

Gente

CATALUNYA

NÚMERO 610 · AÑO 16 · DEL 3 AL 10 DE MAYO DE 2020

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“Renegamos del pasado colonial”

La escritora **Mayte Uceda** aborda en 'El maestro de azúcar' la situación social y laboral que se vivía en Cuba en el siglo XIX



Pedro Sánchez interviene en el Congreso E. P.

ACTUALIDAD | PÁG. 8

Sánchez se queda entre la división de la opinión pública

Una encuesta rápida elaborada por el CIS revela que apenas un tercio de los españoles está de acuerdo con su decisión de quedarse ● Uno de cada cinco piensa que debería haber dimitido tras tomarse cinco días de reflexión

MUYFAN | PÁG. 13

El Saló del Còmic abraça la fantasia i la ciència-ficció

Francisco Ibáñez, Trini Tinturé, 'Mad Max' i les bruixes, seran alguns dels protagonistes



ACN

ERRADICACIÓ DE L'AMIANT | PÁG. 4

Mapa de teulades perilloses

La Generalitat presenta el cens de les teulades fetes amb amiant per avançar en l'erradicació de l'amiant ● Catalunya té 122.460 cobertes amb fibrociment que sumen 40 quilòmetres quadrats de superfície ● Només 2 dels 947 municipis no tenen cap coberta amb aquest material



DEPORTES | PÁG. 11

La emoción dimite en la recta final liguera

Este sábado el Real Madrid podría ser campeón, mientras que las plazas de Champions y el descenso ya parecen tener dueños claros ● Con la de este fin de semana restan 5 jornadas

LA FRASE

"Ese punto y aparte debe llenarse de contenido"

Yolanda Díaz

La vicepresidenta celebra la continuidad de Sánchez, pero pide "cumplir íntegramente con el acuerdo de investidura".



LA CIFRA

17%

La banca siempre gana

La gran banca española sigue pulverizando las ganancias del año pasado, con un beneficio neto en el primer trimestre de 6.676,8 millones de euros, un 17,2% más.

EL PERSONAJE



Un Nobel verde hasta Lorca

Teresa Vicente, profesora de la Universidad de Murcia, recibe el Goldman de Medio ambiente, llamado el Nobel verde, por su defensa del Mar Menor.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

TELÉFONO PUBLICIDAD:
689 241 062

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



El material encara està en milers d'edificis. ACN

GENS PRESENTAT

Nou pas per eliminar la presència de l'amiant

És una molt bona notícia el cens de les teulades fetes d'amiant que encara resten a Catalunya que ha presentat el govern, i que s'inclou dins del Pla Nacional per a l'Erradicació de l'Amiant. Davant la presència d'amiant, que s'ha demostrat que és perillós per a la salut, el més recomanable és treure'l. Sostres, teulades i cobertes d'edificis en ciutats, pobles i polígons de Catalunya estan plens d'aquest material tòxic popular les dècades dels 60 i 70. També conegut com a asbest, és un material amb unes propietats excepcionals per a la construcció: resistència a altes temperatures, bona qualitat aïllant, resistència i durabilitat. Des del 2002 està prohibit fer servir i comercialitzar fibres d'amiant i productes que continguin aquestes fibres afegides intencionadament.

La feina, ara, no només passa ara per a detectar l'amiant present al país, sinó també per a donar suport a particulars, empreses, associacions i ajuntaments per a la seva retirada, fent-ho compatible amb la generació renovable amb una línia específica d'ajuts. En conjunt, es calcula que hi podria haver 4 milions de tones d'amiant a Catalunya. La prioritat, segons el Govern, serà la retirada de les teulades amb amiant en més mal estat.

LA FOTO DE LA SEMANA



Alojamientos con buen sabor de boca

Michelin da el salto al mundo hotelero repartiendo un nuevo galardón, la Llave Michelin, reconociendo a cinco hoteles españoles: Atrio Restaurant Hotel, Abadía Retuerta LeDomaine, Mandarin Oriental, Torre del Marqués Hotel Spa & Winery y Terra Dominicata - Hotel & Winery.

EL SEMÁFORO



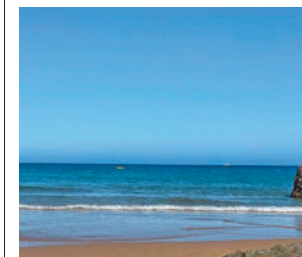
La peor secuencia de Gérard Depardieu

El actor francés se enfrenta a dos acusaciones de agresión sexual presentadas por dos mujeres, que le acusan de tocamientos en dos set de rodaje, una en 2014 y otra en 2021.



Una de cal y otra de arena en economía

Mientras el PIB cerró el mes de marzo con una subida del 0,5% que acelera el avance interanual, el IPC pasa factura a los bolsillos con un crecimiento del 3,3% en abril por el gas y los alimentos.




Atractivos variados para el turista

El Ministerio de Industria y Turismo ha destacado a España como uno de los destinos favoritos de los turistas para los meses de verano de 2024 para la mayoría de los mercados.

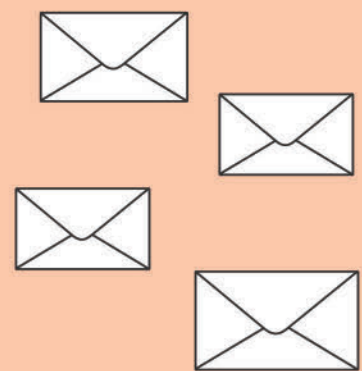


@gentedigital



**12M
2024**

Eleccions al Parlament de Catalunya



JORNADA ELECTORAL



Horari

Els col·legis electorals obriran a les **9 del matí** i tancaran a les **8 del vespre**.



Documents

Per votar has de portar l'original del teu **DNI, passaport o carnet de conduir**.



Consulta

Per saber on has de votar, consulta la **targeta censal**, truca al **900 343 232** o entra a **ine.es**.

eleccionsparlament.cat

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadors.

 **Generalitat
de Catalunya**



Catalunya té 122.460 cobertes amb fibrociment. ACN



Hi ha ajudes per retirar el material dels edificis. ACN

Només dos pobles es salven de l'amiant

Dels 947 municipis de Catalunya n'hi ha dos que no tenen cap coberta amb aquest material: La Nau (Tarragonès) i Caldes d'Estrac (Maresme) ● La Generalitat presenta el cens de les teulades fetes amb fibrociment

SEGURETAT

N. BLANCH

redaccion@genteenbarcelona.com

El Govern ha presentat aquest dilluns el Cens de Cobertes amb Fibrociment a Catalunya, que comptabilitza en 122.460 les teulades on hi ha fibrociment i que ha de servir

de guia en la lluita per l'erradicació de l'amiant, d'acord amb el Pla nacional per a l'erradicació de l'amiant 2023-2032.

El mapa permetrà als municipis rastrejar allà on hi ha amiant, la instal·lació del qual es va prohibir l'any 2001, i accelerar la seva desinstal·lació. Segons el mapa, que ha elaborat l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya

EL MAPA HA DE PERMETRE LA RETIRADA PROGRESSIVA DE L'AMIANT

(ICGC) per encàrrec del Departament de Presidència, hi ha 700.000 tones de fibrociment a les teulades de Catalunya i Foradada, Oliola, Ivorra, Abella de la Conca són els municipis amb més quilos de fibrociment per habitant.

Percentatge desconegut

El projecte no permet saber el percentatge d'amiant que hi ha en aquestes teulades, però amb el mapa, ajuntaments, empreses i particulars ho tenen més fàcil per saber allà on hi ha teulats fets de fibrociment i procedir a saber si aquest conté o no amiant, i en quina proporció.

Les dades del mapa s'han obtingut amb un treball de camp d'un any de l'ICGC, basat en el rastreig aeri dels teulats de Catalunya amb sensors híper-espectrals per determinar la naturalesa de les cobertes. Les principals conclusions són que només 2 dels

DISTRIBUCIÓ DESIGUAL

Afecta més en cobertures d'àmbit urbà

Les xifres presentades constaten que el fibrociment present en teulades es concentra, sobretot, en municipis urbans, el 71%, mentre que el 29% restant es troba en cobertes de l'àmbit rural. La zona de Catalunya on se n'ha detectat més quantitat és l'Àrea Metropolitana de Barcelona, però també hi ha altes concentracions a Osona, el Bages o el Segrià. Els municipis amb més tones de fibrociment en teulades són, per aquest ordre: Barcelona, Terrassa, Sabadell, Lleida i Manresa.

947 municipis de Catalunya no tenen cap coberta amb aquest material: La Nau (Tarragonès) i Caldes d'Estrac (Maresme). La resta, en tenen tots, amb una suma total de 122.460 cobertes, 40 quilòmetres quadrats de superfície agregada.

El cens no permet escatir el percentatge d'amiant que hi ha en aquestes teulades, i també que, el registre captura el fibrociment que hi ha en cobertes, però no tot el fibrociment que encara hi ha en altres estructures constructives, baixants i canonades. En conjunt, es calcula que hi podria haver 4 milions de tones d'amiant a Catalunya. La prioritat, segons el Govern, serà la retirada de les teulades amb amiant en més mal estat. Si es posa el focus en la quantitat de tones, la ciutat de Barcelona ocupa el primer lloc, amb 17.716,01 tones.

Les pluges remunten les reserves d'aigua

Els pantans del Ter-Llobregat freguen el 19,3% i el conjunt de les conques internes remunten fins al 18,3% ● El dilluns va ser el dia més plujós

MEDIAMBIENT

GENTE

Els embassaments de les conques internes respiren amb les pluges de l'última setmana, que han fet incrementar

en 2 hm3 les reserves d'aigua en tan sols dos dies. D'aquesta manera, el volum d'aigua a les conques internes s'ha elevat fins al 18,3% de la capacitat, segons dades actualitzades fins dilluns de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA).

Pel que fa als pantans del sistema Ter-Llobregat (Sau-Susqueda, la Baells, Sant Ponç i la Llosa del Cavall), en aquests dos dies han guanyat 1,78 hm3 i s'eleven per sobre del 19% (19,3%) quan dissabte estaven al 18,9%.

Mesos sense ploure

Catalunya va registrar dilluns el dia més plujós des del 15 de setembre de l'any passat, segons les dades del Servei Meteorològic de Catalunya (SMC). La part central i nord del litoral català ha estat la que ha acumulat els registres



Les pluges s'han fet notar. ACN

de precipitació més elevats durant les primeres hores del dia i fins a mitja tarda.

Als 60 mil·límetres per metre quadrat d'aigua que registrava a mitja tarda el Parc Nacional del Garraf se n'hi sumen d'altres com els 55,3 de Vacarisses (Vallès Occidental), els 54,9 de Viladrau (Osona), els 57 de Vilobí d'Onyar (Selva) o els 56,1 de Girona. La neu també va fer acte de presència als punts alts del Pirineu i a estacions com la de Certascan, a 2.400 metres d'altitud, s'acumulen gruixos de més d'un metre.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
**Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara**



-  CONDENSACIÓN
-  CAPILARIDAD
-  FILTRACIONES

IDEADO FABRICADO EN EUROPA

ABNOR R ICoNet Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de **65** AÑOS DE EXPERIENCIA · DESDE 1954 ·



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es



L'estratègia municipal és fomentar el retorn social del turisme a la ciutadania. ACN

La taxa turística de BCN retorna cap a la ciutadania

L'Ajuntament aprova destinar 11 MEUR de la taxa turística a un paquet de projectes de retorn social ● Alguns fons aniran al voltant d'espais com la Sagrada Família o el Turó de la Rovira

URBANISME

N. BLANCH
redaccion@genteenbarcelona.com

L'Ajuntament de Barcelona ha aprovat destinar 11,1 milions d'euros dels recaptats a través de l'Impost d'Estades en Establiments Turístics (IEET) a un nou paquet de

projectes per augmentar el retorn social cap a la ciutadania.

La Comissió de Govern ha aprovat, concretament, que es financin amb la taxa turística un total de 48 projectes diferents, dels quals 29 seran gestionats pels districtes de la ciutat, mentre que l'Institut de Cultura de Barcelona (ICUB) aglutinarà 8 projectes més per a fer programes

UN TOTAL DE 29
PROJECTES SERAN
GESTIONATS PELS
DISTRICTES
DE LA CIUTAT,

culturals descentralitzats. Hi ha alguns projectes que tenen a veure estrictament amb la gestió dels impactes del turisme, al voltant d'espais com la Sagrada Família o el Turó de la Rovira.

Reduir l'impacte turístic

En concret, són cinc els que tenen a veure amb l'impacte del turisme. Així doncs, es destinaran 275.000 euros per consolidar el pla de places 2024 del districte de Gràcia per fomentar les activitats familiars i infantils en aquests indrets, 200.000 euros per elaborar un pla d'acció al voltant de la Sagrada Família i el seu entorn, gairebé 78.000 euros per a la gestió i millora de l'espai de les bateries antiàries del Turó de la Rovira, uns 60.000 euros per dotar el servei ja existent de mediació entre veïnat i gestors d'allotjaments d'ús turístic, així com 100.000 euros per a la finalització del pla de gestió dels espais de gran afluència que l'Ajuntament està ultimant.

Entre la resta de projectes es pot trobar també 444.000 euros per a la realització d'activitats que promoguin el comerç local en el context de la Copa Amèrica o bé 114.000 euros per afavorir l'accessibilitat a Barcelona. En l'actual paquet adoptat per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona també es recull, per exemple, el traspàs de 3,66 milions d'euros al Consorci de Turisme de Barcelona per exercir les tasques que té encomanades, tal com fixa la llei catalana de 2012 que va instaurar l'impost.

Els 29 projectes sol·licitats pel territori inclouen la totalitat dels districtes de la ciutat, com són per exemple el projecte 'Viu Montjuïc' per revitalitzar el parc.



Hi ha previstes diverses activitats. ACN

El Port de Barcelona obrirà per primer cop els seus accessos

L'objectiu és apropar l'espai a la ciutadania ● Serà del 24 al 26 de maig, coincidint amb el Dia Marítim Europeu, i s'esperen 16.000 persones

INFRAESTRUCTURES

GENTE

El Port de Barcelona organitzarà per primera vegada unes jornades de portes obertes per apropar l'espai a la ciutadania. Serà del 24 al 26 de maig, coincidint amb el Dia Marítim Europeu, i la finalitat "és incrementar el coneixement de la principal infraestructura de Catalunya", ha dit el president del Port, Lluís Salvadó, aquest dilluns en la presentació de l'acte.

Durant els tres dies es faran visites amb bus, per via marítima i a peu, també hi ha previstes activitats lúdiques i divulgatives. Salvadó ha afirmat que cada any reben uns 25 milions de visitants, però la

gran majoria "només coneix 80 de les 1.140 hectàrees que configura el Port de Barcelona" en referència al Port Vell. Una cita que espera rebre uns 16.000 persones.

Les jornades de portes obertes estan dividides en tres eixos: 'Descobrir el Port', 'Conèixer el Port' i 'Viure el Port'. Hi haurà tres rutes amb bus: sortides des de l'estació de Rodalies del Prat del Llobregat, el barri de la Marina del Prat Vermell i el moll de Barcelona. També viatges amb golondrines i visites a peu, entre les quals hi haurà rutes teatralitzades pel Portal de la Pau. També hi ha programats tallers, xerrades i un mercat mariner al Port Vell, amb una quinzena de botigues.

El lloguer d'oficines agafa embranzida

La contractació d'oficines a Barcelona registra un creixement del 62% durant el primer trimestre ● De gener a març, es van tancar 85 operacions

IMMOBILIÀRIA

GENTE

La contractació d'oficines a Barcelona ha registrat un creixement del 62% durant els primers tres mesos de l'any,

fins als 102.700 metres quadrats, segons les dades de Savills.

Es tracta d'una xifra per sobre de la mitjana trimestral dels últims anys després dels 60.000 metres quadrats el 2023 i els 82.000 metres en

els dos anys anteriors i de les més elevades des del 2019. Segons la directora associada d'Office Leasing Savills a Barcelona, Natalia Montal, la contractació s'ha començat a equilibrar al centre de la ciutat i en les noves àrees de negoci, que han arribat al 43%.

Pel que fa el 22@ va centrar el 27% de l'activitat a la ciutat. En total, es van tancar 85 operacions, una d'elles de més de 10.000 metres quadrats. A banda, també se'n va registrar una altra de 5.000 metres quadrats.



Una xifra inusualment alta durant el primer trimestre. ACN

VENTA DE LIBROS

Más de
300.000
en nuestra web



www.libros-antiguos-alcana.com
Hacemos envíos nacionales e internacionales
info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

Tel.: ☎ 91. 220 42. 63 - ☎ 629. 240. 523 - ☎ 664. 442. 863



Pedro Sánchez, durante su última comparecencia en el Congreso de los Diputados EUROPA PRESS

La decisión de Pedro Sánchez de quedarse divide a los españoles

Según una encuesta realizada por el CIS, solo un tercio de los ciudadanos está de acuerdo con su postura, mientras que uno de cada cinco cree que debería haber dimitido

GENTE
@gentedigital

Tras cinco días de "reflexión", Pedro Sánchez anunció este lunes que seguirá siendo presidente del Gobierno en lo que resta de legislatura. Su decisión de tomarse un tiempo para plantearse su futuro

tras la apertura de diligencias por una denuncia contra su esposa ha sido recibida de manera desigual por los españoles. Al menos así lo asegura la encuesta exprés que realizó el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) durante los días en los que Sánchez estuvo deshojando la margarita.

Los resultados ponen de manifiesto la profunda división de los españoles en lo que tiene que ver con la figura del presidente. Uno de cada cinco encuestados (20,9%) opina que debería haber dimitido, un 23,6% piensa que tendría que haber convocado unas elecciones anticipadas y más de un tercio (36,7%) está

DECLARACIÓN

"Un punto y aparte" sin dar más datos

Más allá de su decisión de quedarse en La Moncloa, lo más llamativo de la intervención de Pedro Sánchez fue una de sus frases, al señalar que esto "no es un punto y seguido. Es un punto y aparte". El presidente del Gobierno no especificó ninguna medida concreta contra lo que él denomina como "acoso" a su familia, pero apeló a la "conciencia colectiva" de la sociedad española para librarse del "fango" que "lleva demasiado tiempo colonizando la vida pública".

de acuerdo con la decisión que ha tomado, la de seguir en su cargo sin ni siquiera someterse a una moción de confianza.

Situación "insostenible"

Más consenso hay sobre la situación que atraviesa la política española. Más de la mitad (52,8%) cree que "se está convirtiendo en algo muy duro e insostenible", un 32,5% cree que es así pero sólo en algunos aspectos y únicamente hay un 5,2% de encuestados que niega la dureza de la coyuntura actual.

Otra de las cuestiones planteadas por el CIS habla sobre la apertura de "una causa judicial por una denuncia particular" contra la esposa de Sánchez. Más de un 30% cree que la actuación judicial está justificada, mientras que un 48% cree que solo trata de hacer daño a Sánchez.

REACCIONES

Del apoyo cerrado a las críticas más duras

Si algo caracteriza a Pedro Sánchez es que no suele dejar a nadie indiferente, algo que ha vuelto a suceder en todo este insólito proceso. El presidente ha recibido el apoyo de sus compañeros de partido y también de sus socios de Gobierno, Sumar, que le pidieron en un primer momento que no se fuera y posteriormente celebraron su decisión al respecto.

Más tibias han sido algunas de las formaciones que apoyaron su investidura, como Junts, ERC o PNV, que no han entendido que este periodo de reflexión se salde sin consecuencias o que incluso lo relacionan con un interés electoral en plena campaña catalana.

PP y Vox

Los más duros con Sánchez, como era de prever, han sido los representantes de la oposición. El líder del PP, Alberto Núñez Feijóo, llegó a acusar al presidente de "intentar colar un cambio de régimen" y de "utilizar la figura del Rey" en este "ridículo". La presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso, señaló que el único interés de Sánchez "es acumular un poder absoluto", y el líder de Vox, Santiago Abascal, adelanta que "lo peor está por llegar".

Rubiales tendrá que comparecer una vez al mes en los juzgados

El expresidente de la Federación Española de Fútbol, que niega las acusaciones, también tendrá que pedir permiso para viajar al extranjero

E.P.
Después de cuatro horas de declaración, la jueza que lleva uno de los casos que salpican a Luis Rubiales ha decretado que el expresidente de la Real Federación Española de Fútbol tendrá que compare-

cer una vez al mes y que tendrá que pedir permiso si quiere viajar al extranjero.

Rubiales contestó a las preguntas de la magistrada y del Ministerio Fiscal y negó en todo momento las irregularidades que se le imputan por

el contrato que la Federación firmó para llevar la Supercopa de España a Arabia Saudí. En concreto, se le acusa de corrupción en los negocios y administración desleal.

Contrato

El exdirigente federativo explicó que el contrato no tenía que pasar por la comisión económica de la Federación, dado que se trataba de un in-

greso y no de un gasto. También recalcó que él mismo podía haber firmado el contrato sin dar cuenta al resto, pero insistió en que actuó con "transparencia".

En el marco del interrogatorio, se le preguntó a su vez por las obras del estadio de La Cartuja, en Sevilla, ya que se sospecha que pudiera haberse llevado dinero por al adjudicación. Sobre este asunto, como en el resto que se le imputan, también negó las irregularidades y aseguró que pasó el asunto al comité económico.



Luis Rubiales, a su llegada a los juzgados E.P.

Preocupación por la Inteligencia Artificial

Más de la mitad de los trabajadores españoles están inquietos por la llegada de esta herramienta a sus empresas, según un estudio elaborado por Randstad

GENTE
@gentedigital

Más de la mitad de los empleados españoles (57,9%) están algo o muy preocupados por el impacto que pueda tener la Inteligencia Artificial (IA) en su puesto de trabajo durante los siguientes cinco años, según el estudio 'IA y mercado de trabajo en España', elaborado por la empresa de trabajo temporal Randstad.

En concreto, un 27,5% que se muestra "muy preocupado" y un 30,4% afirma sentirse algo preocupado. En cambio, un 27% asegura que no le preocupa "en absoluto", y el

restante 15% no sabe en qué medida podría afectar la IA a la pérdida de su empleo. La cifra aumenta en un plazo de 10 años, cuando el 59,3% de los empleados dicen sentirse muy preocupados o algo preocupados con la llegada de la IA.

Formación

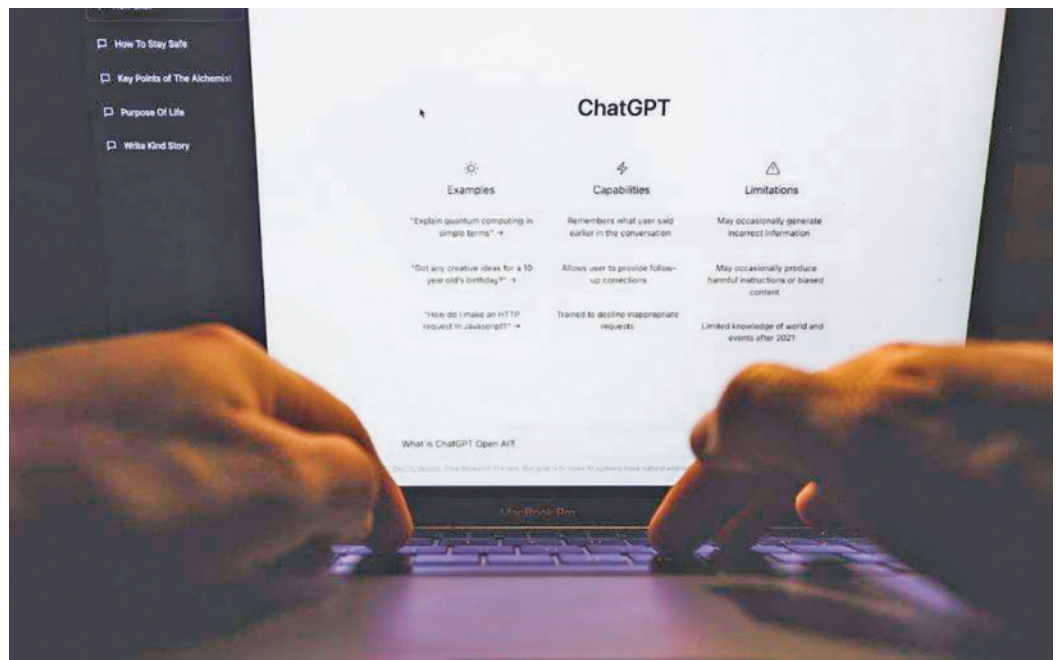
"La IA penetrará poco a poco en las empresas e impactará

57,9%

Preocupados
Es el porcentaje de españoles que teme por su trabajo por culpa de la IA

en la forma de trabajar de muchos empleados", explica el director de Randstad Research, Valentín Bote. "Plantea el reto de formarlos en el uso de este tipo de herramientas", añade el responsable.

En relación al uso de la IA en el trabajo, el 17,3% de los empleados españoles la utiliza en su puesto, según la encuesta, que también recoge que más de la mitad de las respuestas se dividen entre aquellos que aseguran que su empresa no utiliza la IA (27,5%) o aquellos que lo ignoran (24,8%).



La Inteligencia Artificial, como ChatGPT, está llegando a las empresas españolas

Por otro lado, en aquellas empresas que sí emplean IA, cerca de la mitad de los trabajadores han detectado mejoras en la toma de decisiones (43,6%) y en la velocidad con la que pueden tomar decisiones (52,9%), y un 39,5% afirma que la IA ha cambiado "de forma radical" su manera de trabajar.

17,3%

Trabajadores
Son los españoles que ya están utilizando la IA en sus puestos de trabajo

En cuanto a los sueldos, cuatro de cada diez trabajadores no es capaz de prever cuáles pueden ser las implicaciones económicas en un horizonte de cinco años con la llegada y la implantación de la IA en sus empresas, aunque el 25% cree que su propio salario sí que se mantendrá estable.

¿Molestias intestinales recurrentes?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera

intestinal dañada. Aquí es exactamente donde ayuda Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

Efecto-Parche PRO

El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma,

pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como

diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.

Para su farmacia:

Kijimea Colon Irritable PRO

(CN-195962.1)



www.kijimea.es



La imagen representa a una afectada.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP20068CAT

Basuraleza, un coste por encima de la multa

El medioambiente paga un elevado precio por los residuos abandonados, que contaminan y amenazan el hábitat natural; pero también los ciudadanos, que se enfrentan a sanciones que, en muchos casos, les son desconocidas

GENTE
@gentedigital

Concienciar y movilizar a la ciudadanía a través de diversas iniciativas para mantener los espacios naturales libres de residuos y terminar con la basuraleza es la finalidad con la que se puso en marcha el Proyecto Libera de SEO/BirdLife y Ecoembes. No obstante, para conseguirlo, además de impulsar acciones de prevención y de participación, es necesario saber más acerca de la cantidad, tipología y origen de los resi-

EL ESTUDIO SE HA REALIZADO SOBRE UNA MUESTRA DE 5.000 PERSONAS

duos, así como el conocimiento que los ciudadanos tienen de todo ello.

Datos

Para esto último sirve el VII Estudio Sociológico que acaban de presentar y que recoge que el 77,1% de los españoles considera que la medida más efectiva para disminuir la

OTRO PROYECTO

'Limpia Ríos, Salva Océanos'

Se trata de un plan de la Fundación Ecoalf y Biotherm que promueve la conservación ambiental fluvial y organiza recogidas de basuraleza y jornadas de sensibilización. En 2023 se instalaron redes de captación para evitar que residuos higiénicos terminen en las orillas y lechos de los ríos.



Recogida de basuraleza PROYECTO LIBERA

cantidad de basura en la naturaleza sería la aplicación de multas, aunque el 68,2% no está al tanto de que ya se pueden imponer sanciones por abandonar residuos en entornos naturales.

Si se mira por géneros, el desconocimiento es mayor entre las mujeres. En este sentido, sólo el 25% de ellas están al tanto de las multas y las cantidades, frente al 38% de los hombres. Respecto a las edades, el conocimiento de la existencia de sanciones es más alto entre los mayores, ya que únicamente el 23,6% de jóvenes (de entre 16 y 24 años) lo saben frente al 38,3% de los adultos (de entre 65 y 74 años). En sí, el estudio se ha realizado a partir de una muestra de 5.000 entrevistas a personas de 16 a 74 años elaborada del 1 al 20 de marzo de 2024.

CIFRAS

77,1%

Ciudadanos

Cree que las sanciones son las medidas más efectivas para disminuir la basuraleza

68,2%

Encuestados

No están al tanto de que ya se pueden imponer sanciones por abandonar residuos

25%

Mujeres

Sólo este porcentaje está al tanto de las multas y las cantidades

INFORME LIBERA

Los residuos tirados a la calle o en el WC afectan al entorno

Colillas

Compuestas de acetato de celulosa, un tipo de plástico, las colillas, que pueden albergar sustancias tóxicas como hidrocarburos y otros metales pesados, contaminan las aguas y el entorno. Suponen el 28,2% de los residuos recogidos en espacios naturales.

Toallitas

Hechas de microfibras y microplásticos no biodegradables, no se pueden tirar por el WC. Se recomienda, en todo caso, usar el papel higiénico húmedo fabricado con celulosa. Buena parte de ellas terminan en mares y ríos enredadas en los fondos y en la vegetación de ribera, lo que tiene un gran impacto ambiental.

Bastoncillos

Se estima que necesitan 300 años para desaparecer. Los bastoncillos no son reutilizables, su cuerpo de plástico tampoco es biodegradable y debido a su pequeño tamaño suelen rebasar los filtros de las depuradoras llegando a nuestros mares y ríos, afectando así a los ecosistemas acuáticos.

Preservativos

No se biodegradan fácilmente y son una fuente de infecciones y otros contaminantes.

APP | DE PROYECTO LIBERA

La tecnología al servicio del medioambiente

La aplicación es un complemento a las jornadas de recogida de residuos en el entorno, pero también una manera de informar y sensibilizar a la sociedad sobre el problema ambiental y recoger datos para el barómetro

Las nuevas tecnologías también pueden ayudar a acabar con la basura que se acumula en la naturaleza. La app Basuraleza, impulsada desde el Proyecto Libera, en colaboración con Paisaje Limpio y Vertidos Cero, nació para complementar las

batidas que se organizan para recoger los residuos en el entorno, pero también para informar y sensibilizar a la sociedad sobre el problema ambiental y enseñar a reciclar. El objetivo es registrar los residuos ya recogidos, algo que también será de

ayuda a la hora de realizar las bases de datos dentro del ya conocido como Barómetro de la Basuraleza.

Premios

Además, para incentivar la participación, la aplicación también integra

un sistema de aprendizaje basado en la gamificación, mediante recompensas que pretenden premiar la acción responsable de los voluntarios, en base a los retos cumplidos. Así pues, podrían ser partícipes de una 'master class' sobre microplásticos con la Asociación Hombre y Territorio o de una jornada de buceo con las organizaciones Red de Vigilantes Marinos o FEDAS. Para dudas sobre su uso se puede escribir al correo electrónico libera@ecoembes.com.



Hay recompensas para quién más recoge PROYECTO LIBERA

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

(Casi) Todo el pescado vendido

El campeonato de Liga llega a sus últimas cinco jornadas con escasos objetivos aún por definir • Sólo la pelea por la séptima plaza, que da acceso a la Conference League, y quizás el último billete para el descenso dan algo de emoción a la recta final

F. Q.
francisco@gentedigital.es

El tópico de que las Ligas se deciden en las diez últimas jornadas va camino de ser desmentido por esta temporada 23/24, o al menos de ser la excepción que confirma esa regla. La llegada del mes de mayo, que suele ser sinónimo de emoción y jornadas simultáneas, viene acompañada en esta ocasión de una calma chicha que se explica desde dos prismas complementarios: mientras algunos equipos han sido previsores y han hecho los deberes con tiempo suficiente, otros están firmando una campaña cuando menos discreta.

Un buen ejemplo de esto último lo encontramos en la carrera por la permanencia. Con el Almería ya descendido tras su derrota con el Getafe y el Granada con pie y medio en Segunda, la duda está en saber qué equipo acompañará a los conjuntos andaluces en el traumático viaje a la categoría de plata. El Cádiz, que tendría ahora mismo ese dudoso honor, cuen-

SEGUNDA POSICIÓN

Girona-Barça, pensando en Arabia Saudí

Además de ser la jornada en la que el Real Madrid puede entonar el alirón, la fecha 43 también puede jugar un papel decisivo en otra de las incógnitas que quedan por resolver en la parte noble de la clasificación.

Teniendo en cuenta el criterio de la Federación, el segundo clasificado en el torneo de la regularidad obtiene un billete para la próxima edición de la Supercopa, un premio que puede recaer aún en manos de la gran revelación de la temporada, el Girona, que este sábado (18:30) ejerce como local ante el otro aspirante, el Barça. En la ida, los de Michel ya ganaron por 2-4.

ta con cinco puntos menos que el Celta de Vigo, una diferencia que parece recuperable al haber 15 puntos aún en juego, pero hay que tener en cuenta que el cuadro gaditano solo ha podido cosechar cuatro triunfos en lo que va de curso y que entre el segundo de ellos, el de la cuarta jornada ante el Villarreal por 3-1, y el tercero, ante el Atlético de Madrid, hubo nada menos que seis meses de diferencia.

A tres bandas

Ese frente, el de evitar el descenso, es uno de los pocos que aún quedan por dirimir junto al de la séptima plaza, la que da acceso a la Conference League. El Betis, que todavía opta a arrebatarse a la Real Sociedad la sexta posición (ojo, hay un enfrentamiento directo entre ambos en la penúltima fecha) y por tanto a jugar la Europa League, defiende esa condición ante el Valencia y el Villarreal, quien parece haber encontrado el rumbo correcto de la mano de Marcelino García Toral. Este fin de semana Real Sociedad-Las Palmas



Bellingham y Lamine Yamal, en el último 'Clásico' LALIGA

EL CÁDIZ, QUE PELEA POR LA PERMANENCIA, SÓLO SUMA CUATRO TRIUNFOS

(sábado, 14 horas), Osasuna-Betis (domingo, 14 horas), Celta-Villarreal (domingo, 16:15) y Valencia-Deportivo Alavés (domingo, 18:30).

Más goloso es el pastel de la Champions League, aunque en este caso parece que las porciones ya están repartidas entre los platos de Real Madrid, Barcelona, Girona y

Atlético de Madrid. El Athletic está a tiro de seis puntos de los colchoneros, pero la derrota en el Metropolitano del pasado fin de semana y la sensación de haber completado un gran objetivo con la conquista de la Copa del Rey invitan a pensar en una recta final sin demasiadas alteraciones en este sentido.

FRENAR LA
DESIGUALTAT
*és a les
teves mans*

Mans Unides
CAMPANYA CONTRA LA FAM

900 811 888

Uneix-te

bizum 33439

manosunidas.org



Después de la excelente acogida de 'El guardián de la marea', Mayte Uceda publica nuevo libro: 'El maestro de azúcar' (ed. Planeta). La autora lo define como "una novela de personajes que viven un momento especial y crucial para la Historia de España", gracias, entre otras cosas, a un gran trabajo de documentación.

¿Qué te llevó a escribir una novela sobre un ambiente colonial tan particular?

Estaba documentándome para 'El guardián de la marea', que también tiene un contexto histórico potente, y de pronto encontré una carta que había escrito a su familia un emigrante asturiano desde La Habana. En ella decía que estaba bien, que tenía un buen empleo, pero que se encontraba tan solo que si había alguna mujer cercana, del pueblo, que fuera trabajadora y buena mujer, se casaría con ella. A mí, claro, me impactó. Pensándolo bien, en esa etapa sí se daban aquellos matrimonios por poderes, en la población de La Habana de aquella época, en cuanto a emigración española, estaba muy descompensada, emigraban muchísimos varones, en su mayoría jóvenes que trataban de evitar el servicio militar obligatorio, y acaban recurriendo a sus pueblos de origen para no perder sus raíces.

Uno de los aspectos que llama más la atención aparece reflejado precisamente en el título: el maestro de azúcar, una profesión que puede casi asemejarse a la de un alquimista.

Sí, de hecho en algunas culturas asiáticas tenía casi connotaciones divinas. Para empezar, era un puesto de trabajo muy prestigioso dentro de las plantaciones, el maestro de azúcar debía tener una sensibilidad muy especial, calculaba el grado de pureza del azúcar usando los sentidos: palpando el grano de azúcar, haciéndolo crujir cerca del oído, olfateándolo... Es verdad que he leído que en algunas plantaciones eran un poco soberbios, a veces hacían lo que querían y exigían condiciones laborales incluso por encima de su estatus. Me sorprendió muchísimo encontrarme con esta figura, de hecho el título surgió así, por ese impacto, aunque es cierto que es una novela de personajes femeninos. Me pareció un título casi poético, no es el maestro del azúcar, sino el maestro de azúcar.

Se describen unas injusticias sociales muy evidentes, crueldad humana, el poder del sentimiento del amor... Ha pasado más de un siglo desde esta época pero no hemos cambiado tanto.

Las pasiones humanas no cambian, son universales. ¿Qué mueve al ser humano en su desarrollo, en su evolución? Desde que nace ya está vinculado afectivamente con su madre. Lo que nos mueve a todos son las emociones, el amor, aunque es verdad que hay otros ingredientes, como el poder o la riqueza, pero hay algo invariable en cada época: el afecto, el amor y las relaciones interpersonales.



MUJER "ATÍPICA":

La autora presenta a Mar, una de las protagonistas, como una "adelantada a su tiempo"

MAYTE UCEDA

"Casi no tenemos literatura sobre el pasado colonial"

'El maestro de azúcar', la última novela de la escritora asturiana, está ambientada en el difícil contexto social de Cuba en el siglo XIX ● En su trama se dan la mano la pasión del amor y la rebelión social contra las injusticias

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA

"HAY ALGO INVARIABLE EN EL SER HUMANO: EL AMOR Y LAS RELACIONES INTERPERSONALES"

"ANTES ERA MÁS DIFÍCIL PUBLICAR UN LIBRO, AHORA ESTÁ MÁS DEMOCRATIZADO"

Especialmente a nivel educativo, cuando se habla de la época colonial solamente se dan pinceladas, apenas se contaba esta cara B. ¿A qué crees que se debe?

Lo que nos enseñan es la independencia cubana, guerra entre Estados Unidos y España, pérdida de colonias, una clase intelectual colapsada por las circunstancias y ya. Nos pasa al contrario que los anglosajones, quienes están orgullosos de su pasado colonial, eran una potencia, tienen mucha literatura al respecto y hacen unas producciones audiovisuales

espectaculares sobre la esclavitud o las plantaciones de algodón; nosotros no. Nos avergüenza nuestro pasado, sobre todo en lo relacionado con los esclavos, parece que no era cosa de los españoles. No queremos recordar, lo que no se recuerda no existe, y por eso no profundizamos en ello. Me parece un contexto fascinante desde el punto de vista literario y audiovisual, pero hoy en día llegamos a un nivel en el que no queremos vincular nuestra sociedad actual a ese pasado oscuro, que también lo tienen todos los países que fueron potencias.

Hace 11 años publicabas a través de la autoedición tu primera novela. ¿Cómo está siendo este trayecto literario?

Lo pienso muchas veces, y le doy muchísimas gracias a la autoedición. Autoedité dos novelas en plataformas digitales, me fue muy bien, incluso conseguí traducciones. Estoy muy orgullosa de ese recorrido, es un camino del que no reniego, si se dieran las circunstancias, es decir, si no tuviera una editorial que apostara por mí, yo volvería a autoeditar porque me gusta mucho ese control de todo el proceso. Mi experiencia fue muy positiva, así que no puedo decir nada malo. Sí que es cierto que después empecé a publicar en Planeta y ves que tienes muchísimo apoyo y una repercusión mayor en las librerías. Hace años era más complicado, tenías que ganar un premio o llegar a un editor, hoy está más democratizado.



El saló defensa que el còmic és "una molt bona eina" per introduir infants i joves a la lectura. ACN

SALÓ DEL CÒMIC | OBRIRÀ LES PORTES DEL 3 AL 5 DE MAIG

La fantasia de les vinyetes

El 42è Comic Barcelona ofereix nova secció dedicada a la fantasia i la ciència-ficció ● Francisco Ibáñez, Trini Tinturé, 'Mad Max' i les bruixes seran alguns dels protagonistes de les exposicions del saló, entre molts d'altres

N. BLANCH
redaccion@genteenbarcelona.com

La 42a edició del Comic Barcelona obre portes i preveu assolir la xifra d'assistents de l'any passat, que es van situar en uns 110.000 visitants. Fins el 5 de maig oferirà més de 200 expositors i una nova secció dedicada a la fantasia i la ciència-ficció. Francisco

Ibáñez, Trini Tinturé, 'Mad Max' i les bruixes, seran alguns dels protagonistes de les exposicions.

La directora general de FICOMIC, Meritxell Puig, ha subratllat la importància de "la divulgació i la promoció", però també la necessitat d'arribar a nous públics. "El còmic és una molt bona eina per introduir els infants a la lectura i per garantir que els preadolescents continuïn llegint", ha assegurat. Com en cada edició del saló, que se

PREVEU
ASSOLIR LA XIFRA
D'ASSISTENTS
DE L'EDICIÓ
ANTERIOR

celebra a Fira Montjuïc, el gran protagonista serà el còmic, al voltant del qual s'han programat tot tipus d'activitats que posaran els artistes al centre, amb nombroses trobades, sessions de firmes, mostres, xerrades, tallers, projeccions i jocs, entre d'altres.

Les mostres del Saló

Una de les exposicions més esperades serà la que homenatjarà la saga 'Mad Max' i agruparà artistes de diverses generacions pertanyents a l'àmbit del còmic i la il·lustració.

Una altra mostra col·lectiva que podrà veure's al Comic Barcelona serà 'Bruixes', amb la figura de la bruixa com a temàtica central. Finalment, el públic podrà visitar 'Blacksad: work in progress', que permetrà veure la metodologia de treball dels creadors de la saga Blacksad, Juajo Guarnido i Juan Díaz, a través d'una selecció d'imatges.

LLIBRES | RESUM DE LES VENTES

Ramon Gener i Javier Castillo dominen el Sant Jordi

El Gremi de Llibreters xifra en 25,4 milions la facturació durant la setmana de Sant Jordi, un 6% més que l'any passat

GENTE

El Gremi de Llibreters de Catalunya ha xifrat en 25,4 milions la facturació durant la setmana de Sant Jordi, un 6% més que l'any passat. En total s'han venut 1,98 milions d'exemplars de més de 70.250 títols diferents enfront dels seixanta mil de 2023.

Del total de llibres venuts, el 52% van ser en català i el 48% en castellà. 'Història d'un piano' (Columna), de Ramon Gener, s'ha confirmat com el llibre més venut de ficció en català i 'La grieta del silenci' (Suma), Javier Castillo, en castellà.

Per altra banda, les vendes de no-ficció en català les encapçala 'Tor: Foc encès'



La diada va ser un èxit. ACN

(Edicions La Campana), de Carles Porta, i Marian Rojas Estapé ho fa en castellà amb 'Recupera tu mente, reconquista tu vida' (Espasa).

MÚSICA | OFERIRÀ DOS CONCERTS

Billie Eilish actuarà al Palau Sant Jordi el juny de 2025

GENTE

La cantant nord-americana Billie Eilish ha anunciat que actuarà el 14 i el 15 de juny de 2025 al Palau Sant Jordi de Barcelona. Aquestes dues parades seran les úniques de la cantant a l'estat espanyol en la gira de presentació del seu tercer àlbum 'Hit me hard and soft', que sortirà el 17 de

maig. A partir de setembre d'enguany, l'autora de cançons com 'Lovely' o 'When the party's over' s'embarcarà en la part nord-americana de la gira que durarà fins a finals de desembre del 2024. El tour continuarà a Austràlia a partir de febrer del 2025 abans dels seus concerts a Europa.

MÚSICA | ELS NOUS CAPS DEL CARTELL

Els grans del jazz tornaran a animar les nits a la tardor

Pat Metheny, Maria Schneider, John Scofield, Miguel Poveda i Rita Payés actuaran al 56è Festival de Jazz de Barcelona

GENTE

DPat Metheny, Kamasi Washington, Maria Schneider, Miguel Poveda, Rita Payés, John Scofield, Zakir Hussain,

Dave Holland, Chris Potter, Fred Hersch, Paquito D'Rivera, Joe Lovano, Andrea Motis i Judit Neddermann són alguns dels grans noms con-



El tret de sortida serà a l'octubre.

firmats del 56è Festival de Jazz de Barcelona, que s'han anunciat aquest dilluns. El saxofonista Kamasi Washington obrirà els concerts de tardor el 6 d'octubre a Razzmatazz amb la presentació del disc 'Fearless Movement'.

El certamen tindrà un pròleg al juliol amb Laufey a Barcelona i l'estrena del quart disc de Michel Camilo i Tomatito, 'Spain Forever Again', al Teatre-Auditori Sant Cugat. Els recitals anunciats i programats per la tardor ja compten amb un 30% de les entrades venudes.



ES URGENTE

**SEGUIR LUCHANDO CONTRA
LA POBREZA INFANTIL**



Save the Children

Los niños y las niñas en situación de pobreza en España corren más riesgo de sufrir las consecuencias económicas, sociales y educativas del coronavirus.

Te necesitamos para que ningún niño quede atrás.



<https://www.savethechildren.es/atulado>

**HAZTE SOCIO
HAZTE SOCIA**

CRUCIGRAMA BLANCO

| | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |

Horizontales:

1. Región histórica-geográfica del sureste de Europa, en la península de los Balcanes. Palabra vulgar con al que, en Argentina, llaman a la vulva.
 2. La primera. Partículas que se desprenden de la madera al serrar (plural). 3. ... y vuelta. Penacho de plumas que tienen en la cabeza algunas aves.
 4. Otorga. En donde. Voz de mando. 5. Río catalán, afluente del Ter. Elimino. 6. Querer. España. Cien romanos. 7. Composición lírica en estrofas de tono elevado. Estados Unidos, en su idioma. Interfaz de programación de aplicaciones. 8. Nombre del principal poeta lírico y satírico en lengua latina. Prefijo que suele significar adentro. 9. Que por su rareza provoca risa. 10. Potasio. Parte final del conducto digestivo. Relación entre dos magnitudes.

Verticales:

1. Arte marcial japonés basado en el kárate. Interjección que denota sorpresa. Potasio. 2. Decimoquinta consonante. Que daña. 3. Parte con la que se agarra una taza. Querría. 4. Constitución Española. Reza. El ácido nucleico más famoso. 5. Marcharán. Caballería de color pardo claro o canoso. 6. Yerma. Se utiliza para refrendar que una palabra es utilizada de manera textual. 7. Una de las tres Horas, hijas de Zeus y Temis. Fuera, en inglés. 8. Primer número. Utiliza. Nota musical. 9. Perteneciente o relativo al riñón. Piadosos. 10. Campeón. Caballo de mala traza, basto. Vocal.

SUDOKUS

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | 4 | | | | | | 2 |
| | 2 | | | | 8 | 3 | | 4 |
| | | 7 | 3 | | | | 5 | |
| | | | 1 | | | 9 | | |
| | | | | | | | 1 | |
| 2 | | | 5 | | 7 | | | 6 |
| | | 9 | | | 1 | | | |
| | 8 | | | 4 | | | | 9 |
| 4 | 6 | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | | | 7 | | | | 3 |
| | 9 | | | | 4 | | | 8 |
| 8 | | 6 | 3 | | | | | 2 |
| 1 | | | 8 | | | | | 9 |
| 2 | | | | 3 | 5 | | | 4 |
| 6 | | | | | 7 | | | |
| | | 3 | | | | | | |
| | | | | 8 | | 6 | 7 | |
| | | | | | | | | 8 |

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

| | | | | | |
|-------------|--|---------------|--|----------------|--|
| CRUCIGRAMA: | | SUDOKU ABAJO: | | SUDOKU ARRIBA: | |
|-------------|--|---------------|--|----------------|--|

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

20 PAÍSES EN ALERTA Colabora en accioncontraelhambre.org

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p>ARIES 21 MAR — 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p>CÁNCER 22 JUN — 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p>LIBRA 22 SEP — 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p>CAPRICORNIO 23 DIC — 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> |
| <p>TAURO 21 ABR — 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p>LEO 23 JUL — 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p>ESCORPIO 23 OCT — 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p>ACUARIO 22 ENE — 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> |
| <p>GÉMINIS 21 MAY — 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p>VIRGO 23 AGO — 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p>SAGITARIO 22 NOV — 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p>PISCIS 22 FEB — 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> |



Comprometidos con la **INFORMACIÓN LOCAL**

Gente
tu periódico gratuito

CHARO REINA

“La pandemia sólo sirvió para ver que necesitamos ayudar a los demás”

Como embajadora del movimiento ‘Stop Edadismo’, la artista conduce ‘Grandes vidas con historia’, un documental para visibilizar la soledad no deseada

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE ASISPA

Se autodefine como “una persona activa” en todo lo que emprende. Por ello, cuando en 2022 ASISPA la nombró embajadora del movimiento ‘Stop Edadismo’, Charo Reina entendió que la iniciativa debía ir un paso más allá. Fue ahí cuando surge la idea de ‘Grandes vidas con historia’, una serie documental “donde las protagonistas fueran las personas de una cierta edad que de alguna manera están solas, hablar sobre su vida, hacer un día especial para cada una de ellas, cumplir sus deseos”, detalla la cantante y actriz.

En cada uno de los doce capítulos que integran la docuserie, la propia Charo Reina acompaña durante una jornada entera a los verdaderos protagonistas. “Hay una señora que llevaba casi 30 años viviendo en Madrid y prácticamente no había ido a la Gran Vía, así que decidimos llevarla allí y tomar unas tapas alrededor, también fuimos a un tablao flamenco... En fin, cumplimos sus deseos”, desgrana antes de contar una anécdota que resume a la perfección uno de los problemas que trata de combatir y visibilizar ‘Grandes vidas con historia’: la soledad no deseada. “Cuando fui a recoger a uno de los protagonistas, estaba en el portal de su casa y al salir vi que llevaba una especie de maletín grande, pesado, colgado al

hombro. Me dijo que llevaba fotos suyas desde que nació y que quería compartirlas conmigo para que supiera qué había hecho en su vida. Se puede decir que llevaba su vida en una maleta. Tal era la necesidad de ser escuchado, de que alguien le dedicara un día entero”.

Por el cambio

Del edadismo a la soledad no deseada y, finalmente, a los problemas de salud mental. Charo Reina tiene claro que esta cadena es uno de los grandes retos que afrontamos como sociedad, especial-

VIVENCIA PROPIA

Rompiendo una lanza por la salud mental

“Me gusta recalcar e insistir en que yo también he tenido problemas de salud mental, creo que es también una forma de ayudar”. Así resume Charo Reina una etapa vital dura que se extendió durante dos años, con “una depresión profunda que desembocó en una agorafobia tremenda”. Por eso asevera que “eso, si no tienes ayuda, es imposible de superar, y esa ayuda tiene que venir de la sanidad pública”. Por esta razón hace “un llamamiento a la salud pública para que cuiden este aspecto, no sirve una cita a siete meses vista”.

mente si se tiene en cuenta que la pirámide demográfica sigue invirtiendo la tendencia respecto al siglo pasado. “La conciencia de la persona mayor es que es un estorbo, por eso nuestra mano tiene que estar tendida, darle a entender que hay gente que podemos ayudar”, apunta al tiempo que hace balance de la pandemia, una etapa que, en su opinión, “no nos ha hecho mejores, es más, noto a la gente más irascible”, pero sí deja un punto para la esperanza: “La pandemia ha servido para que haya gente que se dé cuenta de que necesitamos ayudar a los demás”.

Desde su experiencia, Charo Reina proclama que “ha sido un proyecto maravi-



“MI VISIÓN DE LA VIDA HA CAMBIADO, HAY UN ANTES Y UN DESPUÉS”

lloso, puedo decir que en mi vida hay un antes y un después, mi visión de la vida ha cambiado”. Por eso, mientras adelanta algunos de sus proyectos futuros ligados a la copla y la zarzuela no duda en afirmar que “a partir de esta docuserie, el tiempo que me quede libre lo voy a dedicar a las personas que lo necesitan, y tratar, en la medida de lo posible, de subsanar esa soledad no deseada”.

Discriminación: Charo Reina apunta que el origen de esta iniciativa de Asispa tiene que ver con una realidad que reflejan las estadísticas: “El edadismo es la tercera causa de discriminación en el mundo. Ojo, también hay jóvenes que lo sufren”.

LA SERIE DOCUMENTAL CONSTA EN TOTAL DE DOCE CAPÍTULOS

“UNO DE LOS PROTAGONISTAS LLEVÓ CONSIGO UNA MALETA CON TODAS SUS FOTOS”

