

# Gente

AÑO 18, NÚMERO 736  
DEL 19 AL 26 DE ABRIL DE 2024

madrid

ALCORCÓN

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Mi vuelta a España  
ha sido especial"

El artista gaditano **Abraham Mateo** lanza su nuevo disco de estudio, 'Insomnio', que presentará en breve en una gran gira



## Libros Compra-Venta

Con su pedido  
obtendrá un  
10% de descuento  
con el código  
ALCANAGEN

Antiguos  
y  
Modernos



**COMPRAMOS LIBROS  
Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO**  
Hacemos envíos a todo el mundo

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)  
✉ [info@libros-antiguos-alcana.com](mailto:info@libros-antiguos-alcana.com)

☎ 912 204 263 - 📞 629 240 523 - 📍 617 335 988  
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid 📍 Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

## La Comunidad no declarará las zonas tensionadas

A pesar de la insistencia del PSOE, el Gobierno regional asegura que esa medida sería contraproducente

ACTUALIDAD | PÁG. 4

## La vacuna baja un 90% los ingresos de bronquiolitis

La medida, que se ha aplicado a los bebés por primera vez, ha resultado un éxito



gentedigital.es



MÁS MADRID

ALCORCÓN | PÁG. 8

## Más inquilinos para el Plan Vive

Esta semana se han entregado las 134 viviendas en alquiler de la segunda promoción de este plan. El Gobierno regional destaca que los pisos tienen "un precio asequible", mientras que el Ayuntamiento de Alcorcón no está de acuerdo e insiste en que no se les debería repercutir el IBI

### ¿Problemas capilares?

Recupera el bienestar de tu  
cabello sin injertos ni dolor.

📍 C/ Aragón 2, 28921 Alcorcón

BAJA DENSIDAD  
CAPILAR

CASPA Y/O  
PICORES

PÉRDIDA DE  
CABELLO

**Bajoero**  
crioterapia capilar



[centrosbajoero.es](http://centrosbajoero.es)  
Escanea este código QR  
con tu móvil o llámanos al:  
**623 249 245**

solicita ya tu  
**DIAGNÓSTICO GRATUITO**



## LA FRASE

“Las carreteras no son gratis, habrá que decidir”

## Óscar Puente

El ministro de Transportes y Movilidad Sostenible ha dejado claro que “o bien se pagan a través de sus usuarios o bien se pagan a través de los impuestos de todos”.



## LA CIFRA

10

## Empleo femenino de récord

La primera quincena de abril deja un nuevo repunte en materia de empleo. En clave femenina, por primera vez hay más de 10 millones de mujeres trabajando.

## EL PERSONAJE



## Se baja el telón para Paso

El dramaturgo Ramón Paso ha recibido denuncias por presuntos delitos sexuales. De momento, el Teatro Infanta Isabel ha suspendido una de sus obras.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Eneko Andueza

## EL APUNTE

## Todo vale en campaña por un puñado de votos

**E**ste domingo Euskadi afronta una nueva cita electoral tras una campaña que se desarrollaba sin pena ni gloria hasta que el candidato de EH Bildu, Pello Otxandiano, pasó por los micrófonos de la Cadena Ser. En una entrevista con Aimar Bretos, el aspirante a lehendakari hizo un ejercicio de equilibrio para no definir a ETA como una banda terrorista.

Las reacciones no se hicieron esperar, incluyendo la de Eneko Andueza, candidato del PSE, que se mostró muy crítico con Otxandiano, al tiempo que ratificaba su apuesta por ser “un dique de contención” de Bildu. La idea suena maravillosa, salvo por un detalle: la dirección nacional de su partido no ha dudado en buscar recientemente el apoyo de esta formación. El asunto ha sido una bomba de oxígeno para el resto de rivales en su carrera por la Lehendakaritzza, incluyendo al Partido Popular, que tampoco parece tener la brújula orientada en otra carrera electoral, la de Cataluña. Borja Sémper anunciaba la iniciativa de recorrer Barcelona con un camión que portará un espejo gigante. El argumento esgrimido, “el simpatizante del PSOE ahora se mira en el espejo y solo puede encontrarse la imagen de Puigdemont”, es tan ridículo como, a priori, improductivo.

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Reino Unido se quita de malos humos

“Tener una generación libre de humo”. Esta es la respuesta con la que el Gobierno de Reino Unido explica su decisión de prohibir la venta de tabaco a las personas nacidas a partir del 1 de enero de 2009. La ministra de Sanidad, Mónica García, no descarta que España siga esos pasos.

## EL SEMÁFORO



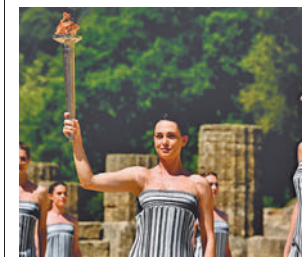
## Pedro Rocha se resiste a dejar la presidencia

A pesar de que el TAD le ha abierto expediente y de declarar como investigado, Pedro Rocha se autodefinió en un comunicado como “presidente electo” de la Real Federación Española de Fútbol.



## Naturgy se mueve entre dos aguas

La intención del grupo emiratí TAQA de lanzar una opa sobre Energy ha tenido un doble efecto: la subida de sus acciones en Bolsa y la implicación del propio Gobierno de Pedro Sánchez.



## La llama olímpica ya viaja hacia París

Este pasado martes 16 se encendió en Grecia la antorcha olímpica, que ya ha emprendido su recorrido hasta París. La capital francesa albergará los Juegos a partir del 26 de julio.



@gentedigital

# La Comunidad no aplicará las zonas tensionadas

El Gobierno regional se niega a asumir una de las medidas de la Ley de Vivienda estatal, a pesar de las iniciativas al respecto de los socialistas madrileños

GENTE  
@gentedigital

Pese a la insistencia del Gobierno central y de algunos ayuntamientos, la Comunidad de Madrid persiste en su idea de no aplicar en la región las zonas tensionadas, una de las herramientas de la nueva Ley de Vivienda estatal. “Es una Ley que hemos recurrido al Tribunal Constitucional (TC) y que también lo han hecho otros gobiernos regionales porque creemos que va en la mala dirección. Esto, en lugar de arreglar el problema de la vivienda en nuestro país, lo va a dificultar”, señaló este miércoles el con-

“ESTA NORMATIVA VA A DIFICULTAR EL ACCESO A LA VIVIENDA”, ASEGURAN

sejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García, tras la reunión del Consejo de Gobierno.

García Martín ha asegurado que “cada vez es más difí-

## REQUISITOS

### Tope a los precios de venta y alquiler

Para que una comunidad autónoma declare una zona como tensionada tienen que darse alguna condiciones: que el alquiler o la hipoteca media supere el 30% de los ingresos familiares o que estos precios hayan subido al menos tres puntos en cada uno de los cinco años anteriores.

La declaración de zona tensionada tiene una validez de tres años y permite a las administraciones, entre otras cuestiones, poner un tope a los precios de venta o de alquiler de esas zonas, que tendrán que seguir unas tablas gubernamentales.

cil acceder a la vivienda en todas las comunidades autónomas” y ha reiterado que la Comunidad de Madrid “no va a colaborar en aquellas medidas que van en el sentido contrario”. “Lo que tiene

que hacer es crear oferta de vivienda para que todas las familias y los jóvenes puedan acceder, tanto en opción de compra como en alquiler a precios asequibles. Nosotros no vamos a participar en lo que consideramos que es una Ley errónea y que invade las competencias de las comunidades autónomas”, ha zanjado.

### Iniciativa

Las palabras del portavoz del Gobierno regional llegaron un día después de que el secretario general del PSOE-M, Juan Lobato, confirmara que van a llevar “a cada ayuntamiento” de la región en el próximo pleno municipal la petición formal para que se tramite la iniciativa legislativa municipal que lleve a la Asamblea este debate.

“Esto es muy sencillo, la tramitación administrativa es muy clara, y aquí lo importante es la política. Si el PP, Vox y el resto de grupos, tanto mu-

nicipales como parlamentarios, están a favor o no de aplicar la Ley. ¿Y qué significa aplicar la Ley? Pues reducir los precios de acceso a la vivienda de muchísimas familias y de muchos jóvenes en la

Comunidad de Madrid”, señaló Lobato, que añadió que que el PP tendrá que “asumir la responsabilidad” de sus ‘no’ a limitar los precios del alquiler en los ayuntamientos y en la Asamblea.



Miguel Ángel García, tras el Consejo de Gobierno

## Las listas de espera ya superan el millón

E. P.

Más de un millón de madrileños estaban en lista de espera al cierre de marzo para ver al especialista, someterse a una operación o pendientes de realizar una prueba diagnóstica, lo que supone un aumento del 16,4% con respecto al mismo mes de 2023. En concreto, el tercer mes del año ha finalizado con un total de 1.003.721 pacientes en lista de espera, tras sumar en el conjunto de las tres listas a 141.436 personas sobre el mes de marzo del pasado año, según los datos oficiales de la Consejería de Sanidad.

Un incremento que se produce especialmente por el comportamiento de la lista de espera para pruebas diagnósticas, que crece un 18,13%, seguida por la de consultas externas, que aumenta un 17,71%. Por su lado, sube un 4,25% la lista de espera quirúrgica.

### Demoras

Se han incrementado los tiempos de demoras medidas que aguardaban los madrileños en los tres casos. Las mayores subidas se producen en el caso de las pruebas diagnósticas, que suben 11,27 días en el último año hasta alcanzar los 61,53 días de demora, seguida de las consultas externas, que aumentan en 10,53 días la espera media respecto a marzo de 2023 y se sitúan en 64,17 días.

La menor subida, de 0,79 días, se da en el caso de las operaciones, que se sitúan en los 50,29 días de espera.

## Más nacimientos y menos muertes en la región que el año pasado

La natalidad creció más de un 5% en febrero con respecto al año pasado • Mientras tanto, la mortalidad ha bajado más de un 1,5% en 2024

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha registrado un incremento del 5,07% en las cifras de estimación de nacimientos relativas al mes de febrero, cuando se alcanzaron los 4.190 nacimientos, lo que eleva el acumu-

lado en lo que va de año a 8.775, según las cifras publicadas este miércoles por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Por su parte, en el conjunto del país los nacimientos han ascendido un 2,83% du-

rante el segundo mes del año respecto al de 2023, con un total de 25.699 nacimientos y un acumulado de 53.080 en lo que va de 2024. Estos datos suponen una subida respecto a 2023, el peor año para la natalidad en España.

### Bajadas

Mientras tanto, la mortalidad en la Comunidad de Madrid ha descendido un 1,57% has-

ta el 25 de marzo de 2024, con un acumulado total de 13.459 defunciones, mientras que en el mismo periodo de 2023 se registraron 13.674, en línea con el dato registrado a nivel nacional, que ha descendido un 1,4% y llegó a los 122.590 finados en lo que va de 2024.

El INE ha publicado este miércoles el número de defunciones hasta la semana 13 del año y que arroja en la Comunidad de Madrid la cifra de 848 decesos entre los días 18 y 25 de marzo (8.233 en España).



Madrid tuvo más nacimientos en febrero EUROPA PRESS



Bomberos de Madrid apagando un fuego

## Los Bomberos batieron su récord histórico de intervenciones en 2023

Tuvieron un total de 19.306 servicios, un 14,5% más que en 2022 • A pesar de ello, hubo un descenso en el número de víctimas mortales

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid logró en 2023 el récord histórico de intervenciones realizadas por el Cuerpo de Bomberos autonómico desde su nacimiento, hace ahora 57 años, con 19.306 servicios, un 14,5% más que el ejercicio anterior y un 3% por encima del año en el que más actividad había registrado, 2021.

La Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 (ASEM112), perteneciente a la Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior, ha hecho esta semana balance de estos datos, que también recogen un descenso del 9,6% en las personas fallecidas en siniestros en los que se ha requerido la actuación de estos servidores públicos, con

131 víctimas mortales frente a las 145 de 2022. Los momentos de mayor actividad coincidieron con el paso de cinco borrascas entre los meses de agosto y noviembre.

### DANA

Por encima de todos estos sucesos estuvo la DANA que afectó a la Comunidad de Madrid durante los días 3 y 4 de septiembre, que precisó hasta en 584 ocasiones la participación de los bomberos en localidades de la zona suroeste, como Villamanta, Aldea del Fresno o El Álamo. Los trabajos consistieron en el rescate de personas, búsqueda de desaparecidos, achique de agua en viviendas y ayuda en la reparación de infraestructuras, entre otras.

### GENTE

@gentedigital

Más de 44.000 bebés de hasta seis meses de edad han recibido en la Comunidad de Madrid la vacuna frente al virus respiratorio sincitial (VRS), principal causante de infecciones como bronquiolitis y neumonías, en la primera campaña de inmunización en la región. En concreto, han recibido la vacuna un 86% de la población diana, con una cobertura entre los recién nacidos del 95%.

La mejor noticia es que, según los datos presentados esta semana por la Consejería de Sanidad, se han reducido en un 90% los ingresos hospitalarios de menores de un año con respecto al pasado invierno y se ha registrado una disminución del 65% en las consultas recibidas en Atención Primaria.

### Pionera

La Comunidad, que fue una de las primeras regiones en incluir esta medida de prevención, llevará a cabo próximamente una campaña entre

LA CAMPAÑA SE REPETIRÁ DURANTE EL OTOÑO DEL PRÓXIMO AÑO

otoño de este año y marzo de 2025 ante estos “buenos resultados”, según ha anunciado esta semana la directora general de Salud Pública, Elena Andradás.

Sanidad explicó también que los niños que no han recibido la dosis tienen un riesgo 18 veces superior de pre-

## La vacuna reduce en un 90% los ingresos de bebés por bronquiolitis

Más de 44.000 niños menores de seis meses se vacunaron contra el virus respiratorio sincitial, un 86% de la población diana • También bajaron un 65% las visitas a Atención Primaria



Cartel que animaba a los padres a vacunar a sus hijos E. P.

sentar formas graves de enfermedad con ingreso hospitalario que los inmunizados. Los anticuerpos protectores se mantienen tras cinco meses de su administración en el 80% de los bebés. Durante la temporada 2022-2023 se produjeron en la región más de 18.000 urgencias pediátricas, más de 3.800 ingresos hospitalarios a menores de un año y 300 en las UCI pediátricas.

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un patógeno estacional común y contagioso que infecta las vías respiratorias inferiores, causando epidemias anuales en todo el mundo y afectando de ma-

SANIDAD CONSIDERA QUE LA INICIATIVA PIONERA HA SIDO “UN ÉXITO”

nera más frecuente a lactantes, aunque en algunas situaciones repercute en mayores y personas inmunodeprimidas.

Generalmente su detección se incrementa a partir de octubre, alcanzando su pico epidémico entre diciembre y enero.

## Tres cursos para los jóvenes y sus familias

El Gobierno regional ofrece tres iniciativas sobre la salud emocional, la prevención de las adicciones y la pertenencia a grupos juveniles

### AGENCIAS

La Comunidad de Madrid ofrecerá tres cursos gratuitos telemáticos sobre salud emocional, prevención de adicciones y pertenencia a grupos juveniles organizados, dirigidos a docentes y familias de alumnos de la región. Tendrán una duración de 10 ho-

ras, con un contenido basado en la lectura y visionado de los materiales y consulta de la bibliografía complementaria, entre el 13 de mayo y el 10 de junio. Los interesados pueden inscribirse hasta el próximo 28 de abril.

El primero de ellos se llama ‘Prevención de los desa-



Jóvenes yendo a clase EUROPA PRESS

justes emocionales y psicológicos en la adolescencia: el papel de las familias’ y el objetivo es habilitar vías para la prevención y detección de estas situaciones desde el entorno familiar.

### Formación

Por su parte, el denominado ‘Prevención y detección de adicciones en la infancia y adolescencia’ busca aportar información y formación básica en aspectos relacionados con cualquier tipo de adicción. Está dirigido a familias y profesionales de cual-

quier nivel educativo y edad y permitirá reconocer conductas de riesgo o señales de alarma, así como los recursos que pone a su disposición la Comunidad de Madrid.

Finalmente, ‘Pertenencia a bandas y/o agrupaciones juveniles. Prevención en el ámbito educativo’ ofrecerá pautas para detectar las señales de alarma y reconocer los factores de protección y vulnerabilidad. También ayudará a entender que el móvil y otras herramientas son un espacio de captación peligroso.

# Madrid ya tiene su aceite con denominación

La región estrena el sello concedido el pasado año por la Unión Europea • Lo tienen diez marcas representativas de ocho localidades de la zona sureste

GENTE @gentedigital

La Comunidad de Madrid ha presentado oficialmente esta semana la Denominación de Origen Protegida (DOP) Aceite de Madrid. Esto permitirá comercializar una cosecha de 3.145 toneladas para esta campaña con la acreditación de este sello de calidad de la Unión Europea (UE).

“Hoy es un día muy importante para la agricultura y para el campo madrileño”,

**3.145**

**Toneladas**  
Son las que se comercializarán en esta primera campaña con DOP

**30.000**

**Hectáreas**  
De olivar son los que tiene en el actualidad la Comunidad de Madrid



Presentación del nuevo sello para el aceite madrileño

destacó el consejero de Medio Ambiente, Agricultura e Interior, Carlos Novillo, durante el acto de puesta de largo en la Real Casa de Postas. “Estamos seguros de que va a ser un éxito”, añadió.

Bajo este sello de calidad se engloban diez marcas representativas de ocho locali-

dades. Se trata de Aljamo (Arganda del Rey), Thermeda Oleum (Tielmes), Frutos Verdes de Posito y Valleherboso (Villarejo de Salvanés), Molino de Titulcia (Titulcia), O Laguna de Blas (Villaconejos), Los Verdinales (Carabaña), Apis Aurelia (Colmenar de Oreja), Alma de Laguna

(Villaconejos) y La Lebrera (Valdilecha).

**Cifras**

En la Comunidad hay más de 30.000 hectáreas de olivos repartidos por casi un centenar de municipios, principalmente en las comarcas de La Campiña, Las Vegas y Suroc-

cidental, y más de 4.000 productores olivareros.

El presidente de la DOP Aceite de Madrid, Rafael Gómez Tobar, ha subrayado que este sello supone “un espaldarazo definitivo” para el olivar madrileño y ha augurado una buena campaña para el sector.

¿LLOVEMOS JUNTOS?

**Tú puedes llover**

CADA VEZ QUE AHORRAS AGUA, LLUEVE UN POQUITO

Llueves cuando te duchas rápido, cuando cierras el grifo al enjabonar o al lavarte los dientes, cuando llenas al máximo la lavadora y el lavavajillas, cuando reutilizas el agua para regar...

Canal de Isabel II  
Cuidamos el agua



Zona peatonal en la Puerta del Sol EUROPA PRESS

## Más dispuestos a caminar y a gastar

Un estudio realizado por dos universidades madrileñas refleja que la peatonalización de las calles predispone a los vecinos a caminar más por ellas y a los clientes a desembolsar más dinero en los comercios de la zona

GENTE  
@gentedigital

La peatonalización de las calles es buena para la salud de sus residentes y para la economía de sus tiendas. Eso es lo que asegura un estudio realizado por la Universidad Politécnica de Madrid (UPM) y por la Universidad Francisco de Vitoria, que indica que

las calles que no tienen coche aumentan un 45% la predisposición de los ciudadanos a caminar por ellas y en un 20% la de los clientes a gastar su dinero en los comercios que están allí ubicados.

Pese a que “en los primeros momentos suele ser una medida que cuenta con resistencia vecinal, los investigadores responsables del estudio señalan que “a largo

plazo genera un alto respaldo” por parte de la población.

### Oposición inicial

“Peatonalizar es beneficioso para la salud, el medio ambiente, la movilidad e incluso la economía, sin embargo, a menudo hay gran oposición ciudadana a este tipo de medidas. Esto dificulta su implementación, más aún cuando son de gran alcance y per-



**Puerta del Sol y Plaza de Olavide:** Para realizar el estudio, los investigadores hicieron 750 entrevistas a vecinos y otras 38 a comerciantes de dos zonas peatonalizadas del centro de Madrid: los entornos de la Puerta del Sol y de la Plaza de Olavide, ambas en el distrito Centro.

ES BUENO PARA  
LA ECONOMÍA,  
PARA LA SALUD, Y  
PARA EL MEDIO  
AMBIENTE

manentes, ya que los ayuntamientos prefieren no arriesgarse a perder apoyo electoral, explica Mari Luz Brownrigg-Gleeson de la ETSI de Caminos, Canales y Puertos de la UPM y una de las autoras del estudio. A la hora de evaluar peatonalizaciones es

frecuente encontrar análisis centrados en un solo tipo de impacto, advierte, pero “es menos común” que se estudie de manera integrada la diversidad de efectos que producen.

Los resultados muestran que la mayoría de impactos “son positivos”, si bien se perciben diferencias entre las zonas peatonalizadas tanto por las propias características del entorno construido, como por el tipo de usuarios. Otro de los datos más llamativos del trabajo es que pone de manifiesto que los mayores son los menos satisfechos con este tipo de medidas, puesto que

prefieren utilizar medios motorizados al no sentirse tan cómodos caminando, algo que es especialmente importante para los investigadores, que subrayan la necesidad de tener en cuenta esta diferente percepción entre grupos de población.

### Apoyo

En cuanto al apoyo ciudadano, destaca que el 68% se declara “satisfecho o muy satisfecho” con la peatonalización, algo “llamativo” para los investigadores.

La importancia de este trabajo publicado recientemente en la revista ‘Sustainability’ radica en que se ha encontrado un mayor nivel de apoyo a la peatonalización que las investigaciones realizadas con anterioridad lo que puede suponer un cambio de tendencia en el pensamiento ciudadano.

## Los rectores de las universidades piden una mejor financiación

Los seis dirigentes reivindicaron el papel de sus instituciones en la sociedad

### REDACCIÓN

Los rectores de las seis universidades públicas madrileñas que componen la CRUMA, Universidad de Alcalá (UAH),

Universidad Politécnica de Madrid (UPM), Universidad Complutense de Madrid (UCM), Universidad Autónoma de Madrid (UAM), Universidad Rey Juan Carlos (URJC) y Universidad Carlos III de Madrid (UC3M), han reivindicado el papel de estas instituciones para generar valor e impacto social, una fun-



Los rectores de las universidades madrileñas EUROPA PRESS

ción para la que es necesario contar con una mayor financiación.

Reunidos en un encuentro celebrado en el Círculo de Bellas Artes, los rectores señalaron que es necesario “atraer el mejor talento nacional e internacional” y que ahora mismo “las condiciones que tenemos no están a la altura del talento que existe en las universidades, y esto está produciendo una descapitalización. Necesitamos retener ese talento para poder innovar y para poder llegar a la sociedad”.

# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís  
100% sin humedades,  
os cambia la cara**



-  CONDENSACIÓN
-  CAPILARIDAD
-  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de  
**65**  
AÑOS DE EXPERIENCIA  
DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

# 134 pisos del Plan Vive ya tienen inquilino

Se trata de la segunda promoción de vivienda en régimen de alquiler que se entrega en Alcorcón

- Está situada en la calle África del Ensanche Sur

## VIVIVENDA

GENTE  
@gentedigital

Los inquilinos de la urbanización ubicada en la calle África y compuesta por 134 inmuebles pertenecientes al Plan Vive recibían a principios de esta semana las llaves de sus nuevos hogares. Se trata de la segunda promoción de pisos de alquiler "a precio asequible" que el Gobierno regional ha puesto a disposición de los alcorconeros en los primeros meses del año. En total son 274 viviendas de uno, dos y tres dormitorios

por los que pagarán "hasta un 40% menos que el valor de mercado para promociones de iguales características: obra nueva, en urbanización cerrada con piscina, zonas verdes, trastero y plaza de garaje", señaló la Comunidad de Madrid.

Los alquileres oscilan entre los 400 y los 800 euros mensuales, un precio que sigue siendo "elevado" para el

**LOS INQUILINOS PAGARÁN "HASTA UN 40% MENOS DEL VALOR DEL MERCADO"**

Ayuntamiento de Alcorcón, que tras la entrega de las primeras 140 casas ya indicó que es que a ese importe hay que sumar todos los gastos que finalmente se repercuten en quienes las alquilan, incluido el IBI "que no deberían pagar", por lo que pidieron una reunión para "solventarlo".

## Más casas

Desde la Consejería de Vivienda, Transporte e Infraestructuras, que defendió el plan frente a las críticas recalando que "no se trata de vi-



Representantes de Más Madrid se reunieron con los vecinos MÁS MADRID

vienda social sino asequible", han avanzado que en esta misma localidad tienen en ejecución otros 548 pisos cuyas obras finalizarán antes de que acabe este 2024. Empezarán a comercializarse a principios de 2025.

## MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de Alcorcón, en nuestra página web.

## Controles de velocidad para tener cero accidentes

### SEGURIDAD

#### REDACCIÓN

Hasta el domingo 21 de abril durará la campaña de prevención y control de velocidad puesta en marcha en Alcorcón, que se realiza en colaboración con la Dirección General de Tráfico, cuyo fin es el de "avanzar hacia el objetivo cero accidentes en la localidad".

En cuanto a las calles en las que se van a realizar los controles de velocidad son: avenida Primero de Mayo, avenida San Martín de Valdeiglesias, calle Laguna, avenida de Móstoles, avenida Europa y Ronda de las Naciones Unidas. "Queremos que las vecinas y vecinos se conciencien y colaboren para seguir haciendo que nuestra ciudad sea más segura", ha dicho el concejal de Seguridad Ciudadana, David López.



Madrid Sur  
92.7FM

La **radio**  
que se **mueve**  
[ondaceromadridsur.es](https://ondaceromadridsur.es)



92.7FM

App  
Gratuita



## Un método novedoso para mejorar el aprendizaje

### EDUCACIÓN

#### REDACCIÓN

El Ayuntamiento y la Universidad Rey Juan Carlos han firmado un protocolo general para el desarrollo de proyectos de Aprendizaje-Servicio (ApS), lo que supone aunar el conocimiento del alumnado en las clases con el desarrollo y la aplicación de esas competencias en la sociedad, mediante su participación en proyectos sociales. El objetivo fundamental es promover que adolescentes y jóvenes formen parte de la vida del municipio, mediante acciones solidarias diseñadas entre los centros educativos y las entidades social. Se trata de una metodología en crecimiento a la que ya se han incorporado en la localidad hasta 13 institutos, 3 centros de Educación Infantil y Primaria, 3 universidades (URJC, UNED y UCM) y 20 entidades sociales.



El nuevo espacio será el primero con fotobiorreactores

## La nueva sede de Esmasa opta a los premios Escoba

### LIMPIEZA

#### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Alcorcón ha presentado la nueva sede sostenible de la Empresa de Servicios Municipales de Alcorcón (Esmasa) a los premios Escoba, un galardón que cada año otorga la Asociación Técnica para la Gestión de Residuos y Medio Ambiente (Ategrus). "Esta nueva sede,

pionera en sostenibilidad, será referente no sólo en la localidad, sino también a nivel internacional", aseguró el segundo teniente de alcalde y presidente de Esmasa, Jesús Santos.

Esta infraestructura se presentó en su día como "el primer edificio público en España" que iba a contar con los fotobiorreactores que reciclan el aire y el agua reduciendo las emisiones de CO2.



## Talleres y visitas guiadas para celebrar La Noche de los Libros

En la Biblioteca Municipal José Hierro se realizará la actividad 'Bibliomochilas'

### CULTURA

GENTE  
@gentedigital

Alcorcón llena de actividades todas sus bibliotecas y centros culturales públicos este viernes 19 de abril por La Noche de los Libros.

A las 18 horas en la Biblioteca Municipal José Hierro se desarrollará el taller 'Bibliomochilas', que consistirá en pintar una bolsa de tela con el fin de que puedan divertirse y darle uso para llevar ahí los libros de préstamo a casa. "Además con ello se promue-



Noche de los Libros

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)

Toda la actualidad de Alcorcón, en nuestra página web.

ven los valores y el compromiso de la ciudad con la sostenibilidad y el medio ambiente", señaló el Ayuntamiento.

### Museo

En el Centro Cívico Fuente Cisneros, dentro del ciclo 'Vengo a hablar de mi libro', se presentará el cuento 'La maravillosa contadora de historias', escrita por Ana López Seoane e ilustrado por Emma Morales Ruiz. La entrada es gratuita y el encuentro a las 18:30 horas. Además, el Museo

de Arte en vidrio de Alcorcón (MAVA) se une también con la actividad 'Mi Castillo está dentro', que incluye visita guiada y taller, abriendo así sus puertas a los vecinos.



El ministro visitó las actuaciones que están llevando a cabo

## Puente aborda con Testa la renovación de la C-5

### TRANSPORTES

#### REDACCIÓN

El ministro de Transportes y Movilidad Sostenible, Óscar Puente, y la alcaldesa de Alcorcón, Candelaria Testa, se reunieron para abordar temas de interés común entre los que se encontraba la renovación completa de la Línea C-5 de Cercanías y la llegada

de los nuevos trenes prevista para antes de fin de año. Desde el Ayuntamiento señalan el compromiso del Ministerio en mantener el diálogo con el municipio, y a salvar las barreras físicas que separan los barrios de la localidad a los lados de la A-5 y de la C-5 con intervenciones en la calle Sahagún, calle Argentina y con la unión de Parque Oeste con los nuevos desarrollos.

## A la cabeza del reciclaje de residuos textiles

### MEDIO AMBIENTE

#### REDACCIÓN

Las cifras ofrecidas por Humana Fundación Pueblo para Pueblo, responsable de la recogida de residuos textiles en Alcorcón, arrojan datos que colocan a la ciudad como "el municipio español que más recicla ropa usada y otros residuos de este tipo de origen domiciliario", con cerca de 4 kilos por vecino al año.

Así lo han dado a conocer desde la Empresa de Servicios Municipales de Alcorcón (Esmasa). Cabe destacar que el municipio cuenta con 100 contenedores de recogida selectiva de residuos textiles repartidos por la ciudad y en los puntos limpios, a través de los que se ha conseguido recoger 613 toneladas de textil usado, cerca de 4 kilos per cápita, frente a las 547 recuperadas en 2022.



**Dr. NASIMI**  
CLINICAS DENTALES

#### Clínica Getafe

c/ Ramón y Cajal 16  
914 185 300 690 880 270  
getafe@clnicasdoctornasimi.com

#### Clínica Alcorcón

c/ Mayor 63  
916 414 346 648 148 851  
alcorcon@clnicasdoctornasimi.com

#### Clínica Parla

c/ Real 75 (Junto a la Estación de Cercanías)  
916 986 711 692 867 991  
parla@clnicasdoctornasimi.com

### CLÍNICAS DOCTOR NASIMI INFORMA

## "Al fin puedo sonreír tranquila"

Gracias a la sedación consciente y al Dr. Nasimi, Emilia Luque Rodríguez superó su miedo al dentista y pudo rehabilitar su boca completa y así volver a sonreír.

### SALUD DENTAL

#### ¿Por qué elegiste las Clínicas del Dr. Nasimi?

Tenía mucho miedo al dentista, había tenido malas experiencias, y buscando por internet pude ver que son especialistas en casos complicados y de poco hueso, además de contar con servicio de sedación.

#### ¿Qué te llamó la atención cuando entraste en la Clínica por primera vez?

Me dio buenas vibraciones, había muy buen ambiente y el trato fue excelente, tanto que me fui convencida de hacerme el tratamiento.

#### ¿Cómo fue la primera toma de contacto con el Dr. Nasimi y con su equipo?

De maravilla, el Dr. Nasimi es un encanto, muy cariñoso y sabe cuidar a sus pacientes desde el



El Dr. Nasimi y su paciente Emilia Luque Rodríguez

primer momento. Y el resto del equipo, tanto auxiliares como personal de recepción maravillosos, estoy muy contenta la verdad.

#### ¿Cómo ha sido la gestión de tus citas?

Se han adaptado perfectamente a mi disponibilidad y a cualquier imprevisto que me haya surgido.

#### ¿Cómo ha ido tu tratamiento? ¿Estás contenta con el resultado?

El resultado ha sido increíble, estoy encantada, al fin puedo sonreír tranquila. De hecho cuando me vi por primera vez tras el tratamiento lloré de alegría, más contenta y feliz imposible

#### ¿Qué nos puedes decir de la sedación consciente?

#### ¿Tuviste alguna molestia?

No me enteré de nada, me pusieron la vía y cuando abrí los ojos me dijeron que ya habíamos terminado. Perfecto en todos los sentidos. Además ni ese día ni después tuve nada de dolor.

#### ¿Cómo definirías tu experiencia con el Dr. Nasimi?

No tengo palabras, he conocido muchos odontólogos pero como el Dr. Nasimi ninguno, es una persona humana, excelente y cariñosa en todo momento.

#### ¿Recomendarías las clínicas del Dr. Nasimi?

Ya lo he hecho, han venido familiares, amigos y vecinos, y están tan encantados como yo.



Imagen de la final de la Supercopa jugada en Arabia

## FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

# Emoción o sentencia

Real Madrid y Barcelona se ven las caras en la jornada 32 • Los 8 puntos de diferencia entre ambos hace que este 'Clásico' sea uno de los últimos trenes para el Barça en el camino al título

F. QUIRÓS  
deportes@genteenmadrid.com

Para recoger trofeos en primavera hay que haber sembrado en los meses anteriores. El Real Madrid ha hecho ese trabajo previo, pero aún debe dar varios pasos para llenar su vitrina de frutos. En lo que respecta a la Liga, aventaja en 8 puntos a su inmediato perseguidor que es, ni más ni menos, el FC Barcelona.

El eterno rival desembarca este domingo 21 (21 horas) en Chamartín lamiéndose aún las heridas de su eliminación europea a manos del PSG y con la certeza de que solo el botín de los tres pun-

tos reabriría un campeonato que ha tenido color blanco desde los primeros compases gracias a resultados como el cosechado en la ida en Montjuic, cuando un 'doblete' de Bellingham dio la vuelta al tanto inicial de Gundogan.

Mucho han cambiado las cosas desde aquel 28 de octubre, especialmente en Can Barça, donde se han acos-

EL MADRID SE HA IMPUESTO EN LOS DOS 'CLÁSICOS' OFICIALES DE ESTA TEMPORADA

tumbrado a los terremotos, como la derrota en la final de la Supercopa por 4-1 precisamente ante el Real Madrid, o la dimisión de Xavi Hernández tras el 3-5 encajado a manos del Villarreal.

### Las cuentas

Esa salida aún está por confirmarse, pero mientras tanto el técnico egarense tratará que su equipo agote las posibilidades que le restan en Liga. El esfuerzo del martes se equilibra en la balanza con el cansancio de un Real Madrid que jugó una prórroga exigente en Manchester y ante un rival que le obligó a hacer un ejercicio notable de resistencia.

Esa factura, física y psicológica, estará presente en el

césped del Bernabéu, pero la historia demuestra que los 'Clásicos' son partidos acostumbrados a dejar en papel mojado cualquier pronóstico, un escenario en el que no siempre tiene influencia la dinámica reciente de sus protagonistas. Sin ir más lejos, hace dos temporadas, con el Real Madrid caminando hacia el 'doblete' en Liga y Champions, el Barça fue capaz de asaltar el feudo blanco con un triunfo por 0-4.

Dar emoción al torneo de la regularidad o dejar el título prácticamente sentenciado. El 'Clásico' de este domingo se presta a una lectura maniqueísta, sin apenas margen para los grises.

## PROTAGONISTAS



**Vinícius Júnior:** Acabó agotado y sustituido en Manchester,

pero su papel sigue siendo indispensable en ataque para Carlo Ancelotti. Esta temporada acumuló 18 goles y 10 asistencias en los 31 encuentros que ha disputado.



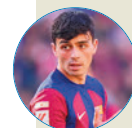
**Lamine Yamal:** Dejó su sello ante el PSG, pero fue relevado

tras la temprana expulsión de Araújo. Su desborde puede ser un dolor de cabeza para la zaga blanca, la menos goleada de la Liga.



**Andriy Lunin:** El héroe del Etihad.

Tras un inicio con dudas y alternancia con Kepa se ha asentado en la portería madridista. El partido ante el City puede marcar un antes y un después en su carrera.



**Pedri González:** Las lesiones han impedido al canario tener la

continuidad deseada esta temporada, pero no cabe duda de que es una pieza clave para Xavi Hernández. Si marca el ritmo del partido, el Barça ganará enteros.

## FÚTBOL | LIGA F

# El triunfo blanco, una ayuda a tres bandas

El Real Madrid visita al Levante, que defiende la tercera plaza ante Atlético y Madrid CFF

### F.Q.

Sigue la carrera por acceder a la Liga de Campeones femenina de la temporada 24/25. El empate de la semana pasada del tercer clasificado, el

Levante, no fue aprovechado por el Madrid CFF (que igualaba 2-2 con el Akeki de Tenerife) ni por el Atlético de Madrid (que caía en su visita al campo del Athletic por 1-0).

Esos resultados permiten a las granotas seguir con uno y dos puntos de ventaja respecto a sus inmediatas perseguidoras, aunque la situación podría variar este mismo fin

de semana. El Levante recibe este sábado (12 horas) al segundo clasificado, el Real Madrid, cuya única meta en este curso es asegurar ese puesto.

### En casa

Por tanto, un triunfo de las merengues abriría la puerta europea a los dos otros dos equipos madrileños. Para ello, el Madrid CFF debe sacar

adelante su compromiso de este sábado (18 horas) ante el Athletic en el Fernando Torres, mientras que el Atlético de Madrid no puede dejarse sorprender en Alcalá por el Real Betis, un conjunto que es tercero por la cola y que solo tiene un punto de margen respecto a la temida zona de descenso. El choque se disputará este domingo (12 horas).

## FÚTBOL | SEGUNDA Y TERCERA FEDERACIÓN

# El Pozuelo saborea las mieles del ascenso

### F.Q.

Un triunfo por 0-3 en el campo del Mislata permitió al Pozuelo llegar a los 65 puntos, una cifra que ya es inalcanzable para el resto de integrantes del Grupo 4 de la Tercera Federación femenina, lo que permite al equipo de Eric Moreno sellar su ascenso a Se-

gunda Federación con cuatro jornadas de antelación.

Ese mismo éxito, pero en su caso de Segunda a Primera Federación, pueden repetir el Real Madrid B y el CD Getafe Femenino. Al filial blanco le vale un empate este domingo ante el Balears para certificarlo.

## TENIS | MUTUA MADRID OPEN

# Varias incógnitas en el regreso a la Caja Mágica

El Masters 1000 arranca el lunes 22 con la duda del vigente campeón, Carlos Alcaraz

REDACCIÓN  
@gentedigital

La temporada de tierra batida sigue la senda marcada hasta el colofón de Roland Garros. Tras el paso por Montecarlo y Barcelona, la nueva cita sobre el polvo de ladrillo tiene a Madrid como protagonista de la mano de un Masters 1000 que sigue consolidándose como una de las ci-

EN EL GRUPO DE FAVORITOS TAMBIÉN ESTÁ EL NÚMERO UNO, NOVAK DJOKOVIC



Alcaraz se alzó con el título en 2022 y 2023

tas más destacadas del calendario anual, en gran parte por la majestuosidad de la Caja Mágica y su pista central, la Manolo Santana.

Este lunes 22 se alza el telón de una nueva edición en la que las miradas se reparten entre la pista y la enfermería. A una semana vista del comienzo, el campeón de los dos años anteriores, Carlos Alcaraz, mostraba su deseo

de participar en el Mutua Madrid Open, supeditado a la evolución de una lesión en el antebrazo que le impidió estar en el Conde de Godó. Rafa Nadal y Novak Djokovic también figuran entre los inscritos.

#### Referencia

Salvo contratiempo de última hora, sí estará la defensora de la corona en el cuadro

femenino, Aryna Sabalenka, quien fue cogiendo sensaciones sobre la tierra batida de Stuttgart esta misma semana. Su objetivo, llegar a Roland Garros (el año pasado cayó en semifinales ante la checa Muchova) en las mejores condiciones. Esa meta también está en la mente de Paula Badosa, la jugadora española que llegó más lejos en la edición de 2023.

## EN BREVE

### FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

#### Inter sigue aspirando a la tercera posición

Después de un nuevo parón internacional, el Movistar Inter regresa a la Liga para visitar este sábado (20 horas) la pista de Xota. El equipo de Alberto Riquer tiene la tercera plaza a tiro de un punto.

### ATLETISMO | PRUEBA POPULAR

#### La Stop Sanfilippo llega a su XI edición

El barrio de Las Tablas acoge este domingo 21 la XI edición de una carrera solidaria dedicada a una de las enfermedades raras que afectan a parte de la población mundial, el Síndrome de Sanfilippo.

### BALONCESTO | LEB ORO

#### Visita clave para el Fuenlabrada

La jornada 31 de la LEB Oro depara un choque este sábado (19:30) entre Hestia Menorca y Baloncesto Fuenlabrada, igualados a 13 triunfos. El Movistar Estudiantes visita al Alega Cantabria.

### BALONMANO | DIV. HONOR PLATA

#### El Base Villaverde logra la permanencia

Un triunfo por 25-23 ante el Solucar permitió al Base Villaverde sellar su continuidad en la División de Honor Plata Femenina a falta de una jornada. Cerrará la Liga visitando al Getasur.

## BALONCESTO | LIGA FEMENINA

# Ganar y esperar favores ajenos

El Movistar Estudiantes llega a la última fecha de la fase regular con el billete para el 'play-off' y echando cuentas de cara a la cuarta posición

#### F.O.

Aunque se saldara con derrota (63-69), el encuentro del pasado domingo con el Perfumerías Avenida sirvió para confirmar que el Movistar Estudiantes está en condiciones de competir ante cualquier rival en los 'play-offs' por el título.

Las esperadas eliminatorias arrancarán el próximo jueves, 25 de abril, pero antes habrá que resolver una fase regular que aún debe repartir los dos últimos billetes para el

'play-off'. Con su plaza asegurada, el 'Estu' tiene como objetivo llegar al cuarto puesto para asegurarse el factor cancha en cuartos de final. Para ello debe ganar este sábado 20 (19 horas) en la pista del BAXI Ferrol (un rival que está obligado a ganar para seguir aspirando a la octava posición) y esperar a que tanto Hozono Global Jairis como Spar Girona pierdan sus partidos ante Kutxabank Araski y Spar Gran Canaria, respectivamente.



Massey, en el partido ante Perfumerías MOVISTAR ESTUDIANTES

## RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR MASCULINA

# Rivales pucelanos para los cuartos

Complutense Cisneros y Silicius Alcobendas visitan este domingo al Quesos Entrepinares y a El Salvador • El Pozuelo logró la permanencia

#### GENTE

La temporada nacional de rugby entra en su fase decisiva. Este domingo arrancan los 'play-offs', con un cuadro

de cuartos de final que tiene doble presencia madrileña. El Silicius Alcobendas Rugby, tras terminar en la quinta posición del Grupo A, se verá

las caras con un histórico como El Salvador. La cita de este domingo 21 (17 horas) en el Pepe Rojo de Valladolid llega con el recuerdo aún fresco del último enfrentamiento entre ambos equipos. Tuvo lugar el pasado 24 de marzo en ese mismo escenario, con triunfo para el cuadro vallisoletano por 28-3.

#### Favoritismo

Por su parte, el Complutense Cisneros accedió a este 'play-off' gracias a su condición de líder del Grupo B, donde ganó cuatro de sus cinco partidos,



El Pozuelo celebró su permanencia JAVIER BÁRCENA

el último de ellos el pasado domingo ante Les Abelles por 34-29. Este domingo (12:30) también viajará a tierras pucelanas para verse las caras con el VRAC Quesos Entrepinares, vigente campeón y dominador histórico del torneo.

Más allá de estos 'play-offs', una de las noticias llegaba con la permanencia del Pozuelo Rugby. Al igual que ante el Barça, el equipo de Miguel Ángel Puerta tiró de épica para imponerse a domicilio al Pasek Belenos asturiano por 15-25 y certificar su continuidad en la máxima categoría.

**E**n una industria donde cada día se publican decenas de miles de canciones nuevas, pasar cuatro años sin lanzar disco puede parecer una eternidad. Sin embargo, Abraham Mateo decidió tomarse con calma el proceso de creación de 'Insomnio', un álbum que, con pocas semanas de vida, ya se ha ganado el cariño de los fans.

**El pasado 5 de abril se publicaba 'Insomnio'. Ahora que ya es una realidad, ¿qué visión global tienes del álbum?**

Son sensaciones muy buenas porque, a pesar de que el sonido es diferente respecto a lo que venía haciendo, la gente lo está recibiendo muy bien. Tenía muchas ganas, llevaba cuatro años sin sacar disco. Me apetecía innovar un poco, irme para el lado más electrónico, manteniendo la onda pop. Me he permitido el lujo de experimentar y estoy muy contento con el resultado.

**Ya en el primer corte, 'Me acuerdo de ti', se ve esa influencia de la electrónica. ¿Lo tuviste claro desde el primer momento en el que enfocaste el disco?**

Sí, en verdad siento ganas de hacer cosas con electrónica desde hace tiempo. He empezado a componer canciones e intuitivamente iban tirando por ahí, de forma natural, las bases eran muy electrónicas. Me lo pedía el cuerpo. Creo que ha sido el disco donde más me he permitido el lujo de fluir. También es el trabajo en el que más temas he compuesto en solitario, incluso algunos de ellos los he producido. Creo que ha sido un acierto, el que no arriesga no gana.

**Has afirmado alguna vez que "a veces lo que más amas es lo que menos te deja dormir". ¿Te ha quitado el sueño la música?**

Muchas veces, sobre todo porque casi siempre me inspiro por la noche, me pueden dar las tantas componiendo en el estudio. Es el momento donde más tranquilo me siento para escribir, nadie me molesta, nadie llama y, de alguna forma, me sale hacerlo así. Muchas veces, cuando me voy a la cama, si no he hecho nada en el estudio, pienso que estoy desaprovechando un tiempo para hacer el que puede ser el tema de mi vida. Me raya mucho eso, me gusta estar trabajando siempre por la noche. El insomnio es fuerte.

**En otra de las canciones, 'Riendo y llorando', hablas de la fuerza que tienen el amor y el desamor. ¿Son los temas que más te inspiran?**

Sí. Para esa canción me inspiré en la película de 'Joker', me sorprendió tanto la forma que tiene el personaje de reírse y llorar al mismo tiempo, vi un contraste enorme. Me gustaba hablar del desamor pero desde la nostalgia de alguien que ha perdido un amor y a la vez se ríe acordándose de todo lo que han vivido juntos.

**En el disco hay colaboraciones con artistas como Omar Montes, Ana Mena, o**

#### DE PROMOCIÓN:

Abraham Mateo recibió a GENTE en Sony Music, en pleno paseo de la Castellana



## ABRAHAM MATEO

**"La música me ha permitido cumplir sueños, pero también genera insomnio"**

El artista gaditano presenta nuevo disco, 'Insomnio'  
● Con un sonido más próximo a la electrónica, cuenta con colaboraciones destacadas, como Ana Mena o Chanel

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE CARLA FLECHA

**"ME APETECÍA INNOVAR UN POCO, IRME A UN LADO MÁS ELECTRÓNICO"**

**"SUELO INSPIRARME POR LAS NOCHES, ME PUEDEN DAR LAS TANTAS COMPONIENDO"**

**"CONECTAR CON ALGUIEN A LA HORA DE HACER UNA CANCIÓN ES FUNDAMENTAL PARA MÍ"**

**Sebastián Yatra. ¿Cuáles son las características que buscas en los artistas con los que haces colaboraciones?**

Me gusta que haya una conexión con el artista, creo que es importante. Además, todas las colaboraciones que se han dado han sido de forma muy natural, muchas de ellas tras escribirnos por Instagram. Con todos tengo una buena amistad, de cada uno de ellos me llevo algo, he aprendido mucho, pero sobre todo me quedo con la amistad, que para mí es importante. Conectar con alguien a la hora de hacer una canción para mí es fundamental.

**Con apenas 25 años, este es ya tu séptimo álbum de estudio. ¿Cómo estás viviendo una carrera tan fulgurante?**

Muy contento, sobre todo por saber que después de tanto tiempo, empecé muy joven, todo va bien. Estoy centrado en mis cosas, siento que el público español me está apoyando de una forma muy positiva. He estado sin pisar España muchos años, antes de la pandemia siempre estaba por Latinoamérica y Estados Unidos. Siento que mi vuelta aquí ha sido especial y que, poco a poco, la gente que no creía en mí de pequeño de repente va confiando y apostando por mí.

**Ahora llega la parte de presentar el disco en directo. ¿Qué nos puedes adelantar de la gira?**

Va a ser muy completa, le estoy metiendo mucho cariño y horas de ensayo, hay baile, espectáculo visual y no faltará la parte de baladas, que para mí es muy importante, me representa al 100%. Habrá muchas sorpresas de producción que todavía no puedo decir, pero creo que pueden ser muy innovadoras.

**Hemos hablado de las cosas que te provocan insomnio, pero, ¿qué sueños te quedan por cumplir?**

Hay muchos, pero sobre todo sueño con tener un número uno mundial en la música en Spotify, sería una pasada. También me encantaría actuar en la Super Bowl y colaborar con artistas como Bruno Mars, que me encanta. Después de lo de Jennifer Lopez y 50 Cent me planteo que por qué no puede pasar, nunca digas nunca. Ojalá se cumpla.

AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



**REGRESA 'LA CELESTINA':** La actriz Anabel Alonso, conocida por sus papeles en las series '7 vidas' o 'Amar es para siempre', protagoniza una adaptación de la clásica tragicomedia de Fernando de Rojas. La obra ha sido versionada por el prestigioso dramaturgo Eduardo Galán y está dirigida por Antonio C. Guijosa. Junto con Anabel Alonso también se suben a las tablas los intérpretes José Saiz, Víctor Sainz, Claudia Taboada, Beatriz Grimaldos y David Huertas.

**MADRID >>** Teatro Reina Victoria | De martes a domingo, hasta el 16 de junio | Precio: de 20 a 28 euros



**UN ELENCO DE ALTURA:** Mario Gas dirige 'La isla del aire', una obra en femenino sobre el duelo, la familia y otras cuestiones, interpretada por cinco actrices extraordinarias: Nuria Espert, Vicky Peña, Teresa Vallicrosa, Miranda Gas y Candela Serrat.

**SS. REYES >>** Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 20, 20 horas | Precio: 18 euros



**EN LA SALUD Y EN LA ENFERMEDAD:** Lidia Palazuelos, Jorge Muñoz y Nacho Vera interpretan 'Hasta que la muerte nos separe'. La trama plantea a una pareja que se acaba de separar después de una larga convivencia en la que ambos han soñado acabar sus vidas junto al otro.

**COSLADA >>** Teatro Municipal | Sábado 20, 19 horas | Precio: 12-14 euros



**REENCUENTRO CON LA ZARZUELA:** 'La revoltosa' se ambienta en un patio de vecinos en el interior de una corrala madrileña de finales del siglo XIX. Felipe presume de ser el único que resiste los encantos de Mari Pepa, sin embargo, está totalmente enamorado de ella.

**POZUELO DE ALARCÓN >>** MIRA Teatro | Sábado 20, 19:30 horas | Precio: 20 euros

**EL MEJOR MARIDAJE PARA UNA BANDA SONORA**

El ciclo 'Notas de cata' toca a su fin con un título de lo más sugerente: 'Música de cine, el eterno saxo y el cocktail'.

**TRES CANTOS >>** Auditorio Municipal Domingo 21, 12:30 | Precio: 5 €

**PANTOMIMA FULL, HUMOR 'HECHO A MANO'**

El dúo cómico ofrece su último espectáculo con un clara lectura: donde esté lo artesanal, que se quite lo industrial.

**GETAFE >>** T. F. García Lorca | Viernes 19, 20:30 horas | Precio: 22 €



**HOMENAJE A BÉCQUER:** Este espectáculo de teatro, poesía y música homenajea a uno de los grandes escritores españoles de todos los tiempos. Una propuesta sensorial y reflexiva que recupera unos versos de gran perfección técnica y formal.

**COLMENAR VIEJO >>** Auditorio Municipal | Sábado 20, 20 horas | Precio: 6-9 euros

**'ENTREPASOS', O LOS SECRETOS DE LA DANZA**

Un viaje emocional, que llevará al público a través del tiempo, el espacio y la historia que modelan la danza española.

**BOADILLA >>** Auditorio Municipal Sábado 20, 19:30 horas | 5-20 €

**LA HUELLA CULTURAL DE LA MIGRACIÓN**

Una exposición desafiante que destaca la presencia activa de la diversidad cultural en Madrid.

**MADRID >>** Museo Nacional de Antropología | Hasta el 20 de octubre

## ALDO SEBASTIANELLI

# Del legado familiar de las pizzas, a competir por la mejor hamburguesa

El madrileño participará el lunes 22 en Burger Combat, certamen que elegirá, en el marco de Salón Gourmets, al mejor chef de hamburguesas gourmet de España

ENTREVISTA DE F. QUIRÓS (@FranciscoQuiros)

**Y**a está todo preparado en IFEMA para que, entre el próximo lunes 22 y el jueves 25 de abril, se celebre Salón Gourmets, una feria gastronómica que incluye un concurso tan suculento como atractivo: Burger Combat. Este certamen coronará al 'Mejor chef de hamburguesas gourmet de España', una competencia que tiene a Madrid como punto neurálgico: seis de los ocho finalistas tienen establecimientos en la región.

En esa selecta lista aparece el nombre de Aldo Sebastianelli Rosales, chef de Mena La Finca (avenida de Luis García Cerceda, 5, Pozuelo de Alarcón), cuya propuesta derrocha originalidad, mezclando "un membrillo con nueces que aporta un toque 'crunchy', para suavizar las perlas de queso de Cabrales, un ingrediente que incluyo porque me encantan los sabores intensos", detalla a GENTE. Tanto Sebastianelli como el resto de finalistas no sabrán hasta el mismo día de la prueba qué pan de Lantmännen Unibake (organizador del evento) tendrán a su disposición, algo que, en el caso del chef madrileño no será demasiado decisivo: "Hay uno de los panes, el rústico, que puede cambiar totalmente la versión de la hamburguesa, pero confío tanto en el interior que cualquier pan lo va a ensalzar. He probado con los tres panes posibles y me ha gustado el resultado, así que no tengo ningún miedo", argumenta.

**Historia a fuego lento**  
Dice el refrán que de casta le viene al galgo, y en el caso de Aldo Sebastianelli esa pasión por la gastronomía no puede entenderse sin sus raíces familiares. Alduccio (avenida de Concha Espina, 8) lleva desde 1962 ofreciendo alta cocina italiana en el corazón del distrito de Chamartín, a escasos metros del Santiago Bernabéu. "Mi abuelo fue el primero que ofreció pizza en un restaurante en

España", subraya Aldo Sebastianelli, quien reconoce que el deseo de ser chef no siempre estuvo entre sus prioridades: "Me he criado en la cocina y en restaurantes, pero entonces no existían los estándares actuales, así que veía a los cocineros y pensaba que no quería ese mundo. Todo cambió cuando mi madre me abrió los ojos, tenía 16 años y me llevó a Le Cordon Bleu, donde estudié. Aluciné y quise ser chef para toda la vida", resume.

A partir de ahí, y sin perder de vista las influencias de maestros como Mario Sandoval o Dabiz Muñoz, Sebastianelli ha ido mostrando su talento culinario hasta llegar a ofrecer en Mena La Finca una carta donde, cómo no, tienen cabida las pizzas. Recordando el archiconocido eslogan de Telepizza, defiende que "el ingrediente principal de la pizza es la masa", aunque matiza que "hay que ser un poco más creativos para hacer pizzas originales y no basarse solo en lo tradicional". Por ello en Mena La Finca "todas las pizzas son de autor, menos la de burrata, que le gusta a todo el mundo".

Esa experiencia le aporta un punto de calma de cara al Combat Burger: "Para mí un servicio es un concurso que se celebra todos los días. Que vengan 200 personas al restaurante y darles de comer en tiempo, supone adquirir práctica para este tipo de casos", finaliza.



**SABOR DE ÉXITO:**  
El pasado mes de diciembre Mena La Finca recibió el primer premio en 'Pozuelo de tapas'



Mariana Hernández, chef de El Baifo Street Food, fue la ganadora en la edición de 2023

SUS DOTES PUEDEN SABOREARSE EN EL RESTAURANTE MENA LA FINCA

A PESAR DE CRIARSE ENTRE FOGONES, HASTA LOS 16 AÑOS NO DECIDIÓ SER CHEF

## ALTERNATIVA

### Opinión sobre la fiebre creciente de las smash burgers

A Aldo Sebastianelli le hace especial ilusión participar en Combat Burger. "Es un plato que siempre pido, es muy completo a nivel de sabores, se pueden combinar muchísimos de ellos", explica. Aunque siente especial predilección por la de pollo, no

duda en degustar otras, como las smash burgers, cuya fama sigue al alza.

Para este chef madrileño, este producto "es más fácil de comer, en contraposición de las hamburguesas que había años atrás, que podían pasar del medio kilo". Ese es, a su juicio, el secreto del éxito actual de un plato que, sin embargo, también tiene una cara B: "Es un produc-

to que también me gusta, pero creo que, en cierto modo, es desprestigiar a la carne; machacarla tanto para dejarla crujiente está bien como técnica, pero si tienes una buena carne es como coger un chuletón y aplastarlo para conseguir una milanesa. Claro que se puede hacer, pero no tiene sentido. Una hamburguesa de carne madurada en un disco siempre va a tener más valor", razona.



### CRUCIGRAMA BLANCO

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |

#### Horizontales:

**1.** Región histórica-geográfica del sureste de Europa, en la península de los Balcanes. Palabra vulgar con al que, en Argentina, llaman a la vulva.  
**2.** La primera. Partículas que se desprenden de la madera al serrar (plural). **3.** ... y vuelta. Penacho de plumas que tienen en la cabeza algunas aves. **4.** Otorga. En donde. Voz de mando. **5.** Río catalán, afluente del Ter. Elimino. **6.** Querer. España. Cien romanos. **7.** Composición lírica en estrofas de tono elevado. Estados Unidos, en su idioma. Interfaz de programación de aplicaciones. **8.** Nombre del principal poeta lírico y satírico en lengua latina. Prefijo que suele significar adentro. **9.** Que por su rareza provoca risa. **10.** Potasio. Parte final del conducto digestivo. Relación entre dos magnitudes.

#### Verticales:

**1.** Arte marcial japonés basado en el kárate. Interjección que denota sorpresa. Potasio. **2.** Decimoquinta consonante. Que daña. **3.** Parte con la que se agarra una taza. Querría. **4.** Constitución Española. Reza. El ácido nucleico más famoso. **5.** Marcharán. Caballería de color pardo claro o canoso. **6.** Yerma. Se utiliza para refrendar que una palabra es utilizada de manera textual. **7.** Una de las tres Horas, hijas de Zeus y Temis. Fuera, en inglés. **8.** Primer número. Utiliza. Nota musical. **9.** Perteneciente o relativo al riñón. Piadosos. **10.** Campeón. Caballo de mala traza, basto. Vocal.

### SUDOKUS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   | 4 |   |   |   |   |   | 2 |
|   | 2 |   |   |   | 8 | 3 |   | 4 |
|   |   | 7 | 3 |   |   |   | 5 |   |
|   |   |   | 1 |   |   | 9 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 1 |   |
| 2 |   |   | 5 |   | 7 |   |   | 6 |
|   |   | 9 |   |   | 1 |   |   |   |
|   | 8 |   |   | 4 |   |   |   | 9 |
| 4 | 6 |   |   |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   |   |   | 7 |   |   |   | 3 |
|   | 9 |   |   |   | 4 |   |   | 8 |
| 8 |   | 6 | 3 |   |   |   |   | 2 |
| 1 |   |   | 8 |   |   |   |   | 9 |
| 2 |   |   |   | 3 | 5 |   |   | 4 |
| 6 |   |   |   |   | 7 |   |   |   |
|   |   | 3 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 8 |   | 6 | 7 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   | 8 |

#### Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

### SOLUCIONES

|             |  |               |  |                |  |
|-------------|--|---------------|--|----------------|--|
| CRUCIGRAMA: |  | SUDOKU ABAJO: |  | SUDOKU ARRIBA: |  |
|-------------|--|---------------|--|----------------|--|

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

**EMERGENCIA HAMBRE** 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

**20 PAÍSES EN ALERTA**

Colabora en [accioncontraelhambre.org](http://accioncontraelhambre.org)

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

### HORÓSCOPO DE LA SEMANA

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <p><b>ARIES</b><br/>21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>   | <p><b>CÁNCER</b><br/>22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p><b>LIBRA</b><br/>22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>     | <p><b>CAPRICORNIO</b><br/>23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> |
| <p><b>TAURO</b><br/>21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>   | <p><b>LEO</b><br/>23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>    | <p><b>ESCORPIO</b><br/>23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>  | <p><b>ACUARIO</b><br/>22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>     |
| <p><b>GÉMINIS</b><br/>21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p><b>VIRGO</b><br/>23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>  | <p><b>SAGITARIO</b><br/>22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p> | <p><b>PISCIS</b><br/>22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>      |



Todos los **viernes** las noticias de **25 municipios de Madrid** en **14 periódicos**

**Gente**  
tu periódico gratuito

# X TART

FORMACIÓN PROFESIONAL

## EL TALENTO AL SIGUIENTE NIVEL

**MATRÍCULA ABIERTA**

**100% Oficial**

MODALIDAD  
PRESENCIAL Y DISTANCIA

EL FUTURO DE LA FP • EL FUTURO DE LA FP • EL FUTURO DE LA FP • EL FUTURO DE LA FP

X EMERGENCIAS + PROTECCIÓN CIVIL

X SALUD

X BUSINESS

X TECH



Escanea e  
infórmate

