

Gente

AÑO 17, NÚMERO 716
DEL 20 AL 27 DE OCTUBRE DE 2023

PARLA | PINTO | VALDEMORO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“Lo más valioso
es ser natural”

La artista **Pastora Soler** llega con su gira 'Libra' al Wizink Center, donde presentará sus temas más emblemáticos



Díaz Ayuso, durante su visita a Nueva York

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Díaz Ayuso defiende su viaje institucional a Nueva York

La presidenta asegura que “nunca” se ha hablado tanto de la región en el mundo “como ahora” y que ha ido a atraer “talento e inversión” ● La oposición critica la visita y acusa a Díaz Ayuso de “hacer turismo” y “ver flamenco”

MEDIO AMBIENTE | PÁG. 7

Termina el sexto año más seco del siglo XXI

La Aemet señala que harían falta muchas lluvias para paliar la sequía en España



PARLA | PÁG. 8

Agua “marrón” en el Javier Castillejo

El Partido Popular denuncia que el agua que sale de los lavabos del polideportivo municipal Francisco Javier Castillejo es “marrón” y tiene un “olor extraño” ● Aseguran que es una de las instalaciones deportivas peor conservadas de la Comunidad y piden explicaciones al Gobierno local



DEPORTES | PÁG. 10

Jóvenes pero sobradamente preparados

Real Madrid C y Leganés B comandan con autoridad la tabla del Grupo 7 de Tercera Federación ● Por detrás aparece otro filial, el del Rayo Vallecano, tras su triunfo en Pozuelo

LA FRASE

“Señora Belarra, usted no me representa ni a mí ni a España”

Chef José Andrés

El popular cocinero se despachó a gusto con la ministra a raíz de sus acusaciones a Israel.



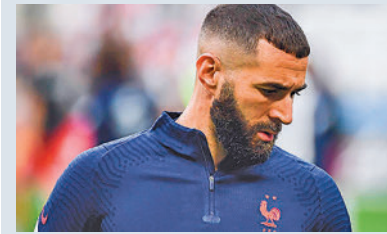
LA CIFRA

1,4

La muerte de la meritocracia

Un total de 1,4 millones de personas con educación superior en España se encuentran en riesgo de pobreza o exclusión social, el doble que en 2008.

EL PERSONAJE



Un gol en propia meta

El ministro del Interior de Francia, Gérald Darmanin, acusa a Karim Benzema de tener “vínculos notorios” con el grupo terrorista Hermanos Musulmanes.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Agentes en la estación de Santa Justa

EL APUNTE

Errores por la dictadura de la inmediatez

Entre datos de turismo por el Puente de la Hispanidad y las escalofriantes noticias que llegan desde Palestina e Israel, la actualidad informativa también dejó, días atrás, un hueco importante para una desaparición, la del joven cordobés Álvaro Prieto.

Desgraciadamente el suceso tuvo un final triste, con el hallazgo del cuerpo sin vida. Sin embargo, esa muerte no es lo único que hay que lamentar. Los cotilleos y rumores infundados, que antes crecían en los rellanos de escalera, ahora se propagan como la pólvora a través de las redes. Debí ser difícil para un familiar o amigo de Álvaro Prieto lidiar con la angustia de la desaparición del joven y, al mismo tiempo, toparse con bulos como el de un usuario de TikTok que especulaba con una desaparición voluntaria para ganar seguidores. Ver para creer.

Con todo, lo peor a nivel informativo llegó desde una ventana a priori profesional. El sensacionalismo y el amarillismo volvieron a reinar con un directo de TVE en el que se emitieron imágenes que vuelven a poner de manifiesto que, para algunos, el morbo está por encima de la ética. Capítulos vergonzosos como el de las niñas de Alcàsser parecen haber caído en el olvido. Hay cosas que no se arreglan con una disculpa.

LA FOTO DE LA SEMANA



Cambio corporativo por una buena causa

La estación de Sol cambia por unos días la emblemática eme de Metro por la eme de #laMquefalta, el rojo por el rosa y alberga una eme gigante para fomentar la conversación sobre el cáncer de mama metastásico, enfermedad que afecta cada año a más de 2.000 personas en España.

EL SEMÁFORO



La barbarie no cesa en Palestina e Israel

El ataque contra un hospital de Gaza dejó al menos 500 muertos. Mientras Israel y Hamás se cruzan acusaciones por su autoría, la cifra de víctimas civiles sigue creciendo por el conflicto.



Puntos negros sobre el césped artificial

De solución a problema. La UE da un plazo de ocho años para eliminar el relleno de caucho en los campos de césped artificial al considerarlo un material altamente contaminante.



Un ejemplo de cara a la concordia política

El encuentro entre los alcaldes de Madrid y Barcelona celebrado en Cibeles dejó buenas noticias. José Luis Martínez-Almeida aboga por mantener el “diálogo competitivo”.



@gentedigital



Isabel Díaz Ayuso, durante un encuentro con inversores



La presidenta se reunió con uno de los responsables de IBM

Ayuso defiende su viaje a Nueva York ante las críticas de la izquierda

La presidenta asegura que el nombre de la región nunca había sonado tanto en el exterior como ahora • Señala que la visita ha sido para atraer la inversión y el talento

GENTE
@gentedigital

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, defendió este jueves en la sesión de control al Gobierno en la Asamblea su "agenda intensa" en su "muy breve" viaje institucional a Nueva York tras las críticas recibidas.

Díaz Ayuso insistió en la idea de que el nombre de la

región "nunca antes" ha sonado en el exterior "tanto como ahora" y añadió que entre sus labores en la ciudad estadounidense han estado la de promocionar la Hispanidad y atraer "talento e inversión". También puso en valor su visita a la Escuela de Negocios de la Universidad de Columbia en busca de que el "talento vuelva a Madrid", la "defensa del español en el mundo", su apoyo al Teatro Real y la "gran cena ante la sociedad

cultural" de Nueva York o su visita a "instituciones gastronómicas". "Todo ello redundará en que venga más gente y más proyectos", señaló la presidenta regional, que advirtió que estos esfuerzos se hacen ahora, pero que "los frutos vienen después".

La presidenta también aprovechó para comparar sus políticas con las del Gobierno central, que a su juicio "frenan" la llegada de capital por sus "gestos con Bildu y extre-

mistas", que "no generan confianza en los inversores".

Críticas

Las palabras de Ayuso llegaron después de que a lo largo de la semana representantes de partidos de la oposición criticaran el viaje. Una de las más duras fue la portavoz de Más Madrid, Mónica García, que le reprochó que haya cruzado



Capital del flamenco: Una de las declaraciones de Ayuso en Nueva York que más impacto ha tenido es en la que afirmaba que pretende que Madrid sea "la capital del flamenco en el mundo", unas palabras no muy bien recibidas en Andalucía.

AYUSO CRITICÓ AL GOBIERNO CENTRAL POR SUS "GESTOS CON BILDU"

el Atlántico para "ir al teatro, ver a estudiantes españoles y hablar mal de España".

En la misma línea se manifestó la portavoz adjunta del PSOE, Llanos Castellanos, que apuntó que "para ver estudiantes españoles y oír flamenco... Nueva York quizás no es lo que mejor encaja".

Todas las familias que lo solicitaron tendrán beca para el comedor

El Gobierno regional ha tomado esta decisión por las incidencias que se han producido por culpa del nuevo sistema de tramitación

REDACCIÓN

Todas las familias madrileñas, unas 107.000, que solicitaron beca para el comedor escolar recibirán estas ayudas. Así lo decidió esta semana el Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid,

que modificó las normas de admisión después de todos los incidentes que ha tenido el proceso. Según el consejero de Educación, Emilio Viciano, muchos de estos problemas se derivan del cambio de sistema de tramitación de

las becas que ha ocasionado que muchas solicitudes presentasen defectos de forma, incluso después de ampliarse el período de subsanación y habilitarse mecanismos de ayuda.

Viciano explicó que la Comunidad de Madrid cuando detectó "un cierto retraso en la tramitación de las becas, así como incidencias, enseguida se ha puesto del lado de las fa-

milias" y desde el principio anunció que "se sufragaban los costes de la beca comedor de todas aquellas familias" que la hubieran solicitado y que estuvieran pendientes de resolución".

"Improvisación"

Asociaciones y sindicatos criticaron al Gobierno regional por las situaciones que vivieron muchas familias por "la improvisación, la ineptitud y el abandono". "La normativa salió mal redactada y los parches posteriores no lo han solucionado", apuntaron.



El consejero de Educación, Emilio Viciano

Sanidad pone en el punto de mira la venta de bebidas energéticas a los menores

Un informe señala que pueden provocar alteraciones del sueño y diversos problemas graves de salud

GENTE
@gentedigital

El Ministerio de Sanidad se muestra "a favor de limitar el acceso y el consumo de los menores a las bebidas energéticas", tal y como ya propuso en el documento de recomendaciones de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) y como han recordado después de que varias comunidades autónomas se estén planteando esta medida.

En el último documento publicado con recomendaciones sobre el consumo de bebidas energéticas, que data de febrero de 2022, el Ministerio advierte de que la ingesta de estas bebidas con elevada cafeína en adolescentes de entre 11 a 17 años puede provocar alteraciones en el sueño, efectos psicológicos, alteraciones de com-

LOS MENORES
PUEDEN TENER
INCLUSO
TRASTORNOS
CARDIACOS

GALICIA YA
ELABORA UN
PROYECTO DE LEY
PARA PROHIBIR
SU VENTA

portamiento y trastornos cardiovasculares.

Peor con alcohol

Además, resalta que este tipo de bebidas "no deben combinarse con bebidas alcohólicas" ya que "el consumo de alcohol mezclado o en combinación con bebidas energéticas conduce a estados subjetivos alterados que, en-



Un joven compra bebidas energéticas EUROPA PRESS

tre otros efectos, incluyen una disminución de la percepción de intoxicación etílica".

"En el etiquetado de esas bebidas hay que informar del contenido de cafeína y se expresa en miligramos por 100 mililitros (mg/100 ml). Normalmente, de media, las llamadas 'bebidas energéticas' contienen 32 mg de cafeína/100 ml", indica el docu-

32

Mg/100 ml
Es la cantidad de cafeína que tienen de media las bebidas energéticas

mento, que establece el límite de 15 mg/100 ml como el máximo recomendable.

Galicia ya está elaborando un proyecto de ley para prohibir la venta de estas bebidas a menores de edad, a la vez que se limita su publicidad. Castilla y León, Castilla-La Mancha y la Comunidad Valenciana ven con buenos ojos esta medida.

REGULACIÓN

La OCU pide un etiquetado similar al del tabaco

La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) ha propuesto al Ministerio de Consumo regular un etiquetado de las bebidas energéticas similar al del tabaco, en el que se reserve el 65 por ciento de la superficie del envase para destacar mensajes de advertencia.

La OCU considera que se debe indicar en el envase que se trata de una bebida no recomendada a menores de edad, que no debe ser consumida combinada con alcohol y que contiene un elevado contenido en cafeína.

Adolescentes

La OCU señala que "actualmente se observa un abuso del consumo de bebidas energéticas entre los adolescentes". Según el Plan Nacional sobre Drogas, el 45% de los jóvenes entre 14 y 18 años las consumen con frecuencia. Un reciente estudio de la OCU advierte que al menos doce bebidas energéticas a la venta en supermercados y tiendas de conveniencia igualan o superan los 150 mg de cafeína por lata, la cantidad diaria máxima que establece la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) para un adolescente de 50 kilos.

"Colaboración e implicación" para evitar la obesidad infantil

El ministro José Manuel Miñones destaca el plan sobre este fenómeno

REDACCIÓN

El ministro de Sanidad, José Manuel Miñones, ha pedido "la colaboración e implicación de todos" para que "fun-

cione la lucha contra la obesidad infantil", para la que España cuenta con el Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (2022-2030).

Según el ministro, "este es uno de los problemas de mayor calado al que deberá enfrentarse el mundo en los próximos años, no solo por su

impacto en la salud física de quienes lo sufren sino también mental". "Esta es una realidad dura, porque a quien más afecta es a la población más vulnerable", añadió.

Entornos más sanos

Miñones comentó que "España y Europa ya están trabajando en la promoción de entornos más sanos para los niños" con el objetivo de que "esta problemática sea menos destructiva", y esto lo hacen, ha continuado, "poniendo el foco en la prevención de la salud" porque, según el mi-



José Manuel Miñones E.P.

nistro, precisamente, "la clave para avanzar en salud pasa por promover la cultura de la prevención, porque así es como se generarán los entornos necesarios para combatir muchos problemas sanitarios que están hoy sobre la mesa, como la obesidad infantil".

El ministro señaló que es necesario reflexionar sobre la importancia de la prevención porque "la infancia es una etapa única, en las que los niños desarrollan hábitos que les acompañarán el resto de su vida".

MURPROTEC[®]
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
 os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
 EXPERIENCIA
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,
 personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es

GENTE

@gentedigital

Los consumidores están reduciendo la compra de pescado, carne, aceite de oliva, frutas y verduras por el fuerte incremento de los precios de alimentación, según la encuesta realizada por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU). En concreto, apuntan a que el incremento en el último año ha sido de más del 10%, pero que si nos remontamos a 2021, la subida alcanza nada menos que el 24%.

El informe agrupa los alimentos básicos en 6 grandes categorías: aceite de oliva, carne, pescado, verduras, frutas y lácteos. Los autores preguntaron a una muestra de más de 1.500 usuarios, representativa de la población española, si de alguna manera la subida de precios habría llegado a cambiar sus hábitos de compra y consumo de este tipo de alimentos. La respuesta fue contundente: más de un 80% habría comprado menor cantidad (o había optado por alternativas de peor calidad) en al menos uno de los seis productos básicos incluidos en la encuesta. Un 23% incluso afirma que había modificado sus hábitos de compra y consumo de esos seis productos básicos incluidos, mientras que solo un 16% afirma no haber cambiado.

Diferenciación

Por grupos de alimentos, el pescado es el gran damnificado por la inflación, ya que el 60% de los encuestados asegura que compra menos cantidad y un 19% opta por productos de una calidad inferior. Le sigue la carne, con el 54% de los compradores, mien-



El pescado es uno de los grandes perjudicados por el aumento de los precios EUROPA PRESS

La inflación obliga a cambiar de hábitos a los consumidores

El pescado y la carne son los productos a los que más están renunciando los españoles, según una encuesta de la OCU ● También se ha reducido la compra de aceite de oliva o de fruta y verdura fresca por el aumento de los precios

PETICIONES

Bajar el IVA y más ayudas

Para paliar las dificultades que muchas familias españolas están teniendo para llenar sus neveras, la OCU ha pedido al Gobierno central dos medidas concretas. La primera es aplicar el IVA del 0% a la carne y al pescado, mientras que la segunda es ampliar la ayuda de 200 euros, tanto en cantidad como en número de beneficiarios.

tras que el aceite de oliva, uno de los artículos que más ha elevado su precio, se queda en el 53%. En torno al 50% aparece la fruta, mientras que la verdura fresca llega al 45%. Por último, solo el 30% de los consumidores ha optado por comprar menos lácteos.

La OCU recomienda comprar pescados y carnes de variedades más baratas (jurel en

vez de atún, conejo o pollo en lugar de ternera...) y optar por frutas y verduras de temporada. También señalan que los productos congelados (como la verdura o el pescado) pueden llegar a ser un 44% más baratos que los frescos sin perder calidad, por lo que son una buena opción si queremos ahorrar en la cesta de la compra.

La UE llega a un acuerdo para el mercado eléctrico

AGENCIAS

Los ministros de Energía y Clima de la Unión Europea han alcanzado un acuerdo sobre la reforma del mercado eléctrico para que los precios de la electricidad dependan menos de la volatilidad de los combustibles fósiles, con el único voto en contra de Hungría.

Una propuesta de la presidencia española logró desbloquear las posiciones enroscadas y enfrentadas de París y Berlín, con lo que la vicepresidenta tercera y ministra para la Transición Ecológica en funciones, Teresa Ribera, consiguió cerrar el acuerdo.

Contenido

La propuesta ha permitido, por un lado, los contratos por diferencia para las instalaciones existentes en caso de inversiones para aumentar su capacidad o repotenciarlas y, por otro, garantizar la evaluación de la Comisión con arreglo a la legislación sobre ayudas estatales y velar por cualquier distorsión de la competencia.

Este tipo de contratos se dan entre un generador de electricidad y una entidad pública, normalmente el Estado, y estipulan que el vendedor pagará al comprador la diferencia en el precio de la energía desde el momento de la compra a la firma del contrato, por lo que supone una limitación para el generador, que recibe unos ingresos estables por la electricidad que produce, lo que reduce la volatilidad en los precios.

Casi un tercio de compras sin hipoteca

El 32% de los españoles que compraron una vivienda en el primer semestre del año lo hicieron sin tener que recurrir a un préstamo bancario

REDACCIÓN

El 32% de los españoles que adquirieron un inmueble en el primer semestre del año no tuvo necesidad de recurrir a una hipoteca, lo que supone cinco puntos porcentuales más que hace un año, según el informe 'Perfil del hipotecado español en el primer

semestre de 2023' de Fotocasa. De ellos, un 18% se valió de sus propios ahorros, un 8% resolvió la compra de la vivienda con ayuda de familiares y el 6% afrontó la compra gracias a la venta de una antigua vivienda.

Para la directora de Estudios y portavoz de Fotocasa,



Viviendas en construcción E. P.

María Matos, el aumento de los tipos de interés, del coste de los préstamos hipotecarios y el endurecimiento de los requisitos para acceder a ellos ha hecho que los ciudadanos estén buscando "otras fórmulas" para comprar vivienda sin pasar por las entidades financieras, porque "un volumen importante" ha dejado de considerarlas atractivas.

'Hucha llena'

Desde Fotocasa han señalado que este fenómeno de 'hucha llena' puede obedecer al hecho de que todavía exis-

te un colchón que muchas familias pudieron generar a lo largo de los periodos de restricciones vividos a lo largo de 2020 y 2021, donde se paralizó prácticamente el consumo y muchas familias pudieron ahorrar durante meses.

Además, desde el portal inmobiliario han apuntado que, ante la amenaza de incertidumbre, la inversión en un valor refugio como la vivienda se presenta como "una operación atractiva" que impulsa la compra de los que se lo pueden permitir.

España cierra uno de los años más secos de las últimas décadas

La sequía de los últimos meses ha provocado que el año hidrológico (de octubre a septiembre) haya sido el sexto con menos precipitaciones de este siglo

GENTE
@gentedigital

España está en situación de sequía meteorológica de larga duración y el último año hidrológico 2022-2023, que terminó el 30 de septiembre, ha sido el sexto más seco del siglo y el duodécimo más seco desde 1961, cuando comenzó la serie histórica. Estos son los preocupantes datos que confirman las no menos preocupantes sensaciones de los últimos meses y que desveló la pasada semana el portavoz de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet), Rubén del Campo, en un encuentro con los medios de comunicación.

Las precipitaciones dejaron en ese periodo un total de 560,7 litros por metro cuadrado, cuando lo normal serían 640,1 litros, lo que representa un 12% menos de la media. Del Campo destacó que las cuencas donde es más intensa son la del Pirineo oriental, sobre todo en Cataluña, y la del Ebro, es decir el tercio noreste peninsular, aunque insiste en que "todas" las cuencas de acumulación de precipitación están en esa situación.

OTOÑO E INVIERNO

Dos estaciones con lluvias, pero no suficientes

Para lo que queda de año y los dos primeros meses de 2024, el portavoz de la Aemet observa una gran incertidumbre, dado que los distintos modelos de predicción no se ponen de acuerdo, pero considera que "con mucha cautela" el escenario más probable es que ese periodo será más lluvioso de lo normal en la mayor parte de la península.

En todo caso, ha indicado que para terminar con la sequía meteorológica de larga duración entre este otoño e invierno tendrían que darse dos estaciones "muy, muy lluviosas". En concreto, estima que si en los dos últimos años han caído en torno a 230 litros por metro cuadrado para el conjunto de España, para recuperar valores normales tendría que llover el doble.

El portavoz comparó la actual con las sequías de los años 80, 90, de los 2000 y las de los últimos años y concluyó que la presente "no es tan larga como las de los principios de este siglo o las grandes sequías de finales del siglo XX, pero bueno, es una sequía que ya va alcanzando cierta intensidad".

Calor "anómalo"

Por otro lado, Del Campo se refirió a la situación de calor especialmente anómala que ha atravesado el conjunto de España durante la primera quincena de octubre, que ha confirmado como "la primera quincena más cálida de la serie histórica con diferencia, superando a la de 2017" en 1,5 grados centígrados y que ya fue 3,3°C por encima de lo normal. "Ha sido extremadamente cálida", apunta.

De hecho, ha precisado que la primera quincena de octubre ha tenido una anomalía positiva de temperatura de 4,8°C más cálida de lo normal y ha acumulado once

récords consecutivos de días cálidos, desde el 28 de septiembre al 9 de octubre. En cuanto a Canarias, apunta que esta ola de calor podría ser la más larga en el archipiélago de toda la serie, al menos desde 1950. "Se trata de una ola de calor extraordinaria, muy anómala, con temperaturas muchos casos propias de finales de agosto más que de octubre", ha valorado el portavoz, que añade que Canarias está inmersa en la que podría ser su ola de calor más larga desde que hay registros.

'El Niño'

Rubén del Campo ha hecho hincapié en lo extraordina-



España atraviesa un episodio de sequía intenso

560

Litros por m2

Son los que cayeron de media, un 12% menos de lo que es habitual

31

Récords

De días cálidos se han registrado este año por ninguno de día frío

rio de este episodio cálido de octubre, que atribuye preliminarmente al cambio climático y al fenómeno meteorológico 'El Niño', que "ya es robusto".

También explicó que a lo largo de 2023 se han registrado 31 récords de días cálidos hasta el 15 de octubre y "ninguno de frío", algo que en un clima teórico no alterado se situaría en unos cinco récord de calor y frío respectivamente. "Es una señal clarísima de cómo un aumento de la temperatura media se traduce en un incremento muy grande de los fenómenos extremos relacionados con las altas temperaturas", concluyó.

DATOS | CUENCAS HIDROGRÁFICAS

Los embalses, a un tercio de su capacidad total

Las reservas siguen bajando a pesar de las lluvias de los últimos días • Es la cuarta cifra más baja desde que hay registros

La reserva de agua embalsada ha vuelto a disminuir esta semana, en la que a pesar de las últimas lluvias ha perdido 407 hectómetros cúbicos, lo que representa un 0,7%, según informa el Ministe-

rio para la Transición Ecológica y Reto Demográfico, que precisa que en este momento la reserva hídrica guarda 19.368 hectómetros cúbicos y está al 34,6% de su capacidad total.

Los embalses guardan en este momento un 27,82% menos agua que la media de los últimos diez años, aunque almacenan un 10,05% más agua que en las mismas fechas del año pasado, o lo que es lo mismo, 3,17 puntos porcentuales más que en la misma semana de 2022. Se trata de la cuarta cifra más baja en los embalses en 33 años desde que hay registros.

Hasta 1995

Sin contar el año pasado, cuando la reserva hidráulica estaba al 31,39%, ha-

bría que remontarse hasta 1995 para encontrar una cifra más baja en los embalses en esta misma semana, la número 42. Así, en 1995 estaban en estas fechas al 25,52% y un año antes, en 1994, al 33,83%. Por tanto, esta semana de 2023 es la cuarta con menos agua embalsada desde 1990, hace 33 años, cuando comenzaron los registros de la reserva hidráulica.

Se espera que las lluvias de los próximos días ayuden a aumentar las mermadas reservas de agua.



Las lluvias no alivian a los embalses

El PP denuncia agua "marrón" en el Francisco Javier Castillejo

La oposición señala que el agua del polideportivo tiene un sabor "extraño" ● Exige al Gobierno local que pida explicaciones a la empresa

PARLA

GENTE
@gentedigital

El PP de Parla ha solicitado al Gobierno local (PSOE y Podemos-IU) que exija "con urgencia" a la empresa concesionaria de las instalaciones del polideportivo Francisco Javier Castillejo, Parla Sport 10 SL, que realice analíticas en el agua potable de estas instalaciones ya que es de "color marrón" y tiene un "sabor extraño". De hecho, los populares han solicitado el "resulta-

do" de las distintas "pruebas analíticas del agua potable que tomó hace dos años" para "garantizar que es fiable para su uso".

Según el PP, el agua corriente de los aseos interiores del pabellón "no es ni transparente ni insípida". "El agua tiene un color marrón y un sabor extraño que invita a pensar en una mala canalización de tuberías", han manifestado, tras asegurar que el agua "no ofrece ninguna garantía de ser potable". Además, los populares han reclamado que se suministre a esta zona deportiva, utilizada por miles de deportistas, agua del



Instalaciones del Francisco Javier Castillejo

exterior, ya que, según los denunciantes, "es inconcebible tener un polideportivo municipal de más de 60.000 metros cuadrados sin acceso a agua".

Sin fuentes

"Ni deportistas más pequeños ni mayores, en un día a pleno sol, tienen posibilidad de beber agua. Y lo que es peor, pueden acceder a agua corriente desde los aseos (cuando se encuentran abiertos, que no siempre es así), pero es agua que no ofrece ninguna garantía de ser potable", han apuntado.

En este sentido, el PP ha denunciado que las fuentes exteriores "no tienen ningún uso ya que están fuera de servicio". Por todo ello, el PP de Parla pide al Gobierno municipal que exija con urgencia a la empresa concesionaria las "pruebas

necesarias que garanticen la salubridad del agua en vestuarios y servicios a usuarios deportistas de las instalaciones", así como la puesta en funcionamiento de al menos tres fuentes de agua potable en el recinto del polideportivo.

"El polideportivo Francisco Javier Castillejo es una de las peores instalaciones deportivas públicas de toda la

LOS POPULARES
PIDEN QUE SE
PONGAN TRES
FUENTES DE
AGUA POTABLE

Comunidad de Madrid. La empresa concesionaria recibe más de 5 millones de euros al año por el mantenimiento de las mismas", han zanjado los populares en un comunicado a los medios.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Sur, en nuestra página web

COPLACO.COM
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

COPLACO
Calle de Valparaíso, 2
FUENLABRADA

91 615 11 50
sur@coplaco.com
www.coplaco.com

El alcalde dice que construirá un parking subterráneo

PINTO

AGENCIAS

El alcalde de Pinto, Salomón Aguado, reafirmó su compromiso de construir un aparcamiento subterráneo en el centro histórico para recuperar su actividad comercial y para "no condenar" a los vecinos que no tengan un coche ecológico a "no poder disfrutar de visitar los encantos de esta zona de la ciudad".

Aguado señaló el grave problema de movilidad que sufren en el centro, sobre todo después de que el anterior Gobierno socialista "suprimiera 400 plazas de aparcamiento y creara una zona de bajas emisiones que cubriría todo el centro sin ningún tipo de estudios". "Así no se hacen las cosas. Hay que poner soluciones para la movilidad de los vecinos y por eso creemos que la construcción del aparcamiento es fundamental", añadió.



Autobús de la línea 422

La línea 422 se amplía en fines de semana y festivos

VALDEMORO

REDACCIÓN

El Consorcio Regional de Transportes ha ampliado la frecuencia de paso de la línea interurbana de autobús 422 Valdemoro -Madrid (Legazpi) en días laborables, domingos y festivos. Con esta ampliación, la línea cuenta con ocho expediciones los días laborables, cuatro por

sentido, para poder cubrir de una manera "más eficiente" la hora punta en la que los vecinos utilizan este medio de transporte para desplazarse a su trabajo. Así, se adelanta quince minutos el primer servicio de la mañana, que parte desde Valdemoro a las 5:15 horas. Esta modificación supone adelantar en 15 minutos la salida del primer convoy y reducir en diez minutos la espera de los viajeros.

Una veintena de obras iluminarán LuzMadrid

El festival internacional se celebrará del 27 al 29 de octubre, de 8 de la tarde a 1 de la madrugada

● Incluirá seis creaciones exclusivas para espacios

OCIO

M. A. N.
@gentedigital

Una veintena de obras, seis de ellas exclusivas, ideadas y producidas específicamente por diferentes artistas para espacios singulares de la ciudad, que se podrán ver por primera y única vez, iluminarán la II edición de LuzMadrid, el Festival Internacional de Luz de Madrid, que se celebrará del 27 al 29 de octubre, de manera gratuita, entre las 8 de la tarde y la 1 de la madrugada. En concreto, estas creaciones se instalarán

AYUNTAMIENTO

Un plan de movilidad a la medida

El Ayuntamiento prepara ya un plan de movilidad para LuzMadrid, ante la previsión de una importante afluencia de visitantes. La vicealcaldesa y delegada de Seguridad y Emergencias, Inmaculada Sanz, afirma que se desarrollarán los dispositivos necesarios "para que todo discurra con normalidad", tras los problemas de movilidad.

en el monumento de Alfonso XII en El Retiro, en la Cuesta de Claudio Moyano, en la Muralla Árabe, en el jardín vertical de CaixaForum, en el depósito de Matadero Madrid y en el Puente de Praga.

Las obras han sido diseñadas por Juan Gómez-Cornejo, Ramón de los Heros Manchado, Cube.bz., Ezequiel Nobili, Rosa Muñoz y Ricardo Morcillo y 'Detener el tiempo', 'El jardín de los libros leídos y no leídos', 'Mayrit. Agua, piedra, fuego y carne', 'Floresta De Cristal', 'Octantis' e 'Hipóstila' son los títulos de cada



Una de las creaciones de la primera edición, celebrada en la capital en el año 2021

una de ellas. Desde Cibeles explican que el movimiento y la vibración serán los ejes vertebradores de este evento. "Cada una de las obras entabla una conversación con el entorno en el que se emplaza y los espectadores podrán disfrutar, de manera gratuita,

del itinerario que decidan a lo largo de cuatro grandes zonas", añaden. Al respecto, el Consistorio destaca que se han elegido ubicaciones en entornos peatonales para procurar los mínimos cortes de tráfico y que sigue el compromiso con la sostenibilidad.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web



Dr. NASIMI
CLINICAS DENTALES

Clínica Getafe

c/ Ramón y Cajal 16
914 185 300 690 880 270
getafe@clnicasdoctornasimi.com

Clínica Alcorcón

c/ Mayor 63
916 414 346 648 148 851
alcorcon@clnicasdoctornasimi.com

Clínica Parla

c/ Real 75 (Junto a la Estación de Cercanías)
916 986 711 692 867 911
parla@clnicasdoctornasimi.com

CLÍNICAS DOCTOR NASIMI INFORMA

La sedación consciente me cambió la vida

David Casarrubios muestra su sonrisa perfecta gracias a la rehabilitación completa de su boca con la ayuda del Dr. Nasimi y su equipo.

SALUD DENTAL

¿Cómo conociste las clínicas del Dr. Nasimi?

Las conocí a través de un amigo que también se arregló toda la boca y después de ver el resultado y comentar como fue el proceso, me animé a ello.

¿Qué tratamiento te han realizado?

Tras estudiar mi caso, el Dr. Nasimi, viendo el estado terminal de mis dientes, me planteó renovar toda la boca. Me propuso una rehabilitación completa, tanto superior como

inferior. A través de implantes y coronas de porcelana mejoró la funcionalidad y la estética de mi boca. He pasado por otras clínicas para resolver mi problema, pero hacia muchos años que no podía disfrutar comiendo como ahora lo hago.

¿Qué te animó a hacer el tratamiento con el Dr. Nasimi?

Lo primero ver el resultado que consiguió mi amigo con el Dr. Nasimi. Pero sobre todo hacerlo en una sesión y sin ningún tipo de dolor con la sedación consciente. Te animas a hacerlo por el ahorro de tiempo que supone y por perder el miedo que me daba tener que acudir al dentista.



El Dr. Nasimi con su paciente David Casarrubios.

¿Cuéntanos tu experiencia con la sedación consciente?

Era algo que no creía. Ahora, puedo asegurar que es una sensación única, no se siente ningún tipo de dolor.

Para aquellas personas que tenemos miedo al dentista, es la solución definitiva. Y lo mejor es que, en el mismo día, me hicieron todo: los implantes, el injerto de hueso y los dientes provisionales fijos. Fue algo increíble ver mi boca nueva en un solo día y sin dolor a través de la sedación consciente.

Si alguien tiene miedo a ir al dentista, recomiendo al Dr. Nasimi y a su equipo. Quedé muy satisfecho con el tratamiento.



El CD Leganés B no dio opción en la Ciudad Deportiva a Las Rozas

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Los filiales los marcan a docenas

Real Madrid C, Leganés B y Rayo Vallecano B encabezan la clasificación en el Grupo 7 después de seis jornadas • Los tres equipos han marcado curiosamente el mismo número de goles: 12 • Paracuellos, Trival y Villalba, sus próximos rivales

F.Q.
deportes@genteenmadrid.com

Entraba dentro de las posibilidades, pero no por ello llama menos la atención. Tras seis jornadas disputadas, el

Grupo 7 de Tercera Federación vive un dominio de los equipos filiales, representados especialmente por el Real Madrid C y el Leganés B. Ambos conjuntos lideran la clasificación tras haber sumado 16 de los 18 puntos posibles, fir-

LOS NÚMEROS TANTO DE REAL MADRID C COMO DE LEGANÉS B, CASI IDÉNTICOS

mando, además, unos números tremendamente parejos: 12 tantos a favor y uno en contra para el Madrid C y 12 goles a favor y dos en contra para el Leganés B. Esa igualdad también se reflejó el pasado fin de semana cuando superaron por Tres Cantos y Las Rozas por idéntico resultado: 3-0.

El mismo marcador se dio en el Pozuelo-Rayo Vallecano B, aunque en este caso favorable a los visitantes. El filial franjirrojo es el tercero en discordia, con 11 puntos y, curiosamente, también ha anotado hasta la fecha 12 goles.

Favoritismo

El poderío ofensivo de los tres primeros será puesto a prueba este fin de semana por equipos de la zona media. Así, el Rayo B abre la jornada este sábado 21 (18 horas) recibiendo al Collado Villalba,

decimotercer clasificado tras su empate de la semana pasada en el campo del Galapagar. Por su parte, tanto el Real Madrid C como el Leganés B actuarán como visitantes. Los blancos jugará en el campo del Paracuellos MX el domingo por la tarde (17 horas), mientras que los pepineros se verán las caras con un Trival Valderas (11:30) que se está mostrando fuerte en La Canaleja.

Otros dos aspirantes a disputar el 'play-off', Pozuelo y CD Móstoles URJC, protagonizarán en el Valle de las Cañas un partido a priori muy parejo, por más que los locales se vieran superados con claridad por el Rayo B en la última fecha y los azulones sumen dos empates consecutivos. Además, Tres Cantos-Alcorcón, Villanueva del Pardillo-Alcalá, Moscardó-Parla y Las Rozas-Galapagar.

FÚTBOL | SEGUNDA DIV.

Una ocasión ideal para asaltar el liderato

F.Q.

Después de once jornadas disputadas en Segunda División, varios equipos se postulan como claros candidatos a luchar por el ascenso a la máxima categoría. En estos momentos, el CD Leganés ocupa la segunda posición, pero su situación podría cambiar notablemente en función de los resultados que se den este fin de semana.

Para abrir boca, el propio conjunto pepinero alza el telón este viernes 20 (21 horas) visitando el campo del líder, el Espanyol, del que solo le separa un punto. Frente a frente, el mejor ataque del campeonato (el del Espanyol, con 22 goles) ante la mejor defensa (la del 'Lega', con sólo 5 tantos encajados).

Igualdad máxima

Pero este no será el único enfrentamiento directo en la zona alta, ya que Tenerife y Levante, cuarto y tercero, respectivamente, se miden en tierras insulares (sábado, 18:30 horas); mientras que el quinto y el sexto, Real Zaragoza y Eibar, pugnarán por los tres puntos en La Romareda (sábado, 21 horas).

En una batalla muy diferente está metido el otro equipo madrileño. La derrota en Andorra condenó al Alcorcón a pasar una semana más metido en puestos de descenso, situación que aspira a modificar este lunes 23 (21 horas) tras la visita del Cartagena a Santo Domingo.

FÚTBOL | LIGA F

Poderío madrileño en la zona alta

Real Madrid, Madrid CFF y Atlético ocupan tres de las cuatro primeras posiciones

F.Q.

Continúa el pulso entre el FC Barcelona y el Real Madrid en lo más alto de la Liga F, una carrera de fondo que por el momento tiene a ambos

equipos empatados a 15 puntos en el liderato.

El conjunto blanco, después del esfuerzo en la previa de la Champions League ante el Valerenga, viaje a Noruega incluido, tiene este domingo 22 (18:30 horas) un complicado encuentro ante el Levante, quinto clasificado y uno de los equipos que el año pasado se ganó un billete para

Europa. Además de seguir metiendo presión al Barça, el Real Madrid también podría echar una mano al Madrid CFF y al Atlético, tercero y cuarto respectivamente.

Revelación

El triunfo por 1-3 ante el Sporting Club de Huelva confirma al Madrid CFF como la gran sorpresa del curso. El equipo

que dirige Víctor Martín solo ha cedido tres puntos hasta la fecha (frente al Barça) y aspira a prolongar su buen momento a costa del UDG Tenerife, al que recibe este domingo (12 horas) en el Fernando Torres.

Antes, el sábado (16 horas) el Atlético partirá como gran favorito en su visita al colista, el Sporting de Huelva.

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

Un respiro para 'Fuenla' y Rayo

F.Q.

Sendos triunfos como locales ante Nàstic (2-1) y Sabadell (3-1) permitieron al Fuenlabrada y al Rayo Majadahonda escalar puestos dentro del Grupo 1 de Primera Federación hasta instalarse en la duodécima y la decimotercera posición, respectivamente.

Sin duda, un respaldo para afrontar con mayor calma las citas de este fin de semana: Rayo Majadahonda-Lugo (domingo, 17 horas) y Teruel-Fuenlabrada (domingo, 18 horas). En el Grupo 2, salidas difíciles para el Atlético B (visita al líder Castellón) y Castilla (viaja a Málaga).

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

El 'Estu' va cogiendo carrerilla

El conjunto colegial se ha repuesto de la derrota en la jornada inicial y ya suma dos triunfos consecutivos • Este sábado 21 visita la pista de uno de los colistas, el Celta Zorka Recalvi

F. Q. SORIANO

deportes@genteenmadrid.com

Comenzar la temporada con una derrota en casa ante uno de los equipos llamados a pelear por la permanencia no parece el inicio soñado. Sin embargo, lejos de lamentarse, el Movistar Estudiantes ha hecho examen de conciencia y propósito de enmienda, tal y como demuestran los dos triunfos consecutivos logrados ante Durán Maquina-

23

Puntos:

Marena Whittle fue la MVP del partido entre Estudiantes y Lointek Gernika

ria Ensino (44-59) y Lointek Gernika Bizkaia (75-58). Esas victorias permiten al equipo que dirige David Gallego colocarse provisionalmente en la sexta posición y, de paso, ahuyentar los posibles fantasmas de temporadas atrás, cuando desde las primeras jornadas se vio relegado a las últimas posiciones.

Para confirmar esa mejoría, este sábado (19 horas), la plantilla del Movistar Estudiantes tiene una nueva cita competitiva, en esta ocasión



Paula Saravia, en el partido ante Gernika MOVISTAR ESTUDIANTES

en el Pabellón de Navia, feudo de un Celta Zorka Recalvi que, por el momento, está pagando la adaptación a la máxima categoría.

Dificultades

Después del lograr el ansiado ascenso, el conjunto vigués está comprobando de primera mano la enorme competitividad de la Liga Femenina Endesa. Tres derrotas ante Valencia Basket, IDK Euskotren y Hozono Global Jairis han llevado al Celta a ser, junto a Kutxabank Araski, Embutidos Pajariel Bembibre y Durán Maquinaria Ensino, los únicos equipos que aún no conocen la victoria.

Con todo, lo peor para el próximo rival del Movistar Estudiantes no es su pleno de derrotas, sino la imagen ofrecida en los tres partidos. En su visita a Valencia cayó por 29 puntos, un margen que puede considerarse normal si se tiene en cuenta que enfrente estaba el vigente campeón, pero el rendimiento ante el IDK Euskotren (55-93), viéndose desarbolado en todos los cuartos. Algo más peleado fue su último partido: 77-63.



Nueva cita a domicilio para las alcobendenses

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

El primer triunfo se sigue resistiendo

El Feel Alcobendas juega este sábado en la pista del penúltimo, el OCISA Haro Rioja Vóley • Las madrileñas son colistas sin puntos en su casillero

GENTE

Mal inicio de temporada para el Feel Alcobendas. A pesar de adjudicarse el primer set en su partido ante el CV Sayre CC la Ballena, el conjunto que dirige Joao David Mendes encajaba una nueva derrota por 1-3, la tercera en otras tantas jornadas de Liga Iberdrola.

Además, el hecho de no haber sumado más que un set hace que el Feel Alcobendas sea colista en solitario y el único equipo de la competición que no ha estrenado su

casillero de puntos. En medio de esta delicada situación, el equipo madrileño tiene este sábado 21 (18 horas) un duelo directo en el Polideportivo El Ferial, la cancha del penúltimo clasificado, el OCISA Haro Rioja Vóley. El cuadro riojano cuenta con un punto en su casillero después de vender cara su derrota en la visita a la pista del poderoso Hidramar Gran Canaria, que sólo pudo imponer su mayor calidad en la quinta y definitiva manga por 15-11.

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

El derbi se vuelve a vivir en el Central

El Complutense Cisneros recibe este domingo al Silicius Alcobendas Rugby en la tercera jornada • Ambos equipos están empatados a un punto

GENTE

Después de un fin de semana de paréntesis, la División de Honor de rugby retoma su actividad con la celebración

de la tercera jornada, una fecha que, en lo que a los intereses madrileños se refiere, depara un partido grande: un derbi. El Estadio Nacional



Partido del Alcobendas

Complutense albergará este domingo 22 (11 horas) el partido que medirá al conjunto local, el Complutense Cisneros, con el Silicius Alcobendas Rugby.

Paridad

Dos años después, el derbi madrileño se vuelve a vivir en la máxima categoría, tras el ascenso del Alcobendas. Hasta la fecha, los dos equipos han tenido trayectorias casi idénticas, con dos partidos perdidos. Sin embargo están empatados a un punto por bonus defensivo.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El Inter cierra una semana muy movida

GENTE

La Primera División de fútbol sala ha intensificado su actividad en los últimos días, hasta tal punto que el Inter Movistar jugará este viernes (19:30 horas) el que será su tercer encuentro en apenas seis días. Tras el empate en casa ante Ribera Navarra (2-

2) y la derrota frente a Industrias Santa Coloma (2-1), el equipo de Torrejón de Ardoz regresa al Jorge Garbajosa para verse las caras con el Quesos Hidalgo Manzanares. La noticia de la semana en el club interista ha sido la destitución del entrenador, 'Pato', y la llegada de Alberto Riquer.

Entre promociones y conciertos, los últimos años de Pastora Soler han generado numerosos momentos para el recuerdo, pero también dejan un peaje en forma de cansancio. Por eso, la artista de Coria del Río asegura que el concierto del WiZink Center de este domingo será el final de un ciclo. De estos últimos años y de su trayectoria habla en esta entrevista.

La gira empezó en Barcelona en el mes de marzo. ¿Qué balance hace?

Estoy muy feliz, muy contenta. Hemos estado en sitios maravillosos, como un concierto muy especial en mi pueblo, en Coria del Río. La gira ha pasado por muchos sitios especiales y con mucho significado que tendrán como colofón este concierto de Madrid. Va a ser una cita importante cerrando un ciclo. Esta etapa ha sido muy intensa, emocionante y gratificante, pero como ha tenido un ritmo tan frenético hay que saber parar un poco. Yo, además, esa lección la tengo muy aprendida. Han sido casi tres años sin parar.

¿Qué se va a encontrar el público que vaya al WiZink Center?

Esta gira, como decía, está siendo muy especial. La gente sale feliz y contenta. Como en este disco, 'Libra', muestro todas mis facetas, en el escenario, más que en ningún otro sitio, tengo que mostrar a todas las Pastoras que la gente conoce y que espera en directo, con un hilo conductor muy uniforme, de una manera natural. En Madrid habrá sorpresas. Los conciertos en Madrid siempre son muy especiales.

¿Cómo se prepara, física y mentalmente, para un concierto como este?

Físicamente me preparo para toda la gira, especialmente en el aspecto vocal. Después de casi toda una gira entera no están esos nervios del comienzo, la incertidumbre de saber si funcionará o no, por lo que hay muchas ganas de recoger los frutos en Madrid. Madrid es una plaza muy agradecida. Quizás hay más ilusión y motivación que nervios.

'Libra', que es el nombre del disco y de la gira, representa equilibrio y armonía. ¿Considera que está en un momento libra?

Este disco ha sido una declaración de intenciones. Desde mi parón, es clave para mí el equilibrio, balancear, que todo esté en mi orden que, aunque sea un poco caótico, es mi orden. Ha sido una gira del equilibrio, de la belleza, de la elegancia. Hay veces que cuando salimos de gira vas quitando temas; aquí no, la gente lo ha acogido así, y eso, para mí, es un logro y un triunfo. Puedo decir que tengo todos los objetivos cumplidos con la gira y con el disco.

Uno de los temas de este álbum es 'Rascacielos'. ¿Se puede definir como un himno a la resiliencia?

Siempre cuento que habla de una situación por la que yo he pasado; muchas



TEMA ESPECIAL:
Pastora Soler cierra algunos conciertos con 'Del cielo a mi corazón', dedicada a su padre

PASTORA SOLER

"Tras participar en Eurovisión el público empezó a reconocermme de otra manera"

La artista de Coria del Río pone el broche a su gira 'Libra' con un concierto en el WiZink Center este domingo 22 en el que adelanta que "habrá sorpresas" ● Asegura que tanto el disco como esta serie de actuaciones han cumplido todos los objetivos

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

"GRACIAS A TEMAS COMO 'RASCACIELOS' ME LLEGAN HISTORIAS MARAVILLOSAS"

"HAY DÍAS EN LOS QUE ESTOY MÁS SENSIBLE Y EL PÚBLICO ME AYUDA EN ALGUNA CANCIÓN"

veces le cantamos al amor o al desamor, a historias que, afortunadamente, no te pasan, pero quizás 'Rascacielos' ha sido el tema más autobiográfico de todos los últimos. He puesto muchísimo empeño, tanto en su composición como en su producción. Hago mucho hincapié en la salud mental, en que todos nos caemos pero que también somos capaces de levantarnos. Gracias a esta canción me llegan historias maravillosas. No hay cosa más poderosa y gratificante que eso.

¿Es difícil contener las emociones cuando está encima de un escenario?

La verdad es que sí. Te das cuenta de que hay días en los que estás fuerte y otros en los que, en cambio, no sabes

por qué pero tienes cierta debilidad. Creo que no hay cosa más valiosa en esto que ser natural, incluso hay días en los que yo cuento, cuando voy a cantar 'La mala costumbre' o algún otro tema emotivo, que estoy más sensible y el público me ayuda.

Hace once años que participó en Eurovisión. ¿Qué visión le queda?

Cuantos más años pasan, más valor le doy a ese momento. Fue un punto de inflexión, sirvió para darme a conocer en un tipo de canción diferente y el público empezó a reconocermme de otra manera. Fue un acto de valentía, gracias a pasos como ese uno sigue estando aquí, con lo difícil que se ha puesto todo.





COMPRA - VENTA DE LIBROS



**COMPRAMOS LIBROS
Y bibliotecas a domicilio**
Hacemos envíos a todo el mundo
www.librosalcana.com - info@librosalcana.com



C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

Tel.: ☎ 91. 220 42. 63 - ☎ 629. 240. 523 - ☎ 664. 442. 863



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



UN REPASO A CUATRO SIGLOS DE TEATRO: 'Arder y no quemarse' es un espectáculo acerca de los 440 años del Teatro Español con texto original de Jose Padilla y la compañía Grumelot para celebrar los más de cuatro siglos de historia del que está considerado el teatro en activo más antiguo de Europa. La obra está protagonizada por Bentor Albelo, Pablo Chaves, Carlota Gaviño, Pepe Hannan, Javier Lara, Mikele Urroz, María Gálvez, Cristina Martínez Gutiérrez y Marc Domingo Carulla.

MADRID >> Teatro Español | De martes a domingos, hasta el 29 de octubre | Precios: de a 22 euros



DOBLE CITA CON 'EL REY QUE FUE': Albert Boadella y Els Joglars unen de nuevo sus talentos para llevar a escena una reflexión sobre la naturaleza y la condición existencial de Juan Carlos I, cuyos principales capítulos vitales contienen unos componentes cercanos a la tragedia clásica.

LAS ROZAS >> C.C. Pérez de la Riva | Viernes 20 y sábado 21, 20 horas | Precio: 20 euros



'JONDO', MÁS QUE UN SENTIMIENTO: 'Jondo' es una historia de amor, cinco cuadros de danza para cinco personajes de la literatura de Lorca que comparten la tragedia sin destinatario y los derrames de su música, que interviene en la pena.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Domingo 22, 19 horas | Precio: 12 euros



LOS CLÁSICOS, MEJOR CON RISAS: La compañía Ay Teatro presenta 'Vive Molière', una historia de amores, desamores, celos, encuentros, desencuentros, duelos, danzas, canciones... y una selección de las escenas más divertidas e irónicas del genio de la comedia.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 21, 19 horas | Precio: 12-14 euros



HUMOR CONTRA EL DIABLO: Cuatro temibles convictos llegan al corredor de la muerte para ser ejecutados. Su adaptación a la nueva situación, la irritante convivencia y sus relaciones con los guardianes desencadenarán una serie de escenas dantescas. '666', una obra con el sello de Yllana.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal | Domingo 22, 19 horas | Precio: 13-15 euros

'VIAJAR PARA PINTAR: OTRA VISIÓN DE ESPAÑA'

Una exposición que homenajea a Sorolla como el gran cronista y embajador artístico de la España de entresiglos.

MADRID >> Museo Sorolla | Hasta el 31 de marzo | Precio: 1,5-3 euros

CULTO A LA ÓPERA CON MONTSERRAT MARTÍ

En conmemoración del 'Día Mundial de la Ópera', actuará la hija de Montserrat Caballé, junto al barítono Luis Santana.

MAJADAHONDA >> CC Carmen Conde | Sábado 21, 20 horas | Precio: 15 €

ESTRENO REGIONAL DE 'EL NOVIO DE ESPAÑA'

Este espectáculo es un homenaje a nuestro patrimonio musical que ayudará a no repetir los errores del pasado.

SS. REYES >> T. Adolfo Marsillach | Sábado 21, 20 horas | Precio: 18 €

CHUCHO VALDÉS PASA POR EL FESTIVAL DE JAZZ

El pianista cubano ofrece una actuación en el hall del hotel AC Recoletos dentro de JAZZ-MADRID23.

MADRID >> Hotel AC Recoletos | Jueves 26, 21 horas | Desde 80 €



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Desestimar y tener en poco. 2. Hacer iguales a dos o más personas o cosas. Conozco de algo. 3. Laboratorio de origen francés especializado en productos de belleza. Que se mueven con soltura y rapidez. 4. Diosa egipcia. Tonto, bobo. 5. Mil romanos. Gran grupo español de servicios a empresas, fundado por los propietarios de Vega Sicilia. Organización paramilitar alemana fundada alrededor de 1925. 6. En el siglo XVI podían ser occidentales u orientales. La primera. España. 7. Red Española de Agencias de Calidad Universitaria. Utilizar. 8. Artificios, añagazas. Servicio Especial. 9. Cero. Dan la jurisdicción que tienen para que haga, otras personas, sus veces. 10. Caminas. Lugar de descanso de algunas aves.

Verticales:

1. Deshará, disolverá, ordinariamente algo inmaterial. Vocal triangular. 2. Excesos de autoestima. Famoso emperador romano, muy conocido por su lira. 3. Inmundicia, porquería. 500 romanos. 4. Forma abreviada, y vulgar, de para. Persona que busca acabar con su vida. 5. Estudio de 1974 sobre cohetes soviéticos propulsados por oxígeno líquido y queroseno. Instrumentos musicales de cuerdas parecidos a las bandurrias. 6. En el golf, jugadas consistentes en embocar con dos golpes menos que el par. Tercera persona. 7. Alimenten al niño con leche. Utilicen. 8. Uno. Una de las tres dobles de nuestro abecedario, aunque ya la hayan quitado... España. Antigua matrícula de Gijón. 9. Servicios, baños. Cocinad en el horno. 10. Cabeza de ganado. Persona que no está bajo los efectos del alcohol.

SUDOKUS

	9			3				1	
7				6					
1		4					9	5	
8				9	7			6	
	4			3			2	9	1
				4	6		5		
	8						7		
9				4	5			8	
5		2			3			6	

				5		8			1
				2				4	
		8			3				7
					5			9	8
	4	3							
	7			4		6			
					6				
					9				5
5		6		3	8				9

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	SUDOKU ABAJO:	SUDOKU ARRIBA:																																																																																																																																																																																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>O</td><td>G</td><td>I</td><td>N</td><td>S</td><td>V</td><td>D</td><td>N</td><td>A</td></tr> <tr><td>N</td><td>V</td><td>D</td><td>E</td><td>T</td><td>E</td><td>O</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>E</td><td>D</td><td>I</td><td>D</td><td>A</td><td>R</td><td></td></tr> <tr><td>R</td><td>E</td><td>S</td><td>U</td><td>C</td><td>I</td><td>V</td><td>A</td><td>R</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>E</td><td>S</td><td>V</td><td>I</td><td>D</td><td>N</td><td>I</td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>N</td><td>E</td><td>T</td><td>E</td><td>M</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>O</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>I</td><td>L</td><td>E</td><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>C</td><td>A</td><td>V</td><td>G</td><td>L</td><td>E</td><td>S</td></tr> <tr><td>D</td><td>E</td><td>S</td><td>P</td><td>R</td><td>E</td><td>C</td><td>I</td><td>A</td></tr> </table>	O	G	I	N	S	V	D	N	A	N	V	D	E	T	E	O			S	S	E	D	I	D	A	R		R	E	S	U	C	I	V	A	R	E									S	S	E	S	V	I	D	N	I	S	S	N	E	T	E	M			S	S	O							S	S	I	L	E	S				S	S	C	A	V	G	L	E	S	D	E	S	P	R	E	C	I	A	<table border="1"> <tr><td>5</td><td>1</td><td>6</td><td>3</td><td>8</td><td>4</td><td>6</td><td>9</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>6</td><td>7</td><td>2</td><td>1</td><td>5</td><td>1</td><td>8</td><td>2</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>7</td><td>1</td><td>6</td><td>5</td><td>8</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr><td>2</td><td>9</td><td>4</td><td>8</td><td>6</td><td>3</td><td>1</td><td>7</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>4</td><td>7</td><td>5</td><td>8</td><td>2</td><td>9</td><td>1</td><td>3</td></tr> <tr><td>1</td><td>6</td><td>2</td><td>7</td><td>5</td><td>9</td><td>3</td><td>8</td><td>4</td></tr> <tr><td>8</td><td>1</td><td>4</td><td>8</td><td>6</td><td>3</td><td>1</td><td>7</td><td>5</td></tr> <tr><td>3</td><td>2</td><td>9</td><td>4</td><td>8</td><td>6</td><td>3</td><td>1</td><td>7</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>7</td><td>2</td><td>7</td><td>5</td><td>9</td><td>3</td><td>8</td></tr> </table>	5	1	6	3	8	4	6	9		3	6	7	2	1	5	1	8	2	8	9	7	1	6	5	8	4	3	2	9	4	8	6	3	1	7	5	6	4	7	5	8	2	9	1	3	1	6	2	7	5	9	3	8	4	8	1	4	8	6	3	1	7	5	3	2	9	4	8	6	3	1	7	6	5	7	2	7	5	9	3	8	<table border="1"> <tr><td>5</td><td>7</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>3</td><td>9</td><td>4</td><td>6</td><td>9</td></tr> <tr><td>4</td><td>8</td><td>1</td><td>9</td><td>2</td><td>6</td><td>7</td><td>3</td><td>5</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>2</td><td>9</td><td>4</td><td>8</td><td>6</td><td>3</td><td>1</td><td>7</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>4</td><td>7</td><td>5</td><td>8</td><td>2</td><td>9</td><td>1</td><td>3</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>1</td><td>4</td><td>8</td><td>6</td><td>3</td><td>1</td><td>7</td><td>5</td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>6</td><td>2</td><td>7</td><td>5</td><td>9</td><td>3</td><td>8</td><td>4</td><td></td></tr> <tr><td>3</td><td>2</td><td>9</td><td>4</td><td>8</td><td>6</td><td>3</td><td>1</td><td>7</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>7</td><td>2</td><td>7</td><td>5</td><td>9</td><td>3</td><td>8</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>5</td><td>3</td><td>6</td><td>1</td><td>9</td><td>8</td><td>2</td><td>4</td><td></td></tr> </table>	5	7	2	1	8	3	9	4	6	9	4	8	1	9	2	6	7	3	5		3	2	9	4	8	6	3	1	7	5	6	4	7	5	8	2	9	1	3		8	1	4	8	6	3	1	7	5		1	6	2	7	5	9	3	8	4		3	2	9	4	8	6	3	1	7		6	5	7	2	7	5	9	3	8		7	5	3	6	1	9	8	2	4	
O	G	I	N	S	V	D	N	A																																																																																																																																																																																																																																																																								
N	V	D	E	T	E	O																																																																																																																																																																																																																																																																										
S	S	E	D	I	D	A	R																																																																																																																																																																																																																																																																									
R	E	S	U	C	I	V	A	R																																																																																																																																																																																																																																																																								
E																																																																																																																																																																																																																																																																																
S	S	E	S	V	I	D	N	I																																																																																																																																																																																																																																																																								
S	S	N	E	T	E	M																																																																																																																																																																																																																																																																										
S	S	O																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	I	L	E	S																																																																																																																																																																																																																																																																											
S	S	C	A	V	G	L	E	S																																																																																																																																																																																																																																																																								
D	E	S	P	R	E	C	I	A																																																																																																																																																																																																																																																																								
5	1	6	3	8	4	6	9																																																																																																																																																																																																																																																																									
3	6	7	2	1	5	1	8	2																																																																																																																																																																																																																																																																								
8	9	7	1	6	5	8	4	3																																																																																																																																																																																																																																																																								
2	9	4	8	6	3	1	7	5																																																																																																																																																																																																																																																																								
6	4	7	5	8	2	9	1	3																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	6	2	7	5	9	3	8	4																																																																																																																																																																																																																																																																								
8	1	4	8	6	3	1	7	5																																																																																																																																																																																																																																																																								
3	2	9	4	8	6	3	1	7																																																																																																																																																																																																																																																																								
6	5	7	2	7	5	9	3	8																																																																																																																																																																																																																																																																								
5	7	2	1	8	3	9	4	6	9																																																																																																																																																																																																																																																																							
4	8	1	9	2	6	7	3	5																																																																																																																																																																																																																																																																								
3	2	9	4	8	6	3	1	7	5																																																																																																																																																																																																																																																																							
6	4	7	5	8	2	9	1	3																																																																																																																																																																																																																																																																								
8	1	4	8	6	3	1	7	5																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	6	2	7	5	9	3	8	4																																																																																																																																																																																																																																																																								
3	2	9	4	8	6	3	1	7																																																																																																																																																																																																																																																																								
6	5	7	2	7	5	9	3	8																																																																																																																																																																																																																																																																								
7	5	3	6	1	9	8	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																								

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

20 PAÍSES EN ALERTA

Colabora en accioncontraelhambre.org

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CÁNCER 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LIBRA 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CAPRICORNIO 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>TAURO 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LEO 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ESCORPIO 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ACUARIO 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>GÉMINIS 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>VIRGO 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>SAGITARIO 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>PISCIS 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>



Todos los **viernes** las noticias de **25 municipios de Madrid** en **14 periódicos**

Gente
tu periódico gratuito



CONEXIÓN:
 Marcos Orenge interpreta a Feliciano, un personaje con el que conectó porque "desea lo mismo que yo: sentir"

ahora Marcos Orenge ya es uno más en un reparto con varios pesos pesados. "De ellos aprendo todas las lecciones posibles. María Castro es capaz de estar riendo contigo y, en cuanto dicen acción, puede ponerse a llorar sin problemas", afirma.

Orenge también compartió reparto con Andrea del Río en 'Servir y proteger'. Ella le dio un valioso consejo: "Cuando estás en una serie diaria debes ser muy consciente del sitio en el que estás. Todo el mundo va a hacer el

"DE MIS
 COMPAÑEROS
 APRENDO TODAS
 LAS LECCIONES
 POSIBLES"

"EL PASO POR
 EL TEATRO ME
 HA DADO,
 SOBRE TODO,
 PROFESIONALIDAD"

trabajo lo mejor posible en un tiempo récord. Debes quedarte con eso, irte a casa con la satisfacción de salvar cada día, que has dado lo mejor. Tener la exigencia controlada es muy importante en una serie diaria", explica.

MARCOS ORENGE

"Controlar la exigencia es clave en una serie diaria"

El joven actor madrileño forma parte de una de las series del momento, 'La promesa', reina de la sobremesa en La 1 de TVE • Su formación teatral y la experiencia en otras producciones le han convertido en el intérprete actual

POR F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

La característica más apreciable en un encuentro personal con Marcos Orenge es la felicidad que irradia. Primero con 'Servir y proteger' y ahora en 'La promesa', el actor madrileño se ha hecho un hueco en dos de las producciones que reinan en la sobremesa española, eso sí, a base de mucho trabajo. "El ritmo de rodaje en una serie diaria es frenético. Los horarios de recogida son sobre las 6:15 de la mañana. Eso no es problema, al final te acos-

tumbas. Por otro lado, en una serie diaria de época como 'La promesa', donde los textos se respetan muchísimo más y tienen un lenguaje más específico, aprenderte todo es muy exigente. Estudio las secuencias durante los fines de semana y las voy repasando diariamente", repasa para GENTE.

Aunque reconoce que los nervios marcaron sus primeros pasos en 'La promesa',



Secretos: Orenge destaca que alucinó el primer día que vio el plató de 'La promesa'. "La calidad en los decorados y los vestuarios hace que esté muy alejado del prototipo de telenovela de sobremesa; es una serie a la que te puedes enganchar", asegura.

Gran camino

Aunque el gran público le esté descubriendo ahora por sus apariciones en la pequeña pantalla, lo cierto es que la andadura de Marcos Orenge arrancó hace muchos años. "Cuando tenía 6 o 7 años participé en una serie, 'Luna negra'. Lo recuerdo con mucho cariño. Me divertí muchísimo", evoca el actor madrileño, para quien el teatro ha sido una escuela inmejorable: "Me ha dado un bagaje interpretativo, pero, ante todo, me ha dado profesionalidad. Cuido todos los detalles desde que empiezo una producción, tratar el vestuario, la utilería... todo es algo a respetar", subraya. En este trayecto no ha perdido de vista las palabras de sus padres, quienes conocen bien este mundillo: "Que tenga los pies en la tierra". Así, con talento y cautela, Marcos Orenge sueña con "trabajar algún día para directores como Bayona o asistir a la gala de los Goya formando parte de algún trabajo nominado, aunque no sea a mí mismo".

