

# Gente

AÑO 17, NÚMERO 703  
DEL 26 DE MAYO AL 2 DE JUNIO DE 2023

madrid

NOROESTE: POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA DE GUADAR



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Apelamos a las artes para emocionarnos"

La escritora **Ayanta Barilli** presenta **'Si no amaneciera'**, un libro que surgió del miedo que sentía a perder a su padre, Fernando Sánchez Dragó

Libros Compra-Venta

Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN**

Antiguos y Modernos



**COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO**  
Hacemos envíos a todo el mundo

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)  
✉ [info@libros-antiguos-alcana.com](mailto:info@libros-antiguos-alcana.com)

☎ 912 204 263 - 📞 629 240 523 - 📠 617 335 988  
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid 📍 Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

## Madrid vive sus terceras elecciones autonómicas en 4 años

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, espera lograr una mayoría absoluta para el PP que le permita no tener que depender de Vox ● En la izquierda, las opciones pasan por que Podemos supere el 5% y logre entrar en la Asamblea

ACTUALIDAD | PÁGS. 4-5

Almeida:  
"Espero tener una mayoría suficiente"

El actual alcalde de la capital y candidato del PP repasa en GENTE sus propuestas



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

LOLA MORENO | PÁG. 8

"Majadahonda será el municipio más seguro"

Tras pasar por varios cargos en el Gobierno regional, Lola Moreno se estrena en la política local como candidata del PP a la Alcaldía de Majadahonda ● Promete instalar más de cien cámaras de seguridad, solucionar el problema de Huerta Vieja y un plan contra la soledad no deseada



DEPORTES | PÁG. 10

## Una jornada para disfrutar y sufrir

La Primera Federación cierra su fase regular con el Alcorcón buscando el ascenso directo a Segunda División ● Por contra, Sanse, Fuenlabrada y Rayo Majadahonda están en apuros



## LA FRASE

"Pido que no se vote a Podemos, ojalá desaparezca"

**Begoña Villacís**

La vicealcaldesa de Madrid ha acusado duramente a la formación morada de "generar odio y envenenar".

## LA CIFRA

2,6%

**Toque de atención de Bruselas**

La Comisión Europea pide al Gobierno español que reduzca su déficit al 2,6%, un objetivo que pasa por retirar la ayuda energética conocida como 'excepción ibérica'.

## EL PERSONAJE



**Talento del lejano Oriente**

El escritor japonés Haruki Murakami ha sido galardonado con el Premio Princesa de Asturias de las Letras, autor de culto traducido a más de 40 idiomas.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



**El jugador brasileño, protagonista**

## EL APUNTE

## Vinicius Júnior y el dedo que señala el camino

Meses atrás nos hacíamos eco de la decisión de la Fiscalía de archivar el caso que investigaba los insultos recibidos por Vinicius Júnior en el derbi del Metropolitano. Una situación similar ha ido viviendo el jugador brasileño en otros estadios mientras desde algunas tribunas mediáticas se ponía más ahínco en criticar la actitud del futbolista que en denunciar el racismo.

No había que ser un genio para intuir que el cóctel, tarde o temprano, acabaría por explotar. En Mestalla no cambió nada salvo un aspecto fundamental: Vinicius Junior amenazó con retirarse del terreno de juego y señaló al impresentable que estaba en la grada. Lejos de amainar, el bochorno ha seguido creciendo con los políticos tratando de sacar rédito de esta cuestión y el presidente de LaLiga, Javier Tebas, criticando al '20' blanco en lugar de tenderle la mano, mientras su competición sigue dejándose jirones de reputación. Ante esto, Vinicius usó las redes como altavoz con un impacto internacional que ha hecho recoger cable a más de uno. Hasta se han detenido a los presuntos responsables del maniquí ahorcado en Valdebebas. En la mano de todos está que sea un punto de inflexión para desterrar el racismo de la sociedad en general y del deporte en particular.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### A Sabina le vuelven a sobrar los motivos

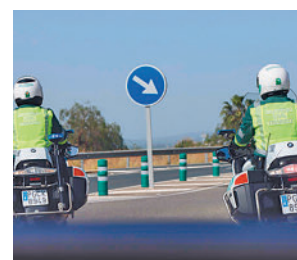
Tres años después de una caída desde el escenario que le llevó a pasar por el hospital, Joaquín Sabina regresaba al WiZink Center para demostrar que sigue en plena forma. A finales de año regresará a este recinto para cerrar la gira 'Contra todo pronóstico'.

## EL SEMÁFORO



### Una campaña para alimentar sospechas

A pocos días de la cita electoral de este domingo se han destapado dos tramas de compra de votos en Melilla y Mojácar (Almería). Ya hay varios detenidos.



### Datos que animan a pisar el freno

La Comunidad de Madrid registró en 2022 un total de 522.117 multas de tráfico, un 21,2% más que el año anterior. Es la región con más infracciones por kilómetros de carretera.



### Otro motivo para vivir una gran fiesta

El cantante colombiano Carlos Vives será el plato fuerte de la programación de la tercera edición del festival Hispanidad que se celebrará del 6 al 15 de octubre en Madrid.



@gentedigital

# La mayoría de Díaz Ayuso y la entrada de Podemos, en el aire

La candidata del PP quiere un resultado que le permita no depender de Vox para aprobar sus presupuestos ● Más Madrid y PSOE se disputan de nuevo la segunda posición

GENTE  
@gentedigital

Dos años después, los madrileños vuelven este domingo 28 de mayo a las urnas para elegir a sus representantes en la Asamblea de Madrid. Aquellas inusuales elecciones autonómicas 4 de mayo de 2021, provocadas por la crisis de Gobierno entre el Partido Popular y Ciudadanos, se saldaron con una victoria clara de Isabel Díaz Ayuso y con su consolidación como una de las grandes figuras de la política nacional.

El Partido Popular se quedó entonces a cuatro diputados de la mayoría absoluta,

algo que no le impidió investir a la presidenta regional pero que sí le ha creado problemas a la hora de aprobar leyes tan importantes como los presupuestos, que no salieron adelante al no llegar a un acuerdo con Vox. Quizá por eso el mayor reto del PP en esta cita es conseguir un resultado más amplio que elimine la capacidad de influencia de la formación encabezada por Rocío Monasterio. Una mayoría absoluta de Díaz Ayuso sería un revés muy importante para el partido de Santiago Abascal.

## Segunda posición

Si la condición del PP como lista más votada no está en

## ASAMBLEA

### Un diputado menos a partir del domingo

La Asamblea de Madrid pasará de 136 a 135 diputados después de estas elecciones, debido al descenso en la población que ha experimentado la región. Este cambio tiene consecuencias políticas, ya que la mayoría absoluta se fija ahora en los 68 diputados, solo tres más que los que obtuvo Díaz Ayuso hace dos años.

cuestión, sí que hay dudas en cuanto a la segunda plaza. Mónica García (Más Madrid) logró un histórico resultado hace dos años, cuando superó al PSOE de un Ángel Gabilondo que ya tenía la cabeza puesta en el Defensor del Pueblo. Su sucesor, Juan Lobato, espera revertir esa situación.

Pero si cualquiera de los dos tiene alguna opción de ser el próximo presidente de la Comunidad de Madrid, sus opciones pasan de manera obligatoria por la entrada de Podemos en la Asamblea. Hace dos años tuvieron que tirar de Pablo Iglesias para dar la vuelta a unas encuestas que ponían en duda su acceso a la cámara regional. Ahora Ale-



Asamblea de Madrid

LA IZQUIERDA  
NECESITA QUE  
PODEMOS ENTRE  
PARA TENER  
ALGUNA OPCIÓN

jandra Jacinto necesita llegar hasta el 5% de los votos para que partido no desaparezca del panorama regional.

Precisamente la entrada de Podemos o no es lo que puede definir si Ayuso consigue mayoría absoluta, ya que sus posibles escaños irían a parar a la fuerza más votada.

UNA LATA QUE SE CONVIERTE EN EL RELOJ QUE LLEVAS EN LA MANO CON LA QUE SUJETAS

QUE SUJETAS UNA LATA QUE SE CONVIERTE EN EL RELOJ QUE LLEVAS EN LA MANO CON LA QUE SUJETAS

## Recicla más. Mejor. Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla latas, briks y envases de plástico en el contenedor amarillo.



## JOSÉ LUIS MARTÍNEZ-ALMEIDA ALCALDE Y CANDIDATO DEL PARTIDO POPULAR EN MADRID

# "Somos la mejor garantía para que Madrid siga viviendo este momento tan especial"

El actual regidor de la capital se presenta a las elecciones con el objetivo de lograr una mayoría que le permita no depender de otros partidos • Cree que Ciudadanos no tendrá representación y que Vox no quiere negociar

POR JAIME DOMÍNGUEZ Y FRANCISCO QUIRÓS (@gentedigital) | FOTOS DE CARLA FLECHA

**S**u nombramiento como candidato a la Alcaldía de Madrid hace cuatro años fue una sorpresa para algunos. Tras dirigir la capital de España en una legislatura tan tumultuosa como la que ahora termina, José Luis Martínez-Almeida se presenta como el gran favorito a las municipales de este domingo 28 de mayo.

### Son sus segundas elecciones como candidato, ¿qué expectativas tiene para este domingo 28 de mayo?

Espero tener una mayoría suficiente para gobernar de una manera estable, con un gobierno sólido y fuerte y agrupar a una amplia mayoría de madrileños en torno a un proyecto común como el del Partido Popular. Somos la mejor garantía para que Madrid siga viviendo este momento tan especial. **¿Cómo es su relación con los partidos que le apoyaron hace cuatro años, Ciudadanos y Vox?**

Con Ciudadanos hemos formado un buen gobierno y quiero reivindicar lo

"APELO A LOS VOTANTES DE CIUDADANOS PARA QUE SE SUMEN"

"PODEMOS HA EMPONZOÑADO ESTA CAMPAÑA ELECTORAL EN MADRID"

"TOPAR LOS PRECIOS NO SOLUCIONA EL PROBLEMA DE LA VIVIENDA"

que hemos hecho en estos cuatro años. Pero casi ninguna encuesta les da posibilidades de entrar en el Ayuntamiento y yo apelo a sus votantes para que se unan al proyecto del PP para construir un Madrid mejor. En cuanto a Vox, son conocidas mis discrepancias con Javier Ortega Smith, que se derivan de que ha decidido que no se sienta a negociar con este Gobierno cuestiones tan importantes como los presupuestos, la bajada de impuestos o la modificación de normas urbanísticas. A partir de ahí, lo mejor es que cada uno siga su camino por separado y ya veremos qué pasa. Siguieron esa estrategia en Andalucía y el PP sacó mayoría absoluta.

### ¿Hay más crispación en esta campaña que hace cuatro años?

Creo que hay más crispación que hace cuatro años, pero esto es resultado de la continuidad de lo que hizo la izquierda en las autonómicas de 2021. Intentaron generar un clima de confrontación que no es bueno para una campaña electoral y especialmente para la izquierda. Pero dos años después lo está repitiendo. Podemos ha emponzoñado la campaña, pero tanto Rita Maestre como Reyes Maroto han dejado claro que gobernarían con ellos.

### ¿Qué le parece la idea de topar los alquileres como quiere hacer el Gobierno central?

No me opongo a topar los precios porque niegue que hay un problema con la vi-



**En la redacción de GENTE:** El alcalde de la capital y candidato del Partido Popular a la reelección, José Luis Martínez-Almeida, acudió esta semana a la redacción de GENTE para hablar de los proyectos que pretende poner en marcha si repite en el cargo tras las elecciones de este domingo.

28-M

### Una cita municipal en clave nacional

"Lo que pasa en Madrid resuena en España". Con esta frase recalca el alcalde de Madrid su idea de que las municipales de este domingo tendrán una lectura nacional. "Hace cuatro años Isabel Díaz Ayuso y yo resistimos contra el sancharismo en Madrid. El 4 de 2021 fue el principio del fin de Pedro Sánchez y esperamos culminarlo", señala Almeida.

vienda. La vivienda es el principal problema de las grandes ciudades. Pero si se topan los precios pasará lo que en Barcelona, donde el precio medio del alquiler ha subido el doble que en Madrid. Queremos actuar sobre la oferta. Necesitamos más parque de vivienda y para eso tenemos que desbloquear desarrollos urbanísticos, como hemos hecho en esta legislatura. Necesitamos construir más vivienda, algo que estamos haciendo, y poder generar ayudas para los jóvenes como el aval de las fianzas. Eso es solucionar el problema de la vivienda, no la ley que ha aprobado el PSOE junto a ERC y a Bildu.





#### ¿Qué medidas plantea contra la contaminación?

Este equipo de Gobierno ha conseguido que la ciudad de Madrid cumpla con los límites de calidad del aire de la Unión Europea. Cada mes que pasa tenemos mejores registros. Madrid nunca ha respirado mejor que ahora. A partir de ahí tenemos que seguir generando políticas eficaces desde el punto de vista medioambiental, pero que no ahoguen la economía, como promover el transporte público, generar nuevas zonas verdes, plantar medio millón de árboles en la próxima legislatura o fomentar la economía circular para reducir los residuos.

#### ¿Habrá más restricciones al tráfico en la próxima legislatura?

En este momento no lo tenemos previsto porque el modelo que tenemos ahora funciona.

#### ¿Qué planes tiene para el transporte público en estos cuatro años?

Potenciar las diferentes alternativas de movilidad. Vamos a poner en marcha un proyecto pionero como el Bus Rapid, que va a unir los desarrollos del Norte con el Hospital Ramón y Cajal, queremos ejecutar el carril Bus-VAO de la A-2 y establecer nuevas líneas de autobús que unan los barrios con sus hospitales de referencia. Y también tenemos



Martínez-Almeida, durante su visita a GENTE

bicimad en los 21 distritos y vamos a seguir ejecutando el carril bici del Paseo de la Castellana.

#### ¿Habrá más estacionamiento regulado?

Los vecinos nos lo han pedido y están funcionando en Latina o en Ciudad Lineal para evitar ese efecto frontera que se da en determinados barrios. Estamos dispuestos a seguir ampliándolo.

#### ¿Qué plantean para atraer la inversión a la capital?

Es importante poner el acento en la reforma de la ley de capitalidad. Las posibilidades de crecimiento de Madrid son importantes, pero necesitamos un marco legal normativo que se ajuste a la competición que hay entre las grandes ciudades del mundo para atraer la inversión. Queremos reformar esa ley para tener un ámbito competencial, normativo y fiscal que nos haga atractivos. Vamos a seguir bajando los impuestos, como el IBI o el ICIO, y vamos a continuar con el proceso de simplificación normativa y de regulación para que cada vez sea más sencillo que los operadores económicos puedan tomar decisiones en la ciudad de Madrid y ejecutarlas en un plazo razonable.

#### ¿Qué vamos a ver de Madrid Nuevo Norte en esta legislatura?

Ya se está trabajando en la estación de Chamartín, la pieza central de esta primera fase que va hasta la M-30. Nos va a permitir la actuación más emblemática, que es cubrimiento de las losas y la generación de un gran parque verde. Confiamos en que a lo largo de los próximos dos años empiecen las labores de urbanización y ya se vea de forma tangible que se está trabajando en todo ese ámbito.

#### ¿Ve posible mejorar la relación con el Gobierno central?

Sí, dentro de seis meses, cuando Alberto Núñez Feijóo esté en el Palacio de La Moncloa, estoy seguro de que habrá unas relaciones fluidas.

#### ¿Y antes no?

Es muy complicado, porque hay un discurso de señalamiento por parte de Pedro Sánchez y el Gobierno de España. En estos cinco años, cuando había un problema en España la culpa era de Madrid. Durante la

pandemia éramos una bomba vírica, cuando vamos bien económicamente es que hacemos 'dumping' fiscal, cuando hubo un asesinato homófobo en La Coruña se gritaba en las calles 'Ayuso fascista, eres la siguiente en la lista' o 'Almeida fascista, eres el siguiente en la lista'. Eso es lo que ha propiciado la izquierda en Madrid, así que es muy complicado que nos entendamos con el Gobierno de Pedro Sánchez. Solo busca el enfrentamiento con Madrid.

#### ¿Qué mensaje les mandaría a los madrileños para que vuelvan a confiar en usted?

Que Madrid vive el mejor momento, que es la mejor versión que entre todos nos hemos dado de la ciudad, que tenemos la capacidad de seguir creciendo, que la alternativa es un trío de la

"HAY QUE REFORMAR LA LEY DE CAPITALIDAD PARA COMPETIR"

"MADRID NUEVO NORTE EMPEZARÁ A SER TANGIBLE EN DOS AÑOS"

"EL GOBIERNO DE PEDRO SÁNCHEZ SOLO BUSCA LA CONFRONTACIÓN CON MADRID"

apocalipsis formado por un gobierno tripartito de Más Madrid, PSOE y Podemos, que para superar las políticas de bloques y trincheras necesitamos grandes mayorías, que solo en el Partido Popular somos capaces de agrupar a todos los que están a nuestra derecha y a nuestra izquierda, que tenemos que garantizar un proyecto común de convivencia entre todos, que tenemos que retornar a las bases del pacto constitucional de 1978 y que hay que movilizarse para ir a votar el domingo y obtener esa mayoría amplia que nos dé un gobierno sólido que nos permita seguir avanzando como hasta ahora.



Los colegios electorales se abrirán este domingo 28 de mayo

## Derechos y obligaciones de los electores ante la cita con las urnas

Los documentos válidos para ejercer el voto o las normas que tienen que seguir los componentes de una mesa son algunas de las dudas que despeja la empresa Legálitas

GENTE  
@gentedigital

Las elecciones municipales y autonómicas de este domingo 28 devuelven a la actualidad las dudas que asaltan a los ciudadanos cuando llegan las citas con las urnas. La empresa Legálitas resuelve algunas de las más comunes.

### Documentos

Para acreditar el voto ante el presidente de la mesa se debe presentar el DNI, ya que se trata del documento ordinario. Pero también sirven el pasaporte y el carné de conducir porque ambos son documentos oficiales y aparece la foto y el número de DNI de la persona. En el caso de los extranjeros, el NIE o tarjeta de identificación de extran-

### SANCIONES

#### El peligro de llegar tarde a la mesa electoral

Si uno de los miembros de la mesa llega tarde al colegio (entre 8 y 8:30 horas), y la mesa no se encuentra constituida, seguramente no pasará nada, pero si ya lo está los miembros de la mesa tendrán que dejar constancia de ello y la junta decidirá si hay sanción y si ha de dar cuenta a la Fiscalía por posible responsabilidad penal. La recomendación es estar puntual a las 8 (aunque se sea suplente) para no dejar el asunto en manos de la Junta Electoral central.

jero, el pasaporte o la tarjeta de identificación del país de origen. La firma de abogados asegura que se puede votar con el DNI caducado, pero no con una fotocopia.

### Impedimentos

El voto no se puede delegar mediante un poder notarial en el caso de que estemos enfermos o incapacitados físicamente para acudir al colegio electoral. Los miembros de la mesa pueden impedir el voto si detectan irregularidades o si ya se ha solicitado el voto por correo (se haya ejercido o no) y luego se quiere votar presencialmente.

Si las personas tienen que trabajar durante la jornada electoral, su empresa tendrá la obligación de darles un permiso retribuido de cuatro horas. El votante tendrá que pe-

SI SE SOLICITA EL VOTO POR CORREO, NO SE PUEDE EJERCER EL PRESENCIAL

NO ACUDIR A LA MESA SIN UNA JUSTIFICACIÓN ES UN DELITO ELECTORAL

obligatorio y la ausencia sin un justificante adecuado se puede considerar como un delito electoral, que puede suponer una pena de prisión de tres meses a un año o una multa de seis a 24 meses.

### Suplentes

Han de presentarse a las 8 de la mañana en el colegio electoral si no cuentan con la debida justificación por si falla alguno de los miembros de la mesa titulares. Si no lo hacen se enfrentan al delito electoral citado anteriormente. El caso hipotético de que no se presente ningún miembro de la mesa (titular o suplente), el delegado del Ministerio presente en el colegio hablará con la junta para tomar una decisión. Si hay electores que cumplan con los requisitos, estarán obligados a quedarse todo el día.

Si no lo hacen se enfrentan al delito electoral citado anteriormente. El caso hipotético de que no se presente ningún miembro de la mesa (titular o suplente), el delegado del Ministerio presente en el colegio hablará con la junta para tomar una decisión. Si hay electores que cumplan con los requisitos, estarán obligados a quedarse todo el día.

### Recuento

Es la parte más importante de la jornada para los miembros de la mesa, que son los únicos que

pueden estar presentes en el mismo junto con los apoderados e interventores, que son los representantes de los partidos políticos. Si existe discrepancia con el criterio de la presidencia de mesa, por ejemplo, el presidente dice que un voto es válido y el interventor cree que no lo es, el interventor presentará una reclamación y se adjuntará a la documentación que se remite a la Junta Electoral para que decida.



**Voto nulo o en blanco:** El voto blanco es válido, pero no va dirigido a ninguna candidatura, por lo que se reparte de manera proporcional en función al apoyo que ha recibido cada candidatura. La forma de emitirlo es un sobre vacío. El nulo no cumple con los requisitos, así que no se reparte.

dir un justificante en la mesa electoral.

### Miembros de mesa

Es un papel que casi nadie quiere cumplir, pero que es imprescindible para que se desarrolle la jornada electoral. Los 'agraciados' cuentan con un permiso de cinco horas en el trabajo durante el día siguiente y una retribución económica de 70 euros. Acudir es

SE PUEDE VOTAR CON EL DNI CADUCADO, PERO NO CON UNA FOTOCOPIA



# Dos de cada cinco euros de la lista de la compra son para productos frescos

Las frutas y las verduras se llevan un tercio de este presupuesto en las familias madrileñas, según el último observatorio de la cadena ALDI

GENTE  
@gentedigital

## PREFERENCIAS

### De temporada y con origen nacional

Los productos frescos (fruta, verdura, pan, embutidos, carne y pescado frescos y huevos) representaron un 42,8% del gasto anual en alimentación de los hogares de la Comunidad de Madrid en 2022. Así lo asegura la quinta edición del Observatorio de Productos Frescos de ALDI en España, que también pone de manifiesto que, en 2022, el presupuesto anual de los madrileños y madrileñas para la compra de frescos ha sido de 1.828 euros.

Las frutas y las verduras integran la mayor parte del gasto dentro de la cesta de frescos de las familias madrileñas, con el 35,4% del desembolso global. A esta categoría, le siguen la carne fresca (25,9%), la charcutería

Para el 68,2% de las familias madrileñas que el producto fresco sea de temporada es un factor determinante en su compra. Por otro lado, la gran mayoría de los hogares (72,9%) también tienen en cuenta el origen de los frescos en su compra habitual y, concretamente, el 90,9% de ellos compra productos frescos de origen nacional. El 55,4% de los consumidores madrileños dan mucha o bastante importancia al envase en el que se presentan los productos frescos.



Frutas y verduras en un supermercado

(16,9%), ambas por encima de las medias nacionales, que se sitúan en el 25,3% y 15,2%, respectivamente, y el pescado fresco y el marisco (13,6%). Sin embargo, el informe también constata que el 98,7% de los consumidores en nuestra comunidad ha notado el aumento de los precios de los frescos en esos doce meses y hasta un 67,2% ha recortado

su compra en estos productos.

## Contexto

La relación calidad-precio (77,8%) y calidad (54%) siguen siendo los factores que más se tienen en cuenta en la compra de productos frescos en Madrid. El contexto actual también ha consolidado el precio como un aspecto cla-

EL CONSUMO DE EMBUTIDOS Y DE CARNE ESTÁ POR ENCIMA DE LA MEDIA NACIONAL

## LAS CIFRAS

# 1.828

### Euros

Es el presupuesto que dedica cada familia madrileña a los productos frescos

# 35,4%

### Frutas y verduras

Un tercio del presupuesto de los frescos se dedica a estos productos

# 98,7%

### Aumento

La inmensa mayoría de los consumidores cree que los precios han aumentado

# 67,2%

### Recortes

Dos de cada tres familias han recortado su gasto en productos frescos

# 77,8%

### Calidad-precio

Este factor es el más importante a la hora de comprar productos frescos

ve a la hora de hacer la compra de frescos en el supermercado para cerca de la mitad de las familias (48,8%), ganando importancia de forma generalizada en todas las categorías de frescos en la decisión de compra.

A pesar de la tendencia a la baja, desde la cadena aseguran que el 71,6% de las compras incluyen frescos.

## Lectura para promover la autonomía de las personas mayores

La consejera realizó una visita a un grupo de una residencia del distrito de Vallecas

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid busca promover la autonomía personal de los mayores de la región con diferentes

talleres y actividades que se desarrollan en las residencias y los Centros de Día públicos. La consejera de Familia, Juventud y Política Social, Concepción Dancausa, visitó el pasado domingo la residencia de Vallecas, donde un grupo de usuarios realizó una lectura dramatizada de distintos textos para celebrar el

inicio de la Feria del Libro, que tendrá lugar en el Parque de El Retiro de la capital desde el 26 de mayo hasta el 11 de junio.

El grupo de lectura se formó en las Navidades de 2020 y, desde entonces, participa en las celebraciones que este centro organiza con motivo de fechas señaladas. En la actualidad está formado por nueve personas, cuyas edades oscilan entre los 67 y 95 años. Es un grupo terapéutico, coordinado desde el departamento de Psicología, con el objetivo de contribuir a la ac-



Dos de las integrantes del grupo

tivación de la memoria a corto, medio y largo plazo de los participantes, además de estimular la atención, la creatividad y la memoria.

### Dinamización

El programa de dinamización se desarrolla en las 25 residencias públicas de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS) y en sus Centros de Día con el objetivo de realizar actividades de animación sociocultural, lúdicas y educativas, fomentando la participación de la persona mayor en la vida social.

## LOLA MORENO

CANDIDATA DEL PP A LA ALCALDÍA DE MAJADAHONDA

“El único escenario que me planteo es el de tener una mayoría absoluta”

La actual viceconsejera de Sanidad debuta en la política municipal con el encargo de revalidar uno de los feudos del PP en el Noroeste ● Espera obtener un resultado que le permita “dar el impulso que necesita la ciudad”

POR JAIME DOMÍNGUEZ Y FRANCISCO QUIRÓS (@gentedigital) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

## ENTREVISTA

Inspectora de Policía de profesión, Lola Moreno llegó a la política de la mano de Cristina Cifuentes, con quien llegó a ser consejera regional. Isabel Díaz Ayuso también ha contado con ella en sus gobiernos y ahora le ha encargado ocupar el hueco de José Luis Álvarez Ustarroz.

## ¿Cómo afronta las elecciones?

Con muchísima ilusión y muchísimas ganas. Expectante por saber qué pasará este domingo, pero espero que los majarriegos sepan valorar el proyecto ambicioso y realista que les hemos presentado y el equipo de personas que conforman la candidatura.

## ¿Qué expectativas de voto tiene?

Tener mayoría absoluta. No me planteo otro escenario. No soy una persona de líneas rojas, pero mi aspiración es tener esa mayoría que nos permita avanzar a la velocidad que queremos y dar el impulso necesario a Majadahonda.

## ¿Cómo valora la gestión y el estado de la ciudad?

Majadahonda es uno de los mejores municipios de España para vivir. No solo porque yo lo piense, sino que hay cifras que lo avalan, como una de las tasas de paro más bajas de España (5%), una de las esperanzas de vida más altas, las 7.000 empresas del término municipal, zonas verdes o una vida social en torno a la Gran Vía. Y esto es así por muchos años de gobierno del Partido Popular.

¿Qué le piden los vecinos? Principalmente dos cosas. Mejorar la movilidad, sobre todo la estación de Cerca-

nías, que no es digna de la ciudad. Había un proyecto que en 2018 al llegar Pedro Sánchez se guardó en un cajón y exigimos al Gobierno central que se ponga en marcha esa renovación tan necesaria. Y potenciar la instalaciones deportivas, que necesitan un impulso. Hay que rehabilitar las existentes y construir nuevas que sean de uso libre y en las que pueda practicar deporte cualquier vecino.

## ¿Qué va a hacer con la piscina de Huerta Vieja?

Voy a encargar un informe actualizado y concluyente sobre el estado de la piscina, ya que los que tenemos ahora son de hace dos años. Quiero que sean los técnicos los que digan si se puede reparar o no. Se lo daríamos a conocer a los vecinos con la mayor transparencia y, si se puede reparar, se procedería a ello, y si no, plantear la construcción de una nueva a la mayor brevedad posible.

## ¿Qué es lo primero que hará si es alcaldesa?

Conocer de primera mano el estado del Ayuntamiento y satisfacer esas demandas vecinales. En seguridad nuestro compromiso es instalar más de cien cámaras de seguridad en la ciudad, incrementar la plantilla policial, dotarles de los medios materiales que necesitan y convocar la Junta Local de Seguridad para ver si hay posibilidad de mejorar el Plan Integral de Seguridad para convertir a Majadahonda en uno de los municipios más seguros de toda España.



## PROYECTO

## Plan contra la soledad no deseada

Uno de los proyectos más novedosos que lleva Lola Moreno en su programa es su plan contra la soledad no deseada, que califica como “una de las lacras de este siglo”. “Es un plan horizontal de todas las concejalías con actividades adaptadas a todas las edades para que Majadahonda se convierta en una ciudad con soledad cero”, señala.

## ¿En qué va a consistir su plan de movilidad?

Tendrá tres ejes. El primero es mejorar las infraestructuras como la estación de Cercanías o el soterramiento de la M-503 a su paso por Oramart, algo que compete al Gobierno regional y que afecta a otros municipios. El segundo es la mejo-

ra del transporte público, sobre todo de las líneas de autobús urbanas e interurbanas, y el tercero es potenciar el transporte a pie, en bicicleta o en otros medios eléctricos.

## ¿Qué va a hacer en lo relativo a la vivienda?

Llevamos en el programa la construcción de 400 vivien-

das de protección pública para jóvenes. Ya hay 180 en tramitación de la Comunidad de Madrid y mi compromiso es que cuanto antes estén lleguen a los jóvenes majarriegos para que no tengan que abandonar su ciudad.

## ¿Por qué deben votarla los majarriegos?

Por mi proyecto y por las personas que me acompañan. Somos un grupo muy comprometido, con ganas y con ilusión por impulsar Majadahonda y no les vamos a defraudar.

## MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Lea la entrevista completa en nuestra página web

“MAJADAHONDA ES UNO DE LOS MEJORES SITIOS DE ESPAÑA PARA VIVIR”

“ENCARGARÉ UN NUEVO INFORME SOBRE EL ESTADO DE LA PISCINA DE HUERTA VIEJA”

“VAMOS A INSTALAR MÁS DE CIEN CÁMARAS DE SEGURIDAD EN LA CIUDAD”







La sede del consistorio de la localidad

## Las Rozas da 1.000 euros por cada hijo nacido en 2023

La ayuda municipal también incluye a los menores adoptados por las familias durante este año • Se otorgará de forma directa una vez presentada la solicitud correspondiente

### SERVICIOS SOCIALES

GENTE  
@gentedigital

El Ayuntamiento de Las Rozas ha vuelto a poner en marcha la línea de ayudas para las unidades de convivencia y familias de la localidad por el nacimiento o adopción de un menor de edad, en el periodo

comprendido entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2023.

En concreto, se trata de subvenciones por valor de 1.000 euros por cada hijo nacido o menor adoptado, que se otorgarán de forma directa una vez realizada la solicitud correspondiente por parte de los progenitores o adoptantes. Las bases de esta convocatoria fueron publicadas este lunes 22 de mayo en el

EL OBJETIVO ES FOMENTAR EL AUMENTO DE LA NATALIDAD EN EL MUNICIPIO

## 'Pozuelo con Danza' toma la Avenida Europa

El encuentro de escuelas de la localidad tendrá lugar el 27 de mayo, de 11:30 a 14 horas • Habrá exhibiciones a pie de calle y en el escenario

### CULTURA

GENTE  
La Avenida de Europa volverá a ser el escenario este sábado 27 de mayo, de 11:30 a 14 horas, del encuentro 'Pozue-

lo en Danza', organizado por el Ayuntamiento y las escuelas de danza de la localidad.

El acto comenzará con una clase abierta en el bulvar de la mencionada avenida. Las escuelas presentarán a pie de calle algunos de los ejercicios

que realizan durante sus clases, mostrando, según su estilo, la preparación necesaria para bailar. A continuación, darán a conocer su propuesta en el escenario siete escuelas en total, para comunicar la importancia de un arte esencial y un lenguaje universal: la danza.

### Descubrir el talento

La alcaldesa de la ciudad, Susana Pérez Quisilant, destaca "que esta jornada es una gran oportunidad para descubrir y poner en valor el talento de los pozueleros".



Cita con la danza

Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, explican fuentes municipales.

"Por segundo año consecutivo volvemos a poner a disposición de las familias de Las Rozas esta ayuda por nacimiento o adopción para ayudarles a afrontar esos primeros gastos que supone el aumento de las familias y seguir fomentando el aumento de la natalidad en el municipio", aseguró el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

Las solicitudes se pueden presentar por vía telemática a través del Portal del Ciudadano, o de forma presencial en el Registro del Ayuntamiento de la Casa Consistorial y el del Centro Cívico de Las Matas, así como en las Oficinas de Correos a través del Registro Virtual electrónico (ORVE). Para cualquier información al respecto los interesados pueden ponerse en contacto con el 010.

### Plazos de entrega

El plazo para la presentación de solicitudes para aquellos nacidos o adoptados entre el 1 de enero y el 21 de mayo termina el próximo 20 de junio, mientras que, para los nacidos a partir de esta fecha, será de 30 días naturales a contar desde el momento del nacimiento.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)  
La actualidad de los municipios del Noroeste en nuestra web

## Boadilla presenta una nueva variante de la ensaladilla madrileña

El acto tuvo lugar este lunes 22 de mayo, acompañado de una degustación • El garbanzo sustituye a la patata en esta propuesta culinaria

### BOADILLA DEL MONTE

GENTE

La cocina del Palacio del Infante D. Luis, recientemente rehabilitada, acogió este lunes 22 de mayo el acto de presentación de la ensaladilla madrileña, de la mano de La Garbancera Madrileña, a la que Boadilla pertenece, junto a otros 13 municipios de la Comunidad de Madrid que integran la denominación de origen de esta legumbre.

Fuentes municipales explican que se trata de una nueva propuesta gastronómica con el garbanzo de la región como ingrediente principal, en sustitución de la patata utilizada en la tradicional ensaladilla madrileña. Tres

chefs cocinaron esta especialidad culinaria, que luego fue degustada por los presentes, entre los que se encontraban restauradores de Boadilla del Monte. El objetivo de esta iniciativa es la promoción de esta legumbre y su incorporación a platos nuevos en la oferta de los restaurantes.

### Promoción gastronomía

El alcalde, Javier Úbeda, agradeció a los restauradores su amplia participación en todas las iniciativas que el Ayuntamiento propone con el fin de promocionar la rica gastronomía con la que cuenta el municipio. Boadilla tiene más de 100 restaurantes que representan la cocina, no solo de España, sino de otros muchos países del mundo.



Foto de familia de los asistentes a la presentación

## El rechazo a la ZBE llega al Defensor del Pueblo

### MAJADAHONDA

GENTE

El Defensor del Pueblo ha admitido a trámite la queja presentada por la Plataforma en Defensa de la Educación Pública de Majadahonda, a raíz de la aprobación del Pleno del Ayuntamiento de enero de una moción de Vox para no plantar una Zona de

Bajas Emisiones (ZBE). A partir de ahora, el Consistorio majariego deberá informar a la oficina de Ángel Gabilondo.

La portavoz de la Plataforma, Elsa Campano, asegura que se acordó no establecer la ZBE especialmente en los entornos escolares, contraviniendo la legislación europea y "situándose al margen de la Ley, como partidos antisistema", señala.



**TEMOR REGIONAL:**  
De los cinco equipos madrileños, tres están en riesgo de perder la categoría

## FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

# Una tarde no apta para cardíacos

El Alcorcón se juega el liderato y el ascenso directo en casa, aunque debe esperar un pinchazo del Racing de Ferrol

● Por abajo, sólo el Rayo Majadahonda depende de sí mismo

**F. QUIRÓS**  
francisco@gentedigital.es

No va más. La Primera Federación baja el telón de la Liga regular y lo hará este sábado 27 de mayo con una jornada

en horario unificado (19:30 horas) y muchas incógnitas por resolver en el Grupo 1.

Los representantes madrileños llegan a esta fecha con objetivos diferentes por resolver. Quizás el que vive una situación más tranquila es el

SÓLO HAY UN PUNTO DE DISTANCIA ENTRE SIETE EQUIPOS DE LA ZONA BAJA

Real Madrid Castilla. El filial blanco ya tiene el billete para el 'play-off' de ascenso y sólo queda por definirse si llegará a esa ronda como tercero o cuarto de grupo, en función de lo que ocurra en su partido, con visita a Algeciras, y en el Pontevedra-Deportivo.

Pero si hay dos partidos que reclaman el protagonismo en lo que a la zona alta de la tabla se refiere esos son, sin duda, el Racing de Ferrol-Celta B y el Alcorcón-UD Sanse. Los ferrolanos dependen de sí mismos para terminar esta fase como campeones de grupo y, por tanto, obtener el ascenso directo a la Liga SmartBank. El Alcorcón, por su parte, tratará de sumar los tres puntos en el derbi de Santo Domingo para meter presión al líder y esperar un hipotético tropiezo ante un Celta B que también se está jugando

do el acceso a la promoción de ascenso.

### Igualdad

La otra parte implicada en el partido de Santo Domingo, la UD San Sebastián de los Reyes, no está para fiestas. Su triunfo de la jornada anterior ante el Linares no le ha permitido escapar de los puestos de descenso a Segunda Federación, aunque hay un dato que invita a la esperanza: entre el propio Sanse, cuarto por la cola, y el Algeciras, undécimo, sólo hay un punto de diferencia. Es decir, siete equipos tratan de eludir dos plazas de descenso, sin descartar al Linense,

que sólo cuenta con dos puntos menos que el Badajoz, quien abre ahora mismo la zona de permanencia.

En esta agobiante carrera también están inmersos los otros dos equipos madrileños. El Fuenlabrada ocupa puestos de descenso a pesar de su valioso empate en Valdebebas (0-0), por lo que está obligado a ganar en casa a Unionistas y esperar, además, los resultados de rivales directos. Algo mejor lo tiene el Rayo Majadahonda para continuar un año más en la categoría de bronce. Con 44 puntos, uno más que Sanse y Fuenlabrada, los de Alfredo Santa Elena saben que ganando su choque en el Cerro del Espino ante un Mérida que sólo se juega el honor certificarán la permanencia, aunque, eso sí, un tropiezo podría resultar fatal.

## LAS CUENTAS



**Alcorcón:** Será campeón de grupo y ascenderá directamente si **gana** en casa a la UD Sanse y, a su vez, el Ferrol **pierde o empat**a con el Celta B. En caso de empate a puntos, subiría el Ferrol.



**Castilla:** Acabará en tercera posición si logra el **mismo resultado** que el Deportivo en Pontevedra. Empatados a 66 puntos, el filial blanco **tiene el gol average** a su favor.



**R. Majadahonda:** Se mantiene si **gana** su partido con el Mérida. Un tropiezo le haría depender de otros resultados. Tiene ganado el 'average' a Badajoz, San Fernando, Fuenla y Sanse.



**Fuenlabrada:** Se mantendrá si **gana** su partido con Unionistas y pincha alguno de sus rivales. Ante posibles empates, sólo tiene ganado el 'average' a Algeciras y Sanse.



**Sanse:** Se mantendrá si **gana** al Alcorcón y caen varios de sus rivales directos. No le serviría un empate final a puntos con Balmopédica Linense, Badajoz, Ceuta, Fuenlabrada y Rayo Majadahonda.

## FÚTBOL | CATEGORÍA

### Éxito de la I edición de la Gala de la Mujer

El Salón de Actos Luis Aragonés de la Ciudad del Fútbol de la RFEF acogió el pasado jueves 18 la I Gala de la Mujer de la Real Federación de Fútbol de Madrid. El evento, con gran presencia de público, sirvió, entre otras cosas, para premiar a Sonia Bermúdez, el CDE Olímpico de Madrid o la MadCup.



RFFM

## FÚTBOL | COPA DE LA REINA

### Un derbi, el mejor brindis por la Copa

**F. Q.**  
Sábado, 22 horas, Estadio de Butarque. Esas son las coordenadas que comparten Real Madrid y Atlético de Madrid para poner el punto y final a la temporada femenina de fútbol. En juego nada menos que un título de tanto prestigio como la Copa de la Reina,

competición que el Atlético ganó en 2016. El club rojiblanco llega a la final tras dar buena cuenta del Alhama (0-4), con tantos de Majarín, Banini, Eva Navarro y Lundkvist. 24 horas después el Real Madrid calcaba ese resultado al superar al Athletic con goles de Weir (2), Tolleti y Athenea.

## BALONCESTO | LIGA LEB ORO

# El Wizink Center abre la senda del 'play-off'

El Movistar Estudiantes inicia en casa su serie con el Hereda San Pablo Burgos • Aunque acabaron la fase regular empatados, los colegiales vencieron en los dos antecedentes de este curso

F. Q. SORIANO  
@gentedigital

Después de una larga carrera de fondo de 34 jornadas, el Movistar Estudiantes sigue aspirando a alcanzar el gran objetivo marcado el pasado mes de septiembre: regresar a la máxima categoría masculina nacional, la Liga Endesa. Eso sí, el cuadro colegial deberá pasar por un duro pe-

## 42

**Valoración récord:**  
Larsen fue clave en el último partido con Burgos, con 27 puntos y 12 rebotes

je para alcanzar esa meta. Con el MoraBanc Andorra como campeón de la fase regular de la LEB Oro y, por tanto, equipo ya ascendido, queda otro billete en juego que saldrá de unos complejos y complicados 'play-offs'.

La primera parada de este nuevo trayecto depara una doble cita para la afición estudiantil en el Wizink Center. Este viernes 26 (20 horas) Movistar Estudiantes y Here-



Larsen, en el partido del pasado 14 de mayo MOVISTAR ESTUDIANTES

da San Pablo Burgos disputan el primer encuentro de una serie que vivirá su segundo episodio 48 horas después en el mismo recinto de la calle Goya.

### Números parejos

El equipo que dirige Alberto Lorenzo tiene la oportunidad de hacer valer el factor cancha y así encarrilar una serie que se trasladará la semana que viene a tierras burgalesas. A priori, viendo la clasificación

liguera las fuerzas están bastante parejas. Ambos equipos han firmado un balance de 22 triunfos y 12 derrotas, al igual que al UEMC Real Valladolid Baloncesto y el ICG Força Lleida, por lo que sólo los enfrentamientos directos entre estos cuatro equipos han decantado la balanza del factor cancha en favor del 'Estu'. Eso sí, los dos antecedentes de la presente temporada cayeron del lado madrileño. En el partido de ida, el Movistar Estudiantes se sobrepujó a las bajas para vencer por 78-86. Un poco más tuvo que sufrir en el choque de vuelta, disputado hace apenas dos semanas, el 14 de mayo. Tras dos prórrogas, la victoria se quedaba en el Wizink (104-96).

En el horizonte ya se dibuja la 'Final Four', a disputar los días 17 y 18 de junio en sede aún por determinar.



Las jugadoras madrileñas celebrando el título

### VOLEIBOL | CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL

# VP Madrid se trae el oro de Lugo

Al podio también subió otro equipo de la Comunidad de Madrid, el CVLeganes.com

### GENTE

Las mejores canteras del voleibol nacional se dieron cita en Lugo la semana pasada para disputar el Campeonato de España en categoría infantil femenino. Tras dominar con total autoridad (pleno de victorias) el Grupo F, el VP Madrid fue superando a CV Mayurqa, Algar y Benialex Benidorm para plantarse en la gran final, donde esperaba el CV Palestra. Ambos conjuntos brindaron al público

una final de gran intensidad, con un marcador muy parejo que sólo se decantó del lado madrileño en el apasionante tie-break por un ajustado 13-15. De este modo, el VP Madrid se coronaba campeón nacional.

### Otro éxito

También se marchó de Lugo con buen sabor de boca el CVLeganes.com. Después de acabar la fase de grupos como segundas clasificadas, las leganenses aparearon a Esplugues y Arenal Emevé antes de caer en semifinales con el CV Palestra. Sin embargo, en la final de consolación superaba al Benialex Benidorm.

### FÚTBOL SALA | 'PLAY-OFFS'

# Inter Movistar acaricia las semis

El equipo de Pato asaltó la pista del Jimbee Cartagena para adjudicarse el primer punto de la serie • Otro triunfo en Torrejón le daría el pase

### F. Q.

A pesar de acabar la fase regular en una discreta sexta posición y de no contar con el factor cancha a su favor, el

Inter Movistar tiene este sábado (18:30 horas) la oportunidad de sellar su pase a semifinales al calor de su público. Los pupilos de Pato se ad-

judicaban el primer asalto de su eliminatoria con el Jimbee Cartagena, al ganar a domicilio por 1-3 con tantos de Lazarevic, Fits y Eric Martel.

### Calendario

Si los interistas vuelven a ganar este sábado rubricarían su clasificación, mientras que un triunfo visitante llevaría la serie al tercer y definitivo encuentro, que se jugaría de nuevo en Cartagena.

En el caso de avanzar, Inter se mediría en semifinales con el ganador del Barcelona-Viña Albali Valdepeñas.



Lucas Tripodi

### RUGBY | 'PLAY-OFFS'

# El Alcobendas Rugby, a un paso del ascenso

### GENTE

Suma y sigue. El Alcobendas Rugby continúa dando pasos firmes para recuperar su condición de equipo de División de Honor. Después de una fase de grupos excelente y de eliminar en las semifinales del 'play-off' al CR San Cugat, el equipo que dirige Alejandro

Grajera se llevaba el primer asalto de la final por el ascenso.

El triunfo por 28-30 ante el Mazabi Santander Independiente RC da al Alcobendas una ligera ventaja de cara al choque definitivo de este sábado 27 en Las Terrazas a partir de las 17 horas.

**F**ue finalista del Premio Planeta en 2018 con 'Un mar de violeta oscuro', una novela con tintes autobiográficos. Se apoyó en esa misma fórmula para 'Una mujer y dos gatos', publicada en 2021, pero el destino ha querido que Ayanta Barilli plasmase en 'Si no amaneciera' un miedo al que tuvo que enfrentarse apenas diez días antes de que este libro viera la luz.

**Este libro trata sobre una familia de raíces italianas. Lo fácil es caer en la idea de que es autobiográfico.**

No, no lo es. Es una novela de ficción, una historia de un padre zapatero y una hija bailarina, o sea que no hay nada de autobiográfico en ello. Recorre 24 horas de la vida de estos dos personajes en los que se cuentan 100 años de su propia historia familiar. Esas 24 horas son las últimas del padre, por lo tanto es una larga despedida de la hija hacia este padre. Esto no es que sea autobiográfico, es lo que ha sucedido en la realidad, evidentemente no es algo previsible sino una sincronía que ha sucedido y que es imposible no pensar en ella al leer el libro. La razón por la que yo escribí el libro, y eso sí que es autobiográfico, es mi propio miedo, el miedo de Ayanta, a perder a mi padre, y resulta que diez días antes de publicar 'Si no amaneciera' lo pierdo. A partir de ahí no puedo decir más porque esto ya pertenece al misterio en el que estamos metidos todos.

**¿Es el libro más complejo al que te has enfrentado?**

Cada libro tiene su complejidad. En 'Un mar de violeta oscuro' tuve que hacer toda una investigación familiar para reconstruirla. También había una implicación emocional muy fuerte, como aquí, estaba buscando a mi propia madre que había desaparecido cuando yo tenía 10 años. Son dos libros muy diferentes pero muy difíciles. En 'Si no amaneciera' como hay una superposición temporal, donde juego mucho con el pasado, el presente e incluso un posible futuro, porque termina en 2025. Conseguir dar esa sensación a mí misma y al lector es algo que me ha costado mucho.

**Hay un gran componente emocional. Como autora, cuando juegas con todas esas emociones, ¿te remueve por dentro?**

Sí, claro. Estás metido en un terremoto emocional, pero lo asumo y, además, lo fomento porque lo que más me interesa

**AYANTA BARILLI**

## "La literatura sirve para cazar esas mariposas que son las emociones"

La escritora publica 'Si no amaneciera' (Planeta), un relato conmovedor sobre las relaciones que se establecen entre padres e hijas en la madurez

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE ARDUINO VANNUCCHI



### DE CINE:

La autora asegura haberse apoyado en el lenguaje cinematográfico, porque "los recuerdos no son fotos estáticas"

**A la hora de documentarte para esta novela, me consta que te has empapado mucho sobre el oficio de zapatero.**

Es un trabajo que siempre me ha gustado mucho. No compro zapatos pero me gusta verlos. Los trabajos artesanales tienen algo muy mágico, pero también muy misterioso, se pasaban de padres a hijos. He leído libros sobre zapatería, he entrevistado a algunos zapateros remendones que he encontrado por Madrid, que tampoco hay muchos, y he tenido largas conversaciones con la tienda Maty, que es una tienda clásica para artículos de danza y por tanto de artículos como zapatillas de ballet. He aprendido el lenguaje de los zapateros, para escribir es fundamental conocer los utensilios, me he comprado manuales... He hecho un máster.

**Hay una frase en el libro que dice "lo que ayer me aburría o irritaba hoy me parece extraordinario". ¿La Ayanta Barilli de hace 30 años habría podido escribir este libro?**

No, de ninguna manera. Lo primero de todo hace 30 años yo no tenía el miedo de que se muriera mi padre; segundo, creo que para escribir novelas, en general, con algunas fabulosas excepciones, hace falta tener un poco de paisaje, un poco de horizonte, no suele ser un trabajo que uno aborde en juventud. Esta novela, además, trata una serie de cuestiones que te planteas en la madurez, como la pérdida, el tiempo, la muerte o el agradecimiento, porque al final uno de los temas principales de la novela es ese agradecimiento por estar vivos, ese estar aquí y ahora que nos da completamente igual. Son temas que si se los planteo a mi hija de 20 años apenas les daría importancia.

**En una entrevista anterior me decías que el proceso editorial te acababa generando obsesión y que navegabas entre emociones extremas, unas veces lo amabas y en otras lo odias. ¿Te ha ocurrido lo mismo con 'Si no amaneciera'?**

Con este libro incluso me ha sucedido tras su publicación. Como estoy en pleno duelo y completamente en otro lugar por las sincronías que acompañan a esta novela, me ha hecho pasar en estos últimos días por momentos en los que miraba al libro y dudaba sobre si lo quería. Los autores tenemos una relación con ese otro objeto inanimado, puede haber libros que has escrito hace 20 años que no te gusten o con los que ya no te sientas muy identificado.

"DE NINGUNA MANERA PODRÍA HABER ESCRITO ESTA NOVELA DURANTE MI JUVENTUD"

de la literatura es ser una cazadora de esas mariposas que son las emociones. Las emociones son difíciles de definir y, desde luego, son muy difíciles de atrapar y poner en un papel, de explicarlas, sin embargo es lo que nos gusta leer; vamos al cine, a un concierto y a todo lo que tiene que ver con las artes porque queremos y necesitamos emocionarnos. Eso es el trabajo que hago; para emocionarte a ti como lector necesito primero emocionarme yo escribiendo.



**MURPROTEC**<sup>®</sup>  
 Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís**  
**100% sin humedades,**  
 os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector  
 con certificación  
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,  
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de  
**65**  
 AÑOS DE  
 EXPERIENCIA  
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
 personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**

## SALUD | REDES SOCIALES Y ASPECTO FÍSICO

# Un canon de belleza cada vez más estereotipado

Un estudio pone en cifras el impacto de los patrones que perciben los menores de edad a través de las redes sociales y sus 'influencers' • Casi el 50% asocia tener un buen físico a ser aceptado socialmente

TEXTO DE REDACCIÓN (@gente)

**E**l verano ya se dibuja en el horizonte, por más que las temperaturas y las tormentas recientes inviten a pensar lo contrario, y los gimnasios se llenan de gente que apura la llamada 'operación bikini'. La época estival, propicia para el uso de bañadores y ropa más fresca, es uno de los momentos del año en los que más mostramos nuestro cuerpo, lo cual, en muchos casos, supone un gran motivo de preocupación, incluidos los menores de edad, quienes llevan tiempo fijándose en unos canones determinados a través del escaparate de las redes sociales.

UN 12,5 % DE LAS CHICAS SEÑALA SENTIRSE POCO CONFORME CON SU APARIENCIA

En ese ámbito han puesto el foco miembros de la Fundación MAPFRE y la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR), alumbrando el estudio 'Digital FIT: Influencia de las redes sociales en la alimentación y en el aspecto físico de los menores', cuyas conclusiones son tan claras como impactantes: alrededor del 50% de los menores encuestados señala que tener un buen físico ayuda a ser más aceptado socialmente.

### Frustración y ansiedad

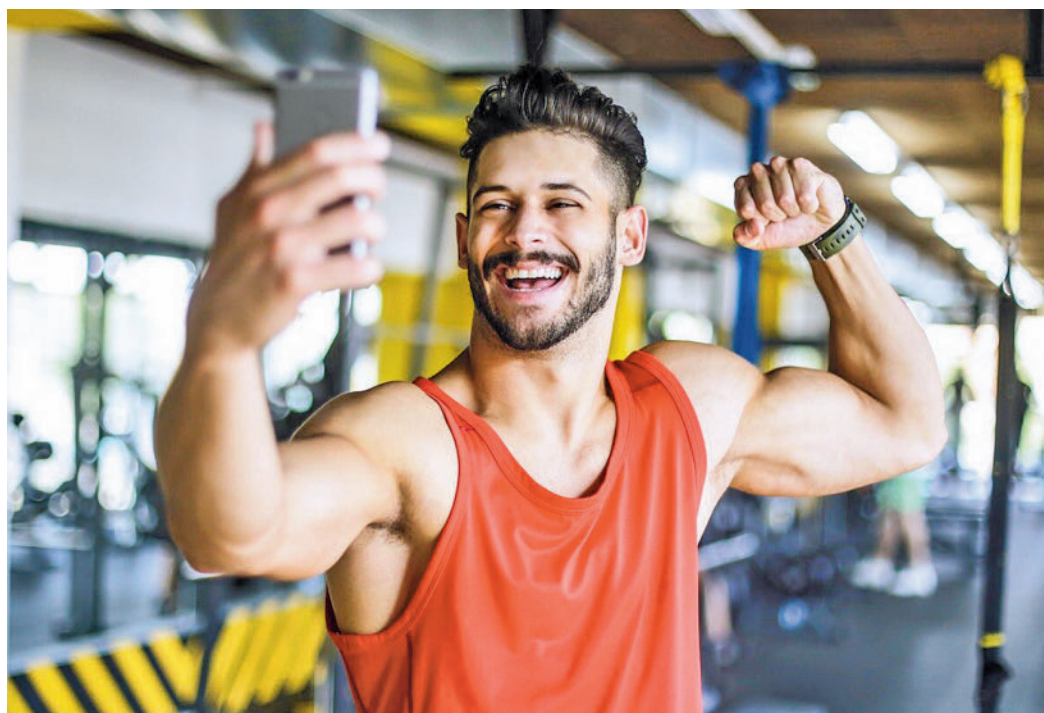
El objetivo de esta investigación es conocer el impacto que tienen en este público los contenidos de marca publicados

por 'influencers' en redes sociales y plataformas de 'streaming', e identificar cómo afectan a sus hábitos de alimentación y percepción de su aspecto físico.

Ante la pregunta de si están a gusto con su cuerpo y aspecto físico, más del 63% de los participantes afirmó sentirse bastante o muy satisfecho, aunque un 12,5% de las chicas y un 8,8% de los chicos señalaron sentirse

EL 12% RECONOCE SENTIR ANSIEDAD POR NO LOGRAR LA IMAGEN DE 'INFLUENCERS'

nada o poco conformes con su apariencia. También es preocupante que un 13,9% de los menores opine que su presencia física no cumple con el estereotipo socialmente aceptado, y que un 12% sienta ansiedad por no poder alcanzar la imagen que transmiten los 'influencers'.



La opinión del 'influencer' sobre una marca induce a decidirse por ella en el 46% de los casos



**RADIOGRAFÍA EXHAUSTIVA:** Además de estos datos, el informe de Fundación MAPFRE y UNIR arroja otras conclusiones destacadas. Por ejemplo, respecto a la publicidad sobre el cuidado del cuerpo que reciben los menores con mayor frecuencia, el 48,7% está relacionada con el sector de la moda, y el 13,5% con procedimientos de estética.

## ESTUDIO | ESPACIOS SIN HUMOS

## El 72% de los españoles apoya prohibir fumar en terrazas

Así lo refleja la encuesta anual realizada por semFYC • "Hay una creciente demanda para el avance de las políticas de prevención", inciden

### E.P.

El 72% de los españoles apoya que se prohíba fumar en las terrazas de hostelería, el 70% en las paradas de autobús y el 60% en las playas, según la encuesta anual realizada por la Sociedad Espa-

ñola de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) entre 9.711 españoles de todas las comunidades autónomas.

"Es evidente que hay una creciente demanda ciudadana a favor del avance de



Más dudas con el tabaco

las políticas de prevención de consumo de tabaco para proteger la salud de la población", afirma la coordinadora de la Semana Sin Humo de semFYC, Susana Morena.

### Otros espacios

Además, el 81,7% de los encuestados por semFYC también prohibiría fumar alrededor de los centros educativos y el 47,2% en el interior de los coches. Se calcula que en España mueren cada año 50.000 personas por causas atribuibles al tabaco, según datos de la Encuesta Europea de Salud.

## INVERSIÓN | APROBADO POR EL GOBIERNO

## Más dinero para reforzar la salud mental y Atención Primaria

El Ejecutivo destinará más de 580 millones para mejorar infraestructuras

### E.P.

El Consejo de Ministros ha aprobado este martes una partida de 580 millones de euros para reforzar la Atención Primaria (AP) y de 38,5 millones de euros para im-

pulsar la atención a la salud mental.

De este modo, las CCAA deberán modernizar y mejorar los más de 13.000 centros de AP y a financiar nuevas salas de fisioterapia, radiodiagnóstico y urgencias. Respecto a la salud mental, se destinarán 24 millones a la prevención, la detección precoz, la atención en salud mental y la sensibilización.



### CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

**Horizontales:**

1. Acción propia del gamberro. 2. Atenuación de las señales externas del duelo. Necesidad de beber. 3. Único satélite natural de la tierra. Normas de Aseguramiento de la Información. Oxígeno. 4. Loco, hombre falto de juicio. Aleación de hierro y carbono. 5. Mil romanos. Golpe que se da con el ramal. 6. Terminar, finalizar. Nosotros. 7. Defecto que disminuye el valor de algo. Campeón. Nordeste. 8. Federación española de partidos y organizaciones políticas de izquierdas. Persona que tasa. 9. Pieza del ajedrez que sólo puede mover en diagonal. Negativo. La primera. 10. El malo del Señor de los Anillos. Señal de socorro muy arrocerca.

**Verticales:**

1. Confusión, desorden, lío. 2. Desprendimiento de nieve o rocas en la montaña. Treta, engaño, ardid. 3. Reducir en calidad, cantidad o intensidad. Onomatopéyico que imita el sonido del gato. 4. Uno de los Bancos más importantes de España, fundado en Bilbao en 1857. Derribar algo, derrocarlo, echarlo por tierra. 5. Estado Islámico. Quiere. Voz francesa utilizada al descolgar el teléfono. 6. Emitirás sonidos desagradables cuando duermas. Nitrógeno. 7. Roma. Localidad situada en la provincia de Burgos, comarca de Las Merindades. Santo. 8. Harían en el horno. Ni uno ni tres. 9. Prep. que denota posesión o pertenencia. Estado alotrópico del oxígeno. Cero. 10. Asociación de Deportes Olímpicos. Guardias de los osos.

### SUDOKUS

	9		7				8	6
7	4	2		9	8		3	5
3			2	1		4	7	
		9			2	5	1	
	5	1		6	7		4	3
	7	3					2	8
8		4		2				1
5		6	3	7	1	8	9	
9	1	7		8			6	

1		6		4			5	
2	5			9	3			4
		4	6					2
		2	7	6		5		8
5			8	9	7			1
7		8					9	
	7					9		3
4			5			1		7
	3	1		7			8	

**Cómo jugar:**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

### SOLUCIONES

S	O	S	N	O	R	N	U	S
V	O	N	T	I	J	I	A	I
R	O	G	S	V	U	I	A	I
E	N	S	V	V	R	I	A	I
S	O	N	R	Y	A	B	A	C
O	Z	T	M	V	A	R	M	
O	T	I	V	A	N	N	I	
G	A	M	B	E	R	R	A	D
A	D	A	O	I	L	I	T	
G	A	M	B	E	R	R	A	D

6	3	1	9	7	4	2	8	5
4	2	9	3	8	1	6	7	5
8	7	5	1	2	6	9	4	3
7	1	8	3	5	2	4	9	6
5	6	3	4	8	9	7	2	1
9	4	2	7	6	1	5	3	8
2	5	7	8	3	6	4	1	9
3	9	4	6	1	5	8	7	2
1	8	6	2	1	4	7	3	5

8	1	7	5	8	4	3	6	2
6	3	2	7	1	9	5	4	8
3	4	7	9	6	2	8	1	5
5	2	1	8	3	7	4	6	9
9	6	4	3	5	1	2	7	8
7	8	5	2	1	9	3	4	6
2	9	6	4	3	7	1	5	8
4	3	8	1	2	5	6	7	9
1	5	9	6	8	3	4	2	7

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

**EMERGENCIA HAMBRE** 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

**20 PAÍSES EN ALERTA** Colabora en [accioncontraelhambre.org](http://accioncontraelhambre.org)

### HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p><b>ARIES</b> 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>CÁNCER</b> 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>LIBRA</b> 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p><b>TAURO</b> 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>LEO</b> 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>ACUARIO</b> 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p><b>GÉMINIS</b> 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>VIRGO</b> 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>SAGITARIO</b> 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>PISCIS</b> 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>

**Gente** tu periódico gratuito

Las noticias de **25 municipios** de la **Comunidad de Madrid** en **14 periódicos**



**NATURALIDAD:**

Carín León defiende que todo su camino ha sido "cero forzado". "Espero no perder nunca la pasión", comenta.

**CARIN LEÓN**

# "Colaborar con C. Tangana es de lo mejor que he vivido"

El artista mexicano presenta nuevo álbum, 'Colmillo de leche', que ya cuenta con una buena acogida • Se define como un gran seguidor de nuestra cultura, sentimiento reforzado por la amistad con artistas como Pablo Alborán

POR F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

**E**l cambio de paradigma que ha supuesto para la industria musical la impronta de las redes sociales y plataformas como Spotify también tiene un lado positivo. Gracias a estas vías es más fácil descubrir el trabajo de artistas de otras latitudes, como Carín León.

El mexicano, todo un ídolo de masas en su país, lanzaba el pasado 18 de mayo su nuevo álbum, 'Colmillo de leche', en el que vuelve a mostrar su esencia y la evolución en el sonido. Pocos días des-

pués de su estreno, canciones como 'No es por acá' acumulan más de 160 millones de reproducciones. Esa fama ya no es ajena en España, un país al que califica como "mágico". "Soy un fan acérrimo de la cultura española y del cante flamenco. Venir para acá es venir a nutrirse, salir con mil ideas nuevas, hacer mil amigos nuevos y llevarse siempre lo mejor de España, poniéndolo en nuestra música", reflexionaba para GENTE en una visita reciente a Madrid.

**Nombres propios**

A esa pasión por nuestra cultura también ha contribuido notablemente la amistad con dos artistas españoles. Con C. Tangana colaboró en el exitoso y popular álbum 'El madrileño', un hecho que Carín León valora de forma más que positiva: "Es un gran amigo y me atrevo a decir que es mi artista favorito contemporáneo. Poder colaborar con él es alucinante, es mi amigo pero lo veo como alguien muy corriente, muy buena persona. Formar parte de ese disco, que pienso va a ser recordado en la historia, se me hace una de las medallas más grandes que me ha podido dejar la música", defiende.

Tampoco escatima en elogios a la hora de hablar de otro artista español con el que tiene muy buena sintonía. "Pablo Alborán es otra persona a la que admiro desde hace muchísimo tiempo, es alguien que siempre viene defendiendo fuertemente su sonido y todo lo que hace. Mi



**NUEVO ÁLBUM**

**Una muestra representativa de su estilo**

El propio Carín León explica que este nuevo trabajo "tiene mucha balada, un estilo que siempre me ha llamado mucho la atención, pintado con nuestro toque mexicano, con country, con los sonidos de España a los que recurrimos muy frecuentemente". A pesar de ello, destaca que le gusta "hacer mucho honor a nuestros requintos, a los acordeones, al mariachi...pero llevándolo todo a otra parte, a un lugar más 'mainstream', para que la gente que no consume la música mexicana tenga algo por lo que lo quedarse escuchándonos".

"VENIR A ESPAÑA ES VENIR A NUTRIRSE, A SALIR CON MIL IDEAS NUEVAS"

"PABLO ALBORÁN ES UNA PERSONA MUY CÁLIDA Y CON UN TALENTO INCREÍBLE"

"MI DESEO ES SEGUIR HACIENDO LA MÚSICA QUE QUIERO Y QUE ME SORPRENDA"

percepción sobre él se alteró mucho más, para bien, ahora lo que conozco, es muy humano, una persona muy cálida y con un talento increíble, algo que obviamente ya sabíamos pero el poder disfrutarlo así, tan de cerca, es una cosa que te vuela la cabeza", afirma.

Echando la vista atrás, Carín León destaca que su primer recuerdo de vida está asociado a la música, aunque matiza que el objetivo de dedicarse a ella vino "con el paso de los años". En este tiempo ha podido conocer a

gente como Camilo, con el que comparte voz en uno de los temas de este 'Colmillo de leche'. "Es una canción que lleva como un año y medio guardada. No habíamos podido aterrizarla. La canción se llama 'Ni me debes ni te debo', es un tema de amor, una despedida fría, pero muy sentida y nostálgica. Tiene parte de nuestro regional, unas cuerdas, algo muy bonito añadido a la voz de Camilo, que es casi propia de los ángeles. Necesitaba una voz muy cálida, con tanto sentimiento, llena de tanta sensibilidad que nada más él le podía dar a esa canción. Funcionó perfecto desde el comienzo", valora.

Y así, entre éxitos y defendiendo los sonidos regionales mexicanos, Carín León sigue abriéndose paso, con un objetivo muy claro: "Seguir haciendo la música que quiero y dejando que me sorprenda como ha hecho toda la vida".

