

Gente

AÑO 17, NÚMERO 703
DEL 26 DE MAYO AL 2 DE JUNIO DE 2023

madrid

PARLA | PINTO | VALDEMORO



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10

"Apelamos a las artes para emocionarnos"

La escritora **Ayanta Barilli** presenta *'Si no amaneciera'*, un libro que surgió del miedo que sentía a perder a su padre, Fernando Sánchez Dragó



Los madrileños vuelven a las urnas

ACTUALIDAD | PÁGS. 3 Y 6

Madrid celebra sus terceras elecciones en cuatro años

La presidenta, Isabel Díaz Ayuso, busca la mayoría absoluta y Podemos no quedarse fuera de la Asamblea de Madrid

ACTUALIDAD | PÁGS. 4-5

Almeida:
"Espero tener una mayoría suficiente"

El actual alcalde de la capital y candidato del PP repasa en GENTE sus propuestas



28-M | PÁG. 8

La zona Sur elige a sus alcaldes

Los socialistas Ramón Jurado y Diego Ortiz intentarán retener las alcaldías de Parla y Pinto, respectivamente, frente a candidatos populares que se estrenan • En Valdemoro, Sergio Parra defiende el último feudo de Cs ante dos exalcaldes, David Conde (PP) y Serafín Faraldos (PSOE)

gentedigital.es

LO PRÓXIMO SON 8.000 EMPLEOS EN INDUSTRIA VERDE

LO PRÓXIMO ES **M** Más Madrid





LA FRASE

"Pido que no se vote a Podemos, ojalá desaparezca"

Begoña Villacís

La vicealcaldesa de Madrid ha acusado duramente a la formación morada de "generar odio y envenenar".

LA CIFRA

2,6%

Toque de atención de Bruselas

La Comisión Europea pide al Gobierno español que reduzca su déficit al 2,6%, un objetivo que pasa por retirar la ayuda energética conocida como 'excepción ibérica'.

EL PERSONAJE



Talento del lejano Oriente

El escritor japonés Haruki Murakami ha sido galardonado con el Premio Princesa de Asturias de las Letras, autor de culto traducido a más de 40 idiomas.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



El jugador brasileño, protagonista

EL APUNTE

Vinicius Júnior y el dedo que señala el camino

Meses atrás nos hacíamos eco de la decisión de la Fiscalía de archivar el caso que investigaba los insultos recibidos por Vinicius Júnior en el derbi del Metropolitano. Una situación similar ha ido viviendo el jugador brasileño en otros estadios mientras desde algunas tribunas mediáticas se ponía más ahínco en criticar la actitud del futbolista que en denunciar el racismo.

No había que ser un genio para intuir que el cóctel, tarde o temprano, acabaría por explotar. En Mestalla no cambió nada salvo un aspecto fundamental: Vinicius Junior amenazó con retirarse del terreno de juego y señaló al impresentable que estaba en la grada. Lejos de amainar, el bochorno ha seguido creciendo con los políticos tratando de sacar rédito de esta cuestión y el presidente de LaLiga, Javier Tebas, criticando al '20' blanco en lugar de tenderle la mano, mientras su competición sigue dejándose jirones de reputación. Ante esto, Vinicius usó las redes como altavoz con un impacto internacional que ha hecho recoger cable a más de uno. Hasta se han detenido a los presuntos responsables del maniquí ahorcado en Valdebebas. En la mano de todos está que sea un punto de inflexión para desterrar el racismo de la sociedad en general y del deporte en particular.

LA FOTO DE LA SEMANA



A Sabina le vuelven a sobrar los motivos

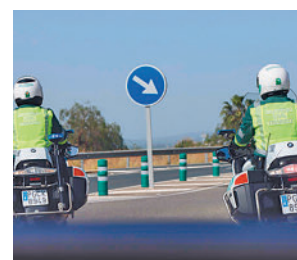
Tres años después de una caída desde el escenario que le llevó a pasar por el hospital, Joaquín Sabina regresaba al WiZink Center para demostrar que sigue en plena forma. A finales de año regresará a este recinto para cerrar la gira 'Contra todo pronóstico'.

EL SEMÁFORO



Una campaña para alimentar sospechas

A pocos días de la cita electoral de este domingo se han destapado dos tramas de compra de votos en Melilla y Mojácar (Almería). Ya hay varios detenidos.



Datos que animan a pisar el freno

La Comunidad de Madrid registró en 2022 un total de 522.117 multas de tráfico, un 21,2% más que el año anterior. Es la región con más infracciones por kilómetros de carretera.



Otro motivo para vivir una gran fiesta

El cantante colombiano Carlos Vives será el plato fuerte de la programación de la tercera edición del festival Hispanidad que se celebrará del 6 al 15 de octubre en Madrid.



@gentedigital

La mayoría de Díaz Ayuso y la entrada de Podemos, en el aire

La candidata del PP quiere un resultado que le permita no depender de Vox para aprobar sus presupuestos ● Más Madrid y PSOE se disputan de nuevo la segunda posición

GENTE
@gentedigital

Dos años después, los madrileños vuelven este domingo 28 de mayo a las urnas para elegir a sus representantes en la Asamblea de Madrid. Aquellas inusuales elecciones autonómicas 4 de mayo de 2021, provocadas por la crisis de Gobierno entre el Partido Popular y Ciudadanos, se saldaron con una victoria clara de Isabel Díaz Ayuso y con su consolidación como una de las grandes figuras de la política nacional.

El Partido Popular se quedó entonces a cuatro diputados de la mayoría absoluta,

algo que no le impidió investir a la presidenta regional pero que sí le ha creado problemas a la hora de aprobar leyes tan importantes como los presupuestos, que no salieron adelante al no llegar a un acuerdo con Vox. Quizá por eso el mayor reto del PP en esta cita es conseguir un resultado más amplio que elimine la capacidad de influencia de la formación encabezada por Rocío Monasterio. Una mayoría absoluta de Díaz Ayuso sería un revés muy importante para el partido de Santiago Abascal.

Segunda posición

Si la condición del PP como lista más votada no está en

ASAMBLEA

Un diputado menos a partir del domingo

La Asamblea de Madrid pasará de 136 a 135 diputados después de estas elecciones, debido al descenso en la población que ha experimentado la región. Este cambio tiene consecuencias políticas, ya que la mayoría absoluta se fija ahora en los 68 diputados, solo tres más que los que obtuvo Díaz Ayuso hace dos años.

cuestión, sí que hay dudas en cuanto a la segunda plaza. Mónica García (Más Madrid) logró un histórico resultado hace dos años, cuando superó al PSOE de un Ángel Gabilondo que ya tenía la cabeza puesta en el Defensor del Pueblo. Su sucesor, Juan Lobato, espera revertir esa situación.

Pero si cualquiera de los dos tiene alguna opción de ser el próximo presidente de la Comunidad de Madrid, sus opciones pasan de manera obligatoria por la entrada de Podemos en la Asamblea. Hace dos años tuvieron que tirar de Pablo Iglesias para dar la vuelta a unas encuestas que ponían en duda su acceso a la cámara regional. Ahora Ale-



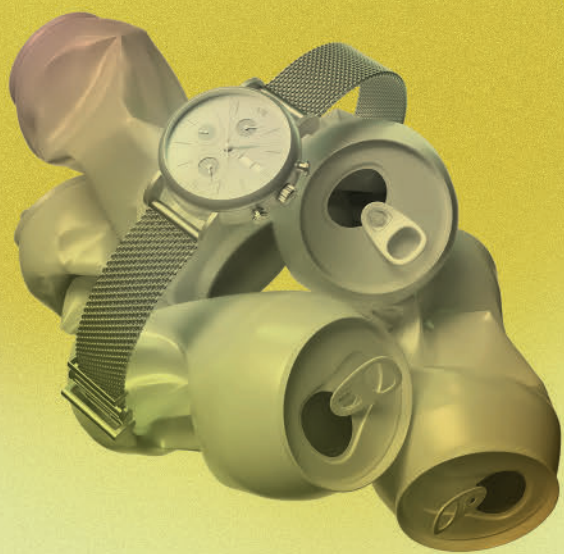
Asamblea de Madrid

LA IZQUIERDA
NECESITA QUE
PODEMOS ENTRE
PARA TENER
ALGUNA OPCIÓN

jandra Jacinto necesita llegar hasta el 5% de los votos para que partido no desaparezca del panorama regional.

Precisamente la entrada de Podemos o no es lo que puede definir si Ayuso consigue mayoría absoluta, ya que sus posibles escaños irían a parar a la fuerza más votada.

UNA LATA QUE SE CONVIERTE EN EL RELOJ QUE LLEVAS EN LA MANO CON LA QUE SUJETAS



Recicla más. Mejor. Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla latas, briks y envases de plástico en el contenedor amarillo.



JOSÉ LUIS MARTÍNEZ-ALMEIDA ALCALDE Y CANDIDATO DEL PARTIDO POPULAR EN MADRID

"Somos la mejor garantía para que Madrid siga viviendo este momento tan especial"

El actual regidor de la capital se presenta a las elecciones con el objetivo de lograr una mayoría que le permita no depender de otros partidos • Cree que Ciudadanos no tendrá representación y que Vox no quiere negociar

POR JAIME DOMÍNGUEZ Y FRANCISCO QUIRÓS (@gentedigital) | FOTOS DE CARLA FLECHA

Su nombramiento como candidato a la Alcaldía de Madrid hace cuatro años fue una sorpresa para algunos. Tras dirigir la capital de España en una legislatura tan tumultuosa como la que ahora termina, José Luis Martínez-Almeida se presenta como el gran favorito a las municipales de este domingo 28 de mayo.

Son sus segundas elecciones como candidato, ¿qué expectativas tiene para este domingo 28 de mayo?

Espero tener una mayoría suficiente para gobernar de una manera estable, con un gobierno sólido y fuerte y agrupar a una amplia mayoría de madrileños en torno a un proyecto común como el del Partido Popular. Somos la mejor garantía para que Madrid siga viviendo este momento tan especial. **¿Cómo es su relación con los partidos que le apoyaron hace cuatro años, Ciudadanos y Vox?**

Con Ciudadanos hemos formado un buen gobierno y quiero reivindicar lo

"APELO A LOS VOTANTES DE CIUDADANOS PARA QUE SE SUMEN"

"PODEMOS HA EMPONZOÑADO ESTA CAMPAÑA ELECTORAL EN MADRID"

"TOPAR LOS PRECIOS NO SOLUCIONA EL PROBLEMA DE LA VIVIENDA"

que hemos hecho en estos cuatro años. Pero casi ninguna encuesta les da posibilidades de entrar en el Ayuntamiento y yo apelo a sus votantes para que se unan al proyecto del PP para construir un Madrid mejor. En cuanto a Vox, son conocidas mis discrepancias con Javier Ortega Smith, que se derivan de que ha decidido que no se sienta a negociar con este Gobierno cuestiones tan importantes como los presupuestos, la bajada de impuestos o la modificación de normas urbanísticas. A partir de ahí, lo mejor es que cada uno siga su camino por separado y ya veremos qué pasa. Siguió esa estrategia en Andalucía y el PP sacó mayoría absoluta.

¿Hay más crispación en esta campaña que hace cuatro años?

Creo que hay más crispación que hace cuatro años, pero esto es resultado de la continuidad de lo que hizo la izquierda en las autonómicas de 2021. Intentaron generar un clima de confrontación que no es bueno para una campaña electoral y especialmente para la izquierda. Pero dos años después lo está repitiendo. Podemos ha emponzoñado la campaña, pero tanto Rita Maestre como Reyes Maroto han dejado claro que gobernarían con ellos.

¿Qué le parece la idea de topar los alquileres como quiere hacer el Gobierno central?

No me opongo a topar los precios porque niegue que hay un problema con la vi-



En la redacción de GENTE: El alcalde de la capital y candidato del Partido Popular a la reelección, José Luis Martínez-Almeida, acudió esta semana a la redacción de GENTE para hablar de los proyectos que pretende poner en marcha si repite en el cargo tras las elecciones de este domingo.

28-M

Una cita municipal en clave nacional

"Lo que pasa en Madrid resuena en España". Con esta frase recalca el alcalde de Madrid su idea de que las municipales de este domingo tendrán una lectura nacional. "Hace cuatro años Isabel Díaz Ayuso y yo resistimos contra el sancharismo en Madrid. El 4 de 2021 fue el principio del fin de Pedro Sánchez y esperamos culminarlo", señala Almeida.

vienda. La vivienda es el principal problema de las grandes ciudades. Pero si se topan los precios pasará lo que en Barcelona, donde el precio medio del alquiler ha subido el doble que en Madrid. Queremos actuar sobre la oferta. Necesitamos más parque de vivienda y para eso tenemos que desbloquear desarrollos urbanísticos, como hemos hecho en esta legislatura. Necesitamos construir más vivienda, algo que estamos haciendo, y poder generar ayudas para los jóvenes como el aval de las fianzas. Eso es solucionar el problema de la vivienda, no la ley que ha aprobado el PSOE junto a ERC y a Bildu.





¿Qué medidas plantea contra la contaminación?

Este equipo de Gobierno ha conseguido que la ciudad de Madrid cumpla con los límites de calidad del aire de la Unión Europea. Cada mes que pasa tenemos mejores registros. Madrid nunca ha respirado mejor que ahora. A partir de ahí tenemos que seguir generando políticas eficaces desde el punto de vista medioambiental, pero que no ahoguen la economía, como promover el transporte público, generar nuevas zonas verdes, plantar medio millón de árboles en la próxima legislatura o fomentar la economía circular para reducir los residuos.

¿Habrá más restricciones al tráfico en la próxima legislatura?

En este momento no lo tenemos previsto porque el modelo que tenemos ahora funciona.

¿Qué planes tiene para el transporte público en estos cuatro años?

Potenciar las diferentes alternativas de movilidad. Vamos a poner en marcha un proyecto pionero como el Bus Rapid, que va a unir los desarrollos del Norte con el Hospital Ramón y Cajal, queremos ejecutar el carril Bus-VAO de la A-2 y establecer nuevas líneas de autobús que unan los barrios con sus hospitales de referencia. Y también tenemos



Martínez-Almeida, durante su visita a GENTE

bicimad en los 21 distritos y vamos a seguir ejecutando el carril bici del Paseo de la Castellana.

¿Habrá más estacionamiento regulado?

Los vecinos nos lo han pedido y están funcionando en Latina o en Ciudad Lineal para evitar ese efecto frontera que se da en determinados barrios. Estamos dispuestos a seguir ampliándolo.

¿Qué plantean para atraer la inversión a la capital?

Es importante poner el acento en la reforma de la ley de capitalidad. Las posibilidades de crecimiento de Madrid son importantes, pero necesitamos un marco legal normativo que se ajuste a la competición que hay entre las grandes ciudades del mundo para atraer la inversión. Queremos reformar esa ley para tener un ámbito competencial, normativo y fiscal que nos haga atractivos. Vamos a seguir bajando los impuestos, como el IBI o el ICIO, y vamos a continuar con el proceso de simplificación normativa y de regulación para que cada vez sea más sencillo que los operadores económicos puedan tomar decisiones en la ciudad de Madrid y ejecutarlas en un plazo razonable.

¿Qué vamos a ver de Madrid Nuevo Norte en esta legislatura?

Ya se está trabajando en la estación de Chamartín, la pieza central de esta primera fase que va hasta la M-30. Nos va a permitir la actuación más emblemática, que es cubrimiento de las losas y la generación de un gran parque verde. Confiamos en que a lo largo de los próximos dos años empiecen las labores de urbanización y ya se vea de forma tangible que se está trabajando en todo ese ámbito.

¿Ve posible mejorar la relación con el Gobierno central?

Sí, dentro de seis meses, cuando Alberto Núñez Feijóo esté en el Palacio de La Moncloa, estoy seguro de que habrá unas relaciones fluidas.

¿Y antes no?

Es muy complicado, porque hay un discurso de señalamiento por parte de Pedro Sánchez y el Gobierno de España. En estos cinco años, cuando había un problema en España la culpa era de Madrid. Durante la

pandemia éramos una bomba vírica, cuando vamos bien económicamente es que hacemos 'dumping' fiscal, cuando hubo un asesinato homófobo en La Coruña se gritaba en las calles 'Ayuso fascista, eres la siguiente en la lista' o 'Almeida fascista, eres el siguiente en la lista'. Eso es lo que ha propiciado la izquierda en Madrid, así que es muy complicado que nos entendamos con el Gobierno de Pedro Sánchez. Solo busca el enfrentamiento con Madrid.

¿Qué mensaje les mandaría a los madrileños para que vuelvan a confiar en usted?

Que Madrid vive el mejor momento, que es la mejor versión que entre todos nos hemos dado de la ciudad, que tenemos la capacidad de seguir creciendo, que la alternativa es un trío de la

"HAY QUE REFORMAR LA LEY DE CAPITALIDAD PARA COMPETIR"

"MADRID NUEVO NORTE EMPEZARÁ A SER TANGIBLE EN DOS AÑOS"

"EL GOBIERNO DE PEDRO SÁNCHEZ SOLO BUSCA LA CONFRONTACIÓN CON MADRID"

apocalipsis formado por un gobierno tripartito de Más Madrid, PSOE y Podemos, que para superar las políticas de bloques y trincheras necesitamos grandes mayorías, que solo en el Partido Popular somos capaces de agrupar a todos los que están a nuestra derecha y a nuestra izquierda, que tenemos que garantizar un proyecto común de convivencia entre todos, que tenemos que retornar a las bases del pacto constitucional de 1978 y que hay que movilizarse para ir a votar el domingo y obtener esa mayoría amplia que nos dé un gobierno sólido que nos permita seguir avanzando como hasta ahora.



Los colegios electorales se abrirán este domingo 28 de mayo

Derechos y obligaciones de los electores ante la cita con las urnas

Los documentos válidos para ejercer el voto o las normas que tienen que seguir los componentes de una mesa son algunas de las dudas que despeja la empresa Legálitas

GENTE
@gentedigital

Las elecciones municipales y autonómicas de este domingo 28 devuelven a la actualidad las dudas que asaltan a los ciudadanos cuando llegan las citas con las urnas. La empresa Legálitas resuelve algunas de las más comunes.

Documentos

Para acreditar el voto ante el presidente de la mesa se debe presentar el DNI, ya que se trata del documento ordinario. Pero también sirven el pasaporte y el carné de conducir porque ambos son documentos oficiales y aparece la foto y el número de DNI de la persona. En el caso de los extranjeros, el NIE o tarjeta de identificación de extran-

SANCIONES

El peligro de llegar tarde a la mesa electoral

Si uno de los miembros de la mesa llega tarde al colegio (entre 8 y 8:30 horas), y la mesa no se encuentra constituida, seguramente no pasará nada, pero si ya lo está los miembros de la mesa tendrán que dejar constancia de ello y la junta decidirá si hay sanción y si ha de dar cuenta a la Fiscalía por posible responsabilidad penal. La recomendación es estar puntual a las 8 (aunque se sea suplente) para no dejar el asunto en manos de la Junta Electoral central.

jero, el pasaporte o la tarjeta de identificación del país de origen. La firma de abogados asegura que se puede votar con el DNI caducado, pero no con una fotocopia.

Impedimentos

El voto no se puede delegar mediante un poder notarial en el caso de que estemos enfermos o incapacitados físicamente para acudir al colegio electoral. Los miembros de la mesa pueden impedir el voto si detectan irregularidades o si ya se ha solicitado el voto por correo (se haya ejercido o no) y luego se quiere votar presencialmente.

Si las personas tienen que trabajar durante la jornada electoral, su empresa tendrá la obligación de darles un permiso retribuido de cuatro horas. El votante tendrá que pe-

SI SE SOLICITA EL VOTO POR CORREO, NO SE PUEDE EJERCER EL PRESENCIAL

NO ACUDIR A LA MESA SIN UNA JUSTIFICACIÓN ES UN DELITO ELECTORAL

obligatorio y la ausencia sin un justificante adecuado se puede considerar como un delito electoral, que puede suponer una pena de prisión de tres meses a un año o una multa de seis a 24 meses.

Suplentes

Han de presentarse a las 8 de la mañana en el colegio electoral si no cuentan con la debida justificación por si falla alguno de los miembros de la mesa titulares. Si no lo hacen se enfrentan al delito electoral citado anteriormente. El caso hipotético de que no se presente ningún miembro de la mesa (titular o suplente), el delegado del Ministerio presente en el colegio hablará con la junta para tomar una decisión. Si hay electores que cumplan con los requisitos, estarán obligados a quedarse todo el día.

Si no lo hacen se enfrentan al delito electoral citado anteriormente. El caso hipotético de que no se presente ningún miembro de la mesa (titular o suplente), el delegado del Ministerio presente en el colegio hablará con la junta para tomar una decisión. Si hay electores que cumplan con los requisitos, estarán obligados a quedarse todo el día.

Recuento

Es la parte más importante de la jornada para los miembros de la mesa, que son los únicos que

pueden estar presentes en el mismo junto con los apoderados e interventores, que son los representantes de los partidos políticos. Si existe discrepancia con el criterio de la presidencia de mesa, por ejemplo, el presidente dice que un voto es válido y el interventor cree que no lo es, el interventor presentará una reclamación y se adjuntará a la documentación que se remite a la Junta Electoral para que decida.



Voto nulo o en blanco: El voto blanco es válido, pero no va dirigido a ninguna candidatura, por lo que se reparte de manera proporcional en función al apoyo que ha recibido cada candidatura. La forma de emitirlo es un sobre vacío. El nulo no cumple con los requisitos, así que no se reparte.

dir un justificante en la mesa electoral.

Miembros de mesa

Es un papel que casi nadie quiere cumplir, pero que es imprescindible para que se desarrolle la jornada electoral. Los 'agraciados' cuentan con un permiso de cinco horas en el trabajo durante el día siguiente y una retribución económica de 70 euros. Acudir es

SE PUEDE VOTAR CON EL DNI CADUCADO, PERO NO CON UNA FOTOCOPIA



Dos de cada cinco euros de la lista de la compra son para productos frescos

Las frutas y las verduras se llevan un tercio de este presupuesto en las familias madrileñas, según el último observatorio de la cadena ALDI

GENTE
@gentedigital

PREFERENCIAS

De temporada y con origen nacional

Los productos frescos (fruta, verdura, pan, embutidos, carne y pescado frescos y huevos) representaron un 42,8% del gasto anual en alimentación de los hogares de la Comunidad de Madrid en 2022. Así lo asegura la quinta edición del Observatorio de Productos Frescos de ALDI en España, que también pone de manifiesto que, en 2022, el presupuesto anual de los madrileños y madrileñas para la compra de frescos ha sido de 1.828 euros.

Las frutas y las verduras integran la mayor parte del gasto dentro de la cesta de frescos de las familias madrileñas, con el 35,4% del desembolso global. A esta categoría, le siguen la carne fresca (25,9%), la charcutería

Para el 68,2% de las familias madrileñas que el producto fresco sea de temporada es un factor determinante en su compra. Por otro lado, la gran mayoría de los hogares (72,9%) también tienen en cuenta el origen de los frescos en su compra habitual y, concretamente, el 90,9% de ellos compra productos frescos de origen nacional. El 55,4% de los consumidores madrileños dan mucha o bastante importancia al envase en el que se presentan los productos frescos.



Frutas y verduras en un supermercado

(16,9%), ambas por encima de las medias nacionales, que se sitúan en el 25,3% y 15,2%, respectivamente, y el pescado fresco y el marisco (13,6%). Sin embargo, el informe también constata que el 98,7% de los consumidores en nuestra comunidad ha notado el aumento de los precios de los frescos en esos doce meses y hasta un 67,2% ha recorta-

do su compra en estos productos.

Contexto

La relación calidad-precio (77,8%) y calidad (54%) siguen siendo los factores que más se tienen en cuenta en la compra de productos frescos en Madrid. El contexto actual también ha consolidado el precio como un aspecto cla-

EL CONSUMO DE EMBUTIDOS Y DE CARNE ESTÁ POR ENCIMA DE LA MEDIA NACIONAL

LAS CIFRAS

1.828

Euros

Es el presupuesto que dedica cada familia madrileña a los productos frescos

35,4%

Frutas y verduras

Un tercio del presupuesto de los frescos se dedica a estos productos

98,7%

Aumento

La inmensa mayoría de los consumidores cree que los precios han aumentado

67,2%

Recortes

Dos de cada tres familias han recortado su gasto en productos frescos

77,8%

Calidad-precio

Este factor es el más importante a la hora de comprar productos frescos

ve a la hora de hacer la compra de frescos en el supermercado para cerca de la mitad de las familias (48,8%), ganando importancia de forma generalizada en todas las categorías de frescos en la decisión de compra.

A pesar de la tendencia a la baja, desde la cadena aseguran que el 71,6% de las compras incluyen frescos.



Juan Lobato
PRESIDENTE 2023

Madrid da para todas.

Este 28 de mayo, vota Juan Lobato.



La zona Sur elige a sus alcaldes este domingo

Los vecinos de Parla, Pinto y Valdemoro están llamados a las urnas en los comicios locales ● Los regidores actuales, Ramón Jurado, Diego Ortiz y Sergio Parra, se presentan

28-M

GENTE
@gentedigital

Tras una de las legislaturas más atípicas que se recuerdan, marcada fundamentalmente por la pandemia de covid-19 y sus terribles consecuencias, los vecinos de Parla, Pinto y Valdemoro regresan este domingo 28 de mayo a las urnas para elegir a los que serán sus representantes durante los próximos cuatro años.

En Parla, el actual alcalde, Ramón Jurado, opta a tener un segundo mandato. Tras el



Juan Diego Ortiz, alcalde de Pinto



El alcalde de Parla, Ramón Jurado

pacto al que tuvo que llegar en 2019 con Unidas Podemos para lograr un gobierno estable para la ciudad, su objetivo es revalidar el cargo y que la ciudad siga teniendo un alcalde socialista, algo que solo se rompió durante el mandato del popular Luis Martínez-Hervás entre 2015 y 2019. Su principal rival en las urnas será el candidato del PP, José Manuel Zarzoso, que se estrena como cabeza de lista tras estar toda la legislatura como portavoz del grupo municipal.

Juan Marcos Manrique será el candidato de Vox, Miguel Fuentes el de Más Madrid y Ana Vanesa Calle encabezará la confluencia de Podemos, IU y Alianza Verde.

Ortiz y Parra

Otro alcalde socialista que lleva cuatro años en el cargo y que opta a la reelección es el pinteño Juan Diego Ortiz, que también necesita el apoyo de varios partidos, en este caso Unidas Pinto y Podemos, para formar un Ejecutivo local estable. El que sí debuta como candidato es el popular Salomón Aguado, que, al igual que su homólogo parleño, se tuvo que hacer cargo de la portavocía de su grupo tras la salida de la anterior candidata, Miriam Rabaneda. Carlos Mario Gutiérrez lidera Unidas Pinto (formada por Podemos, Izquier-



Sergio Parra, regidor de Valdemoro

SUCESO

Detenida por narcotráfico y blanqueo

Una de las historias más destacadas de esta campaña electoral en la zona Sur ha sido la de la ya exconcejala de Vox en Parla Ana González, que fue detenida hace unos días junto a su marido acusada de tráfico de drogas y blanqueo de capitales. La policía halló en su vivienda casi dos kilos de cocaína, armas de fuego y una gran cantidad de dinero en metálico. González, que está en prisión, renunció a su acta y a su condición de número 3 en la lista local.

da Unida y Alianza Verde), Miguel Maldonado repite en Vox y María Elena Ancos se estrena en Más Madrid.

En Valdemoro, Sergio Parra tratará de retener uno de los municipios más importantes para Ciudadanos. No lo tendrá fácil viendo la tendencia de su partido en las últimas citas electorales. El actual alcalde se medirá con otros dos candidatos que fueron en su día regidores: el popular David Conde y el socialista Serafín Faraldos. Vox presenta a Juan Carlos Vicente, Más Madrid a Javier Carrillo, Vecinos por Valdemoro a Pedro Gómez y Podemos a Jorge Menéndez.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Sur, en nuestra página web

COPLACO.COM

Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

COPLACO 
Calle de Valparaíso, 2
FUENLABRADA

☎ 91 615 11 50
✉ sur@coplaco.com
🌐 www.coplaco.com

Arranca la 82ª edición de la Feria del Libro de Madrid en El Retiro

Una de las novedades es que parte del recorrido estará recubierto por lonas para paliar los efectos de las altas temperaturas típicas de junio ● Francisco Ibáñez, autor de 'Mortadelo y Filemón', recibirá el Premio Lealtad 2023

tas de expositores en línea y 24 en la zona central, para cumplir su habitual compromiso con la bibliodiversidad, y la programación incluirá alrededor de 400 actos.

Además, a partir de este año, no habrá ningún país invitado de honor y sí algún motivo para "iluminar" la feria, un verbo que hace alusión a que el enclave natural donde habitualmente se celebra la feria pertenezca al Paisaje de Luz, declarado en 2021

sitores y visitantes, así como la redistribución del espacio en el Paseo de Coches y la creación de tres plazas (una para los gremios y asociaciones de editores, otra de carácter internacional y una tercera para la Ciencia y Universidades).

Más detalles

Este viernes subirán sus persianas, en caseta individual o compartida, 113 librerías (51 generales y 62 especializadas), 277 editoriales (161 de Madrid y 116 de otras provincias), 13 distribuidoras (solo estas exhibirán parte del fondo de 578 sellos), 118 editoriales universitarias, 7 sellos de facsímil, 13 organismos oficiales y 6 gremios y asociaciones de editores.

Francisco Ibáñez, creador de Mortadelo y Filemón, será galardonado con el Premio Lealtad 2023, por su apoyo y difusión de la Feria del Libro de Madrid.

HABRÁ UNOS
400 ACTOS
CON LA CIENCIA
COMO PRINCIPAL
PROTAGONISTA

Patrimonio Mundial de la UNESCO. En esta ocasión, será la ciencia y gran parte de sus actividades girarán entorno a esta materia.

Otras de las novedades serán que parte del recorrido estará cubierto por lonas con las que se espera paliar los efectos de las típicas altas temperaturas de junio a expo-

CULTURA

M. A. N.
@gentedigital

Madrid se vuelve a rendir un año más, y ya son 82, al encanto de su tradicional Feria del Libro, que se desarrollará desde este viernes 26 de mayo hasta el próximo 11 de junio. Una edición de 2023, cuya inauguración coincide con el último día de campaña electoral de las elecciones autonómicas y municipales, circunstancia por la que no acudirá la reina Letizia.

La oferta editorial rozará los 1.000 sellos, con 361 case-



Acto de presentación de esta edición número 82

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web



Dr. NASIMI
CLÍNICAS DENTALES

Clínica Alcorcón

c/ Mayor 63
916 414 346 648 148 851
alcorcon@clnicasdoctornasimi.com

Clínica Parla

c/ Real 75 (Junto a la Estación de Cercanías)
916 986 711 692 867 911
parla@clnicasdoctornasimi.com

CLÍNICAS DOCTOR NASIMI INFORMA

“Me costó, pero ahora volvería a repetir 1.000 veces”

Conchi Vaquero, destaca lo fácil que ha sido todo el proceso de su tratamiento, siendo paciente de las clínicas Dr. Nasimi.

SALUD DENTAL

¿Cómo conocisteis las clínicas del Dr. Nasimi?

Vi un cartel que hablaba de la sedación consciente. Siempre he tenido mucho miedo al dentista y decidí pedir información.

¿Cómo describirías la sedación consciente?

Sin la sedación no lo habría podido hacer, por el terror que he tenido desde siempre, antes me daban arcadas y con la sedación nada de eso.

¿Cómo fue tu experiencia como paciente con todo el equipo del Dr. Nasimi?

Fue todo maravilloso porque todos me trataron fenomenal, desde el primero hasta

el último. La parte del presupuesto y del tratamiento me la explicaron claramente, resolviendo todas mis dudas. Con el Dr. Nasimi muy bien.

¿Podrías describir con una frase al Dr. Nasimi?

Maravilloso. Como diría mi compañero: incommensurable.

En tu primera visita, te informaron bien del tratamiento, pautas, tiempos...

¿Saliste con toda la información clara?

Totalmente, tanto económico como el tiempo que iba a tardar, las pautas que iba a seguir y luego el doctor Nasimi me confirmó todo.

En cuanto a la organización, ¿la clínica cumplió con tus expectativas?

¡Claro! Tengo unos horarios muy complicados y cumplen con la hora de la cita. De hecho una de las citas no pudo ser en Alcorcón, me remitieron a Parla y el trato fue igual de bueno.

¿Vuelves a sonreír?

Vuelvo a sonreír, no tengo dolores, como bien... Me costó por el miedo, pero ahora repetiría sin dudar.

¿Cuál sería tu valoración global del 1 al 10?

Les pondría un 10 sin dudar. Recomendable al 100%.



El Dr. Nasimi junto a su paciente Conchi Vaquero



TEMOR REGIONAL:
De los cinco equipos madrileños, tres están en riesgo de perder la categoría

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

Una tarde no apta para cardíacos

El Alcorcón se juega el liderato y el ascenso directo en casa, aunque debe esperar un pinchazo del Racing de Ferrol

● Por abajo, sólo el Rayo Majadahonda depende de sí mismo

F. QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

No va más. La Primera Federación baja el telón de la Liga regular y lo hará este sábado 27 de mayo con una jornada

en horario unificado (19:30 horas) y muchas incógnitas por resolver en el Grupo 1.

Los representantes madrileños llegan a esta fecha con objetivos diferentes por resolver. Quizás el que vive una situación más tranquila es el

SÓLO HAY UN PUNTO DE DISTANCIA ENTRE SIETE EQUIPOS DE LA ZONA BAJA

Real Madrid Castilla. El filial blanco ya tiene el billete para el 'play-off' de ascenso y sólo queda por definirse si llegará a esa ronda como tercero o cuarto de grupo, en función de lo que ocurra en su partido, con visita a Algeciras, y en el Pontevedra-Deportivo.

Pero si hay dos partidos que reclaman el protagonismo en lo que a la zona alta de la tabla se refiere esos son, sin duda, el Racing de Ferrol-Celta B y el Alcorcón-UD Sanse. Los ferrolanos dependen de sí mismos para terminar esta fase como campeones de grupo y, por tanto, obtener el ascenso directo a la Liga SmartBank. El Alcorcón, por su parte, tratará de sumar los tres puntos en el derbi de Santo Domingo para meter presión al líder y esperar un hipotético tropiezo ante un Celta B que también se está jugando

do el acceso a la promoción de ascenso.

Igualdad

La otra parte implicada en el partido de Santo Domingo, la UD San Sebastián de los Reyes, no está para fiestas. Su triunfo de la jornada anterior ante el Linares no le ha permitido escapar de los puestos de descenso a Segunda Federación, aunque hay un dato que invita a la esperanza: entre el propio Sanse, cuarto por la cola, y el Algeciras, undécimo, sólo hay un punto de diferencia. Es decir, siete equipos tratan de eludir dos plazas de descenso, sin descartar al Linense,

que sólo cuenta con dos puntos menos que el Badajoz, quien abre ahora mismo la zona de permanencia.

En esta agobiante carrera también están inmersos los otros dos equipos madrileños. El Fuenlabrada ocupa puestos de descenso a pesar de su valioso empate en Valdebebas (0-0), por lo que está obligado a ganar en casa a Unionistas y esperar, además, los resultados de rivales directos. Algo mejor lo tiene el Rayo Majadahonda para continuar un año más en la categoría de bronce. Con 44 puntos, uno más que Sanse y Fuenlabrada, los de Alfredo Santa Elena saben que ganando su choque en el Cerro del Espino ante un Mérida que sólo se juega el honor certificarán la permanencia, aunque, eso sí, un tropiezo podría resultar fatal.

LAS CUENTAS



Alcorcón: Será campeón de grupo y ascenderá directamente si **gana** en casa a la UD Sanse y, a su vez, el Ferrol **pierde o empat**a con el Celta B. En caso de empate a puntos, subiría el Ferrol.



Castilla: Acabará en tercera posición si logra el **mismo resultado** que el Deportivo en Pontevedra. Empatados a 66 puntos, el filial blanco **tiene el gol average** a su favor.



R. Majadahonda: Se mantiene si **gana** su partido con el Mérida. Un tropiezo le haría depender de otros resultados. Tiene ganado el 'average' a Badajoz, San Fernando, Fuenla y Sanse.



Fuenlabrada: Se mantendrá si **gana** su partido con Unionistas y pincha alguno de sus rivales. Ante posibles empates, sólo tiene ganado el 'average' a Algeciras y Sanse.



Sanse: Se mantendrá si **gana** al Alcorcón y caen varios de sus rivales directos. No le serviría un empate final a puntos con Balmopédica Linense, Badajoz, Ceuta, Fuenlabrada y Rayo Majadahonda.

FÚTBOL | CATEGORÍA

Éxito de la I edición de la Gala de la Mujer

El Salón de Actos Luis Aragonés de la Ciudad del Fútbol de la RFEF acogió el pasado jueves 18 la I Gala de la Mujer de la Real Federación de Fútbol de Madrid. El evento, con gran presencia de público, sirvió, entre otras cosas, para premiar a Sonia Bermúdez, el CDE Olímpico de Madrid o la MadCup.



RFFM

FÚTBOL | COPA DE LA REINA

Un derbi, el mejor brindis por la Copa

F. Q.
Sábado, 22 horas, Estadio de Butarque. Esas son las coordenadas que comparten Real Madrid y Atlético de Madrid para poner el punto y final a la temporada femenina de fútbol. En juego nada menos que un título de tanto prestigio como la Copa de la Reina,

competición que el Atlético ganó en 2016. El club rojiblanco llega a la final tras dar buena cuenta del Alhama (0-4), con tantos de Majarín, Banini, Eva Navarro y Lundkvist. 24 horas después el Real Madrid calcaba ese resultado al superar al Athletic con goles de Weir (2), Tolleti y Athenea.

BALONCESTO | LIGA LEB ORO

El Wizink Center abre la senda del 'play-off'

El Movistar Estudiantes inicia en casa su serie con el Hereda San Pablo Burgos • Aunque acabaron la fase regular empatados, los colegiales vencieron en los dos antecedentes de este curso

F. Q. SORIANO
@gentedigital

Después de una larga carrera de fondo de 34 jornadas, el Movistar Estudiantes sigue aspirando a alcanzar el gran objetivo marcado el pasado mes de septiembre: regresar a la máxima categoría masculina nacional, la Liga Endesa. Eso sí, el cuadro colegial deberá pasar por un duro pe-

42

Valoración récord:
Larsen fue clave en el último partido con Burgos, con 27 puntos y 12 rebotes

je para alcanzar esa meta. Con el MoraBanc Andorra como campeón de la fase regular de la LEB Oro y, por tanto, equipo ya ascendido, queda otro billete en juego que saldrá de unos complejos y complicados 'play-offs'.

La primera parada de este nuevo trayecto depara una doble cita para la afición estudiantil en el Wizink Center. Este viernes 26 (20 horas) Movistar Estudiantes y Here-



Larsen, en el partido del pasado 14 de mayo MOVISTAR ESTUDIANTES

da San Pablo Burgos disputan el primer encuentro de una serie que vivirá su segundo episodio 48 horas después en el mismo recinto de la calle Goya.

Números parejos

El equipo que dirige Alberto Lorenzo tiene la oportunidad de hacer valer el factor cancha y así encarrilar una serie que se trasladará la semana que viene a tierras burgalesas. A priori, viendo la clasificación

liguera las fuerzas están bastante parejas. Ambos equipos han firmado un balance de 22 triunfos y 12 derrotas, al igual que al UEMC Real Valladolid Baloncesto y el ICG Força Lleida, por lo que sólo los enfrentamientos directos entre estos cuatro equipos han decantado la balanza del factor cancha en favor del 'Estu'. Eso sí, los dos antecedentes de la presente temporada cayeron del lado madrileño. En el partido de ida, el Movistar Estudiantes se sobrepuso a las bajas para vencer por 78-86. Un poco más tuvo que sufrir en el choque de vuelta, disputado hace apenas dos semanas, el 14 de mayo. Tras dos prórrogas, la victoria se quedaba en el Wizink (104-96).

En el horizonte ya se dibuja la 'Final Four', a disputar los días 17 y 18 de junio en sede aún por determinar.



Las jugadoras madrileñas celebrando el título

VOLEIBOL | CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL

VP Madrid se trae el oro de Lugo

Al podio también subió otro equipo de la Comunidad de Madrid, el CVLeganes.com

GENTE

Las mejores canteras del voleibol nacional se dieron cita en Lugo la semana pasada para disputar el Campeonato de España en categoría infantil femenino. Tras dominar con total autoridad (pleno de victorias) el Grupo F, el VP Madrid fue superando a CV Mayurqa, Algar y Benialex Benidorm para plantarse en la gran final, donde esperaba el CV Palestra. Ambos conjuntos brindaron al público

una final de gran intensidad, con un marcador muy parejo que sólo se decantó del lado madrileño en el apasionante tie-break por un ajustado 13-15. De este modo, el VP Madrid se coronaba campeón nacional.

Otro éxito

También se marchó de Lugo con buen sabor de boca el CVLeganes.com. Después de acabar la fase de grupos como segundas clasificadas, las leganenses aparearon a Esplugues y Arenal Emevé antes de caer en semifinales con el CV Palestra. Sin embargo, en la final de consolación superaba al Benialex Benidorm.

FÚTBOL SALA | 'PLAY-OFFS'

Inter Movistar acaricia las semis

El equipo de Pato asaltó la pista del Jimbee Cartagena para adjudicarse el primer punto de la serie • Otro triunfo en Torrejón le daría el pase

F. Q.

A pesar de acabar la fase regular en una discreta sexta posición y de no contar con el factor cancha a su favor, el

Inter Movistar tiene este sábado (18:30 horas) la oportunidad de sellar su pase a semifinales al calor de su público. Los pupilos de Pato se ad-

judicaban el primer asalto de su eliminatoria con el Jimbee Cartagena, al ganar a domicilio por 1-3 con tantos de Lazarevic, Fits y Eric Martel.

Calendario

Si los interistas vuelven a ganar este sábado rubricarían su clasificación, mientras que un triunfo visitante llevaría la serie al tercer y definitivo encuentro, que se jugaría de nuevo en Cartagena.

En el caso de avanzar, Inter se mediría en semifinales con el ganador del Barcelona-Viña Albali Valdepeñas.



Lucas Tripodi

RUGBY | 'PLAY-OFFS'

El Alcobendas Rugby, a un paso del ascenso

GENTE

Suma y sigue. El Alcobendas Rugby continúa dando pasos firmes para recuperar su condición de equipo de División de Honor. Después de una fase de grupos excelente y de eliminar en las semifinales del 'play-off' al CR San Cugat, el equipo que dirige Alejandro

Grajera se llevaba el primer asalto de la final por el ascenso.

El triunfo por 28-30 ante el Mazabi Santander Independiente RC da al Alcobendas una ligera ventaja de cara al choque definitivo de este sábado 27 en Las Terrazas a partir de las 17 horas.

Fue finalista del Premio Planeta en 2018 con 'Un mar de violeta oscuro', una novela con tintes autobiográficos. Se apoyó en esa misma fórmula para 'Una mujer y dos gatos', publicada en 2021, pero el destino ha querido que Ayanta Barilli plasmase en 'Si no amaneciera' un miedo al que tuvo que enfrentarse apenas diez días antes de que este libro viera la luz.

Este libro trata sobre una familia de raíces italianas. Lo fácil es caer en la idea de que es autobiográfico.

No, no lo es. Es una novela de ficción, una historia de un padre zapatero y una hija bailarina, o sea que no hay nada de autobiográfico en ello. Recorre 24 horas de la vida de estos dos personajes en los que se cuentan 100 años de su propia historia familiar. Esas 24 horas son las últimas del padre, por lo tanto es una larga despedida de la hija hacia este padre. Esto no es que sea autobiográfico, es lo que ha sucedido en la realidad, evidentemente no es algo previsible sino una sincronía que ha sucedido y que es imposible no pensar en ella al leer el libro. La razón por la que yo escribí el libro, y eso sí que es autobiográfico, es mi propio miedo, el miedo de Ayanta, a perder a mi padre, y resulta que diez días antes de publicar 'Si no amaneciera' lo pierdo. A partir de ahí no puedo decir más porque esto ya pertenece al misterio en el que estamos metidos todos.

¿Es el libro más complejo al que te has enfrentado?

Cada libro tiene su complejidad. En 'Un mar de violeta oscuro' tuve que hacer toda una investigación familiar para reconstruirla. También había una implicación emocional muy fuerte, como aquí, estaba buscando a mi propia madre que había desaparecido cuando yo tenía 10 años. Son dos libros muy diferentes pero muy difíciles. En 'Si no amaneciera' como hay una superposición temporal, donde juego mucho con el pasado, el presente e incluso un posible futuro, porque termina en 2025. Conseguir dar esa sensación a mí misma y al lector es algo que me ha costado mucho.

Hay un gran componente emocional. Como autora, cuando juegas con todas esas emociones, ¿te remueve por dentro?

Sí, claro. Estás metido en un terremoto emocional, pero lo asumo y, además, lo fomento porque lo que más me interesa

AYANTA BARILLI

"La literatura sirve para cazar esas mariposas que son las emociones"

La escritora publica 'Si no amaneciera' (Planeta), un relato conmovedor sobre las relaciones que se establecen entre padres e hijas en la madurez

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE ARDUINO VANNUCCHI



DE CINE:

La autora asegura haberse apoyado en el lenguaje cinematográfico, porque "los recuerdos no son fotos estáticas"

A la hora de documentarte para esta novela, me consta que te has empapado mucho sobre el oficio de zapatero.

Es un trabajo que siempre me ha gustado mucho. No compro zapatos pero me gusta verlos. Los trabajos artesanales tienen algo muy mágico, pero también muy misterioso, se pasaban de padres a hijos. He leído libros sobre zapatería, he entrevistado a algunos zapateros remendones que he encontrado por Madrid, que tampoco hay muchos, y he tenido largas conversaciones con la tienda Maty, que es una tienda clásica para artículos de danza y por tanto de artículos como zapatillas de ballet. He aprendido el lenguaje de los zapateros, para escribir es fundamental conocer los utensilios, me he comprado manuales... He hecho un máster.

Hay una frase en el libro que dice "lo que ayer me aburría o irritaba hoy me parece extraordinario". ¿La Ayanta Barilli de hace 30 años habría podido escribir este libro?

No, de ninguna manera. Lo primero de todo hace 30 años yo no tenía el miedo de que se muriera mi padre; segundo, creo que para escribir novelas, en general, con algunas fabulosas excepciones, hace falta tener un poco de paisaje, un poco de horizonte, no suele ser un trabajo que uno aborde en juventud. Esta novela, además, trata una serie de cuestiones que te planteas en la madurez, como la pérdida, el tiempo, la muerte o el agradecimiento, porque al final uno de los temas principales de la novela es ese agradecimiento por estar vivos, ese estar aquí y ahora que nos da completamente igual. Son temas que si se los planteo a mi hija de 20 años apenas les daría importancia.

En una entrevista anterior me decías que el proceso editorial te acababa generando obsesión y que navegabas entre emociones extremas, unas veces lo amabas y en otras lo odias. ¿Te ha ocurrido lo mismo con 'Si no amaneciera'?

Con este libro incluso me ha sucedido tras su publicación. Como estoy en pleno duelo y completamente en otro lugar por las sincronías que acompañan a esta novela, me ha hecho pasar en estos últimos días por momentos en los que miraba al libro y dudaba sobre si lo quería. Los autores tenemos una relación con ese otro objeto inanimado, puede haber libros que has escrito hace 20 años que no te gusten o con los que ya no te sientas muy identificado.

"DE NINGUNA MANERA PODRÍA HABER ESCRITO ESTA NOVELA DURANTE MI JUVENTUD"

de la literatura es ser una cazadora de esas mariposas que son las emociones. Las emociones son difíciles de definir y, desde luego, son muy difíciles de atrapar y poner en un papel, de explicarlas, sin embargo es lo que nos gusta leer; vamos al cine, a un concierto y a todo lo que tiene que ver con las artes porque queremos y necesitamos emocionarnos. Eso es el trabajo que hago; para emocionarte a ti como lector necesito primero emocionarme yo escribiendo.



MURPROTEC[®]
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
 os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
 EXPERIENCIA
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,
 personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es

SALUD | REDES SOCIALES Y ASPECTO FÍSICO

Un canon de belleza cada vez más estereotipado

Un estudio pone en cifras el impacto de los patrones que perciben los menores de edad a través de las redes sociales y sus 'influencers' • Casi el 50% asocia tener un buen físico a ser aceptado socialmente

TEXTO DE REDACCIÓN (@gente)

El verano ya se dibuja en el horizonte, por más que las temperaturas y las tormentas recientes inviten a pensar lo contrario, y los gimnasios se llenan de gente que apura la llamada 'operación bikini'. La época estival, propicia para el uso de bañadores y ropa más fresca, es uno de los momentos del año en los que más mostramos nuestro cuerpo, lo cual, en muchos casos, supone un gran motivo de preocupación, incluidos los menores de edad, quienes llevan tiempo fijándose en unos canones determinados a través del escaparate de las redes sociales.

UN 12,5 % DE LAS CHICAS SEÑALA SENTIRSE POCO CONFORME CON SU APARIENCIA

En ese ámbito han puesto el foco miembros de la Fundación MAPFRE y la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR), alumbrando el estudio 'Digital FIT: Influencia de las redes sociales en la alimentación y en el aspecto físico de los menores', cuyas conclusiones son tan claras como impactantes: alrededor del 50% de los menores encuestados señala que tener un buen físico ayuda a ser más aceptado socialmente.

Frustración y ansiedad

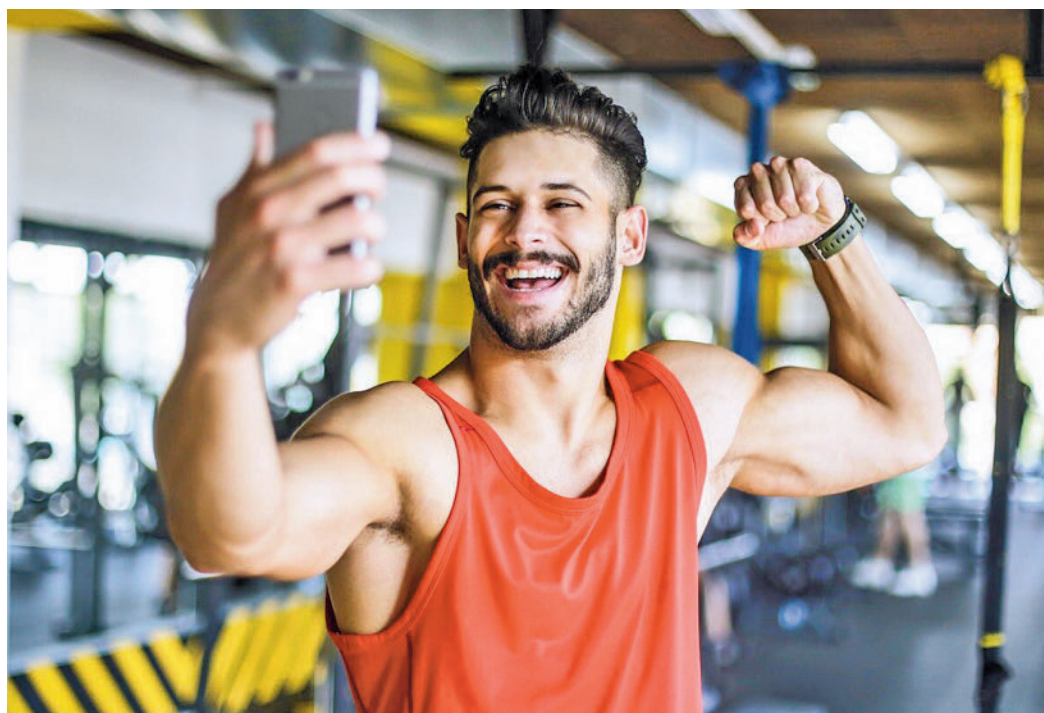
El objetivo de esta investigación es conocer el impacto que tienen en este público los contenidos de marca publicados

por 'influencers' en redes sociales y plataformas de 'streaming', e identificar cómo afectan a sus hábitos de alimentación y percepción de su aspecto físico.

Ante la pregunta de si están a gusto con su cuerpo y aspecto físico, más del 63% de los participantes afirmó sentirse bastante o muy satisfecho, aunque un 12,5% de las chicas y un 8,8% de los chicos señalaron sentirse

EL 12% RECONOCE SENTIR ANSIEDAD POR NO LOGRAR LA IMAGEN DE 'INFLUENCERS'

nada o poco conformes con su apariencia. También es preocupante que un 13,9% de los menores opine que su presencia física no cumple con el estereotipo socialmente aceptado, y que un 12% sienta ansiedad por no poder alcanzar la imagen que transmiten los 'influencers'.



La opinión del 'influencer' sobre una marca induce a decidirse por ella en el 46% de los casos



RADIOGRAFÍA EXHAUSTIVA: Además de estos datos, el informe de Fundación MAPFRE y UNIR arroja otras conclusiones destacadas. Por ejemplo, respecto a la publicidad sobre el cuidado del cuerpo que reciben los menores con mayor frecuencia, el 48,7% está relacionada con el sector de la moda, y el 13,5% con procedimientos de estética.

ESTUDIO | ESPACIOS SIN HUMOS

El 72% de los españoles apoya prohibir fumar en terrazas

Así lo refleja la encuesta anual realizada por semFYC • "Hay una creciente demanda para el avance de las políticas de prevención", inciden

E.P.

El 72% de los españoles apoya que se prohíba fumar en las terrazas de hostelería, el 70% en las paradas de autobús y el 60% en las playas, según la encuesta anual realizada por la Sociedad Espa-

ñola de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) entre 9.711 españoles de todas las comunidades autónomas.

"Es evidente que hay una creciente demanda ciudadana a favor del avance de



Más dudas con el tabaco

las políticas de prevención de consumo de tabaco para proteger la salud de la población", afirma la coordinadora de la Semana Sin Humo de semFYC, Susana Morena.

Otros espacios

Además, el 81,7% de los encuestados por semFYC también prohibiría fumar alrededor de los centros educativos y el 47,2% en el interior de los coches. Se calcula que en España mueren cada año 50.000 personas por causas atribuibles al tabaco, según datos de la Encuesta Europea de Salud.

INVERSIÓN | APROBADO POR EL GOBIERNO

Más dinero para reforzar la salud mental y Atención Primaria

El Ejecutivo destinará más de 580 millones para mejorar infraestructuras

E.P.

El Consejo de Ministros ha aprobado este martes una partida de 580 millones de euros para reforzar la Atención Primaria (AP) y de 38,5 millones de euros para im-

pulsar la atención a la salud mental.

De este modo, las CCAA deberán modernizar y mejorar los más de 13.000 centros de AP y a financiar nuevas salas de fisioterapia, radiodiagnóstico y urgencias. Respecto a la salud mental, se destinarán 24 millones a la prevención, la detección precoz, la atención en salud mental y la sensibilización.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Acción propia del gamberro. 2. Atenuación de las señales externas del duelo. Necesidad de beber. 3. Único satélite natural de la tierra. Normas de Aseguramiento de la Información. Oxígeno. 4. Loco, hombre falto de juicio. Aleación de hierro y carbono. 5. Mil romanos. Golpe que se da con el ramal. 6. Terminar, finalizar. Nosotros. 7. Defecto que disminuye el valor de algo. Campeón. Nordeste. 8. Federación española de partidos y organizaciones políticas de izquierdas. Persona que tasa. 9. Pieza del ajedrez que sólo puede mover en diagonal. Negativo. La primera. 10. El malo del Señor de los Anillos. Señal de socorro muy arrocerca.

Verticales:

1. Confusión, desorden, lío. 2. Desprendimiento de nieve o rocas en la montaña. Treta, engaño, ardid. 3. Reducir en calidad, cantidad o intensidad. Onomatopoeía que imita el sonido del gato. 4. Uno de los Bancos más importantes de España, fundado en Bilbao en 1857. Derribar algo, derrocarlo, echarlo por tierra. 5. Estado Islámico. Quiere. Voz francesa utilizada al descolgar el teléfono. 6. Emitirás sonidos desagradables cuando duermas. Nitrógeno. 7. Roma. Localidad situada en la provincia de Burgos, comarca de Las Merindades. Santo. 8. Harían en el horno. Ni uno ni tres. 9. Prep. que denota posesión o pertenencia. Estado alotrópico del oxígeno. Cero. 10. Asociación de Deportes Olímpicos. Guardias de los osos.

SUDOKUS

	9		7				8	6
7	4	2		9	8		3	5
3			2	1		4	7	
		9			2	5	1	
	5	1		6	7		4	3
	7	3					2	8
8		4		2				1
5		6	3	7	1	8	9	
9	1	7		8			6	

1		6		4			5	
2	5			9	3			4
		4	6					2
		2	7	6		5		8
5			8	9	7			1
7		8					9	
	7					9		3
4			5			1		7
	3	1		7			8	

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

S	O	S	N	O	R	N	Y	S
V	O	N	T	I	J	I	T	A
R	O	G	S	V	U	I	T	I
E	N	S	V	V	R	I	T	I
S	O	N	R	Y	A	B	A	C
O	Z	T	M	V	A	R	M	
O	T	I	V	A	N	N	I	
G	A	M	B	E	R	R	A	D

6	3	1	9	7	4	2	8	5
4	2	9	3	8	7	1	6	5
8	7	5	1	2	6	9	4	3
7	1	8	3	5	2	4	9	6
5	6	3	4	8	9	7	2	1
9	4	7	2	6	1	5	3	8
3	9	4	6	1	5	8	7	2
2	5	7	8	9	6	1	4	3
1	8	6	2	4	7	3	5	9

8	1	7	5	8	4	3	6	2
9	1	7	5	8	4	3	6	2
8	1	7	5	8	4	3	6	2
9	1	7	5	8	4	3	6	2
8	1	7	5	8	4	3	6	2
9	1	7	5	8	4	3	6	2
8	1	7	5	8	4	3	6	2
9	1	7	5	8	4	3	6	2
8	1	7	5	8	4	3	6	2
9	1	7	5	8	4	3	6	2

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir. **20 PAÍSES EN ALERTA**. Colabora en accioncontraelhambre.org

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CÁNCER 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LIBRA 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CAPRICORNIO 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>TAURO 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LEO 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ESCORPIO 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ACUARIO 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>GÉMINIS 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>VIRGO 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>SAGITARIO 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>PISCIS 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>

Gente tu periódico gratuito. Las noticias de 25 municipios de la Comunidad de Madrid en 14 periódicos.



NATURALIDAD:

Carín León defiende que todo su camino ha sido "cero forzado". "Espero no perder nunca la pasión", comenta.

"VENIR A ESPAÑA ES VENIR A NUTRIRSE, A SALIR CON MIL IDEAS NUEVAS"

"PABLO ALBORÁN ES UNA PERSONA MUY CÁLIDA Y CON UN TALENTO INCREÍBLE"

"MI DESEO ES SEGUIR HACIENDO LA MÚSICA QUE QUIERO Y QUE ME SORPRENDA"

todo lo que hace. Mi percepción sobre él se alteró mucho más, para bien, ahora lo que conozco, es muy humano, una persona muy cálida y con un talento increíble, algo que

obviamente ya sabíamos pero el poder disfrutarlo así, tan de cerca, es una cosa que te vuela la cabeza", afirma.

Echando la vista atrás, Carín León destaca que su primer recuerdo de vida está asociado a la música, aunque matiza que el objetivo de dedicarse a ella vino "con el paso de los años". En este tiempo ha podido

conocer a gente como Camilo, con el que comparte voz en uno de los temas de este 'Colmillo de leche'. "Es una canción que lleva como un año y medio guardada. No habíamos podido aterrizarla. La canción se llama 'Ni me debes ni te debo', es un tema de amor, una despedida fría, pero muy sentida y nostálgica. Tiene parte de nuestro regional, unas cuerdas, algo muy bonito añadido a la voz de Camilo, que es casi propia de los ángeles. Necesitaba una voz muy cálida, con tanto sentimiento, llena de tanta sensibilidad que nada más él le podía dar a esa canción. Funcionó perfecto desde el comienzo", valora.

Y así, entre éxitos y defendiendo los sonidos regionales mexicanos, Carín León sigue abriéndose paso, con un objetivo muy claro: "Seguir haciendo la música que quiero y dejando que me sorprenda como ha hecho toda la vida".



CARIN LEÓN

"Colaborar con C. Tangana es de lo mejor que he vivido"

El artista mexicano presenta nuevo álbum, 'Colmillo de leche', que ya cuenta con una buena acogida • Se define como un gran seguidor de nuestra cultura, sentimiento reforzado por la amistad con artistas como Pablo Alborán

POR F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

El cambio de paradigma que ha supuesto para la industria musical la impronta de las redes sociales y plataformas como Spotify también tiene un lado positivo. Gracias a estas vías es más fácil descubrir el trabajo de artistas de otras latitudes, como Carín León.

El mexicano, todo un ídolo de masas en su país, lanzaba el pasado 18 de mayo su nuevo álbum, 'Colmillo de leche', en el que vuelve a mostrar su esencia y la

evolución en el sonido. Pocos días después de su estreno, canciones como 'No es por acá' acumulan más de 160 millones de reproducciones. Esa fama ya no es ajena en España, un país al que califica como "mágico". "Soy un fan acérrimo de la cultura española y del cante flamenco. Venir para acá es venir a nutrirse, salir con mil ideas nuevas, hacer mil amigos nuevos y llevarse siempre lo me-

jor de España, poniéndolo en nuestra música", reflexionaba para GENTE en una visita reciente a Madrid.

Nombres propios

A esa pasión por nuestra cultura también ha contribuido notablemente la amistad con dos artistas españoles. Con C. Tangana colaboró en el exitoso y popular álbum 'El madrileño', un hecho que Carín León valora de forma más que positiva: "Es un gran amigo y me atrevo a decir que es mi artista favorito contemporáneo. Poder colaborar con él es alucinante, es mi amigo pero lo veo como alguien muy corriente, muy buena persona. Formar parte de ese disco, que pienso va a ser recordado en la historia, se me hace una de las medallas más grandes que me ha podido dejar la música", defiende.

Tampoco escatima en elogios a la hora de hablar de otro artista español con el que tiene muy buena sintonía. "Pablo Alborán es otra persona a la que admiro desde hace muchísimo tiempo, es alguien que siempre viene defendiendo fuertemente su sonido y

NUEVO ÁLBUM

Una muestra representativa de su estilo

El propio Carín León explica que este nuevo trabajo "tiene mucha balada, un estilo que siempre me ha llamado mucho la atención, pintado con nuestro toque mexicano, con country, con los sonidos de España a los que recurrimos muy frecuentemente". A pesar de ello, destaca que le gusta "hacer mucho honor a nuestros requintos, a los acordeones, al mariachi...pero llevándolo todo a otra parte, a un lugar más 'mainstream', para que la gente que no consume la música mexicana tenga algo por lo que lo quedarse escuchándonos".

