

# Gente

AÑO 17, NÚMERO 695  
DEL 24 AL 31 DE MARZO DE 2023

madri

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"El desamor es más agradecido"

La periodista y escritora **Mónica Carrillo** presenta su nuevo libro, 'El viento nos llevará', compuesto por 300 microcuentos



El anuncio se hizo tras el Consejo de Gobierno

ACTUALIDAD | PÁG. 3

## Las becas de Infantil y Bachillerato se podrán pedir en abril

El objetivo es que las ayudas se puedan tramitar antes de que los alumnos de estas etapas hayan iniciado el próximo curso escolar ● Beneficiarán a 50.000 familias y la Comunidad de Madrid destinará más de 94 millones de euros

MOVILIDAD | PÁG. 4

## Las obras del Bus-VAO de la A-2 empiezan este año

El Consejo de Ministros da luz verde al trámite que faltaba para poder adjudicar los trabajos



SS. REYES | PÁG. 8

## Las obras llegan al casco urbano

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes continúa con su ambiciosa operación asfalto, unas labores que esta semana han llegado al barrio de La Zaporra ● A continuación le llegará el turno a varias calles del barrio de El Praderón, así como a la calle Real y su entorno más próximo



DEPORTES | PÁG. 10

## Último test liguero antes de la Copa

El Movistar Estudiantes recibe al Perfumerías Avenida pocos días antes de viajar a Zaragoza ● El Innova-tsn Leganés afronta una final en Bembibre por la permanencia





## LA FRASE

“El ‘caso Negreira-Barça’ es el mayor daño reputacional de la historia de LaLiga”

**Javier Tebas**

El presidente de LaLiga se mostró muy crítico con este escándalo. Pidió a Rubiales que cese “cuanto antes a La-porta de la Junta de la RFEF”.



## El reloj también se suma a la primavera

En la madrugada del sábado 25 al domingo 26 los relojes se adelantarán una hora: a las 2 serán las 3.

## EL PERSONAJE



## Todos contra Tito Berni

La juez del llamado ‘caso Mediador’ admite que PP, PSOE y Vox ejerzan la acusación contra el exdiputado socialista Fuentes Curbelo, alias Tito Berni.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@gentemadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Abascal junto a Tamames

## EL APUNTE

## Una moción de censura carente de emoción

Aunque los periódicos digitales se empeñaron en colocarlo en el apartado de noticias urgentes, la constatación del fracaso de la moción de censura lanzada por Vox contra el Gobierno de Pedro Sánchez no pilló por sorpresa prácticamente a nadie. Más allá de anécdotas y chascarrillos, sorprende, en primer lugar, que la formación de Santiago Abascal llevara poco trabajado un discurso en el que debía plantear un programa alternativo. Este fue el argumento principal esgrimido por las voces que aseguran que el gran vencedor de este episodio es Pedro Sánchez, aunque tampoco faltan los análisis opuestos, aquellos que sostienen que Tamames ha dejado en evidencia al Gobierno de coalición.

Al final, esta moción de censura ha sido una nueva prueba del algodón para ratificar la polarización a nivel político y de opinión en nuestro país, además de plantear un escenario sobre el que Yolanda Díaz pudiera hablar en el mismo Congreso en relación a su partido, Sumar. Días atrás, la todavía vicepresidenta hablaba del reto de su nueva formación de “aunar a las personas que vienen de tradiciones políticas diferentes”, unas palabras casi caladas a las que pronunció Pablo Iglesias en un discurso de 2019. ¿Casualidades?

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Del Zoo de Madrid a vivir en libertad

Nima, una de las 5 nutrias gigantes nacida en marzo de 2020 en el Zoo de Madrid, celebra su tercer año de vida en el que será su nuevo hogar, el Parque Iberá en Argentina. Si allí se reproduce con éxito, se procederá a la liberación con su camada.

## EL SEMÁFORO



## Otro frenazo al futuro de las fábricas de Ford

La dirección de Ford España ha hecho hincapié en incluir en el Expediente de Regulación de Empleo (ERE) que está negociando con los sindicatos a “parte de la plantilla más joven”.



## El bono cultural joven reincide en su error

Además de la inclusión de los espectáculos taurinos, la segunda edición del bono cultural joven sigue sin tener un aspecto tan importante como la renta familiar del demandante.



## Abriendo ‘canales’ hacia la integración

La Fundación Canal de Isabel II ha firmado un convenio con Down Madrid para apoyar la creatividad y la integración de las personas con síndrome de Down y otras discapacidades.



@gentedigital



# Las becas de Educación Infantil y Bachillerato se pedirán en abril

La Comunidad adelanta el proceso, que se realizaba en junio y julio • Las ayudas beneficiarán a unas 50.000 familias, que recibirán 94 millones

GENTE  
@gentedigital

La Comunidad de Madrid adelanta al mes de abril la convocatoria de sus becas de Educación Infantil de 0-3 años y de Bachillerato, una medida con la que el Gobierno regional pretende que las familias conozcan si son beneficiarias antes del comienzo del curso escolar 2023/24.

El proceso para optar a estas ayudas se abrirá tras la publicación en abril de sus convocatorias en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM) y se podrán

solicitar a través del portal web institucional Comunidad.madrid. Hasta ahora estas becas iniciaban su proceso en junio y julio.

## Infantil

Las destinadas a niños de 0-3 años tendrán un presupuesto de 50,6 millones y podrán alcanzar a alrededor de 34.000 familias. Oscilan entre los 1.463 y los 2.343 euros anuales en función de la renta y favorecerán fundamentalmente cuando trabajen ambos cónyuges. Esta iniciativa va dirigida a niños que hayan nacido o esté previsto su nacimiento antes del 1 de



Díaz Ayuso lo anunció tras el Consejo de Gobierno celebrado en Griñón

enero de 2024 y estén matriculados o tengan reserva de plaza en el curso 2023/24 en un centro privado autorizado.

La baremación máxima será de 7 puntos cuando los padres trabajen a jornada completa, mientras que bajará a 5 puntos si es a tiempo parcial. Habrá beneficios para familias numerosas o en las que alguno de sus miembros tiene una discapacidad. Además, el Gobierno madrileño dará más facilidades para acceder a las víctimas de violencia de género y también podrán optar de forma excepcional los niños mayores de 3 años que deban estar escolarizados en el primer ciclo de Infantil, un año más por tener necesidades educativas especiales acreditadas.

## Bachillerato

Por otra parte, el Ejecutivo regional desti-

narán 43,5 millones de euros para sus becas de Bachillerato, lo que permitirá llegar a los 15.000 alumnos. Las cuantías de las ayudas que recibirán dependerán de los ingresos, de tal manera que las familias con una renta per cápita de hasta 10.000 euros tendrán una ayuda anual de 3.750 euros y las de entre 10.000 y 35.913 percibirán 2.000 euros anuales.

Además, los beneficiarios de las subvenciones regiona-

EL OBJETIVO ES  
QUE LAS FAMILIAS  
SEPAN SI LAS VAN  
A RECIBIR ANTES  
DEL CURSO

les no podrán haber repetido curso para el que se solicita la beca y tendrán que estar matriculados o con reserva de plaza en algún curso de esta etapa educativa (primero o segundo) en cualquiera de los centros concertados y privados de la Comunidad de Madrid para el curso escolar completo 2023/24.



## APADRINAMIENTO DE AVES

Apadrina una de las aves de nuestro Centro de Recuperación de Animales Silvestres (CRAS). Así, ayudamos a proteger la fauna y la naturaleza para las futuras generaciones.

**Súmate al reto para cuidar nuestro medioambiente**



Más información



Comunidad de Madrid





Tramo de la autovía A-2 en su entrada a la capital

## Las obras del Bus-VAO de la A-2 podrían comenzar este año

El Consejo de Ministros firmó esta semana el documento que era necesario para poder iniciar los trámites de la construcción • Los trabajos se realizarán en tres tramos y el sistema no establecerá una separación física entre los carriles

**GENTE**  
@gentedigital

El Consejo de Ministros dio luz verde este lunes 20 de marzo a la firma de la segunda adenda al Convenio para la implantación del carril Bus-VAO en la autovía A-2 en la Comunidad de Madrid, con una inversión de 13 millones

de euros, con el objetivo de que las obras puedan arrancar este año.

El documento inicial fue firmado en octubre de 2019 por los Ministerios de Transporte e Interior, el Consorcio de Transportes de Madrid y el Ayuntamiento de la capital para financiar, a partes iguales, los 13 millones de euros (IVA incluido) del coste del

### POLÉMICA

#### Una reclamación de la Comunidad

La Comunidad de Madrid había pedido en los últimos meses que el Ministerio de Transportes llevase a cabo este trámite lo antes posible para que pudieran iniciarse las obras, que llevan ya un retraso de cuatro años. El objetivo es agilizar el tráfico, sobre todo para las personas que viajan a la capital en transporte público.

### MOVILIDAD | BUS-VAO EN LA A-2

## Lobato lo pide para todos los accesos

El líder del PSOE en Madrid solicita que esta solución se aplique en todas las autovías de entrada a la capital • El alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida, acusa a Pedro Sánchez de electoralismo con la medida

El secretario general del PSOE de Madrid y candidato socialista a la Comunidad de Madrid, Juan Lobato, ha reclamado al Gobierno de España carriles Bus-VAO en todas las autovías de entrada a Madrid tras la firma de la adenda que permitirá el

inicio de las obras en la autovía A-2. Se trata de "una propuesta para todas las autovías, con prioridad en la A-2". "A partir del 28 de mayo, cuando gobierne Juan Lobato en Madrid, trabajaremos en colaboración con el Gobierno para llevar esta

medida a cabo", afirmó el candidato socialista, que explicó que el objetivo es "mejorar la movilidad, ahorrar tiempos y reducir el tráfico".

#### Críticas

Por su parte, el alcalde de Madrid, José Luis Martí-

nez-Almeida, acusó a Pedro Sánchez de "usar el Consejo de Ministros como una plataforma electoral". "Nadie dudaba de que el Gobierno de Pedro Sánchez iba a usar todas las bazas posibles, pero que se tapen un poco. Sale Juan Lobato a reclamar que haya BUS-VAO en la A-2, y dice el Ministerio de Transportes que se va a ejecutar el carril bus", denunció Almeida, que "en diciembre de 2019, el Ayuntamiento de Madrid ingresó el dinero" y el Ministerio no había reaccionado.



Juan Lobator CARLA FLECHA/GENTE

# 13

#### Millones

Es el presupuesto de las obras para instalar el Bus-VAO en la autovía A-2

# 15

#### Minutos

Es el ahorro de tiempo para los usuarios, que ahora tardan una media de 40

carril izquierdo, en ambos sentidos de circulación en horas punta, para autobuses y vehículos con alta ocupación. Para ello, no se prevé una separación física entre el carril reservado y el resto de los carriles de la calzada, sino que se proyecta un sistema de información al usuario mediante señalización luminosa variable, apoyada por una señalización fija horizontal y vertical previa.

proyecto. Entre las condiciones pactadas se fijó que la ejecución de la actuación corre por cuenta del departamento dirigido por Raquel Sánchez. Con la segunda adenda se busca ajustar las anualidades para concentrar el grueso del presupuesto disponible en 2023 y así poder empezar las obras este año. El Ministerio de Transportes licitó en 2022 los dos contratos que materializarán la actuación, el de obras y el de asistencia técnica y, una vez esté firmada la adenda, podrá proceder a la adjudicación de los mismos y al inicio de las obras.

#### Proyecto

El proyecto consiste en dotar a la autovía A-2 de la infraestructura necesaria para permitir el uso exclusivo del

La actuación consta de 3 fases. En la primera, se habilitarán 14,3 kilómetros de carril reservado, entre Torrejón de Ardoz y Avenida de América. En la segunda, el tramo de la carretera M-300 a Torrejón sentido de entrada a Madrid, se habilitarán 5 kilómetros de carril reservado entre Alcalá de Henares y Torrejón de Ardoz. Finalmente, en el tramo M-300 a Torrejón sentido salida de Madrid, se desplegarán 9,4 kilómetros de carril reservado. E acceso se podrá realizar desde Avenida de América y la M-40 y se podrá salir en Coslada/San Fernando de Henares y Torrejón de Ardoz.

La previsión es que los usuarios se ahorren un tiempo de 15 minutos en un trayecto de 40 minutos.



**MURPROTEC**<sup>®</sup>  
 Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís**  
**100% sin humedades,**  
 os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector  
 con certificación  
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,  
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de  
**65**  
 AÑOS DE  
 EXPERIENCIA  
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
 personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**



## Una primavera moderada para los alérgicos en la región

E. P.

La primavera en cuestión de alergias será "moderada" en la Comunidad de Madrid, con una concentración de gramíneas en la región de 4.000 granos por metro cúbico en Madrid, según ha puesto de manifiesto esta semana la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). "Es difícil hacer una predicción de todos los pólenes, pero viendo cómo evolucionan las gramíneas, podemos hacernos una idea", señaló el presidente del Comité de Aerobiología Clínica de la SEAIC, Juan José Zapata.

También ha advertido de que la segunda ola de gripe y de virus respiratorios de las últimas semanas también va a perjudicar a los alérgicos. "Esta segunda ola puede perjudicar al inicio de la primavera", precisó Zapata, para indicar que los pacientes que enfermen tendrán sus mucosas más inflamadas.

## Alerta roja por falta de sangre de los grupos B+ y B-

REDACCIÓN

El Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid ha llamado a donar sangre de los grupos B+ y B- para aumentar las reservas y garantizar la actividad hospitalaria ya que actualmente el stock está bajo mínimos. En concreto, esos grupos se encuentran en alerta roja para donación urgente, mientras que los grupos O-, A+, A- y AB- están en nivel amarillo, para donación en los dos o tres próximos días, y los grupos O+ y AB+ se encuentran en niveles óptimos.

Para poder donar, solo es necesario tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y estar bien de salud. Cada día se necesitan en la región 900 donaciones de sangre. Este bien tan preciado no se puede fabricar y sus componentes tienen un período de viabilidad muy corto en el caso de las plaquetas.



Mercedes González, durante uno de sus últimos actos como delegada del Gobierno

## Mercedes González se marcha a la Guardia Civil

La delegada del Gobierno en Madrid ha sido nombrada directora general de la Benemérita • Se desconoce quién la sucederá al frente de la Delegación del Gobierno en Madrid

GENTE  
@gentedigital

La Delegación del Gobierno en Madrid tendrá en los próximos días a su quinto inquilino desde que Pedro Sánchez llegó a La Moncloa en junio de 2018. Mercedes González, que llevaba en el cargo desde marzo de 2021, lo abandonará en breve para ser nombrada directora general de la Guardia Civil. El nombramiento llega después de que su antecesora en la Bene-

CINCO PERSONAS  
HAN PASADO POR  
LA DELEGACIÓN  
CON EL ACTUAL  
GOBIERNO

mérita, María Gámez, renunciase esta semana por los problemas legales de su marido.

González fue confirmada por el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, solo unas horas después de la renuncia de Gámez. José Manuel Franco, María Paz García y José Manuel Uribe han sido los otros tres delegados del Gobierno en Madrid en estos últimos años. Al cierre de esta edición se desconocía el nombre de la persona que va a suceder a Mercedes González como principal repre-

sentante del Ejecutivo central en la Comunidad de Madrid, un puesto de especial relevancia en lo que tiene que ver con la seguridad. A la nueva directora de la Guardia Civil se la recordará sobre todo por la puesta en marcha del Plan Antibandas tras una serie de sucesos violentos entre pandillas juveniles.

**Críticas**

El vaivén de nombres al frente de la Delegación ha motivado las reacciones de la presidenta regional y del alcalde de la capital. Isabel Díaz Ayuso señaló que "este será el quinto delegado del Gobierno de Pedro Sánchez desde que mi gobierno esta en marcha. Eso resume un poco el orden que hay en Moncloa", mientras que José Luis Martínez-Almeida criticó que se use "como moneda de cambio para ir colocando a gente" en función "de intereses particulares y partidistas".

## Casi el 80% de los estudiantes madrileños se marcharían

AGENCIAS

El 79,9% de los jóvenes de la Comunidad de Madrid estarían dispuestos a cambiar de país por motivos laborales, un porcentaje que se sitúa por encima de la media nacional (77%), según el VIII Informe Young Business Talents sobre las actitudes y tendencias de los jóvenes preuniversitarios en España.

El informe muestra que los países preferidos para mudarse son Estados Unidos (38,9%), Reino Unido (15,7%) y Alemania (11,4%). En cuanto a las condiciones que más valoran los estudiantes madrileños para entrar a trabajar en una empresa, un 30,1% alude a tener estabilidad, seguido de un buen ambiente de trabajo y que sea una compañía innovadora y creativa, ambos con un 26,9%. Tener un salario más alto, flexibilidad en el horario, oportunidad de viajar y de formación o que la empresa sea responsable con la sociedad y el medio ambiente son otras de las condiciones laborales más deseadas.

**Paro juvenil**

"El hecho de que para los jóvenes madrileños el principal aliciente a la hora de trabajar para una empresa sea tener estabilidad es una respuesta razonable y nada sorprendente, dadas las condiciones del mercado laboral en España", afirmó el director del Informe Young Business Talents, Mario Martínez, refiriéndose a la alta tasa de paro juvenil.

## Más de mil mujeres con más de 40 años están en reproducción asistida

Se están beneficiando de la ampliación de la edad máxima hasta los 42 años

REDACCIÓN

Más de mil mujeres de más de 40 años se están beneficiando de la ampliación de la edad límite para acceder a

reproducción asistida en la sanidad pública regional, con 700 de ellas que están siendo atendidas y otras 300 que han sido derivadas para tener la primera consulta.

Con el objetivo de flexibilizar las condiciones, se ha ampliado la edad límite a 42 años, se ha abierto esta posibilidad a aquellas que ya ha-



Ruiz Escudero visitó una de estas unidades

yan tenido un hijo con anterioridad y se ha aumentado de 3 a 4 el número máximo de ciclos de tratamiento de fecundación in vitro para cada una de ellas.

**Plazos más cortos**

Para acortar plazos y evitar esperas, las pacientes pueden elegir el centro hospitalario donde quieren ser tratadas y ser derivadas directamente desde Atención Primaria a las consultas de Reproducción Asistida, sin pasar antes por las de Ginecología general.



# La confianza, la clave para que funcione el teletrabajo

La Universitat Oberta de Catalunya ha realizado un estudio sobre los beneficios y los riesgos de esta modalidad entre 200 personas

**GENTE**  
@gentedigital

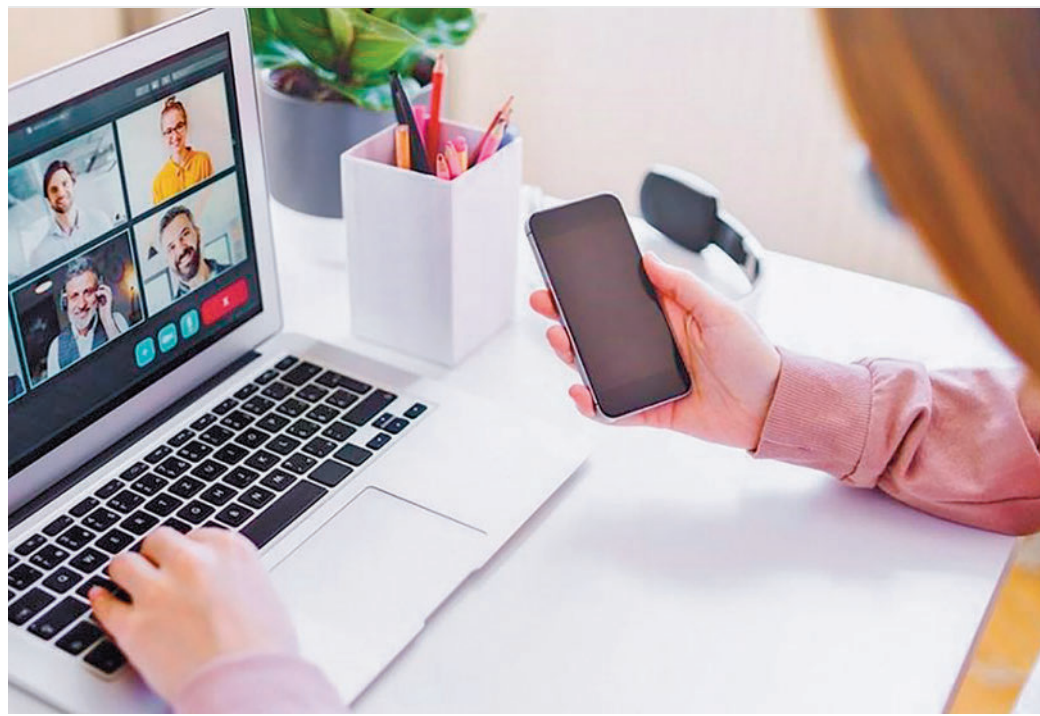
A pesar de llevar mucho tiempo en la sociedad española, no fue hasta el comienzo de la pandemia de covid, hace ahora tres años, cuando el teletrabajo se convirtió en una realidad habitual en el mercado laboral.

Una vez que las cifras se han estabilizado, la Universi-

tat Oberta de Catalunya (UOC) ha realizado un estudio con más de 200 personas empleadas de distintas empresas españolas en las que el teletrabajo está presente para analizar tanto sus riesgos como sus beneficios.

## Conclusión

Como principal conclusión, sus autores afirman que si las personas confían en el teletrabajo, tienen la percepción de



El teletrabajo ha llegado para quedarse en muchas empresas

EL TELETRABAJO  
FUNCIONA SI LOS  
EMPLEADOS Y  
JEFES CONFÍAN  
EN ELLO

que este las ayudará a ser más productivas. Sin embargo, si no confían en este tipo de relación laboral, esta percepción de rendimiento disminuirá, con lo que se potenciarán, además, problemas de aislamiento social o fatiga

laboral. “La fatiga es el factor que más afecta en negativo al rendimiento del teletrabajo, seguida de la confianza, en positivo, y del aislamiento social, también en negativo”, señala Pilar Ficapal-Cusí, profesora agregada de los Estu-

dios de Economía y Empresa de la UOC y una de las autoras principales de este trabajo. El término “confianza” supone que la persona que teletrabaja percibe el apoyo de sus superiores, que esta forma de trabajar no resta visibilidad a su desempeño y que su carrera profesional no se verá resentida. “La confianza en el teletrabajo establece condiciones favorables para fomentarlo y obtener un rendimiento óptimo del personal. Por el contrario, la falta de confianza puede conducir al impacto negativo del aislamiento social y profesional y acentuarlo, ya que percibir menos apoyo social puede socavar los efectos positivos del teletrabajo”, esgrime la experta.

Además, según el estudio también existen otros aspectos, como la sobrecarga de trabajo y la fatiga laboral.

Además, según el estudio también existen otros aspectos, como la sobrecarga de trabajo y la fatiga laboral.



EN ALCOBENDAS  
PODEMOS.

Eduardo Andradas de Diego, portavoz municipal

✉ eandradas@aytoalcobendas.org ☎ 661 768 721 🐦 @EduardoAndradas

## ¡TE ESCUCHAMOS!

Dinos cómo crees que podemos mejorar Alcobendas.  
Somos un equipo que trabaja para la ciudadanía.

📞 661 768 721

- 🐦 @Pod\_Alcobendas
- 📘 circulopodemosalcobendas
- 📷 podemosalco
- 📺 Podemos Alcobendas
- ✉ eandradas@aytoalcobendas.org

¡Si se puede!

🐦 @Pod\_Alcobendas  
📷 podemosalco

📘 circulopodemosalcobendas  
📺 Podemos Alcobendas





Las mejoras del firme se harán patentes en 38 vías

## La operación asfalto llega al casco urbano

Los trabajos se han desplazado esta semana a varias calles del barrio de La Zaporra ● Posteriormente se extenderán tanto al barrio El Praderón como a la calle Real y su entorno

### SS. REYES

REDACCIÓN  
@gentedigital

Una de las grandes apuestas del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, la operación asfalto, ha escrito esta semana un nuevo capítulo. Después de los trabajos en

TODA ESTA FASE  
CONLLEVA UNA  
INVERSIÓN QUE  
SUPERA LOS  
1,3 MILLONES

Fuente del Fresno, La Granjilla, Puente Cultural, un tramo de la antigua Nacional-1 y en el barrio de Moscatelares, los operarios y las máquinas llegaban el martes 21 a ocho calles del casco urbano, concretamente en el barrio de La Zaporra.

Esas labores de asfaltado, que se espera finalicen este mismo viernes 24, han tenido su radio de actuación en las

### REAPERTURA

#### La Dehesa Boyal ya tiene su cafetería

Por otro lado, esta semana, concretamente el martes 21, se inauguró la nueva cafetería restaurante, Tercer Tiempo Dehesa Boyal, con una clara apuesta por la gastronomía variada y de calidad. Según fuentes municipales, el objetivo es que sea "un espacio para la reunión de usuarios y deportistas, en un enclave natural único". Cuenta con más de 500 metros cuadrados, una zona de sofás, tres comedores, salón privado y una gran terraza.

calles Álava, Vizcaya, Pamplona, Oviedo, María Auxiliadora, Gerona y Sevilla (solo los dos laterales), además de la avenida de Maximiliano del Puerro del Tell (entre las avenidas de Valde las Fuentes y Madrid).

### "A buen ritmo"

En este sentido, el vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (CS), ha declarado que "esta operación asfalto, histórica por su inversión y por el número de vías que se están haciendo y se van a realizar, prosigue a buen ritmo en

"EN ALGUNAS CALLES ESTABA COMPROMETIDA LA SEGURIDAD VIAL"

calles que, desgraciadamente, hacía décadas que no se tocaban y en algunos puntos comprometía la seguridad vial".

Estos trabajos en el casco urbano conllevan una inversión total de 1,3 millones de euros, con un plazo de ejecución estimado de dos meses. Dentro de este lote también están incluidas 19 vías del barrio El Praderón (con avenidas como Valencia, Galicia, La Rioja, Navarrodán, Murcia, Cataluña y Baleares) y la calle Real (tramo comprendido entre María Santos Colmenar y la vía pecuaria junto al Cementerio Municipal) y su entorno.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

La actualidad de Sanse y Alcobendas, en nuestra web.

## Aitor Retolaza despeja la incógnita sobre el 28M

### ALCOBENDAS

#### GENTE

A medida que se acerca la fecha de las elecciones municipales se van conociendo qué candidatos optarán a la Alcaldía de Alcobendas. Uno de los últimos en pronunciarse ha sido el actual regidor. Aitor Retolaza ha presentado el proyecto político que liderará para las próximas elecciones municipales, una coalición entre su actual formación Ciudadanos y el partido nacional Futuro, que concurrirán el 28M bajo la marca 'Futuro Alcobendas'.

Entre los compromisos anunciados se encuentran un hospital de alta calidad, una línea directa de Metro hasta el aeropuerto o que Alcobendas tenga un equipo en la Primera División de fútbol.

## Cuenta atrás para el concurso de calderetas

### SS. REYES

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha abierto las inscripciones para los concursos de calderetas, migas y repostería de las fiestas del 2 de mayo. La inscripción se efectúa presencialmente en la Oficina de Festejos o enviando un correo electrónico a [festejos@ssreyes.org](mailto:festejos@ssreyes.org).



PARTIDO POPULAR  
Alcobendas



Servicio Municipal de Urgencia y Rescate de Alcobendas



## SEMURA

Porque en algunos momentos de la vida, unos minutos significan **TODO**

# Ganas de Alcobendas, ganas de ti.



## El PP critica el aumento de los delitos en la localidad

### SS. REYES

#### GENTE

“Escandaloso”. Así califica el Partido Popular de San Sebastián de los Reyes el aumento de las infracciones penales en la localidad durante del pasado 2022, recogiendo los datos del balance de criminalidad elaborado por el Ministerio del Interior.

La portavoz de esta formación y candidata a la Alcaldía, Lucía S. Fernández Alonso, destaca que “hay un 11,5% más de delitos, con subidas inaceptables de agresiones sexuales, robos en viviendas, tráfico de drogas o cibercriminalidad”, unos datos que, en su opinión, se deben “a la evidente malísima gestión de la seguridad por parte del PSOE y su socio”. “El 28 de mayo será hora de apostar por la regeneración de la seguridad que abandera el PP”, finaliza.

## ALCOBENDAS

REDACCIÓN  
@gentedigital

El VII Concurso de Buenas Prácticas Municipales en la prevención e intervención frente al absentismo y en la mejora de la convivencia escolar cuenta con parte de protagonismo alcobendense. Este reconocimiento, creado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), ha premiado en esta edición la labor de Tutoría de tarde, un programa que desarrolla el Centro Psicopedagógico Municipal en colaboración con los institutos públicos de Alcobendas.

La tutoría está orientada a aquellos alumnos y alumnas

## Educación y FEMP premian al programa Tutoría de tarde

La iniciativa desarrollada por el Centro Psicopedagógico Municipal ha sido reconocida en el VII Concurso de Buenas Prácticas • Atiende a alumnos de Educación Secundaria



Dependencias del Centro Psicopedagógico Municipal

de 2º y 3º de ESO que puedan tener dificultades para superar el curso o que tienen problemas en la organización y planificación del estudio.

#### Orgullo

“Estamos muy orgullosos de que se premie esta iniciativa que atiende de forma individualizada a cerca de 300 alumnos. Desde el Centro Psicopedagógico trabajamos con ellos para resolver dudas o preparar trabajos y exámenes”, destaca la concejala de Educación, Ana Sotos.

#### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

La actualidad de Alcobendas y Sanse, en nuestra web.

## La OMIC hace un balance satisfactorio del año 2022

### ALCOBENDAS

#### GENTE

Defender los derechos de las personas consumidoras y usuarias, así como la necesidad de actuar en el caso de que estos sean vulnerados. Estos son los principales objetivos de la Oficina Municipal de Información al Consumidor (OMIC), un organismo que en el año 2022 prestó más de 4.500 servicios y atendió 3.354 consultas, destacando el aumento, en un 33%, de las solicitudes de asesoramiento legal, y en un 18%, de las reclamaciones, principalmente, contra empresas de telefonía y por facturación de suministros de luz y gas.

De forma complementaria, la OMIC realiza un importante trabajo de inspección. En 2022 llevó a cabo 524 controles, retirando 59 productos por inseguros.

## WeGet, la agencia que lidera el mercado inmobiliario en Madrid Norte

Tres Cantos celebra sus 32 años. Tres décadas de su fundación, con un evidente crecimiento como ciudad e innumerables premios y reconocimientos desde entonces. Esto la ha situado en el punto mira de inversores y empresas multinacionales, convirtiéndola en la cuna de negocios que destacan en el mercado nacional e internacional.

El espíritu de Tres Cantos está representado, por tanto, por sus comercios y su gente, entre los que queremos destacar WeGet Inmobiliaria, una empresa cuyos inicios nos llevan a una habitación en el Sector Pueblos de Tres Cantos, y que en tan solo 6 años ha logrado posicionarse como un referente en el sector inmobiliario, siendo considerada la red inmobiliaria número 1 en Madrid norte.

Para conocer más sobre WeGet Inmobiliaria,

conversamos con su CEO, **Adrián Olmedo**, para que nos cuente sobre la empresa, y su perspectiva del mercado inmobiliario en la zona.

#### ¿Qué es WeGet Inmobiliaria?

WeGet Inmobiliaria es una red inmobiliaria en Madrid. Ofrecemos soluciones a medida en la compraventa, alquiler de inmuebles, hipotecas, reformas, trámites y más. De esta forma, el cliente que acude a WeGet encuentra el servicio relacionado con el hogar que necesite, sin tener que buscar más y con tarifas competitivas.

#### ¿Por qué decidisteis iniciar este proyecto?

WeGet inició en una habitación de Tres Cantos, con la visión de ayudar a propietarios y compradores en sus transacciones inmobiliarias, dándoles la opción de elegir la opción que mejor se ajuste a sus necesidades.

Esto es porque vimos, y vemos, que existen agencias inmobiliarias que mantienen tarifas exorbitantes, que dejan de lado la opinión del cliente a la hora del pago de la comisión de agencia. Por esta razón, WeGet inició como una opción que democratice el sector inmobiliario y, en la actualidad, tenemos la

línea de precios de venta más competitiva del mercado.

#### ¿Cuál es el futuro de WeGet Inmobiliaria?

Nos orientamos hacia la gestión integral para nuestros clientes. Es nuestra propuesta para todos los que deseen despreocuparse totalmente de las gestiones relacionadas con su casa y, por supuesto, llevar este concepto a muchos más lugares en el territorio nacional. Estamos en miras de expansión.

#### ¿Le darías algún consejo a las personas que están pensando en vender o comprar una vivienda en Madrid norte?

Mi consejo es que es muy buen momento para hacerlo. Más allá de la situación financiera con la subida del Euribor, que sin duda es algo coyuntural, la zona norte es muy estable. Tanto si tienes una vivienda para vender, donde el precio de los inmuebles están sobre los 3.000 €/m<sup>2</sup>, valores máximos desde 2008; como si quieres comprar, tanto vivienda habitual o inversión, hay que llevarlo a cabo, ya que además de ser una zona preciosa con muchos comercios y bellas vistas, el precio por metro cuadrado en Madrid norte seguirá revalorizándose, gracias a todos los proyectos que se están realizando en esta zona.

Existen muchas razones para los vecinos de Tres Cantos de estar orgullosos de su municipio, y WeGet Inmobiliaria es una de ellas.

**Enhorabuena**



Vende tu casa en  
1 mes y paga sólo  
si se vende

Contáctanos

689 922 008

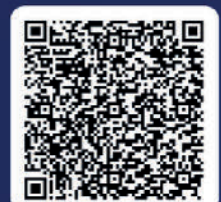
[www.wegetinmobiliaria.com](https://www.wegetinmobiliaria.com)

#### Oficinas

Av. Cardenal Herrera Oria,  
169, Madrid 28034

Calle de Antonio López Aguado,  
20, Madrid 28029

Sector Pueblos 42, Local 3  
Tres Cantos, Madrid 28034







**DERBI DE PASIÓN:**  
El Europa acogerá otro partido entre Leganes y Estudiantes el 5 de abril

**BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA**

## Entre la ilusión y los apuros

Mientras el Movistar Estudiantes recibe al Perfumerías Avenida pensando en la Copa, el Innova-tsn Leganes necesita ganar para mantener sus opciones de permanencia

**F. QUIRÓS**  
francisco@gentedigital.es

Una de las citas más importantes de la temporada, la Copa de la Reina, ya se asoma en el horizonte. El próximo

jueves 30 de marzo arranca una competición para la que volvió a obtener un billete el Movistar Estudiantes. El equipo colegial será precisamente el encargado de alzar el telón de dicho torneo, midiéndose el mismo jueves (18 ho-

**EL LEGANÉS TIENE UNA DESVENTAJA DE 3 TRIUNFOS A FALTA DE SOLO 4 JORNADAS**

ras) al Valencia Basket, actual líder de la Liga Endesa.

Sin embargo, antes de que la Copa se lleve toda la atención habrá que disputar una nueva jornada de la fase regular, la 27, que no es, ni mucho menos, intrascendente. El propio Movistar Estudiantes necesita seguir sumando triunfos para aspirar a disputar los 'play-offs' por el título, una meta para la que actualmente hay un atasco importante. El conjunto colegial tiene a tiro de una sola victoria al quinto y al sexto clasificado, pero también es cierto que Barça CBS y Kutxabank Araski, octavo y noveno, respectivamente, tienen el mismo balance que las madrileñas. Para acabar de complicar los pronósticos, Embutidos Pajariel Bembibre, Durán Maquinaria Ensino e IDK Euskotren aún tienen opciones de

llegar al 'play-off', ya que solo tienen un triunfo menos que el Estudiantes.

### Cábalas

En medio de tanta igualdad, el equipo que dirige David Gallago regresa este domingo (12:30 horas) al WiZink Center para verse las caras con el Perfumerías Avenida, uno de los candidatos al título.

Más dramático se presenta el partido del otro representante madrileño. El Innova-tsn Leganes sigue anclado en la penúltima posición y su desventaja respecto a la zona de permanencia es de tres triunfos cuando solo quedan

cuatro encuentros por delante. Por tanto, el cuadro entrenado por Nacho García necesita de forma imperiosa sacar adelante su compromiso de este sábado 25 (18:15 horas) en la cancha del Embutidos Pajariel Bembibre, esperando, además, que alguno de sus rivales directos, Hozono Global Jairis y Spar Gran Canaria, encaje una nueva derrota.

Después de ese crucial encuentro en Bembibre, al Innova-tsn Leganes le espera un calendario de órdago. Para empezar, el 5 de abril (20:30 horas) recibirá en el Europa al Movistar Estudiantes, tres días antes de visitar la cancha de otro de los favoritos al título, el Spar Girona, para cerrar la fase regular el sábado 15 de abril en el Pabellón Europa con un Casademont Zaragoza que aspira al 'play-off'.

**BALONCESTO | L. ENDESA**

## Un derbi muy desigualado en el Fernando Martín

### REDACCIÓN

Uno ocupa la primera posición (aunque empatado con el Barça y el Cazoo Baskonia) y otro porta el farolillo rojo. Sin embargo, los caminos del Real Madrid y el Carplus Fuenlabrada se cruzan este domingo 26 (18:30 horas) en el Fernando Martín con un objetivo común: sumar una nueva victoria.

Ese reto es especialmente importante para los locales. A pesar de la llegada de Óscar Quintana al banquillo, el Carplus Fuenlabrada sigue estancado en los tres triunfos y encadena ya 16 derrotas. Con esta dinámica y teniendo en cuenta que uno de sus rivales directos, el BAXI Manresa, lograba la semana pasada su quinta victoria del curso, la permanencia se ha alejado ya a dos triunfos.

### Sin concesiones

Tampoco llega el Real Madrid en una posición ligera que le permita tomarse este derbi con relajación. La derrota de la semana pasada en el WiZink Center ha apretado mucho la carrera por el liderato, ya que tanto el equipo de Chus Mateo como el Cazoo Baskonia y el Barça tienen el mismo balance de triunfos y derrotas: 19-4.

Además, el conjunto blanco tendrá poco menos de 48 horas para preparar la visita a Fuenlabrada, ya que este viernes 24 (19 horas) tiene que viajar a la pista del Virtus Segafredo Bologna.

**FÚTBOL | LIGA F**

## El 'Clásico' pierde algo de fuelle

El Real Madrid visita el campo del Barcelona después de su derrota ante el Granadilla

**F. Q.**  
La jornada 23 de la Liga F depara uno de esos partidos que suelen recabar la atención de aficionados que habitualmente no siguen mucho esta

competición. El Barcelona recibe al Real Madrid este sábado 25 de marzo (18:15 horas) en un 'Clásico' con más morbo por lo que representan ambos clubes que la importancia real que tendrá en la clasificación.

A pesar de estar firmando una temporada notable, el Real Madrid estaba hasta hace dos semanas a 5 puntos

del líder, pero el empate en el derbi con el Atlético (0-0) y especialmente la derrota en casa con el Granadilla Tenerife (0-1) han echado por tierra las escasas opciones del equipo de Alberto Toril.

### Más citas

Como no solo de 'Clásico' vive la Liga F, el Atlético de Madrid tratará de mantener

sus aspiraciones de alcanzar la tercera plaza, la última que da acceso a la Champions, ahora en posesión del Levante. Las rojiblancas visitan el domingo (12 horas) el campo del penúltimo, el Deportivo Alavés. A esa misma hora, el Madrid CFF, quinto clasificado, jugará también a domicilio. En su caso el rival será el Levante Las Planas.

**RUGBY | SERIES MUNDIALES DE RUGBY 7**

## El Metropolitano, capital mundial

### AGENCIAS

El Estadio Cívitas Metropolitano será sede de la final de las Series Mundiales de Rugby 7 en junio de 2024, una "oportunidad única" para Madrid y un "hito" para "convertir al rugby español en un deporte de mayorías". El feudo rojiblanco será la sede de la final

del nuevo formato de las Series Mundiales de Rugby 7, un torneo en el que participarán los 12 mejores equipos masculinos y femeninos, durante siete meses y en siete ciudades diferentes. Por otro lado, a finales de agosto el mismo recinto acogerá el amistoso España-Argentina.



## FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

# Cinco jornadas para dictar sentencia

El Grupo 7 mantiene la emoción en todos sus frentes, incluyendo la pelea por el liderato • Por abajo, Canillas, Villalba, Galapagar y Torrejón están en un margen de solo dos puntos

F. Q.  
francisco@gentedigital.es

El guion de la temporada 2022-2023 en el grupo 7 de Tercera Federación sigue deparando sorpresas y emociones a partes iguales. Lo que hasta hace unas semanas se daba prácticamente por seguro, que el Ursaria acabaría la fase regular como campeón, queda ahora en seria duda

## 24

**Jornadas:**  
Esa es la racha que ha firmado el Ursaria sin encajar una sola derrota

después de que el equipo de Joselu sumara la semana pasada su primera derrota del curso, un tropiezo que, además, se producía en su propio campo.

Para comprobar si este traspies ha afectado a la confianza del Ursaria solo habrá que esperar hasta este domingo 26 (12 horas), cuando el todavía líder de la competición visite el Valle de las Cañas. Allí le espera un Pozuelo



Triunfo vital del Canillas en Torrejón MARÍA BLANCO / CD CANILLAS

lo que tras su derrota de la semana pasada en el campo del Paracuellos Antamira (4-3) ha visto alejarse los puestos de 'play-off' hasta los seis puntos.

Muy pendiente de lo que ocurra en ese Pozuelo-Ursaria estará el segundo clasificado. El RSC Internacional afronta una salida complicada al campo de un Móstoles URJC que sigue asentado en puestos de promoción, a pesar de que la jornada anterior no pudo pasar del empate en casa ante el Collado Villalba.

### Igualdad

Precisamente el equipo serrano es uno de los que está implicado en la lucha por evitar el descenso a Preferente. Con el Aranjuez casi desahuciado y el Fuenlabrada Promesas algo descolgado, las miradas se centran en el Canillas, tercero por la cola, que el pasado domingo daba la campanada en Torrejón al imponerse por 0-1, metiendo en problemas a su rival y reduciendo su desventaja respecto a los puestos de salvación a dos puntos. Esta jornada (domingo, 11:30 horas) el Canillas vuelve a su feudo para recibir al Paracuellos Antamira, sin perder de vista el duelo directo entre el Collado Villalba y el Torrejón y la visita del Galapagar al campo del Aranjuez.



La jugadora madrileña, con el trofeo de MVP RFEF

### PEQUE | FÚTBOL SALA

## Un Campeonato de Europa redondo

La madrileña fue nombrada MVP de un torneo en el que España revalidó el título de campeón

### EL PERSONAJE

#### F. QUIRÓS

En su DNI figura como Patricia González Mota, pero dentro del fútbol sala todo el mundo la conoce como Peque. En contraposición a su apelativo deportivo, la jugadora madrileña sigue alimentando una leyenda muy grande.

Peque ha vuelto a ser una de las piezas clave para que la selección española mantenga el dominio en el Europeo de fútbol sala. Las tres ediciones celebradas han

acabado con la 'Roja' levantando el trofeo de campeón, un récord que vivía el pasado domingo 19 de marzo un nuevo episodio al superar de forma contundente a Ucrania en la gran final por 1-5.

#### Suma y sigue

A sus 35 años, Peque no solo ha aportado experiencia y saber estar al grupo, sino que volvió a dejar muestras en el 40x20 de su calidad. Esas actuaciones le valieron para ser reconocida como MVP del torneo, la guinda a un Campeonato de Europa que, a buen seguro, recordará para siempre, ya que, a la victoria de España y ese galardón individual se sumó otro hito: la internacionalidad número 100.

### ATLETISMO | MEDIO MARATÓN

## Madrid se calza otra vez las zapatillas

Este domingo 26 se celebra una de las carreras con más pedigrí del calendario • Se mantiene el recorrido modificado para la edición de 2021

#### GENTE

Este domingo 26 de marzo, además de ser la fecha elegida para el cambio de hora, también está marcado en rojo

en el deporte madrileño desde hace tiempo. La razón, la celebración de una nueva edición del Medio Maratón de Madrid, una prueba que se



Edición de 2018

divide en dos distancias: 5 y 21 kilómetros.

#### Trazado

La prueba, incluida en el calendario oficial de la Asociación Internacional de Maratones y Carreras en Ruta como Road Race Label, estrenó recorrido en 2021, trasladando la salida al paseo de La Castellana y la meta al paseo de Recoletos con la finalidad de recorrer zonas emblemáticas de Madrid como el Bernabéu, plaza de Castilla, Puerta de Alcalá, calle Serrano o paseo del Prado.

### FÓRMULA 1 | EXPOSICIÓN

## IFEMA acoge una muestra histórica

#### GENTE

El recinto ferial de IFEMA presenta del 24 de marzo al 16 de julio la primera exhibición internacional en la historia de la F1 para vivir el pasado, presente y futuro de este deporte. Desde espectaculares contenidos audiovisuales, hasta elegantes muestras,

la exposición ofrece un viaje maravilloso a través del exclusivo mundo de la Fórmula 1. Seis salas con curiosidades, objetos míticos de todas las escuderías y un recorrido por toda la historia de la Fórmula 1. Cinco años de preparación para lograr una experiencia innovadora.



**F**orma junto a Matías Prats una de las parejas de informativos más carismáticas y longevas de la televisión de nuestro país. Pero las ganas de Mónica Carrillo por comunicar superaron hace tiempo los límites de la pequeña pantalla para consolidar una carrera literaria que ahora tiene un nuevo hito.

**'El viento nos llevará' lo integran 300 microcuentos. Entendiendo que el proceso es diferente al de una novela, ¿cuánto tiempo te ha llevado escribirlos?**

Los microcuentos brotan de repente, llevo diez años escribiéndolos y lanzándolos en redes, sobre todo en Twitter. Puede ser que surjan en un día o durante varios seguidos, hay cierta regularidad, pero no un periodo determinado. He publicado en total como unos mil microcuentos, ahora lo que he hecho ha sido recopilar 300 de los últimos tiempos, lo que no significa que sean necesariamente los últimos que he escrito. El proceso es distinto al de una novela, que sabes cuándo empiezas y cuándo terminas. Ha sido un trabajo más de recopilación y de buscar un hilo que lo dé sentido.

**Otro libro anterior, 'El tiempo. Todo. Locura', ya estaba compuesto por microcuentos. ¿Es el formato en el que te sientes más cómoda o prefieres la novela?**

No me gusta tener que elegir, son completamente distintos. En los microcuentos hay una pulsión, una necesidad de empezarlo y terminarlo, no en el momento, pero sí que de forma casi seguida; nunca dejo un microcuento a medias. Sin embargo, la novela no me siento a escribirla hasta que no tengo la historia y, una vez que me pongo, requiere disciplina y tiempo, que vaya fluyendo.

**¿Te has planteado en alguna ocasión escribir un libro de poesía?**

Se puede decir que aquí ya hay micro-poemas. Lo sigo manteniendo con el se-

"EL DESAMOR ES MUCHO MÁS AGRADECIDO, TANTO PARA ESCRITORES COMO PARA LECTORES"

llo de microcuento, entre otras cosas porque es un hashtag que usé desde el principio en Twitter, es una manera de identificar estos relatos breves. Como Twitter ya no es tan rígido con los 120 caracteres, he notado una evolución en la escritura de los microcuentos, ahora pueden ser más extensos; de hecho, hay alguno que lo he empleado para hacer letras de canciones.

**El amor y el desamor también aparecen en este libro. ¿Cuál de estos dos sentimientos te inspira más?**

¡El desamor, clarísimamente! Es mucho más agradecido, para mí y para todos los autores y los consumidores de poesía,

## MÓNICA CARRILLO

# "Si se gestiona de forma correcta el amor propio, todo lo demás irá bien"

La periodista presenta un nuevo libro, 'El viento nos llevará' (editorial Planeta), a partir de los microcuentos que lleva lanzando durante más de diez años en Twitter

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE EDITORIAL PLANETA



### CLASIFICACIÓN:

Estos microcuentos se dividen en 3 partes. "Quería aglutinarlos en comienzo, nudo y desenlace".

microcuentos y canciones. Si te fijas, las grandes canciones no son de amor, sino de desamor, que viene a ser lo mismo, la cara y la cruz de la misma moneda. Al amor no hay que hablarle tanto, uno escribe más a las emociones cuando no las entiende y se pregunta por ellas.

**¿Qué genera más adrenalina, el momento previo a salir al plató para un informativo, o los días previos a la publicación de un libro?**

La publicación de un libro está más espaciada en el tiempo, me genera más revuelo. Me gusta mucho el directo, me encanta la sensación de examinarme todos los fines de semana con él, por lo que es una emoción controlada, sabes que hay cierta tensión pero es asumible. Esto también hay que tomárselo con temple, pero es un momento más excepcional.

**En la contraportada aparece un pequeño texto con un final optimista: "Al final el tiempo siempre nos llevará a buen puerto".**

Soy, en general, de carácter optimista. Eso hace que siempre intente no solo aplicármelo a mí, aprender de las experiencias vividas, sino que me gusta trasladar mensajes que sean positivos. En este caso hay microcuentos así o en los que sobrevuela esa idea, es decir, aunque haya algunos especialmente duros o de desamor abrupto, siempre subyace que hay que apostar por el amor propio: si uno lo gestiona bien, va a funcionar bien en todo lo demás. El viaje es de dentro hacia fuera, no al revés.

"NO ME GUSTAN LAS ETIQUETAS, SOY MÁS QUE UNA PERIODISTA QUE DA LAS NOTICIAS"

**'La luz de Candela', 'Olvidé decirte quiero' o 'La vida desnuda' son algunas de tus obras que han tenido el reconocimiento de público y crítica. ¿Sientes el peso de esas expectativas cuando publicas algo nuevo?**

Intento aislarme. Soy bastante autoexigente y muy responsable, ya bastante tengo, en ese sentido, con bajar un poco el pistón (entre risas). Lo encuentro como un respaldo, como decía soy positiva, no lo veo como una presión añadida, los lectores ya me han demostrado su confianza, salgo animada al ruedo.

**Sandra Barneda decía en una entrevista a GENTE en 2020 que "está muy denostado que alguien de la televisión se ponga a escribir". ¿Has sentido alguna vez este estigma?**

Lo cierto es que no. No me suelo sentir cómoda con las etiquetas en ningún caso, me parece que yo soy más que una periodista que presenta las noticias, tengo inquietudes y he hecho otras cosas: he escrito novelas y microcuentos, he compuesto letras de canciones... Me gusta comunicar; la literatura es una pata más. No me siento encasillada.





## AGENDA CULTURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

## Alcorcón

## 'La vida es sueño', inicio y final de un diálogo

La Compañía Nacional de Teatro Clásico presenta 'Segismundos. El arte de ver', un diálogo contemporáneo a partir de la famosa obra de Calderón de la Barca, concretamente de uno de sus personajes, Segismundo.

» Centro Cívico Viñagrande. Sábado 25, 20 horas. Precio: 10 euros.

## Boadilla del Monte

## La risa como emoción primaria

Llega 'Primita Prime', un cóctel disparatado de música, humor, fantaciencia y ascopena. La magia de lo impredecible frente a la dictadura de los algoritmos a través de un cuarteto.

» Auditorio Municipal. Sábado 25, 19:30 horas. Precio: 2-10 euros.

## Colmenar Viejo

## Presos del pasado y de las redes sociales

'La Panadera' cuenta la historia de Concha, una mujer de cuarenta años, casada, con dos hijos. Por las redes sociales corre un vídeo íntimo suyo manteniendo relaciones sexuales con una pareja que tuvo hace 15 años.

» Auditorio Municipal. Sábado 25, 20 horas. Precio: 12-15 euros.



'La panadera', en Colmenar

## San Fernando

## Veronese recupera la familia de Pinter

Un elenco encabezado por Miguel Rellán interpreta 'Retorno al hogar', una obra clásica en que retrata con crudeza las contradicciones y tensiones entre un padre viudo que vive con dos de sus hijos, ya adultos, y un hermano.

» T. Federico García Lorca. Sábado 25, 20 horas. Precio: 16 euros.

## SS. Reyes

## 'Ser o no ser', humor contra el nazismo

En la Varsovia de 1939, una compañía teatral ensaya la obra 'Gestapo', que satiriza a Hitler. Al final tendrán que ingeniar una doble trama teatral, con relaciones extraconyugales incluidas.

» T. Adolfo Marsillach. Sábado 25, 20 horas. Precio: 18 euros.



La banda tiene su origen en Pontevedra

## MÚSICA | LANZAMIENTO

## Juventud, divino tesoro

Furious Monkey House publican su tercer disco de estudio, 'Oneiric', en el que reflejan la madurez que también están alcanzando a nivel vital • Presentarán este álbum el 19 de mayo en la madrileña Wurlitzer Ballroom (C/ Tres Cruces, 12)

F. Q. SORIANO

@FranciscoQuiros

Corría el año 2015 y desde Galicia llegaba un sonido rompedor de guitarras. Su nombre, Furious Monkey House. Hasta aquí todo normal.

La sorpresa llegaba cuando se comprobaba que la edad de la mayoría de sus miembros se movía entre los 11 y los 13

años. Ahora, el proyecto sigue adquiriendo madurez, un proceso que queda corroborado con la publicación de su tercer LP, 'Oneiric'. "Es un disco que tiene una visión muy propia. En ocasiones nos asaltaba la duda de si era un poco friki y la gente no lo iba a entender. De momento todos los mensajes van en la línea de que el cambio ha gustado. Eso siempre reconforta", explica Gonzalo Maceira, bajo, guitarra y alma de una banda que ya tiene cerra-

"NUESTRA GENERACIÓN TIENE MUCHAS IDEAS, PERO TAMBIÉN MIEDO"

das varias fechas de presentación en directo. Una de ellas, el 19 de mayo, en Madrid, en la Wurlitzer Ballroom. "La última vez que estuve allí fue viendo un bolo de Satanic Surfers. Haber puesto un pie al borde del escenario y pasar ahora a estar encima de él es un subidón", reconoce.

## Rompiendo moldes

Volviendo a 'Oneiric', la solista de Furious Monkey House, Mariña, detalla que "presentamos una imagen más oscura, la temática de las letras son más introspectivas; ya no es el juego y la diversión que veíamos antes a la hora de hacer música. Es el reflejo del punto en el que estamos". Además de soñar con metas como dar el salto al otro lado del 'charco', Mariña anima a otros a seguir sus pasos: "Animamos a que la gente haga música, somos una generación muy creativa, con muchas ideas, pero también con mucho miedo".

## MUSICAL | ESTRENO

## 'Aladdin' frota la lámpara en el Teatro Coliseum

La producción, que se estrena este viernes 24, permanecerá en cartel hasta septiembre • Uno de sus puntos fuertes radica en la banda sonora

## GENTE

La oferta madrileña de musicales integra desde esta semana una nueva propuesta. Se trata de 'Aladdin', creado por Disney y producido por Stage Entertainment, que llega al Teatro Coliseum de Madrid con funciones desde este viernes 24 de marzo al 3 de septiembre de 2023.

Magia, espectáculo y diversión, en una producción que cuenta con una gran escenografía, un espectacular vestuario y un equipo integrado por más de 180 profesionales en cada representación que convierten a 'Aladdin' en uno de los mejores musicales. De los mismos productores de otros musicales como 'La



Imagen de la representación

Bella y la Bestia' y 'El Rey León', 'Aladdin' cuenta además con una de las más destacadas bandas sonoras de todos los tiempos.

## EXPOSICIÓN | ESPACIO COAM

## Otra forma de acercarse al mito de David Bowie

## GENTE

El Espacio COAM acoge el estreno mundial de la exposición 'Bowie Taken by Duffy'. Hasta el 25 de junio se puede visitar esta retrospectiva de las icónicas sesiones fotográficas que unieron al fotógrafo y al cantante. Más de 150 objetos del Duffy Archive con música, videoclips, fotografías,

impresiones Chromaluxe de gran formato y entrevistas en vídeo inéditas.

Impresiones antiguas y objetos originales del Duffy Archive, junto con entrevistas en vídeo nuevas e inéditas con los colaboradores de Bowie, son algunas de las experiencias que se pueden vivir en esta muestra.



## TIEMPO METEOROLÓGICO | FALTA DE LLUVIA

# La temperatura elevada del invierno agrava la sequía

Expertos coinciden en que la primavera será más calurosa de lo normal ● La poca nieve acumulada hará que el deshielo no llene los embalses ● Abril, mayo y junio pueden ser húmedos en la vertiente atlántica

TEXTO DE **D. NEBRED** (@dnebreda\_)

**E**l equinoccio de primavera se produjo el pasado lunes a las 22:24 horas. Ese día, cuya jornada tuvo las mismas horas de luz que de noche, doce, marcó el inicio de la primavera astronómica en el hemisferio norte. Esta estación durará aproximadamente 92 días y 18 horas, y terminará el 21 de junio con el comienzo del verano.

La segunda estación del año ha dejado atrás un invierno cálido. Tanto fue así que diciembre fue el más caluroso de la serie histórica, según los datos de la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET). Como refleja, por primera vez, cinco inviernos consecutivos han sido cálidos, con una temperatura media de más de 7 grados. En cuanto a las lluvias, España ha roto la tendencia y

tuvo unas precipitaciones por encima de la media gracias a las tres borrascas que cruzaron la Península en diciembre. No obstante, el país sigue en estado de sequía de larga duración. El agua embalsada a fecha 13 de marzo era de un 51,24% de la capacidad total. Aunque los pantanos están seis puntos porcentuales por encima en comparación con la misma fecha de 2022, la media de los últimos diez años se sitúa en el 63,67%. De manera tradicional, durante la primavera se

produce el deshielo, lo que repercute en la cantidad de agua embalsada. Pero como el invierno ha sido seco, los expertos temen que si durante los próximos tres meses no llueve por encima de lo normal, la sequía se agrave.

## Previsiones

Los pronósticos más optimistas apuntan a que la primavera será más lluviosa en la vertiente atlántica (cuencas de

EN INVIERNO, LA TEMPERATURA MEDIA REGISTRADA FUE DE 7 GRADOS

los ríos Miño, Duero, Guadiana y Guadalquivir). Mientras, en la mediterránea las precipitaciones serán más escasas. Si esto es así, se agravaría la situación en zonas con pocas reservas hídricas, como la del río Segura (36,05%). La cuenca del Ebro, aunque se encuentra a una capacidad del 58,73%, podría verse también afectada por esta situa-



Las precipitaciones no han tenido el protagonismo esperado este invierno



Larga duración: España ha entrado de manera oficial en una sequía de larga duración tras tres años de déficit de lluvias. Las cuencas de acumulación más afectadas son las del Guadalquivir, Sur y pirineo oriental. Si esto continúa, se darán cortes en el suministro.

DE LAS DIEZ ÚLTIMAS PRIMAVERAS, SÓLO TRES FUERON FRÍAS

ción, ya que la media a diez años asciende hasta el 72%.

En cuanto a la temperatura, la primavera también será calurosa. Las temperaturas medias superarán los 16 grados, cuando lo normal son alrededor de 13. Como reflejan desde El tiempo.es, de las últimas diez primaveras, tan sólo tres tuvieron un carácter frío.

## MEDIO AMBIENTE | CONSECUENCIAS

### El hielo antártico alcanza otro mínimo de récord

La diferencia respecto al otro mínimo histórico equivale al área del estado de Nueva York ● El calentamiento global, entre las posibles causas

**E.P.** En febrero de 2023, el hielo marino alrededor de la Antártida alcanzó la extensión más baja jamás observada desde el inicio del registro en 1979, tal y como informó la NASA. Ocurrió el 21 de fe-

brero, con 1,79 millones de kilómetros cuadrados. Eso es 130.000 kilómetros cuadrados por debajo del mínimo histórico anterior alcanzado el 25 de febrero de 2022, una diferencia que equivale a un área del tamaño del es-



Hielo antártico E.P.

tado de Nueva York. Las tendencias del hielo marino en la Antártida antes de 2016 se dirigían ligeramente hacia arriba en todos los meses. Desde entonces, varios años alcanzaron nuevos mínimos históricos, incluidos los de 2017, 2022 y ahora también 2023.

“Pese a las observaciones, es difícil decir si se trata de un cambio real y una respuesta al calentamiento global, o simplemente una variación temporal de varios años”, manifestó Walt Meier, científico del hielo marino en el Centro Nacional de Datos de Hielo y Nieve.

## ESTUDIO | CALENTAMIENTO

### El 2022 fue el quinto año más cálido registrado

Las emisiones de gases de efecto invernadero volvieron a batir récord el año pasado

**E.P.** La temperatura promedio de la superficie de la Tierra en 2022 empató con 2015 como la quinta más cálida registrada, según un análisis de la NASA. Los últimos nueve

años han sido los más cálidos desde que comenzaron los registros modernos en 1880. Esto significa que la Tierra en 2022 fue cerca de 1,11 grados más cálida que el promedio de finales del siglo XIX, según el estudio estadounidense. Una de las causas, las emisiones de gases de efecto invernadero, volvió a batir récords de emisiones durante el pasado año.





**CRUCIGRAMA BLANCO**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

**Horizontales:**

1. Guiso típico de la Semana Santa. Término, remate o consumación de algo. 2. Nombre hebreo que significa "Dios con nosotros". Nota musical. 3. Desafiado a un duelo. Marchar. Nitrógeno. 4. Archivo General de la Administración. Agrupaciones de átomos que adquieren carga eléctrica. 5. Los Ángeles. Persona que sirve en la milicia. 6. España. Acción Ejecutiva. La contracción más utilizada. Azufre. 7. Hendidura que se hace en la tierra con el arado. Composición en verso del género lírico. 8. Nombre de una de las asociaciones más poderosas de los EEUU. Plataforma donde se reciben las medallas. 9. Que tiene fija la atención en algo. La mitad de nada pero al revés. 10. Miembro de la masonería. Composiciones líricas en estrofas de tono elevado.

**Verticales:**

1. Árboles frutales y apellido de un conocido cantautor español. Si no es FM es... 2. Letra griega y nombre un famoso ácido. Extiende algo sobre el pan. 3. Colq., persona que cuida de los niños. Pueblo oscense, muy cercano al Camino de Santiago. 4. Nombre femenino, proveniente del hebreo que significa: compasiva, llena de gracia. Tierra de labor que no tiene riego. 5. Perteneciente al pueblo semítico. Cero. Tonelada. 6. La mitad de los Estados Unidos. Viejo, inglés. Río italiano. 7. Que linda con algo. Oxígeno. 8. Flúor. Existencia real y efectiva de algo. 9. Marchad. Tarjeta digital segura. Puede ser de carbón, de oro e, incluso, de diamantes. 10. Impar. Vulgarmente, muy vulgarmente, valiente. Azufre.

**SUDOKUS**

1		3							
5									7
9		7		5	1				8
4							8	9	
	1			8	2				6
8		9	6	4	3	5			
	3	4					6		
2						6		1	
						4		3	9

	6		3	8				1	
		7		1			5	8	
1		2		4			3	6	
	7	3		6			9	5	
4					1				6
				3					
3		9		7			1		5
	2	6	1						9

**Cómo jugar:**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

**SOLUCIONES**

CRUCIGRAMA:	S	V	O	D	N	O	S	Y	M
	N	Y	O	I	N	E	I	A	
	O	I	D	O		I	R	N	
	V	M	I	R	O	C	R	U	S
	S	I	E	D	E				
	O	B	V	O	T	O	S	Y	L
	S	E	N	O	I	O	V	V	
	N	R	I	O	V	A	L	E	
	O	O	T	E	N	N	V	M	
	N	I	T	A	J	E			

SUDOKU ABAJO:								
3	6	7	4	5	1	2	8	9
8	5	9	2	3	7	4	6	1
7	4	1	8	6	3	5	2	9
2	3	8	9	4	7	6	5	1
4	2	6	5	1	3	8	7	9
9	3	7	6	1	8	5	2	4
5	6	4	3	8	7	2	1	9
1	8	3	2	7	9	4	5	6

SUDOKU ARRIBA:								
6	5	1	8	7	4	2	9	3
8	5	9	2	3	7	4	6	1
7	4	1	8	6	3	5	2	9
2	3	8	9	4	7	6	5	1
4	2	6	5	1	3	8	7	9
9	3	7	6	1	8	5	2	4
5	6	4	3	8	7	2	1	9
1	8	3	2	7	9	4	5	6

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

**EMERGENCIA HAMBRE** 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

**20 PAÍSES EN ALERTA**

Colabora en [accioncontraelhambre.org](http://accioncontraelhambre.org)

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

**HORÓSCOPO DE LA SEMANA**

<p><b>ARIES</b> 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>CÁNCER</b> 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>LIBRA</b> 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p><b>TAURO</b> 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>LEO</b> 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>ACUARIO</b> 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p><b>GÉMINIS</b> 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>VIRGO</b> 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>SAGITARIO</b> 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>PISCIS</b> 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>

**Gente** tu periódico gratuito

Las noticias de **25 municipios** de la **Comunidad de Madrid** en **14 periódicos**





La presentación del libro se realizó en el madrileño Casino Gran Vía con varios de los autores y la periodista Ana Samboal

“HEMOS DE TENER AGENCIAS DE SALUD Y EMERGENCIAS TRANSPARENTES”

“HAY QUE APOSTAR POR LAS RENOVABLES MIENTRAS SE INVESTIGA”

tro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias nos ha contado unas historias que solo pueden significar dos cosas: que el que nos lo estaba diciendo tenía muy poca preparación o que nos estaba mintiendo. Cualquiera de las dos es muy grave”. Por ello considera que “hemos de tener unas agencias de salud y de emergencias que sean transparentes y ajenas a los intereses políticos para que llegado el caso nos informen como es debido”, ya

que, a su juicio, “no es de recibo que cuando la situación ya era alarmante en Italia nos dijeran que aquí habría dos o tres casos. Por suerte somos un país maduro, el Estado no puede actuar de forma paternalista, tiene que decirnos la verdad”.

**Sin extremismos**

Otra de las patas sobre las que se sustenta ‘Aprender y no olvidar’ es el cambio climático, un terreno que, según afirma Francisco Revuelta, es proclive a la aparición de bulos, lo que lleva a que “nos encontramos dos extremos: los catastrofistas, que poco menos que creen que el mundo se acabará mañana mismo; y los optimistas desmesurados en que la tecnología y la ciencia resolverán todo en muy poco tiempo”.

Lejos de esa polarización, Revuelta invita a “apostar por las energías renovables, mientras se sigue investigando el modo de que la energía sea abundante, barata, acumulable y estable”, algo para lo que nos hará falta paciencia. “Eso no se consigue en dos días. Además, hay elementos esenciales, como el acero, el cemento, los plásticos, que de momento son insustituibles. La descarbonización no puede ser una meta a corto plazo, tal vez necesitemos décadas. Las demandas energéticas de este planeta son muy altas”, subraya.

**ENTREVISTA**

“En situaciones como la pandemia el Estado no puede ser paternalista”

Francisco Revuelta, doctor en Psicología, ha coordinado el libro ‘Aprender y no olvidar’, en el que se recogen consecuencias y reflexiones sobre diversas catástrofes

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

Tres años después, España mira al confinamiento estricto y la amenaza del coronavirus como un capítulo pasado. Ese olvido colectivo responde a un mecanismo psicológico del ser humano para no anclarse en el dolor, factor que no está reñido con la extracción de aprendizajes de una etapa que, en mayor o menor medida, ha marcado nuestras vidas.

Este es uno de los principales objetivos que se marca ‘Aprender y no olvidar’, un libro que aborda de manera multidisciplinar diferentes desastres. “Para resolver un problema te hacen falta conocimientos de otras disciplinas, pero, claro, no puedes ser experto en absoluta-

mente todo, así que tienes que recurrir otros”, razona Francisco Revuelta, doctor en Psicología, quien explica que esta obra “es una manera de hacer propuestas para que, cuando sucedan situaciones adversas como la reciente pandemia o el cambio climático, examinar qué dice la ciencia”.

**Visión crítica**

Así, y con la ayuda en la coordinación del historiador José Calvo Poyato, 13 especialistas de campos tan diferentes como la psicología, la medicina, la física, la biología, el periodismo o la economía reflexionan acerca de las pautas comunes que tienen diferentes situaciones límite. “Por ejemplo, es normal que aparezcan fenómenos de ansiedad y depresión tanto con una inundación, como con la erupción de un volcán o una pandemia como la que hemos sufrido”, analiza Francisco Revuelta, quien se muestra muy crítico con el papel desempeñado por los gobiernos: “Una de las cosas que hemos advertido, y ahí hay que recurrir a la Historia, es que en muchos de los comportamientos de los gobiernos, no solo en España, se repiten actuaciones y actitudes que son muy antiguas, como tratar de ocultar lo que está ocurriendo”. En relación a esto denuncia que “el Cen-



**ANÁLISIS**

**Un enfoque tan rico como variado**

Francisco Revuelta tenía muy claro que la obra debía tener un enfoque multidisciplinar: “En la pandemia casi siempre se ha hablado de los aspectos biomédicos, pero en todas las catástrofes hay muchas otras voces que es necesario escuchar, porque si no la decisión acabará siendo totalmente parcial. Por ejemplo, hay crónicas del antiguo Egipto, de la época de los faraones, sobre el impacto psicológico que tenían las epidemias”.

“PARA RESOLVER UN PROBLEMA HAY QUE MIRAR A VARIAS DISCIPLINAS”

“EN UNA INUNDACIÓN Y EN UNA PANDEMIA HAY PUNTOS COMUNES”

