

GETAFE

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Estaré siempre
agradecida a Saura"

India Martínez se
mete en la piel de
García Lorca en una
obra con el sello del
fallecido director



Libros Compra-Venta

Con su pedido
obtendrá un
10% de descuento
con el código
ALCANAGEN

Antiguos
y
Modernos



COMPRAMOS LIBROS
Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

SEGURIDAD | PÁG. 3

El plan contra las bandas juveniles cumple su primer año

La Policía Nacional y la Guardia Civil han detenido en estos doce meses a 1.860 personas y han incautado casi mil armas, la mayoría de ellas blancas ● Hay grupos en cinco localidades de la región, dos de ellos activos en Valdemoro y Galapagar

ACTUALIDAD | PÁG. 4

La huelga sanitaria, cada vez más enquistada

La manifestación del domingo ahonda en las diferencias entre las dos partes implicadas



CARNAVALDEGETAFE.ES

GETAFE | PÁG. 8

El Carnaval vuelve a las calles

El pregón y un concierto de Marc Seguí abrirán este viernes el Carnaval de Getafe, que regresa a las calles con el XXXVII Desfile de Murgas el sábado ● Para el domingo quedará el Concurso de Agrupaciones de la Comunidad, mientras que el miércoles será el Entierro de la Sardina



DEPORTES | PÁG. 10

Madrid, la gran capital del atletismo

El CDM Gallur acoge este fin de semana el Campeonato de España en pista cubierta ● El miércoles llegará el turno de una de las citas más esperadas: el Meeting Villa de Madrid

LA FRASE

"Ustedes han estado siempre en contra del consentimiento"

Irene Montero

La ministra de Igualdad criticó a Vox en relación a ley del 'solo sí es sí', para la que pide pactar una reforma.



LA CIFRA

5,2%

El IPC sigue sin dar tregua

Cara y cruz en el dato del IPC correspondiente al mes de enero: bajó dos décimas en enero en relación al mes anterior, pero elevó otras dos décimas su tasa interanual.

EL PERSONAJE



Aplazamiento in extremis

Borja Thyssen y Blanca Cuesta lograron aplazar el juicio por delito fiscal al presentar el informe pericial. Se enfrentan a una pena de tres años de cárcel.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Jakub Jankto

EL APUNTE

Homofobia y fútbol, un tabú de larga tradición

Entre la resaca de la última jornada de Liga y el regreso de la Champions League, una noticia futbolística copó buena parte de los titulares de la prensa nacional y mundial. Jakub Jankto, jugador del Getafe que actualmente está cedido en el Sparta de Praga, anunció públicamente su homosexualidad. "Quiero vivir mi vida en libertad, sin miedos, sin prejuicios, sin violencia y con amor", afirmaba a través de un vídeo publicado en redes sociales.

Jankto se suma de este modo al australiano Josh Cavallo, quien daba ese importante paso a finales de 2021. Eso sí, el caso de Cavallo es paradigmático en cuanto al peaje que, desgraciadamente, aún deben pagar los jugadores que se atreven a salir del armario: ha recibido amenazas en redes sociales e insultos en los partidos de su equipo.

En pleno 2023, el fútbol sigue siendo un deporte donde la virilidad es aplaudida y en el que buena parte de los aficionados dan rienda suelta a sus más bajos instintos. Con el impacto y la repercusión mundial que tiene, el balompié se puede convertir en la mejor herramienta para luchar contra la homofobia, aunque para ganar ese partido nuestra sociedad aún deberá marcar muchos goles, empezando por desterrar determinados insultos y cánticos que no son, ni mucho menos, exclusivos de las competiciones más mediáticas.

LA FOTO DE LA SEMANA



El menú protesta le sale caro a Futuro Vegetal

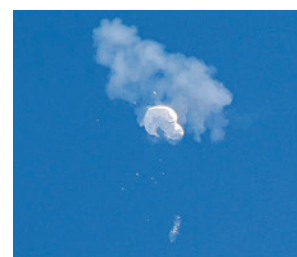
El restaurante de MasterChef de Madrid fue el lugar escogido por cuatro activistas del colectivo Futuro Vegetal para vaciar botes de pintura roja y negra, una acción con la que buscan "exigir el fin de las subvenciones a la ganadería y un sistema alimentario basado en plantas". La Policía Nacional ha informado de la detención de los cuatro activistas acusados de causar daños por un valor de entre 10.000 y 30.000 euros.

EL SEMÁFORO



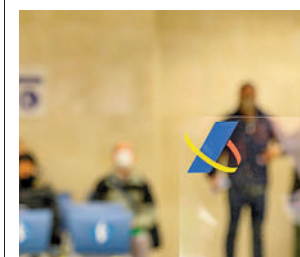
La salud, por encima de todas las cosas

La marca de encimeras Cosentino ha anunciado que reducirán un 40% los cristales de sílice después de una sentencia que acredita que varios de sus empleados contrajeron silicosis.



Los globos como nuevo arma arrojada

Unos días después del derribo de un globo chino en cielo estadounidense, el país asiático denuncia la aparición de diez globos de Estados Unidos, subiendo la tensión entre los dos países.



Arranca el plazo para pedir nuevas ayudas

Desde el pasado miércoles está abierto el plazo para solicitar las ayudas de 200 euros aprobadas por el Gobierno. Uno de los requisitos es haber ingresado menos de 27.000 € en 2022.



@gentedigital



Mercedes González, a la derecha, hizo balance esta semana

El Plan Antibandas cumple su primer año

La delegada del Gobierno en Madrid hace balance del dispositivo policial que se puso en marcha en febrero del pasado año • Mercedes González asegura que solo hay grupos activos en Valdemoro y en Galapagar

GENTE
@gentedigital

Un año después de su puesta en marcha en la región, el Plan contra las bandas juveniles de la Delegación del Gobierno en Madrid suma 166.681 identificados, 1.860 detenidos, 980 armas incau-

tadas y 9.482 actas por drogas, según los datos aportados este lunes 13 de febrero por la delegada, Mercedes González.

La mayor parte de estas cifras se corresponden con las actuaciones que la Policía Nacional ha llevado a cabo en la capital y en los municipios de Parla, Alcorcón, Al-

cobendas y Leganés, que se han saldado con 140.161 identificados, 1.728 detenidos, 837 armas incautadas y 6.286 actas de droga. Por lo que se refiere a la demarcación de la Guardia Civil, en este periodo los agentes del Instituto Armado han realizado 26.520 identificaciones, 132 detenciones, 143 incauta-

LAS CIFRAS

1.860

Detenidos

En estos doce meses por su presunta relación con las bandas juveniles

980

Armas

Son las que se han incautado en este año, principalmente armas blancas

9.482

Actas por drogas

Los estupefacientes están muy ligados a este tipo de grupos criminales

ciones de armas y 3.196 actas de droga.

Activación

Según ha recordado González, a finales de 2021 comenzó a detectarse en la ciudad de Madrid y en algunos municipios de la región que bandas juveniles de carácter violento estaban empezando a activarse, al haberse identificado un incremento de las agresiones cometidas por estos grupos con armas blancas, básicamente machetes.

A finales de noviembre de ese año se diseñó un Plan Operativo por parte de la Je-

EL PLAN SIGUE EN VARIOS DISTRITOS DE LA CAPITAL Y EN CINCO MUNICIPIOS

fatura Superior de Policía, que se convirtió en Plan de Actuación permanente en febrero de 2021, tras las muertes violentas de dos jóvenes en el distrito Centro y en Usera y una grave agresión en Parla.

Un año después este plan continúa vigente en doce distritos de la capital y en los municipios de Parla, Alcorcón, Alcobendas y Leganés. Sin embargo, la delegada del Gobierno subrayó esta semana que “únicamente se observa la presencia de grupos juveniles violentos en cinco localidades”, la mitad que en 2021, y “tan solo en dos, Valdemoro y Galapagar, se aprecia actividad”, motivo por el que “se ha intensificado la actividad policial”.

El plan seguirá en marcha para evitar nuevos sucesos en los próximos meses.

ANÁLISIS

Más agresividad y homicidios desde el fin de la pandemia

La delincuencia en la Comunidad de Madrid actúa “con mayor violencia” y “agresividad” desde la vuelta tras la pandemia, con un mayor índice de homicidios, pero con un descenso de las infracciones penales, donde se constata una bajada “muy importante” en las modalidades más habituales, que son “las que mayor alarma social generan”.

Este fue el análisis que hizo esta semana la delegada del Gobierno en la Comunidad, Mercedes González, del comportamiento de la criminalidad en la región en los últimos tiempos.

Próximos datos

González reconoció que los próximos datos de criminalidad en la Comunidad reflejarán ese incremento de la violencia, con más homicidios y asesinatos, así como de las lesiones graves y los delitos contra la mujer. Sin embargo, defendió que los delitos “más habituales”, como robos con violencia o intimidación, han descendido “entre un 20% y un 40%”, un dato que considera “muy significativo”.

También se han incrementado los delitos relacionados con la ciberdelincuencia y las estafas en compras online.

Luz verde a las ayudas a jóvenes para alquilar

La Comunidad de Madrid aprueba los 31,8 millones del Bono de Alquiler Joven del Gobierno central • Tendrán una duración de dos años

REDACCIÓN

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado este miércoles la inversión de 31,8 millones de euros para las ayudas del Bono del Alquiler Joven del Gobierno central, una iniciativa dirigida a menores de 35 años que arrienden un in-

mueble o una habitación en la región.

Esta subvención estatal se concederá por un plazo de dos años, hasta un máximo de 6.000 euros repartida en 24 mensualidades. La renta arrendaticia del piso objeto del contrato deberá ser igual o inferior a 600 euros men-



La consejera de Vivienda, Paloma Martín

suales. En el caso de alquilar una habitación el precio tendrá que ser igual o inferior a 300 euros mensuales.

Ampliación

El Gobierno regional, a través de la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, mantiene la ampliación en 29 municipios de dichos límites máximos establecidos a 900 euros/mes en el caso de arrendar un inmueble y a 450 euros/mes en el caso de ser una habitación, para que más personas puedan acceder a esta ayuda.

En concreto, se trata de la capital y de los municipios de Alcalá de Henares, Alcobendas, Alcorcón, Algete, Arroyomolinos, Boadilla del Monte, Getafe, Collado Villalba, Coslada, Fuenlabrada, Galapagar, Las Rozas de Madrid, Leganés, Majadahonda, Móstoles, Parla, Pinto, Pozuelo de Alarcón, Rivas-Vaciamadrid, San Fernando de Henares, San Sebastián de los Reyes, Torrejón de Ardoz, Torrelodones, Tres Cantos, Valdemoro, Villanueva de la Cañada, Villanueva del Pardillo y Villaviciosa de Odón.

La UME y los bomberos vuelven de Turquía

AGENCIAS

La jefa del equipo de Emergencia y Respuesta Inmediata de la Comunidad de Madrid (Ericam), Annika Coll, ha alabado la acogida y la seriedad de los ciudadanos de Turquía tras el terremoto y ha afirmado que, durante su viaje para ofrecer ayuda humanitaria a la población, el cuerpo ha sentido "impotencia" porque no se "llega" a todo.

Los miembros de la Unidad Militar de Emergencias (UME) han estado durante nueve días buscando a supervivientes de la tragedia junto a Bomberos de la Comunidad de Madrid. Según Coll, esta semana ha sido "muy dura" y los miembros del equipo están "fundidos", pero creen que Turquía ha sentido el apoyo de la comunidad internacional en una situación "extrema".

Rescate

El Ericam protagonizó el rescate de una mujer que llevaba 162 horas atrapada bajo los escombros. Coll ha reconocido que la primera sensación es la "incredulidad" de que pudiera haber sobrevivido en esas condiciones y, a continuación, se pasa a "la concentración absoluta" para su rescate lo antes posible.

"Ver sus caras cuando salen de los escombros es maravilloso, no tiene precio y alimenta para toda la vida". Así resume el teniente coronel José Luis Jiménez la experiencia de rescatar a personas con vida del terremoto.



Manifestación del pasado domingo en la plaza de Cibeles

Un conflicto sanitario que no deja de enquistarse

La manifestación del pasado domingo revela las diferencias entre la Comunidad de Madrid y el sindicato médico que lidera la huelga de los médicos y pediatras de Atención Primaria

GENTE

El conflicto entre los médicos de Atención Primaria y la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid amenaza con cronificarse debido a la distancia cada vez mayor que separa a ambas partes. Lo que empezó como una huelga para pedir mejores condiciones de los sanitarios se ha convertido en el mayor motivo de disputa entre la clase política de la región, como se pudo comprobar el pasado fin de semana.

Miles de personas (250.000 según la Delegación del Go-

bierno) recorrieron el domingo las calles del centro de la capital. Provistos de silbatos, guantes blancos y acompañados por el ruido de las batucadas, los asistentes gritaron consignas de apoyo a la sanidad pública y a favor de la dimisión de Isabel Díaz Ayuso y del consejero Enrique Ruiz Escudero por dejar a "más de un millón de madrileños sin médico y pediatra designado". Tras la marcha, la propia Ayuso señaló que "pasó la manifestación y hoy hay 34 sanitarios en huelga". Para Ayuso, estas "huelgas

EN LOS CENTROS

Polémica por las firmas

El último motivo de enfrentamiento entre las partes es la prohibición de Sanidad de que se recojan firmas o se repartan folletos en los centros de Atención Primaria. El Gobierno regional asegura que es para preservar la limpieza de las instalaciones.

políticas" y esta "manifestaciones políticas" no tienen nada que ver con "la verdad" porque "la sanidad de Madrid es la segunda mejor de Europa". "No me vale que estén todas mal porque no es cierto. La sanidad pública de Madrid no está mal, es una de las mejores", añadió.

Sin acuerdo

Dos días después de la marcha, Sanidad y el comité de huelga volvieron a reunirse sin llegar a ningún acuerdo ni acercamiento. La Comunidad acusó a los médicos de llevar nuevas reivindicaciones económicas a la mesa de negociación, mientras que los representantes de los sanitarios aseguraron que están haciendo un gran esfuerzo por rebajar sus pretensiones y que se habían encontrado "una vez más una Consejería anclada en la gestión de la miseria de la Atención Primaria", según su portavoz, Ángela Hernández.

Bajada del IRPF para los extranjeros que inviertan

E. P.

La Comunidad de Madrid ha aprobado el proyecto de ley para la bajada del 20% en el IRPF para personas extranjeras que lleven al menos cinco años fuera de España y que se trasladen e inviertan en la región. El consejero de Economía, Hacienda y Empleo, Javier Fernández-Lasquetty, señaló que se trata de una reducción sobre el total y aplicable a partir del primer euro, sin tope mínimo ni máximo, por lo que defendió que no se trata de una medida enfocada solo a "grandes fortunas".

Se trata de una bajada impositiva "pionera en la Unión Europea" que busca "atraer más inversiones y crear empleo" en la Comunidad de Madrid, indicó Fernández-Lasquetty, quien ha detallado que el Gobierno autonómico espera que un incremento de la recaudación en 125 millones por cada mil, con una aportación al PIB regional de 886 millones de euros y la creación de 13.000 empleos.

Aprobación

El proyecto de ley se remitió este jueves a la Asamblea y el objetivo es que sea de aplicación en este 2023, a fin de que las personas interesadas puedan aplicárselo en la Declaración de la Renta del próximo año. Lasquetty espera que salga adelante con la "misma mayoría" que aprobó anteriores bajadas fiscales durante la presente legislatura, en referencia a Vox.

Ayuso califica de "muy fructífero" su viaje a Israel

Se reunió con el presidente Isaac Herzog y promocionó la Comunidad

REDACCIÓN

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, calificó de "muy fructífero" su viaje a Israel, donde promocionó a la región como "un lugar abierto, plural y de respeto". Ayuso se reunió con el presidente de Israel, Isaac



Díaz Ayuso, durante su viaje a Israel

Herzog, en un encuentro que tildó de "gratificante" al poder hablar de "cómo fortalecer las relaciones" entre Israel y la Comunidad de Madrid.

La presidenta informó de que la delegación que ha viajado con ella para inversiones y empresas estuvo dos días reunida con numerosas 'startups', empresas relacionadas con la digitalización o la tecnología para aprender de ellas "muchas cosas que hacer en común".

En 2022 nacieron más niños que el año anterior

Un total de 52.228 madrileños vinieron al mundo, un 1,67% más que en 2021

AGENCIAS

El número de nacimientos en la Comunidad de Madrid en 2022 fue de 52.228, lo que supone un 1,67% más que en 2021 cuando se registraron 51.366, según la estimación

de nacimientos difundida por el Instituto Nacional de Estadística (INE). También, aumentaron las defunciones un 0,87%, pasando de 49.656 en 2021 a 50.092 en 2022.

A nivel nacional, el número de nacimientos se situó en 329.812, 7.011 menos que en 2021 (cuando se registraron 336.823). En el conjunto del país se consolida la tendencia a la baja.

MURPROTEC[®]
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
 os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
 EXPERIENCIA
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,
 personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es



El salario mínimo ha subido esta semana con efecto retroactivo

El Gobierno sube de nuevo el Salario Mínimo Interprofesional

El Consejo de Ministros aprobó el aumento esta semana, aunque tendrá efecto retroactivo desde el 1 de enero para 2,5 millones de trabajadores • El Ejecutivo central destaca que el SMI ha crecido en casi 350 euros en esta legislatura

GENTE
@gentedigital

El Consejo de Ministros aprobó este martes la subida en un 8% del Salario Mínimo Interprofesional (SMI), hasta los 1.080 euros al mes en 14 pagas, con efectos retroactivos desde el 1 de enero de este año, lo que eleva el sueldo anual hasta los 15.120 euros, unos 36 euros al día. Para los empleados de hogar que trabajen por horas, la hora trabajada se pagará en 2023 a 8,45 euros, resultado de incluir todos los conceptos retributivos, gratificaciones extraordinarias, descansos y vacaciones.

En la rueda de prensa posterior al Consejo de Ministros, la portavoz del Gobierno, Isabel Rodríguez, destacó que desde el actual Ejecutivo se ha subido casi un 50%, cerca de 350 euros. Por su parte, la vicepresidenta segunda y titular de Trabajo y Economía

Social, Yolanda Díaz, ha destacado que, con el alza del SMI hasta los 1.080 euros, que afectará a unos 2,5 millones de trabajadores no amparados por la negociación colectiva, el Gobierno cumple con su compromiso de legislatura de situar esta renta mínima

1.080

Euros al mes

Es la cifra que cobrarán como mínimo las personas que trabajen una jornada completa en España

en el 60% del salario medio español, como establece la Carta Social Europea. Díaz resaltó además que el SMI “es una variable que permite cambiar la vida de la gente”, de forma que su ascenso “permitirá, por ejemplo, que una madre compre pescado o

ECONOMÍA | BRECHA SALARIAL

Las mujeres cobran un 20% menos que los hombres

Un informe revela que las trabajadoras ingresan una media de 22.601 euros al año, por los 27.322 euros anuales de los hombres

Un informe sobre la brecha salarial realizado por CCOO determina que las mujeres tendrían que ganar un 20,9% más para igualar su salario medio actual (22.601 euros) al de los hombres (27.322 euros). Esto sucede, según el sindicato,

a pesar de que la brecha salarial ha ido “decreciendo desde 2018 debido a la subida del Salario Mínimo Interprofesional (SMI) y por la firma del IV Acuerdo para el Empleo y la Negociación Colectiva”. CCOO también denuncia que la de-



Las mujeres siguen cobrando menos

CIFRAS

La segunda subida más fuerte de los últimos años

La subida del SMI en un 8% acordada entre el Gobierno, CCOO y UGT para este año es la más elevada desde 2019, cuando se revalorizó un 22,3%. En 2020, la subida fue del 5,6% y se prorrogó durante 2021, hasta que en septiembre de ese año se aprobó un nuevo aumento del 1,6%, de aplicación a partir del 1 de ese mes hasta el 31 de diciembre de 2021. En 2022, el SMI subió un 3,6%, hasta los 1.000 euros en 14 pagas.

La cifra pactada entre el Gobierno y los sindicatos para este año se encuentra algo por debajo de la banda alta recomendada por la Comisión de Expertos a la que Trabajo encargó los estudios del SMI. El informe presentado por esta Comisión estableció una horquilla de subida para 2023 de entre el 4,6%, hasta los 1.046 euros, y el 8,2%, hasta los 1.082 euros.

Aunque la CEOE no acudió a ninguna de las dos citas convocadas por Trabajo, envió un documento a la mesa de negociación en el que planteaba una subida del 4% y exigía que se revisaran los contratos de las empresas privadas con las administraciones.

fruta de temporada a sus hijos”. La vicepresidenta segunda subrayó que el SMI tiene “una afectación muy fuerte” en el consumo y la demanda interna, dinamiza la economía y supone “la mejor herramienta para combatir la pobreza laboral y para avanzar en la igualdad retributiva” entre mujeres y hombres. “La herramienta más feminista y para mejorar en derechos sociales de las mujeres se llama SMI”, añadió Díaz, tras recordar que mujeres y jóvenes serán los más beneficiados. La titular de Trabajo destacó que el SMI también tiene “bondades transversales” en el ámbito social, pues tiene un “impacto clave” en la pobreza infantil, en la esperanza de vida

DÍAZ: “EL SMI CAMBIA LA VIDA DE LA GENTE Y MEJORA LA VIDA DE LAS MUJERES”

y en la salud mental. “Si uno tiene un salario un poquito mejor, tiene más tranquilidad para poder pagar las facturas”, indicó.

Negociación

Díaz aprovechó su intervención para volver a pedir a sindicatos y, sobre todo a los empresarios, que se sienten a negociar un nuevo acuerdo de negociación colectiva para subir los salarios en España. “Nosotros hemos cumplido con la subida del SMI, pero los agentes sociales deben tomarse en serio la necesaria compensación del poder adquisitivo”, subrayó la vicepresidenta, que insistió en que la crisis “no la están causando los salarios”.

sigualdad entre mujeres y hombres se explica por la diferente distribución laboral y de composición del empleo de las mujeres.

Razones

Ellas se insertan laboralmente con peores condiciones (contratos temporales, jornadas a tiempo parcial, penalización de las tareas de cuidados, de la maternidad) y en ocupaciones feminizadas, de bajo valor añadido y con salarios bajos, lo que conlleva mayor desigualdad.

Falta de esfuerzo y frustración, las causas del abandono

Seis de cada diez profesores españoles culpan a la falta de cultura del esfuerzo y a la baja tolerancia a la frustración de que los jóvenes dejen los estudios

GENTE
@gentedigital

LAS CIFRAS

37,3%

Bajo interés
Es la segunda causa del abandono escolar

35,8%

Tecnología
Móviles, redes y juegos son la tercera razón

43%

A peor
Casi la mitad cree que el fenómeno empeora

El 59,3% de los profesores españoles considera que la pérdida de la cultura del esfuerzo y la baja tolerancia ante las frustraciones son las principales causas del abandono escolar entre los jóvenes de 14 a 18 años. Así lo refleja el VI Informe Young Business Talents: La visión del profesor sobre la situación de la educación en España, que destaca que la percepción de los profesores coincide con las últimas estadísticas oficiales al respecto, que ponen de manifiesto un problema creciente en España en el último año.

“Seguramente les atrae más, por ejemplo, la figura de youtuber que la de físico, pensando además que para ser un youtuber importante no son necesarios unos estudios y creyendo equivocadamente que no es necesario realizar un esfuerzo”, señala el

director del informe, Mario Martínez.

Entre los siguientes problemas que agravan el abandono escolar en la actualidad, para el 37,3% de los do-



Los profesores analizan las causas del abandono escolar

centes se une también el bajo interés de los alumnos por los estudios; un uso excesivo de móviles, redes sociales y juegos online (35,8%); que los jóvenes no sienten que estudiar les permitirá tener un mejor futuro (26,7%); y la saturación de las aulas que impide una atención más personalizada (24,8%). Un 54,9% de los docentes considera que la tendencia sobre el abandono escolar no ha cambiado y que incluso ha aumentado en la última década.

Gestión paternal

“Podemos observar que ha bajado enormemente la cultura del esfuerzo entre los jóvenes y se está generalizando una muy mala gestión de la

“LES ATRAE MÁS LA FIGURA DE UN YOUTUBER QUE LA DE UN FÍSICO”

“MUCHOS PADRES QUIEREN AHORRAR A SUS HIJOS EL SUFRIMIENTO”

frustración. Muchos padres quieren evitar a sus hijos cualquier sobreesfuerzo y por supuesto todo sufrimiento”, afirma el profesor de Economía de la Empresa en el colegio

Retamar de Madrid, Alberto Barrera, que añade que así “privan a sus hijos de una de las herramientas que ellos han tenido para madurar y crecer, puesto que un cierto grado de sufrimiento y no poco esfuerzo, son necesarios para el asentamiento humano, profesional y social”.

Por cuarto año consecutivo aumenta el porcentaje de profesores que considera que la educación ha empeorado en los últimos años, que ahora supera el 43%. Este dato contrasta con el del informe del año pasado, donde el 31,6% opinaba que la calidad está en descenso, y con los resultados del año 2018, donde solo el 21,6% de los docentes tenía esta percepción.

Los españoles no creen que haya igualdad de derechos

AGENCIAS

Más de la mitad de españoles (un 55,8%) no cree que todos los ciudadanos tengan los mismos derechos básicos en España, según revela el CIS, que ha realizado un estudio con motivo del 75 aniversario de la Declaración Universal de Derechos Humanos. A la afirmación de que ‘todos los/as ciudadanos/as de España gozan de los mismos derechos humanos básicos’, un 35,5% se muestra poco de acuerdo y un 20,3% nada de acuerdo, frente a un 19,4% que dice estar muy de acuerdo y un 23,6% bastante de acuerdo.

Mientras, a la frase ‘Los derechos humanos se respetan en España’, un 19% está muy de acuerdo y un 48,2% está bastante de acuerdo, frente a un 26,2% que está poco de acuerdo. Además, un 37,4% no está nada de acuerdo con la afirmación de que los derechos humanos no influyen en su vida cotidiana.

Escenarios

Preguntados por los ámbitos en los que perciben más discriminación, el alquilar una vivienda es una de las situaciones en las que más se puede sufrir la misma en España, a juicio de un 80,4% de los encuestados. También aluden a la discriminación en el trabajo (para el 78,1%), seguida de la escuela o en el instituto (72,6%), el acceso a servicios privados como bancos o asesorías (un 52,3%) o a tiendas, restaurantes o bares (49,2%).

Los accidentes laborales subieron en 2022 y dejaron 826 fallecidos

La cifra nacional supone un aumento del 17,2% respecto al año anterior • La mayoría fueron por infartos, derrames cerebrales o en la carretera

REDACCIÓN

Los accidentes laborales dejaron 826 fallecidos en 2022, un 17,2% más que en el año anterior, cuando se registraron 705 defunciones, según los datos provisionales del Ministerio de Trabajo y Eco-

nomía Social publicados esta semana.

La mayor parte de los siniestros mortales se produjeron por infartos y derrames cerebrales, accidentes de tráfico, atrapamientos y amputaciones, caídas y colisiones

contra objetos en movimiento.

Total siniestros

Entre enero y diciembre de 2022 los accidentes con baja laboral aumentaron un 10,4% en relación con el año anterior, hasta un total de 631.724, de los que 552.173 se produjeron en el centro de trabajo (un 10,9% más) y 79.551 fueron ‘in itinere’ (los que se pro-

ducen en el trayecto de casa al trabajo o viceversa), con un avance interanual del 6,5%.

La industria manufacturera fue la actividad que registró un mayor número de accidentes con baja en jornada laboral, con un total de 88.870 siniestros, un 5,3% más que en 2021. Le sigue la construcción, con 71.596 accidentes (+4,6%), y las actividades sanitarias, que sumaron 69.748 siniestros (+47,3%). Este último sector fue el que sufrió un aumento más importante en 2022.



Los accidentes laborales subieron en 2022

Desfiles y música para celebrar el Carnaval

Las murgas serán las protagonistas del pregón del viernes y del desfile del sábado ● Marc Seguí actuará en la jornada inaugural en la carpa de Getafe Central

FESTEJOS

GENTE
@gentedigital

El concierto de Marc Seguí abrirá la programación del Carnaval de Getafe que este viernes 17 de febrero, a partir de las 21 horas con el pregón a cargo de la murga de la Asociación Cultural Vivir por la danza y la presentación del pelele de Carnaval, a cargo de la murga del AMPA del colegio público Gabriel García Márquez, ganadoras del pasado año.

Todo ello se desarrollará en la carpa municipal que se

DOMINGO 19

Las mejores chirigotas de la región

Getafe será la sede del II Concurso de Agrupaciones de Carnaval de la Comunidad de Madrid. Distintas chirigotas y comparsas de toda la región compitieron el pasado fin de semana para entrar entre las seis finalistas que participarán en la gran final del Teatro Auditorio Federico García Lorca este domingo 19 de febrero.

instalará en la plaza de la Estación Getafe Central, mientras que al día siguiente, el sábado 18, tendrá lugar el XXXVII Desfile de Murgas de Getafe, que transcurrirá desde la avenida de Juan de la Cierva hasta Getafe Central, a las 17:30 horas, con el posterior Baile de Carnaval, la entrega de premios y la actuación de la Orquesta Montecristo.

Mayores y sardinas

Ya el lunes 20 será el turno del tradicional Carnaval de Mayores, que empezará a las 17:30 horas, y que partirá de

la plaza de la Constitución para llegar a la carpa de Getafe Central. Allí tendrá lugar, a las 18 horas, la Pasarela de disfraces y concurso, tras lo que habrá animación y música, para a las 19:30 horas, concluir con la entrega de premios.

El tradicional Entierro de la Sardina será el 22 de febrero, Miércoles de Ceniza, con la marcha fúnebre que partirá de la calle Toledo, a las 19:30 horas, para concluir en la plaza UNESCO de Getafe Central, donde se quemará la sardina.



Desfile de Murgas del pasado año CARNIVALDEGETAFE.ES

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de Getafe, en nuestra página web

MÁS DE UNO

LUNES A VIERNES 12.20H

AGUSTÍN BRAVO E IRENE RAMÍREZ







Sorteo de medio centenar de pisos públicos

VIVIENDAS

AGENCIAS

El Ayuntamiento de Getafe, a través de la Empresa Municipal del Suelo y la Vivienda (EMSV), sorteará 51 viviendas públicas en venta y alquiler que se construirán en el paseo de la Estación. De ellas, 23 viviendas serán de alquiler, contarán con 2 dormitorios y una superficie media de 64,60 metros cuadrados útiles. La renta media a abonar será de 625 euros mensuales, incluyendo plaza de garaje. El resto serán de venta, de las que 21 son de dos dormitorios para menores de 35 años y seis de tres dormitorios para familias.

Para inscribirse se deberá presentar la documentación del 21 de febrero al 15 de marzo en la web Emsvgetafe.org, siendo el día 28 de marzo cuando se publicarán las listas provisionales de admitidos y el 18 de abril las definitivas.



Parking del Hospital de Getafe

Medio millar de plazas de parking para el hospital

URBANISMO

REDACCIÓN

La alcaldesa de Getafe, Sara Hernández, ha presentado un proyecto que permitirá el acceso al Hospital de Getafe de seis líneas de autobuses, así como la creación de 500 nuevas plazas de aparcamiento en el recinto.

La inversión prevista es de 300.000 euros y la regido-

ra ha pedido una reunión al consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, enviándole una carta en la que explica la necesidad de esta actuación "garantizando el carácter público del aparcamiento, algo que para este Gobierno Municipal es totalmente innegociable". El proyecto contempla una reorganización completa del entorno del hospital.

LA SENSACIÓN DE SALIR A COMPRAR... Y VOLVER A CASA CON DINERO



DON SIMON
Zumo Manzana Ecológica Exprimida 1L.

1,50€

*Media de mercado: 2,75€

TE AHORRAS UN **45%**



GARNIER
Pure Active Jabón Anti Acné 100g.

2,50€

*Media de mercado: 5,55€

TE AHORRAS UN **55%**



COLGATE
Total Dentífrico Detox 75ml.

los 100ml le salen a 2,33€

1,75€

*Media de mercado: 2,83€

TE AHORRAS UN **38%**



COOSUR
Aceite Oliva Virgen Extra 3L.

el litro le sale a 5,32€

15,95€



MAYBELLINE
The City Kits Eyes & Cheek

4,95€

SCHWARZKOPF
Natural & Nutritivo Tinte Gama

2,50€

*Media de mercado: 4,19€

TE AHORRAS UN **40%**



PASTA ZARA
Risini 454g.

el kilo le sale a 1,76€

0,80€

FAIRY
Mano Ultra Poder Original 2x650ml.

el litro le sale a 5,35€

6,95€

*Media de mercado: 10,72€

TE AHORRAS UN **35%**



SKIP
Detergente Líquido Active Clean 50 Dosis + MIMOSIN Azul 60 Dosis

9,95€

*Media de mercado: 14,88€

TE AHORRAS UN **33%**

*Precio medio de cada artículo en resto de establecimientos, o precio medio de comparadores de precio on line españoles, o al menos 2 de las principales webs del sector. Oferta disponible hasta agotar 700 unidades por tienda o fin de existencias.

PLAZA GENERAL PALACIO, 7 (GETAFE)
CENTRO COMERCIAL GETAFE 3 (GETAFE)
C/ TOLEDO, 16-18 (GETAFE)

PrimaPrix®

www.primaprix.eu | f i d

ATLETISMO | PRUEBAS INDOOR

Gallur, epicentro por partida triple

El centro deportivo de Latina acoge desde este viernes tres eventos destacados, desde el Campeonato de España en pista cubierta hasta el rutilante Meeting Villa de Madrid, pasando por el European DNA Sub20

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Ni una ni dos sino tres. El Centro Deportivo Municipal de Gallur se convierte durante varios días en el punto de referencia del atletismo nacional gracias a tres eventos destacados, poniendo de nuevo a Madrid en el escaparate deportivo también fuera de nuestras fronteras. Para abrir boca, desde este viernes 17 y hasta el domingo 19 se celebra el Campeonato de España en pista cubierta, una cita que cobra una importancia mayor si cabe, ya que varios atletas buscarán el billete para el Campeonato de Europa que tendrá lugar en Estambul entre el 3 y el 5 de marzo.

En total serán 520 los atletas que tomarán parte en este Campeonato de España. Entre ellos sí estará Fernando Carrero. El plusmarquista español de 3.000 metros obstáculos reveló durante la presentación oficial de esta competición que su planificación de la temporada ha ido variando con el paso del tiempo, a partir de una lesión que puso en seria duda su presencia en

EXPECTACIÓN

Todo el papel vendido para la tarde del 23

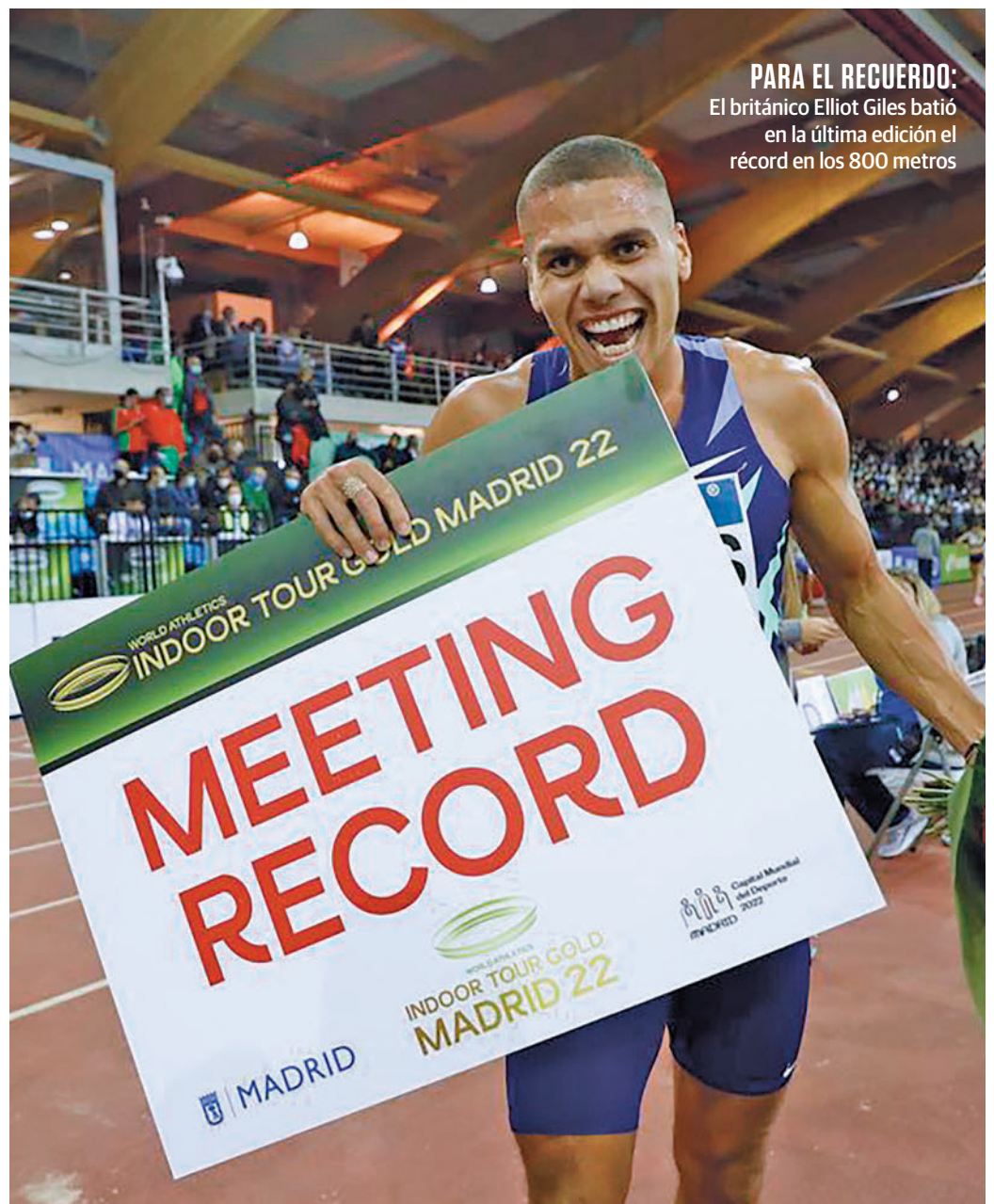
Los buenos precedentes y la presencia de varias estrellas mundiales han provocado que todas las entradas para el Meeting Villa de Madrid se vendieran con varios días de antelación. Esa cita llegará el miércoles 23 por la tarde. Ese mismo día, pero en la sesión matinal se celebrará el European DNA Sub20, un encuentro internacional para jóvenes atletas, con entrada libre hasta completar aforo.

esta cita. Otro de los platos fuertes de este Campeonato de España estará en la prueba de 800 metros, tal y como destacó mediofondista olímpico Pablo Sánchez-Valladares: "No solo está el campeón del mundo (en referencia a Mariano García. Está Saúl,

está Adri, está Mirón, un largo etcétera. El 800 es una de las pruebas más complicadas, sobre todo en cubierta porque solo son seis y cualquiera se puede quedar fuera de una final. Aunque siendo aquí, en casa, no pienso ser yo el que se quede fuera".

Muchas estrellas

Si el Campeonato de España aún deja con hambre a los aficionados, el próximo miércoles 22 llegará la cita anual que del Meeting Villa de Madrid, una competición que forma parte del World Athletics Indoor Tour y que en los últimos años ha alumbrado nada menos que dos récords del mundo. Por si estos alicientes fueran pocos, el Meeting contará con nombres como Adel Mechaal, Mohamed Katir, las saltadoras Tori Franklin, Leyanis Pérez y Patricia Mamona, o el mediofondista norteamericano



PARA EL RECUERDO:
El británico Elliot Giles batió en la última edición el récord en los 800 metros

EL 800 DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMETE ESTAR DE LO MÁS REÑIDO

Grant Fisher. A ellos podría unirse el noruego Jakob Ingebrigtsen si se recupera a tiempo de sus problemas físicos.

El programa arrancará a las 18:45 con la prueba inclusiva de 60 metros, para dar paso, cinco minutos después, al concurso de triple salto con el recuerdo de la participa-

ción de la campeona olímpica, Yulimar Rojas, en 2020, cuando firmó una marca de 15,43 metros. El broche llegará a las 21:18 horas con el arranque de los 1.500 metros, en lo que será la antesala de la ceremonia de entrega de medallas con la que Gallur bajará el telón.

BALONCESTO | LF ENDESA

Un gran esfuerzo tras el paréntesis

El Movistar Estudiantes jugará en Gernika su segundo partido en menos de 72 horas

F. Q. S.

Los compromisos de la selección española en el Preeurope obligaron a la Liga Femenina Endesa a tomarse un respiro el pasado fin de se-

mana. Ese paréntesis obliga al Movistar Estudiantes a hacer un importante esfuerzo, ya que tras su partido del jueves ante el Embutidos Pajariel Bembibre deberá visitar este domingo (12:45 horas) la cancha del Lointek Gernika Bizkaia, un equipo que también aspira a disputar las eliminatorias por el título y que, al igual que el conjunto cole-

gial, obtuvo un billete para la Copa de la Reina que se disputará a finales de marzo en Zaragoza.

Por abajo

Más tranquila ha sido la semana del Innova-tsn Leganés, que vio aplazado su decisivo partido por la permanencia con el Hozono Global Jairis hasta el 8 de marzo. Este

motivo ha hecho que las pepineras puedan preparar con más calma la cita de este domingo 19 (18 horas), cuando recibirán a otro rival directo en la zona baja, el Durán Maquinaria Ensino.

Hay que recordar que en la ida el Innova-tsn Leganés cayó por un claro resultado de 85-60, por lo que tiene difícil remontar el 'average'.



El Innova-tsn Leganés regresa al Europa



El RSC Internacional sufrió para ganar en Pozuelo (2-3)

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Todo por decidir en el último tercio liguero

El Ursaria llega como líder a las diez últimas jornadas del Grupo 7, donde se ha apretado de forma notable la lucha por la salvación

F.O.
francisco@gentedigital.es

Decía Luis Aragonés que casi todas las Ligas se definen en las diez últimas jornadas. Parece que el Grupo 7 de Tercera Federación le está dando la razón al 'Sabio de Hortaleza', ya que después de 20 jornadas sigue abierta tanto la lucha por el 'play-off' como la carrera por la permanencia.

En lo más alto continúa el Ursaria, que la semana pasa-

da lograba mantener su ventaja de 4 puntos respecto al RSC Internacional gracias a una remontada trabajada en Galapagar (1-2). Este domingo (12 horas) el líder vuelve a jugar en Cobeña para recibir

12

Goles en contra: La solidez en defensa es una de las señas del Ursaria, que sigue sin caer derrotado

al Rayo B, mientras que el segundo de la tabla tiene una cita difícil en Valdebebas (11:15 horas) ante Las Rozas.

Apreturas

Por abajo llama la atención la reacción del colista. El Real Aranjuez ha sumado en febrero tantos triunfos como en todo el resto de la temporada, un arreón que le vale para colocarse a seis puntos de la permanencia, una zona que ahora marca el Galapagar. Los ribereños pueden meter en problemas al Torrejón si son capaces de prolongar su racha en Las Veredillas. Tampoco conviene perder de vista los duelos del Canillas y el Fuenlabrada Promesas ante Pozuelo y Móstoles URJC.

EN BREVE

BALONCESTO | LIGA ENDESA

José Quintana deja la presidencia

El actual presidente del Carplus Fuenlabrada ha anunciado en una abierta a los aficionados su intención de abandonar el cargo a finales de mes, lo que cataloga como "un paso meditado y firme".



Karamo Jawara en acción

BALONCESTO | LEB ORO

El Estudiantes, de vuelta a Magariños

El conjunto colegial disputa este viernes 17 (20 horas) un nuevo partido de la LEB Oro. En esta ocasión, su rival será el Melilla Sport Capital, penúltimo clasificado. Los colegiales son terceros.

RUGBY | DIV. DE HONOR

Buena ocasión para el Cisneros

La jornada 13 de la División de Honor de rugby depara un partido en casa para el Complutense Cisneros, que recibirá al Barça Rugby, un equipo que aventaja a los madrileños en cuatro puntos.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

Una alegría antes del parón copero

El Depol Feel Alcobendas se aferra a la permanencia tras su triunfo en Socuéllamos

GENTE

La Liga Iberdrola de voleibol cede su protagonismo este fin de semana a la Copa de la Reina que se disputa en Sant Cugat. Será, por tanto, un fin de semana libre para los dos representantes madrileños, que llegan a este parón con sensaciones diferentes.

La cara de la moneda es para el Depol Feel Alcobendas, que dio un paso de gigante hacia la permanencia tras imponerse a domicilio al Kie-

le Socuéllamos. El triunfo cobró más mérito por el hecho de tener que remontar dos sets. Con parciales de 21-25, 21-25 y 13-15, la victoria caía del lado del equipo que dirige Alberto Chaparro, que ya cuenta con 14 puntos, seis más que el penúltimo, el Heidelberg Volkswagen.

Mala racha

Peor le van las cosas a un Madrid Chamberí TotalEnergies que solo ha podido ganar uno de los 18 partidos que ha disputado. La última derrota llegaba en la pista del Ocesa Haro Rioja Vóley por 3-0, lo que le deja con 3 puntos a falta de solo cuatro jornadas.



Triunfo vital del Depol Feel Alcobendas

HOCKEY SALA | CAMPEONATO DE ESPAÑA

El Sanse firma un gran 'doblete'

Sus dos representantes se alzaron con los títulos en las fases finales disputadas en Ourense • Los dos partidos se decidieron en los 'shoot-outs'

GENTE

Ourense acogió el pasado fin de semana las fases finales del Campeonato de España de hockey sala, unas compe-

ticiones que tuvieron un gran protagonista. El Sanse Complutense se alzó con el título tanto en la categoría masculina como en la femenina,



Sufrida victoria

después de dos finales con un guion similar: con el Club de Campo como rival, los partidos se tuvieron que decidir en los 'shoot-outs' después de registrar un empate (3-3) en el tiempo reglamentario.

Objetivo

Estos triunfos confirman la hegemonía de un Sanse Complutense que ha ganado 10 de los últimos 11 torneos masculinos. La vista está puesta ahora en la Copa de la Reina y la Copa del Rey que se celebrarán en Madrid a finales de marzo.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Doble cita entre Inter y Jimbee Cartagena

REDACCIÓN

Después de caer en la final de la Copa de España ante su bestia negra, el Jaén FS, el Inter Movistar regresa a la rutina liguera para visitar este sábado (12 horas) la pista del Jimbee Cartagena, un rival con el que está igualado a puntos en la clasificación, por

lo que, en caso de triunfo, escalearía hasta la quinta plaza.

El destino ha querido que, apenas cuatro días después, el miércoles 22 (20:30 horas), ambos equipos repitan enfrentamiento, esta vez en el Jorge Garbajosa de Torrejón, en el marco de los cuartos de final de la Copa del Rey.

2023 COMPLETO:

Este proyecto teatral convive con la presentación de su nuevo disco, 'Nuestro mundo'

**INDIA MARTÍNEZ**

"Jugar a ser Lorca es precioso, de lo más bonito que me ha pasado jamás"

La artista cordobesa se sube a las tablas del Infanta Isabel con el espectáculo 'Lorca por Saura', una mirada peculiar con el sello del director fallecido recientemente

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE SERGIO PARRA

Justo cuando los focos apuntaban a la gala de los Goya de Sevilla, el cine español se despedía de Carlos Saura. El director aragonés falleció a los 91 años dejando tras de sí una extensa trayectoria rematada con 'Lorca por Saura', un ambicioso proyecto que ya ha aterrizado en el Teatro Infanta Isabel de Madrid. Hablamos con su protagonista, la cantante India Martínez, quien debuta como actriz.

¿Cómo afrontas esta nueva experiencia, esta incursión en el mundo de la interpretación?

Los ensayos y las funciones que hemos hecho en diferentes ciudades las he disfrutado muchísimo, mucho más de lo que imaginaba, pensé que iba a estar más nerviosa o que me iba a sentir fuera de lugar por ser algo nuevo para mí. Ahora llegamos al estreno en Madrid, hay una mezcla de muchas sensaciones con esta despedida de Carlos, todavía no lo asimilamos, aunque tuviera 91 años. Es una pena que se haya ido, más en este momento, me habría encantado pasar más tiempo con él y echar más ratitos juntos, sentía muchísima afinidad y compartíamos muchas pasiones.

¿Cómo surgió la posibilidad de que estuvieras en esta obra?

Salió mi nombre, me llamaron y me citaron en casa de Carlos para que él me contara el proyecto y cuál sería mi papel. Me encantó. Empezó a hablarme, a contarme su idea, charlamos sobre las canciones, vimos las proyecciones que ya se le estaban ocurriendo, complementamos con canciones que yo propuse, me dejó participar todo el tiempo. El encuentro fue espectacular, precioso desde el momento que llegué a su casa, se respiraba arte por cada esquina. En el momento no sabía si yo iba a ser capaz de interpretar este papel, porque me he preparado para ser cantante, no actriz. Me fui a casa, le di vueltas, me entraron algunas dudas y miedos, pero cuando nos volvimos a ver él me los quitó de golpe diciendo que yo era la persona adecuada y que creía en mí.

¿Tiene algo en común subir a un escenario a cantar y a actuar?

Al final mis conciertos no dejar de ser una interpretación y una forma de sacar esa verdad y esos sentimientos. Sobre el escenario no se trata de interpretar, sino de sentir, creerte eso que estás diciendo, ahondar en tu persona para enfocarte y escuchar al compañero. Es guion y todo muy aprendido, he hincado codos más que nunca, pero luego hay que pasarlo por un filtro y naturalizarlo todo, como si lo estuvieras viviendo en el momento. Es emocionante y agotador al mismo tiempo, es un derroche de energías y emociones que te hace acabar exhausto.

Es una de las primeras veces que se representa a Lorca a partir de una figura femenina. ¿Qué ha sido lo más difícil? Me chocaba un poco que fuese vestida de mujer, tenía curiosidad por saber si la

gente me iba a ver como Lorca o como India. Sin embargo, desde el minuto 1 me siento Lorca, desde que me llegó el guion empecé a conectar con el personaje, lo siento muy adentro. Para mí Lorca es, a veces, muy femenino, seductor y alegre, pero también melancólico. Es una inspiración muy bonita, fuera de todo género.

Partiendo de las funciones en otras ciudades, ¿qué valoraciones os han llegado desde el público?

Incluso mis allegados me dicen que ven a Lorca, no a mí. El público va a conocer otra parte de mí que yo misma estoy conociendo; me han dado unas armas y unas herramientas que hacen que pise el escenario de una forma distinta, proyecto mi voz de forma diferente, me creo que soy actriz de verdad. Estoy jugando a ser Lorca, y es precioso, de lo más bonito que me ha pasado jamás. Por eso estaré eternamente agradecida a Saura. En los ensayos le miraba a los ojos y cantaba o recitaba emocionadísima, y en los momentos en los que no hay que romper la cuarta pared, sentía que me miraba y que estaba orgulloso. Eso me da satisfacción.

Con el fallecimiento de Saura, las funciones aquí en Madrid tendrán, si cabe, un mayor punto de emotividad.

Creo que vamos a tener que luchar con las emociones en más de un momento. Si ya de por sí la obra te pellizca, te saca

"ESTARÉ ETERNAMENTE AGRADECIDA A SAURA, CONFÍO EN MÍ DESDE EL PRIMER MOMENTO"

"SOBRE EL ESCENARIO NO SE TRATA DE INTERPRETAR, SINO DE CREERTE LO QUE DICES"

eso que tienes adentro, esta situación lo va a hacer más especial. Vamos a ver qué pasa. Mejor que llegue el momento y ya está, porque como empiece a sentirlo antes me emociono aún más.

¿Te planteas seguir explorando este mundo de la interpretación?

Primero vamos a ver qué pasa con esta obra. Lo voy a dar todo y voy a disfrutarlo a tope, estoy aprendiendo muchísimo. Vine para dar arte, aportar, dejar algo aquí, en este mundo, ya sea a través de la música o la interpretación. Si gusta y me siento bien, ojalá salgan muchas oportunidades así.

¿Te va a servir esta experiencia para tu carrera musical?

Me está sirviendo todo, es como un curso intensivo de saber estar. Todo esto me da muchas herramientas como persona y a la hora de subirme al escenario, me va a complementar mucho más. Creo que soy otra.



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



ÚLTIMA CITAS CON EL PEGADO: Teatro, circo, danza y música se unen en 'Bacanal', la propuesta de El Circo de los Horrores ambientada en una noche de puro desenfreno. Este show, trépidamente brutal que dejará a los asistentes sin aliento, se caracteriza por ser único, irreverente y sensual y pretende avivar los instintos más básicos del ser humano, sus deseos más ocultos y dar rienda suelta a los placeres más carnales. Este fin de semana, últimas representaciones.

MADRID >> IFEMA Madrid | Hasta el domingo 19 de febrero | Viernes y sábados: 18:30 y 21:45 h; Domingos: 17 horas



UNA GRAN OPORTUNIDAD: Ray Loriga será el autor invitado para el Café Literario de febrero. Su obra, traducida a catorce idiomas, es una de la mejor valoradas por la crítica nacional e internacional. Hablará sobre su última novela, 'Cualquier verano es un final'.

FUENLABRADA >> Teatro Tomás y Valiente | Jueves 23, 18:30 horas | Acceso libre



GLÁSICO DE LA ÓPERA: Camerata Lírica lleva a Colmenar Viejo su visión de 'Las bodas de Figaro', una ópera ambientada en Sevilla en el Siglo XVIII que narra de forma muy divertida los amores y desamores de sus protagonistas, envueltos en engaños y enredos que culminan con final feliz.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Municipal | Sábado 18, 20 horas | Precio: 9-12 euros



COMEDIA CON TRASFONDO VITALISTA: 'El inconveniente' cuenta cómo Luis encuentra la casa de los sueños con un matiz: deberá convivir con Lola, la septuagenaria dueña, hasta el día de su muerte, algo que podría llegar pronto, ya que fuma y ha sufrido dos infartos.

SS. DE LOS REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 18, 20 horas | Precio: 18 euros



DELIBERACIONES DE ACTUALIDAD: Lola Herrera protagoniza 'Adictos', una obra que surge de la necesidad de abordar una problemática que nos afecta a todos: ¿Hasta qué punto estamos sometidos por la tecnología? ¿Somos realmente libres?

COSLADA >> Teatro Municipal | Domingo 19, 19 horas | Precio: 18-20 euros

VIAJE ESPACIAL PARA TODA LA FAMILIA

Estela y Merlín se encargan de cuidar los astros y la noche, pero hoy las estrellas juegan al escondite.

BOADILLA >> Auditorio Municipal | Sábado 18, 18 horas | Precio: 2-10 €

LOS TÍTERES SALEN A ESCENA

'El teatro en mis manos' ofrece una historia con una pirata muy gamberra, un elefante muy elegante y una serpiente.

GETAFE >> Espacio Mercado | Sábado 18, 11 y 12:30 horas | Acceso libre

LOS LÍMITES ENTRE LA VOLUNTAD Y LA FE

En 'La voluntad de creer', el menor de una familia de hermanos vascos sostiene que es Jesús de Nazaret.

POZUELO >> MIRA Teatro | Sábado 18, 19:30 horas | Precio: 18 euros

DOS MUNDOS UNIDOS POR EL ARTE DE LA PINTURA

Muestra que pone en diálogo obras del artista cubano Roberto Fabelo con los grabados de Goya.

MADRID >> Conde Duque | Hasta el 30 de julio | Entrada gratuita

ESTILO DE VIDA | PREVENCIÓN

Un algoritmo para medir el bienestar nutricional

Una iniciativa de los farmacéuticos ha permitido desarrollar cinco nutritipos para evaluar e identificar hábitos de vida saludables ● Se ha realizado a partir de las respuestas de 5.500 voluntarios

TEXTO DE **D. NEBRED** (@dnebreda)

Podemos entender como algoritmo a un conjunto de instrucciones definidas y acotadas que sirven para resolver un problema. En la era de la tecnología, dichos algoritmos son utilizados para todo tipo de cuestiones, desde los que nos sugieren que serie ver en la televisión hasta los que ayudan en el diagnóstico médico. En este sentido, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos (CGCOF) ha presentado los resultados del Plan

de Educación Nutricional a la Población por el Farmacéutico (Plenufar 7). Se trata de una iniciativa en la que han participado más de 1.700 farmacéuticos voluntarios y cuya finalidad ha sido desarrollar instrumentos para evaluar el bienestar nutricional, la calidad de vida e identificar hábitos saludables en la población mayor de 18 años.

En concreto, Plenufar 7 ha permitido establecer una clasificación del bienestar nutricional de los españoles en 5 categorías: Activo Mediterráneo, Saludable, Milenial Occidentalizado, Metabólicamente vulnerable y Dismetabólico. Para ello, se han recogido desde las farmacias comunitarias, mediante cuestionarios, respuestas a alrededor de 100 variables relacionadas con la salud a más de 5.500 voluntarios. Con toda esta información se ha creado un algoritmo conformado por un total de 26 marcadores, asociados con los diferentes perfiles y



DISMETABÓLICOS: El 11,5% de los voluntarios se engloban en este nutritipo. Son fumadores o exfumadores de entre 10 y 20 cigarrillos al día. Presentan una baja adherencia a la dieta mediterránea con un alto consumo de carne roja y grasas refinadas.

SALUD | INFORME

La covid aumenta el riesgo de tener diabetes

Según un estudio a 23.709 pacientes, el 2,1% tenía diabetes y en un 70% surgió tras pasar la enfermedad ● La vacuna reduce el riesgo

E.P. Los investigadores del Instituto del Corazón Smidt del Cedars-Sinai, en Estados Unidos, han confirmado que las personas que han tenido covid-19 tienen un mayor riesgo de diabetes de nueva

aparición, según publican en la revista 'JAMA Network Open'. Los resultados también sugieren que el riesgo de diabetes de tipo 2 parece menor en las personas que ya estaban vacunadas en el momento en que se infec-



Test de antígenos



Jesús Aguilar, presidente del CGCOF (centro), antes de la rueda de prensa de los resultados

ALIMENTACIÓN

Predomina el consumo de carne roja

La mayoría de los voluntarios se enmarcan en el nutritipo Milenial occidentalizado, con adherencia baja-media a la dieta mediterránea, un alto consumo de carne roja, bebidas azucaradas y repostería, y consumo limitado de pescado y frutos secos. Tiene una autopercepción de su salud buena con tendencia a la tristeza.

patrones de bienestar nutricional, y que permite estimar así escalas cuantitativas predefinidas, lo que se conoce como nutriíndices.

Aplicaciones

Estos nutriíndices permiten cuantificar el estado nutricional y la calidad de vida de la población. En cuanto a su aplicación, se han introducido en la puntuación adaptada del Life Simple 7 sobre salud cardiovascular; la puntuación adaptada del Mediterranean Lifestyle con los principios de la Dieta Mediterránea; la puntuación adaptada del Healthy Heart Score sobre riesgo de enfermedad cardiovascular basado en es-

LOS NUTRIÍNDICES PERMITEN CONOCER LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACIÓN

tilos de vida; o la puntuación adaptada del Mediterranean diet related Healthy Lifestyle Score sobre estilo de vida saludable.

“Mediante el algoritmo computacional se podrá dar información a las personas que acuden a las farmacias comunitarias para conocer su estado de bienestar nutricional”, afirma Jesús Aguilar, presidente del CGCOF.

ACTIVIDAD FÍSICA | NUTRICIÓN

El ejercicio matutino puede mejorar el metabolismo

Según un estudio realizado en ratones por investigadores suecos y daneses

E.P.

La actividad física en el momento adecuado del día parece capaz de aumentar el metabolismo de las grasas, al menos en ratones, según un estudio del Instituto Karo-

linska de Suecia y la Universidad de Copenhague (Dinamarca) y publicado en la revista 'PNAS'. La investigación muestra que los ratones que hicieron ejercicio matutino aumentaron más su metabolismo que los que lo hicieron en otro momento del día. En el estudio descubrieron que los genes responsables de la quema de grasas se activaban con el ejercicio matutino.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Una de las más importantes ciudades de Andalucía. Letra griega. 2. Cartilago que contiene partes del oído. Al revés, el más famoso es de oca. 3. Pelo de la oveja y de otros animales. De esta manera. Cero. 4. Anestesiar. Lapso de tiempo equivalente a mil millones de años. 5. Carbono. Medicina que tiene efecto narcótico o que disminuye o hace desaparecer un dolor. 6. Percibir un olor. Obras, trabajos. 7. Comisión Española de Ayuda al Refugiado. Nota musical. Roma. 8. Marchad. Voz que denota determinación. Aguardiente anisado. 9. Frutos de las palmeras. Cántico que, repetido, se utiliza para apoyar a un equipo, jugador o celebrar algo. 10. Madrigueras de los osos. Hizo en el horno.

Verticales:

1. Estrella luminosa que es el centro de nuestro sistema. Guiso con garbanzos, carnes y verduras muy típico en Madrid. 2. Espacios de tierras donde se trillan las mieses. Alegres, contentas. 3. Ciudad famosa por sus góndolas. La alternativa al café. 4. Una de las cavidades que existe entre las costillas y la cadera. Celebrar con risas algo. 5. Los Ángeles. Tecla que descubre los caracteres especiales en el teclado Windows. Una de las dos que tiene cada ave. 6. 50 romanos. Dar armas. España. 7. En las pilas hay muchas. Los campos de fútbol tienen dos. 8. Posee algo. Nitrógeno. La primera vocal. 9. Dios egipcio. Tontos, necios. 10. Pones algo contra otra cosa. Iglesia catedral.

SUDOKUS

	2	8		5	6			9
9								
		5	2				3	
	4							
	5							8
				7	9			
	8		6		1	4		
4					7			2
	6				2		5	

		2	6					
	5	9					3	1
8							5	6
	9		2					
				5			8	
	4			9			1	3
1			7	6			9	
				2				8
						4		

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	SUDOKU ABAJO:	SUDOKU ARRIBA:																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>O</td><td>S</td><td>Y</td><td>S</td><td>V</td><td>R</td><td>E</td><td>S</td><td>O</td></tr> <tr><td>E</td><td>O</td><td>S</td><td>E</td><td>T</td><td>I</td><td>I</td><td>Y</td><td>D</td></tr> <tr><td>S</td><td>I</td><td>N</td><td>A</td><td>V</td><td>A</td><td>R</td><td>O</td><td>I</td></tr> <tr><td>S</td><td>I</td><td>N</td><td>A</td><td>V</td><td>A</td><td>R</td><td>O</td><td>I</td></tr> <tr><td>S</td><td>I</td><td>N</td><td>A</td><td>V</td><td>A</td><td>R</td><td>O</td><td>I</td></tr> <tr><td>S</td><td>I</td><td>N</td><td>A</td><td>V</td><td>A</td><td>R</td><td>O</td><td>I</td></tr> <tr><td>N</td><td>O</td><td>E</td><td>S</td><td>D</td><td>V</td><td>A</td><td>D</td><td>E</td></tr> <tr><td>O</td><td>I</td><td>S</td><td>V</td><td>A</td><td>N</td><td>N</td><td>T</td><td></td></tr> <tr><td>V</td><td>I</td><td>L</td><td>E</td><td>V</td><td>E</td><td>R</td><td>E</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>V</td><td>E</td><td>R</td><td>E</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	O	S	Y	S	V	R	E	S	O	E	O	S	E	T	I	I	Y	D	S	I	N	A	V	A	R	O	I	S	I	N	A	V	A	R	O	I	S	I	N	A	V	A	R	O	I	S	I	N	A	V	A	R	O	I	N	O	E	S	D	V	A	D	E	O	I	S	V	A	N	N	T		V	I	L	E	V	E	R	E		S	E	V	E	R	E				<table border="1"> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr> <tr><td>9</td><td>6</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td></tr> <tr><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td></tr> <tr><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td></tr> <tr><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr> </table>	7	8	9	4	5	6	3	2	1	9	6	5	3	2	1	8	7	4	5	4	3	2	1	8	7	6	5	2	1	8	7	6	5	4	3	2	8	7	6	5	4	3	2	1	8	6	5	4	3	2	1	8	7	6	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	1	8	7	6	5	4	3	2	1	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr> <tr><td>9</td><td>6</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td></tr> <tr><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td></tr> <tr><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td></tr> <tr><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td></tr> <tr><td>1</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr> </table>	7	8	9	4	5	6	3	2	1	9	6	5	3	2	1	8	7	4	5	4	3	2	1	8	7	6	5	2	1	8	7	6	5	4	3	2	8	7	6	5	4	3	2	1	8	6	5	4	3	2	1	8	7	6	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	1	8	7	6	5	4	3	2	1
O	S	Y	S	V	R	E	S	O																																																																																																																																																																																																																																																						
E	O	S	E	T	I	I	Y	D																																																																																																																																																																																																																																																						
S	I	N	A	V	A	R	O	I																																																																																																																																																																																																																																																						
S	I	N	A	V	A	R	O	I																																																																																																																																																																																																																																																						
S	I	N	A	V	A	R	O	I																																																																																																																																																																																																																																																						
S	I	N	A	V	A	R	O	I																																																																																																																																																																																																																																																						
N	O	E	S	D	V	A	D	E																																																																																																																																																																																																																																																						
O	I	S	V	A	N	N	T																																																																																																																																																																																																																																																							
V	I	L	E	V	E	R	E																																																																																																																																																																																																																																																							
S	E	V	E	R	E																																																																																																																																																																																																																																																									
7	8	9	4	5	6	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																						
9	6	5	3	2	1	8	7	4																																																																																																																																																																																																																																																						
5	4	3	2	1	8	7	6	5																																																																																																																																																																																																																																																						
2	1	8	7	6	5	4	3	2																																																																																																																																																																																																																																																						
8	7	6	5	4	3	2	1	8																																																																																																																																																																																																																																																						
6	5	4	3	2	1	8	7	6																																																																																																																																																																																																																																																						
4	3	2	1	8	7	6	5	4																																																																																																																																																																																																																																																						
3	2	1	8	7	6	5	4	3																																																																																																																																																																																																																																																						
1	8	7	6	5	4	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																						
7	8	9	4	5	6	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																						
9	6	5	3	2	1	8	7	4																																																																																																																																																																																																																																																						
5	4	3	2	1	8	7	6	5																																																																																																																																																																																																																																																						
2	1	8	7	6	5	4	3	2																																																																																																																																																																																																																																																						
8	7	6	5	4	3	2	1	8																																																																																																																																																																																																																																																						
6	5	4	3	2	1	8	7	6																																																																																																																																																																																																																																																						
4	3	2	1	8	7	6	5	4																																																																																																																																																																																																																																																						
3	2	1	8	7	6	5	4	3																																																																																																																																																																																																																																																						
1	8	7	6	5	4	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																						

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

20 PAÍSES EN ALERTA Colabora en accioncontraelhambre.org

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CÁNCER 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LIBRA 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CAPRICORNIO 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>TAURO 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LEO 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ESCORPIO 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ACUARIO 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>GÉMINIS 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>VIRGO 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>SAGITARIO 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>PISCIS 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>

Gente tu periódico gratuito

Las noticias de **25 municipios** de la **Comunidad de Madrid** en **14 periódicos**

PARTE CLÁSICA:

Galán se ilusiona con la posibilidad de publicar un álbum y hacerlo, además, en vinilo, "como las grandes bandas"



ta este 'Bulletproof' hubo un salto tremendo", expone.

Argumentos

Ese apoyo de nombres como Ander Pérez-Nemowave y Nuria Azzouzi hacen que la figura de Marina Galán siga creciendo, siempre asentada en unos cimientos sólidos. Formada en canto y piano, destaca que "más allá de aspectos como el estilo, hemos hecho una evolución grande en las producciones y en cuanto a la composición de las letras", un crecimiento con el que asegura sentirse "muy cómoda". "Siento que soy yo

"NO ME PODRÍA
CREER QUE UNA
CANCIÓN MÍA
SONARA EN
LOS 40 DANCE"

"ME SIENTO MUY
LIBRE, PUEDO
EXPRESARME DE
LA MANERA QUE
YO QUIERO"

"LO MÁS BONITO
ES COMPROBAR
QUE, POCO A
POCO, LAS METAS
SE CUMPLEN"

MARINA GALÁN

De fan de Harry Styles a brillar con luz propia

La joven artista jerezana vuelve a saborear las mieles del éxito gracias a 'Malibú con piña', un tema del que ahora lanza un remix • Su evolución sigue abriendo un camino que la invita a soñar con grandes y ambiciosas metas

POR F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

Que la juventud no está reñida con el talento es una realidad que ha quedado sobradamente demostrada en la historia de la música y que vuelve a ponerse de manifiesto con la aparición de Marina Galán. Con apenas 19 años, esta artista jerezana va dando pasos en la industria, sin prisa pero sin pausa, a base de temas con tanta energía como 'Malibú con piña', una canción que recientemente

INTRAHISTORIA

Artista polifacética y trilingüe

Desde su formación en ópera hasta temas actuales más cercanos al 'dance', Marina Galán ha ido explorando diversos caminos creativos. Si en 'Twelve years' y 'Bulletproof' cantaba en inglés, en 'Malibú con piña' prueba con el español. "Me siento cómoda en ambos idiomas, me dejó guiar por lo que sale de dentro", asegura antes de comentar que no desecha publicar en la otra lengua que domina: el francés.

daba otro salto de la mano de un remix. "Siempre teníamos en mente hacer una versión un poco más dance, más movidita. Recuerdo que cuando la estábamos grabando, mi productor, Ander Pérez-Nemowave, y yo dudábamos sobre cuál sacar primero, porque ambas nos gustaban mucho. Al final decidimos presentar este remix después de Reyes, como si después de la Navidad animáramos a la gente a pensar en el verano", detalla la propia Marina Galán a GENTE.

Esa fórmula ya la habían explorado anteriormente con otro single, 'Bulletproof', que se abrió paso sonando en emisoras como Los 40 Dance y en programas de televisión como 'Viva la vida', de Telecinco. Esas experiencias las vivió Marina Galán como "un sueño hecho realidad": "Recuerdo que me desperté un día y me llamó mi productor para decirme que la canción estaba sonando en Los 40 Dance. No me lo creía. Desde mi primer tema, 'Twelve years', has-

misma, soy libre, puedo expresarme en la manera en la que yo quiero", sostiene.

Esa esencia ya cuenta con un largo recorrido temporal. Compuso 'Twelve years' nada más llegar de un concierto de Harry Styles, el artista que más la ha influido junto a U2, aunque esa es solo una muestra de los tesoros que aún reserva para el futuro. "Tengo otros 11 temas que compuse durante la pandemia, solo con piano, pero ahora he aprendido mucho sobre producción y nuevos sonidos, lo que hace que cada vez que estoy tocándolas en mi casa piense en añadir otras cosas", adelanta.

Y así, con ese proyecto en mente y sueños como "publicar un álbum o llenar el WiZink Center", Marina Galán apunta alto pero siempre valorando el camino recorrido hasta ahora: "Lo más bonito es comprobar que, poco a poco, se van cumpliendo las metas. Mi yo de 6 años estaría muy orgullosa del sitio en el que estoy ahora" finaliza.

