

"No he aborrecido ninguna canción mía"

Miguel Campello publica este viernes 3 su nuevo álbum, 'Noche y día', que presentará en Madrid el 11 de marzo



LEGANÉS | PÁG. 8

El reciclaje está un poco más cerca

El Ayuntamiento de Leganés está instalando cuatro nuevos puntos limpios de proximidad en la ciudad para facilitar el reciclaje de residuos especiales • Estarán ubicados en el Centro Cívico José Saramago, en la Avenida Juan Carlos I y en los barrios de La Fortuna y Arroyo Culebro



ACTUALIDAD | PÁG. 3

Menos muertos en las carreteras de la región

Un total de 70 personas perdieron la vida en las vías interurbanas madrileñas durante el 2022, un descenso notable respecto a las 90 víctimas del 2019





Cuidado de mayores en su domicilio.

Acompañamiento hospitalario y a consultas medicas.

Limpieza de vivienda, comercio u oficinas.

Recogida de niños del colegio y canguros.

LA FRASE

"Al PSOE le están temblando las piernas por la presión del PP"

Ione Belarra

La ministra se pronunció sobre la ley del 'Solo sí es sí' y acusó a algunos jueces de tener "mirada machista y patriarcal".



LA CIFRA

Un salario menos mínimo

El Gobierno central ha acordado con los sindicatos la subida del 8% del Salario Mínimo Interprofesional, para situarlo en 1.080 euros.

EL PERSONAJE



A la espera de la Justicia

PP, Cs y Vox han decidido mantener a Plácido Domingo el reconocimiento de Hijo Predilecto de Madrid hasta que no haya una sentencia de condena.

EDITA:GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR: FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:

FRANCISCO QUIRÓS JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA: CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN: **ENRIQUE ALONSO**

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA

DE PUBLICIDAD:

DISEÑO GRÁFICO: PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL: ÓSCAR BALLESTEROS RAFAFI GARCÍA ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17

TELÉFONO:

PUBLICIDAD:

comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

LA FOTO DE LA SEMANA



Nuevo golpe policial al narcotráfico

La 'operación Ramo' se ha saldado con la incautación de 620 kilos de cocaína y 38 detenciones tras los 37 registros efectuados en las provincias de Jaén, Toledo, Ciudad Real, Albacete y la Comunidad de Madrid. La droga estaba oculta en el cartonaje de cajas de fruta desde América latina.

EL SEMÁFORO



La escasez que duele a muchos pacientes

Las incidencias en el suministro de medicamentos aumentaron durante 2022 en un 150 por ciento, afectando a un total de 403 presentaciones, según Colegios Farmacéuticos.



La peor digestión de Casa Dani

Un brote de salmonelosis ha obligado al cierre temporal del restaurante madrileño. Al cierre de esta edición había 59 afectados, seis ingresos hospitalarios y un paciente en UCI.



Sorogoyen sigue alimentando a la bestia

La polémica gala de los Premios Feroz dejó, además de un escándalo por presuntos abusos sexuales, un nuevo éxito para el director madrileño, con varios galardones por 'As bestas'.













EL APUNTE

Ciudadanos, en busca de su media naranja

do, la próxima campaña electoral se hace latente en cada decisión o movimiento político, un torrente de rumorología al que no es ajeno el Ayuntamiento de Madrid. La crisis interna que vive Ciudadanos, con la pérdida de confianza entre el electorado como telón de fondo, puede poner punto y final a una trayectoria que, justo cuatro años atrás, pintaba muy diferente. La formación naranja se asomaba como una alternativa para el bipartidismo, gracias a posiciones clave en la formación de varios gobiernos locales y autonómicos. Desde la fallida moción de censura en la Región de Murcia el escenario es bien distinto.

unque oficialmente no haya empeza-

Ciudadanos parece estar rodando la secuela de la película que en su día protagonizó UPyD. Por eso no extrañaría que Begoña Villacís decidiera seguir los pasos de su excompañero Toni Cantó, un movimiento que interesa a todas las partes salvo, claro está, a su actual partido. Sin embargo, ya sea por las palabras de rechazo de Ayuso o por las acusaciones desde Ciudadanos, la todavía vicealcaldesa ha decidido no cambiar de acera. El tiempo y los votos dirán si el PP se ha asegurado con toda esta marejada un gobierno en solitario o, por el contrario, tendrá que sentarse en la mesa de Vox.



Accidente de tráfico en la Comunidad de Madrid

Menos muertos en las carreteras madrileñas

El número de fallecidos se redujo en 2022 un 22% respecto a 2019, el último año antes de la pandemia • En un 97% se deben a errores humanos y solo un 1% al estado de la vía

GENTE@gentedigital

La mortalidad en las carreteras madrileñas bajó en más de un 22% durante 2022 respecto a 2019 con 63 accidentes mortales y 70 fallecidos, lo que supone una cifra de 20 muertos menos que en el periodo prepandémico.

Así lo detalló la delegada del Gobierno en la Comunidad de Madrid, Mercedes González, en una rueda de prensa ofrecida tras la celebración de la Comisión Auto**70**

Personas

Son las que perdieron la vida el año pasado en las vías interurbanas nómica de Tráfico y Seguridad Vial en la que se hizo un balance de las cifras en comparación con 2019 y donde destacó que "la mejor receta contra los accidentes mortales es una mayor educación vial".

Cifras

En 2022, hubo en las carreteras interurbanas de la Comunidad de Madrid un total de 63 accidentes mortales que han dejado 70 fallecidos frente a los 90 registrados en 2019. Los datos suponen 20 muertos menos en las carreteras, lo que indica que el año pasado bajó en más de un 22% la mortalidad en la región.

Las cifras cayeron en todos los indicadores de siniestralidad. Los siniestros viales han descendido de los 3.216 de 2019 a los 2.905 del año pasado, casi un 10% menos (9.67%). Los heridos graves también bajaron de 196 a 175, un 10,71% menos; y los heridos leves, también cayeron de 4.333 a 4.055, un 6,41% menos.

En cuanto al tipo de vías en los que sucedieron los accidentes, el 47% fueron en autovías o autopistas. Con 21 accidentes y otros tantos falle-

> BAJARON EL NÚMERO DE ACCIDENTES Y LOS HERIDOS GRAVES Y LEVES

GONZÁLEZ: "LA MEJOR RECETA PARA EVITAR MUERTES ES LA EDUCACIÓN VIAL"

cidos en autovías, 10 accidentes y 12 fallecidos en autopistas; mientras que el 53% de los fallecidos se produjeron en el resto de vías interurbanas: 23 accidentes mortales con 27 fallecidos en vías de calzada única y 8 accidentes mortales con 9 fallecidos en vías convencionales de doble calzada.

En cuanto a las causas, "el 97% son de origen humano, sólo el 1% se produjo el año pasado por culpa de la vía y el 2% por causas achacables al vehículo. "El mayor número de accidentes son producto de las distracciones y la falta de atención, de llevar una velocidad inadecuada, o por no respetar la prioridad", señaló Mercedes González.

DATOS

La provincia con más tráfico y vehículos de toda España

Madrid es la región con más tráfico de paso del país, y también la provincia de España con más vehículos, casi un 15%. Hay un parque automovilístico de casi 5 millones y medio de vehículos (5.415.738) y en la Comunidad hay 3 vehículos por cada 4 habitantes, además de contar con un censo de conductores de casi 3 millones y medio (3.415.795).

"Seis de cada 10 personas con edad legal para conducir tienen permiso en la región que, con el 14% de los vehículos de todo el territorio nacional, tiene el 6% de todos los siniestros y el 6% de los fallecidos de toda España", detalló la delegada del Gobierno.

Bicis y motos

"A pesar de que la evolución es buena, también hay que lamentar algunos datos para la preocupación, especialmente en lo que afecta a los conductores más vulnerables: los ciclistas fallecidos han aumentado de 3 a 7 y los motoristas muertos han pasado de 16 a 18", señaló Mercedes González, quien apuntó por otra parte que los peatones han reducido su mortalidad casi a la mitad: de 17 en 2019 a 9 en 2022.

Las matriculaciones de vehículos se disparan respecto a enero de 2022

Se vendieron casi 25.000 coches en el primer mes del año, un 63% más que en 2022 • Suben las ventas en todos los combustibles

AGENCIAS

Las matriculaciones de vehículos aumentaron este enero en la Comunidad de Madrid un 62,8% hasta las 24.923 unidades en comparación con el mismo mes del año pasado, según datos de las asociacio-

nes de fabricantes (Anfac), concesionarios (Faconauto) y vendedores (Ganvam).

En el caso de los vehículos propulsados por gasolina, se han duplicado hasta las 8.358 unidades, el diésel ha crecido hasta las 4.624 unidades (21,17%) y el resto un 62,86%, hasta las 11.923 unidades. Los ligeros también experimentan un ascenso, en este caso del 65% con 4.304 unidades, mientras que los industriales caen un 28,% con 370, y los buses crecen hasta las 50 unidades, con un 11%.

Subida nacional

En términos nacionales, el mercado automovilístico es-

pañol (turismos y todoterrenos) alcanzó un volumen de 64.147 unidades en enero, lo que representa una fuerte subida del 51,4% en la comparativa con el mismo mes de 2022.

A pesar del significativo crecimiento de las entregas de automóviles en España en el primer mes del año 2023, los datos contabilizados todavía se encuentran un 26% por debajo de las cifras anteriores a la pandemia de covid, ya que en enero de 2020 se matricularon casi 86.450 unidades.



Enero fue un buen mes para el sector

Larebaja del 60% en el Abono de **Transportes** dispara las ventas un 15%

La medida entró en vigor este miércoles 1 de febrero y supone un descuento de un 10% más respecto a lo que se venía pagando en enero

GENTE

@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha registrado un aumento del 15% en la venta de abonos transportes esta semana con la entrada en vigor este miércoles 1 de febrero de la rebaja del 60% (un 10% más que en enero) y en algunos títulos ha llegado a cuadriplicarse. Así lo explicó el consejero de Transportes e Infraestructuras, David Pérez, que aseguró que ahora Madrid tiene la red "más económica de España", ya que "ninguna autonomía" ha aplicado un descuento tan elevado.

Este 60% se desgrana en varios conceptos y nace inicialmente de la medida impulsada por el Ejecutivo central desde el pasado septiembre por la crisis de Ucrania. Así, de ese descuento la mitad

FERROCARRIL

Más razones para usar la red de Cercanías

Renfe ha emitido 319.910 abonos gratuitos de Cercanías y Media Distancia en la Comunidad de Madrid para los desplazamientos entre el 1 de enero y el 30 de abril de 2023. La inmensa mayoría, 294.427, corresponde a abonos para viajar en Cercanías, mientras que el resto son de Media Distancia convencional. Para agilizar la adquisición de los abonos y evitar esperas innecesarias, la adquisición de los abonos es posible a través de la app de Cercanías Renfe.



tado, el 20% proviene de reinvertir el dinero que no paga la Comunidad al Gobierno central por la gratuidad de Cercanías hasta final de año y el 10% restante es el incremento que ha aplicado Madrid.

Precios

Desde este miércoles el título mensual para la zona A

MADRID ES LA COMUNIDAD **CON UN MAYOR DESCUENTO EN EL TRANSPORTE**

pasa a costar 21.80 euros, el Abono Joven 30 días, del que pueden hacer uso los menores de 26 años, se reduce a 8 euros, el normal para la zona B1 a 25,40 euros, el B2 a 28,80 euros y la zona unificada B3-C1/C2 a 32,80 euros.

Además, en todos los títulos existen descuentos para familias numerosas de categoría general, que cuentan

20%, y de categoría especial, con un 50%; en el caso de las personas con una discapacidad de más del 65% alcanza un 20%. Por su parte, los usuarios de la Tarjeta Azul desembolsarán 4,30 euros mensuales, mientras que las personas mayores de 65 años tienen su Abono Transportes gratuito desde enero.



DEL 3 AL 10 DE FEBRERO 2023 | GENTE EN MADRID

28,80

Es la cantidad fijada desde este miércoles para los abonos de la zona B2

32,80

Es el precio para el abono más caro, el unificado de las zonas B3, C1 y C2

8

Es la cantidad a la que se ha reducido el precio del Abono para menores de 26

con una rebaja adicional del

TRANSPORTES | OBRAS EN CERCANÍAS

Cortado el tramo entre Chamartín y Nuevos Ministerios

Los trabajos afectan al túnel de Sol y a las líneas C3, C3a, C4, C4a y C4b • Empiezan este sábado 4 de febrero y finalizarán en diciembre

Este sábado 4 de febrero empiezan las obras en la estación de Chamartín que afectarán fundamentalmente a las líneas C3, C3a, C4, C4a y C4b. Los trabajos interrumpirán el servicio entre Chamartín y Nuevos Ministerios por el túnel de Sol, lo que

obliga a Renfe a reconfigurar sus servicios.

Los trenes procedentes de Alcobendas-San Sebastián de los Reyes y Colmenar Viejo finalizarán servicio en Chamartín-Clara Campoamor donde los viajeros podrán continuar su reco-



Estación de Chamartín

rrido en los trenes que circulan hacia Atocha por el túnel de Recoletos: líneas C1, C2, C7, C8 y C10.

Desde el sur

Para los trenes procedentes de Aranjuez y Parla, las estaciones de inicio o fin de servicio serán Atocha (en el caso de Aranjuez) o Nuevos Ministerios (en el caso de Parla, por el túnel de Sol y parando también en esa citada estación). En ambas estaciones, los viajeros podrán continuar su viaje en el resto de servicios de Cercanías que circulan

por el túnel de Recoletos. Estas obras se acometen con carácter previo a la remodelación integral de la estación. Hasta la fecha los trabajos que se han ido haciendo han sido compatibles con la actividad ferroviaria, pero ahora ya no es posible, según señala Adif.

Las obras se prolongarán hasta el próximo mes de diciembre, por lo que Cercanías Renfe ha anunciado que ha diseñado un plan de alternativas que incluye un aumento de los trenes del 15% y un 6% las plazas sentadas.









ACTUALIDAD | COMUNIDAD DE MADRID DE DE SAL 10 DE FEBRERO 2023 | GENTE EN MADRID

El paro subió con fuerza en la región en el mes de enero

E. P

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo en la Comunidad de Madrid subió en 11.140 personas en enero (+3,74%), hasta la cifra global de 308.929, según datos publicados este jueves por el Ministerio de Trabajo y Economía Social. En el último año, el desempleo en la región bajó un 13,21%, con 47.028 desempleados menos.

Respecto a los contratos, en el primer mes del año se registraron 166.413 en la región, es decir, 6.375 más que en diciembre, lo que supone un aumento del 3,98%%. La variación anual, por contra, registra un descenso del 16.10% en el último año, con 31.937 menos que en el arranque de 2022. Del total, 86.393 fueron indefinidos, lo que supone 16.455 más de los firmados en diciembre, una subida del 23,53%, y 37.327 más de los que se firmaron en enero de 2022.

El turismo internacional, lejos todavía del año 2019

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid cerró 2022 con 6,03 millones de turistas internacionales, lo que multiplica por 2,77 el dato del año anterior, pero es un 20,86% inferior al nivel prepandemia, ya que la región recibió 7,63 millones de visitantes en 2019, según los datos publicados este jueves por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Los visitantes realizaron un gasto asociado de 9.610 millones de euros, lo que triplica el dato de 2021, pero es un 8% menos que en 2019 (10.452 millones). El gasto medio por turista se situó en 1.591 euros, un 11,33% más que durante el año 2021, mientras que el gasto medio diario fue de 280, con un aumento del 17.15%. En cuanto a la duración media del viaje en la región fue de 5,7 días en 2022, lo que supone una baiada del 5%.

GENTE@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha elevado su índice de población lectora hasta el 97,6%, según el Estudio de Hábitos de Lectura y Compra de Libros de 2022 en la región. Esto supone un aumento de cinco

décimas sobre los últimos datos disponibles, que se remontan al año 2020. En cuanto a la lectura de libros, el incremento ha sido menor, al pasar del 77,7% al 77,8% en estos dos últimos años.

'Esta radiografía no solo nos permite ver la evolución positiva en la Comunidad de Madrid, sino también que los lectores de libros continúan en aumento, al igual que los que lo hacen por ocio y la media de libros leídos al año", explicó la consejera de Cultura, Turismo v Deporte, Marta Rivera de la Cruz, que también destacó el papel de las librerías y de las bibliotecas como agentes culturales y subrayó la capacidad de adaptación del sector del libro al cambio tecnológico.

Datos

La encuesta refleja que los libros son la primera opción para los madrileños, seguidos por los periódicos, que tradicionalmente han ocupado este segundo

La Comunidad tiene cada vez más lectores

El 96,7% de los madrileños leyó en 2022, lo que supone un incremento de medio punto respecto a 2020 • Los libros son la primera opción, seguidos por periódicos y páginas web



Los madrileños leen cada vez más

puesto y que retienen un 74,4%, mientras webs, blogs y foros continúan en ascenso hasta un 70,2%, lo mismo que las redes sociales, que se sitúan en un 60,2%. Entre las conclusiones del informe destaca la tendencia ascendente del número de lectores de libros en su tiempo libre (73,0% en 2020 y 74,3% en 2022).

La media de libros leídos al año es de 13,5, lo que supone un crecimiento significativo respecto a 2020, cuando se situaba en 12,1, y el tiempo dedicado a esta actividad es de 9,4 horas a la semana. Un 33,7% de la población los consume en formato digital, aproximadamente un 2% me-

> LA MEDIA DE LIBROS LEÍDOS AL AÑO HA SUBIDO HASTA LOS 13,5

nos que en 2020 (35,6%). El 45,1% de los lectores de libros madrileños únicamente los lee impresos y el 11,1% en digital, mientras el 17,1% combina ambas formas.

El número de usuarios de audiolibros se ha duplicado en los dos últimos años, pasando de un 2,3% a un 4,2% (6,1% entre los jóvenes de entre 14 y 34 años).



Díaz Ayuso, en el acto

Díaz Ayuso garantiza el futuro de la tauromaquia

REDACCIÓN

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, intervino este miércoles 1 de febrero en la presentación de los carteles de la Feria de San Isidro para asegurar que el Gobierno regional cuidará la tauromaquia, "que es tradición, pero también futuro". "Madrid es taurina. Porque es libre, porque es alegre y porque es culta. Porque es España", apuntó la dirigente regional.

Díaz Ayuso también aprovechó el evento y la entrega de premios para dar "una gran noticia para los aficionados": "Telemadrid, la televisión pública de Madrid, volverá a retransmitir los toros por San Isidro". En concreto, será la primera vez que se puedan ver en directo las 14 corridas de la Feria, del 10 de mayo al 4 de junio, más la que se celebra por la Festividad del Dos de Mayo.

Madrid recurre el impuesto a los ricos

El Gobierno regional lleva la nueva tasa estatal al Supremo • Asegura que invade sus competencias y que "va contra el ahorro y la inversión"

AGENCIAS

El Gobierno de la Comunidad de Madrid ha interpuesto esta semana ante el Tribunal Constitucional un recurso contra el nuevo impuesto de solidaridad a las grandes fortunas del Ejecutivo central, en el que solicita su suspensión cautelar.

Según el vicepresidente y consejero de Educación y Universidades, Enrique Ossorio, el tributo estatal ya en vigor "invade las competencias fiscales y financieras" de las



Enrique Ossorio

comunidades autónomas recogidas en la Constitución. "Va contra el ahorro y la inversión", apuntó.

Fundamentos

El Ejecutivo madrileño, en los fundamentos jurídicos sobre los que se desarrolla el recurso al Alto Tribunal, denuncia que "el nuevo impuesto suplanta las competencias autonómicas para la gestión de los tributos cedidos, como el Impuesto sobre el Patrimonio, que en la Comunidad de Madrid está bonificado al 100% desde 2008".





GENTE EN MADRID | DEL 3 AL 10 DE FEBRERO 2023 COMUNIDAD DE MADRID | ACTUALIDAD

Más colegios con aulas de 0 a 3

La iniciativa que ha puesto en marcha este curso la Comunidad de Madrid se extenderá a 33 centros públicos más a partir de septiembre • Se añadirán 1.428 nuevas plazas en 17 municipios a las 2.000 que ya se han habilitado

@gentedigital

La Comunidad de Madrid ampliará la etapa de 0 a 3 años para el próximo curso 2023-24 a 33 nuevos colegios públicos de Educación Infantil y Primaria (CEIP) de la región, según han confirmado esta semana fuentes de la Consejería de Educación. En concreto, en cada colegio se ofertan todos los cursos del primer ciclo de Educación Infantil (bebés, 1 y 2 años) y cada uno de ellos cuenta con una ratio diferente, 8 plazas en el caso del aula de bebés, 14 en el aula de 1-2 años y 20 plazas para los alumnos de 2-3 años.

De este modo, habrá 1.428 plazas nuevas que se suman

a las 2.000 que ya se han implantado, en las zonas donde se consideraba que existía un alto crecimiento demográfico y gran demanda de plazas. En total serán 33 nuevos centros, ubicados en 17 munici-

> SE HA TENIDO EN CUENTA EL **CRECIMIENTO DEMOGRÁFICO Y** LA DEMANDA

pios, en los que se podrán matricular alumnos desde los primeros meses de edad.

Colegios

Concretamente, en Madrid capital se desarrollará en los colegios Joaquín Turina, Lo-

renzo Luzuriaga, San Pablo, República de Panamá, República de Chile, Marqués de Suanzes, María Moliner, Doctor Federico Rubio, Carmen Laforet, Los Almendros, Barcelona y San Roque.

Además, en el resto de la Comunidad, se crea en los centros Ciudad del Aire y Antonio Machado de Alcalá de Henares, en el Federico García Lorca de Arganda del Rey, en el San Esteban de Coslada. en el Jarama de Mejorada del Campo, en El Parque de Rivas Vaciamadrid, en el Gabriel y Galán de Torrejón de Ardoz y en el Tomás y Valiente de Velilla de San Antonio. También en el CEIP Ciudad Nejapa de Tres Cantos, en el Ágora de Boadilla del Monte, el Daniel Vázquez Díaz y el Rosa Chacel de Collado Villalba, Los

Olivos y San José de Las Rozas, Acacias de Pozuelo de Alarcón, Víctor Jara y León Felipe de Fuenlabrada, Santa Margarta María de Alacoque y Ciudad de Madrid en Getafe, Andrés Torrejón de Mósto-

> LA INVERSIÓN **DEL GOBIERNO** REGIONAL ASCENDERÁ A **CINCO MILLONES**

les y Profesor Tierno Galván de Alcohendas.

Compromiso

Para adecuar los espacios a la llegada de los alumnos más pequeños la Comunidad de Madrid va a destinar casi 5

Aulas de Educación Infantil

millones de euros en obras de reforma de estos colegios.

La creación de aulas para niños de entre 0 y 3 años en colegios públicos se engloba en el compromiso del Ejecutivo regional de crear más de 5.400 nuevas plazas públicas en esta etapa. También forma parte del paquete de medidas destinado a facilitar la conciliación familiar y el fomento de la natalidad en la región.

¿Diarrea, dolor abdominal, flatulencia?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

El Efecto-Parche PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas.

Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón v el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).





Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

8 LEGANÉS

Cuatro nuevos puntos limpios de proximidad para reciclar mejor

El Ayuntamiento los está instalando en el Centro Cívico José Saramago, en la Avenida Juan Carlos I, en el barrio de La Fortuna y en Arroyo Culebro • Su objetivo es recibir objetos que no se pueden depositar en los contenedores

LIMPIEZA

GENTE

@gentedigital

las calles".

Los vecinos de Leganés podrán en breve depositar residuos especiales en los nuevos cuatro puntos limpios de proximidad que se han comenzado a instalar en la ciudad. El objetivo, según fuentes municipales, es "reciclar aquellos tipos de residuos que, por sus características, no pueden depositarse en los contenedores tradicionales que encontramos en

Los cuatros puntos limpios de proximidad estarán ubicados en la puerta del Centro Cívico José Saramago (Avenida Mar Mediterráneo, 24), en la Avenida Juan Carlos I (cerca del Centro Cívico Julián Besteiro), en el barrio de La Fortuna y en el barrio de Arroyo Culebro. Estos nuevos puntos de reciclaje fijos estarán disponibles las 24 horas del día v serán accesibles para las personas con movili-



Todo tipo de residuos: Los nuevos puntos móviles de proximidad del Ayuntamiento de Leganés permitirán reciclar objetos tan cotidianos como los tapones, el aceite y las pilas sin tener que hacer grandes desplazamientos por la ciudad, tal y como sucedía hasta ahora.

dad reducida y para invidentes. Además, destacan por "su robustez y elevada resistencia, por su gran capacidad de almacenaje y por la facilidad que supone para la ciudadanía no tener que desplazarse hasta un punto limpio para reciclar ciertos tipos de residuos".

Los puntos limpios de proximidad permitirán depositar terminales móviles y cargadores pequeños aparatos eléctricos y electrónicos, cartuchos de tinta y tóner, CD, pilas, bombillas, fluorescentes, radiografías y aerosoles, entre otros.

Visita

El alcalde de Leganés, Santiago Llorente (PSOE), ha supervisado el funcionamiento de uno de estos puntos limpios de proximidad, concretamente el que estará ubicado en la puerta del Centro Cívico José Saramago. Durante la visita ha estado acompañado por el concejal de Medioambiente, Miguel García Rev.

El alcalde ha explicado que estos puntos limpios de proximidad "van a permitir recoger una amplia variedad de residuos que había que tras-

> ESTARÁN DISPONIBLES LAS 24 HORAS DEL DÍA Y SON ACCESIBLES

EL ALCALDE DESTACÓ LA APUESTA DE SU GOBIERNO POR EL RECICLAJE

ladar hasta el punto limpio y que, ahora, tienen un lugar adecuado para poder ser reciclados correctamente", añadiendo que "es una apuesta por mejorar el reciclaje".

Durante los últimos meses el Ayuntamiento ha sustituido un total de 2.180 contenedores en toda la ciudad.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de Leganés, en nuestra página web

Protesta de los trabajadores de la residencia Los Frailes

MAYORES

F D

Trabajadores de la residencia de mayores Los Frailes de Leganés, convocados por UGT y CCOO, se concentraron este miércoles frente a la Consejería de Familia, Juventud y Políticas Sociales de la Comunidad de Madrid para criticar los "recortes en la calidad del servicio" y exigir los pagos de los atrasos por parte de Centenari Salud, la empresa concesionaria.

Los trabajadores se han concentrado frente a la Consejería al grito de 'Escucha Dancausa, esta sí es tu causa' y 'Queremos nuestros atrasos', además de cantar 'No quiero presidentas como tú, Ayuso la mala solo eres tú', al ritmo de Shakira.

Atrasos

La delegada del comité de empresa, Pilar Torres, denunció que la empresa no ha pagado los atrasos de enero a octubre ni la paga extra de Navidad y expresó que es "una verdadera pena" la situación en la que se encuentran los residentes. "Aparte de que tenemos un convenio obsoleto, las patronales no se quieren sentar, no estamos valorados", ha asegurado.

Fuentes de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social explicaron que ya se han reunido con representantes de la empresa gestora y les han exigido que cumplan el contrato y que paguen lo que deben a los empleados.

Segundo Encuentro de Empresas Socialmente Responsables

Se celebrará el próximo 8 de febrero en el centro comercial Parquesur • Reconoce a las compañías locales que fomentan el empleo en la ciudad

SOCIEDAD

REDACCIÓN

El miércoles 8 de febrero, a partir de las 10 horas, el Centro Comercial Westfield Parquesur de Leganés acogerá el II Encuentro de Empresas Socialmente Responsables de la ciudad, un encuentro en el que se premiará a aquellas empresas que hayan demostrado un especial compromiso de responsabilidad social y que, sobre todo, hayan fomentado la inserción laboral en la ciudad de colectivos con dificultad a la hora de encontrar empleo.

Organizado por la Red de Empleo de Leganés, cuenta con seis empresas nominadas para estos premios: Humana Fundación Pueblo para Pueblo, Enif Conserjes, Altitude Trampoline Park, Logista, Lacera y CISET (Centro de Innovación y Soluciones Empresariales y Tecnológicas). Para asistir hay que inscribirse en la web municipal Leganes.org.

Red de Empleo

Con este evento, la Red de Empleo de Leganés busca seguir fomentando la inserción de las personas en riesgo de exclusión social en las empresas de la ciudad. La Red de Empleo, creada en el año 2001, es una mesa que reúne a las distintas áreas municipales, colectivos y asociaciones que trabajan en materia de empleo en Leganés.



Imagen del primer Encuentro





GENTE EN MADRID | DEL 3 AL 10 DE FEBRERO 2023

LEGANÉS 9



El chef Carlos Sáez trabaja con algunos de los participantes

Más de medio centenar de mayores ya saben cocinar

Un total de 52 hombres con más de 65 años han pasado ya por la 'Academia Mayorchef' • Aprenden a hacerse la comida, a realizar la compra y a llevar una alimentación equilibrada

SOCIEDAD

GENTE

@gentedigital

Un total de 52 vecinos de Leganés han pasado ya por el programa municipal 'Academia Mayorchef', una iniciativa que enseña a cocinar y a planificar la economía doméstica a hombres mayores de 65 años y que se imparte en las cocinas profesionales

del centro municipal 1º de Mayo (calle Química, 1) de 17 a 20 horas para aprender a cocinar de la mano de un cocinero profesional.

El chef Carlos Sáez continúa siendo el encargado de conducir estos programas que arrancaron tras la pandemia. Durante el confinamiento, los técnicos municipales del Ayuntamiento de Leganés detectaron que muchos vecinos mayores se encontraban en situación de vulnerabilidad al no saber cocinar ni organiEL CHEF CARLOS SÁEZ ESTÁ AL FRENTE DE ESTA INICIATIVA DEL AYUNTAMIENTO zar los alimentos o realizar la compra diaria. Muchos de ellos habían perdido a sus parejas o se encontraban enfermas. El primer taller se impartió en los domicilios, pero debido a su éxito pronto hubo que buscarle acomodo en instalaciones municipales.

Lista de espera

Durante este curso se están impartiendo clases por las tardes a grupos de alrededor de 10 personas. En estos momentos hay lista de espera pero los interesados pueden inscribirse o obtener más información en los teléfonos de la Delegación de Mayores: 91 248 93 02, 91 248 93 03 y 639 15 27 96 o en su centro de Mayores de referencia.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de Leganés, en nuestra página web

Llorente pide una reunión a Ossorio por los centros educativos

El alcalde quiere hablar con el consejero regional sobre los trabajos previstos en el instituto Rafael Fruhbeck y el colegio Gabriela Morreale

EDUCACIÓN

GENTE

El alcalde de Leganés, Santiago Llorente, ha solicitado una reunión formal al consejero de Educación y vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Enrique Ossorio, para trasladarle la "preocupación de los vecinos de los barrios de Arrovo Culebro v Solagua" por el estado de la construcción del instituto Rafael Fruhbeck de Burgos y su ampliación prevista en el borrador de los presupuestos de 2023, así como por las obras del colegio Gabriela

Llorente pide a Ossorio que el encuentro serviría para poder trasladar a los vecinos "la seguridad de que esas obras se van a realizar en tiempo y forma, como se había prometido".

Datos concretos

Al margen de la misiva, el primer edil leganense ha declarado que se necesita saber datos concretos, como las "fechas de inicio de las obras y conocer cuándo podrán los vecinos del barrio estudiar en estas infraestructuras". Llorente teme que después de que la Comunidad de Madrid no haya sido capaz de aprobar estos Presupuestos", entiende "que estas obras están en riesgo" y exige saber "qué medidas se van a tomar para que estos centros vean el final de las obras y los alumnos no tengan que convivir con ellas".



Colegio Gabriela Morreale

"Sin médicos" en los dos centros de Urgencias

La Federación de Asociación de Vecinos de Leganés denuncia que ni La Fortuna ni Zarzaquemada cuentan con facultativos

SANIDAD

E. P.

La Federación Local de Asociaciones de Vecinos de Leganés (FLAV) ha denunciado que los dos centros de Urgencias del municipio, el de Marie Curie en La Fortuna y

María Ángeles López en Zarzaquemada, continúan "sin médico", por lo que han recordado a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, que "los recortes en sanidad matan".

El colectivo ha denunciado que estos 'recortes' son "patentes desde hace muchos años" y ha señalado que "pesan los 27 años de recortes continuados con gobiernos del PP". En este punto, la Federación ha reprochado a Sanidad que la región sea la "segunda con menor ratio de médicos por cada mil habitantes (de 0,68)" y que sea la primera comunidad "con menor personal de enfermería", con una ratio de 0,5 por mil habitantes. También ha recordado que Madrid es la que dedica "un menor porcenta-

je (10,6%) del gasto sanitario a la Atención Primaria", al tiempo que ha apuntado que es la tercera región del país que "más dedica a conciertos con la sanidad privada", con 8,48 euros.

Datos

A juicio de la Federación leganense, "estos datos explican la situación de la sanidad pública y en especial en la atención primaria", que estaría afectando a la localidad.

ULEG critica la ausencia de presupuesto municipal

POLÍTICA

REDACCIÓN

El portavoz del partido independiente Unión por Leganés (ULEG), Carlos Delgado, ha criticado duramente el hecho de que el alcalde de la ciudad, Santiago Llorente, no haya presentado un proyecto de presupuestos municipales para este año 2023. Delgado asegura que "demuestra sus pocas ganas de trabajar y una carencia de proyecto de ciudad" y añade que "no es por la habitual ineptitud y desidia con la que actúa, sino porque asume que ni tiene un proyecto que ofrecer al vecino ni va a ser alcalde tras las elecciones del próximo 28 de mayo y no le merece la pena destinar esfuerzos a esta cuestión".

DEPORTES

DEPORTES



FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Tres finales para comenzar febrero

La jornada 19 del Grupo 7 depara enfrentamientos directos entre los seis últimos de la clasificación • El Aranjuez podría quedarse muy descolgado en el caso de perder en Villalba

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Apenas acaba de comenzar la segunda vuelta de la fase regular y, aunque pudiera sonar a exageración, varios de los equipos implicados en la carrera de fondo por evitar el descenso a Preferente afrontan una jornada clave. Sí, es cierto que después de esta fecha número 19 aún restarán 33 puntos por disputarse, pero no puede perderse de

AL TERCERO POR LA COLA SOLO LE SEPARAN 3 PUNTOS DE LA DÉCIMA PLAZA vista que los resultados con los rivales directos pueden ser un factor diferencial en caso de empate a puntos a final de la temporada.

Esa es la razón por la que hasta tres de los partidos que se disputan este domingo llegan cargados de un dramatismo impropio de un 5 de febrero, lejos al 23 de abril en el que se jugará la última jornada. Para empezar, el colista, el Real Aranjuez, visita a partir de las 11:30 horas al Collado Villalba, el equipo que, en estos momentos, abre la zona de permanencia. Los ribereños, que solo tienen 9 puntos en su casillero, vienen de caer en casa ante otro rival directo, el Canillas, y son conscientes de que una nueva derrota les dejaría muy leios del ansiado obietivo.

A esa misma hora, pero en el distrito de Hortaleza, se ju-

gará el choque entre el CD Canillas y el Fuenlabrada Promesas, o lo que es lo mismo, el partido entre el tercero y el segundo por la cola, respectivamente. Aunque solo hay dos puntos de margen entre ambos, sus dinámicas son bien distintas: mientras el Canillas ha encadenado dos triunfos de forma consecutiva, el filial fuenlabreño ha caído derrotado en las tres últimas jornadas, dos de ellas como local ante el RSC Internacional (2-5) y el Pozuelo de Alarcón (2-3).

Igualdad En función de los re-

sultados que se den en el tramo matinal, el partido vespertino (17 horas) entre el Paracuellos Antamira y el Galapagar puede ser más o menos relajado. Los locales siguen perdiendo fuelle y llevan sin conocer la victoria desde el pasado 6 de noviembre, una mala dinámica que les ha llevado a situarse con solo dos puntos de colchón respecto a la zona de descenso, empatados con el Collado Villalba. La situación del Galapagar no es mucho más desahogada, ya que, con 21 puntos (solo uno más que su próximo rival), también siente de cerca el aliento de los

Respecto a la zona alta, el líder, el Ursaria, recibe a Las Rozas, tercer clasificado, tras empatar sus dos últimos partidos, mientras que el segundo de la tabla, el RSC Internacional, se mide al Alcalá.

puestos de peligro.

FÚTBOL | PRIMERA FED.

Un derbi con altas expectativas en Valdebebas

F.Q

A pesar de no haber podido pasar del empate en la jornada precedente, tanto la AD Alcorcón como el Real Madrid Castilla continúan como líder y segundo clasificado, respectivamente, del Grupo 1 de Primera Federación. Dicha situación se podría alterar este domingo (12 horas), ya que el calendario depara un derbi entre ambos en la Ciudad Deportiva de Valdebebas.

Los alfareros llegan al Alfredo Di Stéfano con el aval de ser el mejor visitante de la competición (empatado a 19 puntos con el Celta B y el Córdoba), aunque con las dudas que generan sus dos resultados recientes (un punto sobre seis posibles y 180 minutos sin marcar). Por su parte, el filial madridista guerrá hacer buenos sus números como local (no conoce la derrota en Valdebebas) para mantener la esperanza de acabar la fase regular como líder v. por tanto, lograr el ascenso directo a Segunda División.

Agobios

De los otros representantes madrileños, solo el Sanse jugará como local. Será en la tarde del domingo (18 horas) con el San Fernando CDI (cuarto por la cola) como rival. Por su parte, el Fuenlabrada afronta una auténtica final en el campo del colista, el Ceuta, mientras que el Rayo Majadahonda visitará el Nuevo Vivero de Badajoz.

FÚTBOL | LIGA F

La zona Champions se va clarificando

El Real Madrid aventaja en 13 puntos al Atlético, a falta de jugar un partido aplazado

F. Q. S.

Poco a poco, la Liga F va poniéndose al día. El próximo miércoles 8 el duelo entre el Granadilla Tenerife y el Real Madrid servirá, por fin, para que todos los equipos cuenten con el mismo número de partidos disputados, además de dar la oportunidad al equipo de Alberto Toril para abrir más brecha respecto a sus perseguidores.

El equipo blanco aventaja ya en 13 puntos al Atlético, a la espera de lo que ocurra en ese choque aplazado y en la jornada 18, que se disputa este fin de semana. En ella, el Real Madrid tiene una complicada salida al campo del Valencia, mientras que el Atlético de Madrid visita en la mañana del domingo al Sporting de Huelva.

Mejoría

Muy cerca del equipo rojiblanco, a un solo punto, se ha situado el Madrid CFF tras su importante triunfo en el campo del Real Betis, con remontada incluida. De este modo, el conjunto que ahora entrena Víctor Martín puso punto y final a una mala racha de resultados. Este domingo (12 horas) vuelve a jugar ante su público para recibir a la Real Sociedad de Natalia Arroyo, equipo al que aventaja en 4 puntos.

FÚTBOL | SEGUNDA FEDERACIÓN

El Unión Adarve no quiere problemas

GENT

Con 24 puntos en su casillero, el Unión Adarve sigue fuera de la zona de descenso en el Grupo 5 de Segunda Federación, aunque el exiguo colchón de dos puntos invita a pensar en que el equipo del barrio del Pilar no puede dormirse en los laureles. Para buscar esa tranquilidad, el Adarve recibe este domingo (12 horas) a un Montijo con el que está igualado a puntos.

Además, también se jugarán los siguientes choques: Diocesano-Navalcarnero, Socuéllamos-Alcorcón B, Atlético de Madrid B-Coria y Segoviana-Leganés B.





PUBLICIDAD 11

LOS FINES DE SEMANAS Y DÍAS NO LECTIVOS



Entra y utiliza los
PATIOS Y PISTAS
EXTERIORES
de los colegios

Leganés PISTAS ABIERTAS

ENTRADA LIBRE 10

10:00 a 14:00 h. 16:00 a 18:00 h. CEIP Aben Hazam, CEIP Antonio Machado, CEIP Ángel González, CEIP Concepción Arenal, CEIP Lepanto, CEIP Marqués de Leganés, CEIP Miguel Hernández, CEIP Trabenco, CEIP Víctor Pradera y Centro Municipal Azorín en Vereda de los Estudiantes.



www.leganes.org

@ayto.leganes

@ @aytoleganes



Los centros no abrirán sus puertas en las jornadas en las que los propios colegios tengan organizada alguna actividad previa.

MIGUEL CAMPELLO

"No me considero escritor; me dedico a recopilar los recuerdos de lo que vivo"

El artista ilicitano lanza este viernes 3 de febrero un nuevo álbum de estudio, 'Noche y día', compuesto por 20 canciones que parten de sus vivencias personales

ENTREVISTA DE **FRANCISCO QUIRÓS SORIANO** (@FranciscoQuiros) | FOTO DE **ELVIRA MENA**



utenticidad. Esa quizás sea la palabra que mejor defina a Miguel Campello. El artista ilicitano publica este viernes 3 de febrero su nuevo disco, 'Noche y día, un doble álbum compuesto por 20 canciones donde se aprecia su sello personal. Esa creatividad para componer se deja notar en cualquier conversación, donde es capaz de

hablar de música y acabar ligándolo con reflexiones profundas. Pasen y lean.

¿Cómo definirías este nuevo disco?

Incluir 20 temas responde a una necesidad de no dejar canciones fuera. Para mí las letras de cada disco son un desahogo, todo surge de una manera que hace que no tenga una explicación lógica, es ese concepto de reunir todo lo que vives, incluso lo que sueñas. Más que escribir, me dedico a guardar recuerdos. Estoy buscando una expresión porque no me considero escritor, en verdad me dedico a recopilar esos recuerdos de cosas que vivimos, que creo que es algo que, en mayor o menor medida, hacemos todos. Hay gente que tiene el poder de sentarse e inventar un mundo; yo, en cambio, tengo que vivirlo, aunque luego lo rein-

Desde hace unos meses ha habido varios adelantos. ¿Qué valoraciones te están llegando de estos temas nuevos?

Desde hace un tiempo estoy tranquilo en ese sentido, por decirlo de alguna manera es como si el público y yo nos conociéramos. Aun con el nerviosismo habitual, sé que la canción que a mí llena y me hace sentir también le generará lo mismo a otra persona. Mis canciones es darle vueltas a cosas sobre las que llevo pensando mucho tiempo, como ese investigador que lleva detrás del mismo caso 15 años. En el fondo todos somos lo mismo: buscamos lo que nadie ha hecho, aunque realmente ya está todo inventado

Llama la atención que sea un doble álbum con 20 canciones, justo en un momento en el que muchos artistas aseguran que la industria no apuesta por los discos.

No siento que vaya a contracorriente. Yo soy partícipe también de que hago una canción y me gustaría que mi público la escuchara inmediatamente, siempre he soñado con esta inmediatez de la que nos quejamos pero que realmente la hemos buscado. Soy muy nervioso desde niño, siento que se está igualando el tiempo a la velocidad en mi manera de ver las cosas. Vengo de la escuela anterior, cuando no existía ninguna red social. Hemos pasado a un mundo del 5G en el que si algo tarda un segundo ya nos estamos quejando. Una de dos, o te subes al carro o te quedas fuera. Sigo haciendo ejercicios para poder llevar ese carro, porque si no, te toca bajarte.

¿Cómo valoras, entonces, la situación actual respecto al consumo cultural? Parece que si no pones tu disco en Spotify o YouTube no existes, es absurdo re-

negar de todo ello cuando quiero que mis canciones lleguen a la gente y compartirla con ellos. De esas plataformas, los artistas apenas ganamos nada, al final tienes que hacer tus conciertos. Siempre he confiado en el amor al arte, por eso seguiré escribiendo, doy gracias a Dios que haya ese escaparate, vivo de lo que me gusta. Creo que, sobre todo, lo que nos molesta a los músicos es que no sepamos quién es el jefe de Spotify, que no nos invite a la cena de empresa; si hiciésemos esto un poco más familiar, funcionaría de otro modo. Por otro lado, prefiero tener pocos seguidores y saber quiénes son a tener un millón y que sea mentira; hay gente que prefiere engañarse a sí misma con la numerología. Artísticamente, aunque una canción lo vaya a petar, si a ti no te llena, la vas a aborrecer. Yo no he aborrecido nunca ninguna canción mía, y en todos los conciertos toco temas que llevo muchos años interpretando. Cómo las voy a aborrecer si esas canciones me han dado lo que soy a día de hoy, no voy a renegar de un pasado del que estoy orgulloso.

¿Cuándo se inspira más Miguel Campello para componer, en la noche o en el día?

Suelo vivir muchos amaneceres. Ahí lo apago todo y disfruto de la transición. Creo que los seres humanos no percibimos cosas que son brutales y que solo apreciamos cuando las vemos en los documentales, el universo está ahí y somos

"NO HE ABORRECIDO NINGUNA CANCIÓN MÍA, ME SIENTO ORGULLOSO DE TODO ESE PASADO"

> "EL MEJOR PREMIO ES SEGUIR VIVO ETERNAMENTE POR EL LEGADO MUSICAL"

parte de él. Cada uno interpreta las cosas a su manera, por eso da miedo que algo pueda sentar mal a alguien. Caemos en la autocensura por si acaso. Por ejemplo, en este disco había una canción en la que decía "hoy me siento el Rey de España", que es una expresión muy popular. Lo acabé cambiando por si alguien lo atribuía a la Monarquía y le sentaba mal.

Uno de los adelantos del álbum es 'De fiesta con Lola Flores'. ¿Qué significa para ti esta artista?

En mi casa se quiso mucho a Lola Flores, siempre me llamó la atención esa cercanía y espontaneidad, se metió en todas las casas, formaba parte de muchos hogares. Para mí esta canción es una dedicatoria. Soy muy de pensar en cuando no estemos, quiero crear obra para luego ser recordado; es más importante dejar esa huella y seguir viviendo eternamente por ese legado. Ese sería el mejor premio, nada de un Grammy.





GENTE EN MADRID | DEL 3 AL 10 DE FEBRERO 2023 OCIO | MUYFAN 13

AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



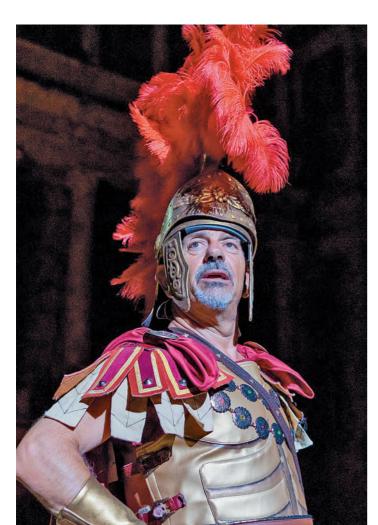
'DOBLETE' PARA CERRAR EL INVERFEST: Enero ha sido un poco más llevadero gracias a Inverfest, un festival que sigue consolidándose como una de las grandes citas anuales en la región dentro del ámbito cultural. Este fin de semana, últimos conciertos, destacando las dos actuaciones de Guitarricadelafuente en el Teatro Circo Price el sábado 4 y el domingo 5, con todas las entradas vendidas. Otra de las citas destacadas llegará de la mano de La Bien Querida en La Riviera.

MADRID >> Hasta el domingo 5 | Diversos emplazamientos | Cartel y venta de entradas en Inverfest.com



TODO POR UNA MADRE: El espectáculo de flamenco 'Por la gloria de mi Mare' habla de Gloria, la madre de una bailaora que proyecta en su hija, una estrella en ciernes, todos sus sueños e ilusiones y dando lugar a disparatados enredos.

ALCORCÓN >> Sábado 4.20 horas | Teatro Buero Valleio | Entradas: 8-12 euros



CARLOS SOBERA VIAJA EN EL TIEMPO: Miles Gloriosus es un prototipo de hombre que resulta muy familiar. Es un tipo empoderado, fanfarrón, pagado de sí mismo, narcisista y obsesionado por el sexo. Cree firmemente que todas las mujeres le adoran, y a todas las mujeres pretende.

S.S. DE LOS REYES >> Sábado 4.20 horas | Teatro Adolfo Marsillach | Precio: 18 euros



MUSICA E HISTORIAS EN FAMILIA: 'Oh!' es un concierto familiar guiado por el asombro hacia lo cotidiano en 12 canciones originales sobre textos descacharrantes de poetas actuales, todo ello con La Fantástica Banda, una compañía con muchos años de trayectoria. LAS ROZAS >> Sábado 4, 18 horas | Auditorio Joaquín Rodrigo | Precio: 6 euros



EMPRENDER EL VUELO: La compañía La Calòrica firma la obra 'Las aves', un espectáculo de creación colectiva a partir de la obra de Aristófanes, enfocada en el auge del populismo neo-liberal y en los mecanismos emocionales que lo hacen funcionar.

COSLADA >> Sábado 4.19 horas | Teatro Municipal | Precio: 10-12 euros

REGRESA LA CITA LOCAL **CON EL FLAMENCO**

Arranca el XII Concurso Nacional de Flamenco Ciudad de Tres Cantos con el concierto de Argentina.

TRES CANTOS >> Sábado 4, 19 horas Auditorio Municipal | 15-20 euros

LOS MEJORES TRUCOS DE MAGIA, DE CERCA

Jammes Garibo, ganador del Premio Nacional de Magia, presenta el espectáculo 'Maestros de la magia'.

BOADILLA >> Sábado 4, 18 horas Auditorio Municipal | 5-20 euros

CITA CON 'LOS DESIERTOS **CRECEN DE NOCHE'**

Se trata de un espectáculo con música en directo construido con piezas de 'Teatro menor', de José Sanchis Sinisterra.

GETAFE >> Sábado 4, 19 horas Teatro Federico Ga Lorca │ 10 euros

EL ENORME LEGADO DE JOAOUÍN SOROLLA

Recorrido por los últimos años de vida del pintor valenciano a través de una amplia selección de documentos.

MADRID >> Hasta el 25 de junio Museo Sorolla | 3 euros

14 MUYFAN | GASTRONOMÍA DEL 3 AL 10 DE FEBRERO 2023 | GENTE EN MADRID

FERIA GASTRONÓMICA | ALIMENTOS DE ESPAÑA

Madrid Fusión supera los 20.000 visitantes en 2023

Los mejores cocineros del mundo, como Dabiz Muñoz, Ricard Camarena y Quique Dacosta, explicaron algunos de sus secretos • Los asistentes pudieron conocen las técnicas de I+D y los nuevos platos de los restaurantes

D. N. @dnebreda_

adrid tiene claro que buena parte del turismo también se debe a la gastronomía de un lugar. Es por ello que están promoviendo el sector con diversas estrategias y, una de ellas, es la promoción de la feria mundial Madrid Fusión. La XXI edición, celebrada la semana pasada en el Ifema, ha cerrado con sus mejores datos de la historia. Ha alcanzado 21.106 visitantes (un 25% más que en 2022), 1.771 congresistas y ha contado con 1.216 periodistas acreditados.

Durante las tres jornadas, los cocineros más reconocidos han contado alguno de sus secretos. Los asistentes han podido disfrutar de la creatividad de Dabiz Muñoz, del aprovechamiento extremo de los productos de Ricard Camarena y de la necesidad de buscar la belleza por la que aboga Quique Dacosta. Además, Paul Andrias Ziska, Nicolai Tram o Virgilio Martínez y Pía León han pre-



NOELIA TOMOSHIGUE: La pastelera ganó el VI Premio Pastelero Revelación con el postre 'Furusato', palabra japonesa que significa lugar de origen. Entre sus ingredientes destacaron el cítrico 'sudachi' y la miel de castaño andaluz.

LOS ASISTENTES
DESCUBRIERON
NUEVOS
PRODUCTOS
COMO EL SILURO

confines del planeta, que van desde los Andes hasta las Islas Feroe.

sentado sus provectos en los

Mar y río

En esta edición el mar ha tenido un gran peso. Durante la jornada de cierre de Madrid Fusión, el chef de Nado en La Coruña, Iván Domínguez, explicó que la sal de mar le permite "modificar las textu-

firmeza, potencia y sabor" apoyándose en técnicas sencillas y conocidas por todos como "curaciones, desalar y cocinar". Por su parte, el portugués Rodrigo Castelo ex-

tugués Rodrigo Castelo expuso como en su restaurante ofrecen a los mayores depredadores de los ríos como el siluro. La técnica de cocinado es similar a la del bacalao: a baja temperatura, con un pil-

ras, desde crudo para ganar

pil, garbanzos y una salsa de 'massa à barrao'.

En esta edición tampoco podía faltar el I+D de los mejores restaurantes. Julián Otero, miembro del I+D de Mugaritz explicó en su ponencia que entienden la creatividad "como una herramienta para solucionar problemas, que en nuestro caso es una carta de más de 20 platos en un año".



'Showcooking' en el stand de Fuerteventura MADRID FUSIÓN

POSTRES

Nuevos dulces con menos grasas y azúcares añadidos

Los mejores reposteros pasaron por Madrid Fusión Pastry, que en su segunda edición ha recibido a figuras nacionales e internacionales de la talla de Antonio Bachour (Bachour, Miami), el mejor repostero del planeta, quien al son de los tiempos ha reducido a la mitad el azúcar y la grasa de sus elaboraciones, "simples, ricas y saludables" y con más presencia de vegetales, como la de remolacha. Por su parte, Eric Ortuño (L'Atelier, Barcelona) desveló los secretos del mejor panettone artesano de chocolate de España. Lo elabora con masa madre cuidada durante un año y fermentación de tres días para conseguir una miga tierna y melosa, con gotas de chocolate con leche de 40% cacao.

Turrones

Otro postre típico como es el turrón fue el motivo central de la ponencia de David Gil, director de Innovación de I+Desserts. que aplica técnicas revolucionarias al universo turronero. Lo hace desde el molde, huvendo de las planchas tradicionales. buscando nuevas texturas y la presentación en envases rupturistas. Elabora sus propios chocolates de café, hibisco v frambuesa, entre otros.

GALARDÓN | NUEVOS TALENTOS

Javier Rivero y Gorka Rico, premio Cocinero Revelación

Los jóvenes reivindican los hábitos alimentarios de los antiguos caseríos vascos en su pequeño restaurante Ama Taberna de Tolosa

Javier Rivero y Gorka Rico se han convertido en los cocineros revelación de 2023. Estos jóvenes de 32 y 27 años llevan cocinando juntos "desde que empezaron a estudiar en la universidad de verdad", confesaba Javier. "Unos cinco años, que es el tiempo que llevamos en Ama Taberna", puntualizó Gorka durante el discurso de recogida del galardón.

Su filosofía en la cocina recupera recetas tradicionales muy ligadas al territorio, a lo local y a las estaciones, para reinterpretarlas y presentarlas bajo el tamiz de lo contemporáneo y siempre con el producto como punto de guía para poner en valor el trabajo de los pequeños productores del entorno de su pequeño restaurante.

Comarca

Ambos cocineros tienen claro que deben seguir la hoja de ruta que les marca los productos de su comarca, Tolosa. Y si hay un plato estrella en Ama Taberna es la merluza, que tiene un mensaje claro. "No necesitamos trabajar el mar para poner en valor nuestra propia tierra. Guisamos el mar como si estuviéramos en el caserío sirviéndola con un caldo de oveja reducido", señaló Gorka. De hecho, su principal objetivo es que el cliente coma y se lleve el sabor del entorno y se coman un trozo del bosque con la presencia de castañas, nueces o setas, o productos de la huerta, con el puerro como ingrediente predilecto.

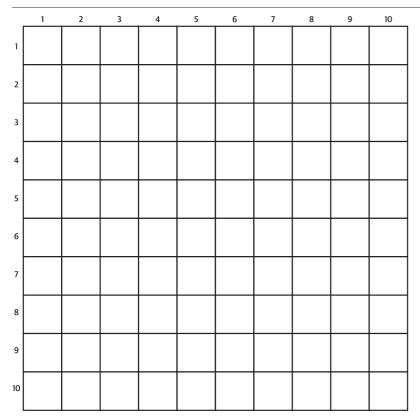


Los premiados recogiendo el galardón MADRID FUSIÓN





CRUCIGRAMA BLANCO



Horizontales:

1. Persona que se ocupa de mantener las vía públicas limpias. 2. Sucesión continuada de olas. Famosa flor heráldica. **3.** Antigua ciudad de Bitinia, en Asia Menor. Sentimiento de tristeza. **4.** Pájaros. Que paga mucho. **5.** Número necesario para sacar dinero en el cajero. Tuve un hijo. La primera. 6. Pilas cuádruple A. Marea, en inglés. 7. Roma. Que tiene manchas. Vulgarmente nada. 8. 2ª persona. Diminutivo de Fernando y no es Fer. Superman. **9.** Girada es una zeta. Conocimiento especulativo. 10. Dispositivo que sirve para recibir o emitir ondas. Escuchad.

Verticales:

1. El más famoso de la familia fue Napoleón. 2. Aligerar, hacer menos pesado. Pegue. 3. Vuelves a cenar. Prep. que indica el lugar donde está algo. 4. Roes, desgastas. Adverbio que indica que algo se produce aunque no se espere. Toledo. 5. Sufijo diminutivo y despectivo. Fósforo. Suspenso muy vulgar. 6. La mitad de un peque. Se deslicen con botas especiales, sobre hielo, por ejemplo. 7.500 romanos. Lapso de tiempo. 8. Seleccionado. Uno de los metales, clásicos, más preciados. 9. Rinoceronte de dibujos. Denota en qué lugar tiempo o modo se realiza lo expresado por el verbo. Dos romanos. **10.** Españolización de la voz Hosanna. Haced en el horno o en el fuego.



EMERGENCIA HAMBRE

Colabora en



HORÓSCOPO DE LA SEMANA



• SALUD: •••• ■ DINERO: • • • • • • AMOR: • • • •



• SALUD: • • • • • • DINERO: • • • • • • AMOR: • • • •



• SALUD: • • • • • • DINERO: • • • • • • AMOR: • • • •



• SALUD: • • • • ■ DINERO: • • • • •

• AMOR: • • • • N **LEO**

• SALUD: • • • • • • DINERO: • • • • • AMOR: • • • •

23 JUL — 22 AGO

VIRGO 23 AGO — 21 SEP

• SALUD: • • • • • • DINERO: • • • • • • AMOR: • • • •



• SALUD: • • • • •

 DINERO: ● ● ● ● • AMOR: • • • •

ESCORPIO 23 OCT — 21 NOV

• SALUD: • • • • • DINERO: ● ● ● ● ● • AMOR: • • • • •

SAGITARIO 22 NOV — 22 DIC

• SALUD: • • • • • • DINERO: • • • • • AMOR: • • • •

10 **CAPRICORNIO** 23 DIC — 21 ENE

• SALUD: ••••• DINERO: ● ● ● ● • AMOR: • • • •

ACUARIO 22 ENE — 21 FEB

• SALUD: • • • • • • DINERO: • • • • • AMOR: • • • •

PISCIS 22 FEB — 20 MAR

• SALUD: • • • • • DINERO: • • • • • AMOR: • • • •

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

SUDOKUS

1	2	4			9		6	
		7	6	2		1		9
9					4			8
		3	7				9	5
7	9		4		3		2	6
4	6				2	7		
6			3					2
8		9		6	1	3		
	3		9			6	1	7

15

6	2						
			4	8			
7			9	5		3	
	1	6		4	3		
		2			1		
		8	1		4	9	
	3		2	7			9
			5	6			
						1	7

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.



		OUDUKU ADAJU									
3			7		6	-	-	0	6	0	-
L			4	1	3	8		8	0	9	0
Н			3	S	8	9	6	G	1	†	L
-	1		6	Þ	9	1	1	S	9	3	8
∀	,		9	6	b	2	9	L	8	1	3
d			8	1	L	6	8	Ω	2	Q	b
∀	,		2	9	8	Þ	8	1	9	1	6
V			Þ	3	2	9	9	6	ī	8	1
0	r		F	9	1	8	5	Þ	3	6	9
8	ŀ		9	8	6	ı	1	8	Þ	5	9
				_	_						





Las noticias de 25 municipios de la Comunidad de Madrid en 14 periódicos



Gente



Compra en el

COMERCIO LOCAL

Te conocen, te asesoran, te cuidan, tú eres lo importante.

Compra en Leganés





www.leganes.org





