

# Gente

AÑO 17, NÚMERO 685  
DEL 13 AL 20 DE ENERO DE 2023

madrid

PARLA | PINTO | VALDEMORO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Tenemos dos partes,  
y una es detestable"

Tras triunfar en ciudades como Avilés, 'Retorno al hogar' llega a Madrid con actores de la talla de Miguel Rellán



Compra  
Venta

Con su pedido  
obtendrá un  
10% de descuento  
con el código  
ALCANAGEN

Librería  
Alcana  
2002 - 2022  
Encuadernado  
de libros

COMPRAMOS LIBROS  
Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO  
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com  
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988  
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 4

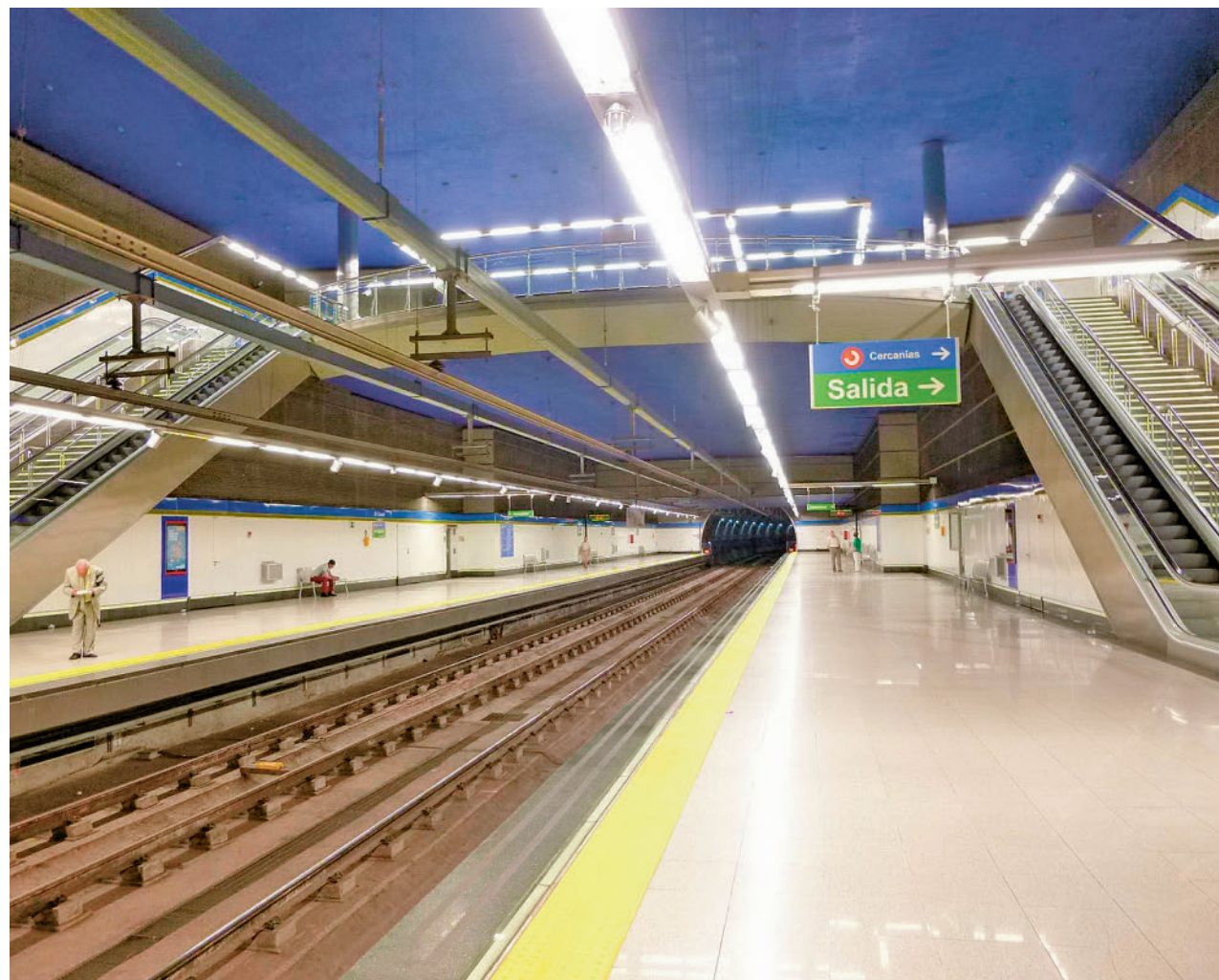
## Pagar la mitad del alquiler estando a media hora del centro

Un informe del portal inmobiliario Fotocasa revela que los precios bajan un 50% en varios puntos de la periferia que están a menos de 30 minutos en tren ● Las rentas en la capital están alcanzando máximos históricos en estos meses

SANIDAD | PÁG. 7

## Médicos y pediatras vuelven a la huelga

Los paros en Atención Primaria regresan esta semana tras la tregua por la Navidad



TRANSPORTES | PÁG. 8

## La Línea 3 llegará este año al Sur

La llegada de la Línea 3 de Metro a la zona Sur es uno de los principales retos de la Consejería de Transportes ● Las obras de prolongación a El Casar terminarán antes de que acabe el año y beneficiarán a un millón de personas en Móstoles, Alcorcón, Getafe, Leganés y Fuenlabrada

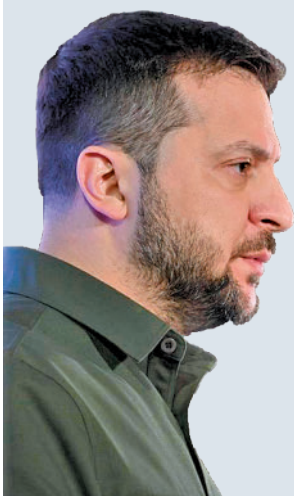


DEPORTES | PÁG. 10

## La cuesta de enero más empinada

El Real Madrid afronta este domingo la posibilidad de lograr su primer título del curso ● La Supercopa comprime un poco más el calendario con Liga, Copa, Champions y Mundial





## LA FRASE

"No habrá una Tercera Guerra Mundial. Esto no es una trilogía"

**Volodymyr Zelensky**

El presidente ucraniano mandó un mensaje impactante, pero de cierta calma, a través de un vídeo en la gala de los Globos de Oro 2023.

## LA CIFRA

14%

**Un invierno un poco más frío**

Según el Informe de Indicadores de Pobreza Energética, el 14% de los españoles ni siquiera puede permitirse encender la calefacción en su hogar por el alto coste.

## OBITUARIO



**La Familia Real, de luto**

Constantino de Grecia, el tío del rey Felipe VI y hermano de la reina Sofía, falleció este martes a los 82 años tras haber sido ingresado en estado grave.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



**Brasil, escenario de diversos disturbios**

## EL APUNTE

## Enero, el mes mundial contra la democracia

Si 2020 fue, entre otras cosas, el año de la pandemia, 2021 el del asalto al Capitolio y 2022 el de la invasión rusa de Ucrania, 2023 parece haber nacido con la intención de reclamar su hueco en los libros de Historia. Brasil vivió un intento de Golpe de Estado días atrás, dejando imágenes que nos recordaron a lo vivido dos años atrás en Estados Unidos, con varios puntos de coincidencia: revueltas generadas a comienzos de enero por una derrota electoral.

Afortunadamente, la realidad de la política española no nos ha deparado aún problemas tan serios como estos, pero siendo expertos en importar modas poco edificantes y con una polarización galopante uno no puede asegurar de forma tajante que nunca se vaya a producir el asalto a una institución democrática.

Quizás esta inseguridad sería menor si todos los políticos destacados de nuestro país hubieran condenado de forma contundente lo acaecido en Brasil. Lejos de ello, algunos cayeron en el manido "esto está muy mal, pero...", una fórmula ambigua con la que poder atizar al adversario. Si desde las propias instituciones no se muestra ejemplaridad, será más difícil pedírselo a una parte de la sociedad que parece más dispuesta a crisar el clima con protestas desafiantes que a manifestarse por la pérdida de derechos y servicios.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### El colapso sanitario vuelve a ser viral

Los trabajadores de Urgencias de hospitales públicos madrileños como La Paz han denunciado la situación que atraviesan sus servicios debido al incremento de pacientes en los primeros días del año y la falta de camas y profesionales sanitarios.

## EL SEMÁFORO



### El caso Azud sacude al PSOE valenciano

La investigación de la Guardia Civil podría acreditar que los gastos cargados a una serie de empresas podrían tener como destino final la financiación ilegal de este partido político.



### El fútbol como maquillaje recurrente

Un mes después del Mundial, el fútbol español mira a Arabia Saudí. La celebración de la Supercopa vuelve a poner en duda los derechos sociales en ese país, especialmente los de las mujeres.



### Buenas noticias sobre la capa de ozono

Según ha confirmado la Organización Meteorológica Mundial, la capa de ozono se está recuperando y podría contribuir a evitar un aumento de hasta 0,5°C la temperatura global.



@gentedigital



**Comprar por Internet a empresas españolas  
es bueno para todos y todas.**



**CorreosMarket.es**

La plataforma online donde las empresas españolas venden sus productos.  
**Sin intermediarios. Sin comisiones.**







Viviendas de alquiler en Madrid capital GENTE

## Pagar la mitad de alquiler viviendo a menos de media hora

Un estudio realizado por el portal inmobiliario Fotocasa revela los grandes ahorros para los inquilinos que decidan abandonar el centro de la capital por zonas de la periferia ● Los precios en Madrid están alcanzando sus máximos

GENTE  
@gentedigital

Con el precio de la vivienda en alquiler en máximos históricos (en el mes de noviembre, la Comunidad de Madrid se posicionó como la tercera región más cara de España con un precio medio de 15,36 euros por metro cuadrado), muchos inquilinos se han visto obligados a buscar viviendas en zonas más alejadas del centro de Madrid capital,

donde esta cifra se dispara hasta los 16,71€/m<sup>2</sup>. Esto supone que un piso de 80 metros cuesta 1.336 euros al mes de media.

La rebajas (incluso la gratuidad en casos como Cerca-

### 15,36

**Euros/m<sup>2</sup>**  
El precio del alquiler en Madrid es de los más caros de toda España

nías) en el transporte público ha incrementado el interés por vivir en zonas más alejadas, ya que presentan un precio de alquiler más barato, están bien comunicadas y se puede acceder al centro. Según un estudio de Fotocasa, del precio del alquiler a tan solo 30 minutos en tren del centro de Madrid es un 50% más barato que en la almen-dra central.

El portal inmobiliario pone como ejemplo la estación de Nuevos Ministerios, ubicada

en un barrio donde los precios tiene una media de 20,87€/m<sup>2</sup>. A solo 29 minutos en tren de este intercambiador, el valor del alquiler puede llegar a ser un 50% más económico. Es el caso de Par-

### 1.336

**Euros**  
Es el precio medio de una vivienda de 80 metros cuadrados en la capital

que Polvoranca (Leganés), que presenta un precio de 9,8€/m<sup>2</sup>.

### Más emplazamientos

Entre las estaciones de tren más baratas de la provincia de Madrid a menos de 30 minutos del centro de la capital también se encuentra Orcasitas, ubicada a 16 minutos en tren y con un valor de 10,44€/m<sup>2</sup>; El Casar (Getafe), a una distancia de 25 minutos y con un precio de alquiler de 10,67€/m<sup>2</sup>; Leganés, cuyo precio de alquiler también se sitúa en 10,67€/m<sup>2</sup>; y Getafe Centro (Getafe), donde el alquiler de la vivienda registra los 10,96€/m<sup>2</sup>. Estas dos últimas están a 26 minutos del centro.

Las estaciones de Tres Cantos, Cuatro Vientos, Valde-lasfuentes (Alcobendas) y Zarzauquemada (Leganés), ubicadas a 25 minutos, presentan un precio que no supera los 11,17€/m<sup>2</sup>.

## Madrid registró 2.311 muertes más de las previstas

### AGENCIAS

En el año 2022 murieron en la Comunidad de Madrid 2.311 personas más de las previstas, de las cuales 1.308 fueron atribuibles a las altas temperaturas registradas a lo largo del verano, según los últimos datos publicados por el sistema de monitorización de la mortalidad diaria por todas las causas (MoMo). El objetivo de esta herramienta es identificar las desviaciones de mortalidad diaria observada con respecto a la esperada según las series históricas de mortalidad, y permite estimar de forma indirecta el impacto de cualquier evento de importancia en salud pública.

Se trata de una cifra menor si se compara con el año 2020, donde el exceso de mortalidad se situó en las 18.526 debido, principalmente, a la aparición del coronavirus. En cuanto a las atribuibles a temperatura, la de 2022 es la cifra más alta con creces de los últimos años (570 en 2020 y 263 en 2021).

### En España

A nivel nacional, se han contabilizado 33.900 personas más de las previstas, muertes de las cuales 5.876 fueron atribuibles a las altas temperaturas. En el año 2020, el exceso de mortalidad en España se situó en las 73.222 víctimas debido, principalmente, a la aparición de la covid-19, el cual ya ha provocado la muerte en el país de 117.413 personas desde su aparición hace ya casi tres años.

## Medio millón más de pruebas rápidas

La Comunidad adquiere test para detectar covid y gripe A y B ● El diagnóstico permite que los pacientes sean derivados de una mejor manera

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha adquirido 500.000 test rápidos frente a covid y gripe A y B por un total de 1.270.500 euros. Se distribuirán en los servicios de Urgencias de los hospitales públicos de la región y también en Atención Primaria y centros sociosanitarios,

tal y como detalló este miércoles el vicepresidente, Enrique Ossorio.

La Consejería de Sanidad recomienda la realización de test rápidos frente a la covid y la gripe A y B en las Urgencias en aquellos pacientes que acudan con infección respiratoria aguda y tengan criterios



Test rápido de covid-19

de ingreso hospitalario, para agilizar su diagnóstico y su traslado a los servicios de hospitalización.

Al mismo tiempo, señala que este tipo de pruebas permiten diferenciar las dos enfermedades víricas y así facilitar el establecimiento y la asignación y tratamiento de pacientes en circuitos asistenciales separados, covid y no covid. Además, optimizan los recursos diagnósticos, especialmente en la población considerada como frágil, bien por la incidencia de las enfermedades en su colectivo de

edad o en su área geográfica.

### Herramienta

Desde el Gobierno regional han hecho hincapié en que, "como ya se ha demostrado durante la pandemia", los test de diagnóstico rápido en el punto de atención son "una magnífica herramienta que permite una priorización y agilizar la toma de decisiones en un contexto de alta demanda asistencial evitando retrasos".

Las pruebas llegarán en los próximos días.



**MURPROTEC**<sup>®</sup>  
 Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís**  
**100% sin humedades,**  
 os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector  
 con certificación  
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,  
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de  
**65**  
 AÑOS DE  
 EXPERIENCIA  
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
 personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**



# Tres personas al día murieron en las carreteras en 2022

Las cifras reflejan un aumento tanto respecto a 2021 como a 2019, el último año sin restricciones de movilidad • Preocupa la siniestralidad peatonal

GENTE  
@gentedigital

El año 2022 que acaba de terminar no ha sido favorable en lo que tiene que ver con los accidentes de tráfico. Según los datos adelantados esta semana por el Ministerio del Interior, un total de 1.145 personas perdieron la vida en las carreteras españolas durante ese periodo, lo que arroja una media de tres fallecidos al día. La cifra supone un incremento del 14% respecto a 2021 (1.004 fallecidos) y del 4% en relación a 2019 (1.101 muertos), el último año en el que no hubo restricciones a la movilidad derivadas de la pandemia de covid-19.

El ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, señaló que “toca analizar las cifras y seguir trabajando para atajar las causas, reducir los fallecimientos y contribuir también a concienciar a la ciudadanía sobre el drama de los siniestros viales y sus dolorosas consecuencias”. También defendió que la siniestralidad en carretera “nunca es buena” y sentenció que “solo un muerto es demasiado”. “Tres fallecidos cada día es una cifra que nos debe

## LAS CIFRAS

# 1.145

**Personas**  
Perdieron la vida en las carreteras en 2022

# 1.042

**Accidentes**  
En los que se produjeron víctimas mortales

# 4.008

**Heridos graves**  
Se registraron durante el pasado año

# 833

**Víctimas**  
Perdieron la vida en carreteras convencionales

# 126

**Peatones**  
Es uno de los datos que más preocupan al Gobierno

hacer reflexionar y seguir trabajando con el único objetivo de reducir este balance inaceptable”, apostilló.

### Por vías

Por tipo de vía, las carreteras convencionales siguen siendo las que más fallecidos registran y también las que más aumentan en relación a 2019 (un 5% más, mientras que en autovía suben un 3%). En concreto, en 2022 un total de 833 personas fallecieron en accidentes de tráfico en vías convencionales, lo que supone el 73% del total, y 312 en autopista y autovía (27%). Por tipo de accidente, la salida de vía supone casi la mitad de los fallecidos, el 42% del total. Los muertos por esta tipología han aumentado un 13% respecto a los registrados en 2019.

Según el tipo de usuario, la tendencia ha cambiado de los últimos años, ya que en 2022 se han reducido en un 5% los fallecidos vulnerables y han aumentado un 10% los

fallecidos en turismo. En el cómputo global, han fallecido 422 usuarios vulnerables, 22 menos que en 2019. Este descenso se ha producido de forma significativa en los motoristas, con 251 fallecidos, 35 menos que en 2019.

### Peatones y edades

Los peatones fallecidos han aumentado, 126 en 2022 frente a los 118 de 2019. Más de la mitad de ellos fueron en autopistas y autovías (58, cinco más que en 2019); más de tres



Fernando Grande Marlaska, durante la presentación del informe

INTERIOR CREE QUE HAY QUE ANALIZAR LAS CAUSAS DE ESTE AUMENTO

de cada diez fallecidos en estas vías rápidas lo fueron cuando se habían bajado del vehículo; y solo ocho de los 126 fallecidos hacía uso de prendas reflectantes.

Por edades, los mayores descensos de fallecidos se producen en los grupos de 25 a 34 años con una disminución de un 11%; y de 45 a 54 años, con una reducción de un 9%. La franja que más aumenta es la de 55 a 64 años, con 197 fallecidos, un 23% más que en 2019 (160).

## SEGURIDAD VIAL | REACCIONES

### Piden que vuelva el margen de los 20 kilómetros por hora

Asociaciones de automovilistas y moteros piden que se recupere la capacidad de rebasar la velocidad máxima a la hora de adelantar

Asociaciones de automovilistas y moteros han pedido la revisión de la eliminación del margen de 20 kilómetros por hora para realizar adelantamientos en vías convencionales, que se aplica desde el pasado mes de marzo ante el incremento

de siniestralidad registrado en estas carreteras durante el año 2022. El presidente de Automovilistas Europeos Asociados (AEA), Mario Arnaldo, ha hecho hincapié en el “importante incremento de la mortalidad” registrado en carreteras secunda-



Carreteras españolas

rias, “siendo superior al experimentado en las autopistas y autovías, lo que hace sospechar que la eliminación de los 20 km/h de margen en los adelantamientos ha podido tener un efecto negativo para la seguridad vial”.

Por su parte, la portavoz y vicepresidenta de la Plataforma Motera Para La Seguridad Vial, María José Alonso, opina que “no funciona ni poner más radares ni la eliminación de ese margen de adelantamiento de 20 km/h, pensando que reduciendo la velocidad se

podía bajar la siniestralidad”.

### Revisión en marzo

En la rueda de prensa de presentación de los resultados provisionales, el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, recordó que esta medida entró en vigor el pasado mes de marzo y que transcurrido un año se procederá a la “valoración correspondiente”. La Dirección General de Tráfico ya apuntó en su momento que era una medida que podría ser revertida.





# Los médicos y los pediatras retoman su huelga

El sindicato Amyts y la Consejería de Sanidad se reunieron el miércoles sin acuerdo y los paros regresaron el jueves tras la tregua de la Navidad

GENTE  
@gentedigital

Tras la tregua navideña, los médicos de Atención Primaria y los pediatras de la Comunidad de Madrid retomaron este jueves 12 los paros con los que protestan por sus condiciones laborales. El comité de huelga y responsables de la Consejería de Sanidad se reunieron el miércoles 11 con el

objetivo de desencallar la situación, pero los avances fueron mínimos y no evitaron el regreso de las protestas.

“La reunión ha ido mal”, señaló la secretaria general de Amyts, Ángela Hernández, que explicó que la Consejería se ha cerrado a hacer “una gestión de presupuesto hacia la Atención Primaria”. La portavoz del comité de huelga ha insistido en que las propuestas no suponen avances



Protesta a favor de la sanidad pública

AMBAS PARTES  
SE ACUSAN DE  
QUE NO HAYA  
AVANCES EN LA  
NEGOCIACIÓN

y se han limitado a un “cambio de presupuesto de un sitio a otro”.

#### Complementos

Desde la Consejería de Sanidad ofrecen un complemento retributivo por la carga asis-

tencial por ser categoría deficitaria a médicos de familia y pediatras, otro por absorber más pacientes de los que les corresponden y un tercero por el turno de tarde.

Fuentes del departamento que dirige Enrique Ruiz

#### NEGOCIACIÓN

### Proponen tres mediadores “de prestigio”

El comité de huelga ha trasladado al Ejecutivo autonómico una petición de mediación con nombres de prestigio entre la profesión médica. Se trata de Enrique Castellón Leal, socio fundador y consejero de CRB Inverbio SGEIC SA; Tomás Cobo Castro, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos; y José Ramón Repullo, profesor emérito de Planificación y Economía de la Salud de la Escuela Nacional de Sanidad.

Escudero señalaron que el comité de huelga “solo quiere una subida lineal para todos los médicos de familia y pediatras de 479”. “Les da igual el resto de cuestiones”, señalan, criticando la “falta de voluntad” de Amyts.

# ¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que ofrece una ayuda eficaz.



La imagen representa a una afectada.  
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.  
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.  
CPSP21233CA1

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

#### El Efecto-Parche PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector.

Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

#### Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha

demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

Anunciado  
en  
TV

Para su farmacia:

**Kijimea Colon Irritable PRO**  
(CN-195962.1)



[www.kijimea.es](http://www.kijimea.es)



# La Línea 3 llegará al Sur en este año

La prolongación de Villaverde a la estación de El Casar es uno de los principales proyectos de la Consejería en el 2023 que acaba de empezar

## TRANSPORTES

GENTE  
@gentedigital

La Consejería de Transportes de la Comunidad de Madrid ha fijado sus principales objetivos de cara al año que acaba de comenzar, y uno de los más importantes afecta a la zona Sur de la región.

Se trata de la prolongación de la Línea 3 de Metro desde Villaverde hasta la estación

de El Casar, donde conectaría con la Línea 12 de MetroSur y con la C3 de Cercanías Renfe. El Gobierno autonómico estima que esta infraestructura mejorará la vida de casi 1,1 millones de habitantes de municipios como Leganés, Fuenlabrada, Móstoles, Alcorcón y el propio Getafe, ya que unirá este punto con la Puerta del Sol en solo 20 minutos.

### Presupuesto

Transportes espera que esta infraestructura, que tiene un



Visita de Isabel Díaz Ayuso a las obras de la Línea 3

BENEFICIARÁ A  
MÁS DE UN  
MILLÓN DE  
PERSONAS DE  
5 MUNICIPIOS

presupuesto de 92 millones de euros, esté operativa en el último trimestre de este año. Hasta ahora, la única conexión de Metro con MetroSur está en Alcorcón.

Este nuevo intercambiador de El Casar contará con un aparcamiento en superficie de más de 500 plazas, adscrito a la red de aparcamien-

to Aparca+T y gratuito para aquellos usuarios que utilicen el transporte público, además de zona de recarga de vehículos eléctricos.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Todas las noticias de la zona Sur, en nuestra página web

## El PP denuncia la ausencia de seguro en el Ayuntamiento

### MÓSTOLES

#### GENTE

El PP de Móstoles ha acusado al Gobierno municipal, formado por PSOE y Podemos, de "absoluta dejadez e irresponsabilidad" dado que el Ayuntamiento "carece de seguro de responsabilidad civil legal". "Preocupa que venida la prórroga del seguro de responsabilidad civil el 31 de diciembre no se haya producido en esta fecha una nueva adjudicación, con el riesgo e incertidumbre que tal situación implica en perjuicio de los ciudadanos", explicó el portavoz del PP, Alberto Rodríguez de Rivera.

"El Ayuntamiento de Móstoles denota con esta actitud una evidente incapacidad de gestión y una despreocupación total por los mostoleños", insistió el portavoz de los populares.

## Un kit para limpiar las heces de las mascotas

### ALCORCÓN

#### REDACCIÓN

La Empresa de Servicios Municipales de Alcorcón (Esmasa) ha iniciado la entrega de un kit gratuito para la limpieza de heces y orina de perros, que podrán solicitar todos los propietarios de mascotas.

"Con esta iniciativa buscamos dar herramientas y concienciar sobre el compromiso de las vecinas y vecinos con la limpieza de la vía pública cuando salen a pasear con los perros", ha explicado el segundo teniente de alcaldesa y presidente de Esmasa, Jesús Santos. El kit consta de un paquete de bolsitas para

recoger las heces de las mascotas y una botella plegable para llevar fácilmente una mezcla de agua y jabón que echar sobre los orines.

#### Solicitud

Los vecinos interesados en obtener el kit gratuito deberán inscribirse a través del formulario habilitado en la página oficial de la Empresa de Servicios Municipales del Ayuntamiento de Alcorcón: [esmasalcorcon.com/perros/](https://esmasalcorcon.com/perros/).

## El Pleno respalda a los sanitarios

### PARLA

Todos los grupos políticos del Ayuntamiento de Parla, excepto el PP, votaron este martes 10 de enero a favor de un manifiesto de los sanitarios de la localidad en el que se solicita un mínimo de 10 minutos por paciente y un incremento de la inversión en Atención Primaria.

## Aprobadas las obras del puente sobre las vías

### PINTO

El Gobierno local de Pinto (PSOE, Unidas Pinto y Podemos) ha aprobado las obras de construcción del nuevo puente sobre el ferrocarril en la prolongación de la calle Isaac Albéniz de la Tenería II por 1,9 millones de euros (IVA incluido) y un plazo de ejecución de seis meses.

## Detenido por golpear a su pareja

### VALDEMORO

La Policía Local de Valdemoro ha detenido a un individuo por un caso de violencia de género tras golpear a su pareja la pasada Noche de Reyes. La detención se produjo en el Paseo de los Hoteles, cuando un hombre "agredió a su pareja en el interior de un establecimiento".

# COPLACO.COM

## Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

**COPLACO**   
Calle de Valparaíso, 2  
FUENLABRADA

☎ 91 615 11 50  
✉ [sur@coplaco.com](mailto:sur@coplaco.com)  
🌐 [www.coplaco.com](http://www.coplaco.com)



# Madrid cumple la normativa europea de calidad del aire

Es la primera vez en la historia en que la capital cierra un año, en esta ocasión 2022, cumpliendo la directiva en materia de contaminación atmosférica

## MEDIO AMBIENTE

M. A. N.  
@gentedigital

La ciudad de Madrid cumplió en 2022 por primera vez en su historia los requisitos de calidad del aire establecidos por la Unión Europea en la Directiva 2008/50/CE. Un balance positivo que el Gobierno municipal no duda en achacar a la puesta en marcha de la Estrategia de Sostenibilidad Ambiental 'Madrid 360'.

El alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida, apro-

vechó la ocasión para hacer balance, el 9 de enero en los Jardines de Cecilio Rodríguez, de las medidas incluidas en la mencionada hoja de ruta ambiental municipal.

El primer edil aseguró que, de las 231 medidas contempladas, el 60% están completadas y el 30% están en curso. Almeida añadió que su aplicación ha permitido que el valor medio en las 24 estaciones de calidad del aire se haya situado en 2022 en 28,29 µg/m3, lo que representa un 22,7% menos que en 2018, último año que ha considerado la Unión Europea para emitir la sentencia en la que



La capital vista desde el pulmón verde de la Casa de Campo

dictamina que España ha incumplido reiteradamente con los límites de contaminación en Madrid y Barcelona desde el año 2010.

Desde Cibeles explican que entre las medidas más importantes en este sentido están la prohibición de las calderas de carbón, convertir Madrid en Zona de Bajas Emisiones (ZBE) y el Plan de Ayudas Cambia 360. Por otro lado, aluden a que la reducción global de los valores de dióxido de nitrógeno en las 24 estaciones de calidad del aire desde 2018 ha sido de 22,7%: en Madrid ZBE (interior M-30) ha disminuido un 13,4%; y en plaza Elíptica ha bajado un 25 %.

Además, señalan que el principal eje de 'Madrid 360' ha sido el fomento del uso del transporte público a través de la gratuidad, la creación de nuevas líneas, el fin del diésel y la renovación de la flota en la EMT.

## MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

## Comienza la recogida de árboles de Navidad

### MEDIO AMBIENTE

M. A. N.

El Área de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid ha puesto en marcha, un año más, la campaña de recogida de abetos, tras la finalización de las fiestas navideñas. Los interesados en que los árboles que han adornado sus hogares puedan ser replantados y cuidados por los operarios municipales pueden entregarlos hasta el día 31. Deberán hacerlo en los Viveros de Estufas de El Retiro, en la puerta del parque de El Retiro situada en Alfonso XII, frente a la cuesta de la calle Claudio Moyano, todos los días en horario de mañana y tarde; y en los Viveros de Casa de Campo, entrada por Puerta del Angel/Metro Lago, detrás de la Casa Palacio de Felipe II, de 8 a 15 horas en jornadas laborales.



Dr. NASIMI  
CLINICAS DENTALES

CLÍNICA ALCORCÓN

916 414 346 648 148 851

alcorcon@clnicasdoctornasimi.com

CLÍNICA PARLA

916 986 711 692 867 991

parla@clnicasdoctornasimi.com

## "Desde el primer día del tratamiento volví a hacer vida normal"

Antonia Sánchez, paciente de las clínicas del Dr. Nasimi, nos cuenta su experiencia con los implantes dentales.



CLÍNICAS DOCTOR NASIMI INFORMA:

### SALUD DENTAL

¿Por qué acudiste a las clínicas del Dr. Nasimi? Mi hermana fue a la clínica y me la recomendó porque a ella le había ido bastante bien. Como yo tenía molestias en la boca quise probar también.

¿Cómo fue tu primera visita? Tras exponerle mi problema, el Dr. Nasimi me explicó detalladamente en qué consistiría mi tratamiento.

Despejé todas mis dudas y miedos, por eso decidí tratarme con él.

"Vine muy nerviosa, pero el Dr. Nasimi me lo explicó todo tan bien que me relajé solo con escucharle"

¿Cómo es el trato con el Dr. Nasimi? Es un encanto de hombre, muy agradable. Me trató con mucho cariño, lo cual, valoro mucho como paciente



El Dr. Nasimi con su paciente Antonia Sánchez Herrera

ya que vine muy nerviosa, pero me relajé solamente con escucharle.

¿En qué consistía tu tratamiento? Llevaba años con problemas en la boca, muchos dientes destrozados, el Dr. Nasimi me informó que tenía que extraerlos. Me convenció porque me propuso colocarme dientes provisionales en el mismo día de la cirugía. Más adelante me colocó los dientes definitivos y hasta el día de hoy ha ido todo estupendamente. No

he tenido problemas y he podido seguir con mi vida sin molestias.

Dices que al principio tenías miedo a ir al dentista, ¿cómo vienes ahora a tus citas? ¡Voy encantada de la vida! He tenido que ir más veces, pues tenía más implantes que colocar, y a estas alturas tenemos confianza, contamos anécdotas y gastamos bromas.

¿Recomendarías al Dr. Nasimi? Sí, y de hecho ya le he recomendado a las vecinas de la comunidad donde vivo.

Ellas también han ido y están muy contentas con el doctor y su maravilloso equipo.



Dr. Nasimi, experto cirujano implantólogo

C/ Real 75. Parla (Junto a la Estación de Cercanías)

C/ Mayor 63. Alcorcón

clnicasdoctornasimi.com



## FÚTBOL | LIGA SANTANDER

# Un calendario de auténtica locura

El Real Madrid afronta dos meses clave para sus aspiraciones en todas las competiciones • El Villarreal en Copa y la visita a San Mamés condicionan un periodo que rematará la eliminatoria europea con el Liverpool

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Se suele decir que los partidos importantes en la temporada de clubes, los que deciden los títulos, llegan en la primavera, pero para mantener esas opciones primero hay que pasar con acierto el duro invierno. El Real Madrid vuelve a poner de manifiesto esta máxima con un calendario que apenas da tregua en este primer mes de 2023, con una particular cuesta de enero que incluye billete de ida y vuelta desde Villarreal a Arabia Saudí antes de viajar a Bilbao.

La derrota liguera en El Madrigal (2-1) enlazó prácticamente sin tiempo para el descanso con la celebración de la Supercopa de España, que al igual que sucediera en 2022 vuelve a Arabia Saudí, una vez superadas las restricciones de la pandemia.

La opción del primer título de la temporada dejará paso a un torneo como la Copa del Rey, donde el club de Chamartín lleva sin proclamarse campeón desde 2014. Tras superar al Cacereño por

## EN MARRUECOS

## Y en medio, el Mundial de Clubes

La celebración del Mundial de Catar ha provocado, entre otras cosas, que el Mundial de Clubes que organiza la FIFA se desplace de diciembre a febrero. El día 1 arrancará un torneo en el que competirán el propio Real Madrid como campeón de Europa, el Flamengo brasileño, Seattle Sounders, Al-Hilal, Wydad Casablanca, Al-Ahly y Auckland City. La final se jugará el 11 de febrero.

un ajustado 0-1, los de Ancelotti deberán jugar el jueves 19 de nuevo como visitantes, esta vez ante un Villarreal al que parece haberle sentado bien el parón mundialista, un periodo en el que su nuevo entrenador, Quique Setién, ha aprovechado para inculcar

su idea de juego a la plantilla amarilla.

## Sin parar

Y así, después de unos días con partidos a cara o cruz, el Real Madrid se tendrá que centrar de nuevo en la realidad liguera, donde el Barça ha vuelto a tomar una ligera ventaja de 3 puntos. Con ese objetivo de volver a igualar al líder, los blancos tendrán una complicada salida a San Mamés el domingo 22 (21 horas), para visitar a un Athletic que ha presentado su candidatura a los puestos de Liga de Campeones en base, sobre todo, a sus actuaciones como local.

Antes de cerrar el mes de enero, regresará al Santiago Bernabéu, un estadio en el que no juega desde el 10 de noviembre (triumfo 2-1 ante el Cádiz) para medirse a la Real Sociedad, equipo que actualmente es tercero en la clasificación. La despedida del



**BUEN TEST:** La intensidad del calendario pondrá a prueba la profundidad de la plantilla madridista

## 16

## Partidos:

Son los que podrían llegar a jugar los blancos entre los meses de enero y febrero

primer mes del año se solaparará con la disputa el 2 de febrero (21 horas) del partido liguego ante el Valencia que ha sido aplazado por la celebración de la Supercopa. Mallorca, Elche y Osasuna serán los otros rivales en Liga antes de afrontar el 21 de fe-

brero la ida de los octavos de Champions en Anfield ante el Liverpool. Todo ello sin perder de vista que, en el caso de ir avanzando en la Copa del Rey, la plantilla blanca tendría menos días de descanso entre todos estos compromisos.

## FÚTBOL | TERCERA RFEF

## El Ursaria llega líder al ecuador liguego

El conjunto que entrena Joselu Sánchez aventaja en ocho puntos al segundo, el RSC Internacional • Este domingo recibe al Paracuellos Antamira

F. Q.

Los números hablan por sí solos: 37 puntos sobre 45 posibles, ninguna derrota, equipo menos goleado (solo 6 tan-

tos en contra), el segundo más goleador (29 'dianas') y 8 puntos de ventaja respecto al segundo clasificado. Estos son algunos de los argumentos

que ha presentado el Ursaria para llegar al final de la primera vuelta como líder indiscutible del Grupo 7 y, por tanto, proclamarse campeón de invierno. Este domingo recibe al Paracuellos Antamira, octavo clasificado.

## Balance

Por el momento, la zona de 'play-off' la ocupan el RSC Internacional, el Getafe B, el Trival Valderas y el Móstoles URJC, mientras que en descenso están el Fuenlabrada Promesas, el Canillas y el Aranjuez.



El Ursaria goleó al Torrejón

## FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

## Citas clave para Alcorcón y Rayo

F. Q.

Este fin de semana se disputa la jornada 19 de la Primera Federación, la última de la primera vuelta de la fase regular. En esta fecha, el Alcorcón recibirá a un rival directo, el Deportivo (sábado, 17 horas), con los alfareros compartiendo liderato con el Córdoba y

los gallegos a cuatro puntos de distancia.

También se juega mucho un Rayo Majadahonda que ya no está en puestos de descenso. El domingo (12 horas) recibe al tercero por la cola, el San Fernando CDI. Además, Ceuta-Castilla, Ferrol-Sanse y Fuenlabrada-Celta B.



## BALONCESTO | CAMPEONATOS DE ESPAÑA

## Buenos mimbres para el futuro

Las selecciones autonómicas de Madrid se marcharon de las citas de Huelva con tres medallas • El papel más destacado lo tuvo el cadete masculino, que subió a lo más alto del podio

F. Q.  
francisco@gentedigital.es

Buenos regalos de Reyes los que se trajeron desde Huelva los representantes madrileños en los Campeonatos de España de selecciones autonómicas de baloncesto. En total, tres medallas: una de oro, otra de plata y una última de bronce, un balance que refrenda el gran papel que se está haciendo a nivel de cantera en los diferentes clubes

24

**MVP de la final:**  
Gildas Fernández fue el más destacado de la final cadete con 24 de valoración

de toda la región. Entre todos estos éxitos brilla con luz propia el triunfo de la selección cadete masculina. Después de superar la primera fase con gran holgura (solo Galicia puso en aprietos a los madrileños), con victorias como la lograda ante Extremadura por 64-14, en cuartos de final los chicos convocados por Gorka González de Mendoza dieron buena cuenta de Baleares, a la que se imponían por un concluyente 105-59. Más sufrido fue el partido



Un momento de la final de categoría cadete FBM

de semifinales, donde Comunidad Valenciana puso las cosas muy difíciles, pero la selección madrileña hizo valer su juego colectivo para plantarse en la final. Cataluña era el último obstáculo hacia un oro que no se escapó (74-61). En total, Madrid ha conquistado seis de las últimas siete ediciones.

**Emoción**

Muy cerca se quedó de emular ese éxito el combinado cadete femenino, que solo hincó la rodilla en la gran final ante la selección de Cataluña. El resultado final, 79-77, refleja la enorme igualdad vista sobre el parqué, incluso el triunfo pudo caer del lado madrileño si hubiera entrado el último tiro de Ada Toribio desde el perímetro. Con todo, gran papel el desempeñado por el bloque dirigido por Olga González, que iguala la medalla de plata obtenida en 2018.

El otro metal lo aportó la selección infantil masculina, que tras caer en semifinales ante Comunidad Valenciana supo pasar página para superar en la final de consolación a Andalucía.



Foto de familia de los convocados

## BALONMANO | CAMPEONATOS DE ESPAÑA

## La Copa deja el mejor sabor

Los equipos infantil y juvenil masculinos conquistaban este torneo • Las selecciones madrileñas mostraron un buen rendimiento

**GENTE**

Varias localidades de la Costa Blanca albergaron a comienzos de enero el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2023, una cita de la que los representantes madrileños se marcharon con buen sabor de boca.

En total, la Federación Madrileña presentó a seis selecciones. En categoría infantil, el equipo femenino terminó en duodécima posición, mientras que el masculino

lograba la séptima plaza, aunque, eso sí, su satisfacción fue mucho mayor tras conquistar la Copa.

En cadetes, los chicos también se hacían con la séptima posición, mientras que las chicas subieron un peldaño más, hasta la sexta plaza. La otra gran alegría iba a llegar en la categoría juvenil. El conjunto femenino firmó un más que meritorio séptimo puesto, mientras que el masculino se proclamaba campeón de Copa.

## NATACIÓN | COPA DE ESP.

## Premio gordo para el Real Canoe en Terrasa

La XXXII Copa de España ya luce en las vitrinas del Real Canoe. El club madrileño se imponía en la División de Honor masculina, competición celebrada a finales de diciembre en la localidad de Terrasa. Los representantes del Canoe obtuvieron 537 puntos, por los 507 del Sabadell y los 424 del Terrasa.



## VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

## El Depol Feel coge aire en la clasificación

**GENTE**

El triunfo por 3-0 en el derbi ante el Madrid Chamberí TotalEnergies permite al Depol Feel Alcobendas consolidarse en la décima posición con 10 puntos, 5 más que el penúltimo clasificado, el Heidelberg Volkswagen. Este sábado 14 de enero los dos re-

presentantes madrileños tendrán que afrontar sendas citas a domicilio.

La primera de ellas tendrá lugar en La Laguna, donde el Madrid Chamberí visitará al CV Tenerife Libby's (18 horas), mientras que el Depol Feel hará lo propio con el Arenal Emevé (19:45).



**GRAN EXPERIENCIA:**

Todos los actores coinciden en "el gran proceso creativo" que genera Daniel Veronese

"TODOS TENEMOS DOS PARTES: UNA ESTUPENDA Y OTRA DETESTABLE"

"SEGUIMOS AMANDO Y ASESINANDO, NOS QUEDA MUCHO POR AVANZAR"

veces. A lo mejor una familia, en el día a día, no es tanto eso, pero el autor lo concentra en hora y media", argumenta Fran Perea, tendiendo una idea que secunda Miguel Rellán: "Los americanos, que son muy pragmáticos, dicen que hay 16 situaciones dramáticas posibles y, si me apuras, dos: alguien que busca algo o que huye de algo. En 'La Odisea' está todo dicho y Shakespeare lo remató: la vida y la muerte, el sexo, el poder y todo lo que se deriva de ello. Antes se asesinaba con un puñal envenenado y ahora con un dron; tecnológicamente hemos avanzado mucho, pero en otros aspectos... Todavía nos queda mucho".

Eso es, a grandes rasgos, 'Retorno al hogar', la radiografía de una familia que ahora, en pleno siglo XXI, resulta totalmente reconocible. "Aunque no lo parezca, el texto tiene mucha lógica. Cualquiera puede querer mucho a un familiar, a un amigo o a su pareja y, en un momento dado, usar la expresión de "te mataría" porque ha hecho algo que no nos gusta. La familia es el núcleo principal de amor y de conflicto. Todos tenemos una parte estupenda y otra detestable. Harold Pinter nos pone las dos frentes al espejo", expone Rellán.

**Reflexiones**

Dentro de las certezas que deja la obra, la envidia aparece como un elemento que, según Silma López, "puede resquebrajar cualquier tipo de relación, no solo la familiar, sino también la amistosa incluso la de pareja. El anécdoto tiene que ver con la comunicación y el diálogo; si uno es capaz de comunicar sobre una herida, tiene la posibilidad de sanarla. Si no se tienen herramientas, como ocurre en esta familia tan disfuncional, es como una manzana podrida en la que el gusano cada vez devora más".

**ENTREVISTA**

## "La familia es el núcleo principal de amor, pero también de conflicto"

Daniel Veronese lleva a las tablas del Fernán Gómez su versión de 'Retorno al hogar', un clásico de Harold Pinter que trata las grandes contradicciones de una familia

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE OMAR ANTUÑA

Una vez dejado atrás el paréntesis navideño, la actividad cultural retoma su rutina en la capital, con propuestas como 'Retorno al hogar', la adaptación que hace Daniel Veronese del texto original de Harold Pinter. Para este reto, el director argentino se ha rodeado de un elenco de altura, con intérpretes de la talla de Miguel Rellán, Fran Perea y Silma López, con quienes GENTE conversó sobre una obra que, para empezar, les dejó una primera impresión unánime: "Había leído textos pero no había visto ninguna

"LA OBRA DEJA DESCONCIERTO Y MISTERIO; ES COMPLEJA, COMO EL SER HUMANO"

"NO HEMOS CAMBIADO TANTO DESDE 1965, POR ESO EL TEXTO FUNCIONA"

obra de Harold Pinter y cuando el texto llegó a mis manos, habiendo dicho sí previamente a la productora, recuerdo leerla muy rápida y pensar que me había saltado algún acto o escena, de pronto la función me dejó un montón de preguntas y casi ninguna respuesta", rememora Silma López.

Esa idea, la de cuestionar al espectador, la subraya Miguel Rellán: "Cuando he vuelto a leer 'Retorno al hogar', me ha dejado una mezcla de desconcierto, de misterio. Está llena de contradicciones, de ambigüedades, de apariencias, en fin, compleja, como es el ser humano. Eso es una función en el teatro, que el espectador salga haciéndose más preguntas".

**Acercamiento**

Otro de los aspectos que distingue a la obra es la capacidad para señalar situaciones que se pueden vivir en cualquier familia, ya sea en 1965, año en el que se estrenó, o actualmente. "Evidentemente no hemos cambiado tanto en este tiempo, por eso funciona la obra todavía hoy, es un clásico contemporáneo. Son muy reconocibles los comportamientos de estos seres, y los he visto muchas

**GIRA**

### Rodaje completo antes de llegar a Madrid

'Retorno al hogar' se podrá ver en el Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa hasta el 5 de febrero, pero antes de estas funciones en Madrid, el elenco ha podido representar la obra en ciudades como Avilés o Valladolid, algo que para actores como Fran Perea da un punto de confianza: "Es verdad que estrenar directamente en Madrid me habría asustado más que como lo hemos hecho. Tener un bagaje ayuda a entrar en Madrid que es una plaza que impone más, tiene más exposición, más resonancia. Desde luego va a ser un reto igual".

Para Silma López, las sensaciones son similares: "Es la primera vez que estoy en este teatro, pero me da calma haber presentado el trabajo antes de llegar a mi ciudad natal, que es lo que más nervios me genera".



## AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



**UN FIN DE SEMANA CON LA MEJOR MÚSICA:** Inverfest sigue consolidándose como una de las apuestas más fiables de la región. Para este fin de semana hay programadas citas de lo más diverso: Camela (WiZink Center, viernes 13), Carlos Núñez (Teatro Circo Price, sábado 14), Anni B Sweet (Fuenlabrada, sábado 14), Amaia (La Riviera, sábado 14) y rematando el domingo 15 con una de las citas más esperadas, el concierto de Funambulista en el WiZink Center.

**VARIAS LOCALIDADES >>** Horarios, cartel y precios al detalle en [www.inverfest.com](http://www.inverfest.com)



**OTRA BIENVENIDA A 2023:** La mejor manera de comenzar el año es con música y el concierto de Año Nuevo es una de las fechas más esperadas dentro de la programación getafense. Compositores como C.H. Hübler que pondrá a prueba al cuarteto de trompas solistas de la banda local.

**GETAFE >>** Sábado 14, 19 horas | Teatro Federico García Lorca | Precio: 6 euros



**CONOCIENDO OTRAS FRONTERAS:** La Filmoteca de Coslada trae una nueva propuesta para sus jueves de cine. Esta vez le llega el turno a 'La novelista y su película', un film coreano dirigido por Hong Sang-soo y protagonizada por Lee Hye-young y Kim Min-hee.

**COSLADA >>** Jueves 19, 18, 19:30 y 21 horas (tres sesiones) | Filmoteca municipal | Precio: 4,10 euros



**MAGIA PARA TODOS:** 'Quiero ser como tú' es una obra para toda la familia, contada con cariño y respeto a través del lenguaje del clown. Trata sobre la relación entre un mago y su ayudante, en una conmovedora y divertidísima historia sobre la amistad.

**LAS ROZAS >>** Sábado 14, 18 horas | Teatro CC. Pérez de la Riva | Precio: 6 euros



**MÁS QUE UN INSTRUMENTO:** 'Violinology- One person ensemble' es un espectáculo innovador en el que un único violinista y unos pedales electrónicos son capaces de recrear el sonido de toda una banda. Jazz, pop, rock, música celta y clásica conformarán los destinos estilísticos.

**TRES CANTOS >>** Domingo 15, 12 horas | Auditorio Municipal | Entrada: 3 euros

### OTRA VISIÓN DEL CLÁSICO TEATRAL 'YERMA'

María Hervás protagoniza esta adaptación de la obra de Lorca, bajo la dirección de Juan Carlos Martel Bayod.

**MADRID >>** Hasta el 22 de enero  
Teatro María Guerrero

### GRAN ESTRENO DE 'AL CINE CLUB' EN ALCALÁ

El ciclo arranca el miércoles 18 con 'Modelo 77', la cinta dirigida por Alberto Rodríguez, con Miguel Herrán.

**ALCALÁ DE HENARES >>** A partir del día 18 | Teatro Salón Cervantes | 3 €

### UN CUENTACUENTOS ALGO IRREVERENTE

La Colasa Cuentacuentos ofrece el divertido espectáculo 'Caca, culo, pedo, pis'. A partir de dos años.

**LEGANÉS >>** Domingo 15, 12 horas  
Teatro Rey de Píkas | 13-8 euros

### JOAN MIRÓ, UN ARTISTA CON 'ESTRELLA'

Exposición gratuita del tapiz que dio origen al emblema de La Caixa, realizado por Joan Miró y Josep Royo en 1980.

**MADRID >>** CaixaForum | Hasta el 21 de mayo | Gratuita



## MEDIO AMBIENTE | RECURSOS LIMITADOS

# En 2030 la demanda de agua superará en un 30% a la oferta

Es primordial su ahorro, tanto en la industria como en el ámbito doméstico ● España consume 132 litros de agua por habitante al día

POR D. NEBRED A (@dnebreda)

**D**e todo el agua existente en el planeta, tan sólo un 3% es agua dulce, la que utilizamos para el consumo. Según las Naciones Unidas, en los últimos cien años el uso del agua se ha multiplicado por seis. Este ritmo seguirá aumentando debido al crecimiento una la población global que ya ha superado los 8.000 millones de personas y los cambios en los patrones de consumo. La demanda es tal que se estima que en 2030 supere a la oferta en un 30%. Los patrones en el cambio climático están haciendo que cada vez llueva menos y, sumado al aumento de la temperatura, la mitad sur de España está en riesgo de desertificación, con lo que las reservas hídricas cada año serán menores. De hecho, el país encabeza las listas de

países de la Unión Europea que más agua consume, siendo el consumo medio de 132 litros al día por persona, entre el consumo personal, lavado de ropa, saneamiento, higiene personal y cocinado.

UN EDIFICIO NUEVO PERMITE UN AHORRO DE HASTA UN 40% DE AGUA



Cerrar los grifos y acortar las duchas son algunas de las medidas de ahorro que se pueden tomar

Aunque el mayor gasto de agua se produzca en la industria, destacando las papeleras y la ganadería, en el ámbito doméstico se puede disminuir el consumo de este recurso limitado. Por ello, las nuevas construcciones están pensadas para su ahorro. Según la empresa de tecnología de agua Xylemun, un edificio rehabilitado permite ahorrar hasta un 40% de agua. Entre estas mejoras se encuentran el perfeccionamiento de griferías y aparatos sanitarios o procesos de depuración que separan las calidades del agua.

**Ahorro**  
A nivel individual, el gasto de agua por persona se puede



**Estado de los embalses:** La reserva hídrica de España se encuentra al 47,2% de su capacidad total. En comparación con la media de los últimos diez años, está siete puntos por debajo. Pese a las lluvias de diciembre, su estado sigue siendo preocupante.

disminuir con pequeños gestos como cerrar el grifo al lavarse los dientes. Además, existen aireadores para las duchas que mezcla el agua con aire dando la sensación de un chorro más abundante, además de interruptores de caudal que activarán el grifo cuando detecten las manos debajo de él.

En este sentido, el mayor derroche se produce en el inodoro (38%). Los modelos más modernos cuentan con cisterna de doble pulsador, que permite el usuario elegir el caudal que se va a utilizar. Con el lavado de ropa gastamos un 22% del total de agua, con lo que poner la lavadora sólo cuando está llena ahorraría litros de agua.

## CAMBIO CLIMÁTICO | PREVISIONES

## Los glaciares podrían desaparecer para 2100

Un estudio publicado en Science muestra que podrían derretirse hasta el 41% de los glaciares, incluso si la temperatura sólo aumenta 1,5 grados

**GENTE**  
Nuevas proyecciones de la pérdida de masa de los glaciares a lo largo del siglo bajo diferentes escenarios de emisiones alerta de que dos de cada tres glaciares pueden haber desaparecido

para 2100. El trabajo, que publica Science, mostró que el mundo podría perder hasta el 41% de su masa total de glaciares este siglo, o tan solo el 26% dependiendo de los esfuerzos de mitigación del cambio climático. De



Glaciar en el Himalaya E.P.

manera específica, el profesor David Rounce de Ingeniería Ambiental de la Universidad Carnegie Mellon, en Estados Unidos y su equipo encontraron que en un escenario futuro con una inversión continua en combustibles fósiles, más del 40% de la masa glacial desaparecerá dentro del siglo.

Incluso en el mejor de los escenarios de bajas emisiones, donde el aumento de la temperatura media mundial se limita a 1,5 °C en relación con los niveles preindustriales, más del 25% de la masa glacial desaparecerá.

## CONTAMINACIÓN | ESTUDIO

## La capa de ozono se está recuperando

Un informe revela que esta mejora ralentizará el aumento global de la temperatura en 0,5° C

**GENTE**  
La capa de ozono se está recuperando desde que se inició la eliminación progresiva a nivel mundial de las sustancias perjudiciales para esta y, de mantenerse las medidas previstas

en el Protocolo de Montreal durante los próximos cuatro decenios, esta mejora contribuirá a ralentizar el aumento global de temperatura aproximadamente en 0,5 grados centígrados de aquí a 2100. Esto se debe, en gran parte, a la eliminación progresiva a escala mundial del 99 por ciento de las sustancias químicas perjudiciales para la capa de ozono.









JULIE ANDRIEU

“Lo importante es el tiempo que pasamos en la cocina y el amor que le ponemos”

La presentadora francesa selecciona 150 ideas para cocinar en el día a día, sin olvidar eventos especiales  
 ● En sus recetas apuesta por el producto de proximidad

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JEAN-FRANÇOIS MALLET

Aunque las navidades sean ya un recuerdo reciente en nuestra memoria, hay una cuestión que puede convertirse en un verdadero quebradero de cabeza, independientemente de la época del año: qué menú escoger para un encuentro familiar o social. La solución la aporta Julie Andrieu con el libro ‘Las recetas de Julie’ (editorial Planeta), un compendio de 150 recetas “universales y fáciles de cocinar”.

El libro toma el nombre del espacio televisivo que la propia Julie Andrieu presenta en La 2 de RTVE, una obra para la que ha tenido que realizar una ardua selección: “El libro lo escribí hace dos años, por lo menos. Desde entonces he acumulado más de 3.000 recetas. A día de hoy cocino dependiendo de los productos que estén a mi disposición. He seleccionado aquellos con los que me siento más familiarizada y vi cuál era la receta que daba más valor a ese producto”, resume la autora a GENTE.

Para todos los niveles

Uno de los puntos fuertes de ‘Las recetas de Julie’ respecto a libros similares radica en su capacidad didáctica. “Trato de explicarlo todo, a veces me reprochan que las recetas son un poco largas, pero no son platos complicados, cada etapa está detallada para evitar precisamente que quienes están empezando cometan errores. Son esos pequeños trucos los que lo cambian todo. De todos modos, creo que es bastante sencillo cocinar recetas como el camembert al horno, queso feta en papillote o el cocido de atún. No suelo cocinar cosas complicadas, trabajo y yo tengo ganas de pasar tiempo con la gente que quiero y no dedicar cuatro horas a la cocina para preparar la cena”, razona, porque para Julie Andrieu “lo más importante, en cualquier caso, es el amor que le ponemos, el tiempo que pasamos en la cocina, no hay



AL DETALLE

Un índice con diferentes clasificaciones

Además de la calidad gráfica, la edición de ‘Las recetas de Julie’ destaca por un índice que desglosa las recetas en función del tipo de productos empleados, de si se va a elaborar el plato con antelación, de si la receta es para una cena elegante o incluso de si se va a consumir en una estación determinada del año.

Entre esas recetas, Andrieu aún a tradición con un toque de vanguardia. Un buen ejemplo de ello es uno de sus platos favoritos, la pastela. “Cuando estuve en Fez, me enseñaron cómo hacerla, fue conmovedor, pero esa versión me resultó más grasienta y me gustó menos que la que estaba acostumbrada a hacer en casa”. Por ello, no duda en asegurar que “la tradición, en ocasiones, gana cuando se reinventa”.



AHORRO:

Andrieu defiende que se puede abaratar la cesta de la compra usando productos de temporada y de proximidad.

“NO SON PLATOS COMPLICADOS, TRATO DE EXPLICAR TODO CON DETALLE”

“TENGO UNAS 3.000 RECETAS, ME HE QUEDADO CON LAS QUE MEJOR CONOZCO”

que olvidar que el gusto es algo muy personal y subjetivo”.

Esa filosofía de aprovechar bien el tiempo en familia también la mantiene para los encuentros alrededor de la mesa. “Se trata de buscar un equilibrio entre platos que gusten y que no te obliguen a pasar demasiado tiempo en la cocina”, valora. Por eso destaca “el cordero en costra de sal, un plato muy espectacular porque en la propia mesa se rompe esa corteza de sal”, una receta que cuenta con “la ventaja de que se puede preparar con anterioridad,

“HAY QUE BUSCAR PLATOS QUE GUSTEN Y QUE NO CONLLEVEN MUCHO TIEMPO”

“LA COCINA ESPAÑOLA ME GUSTA, ES UNA ESPECIE DE LIBRO DE HISTORIA”

dejarlo en una zona fresca y meterlo en el horno media hora antes”.

Dejando a un lado estos menús, Julie Andrieu también dedica un tiempo a hablarnos de sus innumerables viajes, incluyendo, cómo no, la gastronomía de nuestro país: “La cocina española me gusta, está muy anclada en la tierra, en la región, vuelve mucho a las raíces, encuentro presencia mezclada con platos que recuerdan a la presencia en el país de otras civilizaciones. Es maravilloso, la cocina española es como un libro de historia”, resume.

