



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10

“Tenemos dos partes,
y una es detestable”

Tras triunfar en ciudades como Avilés, 'Retorno al hogar' llega a Madrid con actores de la talla de Miguel Rellán



La mortalidad aumentó en 2022

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Las muertes en carretera subieron durante el pasado año

Un total de 1.145 personas perdieron la vida en las carreteras españolas en 2022, lo que supone un incremento respecto al año anterior y en relación a 2019 ● Tres de cada cuatro fallecimientos tuvieron lugar en carreteras convencionales

MEDIO AMBIENTE | PÁG. 6

El agua, un bien cada vez más escaso en el planeta

La demanda del líquido elemento superará en un 30% a la oferta en el año 2030



MÁLAGA | PÁG. 3

Gran empujón a la vivienda pública

El Ayuntamiento de Málaga ha dado luz verde al nuevo Plan de Vivienda para el periodo 2023-2027 ● El proyecto contempla la construcción de más de 8.900 viviendas en estos cuatro años, de las que 4.100 contarían con algún tipo de protección ● También habrá ayudas al alquiler



DEPORTES | PÁG. 9

Enero, un mes de grandes citas deportivas

La selección española masculina busca una medalla en el Mundial que se está celebrando en Polonia y Suecia ● Por otro lado, el lunes 16 arranca el Open de Australia de tenis



LA FRASE

"No habrá una Tercera Guerra Mundial. Esto no es una trilogía"

Volodymyr Zelensky

El presidente ucraniano mandó un mensaje impactante, pero de cierta calma, a través de un vídeo en la gala de los Globos de Oro 2023.

LA CIFRA

14%

Un invierno un poco más frío

Según el Informe de Indicadores de Pobreza Energética, el 14% de los españoles ni siquiera puede permitirse encender la calefacción en su hogar por el alto coste.

OBITUARIO



La Familia Real, de luto

Constantino de Grecia, el tío del rey Felipe VI y hermano de la reina Sofía, falleció este martes a los 82 años tras haber sido ingresado en estado grave.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Brasil, escenario de diversos disturbios

EL APUNTE

Enero, el mes mundial contra la democracia

Si 2020 fue, entre otras cosas, el año de la pandemia, 2021 el del asalto al Capitolio y 2022 el de la invasión rusa de Ucrania, 2023 parece haber nacido con la intención de reclamar su hueco en los libros de Historia. Brasil vivió un intento de Golpe de Estado días atrás, dejando imágenes que nos recordaron a lo vivido dos años atrás en Estados Unidos, con varios puntos de coincidencia: revueltas generadas a comienzos de enero por una derrota electoral.

Afortunadamente, la realidad de la política española no nos ha deparado aún problemas tan serios como estos, pero siendo expertos en importar modas poco edificantes y con una polarización galopante uno no puede asegurar de forma tajante que nunca se vaya a producir el asalto a una institución democrática.

Quizás esta inseguridad sería menor si todos los políticos destacados de nuestro país hubieran condenado de forma contundente lo acaecido en Brasil. Lejos de ello, algunos cayeron en el manido "esto está muy mal, pero...", una fórmula ambigua con la que poder atizar al adversario. Si desde las propias instituciones no se muestra ejemplaridad, será más difícil pedírselo a una parte de la sociedad que parece más dispuesta a crispar el clima con protestas desafiantes que a manifestarse por la pérdida de derechos y servicios.

LA FOTO DE LA SEMANA



El colapso sanitario vuelve a ser viral

Los trabajadores de Urgencias de hospitales públicos madrileños como La Paz han denunciado la situación que atraviesan sus servicios debido al incremento de pacientes en los primeros días del año y la falta de camas y profesionales sanitarios.

EL SEMÁFORO



El caso Azud sacude al PSOE valenciano

La investigación de la Guardia Civil podría acreditar que los gastos cargados a una serie de empresas podrían tener como destino final la financiación ilegal de este partido político.



El fútbol como maquillaje recurrente

Un mes después del Mundial, el fútbol español mira a Arabia Saudí. La celebración de la Supercopa vuelve a poner en duda los derechos sociales en ese país, especialmente los de las mujeres.



Buenas noticias sobre la capa de ozono

Según ha confirmado la Organización Meteorológica Mundial, la capa de ozono se está recuperando y podría contribuir a evitar un aumento de hasta 0,5°C la temperatura global.



@gentedigital

Málaga contempla construir más de 8.900 viviendas hasta 2027

El plan presentado incluye 4.100 con algún tipo de protección y 4.800 en régimen libre ● Entre los objetivos destaca el acceso a una vivienda digna y mejorar la calidad de la edificación ● Se contemplan ayudas al alquiler

URBANISMO

D. NEBREA
@gentedigital

El Ayuntamiento de Málaga, a través del Instituto Municipal de la Vivienda, ha elaborado el proyecto del Plan de Vivienda y Suelo del Municipio de Málaga para el periodo comprendido entre el 2023 y el 2027. El texto ha sido elaborado a lo largo del año 2022 a partir del análisis de los datos estadísticos de la ciudad de Málaga. El equipo redactor, Espacio Común COOP, es la misma consultora que ha elaborado el Plan Municipal de Viviendas de Sevilla o Córdoba, entre otras ciudades.

El plan establece tres objetivos: facilitar el acceso a una vivienda digna; fomentar la calidad de edificación y medio ambiente urbano; y evitar la vulnerabilidad urbana y residencial. Para su consecución se han elaborado 24 programas a financiar entre el Ayuntamiento, la Junta de Andalucía, el Gobierno y el sector privado. En el primer eje se incluye la acción de las instituciones para facilitar el acceso a una vivienda digna (en alquiler y en venta) a través del impulso de programas para la disposición en el mer-



El alcalde de Málaga (centro), durante la presentación del plan AYTO. MÁLAGA

INVERSIÓN PÚBLICO-PRIVADA

Financiación de las acciones

La evaluación económica contenida en el programa del Plan establece que las acciones propuestas para alcanzar los objetivos y estrategias establecidas ascienden a un total de 1.399.495.600 euros. De ellos, el Ayuntamiento pagaría 84.932 millones de euros provendrían de capital privado y los 383 restantes se sufragarían entre el Estado y la Junta.

cado de suelo público y privado, la promoción de viviendas protegidas en venta en suelo de reserva urbanística, el fomento de la construcción residencial industrializada, la creación de un programa para el registro de viviendas de arrendadores, así como el impulso de viviendas protegidas en alquiler y de alojamientos protegidos.

En materia de rehabilitación se continuará con el fomento de la calidad de las edificaciones y el medio ambiente urbano a través de los programas municipales de rehabilitación parcial del Centro Histórico y barriadas y con mejora de accesibilidad y ascensores; y los programas para la rehabilitación energética, de edificios y de viviendas. En tercer lugar se fomentarán los alquileres sociales para personas en riesgo de exclusión.

Diagnóstico

El texto, en lo que respecta a viviendas nuevas, ha determinado que sería necesario construir un total de 8.900 viviendas. De las cuales, 4.100 estarían protegidas (2.700 en alquiler y 1.400 en venta). El resto, 4.800, estarían en régi-

SERÁN
NECESARIAS
UNAS 4.700
AYUDAS AL
ALQUILER

SE PREVÉ LA
CREACIÓN DE UN
REGISTRO DE
VIVIENDAS DE
ARRENDADORES

men libre. Por otro lado, el estudio ha reflejado que serían necesarias unas 4.700 ayudas al alquiler para hacer frente a la demanda que habrá en el año 2027.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la información de su interés, en nuestra página web

Un tramo de Calvo Sotelo estará cortado tres meses

OBRAS

GENTE

Las obras contenidas en el proyecto de reordenación viaria en el Paseo Salvador Rueda y Paseo Calvo Sotelo que está ejecutando la Gerencia Municipal de Urbanismo traerán consigo afectaciones a la movilidad en el Paseo Calvo Sotelo durante un plazo estimado de tres meses, según ha informado el Ayuntamiento en un comunicado. El objetivo del proyecto que se está llevando a cabo es mejorar el diseño urbano del viario en relación con las demandas de movilidad de la zona, con especial atención al transporte colectivo. Para ello, se amplía la plataforma de circulación a nueve metros de anchura con la graduación necesaria para garantizar una adecuada transición con los tramos existentes. Para aumentar esta sección es necesaria la construcción de un nuevo muro de contención paralelo al existente y con una altura que alcanzará en alguno de los puntos 7,94 metros.

Con el objeto de realizar los trabajos restantes en condiciones de seguridad, se ha cortado la circulación desde la intersección Paseo Calvo Sotelo con Paseo Salvador Rueda hasta la intersección Paseo Calvo Sotelo con calle Enlace y calle Ventanilla. Los vehículos ligeros dispondrán de un itinerario alternativo para poder acceder a Gibralfaro, si bien los autobuses no dispondrán de esta vía.

Abren los 14 puntos limpios de proximidad

MEDIO AMBIENTE

GENTE

El Ayuntamiento de Málaga ha puesto en funcionamiento catorce puntos limpios de proximidad en los once distritos de la ciudad. Se trata de un nuevo equipamiento que se integra en la ciudad con un diseño moderno y dimensiones reducidas que permite

su fácil ubicación en cualquier punto. En ellos se pueden depositar pequeños electrodomésticos, pilas, cápsulas de café, fluorescentes, bombillas y aceite usado, entre otros.

Cada distrito dispondrá de un punto, a excepción de Este, Carretera de Cádiz y Cruz de Humilladero, que dispondrán de dos unidades para responder a la demanda por su mayor población o extensión.



Una señora deposita un secador en el punto limpio AYTO. MÁLAGA

La EMT registra casi 40 millones de viajeros

TRANSPORTE

GENTE

La Empresa Malagueña de Transportes, EMT, ha alcanzado casi los 40 millones de viajeros a lo largo del pasado año. En concreto, han sido 39.576.660 las personas que han elegido el autobús para realizar sus desplazamientos en la ciudad. Los meses con

más viajeros han sido octubre con 3.702.579, agosto con 3.647.924 y noviembre con 3.632.731. Con respecto a las cifras de 2021, se ha experimentado un incremento de más de 9 millones de viajeros, lo que ha supuesto un 30% de incremento. Así, el objetivo de la empresa municipal para este año es el de superar los 47,1 millones de viajeros que se registraron en 2019.

Tres personas al día murieron en las carreteras en 2022

Las cifras reflejan un aumento tanto respecto a 2021 como a 2019, el último año sin restricciones de movilidad • Preocupa la siniestralidad peatonal

GENTE
@gentedigital

El año 2022 que acaba de terminar no ha sido favorable en lo que tiene que ver con los accidentes de tráfico. Según los datos adelantados esta semana por el Ministerio del Interior, un total de 1.145 personas perdieron la vida en las carreteras españolas durante ese periodo, lo que arroja una media de tres fallecidos al día. La cifra supone un incremento del 14% respecto a 2021 (1.004 fallecidos) y del 4% en relación a 2019 (1.101 muertos), el último año en el que no hubo restricciones a la movilidad derivadas de la pandemia de covid-19.

El ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, señaló que “toca analizar las cifras y seguir trabajando para atajar las causas, reducir los fallecimientos y contribuir también a concienciar a la ciudadanía sobre el drama de los siniestros viales y sus dolorosas consecuencias”. También defendió que la siniestralidad en carretera “nunca es buena” y sentenció que “solo un muerto es demasiado”. “Tres fallecidos cada día es una cifra que nos debe

LAS CIFRAS

1.145

Personas
Perdieron la vida en las carreteras en 2022

1.042

Accidentes
En los que se produjeron víctimas mortales

4.008

Heridos graves
Se registraron durante el pasado año

833

Víctimas
Perdieron la vida en carreteras convencionales

126

Peatones
Es uno de los datos que más preocupan al Gobierno

hacer reflexionar y seguir trabajando con el único objetivo de reducir este balance inaceptable”, apostilló.

Por vías

Por tipo de vía, las carreteras convencionales siguen siendo las que más fallecidos registran y también las que más aumentan en relación a 2019 (un 5% más, mientras que en autovía suben un 3%). En concreto, en 2022 un total de 833 personas fallecieron en accidentes de tráfico en vías convencionales, lo que supone el 73% del total, y 312 en autopista y autovía (27%). Por tipo de accidente, la salida de vía supone casi la mitad de los fallecidos, el 42% del total. Los muertos por esta tipología han aumentado un 13% respecto a los registrados en 2019.

Según el tipo de usuario, la tendencia ha cambiado de los últimos años, ya que en 2022 se han reducido en un 5% los fallecidos vulnerables y han aumentado un 10% los

fallecidos en turismo. En el cómputo global, han fallecido 422 usuarios vulnerables, 22 menos que en 2019. Este descenso se ha producido de forma significativa en los motoristas, con 251 fallecidos, 35 menos que en 2019.

Peatones y edades

Los peatones fallecidos han aumentado, 126 en 2022 frente a los 118 de 2019. Más de la mitad de ellos fueron en autopistas y autovías (58, cinco más que en 2019); más de tres



Fernando Grande Marlaska, durante la presentación del informe

INTERIOR CREE QUE HAY QUE ANALIZAR LAS CAUSAS DE ESTE AUMENTO

de cada diez fallecidos en estas vías rápidas lo fueron cuando se habían bajado del vehículo; y solo ocho de los 126 fallecidos hacía uso de prendas reflectantes.

Por edades, los mayores descensos de fallecidos se producen en los grupos de 25 a 34 años con una disminución de un 11%; y de 45 a 54 años, con una reducción de un 9%. La franja que más aumenta es la de 55 a 64 años, con 197 fallecidos, un 23% más que en 2019 (160).

SEGURIDAD VIAL | REACCIONES

Piden que vuelva el margen de los 20 kilómetros por hora

Asociaciones de automovilistas y moteros piden que se recupere la capacidad de rebasar la velocidad máxima a la hora de adelantar

Asociaciones de automovilistas y moteros han pedido la revisión de la eliminación del margen de 20 kilómetros por hora para realizar adelantamientos en vías convencionales, que se aplica desde el pasado mes de marzo ante el incremento

de siniestralidad registrado en estas carreteras durante el año 2022. El presidente de Automovilistas Europeos Asociados (AEA), Mario Arnaldo, ha hecho hincapié en el “importante incremento de la mortalidad” registrado en carreteras secunda-



Carreteras españolas

rias, “siendo superior al experimentado en las autopistas y autovías, lo que hace sospechar que la eliminación de los 20 km/h de margen en los adelantamientos ha podido tener un efecto negativo para la seguridad vial”.

Por su parte, la portavoz y vicepresidenta de la Plataforma Motera Para La Seguridad Vial, María José Alonso, opina que “no funciona ni poner más radares ni la eliminación de ese margen de adelantamiento de 20 km/h, pensando que reduciendo la velocidad se

podía bajar la siniestralidad”.

Revisión en marzo

En la rueda de prensa de presentación de los resultados provisionales, el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, recordó que esta medida entró en vigor el pasado mes de marzo y que transcurrido un año se procederá a la “valoración correspondiente”. La Dirección General de Tráfico ya apuntó en su momento que era una medida que podría ser revertida.



**Comprar por Internet a empresas españolas
es bueno para todos y todas.**



**DESPIERTA
ESPAÑA**



CorreosMarket.es

La plataforma online donde las empresas españolas venden sus productos.
Sin intermediarios. Sin comisiones.



MEDIO AMBIENTE | RECURSOS LIMITADOS

En 2030 la demanda de agua superará en un 30% a la oferta

Es primordial su ahorro, tanto en la industria como en el ámbito doméstico ● España consume 132 litros de agua por habitante al día

POR D. NEBREA (@dnebreda)

De todo el agua existente en el planeta, tan sólo un 3% es agua dulce, la que utilizamos para el consumo. Según las Naciones Unidas, en los últimos cien años el uso del agua se ha multiplicado por seis. Este ritmo seguirá aumentando debido al crecimiento una la población global que ya ha superado los 8.000 millones de personas y los cambios en los patrones de consumo. La demanda es tal que se estima

que en 2030 supere a la oferta en un 30%. Los patrones en el cambio climático están haciendo que cada vez llueva menos y, sumado al aumento de la temperatura, la mitad sur de España está en riesgo de desertificación, con lo que las reservas hídricas cada año serán menores. De hecho, el país encabeza las listas de

países de la Unión Europea que más agua consume, siendo el consumo medio de 132 litros al día por persona, entre el consumo personal, lavado de ropa, saneamiento, higiene personal y cocinado.

UN EDIFICIO NUEVO PERMITE UN AHORRO DE HASTA UN 40% DE AGUA



Cerrar los grifos y acortar las duchas son algunas de las medidas de ahorro que se pueden tomar

Aunque el mayor gasto de agua se produzca en la industria, destacando las papeleras y la ganadería, en el ámbito doméstico se puede disminuir el consumo de este recurso limitado. Por ello, las nuevas construcciones están pensadas para su ahorro. Según la empresa de tecnología de agua Xylemun, un edificio rehabilitado permite ahorrar hasta un 40% de agua. Entre estas mejoras se encuentran el perfeccionamiento de griferías y aparatos sanitarios o procesos de depuración que separan las calidades del agua.

Ahorro
A nivel individual, el gasto de agua por persona se puede



Estado de los embalses: La reserva hídrica de España se encuentra al 47,2% de su capacidad total. En comparación con la media de los últimos diez años, está siete puntos por debajo. Pese a las lluvias de diciembre, su estado sigue siendo preocupante.

disminuir con pequeños gestos como cerrar el grifo al lavarse los dientes. Además, existen aireadores para las duchas que mezcla el agua con aire dando la sensación de un chorro más abundante, además de interruptores de caudal que activarán el grifo cuando detecten las manos debajo de él.

En este sentido, el mayor derroche se produce en el inodoro (38%). Los modelos más modernos cuentan con cisterna de doble pulsador, que permite el usuario elegir el caudal que se va a utilizar. Con el lavado de ropa gastamos un 22% del total de agua, con lo que poner la lavadora sólo cuando está llena ahorraría litros de agua.

Los glaciares podrían desaparecer para 2100

Un estudio publicado en Science muestra que podrían derretirse hasta el 41% de los glaciares, incluso si la temperatura sólo aumenta 1,5 grados

GENTE
Nuevas proyecciones de la pérdida de masa de los glaciares a lo largo del siglo bajo diferentes escenarios de emisiones alerta de que dos de cada tres glaciares pueden haber desaparecido para

2100. El trabajo, que publica Science, mostró que el mundo podría perder hasta el 41% de su masa total de glaciares este siglo, o tan solo el 26% dependiendo de los esfuerzos de mitigación del cambio climático. De manera especifi-



Glaciar en el Himalaya E.P.

ca, el profesor David Rounce de Ingeniería Ambiental de la Universidad Carnegie Mellon, en Estados Unidos y su equipo encontraron que en un escenario futuro con una inversión continua en combustibles fósiles, más del 40% de la masa glacial desaparecerá dentro del siglo.

Incluso en el mejor de los escenarios de bajas emisiones, donde el aumento de la temperatura media mundial se limita a 1,5 °C en relación con los niveles preindustriales, más del 25% de la masa glacial desaparecerá.

La capa de ozono se está recuperando

Un informe revela que esta mejora ralentizará el aumento global de la temperatura en 0,5° C

GENTE
La capa de ozono se está recuperando desde que se inició la eliminación progresiva a nivel mundial de las sustancias perjudiciales para esta y, de mantenerse las medidas previstas

en el Protocolo de Montreal durante los próximos cuatro decenios, esta mejora contribuirá a ralentizar el aumento global de temperatura aproximadamente en 0,5 grados centígrados de aquí a 2100. Esto se debe, en gran parte, a la eliminación progresiva a escala mundial del 99 por ciento de las sustancias químicas perjudiciales para la capa de ozono.



MURPROTEC
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
 os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE EXPERIENCIA
 · DESDE 1954 ·



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Un calendario de auténtica locura

El Real Madrid afronta dos meses clave para sus aspiraciones en todas las competiciones • El Villarreal en Copa y la visita a San Mamés condicionan un periodo que rematará la eliminatoria europea con el Liverpool

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Se suele decir que los partidos importantes en la temporada de clubes, los que deciden los títulos, llegan en la primavera, pero para mantener esas opciones primero hay que pasar con acierto el duro invierno. El Real Madrid vuelve a poner de manifiesto esta máxima con un calendario que apenas da tregua en este primer mes de 2023, con una particular cuesta de enero que incluye billete de ida y vuelta desde Villarreal a Arabia Saudí antes de viajar a Bilbao.

La derrota liguera en El Madrigal (2-1) enlazó prácticamente sin tiempo para el descanso con la celebración de la Supercopa de España, que al igual que sucediera en 2022 vuelve a Arabia Saudí, una vez superadas las restricciones de la pandemia.

La opción del primer título de la temporada dejará paso a un torneo como la Copa del Rey, donde el club de Chamartín lleva sin proclamarse campeón desde 2014. Tras superar al Cacereño por

EN MARRUECOS

Y en medio, el Mundial de Clubes

La celebración del Mundial de Catar ha provocado, entre otras cosas, que el Mundial de Clubes que organiza la FIFA se desplace de diciembre a febrero. El día 1 arrancará un torneo en el que competirán el propio Real Madrid como campeón de Europa, el Flamengo brasileño, Seattle Sounders, Al-Hilal, Wydad Casablanca, Al-Ahly y Auckland City. La final se jugará el 11 de febrero.

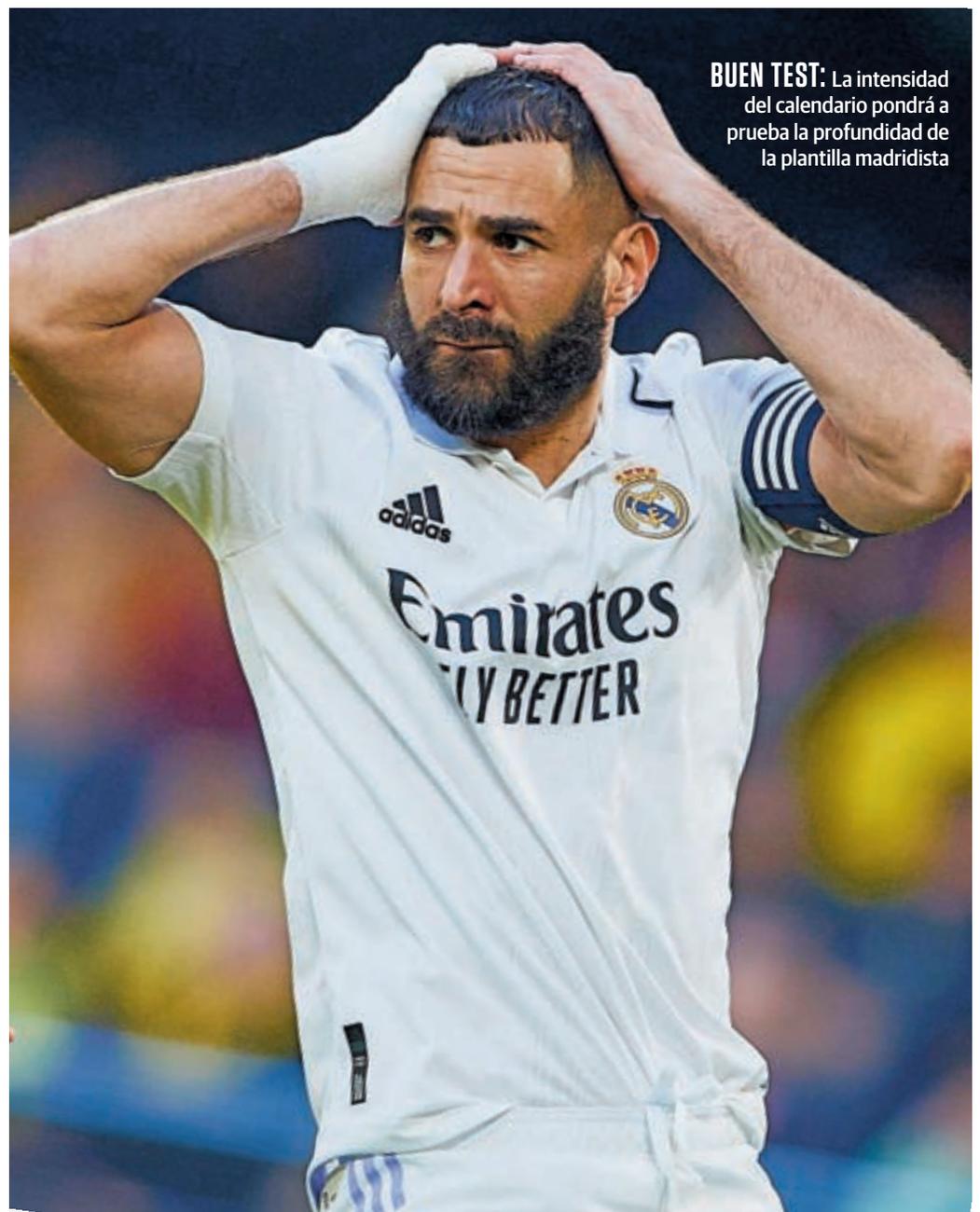
un ajustado 0-1, los de Ancelotti deberán jugar de nuevo como visitantes, esta vez ante un Villarreal al que parece haberle sentado bien el parón mundialista, un periodo en el que su nuevo entrenador, Quique Setién, ha aprovechado para inculcar

su idea de juego a la plantilla amarilla.

Sin parar

Y así, después de unos días con partidos a cara o cruz, el Real Madrid se tendrá que centrar de nuevo en la realidad liguera, donde el Barça ha vuelto a tomar una ligera ventaja de 3 puntos. Con ese objetivo de volver a igualar al líder, los blancos tendrán una complicada salida a San Mamés el domingo 22 (21 horas), para visitar a un Athletic que ha presentado su candidatura a los puestos de Liga de Campeones en base, sobre todo, a sus actuaciones como local.

Antes de cerrar el mes de enero, regresará al Santiago Bernabéu, un estadio en el que no juega desde el 10 de noviembre (triumfo 2-1 ante el Cádiz) para medirse a la Real Sociedad, equipo que actualmente es tercero en la clasificación. La despedida del



BUEN TEST: La intensidad del calendario pondrá a prueba la profundidad de la plantilla madridista

16

Partidos:

Son los que podrían llegar a jugar los blancos entre los meses de enero y febrero

primer mes del año se solapará con la disputa el 2 de febrero (21 horas) del partido liguego ante el Valencia que ha sido aplazado por la celebración de la Supercopa. Mallorca, Elche y Osasuna serán los otros rivales en Liga antes de afrontar el 21 de fe-

brero la ida de los octavos de Champions en Anfield ante el Liverpool. Todo ello sin perder de vista que, en el caso de ir avanzando en la Copa del Rey, la plantilla blanca tendría menos días de descanso entre todos estos compromisos.

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

Duelo a priori desigual en Ipurúa

El nuevo líder, el Eibar, recibe a un necesitado Málaga que sigue en zona de descenso

F. Q.

Aunque muchas miradas estarán puestas este fin de semana en Arabia Saudí, buena parte del fútbol español continúa con su actividad al mar-

gen de la Supercopa. Un ejemplo de ello es la Liga SmartBank, que afronta su jornada número 23. En ella, el flamante líder, el Eibar, jugará como local (domingo, 14 horas) ante un Málaga que es penúltimo, con una desventaja de 4 puntos respecto a la Ponferradina, el equipo que marca la zona de permanencia. Cuando el Eibar salte al

césped de Ipurúa ya conocerá los resultados de sus rivales directos. El sábado, el segundo clasificado, la UD Las Palmas, visita al colista, el Ibiza, mientras que Levante y Granada protagonizarán un duelo con sabor a Primera.

Dos clásicos

También llama la atención el partido programado para el

sábado a las 18:30 horas. En El Sardinero se verán las caras el Racing de Santander, quien abre ahora mismo la zona de descenso, con un Sporting que sigue huyendo del descenso, al mismo tiempo que se ilusiona con hacer algo grande en la Copa del Rey. Recibirá la semana que viene al Valencia en los octavos de final.



El Málaga sigue metido en problemas

BALONMANO | CAMPEONATO DEL MUNDO

Los 'Hispanos' buscan el camino corto hacia París

El equipo que se proclame campeón tendrá billete directo para los JJOO del verano de 2024

F. Q. SORIANO
francisco@gentedigital.es

El mes de enero es sinónimo de competiciones internacionales de balonmano. En este 2023 le llega el turno al Campeonato del Mundo, un torneo que tiene como sedes a Polonia y Suecia y en el que, una vez más, la selección española aparece como clara candidata a pelear por los puestos del podio.

Los 'Hispanos' quedaron encuadrados en el Grupo A



Dani Dujshbaev, uno de los convocados J. L. RECIO / RFEBM

junto a Montenegro, Chile e Irán. Tras el estreno ante el combinado europeo, los hombres de Jordi Ribera se miden este sábado a Chile

(20:30 horas) y el lunes a Irán para cerrar una primera fase de la que se clasifican los tres primeros de cada grupo. Como es habitual, la primera

vara de medir con cierta seriedad llegará en la 'Main round', donde España se cruzaría con los tres mejores del Grupo B, donde están la potente Francia, una de las anfitrionas, Polonia; Eslovenia, que ha crecido bastante en los últimos años; y la casi desconocida Arabia Saudí.

Calendario

Esa 'Main round' se disputará entre el 18 y el 22 de este mes, lo que habla de la gran exigencia física que siempre requieren estos torneos. Solo los dos mejores del grupo accederán a los cuartos de final.

Al margen de la oportunidad de poder sumar su tercer Mundial, España tiene el aliciente de que el campeón obtiene un billete directo para los JJOO de París 2024, mientras que los que queden entre el segundo y el séptimo puesto se aseguran plaza en los preolímpicos.



El balear busca su 'Grand slam' número 23

TENIS | OPEN DE AUSTRALIA

Nadal, en el torneo fetiche de Djokovic

GENTE

Después de una semana con las rondas previas a modo de aperitivo, el Open de Australia arranca este lunes 16 de enero. En el cuadro masculino todas las miradas están puestas en Novak Djokovic, quien se perdió la pasada edición de este 'Grand slam' a causa de no haberse vacu-

nado contra la covid-19. El serbio es el tenista masculino que más veces ha conquistado este torneo (9), un gran palmarés que, en el caso de agrandarlo, le serviría para igualar a Rafael Nadal. El balear defiende la corona del año pasado, cuando se impuso en una final épica al ruso Medvedev.

¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que ofrece una ayuda eficaz.



La imagen representa a una afectada.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP/1233CA7

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

El Efecto-Parche PRO
Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector.

Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha

demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

Anunciado en TV

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



www.kijimea.es

**GRAN EXPERIENCIA:**

Todos los actores coinciden en "el gran proceso creativo" que genera Daniel Veronese

"TODOS TENEMOS DOS PARTES: UNA ESTUPENDA Y OTRA DETESTABLE"

"SEGUIMOS AMANDO Y ASESINANDO, NOS QUEDA MUCHO POR AVANZAR"

veces. A lo mejor una familia, en el día a día, no es tanto eso, pero el autor lo concentra en hora y media", argumenta Fran Perea, tendiendo una idea que secunda Miguel Rellán: "Los americanos, que son muy pragmáticos, dicen que hay 16 situaciones dramáticas posibles y, si me apuras, dos: alguien que busca algo o que huye de algo. En 'La Odisea' está todo dicho y Shakespeare lo remató: la vida y la muerte, el sexo, el poder y todo lo que se deriva de ello. Antes se asesinaba con un puñal envenenado y ahora con un dron; tecnológicamente hemos avanzado mucho, pero en otros aspectos... Todavía nos queda mucho".

Eso es, a grandes rasgos, 'Retorno al hogar', la radiografía de una familia que ahora, en pleno siglo XXI, resulta totalmente reconocible. "Aunque no lo parezca, el texto tiene mucha lógica. Cualquiera puede querer mucho a un familiar, a un amigo o a su pareja y, en un momento dado, usar la expresión de "te mataría" porque ha hecho algo que no nos gusta. La familia es el núcleo principal de amor y de conflicto. Todos tenemos una parte estupenda y otra detestable. Harold Pinter nos pone las dos frentes al espejo", expone Rellán.

Reflexiones

Dentro de las certezas que deja la obra, la envidia aparece como un elemento que, según Silma López, "puede resquebrajar cualquier tipo de relación, no solo la familiar, sino también la amistosa incluso la de pareja. El antidoto tiene que ver con la comunicación y el diálogo; si uno es capaz de comunicar sobre una herida, tiene la posibilidad de sanarla. Si no se tienen herramientas, como ocurre en esta familia tan disfuncional, es como una manzana podrida en la que el gusano cada vez devora más".

ENTREVISTA

"La familia es el núcleo principal de amor, pero también de conflicto"

Daniel Veronese lleva a las tablas del Fernán Gómez su versión de 'Retorno al hogar', un clásico de Harold Pinter que trata las grandes contradicciones de una familia

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE OMAR ANTUÑA

Una vez dejado atrás el paréntesis navideño, la actividad cultural retoma su rutina en la capital, con propuestas como 'Retorno al hogar', la adaptación que hace Daniel Veronese del texto original de Harold Pinter. Para este reto, el director argentino se ha rodeado de un elenco de altura, con intérpretes de la talla de Miguel Rellán, Fran Perea y Silma López, con quienes GENTE conversó sobre una obra que, para empezar, les dejó una primera impresión unánime: "Había leído textos pero no había visto ninguna

"LA OBRA DEJA DESCONCIERTO Y MISTERIO; ES COMPLEJA, COMO EL SER HUMANO"

"NO HEMOS CAMBIADO TANTO DESDE 1965, POR ESO EL TEXTO FUNCIONA"

obra de Harold Pinter y cuando el texto llegó a mis manos, habiendo dicho sí previamente a la productora, recuerdo leerla muy rápida y pensar que me había saltado algún acto o escena, de pronto la función me dejó un montón de preguntas y casi ninguna respuesta", rememora Silma López.

Esa idea, la de cuestionar al espectador, la subraya Miguel Rellán: "Cuando he vuelto a leer 'Retorno al hogar', me ha dejado una mezcla de desconcierto, de misterio. Está llena de contradicciones, de ambigüedades, de apariencias, en fin, compleja, como es el ser humano. Eso es una función en el teatro, que el espectador salga haciéndose más preguntas".

Acercamiento

Otro de los aspectos que distingue a la obra es la capacidad para señalar situaciones que se pueden vivir en cualquier familia, ya sea en 1965, año en el que se estrenó, o actualmente. "Evidentemente no hemos cambiado tanto en este tiempo, por eso funciona la obra todavía hoy, es un clásico contemporáneo. Son muy reconocibles los comportamientos de estos seres, y los he visto muchas

GIRA**Rodaje completo antes de llegar a Madrid**

'Retorno al hogar' se podrá ver en el Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa hasta el 5 de febrero, pero antes de estas funciones en Madrid, el elenco ha podido representar la obra en ciudades como Avilés o Valladolid, algo que para actores como Fran Perea da un punto de confianza: "Es verdad que estrenar directamente en Madrid me habría asustado más que como lo hemos hecho. Tener un bagaje ayuda a entrar en Madrid que es una plaza que impone más, tiene más exposición, más resonancia. Desde luego va a ser un reto igual".

Para Silma López, las sensaciones son similares: "Es la primera vez que estoy en este teatro, pero me da calma haber presentado el trabajo antes de llegar a mi ciudad natal, que es lo que más nervios me genera".

CRUCIGRAMA BLANCO

Horizontales:

1. Pieza teatral o película, festiva o humorística. Abreviatura de opus. 2. Cosecha de cada año. Que tiene los componentes más separados de lo normal. 3. Diminutivo de Patricia. Hileras de caballerías que van atadas. 4. Agresión contra la vida de alguien. España. 5. Algunos lo prefieren al café. Unión Europea. Rezas. 6. La primera. Ejército de Tierra. Vocal. De este modo. 7. Tonto y abrutado. Toledo. 8. Diminutivo de pequeño, en Inglés. Observan. 9. Pedir o exigir con derecho algo. Vocal con forma de M en vertical. 10. Lo hará la rana. Enfermedad de Transmisión Sexual.

Verticales:

1. Jefe de obra. Radio control. 2. Municipio guipuzcoano, antiguo villa señorial y condado. Percibir los olores. 3. El objetivó en el ajedrez es dárselo al Rey. Perteneciente o relativo a la epopeya. 4. Diminutivo de Eduardo. ¿Eres de Nocilla o de...? 5. Donarte, entregarte. Nitrógeno. Voz de mando. 6. Uno. Voz que denota voluntad de hacer algo. Tribu india perteneciente a Nuevo México. 7. Instrumento para arar. Sufijo usado para formar aumentativos. 8. Atasca, obstruye. Expediente de Regulación de Empleo. 9. Onda de gran amplitud que se produce en la superficie del agua. Cuerno. Consonante dental oclusiva sorda. 10. Territorio situado fuera de las fronteras de una nación, pero que le pertenece por convenio, ocupación o conquista.

SUDOKUS



Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

S	I	E	V	R	V	O	R	C
E	R	Y	W	V	T	C	E	R
N	E	I	O	T	I	T		
O	I	O	C	N	E	d	O	Z
I	S	V	W	E	I	E	Y	
S	V	R	O	E	N	E	I	
E	O	O	V	I	N	E	I	V
S	V	I	V	E	R	I	V	
O	T	V	A	R	V	G	V	N
d	O	V	I	D	E	M	O	C

SUDOKU ABAJO:

SUDOKU ARRIBA:

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

ARIES
21 MAR – 20 ABR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CÁNCER
22 JUN – 22 JUL

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LIBRA
22 SEP – 22 OCT

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CAPRICORNIO
23 DIC – 21 ENE

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

TAURO
21 ABR – 20 MAY

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LEO
23 JUL – 22 AGO

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ESCORPIO
23 OCT – 21 NOV

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ACUARIO
22 ENE – 21 FEB

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

GÉMINIS
21 MAY – 21 JUN

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

VIRGO
23 AGO – 21 SEP

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

SAGITARIO
22 NOV – 22 DIC

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

PISCIS
22 FEB – 20 MAR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

JULIE ANDRIEU

“Lo importante es el tiempo que pasamos en la cocina y el amor que le ponemos”

La presentadora francesa selecciona 150 ideas para cocinar en el día a día, sin olvidar eventos especiales
 ● En sus recetas apuesta por el producto de proximidad

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JEAN-FRANÇOIS MALLET

Aunque las navidades sean ya un recuerdo reciente en nuestra memoria, hay una cuestión que puede convertirse en un verdadero quebradero de cabeza, independientemente de la época del año: qué menú escoger para un encuentro familiar o social. La solución la aporta Julie Andrieu con el libro ‘Las recetas de Julie’ (editorial Planeta), un compendio de 150 recetas “universales y fáciles de cocinar”.

El libro toma el nombre del espacio televisivo que la propia Julie Andrieu presenta en La 2 de RTVE, una obra para la que ha tenido que realizar una ardua selección: “El libro lo escribí hace dos años, por lo menos. Desde entonces he acumulado más de 3.000 recetas. A día de hoy cocino dependiendo de los productos que estén a mi disposición. He seleccionado aquellos con los que me siento más familiarizada y vi cuál era la receta que daba más valor a ese producto”, resume la autora a GENTE.

Para todos los niveles

Uno de los puntos fuertes de ‘Las recetas de Julie’ respecto a libros similares radica en su capacidad didáctica. “Trato de explicarlo todo, a veces me reprochan que las recetas son un poco largas, pero no son platos complicados, cada etapa está detallada para evitar precisamente que quienes están empezando cometan errores. Son esos pequeños trucos los que lo cambian todo. De todos modos, creo que es bastante sencillo cocinar recetas como el camembert al horno, queso feta en papillote o el cocido de atún. No suelo cocinar cosas complicadas, trabajo y yo tengo ganas de pasar tiempo con la gente que quiero y no dedicar cuatro horas a la cocina para preparar la cena”, razona, porque para Julie Andrieu “lo más importante, en cualquier caso, es el amor que le ponemos, el tiempo que pasamos en la cocina, no hay



AL DETALLE

Un índice con diferentes clasificaciones

Además de la calidad gráfica, la edición de ‘Las recetas de Julie’ destaca por un índice que desglosa las recetas en función del tipo de productos empleados, de si se va a elaborar el plato con antelación, de si la receta es para una cena elegante o incluso de si se va a consumir en una estación determinada del año.

Entre esas recetas, Andrieu aún a tradición con un toque de vanguardia. Un buen ejemplo de ello es uno de sus platos favoritos, la pastela. “Cuando estuve en Fez, me enseñaron cómo hacerla, fue conmovedor, pero esa versión me resultó más grasienta y me gustó menos que la que estaba acostumbrada a hacer en casa”. Por ello, no duda en asegurar que “la tradición, en ocasiones, gana cuando se reinventa”.



AHORRO:

Andrieu defiende que se puede abaratar la cesta de la compra usando productos de temporada y de proximidad.

“NO SON PLATOS COMPLICADOS, TRATO DE EXPLICAR TODO CON DETALLE”

“TENGO UNAS 3.000 RECETAS, ME HE QUEDADO CON LAS QUE MEJOR CONOZCO”

que olvidar que el gusto es algo muy personal y subjetivo”.

Esa filosofía de aprovechar bien el tiempo en familia también la mantiene para los encuentros alrededor de la mesa. “Se trata de buscar un equilibrio entre platos que gusten y que no te obliguen a pasar demasiado tiempo en la cocina”, valora. Por eso destaca “el cordero en costra de sal, un plato muy espectacular porque en la propia mesa se rompe esa corteza de sal”, una receta que cuenta con “la ventaja de que se puede preparar con anterioridad,

“HAY QUE BUSCAR PLATOS QUE GUSTEN Y QUE NO CONLLEVEN MUCHO TIEMPO”

“LA COCINA ESPAÑOLA ME GUSTA, ES UNA ESPECIE DE LIBRO DE HISTORIA”

dejarlo en una zona fresca y meterlo en el horno media hora antes”.

Dejando a un lado estos menús, Julie Andrieu también dedica un tiempo a hablarnos de sus innumerables viajes, incluyendo, cómo no, la gastronomía de nuestro país: “La cocina española me gusta, está muy anclada en la tierra, en la región, vuelve mucho a las raíces, encuentro presencia mezclada con platos que recuerdan a la presencia en el país de otras civilizaciones. Es maravilloso, la cocina española es como un libro de historia”, resume.

