

Gente

AÑO 16, NÚMERO 682
DEL 9 AL 16 DE DICIEMBRE DE 2022

madri

NOROESTE: POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA DE GUADARRAMA

DEPORTES | PÁG. 10

Carbón desde Oriente para la selección

El combinado nacional abre una nueva etapa sin Luis Enrique tras caer eliminada en los octavos de final por la selección de Marruecos



Compra
Venta

Con su pedido
obtendrá un
10% de descuento
con el código
ALCANAGEN

Librería
Alcana
2002 - 2022
Encuadernado
de libros

**COMPRAMOS LIBROS
Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO**
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Las bandas juveniles dejan 1.400 detenidos en solo un año

Más de un tercio de los arrestados son menores de edad, según los datos presentados por la Delegación del Gobierno • El pasado fin de semana un chico de 15 años fue acibillado a balazos en un parque infantil de Villaverde

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Un ambiente alejado del espíritu de la Transición

La Constitución celebró su 44 aniversario en medio de la crispación política nacional



LOCAL | PÁG. 8

Ya es Navidad en la zona Noroeste

Con las calles iluminadas, las ciudades del Noroeste ya están preparadas para vivir la Navidad • Las Rozas, que tiene cuatro zonas diferenciadas, inaugura este fin de semana su segunda pista de hielo y un 'photocall' • Boadilla, que ya tiene sus atracciones funcionando, abre su Mercado



MUYFAN | PÁG. 12

"Nunca me ha faltado trabajo en el teatro"

Antonio Molero se vuelve a subir a las tablas del Teatro Fígaro de la mano de 'Una terapia integral' • Esta comedia está escrita y dirigida por Cristina Clemente y Marc Angelet

LA FRASE

"Pedro Sánchez ha vuelto a traicionar a Madrid, sin decoro"

Enrique Ossorio

El portavoz del Gobierno regional mostraba su malestar en relación a las sedes de la Agencia Espacial y la de Inteligencia Artificial.



LA CIFRA

12

Millones para la Línea 11

La prolongación de esta línea del suburbano ya está en fase de licitación. El presupuesto asciende a 12,3 millones y tiene un plazo de ejecución de 47 meses.

EL PERSONAJE



Rosa espinosa para Leguina

El PSOE ha suspendido de militancia a Joaquín Leguina por su apoyo a Díaz Ayuso. Leguina asegura que Pedro Sánchez no le va a "callar la boca".

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Celebración de aficionados marroquíes

EL APUNTE

Excusas legales para alimentar una lacra

Uno de los lemas escogidos por la FIFA para el Mundial de Catar es 'No a la discriminación'. El racismo es una de las asignaturas pendientes de los dirigentes futbolísticos, un asunto sobre el que se tienen buenas intenciones pero muy pocas actuaciones prácticas. El pasado martes, mientras España y Marruecos se jugaban el pase a cuartos de final, uno de los 'trending topic' en Twitter fue "leña al moro". Como se puede imaginar, muchos tuiters, amparados en el anonimato de diferentes nicks, hacían gala de una xenofobia a la que el mundo del balompié no termina de enseñar tarjeta roja con la vehemencia que esta cuestión precisa.

Nos hemos acostumbrado a que bajo el borreguismo colectivo de los estadios se puedan emitir cánticos de corte racista, hasta tal punto de que la Fiscalía decida archivar los insultos recibidos por parte de Vinicius Jr en el último derbi madrileño jugado en el Metropolitano. Este organismo ha sentado un precedente muy peligroso, al entender que dichos insultos se vertieron "en un partido de máxima rivalidad" y que "duraron unos segundos". Solo faltaba esto, que los cafres de turno que acuden a los campos sepan que sus actos no van a tener consecuencias legales.

LA FOTO DE LA SEMANA



Un puente como en la vieja normalidad

Las cifras de turismo que ha dejado la capital en estos días festivos se han asemejado a las de los años previos a la pandemia. Eso sí, la seguridad ha tenido que reforzarse con 750 agentes y los trenes no pararán en Sol entre las 18 y las 21 horas hasta este domingo 11 de diciembre.

EL SEMÁFORO



El problema de la Sanidad sigue sin cura

Al cierre de esta edición, continuaba abierta la huelga indefinida de médicos y pediatras de Atención Primaria. Las posturas entre la Consejería y Amyts siguen alejadas.



Inés Arrimadas, ante una buena papeleta

Bajan las aguas revueltas por la sede nacional de Ciudadanos. Edmundo Bal ha presentado su candidatura a liderar el partido, una decisión que no ha sentado bien a Inés Arrimadas.



Lluvia de euros en Fuenlabrada

Uno de los juegos de azar con premios más cuantiosos, el Euromillones, dejó un premio importante en Fuenlabrada a través de una de sus variantes, conocida como El Millón.



@gentedigital

VILLAVERDE

Asesinado a balazos en un parque infantil

El último de los incidentes graves vinculados a las bandas juveniles tuvo lugar el pasado domingo 4 de diciembre en un parque infantil de Villaverde Alto. Un chico de solo 15 años fue acribillado a balazos por un agresor que, al cierre de estas líneas, todavía no había sido identificado. La Policía Nacional trabaja en la hipótesis de que tanto el asesino como la víctima sean miembros de bandas juveniles, algo que la familia del fallecido niega.



La Policía ha detenido a 1.400 pandilleros en el último año

La Delegación del Gobierno hace balance del operativo puesto en marcha contra las bandas juveniles • Los datos apuntan a que hay menos miembros activos que antes

GENTE
@gentedigital

La Policía Nacional y la Guardia Civil han detenido en el último año a 1.399 miembros o simpatizantes de bandas juveniles violentas en la Comunidad de Madrid, de los

que el 37% son menores de edad y el 95% hombres. Estas son solo algunas de las cifras que ilustran un fenómeno que preocupa a los responsables de la seguridad en la región.

La delegada del Gobierno en Madrid, Mercedes González, fue la encargada de faci-

litarlas en una reunión celebrada el pasado viernes 2 de diciembre. González también reveló que en estos últimos doce meses se han realizado 110.000 identificaciones, de las que el 56,5% corresponden a españoles. Además, se han intervenido 646 armas, solo una de ellas de fuego. Así,

los agentes han requisado 400 navajas y cuchillos, 65 machetes, 5 pistolas detonadoras y 93 batas y puños americanos. También se han levantado 4.360 de actas de droga.

Cobertura

En los últimos años también se ha notado una paulatina integración de la mujer en esas bandas, que aún es escasa, pero que dan cobertura a los miembros varones. “Hay mujeres embarazadas muy jóvenes que ocultan en sus carritos de bebé las drogas y armas”, indicó la representante gubernamental.

Actualmente, según datos de la delegada, hay activos entre 350 y 400 miembros de bandas urbanas violentas en territorio de la Policía Nacional y entre 200 y 250 en Guardia Civil. El 90% tienen la na-

LAS CIFRAS**37%****Menores**

Más de un tercio de los detenidos eran menores y el 95%, hombres

646**Armas**

Son las que se han intervenido, aunque solo una de ellas era de fuego

600**Miembros**

Es la cantidad de pandilleros que las fuerzas de seguridad estiman que hay

cionalidad española. Son cifras inferiores a las de hace un año, cuando la Policía Nacional tenía detectados 500 pandilleros y 350 la Guardia Civil. “Estamos hablando de un número muy reducido de jóvenes”, apuntó González.

Solo hay cuatro bandas que operan hoy en día en la región: Latin King, Ñetas, Do-

GONZÁLEZ:
“ESTAMOS
HABLANDO DE
UN GRUPO MUY
REDUCIDO”

SOLO HAY
CUATRO BANDAS
QUE OPEREN
HOY EN DÍA
EN LA REGIÓN

minican Don't Play y Trinitarios. También están los Forty Two y los Blood, “con escasa incidencia y hermanados con los Trinitarios, que tienen mismo objetivo, sintonía y bandas rivales”. Están divididos internamente en foros o capítulos, con entre 15 y 20 integrantes cada uno.

Por zonas

Todos estos grupos reparten sus territorios y en algunos coexisten dos bandas, por lo que se trata de los lugares en los que se producen más conflictos. Los encuentros fortuitos finalizan en agresiones y se suelen mover en medios de transporte público. Los delitos más habituales son las riñas y las lesiones (con miembros de bandas rivales) y el robo con violencia e intimidación, que puede ser a cualquier víctima.

BANDAS | REACCIONES

Los vecinos piden a la Administración planes para proteger a los jóvenes

La Incolora pide que se dote de herramientas a los barrios más desfavorecidos para evitar que los chavales acaben en bandas violentas

La asociación vecinal La Incolora de Villaverde Alto ha reclamado a las administraciones planes de intervención permanentes para jóvenes en si-

tuación de riesgo y evitar así que caigan en bandas juveniles violentas.

La entidad ha lamentado el asesinato en plena calle del joven de 15 años

y, tras solidarizarse con la familia y amigos, ha condenado los hechos y ha denunciado la “pasividad” de las administraciones “ante un problema que parece no tener fin”, en referencia a las reyertas relacionadas con bandas urbanas violentas.

Espiral

Según recoge la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (FRAVM) en un comunicado, como sociedad “no se puede quedar impasibles ante esta espiral de violencia, un pro-



Los servicios de Emergencias atienden al joven fallecido

blema que requiere de soluciones que van más allá de las necesarias medidas inmediatas de vigilancia y control”.

“Hemos permitido que crezcan en entornos desfavorecidos, en barrios alejados del centro (socioeconómico y cultural) y son unas víctimas más de la falta del reequilibrio de esta ciudad”, señala La Incolora, antes de realizar “un llamamiento a buscar y dotar de herramientas a los barrios para que no tengamos que enfrentarnos a la muerte de ningún joven”.

La esperanza de vida se eleva hasta los 84,6 años

E.P.

La esperanza de vida en la Comunidad de Madrid se situó en 2021 en los 84,6 años, la cifra más alta de España, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) correspondientes al año pasado, que señalan que en mujeres llega a 87,14 años y en hombres a 81,81. Según estas cifras Madrid ha recuperado prácticamente los números de 2019, cuando alcanzó 84,99 años, la más alta del país, mientras que en 2020 este dato se equiparó a los resultados nacionales, concretamente 82,33, debido a la subida de la mortalidad provocada por la pandemia de covid-19.

En España, la estadística en 2021 se sitúa en 83,07 años, con casi 86 años (85,83) para las mujeres y 80 (80,27) para los varones. A nivel nacional, la siguiente autonomía tras Madrid es Navarra, que llega a los 84,28 años en la media de ambos sexos.

El Centro de Transfusiones pide sangre con urgencia

AGENCIAS

El Centro de Transfusiones de la Comunidad de Madrid ha vuelto a pedir a los madrileños que donen sangre en estos días debido a que los grupos sanguíneos 0+, 0-, A+ y B- están en alerta roja para su donación urgente. Según ha informado en redes sociales, el grupo sanguíneo A- está en alerta amarilla, por lo que es necesaria la donación en los próximos dos o tres días. El resto de grupos (AB+, AB- y B+) se encuentran en nivel verde, con una llamada a donar en la próxima colecta.

Para poder donar, solo es necesario tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y estar bien de salud. Cada día se necesitan en la región 900 donaciones de sangre. Este bien tan preciado no se puede fabricar y sus componentes tienen un período de viabilidad muy corto.

GENTE

@gentedigital

Los Presupuestos de la Comunidad de Madrid saldrán adelante el próximo 22 de diciembre gracias a la abstención de Vox. El partido dirigido por Rocío Monasterio anunció su decisión tras la "negociación fallida" con el PP del pasado jueves 1 de diciembre y después de que la Mesa de la Asamblea rechazara el lunes 5 sus enmiendas parciales registradas fuera de plazo el viernes 2.

"Nuestra posición va a ser la abstención. La propuesta que nos hizo el Gobierno antes del pleno del pasado jueves no tiene en cuenta nuestras iniciativas. No podemos apoyarlo. No pueden contar con nuestro voto favorable, aunque no vamos a bloquear que Madrid tenga un Presupuesto", señaló su portavoz adjunto en la Asamblea, Íñigo Henríquez de Luna.

En cuanto a las enmiendas rechazadas, explicó que las guardaron en la aplicación de registro de la Asamblea de Madrid a las 11:40 horas pero que, debido a "un fallo técnico" el documento PDF no lo pudieron subir hasta las 12:06 horas. Además, defendió que en otras ocasiones, como en 2017 y 2018, Ciudadanos y Podemos también las registraron fuera de plazo y la Mesa se las aceptó.

Reacciones

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, insistió en que Vox presentó fuera de plazo sus enmiendas y aseguró que "un tercio" de ellas tenían defectos técnicos y no se podrían haber tramitado incluso si hubieran llegado a tiempo.



Rocío Monasterio e Isabel Díaz Ayuso, en una reunión

Vox facilita la aprobación del Presupuesto regional

Su grupo en la Asamblea de Madrid se abstendrá en la votación, por lo que las cuentas saldrán adelante • Presentó sus enmiendas fuera de tiempo y la Mesa las rechazó

EL PP ASEGURA QUE MUCHAS DE LAS ENMIENDAS "ESTABAN MAL HECHAS"

"No entendemos que apurasen tanto el plazo con 87 enmiendas. Tuvieron dos meses para estudiar el Presupuesto. Las enmiendas de Vox no solo han tenido un problema de plazo, sino que, además, de las 80 aproximadamente, unas 38 tampoco hubiesen sido admitidas porque estaban mal hechas", añadió el portavoz popular, Pedro Muñoz Abrines.

La portavoz de Más Madrid, Mónica García, ha indicado que el reglamento se tenía que cumplir y que no podían "hacer la vista gorda", mientras que su homólogo socialista, Juan Lobato, ironizó con que "a la España que madruga no le sonó el despertador a tiempo" y cree que pese a que es "un partido antisistema" los plazos "hay que cumplirlos".

El Hospital Clínico tendrá nuevas zonas de Cirugía Mayor y de Oftalmología

Las obras del centro durarán 18 meses y costarán 14,6 millones de euros

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid comenzará en unas semanas las obras de la nueva fase del Hospital Clínico San Carlos,

que tendrán una duración de 18 meses y un presupuesto de 14,6 millones de euros.

Consistirán en la creación de un apartado de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA) en el Bloque C, una nueva área de Oftalmología y la construcción de una planta de producción de frío. En total, se actuará en 10.768 me-



Hospital Clínico San Carlos

Adjudicado el contrato de la ampliación de la Línea 11

REDACCIÓN

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó esta semana la adjudicación del contrato de apoyo técnico para la prolongación de la Línea 11 de Metro, desde Plaza Elíptica a Conde de Casal. El presupuesto asciende a 12,3 millones y tiene un plazo de ejecución de 47 meses. Se trata de unas obras iniciadas el mes de noviembre y que concluirán a finales de 2027.

Las obras completas de la ampliación de la Línea 11, en este primer tramo, incrementarán 7 kilómetros la red del suburbano y mejorarán la conexión de los modos de transporte públicos de la zona metropolitana, "lo que disminuirá los tiempos de viaje de los habitantes del sur de la capital", según señalaron desde el Ejecutivo autonómico. Para llevar a cabo los trabajos, el Ejecutivo regional invertirá 500 millones de euros en los próximos años.

Nuevas estaciones

También se crearán dos nuevas estaciones, Comillas y Madrid Río, así como otras tres que permitirán interconectar con líneas ya existentes (Palos de la Frontera con Línea 3, Atocha con Línea 1, así como Renfe, AVE y Conde de Casal con Línea 6). Además, se contempla crear un intercambiador de transporte en Conde de Casal que prestará servicio al corredor de la autovía A3, conectando el sur con el este de la Madrid.

tros cuadrados del espacio del centro sanitario público.

Quirófanos

La CMA contará con diez nuevos quirófanos dotados de luz natural que compartirán un área de preparación continua y abierta y un espacio con nueve puestos pre o post quirúrgicos, ocupando todas estas instalaciones una de sus plantas. En otra de ellas estará el Hospital de Día Médico y la Unidad del Dolor, con cinco módulos con cuatro puestos cada uno con espacio para acompañantes.

MURPROTEC[®]
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
 os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
 EXPERIENCIA
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,
 personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es



Acto de izado de la bandera de España en el Congreso de los Diputados



La presidenta del Congreso, Meritxell Batet, durante su discurso

El cumpleaños de la polarización

La Constitución Española celebró este miércoles 6 de diciembre su 44 aniversario en medio de un clima de crispación entre los partidos ● La presidenta del Congreso pide que los partidos no utilicen la Cámara para "zaherir"

GENTE
@gentedigital

La Constitución Española es sin duda el símbolo más tangible del llamado espíritu de la Transición, un consenso que permitió que el país pasara de una dictadura de cuatro décadas a un régimen democrático sin que mediara un conflicto militar.

La Carta Magna celebraba este miércoles 6 de diciembre su 44 cumpleaños y el ambiente que se vive en la polí-

tica española no puede estar más alejado de aquel que permitió su redacción. Tras el novedoso acto del izado de la bandera en el Congreso de los Diputados (antes se hacía en Colón), la presidenta de la Cámara Baja, Meritxell Ba-

**SÁNCHEZ ACUSÓ
AL PP Y A VOX
DE ESTAR
"FUERA DE LA
CONSTITUCIÓN"**

tet, pronunció un discurso en el que aprovechó para volver a pedir a los diputados presentes que no utilicen la tribuna del hemiciclo para "zaherir", porque al hacerlo "defraudan la confianza" de la ciudadanía. Batet se refería a los últimos enfrentamientos que se han vivido en el hemiciclo, con insultos y descalificaciones.

Voces discordantes

Entre los asistentes (hubo muchos ausentes, tanto de un espectro político como del



El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez



Alberto Núñez Feijóo e Isabel Díaz Ayuso

otro), las declaraciones que más repercusión tuvieron fueron las de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, que pidió que haya un cambio de Gobierno en 2023, ya que entiende que de no haberlo puede llegar el "último capítulo del libro que se empezó a construir en 1978" y que llegarán "situaciones como consultas o tensión entre regiones".

El presidente del PP, Alberto Núñez Feijóo, que se estrenaba en este acto como líder de la oposición, advirtió de que la Constitución está "amenazada" y reivindicó las "nacionalidades históricas".

Reproches

Por su parte, el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, pidió al PP que "cumpla" con la Carta Magna y desbloquee la renovación de los órganos judiciales y acusó tanto a los populares como a Vox de estar "fuera de la Constitución". Un grupo de personas le increparon tanto a él como a su partido desde la distancia.

6-D | DÍA DE LA CONSTITUCIÓN

Un acto marcado por las presencias y por las ausencias

Vox se unió a los partidos nacionalistas e independentistas ● Los presidentes de Aragón y Castilla-La Mancha tampoco acudieron

Al acto en el que se celebraban los 44 primeros años de la Constitución están invitados las más altas personalidades del Estado y los partidos políticos con representación en las Cámaras.

Una de las cuestiones que mejor ilustra la situ-

ción política es la lista de presentes y, sobre todo, la de los ausentes. En esta segunda categoría es donde hemos encontrado la principal novedad de este año, ya que Vox se ha unido a ERC, Junts per Catalunya, PNV, PDeCaT, Bildu, Compromís y el



Juan Manuel Moreno Bonilla

BNG. En cualquier caso, las razones del partido de Abascal no parecen muy similares a las del resto de partidos citados. "Nadie respeta más la Constitución que Vox, por mucho que haya aspectos que no nos gusten. Por eso, no la mancharemos acudiendo a fiestas con quienes la violan y buscan destruirla", señaló su presidente, Santiago Abascal.

Dos 'barones'

También estaban invitados al acto todos los presidentes de la comunida-

des autónomas. Dejando fuera al vasco Iñigo Urkullu (PNV) y al catalán Pere Aragonès (ERC), las ausencias más llamativas en esta ocasión fueron las de dos 'barones' socialistas: el castellano-manchego Emiliano García-Page y el aragonés Javier Lambán, ambos críticos con el presidente del Gobierno y secretario general de su partido, Pedro Sánchez.

Uno de los que sí acudió fue el andaluz Juan Manuel Moreno Bonilla, que afeó la ausencia de Vox en el acto.





La cantidad de dinero que los españoles destinan a esta Navidad podría descender

Un tercio de los españoles gastará menos esta Navidad

La subida de los precios de los últimos meses hace que la cifra de consumidores que prevé invertir menos dinero suba once puntos respecto a 2021 • También baja el número de personas que piensa gastar lo mismo que hace un año

GENTE
@gentedigital

Muchos comerciantes y empresarios ven la campaña de Navidad como una de sus principales fuentes de ingresos del año. Sin embargo, el efecto de la subida de precios que se ha experimentado en los últimos meses podría afectar al periodo del año

PREVISIÓN

¿Regalos o reuniones familiares?

Respecto a la relación entre el gasto previsto para regalos navideños, y el destinado para las reuniones familiares, la mayor parte de los consumidores afirman tener la intención de gastar los mismo. No obstante, hay un incremento en el porcentaje de españoles que realizarán un menor gasto tanto en la compra de regalos (36% frente al 21% en 2021), como en las reuniones familiares (31% frente al 21%).

en el que más dinero nos gastamos. Según los datos de la última edición del estudio 'Intención de gasto en Navidad' del Observatorio Cetelem, el 32% de los españoles tiene intención de gastar menos que el año pasado en sus compras de Navidad, lo que supone un incremento de 11 puntos porcentuales respecto a 2021, cuando esta cifra era del 22%. De ellos, la

SUBEN DOS PUNTOS LOS QUE SE GASTARÁN MÁS QUE HACE UN AÑO

PERFUMES, MODA O JUGUETES SON LOS ARTÍCULOS EN LOS QUE MÁS SE INVERTIRÁ

gran mayoría culpan a la inflación de este descenso en su previsión de gasto. Por lo demás, un 43% estima que invertirá una cantidad similar a la del año pasado (por el 56% de 2021), mientras que el 25% piensa gastar más que hace doce meses (23% el año pasado).

El desembolso medio previsto para estas compras en las fechas navideñas es de 574 euros, lo que supone un 8% más que en 2021. El 44% de los consumidores con edades comprendidas entre los 45 y 49 años afirman que su intención de gasto prevista alcanzará los 725 euros.

LAS CIFRAS

574

Euros
Es el desembolso medio previsto por los españoles para esta Navidad

725

Euros
Gastarán el 40% de los encuestados entre los 45 y los 49 años

29

Puntos
Es el descenso que sufre el sector de textil/deportes de cara a esta campaña

Por productos

Por otra parte, entre los productos con mayor intención de compra para estas navidades figuran los perfumes, juguetes, moda, libros y calzado y complementos. Sin embargo, las intenciones de compra descienden respecto al año anterior en todas las categorías analizadas.

Los descensos más significativos se producen en textil/deportes (22% frente al 51% en 2021), productos de belleza (18%, frente al 41%) y calzado/complementos (35% frente al 56%).

La natalidad del año 2021 fue "la más baja de la historia de España"

Las caídas en los nacimientos llegaron hasta el 21% en enero de ese año • Se desmiente la idea de que la pandemia traería un 'baby boom'

REDACCIÓN

La tasa de nacimientos en 2021 fue "la más baja en España en siglos y, posiblemente, la más baja en toda la historia" del país, según advierte el último informe elaborado por el Observatorio Demográfico

CEU, adscrito a la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Comunicación de la Universidad CEU San Pablo.

"Cuando empezó el confinamiento a causa de la pandemia, cundió en los medios y en las redes sociales la hipó-

tesis-chascarrillo de que a los nueve meses habría un 'baby boom', al estar las parejas más tiempo en casa", ha explicado el coordinador del Observatorio, Alejandro Macarrón.

Bajadas

Sin embargo, precisa que "lo realmente ocurrido es que a los 8 a 10 meses del inicio del confinamiento no hubo au-

mento en los nacimientos, sino lo contrario, empezando por caídas interanuales del 9,7% en noviembre de 2020, que se intensificaron hasta el 19,7% en diciembre de 2020, y al 21,2% en enero de 2021".

Al mismo tiempo, el informe señala que cuando fueron concebidos casi todos los nacidos en 2021 (de abril de 2020 a abril de 2021), se estaba viviendo una "abrupta" caída de la economía y un incremento del paro real. Según el informe, después se siguieron concibiendo hijos a un ritmo normal.



La natalidad bajó el año pasado



Encendido del alumbrado navideño de Las Rozas

Cuatro zonas para la Navidad roceña

Los niños podrán recoger piezas mediante un cuento y llevarse un puzle a su casa ● Este viernes 9 de diciembre entra en funcionamiento la segunda pista de hielo

LAS ROZAS

GENTE
@gentedigital

El Ayuntamiento de Las Rozas ha propuesto una programación navideña para los vecinos y visitantes en la que destacan cuatro zonas temáticas, una iluminación renovada, la novedad de las preuvas

y las tradiciones actividades familiares como pistas de hielo, tobogán o mercadillo.

Además de gran número de elementos de decoración, desempeñará un papel principal el cuento infantil 'La Navidad brilla en Las Rozas', que se enviará en formato físico a todas las casas del municipio y estará también disponible en formato digital y en forma de animación narrada. Los niños de Las Rozas

podrán emular a Mateo, protagonista del cuento, recogiendo en las cuatro zonas principales de la Navidad de Las Rozas los pedazos de estrella para componer con ellos un puzle con su imagen que llevarse a sus casas.

Novedades

Este viernes 9 de diciembre se incorporarán a la oferta navideña tanto el 'photocall' como la pista de hielo de la



Boadilla: El Palacio del Infante D. Luis de Boadilla acoge hasta el próximo 4 de enero el Belén Goyesco monumental, en la Sala de Música; y el Nacimiento, en la Capilla. El primero, de estilo napolitano, ocupa una superficie de 50 metros cuadrados y ha sido montado por la Asociación de Belenistas de Boadilla.

calle Real, que se suma al tobogán de nieve y la pista de hielo de Parque Empresarial que se inauguraron la semana pasada. Se podrá disfrutar de varios elementos iluminados, como renos y árboles decorados, tres grandes coronas de los Reyes Magos y un Oso Gigante.

Ese día también abrirá sus puertas el mercadillo de la calle Real, como colofón a la ambientación de esta zona, se pondrá en marcha un carrusel tradicional para los más pequeños. Una semana después, el viernes 16 de diciem-

ESTE FIN
DE SEMANA
TAMBIÉN ABRE
EL MERCADO DE
LA CALLE REAL

bre, se incorporarán a las navidades actividades como el Tren de la Navidad, que realizará su recorrido habitual previa reserva, o todas las actividades infantiles ubicadas en el Centro Multiusos, que incluyen un Belén, varias figuras decorativas de gran tamaño, hinchables, la Casa de la Navidad y diferentes talleres infantiles.

"Para el Ayuntamiento es muy importante que todas las actividades del programa estén diseñadas pensando en las familias de Las Rozas, pero también que redunde en el consumo para nuestros comercios y locales de ocio y restauración", destacó el alcalde, José de la Uz.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Noroeste, en nuestra web

POZUELO | NAVIDAD

La zona de atracciones ya está en funcionamiento

Cuenta con una noria gigante y varias opciones más ● Este viernes 9 abre el Mercado de la Navidad, mientras que el tren lo hace el 22

La Navidad ya ha llegado a Pozuelo de Alarcón con numerosos planes para disfrutar en familia. La zona navideña vuelve para ofrecer un espacio de diversión para las familias. Una gran noria gi-

gante de 46 metros de altura junto a una gran pista de hielo de 300 metros cuadrados, 'food trucks' y atracciones como la uve, el saltamontes, el tren de la bruja o los coches de choque y camas elásticas,

son algunos de sus atractivos. Está situada en la Avenida de Europa.

Más propuestas

El Mercado de la Navidad es otra de las propuestas. Casi una veintena de puestos de comercios se instalarán en el Bulevar de la Avenida de Europa del 9 al 18 de diciembre. Otra de las citas esperadas en estas fechas es el Tren de la Navidad que arrancará el 22 de diciembre y circulará hasta el 6 de enero. Su recorrido empezará y finalizará en la zona navideña.



Zona de atracciones de Pozuelo



El tercer carril de la M-50 tendrá que esperar un tiempo

El Ministerio señala que no está en sus planes • Es una demanda del Ayuntamiento

BOADILLA

GENTE @gentedigital

La construcción de un tercer carril en la carretera de circunvalación M-50 en sentido Norte entre los túneles de Boadilla del Monte hasta la carretera M-503 tendrá que esperar por el momento. Esta infraestructura es una de las más demandadas por el Ayuntamiento boadillense, que lo ha solicitado en varias ocasiones al Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.

En respuesta a una pregunta realizada en el Congreso de los Diputados en los últimos días, el Gobierno central ha reconocido que no está en sus planes realizar la ampliación de este tercer carril de la M-50 a su paso por Boadilla.

Sin embargo, el Ministerio sí que indica que está trabajando en el proyecto de mejora del enlace de la M-50 con la carretera M-509 y la ampliación de la M-50 en el tramo comprendido entre los enlaces de la M-509 y la carretera M-503, así como la adecuación de la vía de servicio en la zona de Las Rozas, con



Carretera M-50 a su paso por Boadilla del Monte

SÍ QUE SE ESTÁ TRABAJANDO EN EL ENLACE DE LA M-50 CON LA M-509

el objetivo de mejorar su capacidad y la seguridad vial.

Beneficioso

A pesar de la negativa por parte del Ministerio de Transportes, el Ayuntamiento de Boadilla del Monte sigue insistiendo en que “esta actua-

ción sería también muy beneficiosa para otras ciudades como Alcorcón, Móstoles, Getafe, Fuenlabrada o Leganés, y resultaría un complemento muy efectivo al alivio que ya supone para el tráfico el soterramiento de la rotonda que conecta la carretera M-513 con la M-503 que ha realizado el Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón”.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Noroeste, en nuestra web



La alcaldesa, junto a la profesora

La mejor profesora del mundo está en la escuela Los Madroños

La alcaldesa se reunió con Mirian Galán, la docente que ha sido recientemente galardonada con el Premio de los Global Teachers Awards

POZUELO

REDACCIÓN

La alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez Quisilant, ha felicitado a la mejor profesora del mundo, Mirian Galán, que ejerce su profesión en la Escuela Infantil Los Madroños de la ciudad. Galán ha sido distinguida recientemente en la quinta edición de los Global Teacher Awards, un certamen internacional que premia la labor de los profesores.

“Pozuelo de Alarcón y, concretamente, estos pequeños tienen la suerte de contar con la mejor docente del mundo. Y no es de extrañar porque Mirian despliega su entusiasmo y vocación por

los cuatro costados y eso seguro que les llega a sus alumnos y potencia su motivación”, señaló Pérez Quisilant.

Historial

Galán cuenta con un amplio currículum ya que, además de educadora social, también cuenta con un máster en Logopedia y Psicología Infantil y es auxiliar de Enfermería, entre otras titulaciones. Su inquietud y formación le llevaron a crear el blog ‘SuperEducalandia’, en el que se ofrecen numerosos recursos pedagógicos a disposición de las familias para ayudar a los niños durante el tiempo que tuvieron que permanecer en casa sin ir al colegio durante la pandemia, que también ha recibido varios premios.

Continúa el soterramiento de las líneas eléctricas

LAS ROZAS

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Las Rozas continúa ejecutando diferentes proyectos de soterramiento de líneas de cableado aéreo en varios puntos del municipio. Desde principios del pasado mes de noviembre, la Concejalía de Infraestructuras está llevando a cabo una nueva actuación en la zona centro del municipio, unas obras encaminadas al desmantelamiento de 300 metros de líneas aéreas de baja tensión y telecomunicaciones, así como a la retirada de los postes y apoyos existentes.

“La zona centro supone todo un reto para el Ayuntamiento porque necesita reformas adaptadas a la singularidad de sus calles y construcciones. Poco a poco vamos poniendo en marcha intervenciones que esperamos mejoren la vida de los vecinos de esta zona del municipio”, señaló el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

Pavimento

Se procederá a renovación del pavimento de la avenida de La Coruña entre las calles Soria y Alto de la Concepción, se eliminará la escalera existente entre la plaza de Madrid y la citada avenida sustituyéndola por una nueva rampa accesible, así como a la ampliación de la acera de la calle Soria. Las obras tendrán una duración de 6 meses y cuentan con una inversión de 150.000 euros.

Nueva iluminación para Viñas Viejas

Las anteriores luminarias se ha sustituido por más de 500 lámparas led • También se han añadido puntos adicionales en 80 pasos de peatones

BOADILLA

GENTE El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha finalizado la renovación integral del alumbrado en Viñas Viejas, en la

que se han invertido 1,16 millones de euros, cofinanciados por la Unión Europea.

Las anteriores luminarias se han sustituido por más de 500 lámparas de tecnología led, antivandálicas y que reducen la contaminación lu-

mínica. Los báculos también se han adaptado para alojar las nuevas luces.

Ahorro energético

La actuación tiene como objetivo mejorar la iluminación en la zona y aumentar la eficiencia energética. Además del cambio de luminarias, se han añadido puntos adicionales de luz en 80 pasos de peatones, con 172 señales luminosas, para aumentar la seguridad vial en la zona. Esta renovación de alumbrado supondrá un ahorro en el consumo del 70 %.



Viñas Viejas

Guisos por 3 euros en las Jornadas de la Cuchara

MAJADAHONDA

REDACCIÓN

Hasta el próximo domingo 11 de diciembre llegan a Majadahonda las Jornadas de la Cuchara en 14 establecimientos hosteleros del municipio. En esta segunda edición de la iniciativa organizada por el Ayuntamiento en colaboración con el Círculo de Em-

presarios, cada cazuelita de los mejores guisos costará 3 euros.

Los establecimientos implicados en esta ocasión son el Restaurante As de Bastos, Contraste, Taberna El Rebote, La Mascarada, Taberna del As, De Tapas Bar, Malatesta, La Bernarda, Oncena, Rafaela, Sol y Aire, Castelló Arroces, Taberna de Laia y Rocka Rolla.

FÚTBOL | MUNDIAL 2022

Y ahora, ¿qué?

La selección española afronta un periodo de incertidumbre tras su eliminación en octavos de final

- Ya se ha confirmado la marcha de Luis Enrique
- En el horizonte, la fase de clasificación para la Eurocopa 2024

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Sabor a decepción. La selección española hizo las maletas antes de tiempo tras caer en los penaltis ante Marruecos en un partido que tuvo muchas semejanzas al jugado hace cuatro años con Rusia, también en octavos de final. España disfrutó de más posesión que su rival, pero apenas realizó dos disparos a portería en los más de 120 minutos de juego. Después llegó una tanda para el olvido, con tres fallos en otros tantos lanzamientos.

El combinado que hasta ahora ha dirigido Luis Enrique se marcha de la cita mundialista con la sensación de haber ido claramente de más a menos. La goleada ante Costa Rica (7-0) en el partido inaugural dejó paso a una buena primera mitad ante Alemania, pero el empate ante la 'Mannschaft' hizo que el pase a octavos no fuera definitivo hasta el choque con Japón. En esa tercera jornada, España demostró muchas de sus carencias, llegando a coquetear incluso con la eliminación prematura. La remondata de Alemania ante Costa Rica lo impidió, aunque ese

TRAYECTORIA

Una maldición que se prolonga demasiado

El recuerdo dorado de Sudáfrica 2010 ha dejado paso a grandes decepciones mundialistas. En Brasil '14, España se despidió a las primeras de cambio tras caer con Países Bajos (1-5) y Chile (2-0). Cuatro años después, solo subió un peldaño más, tras una fase de grupos con titubeos y una eliminación a manos de Rusia en octavos. En total, solo tres triunfos contando los once últimos partidos en fases finales de diferentes Mundiales.

refuerzo moral no sirvió para cambiar la inercia ante Marruecos.

Interrogantes

Entre el sueño de reeditar el éxito de Sudáfrica y la realidad de una selección que solo ha ganado uno de sus cuatro partidos hay un gran vacío

que genera un larga lista de dudas de cara al futuro próximo. Las primeras apuntaban claramente a la continuidad del seleccionador. Luis Enrique emplazó a la federación a hablar sobre su renovación tras lo que aconteciera en Catar, una decisión que alimentó algunos rumores sobre una hipotética llegada de Marcelino García Toral al banquillo nacional. Las declaraciones del propio Luis Enrique tras la eliminación tampoco aclaran el panorama: "Si por mi fuera, y por lo que significa el cariño de Rubiales y Molina, seguiría toda mi vida. Pero yo tengo que pensar qué es lo mejor para Luis Enrique y para la selección", afirmó nada más acabar el partido con Marruecos. Este mismo jueves la propia RFEF anunciaba el final de esta etapa, con un mensaje en el que agradecía su trabajo al frente de la selección. Con De la Fuente al frente, la



COMO EN LA EUROCOPA:

Al igual que el verano pasado, España cayó eliminada tras una tanda de penaltis, eso sí, aquella vez fue en semifinales

LA SELECCIÓN HA IDO CLARAMENTE DE MÁS A MENOS EN EL MUNDIAL DE CATAR 2022

selección jugará del 14 al 18 de junio de 2023 una nueva 'Final Four' de la Nations League, competición que ya estuvo a punto de conquistar en 2021. El 25 de marzo, España arrancará su participación en la fase de clasificación para el siguiente gran torneo, la Eurocopa de 2024. Su primer

val será Noruega dentro de un Grupo A que completan Escocia, Georgia y Chipre. Los dos primeros se clasifican directamente para la fase final, por lo que, salvo sorpresa mayúscula y dada la entidad de los rivales, España podría ir perfilando un nuevo ciclo.

ELIMINATORIAS | CUADRO FINAL

Los grandes favoritos van cumpliendo con los pronósticos

Clásicos como Argentina o Brasil conviven en las últimas rondas con los finalistas de hace cuatro años

- El martes, primera semifinal

Aunque el Mundial comenzó con las sonadas derrotas de Argentina y Alemania a manos de Arabia Saudí y Japón, respectivamente, lo cierto es que, con el paso de los partidos, la lógica se ha ido imponiendo. Así, este viernes 9 arrancan los

cuartos de final con un cuadro donde hay siete selecciones que ya saben lo que es participar en una ronda tan avanzada.

Croacia y Brasil rompen el hielo (16 horas) con un partido donde los vigentes subcampeones del mundo tratarán de



Messi lidera a Argentina

dar a la sorpresa, ya que Brasil, a pesar de su derrota en la fase de grupos ante Camerún, ha dejado patente en partidos previos su gran poderío ofensivo.

Un poco después, Países Bajos y Argentina pugnarán por la otra plaza en la semifinal de ese lado del cuadro, un encuentro que evoca a grandes enfrentamientos históricos, como la final de 1978.

Más platos fuertes

Para la jornada del sábado 10 quedan los otros

dos partidos de cuartos de final. A partir de las 16 horas, medirán sus fuerzas la selección menos goleada del torneo, Marruecos, y una de las más anotadoras, Portugal.

Desde las 20 horas, Francia e Inglaterra cerrarán esta ronda con otro partido cargado de morbo.

Después de dos jornadas de descanso, el telón de las semifinales se alzará el martes 13 (20 horas) con el ganador del Croacia-Brasil frente al vencedor del Argentina-Países Bajos. La otra semifinal se jugará el miércoles 14.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Nadie afloja el ritmo

El Real Madrid y el Carplus Fuenlabrada juegan este fin de semana en casa • Los buenos resultados de sus rivales directos les obligan a ganar al BAXI Manresa y al Unicaja Málaga

F.Q.
francisco@gentedigital.es

La décima jornada de la Liga Endesa fue, ante todo, la de las confirmaciones. El Leno-vo Tenerife se ratificó como líder de la fase regular tras imponerse a un Carplus Fuenlabrada que ve acercarse a sus rivales por la permanencia. La victoria del hasta ahora colista, el Real Betis, en su visita a Granada ha apretado aún más la parte baja de la

22

Poderío anotador:
Dzanan Musa volvió a dejar patente ante el Valencia su capacidad para anotar

clasificación, dejando en un pequeño margen de un triunfo a los cinco últimos de la tabla.

Ante tanta igualdad, el Carplus Fuenlabrada se ve obligado a reencontrarse con la victoria cuanto antes. Tres derrotas consecutivas ante Surne Bilbao Basket, Joventut y Tenerife han cortado de raíz la reacción del conjunto fuenlabreño, que había mejorado notablemente sus prestaciones tras la llegada de José Luis Pichel al banquillo. Este



Deck, en el partido con el Valencia Basket

sábado 10 (18 horas) tiene la oportunidad de volver a la senda del triunfo, ya que regresa al Fernando Martín, escenario donde ha sumado dos de sus tres victorias del curso. Eso sí, la empresa no se antoja fácil. Enfrente estará un Unicaja que es tercero en la clasificación.

En racha

La exigente carrera de fondo de la fase regular tampoco da respiro al Real Madrid. Los blancos se imponían la semana pasada al Valencia Basket, aprovechando el tropiezo del Barça en la pista del Monbus Obradorio. Sin embargo, el Leno-vo Tenerife sigue marcando el paso, por lo que, a la espera de un tropiezo de los canarios, al conjunto que dirige Chus Mateo no le queda otra alternativa que seguir haciendo sus deberes. Estos pasan por imponerse este domingo (12:30 horas) en el WiZink Center al colista, el BAXI Manresa, antes de afrontar otra semana donde deberá redoblar esfuerzos en la Euro-liga, visitando el martes al Bayern Munich y el jueves al Zalgiris Kaunas.



El 'Clásico' ante ElPozo cayó del lado del Inter

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Nuevo examen de cara a la Copa

El Inter Movistar visita la pista de un rival directo, el Viña Albali Valdepeñas • Tras tres triunfos seguidos se ha asentado en la zona alta

F.Q.

Cuando peor pintaban las cosas, el Inter Movistar ha reaccionado con tres triunfos consecutivos, los dos últimos ante Ribera Navarra (4-5) y ElPozo Murcia (2-1) en un intervalo de apenas tres días. Ese botón de puntos permite a los hombres que dirige 'Pato' asentarse en la zona alta de la clasificación, con un colchón de cuatro puntos sobre el noveno clasificado, cuando faltan tres jornadas para el final de la primera vuelta de la fase

regular, momento en el que se definirán los ocho equipos que participarán en la Copa de España.

Con ese objetivo en mente, el Inter visita este sábado (20:30 horas) la pista de un Viña Albali Valdepeñas que también pelea por acceder al torneo copero. Los manchegos son sextos, empatados a puntos con el equipo torrejonero y también llegan en un buen momento tras superar a Xota, Jimbee Cartagena y Quesos Hidalgo Manzanares.

FÚTBOL | TERCERA RFEF

El Ursaria sigue con su imbatibilidad

El líder de la categoría es el único equipo que aún no ha perdido • Este domingo recibe a un Collado Villalba que se ha alejado de la zona de descenso

REDACCIÓN

A pesar de no pasar del empate (1-1) en su visita al campo del Canillas, el Ursaria mantiene su ventaja de cinco pun-

tos respecto al segundo clasificado en el Grupo 7 de Tercera. El líder de la categoría se vio favorecido por el tropiezo del que era su inmediato per-



Empate en Canillas

seguidor, el RSC Internacional, que ahora cae hasta la cuarta plaza en beneficio del Getafe B y el Trival Valderas.

Mejoría

De este modo, el Ursaria se planta en la decimotercera jornada con su casillero de derrotas sin estrenar, una racha que intentará alargar este domingo (12 horas) en Cobena a costa de un Collado Villalba que, gracias a su triunfo (4-3) ante el Paracuellos Antamira, ya tiene cuatro puntos de ventaja sobre la zona de descenso.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

Más difícil todavía para el Leganés

GENTE

Después de diez jornadas la Liga Femenina Endesa registra un importante atasco en su zona alta, con los seis primeros clasificados igualados (7 triunfos y 3 derrotas). Ese nutrido vagón de cabeza lo encabeza el Casademont Zaragoza, rival este domingo

(12:15 horas) de un Innovatsn Leganés que tiene a la misma distancia la octava plaza que la zona de peligro.

Con idéntico balance (4-6) está un Movistar Estudiantes que tiene este domingo (12:30 horas) la ocasión de alejar fantasmas, ya que recibe a un rival directo, el Euskotren.



A FUEGO LENTO:
Antonio Molero cifra en "4 o 5 semanas" el tiempo de preparación de esta obra de teatro

ANTONIO MOLERO

"Un gran problema actual es la falta de paciencia"

El actor toledano vuelve a mostrar su talento sobre las tablas del Teatro Fígaro gracias a la obra 'Una terapia integral' ● El texto aporta mucho humor y crítica, sustentado con una ambientación de lo más peculiar

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

Televisión, cine y, sobre todo, teatro. La carrera de Antonio Molero está llena de numerosos trabajos en diferentes ámbitos, aunque han sido algunos títulos de la pequeña pantalla, como 'Los Serrano' o 'Médico de familia' los que han hecho que su cara sea aún más reconocible para el gran público.

Ajeno a esa fama, el actor toledano continúa demostrando su talento en el espacio que más le gusta, las tablas del teatro. Esta vez llega al Fígaro con 'Una te-

rapia integral', una obra con mucha miga escrita y dirigida por Cristina Clemente y Marc Angelet.

Prácticamente un año después de la buena acogida de 'Escape room', regresa al Teatro Fígaro. ¿Cuál es la receta de 'Una terapia integral'?

Es una obra muy original, escrita con muchísimo sentido del humor. Ahora que está tan de moda el tema de los cocineros, la repostería y la gastronomía en general, se ha querido mezclar ese mundillo de los grandes chefs con el de la te-

SINOPSIS

Una comedia "muy bien armada"

El pasado día 1 de diciembre se estrenaba 'Una terapia integral', una obra que retrata la necesidad de nuestra sociedad de creer en algo, por muy inaudito que sea.

Antonio Molero, que interpreta a Toni Roca, un maestro panadero, encabeza un reparto en el que también están Marta Poveda, Esther Ortega y César Camino. La obra está programada, inicialmente, hasta el 15 de enero. Las entradas, a partir de 16 euros, se pueden comprar en la página web del teatro: gruposmedia.com/teatro-figaro/

rapia y los 'coach', de tal manera que lo que en un principio parece un curso para simplemente hacer pan se acaba convirtiendo algo mucho más profundo. Simplemente entrar en el teatro y ver un obrador de pan ya te pone en situación, no es la típica comedia de sofá que estamos acostumbrados a ver.

¿Tiene también un punto de sátira?

Sí. Le da un poco de caña a todo, tanto al mundo de los grandes gurús de la cocina como a los del mundo del 'coaching'. Yo hago un personaje muy curioso, crea

"DISFRUTO SOBRE LOS ESCENARIOS PORQUE PUEDO VER LA REACCION DEL PÚBLICO"

"EN ESTA OBRA SE DA CAÑA TANTO A LOS GURÚS DE LA COCINA COMO A LOS 'COACH'"

muchísima expectación porque aparezco en escena como veinte minutos después de que haya comenzado la función, ellos son tres alumnos a los que he dejado una nota para que comiencen a trabajar, a hacer pan, así que se dedican a especular sobre cómo será el profesor.

Durante el confinamiento, una de las actividades recurrentes fue precisamente hacer pan en casa. No sé si fue su caso.

No hice pan ni repostería, no soy muy de dulce, pero sí que es cierto que cociné mucho, más que nunca antes en mi vida.

Con nuestra vorágine diaria, el pan se nos suele quedar muy tostado o muy poco hecho...

Casi siempre poco hecho. El problema que tenemos ahora es la falta de paciencia, los procesos lentos ya casi no se utilizan, no se llevan. Habría que recuperarlos.

¿Cómo de difícil es atraer al público al teatro en un mes como diciembre con tanta oferta de ocio en Madrid?

Lo difícil es traerlos en abril. Ahora, en diciembre, no sé si el público sale de debajo de las piedras, es una maravilla y una alegría. Se suele pensar que la gente de fuera y la propia de aquí, de Madrid, viene solo a la ciudad a hacer compras, pero qué va, también consumen cultura, es un hervidero de público que ya quisiéramos en otras épocas del año.

Sobre su trayectoria, ¿cuál es el pan más redondo que ha hecho?

La verdad es que me han salido muchos panes redondos, no en cuanto a mi capacidad de hacer pan sino a la repercusión y a la aceptación que ha tenido entre el público. Los más conocidos han sido en televisión, pero siempre digo que la tele ha sido un poco accidental, cuando surge esa posibilidad estoy encantado de hacerlo, pero aquí, en los escenarios, es donde más he disfrutado, sin duda. Tengo a la gente ahí, al lado, y me gusta ver cómo reacciona el público a mi trabajo; en la televisión o en el cine eso no ocurre en el momento, hay que esperar meses.

¿En qué obrador le gustaría entrar, desde el punto de vista interpretativo?

No tengo ninguno en concreto. Tengo 54 años y disfruto mucho de lo que va viniendo. Cada vez que me dan trabajo estoy agradecido, afortunadamente en teatro nunca me ha faltado.

AGENDA CULTURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Colmenar Viejo

Un musical para seguir la pista en familia

'Sherlock Holmes y el cuadro mágico' propone la resolución de varios enigmas: ¿Conseguirá Sherlock Holmes resolver el caso? ¿Le sentará bien la falda a Moriarty? Todo esto y mucho más en 75 minutos de show.

» Auditorio Municipal. Domingo 11, 17:30 horas. Precio: 4-5 euros.

Coslada

'Campeones', ahora también en el teatro

Parte del reparto de la aclamada película protagoniza una obra que también lleva el sello de la prestigiosa Yllana. Un enredo con tintes de comedia que parte del sueño de Gloria y Josete de ser artistas.

» Teatro Municipal. Sábado 10, 18 horas. Precio: 14-16 euros.

Fuenlabrada

El circo, enriquecido con más ingredientes

'Creatura' es música, poesía y circo. La fantasía de la palabra y la realidad del más difícil todavía. Un espectáculo donde contemplar el circo desde una visión poética inspirada en el 'Bestiario del Circo' escrito por Pepe Viyuela.

» Teatro Tomás y Valiente. Domingo 11, 19 horas. Precio: 9,6 euros.



'Creatura'

Las Rozas

La hora de la verdad en 'Vocal Art Awards'

Un concierto como broche final del concurso internacional de canto que se desarrollará durante el 10 y 11 de diciembre y en el que los finalistas tendrán la oportunidad de mostrar todo su talento al público roceño.

» Auditorio J. Rodrigo. Domingo 11, 20 horas. Precio: 5 euros.

SS. Reyes

Reflexiones sobre la madurez 'Entre copas'

¿Qué pasa cuando tienes cuarenta y tantos y te das cuenta de que nadie volverá a tutearte? Miguel y Andrés amigos de toda la vida se enfrentan a esa pregunta cada uno a su manera.

» T. Adolfo Marsillach. Sábado 10, 20 horas. Precio: 18 euros.



La banda jerezana está trabajando en una gira de presentación de este álbum JAVIER ROSA

MÚSICA | LANZAMIENTO

El demarraje de Flecha Valona

La banda que lidera Ezequiel Márquez publica 'Los días pasarán', un disco que ha recibido numerosos elogios por parte de la crítica especializada • Su cantante explica a GENTE los detalles de este álbum y la evolución del grupo en estos años

F. Q. SORIANO
@FranciscoQuiros

N o son, ni mucho menos, unos recién llegados. Flecha Valona comenzó su andadura a finales de 2013, pero su carrera atraviesa un punto de inflexión de la mano de 'Los días pasarán', el álbum que lanzaron el pasado 2 de diciembre. "Estamos

un poco expectantes sobre cómo lo acogerá el público. Por el momento las críticas en los medios de comunicación son bastante buenas. Tiene todos los mimbres para que sea algo estupendo, pero nunca se sabe", valora a GENTE su líder, Ezequiel Márquez.

En total, diez temas marcados por "un espectro sonoro más amplio" que su disco debut, 'Running in a circle', respecto al que hay una variación destacada: "Cantar en inglés o en castellano no tiene

"QUIERO QUE LAS
CANCIONES SEAN
PARTE DE LA
ATMÓSFERA
FAMILIAR"

nada que ver por los giros que se pueden hacer con la voz. El cambio ha sido para bien", precisa el propio Ezequiel Márquez.

Diferenciación

Algunos de estos temas ya estaban incluidos en un EP previo, 'La capital', aunque ahora "han cogido más cuerpo" con la producción de Juan de Dios Martín. Lo que sí se mantiene es la apuesta firme y decidida por un estilo personal con un sello de calidad. "En general las letras del disco están muy elaboradas, me como mucho la cabeza. Hay productos en los que lo de menos es la música, priman otras cosas. Sin embargo, en este disco creo que la música tiene la importancia que debe, está en primer plano", explica el líder de Flecha Valona, quien huye de las etiquetas: "Para mí es complicado ponerle a esto un nombre, no digo que haya inventado algo nuevo, ni muchísimo menos, pero hay referencias al folclore, a cantautores, a música española de toda la vida, todo mezclado con música de grupos actuales. La globalización y el mestizaje están ahí".

A modo de carta de presentación, la banda jerezana ha lanzado dos singles, 'El límite' y 'Qué te puedo dar', esta última una bofetada a la conciencia social en relación a la indigencia, canciones que le han valido a Flecha Valona excelentes comentarios por parte de la crítica especializada, aunque, lejos de fijarse en eso, el grupo aspira a otra meta: "Me conformo con formar parte del panorama musical español, pero sobre todo que nuestras canciones estén en la atmósfera de muchas familias".



Red Hot Chili Peppers pasará por la capital

MÚSICA | FESTIVAL

Mad Cool da a conocer buena parte de su cartel para la primera edición en Villaverde

El evento, que abandona Valdebebas, contará con artistas como Red Hot Chili Peppers o Robbie Williams • Se celebrará del 6 al 8 de julio

GENTE

Nueva ubicación, vieja filosofía. Esta semana se han dado a conocer más detalles del festival Mad Cool, una cita que para 2023 cambia de espacio. Si años atrás se trasladó desde la Caja Mágica a Valdebebas, ahora el evento da el salto al sur de la capital, concretamente al distrito de Villaverde. Las fechas, del 6 al 8 de julio.

El cartel aún no está cerrado del todo, pero ya se sabe que Lizzo, Lil Nas X, Red Hot Chili Peppers, Sam Smith, Queens of the Stone Age y Liam Gallagher, entre otros, pasarán por este Mad Cool 2023, un festival que se presenta como competidor del

Primavera Sound, programado del 8 al 10 de junio en la Ciudad del Rock de Arganda del Rey.

Nombres propios

Para el día inaugural, el jueves 6 de julio, se subirán a los escenarios del festival en el Nuevo Espacio Mad Cool, Lizzo, Lil Nas X, Machine Gun Kelly y Robbie Williams como cabezas de la jornada. El viernes 7 los platos fuertes llegarán de la mano de Queens of The Stone Age, The Black Keys y Sam Smith, mientras que el sábado 8 será el turno de Red Hot Chili Peppers, Liam Gallagher y The Prodigy. La preventa de abonos arranca el próximo lunes 12.

SALUD MENTAL | NUEVAS TECNOLOGÍAS

El odio en redes sociales genera ansiedad y miedo

La crítica feroz en estas plataformas está relacionada con el malestar psicológico ● Las mujeres llegan a sufrir más del doble de inseguridad que los hombres ● El apoyo cercano es importante para superarlo

POR D. NEBRED A (@dnebreda)

Las redes sociales son un medio de comunicación extendido globalmente debido a la mayor accesibilidad de Internet, convirtiéndose en herramientas que están opacando a los medios tradicionales. Twitter, Facebook, Instagram y TikTok, entre otras,

han transformado la manera de comunicarse. Los 'likes' y 'me gusta' son la nueva herramienta de interacción entre cada vez más personas. En relación con este crecimiento exponencial del uso de redes sociales que ha habido en la última década, se ha descubierto que el uso excesivo e incontrolado de dichas plataformas está relacionado con el malestar psicológico. Especialmente, está asociado con sintomatología ansiosa, depresiva y problemas relacionados con la imagen corporal.

Según el estudio 'Comentarios negativos en redes sociales' elaborado por la Fundación Mapfre y la Universidad de Deusto, la ansiedad, el miedo y la tristeza con las reacciones más comunes tras recibir un comentario negativo en Facebook o cualquier otra red social. La investigación, resultado de una encuesta realizada en España a 2.520 adultos, analiza los comentarios negativos recibidos y enviados en las principales redes sociales, da a cono-

cer las consecuencias de este tipo de mensajes en la salud mental, emocional y física e identifica protocolos para ayudar a la sociedad a gestionar adecuadamente el impacto.

Problemas

Las mujeres son las más afectadas en este tipo de situaciones. Llegan a sufrir hasta más del doble de inseguridad que ellos (22% en mujeres y 8% en hombres), de miedo (6% y 1%), problemas de alimentación (10% y 2%) y dificultad para dormir (15% y 9%), así como tristeza (22% y 11%) y nerviosismo (25% y 12%). Estos datos ponen de manifiesto el impacto que tiene el ciberacoso en la salud mental.

El informe subraya que "el acoso en redes sociales abarca diferentes situaciones, desde insultar, amenazar, difundir falsos rumores y hasta su-

plantar identidades, acciones que por lo general se llevan a cabo mediante comentarios o mensajes privados". Según la encuesta, estos actos los realizan en mayor medida los hombres (16%) que las mujeres (9%). Entre ellos, el tema



Mujer con un teléfono móvil en la mano

más frecuente de los comentarios negativos que reciben es el de la política (52%), así como contenidos para criticar una idea (47%). En el mismo sentido, Instagram es una red social que, al predominar la imagen, resaltan problemas e inseguridades relacionadas al aspecto corporal.

Ayuda

Los autores resaltan que los mensajes de odio en las redes sociales generan malestar y empeoran la calidad de vida, lo que puede llevar a situaciones complicadas de ansiedad y depresión. Para superarlo, los mejores aliados son la educación y contar con un apoyo cercano. Aprender a gestionar situaciones de enfado, decepción, rabia y frustración es necesario para ser capaces de inhibir conductas destructivas y nada adaptativas como la publicación de comentarios negativos. Entre las herramientas de ayuda, promueven la expresión de dichas

emociones de una manera "sana", que no implique infligir conscientemente daño a otra persona; y expresar los sentimientos, es decir, "hablar del suceso y compartir la experiencia con personas cercanas".

INSULTOS Y AMENAZAS SON LOS PRINCIPALES MENSAJES NEGATIVOS

INSTAGRAM PROMUEVE LAS INSEGURIDADES RELACIONADAS CON EL FÍSICO

SALUD | REMEDIOS

Consumir miel en invierno puede alejar los resfriados

Posee efectos antiviricos y contribuye a reducir las afecciones de la garganta

GENTE

Los catarros aumentan con la llegada del frío. No por la proliferación de los virus en sí, sino porque nos resguardamos todos juntos en espacios calientes y cerrados. Un alia-

do contra los catarros de invierno es la miel. Este alimento posee propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. Asimismo, diversos estudios han demostrado que su alto poder antiviral hace que nos proteja contra estas afecciones. Además, según otro estudio de la OCU, se afirma que la miel tiene un efecto similar al de los medicamentos anti-tusivos.



Miel de flores

CAMBIO DE HÁBITOS | ENFERMEDADES

Cómo prevenir la inflamación intestinal

Hasta el 60% de los casos de Crohn se pueden evitar cambiando hábitos

GENTE

Adoptar y mantener un estilo de vida saludable podría prevenir hasta el 60% de los casos de enfermedad inflamatoria intestinal (Crohn y colitis ulcerosa), según concluye un estudio internacional publicado en línea en la



Persona corriendo

revista 'Gut'. Los investigadores crearon puntuaciones de riesgo modificables para cada participante, basadas en los factores de riesgo modificables establecidos para la enfermedad inflamatoria intestinal (EII), con el fin de estimar la proporción de casos de EII que podrían haberse evitado. Estos factores de riesgo incluían el peso, el tabaquismo, el uso de antiinflamatorios no esteroideos y la alimentación.



CRUCIGRAMA BLANCO

Horizontales:
 1. Comercio ilegal de artículos intervenidos por el Estado.
 2. Cantautora y actriz australiana. Pedazo de tierra cubierto de césped que se utiliza para cubrir de hierba un terreno. Compañía de fibra gallega.
 3. Tortilla de maíz o trigo rellena de queso.
 4. Experiencia de usuario inglés. Base del "alioli". Agencia Estatal de administración Tributaria.
 5. España. Efecto sonoro que parece repetir lo que se dice. Tomografía Computerizada, en origen. Parece un peine puesto vertical.
 6. Único satélite natural de la tierra. Confusión, desorden.
 7. No normal. Serie The Original Angel.
 8. Timeline. Nombre de origen hebreo que significa "oír, escuchar".
 9. Basa, apoyo o pie que sirve para colocar una figura o cosa. Aparato usado para precisar la puntería en determinadas armas de fuego.
 10. Que está dentro. Guarida del oso. Roma

Verticales:
 1. Anuncio que publican los familiares o amigos cuando una persona fallece. 3,1416.
 2. Tribu india oriunda de los valles del Misipi. Extiendan algo sobre el pan.
 3. Tasa Anual Equivalente. De apellido "Gay", nombre de un famoso avión.
 4. Consonante vibrante simple. Poner algo fuera del lugar donde estaba contenido. Negativo.
 5. Camino más corto que el normal. Son de mi propiedad.
 6. Ventosidad. Arbol de las familias de las mirtáceas con fruto similar a la guayaba. Segunda vocal.
 7. Trajes de protección muy usados durante la pandemia. Tranquilizar.
 8. Cuento. Parte fundamental del avión.
 9. 50 romanos. León. Basto, grosero.
 10. Loco, que ha perdido el juicio. Perteneciente o relativo a las alas.

SUDOKUS

		6	7					9
9		7	8			3	6	4
3		4	2			1	7	
6	9	2			8	4		3
			9					8
5	4							1
2	6	9			1		4	7
				2	7			
		3			6		1	

8	3			9	7		5	6
			1		5	2		
		6			4	7		
		2	3	1	8	9	6	
	6				2			
4		8			6	5		
		5				3		2
	9		7	8			1	

Cómo jugar:
 Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	8	Y	R	E	S	O	N	I	
	V	Z	T	V	V	N	V	E	D
	T	3	W	S	I	T	L		
	A	O	T	V	M	R	O	N	Y
	S	O	V	C	H	O	N	U	T
	E	L	I	O	J	E			
	L	I	V	I	D	S	E	X	I
	V	I	I	O	N	S	E		
	S	T	R	A	P	E	L	O	
	E	S	T	R	A	P	E	L	O

SUDOKU ABAJO:								
9	6	3	7	5	2	1	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
4	1	8	9	6	7	2	5	3
7	5	2	3	1	8	4	6	9
3	6	4	5	2	1	8	7	9
8	2	1	7	9	6	4	3	5
5	4	7	1	6	5	2	3	8
6	3	1	2	9	7	8	4	5

SUDOKU ARRIBA:								
4	7	3	6	9	5	8	2	1
6	5	8	2	7	9	1	3	4
2	8	9	3	4	7	1	5	6
5	6	8	7	2	1	9	4	3
7	3	1	9	4	6	2	8	5
8	2	1	7	9	6	4	3	5
3	6	4	5	2	1	8	7	9
9	4	7	1	6	5	2	3	8
6	3	1	2	9	7	8	4	5

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir
20 PAÍSES EN ALERTA
 Colabora en accioncontraelhambre.org ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MAR – 20 ABR</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CÁNCER 22 JUN – 22 JUL</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LIBRA 22 SEP – 22 OCT</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CAPRICORNIO 23 DIC – 21 ENE</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>
<p>TAURO 21 ABR – 20 MAY</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LEO 23 JUL – 22 AGO</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ESCORPIO 23 OCT – 21 NOV</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ACUARIO 22 ENE – 21 FEB</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>
<p>GÉMINIS 21 MAY – 21 JUN</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>	<p>VIRGO 23 AGO – 21 SEP</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>	<p>SAGITARIO 22 NOV – 22 DIC</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>	<p>PISCIS 22 FEB – 20 MAR</p> <p>SALUD: ●●●●● DINERO: ●●●●● AMOR: ●●●●●</p>

Gente tu periódico gratuito

Las noticias de **25 municipios** de la **Comunidad de Madrid** en **14 periódicos**

AITZIBER GARMENDIA

“Esta era de ‘ofendidos’ y ‘haters’ es la peor para hacer comedia y humor”

La actriz guipuzcoana forma parte del reparto de ‘Mantícora’, la película dirigida por Carlos Vermut que se estrena este viernes 9 y que brilló en Sitges

ENTREVISTA DE **F. Q. SORIANO** (@FranciscoQuiros) | FOTO DE **JESÚS ROMERO DE LUQUE**

Un día antes de soplar las velas por su 40 cumpleaños, a Aitziber Garmendia le llegará un regalo adelantado: el estreno en cines de ‘Mantícora’, la cinta dirigida por Carlos Vermut. “El público se va a encontrar una historia de amor que choca con los límites de lo moral y lo legal. Es una película con el sello propio de Carlos Vermut. El guion me agitó muchísimo, creo que el público va a sentir lo mismo”, explica la actriz guipuzcoana a GENTE.

Para una cinta enmarcada en los géneros del suspense y el ‘thriller’ no hay mejor aval que el de haber salido del Festival de Sitges con el aplauso de público y crítica. “En esta película se habla de las partes más oscuras del ser humano, del monstruo que habita en cada uno y se hace, además, con tanta honestidad que resulta brutal”, precisa Garmendia, quien establece ciertos paralelismos con un cortometraje de grato recuerdo para ella: “Como en ‘Mantícora’, ‘Cenizas’ tenía un registro distinto, crudo, muy dramático. El proceso fue bastante duro, hizo mucho frío durante el rodaje, mi personaje era todo el rato muy gris, muy triste, pero más adelante me otorgaron el premio ‘Pantalla de cristal’ a mejor actriz, así que el ciclo se cerró de forma inmejorable”.

Más risas

Mirando a estas dos producciones podría caerse en el error de encasillar a Aitziber Garmendia en ese registro. Nada más lejos de la realidad. Es la actriz guipuzcoana sigue de gira por los teatros con ‘Sexpiertos’ y es conocida en Euskadi por sus apariciones en EITB de la mano de programas como ‘Barre libre’.

Su relación con el humor y la comedia, por tanto, la convierten en voz autorizada para abordar un asunto muy de actualidad: “Creo que es la peor época

para hacer humor y comedia porque es la era de los ‘ofendidos’ y los ‘haters’. Las redes sociales alimentan ese anonimato, ese poder para decir de todo y no ser juzgado, muchas veces juegan con un nick o una foto falsa”.

En este sentido, Aitziber Garmendia reconoce que “también es momento de hacer autocrítica, de entender que no todo el mundo va a tolerar tu humor, pero siempre he defendido que el humor exige una inteligencia emocional que no está generalizada. A veces se ofende alguien que no es capaz de reírse de sus desgracias, yo siempre me he reído de las mías, reconozco que no todo el mundo puede o quiere hacerlo”. Esta realidad lleva a la actriz a la búsqueda del equilibrio “entre ese respeto hacia los demás y el que me debo a mí misma haciendo comedia”.

Pero, al margen de polémicas, Aitziber Garmendia se centra en una carrera que no se detiene. “Tengo pendiente de estreno una comedia protagonizada por Leo Harlem en la que tengo un papel pequeño pero que disfruté muchísimo”, relata antes de valorar que “estoy viviendo un momento diferente, con cosas que no había hecho hasta ahora y que me están aportando muchísimo”.



PARA EL FUTURO:

La actriz arrancará el 2023 estrenando una nueva obra de teatro, ‘Nunca he estado en Dublín’.

“LA LECTURA DEL GUIÓN ME AGITÓ, CREO QUE EL PÚBLICO VA A SENTIR LO MISMO”

“DEFIENDO QUE EL HUMOR EXIGE CIERTA INTELIGENCIA EMOCIONAL”

“ESTOY VIVIENDO UN MOMENTO DIFERENTE, CON COSAS QUE ME APORTAN MUCHO”

VIVENCIA PERSONAL

Rompiendo una lanza en favor de la salud mental

En agosto de 2021, un tuit de Aitziber Garmendia se hizo viral. En él hablaba, a partir de una historia personal, de la necesidad de abordar a nivel social el problema del suicidio. “Sigue siendo un tabú porque, en ocasiones, se cree

que eso va a generar un efecto llamada, que a la gente le va a dar ideas para quitarse la vida. No creo que sea así”, expone antes de incidir en que “la importancia está desde dónde se habla, no hay que hacerlo desde el morbo, que solo estigmatiza más a quienes han pasado por ello, sino tratarlo desde un punto de vista sano y transparente, entender que el suicidio es el último eslabón, que pri-

mero hay que abordar la salud mental”.

La actriz lamenta que “cuando digo en público que voy a terapia aún suelo percibir algunos comportamientos nerviosos que no se dan cuando hablo de que voy al traumatólogo”. Asegura que “todavía nos queda mucho por hacer, no solo a la sanidad pública, sino también a nosotros como sociedad, hay que normalizarlo”.

