

Gente

AÑO 16, NÚMERO 650
DEL 4 AL 11 DE MARZO DE 2022

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

MUYFAN | PÁG. 12

"Ciudad Jara se hizo para lo que viene"

El grupo de **Pablo Sánchez** publica este 4 de marzo el segundo álbum de su trayectoria, 'Cinema'



Compra Venta *Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código ALCANAGEN* **Alcama** Encuadernado de libros

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcama.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid - Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Alojamiento y transporte para los refugiados ucranianos

La Comunidad de Madrid ofrece su ayuda a la Embajada de Ucrania • Los niños serán escolarizados en la región

SOCIEDAD | PÁG. 6

Ocho retos de futuro para el feminismo en este 8 de marzo

Tras dos años marcados por la pandemia, los actos del Día de la Mujer regresan a las calles



gentedigital.es



ALCOBENDAS | PÁG. 8

Cambios futuros en la movilidad

El Ayuntamiento de Alcobendas recibirá 2,7 millones de euros en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia • Una buena parte de esa subvención irá destinada a la creación de la Zona de Bajas Emisiones y a medidas como la compra de un bus autónomo y eléctrico

¿Te gusta comer? **Amarras**

www.amarras.es **¡RESERVA YA!**

Pregunta por el **Menú Boda** todo incluido por sólo 73.80€

Completamente con las mejores medidas frente al COVID-19

Paseo Fuente Lucha, s/n (dentro del parque) ALCOBENDAS 91 827 83 90 • 91 827 84 19



LA FRASE

"Cuántas Ritas Barberá quiere dejar este partido en la cuneta"

Isabel Díaz Ayuso

La presidenta regional pide que se expulse del PP a aquellos que formaron parte de la campaña de acusaciones contra ella.

LA CIFRA

7,4%

Para cuesta, la de febrero

El IPC subió un 0,6% en febrero en relación al mes anterior y elevó de golpe su tasa interanual más de un punto, hasta el 7,4%, su dato más alto en 33 años.

EL PERSONAJE



Compromiso a cucharadas

El chef José Andrés se desplazó con su ONG World Central Kitchen hasta la frontera entre Ucrania y Polonia para repartir comida entre los refugiados.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Borrell, en el Parlamento Europeo

EL APUNTE

Más se pierde en cualquier guerra

La vieja diplomacia europea lo tiene claro. Antes de tirar el órdago de un enfrentamiento armado, prefiere jugar la baza de las sanciones a Rusia. Las herramientas del capitalismo evitan, al menos por el momento, que esta guerra se cobre más víctimas, pero tampoco conviene olvidar que mientras Occidente lava su conciencia con decisiones tibias, hay miles de civiles inocentes sufriendo las terribles consecuencias de una situación tan dramática como injusta: ser víctima de una guerra depende de un factor tan aleatorio como el lugar de nacimiento.

Aquí, en España, nuestros políticos han vuelto a dejar una actuación patética, con juegos de equilibrios para que su ideología no desentone con el relato de este drama. Que si la OTAN, que si el comunismo, que si la extrema derecha... Todo ello mientras se ratifica que nuestro peso en el concierto internacional es escaso, por no decir nulo.

Ante este escenario, parece más sencillo que Putin tenga un ataque de raciocinio y retire a sus tropas de suelo ucraniano a que Europa aparcue su solidaridad de cartón piedra y se acabe mojanado en esta guerra. Lo que hay en juego son miles de vidas, no un puñado de votos. Que Dios nos coja confesados.

LA FOTO DE LA SEMANA



La pandemia va siendo pólvora mojada

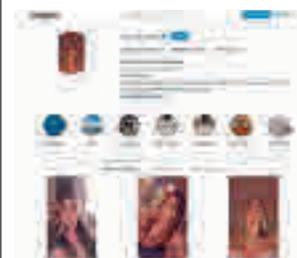
Una de las demostraciones de que la situación epidemiológica va dando un respiro es la celebración de grandes eventos. El Mobile World Congress de Barcelona y, especialmente, las Fallas de Valencia suponen serios pasos hacia la recuperación de la ansiada normalidad.

EL SEMÁFORO



La inmigración, otra asignatura pendiente

Esta semana la frontera de Melilla ha vuelto a ser testigo de la llegada de miles de inmigrantes procedentes de África. Los enfrentamientos con Policía y Guardia Civil han dejado varios heridos.



Poca seguridad en la red por parte de EMAD

El perfil de Instagram de Estado Mayor de la Defensa sufría el pasado 28 de febrero un ataque cibernético, colocando varias imágenes de una mujer joven en ropa interior.



El turismo vuelve a pintar bien en Madrid

El pasado fin de semana el Museo del Prado alcanzaba un récord de visitantes. 8.647 personas estuvieron en el edificio Villanueva, cifras que igualan a las registradas antes de la pandemia.



@gentedigital

Madrid se vuelca con Ucrania

Los refugiados que lleguen a la región huyendo de la invasión de Rusia a su país recibirán alojamiento, transporte gratuito y escolarización de los niños

● La presidenta de la Comunidad se reunió con un representante de la Embajada

GENTE
@gentedigital

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha ofrecido esta semana a los ucranianos que lleguen huyendo de la invasión de su país por parte de Rusia alojamiento, transporte gratuito y la escolarización de todos los menores que lleguen a la región. Díaz Ayuso se reunió este lunes con el encargado de Negocios de la Embajada de Ucrania en España, Dmytro Matuschenko, al que mandó palabras “de consuelo” para el pueblo ucraniano ante “una invasión ilegal, irracional, injusta y totalitaria”.

Ayuso envió en nombre de Madrid un mensaje “de apo-

SOLIDARIDAD

Dos centros para enviar ayuda a la zona

La Comunidad de Madrid está preparando dos centros logísticos para la recepción de ayuda destinada a los refugiados de la guerra de Ucrania y que se pondrá a disposición del Gobierno al ser el encargado de trasladarlo al país y a las zonas limítrofes. Se habilitará un espacio en Ifema y otro en el Instituto de Formación Integral en Seguridad y Emergencias (IFISE) para recopilar esta ayuda.

yo y solidaridad a quienes hoy viven con miedo” y resaltó la valentía de quienes luchan “por sus derechos y por su libertad”. “Nadie tiene derecho a truncar las vidas y los sueños de una sola persona, ni tampoco su libertad, y menos invadiendo otro país por la fuerza. Ningún país de la Unión Europea está sufriendo lo que Ucrania desde hace años por formar parte de nuestro proyecto”, añadió.

Los más débiles

“Vamos a estar especialmente con los más débiles: con los niños, con los mayores y con los enfermos. En la hora más oscura vamos a volver a demostrar que la Comunidad de Madrid es una región abierta, hospitalaria y generosa con quienes están sufriendo

do la barbarie”, señaló la presidenta regional.

“Solamente recordarles a todos los ucranianos que viven entre nosotros que son madrileños, que vamos a estar de su lado, que les vamos

“LA BATALLA
QUE SE ESTÁ
LIBRANDO ES
POR LA LIBERTAD
DE TODOS”

a ayudar en todo aquello que necesiten y que para eso vamos a estar en contacto con el Gobierno. La batalla que se está librando es por la libertad de Ucrania pero también es por la libertad de todos nosotros”, concluyó.



Matuschenko, tras la reunión con Ayuso

EL METRO QUE MUEVE NUESTRA VIDA

Metro de Madrid te lleva de forma segura al trabajo, al gimnasio, al Retiro...

Un medio de transporte que te acerca a los lugares y a las personas que más quieres.

AHORA, Y SIEMPRE... UTILIZA EL TRANSPORTE PÚBLICO

MÚEVETE EN METRO

Madrid fija la mirada en los problemas de salud mental agravados por la pandemia

La presidenta regional presentó el plan de su Ejecutivo para atajar esta cuestión • Incluye un aumento del presupuesto y del personal sanitario

GENTE
@gentedigital

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, presentó el lunes 28 de febrero el Plan de Salud Mental 2022-2024, que cuenta con un presupuesto de 45 millones de euros, de los que un 85% se dedicarán a incorporar a 370 nuevos profesionales, 259 ya desde este año, y también a ampliar recursos. “Nos hemos fijado objetivos ambiciosos porque el desafío que se nos presenta también lo es. La salud mental es un eje absolutamente prioritario de nuestra acción de gobierno”, subrayó Ayuso en un acto de presentación en el que estuvo presente el consejero de Sanidad, Enrique Ruíz Escudero.

Según detalló la presidenta regional, con este nuevo

SANITARIOS

Ayuda para los que están en la primera línea

En cuanto a la atención específica en Salud Mental a los profesionales sanitarios, en el plan se recoge el refuerzo de la Unidad de Valoración y Orientación del Profesional Sanitario Enfermo, denominado programa PAIPSE. “No nos vamos a olvidar de ayudar a los que cuidan, y me refiero a todos los profesionales que han vivido momentos muy difíciles a lo largo de estos dos años de pandemia”, señaló Isabel Díaz Ayuso durante su intervención del lunes.



Isabel Díaz Ayuso, durante la presentación del plan

plan se van a poner en funcionamiento 21 equipos de prevención del suicidio que estarán coordinados con ámbitos como la Educación y los Servicios Sociales.

Aperturas

Se abrirán cuatro hospitales de día de niños y adolescentes, uno en La Paz, otro en el Hospital de Getafe y dos en el

HABRÁ UNIDADES ESPECÍFICAS PARA LOS NIÑOS Y LOS ADOLESCENTES DE LA REGIÓN

Clínico San Carlos. En ellos se integrarán 54 profesionales de psiquiatría, psicología clínica, enfermería y terapia ocupacional. Se pondrán en marcha 14 nuevos equipos de atención intensiva a domicilio para niños y adolescentes, formados por 28 nuevos profesionales, basados en el modelo que se ha puesto en marcha en la Unidad de Hos-

pitalización Psiquiátrica Domiciliaria del Niño Jesús.

En el plan presentado esta semana también se contempla la creación de una unidad de trastornos adictivos del comportamiento en el hospital Gregorio Marañón, que estará dotada de profesionales y materiales para la atención, investigación y prevención en este ámbito.

LAS CIFRAS

45

Millones de euros

Es la cantidad que la Comunidad destina a este plan de Salud Mental

370

Profesionales

Son los que se incorporarán para atender a la población que lo necesite

21

Equipos

Especializados en la prevención del suicidio se pondrán en funcionamiento

4

Hospitales de día

Uno de ellos estará en La Paz, otro en Getafe y dos más en el Clínico San Carlos

14

Niños y adolescentes

Es el número de equipos de atención domiciliaria a este sector de la población

SANIDAD | REACCIONES

Críticas de la oposición y los sindicatos

Comisiones Obreras asegura que el plan nace con “más propaganda que recursos y medidas” para un fenómeno que tilda de “pandemia” • Desde Unidas Podemos acusan a Ayuso de utilizarlo como “autobombo”

La sección de Sanidad de Comisiones Obreras señaló que el Plan de Salud Mental de la Comunidad de Madrid nace con “más propaganda que recursos y medidas” para una necesidad urgente como es la atención a los problemas de salud mental en

la región que ha adquirido, según el sindicato, “dimensiones de pandemia”.

La organización asegura que se trata de una dotación económica “raquítica” y de una “insuficiente” dotación de recursos humanos ya que,

según ha recalcado, sería necesario duplicar el número de profesionales para intentar alcanzar los estándares de calidad europeos mínimos. En la misma línea, subraya que este plan nace “sin ningún tipo de participación de la ciudadanía ni de los

agentes sociales” y se trata de un “simple lavado de imagen y puro marketing propagandístico”.

Causas

En la misma línea se manifestó la portavoz adjunta de Unidas Podemos en la Asamblea de Madrid, Alejandra Jacinto, que afirmó que el plan era un ejercicio de “autobombo” de la presidenta regional. “Si desvincula la salud mental de las causas estructurales de la desigualdad es que no ha entendido absolutamente nada”, explicó.



Alejandra Jacinto, de Unidas Podemos

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo, el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Más de
65
AÑOS DE
EXPERIENCIA
DESDE 1954

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en Protección contra la humedad desde 1954



Celebración del 8-M del año 2020

DÍA DE LA MUJER | ANÁLISIS

Ocho retos para el feminismo en el 8-M

Expertas de la Universitat Oberta de Catalunya explican los objetivos en los que se debe centrar el movimiento • La ONU anima en su lema a mirar al futuro y hacia la sostenibilidad

POR GENTE (@gentedigital)

El próximo martes 8 de marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer, una jornada que en los últimos dos años ha estado marcada por la pandemia. La ONU quiere que en este 2022 el movimiento feminista mire hacia el futuro, por lo que ha escogido el lema 'Igualdad de género hoy para un mañana sostenible'. Varias expertas de la Universidad Oberta de Catalunya analizan los principales retos a los que se enfrenta el movimiento.

Educación

1: La educación no sexista es el único camino para construir una sociedad realmente igualitaria. Y educar en igualdad es, como explica Sylvie Pérez, profesora de los Estudios de Psicología y Ciencias de la Educación, "educar en la diversidad". Verbalizar

ante los niños las situaciones cotidianas en las que una mujer es considerada inferior, desterrar la visión de debilidad que en muchos espacios se ofrece de la mujer, conseguir que los adultos actúen como referentes de los menores, y empoderar a las profesoras son algunos de los factores.

Brecha digital

2: "Deberíamos hablar de brechas digitales y no de brecha", opina María Olivella, coordinadora de la Unidad de Igualdad de la UOC. "El manejo de la tecnología desde pequeños es desigual por el



Vuelta a las calles: La celebración del 8 de marzo del año 2020 estuvo marcada por la presencia del coronavirus, ya que tuvo lugar solo una semana antes del confinamiento. El año pasado se tuvo que suspender, mientras que en la edición de este año las mujeres volverán a las calles.

tipo de juegos a los que juegan niños y niñas. También afecta a las redes sociales: algunas, como Twitter, son menos amables para la mujer. Por último, la tecnología implica tiempo, y muchas mujeres no disponen de él porque cuidan de otros", afirma.

Economía feminista

3: Mayo Fuster Morell, directora de la Cátedra Barcelona-UOC en Economía Digital, señala que "la economía fe-

minista está al servicio de la vida, al contrario que el modelo tradicional, que se guía por el provecho en lugar de por la sostenibilidad". Eliminar la brecha salarial o que las mujeres ocupen puestos de responsabilidad son algunos de sus objetivos.

Incorporar los cuidados

4: Lidia Arroyo, investigadora del IN3, incidía en la desigualdad de género que supone el hecho de que los cuidados estén ligados a la mujer. Pero también toca cambiar la perspectiva de que están ligados al ámbito familiar. "Cuidar de otros es un trabajo: no tiene que ver solo con las relaciones privadas", apunta Mayo Fuster.

Ampliar colectivos

5: Las expertas consideran que el movimiento feminista tiene que ser sensible a la especial vulnerabilidad de ciertos colectivos, como la mujeres trans o las migrantes.

Ciencia e investigación

6: Dar protagonismo y relevancia a las mujeres intelectuales o científicas es muy importante para que las mujeres ocupen campos que han pertenecido históricamente a los hombres. Más del 55% de la población universitaria es femenina, algo que no siempre se traduce en una visibilidad social.

Unidad

7: La aprobación de la llamada Ley Trans abrió una brecha en el movimiento feminista, algo que también sucede con la postura abolicionista (o no) con respecto a la prostitución, hasta el punto de que este año habrá dos manifestaciones distintas para celebrar el 8-M. Las expertas entienden que hay que superar esas diferencias para seguir avanzando.

Violencia de género

8: Las docentes de la Universitat Oberta de Catalunya coinciden en que la existencia de la violencia de género que sufren las mujeres por el mero hecho de serlo se ha puesto en entredicho desde algunas ideologías. Por este motivo, abogan por "una mirada crítica que pase por la pedagogía y la confrontación con los datos reales".

LAS EXPERTAS SEÑALAN QUE LA IGUALDAD TODAVÍA ESTÁ MUY LEJANA



Los madrileños son los más reacios a ahorrar luz

AGENCIAS

El 24% de los madrileños ha modificado en los últimos meses sus hábitos de consumo como consecuencia del aumento del precio de la electricidad, siendo los ciudadanos españoles más reacios, junto a asturianos (26%), en cambiar sus costumbres por esta circunstancia. A nivel nacional, el 84,6% de los españoles ha admitido haber modificado sus hábitos por el alza de la luz, según un estudio encargado por LG Electronics, que apunta a los gallegos como los que más han condicionado su día a día por el precio de la electricidad, con un 94%.

Debido al incremento del coste de la energía, un 44,2% de los encuestados ha cambiado en los últimos meses sus horarios de uso de los electrodomésticos hacia horarios nocturnos y de fin de semana, cuando los precios de son más bajos, mientras que un 39% ha reducido la frecuencia de uso de algunos.

Más hombres

Entre el 15,4% de los encuestados que no han modificado sus hábitos de consumo, se ve una clara preponderancia de los hombres (20,5%) frente a las mujeres (10,6%), y de mayores de 65 años (22%) en comparación a los jóvenes de entre 18 y 34 años (8,5%). Casi 7 de cada 10 (69,1%) responsables del pago de suministros han afirmado que son "más conscientes" del consumo energético total a raíz de la situación económica.



Comparecencia de Carolina Darias

La nueva hoja de ruta de la pandemia empieza el día 10

El Gobierno central y las comunidades autónomas se reunirán el próximo jueves para decidir el camino a seguir • La idea es controlar la covid-19 como a una infección similar a la gripe

GENTE
@gentedigital

El Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas celebrarán el próximo jueves 10 de marzo un Consejo Intergubernamental del Sistema Nacional de Salud (CISNS) en Zaragoza en el que se marcará la

hoja de ruta para ir progresivamente hacia un control de la covid-19 menos exhaustivo, similar al que se hace con la gripe.

La ministra, Carolina Darias, ha instado a realizar este "tránsito" hacia el nuevo sistema "de manera conjunta y coordinada en todo el Sistema Nacional de Salud". La prime-

ra medida es que a partir de la próxima semana los informes sobre la campaña de vacunación se publicarán tan solo una vez a la semana. Al mismo tiempo, también habrá tan solo dos informes sobre la evolución epidemiológica a partir de dentro de dos semanas. "Si la evolución sigue como va, que todo apunta que sí", aclaró Darias.

La eliminación de las cuarentenas o la retirada de las mascarillas en los interiores, sobre todo en los centros educativos, son algunos de los temas que se podrán tratar en la reunión entre el Ministerio y las comunidades. Algunas regiones, como Madrid y Andalucía, pretenden que esa desescalada en las restricciones se haga lo antes posible, mientras otras se mantienen más cautas.

Modificaciones

En ese sentido, el Gobierno regional madrileño ha relajado esta semana algunas de las últimas restricciones que estaban en vigor para los establecimientos de hostelería y restauración relativas al consumo de bebidas y sobre el horario de terrazas. En concreto, se elimina la condición de comer o beber exclusivamente sentado en mesa en las celebraciones tras las ceremonias nupciales y otras celebraciones religiosas o civiles, por lo que podrán volver las barras libres.

En cuanto a los horarios de funcionamiento de terrazas de determinados establecimientos de espectáculos y actividades recreativas, se restablece la apertura y cierre en vigor por normativa previa. Igualmente, se permite la realización de cócteles o eventos similares asociados a la actividad ferial.

MADRID YA
HA ELIMINADO
CASI TODAS LAS
RESTRICCIONES A
LA HOSTELERÍA

El paro bajó más de un 4% durante el mes de febrero

AGENCIAS

El número de parados en la Comunidad de Madrid bajó un 4,43% en febrero con 15.770 desempleados menos en relación al mes de enero, hasta alcanzar la cifra global de 340.187 personas. El paro en la región en términos interanuales bajó un 23,91%, con 106.914 parados menos con respecto a febrero de 2021. Mientras tanto, los afiliados a la Seguridad Social en la Comunidad de Madrid crecieron un 0,33% en febrero con una media de 11.194 cotizantes más en relación a enero.

"Si no existiera Madrid, en España subiría el paro, porque en España baja en 11.000 y en Madrid sube en 15.000. Por tanto, si no existiera Madrid, España el paro subiría 4.000", señaló el portavoz del Gobierno regional, Enrique Ossorio. "Es el mejor dato de España, es la cifra más baja de parados desde 2009, es la más baja de un mes de febrero desde 2008", añadió.

Ossorio critica el nuevo currículum de Primaria

REDACCIÓN

El consejero de Educación, Ciencia y Universidades y portavoz del Gobierno regional, Enrique Ossorio, ha considerado que el nuevo currículum de Educación Primaria es "una cruzada" contra "la calidad educativa" de PSOE, Unidas Podemos y sus socios. Entre las novedades que ha criticado están que se supriman las notas numéricas y las matrículas de honor así como que desaparezcan "la regla de tres, los números romanos, el mínimo común denominador" y también "los dictados".

Asimismo, ha censurado que en Lengua se haga menos análisis sintáctico pero se potencie "el compromiso de los alumnos con el desarrollo sostenible y la defensa de los Derechos Humanos", mientras que en Matemáticas se recoja el desarrollo socioafectivo de los alumnos.

Más plazas para la discapacidad

Se podrán aprobar un 15% más de vacantes para adultos con problemas de conducta • Tendrá una inversión de 150 millones de euros en 4 años

REDACCIÓN

El Consejo de Gobierno ha aprobado este miércoles el convenio que permitirá aumentar más de un 15% las plazas financiadas para la atención residencial a personas adultas con discapacidad

intelectual y trastornos graves de conducta asociados. La inversión estimada asciende a 150 millones de euros durante sus cuatro años de vigencia.

Los usuarios de esta atención especializada son personas de 18 a 65 años en dife-

rentes situaciones de dependencia, con discapacidad intelectual y graves alteraciones de conducta que pueden suponer una amenaza para su propia seguridad o la de los que les rodean, por lo que presentan grandes necesidades de apoyo.

Alojamiento

Los centros ofrecen alojamiento, manutención y una atención psicosocial orientada a la mejora de su autonomía personal y de su calidad de vida, promoviendo su integración.



Comparecencia tras el Consejo de Gobierno

La ZBE será una realidad gracias a las ayudas del Ministerio

El Ayuntamiento recibirá una subvención de 2,7 millones de euros para acometer los proyectos presentados en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia ● Esta área tiene que estar acabada para el 2024

derechos de todos los ciudadanos y que permita continuar trabajando de forma eficaz por mantener los criterios de calidad y seguridad que merecen los vecinos de nuestro municipio”, asegura Roberto Fraile, concejal de Movilidad.

Vehículo sin conductor

Volviendo a los proyectos presentados en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, el segundo de ellos (que conlleva una inversión de 361.490 euros) consiste en la creación de un centro de control y gestión integral de la movilidad, y su integración con las plataformas de gestión eficiente del tráfico. El objetivo es fomentar las alternativas al coche privado y que se mejoren las rutas gracias a la inteligencia artificial. En esta apuesta por la eficiencia también ha sido concedida una subvención al Ayuntamiento de Alcobendas para la compra de un autobús autónomo y eléctrico.

De este modo, la ciudad contará con una línea que en determinadas rutas prescindirá del conductor para ser dirigida con conducción asistida. La iniciativa tiene un coste de 351.620 €.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
La actualidad de Alcobendas y Sanse, en nuestra página web.

Los contagios vuelven a niveles del mes de diciembre

SANIDAD

F. Q.

Observando la evolución de la pandemia, quedan pocas dudas de que las fechas navideñas fueron el punto álgido de esta sexta ola. Pues bien, tal y como apuntaban las previsiones, con el paso de las semanas la situación epidemiológica ha ido mejorando, hasta tal punto que Alcobendas y San Sebastián de los Reyes vuelven a tener unas tasas de incidencia acumulada similares a las de mediados de diciembre, cuando los contagios crecían lentamente pero aún no se habían disparado.

El último informe presentado por la Consejería de Sanidad sitúa a ambas localidades con unas cifras tremendamente parejas: Alcobendas registra 301,48 casos por cada 100.000 habitantes, mientras que Sanse está en los 301,46.

Mejoría evidente

Poniendo la lupa sobre las Zonas Básicas de Salud (ZBS) en las que se dividen las dos localidades, hay que destacar que hay cuatro áreas por debajo del umbral de los 300 positivos, dos de Alcobendas (Marqués de la Valdavia y Chopera) y otras tantas de Sanse (V Centenario y Reyes Católicos).

Por contra, las ZBS con unas tasas de incidencia más elevadas son Valdelastrada (340,39) y Rosa Luxemburgo (349,77).

ALCOBENDAS

REDACCIÓN
@gentedigital

Las directrices nacionales marcan que todos los municipios de más de 50.000 habitantes deberán contar con una Zona de Bajas Emisiones (ZBE) antes de que acabe el año 2023. La cercanía de ese plazo colocaba a este asunto como una de las asignaturas pendientes del Ayuntamiento de Alcobendas, cuestión que será resuelta finalmente gracias a una subvención procedente del Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.

El Consistorio concurrió a la primera convocatoria del programa de ayuda a municipios en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Ahora, el Ministerio ha dado el visto bueno a una solicitud que incluye cuatro proyectos y a los que se deberán destinar los 2,7 millones de euros que componen dicha subvención. Una buena parte de esa cifra, concretamente 1,5 millones, se la llevará la creación de la ZBE, un proyecto que conlleva el desarrollo de los sistemas de monitorización de aire, el ruido y de gestión in-



Campaña de presentación de los límites de velocidad en ciudad

UNA NOVEDAD
ES LA COMPRA
DE UN BUS
ELÉCTRICO Y
AUTÓNOMO

teligente del espacio, así como un análisis de ocupación del aparcamiento para mejorar la satisfacción del usuario.

En este sentido, fuentes municipales recuerdan que la implantación de esta Zona de Bajas Emisiones va a traer consigo la limitación de circulación para aquellos vehícu-

los más contaminantes. “Desde este equipo de Gobierno creemos necesario un cambio normativo que regule de forma veraz esas emisiones, y poder tener así una seguridad jurídica a la hora de establecer esas limitaciones. Queremos realizar un cambio normativo que garantice los

Abierto el concurso de carteles para las fiestas

Hasta el 4 de abril se pueden presentar las obras en la Oficina de Festejos y Turismo ● Este año se espera que regresen los tradicionales encierros

SS. REYES

GENTE

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, a través de la Concejalía de Festejos, ha convocado el concurso

para el cartel de las Fiestas en Honor al Santísimo Cristo de los Remedios, que se celebrarán a finales del mes de agosto.

El plazo de presentación de los carteles expira el lunes 4 de abril. Los interesados en-



Los encierros, un emblema

regarán los carteles y la restante documentación exigida en la Oficina de Festejos y Turismo, en horario de 10 a 14 horas, de lunes a viernes.

Motivación

El vicealcalde delegado de Festejos, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), explica a través de un comunicado que “tras la suspensión de los encierros por parte de la Comunidad de Madrid, tenemos muchas ganas de reactivar todo lo que acontece y rodea a nuestras tradicionales fiestas de agosto”.

Más talleres para potenciar el envejecimiento activo

ALCOBENDAS

N. P.

El Ayuntamiento de Alcobendas lanza una nueva programación de actividades para personas mayores. Bajo el título de ‘Envejecimiento activo con...’, a partir del 14 de marzo comienza en los diferentes centros de personas mayores una serie de talleres

monográficos dirigidos al potenciar el envejecimiento activo, como ‘Manejo básico de teléfonos móviles’ o ‘El arte de envejecer con humor’.

Las inscripciones se pueden realizar hasta el 4 de marzo, de 13 a 16 horas, llamando al teléfono 91 659 76 02. El único requisito que se pide es ser socio o socia del los centros municipales de personas mayores.



El Atlético de Madrid se impuso en el derbi jugado en la primera vuelta en Valdebebas por 0-2 MARIAN RUIZ / AT. MADRID

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

Un derbi con pasaporte para Europa

Atlético y Real Madrid protagonizan un choque de rivalidad vecinal el próximo miércoles 9, con tres puntos en juego claves para acceder a la Champions

F. Q.
francisco@gentedigital.es

La participación de la selección española en la Arnold Clark Cup ya es historia. El parón internacional deja paso ahora a una Liga Iberdrola que entra en su recta final, con ocho jornadas (y varios aplazados pendientes) por delante para definir los objetivos. El principal, el de saber quién será el campeón, parece resuelto desde hace bastante tiempo. Con el Barça imprimiendo un ritmo imposible para el resto de aspirantes, la lucha en la parte alta de la clasificación queda reducida a saber cuáles serán los otros dos equipos que acompañarán a las azulgra-

TÍTULO

El Barça puede proclamarse ya campeón

El dominio que viene ejerciendo el Barcelona durante todo el campeonato (pleno de triunfos, 125 goles a favor en 22 partidos y solo 6 en contra) colocan a las jugadoras azulgranas en disposición de entonar el alirón este mismo fin de semana, con marzo apenas recién estrenado. Para ello necesitan ganar su choque en el campo del Alavés y esperar a que sus rivales pinchen.

nas en las competiciones europeas, unos billetes que ahora mismo están en manos de Real Sociedad y Tenerife Egatesa, pero que podrían cambiar de dueños en función de lo que ocurra en los próximos días.

Cuesta de marzo

Uno de los candidatos es el Real Madrid. La desventaja de ocho puntos respecto al tercer clasificado es un tanto engañosa, ya que las jugadoras de Alberto Toril aún tienen tres partidos pendientes. Además, su inercia es muy positiva, con seis triunfos consecutivos, una racha que será examinada este sábado (17 horas) en Valdebebas por otro rival directo, el

Athletic (quinto, con un punto más). Pero, sin duda, el plato fuerte llegará el miércoles 9 (19 horas) en la Ciudad Deportiva de Alcalá de Henares, escenario del derbi frente a un Atlético de Madrid que ahora mismo es cuarto, con solo un punto menos que el Tenerife y dos de desventaja respecto a la Real Sociedad. Por tanto, el equipo que se imponga en este encuentro de rivalidad vecinal consolidará su candidatura para jugar en Europa.

En la parte baja de la tabla, el Madrid CFF tratará de acabar con su mala racha este domingo (12 horas) en Matapiñonera a costa del Valencia, mientras que el colista, el Rayo Vallecano, visita al Sporting de Huelva.

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

El 'Fuenla' busca un punto de inflexión hacia la salvación

F. Q.

Con 13 jornadas por delante y una distancia de 7 puntos por recortar, el Fuenlabrada mira al último tercio del campeonato en la Liga Smartbank con la amenaza de un hipotético descenso a Primera RFEF muy presente. Para evitarlo, el conjunto que entrena Sergio Pellicer necesita reaccionar cuanto antes, ya que solo ha podido sumar 3 de los últimos 15 puntos que ha disputado. Echando un vistazo más amplio a su trayectoria, las sensaciones no son mucho mejores, dado que solo ha cosechado 4 triunfos en la presente temporada.

En medio de esta mala dinámica, el Fuenlabrada afronta este sábado 5 (16 horas) otro choque clave en el Fernando Torres. En esta ocasión su rival será el Burgos, un recién ascendido que, a pesar de sus dos últimas derrotas ante el Oviedo y el Eibar, navega por aguas tranquilas, gracias a un colchón de 12 puntos respecto al descenso.

Serios apuros

Más delicada si cabe es la situación del Alcorcón, colista y con los puestos de permanencia a una distancia de 19 puntos. A pesar de ello, los alfareros querrán dar continuidad en Lugo (domingo, 14 horas) a la buena imagen de las últimas semanas.

Por su parte, el CD Leganés repite como local este domingo (18:15 horas), recibiendo al Mirandés.

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

Alcalá y Alcorcón B muestran credenciales

El cuarto y el quinto clasificado disputan en El Val el partido más atractivo de la jornada

F. Q. S.

Con 42 jornadas conformando la fase regular, la temporada 2021-2022 en el Grupo 7 de Tercera División se ha convertido en una carrera de fon-

do que, por el momento, deja al Atlético de Madrid B como gran dominador. Con los rojiblancos como líderes destacados, el resto de candidatos al ascenso buscan acomodo en las cuatro plazas restantes para el 'play-off'. Dos de ellas están ahora en manos de la RSD Alcalá y el Alcorcón B, protagonistas del choque estelar de la jornada

de este domingo, la número 32. La cita será en El Val a partir de las 12 horas, con solo un punto de margen entre ambos equipos.

Rivalidad

Con el tercer clasificado, el Fuenlabrada Promesas, descansando, al segundo, Las Rozas se le presenta la posibilidad de abrir brecha, aun-

que no lo tendrá fácil en su visita al feudo de un Pozuelo que ha perdido fuelle.

También se van clarificando las cosas en la zona baja, donde este domingo (11:30 horas) tendrá lugar un Villaverde San Andrés-AD Parla que puede catapultar a los visitantes o servir a los locales para seguir creyendo en la permanencia.



El partido entre Las Rozas y el Alcalá fue muy polémico

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Dos platos fuertes en el regreso a la rutina

El Urbas Fuenlabrada se mide al segundo y al tercer clasificado con un margen de tres días • Por su parte, el Real Madrid tratará de enderezar su rumbo a costa de un irregular Bitci Baskonia

F.Q.S.
francisco@gentedigital.es

Primero fue la disputa de la Copa del Rey y después una nueva ventana FIBA con compromisos de la selección en la clasificación para el Mundial de 2023. Sea como fuere, la realidad es que la Liga Endesa ha vivido varias semanas de relajación para unos equipos y de tensa espera para otros.

En ese segundo grupo podría incluirse al Urbas Fuenlabrada, ya que el conjunto madrileño ve acercarse en la clasificación al Coosur Real Betis. De hecho, el conjunto verdiblanco podría igualar las siete victorias de los de Raventós si gana alguno de los partidos que tiene aplazados. A la espera de que la competición se ponga al día en ese sentido, al Urbas Fuenlabrada no le queda otra salida que centrarse en sus compromisos, especialmente en el corto plazo, donde deberá jugar dos partidos ante rivales de la zona alta de la tabla en apenas tres días.

La primera cita tendrá lugar este sábado 5 (20:45 horas) en la pista del BAXI Manresa, un conjunto que se ha

7

Triunfos del Urbas: El Fuenlabrada está fuera del descenso, pero cerca del penúltimo, el Betis (6)

hecho acreedor de la etiqueta de equipo revelación, ya que con un balance de 14-7 se ha colocado en tercera posición. Un peldaño más arriba aparece el Barça, rival que visitará el Fernando Martín el martes 8 (20:30 horas).

Crisis blanca

Una victoria en ese último choque no solo ayudaría al Urbas Fuenlabrada en su ca-



El Urbas volverá a jugar ante su público el martes 8

rrera hacia la permanencia, sino que, además, echaría una mano al actual líder. Pese a ocupar esa posición de privilegio, el Real Madrid no atraviesa un buen momento. A la derrota en la final de la Copa del Rey se le han sumado algunos tropiezos inesperados en la Euroliga, competición en la que se puede abrir un nuevo escenario en el caso de confirmarse las descalificaciones de los tres equipos rusos (Zenit, CSKA y Unicis).

Precisamente esa circunstancia ha hecho que se aplaque el CSKA-Real Madrid fijado inicialmente para este viernes 4, lo que deja a Pablo Laso y sus jugadores más margen para preparar el choque liguero que tendrá lugar este domingo 6 (18:30 horas) en el WiZink Center. Enfrente estará el Bitci Baskonia, séptimo clasificado, que está firmando un año irregular como demuestra el hecho de que se quedara fuera de la Copa.



Doble cita este fin de semana en el Pabellón Europa

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

Más días intensos para el Leganés

El equipo entrenado por Ildefonso García disputa dos partidos de Liga en 24 horas

F.Q.

Dos semanas después, el Leganés vuelve a repetir experiencia en la Liga Iberdrola de voleibol. El conjunto que entrena Ildefonso García recibe este sábado 5 (18 horas) al vigente campeón de Liga, el Gran Canaria Urbaser, en un choque correspondiente a la vigésima jornada. Sin demasiado tiempo para asimilar lo que suceda, el domingo 6 (18 horas), el Leganés jugará en el Europa el partido que tiene

pendiente con el Kiele Socuélamos (tercer clasificado), un encuentro que en su momento se aplazó por varios casos covid en la plantilla pepinera.

La ajetreada agenda del Leganés reserva otra cita para el miércoles 9 (19 horas), en esta ocasión en la pista del Osacc Haro Rioja Vóley.

Rival directo

Por su parte, el Feel Volley Alcobendas viaja hasta la pista del Cajasol Vóley Dos Hermanas para jugar este domingo un choque clave para la permanencia, ya que aventaja en solo tres puntos al conjunto sevillano.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Salidas complicadas para las madrileñas

El Innova-tsn Leganés visita al Valencia Basket tras su tropiezo del pasado sábado • El choque del Estudiantes ha sido aplazado por covid

GENTE

A pesar de no haber podido saborear una nueva victoria el pasado fin de semana, tanto el Movistar Estudiantes como

el Innova-tsn Leganés siguen por el buen camino para alcanzar sus respectivos objetivos. Las colegiales son octavas, aunque ya tienen muy

cerca al Campus Promete. Las colegiales tendrían que haber visitado este domingo al Casademont Zaragoza, pero el choque se ha aplazado por positivos por covid en la plantilla maña.

Al alza

También se antoja difícil la salida del Innova-tsn Leganés, en su caso a la cancha del Valencia Basket, un conjunto que parece estar en condiciones de poner en duda el duopolio de los últimos años entre el Perfumerías Avenida y el Spar Girona.



El 'Estu' es octavo

RUGBY | LIGA IBERDROLA

El Majadahonda defiende su liderato

GENTE

Tras unas semanas de paréntesis, la Liga Iberdrola de rugby retoma este fin de semana su actividad con la celebración de una nueva jornada, una fecha en la que destaca el encuentro que enfrentará al líder de la competición el CR Majadahonda, y el terce-

ro, el Complutense Cisneros, con solo cuatro puntos de diferencia entre ambos. La cita, este domingo 6, a las 12:30 horas, en el Valle del Arcipreste.

Además, el Olímpico de Pozuelo recibirá al Residencia Rialta, y el Sanse Scrum visitará al Corteva Cocos Rugby.

En el momento en el que Pablo Sánchez aparcó el proyecto de La Raíz para formar una banda nueva, Ciudad Jara, nadie podía pensar que la amenaza de una pandemia estaba a la vuelta de la esquina. Sin embargo, lejos de estancarse, la apuesta del nuevo grupo sigue firme, como se demuestra con el lanzamiento de 'Cinema', un segundo álbum que el propio Pablo Sánchez define como "diez canciones muy íntimas, que pierden sentido y gracia si no se escuchan en su conjunto". El trabajo ve la luz este viernes 4 de marzo y es el punto sobre el que gravita esta entrevista.

Dos años después de 'Donde nace el infarto', este nuevo álbum sirve para dejar claro que el proyecto de Ciudad Jara se consolida, incluso con el obstáculo de la pandemia.

Sí, es una muestra de que el proyecto se ha consolidado porque perfectamente podríamos haber caído con ese golpe. Se trabajó mucho a nivel interno, hicimos los conciertos que nos dejaron y trabajamos mucho en redes. Ciudad Jara se puede permitir estar en primera fila para algunos festivales y eventos, y hacer un nuevo disco. Parece que fue ayer cuando lanzamos el primer álbum, porque apenas lo hemos podido mover, pero solo han sido dos años.

¿Han influido las circunstancias tan especiales que hemos vivido en este tiempo en la nostalgia que se aprecia en canciones como 'Foto con melena'?

Sí, pero también es una manera particular que tengo de componer, hay muchos elementos de nostalgia recurrentes en las canciones, escribo poesía de una manera muy melancólica e íntima. El álbum anterior tenía un enfoque más vibrante, en cambio, este disco refleja que hemos estado tocando para pocas personas, es un momento íntimo. Todo eso influye en la forma de hacer música, en visualizar cómo va a entender el público cada canción.

"VIAJO A MUCHOS RINCONES MÁGICOS QUE TENGO EN EL RECUERDO DE MI JUVENTUD"

El primer adelanto fue 'Cerezas y azahar'. ¿A qué lugar viaja Pablo Sánchez cuando quiere "atravesar el corazón de la muralla"?

Particularmente viajo a un montón de rincones mágicos que tengo en el recuerdo de mi juventud. Simbolizan el desenfado, el atrevimiento, un anhelo. En esa canción concretamente, que fue la primera que se compuso cuando acababa de comenzar el confinamiento, expresa el sentimiento de soledad generalizado, algo que manifiesto en la canción como si un ser salvaje estuviera fuera de la civilización, sin contacto con la realidad. Es un tema casi onírico, muy conceptual y subjetivo.

CIUDAD JARA

"Cuando compongo un disco nuevo hay placer, pero también angustia"

La banda de Pablo Sánchez publica este viernes 4 de marzo 'Cinema', su segundo LP ● Ya tiene confirmados varios conciertos, con presencia en muchos festivales

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE GUILLEM GARAY



HOMENAJE FAMILIAR:

Pablo Sánchez afirma que el título del disco es un homenaje a su familia, que tuvo un cine

Otro de los videoclips de adelanto es 'Si tú me pidieras', con claras alusiones a 'Alicia en el país de las maravillas'. ¿La sociedad actual ha matado la imaginación con tanta tecnología?

Seguramente. Nunca lo he pensado muy profundamente, pero ahora que tengo una hija sí que veo que inventa y piensa cosas de un modo que a los mayores casi se nos ha olvidado. Me gusta el concepto de la imaginación, el atrevimiento, el riesgo de Alicia y tantear esos caminos que a priori pueden parecer peligrosos, pero que te acaban abriendo muchas posibilidades bonitas.

Si 'Cinema' fuera una película, ¿qué sinopsis harías de ella?

Un compositor obligado a vivir en extra-muros que olvida todo lo que tiene y lo que ha sido, e intenta recuperarlo a través de diez canciones.

En 'Maldito escritor' cantas "yo, que tuve mil amigos, fui mi peor enemigo por un sueño delirante del que no quiero salir". ¿Qué hay de placer y qué de frustración a la hora de sentarse a componer un álbum?

A mí me gustaría componer un álbum sintiendo que soy el puto amo y hablando de lo bien que me lo paso todos los días, pero no es así. En la parte placentera de la composición, que me gusta mucho, está sentir que me emociona y que puede emocionar a la gente; deseo que

"LA PANDEMIA NOS CAMBIÓ, PERO HICIMOS CIUDAD JARA PARA LO QUE VIENE AHORA"

guste. Pero hay una parte de angustia que se refleja en las letras. Por cumplir este sueño, o esta obsesión en la que se ha convertido para mí hacer música, he dejado de lado muchas cosas, como el contacto con la gente más cercana.

En vuestra web se habla de la gira como "nuevos reencuentros". ¿Habrá cambios destacados respecto a la gira anterior, donde las restricciones estaban muy presentes?

Sí, claro, es un cambio total que genera mucho nerviosismo e inseguridad. Realmente hicimos Ciudad Jara para lo que viene ahora y, de repente, tuvimos que transformarlo en un show íntimo, acústico. Esto nos cambió artísticamente. Y ahora tenemos que regresar a la primera idea. Hemos descubierto, gracias a la pandemia, que tenemos un plan B que es igual o mejor que el A.

En esta gira tienen mucho peso los festivales. ¿Sirve esto para que se acerque más público nuevo a vuestra música?

Sí, siempre un festival te proporciona nuevos oyentes, aunque eso luego no se ve demasiado reflejado en números ni en redes. Creo que te motiva el hecho de estar sobre el escenario y ver a gente que no te conoce, te pone en disposición de dar lo mejor de ti.



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



A REÍR, QUE SON DOS DÍAS: El actor y director Oriol Tarrasón escribe y dirige 'Otra vida', una tronchante comedia sobre la vejez y el futuro. La obra está interpretada por Beatriz Carvajal, Jesús Castejón, Beatriz Arjona y Juan Gea y narra cómo Marta, una mujer de 73 años, ha decidido cambiar radicalmente de vida. Para empezar ha pensado que ya no se llamará Marta, un nombre que nunca le gustó, y a partir de ahora será Solange.

MADRID >> Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa - Sala Guirau | Hasta el 27 de marzo | Precio: 16-20 euros



RECONOCIMIENTOS: El espectáculo de danza 'La muerte y la doncella' recibió los premios MAX 2021 a la mejor coreografía, al mejor espectáculo de danza y al mejor diseño de iluminación. La obra fue creada por Asun Noales, Aurora Bauzá y Pere Jou.

LEGANÉS >> Teatro José Monleón | Viernes 4, 20 horas | Precio: 3-5 euros



COCINANDO UN MUSICAL: 'Flamenco kitchen' recrea el mundo laboral de un grupo de mujeres que muestran en tono tragicómico sus vivencias a lo largo de sus largas jornadas de trabajo en la cocina de un restaurante, con la precariedad y la explotación como grandes exponentes.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 5, 20 horas | Precio: 15 euros



MEMORIA HISTÓRICA: 'J'attendrai' es el grito ahogado del tío de José Ramón Fernández, que vivió la Segunda Guerra Mundial. Sin embargo, no revisa la brutalidad del nazismo, sino la tragedia individual de los que sobrevivieron y conviven con la culpa.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 5, 19 horas | Precio: 14-16 euros

EL PODER DEL HONOR FRENTE AL AMOR

'Peribáñez y el Comendador de Ocaña' es la historia del villano enfrentándose al poderoso, para no ceder ante el abuso.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal
Domingo 6, 19 horas | 13-15 euros

EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE IMÁGENES

National Geographic trae 'Women, un siglo de cambio', una muestra con más de 60 fotografías.

MADRID >> Espacio COAM
Hasta el 10 de abril | Desde 5 euros



VOLVIENDO A LOS CLÁSICOS: 'Nabucco' es una ópera compuesta por Giuseppe Verdi basada en un fragmento del Antiguo Testamento. Trata la historia del rey de la antigua Babilonia, que intentará conquistar Jerusalén y expulsar al pueblo hebreo de su hogar.

BOADILLA DEL MONTE >> Auditorio Municipal | Sábado 5, 19:30 horas | Precio: 5-10 euros

ESPECTÁCULO INFANTIL EN 'UN DÍA CON EL ABUELO'

MELisa, LOLa y DIAna son musixploradoras muy curiosas que viajan por el mundo en busca de nuevos sonidos.

GETAFE >> Espacio Mercado
Domingo 6, 12 horas | 3 euros

ENREDOS HILARANTES A TRAVÉS DE LA ÓPERA

Oportunidad para disfrutar de 'La cambiale di matrimonio', de Gioachino Rossini, el gran mago de la ópera italiana.

LAS ROZAS >> Auditorio Joaquín
Rodrigo | Sábado 5, 20 horas | 12 €



ELABORACIÓN: Siempre que se requiera, un profesional de la Asociación de Cocineros y Reposteros de Madrid se encargará de elaborar los platos que se degustarán en cada cita.

NUEVA APERTURA

Ritual, propuesta de cocina latina y asiática en el centro de Madrid

GENTE

Bajo el nombre de Ritual se halla una de las últimas ofertas gastronómicas de Madrid. La propuesta de este restaurante, situado en la calle Velázquez, se basa en una cocina de mercado saludable y de raíces mediterráneas. Su oferta fusiona lo mejor de la cocina mediterránea con técnicas e influencias internacionales de la cocina latina y asiática, que aportan gran variedad de matices e intensidad de sabores. En definitiva, una gastronomía basada en el producto, con toques exóticos y modernos, así como presentaciones sofisticadas y llamativas.

Varios espacios

Ritual abarca el concepto de 'all day long', donde se pueden vivir dos momentos muy diferenciados. El primer espacio abarca el desayuno, el aperitivo, la comida, el 'afterwork' y la cena, es decir, el más afín al 'gastro & relax', en el que tanto la música como la iluminación propician un reencuentro con nosotros mismos en un ambiente solemne, plácido y relajante. El segundo de ellos es el 'drink & dance'. Pensado para después de la cena, tiene como propósito transformar el ambiente en un lugar que invita a sentir y a dar rienda suelta a las emociones.

D. NEBRED
@dnebreda_

GASTRONOMÍA | ALIMENTOS DE MADRID

DeGustaMadrid lleva al plato los productos locales

Se trata de un programa de 20 jornadas de degustación de alimentos que se producen y elaboran en la región

- Las citas son abiertas y se promocionarán alimentos como miel, vino, aceite, legumbres y hortalizas

La lucha contra el cambio climático, a parte de prevenir el calentamiento global, tiene otra vertiente que pasa desapercibida. Se trata del consumo de productos locales. Aparte del beneficio que supone para la comunidad, contribuye a evitar costes de transportes innecesarios con la reducción de emisiones de CO2. En este contexto, la Comunidad de Madrid refuerza su apoyo por el producto local, el sector primario y la industria agroalimentaria madrileña con la puesta en marcha de DeGustaMadrid, un programa de 20 jornadas de degustación de alimentos que se producen y elaboran en la región. En es-

SE DARÁN A CONOCER RECETAS Y SUS APLICACIONES EN LA COCINA

tas citas, que están abiertas a los ciudadanos, los participantes tendrán la oportunidad de disfrutar de alimentos madrileños como miel, vino, aceite, lácteos, huevos, cerveza, dulces, snacks, fermentados, café, vermouth, legumbres, chocolate y hortalizas

de temporada. De esta manera, el próximo 8 de marzo se celebrará DeGustaQueso. Los interesados pueden apuntarse en el formulario de la página web creada para tal efecto.

Además, podrán conocer de primera mano a los artícu-

los, los lugares en los que se pueden adquirir, su forma de elaboración y las diferentes aplicaciones culinarias, sin olvidar las marcas de garantía de calidad con que cuenta la Comunidad de Madrid para garantizar la máxima calidad: Denominación de Origen de Vinos de Madrid, Indicación Geográfica Protegida (IGP) Carne de la Sierra de Guadarrama, la marca de garantía Aceite de Madrid y la Denominación de Calidad Aceitunas de Campo Real, entre otras.

Jornada inaugural

La primera cita de DeGustaMadrid, organizada por el Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario, tuvo lugar la semana pasada en el Centro de Innovación Gastronómica, donde la carne fue la gran protagonista.

PREMIOS | MEJORES RESTAURANTES DE ESPAÑA

El restaurante Estimar consigue Dos Soles de la Guía Repsol

El evento, que se celebró por cuarto año consecutivo, premia a los mejores 'chefs'

E.P.

Guía Repsol hizo entrega de los 97 nuevos Soles Guía Repsol 2022 en una gala que, bajo el lema 'Llega el plato fuerte', se ha celebrado en el Teatro Victoria Eugenia de San Se-

bastián. Un evento que por cuarto año consecutivo ha organizado Guía Repsol de la mano del Departamento de Turismo, Comercio y Consumo del Gobierno Vasco. El restaurante Estimar de Madrid entró en el selecto grupo de galardonados con los Soles que entrega la Guía Repsol. El jurado ha destacado su propuesta en torno al pescado y al marisco.



Foto de todos los premiados | GUIA REPSOL

Este año los dos nuevos Tres Soles distinguen a Iván Cerdeño, en Toledo; y a los hermanos Padrón de El Rincón de Juan Carlos, en Tenerife; que han sabido hacer crecer sus proyectos gastronómicos incorporando las influencias socioculturales y singularidades de sus respectivos entornos.

Sol Sostenible

Esta edición entregó a cuatro restaurantes el premio Sol Sostenible #AlimentosdeEspaña 2022. Coque, Monastrell, Raíces y Kofradía fueron reconocidos por su compromiso con la sostenibilidad.

CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

- 1. Contrario y opuesto a la razón. Marchar a algún lado.
- 2. Caballería de pelo mezclado, blanco, gris o bayo. Añado.
- 3. Niño pequeño. Pez de agua dulce generalmente verdoso por encima y amarillento por abajo.
- 4. Voz de mando. Monja. Interjección usada para denotar voluntad.
- 5. En Inglés, Entrega en el Lugar Acordado. Sistema de pago parcial por el cual el usuario abona sólo una parte del servicio cuando lo utiliza.
- 6. Tiene o padece algún defecto. Suma.
- 7. Quiero. Acción de huir.
- 8. Parte con la que se suele coger una taza. Tipo de música.
- 9. La llevan los conductores noveles. Pareja. Dialecto. Superman.
- 10. Apacigua. Bulbo de planta que se usa mucho como condimento en la cocina mediterránea

Verticales:

- 1. Conjunto o serie de arcos. Dios de Mahoma.
- 2. Manada de burros. Mil romanos.
- 3. Sistema de Alimentación Ininterrumpida. Mixtura que se usa como comésico o medicamento.
- 4. Individuos de cualquier especie. Logroño. Naciones Unidas, en original.
- 5. Letra griega. Organización de Cooperación Económica. Nos asustamos cuando la oímos.
- 6. 500 romanos. Ganchillo. La primera.
- 7. En el firmamento hay dos, mayor y menor. Ave de rapiña semejante al gavilán.
- 8. Producto nitrogenado que constituye la mayor parte la materia orgánica contenida en la orina. Antigua civilización americana prehispanica.
- 9. Que no está pagado. Danza popular aragonesa.
- 10. Raspa, corta con los dientes. Composición lírica. Voz de los arrieros.

SUDOKUS

		9		1		8		6
	6			8	9	5	3	2
						1		
6	7	4				2	8	
		2	8	9		4		3
	9	8			4	6	5	
7	4		3		8	9		
		5						8
		6			1			4

2	1	3						
	9		6	2				5
			9	7		2		
1				8		7	6	2
	4	5	7			3		
			3					
		4						
		2			5		9	6
9		1		6		4	2	3

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

O	F	Y	S	N	V	W	V	
S	O	O	O	N	O	T		
O	N	D	E	I	S	V		
V	Q	I	N	H	O	W	V	
O	Y	E	O	E	T	O	Q	V
O	Y	4	O	J	J	Y	O	
V	4	R	V	O	I	R	J	
O	W	N	S	O	N	V	N	R
R	I	O	O	R	N	S	R	V

SUDOKU ABAJO:

2	1	3						
	9		6	2				5
			9	7		2		
1				8		7	6	2
	4	5	7			3		
			3					
		4						
		2			5		9	6
9		1		6		4	2	3

SUDOKU ARRIBA:

		9		1		8		6
	6			8	9	5	3	2
						1		
6	7	4				2	8	
		2	8	9		4		3
	9	8			4	6	5	
7	4		3		8	9		
		5						8
		6			1			4

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja



HORÓSCOPO DE LA SEMANA

ARIES
21 MAR – 20 ABR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CÁNCER
22 JUN – 22 JUL

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LIBRA
22 SEP – 22 OCT

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CAPRICORNIO
23 DIC – 21 ENE

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

TAURO
21 ABR – 20 MAY

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LEO
23 JUL – 22 AGO

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ESCORPIO
23 OCT – 21 NOV

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ACUARIO
22 ENE – 21 FEB

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

GÉMINIS
21 MAY – 21 JUN

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

VIRGO
23 AGO – 21 SEP

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

SAGITARIO
22 NOV – 22 DIC

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

PISCIS
22 FEB – 20 MAR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●



INMA RUBIALES

“Es necesario dejar de romantizar los celos o que alguien sea posesivo”

La autora extremeña sigue ganando adeptos con su novela ‘Hasta que nos quedemos sin estrellas’ • En ella pone el foco en aspectos como la salud mental

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE HÉCTOR VILA

La experiencia es un grado, pero ésta no tiene por qué ir ligada a la edad. Aún no ha cumplido 20 años e Inma Rubiales ya se ha convertido en una de las autoras predilectas del público joven, una realidad corroborada con ‘Hasta que nos quedemos sin estrellas’ (editorial Planeta). La quinta novela en la trayectoria de esta escritora extremeña viene a poner de manifiesto que, lejos de lo que algunos promulgan, los jóvenes sí le dedican tiempo a la lectura: “Basta con ir a la Feria del Libro, las colas más largas son las de lectores jóvenes. Son chicas y chicos que vienen muy emocionados, incluso te hacen regalos, en casa tengo pulseras, cartas... Es una pasión tremenda”, explica la propia Inma Rubiales en base a sus propias vivencias.

Ese reconocimiento del público se lo ha ido ganando con historias como las de Mia y Liam, los dos protagonistas de su última obra, con los que sus lectores se pueden sentir identificados por varias razones. “Liam y Mia tienen problemas actuales que afectan mucho a los jóvenes. En el libro se habla mucho de autoestima y del miedo a enamorarse y a confiar”, expone antes de aludir a otro de los grandes temas que aborda en ‘Hasta que nos quedemos sin estrellas’: “Quería incluir a un personaje que tuviera un profesión actual y hablar de la parte negativa de las redes sociales, por eso aparece YouTube”. Predicando con el ejemplo, Inma Rubiales asegura que “las redes sociales me han ayudado mucho a llegar donde estoy, pero sí que es verdad que tienen una cara menos amable, que es la que se aborda en el libro”.

Lectura con moralejas
 El gran número de fieles seguidores son motivo de orgullo para la joven autora, pero también una oportunidad para poder proyectar mensajes positivos. “Cada

TRAYECTORIA

Una pasión por la literatura con raíces familiares

Inma Rubiales está cursando Publicidad y Relaciones Públicas en la Universidad de Sevilla, una faceta académica que compagina con la escritura, su gran pasión desde niña: “Mi madre es una fiel lectora y he crecido rodeada de libros desde siempre”, razona.

Con el apoyo de familiares y amigos va dando pasos en una trayectoria literaria de vértigo en la que “todo es difícil de asimilar, pero en el buen sentido”, después de años labrándose una gran reputación en la plataforma Wattpad. A partir de ahí surgió el interés de varias editoriales, algo que sirvió a Inma Rubiales para darse cuenta “de que quizás no estaba dando a mis libros el valor que otros sí le dan”.

vez se está hablando más en los libros de relaciones sanas, y eso es muy importante. Es necesario dejar de romantizar los celos o la tendencia a ser posesivo. A lo largo de mi vida he tenido claro que, aunque la literatura no tenga un fin didáctico, sí que puede influir”.

Esa es la razón por la que no ha dudado a la hora de introducir a la salud mental en su última novela. “Hay que normalizar hablar de salud mental sin tapujos ni tabúes; la literatura puede ser una



MODELOS A SEGUIR:
 Preguntada por sus referentes, se decanta por Alice Kellen y Flor Salvador, con quien ha entablado amistad

“LIAM Y MIA TIENEN PROBLEMAS QUE AFECTAN A LOS JÓVENES”

“LAS REDES ME HAN AYUDADO, PERO TAMBIÉN TIENEN UNA CARA MENOS AMABLE”

“LA LITERATURA PUEDE SER UNA HERRAMIENTA PARA HABLAR DE SALUD MENTAL”

“IR AL PSICÓLOGO NO NOS HACE DÉBILES, AL CONTRARIO, NOS HACE VALIENTES”

Estos son solo algunos de los ingredientes del éxito de una novela que agotó su primera edición a las pocas horas de ponerse a la venta, un respaldo que “llena muchísimo” a Inma Rubiales, quien asegura estar viviendo cumpliendo sueños. Con esa ilusión, pero con los pies en la tierra, pide “que esto siga funcionando así de bien, que pueda seguir publicando libros y me permita viajar para conocer a mis lectoras y lectores”.

