

# Gente

AÑO 15, NÚMERO 618  
DEL 4 AL 11 DE JUNIO DE 2021

madrid

**NOROESTE:** POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA DE GUADALCÁN

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Tengo un círculo de confianza en el teatro"

El actor **Ricardo Gómez** protagoniza, junto a Belén Cuesta, 'El hombre almohada' en Teatros del Canal



## COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO  
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)

[info@librosalcana.com](mailto:info@librosalcana.com)

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

91.220.42.63 929.240.523 684.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 4

## Sanidad aprueba la nueva normalidad

El ocio nocturno solo se podrá abrir con una incidencia muy reducida ● Madrid ya ha anunciado que no acata la nueva ley

EDUCACIÓN | PÁG. 6

## Los jóvenes madrileños se enfrentan a la EBAU

Cerca de 38.000 estudiantes de la región harán sus exámenes a partir del lunes 7



gentedigital.es



LAS ROZAS | PÁG. 9

## Nuevo teléfono gratuito 010

El nuevo servicio de Las Rozas ofrece información sobre las diferentes áreas municipales y permite también la realización de diversos trámites, pagos y gestiones ● Funciona desde esta semana y está disponibles de lunes a viernes de 8 a 22 horas y también los sábados de 8 a 20 horas

### ¿Te gusta comer?

# Amarras

[www.amarras.es](http://www.amarras.es) ¡RESERVA YA!

Prepárate con las mejores instalaciones frente al COVID-19

Paseo Fuente Lucha, s/n (dentro del parque) ALCOBENDAS. 91 827 83 90 • 91 827 84 19

Pregunta por el Menú Boda todo incluido por sólo 73,80€



## LA FRASE

"No me tiro del barco y no estoy cansado de entrenar"

**Zinedine Zidane**

El exentrenador del Real Madrid ha explicado su salida del club en una carta en el diario As.

## LA CIFRA

**-3%**

**Mayo, un mes bien empleado**

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo bajó en mayo (-3,3%), su mayor retroceso mensual de toda la serie histórica.

## EL PERSONAJE



**Calvario sin premio**

España pierde a una de sus bazas más fiables para obtener medalla en los JJOO de Tokio, tras confirmarse otra grave lesión de Carolina Marín.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Captura de una agresión por 'caza al pijo'

## EL APUNTE

## El espejo en el que no queremos mirarnos

La línea que separa al mundo virtual de la pura realidad cada vez es más delgada. Con todo, lo más preocupante es que los vasos comunicantes entre los dos ámbitos se desbordan en ocasiones, sin que nadie parezca dispuesto a tomar cartas en el asunto. "Internet no es el reflejo de nada", "solo son chiquilladas" o "la culpa es de los responsables de las redes sociales". Escoja su mejor excusa, todas son gratuitas.

El continuo intervencionismo no es garantía de educación, pero eso no debería ser obstáculo para reflexionar sobre algunas conductas que la juventud, aunque no sea en un número muy grande, exhibe en algunas ventanas virtuales. El penúltimo ejemplo lo hemos visto esta semana en una moda tan absurda como peligrosa: 'la caza del pijo'. Esa persecución se convirtió en hashtag y en camino a seguir por una adolescente de Chamartín (Madrid), que colgaba vídeos en los que se acercaba a chicas de edad similar para acabar agredíendolas. ¿La razón? Llevar ropa de marca.

No es cuestión de alarmismo ni de debates infantilizados, pero si hoy se empieza haciendo la gracia pegando a otros por una cuestión de vestimenta, existe el riesgo de normalizar mañana la violencia respecto al diferente.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### Distintos protagonistas, mismo objetivo

Como ya sucediera en febrero de 2019, PP, Ciudadanos y Vox irán de la mano en una manifestación en la madrileña plaza de Colón. El propósito es mostrar el descontento respecto a las decisiones tomadas por el Gobierno de Pedro Sánchez respecto a los indultos de los presos del procés.

## EL SEMÁFORO



### La inmigración, un asunto que hace aguas

La llegada de migrantes a España por vía irregular este año ya supera los 10.000 sin incluir los 8.000 llegados a Ceuta en el marco de la crisis vivida con Marruecos semanas atrás.



### La operación Kitchen se cocina a fuego lento

El juez imputa a María Dolores de Cospedal y su marido por el espionaje a Bárcenas. En este avance ha sido clave el hallazgo de nuevas notas del excomisario Villarejo.



### El mejor gol para continuar creciendo

El presidente del Consejo Superior de Deportes, José Manuel Franco, ha anunciado que el próximo 15 de junio se declarará profesional a la Liga femenina de fútbol.



@gentedigital



# # HECHOS DE LO QUE SOMOS

**CorreosMarket.es**

El mercado online de los productos locales.





El ocio nocturno es uno de los grandes implicados en la nueva normativa

## Sanidad y las comunidades pactan la 'nueva normalidad'

El ocio nocturno podrá abrir hasta las 3 de la madrugada en las regiones que tengan una incidencia acumulada menor de 50 ● Las que estén por debajo de 25 estarán autorizadas a poner sus terrazas al 100% y a retomar las barras

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

El Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas han aprobado este miércoles, en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, el documento de obligado cumplimiento para la 'nueva normalidad'. No obstante, seis regiones votaron en contra: Madrid, País Vas-

co, Cataluña, Galicia, Andalucía y Murcia. Estas son algunas de las claves.

### Ocio nocturno:

Las comunidades que tengan una incidencia superior a los 150 casos por cada 100.000 habitantes (Andalucía, Aragón, Madrid, Melilla, País Vasco y La Rioja) no podrán abrirlo. Las que estén entre 50

EL TABACO Y LAS  
MASCARILLAS  
SE QUEDARON  
FUERA DEL  
DEBATE

y 150 (Asturias, Canarias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Cataluña, Extremadura, Galicia, Murcia y Navarra) lo podrán hacer "con restricciones" y las que estén por debajo de 50 (Baleares, Ceuta y la Comunidad Valenciana al cierre de estas líneas) lo autorizarán hasta las 3 de la madrugada. El consumo se hará en mesas de seis personas en el interior y diez en el exterior. El aforo en el in-

### CRÍTICAS

#### Madrid se niega a acatar la imposición

A pesar de que se trata de un mandato obligatorio, la Comunidad de Madrid aseguró que no acatará la votación del Consejo Interterritorial de Salud. Tanto la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, como su consejero de Sanidad, Enrique Ruíz Escudero, señalaron que no están de acuerdo con los criterios establecidos por el Gobierno central y que seguirán aplicando sus propias normas en los próximos meses. No es la primera vez que Madrid se desmarca.

terior será del 50% y no se menciona a las pistas de baile, por lo que no se sabe si se podrán utilizar.

#### Hostelería:

El horario de cierre será a la 1 de la madrugada. Las regiones que estén por debajo de los 25 puntos de incidencia (ahora mismo ninguna), podrán ocupar el 100% de las terrazas y permitir el consumo en barra. En el resto, habrá que mantener restricciones, tanto en los aforos como en el número de personas que se sientan en las mesas.

#### Tabaco:

En contra de lo que se había anunciado, no se ha tomado ninguna decisión al respecto. La única referencia llega en la prohibición de fumar en los eventos multitudinarios en los que haya que llevar mascarilla, como conciertos o competiciones deportivas.

#### Mascarillas:

El Gobierno central y las comunidades tampoco trataron otro de los temas de los que más se ha hablado en esta semana: la fecha en la que el uso de las mascarillas dejará de ser obligatorio en el exterior. Fernando Simón apuntó este lunes que podría ser "a finales de junio o principios de julio", una fecha con la que también coinciden otros consejeros regionales.

No obstante, todos señalan que habrá que esperar unas semanas más. En cuanto a los interiores, tendremos que llevar las mascarillas al menos durante unos meses.

### SANIDAD | ESTRATEGIA DE VACUNACIÓN

## Vacunas de Janssen para personas de 40 a 49 años

Hasta ahora se destinaba únicamente a los mayores de 50 años ● Es monodosis y ha provocado trombos en Estados Unidos

La Comisión de Salud Pública, en la que están representadas el Ministerio de Sanidad y todas las comunidades y ciudades autónomas, ha acordado que una vez se haya completado la vacunación contra la Covid-19 de los mayores de 50 años, se

continúe vacunando al grupo de 40 a 49 años con las vacunas de ARNm (Pfizer y Moderna) y Janssen.

Esta última es la gran novedad, ya que hasta esta semana solo se contemplaba su uso en los mayores de 50 años. El



Vacunación con Janssen

suero de Janssen causó trombos en ocho casos de los más de seis millones de personas en Estados Unidos que la recibieron, lo que provocó que muchos países europeos hayan puesto límites a su administración. Se trata de una vacuna de una sola dosis, por lo que aceleraría la campaña de manera considerable.

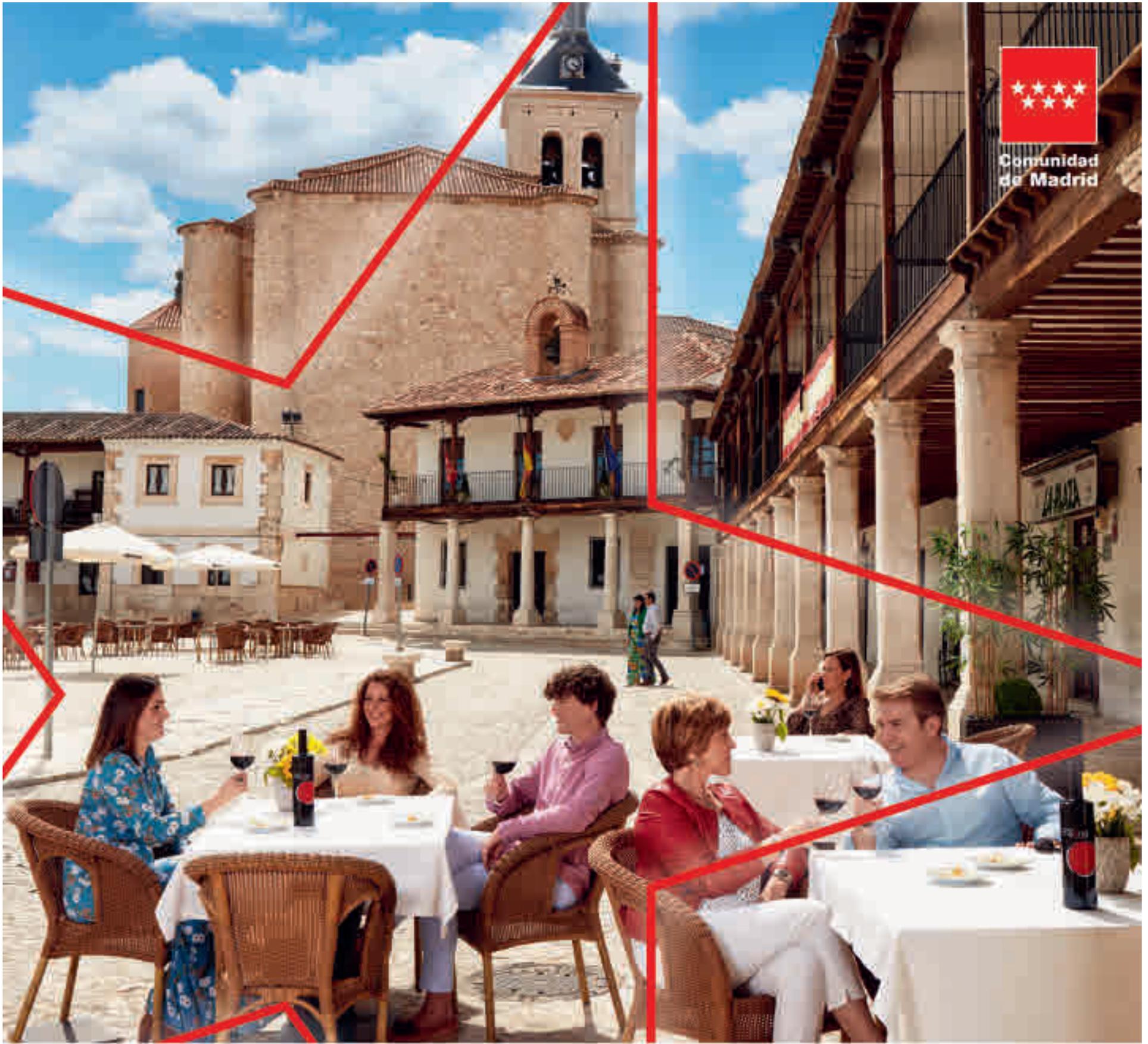
#### Retrasos

La generación de trombos (aunque de momento en un número mucho menor), no es la única característica que com-

parte Janssen con AstraZeneca. Más allá de basarse en una tecnología de adenovirus muy similar, ambas compañías están teniendo problemas con su distribución en la Unión Europea.

Cuando llegó en abril a nuestro país, la ministra de Sanidad, Carolina Darias, apuntó que a finales de junio España habría recibido 5,5 millones de dosis de este suero. A menos de un mes de que se cumpla ese plazo han llegado menos de un millón, por lo que parece difícil que se cumpla.





# Brilla en Madrid

#BrillaEnMadrid  
#ShineInMadrid

 Colmenar de Oreja

[turismomadrid.es](http://turismomadrid.es)

# Casi 38.000 jóvenes se enfrentan desde el lunes 7 a la EBAU

Los que no acudan por la pandemia podrán acogerse a la convocatoria extraordinaria • Habrá dispositivos de Protección Civil y de transportes

**GENTE**  
@gentedigital

Cerca de 38.000 alumnos se presentan, desde el próximo lunes, a las pruebas de la EBAU de la Comunidad de Madrid. Como novedad, aquellos alumnos inscritos que no puedan concurrir por circunstancias excepcionales y debidamente acreditadas podrán acogerse a la convocatoria extraordinaria, sin que se vean penalizados en los procesos de admisión.

Esto se aplicaría en casos de enfermedad grave o muy grave, que requiera hospitalización o aislamientos; accidentes que impidan la movilidad total del estudiante; obligaciones o citaciones judiciales; situaciones personales de extrema gravedad que afecten al juicio y discernimiento del estudiante como la muerte de un familiar directo o por el aislamiento, cuarentena o baja médica

motivado por el coronavirus. Estas circunstancias deberán estar acreditadas.

## Otros detalles

En cuanto a la organización, la Comunidad de Madrid ha llegado a un acuerdo con Protección Civil, que facilitará dispositivos de Policía Local y SAMUR en el exterior de todas las sedes para evitar aglomeraciones en las entradas y salidas. La recomendación que se hace es llegar a la universidad al menos 30 minutos antes del llamamiento para evitar atascos y aglomeraciones.

Por su parte, el Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) ha puesto en marcha un Plan especial de Movilidad para los cuatro días de duración de la EBAU que contempla el refuerzo de las líneas de Metro, Metro ligero, autobuses urbanos e interurbanos que se dirigen a los campus, así como Cercanías de Renfe para garantizar las



Estudiantes haciendo la selectividad en 2020

LA MASCARILLA  
ES OBLIGATORIA  
Y HABRÁ UNA  
ENTRADA  
ESCALONADA

mejores condiciones socio sanitarias e intentar reducir las aglomeraciones en el transporte.

Además, hay una serie de indicaciones que deberán tener en cuenta los estudiantes como el uso obligatorio de la mascarilla, ir provisto de agua, alimentos y artículos de consumo personal. Además, si algún alumno presenta sínto-

mas de alguna enfermedad se le llevará a un espacio separado y se avisará a su profesor de apoyo, a su familia y a los servicios médicos. Para evitar aglomeraciones, la entrada se hará de forma escalonada. El alumno deberá sentarse en el lugar indicado y dejar el DNI encima de la mesa y de forma visible durante toda la prueba.

## NOTAS DE CORTE

### Medicina en la UAM, la carrera que pide más nota de todas

Aquellos que quieran realizar Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) tendrán que hincar bien los codos, ya que esta alternativa tuvo el año pasado una nota de acceso de 13,426 sobre 14 puntos máximos que se pueden obtener en la prueba de acceso a la universidad (EBAU).

Eso la convirtió en la más alta por delante del mismo Grado en la Universidad Complutense de Madrid (13,408) y en la Universitat de València (13,35). Acto seguido aparecen en el escalafón el Grado en Biomedicina Básica y Experimental en la Universidad de Sevilla (US), con un 13,336, y el Grado en Biotecnología en la Universidad Politécnica de Madrid (UPM), cuya nota de acceso se quedó en 13,295.

### Dobles grados

En cuanto a los dobles grados, el de Matemáticas y Física en la Universidad Complutense de Madrid (UCM), fue el más exigente con una nota de corte fue 13,875. Justo detrás de él aparece su homónima en la Universidad de Granada (13,814). Cerrando el podio, Estudios Internacionales y Derecho en la Universidad Carlos III de Madrid (13,684).

## Proyectos para cambiar la sociedad que vendrá tras el fin de la pandemia

La Fundación 'la Caixa' premia 19 iniciativas de jóvenes estudiantes en el EduCaixa Challenge

**GENTE**

Casi un centenar de equipos de estudiantes de ESO, Bachillerato y FP de toda España y Portugal se presentaron

al EduCaixa Challenge 2021 con proyectos y análisis basados en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y vinculados a la nueva realidad ocasionada por la Covid-19. Todos debían tener una cosa en común: aportar valor a la sociedad empoderándose como agentes para el cambio social.



Uno de los proyectos

Los 355 estudiantes y 78 profesores vivieron una experiencia virtual de tres días con charlas inspiracionales, talleres y actividades lúdicas programadas para mejorar sus competencias. La Fundación 'la Caixa' premió a 19 de estos proyectos.

### A Mallorca

Los ganadores podrán realizar un viaje formativo a Mallorca, en un espacio seguro y con todas las medidas preventivas. Se distribuirán por grupos de 30 personas en tres expediciones distintas.

## El paro cayó un 2,4% en la Comunidad en mayo

Las listas del desempleo perdieron 10.590 personas en la región en ese mes

### AGENCIAS

El número de parados en la Comunidad de Madrid bajó en 10.590 personas en mayo (-2,41%), registrando el cuarto mayor descenso en relación al mes de abril. La cifra

global de desempleados en la región es de 428.054. Se trata de la mayor caída del paro en mayo desde el año 2016.

Desde el pasado mes de septiembre se han creado en la Comunidad de Madrid 166.902 puestos de trabajo efectivos, de los que 92.261 son nuevas afiliaciones y 68.641 son personas que han salido del ERTE.

**NUEVO**



Activación del intestino, reducción de la hinchazón abdominal

**Para el bienestar diario**

El estrés, el poco ejercicio, una dieta baja en fibra o el envejecimiento suelen provocar una reducción de la actividad intestinal. El producto sanitario Kijimea Regularis, en farmacias sin receta médica, puede ayudar contra el estreñimiento y reducir también la hinchazón abdominal. Las fibras contenidas en Kijimea Regularis se expanden en el intestino y lo dilatan suavemente. Esto les da a los músculos intestinales el impulso para moverse. El intestino se reactiva y la tripa se siente bien, plana y ligera de nuevo.



Para su farmacia: **Kijimea Regularis** (CN-193002.1)

[www.kijimea.es](http://www.kijimea.es)

La imagen representa a un modelo. No se ha podido demostrar en esta representación visual que los productos se absorben. (Factor 0.0)

**NUEVO**

# ¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Flatulencia?

**Ayuda eficaz contra estas molestias del colon irritable**

Diarrea, dolor abdominal o flatulencia recurrentes son una realidad que muchas personas conocen muy bien. Explicamos lo que a menudo se esconde detrás de las dolencias y lo que realmente ayuda.

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los

expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí es exactamente donde ayuda Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

**Efecto-Parche-PRO**  
El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche-PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.

**Eficacia clínicamente probada**  
Un estudio a gran escala sobre el colon irritable



demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum

HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.

Para su farmacia: **Kijimea Colon Irritable PRO** (CN-193002.1)



[www.kijimea.es](http://www.kijimea.es)

Asociado en TV

La imagen representa a un modelo. No se ha podido demostrar en esta representación visual que los productos se absorben. (Factor 0.0)

**SIGNASOL**

Para una piel visiblemente bella y tersa



“Tomo el producto desde hace un mes y medio, y la piel de mi rostro y de mis piernas se siente mucho más tersa.” (Laura H.)

La bebida de colágeno

Para su farmacia: **Signasol** (CN-167551.6)



[www.signasol.es](http://www.signasol.es)

La imagen representa a un modelo. No se ha podido demostrar en esta representación visual que los productos se absorben. (Factor 0.0)

**NUEVO**

# ¿Ardor, hormigueo o entumecimiento?

¿A menudo se debe a un inconveniente en los nervios!



El nuevo Mavosten Forte combina nutrientes esenciales que pueden contribuir al funcionamiento normal del sistema nervioso.

El cuerpo humano cuenta con miles de millones de neuronas, cuya función principal es la transmisión de estímulos y señales. Para poder realizarla los nervios requieren una serie de micronutrientes. No obstante, a causa de la edad se dificulta la asimilación de los nutrientes obtenidos mediante la alimentación diaria.

**Lo especial está en la combinación**  
El inteligente complemento alimenticio, Mavosten Forte, combina 11 micronutrientes esenciales en un solo comprimido. Contiene nutrientes cuidadosamente seleccionados, como p. e. **vitamina B9**, mejor conocida como ácido fólico o folato, que contribuye al proceso de división celular. La **vitamina B5**, conocida como ácido pantoténico, contenida en Mavosten Forte contribuye a la síntesis

y al metabolismo normal de algunos neurotransmisores, los cuales son esenciales para una transferencia de señales en el cuerpo sin inconvenientes. Pero eso no es todo: la **tiamina** y la **vitamina B12** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

**Una vez al día, sin efectos secundarios**  
Particularmente las personas mayores que usualmente deben tomar muchos medicamentos pueden beneficiarse

de Mavosten Forte. Siendo este un complemento alimenticio, no supone una carga adicional para el organismo. Es más, sus micronutrientes brindan apoyo a muchos procesos corporales, sin efectos secundarios ni interacciones conocidas.

Para su farmacia: **Mavosten Forte** (CN-200138.1)



[www.mavosten.es](http://www.mavosten.es)

NUEVO

# Majadahonda aprueba de manera inicial su presupuesto

PP y Vox han votado a favor, mientras que PSOE y Cs lo han hecho en contra  
 ● Ascenden a 70 millones de euros y se centran en mantener los servicios

## ECONOMÍA

GENTE  
 @gentedigital

El Ayuntamiento de Majadahonda ha aprobado inicialmente en un Pleno extraordinario sus presupuestos para este año, que ascienden a 70,5 millones de euros y que han salido adelante con los votos favorables de PP y VOX mientras que Cs y PSOE han votado en contra.

Tal y como ha explicado el concejal de Hacienda, Ángel Alonso, "con estas cuentas

se refuerza el cuidado y mantenimiento de la ciudad, una mayor seguridad y el municipio se consolida como uno de los que cuenta con los impuestos más bajos de la Comunidad de Madrid". "De hecho, y a pesar de que la última modificación de ordenanzas fiscales recogía reducciones impositivas de cerca de dos millones de euros para familias y para aquellas actividades económicas más afectadas por la pandemia, el Consistorio consigue mantener la excelencia en sus servicios", señalan desde el Gobierno.

Con las cuentas aprobadas inicialmente, se refuer-



Debate de los presupuestos

zan todos los contratos para el mantenimiento de la ciudad, cuidado de parques, jardines y zonas verdes, así como de infraestructuras y edificios tales como colegios, polideportivos o distintas dependencias municipales. "Para todo ello se prevé en los presupuestos una cifra superior a los 15 millones de euros que se destinarán a garantizar el modelo de ciudad de Majadahonda y con una atención especial a la seguridad, ya que está prevista además la incorporación de 18 nuevos policías a la plantilla", ha asegurado Alonso.

## Gasto social

En lo referente al gasto social, se han presupuestado dos millones más que lo gastado en este concepto en el pasado ejercicio. A los presupuestos hay que añadir los 61 millones de euros del Plan de Inversiones que ya se está ejecutando.

## MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)

Toda la actualidad de la zona Noroeste en nuestra web

## CRÍTICAS

### El PSOE presentará alegaciones a las cuentas

El PSOE de Majadahonda presentará alegaciones a los presupuestos por considerar "que recortan el área social y los servicios públicos y se olvidan de los más necesitados", y los califica de "continuistas, conservadores e injustos socialmente, que ahondan en la brecha entre ricos y pobres".

Los socialistas consideran que se trata de unas cuentas "desestructuradas", en las que el 85% corresponden a personal y grandes contratos con empresas: Parques y Jardines, Mantenimiento de la Ciudad, Limpieza Viaria, Recogida de Residuos y Mantenimiento de Edificios. "Solo quedan 10 millones de gasto", critican.



# GrupoAMA

Empresa de servicios de ayuda a domicilio




- Acompañamiento dentro y fuera de domicilio
- Cuidados de mascotas del usuario
- Cuidado de menores
- Asistente Personal
- Evaluación de necesidades y asesoramiento sobre ayudas económicas y técnicas
- Desinfección, vaciado y limpieza de casas

Nuestra prioridad y objetivo es la inclusión para las personas mayores, personas dependientes y personas con diversidad funcional. Contamos con la acreditación por la Comunidad de Madrid para gestionar su cheque servicio.

**PRECIO ESPECIAL**  
 en el cuidado de 2 personas o más

¡Consultamos sin compromiso!

Contacta con GRUPO AMA  
 C/Villablanca, 85. 28032. Madrid • 611 689 607  
[www.grupoama.es](http://www.grupoama.es)

Síguenos en nuestras redes sociales:



## Todo el Noroeste baja de 200 casos de incidencia

### SANIDAD

J.D.  
 Todos los municipios de la zona Noroeste de la región han logrado reducir su incidencia acumulada de COVID-19 por debajo de los 200 casos por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días, algo que no sucedía desde el otoño del año 2020. Así lo asegura el informe epidemiológico que publicó este martes 1 de junio la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, que registra una bajada casi generalizada en todos los municipios de esta parte de la región.

La tasa más elevada corresponde a una semana más a Pozuelo de Alarcón, que ha bajado hasta los 181 casos por cada 100.000 vecinos. En Collado Villalba sube ligeramente hasta los 157, mientras Las Rozas y Majadahonda se quedan en 156. Boadilla baja a los 144.



Nuevas instalaciones deportivas

## Pista polideportiva para la calle Cabo de Peñas

### BOADILLA

#### REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha remodelado y saneado la pista de tenis ubicada en la calle Cabo de Peñas, que era propiedad de un particular, para convertirla, en una pista multideporte en la que se podrá practicar las disciplinas de fútbol sala y baloncesto. Para ello, se han

instalado dos porterías y dos canastas, y se pintarán las correspondientes líneas en el suelo. La pista contará con una vallado perimetral.

En el entorno también se realizarán actuaciones como el desbroce, poda y limpieza de la finca; la construcción de una nueva senda de acceso; la colocación de una barrera vegetal; un nuevo sistema de riego; y la instalación de bancos y papeleras.



Un momento de la presentación

## Un nuevo servicio gratuito de atención telefónica 010

Ofrece información de las diferentes áreas municipales y permite realizar trámites, pagos en periodo voluntario y gestiones de cita previa ● Funciona desde el martes 1 de junio

### LAS ROZAS

GENTE  
@gentedigital

Los vecinos de Las Rozas tienen a su disposición desde este martes 1 de junio el nuevo servicio gratuito de atención y gestión telefónica 010, después de varias semanas de prueba que han servido

ESTÁ DISPONIBLE  
DE 8 A 22 HORAS  
ENTRE SEMANA Y  
HASTA LAS 20,  
LOS SÁBADOS

para ajustar su funcionamiento de cara a dar una respuesta lo más eficiente posible.

Según fuentes municipales, basta con solo marcar el número 010 desde cualquier teléfono del municipio para ponerse en contacto con un operador a través del cual se podrá resolver cualquier consulta de información general o propia del usuario, además de realizar un catálogo de trámites que se irá ampliando

paulatinamente, entre los que se incluyen el pago de impuestos en periodo voluntario o de multas y sanciones. En el caso de que la llamada se realice desde fuera del municipio, el vecino deberá marcar el número 900 153 856.

“Se trata de una apuesta decidida por parte de este Ayuntamiento para mejorar los canales de los que el vecino dispone para comunicarse con la administración, simplificar los trámites y dar una respuesta lo más ágil y cómoda posible”, aseguró el alcalde de Las Rozas, José de la Uz, en su presentación.

### Más detalles

El mencionado servicio, que está disponible en horario ininterrumpido de 8 a 22 horas, de lunes a viernes y hasta las 20 horas los sábados, ofrece información sobre todas las áreas del Ayuntamiento y permite realizar trámites, pagos en periodo voluntario y gestiones de cita previa. Además, ofrece los cerca de 150 trámites e información que también están disponibles en el Portal del Ciudadano de Las Rozas.es. El compromiso de resolución de las consultas a través de la devolución de la llamada en un máximo de 48 horas con la información solicitada.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)  
La actualidad de los municipios del Noroeste, en nuestra web.

## Más de 3.500 plazas para los campamentos y colonias de verano

El Ayuntamiento lanza una nueva edición de los programas de ocio estival para niños y jóvenes ● El objetivo es facilitar la conciliación familiar

### POZUELO DE ALARCÓN

GENTE

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón oferta este año más de 3.500 plazas en los campamentos y colonias de verano para niños y jóvenes. Este programa de ocio estival incluye los campamentos para jóvenes, la Escuela de Verano ‘Eco-Carné de bici’, las colonias deportivas, el ‘Summer School’, el curso intensivo de la Escuela de Creatividad y Artes Escénicas y los campamentos para personas con discapacidad.

Las actividades se desarrollarán, dependiendo de la modalidad escogida, desde la última semana de junio hasta finales de agosto, por

semanas o quincenas. Según fuentes municipales, aún está abierta la inscripción para apuntarse a los campamentos de verano fuera de la ciudad y para la actividad ‘Julio Joven’ y también para el curso ‘Biciescuela para una movilidad segura, sostenible, inclusiva en bicicleta y vehículo MPV’.

### Medidas Covid

“Desde el equipo de Gobierno municipal hemos organizado, una vez más, este programa para facilitar a las familias de la ciudad la conciliación de su vida personal y laboral, garantizando el cumplimiento de las medidas frente al Covid-19”, explica la alcaldesa de la localidad, Susana Pérez Quislant.



Una de las actividades de años anteriores

# 2 AÑOS DE GOBIERNO HACEMOS MAJADAHONDA





CONSEJO LOCAL  
TRABAJO  
INICIATIVAS



LIBERTAD  
IMPUESTOS BAJOS  
GESTIÓN  
SEGURIDAD  
INVERSIONES





Los cambios en la tarificación afectan directamente a los consumidores GENTE

## La nueva factura de la luz, una invitación al cambio de hábitos

La energía será más cara o más barata en función de distintos tramos horarios ● Sectores sociales como las familias numerosas se muestran críticos al respecto

### ECONOMÍA

ARTURO GARCÍA  
@gentedigital

Cuando el mes finaliza aparecen en nuestras vidas los inevitables recibos de suministros en el hogar. La santísima trinidad del agua, el gas y la luz suponen para algunos un quebradero de cabeza que se ha disparado recientemente en este último caso, pues el mes pasado registró una subida histórica récord del 46% después de un comienzo de año de tendencia alcista en este sentido.

Lo siguiente es un cambio en el recibo de la luz a partir del 1 de junio para aquellas viviendas acogidas a la tarifa regulada, que busca incenti-



El uso de los electrodomésticos, bajo la lupa

var el consumo eléctrico en las horas de menor demanda, como pueden ser las noches o los fines de semana para evitar la saturación en las infraestructuras, facilitando además el demandado ahorro energético.

En este sentido el tramo más caro se conocerá como punta (entre las 10:00 y las 14:00 horas y las 18:00 y 22:00 horas) e irá seguido del llano (entre las 8:00 y las 10:00, las 14:00 y las 18:00 horas y las 22:00 y las 24:00 horas) y del valle (de 00:00 a 8:00 y a lo largo del fin de semana y festivos nacionales). El uso sin tener en cuenta un comportamiento que tienda a la optimización puede generar incrementos de hasta un 10% la cantidad a pagar.

#### Familia numerosa

Varias son las críticas vertidas hacia esta situación, entre ellas las de la Federación Española de Familias Numerosas.

Su presidente, José Manuel Trigo, considera que habrá una subida del recibo en muchas viviendas en la medida en que por los hábitos

de vida "un hogar con hijos no puede dedicarse a poner lavadoras de madrugada o los sábados y domingos".

"Es cuando toca descansar. Estamos hablando de familias trabajadoras que tienen que madrugar al día siguiente, y que hacen un consumo básico, como es lavar los platos o la ropa de la familia", razona Trigo.

PRECIOS MÁS BAJOS DURANTE LA NOCHE, LOS FINES DE SEMANA Y LOS FESTIVOS

EL CAMBIO EN EL RECIBO DE LA LUZ ARRANCÓ EL PASADO 1 DE JUNIO

"Y tampoco se puede dejar todo esto para el fin de semana, y especialmente si se trata de familias numerosas. Esto es impensable", añade el dirigente de este organismo al respecto.

#### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

### CONSEJOS

#### Consumir en los tramos más económicos

Aprovechar tanto las franjas valle como las llana, haciéndolas coincidir con las horas de mayor uso de electricidad, es un recurso bastante económico. Tanto que la Organización de Consumidores (OCU) ha revelado que si el 50% del uso se hace coincidir con el fragmento más asequible, el ahorro puede llegar a 70 euros anuales. Entre las actividades que se pueden encajar se encuentran cargar los dispositivos electrónicos, poner el lavavajillas o usar la lavadora y la secadora. La opción de programar los electrodomésticos puede ser una gran aliada en este sentido.

#### Revisar la potencia contratada

Es fundamental emparejar la potencia con las necesidades de cada uno, ya que muchos contratan una cantidad por encima de lo que les hace falta. Para saber la potencia que cada hogar necesita, hay que tener en cuenta los aparatos que más se usan. Así, entre los de más consumo energético destacan por ejemplo la calefacción eléctrica (1.000 - 2.000W), el horno (1.200 - 2.200W), el lavavajillas (2.200W) y la lavadora (1.500 W).

#### Combinar potencias

Existe la opción de contratar potencias diferentes en función de los hábitos, de forma que en las horas donde más energía se requiere se recurra a la más barata y, en las restantes, a la de mayor precio.

#### Comportamientos responsables

Hay distintos trucos como apostar por la entrada de luz natural lo máximo posible, no dejar las luces encendidas sin necesidad, no tener muchos puntos de luz en una estancia, usar bombillas LED, cargar las baterías de los dispositivos electrónicos al completo, evitar el modo standby o no abusar de los grados de la calefacción.







El combinado que dirige Luis Enrique mira a la Eurocopa

LAS CONEXIONES MADRID-SEVILLA SERÁN UNA CONSTANTE EN ESTAS SEMANAS

ADAMA TRAORÉ ES LA ÚNICA BAJA PARA EL PARTIDO CONTRA PORTUGAL

UN RIVAL ASEQUIBLE COMO LITUANIA CERRARÁ LA FASE DE PREPARACIÓN

FÚTBOL | EUROCOPA 2020

## Madrid, una región con importancia capital

La selección continúa con su preparación para la gran cita continental en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas • El Metropolitano volverá a contar con público en las gradas para el amistoso de este viernes con Portugal • El martes jugará con Lituania en Butarque

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

AMISTOSOS

### La absoluta femenina también repite

Otra selección que se ha decantado por afrontar este tramo del curso en la Comunidad de Madrid es la absoluta femenina. Eso sí, en el caso del combinado de Jorge Vilda se trata solo de dos encuentros meramente amistosos. Ambos tendrán lugar en el Municipal de Santo Domingo en Alcorcón: el jueves 10 ante Bélgica y el martes 15 con Dinamarca.

En la edición más cosmopolita que se recuerda de una Eurocopa, Madrid no ha tenido la suerte de estar entre las numerosas sedes elegidas. Sin embargo, la Comunidad sí que tiene un peso importante en la fase de preparación

para un torneo de tal calibre. La Real Federación Española de Fútbol (RFEF) ha establecido la Ciudad del Fútbol de Las Rozas como cuartel general de la 'Roja', aprovechando que durante la primera fase jugará todos sus partidos en el sevillano estadio de La Cartuja. Las conexiones entre la ciudad andaluza y las importantes infraestructuras con

las que cuenta este organismo en Las Rozas han sido determinantes para esta elección.

### De San Blas a Leganés

En este punto, Luis Enrique y su cuerpo técnico contarán con dos partidos amistosos para realizar las últimas pruebas antes del debut en la Eurocopa, programado para el día 14 (21 horas) ante Suecia. Otra de las ventajas de estar concentrada la 'Roja' en la Comunidad de Madrid es que tiene a su disposición varios estadios de primer nivel para estos test, especialmente ahora que se han terminado casi todas las competiciones de clubes.

Sin ir más lejos, este viernes 4 de junio (19:30 horas) los convocados se vestirán de corto en el Wanda Metropolitano para medirse a una de las selecciones llamadas a estar en la pelea por el título continental. Portugal no solo defiende la corona conquistada en París en 2016, sino que,

además, ha introducido algunas piezas valiosas en su engranaje, como el defensa Rúben Dias o el delantero del Atlético de Madrid Joao Félix. Por parte española, lo más destacado es la baja de Adama Traoré, quien se ha entrenado al margen del grupo en los últimos días por problemas físicos, y saber quién será el guardameta elegido por Luis Enrique, ya que el bajo rendimiento de Unai Simón y David De Gea podría abrir las puertas de la titularidad a Robert Sánchez.

Cuatro días después, el martes 8, España disputará su último choque de preparación, esta vez en el Sur de la región, en Leganés. Butarque será testigo de un encuentro a priori más asequible, ya que el rival será Lituania, una selección que en su corta historia aún no sabe lo que es clasificarse para la fase final de un gran torneo. Esa será la última piedra de toque antes de la hora de la verdad.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

## El Inter Movistar acaricia las semifinales

El equipo de Tino Pérez puede rubricar en casa este domingo el trabajo realizado en el Palau

F. Q.

En medio de una temporada llena de contratiempos, Inter Movistar está demostrando que sabe sacar su raza de campeón en los momentos

más decisivos. Tras conquistar la Copa de España, la Copa del Rey y la Supercopa, el club de Torrejón de Ardoz aspira ahora al más difícil todavía: levantar el título de Liga tras llegar al 'play-off' como sexto clasificado de la fase regular. Esa condición le ha obligado a cruzarse, a las primeras de cambio, con el Barça y, además, con el factor cancha

en contra. Todo ello no fue obstáculo para que los pupilos de Tino Pérez dejarán otra grata impresión sobre el parqué del Palau, imponiéndose por 2-5, gracias a los tantos de Cecilio (2), Eric Martel, Pito y el capitán Pola.

### En casa

Ese triunfo permite al Inter Movistar poder cerrar su eli-

minatoria de cuartos de final este mismo domingo 6 de junio (20 horas). Además, tiene la oportunidad de hacerlo al calor de su público, ya que el partido se disputará en el Jorge Garbajosa de Torrejón de Ardoz. En el caso de lograrlo, el Inter Movistar pensaría ya en las semifinales, donde se medirá al ganador del Palma Futsal-Zaragoza.



El conjunto de Torrejón volvió a asaltar el Palau LNFS

## RUGBY | COPA DEL REY

# Un brindis para consuelo del Alcobendas

El equipo de Tiki Inchausti tratará de recuperarse del golpe anímico que supuso perder la Liga en casa • Su rival en la gran final será el UBU-Bajo Cero Aparejadores

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

La ilusión, el ambiente festivo en la grada de Las Terrazas y la excelente temporada que había firmado hasta la fecha no fueron argumentos suficientes para que el Lexus Alcobendas Rugby acabara con la hegemonía del VRAC Quesos Entrepinares. El conjunto vallisoletano tiró de experiencia para sacar adelante la final de la División de Honor de rugby correspondiente a la temporada 2020-2021, un encuentro que se cerró con un ajustado marcador de 15-19 que bien refleja la igualdad exhibida sobre el césped.

Sin la matrícula de honor, pero aún con opciones de sacar una gran nota, el conjunto madrileño pasa página para cerrar la campaña con otra cita destacada: la final de la Copa del Rey. El encuentro se disputará este domingo 6 de junio (12:30 horas) en el Carlos Belmonte de Alcobendas, con el UBU-Bajo Cero Aparejadores de Burgos como rival. El cuadro burga-

lés llega a la final número 88 de un torneo que históricamente ha estado por el Barcelona (16 títulos) y la Santboiana (12 entorchados), pero que en sus dos últimas ediciones solo ha conocido un campeón: el Alcobendas.

A ese plus que aporta la experiencia apela el equipo dirigido por Tiki Inchausti, que sin embargo no se fía de un rival que este año ya le dio

EL BALANCE  
LIGUERO ENTRE  
AMBOS  
FINALISTAS  
ES DE 1-1

un disgusto. Fue el 29 de noviembre, cuando el Universidad de Burgos se imponía por 31-29. Eso sí, en la vuelta liguera, los madrileños se tomaban la revancha: 22-13.

### Final madrileña

A pesar de la decepción sufrida por el Lexus Alcobendas, no todas las noticias para el rugby madrileño fueron nega-



El Lexus Alcobendas Rugby se tuvo que conformar con el subcampeonato liguero

tivas el pasado fin de semana. Así, el CR Majadahonda y el Complutense Cisneros lograban su pase a la gran final de la Liga Iberdrola tras desahacerse en semifinales del Eibar RT y el Corteva Cocos Rugby, respectivamente.

De este modo, y a la espera del desenlace que tendrá lugar el fin de semana del 12 y 13 de junio, ya es seguro que el título de campeón regresará a la región dos años después del éxito del Olímpico de Pozuelo de Alarcón.

## FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

# Leganes y Rayo se lo juegan a una sola carta

### GENTE

Este domingo 6 de junio (21 horas) el estadio municipal de Butarque acogerá el encuentro de vuelta entre el Club Deportivo Leganés y el Rayo Vallecano. Después del primer episodio de la serie, escrito en Vallecas este jueves 3, los dos clubes madrileños

tratarán de meterse en la final del 'play-off' de ascenso a la Liga Santander.

El que lo consiga, casi sin margen para recuperar fuerzas, deberá afrontar la ida de la eliminatoria decisiva el miércoles 9 o el jueves 10, con el ganador del Almería-Girona.

## RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CENTROS DE DÍA

### SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19

901 30 20 10  
WWW.AMAVIR.ES

f t i m l g s p

**C**on solo 27 años se ha convertido en uno de los rostros más reconocibles del cine español. Le hemos visto crecer en la pequeña pantalla gracias a 'Cuéntame cómo pasó', pero sería injusto resumir su ya extensa carrera a esa interpretación. Ricardo Gómez no vive del pasado, sino que se labra el presente y el futuro a través de trabajos como el que se puede ver hasta el 20 de junio en los Teatros del Canal. Con la obra 'El hombre almohada' como excusa charlamos con el actor madrileño y con su director, David Serrano.

**Cuando se estrenó la obra de 'El hombre almohada', a comienzos del siglo XXI, generó mucha polémica. No sé si habías tenido la ocasión de acercarte previamente al texto y qué reacciones te generó.**

— **Ricardo Gómez:** No lo había leído, pero sí conocía varios textos de McDonagh, soy un gran admirador suyo, no solo por su carrera en el cine, con 'Tres anuncios en las afueras' o 'Siete psicópatas'. Con 18 años leí 'El cojo de Inishmann', la pude ver tanto en Londres como en Madrid, es un autor muy inteligente y extremadamente interesante. Cuando David Serrano me manda esta función no la conocía, lo que ya me atrajo bastante, pero aparte, la posibilidad de hacerlo me motivó muchísimo. Me fascinó, es muy valiente por parte de David querer montar este texto y mi personaje es exquisito. Estoy muy feliz, todo el proceso de ensayos y análisis del texto ha sido muy enriquecedor.

**¿Cómo fue la elección del elenco, por qué Ricardo Gómez y Belén Cuesta?**

— **David Serrano:** Estaba buscando funciones para trabajar con los dos, porque me apetecía muchísimo. Cuando me acordé de 'El hombre almohada' pensé que era perfecto para que Ricardo hiciera de Michal y Belén de Katurian, aunque este último está pensado para ser interpretado por un hombre, pero parecía que era más interesante y que la función ganaba en originalidad y profundidad si lo interpretaba una mujer. Sabía que lo iban a hacer muy bien. Creo que actores como ellos, que trabajan tanto en producciones audiovisuales, cuando se acercan al teatro éste tiene que ser un lugar de experimentación, de riesgo y que les ofrezcas la posibilidad de interpretar a personajes que son más complicados de encontrar en cine o en TV.

**La obra se estrenó el 21 de mayo, pero detrás ha habido un gran trabajo previo, ¿cómo ha sido ese proceso, especialmente con Belén Cuesta, cuyo personaje está muy unido al tuyo?**

— **Ricardo Gómez:** Este proceso ha sido muy especial para mí. De pronto me encuentro con un texto que, en lo que a mi personaje respecta, tengo que trabajar con dos personas, que son Belén y David. Ha sido un proceso de cuentagotas, sin urgencias, hemos comenzado a trabajar con seis y siete meses de antelación, haciendo lecturas. Estoy muy agra-



**RICARDO GÓMEZ**

**“Ya no siento vértigo por estar en el teatro siendo una cara tan conocida”**

El actor madrileño se sube a las tablas de la Sala Verde del Teatro del Canal con la obra 'El hombre almohada'

● Comparte escenario con actores de la talla de Belén Cuesta, todos ellos dirigidos por David Serrano

ENTREVISTA DE FRANCISCO Q. SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

decido a David por haberme visto de una manera muy distinta a como me mira el resto de la industria o el espectador. Si tienes mucha suerte, como ha sido mi caso, hay alguien que cree que puedes ofrecer otro color además de esa paleta que todos tenemos, y eso, como actor o como actriz, no puedes dejarlo escapar.

**Antes hablábamos de que en su estreno, en 2003, esta obra generó mucha polémica. ¿Puede suscitar lo mismo entre los espectadores ahora, en pleno 2021?**

— **David Serrano:** Lo decía antes Ricardo: esta es una obra maestra, de verdad. Cuando un texto es tan bueno como el de 'El hombre almohada', que no solo es de lo mejor de Martin McDonagh sino que seguramente es una de las mejores obras de teatro en lo que llevamos de siglo, da igual que se haga en 2003 que en 2021. Dentro de 40 o 50 años se seguirá representando porque es una barbaridad de función: todos los temas que toca, con la originalidad que los trata, los juegos, las sorpresas, los personajes... Creo que no solo parece que los años no han pasado por la función, sino que parece que fue escrita ayer.

**Dentro de las funciones programadas, la del pasado día 30 incluía un encuentro con el público. Imagino que será aún más especial después de un año tan complicado.**

— **Ricardo Gómez:** Por supuesto. El mero hecho de meterte en la web y ver

“LOS ENCUENTROS CON EL PÚBLICO ERAN PESADOS, PERO AHORA LOS COJO CON GANAS”

“ESTOY AGRADECIDO AL DIRECTOR POR HABERME VISTO DE UNA FORMA UN TANTO DIFERENTE”

que se están vendiendo entradas y que va a haber gente que se va a personar para ver lo que hemos hecho ya es emocionante. Lo que muchas veces, y lo digo sinceramente, es algo pesado, ahora lo tomo con unas ganas especiales.

**El hecho de haber hecho ficción en cine y televisión y ser una cara muy conocida para el espectador, ¿representa un reto mayor estar delante del público en el teatro, cara a cara?**

— **Ricardo Gómez:** Si me lo hubieses preguntado hace unos años, te habría dicho que sí. Comencé a hacer teatro desde niño, pero desde hace cinco o seis años no he parado de representar obras. La verdad es que no vivo ese vértigo ahora mismo. El año pasado estuve girando con Juan Echanove con la obra 'Rojo'. Siento que voy generando mi círculo de confianza en el ámbito teatral en el que me siento muy agradecido.



**MURPROTEC**  
 Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís**  
**100% sin humedades,**  
**os cambia la cara**



CONDENSACIÓN    CAPILARIDAD    FILTRACIONES    CALIDAD DEL AIRE

IDEAOC  
 FABRICADO EN  
**EUROPA**



Empresa líder del sector  
 con certificación  
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,  
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de  
**65**  
 AÑOS DE  
**EXPERIENCIA**  
 DESDE 1954



*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
 personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

# LAMPARAS

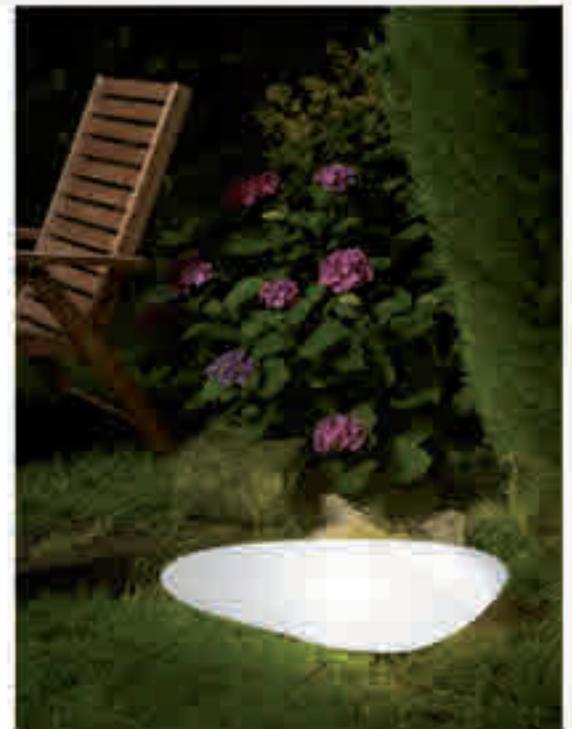


# ILUMINACIÓN

[www.lamparasg.com](http://www.lamparasg.com)



**Este verano, ¡NO PASE CALOR!**  
Tenemos el mayor surtido,  
las mejores marcas y  
grandes descuentos en ventilación



Avda. de los Pirineos, 7 (A-1, Salida 19) - San Sebastián de los Reyes - Madrid

# 91 652 28 40

[www.lamparasg.com](http://www.lamparasg.com)

