

Gente

AÑO 14, NÚMERO 596
DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 4 DE DICIEMBRE DE 2020

madrid

COMUNIDAD ESTE: ALCALÁ | COSLADA | TORREJÓN | SAN FERNANDO | ARGANDA



MUYFAN | PÁG. 14

“El Planeta es un premio vitalicio”

La escritora **Eva García Sáenz de Urturi** repasa en GENTE la trayectoria que le ha llevado a la cima de la literatura.

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

91.220.42.63 91.229.240.523 91.684.442.863

Libros Alcana

COVID-19 | PÁG. 8

La curva se aplana en el Corredor del Henares

Localidades como Coslada o Torrejón bajan sus tasas de incidencia y esquivan por ahora las restricciones de movilidad

SANIDAD | PÁG. 4

La campaña de vacunación comenzará en enero

Los ancianos de las residencias y sus cuidadores serán los primeros en recibirlas

ECONOMÍA | PÁG. 7

El gasto en regalos bajará de cara a estas fiestas

La plataforma eBay calcula que se invertirán 240 euros, 28 menos que el año pasado

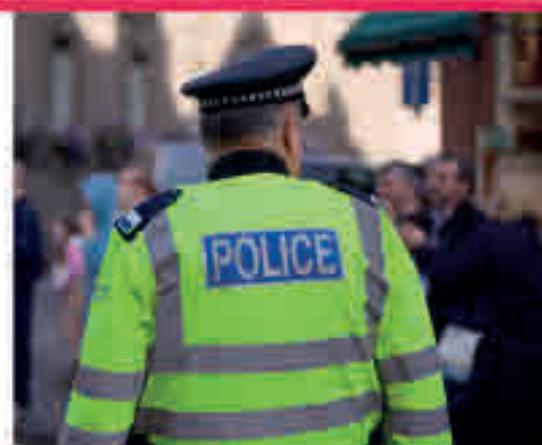


ACTUALIDAD | PÁG. 6

Madrid se prepara para la Navidad

El Gobierno regional ha avanzado su estrategia para las fechas clave, que permite las reuniones sociales y familiares de diez personas los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero • El inicio del toque de queda se retrasaría hasta las 1:30 horas en Nochebuena y en Nochevieja

gentedigital.es



PREPARA TUS OPOSICIONES A CORREOS EN...



EDUKALAND
ESTRATEGIA + INNOVACIÓN

OPOSICIONES a CORREOS y
Psicotécnicos para Policía, Guardia Civil,
Personal de Tropa, METRO, EMT

Cursos Presenciales y a distancia
Seguiremos a tu lado en cualquier situación

www.edukaland.com

Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 7 - 91 827 91 85 y 603 608 807 central@edukaland.com



LA FRASE

"Seré la pesadilla de quien toque el bolsillo de los madrileños"

Isabel Díaz Ayuso

La presidenta regional se mostró tajante en una entrevista en 'Espejo Público' sobre "la corruptela del independentismo".

LA CIFRA

400

Recorte sorpresa en la pensión

Se calcula que unos 75.000 pensionistas se han llevado una desagradable sorpresa en la paga extra recibida esta semana: un recorte de hasta 400 euros por parte de Hacienda.

EL PERSONAJE



De la mano de Dios

A los 60 años falleció uno de los futbolistas más importantes de la historia, Diego Armando Maradona, tras sufrir una parada cardiorrespiratoria.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

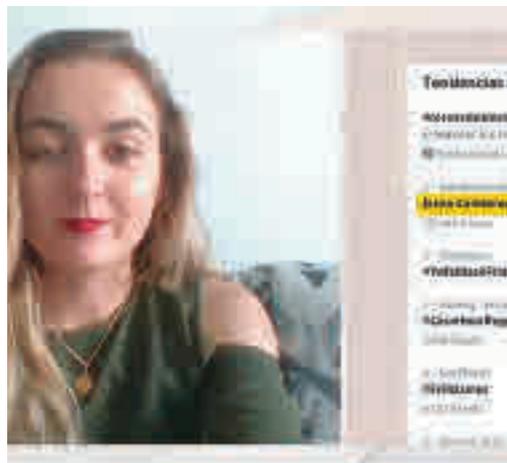
TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Elena Cañizares fue 'Trending topic'

EL APUNTE

Las lecturas que deja el popular caso de Elena

Hasta hace pocos días, Elena Cañizares era una joven cualquiera que compartía piso con otras estudiantes, hasta que decidió publicar en Twitter el conflicto que mantenía con sus compañeras de inmueble tras haber dado positivo por Covid. De forma inesperada para ella, el hilo en el que aparecían varias conversaciones de WhatsApp alcanzó una notable popularidad, colocando por unas horas su nombre como 'trending topic'.

La situación no pasaría del simple terreno de la anécdota, o de los habituales 'memes', si no fuera por varias razones. La primera de ellas es que este hecho ha sido elevado a la categoría de noticia por varios medios de comunicación que no dudaron en entrevistar a la protagonista. Por otro lado, el caso pone de manifiesto el egoísmo y la desinformación de la que hacen gala algunos individuos en un asunto tan grave: "Tienes coche, con lo que puedes coger tus cosas e irte a casa de tus padres, para así no propagar nada", le espetó una de sus compañeras. La última razón, pero no por ello menos importante, es que cualquier conversación, incluso de WhatsApp, puede alcanzar una notoriedad pública. Así que, la próxima vez piense dos veces antes de escribir o mandar un audio.

LA FOTO DE LA SEMANA



Una actitud más allá de un día y una pancarta

El acto institucional del Ayuntamiento de Madrid con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer llegó con una noticia bajo el brazo: la creación para 2021 de un centro para mujeres sin hogar víctimas de esta lacra social.

EL SEMÁFORO



La crisis migratoria continúa sin solución

Canarias sigue siendo testigo de una tragedia humanitaria, la de miles de migrantes llegados a sus costas. En los últimos días se han producido rescates masivos de varias pateras.



El particular análisis del Banco de España

Para este organismo, la alta tasa de paro de los universitarios españoles (en 2018 llegó al 9,8%) se debe a la "menor calidad" de la educación superior respecto a otros países.



Silvia Gil hace historia en la Guardia Civil

Este teniente coronel será la primera mujer que se hace cargo de la Comandancia de la Benemérita, después de que el secretario de Estado atendiera la petición del Instituto Armado.



@gentedigital

¿Molestias en la espalda? ¡A menudo el problema puede estar en los nervios!

NUEVO

Un complejo nutricional único, ahora disponible en farmacias

¿Debe batallar constantemente contra las molestias de espalda? No está solo; esto les sucede a muchas personas. Lo que muchos no saben es que a menudo se originan en el sistema nervioso. Los expertos han descubierto nutrientes especiales que son esenciales para tener nervios sanos. Lo increíble es que ahora estos nutrientes se encuentran en un solo complejo nutricional único, Mavosten Forte.

El sistema nervioso: la central para la conducción de señales y estímulos

El cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo, siempre y cuando reciba los nutrientes necesarios. Para que el sistema nervioso funcione sin

problemas los nervios de la médula espinal y las fibras nerviosas periféricas requieren un aporte diario de una serie de micronutrientes especiales. Con la edad se reduce la absorción y la capacidad de usar estos nutrientes. Los expertos han logrado combinar nutrientes esenciales para tener

nervios sanos en cápsulas especiales – Mavosten Forte, disponible en farmacias.

Un nuevo y único complejo nutricional

El complejo nutricional inteligente Mavosten Forte, contiene aminoácido de ureidina, ácido alfa-lipoico y extracto de manzanilla en una combinación especial con el complejo de vitaminas B completo y calcio.

• El monofosfato de ureidina es una parte esencial de los ácidos nucleicos, compuestos celulares fun-

damentales, que desempeñan una importante función en la regeneración de las células.

• El ácido alfa-lipoico se atribuye propiedades antioxidantes. Es

terio, ayuda a reducir las fibras que pueden causar daño a las células nerviosas.

• Las vitaminas B2 y B12 ayudan a mantener sana la médula, una capa grasa protectora que rodea las células nerviosas. Las vitaminas B1, B3 y B6 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

• El calcio también es esencial, ya que contribuye al funcionamiento normal de la neurotransmisión.

Una vez al día, sin efectos secundarios

Particularmente las personas mayores que deben tomar varios medicamentos pueden beneficiarse del complemento alimenticio Mavosten Forte, ya que no causa ningún efecto secundario ni interacciones farmacológicas conocidas.

Nuestra recomendación: tomar una vez al día Mavosten Forte, disponible en farmacias sin necesidad de receta.



Para su farmacia:
Mavosten Forte
ICN-200128.11

Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.

www.mavosten.es

¿Mi secreto para tener la piel firme?

¡Beber Signasol!

Confirmado científicamente, a partir de los 25 años la regeneración de las células se ralentiza. Como resultado, la piel comienza a envejecer y pierde cada vez más elasticidad e hidratación. Se forman las primeras arrugas molestas en la cara y aparecen celulitis en los glúteos y los muslos. Los expertos en dermatología recomiendan estimular desde una fase temprana la producción propia de colágeno desde el interior del cuerpo con Signasol, la innovadora bebida de belleza con colágeno.

El secreto del éxito: ¡beber en lugar de usar cremas!

Los péptidos de colágeno de Signasol están especialmente divididos, dando a la piel un aspecto firme y fresco, devolviéndole su luminosidad. El colágeno, es una proteína estructural esencial para mantener la función de soporte de la piel. Además, es considerado por los expertos en belleza como un absoluto "eliminador de arrugas" y la clave para tener una piel tersa. Los

impresionantes resultados de los péptidos de colágeno bioactivos de Signasol han sido confirmados por estudios: pueden rellenar eficazmente desde el interior el contorno de ojos y las áreas problemáticas como los glúteos y los muslos. Tras 8 semanas de uso regular las arrugas se reducen hasta en un 50 % y el contenido de colágeno de la piel aumenta hasta en un 65 %. Después de tan solo cuatro semanas más, la celulitis en los glúteos y los muslos puede reducirse significativamente. La piel

luce mucho más firme y gana en esplendor día tras día – solo con una ampolla diaria de la bebida de belleza.

Recárguese de belleza una vez al día

Además de los péptidos de colágeno especiales, la bebida de belleza Signasol también contiene importantes vitaminas y minerales que contribuyen a tener la piel radiantemente hermosa. El BioPerine® potencia la absorción natural y asegura que los valiosos ingredientes puedan ser mejor asimilados por el cuerpo. ¡Beba belleza!



N.1
un bebida de colágeno

Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno hasta en un 65%
- ✓ Aumenta la elasticidad hasta en un 30%
- ✓ Reduce la celulitis

Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias
Código: 1875618
www.signasol.es

*Signasol: Fuente: Health & Nutrition Research 2018, comparativa total de ingresos de ventas en categorías de bebidas de beauty y colágeno bebible. • Pireaux et al., 2018, Skin Pharmacology and Physiology 32:1173-1176; Tokars et al., 2018, Skin Pharmacology and Physiology 32:47-55; Schmidt et al., 2020, Journal of Medicinal Food 16(11):1540-1548. • La imagen representa una abstracción.



Salvador Illa, durante la presentación del plan de vacunación

Una única estrategia para vacunarlos a todos

Los ancianos de las residencias y sus cuidadores serán los primeros en recibir la inmunización • Sanidad quiere que el total de la población esté inmunizada durante el año 2021

GENTE
@gentedigital

Los ancianos que viven en residencias, el personal que les atiende y los internos de los centros de gran dependencia serán los primeros en recibir la vacuna contra la Covid-19, según anunció esta semana el Gobierno. La intención, según el ministro de

EL MINISTERIO
HA PREVISTO
TRES FASES PARA
18 GRUPOS
DE POBLACIÓN

Sanidad, Salvador Illa, es que toda la población pueda estar vacunada antes de que acabe el próximo año.

Esta estrategia, que será la misma en toda España, podría comenzar en el mes de enero, siempre y cuando las vacunas que ya se ha desarrollado (Pfizer, Moderna y AstraZeneca) reciban el visto bueno en las próximas semanas de las autoridades sanita-

LAS CIFRAS

13.000

Puntos
Los centros de salud serán los lugares donde se lleven a cabo las vacunaciones

140

Millones de dosis
Son las que adquirirá España para inmunizar a 80 millones de personas

2,5

Millones
De personas serán los que se vacunen en la primera fase, entre enero y marzo

rias españolas y europeas. A este grupo les seguirán el resto del personal sanitario y los grandes dependientes que no estén institucionalizados, para completar una primera fase en la que se calcula que se inmunizará a 2,5 millones de personas. Illa espera que este primer paso esté completado hacia el mes de marzo.

Criterios

Aunque el ministro de Sanidad no concretó qué perfiles deberán cumplir los vacunados en la segunda fase, sí que estimó que se hará entre abril y junio y que llegará a un mayor número de personas. El tercer y último paso

se realizará a partir del verano del próximo año y la idea del Gobierno central es que se extienda al total de la población. Illa explicó que se han establecido 18 grupos poblacionales en función de cuatro tipos de riesgo: mortalidad, exposición a la enfermedad, impacto socioeconómico y transmisión de la enfermedad.

Sanidad prevé que España podrá contar con hasta 140 millones de dosis de vacunas contra Covid-19 a través de los acuerdos firmados por la Comisión Europea con las distintas compañías farmacéuticas desarrolladoras. Así, el departamento dirigido por Salvador Illa calcula que se podrían realizar 80 millones de inmunizaciones en nuestro país, es decir, casi el doble de la población española (47,32 millones).

VACUNA COVID-19

No será obligatoria, al menos por el momento

El ministro Salvador Illa descartó que en las etapas iniciales la vacunación sea obligatoria. “Vamos a partir de la voluntariedad”, comentó. Fuentes ministeriales, sin embargo, no descartan que tenga que adoptarse esa medida en caso de que Sanidad lo estime necesario dentro de la evolución de la pandemia, ya que aseguran que existen las herramientas necesarias.

“En nuestro calendario común de vacunación a lo largo de la vida tenemos 14 vacunas. La número 15, la antiCovid, será igual de segura que las que ya se está administrando con unos índices muy por encima de la media europea y que rozan el 95% en el caso de la población infantil”, señaló Illa al respecto. El titular de Sanidad recordó que la vacuna será “gratuita” y se administrará a través del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Luz al final del túnel

La portavoz del Gobierno y ministra de Hacienda, María Jesús Montero, señaló durante la presentación del plan de vacunación que “parece que comienza a verse, con toda la prudencia, la luz al final del túnel”. “Es una excelente noticia”, concluyó.

Los médicos de Madrid protestan en Sol y piden un “trato justo”

Denuncian un decreto del Gobierno central que, a su juicio, “legitima el intrusismo” • También critican los contratos temporales en la región

E. P.
La Asociación de Médicos y Titulados Superiores de Madrid (Amyts), sindicato mayoritario entre los médicos de Madrid, organizó un acto este martes en la Puerta del Sol, desde donde volvieron a pe-

dir al Gobierno central la derogación del Real Decreto Ley 29/2020 de medidas urgentes en materia de Recursos Humanos en el Sistema Nacional de Salud para hacer frente a la crisis sanitaria provocada por la Covid-19, y a la Comunidad

de Madrid “un trato justo” para sus profesionales.

Su secretario general, Julián Ezquerro, señaló en cuanto al decreto que “legitima el intrusismo” y “se carga el sistema de especialidades”, ya que “permite que cualquier médico pueda ejercer sin ser especialista”, con lo que “pone en riesgo la calidad asistencial del Sistema Nacional de Salud y por su-



Protesta de los médicos en la Puerta del Sol

puesto la seguridad de los pacientes”.

Temporalidad

“Además de eso, en la Comunidad de Madrid reclamamos un trato justo hacia los profesionales, que lo damos todo por los pacientes y lo único que recibimos por parte de la administración son pegas”, agregó Ezquerro, quien censuró la temporalidad al afirmar que casi la mitad de la plantilla del Servicio Madrileño de Salud no es fija, un porcentaje que asciende al 90% en Urgencias.

Black **WEEK** 23 AL 30 NOV.

hasta **60 MESES***

SIN INTERESES Ó

15% DTO.

*Válido en primera visita de diagnóstico.

MURPROTEC

MURPROTEC

MURPROTEC

M

BLACK WEEK
23 - 30 NOV.



- CONDENSACION
- CAPILARIDAD
- FILTRACIONES
- CALIDAD DELAIRE

IDEADO FABRICADO EN EUROPA



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001



MURPROTEC

Trasversos definitivos contra la humedad

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Reuniones de diez personas y toque de queda a las 1:30 horas para la Navidad

El Gobierno regional adelanta su estrategia de cara a la Nochebuena y la Nochevieja • Se facilitará la salida de los ancianos de las residencias

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha avanzado esta semana el plan que presentará al Ministerio de Sanidad para la celebración de la próxima Navidad en la región. Hay que recordar que, dentro del actual estado de alarma, son las autonomías las que deciden las restricciones que imponen a sus ciudadanos en cada momento, aunque el Gobierno central está tratando, de momento sin éxito, consensuar una estrategia común para todas las regiones.

La principal novedad respecto al escenario actual afectaría a las reuniones sociales y familiares, que ahora se limitan a seis personas, se podrían ampliar hasta los diez integrantes durante los días 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero. Uno de los requisitos es que todos los asistentes pertenezcan a tres grupos

RUIZ ESCUDERO

“Los madrileños esperan un pequeño plus”

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, indicó este jueves que los madrileños esperan “un pequeño plus” para poder reunirse en Navidad hasta diez personas en “días señalados” como Nochebuena o Nochevieja, algo que va en la relación con que la situación epidemiológica de la Comunidad “continúe en descenso”.

En cualquier caso, el máximo responsable de la sanidad madrileña insistió en que se continuarán realizando “recomendaciones como ventilación, mascarillas y distancias”.



SELLO GARANTÍA MADRID

Ventilación y control de decibelios en la hostelería

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, presentó esta semana las medidas de prevención que deberán cumplir aquellos establecimientos de hostelería que opten al sello Garantía Madrid. Algunas de ellas son la ventilación cruzada natural, la reserva telefónica obligatoria y rellenar un formulario por parte de los clientes para facilitar un posible rastreo.

de convivencia. La otra gran apuesta es que en Nochebuena y en Nochevieja el toque de queda comenzase a las 1:30 horas y no a medianoche.

Residencias

El otro grupo en el que el Gobierno regional ha fijado su

mirada es el de los ancianos que viven en residencias. Su propuesta en este aspecto es que puedan salir para celebrar la Navidad con sus familias, a las que muchos no ven desde el pasado mes de marzo. La idea es que aquellos residentes con IgG posi-

tiva (con anticuerpos confirmados) en los últimos seis meses o PCR positiva en los últimos tres meses podrán salir y entrar de las residencias sin medidas específicas. En cuanto a los que presentan IgG negativa (sin anticuerpos) y no han pasado la enfer-

medad se les permitirá la salida, por un mínimo de tres días y a la vuelta al centro sociosanitario se les realizarán pruebas diagnósticas con un protocolo técnico específico.

Además, el Gobierno regional facilitará las comunicaciones telemáticas a aquellos residentes que no estén en disposición de abandonar estos centros e incluso ha planificado la posibilidad de habilitar espacios para cenas en las residencias.

Prudencia

El vicepresidente de la Comunidad, Ignacio Aguado, defendió que este Plan para Navidad del Gobierno regional es “prudente y sensato”, ya que busca “flexibilizar algunas restricciones pero no lanzar las campanas al vuelo y lanzar mensajes equivocados”.

“No hemos ganado al virus, ni mucho menos. Hasta que no haya una vacuna no podemos decir que hemos derrotado al virus y, por lo tanto, habrá que seguir siempre con la guardia alta, también en Nochebuena”, señaló, al tiempo que confirmó que no se plantean un cierre perimetral de la región más allá del 14 de diciembre.

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos de 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabaja conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572

SANIDAD | ESTRATEGIA NAVIDEÑA

Aplazado el debate entre Gobierno y autonomías

El asunto se podría tratar en la reunión de la semana que viene • El Ministerio quiere mantener el límite máximo de seis personas

A pesar de que se esperaba que la estrategia de cara a la próxima Navidad se tratara en la reunión de esta semana del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, órgano en el que

están representados el Gobierno central y las comunidades autónomas, el debate no se produjo.

Según el ministro de Sanidad, Salvador Illa, el tema se podría abordar

la semana que viene, ya que tampoco hay mucho margen. El Ejecutivo central filtró el lunes un borrador en el que mantenía un máximo de seis personas las reuniones sociales y familiares y retrasaba hasta la 1 de la madrugada el inicio del toque de queda en Nochebuena y Nochevieja.

Vacunas

Sí que se analizó en el encuentro la Estrategia Nacional de Vacunación, sobre la que el consejero madrileño de

Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, consideró que “se ha lanzando con excesiva alegría el mensaje de la vacuna desde el Gobierno”. “Ahora mismo ningún laboratorio ha presentado conclusiones de la fase III”, argumentó, advirtiendo de que “con la Covid hay que apelar al principio de prudencia, y más cuando ni siquiera el plan de vacunación se ha presentado a nivel técnico a las comunidades”. “No hay que generar expectativas en los españoles”, concluyó.

Los españoles gastarán menos este año en sus regalos de Navidad

Un estudio de eBay augura una bajada de 28 euros en el presupuesto

- Cada vez más personas adelantan sus compras y las realizan por Internet

GENTE @gentedigital

Los españoles se gastarán una media de 240 euros en regalos para esta Navidad, según asegura el estudio europeo de 'Tendencias de consumo en Navidad' de eBay, elaborado por la empresa Kantar.

Esta cantidad supone un descenso de 28 euros respecto al año pasado, cuando el gasto ascendió hasta los 268 euros.

Noviembre ha sido tradicionalmente uno de los mejores momentos del año para aprovechar descuentos y promociones, como en el caso de Black Friday, para encontrar

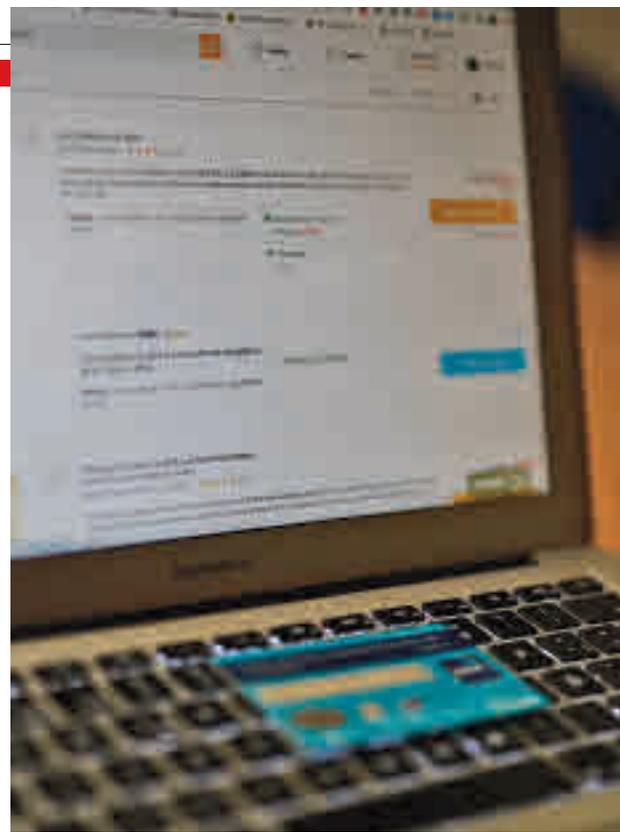
el regalo ideal, donde se prevé un gasto medio de 118 euros. Aunque habitualmente el grueso de las compras navideñas se realizaba en diciembre, este año aumenta el porcentaje de los que planean comenzar en noviembre hasta el 38%, igualados a los que siguen dejándolo para el último mes del año.

La tendencia de comprar online sigue en alza, ya que el 14% de los encuestados planea comprar más regalos por Internet que durante las pasadas navidades, seguidos de un 39% que confirma que hará el mismo número de compras por Internet que en 2019.

Ocho regalos

Según este estudio de tendencias navideñas 2020 de eBay, los españoles tienen previsto comprar este año una media de ocho regalos para seis personas. Los más pequeños de la casa son los que se llevan un mayor presupuesto, con un total de 160 euros, seguido por las parejas (112) y los sobrinos (76).

El estudio revela un dato interesante en cuanto al tiempo



Las compras online siguen aumentando

LOS NIÑOS SON LOS QUE MÁS PRESUPUESTO EN REGALOS SE LLEVAN

po que se dedica a elegir un regalo. El 32% necesitan varios días para decidirse, mientras que el 8% solo necesita una hora. El 77% es cuidadoso a la hora de comprar, mientras que un 14% realiza sus adquisiciones por impulso

so. En cuanto a las causas de estrés más importantes, el estudio confirma que la mayor preocupación para el 41% de los encuestados son los gastos derivados de la Navidad, seguidos del 26% que se agobia por la falta de ideas.

LAS CIFRAS

240€

En regalos

Es la media que dedicará cada español, inferior a la del pasado año (268)

14%

Aumento online

Este año muchos compradores optarán por Internet para adquirir los regalos

32%

Con calma

Es el porcentaje de encuestados que se toma varios días para decidirse

NUEVO
EN FARMACIAS

Gel al CBD con 600 mg de CBD

- ✓ Contiene > 600 mg de CBD
- ✓ Calidad alemana probada
- ✓ Disponible sin receta médica en farmacias

La planta de cannabis ha ido ganando importancia en la opinión pública. Los científicos ven un gran potencial particularmente en el CBD (Cannabidiol), un componente no estimulante. Actualmente hay un gel con CBD de Mavosten: Mavosten CBD Gel, disponible en farmacias.

El cannabis es una de las plantas tradicionales más antiguas. Desde hace miles de años se utiliza su flor con diversos propósitos. Hoy en día se considera al cannabis una prometedora planta que se usa en una gran variedad de áreas de la investigación moderna. Especialmente el CBD, un componente no estimulante, entusiasma tanto a los científicos como a los usuarios. Ahora existe un gel a base de cannabis con un 10% de solución con

CBD: Mavosten CBD Gel, disponible sin receta médica en farmacias.

CBD puro, extraído minuciosamente

¡Nuestros expertos han encontrado, con éxito, una planta de cannabis con un alto contenido de CBD! A través de un complejo método con CO₂ se puede extraer el CBD puro de la sativa L., un tipo especial de planta de cannabis. Este CBD de alta calidad está procesado en el nuevo Mavosten CBD Gel.

Esta fórmula única y potente que brinda una sensación corporal de relajación, contiene CBD y aceite de picea, el cual ayuda a los músculos fatigados.

¿Tensión o fatiga muscular?

El gel contiene, aparte de CBD, extracto de hipérico (hierba de San Juan), mentol y aceite de picea. El mentol no solo tiene un efecto refrescante, también ayuda en las zonas con fatiga muscular, por ejemplo, cuello y espalda. El aceite de picea se usa tradicionalmente para tratar la tensión muscular y las molestias originadas por el sistema nervioso.

Calidad probada desde la planta hasta el producto

La producción del gel se lleva a cabo bajo los más rigurosos estándares de calidad y seguridad alemanes. El gel ha sido desarrollado para el uso diario y ha sido dermatológicamente probado. Los usuarios pueden aplicarse Mavosten CBD Gel varias veces al día, según sus necesidades.

Para su farmacia: **Mavosten CBD Gel** (CN-199753-3) www.mavosten.es



Test de antígenos en Coslada

Las restricciones esquivan por el momento al Corredor del Henares

Tras levantarse las limitaciones en Barrio del Puerto y Doctor Tamames, ningún área de las cuatro localidades de más importancia están en condiciones de sufrir un confinamiento ● Torrejón también sigue con relativa tranquilidad

SANIDAD

F. Q.
@gentedigital

Tras varias semanas esperando con cierta inquietud al balance epidemiológico de la Consejería de Sanidad, las localidades del Corredor del Henares pasarán al menos

unos días más sin restricciones. Esa noticia es especialmente significativa para Coslada, uno de los municipios donde la Covid-19 más se ha cebado durante el otoño. A pesar de ello, dos de sus Zonas Básicas de Salud (ZBS) que más problemas habían tenido en este sentido, Doctor Tamames y Barrio del Puerto, siguen por el buen camino. Así, en la primera la tasa de

MÁS DATOS

Arganda aplana la curva

Una de las localidades donde se aplicaron restricciones durante esta segunda ola ha sido Arganda del Rey. Sin embargo, a punto de entrar en el mes de diciembre, tanto la ZBS de Arganda (193 casos) como la de Felicidad (228) están lejos del confinamiento. Por su parte, Rivas Vaciamadrid tiene a la ZBS de 1º de Mayo con ciertos problemas, ya que se sitúa cerca del umbral de los 400 casos (319).

incidencia acumulada se queda ahora en los 229 casos por cada 100.000 habitantes, lejos del umbral de los 400 que marcan ahora las autoridades sanitarias del Gobierno regional. Por su parte, Barrio del Puerto ha dado continuidad a su tendencia a la baja de la semana previa para situarse en 276 casos, con 42 positivos confirmados en los últimos catorce días.

Cierta calma

Llama la atención que otras dos ZBS de Coslada, Jaime Vera y Ciudad San Pablo pre-

276

A la baja:

Continúa descendiendo el número de positivos en la ZBS de Barrio del Puerto

sentan dos de los mejores datos de la zona Este de la región, con unas tasas de 176 y 193, respectivamente. Unos parámetros un poco más altos registra una de las áreas sanitarias en las que se divide San Fernando, Los Alperchines, con 258 casos por cada 100.000 habitantes. Por su parte, Torrejón de Ardoz continúa con relativa tranquilidad, ya que tres ZBS están por debajo de los 200 casos: El Juncal 140, Las Fronterras 151 y Los Fresnos 185.

Tampoco tiene índices preocupantes Alcalá de Henares, donde solo el área de Puerta de Madrid está por encima de los 200 positivos.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Este de la región, en la web.

EN BREVE

TORREJÓN DE ARDOZ

Un buen bocado para los mayores

El programa 'Mejor comemos en casa' dirigido a personas mayores, dependientes o con necesidades especiales, ofrece comidas a domicilio a 5,50 euros y es gratuito para personas sin recursos.



Paula Badillo

SAN FERNANDO DE HENARES

Nuevos éxitos de la gimnasia rítmica

El Club de Gimnasia Rítmica de San Fernando disputó en Valencia el Campeonato de España. Paula Badillo conquistó el oro en benjamín, y Eva Lopera y Beatriz Illa fueron quintas en alevines.

RIVAS VACIAMADRID

Teatro y educación en valores

El Auditorio Pilar Bardem acoge este domingo 29 (18 horas) la obra 'Cenicienta del siglo XXI', una readaptación de este cuento clásico infantil para romper estereotipos de género.

La tecnología colabora en la seguridad vial

La localidad trabaja en un proyecto pionero para la mejora de la accesibilidad ● El objetivo es que se puedan activar los semáforos por el móvil

COGLADA

AGENCIAS

El Ayuntamiento de Coslada ha puesto ya en marcha "todos los mecanismos" para el arranque de un proyecto pi-

loto enmarcado en las políticas municipales de eliminación de barreras arquitectónicas y mejora de la accesibilidad, que activará los semáforos por aproximación y a través del móvil. El mismo incide de forma directa en la



Existen dos mecanismos

red de semáforos de la ciudad, a la que se extenderá paulatinamente una vez se comprueben los datos del funcionamiento del proyecto.

Funcionamiento

El programa consiste en la incorporación a los elementos semafóricos de dos mecanismos diferentes. Por una parte, el modelo 'Contactless', que se trata de un botón pulsador que se activa "por aproximación". El segundo es el 'modelo PassBlue' que consiste en una óptica de leds inteligente.

Identificados tres de los implicados en una pelea

TORREJÓN DE ARDOZ

E. P.

La Policía Municipal de Madrid ha identificado a tres adolescentes de entre 13 y 15 años que participaron el pasado domingo 22 en una violenta pelea en las calles de Torrejón de Ardoz, concretamente en el barrio de Soto de Henares. Convocados por

las redes sociales, una veintena de chicos entre 13 y 16 años se reunieron para pegarse a patadas y puñetazos, la mayoría sin mascarillas o sin colocársela bien, en la plaza de Austria con calle Joan Miró y aledaños, pelea que fue grabada por varios vecinos desde las ventanas de sus viviendas. Además, se arrojaron piedras y palos y dañaron mobiliario urbano.

Vicálvaro-Artilleros y La Elipa, zonas restringidas

SANIDAD

M. H. N.

Los vecinos de las Zonas Básicas de Salud Vicálvaro-Artilleros y La Elipa (Ciudad Lineal) tienen desde el pasado lunes 23 de noviembre restricciones de movilidad al superar los 400 casos de Covid por cada 100.000 habitantes en las dos últimas semanas, nuevo umbral de intervención determinado por la Dirección General de Salud Pública. La medida impuesta por la Comunidad de Madrid continúa también en vigor en otras siete zonas del Este de la capital, el más sacudido por la evolución de la pandemia. Estas son: Entrevías, Pozo del Tío Raimundo, Alcalá de Guadaíra y Numancia (Puente de Vallecas); Daroca (Ciudad Lineal); y Pavones y Vandel (Moratalaz).

Test de antígenos

Por otro lado, el Ejecutivo autonómico pondrá en marcha un dispositivo para la realización de entre 1.500 y 2.000 test de antígenos a la población de la ZBS de Vicálvaro-Artilleros este viernes 27 de noviembre. Será requisito esencial para que el ciudadano pueda realizarse esta prueba haber recibido un mensaje de texto en su teléfono móvil, indicando la hora a la que tiene que acudir. Los vecinos deberán presentar su la tarjeta sanitaria y, en caso de dar positivo, se solicitará su aislamiento durante 10 días en su domicilio.



El vertedero de Valdemingómez CGT RSU MADRID

Seis meses más de basura del Este en Valdemingómez

El Ayuntamiento dará vía libre a la prórroga del vertido de desperdicios en Villa de Vallecas • El PP volverá a hacer caso omiso al rechazo de su socio de Gobierno, Ciudadanos

MEDIO AMBIENTE

M. H. NAVARRO

@gentedigital

La Mancomunidad del Este seguirá vertiendo su basura en Valdemingómez a partir de enero de 2021, en virtud de la prórroga de seis meses solicitada al Consistorio de la

capital a la espera de que entre en funcionamiento la planta de tratamiento de Loeches. Una decisión en la que no influirá el rechazo de Ciudadanos (socio de Gobierno del PP), de Más Madrid y del PSOE. Precisamente en el Pleno de Cibeles del pasado 24 de noviembre salió adelante una proposición en contra de la ampliación. El delegado de Medio Ambiente y Movilidad,

LOS VECINOS
ASEGURAN QUE
LA PLANTA DE
LOECHES YA ESTÁ
TERMINADA

Borja Carabante, explicó que aceptarán los desperdicios “por responsabilidad” y “ante la falta de alternativas”. “Madrid y los madrileños han sido extremadamente generosos, nos hubiera encantado no llegar a este punto. Ahora estamos pendientes del permiso de la Dirección General de Minas, que va a otorgar la prórroga”, insistió.

Críticas vecinales

“No vemos justificación para seguir trayendo aquí los residuos. La planta de Loeches está terminada y sólo necesita una autorización de la Comunidad para poder comenzar a verter allí, simulta-

neándolo con las pruebas y la puesta en marcha de la maquinaria”, se lamenta Rosa Pérez, presidenta de la Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecas. “Hasta el alcalde de Alcalá de Henares ha solicitado esa autorización, pero la Comunidad la ha denegado”, añade indignada.

“¿No ha habido tiempo en 12 meses para gestionar las autorizaciones?, ¿por qué cuando se trajeron aquí los residuos se pudo modificar la autorización ambiental en ‘tres días’ y ahora que no se puede hacer lo propio con la autorización de Loeches?”, se pregunta la portavoz vecinal.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid en nuestra web



Un momento de la protesta

Un marcha vallecana para reforzar la Sanidad pública

PTE-VILLA VALLECAS

M. H. N.

Vecinos de Puente y Villa de Vallecas se concentraron el pasado 22 de noviembre a frente al Hospital Universitario Infanta Leonor para exigir a la Comunidad de Madrid que refuerce la Sanidad Pública. Esta marcha conjunta fue consecuencia de varias semanas de actos en protesta ante los centros de salud y la Asamblea de Madrid

La manifestación arrancó a las 12 horas desde el Centro de Salud Federica Montseny, discurrió por la avenida de la Albufera hasta llegar al intercambiador de Sierra de Guadalupe, para desembocar en el centro de referencia de los vallecanos, donde se pudieron escuchar mensajes del tipo ‘La Sanidad Pública no se vende se defiende’ o ‘La Sanidad tira’.

BiciMAD llega al distrito de Moratalaz

Ya están operativas las cuatro nuevas estaciones del servicio de alquiler de bicicletas • Camino de Vinateros tendrá dos puntos de anclaje

MOVILIDAD

M. H. N.

Los vecinos de Moratalaz tienen desde la semana pasada acceso al servicio municipal de alquiler de bicicletas BiciMAD sin salir de su distrito. El Ayuntamiento de Madrid

ha puesto en marcha cuatro nuevas estaciones, situadas en las calles de Camino de los Vinateros 28 y 108, Arroyo de las Pilillas 6 y Hacienda de Pavones 342, cada una de ellas dotadas de 24 puntos de anclaje.

Según fuentes municipales, las ubicaciones elegidas se



La morataleña estación 221

han definido para dar continuidad al servicio que ya está implantado dentro de la M-30 y para atender la demanda del distrito teniendo en cuenta su potencial uso multimodal.

Plan 2020

Desde Cibeles recuerdan que BiciMAD crecerá en 2020 con 50 estaciones nuevas, el 44% de las mismas situadas en distritos periféricos de la capital.

La EMVS construirá 90 viviendas de alquiler

VILLA DE VALLECAS

M. H. N.

El Ayuntamiento de Madrid transferirá 20,8 millones de euros a la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo (EMVS) para comprar 120 viviendas y adquirir suelo en Villa de Vallecas para levantar 90 pisos.

Según fuentes municipales, el objetivo es que se siga

incrementando el parque de vivienda social en alquiler de la capital. Este montante se destinará a tres operaciones concretas: dos compras de inmuebles ya construidos a la Sociedad de Gestión de Activos Procedentes de la Reestructuración Bancaria (Sareb) y a la Seguridad Social, y la mencionada adquisición de suelo para poder edificar una nueva promoción.

La luz de la Navidad ilumina ya las calles de la capital

El Ayuntamiento de Madrid encendió su alumbrado navideño este jueves 26 de noviembre ● Entre las novedades, los colores de la bandera nacional en el eje Prado Recoletos, una gran Menina en Colón y el símbolo del Xacobeo 2021

CULTURA

M. H. NAVARRO
@gentedigital

Ya es Navidad en la capital a pesar de la pandemia. Más de 210 calles de los 21 distritos lucen el tradicional alumbrado para la celebración de esta fechas, que fue encendido de forma oficial por el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, y la vicealcaldesa, Begoña Villacís, en la tarde-noche del jueves 26 de noviembre.

El Consistorio ha mantenido la misma inversión que el año pasado, en torno a 3,2

MÁS DE 210 CALLES DE LOS 21 DISTRITOS LUCEN LOS ADORNOS DE ESTAS FIESTAS

millones de euros y la lista de emplazamientos incluye más 30 nuevas ubicaciones respecto a 2019. Entre los nuevos espacios destacan la calle de Alcalá entre Sevilla y Sol; el eje Duque de Medinaceli-Jesús; las plazas Elíptica, de las Salesas, del Encuentro y de Oporto; los desarrollos de

Sanchinarro y las Tablas; el mercado de Usera; o el entorno del recién desmontado puente de Joaquín Costa-Francisco Silvela.

Además de los arcos, candelas, abetos o almendros, la iluminación con diseños de Devota & Lomba, Juan Duyos y Andrés Sardá mantiene

los motivos de belenes figurativos que ya se incorporaron el año pasado en la Plaza Mayor y en las puertas de Alcalá, Toledo y San Vicente.

Repite la gran bola

También repite la gran bola luminosa de 'video mapping' en la confluencia de las calles

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
Toda la actualidad de los distritos de Madrid en nuestra web

de Alcalá y Gran Vía, para la que se desarrollará un nuevo espectáculo visual. A diferencia de 2019, no habrá pases a unas horas determinadas para evitar aglomeraciones.

La iluminación navideña añade, además, los colores de la bandera de España en el eje Prado-Recoletos (entre Colón y Neptuno), en los puentes de Juan Bravo y de Raimundo Fernández Villaverde y en los aledaños del Centro Cultural Fernán Gómez; y una gran Menina en Colón, una estructura de aluminio de 10 metros de altura con 37.720 lámparas led.

De igual modo, las luces de Navidad incorporan en la plaza del Emperador Carlos V el símbolo del Xacobeo 2021, en apoyo al jubileo gallego.

Un centro para mujeres sin hogar víctimas de violencia

SERVICIOS SOCIALES

GENTE

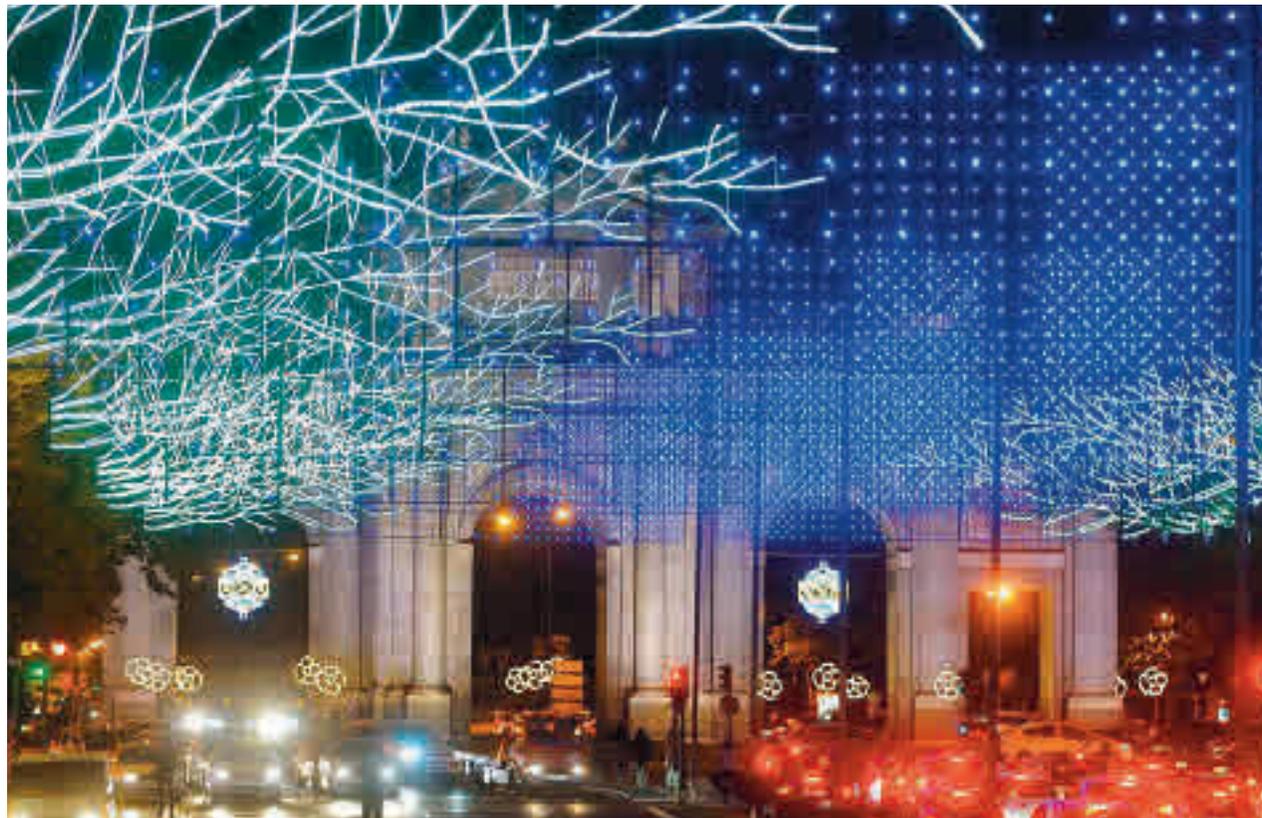
El Ayuntamiento de Madrid pondrá en marcha un centro de emergencia para aquellas mujeres sin hogar que sean víctimas de violencia machista. Así lo avanzó este miércoles 25 de noviembre la vicealcaldesa, Begoña Villacís, durante el acto celebrado en Cibeles con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género.

“Cuando hablamos de violencia machista, y para tener una cara presente, se nos viene la cara de una persona que aparece en los carteles, joven y madre. Es el ejemplo que se nos viene a la cabeza, pero ese rostro no representa a las mujeres, porque también la sufren las mayores de 65 años”, apuntó.

Culpabilidad

El delegado de Familias, Igualdad y Bienestar Social, Pepe Aniorte, reconoció “lo duro” que fue que durante muchos años “incluso se las culpaba a ellas”, que ahora demuestran “valentía” y “consiguen salir y tener una segunda oportunidad”.

El edil de Ciudadanos anunció que el Consistorio trabaja ya para “conseguir 25 plazas en pisos semiautónomos” para que las mujeres mayores maltratadas “puedan tener una segunda vida y salgan de esa pesadilla”. Además, hizo un llamamiento a permanecer “unidos” en la lucha contra esta lacra.



Los motivos navideños de la Puerta del Alcalá

El Comercio Local
NOS NECESITA
más que nunca

Gente en apoyo al comercio local

Comprando en tu localidad también ayudas a mantener viva tu ciudad, a generar empleo, a dinamizar la economía local, a apoyar a emprendedores de la zona

Y a su vez te beneficias de un trato profesional, y de confianza, variedad, calidad y producto local, precios competitivos, evitas desplazamientos innecesarios.

No queremos verte cerrar...



El sector del taxi pide soluciones para salir de una situación "crítica"

Reclama una cita con el Ayuntamiento de la capital para exponer sus demandas

- Hasta entonces, seguirán las protestas



Imagen de las protestas

vilidad, Borja Carabante, ha indicado que el estado de alarma no permite regular la oferta como sí lo hacía el de marzo, pero que si se incluye en el decreto actual se tomaría "de inmediato". Asimismo, recuerda que "en el corto y medio plazo" no tienen estas facultades.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la capital, en nuestra página web.

MOVILIDAD

AGENCIAS

@gentedigital

Los taxistas de Madrid vuelven a estar en pie de guerra. En esta ocasión no tiene nada que ver con la competencia de los VTC (Uber o Cabify), sino con la situación que atraviesa el sector y que algunos califican de "crítica". Por ello, el pasado miércoles se organizó una "marcha lenta" entre Colón y Cibeles para pedir al Ayuntamiento que se "rescate" al sector y acusaron al alcalde de la ciudad, José Luis Martínez-Almeida, de "ponerse de espaldas" a la situación "crítica que atraviesan" las 25.000 familias que viven de este servicio.

"Desde el Ayuntamiento tienen que promover alternativas, rescates que no solo hay que hacer a la banca, para que este sector pueda recuperarse y salir de esta difícil situación", reclama el presidente de la Federación Profesional del Taxi de Madrid, Julio Sanz, uno de los convocantes junto a la Asociación Gremial del Taxi de Madrid y la Aso-

ciación Élite Taxi Madrid, que han llamado a un total de 10.000 trabajadores de este servicio.

Agravio

Entre sus críticas han señalado que otros municipios han puesto en marcha ayudas directas al taxi, pero que en Ma-

CIFRAN EN 25.000 LAS FAMILIAS QUE VIVEN DE ESTE SERVICIO DE TRANSPORTE

EL ESTADO DE ALARMA IMPIDE REGULAR LA OFERTA, SEGÚN EL CONSISTORIO

drid no han recibido "absolutamente nada" mientras que sectores como la hostelería cuentan con apoyos en los Presupuestos Municipales para 2021. "En ellos el taxi no figura", lamenta Sanz.

La respuesta desde Cibeles no se hizo esperar. El delegado de Medio Ambiente y Mo-

buena acogida" que ha tenido el anuncio de la celebración de Fitur 2021 en formato presencial y en fechas excepcionales, del 19 al 23 de mayo, por el conjunto de empresas y profesionales, nacionales e internacionales, que habitualmente se dan cita en la feria. La posibilidad de recuperar el encuentro personal es un factor clave para afianzar las relaciones comerciales.

El turismo se agarra al clavo de Fitur para 2021

FERIA

E.P.

Ifema trabaja ya en la próxima edición de la Feria Internacional de Turismo, Fitur 2021, con el reto de marcar "un punto de inflexión" y contribuir a la recuperación de la industria turística, golpeada por la pandemia. Desde la organización han destacado "la



FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Motivos para la rebelión en la Liga

Las estadísticas históricas cargan de razones a equipos como la Real Sociedad y el Atlético de Madrid para creer en que puedan acabar con el duopolio instaurado en las últimas décadas por el Barcelona y el Real Madrid

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

La Liga Santander celebraba la semana pasada su décima jornada, es decir, ya se ha consumido más de un cuarto del campeonato y, lo que en otras temporadas podría catalogarse de mero accidente, los tropiezos del Barça y el Real Madrid, se ha convertido en una situación repetida con cierta frecuencia. El empate de los blancos en Villarreal y la derrota de los azulgranas en el Wanda Metropolitano les han dejado a seis y doce puntos del liderato, respectivamente, aunque hay que matizar que los de Zidane tienen un partido menos que la Real Sociedad y los pupilos de Koeman dos.

¿Quiere decir esto que estamos ante de una de esas campañas donde el título de Liga puede viajar a unas vitrinas que no sean las del Camp Nou o el Santiago Bernabéu? Con los datos en la mano, hay motivos para creerlo. Desde el ejercicio 2000-2001, solo dos equipos han entonado el alirón, al margen de los sempiternos favoritos. Atlético de

JORNADA 11

Partidos que son un arma de doble filo

En medio de estas dudas, la próxima jornada de la Liga Santander depara un Barça-Osasuna y un Real Madrid-Alavés que antaño se saldarían con sendos '1' en la quiniela. Sin embargo, estas citas pueden añadir un poco más de trabas a las trayectorias de dos equipos que no terminan de arrancar. La cita del Camp Nou será el domingo (14 horas) y la de Valdebebas el sábado (21 horas).

Madrid (2013-2014) y Valencia en dos ocasiones (2001-2002 y 2003-2004) pusieron algunos paréntesis en el diálogo de los dos grandes.

Pues bien, tomando esos cursos como referencia, lo cierto es que se están dando dos de las premisas neces-

rias para vivir un torneo más abierto: que Real Madrid y Barça bajen su ritmo de puntuación y, además, que alguno de los otros equipos dé un paso adelante.

Antecedentes

Así, mirando a la temporada 2001-2002, el Deportivo ocupaba el lugar especial que hoy gobierna la Real Sociedad. Entonces, el Barça, después de ocho partidos (los mismos que tiene al cierre de estas líneas), acumulaba 15 puntos, con una sola derrota en su casillero (actualmente tiene cuatro puntos menos y ha perdido dos partidos más). No le iban mejor las cosas a un Madrid que en esa décima fecha estaba en el ecuador de la tabla con 13 unidades.

No mejoraron las prestaciones del Barça en la 2003-2004, con 12 puntos de 24 posibles y dos derrotas en

BALANCE | PROBLEMAS FÍSICOS

Las lesiones, un asunto clave pero no definitivo

Sergio Ramos y Piqué han sido los dos últimos en sumarse a la lista • El central azulgrana se perderá buena parte de la presente temporada

Con presupuestos por encima del resto de competidores y unas plantillas a priori más amplias, ni Barça ni Real Madrid parecen estar en condiciones de excusarse en las bajas que están su-

friendo, pero al menos sí que se pueden usar como un atenuante a la hora de hablar de un bajón en su rendimiento.

La ausencia de una pretemporada donde los jugadores lograran su

puesta a punto (física y mentalmente), la saturación del calendario con fechas FIFA para amistosos un tanto dudosos y la pandemia (algunos jugadores han padecido la Covid-19) explican que las enfermerías de Valdebebas y Sant Joan Despí hayan tenido más inquilinos de los habituales.

Ejemplos

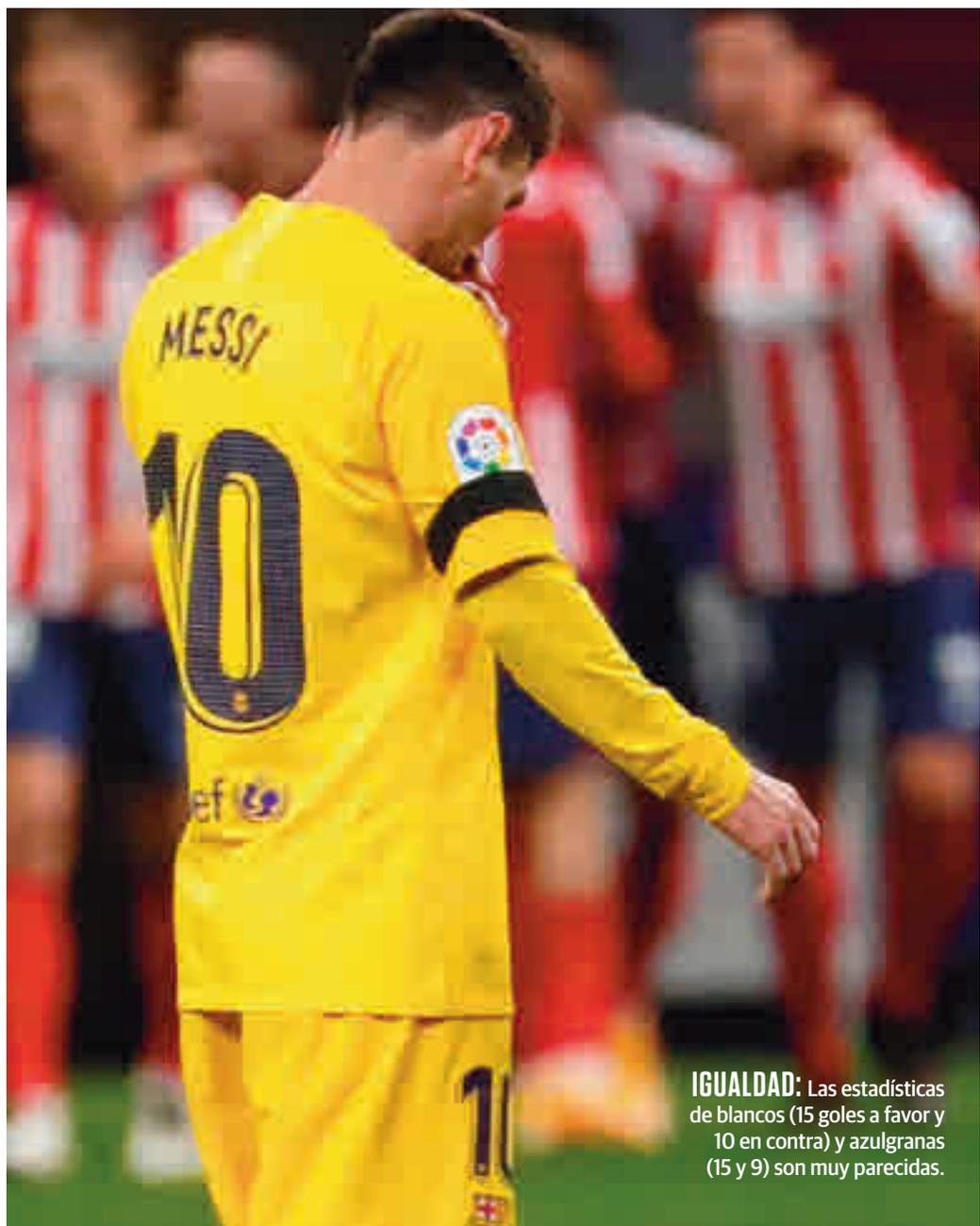
Sin ir más lejos, con apenas cuatro días de diferencia caían lesionados los dos líderes de las defensas de ambos equipos. Sergio Ramos sufría un

3

Goles de Messi: El escaso bagaje anotador del argentino es un reflejo del momento de su equipo

ocho partidos. Por su parte, el Real Madrid había sumado 20 puntos en 9 jornadas (tres más que en la actualidad), aunque el verdadero cambio de guion llegó en la recta final, con los de Queiroz desmoronándose de forma vertiginosa. Y cierra el círculo la 2013-

2014, la excepción que confirma la regla. El Barça era líder en la octava fecha gracias a su pleno de puntos, con el Madrid sumando 22 en 9 fechas. La principal diferencia es que les aguantaba el paso un Atlético que terminaría siendo el más regular.



IGUALDAD: Las estadísticas de blancos (15 goles a favor y 10 en contra) y azulgranas (15 y 9) son muy parecidas.



Luka Jovic, uno de los que ha sufrido coronavirus



AGENDA DEPORTIVA

Los motores se encienden en Bahrein

El Mundial de Fórmula 1 se cuela entre el fútbol en la parrilla de televisión



VIERNES 27 | 19 HORAS



El 'efecto Anquela' ya se nota en Alcorcón

FÚTBOL: El conjunto alfarero recibe este viernes al Girona tras encadenar dos triunfos consecutivos.

» Movistar LaLiga

VIERNES 27 | 21 HORAS



La 'Roja' mira a la próxima Eurocopa

FÚTBOL: La selección femenina parte como favorita en su duelo de este viernes contra Moldavia.

» Teledeporte

SÁBADO 28 | 19:30 HORAS



España busca billete para el Eurobasket

BALONCESTO: La selección de Sergio Scariolo juega en Valencia ante el combinado de Israel.

» Mediaset

DOMINGO 29 | 16:10 HORAS



Carlos Sainz coge el pulso a Shakhir

FÓRMULA 1: El campeonato celebra este domingo la primera de las dos carreras en este circuito de Bahrein.

» Movistar Fórmula 1

MARTES 1 | 21 HORAS



El vigente campeón llega al Wanda

FÚTBOL: El Bayern Munich y el Atlético de Madrid disputarán un choque clave en la Liga de Campeones.

» Movistar Liga de Campeones

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El caramelo de la NBA deja cojo al Real Madrid

El equipo de Pablo Laso pierde a uno de sus jugadores clave, el base argentino Facundo Campazzo

F. Q. SORIANO
francisco@gentedigital.es

Corría el verano de 2016 cuando la sección de baloncesto del Real Madrid perdía a uno de sus buques insignia. Sergio Rodríguez volvía a poner su talento al servicio de la NBA tras escuchar los cantos de sirena procedentes de los Philadelphia 76ers. Su lugar lo ocupó Facundo Campazzo, que había pasado unos años cedido en Murcia, aunque el verdadero relevo lo cogió Luka Dončić. Eso sí, la magia del esloveno hizo que más pronto que tarde también hiciera las maletas con destino a la NBA, en su caso a Dallas Mavericks.

Pues bien, esta fuga de bases madridistas a Norteamérica vive un nuevo capítulo con la salida de Facundo Campazzo a Denver Nuggets, una baja que se produce en un contexto diferente a las de sus excompañeros, ya que pilla al Real Madrid en plena temporada y con dudas sobre qué debe hacer, si acudir a un mercado en el que la crisis económica marca la ausencia de traspasos sonados



Campazzo se despidió en el choque contra el Manresa

ESOS MISMOS PASOS YA LOS DIERON ANTES LUKA DONČIĆ Y EL 'CHACHO'

o, por el contrario, repartir la responsabilidad entre una plantilla amplia y válida.

Un respiro

A la espera de ver cómo se resolverá esa duda, los blan-

cos afrontan un fin de semana atípico, ya que tras su visita a la pista del CSKA de Moscú no tendrán actividad en la Liga Endesa, una competición que sí se detiene por motivo de los compromisos de la selección española, que juega sendos partidos de clasificación para el Eurobasket ante Israel y Rumanía en Valencia.

De este modo, la próxima cita para los de Pablo Laso será el viernes 4 de diciembre ante el Asvel francés.

EN BREVE

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

El 'Estu', a ampliar su buen momento

La victoria (64-85) en la pista del Casademont Zaragoza le vale al Movistar Estudiantes para ser cuarto en la Liga Femenina. Este viernes 27 (20:30 horas), las colegiales reciben al Ciudad de La Laguna.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

Un esfuerzo extra para ponerse al día

El Feel Volley Alcobendas jugará dos partidos en apenas 24 horas. Este viernes recibe al Cajasol Vóley Dos Hermanas en un encuentro aplazado, mientras que el sábado (19 horas) se medirá al líder.

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

El Alcobendas visita a la gran revelación

Con su condición de líder en solitario de la máxima categoría nacional masculina, el Lexus Alcobendas Rugby se desplazará este domingo 29 (12:30 horas) al campo del quinto, el Burgos.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

Dominio madrileño en los grupos A y B

El Atlético de Madrid Navalcarnero y la AD Alcorcón FSF comandan los dos grupos de la Primera División femenina. Este sábado se enfrentan a Cidades As Burgas y Universidad de Alicante.



Borja, uno de los jugadores importantes para Tino Pérez

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

En busca de una continuidad lógica

El Movistar Inter volverá a jugar un partido de Liga después de un parón de diez días • Desde el 24 de octubre solo ha disputado un único choque

F. Q.

Con el mes de noviembre diciendo adiós, la planificación de la temporada del Movistar Inter indicaba que, en estos momentos, el equipo de Tino Pérez debería estar metido en una vorágine de partidos. Pero con la pandemia aún presente, de poco sirven esos planes. Hasta la fecha, el conjunto de Torrejón de Ardoz ha visto cómo se suspendían varios partidos de Liga a causa de la incidencia de la Covid-19, bien en su propia planti-

lla o en la de alguno de sus rivales de turno.

De hecho, el Movistar Inter acumula diez días de inactividad, ya que su choque de la semana pasada ante el Viña Albali Valdepeñas se ha tenido que trasladar al 12 de enero. Por eso su rendimiento en la visita de este sábado 28 (18 horas) a la cancha del Fútbol Emotion Zaragoza es una incógnita, ya que desde el 24 de octubre, es decir, hace más de un mes, solo ha podido disputar un encuentro.

EVA GARCÍA SÁENZ DE URTURI

“El lector es agradecido y fiel, pero ahora también es muy exigente”

La flamante ganadora del Premio Planeta explica cómo ha sido el camino que le ha llevado a la cima de la literatura hispánica, gracias a la novela 'Aquitania'

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)



Reconoce, con tono de broma, que su voracidad a la hora de leer libros no es normal. Desde que era muy pequeña la literatura ha formado parte de la vida de Eva García Sáenz de Urturi, la ganadora del prestigioso Premio Planeta 2020 gracias a la novela 'Aquitania', una obra que define como “un ‘thriller’ de tintes históricos”. De él en particular y de su trayectoria en general habló en esta entrevista.

Han pasado varias semanas desde la celebración de la gala del Premio Planeta. ¿Lo has digerido ya?

Sí que lo he digerido. Es cierto que este año es tan atípico que la gira no va a ser como en anteriores ocasiones. En ese sentido sí que es más triste el no poder tener contacto con los lectores, las firmas que hemos tenido que anular por responsabilidad. Pienso que para asimilar que soy Premio Planeta no tengo prisa porque es un premio vitalicio.

Mirando la lista de ganadores del Premio Planeta se pueden leer nombres como Maruja Torres, Lorenzo Silva, Carmen Posadas o Camilo José Cela. ¿Da vértigo verse en un grupo tan selecto?

Sí, porque es pura mitología literaria. Mi padre, como sucedía en muchísimas familias españolas, compraba cada año el libro que ganaba el premio, crecí con todos esos galardones ya que estaban en una estantería encima de mi cama, los veía cada noche antes de irme a dormir. Ahora ser yo de una de ese reducido grupo es un privilegio y estoy orgullosa.

Visto con la perspectiva de los años, ¿qué valoración haces de tu carrera?

En mi trayectoria ha habido como tres olas: la de 'La saga de los longevos', el fenómeno de 'La ciudad blanca', y ahora, cuatro años después, esta tercera me coloca en lo más alto; después del Premio Planeta, como autora hispana, no hay nada más. Creo que ha sido una carrera de ir subiendo peldaño a peldaño, a los lectores me los he ido ganando uno a uno, fue un boca a boca puro y duro. Estoy muy acostumbrada a que haya dos tipos de reacciones, los escépticos, que por prejuicio no leen mis novelas, y luego están los devotos, los que son más que fans. Estaba viendo en redes sociales la cantidad de gente que a media mañana ya tenía el libro en sus casas. Con la que está cayendo, me parece precioso.

De esos dos fenómenos, los escépticos y los devotos, ¿cuál te llama más la atención?

Es algo que recibo de manera pasiva y lo único que tengo que hacer es gestionarlo bien. A mis libros les doy el peso que tienen, que es muy subjetivo, relativo y efímero. Yo solo puedo controlar cómo escribo la novela, darlo todo durante ese periodo. Me desentiendo bastante de los resultados desde el día de la publicación, porque después, cuando miro en mi biblioteca los tomos que he escrito, me da igual lo que hayan opinado, solo

recuerdo la experiencia y el proceso durante su edición.

Al igual que con 'Pasaje a Tahití', con 'Aquitania' has vuelto a sumergirte en la novela histórica. ¿Qué lleva más tiempo, la parte de documentación o la de creación pura y dura?

La creación literaria es el núcleo del oficio. La documentación puede llegar a sepultarte si empiezas a estudiar libros y quieres ir al detalle de toda esa época histórica, tienes que saber parar y darle agilidad al texto para que no sea un libro erudito y acabe cansando a los lectores. En este caso no es una novela histórica sino un 'thriller' ambientado en el medioevo, trabajé mucho la trama para que así lo fuera.

Respecto a esta novela, ¿hay algo sobre lo que nos estemos fijando los medios y que te llame la atención?

Las novelas que he escrito hasta ahora siempre habían sido, sin proponérmelo, desde el punto de vista masculino. Aquí son cuatro voces y solo una de ellas es femenina. Pues bien, casi todas las preguntas son sobre si reivindico el papel de la mujer en la Historia. Me parece la antinormalidad, cuando escribo soy un cerebro que narra una historia, me da igual ser mujer o que el protagonista sea un hombre, son personas a las que les sucede algo. Dividir el mundo de hombres y mujeres y entrar en este debate me parece muy cansado. Tengo que so-

“NO TENGO PRISA POR ASIMILAR EL PREMIO PLANETA, ES UN GALARDÓN VITALICIO”

“ESCRIBIR UN LIBRO ME SUPONE TRES AÑOS DE DEDICACIÓN; AHORA ME DEDICARÉ A VIVIR”

portar micromachismos todos los días de mi vida, pero no me apetece hablar de ello a cada instante.

Cuando pase toda la resaca del Premio Planeta, ¿tienes proyectos pensados para el futuro?

No me voy a dedicar a nada, a vivir. La pandemia nos ha puesto a todos en la perspectiva de frenar. Personalmente, una obra me supone pasar tres años en los que me dedico solo a eso, dejo mi vida a un lado. El lector es agradecido y fiel, pero ahora también es muy exigente. Cuando se termina una serie de televisión ya estás llorando por ver la siguiente temporada, no quieres esperar un año y aquí pasa lo mismo. Algunos de mis lectores se leen un libro en tres días, que es maravilloso, pero por un lado me da pena porque mis obras son muy detalladas, tienen muchas capas de lectura; cada capítulo a mí me supone haberme leído unos 50 libros para meter al lector en el medioevo.



NAVEGA Y RESERVA CON TOTAL SEGURIDAD Y CONFIANZA
Cancela sin gastos, mejor precio garantizado, seguros especiales...

¡ÚLTIMOS
DÍAS!

CRUCERO FANTÁSTICO

2021

EL VIAJE EMPIEZA A BORDO

Agencia
Nº1
de Europa
en Cruceros



Si el precio
baja te lo
igualamos



Hasta 70%
de ahorro



Sin gastos
de cancelación



Reserva desde
solo 30€



Hasta
10% Tarjeta Regalo
de El Corte Inglés



Pago en
3 meses



Niños gratis
o grandes descuentos

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

Reservaciones realizadas hasta el 9 de diciembre de 2020. Consultar condiciones de las promociones y condiciones generales participativas en Viajes El Corte Inglés. Pagar en 3 meses, con la Tarjeta de Crédito El Corte Inglés. Financiación realizada por Financiam El Corte Inglés, E.F.C.I.S.A. y reglada en el apartado "Condiciones de cancelación" en Viajes El Corte Inglés. Consultar condiciones. Ptasas (incluidas): C.I.C. M4.56, HERMOSELLA.112, MADRID.



TODA UNA VIDA:
 Después de pasar 20 años en 'El País', ahora colabora en 'El Periódico' e 'Infolibre'.

“LA DEMOCRACIA NO CONSISTE SOLO EN IR A VOTAR CADA CUATRO AÑOS”

“LOS PERIODISTAS HEMOS RENUNCIADO A MOLESTAR AL PODER”

mos con la gripe española, que mató a 50 millones de personas. Por eso, la gran catástrofe a la que nos vamos a enfrentar en los próximos será la del clima, y eso va a dejar al coronavirus como un juego de niños”.

Focos diversos

Para el autor de 'Las ciudades evanescentes', esta pandemia está dejando en evidencia todas nuestras carencias en aspectos tan importantes como la vivienda, la sanidad o la contaminación, unos ámbitos donde se pone de manifiesto la falta de espíritu crítico: “Hay una pasividad general en torno a todo lo que nos rodea, nos falta capacidad democrática. La democracia no es algo que consiste en votar cada cuatro años, sino que debe funcionar cada día, tenemos una responsabilidad como ciudadanos, por ejemplo, exigiendo una ley de transparencia similar a la sueca. Los poderes públicos están sujetos a la ciudadanía, y no al revés. Tenemos los mejores medios respecto a anteriores generaciones pero hemos perdido instrumentos intelectuales”, razona.

A lo largo de su vida, Ramón Lobo ha estado cubriendo como enviado especial diferentes conflictos en África, Asia, Oriente Próximo o los Balcanes. Esa experiencia como periodista le sirve para defender que, en pleno auge de las 'fake news', los medios de comunicación tenemos nuestra parte de culpa: “Los periodistas hemos caído en el juego absurdo de mezclar información y basura, cuando nuestro trabajo es más importante que nunca, y eso no hemos sabido transmitirlo a la sociedad. Hemos renunciado a la capacidad de informar a los ciudadanos y, sobre todo, hemos olvidado que nuestro trabajo es molestar al poder”, finaliza.

ENTREVISTA A RAMÓN LOBO

“La catástrofe del clima dejará al coronavirus en un juego de niños”

El escritor y periodista analiza en 'Las ciudades evanescentes' los miedos y las soledades que amenazan a una sociedad que ya enfermó antes de la pandemia

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

A estas alturas del 2020 quedan ya pocas dudas de que éste será un año que recordaremos durante el resto de nuestras vidas. El confinamiento primero y el hecho de tratar de convivir con la pandemia después nos han sumergido en un laberinto donde la percepción temporal se ha visto afectada. Por ello, no está de más echar la vista atrás y ver por el espejo retrovisor en qué punto nos encontrábamos como sociedad antes de que el coronavirus lo cambiara todo. Ese ejercicio lo ha hecho Ramón Lobo en 'Las

“VIVIMOS EN UNA SOCIEDAD LÍQUIDA DONDE TODO ES INSTANTÁNEO”

“SE ESTÁ VIENDO QUE NUESTRO UNIVERSO DE CERTEZAS ERA MUY DÉBIL”

ciudades evanescentes' (editorial Península), una obra que comenzó a gestarse en la cabeza de este escritor de origen venezolano hace dos años y que “surge de un enfado con Madrid y, sobre todo, con Nueva York, que es mi ciudad favorita, a partir de que noto todas las costuras de estas urbes, desde la soledad extrema de una sociedad líquida en la que todo es instantáneo y nadie piensa en los demás; también de lo que yo denomino como las termitas globales, turismo de masas que ni siente ni padece, los pisos turísticos... Todo ello es el motor del libro”, argumenta.

La Covid-19 ha trastocado los planes de todos, incluido Ramón Lobo, quien narra cómo vivió los días de confinamiento, aunque matiza que este libro no es sobre la pandemia, sino sobre “los fallos de esa sociedad, las soledades y los problemas que tenemos en los barrios: caminamos en dirección opuesta a la meta que deberíamos tener”, al tiempo de que advierte que lo peor está por venir: “El coronavirus, que nos ha paralizado y ha demostrado que nuestro universo de certezas era muy débil, es muy pequeño si lo compara-



TRAYECTORIA

Periodismo y sociedad, temas recurrentes

'Las ciudades evanescentes' forma ya parte de la bibliografía de Ramón Lobo, quien también ha firmado obras como 'El héroe inexistente', 'Cuadernos de Kabul' o 'El día que murió Kapuscinski'.

En este último libro hace una radiografía de los males de la sociedad contemporánea y avisa de que el regreso a la normalidad supone una amenaza para el planeta.

