



MUYFAN | PÁGS. 14

“La Cultura no debe vivir solo de ayudas”

Imanol Arias protagoniza ‘El coronel no tiene quien le escriba’ en el Teatro Infanta Isabel

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍684.442.863

Open Madrid

LOCAL | PÁG. 8

Arganda y Torrejón vuelven a estar en el punto de mira

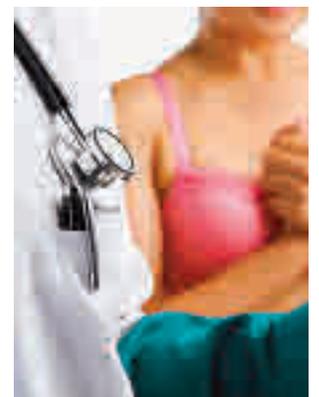
Las dos localidades tienen algún área con una tasa de incidencia superior a los 500 casos, el límite que se estableció anteriormente para aplicar restricciones

● El resto de localidades del Corredor, incluyendo a Alcalá, han bajado sus cifras

SALUD | PÁG. 6

Más pruebas para derrotar al cáncer de mama

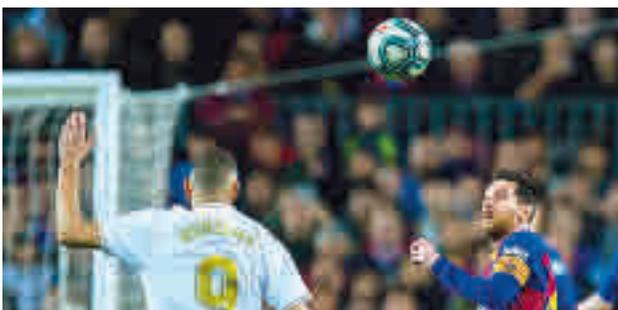
La Comunidad de Madrid incorpora la cita telemática a su programa de detección



ACTUALIDAD | PÁG. 3

El Gobierno regional toma las riendas

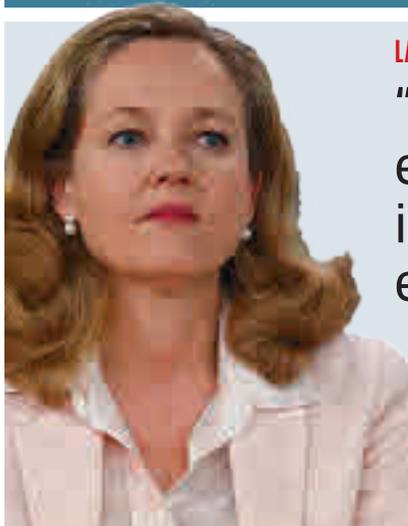
El Ejecutivo de Isabel Díaz Ayuso presenta este viernes las medidas para tratar de frenar los contagios en la región tras el fin del estado de alarma ● Descartados el cierre de la hostelería y el toque de queda, el foco se pondrá en las fiestas que se están celebrando en el ámbito privado



DEPORTES | PÁG. 12

El ‘Clásico’, bálsamo o sal en la herida blanca

Barcelona y Real Madrid se ven las caras este sábado en el Camp Nou por primera vez en una temporada en la que están dejando dudas ● Los blancos llevan dos derrotas seguidas



LA FRASE

“La recuperación económica se intensificará en el próximo 2021”

Nadia Calviño

La ministra de Economía asegura que los indicadores ayudan a ser optimista, pero también reconoce que la situación es muy cambiante.



El reloj dice adiós al horario de verano

En la madrugada del sábado 24 al domingo 25 los relojes se atrasarán una hora: a las tres serán las dos.

EL PERSONAJE



Infancia Libre, presidenta presa

María Sevilla, presidenta del colectivo Infancia Libre, ha sido condenada a dos años y cuatro meses de prisión por “sustracción de menores”.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Fotograma de la serie 'Antidisturbios'

EL APUNTE

Que la ficción no nos impida juzgar la realidad

Rodrigo Sorogoyen despojó de argumentos a todos aquellos que acusan al cine español de falta de imaginación. Corría el 2018 y su película 'El reino' llevó a la gran pantalla una radiografía de cómo la corrupción ha carcomido a diversas instituciones de nuestro país. Dos años después, el director madrileño vuelve a firmar una obra de impacto, una serie, 'Antidisturbios', que ya cuenta con el respaldo de la crítica.

Pero en ese mar de halagos han salido algunas voces discordantes, como las de los sindicatos policiales Jupol y SUP, que califican esta producción de “basura”, apuntando que busca distorsionar y “desprestigiar la imagen de la unidad de intervención policial”. Esta defensa seguramente esté cargada de razones, pero cuesta creer que sea fruto de un juicio objetivo cuando se añade un calificativo tan rotundo como el de “basura”. No hace falta bucear mucho en el tiempo para hallar otros ejemplos de series que han levantado ampollas ('Patria', 'Narcos...'). Quizás en este caso se olvida que la ficción es solo eso, ficción, y que a veces se añaden matices para dotar de más atractivo a una cinta, cuando lo denunciable es que la realidad supere a la ficción, como en el caso ya comentado de 'El reino'. Por desgracia, ejemplos no faltan.

LA FOTO DE LA SEMANA



El color rosa, más allá del 19 de octubre

Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el cáncer de mama, la Real Casa de Correos se iluminó de rosa el pasado lunes. Numerosos edificios públicos de la región siguieron el ejemplo, en muestra de apoyo a una causa que sigue abierta los otros 364 días del año.

EL SEMÁFORO



El caos migratorio no sabe de pandemias

Canarias se ha convertido en el destino de muchos inmigrantes que buscan una vida mejor en nuestro país. La Cruz Roja y los ayuntamientos alertan de una situación casi límite.



Un cambio de opinión que afecta al bolsillo

El Congreso abordó la petición de una subida de sueldo a los diputados. PSOE y Podemos votaron a favor, pero ante el revuelo causado se echaron para atrás y finalmente lo paralizaron.



Una luz de cara al cierre de este triste 2020

En medio de tanta incertidumbre, una buena noticia. España recibirá en diciembre 3,1 millones de dosis de vacunas contra la Covid-19, si el fármaco de AstraZeneca supera los filtros.



@gentedigital



Isabel Díaz Ayuso e Ignacio Aguado, tras la reunión del Consejo de Gobierno

La Comunidad apunta a las fiestas privadas en su estrategia

El Gobierno regional presentará este viernes 23 de octubre las medidas con las que tratará de reducir el número de contagios ● Entrarán en vigor el sábado 24 a las 16:47, hora en la que decae el estado de alarma decretado por el Gobierno

JAIME DOMÍNGUEZ
@gentedigital

La Comunidad de Madrid anunciará este viernes 23 de octubre su nueva estrategia para combatir la segunda ola de Covid-19 en la región, solo unas horas antes del final del estado de alarma decretado por el Gobierno central, previsto para el sábado 24 a las

16:47 horas. En ese momento entrarán en vigor unas medidas que el Ejecutivo de Isabel Díaz Ayuso no ha querido adelantar, aunque la presidenta dio algunas pistas en su comparecencia de este miércoles tras el Consejo de Gobierno.

“Hay que ir al foco de los contagios, a las actividades donde se están produciendo estos. Además, suelen ser en

409

Casos
Es la incidencia acumulada en la Comunidad de Madrid en los últimos quince días

zonas que no generan ningún valor económico, como pueden ser fiestas privadas, reuniones familiares de más personas que las indicadas. Queremos estudiar medidas para evitarlos”, señaló Ayuso, que se mostró reacia a clausurar los bares y restaurantes, tal como ha hecho Cataluña.

“El cierre de la hostelería llevaría el consumo a los domicilios”, apuntó la presiden-

ta, que incidió en que sería “más fácil cerrarlo todo” pero es importante “mantener el pulso a la economía madrileña”. “Somos sensibles a los sectores económicos perjudicados durante estos meses por la pandemia”, insistió.

Medidas quirúrgicas

Acompañada del vicepresidente, Ignacio Aguado, la dirigente madrileña señaló que la Consejería de Sanidad está estudiando “los indicadores” para poner en marcha medidas “quirúrgicas” y remarcó que todas las decisiones espera que se puedan tomar “dialogando” con el Ministerio de Sanidad.

Hay que recordar que, de no mediar otro estado de alarma, la Comunidad de Madrid es la única administración que puede establecer restricciones en la región.

COVID-19

Las restricciones se harán por zonas básicas de salud

Tanto la presidenta de la Comunidad de Madrid como el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, señalaron a lo largo de la semana que su intención es que las restricciones que se apliquen en la región se basen en los datos de las zonas básicas de salud, algo que han venido defendiendo desde el principio. En un primer momento se impusieron en las que presentaban una incidencia superior a los 1.000 contagios por cada 100.000 habitantes, una cifra que luego se redujo a 750.

Ahora algunas fuentes apuntan a que se rebajará hasta los 500 casos, la barrera que puso el Gobierno central y que fue muy criticada por el Ejecutivo autonómico, pero Díaz Ayuso no quiso desvelar esta incógnita en su comparecencia de este miércoles.

Más movilidad

Ruiz Escudero señaló que la actuación en las zonas básicas de salud, y no en los municipios en su conjunto, se había mostrado como más eficaz, ya que este último criterio había provocado que “la movilidad se haya incrementado en el interior de las ciudades hasta un 15%” en las últimas tres semanas.

MEDIDAS | CIERRE NOCTURNO

A vueltas con un posible toque de queda

El consejero de Sanidad señaló que el Gobierno regional estaba “estudiando esta posibilidad” ● Salvador Illa se mostró receptivo, pero advirtió que debería ir acompañado de un nuevo estado de alarma

En la marabunta informativa que provoca la insólita situación en la que se encuentra el país a causa de la pandemia, el tema que más ha destacado en los últimos días ha sido el del posible toque de queda. Quizá inspirados por las medidas

similares que ya se aplican en países europeos como Francia, el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, señaló esta semana que el Gobierno regional estaba “estudiando” solicitar esta medida al Ejecutivo central.

Las palabras de Ruiz Escudero corrieron por todo el país generando reacciones de todo tipo, incluso la del ministro de Sanidad, Salvador Illa, que se mostró receptivo, advirtiendo que para aplicarlo sería necesario declarar un estado de

alarma, ya que es una medida que recorta derechos fundamentales.

Marcha atrás

Tanto el consejero de Justicia como la propia presidenta regional tomaron la palabra después para indicar que su idea no era la de pedir un toque de queda estricto, sino que la propia limitación de horarios en la hostelería y el comercio sirviera para reducir la interacción nocturna.

Por el momento, parece que habrá que esperar acontecimientos.



Rueda de prensa de Salvador Illa

Madrid pide bajar el IVA de las mascarillas hasta el 4%

E. P.

La Comunidad de Madrid ha pedido esta semana al Gobierno central una bajada del IVA de las mascarillas del 21% al 4% durante la reunión del Grupo Covid-19 de coordinación entre ambas administraciones, algo que en lo que el Ejecutivo central ya está trabajando.

“Son fundamentales en la lucha contra la COVID-19 y su precio no puede ser un impedimento para usarlas diariamente”, ha defendido el vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, en su cuenta personal de Twitter. Precisamente este martes la portavoz del Gobierno y ministra de Hacienda, María Jesús Montero, ha anunciado que el Ejecutivo está trabajando en la revisión del establecimiento del precio de referencia de las mascarillas para fijar un precio “accesible” para todos los ciudadanos, ya sea a través del IVA o rebajando el precio máximo.

El INE registra un 44% más de muertes en lo que va de año

AGENCIAS

El Instituto Nacional de Estadística (INE) ha estimado que en las 41 primeras semanas de 2020, hasta el 11 de octubre, han fallecido en la Comunidad de Madrid 53.795 personas, un 44,1% más que en el mismo periodo del año pasado, cuando perdieron la vida 37.332. Estas cifras sitúan el exceso de muertes en la región en 16.463 defunciones.

Con datos cerrados a 12 de octubre, según Sanidad Mortuoria de la Comunidad de Madrid, 17.038 personas han fallecido en la región por coronavirus, por lo que se podría atribuir todo el exceso de mortandad a la nueva enfermedad.

En toda España, en lo que va de año han muerto 384.618 personas. Es decir, 57.817 más que en el mismo periodo de 2019, cuando se notificaron 326.801 decesos.

GENTE

@gentedigital

Mientras la inmensa mayoría de la Comunidad de Madrid ha logrado reducir la incidencia acumulada de contagios en las últimas semanas, la única de las grandes localidades de la región que ha seguido un camino inverso ha sido Majadahonda, que se ha convertido en el punto negro de la región en lo que a propagación de la pandemia se refiere y que alcanza los 744 casos por cada 100.000 habitantes en los 14 días previos a la publicación del informe, que tuvo lugar este martes 20 de octubre.

Mirando a las cifras, la ciudad se divide en dos zonas básicas de salud: Majadahonda y Valle de la Oliva. Mientras que la segunda se mantiene en 415 positivos, en línea con la media regional de 409, en la que lleva el nombre de la localidad y se corresponde con el centro urbano se dispara hasta los 880. Con estos datos, no sería extraño que Majadahonda fuera una de las zonas en las que la Comunidad de Madrid actúe a partir de este sábado, cuando decae el estado de alarma decretado por el Gobierno central. Hay que recordar que esta medida no afectó a la ciudad al tener menos de 100.000 habitantes.

Distritos

En cuanto a los distritos de la capital, solo dos de ellos muestran una incidencia superior a los 500 casos por cada 100.000 habitantes. Uno de ellos es Puente de Vallecas, donde las restricciones regionales y nacionales se han ido sucediendo desde hace más de un mes.



La incidencia se ha disparado en Majadahonda en las últimas semanas

Majadahonda es el nuevo punto negro de la región

La incidencia en la localidad se ha disparado hasta los 744 casos por cada 100.000 habitantes ● Los distritos de Moncloa-Aravaca y Puente de Vallecas superan los 500 positivos

COVID-19

El virus se ceba en algunos pueblos

Al margen de la capital y de las grandes ciudades, donde la incidencia ha ido bajando de manera generalizada en las últimas semanas, existen algunos pueblos de la Comunidad de Madrid donde el virus se está cebando. Bien es cierto que debido a su escasa po-

blación unos pocos contagios disparan la incidencia, pero no deja de llamar la atención casos como el de Robledillo de la Jara, con 6.250 positivos por cada 100.000 habitantes. También destacan en este aspecto Madarcos (4.166) o La Serna del Monte (2.469).

El otro es el de Moncloa-Aravaca, con 597 positivos por cada 100.000 residentes, muy lastrado por las cifras que presenta uno de sus barrios, el de Valdezarza, que se eleva hasta los 971 contagios, lo que le convierte, con diferencia, en la zona básica de salud con una mayor incidencia de toda la ciudad, seguido muy de lejos por Virgen de Begoña con 736.

Otras quince áreas de la capital superan ahora los 500 casos.

Las farmacias podrían hacer los test serológicos

E. P.

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, pretende que los madrileños puedan hacerse test serológicos de anticuerpos de coronavirus en las farmacias “de manera muy inmediata”. Tras aclarar que los test de antígenos para detectar la infección activa los tiene que realizar un profesional de Enfermería, que tiene que tomar la muestra nasofaríngea, ha manifestado que lo que sí están valorando es que los farmacéuticos puedan realizar test serológicos de anticuerpos.

En ese sentido, ha indicado que tienen “una interlocución casi diaria” con el Colegio de Farmacéuticos, pero que hay “un problema”, y es que “la Agencia Española del Medicamento no reconoce los test de anticuerpos como un producto sanitario”.

Proceso

El Gobierno regional apuesta por “solventar” este punto con el fin de que se puedan realizar estas pruebas en las farmacias, estableciendo bien todo el proceso, desde que la persona entra en la oficina de farmacia y se hace el test, hasta que se vuelca el resultado, porque “es fundamental” que Salud Pública “no pierda esa radiografía de la situación”, ha explicado Escudero, quien ha destacado la “territorialidad” de la red de oficinas de farmacia, que cuenta con 2.900 establecimientos distribuidos por toda la Comunidad.

Resultados positivos de un fármaco desarrollado en la Comunidad

El Aplidin ha reducido la carga viral de pacientes con Covid-19 y el 80% han sido dados de alta en menos de 15 días ● Ahora pasará a la Fase III

REDACCIÓN

Un total de 13 hospitales de España, de los cuales siete pertenecen a la Comunidad de Madrid, participan en el ensayo de un fármaco anticancerígeno de una empresa madrileña aplicado contra la

Covid-19 con resultados positivos en reducción de carga viral.

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, ha destacado que el 80% de los pacientes que han participa-

do en el ensayo con Aplidin han sido dados de alta en menos de 15 días, por lo que ha apuntado que en “un futuro no muy lejano” podría contarse “con un tratamiento eficaz contra la enfermedad”.

Elegir pacientes

“Hay que elegir bien al paciente y hay que elegirlo pronto”, señaló el neumólogo de La Princesa Pedro Landete,



Hospital de La Princesa

quien destacó que ellos han tratado a nueve pacientes. “La replicación viral en estos pacientes cae de manera drástica, y sobre todo cuanto más al inicio de los síntomas damos este tratamiento”, añadió.

Dado que los datos preliminares del ensayo en Fase II son “muy esperanzadores”, los investigadores señalaron la importancia de pasar a la Fase III y poder probar el fármaco en más pacientes y comparar los resultados obtenidos con la “práctica clínica habitual”.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad



Seguimos cuidando de ti

Porque lo más importante son las personas y sus hogares, no dejaremos a nadie atrás

Ampliamos de manera excepcional en 500.000€ la inversión destinada a nuestro **bono de protección social a familias y empresas** para la eliminación definitiva de las humedades

Ahora y siempre, cuidamos de los que necesitan ayuda



900 30 11 30

www.murprotec.es

Solicita tu Bono y diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso



Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia y Luxemburgo



Yassine con una de sus doctoras ASOCIACIÓN NUPA

Salvada la vida a un niño en La Paz gracias a un trasplante pionero

Yassine sufre una enfermedad que le impide absorber los nutrientes • Los médicos le han aplicado una técnica para evitar los rechazos

REDACCIÓN

El Hospital La Paz de Madrid ha realizado un procedimiento original e innovador a nivel mundial para evitar el rechazo de órganos, conocido como trasplante multivisceral y de progenitores hematopoyéticos, en Yassine, un niño de 15 años con fallo intestinal.

“Además del injerto del trasplante multivisceral, el menor recibió las células del donante que pensábamos que iban a favorecer que el órgano se tolerara mejor, que iban a evitar el rechazo, que es el mayor problema que tenía”, explicó el doctor Francisco Hernández Oliveros, cirujano pediátrico del Hospital La Paz e investigador principal de esta nueva técnica. Yassine tiene una enfermedad

congénita y hereditaria que impide que su intestino absorba nutrientes por un problema en la mucosa. En su caso, se trata de displasia epitelial intestinal. Debido a un fallo intestinal, no puede comer ni beber de forma natural, y necesita ser alimentado mediante nutrición parenteral, lo que supone tener que conectarse a una máquina por vía intravenosa entre 16 y 24 horas al día.

Investigación

El procedimiento ha sido posible gracias a años de investigación realizada en el Instituto de Investigación del Hospital La Paz (IdiPAZ), donde colabora la asociación NUPA, que ha acogido a Yassine durante diez meses.

La cita telemática se incorpora a la lucha contra el cáncer de mama

El objetivo de la nueva medida anunciada esta semana es mejorar la experiencia de las mujeres y facilitar su adherencia a este servicio • Servirá para realizar mamografías a personas que todavía no tienen síntomas de la enfermedad

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid incorporará la cita telemática, tanto web como móvil, a su programa de detección precoz del cáncer de mama (Deprecam) con el objetivo de “ser más rápidos y eficaces”. Así lo anunció este lunes la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, a través de su cuenta de Twitter, coincidiendo con el Día Mundial del Cáncer de Mama. “El cáncer de mama es el más frecuente entre las mujeres, pero con detección precoz se cura el 90% de los casos”, recordó la dirigente madrileña, quien compartió unas fotografías de ella con mascarilla rosa y un lazo también de este color en su camisa.

Según explicó el Gobierno regional en un comunicado, “el objetivo es mejorar la experiencia de las mujeres que participan en el programa y que, de esta forma, puedan acceder y gestionar de una forma ágil y sencilla sus citas de mamografía de cribado asintomático, para lograr una mayor adherencia al programa y optimizar el uso de los recursos”. Se trata de un “proyecto novedoso” que facilita a la mujer la realización de una mamografía que permite detectar lesiones en la mama



La prevención es la mejor aliada en la lucha contra esta enfermedad

EL 90% DE LOS CASOS QUE SE DETECTAN DE MANERA PRECOZ SOBREVIVEN

EL PROCESO SE PUEDE SEGUIR A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB DE LA COMUNIDAD

en etapas precoces y aplicar tratamientos menos agresivos, y, en definitiva, salvar vidas.

Programa

El Gobierno regional trabaja en el tratamiento de este tipo de tumor en sus diferentes fases y estadios; y en la detección precoz del cáncer de mama a través del programa Deprecam, en funcionamiento en la región desde hace más de 20 años, dirigido a mujeres de entre los 50 y 69

años y que no presentan ninguna sintomatología específica.

La página web del Deprecam, que se puede encontrar en el portal de la Comunidad va a contar con nuevos recursos tecnológicos dentro del proyecto de mejora de accesibilidad de los ciudadanos a los servicios que ofrece la Consejería de Sanidad para la gestión de las citas, de tal forma que se agilice el proceso de citación y mejore la funcionalidad.

Primer autobús sin conductor de la región

El vehículo eléctrico presta servicio desde esta semana en la Universidad Autónoma

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid ha estrenado el servicio de bus sin conductor para el transporte universitario en el campus de Cantoblanco de la Universidad Autónoma de

Madrid (UAM). El vehículo recorre un itinerario circular de 3,7 kilómetros de longitud, con siete paradas en las principales instalaciones del campus.

El autobús presta servicio entre las 7:15 y las 15:15 horas, con cabecera en la estación de Cercanías. Para en las facultades de Derecho y Psicología, el Rectorado, la Politécnica y las residencias



Autobús sin conductor de la Autónoma

35 millones de euros para contratar desempleados

La Comunidad de Madrid destinará esta cantidad a los ayuntamientos

E. P.

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha autorizado un gasto de 35 millones de euros para que los ayuntamientos puedan contratar personas paradas para

prevenir el desempleo de larga duración derivado de la crisis sanitaria provocada por la Covid-19.

El programa está destinado a la contratación de desempleados de cualquier edad y con cualquier grado de formación, inscritos como demandantes en las Oficinas de Empleo de la Comunidad a partir del pasado 14 de marzo.

Comer sano es más barato, según asegura un comparador de precios

La comida ultraprocesada puede llegar a ser un 24% más cara que los productos frescos • Acierto.com establece analogías entre las comidas

GENTE
@gentedigital

La pandemia que vivimos desde hace más de siete meses ha cambiado muchos aspectos de nuestra vida, y el alimentario no podía ser menos. Muchos se preguntan si la crisis económica, que como es habitual se está cebando con las clases más desfavorecidas, podría influir en una bajada de la calidad de la alimentación de la población, sobre todo si tenemos en cuenta que la obesidad es mayor cuanto más bajo es el nivel de ingresos.

Sin embargo, un estudio realizado por el comparador de precios online Acierto.com concluye que esta situación no tendría que ser así, ya que los ultraprocesados son un 24% más caros que sus equivalentes frescos.

La web establece distintas analogías para las diferentes comidas del día. Por ejemplo, un kilo de cereales azucarados para el desayuno ronda los 8 euros, mientras que el precio de la misma cantidad de avena se reduce a la mitad. Lo mismo ocurre con la fruta, ya que el kilo de manzanas se encuentra alrededor de 1,60 euros, mientras que el de yogur está a 1,80.

Tampoco sale más caro sustituir la bollería del almuerzo por frutos secos. Un puñado de cacahuets supone 0,15 euros mientras que un bollo ronda los 0,50. En las comidas principales ocurre algo similar: las legumbres, el arroz o el pollo son productos económicos. Y se calcula que medio kilo de lentejas ronda los 4 euros frente

HÁBITOS DE COMPRA

Los cambios durante el confinamiento

Durante la cuarentena, los españoles cambiaron sus hábitos en varias ocasiones. De hecho, precisamente al principio, los carritos de la compra se llenaron de productos para elaborar repostería, de chocolate y otros alimentos que calman la ansiedad a largo plazo. Sin embargo, a medida que la pandemia avanzaba fueron ganando terreno los frescos. El cierre de la hostelería hizo que aumentaran las ventas de cerveza o vinos en las tiendas.

a los 5 euros que cuestan medio kilo de 'nuggets' de marca blanca.

Factores

Por supuesto, esto tiene en cuenta el tiempo, es decir, los guisos podrían tardar algo más en elaborarse. Pero no ocurre lo mismo con las cremas, purés o carnes y pescados a la plancha. Los nutricionistas abogan por una vuelta a la cocina tradicional. Se estima también que los desayunos y meriendas saludables rondan los 2,50 euros, frente a los insanos que se sitúan sobre los 3,90. Las comidas principales cuestan 9,40 frente a los 11,60 de las dietas menos saludables.

Pero no solo hay que tener en cuenta el dinero, sino las consecuencias del sobrepeso



Los productos frescos son más económicos

y la obesidad: mayor riesgo de sufrir diabetes, enfermedades cardíacas, articulares, problemas dentales. Con el coste que eso implica, tanto económico como sobre nuestra salud. De hecho, más de la mitad de los españoles tienen sobrepeso y 1 de cada 6 es obeso. Sin embargo, el 80% de las personas que padecen esta enfermedad lo ignora.

Todo ello a pesar de que más de la mitad de los ciudadanos ha estado a régimen alguna vez en su vida.

A TODOS LOS QUE TRABAJAMOS POR
Y PARA LAS PERSONAS MAYORES

DUEREMOS DECIRLOS QUE TENEMOS QUE ESTAR
ORGULLOSOS DEL ESFUERZO QUE HEMOS HECHO, QUE
SEGUIREMOS LUCHANDO POR ELLOS Y QUE, JUNTOS,
SEREMOS AÚN MUCHO MÁS FUERTES.



ESTIEMPO DE
UNIÓN

901 30 20 10 • www.amavir.es



amavir
residencias para mayores

La preocupación sigue instalada en Arganda del Rey y Torrejón

El municipio del Corredor vuelve a sufrir un repunte en la tasa de incidencia acumulada, con algún área por encima de los 500 positivos ● Arganda del Rey mejora sus cifras globales, pero tiene una Zona Básica de Salud con 501 casos

semana se encuentra Torrejón de Ardoz, que en el informe previo lograba reducir la tasa de positivos hasta 363 por cada 100.000 habitantes, pero que en los últimos siete días ha incrementado esos datos hasta los 455, con especial atención a la Zona Básica de Salud de Las Fronteras, donde se abre la posibilidad de un confinamiento perimetral al arrojar una tasa de 539 casos. En el resto del Corredor del Henares, Alcalá registra una tasa de 314, San Fernando 327 y Coslada 356.

Al filo

Una situación opuesta es la que ha experimentado Arganda del Rey. Esta localidad registraba en el anterior informe epidemiológico una preocupante tasa de incidencia

COSLADA,
TORREJÓN, SAN
FERNANDO Y
ALCALÁ, POR
DEBAJO DE 400

LA ZBS DE
LAS FRONTERAS
SE DISPARA
HASTA LOS
539 POSITIVOS

acumulada de 619 casos, cifra que ha reducido notablemente en los últimos días hasta situarse en 458, por debajo de los 500. Eso sí, la Zona Básica de Salud de Arganda del Rey registra 501 casos.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es 
Toda la actualidad del Este de la región, en nuestra web.

SANIDAD

REDACCIÓN
@gentedigital

Después de que el Gobierno central decretara el estado de alarma el pasado día 9 de octubre, todos los municipios afectados por las restricciones enfocaron sus esfuerzos en reducir el número de contagios por Covid-19. Algunos de ellos han llegado a rebajar la barrera de los 500 casos por cada 100.000 habitantes,

242

Incremento:
Torrejón de Ardoz registra la segunda mayor incidencia de la región en siete días

una cifra que en ocasiones ha marcado el límite entre el confinamiento y la ausencia de medidas específicas.

A pesar de toda esa labor, hay localidades que no salen bien paradas del último informe epidemiológico presentado por la Comunidad de Madrid el pasado martes día 20. Entre aquellos puntos donde más ha crecido la tasa de positivos en la última



Imagen de los test llevados a cabo en Torrejón el pasado verano

El cementerio amplía su horario de cara al 1-N

TORREJÓN DE ARDOZ

N.P.
Con motivo de la festividad del Día de Todos los Santos, que tendrá lugar el próximo 1 de noviembre, el Cementerio de Torrejón, situado en el paseo de los Cipreses, ampliará su horario, manteniéndose abierto desde el sábado 24 de octubre al lunes 2 de

noviembre de 8 a 20 horas de forma ininterrumpida. Además, el aparcamiento situado junto al camposanto será gratuito. Asimismo, se establece un refuerzo del transporte público en dirección a la instalación. El 1 y 2 de noviembre los autobuses partirán desde Plaza de España y la calle de Budapest cada 15 minutos. Igualmente, en sentido inverso.



Cementerio de Torrejón

Campaña de información para la vacuna de la gripe

SAN FERNANDO

GENTE
Bajo el lema 'Este año más que nunca, vacúnate contra la gripe', San Fernando de Henares ha presentado su campaña informativa y de prevención para el periodo de vacunación contra una enfermedad que puede ser perjudicial para colectivos de

riesgo, como los mayores de 65 años.

"En estos meses coinciden tres procesos: patologías respiratorias, la gripe y la Covid-19 y es preciso reforzar este mensaje para evitar colapsar el sistema sanitario", apuntó el concejal de Sanidad, Rubén Fernández, durante la puesta de largo de una campaña que tiene como objetivo la concienciación.

EN BREVE



Terraza de Coslada

COSLADA

Ampliación del periodo de terrazas

El Ayuntamiento de Coslada ha puesto en marcha los trámites por los cuales los titulares de actividades de hostelería con terrazas renovadas de verano continuarán, si así quieren, "con carácter temporal y excepcional" hasta el 31 de diciembre de 2020.

TORREJÓN DE ARDOZ

Calendario lleno de solidaridad

La Asociación de Mujeres de Torrejón de Ardoz Ada Byron ha presentado su sexto calendario solidario, que este año será a beneficio de las familias más necesitadas de la localidad. Tiene un coste de 5 euros y se puede conseguir en diferentes puntos.

ALCALÁ DE HENARES

Protección Civil ya tiene reglamento

El Pleno del Ayuntamiento de Alcalá de Henares ha aprobado este martes el primer reglamento de organización y funcionamiento del voluntariado municipal de Protección Civil de la localidad. Actualmente cuenta con con 71 voluntarios.

RIVAS VACIAMADRID

Guerra a los grafitis en locales

El Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid ha firmado un acuerdo de colaboración con la asociación empresarial Asearco y Rivamadrid para poner en marcha un nuevo servicio de limpieza de las pintadas que se hagan en comercios del municipio.

Alcobendas y Sanse esquivan el confinamiento

Ambas localidades rebajan su tasa de incidencia y se sitúan por debajo de los 500 casos • En la ZBS de Reyes Católicos las medidas surtieron su efecto

SANIDAD

REDACCIÓN
@gentedigital

La pandemia de la Covid-19 sigue marcando el día a día de muchos madrileños, aunque en el caso de los habitantes de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes los últimos datos recogidos en el informe epidemiológico de la Comunidad de Madrid invitan a ser moderadamente optimistas.

Ambas localidades parecen ir por el buen camino y han logrado reducir sus tasas de incidencia de manera significativa. Alcobendas, que la semana pasada ya bajaba de la franja de los 400 positivos por cada 100.000 habitantes, ahora rebaja más su cifra, hasta los 322 casos, para un total de 5.858 positivos.

Por Zonas Básicas de Salud, el área donde se registra una mayor tasa de incidencia es Miraflores, con 416 casos por cada 100.000 habitantes, seguido de La Chopera, con 380; Valdeasfuentes, con 289; La Moraleja, con 277; y cierra la clasificación Marqués de la Valdavia, donde el último informe habla de 227 casos. En este sentido, el pasado lunes 19 de octubre se iniciaron

los test de antígenos en el centro municipal La Esfera, donde fue citada la población de las Zonas Básicas de Miraflores y La Chopera.

Camino similar

Ese mismo día, pero en el centro de mayores Gloria Fuertes, comenzaban las

EN REYES
CATÓLICOS HAN
DEJADO DE
APLICARSE
RESTRICCIONES

TODO HACE
INDICAR QUE
ALCOBENDAS SE
LIBRARÁ DE
NUEVAS MEDIDAS

pruebas serológicas a 22.000 vecinos del área de Reyes Católicos, en San Sebastián de los Reyes, una Zona Básica de Salud que ha sido objeto de restricciones, aunque precisamente este lunes dejaron de aplicarse las medidas específicas extraordinarias activadas por la Consejería de Sanidad.

Los datos de la semana pasada han tenido continua-

ción en esta, con una tasa de incidencia acumulada de 308 positivos por cada 100.000 habitantes, sensiblemente inferior a los 368 que aparecían en el informe del día 13.

Por Zonas Básicas de Salud, Reyes Católicos, la que más preocupación ha genera-



Un policía coloca un cartel con las anteriores restricciones

do en las últimas semanas, sigue bajando el número de contagios, hasta situarse en una tasa de incidencia de 306. De hecho, este descenso hace que otras zonas de la ciudad cuenten con datos peores: V Centenario alcanza los 348 positivos y Rosa Luxemburgo se va hasta los 360.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la información de Sanse y Alcobendas, en nuestra web.

¿Quieres vivir en el centro de Torrejón?

Pisos de 2 y 3 dormitorios con garaje, trastero y piscina

ENTREGA - NOVIEMBRE 2021

Infórmate en: C/ Curas, 33 • Torrejón de Ardoz
Tlf: 616 310 548 • www.tecnohabitat.info

Aprobada la nueva ordenanza sobre bicis

TRES CANTOS

GENTE

Con el objetivo de impulsar la movilidad sostenible mediante una adecuación normativa y técnica para el mejor uso de este tipo de transporte, Tres Cantos contará a partir de noviembre con una nueva ordenanza sobre el uso de la bicicleta y vehículos de movi-

lidad personal, tras su aprobación en el pleno extraordinario celebrado el pasado día 15. Uno de los puntos destacados es la limitación de la velocidad hasta los 10 kilómetros por hora en la circulación por el interior de los sectores, así como el transporte de menores en bicicleta en carros homologados. También se aprobó la modificación del IBI.

'Comercios Mágicos' llega a su tercera edición

LAS ROZAS

GENTE

Hasta el próximo sábado 24 de octubre se celebrará en Las Rozas 'Comercios Mágicos', una campaña de la Comunidad de Madrid en colaboración con el Ayuntamiento que tiene como objetivo fomentar el comercio de proximidad y que en esta tercera edición se ubicará en el entorno del Parque Empresarial, zona en la que los comercios participantes ofrecerán descuentos y promociones a todos los vecinos y visitantes. El punto final lo pondrá una mañana de espectáculos, juegos y animación para público familiar en el bulevar de Camilo José Cela, este sábado 24 entre las 11 y las 15 horas.

Promociones

Los asistentes podrán obtener tarjetas con interesantes descuentos y promociones, así como participar en sorteos y canjear sus tickets de compra por regalos y sorpresas. Este evento, que permitirá una mañana de entretenimiento para toda la familia, está también orientado al fomento de hábitos de consumo sostenible y responsables con el Medio Ambiente.

"Es fundamental, ahora más que nunca, apoyar a nuestro comercio local y hosteleros, por lo que animo a los vecinos y comercios a participar en esta campaña", aseguró el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.



El alcalde de Boadilla, Javier Úbeda, conversa con el consejero de Transportes, Ángel Garrido

Sol trabaja para mejorar los accesos a Boadilla

La Consejería de Transportes planea duplicar la M-513 para mitigar los atascos en hora punta ● Además, baraja varias opciones para unir la glorieta de La Cabaña con la M-40

MOVILIDAD

GENTE

@gentedigital

La Consejería de Transportes, Movilidad e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid está trabajando en varios proyectos para descongestionar los accesos por ca-

rrera en Boadilla del Monte, en especial en el entorno de la M-513 y sus incorporaciones a la M-50 y la M-40.

Así se lo trasladó el pasado lunes 19 de octubre el consejero de Transportes, Movilidad e Infraestructuras, Ángel Garrido, al alcalde de Boadilla, Javier Úbeda, en la reunión que mantuvieron para analizar distintas actuaciones relacionadas con la movi-

lidad y las carreteras en el municipio.

Entre ellas, según fuentes regionales, se encuentra la duplicación de la M-513 entre la M-50 y el kilómetro 9,800 (glorieta El Pastel), una medida que permitirá, por un lado, mejorar la seguridad vial de los usuarios de esta vía y, por otro, ampliar su capacidad con el objetivo de dar una solución a los atascos

que actualmente se registran en hora punta en dirección a la M-50 y al centro del municipio.

Ejecución municipal

La Dirección General de Carreteras de la Consejería de Transporte va a realizar el proyecto de construcción de esta duplicación, que se encargará de ejecutar el Ayuntamiento boadillense, de manera que ambas administracio-

COMUNIDAD Y AYUNTAMIENTO FIRMARÁN UN CONVENIO DE COLABORACIÓN

nes ultiman la firma de un convenio de colaboración para poner en marcha la iniciativa.

La Consejería también está estudiando distintas alternativas para la conexión de la glorieta de La Cabaña con la M-40, un proyecto que tendrá que ser consensado con la Demarcación de Carreteras de Madrid del Ministerio de Transportes.

Por último, la Consejería de Transportes sigue trabajando para dar una solución global a las nuevas necesidades de movilidad de los vecinos de Boadilla del Monte y los municipios del entorno con unas infraestructuras del siglo XXI, con el compromiso de ponerlas en marcha en diálogo y de forma consensuada con los ayuntamientos implicados.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad del Noroeste en nuestra página web

Valle de las Cañas estrena instalaciones

La ciudad deportiva dispone ya de una renovada pista de atletismo ● La alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, visitó estas dependencias municipales

POZUELO

GENTE

La Ciudad Deportiva Valle de las Cañas de Pozuelo de Alarcón cuenta desde el pasado 16 de octubre con una reno-

vada pista de atletismo. La alcaldesa de la ciudad, Susana Pérez Quisilant, junto al tercer teniente de alcalde, Pablo Gil, y el concejal de Deportes, David Rodríguez, visitó este complejo deportivo para comprobar la renova-



La visita de las autoridades

ción de la pista de atletismo y la sustitución del césped natural, por otro artificial, y su acondicionamiento para el uso de fútbol 11, fútbol 7 y rugby alevín sub-10. Por todo ello, el Ayuntamiento ha invertido 1.125.000 euros.

Homologación

Entre otras actuaciones, se ha procedido a la renovación de la capa de tracción de toda la superficie por medio de 'retopping', lo que permitirá su homologación para la realización de pruebas con tiempos oficiales.

Charlas en los colegios para prevenir la Covid

MAJADAHONDA

GENTE

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Promoción de la Salud, impartirá charlas en todos los colegios de Majadahonda a cerca de 6.000 alumnos de Primaria. En ellas, se les hablará sobre la importancia de seguir las medidas de higiene y preven-

ción personal, pero también se les explicará cómo se comporta el coronavirus en el ser humano y qué hay que hacer ante un caso positivo en el aula de una manera breve y amena. "Tiene como objetivo la prevención y la sensibilización de los más pequeños tratando de que se conviertan en protagonistas de la lucha contra el virus", dice el alcalde, Álvarez Ustarroz.

Los distritos de la capital se quedan sin sus cabalgatas

CULTURA

M. H. N.

El Ayuntamiento ha decidido suspender las cabalgatas de Reyes que se celebran en los distritos como medida de prevención frente a la COVID-19.

“Los órganos de contratación de los distritos adoptarán la decisión que corresponda, en función de la fase de tramitación administrativa en que se encuentren los contratos que den soporte a estas actuaciones, tendente a adaptar la tramitación a esta suspensión”, explican fuentes municipales. Sobre la Cabalgata de Reyes principal de la capital, añaden que se están valorando las distintas posibilidades, aunque todavía no hay una decisión. En estos momentos, los trabajos se centran en la programación navideña hasta el 4 de enero.

MOVILIDAD

M. H. NAVARRO
@gentedigital

Los controladores podrán multar a bicis y patinetes

La medida, que también afectaría a motocicletas, entrará en vigor a comienzos del próximo año • Las denuncias irán acompañadas de tres fotografías del vehículo mal estacionado

Los controladores del Servicio de Estacionamiento Regulado (SER) podrán denunciar, a partir de enero de 2021, a las bicicletas, patinetes, motocicletas y demás vehículos de movilidad personal (VMP) de empresas ‘sharing’ que incumplan la normativa de estacionamiento. Esta medida está incluida en la futura Ordenanza de Movilidad Sostenible (OMS) que actualmente se encuentra en fase de tramitación. En virtud del nuevo marco normativo, las sanciones irán desde los 30 euros, las más leves, hasta los 200 euros las más graves, según fuentes municipales. Desde Cibelex explican que



Motocicletas estacionadas en una acera del Centro de la capital

la intención del Consistorio madrileño es garantizar el acceso universal a las zonas de prioridad peatonal ante el incremento de uso de motocicletas, patinetes, bicicletas y demás VMP compartidos.

El control sobre las infracciones de estos vehículos se limitaba hasta ahora a los agentes de Movilidad, que en 2019 interpusieron 10.428 multas a motocicletas mal aparcadas, 516 a patinetes y 28 sanciones a bicicletas por dejarlas en lugares no permitidos.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la información de los distritos en nuestra web

Más de 7.500 árboles para combatir la contaminación

MEDIO AMBIENTE

GENTE

El Ayuntamiento de Madrid plantará 7.517 nuevos árboles (la mitad destinados a zonas verdes y la otra mitad a las calles de la ciudad) y además se marca como objetivo que no haya alcorques vacíos en el último trimestre de 2021. Así lo aseguró el delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, en la comisión del ramo.

Estos ejemplares se incluyen en el Plan de Plantaciones 2020-2021, que se aprobará en las próximas semanas. El objetivo, según el delegado, es que las plantaciones aminoren la contaminación, al almacenar dióxido de carbono y producir oxígeno. La hoja de ruta municipal plantea que, entre diciembre de 2020 y marzo de 2021, se planten 5.217 nuevos árboles.

PONGÁMOSLOS EN SU LUGAR

Mete los guantes y mascarillas usados en una bolsa y tíralos al cubo de basura de casa. No los tires al contenedor verde, amarillo o azul. Así evitas que la COVID-19 se siga transmitiendo.

Comunidad de Madrid

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Silencio, se juega

Barcelona y Real Madrid se verán las caras en un partido marcado por la ausencia de público en las gradas

● Ambos equipos se toman este 'Clásico' como un posible punto de inflexión en una temporada que han arrancado con versiones peores que las de campañas precedentes

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

En una final de Copa del Rey en campo neutral, en una eliminatoria de Champions League, en la Supercopa de España, cómo no, en la Liga y hasta en un amistoso en Estados Unidos en el verano de 2017. Hasta ahora se habían disputado diferentes Barça-Real Madrid en escenarios de lo más diversos, pero nunca en el contexto que se producirá el 'Clásico' de este sábado 24 de octubre (16 horas): sin público en las gradas.

Cerca estuvo de darse este hecho, también en el Camp Nou, el año pasado, cuando las amenazas de protestas independentistas llevaron a La Liga a aplazar un partido que debería haberse disputado el 26 de octubre. Casi un año después es una amenaza mucho más seria, la de la pandemia de la Covid-19, la que hará enmudecer al estadio azulgrana.

Este será uno de los aspectos más llamativos en el primer 'Clásico' del curso 2020-2021. Uno de los eventos deportivos más multitudinarios que se dan cada año en nuestro país se convierte en

ANTECEDENTES

2019 - 2020:

2-0

Real Madrid vs Barça

2019 - 2020:

0-0

Barça vs Real Madrid

2018 - 2019:

0-1

Real Madrid vs Barça

2018 - 2019:

5-1

Barça vs Real Madrid

2017 - 2018:

2-2

Barça vs Real Madrid

esta ocasión en otra muestra de que todo está afectado por el coronavirus, incluso un mundo que parece vivir habitualmente en una burbuja como es el del fútbol de élite.

Dudas

El gris del otoño y de un país que sigue mirando con preocupación a los datos de la segunda ola también parece haberse instalado en el juego de los dos candidatos al título de Liga por antonomasia. El Real Madrid, campeón de la edición anterior, está dejando una versión plomiza en sus primeros partidos, firmando sus actuaciones más floja en años en apenas tres días en Valdebebas, donde el Cádiz y el Shakhtar desnudaron todas las carencias tácticas de los merengues, quienes se presentan en el Camp Nou con dudas en su juego y sin los lesionados Ødegaard y Eden Hazard. Todas estas circunstancias darían en otras oca-



Messi y Sergio Ramos, un duelo habitual en los 'Clásicos' desde 2006

AMBOS EQUIPOS DEMOSTRARON SUS CARENCIAS EN LA PASADA JORNADA

siones el papel de favorito indiscutible al Barça, pero los de Koeman parecen solidarizarse con las dudas de su eterno rival, como quedó patente en el Coliseum.

El verano ya fue muy movido en la Ciudad Condal con el culebrón Messi y ahora el argentino parece arrastrar una parte de esa apatía so-

bre el terreno de juego: solo ha marcado nueve tantos en los últimos 18 partidos y cinco de ellos han sido a balón parado. Sin embargo, infravalorar el talento del crack argentino o el de un equipo campeón como el Madrid no parece recomendable, aunque sea en un 'Clásico' tan peculiar como este.

PROTAGONISTAS EN LA PREVIA DEL 'CLÁSICO'



ANTOINE GRIEZMANN

El francés sigue buscándose: Después de un año de aclimatación, los aficionados del Barça esperaban ver la mejor versión del jugador francés, algo que hasta ahora no se ha producido.



SERGIO RAMOS

El termómetro blanco: Este Madrid 2.0 de Zidane tiene en la solidez defensiva uno de sus pilares. Ramos, como el resto de sus compañeros, naufragó ante el Cádiz y su equipo lo pagó caro.



ANSU FATI

El futuro y el presente: Uno de los motivos de alegría en los últimos tiempos para el Barça es la irrupción de este joven talento. Aún no tiene 18 años y ya jugará su primer 'Clásico'.



VINICIUS JUNIOR

El peso de la responsabilidad: Se estrenó el año pasado como goleador en un 'Clásico' y este año, tras la lesión de Hazard, vuelve a llevar buena parte del juego de ataque madridista.



AGENDA DEPORTIVA

Ruedas y balones, en el mando de TV

La parrilla televisiva abarca numerosos eventos deportivos este fin de semana



VIERNES 23 | 21 HORAS



Medio billete para la Eurocopa, en juego

FÚTBOL: La selección femenina puede dar un golpe de autoridad para la Euro en el caso de ganar a Chequia.

» Teledeporte

SÁBADO 24 | 21 HORAS



Hay vida más allá del Barça-Madrid

FÚTBOL: Al margen del 'Clásico', el Atlético recibirá al Betis y el Getafe, ya el domingo, al Granada.

» Movistar LaLiga

DOMINGO 25 | 12 HORAS



La emoción sigue al alza en Motorland

MOTOCICLISMO: Con el campeonato de MotoGP en un pañuelo, Aragón repite como escenario.

» DAZN

DOMINGO 25 | 14:10 HORAS



El 'Gran Circo' regresa a la península ibérica

FÓRMULA 1: El Mundial de Fórmula 1 desembarca este fin de semana en Portugal, con Sainz undécimo.

» Movistar F1

DOMINGO 25 | 16 HORAS



Una Vuelta con sabor a Tour de Francia

CICLISMO: La ronda española rinde homenaje a cimas míticas, con el final de la sexta etapa en el Tourmalet.

» TVE y Eurosport



El Estudiante ha escalado hasta el octavo puesto de la clasificación

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El 'Estu' llega al derbi con buenas sensaciones

El conjunto que dirige Javier Zamora se presenta en el choque contra el Real Madrid después de lograr tres triunfos consecutivos

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Después de las tres primeras jornadas de la Liga Endesa, los fantasmas del pasado volvían a sobrevolar el Ramiro de Maeztu. El Movistar Estudiantes contaba sus partidos por derrotas y sus aficionados comenzaban a vislumbrar la posibilidad de que el cuadro de Javier Zamora sufriera lo indecible para lograr la permanencia. Sin embargo, en apenas quince días, el equipo colegial ha dado la vuelta a la si-

tuación como si fuera un calcetín. No hay mejor balón que las victorias, y el 'Estu' ha llenado su casillero al imponerse de forma consecutiva al Urbas Fuenlabrada, el Herbalife Gran Canaria y el Coosur Real Betis. Además,

72-87

Último derbi:

El Real Madrid se impuso en el único derbi disputado la pasada temporada 19-20

dos de esos triunfos llegaron fuera de casa, lo que tiene un valor añadido y, aunque en dichos partidos la diferencia fue de un solo punto, esas victorias demuestran que los pupilos de Javier Zamora saben jugar finales apretados.

Cansancio

Esta dinámica permite al Movistar Estudiantes llegar con más moral al derbi de este domingo 25 (18:30 horas) con el Real Madrid. Además, los blancos llegan tras una semana extraña, con el aplazamiento del choque ante el Bilbao por el positivo por Covid-19 de Causeur y dos citas en apenas tres días: el martes con Obradoiro y este viernes con el 'Clásico' de la Euroliga en el Palau.

EN BREVE

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

El Movistar Inter no quiere más sorpresas

Después de su inesperada derrota ante UMA Antequera (2-3) y el triunfo en el Palau, el Movistar Inter cierra la semana recibiendo en el Jorge Garbajosa al Peñíscola (sábado 24, 18:30 horas).

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

Salida complicada para el Estudiantes

La Liga Femenina ha intensificado esta semana su actividad con tres encuentros en apenas siete días. El Movistar Estudiantes la cierra visitando este sábado 24 al Perfumerías Avenida.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

Buena ocasión para el Madrid Chamberí

Tres derrotas en otros tantos partidos han llevado al CV Madrid Chamberí a la penúltima plaza de la Liga Iberdrola. Este sábado 24 (19 horas) recibirá al colista, el Arenal Emevé.

BALONCESTO | LIGA FEMENINA 2

Un candidato, ante la gran revelación

Este fin de semana se celebra la tercera jornada en la Liga Femenina 2. En ella destaca la visita del Unicaja, sorprendente tercer clasificado, a un Laboratorios Ynsadiet Leganés que es favorito.

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR MASCULINA

Alcobendas brinda con otra Copa

El conjunto de Tiki Inchausti se estrena como local en el torneo de la regularidad tras llevar a sus vitrinas un nuevo título • Recibirá al Getxo

F. Q.

Mejor imposible. El Alcobendas Rugby mantiene vivo su idilio con la Copa del Rey después de lograr su segundo título consecutivo. Sucedió el pasado domingo 18, gracias a un triunfo por 18-24 ante el SilverStorm El Salvador, en un partido que tuvo un nombre propio, el de Javier López, magistral en las patadas de castigo. Ese éxito servía para poner el punto y final a la temporada 2019-2020, pero también para que el Alcobendas Rugby se presente en la

División de Honor Masculina 2020-2021 que arranca este fin de semana. El calendario ha querido, además, que el cuadro granate se estrene en casa, por lo que podrá dar continuidad a la fiesta vivida en Burgos en los prolegómenos del choque con el Getxo.

Por su parte, el otro representante madrileño, el Complutense Cisneros, debería haberse estrenado visitando al Bathco, pero el equipo santanderino ha renunciado a su plaza en la máxima categoría nacional.



El conjunto alcobendense engorda su palmarés

Dentro del excelso repertorio de obras literarias que dejó para la posteridad Gabriel García Márquez, hay algunos títulos que han alcanzado una mayor notoriedad. Ese es el caso de 'El coronel no tiene quien le escriba', un texto ahora adaptado al teatro bajo la dirección de Carlos Saura y la interpretación de uno de los actores con más pedigrí de nuestro país, Imanol Arias. La puesta de largo en el Teatro Infanta Isabel fue este jueves 22, y permanecerá en cartel hasta el 1 de noviembre.

Gabriel García Márquez publicó en 1961 'El coronel no tiene quien le escriba'. Habla de algunos temas, como la injusticia o la inutilidad de las guerras, que siguen hoy vigentes. No hemos cambiado tanto.

No sé si no hemos cambiado tanto o es la comparativa de los siglos. Parece que se van repitiendo unas cosas siglo a siglo, pero de los 50 hasta aquí sí que han cambiado algunas cosas que tienen que ver con el desarrollo de la riqueza en el mundo, que es bastante desigual, y con respecto a los mayores se ha dado, incluso, un paso atrás. Es una generación que hizo cosas muy buenas, pero que ya están en entredicho. Los mayores hicieron la Transición, mal. Los de izquierdas pactaron con los de derechas, y estos con Carrillo, mal. Es injusto y responde a una falta de que con los ancianos atendemos lo urgente y no lo importante, es una frase de Quino, no de un filósofo. Me sorprende que haya tantas residencias en manos de fondos buitres y empresas privadas, hay algo que es difícil de conjugar, ¿a qué apelamos, al negocio puro y duro, a que un señor que está en una oficina en Wisconsin tenga un buen corazón? Me parece preocupante.

Después de más de 40 años de carrera encarnando a numerosos personajes, ¿supone un punto mayor de responsabilidad representar una obra tan importante?

En esto del teatro no hay miedo, solo responsabilidad, cada día hay que dejar atrás lo que has hecho para estar sano. En ese sentido, el coronel, más que un problema, es una posibilidad para mí. Supone elaborar una obra muy onírica, muy poética, cada palabra crea un mundo y es muy teatral. Es de estos personajes que no te agobia, pero no te deja que te duermas. Anteriormente, he estado de gira los fines de semana, mientras que durante la semana estaba en algún rodaje y me podía sorprender un miércoles diciendo "hicimos lo correcto cuando estuvimos en Macondo". Estoy agradecido, feliz y me parece una enorme oportunidad para decirle a la gente que esto es seguro, que vuelvan; el público fiel sabe que nos va a encontrar aquí, lo que queda es que se sientan seguros.

En las circunstancias actuales, ¿puede sobrevivir la cultura sin ayudas?

Creo que la cultura debe tener ayudas, pero a su vez un planteamiento privado potente. La atención pública debe ir más



IMANOL ARIAS

"Nunca he esperado nada; siempre me ha sorprendido lo que me ha llegado"

Después de dos décadas encarnando a Antonio Alcántara, el actor leonés protagoniza 'El coronel no tiene quien le escriba' en el Teatro Infanta Isabel

- Se muestra feliz por el reencuentro con el público

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

"LA CULTURA DEBE SER UNA SUMA ENTRE LAS AYUDAS PÚBLICAS Y LA PRODUCCIÓN PRIVADA"

"TRAS 20 AÑOS EN 'CUÉNTAME', EL TEATRO SE VA A HACER MÁS PRESENTE EN MI VIDA"

por subvencionar al espectador. La iniciativa privada es muy necesaria porque la conexión que se tiene ahora con Netflix no te la da el Ministerio, te la da la empresa privada, el productor. La responsabilidad del Ministerio está con el público y con la industria de aquí, nada más. He visto 'Antidisturbios' y estoy seguro de que va a pegar un palo tremendo en Estados Unidos por toda la polémica que hay allí con el trato racial de los policías. O ves 'Patria' y piensas que va a triunfar en todo el mundo. En estos casos, lo oficial se pierde, son propues-

tas económicas privadas. Así que, a trabajar con ellas.

Como el coronel, ¿alguna vez ha estado esperando alguna carta de un director o una llamada que no haya llegado nunca?

Siempre me han sorprendido las cosas que me han llegado, porque nunca he esperado nada, es más, me confieso totalmente incapaz de pergeñar un plan estratégico para dirigir mi vida y conseguir algo. Soy nulo en eso.

A nivel profesional, ¿qué carta le gustaría jugar o le queda por jugar a Imanol Arias?

He estado 20 años en una batalla única, que es 'Cuéntame', que me ha permitido hacer un trabajo enorme, pero también me ha impedido hacer algunas cosas que, en la medida que se presenten, serán valoradas. Tengo la sensación de que el teatro por fin se va a hacer más presente en mi vida, tengo mucha necesidad de ello. Después de 20 años protagonizando en la televisión, uno se da cuenta de que hay edades para todo, personajes como Antonio Alcántara no. Los actores, no las actrices, trabajan hasta muy mayores. Para ello, hace falta estar bien y pedir muy pocas cosas. Es verdad que cuando llegas a una edad, si pides mucho dicen que eres muy complicado. Como asegura Concha Velasco, que es la que más sabe de esto, hay que estar siempre, aunque sea al final del todo sacando una lanza, porque si no te olvidan. Y aquí se han olvidado de gente muy importante.

AGENDA CULTURAL | EL OCIO DE LA REGIÓN



DESPEDIDA ENTRAÑABLE: A sus 80 años (a finales de noviembre cumplirá los 81), Concha Velasco se resiste a abandonar una de sus grandes pasiones profesionales, el teatro. La actriz interpreta el último papel de su carrera con un monólogo trágico-cómico escrito por su hijo, Manuel Martínez Velasco, que reflexiona sobre la soledad y el miedo. Una obra que podrá verse en el Teatro Reina Victoria del 21 de octubre al 24 de enero.

MADRID >> Teatro Reina Victoria | De martes a domingo | Precios: desde 24 hasta 28 euros



¿REALIDAD O FICCIÓN?: ¿Se imagina vivir en París y ver de cerca una serie de explosiones obra del terrorismo islamista? Cayetana Guillén Cuervo y Ayoub El Hilali protagonizan una historia llena de misterio, ternura y un buen puñado de mentiras.

SS DE LOS REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 24 (20 horas) | 18 euros



MUCHO ARTE: La localidad de Getafe se deja llevar por el duende del flamenco este domingo 25 de octubre con una doble sesión. Antonia Jiménez romperá el hielo, acompañada por Loreto de Diego, Kike Terrón y Claudia La Debla, antes de dejar paso a Matías López 'El Mati'.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Domingo 25 (19 horas) | 10 euros



EL INGENIO HABLA POR SÍ SOLO: Una obra de teatro con máscaras pero sin palabras. La pieza 'Solitudes' ha recibido varios prestigiosos premios durante los últimos años, como dos Max en las categorías de 'Mejor espectáculo' y 'Mejor composición musical'.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 24 (20 horas) | De 14 a 16 euros

REIVINDICACIÓN FEMENINA Y MINERA

'Lota, las Mujeres del Carbón', cuenta el histórico cierre de una mina chilena, con una mirada centrada en la mujer.

LEGANÉS >> Teatro José Monleón | Sábado 24 (20 horas) | 20 euros

UN ESPECTÁCULO INÉDITO DE DANZA

'Alento', del maestro Najarro, consta de 8 coreografías. Dos de ellas se estrenan por completo en el MIRA de Pozuelo.

POZUELO >> MIRA Teatro | Sábado 24 (19:30 horas) | 15 euros



AUTÉNTICOS HÉROES DEL VIEJO CONTINENTE

La exposición 'Héroes del cómic europeo' muestra personajes de papel considerados productores de héroes.

TRES CANTOS >> Biblio. Lope de Vega | Hasta el 14 de noviembre | Gratis

LO MEJOR DE BROADWAY, CON UN TOQUE SINFÓNICO

Concierto para disfrutar del sonido de las grandes producciones de Broadway con la Banda de Música de Las Rozas.

LAS ROZAS >> Parque 1º de Mayo | Domingo 25 (13 horas) | Gratuito

AL RITMO DE CARRÀ: La artista italiana Raffaella Carrà vuelve a estar de moda, entre otras cosas, gracias al musical 'Para hacer bien el amor hay que venir al Sur', que cuenta con actores como Patricia Arizmendi, Marta Arteta, Raquel Martín o Tamia Deniz.

MADRID >> Teatro La Latina | De miércoles a domingo | Entre 22 y 35 euros



20 MEDIDAS

PACTO TORREJÓN SOLIDARIO

01

Ampliar el plazo del pago del IBI 2020 (Impuesto de Bienes Inmuebles) hasta el 30 de octubre de 2020, tanto para los recibos domiciliados que mantendrán la bonificación del 5% (se cargará en cuenta el 30 de octubre) como los no domiciliados.

02

Eximir del pago íntegro del IBI 2020 a las familias que tengan a todos sus miembros en situación de desempleo y estén inscritos como demandantes de empleo en el SEPE desde el 1 de abril hasta el 31 de agosto de 2020, de forma continua o discontinua, con un máximo de 15 días trabajados en este periodo. Información en la Concejalía de Hacienda. Se podrá solicitar del 1 al 30 de septiembre de 2020.

03

Facilitar el pago del IBI 2020 permitiendo su fraccionamiento hasta en 6 mensualidades desde julio a diciembre de 2020. En los recibos domiciliados que se acojan a este fraccionamiento decaerá la bonificación del 5%. Ya se puede solicitar en el Ayuntamiento.

04

Ayudar con 500 € al pequeño comercio y hostelería sin veladores que han permanecido al menos un mes cerrados durante el estado de alarma y que no ocupen una superficie superior a 250 m², no tengan una facturación superior a 600.000 euros en el ejercicio anterior y una plantilla superior a 10 trabajadores a fecha declarada del estado de alarma. Información en la Concejalía de Empleo. Se podrá solicitar del 1 al 30 de septiembre de 2020.

05

Eximir a los bares y restaurantes en el pago de la tasa por terrazas y veladores en 2020. Se comunicará directamente por el Ayuntamiento.

06

Asesorar a comercios, pymes y autónomos desde la Concejalía de Empleo sobre las ayudas que está otorgando la Comunidad de Madrid y el Gobierno de España.

07

Potenciar la web de apoyo a los comercios de proximidad ofreciendo servicio de asesoramiento para la compra on-line.

08

Ampliar el apoyo, incrementando las ayudas económicas desde la Concejalía de Bienestar, a las familias y personas empadronadas en la ciudad que están atravesando dificultades económicas y a las distintas entidades que, distribuyendo alimentos y productos de primera necesidad, colaboran diariamente con ellas. Ya se puede solicitar en la Concejalía de Bienestar.

09

Asesorar a las familias y personas empadronadas en la ciudad desde la Concejalía de Bienestar que están atravesando dificultades económicas sobre las ayudas que está otorgando el Gobierno de España y la Comunidad de Madrid.

10

Mantener intensificadas las acciones de contenido y apoyo social en las concejalías de Bienestar, Mayores, Mujer Empleo, Educación...

11

Dotar progresivamente de más personal a servicios esenciales municipales (servicios sociales, servicio apoyo psicológico, servicio de limpieza colegios y edificios públicos...).

12

Información permanente del Hospital Universitario de Torrejón y las Residencias de Mayores sobre su situación.

13

Realizar un segundo reparto de 10 mascarillas en todas las viviendas de la ciudad.

14

Establecer una Reserva Estratégica de la Ciudad con acopio de material de protección individual para todos.

15

Reforzar la limpieza y desinfección de las vías públicas, plazas y parques.

16

Prolongar la campaña municipal de recogida de aportaciones económicas "Torrejón de Ardoz dona contra el coronavirus" para que los vecinos, asociaciones y entidades que lo deseen hagan sus donaciones, consensuando el destino de estos recursos.

17

Continuar el homenaje a nuestros vecinos fallecidos por coronavirus manteniendo el gran crespón en la fachada del Ayuntamiento y en la revista municipal Plaza Mayor

18

Valorar la reapertura progresiva de los parques vallados, las zonas infantiles y biosaludables, así como las áreas caninas.

19

Valorar la reapertura progresiva de diferentes instalaciones y actividades municipales (bibliotecas, colecciones, piscinas, algunas instalaciones de los polideportivos...).

20

Valorar la reapertura progresiva de los mercadillos del miércoles y el domingo a lo largo del verano

