

MUYFAN | PÁGS. 14

"La figura del 'coach' está más aceptada"

Claudia Osborne presenta su libro 'Lo mejor de ti', basado en su experiencia personal y profesional en su consulta.



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
91.220.42.63 91.229.240.523 91.684.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 4

El Gobierno no levantará el estado de alarma hasta el viernes 23

Si el Ministerio de Sanidad quisiera prorrogarlo, tendría que llevarlo antes al Congreso de los Diputados • La Comunidad de Madrid insiste en que se acabe con esta situación alegando que los contagios en la región están a la baja

ACTUALIDAD | PÁG. 7

Alquiler de pisos a universitarios, una tradición a prueba de Covid

La pandemia ha provocado un descenso en la demanda, pero una subida en la oferta



LOCAL | PÁG. 9

Una conexión segura en Pozuelo

Los vecinos de la localidad disponen de una pasarela que conecta el casco urbano con las urbanizaciones • Tiene una longitud de 66 metros y permite a peatones y ciclistas transitar por encima de la carretera M-503 • La infraestructura ha supuesto una inversión de casi 1,5 millones



DEPORTES | PÁG. 12

El balón vuelve a rodar en el fútbol modesto

Después de muchos meses de paréntesis por la pandemia, este fin de semana se inicia la temporada en Segunda B y Tercera • Los formatos de las dos competiciones han variado



LA FRASE

"Se acabó que una mujer y un hombre cobren diferente"

Yolanda Díaz

La ministra de Trabajo y Economía hacía este balance de los dos decretos aprobados contra la brecha salarial.

LA CIFRA

12%

La otra factura de la Covid-19

Una investigación revela que los retrasos en la detección del cáncer colorrectal causados por la crisis del coronavirus ha elevado la tasa de mortalidad por este tumor.

EL PERSONAJE



Otro añadido para la Corona

El nombre de Albert Solà apareció en el Congreso sobre su derecho a reinar, al tener pruebas de ADN de un 99% de coincidencia con el rey emérito.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Macarena Olona, diputada de Vox

EL APUNTE

¿Memoria Histórica o alzhéimer ideológico?

Semanas atrás incluíamos en la sección 'El semáforo' la posible ilegalización de la Fundación Francisco Franco, una decisión que fue interpretada en las redes sociales como un sesgo ideológico de nuestro medio. Nada más lejos de la realidad. Decidimos situar en el color ámbar este asunto porque rara vez la Memoria Histórica cuenta con unanimidad. Según la tendencia política de cada uno, las decisiones que se toman en ese ámbito tienen una gran dosis de justicia o son una mera revancha.

Esta disparidad de criterios es evidente en la retirada de los homenajes a Francisco Largo Caballero e Indalecio Prieto en Madrid. A la decisión de quitar sus nombres de unas calles de la capital se han unido ataques vandálicos a sus estatuas, algo que en Vox parecen celebrar, como quedó patente el pasado 12 de octubre, cuando Macarena Olona se fotografió delante de una de ellas. Ese mismo día, al otro lado del 'charco', la figura de Cristóbal Colón era vilinpediada por miles de hispanoamericanos. Qué duda cabe que este es un debate demasiado amplio como para abordarlo en unas simples líneas, pero no estaría de más preguntarse cuál es el límite en esta tendencia revisionista. Aquel que no conoce la Historia...

LA FOTO DE LA SEMANA



Siempre nos quedará Rafa Nadal en París

La leyenda del tenista de Manacor se sigue agrandando, tras conquistar su decimotercer Roland Garros, su vigésimo torneo de 'grand slam' para empatar en lo más alto del ranking histórico con Federer. Además, Nadal recibirá la Gran Cruz del Orden del Mérito Deportivo.

EL SEMÁFORO



El FMI coloca nubes negras sobre el paro

El Fondo Monetario Internacional estima que España no regresará a los niveles de paro que tenía antes de la pandemia hasta el año 2026. Pronostica una tasa de desempleo del 16% en 2021.



Las dudas regresan al avance de las vacunas

El grupo Johnson & Johnson ha decidido paralizar temporalmente los ensayos en España sobre la vacuna contra la Covid-19 por la "enfermedad inexplicable" de uno de sus voluntarios.



Un espaldarazo 'real' para los autónomos

El rey Felipe VI quiso mandar un mensaje de esperanza a los autónomos: "Sé que no dejáis de hacer enormes sacrificios. Sois esenciales para el funcionamiento de la economía".



@gentedigital

Austeridad y tensión política en la Fiesta Nacional

El tradicional desfile de la Castellana fue sustituido por un acto sencillo en el Palacio Real • Sánchez y Ayuso se reencontraron tras el estado de alarma

GENTE
@gentedigital

Este lunes 12 de octubre se celebró en Madrid el Día de la Hispanidad más descafeinado que se recuerda. Las restricciones obligadas por la pandemia de la Covid-19 impidieron la celebración del tradicional desfile de las diferentes unidades del Ejército por el Paseo de la Castella-

na, que tuvo que ser sustituido por un acto mucho más austero en el Patio de la Armería del Palacio Real, que contó con la presencia de los Reyes y sus hijas.

El evento también sirvió para que se produjese el primer encuentro entre el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, y la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, después de que el Ejecutivo central decre-

tase el pasado viernes el estado de alarma en la región, una medida rechazada por los responsables autonómicos. Ambos dirigentes se saludaron y mantuvieron una breve conversación mientras esperaban a los monarcas.

Abucheos y 'vivas'

A las afueras del Palacio Real se congregaron miles de ciudadanos ataviados con banderas de España, que durante todo el acto alternaron abucheos al Gobierno y gritos de dimisión con aplausos a la monarquía y 'vivas' a Felipe VI. Las protestas continuaron una vez finalizada la celebración, mientras los miembros del Ejecutivo se marchaban en sus coches.

Todos los ministros estuvieron presentes, excepto la titular de Exteriores, Arantxa González Laya, que se encontraba en una reunión de la UE en Luxemburgo. También



El Rey presidió un desfile reducido



Sánchez y Ayuso se reencontraron

acudió el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida.

Entre los presidentes autonómicos se echó en falta a los de Cataluña y el País Vasco, que no suelen asistir; al de Aragón, Javier Lambán, por enfermedad; a la de Baleares, Francina Armengol, por las restricciones; y al de Murcia, Fernando López Miras, por contacto con un positivo.

+++ nuevo +++ nuevo +++ nuevo +++

¿Molestias en la espalda?

¡A menudo el problema puede estar en los nervios!

Un complejo nutricional único, ahora disponible en farmacias

¿Debe batallar constantemente contra las molestias de espalda? No está solo; esto les sucede a muchas personas. Lo que muchos no saben es que a menudo se originan en el sistema nervioso. Los expertos han descubierto nutrientes especiales que son esenciales para tener nervios sanos. Lo increíble es que ahora estos nutrientes se encuentran en un solo complejo nutricional único, Mavosten Forte.

El sistema nervioso: la central para la conducción de señales y estímulos

El cuerpo tiene la capacidad de regenerar nervios por sí solo, siempre y cuando reciba los nutrientes necesarios. Para que el sistema nervioso funcione sin problemas los nervios de la médula

espinal y las fibras nerviosas periféricas requieren un aporte diario de una serie de micronutrientes especiales. Con la edad se reduce la absorción y la capacidad de usar estos nutrientes. Los expertos han logrado combinar nutrientes esenciales para tener nervios sanos en cápsulas especiales - Mavosten

Forte, disponible en farmacias.

Un nuevo y único complejo nutricional

El complejo nutricional inteligente, Mavosten Forte, contiene monofosfato de uridina, ácido alfa-lipoico y extracto de matricaria en una combinación especial con el

complejo de vitaminas B completo y calcio.

- El monofosfato de uridina es una parte esencial de los ácidos nucleicos, componentes celulares fundamentales, que desempeñan una importante función en la regeneración de las células.

- Al ácido alfa-lipoico se le atribuyen propiedades antioxidantes. Es decir, atrapa radicales libres que pueden causar daño a las células nerviosas.

- Las vitaminas B2 y B12 ayudan a mantener sana la mielina, una capa grasa protectora que rodea las células nerviosas. Las vitaminas B1, B3 y B6 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

- El calcio también es esencial, ya que contribuye al funcionamiento normal de la neurotransmisión.

Una vez al día, sin efectos secundarios

Particularmente las personas mayores que deben tomar varios medicamentos pueden beneficiarse del complemento alimenticio Mavosten Forte, ya que no cuenta con efectos secundarios ni interacciones farmacológicas conocidas. Nuestra recomendación: tomar una vez al día Mavosten Forte, disponible en farmacias sin necesidad de receta.

Para su farmacia:

Mavosten Forte
(CN-700138.1)

Si el producto no estuviera disponible, su farmacia puede pedirlo para usted en pocas horas.

Mavosten Forte



www.mavosten.es

NUEVO

El estado de alarma no decaerá antes del viernes 23 de octubre

El ministro de Sanidad habla ahora de bajar la incidencia "por debajo de los 100 casos" • La Comunidad de Madrid reprocha los cambios de criterio por parte del Gobierno

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La Comunidad de Madrid seguirá en estado de alarma al menos hasta el próximo viernes 23 de octubre. A pesar de las peticiones diarias del Gobierno regional para que el Ejecutivo central levante las restricciones, el ministro de Sanidad, Salvador Illa, insistió este jueves durante una comparecencia en el Congreso de los Diputados que "la perspectiva que debemos tener todos es bajar la incidencia, no de 500 casos por cada 100.000 habitantes, sino muchísimo más, por debajo de los 100, porque solo así podremos hablar de doblegar la curva".

Hay que recordar que si el Gobierno central quisiera prolongar el estado de alarma más allá del día 23 necesitaría un refrendo de la mayoría del Parlamento, algo que no tiene ni mucho menos asegurado. Quizá por esta razón, a Illa no le quedó más remedio que confiar en que en los 23 días que van a estar en total vigentes las restricciones a la movilidad en la ciudad de Madrid, Alcobendas, Torrejón de Ardoz, Móstoles, Al-

COMUNIDAD

Insiste en las restricciones por zonas

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, volvió a defender esta semana la estrategia del Gobierno regional de aplicar las restricciones (prácticamente las mismas que impone el Gobierno central) únicamente en las zonas básicas de salud (ZBS) que tengan una incidencia en los últimos 14 días superior a los 750 casos por cada 100.000 habitantes. Ruiz Escudero señaló que la el estado de alarma permite una movilidad dentro de los grandes municipios, como Madrid, que facilita más la transmisión de la Covid-19.

corcón, Leganés, Getafe, Fuenlabrada y Parla sean "suficientes para estabilizar la situación".

Eso sí, señaló que es necesario "vigilar cómo evolucio-

na la pandemia en esos municipios y trabajar duramente para doblegar la curva", y añadió que "el objetivo del Gobierno es salir de la situación de emergencia, no sólo del estado de alarma".

Baile de cifras

El titular de Sanidad respondía de esta manera a las peticiones constantes por parte de la Comunidad de Madrid para que levante las restricciones, apoyándose en unos datos que sitúan la incidencia en la región por debajo de los 500 casos por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días, en concreto en 457. Respecto a la intención de Illa de que esa cifra sea aún más baja, el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, señaló que "no podemos pasar cada día de un criterio de incidencia acumulada a otro según se levante el ministro".

En respuesta a preguntas de los medios sobre el baile de datos entre los que ofrece el Ministerio de Sanidad y los del Gobierno regional, Escudero señaló que los suyos son "elaborados" y "contrastados" por los técnicos de Salud Pública y los profesionales del SERMAS, respectivamente.



Enrique Ruiz Escudero

"Quien detecta a los contagiados es la Consejería de Sanidad, quien sube esos datos a la aplicación y luego los vuelca es la Consejería de Sanidad y con los datos asistenciales exactamente igual", explicó.

De esta manera respondía a las dudas manifestadas desde el Ministerio sobre el descenso en las pruebas PCR, que la Comunidad justifica por el aumento de las de antígenos, y por el retraso a la hora de notificar los casos. El consejero "exigió que nos digan exactamente cuál es el

EL GOBIERNO
TENDRÍA QUE
LLEVAR LA
PRÓRROGA AL
CONGRESO

LA COMUNIDAD
DEFIENDE LA
VALIDEZ DE LAS
CIFRAS QUE HA
PRESENTADO

LAS PARTES
SE SEGUIRÁN
REUNIENDO EN
LAS PRÓXIMAS
FECHAS

criterio y por qué se producen cambios", añadiendo que hasta ahora "lo único" que han recibido en las reuniones con el ministro son "sensaciones", como "su preocupación, lo que él considera que es la especificidad de la Comunidad Madrid".

En los próximos días se seguirán manteniendo reuniones entre las dos administraciones.

ECONOMÍA | RESTRICCIONES

"No corresponde cerrar la hostelería"

El alcalde de Madrid descarta tomar medidas como la que se ha aprobado esta semana en Cataluña • Las discotecas y salas de baile podrán ofrecer desde esta semana servicios de restauración en sus establecimientos

Tras el anuncio de la Generalitat de Catalunya sobre la clausura de todos los locales de hostelería durante el próximo mes para frenar la segunda ola, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, señaló que "no corresponde" cerrar ba-

res y restaurantes en la capital, ya que "no consta ningún foco de contagio".

"Para cualquier escenario hay que adoptar alguna medida, esto no quiere decir que haya que cerrar la hostelería, pero todo en función del escenario que estamos

manejando. Respeto la decisión, pero creo que esta medida no corresponde en Madrid", concluyó el regidor.

Licencia mixta

El cierre catalán coincide con el anuncio de que las discotecas, salas de baile

y bares de copas de la Comunidad de Madrid que tengan licencia mixta, otorgada por sus respectivos ayuntamientos, pueden ya ofrecer servicios de hostelería y restauración.

El Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BPCM) publicó este jueves 15 de octubre la orden de la Consejería de Sanidad que permite está reconversión al quedar en suspenso la actividad que venían realizando hasta la fecha debido a las restricciones en los horarios.



Los bares en Madrid no cerrarán de momento



MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad



Seguimos cuidando de ti

Porque lo más importante son las personas y sus hogares, no dejaremos a nadie atrás

Ampliamos de manera excepcional en 500.000€ la inversión destinada a nuestro **bono de protección social a familias y empresas** para la eliminación definitiva de las humedades

Ahora y siempre, cuidamos de los que necesitan ayuda



900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu Bono y diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia y Luxemburgo



Pozuelo de Alarcón es la segunda localidad con más renta de España

Seis ciudades madrileñas, entre las diez más ricas de todo el país

Pozuelo de Alarcón pierde la primera posición en detrimento de la localidad barcelonesa de Matadepera • Boadilla del Monte, Alcobendas, Majadahonda, Las Rozas, Torrelodones y Villanueva de la Cañada también están en el 'top 10'

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La Comunidad de Madrid ha vuelto a ser la región más representada en la lista de localidades con una mayor renta bruta de España que ha hecho pública la Agencia Tributaria. Según estos datos,

correspondientes a 2018, seis ciudades madrileñas han sido capaces de meterse en el 'top 10', aunque hay una novedad importante con respecto al año anterior: Pozuelo de Alarcón ha perdido la primera posición en detrimento del pequeño municipio barcelonés de Matadepera, que ha cuadruplicado sus cifras.

Este aumento espectacular se debe a que un empresario de esta población de menos de 10.000 habitantes vendió su compañía a un fondo americano por un importe millonario, lo que ha "inflado" la renta global. En cualquier caso, Pozuelo, impulsado por los vecinos de la urbanización La Finca, se mantiene

en la segunda plaza nacional. Justo por detrás, aunque lejos, aparece Boadilla, mientras que la cuarta plaza es para Alcobendas, que se beneficia de albergar en su término municipal a La Moraleja. Hasta la séptima plaza hay que bajar para encontrarse a Majadahonda, mientras que el 'top 10' nacional lo cierran

LOS DATOS

Mayor renta

79.506€

Pozuelo de Alarcón

61.910€

Boadilla del Monte

60.842€

Alcobendas

54.506€

Majadahonda

51.776€

Las Rozas

42.248€

Tres Cantos

Menor renta

22.709€

Parla

23.139€

Fuenlabrada

24.570€

Móstoles

25.435€

Arganda

25.779€

San Fernando

25.789€

Leganés

dos localidades de menor tamaño también situadas en el Noroeste como Torrelodones y Villanueva de la Cañada. Todos ellos están por encima de los 50.000 euros brutos anuales.

Diferencias

Los datos de la Agencia Tributaria ponen de manifiesto un año más la gran diferencia que existe entre el Norte y el Noroeste (los más ricos) y el Sur y el Este (los más pobres). Parla repite un año más como la localidad madrileña con menos ingresos, con una cifra que no llega ni a un tercio de la que presenta Pozuelo. En esa parte baja también repi-

LAS CIFRAS
MUESTRAN LA
DESIGUALDAD
ENTRE EL
NORTE Y EL SUR

PARLA REPITE UN
AÑO MÁS COMO
LA CIUDAD CON
MENOS INGRESOS
DE LA REGIÓN

ten Fuenlabrada, Móstoles, Arganda, San Fernando, Leganés, Torrejón, Coslada, Pinto, Alcorcón, Alcalá, Getafe o Valdemoro, que en ningún caso llegan a los 30.000 euros al año. La única ciudad situada en esta zona que consigue pasar esa barrera es Rivas, que supera los 33.225 euros.

En el medio de la gran desigualdad económica que distingue a la Comunidad de Madrid en este aspecto nos encontramos a la capital, que registró una renta bruta de 40.000 euros.

Empieza la campaña de vacunación de la gripe

Pretende llegar a un millón de personas, sobre todo pertenecientes a los grupos de riesgo • Se prolongará hasta el 31 de enero del año que viene

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid comenzó esta semana la campaña de vacunación frente a la gripe a más de un millón de madrileños. El Gobierno regional subrayó la importancia de que este año se vacunen

las personas que pertenecen a los grupos de riesgo, que son a su vez quienes sufren más complicaciones en caso de contraer el coronavirus.

Se prolongará hasta el 31 de enero del año que viene y se dirige de manera gratuita a



Vacuna de la gripe

las personas a partir de 60 años, enfermos crónicos, embarazadas en cualquier trimestre de la gestación, personal sanitario y sociosanitario, cuidadores de pacientes vulnerables y personal de los servicios esenciales, como bomberos o policías.

Cita previa

Para vacunarse en los centros de salud hay que pedir cita previa con la enfermera bien por teléfono o por las vías telemáticas, como la aplicación de cita sanitaria o la página web.

Los accidentes laborales bajaron en Madrid un 26%

La cifra se redujo en los primeros nueve meses del año y es la más baja de toda España

G. R.

El número total de accidentes laborales leves, graves y mortales registrados en centros de trabajo situados en la Comunidad de Madrid en los nueve primeros meses del

año descendió un 26,5% respecto a ese mismo periodo del año anterior.

En concreto, se produjeron 41.811 accidentes laborales, frente a los 56.851 de 2019, una circunstancia en la que la pandemia del coronavirus ha jugado un papel fundamental. La siniestralidad en la región es la más baja de España y un 21% inferior a la media nacional.

PISOS PARA ESTUDIANTES

Otra asignatura pendiente por la pandemia

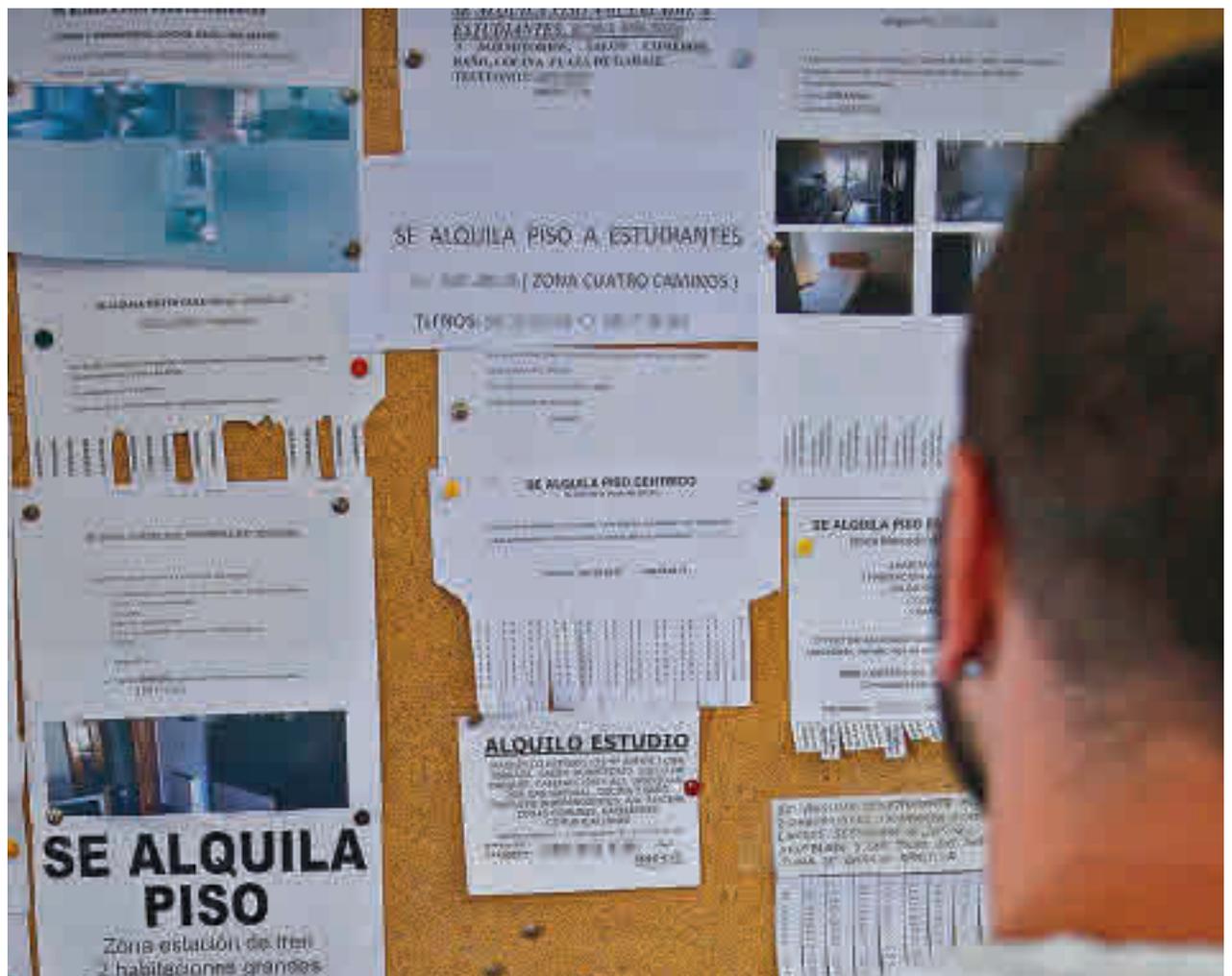
Como ciudad universitaria, Madrid asiste a una fluctuación del mercado inmobiliario para los estudiantes

● Mientras la demanda ha bajado, la oferta ha crecido considerablemente

POR F. Q. SORIANO (@franciscoquiros)

Después del complicado cierre del curso académico 2019-2020, las diferentes universidades españolas han adecuado su actividad a la realidad que dicta la pandemia. Más clases vía 'online' y menos presenciales para reducir la exposición a un virus que también deja su huella entre la población estudiantil, si no en forma de enfermedad, al menos sí a través de miedos que alteran situaciones que antes eran rutinarias.

Con el motor de la economía funcionando a menos revoluciones de las habituales, la presencia del colectivo estudiantil supone una pequeña inyección nada desdeñable para varios sectores. El más claro es el inmobiliario. Para calibrar el impacto que pudiera estar teniendo la Covid-19 en el alquiler de viviendas a jóvenes, GENTE se ha puesto en contacto con Aluni, una empresa pionera en España a la hora de conectar a inquilinos con arrendatarios, que comenzó a funcionar en 1998 en Madrid. Jesús María Gurrea es uno de sus miembros, quien valora que, "por una parte,



La oferta de pisos se ha incrementado de cara a este curso

EXTRANJEROS

Los Erasmus, la gran duda

Jesús María Gurrea reconoce que han bajado los inquilinos foráneos: "Nos consta que la mayoría de países recomienda no venir a España. A esto hay que añadir que las becas Erasmus están suspendidas y a la espera de ver si vienen en enero", razona.

puede haber algunos alumnos que tengan reticencias a la hora de venir a Madrid, pero por otra muchos estudiantes españoles tenían previsto viajar fuera, por ejemplo a Estados Unidos, y ahora tanto ellos como sus padres consideran que no es el mejor año, ni el momento más seguro, y que es mejor no moverse del país". "El mercado nacional no se ha resentido mucho, pero el extranjero sí", asegura.

En este sentido, Aluni.net vive una situación paradig-mática: "Estamos por enci-

A PESAR DE LA PANDEMIA, EL MERCADO NACIONAL NO SE HA RESENTIDO

PISOS PENSADOS PARA EL TURISMO AHORA SE OFRECEN A ESTUDIANTES

ma del 70% de ocupación. Dadas las circunstancias, es un éxito. Otros años tenemos todo completo desde los meses previos al curso", expone.

Adecuación

Otro de los aspectos novedosos en este 2020 es que la oferta de pisos ha subido considerablemente. Jesús María Gurrea lo explica a partir de que "en Madrid hay muchas habitaciones que estaban pensadas para el turismo y que ahora se plantean otros mercados, como el de estudiantes, que es seguro e importante".

EMPRESA | FUNCIONAMIENTO

Un emprendedor con raíces en Madrid

Desde su creación, Aluni.net ejerce como mediadora entre los estudiantes y los propietarios de los pisos ● El bajo índice de morosidad y las garantías que ofrecen a los jóvenes hacen que sea muy atractivo para ambas partes

"Aluni.net surgió por la idea de una persona, un visionario, nuestro director, Francisco Villate, que comenzó con un solo piso. La idea era que los alumnos tuvieran alojamientos lo más dignos posibles como alternativa a los colegios mayores y

las residencias, y que compartieran piso entre ellos", destaca Jesús María Gurrea sobre esta empresa madrileña.

Con presencia en la capital, Alcalá de Henares, Barcelona, Sevilla, Valencia y Granada, su funcionamiento se basa

en que "no nos dedicamos solo a poner en contacto a los estudiantes con los propietarios, sino que intermediamos durante toda la estancia".

Estabilidad

Estar pendientes de los posibles problemas del



Oficina de Aluni

día a día y realizar una limpieza de las zonas comunes una vez por semana es una de las labores de Aluni.net, cuya mediación hace que "el índice de morosidad sea inferior al 1%". Respecto al tipo de estudiantes, Gurrea establece dos perfiles: "En los apartamentos o estudios de una sola habitación suele ser alguien de más edad, que ha terminado la carrera y viene a hacer un master o un MBA; mientras que para compartir piso suelen ser jóvenes de entre 18 y 25 años", argumenta.

Entremontes dispondrá de una nueva piscina

La actuación en el polideportivo municipal contará con un presupuesto de 3,4 millones de euros ● También se reformará la playa del vaso de las instalaciones deportivas

LAS ROZAS

GENTE
@gentedigital

El polideportivo de Entremontes de Las Rozas (calle de Aristóteles, 3) contará con una nueva piscina y para ello se procederá a construir un nuevo edificio que ocupará una superficie de 709,31 metros cuadrados dentro de la parcela del actual recinto.

Según fuentes municipales, la nueva dotación se ubicará en el espacio comprendido entre el antiguo inmueble del polideportivo y el de la piscina, junto al aparcamien-

420.000 EUROS

Mejoras en la actual playa

La Junta de Gobierno también aprobó el proyecto de remodelación de la playa de la piscina del polideportivo, la reforma total de los vestuarios para los usuarios, la mejora de la iluminación general, así como la construcción de nuevos vestuarios para monitores y socorristas. Las obras supondrán una inversión de 420.000 euros.

to público. Así lo refleja el proyecto de ampliación y reforma de este centro, que fue aprobado en la pasada Junta de Gobierno por el Ejecutivo municipal. El presupuesto que se dedicará para esta actuación será de 3,4 millones de euros, IVA incluido.

Natación y triatlón

La actuación contempla la construcción de una nueva piscina con un vaso de 25 metros de largo por 12,5 metros de ancho, con una profundidad de dos metros.

El mencionado vaso es compatible con la realización de entrenamientos y partidos oficiales de la especialidad de waterpolo y especialmen-



La recreación del proyecto de la nueva dotación deportiva

te enfocado al entrenamiento de natación, triatlón y preparación física.

Con la construcción de este nueva instalación, explican desde el Consistorio roceño, se podrá ampliar el horario de enseñanza y actividades dirigidas en el vaso existente, con una profundidad más adecuada a este tipo de

clases. La dotación del nuevo edificio incluye además un almacén para el equipamiento de ambos vasos y un nuevo graderío.

“Este proyecto es el resultado de nuestro compromiso para mejorar el polideportivo de Entremontes, dotándolo de unas mejores instalaciones y aumentando su capacidad

de uso. Estamos convencidos de que los vecinos van a disfrutar mucho”, asegura el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

MÁS INFORMACIÓN

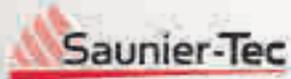
gentedigital.es

Toda la actualidad de tu municipio en nuestra web

Tener 15 años de cobertura total y el Servicio Técnico Oficial siempre disponible **es Saunier Duval**



Saunier Duval



Saunier-Tec

Servicio Técnico Oficial



Gracias a los Servicios de Mantenimiento Saunier Duval su caldera estará como nueva durante más tiempo

Pdta. Ind. Európolis
C/ Bruselas, nº5. Local J
28232 Las Rozas (Madrid)

91 327 47 48

www.sauniertec.com



Una nueva pasarela peatonal y ciclista sobre la M-503

La infraestructura sirve para conectar el casco urbano de la ciudad con la zona de las urbanizaciones ● El puente tiene más de 66 metros de longitud

POZUELO

GENTE
@gentedigital

Los vecinos de Pozuelo de Alarcón disponen ya de una nueva pasarela peatonal y ciclista en la avenida de Pablo VI sobre la autovía M-503. La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, junto al segundo teniente de alcalde, Francisco Melgarejo, inauguró la semana pasada esta infraestructura que sirve para conectar el casco urbano de la ciudad con la zona de las urbanizaciones,

los dos núcleos de Pozuelo que concentran mayor población. Junto a ella también se han construido dos tramos de carriles bici anexas para acceder al puente.

Con esta pasarela, en la que el Ayuntamiento ha invertido 1.456.840 euros, se da continuidad peatonal y ciclista a la avenida de Pablo VI, en su cruce sobre la autovía M-503, ya que hasta ahora el cruce peatonal más cercano era por el paso subterráneo de la avenida de Juan Antonio Samaranch, y los ciclistas se veían obligados a cruzar los ramales del enlace con un tráfico muy intenso.



La visita de la alcaldesa, Susana Pérez Quislant

Pérez Quislant puso en valor esta pasarela peatonal y ciclista, que cuenta con más de 66 metros de longitud, con dos rampas accesibles de 33 metros cada una, con un diseño moderno, y con iluminación para el uso y disfrute de los vecinos "porque con ella mejoramos la movilidad y las comunicaciones en la ciudad", dijo la primera edil.

Nuevo carril bici

Este proyecto también ha incluido la construcción de un carril bici desde el parque situado en la calle San Juan de la Cruz (junto al cementerio municipal) hasta la nueva pasarela, así como a continuación de esta.

El carril, que comienza en este parque, cruza la calle de Camino de Alcorcón por los pasos de peatones existentes y enlaza con el carril bici de la M-502, a través de la senda del parque de la Cruz de la Atalaya.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad del Noroeste en nuestra página web

Informadores Covid para los lugares de reunión

MAJADAHONDA

GENTE

Un equipo de informadores Covid "peinará" las principales zonas de reunión de los jóvenes en Majadahonda y colaborará en la lucha contra el virus en la ciudad. El alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, recibió la semana pasada al grupo que, hasta la última semana de octubre, recorrerá en parejas las salidas de colegios, la biblioteca municipal, parques y plazas del municipio, entre otros.

Este dispositivo prestará además atención a lugares como el mercadillo, sobre todo los sábados, o a las salidas de misa los domingos, donde se puede juntar más público. "En el caso de los jóvenes la sensibilización y la prevención siguen siendo tremendamente necesarias", dijo el regidor majariego.



La actual estafeta postal

El alcalde pide una oficina de Correos más accesible

BOADILLA DEL MONTE

GENTE

El alcalde de Boadilla del Monte, Javier Úbeda, ha remitido una carta a Correos para solicitar el estudio de la posibilidad de abrir otra oficina postal en la localidad o, al menos, cambiar la ubicación de la actual a un lugar más idóneo. Según fuentes municipales, la petición deriva de

las quejas que los vecinos llevan años trasladando al Ayuntamiento respecto a las dificultades de acceso que ofrece la oficina que tiene la compañía en el casco histórico, en una calle cortada y con escasa capacidad de aparcamiento. Explican, por otro lado, que se trata de la única oficina para un municipio con más de 58.000 habitantes distribuidos en 47 kilómetros cuadrados.

Un programa para fomentar el empleo en la localidad

BOADILLA DEL MONTE

GENTE

El Ayuntamiento ha puesto en marcha el programa 'Boadilla Emplea' con el fin de fomentar la contratación de trabajadores por parte de las empresas a través del Portal de Empleo SILBO de la Agencia de Colocación Municipal. Esta iniciativa se materializa con la firma de convenios de colaboración entre el Consistorio y las empresas interesadas, tal y como se viene haciendo desde 2018.

Aquellas compañías que estén interesadas en formar parte de este programa municipal pueden solicitar su adhesión desde la sede electrónica del Ayuntamiento de Boadilla del Monte.

Si necesitan más información podrán solicitarla a través del teléfono 91 372 62 70 o en el correo electrónico: agcolocacion@aytoboadilla.com.

Cada vez
somos más los
que reciclamos
para que el mundo
funcione mejor.
Súmate y recicla.





La zona de bajas emisiones de la almendra central de la capital

Los vehículos C no podrán acceder al Centro de la capital

Ciudadanos une sus votos a los de PSOE y Más Madrid para que la futura Ordenanza de Movilidad Sostenible evite su entrada a la zona de bajas emisiones ● Por contra, el alcalde Martínez-Almeida ve la medida beneficiosa

MEDIO AMBIENTE

M. H. NAVARRO
@gentedigital

La modificación de la Ordenanza de Movilidad Sostenible ha confirmado la disparidad de criterios existente entre los socios de Gobierno del Ayuntamiento de Madrid. Fi-

nalmente, los vehículos C de alta ocupación (los gasolina posteriores a 2006 y diesel a partir de 2014) no tendrán acceso al Centro de la capital (salvo para entrar en un aparcamiento), tras la negativa de Cs, PSOE y Más Madrid en la reunión telemática mantenida la semana pasada, a pesar de ser una medida considerada "como beneficiosa" por el propio regidor de la ca-

ZONA DE BAJAS EMISIONES

Una de las líneas rojas de Cs

La entrada de coches C al Centro fue una de las líneas rojas impuestas por la vicealcaldesa, Begoña Villacís (Cs), quien en reiteradas ocasiones aseguró que sería dar "pasos atrás". "Es un tema cerrado. Madrid no va a ser la primera ciudad que eche atrás una zona de bajas emisiones. El acuerdo de PP y Cs era que se mejoraría, no que se revertiría Madrid Central. Esa zona va a seguir en pie", dice la edil naranja.

pital, el popular José Luis Martínez-Almeida. Al respecto, asegura que el estudio preliminar de la Universidad Politécnica de Madrid avala que la entrada de vehículos C en Madrid Central no supone un aumento de las emisiones contaminantes.

Sin consenso

El mismo Martínez-Almeida ya anunció en la presentación del avance de la Estrategia de Sostenibilidad Ambiental Madrid 360, en septiembre de 2019, que se debatirían aquellas medidas que suscitasen oposición por parte de

SOLO PODRÁN
HACERLO PARA
LLEGAR A UN
APARCAMIENTO
DE LA ZONA

algunos grupos o agentes afectados con el fin de diseñar un plan de consenso. En virtud de esta declaración de intenciones, el Gobierno municipal deja definitivamente fuera de la normativa la medida tras no conseguir la mayoría necesaria.

"Los votos de la izquierda junto con Ciudadanos hacen imposible que salga una medida de estas características en este momento debido a la aritmética del Ayuntamiento, aunque técnicamente tenga sentido", considera el alcalde.

La ordenanza, una vez reconsiderada, tendrá que pasar por Junta de Gobierno.

MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://www.gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

Madrid Salud se une a la campaña de vacunación

SANIDAD

GENTE

El Ayuntamiento participa en la campaña de vacunación contra la gripe destinando sus 16 centros municipales, así como su Centro de Vacunación Internacional y el Centro de Prevención de Deterioro Cognitivo. En total, son 18 los puntos que puestos en marcha a través del organismo municipal Madrid Salud.

Esta campaña de vacunación antigripal comenzó el 14 de octubre y se extenderá hasta el 31 de enero. Las personas que cumplan los criterios establecidos pueden solicitar cita previa ya en estos 18 centros municipales a través del portal Madrid.es para ser vacunados en el centro que más les interese. También se podrá solicitar cita previa en el portal web de la Comunidad de Madrid (www.comunidad.madrid).

Grupos de riesgo

En estos espacios municipales se vacunará contra la gripe a aquellas personas que residan en la ciudad y que cumplan con los criterios establecidos por la autoridades sanitarias: personas con 60 años o más, ciudadanos de cualquier edad con enfermedades crónicas y con alto riesgo de padecer complicaciones derivadas de la gripe, personal sanitario, cuidadores, profesionales de servicios esenciales y personas con exposición laboral directa con aves o cerdos en granjas.

Más de 1.000 denuncias en las áreas de salud con restricciones

El 47% de las infracciones fue por no usar la mascarilla ● Estos expedientes, según la Policía Municipal, están asociados a los botellones

SEGURIDAD

M. H. N.

La Policía Municipal interpuso desde la puesta en marcha de las restricciones en varias áreas básicas de salud

el 21 de septiembre y hasta el día 30 un total de 1.026 denuncias, según los datos publicados en la revista del Cuerpo de Seguridad Local.

El 47% de ellas (487) fue a ciudadanos por no usar mascarilla, una infracción aso-

ciada, en muchos casos, a botellones, que acapararon 221 expedientes, el 21,5% del total. Un porcentaje similar hace referencia a infracciones a la movilidad restringida, que se saldó con el 22% de las tramitaciones (226). Las agrupaciones de más de 6 personas (76) suponen el 7,4% de las infracciones detectadas. Las cifras que ha aportado el dispositivo de el



Uno de los controles policiales

resto de la capital evidencian diferencias significativas. Así, se impusieron 3.223 denuncias y las relacionadas con el botellón, que son significativamente superiores a las de las zonas de movilidad registrada, 1.132, un 35% del total.

Controles de movilidad

Por otro lado, en las áreas básicas de salud de Villa y Puente de Vallecas, Carabanchel, Usera, Villaverde, Ciudad Lineal y Vicalvaro se realizaron entre 150 y 200 controles de movilidad diarios para totalizar al término del mes 1.749.

Solo Arganda del Rey está por encima de los límites marcados

Las localidades del Este han reducido sus cifras de contagio ● Un área de Arganda, la única por encima de los 750 casos

SANIDAD

J.D.
@gentedigital

La zona básica de salud de Arganda del Rey, correspondiente con el centro de la localidad argandeña, es el único área del Este de la Comunidad de Madrid que supera los límites de contagios marcados por el Gobierno central y por la Comunidad de Madrid para establecer restricciones a la movilidad.

Según los datos pormenorizados que presentó el Gobierno regional este martes 13 de octubre, este sector, que está confinado perimetralmente desde el lunes 12, presenta una incidencia de 758 casos positivos de Covid-19 por cada 100.000 habitantes, por encima de los 750 establecidos como límite. La otra zona básica de salud de Este afectada por las medidas de la Comunidad es Valleaguado (Coslada), que ha conseguido bajar hasta los 461.

Torrejón sigue cerrado

En cuanto a las medidas del Gobierno central, amparadas

desde el pasado viernes por el estado de alarma decretado por el Consejo de Ministros, las ciudades inicialmente incluidas eran Torrejón de Ardoz y Alcalá de Henares, las únicas cuya población supera los 100.000 vecinos. A pesar de que en un principio ambas estaban afectadas por

ALCALÁ SE LIBRÓ EN EL ÚLTIMO MOMENTO DE LAS MEDIDAS DEL GOBIERNO

TORREJÓN SIGUE CON RESTRICCIONES A PESAR DEL DESCENSO

el cierre perimetral, el Ministerio de Sanidad decidió dejar fuera a Alcalá, ya que el viernes pasado su incidencia era ya inferior a los 500 casos por cada 100.000 habitantes. Por debajo de esa cifra se encuentra también ahora Torrejón, que registra 363 positivos. Sin embargo, parece

Una labor imprescindible en estos tiempos

TORREJÓN DE ARDOZ

El alcalde Torrejón de Ardoz, Ignacio Vázquez, ha felicitado a los servicios de Ambulancia municipal y Protección Civil de la localidad, que han atendido de forma habitual a 376 personas dependientes y a decenas de vecinos en los últimos meses, realizando también reparto de alimentos.

Otro impulso al empleo gracias al Pacto Local

SAN FERNANDO

Este pasado jueves, el pleno del Ayuntamiento de San Fernando de Henares dio luz verde al Pacto Local por el Empleo, un documento que ha contado con el consenso de los sindicatos UGT y CC.OO., y con la Asociación de Empresarios del Henares. Estará vigente hasta el 2023.



Controles para evitar los movimientos en Torrejón de Ardoz

que sus vecinos tendrán que esperar al menos hasta el próximo viernes 23. Alcalá es el que presenta una menor incidencia por cada 100.000 habitantes en los últimos 14 días, con 312 positivos. Por detrás aparece San Fernando de Henares (352) o Torrejón de Ardoz (363).

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los municipios del Este en nuestra web

A TODOS LOS QUE TRABAJAMOS POR Y PARA LAS PERSONAS MAYORES

DUEREMOS DECIRLOS QUE TENEMOS QUE ESTAR ORGULLOSOS DEL ESFUERZO QUE HEMOS HECHO, QUE SEGUIREMOS LUCHANDO POR ELLOS Y QUE, JUNTOS, SEREMOS AÚN MUCHO MÁS FUERTES.

ESTIEMPO DE UNIÓN

901 30 20 10 · www.amavir.es

f t i g m ln @



Las Rozas eliminó al Salamanca en la Copa Federación



Unión Adarve y CD Móstoles URJC serán dos de los candidatos al ascenso en Tercera

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B Y TERCERA

La hora de los modestos

Este fin de semana arranca la temporada en la categoría de bronce, con la presencia de ocho equipos madrileños: Rayo Majadahonda, UD Sanse, Las Rozas, Navalcarnero, Internacional y los filiales de Real, Atlético y Getafe ● Los cambios en el formato de la competición hacen que la Tercera se divida también en dos grupos

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

El 8 de marzo de 2020 es una fecha grabada a fuego para muchos españoles. En materia deportiva, aquel lejano domingo de invierno suponía, sin saberlo, la última jornada

de competición para muchos equipos de competiciones no profesionales, como la Segunda División B y la Tercera División de fútbol. En ambos casos, la resolución de la temporada 2019-2020 siguió la misma fórmula: dar por finalizada la fase regular sin descensos y otor-

PARA VARIOS DE ESTOS CLUBES, EL ÚLTIMO PARTIDO OFICIAL FUE EN EL MES DE MARZO

gar a los cuatro primeros clasificados la posibilidad de jugarse el ascenso en un 'play-off' exprés.

Más de siete meses han tenido que esperar varios clubes modestos de la región para volver a vestirse de corto, un impasse que tocará a su fin este fin de semana, con la

DERBI EN LAS ROZAS

Raúl contra Helguera, para abrir boca

La Segunda B también cuenta con un formato diferente. Así, los representantes madrileños están encuadrados en el Grupo V A, con tres derbis para alzar el telón. El Real Madrid Castilla de Raúl visita este domingo 18 (12 horas) Navalcarbón, el estadio de Las Rozas CF, el equipo de otro exmadridista: Iván Helguera. Además, Getafe B-Rayos Majadahonda y Sanse-Navalcarnero.

puesta de largo de un curso, el 2020-2021, que estará rodeado, cómo no, de la incertidumbre propia de estos tiempos de pandemia.

Modificaciones

A la espera de lo que pueda suceder durante la campaña, el primer cambio importante se encuentra en los formatos de competición. Tanto en Segunda B como en Tercera se ha optado por realizar varias fases, con el objetivo de ir adecuando una categoría de bronce que, tras el apresurado cierre de la pasada temporada, cuenta con 102 equi-

LA ANULACIÓN DE LOS DESCENSOS HACE QUE LA 2ª B LA INTEGREN 102 EQUIPOS

pos. La representación madrileña sigue en manos de tres filiales (Atlético de Madrid B, Real Madrid Castilla y Getafe B), el Rayo Majadahonda, Las Rozas, la UD Sanse, el DUX Internacional de Madrid (que se ha mudado de Boadilla a Villaviciosa de Odón) y el Navalcarnero, ascendido desde Tercera.

Mientras, el Grupo VII de Tercera se ha dividido en dos grupos. En el A, la primera fecha depara estos partidos: Pozuelo-Complutense Alcalá, Rayo B-ED Moratalaz, Unión Adarve-Paracuellos Altamira, Flat Earth-Villanueva del Pardillo, Alcalá-Torrejón y San Fernando-Santa Ana. En el B, los encuentros inaugurales serán: El Álamo-Alcorcón B, Leganés B-Móstoles CF, Carabanchel-Villaverde, Móstoles URJC-Aranjuez y Trival-Pinto.

FÚTBOL | PREFERENTE

El sueño de la Copa del Rey pasará por Móstoles

El equipo que dirige Adrián Sotelo Ferrer se proclamó campeón de Preferente tras ganar en la tanda de penaltis al Complutense de Alcalá

Si toda la crisis de la pandemia por la Covid-19 ha generado un enorme nubarrón en la memoria de muchos aficionados, conviene recordar que el año pasado la Real Federación Española de Fútbol

puso en marcha un novedoso sistema de competición en la Copa del Rey, abriendo la fiesta del torneo del KO hasta categorías como Preferente.

En aquella ocasión, el CD El Álamo pudo vivir



Celebración del equipo azulón en el García de la Mata SILVIA ESTEBAN / RFFM

una noche histórica al verse las caras en el Fucundo Rivas con el Real Mallorca. Ahora, el testigo lo cogerá el Móstoles Club de Fútbol, una entidad con apenas siete años de vida, surgida a raíz de la desaparición del entonces CD Móstoles y que lideraba con autoridad el Grupo 2 de Preferente al cierre del curso. El pasado domingo jugó en el García de la Vega la final contra el campeón del 1, el Complutense de Alcalá, al que derrotó en los penaltis tras un empate sin goles.

AGENDA DEPORTIVA

Regresa la vorágine futbolística

La vuelta de LaLiga y el inicio de la Champions marcan la parrilla televisiva



SÁBADO 17 | 16 HORAS



Sesión continua con equipos madrileños

FÚTBOL: Celta-Atlético, Real Madrid-Cádiz y Getafe-Barça componen el menú del sábado por la tarde.
» Movistar LaLiga

SÁBADO 17 | 18 HORAS



El Fuenlabrada, en busca del triunfo

BALONCESTO: Tras cuatro derrotas, el Urbas Fuenlabrada, colista de la ACB, recibe al BAXI Manresa.
» Movistar Deportes

DOMINGO 18 | 12:30 HORAS



El 'Estu' visita a un rival directo

BALONCESTO: El Movistar Estudiantes se desplaza hasta la pista de un Coosur Real Betis que es 15º.
» Movistar Deportes

DOMINGO 18 | 14 HORAS



Motorland recibe al Mundial más loco

MOTOCICLISMO: El GP de Aragón se celebra sin un favorito claro y con el Mundial de MotoGP muy abierto.
» DAZN

MIÉRCOLES 21 | 21 HORAS



Primer test de altura ante el campeón

FÚTBOL: El Atlético se entrena en Champions visitando al Bayern. A las 19 horas, el Real recibe al Shakhtar.
» Movistar Liga de Campeones

RUGBY | COPA DEL REY

El Alcobendas Rugby se cita con la historia

El equipo de Tiki Inchausti busca revalidar su título ante el SilverStorm El Salvador

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

El rugby español no ha sido ajeno a los estragos que está causando la pandemia por la Covid-19. La Federación Española tuvo que tomar decisiones a la hora de cerrar la página de la temporada 2019-2020, proclamando campeón de la División de Honor al VRAC Quesos Entrepinares y dejando el otro gran título nacional, la Copa del Rey, pendiente de resolución.

Con estos antecedentes, el Lexus Alcobendas Rugby ha diseñado el curso 2020-2021 con un proyecto ilusorioso, pero antes de inaugurarlos debe aún cerrar la campaña anterior, y puede hacerlo de la mejor forma posible: con la conquista de un título. Por tercera vez en su historia, el equipo que entrena Tiki Inchausti jugará la final de la Copa del Rey. Será este domingo 18 de octubre (12:30 horas) en el campo Bienvenido Nieto de Burgos. Enfrente estará otro histórico, el SilverStorm El Salvador, que ha conquistado el torneo del KO en siete ocasiones, aunque la



El VRAC se llevó el Torneo Ciudad de Alcobendas

24-23

Buen antecedente: La pasada edición, el Alcobendas se hizo con la Copa al ganar una final de infarto

última de ellas se remonta a la temporada 2015-2016.

Por su parte, el cuadro alcobendense ya saboreó las mieles coperas la pasada campaña, al imponerse por

un ajustado 24-23 al FC Barcelona.

Puesta a punto

Por tanto, el Lexus Alcobendas Rugby está a un paso de levantar la que sería su segunda Copa del Rey. Para ello se ha reforzado con incorporaciones como las de Mauro Perotti o Niels Van de Ven. El Torneo Ciudad de Alcobendas sirvió de preparación para esta final, con el VRAC como rival, quien se llevó el triunfo por 12-21.

EN BREVE

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

El regreso a Valdebebas del goleador RDT

El partido estrella de la jornada 6 será la visita del líder, el Espanyol de Raúl De Tomás, al Rayo (domingo, 16 horas). Además, Cartagena-Fuenlabrada, Logroñés-Leganés y Alcorcón-Ponferradina.

BALONCESTO | LEB ORO

El ZTE Real Canoe arranca su andadura

El único representante madrileño en la segunda categoría nacional masculina debuta en la presente temporada. Será como local, este viernes 16 (18 horas) ante el Palmer Alma Mediterránea.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

El Madrid Chamberí, ante una salida difícil

Tras su derrota (1-3) en el derbi, el equipo de la capital visita este sábado al tercer clasificado, el CV Kiele. Por su parte, el Feel Voley Alcobendas recibirá al CV Sayre (sábado, 19 horas).

BALONCESTO | LF ENDESA

El Estudiantes quiere ampliar su racha

Tras imponerse por 71-58 al Alter Enersun Al-Qázeres Extre, el Movistar Estudiantes buscará su tercer triunfo consecutivo. Para ello deberá imponerse este sábado (18:30 horas) en la pista del Araski.



El Real Madrid logró arañar un empate en Valencia

FÚTBOL | PRIMERA IBERDROLA

Interesante derbi en Valdebebas

El Real Madrid Femenino recibe a un Rayo Vallecano inédito en la presente temporada • El Atlético y el Madrid CFF jugarán como visitantes

F. Q.

Uno tiene experiencia contrastada en la máxima categoría, contando incluso con tres títulos en su palmarés, y el otro apenas vive su segunda campaña. Cuando hablamos de la Primera Iberdrola los papeles entre el Rayo Vallecano y el Real Madrid parecen cambiados, aunque lo cierto es que el proyecto del antiguo del CD Tacón, por inversión, despierta unas mayores expectativas. Para comenzar a saber realmente hasta dónde puede llegar el equipo

que dirige David Aznar son cruciales partidos como el de este domingo en Valdebebas, un derbi ante un Rayo Vallecano cuyos primeros dos encuentros fueron aplazados, por lo que las prestaciones del equipo de Carlos Santiso son una verdadera incógnita.

Por su parte, los otros dos equipos madrileños, el Atlético y el Madrid CFF, jugarán a domicilio. Las rojiblancas, tras su empate ante el Tenerife Egatesa, visitarán al Santa Teresa, mientras que las blancas jugarán en Eibar.

Su apellido llama poderosamente la atención, pero Claudia Osborne es mucho más que eso. Afirma, por propia experiencia, que “la vida es un proceso precioso plagado de altibajos, de momentos buenos y malos”. A los 22 años cayó en una depresión, pero lejos de tirar la toalla decidió aprovechar esa dura vivencia para formarse como ‘coach’. Después de un tiempo ejerciendo como tal, debuta en el ámbito literario con ‘Lo mejor de ti. El arte de conocerse y cuidarse a uno mismo para ser feliz’ (Editorial Planeta).

‘Lo mejor de ti’ aún a lectura, audios para meditación y ejercicios prácticos. ¿Cómo surge ese concepto de hacer un libro multimedia?

La idea nace después de un año de estar ejerciendo como ‘coach’ y darme cuenta de que todas las personas que venían a verme tenían problemas de autoestima y que a medida que avanzábamos en el proceso y se iban conociendo más en profundidad a sí mismos mejoraban muchísimo. Pensé que era una buena idea hacer un libro práctico y acercar ese proceso que vivía en las sesiones a más gente.

Prácticamente al principio del libro hablas un poco de tu experiencia personal, a través de un viaje desde Nueva York que supuso un punto de inflexión. ¿Cómo has llevado esa parte de exponerte públicamente?

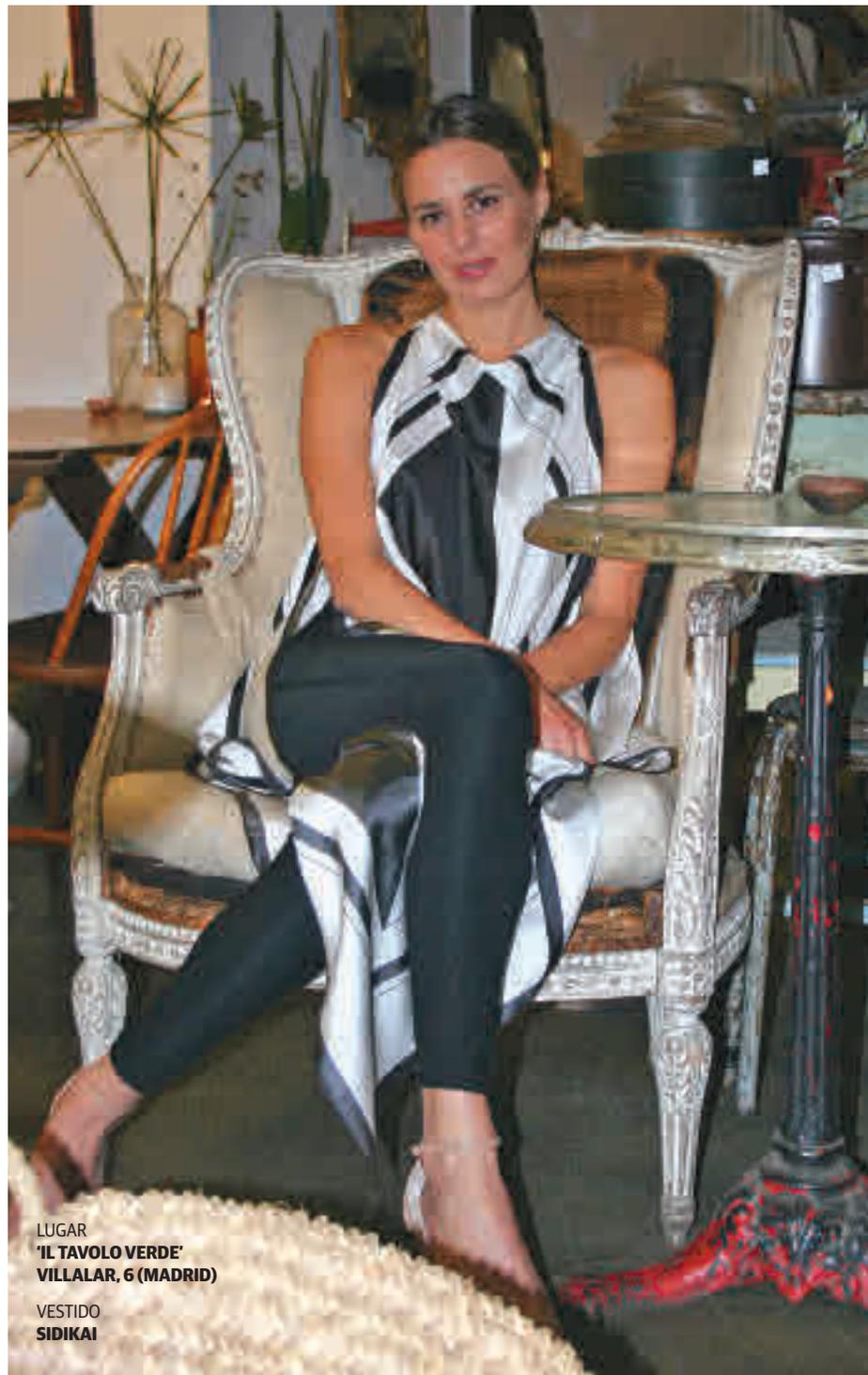
Me dedico a ser ‘coach’ porque antes he vivido un proceso de transformación y creo que era importante compartirlo en el libro, dar un testimonio en primera persona y mostrarles cómo se siente desde dentro para acompañarles.

¿Es más fácil, entonces, que la persona que va tu consulta se sienta más comprendida?

Es una de las cosas buenas que tienen las redes sociales y que me benefician a mí: las personas que me contactan es porque han tenido vivencias parecidas. Los procesos que tenemos en la consulta son muy bonitos y muy transformadores.

Divides el libro en tres partes: autoconocimiento, transformación y autocuidado. ¿Cuál de ellas es la que consideras más complicada?

Creo que cada parte tiene su dificultad. En el autoconocimiento te encuentras con cosas que son dolorosas, que llevas tapando muchos años y que debes sacar a la luz para aceptarlas y sanarlas; es un proceso complicado. Después, el tema del autocuidado también es duro, ya que supone cambiar hábitos, algo que conlleva tiempo y trabajo. En la transformación hay mucha base de aprendizaje, tienes que darte cuenta de lo que estabas haciendo y cómo debes cambiarlo para que comience a funcionar y vivas así una vida que tenga sentido para ti y que te haga feliz. Insisto en que todo el proceso, en su conjunto, es muy intenso, pero a la vez muy bonito.



LUGAR
"IL TAVOLO VERDE"
VILLALAR, 6 (MADRID)
VESTIDO
SIDIKAI

CLAUDIA OSBORNE

“Para educar en el plano emocional habría que comenzar por los padres”

Nacida en una familia bodeguera y artista, la jerezana decidió que su dedicación profesional se moviera por otros derroteros, formándose como ‘coach’ ● A partir de sus experiencias ha publicado el libro ‘Lo mejor de ti’

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE GENTE

Cuando llegamos a la edad adulta nos encontramos con un puzle de emociones que no sabemos encajar. ¿Sería necesario que en el ámbito educativo se dieran unas pautas a los niños desde pequeños?

Sería maravilloso, pero habría que darles las pautas primero a los padres, porque el mayor impacto que tiene un niño está en la relación que establece con ellos. La transformación sería extraordinaria, criaríamos niños muy conscientes desde muy pequeños y eso es impresionante, para ellos en su vida y para la sociedad.

A través de esa relación entre padres e hijos nos empapamos de creencias y una determinada moral. En función de la familia con la que crezcamos, ¿se puede decir que nacemos ‘condenados’?

Mejor que condenados, condicionados. Nuestro sistema familiar nos condiciona desde muy pequeños y este libro está pensando para eliminarlo y encontrar tu esencia más auténtica, para vivir desde ahí. Toda tu vida y todo lo que haces comienza a tomar otro valor, otro sentido muy diferente.

Se tiende a decir que somos una sociedad egoísta y, en cambio, en tu consulta te encuentras con personas que tienen muchos problemas para realizar esas labores de autocuidado. ¿No es un poco contradictorio?

Se confunden esos conceptos y eso se debe a que, como sociedad, no nos he-

“HEMOS EVOLUCIONADO EN MUCHAS COSAS, PERO NO EN EL CRECIMIENTO PERSONAL”

“CADA VEZ ESTÁ MENOS ESTIGMATIZADA LA FIGURA DEL ‘COACH’ O LA DEL PSICÓLOGO”

mos dado cuenta de que el autocuidado no es cuestión de egoísmo, sino de amor hacia uno mismo, que es el principio para poder amar a los demás. Hemos evolucionado mucho, por ejemplo en tecnología y economía, pero a nivel de crecimiento personal no hemos avanzado nada en comparación con otras culturas como, por ejemplo, la oriental. Es un concepto que se está empezando a entender y a escuchar ahora. Debemos concienciar a la gente de que debes cuidarte tú primero para poder cuidar bien a los demás.

¿Por qué sigue siendo un tema tabú en la sociedad decir que vas a terapia o que visitas a un ‘coach’?

Está muy relacionado con la debilidad, es una creencia arraigada, aunque cada vez está menos estigmatizada la figura de un psicólogo o un ‘coach’. Hay muchas enfermedades psicosomáticas que se deben a un malestar mental.



AGENDA CULTURAL | OCIO EN LA REGIÓN



LOCOS DE ATAR: Por duodécimo año consecutivo, 'Toc toc' vuelve a estar entre la oferta teatral, con el respaldo de más de 3.000 funciones y un millón de espectadores. La trama se basa en seis personajes que se conocen en la sala de un psiquiatra. Todos sufren diferentes tipos de Trastornos Obsesivos Compulsivos y la ansiedad les traiciona con ideas de las que no pueden escapar y que les provocan miedo, nerviosismo, inquietud, comportamientos repetitivos... Las risas están aseguradas.

MADRID >> Teatro Príncipe Gran Vía | Viernes (20 horas), sábados (19 horas) y domingos (17 horas) | Entradas desde 15 euros



EL AMOR UTÓPICO: Javier Hernández-Simón dirige la adaptación una de las obras más importantes de Federico García Lorca, 'Mariana Pineda', donde el amor ejerce como tema central, eso sí, visto como una quimera esencial para seguir viviendo.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Sábado 17 (20 horas) | Entrada: 15 euros



DANZA DE ALTO NIVEL: La compañía Crea Dance Company presenta 'Réquiem', la interpretación coreográfica de la obra de Mozart. María Rovira dirige a un elenco de bailarines que, a través del movimiento, representarán la vida, la muerte y la injusticia de los jueces.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 17 (20 horas) | Precio: 18 euros



UN REPARTO EXCEPCIONAL: Ana Torrent, Jorge Calvo y Alicia Borrachero dan forma a la tragedia 'Las criadas', del dramaturgo francés Jean Genet. Bajo la dirección de Luis Luque, este montaje presenta un juego perverso de identidades entre burgueses y criados.

MADRID >> Naves del Matadero | De martes a sábado (20:30 horas) y domingos (19:30) | Entradas: 20 euros



HOMENAJE: Se cumplen dos siglos y medio del nacimiento de Beethoven, una efeméride que hace que el pianista Pablo Amorós y la excelente Madrid Soloists Chamber Orchestra unan sus fuerzas para dar luz a un espectáculo muy recomendable.

BOADILLA DEL MONTE >> Auditorio Municipal | Sábado, 17 de octubre | Entrada: 10 €

REIVINDICACIONES FEMINISTAS LOCALES

El fotógrafo Nacho Pardo expone unos retratos para homenajear a las premiadas por contribuir al bienestar.

TRES CANTOS >> Centro Cultural Adolfo Suárez | Gratuito

REALIDAD VIRTUAL CON 'HAUTOPOLIS'

La exposición de Santiago Talavera se puede visitar a través de Internet en una apuesta por la cultura segura.

FUENLABRADA >> Canal de YouTube de CEART | Gratuito

HISTORIAS DE UN BLOQUE DE VIVIENDAS

La obra 'Debajo del tejado' es una comedia pensada para todos los públicos e interpretada por Cía Pata Teatro.

MAJADAHONDA >> Casa Carmen Conde | Domingo 18 (17:30 horas)

UNA OBRA DE TEATRO PARA REFLEXIONAR

'Fiesta, Fiesta, Fiesta habla' de la educación y del sistema educativo español, de la adolescencia o de la migración.

COYLADA >> Teatro Municipal | Sábado 17 (20 horas) | 14-16 €

ENTREVISTA A GONZALO GINER

“África no le importa a casi nadie y hay empresas que la están expoliando”

El escritor madrileño vuelve a poner al lector ante una realidad incómoda en ‘La bruma verde’, una novela que recibió el reconocimiento del premio Fernando Lara

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CARLOS RUIZ/PLANETA



Dos de sus grandes pasiones son el mundo animal y la literatura. A la primera ya le dedicaba tiempo y esfuerzo en su labor como veterinario, pero desde hace más de una década Gonzalo Giner (Madrid, 1962) lo aborda desde otro prisma diferente, el de sus novelas. Una buena muestra de ello es ‘La bruma verde’, su nueva producción literaria que salió a la venta el pasado 6 de octubre.

Su nacimiento no ha podido ser mejor, con un premio bajo el brazo, el Fernando Lara 2020, un galardón que para Gonzalo Giner supone un motivo de “orgullo”: “Me parece un reconocimiento muy bonito por parte de mis propios compañeros, porque Fernando Delgado, como portavoz del jurado, me comentó que había sido elegida por unanimidad, que lo tenían clarísimo, era la novela que más les había gustado. He recibido unos elogios preciosos”, detalla a GENTE.

‘La bruma verde’ está ambientada en un entorno muy especial para el autor, el continente africano, y con unos protagonistas puramente de ficción, aunque se sustentan sobre una idea real: “Toda la novela nace a través de algo que había leído sobre dos primatólogas, Jane Goodall y Dian Fossey. Además, como veterinario, me hubiera gustado ayudar a las tribus de la zona de Tanzania. No lo logré en un viaje y tenía ese remordimiento de hacer algo por esa gente que vive en un espacio tan conflictivo. Decidí que debía crear una historia en la que coincidieran todos estos factores, una novela que tuviera una parte de denuncia”, justifica Giner.

Reflexiones

La trama de ‘La bruma verde’ aún a los chimpancés, “una especie con la que compartimos el 98% del genoma”; a Bineka, una niña que crece



OBRA

Más de una década de éxitos literarios

En el año 2008, Gonzalo Giner entraba con fuerza en el mundo de la literatura gracias a una novela extraordinaria, ‘El sanador de caballos’, investigando sobre los orígenes de la veterinaria. Desde entonces, fauna y literatura han caminado de la mano. Así llegaron ‘El jinete del silencio’ en 2011, o ‘Pacto de lealtad’, de 2014, en la que documenta la participación de los perros en la Guerra Civil y la Segunda Guerra Mundial. Solo en la predecesora de ‘La bruma verde’, ‘Las ventanas del cielo’ (2017), Giner se aleja de su esquema habitual para firmar una novela histórica.

en un entorno hostil; Beatriz, una cooperante de una ONG que ha sido secuestrada; y Lola y Valentín, amiga y padre, respectivamente, de Beatriz, que llegan a la zona para tratar de resolver su secuestro.

A ojos de Gonzalo Giner, en Occidente actuamos como estos dos últimos personajes: “Vivimos muy al margen de lo que sucede en África, no le importa a casi nadie y, encima, como tiene unos recursos naturales espectaculares, hay empresas que se hacen ricas con el expolio, llevándose materias primas que no les corresponden. Incluso

los fondos de ayuda, en algunos casos, no se tiene muy en cuenta cómo se están utilizando y hay muchas partidas que acaban en manos de gente sin escrúpulos”, explica el autor, quien espera que, además de una buena dosis de entretenimiento, el lector halle en la novela un punto para “concienciarnos de que si protegemos a la selva, ella nos protegerá a nosotros”. “La estamos desangrando construyendo carreteras y eso comunica a los animales salvajes con el hombre, dando pie a pandemias como la Covid-19”, finaliza.

“LA MORALEJA ES QUE SI PROTEGEMOS A LA SELVA, ELLA NOS PROTEGERÁ”

“HAY FONDOS DE AYUDA QUE ACABAN EN MANOS DE GENTE SIN ESCRÚPULOS”

“LA ACCIÓN DEL HOMBRE SE TRADUCE EN CATÁSTROFES COMO LA COVID”

“ME SENTÍA EN DEUDA CON LAS TRIBUS DE LA ZONA QUE NARRO EN EL LIBRO”

