

Gente

AÑO 14, NÚMERO 587
DEL 25 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE DE 2020

madrid

PARLA | PINTO | VALDEMORO

MUYFAN | PÁG. 14

“Lo que más necesita la gente ahora es reír”

Los Cines Callao recuperan tras un paréntesis el espectáculo de **Luis Piedrahita** 'Es mi palabra contra la mía'



LIMPIEZA Y CONSERJERÍA DE COMUNIDADES
Al contratar el servicio de limpieza:
GRATIS

- ✓ El primer mes
- ✓ Limpieza general al inicio del contrato
- ✓ Abrillantado del portal y descansillos
- ✓ Posibilidad de pintar gratis paredes y techos de toda la comunidad (consultar condiciones)

DESDE 50€ AL MES

Multiservicios Valdemoro
C/ Platino, 54, Madrid. Telf.: 629 891 833

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Trabajar desde casa será voluntario y reversible

El Gobierno central aprobó esta semana la ley que regula una realidad que se ha multiplicado durante la pandemia • La empresa deberá asumir los gastos que le suponga el teletrabajo al empleado, que se determinarán en los convenios

DEPORTES | PÁG. 13

La máxima competición nacional regresa a Magariños

El Movistar Estudiantes se estrena ante su público después de plantar cara al Girona



COVID-19 | PÁG. 4

Madrid extenderá las restricciones

El Gobierno regional anunciará este viernes en qué nuevas zonas de la Comunidad se aplicarán las limitaciones de movilidad y horarios con las que ya cuentan 37 áreas sanitarias • Pedro Sánchez e Isabel Díaz Ayuso se reunieron en Sol para acordar la creación de diversas comisiones mixtas



DEPORTES | PÁG. 12

Luis Suárez, el as que se guardaba el Atleti

El delantero uruguayo ha protagonizado uno de los fichajes más sonados del mercado al dejar el Barcelona para ligarse a la entidad rojiblanca • Por su parte, Morata deja el Wanda



LA FRASE

“La Comunidad de Madrid no debería pedir el estado de alarma”

Salvador Illa

El ministro de Sanidad considera que aún existen otras posibilidades para frenar los contagios por coronavirus en la región.

LA CIFRA

26%

Seremos más, pero más viejos

El Instituto Nacional de Estadística defiende que España ganará un millón de habitantes hasta 2035. Entonces, el 26,5% de la población tendrá 65 años o más.

EL PERSONAJE



Erguido frente a las críticas

Deja su escaño en el Senado tras ser citado por el juez a declarar en la trama 'Púnica', pero David Erguido no renuncia a su acta en la Asamblea de Madrid.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Captura de la agresión acontecida en Jaén

EL APUNTE

Sembramos vientos y llegan las tempestades

Desgraciadamente, esta semana ha vuelto a aparecer en los informativos un vídeo grabado con un teléfono móvil en el que una menor de 14 años de Jaén golpeaba con extrema violencia a una compañera un año menor. “¡Que no tengo sentimientos! Me da igual que tengas sangre”, repetía la agresora ante las continuas peticiones de la víctima para que dejase de golpearla.

Se suele decir que las estadísticas son frías, pero más vale que en esta ocasión ponderemos su temperatura justa: el ‘bullying’ o acoso escolar sigue siendo una asignatura pendiente, al igual que otro asunto que también pone los pelos de punta. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), un total de 416 menores de edad fueron condenados en el año 2019 por delitos sexuales. La cifra supone un aumento del 28% respecto a 2018 y pone de manifiesto que, por encima de colores políticos o ideologías, urge tomar medidas cuanto antes. Mientras las familias señalan a los centros educativos y estos les devuelven la pelota, todos parecemos olvidar que la inculcación de valores es una tarea común de la sociedad, una realidad a la que hay que hacer frente. Si los vientos ya están sembrados, más vale prepararse para que la tempestad no nos pille sin paraguas y en plena calle.

LA FOTO DE LA SEMANA



Un toque de atención al Teatro Real

La sensación de seguridad para el espectador en la oferta cultural es uno de los grandes caballos de batalla del sector. El Teatro Real se vio obligado a suspender una obra por las protestas de un público que denunciaba falta de distancia social. Tras esto, el aforo se ha reducido al 65%.

EL SEMÁFORO



El Tribunal Supremo, en el ojo del huracán

El teniente fiscal del Tribunal Supremo, Luis Navajas, denunció esta semana que ha recibido presiones para abrir una causa penal contra el Ejecutivo por la gestión de la pandemia.



Malestar por las palabras de Iglesias

Policías, guardias civiles y militares cargan contra Iglesias por no considerarlos esenciales en la lucha contra la pandemia. En un comunicado cuestionan: “¿Somos esenciales en su casa?”.



Las obras sí gozan de una excelente salud

Los trabajos en el Hospital de Pandemias de la Comunidad de Madrid avanzan a buen ritmo y se prevé que este espacio esté disponible en el próximo mes de noviembre.



@gentedigital

COORDINACIÓN

Reunión entre Sánchez y Díaz Ayuso

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, acudió este lunes a la Casa de Correos de la Puerta del Sol para reunirse con la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso. Ambos mandatarios acordaron la creación de una serie de comisiones formadas por miembros de ambos ejecutivos que tienen el objetivo de coordinar las acciones que se lleven a cabo a partir de ahora para frenar la propagación del virus. Su encuentro tuvo una duración de dos horas.



AL GOBIERNO CENTRAL

Piden apoyo militar, 222 policías y más médicos

La Comunidad de Madrid ha pedido al Gobierno central apoyo logístico militar, el despliegue de 222 efectivos de Policía Nacional y Guardia Civil y una reforma exprés de la normativa vigente para incorporar 300 médicos extracomunitarios que trabajaron en la región durante la pandemia.

Según desveló el vicepresidente regional, Ignacio Aguado, el papel del Ejército sería instalar carpas, realizar test y desinfectar las zonas básicas de salud que sufren restricciones, al estar más afectadas por coronavirus.

En cuanto a los efectivos policiales, su misión sería la de controlar que se respetan las limitaciones de movilidad. Estas cifras podrían incrementarse en el previsible caso de que se anuncien nuevas medidas este viernes.

Reforma

También se requerirá una reforma exprés de la normativa vigente para poder incorporar a los 300 médicos extracomunitarios que estuvieron trabajando en la región durante la primera ola de la pandemia y que ahora no pueden ser contratados por cuestiones burocráticas.

La sombra del confinamiento global planea sobre Madrid

El Gobierno regional anunciará este viernes nuevas restricciones en las zonas básicas de salud más afectadas • El objetivo es evitar volver al estado de alarma en la Comunidad, aunque Díaz Ayuso asegura que hará "lo que sea"

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La Comunidad de Madrid anunciará este viernes 25 de septiembre las nuevas medidas de contención de la Covid-19 ante el "crecimiento sostenido" que experimenta la región en los últimos días. Así lo anunció este miércoles el consejero de Salud Pública, Antonio Zapatero, que señaló que "estamos estudiando y analizando la situación actual con datos de este nuevo informe para estudiar la ampliación de estas medidas a nuevas zonas básicas de salud".

"La decisión definitiva la tendremos el viernes, si bien lo más importante de todo esto es tener claro que nada vale si no somos responsables con las distancias de seguridad, con las medidas de higiene y con la puesta de la mascarilla", añadió.

Protección

Sobre las restricciones, ha señalado que el objetivo fun-

damental es "proteger a la ciudadanía", para lo que "la prioridad es disminuir el número de infectados", ya que "hay una regla que se repite de forma más o menos clara", que es que alrededor del 12% de los infectados requieren hospitalización, de los cuales entre el 10% y el 12% van a las unidades de cuidados intensivos (UCI), por lo tanto

PARA ACUDIR AL TRABAJO

Modelo orientativo de certificado

La Comunidad de Madrid ha elaborado un modelo orientativo de certificado para justificar la entrada y salida de las zonas afectadas por las restricciones de movilidad por motivos laborales. El documento recogerá los datos del trabajador como nombre, DNI y también nombre de la empresa, NIF y domicilio.

MOVILIZACIONES | CRÍTICAS

Protestas ciudadanas en las zonas más afectadas

Los vecinos aseguran que se trata de segregar a los más humildes • Para este domingo 27 hay nuevas manifestaciones convocadas

'No al confinamiento segregador', 'Nuestros barrios no son guetos', 'Todos o ninguno' o 'No al confinamiento de clase' son algunas de las consignas que se escucharon el pasado domingo

en algunas de las zonas que fueron confinadas perimetralmente solo un día después.

Uno de los epicentros de las protestas ha sido al Asamblea de Madrid, frente a la cual se agol-

disminuir la transmisión es un "aspecto clave".

Sin embargo, son muchos los expertos que consideran que estos cierres perimetrales de las zonas de básicas de salud no será suficientes para doblegar la curva ascendente que atraviesa Madrid y que opinan que será necesario un confinamiento global de la Comunidad o, al menos, una vuelta a la Fase 1 de la desescalada.

Sobre esta posibilidad se manifestó Zapatero, apuntando que el objetivo del Gobierno regional es "evitar el confinamiento". Algo en lo que coincidió la presidenta, Isabel Díaz Ayuso, que señaló en una entrevista que hará "lo que sea" para acabar con el virus, pero que el estado de alarma sería "la muerte para Madrid".



Protesta en la Asamblea de Madrid

paron los manifestantes, que fueron desplazados por efectivos de Policía Nacional.

Para este domingo hay convocadas nuevas concentraciones de rechazo a las medidas del Gobierno regional, que cuentan con el apoyo de partidos como Más Madrid y Podemos. El PSOE, a pesar de firmar el manifiesto, se ha desmarcado de las movilizaciones por entender que suponen un riesgo de contagio teniendo en cuenta la situación sanitaria actual.



El futuro se construye hoy.

Nos preocupamos por la recuperación económica y el planeta. Por eso seguimos reforzando nuestras inversiones en energías renovables, asesoramos a negocios para que puedan crecer y ayudamos a ahorrar a familias en situación de vulnerabilidad.

Volvamos a creer en el futuro.

Naturgy 

naturgy.com



Becas de Infantil para familias vulnerables

Las ayudas del Ayuntamiento de la capital cubrirán casi la totalidad del coste de las escuelas privadas para los niños con menos ingresos

AGENCIAS

La próxima convocatoria de las becas infantiles del Ayuntamiento de Madrid primará a las familias más vulnerables, residentes en su mayoría en los distritos del Sur y el Sureste de la capital, y la cuantía podrá cubrir casi la totalidad del coste de la escuela infantil privada a la que accedan. Estas ayudas se dirigen a los niños que no hayan obtenido plaza en el proceso de admisión en un centro público. Hasta ahora se limitaban a un máximo de 200 euros al mes

Otra de las novedades pasa por la simplificación de los trámites a realizar por las familias para optar a la beca infantil para el curso 2021-2022 al unificar las convocatorias de acceso a las escuelas infantiles municipales y de



Escuela infantil

becas infantiles. El objetivo, según explicó el delegado de Familias, Igualdad y Bienestar Social, Pepe Anierte, será ahorrar a las familias los gastos y trámites adicionales mediante una única solicitud.

GENTE

@gentedigital

El Gobierno central aprobó esta semana la ley que regula el teletrabajo, una norma que, según la ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz, aumentará la productividad y la competitividad de la economía española. En términos generales, el trabajo a distancia será voluntario y reversible y requerirá la firma de un acuerdo por escrito, que podrá formar parte del contrato inicial o realizarse en un momento posterior, sin que esta modalidad pueda ser impuesta.

Los empleados que trabajen a distancia tendrán los mismos derechos que los presenciales y no podrán sufrir perjuicio de sus condiciones laborales, incluyendo retribución, estabilidad en el empleo, horario, formación y promoción profesional.

El desarrollo del trabajo a distancia deberá ser sufragado o compensado por la empresa y no podrá suponer la asunción por parte del trabajador de los gastos relacionados con los equipos, herramientas y medios vinculados al desarrollo de su actividad laboral. Los convenios o acuerdos colectivos podrán establecer el mecanismo para determinar y abonar las compensaciones.

El teletrabajo se considerará de carácter regular si alcanza al menos el 30% de la jornada, lo que equivale con 1,5 días a la semana, aproximadamente.

Ola de reformas

La titular de Trabajo indicó que esta norma "inaugura una ola de reformas del Ministerio encaminadas al siglo



El teletrabajo se ha extendido durante la pandemia

El nuevo teletrabajo será voluntario y reversible

El Gobierno aprueba la ley que regulará una práctica en auge debido a la pandemia • Las empresas deberán asumir los gastos, que se determinarán en la negociación colectiva

XXI". "Lo va a cambiar todo, la estructura de negociación en convenios colectivos pero también el 'modus operandi' del desarrollo de nuestros trabajos", apostilló.

Díaz apuntó que las empresas tendrán veinte días para adaptar sus condiciones a la nueva norma y remarcó que esta ley refuerza los derechos fundamentales. "Necesitamos que los trabajadores se sigan organizando, con un

nuevo paradigma y vinculados a mecanismos digitales", señaló. Esta norma "preserva los derechos fundamentales" y da garantía a todos los trabajadores a idénticas oportunidades, a la vez que se preservan los derechos de registro horario, conciliación y "de todo lo que fuese pertinente", señaló la ministra de Trabajo, que resaltó el acuerdo de patronal y sindicatos con el texto aprobado.

SERÁ TRABAJO
A DISTANCIA
CUANDO CUBRA
EL 30% DE
LA JORNADA

DEL 14 DE SEPTIEMBRE DE 2020 AL 28 DE FEBRERO DE 2021

Exposición

CENTENARIO NACIMIENTO

DELIBES

1920-2020

C/ Marqués de Viteo, 31 - 28003 Madrid
912 304 365 - 912 34 06 25
www.libros-castigano-alcaná.com
info@libros-castigano-alcaná.com

Libros Alcaná

Naturgy dona ordenadores para los estudiantes

Los equipos informáticos sirven para que jóvenes vulnerables puedan seguir el desarrollo de sus clases • Ya se han entregado casi 300

REDACCIÓN

Naturgy, a través de la asociación Día Solidario, formada y gestionada por empleados de la compañía, potencia la digitalización de los estudiantes en situación de vulnerabilidad con una nueva donación de equipos informáticos, en un momento donde se

está realizando un regreso a las aulas gradual y potenciando la formación telemática debido a la crisis de la Covid-19. En concreto, la energética ha entregado más de 170 equipos fijos y portátiles, que se suman a los 120 donados durante los meses de abril y mayo. Los ordenadores irán

destinados a jóvenes en situación de vulnerabilidad, para que puedan acceder a los contenidos digitales que se están impartiendo en colegios e institutos desde el inicio de la pandemia.

Continuidad

Día Solidario y Naturgy continúan trabajando para continuar con esta iniciativa. Se trata de ordenadores que la compañía ya no utiliza, pero que están en perfectas condi-

ciones de uso, por lo que la asociación de empleados propuso en su momento que pudieran llegar a estos jóvenes.

La donación se está llevando a cabo a través de diversas organizaciones como la Asociación Padre Pulgar, el Colegio Hispano Alemán, ARCS, la Associació CEPS, la Associació Talma Servei i Suport a les Persones, Suara Serveis, la Asociación 'Sí Puedo' y el Colegio Antonio Machado.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad



Seguimos cuidando de ti

Porque lo más importante son las personas y sus hogares, no dejaremos a nadie atrás

Ampliamos de manera excepcional en 500.000€ la inversión destinada a nuestro **bono de protección social a familias y empresas** para la eliminación definitiva de las humedades

Ahora y siempre, cuidamos de los que necesitan ayuda



900 30 11 30
www.murprotec.es

Solicita tu Bono y diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso



Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia y Luxemburgo

El Sur se prepara para las nuevas restricciones por la pandemia

Las limitaciones ya afectan a varias zonas sanitarias de Fuenlabrada, Getafe y Parla, pero podrían extenderse a partir del lunes 28 • Los alcaldes piden que el Gobierno regional les tenga en cuenta a la hora de tomar estas medidas

COVID-19

GENTE
@gentedigital

Aguantando la respiración. Así están ahora mismo muchos vecinos del Sur de la Comunidad de Madrid a la espera de que el Gobierno regional anuncie este viernes 25 de septiembre las nuevas medidas de restricción de la movilidad con las que pretende combatir la expansión exponencial de la Covid-19.

La previsión es que pueden ser varias las zonas básicas de salud de los municipios del Sur que puedan sumarse

a las tres áreas de Fuenlabrada, las dos de Getafe y las dos de Parla que ya viven desde el lunes con esas restricciones: la prohibición de desplazarse excepto para ir a trabajar o por cuidados, el cierre de todos los negocios a las 22 horas y la clausura de los parques públicos, entre otras.

Reunión de alcaldes

Justo antes de que se conocieran las medidas del Gobierno regional, los alcaldes socialistas de Fuenlabrada, Getafe, Alcorcón, Móstoles, Leganés, Parla y Pinto se reunieron en el Ayuntamiento fuenlabreño para pedir a la presidenta de la Comunidad, Isabel Díaz Ayuso, "coordinación" para



Los alcaldes del Sur se reunieron en Fuenlabrada

la aplicación de las restricciones.

Fuenlabrada y Getafe, dos de los municipios afectados directamente, han llegado a pedir al consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, "información detallada acerca de los datos de contagios de todas las áreas sanitarias de la región en el momento en el que entró en vigor la orden de limitación de la movilidad, publicada el pasado sábado en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid".

Los regidores quieren datos exactos "acerca de crecimiento de contagios, así como los criterios técnicos, sanitarios, económicos o de cualquier otro tipo aplicados para discriminar qué zonas debían ser objeto de medidas específicas". Los regidores piden "transparencia" y critican que la Comunidad ha gestionado la entrada en vigor de esta orden de una manera "opaca".

MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://www.gentedigital.es)

Toda la actualidad de la zona Sur en nuestra página web

POLÍTICA

Reuniones diarias con los municipios afectados

La Comunidad de Madrid se reunirá diariamente con los alcaldes de los municipios que se han visto afectados por las nuevas restricciones a la Covid, entre los que están varios del Sur, como Humanes de Madrid, Parla, Getafe, Moraleja de Enmedio y Fuenlabrada.

Así lo anunció el consejero de Vivienda y Administración Local, David Pérez, tras el primero de estos encuentros. Los consistorios presentaron sus propuestas y peticiones a las distintas consejerías. "Ha sido una buena reunión con buenas ideas y se han aclarado dudas. Estos encuentros contribuirán a explicar mejor las razones de esta medida", apuntó Pérez.

En marcha una ordenanza contra la prostitución

GETAFE

AGENCIAS

El Gobierno local de Getafe pedirá al Pleno del próximo 28 de septiembre elaborar una ordenanza municipal contra la prostitución en el municipio y la trata de personas con fines de explotación sexual, a través de una moción que presentará el PSOE.

La alcaldesa de la localidad, Sara Hernández, ha manifestado que "Getafe reitera alto y claro que se declara abolicionista y por tanto, de manera tajante, quiere ser parte de la solución". Según la regidora, en el municipio ya se multa con hasta 3.000 euros a quienes contratan los servicios sexuales de mujeres, según establece la ordenanza municipal que se aprobó el año pasado. "Esta forma tan cruel de violencia, que no se puede regularizar y no se puede tratar como una profesión más", añadió.



Noelia Posse

La alcaldesa, Noelia Posse, da positivo en Covid-19

MÓSTOLES

E. P.

La alcaldesa de Móstoles, Noelia Posse, comunicó el pasado fin de semana que había dado positivo en la prueba de la Covid-19 y se mantiene aislada y estable, según señalaron fuentes municipales. La regidora continúa en cuarentena con algunos síntomas leves. Ella mis-

ma dio a conocer su estado a través de sus redes sociales, y posteriormente confirmó su positivo.

Cuarentenas

Este hecho, unido a que varios de los miembros de la Corporación están en cuarentena preventiva, provocaron que se suspendiera el pleno ordinario que tenía que haberse celebrado este jueves 24 de septiembre.

La feria de Las Nocturnas queda aplazada 'sine die'

Los organizadores ya se habían visto obligados a cambiar las fechas ● Finalmente estaban previstas para este fin de semana, pero la situación epidemiológica ha llevado a su cancelación

COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN
@gentedigital

Son una referencia en el mundo de la tauromaquia, no solo a nivel local, sino que su importancia trasciende más allá del interés regional. Sin embargo, en este año tan atípico Las Nocturnas de Colmenar Viejo tampoco se han librado de las consecuencias que está dejando la pandemia de la Covid-19.

Esta semana el Ayuntamiento de esta localidad del Norte de la Comunidad de Madrid se veía obligado a anunciar la cancelación 'sine



Imagen de anteriores ediciones

die' de la décima edición de este ciclo de novilladas. En palabras de su alcalde, Jorge García Díaz, "es crucial que continuemos siguiendo las pautas marcadas por la Consejería de Sanidad para continuar haciendo frente a la crisis sanitaria, e insistimos en que el compromiso individual es la mejor arma para combatir la pandemia".

Hay que recordar que, en un primer momento, este evento ya tuvo que ser desplazado de su mes habitual para quedar programado en septiembre, bajo la esperanza de que la situación epidemiológica mejorase en Colmenar Viejo. Esa fue la decisión que tomó el Consistorio junto a la Escuela Taurina Miguel Cancela, una de las partes con más implicación. Las fechas elegidas entonces fueron los días 18, 19 y 20 de septiembre para que en la plaza de toros 'La Corredera' se dieran cita las grandes promesas del toreo de dicha escuela.

MÁS INFORMACIÓN
gentedigital.es
 Toda la información de la zona Norte, en nuestra página web

Sanse y Alcobendas toman medidas

La intensificación de las labores de desinfección de espacios comunes va acompañada de consejos a diversos sectores de la población

SANIDAD

GENTE
Después del paréntesis veraniego, la Comunidad de Madrid ya mira de frente a la segunda ola de la Covid-19. Las cifras de contagios llevaron al Gobierno regional a anunciar restricciones de movilidad a diferentes distritos de la capital, así como a diversos puntos de algunas localidades. Ante esta situación, las corporaciones municipales de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes se han puesto manos a la obra para evitar que la situación empeore y con el objetivo claro de que se recupere la normalidad lo antes posible. Esa fue la hoja de ruta que presidió la reunión celebrada el pasado martes en dependencias municipales



Reunión de los alcaldes

de Alcobendas, donde el alcalde de esta localidad, Rafael Sánchez Acera, se sentó con su homólogo de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero, así como los responsables de otras entidades implicadas en esta labor.

Implantes en pocas horas y sin dolor gracias a la sedación consciente

Dolores Ortega, vecina de Alcorcón, nos cuenta su caso de implantología.



SALUD DENTAL

Dolores Ortega, vecina de Alcorcón, se sometió el mes pasado a un tratamiento de implantología en el Centro de Odontología Avanzada MyDent, dirigido por el Dr. Nasimi desde hace más de 10 años. Hoy nos cuenta su experiencia:

E. ¿Cómo conociste la clínica MyDent?

D. Paseando por la Calle Mayor. Me llamó mucho la atención lo que ponía en uno de los carteles. Hablaba sobre la sedación consciente. Una nueva manera de que te hagan el tratamiento sin dolor alguno. Entré a preguntar por mi caso y me atendieron estupendamente.



El Dr. Nasimi durante la intervención.

E. ¿Qué te ocurría en los dientes?

D. Hace unos años tuve cáncer y tuve que someterme a mucha quimioterapia. Tenía los dientes muy degradados. Sobre todo los de la parte de arriba. Algo tenía que hacer para poder recuperar calidad de vida.

E. ¿Qué tal fue la intervención?

D. El Dr. Nasimi me ofreció varias opciones pero la que más me convenció fue la de los implantes. Más con la metodología de carga inmediata, que consiste en que tras sanear la boca, colocan unas coronas provisionales para que puedas hacer vida normal desde que sales de la cirugía de implantes. A los tres meses vuelves, te colocan las coronas definitivas y listo.

Para mi caso concreto me pusieron implantes en toda la zona superior de la boca y en algunas piezas de la zona inferior. Por cierto, la sedación consciente se la recomiendo a todo el mundo. No te enteras de la intervención y no sufres dolor alguno. Es una auténtica suerte que en MyDent sean pioneros en esta técnica de anestesia tan fina y avanzada.

"Recomiendo encarecidamente la sedación consciente en el dentista"

E. ¿Y qué tal te sientes ahora?

D. Estupendamente. He ganado mucho en calidad de vida. La recuperación ha ido fenomenal y ha sido rapidísima. ¡Sin dolores!. Estoy muy agradecida al Doctor Nasimi y a todo su equipo. El trato ha sido excelente. Son amables y cariñosos, pero sobre todo, generan mucha confianza. La atención es lo que más valoro y por eso ya estoy recomendando MyDent a todos mis amigos y familiares.

El Centro de Odontología Avanzada MyDent del Dr. Nasimi, especializado en casos complicados de poco hueso en cirugía dental, está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón. Su teléfono de contacto es 916 414 346 y si prefieres contactar a través de WhatsApp utiliza el 648 148 851.

Su correo electrónico: info@clinicadentalmydent.com

Además cuenta con otro centro en Parla que podrás encontrar en la Calle Real 75, muy cerca de la Estación de Cercanías. Su teléfono de contacto es 916 986 711 y a través de WhatsApp utiliza el 692 867 991.

Su correo electrónico: infoparla@clinicadentalmydent.com



El Dr. Nasimi, director del Centro de Odontología Avanzada MyDent.

Boadilla pide una conexión directa con la M-501

MOVILIDAD

N. P.

El alcalde de Boadilla del Monte, Javier Úbeda, ha solicitado en una carta remitida al consejero de Transportes, Movilidad e Infraestructuras, Ángel Garrido, que su departamento reconsidere parte del proyecto de construcción de una vía ciclista entre Boadilla y Brunete, siguiendo la margen derecha de la carretera M-501. Esta dotación impediría, tal y como está concebida, la conexión directa con esta vía desde la avenida Condesa de Chinchón y la calle Ventura Rodríguez.

Las siete alternativas que plantea el estudio de la Consejería contemplan el inicio de la ruta en la rotonda de Virgen de los Llanos, donde se encuentra el centro deportivo Republic Space, justo el punto desde el que el Consistorio lleva años solicitando esa conexión para ofrecer más alternativas de salida del municipio en coche y transporte público.

Compatible

Úbeda pide que se acometa una infraestructura que permita también el tránsito de vehículos. En caso de que no pueda ser compatible la circulación de coches y bicicletas, solicita que la vía ciclista se inicie desde otro lugar para no inhabilitar la futura conexión.

El Ayuntamiento se compromete a financiar ese tramo de carretera.



Reparto de la obra 'Trigo sucio'

El MIRA Teatro de Pozuelo levanta el telón este viernes 25

La oferta escénica vuelve a la ciudad después del parón por la pandemia • Pasarán por la ciudad actores como José Sacristán o José Luis Gil

OCIO

REDACCIÓN

La danza, el teatro, la música y la programación familiar vuelven a llenar de vida el MIRA Teatro de Pozuelo de Alarcón, cuya nueva temporada comienza este viernes 25 con la obra 'Juana, la reina que no quiso reinar', de Jesús Carazo. Completan la oferta de este fin de semana 'Gruyère', de Alfonso Mendiguchía (sábado 26) y 'A vueltas con Lorca', con Carmelo Gómez (domingo 27).

El sábado 3 de octubre, Nancho Novo, Eva Isanta, Norma Ruiz y Fernando Ramallo subirán a las tablas con 'Trigo sucio', de David Mamet, mientras que el humor

llegará el día 10 con Faemino y Cansado y su espectáculo '17 veces', y 'Monteses', de Lope de Vega, será el reclamo del día 17, mientras que el mes se cerrará con 'Alento', estreno del coreógrafo Antonio Najarro.

Noviembre

Pepón Nieto, Paco Tous, Toni Acosta y Fele Martínez encabezan el reparto de 'Anfitrión', de Molière (7 de noviembre), mientras que José Luis Gil se mete en la piel de 'Eduardo II ojos de niebla' (21 de noviembre). Otros platos fuertes serán José Sacristán y su 'Señora de rojo sobre fondo gris', de Miguel Delibes (27 de noviembre); y Pitingo, que presenta 'Mestizo y fronterizo' (28 de noviembre).

Más de 550 vecinos recibirán las ayudas para el alquiler

La partida inicial de 500.000 euros se ha ampliado para satisfacer la demanda ciudadana

LAS ROZAS

GENTE

@gentedigital

Más de 550 vecinos de Las Rozas obtendrán las ayudas económicas al alquiler de vivienda puestas en marcha por el Ayuntamiento de la localidad para hacer frente al pago del alquiler de la vivienda habitual durante el confinamiento en los meses de marzo y abril de este año 2020.

Según explicó el Consistorio en un comunicado, desde la Concejalía de Servicios Sociales se dedicó inicialmente una cifra de 500.000 euros para todas aquellas personas empadronadas y residentes en el municipio con dificultades económicas a consecuencia de la emergencia sanitaria ocasionada por la Covid-19, como los afectados por un ERTE, en situación de desempleo o, en el caso de trabajadores autónomos, que hayan tenido que cesar su actividad a causa del estado de alarma.

Solicitudes

En cualquier caso, el alcalde, José de la Uz, señaló que se va ampliar este presupuesto todo lo que sea necesario "para atender a todas las so-



Ayuntamiento de Las Rozas

LOS VECINOS BENEFICIARIOS RECIBIRÁN 1.200 EUROS DE SUBVENCIÓN

licitudes que se han recibido". Así, una vez agotada la partida inicial, el Ayuntamiento de Las Rozas destinará a este fin una ampliación de 170.000 euros para satisfacer toda la demanda de los vecinos.

Durante las últimas semanas se han recibido un total

de 671 solicitudes, de las cuales más del 80% cumplían los requisitos y recibirán la ayuda. Ya se han concedido 428 y, con la reciente ampliación del presupuesto, se espera que otros 150 vecinos, aproximadamente, reciban ayudas de 600 euros correspondientes al mes de marzo y 600 euros del mes de abril, hasta sumar un total de 1.200 euros.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la información de la zona Noroeste en nuestra web

Más de 27.000 mascarillas para alumnos y profesores

BOADILLA

GENTE

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte comenzó la semana pasada el reparto de más de 27.000 mascarillas entre alumnos, docentes y personal de los centros escolares de la localidad, tanto públicos como concertados y privados.

Se trata de mascarillas textiles reutilizables de tres tallas diferentes para cubrir todos los tramos de edad, a partir de los seis años. Al no ser obligatorio su uso antes de esa edad, las escuelas infantiles recibirán mascarillas únicamente para los profesores y el personal del centro. El objetivo es minimizar los riesgos de contagio en el entorno escolar de la ciudad.



Mascarillas del Ayuntamiento de Boadilla

Una herida grave tras un accidente de tráfico

VILLALBA

E. P.

Cuatro personas resultaron heridas el pasado domingo 20, una de ellas de gravedad, tras chocar un turismo de manera frontal contra un muro en el camino Fuente Pizarro, en Collado Villalba.

Los sanitarios atendieron a los cuatro ocupantes del co-

che, con edades comprendidas entre los 22 y los 24 años. Una de ellas, una joven de 23 años, presentaba policonusiones y traumatismo abdominal, por lo que fue trasladada con carácter grave al Hospital Puerta de Hierro. Los otros tres tuvieron lesiones leves y también acudieron a centros sanitarios. La Guardia Civil investiga los motivos del suceso.

Coslada pide una reunión de Ayuso con el Corredor

El alcalde cosladeño, Ángel Viveros, asegura que es una "necesidad" para tratar los problemas de la zona ● Por el momento no han recibido una respuesta

POLÍTICA

GENTE
@gentedigital

El alcalde de Coslada, Ángel Viveros, insistió esta semana en la "necesidad" de mantener una reunión conjunta de los regidores de los municipios pertenecientes al Corredor del Henares con la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso. Viveros aseguró que en los últimos días ha mantenido contactos con sus homólogos de la zona y que todos están "en la misma posición" a la hora de solicitar un encuentro con Díaz Ayuso para tratar los problemas comunes a la comarca, una petición sobre la que todavía no han obtenido respuesta.

El primer edil cosladeño apuntó que existen "cuestiones muy importantes y urgentes" de las que hablar con el Gobierno regional, sobre todo a causa de la situación sanitaria que atraviesa la Comunidad debido a la segunda ola de la Covid-19. Viveros lamentó que "aún no han llegado todos los profesores prometidos" y remarcó la "necesidad de tener un sanitario en cada centro educativo" de

la ciudad. También aseguró que no entiende la inversión de 50 millones de euros en el Hospital de Pandemias mientras "hay plantas enteras de hospitales cerradas en la Comunidad de Madrid".

Apoyo a las empresas

Por otra parte, el Ayuntamiento de Coslada ha puesto en marcha en los últimos días el

EL REGIDOR
RECLAMA MÁS
PROFESORES Y
SANITARIOS EN
LOS COLEGIOS

NO ENTIENDE LA
CONSTRUCCIÓN
DEL HOSPITAL DE
PANDEMIAS CON
PLANTAS VACÍAS

Plan Vive, una herramienta para ofrecer ayuda a las pymes y autónomos con el objeto de facilitarles la resolución de dudas y aportarles asesoramiento, consultoría e información sobre diversos temas, como las necesidades de inversión y financiación o la reestructuración de los recursos humanos.

El propósito principal es evitar, en la medida de lo posible, el cese definitivo de actividad. Para ello, la Administración municipal pone a disposición de su tejido empresarial, de manera totalmente gratuita, un equipo multidisciplinar de consultores del



El alcalde de Coslada quiere una reunión con Ayuso

Grupo PGS. Se trata de una ventana en la que se muestran las ventajas competitivas, oportunidades o la propuesta de valor de Coslada de cara a captar la atención e interés de posibles inversores o empresas. La iniciativa forma parte del proyecto 'Invest in Cities'.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la información de la zona Este en nuestra página web

A TODOS LOS QUE TRABAJAMOS POR
Y PARA LAS PERSONAS MAYORES

DUEREMOS DECIRLOS QUE TENEMOS QUE ESTAR
ORGULLOSOS DEL ESFUERZO QUE HEMOS HECHO, QUE
SEGUIREMOS LUCHANDO POR ELLOS Y QUE, JUNTOS,
SEREMOS AÚN MUCHO MÁS FUERTES.



ESTIEMPO DE
UNIÓN

901 30 20 10 · www.amavir.es



Plan para prevenir las novatadas

TORREJÓN

El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz ha puesto en marcha una nueva edición del Plan de Prevención de las Novatadas en los Institutos, que ha logrado erradicar las gamberradas más graves en estos centros educativos del municipio. Habrá varias patrullas policiales.

Nueva Oficina Virtual Tributaria

ARGANDA

El Ayuntamiento de Arganda del Rey ha puesto en marcha la nueva Oficina Virtual Tributaria a través de su Sede Electrónica, en la que se podrán llevar a cabo diferentes gestiones y trámites, el pago telemático de los recibos, liquidaciones y autoliquidaciones.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Mate para dar brillo al ataque

El Atlético de Madrid inicia su andadura en el torneo doméstico con el flamante fichaje del uruguayo Luis Suárez • En su debut recibirá a un Granada enrachado

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

Dos temporadas atrás, no era extraño ver al que era uno de los ídolos de la afición del Atlético de Madrid, Antoine Griezmann, tomando mate en los prolegómenos de los partidos. El jugador, a pesar de ser francés, reconoció tener simpatía por Uruguay, la patria de uno de sus entonces compañeros, Diego Godín.

Al curso siguiente ya se sabe lo que pasó. Estos dos jugadores acabaron su aventura en el Wanda Metropolitano para fichar por el Barcelona y el Inter de Milán, respectivamente, siendo el primero de ellos el movimiento que más ruido generó. Amenazas de la directiva rojiblanca de posibles denuncias al margen, Griezmann trató de encajar en un vestuario que no le acogió precisamente con los brazos abier-

tos. Uno de los futbolistas a los que trató de ganarse el gallo fue Luis Suárez. Pues bien, todo ese trabajo ha llegado a su fin, ya que el charrúa ha acabado saliendo del Camp Nou para hacer el camino inverso: fichar por el Atlético de Madrid. El matrimonio entre esa infusión típica de Sudamérica y el gol vuelven a encontrarse en el Metropolitano.

Las piezas

El puzle de esta contratación de campañillas parece encajar a la perfección. El Barça se deshace de uno de los jugadores que no contaban para Ronald Koeman y que, además, tenía uno de los salarios más elevados. Por otro lado, Simeone ve reforzada una delantera que había quedado

algo mermada tras la salida de Morata con destino a la Juventus. Por último, el propio Suárez continúa en una Liga competitiva y formando parte de un equipo que también disputa la Champions League. Parece que hay motivos de sobra para que la afición



Antoine Griezmann y Luis Suárez, pasado y presente de la delantera del Atlético de Madrid



El fin de una etapa: Desde su llegada al Atlético de Madrid como entrenador del primer equipo, Diego Pablo Simeone siempre ha estado acompañado por Germán Burgos. Sin embargo, el 'Mono' quiere iniciar una nueva etapa como primer técnico. Su lugar ya lo ocupa Nelson Vivas.

LA SALIDA DE ÁLVARO MORATA DEJABA UN POCO HUÉRFANA LA DELANTERA

A SUS 33 AÑOS, EL CHARRÚA SIGUE EL MISMO CAMINO QUE HIZO DAVID VILLA

rojiblanca se ilusione, sobre todo después de que el pasado curso el rendimiento de los puntas colchoneros no estuviera a la altura de lo que exigía Simeone, e incluso Marcos Llorente fue reconvertido a esa posición.

En este sentido, el Atlético se hace con los servicios de un jugador contrastado, con gran carácter competitivo y que puede ejercer el mismo rol que tuvo David Villa en la exitosa campaña 2013-2014, cuando el asturiano aportó una experiencia clave para conquistar la Liga y llegar a la final de la Champions. Curiosamente, el 'Guaje' también venía del Barça.

Todos los movimientos del fichaje de Suárez han silenciado la previa del estreno liguero del Atlético, que, tras dos jornadas de descanso por su periplo en la última Champions, debuta este domingo en casa ante un Granada líder.

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

El Rayo ya manda en la categoría de plata

El conjunto de Iraola es, junto al Sporting, el único que ha ganado sus dos encuentros

F. Q. SORIANO

Es cierto que 42 jornadas dan para mucho, y que los resultados de las dos primeras fechas no parecen una herramienta suficientemente fia-

ble como para calibrar las fuerzas reales de los integrantes de la Liga SmartBank. Sin embargo, el Rayo Vallecano tiene motivos para sonreír, ya que ha comenzado el curso de forma notable al sumar un pleno de triunfos en sus dos primeros encuentros.

Esa pequeña racha ha servido a los de Andoni Iraola para colocarse líderes de la

categoría de plata, solo igualados por el Sporting de Gijón, a la espera de lo que ocurra este domingo (18:15 horas) en su visita al campo de la Ponferradina.

Al acecho

Muy cerca de esas posiciones de privilegio se mueven tanto el Alcorcón como el Fuenlabrada, ambos con 4

unidades. Los alfareros, que la semana pasada se imponían al Tenerife (2-0), viajan al campo del Málaga, mientras que el Fuenlabrada regresa al Fernando Torres (sábado, 20:30 horas) para recibir al Albacete después de su empate en Las Palmas (3-3). Por su parte, el Leganés también jugará como local (domingo, 20:30) ante el Cartagena.



Los jugadores del Rayo saltaron con una pancarta

BALONCESTO | LIGA FEMENINA

Un inicio para la esperanza

El Movistar Estudiantes sumó su primera derrota del curso en la cancha de uno de los favoritos • La buena imagen mostrada en Girona da moral al cuadro colegial de cara a este domingo

F. Q. SORIANO
francisco@gentedigital.es

Ser un recién ascendido y comenzar la temporada con una derrota no parece la mejor de las noticias. Sin embargo, todo depende del contexto y de la forma en la que se produzca ese tropiezo. En este sentido, el calendario no fue demasiado benévolo con el Movistar Estudiantes, ya que en su regreso a la Liga Femenina Endesa tuvo que visitar

LAS JUGADORAS DE ALBERTO ORTEGO SE ESTRENAN EN MAGARIÑOS

la cancha del Spar Girona, uno de los equipos llamados a pelear por el título al final de la campaña.

A pesar del gran potencial de su rival, las jugadoras que entrena Alberto Ortego no se dejaron impresionar y llegaron al último cuarto con una ventaja de diez puntos (48-58), una renta que logró igualar el Spar Girona para llevar el encuentro a la prórroga. En el tiempo suplementario se impuso la mayor profundidad de plantilla del cuadro



María Espín, una de las veteranas del 'Estu' MOVISTAR ESTUDIANTES

catalán y su experiencia en finales apretados, mientras el Estudiantes echaba en falta a una de sus jugadoras más entonadas, Sofía Da Silva, autora de 16 puntos y que se marchó al banquillo antes de tiempo al ser eliminada por faltas.

Igualdad

Esa buena imagen debería dar moral al Movistar Estudiantes de cara al debut frente a sus aficionados. En el choque programado para este domingo 27 (18 horas) en Magariños, las colegiales tendrán como rival al Durán Maquinaria Ensino, un conjunto que llega con unas sensaciones parecidas al duelo, ya que en la jornada inaugural sumaba su primera derrota pese a plantar cara al vigente campeón, el Perfumerías Avenida de Salamanca (52-58).

Curiosamente, la última vez que el equipo madrileño estuvo en la máxima categoría no llegó a coincidir con el conjunto lucense, por lo que para encontrar un antecedente entre ambos cuadros hay que remontarse hasta la temporada 2006-2007, con triunfo para las gallegas.

NATACIÓN | AGUAS ABIERTAS

Carlos Quijada, entre los mejores

El representante del Club Gredos San Diego logró la sexta posición en la Madeira Ultra-Swim en la categoría júnior de diez kilómetros

Buenas noticias para el futuro de la natación española en general y de la madrileña en particular. Dos de los nadado-

res pertenecientes al Gredos San Diego fueron citados recientemente para formar parte de la selección española que compitió en la Madeira



Carlos Quijada

Ultra-Swim, una competición de diez kilómetros en la disciplina de aguas abiertas que se disputó en aguas lusas.

Resultado

El equipo español se vio las caras con otras dos selecciones, las de Portugal y Brasil. A pesar del nivel de la prueba, Carlos Quijada logró una meritoria sexta posición en la categoría júnior, con una marca de 2 horas, 10 minutos y 50 segundos.

Además, su compañera de equipo Candela Sánchez también fue seleccionada.



"El Valle"
Centro de Estudios Superiores - F.P.

ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

www.fpelvalle.com
info@fpelvalle.com
Tel: 676 311 973



Contactar con 5 Sedes en Madrid:
moderno instalaciones con piscina cubierta,
pistas de pádel, proyectores ordenadores
portátiles, y mucho más.
Entrar en www.fpelvalle.com y enterate

Pasión por la F.P.



LUIS PIEDRAHITA

“La queja viene de serie, pero es imprescindible para ayudarte a mejorar”

La pandemia interrumpió 'Es mi palabra contra la mía', pero con la nueva realidad el gallego regresa a los Cines Callao ● En este espectáculo juega con el lenguaje para refrendar lo que mejor sabe hacer: provocar risas

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Trucos de magia, colaboraciones en televisión y monólogos. Tres en uno, pero siempre con un denominador común: la risa. Luis Piedrahita vuelve a hacer gala de ello en su espectáculo 'Es mi palabra contra la mía', que permanecerá en la cartelera de los Cines Callao todos los viernes y sábados de los meses de octubre, noviembre y diciembre.

'Es mi palabra contra la mía' supone tu regreso a los Cines Callao, ¿cómo te sientes?

Lo afronto con muchísimas ganas. Es un espectáculo que siempre he dicho que es el mejor que he escrito en mi vida. Lo estrenamos en octubre del año pasado, luego se tuvo que parar por la pandemia y ahora regresamos, pero a una realidad distinta a la que dejamos, que es como volver a un lugar en el que nunca has estado. Es extraño. Todo mi humor siempre está muy pegado al costumbrismo, a lo cotidiano, y lo cotidiano ha cambiado, entonces la tesis del show se ve reforzada todavía más que antes. Hablaba de que nadie está contento con lo que le ha tocado, y hoy más que nunca es así. Sin embargo, trata de algunas pequeñas malas noticias que tiene la vida y de que el humor es de las pocas cosas que hacen la vida soportable. Y creo que hoy, más que nunca, ese mensaje es necesario, que nos van a caer chuzos como este e incluso peores, y que solamente aprendiendo a sonreírle a estos envites, y no es fácil, uno puede salir adelante. Si no, nos vamos a quedar estancados.

A partir de estas reflexiones, ¿por qué nadie está contento con lo que le ha tocado y somos tan quejicas?

Viene de serie en el ser humano, e incluso diría que es imprescindible para la mejora. Hay que tener en cuenta que el acomodamiento te para, solamente el descontento es el motor que te ayuda a mejorar.

Eres una de las personas que ha pasado la etapa del confinamiento trabajando. No sé si eso te ha dado una perspectiva diferente de lo que estamos viendo.

Me ha dado una perspectiva diría que privilegiada, porque pude ver un Madrid que no vio nadie: atravesar la capital sin coches, todos los locales cerrados, de vez en cuando algún control policial, e ir a hacer 'El Hormiguero' en aquella época. Para mí, y creo que para mucha gente, fue una tabla de salvación, era el único rincón de la televisión donde no se hablaba de contagios, muertos y curvas.

En otros monólogos como 'El español es un idioma muy loable, lo hable quien lo hable', o en el libro 'Cambiano muy poco algo pasa de estar bien escrito a estar mal escrito', ya demuestras pasión por los juegos de palabras, ¿de dónde viene esta afición por los trabalenguas?

El lenguaje y las palabras siempre me han encantado, porque son la herra-

mienta que uno tiene para intercambiar lo más valioso que posee, que son sentimientos, ideas y pensamientos. Si tú tienes diez palabras solamelo, tus pensamientos van a estar pixelados, porque no los puedes compartir, no los puedes matizar y concretar, y la resolución es muchísimo menor. Jugar con las palabras es jugar con las ideas y es uno de los sitios más interesantes para hacer humor.

Imagina que este 2020, del que ya no podemos descartar nada, te limitara solo a ser monologuista, mago o colaborador de televisión. ¿Qué elegirías?

Creo, ya no pensando en mí sino en la gente, que lo que más necesita ahora la gente es reír, necesita recordar cómo era su cara cuando eran felices, volver a pasarlo bien. Hemos estado mucho tiempo parados, las circunstancias nos lo han impuesto, pero ahora, con estas medidas, con estas restricciones para que el teatro sea un lugar seguro y la gente pueda estar tranquila a la hora de disfrutar de un espectáculo, que eso es necesario. La gente lo que necesita ahora es reír y yo trato de que no se olvide de ello.

Dicen que uno de los grandes miedos al salir a hacer un monólogo es que el que está enfrente no sonría. No sé si todavía sigues teniendo ese miedo.

Lo tienes siempre, hasta que escuchas la primera risa ese terror está ahí. Pien-

“LO QUE NECESITA AHORA LA GENTE ES REÍR Y YO TRATO DE QUE NO SE OLVIDE DE ELLO”

“AL SALIR AL ESCENARIO SIEMPRE TENGO ESE MIEDO DE QUE EL SHOW NO GUSTE”

sas que lo que vas a hacer no tiene por qué fallar, pero hasta que no lo dices y la gente se empieza a reír, estás aterrado.

Parece que ha pasado un mundo, pero antes de la pandemia uno de los temas recurrentes de debate era si había que poner límites al humor. ¿Cuál es tu opinión al respecto?

Creo que los límites del humor son el talento del humorista. El humor aspira a hacer la vida soportable, cuando el chiste hace la vida peor, ha ayudado muy poco. Por ejemplo, ¿se puede hacer humor sobre el Holocausto judío? Puedes pensar que es delicado. Pues Tonino Guerra, que fue guionista de películas como 'Amarcord' o 'Blowup', estuvo en un campo de concentración en Alemania, y cuando lo liberaron hizo un chiste: “La vez que más contento he estado es cuando me liberaron en Alemania, vi una mariposa y la miré sin ganas de comérmela.” Nadie se puede ofender por ese chiste, es perfecto.



SEIS DÍAS EN LOS BALNEARIOS DE OURENSE POR 285€

Balnearios y Diputación de Ourense ofertan un programa de estancias termales de 6 días con pensión completa, tratamientos termales y animación sociocultural por 285€ persona



Las personas mayores de 50 años, con independencia del municipio de España en el que residan, durante el 2020 pueden disfrutar del Programa de Termalismo "Ourense, la provincia termal": 6 días en cualquiera de los balnearios de la provincia, en régimen de pensión completa con las bebidas incluidas, con asesoramiento médico para recibir 10 tratamientos termales y acceso ilimitado a las piscinas de agua mineral-medical, a un precio de 285€ por persona.



Otención de la plaza por internet en 5 minutos

Cualquier ciudadano con independencia de dónde resida podrá acceder a las estancias termales a través de internet. El interesado en participar en el Programa, gestionado por la Diputación de Ourense, no tendrá que desplazarse físicamente a la administración pública ni pasar por tiempos de espera o por la necesidad de aportar documentación, sino que a través de un ordenador

o de cualquier dispositivo móvil puede presentar su **solicitud a través de un sencillo proceso** en el que puede elegir el balneario en el que realizar su estancia y escoger la fecha en la que quiere disfrutar del programa, sin ninguna necesidad de aportar documentación, la Diputación se ocupa de solicitar la documentación requerida directamente a otras administraciones, creando expedientes digitales de los solicitantes, evitando los desplazamientos físicos del ciudadano de administración en administración.

Además en el mismo procedimiento y en el mismo momento la institución provincial resuelve la solicitud. Una vez que el ciudadano finaliza la cumplimentación del formulario on-line la administración aprueba la solicitud y asigna plaza en el Programa, emitiendo una resolución administrativa que el ciudadano puede imprimir y que contiene todos los datos de la plaza del programa asignada y un código impreso identificativo.



Especial termalismo solidario

El programa también se puede disfrutar de julio a diciembre en su modalidad de Termalismo Solidario, dirigido a trabajadores **sanitarios y miembros de las fuerzas de seguridad** mayores de 18 años.

PRÓXIMOS TURNOS 2020

TURNOS ESTANCIAS	ARNOIA	LABAS	LORROS
28 de septiembre al 3 de octubre	•	•	•
5 al 10 de octubre	•	•	•
12 al 17 de octubre	•	•	•
19 al 24 de octubre	•	•	•
26 al 31 de octubre	•	•	•
2 al 7 de noviembre	•		•
9 al 14 de noviembre	•		•
16 al 21 de noviembre		•	•
23 al 28 de noviembre	•	•	•

Los balnearios de Caldaría han establecido medidas sanitarias especiales de prevención COVID-19 y tienen certificación de DESTINO TERMAL SEGURO.



Información y reservas:

988 280 406

www.termalismoourense.com

ENTREVISTA AL DOCTOR MARTÍNEZ-GONZÁLEZ

“La pandemia de la obesidad está durando más y dejando más muertes que el coronavirus”

Este experto en la dieta mediterránea y con gran recorrido en epidemiología presenta el libro ‘¿Qué comes?’, donde aborda los errores nutricionales de nuestra sociedad

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Dice el refrán que somos lo que comemos y, al menos en este caso, se puede decir que la frase, además de popular, también es cierta. Esa es de una de las conclusiones que se extraen del libro ‘¿Qué comes?’ (editorial Planeta), escrito por el doctor Miguel Ángel Martínez-González, gran experto en la dieta mediterránea, y la comunicadora Marisol Guisasaola.

La obra es toda una declaración de intenciones desde su prólogo. “Decimos lo que nadie se atreve a decir en materia de alimentación. El libro es políticamente incorrecto y hay mucha gente que se va a enfadar cuando lo lea porque puede afectar a sus intereses comerciales, pero nosotros priorizamos los intereses de la salud pública”, asegura a GENTE este epidemiólogo que, desde 2016, tiene el honor de ser catedrático visitante en la prestigiosa Universidad de Harvard.

Todos sus años de experiencia le sirven para poner de manifiesto uno de los grandes lunares, a su juicio, del sistema sanitario español: “Hubiese sido mucho más barato para el sistema haber abordado la obesidad desde el punto de vista de la medicina preventiva y eso requeriría una firmeza frente a industrias alimentarias, además de la presencia de dietistas en los centros de Atención Primaria para actuar sobre el estilo de vida, la actividad física e insistir en la necesidad de tener

“HAY EMPRESAS QUE HACEN LOBBY Y SU INTERÉS PRIMA SOBRE LA SALUD”

“NO SE PREMIA A UN NIÑO INVITÁNDOLE A MERENDAR UNA HAMBURGUESA”

“LA PRESENCIA DE NUTRICIONISTAS EN CENTROS DE SALUD AYUDARÍA MUCHO”

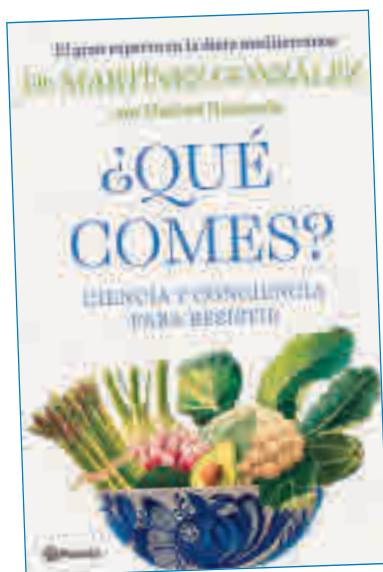
“EL DIAGNÓSTICO DE LA COVID-19 SE AGRAVA CON LA OBESIDAD, ESTÁ DEMOSTRADO”

un peso corporal saludable”, expone.

Desmontando mitos

A través de las páginas de ‘¿Qué comes?’, este doctor y una de las periodistas más importantes del panorama nacional en el ámbito de la salud desmontan falsos mitos sobre la alimentación, como los efectos del café, la importancia relativa de los lácteos o la existencia de los llamados superalimentos.

Pero el foco predominante en el libro es la importancia de tener unos hábitos nu-



SIN FINES LUCRATIVOS: El doctor asegura que ha escrito este libro libre de intereses comerciales: “He renunciado a todos los derechos de la obra, todas las ganancias van a ir a financiar investigaciones en salud pública y nutrición”.

tricionales sustentados en la dieta mediterránea para esquivar enfermedades que no duda de catalogar como pandemias: dolencias coronarias, obesidad, diabetes e incluso la depresión. “Hay dos fuerzas muy importantes: el afán de ganancias de la industria alimentaria, que hacen lobby con productos preparados para engancharnos a ellos; y la cultura muy hedonista que tenemos. Los padres son muy permisivos con los niños, les llevan a una hamburguesería para celebrar el cumpleaños. Todo esto la industria lo

INDUSTRIA ALIMENTARIA

Un compromiso muy débil

Martínez-González menciona en varias ocasiones a las marcas de comida basura. Denuncia que apenas hay controles y compara el compromiso de esas compañías de reducir azúcares y grasas con “un conductor que iba a 180 por hora y ahora va a 175”.

utiliza con fines perversos, lo que se traduce en pandemias de obesidad y eso va a durar más que el coronavirus. Para esta enfermedad se encontraría una vacuna y pararía, pero la obesidad está produciendo más muertes, está durando más y no se le ve el final”, lamenta.

Y hablando de la Covid-19, el doctor Martínez-González cree que “es posible que haya muchos contagios; el momento de ponerse a perder peso es ahora, el diagnóstico es más grave cuando hay obesidad, está demostrado”.

