



Celtas Cortos estará en varios municipios

CULTURA | PÁGS. 8 Y 9

Música y cine al aire libre para disfrutar de las noches estivales

Varios municipios han preparado una programación de nivel ● Destacan las de Leganés, Alcalá, Coslada y Alcobendas

BELLEZA | PÁG. 12

La mascarilla convive con un maquillaje perfecto

Los colores llamativos vuelven a ser los grandes protagonistas de esta época estival

CULTURA | PÁGS. 6 Y 7

Grandes dosis de ficción para sobrellevar la nueva realidad

GENTE selecciona las mejores novedades literarias para pasar un verano más ameno

gentedigital.es



TURISMO | PÁG. 4

Las familias se quedan este verano en España

Según un estudio, nueve de cada diez elegirán un destino nacional para pasar sus vacaciones estivales de este año ● El vehículo privado se impone al resto de los medios de transporte y los alojamientos rurales recortan distancia a los tradicionales hoteles en las preferencias ● La disponibilidad de la piscina y las actividades para los niños son dos de los aspectos que más se tienen en cuenta

Grupo dental Domenech

Centro Leganés

PRECIOS ESPECIALES 3ª EDAD

Dentadura Resina

295€

Implante Dental

600€

ORTODONCIA INVISIBLE

PRIMERA VISITA GRATUITA

FINANCIACIÓN A SU MEDIDA

C/ del Sol, 3 28911 Leganés (Madrid) Telf. **91 689 45 64**

www.grupodentaldomenech.com



LA FRASE

"Hemos pedido ayuda; muchos ya no pueden seguir"

Joaquim Boadas

El secretario general de Spain Nightlife pintó muy oscuro el futuro del sector del ocio nocturno, con pérdidas de 20.000 millones.

LA CIFRA

600

millones que se esfuman

Agricultores y ganaderos se muestran muy preocupados por el enorme tijeretazo que va a sufrir España respecto a los fondos de la PAC. Anuncian movilizaciones y protestas.

EL PERSONAJE



Un descenso con moraleja

Nada más caer a Segunda, el capitán del 'Lega', Unai Bustinza, deseó "que el fútbol sirva como lección, de luchar hasta el final".

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

El futuro

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Escribo estas líneas con el mar delante. Son las últimas del curso. Agosto se hace hueco y julio cuenta los días para decirnos adiós. Mientras miro su calma y sopla el viento de Poniente echo la vista atrás y recuerdo la última vez que estuve ante su oleaje. Casi un año, en agosto de 2019, en la costa malagueña, a poco más de cien kilómetros de Sancti Petri, donde me encuentro hoy. Quién me iba a decir entonces, cuando me daba aquel último baño, que no volvería a verte hasta justo un año después. Como cuando era pequeña, que sabía perfectamente que no volvería hasta el siguiente agosto y disfrutaba ese último baño, apreciando su verdadero valor.

Con los años dejé de hacer aquellas despedidas, que me sacaban alguna que otra lágrima, porque tenía claro que te vería muchas más veces. Pero la vida tiene sus propios planes y nos ha roto los esquemas. Y, por eso, me encuentro hoy, casi 12 meses después ante ti de nuevo, en mi adorado Sur, lamentando haber creído tantas veces que no tenía por qué valorarte porque te tenía al alcance de mi mano. Y eso mismo nos ha pasado con muchas cosas. Lo bueno es que hemos aprendido. Yo, a valorar las cosas que tengo y a no hacer planes. No digo que no vaya a luchar por lo que quiero, eso siempre lo haré, pero no me permitiré que pensar en mañana me impida disfrutar de lo único que tengo, hoy. Con la mascarilla puesta afronto un verano raro, distinto, antesala de un nuevo curso que nos traerá una nueva forma de trabajar y de relacionarnos. Aprovechemos estos días de vacaciones para digerir lo que ha pasado, para descansar y para prepararnos para empezar a vivir sin pensar tanto en un futuro que la vida, por sí sola, se encargará de traernos. Feliz verano.

SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Una nueva estampa vacacional

Adiós a las imágenes de las playas atestadas de bañistas. En muchas localidades costeras parecen dispuestos a cumplir con la nueva normativa, parcelando la zona de arena para que se pueda mantener la distancia de seguridad y disfrutar de las vacaciones con tranquilidad.

EL SEMÁFORO



Los rebrotes tienen en vilo a Sanidad

Reuniones familiares, eventos en discotecas o fiestas entre numerosos jóvenes. Estos son los tres ejemplos donde más casos se están dando de nuevos contagios por la Covid-19.



En carretera, freno a las distracciones

Los especialistas advierten que durante el confinamiento hemos perdido pericia al volante por la falta de práctica. La calma, respetar las señales y la prudencia, las mejores consejeras.



Una buena noticia en materia de empleo

La burbuja de la crisis económica sigue hinchándose, pero empresas como Amazon dan un soplo de aire fresco para la esperanza: el gigante americano creará 2.000 puestos de empleo.



@gentedigital



Comunidad
de Madrid

Queremos que descubras entornos incomparables donde compartir experiencias llenas de magia e historia porque

Juntos somos un mejor Madrid

#JuntosSomosUnMejorMadrid
#TogetherWeAreABetterMadrid

📍 Castillo de Manzanares el Real, Sierra de Guadarrama
(a 54 km desde Km 0)

www.turismomadrid.es

PLANES | PREFERENCIAS A LA HORA DE VIAJAR

Nueve de cada diez familias se quedarán de vacaciones en España

Es la principal conclusión del estudio realizado por la iniciativa #EnFamiliaPorEspaña • La mayoría optarán por destinos turísticos ubicados dentro de la península

POR JAIME DOMÍNGUEZ (@JaimDominguez)

Aunque era algo esperado, hacía falta corroborar con datos la idea de que la mayoría de los españoles elegiría destinos nacionales para pasar las vacaciones veraniegas más extrañas de la historia reciente de nuestro país. El 'Estudio sobre hábitos turísticos de las familias viajeras para la temporada 2020', realizado por la iniciativa #EnFamiliaPorEspaña señala que nueve de cada diez unidades familiares (el 91%) pasarán su tiempo de descanso sin salir de nuestras fronteras, mientras que solo el 9% se decantará por destinos extranjeros.

La península es la opción preferida para el 64%, el 23% se decanta por viajar a Baleares o a Canarias y el 22% prefiere no salir de su propia comunidad autónoma.

Tendencias

Otra tendencia que deja clara el informe es la intención de hacer una o varias escapadas de corta duración (59%) en lugar de los viajes largos, que eran predominantes en otros años. "Se opta por este formato de viajes cortos por-

LAS ESCAPADAS CORTAS SE IMPONEN ESTE AÑO A LOS VIAJES LARGOS

LA PISCINA Y LAS ACTIVIDADES PARA LOS NIÑOS MARCAN LAS PREFERENCIAS

TRANSPORTE

El tipo de destino provoca que el coche particular sea el medio favorito (respuesta múltiple).

89%
Coche

28%
Avión

9%
Autocaravana

6%
Tren

4%
Barco



Los destinos nacionales serán los más demandados

que permiten una mayor flexibilidad, decidir sobre la marcha y no tener cierto miedo al hecho de no poder viajar si ocurre un imprevisto personal o ajeno, por ejemplo,

si se obliga a hacer cuarentena en el destino", explican los responsables del estudio.

Un 80% de familias viajaras piensan que la pandemia va a cambiar su forma de or-

ganizar un viaje en dos aspectos principales: por un lado, en que necesitan invertir más tiempo en revisar todo a fondo y, por otro, en que si hubiera alguna actividad que desearan contratar, lo harían antes de ir, en lugar de improvisar cuando ya se encontraran en el destino.

Masificación

Para un 75% de encuestados el principal requisito para la elección del destino es que esté poco masificado. "En este sentido, existe cierta preocupación por si este año aquellos lugares que tradicionalmente estaban más vacíos serán los más masificados y viceversa, por lo que las familias tienen sus reservas a la hora de elegir", comentan desde la organización.

El tipo de alojamiento en el 31% de los casos será el hotel, seguido de las casas rurales (24%) y el apartamento (22%). En relación a las medidas de prevención que podrían llegar a condicionar la estancia, se considera muy relevante el hecho de no poder disfrutar de la

piscina y otras zonas comunes cómodamente (80%). Para un 23% lo es también el hecho de que los espacios específicos para los niños estén cerrados.

TURISMO | DESTINO AL ALZA

Los alojamientos rurales harán su particular 'agosto'

La crisis sanitaria ha revalorizado las casas aisladas y equipadas con piscina • En algunos casos tienen todo su calendario ocupado

A pesar de que la crisis sanitaria provocada por el coronavirus se ha cebado de manera especial con el sector turístico nacional, hay un tipo de destino que se ha visto 'beneficiado' por las ac-

tuales circunstancias. Se trata de los alojamientos rurales que, a diferencia de los hoteles o de los apartamentos situados en zonas de costa, ofrecen a sus huéspedes la posibilidad de pasar sus

vacaciones en lugares provistos de todo tipo de comodidades y sin necesidad de tener contacto con otras personas.

Los grupos formados por grandes familias y amigos son los que más han buscado a lo largo de los últimos meses este tipo de casas, valorándose especialmente los alquileres íntegros y equipamientos como piscinas y jardines con barbacoa.

Poco habitual

Este auge se deja ver en las reservas, ya que mientras los empresarios hote-

leros se lamentan de las bajas cifras de ocupación en sus establecimientos, la mayoría de las casas rurales tienen casi completo su calendario, algo que no era muy habitual en julio y agosto.

De hecho, en una reciente entrevista, la presidenta del Consejo Mundial de Viajes y Turismo, Gloria Guevara, señalaba que "el turismo rural sin duda será un componente importante para la reactivación de la industria en el corto plazo", antes de que vuelvan los visitantes extranjeros.



Alojamiento rural



SALUD | PREVENCIÓN

Consejos para evitar contagios en la época estival

La aseguradora sanitaria Cigna lanza una serie de recomendaciones de cara a las próximas semanas ● La distancia y la desinfección son dos de las claves

GENTE
@gentedigital

El verano de este año será el más extraño de nuestras vidas. Debido a la amenaza del coronavirus, todas las actividades que realicemos durante nuestro tiempo de ocio en las próximas semanas estarán condicionadas por el riesgo de con-

tagio. Para minimizar el peligro, la aseguradora de salud Cigna lanza los siguientes consejos:

● Playa y piscina

Son el entorno vacacional por excelencia. Lo fundamental en estos entornos es acudir en grupos inferiores a 15 personas, evitar las aglomeraciones, dejar una distancia de al menos dos metros con el resto de bañistas (y sus perte-

nencias) y establecer un espacio de unos dos metros cuadrados a cada individuo dentro del agua. Desinfectar el calzado o evitar el uso de gel hidroalcohólico si se va a tomar el sol son otros aspectos a tener en cuenta.

● Reuniones sociales

Los expertos aseguran que los encuentros con familiares y amigos son uno de los mayores focos de rebrotes. Por este motivo es imprescindible guardar la distancia social y llevar mascarilla, además de no compartir los platos ni el resto de elementos de la mesa. Se recomienda utilizar objetos desechables.

● Al aire libre

Está demostrado que la vitamina D ayuda a reforzar el sistema inmune y puede ser una buena aliada a la hora de combatir enfermedades como la Covid-19. Por este motivo es aconsejable que, después de meses de confinamiento, se estimule su producción tomando el sol, aunque tomando precauciones



La prevención será una constante este verano

como aplicarse protección solar cada dos horas y evitar las horas centrales del día.

● Viajes

A la hora de moverse, el vehículo particular es lo más recomendable, sobre todo si se viaja con la familia. En caso de tener que ir en avión, tren o autobús, hay estudios que señalan que lo más seguro es ocupar un asiento con ventanilla para tener menos contacto con el resto de viajeros.

● Turismo

Si queremos conocer lugares nuevos, es preferible decantarse por destinos que tengan espacios al aire libre y poca masificación, así como seguir las indicaciones de las empresas organizadoras.

● Aire acondicionado

Los expertos recomiendan la ventilación natural pero, si no es posible, habrá que alejarse lo máximo del aparato, limpiar los filtros y procurar que haya una recirculación de aire 100% exterior.



Encuentra aquí tu superpoder para cuidar el agua
www.canaldeisabelsegunda.es

Canal
de Isabel II

“El Valle”
Centro de Estudios Superiores - F.P.

ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

www.fpelvalle.com
info@fpelvalle.com
Tel: 676 311 973

TSEAS
TÉCNICO SUPERIOR EN SISTEMAS DE GESTIÓN DE CALIDAD Y AMBIENTE

TECO
TÉCNICO EN COMUNICACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS DEPORTIVAS Y DEL TIEMPO LIBRE

FÚTBOL
TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL (NIVEL I y II), TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL (NIVEL III)

GESTIÓN ADTVA.
TÉCNICO EN GESTIÓN ADMINISTRATIVA

DAM
TÉCNICO SUPERIOR EN DISEÑO DE APRENDIZAJE MULTIMEDIA

Bolsa de trabajo propia

Consejo Asesor de Colegiados

WUOL y WUOLZ (NIVEL I y II) Formación Profesional

Contáctate con 3 Sedes en Madrid.
Inmodernas instalaciones con piscina cubierta, pistas de pádel, proyectores, ordenadores portátiles, y mucho más.
¡VÍDEO EN www.fpelvalle.com y entérate!

Pasión por la F.P.

RECOMENDACIONES



El mal de Corcira

Lorenzo Silva
EDITORIAL DESTINO

El autor madrileño recupera la serie Bevilacqua y Chamorro para adentrarse en un terreno conocido por muchos: la lucha contra ETA en el País Vasco.



Sobre las luces de Chicago

Patricia A. Miller
EDITORIAL VERSÁTIL

Las vidas de Tyler Gallagher y Alice Jane Lynch vuelven a cruzarse diez años después, cuando ella regresa a Chicago a causa de la muerte de su padre.



¡Maldito granjerito!

Rose B. Loren
EDITORIAL ZAFIRO

Una chica de ciudad que llega a un pequeño pueblo de Asturias para ejercer como veterinaria. Este punto de partida inicia una trama con mucha tensión sexual.



Una semana en Nueva York

Louise Bay
EDICIONES PÀMIES

Anna huye de Londres para vivir en Nueva York para unas vacaciones que sirvan para recomponerse de una ruptura sentimental. Todo cambiará al conocer a Ethan.



La casa del azúcar

Ángeles Gil
EDICIONES B

Aragón, comienzos del siglo XX. Manuela, una joven que trabaja como sirvienta, trata de reescribir su destino, aunque para ello tenga que sortear intrigas familiares.



El destino de Elisabeth

Laura Frantz
LIBROS DE SEDA

La ascendencia escocesa de la autora permite que se adentre en una historia donde una joven es abandonada por su prometido y acusada de ser una espía británica.



Los Borbones y sus locuras

César Cervera
ESFERA LIBROS

¿Quién dijo que la divulgación histórica era aburrida? El abulense César Cervera publica una crónica de los Borbones salpicada con anécdotas y extravagancias.



María Cristina: reina gobernadora

Paula Cifuentes
EDITORIAL ARIEL

Esta biografía narrada recrea por primera vez la agitada vida de una mujer que gobernó contraviniendo la imagen de la reina piadosa, honrada y sumisa.

GENTE
@gentedigital

Dicen que el miedo es libre. Esa emoción se manifiesta de una manera más aguda este verano de 2020 a causa del coronavirus, una pandemia que condiciona las vacaciones de muchos. Algunos prefieren quedarse en casa, mientras la mayoría busca un destino donde no se produzcan aglomeraciones.

De uno u otro modo, hay una buena noticia: existe la posibilidad de viajar sin riesgo alguno. Y sí, esa alternati-

CULTURA | LITERATURA

Los libros siempre caben en la maleta

Estas son algunas de las novedades más destacadas que han llegado a las librerías en los últimos meses ● El tiempo libre en el periodo vacacional puede ser ideal para engancharse a una buena historia novelesca

va ya existía antes de que la Covid-19 formara parte de nuestra realidad. Con tanto tiempo libre por delante, las excusas para sumergirse en una gran historia literaria se convierten en papel mojado.

Variedad

En esta ocasión, la selección que hacemos en GENTE abarca diferentes géneros. Desde novelas históricas que abordan las locuras de los Borbones o la curiosa biografía de María Cristina, hasta el esperado de la sueca Camilla Läckberg, que firma 'Mujeres que no perdonan'. Como el verano es una estación proclive para el amor, no falta la novela romántica.

¿Quién eres?



Megan Maxwell
EDITORIAL ESENCIA

La escritora nacida en Alemania se ha consagrado como una de las referentes en la novela romántica. Su última entrega deja una moraleja vital importante: el miedo nos aleja de alcanzar nuestros sueños.

Buscando esposa



Julia Quinn
EDITORIAL TITANIA

Un nuevo capítulo de la saga Bridgerton pone al lector frente a un dilema sobradamente conocido: dejarse llevar por los sentimientos o por la razón a la hora de escoger pareja. La novela ha sido finalista de dos premios.

Costa azul



Mamen Sánchez
EDITORIAL ESPASA

Tras éxitos como 'Gafas de sol para un día de lluvia', Mamen Sánchez ambienta su última creación en la Bélgica de 1956, donde el primer ministro del país acabará perdiendo la cabeza por una mujer intrigante.

Trilogía de Santa Manuela



Sylvia Herrero
EDITORIAL PLANETA

'Cómo casarse en Santa Manuela', 'Londres te espera' y 'Tienes una cita', componen una colección que ahora se puede adquirir en un estuche. En estos libros se pone de manifiesto que la unión hace la fuerza.

¿Nos conocemos?



Caridad Bernal
EDITORIAL HQN

El tópico de que el amor puede con todo se ensalza en una historia donde, a priori, debería predominar el odio. Una enfermera, las playas de Dunkerque y una Guerra Mundial son los ingredientes.

Mujeres que no perdonan



Camilla Läckberg
EDITORIAL PLANETA

Los fans de la novela negra están de enhorabuena. La autora sueca saca a relucir su mejor faceta para contar cómo tres mujeres que no se conocen entre sí se rebelan ante el sometimiento de sus respectivos maridos.

Anti-Aging fácil de usar

Gracias a Signasol, la bebida de belleza para una piel firme

Arrugas en la cara provocadas por la edad, así como incómoda celulitis en glúteos y muslos, un molesto problema estético que padecen la mayoría de las mujeres. Las curas con agua helada, las fajas, los complejos tratamientos de moda con inyecciones, etc. Hay una gran selección de prometedores tratamientos y remedios de belleza. ¿Pero qué es lo que realmente ayuda? Hemos examinado el elixir de belleza, que no sólo mantiene la juventud y la elasticidad de la piel, sino que también le da el brillo, el "glow" perfecto: Signasol, la bebida de colágeno disponible en farmacias.



¡Piel firme, sin trampas!

Las mujeres probamos muchos trucos de belleza para lucir más bellas, radiantes y tener una piel tersa: ya sea con fajas para esconder la celulitis o incluso con inyecciones para eliminar las arrugas. Estas soluciones no sólo duran poco, sino que también son bastante incómodas. ¿Por qué pasar un mal rato, cuando tener una



N.1
en bebidas de colágeno

bioactivos comienzan a actuar exactamente donde surge el problema. A partir de los

25 años la producción propia de colágeno del cuerpo disminuye, apareciendo arrugas y celulitis. Signasol recarga las reservas de colágeno de la piel y la rellena desde el interior con sus péptidos de colágeno devolviéndole su elasticidad. ¡Además, además a las molestas arrugas y a la celulitis!

La bebida de belleza con efecto "wow"
Además de colágeno, componente principal, Signasol con

tiene importantes vitaminas y minerales como cobre, zinc y biotina, los cuales son esenciales para una piel radiantemente hermosa. También contiene el biocatalizador 'BioPerine', un potenciador de la absorción natural, asegurando que estos valiosos ingredientes puedan ser aprovechados de manera óptima por el cuerpo. Así la piel se vuelve más elástica y se siente claramente más firme y tersa. Signasol ayuda no sólo contra

las arrugas, sino también contra la celulitis. ¡Una ampolla diaria genera ese efecto "wow" que impacta!

Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno hasta un 65%
- ✓ Aumenta la elasticidad hasta un 30%
- ✓ Reduce la celulitis

Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias CN-1275034
www.signasol.es
@signasol_official

Principio de N.º 1: Signasol para Piel 27.11.118. Principio de N.º 1: Signasol para Piel 27.11.118. Signasol es un producto de belleza de colágeno bebible. • Los signos representan a un fabricante. • Mamen Fernández 2020. Reservados todos los derechos de autor en categorías de copyright de todos los derechos reservados. • Los signos representan a un fabricante.

CULTURA | PLANES PARA EL VERANO

Música y cine al aire libre para quedarse en Madrid

La pandemia ha modificado y limitado los planes de ocio de este verano en la Comunidad, pero algunos municipios han sido capaces de sacar adelante una oferta atractiva

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimeDominguez

Hace apenas tres meses, cuando no podíamos ni siquiera salir de casa, pocos podíamos pensar en volver a presenciar espectáculos culturales este verano. Sin embargo, y a pesar de que la pandemia de la Covid-19 sigue condicionando nuestras vidas, algunos municipios de la Comunidad de Madrid ofrecerán a sus vecinos y a los

posibles visitantes una oferta de ocio que no tiene nada que envidiar a la de otros años. Otros, por su parte, han apostado por el cine al aire libre para ofrecer una alternativa de ocio a sus ciudadanos.

En ese primer grupo están Alcobendas, Leganés, Coslada o Alcalá de Henares, que traerán en agosto y septiembre a artistas de primer nivel como Loquillo, M-Clan, Coque Malla, Celtas Cortos o Amaral.

Apuesta regional

Otro impulso a la cultura regional es el que ha dado la

propia Comunidad de Madrid a través del programa Escenas de Verano, con el que llevará 580 espectáculos musicales, teatrales, circenses e infantiles a cien localidades a lo largo de toda la época estival.

Tanto los ayuntamientos como los promotores aseguran que se respetarán todas las medidas sanitarias y de seguridad necesarias para evitar los contagios, como la distancia entre los asistentes o la presencia de geles hidroalcohólicos para la desinfección. La mayoría de ellos se realizarán al aire libre.



LEGANÉS: Las Lunas del Egaleo son una de las citas más importantes de la región. Pasarán artistas como M-Clan (9 de agosto), Celtas Cortos (12 de agosto), Miss Caffaina (12 de septiembre) y Loquillo (13 de septiembre).



FUENLABRADA: El Ayuntamiento fuenlabreño ha programado un ciclo en el que destacan los conciertos de Sweet Piano Rock (1, 8, 15, 22 y 29 de agosto) y espectáculos infantiles como los Dubbi Kids (1 y 29 de agosto).



Centro de Formación Profesional JUAN XXIII

Nuestra **MEJOR Tarjeta** de **PRESENTACIÓN...**



...Nuestro **ALUMNADO**

Te ofrecemos...:

► **CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR:**

- **Administración y Finanzas**
(Certificaciones Sage SP, Excel financiera, Photoshop...)
- **Comercio y Marketing**
(Publicidad y Creatividad, maquetación, cartelística, escaparatismo, diseño gráfico, e-commerce...)
- **Electricidad**
(Automatismos, doméstica, instalaciones en viviendas, Carnet de Instalador...)
- **Informática**
(Programación, redes, Java, Oracle, SQL, Vm Ware, Inet...)
- **Servicios Socioculturales**
(Educación Infantil, Monitor Tiempo Libre...)

► **FP BÁSICA,**

► **FP ONLINE CON TITULACIÓN OFICIAL**
(DAM, ASIR, Educación Infantil y Gestión Administrativa)



MATRÍCULA ABIERTA
CURSO 2020/2021

WWW.JUANXXIII.NET
C/ NUEVA, 2 • ALCORCÓN
TLF. 91 643 83 26 • 91 643 05 80
WHATSAPP: 640 748 029
SECRETARIA@JUANXXIII.NET





ALCOBENDAS: El Recinto Ferial acoge durante todo el verano el festival Kultura & Co. A los conciertos de M-Clan (15 de agosto), Pastora Soler (20 de agosto) o Andy & Lucas (21 de agosto) se unen los espectáculos de Martita de Graná (9 y 30 de agosto), Luis Piedrahita (14 de agosto) o Pablo Chiapella (27 de agosto).



TORREJÓN: El Consistorio torrejonero ha optado por un clásico de estas fechas como el cine de verano para amenizar las noches estivales en la localidad. En los próximos días se podrá disfrutar de cintas como 'Moulin Rouge' (26 de julio), 'E. T.' (31 de julio), 'La llamada' (2 de agosto), 'Spiderman' (14 de agosto).



COSLADA: El festival Ayutthaya toma el nombre de una ciudad creada en el siglo XIV en una isla del reino de Siam para escapar de una pandemia y congregará en Coslada a artistas como Ana Guerra (24 de julio), Pasión Vega (25 de julio), Rulo y la Contrabanda (26 de julio), la violinista Maureen Choi (29 de julio), Zenet (31 de julio) o Efecto Pasillo (1 de agosto).



ALCALÁ DE HENARES: Por el ciclo Alcalá es Vida pasarán Ara Malikian (25 de julio), Coque Malla (1 de agosto), M-Clan (8 de agosto), Celtas Cortos (14 de agosto), Revólver (21 de agosto), Diego El Cigala (30 de agosto), Amaral (5 de septiembre), Miguel Poveda (18 de septiembre) o Despistaos (19 de septiembre).



PARLA: El Jardín Botánico será el marco de la programación estival parleña. Los viernes será el turno del cine con títulos como 'Campeones', 'Airbag' o 'Días de fútbol'; los sábados habrá conciertos como los de Virginia Maestro o Patricia Kraus; y los domingos llegarán los títeres con obras como 'Nanuk' o 'Caperucita Roja'.

Leganes seguro sin coronavirus

- ✓ Usa siempre la mascarilla, tanto en la calle como en lugares cerrados
- ✓ Guarda la distancia interpersonal
- ✓ Lávate las manos a fondo y con frecuencia
- ✓ Si presentas síntomas, llama a tu centro de salud o al 900 102 112

EL COVID-19 sigue ahí fuera
Si te proteges, nos proteges a todos



Enrique Morago
 Portavoz de Ciudadanos en Leganes

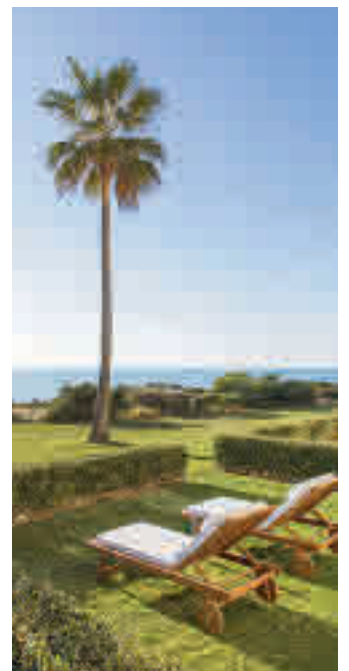
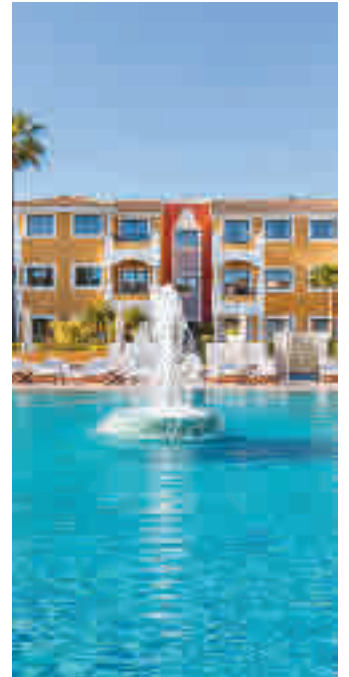


Playa de La Barrosa
vista desde el restaurante
El Cuartel del Mar



GENTE

DÓNDE ALOJARSE



Gran Meliá Sancti Petri
» C/ Amílcar Barca, s/n
Urbanización Novo Sancti Petri

VIAJES | VERANO

Chiclana, destino para la vuelta

La ciudad gaditana y su conocida urbanización Sancti Petri son un lugar ideal para pasar unos días en agosto • Una gran oferta de restauración, con espacios que cuentan con una estrella Michelin, y su larga playa de La Barrosa, con 8 kilómetros de longitud, la convierten en cita obligada

POR **MAMEN CRESPO** (@mamenrespo)

Agosto está a punto de llegar, pero el invierno tan duro que hemos pasado por la pandemia ha provocado que a las puertas del mes preferido del año, muchos españoles estén sin destino cerrado para pasar sus días de descanso. Como siempre, Andalucía abre sus puertas al resto de ciudadanos con el fin de que disfrutemos de sus playas, de su sol y de su gastronomía. En GENTE hemos elegido Chiclana de la Frontera como el destino



Cerámica de Gres Sierra » C/ Álamo, 4

para la vuelta después del confinamiento. Su gran playa, La Barrosa, con sus 8 kilómetros de longitud, hace que sea posible cumplir con las distancias de seguridad mientras se toma el sol o se disfruta de un baño. Pero Chiclana es mucho más. A su oferta gastronómica, con un estrella Michelin, ALevante, y con nuevos espacios como El Cuartel del Mar, inaugurado hace tan solo una semana sobre la que fuera la casa cuartel de la localidad, hay que añadirle las compras, una visita a las salinas, donde podremos distinguir los tipos de sales o disfrutar de su spa salino, o una cata de vinos en las bodegas Manuel Aragón, las más antiguas del municipio. Muchos planes para los que apuesten por Chiclana de la Frontera en este verano diferente, pero especial.

DÓNDE COMER



ALevante
» Gran Meliá Sancti Petri



El cuartel del Mar
» C/ Bajada de la Torre del Puerco, s/n
Playa de La Barrosa- Chiclana



AHORA MÁS QUE NUNCA, CUIDAMOS DE TI

*Porque un hogar sin
humedades es un
hogar protegido*

BONO PROTECCIÓN SOCIAL PARA FAMILIAS Y EMPRESAS

Murprotec quiere apoyarte en este crucial momento con el **Bono protección para familias y empresas**. Un conjunto de medidas adaptadas a la situación de cada hogar y empresa. Murprotec va a destinar 1,5 millones de euros para apoyar a familias y empresas para continuar su labor.

Pondremos un técnico a tu disposición para guiarte y ayudarte en todo el proceso.

Nuestro compromiso es la tranquilidad de tu familia y empresas.



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad.

*Salicita tu Bono y diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30

www.murprotec.es



Selección de productos de las mejores marcas para lucir radiante este verano GENTE

TENDENCIAS | MAQUILLAJE VERANO 2020

Color en los ojos y en los labios

Los expertos apuestan por darle colorido a los párpados y a las mejillas para lucir radiante durante este mes de agosto ● Una piel fresca con maquillajes rosados, entre las tendencias más destacadas ● El aspecto de cara lavada, aunque luminosa, es el más deseado para estas vacaciones tan diferentes

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespocollada)

Aunque desde hace unos días la mascarilla es prácticamente obligatoria en todas las Comunidades Autónomas, la norma nos da un respiro si hacemos reuniones en nuestra casa o en las de amigos o familiares, y también si quedamos a comer o cenar en un restaurante. Por eso, no podemos olvidarnos del maquillaje para ponerle un toque de color a nuestro rostro en este agosto tan diferente que vamos a vivir cuando nos quitemos la mascarilla en alguna de esas citas. Tenemos las claves para estar perfecta en las vacaciones que están a punto de comenzar:

Eyeliners de colores:

1: El negro siempre ha sido el color rey para trazar las rayas en nuestros ojos. Sin embargo, los expertos y las marcas apuestan por el colorido en nuestra mirada este verano con tonos como el azul o el verde como protagonistas. No lo dudes e innova con esos tonos en tu mirada.

Alarga tus pestañas:

2: El volumen sigue estando de moda, así es que, tanto si te has hecho un lifting de pestañas como si las luces al natural, no dudes en abusar de la máscara para resaltar tus ojos, los únicos privilegiados que se han quedado a la vista, evitando la mascarilla.

Mezcla tonos en tus párpados:

3: La tendencia lo deja bien claro. ¿Por qué un solo color si se pueden mezclar varios? Apuesta por darle a tus ojos varios colores. Verde, amarillo, azul, rosa y violeta son apuesta segura y combinan muy bien entre sí. ¡Atrévete!

Labios jugosos:

4: Este verano se lleva el gloss para darle un aspecto brillante y jugoso a nuestros labios. En cuanto a los colores, se repiten los habituales, rojos, rosas y naranjas. Y es que, ¿por qué cambiar cuando unos tonos funcionan verano tras verano? Además, algunos maquilladores profesionales recomiendan que coincidan los colores de las sombras de ojos con el de los labiales. En este caso, nos quedamos con el rosa.

Ruborízate:

5: Hemos pasado todo el invierno encerrados y sin ver un rayo de sol. No dudes en aplicarte un blush rosa o melocotón para darle vida a tu rostro, que había estado apagado hasta hace escasas semanas.

Maquillaje natural:

6: Se vuelve a llevar el efecto de una cara lavada, cuidada y fresca. Por eso, apuesta por tonos rosados que te den vitalidad y luminosidad al rostro para que estés radiante este verano. En GENTE hemos experimentado que unos toques en las mejillas con los polvos solares revitalizan la cara en unos instantes. ¿Te atreves a probar nuestro descubrimiento?



SEIS DÍAS EN LOS BALNEARIOS DE OURENSE POR 285€

Balnearios y Diputación de Ourense ofertan un programa de estancias termales de 6 días con pensión completa, tratamientos termales y animación sociocultural por 285€ persona



Las personas mayores de 50 años, con independencia del municipio de España en el que residan, durante el 2020 pueden disfrutar del Programa de Termalismo "Ourense, la provincia termal": 6 días en cualquiera de los balnearios de la provincia, en régimen de pensión completa con las bebidas incluidas, con asesoramiento médico para recibir 10 tratamientos termales y acceso ilimitado a las piscinas de agua mineral-medical, a un precio de 285€ por persona.



Otención de la plaza por internet en 5 minutos

Cualquier ciudadano con independencia de dónde resida podrá acceder a las estancias termales a través de internet. El interesado en participar en el Programa, gestionado por la Diputación de Ourense, no tendrá que desplazarse físicamente a la administración pública ni pasar por tiempos de espera o por la necesidad de aportar documentación, sino que a través de un ordenador

o de cualquier dispositivo móvil puede presentar su solicitud a través de un sencillo proceso en el que puede elegir el balneario en el que realizar su estancia y escoger la fecha en la que quiere disfrutar del programa, sin ninguna necesidad de aportar documentación, la Diputación se ocupa de solicitar la documentación requerida directamente a otras administraciones, creando expedientes digitales de los solicitantes, evitando los desplazamientos físicos del ciudadano de administración en administración.

Además en el mismo procedimiento y en el mismo momento la institución provincial resuelve la solicitud. Una vez que el ciudadano finaliza la cumplimentación del formulario on-line la administración aprueba la solicitud y asigna plaza en el Programa, emitiendo una resolución administrativa que el ciudadano puede imprimir y que contiene todos los datos de la plaza del programa asignada y un código impreso identificativo.



Especial termalismo solidario

El programa también se puede disfrutar de julio a diciembre en su modalidad de Termalismo Solidario, dirigido a trabajadores sanitarios y miembros de las fuerzas de seguridad mayores de 18 años.

PRÓXIMOS TURNOS 2020

TURNOS ESTANCIAS	ARMORA	LAMAS	TOBOS
27 de julio al 1 de agosto	●	●	
3 al 8 de agosto	●	●	●
10 al 15 de agosto	●	●	●
17 al 22 de agosto	●	●	●
24 al 29 de agosto	●	●	
7 al 12 de septiembre			●
14 al 19 de septiembre			●
21 al 26 de septiembre	●		●
28 de septiembre al 3 de octubre	●	●	

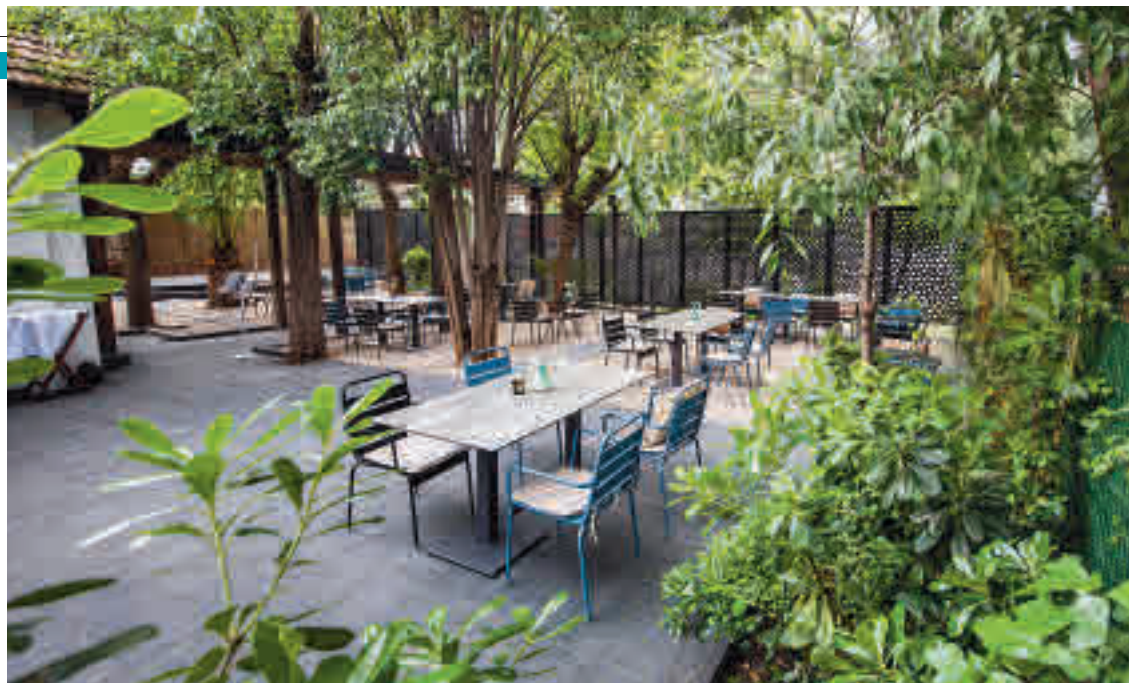
Los balnearios de Caldaría han establecido medidas sanitarias especiales de prevención COVID-19 y tienen certificación de DESTINO TERMAL SEGURO.



Información y reservas:

988 280 406

www.termalismoourense.com



PARA OLVIDARSE DEL MUNDO: Alejarse de Madrid sin salir de la calle Arturo Soria es posible gracias al maravilloso espacio que han creado los propietarios de El Jardín de Alma. Aunque empezáramos por el postre, porque no hay quien se resista a su tarta de queso, os invitamos a probar también sus cremosas croquetas, sus verduras con perdiz, su merluza y cualquiera de sus carnes.

>> El Jardín de Alma | C/ Arturo Soria, 207 | 918 96 59 25

PARA HUIR DEL RUIDO: Desde que ha abierto sus puertas La Madreña es posible comer o cenar en pleno paseo de la Castellana sin un ruido. Nos encanta esta terraza asturiana en la que el rey es el cachopo. Nuestro preferido, con queso y trufa. Increíble también su pastel de cabracho.

>> La Madreña | Paseo de la Castellana, 78 | 91426 88 50



GASTRONOMÍA | TERRAZAS

Noches al aire libre si te quedas en Madrid

Hemos seleccionado los mejores espacios de algunos restaurantes de la región para olvidar el calor en los mejores espacios ● Cocina tradicional, asadores y un espacio brasileño, entre la oferta

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)

Este año es probable que a muchos madrileños les toque quedarse en la región por la situación que vivimos. Por eso, nos hemos recorrido las mejores terrazas de los restaurantes de la capital, con el fin de ofrecer un plan divertido en un enclave bonito y fresco, a la vez que disfrutáis de buena gastronomía. Además, hemos seleccionado espacios de distintas zonas de la Comunidad para que tengáis donde elegir, que van desde el centro, con restaurantes en el paseo de la Castellana, como La Madreña, o muy cerca de la Cibeles, como Bocanegra, hasta otros situados en la ronda de la Comunicación (Las Brasas y La Sal del Mentidero) o en Alalpardo (El Toril), a 30 kilómetros de la capital. En cuanto al tipo de cocina, también hemos apostado por platos variados, que van desde un asador tradicional, a un restaurante especializado en productos de Huelva, pasando por una de las mejores cocinas brasileñas de la ciudad, como es el caso de Rubaiyat. Si vais a salir de Madrid, aprovechad lo que queda del mes de julio para olvidar el calor por un ratito en estos espacios tan apetecibles que tienen abiertas sus puertas en nuestra comunidad.



PARA ALEJARSE DEL CALOR:

A tan solo 30 kilómetros de la capital hay uno de los mejores asadores de la Comunidad. Se trata de El Toril donde, aparte de su cocido, se pueden degustar las mejores carnes (nos encanta su cochinitillo asado al horno de leña) y raciones riquísimas como patatas bravas, oreja o morcilla.

>> El Toril | Plaza de la Comunidad, 7-Alalpardo | 91 620 20 33



PARA DISFRUTAR DEL CENTRO: Justo enfrente del Círculo de Bellas Artes está una de las mejores terrazas de la capital. De su cocina nos quedamos con el calamar de potera a la plancha y con su pulpo.

>> Bocanegra | Marqués de Casa Riera, 1 | 91376 60 38

PARA ENCONTRAR ESENCIA: Lleva años funcionando con gran éxito y no ha perdido ni un ápice de su encanto y de su esencia. Su terraza, en medio de un jardín en San Sebastián de los Reyes, lo ha convertido en uno de los favoritos

>> Tejas Verdes | Paseo de Europa, 8 | S. S. de los Reyes





PARA TRASLADARSE A HUELVA: Y sin salir de Madrid sus gambas cocidas, su tosta de gambas y su tartar de salmón no nos han podido gustar más, aunque también somos muy fans de todas sus carnes a la brasa.

>> Las Brasas y La Sal del Mentidero | Ronda de la Comunicación, 3 | 91869 68 68



PARA DESCONECTAR: Si buscas un lugar mágico sin salir de Madrid, lo tenemos. La cúpula de Los Peñotes tiene una terraza especial en Alcobendas, a tan solo 14 kilómetros del centro. Puedes almorzar o cenar, pero desayunar en sus mesas es un placer.

>> La Cúpula de Los Peñotes | Camino de Burgos, salida 12 | Alcobendas



PARA DISFRUTAR DE LA MEJOR CARNE: Y acompañada de patatas soufflé. Sin duda nos quedamos con Rubaiyat, que ha montado una comodísima terraza donde disfrutar de lo mejor de la cocina brasileña.

>> Rubaiyat | Juan Ramón Jiménez, 37 | 91359 10 00

QUÉ PEDIR



LAS GAMBAS COCIDAS de La Sal del Mentidero



LA OREJA con su salsa única de El Toril.



EL CACHOPO con queso con trufa en La Madreña.



LA TARTA DE QUESO muy cremosa de El Jardín de Alma

A TODOS LOS QUE TRABAJAMOS POR Y PARA LAS PERSONAS MAYORES

DUEREMOS DECIRLOS QUE TENEMOS QUE ESTAR ORGULLOSOS DEL ESFUERZO QUE HEMOS HECHO, QUE SEGUIREMOS LUCHANDO POR ELLOS Y QUE, JUNTOS, SEREMOS AÚN MUCHO MÁS FUERTES.

ESTIEMPO DE UNIÓN

901 30 20 10 • www.amavir.es

f t i y l p





PROTEGERSE DEL SOL, AUNQUE EL DÍA ESTÉ NUBLADO



BEBER MUCHA AGUA MANTENERNOS BIEN HIDRATADOS



CONSUMIR FRUTAS, VERDURAS Y ALIMENTOS LIGEROS Y FRÍOS



EVITAR HACER EJERCICIO FÍSICO HORAS CENTRALES DEL DÍA



CONSEJOS SALUDABLES PARA EL VERANO



REFRESCARSE



PROTEGERSE DE LAS PICADURAS DE LOS INSECTOS



PRESTAR ATENCIÓN A BEBÉS, NIÑOS Y PERSONAS MAYORES



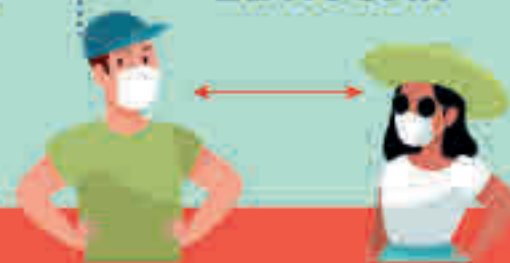
VENTILAR CON FRECUENCIA AYUDA A MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE EN EL HOGAR

RECUERDA...

USO DE MASCARILLAS



HIGIENE DE MANOS



DISTANCIA DE SEGURIDAD INTERPERSONAL

ANTE CUALQUIER EMERGENCIA POR CAUSA DEL CALOR SOLICITE AYUDA EN EL TELÉFONO 112