

Gente

AÑO 14, NÚMERO 582
DEL 17 AL 24 DE JULIO DE 2020

madrid

ALCORCÓN

MUYFAN | BELLEZA | PÁG. 14

Protege a tu piel de las mascarillas

Una dermatóloga confirma sus efectos adversos y recomienda **hidratar**, una doble limpieza, tonificar y protección solar para combatirlos



La Línea 11 de Metro pasará por Atocha

TRANSPORTES | PÁG. 5

Las líneas 3 y 11 de Metro se ampliarán el año que viene

La L3 llegará hasta la estación getafense de El Casar • La L11 se prolongará desde Plaza Elíptica hasta Conde de Casal

LOCAL | PÁG. 9

La región recupera el espíritu de Ermua

Hasta 13 localidades, incluida la capital, rindieron homenaje a Miguel Ángel Blanco

DEPORTE | PÁG. 15

Un 'play-off' exprés en Las Rozas decidirá el ascenso

Navalcarnero, Unión Adarve, Alcorcón B y Alcalá buscan la promoción a Segunda B



MOVILIDAD | PÁG. 4

Sol cierra el tráfico el 20 de agosto

El Ayuntamiento ha decidido adelantar la peatonalización de la plaza, aunque las obras para eliminar la calzada no se realizarán hasta el año que viene • Habrá que cambiar el sentido de la calle Esparteros y las paradas de tres líneas de la EMT • Se informará a vecinos y comerciantes

gentedigital.es

DESCUBRE LOS PARQUES DE AVENTURA EN LOS ÁRBOLES

En Pelayos y Cercedilla a 25 minutos de la M-40

- Circuitos de Aventura para todas las edades.
- Más de 100 juegos y 22 tirolesas en cada parque!
- Circuito MiniKids para niñas de 4 a 6 años.
- Eventos de Empresa, Despedidas de Soltero, Cumpleaños.
- 3 horas de aventura.

RESERVAS
Tel.: 918 522 546
Fin de semana y festivos 680 628 348

AVENTURA AMAZONIA

DIVERSIÓN EN LOS ÁRBOLES

15 años de experiencia

TE ATREVES CON EL NUEVO CIRCUITO CANOPY ??
9 TIROL MAS SEGURAS. 460 M. TOTALES

www.aventura-amazonia.com

LA FRASE

"Por el momento, las mascarillas no serán obligatorias en Madrid"

Isabel Díaz Ayuso

La presidenta regional no cree que la región tenga que seguir los caminos de otras comunidades como Aragón.



LA CIFRA

0,5%

Toca rascarse el bolsillo

El Índice de Precios de Consumo (IPC) subió en la Comunidad de Madrid un 0,5% en junio con respecto a mayo. En términos interanuales registra un leve descenso.

EL PERSONAJE



Puerta abierta a González

El juez ha sobreseído la causa abierta contra el expresidente regional por la compra de un ático en Estepona, al no ver indicios de delito.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

Un verano diferente

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Ya nada volverá a ser como antes. Es el título de una de las canciones míticas de El Canto del Loco, que cobra más sentido que nunca en estos momentos. Mientras escribo estas líneas, los rebotes en algunos puntos de nuestro país, sobre todo en Cataluña, no dejan de aumentar y, en las calles de Madrid, las dudas y el miedo se van abriendo camino a medida que pasan los días y se acerca agosto. Las ganas de recuperar la normalidad, de encontrarnos con familiares y amigos, compiten como nunca con el temor a contagiarse. Hay quienes me dicen que han perdido el miedo y que, con precaución, quieren vivir sin pensar. Otros, que han preferido cerrar de forma clara su círculo para evitar cualquier riesgo. En lo que coincidimos la mayoría es en responder con un "todavía no lo sé" a la pregunta "¿dónde te vas de vacaciones?". La realidad es que estamos esperando a ver cómo se desarrollan los acontecimientos, conscientes de que no tenemos ni idea de qué puede hacer el maldito virus. Y en estas estamos cuando la realidad es que ya no sabemos, ni tan siquiera, si realmente nos apetece irnos de vacaciones por primera vez en nuestra vida. Estos días previos a la llegada de agosto eran de planes y de ilusiones y este año se han convertido en la más angustiada de las esperas. Igual de angustiada es ver el centro de Madrid vacío, como pude comprobar el martes. No había nadie a mediodía en plena Plaza Mayor. Desolador. No sé si el virus nos permitirá o no viajar libremente este verano, pero lo que sí sé es que tenemos que reactivar nuestro Madrid. Por eso, desde aquí os animo a salir este verano a esas calles, que tantas alegrías nos han dado, y llenarlas de la vida que perdieron hace unos meses. Se lo debemos.



SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



La llama del recuerdo sigue muy viva

El Rey Felipe VI presidió este jueves la ceremonia de Estado en memoria de las víctimas de la pandemia de Covid-19, subrayando que "el mejor homenaje renovado" que se les puede rendir es "la determinación frente a la adversidad y el espíritu de superación del pueblo español".

EL SEMÁFORO



El momento político más bajo de Iglesias

En pocos días, el vicepresidente del Gobierno se ha visto salpicado por el 'caso Dilma' y, además, su formación ha firmado unos pobres resultados en las elecciones vascas y gallegas.



El coronavirus le mete un gol a la euforia

El Cádiz regresa a Primera 14 años después, pero más allá de este éxito, de lo que se habló fue del recibimiento multitudinario de su afición, un mal ejemplo en los tiempos que corren.



Separados, pero unidos por la cultura

El pasado martes 14 de julio, se alzaba el telón del Festival de Almagro, un certamen donde la Compañía Nacional de Teatro Clásico ejerce como protagonista en la nueva normalidad cultural.



@gentedigital



**Comunidad
de Madrid**

Juntos somos un mejor Madrid

y queremos que disfrutes en un entorno excepcional
que siempre sorprende.

#JuntosSomosUnMejorMadrid
#TogetherWeAreABetterMadrid

 Pantano de San Juan, Sierra Oeste (a 54 km desde Km 0)

www.turismomadrid.es



Los coches dejarán de pasar por la Puerta del Sol en poco más de un mes

La peatonalización de la Puerta del Sol empezará el 20 de agosto

El corte al tráfico se producirá en esa fecha, aunque las obras para eliminar la calzada no comenzarán hasta el año que viene ● Habrá que cambiar de sentido la calle Esparteros y modificar las paradas de tres líneas de autobuses de la EMT

GENTE
@gentedigital

La Puerta del Sol se quedará sin coches a partir del próximo 20 de agosto. Esta es la fecha que anunció esta semana el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, para que empiece la peatonalización de la plaza más emblemática

de la capital. El Ayuntamiento cerrará ese día el paso de los vehículos, aunque las obras para eliminar la calzada existente en la actualidad no se realizarán hasta el año que viene. En concreto, se cortarán la calle Mayor, Alcalá entre Sevilla y Sol, la carrera de San Jerónimo desde la plaza de Canalejas y las dos vías entre San Jerónimo y la calle de la

GANADOR DEL CONCURSO DE 2014

‘El sol del membrillo’, la referencia

‘El sol del membrillo’ fue el proyecto ganador del concurso convocado por el Colegio de Arquitectos de Madrid en 2014 para peatonalizar la Puerta del Sol y será la referencia ahora, aunque con cambios. Esta idea contemplaba el cambio de ubicación de varias estatuas y la instalación de bancos y kioscos en los extremos de la plaza.

Cruz: Victoria y Espoz y Mina.

En total se trata de 5.546 metros cuadrados que pasarán a ser de uso exclusivo de los peatones, una medida que obligará al Ayuntamiento a cambiar el sentido de la calle Esparteros y a modificar las paradas de tres líneas de la EMT (3, N16 y N26), que se reubicarán en zonas aledañas. El área de Medio Ambiente y Movilidad se encargará de poner señales verticales y mensajes en la calzada informando de la prohibición del paso, aunque no se pondrán vallas para no interferir con la tareas de carga y descarga.

NO SE PONDRÁN
VALLAS PARA
NO INTERFERIR
CON LA CARGA
Y DESCARGA

A lo largo de los próximos días el Ayuntamiento enviará cartas a los vecinos y comerciantes afectados para informarles de este proceso.

Compromiso

El alcalde hizo una defensa de las peatonalizaciones y señaló que la de Sol, que no se iba a acometer hasta que se hubiera eliminado la calzada, se va a adelantar por la “situación de la pandemia” y por la “necesidad de visibilizar el compromiso de la ciudad de Madrid con la sostenibilidad como uno de los ejes de desarrollo”.

Si se culmina el museo de Colecciones Reales, habrá un eje peatonal que permitirá ir caminando desde la Casa de Campo hasta el museo Thyssen “prácticamente sin cruzar un semáforo”, apuntó Martínez-Almeida.

La capital contará con 12 kilómetros de carriles bici

AGENCIAS

El primero de los seis carriles bici provisionales que tendrá Madrid se ha comenzado a ejecutar “esta misma semana” en la avenida de Burgos, según adelantó el delegado de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de la capital, Borja Carabante. Estas nuevas infraestructuras sumarán un total de 12 kilómetros y se integrarán con los ya existentes creando una continuidad y conexión con la red actual. Estarán en la avenida de Burgos, el Paseo de las Delicias, la calle Ribera del Sena, la Vía Dublín, Méndez Álvaro, el Paseo Camoens con Ruperto Chapí y en la avenida Daroca con Largo Caballero.

La previsión del equipo de Gobierno municipal es que al finalizar este verano ya estén todos operativos, según explicó el concejal.

Reproches

Sin embargo, desde Más Madrid, la concejala Esther Gómez reprochó a Carabante que “ya empieza a echar hacia atrás los Pactos de Cibeles”. “Se acordó una red de carriles bici. Cuando impulsamos esta medida, no queríamos que fuera solo estética, sino que la movilidad sostenible ha de ser fundamental y la bici también”, ha lanzado.

Desde Vox, Fernando Martínez Vidal instó a comenzar a señalar ya los carriles bici, entre ellos el que recorrerá el Paseo de la Castellana y pidió que estas vías se conviertan en permanentes.

La línea perimetral circulará el 15 de septiembre

El nuevo recorrido de bus de la EMT rodeará el distrito Centro de la capital ● Tendrá 10 kilómetros que se cubrirán en 60 minutos

REDACCIÓN

La línea perimetral de autobús de la Empresa Municipal de Transportes (EMT) que rodeará el distrito Centro echará a andar el próximo 15 de septiembre, según avanzó esta semana el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida.

La longitud de este recorrido circular será de 10 kilómetros por sentido de recorrido, con tiempos de viaje de torno a los 60 minutos.

Itinerario

El itinerario de la línea recorrerá los ejes de las calles Albarito Aguilera, Carranza, Sa-

gasta, Génova, paseo de Recoletos, plaza de Cibeles, paseo del Prado, Ronda de Atocha, Ronda de Valencia, Ronda de Toledo, Gran Vía de San Francisco, Bailén, Plaza España y Princesa.

Sin embargo, a consecuencia de las obras en Plaza España, el recorrido desde la Ronda de Toledo hasta la Plaza España se realizará inicialmente por la Ronda de Segovia, Segovia, paseo de la Virgen del Puerto y Cuesta de

San Vicente, desde donde continuará por la calle Princesa.

Se trata de la tercera línea de EMT, junto a las dos líneas Cero gratuitas que ya están en marcha, que se incluyen en la estrategia de sostenibilidad ambiental ‘Madrid 360’. Martínez-Almeida señaló que este tercer recorrido “paliará las necesidades” de movilidad que se dan en la zona desde la implantación de Madrid Central.



Restricciones de paso por Madrid Central



Metro ampliará en 2021 las líneas 3 y 11

En el primer caso se llegará hasta El Casar, mientras que en el segundo hasta Conde de Casal ● Queda pendiente la prolongación de la L5 hasta Barajas

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid comenzará en la segunda mitad de 2021 las obras de ampliación de la Línea 3 de Metro de Madrid desde Villaverde Alto hasta El Casar (Getafe) y las de la Línea 11, que conectará Plaza Elíptica con Conde de Casal. Así lo aseguró el consejero de Transportes, Movilidad e Infraestructuras, Ángel Garrido, en una visita a las obras de construcción de las nuevas sedes de Metro de Madrid y del Consorcio Regional de Transportes (CRTM), situadas junto a Plaza de Castilla.

TRANSPORTES

Cuatro nuevas paradas en la L8

El ramal de la Línea 8 de Metro tendrá una longitud de 4,5 kilómetros y contará con cuatro estaciones que unirán Feria de Madrid con el norte de Valdebebas, pasando por un intercambiador junto a la Ciudad de la Justicia y el hospital de pandemias. Esta instalación conectará Metro, Cercanías, el Bus Rapid Transit y dos líneas de la EMT (171 y 174).

Garrido añadió que la prolongación de la L5 (que unirá Alameda de Osuna con la estación Aeropuerto T1-T2-T3) está pendiente de una reunión con el Ministerio de Transportes. Los tres proyectos van a suponer una inversión acumulada de 260 millones de euros solo durante esta legislatura.

Actuaciones

La prolongación de la L3 se acometerá a través de un túnel de 2,5 kilómetros y busca conectar MetroSur con el resto de la red. El Casar se con-



Garrido realizó el anuncio durante una visita a las obras de la futura sede de Metro

LA NUEVA L11
TENDRÁ PARADA
EN MADRID RÍO Y
CONECTARÁ CON
ATOCHA RENFE

vertirá en un intercambiador, con dos líneas de Metro (3 y 12), una de Cercanías (C3) y un aparcamiento disuasorio. En el caso de la L11, se acometerá con la construcción de un túnel de 6,5 kilómetros de longitud entre Plaza Elíptica y Conde de Casal. En este tramo habrá cinco

nuevas estaciones, entre las que figurarán una en el barrio de Comillas, en Carabanchel, y otra en el entorno de Madrid Río. También se conectará con la Línea 3 en Palos de la Frontera y pasará por Atocha, donde se podrá acceder a Cercanías y al AVE.

Cada vez somos más
los que reciclamos
para que el mundo
funcione mejor.
Súmate y recicla.



6 POR CADA BOTELLAS DE PLÁSTICO QUE RECICLAS CONTRARRESTAS 10 MINUTOS DE.



“El Valle”
Centro de Estudios Superiores - F.P.

ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

www.fpelvalle.com
info@fpelvalle.com
Tel: 676 311 973

TSEAS
TÉCNICO SUPERIOR EN SERVICIOS Y ACTIVIDADES SOCIO-EDUCATIVAS

TECO
TÉCNICO EN COMUNICACIÓN DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DEL TIEMPO LIBRE

FÚTBOL
TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL (NIVEL I y II), TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL (NIVEL III)

GESTIÓN ADTVA.
TÉCNICO EN GESTIÓN ADMINISTRATIVA

DAM
TÉCNICO SUPERIOR EN DISEÑO DE APLICACIONES MULTIMEDIALES

Bolsa de trabajo propia

Consejo de Participación de Alumnos

WIKI y CANALES (WHATSAPP, FACEBOOK, TWITTER)

Contactar con 3 Sedes en Madrid.
Inmodernas instalaciones con piscina cubierta, pistas de pádel, proyectores ordenadores portátiles, y mucho más.
¡¡¡¡¡ EN www.fpelvalle.com y entérate

Pasión por la F.P.

GENTE
@gentedigital

Con tres millones de euros de inversión y con 570 espectáculos al aire libre distribuidos por toda la región. Así pretende la Comunidad de Madrid reactivar el turismo, el sector que más ha sufrido en los últimos meses a causa de la crisis sanitaria provocada por el coronavirus. Con el título de Plan Juntos 2020, la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, presentó esta semana una iniciativa que permitirá que las paredes en algunos pueblos se conviertan en pantallas de cine o que en muchas terrazas se pueda disfrutar de una actuación de flamenco.

“Lo que hemos preparado es un verano de cultura al aire libre donde todos los municipios de Madrid van a ser un espectáculo”, señaló Ayuso, que apeló a la “responsabilidad individual” para evitar contagios. La presidenta destacó que este plan es ejemplo de la colaboración público-privada y que han participado todos los actores del sector turístico. Las actividades serán de todo tipo: gastronomía, enología, tablaos flamencos, ópera, circos, teatros y obras infantiles. “El objetivo es impulsar un sector imprescindible para la Comunidad y que los madrileños redescubran una región apasionante, la suya”, concluyó Díaz Ayuso.

Mil y una compras

Pero esta no ha sido la única campaña del Gobierno regional presentada esta semana para estimular la economía madrileña. Hasta el próximo 26 de julio estará en marcha ‘Madrid, mil y una compras’, que pretende poner en valor

Actuaciones al aire libre para reactivar el turismo

La Comunidad de Madrid pone en marcha el Plan Juntos 2020 para superar la crisis provocada por el coronavirus • Habrá 570 espectáculos de teatro, cine, flamenco, ópera o circo



Presentación del Plan Juntos 2020

AYUSO: “TODOS LOS MUNICIPIOS DE MADRID VAN A CONVERTIRSE EN UN ESPECTÁCULO”

la oferta comercial de la región por su “gran diversidad”, y por combinar la presencia de importantes firmas nacionales e internacionales y grandes centros comerciales con tiendas tradicionales y de proximidad.

Esta acción informativa destaca las “mil y una posibilidades comerciales gastronómicas y culturales” que ofrece la Comunidad de Madrid y refuerza su imagen

como “destino preferente del turismo de compras para los consumidores locales y nacionales”, después de que el año pasado se posicionara como la tercera región turística de España en número de visitantes y la primera en gasto comercial de turistas internacionales.

En las próximas semanas también se presentará un plan de apoyo al sector del comercio ambulante.

La Fundación ‘la Caixa’ recauda 3,3 millones para los Bancos de Alimentos

La iniciativa ‘Ningún hogar sin alimentos’ ha conseguido 3.600 toneladas de comida

REDACCIÓN

La acción solidaria ‘Ningún hogar sin alimentos’, impulsada por la Fundación ‘la Caixa’, con el apoyo de CaixaBank, se

ha cerrado con un total de 3,3 millones de euros recaudados. Con este importe se han conseguido 3.600 toneladas de alimentos básicos, que se han distribuido entre 54 Bancos de Alimentos para ayudar a miles de personas en situación de vulnerabilidad.

Como respuesta a la buena acogida de la campaña y a



Banco de Alimentos

la acuciante necesidad, la Fundación ‘la Caixa’ decidió aportar un millón de euros adicional a la iniciativa.

Celebridades

Miles de personas se han sumado al movimiento #NingúnHogarSinAlimentos, entre ellas, los actores Antonio Banderas, y Hugo Silva; los cantantes Alejandro Sanz, Chenoa, Rozalén y Mónica Naranjo; chefs como Karlos Arguiñano y Ferran Adrià; y deportistas como Ona Carbonell, Jordi Alba, Eden Hazard o Joaquín Sánchez.

Las rebajas

de VIAJES *El Corte Inglés*



Flexibilidad en las reservas

Pago en 3 meses

Hasta **-50%**

Vuela con Iberia en julio ¡Sólo vuelos!

Islas Baleares	
Ibiza	63€
Palma de Mallorca	79€
Islas Canarias	
Tenerife	108€
Lanzarote	123€
Las Palmas	136€
Fuerteventura	174€

Islas Canarias		Islas Baleares	
8 días 7 noches		8 días 7 noches	
Gran Canaria Apartamento 3*	281€	Mallorca Hotel 3*	331€
Tenerife Apartamento 4*	352€	Menorca Apartamento	487€
Lanzarote Aparthotel 3*	458€	Ibiza Hotel 4*	588€
Fuerteventura Apartamento 3*	548€		



902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES *El Corte Inglés*
Una sonrisa de ida y vuelta

Prezios: 14007, 0007, 0008, 0009, 0010, 0011, 0012, 0013, 0014, 0015, 0016, 0017, 0018, 0019, 0020, 0021, 0022, 0023, 0024, 0025, 0026, 0027, 0028, 0029, 0030, 0031, 0032, 0033, 0034, 0035, 0036, 0037, 0038, 0039, 0040, 0041, 0042, 0043, 0044, 0045, 0046, 0047, 0048, 0049, 0050, 0051, 0052, 0053, 0054, 0055, 0056, 0057, 0058, 0059, 0060, 0061, 0062, 0063, 0064, 0065, 0066, 0067, 0068, 0069, 0070, 0071, 0072, 0073, 0074, 0075, 0076, 0077, 0078, 0079, 0080, 0081, 0082, 0083, 0084, 0085, 0086, 0087, 0088, 0089, 0090, 0091, 0092, 0093, 0094, 0095, 0096, 0097, 0098, 0099, 0100, 0101, 0102, 0103, 0104, 0105, 0106, 0107, 0108, 0109, 0110, 0111, 0112, 0113, 0114, 0115, 0116, 0117, 0118, 0119, 0120, 0121, 0122, 0123, 0124, 0125, 0126, 0127, 0128, 0129, 0130, 0131, 0132, 0133, 0134, 0135, 0136, 0137, 0138, 0139, 0140, 0141, 0142, 0143, 0144, 0145, 0146, 0147, 0148, 0149, 0150, 0151, 0152, 0153, 0154, 0155, 0156, 0157, 0158, 0159, 0160, 0161, 0162, 0163, 0164, 0165, 0166, 0167, 0168, 0169, 0170, 0171, 0172, 0173, 0174, 0175, 0176, 0177, 0178, 0179, 0180, 0181, 0182, 0183, 0184, 0185, 0186, 0187, 0188, 0189, 0190, 0191, 0192, 0193, 0194, 0195, 0196, 0197, 0198, 0199, 0200, 0201, 0202, 0203, 0204, 0205, 0206, 0207, 0208, 0209, 0210, 0211, 0212, 0213, 0214, 0215, 0216, 0217, 0218, 0219, 0220, 0221, 0222, 0223, 0224, 0225, 0226, 0227, 0228, 0229, 0230, 0231, 0232, 0233, 0234, 0235, 0236, 0237, 0238, 0239, 0240, 0241, 0242, 0243, 0244, 0245, 0246, 0247, 0248, 0249, 0250, 0251, 0252, 0253, 0254, 0255, 0256, 0257, 0258, 0259, 0260, 0261, 0262, 0263, 0264, 0265, 0266, 0267, 0268, 0269, 0270, 0271, 0272, 0273, 0274, 0275, 0276, 0277, 0278, 0279, 0280, 0281, 0282, 0283, 0284, 0285, 0286, 0287, 0288, 0289, 0290, 0291, 0292, 0293, 0294, 0295, 0296, 0297, 0298, 0299, 0300, 0301, 0302, 0303, 0304, 0305, 0306, 0307, 0308, 0309, 0310, 0311, 0312, 0313, 0314, 0315, 0316, 0317, 0318, 0319, 0320, 0321, 0322, 0323, 0324, 0325, 0326, 0327, 0328, 0329, 0330, 0331, 0332, 0333, 0334, 0335, 0336, 0337, 0338, 0339, 0340, 0341, 0342, 0343, 0344, 0345, 0346, 0347, 0348, 0349, 0350, 0351, 0352, 0353, 0354, 0355, 0356, 0357, 0358, 0359, 0360, 0361, 0362, 0363, 0364, 0365, 0366, 0367, 0368, 0369, 0370, 0371, 0372, 0373, 0374, 0375, 0376, 0377, 0378, 0379, 0380, 0381, 0382, 0383, 0384, 0385, 0386, 0387, 0388, 0389, 0390, 0391, 0392, 0393, 0394, 0395, 0396, 0397, 0398, 0399, 0400, 0401, 0402, 0403, 0404, 0405, 0406, 0407, 0408, 0409, 0410, 0411, 0412, 0413, 0414, 0415, 0416, 0417, 0418, 0419, 0420, 0421, 0422, 0423, 0424, 0425, 0426, 0427, 0428, 0429, 0430, 0431, 0432, 0433, 0434, 0435, 0436, 0437, 0438, 0439, 0440, 0441, 0442, 0443, 0444, 0445, 0446, 0447, 0448, 0449, 0450, 0451, 0452, 0453, 0454, 0455, 0456, 0457, 0458, 0459, 0460, 0461, 0462, 0463, 0464, 0465, 0466, 0467, 0468, 0469, 0470, 0471, 0472, 0473, 0474, 0475, 0476, 0477, 0478, 0479, 0480, 0481, 0482, 0483, 0484, 0485, 0486, 0487, 0488, 0489, 0490, 0491, 0492, 0493, 0494, 0495, 0496, 0497, 0498, 0499, 0500, 0501, 0502, 0503, 0504, 0505, 0506, 0507, 0508, 0509, 0510, 0511, 0512, 0513, 0514, 0515, 0516, 0517, 0518, 0519, 0520, 0521, 0522, 0523, 0524, 0525, 0526, 0527, 0528, 0529, 0530, 0531, 0532, 0533, 0534, 0535, 0536, 0537, 0538, 0539, 0540, 0541, 0542, 0543, 0544, 0545, 0546, 0547, 0548, 0549, 0550, 0551, 0552, 0553, 0554, 0555, 0556, 0557, 0558, 0559, 0560, 0561, 0562, 0563, 0564, 0565, 0566, 0567, 0568, 0569, 0570, 0571, 0572, 0573, 0574, 0575, 0576, 0577, 0578, 0579, 0580, 0581, 0582, 0583, 0584, 0585, 0586, 0587, 0588, 0589, 0590, 0591, 0592, 0593, 0594, 0595, 0596, 0597, 0598, 0599, 0600, 0601, 0602, 0603, 0604, 0605, 0606, 0607, 0608, 0609, 0610, 0611, 0612, 0613, 0614, 0615, 0616, 0617, 0618, 0619, 0620, 0621, 0622, 0623, 0624, 0625, 0626, 0627, 0628, 0629, 0630, 0631, 0632, 0633, 0634, 0635, 0636, 0637, 0638, 0639, 0640, 0641, 0642, 0643, 0644, 0645, 0646, 0647, 0648, 0649, 0650, 0651, 0652, 0653, 0654, 0655, 0656, 0657, 0658, 0659, 0660, 0661, 0662, 0663, 0664, 0665, 0666, 0667, 0668, 0669, 0670, 0671, 0672, 0673, 0674, 0675, 0676, 0677, 0678, 0679, 0680, 0681, 0682, 0683, 0684, 0685, 0686, 0687, 0688, 0689, 0690, 0691, 0692, 0693, 0694, 0695, 0696, 0697, 0698, 0699, 0700, 0701, 0702, 0703, 0704, 0705, 0706, 0707, 0708, 0709, 0710, 0711, 0712, 0713, 0714, 0715, 0716, 0717, 0718, 0719, 0720, 0721, 0722, 0723, 0724, 0725, 0726, 0727, 0728, 0729, 0730, 0731, 0732, 0733, 0734, 0735, 0736, 0737, 0738, 0739, 0740, 0741, 0742, 0743, 0744, 0745, 0746, 0747, 0748, 0749, 0750, 0751, 0752, 0753, 0754, 0755, 0756, 0757, 0758, 0759, 0760, 0761, 0762, 0763, 0764, 0765, 0766, 0767, 0768, 0769, 0770, 0771, 0772, 0773, 0774, 0775, 0776, 0777, 0778, 0779, 0780, 0781, 0782, 0783, 0784, 0785, 0786, 0787, 0788, 0789, 0790, 0791, 0792, 0793, 0794, 0795, 0796, 0797, 0798, 0799, 0800, 0801, 0802, 0803, 0804, 0805, 0806, 0807, 0808, 0809, 0810, 0811, 0812, 0813, 0814, 0815, 0816, 0817, 0818, 0819, 0820, 0821, 0822, 0823, 0824, 0825, 0826, 0827, 0828, 0829, 0830, 0831, 0832, 0833, 0834, 0835, 0836, 0837, 0838, 0839, 0840, 0841, 0842, 0843, 0844, 0845, 0846, 0847, 0848, 0849, 0850, 0851, 0852, 0853, 0854, 0855, 0856, 0857, 0858, 0859, 0860, 0861, 0862, 0863, 0864, 0865, 0866, 0867, 0868, 0869, 0870, 0871, 0872, 0873, 0874, 0875, 0876, 0877, 0878, 0879, 0880, 0881, 0882, 0883, 0884, 0885, 0886, 0887, 0888, 0889, 0890, 0891, 0892, 0893, 0894, 0895, 0896, 0897, 0898, 0899, 0900, 0901, 0902, 0903, 0904, 0905, 0906, 0907, 0908, 0909, 0910, 0911, 0912, 0913, 0914, 0915, 0916, 0917, 0918, 0919, 0920, 0921, 0922, 0923, 0924, 0925, 0926, 0927, 0928, 0929, 0930, 0931, 0932, 0933, 0934, 0935, 0936, 0937, 0938, 0939, 0940, 0941, 0942, 0943, 0944, 0945, 0946, 0947, 0948, 0949, 0950, 0951, 0952, 0953, 0954, 0955, 0956, 0957, 0958, 0959, 0960, 0961, 0962, 0963, 0964, 0965, 0966, 0967, 0968, 0969, 0970, 0971, 0972, 0973, 0974, 0975, 0976, 0977, 0978, 0979, 0980, 0981, 0982, 0983, 0984, 0985, 0986, 0987, 0988, 0989, 0990, 0991, 0992, 0993, 0994, 0995, 0996, 0997, 0998, 0999, 1000.

El presupuesto de Alcobendas tendrá 12 millones en inversión

Las primeras cuentas municipales del equipo de Gobierno de PSOE y Ciudadanos se aprobarán el próximo 30 de julio • Ascenderán a 176 millones de euros y prevén la modernización y digitalización de la Administración local

ción de la Administración municipal, avanzando en la digitalización de la gestión de los servicios públicos. Para ello, se invertirá en el desarrollo de la implantación de la administración electrónica en el Ayuntamiento y sus patronatos; en el equipamiento para la gestión del control inteligente de la ciudad; en la nueva web municipal; y en la adquisición de programas informáticos y de nuevos equipos para la universidad popular, las mediatecas, los servicios sociales, las instalaciones deportivas o el centro de formación.

En cuanto a los nuevos equipamientos, para este año se prevé un centro de apoyo a la infancia y la familia en situación de exclusión social, y otro de eventos y congresos que impulse la economía y una escuela de circo.

Distritos

En los distritos, se destinarán más de 670.000 euros a la eliminación de barreras arquitectónicas de la calle Luis Rodríguez Ontiveros; la remodelación del Paseo de la

Chopera, entre la avenida de España y la calle Jacinto Benavente; la reforma integral del Parque de la Comunidad de Madrid; la remodelación de la calle Constitución, y un sistema de accesibilidad e itinerario en torno al patrimonio artístico de la ciudad.

En cuanto a las instalaciones municipales, se dedicarán cerca de dos millones de eu-

SE HARÁ UN NUEVO CENTRO DE APOYO A LA INFANCIA Y A LAS FAMILIAS

ros a la mejora y adaptaciones de edificios patrimoniales e instalaciones municipales. Destacan las renovaciones integrales de los edificios del Centro Municipal Gonzalo Lafora y del Centro Cívico Distrito Centro.

ECONOMÍA

GENTE
@gentedigital

El Ayuntamiento de Alcobendas aprobará en el pleno del próximo 30 de julio el presupuesto municipal de 2020, que asciende a 176 millones de euros y prevé inversiones por un valor de 12,6 millones. Se trata de las primeras cuentas del equipo de Gobierno de PSOE y Ciudadanos y con ellas se da inicio al Plan de Acción Municipal 2020/2023.

El documento prevé que se destinen más de 1,5 millones de euros a la moderniza-



Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la información de la zona Norte en nuestra página web

Centro de Formación Profesional JUAN XXIII

Nuestra **MEJOR Tarjeta** de PRESENTACIÓN...

...Nuestro **ALUMNADO**

Te ofrecemos...

► **CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR:**

- **Administración y Finanzas**
(Certificaciones Sage SP, Excel financiera, Photoshop...)
- **Comercio y Marketing**
(Publicidad y Creatividad, maquetación, cartelística, escaparatismo, diseño gráfico, e-commerce...)
- **Electricidad**
(Automatismos, doméstica, instalaciones en viviendas, Carnet de Instalador...)
- **Informática**
(Programación, redes, Java, Oracle, SQL, Vm Ware, Inet...)
- **Servicios Socioculturales**
(Educación Infantil, Monitor Tiempo Libre...)

► **FP BÁSICA,**

► **FP ONLINE CON TITULACIÓN OFICIAL**
(DAM, ASIR, Educación Infantil y Gestión Administrativa)

MATRÍCULA ABIERTA CURSO 2020/2021

WWW.JUANXXIII.NET
C/ NUEVA, 2 • ALCORCÓN
TLF. 91 643 83 26 • 91 643 05 80
WHATSAPP: 640 748 029
SECRETARIA@JUANXXIII.NET

La Comunidad homenajea a Miguel Ángel Blanco

Hasta 13 localidades de la región, incluyendo Madrid capital, se sumaron a los actos de recuerdo en el vigesimotercer aniversario del asesinato del concejal de Ermua a manos de ETA

TERRORISMO

REDACCIÓN
@gentedigital

Veintitrés años después, el asesinato del que fuera concejal de Ermua, Miguel Ángel Blanco, a manos de la banda terrorista ETA sigue muy presente en la memoria de miles de españoles. Por eso, este pasado 13 de julio se celebraron hasta 45 actos de homenaje en diferentes localidades, bajo el lema 'La resistencia de la dignidad' con una amplia representación de la Comunidad de Madrid: Alcobendas, Alcorcón, Alpedrete, Boadilla del Monte, Brunete,



Boadilla del Monte inauguró el parque Espiritu de Ermua

te, Chapinería, Colmenar del Arroyo, Las Rozas, Pozuelo de Alarcón, San Sebastián de los Reyes, Tres Cantos, Valdemoro y la propia capital.

El pistoletazo de salida lo dio el pasado miércoles 8 Boadilla del Monte, con la inauguración del bautizado como parque Espiritu de Ermua, una instalación que tiene cierto recorrido histórico, toda vez que responde a la aprobación de una iniciativa en un pleno de 2017.

Sentimiento

Entre el resto de actos celebrados en la región, el que tuvo una mayor carga emotiva fue, sin duda, el que se celebró lugar en la ciudad de Madrid, y donde estuvieron presentes, entre otros, la hermana de Miguel Ángel Blanco, Mari Mar Blanco; la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso; o el alcalde, José Luis Martínez-Almeida.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
 Toda la información del Noroeste, en nuestra página web

Las Rozas mejora los accesos al Mario Vargas Llosa y al Carmen Conde

El Ayuntamiento ha consensuado con los directores los trabajos de acondicionamiento

EDUCACIÓN

REDACCIÓN

Después de un curso atípico marcado por la suspensión de buena parte de las clases presenciales por el estado de alarma, Las Rozas ya mira a la próxima temporada académica. En este sentido, el Ayuntamiento de la localidad se puso en contacto con los equipos directivos de los centros educativos Mario Vargas Llosa y Carmen Conde para estudiar una reordenación de sus accesos y así tratar de mejorar el tráfico en determinadas horas punta.

Fruto de estas conversaciones, el Consistorio roceño planificó una serie de me-



Los trabajos, en marcha

jas que cuentan con una inversión que ronda los 180.000 euros. Más concretamente, en el entorno del CEIP Mario Vargas Llosa se procederá a ensanchar la acera existente en la avenida de Atenas, en el tramo comprendido entre el entro y el aparcamiento en Camino de Perales.

“Pensábamos que la boca de Lucía no tenía solución”

Más de 10 años confiando en el Dr. Nasimi del Centro de Odontología Avanzada MyDent.



SALUD DENTAL

Lucía López y Paco Ortega forman una entrañable pareja de jubilados de Parla. Ambos son fieles pacientes del Centro de Odontología Avanzada MyDent, dirigido por el Dr. Nasimi desde hace más de 10 años y hoy nos cuentan su experiencia:

P. ¿Cómo conociste la clínica MyDent?

Paco. Mi mujer tuvo una muy mala experiencia con otro dentista del barrio. Le dejaron la boca muy, muy mal y la atención recibida no fue la adecuada. Después visitamos una de esas franquicias que no paran de lanzar anuncios en la televisión, pero tampoco fue bien. Y cuando

pensábamos que no había solución, paseando por la calle descubrimos la clínica del Dr. Nasimi, que acababa de abrir. ¡Estamos hablando de hace ya 10 años! Nunca nos arrepentiremos de haber entrado a preguntar...

P. ¿Y cuál fue la diferencia respecto a otras clínicas?

Lucía. Pues para empezar, el buen trato que recibes por parte de Nazaret nada más entrar. Por otro lado, las instalaciones están impecables y por último, porque ¡el Dr. Nasimi es un santo!. Bromas aparte, es muy simpático y agradable pero lo que más valoro es cómo explica cada tratamiento y sobre todo, lo bien que ha realizado cada una de las intervenciones que nos ha practicado. En algunas, en cuestión de unas pocas horas ya es-

tábamos haciendo vida normal. Estamos encantados. De verdad.

“La diferencia radica en la experiencia acumulada en las manos del Dr. Nasimi”

P. ¿Tras más de 10 años como clientes, qué tratamientos os han realizado?

Paco. Tras ver el éxito que tuvo Lucía con sus nuevos implantes yo también me animé. También con implantes. Pero el Dr. Nasimi y su equipo médico también nos ha realizado endodoncias, empastes, fundas, reconstrucciones y un largo etcétera. Son muchos años.

Por otro lado también trabajamos aquí a mi madre. Su caso era particular porque ningún dentista se atrevía a ponerle implantes dado que tenía muy poco hueso en la boca dada su avanzada edad. El Dr. Nasimi no nos puso pegas y le hizo una virguería. Gracias al doctor mi madre pudo recuperar su calidad de vida. Sobre todo a nivel alimentación. Dejó de tomar purés y pudo volver a disfrutar de la comida sólida.

P. ¿Recomendaríais los servicios de la Clínica MyDent?

Lucía. ¡Por supuesto que sí! Por mi parte, a cada persona que me pregunta le envío directa a las manos del Dr. Nasimi. Más, conociendo la mala experiencia que tuve con otros dentistas... ¡Con la salud no se juega!



El Dr. Nasimi con sus pacientes Paco y Lucía.

El Centro de Odontología Avanzada MyDent del Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Real 75 de Parla, muy cerca de la Estación de Cercanías. Su teléfono de atención es 916 986 711 y si prefieres contactar a través de WhatsApp llama al 692 867 991. Su correo electrónico, infoparla@clinicadentalmydent.com

Además, cuenta con otro centro en Alcorcón que podrás encontrar en la Calle Mayor 63 y dispone de Parking Gratuito para sus pacientes muy cerca de la clínica. Su teléfono de atención es 916 414 346 y a través de WhatsApp utiliza el 648 148 851. Su correo electrónico, info@clinicadentalmydent.com



Calle de Getafe

La velocidad máxima se limitará a 30 km/h

GETAFE

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Getafe rebajará a 30 km/h la velocidad máxima en toda la ciudad, por lo que esta semana han comenzado los trabajos de repintado de las calles de la zona Centro, a la que le seguirán las demás. El concejal de Movilidad y Sostenibilidad, Ángel Muñoz, aseguró que están convirtiendo a Getafe en una ciudad "cada día más respetuosa con el medio ambiente y, por tanto, con la salud de todos sus habitantes, ya que es cada vez más moderna, con medidas que salvan vidas".

El límite de 30 km/h se establecerá primero en las áreas residenciales. La medida puede ayudar a "mitigar" el cambio climático, pues una velocidad inferior significa menos emisiones de CO2.

CULTURA

GENTE
@gentedigital

La programación cultural veraniega de Leganés, conocida como Las Lunas del Egaleo, sigue tomando forma con las confirmaciones de artistas que ha hecho públicas el Ayuntamiento de la localidad. Artistas y grupos como Loquillo, M-Clan, Celtas Cortos o Miss Caffaina pasarán por las tablas del anfiteatro pepinero en las próximas semanas.

En concreto, Loquillo será el encargado de poner el punto final a este ciclo con una actuación que tendrá lugar el 13 de septiembre. Hasta que llegue ese momento, el público podrá disfrutar de conciertos como los del ex componente de Aury Dani Fernández (1 de agosto, 25 euros) y de clásicos de la escena pop-rock nacional como M-Clan (9 de agosto, 25 euros) o Celtas Cortos (12 de agosto, 25 euros). Los amantes de los musicales tendrán su oportunidad el 8 de agosto con 'La bella y la bestia'.

El mes se completará con las actuaciones de Desakato (sábado 15, 17 euros), Antonio José (domingo 16), Gritando en silencio y Kamikazes (viernes 21, 15 euros), Anier y Blake (sábado 22, 15 euros), Poesía o Barbarie (domingo 23, 10 euros) y Los Chikos del Maíz (viernes 28, 16 euros).

Septiembre

Septiembre empezará con el concierto del cantautor Ismael Serrano (jueves 3), al que seguirá el de Chica Sobresalto (viernes 4, 18 euros), nombre artístico de la con-



Loquillo será el encargado de cerrar Las Lunas del Egaleo 2020

Loquillo, Celtas Cortos y M-Clan pasarán por Leganés

Las Lunas del Egaleo anuncian nuevos conciertos para los meses de agosto y septiembre • Miss Caffaina, Los Chikos del Maíz o Cepeda también estarán en el anfiteatro pepinero

DESAKATO, CHICA SOBRESALTO O ANIER Y BLAKE SON OTRAS PROPUESTAS

cursante de Operación Triunfo Maialen. Otro cantante salido de esa factoría televisiva, Cepeda, actuará el sábado 5. Un día antes del ya mencionado cierre de Loquillo, el sábado 12, se podrá disfrutar del concierto de Miss Caffaina, uno de los grupos más relevantes del actual escenario pop.

La concejala de Cultura del Ayuntamiento de Leganés, Eva Martínez, destacó al anunciar las últimas confir-

maciones de Las Lunas del Egaleo 2020, que esta programación permitirá disfrutar a los vecinos de espectáculos culturales de primer nivel las próximas semanas, en "un espacio seguro" que "cuenta con las medidas higiénico sanitarias para todos".

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
Toda la información de la zona Sur en nuestra página web

Primer paso para que la ciudad tenga presupuestos

ALCORCÓN

AGENCIAS

La Junta local del Ayuntamiento de Alcorcón aprobó la semana pasada el anteproyecto de los presupuestos municipales para este año 2020, que ascienden a 145 millones de euros (con 10 de superávit) y que se basarán en tres ejes fundamentales y en el refuerzo del gasto social.

El primero de ellos se centrará en la atención social, especialmente de los colectivos con mayor vulnerabilidad. Se incrementan los servicios de ayuda a domicilio en un 73,3%, el de la comida a domicilio en un 51% y el de la teleasistencia en un 71,8%.

Limpieza

En un segundo eje, se va a atender la prevención de contagios con las limpiezas integrales que se van a hacer desde la Empresa de Servicios Municipales, tanto en el entorno urbano como en los edificios públicos, uno de los servicios municipalizados recientemente.

El último de los pilares estará centrado en las políticas de promoción económica que, entre otras cuestiones, incluirá un convenio con AEPD, CCOO y UGT por valor de 300.000 euros para la protección del comercio local y la hostelería frente a la Covid-19.

"Vamos a dejar atrás los tiempos donde lo prioritario era la deuda", señaló la alcaldesa, Natalia de Andrés.

Casi 13.000 alumnos ya tienen sus Fuenbecas

FUENLABRADA

AGENCIAS

Cerca de 13.000 escolares de Fuenlabrada ya tienen aprobada su Fuenbeca para el próximo curso sin que hayan tenido que desplazarse al Ayuntamiento.

El Consistorio publicó el lunes el listado provisional de admitidos y abrió el mar-

tes el plazo para que aquellas familias que solicitan por primera vez la beca municipal para material escolar, unos 3.900 demandantes, puedan presentar la documentación requerida. Podrán hacerlo hasta el 31 de julio.

El Ayuntamiento de Fuenlabrada tiene un presupuesto de 1,2 millones de euros para estas ayudas a la compra de material escolar.



Colegio de Fuenlabrada

Nuevas dimisiones de altos cargos municipales

MÓSTOLES

E. P.

El Ayuntamiento de Móstoles suma dos nuevas dimisiones tras la renuncia del gerente de Urbanismo, Jesús Miguel Espelós, con la marcha de la coordinadora general de Urbanismo, Carmen Camacho, y la directora general del Suelo y Nuevos Desarrollos, Con-

cepción Bárbara Rognoni. Fuentes municipales señalan que los tres casos se deben a "cuestiones personales".

Estos tres altos cargos ya fueron polémicos desde su nombramiento hace menos de un año, ya que el PP llevó los casos de Camacho y Rognoni a los tribunales al considerar que habían existido "irregularidades" en el proceso de contratación.

NUEVO OUTLET El Corte Inglés

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosillo 112. 28008 Madrid

C E N T R O C O M E R C I A L

SAN JOSÉ DE VALDERAS
YA A TU SERVICIO DESDE EL
16 DE JULIO DE 2020

Carretera de Extremadura Km. 12,500. 28925 Alcorcón (Madrid)



Lleno en todos los conciertos celebrados hasta la fecha

VERANO | EVENTOS

Reyes del jazz

Patrimonio Nacional reúne este verano en los jardines del Campo del Moro del Palacio Real a grandes artistas del género de EEUU ● Habrá otras localizaciones de la Comunidad donde se podrá disfrutar de este festival, donde actuará Ara Malikian, como El Escorial

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamenrespo)

El calor sofocante que atizaba Madrid en la noche del pasado sábado 11 de julio desapareció de repente, dando paso a una ligera brisa, que movía las hojas de decenas de árboles y que daba un respiro a un público que había hecho una cola interminable para disfrutar gratis del mejor jazz en un marco incomparable: el Campo del Moro del Palacio Real. Y esperar la fila mereció la pena desde que empezó el concierto, que reunió en el escenario, situado junto al Chalet de la Reina de los jardines de palacio, al pianista Pepe Rivero y a Reinier Elizalde (El Negro) y a Javier Colina, con el contraba-

jo. Manuel Saumuell, uno de los mejores músicos que ha dado Cuba, volvía a estar presente en la noche gracias a la interpretación de algunos de sus temas más reconocidos como 'El Velorio' o 'El Pañuelo de Pepa', intensamente aplaudidos por el público, al que intentó hacer cantar y bailar en más de una ocasión un Pepe Rivero totalmente entregado a este festival, organizado por Patrimonio Nacional, bajo el nombre de Jazz Palacio Real, que todavía tiene mucho arte por delante para ofrecer.



ANTES O DESPUÉS DEL CONCIERTO

La esencia del Café de Oriente

El Café de Oriente ha trasladado su esencia castiza y basada en la calidad hasta el Campo del Moro. Mientras dure el ciclo de jazz, el restaurante ofrecerá en los dos kioscos con terraza que ha montado junto a los escenarios algunos de los mejores platos de su carta, salpicón de marisco o croquetas de jamón, entre ellos, y servirá los mejores cócteles.

AGENDA

Conciertos
Campo del Moro
(entrada gratuita)

18 de julio

Antonio Serrano
& Constanza Lechner

» 21:30h

1 de agosto

Aurora García Dúo

» 20h

1 de agosto

Maureen Choi Quartet

» 21:30h

7 de agosto

Sheila Blanco

» 21:30h

Otros espacios
(entrada con coste)

18 de julio

Andrea Motis

» Real Monasterio de El Escorial. Patio de Carruajes. 21:00h

24 de julio

Ara Malikian

» Palacio Real. Plaza de la Armería. 21:30h

Así, hasta el 12 de septiembre, pasarán por los dos escenarios habilitados en el Campo del Moro (Fuente de las Conchas y Chalet de la Reina) nombres de la talla de Antonio Serrano y Constanza Lechner, Moisés P. Sánchez Project o Aurora García. Pero no es todo. Y es que algunos artistas, como Ara Malikian, aunque en este caso hay que comprar las entradas, actuarán en otros espacios como la plaza de la Armería del Pala-

ANTONIO
SERRANO Y
AURORA GARCÍA,
ENTRE LOS
ARTISTAS

cio Real. De Andrea Motis se podrá disfrutar en el Patio de Carruajes del Monasterio de El Escorial.

En tiempos de pandemia, que se organice un ciclo de conciertos dedicados al jazz en un espacio al aire libre como estos jardines es un soplo de aire fresco hacia la tan ansiada normalidad. En lo que a los espectáculos se refiere, ha vuelto la música. Y, ojalá, sea para quedarse.

SEIS DÍAS EN LOS BALNEARIOS DE OURENSE POR 285€

Balnearios y Diputación de Ourense ofertan un programa de estancias termales de 6 días con pensión completa, tratamientos termales y animación sociocultural por 285€ persona



Las personas mayores de 50 años, con independencia del municipio de España en el que residan, durante el 2020 pueden disfrutar del Programa de Termalismo "Ourense, la provincia termal": 6 días en cualquiera de los balnearios de la provincia, en régimen de pensión completa con las bebidas incluidas, con asesoramiento médico para recibir 10 tratamientos termales y acceso ilimitado a las piscinas de agua mineral-medical, a un precio de 285€ por persona.



Otención de la plaza por internet en 5 minutos

Cualquier ciudadano con independencia de dónde resida podrá acceder a las estancias termales a través de internet. El interesado en participar en el Programa, gestionado por la Diputación de Ourense, no tendrá que desplazarse físicamente a la administración pública ni pasar por tiempos de espera o por la necesidad de aportar documentación, sino que a través de un ordenador

o de cualquier dispositivo móvil puede presentar su **solicitud a través de un sencillo proceso** en el que puede elegir el balneario en el que realizar su estancia y escoger la fecha en la que quiere disfrutar del programa, sin ninguna necesidad de aportar documentación, la Diputación se ocupa de solicitar la documentación requerida directamente a otras administraciones, creando expedientes digitales de los solicitantes, evitando los desplazamientos físicos del ciudadano de administración en administración.

Además en el mismo procedimiento y en el mismo momento la institución provincial resuelve la solicitud. Una vez que el ciudadano finaliza la cumplimentación del formulario on-line la administración aprueba la solicitud y asigna plaza en el Programa, emitiendo una resolución administrativa que el ciudadano puede imprimir y que contiene todos los datos de la plaza del programa asignada y un código impreso identificativo.



Especial termalismo solidario

El programa también se puede disfrutar de julio a diciembre en su modalidad de Termalismo Solidario, dirigido a trabajadores **sanitarios y miembros de las fuerzas de seguridad** mayores de 18 años.

PRÓXIMOS TURNOS 2020

TURNOS ESTANCIA	AVORÉ	LARUS	LOBOS
20 al 25 de julio	●	●	
27 de julio al 1 de agosto	●	●	
3 al 8 de agosto	●	●	●
10 al 15 de agosto	●	●	●
17 al 22 de agosto	●	●	●
24 al 29 de agosto	●	●	
7 al 12 de septiembre			●
14 al 19 de septiembre			●
21 al 26 de septiembre	●		●
28 de septiembre al 3 de octubre	●	●	

Los balnearios de Caldaria han establecido medidas sanitarias especiales de prevención COVID-19 y tienen certificación de DESTINO TERMAL SEGURO



Información y reservas:

988 280 406

www.termalismoourense.com



Una selección de productos de las mejores marcas AGRACIEMENTOS: RESTAURANTE EL JARDÍN DE ALMA

TRATAMIENTOS | LOS IMPRESCINDIBLES

Verano y mascarillas, ¿y mi piel?

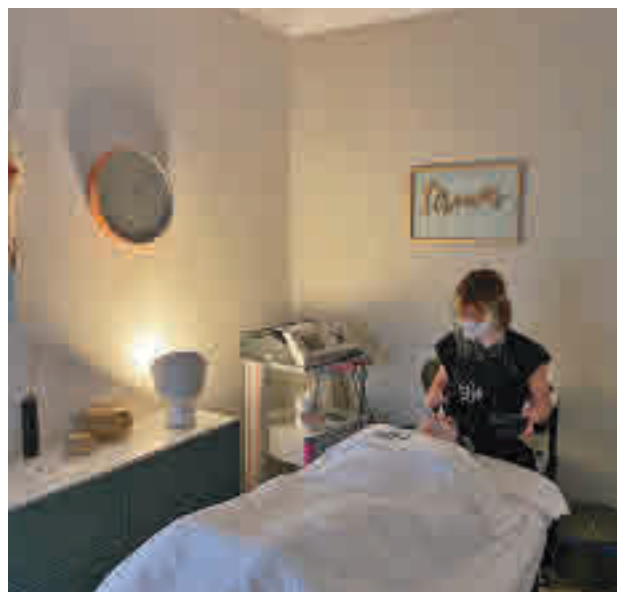
Es un hecho que este elemento está causando estragos en nuestro cutis

- Limpieza, exfoliación, hidratación y protección, las claves de los dermatólogos para hacerle frente

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespocollada)

Es inevitable preguntarse cómo va a afectar a nuestra piel este calor irritante que tenemos en Madrid desde hace varios días, y más en un momento en el que tenemos que estar protegidas por las mascarillas al salir a la calle.

La doctora María Segurado, jefa de Dermatología del hospital del Sureste (Arganda del Rey) y asesora en cuidado de la piel de NIVEA, nos proporciona las claves. Y, lo primero que deja claro, es que el uso de las mascarillas puede pasar factura en estos momentos de calor



CITRUS IS WHAT I NEED: Este es el nombre del tratamiento que ofrece en su centro The Secret Lab, que mejorará nuestra piel de manera notable. doble limpieza, exfoliación y sueros e hidratación con la vitamina c como protagonista nos harán lucir radiantes.

>> The Secret Lab | C/ Zurbano, 4 bajo izquierda | thesecretlab.es

y tras un confinamiento como el que hemos vivido. De hecho, la oclusión que generan para evitar la propagación del virus puede traducirse en alteraciones de la piel. “Cualquier tipo de piel puede sufrir alteraciones, aunque como es habitual, serán la piel sensible y la mixta con tendencia acnéica las que puedan verse alteradas con mayor frecuencia”, apunta. De ahí, que los casos de dermatitis, psoriasis, acné, rosácea, sequedad labial o herpes, sean algunas de las patologías que se están registrando en las consultas médicas.

Además, según la doctora, “utilizar mascarillas favorece el sudor, que unido a la humedad que genera el vaho de nuestra respiración facilita la maceración de la piel, y, por ende, altera su estructura y resistencia, haciéndola más sensible y reactiva”.

Por ello, nos recomienda adaptar también nuestra piel a la nueva normalidad siguiendo sus cuatro pasos:

1. Limpiar con un producto específico para el tipo de piel. Generalmente, la seca y sen-

LOS MÉDICOS SE ESTÁN ENCONTRANDO CASOS DE ACNÉ O ROSÁCEA

LAS PIELES SENSIBLES Y MIXTAS, LAS QUE MÁS SUFREN LAS CONSECUENCIAS

sible suele beneficiarse de productos como la leche limpiadora o el agua micelar, mientras que la mixta y con tendencia grasa, lo que mejor suele equilibrar sus niveles de lípidos son los limpiadores suaves en espuma.

2. Tonificar: Este paso, además de humectar la piel, contribuye a cerrar los poros, a calmar y a refrescarla, mejorando la sensación de fricción y oclusión que produce la mascarilla. Es imprescindible para devolver al cutis esa calma que tanto necesita estos días de calor.

3. Hidratar: La piel seca y sensible debe optar por texturas más enriquecidas que restauren los lípidos epidérmicos para aumentar la protección ante la fricción y la deshidratación que produce la mascarilla, mientras que la piel grasa o mixta suele necesitar texturas más ligeras y matificantes, para evitar ese exceso de grasa que fomenta una mayor adhesión del tejido, además de evitar los brillos y los granitos agravados por el roce y la oclusión. “Dentro de la hidratación de la piel considero importante recalcar la necesidad del cuidado nocturno. En esta situación tan especial que vivimos, la cosmética que apliquemos antes de acostarnos nos ayudará a reparar los daños y a regenerar la piel”, apunta la doctora.

4. Protegerse del sol: Teniendo en cuenta la llegada del verano y un índice de radiación solar más intenso, se hace necesaria la aplicación de un protector solar, preferiblemente de textura ligera, con un FPS de 50 o 50+, y de amplio espectro frente a UVB, UVA y luz azul. Hay que tener en cuenta todo el tiempo que ha estado sin exposición.



FÚTBOL | 'PLAY-OFF' DE ASCENSO

Cuatro aspirantes para una sola plaza en la Segunda B

El Navalcarnero, el Unión Adarve, el Alcorcón B y el Alcalá se juegan la promoción en un formato exprés • La Ciudad del Fútbol de Las Rozas, la sede

FRANCISCO QUIRÓS
@franciscoquirós

El pasado 8 de marzo, el Grupo VII de Tercera División celebraba su jornada número 28, con 20 equipos ajenos a la suerte que les esperaba a la vuelta de la esquina. Pocos días después se decretaba el estado de alarma y, con el paso de las semanas, llegaron las decisiones salomónicas: dar por concluida la fase regular sin descenso de categoría y otorgar a los cuatro primeros clasificados la posibilidad de disputar un 'play-off' de ascenso a Segunda B un tanto peculiar.

Esta promoción exprés, a partido único, arrancará este fin de semana en Las Rozas, con la Ciudad del Fútbol como escenario. El formato quita buena parte de la esencia de estas rondas, como los periplos por otros campos de la geografía española y, además, evita que más de un equipo madrileño pueda dar el salto a la categoría de bronce del fútbol español.

Sin margen

La parte positiva de este 'play-off' exprés es que los rivales se conocen a la perfección, ya que han medido sus fuerzas en la presente temporada.

PROMOCIÓN**El Atlético B busca el broche a un gran curso**

De los siete equipos madrileños que competían en el Grupo I de Segunda B, solo uno, el Atlético de Madrid B, sacó el billete para el 'play-off' de ascenso a la Liga SmartBank. El filial rojiblanco se ha desplazado hasta Algeciras donde este domingo (20 horas) se jugará el pase a la siguiente ronda con el tercer clasificado del Grupo III, el Sabadell. La segunda eliminatoria se disputará el miércoles 22 y la tercera y última el próximo domingo 26.

Este sábado, el Navalcarnero, líder al cierre de la competición, jugará la primera semifinal con una RSD Alcalá que había escalado posiciones hasta la cuarta plaza. Respecto a los antecedentes más inmediatos, un triunfo para cada equipo, siempre como visitante, por 0-1.

Al igual que el Navalcarnero, el Unión Adarve también tratará de regresar un año después a la Segunda División B. Para ello tendrá que superar, en primer lugar, a un



Unión Adarve y Alcorcón B jugarán este domingo

Alcorcón B que es el único de los cuatro representantes madrileños que no ha jugado un 'play-off' de ascenso en su historia. A cambio, el filial alfarero pondrá sobre el césped el talento y descaro de algunos jugadores que han llegado a debutar con el primer equipo en la Liga SmartBank.

Los ganadores de ambas semifinales se jugarán el ascenso el próximo fin de semana, también en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas.

A TODOS LOS QUE TRABAJAMOS POR
Y PARA LAS PERSONAS MAYORES

DUEREMOS DECIRLOS QUE TENEMOS QUE ESTAR
ORGULLOSOS DEL ESFUERZO QUE HEMOS HECHO, QUE
SEGUIREMOS LUCHANDO POR ELLOS Y QUE, JUNTOS,
SEREMOS AÚN MUCHO MÁS FUERTES.



ESTIEMPODE
UNIÓN

901 30 20 10 • www.amavir.es

**PLAY-OFF A SEGUNDA B**

#	Fecha	Hora	Rival
1	Sábado 18	21h	Navalcarnero-Alcalá
2	Domingo 19	21h	Unión Adarve-Alcorcón B
3	Sábado 25	21h	Ganador 1-Ganador 2

AHORA MÁS QUE NUNCA, CUIDAMOS DE TI

*Porque un hogar sin
humedades es un
hogar protegido*

BONO PROTECCIÓN SOCIAL PARA FAMILIAS Y EMPRESAS

Murprotec quiere apoyarte en este crucial momento con el **Bono protección para familias y empresas**. Un conjunto de medidas adaptadas a la situación de cada hogar y empresa. Murprotec va a destinar 1,5 millones de euros para apoyar a familias y empresas para continuar su labor.

Pondremos un técnico a tu disposición para guiarte y ayudarte en todo el proceso.

Nuestro compromiso es la tranquilidad de tu familia y empresas.



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

IDEADO
FABRICADO en
EUROPA



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad.

*Solicita tu Bono y diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30

www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

