

# Gente

AÑO 14, NÚMERO 581  
DEL 10 AL 17 DE JULIO DE 2020

madrid

ALCORCÓN

DEPORTES | PÁG. 12

## Emoción en un final exprés

Dos partidos en cuatro días marcarán el destino del Real Madrid en la carrera hacia el título de Liga



## COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO  
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)

[info@librosalcana.com](mailto:info@librosalcana.com)

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍684.442.863

Libros Alcana

TRANSPORTES | PÁG. 6

## La Línea 8 de Metro llegará hasta Valdebebas

La extensión se realizará a través de un ramal desde la estación de Campo de las Naciones • Tardará en ejecutarse tres años y costará 200 millones de euros

URBANISMO | PÁG. 5

## La M-30 tendrá su cubierta en 2022

El Ayuntamiento de la capital realizará esta infraestructura sobre la vía de circunvalación a su paso por la zona que ocupaba el estadio Vicente Calderón, que acabó de derribarse esta semana • Las primeras viviendas de este nuevo desarrollo se empezarán a construir en septiembre



gentedigital.es

DESCUBRE LOS PARQUES DE AVENTURA EN LOS ÁRBOLES

RESERVAS

Tel.: 918 522 546

Fin de semana y festivos 680 628 348



En Pelayos y Cercedilla a 25 minutos de la M-40

- Circuitos de Aventura para todas las edades.
- Más de 100 juegos y 22 tirolesas en cada parque!
- Circuito MiniKids para niños de 4 a 6 años.
- Eventos de Empresa, Despedidas de Soltero, Cumpleaños.
- 3 horas de aventura.

AVENTURA AMAZONIA  
DIVERSIÓN EN LOS ÁRBOLES



TE ATREVES CON EL NUEVO CIRCUITO CANOPY ??  
9 TIROLESAS SEGUIMAS, 460 M. TOTALES

[www.aventura-amazonia.com](http://www.aventura-amazonia.com)

## LA FRASE

"La vacuna contra la Covid-19 podría llegar este año"

**Pedro Duque**

El ministro de Ciencia e Innovación anunciaba que los test en humanos de la vacuna española se podrían realizar este 2020.



## LA CIFRA

10,9%

**Un desplome mayor de lo esperado**

La Comisión Europea estima que la caída de la economía española será mayor de lo previsto por el Gobierno. Concretamente, Bruselas cifra en un 10,9% el descenso del PIB, el segundo peor de todo el continente.

## EL PERSONAJE



**Poca broma, Bolsonaro**

Después de meses frivolisando sobre la enfermedad, el presidente de Brasil ha dado positivo por Covid-19.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Nada es lo que parece

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

**H**a pasado siempre, pero mucho más desde que existen las redes sociales, donde podemos acceder a cualquier persona y conocer su día a día o, al menos, la parte que nos quiere mostrar. Hacerse una idea de la vida que tiene alguien por lo que nos cuentan o vemos es algo que ocurre desde hace siglos, pero el tiempo también ha demostrado que nada es lo que parece o, al menos, casi nada.

Hace unos días nos hemos quedado enormemente sorprendidos tras conocer la noticia de la separación de Enrique Ponce y Paloma Cuevas. ¿Y por qué? Porque han trasladado desde hace años a la sociedad una vida idílica y ejemplar, que los hacía parecer a los ojos de los demás un matrimonio perfecto. Pero, como dice el refrán, no es oro todo lo que reluce y, al final, lo que se ha puesto de manifiesto es que no era tan bonito como se pintaba, a pesar de que prácticamente nadie se había dado cuenta de que las cosas estaban mal. Eso sí, estoy segura de que alguna vez lo fue, pero los años desgastan a las parejas y unas veces se puede seguir adelante y otras no, como es el caso.

Preferíamos envidiar a esa pareja ideal sin pensar en lo que cada uno vive en su casa, algo que solo conocen las paredes que la sustentan. Este es el caso más sonado del momento, pero a lo largo de la historia ha habido otros y habrá muchos más, que nos dejarán también con la boca abierta. Y es que no debemos envidiar a nadie por su vida, porque en las redes sociales solo contamos lo bueno, lo que es bonito, lo que nos llena, pero, desgraciadamente, nadie ni nada es perfecto. Y el tiempo siempre se encarga de demostrarlo. Acabamos de ver un caso, pero no será el último que se esconde tras una vida de revista.



**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamencrespo  
@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



**Un concierto en pleno corazón de la capital**

Alejandro Sanz daba el pasado 5 de julio un concierto sorpresa en uno de los puentes que cruzan la M-30, concretamente en el que une los barrios de Moratalaz y La Estrella. El alcalde de la capital, Martínez-Almeida, descubrió una placa que bautiza la zona como 'Puente del Corazón Partío'.

## EL SEMÁFORO



**Pasaporte sellado para un director en Correos**

**Roberto Ducay** presentaba en los últimos días su dimisión como director financiero y de expansión de Correos tras verse involucrado en un escándalo de tintes sexuales.



**Aún no hay que bajar la guardia**

El ministro de Sanidad, **Salvador Illa**, admite preocupación por los rebrotes de Covid-19 que han tenido lugar en varias localidades de Lleida y Lugo. La prevención sigue siendo clave.



**Cualquier tiempo pasado parece mejor**

El pasado miércoles se hacía oficial lo que era un secreto a voces: **Fernando Alonso** regresará a la Fórmula 1 en 2021 de la mano del equipo con el que logró dos títulos mundiales, Renault.



@gentedigital





Las camas UCI son una herramienta fundamental contra el Covid-19

## Madrid necesitaría 1.854 camas UCI en otro pico

La Comunidad comenzó esta crisis sanitaria con 653 plazas, que se incrementaron hasta las 1.900 ● Los intensivistas piden que el sistema esté preparado

J.D./E.P.  
@gentedigital

COVID-19

### La Comunidad controla el brote

El vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, señaló que el rebrote detectado en la región el pasado viernes está "perimetrado" y las personas contagiadas "están convenientemente atendidas" por el Servicio Madrileño de Salud. El número de contagiados al cierre de estas líneas era de siete, todos ellos con síntomas leves.

La Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC) estima que la Comunidad de Madrid necesitaría hasta 1.854 camas en sus Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) en caso de que

que acudieron alrededor de 400 personas.

La ausencia más comentada fue la del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez. En representación del Ejecutivo central estuvo la vicepresidenta primera, Carmen Cal-

### REDACCIÓN

El Rey Felipe VI y la Reina Letizia presidieron el lunes 6 de julio la misa convocada por la Conferencia Episcopal Española en la Catedral de La Almudena para recordar a las víctimas del Covid-19, a la

haya un nuevo pico de incidencia de coronavirus.

Teniendo en cuenta que el número máximo de ingresados en las UCI de los hospitales de la región fue de 1.528 (el 2 de abril) y que la Comunidad inició esta crisis sanitaria con 653 plazas, la SEMICYUC cifra en 875 el déficit del sistema.

### Escenarios

El estudio establece un cálculo de las necesidades de forma global basado en tres escenarios, uno pesimista con el mismo índice de pacientes en estado grave durante la pandemia de este año (en el que harían falta esas 1.854 camas), uno medio con una tasa de ocupación del 60% de este tipo de enfermos (entre 1.079 y 1.242 plazas) y otro optimista, con un 30% de ocu-

pación (entre 621 y 784 camas).

"Estamos trabajando ante la posibilidad de que se produzcan rebrotes significativos de Covid-19 en España después del verano, con un alcance que ahora es difícil de estimar. Los intensivistas estamos preparándonos para poder atender este potencial incremento de casos de pacientes críticos, de tal manera que se garantice que los enfermos que lo necesitan reciban toda nuestra atención especializada en las UCI. Es importante disponer de los espacios adecuados y el equipamiento necesario, así como que los intensivistas

y el resto del personal sanitario estén adecuadamente entrenados y preparados", ex-

# 48

### Camas UCI:

Son las que tendrá el futuro hospital de emergencias que estará en Valdebebas

plicó el presidente de la SEMICYUC, Ricard Ferrer.

La Comunidad de Madrid llegó a tener 1.900 camas UCI en los momentos más duros de la pandemia, aunque algunas de ellas se tuvieron que habilitar en sitios como bibliotecas o gimnasios. También se levantó en Ifema el hospital de campañas, que ya se ha desmontado.

## Reapertura desigual de los bares de copas en la región

### AGENCIAS

Los locales nocturnos (bares de copas y discotecas) reabrieron de forma desigual el pasado fin de semana en la región. Se detectó un mayor índice de ocupación en los establecimientos situados en las zonas de segunda residencia, como la Sierra, y una más baja en los del Centro de la capital, como Malasaña. La media de ocupación fue del 30%, por debajo del 40% permitido por la ley.

El sector aseguró que la reapertura ha sido "positiva" como "primer paso" en la recuperación hacia la normalidad al comprobarse que las medidas preventivas y de seguridad en los locales "funcionan" y que el cliente ha comprobado que sigue "siendo divertido" acudir a estos lugares. Así lo indicó el portavoz de la asociación de empresarios de ocio nocturno Noche Madrid, Vicente Pizcueta, para subrayar que el pasado fin de semana abrieron unos 800 establecimientos de la región, el 32% de los 2.500 existentes. No lo hicieron las grandes salas ni macrodiscotecas.

### Reservados y barras

Desde Noche Madrid apuntaron que funcionaron bien los reservados y también la consumición en barra. El objetivo para próximas semanas es recuperar en Madrid la pista de baile, como ya ha ocurrido en Galicia, con un recinto "perimetrado" y fijada su capacidad acorde con la distancia de seguridad.

## Los Reyes presidieron la misa por las víctimas

La ausencia más comentada fue la del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez ● Alrededor de 400 personas estuvieron en La Almudena



Misa en homenaje a las víctimas de la pandemia

vo, que recordó que el acto de Estado será el próximo jueves 16 de julio, que podrán compartir "todas las religiones, todas las instituciones públicas y todos los partidos".

Calvo apuntó que Sánchez se encontraba en Lisboa reunido con el primer ministro de Portugal, Antonio Costa, "defendiendo los intereses generales de España".

Sí que estuvieron presentes en la homilía la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida. En repre-

sentación de los diferentes partidos políticos acudieron Pablo Casado (PP), Edmundo Bal (Ciudadanos) e Iván Espinosa de los Monteros (Vox). No hubo ningún cargo de Podemos.

### Solidaridad

El cardenal arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, ofició la ceremonia destacando la "lección de solidaridad" que han dado muchas personas durante la pandemia y llamando a ser "hermanos" frente al "sectarismo, la crispación y el enfrentamiento".

# La cubierta de la M-30 estará lista en 2022

Las primeras viviendas del ámbito Mahou-Calderón se empezarán a construir en septiembre • Finalizadas las obras de derribo del estadio

GENTE @gentedigital

La estructura que cubrirá la M-30 a su paso por la zona que ocupaba hasta su demolición el estadio Vicente Calderón estará finalizada en el año 2022. Así lo estima la delegada de Obras y Equipamientos del Ayuntamiento de Madrid, Paloma García Romero, que apuntó que las primeras viviendas de ese ámbito se empezarán a construir en septiembre.

La edil señaló que los trabajos en el ámbito Mahou-Calderón supondrán una "profunda transformación" en este entorno, que cuenta con una superficie total de 193.800 metros cuadrados. De ellos, 33.000 metros cuadrados se destinarán a uso residencial y el resto a equipamientos, vías públicas y numerosas zonas verdes.

### "Gran futuro"

García Romero realizó estas declaraciones tras anunciar este lunes 6 de julio el fin de



Obras de derribo del estadio Vicente Calderón

las obras de derribo del coliseo rojiblanco, que arrancaron a comienzos del año 2019. La edil indicó que la conclusión de estas labores, "lejos de ser un final, es más bien el comienzo de un gran futuro" para esta zona de la

UN PARQUE LLEVARÁ EL NOMBRE DEL ATLÉTICO DE MADRID

capital, a la que el Atlético de Madrid permanecerá "siempre ligado".

En este sentido, la delegada señaló que el estadio Vicente Calderón formará siempre parte de "la memoria sentimental de la ciudad" y añadió

que el futuro parque que ocupará lo que antes era el terreno de juego llevará el nombre del club colchonero gracias a la iniciativa de la concejala del distrito de Arganzuela, Cayetana Hernández de la Riva.

### M-30

## La Operación Asfalto duplica la de 2019

La empresa pública que gestiona la M-30 realizará hasta el 31 de julio una Operación Asfalto que actuará sobre 144.000 metros cuadrados de la vía de circunvalación, el doble que el año pasado. Esta cifra supone el 7,2% de la superficie de la carretera. La actuación más significativa se realizará en la zona Norte, faltará tanto el nudo norte como parte de la avenida de la Ilustración, así como dos kilómetros de la carretera de Colmenar Viejo (M-607).

# ¿Mi secreto para tener la piel firme?

## ¡Beber Signasol!

El deseo de toda mujer: tener durante toda la vida una piel hermosa, firme, sin arrugas ni celulitis. El problema: con la edad el contenido de colágeno de la piel disminuye. Esta se distiende y pueden aparecer arrugas y celulitis. Las cremas antienviejecimiento habituales sólo actúan superficialmente contra este problema. Sin embargo, los expertos en dermatología han encontrado una forma eficaz para rellenar la piel con colágeno desde el interior y así combatir las arrugas y la celulitis: la bebida de belleza Signasol (disponible en farmacias).

Confirmado científicamente, a partir de los 25 años la regeneración de las células se ralentiza. Como resultado, la piel comienza a envejecer y pierde cada vez más elasticidad e hidratación. Se forman las primeras arrugas molestas en la cara y aparece celulitis en los glúteos y los muslos. Los expertos dermatológicos recomiendan estimular desde una fase temprana la producción propia de colágeno desde el interior del cuerpo con la innovadora bebida de belleza con colágeno Signasol (disponible en farmacias).

### El secreto del éxito: ¡beber en lugar de usar cremas!

Los péptidos de colágeno de Signasol están especialmente divididos, dando a la piel un aspecto firme y fresco y devolviéndole su luminosidad. El colágeno es una proteína estructural esencial para mantener la función de soporte de la piel, además, es considerado por los expertos en belleza como un absoluto "eliminador-arrugas" y la clave para tener una piel tersa. Los impresionantes resultados de los péptidos de colágeno bioacti-



vos de Signasol han sido confirmados por estudios: pueden rellenar eficientemente desde el interior la piel alrededor de los ojos y las áreas problemáticas como los glúteos y los muslos. Después de tan sólo ocho semanas de uso regular, las arrugas se reducen hasta un 50% y el contenido de colágeno de la piel aumenta hasta un 65%. Después de sólo cuatro semanas más, la celulitis en los glúteos y los muslos puede reducirse signi-

ficativamente. La piel luce mucho más firme y gana en resplandor día tras día - sólo con una ampolla diaria de la bebida de belleza.

### Recárguese de belleza una vez al día

Además de los péptidos de colágeno especiales, la bebida de belleza Signasol también contiene importantes vitaminas y minerales que contribuyen a tener una piel radiantemente hermosa. El BioPerine® potencia la absorción natural y asegura que los valiosos ingredientes puedan ser mejor asimilados por el cuerpo. ¡Bebe, belleza!



Resultados impresionantes después de tan sólo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias: CN-385568

www.signasol.es

signasol.es

Prasad et al., 2014; Sirtori et al., 2014; Prasad et al., 2014; Sirtori et al., 2014; Sirtori et al., 2015; Journal of Abundance and Health 10(11):1140-1144 • Signasol® Farmacia de Madrid

## Los divorcios bajaron un 22% en el primer trimestre

E.P.

El número de demandas de disoluciones matrimoniales, que incluyen separaciones y divorcios, se redujo en un 22,7% en la Comunidad de Madrid durante el primer trimestre de este año respecto al mismo periodo de 2019. Este dato, incluido en el informe elaborado por el Servicio de Estadística del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ), pone de manifiesto la estabilidad de una tendencia a la baja que se mantiene desde los últimos años.

Las cifras correspondientes al primer trimestre de 2020, que como consecuencia de la crisis sanitaria y la declaración del estado de alarma se contabilizaron sólo hasta el 14 de marzo y no hasta el día 31, muestran "importantes disminuciones interanuales en todas las formas de disolución matrimonial", según apuntó este organismo.

### Por tipos

En concreto, las 1.593 demandas de divorcio consensuado son un 24% menos que las presentadas en el primer trimestre de 2019 en los órganos judiciales madrileños, y las 1.248 demandas de divorcio no consensuado son un 21,6% menos.

Por lo que respecta a las separaciones, las que han llegado con un acuerdo previo han sido 105, un 16% menos que un año antes, mientras que las 35 no acordadas con anterioridad representan un 27,1% menos que las presentadas en 2019.



Presentación del Plan Verano 2020

## Unos 10.500 agentes velarán por la seguridad en Madrid este verano

La Delegación del Gobierno prevé unos meses "distintos" y con menos turistas

### REDACCIÓN

Unos 7.000 policías nacionales y 3.500 guardias civiles velarán por la seguridad en la Comunidad de Madrid en julio y agosto, un verano muy distinto a los anteriores porque la Delegación del Gobierno en la región prevé muchos menos turistas nacionales e internacionales por la crisis sanitaria del coronavirus y más salidas de los madrileños a segundas residencias y a destinos del interior de la región o provincias aledañas.

El Plan Verano 2020, que entró en vigor el 1 de julio y concluirá el 31 de agosto, tiene como objetivo incrementar la seguridad ciudadana en las zonas turísticas, atender de una forma más rápida

y eficaz a los ciudadanos víctimas de un delito y transmitir una sensación de mayor seguridad a quienes visiten la Comunidad de Madrid durante estas fechas.

### Objetivos

Habrán operativos frente a la delincuencia itinerante y los robos en viviendas, así como las estafas 'online' con ocasión de reservas de alojamientos y paquetes turísticos a través de Internet. Aumentará la actividad policial para la protección del comercio especializado (joyerías, perfumerías, tiendas) y se reforzarán los "puntos de escape" de los madrileños, como las áreas recreativas naturales de la Sierra, las provincias vecinas de Segovia y Ávila, los pantanos de San Juan y El Atazar, las Dehesas de Fuenfría, La Pedriza, Las Presillas y las zonas próximas al río Alberche.

## La Línea 8 de Metro se prolongará hasta Valdebebas

Conectará con Ifema y el aeropuerto

● Se realizará en 36 meses y costará 200 millones de euros

GENTE

@gentedigital

El vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, anunció esta semana la ampliación de la Línea 8 de Metro de Madrid hacia Valdebebas con un ramal desde Campo de las Naciones, dentro de un nuevo plan de movilidad para la zona que permitirá conectarla con Ifema y con el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas. El proyecto costará 200 millones de euros y se ejecutará en 36 meses.

El dirigente regional explicó que "ya se ha terminado de perfilar el nuevo proyecto para el transporte público" que busca "vertebrar" la zona Noroeste de la capital.

### Crecimiento

Según informaron fuentes del Gobierno regional, se trata de un área que va a crecer en los próximos años con la creación de infraestructuras "clave": el nuevo hospital público de Emergencias, la futura Ciudad de la Justicia, la ampliación de Ifema o la nueva terminal del aeropuerto que va a unificar las actuales terminales 1, 2 y 3. El proyecto en el que trabaja la Consejería de Transportes para llevar la Lí-



La Línea 8 de Metro llegará a Valdebebas

LA EXTENSIÓN SE HARÁ CON UN RAMAL DESDE CAMPO DE LAS NACIONES

nea 8 hasta Valdebebas incluye también la creación de un intercambiador con Cercanías y autobuses y la puesta en marcha de un aparcamiento disuasorio.

El Gobierno regional también está diseñando la pue-

ta en marcha de un nuevo modo de transporte que será pionero para Madrid: un autobús eléctrico con plataforma reservada o BRT (bus rapid transit). La idea es que este sistema de vehículos eléctricos por corredores rápidos dé servicio también a la zona de Valdebebas.

Desde el Ejecutivo autonómico se trabaja "de manera coordinada" en este Plan de Movilidad con el objetivo de poder presentar los nuevos proyectos a lo largo del próximo otoño.

## Primer año del acuerdo regional entre PP y Cs

Isabel Díaz Ayuso e Ignacio Aguado recordaron la firma de su pacto

### AGENCIAS

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y el vicepresidente, Ignacio Aguado, celebraron este miércoles 8 la firma del acuerdo para formar Gobierno, a

pesar de los desencuentros que ambos mantienen en el día a día.

"Se cumple un año desde que PP y Ciudadanos acordamos seguir construyendo un Madrid más libre, abierto e integrador", señaló Ayuso, mientras que Aguado se refirió a "un acuerdo con 155 medidas para convertir Madrid en la región más próspera de Europa".



Isabel Díaz Ayuso e Ignacio Aguado

## Plan Alquiler exclusivo para los más jóvenes

Se trata de una iniciativa de las consejerías de Vivienda y Juventud

### AGENCIAS

La Comunidad de Madrid pondrá en marcha el Plan Alquiler Joven, según avanzaron esta semana el consejero de Vivienda y Administración Local, David Pérez, y el de

Educación y Juventud, Enrique Ossorio.

También se llevará a cabo un Plan de Emancipación, mediante ayudas directas a los jóvenes para la compra de un hogar, además de incrementar el parque de viviendas sociales y ofrecer una alternativa a quienes no pueden permitirse acceder a una vivienda en alquiler en el mercado libre.

# AHORA MÁS QUE NUNCA, CUIDAMOS DE TI

*Porque un hogar sin  
humedades es un  
hogar protegido*

## **BONO PROTECCIÓN SOCIAL PARA FAMILIAS Y EMPRESAS**

Murprotec quiere apoyarte en este crucial momento con el **Bono protección para familias y empresas**. Un conjunto de medidas adaptadas a la situación de cada hogar y empresa. Murprotec va a destinar 1,5 millones de euros para apoyar a familias y empresas para continuar su labor.

Pondremos un técnico a tu disposición para guiarte y ayudarte en todo el proceso.

**Nuestro compromiso es la tranquilidad de tu familia y empresas.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /  
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

## **MURPROTEC**

Tratamientos definitivos contra la humedad.

*Salicita tu Bono y diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso*

### **900 30 11 30**

**www.murprotec.es**

# Sanse moderniza la atención al ciudadano presencial y 'online'

El objetivo es agilizar y priorizar los trámites telemáticos, sobre todo a raíz de la actual crisis sanitaria • El sistema de cita previa permitirá a los técnicos conocer mejor el tipo de asistencia que tienen que prestar a los ciudadanos

en la tramitación electrónica suponen el ahorro de esperas y desplazamientos, poniendo en valor el tiempo de los ciudadanos y empresarios de Sanse, ya que permiten proporcionar información de forma más precisa y sencilla para asegurar los requisitos necesarios antes de acudir a las dependencias municipales.

via para la ciudadanía de manera telemática.

“La solicitud de cita previa se ha simplificado sustancialmente a través de un gestor web de peticiones muy visual y cómodo, en el que el usuario elige la fecha y hora disponibles en un calendario. Posteriormente, el solicitante recibe un código QR en su correo electrónico que se activa al mostrarlo en un lector y

## ADMINISTRACIÓN

GENTE  
@gentedigital

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha terminado la primera fase de modernización de sus servicios de atención al ciudadano tanto en el plano de la administración electrónica como en el presencial, con el fin de impulsar las gestiones a distancia como consecuencia de la Covid-19.

Con la implantación de este nuevo sistema de gestión de cita previa, además de proporcionar una hora

aproximada de atención, también se permite a los técnicos municipales conocer de antemano los temas y expedientes a tratar, para que dicha visita sea lo más productiva y eficaz posible.

La nueva reubicación y el diseño del espacio físico de los puestos de Atención al Ciudadano, con una amplia y funcional sala de espera con pantallas informativas, supone también una mejora sustancial en la privacidad de las gestiones y proporciona en estos momentos las distancias de seguridad recomendadas para evitar la transmisión de la Covid-19.

Según señaló el Consistorio santero, “estos cambios



El alcalde y el vicealcalde comprueban el funcionamiento del sistema

## Simplificar

La concejala de Servicios Generales, Alejandra Muñagorri, concretó que “el nuevo modelo de gestión ya en marcha se basa en la modernización y agilidad en la tramitación de la administración electrónica, la mejora sustancial del espacio físico de los puestos de Atención al Ciudadano y, por último, en la implantación e instalación de herramientas informáticas que permiten gestionar las solicitudes de cita pre-

LOS PUNTOS DE ATENCIÓN Y LA SALA DE ESPERA SE HAN AMPLIADO

que anuncia su llegada a los empleados del Servicio de Atención al Ciudadano”, ha señalado el concejal de Sistemas de la Información y Administración Electrónica, Andrés García-Caro.

## MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)

Toda la información de la zona Norte en nuestra página web

# Centro de Formación Profesional JUAN XXIII

*Te ofrecemos...*

► **CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR:**

- **Administración y Finanzas**  
(Certificaciones Sage SP, Excel financiero, Photoshop...)
- **Comercio y Marketing**  
(Publicidad y Creatividad, maquetación, cartelística, escaparatismo, diseño gráfico, e-commerce...)
- **Electricidad**  
(Automatismos, domótica, instalaciones en viviendas, Carnet de Instalador...)
- **Informática**  
(Programación, redes, Java, Oracle, SQL, Vm Ware, Inet...)
- **Servicios Socioculturales**  
(Educación Infantil, Monitor Tiempo Libre...)

► **FP BÁSICA,**

► **FP ONLINE CON TITULACIÓN OFICIAL**  
(DAM, ASIR, Educación Infantil y Gestión Administrativa)

Nuestra **MEJOR Tarjeta** de **PRESENTACIÓN...**

...Nuestro **ALUMNADO**

**MATRÍCULA ABIERTA**

**CURSO 2020/2021**

[WWW.JUANXXIII.NET](http://WWW.JUANXXIII.NET)  
C/ NUEVA, 2 • ALCORCÓN  
TLF. 91 643 83 26 • 91 643 05 80  
WHATSAPP: 640 748 029  
SECRETARIA@JUANXXIII.NET

## Asesoramiento para familias en proceso de ruptura

### MAJADAHONDA

#### AGENCIAS

El Ayuntamiento de Majadahonda ha puesto en marcha desde este mes de julio un teléfono gratuito de resolución de conflictos familiares para aquellas familias que estén viviendo un proceso de ruptura. Estas personas podrán solicitar ayuda con el fin de evitar y prevenir la violencia física y psicológica hacia los menores, minimizar la ansiedad provocada por determinadas situaciones, ofrecer orientación y resolver dudas.

Los profesionales de la Fundación Filia serán los que atiendan el teléfono 608 27 01 11 los martes y jueves de 10 a 13 horas. La línea permitirá registrar mensajes de audio o escritos a cualquier hora e indicar si la petición de ayuda es urgente para darle prioridad.

## POLÍTICA

GENTE  
@gentedigital

# Una concejalía para la Agenda 2030 en Pozuelo

El nuevo departamento municipal se centrará en planificar el desarrollo sostenible de la ciudad • La eficiencia energética, las zonas verdes y los trámites 'online' son algunos de sus pilares

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón creará una concejalía que se dedicará a afrontar la denominada Agenda 2030, enfocada al desarrollo sostenible de la localidad. Así lo anunció la alcaldesa, Susana Pérez Quislan, durante la celebración del Debate del Estado del Municipio.

### Objetivos

El primero de los siete pilares de este proyecto es contar con unos edificios municipales "que sean una referencia en cuanto a su sostenibilidad". En segundo lugar estará el fomento y la ampliación de las zonas verdes, mientras que en tercero está la in-



Debate del Estado del Municipio de Pozuelo

tención de que toda la energía que consume el Ayuntamiento provenga de fuentes renovables.

En cuarto lugar está la apuesta por las nuevas tecnologías a la hora de realizar los trámites. A continuación llegaría la seguridad, con la instalación de cámaras por toda la ciudad; y la política fiscal, que se basará en la rebaja de impuestos.

Por último, la alcaldesa se refirió a la parte social, en la que destacó el fomento de la participación ciudadana.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)

Toda la información del Noroeste en nuestra página web

## Detenidos dos jóvenes por asaltar a menores

### BOADILLA

#### E. P.

Agentes de la Guardia Civil han logrado detener en Boadilla del Monte a un joven de 20 años por su presunta implicación en delitos de robos con violencia e intimidación, donde todas las víctimas son menores de edad, según informó la Comandancia de Madrid a través de una nota de prensa.

Este individuo, según los investigadores, amenazó presuntamente con un machete a sus víctimas, tres menores de edad a quienes logró sustraer sus móviles, los abrigo y el dinero en efectivo que llevaban encima.

El detenido es un joven de 20 años de origen peruano que no residía en Boadilla y que se desplazó desde Leganés para supuestamente cometer los robos.

# Dientes fijos en unas horas: la técnica que permite cambiar tu sonrisa en el mismo día

El Centro de Odontología Avanzada del Dr. Nasimi aplica técnicas de implantes y dientes fijos en tan solo unas horas y sin dolor

El Centro de Odontología Avanzada del Dr. Nasimi ha llevado a cabo un caso complejo de implantología con éxito y en una única sesión.

### Técnica Avanzada

Este método consiste en reponer las piezas dentales enfermas mediante la colocación de implantes, injertos óseos si fuesen necesarios, y dientes fijos provisionales (carga inmediata).

Gracias a este método a la paciente Isabel Beltrán se la incorporaron seis implantes en el maxilar superior y seis implantes en la mandíbula, para enganchar las prótesis de carga inmediata sobre los implantes. Todo el procedimiento se realiza en tan solo unas horas.

### Sedación consciente

Para comodidad de los pacientes se aplica sedación consciente, con la cual la sensación es de haber estado durmiendo. Este procedimiento es controlado por un anestésista (Dr. Alejandro Mayo), y el implantólogo jefe, Dr. Nasimi, experto en cirugía e implantología dental.

### El tiempo es oro

Esta técnica de implantes posibilita hacer el 80% del tratamiento en un solo día y es mínimamente invasiva, cómoda y rápida. Según afirma la clínica, este tipo de tratamientos fueron pensados para pacientes que venían con miedo al dentista, agendas apretadas o desde lugares no cove-



Dr. Nasimi (derecha) atendiendo a su paciente Isabel.

ros de citas decidieron mejorar los plazos con nuevas técnicas. Así, pudieron extenderlo al resto de sus pacientes que cada vez lo demandan más debido a la comodidad que les supone.

### Caso Real

Isabel, de Illescas (Toledo),

explica su caso: "Por una recomendación me acerqué a la clínica de Parla. Sabía que me tenía que hacer implantes porque se me movían los dientes y estaba perdiendo hueso. Le pedí al Dr. Nasimi sinceridad, que me dijera la verdad sobre mi caso, ya que anteriormente me arreglaban

la boca y luego, al año, tenía que volver a empezar desde cero. El Dr. Nasimi me explicó que lo mejor en casos de piorrea es colocar implantes, y me tranquilizó mucho sobre la técnica que iba a utilizar". Isabel explica: "Soy la mujer más feliz del mundo, es el mejor dinero que he invertido y la verdad es que no sentí nada durante la operación. Además, siempre había tenido los dientes un poco amarillentos, y ahora veo mis dientes tan blancos que me siento una persona nueva".

El Centro de Odontología Avanzada del Dr. Nasimi está ubicado en Alcorcón, en la Calle Mayor 63 y cuenta con Parking Gratuito para sus pacientes. Sus teléfonos de contacto

son 91 641 43 46, Whatsapp 646 14 88 51 y su correo electrónico:

[info@clinicadentalmydent.com](mailto:info@clinicadentalmydent.com).

Además, cuenta con otro centro en la Calle Real 75 de Parla, cerca de la estación de Renfe. Sus teléfonos de contacto son 916 98 67 11, tienen Whatsapp 692 86 79 91 y su correo electrónico:

[info@parla@clinicadentalmydent.com](mailto:info@parla@clinicadentalmydent.com)



Isabel, paciente de MyDent.



Hermandad en Alcorcón

## Firmas para recuperar el local de las hermandades

### ALCORCÓN

E. P.

La Hermandad de Nuestra Señora de los Remedios y la Cofradía de Nuestro Padre Jesús Nazareno y María Santísima de la Esperanza de Alcorcón han entregado en el Ayuntamiento las 21.706 firmas recogidas a través de la plataforma HazteOir.org para pedir que no se les "expulse" del local que se les cedió.

"No nos han ofrecido ninguna alternativa en firme, confirmando que será imposible que se nos ceda otro local en la zona Centro, ya que no los hay", señalaron sus responsables tras reunirse con la alcaldesa, Natalia de Andrés. La regidora, por su parte, se comprometió a buscar una nueva ubicación, algo que no satisface a las hermandades, que quieren estar cerca de sus parroquias.

## Móstoles firma su Pacto de Reconstrucción para salir de la actual crisis

Todos los partidos, excepto Vox, han suscrito el acuerdo • Habrá más ayudas de emergencia social y se flexibilizará el pago de los impuestos

### POLÍTICA

REDACCIÓN

Todos los grupos municipales, con representación en el Ayuntamiento de Móstoles a excepción de Vox (PSOE, Podemos, Más Madrid-Ganar Móstoles, PP y Ciudadanos), han rubricado un acuerdo de colaboración para la puesta en marcha de un Pacto de Reconstrucción de la ciudad tras las consecuencias generadas por la crisis sanitaria.

"El reimpulso de la economía, la salud y la seguridad de los ciudadanos, la equidad y la justicia social", son parte de los objetivos que se marcan en este documento, que recoge una treintena de medidas que pasan por el

refuerzo de las ayudas en Educación, para reducir la brecha social, o las actuaciones para la formación e incorporación laboral de los jóvenes.

### Actuaciones

Para alcanzar estas metas, el Ayuntamiento ha anunciado diferentes actuaciones como la flexibilización del pago de los tributos, el incremento de las ayudas destinadas a emergencia social o la creación de un fondo para activar el comercio y el emprendimiento en la ciudad con iniciativas de promoción y generación de sinergias para pymes y negocios locales.

También habrá bonificaciones para los autónomos de la ciudad.



La alcaldesa firma el Pacto de Reconstrucción



Pasada edición de las Fiestas de San Nicasio

## Leganés suspende las Fiestas de San Nicasio de octubre

La amenaza del coronavirus acaba con todas las celebraciones que iban a tener lugar en la ciudad • Ya se ha informado a todas las entidades y peñas locales para que no presenten proyectos

### FESTEJOS

GENTE

@gentedigital

Leganes no celebrará este año las Fiestas de San Nicasio del mes de octubre para evitar riesgos de propagación del coronavirus, con el objetivo de garantizar la seguridad y salud de todos los vecinos de la ciudad.

Esta cancelación, según ha informado el Consistorio en un comunicado, se suma a las ya anunciadas de las Fiestas de Butarque, San Fortunato y las Fiestas de Junio de los

EL OBJETIVO  
ES GARANTIZAR  
LA SEGURIDAD  
DE TODOS  
LOS VECINOS

barrios. Tampoco se celebrará el Festival HDC Rockin Fest, el evento que aún música y motos y que en esta ocasión iba a cumplir la cuarta edición en la ciudad.

### Contagios

La concejala de Festejos, Mayores y Participación Ciudadana, Noemí Selas, indicó que "debido a la situación en la

que siguen existiendo contagios de Covid-19", piensan que es necesaria "la suspensión de las fiestas de San Nicasio".

Esta decisión ya ha sido comunicada a entidades y peñas para que "tengan en cuenta que no pueden presentar proyectos referentes a las fiestas" y se ha recordado la importancia de continuar manteniendo actitudes responsables porque "la Covid-19 sigue estando".

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la información de la zona Sur en nuestra página web

## Un mural de homenaje para los sanitarios

La obra está realizada por un auxiliar de enfermería del Hospital Universitario fuenlabreño • Se compone de 19 ilustraciones

### FUENLABRADA

AGENCIAS

El Hospital Universitario de Fuenlabrada ha instalado un mural 'Covid' que tiene como objetivo reconocer la labor y

el compromiso de todos los profesionales durante la crisis sanitaria.

Se compone de 19 ilustraciones realizadas por el auxiliar de enfermería del área de Psiquiatría del hospital Víctor Rodríguez. La exposición es-



Mural del hospital

tará instalada en la primera planta y será accesible tanto para los trabajadores como para los pacientes que deseen visitarla.

### Mensajes de ánimo

A través de esta obra, que se inauguró oficialmente el pasado viernes 26 de junio, el artista pone en valor el esfuerzo que todos sus compañeros han llevado a cabo en los últimos meses. Además, algunas de las ilustraciones incluyen mensajes y palabras de ánimo para aquellos que ya no están.

## La piscina de Perales del Río ya está abierta

### GETAFE

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Getafe procedió este miércoles 8 de julio a la apertura de la piscina de Perales del Río. Dentro del protocolo sanitario que se ha establecido, el acceso se hace por taquilla y se señalizan los flujos de paso, habilitando además distintas sali-

das para evitar aglomeraciones, y realizándose dos desinfecciones completas, una previa a la apertura y otra a mitad de la jornada.

El acceso será con mascarilla obligatoriamente y habrá que llevarla también en los baños, mientras que los vestuarios estarán cerrados, al igual que las duchas de piscina. Habrá que mantener distancia de seguridad

## La tecnología, clave para controlar el aforo en las piscinas de Alcalá

El Ayuntamiento de la localidad ha habilitado un portal web para que los usuarios puedan consultar en tiempo real la asistencia a las tres instalaciones de titularidad municipal

### OCIO

GENTE  
@gentedigital

No cabe ninguna duda de que este verano del 2020 está siendo el más atípico para varias generaciones. Con la llegada de la nueva normalidad y la amenaza latente de nuevos rebrotes por Covid-19, varias localidades madrileñas tratan de adaptarse a la nueva situación sin renunciar a algunos de los hábitos recurrentes en cualquier época veraniega.

Quizás uno de los espacios donde mejor se puede ver ese pulso entre la actividad ciudadana y las medidas

LAS PRADERAS CUENTAN CON ESPACIOS DE 9 METROS CUADRADOS

de seguridad impuestas sean las piscinas. Allí encuentran descanso y refresco muchos habitantes que no han podido escaparse a los destinos de playa y que tratan de combatir las altas temperaturas que ha traído aparejadas la llegada del mes de julio. Pero, ¿cómo acercarse hasta algu-



Instalaciones de El Juncal

nas de las instalaciones de titularidad pública con la certeza de que el aforo aún no ha sido superado y, por tanto, el acceso está permitido? En Al-

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la información del Corredor en nuestra página web

calá de Henares tratan de responder a esta cuestión apoyándose en la tecnología.

Para ello, Ayuntamiento ha habilitado un portal web ([Deportes.ayto-alcaladehenares.es](https://deportes.ayto-alcaladehenares.es)) para consultar en tiempo real el aforo de las piscinas municipales de la Ciudad Deportiva Municipal del Val, el Parque O'Donnell y el Juncal.

### Restricciones

Según ha recordado el Consistorio complotense en un comunicado, estas instalaciones públicas tienen aforos restringidos al 40%, adaptados a la normativa vigente de seguridad sanitaria.

El primer teniente de alcalde y concejal de Deportes, Alberto Blázquez, ha asegurado que "la apertura se realiza extremando las condiciones de seguridad e higiene, se han parcelado las praderas en espacios de 9 metros cuadrados y habrá que mantener en todo momento tanto en el césped como en los vasos la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros". Así, el aforo máximo permitido será de 800 (Val), 600 (Juncal) y 250 (Parque O'Donnell).



Viviendas afectadas por las obras realizadas en la Línea 7B

## Los técnicos visitarán las casas afectadas

Revisarán los daños causados por la Línea 7B de Metro a su paso por la localidad de San Fernando de Henares • Redactarán proyectos de reparación

### TRANSPORTES

#### REDACCIÓN

La Línea 7B de Metro, la prolongación realizada en su día para dotar de este servicio a varias localidades del Corredor del Henares, sigue siendo noticia. Si recientemente se reabría al público la estación de Hospital del Henares tras cuatro meses de cierre condicionado por unos trabajos de remodelación que han costado unos 300.000 euros, ahora este tramo del suburbano regional se enfrenta a otro escollo. En esta ocasión, técnicos de la Consejería de Transportes, Movilidad e Infraestructuras retomarán las visitas a las viviendas de San Fernando de Henares que puedan tener desperfectos ocasionados por la Línea 7B

de Metro, unos estudios que se suspendieron por la crisis del coronavirus. Este fue uno de los temas tratados en la primera reunión de la Mesa de Coordinación Técnica para la línea 7B de Metro, en la que han participado representantes de la Consejería y del Ayuntamiento de San Fernando.

#### En orden

Así, se ha acordado que los técnicos, una vez realizados los estudios en las viviendas, redactarán los proyectos de reparación para aquellos inmuebles en los que fuese necesario actuar. Por último, también han analizado el punto en el que se encuentran los trabajos del estudio geológico-geotécnico del suelo a su paso por Coslada y San Fernando de Henares.

## Un sentido homenaje a base de instantáneas

El Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz alberga 'Juntos somos invencibles', una muestra fotográfica que refleja la crisis de la pandemia

### SANIDAD

#### REDACCIÓN

Dice el refrán que una imagen vale más que mil palabras y, en el caso del Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz, se han producido tantas instantáneas en los últimos

meses que parece difícil reproducir de una manera más fidedigna todos los momentos que ha originado la crisis de la Covid-19.

Así lo pensaron los fotógrafos David de Loro y Rafael Cucharero, quienes desde el pasado viernes protagonizan en este centro hospitalario

una exposición de fotografías bautizada como 'Juntos somos invencibles'.

#### Tributo

La muestra pone en valor "el compromiso, la valentía, la generosidad y la entrega de los más de 1.200 profesionales del hospital", al tiempo que rinde un tributo a la lucha de todos los pacientes, tanto a los que han superado la enfermedad como los que no pudieron con el virus, ha ex-

plicado el centro sanitario en un comunicado.

La gerente del Hospital Universitario de Torrejón, Cristina Granados, agradeció "la valentía al realizar la sesión y la profesionalidad con la que las fotografías muestran la realidad vivida en el hospital". Por su parte, el alcalde de la localidad, Ignacio Vázquez pronunció un mensaje de agradecimiento: "No me cansaré de decirlo, gracias a todos, de corazón".



El alcalde, junto a la gerente del centro y uno de los fotógrafos



Griezmann está mostrando su mejor imagen desde que llegó al Barça



Sergio Ramos está aportando varios goles en las últimas jornadas

## FÚTBOL | LIGA SANTANDER

# Sin medias tintas en plena recta final

El Real Madrid de Zidane afronta dos choques clave ante el Alavés el viernes y el Granada el lunes • En función de lo que pase en ellos y en el Valladolid-Barça del sábado, el campeonato puede apretarse más o quedar casi sentenciado

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

Sin excesiva brillantez, pero con una solvencia que pocos recuerdan en el club de Chamartín, el Real Madrid afronta el tramo final del campeonato de Liga sabiendo que

LA VENTAJA DEL  
REAL MADRID  
LE OTORGA  
CIERTO MARGEN  
PARA EL ERROR

depende de sí mismo para conquistar el título. Todo esto gracias a una racha en el calendario post confinamiento que solo puede calificarse de espectacular: pleno de triunfos (7) y solo dos goles encajados.

Ahora, a los pupilos de Zidane les toca mantener el rit-

mo, comenzando por la cita de este viernes (22 horas) ante el Alavés, toda vez que el Barcelona parece dispuesto a mantener el pulso hasta que las matemáticas le digan lo contrario. Los de Setién resolvieron una dura salida al campo del Villarreal con buen juego y goles (1-4), aunque volvieron a dejar dudas en el derbi ante un Espanyol (1-0) que ya es de Segunda.

Sea como fuere, lo cierto es que en esta recta final eso es lo que vale, sumar puntos y tratar de meter presión al rival por el título, más allá de que el juego desplegado sea más o menos vistoso.

## Rivales sin presión

En el caso de sacar adelante su compromiso ante el Alavés, el Real Madrid mantendría su colchón de cuatro puntos, una diferencia que podría ser prácticamente definitiva en función de lo que suceda este lunes 13 (22 ho-

ras) en Los Cármenes, el campo de un Granada que, con la permanencia más que asegurada, sueña con estar en Europa el próximo curso.

Por su parte, el Barça también jugará contra otro equipo que ha hecho sus deberes con antelación. Salvo carambola inesperada, el Real Valladolid seguirá entre los mejores del curso que viene, pero tratará de darse una alegría a costa de un Barcelona que ya el año pasado sufrió para sacar los tres puntos del Nuevo Zorrilla (0-1). Además, el hecho de que este choque se juegue este sábado 11 (19:30 horas) puede suponer un plus de presión para el Real Madrid o, en el caso de un tropiezo azulgrana, incluso podría darse el caso de que los de Zidane salieran campeones en Granada. Demasiadas cábalas para una recta final cargada de partidos y con la tensión y los nervios a flor de piel.

## POLÉMICA

### Presión para el estamento arbitral

La llegada del mes de julio ha hecho subir los termómetros, y no solo en lo que a las temperaturas meteorológicas se refiere. Desde Barcelona han lanzado acusaciones directas respecto a la labor arbitral, especialmente en ciertas jugadas interpretadas por el VAR que se han saldado con goles del Real Madrid. En medio de este clima, la actuación de Gil Manzano en el Alfredo Di Stéfano será mirada con lupa este viernes.

## FÚTBOL | EL RESTO DE INCÓGNITAS POR RESOLVER

## La lucha por Europa, foco de emociones

El Atlético de Madrid tiene una plaza casi asegurada en la Champions, pasaporte por el que pelean Sevilla y Villarreal • Por abajo, Mallorca y sobre todo Leganés tienen muchas papeletas de acompañar al Espanyol

Normalmente, en las rectas finales de los campeonatos de Liga suele dividirse el interés en tres focos: la lucha por el título, la carrera por acceder a las competiciones europeas y el drama de evitar el descenso. Este último punto está menos apreta-

do que en cursos anteriores. El Espanyol ya certificó su caída a Segunda este pasado miércoles, cerrando un curso nefasto en el que la inestabilidad se ha reflejado en un hecho: ha contado con hasta cuatro entrenadores. Uno de los equipos

que dio un serio empujón a los 'pericos' fue el Leganés, aunque los de Javier Aguirre también lo tienen ciertamente complicado para obrar el milagro. En estos momentos, el Real Mallorca de Vicente Moreno es el otro equipo que también competiría

la próxima temporada en la Liga SmartBank.

## Igualdad

Por eso no es extraño que la emoción sea casi exclusiva de la pelea por Europa. Sevilla y Villarreal parecen ser los claros candidatos a optar a la cuarta plaza, la última que daría acceso a la Liga de Campeones.

Por entrar en la Europa League, la cosa está más reñida, con Getafe, Real Sociedad e incluso Valencia como posibles acompañantes del Sevilla o el Villarreal.



El Espanyol vuelve a Segunda 26 años después



## PÁDEL | MADRID OPEN

# El eco de la magia llega al Madrid Arena

Pocos días después del exitoso Estrella Damm, el recinto de la capital alberga otra gran prueba • Más de 150 parejas lucharán por llegar a las finales del domingo día 19

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

No hay disciplina deportiva de alto nivel que no se haya visto afectada por la pandemia de la Covid-19. Ni siquiera el pádel, una especialidad en la que el contacto entre los participantes es prácticamente nulo, se ha librado de este paréntesis obligado. Sin embargo, la espera para jugadores y aficionados tocó a su fin en la última semana de junio con la celebración del Estrella Damm Open 2020.

Tuvo que ser la capital de España, a través de un recinto ya ligado al pádel de forma casi indivisible como es el Madrid Arena, el que acogiera esa competición, en la que se coronaron campeonas las parejas conformadas por Alejandro Galán y Juan Lebrón, y Alejandra Salazar y Ariana Sánchez, en los cuadros masculino y femenino, respectivamente.

Estas duplas tratarán de repetir éxito en el mismo escenario, pero en un nuevo

torneo, el Madrid Open, que arrancará este domingo 12 de julio y se extenderá hasta el próximo día 19.

### Sin público

Lo que tampoco cambiará respecto a la anterior competición disputada en el Madrid Arena será el aspecto de unas gradas que en ediciones anteriores se han llenado prácticamente en casi todas

MÁS DE TRES  
MILLONES  
DE PERSONAS  
SIGUIERON EL  
ÚLTIMO TORNEO

las sesiones. El espectáculo que brinda el pádel sigue ganando adeptos, pero con el contexto actual no queda más remedio que seguirlo desde la distancia, bien sea a través de canales de televisión (GOL) o plataformas en 'streaming'. Buena muestra de esta fiebre es que la reciente edición del Estrella Damm Open batió el récord histórico de audien-



Juan Lebrón y Alejandro Galán ganaron el Estrella Damm Open 2020 WORLD PADEL TOUR

cia, con más de tres millones de visualizaciones.

Este es el consuelo que les queda a unos aficionados que ya se preparan para una semana de gran intensidad, con 96 parejas en el cuadro masculino y 56 en el femenino. Entre todos los inscritos aparecen nombres de relumbrón, como Pablo Lima y Francisco Navarro, Agustín Tapia y Fernando Belasteguín, Marta Marrero y Paula Josemaría Martín o las hermanas Alayeto.

A TODOS LOS QUE TRABAJAMOS POR  
Y PARA LAS PERSONAS MAYORES

DUEREMOS DECIRLOS QUE TENEMOS QUE ESTAR  
ORGULLOSOS DEL ESFUERZO QUE HEMOS HECHO, QUE  
SEGUIREMOS LUCHANDO POR ELLOS Y QUE, JUNTOS,  
SEREMOS AÚN MUCHO MÁS FUERTES.



ESTIEMPO DE  
UNIÓN

901 30 20 10 • www.amavir.es



## FÚTBOL | CHAMPIONS LEAGUE

# El Atlético Femenino vuelve al trabajo

F. Q. Aunque la temporada 2019-2020 se dio por terminada en la Liga Iberdrola, eso no quiere decir que el Atlético de Madrid Femenino no tenga la posibilidad de sumar en breve un nuevo título a sus vitrinas. El plantel rojiblanco, dirigido por Dani González, re-

gresaba el pasado lunes 6 a los entrenamientos con la vista puesta en la eliminatoria de Champions League que le medirá al Barça dentro de una fase final que se disputará del 21 al 30 de agosto.

Por el momento, el Atlético se ha reforzado con Lindahl, Van Dongen y Peyraud.



Roberto Cabrera, propietario junto a su familia



La espectacular terraza donde se sirven los almuerzos y cenas

### ABIERTO HASTA SEPTIEMBRE

El nuevo restaurante tendrá abiertas sus puertas hasta el 30 de septiembre los jueves por la noche, los viernes y sábado, tanto mediodía como cenas, y en los almuerzos del domingo.



nen plantadas diversas variedades y que forma parte del menú degustación diseñado por Roberto Cabrera y por su chef, Ricardo Álvarez.

### Huevos de la finca

La experiencia culinaria comienza con un gazpacho y con un tomate. Continúa con unas flores de calabacín rellenas y con un pisto de verduras de la huerta, acompañada de huevos de las gallinas de la impresionante finca. Una ensaladilla muy especial y un jugo de verduras (acelga, kale y acedera) con jamón ibérico completan la primera parte del menú, que cierra con cordero lechal de la raza colmenareña, una de las au-



EL TOMATE ES EL PROTAGONISTA DEL MENÚ, QUE CUENTA CON UN GAZPACHO

tóctonas de Madrid, asado en cruz. Como en la huerta también hay fruta, principalmente fresas, el postre lo protagonizan ellas en sorbete, junto a otras frutas troceadas provenientes de los árboles de este paraíso, como melocotón o nectarina. Sin embargo, los platos están en constante cambio, adaptándose siempre al producto que se tenga en la huerta en cada momento, hasta el punto, de que en este restaurante, los clientes disfrutan de verduras recolectadas horas antes.

Estas primeras semanas de apertura están siendo un éxito, tal y como reconoce Roberto Cabrera con cara de felicidad, que puede estar muy orgulloso de esta idea que "pretende que la gente conozca el campo madrileño". Y es que las hectáreas de verdura están a disposición de los clientes para que las recorran antes o después de comer o cenar con total libertad. Hay un nuevo paraíso en la Comunidad de Madrid y tres meses por delante para descubrirlo.

## AGRICULTURA | EXPERIENCIA CULINARIA

# De la huerta a la mesa

Los propietarios de La Huerta de Carabaña abren las puertas de su finca productora ● Pretenden dar a conocer el campo de Madrid, a la vez que el cliente disfruta de una maravillosa oferta gastronómica ● Permiten recorrer libremente el huerto de 15 hectáreas

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamenrespo)

**E**n los malos tiempos hay que reinventarse para seguir adelante. La llegada del estado de alarma obligaba a los hosteleros a cerrar sus locales y, con la vuelta a la normalidad, abrir les genera grandes dificultades si quieren cumplir con las medidas de seguridad. Al ver complicada la reapertura de sus dos restaurantes en la calle Lagasca y en la calle Jorge Juan, Roberto Cabrera, propietario de La Huerta de Carabaña, decidió abrir al público la huerta de la que proceden las verduras que sirve en sus dos restaurantes, tras montar allí, hace solo unas semanas,

una gran cocina y un espacio con varias mesas al aire libre.

Situada a poco más de 40 kilómetros del centro de Madrid, en el municipio de Carabaña, se convierte en un paraíso para los ciudadanos de la capital y del resto de la Comunidad que quieren alejarse por unas horas del ruido y volver a los tiempos en los que un tomate sabía a tomate. Y es que el protagonista indiscutible de la huerta, que cuenta con 15 hectáreas, es este producto, del que tie-



Un total de 15 hectáreas de huerta en el municipio de Carabaña MC/GENTE



CINE | NUEVAS SALAS

# Embajadores del séptimo arte

Ubicado en la glorieta de Santa María de la Cabeza, este espacio apostará por el cine en versión original, mezclando títulos comerciales con otros independientes ● Varios factores han ido retrasando una apertura que estaba fijada para marzo

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

Emprender es una experiencia que, a nivel empresarial, siempre conlleva unas grandes dosis de riesgo. La apuesta se vuelve un poco difícil si este paso adelante se da en pleno estallido de una crisis económica y, más aún, en un sector donde los números rara vez enca-

jan con las expectativas. Dejando a un lado esa visión pesimista, Madrid podrá presumir de contar desde este viernes 10 de julio con unas nuevas salas de cine, las que conforman los Cines Embajadores, situados en el número 5 de la glorieta de Santa María de la Cabeza.

La noticia es positiva, entre otras cosas porque rompe con la dinámica que se había instaurado en las últimas décadas en la capital, donde las salas de barrio iban ba-

ROMPE CON LA TENDENCIA DE CIERRES EN LA CAPITAL DE DÉCADAS PREVIAS

jando la persiana, lastradas por el poderío de los centros comerciales, el aumento de la piratería y el auge de las plataformas en 'streaming' que alejan, un poco más si cabe, al espectador de las butacas.

**Dificultades**

El estreno de este viernes se hará por todo lo alto, no solo por ser el primer día que los Cines Embajadores están disponibles para el público, sino porque este periodo de gestación no ha estado exento de contratiempos y dificultades.

En primer lugar, su apertura estaba fijada para el mes de marzo, pero la pandemia del coronavirus y la posterior declaración del estado de alarma obligaron a aplazar este plan. La nueva fecha marcada en rojo era el viernes 3 de julio, pero como si de una maldición se tratara, un incendio en un edificio colindante volvió a trastocar los planes.



Imagen de la fachada de los Cines Embajadores

TÍTULOS QUE OFRECE SU CARTELERA



**UNA GRATA SORPRESA:** Esta comedia, coproducida por Israel, Luxemburgo y Bélgica, cuenta una posible historia de amor, siempre con el telón de fondo de la tensión entre Israel y Palestina.

**'TODO PASA EN TEL AVIV'** | ●●●●●  
>> **Director:** Sameh Zoabi. **Reparto:** Kais Nashif, Lubna Azabal, Nadim Sawalha.



**CARPE DIEM:** Dos mujeres que se conocen durante las sesiones de quimioterapia para luchar contra el cáncer de mama deciden realizar un viaje para cumplir todo aquello que nunca hicieron.

**'LA LISTA DE LOS DESEOS'** | ●●●●●  
>> **Director:** Álvaro Díaz Lorenzo. **Reparto:** María León, Victoria Abril, Silvia Alonso.



**PARA TODA LA FAMILIA:** La enésima reinterpretación del cuento de Blancanieves supone una buena excusa para llevar a los más pequeños a una sala de cine en época de vacaciones.

**'ZAPATOS ROJOS Y LOS 7 TROLLS'** | ●●●●●  
>> **Director:** Hong Sung-Ho. **Reparto:** Chlöe Grace Moretz, Sam Claflin, Simon Kassianides.

## ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

www.fpelvalle.com  
info@fpelvalle.com  
Tel: 676 311 973

TSEAS  
TÉCNICO SUPERIOR EN  
SERVICIOS Y ASISTENCIA  
SOCIOECONÓMICA

TECO  
TÉCNICO EN  
TODAS LAS ACTIVIDADES  
DE LAS EMPRESAS  
DEL SECTOR TURÍSTICO

FÚTBOL  
TÉCNICO DEPORTIVO EN  
FÚTBOL: Nivel 1 y 2  
TÉCNICO DEPORTIVO  
SUPERIOR EN  
FÚTBOL: Nivel 3 y 4

GESTIÓN  
ADTVA.  
TÉCNICO EN  
GESTIÓN ADMINISTRATIVA

DAM  
TÉCNICO SUPERIOR EN  
DISEÑO DE  
JERARQUÍAS DE  
INFORMACIÓN

Bolsa de  
trabajo  
propia

Consejo  
de gestión de  
empresas

Bolsa y ayudas  
laborales y de  
formación  
profesional

Contáctanos con 5 Sedes en Madrid:  
moderna instalaciones con piscina cubierta,  
pistas de pádel, proyectores, ordenadores  
portátiles, y mucho más.  
Entrar en [www.fpelvalle.com](http://www.fpelvalle.com) y enterate

## Pasión por la F.P.

# DOCTOR JUAN CARLOS RUIZ DE LA ROJA

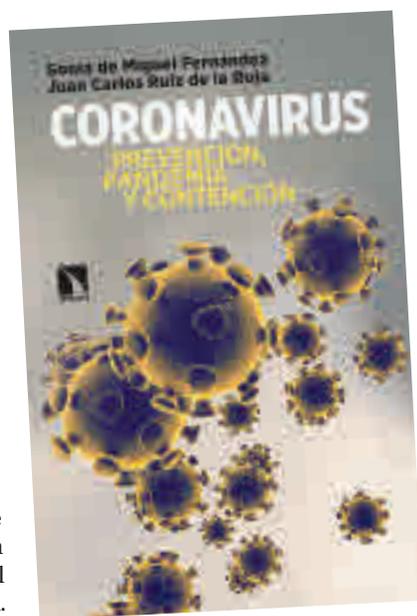
## "Ahora mismo se transmite mucho más el miedo que la propia Covid-19"

Este urólogo ha sido, junto a su compañera Sonia de Miguel, el primero en publicar un libro en nuestro país sobre el coronavirus • Espera que el SARS-CoV-2 tenga una incidencia mucho menor en los próximos meses

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@franciscoquiros)

**A**ún quedan más de cuatro meses para que el 2020 baje el telón, pero quedan pocas dudas de cuál será el gran protagonista de este año cuando se haga balance: el coronavirus. La pandemia ha cambiado la vida a lo largo y ancho del planeta y, además, ha llevado a la comunidad científica a estudiar con detalle este virus en busca de soluciones. Un buen ejemplo de ello es 'Coronavirus: prevención, pandemia y contención', el primer libro que se escribe en España sobre esta materia y que lleva la firma de Sonia de Miguel Fernández y Juan Carlos Ruiz de la Roja, médicos del Hospital Universitario Santa Cristina.

"Lo que hemos hecho es intentar acercar al público en general el mundo de los virus, para que sepan qué son, cómo se contagian, por qué en un momento determinado pueden mutar... Aspectos muy básicos. Luego nos adentramos en la explicación de dónde viene todo esto. Hablamos de un virus, primo hermano del actual (comparten el 80% de su genética) que hubo en China en 2002 y de todos sus antecedentes. También tratamos las diferentes pandemias que ha habido a lo largo de la historia y ver cuáles se pueden repetir y cuáles no. Y explicar también qué podemos hacer desde el punto de vista personal para aumentar nuestra inmunidad, nuestras defensas, cuidando determinados hábitos de vida y de alimentación, que son muy importantes", detalla a GENTE el doctor Ruiz de la Roja.



### LA OBRA

**Un libro entendible para todos los públicos**

Después de haber escrito otros cuatro libros, la experiencia le decía a Juan Carlos Ruiz de la Roja que de cara a esta obra se debían alejar de los términos científicos. El periodista Alipio Gutiérrez alaba en el prólogo que no hayan caído en los tecnicismos. "Lo que intentamos es transmitir en un lenguaje muy sencillo y llano para que la gente comprenda el problema médico que estamos viviendo actualmente. Nos hemos dedicado, digamos, a traducir lo que han dicho los médicos pero para la gente de a pie, de la calle", detalla el doctor.

### Optimismo

Dada su experiencia y el conocimiento histórico de las pandemias, este urólogo explica que "casi todos estos virus casi siempre vienen de China por varios motivos. El



EL ACEITE DE OLIVA O LAS VERDURAS, CLAVES PARA EL SISTEMA INMUNITARIO

"ESTE VIRUS TIENE MUCHAS SIMILITUDES CON OTRO QUE SE ORIGINÓ EN 2002"

primer animal que suele tener este tipo de virus es el murciélago. Luego la transmisión se suele hacer a otro mamífero, en este caso al pangolín. Ahí es donde suele mutar el virus y donde puede pasar al hombre, a través de un mercado de animales vivos". Es decir, nada que ver con teorías conspiranoicas que hablan de creaciones en laboratorios.

Desde la cautela, el doctor Ruiz de la Roja manda un mensaje de optimismo moderado: "Creo que no hay que asustar a la gente, el virus está produciendo muchísima menos enfermedad que hace tres meses, donde veíamos casos

"HAY QUE PROTEGERSE, PERO EL VIRUS NO VOLVERÁ CON TANTA FUERZA"

"CHINA ES UN ORIGEN HABITUAL POR LOS MERCADOS DE ANIMALES"

de neumonías que mandaban a la gente en la UCI. Actualmente, sabemos cómo funciona el virus y sabemos tratarlo de entrada. Puede que haya repuntes, que en otoño el virus vuelva, pero no lo va a hacer con tanta fuerza como hace tres meses. Esto no quiere decir que la gente no tome medidas de protección. Ahora mismo se transmite mucho más el miedo que la propia enfermedad".

Mientras se comprueba si el virus muta o se halla una vacuna, este médico aconseja llevar unos hábitos de vida saludables y tener una dieta donde primen productos ricos en vitaminas B, C y E.

