

Gente

NACIONAL

NÚMERO 451 · AÑO 12 · DEL 7 AL 14 DE FEBRERO



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Hay que formar a los hijos en nutrición"

La chef **Samantha Vallejo-Nágera** también apuesta por reducir el uso de los dispositivos móviles en las nuevas generaciones.

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

91.220.42.63 91.229.240.523 91.684.442.863

Libros Alcana

POLÍTICA | PÁG. 8

El Rey hace una llamada al diálogo dentro de la Constitución

Felipe VI presidió la Sesión Solemne de Apertura de la XIV Legislatura en el Congreso el pasado lunes 3 de febrero

- El acto fue boicoteado por nacionalistas e independentistas
- Unidas Podemos alabó el discurso del monarca

MUYFAN | PÁG. 14

El año de Van Eyck, la excusa perfecta para visitar Brujas

Bélgica homenajea a su pintor más reconocido y GENTE recorre los sitios donde vivió y trabajó



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

PROTESTAS | PÁG. 4

Los agricultores llegan a Madrid

Tras dos semanas de movilizaciones por todo el país, agricultores y ganaderos se concentraron el miércoles a las puertas del Ministerio de Agricultura, en la capital

- Demandan precios justos para sus productos y denuncian la grave crisis que atraviesan desde hace años



DEPORTES | PÁG. 10

El Real Madrid crece desde la defensa

El conjunto de Zinedine Zidane está mostrando una versión diferente a la de años anteriores, siendo el menos goleado de la Liga Santander

- Solo ha recibido 13 tantos

LA FRASE

"España no puede ser de unos contra otros, sino de todos y para todos"

Rey Felipe VI

El monarca aprovechó el discurso de apertura de la XIV legislatura para reclamar a los partidos acuerdos que ayuden a recuperar la confianza de los ciudadanos.



LA CIFRA

1,6

Millones sin justificar

El Tribunal de Cuentas pidió a Unidas Podemos los detalles de los gastos de financiación de la campaña de las elecciones generales del 28 de abril de 2019.

EL PERSONAJE



El cine amanece más triste

El martes falleció a los 72 años de edad el director de cine José Luis Cuerda, autor de obras como 'Amanece, que no es poco' o 'La lengua de las mariposas'.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

**SECRETARIA
DE REDACCIÓN:**
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:**
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

**COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:**
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

Un final feliz

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Nunca faltan noticias que contar. Siempre pasa algo que hace que los medios de comunicación tengamos que estar pendientes y que la gente ponga el foco de atención en ese asunto. Y el lunes, en Madrid, todas las miradas estaban en el cielo desde que vecinos y visitantes daban la voz de alarma porque estaban viendo pasar por la capital, bien por encima de sus oficinas, o bien en pleno Centro, un avión a muy baja altura. A la vez, cadenas de televisión y medios digitales informaban de que la pérdida de un neumático y de un motor obligaban a un avión que había despegado en Barajas a dar vueltas por la región para agotar el combustible y volver a la terminal para aterrizar de emergencia. No se desataba el pánico, porque los mensajes del piloto que nos llegaban grabados por parte de los pasajeros eran bastante tranquilizadores, pero sí se extendía una justificada preocupación en todo el país ante esta situación, que afectaba a decenas de personas entre pasaje y tripulación. Y con la alarma, el debate en todas las casas y oficinas con una clara conclusión: casi nunca pasa nada. Y es cierto. Los accidentes de aviones son mínimos, sobre todo si los comparamos con las cifras que experimentamos cada año en las carreteras, pero son máquinas y pueden surgir problemas como el que se producía el lunes haciéndonos a todos reflexionar y, sobre todo, pensar, cómo nos hubiéramos sentido si hubiéramos estado sobrevolando nuestra ciudad durante varias horas esperando un aterrizaje de emergencia. Felicidades a todo el pasaje porque, según cuentan, mantuvo la calma, y a todo el personal por el cariño que les transmitieron. Ya no hay que darle vueltas. Solo importa que todo acabó con un final feliz, a pesar del gran susto.



**SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:**

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Echenique, a desmano de los protocolos

El arranque de la nueva legislatura dejó contrastes en la relación entre Unidas Podemos y la Monarquía. Mientras los parlamentarios de esta formación sí aplaudieron el discurso de Felipe VI, Pablo Echenique fue criticado por no saludar a la princesa de Asturias y a la infanta Leonor.

EL SEMÁFORO



Un hobby que puede salir bastante caro

El pasado lunes, el aeropuerto de Barajas cerró el espacio aéreo por la presencia de varios drones. Las autoridades recuerdan que la multa por estos hechos puede llegar a los 225.000 euros.



El virus más peligroso no es informático

El 24 de febrero se inaugurará otra edición del Mobile World Congress de Barcelona, un evento que se ha visto afectado por el coronavirus. La firma LG ha cancelado su presencia.



Gestión profesional de altos vuelos

Tras unas horas de incertidumbre, un avión averiado de Air Canadá consiguió aterrizar sin problemas en el aeropuerto de Barajas. Pasajeros y políticos han alabado la pericia del piloto.



@gentedigital



Agricultores y ganaderos se concentraron el miércoles a las puertas del Ministerio de Agricultura CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

La crisis del campo llega a la capital

Cientos de agricultores y ganaderos se concentran en Madrid por unos precios dignos ● Los convocantes consideran un éxito las protestas

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Comenzaron la semana pasada con protestas en regiones agrícolas como Extremadura, Andalucía o Castilla y León, pero esta semana, cansados de la crisis que atraviesan desde hace años y que se ha incrementado en los últimos meses, han traído sus

quejas desde el campo hasta la capital.

Centenares de agricultores y ganaderos se concentraron el miércoles, convocados por las organizaciones agrarias ASAJA, COAG y UPA, a las puertas de la sede del Ministerio de Agricultura, en Madrid.

En el marco del calendario de movilizaciones que han puesto en marcha y bajo el

lema #AgricultoresAlLímite, denunciaron la crítica situación que atraviesan, caracterizada por los bajos precios que les pagan por sus productos y por situaciones como la imposición de aranceles por parte de Estados Unidos al aceite de oliva.

“Queremos reivindicar precios justos. Los agricultores no queremos política. Los del campo llevamos viviendo así 40 años, llevamos en crisis 40 años”, apuntó un portavoz de los convocantes.

Asimismo, demandan al Ministerio que trabaje para reequilibrar la cadena agroalimentaria, con el fin de evitar los abusos que sufren por parte de algunas empresas de la industria y la distribución.

Más movilizaciones

Tras dos semanas de concentraciones y manifestaciones, los organizadores han calificado de “rotundo éxito” sus protestas y han anunciado que seguirán con ellas si no

EL GOBIERNO LA DEFIENDE

La subida del SMI no gusta en el sector

La subida del Salario Mínimo Interprofesional (SMI) no ha gustado demasiado al sector agrario, que considera que traerá repercusiones en el empleo. Sin embargo, la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, lo ha defendido y ha asegurado que vigilará de manera especial su influencia en este sector “más sensible”. Asimismo, ha apuntado que “no hay ningún dato que permita afirmar que la subida del SMI ha afectado a las condiciones” de los trabajadores del campo.

llegan pronto soluciones a sus problemas. Desde las organizaciones agrarias han recordado que el objetivo de las movilizaciones es que sirvan para “cambiar las cosas” y para que se produzca un cambio de tendencia.

El sector agrario de nuestro país no ha visitado Madrid solo el miércoles en los últimos días. El viernes 31 de

AGRICULTORES Y GANADEROS HAN PROTESTADO POR TODO EL PAÍS EN LOS ÚLTIMOS DÍAS

enero más de 450 apicultores se manifestaban desde el Ministerio hasta el Congreso de los Diputados para reclamar soluciones a los problemas que sufren, entre los que destacan las importaciones de miel de fuera de la Unión Europea y el etiquetado de la misma.

Castilla-La Mancha reclamará el pago del IVA

GENTE

La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha aprobó este martes 4 de febrero una autorización para que los servicios jurídicos redacten el proyecto para reclamar al Gobierno de Pedro Sánchez el pago del IVA de 2017 que adeuda a la región.

“Ojalá que en el discurso de la discusión jurídica pueda haber entendimiento con todos. Me molestaría que se pagara el IVA a comunidades porque lo pida un diputado o porque se le antoje a los independentistas. Sería un golpe moral”, dice el presidente de esta comunidad, el socialista Emiliano García-Page, que añade que esta cuestión “no tiene vuelta de hoja”, aunque se puedan “buscar triquiñuelas políticas” para no asumir responsabilidades.

Cuestión complicada

Esta declaración de intenciones coincide con las palabras de la ministra de Política Territorial y Función Pública, Carolina Darias, que no ve “factible” que el Ministerio de Hacienda pueda devolver los 2.500 millones de euros del IVA autonómico de 2017 a las comunidades. “Hubo una oportunidad en 2019 y no se hizo. No sé si será posible buscar vías, lo intentaremos, pero creo que va a ser complicado”, asevera.

Por su parte, la titular de Hacienda, María Jesús Montero, achaca la imposibilidad de devolver en su día el IVA al bloqueo del PP al proyecto de Presupuestos de 2019.

El desempleo creció en enero en 90.248 personas en nuestro país

Se trata del mayor repunte desde 2014, según datos del Ministerio de Trabajo ● Aun así, es la cifra más baja de paro en este mes desde 2008

GENTE

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo (antiguo Inem) subió en 90.248 desempleados en enero (+2,8%), su mayor repunte en este periodo desde 2014,

cuando aumentó en algo más de 113.000 personas, según los datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social publicados este lunes 3 de febrero. Aun así, la cifra de 3.253.853 desempleados es la más baja en este mes des-

de 2008 y en el acumulado del año, la bajada es de 31.908 personas (-0,97%).

La subida mensual de las personas sin trabajo en enero supera en casi 7.000 a la experimentada en el mismo mes un año antes (+83.464 parados).

No obstante, Trabajo destaca que este repunte se encuentra por debajo de la media de los últimos 10 años.



El paro bajó en la construcción un 3,4%

Además, recuerda que la subida del paro en enero es “habitual” en los últimos 25 años.

Por sectores

Fuentes ministeriales explican que este crecimiento tiene que ver con la finalización de los contratos de Navidad, lo que se aprecia sobre todo en el sector servicios, que sumó un 4,1%; al igual que en agricultura, que repuntó un 6,4%; y en industria, un 0,99%. En cambio, el paro bajó en la construcción un 3,4% y en el colectivo sin empleo anterior un 1,2%.

EL SECRETO PARA UNA PIEL TERSA Y FIRME

¡Bebex Signasol!

Es el sueño de toda mujer: una piel firme y bella, sin arrugas ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse guapa y atractiva. Una exclusiva bebida de colágeno (Signasol, disponible en farmacias) puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno a menudo son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir

las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber bien desde el interior.

Beber en lugar de usar cremas

Los denominados péptidos de colágeno de la bebida de belleza Signasol son especiales ya que, tienen un peso molecular muy bajo, por lo que

pueden rellenar la piel claramente mejor. Esto resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo,

este motivo, Signasol contiene también el biocatalizador natural BioPepine®. El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

Éxitos demostrables científicamente

Los péptidos de colágeno especiales de Signasol fueron probados por mujeres de entre 35 a 65 años. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%, las arrugas se pudieron reducir hasta un 50% e incluso las zonas con celulitis disminuyeron.



los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo pueda absorber bien los componentes importantes. Por

Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias: CN-187551.8

www.signasol.es

Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:115-119; Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schmitt et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348; Signasol Food, First Health, Medical Research 2016, comparativa con los líderes de ventas en categoría de bebidas de beauty collagen bebible. *Las imágenes representan a una electrónica

NOVEDAD ¡Adiós a las rojeces en el rostro!



Una mujer con este problema explica cómo una nueva crema le ha ayudado

Marta P. padeció durante mucho tiempo enrojecimiento cutáneo. Hasta que Deruba, una innovadora crema anti-rojeces, le devolvió la esperanza sorprendiéndola con un resultado impresionante.

Cuando Marta P. notó por primera vez la aparición de las molestas manchas rojas en el rostro, empezó para ella, según sus propias palabras: «un calvario con muchos cambios». Durante mucho tiempo probó «un sinfín de cremas» y utilizó todos los medios posibles para ocultar el enrojecimiento facial. Un artículo en el periódico sobre la innovadora crema anti-rojeces llamada Deruba, de venta solo en farmacias, le cambió todo.

Resultados impresionantes: «¡Me siento aliviada!»

Al principio, Marta P. se mantuvo escéptica cuando leyó en el periódico sobre Deruba, una crema anti-

rojeces, que prometía una solución eficaz e inmediata contra el enrojecimiento cutáneo. Hasta que probó Deruba y se quedó en seguida sorprendida con el resultado. «Honestamente, debo decir que puedo ver una verdadera mejoría», relata con entusiasmo. Y a largo plazo también el enrojecimiento facial se pudo notar visiblemente: «Me siento aliviada y espero que esta crema especial anti-rojeces nos pueda ayudar para siempre a mí y todas las demás personas que las padecemos».

El incomparable triple efecto

La crema especial anti-rojeces Deruba fue desarrollada espe-

cialmente en base a conocimientos dermocosméticos para satisfacer las necesidades de las personas con enrojecimiento cutáneo. El secreto de su éxito radica en su triple efecto: los pigmentos micro-encapsulados cubren inmediatamente el enrojecimiento cutáneo después de aplicar la crema. El componente activo α -Bisabolol contenido en Deruba reduce el enrojecimiento facial a largo plazo, mientras que la combinación especial del filtro solar con un FPS 50+ previene de manera directa la aparición de nuevos enrojecimientos.



DERUBA IDEAL CONTRA LAS ROJECES FACIALES

En 10 segundos – efecto inmediato

- ✓ Cubre al instante
- ✓ Atenúa a largo plazo
- ✓ Previene con FPS 50+

De venta exclusiva en farmacias

Para su farmacia: **Deruba** (CN - 195150.2)

Si Deruba no está disponible, su farmacia puede pedirlo de inmediato.

www.deruba.es



Las imágenes representan a una electrónica, imágenes con carácter no publicitario

Taxis y VTC para rutas escolares y sanitarias

GENTE

La Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC) recomienda a las administraciones públicas que cuenten con el taxi y los vehículos de alquiler con conductor (VTC), aquellos que operan mediante plataformas como Uber y Cabify, en vez de con autobuses o ambulancias para atender determinadas rutas de transporte escolar, sanitario o laboral.

El 'superregulador' considera que, de esta forma, se garantiza un servicio de calidad a los usuarios, al tiempo que se reduce su coste para las arcas públicas.

Además, la CNMC considera que las rutas de transporte escolar en las que los vehículos de turismos pueden ser "más convenientes", pueden ser aquellos de "zonas rurales con baja densidad de población".

En el caso del transporte sanitario, apunta a la asistencia programada a centros hospitalarios para recibir tratamientos como diálisis, radioterapia o rehabilitación. También lo estima óptimo para el desplazamiento regular de empleados públicos.

Quejas de empresas

El estudio de la comisión parte de las "quejas" que asegura haber recibido en los últimos años de operadores de transporte que consideran que las administraciones competentes les excluyen "injustamente" de los concursos públicos para realizar este tipo de traslados.



El hospital donde está internado el único infectado

Un alemán, primer caso de coronavirus en España

Sanidad asegura que evoluciona favorablemente en el Hospital Nuestra Señora de Guadalupe de La Gomera • Ya están en nuestro país los 21 españoles repatriados de Wuhan (China)

M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

El primer caso confirmado de coronavirus en España es un alemán que está ingresado y aislado en el Hospital Nuestra Señora de Guadalupe en la isla de La Gomera y que evoluciona favorablemente, según ha confirmado el director del Centro de Coordinación de Alertas y Emer-

gencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad, Fernando Simón. Además, desde el pasado 31 de enero están internados en periodo de cuarentena en el Hospital Gómez Ulla los 21 repatriados que vivían en la ciudad de Wuhan (China), el epicentro de esta pandemia. A estos pacientes que continúan asintomáticos, se les realizan controles regulares para descartar la presencia del virus. "Están

EL MINISTRO ILLA SEÑALA QUE LOS PROTOCOLOS DE CONTROL ESTÁN FUNCIONANDO

como si estuvieran en casa dentro de las dificultades y el aislamiento, tienen la moral muy bien, es un grupo que se están ayudando unos a otros, tienen juegos para jugar, tienen su televisión, hablan entre ellos, incluso hay gente que está haciendo deporte", dice una de las familiares que ha visitado a los internados en el centro sanitario.

Respuesta institucional

Mientras, el Consejo de Ministros aprobó este martes 4 de febrero la creación del Comité de Coordinación Interministerial "ante la amenaza para la Salud Pública producida por el coronavirus", un grupo de trabajo para hacer seguimiento y evaluación de la situación y coordinar la respuesta transversal del Gobierno ante cualquier eventualidad. Además, el comité de evaluación y seguimiento del virus se seguirá reuniendo a diario.

Por otro lado, Sanidad y las comunidades autónomas solicitan a la ciudadanía, tras la reunión del Pleno monográfico sobre el nuevo coronavirus del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) de este mismo martes, no discriminar a la población china porque se está "combatiendo un virus y no a un grupo de personas", por lo que llaman a la calma.

"Hemos constatado que los protocolos están funcionando, aunque seguiremos haciendo un seguimiento diario de la situación del virus para adoptar cualquier medida adicional que fuera necesaria", señala el ministro de Sanidad, Salvador Illa. El ministro adelanta que en breve se van a repartir folletos informativos en puertos y aeropuertos.



Una cadena de montaje

La venta de vehículos cae un 7,6% en el mes de enero

GENTE

El mercado español de turismos y todoterrenos experimentó un retroceso del 7,6% en el primer mes del año, hasta las 86.443 unidades, según los datos de las asociaciones fabricantes (Anfac), concesionarios (Faconauto) y vendedores (Ganvam).

Por canales, las entregas de automóviles a particulares bajaron un 14,2% mensual, hasta las 40.551 unidades, mientras que las matriculaciones entre empresas se situaron en 32.785, un 4,5% más. El canal alquilador recortó un 12,2% sus registros, hasta 13.107 vehículos.

En enero se vendieron en España 13.847 automóviles comerciales ligeros, un 20,3% menos, mientras que las matriculaciones de industriales alcanzaron las 2.138 unidades, un 14,9% menos, y las de autobuses, autocares y microbuses se situaron en 334, con un 1,8% de descenso.

Normalidad en la frontera de Gibraltar tras el Brexit

El Gobierno autónomo y La Línea aguardan ahora a la firma de los memorandos

GENTE

Los primeros días de los trabajadores transfronterizos están transcurriendo con normalidad a un lado y otro de la verja de Gibraltar después de consumarse la salida de Rei-

no Unido de la Unión Europea el 31 de enero.

Gibraltar y La Línea de la Concepción esperan ahora las primeras reuniones entre España y Reino Unido. "La siguiente fecha marcada en rojo es el 26 de febrero, el primer encuentro al más alto nivel para ir tratando la aplicación práctica de los memorandos" dice el regidor lisenense, Juan Franco.



El paso fronterizo de Gibraltar

Zara, Movistar y Santander, las marcas más valiosas

Según el ranking de Interbrand que analiza las 30 firmas mejor posicionadas en España

GENTE

Zara, Movistar y Santander son las tres marcas más valiosas, según el octavo ranking 'Mejores Marcas Españolas 2019', que publica Interbrand cada dos años y que recoge

las 30 firmas mejor valoradas del país.

En concreto, la marca insignia de Inditex, Zara, mantiene la primera posición del ranking pese a la caída de un 3%, hasta los 14.999 millones de euros. Por detrás se sitúa Movistar, con 10.706 millones de euros y un alza del 1% respecto a 2017, y Santander, que crece un 33% hasta los 7.442 millones.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Tener una temperatura **confortable** en tu hogar...

...debería estar al alcance de cualquier **familia**. Elimina para siempre la **humedad**



EFICACIA COMPROBADA
HASTA 30 AÑOS
DE GARANTÍA

¿Sabías que los hogares con humedades aumentan hasta un 30% tu gasto en calefacción?



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Una comparecencia de Torra

La Justicia acecha de nuevo al president catalán Quim Torra

El TSJC ha abierto una nueva investigación por no retirar en septiembre de la Generalitat una pancarta en favor de los presos independentistas

GENTE

El Tribunal Superior de Justicia de Cataluña (TSJC) ha abierto una nueva investigación por presunta desobediencia contra el presidente de la Generalitat, Quim Torra, por no haber retirado en septiembre la pancarta en favor de la libertad de los encarcelados por el proceso independentista del balcón de la Generalitat en el plazo fijado de 48 horas.

Torra ya ha sido encausado por mantener el mismo lema en los comicios generales del 28-A que le supuso una pena por un delito de desobediencia a 18 meses de inhabilitación. En este segundo caso coincidieron las fechas con la convocatoria de las generales del 10-N. Según

los magistrados, "existen indicios suficientes" para admitir a trámite el testimonio de particulares contra Torra y consideran que el hecho de no hacerlo hasta dos días después, tras cumplir los Mossos d'Esquadra la orden del TSJC, "podrían integrar, indiciaria y presuntamente, un delito de desobediencia".

Denuncia del PP

Por otro lado, al cierre de esta edición, el PP tenía previsto presentar una denuncia por "usurpación de funciones" contra Torra, quien, a su entender, ya no es presidente de la Generalitat tras su inhabilitación y perder su escaño en el Parlament. Al respecto, piden al presidente Pedro Sánchez que lo cese.

Felipe VI hace un llamamiento al diálogo dentro de la Constitución

El Rey presidió la Sesión Solemne de Apertura de la XIV Legislatura, el lunes 3 de febrero • El acto fue boicoteado por los nacionalistas e independentistas de ERC, JuntsxCat, Bildu, el BNG y la CUP • Unidas Podemos alabó el discurso del monarca

M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

"España no puede ser de unos contra otros, debe ser de todos y para todos". Este es el llamamiento a la unidad que el Felipe VI defendió en su discurso en la Sesión Solemne de Apertura de la XIV Legislatura, que tuvo lugar en el Congreso de los Diputados este lunes 3 de febrero. Este acto fue boicoteado por los nacionalistas y los independentistas de ERC, Junts, Bildu, el BNG y la CUP.

"Así lo ha querido la sociedad española desde hace más de 40 años. Así lo sigue queriendo y, sobre todo, así lo merece", dijo el jefe de Estado en su discurso en el Pleno ante los diputados y los senadores presentes.

Por otro lado, el monarca instó a resolver los problemas de los ciudadanos y a contribuir a los grandes retos mundiales a través de la reflexión, el debate y el diálogo, y siempre teniendo como "base firme" la Constitución, porque ésta "ha sido el lugar de encuentro de todos los españoles, de diferentes modos de entender y sentir España". Una Constitución, prosiguió, con "inequívoca vocación integradora e incluyente" a la vez que es respetuosa con la "pluralidad y diversidad te-



Felipe VI, junto a su familia, a la llegada al Congreso de los Diputados

BATET DIJO QUE LAS CRÍTICAS A LA CORONA LEJOS DE DEBILITARLA, LA FORTALECEN

EL PP LLAMA HIPÓCRITA A PABLO IGLESIAS POR APLAUDIR AHORA AL REY

ritorial" de España. Al finalizar, sus palabras fueron recibidas por un largo aplauso y vivas al Rey.

Homenaje

Por su parte, la presidenta del Congreso, la socialista Meritxell Batet, rindió un homenaje a la Corona como elemento "integrador" y "patrimonio común" de la sociedad. Además, aseguró que criticarla, lejos de debilitarla, la fortalece, y alertó del "peligro" de hacer una "apropia-

ción partidista y excluyente" de la institución monárquica.

El portavoz de Unidas Podemos en el Congreso, Pablo Echenique, alabó "como republicano", el discurso porque, a su juicio, fue "valiente" y con una apuesta clara por el "diálogo" y "la palabra".

Por último, diputados y senadores del PP llamaron "hipócrita" a Pablo Iglesias por aplaudir la intervención del Rey cuando no lo hizo en 2016, estando entonces en la oposición.

Luz verde a un nuevo trasvase Tajo-Segura de 16,2 hectómetros cúbicos

Del total, 7,5 será para abastecimiento urbano y los 8,7 restantes irán para regadío

GENTE

El Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico ha dado luz verde a un nuevo trasvase desde los

embalses de Entrepeñas-Buendía, a través del Acueducto Tajo-Segura, de 16,2 hectómetros cúbicos (16.000 millones de litros).

Del total, los primeros 7,5 se destinarán al abastecimiento urbano y los 8,7 hectómetros cúbicos restantes irán a regadío. La decisión del volumen se ha tomado



El trasvase Tajo-Segura

teniendo en cuenta la situación del Mar Menor y los efectos que el regadío produce en la laguna, en base a los principios de prevención y precaución que deben presidir la acción de las Administraciones Públicas.

Adecuada aplicación

Por otro lado, el Ministerio ha instado a la Comunidad de Regantes del Campo de Cartagena a que ejerza una "adecuada aplicación" de estos recursos mientras estén condicionados a la crisis ecológica en el Mar Menor.

El Congreso refrenda la subida de las pensiones

El Real Decreto Ley fue convalidado sin votos en contra y con la abstención de Vox

GENTE

El Congreso de los Diputados convalidó este martes 4 de febrero, sin votos en contra, el Real Decreto Ley de subida de pensiones, por el que se revalorizan todas las pen-

siones un 0,9% con carácter retroactivo al 1 de enero de 2020. Concretamente, el texto salió adelante con el apoyo de todo el hemiciclo a excepción de Vox, que prefirió abstenerse.

El coste para las arcas públicas de esta revalorización, que beneficiará a más de 11.000 millones de personas, ascenderá a 1.406 millones de euros.

Las goteras, principales enemigas de las aseguradoras

Suponen más de la mitad de los desperfectos que arregla el seguro en las viviendas españolas (53%), seguidas en la lista por la rotura de cristales (20%)

ARTURO GARCÍA
@gentedigital

Un grifo mal apagado, una tubería rota... Los problemas generados por el agua son la principal causa que obliga a movilizarse a los seguros en el ámbito doméstico según concluye un informe bautizado como 'El seguro del hogar y los gremios de reparadores' que ha sido elaborado por 'Estamos seguros'.

En concreto, los desperfectos generados de una u otra manera por el líquido elemento acumulan el 53% de los arreglos, tomando la delantera con respecto a la rotura de cristales (20%) y a los daños eléctricos (12%).

Por todo ello, no resulta extraño que el profesional más demandado por los clientes sea el fontanero, a quien se manda en un 39% de casos. Les sigue el cristallero (14%), el reparador de electrodomésticos (9%), el cerrajero (6,7%) y el electricista (5,3%). Todos ellos, sumados, participan en tres de cada cuatro casos.

Lo que resulta más difícil de calcular es el tiempo necesario para completar cada uno de los trabajos. Así, mien-

SEGUROS

Los seguros, un respaldo necesario

"Estamos seguros" se ha encargado de llevar a cabo este estudio. Se trata de un plan divulgativo del valor social del seguro que elabora la asociación empresarial del seguro (UNESPA), la cual representa cerca de 200 aseguradoras y reaseguradoras que suponen el 98% del volumen de negocio en el mercado español. La fuerza del sector y su influencia a nivel nacional e internacional es evidente

tras una avería eléctrica o un percance con la cerradura suelen resolverse en el día, la fuga de agua se va hasta los tres y la reparación de un electrodoméstico y la sustitución de un cristal puede llegar a alcanzar los cinco. Los materiales o los periodos de espera suelen ser el factor determinante.

El estudio arroja, asimismo, cifras sobre los puestos de

trabajo que genera el gremio de las aseguradoras y que se establecen en torno a los 44.500, abarcando los profesionales de todo tipo ligados al mundo del hogar a través de los diferentes servicios prestados.

Por ciudades

Si se especifica el ámbito geográfico, se cumple con la lógica y son las ciudades más pobladas las que registran mayor número de incidentes. De esta manera, Madrid atesora el 18,5% y Barcelona el 14,6%. Detrás aparecen Valencia (5,49%), Sevilla (5,44%) y Alicante (4,20%). El mismo patrón se sigue en las provincias aunque este caso la de la capital andaluza adelanta a la de la principal urbe de la Comunidad Valenciana.

Ahora bien, si se deshecha la evidencia de que todas acogen grandes recintos urbanos y se pasa a hablar de proporciones, la realidad sufre modificaciones. En este



Las goteras, un problema de lo más común

EL TIEMPO PARA COMPLETAR CADA TRABAJO OSCILA SEGÚN VARIOS FACTORES

sentido, los municipios donde sus habitantes recurren de manera más habitual a los especialistas para recibir asistencia en el hogar son Jerez de la Frontera, Cádiz y San Fernando (todos ellos en tierras gaditanas), Pozuelo de Alarcón (Madrid) y Huelva. Pese a todo, lo único cierto es que nadie está libre de un percance inesperado, resida en la zona que resida.

Un 13% de los españoles persiguen un nuevo empleo

A.G.

España lidera, con un 13%, la tasa de personas que tratan activamente de conseguir otro empleo distinto al suyo en lo que a los países de Europa se refiere. En el panorama mundial la cifra es semejante a la de Argentina y se sitúa solo por debajo de la de China (16%).

Así lo ha desvelado la última oleada del estudio Randstad Workmonitor, centrada en el trimestre que cerró el 2019 y que se basa en encuestas realizadas a 13.500 profesionales ocupados de 33 países distintos.

El mismo documento resalta que por encima de la media continental (9%) se colocan, asimismo, Polonia, Italia, Dinamarca y Grecia. En el caso de Francia y Países Bajos, la tasa es de un 8% y en el del Alemania, Portugal y el Reino Unido de un 7%.

Las mujeres buscan más

En lo que respecta a los sectores de población se detalla que los registros de las mujeres (14%) superan en tres puntos porcentuales a los de sus equivalentes masculinos.

Además, hay un claro escalón si se segmenta por edades, ya que un 17% de quienes tienen entre 25 y 45 años afirman movilizarse en busca de nuevas oportunidades, por un 6% en el caso de los menores de esa franja y un 8% cuando se habla de quienes la superan. Por último, se desvela que los ocupados con estudios superiores (13%) superan en esto a los demás perfiles.

España logra el récord de turistas extranjeros

Un total de 83,7 millones de visitantes foráneos llegaron a tierras españolas en el 2019 • Gastaron 92.278 millones de euros, una media de 1.102

A.G.

Un total de 83,7 millones de personas visitaron España desde el extranjero en el 2019, alcanzándose de esta manera, por séptimo año consecutivo, el récord histórico tras superar en un 1,1% los registros del año anterior, según los datos de la encuesta Fron-

tur publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

En cuanto al gasto efectuado por todos ellos, se eleva en un 2,8% si se toman como referencia los datos del 2018 y con ello alcanza cifras nunca antes vistas al totalizar 92.278 millones de eu-



España, un destino turístico muy popular

ros. La media esta vez fue de 1.102 euros por persona, un 1,7% más. Lo que sí bajó, aunque ligeramente, fue un promedio de permanencia en el país, que se quedó en los 7,2 días.

Éxito entre los británicos

Uno de los aspectos de los que habrá que estar pendientes a partir de ahora es un 'Brexit' que parece haber empezado ya a notarse en el sector toda vez que, pese a que el territorio británico sigue siendo el principal emisor de viajeros con 18 millones, se ha

apreciado un descenso del 2,4%.

No solo se ha registrado una bajada en esa zona sino también en otras donde España siempre ha tenido gran atractivo como son por ejemplo Alemania y Francia. Ambas siguen completando el podio, pero se han dejado por el camino un 2,1% y un 1,2% de turistas, respectivamente.

Por zonas, Cataluña fue el destino de referencia con 19,3 millones de personas procedentes del exterior, superando los 13,6 millones de Baleares.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Un candado para aspirar al título de campeón

El Real Madrid comanda la clasificación del torneo de la regularidad gracias a una solidez defensiva poco habitual • Areola y Courtois solo han encajado 13 goles

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

Doce meses después de la salida de Cristiano Ronaldo con destino a Turín, muchos aficionados madridistas seguían preguntándose quién iba a asumir ese rol de goleador que había favorecido la hegemonía del Real Madrid en la Champions League en el reciente lustro.

A ese debate Zinedine Zidane le dio una vuelta de 180 grados para tirar de una máxima muy italiana, la de cimentar las victorias a partir de encajar pocos goles. La fragilidad defensiva se había convertido, salvo en contadas excepciones, en un talón de Aquiles casi endémico en el conjunto de Chamartín, por lo que los números de esta temporada rompen con la dinámica de cursos anterior.

Después de 22 jornadas disputadas, el Real Madrid lidera en solitario la clasificación de la Liga Santander, algo acorde al potencial de su plantilla, pero lo que llama poderosamente la atención es que también encabece el ranking de equipos menos goleados, un reconocimiento que en los últimos años parecía coto privado del Atlético

12

Porterías a cero: De los 22 encuentros de Liga jugados, en 12 el Madrid ha acabado imbatido

de Madrid en general y del guardameta Oblak en particular y que, en épocas anteriores, dominó el Barcelona en la figura de Víctor Valdés.



Sergio Ramos y Courtois, dos de los pilares defensivos del Real Madrid

En total, los porteros blancos Courtois y Areola solo han tenido que recoger el balón del fondo de su portería en 13 ocasiones, un dato que ya es

el mejor de la historia del club y que contradice a las dudas iniciales de esta misma temporada, cuando la grada del Bernabéu miraba con ciertas

suspicias a Courtois e incluso se llegaba a hablar de hipotéticas dificultades del portero internacional belga a la hora de ponerse bajo los pa-

Paco Buyo solo había encajado 14 goles en 22 encuentros. El Madrid también era líder y acabó proclamándose campeón.

los cuando su equipo actuaba como local.

Dinámicas

Uno de los puntos de inflexión fue la derrota sufrida en Champions League ante el PSG (3-0) el 18 de septiembre. A partir de ahí, los blancos dejaron su portería a cero en salidas tan complicadas como las del Wanda Metropolitano o el Sánchez Pizjuán. También se marcharon imbatidos del 'Clásico' del Camp Nou.

Los datos son mucho más elocuentes cuando se comparan con temporadas precedentes. A estas alturas, en el curso anterior el Madrid había encajado justo el doble de goles después de 22 encuentros y, además, había marcado tres goles menos, unos registros que tenían un impacto directo en la puntuación que tenían los hombres que entonces entrenaba Santiago Hernán Solari: eran terceros con 42 puntos, ocho menos que el Barça, el líder.

Para encontrar unos números similares hay que remontarse a la campaña 1987-1988 cuando

FÚTBOL | SUPERCOPA FEMENINA

Un modelo similar pero más cercano

Los cuatro mejores conjuntos de la Liga Iberdrola se ven las caras estos días en Salamanca • La gran final se disputará este domingo en El Helmántico

F. Q.
Mirándose en el espejo de la Supercopa masculina, la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) ha optado este

año por adoptar un formato idéntico para la Supercopa femenina. El cartel, desde luego, no puede ser mejor. El campeón de la Copa de la

Reina, la Real Sociedad, protagonizó la primera semifinal junto al tercero en discordia de la Liga Iberdrola, el Levante. El otro billete para la final se lo jugaron entre el vigente campeón de Liga, el Atlético de Madrid, y el actual líder y gran candidato, el Barcelona.

Lunares

La idea es convertir este torneo en una referencia a nivel nacional, aunque hay un par de aspectos que pueden afectar notablemente a este propósito. Para empezar, la



Atlético y Barça, dos de los aspirantes

semifinal entre Barça y Atlético, que debería ser uno de los platos fuertes, coincidió con dos de las eliminatorias más atractivas de la Copa del Rey: Real Madrid-Real Sociedad y Athletic-Barcelona, lo que le restó cierto protagonismo.

Además, el retraso en la firma del convenio colectivo también planea sobre una Supercopa que tendrá como colofón la gran final, fijada para este domingo 9 de febrero (12 horas) en el mítico estadio de la ciudad salmantina, El Helmántico.

TENIS | COPA FEDERACIÓN

En busca del pase sin la baza más potente

El equipo español se jugará el pase a la ronda final con la notable ausencia de Garbiñe Muguruza • El Club de Tenis La Manga será el escenario de una dura eliminatoria con Japón

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Como ya sucediera con la Copa Davis, la Copa Federación también ha dado un cambio sustancial de cara a esta temporada. Este fin de semana se disputan nada menos que ocho eliminatorias de 'play-off', es decir, dieciséis equipos en liza que se tendrán que ganar el derecho a competir en la fase final que tendrá lugar en Budapest entre el 14 y el 19 de abril. Los ganadores de estas series se unirán a Australia, República Checa, Francia y la anfitriona Hungría.

El combinado español aspira a sumar su nombre a esa ilustre lista, aunque para ello deberá superar una eliminatoria ciertamente complicada contra Japón. La parte positiva es que el equipo que capitanea Anabel Medina jugará en su superficie predilecta, la tierra batida, y que, además, contará con el apoyo del público que se congregará en las instalaciones del Club de Tenis de La Manga, ubicadas en la localidad murciana de Cartagena.

Lo más reseñable de la convocatoria realizada por

27

Partidos:

Carla Suárez tiene un balance de 16 triunfos y 11 derrotas en esta competición

Medina es la ausencia de Garbiñe Muguruza, finalista en el reciente Open de Australia, por lo que la responsabilidad de ejercer como número uno recaerá sobre Carla Suárez Navarro. Hay que recordar que la canaria vive su último año como profesional.

Incertidumbre

El equipo lo completa una interesante mezcla entre las jó-

venes Sara Sorribes y Aliona Bolsova y Lara Arruabarrena y Georgina García-Pérez, destinadas en principio a jugar el punto de dobles.

Por su parte, Japón llega a suelo cartagenero liderado por Naomi Osaka, número 4 del ranking WTA, quien ya sabe lo que es ganar dos títulos de 'grand slam': el US Open de 2018 y el Open de Australia de 2019. Eso sí, en la reciente cita de Melbourne se vio sorprendida por la joven Coco Gauff en la cuarta ronda. De todas formas, Osaka deberá asumir un rol de líder en el combinado nipón, toda vez que el resto de sus compañeras no se hallan ni entre el top-50 mundial. Misaki Doi (82) y Kurumi Nara (137) acompañan a Ena Shibahara y Shuko Aoyama, las grandes especialistas de cara al partido de dobles. Hace justo un año, España ya derrotó a una Japón (3-2) que no contaba con Naomi Osaka.



Carla Suárez fue clave para que España regresara al Grupo Mundial



Tomic en el partido ante el Iberostar Tenerife

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El liderato, premio antes de la Copa

El Barça visita al Gran Canaria como primero de la clasificación • En función de los resultados, hasta tres equipos podrían compartir ese puesto

F. Q. SORIANO

Son dos competiciones totalmente diferentes, pero qué duda cabe de que llegar a la Copa del Rey como líder de la fase regular de la Liga Endesa supone un importante respaldo moral. Ese premio es lo que busca el Barça de Svetislav Pesic, al que le basta con sacar adelante su cita de este domingo 9 (18:30 horas) en la cancha del Herbalife Gran Canaria para llegar a la cita de Málaga como primero de la clasificación.

Eso sí, en el caso de que los azulgranas no fueran capaces de sumar un nuevo triunfo, el liderato podría ser compartido por otros dos equipos más. El Real Madrid recibe este domingo (12:30 horas) al Coosur Real Betis con la lección aprendida de la derrota de la jornada anterior ante el Joventut, quedándose con el mismo balance (15-5) que el sorprendente Casademont Zaragoza, quien visitará este sábado 8 (20:30 horas) al BAXI Manresa.

BALONMANO | LIGA ASOBAL

Víctor Tomás se retira al final de curso

El jugador del Barça, obligado a dejar la práctica deportiva por un problema cardíaco

F. Q.

El próximo 15 de febrero cumplirá 35 años, pero en el caso de Víctor Tomás no ha sido la edad lo que le ha obligado a tomar la dura deci-

sión de retirarse del deporte de alta competición. El pasado lunes, el extremo del Barça anunciaba en rueda de prensa que "se me ha detectado un problema cardíaco que se agrava año tras año por la práctica deportiva profesional. En caso de pedir a mi corazón el nivel de exigencia en entrenamientos y partidos, puede ser un problema para

mi salud". Dicha circunstancia llegaría incluso a afectar a su vida personal: "No podría ni jugar con mis hijos. Por este motivo, únicamente por este motivo, me veo obligado a anunciar que me retiraré a final de temporada".

Trofeos

De este modo, Tomás pondrá el punto y final a una ca-

rrera plagada de éxitos, tanto a nivel de clubes como con la selección. En su palmarés figuran 11 títulos de Liga Asobal, 9 de Copa Asobal o 3 Champions League con el conjunto azulgrana, mientras que con los 'Hispanos' se colgó la medalla de oro en el Mundial celebrado en el año 2013 y el bronce en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008.

CICLISMO ADAPTADO | MUNDIAL EN PISTA

Lluvia de medallas para el equipo español

AGENCIAS

Los bronce de Eduardo Santas en el scratch y en el ómnium pusieron un gran broche para la selección española de ciclismo adaptado en pista, que cerró con 10 medallas, cuatro de ellas de oro, el Mundial celebrado en el Matamy National Cycling Centre

de Milton (Canadá). Alfonso Cabello sumó el primer metal en el kilómetro contrarreloj, mientras que Ricardo Ten se colgaba la plata en persecución en C1, aunque sí subió a lo más alto en el kilómetro contrarreloj. Estos resultados son un excelente modo de afrontar los JJOO de Tokio.



SAMANTHA VALLEJO-NÁGERA

“Una buena despensa es el punto de partida para una familia feliz”

La chef, defensora del humor como ingrediente básico, aboga por reducir el sedentarismo en la población infantil ● Asegura que se divierte con todos los formatos de MasterChef, aunque destaca el ‘Celebrity’

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Algo falla en la sociedad actual cuando solo nos reímos 6 minutos de media al día, la tercera parte en comparación con los coetáneos de los años 50. A partir de ese dato, el Observatorio de la Risa ha realizado el primer estudio de opinión sobre la importancia de este hábito. Los resultados no pueden ser más elocuentes: el 73% de los españoles considera que la risa es el motor de su vida, y el 88% cree que la rutina es más llevadera cuando está presente el buen humor. Esta plataforma está impulsada por la marca ‘La vaca que ríe’, una marca que tiene como embajadora a Samantha Vallejo-Nágera, chef y jurado del programa ‘MasterChef’ y un gran ejemplo de que la risa es el mejor ingrediente para nuestra dieta diaria.

¿Qué se echa más en falta ahora mismo en nuestra sociedad: una dieta saludable o más gramos de risas?

Una cosa lleva a la otra. Si comes bien, estás sano, te encuentras bien, te mueves y estás de buen humor. La risa es el resultado de una serie de cosas: tienes que estar bien, cuidarte, estar en forma... Todo eso es propicio para reírse. Yo estoy todo el día muerta de la risa.

‘La vaca que ríe’ es una de las marcas que más buen humor transmite para los consumidores. Va muy ligado a tu filosofía de vida, con tu personalidad.

La vida hay que tomársela así. Siempre digo que el día de hoy ya ha pasado, así que hay que intentar hacerlo lo más divertido posible. Siempre intento buscar algo de ocio, de diversión, para salpimentarlo con risas y buen rollo.

¿Estamos ante la edad de oro de la gastronomía en el ámbito televisivo?

Es un boom, hasta los anuncios de los coches son con comida, todo está relacionado con ella, incluso en las redes sociales te bombardean con ello.

¿Existe un riesgo de que se produzca cierto hartazgo entre el público?

No, creo que hay sitio para todos.

Estás muy ligada al mundo de la nutrición, de la gastronomía, ¿se puede decir que la sonrisa es el mejor alimento que se le puede dar a un niño?

Sí, sin duda, la risa, la alimentación sana, el deporte, el ocio, la bicicleta... Soy muy de saltar a la comba, vamos, de actividades de toda la vida.

No queda ninguna duda de que, con la gran oferta mediática actual, llegan más mensajes sobre nutrición a la sociedad. Con los preocupantes índices de obesidad infantil que existen en nuestro país, ¿podemos

“ES CONVENIENTE FORMAR A NUESTROS HIJOS EN ASPECTOS COMO LA NUTRICIÓN”

“NUESTRO ROL COMO JURADO CAMBIA EN FUNCIÓN DEL FORMATO DE ‘MASTERCHEF’”

decir que, a pesar de contar con mucha más información, nos alimentamos peor?

La culpa es del sedentarismo y la comida poco saludable. Se abusa de platos preparados y de productos congelados. Las madres dicen que es por falta de tiempo; creo que con un poco de organización se puede hacer una buena despensa, que es el punto de partida para una familia feliz. Deberíamos de quitar tiempo a ciertos aspectos de ocio, como las tablets y la televisión, que se deben usar en su justa medida. Hay que formar a nuestros hijos en eso en lugar de ver 18 series de televisión. Miro mucho las horas que pasan mis hijos con el teléfono; el resto, en familia.

Actualmente te podemos ver en ‘Masterchef Junior’, también participas como jurado en el ‘Celebrity’ y en el concurso original. ¿Cómo cambia tu labor en función de los diferentes tipos de concursantes?

El original debemos ser muy estrictos, porque es gente que se quiere dedicar a esto de forma profesional. En el ‘Celebrity’, nos reímos pero también les exigimos un montón y es muy divertido ver a estas personas fuera de su zona de confort. En el ‘Junior’ también exigimos, pero los niños son unos cracks.

Hablando de este ‘Observatorio de la risa’, ¿con qué concurso te ríes más?

Sin duda, con el ‘Celebrity’, sobre todo grabando, son muy cafras. Por ejemplo, este año el ‘Junior’ es increíble.



PODER TERAPÉUTICO: Este año ha comenzado una colaboración entre ‘La vaca que ríe’ y la Fundación Theodora, una organización sin ánimo de lucro que trata de llevar ilusión a los niños, niñas y adolescentes que están hospitalizados.



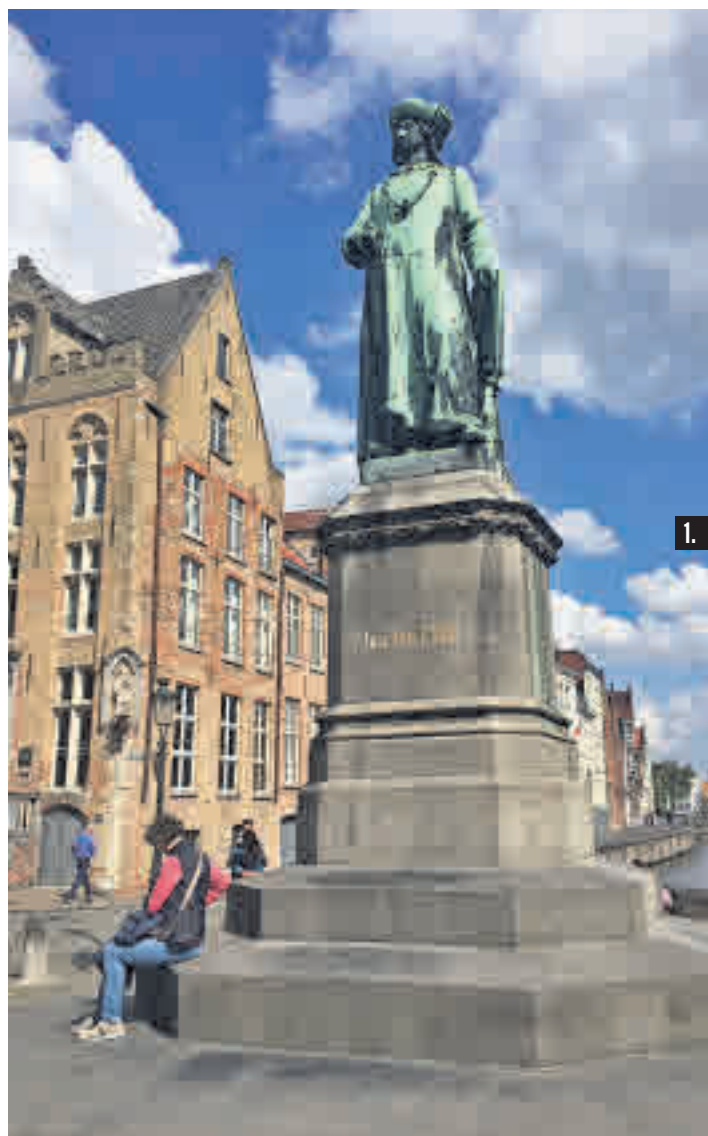
QUIEN MÁS SUFRE EL MALTRATO AL PLANETA NO ERES TÚ.

Colaborar está en tu mano.

Manos  Unidas

900 811 888
manosunidas.org





1.



2.



3.

LA PLAZA CON SU ESCULTURA

1: En la plaza que lleva su nombre está su escultura y se puede ver también su casa que, ahora, es un centro de información a visitantes. Se instaló allí porque estaba en el muelle principal, desde donde salían los barcos que le traían el material para pintar.

EL HOTEL DE LOS DUQUES DE BORGONA

2: El hotel Duck Palace es visita imprescindible, aunque no estemos alojados allí. Fue la residencia de los duques de Borgoña y Van Eyck fue pintor de corte al servicio de Felipe el Bueno, el duque.

ENTERRADO EN LA ANTIGUA CATEDRAL

3: El pintor descansa en una de las plazas más interesantes de la ciudad, la plaza Burge, donde estuvo en su día la catedral de San Donaciano. Allí, hoy día, hay que visitar la Basílica de la Santa Sangre.

BÉLGICA | AÑO DEDICADO AL PINTOR FLAMENCO

Brujas desde las huellas de Van Eyck

La ciudad participa en el homenaje al reconocido artista organizado para este 2020 en el país ● Recorremos los lugares donde vivió y trabajó ● Tres exposiciones nos acercan su obra

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamencrespo)

Ser considerado el padre de la pintura al óleo y el autor de una de las obras más visitadas del mundo, el 'Retablo del Cordero Místico', son motivo más que suficiente para que los belgas hayan decidido homenajear este 2020 a su pintor más reconocido, Jan Van Eyck. Y en este homenaje, la ciudad de Brujas, donde vivió el artista desde 1432, tendrá un lugar muy especial.

De hecho, acogerá dos exposiciones con su obra. La primera, 'Jan Van Eyck in Bruges', sobre la vida y creaciones del artista a través de obras y documentos,



4.

EL PINTOR EN EL GROENINGEMUSEUM

4: En la muestra de este museo se podrán ver dos de sus obras maestras: la 'Virgen y el Canónigo Joris van der Paele' y el 'Retrato de su esposa Margaretha van Eyck'.

que se podrá ver desde el 12 de marzo y hasta el 12 de julio en el Groeningemuseum de la ciudad.

Otra de las exposiciones lleva por título 'Memling now: Hans Memling en el arte contemporáneo', sobre su influencia en el arte actual, que estará en el Sint-Janshospitaal del 4 de abril al 6 de septiembre.

Sus pasos

Pero más allá de los eventos organizados, Van Eyck vivió en Brujas y lo que recomendamos es visitar cada uno de los lugares por donde pasó, bien por libre, siguiendo nuestros consejos, o bien con el recorrido 'Meet & greet Van Eyck', que cuenta con un guía especializado.

UN DESCANSO



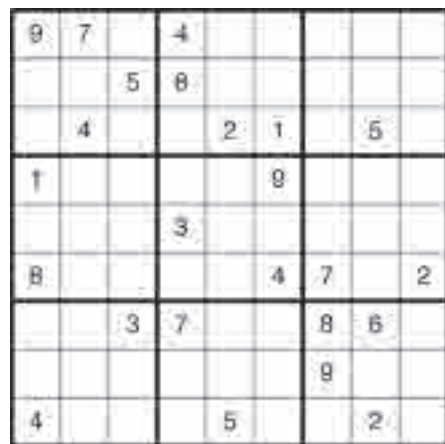
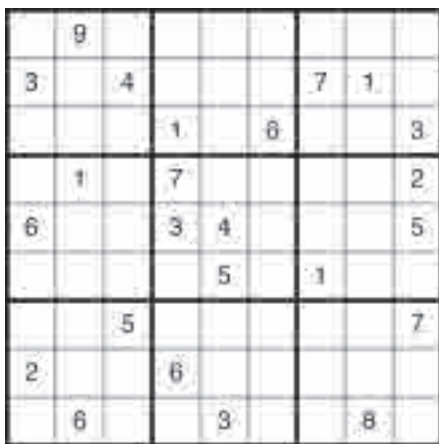
PARA COMPRAR: No os podéis perder los bombones de Sukerbuyc (C/Katelijnestraat, 5), uno de los más reputados artesanos chocolateros de Brujas.



PARA COMER: No hay nada mejor que sentarse en la terraza de Friterie 1900 (plaza Markt) y disfrutar de unas patatas fritas con salsas, con vistas al Belfort, el campanario de Brujas.



SUDOKUS



Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:



SOLUCIÓN DCHA.:



HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: Podrás ocuparte de asuntos familiares. **SENTIMIENTOS:** Tendrás que enfrentarte a malentendidos. **SUERTE:** En tu forma de sentar las bases de tu vida. **SALUD:** Tu lado físico y psíquico funcionan armónicamente.



LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: Organiza la semana que viene, tendrás muchas actividades. **SENTIMIENTOS:** Evita entrar al trapo y abre tu corazón. **SUERTE:** En tu manera de socializar. **SALUD:** Déjate llevar por el optimismo y olvida las rencillas.



TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Tienes que poner en claro la situación y hablar con parsimonia. **SENTIMIENTOS:** Podrás tener encuentros agradables. **SUERTE:** En tus reuniones con amistades. **SALUD:** Necesitas caminar.



ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: Pon en marcha el reloj de tu experiencia. **SENTIMIENTOS:** Necesitas partir de cero y sentirte feliz con lo que tienes. **SUERTE:** En los viajes que programes con amistades. **SALUD:** Es importante comunicarte de forma tranquila.



GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: Ocupate de asuntos financieros de una forma integral. **SENTIMIENTOS:** Tendrás que suavizar tus arranques e impulsos. **SUERTE:** En tu forma de ahorrar. **SALUD:** Es bueno que cuides tu físico con ejercicio.



SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En temas que tienen en cuenta el valor personal. **SENTIMIENTOS:** Deberas llegar a acuerdo para ver lo que hace cada cual en el hogar. **SUERTE:** En tu forma de manejar tus inversiones. **SALUD:** Intenta desfogarte caminando.



CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Todo vendrá a ti solo con pensarlo. **SENTIMIENTOS:** Deberás ser flexible con la forma de ser de los demás. **SUERTE:** En tus iniciativas personales. **SALUD:** Necesitas un buen masaje o relajarte en un lugar idílico.



CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En asuntos con asociaciones y socios cercanos. **SENTIMIENTOS:** Di lo que piensas de una manera agradable. **SUERTE:** En todo lo que se relacione con tu pareja o amistades íntimas. **SALUD:** Tamiza tu energía.



LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Sigue tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Usa tu lado más sensible para cooperar con todos. **SUERTE:** Si solucionas temas pendientes de hace tiempo. **SALUD:** Es importante conseguir la relajación en momentos tranquilos.



AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tu manera de dar a los demás y de cuidar de ellos. **SENTIMIENTOS:** Disfruta de los días más positivos. **SUERTE:** En la forma de cuidarte. **SALUD:** Podrás descargar toda esa energía acumulada que no sirve para nada.



VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Podrás poner en marcha tus proyectos. **SENTIMIENTOS:** Deberás tratar con todos con la mayor calma posible. **SUERTE:** En todo lo que tengas que emprender. **SALUD:** Necesitas tranquilidad y días de paz.



PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu forma de divertirse y de pasar los ratos de asueto. **SENTIMIENTOS:** Es importante que llegues a consenso. **SUERTE:** En asuntos que conlleven creatividad. **SALUD:** Podrás disfrutar de tus entretenimientos de forma lúdica.

DE TODO CORAZÓN



Imagen del encuentro

MONARQUÍA

La Princesa de Asturias, en la nueva legislatura

Al evento acudió también su hermana, la Infanta Sofía ● Se trata del primer acto oficial del año de las hijas de los Reyes

La Princesa Leonor y la Infanta Sofía estuvieron presentes el pasado 3 de febrero en la Solemne Ceremonia de Apertura de la XIV Legislatura, una sesión conjunta de las Cortes Generales que tuvo lugar en el Palacio de las Cortes. Se trata del primer acto oficial del año de las hijas de los Reyes y la segunda vez que participan en esta importante cita, ya que en el año 2016 estu-

ron en el inicio de la XIII Legislatura.

A juego

Mientras la Princesa de Asturias rescató un conjunto de dos piezas en tono rojo de manga larga en tweed, su hermana, la Infanta Sofía, optó un vestido blanco con print a cuadros y un lazo negro. Ambas remataron su look con un abrigo azul marino firmado por Carolina Herrera.

MÚSICA

'Qué no daría yo', el musical de Rocío Jurado

'Qué no daría yo', el musical ideado por Rocío Carrasco sobre la vida de su madre, la artista, Rocío Jurado, iniciará el próximo 14 de febrero una esperada gira en Huelva y llegará posteriormente a otras nueve ciudades.

TELEVISIÓN

Sandra Barneda vuelve con Nagore Robles

Sandra Barneda y Nagore Robles parecen haberse dado una segunda oportunidad, tal y como se aprecia en las imágenes publicadas por la revista ¡Qué me dices!. En ellas aparecen paseando juntas y muy cercanas.

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es



1. Crêpes



2. Tiramisú



3. Lasaña

RANKING

La paella, el cuarto plato más deseado de Europa

Francia es la cuna del postre más popular en redes sociales: el crêpe • Completan el podio de este listado, elaborado por el buscador de alquileres vacacionales, Holidu, dos recetas italianas: el tiramisú y la lasaña

POR S. CARMONA (@gentedigal)

Los museos, las iglesias o la arquitectura son, sin duda, argumentos de peso a la hora de elegir nuestro próximo destino. Si bien en los últimos años ha surgido una nueva forma de viajar y conocer el mundo a través de la comida, permitiéndonos conocer una nueva cultura mientras nos dejamos conquistar por el paladar. No en vano, en los últimos años el conocido turismo gastronómico ha experimentado un gran auge.

En este sentido y, a fin de descubrir los platos más deseados de Europa, Ho-

lidu, el buscador de alquileres vacacionales, ha elaborado un interesante ranking en base a los guisos más populares en redes sociales.

Italia, a la cabeza

Este estudio, realizado tras el análisis de los hastags más empleados en diciembre de 2019, revela el poderío de la comida italiana que logra colar en la lista nada menos que cuatro especialidades siendo el tiramisú, su famoso postre a base de café, la estrella de su gastronomía. En segundo lugar se ubica la lasaña, una sabrosa combinación de carne y pasta, con un total de 2.432.927 menciones en Instagram. Cierran su particular ranking la pasta carbonara y los ñoquis.

Por su parte, los crêpes son, sin duda, el plato protagonista de Francia. Originario de la región de Bretaña, acumula cerca de 4.398.170 menciones repartidas entre hastags como #crepe y #crepes. Aunque existen múltiples variedades, la dulce es la más apreciada, ya que su versión salda solo logra obtener 18.704 publicaciones. El brioche, en cambio, tan solo ena-



5. Fish&chips



6. Scones



7. Brioche



8. Pasta carbonara



9. Fondue suiza



10. Ñoquis



4. Paella

EN LOS ÚLTIMOS AÑOS EL TURISMO GASTRONÓMICO HA CRECIDO NOTABLEMENTE

mora a un total de 1.184.494 usuarios.

Sorpresas

Pese a la relevancia de la gastronomía española tan solo un plato consigue hacerse un hueco en esta lista: la paella.

Su popularidad es tal que muchos turistas piensan que se come por igual en todas partes de España. Así, esta especialidad de la región valenciana se apodera de las redes sociales al obtener la friolera de 2.396.063 menciones.

