

Plan Nacional de los Caminos a Santiago, petición de 4 regiones

El consejero de Cultura y Turismo de Castilla y León, Javier Ortega, destacó la importancia de la cultura y el patrimonio como elementos de unión y dinamización de los territorios, en el marco del Encuentro de

Comunidades Autónomas de la Vía de la Plata que se desarrolló en Santiago de Compostela. El objetivo es impulsar la Ruta Jacobea con el horizonte del Año Santo Jacobeo, en el año 2021, con un Plan Nacional. Pág. 8



El presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, durante su visita a las instalaciones del Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León (ITACYL).

El Ejecutivo Regional defiende en Europa los intereses de agricultores y ganaderos

El presidente autonómico manifestó en el Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León, su compromiso con el campo de CyL

El Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León es un centro dependiente de la Consejería de Agricultura, Ganadería y De-

sarrollo Rural donde la ingeniería, investigación e innovación, las tecnologías y la calidad alimentaria se ponen al servicio de

la agricultura, de la ganadería y de la industria alimentaria para hacerlas más competitivas, más sostenibles, más innovadoras,

más modernas y tecnificadas. En ese epicentro agrícola y ganadero, Mañueco reafirmó su compromiso con las explo-

taciones ganaderas y agrarias y con la industria agroalimentaria. Y seguirá con ese apoyo frente a los que apuestan por

una España alejada de Europa y ponen en peligro el mercado europeo para las empresas de Castilla y León. Pág. 6

La Junta refuerza a las entidades locales

El Consejero de la Presidencia, Ángel Ibáñez, reunió al Comité Permanente de la Conferencia de Titulares de Alcaldías y Presidencias de Diputación para proceder a su constitución e informar sobre la propuesta de reglamento de organización y funcionamiento interno formulada por la Dirección de Administración Local. Es una apuesta de la Junta por el ámbito local de la Comunidad. Pág. 9



Mesa de trabajo con el consejero de la Presidencia de la Junta, Ángel Ibáñez.

Mañueco pide a Sánchez garantizar la unidad nacional

La Junta estará siempre dispuesta al diálogo, según reiteró el presidente de Castilla y León, quien trasladó también a Pedro Sánchez que la formación del Gobierno corresponde a los líderes de los partidos representados en el Congreso y en ese ámbito tiene que buscar apoyos para un proyecto común para España. Mañueco aboga por un Gobierno fuerte y que garantice la unidad territorial de España. Pág. 3



Mañueco compareció en rueda de prensa tras su conversación con Sánchez.

El violador eres tú

RAFAEL TORRES · FIRMA INVITADA

Lo único que se echa de menos en las concentraciones de “El violador eres tú” es la ausencia de hombres. Todo lo demás que debe estar, está: la determinación de combatir y vencer el abuso y la agresión sexual que ahorra a las mujeres, la movilización de las más jóvenes en defensa o en la conquista de su libertad, la internacionalización de la cruzada, el propio himno (“Un violador en tu camino”) y la coreografía que las congrega desde Santiago de Chile a Estambul, de Nueva Delhi a París. Faltan los hombres.

Siendo la violación un crimen que se comete contra seres humanos, a todos ellos concierne la lucha contra él, e incluso cabría decir que a los hombres particularmente, pues de entre sus filas es de donde emergen los indeseables que brutalizan a las mujeres. La denuncia de esa criminalidad, amparada secularmente en el machismo institucional, y las acciones para su erradicación, no pueden prescindir del concurso de los varones, que hasta hoy parece limitarse a deplorar las violaciones y a empatizar con el clamor de las mujeres contra esa modalidad de feminicidio de que son víctimas.

Son principalmente los hombres quienes tienen que desbrozar su mundo masculino de las malas hierbas que envenenan su relación con la mujer desde el albor de los siglos, las de la dominación, las de la posesión, las de la cosificación y tantas y tantas otras. Cada uno en su pequeño mundo, en su radio de vida, puede y debe constituirse en debelador de ese grosero machismo de reprimidos y salaces que actúa como légamo y caldo de cultivo del potencial violador. El acoso, el baboseo, el piropo infecto, el merodeo, la consideración de las mujeres como ganado, todo eso que habita en ciertos ambientes de ciertos hombres. Existe, es verdad, un feminismo excluyente que los criminaliza en su conjunto, pero también lo es que se necesita, y con el concurso de las mujeres, desmontar sus falacias, a fin de que todos, hombres y mujeres, planten cara a los violadores. Los hombres no son violadores, sino sólo los violadores, y cuando una mujer es violada (miles y miles cada día en todo el mundo), el hombre que se precia de serlo, que lo es de veras, se siente en lo más íntimo y profundo igualmente violado.

Las mujeres que encuentran un violador en su camino no encuentran un hombre, sino un canalla, un enfermo, un psicópata, un producto de la bestialidad y la ignorancia. A apartarlos de ese camino estamos convocados todos.



NAVIDAD EN PALENCIA



VI Gala Internacional de Magia de Palencia

En el transcurso de la gala presentarán sus espectáculos los mejores magos del panorama internacional: Huang Wen Yu (China), Elastic & Francesca (Bélgica), Ta Na Manga (Portugal), Kenris Murat (Francia) y Arno (Francia). Las entradas ya están a la venta, para esta cita del 1 de enero de 2020, a las 19:30 horas. **Pág. 10**

LOS BELENES DE SEGOVIA



Treinta aniversario con 88 creaciones

Una buena noticia para un certamen que crece en calidad y cantidad con el paso de las ediciones y que celebra este redondo cumpleaños gozando de muy buena salud y acogida entre las asociaciones y centros escolares de la provincia. El jurado, compuesto por belenistas y periodistas, visita los belenes. **Pág. 10**

La exaltación de los 'Valores Democráticos'

EDITORIAL

El presidente de las Cortes de Castilla y León, Luis Fuentes (Cs), animó a los jóvenes y a los estudiantes presentes en la entrega de los premios 'Valores Democráticos' a que levanten la voz “ante cualquier tipo de discriminación, ya sea por razón de género, de raza, de orientación sexual o ideología” y a que no tengan miedo de denunciar cualquier situación de acoso, ya que según ha explicado es una “lacra” que hay que “eliminar” entre todos.

Además, el presidente insistió en la importancia de que tanto los docentes como las familias “inculquen a las generaciones futuras el respeto, el altruismo y la empatía”.

Fuentes así se manifestó en su asistencia a los premios 'Valores Democráticos' que entrega la Fundación Valsaín por la difusión de los valores democráticos en el ámbito educativo y donde estuvo acompañado por la Consejera de Educación, Rocío Lucas, el presidente de la Fundación Valsaín, Álvaro Gil Robles y la alcaldesa de Segovia, Clara Luquero, entre otras personalidades.

La fundación reparte tres premios que en esta edición han sido para el CEIP Juan de Colonia (Burgos) que recibió el primer premio, el segundo fue para El Colegio de Educación Especial San Juan de Dios (Valladolid) y el tercero compartido por el Colegio Claret (Segovia) y el IES Europa de Ponferrada.

Esta III edición de los Premios, dirigida a centros escolares públicos, privados y concertados de Castilla y León que imparten enseñanzas de Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato o Formación Profesional, ha tenido como hilo conductor el valor de la tolerancia.

El certamen, tiene como objetivo dar voz a los alumnos para expresar sus opiniones y propuestas de mejora sobre cuestiones como la igualdad, la libertad o el pluralismo, al tiempo que busca fomentar el pensamiento crítico e incentivar la creación audiovisual. Su participación es la apuesta del futuro de nuestra comunidad.

EL MAR EN 2025

UN KILO DE PLÁSTICO POR CADA TRES DE PESCADO.

Quitamos el tapón, rascamos bien la etiqueta y lo pasamos por la plancha vuelta y vuelta, marcándolo apenas...

...que como el PET se nos derrita, al enfriarse nos quedará más duro que el corazón de un ministro...

fssssssssssssss!

EXPERTO EN
COCINA MARITIMA



e.hormigos

Mañueco estará enfrente de Sánchez si se pone en riesgo la unidad de España

España, según Mañueco, "no puede permitirse un Gobierno de los que quieren golpear la convivencia ni aventuras en el modelo territorial"

GENTE

El presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, trasladó al presidente en funciones del Gobierno, Pedro Sánchez, su disposición "honesto, sincera y transparente" para defender los intereses de Castilla y León y los de España. Pero, según aseguró, el Gobierno de la Comunidad estará en frente si lo que pretende es poner en riesgo la unidad de España o incumplir los compromisos con Castilla y León.

Tras la conversación telefónica, Fernández Mañueco consideró que Pedro Sánchez no va por el camino adecuado, ni con los mejores "compañeros de viaje". España, según añadió el

**FERNÁNDEZ
MAÑUECO
CONSIDERA
QUE PEDRO
SÁNCHEZ NO VA
POR EL CAMINO
ADECUADO**

presidente autonómico, no puede permitirse un Gobierno pendiente de los que quieren golpear el sistema de convivencia, ni puede permitirse aventuras en el modelo territorial.

El presidente de la Junta abogó por un Gobierno que dé certeza y estabilidad, y que acabe con la parálisis que tanto perjudica a Castilla y León

y al resto de España. En este sentido, hizo referencia a la necesidad de que el Estado abone las cuantías que debe a las Comunidades Autónomas y mejore el modelo de financiación autonómica, algo que debe hacerse desde el consenso multilateral en el Consejo de Política Fiscal y Financiera y garantizando la igualdad de los españoles en el acceso a los servicios públicos en todo el territorio. Asimismo, le pidió que agilice las infraestructuras pendientes, como el tren de alta velocidad, el ferrocarril convencional, las autovías y el Corredor del Noroeste, y que impulse la Estrategia Demográfica Nacional con políticas de Estado para el medio rural de la región.



El presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, tras la conversación telefónica con Pedro Sánchez



Cortes
Solidarias
Festival
Musical

Viernes 20
19:00 h. "CAPITÁN CORCHEA"
José Luis Gutiérrez

Sábado 21
12:30 h. "CORAL VALPARAÍSO"
19:00 h. "VOCES BLANCAS"

Consigue tu entrada trayendo
UN KILO DE ALIMENTOS (PARA BANCO DE ALIMENTOS) UN JUGUETE* NUEVO (PARA CRUZ ROJA)
*NO BÉLICO, NO SEXISTA

SI NO PUEDES ASISTIR PODRÁS SEGUIRLO
DESDE NUESTRA WEB www.ccyL.es
Y COLABORAR EN TU PUNTO DE RECOGIDA MÁS CERCANO

CORTES DE CASTILLA Y LEÓN
PLAZA DE LAS CORTES DE CASTILLA Y LEÓN, 1
VALLADOLID

ORGANIZA



CORTES DE
CASTILLA Y LEÓN

EN COLABORACIÓN CON



La música une al Banco de Alimentos y Cruz Roja con las 'Cortes Solidarias'

El Parlamento autonómico acoge los días 20 y 21 de diciembre tres conciertos solidarios para recoger alimentos y juguetes

GENTE

El presidente de las Cortes, Luis Fuentes, presentó junto al presidente de la Fundación de Banco de Alimentos, Jesús Mediavilla, y el presidente de Cruz Roja Española en Castilla y León, José Varela, el festival musical "Cortes Solidarias", que tendrá lugar este fin de semana en la sede del Parlamento autonómico y en el que todos aquellos que deseen asistir podrán acceder a las actuaciones aportando un kilo de alimentos, que será destinado a Banco de Alimentos, o un juguete nuevo, no bélico ni sexista que irá a parar a Cruz Roja Española.

Tal y como expresó el presidente de las Cortes, "el objetivo no es otro que poner nuestro granito de arena para que las personas más vulne-



El presidente de las Cortes, Luis Fuentes, acompañado durante la presentación de la iniciativa por el presidente de Cruz Roja Española en Castilla y León, José Varela, y por el presidente de la Fundación de Banco de Alimentos, Jesús Mediavilla.

rables de nuestra Comunidad tengan, en la medida de lo posible, cubiertas sus necesidades básicas durante todo el año, pero de forma muy especial en las fechas navideñas".

El primero de los conciertos solidarios tendrá lugar el viernes 20, a las 19:00 horas, y correrá a cargo de "Capitán Corchea". El segundo se celebrará al día siguiente, el sábado 21, a las 12:30 horas, y en él se podrá escuchar a la "Coral Valparaíso". El coro "Voces Blancas" será el encargado de cerrar el festival con su actuación este mismo sábado, por la tarde, a las 19:00 horas.

PÚBLICO FAMILIAR

Como señaló Luis Fuentes, "se trata de un festival pensado para un público familiar, en el que tienen cabida personas de todas las edades. De lo que se trata es de pasar un

buen rato, de acercar a los ciudadanos al Parlamento, que al fin y al cabo es su casa, y, por supuesto, de ser solidarios con aquellos que tienen menos, haciéndoles un poco más fácil su día a día".

Los tres conciertos se podrán seguir también, en directo, a través de la página web de las Cortes y, en este sentido, el presidente del Parlamento autonómico recordó que aquellos que no puedan acercarse a la sede de las Cortes pueden seguir colaborando con Banco de Alimentos y con Cruz Roja en sus puntos de recogida y sedes más cercanas.

Con esta iniciativa, el Parlamento autonómico refuerza su compromiso con todas las organizaciones del Tercer Sector de la Comunidad, prestándoles apoyo y soporte en lo que precisan.

CyL, de las más representadas en la 2ª fase de Alta Cocina Le Cordon Bleu

GENTE

Castilla y León, con 5 candidatos, es la región con mayor representación en la 2ª fase del Premio Promesas de Alta Cocina Le Cordon Bleu Madrid, a la que ha pasado medio centenar de aspirantes. El certamen permite a sus ganadores cumplir un sueño y seguir formándose en una de las escuelas culinarias de más prestigio a nivel mundial gracias a las becas que otorga el Premio Promesas. Castilla y León es una de las regiones con más representación, con 5 candidatos. Los castellano y leoneses seleccionados son Juan Pedro Millaruelo, Nerea Álvarez y Jennifer Guevara, de Alcazaren; Kavier Setién del IES Diego de Praves, ambos de Valladolid; y Javier Fuentes del Río CIPF Rodríguez Fabrés, de Salamanca.

Mañueco, emocionado al entregar el premio Marca a su 'ídolo', Jorge D'Alessandro

El presidente subrayó que con dicho galardón "se hace justicia al deporte en general y a Salamanca"

El presidente de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, confesó su "profunda emoción" sentida durante el acto de entrega de los Premios Marca de Fútbol 2018-2019 al ser el encargado de reconocer con el Trofeo Zamora al exguardameta de la Unión Deportiva Salamanca durante diez temporadas, el argentino Jorge D'Alessandro.

Concluido el evento que tuvo por escenario el Espacio 33 de Ifema, en Madrid, donde se entregaron hasta 14 premios entre jugadores, entrenadores y árbitros que participaron en el fútbol profesional durante la pasada campaña, el máximo responsable del Ejecutivo

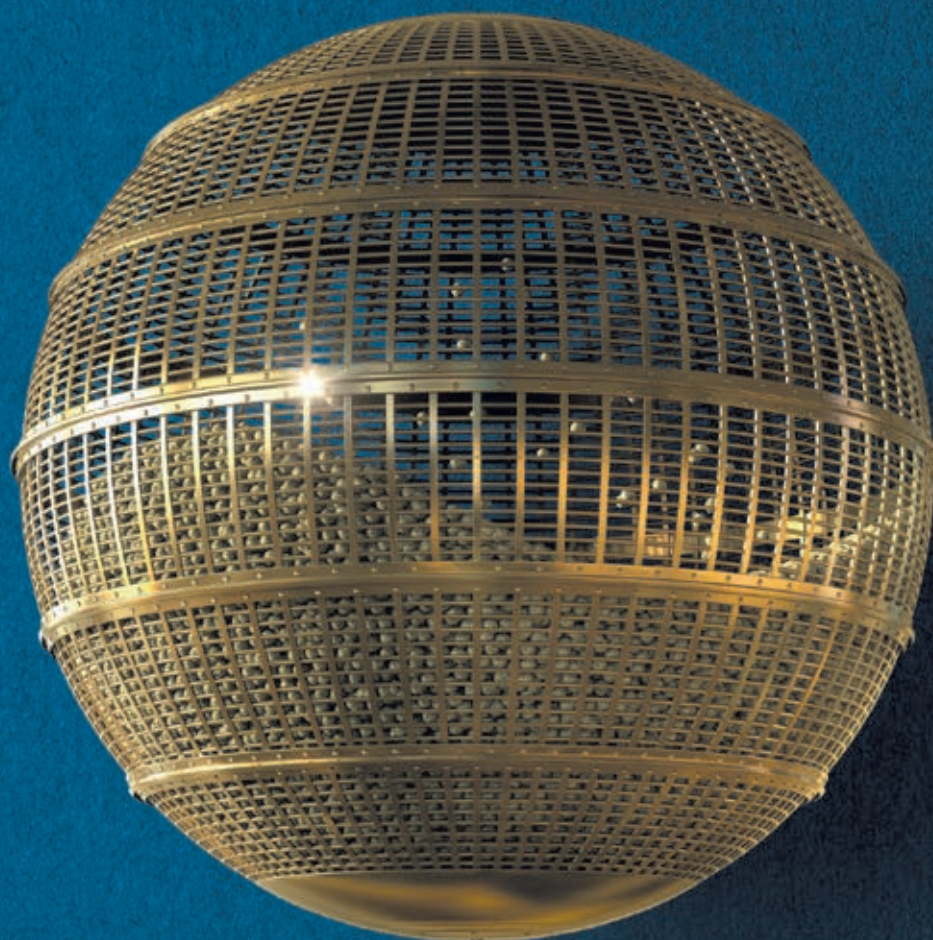
castellanoleonés se mostró feliz por haber sido el encargado de entregar a D'Alessandro, con carácter retroactivo, el Zamora como portero menos goleado las temporadas 1974/1975 y 1976/1977.

"Todos hemos sido niños y hemos tenido un ídolo. Mi ídolo era él porque yo jugaba al fútbol y lo hacía de portero", recordó Alfonso Fernández Mañueco, quien ensalzó la trayectoria de D'Alessandro, del "pibe, como le conocían los chavales de los 70 que se criaron cuando el Salamanca subió a primera división y él hizo aquellas extraordinarias paradas". Mañueco agradeció la entrega de este tipo de reconocimientos deportivos.



Momento de la entrega del premio por parte de Alfonso Fernández Mañueco al guardameta argentino, Jorge D'Alessandro.

QUEDAN 2 DÍAS PARA EL SORTEO DE NAVIDAD



¿HAS COMPARTIDO
YA UN DÉCIMO?



LOTERÍA DE NAVIDAD
22 DE DICIEMBRE



LOTERÍA NACIONAL

JUEGA CON RESPONSABILIDAD



La Junta defenderá los intereses de los agricultores y ganaderos de la región

Mañueco defiende al sector frente a los que apuestan por una España alejada de Europa y ponen en peligro el mercado europeo

GENTE

El presidente de la Junta de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco, participó en el Consejo Regional Agrario, que se celebró en las instalaciones del Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León (ITACYL). Ante el consejero de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, Jesús Julio Carnero, el equipo directivo de su Consejería y las organizaciones agrarias, Fernández Mañueco reafirmó su compromiso con el campo de Castilla y León, con las explotaciones ganaderas y agrarias y con la industria agroalimentaria. Este compromiso, según aseguró, pasa por diálogo constante con las organizaciones profesionales agrarias, a las que siempre van a escuchar con la mano tendida, así como por una apuesta decidida por el desarrollo rural desde el convencimiento de su potencial.

Además, Fernández Mañueco garantizó su apoyo a los agricultores y ganaderos en la defensa de los intereses de Castilla y León en Europa, frente a los que apuestan por una España alejada de Europa y ponen en peligro el mercado europeo para los productos de la Comunidad y las ayudas de la PAC.

POLÍTICA AGRARIA COMÚN -PAC-

Entre los temas abordados en este Consejo Agrario, según explicó al término del mismo el consejero de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, destaca la postura de la Comunidad ante la nueva PAC post 2020. Partiendo de la posición acordada en 2018, la Junta de Castilla y León está trabajando y reclamando aspectos claves, como la defensa de la financiación actual, tan necesaria para los agricultores y ganaderos y también para el medio rural, así como que la futura PAC vaya encaminada al agricultor genuino.

Castilla y León está planteando también que haya una ayuda directa principal o ayuda básica a la renta regionali-



Alfonso Fernández Mañueco, durante su visita a las instalaciones del Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León (ITACYL).

zada que alcance al menos el 80% del importe total de los pagos directos y que los nuevos eco-esquemas se puedan aplicar de forma homogénea en España.

Para la Comunidad es imprescindible que la nue-

va PAC suponga, además, un claro apoyo a las ayudas asociadas a determinadas producciones estratégicas, la ganadería y la remolacha, para evitar la desaparición del tejido productivo de las zonas rurales.

Asimismo, el Gobierno de Castilla y León, en una postura consensuada con el sector, reclama un apoyo decidido de la política comunitaria a programas para atraer jóvenes agricultores y mujeres al ámbito agrario y una dota-

ción financiera específica y adicional del Feader para las regiones con problemas de despoblación.

SIMPLIFICAR LA PAC

Para Castilla y León es necesario que la nueva Política

Agraria Comunitaria vele por el mantenimiento de las explotaciones, haciéndolas visibles y sostenibles. Y, además, es necesario que se simplifique, con objeto de que su tramitación sea más fácil. Para ello, el ITACYL está contribuyendo a aplicar la tecnología y la innovación con un ambicioso proyecto de tratamiento de imágenes de satélite. Este proyecto permitirá simplificar los procesos de presentación de las solicitudes y los controles de verificación. Asimismo, contribuirá a agilizar más los pagos con menos molestias para el usuario y se podrá suministrar a éste la información necesaria para la gestión de su explotación directamente a su teléfono.

Los avances realizados por el ITACYL mediante la aplicación de la tecnología de satélite han permitido que, durante este año, se hayan podido anticipar prácticamente 600 millones de euros en tan solo un mes, contribuyendo a afrontar la complicada situación de los agricultores y ganaderos ante la sequía sufrida en esta campaña. Este proyecto es solo uno de los más de 160 que ha desarrollado ITACYL, que es un centro de investigación y tecnología de referencia nacional al servicio de agricultores, ganaderos e industria agroalimentaria.

SEGUROS AGRARIOS

En el Consejo Agrario de Castilla y León también se trató el necesario refuerzo de la política de seguros agrarios. Ésta es una de las herramientas más útiles para agricultores y ganaderos ante las adversidades climatológicas.

La Junta de Castilla y León ha planteado, en colaboración con las organizaciones profesionales agrarias, una hoja de ruta para mejorar la contratación de seguros agrarios, basada en seguir aumentando la dotación presupuestaria para apoyar la contratación. Además, se va a crear un grupo específico de trabajo para la mejora del seguro, liderando en España esta iniciativa.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Tener una temperatura **confortable** en tu hogar...

...debería estar al alcance de cualquier **familia**. Elimina para siempre la **humedad**



EFICACIA COMPROBADA
HASTA 30 AÑOS
DE GARANTÍA

¿Sabías que los hogares con **humedades aumentan hasta un 30% tu gasto en calefacción?**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



El consejero de Cultura y Turismo de la Junta, Javier Ortega, durante su intervención.

Castilla y León, Galicia, Andalucía y Extremadura, piden un 'Plan del Camino'

Estas comunidades autónomas solicitan al Gobierno Central un reconocimiento para que la Vía de la Plata tenga un Plan Nacional del Camino

GENTE

Los consejeros de Cultura y Turismo de las Comunidades Autónomas de la Vía de la Plata, Castilla y León, Galicia, Andalucía y Extremadura, se reunieron en Santiago de Compostela para abordar acciones conjuntas de impulso de este Camino con acreditado valor histórico y patrimonial, que vertebraba España de Norte a Sur. El objetivo es establecer una colaboración entre las Comunidades por las que transcurre la Vía de la Plata, para impulsar la Ruta Jacobea con el horizonte del Año Santo Jacobeo, en el año 2021.

Los consejeros fueron recibidos por el presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijoo. Durante el acto el consejero de Castilla y León, Javier Ortega, subra-

SE VA A TRASLADAR AL GOBIERNO DEL ESTADO LA NECESIDAD DE UN PLAN NACIONAL DE LOS CAMINOS DE SANTIAGO

yó la importancia de este encuentro de 4 Comunidades Autónomas, con representantes de 3 formaciones políticas, que quieren "utilizar nuestra historia y nuestro patrimonio para unir territorios como elemento dinamizador y económico en nuestra España rural". Destacó la importancia de la cultura para avanzar y unir, así como el respaldo de la Junta de Castilla y León a este impulso

conjunto de la Ruta Jacobea de la Vía de la Plata.

Hubo reuniones de los consejeros para abordar cuestiones comunes sobre esta Ruta, establecer líneas de colaboración entre las Comunidades de la Vía de la Plata con aspectos relacionados con la señalización y conservación de los Caminos a Santiago y con las estrategias a seguir, para que sirvan de herramienta de desarrollo turístico en áreas rurales. Dentro de los acuerdos a los que se llegaron, los consejeros acordaron trasladar al Gobierno del Estado la necesidad de un Plan Nacional de los Caminos de Santiago que sirva de impulso global de las Rutas Jacobeas y de conexión con los sucesivos años jacobeos, con la vista puesta en el próximo Año Santo Jacobeo 2021.

TANTO ruido para tan pocas nueces. Se han apagado las luces de las salas de reunión al tiempo que los reporteros de la televisión apagaban sus cámaras dejando en el aire y para el recuerdo las imágenes del fracaso de la 25 Cumbre del Clima. Ningún compromiso serio ha sido firmado. Lo ha reconocido el secretario general de la ONU, Antonio Guterres y la misma o parecida decepción se desprende de las declaraciones de Carolina Schmidt, la presidenta chilena de la Cumbre celebrada en Madrid. Si los políticos hablan de decepción los científicos diagnostican un fracaso sin paliativos. Cómo será la cosa que Pedro Sánchez que en la inauguración del evento había desplazado al Rey Felipe VI asumiendo el protagonismo de la apertura como país anfitrión, en la clausura, optó por un perfil bajo.

Por llamar a las cosas por su nombre hay que decir que la ministra Teresa Ribera hizo lo imposible durante las sesiones de trabajo interviniendo en diversos paneles con expertos y políticos. Pero la Cumbre se inició lastrada por la ausencia de representantes de peso de los países que más contaminan: China, Estados Unidos, Rusia y la India. A partir de ahí todo se ha quedado en palabras. Los asistentes han reconocido el buen hacer de España al organizar la Cumbre en tres semanas mientras que Chile, el país que por razones de inestabilidad había declinado ser la sede del encuentro, había tenido dos años. Algunas empresas se han comprometido a participar en los cambios de modelos productivos que permitirán rebajar las dependencias de los combustibles fósiles y otras le han puesto fecha al fin del uso del carbón. Y poco más.

"Cada vez hay menos políticos que nieguen el cambio climático"



Todo se aplaza ahora hasta la próxima cita para dentro de dos años en Glasgow (Escocia). De un fracaso también se pueden obtener conclusiones positivas. Cada vez hay menos políticos que nieguen el cambio climático, pero no abundan los que ponen en marcha y financian las medidas para frenar el incremento de la temperatura del planeta. No son soluciones sencillas de aplicar porque en algunos casos pasan por exigir a los países pobres en vías de desarrollo que renuncien al modelo de industrialización que ha permitido a los países ricos alcanzar sus niveles actuales de bienestar. Los expertos señalan el camino a seguir pero los políticos están ocupados en sus agendas internas de gobierno y en sus intervenciones en este tipo de encuentros anuncian medidas que no respaldan con partidas presupuestarias. Lástima de ocasión perdida. Una más.

FERMÍN BOCOS · ESCRITOR Y PERIODISTA

'El agua que nos une', lema de la marca del Canal de Castilla

El viceconsejero de Cultura, Raúl Fernández Sobrino, conjuntamente con el Consorcio del Canal de Castilla, la Confederación Hidrográfica del Duero y el Ayuntamiento de Palencia, presentó la marca del Canal de Castilla con el lema 'El agua que nos une', en presencia de representantes del ámbito local y provincial, así como asociaciones vinculadas al Canal de Castilla y la Universidad de Valladolid. La Consejería participa con el Canal de Castilla como ejemplo de acciones exitosas.

Exposición '¡Un brindis por el príncipe!', en León

Los días de Navidad, hasta el 12 de enero, permanece abierta al público en el Museo de León, la exposición '¡Un brindis por el príncipe! El Vaso Campaniforme en el interior de la Península Ibérica (2500-2000 a.C.)', organizada por el Museo Arqueológico Regional de Madrid y el Museo de León. El objetivo es mostrar el panorama actual de las investigaciones sobre el fenómeno campaniforme, con los últimos y más importantes hallazgos de esta cultura aparecida en toda Europa.

Grupo de trabajo para mejorar la contratación

La Comisión Territorial de Seguros Agrarios, presidida por el director general de Producción Agropecuaria, Agustín Álvarez, se ha reunido para crear un Grupo de Trabajo compuesto por Agroseguro, la Entidad Estatal de Seguros Agrarios (Enesa), organizaciones profesionales agrarias, de la Unión Regional de Cooperativas Agrarias de Castilla y León, Compensación de Seguros del Gobierno y Consejería de Agricultura y Desarrollo Rural.



Comité Permanente de la Conferencia de Titulares de Alcaldías y Presidencias de Diputación, con el consejero de la Presidencia, Ángel Ibáñez.

La Junta refuerza el diálogo con las entidades con el Comité Permanente

Este órgano es uno de los cauces de participación de más relevancia entre la Administración Autonómica

GENTE

La Consejería de la Presidencia, a través de la Dirección de Administración Local, reunió a los miembros titulares del Comité Permanente para declarar constituido dicho órgano y proponer el reglamento de organización y funcionamiento interno de la Conferencia de Titulares de Alcaldías y Presidencias de Diputación.

Esta reunión se produce tras un primer encuentro, el 30 de septiembre, en el que se instó a la Dirección a elaborar un reglamento así como a reclamar a diputaciones y ayuntamientos a conocer sus designaciones en el comité permanente. El objetivo es la preparación de posibles asuntos a tratar en la Conferencia, así como la evaluación y seguimiento de los acuerdos y recomendaciones adoptados

por la Conferencia, que según dispone el reglamento se reunirá cada 6 meses de forma ordinaria y previo a las reuniones de la misma.

PARTICIPACIÓN

El Comité es uno de los cauces de participación de mayor relevancia entre la Administración Autonómica y las Entidades Locales de la región, y es una apuesta decidida de la Junta por incrementar la re-

lación con el ámbito local. En palabras del Consejero Ibáñez, "este Comité será clave para el éxito de la Conferencia de Titulares de Alcaldías y Presidencias de Diputación, velando por el cumplimiento del reglamento que garantizará el desarrollo efectivo de la Conferencia, una herramienta que será de máxima utilidad en la legislatura, ya que con ella podemos conocer las necesidades de las entidades locales.

Actualización de la Ley de Violencia de Género

La consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Isabel Blanco, y los representantes del Diálogo Social se reunieron en Valladolid para revisar los acuerdos vigentes e impulsar el seguimiento de los mismos. Además abordaron, como novedad, la necesidad de actualizar la Ley contra la Violencia de Género, especialmente en relación con la violencia hacia la mujer en el ámbito laboral. Blanco se reunió con los miembros del Diálogo Social, los sindicatos UGT y CC.OO, y la patronal Cecale.

Protección de la Junta al sector de las enfermeras

La Consejería de Sanidad tiene prevista la definición e implantación de un nuevo modelo competencial avanzado para la profesión de enfermera en la Comunidad de Castilla y León, modelo que contará con el impulso de las consultas de enfermería en todos los niveles asistenciales, el rediseño de la gestión, el impulso de las actividades de promoción de la salud y la formación -que ha mejorado mucho en los últimos años- o el desarrollo de estrategias de autocuidados.



Ecomuseo de lana merina trashumante

El consejero de Fomento y Medio Ambiente, Juan Carlos Suárez-Quíñones, inauguró el 'Ecomuseo de la lana merina trashumante', en la localidad leonesa de Salamón, perteneciente al ayuntamiento de Crémenes, instalado en las antiguas escuelas de la localidad. El coste de la rehabilitación y adaptación del edificio ascendió a 100.000 euros y fue asumido íntegramente por la Junta de Castilla y León. Crémenes se integra en la zona de influencia socioeconómica del Parque Regional de Picos de Europa, potenciando así el turismo en la localidad sobre la base de la etnografía, la cultura y las tradiciones.

'La carta del Paciente', desde el Portal de Salud

La Carpeta del Paciente que la Consejería de Sanidad pone a disposición de los usuarios de Sacyl ha ampliado el conjunto de informes personales a los que se puede acceder a través del Portal de Salud. Las novedades que ya se pueden consultar son: informe de Urgencias, Alta Hospitalaria, Cuidados de Enfermería al de Cribado de Retinopatía Diabética y Hoja de Incidente de Emergencias.

El Ayuntamiento de Valladolid ha puesto en marcha la iniciativa 'Contigo en Navidad'

GENTE

En Valladolid se ha detectado un elevado número de personas mayores que viven solas para las que se han diseñado diversos programas como el acompañamiento con voluntariado del proyecto 'Buena Vecindad' o el programa de teleasistencia gratuita 'CuidandoTe'. Estas fiestas

navideñas, se ha puesto en marcha la iniciativa 'Contigo en Navidad' que ofrece a las personas mayores de 80 años que vivan solas, la posibilidad de cenar, tanto el día de Nochebuena como el día de Nochevieja, y/o comer Navidad y Año Nuevo en distintas residencias de personas mayores de Valladolid.



Esta iniciativa se ha puesto en marcha por el Ayuntamiento de Valladolid.

'Dulce Tentación' se traslada al centro de Valladolid

GENTE

'Dulce Tentación', la repostería de los monasterios y conventos de Castilla y León, este año cambia de ubicación dejando las Cortes de Castilla y León para trasladarse al centro de Valladolid. La cita tiene lugar los días 20, 21 y 22 de diciembre de 2019 en la sala del Atrio San Felipe Neri, situado en la calle Regalado de Valladolid. El espacio está cedido por la Asociación Venerable Congregación San Felipe Neri y se sitúa en la calle Regalado, una de las calles peatonales situadas en pleno corazón de Valladolid que permite acercarse paseando, para visitarlo, en estos días de bullicio navideño. La entrada es libre, y cuenta con los monasterios y conventos distribuidos por toda Castilla y León.

León pone en marcha la campaña 'La Navidad en compañía'

GENTE

La concejala de Mayores del Ayuntamiento de León, Lourdes González, presentó la campaña solidaria 'La Navidad en compañía', que se pone en marcha por quinto año consecutivo y cuyo objetivo es que ninguna persona mayor pase sola estas fiestas navideñas. La ciudad de León cuenta con gran número de personas mayores y, de hecho, el 26% de la población tiene más de 65 años y existen diversas circunstancias por las que pueden encontrarse solas durante estas fiestas como porque sus hijos no puedan desplazarse de otras ciudades, o sean mayores solteros que se hayan quedado solos. El objetivo es poder "ayudar a muchas personas a pasar unos días en compañía".

VI Gala Internacional de Magia en Palencia

GENTE

Cinco espectáculos únicos con los mejores magos del mundo, dirigidos por la genialidad y el talento del showman Mag Lari, protagonizarán el 1 de enero de 2020 la XVI Gala Internacional de Magia que llega un año más con la Institución Provincial al Teatro Ortega a las 19:30 h. Estarán los mejores magos: Huang Wen Yu (China), Elastic & Francesca (Bélgica), Ta Na Manga (Portugal), Kenris Murat (Francia) y Arno (Francia).



Presentación de la gala con la diputada de Cultura de la institución provincial, Carolina Valbuena.

'Noches Mágicas de Navidad' en la provincia de Salamanca

En esta primera edición, 15 localidades de la provincia cuentan con espectáculos

GENTE

El área de Cultura ideó un nuevo programa, 'Noches Mágicas de Navidad' que, según comunicó el diputado de Cultura, David Mingo, nace este año con vocación de permanencia. El ciclo pretende acercar a los municipios una serie de propuestas culturales en tor-

no a la magia. En esta primera edición se desarrolla en 15 localidades de la provincia con una serie de espectáculos de gran calidad con magos de talla internacional.

'Noches Mágicas de Navidad' se ha organizado con un formato unipersonal, versátil y adaptado a cualquier espacio escénico, lo que inten-

ta garantizar la cercanía y el éxito de público.

Este ciclo pretende sentar un primer pilar de lo que se quiere que sea una programación estable, sólida y atractiva que dinamice la vida cultural de los pueblos de la provincia también en Navidad. El programa comenzará el día 22 de diciembre en las localidades

de: Vitigudino, Buenavista, Lagunilla, Macotera, Béjar, Navasfrías, Barruecopardo, Pereña de la Ribera, Saelices el Chico, Ledesma, Paradinas de San Juan, Cantalpino. Estas tres últimas actuaciones tendrán lugar en La Fuente de San Esteban, Pelabravo y Sequeros el día 5 de enero. Todas serán por la tarde, menos la de Béjar.

XXX Concurso de Belenes de Segovia con 88 creaciones

GENTE

El Concurso Provincial de Belenes de la Diputación, organizado desde el Área de Asuntos Sociales, celebra este año su treinta aniversario contando con la participación de 88 grupos, tres más que el año pasado, el mejor registro de los últimos años. Una buena noticia para un certamen que crece en calidad y cantidad con el paso de las ediciones

y que celebra este redondo cumpleaños gozando de muy buena salud y acogida entre las asociaciones y centros escolares de la provincia. De esta manera, 53 belenes optan a la categoría popular, 31 a la escolar y 4 a la categoría de exhibición.

El jurado, compuesto por belenistas y profesionales de los medios de comunicación, visitará las creaciones realizadas por toda la provincia.



Uno de los belenes participantes en la edición de este año.

CONSUMO | CLAVES

Consejos para acertar en nuestras compras

La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) lanza un decálogo para impulsar los hábitos responsables en estas fechas ● Todos los años acabamos adquiriendo productos que finalmente no necesitamos

POR GENTE (@gentedigital)

La Navidad es la época de las compras por excelencia y sobre todo los días del año en los que es más fácil comprar cosas que en realidad no necesitamos. Para tratar de evitarlo, la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), ha elaborado un decálogo para que sea más fácil adoptar prácticas responsables e inteligentes.

1

Comparar antes de comprar:

Es un consejo que vale prácticamente para todos los productos. Ya sea a la hora de comprar un regalo a un familiar o de elegir la comida que serviremos en la cena de Nochebuena, lo ideal es no quedarnos con lo primero que veamos, sino buscar alternativas y comparar sus precios.

2:

Comprobar que el precio es realmente bueno:

A pesar de que nos digan o nos marquen en la etiqueta que un producto está rebajado, es mejor desconfiar, ya que no es normal que los artículos tengan descuentos importantes en el mes de diciembre. Lo ideal es hacer un seguimiento durante varias semanas y comprobar que realmente existe una bajada en el precio.

3:

Comercios 'online' que sean de confianza:

A la hora de hacer compras a través de Internet, una práctica cada vez más habitual por la rapidez y la comodidad, lo fundamental es asegurarse de que se trata de sitios reales en los que podemos confiar. También hay que tener en cuenta los plazos de los envíos, para que no llegue el día señalado y no tengamos regalo.

4:

Buscar regalos alternativos:

Para evitar caer en el consumismo, se puede optar por fórmulas con las que vivir la Navidad de manera menos derrochadora. Entre ellas está la de fabricar nuestros propios regalos, utilizar el trueque o compartir una experiencia con nuestros seres queridos.

5:

No endeudarse:

A la hora de afrontar los pagos es imprescindible huir de los conocidos como 'micr créditos' o 'microcréditos', ya que suelen contar con una letra pequeña que acaba constando mucho más dinero del que nos han prestado. La OCU también desaconseja aplazar los pagos que se hacen con tarjeta bancaria.

6:

Es difícil ahorrar con los juguetes:

La norma de comparar y buscar precios no es válida con los juguetes. Su precio no suele variar demasiado.

7:

Elegir artículos adecuados a la edad de los niños:

Hay que seleccionar los juguetes o juegos que se ajusten a su edad y a sus gustos, no comprar los que ven en los anuncios de la televisión o en los catálogos de las diferentes superficies comerciales. En muchos casos, sus expectativas no se corresponden con la realidad.



La Navidad es la época de las compras por excelencia.

8

Echar imaginación a los menús caseros:

Los alimentos más típicos de estas fechas suben de precio. Hay otros productos con los que se pueden hacer platos muy sabrosos.

9

Brindis asequibles:

Más allá de las marcas más conocidas, hay vinos espu-

NO HAY QUE DEJAR QUE LOS NIÑOS PIDAN LOS JUGUETES QUE QUIERAN

SE PUEDE AHORRAR MUCHO DINERO EN LA COMIDA Y EN LA BEBIDA

mosos con los que podemos brindar por menos dinero del que pensamos.

10:

Decorar la casa de manera sostenible:

Un pino tarda 10 años en crecer 150 centímetros y solo unos días en desaparecer tras cortarlo para la Navidad. Podemos hacer nuestros propios adornos reciclando materiales e involucrando a los niños.

LOS CHOLLOS EN DICIEMBRE NO SON HABITUALES, POR LO QUE HAY QUE DESCONFIAR

LOS CRÉDITOS Y LOS PAGOS A PLAZOS SUELEN ESCONDER SORPRESAS



Los mercadillos toman las calles de muchas ciudades.



La San Silvestre, principal referente deportivo de estas fechas.

TRADICIONES | PLANES

Una Navidad de clásicos

Existen solo una manera de vivir estos días tan especiales y cada uno recurre a lo que más le gusta para sacarles el mayor partido. En una época donde las opciones que disfrutar se multiplican para la gente de todas las edades, repasamos las más tradicionales

POR ARTURO GARCÍA (@gentedigital)

Llegan las navidades y se multiplican el tiempo libre y la voluntad de sacar el máximo rendimiento a cada minuto de los que disponemos para no irnos con la sensación de haber desaprovechado el tiempo. Solos o acompañados, en casa o fuera... la variedad de opciones para hacer de estas fechas algo único y casi adaptado a cada persona es enorme. Analizamos varios planes habituales.

Salir de compras

Las ganas de hacer regalos y de agasajar a los más cercanos se disparan en estas fechas para satisfacción de los comerciantes, que decoran sus negocios con las mejores galas y afrontan una de las épocas más importantes del curso. Muchas son las personas que se lanzan a las tiendas en busca de ese obsequio idóneo para

alguien especial, inundando las calles con bolsas en sus manos.

Dejarse derretir y slumbrar por las noches

Las grandes ciudades se han dado cuenta con los años de la importancia de la iluminación navideña. Más allá de incentivar a la gente a salir de sus casas, han pasado a convertirse en un excelente reclamo para atraer visitantes desde antes incluso de los días más relevantes. Tanto que Madrid, por ejemplo, ha protagonizado el encendido este año un 22 de noviembre.

Pasear por los mercados navideños

Aunque se trata de una actividad más arraigada en otros



TOMAR CHOCOLATE CON CHURROS: Pocas cosas hay mejores para entonar el cuerpo y entrar en calor que el mítico chocolate con churros, elegido por un gran número de españoles como primer desayuno del año. Pero no solo es una actividad propia de un día concreto, ya que los establecimientos que lo sirven hacen su agosto en pleno mes de diciembre.

países europeos, no hay ciudad española que se precie que no cuente con su característico mercadillo, un conjunto de puestos donde se venden desde figuritas hasta adornos pasando por artículos de broma o todo tipo de

productos típicos de gastronomía de la zona.

Correr la San Silvestre

El frío propio de estas semanas hace que muchos se lo

piensen dos veces a la hora de hacer deporte al aire libre. Pero aun así hay una cita que los amantes del 'running' difícilmente perdonan, la San Silvestre. La costumbre de cerrar el año corriendo, sea cual sea la distancia o la edad de los participantes, se ha expandido por toda España y cada vez hay más localidades que tienen la suya propia. De todas, una de las más populares es la que se disputa en Madrid el 31 de diciembre.

Cenar en familia

Las navidades son una 'excusa' para que toda la familia se reúna. No solo la más cercana, sino en algunos casos aquella de la que no se puede disfrutar con frecuencia el resto de meses por la distancia. Un buen lugar para fomentar esos encuentros es la mesa. La cena de Nochebuena, la comida de Navidad, la Nochevieja, el Año Nuevo... cada uno elige con quién celebrar esos días, pero opciones hay de sobra para disfrutar de los seres queridos.

EL MENÚ DE ACTIVIDADES PARA DISFRUTAR DE ESTAS FIESTAS ES MUY VARIADO





Las mejores vistas: El río Rin baña Basilea y la divide en dos. Lo mejor, las vistas que origina desde la catedral y desde sus puentes

VIAJES | DESCUBRIENDO BASILEA

La cuna de la Navidad suiza

Esta ciudad tiene el mejor ambiente de estas fiestas de todo el país ● Numerosos árboles adornados y calles iluminadas para disfrutar de su encanto ● Uno de los mejores planes es disfrutar de la comida típica en los puestos de los mercados

POR **M M NCRESB COLLADA** (@mamencrespo)

Si eres de los que vive la Navidad con especial entusiasmo, Basilea, la tercera ciudad suiza, es uno de los lugares que tienes que poner en tu lista de viajes prioritarios. Y es que tiene las mejores fiestas navideñas del país. De entrada, cuenta con dos mercadillos de esta época: uno en Barfüsserplatz, la plaza principal del casco antiguo; y el otro, en la plaza de la catedral, justo delante de este edificio gótico del que no te puedes perder su cripta, su coro y las vistas desde su parte trasera al río Rin y a la parte moderna de la ciudad. En estos dos espacios se pueden encontrar artículos navideños y artesanía, pero lo que no puedes dejar de probar es una de sus fondues o racletts en alguno de los puestos de cocina colocados estos días festivos, con un vaso de vino caliente.

HAY DOS MERCADILLOS PARA COMPRAR ADORNOS Y ARTESANÍA
LA CATEDRAL Y EL AYUNTAMIENTO, DOS VISITAS OBLIGADAS EN EL CENTRO

En el casco antiguo tampoco te puedes perder el Ayuntamiento, al que se puede llegar atravesando una de

las principales calles comerciales, Freie Strasse, con las mejores tiendas y una preciosa iluminación navideña. El edificio es impactante por su color rojo. Además, podrás entrar en su interior y disfrutar en su patio de su gran árbol de Navidad. Eso sí,

no es el único. La ciudad está llena estos días de ejemplares de distintos tipos y tamaños.

El tranvía, protagonista
La mejor forma de ir viéndolos es montándose en su tranvía, el protagonista in-

discutible de la ciudad, con el que recomendamos cruzar el puente de piedra Mittlere para llegar a Claraplatz, otra importante arteria comercial en el lado nuevo de Basilea, donde hacer compras para estas fiestas que están a punto de comenzar.



UNA ZONA CON MUCHO ENCANTO: A tan solo unos metros de dos de las plazas más céntricas de la ciudad, Marktplatz y Barfüsserplatz, se encuentra el silencio en algunas calles residenciales, muy cerca de la iglesia Leonardskirche.

>> **Además, en las calles Kohlenberg o Spalenberg**

IMPRESINDIBLE



QUÉ PROBAR: Dos dulces: las galletas típicas en la confitería Läckkerli Huus y el brioche que homenajea a San Nicolás, que llega a la ciudad el 6 de diciembre.



DÓNDE COMPRAR: No puedes marcharte sin uno de los adornos artesanales de Johan Wanner, proveedor de El Vaticano y de la Reina de Inglaterra.



DÓNDE RELAJARTE: En medio de las compras y de las visitas haz un alto en el camino para disfrutar de un buen café o chocolate en la confitería Schiesser.

VISITAS OBLIGADAS



TODO AL ROJO: Tiene 500 años de antigüedad, domina la Marktplatz y alberga las reuniones del Parlamento Cantonal y del Gobierno Cantonal del cantón de Basilea-Ciudad.



MÁS DE 300: Es el número de fuentes con el que cuenta la ciudad. Nos quedamos con la de la imagen, situada en Andreasplatz, y con la situada junto al edificio del Archivo.



LUGAR DE ENCUENTRO: El mercadillo de la Barfüsserplatz es el punto en el que a mediodía y por la tarde se reúnen vecinos y turistas para disfrutar de la gastronomía y realizar sus compras.

LYDIA VALENTÍN

"El foco está en Tokio 2020, después iré viendo año a año"

La laureada haltera castellano-leonesa prepara la cita olímpica del próximo verano ● Prefiere no marcarse una fecha fija para la retirada

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

La halterofilia sigue ganando adeptos en España. Buena parte de la responsabilidad de que esta disciplina vaya desprendiéndose de la etiqueta de deporte minoritario la tiene Lydia Valentín, medallista olímpica, campeona del mundo y de Europa. La leonesa no se conforma con este excelso palmarés y ya prepara un 2020 en el que, de forma inevitable, pondrá gran parte de su atención en los Juegos Olímpicos de Tokio, tal y como contó a GENTE en un evento de Iberia bautizado como 'Talento a bordo'.

Toca mirar a 2020, ¿cómo se prepara un año en el que debes afrontar dos retos tan exigentes como un Campeonato de Europa y, si todo va bien, unos Juegos Olímpicos?

Ahora mismo estoy en pretemporada, entrenando a un nivel más bajo de cara al próximo año. El foco está en Tokio 2020, obviamente tengo que pasar primero por el Campeonato de Europa para cerrar la clasificación, y después vamos a un año olímpico, que es lo que todo deportista está esperando. A nivel motivacional te lo tomas de forma diferente, porque se da cada cuatro años y no sabes si vas a estar en los próximos.

En ocasiones hacen falta pioneros que abran caminos en un deporte. ¿Ha habido alguna chica que sepas que se haya iniciado en la halterofilia a partir

de verte competir?

Obviamente mis éxitos han favorecido al deporte de la halterofilia de base, tanto a nivel masculino como femenino. Es más fácil practicarlo cuando tienes un referente, por eso sé que hay más niñas ahora que lo practican y sus madres están encantadas. A mí esto



realmente me hace muy feliz porque creo que fomentar valores y deporte es muy necesario para la sociedad actual.

Estamos en un evento cuyo lema es 'Talento a bordo'. En tu deporte, ¿qué parte

de importancia tiene el talento y cuál el trabajo?

El talento es importante siempre, sobre todo en el inicio. Después, todo lo que se consigue es con trabajo. Si da la casualidad de que eres talentoso y muy traba-

jador ya lo tienes todo. Mucha gente con talento se refugia en ello y no se esfuerza tanto, al final si no trabajas, el talento te abandona. **Ponferrada presume de paisana y de tus éxitos pero, ¿en otros puntos de**

la geografía española te reconocen por la calle?

Creo que sí que me reconocen bastante. Soy una persona bastante tímida y casi prefiero pasar desapercibida, aunque es complicado por mi físico. La gente que me reconoce me da palabras de cariño, de admiración y de energía para seguir.

Recibiste una medalla olímpica varios años después de competir por el positivo en dopaje de una rival. ¿Hasta qué punto aparece en tu cabeza la idea de que pueda haber competidoras que no estén limpias?

Eso lo he vivido siempre. Personalmente yo sabía a quién me enfrentaba, deportistas que han dado positivo y acaban volviendo a la competición. El único camino es seguir haciendo tu trabajo sin ningún tipo de

"SOBRE EL DOPAJE, LA CLAVE ES HACER TU TRABAJO SIN ATAJOS"

"CUANDO ME RETIRE SEGUIRÉ PRACTICANDO MI DEPORTE, LA HALTEROFILIA"

atajos, sabiendo que lo importante es poder dormir tranquilo.

Hace pocos días, en una entrevista, no cerrabas la puerta a la hora de cerrar una etapa en Tokio 2020.

Me hicieron una pregunta y lo que comenté es que pienso que estoy centrada en Tokio, que no miro tan a largo plazo pensando en dentro de otros cuatro años. No me planteo poner una fecha concreta. Lo mejor es ir paso a paso y que el tiempo me marque el momento ideal para la retirada.

Parece inevitable mirar al momento en el que haya que dejar la alta competición. ¿Por dónde pasará el futuro de Lydia Valentín? Seguiré practicando la halterofilia, que es mi deporte, para no sentir un gran vacío. Me encantaría seguir desarrollando mi marca de ropa, que ahora la tengo un poco en 'stand by'.

"LOS JJOO SON LO MÁXIMO, PORQUE NUNCA SABES SI VAS A ESTAR EN LOS PRÓXIMOS"

"MUCHA GENTE NO SE ESFUERZA; SI NO TRABAJAS, EL TALENTO TE ABANDONA"



Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 24:00 HORAS DEL LUNES.

Gente no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

ÍNDICE

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa & hogar

4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales

7. Informática
8. Música
9. Varios

10. Motor
11. Relaciones personales
12. Contactos

PALENCIA

9.1 VARIOS OFERTA

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTAS

BENIDORM. ALQUILO luminoso apartamento en Playa Levante. Urbanización privada con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Llamar al teléfono 636542310

ABRE AHORA EL TRASTERO Compro: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620 123 205

VALLADOLID

9.1 VARIOS OFERTA

8.2 MÚSICA DEMANDA

COMPRO VINILOS y CD's de Heavy metal (todos los estilos) llamar por las tardes al Tel. 630267675 también whatsapp

ABRE AHORA EL TRASTERO Compro: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro an-

tigo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Para más información llamar al teléfono 620 123 205

10.1 MOTOR OFERTA

FORD FOCUS ST turbo se vende. 250 Cv. Año 2015. Tel. 610347515

Gente
el periódico gratuito de Burgos

Controlado por **APP - SP**

queremos llegar a mucha gente una persona, un periódico
GRACIAS!!!

clasicados
EL ESCAPARATE MÁS VISTO DE LA CIUDAD

¿Ofreces trabajo?
¿Lo buscas?
Anúnciate en **Gente**

Gabriel
806 506 891
100% Seguro

"Gracias a mis dones he ayudado a miles de personas"

Precio máximo: Red Fija: 1,21 euro/min. Red Móvil: 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 - Madrid 28080

Contacta
806 51 42 75
¡llama ahora!

Gente como tú
Habla y queda

Marta

Precio Máximo: Red Fija 1.21 euro/min. Red Móvil 1.57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Tarot de Analía
Vidente y Astróloga

806 416 495

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

MAESTRO KARAN?

Rapidez y garantía, en menos 7 días tus problemas resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos... Trabajo conjunto con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

GARANTIA TOTAL: 600 806 572

Gente te quiere ayudar a encontrar piso... o a venderlo

Anúnciate en llamando a los teléfonos:
807 505 781 Palencia
807 517 023 Valladolid

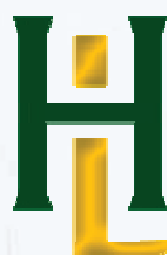
Gente

Ayúdanos a salvar más vidas

Envía **MEDICO** al 28033

www.msf.es

NAVIDADES EN...



LASA SPORT

HOTEL

Comidas y Cenas de Empresa

Comida de Año Nuevo

Comida Día de Reyes

Discoteca ★

Menús para niños y "Chiquilasa".

Amplio aparcamiento.

¡Nueva gerencia!

¡Consúltenos!

983 245 444

comercial@lasasporthotel.com



Estamos en
Carretera de Rueda 187,
Valladolid
Junto a VA30,
Covaresa

* Consultar condiciones