

## GETAFE

DÍA INTERNACIONAL DEL SIDA | PÁG. 6

### La importancia de la prueba del VIH

La coordinadora estatal Cesida lanza a partir del 1 de diciembre una campaña de detección precoz de una infección que afecta a más de 140.000 españoles.



Viviendas públicas en construcción en El Rosón

GETAFE | PÁG. 8

## Adjudicadas las obras de la promoción de viviendas de El Rosón

El Ayuntamiento espera que en unos días se termine de firmar el contrato para reanudar los trabajos que se paralizaron en agosto. En principio, estos durarán unos once meses y no supondrán ninguna modificación en las condiciones

SEGURIDAD | PÁG. 7

### Más presencia policial en la capital por la Navidad

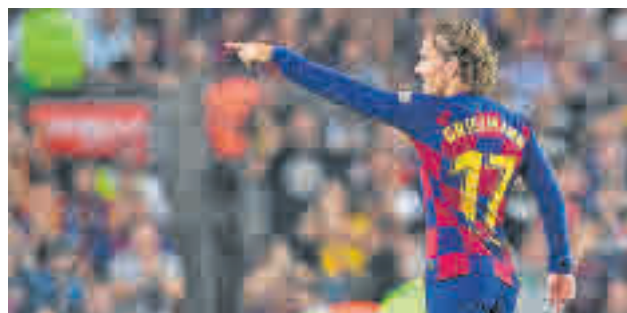
Más de 2.700 agentes estarán en las calles y habrá más controles de alcoholemia y drogas



COP25 | PÁG. 4

### Madrid acoge la Cumbre del Clima

Más de 25.000 asistentes llegados de 195 países participarán entre el 2 y el 13 de diciembre en una conferencia clave para el futuro del planeta. El Recinto Ferial de Ifema será el epicentro de un evento que se ha organizado en tan solo un mes después de la renuncia de Santiago de Chile



DEPORTES | PÁG. 10

### Griezmann viaja al pasado en el Wanda

El partido estrella de la jornada, el Atlético-Barcelona, supone la vuelta del jugador galo a la que fuera su casa durante varias temporadas. Al margen del morbo, el liderato en juego

## LA FRASE

"Me enteré del pacto con Unidas Podemos por los teletipos de la prensa"

**Emiliano García-Page**

El presidente de la Castilla-La Mancha es una de las voces críticas dentro del PSOE respecto a las negociaciones para la investidura.



## LA CIFRA

64

**La jubilación sigue perdiendo terreno**

La edad media en la que se empieza a cobrar la pensión cada vez es más tardía: 64 años y 5 meses.

## EL PERSONAJE



**Rodrigo Lanza no elude la cárcel**

"Delito de lesiones y homicidio imprudente". Este es el veredicto de la Audiencia de Zaragoza por el que condena a Rodrigo Lanza a cinco años de prisión en relación al 'crimen de los tirantes'.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

CARLA FLECHA  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Tenemos un problema

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

**N**o hay más ciego que el que no quiere ver. Una vez más tengo que recurrir al sabio refranero español, aunque en esta ocasión sea para referirme a un tema muy preocupante. El lunes se conmemoraba el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer que asola nuestra sociedad y, con este motivo, se publicaban estudios sobre el miedo. Sí, el miedo de las mujeres en nuestro país. Parece mentira que en una sociedad del siglo XXI como la nuestra, este concepto sea protagonista, pero lo es desgraciadamente. En los últimos días he preguntado a muchas mujeres de mi entorno si lo tienen cuando van solas por la calle, y la respuesta unánime ha sido "sí". Es inevitable respirar tranquila cuando en una solitaria calle oyes pasos detrás y descubres que quien te sigue es una mujer y no un hombre. En este punto ya me estoy imaginando las críticas de aquellos que intentan empañar la realidad. Me adelanto a ellas. Claro que todos los hombres no son iguales, claro que la gran mayoría son maravillosos y claro que aquellas mujeres que han utilizado una denuncia falsa para hacer daño a su exmarido o expareja tienen que dar cuenta ante la Justicia, pero las cifras de violaciones y de acoso hablan por sí solas y negarlas solo es de necios. Por lo que hay que preocuparse es por acabar con esta situación, porque una sociedad como la nuestra no se puede permitir que sus mujeres teman ir solas por la calle o bajar al garaje o al trastero sin compañía. Eso es vivir sin libertad, algo muy grave que nos está pasando. Están muy bien las declaraciones políticas de apoyo y los brindis al sol, pero ante un problema tan grave como el que estamos viviendo, lo que hace falta son, de una vez, medidas de verdad. Tómenlas ya.



**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamencrespo  
@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



**Vox populi contra la violencia de género**

El acto institucional contra la violencia de género en el Ayuntamiento de Madrid tuvo a Vox como protagonista. Su portavoz, Javier Ortega Smith, volvió a poner en duda la violencia machista, lo que le valió los reproches de una víctima de esta lacra: "Con esto no se hace política".

## EL SEMÁFORO



**El sector del motor vuelve a griparse**

En los últimos días, Seat ha planteado un ERTE para 6.000 trabajadores de la planta de Martorell. Por su parte, Iveco estudia una medida similar para la fábrica que tiene en Madrid.



**Mala publicidad para Gran Hermano**

La polémica sobre la supuesta agresión sexual sufrida por una concursante durante una edición pasada del 'reality show' ha provocado una desbandada de anunciantes, entre ellos Nestlé.



**Bautista, o el espíritu de lucha de la 'Armada'**

España consiguió su sexto título de Copa Davis, con Rafa Nadal en plan estelar y un Roberto Bautista que regresó para jugar la final tras asistir al funeral de su padre en Castellón.



@gentedigital

# MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

*Te quitamos el IVA*

## BLACK

## FRIDAY

# 21%\*

DE DESCUENTO

DEL 22 AL 6 DE DICIEMBRE

# ADIÓS

DEFINITIVO A LAS

## HUMEDADES

900 30 11 30

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

\*Módulo únicamente en primera visita diagnóstica.



Tecnología y eficacia combinadas para eliminar completamente las humedades. Con una garantía de hasta 30 años.



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

# Madrid ya espera a la Cumbre del Clima

La COP25 se desarrollará en Ifema desde este lunes 2 hasta el viernes 13 de diciembre • La ciudad ha tenido apenas un mes para organizar un evento que iba a celebrarse originalmente en Santiago de Chile

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

Cuando Chile anunció a finales del pasado mes de octubre que renunciaba a organizar la Conferencia de las Partes de la Convención Marco de Naciones Unidas sobre cambio climático (COP25), todas las miradas se posaron en España, único país que se ofreció para acoger un evento que parecía maldito. Originalmente ideado para ser celebrado en Brasil, la llegada de Jair Bolsonaro a la presidencia provocó que se trasladase a Chile.

Sin embargo, los disturbios y protestas que tuvieron lugar en Santiago obligaron al Gobierno andino a renunciar, poniendo en peligro un evento en el que se tratarán cuestiones de vital importancia para el futuro del planeta.

## Plazo ajustado

El pasado 1 de noviembre se confirmaba a Madrid como la nueva sede de la COP25 entre el 2 y el 13 de diciembre, lo que daba a la capital española solo un mes de plazo para organizar unos actos en los que Chile llevaba trabajando más de un año. Sin embargo, la ONU confió en las garantías

## 25.000

**Asistentes:**  
Participarán en la Cumbre del Clima entre el 2 y el 13 de diciembre

## 195

**Países:**  
Son los que enviarán delegaciones a Madrid para participar en la COP25

## 200

**Millones de euros:**  
Es el impacto económico que tendrá la cumbre en la Comunidad de Madrid

## 2.000

**Periodistas:**  
Serán los encargados de transmitir los que ocurra a todo el mundo

ofrecidas por el Gobierno y en el prestigio de Madrid a la hora de afrontar en un tiempo récord eventos que entrañan suma dificultad, algo que se pudo comprobar hace tan solo un año con la final de la Copa Libertadores de fútbol.

La ciudad recibirá en estos días a más de 25.000 asistentes a la cumbre, pertenecientes a las delegaciones que envían 195 países. El lugar elegido para su encuentro es el Recinto Ferial de Ifema, donde se han montado los espacios en los que se celebrarán las diferentes actividades, que ocuparán un espacio de 113.000 metros cuadrados repartidos entre seis pabellones y el centro de convenciones Norte. Hasta Madrid está prevista la llegada de más de 2.000 periodistas. Para que todo esto sea posible, más de 1.500 personas han trabajado de manera ininterrumpida en estas semanas.

## Impacto económico

En cuanto a las cifras económicas que se moverán en los próximos días, la Comunidad

## COP25 | COMUNIDAD DE MADRID

### 'Gasineras' y granjas de energía como apuestas

Son dos de las propuestas que el Gobierno regional madrileño llevará a la Cumbre • Se basan en el concepto de economía circular

La Comunidad de Madrid ha registrado sus propuestas para la COP25, que girarán en torno a dos ejes fundamentales: el agua y la mitigación y adaptación al cambio climático.

En diversas jornadas los expertos del Canal de Isabel II hablarán, entre otras cuestiones, de las 'gasineras', unas nuevas instalaciones a través de las que partiendo de los lodos de las depuradas se

obtiene biogás, que permite el movimiento de los coches. En ellas confluye "con el modelo de economía circular" que pretenden impulsar desde la Comunidad.

Además, explicarán el proyecto de granjas flotantes que sirven para producir energía solar mediante placas instaladas en embalses. "Ambos son proyectos piloto que queremos trasladar a la Cumbre porque pueden ser un buen ejemplo para la sostenibilidad y el medio ambiente", han indicado desde el departa-

mento que dirige Paloma Martín.

## Debates

Por otro lado, la Comunidad impulsará un debate sobre la tecnología satelital y la previsión de contaminantes, un proyecto que está llevando a cabo de la mano de la Agencia Estatal de la Meteorología (Aemet). También habrá dos coloquios, uno sobre cómo aplicar las políticas sanitarias y medioambientales a la adaptación del cambio climático y otro sobre diversidad con Seo Birdlife.



Los actos tendrán lugar en el Recinto Ferial de Ifema CHEMA MARTÍNEZ / GENTE



Algunos de los paneles de la COP25 C. M. / GENTE

de Madrid cifra el impacto en la región en unos 200 millones de euros, de los que 148 repercutirían directamente en la capital. La inversión pública correrá a cargo del Gobierno central y se prevé que esté en torno a los 86 millones de euros, de los que el Ministerio de Transición Ecológica espera recuperar unos 17 millones.

Uno de los sectores más beneficiados por la celebración del evento es el de la hostelería. La asociación del gremio prevé que los visitantes dejen alrededor de 13,75 millones de euros en los bares, cafeterías y restaurantes. Hay que tener en cuenta que la ciudad recibirá a unos 600.000 turistas en estos días por las compras navideñas.



'Gasinera' en la Comunidad de Madrid



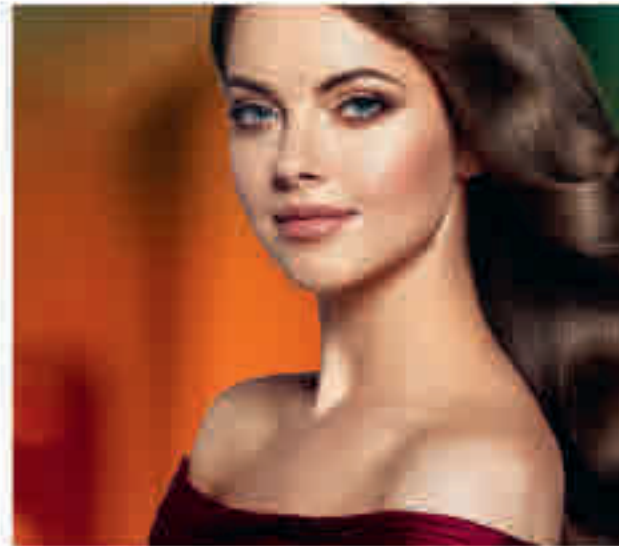
# MI SECRETO PARA UNA PIEL TERSA Y FIRME: ¡YO BEBO SIGNASOL!

Es el sueño de toda mujer: una piel firme y bella, sin arrugas ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse guapa y atractiva. Una exclusiva bebida de colágeno (Signasol, disponible en farmacias) puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno a menudo son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber bien desde el interior.

### Beber en lugar de usar cremas

Los denominados péptidos de colágeno de la bebida de belleza Signasol son especiales; tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel claramente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo! Los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo pueda absorber bien los componentes importantes.



Por este motivo, Signasol contiene también el biocatalizador natural BioPerine®. El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

### Éxitos demostrables científicamente

Los péptidos de colágeno especiales de Signasol fueron probados por mujeres de entre 35 a 65 años. El resultado tras ocho semanas: el contenido de colágeno de la piel aumentó hasta un 65%, las arrugas se pudieron reducir hasta un 50% e incluso las zonas con celulitis disminuyeron. Convierta Signasol en su ritual de belleza diario: regálese este truco especial de belleza.

### ¡Regale belleza!

¿Todavía no ha encontrado el regalo perfecto para estas Navidades? Con Signasol regale una piel radiante, bella y firme – ¡para comenzar con belleza el nuevo año!



Proksis et al., 2018. Skin Research Journal 27:113-118; Pokornik et al., 2014. Skin Pharmacol Physiol 27:47-56; Schuck et al., 2011. Journal of Microencapsulation 16(1):119-136 • La imagen representativa a esta página.

## NOVEDAD ¿Enrojecimiento facial?

### Una nueva crema anti-rojeces ayuda de inmediato

El enrojecimiento facial es un problema muy extendido. Muchas de las personas afectadas han intentado inútilmente controlar las rojeces con diferentes productos cutáneos. Pero una innovadora crema anti-rojeces, Deruba disponible en farmacias, soluciona al momento dicho problema con un triple efecto único.

#### ¿Cómo aparecen las rojeces en el rostro?

Hay muchos factores que contribuyen a la aparición del enrojecimiento facial. Los cambios frecuentes de temperatura, el paso de los años o la exposición excesiva a los rayos UV, todo esto conlleva a que las venas se irriegen más de lo normal. La consecuencia: los vasos sanguíneos se traslucen con un color rojo a través de la piel. Si bien no se trata de una enfermedad, los afectados se sienten con frecuencia muy incómodos. A me-

nudo intentan ocultar el enrojecimiento utilizando una gran variedad de productos para el cuidado de la piel, pero en la mayoría de los casos los resultados son poco convincentes. Ahora hay una innovadora crema para las rojeces faciales, Deruba disponible en farmacias, que ayuda de inmediato gracias a un triple efecto único.

**La fórmula innovadora con un triple efecto**  
La innovadora crema anti-rojeces Deruba actúa propor-

cionando tres efectos. Primero, unos pigmentos micro-encapsulados

### LAS VENTAJAS DE DERUBA

- ✓ triple efecto: oculta, atenúa y previene las rojeces
- ✓ sustituye al tratamiento diario y al maquillaje
- ✓ textura ligera y agradable sin efecto máscara



lo que permite que la tez se vea uniforme y fresca. Deruba está dermatológicamente testada y es recomendada por expertos dermatológicos para combatir el enrojecimiento facial.

#### Esto dicen las usuarias:

Muchas mujeres afectadas confían plenamente en esta crema anti-rojeces. Una de ellas, María L., afirma satisfecha: «Llevo utilizando Deruba desde hace algunas semanas. Las molestias rojeces cutáneas desaparecen en un abrir y cerrar de ojos. Me siento liberada de un

problema muy incómodo. Gracias al equipo de investigación de Deruba por este extraordinario producto»

#### Innovadora crema anti-rojeces (Por fin en España)

Para su farmacia: **Deruba** (CN - 195150.2)

Si Deruba no está disponible, su farmacia puede pedirlo de inmediato.

www.deruba.es

La imagen representativa a esta página.

## 1-D | DÍA MUNDIAL CONTRA EL SIDA

# ¿Cuáles son tus razones para no hacerte la prueba del VIH?

La coordinadora estatal Cesida lanza una campaña para promover la detección precoz • Un diagnóstico temprano de la infección puede marcar la diferencia a la hora de desarrollar la enfermedad

POR GENTE (@gentedigital)

**E**ntre 140.000 y 170.000 personas están infectadas en España por el VIH en la actualidad. De ellas, se estima que más de 25.000, una quinta parte, no son conscientes de que son portadores del virus, por lo que no siguen ningún tratamiento y, lo que es más grave, podrían contagiar a sus parejas sexuales.

Con motivo de la celebración este domingo 1 de diciembre del Día Internacional de la Lucha contra el Sida, la coordinadora estatal Cesida ha lanzado la campaña de sensibilización '¿Cuáles son tus razones para no hacerte la prueba del VIH?'. Su presidente, Ramón Espacio, destaca que "existen muy pocas excusas para no hacerse la prueba y un montón de buenas razones para ello". "En España seguimos teniendo unas tasas de diagnóstico tardío cercanas al 50%. Esto quiere decir que la mitad de los diagnósticos se hacen de manera tardía con los problemas que conlleva", añade.

Una persona a la que se le diagnostica precozmente la infección y esta tratada con antirretrovirales puede no llegar a desarrollar nunca la enfermedad y a tener una esperanza de vida similar a la del resto de la población. El doctor Santiago Moreno, Jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal, explica que el problema está en las primeras fases, donde "el virus progresa de manera silenciosa, el paciente no nota nada, no hay síntomas y no encuentra ninguna razón para hacerse la prueba. En ese tiempo, el virus va socavando sus defensas y cuando empieza a mostrarse y acude a un centro médico ya es tarde".

### Conductas de riesgo

"Todas las personas que hubieran podido tener una opción de riesgo, deberían ha-



Una persona se somete a una prueba de detección del VIH

### PRUEBA DE DETECCIÓN DEL VIH

#### Rápido, indoloro y confidencial

Hacerse la prueba del VIH es algo rápido, indoloro, anónimo y confidencial, a través del estudio de una muestra de sangre o de saliva y se pueden conocer los resultados en 20 minutos. En España existen muchos recursos que permiten realizar la prueba rápida del VIH, como por ejemplo ONG, centros comunitarios, clínicas de salud sexual o farmacias.

cerse la prueba del VIH. Y eso, en la práctica, significaría hacérsela a todo hombre o mujer que hubiera tenido una relación sexual no protegida con alguien de quien no conociera su estado serológico", señala el especialista. En los últimos años, según apunta el

doctor Moreno, "ha habido avances significativos, de manera que se ha mejorado la barrera de resistencia al virus, los tratamientos antirretrovirales apenas tienen una toxicidad significativa y una tolerancia prácticamente perfecta para el paciente. Ade-

más, se ha mejorado la conveniencia de administración y todos los regímenes se pueden suministrar en una pastilla que no tiene interacciones".

### Colaboración

En la campaña lanzada por Cesida participa la compañía de investigación biomédica Gilead, que lleva más de 30 años comprometida con el desarrollo de tratamientos antirretrovirales. Millones de personas en el mundo se benefician de sus innovaciones terapéuticas. Gilead colabora con instituciones y ONG para acabar con la epidemia a través de programas de diagnóstico para evitar infecciones.

LA TASA DE DIAGNÓSTICO TARDÍO EN ESPAÑA ES DE CASI EL 50%

EN LAS PRIMERAS FASES DE LA INFECCIÓN NO SE PRESENTAN SÍNTOMAS

## La Tarjeta de Transporte se podrá llevar en el móvil en esta legislatura

El consejero regional asegura que es una posibilidad "factible" • Ángel Garrido aboga por una aplicación que aúne lo público y lo privado

### REDACCIÓN

La posibilidad de llevar la Tarjeta de Transporte Público en el teléfono móvil será una realidad en esta legislatura. Al menos así lo cree el consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido,

que considera que es algo "factible", según anunció esta semana.

Garrido explicó que el objetivo es que el año que viene los usuarios puedan recargar sus títulos a través del 'smartphone', mientras que

de cara al futuro más próximo (antes de 2023) apuesta por "una gran aplicación que permita a cualquier usuario elegir la mejor combinación de transporte público y privado también". "Esa es la gran herramienta que falta y eso es hacia donde nos tenemos que dirigir, ese gran gestor inteligente de todo el transporte en la Comunidad de Madrid que facilite la vida a



El móvil servirá como título de viaje CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

los ciudadanos", apuntó el consejero regional.

### Metro sin conductor

Garrido también se refirió a la posibilidad de realizar próximamente pruebas piloto de trenes sin conductor en el Metro, algo que ya están haciendo en el suburbano de Barcelona.

El responsable del transporte público de la Comunidad concluyó asegurando que las obras del túnel de Sol a Gran Vía se prolongarán a lo largo de todo el año 2020 debido a las complicaciones.

# Más de 2.700 policías en el dispositivo navideño

Este viernes 29 de noviembre, 'Black Friday', es la primera fecha crítica de este periodo ● Habrá más agentes en las calles y se intensificarán los controles de alcohol y drogas

J.D./E.P.  
@gentedigital

El dispositivo de seguridad desplegado por el Ayuntamiento de Madrid con motivo de las fiestas navideñas, que estará vigente hasta el próximo 6 de enero, contará con un total de 2.714 agentes de la Policía Municipal.

La primera fecha crítica a la que tendrán que enfrentarse es la de este viernes 29 de noviembre, día en el que los comercios del Centro realizan importantes descuentos con motivo del 'Black Friday'. El segundo gran obstáculo será el Puente de la Constitución, que este año se

EN EL PUENTE DE LA CONSTITUCIÓN LLEGARÁN MÁS DE 600.000 VISITANTES

EL OBJETIVO ES PREVENIR DELITOS MENORES EN EL CENTRO URBANO

desarrollará entre el viernes 6 y el lunes 9 de diciembre, ambos festivos nacionales. En esos días la capital recibirá alrededor de 600.000 turistas, la mayoría de ellos llegados desde otras partes de España. Las 'preuebas' del 30 de diciembre, las campanadas del 31 y la Cabalgata de Reyes del 5 de enero son las otras fechas marcadas en rojo en este calendario navideño.

### Actuaciones

El objetivo del Ayuntamiento es prevenir delitos menores, como robos o hurtos, además de vigilar el cumplimiento de las ordenanzas, especialmente las relativas a la venta ambulante ilegal, el consumo de



### MOVILIDAD

#### Pantallas para los parkings

El pasado viernes empezaron a funcionar las 17 pantallas con información sobre la ocupación de los aparcamientos del Centro. Los 17 paneles ubicados en los principales accesos de Madrid Central ofrecerán datos en tiempo real sobre la disponibilidad de las 6.417 plazas de los parkings.

alcohol en la calle y la contaminación acústica. También se intensificarán los controles de alcoholemia y de drogas a los conductores, ya que su consumo es más habitual en estos días.

Desde el punto de vista del tráfico, no habrá una restricción extra en Gran Vía respecto a las habituales. Los vehículos con etiqueta podrán pasar siempre que vayan a un aparcamiento autorizado, y aquellos con etiqueta Eco y 0 podrán circular libremente. Sí que tendrán vetado el paso a la principal arteria del Centro los que excedan los 3.500 kilos, excepto los autobuses de la EMT y los de transporte de pasajeros.

### Paneles

Por otro lado, para facilitar cualquier información de servicio o cualquier aviso a los transeúntes, o en los casos en los que por gran afluencia de público fuera necesario regular el sentido único peatonal de las calles Preciados y Carmen, se instalarán cuatro paneles informativos en Callao y en Sol (dos en cada lugar).

## ¿Sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente y mejora la calidad de vida!



Alrededor de 10 millones de españoles sufren molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal, flatulencia o hinchazón sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Por eso, los expertos hablan de colon

irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y

contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos tales como diarrea, flatulencia o calambres abdominales.

### Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (B. bifidum MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa, contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable, se pega directamente

en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

### El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada. Los síntomas del colon irritable en los afectados pudieron ser significativamente alivia-

dos. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

Para su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable**  
(CN-183853.7)



¿DIARREA?  
¿DOLOR ABDOMINAL?  
¿FLATULENCIA?

Kijimea Colon Irritable ayuda eficazmente



¿Trastornos intestinales recurrentes? Para nosotros, ¡ya no es un problema!



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del caso (médico CPSP13082CAT)



**Viviendas públicas en Getafe:** El sorteo se llevó a cabo en marzo de 2015 y, desde entonces, ha sufrido incontables retrasos por motivos diversos

## El Ayuntamiento vuelve a adjudicar las obras de El Rosón

El Consistorio espera que en unos días se termine de firmar el contrato para reanudar los trabajos que se paralizaron en agosto • Durarán en torno a los once meses y "no supondrán ninguna modificación en las condiciones"

### VIVIENDA

C.A  
getafe@genteenmadrid.com

La Empresa Municipal del Suelo y la Vivienda de Getafe (EMSV) ha adjudicado de nuevo las obras de las 147 viviendas de El Rosón. El concejal de Vivienda, Ángel Mu-

### ADMINISTRACIÓN

#### Getafe mediará con la Socimi

El Ayuntamiento también se involucrará para que cerca de 50 familias "no pierdan" sus viviendas de alquiler "por las nuevas condiciones abusivas" de la Sociedad Cotizada Anónima de Inversión en el Mercado Inmobiliario (Socimi). Tras aprobar una declaración institucional en el pleno, el Consistorio ha acordado que iniciarán un procedimiento de negociación con la Socimi para defender unos alquileres justos

ñoz, ha explicado que este punto ya ha sido comunicado a los futuros vecinos de las parcelas 1.4 y 1.7.2, detallando que la licitación de estas obras no supondrá a los adjudicatarios "ninguna modificación de las condiciones económicas, ni tampoco del proyecto o las calidades de las viviendas".

El 19 de noviembre ya estaba hecha la propuesta de

otorgamiento de obras para que pudiera ser firmada por el consejero delegado de la empresa de vivienda al día siguiente. "Ahora queda esperar a cumplir el trámite legal, los 15 días reglamentarios, para poder oficializarlo y empezará el replanteo", ha concretado el edil. Tras la firma del contrato por 13,4 millones de euros con la nueva empresa, se abrirá entonces un periodo de 11 meses para la finalización de las obras.

Con ello pretenden cumplir con el plazo dado en octubre, fecha en la que la EMSV se comprometió a la

EL PASADO 1 DE AGOSTO LA UTE RESOLVIÓ EL CONTRATO POR SU CUENTA

entrega de las promociones en los primeros meses de 2021, tras más de cuatro años de espera.

#### "Duro trabajo"

El pasado 1 de agosto, la EMSV anunció la resolución unilateral del contrato por parte de la Unión Temporal de Empresas (UTE) adjudicataria para construir las viviendas, después de que una de ellas hubiese entrado en quiebra. Hasta entonces solo se había avanzado en torno a un 23% en la construcción en el conjunto de los dos edificios. Por eso, el concejal de Vivienda ha señalado que se trataba de un problema importante para el desarrollo de la edificación, tal y como se había previsto, pero que gracias "al duro trabajo" de los técnicos se ha logrado solventar en cuatro meses.

## Autorizada la rehabilitación de un total de 210 viviendas

### URBANISMO

#### REDACCIÓN

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó el pasado martes 26 de noviembre la firma de un convenio con el Ayuntamiento de Getafe para la rehabilitación del Área de Regeneración y Renovación Urbana y Rural (ARRUR) del los barrios de Las Margaritas y Fátima, que permitirá la reforma de 210 viviendas.

El acuerdo tiene como objetivo la financiación de la realización conjunta de obras de reforma en edificios y viviendas, incluidas las unifamiliares, de urbanización o reurbanización de los espacios públicos y, en su caso, de edificación de bloques o viviendas en sustitución de los que anteriormente fueron demolidos.

#### Deficiencias

Las actuaciones integradas en el ARRUR supondrán una inversión de 1,9 millones de euros del Plan Estatal de Vivienda, 572.000 euros del Ayuntamiento y casi 2,5 millones que tendrán que aportar los particulares. Con este montante se arreglará parte del barrio de Las Margaritas y de La Alhóndiga-Fátima, los edificios construidos entre 1968-1969 en el primer caso y entre 1966 y 1975 en el segundo. Ambos ámbitos presentan deficiencias en materia de accesibilidad y de eficiencia energética y el estado de conservación es malo.

## Séptimo ataque al monolito de Sandra Palo

En un nuevo acto vandálico han roto la placa y han arrancado la foto del monumento en memoria de la joven, asesinada hace 16 años

### SUCESO

#### REDACCIÓN

El monolito que se erigió en memoria de Sandra Palo, la joven getafense asesinada el mayo de 2003, ha vuelto a sufrir un acto vandálico en el parque Castilla-La Mancha

junto al barrio de Las Margaritas, lugar donde residía con su familia.

Así lo ha asegurado su madre María del Mar Bermúdez a través de las redes sociales. Con este ya sería la "el séptimo ataque" desde que se inauguró en enero de este año. "La primera vez que



Una de las placas que ha amanecido rota MARIMAR BERMÚDEZ

rompieron la foto y la placa fue al día siguiente de ponerlo, y no pasaron ni 24 horas", ha dicho, señalando que cada vez "lo hacen con más odio para hacernos más daño".

#### Daños materiales

Las placas de homenaje a Sandra Palo ya aparecieron cubiertas de pintura el pasado mes de enero, al poco tiempo de la inauguración del monolito, a la que asistió la familia de Sandra, el entonces vicepresidente de la Comunidad de Madrid, consejero de Presidencia y porta-

voz del Gobierno regional, Pedro Rollán y la alcaldesa, Sara Hernández, además de numerosos vecinos. En esta ocasión, han arrancado la placa pequeña con su nombre y fecha de nacimiento, y han roto el cristal de metacrilato que protegía la de mayor tamaño en la que está su fotografía y el texto: 'Para que ni la mayor de las sombras apague nunca tu sonrisa'.

Una vez más, se han sucedido los mensajes de repulsa y apoyo a la familia de Sandra Palo por parte de colectivos y vecinos.



## Los trabajos de San Isidro arrancarán en diciembre

La rotura de una tubería provoca la paralización de las obras que se habían iniciado en septiembre ● Se trata de la primera fase del nuevo polideportivo, que incluye un complejo acuático

### URBANISMO

C.A.  
alcorcon@genteenmadrid.com

La rotura fortuita el pasado 22 de noviembre de una tubería de abastecimiento a presión del Canal Isabel II en la calle Toledo de Getafe retrasará unos días las obras del polideportivo de San Isidro. Según la previsión, los trabajos de cimentación de la estructura podrán comenzar en los primeros días del mes de diciembre, siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan, dado que este hecho ha provocado que la excavación de los terrenos



El polideportivo San Isidro

haya quedado anegada, afectando a los trabajos que llevan realizando desde septiembre.

### Once meses de obras

Se trata de la primera fase de la edificación del centro acuático, que contará con un gimnasio y servicio de fisioterapia y que se situará en la parcela del antiguo polideportivo San Isidro, que fue demolido en septiembre de 2017. A finales de agosto, el Ayuntamiento apremió a la constructora a comenzar los trabajos a la mayor brevedad posible ante el retraso que acumulan, desestimando las alegaciones presentadas por la adjudicataria sobre unas unidades de obra no contempladas.

En esta primera parte, que cuenta con un presupuesto de 4,3 millones de euros y un plazo de ejecución de once meses, se incluyen además diversas salas polivalentes en las que se podrán recuperar actividades como la Oferta Física de Adultos, una zona de transición entre el parque de San Isidro con juegos deportivos de ocio saludable y la habilitación de un espacio de aparcamiento.

## Un año de prisión por quebrantar la orden de alejamiento de su expareja

El hombre se acercó hasta en tres ocasiones a menos de 500 metros de ella

### TRIBUNALES

#### REDACCIÓN

La Audiencia Provincial de Madrid ha ratificado la condena de un año de prisión para un hombre por quebrantamiento en repetidas ocasiones de la orden de alejamiento de su expareja dictada por el Juzgado de Violencia sobre la Mujer nº 1 de Getafe.

De esta forma, se ha desestimado el recurso de apelación interpuesto contra la sentencia del 18 de marzo de 2019, dictada por el Juzgado Penal nº 5 de esta misma localidad, tras saltarse la orden con concurrencia de agravante de reincidencia. Según el

documento, el varón se habría acercado hasta en tres ocasiones a menos de 500 metros de su expareja, dos de ellas en las inmediaciones de su vivienda en el municipio y una tercera en su lugar de trabajo.

#### "Hay delito"

El acusado alegó la falta del elemento subjetivo del delito, que se basa en que no tenía voluntad de quebrantar porque su intención no era acercarse a la víctima, ni conocía la distancia exacta a la que se encontraba su centro de trabajo. Sin embargo, el tribunal cree que sí hay delito y ha rechazado este punto, "aunque el acusado no quisiera acercarse a la víctima". Asimismo, en la sentencia, que no es firme, se señala que el hombre "era plenamente consciente de que estaba en una zona en la que tenía una prohibición de estar".

## XVII SEMANA CIUDAD DEL AUTOMÓVIL



# ¿QUIÉN DA MÁS?

Del 25 de noviembre al 14 de diciembre

En esta ocasión **Ciudad del Automóvil DA MUCHO MÁS**. Regalos tecnológicos o gastronómicos, viajes fin de semana, cheque de 1.000€, etc. **NO TE LO PUEDES PERDER.**

Aprovecha la ocasión y **CONDUCE TUS SUEÑOS**

Para más información: [www.ciudaddelautomovil.es](http://www.ciudaddelautomovil.es)

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

# Griezmann frente al espejo

El delantero francés regresa por primera vez a la que fuera su casa durante las últimas cinco temporadas • Su equipo actual, el Barça, defiende el liderato ante un Atlético que está a solo tres puntos

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO  
@franciscoquiros

Primero fueron unos guiños y después acabó consumándose el fichaje. Desde el verano de 2018 parecía claro que los caminos del FC Barcelona y Antoine Griezmann se iban a cruzar más pronto que tarde, por lo que el desembarco del jugador francés en el Camp Nou no extrañó a ninguna de las partes. Sin embargo, y lejos de lo esperado, esta contratación siguió colgando durante un tiempo. El Atlético acusó al Barcelona de haber negociado con el jugador teniendo contrato en vigor y, por tanto, reclamaba el pago adicional de 80 millones de euros a los 120 desembolsados en julio.

Esa situación pareció arreglarse a ojos de ambas directivas, pero aún falta que se pronuncie otro juez que apele más al factor emocional

## LA HISTORIA

### La adaptación, la asignatura pendiente

La trayectoria irregular del Barça en la presente temporada ha salpicado a Antoine Griezmann, a quien un sector de la afición reclama una participación acorde a su estatus de estrella internacional. Sus cuatro goles en el torneo doméstico parecen poca aportación en un equipo que depende más que nunca de Lionel Messi.

Echando la vista atrás, la primera campaña de Griezmann en el Atlético se movió por parámetros similares. En 14 jornadas (en cinco de ellas fue suplente) anotó solo tres tantos.



**Un cambio radical:** En pocos meses, Griezmann parece haber pasado de héroe a villano. En cinco temporadas, el gallo disputó 257 partidos (entre todas las competiciones) con la elástica rojiblanca en cinco temporadas, poniendo su firma a 131 goles.

que al económico: la afición del Atlético de Madrid. Este domingo 1 de diciembre (21 horas) el Wanda Metropolitano asistirá al regreso de uno de sus hijos pródigos, con la duda de si predominará la indiferencia, el cariño por tantos años de desempeño como rojiblanco o, por el contrario, la pitada de rigor por haber dejado la plantilla colchonera para reforzar a un rival directo.

## Paridad

Con estos antecedentes, no es extraño que los focos apunten este domingo a Griezmann quien, por cierto, no está mostrando hasta la fecha su mejor versión con elástica azulgrana. A pesar de ello,

EL CLUB COLCHONERO DEMANDÓ EL PAGO DE 80 MILLONES MÁS

el equipo que dirige Ernesto Valverde comanda la clasificación, empatado a puntos con el Real Madrid, a falta de conocer el resultado del 'Clásico' aplazado para el próximo 18 de diciembre.

Con tres puntos menos y un partido más en su casillero, el Atlético es consciente de que el duelo de este domingo podría ser ese punto de inflexión con el que borrar de un plumazo las dudas generadas en algunas fases del campeonato. Esa trayectoria irregular ha quedado patente en su propio estadio, donde ha empatado tres de los siete partidos disputados, aunque en un choque de esta tensión pocas veces se cumplen los pronósticos.

ILLUMINA  
**Tu Navidad**  
Con un Gran Crucero Fluvial por el Corazón de Europa

Más información y reservas en tu agencia o en nuestra web [www.politours.com](http://www.politours.com)

Gran Crucero por el  
**DANUBIO**

MERCADILLOS NAVIDEÑOS

**1.278 €** Regensburg - Viena

Fecha: del 21 al 27 de Diciembre de 2019 (7D/6N)  
Salidas: Bilbao, Madrid, Palma y Valencia  
Barco: MS River Discovery II 455  
Incluye: Vuelos, PC a bordo, traslados y visitas.

Crucero por el  
**RHIN**

**950 €** Colonia - Düsseldorf

Fecha: del 22 al 27 de Diciembre de 2019 (6D/5N)  
Salidas: Bilbao, Madrid, Barcelona, Palma, Valencia  
Barco: MS Inspire 511  
Incluye: Vuelos, PC a bordo, traslados y visitas.

# GRAN BAZAR

# *D'Hogar*

**SORTEAMOS\*** un **TOYOTA AYGO**

POR CADA COMPRA  
SUPERIOR A

**15€**

UNA TARJETA  
DE PARTICIPACIÓN



\* FECHA SORTEO 27 DE FEBRERO 2020  
BASES DEPOSITADAS ANTE NOTARIO

**Y MUCHOS  
MÁS SORTEOS...**

**C/ SEVERO OCHOA, 21 - 28914 LEGANÉS**

**916 144 119**



**PARKING  
EXCLUSIVO  
CLIENTES**

## TENDENCIAS | CONSUMO

# Un 'Black Friday' muy esperado

El 84% de los españoles participarán en esta jornada de descuentos y promociones ● Los artículos de tecnología y moda serán los más buscados por los consumidores

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

**L**os comercios de toda España se preparan para acoger este viernes 22 de noviembre una nueva edición del conocido 'Black Friday'. Una jornada especialmente relevante para adquirir artículos a menor precio gracias a los interesantes descuentos y promociones e, incluso, adelantar las compras navideñas. De acuerdo con una encuesta realizada a nivel europeo por la consultora Oliver Wyman, el 84% de los españoles se beneficiarán de estas promociones. En cuanto al gasto medio, cada usuario gastará alrededor de 258 euros.

CADA USUARIO  
GASTARÁ UNA  
MEDIA DE  
258 EUROS  
DURANTE ESTE DÍA

El informe muestra, además, que el consumidor español no tiene problemas a la hora de retrasar una compra si el producto en cuestión no tiene descuento. Luis Baena, principal retail de Oliver Wyman señala, en este sentido, que "es muy planificador a la hora de hacer las compras, se conforma con descuentos bajos y concentra sus intereses en productos de tecnología y moda".

### Comercio 'online'

No en vano, los artículos de electrónica o moda serán los más demandados. Una



El 81% de los españoles participará en esta jornada GENTE



Las mujeres prefieren adquirir moda GENTE



El gasto medio será de 258 euros GENTE

elección que, de acuerdo con la consultora, aún está condicionada por los roles clásicos de género. Así, la encuesta pone de relieve que los hombres se decantarán por la informática (56%), mientras que las mujeres optarán por el sector textil (47%). En cuanto a los principales canales que

UN 65% DE LOS  
CLIENTES HARÁN  
SUS COMPRAS A  
TRAVÉS DE  
INTERNET

usarán durante este día, un 65% de los españoles recurrirá a webs 'pure-play', empresas que se dedican solo al comercio 'online'; un 44% hará la compra en los sites de los distribuidores y un 41% irá a tiendas físicas.

## INFORME | OPCIONES

### Las recomendaciones de conocidos son clave

Los consejos de personas allegadas se sitúan a la cabeza por delante de las redes sociales, la marca o la publicidad 'online'

A la hora de decantarse por un artículo u otro, el informe 'Black Friday 2019' elaborado por la compañía Webloyalty indica que, por encima de otros factores, las recomendaciones de amigos

y familiares suponen el principal factor de influencia a la hora de realizar compras en esta importante jornada. De hecho, según los datos de Audiense sobre el comportamiento del consu-

midor en esta fecha entre los años 2015 y 2017, los consejos de personas allegadas se encuentran a la cabeza con un 48,37%, por delante de las redes sociales (45,16%), la marca (43,05%) o la publicidad 'online' (41,31%).

Si bien, de acuerdo con el estudio elaborado para la ocasión por el Observatorio Cetelem muestra que en esta nueva edición los españoles gastarán un 6% menos que la celebrada en 2018. No obstante, el comprador en España suele ser el más fiel a esta cita.



El comprador español es el más fiel a esta cita



PREMIOS | LA MEJOR COCINA

# Una región llena de estrellas culinarias

'99 KO sushi bar' y 'Gofio by Cícero Canary' entran en la prestigiosa Guía Michelin ● 'DiverXo', del chef Dabiz Muñoz, se mantiene otro año en la máxima categoría, con tres premios

GENTE @gentedigital

Los nuevos restaurantes de la Comunidad de Madrid se han estrenado en la Guía Michelin España y Portugal 2020, de modo que la región ya cuenta con 24 establecimientos con estrella, destacando el triple galardón del local 'DiverXO' del chef Dabiz Muñoz, que se mantiene otro más con la máxima categoría. La gala para presentar la nueva Guía Michelin España y Portugal 2020, que conmemoraba su 110 aniversario, se celebró el pasado 20 de noviembre en el Teatro Lope de Vega de Sevilla, donde congregó a los mejores chefs españoles y portugueses.

En este sentido, los dos restaurantes de la capital que

estrenan galardón son '99 KO sushi bar', centrado en la alta cocina japonesa de la mano del chef David Arauz y con espacio para solo 16 comensales, y 'Gofio by Cícero Canary', un pequeño local en el barrio de Las Letras en el que el creador Sañe Cruz y su equipo ofrecen lo mejor de la cocina creativa canaria.

Por otro lado, mantendrán sus dos estrellas otros cinco establecimientos: 'Coque', 'DSTAGE', 'Ramón Freixa Madrid', 'Santceloni' y 'La Terraza del Casino'.

Conservarán su galardón, tras la salida de la lista de 'La Candela Restó', otros 16 locales. Entre ellos destacan 'El Club Allard', 'Kabuki Wellington', 'A'Barra', 'Álborá', 'Cebo', 'La Tasquería' o 'Gaytán', todos ellos en la capital, y 'Chirón' y 'Montia', en Valdemoro y San Lorenzo de El Escorial, respectivamente.

### Nuevos galardones

En el conjunto España, el 'Cenador de Amós' del chef Jesús Sánchez, situado en la localidad cántabra de Villaverde de Pontones, obtuvo el miércoles 20 de noviembre su tercera estrella, lo que le ubica en el máximo ranking de esta importante publicación gastronómica.

Gwendal Poullennec, director internacional de Guías Michelin, indicó durante la entrega de galardones en Sevilla, que "asistimos a una consolidación de la alta cocina en ambos países, con un sorprendente dinamismo en regiones como Andalucía, la Comunidad Valenciana o Canarias". "El nivel gastronómico de España y Portugal sigue en auge y la creatividad de sus chefs demuestra una constante ebullición", añadió.



'Gofio by Cícero Canary'



'Gaytán'

### VIAJE A LOS SENTIDOS

'Gofio by Cícero Canary', nueva estrella, ofrece la mejor cocina creativa canaria. Por su parte, el chef Javier Aranda, que mantiene su estrella en 'Gaytán', ha obtenido este premio para 'Retama', en Ciudad Real.



amavir

901 30 20 10  
www.amavir.es



Atención médica personalizada | Fisioterapia | Terapia ocupacional | Atención social y psicológica  
 Actividad socio-cultural | Rehabilitación, podología y estética | Transporte adaptado para centro de día  
 Cocina propia y menús adaptados | Programas específicos de rehabilitación en fracturas  
 Unidades de convivencia según tipo de dependencia

### Residencias



### Centros de día



LA COMUNIDAD CUENTA CON 24 RESTAURANTES CON ESTA DISTINCIÓN

EL LOCAL CÁNTABRO DEL 'CENADOR DE AMÓS' FUE EL GRAN GANADOR

LA CEREMONIA DE ENTREGA TUVO LUGAR EN EL TEATRO LOPE DE VEGA DE SEVILLA

Hasta el 1 de diciembre

Mr. Friday TE TRAE OFERTAS BLACK



-24%  
439€  
579€

SAMSUNG TV 55" 55RU702S 4K UHD

21.995€  
en 20 meses (sin intereses) 10% TAE IVA  
Paga tu TV a 10.977,50€



Últimas validades en las hipermercados Alcampo de la Comunidad de Madrid excepto en el de Plaza Río 2

Alcampo

SUDOKUS

6	2	8	1			3	7	5
	7	3				1	6	4
1			3				2	
5			6		7	4	9	
3	9		5	1	4			2
	4		9					
8	3		2	6		7		9
7	6	2		9	5		3	1
		9		3	8	2	5	

1	5	7						8
	6	2			4	5		
4					5			
7	2		9			6		5
8	3	6	2	5				
5		9				2		3
			5				4	
	4			3		7	2	1
	7	4		1	3			9

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

6	2	8	1			3	7	5
	7	3				1	6	4
1			3				2	
5			6		7	4	9	
3	9		5	1	4			2
	4		9					
8	3		2	6		7		9
7	6	2		9	5		3	1
		9		3	8	2	5	

SOLUCIÓN DCHA.:

1	5	7						8
	6	2			4	5		
4					5			
7	2		9			6		5
8	3	6	2	5				
5		9				2		3
			5				4	
	4			3		7	2	1
	7	4		1	3			9

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p><b>ARIES</b> 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus inversiones y economía. <b>SENTIMIENTOS:</b> Tu generosidad hará las delicias de los demás. <b>SUERTE:</b> En temas de amistades y parientes cercanos. <b>SALUD:</b> Disfrutarás de muchos días geniales.</p>	<p><b>LIBRA</b> 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En la forma de valorarte. <b>SENTIMIENTOS:</b> Una excursión sería aconsejable. <b>SUERTE:</b> En tu forma de usar tus conocimientos. <b>SALUD:</b> Te sentirás mejor que otras veces. Enhorabuena.</p>
<p><b>TAURO</b> 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu forma de presentarte y en los inicios. <b>SENTIMIENTOS:</b> Todo será armónico y radiante. <b>SUERTE:</b> En tu forma de llevar las cuentas y los gastos. <b>SALUD:</b> Mucha actividad y ejercicio te vienen bien.</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu relación con los demás. <b>SENTIMIENTOS:</b> Todo se mantendrá más calmado y paciente. <b>SUERTE:</b> En tu patrimonio interno y externo. <b>SALUD:</b> Es bueno relajarte al máximo con buena música o paseando.</p>
<p><b>GÉMINIS</b> 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Sigue tus percepciones interiores. <b>SENTIMIENTOS:</b> Habrá mucha actividad y buenos sentimientos. <b>SUERTE:</b> En tu carácter y forma de ser. <b>SALUD:</b> Te sentirás mejor que nunca. Disfruta.</p>	<p><b>SAGITARIO</b> 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus momentos de simpatía y generosidad. <b>SENTIMIENTOS:</b> Es agradable que todo sea armónico y estable. <b>SUERTE:</b> En tus contactos con amistades y con la pareja. <b>SALUD:</b> Te sentirás como nunca.</p>
<p><b>CÁNCER</b> 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus nuevos proyectos y metas. <b>SENTIMIENTOS:</b> La calma y el bienestar dominarán. <b>SUERTE:</b> Sigue tus corazonadas y siempre acertarás. <b>SALUD:</b> Te sentirás mejor que otros días.</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En asuntos que estén relacionados con tus allegados. <b>SENTIMIENTOS:</b> En tu forma de entender a los demás. <b>SUERTE:</b> En asuntos de tus ocupaciones y profesión. <b>SALUD:</b> Disfruta de los días más calmados.</p>
<p><b>LEO</b> 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu profesión y diversas ocupaciones. <b>SENTIMIENTOS:</b> Todo sucederá con mayor calma y tranquilidad. <b>SUERTE:</b> En tus viajes y proyectos nuevos. <b>SALUD:</b> Podrás salir a correr en pandilla.</p>	<p><b>ACUARIO</b> 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En asuntos familiares y de allegados. <b>SENTIMIENTOS:</b> Todo sucederá más equilibrado que antes. <b>SUERTE:</b> En tu forma de divertirse y disfrutar. <b>SALUD:</b> Si proyectas tu amor, te sentirás genial.</p>
<p><b>VIRGO</b> 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus conocimientos. <b>SENTIMIENTOS:</b> Seguramente habrá reunión de amistades. <b>SUERTE:</b> En asuntos profesionales y sociales. <b>SALUD:</b> Debes desfogar toda esa energía acumulada.</p>	<p><b>PISCIS</b> 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus reuniones con amistades. <b>SENTIMIENTOS:</b> Días de cariño y romanticismo. <b>SUERTE:</b> En temas familiares y con parientes cercanos. <b>SALUD:</b> Te sentirás con tranquilidad y buen ánimo.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045  
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es



# ¿Humedades en su vivienda?

## ¡En ACUASEC Tenemos la Solución!

1

PIDA SU DIAGNÓSTICO GRATUITO Y SIN COMPROMISO

2

GARANTÍA POR ESCRITO EN TODOS NUESTROS TRATAMIENTOS



Premio Estrella de Oro a la labor profesional y compromiso con la excelencia



Premio A Tu Salud 2015



Premio Innovación y Tecnología en el Tratamiento de Humedades



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

900 535 625

www.acuasec.com



No sé por qué te pintas...  
No te enteras de nada...  
No me gustan tus amigas...  
No volverá a ocurrir...  
No eres nadie sin mi...  
No sabes ni hablar...  
No me dejas otra opción...  
No vales nada...  
  
NI UNA GOTA MÁS.

**012Mujer**



[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

