

# Gente

AÑO 14, NÚMERO 561  
DEL 22 AL 29 DE NOVIEMBRE DE 2019

madrid

PARLA | PINTO | VALDEMORO



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

## "Madrid me levantó y me lo dio todo"

El cantante **Pitingo** cierra la gira de su álbum 'Mestizo y fronterizo' en el Teatro Apolo de Madrid.

**LIMPIEZA Y CONSERJERÍA DE COMUNIDADES**  
Al contratar el servicio de limpieza:  
**GRATIS**

- ✓ El primer mes
- ✓ Limpieza general al inicio del contrato
- ✓ Abrelimpiado del portal y descansillos
- ✓ Posibilidad de pintar gratis paredes y techos de toda la comunidad (consultar condiciones)

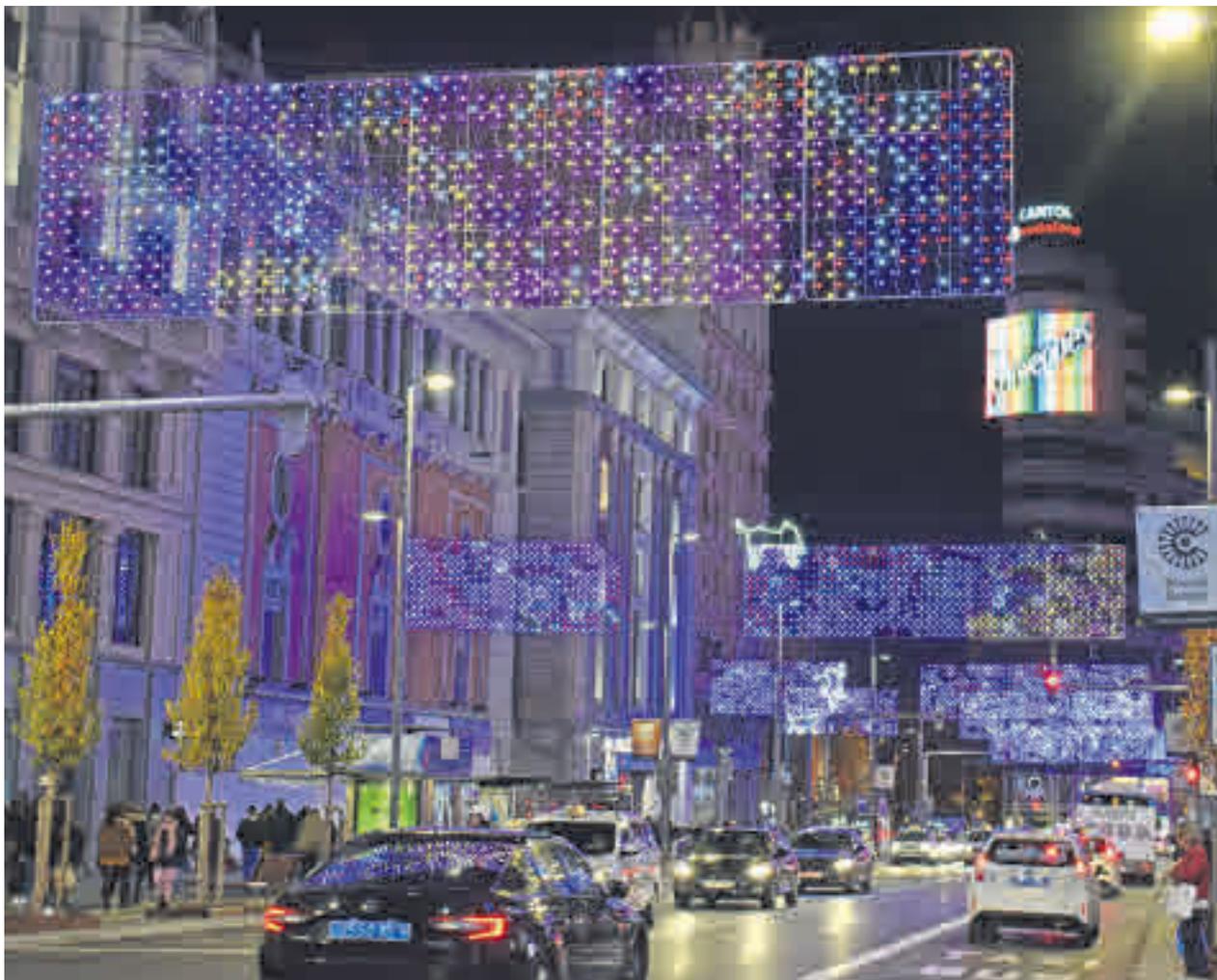
**DESDE 50€ AL MES**

**Multiservicios Valdemoro**  
C/ Platino, 54, Madrid. Telf: 629 891 833

**HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE**  
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELLAS CON NUESTRA  
**VENTA RECUPERABLE**

**SUPER EFECTIVO** Calle San Antón, 56, Parla  
T: 91 698 43 31

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRESTAMOS PERSONALES



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

PLANES | PÁG. 13

## Madrid se prepara para la Navidad

El Ayuntamiento de la capital enciende este viernes el tradicional alumbrado navideño • La gran novedad es la incorporación de motivos con diseños propios de estos festejos para poner en valor el sentido de estas fiestas • El gasto en luces superará los tres millones de euros, un 27,7% más respecto al año anterior

DEPORTES | PÁG. 11

## La urgencia acecha de nuevo al Parla

El conjunto de José Manuel Jimeno volvió a caer a los puestos de descenso antes de visitar a un rival directo, el Torrejón • El Pinto afronta una salida complicada al campo del líder

TRANSPORTES | PÁG. 8

## El alcalde pide a Adif la estación de Parla Norte

La infraestructura estaba en el Plan de Fomento de 2009, pero desapareció en el documento de 2018 • Se considera indispensable para el barrio de Parla Este

25-N | PÁG. 4

## Lazo naranja para combatir la cultura de la violación

La ONU se centra en este aspecto de la violencia machista en este 25 de noviembre

MOVILIDAD | PÁG. 5

## Los mayores no pagarán el abono de transporte

La medida se hará efectiva en 2023 y habrá descuentos a partir del 1 de enero

## LA FRASE

"En las situaciones difíciles es cuando hay que dar pasos al frente"

## Inés Arrimadas

La portavoz parlamentaria de Ciudadanos se postuló esta semana como posible sucesora de Albert Rivera.



## LA CIFRA

6%

## El techo de cristal sigue endureciéndose

Un informe de Oliver Wyman cifra en un 6% el número de mujeres que ocupan el cargo de director ejecutivo.

## EL PERSONAJE



## El silencio de 'La Manada'

Los miembros de 'La Manada' de Pamplona se enfrentan a otra condena por abuso sexual por un caso acaecido en Pozoblanco en 2016. Ante el juez, se acogieron a su derecho a no declarar.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

CARLA FLECHA  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1ª PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Un futuro muy presente

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

A tan solo unos días de que Madrid acoga la Cumbre del Clima, Valencia ha albergado por un fin de semana también el espíritu verde. Si no se profundiza, puede resultar sorprendente que ese ambiente se haya dado en el Circuito Ricardo Tormo de Cheste, pero es así. Y es que esta temporada, a la vez que MotoGP, Moto2 y Moto3, se ha celebrado MotoE, una categoría en la que todas las motos son eléctricas y pesan bastante. Eso sí, todas lo mismo. Aquí la destreza del piloto es lo único importante. Es el presente del motociclismo, pero promete ser el futuro porque la movilidad pasa por los vehículos eléctricos, tanto dentro de la pista como fuera de ella. En MotoE compite la única mujer piloto del campeonato, María Herrera, que es el presente de esta categoría (que ha disputado su primera temporada), pero que tiene como único objetivo convertirse en la líder a partir del año que viene para, desde ahí, hacerse un hueco en Moto2 o en MotoGP. Fácil no lo va a tener. Lo sabe y lo tiene clarísimo, aunque le duela. Y es que este deporte sigue siendo de hombres. Sin embargo, a sus 23 años, tiene mucho tiempo por delante para demostrar que la técnica es igual o más importante que la fuerza y que si le dan una oportunidad es muy probable que triunfe en la que es su pasión desde que se subió a una moto con 4 años. Desde luego ella va a seguir trabajando duro para lograrlo, por muy injusto que sea que ser mujer le haga no estar en las mismas condiciones que sus compañeros a la hora de optar por un equipo o por patrocinadores. En cualquier caso, estoy segura de que no dentro de mucho tiempo, habrá algunas chicas jóvenes en las principales categorías del motociclismo del mundo. El futuro les espera, mientras luchan en el presente.



**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamencrespo  
@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Torra no se pone colorado por los lazos amarillos

El pasado lunes comparecía el presidente de la Generalitat de Cataluña por no retirar símbolos independentistas del balcón del Palau. Torra aseguró que "no podía cumplir con la orden de la Junta Electoral Central", mientras que el fiscal le acusa de intensificar su falta de respeto.

## EL SEMÁFORO



## A González le salpica de nuevo el 'caso Lezo'

El expresidente de la Comunidad de Madrid ha sido procesado por un juez de la Audiencia Nacional que le acusa de haber malversado entre 6,4 y 9,6 millones de euros de dinero público.



## Rubiales vuelve a estar en el ojo del huracán

Poco después de que España cerrara con éxito la fase de clasificación para la Eurocopa, la salida inesperada de Robert Moreno como seleccionador puso en el disparadero a Luis Rubiales.



## La solidaridad sí que debe engordar

Este fin de semana (los días 22, 23 y 24) el Banco de Alimentos de Madrid realizará su recogida anual. La asociación pretende conseguir 2.500.000 kilos de alimentos no perecederos.



@gentedigital

# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios  
de tu hogar...

que solo deberían  
estar reservados para  
su **creatividad.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**

**www.murprotec.es**

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /  
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Manifestación contra la violencia machista del pasado año en Madrid

## 25-N | DÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

# Lazos naranjas contra las violaciones

El lunes 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer ● Acabar con las agresiones sexuales que sufren mujeres y niñas en el mundo es el objetivo de la ONU

POR JAIME DOMÍNGUEZ (@JaimDominguez)

La necesidad de acabar con las violaciones y las agresiones sexuales que sufren las mujeres de todo el mundo es el tema sobre el que girará la conmemoración de este año del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, que se celebrará el próximo lunes 25 de noviembre.

Más allá de los casos mediáticos por todos conocidos, las cifras globales sobre este fenómeno en España siguen siendo muy preocupantes. El Balance de Criminalidad presentado por el Ministerio del Interior correspondiente a 2018 señala que este tipo de delitos fueron los que más aumentaron con respecto al año anterior, en concreto un 18,1%, al pasar de 11.692 a 13.811 casos. Especialmente grave fue el incremento de las agresiones sexuales con penetración,

que pasaron de 1.387 a 1.702, lo que supone una subida del 22,7%. Las cifras en lo que llevamos de año tampoco son muy halagüeñas, por lo que no sería descartable que estos números crecieran de nuevo en el balance de 2019.

### Impunidad

La ONU, que señala que “sigue existiendo impunidad generalizada en la violencia sexual y la violación”, ha decidido que el tema de este 25 de noviembre sea ‘Pinta el mundo de naranja: Generación igualdad se opone a la violación’ y anima a las personas que se manifiesten a llevar lazos o detalles naranjas en su vestimenta durante los 16 días de activismo que concluirán



**Las ‘manadas’:** Casos como el de la conocida como ‘manada’ de Pamplona han puesto en el centro de la actualidad la lacra de las violaciones. Cuatro de los cinco condenados por lo ocurrido en la capital navarra se enfrentan ahora a otra posible condena por unos hechos acaecidos en Pozoblanco.

LA ONU PIDE LA IMPLICACIÓN DE LA SOCIEDAD PARA ACABAR CON EL ASUNTO

LOS DELITOS SEXUALES CRECIERON UN 18,1% DURANTE EL AÑO PASADO

el 10 de diciembre de 2019, coincidiendo con el Día Internacional de los Derechos Humanos.

Más allá de los cambios en la legislación de los diferentes países para endurecer las penas de los violadores, Naciones Unidas ha querido contribuir a la causa con un comunicado explicando de qué manera podemos todos enfrentarnos a la cultura de la violación. El primer mensaje es el de incluir la figura del consentimiento convencido

APLICAR EL CONSENTIMIENTO EXPLÍCITO EN LAS RELACIONES ES FUNDAMENTAL

LA ONU INSISTE EN NO CULPABILIZAR A LAS VÍCTIMAS DE LAS VIOLACIONES

en las relaciones sexuales: “Asegúrate de haber oído un sí”, apuntan. Denunciar las causas profundas de este fenómeno es otras de las ideas de la ONU, que señala que “la sobriedad, la vestimenta y la sexualidad de la víctima son irrelevantes. En lugar de ello hay que cuestionar la idea de que los hombres y los niños deben obtener el poder mediante la violencia y la noción del sexo como un derecho”.

Muy ligado con ese punto está el hecho de “dejar de lado el lenguaje y las letras que culpan a las víctimas, cosifican a las mujeres y excusan el acoso sexual. Cómo viste una mujer, qué y cuánto ha bebido y dónde se encontraba en un momento determinado no son invitaciones para violarla”. “Aplica políticas de tolerancia cero ante la violencia y el acoso sexual en los espacios donde vives, trabajas y te diviertes”, insisten desde la ONU.

### Sobrevivientes

Uno de los puntos que se incluyen en la celebración de este año es el de escuchar a las víctimas de las violaciones, las llamadas sobrevivientes siguiendo hashtag como #pintaelmundodenaranja y #GeneraciónIgualdad en las redes sociales.

No normalizar este tipo de violencia a través del humor, exigir la aplicación de las leyes que promueven la igualdad entre hombres y mujeres y acabar con la impunidad de la que en muchos sitios disfrutaban los agresores son otros de los puntos en los que incide Naciones Unidas.





Máquina quitanieves

## El Plan Estatal de Nevadas contará con 164 quitanieves

### AGENCIAS

El Plan de Nevadas de este invierno coordinado por la Delegación de Gobierno en Madrid cuenta con 164 máquinas quitanieves ubicadas en 12 municipios, entre ellos la capital, casi 15.640 toneladas de sal y 1.244.000 litros de salmuera (agua con sal). Además, habrá 31.777 plazas para aparcamiento obligatorio de camiones en las áreas de estacionamiento y 86 puntos de control para el establecimiento de restricciones a la circulación en la región.

La delegada del Gobierno Madrid, María Paz García-Vera, señaló que el dispositivo estará activo hasta el 31 de marzo. Se pretenden evitar problemas de circulación en los casi 900 kilómetros de la red viaria madrileña. Como novedad, se ha puesto un semáforo en Navacerrada para permitir circular mejor a todos los vehículos

GENTE  
@gentedigital

Los mayores de 65 años dejarán de pagar la tarjeta de transporte en la Comunidad de Madrid a partir del año 2023. Así lo anunció esta semana la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, que ya había lanzado este compromiso durante la campaña electoral del pasado mes de mayo.

La rebaja en el precio del título correspondiente a los pensionistas se realizará de manera gradual en los próximos años, comenzado en 2020. A partir del próximo mes de enero se realizará un descuento del 25%, pasando de los 12,30 euros mensuales que cuesta ahora a 9,30 euros. En cuanto al abono mensual, bajará de 123 a 93 euros. Este primer paso tendrá un coste para la Administración regional de 18 millones de euros. El precio seguirá bajando en 2021 y en 2022 hasta ser gratuito en 2023, año en el que se celebrarán las próximas elecciones autonómicas.

### "Justicia"

"Es un gran paso hacia adelante en la política que hace de la movilidad un factor de cohesión, no solo territorial sino también social", remarcó Ayuso, que añadió que se trata de un acto de "justicia" con los mayores. Por un lado, indicó la presidenta, "para aliviar la carga económica que supone el transporte para muchas personas que tienen dificultades para llegar a fin de mes con su pensión", y por el otro, porque "facilita la movilidad e incentiva a que progresivamente vayan dejando el coche y accediendo al transporte público".



El transporte público será gratuito para los mayores

## El abono transporte de los mayores será gratis en 2023

El proceso comenzará el próximo mes de enero con una rebaja del 25% ● El título mensual pasará de costar 12,30 euros a 9,30 euros ● Los descuentos se aplicarán también en 2021 y 2022

LAS 20.000  
PERSONAS QUE  
TIENEN EL ANUAL  
RECIBIRÁN UNA  
CARTA DE PAGO

El consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, que estaba con Ayuso en el acto en el que se realizó el anuncio, explicó que las personas que quieran acceder al abono anual pueden contactar con el teléfono 012 para que les dé cita en los sitios que tiene el Consorcio Regional de Transportes habilitados para ello y los que ya tengan el mensual lo pueden hacer

también a través de este número o por la página web. "A los 20.000 mayores que tienen el abono anual les mandaremos una carta de pago para que sea más fácil hacerlo", explicó.

Los que ya tengan el abono mensual podrán recargarlo a partir del 1 de enero en las máquinas de red de Metro, en los estancos o en los cajeros de Bankia, "de mono habitual", según Garrido.

## Los vehículos sin etiqueta no podrán aparcar en el SER

### REDACCIÓN

Los propietarios de vehículos sin etiqueta medioambiental recibirán en las próximas semanas una carta informativa por parte del Ayuntamiento de Madrid en la que se les informará de que no podrán aparcar en zona del Servicio de Estacionamiento Regulado (SER) a partir del 1 de enero de 2020. Esta normativa afectará a los coches de gasolina anteriores al año 2000 y a los diésel vendidos antes de 2006.

Así lo avanzó este lunes 18 de noviembre el delegado del Área de Medio Ambiente y Movilidad del Consistorio de la capital, Borja Carabante, en la comisión del ramo, donde aseguró que "la lucha contra el cambio climático es una de las prioridades, sino la principal, del equipo de Gobierno, algo que se demuestra con la pretensión de mejorar la calidad del aire con la estrategia eficaz Madrid 360".

### Críticas de Sabanés

Carabante anunció la medida, que irá acompañada de una campaña informativa, después de que la edil de Más Madrid Inés Sabanés asegurara que Madrid expresó en la Cumbre de París "una serie de compromisos que tenían que ver con los compromisos de la lucha contra el cambio climático por la contaminación de la ciudad".

Para Sabanés, las medidas anunciadas por el Ejecutivo de PP y Cs buscan "estropear" todo lo avanzado, algo que Carabante negó.

## La Obra Social 'la Caixa' amplía su inversión en la Comunidad de Madrid

La Fundación de la entidad bancaria destinará 67 millones a sus proyectos sociales

### GENTE

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y el presidente de la Fundación Bancaria 'la Caixa,

Isidro Fainé, firmaron este martes un acuerdo que contempla la colaboración entre ambas instituciones en materia social, cultural y educativa.

El acuerdo establece que la Obra Social 'la Caixa' destinará este año 67 millones de euros a su actividad en la Comunidad de Madrid, frente a los

66 millones que destinó en el año 2018.

### Objetivos

Entre los objetivos que se marcan en el convenio destaca la colaboración para la mejora de las condiciones de vida de la infancia más vulnerable, de las personas mayores y de los colectivos con necesidades especiales por estar afectados por enfermedades. También se hará hincapié en contribuir al bienestar de las personas con discapacidad o que estén en riesgo de exclusión.



Díaz Ayuso y Fainé P. R. / GENTE

## La capital triplica el gasto en parkings disuasorios

Se invertirán más de 15 millones de euros en 2020 para construir esos aparcamientos

### E. P.

El Ayuntamiento de Madrid destinará más de 15 millones de euros a la construcción de parkings disuasorios como el de Pitis o Fuente de la Mora, tal y como se recoge en el pro-

yecto de Presupuestos de 2020. Esto supone triplicar la inversión de este año, que fue de 5 millones de euros.

La estrategia de sostenibilidad ambiental 'Madrid 360' implantará tres nuevos aparcamientos disuasorios en Aravaca, Mar de Cristal y Barajas que se suman a los once que quedaban por construir y al ya construido en el Wanda Metropolitano.

**PRÓXIMA APERTURA**

**27 de noviembre 2019**

**GRAN**

**BAZAR**

*D'Hogar*

**C/ SEVERO OCHOA, 21 - 28914 LEGANÉS**

**916 144 119**



# ANTES

# PARA SIEMPRE



## SI SU VIVIENDA TIENE HUMEDADES

## NO TIENE VIVIENDA

Pida su diagnóstico **gratuito** y **sin compromiso**  
**Y SIENTA EL PLACER DE VOLVER A**  
**DISFRUTAR DE UN**  
**HOGAR SANO**



 **900 535 625**  
[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)



# El Ayuntamiento pide a Adif la estación de Cercanías del Norte

El alcalde se reunió con los responsables de la empresa pública para estudiar la posibilidad de que se retome el proyecto • La infraestructura se contemplaba en el plan de Fomento de 2009, pero desapareció en el que se elaboró en 2018

## PARLA

### GENTE

@gentedigital

El Ayuntamiento de Parla y Adif revisaron la situación del ferrocarril en la ciudad y el estado del proyecto de la estación de Cercanías de Parla Norte en el transcurso de una reunión mantenida el pasado viernes 18 de noviembre entre representantes municipales, con el alcalde parleño, Ramón Jurado, al frente y la directora general de Planificación Estratégica y Proyectos de Adif, María Luisa Domínguez. En dicho encuentro se puso de manifiesto la necesidad que tiene el municipio de que se retome este proyecto, contemplado en el Plan de Cercanías para Madrid que se presentó en el año 2009.

Jurado manifestó en el encuentro su sorpresa por el hecho de que este proyecto no se mantuviera en el plan que Fomento elaboró en 2018 "teniendo en cuenta que, dado que el desarrollo de Parla Este ya está consolidado y con más de 130.000 habitantes, esta estación es más necesaria que nunca". El regidor también se refirió al hecho de que "Parla es la única gran ciudad del Sur de la región que solo

cuenta con una parada de Cercanías en su término municipal".

### Compromiso mutuo

Fruto de las conversaciones mantenidas con la responsable de Adif se adquirió el compromiso por ambas partes de colaborar en las actua-

PARLA ES LA ÚNICA GRAN CIUDAD DEL SUR CON UNA SOLA PARADA DE TREN

ciones necesarias para el desarrollo de esta infraestructura. En cualquier caso, el alcalde parleño mostró su satisfacción por los avances conseguidos, ya que Adif ha licitado el contrato de Servicios de consultoría y asistencia técnica para la redacción de los proyectos de construc-

ción necesarios para la mejora de las condiciones de evacuación y ventilación en caso de incendio de la estación de Parla.

En próximas fechas, el Gobierno municipal tiene previsto mantener encuentros en la Subdirección General de Planificación Ferroviaria y en la Secretaría de Estado de Infraestructuras para continuar profundizando en la puesta en marcha de la nueva estación de Cercanías en Parla Norte.

Hay que recordar que una de las peticiones históricas de la ciudad es que la Línea C4 se prolongue hasta el barrio de Parla Este y el Hospital Infanta Cristina, pudiendo llegar incluso a la zona de los Torrejones.

## TRANSPORTES

### Paradas a demanda para las mujeres en los autobuses

El Ayuntamiento de Parla ha iniciado los trámites para solicitar al Consorcio Regional de Transportes que los autobuses interurbanos nocturnos realicen paradas a demanda, dirigidas a mejorar la seguridad y la comodidad de las mujeres víctimas de violencia de género y de las personas con movilidad reducida.

La Concejalía de Seguridad Ciudadana y Movilidad ya está elaborando un informe y se ha reunido con la Plataforma Feminista de Parla para realizar la solicitud en base a las necesidades del municipio.

### Informe policial

El concejal del área, Francisco Conde, ha asegurado que la solicitud "obedece al compromiso de luchar contra la lacra que es la violencia machista y de género". "Vamos a valorar el informe que está realizando Vio-gen desde Policía Local; y ese informe y la solicitud y necesidad de esas paradas se lo enviaremos al Consorcio que es quien tiene que autorizar esta petición. Los tiempos no los sabemos, pero esperamos que sea en un breve periodo de tiempo porque es una cuestión urgente", añadió el edil parleño.



Actual estación de Cercanías de Parla

¡Ideal Inversor! / Valdemoro - Madrid

APARTAMENTOS ALQUILADOS EN VENTA

1 Y 2 DORMITORIOS CON PLAZA GARAJE

T. 625 987 663 - 91 801 39 11

Rentabilidad  
entre 4 y 5%

# La Comunidad declara BIC la iglesia de Santo Domingo

El Gobierno regional valora la relevancia histórica y cultural del templo • Data del siglo XV y representa al gótico toledano

## PINTO

GENTE @gentedigital

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó en su reunión de la semana pasada la declaración de la iglesia de Santo Domingo de Silos de Pinto como Bien de Interés Cultural (BIC) en la categoría de Monumento. En concreto, el Gobierno regional ha destacado “su relevancia histórica y cultural, además de su gran valor arquitectónico y artístico”.

El edificio situado en la plaza Egido de la Fuente y conocido como ‘la pequeña catedral’ es un conjunto de tres naves que destaca por sus bóvedas, de gran riqueza en su diseño de configuración geométrica. Se trata de una decoración característica de los modelos creados por maestros del gótico toledano.

Sin embargo, los pilares son renacentistas y están unidos mediante arcos decorados a base de rosetas encasetonadas y elementos vegetales y geométricos. En ellos se advierte la influencia del maestro toledano Alonso de Covarrubias. La sacristía nueva fue levantada a finales del siglo XVII dentro de los es-

quemas característicos del barroco madrileño y, posiblemente, es obra de algún maestro del círculo de Fray Lorenzo de San Nicolás.

El templo fue construido entre finales del siglo XV y el primer tercio del siglo XVII sobre una iglesia anterior, de

LAS BÓVEDAS SON UNO DE LOS ELEMENTOS MÁS CARACTERÍSTICOS DEL EDIFICIO

ES EL SEGUNDO MONUMENTO PINTEÑO DE ESTE TIPO TRAS LA TORRE DE ÉBOLI

menor tamaño, que fue necesario ampliar. La portada y la torre fueron destruidas a principios del siglo XX.

### Valoración municipal

El concejal de Patrimonio Histórico del Ayuntamiento de Pinto, Guillermo Portero, celebró la noticia y señaló que “tener otro monumento declarado Bien de Interés Cultural, junto con la Torre de Éboli, es un impulso más para situar a Pinto en el mapa turístico de nuestro país”.

Portero recordó que Pinto “tiene mucho que ofrecer en el ámbito turístico, ya que, además de estos dos monumentos, dispone de atractivos como el Convento de las Capuchinas, Arqueopinto, el museo de la Casa de la Cadena o la Ruta Galiana”.



Iglesia de Santo Domingo de Silos



amavir

901 30 20 10  
www.amavir.es



Atención médica personalizada | Fisioterapia | Terapia ocupacional | Atención social y psicológica  
Atención sociocultural | Rehabilitación, podología y estética | Transporte adaptado para centro de día  
Cuidado integral y apoyo al cuidador | Programas específicos de estimulación en fracturas  
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

## Residencias



La residencia permite convertirse en el hogar de la persona mayor.



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad.



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas.



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro.

## Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno.



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado.



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades.



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría.



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar.

# La Policía Local frustra el robo de una caja fuerte

## PINTO

E.P. La Policía Local de Pinto ha evitado esta semana el robo de una caja fuerte de una empresa en un polígono industrial del municipio, aunque los agentes no lograron detener a los autores.

Un aviso alertó de que se estaba cometiendo el delito y,

pese a la rapidez en la perscución de los efectivos policiales, los presuntos ladrones se dieron a la fuga y abandonaron la caja fuerte junto a una furgoneta. “Por lo menos, nuestra llegada evitó que se llevaran la caja fuerte que tenían preparada para cargarla en la furgoneta”, señalaron desde la Jefatura del Cuerpo local a través de sus perfiles en las redes sociales.

## TENIS | FASE FINAL

# Una Copa Davis con nocturnidad

Los horarios están siendo el gran lunar en el bautismo de la remozada fase final de la Copa Davis • Durante el fin de semana se celebrarán las rondas decisivas, con España en el cuadro de cuartos tras una brillante ronda de grupos

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO  
@franciscoquiros

Cuando se habló de la fase final de la Copa Davis, en muchos titulares se usó la palabra fiesta. Lo que quizás no se contemplaba es que ese concepto iba a incluir un horario más propio de discotecas que de un partido de tenis.

A pesar de que los encuentros se disputan al mejor de tres sets, y no a cinco mangas como era tradicional, y que los puntos en pista rápida se suelen dirimir con más rapidez que en tierra batida, la sesión nocturna se ha extendido hasta altas horas a lo largo de la semana. El ejemplo más claro se dio el miércoles 20. Italia y Estados Unidos, dos de los integrantes del Grupo F, se encontraban empatados a uno, por lo que el choque de dobles iba a resolver quién se adjudicaba el punto definitivo. Sam Querrey, Jack Sock, Simone Bolelli y Fabio Fognini estuvieron en pistas hasta las 4:04 de la madrugada, para un resultado final favorable a los norteamericanos de 6-7, 7-6 y 6-4. Curiosamente, otra de

EL GRUPO F  
HA DEPARADO  
ANÉCDOTAS EN  
LOS PARTIDOS  
DE DOBLES

ESPAÑA CAMINA  
CON PASO FIRME,  
SALVO LA  
DERROTA INICIAL  
DE BAUTISTA

LA GRAN FINAL SE  
DISPUTARÁ ESTE  
DOMINGO, CON  
CEREMONIA  
DE CLAUSURA

las circunstancias más sonadas de la primera ronda también se dio en el Grupo F: Canadá renunció a jugar su partido de dobles ante Estados Unidos, a pesar de haber ganado sus dos encuentros individuales.

#### Adelante

Afortunadamente, no todo están siendo malas noticias en este novedoso formato de la Copa Davis. En lo que respecta a España, el equipo que capitanea Sergi Bruguera comenzó con el paso cambiado, al ver cómo Roberto Bautista perdía el primer partido con el ruso Andrey Rublev. Sin embargo, Rafa Nadal y la pareja de dobles conformada por Feliciano López y Marcel Granollers obraron una remontada que encarrilaba el pase a cuartos de final. El segundo escollo, Croacia, opuso menos resistencia. De nuevo Bautista y Nadal fueron los elegidos para los individuales, dando buena cuenta de Mektić y Gojo. El partido de dobles sir-



**Compromiso fuera de duda:** A pesar de los problemas físicos que le obligaron a retirarse prematuramente del Masters 1000 de París, Nadal ha jugado dos partidos de individuales en la fase de grupos, además del choque de dobles contra Croacia.

vió para firmar un 3-0 que certificaba el pase de España a cuartos como líder de su grupo.

Ahora llega la hora de la verdad, un fin de semana con las rondas decisivas en las que la presencia de la 'Armada' dará si cabe un poco más de colorido. Los pupilos de Bruguera se disputarán el pase a semifinales en la pista central, no antes de las 18 horas, el mismo horario y escenario en el que jugarían en la jornada del sábado en el caso de lograr el billete. La gran final se celebrará el domingo a partir de las 16 horas, después de una ceremonia de clausura que contará con la actuación de Shakira.

## FÚTBOL | LIGA SANTANDER

## El liderato en juego tras otro parón

El Atlético visita al Granada y el Real Madrid recibe a la Real Sociedad

#### F. Q. SORIANO

El enésimo parón internacional por los compromisos de las selecciones ya es historia. Las competiciones domésticas retoman el pulso, en el

caso de la Liga Santander, con la celebración de la jornada 14, en la que hasta cinco equipos aspiran a ocupar el liderato.

Dos de ellos, el Real Madrid y la Real Sociedad, tendrán un enfrentamiento directo en el Santiago Bernabéu. Será este sábado 23, a partir de las 21 horas. Los blancos tienen las bajas del

colombiano James Rodríguez y de Lucas Vázquez por sendas lesiones, aunque los focos apuntarán a una de las sensaciones de la Liga, el noruego Martin Ødegaard, que está cedido por el Real Madrid en el club donostiarra.

#### Europa, en el horizonte

Unas horas antes, a partir de las 18:30, el Atlético de Ma-

drid afrontará una salida complicada al estadio de Los Cármenes. Allí espera un Granada que a pesar de sus recientes tropiezos está firmando un arranque de temporada espectacular, con resultados sonados como el triunfo por 2-0 ante el Barcelona.

Pocos días después, el Atlético visitará a la Juventus y el Madrid recibirá al PSG.



**El Real Madrid es colider, empatado con el Barça**

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

# Paso atrás de Parla y Pinto

Los parleños juegan contra otro equipo situado en descenso

● Los pinteños visitan al líder

24/11 | 11:30H.

TOR | 19º | 10PT.

PAR | 18º | 12PT.

ARTURO GARCÍA  
@gentedigital

El Parla y el Pinto disputaron la jornada anterior dos encuentros llamados a marcar su destino y ninguno de ellos logró la victoria, por lo que están llamados a revertir sendos tropiezos.

En el caso de los primeros cayeron como anfitriones



Partido clave en la parte baja AD PARLA

contra El Álamo (2-3), una de las grandes revelaciones de la presente edición de la Copa del Rey. Situados ahora en descenso, los de José Manuel Jimeno afrontan fuera de casa un enfrentamiento de vital importancia contra un Torrejón que se encuentra en el mismo escenario que ellos.

**El Pinto busca sorprender**  
Por lo que respecta al Pinto, el equipo sí puntuó en su visita al San Fernando (0-0), si bien perdió una buena oportunidad para distanciarse de un rival directo y asentarse en la zona media de la tabla.

Ahora tratará de retomar la inercia positiva que le llevó a encadenar dos triunfos seguidos semanas atrás. Eso sí, no lo tendrá sencillo ya que juega en el campo del Navalcarnero (domingo, 16:30), primer clasificado pese a que tampoco pudo pasar del empate contra el Alcorcón B.



Necesitados de un triunfo

VOLEIBOL | SUPERLIGA MASCULINA 2

## Buena oportunidad para despegar

ARTURO GARCÍA

El Grupo Egido Pinto afronta una cita de vital importancia contra el Cisneros Alter en el Pabellón Príncipe Felipe (sábado, 19:30).

Los madrileños ocupan actualmente la última posición de la tabla con un punto en su casillero, a cinco del que será su rival y del Voleibol

Mundet. Es por ello que el triunfo ante un rival directo en la clasificación como lo es el cuadro canario podría valerles para recuperar la confianza y recortar esa distancia que les separa de sus predecesores, quienes vienen crecidos tras imponerse al Cvleganes.com (3-1) en su feudo la jornada precedente.

RECICLANDO AYUDAS A MANTENER EL AIRE LIMPIO  
**PIENSA CON LOS PULMONES**

**RECICLA**



Ayuntamiento de Valdemoro



**E**l Teatro Nuevo Apolo de Madrid ha sido el escenario escogido por Pitingo para cerrar la gira de su álbum más ambicioso 'Mestizo y fronterizo'. Un disco en el que aborda sin tapujos el racismo y la necesidad de abrir nuestras mentes a la interculturalidad de la que él hace gala. Así, durante tres noches, del 28 al 30 de noviembre, Pitingo, creador de la 'soulería', ofrecerá un espectáculo al más puro estilo americano, que permitirá a sus fans mover el cuerpo con ritmos latinos y afroamericanos y que desembocará en la interpretación de himnos generacionales.

#### ¿Cómo afrontas estos tres últimos conciertos?

Con mucha responsabilidad y alegría, pero también con mucha pena porque cierro una etapa. Ha sido un año y medio muy intenso, donde han pasado cosas muy bonitas.

#### ¿Por qué has elegido Madrid para cerrar la gira de 'Mestizo y fronterizo'?

Madrid me dio todo. Madrid me levantó y, de Madrid al cielo como diría yo, y de ahí al mundo entero. Siempre abro y cierro en la capital de España.

#### ¿Qué vamos a encontrar en estos recitales?

(Risas). Las sorpresas no las puedo desvelar aunque, en realidad, cada concierto es una sorpresa. Somos veinte personas en el escenario y no existe un concierto igual porque siempre pasan cosas. Incluso hay artistas que vienen a vernos y se suben al escenario. Lo que sí puedo decir es que serán especiales.

#### En la actualidad, los directos son más importantes que la venta de discos.

Los discos no se venden. La industria ha cambiado mucho desde que yo empecé. En 2004, el disco de oro estaba en 80.000 y el año siguiente bajó a 40.000. Ahora lo que hay que hacer son hacer buenos conciertos. Yo soy un artista conceptual y me gusta hacer un disco que tenga algo más, un documental o un DVD con un mensaje. En realidad, a mí lo que me importa es que venga la gente a verme a los conciertos, que se llenen los teatros, y que me sigan dando ese cariño que me llevan transmitiendo durante veinte años.

#### En este último disco abordas un tema como el del racismo. ¿Qué te ha llevado a ello?

Yo soy mestizo y lo he vivido por las dos partes, la gitana y la no gitana. Gracias a Dios ha cambiado mucho la cosa, aunque todavía hay racismo, no ha acabado. Yo no he estudiado, pero sí hay algo que me ha enriquecido mucho, que es viajar y conocer todas las culturas. Yo no he ido a los resorts ni a tumbarme en una hamaca. No, yo me he mezclado con la gente, he comido sus comidas, he visto su religión. He hecho muchas preguntas, soy como un niño pequeño. No hago más que preguntar y quedarme con lo bueno. Así uno va avanzando personal y profesionalmente.

## PITINGO

# "Ahora los discos no se venden, hay que hacer buenos conciertos"

El artista ofrece en el Teatro Nuevo Apolo de Madrid los tres últimos conciertos de la gira de su disco 'Mestizo y fronterizo' • Un álbum en el que aborda el tema del racismo y la necesidad de abrirse a la interculturalidad

ENTREVISTA DE **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona) | FOTO DE **PEPE RIOFRÍO**



#### Y en el mundo de la música, ¿también has sentido discriminación?

Hay veces que no se trata al flamenco como se debería. Sí me ha pasado que estando en Estados Unidos el público afroamericano se ha quedado impactado. Son más receptivos y abiertos a la hora de esas fusiones de música que quizá los flamencos o, incluso, mucha parte del público en España.

#### ¿Crees que España sigue siendo un país racista?

Es complicado. Desde luego en mi círculo no y si hay algún racista, que me he topado con muchos, les he callado la boca e, incluso, les ha cambiado el concepto. Estamos en un momento raro pero como yo le digo a la gente que conozco: "Todos tenéis hijos y no sabéis con quién se van a casar o quiénes serán sus amigos". Y me parece, perdón por la palabra, que ser racista en estos tiempos es de gilipollas.

#### ¿Consideras que la actual situación política puede ayudar o perjudicar a esta causa?

No sé, yo estoy en mi música y mis historias. Yo de política no hablo porque no sé si quiero. Lo único importante es que no suban los impuestos, que nos cuesta mucho vivir; que haya trabajo para todo el mundo; y que la mujer esté protegida.

"YO NO HE ESTUDIADO, PERO SÍ HAY ALGO QUE ME HA ENRIQUECIDO MUCHO, VIAJAR"

"ME PARECE, PERDÓN POR LA PALABRA, QUE SER RACISTA AHORA ES DE GILIPOLLAS"

#### Has comentado que 'Mestizo y fronterizo' es el álbum más ambicioso de tu carrera.

Es el más 'yo' por muchas cosas que me han pasado y porque he hecho lo que he querido por primera vez. He podido dar a conocer mi faceta de autor que poca gente conocía. El 70% del álbum está escrito por mí. En todos los discos he metido canciones más, aunque nunca voy a dejar de hacer esas recreaciones. Eso sí, siempre con el beneplácito de los artistas, llevándolas a mi terreno porque mejorarlas es imposible. En esta ocasión he trabajado con una de las leyendas vivas del soul, Sam Moore, al que escuchaba con 14 años, con el que he cantado su tema 'Soul Man'.

#### Después de estos recitales, ¿qué tienes en mente?

Lo primero descansar tres o cuatro meses y después ponerme a pensar en nuevos trabajos. Ahora mismo, hasta que no termine estos conciertos, no paso al modo meterme en el estudio y componer, aunque ya tengo pequeñas ideas de por dónde quiero tirar.

## CREACIONES PARA TODOS LOS GUSTOS

Desde este viernes 22 de noviembre y hasta el próximo 6 de enero de 2020 calles, plazas y edificios estarán iluminados con millones de lámparas que cumplen con los más estrictos requisitos de respeto al medio ambiente y eficiencia energética. Además de nuevos e interesantes diseños podrán verse espectaculares abetos en el entorno de Atocha, la plaza de Castilla, el paseo del Prado, la plaza de Oriente, la calle de Arturo Soria o Madrid Río.



## NAVIDAD | PLANES

# La iluminación navideña regresa a sus orígenes

El Ayuntamiento de Madrid enciende este viernes 22 de noviembre el tradicional alumbrado navideño

● La gran novedad será la incorporación de motivos con diseños propios de estos festejos

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

**C**on la Navidad a la vuelta de la esquina y a fin de inundar las calles del tan anhelado espíritu navideño, el Ayuntamiento de Madrid encenderá este viernes 22 de noviembre el tradicional alumbrado y lo extenderá hasta el lunes 6 de enero, día de Reyes. La gran novedad de este año será la incorporación de motivos con diseños propios de estos festejos y que pondrán en valor el sentido de estas fiestas.

En este sentido, podrán verse belenes luminosos en las Puertas de Alcalá, Toledo y San Vicente, en el viaducto de la calle Segovia y en las entradas a la plaza Mayor. Del mismo modo, lucirán nuevos diseños la plaza de Canalejas, Carrera de San Jerónimo, calle Atocha, calle Mayor, calle Montera, plaza de Cibeles y

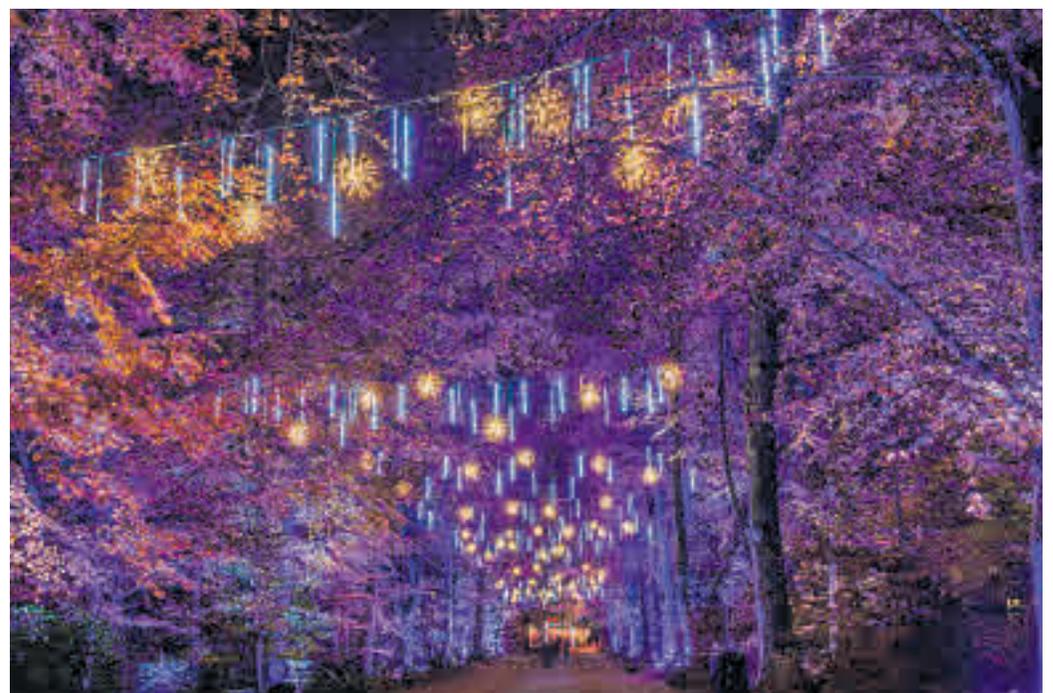
PODRÁN VERSE BELENES EN LAS PUERTAS DE ALCALÁ, TOLEDO Y SAN VICENTE

glorieta de Cuatro Caminos. Además, se instalará una bola lumínica de 12 metros de diámetro, justo delante del Edificio Metrópoli, que permitirá la programación de luz y sonido.

El gasto en alumbrado para esta Navidad supera los tres millones de euros, lo que supone un incremento del 27,7% respecto al año anterior, algo que se explica por el considerable aumento de los emplazamientos que serán iluminados.

### Luces en el jardín

Por otro lado, el Real Jardín Botánico de Madrid inauguró este pasado martes 19 de noviembre el espectáculo



**CUENTOS DE HADAS:** El entorno único del Real Jardín Botánico, fundado en 1755, es el escenario de 'Las luces del Real Jardín Botánico- Christmas Garden Madrid', una iniciativa que ha tenido un gran éxito en ciudades como Berlín o Londres y que consiste en un paseo nocturno muy especial bajo el lema 'Cuando cae el crepúsculo, comienza la magia'. Permitirá a madrileños y visitantes disfrutar del alumbrado navideño en un entorno único y singular y podrá disfrutarse hasta el próximo 6 de enero de 2020, desde las 18 a las 23 horas.

'Las luces del Real Jardín Botánico-Christmas', que llega a España tras haberse celebrado en Inglaterra y Alemania, y que estará operativo hasta el próximo 6 de enero de 2020. Se trata de un evento que transformará este espacio en un paisaje de cuento de hadas con espectáculos de luces navideñas, una flora impresionantemente destacada y originales figuras de luz. Familias, amigos y parejas podrán disfrutar así

EL GASTO EN ALUMBRADO SE HA INCREMENTADO EN UN 27,7%

de una bonita velada en un paseo de 1,5 kilómetros.

### Un paseo en bus

Un año más la EMT pondrá en marcha el Naviluz, el bus de la Navidad, que permite recorrer las principales calles del centro de Madrid con el objetivo de disfrutar de la iluminación navideña. Desde hace años es uno de los grandes atractivos de esta época gracias al módico precio de sus entradas, 4 euros.

## CULTURA | MUSEO DEL PRADO

# El corazón cultural de Madrid está de celebración

El pasado martes el Museo del Prado soplabla las velas de su bicentenario con una programación a la altura del aniversario ● Es el segundo espacio cultural más visitado de la capital y su fama sigue vigente a nivel internacional

POR REDACCIÓN (@gentedigital)

**U**n 19 de noviembre de 1819 abrió sus puertas un recinto en Madrid que estaba destinado a acoger más de 300 obras de las Colecciones Reales. Dos siglos después, el crecimiento urbano de la capital ha propiciado que el Museo del Prado esté ubicado en pleno corazón de la ciudad, a pocos metros de la plaza de Neptuno o de la Gran Vía. Sin embargo, sería injusto reducir la importancia de esta pinacoteca a su privilegiado emplazamiento. En sus más de 14.000

metros cuadrados y 121 salas se exponen nada menos que 1.290 obras pictóricas, aunque eso no significa que sean las únicas que posee el Prado: se calcula que su catálogo se extiende hasta los 7.988 pinturas, aunque la falta de espacio impide que sean exhibidas.

Un bicentenario, miles de metros cuadrados y de obras... las cifras en torno a este recinto hablan de la enorme dimensión que tiene. Y siguiendo con las estadísticas, no se puede obviar que en el 2018 pasaron por sus dependencias casi tres millones de visitantes, unos datos que si bien no le sirven para desbancar al Reina Sofía como el museo más visitado de la ciudad, sí que refrendan la trascendencia que tiene el Prado dentro y fuera de nuestras fronteras.

## Más que 12 meses

Ante un cumpleaños tan especial, los responsables de este espacio no han escatimado esfuerzos para diseñar una programación a la altura de tal efeméride. A lo largo de los últimos meses se han



Se estima que los visitantes pasan entre dos y cuatro horas en el museo GENTE



**GOYA APORTA SU TOQUE:** Las pinturas del autor zaragozano son uno de los mayores reclamos para visitar el Prado. Además, en este bicentenario su aportación crece con la muestra de dibujos 'Sólo la voluntad me sobra'. Se podrá visitar hasta febrero.

sucedido diversas exposiciones, conferencias y actividades con el bicentenario como eje vertebrador, con el objetivo de "explicar cómo, a consecuencia de acontecimientos sociales y políticos, una colección privada concebida para deleite de unos pocos acabó convirtiéndose en la principal institución cultural de todos

ALGUNAS DE  
LAS MUESTRAS  
PROGRAMADAS  
SE EXTENDERÁN  
HASTA 2020

los españoles", según aseguran desde la pinacoteca.

A pesar de que a 2019 apenas le quedan seis semanas de vida, la agenda todavía reserva varios alicientes que se extenderán hasta los primeros meses del año venidero, como la muestra 'El maestro de papel', vigente hasta el 2 de febrero de 2020.



**SUDOKUS**

	1		3					
8		1			3			
	4	5			9			
7								
						1		
	1			7	5	8		
	6		9	5				
	5	9	2	8				4
		3						

		5		9		3	2	
		6			5	8		
				2				
	6		9					2
	2	8				1	6	
					3			
	5	2	7				9	
	1		5		4		3	

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

8	1	6	9	5	3	2	7	4
4	5	2	8	7	1	9	3	6
7	3	9	4	1	6	8	5	2
2	8	5	3	6	9	1	7	4
6	9	1	2	4	7	3	8	5
3	7	4	6	8	5	2	1	9
5	2	7	1	3	9	8	4	6
9	4	3	7	6	2	5	8	1
1	6	8	5	2	4	3	7	9

SOLUCIÓN DCHA.:

8	1	6	9	5	3	2	7	4
4	5	2	8	7	1	9	3	6
7	3	9	4	1	6	8	5	2
2	8	5	3	6	9	1	7	4
6	9	1	2	4	7	3	8	5
3	7	4	6	8	5	2	1	9
5	2	7	1	3	9	8	4	6
9	4	3	7	6	2	5	8	1
1	6	8	5	2	4	3	7	9

**HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

 <p><b>ARIES</b> 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu nueva personalidad más dinámica.  <b>SENTIMIENTOS:</b> Tu sensibilidad se ganará el corazón de todos. <b>SUERTE:</b> En asuntos de pareja y amistades.  <b>SALUD:</b> Te sentirás mejor que nunca. Aprovecha.</p>	 <p><b>LIBRA</b> 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Tendrás nuevos contactos y relaciones.  <b>SENTIMIENTOS:</b> Necesitas tener paciencia y conseguir armonía. <b>SUERTE:</b> En tus propias iniciativas y forma de ser. <b>SALUD:</b> La relajación te irá de maravilla.</p>
 <p><b>TAURO</b> 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Podrás intuir las claves de tu vida.  <b>SENTIMIENTOS:</b> Podrás manejar tus acciones de forma benéfica. <b>SUERTE:</b> En tu forma de ayudar a otras personas.  <b>SALUD:</b> Podrás disfrutar de estos días.</p>	 <p><b>ESCORPIO</b> 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu forma de ayudar a los demás.  <b>SENTIMIENTOS:</b> Es mejor mantener la calma en situaciones tensas. <b>SUERTE:</b> Si sigues tus percepciones te ayudarán. <b>SALUD:</b> Serán estupendos los momentos de relax.</p>
 <p><b>GÉMINIS</b> 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Planea esos proyectos que has dejado en el cajón. <b>SENTIMIENTOS:</b> Todo resultará agradable y con ilusiones. <b>SUERTE:</b> En tus momentos de diversión y descanso.  <b>SALUD:</b> Necesitas cuidar tu alimentación.</p>	 <p><b>SAGITARIO</b> 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus momentos de evasión y disfrute.  <b>SENTIMIENTOS:</b> Todo parece más armonioso y calmado. <b>SUERTE:</b> En tus viajes y excursiones. <b>SALUD:</b> Es bueno para ti relajarte y descansar.</p>
 <p><b>CÁNCER</b> 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus contactos nuevos con amistades sociales. <b>SENTIMIENTOS:</b> Tienes que mantener la paciencia y la calma. <b>SUERTE:</b> En tus relaciones familiares.  <b>SALUD:</b> Un buen paseo te sentará de maravilla.</p>	 <p><b>CAPRICORNIO</b> 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En asuntos que estén relacionados con tus allegados. <b>SENTIMIENTOS:</b> Todo debes tratarlo con calma y mucho cariño. <b>SUERTE:</b> En asuntos de tus ocupaciones y profesión. <b>SALUD:</b> Todo discurrirá con tranquilidad.</p>
 <p><b>LEO</b> 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Tu aprendizaje es impresionante y te ayuda mucho. <b>SENTIMIENTOS:</b> Es bueno buscar diversiones prácticas y amenas. <b>SUERTE:</b> En tus reuniones con amistades y conocidos. <b>SALUD:</b> Organiza salidas divertidas.</p>	 <p><b>AGUARIO</b> 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus conversaciones con amistades. <b>SENTIMIENTOS:</b> Parece que todo está más calmado y armonioso. <b>SUERTE:</b> En tu forma de aprender nuevas tecnologías. <b>SALUD:</b> Cuida tu alimentación y camina todos los días.</p>
 <p><b>VIRGO</b> 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Atención a temas patrimoniales. <b>SENTIMIENTOS:</b> Todo irá calmado y con buen ambiente. <b>SUERTE:</b> En temas de economía y ahorro. <b>SALUD:</b> Es bueno el ejercicio y las caminatas.</p>	 <p><b>PISCIS</b> 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu propia valoración y ahorros. <b>SENTIMIENTOS:</b> No tientes a la suerte y ten tranquilidad. <b>SUERTE:</b> En tu sistema de valores. <b>SALUD:</b> La paz y la tranquilidad te ayudarán en tus ratos libres.</p>

**Saca tu URBAN a pasear**



**URBAN**  
a pasear

6 MESES GRATIS

MÁS DE 1.125.000 TALONARIOS DISTRIBUIDOS EN MADRID

**Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas**



Además, disfruta con tus compras documentado GRATIS en

**urbancheck.com**

SÍGUENOS EN:  
**FACEBOOK** [www.facebook.com/urbancheck](https://www.facebook.com/urbancheck)  
**TWITTER** [www.twitter.com/urbancheck](https://www.twitter.com/urbancheck)  
**INSTAGRAM** [www.instagram.com/urbancheck](https://www.instagram.com/urbancheck)

participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas



ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez** 625 666 045  
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)





No sé por qué te pintas...  
No te enteras de nada...  
No me gustan tus amigas...  
No volverá a ocurrir...  
No eres nadie sin mi...  
No sabes ni hablar...  
No me dejas otra opción...  
No vales nada...  
  
NI UNA GOTA MÁS.

**012Mujer**



[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

