



MUYFAN | PÁG. 12

El nuevo Joker será la estrella de este Halloween

El disfraz del personaje interpretado por **Joaquín Phoenix** es uno de los más solicitados para la noche del 31 junto al de atracador de 'La casa de papel'

POLÍTICA | PÁG. 6

Comienza la campaña electoral más corta de la democracia

Los candidatos de los diferentes partidos tendrán solo ocho días para convencer a los electores • El viernes 1 de noviembre se producirá la simbólica pegada de carteles de las generales



La nueva cita con las urnas será el 10 de noviembre

gentedigital.es

ENCUESTA | PÁG. 9

El CIS estima que el PSOE rozará los 150 diputados

Los socialistas podrían alcanzar la mayoría con el apoyo de Unidas Podemos o de Cs

MUYFAN | PÁG. 13

El festival de rock BIME Live regresa a la ciudad de Bilbao

A fin de amenizar estos días festivos hay diferentes y variados eventos musicales



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Flores para honrar a los seres queridos

La celebración de Todos los Santos representa el 20% de la facturación anual de las floristerías • Los crisantemos, las rosas y los claveles son las más elegidas para llevar a los cementerios en una tradición que resiste mejor fuera de las grandes urbes • El sector pide acabar con la venta ilegal

DEPORTES | PÁG. 10

RFEF-LaLiga: el pulso sigue vigente

Los dos grandes organismos que dirigen el fútbol español siguen protagonizando varias polémicas • El próximo motivo de conflicto podría ser el encuentro Villarreal-Atlético

LA FRASE

“Los muertos pueden llegar en Cataluña, como ya sucedió en el País Vasco”

Santiago Abascal

El líder de Vox reclama medidas urgentes para frenar la violencia. Cree que ha habido “rendición de Estado”.



LA CIFRA

5%

Contratos laborales como regalo navideño

La campaña de Navidad de este año generará en España 453.260 contratos, cifra un 5% superior a la de 2018.

EL PERSONAJE



Unanimidad en el Congreso

A sus 72 años, Paloma Santamaría se jubilará este 1 de noviembre después de 36 años ejerciendo como ujier del Congreso de los Diputados. En ese tiempo se ha ganado el cariño de todos los grupos.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

CARLA FLECHA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Cariño y memoria

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Es verdad que no se necesita una fecha marcada en el calendario como Todos los Santos o el día de los Difuntos para acordarse de los que nos dejaron. Cada uno, en su día a día, en momentos determinados, devuelve a su cabeza los mejores ratos con aquellos familiares o amigos que se fueron. Y no hay nada más bonito porque dicen que mientras uno está en la memoria de alguien, no muere del todo. Sin embargo, es cierto que los españoles nos echamos a las carreteras en este puente para llevar flores a nuestros difuntos y para asistir a las misas que se ofician por ellos en todos los pueblos. Es una forma de recordar, todos juntos y unidos, a los que ya no están. Hay otros que prefieren no celebrarlo porque les llena de dolor, y es tan respetable como los que, como yo, desde niña, sigo la tradición de llevar flores al cementerio, entonces a mis cuatro bisabuelos y a Carmen, una hermana de mi abuela Emelia, que fue la que me enseñó la importancia de no olvidar nunca a los que tanto han hecho por nosotros. A mí me encantaba acompañar a mi abuela mientras me contaba cosas de ellos. Para ella era una tradición muy arraigada, que le hacía levantarse muy temprano cada 1 de noviembre para dejar intactas las tumbas, tanto de sus suegros como de sus padres, sobre la que colocaba unos faroles que la iluminaban. Me da pena no poder hoy seguir sus pasos poniendo esos faroles porque sé que le encantaría, pero no pasa nada porque, al final, lo importante es que la llevo siempre en mi memoria, al igual que a mi abuelo Jesús, su marido, y que, una vez más, estaré allí con mis flores, como ella me enseñó, para ellos, para sus padres, mis bisabuelos, y para la tía Carmen, a la que solo conocí a través de las palabras de mi abuela.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Las cabinas telefónicas se quedan colgadas

Forman parte del paisaje urbano desde hace décadas, pero su futuro está en el aire. La Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia solicita que las 16.000 cabinas telefónicas que aún quedan desaparezcan el 31 de diciembre. La decisión está en punto muerto por el bloqueo político.

EL SEMÁFORO



Salvajadas en plena vía y morbo mediático

Una pelea entre clanes dedicados a la venta de droga en Badalona se saldó con un muerto y tres heridos graves. Algunos medios informaron del suceso publicando fotos muy sensibles.



Paréntesis inesperado en el juicio del 'Chicle'

La Audiencia de La Coruña ha aplazado al 11 de noviembre el juicio por el asesinato de Diana Quer. La razón, la ausencia de cuatro miembros potenciales del jurado por edad y causa médica.



Metro acelera los fines de semana

Metro de Madrid abrirá hasta las 2:30 horas los fines de semana en 2020, tal y como ha avanzado el vicepresidente Ignacio Aguado. Se espera que, en una tercera fase, se amplíe a 24 horas.



@gentedigital

TEMA: NUTRICOSMÉTICA

¡La belleza natural viene del interior!



Convierta Signasol en su ritual de belleza diario

Nutricosmética, el renacimiento de una tendencia centenaria

Ser bella, un objetivo que Cleopatra ya perseguía en el antiguo Egipto. Y aún hoy en día, mujeres de todo el mundo siguen dando gran importancia a una apariencia hermosa y a una piel firme. Para conseguirlo, como en tiempos de Cleopatra, hay que utilizar la menor cantidad de química posible. Es aquí donde entra en juego la nutricosmética: aportar belleza desde el interior, a través de la absorción de nutrientes vitales. Una bebida especial de belleza, Signasol, ahora hace que sea realmente fácil tener la piel radiante y firme.



Belleza radiante desde el interior: con colágeno

El colágeno es un componente natural de nuestra piel, una proteína estructural del tejido conectivo.

Signasol – la bebida de colágeno de farmacia

Esta mantiene la piel firme y elástica. Sin embargo, la producción propia de colágeno del cuerpo disminuye significativamente a partir de los 25 años y las arrugas y la celulitis comienzan a aparecer. La bebida de belleza Signasol proporciona al cuerpo, desde el interior, el valioso colágeno. Lo especial de los péptidos de colágeno de Signasol es su bajo peso

molecular, lo que permite que sean fácilmente absorbidos por el cuerpo. De esta manera rellenan la piel desde el interior y le devuelven su elasticidad.

Reponga belleza una vez al día

Además, esta bebida de belleza única, Signasol, contiene muchas vitaminas y minerales, como zinc, biotina y

cobre, que favorece el mantenimiento del tejido conectivo normal. Una cantidad suficiente de estos nutrientes es a menudo difícil de incorporar solo con la dieta diaria. Signasol lo hace muy sencillo: solo una ampolla al día y el cuerpo recibe todo lo que necesita para tener un aspecto saludable y radiantemente bello. ¡Repóngase de belleza desde el interior!

Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias: CN - 187551.8

www.signasol.es

Proksch et al., 2016, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-56; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada.

NOVEDAD

¿Enrojecimiento facial?

Una nueva crema anti-rojeces ayuda de inmediato

El enrojecimiento facial es un problema muy extendido. Muchas de las personas afectadas han intentado inútilmente controlar las rojeces con diferentes productos cutáneos. Pero una innovadora crema anti-rojeces, Deruba disponible en farmacias, soluciona al momento dicho problema con un triple efecto único.

¿Cómo aparecen las rojeces en el rostro?

Hay muchos factores que contribuyen a la aparición del enrojecimiento facial. Los cambios frecuentes de temperatura, el paso de los años o la exposición excesiva a los rayos UV, todo esto conlleva a que las venas se irrigen más de lo normal. La consecuencia: los vasos sanguíneos se traslucen con un color rojizo a través de la piel. Si bien no se trata de una enfermedad, los afectados se sienten con frecuencia muy incómodos. A me-

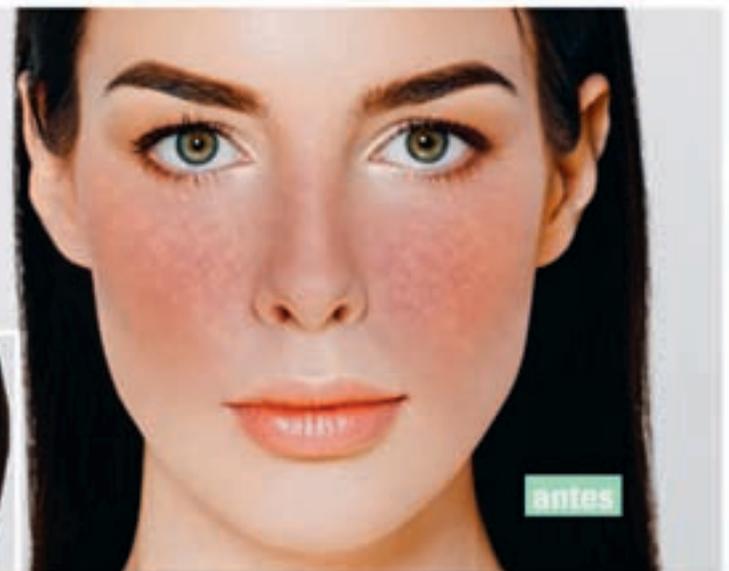
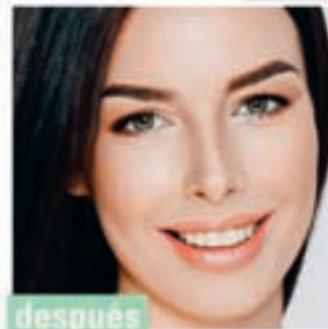
nudo intentan ocultar el enrojecimiento utilizando una gran variedad de productos para el cuidado de la piel, pero en la mayoría de los casos los resultados son poco convincentes. Ahora hay una innovadora crema para las rojeces faciales, Deruba disponible en farmacias, que ayuda de inmediato gracias a un triple efecto único.

La fórmula innovadora con un triple efecto
La innovadora crema anti-rojeces Deruba actúa proporci-

nando tres efectos. Primero unos pigmentos micro-encapsulados

LAS VENTAJAS DE DERUBA

- ✓ triple efecto: oculta, atenúa y previene las rojeces
- ✓ sustituye el tratamiento diario y el maquillaje
- ✓ textura ligera y agradable sin efecto máscara



lo que permite que la tez se vea uniforme y fresca. Deruba está dermatológicamente testada y es recomendada por expertos dermatológicos para combatir el enrojecimiento facial.

Esto dicen las usuarias:

Muchas mujeres afectadas confían plenamente en esta crema anti-rojeces. Una de ellas, Maria L., afirma satisfecha: «Llevo utilizando Deruba desde hace algunas semanas. Las molestas rojeces cutáneas desaparecen en un abrir y cerrar de ojos. Me siento liberada de un

problema muy incómodo. Gracias al equipo de investigación de Deruba por este extraordinario producto.

Innovadora crema anti-rojeces ¡Por fin en España!

Para su farmacia: **Deruba** (CN - 195150.2)

Si Deruba no está disponible, su farmacia puede pedirlo de inmediato.

www.deruba.es

NUEVO

(Las imágenes representan a unas afectadas, testimonio con nombre modificado)



Floristerías en el centro de Madrid CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

La semana grande de las floristerías

La tradición de llevar flores a los difuntos se mantiene a pesar de la percepción ● La venta ilegal es el enemigo de un sector que pide más ayuda a las administraciones

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

LAS FAVORITAS

Crisantemos, claveles y rosas

Con respecto a las preferencias de los clientes a la hora de adquirir flores para estas fechas, desde Aefi aseguran que los clásicos como los crisantemos, los claveles, las rosas, el liliom y los gladiolos siguen siendo los más vendidos. No obstante, en los últimos tiempos se abren paso flores exóticas como el anthurium, la strelizia y la phalaenopsis.

A pesar de la cada vez mayor implantación de Halloween, para una gran parte de la población española la celebración de Todos los Santos sigue vinculada a la tradición de llevar flores a los seres queridos que ya no están. Esta

“enorme” problema es la mayor implicación de las administraciones públicas. “Bastaría con que hicieran un seguimiento, requiriendo la mercancía a quienes venden sin licencia, aunque no les multasen como indica la normativa. Solo con eso ya se conseguiría un efecto positivo para nuestro sector y disuasorio para los vendedores ilegales”, apunta Olga Zarzuela, que también pide que ayuntamientos como el de Madrid no den permisos a personas “que venden flores en un cubo, en perjuicio de los empresarios floristas, que están sometidos a mayores obligaciones tribu-

tarias y fiscales”. También pide que los consumidores compren “de forma responsable”.

20%

De facturación
Esta semana es la más importante de todo el año para las floristerías

Con respecto a la implantación de las nuevas tecnologías en su sector, desde Aefi reconocen que las ventas por Internet aún son reducidas, aunque están creciendo. En cualquier caso, Olga Zarzuela señala que se están promoviendo diversas jornadas para promover la presencia digital para adaptarse a todos los clientes.

costumbre, a pesar de la percepción general, se mantiene en toda España, aunque según asegura la directora de la Asociación Española de Floristas (Aefi), Olga Zarzuela, “goza de mayor arraigo fuera de las grandes capitales”.

La importancia para el sector es tan grande que el volumen de negocio de esta semana representa la quinta parte de los ingresos de las floristerías de todo el año. “Es la fecha en la que más se vende, seguida por el Día de la Madre y por San Valentín”, explica Zarzuela.

Flores en cubos

El principal enemigo del sector, la venta ilegal de flores en plena calle, también hace su particular agosto en estos días. Para la directora de Aefi, la clave para acabar con este

Entre los panellets y los buñuelos de viento

REDACCIÓN

Tal y como suele suceder con todas las fiestas, la celebración del día de Todos los Santos tiene una vertiente gastronómica que, en este caso, homenajea a los más golosos de la casa. Barcelona y Madrid son dos de las ciudades en las que esta cuestión tiene un mayor impacto económico, según los datos de las entidades que agrupan a sus reposteros.

Según las estimaciones del Gremio de Pastelería de Barcelona, para este año se prevé un incremento en las ventas de panellets del 5% en la ciudad condal, principalmente durante el puente. Además, a pesar de la aparición de nuevas tendencias, el de piñones se mantendrá como el rey indiscutible. De almendra, de coco, la seta (mazapán flameado), el de castaña y el de café son algunos de los clásicos que, año tras año, son un éxito asegurado.

Huesos de santo

En la capital, la Asociación de Empresarios Artesanos del Sector de Pastelería de Madrid asegura que este año se comercializarán más de 345.000 kilos de dulces tradicionales de esta fiesta. Los buñuelos de viento serán los más demandados por los madrileños, que consumirán alrededor de 265.000 kilos.

A continuación aparecen los huesos de santo (66.300 kilos), los empiñonados y los almendrados (6.900 kilos) y los productos de Halloween (6.900 kilos).

Más de la mitad de los españoles ya se anima a celebrar Halloween

Un estudio de Groupon asegura que un 59% de la población se ha sumado a esta moda ● Acudir a fiestas en una discoteca es el plan preferido

GENTE

El 59% de los españoles ya celebra la festividad de Halloween, según un estudio llevado a cabo por Groupon. A pesar de ser una cuestión relativamente reciente en nuestro país, esta tradición anglo-

sajona ha calado en la sociedad de manera cada vez más mayoritaria.

El informe asegura que un 28% de los que se suman a esta moda acudirán a alguna de las innumerables fiestas que se celebran en las dis-

cotecas. La segunda opción son los parques de atracciones, que aprovechan esta fecha para revitalizar una época del año que no es muy benéfica para ellos.

Eventos

Para un 18% el plan será acudir a eventos organizados en los cementerios, casas embrujadas, museos, rutas misteriosas por la ciudad, ‘sur-

vival zombies’ o gymkhanas de miedo, mientras que el 17% optará por acudir a algún espectáculo de terror en el que puedan participar.

A continuación figura uno de los últimos fenómenos en lo que se refiere al ocio y al tiempo libre en España, los ‘escape room’, que ya son la opción predilecta para el 9% de los que quieren pasar una noche de miedo en Halloween. En último lugar, con un 7%, aparece la posibilidad de ir a un cine para ver maratones de películas clásicas de terror.



Halloween tiene cada vez más fuerza en España



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios
de tu hogar...

que solo deberían
estar reservados para
su **creatividad.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30

www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Arranca la campaña más corta de la democracia

Los candidatos tendrán solo ocho días para convencer a los electores • El 1 de noviembre se producirá la simbólica pegada de carteles de las generales

M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

La campaña de las elecciones generales del 10-N arranca de forma oficial este viernes 1 de noviembre, coincidiendo con el puente de Todos los Santos. Los cabezas de lista de los diferentes partidos tendrán apenas 8 días para recorrer en una apretada agenda los diferentes puntos de nuestra geografía con el objetivo de sumar apoyos. El conflicto catalán será, a buen seguro, uno de los temas más recurrentes en los debates y mítines políticos.

PARTIDO SOCIALISTA: La solución al bloqueo

‘Ahora sí’ será el lema de campaña de los socialistas. Su candidato y presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, asegura que el PSOE es la única opción para romper el actual bloqueo político y conseguir una legislatura estable que sea capaz de

transformar España en un país más moderno, que es justo lo que no quieren, en su opinión, ni las tres derechas ni los independentistas.

PARTIDO POPULAR La reforma económica

El presidente del PP, Pablo Casado, al calor de las últimas encuestas, considera que están “a tiro de piedra de ganar las elecciones”. El líder popular propone una “revolución de bajada de impuestos”, que incluiría suprimir por ley el impuesto de sucesiones y donaciones, una bajada del impuesto de patrimonio, de sociedades, de la cuota a los autónomos y del impuesto de actos jurídicos documentados para que la gente “tenga más dinero disponible”.

CIUDADANOS: Soluciones para Cataluña

La actual situación catalana es una de las cuestiones que más



Pedro Sánchez (PSOE)



Pablo Casado (PP)



Albert Rivera (Ciudadanos)



Pablo Iglesias (U. Podemos)

preocupa al cabeza de lista de Cs, Albert Rivera, además de que los catalanes puedan votar con “libertad”. La formación naranja, por otro lado, promete prohibir por ley las amnistías fiscales.

UNIDAS PODEMOS: El voto útil

El secretario general de Podemos, Pablo Iglesias, defiende que el voto útil es el de Unidas Podemos porque con



Santiago Abascal (Vox)

él se logra que el PSOE no gobierne con el PP y garantiza que se llevarán a cabo medidas eficaces para resistir a la desaceleración económica.

VOX: Azote del ‘tricentrito’

El presidente de Vox, Santiago Abascal, dice que su formación frenaría un pacto entre PSOE, PP y Cs que, a su juicio, es el que tiene “mayor probabilidad” de forjarse. En



Íñigo Errejón (Más País)

su programa, Vox defiende la eliminación a largo plazo de las comunidades para la formación de un Estado unitario.

MÁS PAÍS: Medidas sociales

El candidato de Más País, Íñigo Errejón, propone reducir la lista de espera de Dependencia, crear una farmacéutica pública y articular un paquete de medidas para combatir la violencia de género.

Hacienda pondrá en marcha el borrador del IVA

GENTE

La ministra de Hacienda en funciones, María Jesús Montero, ha anunciado la puesta en marcha de un proyecto piloto de borrador para la liquidación del IVA que abonan las empresas, similar al del IRPF para los ciudadanos, así como una oficina ‘online’ para atender consultas y la transmisión a las empresas de la información fiscal que dispone la Agencia Tributaria. También ha adelantado que se estudiará una revisión fiscal para que paguen más los grandes contribuyentes y patrimonios, con cambios en IRPF “u otras figuras fiscales”.

“Seguiremos en la línea de intentar combatir el fraude y la evasión fiscal, y a los ciudadanos facilitarles las tareas para que estén seguros y tranquilos”, ha explicado.

En cuanto a los grandes patrimonios, ha indicado que hay que trabajar en conjunto con la Organización de Inspectores de Hacienda para ver las modificaciones legales a acometer para evitar “tanta ingeniería fiscal” entre los grandes patrimonios y obligar al cumplimiento fiscal.

Grandes rentas

Al respecto ha indicado que hay que hacer un “debate” sobre la contribución de las grandes rentas y grandes patrimonios a las arcas públicas, por lo que ha avanzado que se está estudiando una revisión fiscal para este tipo de contribuyentes, que podría pasar por cambios en el IRPF “u otras figuras fiscales”.

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO KARAN

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

GARANTÍA TOTAL 600 806 572

Las asignaturas pendientes del futuro Congreso

La cámara que surja del 10-N deberá tramitar dos reformas constitucionales y cinco de estatutos

- Se ocupará de la renovación del CGPJ y del TC

GENTE

El Congreso de los Diputados que surja de las elecciones generales del 10-N heredará de la anterior legislatura dos reformas constitucionales procedentes de distintos parlamentos regionales, cinco reformas de estatutos autonómicos y las renovacio-

nes del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ), del Tribunal Constitucional (TC) y de RTVE.

Con la disolución de las Cortes Generales, decaen las iniciativas que estaban en tramitación y sólo sobreviven las procedentes de las comunidades, las iniciativas legis-

lativas populares (ILP) y aquellas solicitudes que los ciudadanos remiten a la Comisión de Peticiones.

Fecha de constitución

Así, la nueva Cámara Baja que se constituirá el 3 de diciembre tendrá ‘en cartera’ la tramitación de 12 textos remitidos por las autonomías: cinco de Islas Baleares, dos de Asturias, otras dos de Galicia, dos más de Cataluña y una del País Vasco.

Los catalanes persiguen que se reconozcan y amplíen derechos y se establezcan medidas en favor de quienes padecieron persecución o violencia durante la Guerra Civil y la dictadura, y también que se despenalice la eutanasia.

Por su parte, los asturianos quieren la universalización de la atención sanitaria pública, mientras que los vascos ansían crear un fondo para compensar a las víctimas del amianto.

Dos marchas a favor y en contra del soberanismo

Las calles de Barcelona fueron testigo de nuevas movilizaciones ● La Guàrdia Urbana estima que hubo 348.805 independentistas y 80.000 constitucionalistas

GENTE
@gentedigital

La efervescencia social continúa en Cataluña casi tres semanas después de que se hiciera pública la sentencia del 'procés' que condenó a 107 años de prisión a los 12 líderes soberanistas. El fin de semana del 26 y 27 de octubre, partidarios de la independencia y del constitucionalismo recorrieron masivamente las calles de Barcelona en sendas manifestaciones.

Las organizaciones Òmnium Cultural y Asamblea Nacional Catalana (ANC) convocaron la primera de ellas el sábado por la tarde

REUNIÓN ALCALDES

Torra aviva al secesionismo

El presidente de la Generalitat, Quim Torra, calificó de ignominiosa el sábado 26 de octubre la sentencia del 1-O, en un acto de apoyo a los presos soberanistas y en rechazo a la sentencia del juicio del 'procés' ante centenares de alcaldes independentistas. "Nuestro compromiso con volver a ejercer la autodeterminación no tendrá retorno", amenazó.

para criticar la "represión del Estado español en las calles" y contra la sentencia del Tribunal Supremo.

La Guàrdia Urbana estimó que un total de 348.805 personas secundaron esta acción, una de las menos concurridas de los últimos años. Las dos entidades convocantes acusaron al Ayuntamiento de Barcelona de haber manipulado a la baja los datos.

Al término de la misma, una minoría empezó a lanzar objetos a la policía, primero pelotas, y luego elementos más contundentes, lo que provocó la intervención de los agentes para hacer retroceder a los concentrados. En paralelo, los Mossos se en-



Un momento de la marcha constitucionalista

cargaron de retirar furgones de Policía Nacional que habían sido atacados mientras estaban estacionados en una de las callejuelas aldeanas a

Vía Laietana con la ayuda de algunos manifestantes, según fuentes de la Consellería de Interior del Govern catalán. La Policía Nacional detuvo a

siete personas por los incidentes ocurridos donde, además, hubo 44 heridos, 25 miembros de los Mossos.

Al día siguiente a mediodía 80.000 personas secundaron la marcha convocada por Sociedad Civil Catalana (SCC) en la ciudad condal, según cifras de la Guardia Urbana, mientras que la entidad calculó alrededor de 400.000 asistentes.

En esta segunda manifestación hubo presencia de dirigentes del Gobierno, del PSOE, de PSC, de PP, de Cs y de Vox, además de entidades. La misma se celebró bajo el lema 'Por la concordia, por Catalunya: ¡Basta!', y los participantes portaron banderas de España, de Cataluña y de Europa.

Grande-Marlaska

Coincidiendo con estos actos, el ministro del Interior en funciones, Fernando Grande-Marlaska, hizo unas polémicas declaraciones, advirtiendo que "todos" los operativos han dicho que en Cataluña hubo una violencia de "mucho mayor impacto" que la del País Vasco.

Diarrea, dolor abdominal, flatulencia: pueden ser los síntomas de un colon irritado



Rastreando la causa

Diarrea, dolor abdominal o flatulencia siempre condicionando la vida diaria, muchas personas lo conocen muy bien. Le explicamos lo que a menudo significan los problemas intestinales recurrentes y lo que realmente puede ayudar.

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone nuestros alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado unas 30 toneladas de alimentos, lo que equivale al peso de unos 25 coches. A pesar de su enorme eficacia, el intestino también es muy sensible y puede causarnos numerosas molestias. Muchas personas padecen casi diariamente de diarrea, dolor abdominal y flatulencia. ¡La realidad es que a menudo estas molestias se deben a un colon irritado! El problema es que nuestro estilo de vida moderno favorece el desarrollo del llamado colon irritable. La falta de ejercicio, la alimentación desequilibrada, el estrés y la tensión psicológica son factores de riesgo que a me-

nudo son difíciles de evitar en el mundo actual.

Así se desarrollan los problemas intestinales

Pero ¿cuál es exactamente la causa de un colon irritado? Actualmente, muchos expertos opinan que en un colon irritado la barrera intestinal está dañada. A través de pequeñas microlesiones pueden penetrar agentes patógenos y toxinas en la pared intestinal. Pudiendo llegar a irritar el colon y perturbar sus funciones, lo que a menudo produce problemas como diarrea, dolor abdominal

y flatulencia. Científicos han encontrado una respuesta a la pregunta de qué puede ayudar eficazmente contra los síntomas del colon irritable: la cepa bacteriana exclusiva B. bifidum MIMBb75 (contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable).

Ayuda efectiva científicamente probada

Los expertos descubrieron que la cepa de bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se adhiere directamente a la pared intestinal irritada, como un parche. Así la protege de irritaciones

adicionales. La eficacia fue probada en un estudio clínico: con la cepa bacteriana contenida en Kijimea Colon Irritable, en muchos pacientes las molestias típicas del colon irritable se aliviaron significativamente, hasta en muchos casos incluso desaparecieron. De esta forma, la calidad de vida de los afectados mejoró decisivamente. Por lo tanto, asegúrese de preguntar específicamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable, no necesita receta médica.



DATOS QUE DEBERÍA CONOCER:

- ✓ **¿Qué causa los problemas intestinales recurrentes?**
Diarrea, dolor abdominal o flatulencia: la causa suele ser una pared intestinal deteriorada. Cada vez más científicos están de acuerdo en que los agentes patógenos y los gérmenes pueden penetrar la pared intestinal a través de las microlesiones.
- ✓ **¿Qué se puede hacer contra los problemas intestinales recurrentes?**
Los científicos encontraron una cepa bacteriana que puede ayudar eficazmente: la exclusiva cepa B. bifidum MIMBb75 (contenida en Kijimea Colon Irritable) que se adhiere a la pared intestinal deteriorada - como un parche - y por lo tanto la protege de la irritación.
- ✓ **¿Qué información científica existe sobre Kijimea Colon Irritable?**
Un estudio clínico demostró que la cepa de bifidobacterias B. bifidum MIMBb75, contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable, alivió significativamente los síntomas del colon irritable, hasta en algunos casos incluso desaparecieron. La calidad de vida de los afectados también mejoró decisivamente.

Para su farmacia:

**Kijimea
Colon
Irritable**

(CN-183853.7)





Un 67% de la población está en riesgo de pobreza energética

Un 10% de españoles no pueden calentar su casa lo suficiente en invierno

Es una de las conclusiones del número especial de 'Papeles de energía'

A.G.

Llegan los meses más fríos del año y para 4,6 millones de españoles, el 10% de la población, éstos se hacen especialmente cuesta arriba toda vez que no pueden calentar su casa de manera adecuada, según concluye un número especial de la publicación 'Papeles de energía' editado por Funcas en colaboración con la Cátedra de Energía y Pobreza de la Universidad Pontificia de Comillas. La cifra supera la media de la UE-28 desde el 2014, establecida en el 9,5%, y ha vivido un aumento pues en el 2008 los registros alcanzaban un mínimo hablando del 6%.

El estudio refleja asimismo grandes contrastes en el

ámbito continental ya que en los países de Europa del Este hasta un 67% de la población está en riesgo de pobreza energética, mientras que en los nórdicos los indicadores se quedan en el 1,4%.

Riesgos y oportunidades

Entre los autores se encuentran Sergio Tirado (Universidad Autónoma de Barcelona y Asociación de Ciencias Ambientales), Elena Escribano y Pedro Cabrera (Cátedra de Energía y Pobreza de la Universidad Pontificia Comillas).

Estos señalan como un riesgo el peligro de pasar de un discurso de erradicación de la pobreza a otro de protección de la vulnerabilidad energética de consumidores vulnerables. En cambio lo ven como una oportunidad para el desarrollo de especialidades de Trabajo Social sin mucho peso en España como el Trabajo Social Empresarial.

Suspendido y aplazado 15 días el juicio por el asesinato de Diana Quer

La decisión se debe a problemas con la selección del jurado popular por falta de candidatos • Las partes han sido convocadas para repetir el proceso el 11 de noviembre

ARTURO GARCÍA
@gentedigital

La falta de los candidatos necesarios para conformar el jurado popular ha obligado a la suspensión y posterior aplazamiento hasta el próximo lunes 11 de noviembre del juicio por el asesinato de Diana Quer.

El mismo lo conformarán finalmente un total de nueve integrantes más dos suplentes, pero para ello era necesaria la presencia de al menos veinte candidatos. No sucedió en este caso.

De las treinta y seis personas seleccionadas inicialmente para entrar en el sorteo del mismo, quince presentaron con anterioridad motivos para no participar en el proceso que habían sido aceptados. Es por ello que se contó con la presencia de veintidós candidatos en los Juzgados de Fontiñas, cuatro de los cuales rechazaron integrarse en el proceso.

Una de las personas lo hizo atendiendo razones de objetividad, dos por motivos médicos sobrevenidos y otra más por ser mayor de sesenta y cinco años.

En este último caso es posible negarse a formar parte en un jurado, si bien no lo había comunicado previamente.



El abogado de la familia de Diana Quer, Ricardo López Lamas

Así las cosas solo quedaron finalmente diecisiete candidatos, que entrarán en un nuevo sorteo junto a varios más. Esta vez no habrá trámite de presentación previa de excusas ante la falta de tiempo.

MÁS DE 30
MEDIOS Y DE 50
PERIODISTAS
ACREDITADOS
PARA EL JUICIO

De esta manera se mueve en el tiempo un juicio previsto inicialmente para el martes 29 de octubre y que arrancará con la declaración del único acusado, José Enrique Abuín 'El Chicle', y de los padres de Diana.

Juicio mediático

Posteriormente quienes deberán pasar ante el juez, durante cuatro jornadas, serán los testigos. La cifra de los mismos supera a los cincuenta y entre ellos se encuentran familiares del presunto asesino, feriantes, policías locales o vecinos.

Tras ellos, el protagonismo recaerá en unos peritos cuya función es analizar cuestiones como la identificación del vehículo del acusado captado por la cámara de una gasolinera, el análisis de huellas y restos biológicos en el mismo o el análisis del rastro de los teléfonos móviles. Todo concluirá con los dos informes forenses.

El juicio ha despertado un gran interés y acreditados para seguir lo que acontecerá habrá más de treinta medios de comunicación y más de medio centenar de periodistas llegados de toda España.

Pese a las lluvias, los embalses se mantienen por debajo del 40%

Se trata de uno de los datos más alarmantes desde que diera comienzo el siglo XXI

A.G.

La reserva hidráulica ostenta, al cierre de esta edición, el 39,8% de su capacidad total, registrando pérdidas de 33

hectómetros cúbicos pese a las copiosas lluvias caídas recientemente, según datos difundidos por el Ministerio para la Transición Ecológica (MITECO).

Los números indican además que los embalses españoles acumulan un 25% menos agua que la media registrada durante los últimos diez



Un pantano

años. Dadas las circunstancias, este es uno de los peores porcentajes en lo que va del presente siglo en esta época solo por detrás del que se alcanzó en el 2015 y del que se dio en el 2017.

Santiago, 139 litros por m²

Por lo que respecta a las precipitaciones, importantes en la vertiente atlántica y en la mediterránea, alcanzaron su máximo en la ciudad gallega de Santiago de Compostela con 139 litros de agua por metro cuadrado tal como informa el propio organismo.

Comienza la campaña de vacunación de la gripe

Los mayores de 65 años y las embarazadas, objetivos prioritarios

A.G.

La ministra de Sanidad en funciones, Luisa Carcedo, presentó en Santander la campaña de vacunación de la gripe. El objetivo principal es que se aumente la tasa de

vacunación del 55% al 65% en los mayores de 65 años y que se alcance el 40% entre las mujeres embarazadas.

Carcedo opinó que aunque la tasa de cobertura española está "muy por encima de la media europea" en la tasa de vacunación de la gripe, "hay margen de mejora" para lograr el objetivo del 75% que marca la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Un plan para sacar a las víctimas de las fosas en 6 años

GENTE

La ministra de Justicia en funciones, Dolores Delgado, ha asegurado que la exhumación de Franco sólo es una parte del compromiso del Gobierno socialista que también pretende sacar "a todas las víctimas de las fosas" en un plazo de 6 años, porque es una política de Estado que "nos concierne a todos" los españoles.

"La Memoria Histórica ha sido una política prioritaria para este Ejecutivo y se ha establecido un plan estratégico. El Estado tiene que asumir esa política de apertura de fosas, de la recuperación de los restos y la entrega a los familiares", ha explicado.

Sin embargo, ha calculado que se tardaría cerca de "seis años en la extracción de todos los restos". "Pero es nuestra memoria, la de todos, y nos concierne a todos", ha puntualizado para después destacar que es un proceso que hay que hacer de una manera "seria y rigurosa".

Reforma del Código Penal

Además, ha resaltado que sería "muy positivo" poder plantear una reforma del Código Penal para incluir que suponga una vulneración "de los derechos fundamentales que tienen las víctimas de la dictadura y de la Guerra Civil".

En cuanto a la inhumación del dictador, ha asegurado que "no podíamos tener a un dictador en un mausoleo público dando lugar a enaltecimientos en un sitio que genera dolor".



Los españoles volverían a dar su confianza a los socialistas en las urnas

El CIS sitúa al PSOE cerca de los 150 diputados

La encuesta asegura que los socialistas lograrían la mayoría absoluta con el apoyo de Unidas Podemos o de Ciudadanos

- El instituto público refleja que Cs y Vox perderían apoyos

GENTE

@gentedigital

La macroencuesta electoral del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) con vistas a los comicios del próximo 10 de noviembre, publicada este martes 29 de octubre, no tiene nada que ver con las aparecidas en los últimos días en diferentes medios de comunicación.

Frente al estancamiento socialista y el avance de PP y Vox que vaticinaban los mencionados sondeos, la consulta llevada a cabo por el instituto público que dirige José Félix Tezanos da la victoria al PSOE con un respaldo estimado del 32,2% y entre 133 y 150 escaños, por encima de su resultado de abril.

En segunda posición figura el PP con el 18,1% y entre 74 y 81 escaños, también me-

CONTRADICE LOS RESULTADOS DE LOS ÚLTIMOS SONDEOS PRIVADOS

jores datos de la última convocatoria de generales. La coalición Unidas Podemos se quedaría en una posición similar con el 14,6%, entre 37 y 45 escaños, mientras que Ciudadanos se queda en el 10,6% y entre 27 y 35 diputados.

Por último, Vox lograría el 7,9% y entre 14 y 21 escaños, por debajo de lo cosechado en abril. Más País, el nuevo partido de Errejón, entraría en el Congreso de los Diputados con el 2% y dos escaños en Madrid.

La encuesta se basa en alrededor de 17.650 entrevistas personales realizadas en 1.091 municipios de las 50 provincias entre el 21 de septiembre y el 13 de octubre, es decir, tras el visto bueno del Supremo a la exhumación de Franco y el aniversario del referéndum ilegal del 1 de octubre de 2017, pero sin conocerse aún la sentencia sobre el proces.

Inquietud por Cataluña

La inestabilidad política provocada por la falta de acuerdos para la investidura se ha colado como el sexto problema nacional en las tablas del CIS. Además, el estudio evidencia que se ha duplicado la inquietud por la independencia de Cataluña.

En concreto, la coyuntura que ha obligado a convocar los comicios del 10-N es citada como un problema en el 13% de los cuestionarios. Asimismo, se ha incrementado el porcentaje de entrevistados que descalifican la situación política, que ya rozan el 79%.

Respecto a las menciones a la independencia de Cataluña, el 10,5% lo considera un problema, su resultado más alto desde abril, situándose como la novena preocupación nacional.

Cuarto retraso de la sentencia de los ERE andaluces

GENTE

La sentencia de los ERE de Andalucía, prevista para finales de octubre, no se conocerá hasta después de las elecciones del 10 de noviembre, acumulando su cuarto retraso consecutivo. Además, se desconoce la fecha en la que se puede producir notificar a las partes la resolución.

Detrás de este nuevo cambio de fecha están la enfermedad del ponente de la sentencia y el hecho de no interferir en el proceso electoral.

El PP andaluz lamenta que se vaya a producir una nueva demora en la sentencia del caso de los expedientes de regulación de empleo (ERE) irregulares pues "hubiera sido aconsejable" que los andaluces pudieran ir a las urnas el 10 de noviembre, cuando se repiten las elecciones generales, "sabiendo qué ha pasado en Andalucía durante estos 20 años", explica el vicesecretario general de los populares de esta región, Toni Martín.

Tener un buen empleo es la prioridad para los 'milenials'

GENTE

La generación milenial (nacida entre 1980 y finales del siglo XX) es optimista con el empleo, se preocupa por temas como el medio ambiente, la cultura o la violencia de género y, aunque no le da importancia al matrimonio, suelen emanciparse para vivir con sus parejas.

Así se desprende del estudio que Funcas ha realizado sobre 3.000 jóvenes de esta generación, en concreto de los nacidos entre 1985 y 1999 (de 20 a 34 años), entre el 27 de septiembre y el 9 de octubre de este año.

En su lista de prioridades el primer puesto lo ocupa "tener un buen trabajo" (38%), por delante de disfrutar del tiempo libre (19%) o de crear una familia (18%). De hecho, la mayoría de los encuestados ya trabajan (un 68%), aunque 9 de cada 10 lo hace por cuenta ajena.

A menos velocidad, más seguridad vial

La DGT dice que bajó un 9% el número de fallecidos en carreteras convencionales desde que se redujo el límite de 100 a 90 km/hora

GENTE

La bajada del límite de velocidad que se aplicó el 29 de enero de este año en las carreteras convencionales, de 100 a 90 kilómetros/hora, ha tenido un impacto positivo en la siniestralidad vial, pues el número de víctimas descendió un 9% en ese tipo de vías, según datos de la Dirección General de Tráfico (DGT). Este cambio afectó a un total de 11.856 kilómetros de la Red de Carreteras del Estado. Además, bajó también un 9% el

úmero de heridos hospitalizados. Estos datos revelan también que decrecieron tanto los muertos como los heridos graves, en ambos casos un 2%, en los tramos de carretera en los que la velocidad límite era ya, antes de la medida, de 90 km/hora.

Cómputo global

Por otro lado, la DGT determina que, en lo que va de año, han fallecido 889 personas en vías interurbanas (autovías, autopistas y convencionales), 88 menos que en 2018.



Un tramo de carretera secundaria



Luis Rubiales y Javier Tebas siguen adelante con su pulso personal

28/09/2019: Desencuentro por el VAR

Una jugada polémica y dudosa en el Athletic-Valencia que acabó en el 0-1 definitivo para el equipo 'ché' fue el detonante de un nuevo enzarzamiento entre LaLiga y la RFEF. En esta ocasión, el arma arrojada fue el uso del VAR, la herramienta que la pasada temporada gestionaba Mediapro, una compañía con la que Tebas ha mantenido excelentes relaciones, pero que actualmente está en manos de otro operador. De ello dependen las imágenes que les llegan a los

árbitros que actúan en la sala VOR.

FÚTBOL | INSTITUCIONES

La crónica de un conflicto anunciado

En los últimos meses, la Real Federación Española de Fútbol y LaLiga han protagonizado varias polémicas, personificadas en sus presidentes: Luis Rubiales y Javier Tebas • Los horarios o la celebración de partidos en EEUU, motivos de disputa

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

La relación que mantenían allá por 2017 el entonces presidente de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF), Ángel María Villar, y su homólogo en LaLiga, Javier Tebas, no podía catalogarse de cordial, como queda patente en declaraciones tales como "Villar no sabe ni distinguir la V de la B en el tema del VAR". Sin embargo, la entrada en escena de Rubiales ha añadido un poco más de gasolina a un incendio que cuenta con numerosos focos:

11/12/2018: El Girona-Barça no cruza el 'charco'

La idea de Tebas de vender el producto de LaLiga en Esta-

dos Unidos se encontró con un doble escollo: la negativa de la RFEF y del sindicato de jugadores AFE. Finalmente, el encuentro se disputó el 26 de enero en Montilivi, y no

en Miami. Este mismo guion podría repetirse dentro de poco, ya que hace pocas semanas LaLiga, el Villarreal y el Atlético de Madrid solicitaban a Rubiales la posibilidad

de disputar un encuentro fijado para el 6 de diciembre en suelo norteamericano.

09/08/2019: Coto judicial a las jornadas de Liga

Desde hace varias temporadas, LaLiga programaba partidos de Primera y/o Segunda División los viernes, sábados, domingos y lunes. La medida no agradaba especialmente a la RFEF, desembocando en un choque de intereses que terminó en los tribunales. El magistrado Andrés Sánchez Magro tomó una decisión salomónica: se podían disputar encuentros los viernes, pero no los lunes, por lo que la jornada en las dos principales categorías se ha visto reducida únicamente a tres días.

COMPETICIÓN | NOVEDAD

La Supercopa de España, otro termómetro fiable

El traslado del torneo a Arabia Saudí no cuenta con el beneplácito de LaLiga • Otra de las partes implicadas es la empresa Mediapro

Lejos del formato a ida y vuelta de los últimos años, la RFEF ha decidido dar un giro a la Supercopa de España, un torneo que, en un principio, se va a celebrar en enero en Arabia Saudí.

Sobre el asunto, no dejan de aparecer voces discordantes.

Una de ellas fue la de Javier Tebas, quien se muestra contrario a llevar el torneo a tierras asiáticas, recordando a

LUIS RUBIALES HA PROTAGONIZADO VARIAS POLÉMICAS EN UN AÑO Y MEDIO

LA CELEBRACIÓN DEL VILLARREAL-ATLÉTICO, OTRO POSIBLE MOTIVO DE FRICCIÓN

28/10/2019: El fútbol femenino ratifica la huelga

La demanda de un convenio colectivo ha sido el detonante para que las jugadoras de la Liga Iberdrola convoquen un paro el fin de semana del 16 y 17 de noviembre. De fondo subyace el pulso entre LaLiga y la RFEF, ya que una de las partes implicadas en la negociación, la Asociación de Clubes, surgió cuando el campeonato femenino estaba auspiciado por el organismo de Tebas. Además, la firma del convenio demandado supondría que los derechos televisivos dejaran de estar en manos de Mediapro y la RFEF.

Rubiales la contradicción en la que caería tras su veto a la celebración del Girona-Barça.

Por otro lado, algunas fuentes apuntan a la posibilidad de que Tebas acabara demandando a Rubiales por este asunto, una medida que apoyaría la productora Mediapro, la empresa de Jaume Roures, con intereses económicos en BeIN, el canal que emite el fútbol español en Arabia y que ve pirateada su señal televisiva por una cadena que cuenta con la connivencia del poder saudí.



Los derechos televisivos, a debate

MOTOCICLISMO | MOTO2

Álex Márquez, ante un nuevo 'match-ball'

El hermano de Marc depende de sí mismo para lograr su segundo campeonato del mundo • Le basta con ganar la carrera de este domingo en el circuito de Sepang, en Malasia

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

La recta final del campeonato del mundo de motociclismo está siendo frenética en cuanto al número de carreras disputadas. De hecho, este fin de semana se celebrará la cuarta prueba en menos de un mes, un acelerón que sirve de antesala a la despedida del curso, un acto que tendrá lugar el 17 de noviembre en el circuito Ricardo Tormo de Cheste.

Teniendo en cuenta que las categorías de MotoGP y Moto3 ya están resueltas en favor de Marc Márquez y Lorenzo Dalla Porta, respectivamente, se puede decir que el gran interrogante que queda por despejar es saber quién se proclamará campeón en Moto2. Por el momento, Álex Márquez lidera la clasificación de la categoría intermedia, pero su escaso margen de ventaja y el hecho de que aún haya otros dos pilotos implicados en la lucha por el título invita a pensar que la cita de este domingo (6:20 horas) en Malasia no se presta a los grises: o se decanta el campeonato en favor del pequeño de los Már-

242

Puntos de Álex:
Justo por detrás están
Thomas Luthi con 214
y Brad Binder con 209

quez o Valencia ejercerá como juez definitivo.

Cábalas

En este sentido, las cuentas del piloto español son claras. Si quiere zanjar este asunto este mismo domingo le basta con ganar la carrera o, en su defecto, quedar en segunda posición y esperar a que el suizo Thomas Luthi no se haga con



Álex Márquez sufrió para acabar octavo en Australia

la victoria. Las otras posibilidades pasan por quedar siempre por delante del propio Luthi y de Brad Binder, el tercero en discordia.

Ajeno a estas aperturas, Marc Márquez se presenta en Sepang con el deseo de ver a su hermano proclamarse campeón y, de paso, aumentar unas estadísticas personales que ya son históricas. Con su triunfo en Australia ha superado el número máximo de puntos en una temporada desde que llegara a MotoGP (actualmente tiene 375, 13 más que en 2014) y aspira a igualar el tope de 13 triunfos en una sola temporada, aunque para ello debería imponerse en las dos pruebas restantes. Bien diferente es la situación que atraviesa su compañero de equipo, Jorge Lorenzo, sobre quien ya se está especulando que pueda buscar un cambio de aires de cara al próximo curso.



El piloto de Mercedes dio otra lección en México

FÓRMULA 1 | GP DE ESTADOS UNIDOS

Hamilton, con todo a su favor

El británico revalidará su título de campeón con sumar como mínimo cuatro puntos

F. Q.

Si pocos son los pilotos que pueden presumir de haber ganado a lo largo de su trayectoria un campeonato del mundo, menos todavía son aquellos que han experimentado esa satisfacción en dos o más ocasiones. En ese selecto grupo lleva instalado un tiempo Lewis Hamilton. El piloto británico ya es una leyenda del automovilismo, una fama que puede engrandecer aún más, comenzando

por la carrera de este domingo 3 (20:10 horas), el Gran Premio de Estados Unidos, donde puede sumar su sexta corona mundial.

Cara y cruz

Gracias a su reciente victoria en México, el británico lo tiene todo a favor para alcanzar el objetivo: le basta con sumar cuatro puntos, es decir, acabar la carrera en octava posición.

Más allá del previsible festejo de Hamilton, la prueba de Las Américas puede servir para que Carlos Sainz se desquite por la amarga actuación en México, donde solo pudo ser decimotercero por problemas con las gomas.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El líder pasa un duro examen en Vitoria

El Real Madrid, el único con pleno de triunfos, visita la cancha del Kirolbet Baskonia

A. RODRÍGUEZ

Nadie hasta la fecha está siendo capaz de seguir el paso que marca el Real Madrid en la Liga Endesa. Los blancos cuentan sus seis encuentros

por victorias y se están distanciando de sus principales rivales en la fase regular, como el Barça, que encajó su segunda derrota del curso en la cancha del Casademont Zaragoza.

Para comprobar la solidez del liderato del equipo de Pablo Laso, este domingo 3 de noviembre (18:30 horas), visitarán una de las canchas

más complicadas de la competición, el Buesa Arena, feudo de un Kirolbet Baskonia que actualmente es séptimo en la clasificación, con un balance de tres triunfos y otras tantas derrotas.

Alicientes

También despierta un gran interés el encuentro que protagonizarán en la tarde del

sábado 2 (20:30 horas) el San Pablo Burgos, quinto clasificado (4-2), y el Casademont Zaragoza, segundo (5-1).

Por la zona baja, será interesante comprobar qué resultado se da en el Joventut Obradoiro. Igualados a dos victorias, el equipo que caiga en Badalona se verá condenado a mirar de cerca a las plazas de descenso.

HOCKEY HIERBA | JJOO 2020

Los 'red sticks' estarán en Tokio

AGENCIAS

La selección española masculina de hockey sobre hierba, al igual que su contraparte femenina, obtuvo su clasificación para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, gracias al triunfo de los varones ante Francia (3-2) y de las féminas sobre Corea del Sur (2-0),

en lo que sirvió como un colofón de euforia a ambas eliminatorias.

De este modo, ambos combinados repetirán presencia, tras su participación en Rio 2016, donde el cuadro masculino acabó en quinta posición, y el femenino en octava.



Maléfica y el Joker son tendencia



Los esqueletos son un clásico PEPE RIOFRÍO / GENTE



Pennywise, de 'It', también estará presente PEPE RIOFRÍO / GENTE

CELEBRACIONES | DISFRACES

'La casa de papel' y 'Joker' arrasarán este Halloween

Los atuendos de la serie española y de la película americana son los más solicitados este año • La importancia de esta fecha para el sector ya ha igualado a la de una tradición más arraigada como es el Carnaval

POR JAIME DOMÍNGUEZ (@JaimDominguez)

Hace tiempo que Halloween dejó de ser una tradición anglosajona que se veía con cierta distancia en nuestro país para convertirse en una de las fiestas con más seguidores. Uno de los elementos más reconocibles de esta celebración son los disfraces, hasta el punto de que el volumen de negocio que representa la noche de 31 de octubre para el sector ya ha igualado al Carnaval.

Así lo aseguran en Maty, una de las tiendas más representativas de Madrid si se quiere adquirir un disfraz y pionera a la hora de ofrecer productos relacionados con Halloween en Madrid. Fue gracias a un viaje de sus dueños a Estados Unidos en los años 80 cuando se dieron cuenta del potencial que tenía esta celebración para una empresa como la suya, que hasta entonces estaba prácticamente limitada a la actividad del mes de febrero.

Series de moda

Desde su céntrico local, situado muy cerca de la Puerta del Sol, una de sus empleadas, Sophie Vázquez, explica a GENTE que, un año más el gusto de los compradores se ha decantado por los grandes fenómenos audiovisuales de la temporada. "Lo más demandado son los disfraces de 'La casa de papel' y de 'Joker', hasta el punto de que hemos tenido que reponer existencias porque se agotaron en muy poco tiempo", señala, mientras añade que otros de los éxitos de 2019 son Maléfica, Pennywise, el payaso sali-



Atracadores: El disfraz de 'La casa de papel' es uno de los más codiciados por los clientes



MÁSCARAS: Para los que quieran acudir a una fiesta de Halloween y no quieran complicarse demasiado existe la posibilidad de adquirir una máscara con la que cubrir el expediente y no ser el único del evento que no va disfrazado.

do de la imaginación de Stephen King en su novela llevada al cine 'It', y Harley Quinn, la novia del principal enemigo de Batman.

Sin estar tan pegados a la actualidad, en Maty se está viviendo un repunte de los artículos relacionados con Eduardo Manostijeras. En

LA TIENDA MATY
FUE PIONERA
EN OFRECER
ARTÍCULOS DE
HALLOWEEN

cuanto a los clásicos que no pasan de moda, los más vendidos vuelven a ser un año más los disfraces de diablo, bruja, vampiro, médico, enfermera, policía, esqueleto o pirata. Cualquier opción es buena para sumarse a las innumerables fiestas que se celebrarán en esa noche.



BIME LIVE: Lleva años consolidado como el gran festival otoñal de nuestro país, con una programación en la que tienen cabida el indie, el rock, la electrónica y el folk, entre otros estilos. Jamiroquai, Foals, Kraftwerk, Floating Points y Mark Lanegan son algunos de los protagonistas de esta séptima edición.

BILBAO >> Bilbao Exhibition Centre (BEC) | 1 y 2 de noviembre



FUNTASTIC DRACULA CARNIVAL: Todo un clásico de la música más alternativa, que suma ya 14 ediciones. La discoteca Penelope de Benidorm acogerá los conciertos de Nick Waterhouse, Davila 666 y The Mystery Lights, entre muchos otros, que harán saltar y bailar a los apasionados asistentes.

BENIDORM >> Discoteca Penélope | Del 31 de octubre al 2 de noviembre



NICK WATERHOUSE: Si os quedasteis sin abono para el Funtastic, también podréis ver durante estos días a su principal reclamo, Nick Waterhouse, en salas de otras ciudades de nuestro país.

SANTANDER, MADRID Y BARCELONA >> Hasta el 3 de noviembre



VETUSTA MORLA: La banda española de indie rock por excelencia llega este fin de semana a San Sebastián, donde dará dos conciertos. A continuación se marcharán a Alemania para una pequeña gira.

SAN SEBASTIÁN >> Auditorio Kursaal | 1 y 2 de noviembre



PINTOR ROCK: El rock nacional es el gran protagonista de este festival, cuyo amplio cartel incluye artistas tan reconocidos como Ska-P, Soziedad Alkoholika, Segismundo Toxicómano y Def Con Dos.

TARRAGONA >> El Morell | Del 31 de octubre al 2 de noviembre

OCIO | PLANES

Los mejores conciertos para este puente

El festival BIME Live, en Bilbao, es el evento musical más destacado de estos días ● Hay recitales para todos los gustos a lo largo y ancho del país

POR **ROBERTO RUIZ ANDERSON** (@Roberto_JRA)

Reconocido ampliamente como el mejor festival de otoño de España, BIME Live lleva cada año música en directo de primerísimo nivel a los pabellones del BEC, en Barakaldo (a las afueras de Bilbao). En esta edición, cuya programación principal arranca este viernes, 1 de noviembre, destacan bandas como



FONTAINES D.C.: Tras lanzar uno de los mejores discos debut del año, esta joven banda irlandesa de post-punk aterriza en nuestro país para dar una muestra de su directo, que ha sido aclamado allí por donde han pasado.

MADRID Y BARCELONA >> Sala Cool y La 2 de Apolo | 1 y 2 de noviembre

Kraftwerk (pioneros de la música electrónica), Jamiroquai (liderados por el carismático cantante Jay Kay), Foals (tras el buen sabor que han dejado sus dos nuevos discos) y The Divine Comedy (pop sofisticado de la más alta calidad). Además, desde ayer se están celebrando multitud de conciertos de acceso libre y gratuito en pubs del centro de Bilbao, dentro del marco de BIME City, así que si estáis por allí vale la pena que os paséis a ver artistas como Thomas Azier y Yawners.

Otra de las grandes citas de este fin de semana es el Funtastic Dracula Carnival de Benidorm, uno de los eventos más valorados por los fans del garage rock, el punk y el rhythm & blues más underground. Los abonos para viernes y sábado están agotados, pero sí habrá entradas en taquilla para la jornada de bienvenida de este viernes. Eso sí, también tenéis la oportunidad de ver estos días a su cabeza de cartel, el cantante Nick Waterhouse, en salas de varias ciudades.

OPINIÓN

Más allá del puente

@ROBERTO_JRA
CRÍTICO MUSICAL

Este puente es sólo el punto de partida del mes de noviembre, que tradicionalmente es uno de los más potentes del año en cuanto a conciertos en sala. La semana que viene tenemos el Primavera Weekender en Benidorm, un nuevo evento de los organizadores de Primavera Sound, por el que pasarán excelentes artistas habituales del festival barcelonés como Primal Scream, Belle & Sebastian, Cigarettes After Sex, Idles y Weyes Blood. Será el punto de partida de las celebraciones del 20 aniversario de Primavera Sound, que tendrá lugar a lo largo de distintos eventos durante esta temporada.

Destacan también las giras de artistas internacionales de la talla de Vampire Weekend (una de las mejores bandas de indie rock de lo que llevamos de siglo), Seun Kuti (hijo menor del legendario Fela Kuti), Hot Chip, Kate Tempest, Cass McCombs y Tropical Fuck Storm. Aunque sin duda, el plato fuerte del mes es Godspeed You! Black Emperor, maravillosa banda clave del post-rock instrumental a la que tendremos el privilegio de poder ver en Madrid, Barcelona, Bilbao y Santiago de Compostela. En cuanto a música nacional, vamos a disfrutar en multitud de ciudades de artistas como Cala Vento, Carolina Durante, Morgan, La M.O.D.A., Amaia, Anni B Sweet, Los Chikos del Maíz, Viva Suecia, León Benavente y los conciertos de despedida de Berri Txarrak y Cooper.

DE TODO CORAZÓN



Imagen del enlace

MUNDO TAURINO

El torero Paco Ureña se casa con Elena González

La ceremonia tuvo lugar el 26 de octubre en Albacete ● Al enlace acudieron numerosos diestros y rostros conocidos

El torero Paco Ureña y Elena González (hija del desaparecido Dámaso González) se dieron el 'sí quiero' el pasado sábado 26 de octubre durante una ceremonia celebrada en la Finca Los Prados, en Albacete, tierra natal de la novia.

En un día tan especial, los novios estuvieron acompañados por sus familiares y amigos más cercanos, entre los que estaban los

diestros Sergio Serano, Ortega Cano, El Soro, El Capea, Miguel Ángel Perera, Cayetano, Fortes, Urdiales, Toñete, Rafaelillo y Garrido, junto con sus respectivas parejas.

Emotivo homenaje

Uno de los momentos más emotivos de la ceremonia se vivió cuando el artista Juan Peña cantó en honor a la pareja el tema Adoro de Armando Manzanero.

MÚSICA

Manuel Carrasco, padre por segunda vez

El cantante Manuel Carrasco y su mujer, Almudena Navalón, han anunciado a través de las redes sociales que están esperando su segundo hijo. La pareja, que tiene una niña de dos años, se casó en septiembre de 2018.

CINE

Pepa Flores recibirá el Goya de Honor 2020

La Academia de Cine ha anunciado que la actriz y cantante mallagueña Pepa Flores recibirá el Goya de Honor 2020 por "sus inolvidables interpretaciones y por ser una de las actrices más queridas y recordadas por el público".

SUDOKUS

				4		8	5
	4	3					
7				8			
		9				2	6
			2		6		
	2		3	7	1	5	9
3			8				7
8		7	2	3	9		4
1			4	9	5		

				7			4
		8			1	9	
1		4			9		6
	2				3		
			7		8	2	9
				9		5	4
		7			2	8	
	8	9					
			1				5

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

SOLUCIÓN DCHA.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tus iniciativas. **SENTIMIENTOS:** Evita tensiones innecesarias y diviértete. **SUERTE:** En tu economía y ganancias del trabajo. **SALUD:** Podrás repartir cariño y te sentirás feliz y alegre.



LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tu forma de comunicarte con las demás personas. **SENTIMIENTOS:** La armonía es la mejor medicina. **SUERTE:** En tus ganancias extras. **SALUD:** Disfruta de tus momentos de relax y tranquilidad.



TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En tu fuerte intuición. **SENTIMIENTOS:** Cuando repartes amor te sientes con mucha dicha. **SUERTE:** En tu personalidad y carácter personal. **SALUD:** Es tiempo de ayudar a los demás.



ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tus inversiones y ganancias. **SENTIMIENTOS:** Lo más importante es el entendimiento mutuo. **SUERTE:** En tu forma de tratar con los demás. **SALUD:** Es importante descansar física y mentalmente.



GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tus viajes. **SENTIMIENTOS:** Tendrás que ayudar, igual que otras veces lo hicieron contigo. **SUERTE:** En tus corazoadas e intuiciones. **SALUD:** Usa la sutileza y no derroches energía sin sentido.



SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En tus romances y flechazos. **SENTIMIENTOS:** No te esfuerces de manera inútil. Todo es mejor haciendo las paces. **SUERTE:** En la forma de repartir cariño. **SALUD:** Descansarás como a ti te gusta, plácidamente.



CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tus ocupaciones y el trabajo. **SENTIMIENTOS:** Que tu vitalidad sea suave y cariñosa. **SUERTE:** En tus viajes internos y externos. **SALUD:** Estarás sensible. Haz ejercicio para sentirte mejor.



CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En asuntos familiares y con allegados. **SENTIMIENTOS:** Todo sucederá de una forma tranquila. **SUERTE:** En tu manera de divertirte y de disfrutar de la vida. **SALUD:** Lo que hagas por lo demás, te lo haces a ti mismo.



LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Aprende algo nuevo y que te ayude. **SENTIMIENTOS:** Podrías pasar un día sensible y de excursión. **SUERTE:** En asuntos de la profesión. **SALUD:** Usa tu forma cariñosa.



ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tus excursiones y viajes. **SENTIMIENTOS:** El cariño que des volverá a ti rápidamente. **SUERTE:** En temas familiares y con personas cercanas. **SALUD:** Es preciso un descanso absoluto y una paz total.



VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Importancia de valorarte y hacerlo con los demás. **SENTIMIENTOS:** Ponte en el lugar de los demás. **SUERTE:** En tu experiencia en la vida. **SALUD:** Necesitas equilibrio y paz.



PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu forma de ganarte la vida. **SENTIMIENTOS:** Trata todos los temas con armonía y calma. **SUERTE:** En tu forma de expresarte con amistades profundas. **SALUD:** Un buen masaje o un buen descanso.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

WE WILL ROCK YOU

QUEEN THE MUSICAL

TRAS EL ÉXITO MUNDIAL DE LA
PELÍCULA BOHEMIAN RHAPSODY
TE VOLVERÁS A EMOCIONAR
CON EL MUSICAL ORIGINAL

EL MUSICAL OFICIAL DE
QUEEN

CON MÁS DE 16 MILLONES
DE ESPECTADORES
EN TODO EL MUNDO

GRAN TEATRO
Bankia
PRÍNCIPE PÍO

YA A LA VENTA EN WWW.LAESTACION.COM

DEL 1 AL 9 DE DICIEMBRE DE 2019

Puente de Diciembre

Pida un deseo desde ...

Andalucía

LISBOA
LONDRES
PARÍS
PRAGA
ESTAMBUL
BRUSELAS

Aragón

JORDANIA
ESTAMBUL
DÜSSELDORF

Asturias

ESTAMBUL
LAPONIA
BRUSELAS

Baleares

LAPONIA
CRACOVIA

Barcelona

EGIPTO
IRÁN
LAPONIA
JORDANIA
CASABLANCA
CHIPRE
DUBÁI
ZAGREV
ESTAMBUL
NUREMBERG
BRUSELAS
LISBOA

MUNICH
BERLÍN
LONDRES
DUBROVNIK
MARRUECOS
PRAGA
VIENA
LAPONIA

Madrid

IRÁN
EGIPTO
JORDANIA
MARRUECOS
BRATISLAVA
PARÍS
TOULOUSE
LYON
MUNICH
AMSTERDAM
LAPONIA
NÁPOLES
ESLOVENIA
CHIPRE
ESTAMBUL
LÍBANO
DUBÁI
VIETNAM
MYANMAR
CHINA
CUBA

Pais Vasco

NUREMBERG

Valladolid

ESTAMBUL
LUXEMBURGO



Cruceros Fluviales

CRUCERO RHIN Y MOSELA - M.S. RHEIN MELODIE 4*5
 CRUCERO DANUBIO - M.S. BOLERO 4*5

