



Lo seguimos celebrando con **increíbles ofertas**

Descubre nuestras ofertas en el interior

dia <sup>%</sup> la plaza <sup>comer</sup> dia.es <sup>comer</sup> clarel <sup>comer</sup>

dental <sup>com</sup>  
www.dentalcom.info

ALCOBENDAS: C/ San Isidro, 4 - Tel: 91 652 31 52  
ALCOBENDAS: Paseo Chopera, 27 - Tel: 91 661 22 24  
ALCOBENDAS: Paseo Valdehaza, 14 - Tel: 91 490 17 60  
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. de Murcia 1 - Tel: 91 651 02 88

TU CLÍNICA DENTAL DE CONFIANZA  
NO SOMOS FRANQUICIA



Regístrate en facebook

ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.  
La tienda de disfraces más grande de ESPAÑA

Especialistas en **DISFRACES** <sup>Trasero más de 10.000 disfraces</sup>  
y llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y de fiesta

**HALLOWEEN**  
¡Seguro que encuentras el tuyo!  
¡Y también sus complementos!  
zentralchinese@gmail.com

Abierto todos los días de 9 a 21h. **DESCUENTOS POR GRANDES COMPRAS**

Visítanos en nuestra gran tienda de más de 10.000m<sup>2</sup>

SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-B) 91 841 98 96  
[www.disfraceszentral.com](http://www.disfraceszentral.com)



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

MOVILIDAD | PÁG. 8

## La obra de la M-40 atasca Alcobendas

Los vecinos de Tres Cantos y Colmenar saturan los accesos a la ciudad por la zona Norte cuando utilizan la carretera de El Goloso como alternativa para acceder a la capital

- Se debe a los trabajos en el viaducto que conecta la M-607 con la M-40 y que durarán, como mínimo, nueve meses

MEMORIA HISTÓRICA | PÁG. 6

## La última morada de Franco en Mingorrubio

El anuncio del traslado de los restos del dictador perturba la paz del cementerio

- Aumenta el número de visitantes y la Policía custodia la entrada del recinto

**Amarras** ¿Cómo quieres que sea tu Boda?

**MENÚ TODO INCLUIDO 73,50€**  
Válido durante 2019



**Amarras** Restaurantes

Paseo Fuente Lucha, s/n (dentro del parque) ALCOBENDAS  
91 827 83 98 • 91 827 84 19

[www.amarras.es](http://www.amarras.es)

## LA FRASE

"Vox no es un partido, es un movimiento homófobo"

**Malena Contestí**

Estos fueron algunos de los argumentos esgrimidos por la diputada de Vox por Baleares para presentar su dimisión.



## LA CIFRA

3,2%

**Turismo: el sol que más calienta**

España superó los 58 millones de turistas internacionales en los ocho primeros meses del año, con un gasto 64.124 millones de euros, un 3,2% más que en 2018.

## EL PERSONAJE



**Un beso bastante caro**

El empresario Manuel Muñoz Medina ha sido multado con 13.800 euros por un delito de abuso sexual por simular un beso a la política Teresa Rodríguez.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

IRENE CASANOVA  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Gente agradecida

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

**M**e podrán tachar de sentimental o, incluso, de ser de lágrima fácil, pero no he podido evitar emocionarme en los últimos días cuando he visto las imágenes de los efectivos del Ejército, de los Bomberos o de Emergencias abandonando los municipios que han asolado las lluvias torrenciales entre aplausos, abrazos y gritos de "gracias". El pueblo español es agradecido con todos aquellos que nos ayudan y así ha quedado demostrado con todas las muestras de cariño que se ha dedicado a los miembros de los distintos cuerpos destinados en las zonas más afectadas por el paso de la DANA. Y mientras esas imágenes me emocionaban, otras me indignaban profundamente. Y es que me ha impactado notablemente que el Parlamento catalán haya tenido la desfachatez de aprobar, con los votos a favor de JxCat, ERC y la CUP, una resolución en la que se pide la retirada de los efectivos de la Guardia Civil que se encuentran en Cataluña. ¿De verdad un pleno autonómico puede hacer esta petición?, ¿realmente hay políticos que piden que se eche de una región a los agentes que llevan años luchando por protegernos y defendernos? Estoy completamente alucinada. Me tranquiliza saber que el Gobierno central, presidido por Pedro Sánchez, esté estudiando el contenido de dicha iniciativa para impugnarla y actuar jurídicamente contra la misma. Inevitablemente, Cataluña va a volver a protagonizar la campaña electoral. Entre su rechazo a la Benemérita; la detención de varios miembros de los CDR y su presunta vinculación, como denuncian algunos medios, con el presidente Torra; la dimisión del jefe de los Mossos d'Esquadra; o la cercanía de la sentencia del 1-0, su presencia en la campaña está servida.



**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamencrespo  
@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



**El PSOE rompe el hielo con un lema 'nacional'**

El PSOE ha desvelado algunas de sus estrategias de cara a las elecciones generales del 10 de noviembre, el lema 'Ahora, Gobierno. Ahora, España', que ha suscitado reacciones de todo tipo. Por ejemplo, Vox presentaba pocas horas después su eslogan 'España siempre'.

## EL SEMÁFORO



**Sentencia histórica para Ana Julia Quezada**

**●** Autora de un delito de asesinato con el agravante de parentesco. Así considera la sentencia judicial a Ana Julia Quezada, primera mujer condenada a prisión permanente revisable.



**Los valores también tienen un precio**

**●** El fútbol español se prepara para un nuevo formato de la Supercopa en un escenario tan lejano como polémico: Arabia Saudí. El Gobierno ya ha mostrado su oposición a esta idea.



**Penélope Cruz, un discurso de cine**

**●** La actriz madrileña recibió el Premio Donostia a su trayectoria. Al recoger el premio hizo un alegato en recuerdo de las mujeres que han fallecido víctimas de la violencia machista.



@gentedigital





Imagen aérea de Pozuelo de Alarcón

## Pozuelo sigue teniendo la renta más elevada

En Madrid están cinco de las diez ciudades con más ingresos de España • Boadilla, Alcobendas, Majadahonda y Torrelorones completan la representación regional

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

Un año más, Pozuelo de Alarcón es el municipio con la renta bruta más alta de España, según los datos publicados esta semana por la Agencia Tributaria. El peso de la Comunidad de Madrid, sobre todo del Noroeste y del Norte de la región, vuelve a

LOS INGRESOS MEDIOS DE LA COMUNIDAD SE SITUARON EN 35.607 EUROS

ser muy elevado, ya que hay tres localidades madrileñas entre las cinco más ricas y un total de cinco en el 'top ten'.

En concreto, Pozuelo mantiene su puesto de privilegio con unos ingresos medios de 72.899 euros al año, cuatro menos que hace un año. La diferencia con el segundo clasificado, el municipio barcelonés de Avinyonet del Penedès, es abismal, ya que la

renta media de este pueblo de apenas 1.669 habitantes se sitúa en los 57.843 euros, 15.000 menos que la ciudad pozuelera. La presencia de algunas de las urbanizaciones más exclusivas de España, como La Finca, explican ese hueco tan significativo.

En la tercera posición se encuentra otra ciudad del Noroeste, Boadilla del Monte, que llega hasta los 55.885 euros de renta bruta media, lo que supone una mejora respecto a los datos que se conocieron hace un año. Para encontrar al siguiente municipio madrileño hay que bajar hasta la quinta posición, propiedad de Alcobendas, que acredita unos ingresos de 52.347 euros, algo que se puede achacar en gran parte a La Moraleja.

La presencia madrileña en el 'top ten' se completa con otras dos localidades del Noroeste, como Majadahonda, que ocupa el octavo puesto con 51.746 euros; y Torrelorones, que se queda en la décima posición con 50.234 euros. Es destacable que Madrid y Barcelona, con cinco poblaciones cada una, monopolizan las diez primeras plazas de este ranking.

### Por regiones

Con estos datos, no es extraño que Madrid sea la comunidad autónoma con mayores ingresos brutos, con una media de 35.067 euros por habitante, lo que supone un incremento del 2,3% respecto al año pasado. A continuación, aunque bastante lejos, aparece Cataluña con 30.430 euros, seguida por Ceuta (30.209 euros) y Melilla (29.857 euros). En el extremo opuesto se sitúan Extremadura (19.870 euros) y Castilla-La Mancha (22.003 euros).

## La Comunidad pide una mayor prevención en los cauces

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid instó esta semana a la Confederación Hidrográfica del Tago (CHT) que aumente las medidas preventivas en los municipios afectados por las fuertes lluvias durante la depresión aislada en niveles altos (DANA), conocida popularmente como gota fría, que se produjo en la región a mediados de septiembre.

Así lo manifestó la consejera de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad, Paloma Martín, tras la reunión que mantuvo este lunes 30 de septiembre con el presidente de la CHT, Antonio Yáñez.

### Peticiones

Martín agradeció en primer lugar la "rápida respuesta para solucionar los problemas que las trombas de agua han ocasionado en municipios madrileños, especialmente en Arganda del Rey, Villar del Olmo y Nuevo Baztán". La consejera insistió a la Confederación en que "actúe sobre los tramos del río no urbano dentro de sus competencias" porque la CHT es "la encargada, según el Reglamento de Dominio Público Hidráulico, de actuar sobre la vegetación y los sedimentos que se encuentran a orillas de los cauces de los ríos".

Martín también solicitó a Yáñez "el asesoramiento técnico especializado necesario" con el objeto de que los municipios afectados desarrollen "labores de limpieza con las máximas garantías".

### LOS DATOS

**72.989€**

#### Pozuelo de Alarcón

La ciudad vuelve a liderar el ranking nacional en lo que se refiere a ingresos brutos

**55.885€**

#### Boadilla del Monte

La tercera posición recae en otra localidad de la zona Noroeste de la Comunidad

**52.347€**

#### Alcobendas

La quinta posición se va para la ciudad a la que pertenece La Moraleja

## El paro bajó levemente en el mes de septiembre

El número total de desempleados bajó un 0,06% y se situó en 342.516 personas • La tasa interanual se redujo en más de un 3,2%

### REDACCIÓN

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo en la Comunidad de Madrid bajó un 0,06% en septiembre con 193 desempleados menos con relación al mes anterior, hasta alcanzar la cifra de 342.516. El desempleo des-

cendió en términos interanuales en un 3,22%, con un total de 11.387 parados menos con respecto a septiembre de 2018.

El vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, valoró la "buena cifra" del paro en la región, aunque señaló que "no es sufi-

ciente" y apostó por "medidas de flexibilización del mercado laboral". "Soportamos bien el envite de la incertidumbre de la crisis económica, y sobre todo de la incertidumbre política que ha generado Pedro Sánchez con este bloqueo de más de cinco meses, que afecta directamente a emprendedores, empresas y a la propia economía", apuntó Aguado, que añadió que no son "conformistas" y que es importante "revolucionar las ofici-

nas regionales de empleo para seguir reduciendo el paro".

### Críticas de UGT

Por su parte, desde UGT señalaron que los datos muestran que en la región hay "desaceleración" en el empleo y un mercado laboral "precario, temporal, parcial, con bajos salarios y discriminatorio", destacando que ha sido el septiembre con más contratos temporales de la historia.

ALTERNATIVO VIDENTE AFRICANO

**MAESTRO KARAN**

Gran experiencia en la solución de cualquier problema

Rapidez y garantía, en menos 7 días tus problemas estarán resueltos: vuelta de la persona amada, cura de la impotencia sexual, previene el mal de ojo, mejora la vida familiar, protege frente a los enemigos y soluciona todo aquello que te preocupa.

Trabajo conjuntamente con un gran centro especializado de África. Utilizamos su magia para darle a conocer su camino y destino a seguir a través de una videncia clara de su pasado, presente y futuro.

Consultas en mi gabinete o por correspondencia si no puede desplazarse

**GARANTÍA TOTAL 600 806 572**

# La fórmula secreta para una piel firme: beber colágeno

Una piel bella, sin arrugas ni celulitis, hace sentirse segura y atractiva. Hasta ahora nunca había sido tan fácil hacer algo eficaz al respecto. Una bebida de colágeno, Signasol disponible en farmacias, reafirma la piel desde el interior. Nos gustaría saber cómo funciona y qué se esconde en estos modernos frasquitos.

## Belleza sin arrugas – con una piel firme en todo el cuerpo

Quisiéramos mantener nuestra piel fresca y elástica. El problema: el contenido de colágeno de la piel disminuye con la edad. La piel se marchita, se arruga y desarrolla celulitis. Las cremas de colágeno no pueden hacer mucho. La razón: sus moléculas de colágeno suelen ser demasiado grandes para llegar desde el ex-

terior hasta el interior de la piel. Sin embargo, científicos dermatológicos han encontrado una manera de transportar colágeno hasta el interior de la piel con una bebida de colágeno única, Signasol.

## El secreto del éxito: péptidos de colágeno que se beben

El colágeno es el componente principal de esta bebida, ya que

es responsable de la elasticidad de nuestra piel. Los péptidos de colágeno de Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Además, la nueva bebida de colágeno, disponible en farmacias, contiene vitaminas y minerales importantes para una apariencia radiante de la piel (ver recuadro informativo). El resultado: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa.

## ¿Qué hace especial a Signasol?

**Los péptidos de colágeno**  
Con su bajo peso molecular pueden reafirmar la piel especialmente bien desde el interior

**La vitamina C**  
Contribuye a la formación

normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel

**La vitamina E**  
Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo

**Las vitaminas B2, B6 y B12**  
Contribuyen al metabolismo energético normal

**El zinc y la biotina**  
Contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales

**El cobre**  
Contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales



Para una piel radiante y bella

De venta en farmacias: CN - 187551.8  
www.signasol.es

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada

Entrevista a Dr. Müller, experto en dermatología

# ¿Molestas rojeces faciales?

El experto en dermatología, Dr. Müller, sabe lo que puede ayudar de forma inmediata

Ya a partir de los 30 años muchas mujeres se ven afectadas por los antiestéticos enrojecimientos faciales. Se sienten incómodas y tienen la sensación constante de que las estén mirando fijamente. Pero, ¿cómo se puede tratar eficazmente este problema cutáneo? El experto en dermatología, Dr. Müller, nos da la respuesta durante una entrevista.

**Dr. Müller, generalmente a partir de una cierta edad ya no se luce un cutis sin imperfecciones...**

**Dr. Müller:** Si bien el enrojecimiento cutáneo no es una enfermedad, es un gran problema estético para las afectadas, que en ocasiones suelen sentirse muy incómodas. Las rojeces faciales cambian el aspecto de las personas que las padecen, lo que

puede convertirse en una molestia continua.

## ¿Cómo surgen los enrojecimientos faciales?

**Dr. Müller:** Muchos factores pueden ser responsables de estos, como la predisposición a tener rojeces, el estrés o un estilo de vida poco saludable. Aunque también el exceso de sol y su radiación UV favorecen el enrojecimiento facial,



(La imagen representa a una afectada)

ya que ambos factores provocan una dilatación duradera de los vasos sanguíneos en el rostro. Las venas son irrigadas más de lo normal y se traslucen rojizas a través de

la piel. Lo que tiene como resultado las antiestéticas y poco atractivas rojeces en el rostro, en la mayoría de los casos en la nariz y en las mejillas.

## ¿Qué pueden hacer las personas afectadas?

**Dr. Müller:** Por supuesto, el enrojecimiento cutáneo se puede prevenir parcialmente con una alimentación correcta y protegiéndose del sol. Aunque las mujeres afectadas no solo quieren prevenir dichas rojeces, quieren una ayuda inmediata que, al mismo tiempo, evite a largo plazo la aparición de nuevos enrojecimientos. Tras investigar una formulación especial durante mucho tiempo se ha desarrollado una crema especial anti-rojeces, Deruba, con un incomparable triple efecto, que satisface todos los requisitos de las personas afectadas: oculta inmediatamente el enrojecimiento y, a largo plazo, lo atenúa y lo previene (véase recuadro informativo).

La nueva crema anti-rojeces Deruba (exclusiva en farmacias) tiene un triple efecto:

- ✓ Los pigmentos microencapsulados cubren inmediatamente las rojeces
- ✓ El ingrediente activo α-Bisabolol atenúa el enrojecimiento a largo plazo
- ✓ La protección solar FPS 50+ previene de nuevas rojeces

**Solución perfecta:** Deruba sustituye tanto al tratamiento de cuidado diario como al maquillaje.

## Innovadora crema anti-rojeces ¡Por fin en España!

Para su farmacia:  
**Deruba**  
(CN - 195150.2)

Si Deruba no está disponible, se puede pedir de inmediato.  
www.deruba.es





La entrada principal al camposanto pardeño, custodiada por la Policía PEPE RIOFRÍO

## MEMORIA HISTÓRICA | CEMENTERIO DE MINGORRUBIO

# La llegada de Franco perturba la paz en El Pardo

La sentencia favorable del Supremo a la exhumación del dictador ha provocado un aumento de visitantes en el tranquilo camposanto municipal • Un exhaustivo dispositivo policial guarda el acceso al recinto funerario

POR MIGUEL HERNÁNDEZ (@miguelher73) |

**L**os restos de Francisco Franco no tienen aún fecha cerrada para su exhumación del Valle de los Caídos, pero los efectos de la sentencia favorable del Tribunal Supremo a los planes del Gobierno de Pedro Sánchez ya se pueden sentir en el hasta ahora tranquilo cementerio de Mingorrubio-El Pardo, donde previsiblemente reposará finalmente el cadáver del dictador. GENTE realizó una visita al camposanto municipal y pudo comprobar de primera mano los cambios que ya se han producido en el entorno.

Un dispositivo especial de la Policía Nacional, compuesto por al menos dos unidades, custodia con mimo la entrada al recinto para, en palabras de los agentes, “evitar posibles actos vandálicos”. Para acceder es necesario mostrar el DNI, dar un teléfono de contacto e ir desprovistos de cualquier dispositivo que sirva para tomar imágenes, salvo autorización municipal. Aún así, está prohibido subir las escaleras de acceso al

panteón donde reposan los restos de Carmen Polo, viuda de Franco.

Los primeros extrañados por este control policial en la entrada son los familiares de los propios finados. “He venido a pintar las letras de la lápida de un familiar y, además de dejar mi DNI, he tenido que enseñar la bolsa con mis cosas como si no se lo creyeran. Me parece la leche”, se lamenta uno de los visitantes. En cuanto al traslado de Franco, reconoce que le da un poco igual, aunque teme un poco los efectos que pueda suponer “el desfile de los fieles al dictador”.

### Indiferencia

Con indiferencia también valora el traslado otro de los parientes que viene a visitar el nicho de un ser querido tras llegar corriendo desde el Barrio del Pilar. “Me da un poco igual que lo traigan aquí o no. No voy a cambiar mi rutina.



**Personajes ilustres:** En el camposanto yacen los restos de varias personalidades, entre ellos los ministros del dictador, Carrero Blanco y Arias Navarro. También están enterrados Francisco Tomás y Valiente, presidente del TC, y un descendiente de Colón.

Supongo que vendrá más gente, porque el que quiera visitar la tumba de Franco en fechas señaladas lo tendrán más cerca aquí que en El Escorial”, resume.

### Más viajeros

De puertas afuera, reina la misma tranquilidad de siempre, aunque uno de los conductores de la línea 601 (Moncloa-cementerio de El Pardo) asegura que se ha duplicado el número de viajeros desde la sentencia del TS.

Una vecina de la cercana calle de Armas considera que la llegada de los restos no afectará demasiado a la tranquilidad del barrio. “Creo que será un poco la novedad, pero luego se volverá a la normalidad”, concluye.

PARA ACCEDER  
ES NECESARIO  
PRESENTAR EL  
DNI Y DEJAR  
UN TELÉFONO

FAMILIARES Y  
VECINOS VEN CON  
INDIFERENCIA  
EL TRASLADO  
DEL CAUDILLO



# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios  
de tu hogar...

que solo deberían  
estar reservados para  
su **creatividad.**



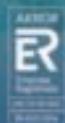
CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**

**www.murprotec.es**

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /  
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

# Las obras de la M-607 con la M-40 atascan Alcobendas

Los vecinos de Tres Cantos y Colmenar estarían utilizando la carretera de El Goloso para evitar la congestión en la carretera de Colmenar ● Esto provoca una gran retención en la zona Norte ● El Ayuntamiento busca ya soluciones

## MOVILIDAD

MAMEN CRESPO  
@mamencrespo

El nombre de Alcobendas no figuraba en el tablero del debate que se desataba hace unos días por los atascos que provocan en la M-607, carretera de Colmenar, las obras en el puente de la M-40. Sin embargo, muchos vecinos de Tres Cantos, Colmenar y otros municipios de la Sierra han optado por atajar por la ciudad para evitar la congestión.

En concreto, según ha podido comprobar GENTE, utilizan la M-616, carretera de El Goloso, para desde la M-607 llegar a Alcobendas y, una vez allí, bajar por la avenida de Valdelaparra hasta alcanzar la salida 16 de la A-1, para coger allí la autovía de Burgos.

Esta situación ha provocado que los accesos a Alcobendas por la zona Norte se vean colapsados durante varias horas de la mañana, algo que no ocurría en los últimos meses.

Desde el Ayuntamiento, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, ha reconocido que no estaban preparados para esta situación, ya que no se esperaban que esta carretera se convirtiera en vía disua-

soria. No obstante, ha anunciado, en declaraciones a GENTE, que va a comenzar a trabajar "para que lo más pronto posible", los ayuntamientos de la zona Norte se reúnan, con el fin de poner en marcha medidas de movilidad que mejoren la situación actual. Y es que Alcobendas ha estado fuera de las reuniones celebradas con el Ministerio de Fomento, ya que

## ADMINISTRACIONES

### Reuniones con Fomento y la CAM

En los últimos días, los ayuntamientos de Tres Cantos y Colmenar, principales afectados por las obras del puente de la M-40 sobre la M-607 que lleva a cabo el Ministerio de Fomento, se han reunido con este departamento para hacerle llegar sus quejas por los atascos kilométricos que están originando. El pleno de Tres Cantos quiere que mientras se levanta un nuevo puente, se deje un carril del actual abierto.



La carretera de El Goloso en la entrada a Alcobendas

CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## Plantas para mejorar las zonas verdes

El Ayuntamiento repartirá en los próximos meses diferentes especies entre urbanizaciones, colegios y entidades de conservación

## ALCOBENDAS

GENTE El Ayuntamiento de Alcobendas repartirá entre urbanizaciones, colegios y entidades de conservación en los próxi-

mos meses distintos árboles y plantas para mejorar el aspecto de las zonas verdes de la ciudad, tanto públicas como comunales, en el marco de la Campaña Verde.

En concreto, se repartirán almendros, ciruelos, cerezos,

manzanos, romero, lavanda, salvia, tomillo, santolino, rosales, laureles y arbustos que son de probada adaptación en la localidad y requieren un mínimo mantenimiento.

### Solicitudes

Las solicitudes, que se podrán realizar hasta el 31 de octubre, serán valoradas por los servicios técnicos municipales y quedarán sujetas a las condiciones presupuestarias. Desde el Consistorio recuerdan que todas las plantas las han de plantar y mantener los peticionarios.



Zona verde

no es un municipio del eje de la M-607.

Mientras se produce ese encuentro, ya ha encargado estudios al departamento de Movilidad, con el fin de encontrar soluciones a esta inesperada situación. "Nos consta y hemos pedido informes a Movilidad para conocer la situación", ha explicado.

### Confianza

Arranz confía en que las soluciones lleguen pronto, con la ayuda de la pluralidad política que hay en las distintas localidades de la zona Norte que, a su juicio, servirán para que el Ministerio de Fomento, en manos del PSOE, o la Consejería de Transportes de la Comunidad de Madrid, de Ciudadanos, den respuesta rápida a los atascos que soportan mañana y tarde los ciudadanos.

## Un vecino, primer puesto del Premio del Encierro

## SANSE

### GENTE

David González del Campo, vecino de San Sebastián de los Reyes, ha sido el ganador del primer galardón del Premio de Fotografía del Encierro 2019 de la localidad por su fotografía 'Entre tú y yo', dotado con 600 euros. El segundo premio, de 275 euros, le ha correspondido a Rubén Albarrán, vecino de Yunquera de Henares (Guadalajara), por la imagen 'Relevo generacional'. Por último, el tercer puesto, premiado con 100 euros, ha sido para Ciriaco López, también de Sanse, por la foto 'Aterrizaje como puedes'. La entrega de los premios se celebrará a mediados de enero de 2020, en el marco de las fiestas patronales de la localidad.

## Sortean 30 inmuebles en Valde las fuentes

## ALCOBENDAS

El próximo 10 de octubre, el Ayuntamiento sorteará ante notario 30 alojamientos en alquiler a precios asequibles (entre 533 y 573 euros mensuales) ubicados en Valde las fuentes, concretamente en la Calle Teresa de Calcuta, con un presupuesto global de 2,5 millones de euros.

## Comienza el ciclo de Alcobendas Clásica

## ALCOBENDAS

### GENTE

El ciclo Alcobendas Clásica arranca este sábado 5 de octubre con el concierto 'De Aranjuez a la zarzuela', que incluye la composición del maestro Joaquín Rodrigo y las mejores piezas del género musical español. Sobre el escenario estará la Orquesta

Ciudad de Segovia, dirigida por Eugenio Unión y Álvaro Mendía. Según ha dado a conocer el Ayuntamiento, se trata de una formación sinfónica nacida hace apenas dos años y compuesta principalmente por músicos segovianos.

Esta es la primera de las citas de este programa, que incluye seis conciertos hasta el 18 de enero de 2020.



*El coronel no tiene quien le escriba*



**TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS  
OCTUBRE 2019 A ENERO 2020**

**OCTUBRE**

*Los Futbolisimos, el musical*  
TEATRO MUSICAL  
SÁBADO 5 | 18 H.

*El coronel no tiene quien le escriba*  
TEATRO  
VIERNES 11 | 20 H.

*Amor oscuro [sonetos]*  
PURO TEATRO  
JUEVES 17 | 20 H.

*Perfectos desconocidos*  
TEATRO  
SÁBADO 19 | 20 H.

*HITS de Tricycle*  
TEATRO GESTUAL  
VIERNES 25 | 20 H.  
SÁBADO 26 | 20 H.

*Emportats*  
CIRCO  
DOMINGO 27 | 18 H.

**NOVIEMBRE**

*La Traviata*  
ÓPERA  
SÁBADO 9 | 20 H.

*El viaje de Ulises*  
TEATRO  
DOMINGO 10 | 18 H.

*Growing young*  
DANZA  
SÁBADO 16 | 20 H.

*Los días de la nieve*  
PURO TEATRO  
JUEVES 21 | 20 H.

**YOLO**  
CIRCO  
VIERNES 29 | 20 H.

*La vida es sueño*  
TEATRO  
SÁBADO 30 | 20 H.

**DICIEMBRE**

*Pedro y el lobo*  
TÍTERES Y MÚSICA  
DOMINGO 1 | 18 H.

*La transfiguración del Mastodonte*  
MÚSICA  
VIERNES 13 | 20 H.

*Copenhague*  
TEATRO  
SÁBADO 14 | 20 H.

*Los chicos del coro*  
MÚSICA  
SÁBADO 21 | 20 H.

*Concierto de Navidad*  
MÚSICA  
DOMINGO 22 | 19 H.

**ENERO**

*Magic Spectacular*  
MAGIA  
VIERNES 3 | 18 H.

*Lehman Trilogy*  
TEATRO  
SÁBADO 11 | 20 H.

*Pedro Guerra*  
MÚSICA  
VIERNES 17 | 20 H.

*Señora de rojo sobre fondo gris*  
TEATRO  
SÁBADO 18 | 20 H.

*El cavernícola*  
TEATRO  
JUEVES 23 | 20 H.

*Rámpen, vida y muerte de un payaso*  
PURO TEATRO  
JUEVES 30 | 20 H.

**AMIGOS DEL TEATRO**  
ABONOS: GENERAL | ALTERNATIVO | FAMILIA

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)   
[www.teatroalcobendas.org](http://www.teatroalcobendas.org)

**PLATE** PROGRAMA ESTADAL DE ARTES ESCÉNICAS

**VENTA DE LOCALIDADES**

• TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO  
TEL. 91 659 77 21 - C/ BLAS DE OTERO 4  
DE MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H.

• TAQUILLA DEL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS  
TEL. 91 229 42 20 - Pº DE LA CHOPERA 59  
DE MARTES A SÁBADO (NO FESTIVOS) DE 11 A 12:30 H.

• TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS  
TEL. 91 229 49 40 - C/ MARIANO SEBASTIÁN IZUEL 9  
VIERNES DEL 17 A 19:30 H.  
Y SÁBADOS DE 11 A 13:30 H. Y 17 A 19:30 H.

**ticketea**

# Dia %

## Dia % 40 ANIVERSARIO

### Lo seguimos celebrando con increíbles ofertas

OFERTA VÁLIDA DEL 26/09 AL 09/10 DE 2019



**-25%**

Gel | DIXAN  
40 lv

**5,24**

0,13 €/lv

~~6,99€~~  
0,17 €/lv



**-40%**

Garbanzos cocidos extra  
frasco DIA 400 g

**0,39**

0,98 €/kg

~~0,65€~~  
1,63 €/kg



**-25%**

Fuet casero duplo  
ELPOZO 300 g pack-2

**2,51**

8,37 €/kg

~~3,35€~~  
11,17 €/kg

# Descubre más en tu tienda

**-40%**

Servilleta blanca 1 capa  
DIA 200 ud.

**0,54**  
0,90€



**-40%**

Arroz extra  
DIA 1 kg

**0,45**  
0,75€



## Y ADEMÁS...

DEL 03/10 AL 09/10 DE 2019

**-31%**

Banana granel

**0,89**  
€/kg 1,29€



**-25%**

Mango granel

**1,99**  
€/kg 2,65€



Origen  
**Málaga**

Fruta de  
temporada

**-20%**

Tomate frito | ORLANDO  
brik 350 g

**0,51**  
1,46 €/kg 0,64€  
1,83 €/kg





Los blancos dejaron una gran imagen en el Sánchez Pizjuán de Sevilla



El Brujas se quedó muy cerca de llevarse los tres puntos del Bernabéu

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

## Doctor Jekyll y Mr Hyde

El Real Madrid parece haber invertido su rol respecto a las últimas temporadas, con buenas actuaciones en el torneo doméstico y otras muy deslucidas en Europa ● A pesar de ello, podría llegar líder al parón si gana en casa a la revelación, el Granada

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

### PARTE MÉDICO

#### La enfermería sigue teniendo trabajo

En las últimas semanas la lista de bajas del Real Madrid ha estado integrada por jugadores como Isco, Marcelo, Luka Modric o Mendy. A excepción del defensa francés, todos ellos ya parecen haber superado sus problemas físicos, pero eso no significa que Zinedine Zidane pueda tener a su disposición a todos los miembros de la plantilla. A Marco Asensio, lesionado de larga duración, se ha sumado esta semana Nacho, que estará en el dique seco dos meses.

Que después de siete jornadas disputadas en la Liga Santander un Real Madrid-Granada sirva para enfrentar a los dos primeros clasificados habla de dos aspectos diferentes. Por un lado, la presencia del cuadro nazarí, un recién ascendido, en la zona noble de la tabla alimenta las

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

## La sequía pasa factura al Atlético

Los pupilos de Diego Pablo Simeone aspiran a llegar al parón liguero en la primera posición ● Su talón de Aquiles está en el acierto goleador ● Con siete 'dianas' están lejos de los números de Villarreal, Barça o Granada

Uno de los equipos que estará pendiente de lo que acontezca en el Real Madrid-Granada del sábado es el Atlético de Madrid. A pesar de su empate en el derbi del Wanda, los rojiblancos continúan teniendo a tiro el liderato, un premio del que po-

drían disfrutar durante el próximo parón liguero, siempre y cuando el duelo de Chamartín termine en empate y ellos sean capaces de sacar adelante su compromiso de este domingo 6 (16 horas) en el Nuevo José Zorrilla de Valladolid.

A ese choque los pupilos de Simeone llegarán con una clara asignatura pendiente, mejorar su efectividad de cara a gol. Con siete tantos anotados, los colchoneros están lejos de las cifras que firman equipos como el Villarreal (18), el Barcelo-

esperanzas de los modestos y de aquellos aficionados que sueñan con un campeonato tan emocionante como abierto. En este sentido, valga como dato que el séptimo clasificado, el Athletic Club, cuenta sólo con tres puntos menos que el líder, el Real Madrid.

Por otro lado, esa igualdad también responde a la irregularidad de los favoritos. Por ejemplo, el Barcelona tie-

ne ocho puntos menos que a las mismas alturas de la temporada 2017-2018. Ese bajón lo ha aprovechado su eterno rival, un Real Madrid al que le ha valido con seguir la línea de cursos precedentes (en la 18-19 y en la 17-18 tenía 14 puntos, solo uno menos que ahora) para comandar la clasificación.

### Contrastes

A pesar de esa posición privilegiada, no se puede decir que el ambiente esté tranquilo en Chamartín. Curiosamente, el conjunto de Zinedine Zidane ha invertido su dinámica de los últimos años, mostrándose más fiable en Liga, donde aún no conoce la derrota, que en la Champions, competición en la que tiene un balance de un punto sobre seis posibles. De hecho, los partidos ante el PSG y el Brujas son los que más

han alimentado las dudas en torno a un conjunto empeñado en mostrar una bipolaridad desmedida. Si en apenas diez días fue capaz de dejar su portería a cero ante Sevilla, Osasuna y Atlético, exhibiendo incluso una soli-

### EL LIDERATO LIGUERO ES EL CONTRAPUNTO A UN ERRÁTICO RUMBO EUROPEO

daridad defensiva poco habitual, en los dos partidos de Champions ha encajado la friolera de cinco tantos.

Fruto de estos resultados dispares, la parroquia madridista asistirá al Santiago Bernabéu este sábado 5 (16 horas) sin saber si verá al Doctor Jekyll o a Mister Hyde.

na (16) o el Granada (13), líderes en este apartado.

### Balanza

A pesar de esos problemas a la hora de ver puerta, el Atlético se mueve por la zona alta de la tabla, entre otras cosas, gracias a que mantiene intacta una de sus señas de identidad, la solidez defensiva. Con sólo cuatro tantos en contra, Oblak está entre los porteros menos goleados del campeonato, aunque por el momento ese honor recae en el Athletic, que solo ha recibido tres goles.



El Atlético sumó tres puntos en Moscú en Champions



FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN

# El Sanse busca remontar contra el filial merengue

Este domingo tratará de obtener una victoria en el partido que disputará en casa, tras cuatro derrotas consecutivas • El pasado fin de semana perdió 4-0 contra el Atlético de Madrid B

06/10 | 12:00H.

SSR | 20º | 3PT.

RMC | 9º | 9PT.

GENTE @gentedigital

La UD Sanse se prepara para jugar este domingo 6, a las 12 horas, contra el Real Madrid-Castilla, después de una abultada derrota el pasado fin de semana, cuando cayeron 4-0 contra el Atlético de Madrid B. En aquella jornada, los de Manolo Cano consiguieron



Contundente derrota en el Cerro del Espino

llegar a la segunda parte con un empate a 0 que les hacía pensar en sumar, al menos, un punto. Sin embargo, el Atlético de Madrid B estrenaba la última mitad del encuentro con un gol de Óscar en el minuto 51. A partir de ahí, el goteo de goles fue incesante. Darío marcaba en el 58, mientras que Álvaro lo hacía en el 78 y Mejías en el 82. Cuatro goles que dejaban a los sanseiros sin la posibilidad de sumar puntos y, en el extremo contrario, les colocaban en lo más bajo de la clasificación: en el vigésimo puesto de la tabla, los del Norte de Madrid solo tienen los tres puntos que obtuvieron en el primer duelo.

### Contra el noveno

En la séptima jornada de la temporada, el Sanse se verá con el Real Madrid-Castilla, que viene de ganar 3-1 al Rayo Majadahonda, en un encuentro en el que jugaron en casa y en el que anotaron tantos Hernández, Rodrygo y Fidalgo. Está noveno en la clasificación, con nueve puntos, habiendo perdido solamente un encuentro.

BALONMANO | COPA DEL REY

# Regreso a la Liga tras la alegría en Copa

El BM Alcobendas jugará el próximo 16 de octubre contra el Helvetia Anaitasuna

### P.C.

El BM Alcobendas ha logrado pasar a la segunda ronda de la Copa del Rey, después de haber ganado 20-29 al Amenábar Zarautz. En la próxima tanda los alcobendenses juegan el 16 de octubre contra el Helvetia Anaitasuna.

Mientras tanto, el BM Alcobendas ya piensa en el siguiente partido de Liga, que disputará este sábado 5 de octubre a las 20:30 horas contra el BM Zamora. Lo hará tras haber ganado de nuevo 21-26 al Amenábar Zarautz, en un encuentro en el que jugaban como visitantes. Con ello, los alcobendenses están undécimos, con dos puntos. Precisamente su rival de este



Una jugada del Alcobendas

sábado está un puesto por encima en la clasificación, aunque empatados a puntos.

Por su parte, el Helvetia Alcobendas se prepara para jugar contra el Elche el tercer partido de la temporada, que disputará este sábado 5 contra el Elche, a las 18 horas.

# ¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Flatulencia?

Hasta 10 millones de españoles afectados

¿Sufre de forma reiterada de diarrea, dolor abdominal o flatulencia? ¡No es el único, ni mucho menos! En muchos casos la causa es el colon irritable. La buena noticia: existe un tratamiento eficaz, ¡Kijimea Colon Irritable!

### La causa podría ser una barrera intestinal dañada

Los problemas intestinales recurrentes han sido un misterio durante mucho tiempo. La búsqueda de una posible causa les ha llevado muchos años a los científicos hasta que han descubierto al culpable: una enfermedad crónica del colon denominada colon irritable. Pero eso no es todo: hoy en día, los expertos están cada vez más convencidos de que el colon irritable puede ser causado por microlesiones

en la barrera intestinal. A través de estas, las toxinas y agentes patógenos pueden entrar en la pared intestinal y dar origen a los síntomas típicos.

### Fantásticas noticias para los afectados

Gracias a un descubrimiento llevado a cabo por un grupo de científicos, ahora es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. ¿Cómo? Con una bifidobacteria exclusiva a nivel mundial (B. bifidum MIMBb75),

Es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. Con una bifidobacteria exclusiva B. bifidum MIMBb75.



presente únicamente en Kijimea Colon Irritable. ¿Qué la hace especial? Esta cepa bacteriana se adhiere directamente a la pared

intestinal formando una capa protectora. Nuestros expertos lo denominan como el "efecto parche".

### Notables resultados

Los beneficios de Kijimea Colon Irritable se han puesto a prueba en un ensayo clínico (con notables resultados! Durante el estudio, los síntomas del colon irritable no solo mejoraron considerablemente gracias a Kijimea Colon Irritable, sino que también en algunos casos desaparecieron. Además, la bifidobacteria presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado simultáneamente un aumento en la calidad de vida de los pacientes. Para todo el mundo que padece de colon irritable: este producto puede ayudarle a facilitarle su día a día.

### Tratamiento disponible en farmacias

Kijimea Colon Irritable está disponible para millones de españoles afectados. No necesita receta médica y no se han

documentado efectos secundarios. ¡Pídale ahora a su farmacéutico u online!

**NOTA:** Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable**  
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP17086CAI



### LA MAGIA SE HACE UN HUECO

El acto de presentación de la programación se cerró con la participación del famoso mago Jorge Blass, que calentó motores para el X aniversario del Festival Internacional de Magia de Madrid. A la izquierda, María Folguera conversa con una de las artistas que pasarán por allí.

## TEATRO | PROGRAMACIÓN

# El otoño del Price muestra el esplendor de las flores raras

El espacio presentó su programación para la nueva temporada, con especial atención a Circo en Otoño

● Tampoco faltarán otros ciclos que se han convertido en auténticos clásicos, como FIRCO o el festival Inverfest

POR GENTE (@gentedigital)

**S**uele relacionarse el otoño con los árboles de hoja caduca, aquellos que pierden su esencia con la llegada del mes de octubre. Sin embargo, esta estación sirve para que el Teatro Circo Price exhiba su esqueleto, pero también el esplendor de sus frutos en forma de diferentes propuestas plasmadas dentro del contexto de Circo en Otoño, con la colaboración del Área de Cultura del Ayuntamiento de Madrid dirigida por Andrea Levy y las flores raras como hilo argumental.

La programación al completo fue presentada el pasado miércoles día 2 por la directora artística del Price, María Folguera, quien calificó el conjunto de las actividades de "singular". De cara a este curso, el espacio apuesta por fusionar ciclos novedosos con otros habituales, como Circo Price en Navidad, un habitual reclamo para todos los miembros de la familia, o Inverfest, un festival de música que se va ganando un hueco y una reputación en la agenda cultural. En el primer grupo se incluye el espectáculo 'Le Vide-Essai de Cirque', que se desarrollará entre este viernes 4 y el domingo 6, en el que un artista se enfrenta al mismo

reto que en el mito de Sísifo, subir y bajar la cuerda suspendida como si de una montaña imposible se tratase. Se trata de un espectáculo que sobrecogerá al público.

Mirando un poco más adelante en el calendario, el mes de octubre se despedirá con FIRCO, el Festival Iberoamericano de Circo, que se celebrará del 25 al 27 de este mes, en la que será la segunda edición de la gran cita internacional que reúne a lo mejor del panorama circense de la región.

### Curiosidades

Siguiendo con las propuestas concretas, en la definición de María Folguera de singularidad encaja como anillo al dedo 'Prenderse', un espectáculo vertiginoso de Clou-del Doucet y Cooper Lee Smith que se representará en un rincón del circo escondido de esta ciudad, un apartamento al que el espectador accederá mediante instrucciones.

Toda la información, en Teatrocirco.es.

EL PROGRAMA ARRANCA ESTE FIN DE SEMANA CON 'LE VIDE-ESSAI DE CIRQUE'



El número de bicicleta acrobática de la compañía Alta Gama se podrá ver en FIRCO



PLANES | RECOMENDACIONES

# Regresan las III Jornadas Asturianas de La Clave

Tendrán lugar hasta el 31 de octubre en sus restaurantes de la calle Velázquez y la Plaza Central de Tres Cantos

SOFÍA CARMONA  
@sophiecarmona

acoge hasta el próximo 31 de octubre las III Jornadas Asturianas.

**De primero**

Entre las diez clásicas recetas que se podrán degustar destaca, de manera especial, el pote elaborado con berzas de

**C**on la llegada del otoño y la consiguiente bajada de las temperaturas la cocina se viste con los tradicionales platos de cuchara como el pote, la fabada y las verdinas. Así y, para reponer fuerzas, el restaurante La Clave, con sede en la histórica calle Velázquez y la Plaza Central del municipio de Tres Cantos,

SU CHEF, PEPE FILLOA, HA ELABORADO 10 CLÁSICAS RECETAS

Corias (Cangas del Narceo) y alubias de la parroquia de Navelgas (concejo de Tineo). Pepe Filloa, chef de La Clave, se mantiene fiel al guiso autóctono que acompaña, además, con panceta, chorizo y morcilla también de Navelgas, para el compango. Por su parte, la fabada al estilo campero se prepara con chorizo, morcilla, lacón y panceta asturiana.

**De segundo**

Tras los entrantes y a fin de seguir descubriendo los manjares de Asturias, Filloa ha incluido pollo de callejuela, criado sin pienso, a base de lombrices, maíz y semillas. Igualmente relevante es el cachopo de cecina de León rematado con queso de cabrales. Como colofón, los postres nos devuelven los dulces aromas y sabores del campo. Entre ellos sobresalen los casadielles, una masa de hojaldre frita, y el arroz con leche a la asturiana.



Fabada al estilo campero



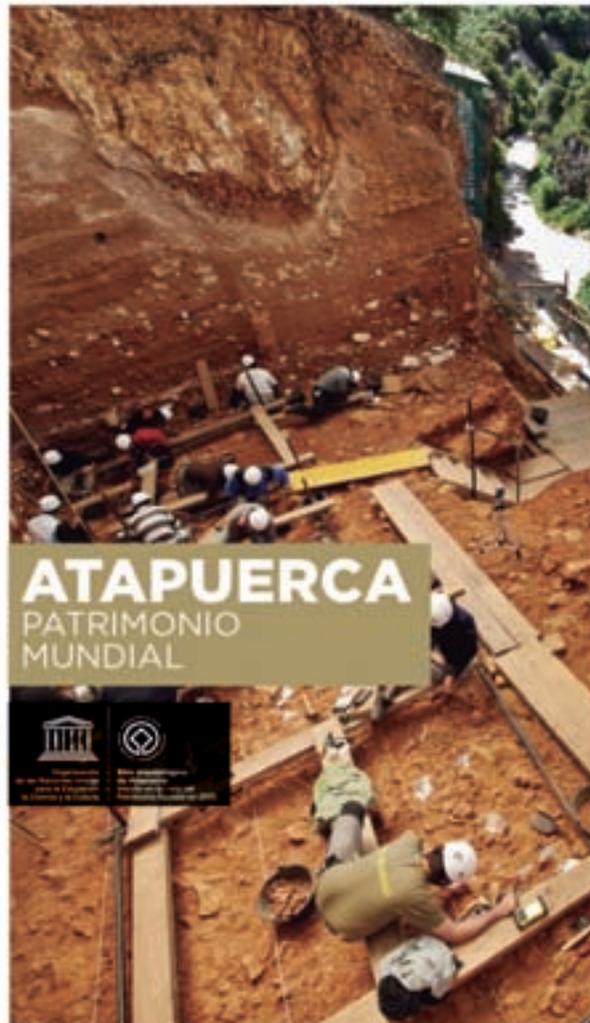
Pollo de callejuela, criado sin pienso



Casadielles, una masa de hojaldre frita



MUSEO DE LA EVOLUCIÓN HUMANA



ATAPUERCA PATRIMONIO MUNDIAL



UN PUENTE PARA CRUZAR EL TIEMPO

Reservas: 947 421 000  
www.museoevolucionhumana.com  
Paseo Sierra de Atapuerca nº2  
09002 BURGOS





La interpretación de Phoenix ha recibido múltiples elogios

'JOKER' | ●●●●●

## Un villano al asalto de la cartelera

El archienemigo de Batman llega a las salas encarnado por Joaquin Phoenix

● Al título que dirige Todd Phillips lo rodea una enorme expectación

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

Desde que en 1943 Columbia Pictures lanzara un serial de 15 capítulos, el universo Batman ha tenido una destacada presencia en el mundo cinematográfico, ya sea como protagonista de diferentes filmes o en alianza con otros superhéroes.

La trayectoria es tan prolífica que incluso ha abierto una posibilidad al director Todd Phillips, la de explorar y explotar la imagen del villano por antonomasia, la contraposición de Batman: el Joker.

Este viernes 4 de octubre llega a las salas españolas uno de los estrenos más esperados del año, tanto por estar enmarcado en el exitoso universo Batman como por la inmejorable campaña de marketing que lo ha precedido. La crítica no ha escatimado elogios para el largometraje protagonizado por Joaquin Phoenix y, por si fuera poco, se llevó el prestigioso León de Oro en el Festival de Vene-

cia. Con esto, no es de extrañar la enorme expectación que acompaña a la película.

### A pulso

Sin embargo, la historia del cine está llena de ejemplos que demuestran que los caminos por los que transitan la crítica y el gusto de los espectadores no tienen por qué ser siempre los mismos.

Lo que parece indudable es que, más allá de que satisfaga las pretensiones de los fans de Batman, 'Joker' se convierte en la enésima rea-

**Director:** Todd Phillips.  
**Reparto:** Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz, Frances Conroy, Brett Cullen.  
**Género:** Drama.  
**Duración:** 122 minutos.

firmación de Joaquin Phoenix como un intérprete magnífico, una sensación que ya quedó patente en 'Los hermanos Sisters' o 'En realidad nunca estuviste aquí'. Desde luego, presenta argumentos para debatir sobre quién es el mejor Joker de la historia: Jack Nicholson, Heath Ledger o el propio Joaquin Phoenix.



901 30 20 10  
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica  
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día  
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas  
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

### Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

### Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

'EL CRACK CERO' | ●●●●●

## Garci regresa al kilómetro cero de una gran historia

El veterano director madrileño hace una revisión del célebre largometraje de 1981 ● En esta ocasión, Carlos Santos coge el testigo de Landa

**Director:** José Luis Garci.  
**Reparto:** Carlos Santos, Miguel Ángel Muñoz, Cayetana Guillén Cuervo.  
**Género:** Crimen.  
**Duración:** 120 minutos

### F. QUIRÓS

Esta semana la cosa va de miradas al pasado. Además del esperado estreno del 'Joker', la cartelera alumbra 'El crack cero', el nuevo título de José Luis Garci que, como ya se intuye a partir de su nombre, es el punto de partida del exitoso largometraje de 1981.

El veterano director madrileño vuelve a rendir homenaje al cine negro a través de una historia que en su día fue un éxito rotundo.

### Muy 'televisiva'

La atmósfera gris que rodeaba a aquel título protagonizado por Alfredo Landa se man-



Carlos Santos

tiene en una trama que ahora tiene a Carlos Santos como cara más visible, aunque en el reparto también aparecen rostros tan conocidos como Miguel Ángel Muñoz, Macarena Gómez o Cayetana Guillén Cuervo.

[www.sansestock.com](http://www.sansestock.com)

# Sanse STOCK 2019

Calidad al mejor precio

Del 4 al 6 de Octubre



FERIA DEL COMERCIO Y MUCHO MAS... *Sanse* STOCK-AUTO

Vehículos de ocasión, hinchables, conciertos, foodtrucks, miniolimpiadas y otras sorpresas...

**Recinto Ferial  
Parque de la Marina**

Viernes 4  
17:30 a 22h

Sábado 5  
11 a 22h

Domingo 6  
11 a 21h



<p><b>NUEVO APOLO</b></p> <p>Flashdance ESTRENO 21 DE ENERO #CumpleTusSueños</p>	<p><b>COFIDIS ALCÁZAR</b></p> <p>invencible</p>
<p><b>FIGARO</b></p> <p>MÁS DE 300.000 ESPECTADORES EN ARGENTINA CAMPANELLA BRANDONI PARQUE LEZAMA</p>	<p><b>LA LATINA</b></p> <p>teatro latina GENERACIÓN ESPINETE</p>
<p><b>BELLAS ARTES</b></p> <p>3 en Impro</p>	<p><b>AMAYA</b></p> <p>JUNTOS</p>
<p><b>NUEVO ALCALÁ</b></p> <p>TUPPERSEKE</p>	<p><b>FIGARO</b></p> <p>De Caperucita a loba en solo seis días</p>
<p><b>LARA</b></p> <p>ME GUSTA COMO ERES</p>	<p><b>NUEVO ALCALÁ</b></p> <p>SEX ESCAPE ¡Escapa como puedas!</p>

**SUDOKUS**

8		7			9	3		
	3	2						6
			3	4		8	2	
	2	5	7				3	
			4		7			
					1	2	5	
4	7							
		1			5			

6	7	8		1		4		2
		3				1		5
9	1	5	2	4	3			7
	4		5	7		2		3
					2	9	4	
	9	6	4			7	5	8
5	6	2	1	9		3	8	4
	3	9			4			2
7	8	4	3					

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

8		7			9	3		
	3	2						6
			3	4		8	2	
	2	5	7				3	
			4		7			
					1	2	5	
4	7							
		1			5			

SOLUCIÓN DCHA.:

6	7	8		1		4		2
		3				1		5
9	1	5	2	4	3			7
	4		5	7		2		3
					2	9	4	
	9	6	4			7	5	8
5	6	2	1	9		3	8	4
	3	9			4			2
7	8	4	3					

**HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

<p><b>ARIES</b> 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Has de brindar ayuda a los demás. <b>SENTIMIENTOS:</b> Utiliza la serenidad y la generosidad para que todo vaya bien. <b>SUERTE:</b> Con tu propio carácter y comienzos. <b>SALUD:</b> Un buen spa o nadar a tus anchas.</p>	<p><b>LIBRA</b> 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Usa al máximo tu generosidad y alegría. <b>SENTIMIENTOS:</b> A veces los nervios juegan malas pasadas. <b>SUERTE:</b> En tu vida en pareja o con amistades íntimas. <b>SALUD:</b> Necesitas un buen spa o relax total.</p>
<p><b>TAURO</b> 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Con tus nuevas metas en tu ciclo especial. <b>SENTIMIENTOS:</b> El nerviosismo no ayuda en nada a tus relaciones. <b>SUERTE:</b> Utiliza tus percepciones. <b>SALUD:</b> Es importante sentir optimismo y felicidad.</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus momentos con tus hijos o con niños en general. <b>SENTIMIENTOS:</b> Las tensiones y el mal ambiente no ayudan. <b>SUERTE:</b> En la forma de ayudar a los demás. <b>SALUD:</b> Necesitas descansar y/o leer un buen libro.</p>
<p><b>GÉMINIS</b> 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu vida social y nuevos contactos. <b>SENTIMIENTOS:</b> Con cariño y buen ánimo, todo irá estupendamente. <b>SUERTE:</b> En tus viajes y encuentros con amistades. <b>SALUD:</b> Planea algo divertido y único.</p>	<p><b>SAGITARIO</b> 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Es tiempo de ordenar la casa y remodelar espacios. <b>SENTIMIENTOS:</b> Es un día especial para relajarse y estar feliz. <b>SUERTE:</b> En tus momentos de ocio. <b>SALUD:</b> Podrás disfrutar de tus ratos libres.</p>
<p><b>CÁNCER</b> 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Usa tu sabiduría interior. <b>SENTIMIENTOS:</b> Día especial para planear una cita. <b>SUERTE:</b> En tus temas profesionales y ocupaciones. <b>SALUD:</b> Te sentirás mejor que nunca. Disfruta.</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Con amistades cercanas y de toda la vida. <b>SENTIMIENTOS:</b> Organiza una salida divertida. <b>SUERTE:</b> En temas familiares y con parientes cercanos. <b>SALUD:</b> Necesitas un día relajante.</p>
<p><b>LEO</b> 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En el valor que des a tus cualidades únicas. <b>SENTIMIENTOS:</b> El ambiente es armónico y agradable. <b>SUERTE:</b> Deberás poner en marcha tus conocimientos. <b>SALUD:</b> Una buena caminata o nadar serán espléndidos.</p>	<p><b>ACUARIO</b> 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu trabajo y ganancias. <b>SENTIMIENTOS:</b> Con calma y paciencia todo irá bien. <b>SUERTE:</b> En reuniones y diversión con amistades cercanas. <b>SALUD:</b> Te sentirás de una forma muy positiva.</p>
<p><b>VIRGO</b> 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus relaciones de pareja. <b>SENTIMIENTOS:</b> Haz planes divertidos y agradables. <b>SUERTE:</b> En tus ganancias extras. <b>SALUD:</b> Necesitas relajarte a tope para poder sentirte estupendamente.</p>	<p><b>PISCIS</b> 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus nuevos inicios de algo inesperado. <b>SENTIMIENTOS:</b> Podrás disfrutar de momentos agradables. <b>SUERTE:</b> En tu economía familiar y forma de organizarla. <b>SALUD:</b> Tienes que descansar y relajarte al máximo.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez** 625 666 045  
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

# ¿Humedades en su vivienda?

## ¡En ACUASEC Tenemos la Solución!

1

PIDA SU DIAGNÓSTICO  
GRATUITO Y SIN COMPROMISO

2

GARANTÍA POR ESCRITO  
EN TODOS NUESTROS  
TRATAMIENTOS



Premio Estrella de Oro a la  
labor profesional y compromiso  
con la excelencia



Premio  
A Tu Salud  
2015



Premio Innovación y Tecnología  
En el Tratamiento de Humedades



Premio Innovación y  
Tecnología en el Tratamiento



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad

900 535 625

www.acuasec.com

PLANES

# Las meninas regresan a las calles de la capital

Madrid acoge la segunda edición de 'Meninas Madrid Gallery' • La exposición al aire libre, formada por 54 figuras ideadas por diferentes artistas o personas anónimas, podrá verse durante los meses de octubre y noviembre



Tienen fines benéficos PEPE RIOFRÍO / GENTE



Estarán hasta noviembre PEPE RIOFRÍO / GENTE

SOFÍA CARMONA  
 @sophiecarmona

Una temporada más las principales vías y plazas de Madrid se adornarán con réplicas atrevidas y coloridas de las famosas meninas retratadas por el pintor Diego Velázquez en su archiconocido cuadro expuesto en el Museo del Prado. Así, desde este mes y hasta el 30 de noviembre, se celebrará la segunda edición de 'Meninas Madrid Gallery', una gran exposición al aire libre promovida por el Ayuntamiento de Madrid y la Asociación Empresarial de Comercio Textil y Complementos (ACOTEX), financiada en su totalidad gracias al patrocinio de empresas privadas que han querido sumarse al proyecto.

La iniciativa, que en su pasada convocatoria tuvo una gran acogida por parte del público, tal y como se reflejó en las múltiples imágenes colgadas en las redes sociales,

se enmarca dentro del proyecto 'Madrid Capital de Moda' que busca reforzar la imagen de la ciudad como destino turístico de compras.

La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, que guarda un especial recuerdo de esta pintura tras años dibujando, ha querido destacar la importancia de "las empresas y el pequeño comercio que ponen todo de su parte para construir Madrid".

**Arte urbano**

Meninas Madrid Gallery' es, pues, una exhibición única, ideada por el artista venezolano Antonio Azzato, en la que las meninas de Velázquez visten el entorno para integrarse con todos los ciudadanos y futuros visitantes. En esta ocasión, saldrán a la calle las 54 creaciones de un elenco muy heterogéneo de diseñadores que incluye artistas plásticos, chefs, deportistas, actores o personas anónimas y que se subastarán con fines benéficos. Entre los autores participantes se encuentran Rosana, Ouka Leele, Samantha Vallejo-Nágera o Dani Rovira.



**Importante legado:** El artista plástico Antonio Azzato ideó este proyecto con el fin de poner en valor el importante legado de Velázquez al que ha agradecido "ser un genio de su época" porque "creó una obra que hoy sigue vigente".

## LAMPARAS ILUMINACIÓN










### La luz que decora tu hogar

Avda. de los Pirineos, 7  
 (A-1, Salida 19)  
 San Sebastián de los Reyes - Madrid  
[www.lamparasg.com](http://www.lamparasg.com)

91 652 28 40

