

Gento

AÑO 14, NÚMERO 534
22 - 29 MARZO 2019

NOROESTE: POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"La continuidad está garantizada"

Camela celebra su 25 aniversario con 'Rebobinando', un repaso de sus éxitos.

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
091.220.42.63 0629.240.523 0664.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 4

La receta electrónica ya funciona en toda España

Madrid ha sido la última región en unirse al sistema ● Los madrileños pueden retirar los medicamentos con su tarjeta

POLÍTICA | PÁG. 6

Errejón creará una tarjeta única de transportes

El candidato de Más Madrid presentó su Plan V para mejorar la movilidad en la región

MUYFAN | PÁG. 13

El agua, esencial para conseguir una piel firme, sana y luminosa

Las cremas que aportan este líquido contribuyen a hidratar, evitando la aparición de arrugas

gentedigital.es



MAJADAHONDA | PÁG. 8

Roza Martín tendrá una nueva iglesia

El Pleno del Ayuntamiento aprueba ceder de forma gratuita una parcela municipal para instalar el sexto templo de la localidad en el barrio ● La propuesta del PP tuvo el respaldo de Ciudadanos, mientras que la oposición reclamó otro tipo de equipamientos para esta zona de la ciudad

OFERTA Semana Santa 2019

Del 17 al 21 de ABRIL
VUELOS ESPECIALES B-737 desde MADRID

BELGRADO

Incluye TOUR PANORÁMICO

Horarios de Vuelos (sujeto a posibles modificaciones)		
17 Abril	Madrid - Zaragoza	5.10,50 / LL. 11,40
17 Abril	Zaragoza - Belgrado	5.12,30 / LL. 15,30
21 Abril	Belgrado - Zaragoza	5.16,05 / LL. 19,15
21 Abril	Zaragoza - Madrid	5.20,05 / LL. 21,00

PRECIO FINAL (5d/4n)
desde **739€**

(Incluye Tasas de Aeropuerto: 95€)

DUBROVNIK

Incluye VISITA PANORÁMICA

Horarios de Vuelos (sujeto a posibles modificaciones)		
17 Abril	Madrid - Dubrovnik	5.16,00 / LL. 19,00
21 Abril	Dubrovnik - Madrid	5.23,20 / LL. 02,20*

PRECIO FINAL (5d/4n)
desde **790€**

(Incluye Tasas de Aeropuerto: 95€)

EL PRECIO FINAL INCLUYE: Vuelo especial, 4 noches en el hotel elegido (o similar) en habitación estándar en régimen de alojamiento y desayuno, traslado de llegada y salida; Tasas de aeropuerto y carburante (YK, a reconfirmar); Seguro de viaje.

Prestes: Vuelos combinados sujetos a Condiciones Especiales de Contratación (C.E.E.C.) Tasas de aeropuerto y carburante a reconfirmar calculadas al 15/03/2019. Rogamos reconfirmar en el momento de la reserva, ya que pueden sufrir modificaciones. Consultar al el destino sobre impuesto de tasa Turística, que paga el cliente directamente en el hotel. Consultar también Condiciones Generales del Contrato de Viaje Combinado, Manifiesto Seguro, Manifiesto Precios Inklusy y Poli-ventas en nuestro folleto General de Venta Anticipada 2018. Plazas limitadas y Sujeto a Disponibilidad. Los precios podrán ser revisados conforme al Real Decreto 1/2007 fecha de edición de esta oferta 11 Enero 2019.

INFORMACION Y RESERVAS
EN SU AGENCIA DE VIAJES o EN
www.politours.com

Con la Garantía de
POLITOURS
C.A.B. 19

Reservar en:
[f](https://www.facebook.com/politours) [i](https://www.instagram.com/politours)

LA FRASE

"Qué represiva es España, te manifiestas y no pasa nada"

Josep Borrell

El ministro de Asuntos Exteriores ironizó durante una entrevista al ser preguntado por la concentración realizada en Madrid por independentistas catalanes.



LA CIFRA

7%

Pocos empresarios ven brotes verdes

El 7% de los empresarios cree que la economía mejorará en los próximos meses, y el 48% asume que irá a peor.

EL PERSONAJE



Cuando tu portero te mete un gol

Hacienda ha multado a la presentadora Patricia Conde. Al parecer, el portero de su vivienda aseguró que el inmueble no se usaba para las actividades profesionales y, por tanto, no era un gasto deducible.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Mi quiniela

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Lo que pasará el próximo 28 de abril en las elecciones generales es una gran incógnita y está en manos de lo que votemos los españoles, pero a mí me encanta hacer quinielas, a pesar de que debo reconocer que, desde la aparición de Ciudadanos y Podemos y la consiguiente fragmentación, he fallado más que acertado. No importa. Vuelvo a arriesgar y comparto absolutamente la posición de mi compañero en la Cadena COPE Carlos Herrera. Él está convencido de que Pedro Sánchez ganará las elecciones y, es más, de que el PSOE gobernará. Y yo también. Se preguntarán en qué datos me apoyo para afirmar esto y les diré que en lo que menos me ha fallado en la vida en casi todas las cuestiones: el sentido común, aunque no voy a negarles que ha influido mucho en mi parecer lo que escucho entre los votantes socialistas que un día apoyaron a Podemos y que ahora tienen claro que volverán a apostar por el PSOE; lo que oigo a muchos jóvenes, que han visto como su salario, gracias a Sánchez, llegaba a los 900 euros; y lo que dicen muchos papás, encantados con la decisión del presidente del Gobierno de aumentar el permiso de paternidad hasta las 16 semanas. Sí, ya sé que piensan que los criticados 'Viernes sociales' están muy presentes en mi diagnóstico, pero es que, al final, queramos o no, son estas medidas las que realmente inclinan la balanza. Y, por si fuera poco, este fin de semana, Sánchez dejaba claro que independencia en Cataluña, "nunca". Lo va a tener muy difícil Pablo Casado para hacerle frente a un líder socialista que tiene el apoyo de todos los suyos (Susana Díaz no y toma nota...), y cada vez más el de la calle. Ahora bien, que nadie se olvide de lo que supone gobernar con el apoyo de los independentistas.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Un récord histórico en el Metropolitano

60.739. Esa cifra tiene un gran contenido simbólico ya que se trata del número de espectadores que se congregaron el pasado domingo 17 en el Wanda Metropolitano para ver el partido entre el Atlético y el Barça, batiendo el récord histórico en un encuentro femenino.

EL SEMÁFORO



El pánico llama a la puerta de Europa

La localidad holandesa de Utrecht vivió el pasado lunes una jornada trágica. Una persona inició un tiroteo en el interior del tranvía, dejando tres muertos y varios heridos.



Las primarias sacan los colores a Ciudadanos

Tras la polémica en Castilla y León, la sospecha vuelve a planear sobre la formación de Albert Rivera. En Cantabria denuncian que la candidatura de Félix Álvarez recibió varios votos dudosos.



El TS rompe una lanza contra el Toro de la Vega

El Tribunal Supremo ha ratificado la prohibición de alancear al Toro de la Vega al inadmitir a trámite el recurso planteado por el Ayuntamiento de Tordesillas contra la sentencia del TSJCYL.



Los madrileños pueden utilizar la receta electrónica en toda España

Es la última comunidad que se une al sistema nacional, que se gestiona desde el Ministerio de Sanidad • Los pacientes procedentes de otras regiones también estarán habilitados para adquirir sus medicamentos en Madrid

GENTE
@gentedigital

Los madrileños ya pueden desde esta semana retirar, si así lo necesitan, medicamentos prescritos por facultativos en farmacias de otras comunidades autónomas sin necesidad de presentar la receta en papel. Con esta medida, según el Ejecutivo regional, los ciudadanos "ganan en calidad de vida", ya que solo necesitarán llevar su tarjeta sanitaria.

En las próximas semanas, del mismo modo, el resto de españoles que acudan a la Comunidad de Madrid también accederán a este servicio, ya que las oficinas de farmacia de la región se irán incorporando en breve y de forma progresiva al programa de receta electrónica interoperable del Sistema Nacional de Salud.

Desde 2012

Madrid dispone de la posibilidad de obtener los medicamentos de manera electrónica desde el año 2012, pero ha sido la última región de toda España en sumarse a la red nacional, razón por la que los madrileños encontraban dificultades cuando se encontraban en otras partes de España.

En 2015, el Sistema Nacional de Salud puso en marcha el proyecto para que la prescripción digital, que hasta ese momento solo se podía hacer en las propias comunidades autónomas, se extendiese por todo el país, independientemente del lugar donde se adquiriesen los medicamentos. Todos los datos están centralizados en el Ministerio de

CUESTIONES TÉCNICAS

Problemas en los primeros días

Los madrileños que intentaron recoger sus medicamentos con su tarjeta sanitaria en farmacias situadas en otras comunidades autónomas se encontraron este lunes 18 de marzo, primer día de la unificación, con problemas técnicos que les impidieron realizar la operación. El Ministerio de Sanidad señaló que se solucionarán en los próximos días.



Pacientes recogiendo sus medicamentos en una farmacia

Sanidad, desde donde se asigna a cada usuario un código individual y se registra toda la información que tiene que ver con su historial médico.

En el caso de Madrid, una de las novedades que se ha puesto en marcha en los últimos años tiene que ver con la posibilidad de que los pacientes puedan recoger con su tarjeta sanitaria las medicinas que les prescriben en los hospitales y en los servicios de urgencias sin necesidad de pasar antes por el médico de familia. Esta novedad se ha ido implantando a lo largo de la presente legislatura, teniendo que superar varios escollos técnicos. Desde septiembre de 2018 ya se han unificado los datos de todos los centros sanitarios y se encuentran en proceso los del Summa 112.

Gran Vía estrenará los tornos del futuro

E. P.

La estación de Metro de Gran Vía será la primera que contará con un nuevo modelo de "tornos del futuro" para acceder al suburbano, además de la instalación de nuevas máquinas de venta de títulos, según anunció el Gobierno regional. Los nuevos tornos presentan un mayor número de funcionalidades, "totalmente adaptadas a personas con algún tipo de discapacidad", y dispondrán de pantallas de información, altavoz, paneles LED y un sistema de validación muy fácil, entendible y visible, que a través iluminación de colores, permitirán a los clientes "saber en todo momento el estado del equipo y si han validado correctamente su acceso".

Gran Vía lleva siete meses cerrada y aún no tiene fecha de reapertura.

Vox anuncia a sus candidatos al Congreso

Santiago Abascal, Javier Ortega e Iván Espinosa encabezarán la lista de Vox al Congreso de los Diputados por Madrid en las elecciones generales del 28 de abril, según anunció la formación ultrac conservadora a través de su perfil de Twitter.

Por otra parte, el escritor e intelectual José María Marco será el candidato con que concurrirán al Senado.

Ignacio Aguado plantea soterrar la autovía A-5 por fases si es presidente

Es su apuesta para mejorar la movilidad y reducir la polución sin poner semáforos

G. G.

El candidato de Ciudadanos para la Comunidad de Madrid y portavoz del partido en la Asamblea, Ignacio Agua-

do, defendió esta semana el soterramiento de la autovía A-5 por fases como "la mejor opción" para facilitar la movilidad y luchar contra la contaminación atmosférica y acústica.

"No estamos de acuerdo con poner semáforos", señaló Aguado, haciendo referencia a la iniciativa llevada a cabo

por el Ayuntamiento de Madrid en los últimos meses y a la que se han opuesto.

De tapas

El cabeza de lista de Cs lanzó esta idea durante la presentación de su propuesta 'De Tapas con Aguado' en Alcalá de Henares, que tiene por objetivo "seguir estando cerca de los vecinos y de sus preocupaciones en un entorno amigable". En las próximas semanas este formato se trasladará a otros espacios de la Comunidad de Madrid, según apuntaron desde el partido.



Ignacio Aguado

Cuatro ministras en la lista del PSOE de las generales

Calvo, Ribera, Delgado y Maroto acompañan a Pedro Sánchez en la candidatura de Madrid

REDACCIÓN

La candidatura del PSOE al Congreso de los Diputados por Madrid estará encabezada por Pedro Sánchez, al que acompañarán cuatro de sus actuales ministras: Carmen

Calvo (2), Teresa Ribera (4), Dolores Delgado (5) y Reyes Maroto (6).

El número 3 será para el actual secretario general de los socialistas madrileños, José Manuel Franco. El resto de la lista la completan nombres como los de Rafael Simancas (7), Beatriz Corredor (8) o Zaida Cantera (9). En 2016, el PSOE obtuvo siete escaños por Madrid.

Molestias intestinales frecuentes

Una bifidobacteria especial puede ayudar eficazmente

Estrés, infecciones, una dieta poco saludable: ¡eso irrita el colon! El resultado, cada vez más personas sufren de diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Una cepa bacteriana especial puede ayudar contra el colon irritable.

Muchas personas lo conocen: una y otra vez incómoda diarrea o dolor abdominal interrumpen su vida diaria. Además, flatulencia o desagradable hinchazón abdominal merman la calidad de vida. La causa de esto a menudo es un colon irritable, también llamado colon irritable. Lo que la mayoría de la gente no sabe, es que, entre otras cosas, el estrés, la alimentación poco saludable, las infecciones o la medicación, favorecen la irritación del colon. La mayor parte de los afectados tratan de combatir los síntomas de forma puntual, pero esto generalmente

solo ayuda a corto plazo. Porque en muchos casos la causa real, un colon irritado, permanece.

¿Qué significa exactamente padecer un colon irritado?

Cada vez más investigadores opinan que las molestias de un colon irritado son causadas por una barrera intestinal deteriorada. Suponen que toxinas y agentes patógenos penetran a través de la pared intestinal dañada e irritan el intestino. Las consecuencias son síntomas típicos como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Investigadores han

descubierto ahora una cepa de bifidobacterias única en el mundo (exclusivamente contenida en Kijimea Colon Irritable, disponible sin receta médica) que puede reforzar y proteger eficazmente el colon.

Una cepa bacteriana única en su género

Un equipo de científicos descubrió que la cepa de bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se fija directamente en la pared intestinal. Así, esta cepa patentada B. bifidum MIMBb75 se adhiere directamente a la pared intestinal como un parche y la protege. En un ensayo clínico,

la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados, hasta en algunos casos incluso desaparecieron. Además, la calidad de vida de los pacientes mejoró decisivamente. Por lo tanto, asegúrese de preguntar específicamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable, no necesita receta médica.



DATOS QUE DEBERÍA CONOCER:

- ✓ **¿Qué causa los problemas intestinales recurrentes?**
Diarrea, dolor abdominal o flatulencia: la causa suele ser una pared intestinal deteriorada. Cada vez más científicos están de acuerdo en que los agentes patógenos y los gérmenes pueden penetrar la pared intestinal a través de las microlesiones.
- ✓ **¿Qué se puede hacer contra los problemas intestinales recurrentes?**
Los científicos encontraron una cepa bacteriana que puede ayudar eficazmente: la exclusiva cepa B. bifidum MIMBb75 (contenida en Kijimea Colon Irritable) que se adhiere a la pared intestinal deteriorada – como un parche – y por lo tanto la protege de la irritación.
- ✓ **¿Qué información científica existe sobre Kijimea Colon Irritable?**
Un estudio clínico demostró que la cepa de bifidobacterias B. bifidum MIMBb75, contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable, alivió significativamente los síntomas del colon irritable, hasta en algunos casos incluso desaparecieron. La calidad de vida de los afectados también mejoró decisivamente.

Para su farmacia:

Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



La fórmula secreta para una piel firme: beber colágeno



Quisiéramos mantener toda la vida nuestra piel fresca y elástica. El problema: el contenido de colágeno de la piel disminuye con la edad. La piel se marchita, se arruga y desarrolla celulitis. Las cremas de colágeno no pueden hacer mucho. La razón: sus moléculas de colágeno suelen ser demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, científicos dermatológicos han encontrado una manera de transportar colágeno hasta el interior de la piel con una bebida de colágeno única, Signasol.

El secreto del éxito: péptidos de colágeno que se beben

El colágeno es el componente principal de esta bebida, ya que es responsable de la elasticidad de nuestra piel. Los denominados péptidos de colágeno de Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel claramente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Además, la nueva bebida de colágeno, disponible en farmacias, contiene vitaminas y minerales importantes para una apariencia radiante de la piel (ver recuadro informativo). El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa.



¿Qué hace especial a Signasol?

- Los péptidos de colágeno**
Con su bajo peso molecular pueden reafirmar la piel especialmente bien desde el interior
- La vitamina C**
Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel
- La vitamina E**
Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo
- Las vitaminas B2, B6 y B12**
Contribuyen al metabolismo energético normal
- El zinc y la biotina**
Contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales
- El cobre**
Contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales
- El sabor de arándano y grosella negra**
Convierte el nuevo ritual de belleza en un momento refrescante y delicioso

Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)



NUEVO



Errejón, durante una protesta contra el cambio climático

Errejón creará una Tarjeta de Transportes

El candidato de Más Madrid a la Comunidad presenta algunas de sus propuestas • Su Plan V fomentará el uso de la bicicleta y del Metro

ha sido sometido en estos últimos años, en el que se contempla la contratación de más personal y la adquisición de más trenes.

Otra de las medidas más novedosas tiene que ver con los autobuses interurbanos nocturnos. Más Madrid pretende aumentar la seguridad e implantar un sistema de paradas a demanda para que las mujeres puedan bajarse más cerca de sus domicilios.

Comer de cercanía

El candidato de Más Madrid quiere que la Comunidad "coma sano, sostenible y de cercanía". "Hay que impulsar una estrategia agroecológica regional, orientada al rejuvenecimiento y modernización ecológica del sector primario rural y periurbano. Con apoyo desde las institucio-

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Mientras la maquinaria electoral de los partidos nacionales está todavía centrada en las generales del próximo 28 de abril, el candidato de Más Madrid a la Comunidad, Íñigo Errejón, anunció la pasada semana una serie de medidas que llevará a cabo en caso de convertirse en presidente regional después de los comicios autonómicos del 26 de mayo.

Errejón presentó su Plan V, un proyecto de desarrollo en el que se incluyen iniciativas como la Tarjeta Única de Transportes. Este documento, a diferencias del que existe actualmente, serviría como monedero pre o postpago para todos los medios públicos de la región (Metro, autobús y Cercanías) e integraría también la red de bicicletas de alquiler, el taxi o las empresas de vehículos compartidos.

Plan de choque

Para reducir el uso del vehículo privado, Errejón promete un plan de choque en el Metro "frente al maltrato al que

MÁS MADRID
QUIERE UN ÚNICO
DOCUMENTO
PARA PAGAR LOS
TRANSPORTES

LAS MUJERES
PODRÁN ELEGIR
DONDE PARAR EN
LOS AUTOBUSES
NOCTURNOS

nes, con una central pública de compras y logística y estableciendo por ley un mínimo de compra alimentaria de proximidad para colegios y hospitales", señala.

La renovación de la flota regional de vehículos por otros propulsados por energía eléctrica es otra de las propuestas del Plan V.

Díaz Ayuso no llevará alcaldes en su candidatura

La lista del PP a la Asamblea no contará con ningún número uno municipal

GENTE

A diferencia de lo que venía ocurriendo en anteriores citas electorales regionales, la candidata del Partido Popular a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz

Ayuso, no llevará en su lista a ningún aspirante de su partido a alguna de las alcaldías de la región.

Díaz Ayuso justificó su decisión señalando que quiere que todos los parlamentarios de su grupo estén pendientes de sus tareas en la ASamblea "al cien por cien". "El tiempo no es el mismo si se lo dedicas a dos responsabilidades que a una", añadió.



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

“Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo”

“Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció”

MURPROTEC
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



El Pleno Extraordinario

La sexta iglesia de Majadahonda se instalará en Roza Martín

El PP y Ciudadanos acuerdan ceder una parcela pública de forma gratuita para su construcción • En el Pleno anterior se había aprobado por el contrario edificar un Centro Cultural en ese terreno, a propuesta del partido naranja

vulnerables para cumplir con la legalidad urbanística en el municipio. La formación naranja también consiguió negociar los planes del PP siendo la cesión por un plazo de 75 años y no a perpetuidad como reclamaban los populares. La parcela tiene una edificación máxima de 3.252,50 metros cuadrados, en los que se puede permitir una altura máxima de dos plantas y un espacio destinado al aparcamiento.

Críticas de la oposición

El PSOE mostró su rechazo a la propuesta, ya que la localidad tiene ya cinco iglesias y una sola biblioteca. "La única preocupación del Gobierno es construir otra iglesia", señaló el candidato socialista, Manuel Fort.

En este sentido, Izquierda Unidad argumentó que la zona de Roza Martín no cuenta con ningún "equipamiento social, ni cultural o deportivo". Por ello, reclaman estas mejoras antes de edificar un nuevo templo en el lugar.

Ustarroz será el candidato del PP en Majadahonda

POLÍTICA

GENTE

El director general de Juventud de la Comunidad de Madrid, José Luis Álvarez Ustarroz, será el candidato del PP en Majadahonda en las próximas elecciones municipales del 26 de mayo, según informaron fuentes del partido a GENTE.

Ustarroz relevará como cabeza de lista a Narciso de Foxá, el alcalde de la localidad desde 2005, quien ya anunció que no volvería a presentarse. Previsiblemente, en el próximo pleno municipal el nuevo candidato entrará como concejal en el Ayuntamiento, ya que la renuncia al acta del portavoz del PP en Majadahonda, Manuel Ortiz, le permite ocupar su lugar por el orden de las listas electorales.

Experiencia

El nuevo candidato, de 32 años, forma parte del Gobierno regional desde octubre de 2018 y está licenciado en Derecho por la Universidad Complutense.

Dentro del partido ha ocupado el cargo de presidente de Nuevas Generaciones de Majadahonda entre 2011 y 2014 y también ha sido jefe de gabinete de Pozuelo de Alarcón con Susana Pérez Quisilant. "Majadahonda es la ciudad en la que he nacido y donde he vivido siempre. Afronto este nuevo reto profesional y personas con mucha ilusión y con ganas de trabajar", destacó Ustarroz.

POLÍTICA

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

Majadahonda contará con una nueva iglesia en sus calles, la sexta del municipio, tras un acuerdo del Gobierno del Partido Popular y Ciudadanos para ceder suelo municipal de forma gratuita para esta instalación. El grupo naranja cambió su opinión respecto a esta parcela, ya que semanas antes había propuesto, siendo aprobado en

PROVISIONAL

Una esperanza para otro templo

El objetivo de esta medida es que la nueva iglesia sea el destino de los feligreses de la parroquia de Santa Genoveva. Actualmente estas personas se encuentran en una edificación provisional, en el campo, en unos terrenos que fueron cedidos por una empresa privada del municipio.

Pleno, la instalación de un centro cultural en la misma ubicación. Finalmente, el Ejecutivo popular se comprometió a aceptar el centro de Cs pero en otro espacio.

Otro de los puntos controvertidos de la instalación es que, según el Plan General de Ordenación Urbana, estos terrenos están destinados a un uso social. Por lo tanto, uno de los requisitos del nuevo templo religioso, según el Ejecutivo, debe ser contar con instalaciones sociales donde, entre otras cosas, se deben realizar labores de voluntariado y atención a colectivos

LA OPOSICIÓN
RECLAMA MÁS
EQUIPAMIENTOS
SOCIALES ANTES
QUE UNA IGLESIA

LA PARCELA
CEDIDA DEBE
TENER UN USO
SOCIAL, SEGÚN
DETALLA EL PGOU

Rivera se arropa con afiliados del Noroeste

El líder de Ciudadanos se da un baño de masas en la Plaza Colón • Anuncia el fichaje de Edmundo Bal, abogado apartado por el Gobierno del PSOE

MAJADAHONDA

GENTE

Centenares de afiliados y simpatizantes de Ciudadanos se dieron cita el pasado domingo 17 de marzo en la Plaza

de Colón de Majadahonda para arropar la visita del líder nacional, Albert Rivera.

El dirigente naranja estuvo acompañado por el candidato a la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, y su homóloga al Ayuntamiento de la

capital, Begoña Villacís, quienes contaron anécdotas vividas en la localidad majariiega. Durante el acto, Rivera anunció el fichaje, como número cuatro al Congreso por Madrid, del abogado del Estado, Edmundo Bal, apartado por el Gobierno central de la causa del 'procés'.

Mirar al futuro

El presidente de Cs criticó a PSOE y PP por mirar al pasado y apostó por construir un futuro nacional de unidad. Asimismo, reclamó a Pedro Sánchez un debate televisado.



Rivera durante el acto CIUDADANOS

Un recorrido fotográfico por la historia de Majadahonda

El centro Carmen Conde recupera esta muestra tras el éxito de la primera convocatoria ● Se podrán ver imágenes de la primera Cabalgata de Reyes o del punto de encuentro de los años 50

CULTURA

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

El Ayuntamiento de Majadahonda ha vuelto a reponer la exposición fotográfica 'La Memoria Gráfica de Majadahonda' que muestra la historia y el recorrido de esta localidad del noroeste.

Esta iniciativa, que tuvo un éxito notable durante su anterior programación en las fiestas de la localidad, tiene como objetivo que más vecinos pueda conocer la activi-

dad que está organizada por el Consistorio y la Asociación de Vecinos con fotografías de otra época que los ciudadanos han cedido de sus álbumes familiares para mostrar a toda la ciudad cómo era el lugar en los años 50, 60 y 70 del siglo pasado. Las personas que visiten la exposición podrán ver fotos de 'La Flor del

LAS FOTOS HAN SIDO CEDIDAS Y REALIZADAS POR LOS PROPIOS VECINOS

Día', lugar de encuentro de los majariegos de los 50 donde se reunían para compartir un vino, bailar, celebrar las bodas y asistir a las actuaciones en directo.

Hasta el 30 de marzo

Además hay escenas en blanco y negro de la primera Cabalgata de Reyes, celebrada en 1973, que estaba formada por tres Citroën Mehari que llevaban a Sus Majestades de Oriente, o de las becerradas organizadas por quienes fundaron la Peña La Albarda. La muestra estará abierta hasta el 30 de marzo de 10 a 14 horas y de 17 a 21 horas.



Gran Vía de Majadahonda antes de ser peatonal



Técnico trabajando

El Consistorio implanta medidas contra la plaga de la procesionaria

Las temperaturas y la eliminación de elementos químicos propiciaron el aumento de esta oruga ● Se detendrá la infesta en las próximas semanas

LAS ROZAS

GENTE

El Ayuntamiento de Las Rozas anunció que va a redoblar las medidas de control ante la plaga de oruga procesionaria en la Comunidad de Madrid, situación que se ha producido por las altas temperaturas y la eliminación del uso de fitosanitarios, perjudiciales para el medio.

La procesionaria es una especie endémica de los pinares mediterráneos, inherente en ellos, y que forma parte de su ecosistema y ciclo biológico. En la actualidad, únicamente se espolvorean, en grandes áreas de pinares, productos biológicos que inhiben el crecimiento de la lar-

va de la procesionaria. No obstante, en el momento de entrar en vigor esta prohibición el Ayuntamiento de Las Rozas "ya habían puesto en marcha otras medidas de control de esta plaga, respetuosas con el medio ambiente e igualmente efectivas en el medio plazo".

Un gran pinar

La localidad cuenta con más de 100 hectáreas de pinar que lleva asociado "episodios puntuales como el que se está viviendo en toda la comarca durante las últimas semanas y que previsiblemente no se prolongará mucho más allá de otras pocas semanas". Entre las medidas que se han intensificado está la fumigación o la retirada de nidos.

Muere un motorista en la M-50 a la altura de Boadilla

SUCESOS

GENTE

Un motorista de 40 años falleció en la madrugada del 16 de marzo tras sufrir un accidente en la autovía de circunvalación M-50, según informó un portavoz de Emergencias 112.

El suceso se produjo a las 2:30 horas a la altura del kilómetro 73, en Boadilla del Monte. Al lugar del accidente acudieron efectivos de Summa112 y el Servicio de Emergencias de Boadilla, los cuales trataron de reanimar al motorista sin éxito y solo pudieron certificar su muerte por los politraumatismos que presentaba. La Guardia Civil se ha hecho cargo de la investigación del accidente, en el que no se ha visto implicado ningún otro vehículo.

Atropello

Por otra parte, cuatro jóvenes resultaron heridos al ser atropellados por un vehículo en la carretera M-622, en Guadarrama, la madrugada del domingo 17 de marzo. El suceso se produjo hacia las 5:50 horas en circunstancias que investiga la Policía Local. Los servicios de emergencia atendieron a dos de los heridos mientras que los otros dos, con heridas más leves, abandonaron el lugar por sus propios medios.

El vehículo implicado en este suceso aún no se ha identificado y se investiga el recorrido de los jóvenes y el lugar del atropello.

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



BALONCESTO | LIGA ENDESA

El liderato y el morbo presiden otro 'Clásico'

El Real Madrid y el Barça vuelven a verse las caras en el WiZink Center con la primera plaza en juego y la polémica de la última Copa del Rey aún latente

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Dos de los grandes favoritos a hacerse con el título de campeón en la Liga Endesa, el Real Madrid y el FC Barcelona Lassa, regresan este domingo 24 (19:30 horas) al lugar de los hechos. No hay que remontarse mucho en el tiempo para recordar que el parque del WiZink Center albergaba el pasado 17 de febrero la final de la Copa del Rey, un trofeo que acabó volando hacia la Ciudad Condal después de una última jugada marcada por la polémica que ha deparado, incluso, una supuesta amenaza del club blanco de abandonar la ACB.

Ha pasado prácticamente un mes y la acción sigue teniendo eco, como se pudo comprobar en el choque que ambos disputaron recientemente en el Palau, correspondiente a la fase regular de la Euroliga. Parece que ese tapón de Anthony Randolph ha avivado aún más si cabe

PASAPORTES

Dos de los títulos de 2015, en el aire

La temporada 2014-2015 se saldó con un pleno de títulos para el Real Madrid, pero aquellos éxitos pueden verse mermados próximamente. Según informó esta semana el periódico La Vanguardia, el exjugador blanco Marcus Slaughter tendrá que declarar en relación al presunto pasaporte falso que obtuvo en 2015, gracias al cual se hizo con la nacionalidad ecuatoguineana para no ocupar plaza de extranjero. En ese caso, el Madrid podría perder la Liga y la Copa.

esta rivalidad histórica.

Y en medio de todo esto, el calendario de la Liga Endesa depara otro 'Clásico' en el que, si bien no hay título en juego, sí se puede decir que podría tener consecuencias importantes en a medio plazo. El Barça se presenta en la capital como líder en solitario de la clasificación, aunque el hecho de tener un solo triunfo de ventaja respecto al segundo clasificado, el Real Madrid, le coloca en la tesitura de poder perder esa privilegiada posición en caso de caer en el recinto de la calle Goya. En este contexto conviene recordar que el precedente de la ida también da un importante margen de maniobra a los hombres de Pesic, quienes gracias a aquel triunfo por 86-69 se pueden permitir caer por menos de 17 puntos para



Esta jugada decantó la última final de Copa

AMBOS EQUIPOS LLEGAN TRAS DISPUTAR SENDAS JORNADAS EN LA EUROLIGA

mantener a su favor el 'averaje' particular.

Una semana ajetreada

Ese 'Clásico' podría decantarse por la profundidad de banquillo, ya que la semana ha estado cargada de compromisos importantes. El formato de la Euroliga, con una fase regular extenuante, ha hecho que se hayan disputado dos jornadas en los últi-

mos días, con el Barça recibiendo el martes al Herbalife Gran Canaria y viajando el jueves a Múnich para medirse con el Bayern. El Madrid tuvo un día menos de descanso, aunque a cambio recorrió menos kilómetros, ya que tras recibir el miércoles al Armani Milan visitará este viernes la pista de otro representante español, el Kirolbaskonia.

LIGA ENDESA | JORNADA 24

Ocasión propicia para el Estudiantes

El conjunto colegial también jugará como local este domingo (12:30 horas) para recibir al UCAM Murcia • Una nueva victoria dejaría a los hombres de Josep María Berrocal con más de media permanencia en el bolsillo

Después de 23 encuentros, el Movistar Estudiantes se encuentra instalado en la decimotercera posición, a medio camino entre los agobios de la permanencia y la ilusión por pelear por meterse en los 'play-offs' por el título. Sin embargo, en

la entidad colegial no se pierde de vista que el primer objetivo es la salvación, sobre todo mirando a las temporadas precedentes, una meta que podría quedar prácticamente asegurada en el caso de sacar adelante su compromiso de este do-

mingo 24 (12:30 horas) en el WiZink Center.

Su rival, el UCAM Murcia, salió de los puestos de descenso el pasado fin de semana gracias a su vital triunfo ante el Tecnicon Zaragoza (116-94), pero aún tiene el mismo balance de vic-

torias y derrotas, 7-16, que el Cafés Candelas Breogán, quien marca ahora mismo la zona roja.

Precedentes

En estos momentos, el Movistar Estudiantes tiene dos triunfos de ventaja sobre el cuadro universitario y, además, ya se impuso en el encuentro de ida disputado en el Palacio de los Deportes de Murcia por 73-88. Peor recuerdo dejó el duelo entre ambos en la 2011-2012, cuando una victoria murciana condenaba al 'Estu' al descenso.





Gian Clavell en un partido reciente

FÚTBOL | SEGUNDA

El Rayo busca dar un salto en la clasificación

El equipo majariego recibe al Numancia en el Cerro del Espino, con la posibilidad de superarle en la tabla • El conjunto de Iriondo mantiene el margen de seis puntos sobre el descenso

24/3	12:00H.
 RYM	17º 33PT.
 NUM	14º 35PT.

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

El Rayo Majadahonda afronta este domingo 24 de marzo el duelo liguero ante el Numancia en el Cerro del Espino como una nueva posibilidad para sumar los tres puntos y alejarse aún más de los fantasmas del descenso. El



Derrota contra el Osasuna RAYO MAJADAHONDA

equipo majariego no supo aprovechar la semana pasada los tropiezos de sus rivales en la zona baja de la tabla ya que cayeron de forma contundente en Pamplona ante el Osasuna por tres goles a cero. Mención especial para la vuelta de Ander Cantero como portero de los majarriegos que se enfrentó al equipo que le formó y ciudad donde siempre ha residido. A pesar de la derrota, el cancerbero no pudo hacer mucho más en los tres tantos locales.

Posición privilegiada

El equipo madrileño tiene una renta de seis puntos sobre el Extremadura, que es el conjunto que delimita los puestos de descenso. Asimismo, está a tres puntos de su rival soriano, lo que provocaría un salto importante en la clasificación en caso de victoria. Además, el combinado de Iriondo se metería de lleno en la zona media, donde una buena racha de resultados pueden certificar la permanencia y no tener que recurrir a nervios de última hora ya que este año hay tres plazas de descenso por el Reus.



Entrenamiento del Inter

FÚTBOL | SEGUNDA B

El Inter quiere seguir sumando puntos

GENTE

El Internacional de Boadilla del Monte jugará este domingo 24 de marzo a las 12 horas frente al Navalcarnero. El conjunto del Noroeste se enfrenta a uno de los rivales de la zona baja de la clasificación a nueve puntos de la permanencia. No obstante, el Inter

sigue acomodado en la zona media de la clasificación, undécimo, sin apuros pero cada vez más lejos de las primeras posiciones.

El conjunto de Marcos Jiménez encadena dos empates consecutivos, el de la pasada jornada muy meritorio al enfrentarse a la Cultural, que está en cuarta posición.

SEMANA SANTA DE
TAMAÑO FAMILIAR
Vive, siente, encuentra.
En la Comunidad de las tradiciones más auténticas,
cabén todas tus emociones.

Castilla y León
www.turismocastillayleon.com

Parece que fue ayer cuando iniciaban su carrera en el mundo de la música vendiendo la friolera, sin pretenderlo ni esperar, de más de un millón de copias de su primer disco. Desde entonces hasta ahora han pasado 25 años y Ángeles Muñoz y Dioni Martín siguen con la misma ilusión de entonces.

Les hace muy felices saber que los adolescentes que les escuchaban en los años 90, hoy son padres de una generación que también ha decidido oír su música. El 12 de abril celebrarán con un concierto en el Palacio de los Deportes este cumpleaños, pero no será el único, ya que tienen decenas de citas por toda España ya cerradas para este año.

¿En serio han pasado 25 años?

Dioni: Es la pregunta del millón. Es increíble, pero cierto, que esos chicos de barrio que empezaron por hobby, porque no lo buscábamos en ningún momento, sigan aquí 25 años después. En todas las entrevistas nos lo preguntan porque es sorprendente.

¿Qué veis cuando rebobináis?

Ángeles: Que ha pasado el tiempo muy deprisa, muy rápido, porque no hemos sido conscientes. Lo bueno es que no hemos parado nunca de trabajar.

Lo que está claro es que el sueño está hoy más vivo que nunca. El 12 de abril vais a estar en el WiZink Center de Madrid, donde no habéis actuado nunca en este tiempo.

D: Va a ser un día de celebración para ponerle la guinda a estos 25 años de carrera y esperamos disfrutarlo y pasarlo bien con nuestra gente. Algunos artistas de este último trabajo vendrán y mi hijo Rubén también. Vamos a disfrutar con nuestra gente en un habitáculo tan memorable como el WiZink. Solo nos ha costado 25 años y va a ser un día muy emotivo. Hemos cantado muchas veces, hemos actuado ante mucho público, pero siempre al aire libre. El sonido de la gente se esparce y en el Palacio de los Deportes va a ser cerrado y solo de pensarlo sé que voy a llorar.

¿Ha sido difícil digerir el éxito?

A: Nosotros no sabíamos ni lo que habíamos hecho cuando vendimos un millón de discos, no éramos conscientes. Nunca lo hemos tomado como un éxito, sino como un sueño realizado, algo inesperado.

¿Dónde creéis que tenéis la clave del éxito?

D: No hay ninguna fórmula, es un cúmulo de cosas. Hemos contado siempre con el apoyo y el cariño de la gente.

En su día os hizo triunfar el boca a boca. Ahora eso son las redes sociales.

¿Cómo os maneáis?

A: Yo he sido la última en entrar en las redes sociales porque todo el mundo me lo decía. No tenía y se hacían pasar por mí. Es una de las cosas que más ha cambiado, pero nos desenvolvemos.

CAMELA

“Hay un político del PP que baila y canta nuestras canciones en fiestas”

El grupo formado por Ángeles y Dioni celebra con un nuevo disco, 'Rebobinando', sus bodas de plata en la música ● Para este álbum se han rodeado de grandes artistas, entre los que se encuentra David Bisbal

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



Vosotros nunca habéis sido muy dados a las colaboraciones y en este disco hay muchas, David Bisbal, Alaska o Taburete, entre otros. ¿Por qué ahora sí?

D: Porque decíamos que para el 25 aniversario teníamos que hacer algo especial. Se empezó a barajar hacerlo con compañeros y amigos que nos tienen cariño y de ahí nació todo.

En las redes sociales se han sorprendido por la colaboración con Taburete.

D: El ámbito social de Camela siempre ha sido de todos los sitios, lo único que algunos pasaban calamidades por decir que escuchaban a Camela. Ahora no, los tiempos han cambiado, dan un paso para delante y dicen que nos escuchan. Hacer una colaboración con Willy Bárcenas ha sido un lujo porque es encantador.

¿Os escuchan los políticos?

D: Nos han dicho que alguna vez a un político le han visto bailar alguna de nuestras canciones. Era del PP y bailaba en los mítines y en las fiestas.

¿Cómo habéis hecho la selección de temas?

D: Ha sido muy difícil, realmente complicado, porque tenemos muchas canciones muy conocidas para nuestro público, pero bueno, al final, entre todos hemos pensado las que mejor podrían cuadrar y ahí está el resultado. Esperamos que le guste a la gente la decisión.

“NO HAY NINGUNA FÓRMULA PARA EL ÉXITO, HAN SIDO EL APOYO Y EL CARIÑO DE LA GENTE”

“ALGUNOS LO PASABAN MAL POR DECIR QUE NOS ESCUCHABAN, PERO ESO HA CAMBIADO YA”

¿Están vuestras favoritas?

A: Todas nos gustan, pero de las que han quedado fuera, hay muchas que nos gustan también y no hemos podido incluir. Las 12 seleccionadas son emblemáticas, aunque es verdad que podría haber sido un disco de 24 o 30 canciones. Hacer un álbum de colaboraciones así es difícil, tienes que coincidir con las fechas, hay que mirar bien los tonos, el tema... Hemos participado mucho en el proyecto, musicalmente el disco tiene nuestra esencia y los sonidos también, pero el artista invitado también ha influido mucho.

¿Cómo os veis en los próximos 25 años?

A: Encima de los escenarios. La voluntad y el corazón están, otra cosa es lo que digan los huesos. Además, yo voy a dar el paso para hacer algo en solitario y lo voy a empezar a grabar ya para poder sacarlo. Tengo muchas canciones hechas. Va a ser un traje a mi medida. Con Camela, hemos firmado con Warner para dos discos más, así es que la continuidad está garantizada.

Nuestra selección:

En GENTE hemos seleccionado varios tratamientos para el cuidado del rostro que aportan agua y, por tanto, hidratación a la piel



LA PIEL SE DESHIDRATA A LO LARGO DEL DÍA Y CON LA PRÁCTICA DE EJERCICIO

ESTE LÍQUIDO HARÁ QUE LAS TEMIDAS ARRUGAS NO APAREZCAN

ventajas para que luzca radiante, jugoso e hidratado. Además, nos recuerda que el agua está presente en todas las capas de la cara. Tenemos un 70% en la dermis y un 10 o 20 % en la epidermis. El agua de la primera va subiendo a las superiores hasta que se evapora a través de los poros y ese proceso se desarrolla durante todo el día. De ahí su importancia.

Para que no te deshidrates

Es importante aportar agua a la piel para que no se deshidrate, ya que a lo largo del día vamos perdiéndola y, con más facilidad, si realizamos ejercicio físico.

Para evitar arrugas

Si la piel está hidratada será mucho más elástica y llevará bien los movimientos gestuales. Una piel deshidratada se romperá con facilidad ante gestos como reír, llorar o guiñar un ojo, formando las tan temidas arrugas.

Para que las cremas actúen

Los tratamientos penetrarán mejor si la piel está hidratada y los activos anti- edad o anti- acné serán más eficaces cuanto más agua haya.

Para mantener la firmeza

Las fibras de colágeno y elastina están sumergidas en una sustancia compuesta por minerales y agua.

Para evitar las bacterias

La barrera cutánea protege de bacterias, por tanto es necesario tener un film hidrolipídico sano formado por agua y grasa en la epidermis para que no puedan entrar y este líquido no pueda fugarse.

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

22 DE MARZO: DÍA MUNDIAL | CONSEJOS

Ponle agua a tu piel

Una crema que aporte este líquido contribuirá a hidratar, a evitar las arrugas y a mantener la firmeza

● Agua y grasa en la epidermis son fundamentales para evitar las bacterias

Este viernes, 22 de marzo, es el Día Mundial del Agua, y aprovechamos esta celebración para hablar de la importancia que tiene para la piel este líquido, que ayuda a que se mantenga hidratada. No solo hay que beber, sino también utilizar cremas que la aporten para mantener el rostro radiante. La experta en belleza Cuca Miquel (www.todoenbelleza.es) nos habla de sus



SEMANA SANTA 2019

PARA RELAJARTE, DESCANSAR O DISFRUTAR

OFERTA VÁLIDA del 12 al 21 de abril

73€
PERSONA SUJETA

ESCAPADA DE PRIMAVERA
2 NOCHES + NOCHES EXTRAS

- 2 noches de alojamiento en habitación doble estándar
- Desayuno buffet
- Tratamiento termal por persona y por estancia:
1 masaje relajante con aromaterapia personalizada de aceites esenciales,
1 baño de sales, 1 cabina calor y 1 chorro
- Acceso libre a las piscinas de agua mineral medicinal

SERVICIO PREMIUM
RESERVAS antes del 8 de abril
(bajo disponibilidad)

Habitación Superior/Desayuno Premium
Acceso a piscinas y cabinas de calor/Salida tardía.



SEMANA DE SENDERISMO
EN EL XURÉS

del 18 al 21 de abril

LOBIOS CALDARIA
HOTEL BALNEARIO

En el Balneario de Lobios podrás disfrutar del Festival de Senderismo del Xurés que este año contempla rutas por la Reserva Mundial de la Biosfera Gerés-Xurés, degustaciones gastronómicas, conciertos de música y diversas actividades culturales.

INSCRIPCIONES

617 164 082 / 696 760 910
ecoturismoxures@gmail.com

• info: facebook.com/xureswalkingfestival

caldaria
Finis, es una palabra

RESERVA YA! 988 280 406
www.caldaria.es

Gente ANUNCIOS CLASIFICADOS

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

Pregunte al Servicio al Cliente: General (91) 548 02 63 - (Baja) 20019 Madrid. Atención (91) 548 02 63 y (Baja) en formato de 8.00 a 19.00 h. (Línea de Internet). Gente en Madrid no se responsabiliza de la precisión ni de la veracidad de los anuncios. Además, y sin perjuicio del derecho de modificar el presupuesto de los servicios, así como la publicación, el uso del espacio de los anuncios, así como los procedimientos, el costo de los servicios y los honorarios. GTE no da el consentimiento para la explotación de los contenidos de los anuncios.

Atlix: 807 505 783* | Valencia: 807 505 781*
 Burgos: 807 505 132* | Santander: 807 505 779*
 León: 807 517 310* | Segovia: 807 505 789*
 Logroño: 807 505 794* | Valladolid: 807 517 623*

1. INMOBILIARIA
 1.7. VACACIONES

DEMANDA

SANJENJO. Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. Tardes. 607271916.

2. EMPLEO
 2.2. DEMANDA

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

¡ALQUILA O VENDE TU PISO!

ANÚNCIALO AQUÍ

Gente ANUNCIOS CLASIFICADOS

TU ANUNCIO POR SÓLO **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

Gente digital

Toda la información de tu ciudad
 Actualizada diariamente
 A tan sólo un click

www.gentedigital.es

Gente ANUNCIOS CLASIFICADOS

TU ANUNCIO POR SÓLO **6€**

Llámanos **91 548 02 63**

14 VARIOS
 14.1. INVERSIÓN

DEMANDA

TESSLINE. Interés Compu. 918273901.

Ofertas y demandas EMPLEO

ANUNCIAS AQUÍ POR **6€**

Gente ANUNCIOS CLASIFICADOS

Llámanos **91 548 02 63**

7. OCIO
 7.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mädelman, scales-tric, trenes, playmobil. 653017026.

8. MOTOR
 8.5. VARIOS

OFERTA

SE vende Taxi. 677522135.

MAESTRO SIDIBE AUTENTICO VIDENTE

DEJA DE SUFRIR, ESTA LLAMADA SERÁ LA ÚLTIMA QUE TE HAGAN

¡DESCUENTO DEL 50% PARA LOS CLIENTES REGISTROS!

654 540 158 - 655 439 651

91 548 02 63

Si no lo anuncias... NO LO VENDES

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Gente ANUNCIOS CLASIFICADOS

Llámanos **91 548 02 63**

PROFESIONAL Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS

91 548 02 63

SUDOKUS

8	3			9	7		5	6
			1		5	2		
		6			4	7		
		2	3	1	8	9	6	
	6				2			
4		8			6	5		
		5				3		2
	9		7	8			1	

							7	5	
		6		7					
			5	4	8				
2			8	9			1		
9							2	5	8
		4			1		9		
4			2					9	
			7			3			
	3	9	1					2	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

SOLUCIÓN DCHA.:

8	3			9	7		5	6
			1		5	2		
		6			4	7		
		2	3	1	8	9	6	
	6				2			
4		8			6	5		
		5				3		2
	9		7	8			1	

							7	5	
		6		7					
			5	4	8				
2			8	9			1		
9							2	5	8
		4			1		9		
4			2					9	
			7			3			
	3	9	1					2	

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tus entrenamientos y ocio.
SENTIMIENTOS: Necesitas dar más para recibir lo que quieres.
SUERTE: Sigue tu intuición.
SALUD: Necesitas mucho descanso y bastante relax para estar bien.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tus nuevos proyectos.
SENTIMIENTOS: Te gusta mantener tu pequeño resquicio de libertad.
SUERTE: Todo depende de la ayuda que prestes a otros.
SALUD: Saldrán a la luz recuerdos de otros tiempos.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Reorganización del entorno familiar.
SENTIMIENTOS: Notas que te falta vitalidad. Es necesario que tengas paz y armonía.
SUERTE: En tus planes.
SALUD: Para entender todo mejor, ponte en el lugar de los demás.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tus aspectos más mundanos y sociales.
SENTIMIENTOS: Deshazte del pasado que te persigue en el presente.
SUERTE: En tus diversiones y ocio.
SALUD: Aprende a dialogar sin discutir.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tus excursiones y viajes.
SENTIMIENTOS: Ten en cuenta los sentimientos de los otros.
SUERTE: En tu profesión.
SALUD: Necesitas tu espacio privado. Es muy importante.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En tus estudios y aprendizaje.
SENTIMIENTOS: Es bueno mantener el buen humor para todo.
SUERTE: En asuntos familiares y hogareños.
SALUD: Necesitas sentirte feliz con tus creaciones.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En asuntos económicos y de inversiones.
SENTIMIENTOS: No mantengas temas ocultos.
SUERTE: En tu sabiduría y bagaje ancestral.
SALUD: Has de ser responsable en todo.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Aumento de tus ganancias extras.
SENTIMIENTOS: Debes innovar y aprender a hacer felices a los demás.
SUERTE: Con tus amigos y conocidos.
SALUD: Recibirás de vuelta tus buenas acciones.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En tus principios.
SENTIMIENTOS: Debes mantener conversaciones directas y defender la verdad.
SUERTE: En tu patrimonio y propiedades.
SALUD: Cuida bien la alimentación y la nutrición.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En asuntos de trato con otras personas.
SENTIMIENTOS: Notarás que tienes premios que te concede la vida.
SUERTE: En tus ganancias y economía.
SALUD: Cuida especialmente los nutrientes y la vida sana.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Guíate por tus corazonadas.
SENTIMIENTOS: Debes saber que lenguaje usar para no dañar innecesariamente.
SUERTE: En asuntos con otros o con la pareja.
SALUD: Necesitas tiempo para ti.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu forma de ayudar a otros.
SENTIMIENTOS: Cuida el lenguaje y tu forma de presentarte a los demás.
SUERTE: En la forma en la que inicias los proyectos.
SALUD: Por fin todo es restituido a su lugar de origen.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN**.

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



✓ Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



900 535 625

www.acuasec.com

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

MELO MORENO

“Confieso que es en los directos donde mejor me lo paso”

La popular vlogger, autora del canal en Youtube ‘Yellow Mellow’, ha publicado su primer disco ‘Colours’

● Actualmente y, hasta el 10 de mayo, se encuentra de gira por toda España para presentarlo entres sus seguidores



CHEMA MARTINEZ / GENTE

Sevilla fue el lugar escogido por Melo Moreno, más conocida entre sus seguidores virtuales como ‘Yellow Mellow’ gracias a su canal en Youtube, para iniciar, el pasado 15 de marzo, su esperado ‘Colours Tour’. Una gira con la que presenta su primer disco ‘Colours’ publicado a finales del año pasado y editado por Bistream Media Lab. Un álbum con el que Moreno cumple así uno de sus sueños: dedicarse al mundo de la música. “Empecé a tocar la guitarra a los diecisiete años”, cuenta orgullosa en una entrevista a GENTE, “cuando mi padre, viendo que me moriría por tocar un instrumento, me regaló una. En mi familia siempre ha costado mucho tener cosas”, confiesa.

Consciente, pues, del esfuerzo que supone conseguir metas y objetivos, Moreno viajó en 2015 a Berlín. “Me senté con varios compositores a ver qué maquinábamos. Yo llevaba varias canciones y ellos me ayudaron a pulirlas”, explica. “Al final, y aunque

yo soy la cantante, un disco es el resultado del trabajo de un equipo y la verdad es que se ha hecho con mucho mimo y paciencia”, asegura. En su primer trabajo musical, Melo ha tenido la suerte de trabajar con Steve Mac, autor del tema de soul ‘One More River’. Mac es famoso por ser artífice de las canciones ‘Shape of You’ de Ed Sheeran o ‘What about us’ de Pink.

Apoyo sin fisuras

‘Colours’, cuenta esta conocida youtuber, “es como una historia, con sus subidas y bajadas” y, aunque los temas son muy distintos entre sí, “casan muy bien porque todos tienen en común un punto de electrónica y también un toque de soul”, cuenta entusiasmada y agradecida ante el soporte del público. “Ha sido un apoyo increíble. Puedo decir que no he visto ningún mensaje negativo, aunque sí me han llegado comentarios del tipo: “La verdad es que no me esperaba nada, he decidido darte una oportunidad y me ha flipado”. En ese sentido, estoy muy contenta”, revela Moreno que, actualmente, se encuentra inmersa en una gira por toda España.

Un tour que ha iniciado este mes de marzo en Sevilla y Madrid y que le llevará por distintos puntos de la geografía como Valencia, Barcelona, Bilbao y Zaragoza. El 4 de agosto actuará también en el festival Arenal Sound 2019. “Es en los directos”, aclara Moreno, “dónde mejor lo paso y cuándo puedo dar más con mi voz. Además, en los conciertos me gusta ofrecer algo más”. Así, esta vlogger, muestra en sus espectáculos un gran show.



ESPERADO TRABAJO

Un repertorio lleno de colores y matices

Bistream Media Lab publicó, el 26 de octubre de 2018, el primer disco de Melo Moreno, ‘Colours’. Un álbum formado por temas que abarcan desde el pop al soul junto a emocionantes baladas. “Aunque me gustan todas las canciones quizá la más especial es Rocket Science, por lo que siento al cantarla”, revela Moreno.

EXPOSICIÓN

UNIVERSO STAR WARS

La saga continúa

Del 23 de marzo al 14 de abril

Palacio del Infante D. Luis
Boadilla del Monte

