

Gente

AÑO 14, NÚMERO 530
22 FEBRERO - 1 MARZO 2019

m

PARLA | PINTO | VALDEMORO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Veo a Venezuela más unida que nunca"

El artista **Carlos Baute** estrena disco, 'De amor y dolor', y prepara una gira que iniciará en Madrid en mayo.



HAY JOYAS CON UN VALOR INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE DE ELAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Calle San Antón, 56. Parla
T. 91 698 43 31

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

Ya es en **CARNAVAL**
ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.

LA TIENDA DE DISFRACES MÁS GRANDE DE ESPAÑA
Llévate también artículos de fiesta, cumpleaños y broma

10.000m²

Visítanos en nuestra gran tienda de más de
Abierto todos los días de 9 a 21h zentralchinesse@gmail.com

SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-1) 91 841 98 96
www.disfraceszentral.com

SEGURIDAD | PÁG. 8

Los delitos aumentaron en la zona Sur el año pasado

Parla, Pinto y Valdemoro registraron una subida de las infracciones penales en 2018 ● Los robos con fuerza en domicilios, el aspecto más preocupante



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

PINTO | PÁG. 9

Un paso más para ampliar el vertedero

La Mesa de Contratación de la Mancomunidad del Sur ha adjudicado la redacción del proyecto para ampliar el vertedero de Pinto hasta la Torrecilla de Getafe ● Un plan que rechazan frontalmente ambos municipios que quieren que se apueste por otro tipo de métodos de gestión

DEPORTES | PÁG. 10

El Pinto busca la mejoría como local

El equipo rojinegro recibe la visita de un necesitado San Agustín del Guadalix ● Mientras, la AD Parla tratará de poner tierra de por medio respecto al descenso ganando al Alcobendas

TRANSPORTES | PÁG. 6

La Línea 2 de Metro ya tiene autobús gratuito

Sindicatos y Cecu piden a la Comunidad que denuncie a OHL por el cierre del trayecto

MUYFAN | PÁG. 13

El cocido madrileño vuelve a ser protagonista

Más de cuarenta restaurantes lo servirán de todas las formas hasta el 31 de marzo



LA FRASE

"Lo que está a la vista en relación a la SGAE es intolerable"

José Guirao

El ministro de Cultura justificó la petición a la Audiencia Nacional de intervenir a la Sociedad General de Autores.

LA CIFRA

26

Rajoy comparece en el juicio del 'procés'

El expresidente del Gobierno declarará como testigo en el juicio por el proceso independentista el martes 26.

EL PERSONAJE



Visita interruptus a Venezuela

El eurodiputado del PP Esteban González Pons fue expulsado junto a una delegación del Parlamento Europeo nada más llegar a Caracas. "Ha sido la experiencia más desagradable y triste de mi vida", dijo.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARÍA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Larga vida al pueblo

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Si on el lugar en el que perderse, en el que encontrarse, y donde descansar y disfrutar de la naturaleza o el silencio y, sin embargo, si no tomamos medidas rápidamente, tendremos que hablar de que apuran sus últimas horas. Me refiero a los pueblos de nuestro país, donde han nacido miles y miles de personas que hoy viven en las grandes ciudades, y donde muchos otros miles descansan en verano, en Semana Santa, en Navidad o en los puentes de la ajetreada vida que llevan durante el año. Pero más allá de los que vamos a ellos a desconectar, están sus habitantes, que no dejan de disminuir y que piden a gritos ayuda para no tomar la decisión que ya han elegido muchos, marcharse a las grandes urbes. No podemos dejarlos morir porque con ellos se marcharía uno de los grandes sectores de nuestro país, el agrario, al que se dedican muchos de sus habitantes. Que no mueran está en manos de nuestros políticos, que no pueden esperar más tiempo para poner en marcha todas las medidas necesarias que den oxígeno a nuestros pueblos. Aunque por encima, el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, se refirió a ellos el pasado viernes en su discurso para anunciar la convocatoria de elecciones del 28 de abril. En concreto, se refirió a la Estrategia para la Despoblación que los socialistas tenían previsto poner en marcha esta primavera. Los comicios vuelven a dejar en el aire un plan muy necesario.

Espero que aprovechando que vamos a las urnas, todos los partidos políticos se vuelquen en sus programas con el mundo rural y que, después, hagan efectivas sus promesas desde el gobierno. Los pueblos lo necesitan y el resto de España también. Son raíces, son refugio y son tan necesarios, como medidas necesitan para sobrevivir.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Críticos con el mercado de los cítricos

Citricultores de la Comunidad Valenciana, Murcia, Cataluña y Andalucía se concentraron en Madrid para reclamar a Bruselas la aplicación de la cláusula de salvaguardia a los cítricos procedentes de países terceros, por el grave perjuicio que estas importaciones están causando.

EL SEMÁFORO



El fuego, un problema más allá del verano

Hasta medio centenar de incendios forestales se registraron en Cantabria durante los últimos días. El presidente regional, Miguel Ángel Revilla, asegura que muchos de ellos son provocados.



La telebasura llega a la putrefacción

Arcadi Espada fue expulsado de un programa de TV tras asegurar que es inmoral "seguir con un embarazo de un niño enfermo". El humorista Arévalo calificó en Twitter al periodista de "H. P."



WhatsApp da al usuario más poder

La privacidad y la seguridad han sido los caballos de batalla de WhatsApp. Pues bien, a partir de ahora la 'app' impedirá que un usuario sea metido en un grupo sin su consentimiento.



Comienza una campaña electoral de tres meses

La falta de apoyos fuerza al Gobierno a convocar generales • La cita estará separada por menos de un mes de las locales, autonómicas y europeas

LILIANA PELLICER
@gentedigital

El Gobierno de Pedro Sánchez se vio obligado el pasado viernes a convocar elecciones generales el próximo 28 de abril tras una falta de apoyos parlamentarios que provocó la devolución de los Presupuestos Generales del Estado para 2019. La ruptura de las negociaciones con los partidos independentistas catalanes a consecuencia del inicio del juicio del 'procés' distanció definitivamente al Ejecutivo de los socios que propiciaron su llegada a La Moncloa tras la moción de censura a Mariano Rajoy y cuyo voto era indispensable para continuar manteniéndose en el poder.

La cita con las urnas estará separada por menos de un mes de los comicios municipales, autonómicos y europeos previstos para el próximo 26 de mayo, para los que los partidos políticos ya se estaban preparando con procesos de primarias, elecciones

de candidatos y mítines y encuentros con sus seguidores. Si los españoles ya se sentían sumergidos en una prematura campaña, la sensación irá en aumento en las próxi-

LA CAMPAÑA EMPEZARÁ EL 12 DE ABRIL, JUSTO AL INICIO DE LA SEMANA SANTA

LA CONSTITUCIÓN DE LAS CORTES SERÁ POCOS DÍAS ANTES DE LAS AUTONÓMICAS

mas semanas fruto de un apretado calendario electoral de consecuencias impredecibles.

Calendario

La campaña de las generales comenzará oficialmente el día 12 de abril, mientras que la de las municipales, autonó-



Sánchez convocó las generales el pasado viernes

micas y europeas se iniciará el 10 de mayo. Los españoles irán a votar a sus alcaldes y presidentes regionales pocos días después de la constitución de las Cortes (el 23 de mayo), cuando los partidos comenzarán a retratarse con los primeros pactos para formar la Mesa del Congreso.

Es complicado aventurar cómo intervendrá el cansancio electoral en los votantes, si premiarán o castigarán conductas de los líderes nacionales en sus municipios y comunidades o si el aura del ganador o perdedor en las generales se extenderá a los candidatos a las Alcaldías

o Presidencias autonómicas. Lo que sí se puede avanzar es que los españoles se enfrentan a una inusualmente larga campaña en la que los mensajes locales se mezclarán con los nacionales y los internacionales, y en la que los ciudadanos se pueden saturar de debate político.

Panorama

Esta situación viene a complicar un panorama político ya muy volátil, con una gran fragmentación, que incluso impide la realización de encuesta fiables, que previsiblemente se acentuará con la entrada en escena de una nueva figura política, Vox. Tras su llegada a las instituciones andaluzas, el partido de Santiago Abascal ya ha conseguido un cambio en los discursos y la introducción de temas en las agendas; así como acentuar una mayor polaridad entre la izquierda y derecha. Sin embargo, los partidos se enfrentarán al panorama poselectoral con una ma-

yor experiencia que en las anteriores ocasiones para afrontar las previsibles necesidades de pactos de investidura. Pocos son ya los que abogan por el gobierno de las listas más votadas y será más fácil articular alianzas con múltiples actores imposibles en el pasado en España.

Carmena y Errejón presentan Más Madrid

REDACCIÓN

Hasta 2.000 personas, el aforo máximo permitido, se dieron cita el pasado sábado en la Nave de Villaverde en la puesta de largo de la plataforma Más Madrid, con Manuela Carmena e Íñigo Errejón dando las gracias por esa apuesta por el "gobierno para todos". Entre magdalenas y chocolate, la alcaldesa de la capital defendió que "vale la pena creer en la política limpia, sencilla, que hay que volver a ponerla en su sitio".

Por su parte, Errejón desveló algunos de los puntos de su programa como el fomento del transporte público o acabar con "la barra libre de los pisos turísticos". También apuntó que no quiere "perder tiempo en definir qué es Más Madrid o qué son los otros", sino centrarse en "qué se quiere hacer en la ciudad y en la Comunidad".

IU se desmarca

Por otra parte, el pasado viernes 15 de febrero Izquierda Unida Madrid aprobó un documento de carácter fundacional y que "asienta de forma irrevocable" la constitución de un proyecto electoral "que trascienda de fórmulas pretéritas", al que ya se ha incorporado Anticapitalistas, dejando abierta la puerta a Podemos y Equo y a todas las organizaciones regionales y locales que comportan su contenido "y que aún no hayan respondido al mismo". De esta forma, se desmarcan del proyecto de Más Madrid de cara a las próximas elecciones.

El PP empieza a designar a sus candidatos a los ayuntamientos

Los populares presentaron el pasado domingo a los cabezas de lista de la Sierra Norte • Este fin de semana se desvelarán los del Norte de la región

GENTE

El Partido Popular comenzó el pasado fin de semana con la presentación de sus candidatos a las ayuntamientos de cara a las elecciones municipales del próximo 24 de mayo. La localidad de Torre-

laguna fue el escenario escogido por el presidente nacional, Pablo Casado, para respaldar a los cabezas de lista de los 42 municipios pertenecientes a la Sierra Norte, que suman 30.000 habitantes en total. De ellos, 24 son los ac-

tuales regidores de sus poblaciones.

Casado, que estuvo acompañado por los candidatos populares a la Comunidad de Madrid y al Ayuntamiento de la capital, Isabel García Ayuso y José Luis Martínez-Almeida, quiso resaltar su compromiso y el de su partido con el mundo rural. "Cuando hemos gobernado hemos demostrado que los municipios

son igual de importantes que la capital", apuntó.

Más presentaciones

En los próximos días continuarán las designaciones de los populares. De hecho, para este fin de semana hay previsto un acto en San Sebastián de los Reyes para presentar a los candidatos a las alcaldías de la zona Norte. En la actualidad, el PP gobierna en Alcobendas, en Colmenar Viejo y en Tres Cantos, mientras que forma parte de la oposición en Sanse, donde el Ejecutivo está en manos del PSOE.



Pablo Casado en Torrelaguna

Los vecinos prestan sus pases a los comerciantes

Los residentes de Lavapiés reaccionan ante la aparición de un mercado negro de permisos de acceso a Madrid Central

GENTE
@gentedigital

La noticia de que ciertos residentes en la zona afectada por Madrid Central estaban haciendo negocio con sus pases de acceso ha provocado una reacción solidaria por parte los vecinos de Lavapiés. Según explica la Plataforma de Afectados por el proyecto del Gobierno dirigido por Manuela Carmena, un grupo de ellos estarían ofreciendo los suyos de manera gratuita a los comerciantes de la zona para cubrir la necesidades de sus negocios.

La iniciativa, que surgió de forma completamente espontánea, comenzó el pasado jueves 14 de febrero y tiene como objetivo enviar un mensaje de apoyo y solidaridad al comercio de proximidad, como las tiendas, los bares o los locales de la ONG que están establecidas allí. La Plataforma agradeció el gesto a los vecinos y lo puso como ejemplo del "clima de entendimiento existente entre trabajadores, autónomos y residentes, ya que todos somos importantes para la vida del barrio".

Hay que tener en cuenta que los empadronados en la zona afectada por Madrid Central pueden gestionar 20 permisos individuales de ac-

ceso de un día de duración para vehículos de familiares o amigos. En el caso de los comerciantes, solo disponen de 10 pases individuales al mes, razón por la que la Plataforma de Afectados reclama al Ayuntamiento que vuelva a la mesa de negociación "para garantizar el acceso de los trabajadores y autónomos a sus puestos, así como el número de pases necesarios

LA INICIATIVA
SURGIÓ DE
MANERA
ESPONTÁNEA EL
14 DE FEBRERO

LOS NEGOCIOS
SOLO TIENEN
10 PERMISOS
AL MES PARA
SUS INVITADOS

para cubrir las necesidades de las pymes". Otra de sus reivindicaciones es que se revise el calendario de renovación de las flotas del transporte de vehículos y mercancías.

Sabanés lo admite

Respecto al mercado de negro de permisos de acceso, la delegada de Medio Ambiente y

Movilidad del Consistorio de la capital, Inés Sabanés, reconoció su existencia, aunque aseguró que es una cuestión "mínima". En cualquier caso, admitió que tendrán que actuar contra estas infracciones, ya que suponen "un fraude".



Restricciones de acceso a Lavapiés por Madrid Central CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

f t i | renfe.com | 912 320 320



Metro renovará la estación de Cuatro Caminos

Las obras comenzarán en octubre y no supondrán el cierre de las instalaciones

REDACCIÓN

Metro de Madrid va a realizar, previsiblemente en el mes de octubre, obras de reforma en la estación de Cuatro Caminos por un valor de 6,1 millones de euros. Los trabajos no

supondrán el cierre de la instalación y servirán para modernizar la infraestructura, además de mejorar su impermeabilidad y los sistemas de comunicación.

La idea de la dirección de la empresa pública es tematizar parte de la estación para que se convierta en un espacio de homenaje al suburbano madrileño y a sus trabajadores.

Tantas vidas como viajes,
con la nueva Tarjeta Sin Contacto reutilizable **+Renfe&tú.**
Recárgala con tus billetes de Cercanías.
Consíguela por solo 50 céntimos.

renfe
Cercanías





Las obras de Canalejas que afectan a Metro C. MARTÍNEZ / GENTE

El autobús gratis de la Línea 2 ya está en marcha

Cubre el tramo cerrado por obras entre Sol y Retiro • La Cecu y el Comité de Empresa de Metro piden demandas contra la constructora de Canalejas

J.D./E.P.
@gentedigital

El pasado viernes 15 de febrero, tres semanas después del incidente que provocó el cierre de la Línea 2 de Metro entre las estaciones de Sol y Retiro, comenzó a funcionar el servicio de autobuses gratuitos para los usuarios del suburbano que cubrirá este trayecto.

Los vehículos de la EMT tendrán una de sus cabeceras en la calle Menéndez Pelayo, junto a la parada de Príncipe de Vergara. Desde allí pasará por O'Donnell, Alcalá y Gran Vía hasta llegar a el área intermodal de Callao-Jacometrezo, donde se situará la otra terminal. En sentido inverso subirán por la calle San Bernardo para conectar con Gran Vía y Alcalá hasta llegar a Príncipe de Vergara.

de la Línea 2, razón por la que los técnicos de la empresa pública recomendaron su cierre por motivos de seguridad.

En los últimos días, varias entidades han pedido a la Comunidad que reclame una compensación a OHL, la constructora responsable de estos trabajos. Es el caso del Comité de Empresa de Metro, que se dirigió por carta al consejero delegado del suburbano, Borja Carabante, para solicitarle que exija "una indemnización material y económica" a la compañía.

EL SERVICIO ALTERNATIVO VA DESDE CALLAO A PRÍNCIPE DE VERGARA

En este misma línea se manifestó la Confederación de Consumidores y Usuarios de Madrid (Cecu), que consideró "urgente" una compensación "por las molestias que están sufriendo los viajeros". Cuestionado al respecto, el vicepresidente regional, Pedro Rollán, señaló que están "estudiando" las acciones que llevarán a cabo.

Sin plazas

Lo que no han podido precisar los responsables de Metro de Madrid es el tiempo que tendrán que tener activo este servicio hasta la reapertura de línea. Hay que recordar que el corte se produjo cuando las obras del aparcamiento subterráneo del complejo Canalejas afectaron al túnel



901 30 20 10
www.amavir.es



Atención médica personalizada Fisioterapia Terapia ocupacional Atención social y psicológica
Animación sociocultural Peluquería, podología y estética Transporte adaptado para centro de día
Cocina propia y menús adaptados Programa específico de rehabilitación en fracturas
Unidades de convivencia según tipo de dependencia

Residencias



La residencia pasa a convertirse en el hogar de la persona mayor



La persona mayor socializa en el centro con otras personas y evita así la soledad



En el centro participa en programas terapéuticos, talleres, actividades y excursiones adaptadas



El mayor cuenta las 24 horas con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



La familia de la persona mayor forma parte de nuestro centro

Centros de día



La persona mayor vive en su hogar sin necesidad de dejar su entorno



Por la mañana puede acudir al centro por su cuenta o en nuestro transporte adaptado



Mientras permanece en el centro puede participar en programas, talleres y actividades



La persona mayor cuenta con un equipo interdisciplinar experto en el campo de la geriatría



Al terminar la jornada, generalmente por la tarde, regresa a su hogar

Casi 3.100 denuncias a los VTC el año pasado

La Comunidad de Madrid los sancionó por captación irregular de clientes • El Gobierno regional señala que aumentó las inspecciones

E.P.

La Comunidad de Madrid interpuso un total de 3.081 denuncias a vehículos VTC durante el año pasado por captación irregular de clientes o no disponer de hoja de ruta de trayecto, un requisito previo de la precontratación de esta modalidad de transporte. Así lo aseguró el director general de Transportes, Pablo Rodríguez Sardinero, durante una comparecencia en la Asamblea. En 2017 el número de sanciones fue de 4.140.

Sardinero también comentó que el número de agentes inspectores en la Comunidad de Madrid ha aumentado un 57%, recalcan-do que se han superado las 10.000 actuaciones a este tipo



Vehículo VTC

de vehículos en los dos últimos ejercicios, y que las nuevas autorizaciones que se conceden a este servicio de coches son en virtud de sentencias judiciales.

¿DIARREA? ¿DOLOR ABDOMINAL? ¿FLATULENCIA?

Problemas intestinales, un tema tabú



Aquellos que sufren una y otra vez de desagradables molestias intestinales, a menudo tienen limitada su calidad de vida. Además, muchos de los afectados se sienten avergonzados por el tema. Lea aquí cómo puede mejorar los problemas intestinales recurrentes.

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CIPSP18138CAI

Diarrea repentina, dolor abdominal severo o flatulencia vergonzosa: los problemas intestinales suelen provocar situaciones incómodas e inesperadas. Sobre todo, quien sufre una y otra vez de estas desagradables molestias, muy a menudo ve reducida su calidad de vida. Algunas de las personas afectadas llegan incluso solo a salir de casa cuando tienen un servicio cerca. Además, hablar sobre problemas intestinales todavía se considera un tema tabú y emba-

razoso. Frecuentemente muchos tratan sus padecimientos como insignificantes u ocultan hasta qué punto están limitados por sus trastornos intestinales. ¡Pero callarse no es la solución! Le explicamos las posibles causas y lo que puede ayudar con las molestias intestinales recurrentes.

¿Qué puede causar problemas intestinales?

Hoy sabemos que cuando síntomas como diarrea, dolor abdo-

minal, flatulencia o hinchazón abdominal ocurren repetidamente, a menudo se debe a una irritación del colon. Los expertos también lo llaman colon irritable. Los desencadenantes del colon irritable incluyen el estrés, una alimentación poco saludable, incluso infecciones o la toma de medicamentos. Hoy en día estos factores de riesgo son difíciles de evitar. Pero ¿cómo se desarrollan exactamente los problemas en el colon? Cada vez más científicos opinan que en un colon irritado la barrera intestinal está deteriorada. A través de pequeñas microlesiones pueden penetrar agentes patógenos y toxinas en la pared intestinal y por ello pueden aparecer los típicos síntomas.

Una exclusiva cepa bacteriana puede ayudar

Los investigadores han descubierto una cepa bacteriana (contenida en Kijimea Colon Irritable, disponible en farmacias) que puede ayudar eficazmente contra las molestias

de colon irritable. La cepa exclusiva B. bifidum MIMBb75 se adhiere directamente a la pared intestinal deteriorada, como un parche y la protege de irritaciones adicionales. Un estudio clínico demostró que con la cepa bacteriana contenida en Kijimea Colon Irritable, las molestias típicas de los pacientes con colon irritable se aliviaron significativamente, hasta en algunos casos desaparecieron. Además, la calidad de vida de los pacientes mejoró decisivamente. Por lo tanto, asegúrese de preguntar específicamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable, no necesita receta médica.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



UNA PIEL TERSA Y SIN ARRUGAS PARA LOS ÓSCAR: ASÍ LO CONSIGUEN LAS ESTRELLAS DE HOLLYWOOD



Un pequeño truco para una gran aparición: Signasol

Su piel es firme, parece que hayan encontrado la panacea de la eterna juventud y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo consiguen en realidad las mujeres famosas? ¿Y cómo podemos beneficiarnos también nosotras de sus trucos? ¡Con colágeno para beber! Despejamos la incógnita de la belleza de las estrellas.

Las estrellas de Hollywood se esfuerzan mucho para estar guapas, atractivas y sin arrugas. En la lucha contra las odiadas arrugas, por ejemplo, se hacen liftings con hilos que tensan la piel. No obstante, desde EE.UU. nos llega otra tendencia de belleza mucho más sencilla: colágeno para beber.

¿Cómo nos pueden ayudar estas bebidas a parecer más jóvenes? Hemos examinado a fondo la bebida de colágeno Signasol (disponible en farmacias).

Bebida de belleza para una piel firme y tonificada

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida

de belleza Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno. Signasol los vuelve a llenar y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta notablemente más tersa y lisa. Lo

mejor, no solo reduce las arrugas en la cara y en el escote, sino también la celulitis en los glúteos y muslos.

¿A qué prestar atención al elegir una bebida de colágeno?

Una cosa es especialmente importante en las bebidas de colágeno: es necesario que las moléculas estén divididas de tal forma que puedan ser bien absorbidas por el cuerpo. Precisamente en este punto convence Signasol, las ampollas listas para beber contienen los denominados péptidos de colágeno que, gracias a su bajo peso molecular, pueden reafirmar la piel desde el interior. Por ello, la bebida de belleza

Signasol adquiere ventaja sobre las cremas de colágeno convencionales, cuyas moléculas generalmente son demasiado grandes para penetrar desde fuera hasta el interior de la piel. Además, Signasol contiene el biocatalizador BioPerine® que se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los valiosos ingredientes de Signasol.



Para su farmacéutico:
Signasol
(CN-187551.8)



La criminalidad creció en Parla, Pinto y Valdemoro en 2018

Los robos con fuerza cometidos en el interior de los domicilios aumentaron en las tres localidades ● El dato positivo fue la bajada de las sustracciones de vehículos

SEGURIDAD

GENTE
@gentedigital

Las infracciones penales aumentaron durante el año 2018 en Parla, Pinto y Valdemoro, según asegura el Balance de Criminalidad que acaba de publicar el Ministerio de Fomento con datos procedentes de la Guardia Civil, la Policía Nacional y los distintos cuerpos locales. El mayor incremento, del 5,8%, se experimentó en Parla, mientras que Pinto y Valdemoro subieron un 1,4% y un 0,8%, respectivamente.

Centrando la mirada en el tipo de delito cometido, uno de los aspectos más preocupantes es el crecimiento de los robos con fuerza cometidos en el interior de los domicilios. Los tres municipios presentan datos negativos, aunque en este apartado el más afectado en Pinto, que pasó de 66 a 118 hechos registrados (+78,8%). En Valdemoro, la subida fue del 31,3% (de 96 a 126) y en Parla del 12,6% (de 119 a 134).

Mejores son las cifras relativas a las sustracciones de

LAS AGRESIONES SEXUALES CON PENETRACIÓN SOLO BAJARON EN PARLA

EL TRÁFICO DE DROGAS SUBIÓ EN PINTO Y BAJÓ EN PARLA DURANTE EL AÑO PASADO

vehículos, que bajaron en toda la zona. El descenso más espectacular tuvo lugar en Valdemoro, con un 61,9% (de 126 a 48), seguido muy de cerca por Pinto con el 59,5% (de 116 a 47). Más modesto es en el caso de Parla, donde se pasó de 131 incidentes a 113 (-13,7%).

Comportamiento dispar

En cuanto a los delitos contra la libertad e indemnidad sexual, el comportamiento fue bastante desigual. En Valdemoro se registró un aumento del 60% (de 20 a 32), acompañado de una subida del 100% en las agresiones sexuales con penetración (de 2 a 4). En Pinto hubo un descenso gene-

ral del 38,5% (de 13 a 8 sucesos), pero las violaciones se duplicaron (de 1 a 2). Por último, en Parla sucedió lo contrario. Los delitos sexuales crecieron un 71,4% (de 21 a 36), pero las agresiones con penetración bajaron de 6 a 3 (-50%).

También muy dispar fue el resultado de la lucha contra el tráfico de drogas en la zona. El que mejor datos registró fue Parla, con un descenso del 44,4%, al pasar de 18 intervenciones a 10. En Pinto se registró un incremento del 77,8% (de 9 a 16 casos), mientras que Valdemoro calcó los números de 2017 al volver a tener 7 incidentes de este tipo.



Policía Local de Parla

EL BALANCE, EN CIFRAS

Tipo de delito:	Parla	Pinto	Valdemoro
Robos con fuerza en domicilios	134 (+12,6%)	118 (+78,8%)	48 (-61,9%)
Hurtos	1.692 (-10,6%)	819 (-6,8%)	756 (-16,5%)
Robos con violencia e intimidación	418 (+16,8%)	74 (-29,5%)	82 (-31,1%)
Lesiones y riñas tumultuarias	12 (-52,2%)	19 (+26,7%)	32 (-25,6%)
Homicidios y asesinatos	1 (-50%)	0 (0%)	0 (+0%)

El fiscal pide 12 años para un presunto agresor

PARLA

E. P.

La Fiscalía Provincial de Madrid solicita 12 años de prisión para A. Chaoui, un hombre acusado de intentar asesinar el pasado año en el domicilio familiar de Parla a su expareja con un cuchillo "movido por los celos" y delante de sus hijos. También reclama la prohibición de comunicarse o acercarse a la víctima a una distancia mínima de mil metros durante un periodo de 22 años.

En el escrito de acusación se asegura que, tras 23 años de relación sentimental, fruto de la cual tuvieron tres hijos, la pareja decidió divorciarse en 2016. Sin embargo, el acusado "no llegó a aceptar la nueva situación, albergando siempre el deseo de retornar con la que había sido su mujer, mostrándose celoso ante la posibilidad de que ella pudiera iniciar una nueva relación con otra persona".

Dos puñaladas

Tras regresar de su país, el presunto agresor se alojó durante unos días en la casa de su exmujer, que acabó pidiéndole que se marchara. El 11 de febrero de 2018, tras escuchar unos mensajes entre la víctima y su hermana, asestó a la primera dos puñaladas mientras le decía 'te voy a matar, voy a dejar a tus hijos perdidos'. El hijo menor de la pareja, que presencié los hechos, tenía en el momento de la agresión 8 años de edad.

Nuevo semáforo acústico para los invidentes

El novedoso sistema se ha instalado en el paso de peatones de la calle Toledo ● Funciona con una aplicación que avisa del estado del tráfico

PARLA

REDACCIÓN

El semáforo del paso de peatones de la calle Toledo es el primero de Parla que dispone de un avisador acústico para invidentes. Se trata de un dispositivo inteligente que

activa una señal sonora al detectar la llegada del usuario gracias a una aplicación de móvil que, además, puede informar de las características del cruce.

Este sistema contribuye a garantizar la seguridad de paso de los invidentes también por la noche cuando,

para evitar contaminación acústica y molestias a los vecinos, otro tipo de avisadores deben permanecer desconectados.

Sin coste

La concejala de Obras y Servicios a la Comunidad, María Jesús Fúnez, señaló que la instalación "no ha tenido coste alguno para el Ayuntamiento, puesto que forma parte del servicio que presta la empresa adjudicataria del ser-

vicio de eficiencia energética, mantenimiento térmico y eléctrico".

Este lunes 18 de febrero se llevó a cabo una prueba de funcionamiento para la que se contó con la colaboración de personas invidentes y técnicos de movilidad de los ayuntamientos de Madrid y de Getafe, miembros del Centro de Tiflotecnología e Innovación de la ONCE y de las empresas colaboradoras Geko y Telnet.



Prueba del nuevo dispositivo

Avanzan los trámites para crear el nuevo vertedero

El proyecto de ampliar el depósito de Pinto contempla la construcción de un nuevo vaso de vertido en la zona de la Torrecilla en Getafe ● Los dos municipios lo rechazan y apuestan por métodos menos agresivos con el entono

Torrecilla, en el barrio de Perales del Río de Getafe. De esta forma, se planea construir un nuevo vaso de vertidos, acondicionando el espacio para la llegada de nuevas instalaciones y para posibles acopios temporales en situación de emergencia.

La noticia es un jarro de agua fría tanto para los gobiernos, como para los vecinos de estas localidades. Además, en el caso de Perales podría suponer el incremento de los malos olores, las plagas de insectos, el ruido, y la contaminación del suelo y del aire, que han estado sufriendo a cuenta de los lodos cercanos. “Es una nueva agresión a las mucha medioambientales que ya llevamos encima”, ha reconocido a GENTE el portavoz de la Asamblea de Perales del Río, Ángel Castiblanque.

Preocupación

En este sentido, ha explicado que, aunque han realizado distintos escritos dirigidos a la Consejería de Medio Ambiente y al Ayuntamiento de Madrid para trasladarles el rechazo y la preocupación de

los habitantes de esta zona ante la posibilidad de que se aumente el depósito, no han recibido respuesta de estas administraciones. Por eso, ya advierten que hablarán con los vecinos de Pinto para dar el siguiente paso e intentar paralizar el proyecto y que la administración apueste por otros métodos menos agresivos que conlleven las tres

LOS VECINOS DE PERALES DEL RÍO ANUNCIAN NUEVAS ACCIONES

R: reciclar, reducir y reutilizar. “Pero también para que diseminen las plantas de compostaje y de reciclado en los distintos municipios. No traerlo todo a una mancomunidad de sufridores que, en este caso, somos los del Sur”, ha concluido Castiblanque.

El vertedero se pretende ubicar en la parcela 6 del polígono 16 de la Torrecilla, que cuenta con una superficie de 116.856 metros cuadrados.

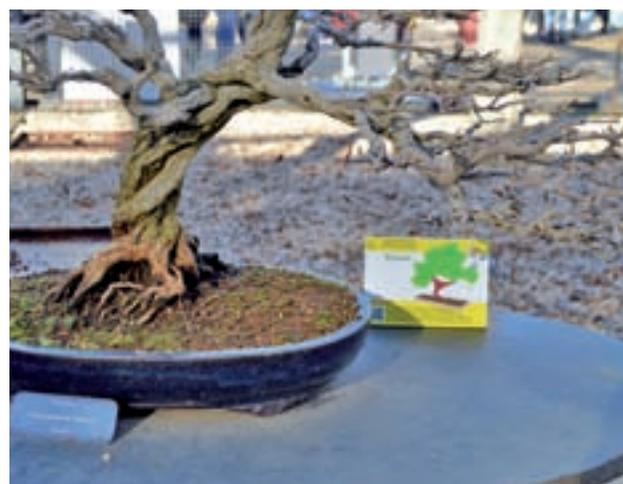
MEDIO AMBIENTE

C.A.
getafe@geneteenmadrid.com

A pesar del rechazo frontal a la ampliación del vertedero situado en el Sur de Madrid de los dos municipios afectados, Getafe y Pinto, la Mesa de Contratación de la Mancomunidad de este área ha dado luz verde a la redacción del proyecto. Con este plan busca que el depósito situado en la carretera de Pinto, que lleva más de 32 años albergando basura de 71 municipios de la Comunidad de Madrid, se extienda hasta la zona de



Una zona del actual vertedero de Pinto CHEMA MARTÍNEZ / GENTE



Museo del Bonsái de Parla

Visita panorámica 'online' a los parques de la ciudad

PARLA

REDACCIÓN
El Ayuntamiento de Parla ha incluido en la portada de la web municipal (Ayuntamientoparla.es) un enlace al portal 'Vivir los parques'. El objetivo es aumentar las visitas virtuales que desde cualquier parte del mundo y desde hace dos años pueden realizarse desde dicha web al Jardín Bo-

tánico y al Museo del Bonsái del municipio. Parla fue la primera ciudad del sur de Madrid en estar incluida en este portal y sus parques están entre los catorce elegidos de toda la región y los 62 de toda España que pueden visitarse virtualmente.

La herramienta permite a los navegantes conocer las instalaciones de estas dos zonas verdes tan representativas de la localidad.

Aumenta el reciclaje de todo tipo de residuos

VALDEMORO

GENTE
Los contenedores de reciclaje de Valdemoro experimentaron durante el año pasado un aumento de la cantidad de residuos que los ciudadanos depositan en ellos. En concreto, la mejor noticia fue para los de vidrio, que lideraron este apartado con un incremento del 16,6% respecto a 2017. A continuación se situaron los de papel y cartón (+11,4%) y los de envases (+8,2%). Así figura en la memoria anual que elabora la Unidad de limpieza viaria y residuos dependiente de la Concejalía de Urbanismo, Obras y Servicios y Vivienda.

El Ayuntamiento de la localidad vincula estos datos a la mayor concienciación de los vecinos con el cuidado del medio ambiente y a las campañas que desarrollan entidades como Ecoembes o Ecovidrio.

COPLACO.COM

Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Páginas web ✓ Campañas publicidad ✓ Contratación medios ✓ Vinilos, lonas, roll ups 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Redes sociales ✓ Video y audio ✓ Impresión publicitaria ✓ Diseño gráfico
---	---

COPLACO

Fco. Javier Sauquillo, 33
FUENLABRADA

91 615 11 50
sur@coplaco.com
www.coplaco.com

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

Los números como local siguen condenando al Pinto

El cuadro de Álvaro García sólo ha ganado dos encuentros esta temporada en el Amelia del Castillo, lo que le impide mirar de cerca a la zona de 'play-off' • La AD Parla visitará el José Caballero, campo de un Alcobendas Sport que es tercero

24/02 | 11:30H.

PIN | 11º | 34PT.

SAG | 18º | 20PT.

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

La estricta realidad dictamina que el Atlético de Pinto ocupa actualmente la undécima posición dentro del Grupo VII de la Tercera División, lejos de los apuros del descenso, pero a una distancia lo suficientemente grande como para que el 'play-off' sea algo más que un sueño. Sin embargo, entrando en el terreno de las hipótesis, hay un dato que llama poderosamente la atención en la trayectoria rojinegra: la dificultad para sumar puntos en el Amelia del Castillo.

En el presente curso, hasta doce equipos han pasado por el feudo pinteño y solo dos de ellos, el Carabanchel y la AD Parla, se marcharon de vacío. Teniendo en cuenta que el club de La Mina ocupa puestos de descenso y que el triunfo en el derbi del Sur se produjo ante un rival que ter-



El Móstoles también se llevó la victoria del Amelia del Castillo

minó el choque con dos jugadores menos, parece evidente que no son números de los que presumir.

A pesar de ello, el calendario aún depara otros siete partidos en el Amelia del Castillo, tiempo suficiente para que los hombres de Álvaro García den nuevas alegrías a sus aficionados, empezando por el duelo de este domingo (11:30 horas) ante un San Agustín del Guadalix que tras varias semanas coqueteando con el farolillo rojo tiene ahora la zona de permanencia a tiro de tres puntos. Sin ir más le-

SOLO DOS DE LOS DOCE EQUIPOS QUE HAN PASADO POR PINTO SE FUERON DE VACÍO

EL PARLA VIO TRUNCADA SU RACHA AL CAER EN EL CAMPO DEL SAN AGUSTÍN

jos, la semana pasada sumaba un triunfo vital por 3-2 ante el Parla.

Dificultad

Precisamente el equipo de José Manuel Jimeno veía truncada su buena racha de resultados, estancándose en la duodécima posición, a la espera de disputar este domingo su segundo partido consecutivo a domicilio. En esta ocasión la empresa se antoja más complicada si cabe, ya que enfrente tendrá a un Alcobendas Sport cuya plantilla ha sido confeccionada con un único objetivo: jugar la fase de ascenso.

VALDEMORO | TRIATLÓN

Una prueba novedosa se hace un hueco en el calendario

REDACCIÓN

La agenda deportiva de Valdemoro para este 2019 cuenta con una novedad. Se trata del Triatlón Supersprint Popular Nocturno, un evento que celebrará su primera edición el 18 de mayo a partir de las 22 horas en las instalaciones de la Piscina Municipal Valdesanchuela. La edad mínima para tomar parte de la competición es de 16 años.

La prueba está organizada por el Ayuntamiento de la localidad, a través del Área de Deportes y en colaboración con el Club Triatlón Villa de Valdemoro, y cuenta con tres áreas: un segmento de natación, otro de ciclismo (con bicicleta de montaña) y uno más de carrera a pie. Las transiciones se llevarán a cabo en el exterior de la instalación.

Formalización

Todos los interesados se pueden inscribir de forma gratuita enviando un correo electrónico a la dirección gestion.deportes@ayto-valdemoro.org, en el que se especifiquen nombre, apellidos, DNI, fecha de nacimiento y marca prevista en 300 metros para establecer el orden de las calles de natación. El plazo para formalizarlo termina el 14 de mayo.

Por otro lado, se han establecido tres categorías, tanto masculinas como femeninas: sub-23 (de 16 a 22 años), sénior (edades comprendidas entre 23 y 40 años) y veteranos (más de 40 años).

VOLEIBOL | SUPERLIGA MASCULINA 2

El drama se apodera del derbi madrileño

El Voleibol Pinto Caredent y el VP Madrid juegan este domingo un choque clave por la permanencia • Ambos están igualados a puntos

F. Q. SORIANO

De los cuatro representantes que tiene el voleibol madrileño en la Superliga Masculina 2, tres están en la cuerda flo-

ja. El que más complicado lo tiene es el CV Collado Villalba, ya que los 4 puntos que tiene en su casillero lo condenan a ser colista. Mejores

perspectivas tienen el Voleibol Pinto Caredent y el VP Madrid, quienes disputarán un duelo directo este domingo 24 de febrero (12 horas) en el Pabellón Príncipes de Asturias. Igualados a 12 puntos, el equipo que se haga con la victoria daría un importante paso hacia permanencia, aunque también habría que tener en cuenta qué número de sets es capaz de ganar cada oponente.

Mal recuerdo

Para tratar de encarrilar su objetivo, el Voleibol Pinto Ca-



El Voley Pinto jugará como local

redent deberá mejorar notablemente la imagen mostrada en el partido de ida. El pasado 11 de noviembre, el VP Madrid apenas daba opción a los hombres de Miguel Ángel Sánchez Ponce con un resultado de 3-0, aunque los parciales de las tres mangas sí estuvieron un poco más iguales: 25-21, 25-19 y 25-20.

Más cercano en el tiempo fue el último choque liguero del cuadro pinteño, celebrado el 9 de febrero, con una nueva derrota por 3-0 en la pista del Arona Paradise Park, sexto en la clasificación.



LA CLAVE
COCINA ESPAÑOLA

LA CUCHARA DEL BARRIO DE SALAMANCA

Cocido, fabada, callos, cachopos, merluza, cabrito, cochinillo...
...hasta 60 recetas regionales de la cocina española



“Entre tradición y vanguardia renace lo clásico”



www.restaurantelaclave.com

Tel. 910532031

C/ Velázquez, 22

28001 Madrid

reservas@restaurantelaclave.com



CARLOS BAUTE

"Maduro está matando a su pueblo"

El artista venezolano estrena disco en un momento clave para su país ● Espera que Maduro, al que acusa de tirano, se marche sin que haya conflicto ni muertes

- Está muy agradecido a España por el apoyo y cariño a Venezuela y a su música

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Disfruta de su gran éxito profesional y de nuevo disco 'De amor y dolor'. También de su mujer y de sus hijos, de los que cada vez le cuesta más separarse cuando viaja. Sin embargo, su mente siempre está puesta en su país, Venezuela, para el que solo quiere una solución rápida. Mientras llega ese momento, que cree que está más cerca que nunca, Carlos Baute prepara su gira, que abrirá en Madrid en mayo, y que le llevará a Latinoamérica.

¿No hay amor sin dolor?

Imposible. El amor duele y está bien, no pasa nada.

Tú has conseguido un matrimonio muy sólido, no hay dolor.

Claro que hay. Duele alejarse de la familia, en mi caso porque viajo mucho. Cada vez que salgo de casa es complicado.

¿Cuál es el secreto para que una relación de pareja sea fructífera?

La aceptación, el respeto y la pasión. Saber que no somos perfectos, que todos somos imperfectos. Tengo mucha suerte porque encontré el amor de mi vida y estoy encantado con ella.

Has quedado segundo en el programa 'Tu cara me suena'. ¿No te ha dado un poco de rabia?

Siempre he dicho que me encantaría que ganase María Villalón, porque es una mujer con mucho talento. Fui tan poco competitivo que elegí la canción que menos dominaba, una de Manolo Escobar, por agradecimiento a España.

¿Estás muy agradecido a nuestro país?

Mucho. Primero, por tantos años de apoyarme y estar conmigo. Mis canciones siguen sonando, siguen comprando mis discos... También estoy agradecido a los medios de comunicación y a los españoles que tanto están ayudando a Venezuela. Colaboro con la fundación 'Una medicina para Venezuela', de la que adoro a todo el equipo, gente que no gana nada, pero que están volcados con la fundación y los venezolanos.

¿Son necesarios estos programas de televisión para los artistas?

Es una manera de exponerte y de decir: "Aquí estoy, existo y soy músico". Este programa es complicado y era un riesgo para mi carrera, ningún cantante con tanta trayectoria lo hubiera hecho. De hecho, la discográfica no estaba de acuerdo, pero me encantó el programa y quería divertirme.

Uno de los temas del nuevo disco es con Marta Sánchez. Todos pensábamos que estabais enfadadísimos.

Fue por una declaración que ella hizo en una entrevista, pero luego me pidió disculpas. No estamos peleados, le estoy muy agradecido y hace dos años me llamó cuando cumplió 50 años para hacer un tema. No salió porque yo no estaba componiendo y me encontraba de gira, pero pasaron dos años y en abril me en-

vió esta canción, que vino muy armada, la habían compuesto para nosotros y me sentí muy identificado. Al final, los dos le metimos mano, la hicimos más nuestra, y me parece un gran tema.

Has apostado por la música urbana, aun habiendo grandes artistas que la critican..

Ya en 2010 saqué un tema que era 'Amarte bien' e hice una versión con Juan Magán. La hice porque me gusta bailar en los escenarios. Los números fueron espectaculares. Creo que llegamos a 15.000.000 en YouTube. Ya llevo nueve años con ello y, ahora, he apostado por sacar un sencillo a ver qué pasaba, 'Perdimos el control', y después, otro, 'Amor y dolor'... Y ha sido una locura.

¿El éxito de tu disco se está viendo empañado por la situación que se vive en tu país?

Ahora tengo mucha esperanza, optimismo... Creo que estamos en la mitad del final. Tenemos una mitad recorrida. Los venezolanos, hoy día, quieren una Venezuela libre, democrática... Da igual que sean de izquierdas, chavistas... Venezuela se está muriendo de hambre, faltan medicamentos, y la hiperinflación y devaluación del bolívar es impresionante. Está complicada la situación, pero estamos felices porque hay más de 60 países que han reconocido a Juan Guaidó como presidente interino y por el apoyo que tenemos en el mundo. Lo que hay en Venezuela es una dictadura y un régimen narcocastista. Ahora veo a Venezuela más unida que nunca porque quieren comer.

"VEO A VENEZUELA
MÁS UNIDA QUE
NUNCA PORQUE
QUIEREN COMER"

"A MARTA SÁNCHEZ
LE ESTOY MUY
AGRADECIDO, NO ESTOY
PELEADO CON ELLA"

¿Qué le dirías a Maduro si le tuvieras delante?

Que es un inhumano, un inconsciente, un tirano... Está matando a su pueblo, no quiere a su gente. Ahora hay 300.000 personas que están en riesgo de morir por falta de medicamentos. La ayuda humanitaria está ahí pero no la dejan pasar, es increíble. Todos quieren ayudar pero no podemos hacer nada. Las fuerzas armadas le tienen que dar la vuelta, no pueden estar en contra del pueblo, tienen que defenderlo y no a un político.

¿Cómo ves el final de todo esto?

Lo que no quiero es que haya conflicto y más muertes. Esperemos que no ocurra, sería una fantasía que dijera que se va, pero es poco hipotético que suceda, no lo creo. Lo mejor es que los militares le digan: "Señor, fuera de aquí". No tenemos ni idea de lo que va a suceder.



RUTA | NOVENA EDICIÓN

El cocido madrileño vuelve a escena

Más de cuarenta restaurantes de la Comunidad participan hasta el 31 de marzo en una iniciativa que está a punto de cumplir su primera década • El más económico se sirve por 11 euros en Alpedrete • Seis lo ofrecen en puchero individual

GENTE @gentedigital

Un total de 43 restaurantes participan ya en la IX Ruta del Cocido Madrileño hasta el próximo 31 de marzo, lo que supone un récord de establecimientos en una iniciativa que, a punto, de cumplir su primera década de vida, ya está plenamente consolidada y no ha parado de crecer.

En cuatro vuelcos

Aunque su origen se remonta a hace unos 200 años, el cocido madrileño recoge hoy influencias del resto de la geografía española. Cada establecimiento le dará a este plato tan castizo su toque particular, ya sea en la receta o a la hora de servirlo. La Clave (C/ Velázquez, 22), por ejemplo, es el único que lo hará en cuatro vuelcos. Rescata la tradición serrana de la croqueta de pringá, elaborada con el chorizo, morcilla y el tocino sobrantes del cocido. Sus garbanzos son de La Moraña (Ávila), las verduras, gallegas, y las carnes de ternera joven, proceden de Asturias.

Por otro lado, seis son los restaurantes que mantienen la costumbre de servirlo en puchero de barro individual,



Plato de cocido madrileño

EL PRECIO MEDIO DE LOS PARTICIPANTES EN LA RUTA ES DE 21 EUROS

tras cocinarlo a fuego lento en horno de leña de encina. Entre ellos, los debutantes Bar España (Plaza del Álamo, 3 en Miraflores de la Sierra) y la taberna irlandesa The Towers (Paseo de los Olmos, 28 en Arganzuela).

Versión vegetariana

La mayoría lo sirve en tres vuelcos y ofrece además versión sin gluten. En Collado Villalba, Kandrak (Peñalara,

1) cocina incluso por encargo su versión vegetariana, en horno de leña a baja temperatura durante 24 horas.

El precio medio de la ruta es de 21 euros, siendo el más económico el de El Cabrero de Alpedrete (Calle San Juan, 10), que se sirve con bebida y postre por solo 11 euros.

Toda la información de los establecimientos participantes en Rutadelcocidomadrileño.com.

Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas



Además, hazte con tus cupones de descuento GRATIS en **urbancheck.com**

SIGUENOS EN
FACEBOOK
www.facebook.com/urbancheck
TWITTER
www.twitter.com/urbancheck
INSTAGRAM
www.instagram.com/urbancheck_spain

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.



Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Avila: 887 505 783* Palencia: 887 505 781*
 Burgos: 887 505 132* Salamanca: 887 505 779*
 León: 887 517 218* Segovia: 887 505 789*
 Logroño: 887 505 794* Valladolid: 887 517 823*

Paga su anuncio en: (General) Páginas 121 - (Año) 2019 Madrid: (diario) Cuarta 12 y 121 en horario de 8:30 a 13:30 h. (Sábados y Fiestas) Cuarta en Madrid no se equiparará con la programación en los demás días de los periódicos locales, y se reserva el derecho de modificar el programa de los mismos, así como la publicación si no se cumple de no cumplir las condiciones anteriores. El coste de la llamada a los números 887 es de 1,21 €/min. desde fijo y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Ofertas y demandas **EMPLEO**
 ANUNCIAS AQUÍ POR **6€** **Gente**
91 548 02 63

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

1. INMOBILIARIA
 1.1. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 480€ / 550 €. 653640565.

PISO. 2 Dormitorios 580 €. 604150797.

PISO. 700€. 604154102.

1.4. VACACIONES

OFERTA

SANJENJO. Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. Tardes. 607271916.

2. EMPLEO

2.2. DEMANDA

ASISTENTA Española. Experiencia, busca trabajo. Miércoles Mañana o tarde. 7€ hora. Zona Centro Madrid. Carmen. 679584695.

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

BUSCO trabajo. Interna/Externa. 640639103.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO

8.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mafelán, scaletric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scaletric, Mafelán, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

COMPRO juguetes, soldados, figuras star wars, muñecas antiguas. Nancy, Mariquita Pérez. 609006422.

11. SERVICIOS

11.2. PLAGAS

OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

14. VARIOS

14.1. SOLVENCIA

OFERTA

INGRESOS Extras. 642455684.

14.2. OTROS

DEMANDA

COMPRO objetos antiguos militares. Ropa, medallas, fotos, etc. 609006422.

15. RELACIONES

15.2. EL BUSCA ELLA

DEMANDA

BUSCO mujer. 70 / 75 años. Zona Norte. 610094046.

EMPRESARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENTIA

OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

Si no lo anuncias... NO LO VENDES

Tu anuncio durante una semana por sólo **6€**

Gente **91 548 02 63**

PROFESIONAL Promociona tus servicios

¡Más de 400.000 lectores semanales verán tu anuncio!

- Espacios publicitarios a tu medida
- Diseñamos tu anuncio gratis
- Precios muy económicos

Gente CLASIFICADOS

91 548 02 63

SUDOKUS

		5						3
8								7 6
	1 6							8
			5		2	6 4 7		
	3		7			8	2	
				1				
				7 9				
	6 2	8 5						9

		8		5				9
		1						
			9	6				4
8								7
						9		
3 5				8 4 2				
7			8 4					3
1		5						4
			2	7 5				

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
8	1	6	3	9	5	2	7	4
3	7	5	8	4	2	9	6	1
6	2	8	5	7	9	1	3	4
4	9	1	2	3	7	8	5	6
2	5	7	1	4	8	6	3	9
9	8	4	6	1	3	5	2	7
7	3	9	8	6	4	1	5	2
5	6	2	9	8	1	3	7	4

SOLUCIÓN DCHA.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
8	1	6	3	9	5	2	7	4
3	7	5	8	4	2	9	6	1
6	2	8	5	7	9	1	3	4
4	9	1	2	3	7	8	5	6
2	5	7	1	4	8	6	3	9
9	8	4	6	1	3	5	2	7
7	3	9	8	6	4	1	5	2
5	6	2	9	8	1	3	7	4

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En asuntos familiares. **SENTIMIENTOS:** Libertad de acción. Aprovecha para tomar las riendas. **SUERTE:** En tus proyectos y metas. **SALUD:** Necesitas una temporada en calma y tranquilidad.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En tu vida social y ante los jefes. **SENTIMIENTOS:** Es el momento de actuar. **SUERTE:** En tu forma de divertirse y disfrutar de la vida. **SALUD:** Lo mejor es ir con la verdad por delante.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En tus excursiones al campo. **SENTIMIENTOS:** No vayas con prisas en tus acciones. Mantén la calma. **SUERTE:** En asuntos profesionales. **SALUD:** Podrás disfrutar de tus momentos especiales contigo.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: Necesitas aprender algo novedoso. **SENTIMIENTOS:** Deberás abrir tu corazón aunque te cueste. **SUERTE:** En temas de familia y personas cercanas. **SALUD:** Tranquilidad y alegrías. Disfruta.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: Vigila tus inversiones con calma. **SENTIMIENTOS:** Es importante disfrutar de ti y de tus entretenimientos. **SUERTE:** En tu aprendizaje. **SALUD:** El momento de relax debe ser perfecto.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: En asuntos patrimoniales. **SENTIMIENTOS:** La sinceridad es tu mejor baza. **SUERTE:** Encuentros con amigos y vecinos y especialmente con personas cercanas. **SALUD:** Tiempo de fortuna y suerte.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tus principios de vida. **SENTIMIENTOS:** Disfruta en pareja de todo lo que te ofrece la vida. **SUERTE:** En la forma en la que te valoran y aprecian. **SALUD:** La calma y la armonía son la clave.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En temas con socios y amigos íntimos. **SENTIMIENTOS:** Podrás retomar la situación de otra forma. **SUERTE:** En tus asuntos de inversiones y de ahorro. **SALUD:** Lo importante es lo que des a otros.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Sigue tus intuiciones. **SENTIMIENTOS:** Necesitas equilibrar tus acciones. **SUERTE:** Con la pareja y amistades íntimas. **SALUD:** Podrás realizar lo que te propongas.

ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Todo lo que has dado vendrá a ti en abundancia. **SENTIMIENTOS:** Tu cariño será bien recibido. **SUERTE:** En tu manera de presentarte a los demás. **SALUD:** Disfruta de tus excursiones.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tus nuevos proyectos. **SENTIMIENTOS:** Es tiempo de lanzarte a eso que aún no te atreves. **SUERTE:** En lo que recibes de recompensa por tu buen hacer. **SALUD:** Pon manos a la obra en todo.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tus diversiones y ocio. **SENTIMIENTOS:** Un itinerario romántico es lo que necesitas. **SUERTE:** Si sigues tu intuición interior. **SALUD:** Tiempo de dar y de recibir en su justa medida.

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO

“Levántate
que
el niño
está
tosiendo
de nuevo”

“Maldita
humedad...
teníamos que
haber llamado
a Murprotec
en cuanto
apareció”

MURPROTEC
Diagnóstico / Tratamiento / Solución

900 30 11 30
www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

