

Gente

AÑO 13, NÚMERO 520
30 NOVIEMBRE - 7 DICIEMBRE 2018

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Igual habré contado
10.000 chistes"

El cocinero **Karlos Arguiñano** cumple 70 años, 30 de ellos en la televisión. Presenta un nuevo libro de recetas



CRIMINALIDAD | PÁG. 8

Relevante caída de los robos y los hurtos en Alcobendas

La sustracción de vehículos bajó un 26,1% entre enero y septiembre de este año ● Los robos con fuerza en domicilios y comercios disminuyeron un 9,7% ● Sin embargo, en San Sebastián de los Reyes, este último delito aumentó un 17,3%

MOVILIDAD | PÁG. 4

Madrid Central entra en vigor este viernes 30

La Justicia decidirá en breve si acepta los recursos en contra de la Comunidad de Madrid



ALCOBENDAS | PÁG. 9

La legislatura acabará sin Carriles

El portavoz de Ciudadanos en la Asamblea de Madrid, Ignacio Aguado, ha zanjado las dudas en una entrevista con GENTE ● Ha asegurado que, al menos hasta el mes de mayo, no se aprobarán Los Carriles con el voto de su partido en el pleno del Ayuntamiento de Alcobendas



ACTUALIDAD | PÁG. 6

La variante de la A-1 está más cerca

El Gobierno central y la Comunidad de Madrid mantuvieron dos encuentros sobre las infraestructuras ● Fomento finaliza la Declaración de Impacto Ambiental del proyecto

LA FRASE

“Estamos llevando ante la justicia a un payaso por hacer su trabajo”

Dani Mateo

El cómico compareció ante el juez por un 'sketch' por sonarse los mocos con la bandera de España. Se acogió a su derecho a no declarar.



LA CIFRA

95%

Las quejas, por las nubes

La Agencia Estatal de Seguridad Aérea registraron un 50% más de reclamaciones de usuarios en 2017 sobre compañías aéreas. De todos los casos, en la mayoría (95%) se dio la razón a los viajeros.

EL PERSONAJE



La última secuencia del maestro

El mundo del cine despidió esta semana al director italiano Bernardo Bertolucci, quien falleció a los 77 años. Puso firma a películas míticas como 'El último tango en París'.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Te estás quedando en 'ná'

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Menos mal que a mí las críticas, al igual que las alabanzas, no me importan absolutamente nada, salvo cuando son constructivas, en el caso de las primeras, o salen del corazón, si me refiero a las segundas. Y es que si las tuviera en cuenta ahora mismo estaría camino del casting de Victoria's Secret para intentar ser uno de sus ángeles en el próximo desfile de esta importante firma de lencería. Pero no, no se echen las manos a la cabeza, que como bien digo, eso solo sería si me tomara al pie de la letra las agradables palabras que me dedican últimamente, y no lo hago. “Que delgada estás”, “lo que has adelgazado”, “como se te nota”... son solo algunas de las frases que me dicen, sobre todo las personas que llevan más tiempo sin verme, aunque la que más me gusta, por lo simpática que es, es la de “te estás quedando en 'ná'”. Yo agradezco enormemente que me vean así, pero para llegar a ese punto me faltan varios meses, varios kilos y un poquito más de fuerza de voluntad, que no es nada fácil, teniendo en cuenta que estamos a punto de meternos de lleno en las comidas y cenas de Navidad, así como en el momento de poner la bandeja de turrones y otros dulces, a la que es prácticamente imposible resistirse, y más cuando mi padre ya me ha empezado a preguntar cuándo voy a colocar esa magnífica bandeja que preparo cada año en mi casa. La pondré pronto y empezaré la operación contraria a la del bikini. Eso sí, prometo retomarla nada más terminar los días festivos. En cualquier caso, lo que más me gusta de esas frases que me dedican es que, cuando vemos mejor a una persona, lo decimos abiertamente y con cariño. No me estoy quedando en 'ná', pero me encanta que apreciéis que estoy en el camino.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Dos equipos unidos por un mismo objetivo

El grupo que edita este periódico y la Real Federación Madrileña de Fútbol han apostado por ir de la mano para promocionar el fútbol de la región. El pasado 21 de noviembre, parte del equipo de GENTE acudió a la Gala Anual de la RFFM. En la foto posan con el presidente de la entidad, Paco Díez.

EL SEMÁFORO



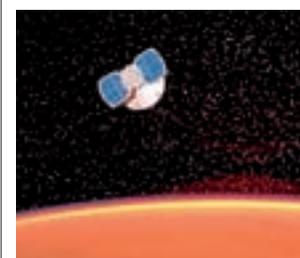
La violencia, el jugador número 12 en Argentina

La vuelta de la final de la Copa Libertadores entre River Plate y Boca Juniors dejó imágenes lamentables, con ataques al autobús del equipo visitante que causaron lesiones a varios jugadores.



Rato y Bárcenas, dos acusados recurrentes

Esta semana arrancó el juicio a Rato y 29 exdirectivos de Bankia por la salida a Bolsa, coincidiendo en el tiempo con la citación como testigo de Luis Bárcenas en un caso de espionaje.



Otro paso adelante en la carrera espacial

La sonda Insight aterrizó con éxito en Marte el pasado lunes. Ese es el primer punto de una misión de la NASA prevista para los dos próximos años con investigaciones sísmicas y geodésicas.



Madrid Central comienza a funcionar rodeado de críticas

Las restricciones al tráfico entran en vigor en periodo de pruebas este viernes día 30 ● Las sanciones llegarán a partir de marzo ● Siguen pendientes los recursos de la Comunidad y de la asociación Dvuelta que piden su paralización

L. PELLICER/ M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

A pesar de las críticas y las medidas judiciales, Madrid Central ha echado a andar este viernes día 30, restringiendo el tráfico en el centro de la capital y dando más protagonismo al peatón y al transporte público.

Una entrada en vigor que ha estado en el aire hasta última hora, ya que este mismo jueves 29 de noviembre, la justicia desestimó el recurso de la Asociación Europea de Automovilistas (AEA) que solicitaba su paralización cautelar urgente amparándose en

EL PSOE SE SUMA
A LA PETICIÓN
DE RETRASAR
LA ENTRADA
EN VIGOR

un conflicto entre la ordenanza de Movilidad y el decreto de la propia área de prioridad residencial acerca de la obligatoriedad de las etiquetas ambientales. La primera fijaba que serían necesarias en abril de 2019 y el segundo, el mismo 30 de noviembre.

Sólo una semana después de la inauguración de la am-

Zona de bajas emisiones



CRÍTICAS | AFECTADOS POR MADRID CENTRAL

Apagón en una calle como protesta

Los empresarios contrarios al proyecto del Ayuntamiento anuncian las medidas que llevarán a cabo ● Elaborarán una guía con toda la información necesaria para "sobrevivir" a las restricciones que se plantean

Una calle comercial del Centro de la capital apagará este viernes 30 de manera simbólica sus luces como protesta a la puesta en funcionamiento de Madrid Central, una medida que forma parte de la campaña de movilizaciones que emprende-

rá la Plataforma de Afectados por Madrid Central ante la entrada en vigor del proyecto de Manuela Carmena. El apagón se producirá a las 19 horas en una vía que no han querido anunciar con antelación "para evitar presiones".

"Pueden matar el alma de Madrid", señaló el portavoz de esta entidad, Vicente Pizcueta, quien cargó contra la alcaldesa de Madrid por crear "una crisis de gestión" de su Gobierno y reclamó la dimisión de la delegada de Medio Ambiente, Inés

Sabanés, "por ser incapaz de crear un espacio de diálogo".

Estudios

La Plataforma anunció la elaboración de una 'Guía para Sobrevivir a Madrid Central' que responda a todas las peticiones de información. El documento incluirá por ejemplo cómo se tramitarán los permisos para acceder a la zona o las plazas de aparcamiento disponibles.

También se realizarán estudios para "desenmascarar" Madrid Central.

pliación de aceras de Gran Vía, entra en vigor en fase de pruebas una de las medidas estrella de Ahora Madrid que ha provocado una avalancha de quejas y críticas de la oposición, de otras instituciones, de empresarios, de vecinos y de colectivos sociales.

Madrid Central no es sino una zona de bajas emisiones, que amplía el perímetro de las conocidas como APR (Áreas de Prioridad Residencial), limitando la entrada de vehículos y evitando el tráfico de paso por el centro de la ciudad, con el objetivo de reducir un 40% de las emisiones de dióxido de nitrógeno.

Estrategia global

Su entrada en funcionamiento, cuya fase sancionadora comenzará en marzo, se enmarca en una estrategia global de Calidad del Aire y que ya se ha materializado en la Ordenanza de Movilidad Sostenible y el nuevo Protocolo anticontaminación, anulado temporalmente por Cibeles por falta de documentación. Sin embargo, la medida es paralela e independiente, por lo que las restricciones se mantienen sea cual sea el escenario de polución que atravesase la ciudad.

Ahora, la iniciativa debe hacer frente a la posibilidad de su paralización si la Justicia tiene en cuenta los dos recursos presentados por la Comunidad y otro por la asociación Dvuelta, que han pedido su suspensión cautelar.

De hecho, las críticas no dejan de llover a Manuela Carmena, que ahora ve como su socio de Gobierno de facto, el PSOE, se ha sumado a la petición de retrasar la aplicación de Madrid Central hasta lograr un mayor acuerdo entre las partes afectadas.

RESPUESTAS

¿Quiénes pueden entrar con su vehículo dentro de este área?

● Empadronados

Las personas empadronadas en Madrid Central pueden circular libremente por el interior de esta zona y estacionar en el SER en su barrio. En otras áreas del entorno podrán estacionar en plaza SER verde previo pago de la tasa en parquímetros o a través de dispositivo móvil.

● Cero Emisiones

Los vehículos con esta etiqueta pueden circular y estacionar en la zona SER sin restricción horaria.

● Etiqueta ECO

Estos coches tienen permitido entrar y estacionar en la zona SER durante 2 horas.

● Etiqueta B o C

Pueden acceder únicamente para estacionar en un aparcamiento de uso público o garaje privado, salvo que sean vehículos de invitados autorizados por los residentes, de Personas Movilidad Reducida (PMR), de servicios esenciales, o los profesionales en los horarios incluidos en las excepciones.

● Sin etiqueta

No pueden entrar en esta zona, salvo que sean de residentes empadronados en Madrid Central, invitados de los mismos, PMR, servicios esenciales, titulares de plazas de garaje y servicios profesionales.



Rueda de prensa de los afectados por Madrid Central

ANTONIO
BANDERAS

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Herrovela 112, 28009 Madrid

ANTONIO BANDERAS VISTE: AMERICANA, 209 € Y PANTALÓN, 89,95 € DE BLACK EMIDIO TUCCI. CAMISA EMIDIO TUCCI, 49,95 €.

TODOS
LOS HOMBRÉS

INVIERNO
2018

UN ÚNICO LUGAR





Ángel Garrido y Pedro Sánchez, durante la reunión que mantuvieron la pasada semana

La Comunidad y el Gobierno desbloquean el Bus-VAO de la A-2

Ambas administraciones firmarán un convenio específico para poner en marcha esta infraestructura ● El acuerdo es el fruto de las reuniones de los últimos días ● La mejora de Cercanías depende de los presupuestos generales

JAIME DOMÍNGUEZ
@gentedigital

La frialdad institucional y los reproches cruzados en los últimos meses entre el Gobierno central y la Comunidad de Madrid se han desvanecido en solo cuatro días, los que transcurrieron entre la reunión que mantuvieron en La Moncloa ambos presidentes, Pedro Sánchez y Ángel Garrido, y el encuentro entre el ministro de Fomento, José

PEDRO SÁNCHEZ
RECIBIÓ A ÁNGEL
GARRIDO Y JOSÉ
LUIS ÁBALOS A
ROSALÍA GONZALO

EL EJECUTIVO
REGIONAL QUIERE
ELIMINAR EL TOPE
DEL FONDO DE
COMPETITIVIDAD

Luis Ábalos, y la consejera regional de Transportes, Rosalía Gonzalo.

Más allá de las declaraciones de lealtad institucional y de buenas intenciones, aunque remarcando las evidentes diferencias ideológicas entre el PSOE y el PP, el único anuncio en firme que salió de estos dos actos fue el desbloqueo del carril Bus-VAO de la autovía A-2. Ambas administraciones se comprometieron a firmar un convenio específico para poner en mar-

cha esta infraestructura, que supondrá un ahorro medio al día de 20 minutos en los trayectos de entrada y salida a la capital. El proyecto tiene un coste aproximado de 15 millones de euros, beneficiará a los autobuses y a los vehículos de alta ocupación y se extenderá desde Alcalá de Henares hasta la avenida de América.

Cercanías

Otro de los puntos calientes en la relación entre la Comu-

nidad y el Estado es la situación de la red de Cercanías. Ábalos insistió en que el Ejecutivo central está dispuesto a invertir hasta 500 millones de euros al año hasta llegar a un total de 6.000 millones para mejorar el ahora deficiente servicio, pero vinculó este esfuerzo a la aprobación de los presupuestos generales, que se encuentran en trámite en la actualidad y para los que los socialistas no tienen garantizados los apoyos parlamentarios necesarios.

Fomento también anunció que se están redactando los proyectos de actuaciones a corto y medio plazo para la mejora de la accesibilidad y movilidad del transporte público en las autovías A-2, A-4 y A-6, con una inversión estimada de 66 millones de euros. En cuanto a las carreteras A-1, A-3 y A-5, Ábalos informó que se están redactando los anteproyectos que integran las actuaciones necesarias para acometer de forma "integral el problema de su capacidad y la mejora de la seguridad vial"

ESTUDIO

Otro paso para la variante de la autovía A-1

Las diferentes reuniones de los últimos días han servido para saber que ya está finalizada la Declaración de Impacto Ambiental de la Variante de la autovía A-1, cuyos requerimientos se están incorporando al Estudio Informativo en redacción. Fomento, tras reunirse con los ayuntamientos afectados, está valorando presentar como nueva alternativa en dicho documento el empleo de infraestructuras existentes (radiales con liberación del peaje). Para la Comunidad, este es un proyecto "imprescindible".

Financiación

Más allá de las cuestiones relativas a la movilidad y el transporte, en la reunión mantenida entre ambos presidentes, Garrido le reclamó a Sánchez eliminar el tope del fondo de competitividad, "que permite que autonomías con una elevada capacidad fiscal puedan recibir una cantidad adicional".

Esta cuestión se enmarca dentro de la petición de un nuevo sistema de financiación, una cuestión "capital" para la Comunidad, así como que esté guiado "por los principios de solidaridad y equidad". "Creo que hay que ponerse a ello", apuntó Garrido.

La jueza del caso Máster procesa a Cifuentes por falsedad documental

La magistrada acusa a la expresidenta de promover las irregularidades

AGENCIAS

La juez de Instrucción número 51 de Madrid, Carmen Rodríguez Medel, dio por concluida esta semana la instruc-

ción del caso Máster y confirmó el procesamiento de la expresidenta regional Cristina Cifuentes por un presunto delito de falsedad documental. En la misma situación se encuentran catedrático y director del polémico máster de Derecho Autonómico de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Enrique

Álvarez Conde, la profesora Cecilia Rosado y la asesora de la Consejería de Educación María Teresa Feito.

La magistrada les acusa por la presunta falsificación del acta del Trabajo de Fin de Máster (TFM) de Cifuentes, aunque descarta irregularidades en las referencias a las asignaturas.

Sin credibilidad

La instructora señala en el auto que las explicaciones de la expresidenta en sede judicial sobre la elaboración del TFM "no resultaron creíbles"



Cristina Cifuentes, en el momento de dimitir

y aprecia "indicios de que Cifuentes no defendió el trabajo de fin de máster en julio de 2012 y que, cuando se hizo pública la noticia con posibles irregularidades en su titulación, promovió que fueran ocultadas, haciendo exhibición pública del acta falsificada cuando le fue recibida".

Por otra parte, la juez archivó la causa por cohecho y prevaricación contra la exministra de Sanidad Carmen Montón, que se mostró "contenta de que todo haya terminado y de que se confirmen las explicaciones que di".

Diarrea, Dolor Abdominal, Flatulencia:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡UNA CEPA DE BIFIDOBACTERIAS EXCLUSIVA AYUDA EFICAZMENTE!



¿Padece episodios recurrentes de diarrea, dolor abdominal o flatulencia? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CFSPT1708CA7

Cuando el colon causa problemas

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal o flatulencia sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irrita-

do. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* M1MBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa está contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias). Se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no

pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

La eficacia fue demostrada científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



La imagen representa a una afectada

Una piel tersa sin arrugas

Es el sueño de toda mujer: una piel bonita, tersa, sin arrugas, ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse guapa y atractiva. Ahora una exclusiva bebida de colágeno, disponible en farmacias, puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber de forma óptima, es decir desde el interior.

Beber en lugar de usar cremas

Los denominados péptidos de colágeno de la nueva bebida de belleza Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel considerablemente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo: los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo

pueda absorber bien los componentes importantes. Por este motivo, Signasol contiene el biocatalizador natural BioPerine®. El re-

sultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

Bebiendo colágeno, ¿cómo sino?



Resultados impresionantes después de solamente 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

Para su farmacéutico:
Signasol
(CN-187551.8)



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348

Caída relevante de los robos en Alcobendas

La sustracción de vehículos bajó un 26,1% entre enero y septiembre ● En Sanse, sin embargo, suben de forma relevante, un 17,3%, los robos con fuerza en domicilios

SEGURIDAD

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Cuando se habla de robos en lo que va del año 2018, la situación varía bastante en las dos ciudades más grandes de la zona Norte de la Comunidad de Madrid. Así, mientras en Alcobendas, entre enero y septiembre de este año, se han reducido prácticamente en todas las categorías, en San Sebastián de los Reyes, han ido en aumento.

Así lo ponen de manifiesto los datos del Ministerio del Interior correspondientes a este periodo, que revelan que, en Alcobendas, bajaron los robos con violencia e intimidación (-4,9%), los robos con fuerza en domicilios y establecimientos (-9,7%), los robos con fuerza en domicilios (-10,5%), los hurtos (-9,4%) y las sustracciones de vehículos (-26,1%).

Hurtos

Por el contrario, en San Sebastián de los Reyes tan solo disminuyeron levemente los robos con violencia e intimidación (-1,3%) y los hurtos (-12,6%). Sin embargo, aumentaron de forma relevante entre enero y septiembre los ro-

LOS DATOS DEL GOBIERNO RECOGEN 4 AGRESIONES SEXUALES

SOLO SE HA REGISTRADO EN ESTE TIEMPO UN ASESINATO EN SANSE

bos con fuerza en domicilios y establecimientos (+17,3%) y las sustracciones de coches (+3,7%).

Otro parámetro a destacar de los datos del Gobierno central es que en este tiempo en la categoría de homicidio doloso o asesinato consumado solo se ha registrado un caso en Sanse.

Ningún secuestro

Por otro lado, tampoco se ha producido ningún secuestro en estas dos ciudades en estos nueve meses. Sin embargo, sí se han registrado 29 delitos contra la libertad e indemnidad sexual en Alcobendas, frente a los 20 del mismo periodo del año pasado; y 15 en Sanse, los mismos que en los nueve primeros meses de 2017.

Por otra parte, hay que destacar que se han denunciado 4 agresiones sexuales con penetración, una en Sanse y 3 en Alcobendas.

En cuanto a los delitos graves y menos graves de lesiones y riñas tumultuarias, hay que subrayar la caída en un 18,2% en Alcobendas, y el relevante aumento en San Sebastián de los Reyes del 80%.

Por último, el tráfico de drogas aumentó de forma considerable en Alcobendas, un 109,1%, según los datos del Ministerio del Interior, mientras que cayó en Sanse, un 57,1%.

En total, las infracciones penales bajaron levemente en las dos ciudades.



Policía de Alcobendas GENTE

LOS DATOS, EN CIFRAS

Tipo de delito:	Alcobendas			Sanse		
	2017	2018	%	2017	2018	%
Agresión sexual con penetración	4	3	-25%	0	1	+100%
Robos con violencia	103	98	-4,9%	77	76	-1,3%
Robos fuerza domicilios y comercio	236	213	-9,7%	162	190	+17,3%
Robos con fuerza en domicilios	124	111	-10,5%	90	92	+2,2%
Hurtos	1.253	1.135	-9,4%	1.528	1.335	-12,6%
Sustracción de vehículos	142	105	-26,1%	81	84	+3,7%

ACUMULADO ENERO A SEPTIEMBRE 2018 | FUENTE: MINISTERIO DE INTERIOR

Estudiarán la ampliación del Cercanías hasta el hospital

SANSE

GENTE

El Gobierno municipal de San Sebastián de los Reyes se ha reunido esta semana con el Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif), perteneciente al Ministerio de Fomento, para insistir en la necesidad de prolongar cuanto antes el servicio de Cercanías hasta el Hospital Infanta Sofía, una línea que, además, debería llegar en un plazo mínimo hasta Algete y San Agustín del Guadalix.

En dicha reunión, el Ejecutivo local expresó a la directora general de Planificación Estratégica de Adif, María Luisa Domínguez, que la prolongación del tren servirá para aliviar el saturado volumen de coches que circulan por la A-1 y que acceden a diario a San Sebastián de los Reyes por esa zona. Adif se ha comprometido a iniciar los informes administrativos para estudiar con detenimiento las peticiones del Gobierno municipal.

Estación prioritaria

El concejal de Urbanismo y Movilidad, Andrés García-Caro, señaló que "necesitamos de manera prioritaria una estación en el hospital y, además, que esta línea ferroviaria se prolongue hacia los municipios de Algete y San Agustín del Guadalix. Una ciudad con un crecimiento como Sanse no puede permitirse contar con una única parada de Cercanías".

Alcaldes y portavoces del PP critican la política de movilidad de Carmena

Sostienen que la alcaldesa de la capital, en este ámbito, no puede actuar al margen de los municipios de la corona metropolitana

TRÁFICO

GENTE

Alcaldes y portavoces del PP de la zona Norte de Madrid se concentraron la semana pasada en un puente sobre la

carretera A-1 para señalar los atascos de la hora punta, criticar las medidas de movilidad del Ayuntamiento de la capital de España y sostener que la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, "no puede actuar al margen de los

municipios de la corona metropolitana".

Acompañado de la portavoz del PP de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y de varios alcaldes y concejales de estos municipios del Norte de la región, el portavoz del PP en el Ayuntamiento de la capital, José Luis Martínez Almeida, señaló los atascos de la A-1 como "la mejor prueba de que la ciudad no puede con-

vertirse en una aldea gala aislada de estas localidades".

Operación Chamartín

Además, Almeida apuntó que la zona norte "se verá mejorada considerablemente cuando se ponga en marcha la Operación Chamartín", para la que, aseguró, "ya había un acuerdo unánime entre las administraciones hasta que Carmena lo reventó".

El portavoz sostuvo además que el protocolo anti-contaminación es "un disparate que no ha sido pactado con la Comunidad".



Concentración en un puente sobre la A-1

Los Carriles no se aprobará en esta legislatura

El portavoz de Ciudadanos en la Comunidad de Madrid lo adelanta a GENTE ● No ve garantías en este proyecto urbanístico del PP

ALCOBENDAS

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Uno de los temas más importantes para el PP de Alcobendas en esta legislatura, aprobar en pleno el proyecto urbanístico de Los Carriles al Norte de la ciudad, no va a salir adelante finalmente.

En los últimos tiempos, el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha seguido trabajando

para intentar que Ciudadanos le dé su apoyo a este plan y contaba con los meses que restan hasta mayo para conseguirlo. Sin embargo, el portavoz de Ciudadanos en la Asamblea de Madrid y presidente regional de la formación, Ignacio Aguado, ha sido contundente en una entrevista con GENTE: "No vamos a dar ningún paso para aprobar Los Carriles en esta legislatura. Otra cosa será de cara a la próxima si se hace con otro planteamiento, se estudia realizarlo por fases...,"



Ignacio Aguado, portavoz de Ciudadanos CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

"EL PP TIENE UNA FAMA MEREcida VINCULADA A LA ESPECULACIÓN Y AL LADRILLO"

ha manifestado Aguado, que no cierra las puertas al desarrollo, pero en el futuro.

Los motivos a los que ha aludido Ignacio Aguado para decir que no son varios. En primer lugar, "que estamos hablando de pactar un plan

urbanístico del PP, un partido que tiene una fama merecida vinculada a la especulación y al ladrillo". También, que el municipio está "totalmente colapsado" y que considera que meterle miles de viviendas más sin crear accesos o mejorar las infraestructuras "puede convertir a Alcobendas en una ratonera".

Propietarios

Hay que recordar que la Asociación Administrativa de Cooperación del Sector Los Carriles de Alcobendas presentó en septiembre un recurso contencioso-administrativo ante el Tribunal

Superior de Justicia de Madrid pidiendo que anule el acuerdo del Pleno del Ayuntamiento de la localidad del 28 de noviembre de 2017, donde se votó en contra del desarrollo, por ser contrario al Plan General del municipio.

La oposición tumba los presupuestos en el Pleno

SANSE

GENTE

Todos los grupos de la oposición de San Sebastián de los Reyes (PP, Ciudadanos e Izquierda Independiente), menos Sí se Puede!, han tumbado los presupuestos 2018 del Ayuntamiento, que la semana pasada llevó a Pleno el Gobierno municipal (PSOE y GANEMOS SANSE).

"San Sebastián de los Reyes será uno de los pocos grandes ayuntamientos de España que no tendrá cuentas municipales desde 2016. Y todo ello por culpa de un Gobierno que no ha mirado por los intereses de toda la ciudad y que, tras 2 años sin presentar unos presupuestos, ha traído un texto del todo inaceptable, ya que no afrontaba las necesidades verdaderas de las familias de Sanse", han manifestado desde el PP.

HOYO15

PUERTA DE HIERRO

22 EXCLUSIVAS
VIVIENDAS UNIFAMILIARES
Jardín y piscina privada en Puerta de Hierro



www.hoyo15.com
info@hoyo15.com

91 103 25 20
Llámenos para visitar la VIVIENDA PILOTO



FÚTBOL | GALA ANUAL

Mucho más que siete estrellas

La Real Federación de Fútbol de Madrid celebró el pasado miércoles 21 su Gala Anual ● En el evento se reconoció a clubes, entrenadores, jugadores y árbitros que destacaron en la pasada temporada y la trayectoria de personajes ilustres ● Simeone y Nacho Fernández, entre los premiados

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTOS DE CHEMA MARTÍNEZ

Como cada año, y ya van 30, la cita del fútbol de la Comunidad de Madrid no defraudó. El pasado miércoles 21 de noviembre se congregaron en el Teatro Goya de la capital cientos de personas del balompié regional, entre jugadores, directivos, entrenadores y árbitros para demostrar que este deporte es mucho más que Primera División, y que las mujeres, por fin, tienen su sitio, en un mundo que, hasta hace muy poco, era terreno prácticamente exclusivo de los hombres.

La Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM) hizo entrega de sus premios anuales, entre los que destacaron los concedidos a Natalia Pablos, jugadora del Rayo Vallecano hasta su retirada reciente, que se llevó la 'Bota de Oro'; y a las selecciones femeninas sub-19 y sub-17, por sus respectivos campeonatos de Europa, y a la sub-20, por su subcampeonato mundial en Francia. Todas ellas recibieron una Mención Especial. Por otro lado, la RFFM distinguió a los tres clubes que celebran este año su 50 aniversario: Vallecas CF, AD Piqueñas y Roma CF.

Arbeloa y 'Chendo'

Hay que destacar la presencia del presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, que recogió el galardón otorgado a su club por ganar la Europa League y la Supercopa de Europa, de manos del presidente de la Federación, Paco Díez. Quien no asistió a recoger su 'Bota de Oro' en la categoría de entrenador fue Diego Pablo Simeone. Tampoco se dejó ver por la Gala el jugador del Real Madrid Nacho Fernández, al que también premiaron en ese apartado. Recogió el galardón en su nombre el exjugador Álvaro Arbeloa.

Por el contrario, agradeció enormemente su distinción el delegado del primer equipo del Real Madrid Miguel Porlan Noguera, más conocido como 'Chendo'. Por último, dos ayuntamientos también fueron homenajeados por su implicación con el fútbol: Alcobendas y Boadilla del Monte. Recogieron los galardones sus alcaldes.



Las chicas de las categorías inferiores de la selección femenina



La presidenta del Atlético Féminas con Nerea Alonso



Carlos Velasco, premiado en el apartado de árbitros



Paco Díez durante su discurso



NUEVO PERIÓDICO SOBRE EL FÚTBOL DE MADRID

El Córner de GENTE

El grupo que edita el periódico GENTE publicó el pasado miércoles, coincidiendo con la celebración de la Gala Anual de la Federación, un nuevo periódico, El Córner de GENTE, en colaboración con la Real Federación de Fútbol de Madrid, que se repartió entre los asistentes al evento.



Enrique Cerezo recibió el premio por los éxitos del primer equipo del Atlético



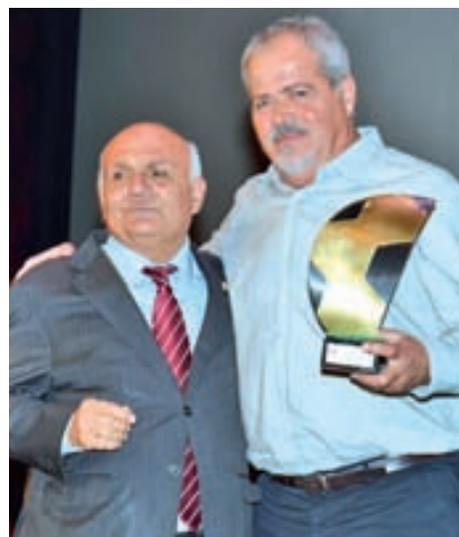
Nuestra redactora jefe, Mamen Crespo, le entregó el premio de medios de comunicación a la Agencia EFE



Arbeloa recogió la bota de oro de Nacho Fernández



La presidenta del CD Tacón, Mención Especial



Antonio Iriondo, del Rayo Majadahonda



Miguel Porlan 'Chendo' recibió su distinción de manos de Paco Díez

BALONMANO | LIGA ASOBAL Y GUERRERAS IBERDROLA

De vuelta a los puestos de descenso tras una derrota

El Secin Group Alcobendas cayó con un notable 21-29 ante el Ángel Ximénez, con lo que vuelve al decimoquinto puesto de la lista ● Este sábado se verá con el Bada Huesca ● El Helvetia Alcobendas afronta un parón por el Europeo Femenino

01/12 | 20:30H.

BAD | 6º | 12PT.

ALC | 15º | 6PT.

PATRICIA CRISTÓBAL

@gentedigital

El Alcobendas va a jugar este sábado 1 a las 20:30 horas contra el Bada Huesca, después de haber perdido 21-29 contra el Ángel Ximénez Avia P.G., en un encuentro en el que los alcobendenses cayeron en casa en lo que el propio club ha calificado de "derrota sin paliativos".

La superioridad del rival llevó al Secin Group Alcobendas a irse al descanso con un 11-15 en el marcador, aunque en la segunda parte la distancia se fue acrecentando. En concreto, en el ecuador de la segunda mitad el Ángel Ximénez ganaba por 8 goles de ventaja (15-23). Con todo ello, los de Ángel Castaño no pudieron hacer frente a esa distancia creciente, con lo que encajaron una derrota que llega después de tres triunfos consecutivos en su campo.



Una jugada del Alcobendas

Así, el Alcobendas vuelve a situarse decimoquinto de la clasificación, con 6 puntos, solamente por delante del Frigoríficos Morrazo, colista con 4. Por encima del Secin Group se encuentra el Condes de Albarei Teucro con 7 puntos, y el propio Ángel Ximénez, con 8.

Por su parte, el rival de los alcobendenses será el anfitrión este sábado, tras haber caído 27-21 contra el Bidasoa Irún. De esta forma, sigue sexto con 12 puntos, igualado al BM Benidorm, que está quinto. Igualmente, el Logroño y el Blendio Sinfín

EL ALCOBENDAS SE ENFRENTARÁ ESTE SÁBADO AL SEXTO DE LA CLASIFICACIÓN

EL HELVETIA PERDIÓ EL PASADO 17 CONTRA EL GRANOLLERS

suman 12 puntos cada uno, mientras siguen en séptima y octava posición.

Derrota del Helvetia

Por su parte, el Helvetia Balonmano Alcobendas se prepara para jugar el próximo 22 de diciembre a las 18 horas contra el Canyameler Valencia, después de haber perdido el pasado 17 de noviembre en el Palau D'Esports de Granollers, ante un KH-7 que fue muy superior a las madrileñas. En concreto, las de Alcobendas cayeron 26-19, con lo que siguen decimoterceras con 3 puntos, antecolistas.

FÚTBOL | SEGUNDA B

El Sanse sigue en el liderato, pese a haber perdido

P. LIMÓN

La UD San Sebastián de los Reyes va a jugar este domingo 2 a las 12 horas contra el Club Atlético de Madrid B, en un encuentro que disputará en casa y al que llega tras haber perdido 0-1 contra Las Palmas Atlético. Pese a esa derrota, los del Norte de Madrid siguen siendo los líderes de la clasificación de Segunda B, con 26 puntos. Sin embargo, el resultado del pasado fin de semana les ha llevado a estar igualados a los tres equipos que les siguen en la clasificación: el Fuenlabrada, el Real Madrid-Castilla y la Ponferradina, todos ellos con 26 puntos.

Por su parte, el Atlético de Madrid B, el que será su rival esta jornada, está décimo con 18 puntos, empatado al Coruxo FC y al Salamanca, que le siguen en la tabla. Además, los atléticos vienen de vencer con un notable 3-0 al RC Deportivo Fabril, que se mantiene en la última posición con 9 puntos.

Un gol en el minuto 81

En la jornada del pasado domingo, los sanseos estuvieron a punto de lograr un empate a 0 con Las Palmas Atlético, aunque en el minuto 81 un gol de Espiau ponía por delante a los anfitriones y debilitaba el liderato de los de San Sebastián de los Reyes, que buscan en el partido de este fin de semana una nueva victoria con la que consolidar su primera posición.

ALCOBENDAS | PREMIOS

Un homenaje a los mejores deportistas

El Ayuntamiento alcobendense ha entregado los galardones a los atletas destacados y a la película 'Campeones', por los valores que promueve

REDACCIÓN

Alcobendas ha entregado a los mejores deportistas locales los premios Ciudad de Alcobendas, al tiempo que ha

otorgado una distinción especial a la película 'Campeones', por promover los principios que el Ayuntamiento trata de impulsar con la cam-

paña municipal 'Ganan los valores'.

A los clubes y atletas

Entre otros, el premio al mejor club ha recaído en el Balonmano Alcobendas, mientras que el de mejor entidad ha sido para la selección femenina de baloncesto y el Club Malas Madres.

Los reconocimientos para los técnicos se han adjudicado a la entrenadora del Balonmano Alcobendas, Cristina Cabeza, y al del Club Patín Alcobendas, Marcos Rey Acal; mientras que la esgrimista



Los ganadores de esta edición

Paula Zugasti ha sido nombrada deportista promesa.

Por otro lado, la película 'Campeones' ha ganado el premio a los valores deportivos, y la boxeadora campeona del mundo Joana Pastrana ha sido proclamada mejor deportista de 2018.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha destacado la "labor ejemplar" de los deportistas premiados, que son "el espejo en el que se miran los más jóvenes", y les ha transmitido su agradecimiento "por el esfuerzo con el que compiten."

●●●
**NUESTRA SEÑORA DE
LOS REMEDIOS**
Grupo Asistea

TANATORIO NORTE DE MADRID



**Nos ocupamos de todo
en tus momentos más difíciles**

Tanatorio Norte de Madrid · C. Valdegovia 8-10, 28034 (Madrid)

**Un equipo de profesionales, instalaciones
y servicios diseñados para ayudarte**

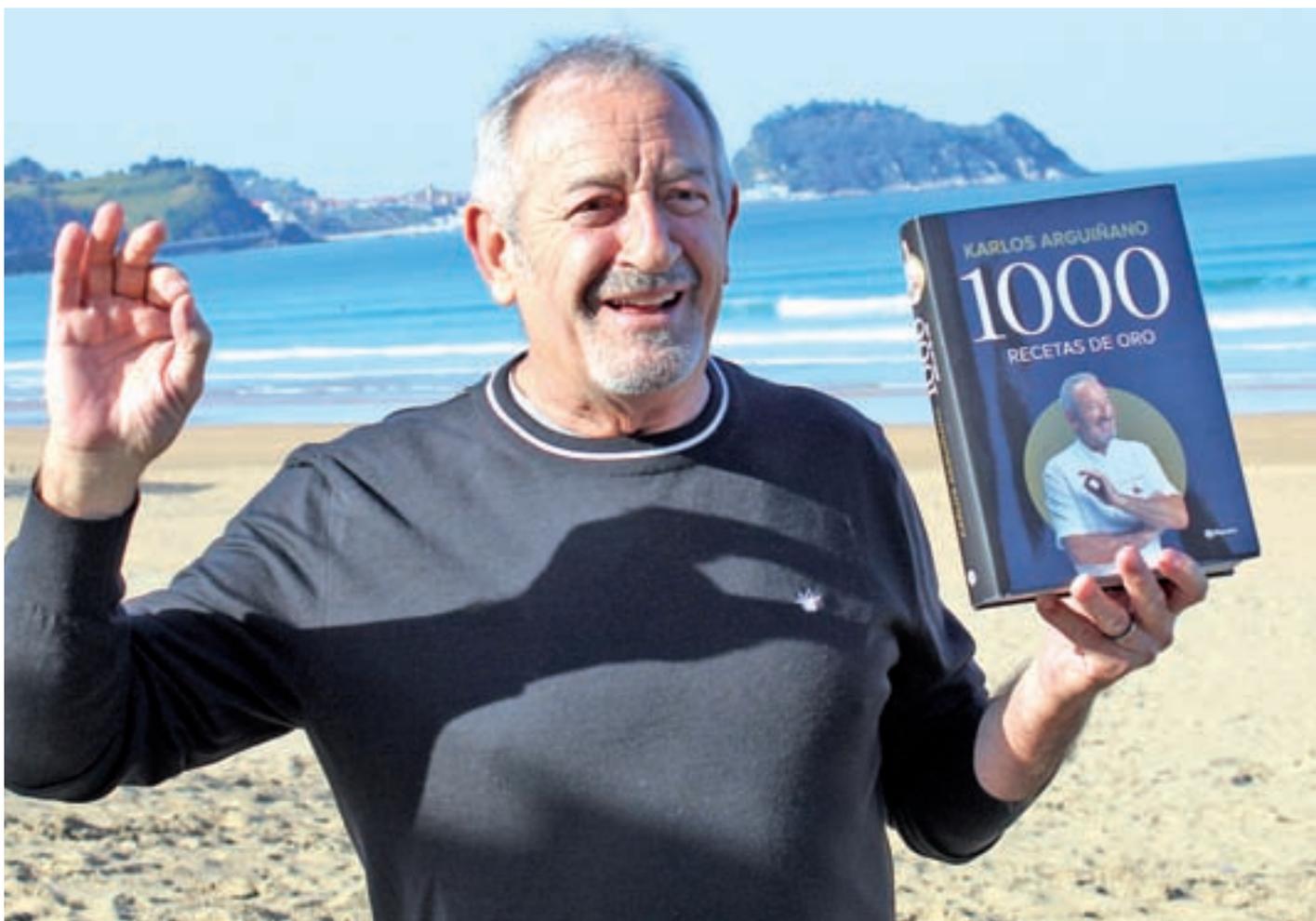
Nuestra red de tanatorios y oficinas de atención en la Sierra de Madrid:

Colmenar Viejo
La Cabrera
Manzanares el Real
Torrelaguna
Guadalix de la Sierra

Rascafría
Valdemanco
El Boalo
Mataelpino
Hoyo de Manzanares

Torremocha de Jarama
Talamanca de Jarama
Venturada
Madrid
Soto del Real

Atención 24 horas ☎913 829 500 - 902 112 900 · www.tanatorionorte.com



A.E./GENTE

KARLOS ARGUIÑANO

"Cuando empecé pensaba que iba a estar 3 ó 4 meses en televisión"

El cocinero vasco cumple 70 años y para celebrarlo publica un nuevo libro • '1000 recetas de oro' es solo una selección de todas las que ha hecho en la pequeña pantalla en sus tres décadas en antena

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescrí)

En su "paraíso" de Zarautz y con la vitalidad y el buen sentido del humor que le caracteriza. Así recibió Karlos Arguiñano en su restaurante a decenas de periodistas con motivo de la publicación de un nuevo libro con 1.000 recetas, el sexto ya con la editorial Planeta, y después de haber vendido más de 500.000 ejemplares con los anteriores. Pese a sus 70 años recién cumplidos, el cocinero más famoso de las últimas décadas en España se siente muy querido, y aunque el negocio familiar que tiene desde hace 40 años lo ha

dejado en manos de sus hijos, no piensa en jubilarse y ya piensa en sus próximas publicaciones.

¿Tienes también mil chistes?

¡Más! Chistes igual he contado 10.000. Hay días que me vienen todos seguidos. Mira, yo empecé en la televisión porque un día estaba cenando aquí con Serrat y al acabar me puse a contar chistes. Cuando terminamos, me dijo una persona que si me gustaría hacer un programa de chistes y le que dije no, que prefería de cocina. A los 15 días me llamaron para ver si quería empezar al día siguiente.



CELEBRACIÓN DULCE: El cocinero celebró su 70 cumpleaños rodeado de periodistas en su restaurante de Zarautz. Como regalo recibió la réplica de su último libro en forma de tarta.

"ESTOY EN FORMA, PERO EN NINGÚN MOMENTO PUEDES PENSAR QUE ERES UN CHAVAL"

"EN TODOS ESTOS AÑOS PUEDE QUE HAYA CONTADO 10.000 CHISTES"

Dices que te quedan más libros por hacer...

He amenazado a los de Planeta con hacer uno de pinchos y otro de ensaladas. He hecho pinchos de todos los platos en los últimos cinco años. Los últimos 3 años llevo haciendo además una ensalada distinta diaria. Si no es al año que viene será al siguiente o al otro.

¿De dónde han salido estas 10.000 recetas?

Están sacadas de las 10.000 que he hecho en la tele. Hemos conseguido hacer un libro 10 porque se recoge todo lo que puedes hablar de cocina doméstica. Las lentejas que hemos comido el 95% de los españoles son con chorizo, pero es que yo un día las hago con un cuello de cordero, otro con oca, otro solo con verdura... Igual hay 15 o 20 recetas de lentejas. De arroces lo mismo.

¿Eres más de arroz o de patatas?

Yo soy de todo, mi familia y amigos me llaman la trituradora.

¿En qué momento te encuentras?

La verdad es que 70 son muchos años, lo pienso a veces cuando me despierto. En ningún momento puedes pensar que eres un chaval. Eres un tío que estás bien pero con 70 tacos. Un abuelo en forma. Atleta no soy, pero camino todos los días hora y media, hago una dieta sana y como muy variado. También quiero mucho a mi entorno, familia, amigos y compañeros de trabajo. Tengo 7 hijos y todos los días me preocupo de verles y mirales a los ojos.

¿Cómo se aguanta 30 años en la tele?

¡Pues tiene que ser el físico! La verdad es que no lo sé, a mi también me llama la atención, porque yo pensé que iba a estar 3 ó 4 meses. Se va a acabar antes la gasolina que mis recetas.

¿Qué es comer bien para Arguiñano?

Comer bien es comer un poco de todo y mucho de nada. Y comer bien no es comer ni mucho ni caro, sino variado. Esas cosas las he llevado siempre muy a rajatabla.

¿Cuál sería tu menú perfecto de todo el libro?

De entrante me quedaría con la torta de aguacate; de primer plato los huevos flor con setas en escabeche y de principal un redondo mechado a la cerveza. De postre unos limones rellenos, muy ricos y cremosos. Son cosas sencillas y cuando lo lees ves que te sale, que es lo bueno.



MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

CLANDESTINO PRESENTA



CIELO SANTO
Cabaret

EL AFTER DE LA VIDA

DIRECCIÓN CRISTINA SÁNCHEZ
DRAMATURGIA WILBUR
COREOGRAFÍA TERESA JIMÉNEZ

GRAN TEATRO
Bankia
PRÍNCIPE PÍO



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



EN RECUERDO DE MARÍA ZAMBRANO: La sala pequeña del Teatro Adolfo Marsillach va a acoger este viernes 30 la obra 'María Zambrano: La palabra danzante', dirigida por Cristina Silveira e interpretada por Cristina Pérez y Elena Sánchez. Ese montaje rinde homenaje a la filósofa y pensadora María Zambrano, cuando se cumplen 25 años de su fallecimiento.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES >> El viernes 30 a las 20:30 horas | Entradas desde 11 euros



PERCUSIÓN Y ARTE VISUAL: La compañía Camut Band ofrecerá este viernes 30 en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas el espectáculo 'Moments Camut', un montaje visual y musical donde los protagonistas son los tambores, el claqué y los juegos visuales. Todo ello se mezclará con el humor y una reflexión sobre la sociedad actual.

ALCOBENDAS >> El viernes 30 a las 20 horas en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas | Desde 8 euros



SOBRE LOS DERECHOS: San Sebastián de los Reyes ha inaugurado este jueves su XI Muestra de cine y derechos humanos, que proyectará decenas de películas hasta finales del mes.

SANSE >> Con entrada gratuita | Programa en Ssreyes.org



UN PIANO A CUATRO MANOS: Alcobendas clausura este viernes 30 su I Festival de Música Española con un recital de piano del Dúo Klavier, formado por Laura Sierra y Manuel Tévar.

ALCOBENDAS >> En el Centro de Arte, desde 7,5 euros



'EL GRINCH' | ●●●●●

Reventando el espíritu navideño

Dieciocho años después del film protagonizado por Jim Carrey, el villano creado hace varias décadas por el norteamericano Dr. Seuss regresa a la gran pantalla ● Los creadores de 'Mascotas' o 'Gru, mi villano favorito' dan forma a este film de animación

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Iluminación, villancicos sonando en establecimientos públicos y campañas promocionales incitando al consumo. Sí, será este sábado cuando inauguremos la hoja del calendario correspondiente a diciembre, pero desde varios días antes el ambiente está totalmente im-

pregnado por el espíritu navideño. Estas fechas, muy esperadas por los más pequeños de la casa, no siempre despiertan sentimientos de alegría y felicidad entre los adultos, más bien al contrario. Si usted pertenece a este último grupo, quizás pueda sentirse identificado con el protagonista de uno de los estrenos de cine más destacados de la semana.

Es cierto que no es la primera vez que El Grinch desfila por la gran pantalla. En el

Director: Scott Mosier, Yarrow Cheney. **Doblaje en español:** Ernesto Alterio. **Género:** Animación. **Duración:** 86 minutos.

año 2000 Jim Carrey se encargó de llevar al cine al personaje creado por el escritor y caricaturista norteamericano Dr. Seuss. Dieciocho años después, Yarrow Cheney y Scott Mosier toman el relevo desde la dirección.

Experiencia

Lo que no cambia en 'El Grinch' es ese aire de comedia con cierta visión crítica sobre la Navidad, a través de las andanzas de un villano de color verde que se fija como meta robar esta celebración.

Al margen de la sinopsis, lo que destaca especialmente es, en materia de animación, el sello inconfundible de los creadores de 'Mascotas' o 'Gru, mi villano favorito', para crear un producto que no se ciñe únicamente al público infantil. Por ello, no haga como El Grinch y ríndase a la evidencia: la Navidad ya está aquí.



Kirby Johnson interpreta un papel clave en esta película

'CADÁVER' | ●●●●●

Crear o no crear, esa es la gran cuestión

Los fans del género de terror tienen una cita con un film que no se ciñe exclusivamente al sensacionalismo cinematográfico del exorcismo

Director: Diederik Van Rooijen. **Reparto:** Shay Mitchell, Stana Katic, Grey Damon, Kirby Johnson. **Género:** Terror. **Duración:** 85 minutos.

que sea fan del género de terror.

Intensidad

La convincente interpretación de Kirby Johnson se da la mano con una cuidada ambientación, donde la iluminación y la banda sonora alimentan el suspense. El resto llega con un guion que guarda ciertos paralelismos con 'El exorcismo de Emily Rose', en el sentido de que, más allá de dicha práctica, se plantea el estrecho margen entre lo que nuestra mente es capaz de imaginar y aquello que verdaderamente está sucediendo. Ese es el gran triunfo de 'Cadáver', hacer pasar un rato angustioso al espectador y dejar un poso en forma de debate interno.

Una nueva película sobre fenómenos paranormales y exorcismos. Esa simplificada tarjeta de presentación podría invitar al espectador a huir de 'Cadáver', una producción que llega a las salas españolas este viernes 30 de noviembre bajo la dirección del neerlandés Diederik Van Rooijen.

Sin embargo, la cinta puede presumir de varias virtudes que, sin ser estrictamente novedosas, sí que la hacen interesante para el público, especialmente para aquel



Ernesto Alterio da voz a El Grinch en la versión española

Pueblo de Diciembre

POLITOURS
www.politours.com

Laponia	Edimburgo	Praga	Eslovenia	Lisboa
 desde 2.005 €	 desde 795 €	 desde 595 €	 desde 744 €	 desde 460 €
ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, BARCELONA y ZARAGOZA HOTEL: Cat. 1* AD + actividades	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 6 de diciembre desde MADRID HOTEL: Cat. Turista, régimen AD	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 de dic. desde SCO y SEVILLA. 6 de dic. desde ZARAGOZA HOTEL: 3*, régimen AD	ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID HOTEL: 3*, régimen AD + visita Ljubljana	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 dic. PALMA 6 dic. BCN, MÁLAGA y VALENCIA HOTEL: 3*, régimen AD

Precios base por persona en habitación doble. Avión y tasas aéreas incluidas. Consultar condiciones en www.politours.com

Gente

Para poner su anuncio llame al:
 **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783*
 Burgos: 807 505 132*
 León: 807 517 310*
 Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
 Santander: 807 505 779*
 Segovia: 807 505 789*
 Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CASA = CRÉDITO

LLAME GRATIS 900 10 10 14

SEGBURBAN
Cobertura nacional

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS
OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

13. FINANZAS
13.1. CRÉDITOS
OFERTA

Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

14. VARIOS
14.1. ZAPATILLAS
OFERTA

ZAPATILLAS Replicas. 685555798.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

CASADO 49 años. Matrimonio roto. Busco chica. Relación sin compromiso. 674984906.

GERMÁN. BUSCA PAREJA. 688340627.

15.2. ÉL BUSCA ELLA
DEMANDA

MUJER 60. Culta. Personalidad. Conocería Caballero hasta 70. Mismas condiciones. Seriedad. 676630521.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA
OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

2. EMPLEO
DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO
8.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

Maestra Chamana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado, Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

632 819 696

TODO 50€

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

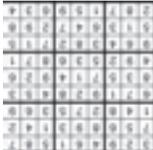
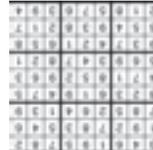
www.gentedigital.es

SUDOKUS

3			4			5	8	
		6				1		
						3		9
8	3						2	
		2		6		7	1	
9	6	4	3		2			
				4				8
2	7							

3		6	1			7	8	
1								
			6	4				9
8	2				9			5
					2	9	6	
5					7			
	3	7	4					
					8			
			5					4

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p> ACCIÓN: Especialmente pon atención a la economía. SENTIMIENTOS: Alegrías y mucha acción. SUERTE: En asuntos de propiedades y herencias. SALUD: Podrás disfrutar de lo que más te gusta.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p> ACCIÓN: En tu propia valoración. SENTIMIENTOS: Todo parece diferente y será más divertido. SUERTE: En tus ganancias y economía. SALUD: Cuidado con los secretos, a veces se descubren.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p> ACCIÓN: Emprenderás nuevos proyectos. SENTIMIENTOS: Momentos de disfrute y de reencuentros. SUERTE: Con socios y compañeros de viaje. SALUD: Necesitas organizar y remodelar el hogar.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p> ACCIÓN: Con compañeros y socios. SENTIMIENTOS: Es buena la sinceridad, evita las mentiras. SUERTE: En tu forma de ver la vida. SALUD: Las reacciones impulsivas no son aconsejables.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p> ACCIÓN: Usa tu intuición. SENTIMIENTOS: Importancia de hacer agradable la vida a los tuyos. SUERTE: En tu servicio a los demás. SALUD: Disfrutarás de grandes cambios que te ayudarán.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p> ACCIÓN: Necesitas usar al máximo la empatía. SENTIMIENTOS: Sigue lo que dicte tu corazón. SUERTE: En tu intuición. SALUD: Te encantaría vivir nuevas aventuras en otros países.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p> ACCIÓN: Nuevos proyectos y estrategias. SENTIMIENTOS: Necesitas cambiar la energía a tu alrededor. SUERTE: En tus ratos de ocio y diversión. SALUD: Necesitas acción y diversión a tope.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p> ACCIÓN: En momentos de ocio y diversión. SENTIMIENTOS: Un viaje te alegrará la vida. SUERTE: Nuevos planes y proyectos. SALUD: Muévete con tranquilidad y pensando todo dos veces.</p>
<p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p> ACCIÓN: En tu profesión. SENTIMIENTOS: Podrás tomar las riendas de tus acciones. SUERTE: En asuntos con la familia y allegados. SALUD: Disfrutarás de encuentros agradables.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p> ACCIÓN: Con la familia y personas queridas. SENTIMIENTOS: No sueltes palabras sin "ton ni son". SUERTE: En tu trabajo. SALUD: Necesitas un lugar que te dé sensación de paz y que te relaje.</p>
<p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p> ACCIÓN: Nuevos conocimientos y aprendizajes. SENTIMIENTOS: Novedades y reencuentros con amistades perdidas. SUERTE: En tus viajes y desplazamientos. SALUD: Importancia del relax y del disfrute.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p> ACCIÓN: En tu forma de hacerte publicidad. SENTIMIENTOS: No intentes nada que no controles. SUERTE: Si usas tu sabiduría interior. SALUD: Importancia de la generosidad y la ayuda.</p>

ESPCIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Garantía 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



No sé por qué te pintas...
No te enteras...
No me gustan tus amigas...
No eres nadie sin mí...
No vales nada...

Ni una gota más.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012 www.comunidad.madrid

