

Gente

AÑO 13, NÚMERO 520
30 NOVIEMBRE - 7 DICIEMBRE 2018

madrid

PARLA | PINTO | VALDEMORO



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Igual habré contado
10.000 chistes"

El cocinero **Karlos Arguiñano** cumple 70 años, 30 de ellos en la televisión. Presenta un nuevo libro de recetas

HAY JOYAS CON UN VALOR
INCALCULABLE
CÁMBIALAS POR DINERO SIN DESPRENDERTE
DE ELLAS CON NUESTRA
VENTA RECUPERABLE

SUPER EFECTIVO Calle San Antón, 56. Parla
T. 91 698 43 31

VENTA RECUPERABLE • COMPRO ORO • PRÉSTAMOS PERSONALES

UN CANTANTE, 70 VOCES
Y UNA HISTORIA QUE RECORDAR

EL IMITADOR
ESCRITO E INTERPRETADO POR
JUAN FONTALVO DIRIGIDO POR
JESUS GARCIA

GRAN TALLER
CON
PRINCIPE PÍO

www.laestacion.com

CRIMINALIDAD | PÁG. 8

La inseguridad aumenta casi un 6% en Parla este año

Pinto y Valdemoro se mantienen en las mismas cifras que en 2017 • Los robos con fuerza en domicilios crecen en las tres ciudades, según un informe estatal

MOVILIDAD | PÁG. 4

Madrid Central entra en vigor este viernes 30

La Justicia decidirá en breve si acepta los recursos en contra de la Comunidad de Madrid



ACTUALIDAD | PÁG. 6

Cercanías depende del presupuesto

El Gobierno central y la Comunidad de Madrid mantienen dos encuentros al más alto nivel para tratar cuestiones relativas a las infraestructuras • Fomento vincula las inversiones previstas en el Plan para mejorar la red ferroviaria madrileña a la aprobación de las cuentas generales

DEPORTES | PÁG. 12

Una victoria para tener más calma

El Parla y el Pinto llegan a la decimoquinta jornada en el Grupo VII de Tercera fuera de los puestos de descenso • Los de Jesús López recibirán en Los Prados al Móstoles URJC

LA FRASE

“Estamos llevando ante la justicia a un payaso por hacer su trabajo”

Dani Mateo

El cómico compareció ante el juez por un 'sketch' por sonarse los mocos con la bandera de España. Se acogió a su derecho a no declarar.



LA CIFRA

95%

Las quejas, por las nubes

La Agencia Estatal de Seguridad Aérea registraron un 50% más de reclamaciones de usuarios en 2017 sobre compañías aéreas. De todos los casos, en la mayoría (95%) se dio la razón a los viajeros.

EL PERSONAJE



La última secuencia del maestro

El mundo del cine despidió esta semana al director italiano Bernardo Bertolucci, quien falleció a los 77 años. Puso firma a películas míticas como 'El último tango en París'.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

IRENE CASANOVA
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VÁRA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Te estás quedando en 'ná'

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Menos mal que a mí las críticas, al igual que las alabanzas, no me importan absolutamente nada, salvo cuando son constructivas, en el caso de las primeras, o salen del corazón, si me refiero a las segundas. Y es que si las tuviera en cuenta ahora mismo estaría camino del casting de Victoria's Secret para intentar ser uno de sus ángeles en el próximo desfile de esta importante firma de lencería. Pero no, no se echen las manos a la cabeza, que como bien digo, eso solo sería si me tomara al pie de la letra las agradables palabras que me dedican últimamente, y no lo hago. “Que delgada estás”, “lo que has adelgazado”, “como se te nota”... son solo algunas de las frases que me dicen, sobre todo las personas que llevan más tiempo sin verme, aunque la que más me gusta, por lo simpática que es, es la de “te estás quedando en 'ná'”. Yo agradezco enormemente que me vean así, pero para llegar a ese punto me faltan varios meses, varios kilos y un poquito más de fuerza de voluntad, que no es nada fácil, teniendo en cuenta que estamos a punto de meternos de lleno en las comidas y cenas de Navidad, así como en el momento de poner la bandeja de turrones y otros dulces, a la que es prácticamente imposible resistirse, y más cuando mi padre ya me ha empezado a preguntar cuándo voy a colocar esa magnífica bandeja que preparo cada año en mi casa. La pondré pronto y empezaré la operación contraria a la del bikini. Eso sí, prometo retomarla nada más terminar los días festivos. En cualquier caso, lo que más me gusta de esas frases que me dedican es que, cuando vemos mejor a una persona, lo decimos abiertamente y con cariño. No me estoy quedando en 'ná', pero me encanta que apreciéis que estoy en el camino.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

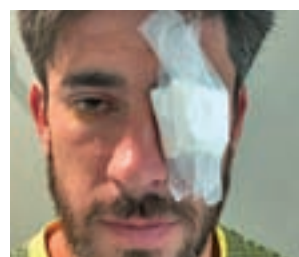
LA FOTO DE LA SEMANA



Dos equipos unidos por un mismo objetivo

El grupo que edita este periódico y la Real Federación Madrileña de Fútbol han apostado por ir de la mano para promocionar el fútbol de la región. El pasado 21 de noviembre, parte del equipo de GENTE acudió a la Gala Anual de la RFFM. En la foto posan con el presidente de la entidad, Paco Díez.

EL SEMÁFORO



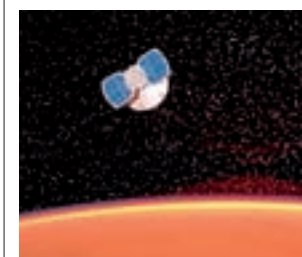
La violencia, el jugador número 12 en Argentina

La vuelta de la final de la Copa Libertadores entre River Plate y Boca Juniors dejó imágenes lamentables, con ataques al autobús del equipo visitante que causaron lesiones a varios jugadores.



Rato y Bárcenas, dos acusados recurrentes

Esta semana arrancó el juicio a Rato y 29 exdirectivos de Bankia por la salida a Bolsa, coincidiendo en el tiempo con la citación como testigo de Luis Bárcenas en un caso de espionaje.



Otro paso adelante en la carrera espacial

La sonda Insight aterrizó con éxito en Marte el pasado lunes. Ese es el primer punto de una misión de la NASA prevista para los dos próximos años con investigaciones sísmicas y geodésicas.



Madrid Central comienza a funcionar rodeado de críticas

Las restricciones al tráfico entran en vigor en periodo de pruebas este viernes día 30 ● Las sanciones llegarán a partir de marzo ● Siguen pendientes los recursos de la Comunidad y de la asociación Dvuelta que piden su paralización

L. PELLICER/ M. HERNÁNDEZ
@gentedigital

A pesar de las críticas y las medidas judiciales, Madrid Central ha echado a andar este viernes día 30, restringiendo el tráfico en el centro de la capital y dando más protagonismo al peatón y al transporte público.

Una entrada en vigor que ha estado en el aire hasta última hora, ya que este mismo jueves 29 de noviembre, la justicia desestimó el recurso de la Asociación Europea de Automovilistas (AEA) que solicitaba su paralización cautelar urgente amparándose en

EL PSOE SE SUMA A LA PETICIÓN DE RETRASAR LA ENTRADA EN VIGOR

un conflicto entre la ordenanza de Movilidad y el decreto de la propia área de prioridad residencial acerca de la obligatoriedad de las etiquetas ambientales. La primera fijaba que serían necesarias en abril de 2019 y el segundo, el mismo 30 de noviembre.

Sólo una semana después de la inauguración de la am-

Zona de bajas emisiones



pliación de aceras de Gran Vía, entra en vigor en fase de pruebas una de las medidas estrella de Ahora Madrid que ha provocado una avalancha de quejas y críticas de la oposición, de otras instituciones, de empresarios, de vecinos y de colectivos sociales.

Madrid Central no es sino una zona de bajas emisiones, que amplía el perímetro de las conocidas como APR (Áreas de Prioridad Residencial), limitando la entrada de vehículos y evitando el tráfico de paso por el centro de la ciudad, con el objetivo de reducir un 40% de las emisiones de dióxido de nitrógeno.

Estrategia global

Su entrada en funcionamiento, cuya fase sancionadora comenzará en marzo, se enmarca en una estrategia global de Calidad del Aire y que ya se ha materializado en la Ordenanza de Movilidad Sostenible y el nuevo Protocolo anticontaminación, anulado temporalmente por Cibeles por falta de documentación. Sin embargo, la medida es paralela e independiente, por lo que las restricciones se mantienen sea cual sea el escenario de polución que atravesase la ciudad.

Ahora, la iniciativa debe hacer frente a la posibilidad de su paralización si la Justicia tiene en cuenta los dos recursos presentados por la Comunidad y otro por la asociación Dvuelta, que han pedido su suspensión cautelar.

De hecho, las críticas no dejan de llover a Manuela Carmena, que ahora ve como su socio de Gobierno de facto, el PSOE, se ha sumado a la petición de retrasar la aplicación de Madrid Central hasta lograr un mayor acuerdo entre las partes afectadas.

RESPUESTAS

¿Quiénes pueden entrar con su vehículo dentro de este área?

● **Empadronados**
Las personas empadronadas en Madrid Central pueden circular libremente por el interior de esta zona y estacionar en el SER en su barrio. En otras áreas del entorno podrán estacionar en plaza SER verde previo pago de la tasa en parquímetros o a través de dispositivo móvil.

● **Cero Emisiones**
Los vehículos con esta etiqueta pueden circular y estacionar en la zona SER sin restricción horaria.

● **Etiqueta ECO**
Estos coches tienen permitido entrar y estacionar en la zona SER durante 2 horas.

● **Etiqueta B o C**
Pueden acceder únicamente para estacionar en un aparcamiento de uso público o garaje privado, salvo que sean vehículos de invitados autorizados por los residentes, de Personas Movilidad Reducida (PMR), de servicios esenciales, o los profesionales en los horarios incluidos en las excepciones.

● **Sin etiqueta**
No pueden entrar en esta zona, salvo que sean de residentes empadronados en Madrid Central, invitados de los mismos, PMR, servicios esenciales, titulares de plazas de garaje y servicios profesionales.

CRÍTICAS | AFECTADOS POR MADRID CENTRAL

Apagón en una calle como protesta

Los empresarios contrarios al proyecto del Ayuntamiento anuncian las medidas que llevarán a cabo ● Elaborarán una guía con toda la información necesaria para "sobrevivir" a las restricciones que se plantean

Una calle comercial del Centro de la capital apagará este viernes 30 de manera simbólica sus luces como protesta a la puesta en funcionamiento de Madrid Central, una medida que forma parte de la campaña de movilizaciones que emprende-

rá la Plataforma de Afectados por Madrid Central ante la entrada en vigor del proyecto de Manuela Carmena. El apagón se producirá a las 19 horas en una vía que no han querido anunciar con antelación "para evitar presiones".

"Pueden matar el alma de Madrid", señaló el portavoz de esta entidad, Vicente Pizcueta, quien cargó contra la alcaldesa de Madrid por crear "una crisis de gestión" de su Gobierno y reclamó la dimisión de la delegada de Medio Ambiente, Inés

Sabanés, "por ser incapaz de crear un espacio de diálogo".

Estudios

La Plataforma anunció la elaboración de una 'Guía para Sobrevivir a Madrid Central' que responda a todas las peticiones de información. El documento incluirá por ejemplo cómo se tramitarán los permisos para acceder a la zona o las plazas de aparcamiento disponibles.

También se realizarán estudios para "desenmascarar" Madrid Central.



Rueda de prensa de los afectados por Madrid Central

ANTONIO BANDERAS

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Herminilla 112, 28009 Madrid

ANTONIO BANDERAS VISTE: AMERICANA, 209 € Y PANTALÓN, 89,95 € DE BLACK EMIDIO TUCCI. CAMISA EMIDIO TUCCI, 49,95 €.

TODOS
LOS HOMBRÉS

INVIERNO
2018

UN ÚNICO LUGAR





Ángel Garrido y Pedro Sánchez, durante la reunión que mantuvieron la pasada semana

La Comunidad y el Gobierno desbloquean el Bus-VAO de la A-2

Ambas administraciones firmarán un convenio específico para poner en marcha esta infraestructura • El acuerdo es el fruto de las reuniones de los últimos días • La mejora de Cercanías depende de los presupuestos generales

JAIME DOMÍNGUEZ
@gentedigital

La frialdad institucional y los reproches cruzados en los últimos meses entre el Gobierno central y la Comunidad de Madrid se han desvanecido en solo cuatro días, los que transcurrieron entre la reunión que mantuvieron en La Moncloa ambos presidentes, Pedro Sánchez y Ángel Garrido, y el encuentro entre el ministro de Fomento, José

PEDRO SÁNCHEZ
RECIBIÓ A ÁNGEL
GARRIDO Y JOSÉ
LUIS ÁBALOS A
ROSALÍA GONZALO

EL EJECUTIVO
REGIONAL QUIERE
ELIMINAR EL TOPE
DEL FONDO DE
COMPETITIVIDAD

Luis Ábalos, y la consejera regional de Transportes, Rosalía Gonzalo.

Más allá de las declaraciones de lealtad institucional y de buenas intenciones, aunque remarcando las evidentes diferencias ideológicas entre el PSOE y el PP, el único anuncio en firme que salió de estos dos actos fue el desbloqueo del carril Bus-VAO de la autovía A-2. Ambas administraciones se comprometieron a firmar un convenio específico para poner en mar-

cha esta infraestructura, que supondrá un ahorro medio al día de 20 minutos en los trayectos de entrada y salida a la capital. El proyecto tiene un coste aproximado de 15 millones de euros, beneficiará a los autobuses y a los vehículos de alta ocupación y se extenderá desde Alcalá de Henares hasta la avenida de América.

Cercanías
Otro de los puntos calientes en la relación entre la Comu-

nidad y el Estado es la situación de la red de Cercanías. Ábalos insistió en que el Ejecutivo central está dispuesto a invertir hasta 500 millones de euros al año hasta llegar a un total de 6.000 millones para mejorar el ahora deficiente servicio, pero vinculó este esfuerzo a la aprobación de los presupuestos generales, que se encuentran en trámite en la actualidad y para los que los socialistas no tienen garantizados los apoyos parlamentarios necesarios.

Fomento también anunció que se están redactando los proyectos de actuaciones a corto y medio plazo para la mejora de la accesibilidad y movilidad del transporte público en las autovías A-2, A-4 y A-6, con una inversión estimada de 66 millones de euros. En cuanto a las carreteras A-1, A-3 y A-5, Ábalos informó que se están redactando los anteproyectos que integran las actuaciones necesarias para acometer de forma "integral el problema de su capacidad y la mejora de la seguridad vial"

ESTUDIO

Otro paso para la variante de la autovía A-1

Las diferentes reuniones de los últimos días han servido para saber que ya está finalizada la Declaración de Impacto Ambiental de la Variante de la autovía A-1, cuyos requerimientos se están incorporando al Estudio Informativo en redacción. Fomento, tras reunirse con los ayuntamientos afectados, está valorando presentar como nueva alternativa en dicho documento el empleo de infraestructuras existentes (radiales con liberación del peaje). Para la Comunidad, este es un proyecto "imprescindible".

Financiación

Más allá de las cuestiones relativas a la movilidad y el transporte, en la reunión mantenida entre ambos presidentes, Garrido le reclamó a Sánchez eliminar el tope del fondo de competitividad, "que permite que autonomías con una elevada capacidad fiscal puedan recibir una cantidad adicional".

Esta cuestión se enmarca dentro de la petición de un nuevo sistema de financiación, una cuestión "capital" para la Comunidad, así como que esté guiado "por los principios de solidaridad y equidad". "Creo que hay que ponerse a ello", apuntó Garrido.

La jueza del caso Máster procesa a Cifuentes por falsedad documental

La magistrada acusa a la expresidenta de promover las irregularidades

AGENCIAS

La juez de Instrucción número 51 de Madrid, Carmen Rodríguez Medel, dio por concluida esta semana la instruc-

ción del caso Máster y confirmó el procesamiento de la expresidenta regional Cristina Cifuentes por un presunto delito de falsedad documental. En la misma situación se encuentran catedrático y director del polémico máster de Derecho Autonómico de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Enrique

Álvarez Conde, la profesora Cecilia Rosado y la asesora de la Consejería de Educación María Teresa Feito.

La magistrada les acusa por la presunta falsificación del acta del Trabajo de Fin de Máster (TFM) de Cifuentes, aunque descarta irregularidades en las referencias a las asignaturas.

Sin credibilidad

La instructora señala en el auto que las explicaciones de la expresidenta en sede judicial sobre la elaboración del TFM "no resultaron creíbles"



Cristina Cifuentes, en el momento de dimitir

y aprecia "indicios de que Cifuentes no defendió el trabajo de fin de máster en julio de 2012 y que, cuando se hizo pública la noticia con posibles irregularidades en su titulación, promovió que fueran ocultadas, haciendo exhibición pública del acta falsificada cuando le fue recibida".

Por otra parte, la juez archivó la causa por cohecho y prevaricación contra la exministra de Sanidad Carmen Montón, que se mostró "contenta de que todo haya terminado y de que se confirmen las explicaciones que di".

Diarrea, Dolor Abdominal, Flatulencia:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡UNA CEPA DE BIFIDOBACTERIAS EXCLUSIVA AYUDA EFICAZMENTE!



¿Padece episodios recurrentes de diarrea, dolor abdominal o flatulencia? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CFSPT1708CA7

Cuando el colon causa problemas

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea, dolor abdominal o flatulencia sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irrita-

do. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* M1MBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa está contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias). Se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no

pueden penetrar, el colon irritable puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

La eficacia fue demostrada científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

Para su farmacia: **Kijimea Colon Irritable** (CN-183853.7)



La imagen representa a una afectada

Una piel tersa sin arrugas

Es el sueño de toda mujer: una piel bonita, tersa, sin arrugas, ni celulitis. Es algo que fortalece la autoestima y hace sentirse guapa y atractiva. Ahora una exclusiva bebida de colágeno, disponible en farmacias, puede reafirmar la piel y volverla radiante desde el interior.

Con la edad, la piel produce menos colágeno y pierde su elasticidad. Las cremas de colágeno ayudan en la mayoría de los casos poco o nada, ya que sus moléculas de colágeno son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Sin embargo, expertos dermatológicos han logrado dividir las moléculas de colágeno de tal forma que el cuerpo las puede absorber de forma óptima, es decir desde el interior.

Beber en lugar de usar cremas

Los denominados péptidos de colágeno de la nueva bebida de belleza Signasol son muy especiales: tienen un peso molecular muy bajo, por lo que pueden rellenar la piel considerablemente mejor, lo que resulta ser una gran ventaja sobre las cremas. Pero eso no es todo: los investigadores descubrieron que los catalizadores son esenciales para que el cuerpo

pueda absorber bien los componentes importantes. Por este motivo, Signasol contiene el biocatalizador natural BioPerine®. El re-

sultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se llenan y esta se vuelve más elástica. Consecuentemente, tiene un tacto mucho más terso y suave.

Bebiendo colágeno, ¿cómo sino?



Resultados impresionantes después de solamente 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

Para su farmacéutico: **Signasol** (CN-187551.8)



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348

Los robos con fuerza en domicilios suben en Parla, Pinto y Valdemoro

El Ministerio del Interior publica su Balance de Criminalidad correspondiente al tercer trimestre de 2018 ● El total de las infracciones aumentó un 6% en la localidad parleña

SEGURIDAD

GENTE
@gentedigital

Los primeros nueve meses de 2018 no han sido especialmente positivos para la localidad de Parla en lo que tiene que ver con la seguridad. Al menos así lo asegura el Balance de Criminalidad que ha presentado el Ministerio del Interior, en el que se refleja que las infracciones penales aumentaron en la ciudad un 5,7% con respecto al mismo periodo del año anterior.

La misma situación se dio en Pinto, aunque en este caso el incremento fue de tan solo el 1%, mientras que la buena noticia llegó en Valdemoro, donde se redujeron un 1,7%.

En detalle

Si fijamos la vista el tipo de delito, una de las cuestiones más destacables es la subida en las tres localidades de los robos con fuerza cometidos en el interior de los domicilios, una de los crímenes que más preocupan a los ciudadanos. En el caso de Parla crecieron casi un 28%, pasando de 86 a 110 casos; en Pinto

EN EL PRIMER MUNICIPIO SE REGISTRÓ UN ASESINATO CONSUMADO

LA SUSTRACCIÓN DE VEHÍCULOS DESCENDIÓ EN LOS TRES MUNICIPIOS

un 12,5%, de 48 a 54; y en Valdemoro un 42%, de 69 a 98.

En cuanto a las muertes violentas, en Parla se registró un asesinato consumado (2 en el mismo periodo del año anterior) y dos en grado de tentativa (ninguno en 2017). Pinto no tuvo sucesos de este tipo, mientras que en Valdemoro se denunció un homicidio frustrado.

Otros de los delitos a los que más atención se está prestando son los relacionados con la libertad sexual. En Parla hubo un incremento del 50% en el conjunto de los mismos (de 16 a 24), pero las violaciones se redujeron de 6 a 1 (-83%). En Pinto, la situación fue la inversa, ya que mientras

el global se rebajó de 12 a 8 (-33%), las agresiones con penetración crecieron un 100% (de 1 a 2). Por último, Valdemoro pasó de 12 a 16 casos en el apartado general y no registró ninguna violación.

La noticia más positiva estuvo en las sustracciones de vehículos, que se rebajaron un 30% en Parla (de 106 a 74), un 63% en Pinto (de 88 a 32) y un 62% en Valdemoro (de 103 a 39). Más desigual fue el comportamiento del tráfico de drogas, con descenso en la localidad parleña del 50% (de 10 a 5), aumento del 100% en la pinteña (de 7 a 14) y mantenimiento en la valdemoreña (seis casos ahora y hace un año).



Policía Local de Parla

BALANCE DE CRIMINALIDAD

Tipo de delito:	Parla	Pinto	Valdemoro
Robos con violencia	289 (+9,5%)	54 (-33%)	57 (-41%)
Hurtos	1.270 (-11%)	642 (-7%)	569 (-14%)
Lesiones y riñas	8 (-57%)	15 (+66%)	24 (-20%)
Delitos contra la libertad sexual	24 (+50%)	8 (-33%)	16 (+33%)
Total infracciones penales	4.628 (+5,7%)	2.074 (+1%)	2.460 (-1,7%)

El personal de un colegio persigue a un ladrón

PINTO

AGENCIAS

La Policía Local de Pinto detuvo esta semana a un individuo que, haciéndose pasar por padre de un alumno, pedía información sobre el proceso de escolarización para robar, al descuido, móviles y dinero en efectivo de los centros educativos. En una de estas intervenciones, el personal del colegio Europa de la localidad desconfió del detenido, quien fue sorprendido en el hurto.

Los agentes explicaron que "la valiente actuación del personal de dicho centro, que le siguió en su huida mientras avisaban por teléfono a la Policía, propició su interceptación por las patrullas en la calle Asturias". Allí fue detenido y trasladado al cuartel de la Guardia Civil, donde se le incautaron todos los efectos que había robado.

Agresión

Por otra parte, los efectivos policiales pinteños también detuvieron a un conductor que agredió a otro durante una discusión de tráfico golpeándole en la cabeza con una llave inglesa. El impacto del metal provocó una considerable herida en el cráneo de la víctima, quien precisó varios puntos de sutura. El herido, que fue atendido en un primer momento por el servicio municipal de Emergencias PIMER, fue trasladado finalmente al hospital para un estudio más detallado.

Medio millón para restaurar una iglesia

La Comunidad destinará esa cantidad al edificio de Santo Domingo de Silos en 2019 ● En los dos últimos años se han invertido 600.000 euros

PINTO

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid invertirá en 2019 más de 500.000 euros para culminar la restauración interior de la

iglesia de Santo Domingo de Silos de Pinto.

Según explicó el viceconsejero de Cultura, Turismo y Deportes, Álvaro Ballarín, durante una visita a los trabajos de restauración del templo, en 2017 y 2018 se destinaron

más de 600.000 euros para subsanar, principalmente, "los problemas de humedades y de las carpinterías".

Apuesta regional

Ballarín explicó que el actual Gobierno autonómico apuesta "por la conservación y difusión del patrimonio de la región" como parte esencial de su política cultural, y es que "catalogar, conservar y divulgar el patrimonio es fundamental para conocer nuestro pasado pero, sobre todo, para entender nuestro presente".



Visita a la iglesia

Unidad Neuromuscular para el Infanta Elena

VALDEMORO

E. P.

El Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro ha puesto en marcha una unidad multidisciplinar de Patología Neuromuscular, la primera de este tipo de la región que está fuera de la capital.

Los pacientes con patologías neuromotóricas como la

esclerosis lateral amiotrófica o la atrofia muscular espinal, o con miopatías generalizadas de origen hereditario o adquiridas, podrán concertar citas para valoraciones y prestaciones clínicas o pruebas necesarias de todos los especialistas implicados en su seguimiento concentradas en el menor tiempo posible, en una sola jornada en la mayoría de las ocasiones.

Nuevo lío con la financiación del Tranvía

El PSOE saca adelante una iniciativa en la Asamblea que insta al Consorcio a aportar más dinero ● El alcalde se felicita, pese al voto en contra del PP

PARLA

GENTE
@gentedigital

El Tranvía de Parla protagoniza un nuevo y polémico capítulo en su ya de por sí tumultuosa historia. En la Comisión de Transportes de la Asamblea de Madrid celebrada el pasado viernes, el PSOE, con el apoyo de Podemos y la abstención de Ciudadanos, logró sacar adelante una Pro-

posición No de Ley (PNL) en la que insta al Consorcio Regional de Transportes (CRT) "a acordar un nuevo convenio de financiación con el municipio" que incluya "un marco de responsabilidad superior" por parte del organismo dependiente de la Comunidad.

La iniciativa también solicita que el CRT pague al Ayuntamiento la cantidad indicada por el Tribunal de Cuentas de la Comunidad de Madrid, y contemplada en el Plan Económico-Financiero del Ayuntamiento de Parla



Tranvía de Parla por las calles del municipio

POLÉMICA

La Comunidad se remite al convenio

Todos los esfuerzos llevados a cabo por los diferentes ejecutivos parleños para elevar la aportación de la Comunidad a la financiación del Tranvía de Parla (muy inferior a la que recibe el Metro Ligero) han recibido siempre la negativa de la Comunidad. El Gobierno regional siempre se ha remitido al convenio que firmó con el exalcalde Tomás Gómez.

aprobado en 2016, como costes soportados "en exceso" por el municipio. El impulsor de la PNL, el diputado socialista Daniel Viondi, calcula que esa cifra podría rozar los 6 millones de euros.

Satisfacción

Lo paradójico de la situación es que la noticia fue recibida de manera muy positiva por

el alcalde parleño, el popular Luis Martínez Hervás, a pesar de que su partido fue el único que votó en contra en la Comisión. "Se trata de una cantidad soportada por este Ayuntamiento en exceso que ya llevamos reclamando desde el equipo de Gobierno desde julio de 2016, cuando lo aprobamos en Junta de Gobierno", señaló el regidor, que no valoró la negativa de sus compañeros de partido.

EL TRIBUNAL DE CUENTAS DICE QUE LA CIUDAD DEBE RECIBIR 6 MILLONES

"Estoy satisfecho de que haya salido esta propuesta adelante en la Asamblea de Madrid. Como alcalde, yo miro por los intereses de los 130.000 vecinos de Parla y para todos nosotros lo más beneficioso es que se reclamen estas cantidades por todos los cauces posibles. Ahora mismo el asunto continúa en vía judicial", añadió.

Aprendí a perder el miedo al dentista

Esther Hidalgo, vecina de Parla nos cuenta su experiencia.



MYDENT INFORMA

Hace muchos años que Esther se puso en manos del Dr. Nasimi y su equipo profesional sanitario en su Centro de Odontología avanzada MyDent. Esther siempre ha querido tener una sonrisa de "esas de televisión" pero el miedo le impedía dar el paso, hasta que un día se llenó de valor y temblando visitó la clínica.

P: ¿Recuerdas tu primera visita?

R: Me la recomendó una amiga que me habló maravillas del Dr. Nasimi y la verdad es que tenía razón en todo. Tenía la boca bastante mal pero el doctor me explicó paso a paso el tratamiento que tenía que seguir y por qué la opción de implantes era lo más adecuado en mi caso. Me transmitió mucha confianza y seguridad.

P: ¿Cómo fue la intervención?

R: Me fui arreglando la boca según mis necesidades, por eso hubo varias intervenciones durante estos diez años.

La primera cirugía fue fenomenal, con algo de miedo, pero en menos de una hora ya estaba de camino a mi casa. Pero esta última cirugía que me hice hace unos meses fue increíble.

Me extrajeron cinco dientes y me colocaron los implantes. Lo mejor es que salí de la clínica "con dientes" como se suele decir, con los llamados "carga inmediata". No estuve ni un día sin dientes, lo que te permite hacer tu vida normal desde el primer momento. Para las molestias sólo me hizo falta tomar un par de analgésicos y punto.

P: ¿Cómo evaluarías el trato recibido por parte de nuestro equipo?

R: Si tengo que poner una nota pondría un 10. Tanto por las personas que te reciben al entrar como por el doctor. Me enseñaron a perder el miedo al dentista. Acabe hace unas semanas el tratamiento y por fin tengo mi tan deseada "sonrisa de anuncio".



El Dr. Nasimi, con su paciente Esther Hidalgo, vecina de Parla

P: ¿Recomendarías nuestra clínica?

R: Por supuesto. De hecho, ya lo he recomendado. Siempre que hablo de ella digo lo mismo "que como trabaja el Dr. Nasimi no lo he visto yo. Que da mucha confianza y que no he pasado dolor".

El Dr. Nasimi, cirujano implantólogo en MyDent, Centro especializado en implantología, odontología y estética bucodental que trabaja con la tecnología más avanzada para dar a sus pacientes la mejor calidad asistencial.

El Centro de Odontología Avanzada MyDent de Dr. Nasimi está ubicado en la Calle Mayor 63 de Alcorcón. El teléfono de contacto es 91 641 43 46 y también se puede contactar a través de WhatsApp en el 648 148 851. El correo electrónico es info@clinicadentalmydent.com.

Además, dispone de otro centro en Parla en la Calle Real 75, muy cerca de la estación de Cercanías. El teléfono de contacto es 91 698 67 11 y el teléfono para contactar a través de WhatsApp es 692 867 991. El correo electrónico es infoparla@clinicadentalmydent.com.



FÚTBOL | GALA ANUAL

Mucho más que siete estrellas

La Real Federación de Fútbol de Madrid celebró el pasado miércoles 21 su Gala Anual • En el evento se reconoció a clubes, entrenadores, jugadores y árbitros que destacaron en la pasada temporada y la trayectoria de personajes ilustres • Simeone y Nacho Fernández, entre los premiados

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTOS DE CHEMA MARTÍNEZ

Como cada año, y ya van 30, la cita del fútbol de la Comunidad de Madrid no defraudó. El pasado miércoles 21 de noviembre se congregaron en el Teatro Goya de la capital cientos de personas del balompié regional, entre jugadores, directivos, entrenadores y árbitros para demostrar que este deporte es mucho más que Primera División, y que las mujeres, por fin, tienen su sitio, en un mundo que, hasta hace muy poco, era terreno prácticamente exclusivo de los hombres.

La Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM) hizo entrega de sus premios anuales, entre los que destacaron los concedidos a Natalia Pablos, jugadora del Rayo Vallecano hasta su retirada reciente, que se llevó la 'Bota de Oro'; y a las selecciones femeninas sub-19 y sub-17, por sus respectivos campeonatos de Europa, y a la sub-20, por su subcampeonato mundial en Francia. Todas ellas recibieron una Mención Especial. Por otro lado, la RFFM distinguió a los tres clubes que celebran este año su 50 aniversario: Vallecas CF, AD Piqueñas y Roma CF.

Arbeloa y 'Chendo'

Hay que destacar la presencia del presidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, que recogió el galardón otorgado a su club por ganar la Europa League y la Supercopa de Europa, de manos del presidente de la Federación, Paco Díez. Quien no asistió a recoger su 'Bota de Oro' en la categoría de entrenador fue Diego Pablo Simeone. Tampoco se dejó ver por la Gala el jugador del Real Madrid Nacho Fernández, al que también premiaron en ese apartado. Recogió el galardón en su nombre el exjugador Álvaro Arbeloa.

Por el contrario, agradeció enormemente su distinción el delegado del primer equipo del Real Madrid Miguel Porlan Noguera, más conocido como 'Chendo'. Por último, dos ayuntamientos también fueron homenajeados por su implicación con el fútbol: Alcobendas y Boadilla del Monte. Recogieron los galardones sus alcaldes.



Las chicas de las categorías inferiores de la selección femenina



La presidenta del Atlético Féminas con Nerea Alonso



Carlos Velasco, premiado en el apartado de árbitros



Paco Díez durante su discurso



NUEVO PERIÓDICO SOBRE EL FÚTBOL DE MADRID

El Córner de GENTE

El grupo que edita el periódico GENTE publicó el pasado miércoles, coincidiendo con la celebración de la Gala Anual de la Federación, un nuevo periódico, El Córner de GENTE, en colaboración con la Real Federación de Fútbol de Madrid, que se repartió entre los asistentes al evento.



Enrique Cerezo recibió el premio por los éxitos del primer equipo del Atlético



Arbeloa recogió la bota de oro de Nacho Fernández

Nuestra redactora jefe, Mamen Crespo, le entregó el premio de medios de comunicación a la Agencia EFE



La presidenta del CD Tacón, Mención Especial



Antonio Iriondo, del Rayo Majadahonda



Miguel Porlan 'Chendo' recibió su distinción de manos de Paco Díez

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

Los Prados pasa revista a la escalada del Parla

El equipo de Jesús López se distancia del descenso tras encadenar dos triunfos consecutivos • Este domingo recibirá al Móstoles URJC • Por su parte, el Pinto visitará a la RSD Alcalá

02/12 | 11:30H.


PAR | 10º | 18pt.

MOS | 9º | 21pt.

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Justo cuando las urgencias de la clasificación más agobios creaban en el seno de la Agrupación Deportiva Parla, el equipo que dirige Jesús López Berdote ha logrado encadenar dos triunfos consecutivos. La importancia de

SI EL PARLA
LOGRARA UNA
NUEVA VICTORIA
SE COLOCARÍA
NOVENO

EL CHOQUE DE
EL VAL PUEDE
DAR MÁS
TRANQUILIDAD AL
ATLÉTICO PINTO

sumar esos seis puntos es mayor, ya que llegaron ante rivales directos por la permanencia como el Carabanchel y el Pozuelo, y, en ambos casos, dejando la portería a cero.

Esta buena dinámica alimenta la ilusión de un Parla que ahora se ha instalado en la zona media de la clasificación, afrontando este domingo 2 (11:30 horas) una buena ocasión para seguir con su escalada. Los Prados acogerá el encuentro correspondiente a la decimoquinta jornada en la que deberá visitar el campo parleño el Móstoles URJC, un conjunto que aho-



Borja Martínez marcó el gol de la última victoria parleña

ra mismo precede en la tabla a la AD Parla, con sólo tres puntos de ventaja. Por tanto, si los negrizules son capaces de hacerse con la victoria arrebatarían esa plaza a un Móstoles que estaba diseñado para pelear por los puestos de 'play-off', pero al que los resultados no le están acompañando, a pesar de que la semana pasada se imponía por 1-0 a la RSD Alcalá.

Duelo directo

Cerca del Parla y el Móstoles se queda en la clasificación el Atlético de Pinto, después de que el equipo de Álvaro García firmara las tablas con el Santa Ana (1-1) gracias a un tanto de Víctor Martínez. Al descanso, los rojinegros estaban en desventaja tras el gol del visitante Álvaro.

El resto de resultados de la jornada valieron para que el Pinto amplíe su margen respecto a la zona de descenso, antes de jugar un nuevo partido a domicilio. Será este domingo 2 (11:30 horas) en El Val, el campo de una RSD Alcalá que sólo tiene un punto de ventaja respecto al cuarto por la cola, el Carabanchel.

COPLACO.COM
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| ✓ Páginas web | ✓ Redes sociales |
| ✓ Campañas publicidad | ✓ Video y audio |
| ✓ Contratación medios | ✓ Impresión publicitaria |
| ✓ Vinilos, lonas, roll ups | ✓ Diseño gráfico |

COPLACO 
Fco. Javier Sauquillo, 33
FUENLABRADA

☎ 91 615 11 50
✉ sur@coplaco.com
🌐 www.coplaco.com

BALONCESTO | 1ª DIV. AUT.

El CB Villa de Valdemoro se engancha al grupo de cabeza

F. Q.

La séptima jornada dentro del Grupo Par de la Primera División Autonómica Masculina Plata de baloncesto dejó noticias inmejorables para el Villa de Valdemoro. El conjunto local sumaba su quinta victoria del curso a costa del Alcorcón CB (74-70) y aprovechara de este modo los tropiezos del otro representante alfarero, el Alcorcón Basket, y el equipo que, hasta ese momento, era líder en solitario, el Montessori, que caía de forma estrepitosa como local (60-80) ante Los Leones de El Escorial.

Con estos resultados, se da ahora un cuádruple empate en lo más alto de la tabla, a la espera de la celebración de una nueva jornada este fin de semana. En ella, el Villa de Valdemoro jugará este domingo 2 (12:30 horas) en La Canaleja, pabellón del Alcorcón Basket.



Primer triunfo para el Voleibol Pinto

VOLEIBOL | SUPERLIGA MASCULINA 2 GRUPO B

Un buen momento para el descanso

F. Q. SORIANO

Ocho jornadas. Ese es el tiempo que ha tenido que esperar la afición del Voleibol Pinto Caredent para celebrar su primer triunfo de la temporada en la Superliga Masculina 2.

La visita a la cancha de un rival directo por la permanencia, el CV Collado Villalba, fue aprovechada por el

conjunto pinteño para inaugurar su casillero de victorias, gracias a un concluyente resultado de 0-3, con parciales de 20-25, 22-25 y 19-25. De este modo, el Voleibol Pinto Caredent se queda a dos puntos del antepenúltimo, el Volley Playa Madrid, justo antes de una novena jornada en la que deberá descansar.

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

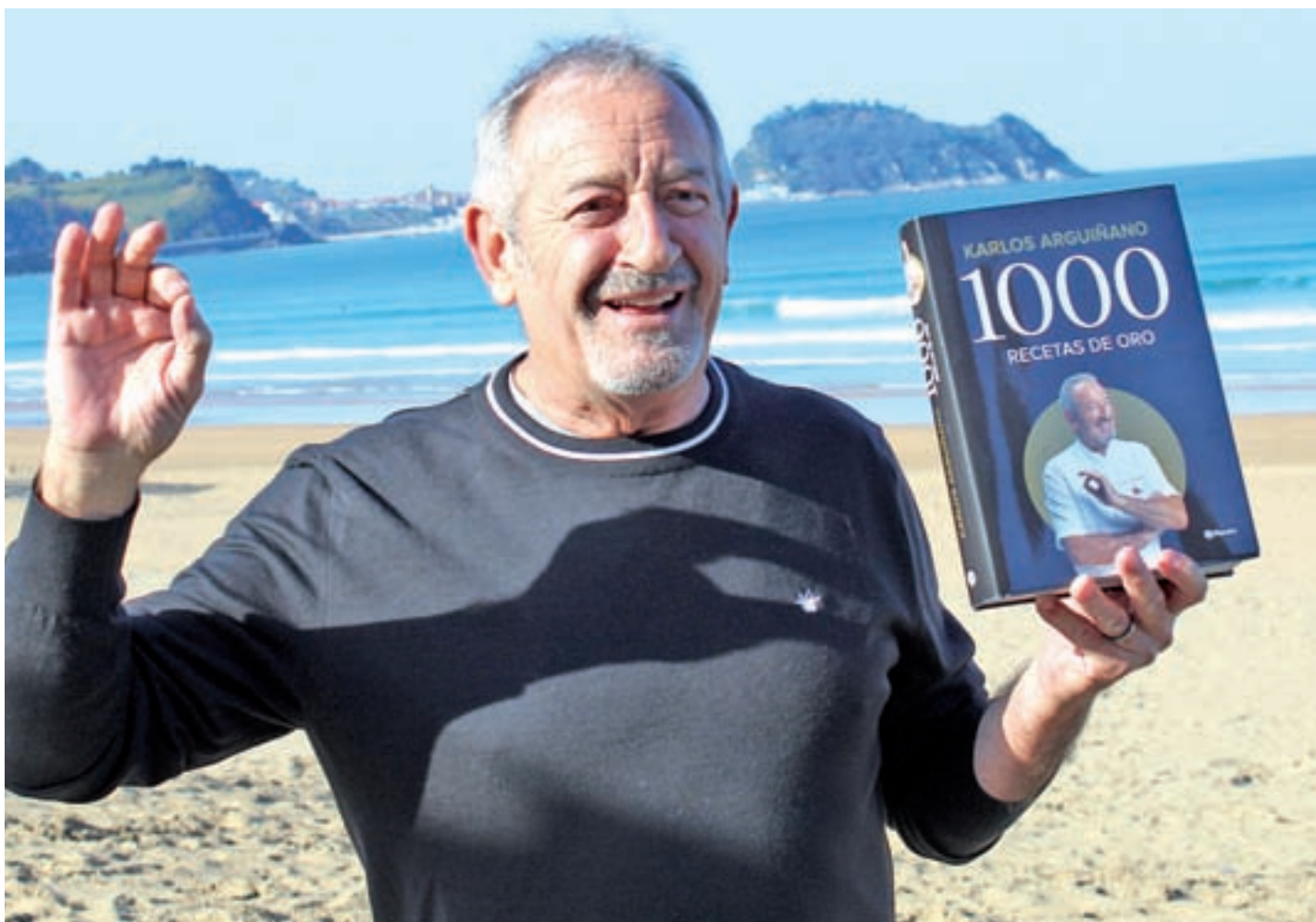
Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



A.E./GENTE

KARLOS ARGUIÑANO

“Cuando empecé pensaba que iba a estar 3 ó 4 meses en televisión”

El cocinero vasco cumple 70 años y para celebrarlo publica un nuevo libro • ‘1000 recetas de oro’ es solo una selección de todas las que ha hecho en la pequeña pantalla en sus tres décadas en antena

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescrí)

En su “paraíso” de Zarautz y con la vitalidad y el buen sentido del humor que le caracteriza. Así recibió Karlos Arguiñano en su restaurante a decenas de periodistas con motivo de la publicación de un nuevo libro con 1.000 recetas, el sexto ya con la editorial Planeta, y después de haber vendido más de 500.000 ejemplares con los anteriores. Pese a sus 70 años recién cumplidos, el cocinero más famoso de las últimas décadas en España se siente muy querido, y aunque el negocio familiar que tiene desde hace 40 años lo ha

dejado en manos de sus hijos, no piensa en jubilarse y ya piensa en sus próximas publicaciones.

¿Tienes también mil chistes?

¡Más! Chistes igual he contado 10.000. Hay días que me vienen todos seguidos. Mira, yo empecé en la televisión porque un día estaba cenando aquí con Serrat y al acabar me puse a contar chistes. Cuando terminamos, me dijo una persona que si me gustaría hacer un programa de chistes y le que dije no, que prefería de cocina. A los 15 días me llamaron para ver si quería empezar al día siguiente.



CELEBRACIÓN DULCE: El cocinero celebró su 70 cumpleaños rodeado de periodistas en su restaurante de Zarautz. Como regalo recibió la réplica de su último libro en forma de tarta.

“ESTOY EN FORMA, PERO EN NINGÚN MOMENTO PUEDES PENSAR QUE ERES UN CHAVAL”

“EN TODOS ESTOS AÑOS PUEDE QUE HAYA CONTADO 10.000 CHISTES”

Dices que te quedan más libros por hacer...

He amenazado a los de Planeta con hacer uno de pinchos y otro de ensaladas. He hecho pinchos de todos los platos en los últimos cinco años. Los últimos 3 años llevo haciendo además una ensalada distinta diaria. Si no es al año que viene será al siguiente o al otro.

¿De dónde han salido estas 10.000 recetas?

Están sacadas de las 10.000 que he hecho en la tele. Hemos conseguido hacer un libro 10 porque se recoge todo lo que puedes hablar de cocina doméstica. Las lentejas que hemos comido el 95% de los españoles son con chorizo, pero es que yo un día las hago con un cuello de cordero, otro con oca, otro solo con verdura... Igual hay 15 o 20 recetas de lentejas. De arroces lo mismo.

¿Eres más de arroz o de patatas?

Yo soy de todo, mi familia y amigos me llaman la trituradora.

¿En qué momento te encuentras?

La verdad es que 70 son muchos años, lo pienso a veces cuando me despierto. En ningún momento puedes pensar que eres un chaval. Eres un tío que estás bien pero con 70 tacos. Un abuelo en forma. Atleta no soy, pero camino todos los días hora y media, hago una dieta sana y como muy variado. También quiero mucho a mi entorno, familia, amigos y compañeros de trabajo. Tengo 7 hijos y todos los días me preocupo de verles y mirarles a los ojos.

¿Cómo se aguanta 30 años en la tele?

¡Pues tiene que ser el físico! La verdad es que no lo sé, a mi también me llama la atención, porque yo pensé que iba a estar 3 ó 4 meses. Se va a acabar antes la gasolina que mis recetas.

¿Qué es comer bien para Arguiñano?

Comer bien es comer un poco de todo y mucho de nada. Y comer bien no es comer ni mucho ni caro, sino variado. Esas cosas las he llevado siempre muy a rajatabla.

¿Cuál sería tu menú perfecto de todo el libro?

De entrante me quedaría con la torta de aguacate; de primer plato los huevos flor con setas en escabeche y de principal un redondo mechado a la cerveza. De postre unos limones rellenos, muy ricos y cremosos. Son cosas sencillas y cuando lo lees ves que te sale, que es lo bueno.



PLANES | OCIO

Un Madrid de 'exposición'

La capital acoge numerosas exhibiciones sobre pintura, historia o publicidad ● Destaca la retrospectiva ideada por el Museo del Prado con motivo de su próximo bicentenario

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

La llegada del otoño es un buen momento para descubrir algunas de las exposiciones más relevantes de la temporada en la capital. Dentro de las distintas actividades programadas destaca, en especial, la exhibición organizada por el Museo del Prado con motivo de los actos ideados para conmemorar los doscientos años de su fundación. En ella, la pinacoteca hace un recorrido por su trayectoria desde su creación y su relación con la sociedad. Por su parte, el presentador y escritor Christian Gálvez comisaría una muestra sobre la figura de Leonardo Da Vinci en el quinto aniversario de su muerte. Se trata de la única retrospectiva en el mundo que cuenta con el aval del Leonardo DNA Project. Por otro lado, el Palacio Real desvela, con motivo del primer centenario de la I Guerra Mundial, la mediación humanitaria del Rey Alfonso XIII en esta contienda.

CHRISTIÁN GÁLVEZ COMISARÍA UNA MUESTRA SOBRE DA VINCI

Una mirada al pasado

A fin de acercar el universo de la publicidad de los años sesenta, el Museo Nacional de Artes Decorativas acoge una exposición sobre el conocido Grupo 13.



CARTAS AL REY: Patrimonio Nacional y la Fundación Banco Santander han ideado la muestra 'Cartas al Rey. La mediación humanitaria de Alfonso XII en la Gran Guerra'. En ella, exhiben, además, la Historia de la Oficina de la Guerra Europea.

Palacio Real | Hasta el 3 de marzo de 2019 | Desde 5 euros



UN LUGAR DE MEMORIA: El Museo del Prado alberga la exposición 'Museo del Prado 1819-2019. Un lugar de memoria'. Formada por un total de 168 obras, la pinacoteca muestra cómo el devenir histórico de España se refleja en su propia personalidad.

Museo del Prado | Hasta el 10 de marzo de 2019 | Desde 15 euros



LOS ROSTROS DEL GENIO: El Palacio de Alhajas y la Biblioteca Nacional acogen una muestra sobre el artista Leonardo Da Vinci. De este modo, los visitantes podrán descubrir detalles no conocidos de su obra así como sus sueños, logros y fracasos.

Palacio de Alhajas | Hasta el 19 de mayo de 2019 | Desde 14,50 euros



GRUPO 13: Javier González dirige la exhibición 'Grupo 13. Publicidad entre el arte y el diseño'. La exposición recoge el trabajo de un grupo de jóvenes diseñadores gráficos que actuaron de un modo poco común para transgredir el lenguaje publicitario.

Museo Nacional de Artes Decorativas | Hasta el 31 de marzo de 2019 | Gratis

POLITOURS
www.politours.com

Laponia	Edimburgo	Praga	Eslovenia	Lisboa
desde 2.005 €	desde 795 €	desde 595 €	desde 744 €	desde 460 €
ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, BARCELONA y ZARAGOZA HOTEL: Cat. 1* AD + actividades	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 6 de diciembre desde MADRID HOTEL: Cat. Turista, régimen AD	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 de dic. desde SCO y SEVILLA. 6 de dic. desde ZARAGOZA HOTEL: 3*, régimen AD	ESTANCIA: 5D/4N SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID HOTEL: 3*, régimen AD + visita Ljubljana	ESTANCIA: 4D/3N SALIDA: 5 dic. PALMA 6 dic. BCN, MÁLAGA y VALENCIA HOTEL: 3*, régimen AD

Precios base por persona en habitación doble. Avión y tasas aéreas incluidas. Consultar condiciones en www.politours.com

CLANDESTINO PRESENTA



CIELO SANTO
Cabaret

EL AFTER DE LA VIDA

DIRECCIÓN CRISTINA SÁNCHEZ
DRAMATURGIA WILBUR
COREOGRAFÍA TERESA JIMÉNEZ

GRAN TEATRO
Bankia
PRÍNCIPE PÍO



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



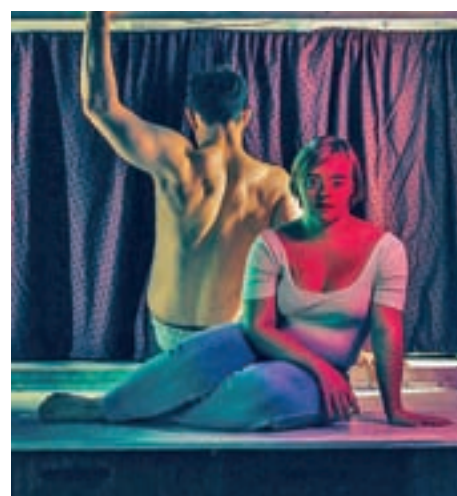
MERCADILLO NAVIDEÑO: La Fundación Aladina, que presta apoyo a niños y adolescentes enfermos de cáncer, celebra, del 1 al 2 de diciembre, su tradicional mercadillo navideño en el Palacio Neptuno. Un evento benéfico que, en esta nueva edición, contará con interesantes conciertos, un bar y una zona infantil para disfrute de los más pequeños.

MADRID >> Palacio Neptuno | C/ Cervantes, 2 | 1 y 2 de diciembre | Entrada gratuita



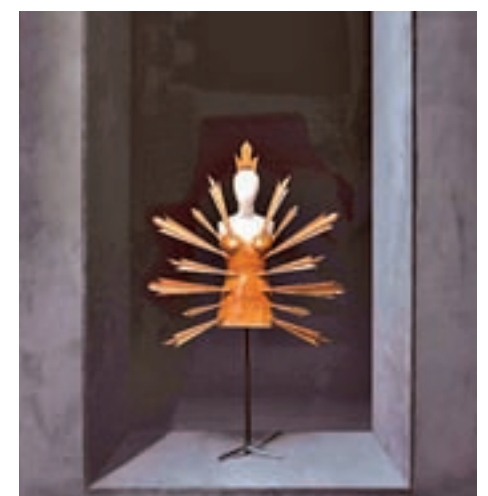
50 AÑOS HACIENDO FUTURO: La Universidad Autónoma de Madrid (UAM), con motivo de su 50 aniversario, ha organizado la muestra 'UAM: 50 años haciendo futuro'. En ella se hace un recorrido por los principales hitos en la trayectoria de esta conocida institución. De este modo se han seleccionado contenidos científicos y humanísticos de referencia en el mundo actual en diversos formatos.

MADRID >> CentroCentro | Plaza de Cibeles, 1 | Hasta el 5 de enero de 2019 | Entrada gratuita



ENCUENTRO CON EL DOLOR: La compañía británica de danza Stopgap Dance Company presenta, dentro del 36 Festival de Otoño, su obra The Enormous Room.

MADRID >> Teatros del Canal | 1 de diciembre



'MODUS. A LA MANERA DE ESPAÑA': La Comunidad de Madrid, en su afán de reivindicar la importancia de la moda, ha diseñado la exhibición 'Modus. A la manera de España'.

MADRID >> Canal Isabel II | Diciembre 2018 - Marzo 2019



Christmas solidarios

PARA EMPRESAS QUE NO OLVIDAN LA TRADICIÓN

Porque mantener la ilusión es muy sencillo



Tel.: 902 100 651

Gente

Para poner su anuncio llame al:
 **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783*
 Burgos: 807 505 132*
 León: 807 517 310*
 Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
 Santander: 807 505 779*
 Segovia: 807 505 789*
 Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CASA = CRÉDITO
LLAME GRATIS 900 10 10 14
SEGRUBAN
 Cobertura nacional

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

11. SERVICIOS
 11.2. PLAGAS
 OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

13. FINANZAS
 13.1. CRÉDITOS
 OFERTA

Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

14. VARIOS
 14.1. ZAPATILLAS
 OFERTA

ZAPATILLAS Replicas. 685555798.

2. EMPLEO
 DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO
 8.3. JUGUETES
 DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

15. RELACIONES
 15.2. ÉL BUSCA ELLA
 DEMANDA

CASADO 49 años. Matrimonio roto. Busco chica. Relación sin compromiso. 674984906.

GERMÁN. BUSCA PAREJA. 688340627.

15.2. ÉL BUSCA ELLA
 DEMANDA

MUJER 60. Culta. Personalidad. Conocería Caballero hasta 70. Mismas condiciones. Seriedad. 676630521.

18. ESOTERISMO
 18.1. VIDENCIA
 OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.


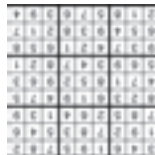
Maestra Chamana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD
 En sólo 72 horas recupero a tu ser amado, Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
TODO 50€
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
632 819 696

SUDOKUS













3			4			5	8	
		6				1		
						3		9
8	3						2	
		2		6		7	1	
9	6	4	3		2			
				4				8
2	7							

3		6	1			7	8	
1								
			6	4				9
8	2				9			5
					2	9	6	
5					7			
	3	7	4					
					8			
			5					4

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:  SOLUCIÓN DCHA.: 

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL</p>  <p>ACCIÓN: Especialmente pon atención a la economía. SENTIMIENTOS: Alegrías y mucha acción. SUERTE: En asuntos de propiedades y herencias. SALUD: Podrás disfrutar de lo que más te gusta.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p>  <p>ACCIÓN: En tu propia valoración. SENTIMIENTOS: Todo parece diferente y será más divertido. SUERTE: En tus ganancias y economía. SALUD: Cuidado con los secretos, a veces se descubren.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO</p>  <p>ACCIÓN: Emprenderás nuevos proyectos. SENTIMIENTOS: Momentos de disfrute y de reencuentros. SUERTE: Con socios y compañeros de viaje. SALUD: Necesitas organizar y remodelar el hogar.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p>  <p>ACCIÓN: Con compañeros y socios. SENTIMIENTOS: Es buena la sinceridad, evita las mentiras. SUERTE: En tu forma de ver la vida. SALUD: Las reacciones impulsivas no son aconsejables.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO</p>  <p>ACCIÓN: Usa tu intuición. SENTIMIENTOS: Importancia de hacer agradable la vida a los tuyos. SUERTE: En tu servicio a los demás. SALUD: Disfrutarás de grandes cambios que te ayudarán.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p>  <p>ACCIÓN: Necesitas usar al máximo la empatía. SENTIMIENTOS: Sigue lo que dicte tu corazón. SUERTE: En tu intuición. SALUD: Te encantaría vivir nuevas aventuras en otros países.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO</p>  <p>ACCIÓN: Nuevos proyectos y estrategias. SENTIMIENTOS: Necesitas cambiar la energía a tu alrededor. SUERTE: En tus ratos de ocio y diversión. SALUD: Necesitas acción y diversión a tope.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p>  <p>ACCIÓN: En momentos de ocio y diversión. SENTIMIENTOS: Un viaje te alegrará la vida. SUERTE: Nuevos planes y proyectos. SALUD: Muévete con tranquilidad y pensando todo dos veces.</p>
<p>LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO</p>  <p>ACCIÓN: En tu profesión. SENTIMIENTOS: Podrás tomar las riendas de tus acciones. SUERTE: En asuntos con la familia y allegados. SALUD: Disfrutarás de encuentros agradables.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO</p>  <p>ACCIÓN: Con la familia y personas queridas. SENTIMIENTOS: No sueltes palabras sin "ton ni son". SUERTE: En tu trabajo. SALUD: Necesitas un lugar que te dé sensación de paz y que te relaje.</p>
<p>VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p>  <p>ACCIÓN: Nuevos conocimientos y aprendizajes. SENTIMIENTOS: Novedades y reencuentros con amistades perdidas. SUERTE: En tus viajes y desplazamientos. SALUD: Importancia del relax y del disfrute.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO</p>  <p>ACCIÓN: En tu forma de hacerte publicidad. SENTIMIENTOS: No intentes nada que no controles. Calma. SUERTE: Si usas tu sabiduría interior. SALUD: Importancia de la generosidad y la ayuda.</p>

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click



www.gentedigital.es

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es




¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



Garantía 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO

900 535 625

www.acuasec.com



+ Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



No sé por qué te pintas...

No te enteras...

No me gustan tus amigas...

No eres nadie sin mí...

No vales nada...

Ni una gota más.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012 www.comunidad.madrid

