

Gente

AÑO 13, NÚMERO 517
8 - 16 NOVIEMBRE 2018

GETAFE



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Estoy enamorado de mi trabajo"

El actor **José Coronado** estrena en cines 'Tu hijo', mientras triunfa con la serie 'Vivir sin permiso'



ACTUALIDAD | PÁG. 7

El alquiler subió un 3,9% en Getafe en el último año

El incremento en la ciudad fue inferior al del conjunto de la Comunidad, que se situó en el 9,3%, según Idealista.com

DEPORTES | PÁG. 11

Un Getafe con ausencias visita a un Valencia en horas bajas

Bordalás afronta el duelo ante el conjunto 'che' sin Markel Bergara ni Djené entre sus filas

MUYFAN | PÁG. 18

Leiden, la ciudad perfecta para recorrer los Países Bajos

En nuestra sección de Viajes, te proponemos esta localidad holandesa como centro de tu visita

gentedigital.es



GETAFE | PÁG. 9

Fomento promete mejoras en la C3

El ministro, José Luis Ábalos, se reunió esta semana con los alcaldes de los municipios afectados por este trayecto, entre los que estaba la de Getafe • El objetivo es reducir las múltiples incidencias que sufren los 189.000 viajeros diarios con medidas que se pondrán en marcha en breve

Entre estas dos ventanas hay un **Fondo Solidario de Rehabilitación Energética**

Fundación **Naturgy**

LA FRASE

"No tengo nada que ocultar; abandono para no perjudicar a mi partido"

María Dolores de Cospedal

La exsecretaria general del PP justificó la renuncia a su puesto en la dirección del partido, enfatizando que "siempre he luchado contra la corrupción".



LA CIFRA

85

Años para estirar la esperanza de vida

Según Institute for Health Metrics and Evaluation, España se convertirá en el país más longevo del mundo en 2050.

EL PERSONAJE



Un soplamocos para Dani Mateo

Su 'sketch' en el programa 'El Intermedio', de la Sexta, se ha hecho viral. En él, el cómico usaba la bandera de España para sonarse la nariz. Cuatro marcas ya le han retirado sus contratos de publicidad.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

@gentedigital

Perdida

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Sí, estoy perdida, lo reconozco. Y por más vueltas que le doy no logro encontrarle un poco de sentido a todo lo que ocurre a mi alrededor, bueno, alrededor de todos. Y no se me ocurriría nunca sembrar preocupación en estas líneas, pero es que estoy segura de que muchísimos de ustedes se identifican con lo que digo. Voy en el coche y todo son ataques. El que no enciende las luces sin parar para que te apartes, abre la ventanilla y saca el dedo; y el que no insulta a cualquiera que le estorba, para su vehículo y se baja amenazante. Me preocupa, y mucho. Eso en la carretera y en el Centro de Madrid. Pero hay más. En los últimos días estamos viendo cómo grupos de jóvenes atacan a quien se les ponga por delante con tal de pintar los trenes de los metros de Madrid y Barcelona. Hasta a una embarazada han rociado con sus espráis ante las miradas atónitas del resto de viajeros. Y los pobres maquinistas con ataques de ansiedad ante la impotencia. Y es que, hasta se han atrevido con dos agentes de la Policía Nacional, que al tratar de disuadir su acción fueron agredidos y terminaron en el hospital. Me preocupa, y mucho. Y por si fuera poco, Alsasua, donde los abertzales se permiten el lujo de insultar a las decenas de personas que se acercaron a esa ciudad para rendir homenaje a la Guardia Civil. Eso por no hablar de que, en paralelo, convocaron un concierto para que no se escucharan las palabras de las personas que intervinieron e hicieron sonar las campanas de una iglesia cercana con el mismo fin. Me preocupa. Y mucho, pero más, que el portavoz del PSOE en el Senado diga que la culpa de todo esto fue de los organizadores del acto, que fueron a provocar. Me preocupa, y mucho, que perdamos el rumbo.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
 @mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Grafiteros hasta debajo de la tierra

Durante los últimos días, Metro de Madrid ha sufrido actos vandálicos protagonizados por grupos de grafiteros que han pintado 1.322 metros cuadrados de trenes. En uno de esos actos, un maquinista sufrió un ataque de ansiedad tras ser obligado a mover el convoy.

EL SEMÁFORO



Sueños ahogados en pleno Mediterráneo

El drama de la inmigración sigue cobrándose vidas. El lunes un total de 17 personas perdieron la vida en aguas de Melilla y de Barbate, 4 de ellas tras impactar su patera contra las rocas.



La injusticia se acomoda en la Justicia

El 19 de noviembre es la fecha elegida por jueces y fiscales para ir a la huelga. El motivo, protestar por la gestión de la ministra Dolores Delgado. "La Justicia sigue denostada", aseguran.



Madrid se convierte en la capital de la paz

Madrid ha sido la sede del II Foro Mundial sobre las Violencias Urbanas y la Educación para la Convivencia y la Paz, con especial atención a la violencia contra las mujeres y contra la infancia.



Madrid Central es un proyecto “improvisado”, según los afectados

Más de 60 asociaciones de empresarios y autónomos de la zona se muestran en contra de las restricciones ● Acusan al Ayuntamiento de no tener en cuenta sus necesidades

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Las voces contrarias a las restricciones al tráfico que conlleva la puesta en marcha de Madrid Central se siguen multiplicando cuando solo quedan tres semanas para que entre en vigor el proyecto más polémico del Ayuntamiento de Madrid.

Los últimos en alzar la voz han sido los miembros de la Plataforma de Afectados por Madrid Central, una entidad que agrupa a 63 asociaciones empresariales, autóno-

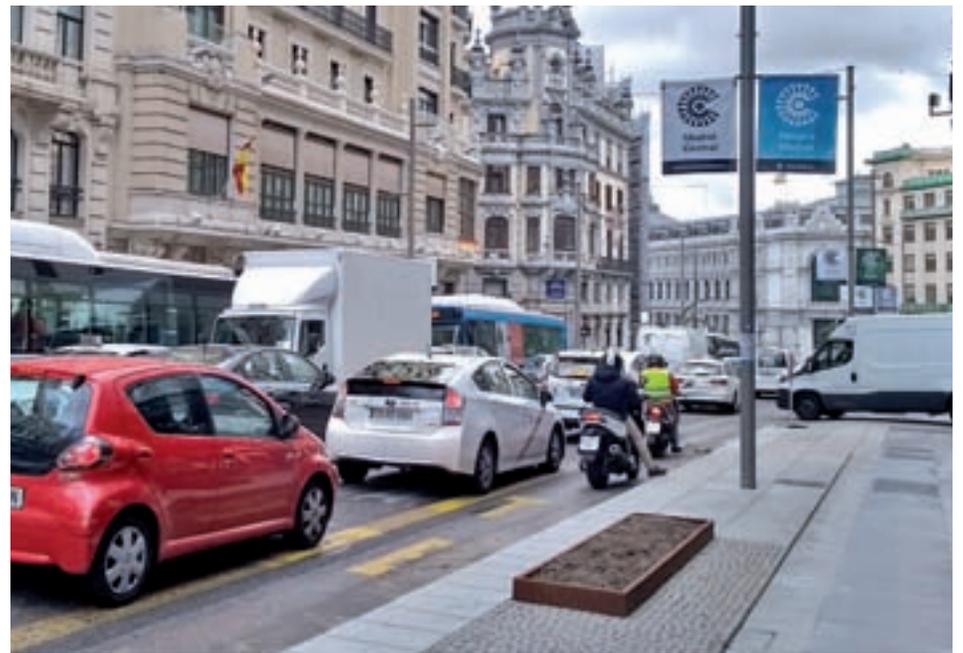
mos y pymes. En su nombre habló el presidente de la Asociación de Hosteleros de la Plaza Mayor, José Antonio Aparicio, que tras reunirse con el vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, aseguró que se trata de una iniciativa “improvisada”. “Nosotros esta-

EN BREVE
LLEVARÁN SU
CASO ANTE
EL DEFENSOR
DEL PUEBLO

mos más interesados que nadie en la calidad del aire del centro de Madrid, pero no se puede imponer una medida de este tipo sin contar con la opinión de todos los sectores afectados”. Aparicio insistió en que para restringir la movilidad en una zona de 450 hectáreas hay que tener en cuenta las necesidades de movilidad y abastecimiento de las 30.000 empresas situadas en su interior.

Mejor con las APR

La Plataforma realizará la próxima una asamblea informativa entre sus miembros en



Carteles publicitarios de Madrid Central en la Gran Vía N. D. / GENTE

IMPACTO ECONÓMICO

El precedente negativo de Navidad

Preguntado por el impacto económico que podría tener Madrid Central para las empresas de la zona, el portavoz de la Plataforma de Afectados señaló que “los dos precedentes que tenemos de las últimas campañas navideñas son negativos, ya que las reservas descendieron un 17%”.

la que decidirá sus próximos pasos y en breve acudirá al Defensor del Pueblo para trasladarle su problemática.

Su portavoz insistió en que están dispuestos a colaborar con el Ayuntamiento y puso como ejemplo el buen funcionamiento de las Áreas de Prioridad Residencial implantadas en los últimos años.

Si tuviera
superpoderes
sería
maestra

Los profesores de la Comunidad de Madrid trabajan para hacer de este mundo un lugar mejor. Reconoce y apoya su labor.





Protesta de examinadores

La huelga de examinadores de tráfico podría volver

E.P.

La Asociación de Examinadores de Tráfico (Asextra) ha amenazado con volver a la huelga a partir de este mes de diciembre si no reciben el complemento específico que se les prometió a finales de 2017, fecha en que los grupos entonces en la oposición (todos menos PP) en el Congreso de los Diputados llegaron a un acuerdo para presentar enmiendas a los Presupuestos Generales para que sus reivindicaciones económicas quedasen recogidas en las partidas para 2018.

En concreto, el colectivo se queja de que el aumento salarial que pedían (de unos 250 euros al mes) no está todavía reflejado en sus nóminas y exigen también que se les abonen "los atrasos". La huelga del pasado año, que se prolongó durante cinco meses, supuso la cancelación de 200.000 exámenes.

MAMEN CRESPO

@mamencrespo

Con los candidatos del PSOE de los municipios de más de 20.000 habitantes anunciados y a solo dos días de ratificar al que será el cabeza de la lista socialista para la Comunidad de Madrid, Ángel Gabilondo, comienza la cuenta atrás para las elecciones de mayo de 2019.

En concreto, el PSOE ha convocado una reunión de su Comité Federal este sábado en Fuenlabrada donde proclamará a todos sus candidatos a las elecciones autonómicas. En el encuentro también se ratificarán los procedimientos para la elección de los números uno a las alcaldías de municipios de más de 20.000 habitantes y se establecerá el calendario para elegir a los cabeza de lista de los pueblos por debajo de esta cifra de ciudadanos.

Hay que recordar que, según establece en el artículo 226 del Reglamento Federal de Desarrollo de los Estatutos Federales respecto de la elección de la candidata o candidato del PSOE a las alcaldías de los municipios con más de 20.000 habitantes, "en aquellos supuestos en los que la institución esté gobernada por el PSOE y quien ejerza la Alcaldía sea socialista y opte a la reelección, sólo se procederá a la celebración de primarias si lo solicitan más del 50 por ciento de la militancia del ámbito municipal correspondiente".

Alcaldes candidatos

De ahí que en octubre, los socialistas ya dieran a conocer que los actuales alcaldes de los grandes municipios encabezarán las candidatu-



El candidato del PSOE a la Comunidad de Madrid, Ángel Gabilondo

Este sábado se ratifican los candidatos del PSOE

Los socialistas celebra su Comité Federal en Madrid, donde revelarán los cabezas de lista de las autonomías • Ya se saben los números 1 de los municipios de más de 20.000 habitantes

EL PP REVELARÁ SUS NOMBRES DESPUÉS DE LAS ELECCIONES ANDALUZAS

ras en sus localidades. Es el caso de Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Getafe, Aranjuez, Leganés, Fuenlabrada, Móstoles, San Sebastián de los Reyes, Valdemoro o Coslada.

Donde sí se celebrarán primarias es en las localidades en las que el PSOE no obstenta la Alcaldía, como en Madrid.

Por otra parte, el PP dará a conocer los nombres de sus

candidatos después de las elecciones andaluzas que se celebran el 2 de diciembre, según confirmó hace unas semanas el presidente de los populares, Pablo Casado.

Aunque todo apuntaba a que los nombres se sabrían antes de entrar en el último mes del año, los comicios andaluces han frenado esas intenciones de Casado, que quiere "no despistar" ante la votación.

Podemos pide eliminar los aforamientos antes de mayo

GENTE

La recientemente nombrada portavoz de Podemos en la Asamblea de Madrid, Clara Serra, envió esta semana una carta al resto de grupos políticos del hemiciclo en la que les anima a abordar una reforma exprés del Estatuto de Autonomía antes de las elecciones del próximo mes de mayo. En la misiva, Serra pone encima de las mesa los dos aspectos en los que las cuatro fuerzas (PP, PSOE, Podemos y Ciudadanos) están de acuerdo: la eliminación del aforamiento de los diputados y la limitación de los mandatos.

También pide a los grupos que se comprometan a abrir en la próxima legislatura, cualesquiera que sean las mayorías parlamentarias, "un debate social y político lo más participado posible que concluya con una reforma del Estatuto de Autonomía que ponga a la Comunidad de Madrid en la vanguardia de España" y a las instituciones autonómicas "al servicio de los derechos políticos y sociales de los madrileños".

Respuestas

La reacción a la carta ha sido dispar. Ciudadanos señaló que Podemos se ha limitado "a copiar lo que propusimos nosotros hace un año", mientras que el PP criticó que "se conformen solo con estas dos medidas". El PSOE, por su parte, indicó que "hubiera sido más fácil hacer esto hace tres años" y que no son "partidarios de reformas exprés".

La Comunidad pide una reunión por los grafitis

Pretende analizar con la Delegación del Gobierno las medidas a tomar en el Metro

GENTE

La Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Transportes, ha pedido una reunión a la Delegación del Gobierno para realizar un análisis de las medidas a to-

mar por los grafitis y los incidentes provocados por sus autores en el Metro.

El presidente regional, Ángel Garrido, recordó que la Comunidad destina "más de un millón de euros anuales a la limpieza de los trenes que son pintados" y que han tenido que incrementar "en un 20%" la inversión destinada a seguridad en el suburbano madrileño.



Grafiti en el Metro de Madrid

El paro cayó un 0,6% en octubre en la Comunidad

El número total de desempleados se sitúa ahora en 351.797 personas en la región

REDACCIÓN

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo de la Comunidad de Madrid ha bajado un 0,6% en octubre respecto al mes anterior, con

2.106 personas menos, dejando el total de desempleados en la región en 351.797, según el informe del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social.

Con respecto a octubre de 2017, la tasa interanual de paro bajó un 8,81% en la región, lo que supone una reducción en el número de desempleados de 33.973 personas.



MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



Garrido, durante la presentación del plan

El Plan de Inclemencias Invernales contará con dos mil profesionales

La prioridad es hacer frente a las emergencias, especialmente en los 2.573 kilómetros de carreteras • Estará activo hasta el 30 de abril

GENTE

La Comunidad de Madrid activó el pasado jueves 1 de noviembre el Plan de Inclemencias Invernales 2018-2019, en el que participan 2.087 profesionales, más de 3.000 voluntarios de las 94 agrupaciones de Protección Civil de la región y del equipo de Respuesta Inmediata de Cruz Roja, así como cerca de 600 vehículos terrestres y dos helicópteros. El programa se extenderá hasta el 30 de abril para hacer frente a cualquier situación de emergencia provocada por nevadas o bajas temperaturas y para garantizar el tráfico en las carreteras de titularidad autonómica.

El presidente regional, Ángel Garrido, explicó durante la presentación que tuvo lugar

en el municipios de La Cabrera, que en esta ocasión el plan cuenta con 129 profesionales, un centenar de voluntarios y 24 vehículos más que el año pasado.

Sal y salmuera

La prioridad del Ejecutivo autonómico está en los 2.573 kilómetros de carreteras, razón por la que el dispositivo incluye más de 5.300 toneladas de sal repartidas en 29 silos y 13 naves de almacenamiento y un total de 10 plantas de fabricación de salmuera con capacidad para generar 135.000 litros de este compuesto, lo que garantiza la capacidad de respuesta efectiva ante fenómenos climáticos que puedan afectar a la seguridad en las calzadas.

La justicia da la razón a Tres Cantos y Colmenar Viejo sobre El Tagarral

Una sentencia del TSJM revoca otra de marzo de 2018 y, con ello, el recurso interpuesto por la Comunidad de Madrid por el silencio del municipio tricantino • El Gobierno regional pide a los dos ayuntamientos los 60 millones que ha adelantado

MAMEN CRESPO
@mamenrespo

Para hablar de El Tagarral de Tres Cantos, unos terrenos que en 1987 pertenecían a Colmenar Viejo y que hoy día son de Tres Cantos, hay que remontarse más de 30 años en el tiempo. Y, sin embargo, nada se ha resuelto a día de hoy.

En aquel momento, un cambio en el Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) de Colmenar, hizo que pasaran de urbanizables a rústicos y sus propietarios emprendieran un proceso judicial que concluyó en 1992 con una sentencia del Tribunal Supremo que condenaba a indemnizarles con 42,4 millones de euros, una cuantía que, con los intereses, ascendió hasta los casi 60 millones. Ninguna de las dos ciudades hizo frente a esa deuda y, finalmente, años después, la Comunidad de Madrid la abonó en su totalidad.

Más tarde, el Gobierno regional presentó un recurso contencioso-administrativo para reclamar a los dos ayuntamientos la parte que les había adelantado. Sin embargo, hasta ahora, los consistorios se han negado a ello apuntando que sus arcas no pueden asumir la cifra que les demandan.



Terrenos de El Tagarral CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

EL ALCALDE DE COLMENAR DICE QUE EL FALLO LES INSTA A LLEGAR A UN ACUERDO

Y parece que, de momento, la Justicia les apoya.

Sentencia revocada

En los últimos días se ha conocido una sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM), que revoca la sentencia de 16 de marzo de 2018 dictada por el Juzgado de lo Contencioso-Administrativo número 34 de Madrid y, en consecuencia, "desestima el recurso interpues-

to por el Gobierno regional contra la desestimación presunta, por silencio administrativo, por parte del Ayuntamiento de Tres Cantos, del requerimiento previo a la vía contenciosa realizado por Orden del consejero de Medio Ambiente".

En palabras del alcalde de Colmenar, Jorge García, el fallo insta a las partes a sentarse y llegar a un acuerdo sobre el pago.

Una hoja de ruta para el Parque del Guadarrama

Madrid y Castilla y León ultiman el plan que regirá el futuro de este espacio natural • Se regularán las actividades compatibles con la protección

REDACCIÓN

Las comunidades autónomas de Madrid y Castilla y León están ultimando el borrador del Plan Rector de Uso y Gestión del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, que será la hoja de ruta para de-

terminar el futuro de este espacio natural.

Este documento dotará al entorno de un reglamento que garantiza la conservación de los ecosistemas y especies, regulando actividades compatibles con su pro-



Encuentro sobre el plan

tección, así como aspectos relacionados con el deporte, la caza, la escalada, la ganadería, los derechos de propiedad o el turismo.

Segundo más visitado

El de la Sierra del Guadarrama es el segundo Parque Nacional de España más visitado, por detrás del Teide, con 2,4 millones de turistas. Ocupa 33.960 hectáreas en la parte oriental del Sistema Central, de las que el 64% pertenecen a la Comunidad de Madrid y el 36% restante a Castilla y León.

Fomento volverá a iluminar un tramo de la A-2

Se trata de 12 kilómetros en la frontera entre Madrid y Guadalajara

E. P.

El Ministerio de Fomento se ha comprometido a volver a iluminar antes de que acabe el mes de noviembre el tramo de 12 kilómetros de la autovía A-2 que transcurre entre el

límite de Madrid y Guadalajara y el paraje de la capital alcarreña conocido como Cuesta del Toro.

Este sector llevaba apagado por motivos de ahorro energético desde el año 2010, con las consiguientes quejas de los alcaldes de los municipios afectados, como Azuqueca de Henares, Cabanillas del Campo, Alovera y Chiloechoes.

El alquiler se dispara en la Comunidad de Madrid

Casi todas las localidades analizadas en el último estudio del portal Idealista.com vieron cómo el precio del arrendamiento aumentó en el último año • Lo mismo sucede en la inmensa mayoría de los distritos de la capital

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El precio de las viviendas de alquiler en la Comunidad de Madrid aumentó un 9,3% en el último año, según el estudio realizado por el portal inmobiliario Idealista.com. Esto significa que un piso de 90 metros cuadrados, que en septiembre de 2017 costaba 1.260 euros, en octubre de este año se había encarecido hasta los 1.377, lo que supone 117 euros mensuales.

El informe revela que las subidas han sido prácticamente generalizadas, tanto en las localidades de la región como en los distritos de la capital. En el primer apartado destacan Pozuelo de Alarcón y Alcorcón, con incrementos del 12,7% y del 12,6%, respectivamente. Justo por detrás están San Sebastián de los Reyes y Alcalá de Henares, ambas con aumentos anuales superiores al 10%, seguidas por la capital (+7,4%), Majadahonda (+6,5%), Móstoles (6,2%) y Getafe (+3,9%). Las únicas poblaciones que redujeron sus precios en esos doce meses fueron Las Rozas, con una pérdida anual del 2%, y La Moraleja, que aparece desligada de Alco-

LAS CIUDADES QUE MÁS SUBEN

Ciudad:	Precio m ²	Variación anual
Pozuelo de Alarcón	13€	+12,7%
Alcorcón	10€	+12,6%
Sanse	11,6€	+10,8%
Alcalá de Henares	9€	+10,4%
Madrid	16,4€	+7,4%

LOS DISTRITOS QUE MÁS AUMENTAN

Distrito:	Precio m ²	Variación anual
Puente de Vallecas	12,2€	+14,6%
Villa de Vallecas	11€	+13,1%
Carabanchel	11,8€	+9,4%
Latina	11,8€	+9,2%
Usera	11,7€	+8,1%

bendas con un descenso del 0,2%.

La tendencia alcista se repite en los distritos de Madrid, con la particularidad de que los mayores aumentos se producen en los barrios que históricamente han tenido

los precios más bajos. Es el caso de Puente de Vallecas, que lidera el ranking con el 14,6% de incremento, lo que supone que un piso de 90 metros que costaba 954 euros en septiembre de 2017 tiene ahora un precio de 1.098. Por de-



Viviendas de alquiler en Madrid GENTE

trás está Villa de Vallecas (+13,1%), Carabanchel (+9,4%), Latina (+9,2%) o Usera (+8,1%). Las únicas bajadas se han registrado en San Blas (-2,2%) y Moratalaz (-1,3%).

La zona más cara de Madrid sigue siendo el distrito de Salamanca, que ha superado a Centro en los últimos doce meses con un precio de 19,1 euros por metro cuadrado, por lo que un piso de 90 se eleva a los 1.719 euros.

Medidas correctoras

Para frenar esta escalada de precios, el Gobierno central pactó con Podemos una serie de medidas relativas al precio de los alquileres. En caso de que ambas formaciones consigan sacar adelante los Presupuestos Generales del próximo año, los ayuntamientos

EL ASCENSO MEDIO EN EL CONJUNTO DE LA REGIÓN HA SIDO DEL 9,3%

UN PISO DE 90 METROS SE HA ENCARECIDO 117 EUROS EN EL ÚLTIMO AÑO

de las respectivas ciudades podrán "declarar, temporal y excepcionalmente, una zona urbana de mercado tensionado cuando se haya producido un incremento abusivo de las rentas de alquiler de vivienda habitual", lo que permitirá a los consistorios elaborar un índice de precios de referencia "de acuerdo a una metodología objetiva".

El texto también recoge el aumento en 20.000 de los pisos de alquiler a precios asequibles en cuatro años, sanciones para los grandes propietarios en caso de tener inmuebles vacíos, el aumento de tres a cinco años en la duración de los contratos y de uno a tres años en el caso de las prórrogas. Todas estas modificaciones depende de la aprobación de las cuentas.

Puente de Diciembre

POLITOURS
www.politours.com

Laponia

desde **2.005€**

ESTANCIA: 5D/4N
SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, BARCELONA y ZARAGOZA
HOTEL: Cat. 1*AD + actividades

Estambul

desde **599€**

ESTANCIA: 5D/4N
SALIDA: 5 de diciembre desde SANTIAGO y MÁLAGA,
HOTEL: 3*, régimen AD

Praga

desde **595€**

ESTANCIA: 4D/3N
SALIDA: 5 de diciembre desde SEVILLA, SANTIAGO, VITORIA y ZARAGOZA
HOTEL: 3*, régimen AD

Eslovenia

desde **744€**

ESTANCIA: 5D/4N
SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID
HOTEL: 3*, régimen AD + visita Ljubljana

Lisboa

desde **460€**

ESTANCIA: 4D/3N
SALIDA: 5 dic. desde PALMA 6 dic. BARCELONA y MÁLAGA
HOTEL: 3*, régimen AD

Precios base por persona en habitación doble. Avión y tasas aéreas incluidas. Consultar condiciones en www.politours.com



Obras de acerado del exterior del Polideportivo Juan de la Cierva

Arrancan las obras del Plan de Acerado en Getafe

Con un presupuesto de 1,5 millones de euros y un plazo de ejecución de tres meses, cubrirán un total de 20.238 metros cuadrados de vías

URBANISMO

C.A.
getafe@genteenmadrid.com

Getafe está de obras. El Ayuntamiento dió luz verde al Plan de Acerado, que tiene un presupuesto de 1,5 millones de euros y un plazo de ejecución de tres meses, comenzando los trabajos con la pavimentación perimetral del

parque de Castilla La Mancha, de la calle Polvoranca y del polideportivo Juan de la Cierva.

El concejal de Mantenimiento, Ángel Muñoz, manifestó que "se trata de uno de los proyectos más importantes del 2018, mejorando de forma notable la accesibilidad y movilidad de los vecinos, y solventando los problemas ocasionados por las raíces de los árboles". Se actuará sobre una superficie to-



Calle Albacete: Se está cambiando el suelo, que se encontraban en mal estado, facilitando la accesibilidad y reestructurando el aparcamiento para evitar la doble fila. En total, se invertirán 250.000 euros en estas mejoras, cuyas obras está previsto que finalicen en febrero de 2019.

tal de 20.286 metros cuadrados, con el objetivo primordial de renovar el firme para mejorar al máximo el tránsito de los peatones; y reparar los alcorques en calles como Magdalena, Isaac Peral, Austria, Alemania y avenidas Gibraltar y Teresa de Calcuta.

Acciones

Entre las intervenciones previstas, destaca la limpieza de las aceras, mover e instalar bolardos o vallas 'tipo sol' y, en algunos casos, cambiar el

EL OBJETIVO ES
SOLVENTAR EL
PROBLEMA
EXISTENTE
CON LAS RAÍCES

mobiliario urbano. También se incluye la renovación completa del suelo de la avenida de Juan Carlos I, entre Arcas del Agua y Fuente de Antón Merlo. "Esto se complementará con proyectos individuales de rehabilitación de en varias vías donde se está incidiendo en la mejora de la accesibilidad", explicó el edil.

Este es el caso de la avenida de John Lennon, donde se está sustituyendo todo el adoquinado e instalando dos fuentes. "Además, los vecinos ya pueden usar el nuevo paseo peatonal situado entre Getafe Industrial y la avenida de Los Ángeles", destacó el concejal de Mantenimiento.

La ciudad promocionará sus polígonos industriales

ECONOMÍA

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Getafe está elaborando un Plan de Industria para crear nuevos polígonos y promocionar los actuales, según anunció la alcaldesa Sara Hernández. La primera edil destacó que se han llevado a cabo las primeras reuniones para desarrollar el proyecto conjuntamente con los agentes sociales y los empresarios de la zona. "Perfectos conocedores de las necesidades del emprendimiento", según recalzó la primera edil.

Asimismo, señaló que la idea es promocionar áreas actuales como Los Olivos 3, Juncal, Quijobar o Puerta de Getafe, y crear otras nuevas como Los Gavilanes II, "dado el gran éxito y la magnífica experiencia por la gran ubicación que tiene Getafe en materia de logística y la muy buena experiencia con la primera fase de Los Gavilanes".

Ruinas

En principio, insistió Hernández, se está trabajando desde la empresa municipal GISA en la rehabilitación del polígono industrial Los Ángeles. Después se sentarán las bases de lo que tiene que ser en un futuro un plan específico que busca mejorar este espacio, destacando que, además, hay que tener en cuenta que existen edificios en ruinas de antiguas empresas y vertidos incontrolados de escombros que hay que eliminar.

Medidas de control contra las cotorras

El objetivo principal es retirar de las calles a esta especie invasora que está afectando a las aves autóctonas situadas en la zona Sur

MEDIO AMBIENTE

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Getafe continúa llevando a cabo medidas de control de las cotorras como especie invasora. En este año se han retirado ya 43 nidos en diferentes puntos

de la ciudad y diversos ejemplares de este animal. El objetivo de estas actuaciones es el de limitar el desarrollo de la especie, que está considerada como una plaga, y que está afectando a las autóctonas de la zona. También se hacen intervenciones urgentes, como la del pasado 10 de oc-

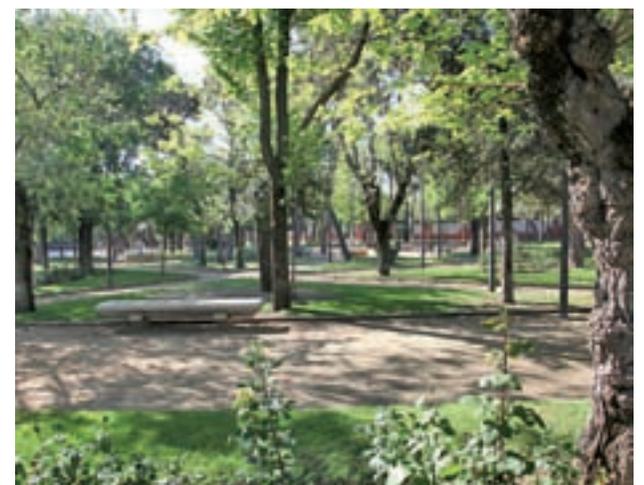
tubre en la calle Delfín, en el Bercial, por el peligro inminente que entrañaban cuatro pajareras de gran tamaño.

Varios ejemplares

La mayoría de las actuaciones se han llevado a cabo en el parque Lorenzo Azofra, donde se han retirado 15 nidos, y el de La Chopera donde se han quitado 14. Igualmente se han eliminado otros en las calles Madrid, Ilustración y

la avenida de España además de revisar otras vías de la ciudad para comprobar que no quedasen nidos.

Los 130 ejemplares retirados y más de cien huevos en 2018, se entregaron al Centro de Recuperación de Animales Silvestres de la Consejería de la Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid. Además, en Getafe, el pasado año 2017 se quitaron 98 nidos, y 74 en 2016, tal y como establece la normativa.



Parque de Escolapios, una de las zonas con más nidos



Ábalos promete mejorar el servicio en la Línea C3

El ministro de Fomento se reunió en Aranjuez con los alcaldes de los municipios afectados, entre ellos Pinto y Valdemoro • El objetivo es reducir las múltiples incidencias

CERCANÍAS

GENTE
@gentedigital

El ministro de Fomento, José Luis Ábalos, anunció este martes una batería de medidas para mejorar el servicio de la Línea C3 de Cercanías tras la reunión que mantuvo en Aranjuez con los alcaldes de los municipios afectados, entre los que estaban los regidores de Pinto, Rafael Sánchez; Valdemoro, Serafín Fardalos; y Getafe, Sara Hernández.

Ábalos reconoció las “evidentes” quejas de los 189.000

EL TITULAR DE FOMENTO RECONOCIÓ LAS QUEJAS DE LOS 189.000 VIAJEROS

LAS MEJORAS LLEGARÁN ENTRE FINALES DE ESTE AÑO Y EL INICIO DEL PRÓXIMO

viajeros que utilizan diariamente este trayecto, con frecuencias en horas punta de 20 minutos, y admitió que las incidencias que se producen en su tramo afectan a otras de la red, lo que provoca “problemas encadenados”.

Medidas inmediatas

En cuanto a los avances en actuaciones para aumentar la capacidad de la línea, el ministro aseguró que antes de final de año estará terminado el estudio de viabilidad de la reconfiguración de vías de Atocha-Cercanías, que permitirá abordar la redacción de un proyecto que posibilite “desbloquear el cuello de botella” que supone la entra-



José Luis Ábalos compareció junto a los alcaldes de los municipios de la C3

da en la estación de Atocha y el acceso al túnel de Sol, lo que provoca que los trenes se detengan durante prolongados periodos de tiempo antes de llegar a la capital.

Otra de las medidas llegará en 2019, cuando se prevé licitar la implantación de un sistema por el que un tren podrá adelantar a otro emplean-

do la vía del sentido contrario en el tramo San Cristóbal de los Ángeles-Aranjuez, el único de toda la red que no tiene la vía desdoblada, lo que supone que cualquier accidente bloquee la circulación.

Por otra parte, se realizarán varias obras de renovación de la catenaria entre Vi-

llaverde Bajo y Aranjuez y de sustitución de pórticos funiculares entre Getafe y la localidad ribereña, que reducirán las incidencias causantes de la falta de regularidad y la elevada ocupación. Por último, se cambiarán las traviesas entre Getafe Industrial y Pinto para mejorar el confort de los viajeros.

No queremos que las personas mayores estén solas en Getafe

Este programa incluye la detección de la soledad, coordinación entre instituciones para dar una respuesta, acompañamiento a personas mayores solas y acciones complementarias

información

↓

900 701 025

ACOMPANIAMIENTO A PERSONAS MAYORES SOLAS

Puedes colaborar haciéndote voluntario y voluntaria

↓

91 202 79 68

Mayores

CASA DEL MAYOR
C/ Manzana, 12 – local 3
Teléfono: 912027968
casa.mayor@ayto-getafe.org



España tuvo un balance goleador en la fase previa de 25-2

EL CRECIMIENTO DE LA 'ROJA' EN LOS ÚLTIMOS AÑOS ES MÁS QUE NOTABLE

VILDA PUEDE MEZCLAR A VETERANAS CON EL TALENTO DE LAS MÁS JÓVENES

ALEMANIA, RIVAL DEL MARTES, HA GANADO 6 DE LAS ÚLTIMAS 7 EUROCOPIAS

FÚTBOL | PARTIDOS INTERNACIONALES

Lo mejor está por venir

La selección femenina absoluta disputa dos amistosos ante Polonia y Alemania en su camino de preparación hacia el Mundial del verano que viene • Las chicas de Jorge Vilda han firmado una fase de clasificación espectacular, con un pleno de victorias

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

24 CONVOCADAS

Dos listas para alimentar las quinielas

Sólo ha jugado un Mundial en categoría femenina en su historia, pero esa falta de experiencia no es obstáculo para que la selección española se postule como uno de los equipos a tener en cuenta en el campeonato que albergará Francia a partir del 7 de junio de 2019.

Hasta esa cita, el combinado que dirige Jorge Vilda aún

De cara a estos dos partidos amistoso Vilda ha citado a 24 jugadoras en una lista que guarda muchas similitudes con la publicada en agosto de cara a los últimos encuentros clasificatorios ante Finlandia y Serbia. Por ejemplo, respecto a las guardametas no hay cam-

bios, con Lola Gallardo, Sandra Paños y Sun Quiñones conformando una terna que podría repetirse en el Mundial de Francia.

Los dos equipos que más jugadoras aportan son el Barcelona y el Atlético de Madrid, con 10 y 7 integrantes, respectivamente.

tendrá varias fechas para ir perfilando la lista de convocadas y, además, pulir algunos aspectos tácticos. En este sentido, partidos como los que jugará España en los próximos días tienen un papel primordial. El primero de ellos tendrá lugar este jueves 8 de noviembre (19 horas) en Butarque (Leganés), con Polonia como rival, en lo que será el aperitivo de un encuentro, el del martes 13, que tendrá poco de amistoso. Enfrente estará Alemania, una selec-

ción que monopolizó el palmarés del Campeonato de Europa entre las ediciones de 1995 y 2013, aunque en el último torneo, disputado en 2017 en Países Bajos, se tuvo que conformar con la quinta posición.

Las razones

A pesar de ese gran caché, España llega a estos dos amistosos con argumentos como para tutear a muchos rivales. Varios son los factores que han contribuido a que la 'Roja' suba su nivel de forma exponencial. En primer lugar, clubes como el Barcelona o el Atlético ya están compitiendo con algunos de los mejores equipos en la Women's Champions League, un escaparate que también ha servido para que algunos de los grandes del viejo continente se fijaran en algunas futbolistas que han adquirido más experiencia internacional.

Los resultados no se han hecho esperar y España ha

firmado una trayectoria inmaculada en la fase de clasificación para el Mundial de 2019, con un pleno de victorias ante Austria, Finlandia, Serbia e Israel. En la consecución de los 8 triunfos han dejado su sello jugadoras como Jennifer Hermoso, Amanda Sampedro, Mapi León o Marta Torrejón, aunque las opciones para que Jorge Vilda escoja se amplían aún más si se tienen en cuenta los éxitos logrados en los últimos años por las categorías inferiores.

Sin ir más lejos, el pasado verano el combinado sub-20 hacía historia al plantarse en la final del Mundial, donde sólo Japón pudo frenar los pies a una selección española que tuvo en Patri Guijarro a su gran estrella. La jugadora del Barcelona fue la máxima goleadora del torneo y la mejor jugadora, por lo que no es de extrañar que ya forme parte habitualmente en los planes del combinado absoluto.

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

El Atlético llega al parón con más ventaja sobre el Barça

Las rojiblancas se afianzan en el liderato tras acabar con la imbatibilidad del Levante • En la próxima jornada habrá un Barcelona-Atlético

Los compromisos internacionales harán que este fin de semana no se registre actividad en la Liga Iberdrola, la máxima categoría nacional.

El equipo que llega con mejores sensaciones a este parón es el Atlético de Madrid, líder destaca-

do de la competición al contar todos sus partidos por victorias. La última de ellas llegaba el pasado domingo en el Cerro del Espino a costa de de una de las revelaciones, el Levante, quien se presentaba en esta cita con el casillero de derrotas aún sin



Ludmila fue clave en el triunfo ante el Levante

estrenar. El 2-0 final sumado al empate sin goles del Barcelona en Valencia hace que la distancia entre rojiblancas y azulgranas sea de 4 puntos.

Cara y cruz

Ese margen permitirá a las jugadoras colchoneras llegar al duelo directo del día 18 con la tranquilidad de saber que ni siquiera una derrota les desbancaría de ese puesto de privilegio.

Bien distinta es la coyuntura para el Barça, quien pagó caro el esfuerzo realizado en su eli-

minatoria de la Champions League. Las culés ya están en cuartos de final del torneo continental, pero a cambio se dejaron dos puntos en el campo del Valencia, quedándose por primera vez en mucho tiempo sin marcar un solo tanto.

Por otro lado, los otros dos representantes madrileños atraviesan un momento dispar. Mientras el Rayo es octavo con 10 puntos, el Madrid CFF ocupa una de las dos plazas de descenso, al haber sumado sólo 4 de los 24 puntos disputados.





El Getafe, en su cruce ante el Huesca LALIGA.ES

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Un Getafe con bajas recibe al Valencia CF

Los de Bordalás se miden este sábado a un conjunto 'che' al borde de la zona roja • Los azulones encadenan cinco partidos sin perder • Djené y Bergara se perderán el cruce en el Coliseum

10/11 | 16:15H.

 GCF | 8º | 16PT.

 VCF | 15º | 11PT.

MARCOS BAILE

getafe@genteenmadrid.com

El Getafe afronta este fin de semana un importante en-

cuentro ante el Valencia CF con los puestos europeos al alcance de la mano. Será este sábado 10 de noviembre a partir de las 16:15 en el Coliseum.

Los de Bordalás encadenan tres encuentros sin perder, aunque el empate de la pasada jornada ha hecho que continúen fuera de la zona noble de la tabla. Empatados a 16 puntos con el Real Valla-

EL GETAFE ESTÁ A UN PUNTO DEL REAL MADRID, QUE ABRE LA ZONA EUROPEA

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN

La Alhóndiga visita al Madrid CFF B

Las getafenses visitan al filial blanco este fin de semana tras caer ante el Atlético de Madrid B • Ambos equipos están empatados a 10 puntos

M.B.

La AD Alhóndiga se mide este fin de semana a un rival directo, el Madrid CFF B. Será este domingo 11 de noviembre a

partir de las 12 horas en el estadio Matapiñonera de San Sebastián de los Reyes.

Ambos conjuntos lucharán por escalar puestos en la

tabla y romper la igualdad. Tras nueve jornadas han seguido una progresión similar con 3 victorias, un empate y 4 derrotas. Empatados a 10 puntos, sólo la diferencia de goles hace que el cuadro blanco ocupe la octava plaza, mientras que las getafenses son décimas.

Derrota en casa

Por su parte, las de La Alhóndiga cayeron la pasada jornada ante el Atlético de Madrid B en el duelo en Getafe. El encuentro finalizó 2-3 tras un partido muy igualado.

dolid y el Girona, y a uno del Real Madrid, en sexta posición, los azulones deben ganar ante el conjunto 'che' para optar a la Europa League.

No será un partido fácil, ya que el técnico alicantino no podrá contar con Djené en la defensa. El togolés, que hasta la fecha ha sido titular en las once jornadas del campeonato, vio su quinta amarilla ante el Huesca y se perderá el cruce con el Valencia. Tampoco estará Markel Bergara que continúa de baja recuperándose de su fisura en el húmero.

Por su parte, los de Marcelino García no llegan al encuentro en su mejor situación. Con once puntos, ocupan la decimoquinta plaza, muy próximos a los puestos de descenso. En las últimas cinco jornadas sólo han sumado seis puntos de los 15 posibles, por lo que necesitan una victoria urgente para escalar posiciones.

Un punto, mal partido

Enfrente tendrán a un Getafe que encadena tres jornadas sin perder. La pasada semana empató con la SD Huesca a domicilio con un tanto 'in extremis' de Jorge Molina en el descuento.

A pesar del punto que logró en El Alcóaz, no fue el mejor partido del conjunto madrileño. "No estoy contento, hemos sumado un punto haciendo un mal partido", señaló Bordalás tras el encuentro.

Sin embargo, quedó demostrado que el Getafe no es un equipo que se pueda tomar a la ligera, ya que está firmando su mejor arranque de temporada a domicilio. Hasta la fecha solo ha caído en una ocasión, logrando cinco partidos sin perder.

BALONMANO | DIVISIÓN DE HONOR PLATA

Duelo complicado ante el Almería

El Getasur visita este domingo al cuadro andaluz tras vencer al Roquetas en casa

Roquetas (30-25) y contra el colista del Grupo D, Málaga Norte, pero han sido capaces de ganar al segundo clasificado, Vino Doña Berenguela Bolaños.

M.B.

Nueva jornada en la División de Honor Plata Femenina de balonmano para un Getasur que afronta el duelo contra el Ikersa Urci Almería con ánimos renovados. Será este domingo 11 de noviembre a partir de las 12:45 horas.

Se trata de un conjunto que ocupa la sexta posición, con un partido menos, y que acumula tres victorias, dos empates y dos derrotas. Las almerienses han caído contra

Segunda victoria

Por su parte, las de Pedro Moreno lograron su segunda victoria de la temporada en la División de Honor Plata la pasada jornada ante el Roquetas. La tensión del encuentro se mantuvo hasta el final, con un Roquetas que fue incapaz de sentenciar. En el último segundo, Sara Arcos lanzó una falta que puso el marcador a favor de las madrileñas (24-23).



El Getasur, la pasada jornada

ESCALADA | COPA DE ESPAÑA

Ana Argudo logra la plata en el nacional

REDACCIÓN

La escaladora getafense Ana Belén Argudo Marugan se proclamó subcampeona de la Copa de España de Escalada de Dificultad de la categoría sub-18.

La deportista getafense consiguió la medalla de oro y fue la única participante que

logró hacer "top" en la tercera y última prueba de la temporada celebrada el pasado fin de semana en el rocódromo instalado en el recinto de IFEMA, en Madrid, con motivo de la celebración de la Feria de la Naturaleza, el Clima y el Turismo Sostenible, Exponatural.



La Alhóndiga, en un partido



FONDO SOLIDARIO DE LA FUNDACIÓN NATURGY

Rehabilitación energética para mejorar los hogares vulnerables

Ha creado el **Fondo Solidario de Rehabilitación Energética**, que está **abierto a todas las personas** que quieran contribuir, y colaborar con el Tercer Sector y Administraciones para hacer **reformas de bajo coste que mejoren la eficiencia energética** en viviendas de familias vulnerables y permitan **ahorros en la factura**

La rehabilitación exprés de viviendas para mejorar la eficiencia energética, así como la mejora del equipamiento de las viviendas de las familias más vulnerables puede suponer ahorros de hasta un 45% en la factura energética, según el estudio "Rehabilitación exprés en hogares vulnerables. Soluciones de bajo coste", realizado por la Fundación Naturgy y que recoge 76 soluciones de bajo coste para hacer las viviendas más eficientes energéticamente.

Con el objetivo de llevar a cabo estas mejoras, la Fundación Naturgy -fundada en el año 1992 por la compañía energética- ha puesto en marcha el Fondo Solidario de Rehabilitación Energética, una iniciativa que se enmarca en el Plan de Vulnerabilidad de Naturgy y que se ha lanzado inicialmente en Madrid, Cataluña y Galicia, con idea de extenderla al resto de España.

Rehabilitación de bajo coste

Entre las acciones que contempla esta iniciativa, está la rehabilitación de bajo coste de viviendas para mejorar la eficiencia, equipamiento e instalaciones

MÁS ECONÓMICO

¿Por qué es necesario un fondo solidario?

El origen de esta iniciativa es el estudio "Rehabilitación exprés en hogares vulnerables. Soluciones de bajo coste", que la Fundación Naturgy impulsó y publicó recientemente. Aunque la entidad ya ha empezado a realizar rehabilitaciones de este tipo, a través del Fondo Solidario que ahora pone en marcha pretende incrementar las actuaciones. Las soluciones aportadas reducen el coste de una reforma de entre 20.000 a 35.000 euros a una de entre 5.000 y 7.000 euros.



MARTÍ SOLÀ

“Estas reformas permiten ahorros de 650 euros anuales”

El **director general** de la **Fundación Naturgy** explica a GENTE cómo surgió **el proyecto** y los **objetivos** del mismo

¿En qué momento se decide que es necesario poner en marcha un fondo de estas características?

El origen de esta iniciativa es el estudio “Re-habilitación exprés en hogares vulnerables. Soluciones de bajo coste”, que impulsamos y publicamos el año pasado desde la fundación Naturgy. Este estudio recoge 76 soluciones de bajo coste para hacer los hogares más eficientes energéticamente. Una vez realizado el estudio, nos dimos cuenta que teníamos que dar un paso más, que teníamos que buscar la manera de poner en práctica las conclusiones a las que habíamos llegado, y de ahí surgió la idea de crear un fondo solidario para acometer este tipo de rehabilitaciones.

¿Tenemos en España un déficit de eficiencia energética en nuestras viviendas?

Uno de los grandes problemas del parque de viviendas español es que más del 70% fueron construidas antes de 1980, que fue cuando entró en vigor la obligación de aislar térmicamente las casas. Y gran parte de esos pisos son habitados actualmente por personas en situación vulnerable, que están acusando en su calidad de vida y en factura energética la falta de aislamiento en invierno, una insuficiente protección contra el sobrecalentamiento solar en verano, y el uso de materiales de construcción inadecuados.

¿Por qué cree que no le damos la suficiente importancia?

Básicamente, por desconocimiento. Con medidas tan sencillas como poner burletes en las ventanas, aplicar pinturas aislantes, cambiar las bombillas tradicionales por bombillas led o sustituir nuestros electrodomésticos antiguos por otros más eficientes, se pueden conseguir ahorros de hasta el 45% de la factura energética. Una de las conclusiones del estudio que realizamos es que una reforma exprés de siete medidas de bajo coste aumenta un 22% los días de bienestar al año sin consumo de energía, y las medidas adoptadas pueden suponer un ahorro de hasta 650 euros anuales, que es una cifra importante para el perfil de familias de que estamos hablando.

¿Por qué han decidido trabajar conjuntamente con las entidades del tercer sector en esta iniciativa?

Desde que pusimos en marcha el Plan de Vulnerabilidad Energética, desde la Fundación Naturgy entendimos que nosotros podíamos contribuir con lo que sabemos



hacer, que es la gestión eficiente de la energía. Pero nosotros no tenemos acceso a las viviendas de las familias vulnerables, que es algo que hacen muchas entidades del tercer sector. Por eso creímos que la mejor forma de abordar esta cuestión era ir de la mano. El trabajo en red, no sólo con las entidades del tercer sector, sino también junto a la Administración, es la mejor manera de abordar la pobreza energética.

¿Cómo se complementa la Fundación Naturgy con estas entidades?

Elas aportan su conocimiento de la situación de las personas y sus viviendas, y nosotros aportamos soluciones para paliar la pobreza energética. Además del Fondo Solidario de Rehabilitación Energética, así surgieron también iniciativas como la Escuela de la Energía, con la que ya hemos formado a 7.000 personas en toda España de la mano de entidades como Cáritas o Cruz Roja, o nuestro programa de voluntariado con Cruz Roja, con cerca de 500 voluntarios energéticos de Naturgy, que se unen a los de esta entidad para ayudar a muchas personas a gestionar su factura energética, a mejorar su confort en el hogar con medidas sencillas y a tener nuevos hábitos de consumo.

necesidades más urgentes. Estas entidades son las que proponen a las familias susceptibles de ser atendidas por el fondo solidario, ya que son personas que viven en sus pisos sociales o que, siendo propietarios o inquilinos, requieren estas ayudas.

Durante el pasado mes de octubre, firmó convenios con distintas entidades como Fundación Habitat3, Fundación Foment de l'Habitatge Social, Fundación de Caridad La Constructora Benéfica, Cáritas y Cruz Roja, aunque la lista no está ni mucho menos cerrada y la entidad continúa trabajando para llegar a más acuerdos. La Fundación Naturgy es responsable de la gestión del fondo y coordina a todos los agentes implicados en el proyecto. Controla y evalúa también las intervenciones realizadas en las viviendas con el fin de contrastar el confort en el hogar y comprobar la evolución del gasto energético.

La compañía energética aporta al Fondo Solidario, a través de la Fundación, una cantidad inicial cuyo importe depende del número de viviendas vulnerables que necesiten apoyo para su rehabilitación. No hay un monto inicial definido y la cantidad dependerá del análisis que se está llevando a cabo en colaboración con las organizaciones del Tercer Sector.

Cómo podemos contribuir

El Fondo Solidario de Rehabilitación Energética está abierto a cualquier persona que desee contribuir, ya sean clientes, empleados, proveedores y ciudadanos en general, ya sean personas físicas, asociaciones o cualquier otro tipo de entidad.

Las aportaciones que se pueden hacer van desde un euro y hasta los 10.000, y la Fundación Naturgy se compromete a aportar el mismo importe que hayan donado desinteresadamente las diferentes personas físicas y empresas que quieran colaborar.

Todos los ciudadanos que quieran contribuir al Fondo Solidario pueden hacerlo a través de la plataforma de pago habilitada para la ocasión (www.fondo.fundacion-naturgy.org).

Una vez realizada, la entidad emitirá un certificado acreditativo de la cantidad ingresada por cada donante, para que se pueda efectuar la correspondiente desgravación fiscal.

BENEFICIARIOS

Personas en situación de vulnerabilidad que sean propietarias o inquilinas de las viviendas a rehabilitar, y que están atendidos por entidades del Tercer Sector con las que la Fundación Naturgy tiene acuerdos de colaboración.

Entidades del Tercer Sector o Administraciones titulares de viviendas habitadas por personas en situación de vulnerabilidad energética, y con las cuales la Fundación Naturgy firme un convenio de colaboración para el uso de los recursos del Fondo Solidario.

energéticas, para conseguir mejorar el confort en el hogar y un ahorro en la factura de la luz y el gas. La falta de aislamiento, una insuficiente protección contra el sobrecalentamiento solar y el uso de materiales inadecuados en la construcción son las grandes carencias de las viviendas que ocupan las familias que presentan problemas y situaciones más graves de vulnerabilidad.

Además, la Fundación destaca que el fondo también va dirigido a la adecuación normativa para garantizar el suministro y cumplir con los parámetros básicos de seguridad, tanto en las instalaciones de clientes de electricidad, como los que optan por el gas. Unas actuaciones que, según explican desde la entidad, son de bajo coste y rápida ejecución, por lo que serán obras rápidas y que preferentemente se puedan llevar a cabo desde el interior de la vivienda.

Las actuaciones que se llevan a cabo incluyen gastos para materiales y mano de obra, o la compra de nuevo equipamiento para mantener la temperatura y humedad de los hogares en condiciones adecuadas de salubri-

LAS ACTUACIONES SON DE BAJO COSTE Y RÁPIDA EJECUCIÓN

dad (frigoríficos, cocinas, calentadores, calderas o deshumidificadores, entre otros), entre otras partidas.

Con el Tercer Sector

Para desarrollar esta iniciativa, la Fundación Naturgy se ha unido a entidades del Tercer Sector, y a las Administraciones, que son los que tienen la relación con las familias vulnerables y quienes conocen mejor sus carencias y



JOSÉ CORONADO

"Esta profesión me ha hecho llevar la humildad y sencillez como bandera"

El reconocido actor estrena en cines 'Tu hijo', mientras triunfa en televisión con la serie 'Vivir sin permiso'

- Después del infarto que sufrió en 2017 vive de otra manera ● Su profesión es su vida

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Uno de los mejores actores que ha dado nuestro país, uno de los hombres más atractivos y, por si fuera poco, una persona cercana, agradable y sencilla. Es a quien te encuentras cuando te sientas frente a José Coronado. Nunca defrauda y eso que ha llegado a lo más alto en su profesión. En estos momentos triunfa en televisión con la serie 'Vivir sin permiso' y estrena en cines 'Tu hijo', dos proyectos muy diferentes que vuelven a poner de manifiesto que el actor sigue de moda aunque pase el tiempo.

Hay muchas voces que apuntan a que estamos ante uno de los mejores actores de nuestra historia y de tu generación. Es una gran carta de presentación, ¿no?

Me ruboriza escuchar estas cosas, me da incluso hasta miedo, aunque lo agradezco porque el actor tiene su punto de vanidad y agradece que le reconozcan, pero esta profesión me ha enseñado a conservar los pies en el suelo y a seguir siempre con la bandera de la humildad y la sencillez, seguir trabajando y disfrutando del oficio que es lo que me apasiona por encima de todo.

Es imposible que no se piense así de ti cuando lo estás demostrando, una vez más, cada lunes, en tu papel de Nemo Bandeira. ¿Has cogido miedo al alzhéimer o a la enfermedad en general haciendo este personaje?

No, miedo no. Al revés, cuando entiendes algo, lo procesas y le das una salida. Es terrible la enfermedad del alzhéimer y yo he intentado trabajarlo con respeto, porque es una enfermedad que afecta a mucha gente, no solo a los que la sufren, sino a los que les rodean, que la sufren igual o más. Además, era consciente de lo que hacía porque yo antes de empezar la serie había tenido un infarto. Entonces le he dado una similitud entre mi persona y mi personaje. A mí el infarto que sufrí el año pasado me ha hecho mucho reflexionar sobre la vida y esa experiencia, esa angustia, esos tiempos de reflexión, esas ansiedades que padecí, se las he incorporado al personaje.

No paras de trabajar, puedes elegir los papeles, tienes pasión por lo que haces y puede que el cuerpo dijera entonces hasta aquí. ¿Ha habido un antes y un después del infarto?

Sí, me hizo replantearme muchas cosas y ahora relativizo muchísimo más, sobre todo priorizo más. He aprendido que hay muy pocas cosas que realmente sean importantes.

Ahora solo se habla de series, pero tú llevas en ellas muchísimo tiempo, desde el principio, y acertaste con tu apuesta.

Me decían cuando empezaba que no hiciera televisión, que era un medio menor.

"EL INFARTO ME HIZO PLANTEARME MUCHAS COSAS, AHORA SÉ LO QUE ES IMPORTANTE"

"HE TENIDO LA SUERTE DE ENAMORARME DE UN TRABAJO CON EL QUE ME PUEDO GANAR EL PAN"

Y yo no entendía cómo podía ser pequeño algo que llegaba entonces a 10 y 12 millones de personas. El tiempo me ha dado la razón y a todos los que me decían eso entonces, ahora les veo como locos haciendo series.

¿Cómo se vive siendo un actor de los que no tienen miedo a que no suene el teléfono?

Nunca he tenido miedo porque empecé tarde y después de haber estudiado Derecho y Medicina, y de haber tenido un restaurante y una agencia de modelos. Lo único que sé es que me considero un superviviente, me he ganado mi vida desde los 18 años y hasta los 30 no me encontré con esta profesión. Si se me acabase esta dedicación, me buscaría otra, porque tengo brazos, cerebro y arrojo para ello, lo que pasa es que me enamoré de este trabajo y, además, puedo ganarme el pan con ello.

Ahora estrenas 'Tu hijo' en cines y estamos ante un personaje bien diferente al de Nemo. ¿Qué vamos a ver?

Un nombre normal, superado por las circunstancias, perdido en la noche, que se ve abocado a hacer un viaje a los infiernos y busca respuestas, entender quiénes son sus hijos y conocerlos. La película habla de la falta de comunicación entre generaciones y de la dificultad por saber de verdad dónde están tus hijos.

¿Estás muy orgulloso de tu hijo porque ha seguido tus pasos?

Me da absolutamente igual, quiero que los dos sean buenas personas y creo que lo son. Lo que hagan o dejen de hacer me da absolutamente igual.

Esta película huele a Goya, no sé si lo has pensado o eres de los que no valoran los premios.

No, por supuesto que no me dan igual, pero no es lo prioritario para mí. Son guindas que coronan tartas que yo me como, y yo las tartas me las como y ese es el premio, poder trabajar en una película como esta.

También eres considerado uno de los actores más atractivos del panorama actual. ¿Tienes a los 60 años un pacto con el diablo?

Le doy muchas gracias a la vida por cómo me ha cuidado en el envoltorio y no tengo ningún sistema especial, solo un poco de vida sana e intentar sonreír bastante. Creo que la sonrisa lleva a la posible belleza.





MANICURA Y CÓCTEL: El estudio DeLujzone ha organizado una original velada en la Terrace Suite Junior del Hotel H10 Villa de la Reina, con espléndidas vistas de la capital y Gran Vía. Los asistentes, tanto hombres como mujeres, podrán realizarse una manicura brasileña y, al mismo tiempo, recibir un masaje de pies de 10 minutos. Todo mientras disfrutan de un cóctel creado para la ocasión.

HOTEL H10 VILLA DE LA REINA >> C/ Gran Vía, 22 | 9, 10 y 11 de noviembre | Desde 25 euros



EL ARTE DE VENECIAR: Las míticas bodegas Tío Pepe, ubicadas en Jerez de la Frontera y dedicadas a la producción de vinos y otras bebidas alcohólicas, han programado una interesante masterclass dedicada a mostrar el arte de veneciar. Esta técnica consiste en lanzar una copa desde cierta altura para que el líquido se oxigene y así muestre todos sus aromas, olores y sabores.

HOTEL BARCELÓ EMPERATRIZ >> Glorieta López de Hoyos, 4 | 11 de noviembre | 7 euros



TRAS LA ESTELA DE AVA GARDNER: El Hotel Intercontinental, situado en un palacio del siglo XVIII, permite conocer la suite donde se alojaba la estrella Ava Gardner cuando venía a rodar a Madrid y disfrutar de una agradable comida.

HOTEL INTERCONTINENTAL >> Paseo de la Castellana, 49 | 55 euros



MASTERCLASS DE PASTERERÍA: La Asociación de Pasteleros Artesanos de Madrid, en su afán de promocionar la repostería tradicional frente a la industrial, ha ideado un taller para dar a conocer su proceso creativo y degustar sus dulces.

HOTEL WELLINGTON >> C/Velázquez, 8 | 8 noviembre | Grauito



SPADINNER: Tras una agradable tarde de spa, el Hotel Miguel Ángel propone terminar la velada con una cena en su restaurante M29 dirigido por el chef ejecutivo Manuel Prats. El establecimiento cuenta con una carta innovadora de inspiración mediterránea.

HOTEL MIGUEL ÁNGEL >> C/Miguel Ángel, 29 | 54 euros

OCIO | 'MEJOR QUE EN CASA'

Un plan cinco estrellas

Del 5 al 11 de noviembre se celebrará la segunda edición de 'Madrid Hotel Week' ● Los hoteles de Madrid acogerán propuestas como talleres gastronómicos, exposiciones o clases de yoga ● Se podrá disfrutar en los establecimientos más exclusivos de la capital

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

M

adrid, una de las ciudades más cosmopolitas del mundo, es conocida por su variedad cultural y gastronómica, lo que hace sentir tanto al que vive aquí como al que la visita, que siempre queda algo nuevo por descubrir.

Bajo esta premisa nace la segunda edición de 'Madrid Hotel Week', que se celebrará hasta el 11 de noviembre en algunos de los

hoteles más lujosos de la capital. El objetivo de esta iniciativa, que este año ha sido bautizada con el lema 'Mejor que en casa', es ofrecer a los locales y turistas diferentes actividades vanguardistas para que puedan escapar de la rutina.

Para todos los públicos

De este modo, los establecimientos más exclusivos abri-



EXPOSICIÓN MOSAICOS ROMANOS: El Hotel Villa Real va a permitir conocer su colección de arte, que reúne una selección de mosaicos de la época romana y de origen sirio que están reparados por las zonas comunes del establecimiento.

HOTEL VILLA REAL >> PLAZA DE LAS CORTES, 10 | Gratuita

rán sus puertas para acoger planes únicos y originales para disfrutar en pajera, con amigos o hasta con los más pequeños de la casa. Así se han ideado desde exposiciones de arte, pasando por talleres de coctelería o repostería a clases de yoga a sesiones de manicura. Las propuestas, al-

EL OBJETIVO
ES QUE LOS
VISITANTES
PUEDAN ESCAPAR
DE LA RUTINA

gunas gratuitas, no superan los 60 euros de coste".

'Madrid Hotel Week' surgió en 2017 gracias al empuje de la Asociación Empresarial Hotelera de Madrid con la colaboración de diferentes instituciones como el Ayuntamiento de Madrid o Patrimonio Nacional y entidades privadas como Mahou o Mastercard.

SALUD | ALIMENTACIÓN A DOMICILIO

Se puede comer bien en el trabajo

El ritmo de la sociedad actual provoca que en muchas ocasiones descuidemos lo que comemos, por eso GENTE quiere ayudarte y te ofrece algunos menús saludables gracias a 'Nice to fit you' ● A través de su web puedes elegir entre varias dietas diseñadas por nutricionistas

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescri)

La carga de trabajo y el ritmo al que nos obliga la sociedad actual provoca que en muchas ocasiones descuidemos lo que comemos, algo que puede afectar negativamente a nuestra salud. El estrés, y también los desplazamientos, son algunos de los principales factores que impiden a los trabajadores tener tiempo para comer tranquilamente, una rutina que nos lleva a descuidar la alimentación y comer de manera no demasiado sana.

SE PUEDE ELEGIR ENTRE VARIAS DIETAS VARIADAS, EQUILIBRADAS Y SALUDABLES



Tofu ahumado acompañado de piña, salsa de menta y salteado de Udon.

Por todo ello, GENTE quiere ayudarte y te ofrece algunos menús gracias a 'Nice to fit you', empresa que elabora comida saludable y la envía al punto que uno desee, que se ha instalado en Madrid con el objetivo de dar una solución a un problema que cada vez se extiende más entre los trabajadores españoles.

Comida de calidad

Lo novedoso de NTFY y lo que marca la diferencia es la comida de calidad que ofrece, además de saludable, preparada a diario en un obrador, además de una variedad de dietas para cubrir las necesidades de cada persona.

Y es que no tiene las mismas necesidades calóricas un ejecutivo que viaja constantemente por motivos laborales a uno que practica deporte o a una persona que trabaja por turnos. Cada uno requiere de un aporte calórico y una nutrición adecuada, por lo que desde NTFY recuerdan que los alimentos pueden ser unos grandes aliados para hacer más fácil la jornada laboral.

Menú a medida

A través de la web (Nicetofityou.es) se puede elegir entre varias dietas variadas, equilibradas y saludables, con varias opciones por cada plato, de manera que no hay posibilidad de aburrir al paladar. Un equipo de nutricionistas diseña y prepara el menú semanal de cada pedido en función de la elección de cada persona: dietas desde 1.000 a 2.500 calorías para personas que quieren perder peso, deportistas, personas sedentarias... hasta cinco niveles calóricos que permiten entrenar, mantenerse o quitarse unos kilos siempre comiendo de manera saludable.



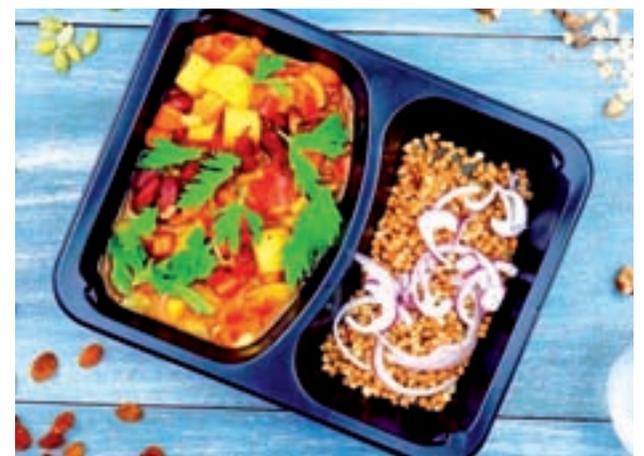
Bitoque de brócoli y mozzarella acompañado de arroz integral y ensalada.



Ensalada de coles de Bruselas aderezada con taquitos de jamón y pimientos asados.



Champiñones rellenos de espinacas, bulgur, queso Edam y pasas con salsa de yogur y soja.



Guiso de judías pintas con diferentes tipos de verduras y trigo sarraceno.



ESCENARIOS | EN PUNTOS CLAVE

El mundo mágico de Harry Potter inunda Madrid

La capital acoge hasta el próximo 15 de diciembre varias esculturas de las novelas de J.K. Rowling ● La escoba Nimbus 2000 o el andén 9 y 3/4 son algunos de ellos

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

El andén 9 y 3/4, las macetas llenas de las chillonas plantas mandrágoras, el monstruoso libro de los Monstruos o la maleta de Newt Scamander repleta de animales mágicos. Todos estos escenarios míticos de la saga de Harry Potter son los que pueden visitar madrileños y visitantes hasta el próximo 15 de diciembre en Madrid. Una ruta mágica que comienza en la estación de

Atocha y finaliza en el estadio Santiago Bernabéu, donde los amantes de la literatura y el cine de J. K. Rowling podrán montarse en la conocida escoba Nimbus 2000 y simular que juegan un partido de 'quidditch'.

Esta iniciativa del Ayuntamiento de Madrid junto a la compañía Warner Bros Pictu-

EL CONSISTORIO
QUIERE UNIR
MADRID A LA
FANTASÍA Y LA
IMAGINACIÓN

res España ha llenado el Paseo de la Castellana de escenografías en espacios e iconos de la ciudad como el Museo Nacional de Ciencias Naturales, la Biblioteca Nacional o el Real Jardín Botánico.

Las figuras, además, incluirán en su reverso un fragmento de las novelas de Rowling donde se escribe el elemento de la escultura junto con reseñas históricas del lugar donde se encuentre.

Próximo estreno

Esta iniciativa apoya el estreno de 'Animales fantásticos: Los crímenes de Grindelwald', previsto para el viernes 16 de



Andén 9 y 3/4 en Atocha



El Monstruoso libro de los Monstruos, ubicado en Colón

noviembre en España, que supone la segunda parte de las nuevas aventuras del mundo mágico creado por la escritora británica.

Con el hashtag #MadridCiudadMágica, vecinos y visitantes podrán subir a Instagram las fotos que se hagan con los escenarios. "Asociar Madrid a la fantasía y a la imaginación es muy importante", aseguró durante la presentación de la actividad el coordinador de Alcaldía del Ayuntamiento de la capital.

Te ofrecemos
hasta **2.500€**

Consigue tu **oferta**
exclusiva y personalizada
de forma **rápida y confidencial**

FINANCIA TUS PLANES

FACILIDADES DE DEVOLUCIÓN



www.creditopostal.es
902 00 70 70





Una ciudad viva: Imagen de Leiden desde uno de sus puentes. Vecinos y turistas disfrutan de paseos por los canales los días que luce el sol.

A DOS PASOS...



LA HAYA:

El Binnenhof es el parlamento, un edificio maravilloso, aunque también son visita obligada el Palacio de la Paz, sus diferentes plazas, la Iglesia nueva y la playa de Scheveningen, donde no dudes en posar junto a su gran noria.

HOLANDA | LA CIUDAD DE REMBRANDT Y SUS ALREDEDORES

Leiden, punto de encuentro

La ciudad holandesa es una gran elección para alojarse cuando se quieren visitar diversos lugares del país

- Después de Amsterdam es la que cuenta con más canales
- El Hortus Botanicus, sus puentes o el Burcht, entre las atracciones
- A poco tiempo en tren están La Haya y Delft

TEXTO Y FOTOS POR **MAMEN CRESPO COLLADA** (@mamencrespo)

Para perderse, para encontrarse, para pasear, pero, sobre todo, para enamorarse. Es lo que te pasa cuando pisas por primera vez Leiden, que te quedas prendado de esta ciudad holandesa, situada al Noroeste del país, entre Ámsterdam y La Haya.

Sus canales poco tienen que envidiar a los de la capital. De hecho, es la segunda ciudad de Holanda en número de vías fluviales por el centro. De ahí que uno de los mejores planes para conocer Leiden sea un paseo en barco para disfrutar de sus maravillosos puentes como los de Visbrug o Koornbrug, aunque destaca sobre todos ellos el Rapenburg. Pero hay muchísimo más.

Jardín botánico

De hecho, es visita obligada el Hortus Botanicus, un jardín botánico con una amplia colección de especies de plantas procedentes de Asia, Europa meridional y del sur de África. También es parada

imprescindible su Burcht, un edificio defensivo de 20 metros de altura.

Y mucho más, pero hay que ir hasta allí para descubrirlo. Además, Leiden está muy bien comunicada por tren con otras ciudades como Ámsterdam, La Haya, Delft o Rotterdam.



REMBRANDT Y LOS MOLINOS, PROTAGONISTAS: Leiden cobrará protagonismo en 2019 con motivo de la celebración de los 350 años de la muerte del pintor Rembrandt. Arriba, un monumento en su homenaje en la ciudad. Abajo, uno de los molinos que se pueden encontrar navegando por sus canales.



AMSTERDAM:

La capital de Holanda es un clásico, aunque si no la conoces y estás en Leiden puedes utilizar uno de los días de tu viaje para disfrutar de ella. Sus canales, el Museo Van Gogh, la casa de Ana Frank o el barrio rojo son visitas obligadas.

MUY CERCA, NO TE LO PIERDAS



QUÉ COMER: Tres imprescindibles. Los quesos holandeses, los bitterballen, un aperitivo salado cubierto con migas de pan y relleno de carne de vacuno picada, y patatas fritas.



DELFT: Esta ciudad está muy próxima a Leiden en tren. No te la puedes perder. Entre sus atractivos, su Ayuntamiento, sus dos iglesias (la nueva y la vieja) y la Royal Delft, la fábrica de la reconocida mundialmente cerámica azul de Holanda, que se elabora desde el siglo XVI.



KEUKENHOF: Muy atentos porque solo abre 8 semanas al año, entre finales de marzo y mayo, pero es visita obligada. Se trata de un parque con 7 millones de bulbos de flores cada año. Los tulipanes son los grandes protagonistas de este espacio histórico de 1857.



¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN.**

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad



900 535 625

www.acuasec.com



la
descon
tadora
.com



¡Compra tus entradas más baratas!

Teatro Reina Victoria



BELLAS Y BESTIAS
8 NOV
MADRID 16€ 11€

Nuevo Teatro Alcalá



LAS CHICAS DEL ZAPPING
10 NOV
MADRID 28€ 14€

Teatro Calderón



JURÁSICO, LA ISLA PERDIDA
24 NOV
MADRID 28€ 12€

Sala But



TARQUE
21 DIC
MADRID 28€ 16€

la
descon
tadora
.com

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



GALA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO: Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, el 'Movimiento Sin Piedad', ha organizado este sábado, 10 de noviembre, un concierto donde solistas de reconocido prestigio, acompañadas por la Orquesta 'Ellas Dicen No', interpretarán fragmentos de óperas, zarzuelas y canciones inolvidables. Durante el recital la violinista Elena Mikhailova representará el himno de esta asociación titulado 'Sin Piedad'.

MADRID >> Auditorio Nacional de Música | C/ Príncipe de Vergara, 146 | 10 de noviembre | Desde 15 euros



VII MES DE LOS CALLOS: Los callos vuelven a ser los protagonistas de unas interesantes jornadas gastronómicas. Así, durante el mes de noviembre, 20 restaurantes ofrecerán diferentes versiones de una receta fundamental en cualquier bar de la región.

MADRID >> Hasta el 30 de noviembre | 30 euros | Mesdeloscallos.com



JURASSIC WORLD 'THE EXHIBITION': Basada en uno de los grandes éxitos de la historia del cine aterriza en Madrid la única muestra oficial de esta saga. Los fans podrán visitar el Mini Zoo de los Gigantes Mansos o el Laboratorio de Creación Hammond.

MADRID >> IFEMA | Hasta el 17 de febrero de 2019 | Desde 12,50 euros

QUÉ ESCUCHAR



Colours

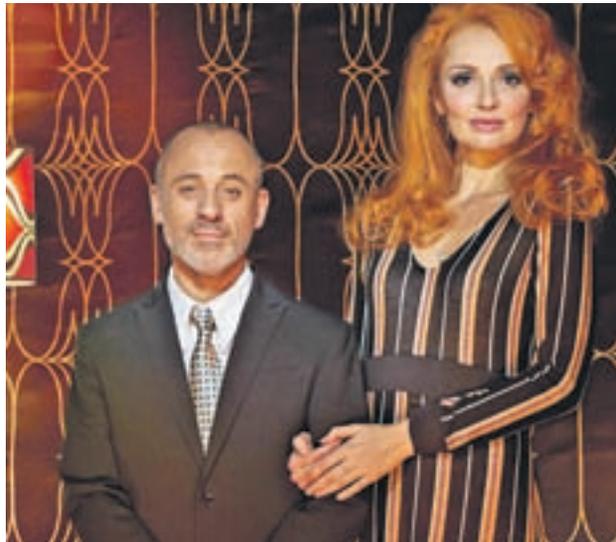
Melo Moreno
BISTREAM

Un millón de visualizaciones en su primer videoclip 'One more river' avalan la transformación de la youtuber Yellow Mellow en la cantante Melo Moreno. 'Colours', nombre de su primer disco, que se publicó el pasado 26 de octubre, contiene atrevidas e interesantes propuestas musicales que van desde el dance al soul más poderoso. Con este disco, que nació en 2015 y se ha grabado en Berlín, Moreno quiere mostrar su sello singular en la música.



SEMANA DE LA CIENCIA 2018: La Comunidad de Madrid organiza una nueva edición de la Semana de la Ciencia y la Innovación. Se trata de uno de los eventos más importantes de divulgación científica y tiene, entre sus objetivos, acercar la investigación y la tecnología a los ciudadanos a través de actividades.

MADRID >> Hasta el 18 de noviembre | Actividades gratuitas



‘¿QUIÉN ES EL SEÑOR SCHMITZ?’: Javier Gutiérrez, Cristina Castaño, Xabier Murúa, Quique Fernández y Armando Buika protagonizan esta obra de teatro cómica. La historia se centra en lo que pasa cuando el señor y la señora Carnero están cenando tranquilamente en su casa y les suena un teléfono, que no tienen.

GETAFE >> 11 de noviembre | 19 horas | T.F. García Lorca | Precio: 12 euros



‘TIERRA, FLAMENCO Y VOZ’: El espectáculo ahonda en la tradición de la Danza Española y en sus orígenes, al objeto de expresar mediante la coreografía un conocimiento presidido por el respeto y la admiración a los grandes artistas que dejaron un legado que, a día de hoy, sigue inspirando.

GETAFE >> 10 de noviembre | 20 horas | T.F. García Lorca | Precio: 8 euros



‘CHORPATÉLICOS’: Títeres, canciones y poesía de autores como Federico García Lorca, León Felipe, Rafael Alberti, Nicolás Guillén, Gerardo Diego, Ramón Gómez de la Serna, Gloria Fuertes, Hermanos Rincón, María Elena Walsh y Vainica Doble. Un espectáculo para compartir en familia.

GETAFE >> 9 de noviembre | 18 horas | T.F. García Lorca | Precio: 6 euros



‘DE JUERGA FLAMENCAS, CON FEDERICO GARCÍA LORCA’: Se trata de acto cultural benéfico divulgativo organizado por la Asociación de Diabéticos de Getafe realizado a los 120 años del nacimiento de Lorca y a los 82 de su asesinato. El evento contará con las actuaciones de Pablo García y Mariano Morillas.

GETAFE >> 15 de noviembre | 19 horas | T.F. García Lorca | Precio: 5 euros

RECOMENDACIONES LITERARIAS

Sexo para ser feliz

Silvia C. Carpallo
LIBROS CÚPULA



Se trata de un cuaderno de ideas diferentes a las que suelen contarse, destinadas a mejorar la sexualidad de los lectores que se acercan hasta él.

La familia del Prado

Juan Eslava Galán
PLANETA



El autor propone, en este texto, un paseo riguroso por el Museo del Prado que es, también, el álbum familiar de los Austrias y los Borbones.

Fangfang

Paloma Robles
ALREVÉS



Paloma Robles muestra, a través de Nava, el personaje principal, los rincones más sombríos y desconocidos de la inmigración china en España.

Tú no matarás

Julia Navarro
PLAZA & JANÉS



La última novela de Julia Navarro es una historia que habla sobre la culpa, la venganza, el peso de la conciencia y los fantasmas que nos persiguen.

Valiente

Jennifer Armentrout
TITANIA



Es el tercer y último libro de la serie de romance paranormal 'Cazadora de hadas'. Esta última novela está ambientada en la mágica ciudad Nueva Orleans.

El Rastro

Andrés Trapiello
DESTINO



Andrés Trapiello hace un retrato excepcional de este mercadillo, que descubrirá la historia de España a través de sus objetos, sus gentes y sus calles.

'LO QUE NO TE MATA TE HACE MÁS FUERTE' | ●●●●●

El legado sigue muy vigente

Este viernes se estrena una nueva entrega de la saga 'Millenium', la primera adaptación de la novela firmada por David Lagercrantz ● El uruguayo Fede Álvarez toma el timón de un título en el que destaca la interpretación de Claire Foy

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Stieg Larsson falleció en 2004, pero la semilla plantada por el escritor sueco con la saga 'Millennium' sigue dando sus frutos. Si en el plano literario fue su compatriota David Lagercrantz el encargado de saciar la sed de sus numerosos fans, en el ámbito ci-

nematográfico el testigo lo ha tomado el uruguayo Fede Álvarez, director de 'Millennium: Lo que no te mata te hace más fuerte', la secuela de 'Los hombres que no amaban a las mujeres' y que llega a las salas españolas este viernes 9 de noviembre.

Cambios

Uno de los hándicaps con los que ha tenido que lidiar Álvarez en esta entrega es el listón que dejó la anterior película de la saga, logrando un Oscar

Director: Fede Álvarez.
Reparto: Claire Foy, Sverrir Gudnason, Vicky Krieps, Sylvia Hoeks, Claes Bang, Stephen Merchant. **Género:** Thriller.
Duración: 117 minutos.

en 2011 en la categoría de 'Mejor montaje' y varias nominaciones en los Globos de Oro, entre ellas la de Rooney Mara como mejor actriz dramática. A pesar de esos reconocimientos, el director ha decidido no contar con ella como protagonista para 'Lo que no te mata te hace más fuerte', apostando por una Claire Foy a la que la primera oleada de críticas deja en muy buen lugar, llegando a hablar, en algunos casos, de "la mejor Lisbeth Salander hasta la fecha".

En lo referente a la trama, los seguidores de la saga no se verán en absoluto decepcionados, ya que el film está ambientado en los gélidos parajes nórdicos y cuenta con numerosas secuencias llenas de acción. El objetivo del entretenimiento lo cumple con creces y reivindica, una vez más, a Salander en el papel de justiciera de (casi) todo el colectivo femenino.

'EL MAYOR REGALO' | ●●●●●



IRENE VILLA

"El perdón es un salto cualitativo; tras él, no hay marcha atrás"

La periodista es una de las protagonistas de 'El mayor regalo', una película que narra capítulos históricos con la disculpa como hilo conductor

Acción, animación, terror o drama. La cartelera de los cines españoles se llena a lo largo de las semanas de diferentes títulos que, en muchos de los casos, tienen su base en la ficción. Sin embargo, este viernes ve la luz 'El mayor regalo', un film con tintes de documental que aborda una situación que cada ser humano debe afrontar a lo largo de su vida, independientemente de su lugar de origen y condición social: el perdón.

La película está dirigida por Juan Manuel Coto y se articula a través de un género aparentemente tan hostil como el 'western' para repasar diferentes historias en las que se pone el acento sobre las bondades de una disculpa, tanto para el que perdona como para el que es perdonado. La idea surgió en Colombia, tras un coloquio en el que participó Coto y, a partir de ahí, todas las historias fueron llegando.

Un gran ejemplo

El propio director reconoce a GENTE que tenía claro que Irene Villa debía tener un hueco en la producción. "Cuando Juan Manuel contactó conmigo me encantó la idea, porque yo quiero promover esos valores y ade-

más hacerlo a través de una película, con actores reales. Me pareció una oportunidad de oro para transmitir el mensaje que doy en mis conferencias, que sé que ayuda y que sana el alma, porque es lo más importante, el perdón te ayuda a resarcirte de todo lo malo que hayas podido ver", explica a este periódico la propia Villa.

Ella fue víctima de un atentado por parte de la ban-

LA IDEA SURGIÓ
EN COLOMBIA
PERO INCLUYE
HISTORIAS
DIVERSAS

da terrorista ETA cuando tenía 12 años. Su fórmula para no guardar rencor es simple, pero a la vez compleja: "Creo que el perdón es un salto cualitativo, una decisión. Tu decides que perdonas porque quieres ser libre y feliz, porque no quieres albergar en tu corazón odio o algo negativo". Y eso es precisamente lo que se va a encontrar el espectador en 'El mayor regalo', una oda al perdón, algo que como dice su director, "no es sólo asunto de asesinos y delincuentes".



Claire Foy encarna en esta ocasión a Lisbeth Salander

'MUSEO' | ●●●●●

Ladrones de poca monta que dan pie a un guion

Esta producción mexicana se basa en la historia real de dos amigos que protagonizaron a mediados de los 80 un esperpéntico robo

Director: Alonso Ruizpalacios. **Reparto:** Gael García Bernal, Leonardo Ortizgris, Alfredo Castro. **Género:** Comedia dramática. **Duración:** 126 minutos.

En la Navidad de 1985, dos estudiantes de Veterinaria que no saben muy bien qué hacer con su vida, deciden romper con la rutina y el aburrimiento dando un golpe en el Museo de Antropología



Gael García Bernal

de Ciudad de México. Robaron unas 140 piezas de valor incalculable, todo un golpe al orgullo nacional en una época que alimentaba el nacionalismo con una idolatría al mundo prehispánico. Uno de los golpes más sonados en la historia de México.

El archiconocido Gael García Bernal ('Babel', 'Amores perros', 'También la lluvia') protagoniza, junto a Leonardo Ortizgris, esta película dirigida por Alonso Ruizpalacios, basada en hechos reales y que relata un suceso tan surrealista como infame.



SUDOKUS

			3					
1	5		6					4
2	3	4				9	7	
3		2	5					
8	1	6	9					5
		7	3		8			6
	4							2
6		3	1	4		5		
5				3				

						3	6	
	2			4	9			7
	4	8						
4		9	7					
				6	3	8		
8	6		5	9	1		2	4
		7	9			6		
					6	3	9	1
6			5					8

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.: SOLUCIÓN DCHA.:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tu forma de ser. **SENTIMIENTOS:** Es el momento de soñar y de actuar. **SUERTE:** En reuniones con amistades. **SALUD:** Importancia de pisar la tierra, la arena, la hierba y sentar tus bases.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: En temas de pareja. **SENTIMIENTOS:** Ponte en el lugar de los otros y todo funcionará mejor. **SUERTE:** Aprende algo nuevo y agradable. **SALUD:** No todo es mirar con gafas de color rosa.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Sigue tus corazonadas. **SENTIMIENTOS:** No todos son cuentos de hadas y príncipes. **SUERTE:** En tus ganancias. **SALUD:** Necesitas desfogar toda esa energía retenida y mal empleada.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: Usa tu empatía y tu bien hacer. **SENTIMIENTOS:** Debes ser realista y no pedir imposibles. **SUERTE:** Con tus posesiones y tu legado familiar. **SALUD:** Necesitas calma y parsimonia.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: Organiza tus planes. **SENTIMIENTOS:** Ten en cuenta los estados de ánimo de las demás personas. **SUERTE:** En tu personalidad. **SALUD:** Importancia del contacto con el mar o el agua para relajarte.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Diviértete a tope. **SENTIMIENTOS:** A veces es mejor dejar que todo fluya a su ritmo. **SUERTE:** Con la pareja y amistades íntimas. **SALUD:** El crecimiento personal y la libertad interior te darán alas.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tu trabajo. **SENTIMIENTOS:** Organiza una cena romántica. **SUERTE:** Sueña y crea lo que quieres. **SALUD:** Necesitas calma y tranquilidad a tu alrededor y en tu interior.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Con la familia y allegados. **SENTIMIENTOS:** Busca la personalidad real de cada persona. **SUERTE:** En todo lo que das a los demás. **SALUD:** El equilibrio y la armonía se hacen paso en tu vida.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Usa tus viajes y sueños. **SENTIMIENTOS:** Evita la impaciencia. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos con amigos. **SALUD:** Un buen paseo por el campo o el bosque te llenarán de energía.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tu forma de expandir tu negocio. **SENTIMIENTOS:** Importancia de armonizar tus emociones. **SUERTE:** En tus romances y diversiones. **SALUD:** Importancia de distenderte del todo y sentirte libre y en paz.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tu valía personal. **SENTIMIENTOS:** Necesitas cambiar pautas y tomar decisiones. **SUERTE:** En tu profesión y trabajo. **SALUD:** Debes aprender a respetar tus hábitos.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tus finanzas y préstamos. **SENTIMIENTOS:** Si no estás a gusto, no sigas por ese camino y corta todo. **SUERTE:** Con la familia. **SALUD:** Ejercicio y naturaleza son importantes para ti.

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783* Burgos: 807 505 132* León: 807 517 310* Logroño: 807 505 794* Palencia: 807 505 781* Santander: 807 505 779* Segovia: 807 505 789* Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo. 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CASA = CRÉDITO

LLAME GRATIS 900 10 10 14

SEGURBAN Cobertura nacional

13. FINANZAS
13.1. CRÉDITOS

OFERTA

Si tiene Casa tiene crédito. Segurban. 900101014.

Reuniones Bíblicas **PARA LOS QUE SE PREGUNTAN QUE CREER**

Nuestro único libro es La Biblia. Nuestra única doctrina es la que Cristo trajo al mundo.

Si desean saber más: **616 728 535**

13.2. LIQUIDEZ

OFERTA

INGRESOS EXTRAS. 663528105.

EMPRESARIO. Busca Mujer. Amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

15.3. ELLA BUSCA ÉL

DEMANDA

MUJER 51 años. Quisiera conocer hombre 50/ 55 años. Relación estable. 693428670

2. EMPLEO

OFERTA

BUSCAMOS vendedores. 697200894.

14. VARIOS

14.1. MUEBLES

DEMANDA

COMPRAMOS muebles antiguos y antigüedades. 691281088.

18. ESOTERISMO

OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO. SINCERA Y REAL. AMOR, TRABAJO, ECONOMÍA. DESVELA AHORA LAS RESPUESTAS A TUS INQUIETUDES. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

CUIDO Mayores. Experiencia. Noches/ Días. 697739495.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

ATRACTIVO 49 años busco chica para relación. 620450207.

8. OCIO
8.3. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

Maestra Chalana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRÉS RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

632 819 696

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS

OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. 653621721.

MAESTRO CISSE VIDENTE CURANDERO

ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA

30 años experiencia, soluciona cualquier problema por difícil que sea: Amarrés, recuperación pareja 3 a 7 días, impotencia sexual, mal ojo, depresiones, atraer clientes, protección familiar, negocios, trabajo, endulzamientos, justicia, exámenes, deportes, enfermedades, etc.

RESULTADOS DE 3 A 7 DÍAS GARANTIZADO 100%

654 127 028 - 631 706 991

ATENDO TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 22:00. REALIZO TRABAJOS A DISTANCIA

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

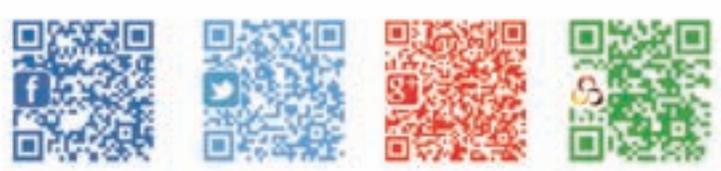


Disfruta de nuestras
ANIMACIONES
INFANTILES

Cuentacuentos, títeres, magos,
payasos... ¡y mucho más!

DEL 7 DE SEPTIEMBRE AL 15 DE DICIEMBRE

TODOS LOS VIERNES Y SÁBADOS
HORARIO: A LAS 18h Y A LAS 19h (2 PASES)



GETAFE3
CENTRO COMERCIAL
Tan cómodo, tan próximo a ti.
www.getafe3.com

