



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“Si pudiera volver atrás, cambiaría muchas cosas”

El actor **Javier Rey** estrena en cines la película 'Sin fin', después del éxito cosechado con 'Fariña' y de una nueva temporada de 'Velvet colección'

ACTUALIDAD | PÁG. 3

## El precio del alquiler en las grandes ciudades sigue al alza

Cinco capitales de provincia, entre ellas Barcelona, vieron cómo bajaban los arrendamientos en el último año ● El aumento medio en España fue del 12,6% ● San Sebastián fue la que más subió



Pisos en alquiler GENTE

gentedigital.es

POLÍTICA | PÁG. 4

## Andalucía centra el inicio de la carrera electoral

Los líderes nacionales participarán en la campaña de los comicios a la Junta

MUYFAN | PÁG. 13

## Tratamientos para lograr un cuerpo 10 sin ayuda del bisturí

Los centros estéticos ofrecen TruSculpt 3D, maderoterapia y Accent Prime, entre otros



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

ACTUALIDAD | PÁG. 6

## Polémica con el aceite virgen extra

La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) denuncia que la mitad de las marcas analizadas no cumple los requisitos mínimos para tener esta denominación ● El sector critica que el estudio utiliza variables subjetivas y recalca que los productos cumplen a nivel analítico

DEPORTES | PÁG. 10

## Lopetegui, una era tan intensa como fugaz

El entrenador guipuzcoano fue destituido el pasado lunes como técnico del Real Madrid tras la dura derrota en el 'Clásico' ● Han pasado cuatro meses desde su fichaje

## LA FRASE

"Señores del PP, dejen de lanzar toda su artillería contra la televisión pública"

**Rosa María Mateo**

La administradora única provisional de RTVE protagonizó una tensa comparecencia en la Comisión Mixta de Control parlamentario.



## LA CIFRA

2,3%

**El IPC también se congela**

Buenas noticias para el consumidor. El IPC se mantuvo estable en octubre, con una tasa interanual del 2,3%. En el décimo mes del año ha subido un 0,9% en relación a septiembre.

## EL PERSONAJE



**Brasil da un giro hacia la derecha**

Jair Bolsonaro se impuso en las elecciones brasileñas, tras recabar el 55,13% de los votos. Este exmilitar de 63 años ha sido tachado de homófobo, misógino y racista.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINACIÓN:**  
LILIANA PELLICER

**REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

SOFÍA CARMONA  
(Redacción)

STELLA MIRALLES  
DE IMPERIAL  
(Fotografía)

**SECRETARIA  
DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE  
GRANDES CUENTAS  
Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA  
DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE  
NO SE RESPONSABILIZA  
NI SE IDENTIFICA CON  
LAS OPINIONES QUE SUS  
LECTORES Y COLABORADORES  
EXPONGAN EN SUS CARTAS  
Y ARTÍCULOS



@gentedigital

## Feliz Navidad

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Puede parecer que me estoy equivocando, pero no. Es lo único que se me ocurre decir, dándome totalmente por vencida, recién comenzado el mes de noviembre. Sí, ¡feliz Navidad! Y no ahora, sino desde octubre que es cuando empecé a ver en las estanterías de los supermercados los turrónes y en muchas tiendas de decoración los árboles, los espumillones y las bolas. Pero pongo la tele y escucho a muchos ciudadanos confirmando que ya han comprado turrón. Menos mal que, mientras tanto, otros comentan que están espantados por esta corriente que nos arrasa. Y yo estoy en ese segundo grupo, en el de los que no pueden entender que empecemos a celebrar más de dos meses antes las fiestas navideñas. No por nada, cada uno que haga lo que quiera, ¡faltaría más!, sino porque yo quiero seguir teniendo ilusión por las cosas y no dejarme arrastrar por el afán de hacernos consumir, que es lo que hay detrás de todo esto. Y los polvorones son para Navidad, al igual que el roscón es para los Reyes, porque si lo podemos comer en cualquier momento del año se pierde la magia de esperar a que llegue su momento año tras año. Para mí, no hay nada más bonito que el tiempo de espera hasta que llega un momento muy deseado. Así es que muy Feliz Navidad a los que ya lo estáis celebrando, incluso comprando regalos para que luego no os 'pille el toro', pero yo voy a disfrutar primero de los buñuelos y de los huesos de santo, de la Corona de La Almudena y, sobre todo, de las sorpresas del día a día. Tengo casi dos meses de planes por delante antes de abrir el primer dulce navideño. Y si compro los regalos el último día con las tiendas a rebotar, no pasa nada. También el bullicio del centro de Madrid en diciembre es Navidad, ¿no?



**SÍGUEME EN LAS  
REDES SOCIALES:**

@mamencrespo

@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



**Cuando el triunfo no es una medalla**

El pasado fin de semana se celebró en Madrid la III edición del EDP Medio Maratón de la Mujer, una prueba en la que participaron cinco corredores con discapacidad visual. Un buen ejemplo de ello es Ana Lucía, ciega de nacimiento, que corrió junto a su guía Antonio García.

## EL SEMÁFORO



**La corrupción sigue en fuera de juego**

La Guardia Civil detuvo este martes en el marco de una pieza separada del 'caso Soule' al actual vicepresidente de la Real Federación Española de Fútbol, Andreu Subies.



**Un lío con el Vaticano a cuenta de Franco**

La visita de la vicepresidenta Carmen Calvo a la Santa Sede sigue colgando. El Vaticano asegura que "en ningún momento se pronunció sobre el lugar de la inhumación" del dictador.



**La investigación siempre renta**

El laboratorio catalán Grifols ha encontrado una fórmula para ralentizar el progreso del Alzheimer. Ese importante avance tuvo efecto en la Bolsa: subió su cotización un 9%.



# El alquiler se dispara en las grandes ciudades

Todas las capitales de provincia, excepto cuatro, vieron cómo se incrementaron los precios en el último año, según un estudio de Idealista.com • El mayor aumento fue en San Sebastián y el descenso más grande en Barcelona

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

El precio de las viviendas de alquiler en España ha subido un 12,6% en el último año, lo que supone que la media nacional en la actualidad se sitúa en los 10,6 euros mensuales por cada metro cuadrado. En concreto, un piso de 90 metros cuadrados supera los 954 euros al mes, por los 846 que costaba en septiembre de 2017, lo que supone un incremento de más de cien euros, según el estudio que realiza trimestralmente el portal inmobiliario Idealista.com.

A la espera de que el Gobierno central ponga en marcha las medidas con las que pretende rebajar esta tendencia alcista, las capitales españolas siguen registrando incrementos importantes, sobre todo si se comparan los precios actuales con los del año anterior. La única gran ciudad que escapa a esta vorágine es Barcelona, con un descenso del 5,5% en los últimos doce meses, lo que no le impide tener el metro cuadrado más caro de toda España, con 17,3 euros. Esto significa que alquilar un piso de 90 metros en la Ciudad Condal

## LAS CIUDADES QUE MÁS SUBEN

Ciudad:	Precio m <sup>2</sup>	Variación anual
San Sebastián	15,6€	+17,1%
Valladolid	7,3€	+14,7%
Pamplona	8,7€	+13,2%
Almería	6,4€	+13,1%
Ávila	5,1€	+13,1%

## LAS CIUDADES QUE MÁS BAJAN

Ciudad:	Precio m <sup>2</sup>	Variación anual
Barcelona	17,3€	-5,5%
Zamora	4,3€	-3,6%
Cáceres	4,6€	-3%
Castellón	5,5€	-1,5%
Lleida	5,9€	-0,3%

cuesta ahora 1.557 euros de media, mientras que el septiembre de 2017, en plena tormenta política por el desafío independentista, el precio era de 1.647 euros.

Más allá de esta excepción barcelonesa, y de las otras

cuatro capitales de provincia en las que los precios han bajado en el último año (Zamora, Cáceres, Castellón y Lleida), las grandes urbes experimentaron ascensos notables, como es el caso de Madrid, donde el metro cuadrado



Viviendas de alquiler en Madrid GENTE

cuesta 16,4 euros, un 7,4% más que hace un año. En el caso de la capital, el piso de 90 metros cuadrados ha pasado de 1.377 euros de media a los actuales 1.476 euros. En cualquier caso, el incremento más fuerte es el de San Sebastián, donde la vivienda se ha encarecido un 17,1% en solo un año, lo que se traduce en más de 200 euros mensuales si hablamos de una casa con 90 metros de superficie.

### Medidas correctoras

Para frenar esta escalada de precios, el Gobierno central pactó con Podemos una serie de medidas relativas al precio de los alquileres. En caso de que ambas formaciones consigan sacar adelante los Presupuestos Generales del próximo año, los ayuntamientos

EL ASCENSO MEDIO EN EL CONJUNTO DE ESPAÑA HA SIDO DEL 12,6%

UN PISO DE 90 METROS SE HA ENCARECIDO 100 EUROS EN UN AÑO EN MADRID

de las respectivas ciudades podrán "declarar, temporal y excepcionalmente, una zona urbana de mercado tensionado cuando se haya producido un incremento abusivo de las rentas de alquiler de vivienda habitual", lo que permitirá a los consistorios elaborar un índice de precios de referencia "de acuerdo a una metodología objetiva".

El texto también recoge el aumento en 20.000 de los pisos de alquiler a precios asequibles en cuatro años, sanciones para los grandes propietarios en caso de tener inmuebles vacíos, el aumento de tres a cinco años en la duración de los contratos y de uno a tres años en el caso de las prórrogas. Todas estas modificaciones dependen de la aprobación de las cuentas.

## Las constructoras proponen peajes en los accesos a las ciudades

Crean que cobrar por el uso de algunos carriles recortaría los atascos y la contaminación

GENTE

La puesta en marcha de carriles con 'peajes inteligentes' en las principales carreteras de acceso a las grandes ciuda-

des españolas como Madrid y Barcelona recortaría la contaminación y los atascos de estas urbes, dos de los principales retos que actualmente afrontan, según asegura la patronal de grandes constructoras y concesionarias Seopan.

La asociación calcula que estos peajes reducirían entre

un 30% y un 50% la congestión de tráfico en las 'hora punta'. De esta forma, los conductores podrían 'ahorrarse' entre 118 y 150 horas anuales en atascos.

Asimismo, una mayor fluidez del tráfico rebajaría la contaminación, dado que recortaría hasta un 15% las emisiones de CO2 de cada vehículo, según la patronal a partir de los datos de un estudio realizado por la firma AT Kerney. El informe se difunde coincidiendo con el debate abierto en las grandes ciudades para mejorar el tráfico y



Una vía de acceso a Madrid

reducir la contaminación, que ha llevado a algunas capitales a contemplar restricciones de acceso a determinadas zonas o a algunos vehículos, como los diesel.

### Elección

Los 'peajes inteligentes' que propone Seopan consisten en cobrar una tasa por circular en algunos carriles de las vías de acceso. Los conductores, en función de sus preferencias o de la fluidez del tráfico, pueden decidir si circulan por la zona libre de pago o por el peaje.



Puigdemont, en la firma de la independencia hace un año

## La declaración de independencia de Cataluña cumple un año

El juicio contra 18 de sus líderes está previsto que comience el próximo enero

### GENTE

El pleno del Parlament que votó la declaración de independencia cumplió el pasado 27 de octubre un año con gran parte de sus impulsores a punto de sentarse en el banquillo en el Tribunal Supremo para ser juzgados por presunta rebelión, desobediencia y malversación, si bien el expresidente Carles Puigdemont no será juzgado en este procedimiento al estar en Bélgica y retirarse la euroorden.

En prisión preventiva siguen el vicepresidente Oriol Junqueras; los exconsellers Jordi Turull, Joaquim Forn, Josep Rull, Raül Romeva y Dolors Bassa; la expresidenta del Parlament Carme Forcadell; el exlíder de la ANC y ac-

tual diputado de JxCat, Jordi Sánchez, y el presidente de Omnium, Jordi Cuixart.

En total son 18 los líderes soberanistas que finalmente serán juzgados en el Alto Tribunal por delitos que pueden conllevar más de 20 años de cárcel: será seguramente a mediados de enero.

### Actos

Coincidiendo con este aniversario se celebró la convención fundacional de la Crida Nacional per la República, un movimiento político impulsado por Puigdemont; el actual presidente de la Generalitat, Quim Torra; y el diputado de JxCat, Jordi Sánchez, que pretende ser una corriente transversal de partidarios de la independencia.

También el pasado martes día 30, se presentó el Consell per la República, que pretende convertirse en un Gobierno paralelo en el exilio.

## La precampaña de las andaluzas marca el inicio del curso electoral

La primera cita de las urnas será el próximo 2 de diciembre en dicha comunidad

- Los partidos comienzan a tomar posiciones de cara a las municipales, autonómicas y europeas, que se celebrarán el 26 de mayo
- Podrían adelantarse las generales

LILIANA PELLICER  
@gentedigital

Con la primera cita electoral marcada en el calendario, los partidos toman posiciones y se preparan para una campaña larga que podría culminar con el adelanto de las generales. Andalucía será la primera parada en una carrera que, en los próximos meses, llevará a los ciudadanos a elegir a sus representantes para el Parlamento Europeo, sus comunidades y sus ayuntamientos el próximo 26 de mayo.

“Quiero un debate en andaluz, con acento andaluz y sobre Andalucía”. Con estas palabras expresó el pasado mes de julio la presidenta de la Junta, Susana Díaz, su intención de lograr una campaña centrada en el tema regional. Sin embargo, a cuatro semanas de los comicios del 2 de diciembre, su deseo parece que quedará en nada. Los partidos aprovecharán esta cita para valorar sus opciones de cara al resto de elecciones dentro de un contexto político cambiante que, en los últimos años, ha destacado por su volatilidad y su imprevisibilidad.

### Líderes

Por ello, se espera la participación en la campaña anda-



Susana Díaz, en un acto como presidenta de la Junta de Andalucía

EL PSOE  
PROCLAMARÁ  
SUS CANDIDATOS  
REGIONALES EL  
10 DE NOVIEMBRE

LOS LÍDERES  
NACIONALES  
PARTICIPARÁN  
EN LA CAMPAÑA  
A LA JUNTA

luza de los líderes de las formaciones políticas mayoritarias, incluso del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, aunque con un bajo nivel de implicación por su agenda internacional. La primera aparición confirmada será la de Pablo Iglesias el día 8 de noviembre, una semana antes del comienzo oficial de la campaña. También se espera una gran involucración de Albert Rivera e Inés Arrimadas, por sus vínculos personales con Andalucía.

De manera paralela, todos los actores están comenzando a elegir sus candidatos para la contienda del próximo 26 de mayo. Mientras el PP asegura que seguirá el mismo guión que con Andalucía, apostando por el consenso y el equilibrio en la elaboración de listas autonómicas y municipales; el PSOE ya ha puesto fecha a la proclamación de candidatos: el Comité Federal del 10 de noviembre que se celebrará en Madrid.

## El PSOE y el PP mejoran en intención de voto

La distancia entre ambos se sitúa en 1,4 puntos, mientras Ciudadanos desciende

### GENTE

El PSOE subió cuatro décimas en octubre y se sitúa en el 25,2% en intención de voto, según el último Índice de Opinión Pública de Simple Lógica, que otorga al PP un

23,8%, tras subir 2,7 puntos en este mes. La diferencia entre ambos partidos se sitúa en 1,4 puntos en favor de los socialistas.

El citado estudio refleja también un descenso en los apoyos de Ciudadanos de 1,6 puntos, quedando en 21,6%, mientras que Unidos Podemos recupera 0,7 décimas y se coloca en el 17,3% del electo-



Pedro Sánchez, presidente del Gobierno

## Más cerca de la primera mujer general española

Una coronel ha sido convocada al curso de ascenso, que se decidirá en 2019

### GENTE

España podría contar a partir de julio de 2019 con la primera mujer general en sus Fuerzas Armadas después de que la coronel Patricia Ortega haya sido convocada para

realizar el curso de ascenso, según confirmaron fuentes del Ejército de Tierra.

Ortega fue la primera mujer en alcanzar el puesto de coronel en España y podría ser la primera en llegar a general, ya que su nombre ha sido incluido entre los 43 coroneles que realizarán durante el próximo mes el curso de ascenso, según publica el Boletín Oficial de la Defensa

# MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites  
*las humedades tampoco.*

MURPROTEC  
colabora con  
**Cáritas**

Delegaciones Murprotec en:  
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

HASTA  
**30**  
AÑOS  
GARANTÍA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

# Polémica por la 'falsedad' de la mitad de los aceites de oliva virgen extra

La OCU denuncia que 20 de 41 marcas no cumplen los requisitos mínimos • El sector critica que el estudio utiliza variables subjetivas y asegura que cumplen a nivel analítico

GENTE  
@gentedigital

Un total de 20 de las 41 marcas de aceite de oliva virgen extra analizadas por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) no cumplen los requisitos del reglamento europeo que regula la comercialización del aceite y no son 'Aceite de Oliva Virgen Extra', sino una categoría inferior más barata, según informó la OCU.

Para el análisis, la organización siguió el Real Decreto 538/2015 y llegó a la conclusión de que no cumplen con los requisitos mínimos los productos de Hojiblanca El nuestro, Carbonell pet, Koipe, Eroski pet y vid, Dintel Clásico, Alipende pet, Coosur Origen, Coviran aceites del sur y Exquisite Aceites del sur, Dia pet, vid y Afrutados, Hacendado pet, La Masía Excelencia, Olearia del Olivar (Aldi), Guillen, Olisone (Lidl) pet y vid, y La Española.

## Muchas cumplen

Mientras que las marcas que sí lo hacen son Ybarra pet y vid, Mar de olivos, Hojiblanca bravío, Olearia del oliva (Aldi), Alipende vid, Carbonell

## ENGAÑO ECONÓMICO

### Precios más caros

La organización de consumidores aclaró que se trata de un problema de salud pública ni de seguridad alimentaria, pero advirtió de que vender los productos como si fuesen de una mayor categoría se puede considerar de un engaño económico, ya que de media el Aceite de Oliva Virgen Extra (AOVE) resulta 0,50 euros por litro más caro que el Aceite de Oliva Virgen (AOV).



Un momento del proceso de elaboración de aceite de oliva

Gran Selección, Gutbio (aldi), Consum, Dccop, Maeva pet y ecológico, Auchan vid, Carrefour ecológico, Borges, El Corte Inglés bio, Auchan pet, Hacendado gran selección coop, Carrefour pet y Oleostepa, siendo estos tres últimos los que mejores resultados obtienen.

La organización recordó que la normativa española establece que es una infracción administrativa en materia de protección al consumidor el fraude en el etiquetado de los productos, como presentan las marcas denunciadas con sus productos. Además, criticó que ha aumentado la proporción de aceites que no superan los requisitos establecidos y ha culpado a los fabricantes.

## El sector responde

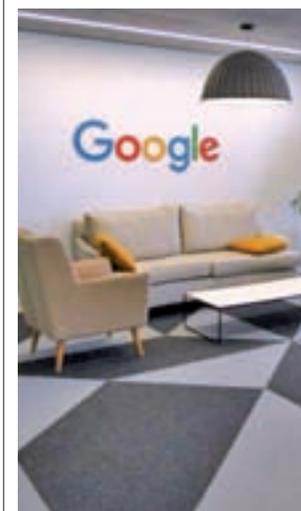
Por el contrario, la Asociación Nacional de Industriales Envasadores y Refinadores de Aceites Comestibles (Anie-

rac) y la Asociación Española de la Industria y Comercio Exportador De Aceite De Oliva (Asoliva) afirmaron que el estudio evidencia la "gran calidad" de los aceites de oliva virgen extra del mercado y denuncian las "evidentes irregularidades" del mismo.

Las patronales aseguraron que las conclusiones del estudio se basan en "criterios sensoriales" de una panel de catadores que únicamente hablan de olor y sabor, y resaltaron que las diferencias se reducen a "discrepancias de sabor y olor entre catadores".

Además, afirmaron que todas las marcas cumplen los estrictos controles analíticos legales, por lo que todos son virgen extra desde el punto de vista analítico.

El sector denunció que existen "evidentes irregularidades" en el método de elaboración del estudio, insistiendo que es de carácter "subjetivo"



Oficinas de Google España

## Google avisa de los efectos negativos de la tasa digital

GENTE

La directora de Políticas Públicas y Relaciones Gubernamentales de Google España, María Álvarez, criticó la decisión de España de fijar de forma unilateral y no de acuerdo con otros países una tasa a determinados servicios digitales, la conocida como 'tasa Google' y advirtió del impacto negativo que este impuesto puede tener en la digitalización y en la inversión en el país.

"Nos preocupan algunas iniciativas legislativas como el recientemente presentado anteproyecto de ley del impuesto a determinados servicios digitales, que implica la actuación unilateral de España sin esperar al consenso entre países a nivel OCDE o, al menos, a nivel europeo", señaló Álvarez, durante el acto inaugural del Foro de la Gobernanza en Internet (IGF Spain).

EN TODA ESPAÑA

Elija su notario de confianza

Hipoteca 1ª y 2ª:  
Casa, local, fincas, edificios

LLAMADA GRATUITA

900 10 10 14  
www.segurban.com

## Más semanas de paternidad de los funcionarios

El Gobierno y los sindicatos firman un acuerdo  
• El aumento del permiso será progresivo en tres años y no es transferible entre progenitores

GENTE

La ministra de Política Territorial y Función Pública, Meritxell Batet, firmó el pasado lunes con los representantes sindicales de la Administración General acuerdos para la conciliación de la vida laboral y familiar de los empleados públicos, con lo que se

elevará el permiso de paternidad de cinco semanas a ocho en 2019, y así progresivamente hasta 16 en 2021 de forma intransferible.

Además, dispondrán de una bolsa de horas equivalente a un 5% de la jornada anual (85 horas, 11 días) de cada empleado público para

el cuidado de hijos o mayores, a recuperar en el trimestre siguiente.

## Conciliación

Batet destacó que los acuerdos, suscritos con CC.OO., UGT, CSIF y CIGA, suponen dos medidas de impulso "firme" a las políticas de responsabilidad y conciliación, un compromiso adquirido por el Gobierno, ya que aunque la igualdad entre hombres y mujeres está reconocida en

el texto constitucional, queda "mucho camino por andar" para conseguir una igualdad "real".

Según explicó, el primer acuerdo pasa por la ampliación progresiva del permiso de paternidad a 16 semanas en tres años. En concreto, se elevará de cinco a ocho en 2019, a 12 en 2020 y a 16 en 2021, y no será transferible entre progenitores, aplicable a todos los empleados públicos de la AGE.

**DIARREA, FLATULENCIA, DOLOR ABDOMINAL:**

# ¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente!

¿Padece episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia o dolor abdominal? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

**Cuando el colon causa problemas**  
 Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencia o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes

pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.  
**Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz**  
 La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los

agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

**La eficacia fue demostrada científicamente**  
 En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los

**NOTA:**  
 Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP17086CA1

## La nueva estrella de la alfombra roja

# Una nueva bebida de colágeno para una piel tersa



Cuando las estrellas se pasean por la alfombra roja, en cada aparición lucen perfectas. Arrugas y celulitis no existen. Naturalmente, las personas VIP también tienen sus trucos de belleza. Nos hemos preguntado, si en realidad no es una bebida especial de colágeno la verdadera estrella de la alfombra roja. A fin de cuentas, una piel tersa y una apariencia resplandeciente no se dan por casualidad.

Muchas famosas son envidiadas por su piel tersa y sin arrugas. Pero incluso ellas tampoco están a salvo de la reducción de colágeno en su piel con el paso de los años. Por eso, también tienen arrugas y celulitis. Sin embargo, muchas de ellas han encontrado un truco muy sencillo para contrarrestarlo: beber colágeno. Con una bebida de colágeno única (Signasol, disponible en farmacia) ahora nosotras también podemos hacer que nuestra piel se vuelva tersa y resplandeciente desde el interior, por así decirlo ¡sentirnos todas estrellas en la alfombra roja!

colágeno convencionales. Mientras que las moléculas de colágeno en las cremas la mayoría de las veces son demasiado grandes para llegar desde fuera a las capas profundas de la piel, los péptidos de colágeno que contiene Signasol tienen un peso molecular muy bajo. De esta forma, proporcionan una piel hermosa desde el interior. Asimismo, Signasol contiene vitaminas y minerales importantes para una apariencia radiante de la piel, además, del biocatalizador BioPerine®. Este se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los valiosos componentes. El resultado habla por sí solo: los depósitos de colágeno de la piel se rellenan, esta se vuelve más elástica y se siente mucho más tersa y lisa.



Por lo tanto, no es de extrañar que la bebida de colágeno suele estar presente, desde hace tiempo, en la alfombra roja.

**La ciencia también demuestra el éxito de Signasol:**

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis

**El secreto del éxito: péptidos de colágeno que se beben**  
 La bebida de belleza ofrece una gran ventaja frente a las cremas de



Para su farmacia:  
**Signasol**  
 (CN-187551.8)

Prokisch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Prokisch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-56; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada

## El PSOE excluye a los nietos de emigrantes de la nacionalidad

### GENTE

El PSOE quiere excluir a los nietos de emigrantes españoles de entre las personas con posibilidad de optar a la nacionalidad, un punto que fue criticado por el Centro de Descendientes de Españoles en el Extranjero (CeDEU), que le pidieron que retire estas propuestas.

Se trata de unas enmiendas presentadas a la proposición de ley en materia de concesión de la nacionalidad española a los descendientes nacidos en el extranjero de progenitores españoles, registrada por Unidos Podemos en el Senado.

Los socialistas plantean que entre los colectivos con derecho a "nacionalidad en origen" estén "los nacidos de madre española antes de la entrada en vigor de la Constitución" y "los nacidos de padre o madre españoles en origen que, por motivos de exilio, se vieron forzados a renunciar a su nacionalidad". Del mismo modo, se incluye el "hijo mayor de edad de quien haya recuperado la nacionalidad española".

### Fuera

Esta propuesta deja fuera, según denunció CeDEU, a los nietos del emigrante español varón que debió renunciar a la nacionalidad española; a los nietos de mujeres españolas emigrantes; y a los hijos mayores de edad de las personas a quienes les fue reconocida la nacionalidad española de origen en virtud del derecho de opción.



Carmen Calvo y Pietro Parolin

## La Iglesia no se opondrá a la exhumación de los restos de Franco

El Gobierno y el Vaticano coinciden en buscar soluciones sobre la inhumación • También trataron la revisión de los bienes inmatriculados

### GENTE

El Gobierno y el Vaticano coincidieron en la necesidad de "buscar una solución" y mantener el "diálogo" sobre la inhumación de los restos del dictador Francisco Franco, durante la reunión que mantuvieron el pasado lunes 29 de octubre en el Vaticano la vicepresidenta del Ejecutivo y ministra de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, Carmen Calvo, y el secretario de Estado del Vaticano, Pietro Parolin.

Asimismo, el cardenal Parolin garantizó a la vicepresidenta del Gobierno que el Vaticano no va a oponerse a la exhumación, según el Ministerio de Presidencia.

Durante el encuentro, que fue "extremadamente cordial",

según el Gobierno, se intercambiaron puntos de vista e información sobre el régimen fiscal de la Iglesia en España y el proceso de revisión de los bienes inmatriculados por la Iglesia, con los que el Gobierno está preparando un listado que aún no se ha publicado. Según la nota del Ministerio, el secretario de Estado del Vaticano mostró su voluntad de abordar conjuntamente ambos temas para alcanzar "puntos de encuentro".

### Abusos

Además, la Iglesia trasladó su "preocupación, compartida por el Gobierno", por "dar justicia" a las víctimas de abusos y prevenir estos hechos en el futuro.

## El temporal de frío y nieve causa numerosas incidencias

Asturias ha sido la región más afectada • Se han cerrado al tráfico una veintena de puertos

### S. CARMONA

@sophiecarmona

El frío ha llegado con fuerza a la Península con un descenso importante de las temperaturas y prematuras nevadas. Estas inusuales precipitaciones obligaron a cerrar más de una veintena de puertos al tráfico en Asturias, Cantabria y Castilla y León. Además de la interrupción de la circulación, la nieve ha ocasionado otros trastornos no menos importantes, siendo Asturias la comunidad más perjudicada. Así, cerca de 15.000 usuarios se quedaron sin suministro eléctrico en la zona de Quirós, Belmonte de Miranda, Degaña, Ibias, Somiedo y Cangas del Narceo. También se produjo la caída de 142 estaciones de telefonía.

Debido a las numerosas complicaciones, la Delegación del Gobierno, tras decretar el Principado de Asturias la Situación 2 del Plan de Nevadas, requirió el lunes la ayuda de la Unión Militar de Emergencias (UME) que desplegó 120 efectivos y 22 vehículos. Por su parte, las lluvias también han ocasionado importantes estragos. En Andalucía y Mallorca se han cortado varias carreteras por inundaciones. En Menorca, en



El temporal ha provocado cortes de luz EP

## LAS LLUVIAS HAN OBLIGADO A CORTAR VARIAS CARRETERAS POR INUNDACIONES

cambio, 38.000 usuarios se quedaron sin luz.

### Mejoran las previsiones

Delia Gutiérrez, portavoz de la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) ha indicado que esta situación de in-

vierno "no es extraordinaria", pero que hacía diez años que no se producía un episodio de este tipo. De cara al puente de Todos los Santos, desde la AEMET han anunciado que la tendencia meteorológica es la estabilización. No obstante, el sábado entrará un nuevo frente frío atlántico por Galicia con precipitaciones que afectarán el domingo al extremo noroeste y de ahí se extenderán al resto de la Península. Igualmente, las temperaturas recuperarán los valores normales de la época.

## Sólo el 17% de madres recibirán la devolución

La causa es el bajo salario de las mujeres • El 83% de las afectadas perciben menos de 18.400 euros y en ese periodo estaban exentas de tributación

### GENTE

Los Técnicos del Ministerio de Hacienda (Gestha) estiman que sólo el 17,1% de los afectados entre 2014 y 2017, entorno a 200.000 personas, por la exención del IRPF en las prestaciones por mater-

nidad y paternidad, que el Supremo eximió de tributación, obtendrá la devolución de las retenciones, que rondará un total de 266 millones, debido a los bajos salarios.

Así lo señala el sindicato, después de que la Agencia

Tributaria haya anunciado un formulario online para facilitar la gestión.

Gestha explica que el motivo es el bajo sueldo que, en líneas generales, obtienen las mujeres. De hecho, el 83% de las madres perciben salarios inferiores a los 18.400 euros anuales. Dado que las empresas calculan las retenciones sobre los ingresos que realmente prevén pagar en esos ocho meses, esa cantidad se reduce hasta los 12.300 euros, una cuantía por la que, en líneas generales, no se realizan retenciones.



Sede a la Agencia Tributaria

## Convocan a los fiscales y a los jueces a una huelga

El 19 de noviembre reivindicarán más medios para la Justicia e independencia

### GENTE

Las siete asociaciones de jueces y fiscales han convocado una nueva jornada de huelga para el próximo 19 de noviembre en reivindicación de más medios para la justicia y

más garantías de independencia, según el llamamiento que han empezado a compartir en redes sociales. No ven ningún avance en las promesas de la ministra Dolores Delgado.

Se trata de la segunda huelga general que estos colectivos organizan este año, después de que el pasado 22 de mayo llamasen a un paro nacional.



#27

**PUIG:** La empresa dedicada a la comercialización de perfumes es la primera firma española en el informe elaborado por Deloitte, repitiendo puesto con respecto al año anterior. Su crecimiento durante el año pasado fue del 8,8%, alcanzando los 1.980 millones de dólares, gracias a fragancias como Jean-Paul Gaultier.



#76

**TOUS:** La empresa fabricante de joyas, que tan conocida se ha hecho en los últimos años, se consolida entre las más importantes del mundo en su sector y asciende dos puestos respecto al ranking de 2017, gracias a una subida en sus ingresos del 11,3%, lo que le permite llegar a los 368 millones de dólares.



#77

**LONIA:** Justo por debajo de Tous en el ranking se encuentra este grupo textil, que agrupa a las marcas Carolina Herrera y Purificación García, y que ha perdido cuatro posiciones respecto a 2017. Su facturación en el último año fiscal ha sido de 365 millones de dólares, lo que supone un 0,5% menos que en el anterior.



#90

**FESTINA LOTUS:** La cuarta compañía española con representación en el Top 100 de Deloitte es esta empresa relojera, responsable de las marcas Festina, Lotus, Jaguar, Candino y Calypso. Sus ingresos cayeron un 8,8% en el periodo analizado, quedándose en 250 millones de euros.

## El lujo sigue creciendo en España

Fue el país que registró un mayor aumento en la venta de este tipo de productos durante el último año fiscal, con un 6,4% ● Cuatro firmas nacionales están dentro de las cien más importantes del mundo, según un estudio de Deloitte

JAIME DOMINGUEZ  
@JaimDominguez

A pesar de que el lujo parece haberse estancado a nivel mundial, España escapa a esa tendencia y se ha convertido en el país en el que ese sector creció más durante el pasado año fiscal. Así lo asegura al menos el informe que la consultora Deloitte ha realizado sobre la evolución de este tipo de productos, que cifra en un 6,2% el incremento en nues-

tro país, muy por encima del 1% global y por encima de Francia, el país que habitualmente lideraba este ranking y que se queda en un 5,8%.

A pesar de ello, España sigue estando muy por detrás de los gigantes del sector en el mundo. Las nueve empresas galas presentes entre las cien primeras se llevan la cuarta parte de este negocio, por el 1,4% que representan las cuatro españolas (Puig, Tous, Lonia y Festina Lotus), mientras que Italia consigue colo-

FRANCIA E ITALIA  
SIGUEN SIENDO  
LAS REFERENCIAS  
MUNDIALES EN  
ESTE SEGMENTO

car 24 firmas, que llegan hasta el 15,6% de las ventas.

### Fragancias y cosméticos

Poniendo el foco en el tipo de producto, el informe elaborado por Deloitte señala que el segmento formado por las fragancias y cosméticos tuvo la mejor evolución, registrando el mayor aumento de las ventas, con un crecimiento del 7,6% en su último ejercicio. La otra subida correspondió a los bolsos y a los complementos (incluidas las



### LÍDER MUNDIAL

#### Louis Vuitton sigue reinando

El conglomerado francés Louis Vuitton sigue siendo la principal empresa mundial en el sector. Con unas ventas anuales de 23.447 millones de dólares, se queda con el 10% del negocio global del lujo, muy por encima de sus perseguidores.

gafas), con un incremento del 4%. De las nueve firmas con presencia en el ranking, la única en el top ten es Luxottica, que aparece en el cuarto puesto gracias a marcas tan conocidas como Ray-Ban, Oakley o Vogue.

Peor le fueron las cosas a las empresas dedicadas a la venta de calzado y a la ropa de lujo, que cayeron por segundo año consecutivo perdiendo un 0,2%. Este sector es el que cuenta con más representantes en la lista, con más de un tercio de las compañías (38), lideradas por la multinacional americana Ralph Lauren. En cualquier caso, la noticia más negativa es para las que venden joyería y relojes de lujo, que registraron una pérdida de ventas del 4% durante el pasado ejercicio fiscal, según el informe de la consultora.



FÚTBOL | LIGA SANTANDER

## Crónica de un despido anunciado

El Real Madrid hizo oficial el pasado lunes la destitución de Julen Lopetegui como entrenador del primer equipo, a través de un comunicado con aire a reproche respecto al técnico • Por el momento, toma las riendas Santiago Solari

**FRANCISCO QUIRÓS**  
francisco@gentedigital.es

Cuatro meses y 17 días. Ese ha sido el tiempo que ha transcurrido entre el anuncio de la contratación de Julen Lopetegui como entrenador del Real Madrid y el comunicado del pasado lunes que confirmaba su destitución. En medio, el despido fulminante como seleccionador a dos días del inicio del Mundial de Rusia, un inicio esperanzador al frente del club blanco y una crisis de juego y resultados que tuvo su colofón en el 'Clásico' del Camp Nou, donde un Barça sin Messi goleaba por 5-1 al campeón de Europa.

El cese de Lopetegui era cuestión de horas, por lo que la confirmación del pasado lunes no suponía un hecho demasiado novedoso. Algunas fuentes apuntan a que la directiva perdió la confianza en el técnico tras la derrota sufrida en el campo del Alavés (1-0) el 6 de octubre, aunque fue otro tropiezo, el del sábado 20 ante el Levante (1-2) el que comenzó a dar visos reales a su destitución.

Lo que sí escapó a la previsibilidad de esta secuencia fue el comunicado emitido por el club de Chamartín. Lejos de los formalismos habituales en estos casos, el texto aseguraba que "la Junta Directiva entiende que existe una gran desproporción entre la calidad de la plantilla del Real Madrid, que cuenta con 8 jugadores nominados al próximo Balón de Oro, algo sin precedentes en la historia del club, y los resultados obtenidos hasta la fecha".

### Primera cita

Con este anuncio, Lopetegui ya forma parte del pasado del



### EL PERFIL

### Una solución desde Valdebebas

Defendió la camiseta madridista como jugador entre el año 2000 y 2005, antes de colgar las botas en 2011. Desde entonces, Santiago Hernán Solari ha ido forjándose una carrera como entrenador en las categorías inferiores del Real Madrid, sucediendo a Ramis en el Castilla en la temporada 2016-2017.

Madrid, y a la espera de saber si el futuro pasa por el italiano Antonio Conte, el presente se empareja con un técnico salido de la casa, Santiago Hernán Solari, quien ya dirigió su primer encuentro en la Copa del Rey ante el Melilla. También se sentará en el banquillo blanco este sábado 3 de noviembre (16:15 horas) en el partido correspondiente a la undécima jornada de Liga, con el Real Valladolid como rival, un equipo que, curiosamente, llega al Santiago Bernabéu por delante en la clasificación (16 puntos por los 14 que tienen los merengues en su casillero) y con una solidez defensiva que lo acredita como el segundo menos goleado del campeonato.

Ese será el primer examen para comprobar si se cambia "la dinámica en la que se encuentra el equipo", tal y como se aseguraba en el comunicado oficial sobre el despido de Lopetegui. Por delante, 28 jornadas de Liga para enjugar la diferencia actual de 7 puntos respecto al líder, el Barcelona, una brecha que, según los datos históricos, el conjunto blanco no ha logrado nunca remontar.

### DATOS NEGATIVOS BLANCOS TRAS 10 JORNADAS

Temporada	Ganados	Empatados	Perdidos
1947 - 1948	2	4	4
1973 - 1974	2	6	2
1999 - 2000	2	6	2
1930 - 1931	3	3	4
2001 - 2002	3	4	3
2018 - 2019	4	2	4

### LOS PUNTOS QUE HAN CONDENADO A LOPETEGUI

#### El 'Clásico', la gota que colmó el vaso

**1.** La del Camp Nou no fue una derrota cualquiera. El Madrid llegaba a Barcelona con 4 puntos de desventaja respecto a su rival, por lo que se veía el 'Clásico' como un momento ideal para enderezar el rumbo. El balance final de un abultado resultado final (5-1) y la mala imagen mostrada en la primera parte.

#### Un equipo con la pólvora mojada

**2.** Hasta esa visita al campo del Barcelona lo que ha generado más debate en torno al Real Madrid es la falta de gol. La salida de Cristiano Ronaldo fue recordada por muchos aficionados cuando el equipo encadenó más de 430 minutos sin anotar un tanto entre Liga y Champions.

#### La imparable cuesta abajo desde la Roma

**3.** Esa falta de acierto tuvo un impacto inmediato en los resultados del Real Madrid. Tras un arranque prometedora en Liga, con 13 puntos sobre 15 posibles y 12 goles a favor, los blancos se han encallado en el último mes de competición, con un punto en las últimas cinco jornadas ligueras.

#### Algunas decisiones fuera del manual

**4.** Desde el punto de vista táctico, a Lopetegui le ha penalizado el mismo error que en su día cometió Rafa Benítez: no ser fiel a su estilo. La presión tras pérdida en el campo rival pasó a mejor vida y experimentos como la inclusión de Lucas Vázquez como lateral derecho han alimentado la desconfianza.

#### Vinicius, de la ilusión veraniega a la grada

**5.** Tras un verano con poca presencia en el mercado de fichajes, la llegada del joven Vinicius (45 millones) fue acogida por aficionados y parte de la directiva como un halo de esperanza. El bagaje del brasileño es de 12 minutos en la Liga. El pasado domingo viajó a Barcelona pero fue descartado.





Martín sólo pudo ser quinto en el Gran Premio de Australia

## MOTOCICLISMO | GP DE MALASIA

## Jorge Martín se acerca un poco más a su sueño

El joven piloto llega a Sepang para disputar la penúltima prueba del campeonato como líder de Moto3 • En estos momentos tiene 12 puntos de ventaja respecto a Bezzecchi

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

Al finalizar cada edición del campeonato del mundo de motociclismo, el circuito de Cheste suele ser escenario de una foto para la posteridad, protagonizada por los campeones de las tres categorías. Pues bien, a falta de dos pruebas para que el capítulo de

2018 llegue a su desenlace, hay serias opciones de que el motociclismo español tenga otro representante en esa instantánea, además del gran Marc Márquez: Jorge Martín.

El joven piloto madrileño, que en enero cumplirá 21 años, lidera la clasificación general de Moto3 después de una loca carrera en Australia, donde se tuvo que conformar con la quinta plaza. A

TRAS LA CARRERA DE AUSTRALIA, DI GIANNANTONIO TAMBIÉN OPTA AL TÍTULO EN MOTO3

pesar de ello, esos 11 puntos le permitieron aumentar la ventaja respecto al segundo clasificado, el italiano Marco Bezzecchi, quien se tuvo que retirar en la décima vuelta.

### Otro rival

Sin embargo, no todo fueron buenas noticias para Martín en Phillip Island, ya que otro italiano, Fabio Di Giannantonio, reforzaba sus opciones de cara al título al subirse al segundo escalón del podio. Esos resultados dejan al español con 12 y 20 de puntos de ventaja respecto a la dupla transalpina, a falta de sólo dos carreras para el final.

La primera de ellas se celebrará este domingo 4 de noviembre (4 de la madrugada, hora española) en Sepang (Malasia), donde una serie de combinaciones otorgarían el título a Jorge Martín sin necesidad de esperar a la cita del día 18 en Cheste. El de San Sebastián de los Reyes sería campeón en tierras asiáticas siempre y cuando gane la carrera y, además, Bezzecchi no acabe en el podio. Otra serie de resultados complicarían más las cábalas, al margen de aumentar las opciones del tercero en discordia, Di Giannantonio.

La otra categoría que aún no conoce a su campeón es Moto2, aunque en ella el panorama está más despejado para el actual líder. El italiano Francesco Bagnaia tiene 36 puntos de margen respecto al luso Miguel Oliveira, cuando su rival sólo puede sumar como máximo 50, por lo que, salvo infortunio, tiene muchas papeletas de cerrar el fin de semana en Sepang como campeón del mundo. En todo lo que va de temporada, Bagnaia no ha sufrido ningún abandono.

## KÁRATE | CAMPEONATO DEL MUNDO

## Madrid acoge a la élite internacional

La competición se celebrará entre el 6 y el 11 de noviembre en el WiZink Center

### A. RODRÍGUEZ

Desde el 6 al 11 de noviembre el WiZink Center de Madrid será el escenario de la XXIV edición de los Campeonatos del Mundo de Karate, una cita que en esta ocasión cobra una especial relevancia por el hecho de que serán los últimos antes de que esta disciplina debute en el programa olímpico en Tokio 2020.

“Es una edición especial por la trascendencia que tiene. Llevamos esperando mu-

cho tiempo ser olímpicos, por eso es especial. Y además son los campeonatos que más cuentan en el ranking. Es la antesala del debut olímpico en Tokio”, comentó el presidente de la Federación Mundial de Karate (WFK), Antonio Espinós, en el acto de presentación de los Campeonatos Mundiales de Madrid.

### En forma

Respecto a las opciones españolas a la hora de conseguir medallas, las miradas estarán puestas en Sandra Sánchez y Damián Quintero, número uno y dos del mundo, respectivamente, en la modalidad de katas.



Foto de familia en la presentación

## TENIS | COPA DAVIS

## Albert Costa pone más acento español

El exjugador ha sido nombrado director de torneo de las finales de la Davis • Su elección se suma a la de otro compatriota, Galo Blanco

### AGENCIAS

El extenista y excapitán del equipo español de Copa Davis Albert Costa ha sido nombrado director de torneo de

las finales de la Copa Davis y director de competición en Kosmos Tennis, con lo que se une al también español Galo Blanco, director depor-

tivo ejecutivo. El ilerdense se integra así en la puesta en marcha y supervisión deportiva del nuevo formato de la Copa Davis, acordado por Kosmos Tennis y la Federación Internacional de Tenis y cuyas dos primeras fases finales en 2019 y 2020 se disputarán en Madrid.

### Visión profesional

“Para nosotros es un enorme orgullo que Albert Costa se una a nuestro proyecto y comparta junto a nosotros la visión y la ilusión”, explicaron desde Kosmos Tennis.



Nuevo reto para Costa

## BALONMANO | LIGA DE CAMPEONES

## El Ademar, ante una buena oportunidad

### A. R.

La fase de grupos de la Liga de Campeones llegó a su ecuador en lo que a los grupos C y D se refiere, con un representante español, el Abanca Ademar León instalado en la segunda posición. El equipo que prepara Rafael Guijosa suma 7 puntos, sólo uno me-

nos que el líder de su grupo, el Dinamo Bucarest, una situación que se podría revertir este fin de semana si el cuadro rumano no es capaz de ganar en su visita a la cancha del tercero, el Orlen Wisla Plock, y el Ademar se hace con la victoria en casa ante el Wacker Thun.

## JAVIER REY

# "Cuanto más se conoce la vida de un actor, menos se cree en su personaje"

Estrena en cines la película 'Sin fin' ● Este proyecto llega después del éxito de 'Fariña' y de una nueva temporada de 'Velvet colección' ● Asegura que es una época dorada para la interpretación con tantas series

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



**S**u cara nos sonaba, pero no fue hasta que llegó Mateo con la primera temporada de la serie 'Velvet', cuando el público le puso nombre y apellidos. A partir de ese momento, Javier Rey se convirtió en uno de los actores más queridos y no ha parado de trabajar en proyectos de gran éxito. Mientras espera si habrá o no segunda temporada de 'Fariña', graba otra serie para Netflix y estrena en cines 'Sin fin', aunque lo que no tiene fin es su imparable carrera.

**'Sin fin' es el título de la película que se acaba de estrenar y parece que está hecho para ti, porque sin fin es como va tu carrera.**

Sí, la verdad es que no me puedo quejar. Estoy contento, pero más que por el volumen de trabajo, por la calidad de los personajes que me ofrecen. Me siento afortunado y agradecido.

**Si pudieras volver atrás en el tiempo, como le ocurre a tu personaje de la película, ¿con quién te encontrarías?**

Lo he pensado porque es una enorme pregunta que cualquier ser humano se ha hecho alguna vez. Yo creo que tendría bastante peligro si tuviera el poder de mi personaje, porque cambiaría muchísimas cosas. Por ejemplo, meteduras de pata y otras pequeñas cosas que harían que el presente fuera totalmente diferente.

**¿Crees en las segundas oportunidades?**  
Depende de con quién. La vida no es cuestión de ir solo por el mundo, al final siempre te topas con gente.

**A quien le das una oportunidad tras otra es a las galerías Velvet. ¿Qué Mateo vamos a ver ahora?**

Un Mateo más maduro, más viajado, que tiene una evolución lógica porque lo han hecho muy bien los guionistas. Ha perdido parte de ese Mateo al que todo le resbalaba bastante. Es un tío que empieza a coger responsabilidades.

**¿Qué le debes a este personaje?**

Mucho. Por eso vuelvo de vez en cuando a la serie. Es un personaje al que adoro, igual que a Bambú, la productora, al equipo técnico. Es una familia y me siento en casa. Soy un actor que ha trabajado mucho, pero estaba en un segundo plano y Mateo ha dado sentido a mi carrera.

**Pese al éxito que lograste, has conseguido no estar de moda. Y conseguir eso es muy bueno porque así nunca pasarás de moda. ¿Cómo lo has logrado hacer?**

Me ciño al trabajo nada más. No me prodigo mucho y nunca hablo de mi vida. Me gusta cambiar muchísimo de personaje, no repetirme.

**¿Piensas que los actores que dan a conocer su vida privada y viven casi tanto de ella como de su profesión son peores actores?**

No, para nada, pero sí tengo la sensación de que cuanto más se sabe de la vida privada de un actor, menos se cree la gente

al personaje que interpreta. Por eso soy muy obsesivo con la privacidad, porque quiero proteger mi trabajo.

**Te has ganado el respeto con creces con 'Fariña'. ¿Cómo ha sido interpretar a Sito Miñanco?**

Un honor porque soy gallego y un orgullo. Es un personaje que evoluciona cada diez minutos y teniendo en cuenta que rodamos con nueve capítulos todo en exteriores, era un reto interpretativo.

**¿Cómo viviste la detención de Sito? Habrás cogido cariño al personaje, aunque no deje de ser un narco.**

Nunca juzgo al personaje, yo tengo que entenderlo y defenderlo hasta las últimas consecuencias. He intentado entender a Sito, las motivaciones por las cuales alguien llega a los lugares a los que llegó y he llegado a comprenderlo. Dicho esto, hay una cosa donde probablemente sea una de las personas que cuando ve esas imágenes me da cosa, porque se ha pasado 23 años en la cárcel y si yo me pongo en el lugar de alguien así pues dices: "Hostia, otra vez".

**¿Te gustaría hablar con él?**

Sí claro, lo he intentado pero no he podido.

**¿Y te gustaría que hubiera una segunda temporada de la serie?**

Sí, porque estoy muy orgulloso del trabajo que se ha hecho. Creo que es un perso-

"SI TUVIERA EL PODER DE MI PERSONAJE DE VOLVER ATRÁS, CAMBIARÍA COSAS"

"A SITO MIÑANCO LE PREGUNTARÍA SI PUDIERA SI HA MERECIDO LA PENA"

naje que me ha puesto contra las cuerdas como actor.

**¿Qué pregunta le harías a Sito?**

Quedarse con una es difícil, aunque lo he pensado, pero le diría si ha merecido la pena. Al final te pasas 23 años en la cárcel y acabas siendo un tío excesivamente mediático, todo el mundo habla de ti...

**¿Qué crees que tienen las series para que estemos tan enganchados?**

Hay mucho talento en general, se trabaja con muchísimo nivel. Lo bueno de lo que está ocurriendo es que ya se toman decisiones pensando en el espectador. Todos consumimos ficción y mucha es de fuera, así es que no podemos hacer otras cosas que no sean de calidad. Es una época apasionante para los que nos dedicamos a esto.

**¿Qué proyectos nuevos tienes?**

Estoy ensayando una serie para Netflix que se llama 'Hache'.



TRATAMIENTOS | EN LOS MEJORES CENTROS

# Cuerpo 10 sin pasar por el quirófano

Los distintos centros médicos y estéticos tienen numerosos tratamientos igual de eficientes que una liposucción ● TruSculpt 3D, maderoterapia y Accent Prime son solo algunos de los mejores

POR MAMEN CRESPO (@mamencrespo)

## ESCULPE TU FIGURA EN 12 SEMANAS

La doctora Carla Barber apuesta en su centro por el TruSculpt3D, un dispositivo de escultura corporal para definir las partes del cuerpo que más lo necesiten. Al ser la radiofrecuencia más eficaz del mercado, logra reducir hasta el 24% de la grasa localizada en una sola sesión, cuyos resultados se pueden ver pasadas 12 semanas.

>> Madrid/Las Palmas  
www.drkarlabarber.com  
Teléfonos: 91 159 43 09 /  
673 328 884



**S**i eres de las que ha decidido hacer por fin caso a los expertos y comenzar ahora la 'Operación Biquini', vamos a ayudarte. Y si además eres de las que tiene respeto a pasar por un quirófano, tenemos la forma de ayudarte a lograr tus objetivos sin necesidad de hacerte una liposucción.

Los mejores centros médicos y estéticos de nuestro país tienen numerosos tratamientos que tienen los mismos beneficios que el paso por el quirófano. En GENTE hemos probado tres de ellos y te lo contamos para que llegues al verano de 2019 con la piel mucho mejor y la celulitis a raya.

ES POSIBLE  
ELIMINAR LA  
CELULITIS Y  
CENTÍMETROS SIN  
UNA LIPOSUCCIÓN

Además, todos ellos se realizan en los mejores centros. TruSculpt 3D, en la clínica de la reconocida doctora Carla Barber; la maderoterapia, en los centros The Beauty Concept, y el Accent Prime, que es uno de los tratamientos de la experta Carmen Navarro.

### Garantizado

Ponte en manos de estos profesionales y descubre el poder de la estética corporal a la hora de cuidarse. Y es que si a dieta y ejercicio le sumamos el paso por cabina, llegar perfecta a los meses estivales está garantizado.



**GUERRA A LA GRASA ABDOMINAL CON ULTRASONIDOS Y RADIOFRECUENCIA:** En los centros de la experta Carmen Navarro realizan el Accent Prime, un tratamiento que combina los ultrasonidos guiados y la radiofrecuencia para acabar con la grasa abdominal. La radiofrecuencia es la encargada de tensar y reafirmar. Se recomiendan entre 4 y 6 sesiones, una cada 15 días. El precio por 70 minutos es de 300 euros.

>> Carmen Navarro | www.carmenavarrro.com | 91.445.06.32



## MADEROTERAPIA, APTA PARA TODAS LAS ZONAS

Esta técnica, que realizan en The Beauty Concept, consiste en la aplicación de diferentes utensilios de madera de diferentes formas y tamaños. Es perfecta para reducir los niveles de estrés, activar la renovación celular, reafirmar y tonificar, tratar la celulitis, reducir centímetros, oxigenar el tejido, mejorar la producción de colágeno y definir el contorno corporal. La sesión tiene una duración de 90 minutos (110 euros) y se combina con aceites esenciales y cremas reductoras y drenantes.

>> Thebeautyconcept.com



## 'EL ÁRBOL DE LA SANGRE' | ●●●●●

## Una gran historia desde la raíz hasta la copa

Julio Médem vuelve con una nueva película bajo el brazo, sustentada sobre un guion muy entretenido en el que está presente el sello del director vasco ● La trama y los personajes están muy definidos, con inesperadas conexiones entre ellos

F. Q. SORIANO  
@franciscoquiros

Se tiende a pensar que cuando un ser humano nace tiene por delante toda una vida para escribir su propia historia. Sin embargo, esto no es cierto o, al menos, no lo es del todo. En gran medida estamos influenciados por las vivencias de nuestros antepasados, por los episodios que han marcado su trayectoria vital y sus creencias.

Recomponer ese puzzle genealógico es la tarea a la que se enfrentan Marc (Álvaro

**Director:** Julio Medem.

**Reparto:** Úrsula Corberó, Álvaro Cervantes, Najwa Nimri, Patricia López Arnaiz, María Molins. **Género:** Intriga. **Duración:** 130 minutos.

Cervantes) y Rebeca (Úrsula Corberó), la pareja protagonista del último film de Julio Médem, 'El árbol de la sangre', uno de los estrenos destacados de la semana y que responde a la perfección a la etimología de la palabra largometraje, ya que su duración sobrepasa las dos horas. A pesar de ello, un guion so-



Una muestra del lenguaje conceptual de Julio Medem

bresaliente, en el que se van administrando cuidadosamente los giros, hace que ese metraje no acabe siendo sinónimo de aburrimiento.

**Un clásico**

Otro de los reclamos para que el público se decante por esta película está en un reparto estelar, mezcla de jóvenes (Úrsula Corberó) e ilustres veteranos (José María Pou).

Eso sí, si usted tiene pensado darle una oportunidad a 'El árbol de la sangre' debe tener en cuenta que el film cuenta con el inconfundible sello de Julio Médem, con todo lo que eso conlleva: mucho iconografía, gran peso conceptual en diversos planos y alusiones constantes a las tradiciones y paisajes de Euskadi, la tierra natal del propio director. Más allá de esto, la película tiene virtudes suficientes para funcionar bien en taquilla, con una trama consistente en la que hay espacio para la intriga, el amor y el sexo, aunque quizás Médem peque de querer dejar todos los cabos atados y cortar las alas a la imaginación del espectador.



Una actuación legendaria en Wembley

## 'BOHEMIAN RHAPSODY' | ●●●●●

## Dios salve a Queen, pero no a este 'biopic'

El film sobre la legendaria banda británica ha tenido una tibia acogida entre la crítica ● Rami Malek desprende el magnetismo de Mercury

**Director:** Bryan Singer.

**Reparto:** Rami Malek, Joseph Mazzello, Ben Hardy, Gwilym Lee, Lucy Boynton.

**Género:** Biografía.

**Duración:** 134 minutos.

Se acabó la cuenta atrás. Los fans de Queen llevaban mucho tiempo esperando su estreno, pero desde el pasado miércoles 31 de octubre ya está en los cines 'Bohemian Rhapsody', la película que repasa la trayectoria de la mítica banda británica y en la que, como no podía ser de otra manera, Freddie Mercury lleva la voz cantante.

Cuando uno piensa en un 'biopic' cinematográfico de una estrella como Mercury se deja llevar, de forma irremediable, por la nostal-

gia, un elemento que es posiblemente el bote salvavidas al que se aferra esta producción. "Hace honor a Mercury como showman, pero no captura su personalidad", o "el líder de Queen se merecía algo mejor", son sólo algunos de los dardos envenenados que ha dedicado la crítica a la cinta dirigida por Bryan Singer.

**Ritmo musical**

Al margen de interpretaciones y gustos, 'Bohemian Rhapsody' plasma el meteórico ascenso al olimpo de la música de la banda a través de sus icónicas canciones y su revolucionario sonido, llegando al inolvidable legado que dejó su líder, fallecido hace 27 años.

## OTROS ESTRENOS DESTACADOS



**AMOR PASADO Y PRESENTE:** película basada en el corto homónimo de los hermanos Alenda que cuenta la historia de David (Javier Rey), quien viaja en el tiempo para volver a vivir junto a Nina (María León) el día que se conocieron.

'SIN FIN' | ●●●●● >> **Director:** César Alenda, José Esteban Alenda. **Reparto:** Javier Rey, María León, Fernando Ustarroz. **Género:** Romántico.



**SE CREE EL LADRÓN:** 'thriller' argentino protagonizado por Lorenzo Ferro, basado en hechos reales, que narra la historia de un adolescente que acababa convirtiéndose en un delincuente de primera.

'EL ÁNGEL' | ●●●●● >> **Director:** Luis Ortega. **Reparto:** Lorenzo Ferro, Chino Darín, Daniel Fanego, Mercedes Morán, Malena Villa. **Género:** Biografía.



**DIBUJOS DE CARNE Y HUESO:** esta película de imagen real es la adaptación de la famosa historia de 'El Cascanueces', que Tchaikovsky immortalizó en su famoso ballet, basada en el relato 'El cascanueces y el rey de los ratones escrito'.

'EL CASCANUECES Y LOS CUATRO REINOS' | ●●●●● >> **Director:** Lasse Hallström, Joe Johnston. **Reparto:** Mackenzie Foy, Keira Knightley, Helen Mirren.

**SUDOKUS**

5								
		8		2		9		
	6							
3			6			9		
	2		3	7				
	5	9	1				2	
	3	6		7				
8			4					5
				6	7	1		

		3		6		2	9	
			9	5	2		1	
	2		3					5
	4					7		
2							4	8
		7		2	4			
					1	2	9	
4			6	8	3			1
	6	1	2	9				

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

5								
		8		2		9		
	6							
3			6			9		
	2		3	7				
	5	9	1				2	
	3	6		7				
8			4					5
				6	7	1		

SOLUCIÓN DCHA.:

		3		6		2	9	
			9	5	2		1	
	2		3					5
	4					7		
2							4	8
		7		2	4			
					1	2	9	
4			6	8	3			1
	6	1	2	9				

**HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

 <p><b>ARIES</b> 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus iniciativas. <b>SENTIMIENTOS:</b> Tendrás los sentimientos a flor de piel. Calma.</p> <p><b>SUERTE:</b> Siempre que uses tu empatía. <b>SALUD:</b> Reflexiona o medita sobre ese asunto y encontrarás la solución.</p>	 <p><b>LIBRA</b> 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Con sociedades y asociaciones. <b>SENTIMIENTOS:</b> No pidas imposibles: todos no somos perfectos. <b>SUERTE:</b> Si haces todo con amor. <b>SALUD:</b> Importancia de vivir la vida de forma plena y alegre.</p>
 <p><b>TAURO</b> 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> La intuición es tu mejor aliada. <b>SENTIMIENTOS:</b> Cambios y responsabilidad.</p> <p><b>SUERTE:</b> En tus diversiones. <b>SALUD:</b> Evita ver los fallos de otros y mira solamente sus benevolencias.</p>	 <p><b>ESCORPIO</b> 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Si usas tu inteligencia emocional. <b>SENTIMIENTOS:</b> Quieres que te necesiten y ser el centro de tu pareja. <b>SUERTE:</b> En tus nuevos proyectos. <b>SALUD:</b> No vayas a contracorriente. Fluye con la vida.</p>
 <p><b>GÉMINIS</b> 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Proyectos nuevos. <b>SENTIMIENTOS:</b> Si te fijas en las virtudes de los otros todo irá bien.</p> <p><b>SUERTE:</b> En asuntos familiares. <b>SALUD:</b> Disfruta de tu actividad y de tu descanso.</p>	 <p><b>SAGITARIO</b> 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Que tu ocio te libere de tensiones. <b>SENTIMIENTOS:</b> Decidete. Todo depende de ti.</p> <p><b>SUERTE:</b> En tu forma de ganarte la vida. <b>SALUD:</b> Confías en tus capacidades y eso te ayuda.</p>
 <p><b>CÁNCER</b> 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu profesión. <b>SENTIMIENTOS:</b> Organiza una cena romántica. <b>SUERTE:</b> En tus encuentros con amistades. <b>SALUD:</b> Necesitas relajarte en un spa o tal vez caminado por el bosque o la montaña.</p>	 <p><b>CAPRICORNIO</b> 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Remodela tu entorno hogareño. <b>SENTIMIENTOS:</b> No pidas lo que tú no puedes dar. <b>SUERTE:</b> En tus conocimientos. <b>SALUD:</b> Tu mundo emocional depende de la forma en que integras tus acciones.</p>
 <p><b>LEO</b> 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Usa tu bagaje de conocimientos. <b>SENTIMIENTOS:</b> Que tu pasión sea tu emoción y tu sensibilidad. <b>SUERTE:</b> En tus inversiones y ganancias. <b>SALUD:</b> Necesitas descargar tu energía acumulada.</p>	 <p><b>AGUARIO</b> 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu forma de darte a conocer. <b>SENTIMIENTOS:</b> Debes superar las pruebas de vida con empatía. <b>SUERTE:</b> En tu valoración personal. <b>SALUD:</b> Las presiones de tu entorno te afectan. Distiéndete.</p>
 <p><b>VIRGO</b> 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu patrimonio familiar. <b>SENTIMIENTOS:</b> Cambios y romanticismo en tu vida. Ha llegado el momento de decidir. <b>SUERTE:</b> Sientes que todos te piden consejo. <b>SALUD:</b> Acepta a los demás tal como son.</p>	 <p><b>PISCIS</b> 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu economía y ganancias extras. <b>SENTIMIENTOS:</b> No te presiones. La decisión no es tuya. <b>SUERTE:</b> Con la pareja. <b>SALUD:</b> Nadar o ir de acampada te ayudarán a distender las tensiones.</p>

**No sabemos ni dónde ni cuándo, pero estaremos allí.**



**Envía EMERGENCIA al 28033**

**Conflictos armados, epidemias, desnutrición, desastres naturales.** Intervenimos en las emergencias desde el primer momento, cuando cada segundo puede marcar la diferencia.

**Donde sea, cuando sea.**

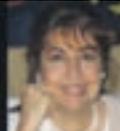


Donación íntegra del coste del mensaje, 1,20 €, a favor de Médicos Sin Fronteras (MSF). Servicio de SMS de tipo solidario operado por MSF, c/ Nou de la Rambla 26, 08001 Barcelona. Atención al cliente: 900 81 85 01. Colaboran Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo y Euskaltel. Información legal y protección de datos: [www.msfes.org](http://www.msfes.org)

ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez 625 666 045**  
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)





**De cerca:** A varios meses de 'Popland', DJ Nano posa para GENTE en los exteriores del WiZink Center.

"SI DEFINIERA 'POPLAND' DIRÍA QUE ES UN CONCIERTO DE BAILE"

"ECHO DE MENOS LA CULTURA DE CLUB; YA NO HAY SESIONES DE MÁS DE HORA Y MEDIA"

questa de 80 músicos donde va a haber momentos para los clásicos", define. El eslogan, 'te las vas a cantar todas', responde, a su juicio, al hecho de tratarse de "una recopilación de los mejores temas de la historia del pop, y cuando digo pop es canción que se ha hecho popular: Blur, The Rolling Stones, Red Hot Chilli Peppers, Nirvana, Avicii o Beyoncé". Todo ello, acompañado por un montaje de pantallas de iluminación, "una apuesta muy arriesgada, pero que estamos haciendo un amor y cariño increíbles".

**El pasado**

Por tanto, 'Popland' será uno de los momentos estelares en la dilatada carrera del DJ madrileño, quien presume de aglutinar a públicos de diferentes edades. "Hay personas que llevan viniendo desde el principio, cuando comenzaba a pinchar en salas pequeñas, muchas de ellas se han convertido ya en amigas. Además, tengo la suerte de que han comenzado a seguirme las siguientes generaciones, por eso creo que he podido mantenerme tanto tiempo", reconoce.

Esta mezcla no evita que DJ Nano mire con cierta nostalgia al pasado, recordando los tiempos en los que pinchaba en salas ya cerradas, como Arena, Aire o Paladium, y aunque reconoce que "son cosas que pasan" sí que echa de menos "sesiones largas; ahora es imposible pinchar durante más de hora y media". Todo ello, sin perder de vista su leitmotiv: "No soy alguien de horizontes o metas, sí de sueños, cuando me ha venido algo grande considero que son premios que me ha dado la profesión", finaliza.

**DJ NANO**

"No me planteo qué retos me quedan por delante, sólo quiero seguir trabajando"

El artista madrileño disfruta del éxito de su disco 'Corazón & X', mientras prepara uno de sus retos más ambiciosos: el festival 'Popland' • En él actuará con la Fura dels Baus

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

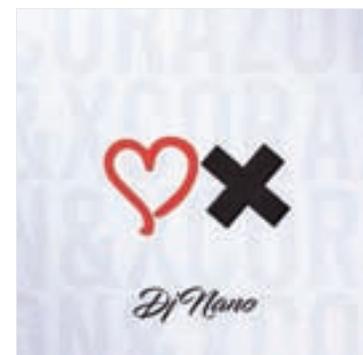
**D**icen que la experiencia es un grado, y su caso, además de servir de claro ejemplo, es un modelo peculiar. En un mundo tan efímero como el de la música electrónica, pocos pueden presumir de tener el recorrido de DJ Nano. Pero el artista madrileño no se limita a vivir del pasado. En junio lanzaba 'Corazón & X', un disco de estudio que es toda una declaración de intenciones: "Estamos en una época en la

"LLEVABA TIEMPO PENSANDO EN EL DISCO DE ESTUDIO; HABRÁ UN SEGUNDO"

que el disco en formato físico es un escaparate y, sin embargo, la propia compañía y yo mismo nos hemos sorprendido de las copias que se han vendido. Es algo muy bonito que alguien, a día de hoy, se tome la molestia de ir a una tienda a comprarlo, cuando lo puede tener en el móvil, es espectacular", comenta. Este proyecto que el propio Nano califica de "romántico" no es flor de un día. "Llevo mucho tiempo detrás de este proyecto; hay 13 canciones, pero en total contaba con unas 50, por eso habrá un segundo disco, que será más melódico", adelanta.

**En vivo**

Sin embargo, ese reto convive en la mente del DJ con uno de los eventos que está marcado en rojo en su agenda. La fecha, el 9 de marzo de 2019. El lugar, el WiZink Center de Madrid. Y el motivo, el festival 'Popland': "Es algo muy original, muy nuevo. Se puede decir que es un concierto de baile. Tenemos a la Fura dels Baus, que hacen auténticas barbaridades; estaré acompañado de una or-



**DISCO**

**Las razones que se esconden tras 'Corazón & X'**

Preguntado por el título de su disco de estudio, compuesto por 13 temas, DJ Nano explica que "el símbolo del corazón define muy bien esa parte más melódica, más romántica de mi trabajo; pongo mucho cariño en todo lo que hago. Pero también pongo fuerza, y eso es lo que refleja la X, identificada con los temas más cañeros, más contundentes".

