



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Tras la artista también hay una persona vulnerable"

La cantante **Malú** regresa a los escenarios para presentar su último trabajo, 'Oxígeno', con el que cumple dos décadas en el panorama musical.

ACTUALIDAD | PÁG. 6

Casi mil euros anuales de diferencia a la hora de hacer la compra

La OCU publica su informe de 2019 sobre los precios de los supermercados de toda España • Los más baratos están en Granada y el Puerto de Santa María • El más caro se encuentra en Madrid



ECONOMIA | PÁG. 4

BCN ja paga amb moneda digital

La nova moneda digital de la capital catalana es posa en circulació a 86 comerços i parades de mercat de l'Eix Besòs • L'Ajuntament pagarà una part d'ajudes municipals amb aquesta moneda, el que permetrà posar en circulació almenys 700.000 euros aquest any

gentedigital.es



MUYFAN | PÁG. 15

Una setmana de fantasia i thriller amb els noms més potents

El Festival de Sitges premiarà als actors Nicolas Cage i Ed Harris i al director Peter Weir



¿Sabía que el 75% de las pequeñas y medianas empresas no resistirían un ataque informático, y que las pérdidas por hackeo podrían incluso obligarle a cerrar su negocio?

CLUSTERIBERIA
Formación y auditorías de Ciberseguridad
609 846 071
www.clusteriberia.com

Servicio de Hacking Ético

Clusteriberia, le ofrece el servicio de Hacking Ético
Conozca la vulnerabilidad de su sistema y protéjalo antes de que sea demasiado tarde



LA FRASE

“El síndrome del nuevo rico está detrás de la corrupción”

José María Aznar

El expresidente del Gobierno ha publicado el libro 'El futuro es hoy', donde aborda temas de actualidad, como los casos de corrupción o la crisis catalana.

LA CIFRA

1,9%

Menos turistas en España

Agosto, el mes vacacional por excelencia en España, dejó un balance de 10,2 millones de turistas en nuestro país, un dato que supone un 1,9% menos respecto al mismo periodo del año 2017.

EL PERSONAJE



No se duermen en los laureles

Los últimos éxitos deportivos llegan en clave femenina: Sandra Sánchez, campeona del circuito mundial de kárate; y Ana Carrasco, primera campeona mundial de motociclismo.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINACIÓN:
LILIANA PELLICER

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

**SECRETARIA
DE REDACCIÓN:**
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:**
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

**COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:**
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

TELÉFONO PUBLICIDAD:
689 241 062

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



La ministra d'Educació Isabel Celaá. ACN

EDUCACIÓ

Primer pas per desfer la Llei Wert

La ministra d'Educació, Isabel Celaá, ha assegurat aquest dimarts que el seu executiu portarà al Consell de Ministres la derogació dels aspectes “més lesius” de la LOMCE abans de Nadal. “Estem perfilant les redaccions alternatives dels aspectes que ens sembla que més vulneren la igualtat d'oportunitats i quan les tinguem ens posarem a parlar amb les forces polítiques, les CCAA i els agents socials” ha dit. Segons Celaá, l'objectiu és “revertir” la llei i “retornar a les CCAA aquelles competències que ja tenien” abans de la Llei Wert i que “és raonable que les tinguin perquè són competències d'organització”.

En un esmorzar informatiu a Madrid, Celaá ha recordat que el dia que es va aprovar la LOMCE tots els grups menys el PP van oposar-se a la nova llei i van manifestar públicament la voluntat de revertir la llei quan arribessin al govern.

“Els nostres equips estan elaborant un primer esborrany que inclou les modificacions i després diàleg constructiu amb tots els grups parlamentaris” es “buscarà el màxim grau d'acord en aquestes mesures”. “Tenim a voluntat de dedicar aquesta tasca els pròxims tres mesos per a finals d'any tenir un projecte de llei que aprovi el Consell de Ministres”, ha dit.

LA FOTO DE LA SEMANA



Palos de todos los colores en Cataluña

La manifestación convocada por el sindicato policial Jusapol y realizada el pasado sábado 29 de septiembre por las calles de Barcelona, dio pie a varios altercados. La actuación de los Mossos d'Esquadra no dejó indiferente a nadie: unos hablan de excesiva violencia y otros de inacción.

EL SEMÁFORO



Rato, a un paso de entrar a la cárcel

El Tribunal Supremo mantiene la condena de cuatro años y medio a Rodrigo Rato por las tarjetas black que ya le impuso la Audiencia Nacional y confirma el delito de apropiación indebida.



La alargada sombra de Baltasar Garzón

La publicación de unos audios relacionados con el 'caso Villarejo' han puesto en el ojo del huracán al exmagistrado, quien, según algunos medios, está tratando de anular pruebas.



Un galardón para curarse en salud

El Premio Nobel de Medicina 2018 ha ido a parar a James Allison y a Tasuku Honjo, gracias a sus investigaciones para el desarrollo de las nuevas terapias contra el cáncer.



@gentedigital

10 EXPERIENCIAS que solo vivirás en La Rioja

1 EL BARRIO CON MÁS BODEGAS CENTENARIAS DEL MUNDO

Está en Haro y es el barrio de la Estación. Nacido en la segunda mitad del siglo XIX, en plena revolución industrial, esta zona es hoy una importante **milla de oro del vino de Rioja** y en ella se dan cita algunas de las bodegas más emblemáticas de la Denominación de Origen Calificada Rioja. Es un lugar único que presume de reunir la mayor concentración de bodegas centenarias del mundo. Imprescindible para conocer la gran tradición vinícola de la región.

2 EL PUEBLO MÁS PEQUEÑO DEL MUNDO CON ESTRELLA MICHELÍN

Los pequeños envases guardan a menudo las mejores esencias. **Daroca de Rioja**, un pueblo de tan solo 24 habitantes, el más pequeño del mundo con un restaurante Estrella Michelin, reúne la mejor esencia de la gastronomía riojana. En esta pequeña localidad, el restaurante **'Venta Moncalvillo'** ofrece una cuidada cocina basada en los productos de la huerta y de la sierra riojana, mimados y elaborados con maestría por el cocinero **Ignacio Echapresto**. La experiencia en boca se completa con los vinos de su bodega, con más de **1.300 referencias**, servidos por **Carlos Echapresto**, Premio Nacional de Gastronomía al mejor sumiller.

3 TRAS LOS DINOSAURIOS EN EL BARRANCO PERDIDO

Enciso es tierra de dinosaurios y en esta zona con 3.000 huellas encontradas está el **Barranco Perdido**. Este parque de paleoaventura, con museo cretácico en 3D y circuito paleontológico, permite al visitante convertirse en **paleontólogo** y descifrar cómo eran los dinosaurios que habitaron La Rioja hace más de cien millones de años.

4 EL ÚNICO TEMPLO CON ANIMALES VIVOS

En **Santo Domingo de la Calzada** se despiden el **Camino de Santiago** a su paso por La Rioja. Su catedral llama poderosamente la atención y no solo por su valor artístico. Es el único templo del mundo que cuenta con un espacio propio en el que habitan un gallo y una gallina vivos. Y es que, según la leyenda, un gallo cantó después de asado.

5 LA MAYOR COLECCIÓN DE SACACORCHOS

El **Museo Vivanco de la Cultura del Vino de Briones** reúne la mayor colección del mundo de este instrumento que permite acceder a los vinos de una de las denominaciones de origen más conocidas del planeta. Son casi **3.500 piezas** que muestran la evolución y diversidad de este utensilio. El museo muestra la colección cultural de la familia riojana Vivanco.

6 LA CUNA DEL CASTELLANO ENTRE MONASTERIOS

En el mismo centro de La Rioja, en un entorno de bosques y montañas, emerge **San Millán de la Cogolla**, el lugar donde nació el castellano. Allí se encuentran los monasterios de **Yuso y Suso, Patrimonio de la Humanidad y parte del Camino de la Lengua**. Yuso es un majestuoso monasterio de líneas renacentistas y extraordinaria biblioteca. A un paso, a quince minutos, se llega a Suso, el más antiguo y donde se hallaron las **Glosas Emilianenses**, primer documento manuscrito en nuestro idioma.

7 EL EDIFICIO BARROCO CON MÁS CIGÜEÑAS BLANCAS

En la plaza España, sobre unas escalinatas en forma de concha, se alza la **colegiata de San Miguel de Alfaro**, obra maestra del barroco construida en ladrillo. Las más de cien parejas habituales de **cigüeña blanca** dan como resultado un censo que se dispara, nada más y nada menos, hasta los 500 ejemplares. El espectáculo que regalan es difícil de igualar y es una de las imágenes más conocidas de la localidad.

8 CONTREBIA LEUCADE, UN YACIMIENTO ESPECTACULAR

En **Aguilar del Río Alhama** se esconde un tesoro espectacular: **Contrebia Leucade**, uno de los **yacimientos celtiberos** más espectaculares y mejor conservados de la península. Construida a finales del siglo III antes de Cristo, esta ciudad fue utilizada a lo largo de casi 2.000 años por distintas culturas que la han convertido en un yacimiento de gran contenido histórico.

9 STARLIGHT: ATISBAR ESTRELLAS

Posee el **mejor cielo para contemplar las estrellas** y un patrimonio vinculado con la astronomía desde el que la observación es tremendamente atractiva.

10 LOS SECRETOS DE UN MONTE JURÁSICO

En los Cameros, la **villa de Ortigosa** nos permite asomarnos a un enclave espectacular, el macizo del Encinedo desde el que se divisa un monte poblado de **encinas formadas en el período jurásico**. En sus entrañas guarda un maravilloso espectáculo obra de la naturaleza: una cantera que dejó de explotarse hace casi cincuenta años. En su interior, y gracias al efecto del agua, se ha formado un conjunto de columnas y estalactitas que las han convertido en unas cuevas de visita obligada.



Gastronomía riojana
Patatas con chorizo

Las mejores vistas
Naturaleza en familia

Estrellas en el cielo riojano
Turismo Starlight

Barranco Perdido
Aventura en Enciso



La nova moneda digital de Barcelona es posa en circulació

Ja es pot fer servir en 86 comerços o parades de mercats municipals de 10 barris de l'Eix Besòs ● L'Ajuntament pagarà una part d'ajudes municipals amb aquesta moneda, el que permetrà posar en circulació almenys 700.000 euros

ECONOMIA

NÀDIA BLANCH
redaccion@genteenbarcelona.com

La moneda digital de Barcelona ja es pot fer servir en 86 comerços o parades de mercats municipals de 10 barris de l'Eix Besòs. La nova moneda es diu rec (Recurs Econòmic Ciutadà). Des del dilluns fins el dimecres s'havien fet servir 352 recs dels 42.590 que començaran a circular aquest mes i que tenen el mateix valor que l'euro.

En total, 315 persones amb dificultats econòmiques rebran el 25% de l'ajuda municipal d'Inclusió (SMI) en aquesta moneda. El primer tinent d'alcalde Gerard Pisarello ha explicat que l'objectiu és "reforçar el comerç de proximitat, evitar la desertificació dels barris i evitar que les despeses dels veïns i veïnes no vagin només a les grans superfícies o al comerç electrònic".

El rec s'utilitza a través d'una aplicació mòbil que es pot descarregar des de Google Play. És una moneda digital basada en la tecnologia blockchain, que s'utilitza a través d'una aplicació mòbil per fer pagaments de forma instantània i sense costos. Els



Un comerciant del Mercat del Besòs mostra l'aplicació per pagar amb la nova moneda. ACN

usuaris poden gastar la moneda en els comerços i entitats que l'acceptin, que al seu torn poden fer compres al barri i oferir avantatges, ofertes o promocions per fidelitzar els clients.

Estendre-la pel Besòs

La voluntat dels gestors de la moneda és que aviat més comerços dels deu barris que formen l'Eix Besòs demanin l'alta a aquest servei. En concret es treballa amb les entitats comercials de la Zona Nord, Roquetes i Trinitat Nova, del districte de Nou Barris; Trinitat Vella, Baró de Viver i Bon Pastor, del districte de Sant Andreu i els barris de Verneda-La Pau i Besòs-Maresme, de Sant Martí.

Es tracta d'una àrea amb més de 100.000 habitants, un 7% del total de la ciutat, i amb unes rendes molt per sota de la mitjana. Quan s'estabilitzi amb el nombre màxim d'usuaris s'estarà "al voltant de 50.000 o 60.000 euros al mes", que multiplicat per un any s'arribarà a 700.000 euros"

LA NOVA MONEDA ES DIU REC (RECURS ECONÒMIC CIUTADÀ)

que estaran en circulació, i que suposaran "1,5 milions de moviment econòmic en aquests barris".

Els botiguers esperen incrementar les seves vendes amb l'ús de la moneda, però pels usuaris utilitzar el rec "és una mena d'autoobligació" o "autocompromís" per tal de comprometre's amb "un canvi del model econòmic i financer".



Turistes a Cambrils. ACN

Cau el nombre de turistes però augmenta la seva despesa

TURISME

GENTE

Tal com ja va passar al juliol, a l'agost van arribar menys turistes a Catalunya però van gastar més. Segons les dades fetes públiques aquest dimarts per l'Institut Nacional d'Estadística (INE), 2.438.984 turistes estrangers van visitar Catalunya en el vuitè mes de l'any, un 5% menys que en el mateix mes de l'any anterior. Per contra, els visitants van gastar un 4,7% més, 2.780 milions d'euros.

La despesa mitjana de cada turista durant la seva estada va ser de 1.140 euros, un 10,2% més. Per la seva part, el conjunt d'Espanya va registrar també un descens en l'arribada de turistes a l'agost i un augment en la despesa. En van arribar 10,2 milions, un 1,9% menys, i van gastar un 1,8% més, fins als 11.539 milions d'euros.

El Suprem torna a rebutjar la petició de llibertat

TRIBUNALS

GENTE

El Tribunal Suprem ha tornat a rebutjar la petició de llibertat dels presos independentistes processats, que utilitzava com a principal argument l'impacte que la presó té en el seu entorn familiar i personal. El Suprem argumenta que el risc de fuga i de reite-

ració delictiva no queda "desdibuixat" pel patiment que puguin estar experimentant les famílies.

"Els fins del procés i, de manera especial, les mesures cautelars que tendeixen a assegurar aquests fins, no es desdibuixen pels patiments que en l'ordre familiar pugui ocasionar la privació de llibertat", argumenta el tribunal.



L'exvicepresident Oriol Junqueras declarant a l'Audiència.

Primer descens de l'atur dels últims 11 anys

TREBALL

GENTE

L'atur va caure en 374 persones al setembre a Catalunya i va deixar la xifra de desocupats en 380.344 persones, un 0,1% menys respecte el mes passat, segons ha informat aquest dimarts el Ministeri de Treball i Ocupació. És la primera vegada des del 2007

que l'atur baixa durant aquest mes després que fa onze anys es registrés un descens del -3,45%, fins als 258.234. Respecte fa un any, l'atur a Catalunya ha caigut un 5%, el que representa un descens de 20.029 persones en relació al setembre del 2017 i 64 mesos consecutius de caigudes interanuals. Pel que fa a l'Estad, la xifra de desocupats es va situar en els 3.202.509.

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



El estudio de la OCU demuestra las diferencias entre los supermercados GENTE

Mil euros de ahorro en función del supermercado que se elija

La OCU publica su estudio anual sobre los establecimientos comerciales, en el que analiza el precio de 1.176 tiendas de toda España • Las dos más baratas están en Andalucía, mientras que la más cara se encuentra en Madrid

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Saber elegir el supermercado en el que realizamos la compra puede ahorrarnos una media de 947 euros al año. Así lo asegura al menos

el estudio publicado por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) tras analizar 173.305 precios en 1.176 establecimientos y tiendas de descuento de 64 ciudades españolas e Internet. Esta 'cesta' está compuesta por 242 productos de diversas ca-

CASI TODAS
LAS CADENAS
HAN SUBIDO EL
PRECIO DE SUS
PRODUCTOS

tegorías que incluyen frescos (carne, pescado, frutas y verduras), envasados, higiene y droguería, tanto de firmas líderes en su segmento como de marca blanca.

Yendo a los extremos, los dos comercios más baratos de toda España se encuen-

NACIONALES

Más caras

6.081€

Ulabox

5.378€

El Corte Inglés

5.368€

Supercor

5.325€

Carrefour Express

5.264€

Hiperco

5.226€

Tudespensa.es

Más baratas

4.522€

Alcampo

4.634€

Mercadona

4.680€

Carrefour

4.739€

Maxcoop

4.794€

Dia

4.933€

Eroski

tran en Andalucía. En concreto, se trata del supermercado Dani de Granada y el Súper Carmela de Jerez de la Frontera (Cádiz), donde el coste anual de la compra apenas supera los 4.200 euros. El más caro de todo el país es el Sánchez Romero de Madrid, donde comprar los mismos productos (o similares) roza los 7.300 euros.

Diferencias

La presencia de este último establecimiento en la capital es lo que provoca que sea la ciudad de España en la que más diferencias existen a la hora de hacer la compra en función de la tienda que elijamos. Si la media nacional no llega a los mil euros, en el caso de Madrid o de Alcobendas (donde Sánchez Romero también está presente), se dispara hasta casi los 3.000 euros.

La siguiente ciudad en la lista es Barcelona, aunque con bastante diferencia con respecto a la capital: 1.547 euros. Por el contrario, hay localidades donde el ahorro que se obtiene con la comparación de precios es muy pequeño. Así, en Puertollano (Ciudad Real) es donde menos se nota el esfuerzo por buscar el establecimiento más barato, aunque, pese a todo, el ahorro máximo posible es de 257 euros, seguida de Sorria, con 265 euros al año de media en función de si se elige el supermercado más barato o el más caro.

Una de las tendencias que ha detectado el estudio de la OCU, que se puede descargar en la página Ocu.org, es que todas las grandes cadenas, a excepción de Supercor, han aumentado los precios de sus productos respecto al año pasado.

EN TODA ESPAÑA
Elija su notario de confianza

Hipoteca 1ª y 2ª:
Casa, local, fincas, edificios

LLAMADA GRATUITA

900 10 10 14
www.segurban.com

España y Francia rinden homenaje a las víctimas del terrorismo de ETA

José María Aznar y Mariano Rajoy declinaron la invitación al acto de La Moncloa

GENTE

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, rindió el pasado lunes homenaje a las víctimas de ETA y agradeció la

colaboración francesa en la lucha contra la banda, durante una ceremonia solemne junto al primer ministro francés, Édouard Philippe, "para dar visibilidad a la victoria". Al acto no asistieron los expresidentes Aznar y Rajoy, y tampoco contó con la presidenta del Congreso, Ana Pastor, o con el presidente del

Senado, Pío García Escudero, pese a haber sido invitados.

Documentos

Durante el acto celebrado en el Palacio de la Moncloa, el presidente del Gobierno recibió de manos de Philippe más de 8.000 efectos y documentos incautados a la banda terrorista en operaciones a cargo de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad francesas. "Resistimos primero y al final ganamos desde el Estado de Derecho y con el compromiso de la sociedad vasca y española", dijo Sánchez.



Acto en La Moncloa

Ayuda en caso de sufrir molestias intestinales frecuentes

Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente

¿Padece de vez en cuando diarrea o dolor abdominal? ¿Sufre ocasionalmente flatulencia o hinchazón abdominal? ¿Existe una ayuda eficaz!

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencia o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable

es que el colon esté irritado. Los expertos hablan de colon irritable. En España sufren alrededor de 10 millones de personas recurrentemente de molestias intestinales desagradables. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la barrera intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos del colon irritable.

Ayuda eficaz gracias a una bifidobacteria exclusiva

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Metafóricamente, esta cepa contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se pega directamente en la pared intestinal como un parche y la protege de irritaciones adicionales.

El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico se demostró: con la cepa de

bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se pudieron aliviar significativamente las típicas molestias que sufren los afectados del colon irritable. En algunos casos, estas molestias incluso desaparecieron. Aún más: La calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Kijimea Colon Irritable no necesita receta médica y puede adquirirse en farmacias. Además, no se conocen efectos secundarios.



La imagen representa a una afectada

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Una piel tersa sin arrugas: Así lo consiguen las estrellas de Hollywood

Una nueva tendencia de belleza de EE.UU. que también entusiasma en nuestro país

Su piel es tersa, parece que hayan encontrado la pánacea de la eterna juventud y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo hacen las mujeres famosas en realidad? ¿Y cómo también nosotras podemos beneficiarnos de sus trucos? ¡Con colágeno para beber! Despejamos la incógnita de la belleza de las estrellas.



Las estrellas de Hollywood se esfuerzan mucho para estar guapas, atractivas y sin arrugas. En la lucha contra las odiadas arrugas, por ejemplo, se hacen liftings con hilos

que tensan la piel. No obstante, desde EE.UU. nos llega otra tendencia de belleza mucho más sencilla: colágeno para beber. ¿Cómo nos pueden ayudar estas bebidas a parecer

más jóvenes? Hemos examinado a fondo la bebida de colágeno Signasol (disponible en farmacias).

Bebida de belleza para una piel tersa y tonificada

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida de belleza Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno de nuestra piel. Signasol los vuelve a llenar y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta notablemente más tersa y lisa. Lo mejor: no solo reduce las arrugas en la cara y en el escote sino también la celulitis en los glúteos y muslos.

¿A qué prestar atención al elegir una bebida de colágeno?

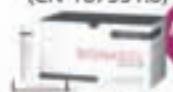
Una cosa es especialmente importante en las bebidas de colágeno: es necesario que las moléculas estén divididas de tal forma que puedan ser absorbidas bien por el cuerpo. Precisamente en este punto convence Signasol: las ampollas listas para beber contienen los denominados péptidos de colágeno que, gracias a su bajo peso molecular, pueden reafirmar la piel desde el interior. Por ello, la bebida de belleza Signasol adquiere ventaja sobre las cremas de colágeno convencionales, cuyas moléculas generalmente son demasiado grandes para penetrar desde fuera en

el interior de la piel. Además, Signasol contiene el biocatalizador BioPerine® que se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los valiosos ingredientes.

La ciencia también demuestra el éxito de Signasol:

- Reduce las arrugas hasta en un 50.1%
- Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65.1%
- Reduce la celulitis

Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)



¡NUEVO!



**UN MUSICAL DE ADULTOS
“MÁS O MENOS”
APTO PARA NIÑOS**

LA FAMILIA ADDAMS

UNA COMEDIA MUSICAL DE BROADWAY



TEATRE COLISEUM DESDE EL 19 DE OCTUBRE

 LAFAMILIAADDAMS.COM 

Produce:



Patrocina:



Colabora:



VENDA D'ENTRADES
grupbalana.com

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Una Liga de las de antes

El Barcelona y el Real Madrid comandan la clasificación, pero sus números abren un resquicio para que otros equipos se sumen a la lucha por el título • La igualdad es tal que conjuntos como Sevilla o Atlético podrían llegar líderes al próximo parón

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Siete jornadas de Liga no parece tiempo suficiente para vaticinar qué equipo será campeón allá por el mes de mayo, pero sí que es un número de partidos considerable como para hablar de una tendencia. El segundo parón por los compromisos internacionales está a la vuelta de la esquina, una época en la que no es extraño ver en la parte alta de la clasificación a otros equipos además de los dos habituales, el FC Barcelona y el Real Madrid. Es cierto que, a la espera de lo que suceda en la jornada de este fin de semana, los dos grandes comandan la tabla, pero eso no maquilla que ambos están firmando unos números menos arrolladores que en temporadas precedentes.

Empatados a 14 puntos, azulgranas y merengues han abierto la puerta a que otros equipos presenten su candidatura. Así, el Sevilla está a un solo punto de los dos grandes, un escalón por encima de Atlético y Betis (12 puntos) y

7

Apreturas:

Entre los siete primeros de la clasificación sólo hay un margen de tres puntos

37

Jornadas invicto:

Sólo el Levante pudo el año pasado con el Barça; este curso ya perdió en Leganés

14

Inicio calcado:

El Real Madrid suma los mismos puntos que el curso pasado a estas alturas

muy cerca de Alavés y Espanyol (11 unidades). Más elocuente es el siguiente dato: Madrid y Barça 'sólo' tienen 9 puntos de ventaja respecto a la zona de descenso.

Historia

A la espera de ver si esta igualdad se mantiene o, si por el contrario, los dos grandes pisan el acelerador, conviene recordar que el año pasado el Real Madrid ya estaba prácticamente descartado de la lucha por el título, a pesar de que tenía los mismos puntos que ahora (14). La diferencia radica en que entonces el Barça contaba todos sus partidos por victorias, abriendo el camino que le llevaría hasta el título. Los azulgranas sólo encajaron una derrota y ésta llegó en la penúltima jornada ante el Levante.

Yendo un poco más allá en el tiempo, la última vez que la Liga no acabó en las vitrinas del Bernabéu o el Camp Nou fue en la

Messi no pudo evitar la derrota culé en Butarque



Caminos paralelos: Curiosamente, la primera derrota del Madrid y el Barça llegó el mismo día, el pasado 26 de septiembre. Hay que remontarse hasta enero de 2015 para encontrar la vez anterior en la que los dos grandes cayeron en la misma jornada.

campana 2013-2014. En ese curso, tras siete jornadas, el Barça firmaba 21 puntos, al igual que el Atlético, a la postre campeón, por 16 de los blancos. Justo una década antes, en la temporada 2003-2004, el título viajó a Valencia. Los 'ché' ya eran líderes en la séptima fecha, con 19 puntos, con 3 y 10 puntos de distancia respecto al Madrid y el Barcelona, respectivamente. Pero no siempre la jornada 7 ha sido un termómetro fiable. Por ejemplo, en la campaña 2011-2012, el Real Madrid llegó hasta los 100 puntos, a pesar de que tras siete partidos ya se había dejado ocho puntos.

FÚTBOL | SELECCIÓN FEMENINA

Con la vista puesta en Francia

Toma de contacto del combinado nacional en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid)

F. Q. SORIANO

El billete para el Mundial que se disputará en Francia el próximo verano es ya una realidad para la selección española femenina. Por ello, el

cuerpo técnico que encabeza Jorge Vilda aprovecha cualquier hueco en el calendario para realizar diversas sesiones de entrenamiento con las jugadoras que podrían estar presentes en la gran cita de 2019.

Esta semana, la selección ha llevado a cabo una concentración en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid),

que incluye sendos encuentros ante dos equipos de la Liga Iberdrola: el Rayo Vallecano y el Madrid CFF.

Caras nuevas

Esta preparación tocará a su fin este sábado 6 de octubre, una experiencia que recordarán seis jugadoras que aún no han debutado en partido oficial con el combinado ab-

soluta. Se trata de Sara Serrat (Sporting de Huelva), Carmen Menayo (Atlético de Madrid), Irene Guerrero (Betis), Ángela Sosa (Atlético de Madrid), Alba Redondo (Fundación Albacete) y Lucía Gómez (Levante).

El próximo partido, de carácter amistoso, tendrá lugar el 13 de noviembre con la potente Alemania.



Patri Guijarro se perdió esta concentración por lesión



Entrega de trofeos

TENIS | COPA DAVIS JÚNIOR

Otro éxito para pensar en un futuro esperanzador

GENTE

Aún no han llegado a la mayoría de edad, pero varios tenistas ya alimentan la ilusión de la Real Federación Española de Tenis para soñar con dar continuidad a los éxitos de los últimos años en la preciada Copa Davis.

El pasado fin de semana la selección sub-16 se proclamaba campeona de la Copa Davis junior en la final disputada contra Francia (2-1) en Budapest (Hungría). De este modo, el equipo formado por el campeón de Europa cadete, el murciano Carlos Alcaraz, el gaditano Pablo Llamas y el vallisoletano Mario González, suma el sexto título español en esta competición. La final se decidió en el encuentro de dobles, donde se impuso la pareja formada por Carlos Alcaraz y Pablo Llamas por 6-2 y 6-3.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Salvo descalabro o cambio radical en el campeonato, parece claro que el Mundial de MotoGP de 2018 irá a parar a manos de Marc Márquez. El piloto de Cervera está haciendo gala de una regularidad que le confirma como el mejor piloto del momento, ya que sólo ha sumado un par de abandonos (Argentina e Italia); en el resto de carreras no ha bajado del tercer puesto.

Esos resultados le han supuesto un botín de 246 puntos, sólo 52 menos que el registro que logró en las dos temporadas anteriores (298), abriendo la puerta a los cálculos sobre cuándo alcanzará el pentacampeonato. Las matemáticas dicen que su principal rival, el italiano Andrea Dovizioso, podría sumar, como máximo, 324 puntos, siempre y cuando ganara las cinco carreras que quedan por delante, un techo que tampoco obligaría a Márquez a hacer unos números demasiado ambiciosos: 78 puntos en cinco pruebas o, lo que es lo mismo, una media de 15 unidades por Gran Premio.

Adversidad

En medio de todas estas cábalas, este fin de semana se celebra el Gran Premio de Tailandia, una de las grandes novedades de cara a esta temporada. El Circuito Internacional de Buriram se presenta como una de las oportunidades de las Ducati para poner en jaque a Honda, ya que el trazado, con tres rectas muy largas, favorece a las motos con mayor velocidad punta.

Uno de los integrantes de esa marca, Jorge Lorenzo, ha pasado los últimos días apu-



Márquez se subió a lo más alto del podio en el GP de Aragón

MOTOCICLISMO | GP DE TAILANDIA

Marc Márquez saca la calculadora

El piloto de Cervera llega al último tercio del campeonato con 72 puntos de ventaja respecto a Andrea Dovizioso • La parrilla al completo se enfrenta al desafío de un circuito desconocido

A PRIORI, EL TRAZADO DE BURIRAM FAVORECE A LAS DUCATI

rando su recuperación tras la caída sufrida en el Gran Premio de Aragón en un incidente con el que será su compañero de equipo la próxima temporada, Marc Márquez. El mallorquín estará pendiente hasta última hora de la evolución de su pie derecho para tratar de tomar parte en este Gran Premio de Tailandia.

Respecto a las otras dos cilindradas, en Moto3 Jorge Martín ha vuelto a recuperar el liderato del Mundial tras su triunfo en Motorland y llega con 13 puntos de ventaja respecto a Marco Bezzecchi. En Moto2, el protagonismo es para Francesco Bagnaia y Miguel Oliveira, con 19 puntos de margen entre ambos.

ATLETISMO | CIFRAS

El Maratón de Valencia sigue aumentando su reputación

AGENCIAS

El Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso EDP y el Maratón Valencia Trinidad Alfonso EDP han establecido un nuevo récord de participación para la edición de 2018, que se disputarán el 28 de octubre y 2 de diciembre, con 15.000 y 21.500 inscritos, respectivamente.

De esta forma, superan un mes y dos meses antes de la celebración de la prueba los récords de inscritos de 2017, de 14.290 y 19.248 corredores, gracias a la 'fidelidad' de los atletas nacionales y el notable crecimiento de los extranjeros. Por ello, la organización, a cargo de la SD Correcaminos y el Ayuntamiento de Valencia, ha comunicado que se van a poner a la venta los últimos dorsales para participar en este 2018.

De récord

En el caso del maratón, ha rebasado por primera vez en sus 38 años de historia la barrera de los 20.000 inscritos, y también se pondrán a disposición de los corredores los últimos 500 dorsales. Por su parte, el 10K Valencia Trinidad Alfonso alcanzó los 8.500 dorsales disponibles para esta prueba, por lo que la inscripción para esta cita paralela al Maratón Valencia ha cerrado hasta la próxima edición.

Además, estos participantes suman más de 30.000 personas que asistirán a la feria del corredor Expo Deporte.

BALONCESTO | SUPERCOPA DE ESPAÑA

El primer título, entre dos habituales

El Perfumerías Avenida y el Spar CityLift Girona abren la temporada el miércoles 10 en el pabellón Jorge Garbajosa de Torrejón de Ardoz (Madrid)

A. RODRÍGUEZ

Las cuatro últimas temporadas de la Liga Dia, la máxima categoría femenina del baloncesto español, han teni-

do un guion muy parecido, con dos equipos monopolizando la serie final de los 'play-offs' por el título: el Perfumerías Avenida de Sala-

manca y el Spar CityLift Girona. Ese bagaje ha hecho que ambos equipos protagonicen una rivalidad que vivirá un nuevo capítulo el próximo miércoles 10 de octubre, con motivo de la celebración de la Supercopa.

Estrellas

El choque se jugará en Torrejón de Ardoz (Madrid), en el pabellón que lleva el nombre del actual presidente de la Federación Española de Baloncesto, Jorge Garbajosa, y en él se verán las caras el Perfumerías Avenida, ganador



El Perfumerías Avenida logró el 'doblete'

del 'doblete' la pasada temporada, y el único conjunto que ha logrado poner en duda la hegemonía de las charras.

Este partido servirá para inaugurar una temporada que tiene una gran tarjeta de presentación, la conquista de la medalla de bronce por parte de la selección en el último Mundial. De hecho, en esta Supercopa se podrá ver en acción a varias de las jugadoras que han estado a las órdenes de Lucas Mondelo: Silvia Domínguez, Laura Gil, Laia Palau, Belén Arrojo y Bea Sánchez.

Está feliz, pero también nerviosa. Y es que, aunque lleva la friolera de 20 años encima de los escenarios triunfando, no se le ha subido la fama a la cabeza porque tiene claro que está en manos del público con cada nuevo trabajo. De ahí que esté expectante ante la gira que la llevará por toda España y que comenzará el 19 de octubre en Málaga. Un anticipo de la reacción de los fans a su nuevo álbum es que ha llenado ya dos días el Palacio de los Deportes de Madrid. Con esto, se le pueden quitar los miedos, aunque nos encanta su sencillez.

¿Cómo se digiere lo de llenar el WiZink Center dos días seguidos?

Con una emoción que no es explicable. Uno de los fantasmas más recurrentes en mi carrera es preguntarme: ¿Y si ya no se acuerdan de mí?, ¿y si ahora salgo y ya no apetezco? Tenía terror, pero cuando de repente te llaman y te dicen que hemos llenado el primer día y que el segundo va por la mitad, te emocionas.

Parece mentira que lo que todos tenemos clarísimo para ti no lo esté tanto.

Lo vivo de otra manera. Ha sido un disco diferente completamente. Cuando todo iba encaminado hacia un lugar, que era el de siempre, decidí parar por completo y cambiar el rumbo, me costara lo que me costara. Y tomar esa decisión también ha sido muy difícil.

Pero ahora ya has visto que ese miedo no tenía ninguna justificación.

Yo hasta que me suba al escenario y lo vea, voy a tener este respeto. Todo esto son señales y pruebas, pero donde uno realmente nada y se siente libre es en su hábitat.

Veinte años en la música y decides cambiar de rumbo.

Me lo pedía el cuerpo, me lo daba también el bagaje. Creo que ya sé conducir. Me daba miedo coger el volante, pero lo he hecho. Estoy volviendo locos a todos en mi discográfica, pero ya me había portado muy bien durante muchos años.

En el tema 'Invisible' quieres tener el poder de desaparecer.

Es que imagínate el miedo que una persona puede llegar a tener cuando se tira de ese barco de 20 años y se pone a nadar hacia una dirección mucho más compleja, difícil..., pues que quieres ser invisible, desaparecer.

Además ya tocaba estar junto a Alejandro Sanz después de 20 años.

Sí, mi hermano. 'Llueve alegría' es una canción muy especial para mí, es el tema que llega 5 años después de una pérdida terrible en mi familia, la de mi tío Paco de Lucía, que también para Alejandro era de su sangre y compadre. No he podido expresarle en todos estos años el respeto y hacerle ahora esta canción sin drama, como sé que a él le hubiera gustado, es un sueño. La canción es la deuda pendiente que siempre teníamos con él.



MALÚ

“La música me ha dado la vida, pero también me la ha quitado”

La cantante acaba de publicar nuevo disco, 'Oxígeno', tras 20 años de carrera ● El nuevo álbum muestra un gran cambio en la forma de hacer música de la artista ● A partir del 19 de octubre recorrerá España con 'Oxígeno tour'

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

“EL PÚBLICO ES MI ALIMENTO, MI GASOLINA, EL MOTOR Y EL MOTIVO DE MI CARRERA”

“LA ARTISTA FUERTE QUE VÉIS EN EL ESCENARIO TAMBIÉN TIENE PENAS Y GANAS DE LLORAR”

¿Imaginaste hace 20 años que hoy estarías donde estás?

Nunca, para nada. Yo jugaba con la idea en mi habitación encerrada. Me ponía cosas en la cabeza, cogía objetos que parecían un micrófono... Me imaginaba que estaba en un estadio gigante. No me llegó a dar tiempo a decir quiero hacer esto, porque apareció de repente, grabamos y un millón de copias vendidas. A partir de ahí ya empezó toda la locura.

Cuéntame un poco qué sorpresas va a tener 'Oxígeno tour'.

Creo que va a ser brutal. Vamos a ser más en el escenario. Musicalmente aporta muchísimo. Es un show totalmente diferente a lo que hemos hecho antes.

¿Qué es el público para ti?

Es mi alimento, mi gasolina, es el motor, el motivo... Son los que te hacen olvidarte de ti y centrarte en que todo salga perfecto para ellos y se vayan sonriendo.

Ese éxito que te aporta el público también te da algo regular o malo que es la fama. ¿Cómo lo llevas?

Llevo más de la mitad de mi vida en esto, así es que con bastante normalidad. Nunca me he considerado una persona famosa. Yo hago un trabajo gracias al cual la gente me conoce.

¿Qué crees que tienes para seguir triunfando 20 años después?

Ni idea. Yo lo que he tratado es ser siempre lo más sincera posible en mis discos, en mis shows, dejarme mi vida en ellos... He trabajado para tratar de seguir creciendo y evolucionando y seguir sacando más de mí, pero no sé por qué sigo aquí.

Supongo que la gran artista que vemos en el escenario llegará un momento en el que diga: "O paro o muero".

Sobre todo, la que véis en el escenario, la fuerte, la que tiene la capacidad de sacar la cabeza de cualquier lugar, agarrarse con las uñas y tirar para adelante en cualquier situación. Esa también es pequeña, vulnerable, necesita esconderse, y también tiene penas y ganas de llorar.

¿Qué te ha dado y te ha quitado la música?

La música me ha dado la vida, pero también me la ha quitado. Creo que ahí es donde está la gran contradicción. He perdido muchas cosas por el camino por ella. Es como las grandes relaciones de amor, no puedo vivir sin ti, me das la vida y me la quitas a la vez.



CONTAMINACIÓN | TRATAMIENTOS

Los 'malos humos', un impacto nocivo para la piel

Es un tema reciente que ha despertado el interés de la industria cosmética • Desde GENTE desvelamos cuáles son los efectos más destacados y ayudamos a prevenirlos

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)



Defensa: "Estas cremas llevan antioxidantes destinados a neutralizar los radicales libres".

Los efectos que la polución puede causar en la salud es un tema que cada día preocupa a más personas. Numerosos estudios han establecido que la contaminación de las ciudades aumenta las posibilidades de sufrir alergias. Si bien, más allá de los problemas respiratorios, desde hace un par de años, la industria cosmética ha mostrado también los perjuicios que la suciedad ambiental puede tener en la piel creando productos para combatirlos. La doctora Yolanda Gilaberte, vicepresidenta de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), señala que "la gente no es consciente de que lo que ocurre en su piel sea por la contaminación. Por ejemplo, las personas con dermatitis atópica están expuestas a más alérgenos aéreos en sitios donde hay mucho tráfico". Y es que éste es un asunto "que está empezando y, de hecho, hacen falta más estudios para conocer los efectos reales de la polución" en la piel explica Gilaberte. No obstante, remarca, "un ambiente polucionado sí propicia la aparición de manchas".

"LA GENTE DESCONOCE QUE LO QUE OCURRE EN SU PIEL ES POR LA POLUCIÓN"

"UN AMBIENTE ADULTERADO PROPICIA LA APARICIÓN DE MANCHAS"

"DEBEMOS USAR ALGO QUE NOS PROTEJA DEL SOL Y UNA CREMA BARRERA"

En opinión de la vicepresidenta de la AEDV y, para hacer frente a los malos humos, "por la mañana debemos usar algo que nos proteja del sol y a continuación una crema barrera para evitar el contacto de esos agentes contaminantes en nuestra piel". En cambio, "por la noche algún antioxidante que los neutralice", puntualiza. Conocidas firmas de belleza, como Clinique, Yves Rocher o Galénic han creado productos para minimizar el impacto de la polución. Gilaberte indica "que estos cosméticos llevan antioxidantes destinados a neutralizar los radicales libres".

Barrera protectora

En opinión de la vicepresidenta de la AEDV y, para hacer frente a los malos humos, "por la mañana debemos usar algo que nos proteja del sol y a continuación una crema barrera para evitar el contacto de esos agentes contaminantes en nuestra piel". En cambio, "por la noche algún antioxidante que los neutralice", puntualiza. Conocidas firmas de belleza, como Clinique, Yves Rocher o Galénic han creado productos para minimizar el impacto de la polución. Gilaberte indica "que estos cosméticos llevan antioxidantes destinados a neutralizar los radicales libres".



APICIA
29,00 €



NUXE
19,90 €

Mascarilla Detox Luminosidad: Con agua de naranja BIO elimina las impurezas y aclara la tez.



CLINIQUE
57,00 €

Dramatically Different Jelly: La nueva crema, con textura agua-gel, ofrece 24 horas de hidratación intensa pero ligera.



GALÉNIC
24,60 €

Bruma protectora: Esta bruma, ideal para llevar en el bolso, refresca e hidrata la piel y la protege frente a la polución.

Crema con polen y jalea: Devuelve la elasticidad a la piel, promueve la renovación celular y disminuye las manchas.



FRESHLY COSMETICS
35,00 €

Multi-Antioxidant Serum: Reduce y previene los signos del envejecimiento provocados por los radicales libres.



YVES ROCHER
24,95 €

City-Detox: Es un gel en micro-gotas que intensifica el efecto detox gracias a su acción anti-polución reforzada.



YVES ROCHER
5,95 €

Exfoliante Detox: Libera el cabello de partículas contaminantes y lo oxigena. Usar 1 vez por semana antes del champú.



GERARD'S
76,80 €

SOYSOY JALURACTIVE SPF 8: Ayuda a la piel a recuperar su vitalidad mientras lucha contra el estrés ambiental.



Las mejores tapas en los mejores hoteles

TAPA TOUR | HASTA EL 31 DE OCTUBRE

Alta cocina con pequeño formato

Los mejores hoteles de Madrid y Barcelona participan hasta el próximo 31 de octubre en una iniciativa donde se dan cita las mejores tapas y cócteles ● El público asistente podrá ganar experiencias gastronómicas en los establecimientos

POR ALBERTO ESCRIBANO (@albertoescr)

CARÁCTER SOLIDARIO | DESNUTRICIÓN INFANTIL

El objetivo también es concienciar

De cada consumición, un euro irá destinado a los proyectos de Acción contra el Hambre en medio centenar de países ● Los organizadores quieren también incidir en la reducción del uso de plásticos

Esta cita gastronómica, que unirá durante todo el mes a Madrid y Barcelona gracias a las mejores recetas, tiene un marcado carácter solidario. De cada consumición se destinará un euro a proyectos de lucha contra la desnutrición infantil en

los más de 50 países en los que trabaja Acción contra el Hambre.

Otro de los retos solidarios del certamen será la campaña de recogida de alimentos a favor de la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), coordinada

por Foundation Invencible y destinada a recaudar alrededor de 10 toneladas de comida que será donada por los establecimientos participantes.

Pero aquí no acaban las causas solidarias, que se completan con una iniciativa destinada a

alta gastronomía, la cocina de autor y la industria hotelera nunca han estado tan unidas como ahora. La edición solidaria de Hotel Tapa Tour, que se celebra hasta el 31 de octubre en los hoteles gourmet más emblemáticos de Madrid y Barcelona, rendirá homenaje a la simbiosis entre gastronomía y coctelería.

Precios reducidos

Durante todo este mes de octubre, el público tendrá la oportunidad de degustar las creaciones de los chefs y 'bartenders' de los establecimientos participantes a un precio reducido, exclusivo para la ocasión, que oscilará entre los 4 y 6 euros de las tapas o los 6 y 10 euros de los cócteles. Los asistentes podrán, además, participar en el sorteo de expe-

concienciar al público participante de los perjuicios para el medio ambiente que conlleva el uso sin control del plástico.

Por ello, Hotel Tapa Tour se suma a las numerosas acciones en contra del uso de pajitas de plástico gracias a la colaboración de Sorbos, una startup que ha creado la primera pajita comestible del mercado.

Sólo en España, según datos de Greenpeace, se consumen más de 5.000 millones de pajitas de plástico al año.

CONCURSO

En busca del maridaje perfecto

La organización ha convocado además un concurso para encontrar el maridaje perfecto entre cóctel y tapa con el nombre de Reto Gin Mare.

El jurado encargado de seleccionar y premiar la mejor propuesta presentada estará formado por destacados profesionales del mundo de la mixología y la gastronomía.

riencias gastronómicas cedidas por los establecimientos y para ello únicamente tendrán que rellenar el posavasos y para ello únicamente tendrán que rellenar el posavasos que acompaña a cada consumición y entregarlo en el hotel.

Propuestas

Entre las propuestas gastronómicas, todas muy originales, destacan algunas como la del Gran Meliá Palacio de los Duques (Madrid), que ofrece un 'Hot dog de bogavante a la plancha, oreja de cerdo con salsa de kimchi y ensalada de col'.

El Gato Canalla, en el hotel Indigo Madrid, presenta una 'Semi-esfera de hummus de ropa vieja sobre cama de espuma de caldo de cocido', todo ello con un crujiente de

EL MELIÁ PALACIO DE LOS DUQUES OFRECE UN 'HOT DOG DE BOGAVANTE'

jamón de bellota y tocino de la dehesa de Extremadura confitado.

En Barcelona, por su parte, el Claris Hotel & Spa ha preparado para la ocasión un 'Crujiente de pollo y vieiras con matices mediterráneo', mientras que el Meliá Barcelona Sarrià, también en la ciudad condal, pretende conquistar los paladares más exigentes con su 'Berlina rellena de fideos de calamar y curry verde con glaseado de kimchi'.

Toda la información relativa a los establecimientos, recetas, cócteles, horarios y precios, para que puedas hacer tu propio itinerario, está disponible en la web Hoteltapatour.com.



Primera pajita comestible



CINEMA | FINS EL 10 D'OCTUBRE

Sitges respira thriller i suspens durant 10 dies

Els actors Nicolas Cage i Ed Harris rebran el Gran Premi Honorífic al 51è Festival de Cinema Fantàstic
● Culminarà amb un concert de John Carpenter

N. BLANCH

redaccion@genteenbarcelona.com

La 51a edició del Sitges - Festival Internacional de Cinema Fantàstic de Catalunya, ha arrencat amb la nova versió del clàssic de Dario Argento de 1977, 'Suspiria' de Luca Guadagnino. Aquest serà un Festival de cinema de Sitges amb grans noms. El reconeixement a Tilda Swinton va ser el darrer premi anunciat per Sitges 2018, i se suma als altres guanyadors del Gran Premi Honorífic, Peter Weir, director de films com 'El show de Truman', 'El club dels poe-

tes morts' o 'Master and Commander', i els actors Nicolas Cage i Ed Harris; la Màquina del Temps per a Pam Grier i Ron Perlman; la Maria Honorífica per a Traci Lords i el Premi Nosferatu per a Helga Liné.

En aquesta edició destaquen films com 'Under the Silver Lake', de David Robert

'2001: UNA ODISSEA DE L'ESPAI' SERÀ PROTAGONISTA D'ENGUANY

Mitchell, director d' 'It Follows' (Sitges 2014), protagonitzada per Andrew Garfield. Una altra de les propostes és 'Lazzaro felice', d'Alice Rohrwacher, el relat fantàstic d'una amistat, que compta en el seu repartiment amb l'actor català Sergi López. La pel·lícula del provocador danès Lars Von Trier 'The House that Jack Built', passarà per Sitges 2018, un film que va desfermar la polèmica a Cannes amb el recorregut d'un assassí en sèrie, interpretat per

Matt Dillon. Bruno Ganz i Uma Thurman completen un repartiment estel·lar.

Una cloenda musical

El festival culminarà amb un concert de John Carpenter, una figura de culte del cinema

LA SECCIÓ OFICIAL TINDRÀ UNA GRAN PRESENCIA DEL CINEMA IBEROAMERICÀ

de terror, que repassarà les bandes sonores de les seves pel·lícules, entre les que destaca 'La noche de Halloween', que celebrarà el seu 40è aniversari al certamen. Aquest serà l'únic espectacle del director i compositor a Espanya.



'Suspiria', dirigit per Luca Guadagnino, ha inaugurat el Festival de Sitges 2018. ACN

TEATRE | UNA COMÈDIA DE SANTIAGO RUSIÑOL

El TNC obre temporada amb 'Els Jocs Florals de Canprosa'

Anna Moliner i Àngels Gonyalons encapçalen el repartiment del muntatge

GENTE

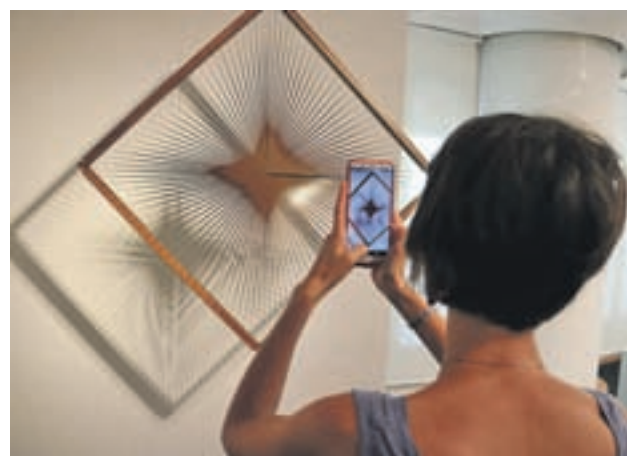
El Teatre Nacional de Catalunya (TNC) obre la Temporada 2018/19 amb 'Els Jocs Florals de Canprosa', la

comèdia amb què Santiago Rusiñol va parodiar l'esperit propagandístic d'aquest certamen en el convuls any 1902.

L'estrena va provocar un gran escàndol, es va estrenar en un context de crispació social i, a més, va coincidir amb la prohibició dels autèntics Jocs Florals de Barcelona per una xiulada a la bandera

espanyola. Jordi Prat ha "pervertit el material des de l'amor" i ha transformat l'obra original en un "espectacle-experiència", un musical amb més de 30 cançons i ball, de la sardana al couplet, que transcorre sota un envelat "on hi pot passar de tot". Anna Moliner, Àngels Gonyalons i les germanes de The Sey Sisters destaquen en un repartiment ampli de 15 actors i actrius.

El TNC posa enguany el focus en la figura de Santiago Rusiñol dedicant-li una sèrie d'activitats durant tota la temporada.



EXPOSICIÓ A LA PEDRERA

L'art fascinat pel moviment i la interacció

L'art cinètic és el protagonista de la nova exposició que acull La Pedrera sota el nom 'Obres Obertes. L'art en moviment, 1955-1975'. Ofereix una selecció d'obres de 37 artistes internacionals, entre els quals hi ha Vasarely, Apollonio o Calder.

¿Te gusta la radio?

¿Quieres tener tu propio programa?

Si te gusta la radio y quieres conducir y gestionar tu propio programa, podemos echarle una mano. Una emisora con 30 años de historia y en el centro de Barcelona.

Así que, si tienes una idea de un programa (música, cultura, imagen, diseño, moda, salud, estética, economía, redes sociales, ocio, relaciones humanas, motor, deportes, gastronomía, discotecas, espectáculos, idiomas, viajes, etc.) ahora puedes desarrollarlo.

Reestructuramos la parrilla y podemos incluir cualquier idea que enamore a los oyentes.

Envía tu sugerencia a:
direccion@radiokanalbarcelona.com



RKB

Ràdio Kanal Barcelona

106.9fm

ANA TURPIN

“Me interesan proyectos donde pueda arriesgar y, sobre todo, apostar”

La actriz gallega regresa a los escenarios con un atrevido montaje 'Faraday (El buscador)' • Interpreta a Alice Holden, agente de la CIA • Estará en cartel hasta el próximo 14 de octubre en el Teatro Galileo de Madrid

POR SOFÍA CARMONA (@sophiecarmona) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

No tengo miedo al cambio, a ser diferente. No soy ese tipo de actriz que tiene un perfil y nada más. Me he dado cuenta de que tengo muchos y los quiero investigar”. Así de rotunda se confiesa Ana Turpin en una entrevista para GENTE. En 2013 la actriz gallega decidió dejar a un lado la televisión, ese medio en el que cosechó grandes éxitos y se hizo conocida gracias a su participación en series como ‘Nada es para siempre’ o ‘Amar en tiempos revueltos’, y dar un giro radical a su carrera profesional. “Desde hace unos años yo busco cosas especiales. Me interesan proyectos donde pueda arriesgar y, sobre todo, apostar”, aclara contenta y satisfecha ante todo lo que está viviendo

y experimentado. Y es que 2018 está siendo un gran año para Turpin. Tras conseguir el premio a la mejor actriz de reparto tanto en el Monaco International Film Festival como en el Milano International Film Festival por su participación en la película ‘Uma’, de Alain Maiki, la intérprete regresa a los escenarios madrileños con ‘Faraday (El Buscador)’.

Se trata de una obra que estará en cartel hasta el próximo 14 de octubre en el Teatro Galileo y en la que su autor, Fernando Ramírez Baeza, introduce al espectador en el hiperrealismo del universo tecnológico que nos invade y que va mucho más allá de hacernos ver que somos espías y manipulados. En ella Turpin se mete en la piel de Alice Holden, un agente secreto de la CIA.

La red y sus peligros

Se trata de un montaje atrevido y que, como indica la misma actriz se puede definir como “muy cinematográfico” y añade: “Es como si cogieras el capítulo de una serie y lo trasladaras al teatro”. Para ello se han dispuesto grandes pantallas en el tablado que permiten recrear múltiples espacios. Además, “el espectador no es un pasivo, es un activo” remarca. “Es la única obra donde no te piden que desconectes el móvil sino que lo uses”, expresa, ya que en un momento determinado se hace necesario su interacción con éste.

Si bien es una temática diferente, al tratar una asunto de plena actualidad como es la privacidad de las personas en Internet, ha despertado



Atrevida: Turpin confiesa que no tiene miedo a experimentar. “Me he dado cuenta de que tengo muchos perfiles y los quiero experimentar”.



OSCURO INVENTO

Un montaje muy cinematográfico

En este texto de Fernando Ramírez Baeza, los espectadores vivirán los retos de los agentes de seguridad Linda y Matt. Éstos deben velar porque la CIA y una importante empresa tecnológica no se hagan con un invento que promete revolucionar la red y que ataca a las privacidad de las personas.

“ES LA ÚNICA OBRA DONDE NO TE PIDEN QUE DESCONECTES EL MÓVIL”

AL TRATAR LA PRIVACIDAD DE LAS PERSONAS EN LA RED ES UN TEXTO MUY VIVO

una gran curiosidad entre el público. “Este texto está muy vivo por todo lo que representa. Sales reflexionando sobre las redes sociales, a que nos exponemos y a que no y todo lo que hay detrás”, muestra la actriz mientras comenta que todo aquel que “use internet”, debería verla.

Nuevos retos

Ese deseo de poner su cuerpo y su mente “al servicio de los personajes” llevó a Turpin a crear hace cuatro años,

junto a varios compañeros de profesión, la compañía ‘La Estampida’. “Es una idea muy especial que nació por nuestro interés en hacer teatro con un lenguaje determinado y siempre sobre temas invisibles y marginales”, confiesa satisfecha ante lo logrado, ya que en cuatro años han hecho cuatro espectáculos y eso, para ella es “una buena media”. Pese a ello rañade que el “teatro es de guerreros y románticos ya que cuesta mucho levantar proyectos”.

