



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“Tras la artista también hay una persona vulnerable”

La cantante **Malú** regresa a los escenarios para presentar su último trabajo, 'Oxígeno', con el que cumple dos décadas en el panorama musical.

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Casi mil euros anuales de diferencia a la hora de hacer la compra

La OCU publica su informe de 2019 sobre los precios de los supermercados de toda España ● Los más baratos están en Granada y el Puerto de Santa María ● El más caro se encuentra en Madrid



Los precios varían en función de las tiendas GENTE

GASTRONOMÍA | PÁG. 14

Tapa Tour alegra a los paladares de los dos lados del 'puente aéreo'

Hoteles de Madrid y Barcelona participan, durante todo octubre, en esta iniciativa

BELLEZA | PÁG. 13

Un respiro para la piel entre la nube de contaminación

La industria cosmética presenta productos para rebajar los efectos de la polución



ACTUALIDAD | PÁG. 6

El recuerdo del 1-0 eleva la tensión

Los altercados protagonizados por los radicales marcan la celebración del primer aniversario de la consulta ilegal de independencia ● Los mensajes de ánimo a los CDR por parte del president Torra generan críticas por parte de la oposición, especialmente desde el Partido Popular y C's

DEPORTES | PÁG. 10

Los números empequeñecen a los grandes

La parte alta de la clasificación en Primera División se comprime tras los irregulares resultados de Barça y Real Madrid ● Los siete primeros están en un margen de tres puntos



LA FRASE

“El síndrome del nuevo rico está detrás de la corrupción”

José María Aznar

El expresidente del Gobierno ha publicado el libro 'El futuro es hoy', donde aborda temas de actualidad, como los casos de corrupción o la crisis catalana.

LA CIFRA

1,9%

Menos turistas en España

Agosto, el mes vacacional por excelencia en España, dejó un balance de 10, 2 millones de turistas en nuestro país, un dato que supone un 1,9% menos respecto al mismo periodo del año 2017.

EL PERSONAJE



No se duermen en los laureles

Los últimos éxitos deportivos llegan en clave femenina: Sandra Sánchez, campeona del circuito mundial de kárate; y Ana Carrasco, primera campeona mundial de motociclismo.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINACIÓN:
LILIANA PELLICER

REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

**SECRETARIA
DE REDACCIÓN:**
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE
GRANDES CUENTAS
Y ACC. ESPECIALES:**
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

**COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:**
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Cuando falla la justicia

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

La justicia ha fallado. Y no lo digo yo. Es una declaración del presidente del Tribunal Superior de Justicia del País Vasco, después de que haya sido asesinada una mujer senegalesa en Bilbao, presuntamente a manos de su marido, a pesar de que la víctima había solicitado tutela a los jueces. Y, desgraciadamente, no es la única vez que se equivoca en los últimos tiempos teniendo como resultado un asesinato. Hace también unos días, en Castellón, un padre mataba a sus dos hijas y después se suicidaba. Sin embargo, esto no le pillaba de sorpresa a los jueces, que habían archivado previamente las denuncias de la madre de las menores. En concreto, la juez rechazó la orden de protección que solicitó para ella y sus hijas tras haber recibido amenazas que decían: “Ya te puedes ir despidiendo de las niñas, me voy a cargar lo que más quieres, te vas a quedar sola. De aquí yo voy a acabar en la cárcel y todos muertos”. Y cumplió con su palabra, mientras la Justicia no veía riesgo. No son los únicos casos, pero sí los más claros de que algo no funciona y de que hay que ponerse a trabajar cuanto antes en buscar soluciones que acaben con esta lacra que arroja datos escalofriantes. Y es que solo en 48 horas, dos menores y tres mujeres han sido asesinadas y, en lo que va de 2018, 38 mujeres han perdido la vida. Los minutos de silencio están muy bien y ponen de manifiesto que la sociedad no vive ajena a esta terrible situación, pero como bien decía una víctima hace unos días, no evitan muertes. Los únicos que tienen en su mano prevenir estos asesinatos son los jueces, así es que espero que cambien lo que tenga que cambiar para poner fin a esta lacra, porque cuando la Justicia falla, ¿qué nos queda?



**SÍGUEME EN LAS
REDES SOCIALES:**

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Palos de todos los colores en Cataluña

La manifestación convocada por el sindicato policial Jusapol y realizada el pasado sábado 29 de septiembre por las calles de Barcelona, dio pie a varios altercados. La actuación de los Mossos d'Esquadra no dejó indiferente a nadie: unos hablan de excesiva violencia y otros de inacción.

EL SEMÁFORO



Suspensión para el adoctrinamiento

El 'proceso' también está dejando su huella en el ámbito escolar. Profesores de Cataluña han firmado un manifiesto en el que se rechaza el adoctrinamiento planteado por la Generalitat.



La alargada sombra de Baltasar Garzón

La publicación de unos audios relacionados con el 'caso Villarejo' han puesto en el ojo del huracán al exmagistrado, quien, según algunos medios, está tratando de anular pruebas.



Un galardón para curarse en salud

El Premio Nobel de Medicina 2018 ha ido a parar a James Allison y a Tasuku Honjo, gracias a sus investigaciones para el desarrollo de las nuevas terapias contra el cáncer.



10 EXPERIENCIAS que solo vivirás en La Rioja

1 EL BARRIO CON MÁS BODEGAS CENTENARIAS DEL MUNDO

Está en Haro y es el barrio de la Estación. Nacido en la segunda mitad del siglo XIX, en plena revolución industrial, esta zona es hoy una importante **milla de oro del vino de Rioja** y en ella se dan cita algunas de las bodegas más emblemáticas de la Denominación de Origen Calificada Rioja. Es un lugar único que presume de reunir la mayor concentración de bodegas centenarias del mundo. Imprescindible para conocer la gran tradición vinícola de la región.

2 EL PUEBLO MÁS PEQUEÑO DEL MUNDO CON ESTRELLA MICHELÍN

Los pequeños envases guardan a menudo las mejores esencias. **Daroca de Rioja**, un pueblo de tan solo 24 habitantes, el más pequeño del mundo con un restaurante Estrella Michelin, reúne la mejor esencia de la gastronomía riojana. En esta pequeña localidad, el restaurante **'Venta Moncalvillo'** ofrece una cuidada cocina basada en los productos de la huerta y de la sierra riojana, mimados y elaborados con maestría por el cocinero **Ignacio Echapresto**. La experiencia en boca se completa con los vinos de su bodega, con más de **1.300 referencias**, servidos por **Carlos Echapresto**, Premio Nacional de Gastronomía al mejor sumiller.

3 TRAS LOS DINOSAURIOS EN EL BARRANCO PERDIDO

Enciso es tierra de dinosaurios y en esta zona con 3.000 huellas encontradas está el **Barranco Perdido**. Este parque de paleoaventura, con museo cretácico en 3D y circuito paleontológico, permite al visitante convertirse en **paleontólogo** y descifrar cómo eran los dinosaurios que habitaron La Rioja hace más de cien millones de años.

4 EL ÚNICO TEMPLO CON ANIMALES VIVOS

En **Santo Domingo de la Calzada** se despiden el **Camino de Santiago** a su paso por La Rioja. Su catedral llama poderosamente la atención y no solo por su valor artístico. Es el único templo del mundo que cuenta con un espacio propio en el que habitan un gallo y una gallina vivos. Y es que, según la leyenda, un gallo cantó después de asado.

5 LA MAYOR COLECCIÓN DE SACACORCHOS

El **Museo Vivanco de la Cultura del Vino de Briones** reúne la mayor colección del mundo de este instrumento que permite acceder a los vinos de una de las denominaciones de origen más conocidas del planeta. Son casi **3.500 piezas** que muestran la evolución y diversidad de este utensilio. El museo muestra la colección cultural de la familia riojana Vivanco.

6 LA CUNA DEL CASTELLANO ENTRE MONASTERIOS

En el mismo centro de La Rioja, en un entorno de bosques y montañas, emerge **San Millán de la Cogolla**, el lugar donde nació el castellano. Allí se encuentran los monasterios de **Yuso y Suso, Patrimonio de la Humanidad y parte del Camino de la Lengua**. Yuso es un majestuoso monasterio de líneas renacentistas y extraordinaria biblioteca. A un paso, a quince minutos, se llega a Suso, el más antiguo y donde se hallaron las **Glosas Emilianenses**, primer documento manuscrito en nuestro idioma.

7 EL EDIFICIO BARROCO CON MÁS CIGÜEÑAS BLANCAS

En la plaza España, sobre unas escalinatas en forma de concha, se alza la **colegiata de San Miguel de Alfaro**, obra maestra del barroco construida en ladrillo. Las más de cien parejas habituales de **cigüeña blanca** dan como resultado un censo que se dispara, nada más y nada menos, hasta los 500 ejemplares. El espectáculo que regalan es difícil de igualar y es una de las imágenes más conocidas de la localidad.

8 CONTREBIA LEUCADE, UN YACIMIENTO ESPECTACULAR

En **Aguilar del Río Alhama** se esconde un tesoro espectacular: **Contrebia Leucade**, uno de los **yacimientos celtiberos** más espectaculares y mejor conservados de la península. Construida a finales del siglo III antes de Cristo, esta ciudad fue utilizada a lo largo de casi 2.000 años por distintas culturas que la han convertido en un yacimiento de gran contenido histórico.

9 STARLIGHT: ATISBAR ESTRELLAS

Posee el **mejor cielo para contemplar las estrellas** y un patrimonio vinculado con la astronomía desde el que la observación es tremendamente atractiva.

10 LOS SECRETOS DE UN MONTE JURÁSICO

En los Cameros, la **villa de Ortigosa** nos permite asomarnos a un enclave espectacular, el macizo del Encinedo desde el que se divisa un monte poblado de **encinas formadas en el período jurásico**. En sus entrañas guarda un maravilloso espectáculo obra de la naturaleza: una cantera que dejó de explotarse hace casi cincuenta años. En su interior, y gracias al efecto del agua, se ha formado un conjunto de columnas y estalactitas que las han convertido en unas cuevas de visita obligada.



Gastronomía riojana
Patatas con chorizo



Las mejores vistas
Naturaleza en familia



Estrellas en el cielo riojano
Turismo Starlight



Barranco Perdido
Aventura en Enciso





El estudio de la OCU demuestra las diferencias entre los supermercados GENTE

Mil euros de ahorro en función del supermercado que se elija

La OCU publica su estudio anual sobre los establecimientos comerciales, en el que analiza el precio de 1.176 tiendas de toda España • Las dos más baratas están en Andalucía, mientras que la más cara se encuentra en Madrid

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Saber elegir el supermercado en el que realizamos la compra puede ahorrarnos una media de 947 euros al año. Así lo asegura al menos

el estudio publicado por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) tras analizar 173.305 precios en 1.176 establecimientos y tiendas de descuento de 64 ciudades españolas e Internet. Esta 'cesta' está compuesta por 242 productos de diversas ca-

CASI TODAS
LAS CADENAS
HAN SUBIDO EL
PRECIO DE SUS
PRODUCTOS

tegorías que incluyen frescos (carne, pescado, frutas y verduras), envasados, higiene y droguería, tanto de firmas líderes en su segmento como de marca blanca.

Yendo a los extremos, los dos comercios más baratos de toda España se encuen-

NACIONALES

Más caras

6.081€

Ulabox

5.378€

El Corte Inglés

5.368€

Supercor

5.325€

Carrefour Express

5.264€

Hipercom

5.226€

Tudespensa.es

Más baratas

4.522€

Alcampo

4.634€

Mercadona

4.680€

Carrefour

4.739€

Maxcoop

4.794€

Dia

4.933€

Eroski

tran en Andalucía. En concreto, se trata del supermercado Dani de Granada y el Súper Carmela de Jerez de la Frontera (Cádiz), donde el coste anual de la compra apenas supera los 4.200 euros. El más caro de todo el país es el Sánchez Romero de Madrid, donde comprar los mismos productos (o similares) roza los 7.300 euros.

Diferencias

La presencia de este último establecimiento en la capital es lo que provoca que sea la ciudad de España en la que más diferencias existen a la hora de hacer la compra en función de la tienda que elijamos. Si la media nacional no llega a los mil euros, en el caso de Madrid o de Alcobendas (donde Sánchez Romero también está presente), se dispara hasta casi los 3.000 euros.

La siguiente ciudad en la lista es Barcelona, aunque con bastante diferencia con respecto a la capital: 1.547 euros. Por el contrario, hay localidades donde el ahorro que se obtiene con la comparación de precios es muy pequeño. Así, en Puertollano (Ciudad Real) es donde menos se nota el esfuerzo por buscar el establecimiento más barato, aunque, pese a todo, el ahorro máximo posible es de 257 euros, seguida de Sorria, con 265 euros al año de media en función de si se elige el supermercado más barato o el más caro.

Una de las tendencias que ha detectado el estudio de la OCU, que se puede descargar en la página Ocu.org, es que todas las grandes cadenas, a excepción de SuperSol, han aumentado los precios de sus productos respecto al año pasado.

España y Francia rinden homenaje a las víctimas del terrorismo de ETA

José María Aznar y Mariano Rajoy declinaron la invitación al acto de La Moncloa

GENTE

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, rindió el pasado lunes homenaje a las víctimas de ETA y agradeció la

colaboración francesa en la lucha contra la banda, durante una ceremonia solemne junto al primer ministro francés, Édouard Philippe, "para dar visibilidad a la victoria". Al acto no asistieron los expresidentes Aznar y Rajoy, y tampoco contó con la presidenta del Congreso, Ana Pastor, o con el presidente del

Senado, Pío García Escudero, pese a haber sido invitados.

Documentos

Durante el acto celebrado en el Palacio de la Moncloa, el presidente del Gobierno recibió de manos de Philippe más de 8.000 efectos y documentos incautados a la banda terrorista en operaciones a cargo de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad francesas. "Resistimos primero y al final ganamos desde el Estado de Derecho y con el compromiso de la sociedad vasca y española", dijo Sánchez.



Acto en La Moncloa

El fin del verano eleva el desempleo en septiembre

El paro se ha reducido en 207.673 personas, un 6,09%, los últimos doce meses en España

GENTE

El número de parados subió en septiembre en 20.441 desempleados respecto al mes anterior (+0,6%), su menor alza en este mes desde el ejercicio 2014.

Con este repunte, habitual tras el fin de la temporada estival, el volumen total de parados alcanzó a finales de septiembre la cifra de 3.202.509 desempleados, informó el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social.

Por su parte, en los últimos doce meses, el desempleo se ha reducido en España en 207.673 desempleados (-6,09%).

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



Una de las mujeres falleció en Macarena, Granada

Las errores centran una semana trágica de la violencia de género

Tres mujeres y dos niñas fallecieron justo cuando el Pacto de Estado cumplió un año

L.P.

El Pacto de Estado contra la Violencia de Género cumplió el pasado viernes su primer año desde la aprobación en el Congreso de los Diputados, y lo hizo en una semana especialmente dramática en la que tres mujeres y dos niñas fallecieron presuntamente víctimas de asesinatos machistas.

Los sucesos, que se produjeron en Castellón, donde fallecieron dos niñas, Bilbao, Granada y Málaga, elevan el balance del año a 40 muertes por violencia machista y a 962 desde que hay registros.

La peculiaridad de estos sucesos se encuentra en los errores judiciales que rodearon a, al menos, dos de ellos, ya que tanto la víctima de Bil-

bao como la madre de las menores de Castellón solicitaron órdenes de protección y la adopción de medidas cautelares, que fueron denegadas.

Tres menores este año

Otro dato importante es el aumento de las víctimas menores. En lo que va a año se han registrado tres niños asesinados en agresiones de género y 27 desde que existen estadísticas sobre menores, a partir del año 2013, según el Ministerio de Igualdad.

De hecho, el Gobierno está preocupado al haber detectado este incremento y avisa de que se está produciendo un "fenómeno de sofisticación" de la violencia de género contra las mujeres. "Lo que intenta es hacer daño a las madres a través de lo que ellas más quieren: sus hijos", explica la delegada del Gobierno para la Violencia de Género, Pilar Llop.

Los altercados de los radicales protagonizan el aniversario del 1-0

El presidente de la Generalitat animó a la acción de los CDR • Sánchez condenó la violencia a pesar de que el PSOE relativizó las palabras de Torra • PP y Ciudadanos piden la comparecencia del jefe del Ejecutivo en el Congreso de los Diputados

GENTE
@gentedigital

Cientos de miles de personas salieron a las calles catalanas el pasado 1 de octubre para conmemorar el primer aniversario de la consulta ilegal de independencia. La jornada estuvo marcada por los altercados y protestas que protagonizaron independentistas radicales y que, solo en Barcelona, arrojaron un balance de 43 heridos leves.

Entre los ataques destaca el intento de asalto de la sede del Parlamento catalán por parte de varios cientos de personas alrededor de las 22 horas y la concentración a las puertas de la Jefatura de la Policía de la ciudad condal.

Apoyo a CDR

Sin embargo, la mayor controversia suscitada por el 1-0 fue el hecho de que el presidente de la Generalitat, Quim Torra, apoyara la acción de los CDR (Comités de Defensa de la República), a los que les dijo: "Apretad, hacéis bien en apretar". La portavoz y consellera de la Presidencia de la Generalitat, Elsa Artadi, desvinculó los incidentes de las declaraciones de Torra y aseguró que el Govern, los partidos y las entidades soberanistas apuestan por el pacifismo en las reivindicaciones.



Un momento de las protestas de los independentistas radicales

LOS RADICALES
INTENTARON
ASALTAR EL
PARLAMENTO
CATALÁN

AL MENOS
43 HERIDOS
LEVES EN LAS
PROTESTAS
DE BARCELONA

A pesar de que en un primer momento el PSOE relativizó la importancia de estas palabras, al insistir en que al Ejecutivo le importan los hechos más que las palabras; un día después el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, cambió el mensaje y destacó que "la violencia no es el camino", al tiempo que exigió a Torra, que "cumpla con sus responsabilidades".

Por su parte, el PP y Ciudadanos han unido fuerzas en el Congreso para exigir al presi-

dente del Gobierno que comparezca ante el Pleno de la Cámara Baja para explicar cómo piensa afrontar la situación de "caos" y "violencia" que se vive en Cataluña.

Además, Casado avanzó que su partido planea promover una reforma de la Ley de Financiación de Partidos Políticos con el fin de que aquellas formaciones que alienen la violencia o inciten a la confrontación civil en Cataluña dejen de recibir subvenciones públicas.

EN TODA ESPAÑA
Elija su notario de confianza

Hipoteca 1ª y 2ª:
Casa, local, fincas, edificios

LLAMADA GRATUITA

900 10 10 14
www.segurban.com

2018, año con menos superficie quemada

Más de 21.000 hectáreas han sido pasto de las llamas en lo que va de año • Los incendios han arrasado un 74% menos que la media del decenio

GENTE

El fuego quemó la pasada semana 617 hectáreas y en el conjunto del año ha arrasado un total de 21.330,36 hectáreas de superficie, cinco veces menos que hace un año y cuatro veces menos que la

media de los últimos diez años, según datos del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

Los datos señalan que 2018 es el año con menos incendios y menor superficie afectada del último decenio,



Incendio

ya que en dicho periodo se han quemado un 74,27% menos de superficie que la media del decenio y casi un 80% (79,94%) menos que entre el 1 de enero y el 23 de septiembre de 2017.

Mejor marca: 2014

La diferencia entre 2018 y 2014, que hasta ahora era el mejor año del decenio, es de más del doble, del 54,54%, ya que en aquel ejercicio, y en el mismo periodo, habían ardiendo un total de 46.918 hectáreas quemadas frente a las 21.330 actuales.

Ayuda en caso de sufrir molestias intestinales frecuentes

Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente

¿Padece de vez en cuando diarrea o dolor abdominal? ¿Sufre ocasionalmente flatulencia o hinchazón abdominal? ¿Existe una ayuda eficaz!

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencia o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable

es que el colon esté irritado. Los expertos hablan de colon irritable. En España sufren alrededor de 10 millones de personas recurrentemente de molestias intestinales desagradables. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la barrera intestinal. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos del colon irritable.

Ayuda eficaz gracias a una bifidobacteria exclusiva

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Metafóricamente, esta cepa contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se pega directamente en la pared intestinal como un parche y la protege de irritaciones adicionales.

El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico se demostró: con la cepa de

bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se pudieron aliviar significativamente las típicas molestias que sufren los afectados del colon irritable. En algunos casos, estas molestias incluso desaparecieron. Aún más: La calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Kijimea Colon Irritable no necesita receta médica y puede adquirirse en farmacias. Además, no se conocen efectos secundarios.

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP/1172CAI



Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)

La imagen representa a una afectada

Una piel tersa sin arrugas: Así lo consiguen las estrellas de Hollywood

Una nueva tendencia de belleza de EE.UU. que también entusiasma en nuestro país

Su piel es tersa, parece que hayan encontrado la pánacea de la eterna juventud y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo hacen las mujeres famosas en realidad? ¿Y cómo también nosotras podemos beneficiarnos de sus trucos? ¡Con colágeno para beber! Despejamos la incógnita de la belleza de las estrellas.



Las estrellas de Hollywood se esfuerzan mucho para estar guapas, atractivas y sin arrugas. En la lucha contra las odiadas arrugas, por ejemplo, se hacen liftings con hilos

más jóvenes? Hemos examinado a fondo la bebida de colágeno Signasol (disponible en farmacias).

Bebida de belleza para una piel tersa y tonificada

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida de belleza Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno de nuestra piel. Signasol los vuelve a llenar y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta notablemente más tersa y lisa. Lo mejor: no solo reduce las arrugas en la cara y en el escote sino también la celulitis en los glúteos y muslos.

¿A qué prestar atención al elegir una bebida de colágeno?

Una cosa es especialmente importante en las bebidas de colágeno: es necesario que las moléculas estén divididas de tal forma que puedan ser absorbidas bien por el cuerpo. Precisamente en este punto convence Signasol: las ampollas listas para beber contienen los denominados péptidos de colágeno que, gracias a su bajo peso molecular, pueden reafirmar la piel desde el interior. Por ello, la bebida de belleza Signasol adquiere ventaja sobre las cremas de colágeno convencionales, cuyas moléculas generalmente son demasiado grandes para penetrar desde fuera en

el interior de la piel. Además, Signasol contiene el biocatalizador BioPerine® que se encarga de que el cuerpo pueda absorber bien todos los valiosos ingredientes.

La ciencia también demuestra el éxito de Signasol:

- Reduce las arrugas hasta en un 50.1%
- Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65.1%
- Reduce la celulitis

Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)

¡NUEVO!

Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada



EL JOVENCITO

FRANKENSTEIN

UNA COMEDIA MUSICAL

YA PUEDES COMPRAR TUS ENTRADAS EN

ELJOVENCITOFRANKENSTEIN.COM



Teatro de la Luz Philips
GRAN VÍA



FRANKENSTEIN
DE MEL BROOKS

ESTRENO MARTES 13 DE NOVIEMBRE

COLABORA

Smedia

SE2

Presented by arrangement with Music Theatre International (Europe): www.mtishows.eu

PRESENTED BY ARRAGEMENT WITH MUSIC THEATHER INTERNATIONAL (EUROPE). MTISHOWS.EU

FÚTBOL | PRIMERA DIVISIÓN

Una Liga de las de antes

El Barcelona y el Real Madrid comandan la clasificación, pero sus números abren un resquicio para que otros equipos se sumen a la lucha por el título • La igualdad es tal que conjuntos como Sevilla o Atlético podrían llegar líderes al próximo parón

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Siete jornadas de Liga no parece tiempo suficiente para vaticinar qué equipo será campeón allá por el mes de mayo, pero sí que es un número de partidos considerable como para hablar de una tendencia. El segundo parón por los compromisos internacionales está a la vuelta de la esquina, una época en la que no es extraño ver en la parte alta de la clasificación a otros equipos además de los dos habituales, el FC Barcelona y el Real Madrid. Es cierto que, a la espera de lo que suceda en la jornada de este fin de semana, los dos grandes comandan la tabla, pero eso no maquilla que ambos están firmando unos números menos arrolladores que en temporadas precedentes.

Empatados a 14 puntos, azulgranas y merengues han abierto la puerta a que otros equipos presenten su candidatura. Así, el Sevilla está a un solo punto de los dos grandes, un escalón por encima de Atlético y Betis (12 puntos) y

7

Apreturas:

Entre los siete primeros de la clasificación sólo hay un margen de tres puntos

37

Jornadas invicto:

Sólo el Levante pudo el año pasado con el Barça; este curso ya perdió en Leganés

14

Inicio calcado:

El Real Madrid suma los mismos puntos que el curso pasado a estas alturas

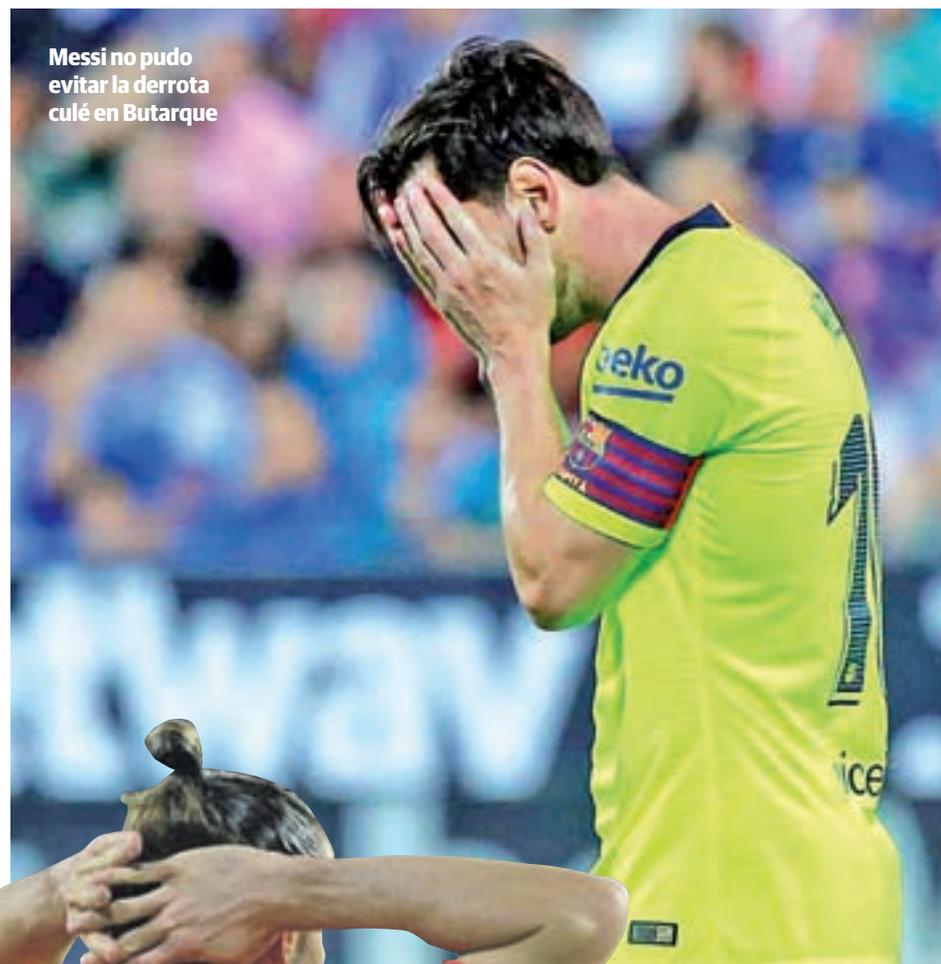
muy cerca de Alavés y Espanyol (11 unidades). Más elocuente es el siguiente dato: Madrid y Barça 'sólo' tienen 9 puntos de ventaja respecto a la zona de descenso.

Historia

A la espera de ver si esta igualdad se mantiene o, si por el contrario, los dos grandes pisan el acelerador, conviene recordar que el año pasado el Real Madrid ya estaba prácticamente descartado de la lucha por el título, a pesar de que tenía los mismos puntos que ahora (14). La diferencia radica en que entonces el Barça contaba todos sus partidos por victorias, abriendo el camino que le llevaría hasta el título. Los azulgranas sólo encajaron una derrota y ésta llegó en la penúltima jornada ante el Levante.

Yendo un poco más allá en el tiempo, la última vez que la Liga no acabó en las vitrinas del Bernabéu o el Camp Nou fue en la

Messi no pudo evitar la derrota culé en Butarque



Caminos paralelos: Curiosamente, la primera derrota del Madrid y el Barça llegó el mismo día, el pasado 26 de septiembre. Hay que remontarse hasta enero de 2015 para encontrar la vez anterior en la que los dos grandes cayeron en la misma jornada.

campana 2013-2014. En ese curso, tras siete jornadas, el Barça firmaba 21 puntos, al igual que el Atlético, a la postre campeón, por 16 de los blancos. Justo una década antes, en la temporada 2003-2004, el título viajó a Valencia. Los 'ché' ya eran líderes en la séptima fecha, con 19 puntos, con 3 y 10 puntos de distancia respecto al Madrid y el Barcelona, respectivamente. Pero no siempre la jornada 7 ha sido un termómetro fiable. Por ejemplo, en la campaña 2011-2012, el Real Madrid llegó hasta los 100 puntos, a pesar de que tras siete partidos ya se había dejado ocho puntos.

FÚTBOL | SELECCIÓN FEMENINA

Con la vista puesta en Francia

Toma de contacto del combinado nacional en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid)

F. Q. SORIANO

El billete para el Mundial que se disputará en Francia el próximo verano es ya una realidad para la selección española femenina. Por ello, el

cuerpo técnico que encabeza Jorge Vilda aprovecha cualquier hueco en el calendario para realizar diversas sesiones de entrenamiento con las jugadoras que podrían estar presentes en la gran cita de 2019.

Esta semana, la selección ha llevado a cabo una concentración en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid),

que incluye sendos encuentros ante dos equipos de la Liga Iberdrola: el Rayo Vallecano y el Madrid CFF.

Caras nuevas

Esta preparación tocará a su fin este sábado 6 de octubre, una experiencia que recordarán seis jugadoras que aún no han debutado en partido oficial con el combinado ab-

soluta. Se trata de Sara Serrat (Sporting de Huelva), Carmen Menayo (Atlético de Madrid), Irene Guerrero (Betis), Ángela Sosa (Atlético de Madrid), Alba Redondo (Fundación Albacete) y Lucía Gómez (Levante).

El próximo partido, de carácter amistoso, tendrá lugar el 13 de noviembre con la potente Alemania.



Patri Guijarro se perdió esta concentración por lesión



Entrega de trofeos

TENIS | COPA DAVIS JÚNIOR

Otro éxito para pensar en un futuro esperanzador

GENTE

Aún no han llegado a la mayoría de edad, pero varios tenistas ya alimentan la ilusión de la Real Federación Española de Tenis para soñar con dar continuidad a los éxitos de los últimos años en la preciada Copa Davis.

El pasado fin de semana la selección sub-16 se proclamaba campeona de la Copa Davis junior en la final disputada contra Francia (2-1) en Budapest (Hungría). De este modo, el equipo formado por el campeón de Europa cadete, el murciano Carlos Alcaraz, el gaditano Pablo Llamas y el vallisoletano Mario González, suma el sexto título español en esta competición. La final se decidió en el encuentro de dobles, donde se impuso la pareja formada por Carlos Alcaraz y Pablo Llamas por 6-2 y 6-3.

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Salvo descalabro o cambio radical en el campeonato, parece claro que el Mundial de MotoGP de 2018 irá a parar a manos de Marc Márquez. El piloto de Cervera está haciendo gala de una regularidad que le confirma como el mejor piloto del momento, ya que sólo ha sumado un par de abandonos (Argentina e Italia); en el resto de carreras no ha bajado del tercer puesto.

Esos resultados le han supuesto un botín de 246 puntos, sólo 52 menos que el registro que logró en las dos temporadas anteriores (298), abriendo la puerta a los cálculos sobre cuándo alcanzará el pentacampeonato. Las matemáticas dicen que su principal rival, el italiano Andrea Dovizioso, podría sumar, como máximo, 324 puntos, siempre y cuando ganara las cinco carreras que quedan por delante, un techo que tampoco obligaría a Márquez a hacer unos números demasiado ambiciosos: 78 puntos en cinco pruebas o, lo que es lo mismo, una media de 15 unidades por Gran Premio.

Adversidad

En medio de todas estas cábalas, este fin de semana se celebra el Gran Premio de Tailandia, una de las grandes novedades de cara a esta temporada. El Circuito Internacional de Buriram se presenta como una de las oportunidades de las Ducati para poner en jaque a Honda, ya que el trazado, con tres rectas muy largas, favorece a las motos con mayor velocidad punta.

Uno de los integrantes de esa marca, Jorge Lorenzo, ha pasado los últimos días apu-



Márquez se subió a lo más alto del podio en el GP de Aragón

MOTOCICLISMO | GP DE TAILANDIA

Marc Márquez saca la calculadora

El piloto de Cervera llega al último tercio del campeonato con 72 puntos de ventaja respecto a Andrea Dovizioso • La parrilla al completo se enfrenta al desafío de un circuito desconocido

A PRIORI, EL TRAZADO DE BURIRAM FAVORECE A LAS DUCATI

rando su recuperación tras la caída sufrida en el Gran Premio de Aragón en un incidente con el que será su compañero de equipo la próxima temporada, Marc Márquez. El mallorquín estará pendiente hasta última hora de la evolución de su pie derecho para tratar de tomar parte en este Gran Premio de Tailandia.

Respecto a las otras dos cilindradas, en Moto3 Jorge Martín ha vuelto a recuperar el liderato del Mundial tras su triunfo en Motorland y llega con 13 puntos de ventaja respecto a Marco Bezzecchi. En Moto2, el protagonismo es para Francesco Bagnaia y Miguel Oliveira, con 19 puntos de margen entre ambos.

ATLETISMO | CIFRAS

El Maratón de Valencia sigue aumentando su reputación

AGENCIAS

El Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso EDP y el Maratón Valencia Trinidad Alfonso EDP han establecido un nuevo récord de participación para la edición de 2018, que se disputarán el 28 de octubre y 2 de diciembre, con 15.000 y 21.500 inscritos, respectivamente.

De esta forma, superan un mes y dos meses antes de la celebración de la prueba los récords de inscritos de 2017, de 14.290 y 19.248 corredores, gracias a la 'fidelidad' de los atletas nacionales y el notable crecimiento de los extranjeros. Por ello, la organización, a cargo de la SD Correcaminos y el Ayuntamiento de Valencia, ha comunicado que se van a poner a la venta los últimos dorsales para participar en este 2018.

De récord

En el caso del maratón, ha rebasado por primera vez en sus 38 años de historia la barrera de los 20.000 inscritos, y también se pondrán a disposición de los corredores los últimos 500 dorsales. Por su parte, el 10K Valencia Trinidad Alfonso alcanzó los 8.500 dorsales disponibles para esta prueba, por lo que la inscripción para esta cita paralela al Maratón Valencia ha cerrado hasta la próxima edición.

Además, estos participantes suman más de 30.000 personas que asistirán a la feria del corredor Expo Deporte.

BALONCESTO | SUPERCOPA DE ESPAÑA

El primer título, entre dos habituales

El Perfumerías Avenida y el Spar CityLift Girona abren la temporada el miércoles 10 en el pabellón Jorge Garbajosa de Torrejón de Ardoz (Madrid)

A. RODRÍGUEZ

Las cuatro últimas temporadas de la Liga Dia, la máxima categoría femenina del baloncesto español, han teni-

do un guion muy parecido, con dos equipos monopolizando la serie final de los 'play-offs' por el título: el Perfumerías Avenida de Sala-

manca y el Spar CityLift Girona. Ese bagaje ha hecho que ambos equipos protagonicen una rivalidad que vivirá un nuevo capítulo el próximo miércoles 10 de octubre, con motivo de la celebración de la Supercopa.

Estrellas

El choque se jugará en Torrejón de Ardoz (Madrid), en el pabellón que lleva el nombre del actual presidente de la Federación Española de Baloncesto, Jorge Garbajosa, y en él se verán las caras el Perfumerías Avenida, ganador



El Perfumerías Avenida logró el 'doblete'

del 'doblete' la pasada temporada, y el único conjunto que ha logrado poner en duda la hegemonía de las charras.

Este partido servirá para inaugurar una temporada que tiene una gran tarjeta de presentación, la conquista de la medalla de bronce por parte de la selección en el último Mundial. De hecho, en esta Supercopa se podrá ver en acción a varias de las jugadoras que han estado a las órdenes de Lucas Mondelo: Silvia Domínguez, Laura Gil, Laia Palau, Belén Arrojo y Bea Sánchez.

Está feliz, pero también nerviosa. Y es que, aunque lleva la friolera de 20 años encima de los escenarios triunfando, no se le ha subido la fama a la cabeza porque tiene claro que está en manos del público con cada nuevo trabajo. De ahí que esté expectante ante la gira que la llevará por toda España y que comenzará el 19 de octubre en Málaga. Un anticipo de la reacción de los fans a su nuevo álbum es que ha llenado ya dos días el Palacio de los Deportes de Madrid. Con esto, se le pueden quitar los miedos, aunque nos encanta su sencillez.

¿Cómo se digiere lo de llenar el WiZink Center dos días seguidos?

Con una emoción que no es explicable. Uno de los fantasmas más recurrentes en mi carrera es preguntarme: ¿Y si ya no se acuerdan de mí?, ¿y si ahora salgo y ya no apetezco? Tenía terror, pero cuando de repente te llaman y te dicen que hemos llenado el primer día y que el segundo va por la mitad, te emocionas.

Parece mentira que lo que todos tenemos clarísimo para ti no lo esté tanto.

Lo vivo de otra manera. Ha sido un disco diferente completamente. Cuando todo iba encaminado hacia un lugar, que era el de siempre, decidí parar por completo y cambiar el rumbo, me costara lo que me costara. Y tomar esa decisión también ha sido muy difícil.

Pero ahora ya has visto que ese miedo no tenía ninguna justificación.

Yo hasta que me suba al escenario y lo vea, voy a tener este respeto. Todo esto son señales y pruebas, pero donde uno realmente nada y se siente libre es en su hábitat.

Veinte años en la música y decides cambiar de rumbo.

Me lo pedía el cuerpo, me lo daba también el bagaje. Creo que ya sé conducir. Me daba miedo coger el volante, pero lo he hecho. Estoy volviendo locos a todos en mi discográfica, pero ya me había portado muy bien durante muchos años.

En el tema 'Invisible' quieres tener el poder de desaparecer.

Es que imagínate el miedo que una persona puede llegar a tener cuando se tira de ese barco de 20 años y se pone a nadar hacia una dirección mucho más compleja, difícil..., pues que quieres ser invisible, desaparecer.

Además ya tocaba estar junto a Alejandro Sanz después de 20 años.

Sí, mi hermano. 'Llueve alegría' es una canción muy especial para mí, es el tema que llega 5 años después de una pérdida terrible en mi familia, la de mi tío Paco de Lucía, que también para Alejandro era de su sangre y compadre. No he podido expresarle en todos estos años el respeto y hacerle ahora esta canción sin drama, como sé que a él le hubiera gustado, es un sueño. La canción es la deuda pendiente que siempre teníamos con él.



MALÚ

“La música me ha dado la vida, pero también me la ha quitado”

La cantante acaba de publicar nuevo disco, 'Oxígeno', tras 20 años de carrera ● El nuevo álbum muestra un gran cambio en la forma de hacer música de la artista ● A partir del 19 de octubre recorrerá España con 'Oxígeno tour'

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

“EL PÚBLICO ES MI ALIMENTO, MI GASOLINA, EL MOTOR Y EL MOTIVO DE MI CARRERA”

“LA ARTISTA FUERTE QUE VÉIS EN EL ESCENARIO TAMBIÉN TIENE PENAS Y GANAS DE LLORAR”

¿Imaginaste hace 20 años que hoy estarías donde estás?

Nunca, para nada. Yo jugaba con la idea en mi habitación encerrada. Me ponía cosas en la cabeza, cogía objetos que parecían un micrófono... Me imaginaba que estaba en un estadio gigante. No me llegó a dar tiempo a decir quiero hacer esto, porque apareció de repente, grabamos y un millón de copias vendidas. A partir de ahí ya empezó toda la locura.

Cuéntame un poco qué sorpresas va a tener 'Oxígeno tour'.

Creo que va a ser brutal. Vamos a ser más en el escenario. Musicalmente aporta muchísimo. Es un show totalmente diferente a lo que hemos hecho antes.

¿Qué es el público para ti?

Es mi alimento, mi gasolina, es el motor, el motivo... Son los que te hacen olvidarte de ti y centrarte en que todo salga perfecto para ellos y se vayan sonriendo.

Ese éxito que te aporta el público también te da algo regular o malo que es la fama. ¿Cómo lo llevas?

Llevo más de la mitad de mi vida en esto, así es que con bastante normalidad. Nunca me he considerado una persona famosa. Yo hago un trabajo gracias al cual la gente me conoce.

¿Qué crees que tienes para seguir triunfando 20 años después?

Ni idea. Yo lo que he tratado es ser siempre lo más sincera posible en mis discos, en mis shows, dejarme mi vida en ellos... He trabajado para tratar de seguir creciendo y evolucionando y seguir sacando más de mí, pero no sé por qué sigo aquí.

Supongo que la gran artista que vemos en el escenario llegará un momento en el que diga: "O paro o muero".

Sobre todo, la que véis en el escenario, la fuerte, la que tiene la capacidad de sacar la cabeza de cualquier lugar, agarrarse con las uñas y tirar para adelante en cualquier situación. Esa también es pequeña, vulnerable, necesita esconderse, y también tiene penas y ganas de llorar.

¿Qué te ha dado y te ha quitado la música?

La música me ha dado la vida, pero también me la ha quitado. Creo que ahí es donde está la gran contradicción. He perdido muchas cosas por el camino por ella. Es como las grandes relaciones de amor, no puedo vivir sin ti, me das la vida y me la quitas a la vez.



CONTAMINACIÓN | TRATAMIENTOS

Los 'malos humos', un impacto nocivo para la piel

Es un tema reciente que ha despertado el interés de la industria cosmética ● Desde GENTE desvelamos cuáles son los efectos más destacados y ayudamos a prevenirlos

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)



Defensa: "Estas cremas llevan antioxidantes destinados a neutralizar los radicales libres".

Los efectos que la polución puede causar en la salud es un tema que cada día preocupa a más personas. Numerosos estudios han establecido que la contaminación de las ciudades aumenta las posibilidades de sufrir alergias. Si bien, más allá de los problemas respiratorios, desde hace un par de años, la industria cosmética ha mostrado también los perjuicios que la suciedad ambiental puede tener en la piel creando productos para combatirlos. La doctora Yolanda Gilaberte, vicepresidenta de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), señala que "la gente no es consciente de que lo que ocurre en su piel sea por la contaminación. Por ejemplo, las personas con dermatitis atópica están expuestas a más alérgenos aéreos en sitios donde hay mucho tráfico". Y es que éste es un asunto "que está empezando y, de hecho, hacen falta más estudios para conocer los efectos reales de la polución" en la piel explica Gilaberte. No obstante, remarca, "un ambiente polucionado sí propicia la aparición de manchas".

"LA GENTE DESCONOCE QUE LO QUE OCURRE EN SU PIEL ES POR LA POLUCIÓN"

"UN AMBIENTE ADULTERADO PROPICIA LA APARICIÓN DE MANCHAS"

"DEBEMOS USAR ALGO QUE NOS PROTEJA DEL SOL Y UNA CREMA BARRERA"

Barrera protectora

En opinión de la vicepresidenta de la AEDV y, para hacer frente a los malos humos, "por la mañana debemos usar algo que nos proteja del sol y a continuación una crema barrera para evitar el contacto de esos agentes contaminantes en nuestra piel". En cambio, "por la noche algún antioxidante que los neutralice", puntualiza. Conocidas firmas de belleza, como Clinique, Yves Rocher o Galénic han creado productos para minimizar el impacto de la polución. Gilaberte indica "que estos cosméticos llevan antioxidantes destinados a neutralizar los radicales libres".



APICIA
29,00 €



NUXE
19,90 €

Mascarilla Detox Luminosidad: Con agua de naranja BIO elimina las impurezas y aclara la tez.



CLINIQUE
57,00 €

Dramatically Different Jelly: La nueva crema, con textura agua-gel, ofrece 24 horas de hidratación intensa pero ligera.



GALÉNIC
24,60 €

Bruma protectora: Esta bruma, ideal para llevar en el bolso, refresca e hidrata la piel y la protege frente a la polución.

Crema con polen y jalea: Devuelve la elasticidad a la piel, promueve la renovación celular y disminuye las manchas.



FRESHLY COSMETICS
35,00 €

Multi-Antioxidant Serum: Reduce y previene los signos del envejecimiento provocados por los radicales libres.



YVES ROCHER
24,95 €

City-Detox: Es un gel en micro-gotas que intensifica el efecto detox gracias a su acción anti-polución reforzada.



YVES ROCHER
5,95 €

Exfoliante Detox: Libera el cabello de partículas contaminantes y lo oxigena. Usar 1 vez por semana antes del champú.



GERARD'S
76,80 €

SOYSOY JALURACTIVE SPF 8: Ayuda a la piel a recuperar su vitalidad mientras lucha contra el estrés ambiental.



Las mejores tapas en los mejores hoteles

TAPA TOUR | HASTA EL 31 DE OCTUBRE

Alta cocina con pequeño formato

Los mejores hoteles de Madrid y Barcelona participan hasta el próximo 31 de octubre en una iniciativa donde se dan cita las mejores tapas y cócteles ● El público asistente podrá ganar experiencias gastronómicas en los establecimientos

POR ALBERTO ESCRIBANO (@albertoescr)

CARÁCTER SOLIDARIO | DESNUTRICIÓN INFANTIL

El objetivo también es concienciar

De cada consumición, un euro irá destinado a los proyectos de Acción contra el Hambre en medio centenar de países ● Los organizadores quieren también incidir en la reducción del uso de plásticos

Esta cita gastronómica, que unirá durante todo el mes a Madrid y Barcelona gracias a las mejores recetas, tiene un marcado carácter solidario. De cada consumición se destinará un euro a proyectos de lucha contra la desnutrición infantil en

los más de 50 países en los que trabaja Acción contra el Hambre.

Otro de los retos solidarios del certamen será la campaña de recogida de alimentos a favor de la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), coordinada

por Foundation Invencible y destinada a recaudar alrededor de 10 toneladas de comida que será donada por los establecimientos participantes.

Pero aquí no acaban las causas solidarias, que se completan con una iniciativa destinada a

alta gastronomía, la cocina de autor y la industria hotelera nunca han estado tan unidas como ahora. La edición solidaria de Hotel Tapa Tour, que se celebra hasta el 31 de octubre en los hoteles gourmet más emblemáticos de Madrid y Barcelona, rendirá homenaje a la simbiosis entre gastronomía y coctelería.

Precios reducidos

Durante todo este mes de octubre, el público tendrá la oportunidad de degustar las creaciones de los chefs y 'bartenders' de los establecimientos participantes a un precio reducido, exclusivo para la ocasión, que oscilará entre los 4 y 6 euros de las tapas o los 6 y 10 euros de los cócteles. Los asistentes podrán, además, participar en el sorteo de expe-

concienciar al público participante de los perjuicios para el medio ambiente que conlleva el uso sin control del plástico.

Por ello, Hotel Tapa Tour se suma a las numerosas acciones en contra del uso de pajitas de plástico gracias a la colaboración de Sorbos, una startup que ha creado la primera pajita comestible del mercado.

Sólo en España, según datos de Greenpeace, se consumen más de 5.000 millones de pajitas de plástico al año.

CONCURSO

En busca del maridaje perfecto

La organización ha convocado además un concurso para encontrar el maridaje perfecto entre cóctel y tapa con el nombre de Reto Gin Mare.

El jurado encargado de seleccionar y premiar la mejor propuesta presentada estará formado por destacados profesionales del mundo de la mixología y la gastronomía.

riencias gastronómicas cedidas por los establecimientos y para ello únicamente tendrán que rellenar el posavasos que acompaña a cada consumición y entregarlo en el hotel.

Propuestas

Entre las propuestas gastronómicas, todas muy originales, destacan algunas como la del Gran Meliá Palacio de los Duques (Madrid), que ofrece un 'Hot dog de bogavante a la plancha, oreja de cerdo con salsa de kimchi y ensalada de col'.

El Gato Canalla, en el hotel Indigo Madrid, presenta una 'Semi-esfera de hummus de ropa vieja sobre cama de espuma de caldo de cocido', todo ello con un crujiente de

EL MELIÁ PALACIO DE LOS DUQUES OFRECE UN 'HOT DOG DE BOGAVANTE'

jamón de bellota y tocino de la dehesa de Extremadura confitado.

En Barcelona, por su parte, el Claris Hotel & Spa ha preparado para la ocasión un 'Crujiente de pollo y vieiras con matices mediterráneo', mientras que el Meliá Barcelona Sarrià, también en la ciudad condal, pretende conquistar los paladares más exigentes con su 'Berlina rellena de fideos de calamar y curry verde con glaseado de kimchi'.

Toda la información relativa a los establecimientos, recetas, cócteles, horarios y precios, para que puedas hacer tu propio itinerario, está disponible en la web Hoteltapatour.com.



Primera pajita comestible



SUDOKUS

		9		1		8		6
	6			8	9	5	3	2
						1		
6	7	4				2	8	
		2	8	9		4		3
	9	8			4	6	5	
7	4		3		8	9		
		5						8
		6		1				4

2	1	3						
	9		6	2				5
			9	7		2		
1			8		7	6	2	
	4	5	7			3		
			3					
		4						
		2		5		9	6	
9	1	6	4	2	3			

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

2	1	3	4	5	6	7	8	9
9	6	2	8	7	5	3	4	1
4	9	7	2	1	8	6	5	3
1	8	7	6	2	5	3	4	9
4	5	7	3	1	9	6	8	2
	3							
	4							
	2		5		9	6		
9	1	6	4	2	3			

SOLUCIÓN DCHA.:

2	1	3	4	5	6	7	8	9
9	6	2	8	7	5	3	4	1
4	9	7	2	1	8	6	5	3
1	8	7	6	2	5	3	4	9
4	5	7	3	1	9	6	8	2
	3							
	4							
	2		5		9	6		
9	1	6	4	2	3			

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: Sigue tu intuición. **SENTIMIENTOS:** Es importante el equilibrio y no tener poder sobre el otro. **SUERTE:** En tus diversiones. **SALUD:** Opta por decisiones propias y no orientadas por otros.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: Necesitas actualizarte. **SENTIMIENTOS:** Evitar actuar sin pensar dos veces. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos con amistades. **SALUD:** Disfruta de tus momentos de relax y armonía.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: Saca adelante tus planes con precisión. **SENTIMIENTOS:** Lo importante es la confianza en los demás. **SUERTE:** En asuntos domésticos y con allegados. **SALUD:** Debes tener en cuenta a los demás.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: En tus momentos de ocio. **SENTIMIENTOS:** Tiempo de mayor entendimiento y soluciones. **SUERTE:** En tu profesión y contactos sociales. **SALUD:** Necesitas unos hábitos saludables.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tu vida social. **SENTIMIENTOS:** Es importante la forma en la que te relacionas. **SUERTE:** Nuevos contactos y actividades. **SALUD:** Tus decisiones deben ser tranquilas y no precipitadas.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Remodela tu entorno. **SENTIMIENTOS:** No es necesario forzar las situaciones, todo llega en su momento. **SUERTE:** Si aprendes algo nuevo. **SALUD:** Es importante caminar y estar ágil.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Tus conocimientos son lo más importante. **SENTIMIENTOS:** El cariño se demuestra no solamente con la pasión. **SUERTE:** En tus asuntos financieros. **SALUD:** Todo va viento en popa.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En tus reuniones con amistades y conocidos. **SENTIMIENTOS:** Evita enfrentarte directamente. **SUERTE:** En tu valoración personal. **SALUD:** Tu estado de ánimo es lo más importante.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: En todo lo referente a tu patrimonio. **SENTIMIENTOS:** Época favorable y bastante armoniosa. **SUERTE:** En tus iniciativas. **SALUD:** Disfruta de tus momentos de diversión y descanso.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tus inversiones. **SENTIMIENTOS:** Trata los asuntos directos con empatía. **SUERTE:** En tus relaciones personales e íntimas. **SALUD:** La tranquilidad y la paz son necesarias en tu vida.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Con la pareja especialmente. **SENTIMIENTOS:** Vive el momento y disfruta. **SUERTE:** Siempre que sigas a tu corazón. **SALUD:** La actividad física te ayudará a sentirte mejor y en forma.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tus iniciativas novedosas. **SENTIMIENTOS:** No te enfrentes de forma agresiva. **SUERTE:** Si realizas todo con empatía y optimismo. **SALUD:** El ejercicio te beneficia y lo sabes.

No sabemos ni dónde ni cuándo, pero estaremos allí.



Envía EMERGENCIA al 28033

Conflictos armados, epidemias, desnutrición, desastres naturales. Intervenimos en las emergencias desde el primer momento, cuando cada segundo puede marcar la diferencia.

Donde sea, cuando sea.



Donación íntegra del coste del mensaje, 1,20 €, a favor de Médicos Sin Fronteras (MSF). Servicio de SMS de tipo solidario operado por MSF, c/ Nou de la Rambla 26, 08001 Barcelona. Atención al cliente: 900 81 85 01. Colaboran Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo y Euskaltel. Información legal y protección de datos: www.msf.es

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

ANA TURPIN

“Me interesan proyectos donde pueda arriesgar y, sobre todo, apostar”

La actriz gallega regresa a los escenarios con un atrevido montaje ‘Faraday (El buscador)’ • Interpreta a Alice Holden, agente de la CIA • Estará en cartel hasta el próximo 14 de octubre en el Teatro Galileo de Madrid

POR SOFÍA CARMONA (@sophiecarmona) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

No tengo miedo al cambio, a ser diferente. No soy ese tipo de actriz que tiene un perfil y nada más. Me he dado cuenta de que tengo muchos y los quiero investigar”. Así de rotunda se confiesa Ana Turpin en una entrevista para GENTE. En 2013 la actriz gallega decidió dejar a un lado la televisión, ese medio en el que cosechó grandes éxitos y se hizo conocida gracias a su participación en series como ‘Nada es para siempre’ o ‘Amar en tiempos revueltos’, y dar un giro radical a su carrera profesional. “Desde hace unos años yo busco cosas especiales. Me interesan proyectos donde pueda arriesgar y, sobre todo, apostar”, aclara contenta y satisfecha ante todo lo que está viviendo

y experimentado. Y es que 2018 está siendo un gran año para Turpin. Tras conseguir el premio a la mejor actriz de reparto tanto en el Monaco International Film Festival como en el Milano International Film Festival por su participación en la película ‘Uma’, de Alain Maiki, la intérprete regresa a los escenarios madrileños con ‘Faraday (El Buscador)’.

Se trata de una obra que estará en cartel hasta el próximo 14 de octubre en el Teatro Galileo y en la que su autor, Fernando Ramírez Baeza, introduce al espectador en el hiperrealismo del universo tecnológico que nos invade y que va mucho más allá de hacernos ver que somos espías y manipulados. En ella Turpin se mete en la piel de Alice Holden, un agente secreto de la CIA.

La red y sus peligros

Se trata de un montaje atrevido y que, como indica la misma actriz se puede definir como “muy cinematográfico” y añade: “Es como si cogieras el capítulo de una serie y lo trasladaras al teatro”. Para ello se han dispuesto grandes pantallas en el tablado que permiten recrear múltiples espacios. Además, “el espectador no es un pasivo, es un activo” remarca. “Es la única obra donde no te piden que desconectes el móvil sino que lo uses”, expresa, ya que en un momento determinado se hace necesario su interacción con éste.

Si bien es una temática diferente, al tratar una asunto de plena actualidad como es la privacidad de las personas en Internet, ha despertado



Atrevida: Turpin confiesa que no tiene miedo a experimentar. “Me he dado cuenta de que tengo muchos perfiles y los quiero experimentar”.



OSCURO INVENTO

Un montaje muy cinematográfico

En este texto de Fernando Ramírez Baeza, los espectadores vivirán los retos de los agentes de seguridad Linda y Matt. Éstos deben velar porque la CIA y una importante empresa tecnológica no se hagan con un invento que promete revolucionar la red y que ataca a las privacidad de las personas.

“ES LA ÚNICA OBRA DONDE NO TE PIDEN QUE DESCONECTES EL MÓVIL”

AL TRATAR LA PRIVACIDAD DE LAS PERSONAS EN LA RED ES UN TEXTO MUY VIVO

una gran curiosidad entre el público. “Este texto está muy vivo por todo lo que representa. Sales reflexionando sobre las redes sociales, a que nos exponemos y a que no y todo lo que hay detrás”, muestra la actriz mientras comenta que todo aquel que “use internet”, debería verla.

Nuevos retos

Ese deseo de poner su cuerpo y su mente “al servicio de los personajes” llevó a Turpin a crear hace cuatro años,

junto a varios compañeros de profesión, la compañía ‘La Estampida’. “Es una idea muy especial que nació por nuestro interés en hacer teatro con un lenguaje determinado y siempre sobre temas invisibles y marginales”, confiesa satisfecha ante lo logrado, ya que en cuatro años han hecho cuatro espectáculos y eso, para ella es “una buena media”. Pese a ello rañade que el “teatro es de guerreros y románticos ya que cuesta mucho levantar proyectos”.

