

Gente

AÑO 13, NÚMERO 508
7 - 14 SEPTIEMBRE 2018

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁGS. 16-17

"En la vida no todo son puertas grandes"

El diestro **Juan José Padilla** ya vislumbra su retirada de los ruedos, pero antes habla con GENTE de diversos momentos de su dilatada trayectoria.



dental Com
www.dentalcom.info

ALCOBENDAS: C/ San Isidro, 4 - Tel: 91 652 31 52
ALCOBENDAS: Paseo Chopera, 27 - Tel: 91 661 22 24
ALCOBENDAS: Paseo Valdehuelvas, 14 - Tel: 91 490 17 60
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. de Murcia 1 - Tel: 91 651 02 88

TU CLÍNICA DENTAL DE CONFIANZA

NO SOMOS FRANQUICIA



CURSO 2018/2019 | PÁG. 3

Más de 1,2 millones de estudiantes regresan a las aulas

El pasado jueves comenzaron las clases de Infantil y este viernes lo harán en Primaria ● La OCU cifra en 500 euros por menor el gasto que supone para las familias el nuevo curso ● El 60% debe ahorrar para hacer frente al desembolso

CONSEJOS | PÁG. 4

Buenos hábitos para luchar contra el estrés

Dieta saludable, deporte y descanso, claves para evitar este mal desde el primer día

SANSE | PÁG. 11

El desvío de un cohete, el incidente de las fiestas

Varias personas afectadas por la onda expansiva. Solo un herido por asta de toro



ALCOBENDAS | PÁG. 10

El nuevo Parque de Bomberos, en 2019

La Comunidad de Madrid continúa con las obras de esta nueva infraestructura que dará servicio, entre otros municipios, a Alcobendas y San Sebastián de los Reyes ● Las previsiones apuntan a que estará listo en el mes de octubre del año 2019 ● Está situado en una parcela de El Juncal



DEPORTES | PÁG. 14

El Alcobendas vuelve a lo más alto

El Secin Group se incorpora el domingo a la Liga Asobal jugando en casa, donde recibirá al Barcelona, antiguo líder ● El Helvetia se estrenará en 15 días en la Liga Guerreras Iberdrola

LA FRASE

"Se ha hecho un globo sonda en torno al impuesto del diésel"

Reyes Maroto

La ministra de Industria habla así sobre este asunto, a pesar de que Pedro Sánchez anunció dicha tasa para 2019.



LA CIFRA

31

de agosto, día negro en materia de empleo

El último día de ese mes se perdieron más de 300.000 puestos, cifra récord en la historia de España.

EL PERSONAJE



Una polémica como Dios manda

Un juez ordenaba el pasado martes la detención del actor Willy Toledo tras no presentarse a declarar en relación a unos comentarios publicados en Facebook que vejaban los sentimientos religiosos.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

SOFÍA CARMONA
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Por lo menos, la hora

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Lo tengo clarísimo. Me encantaría que fuera verano eternamente, aunque sé (la realidad del día a día se ha encargado de demostrármelo en una sola semana), que los días de playa, pueblo, sol y largas sobremesas en una buena terraza se han terminado. Pero llega la Comisión Europea y nos dice que tiene previsto proponer que se deje de cambiar la hora. Y yo me he puesto feliz porque, aunque perdamos el calor y las vacaciones, que son lo mejor de los meses de verano, igual podemos quedarnos con su luz en el frío invierno más horas que hasta ahora. Y, por lo que dice una encuesta realizada por Bruselas, yo no soy la única que está contenta ante esta propuesta. El 86% de los ciudadanos europeos a los que han preguntado apuestan, también, por que sea el horario de verano el que se quede. Ahora bien, no se emocionen todavía, porque será cada país el que decida cuál de los dos horarios aplica, una vez que la propuesta de la Unión Europea se convierta en una realidad. Por si acaso, me voy dirigiendo a los futuros miembros de la comisión de expertos que pretende crear el Gobierno de Pedro Sánchez, antes de decidirlo, para decirles que los españoles preguntados en esa encuesta también han defendido con una abrumadora mayoría el horario de verano. ¿Se imaginan salir de trabajar y que sea de día en pleno invierno? Estoy segura de que nos motivaría. Pero, más allá de los deseos de poder disfrutar del ocio en horas de sol, quiero poner la atención en el turismo, motor económico de nuestro país. Y es que más horas de sol por la tarde, indudablemente, atraerían a lugares como las Islas Baleares, más turismo en las épocas que no son altas. Del verano que se va, al menos, que nos quede la hora.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Un profundo lavado de cara en RTVE

El ente público presentaba esta semana su nueva temporada, con grandes cambios. La llegada de Rosa María Mateo como administradora única ha supuesto el nombramiento de Begoña Alegría como directora de Informativos. Desde algunos sectores hablan de "purga".

EL SEMÁFORO



Bebés robados; no es un juego de niños

La fiscal pide once años de prisión para el doctor Eduardo Vela, de 85 años, en el primer juicio por el caso de los bebés robados. Un policía asegura que se quemaron los libros de registro.



Dimisión en el Ministerio de Trabajo

La Directora General de Trabajo, Concepción Pascual, presentó su dimisión tras asumir la responsabilidad de la firma del expediente del sindicato Organización de Trabajadoras Sexuales.



De bien nacidos es ser agradecidos

Pablo Iglesias e Irene Montero han publicado esta semana una emotiva carta en la que agradecen a todos los que han atendido a sus hijos, nacidos de forma prematura el pasado 3 de julio.



El ahorro, clave para afrontar la vuelta al cole

La OCU cifra los gastos en 500 euros de media por niño

- Un estudio indica que el 60% de las familias planifica el desembolso
- El curso comenzó este jueves con Infantil



El curso escolar ha comenzado esta semana en Madrid

GENTE
@gentedigital

Un total de 1.213.539 menores comienzan estos días el curso escolar en la Comunidad de Madrid, de los cuales más de 94.000 de menos de 3 años entraron por primera vez este jueves. El resto de estudiantes se integrarán en los colegios e institutos entre este viernes (Primaria) y el próximo lunes (Secundaria y Bachillerato).

Esta vuelta al cole, como cada año, conlleva elevados gastos para las familias y que la OCU cifra en esta ocasión en una media de 500 euros por niño, incluyendo el material escolar, el uniforme o ropa necesaria y los libros.

Para superar este periodo, el 60% de las familias asegura que ahorra con antelación, según un estudio del Grupo Kruk, un porcentaje que ha aumentado levemente, 3,4 puntos, respecto al año pasado. Sin embargo, algunas no pueden hacerse cargo de estas facturas sin ayuda. "El 9,3% de los hogares españoles llega a fin de mes con mucha dificultad e incluso un

PROS Y CONTRAS

15 años de bilingüismo

El programa bilingüe de la Comunidad cumple 15 años con el 48,2% del total de los colegios públicos de Educación Infantil y Primaria integrados y el 55,7% de los institutos. Además, los centros tendrán 2.618 auxiliares nativos.

Retrasos con las obras

Un total de 800 alumnos madrileños no empezarán las clases en sus aulas por el retraso de las obras en los centros escolares. El presidente de la Comunidad, Ángel Garrido, ha garantizado que estarán en espacios habilitados.

37,3% no tuvo capacidad para afrontar gastos imprevistos. Por tanto, en muchos casos se ven obligados a recurrir a préstamos y financiación externa, para pagar estos gastos extraordinarios", asegura el responsable de finanzas de Rastreator.com, Víctor López.

Otros métodos

Además del ahorro previo y de la financiación, en los últimos años se está incrementando el uso de productos de segunda mano, la adquisición 'outlet' y la compra por internet como medio de controlar este gran desembolso. Así lo apunta una encuesta de Privalia, que revela que el 48% de las familias reutiliza ropa o material escolar en septiembre, y el 56% usa 'outlets online'. En este sentido, otro estudio de Stickets asegura que el 60% de los españoles realiza estas compras por internet.

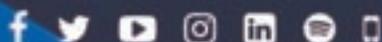
En cuanto a los libros de texto, que se han encarecido un 4,1% según la OCU, la web Milanuncios asegura que la venta de usados se dispara en verano un 194% y mueve casi un millón de euros entre julio y septiembre.



Soy parte de un movimiento por las generaciones futuras.



www.metromadrid.es



Yo voy en Metro

Lucha contra el estrés desde el primer día

Una buena alimentación, realizar ejercicio físico y mantener una rutina de sueño son claves para mantenerlo a raya ● GENTE ofrece diez recomendaciones para que el trabajo y las obligaciones no afecten a nuestro ánimo



Tensión en el trabajo: Hay que tomar medidas para prevenir el estrés desde que regresamos de las vacaciones

L.P.
@gentedigital

Las vacaciones de verano están quedando atrás y muchas personas ya han regresado a sus trabajos con las pilas cargadas. Por delante, quedan meses de obligaciones profesionales y familiares que pueden derivar en un problema de estrés. Por ello, GENTE ofrece algunas recomendaciones para hacer freno a estas situaciones desde el primer día del regreso a la rutina.

1: Los expertos indican que lo primero que hay que hacer para vencer al estrés es analizar sus causas e intentar modificarlas. De no ser posible este cambio, hay que tratar de compensarlas a través de hábitos saludables, como la alimentación, el deporte o el sueño, entre otros.

2: Realizar ejercicio de manera regular es uno de los principales consejos para preservar nuestra salud, tanto física como mental. "Hacer deporte ayuda a segregar endorfinas que aportan vitalidad al cuerpo y a controlar el estrés", explica Judit Calpe, doctora de Medicina General y Familiar de Mediquo, que recomienda no practicarlo a última hora del día porque empeorará el sueño.

3: Aprender a priorizar y evitar que las cosas sin importancia te alteren. Situaciones que en un primer momento parecen complicadas pueden ser, en realidad, menos importantes si reflexionas sobre ellas con tranquilidad.

4: Compartir los problemas aligera la carga. Hablar con otra persona, ya sea un compañero o un profesional, ayuda a sobrellevarlo y a encontrar una solución al conflicto laboral o personal.

5: Sacar tiempo para ti mismo. Es esencial que el trabajo y las obligaciones no nos absorban al 100%. Tenemos que organizarnos para poder disfrutar de las actividades que más nos gustan y para pasar tiempo con la familia y los amigos. Intenta recuperar tus aficiones si las tienes olvidadas por falta de tiempo.

6: Trabaja de manera más eficiente. Gestiona y organiza tu jornada para que las horas que dedicas al trabajo estén bien aprovechadas y no tengas que estar todo el día delante del ordenador. A veces, menos es más.

RELÁJATE
MEDIANTE
LA MEDITACIÓN
O ESCUCHANDO
MÚSICA

ORGANIZA
TU JORNADA
Y TRABAJA DE
MANERA MÁS
EFICIENTE

ENCUENTRA
TIEMPO PARA TI,
PARA TU FAMILIA
Y AMIGOS Y PARA
TUS AFICIONES

7: Sé positivo. Apreciarlo que se tiene es el primer paso para evitar el estrés. Además, hay que aceptar las cosas que no se pueden cambiar sin caer en el conformismo. No te preocupes por aquello que no está en tus manos solucionar. Una buena actitud ante la vida y ante el trabajo es clave para manejar las situaciones de estrés.

8: Empieza a relajarte. Cada persona lo consigue de manera diferente: escuchando música tranquila, practicando yoga, aprendiendo técnicas de meditación, con respiraciones pausadas... Prueba hasta encontrar tu método preferido.

9: Descansar es esencial para el bienestar, por lo que debemos dedicar al sueño 8 horas al día. Tras las vacaciones, hay que intentar recuperar la rutina de horarios y mantener unas pautas para conciliarlo: una ducha caliente, un adecuado ambiente en el dormitorio y desconectar el móvil son grandes aliados para conseguir un sueño apacible.

10: Cuida tu alimentación ya que una dieta saludable es la mayor fuente de energía. Frutas, verduras y legumbres te aportarán el combustible necesario para tu actividad durante varias horas, al tener un alto contenido en hidratos de carbono de fácil absorción. Además, es recomendable evitar los hábitos no saludables. Intenta no consumir alcohol, ni tabaco ni cafeína, ya que te alterarán física y mentalmente.

SALUD | EFECTOS NEGATIVOS

Un estado mental con repercusiones físicas

Cansancio, tensión muscular, dolor de cabeza o insomnio son algunas de las consecuencias ● También puede empeorar patologías graves

A pesar de que el estrés puntual no solo no es negativo, sino que es una respuesta natural ante una amenaza, padecerlo de manera continuada puede tener consecuencias en nuestra salud y

calidad de vida. Según la doctora de Medicina General y Familiar de Mediquo, Judit Calpe, puede provocar tensiones musculares y rigidez en la mandíbula, dolor de cabeza, insomnio, cansan-

cio extremo, molestias de pecho, dolores de estómago con diarrea o estreñimiento, cambios de peso, irritabilidad, apatía y ausencia de deseo sexual e, incluso, problemas de memoria.

Graves consecuencias

Otros expertos van más allá y añaden el debilitamiento del sistema inmune, la aparición de enfermedades cardiovasculares, el envejecimiento prematuro y el empeoramiento de patologías graves como el cáncer o la diabetes.

Por ello, es recomendable tomar medidas para atajar las situaciones de estrés, así como identificar ante que tipo nos encontramos. La Asociación Americana de Psicología clasifica esta patología en aguda, cuando aparece fruto de presiones puntuales y es sencilla de manejar; el agudo episódico, cuando se sufre con frecuencia y se necesita ayuda profesional; y el crónico, cuando el paciente no encuentra solución a una situación deprimente y no identifica que padece estrés.



El estrés impacta sobre la salud



MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

El amor no tiene límites
las humedades tampoco.

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

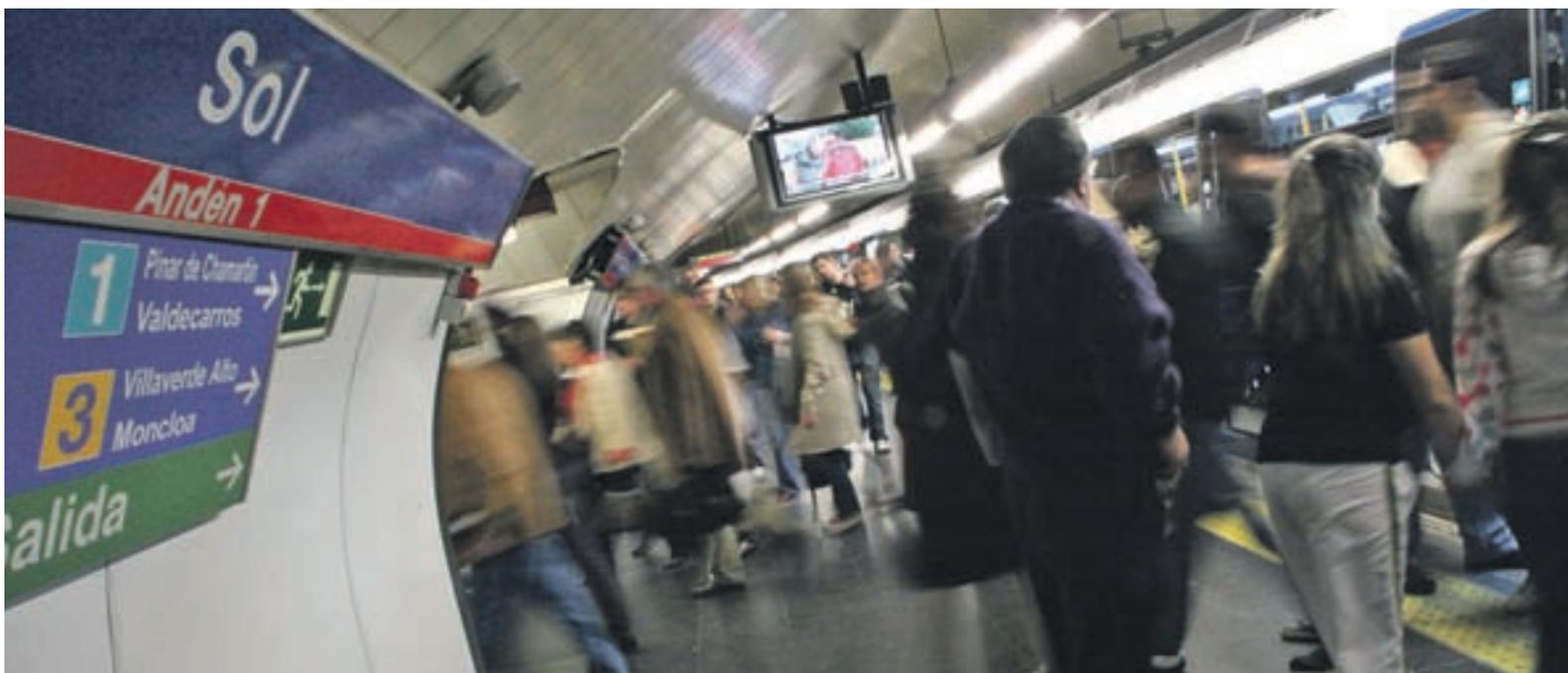
Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



Usuarios del suburbano madrileño, en la estación de Sol

Metro recupera la normalidad tras un verano de obras

Sólo dos tramos de las líneas 7B y de Metrosur siguen cerrados ● Volverán a prestar servicio el 15 de septiembre y el 14 de octubre ● Los trenes siguen sin parar en Sevilla y Gran Vía

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguel73

La llegada del mes de septiembre ha supuesto un alivio para los usuarios de Metro de Madrid que durante agosto han tenido que utilizar medios alternativos para moverse por la ciudad debido al corte de varias líneas del su-

burano por diferentes obras de remodelación.

Con la reapertura de todas las estaciones de las líneas 9 y 2 (excepto Sevilla) la semana pasada el servicio recupera la normalidad en el centro de la capital.

Aún así continúan cerrados dos tramos de la red. En concreto, la línea 7B entre las estaciones Hospital del He-



Uno de los andenes Rivas Futura, en la línea 9

nares y Estadio Metropolitano que, según previsiones regionales, volverá a funcionar el próximo 15 de septiembre, tras la finalización de las actuaciones de impermeabilización del túnel para evitar las filtraciones de agua en algunos puntos de este itinerario.

Y el arco norte de Metrosur, entre las estaciones de Móstoles Central y Juan de la Cierva, reabrirá un poco más tarde, el 14 de octubre. Entonces estará terminada la reparación de la plataforma de hormigón de la vía, la mejora de las canaletas y la sustitución de tacos elásticos por placas de fijación directa. Durante su ejecución, Metro de Madrid seguirá ofre-

ciendo un servicio alternativo de autobuses que recorren los tramos cortados, con paradas que coinciden con la ubicación de las estaciones afectadas.

San Cipriano-Arganda

El ramal San Cipriano-Arganda del Rey fue el último en entrar en servicio en la línea 9, en obras desde el 30 de junio entre las estaciones de Arganda del Rey y Avenida de América. Metro ha realizado actuaciones en la señalización ferroviaria y en los sistemas de comunicaciones.

Por otro lado, el tramo Sol-Retiro (línea 2) volvió a recuperar la normalidad tras la apertura de la parada de Banco de España (cerrada desde el 28 de julio) si bien en Sevilla los trenes continuarán sin realizar parada debido a las obras de transformación de la estación y del entorno de Canalejas.

Accesibilidad

Lo mismo sucede en Gran Vía (línea 1) donde los convoyes no se detendrán hasta abril

LA INSTALACIÓN
DE ASCENSORES
Y ESCALERAS
EN GRAN VÍA
FINALIZA EN 2019

del próximo año 2019, fecha prevista para la conclusión de la instalación de ascensores y escaleras mecánicas.

Por último, durante el verano se han llevado labores de desamiantado en Gran Vía, Sevilla, Príncipe de Vergara y Pavones. Esta actuación supuso en el cierre durante una semana del ramal Sol-Tribunal de la línea azul.

Madrid inicia septiembre con sus embalses al 82% de su capacidad

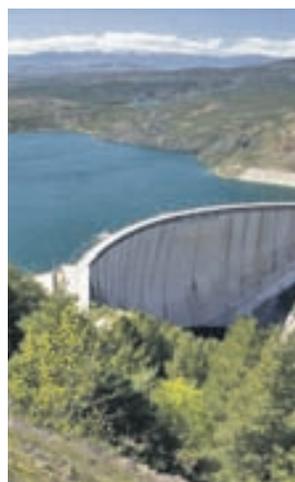
Los pantanos de la región almacenan 776 hectómetros cúbicos de agua

M. H.

Las reservas de agua almacenadas en los embalses madrileños cerraron el mes de agosto al 82% de su capacidad

total, un dato que supera en más de 15 puntos la media registrada para esta época durante los últimos 20 años y en 16 al volumen acumulado en las mismas fechas de 2017 cuando los pantanos estaban alrededor del 66 % de su capacidad máxima.

Según fuentes regionales, este es el dato más alto de los



Un pantano madrileño

registrados durante los últimos 25 años.

Consumo responsable

El Canal de Isabel II califica la situación hidrológica de muy buena, pero insiste en la necesidad de realizar un consumo responsable para salvaguardar las reservas dentro de su Plan Estratégico para garantizar el abastecimiento a la población. La empresa añade que este consumo, a pesar de la falta de lluvias y de un ligero aumento de las temperaturas, ha sido igual que el pasado agosto.

El coste de las escuelas de idiomas baja hasta un 11%

Los precios de los distintos cursos se adaptarán a la duración de los mismos

M. H.

El comienzo de curso en las Escuelas Oficiales de Idiomas de la Comunidad llega con una reducción del 11% en los precios de estos estudios que, además, se adaptarán a su

duración. Según previsiones regionales, esta medida beneficiará a 40.000 alumnos.

En concreto, los cursos de 90 horas costarán 188 euros y los de 135 alcanzarán los 250. Hasta ahora los de 120 horas valían esta última cantidad. Por otro lado, bajan las tarifas por repetir y se eliminan los complementos de matrícula en las enseñanzas de perfeccionamiento.

DIARREA, FLATULENCIA, DOLOR ABDOMINAL:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente!

¿Padece episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia o dolor abdominal? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Cuando el colon causa problemas

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencia o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté

irritado. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de es-

tas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz

La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (*B. bifidum* MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa está contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable (producto sanitario, disponible sin receta en las farmacias). Se pega directamente en la pared intestinal como

un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritable puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

La eficacia fue demostrada científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.



La imagen representa a una afectada

NOTA: Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:
Kijimea
Colon Irritable
(CN-183853.7)



Descubierto el último truco de belleza de las estrellas

Una piel tersa y sin arrugas gracias al colágeno bebible

Se presentan flotando sobre la alfombra roja y lucen radiantes ante los flashes. Su piel parece inmaculada, sin embargo, el paso del tiempo también deja huella en las famosas. ¡Casi todas tienen trucos de belleza! Echando un vistazo entre bastidores descubrimos su último secreto: colágeno que se bebe (Signasol, disponible en farmacias).

Las arrugas en la cara o en el cuello y la piel de naranja en los glúteos o muslos molestan a muchas mujeres e incluso a menudo las hacen sentirse inseguras. A la mayoría le encantaría tener la misma piel inmaculada de las estrellas del cine y la televisión. Muchas

de ellas ya han identificado el problema: lo que necesita la piel es colágeno. Y es que esta proteína, imprescindible para una piel tersa, deja de producirse con el paso del tiempo y la piel pierde su firmeza. Con la nueva bebida



de colágeno Signasol ahora nosotras también podemos reafirmar nuestra piel desde dentro.

¿Por qué beber colágeno? Todas conocemos las cremas de colágeno pero, ¿por qué ahora deberíamos beberlo? Muy sencillo: las moléculas de colágeno

en las cremas a menudo son demasiado grandes para llegar desde el exterior hasta el interior de la piel. Por el contrario, los péptidos de colágeno

Signasol son especiales: tienen un peso molecular muy bajo que les permite rellenar desde dentro otra vez las reservas de colágeno de la piel. Además, esta bebida de belleza, disponible en farmacias, contiene vitaminas y minerales que también contribuyen a tener una piel radiante y bonita. Adicionalmente, Signasol ofrece otra ventaja: el biocatalizador natural BioPerine®. Este es responsable de que el cuerpo pueda absorber bien los valiosos ingredientes. Esto es algo fundamental tal y como saben los científicos.

Resultados impresionantes después de solamente 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el contenido de colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis



Para su farmacia:
Signasol
(CN-187551.8)





Un accidente de este verano

La DGT apuesta por más radares para reducir las muertes en carretera

Navarro propone una bajada de la velocidad a 80 kilómetros por hora en vías convencionales

• Las muertes han aumentado un 15% este verano

GENTE

El director general de Tráfico, Pere Navarro, apostó por reducir la velocidad en las carreteras convencionales y aumentar el número de radares como método para reducir la cifra de fallecidos en accidentes, tras valorar de manera negativa los datos de la campaña especial de este verano. Un total de 259 personas han muerto en julio y agosto de 2018, un 15% más que en el mismo periodo de hace un año. “Los datos no son buenos, pero no hay sorpresas después de tres años de aumentos continuos”, valoró Pere Navarro, que apuntó que estos datos indican dónde se debe “concentrar los esfuerzos”. Por meses, julio registró 127 fallecidos,

siendo el peor julio desde 2012 (seis más que en 2017), así como el peor agosto también desde 2012, al contabilizarse 132 víctimas mortales (28 más que hace un año). En cuanto al acumulado anual, un total de 799 personas han perdido la vida, 24 más que desde el 1 de enero al 31 de agosto de 2017 (3% más).

Vías convencionales

Según las cifras presentadas por Pere Navarro, el 76% de los fallecidos se dieron en las carreteras convencionales, lo que supone un “problema” según Navarro, que indicó que es en este tipo de vías donde se han de “centrar los esfuerzos” e instó a reducir el límite de velocidad en ellas.

Primer paso para que las farmacias de Madrid tengan flexibilidad horaria

El Consejo de Gobierno de la Comunidad ha aprobado esta semana el Proyecto de Ley de Farmacia • La propuesta quiere preservar aquellas que se encuentran en las zonas rurales de la región • Podrá haber atención farmacéutica domiciliaria

GENTE

@gentedigital

El presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, ha anunciado esta semana la aprobación del Proyecto de Ley de Farmacia que incluye medidas como la flexibilidad de horario de apertura, siempre que se respete un horario mínimo de atención de 40 horas semanales, y que se fomente la labor asistencial del farmacéutico como agente de salud.

En la rueda de prensa posterior al Consejo de Gobierno, que se celebró el pasado martes 4 de septiembre en Alcorcón, Garrido destacó que se trata de un “nuevo marco regulador de la ordenación y la atención farmacéutica acorde a la realidad sanitaria, a los avances tecnológicos, la complejidad de tratamientos y las nuevas demandas de salud”.

Reforma necesaria

“Las cosas han ido cambiando y la normativa de hace más de 20 años requería una reforma”, ha deslizado el presidente. El Proyecto de Ley, que se remitirá a la Asamblea para su debate y aprobación final en los próximos meses, regulará a las 2.866 farmacias de la región. Entre los 86 artículos del texto, se contempla



Una farmacia de nuestra región

SE CREA EL
REGISTRO DE
FARMACIAS DE
LA COMUNIDAD
DE MADRID

la posibilidad de prestar atención farmacéutica domiciliaria a mayores dependientes o pacientes en situación de vulnerabilidad para realizar seguimiento de sus tratamientos, y de manera complementaria

la posibilidad de prestar atención farmacéutica domiciliaria a mayores dependientes o pacientes en situación de vulnerabilidad para realizar seguimiento de sus tratamientos, y de manera complementaria

la posibilidad de prestar atención farmacéutica domiciliaria a mayores dependientes o pacientes en situación de vulnerabilidad para realizar seguimiento de sus tratamientos, y de manera complementaria

la posibilidad de prestar atención farmacéutica domiciliaria a mayores dependientes o pacientes en situación de vulnerabilidad para realizar seguimiento de sus tratamientos, y de manera complementaria

la posibilidad de prestar atención farmacéutica domiciliaria a mayores dependientes o pacientes en situación de vulnerabilidad para realizar seguimiento de sus tratamientos, y de manera complementaria

la posibilidad de prestar atención farmacéutica domiciliaria a mayores dependientes o pacientes en situación de vulnerabilidad para realizar seguimiento de sus tratamientos, y de manera complementaria

El 15% de los madrileños descansa en septiembre

De ellos, dos de cada diez se irá de viaje más de 15 días • La mitad de los españoles cuenta con un presupuesto máximo de 1.000 euros

GENTE

Un 15% de los madrileños ha cogido sus vacaciones en septiembre, según los datos recogidos en el primer informe del Observatorio Nacional del Turismo Emisor (OBSERVATORIO). De ellos, alrededor de un 20% se irá de viaje más de 15 días.

Estas cifras coinciden con las que se registran a nivel nacional, donde también un 15 por ciento de los españoles toma sus vacaciones a partir del 1 de septiembre, viajando especialmente a destinos de playa, con una estancia que oscilará entre una semana y doce días.

Según este informe, el 10% de los turistas tiene presupuestados 3.000 euros para gastar durante su descanso, mientras que cerca del 50% de los españoles cuenta con un presupuesto máximo de 1.000 euros. En verano, los españoles gastarán o han gastado de media 719 euros.

En coche

Al igual que sucede en julio y agosto, meses vacacionales por excelencia para los espa-

ñoles, el medio más utilizado será el coche particular, seguido del avión, el tren y el autobús, un comportamiento que se repite en todos los territorios sin apenas diferencias.

El alojamiento elegido para las vacaciones de septiembre por los españoles será mayoritariamente el hotel (43%), por delante del apartamento en propiedad (28%). Dos de cada diez turistas optarán por el alquiler turístico.

Los madrileños prefieren beber agua del grifo

La Comunidad de Madrid es la región que menos agua embotellada consume

GENTE

La Comunidad de Madrid se sitúa a la cabeza de las regiones españolas con un menor consumo de agua embotellada sin gas por habitante y año, según la base de datos del

Consumo de Hogares del Ministerio para la Transición Ecológica.

Mientras la media española se sitúa en un consumo de 59,4 litros por habitante y año, los madrileños tan solo consumen 16,7 litros al año, lo que demuestra, según el Gobierno regional, que confían “en la excelente calidad de su agua del grifo, suministrada por Canal de Isabel II”.



**No sabemos
ni dónde ni
cuándo, pero
estaremos allí.**

Envía **EMERGENCIA** al 28033

Conflictos armados, epidemias, desnutrición, desastres naturales.
Intervenimos en las emergencias desde el primer momento,
cuando cada segundo puede marcar la diferencia.

Donde sea, cuando sea.





En la calle Constitución se está remodelando el suelo GENTE



El Ayuntamiento espera financiación para reparar la sauna



La Plaza de la Artesanía acogerá un nuevo parque temático

Verano y nuevo curso, en obras

En los próximos meses continuarán las obras del Parque de Bomberos y la mejora de las calles del centro ● También se mejorarán los parques de Canarias y Salamanca ● En la plaza de la Artesanía se construirá un parque temático

Por otro lado, durante la época estival, el Consistorio ha embellecido las medianas del Paseo de la Chopera, entre la avenida de Valdelaparra y Jacinto Benavente, y de la avenida del Doctor Severo Ochoa, entre Marqués de la Valdavia y la avenida de Valdelaparra.

Asimismo, han comenzado las obras de remodelación de los parques de Canarias y Salamanca.

Por su parte, la Comunidad de Madrid está ultimando el nuevo instituto público de Alcobendas, situado en Fuentelucha. El lunes 10 comenzarán allí sus clases 180 alumnos.

Octubre de 2019

Durante el verano, el Gobierno regional también ha continuado avanzando en las obras de construcción del nuevo Parque de Bomberos de Alcobendas, que dará servicio a la localidad, al aeropuerto de Barajas y a otros 12 municipios más, entre los que se encuentra San Sebastián de los Reyes.

El parque, situado en la avenida Fernando Alonso de la zona de El Juncal, contará con dos edificios, uno principal, dedicado a zona residencial, y otro que será la nave para los vehículos.

Está previsto que las obras finalicen en octubre del próximo año 2019.

UN INCENDIO EL PASADO 15 DE AGOSTO CALCINÓ LAS SAUNAS, QUE SE REFORMARÁN

Ya en este nuevo curso, el Ayuntamiento tiene previsto levantar un nuevo parque temático para los niños en la plaza de la Artesanía y realizar mejoras en las saunas del Polideportivo José Caballero, que se vieron afectadas por un incendio el pasado 15 de agosto. El Consistorio espera fondos de la Comunidad de Madrid para llevar a cabo estas mejoras en la infraestructura municipal.

ALCOBENDAS

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

El pico y la pala no se han tomado vacaciones en Alcobendas. Durante el verano han continuado las obras de las calles del distrito Centro que, en estos momentos, se centran en la calle Constitución. Después, los trabajos llegarán a la plaza del Pueblo, a la Plaza de Felipe Álvarez de Gadea y a las calles Paz y de la Iglesia. En total, el Ayuntamiento va a invertir en mejorar el pavimento de todas estas arterias un total de medio millón de euros.



El nuevo Parque de Bomberos de Alcobendas será una realidad en otoño de 2019

El nuevo instituto, preparado para el nuevo curso escolar

La Comunidad ultima las obras del centro de Fuentelucha ● Cuenta con aulas de tecnología e informática, laboratorio y pista deportiva

ALCOBENDAS

M.C.
El pasado jueves, con la llegada a las clases de los alumnos de Educación Infantil, comenzó el curso para los esco-

lares de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

Entre las novedades a destacar se encuentra que Alcobendas cuenta este curso con un nuevo instituto público, situado en la zona de Fuentelucha.

El nuevo edificio contempla en la primera fase seis aulas de Secundaria, dos de doble, un aula de informática y otra de tecnología, laboratorio, dos seminarios y una pista deportiva.

10 de septiembre

El próximo lunes, 10 de septiembre, acogerá a los nuevos alumnos, un total de 60, que crecerá hasta los 180 du-



El alcalde durante una visita este verano

rante su primera fase, que acaba de iniciarse con su apertura.

Este nuevo centro es el quinto instituto público de Alcobendas en el que se imparte Educación Secundaria Obligatoria y va a permitir escolarizar a los alumnos del colegio público Bachiller Alonso López de la localidad y a los del colegios Los Tempranales de la vecina San Sebastián de los Reyes.

El alcalde de la ciudad, Ignacio García de Vinuesa, visitó las obras el pasado mes de agosto.

Pequeños incidentes en unas grandes fiestas

Los festejos en honor al Cristo de los Remedios concluyen con solo un herido por asta de toro en los encierros ● El desvío de un cohete provocó varios heridos en el Recinto Ferial



Una pancarta a favor de los presos políticos desata la polémica: El concierto de La Raíz fue protagonista por algo más que por llenar el Anfiteatro municipal, ya que en un momento dado se colgó una pancarta pidiendo libertad para los presos políticos en el escenario. PP y Ciudadanos criticaron los hechos, mientras que el alcalde, Narciso Romero, en respuesta, defendió la unidad de España.

SANSE

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Como en todas las cosas, cuando llega el final, toca hacer balance. Y el de las fiestas de San Sebastián de los Reyes es bastante positivo, a pesar de algunos incidentes que han marcado los festejos en honor al Cristo de los Remedios.

En los seis encierros que se han celebrado no ha habido que lamentar nada más que un herido por asta de toro que, además, no revistió gravedad. Además, tal y como dio a conocer la concejala de Igualdad, Rebeca Peral, no se ha contabilizado ninguna denuncia por agresión sexual durante los días de fiesta.

En los conciertos del Anfiteatro Municipal se colgó todos los días el cartel de completo y la plaza de la Constitución también registró un lleno absoluto en actividades y en conciertos y espectáculos.

Sin embargo, la pólvora de inicio de los festejos acabó con varios heridos, dos de

LA POLICÍA LOCAL PROTESTÓ POR SUS CONDICIONES EN TRES OCASIONES

ellos de consideración, que tuvieron que ser trasladados al hospital de La Paz, cuando un cohete de los fuegos artificiales se desvió impactando en una caseta de la feria y provocando una gran onda expansiva. El Ayuntamiento investiga ya las causas de lo sucedido para depurar responsabilidades.

La seguridad

Una de las grandes protagonistas de las fiestas ha sido la Policía Local que, hasta en tres ocasiones, ha protestado en espacios significativos del municipio para dar a conocer a vecinos y visitantes sus reivindicaciones. Con una camiseta en la que se podía leer 'El alcalde se parte de tí' se concentraron al paso de la procesión del Cristo de los Remedios, en la cabestrada y en la plaza. Demandan más efectivos y que se aplique la Ley de Policías Locales en el municipio.

ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Abierto Plazo de Matriculación

Bolsa de trabajo propia

TAFAD

Técnico Deportivo en fútbol Nivel I y II

Aplicaciones multiplataforma

Conducción en el Medio Natural - Concertado -

Gestión Administrativa

Técnico Deportivo, especialidad de **Fútbol.** Niveles I y II

Formación Profesional Grado Medio
Acceso desde E.S.O.

¡Infórmate!
676 311 973
ces@colegioelvalle.com
www.colegioelvalle.es



El Atlético visitó Colombia durante la reciente pretemporada

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

Candidatas por derecho propio

El Atlético de Madrid Femenino parte como uno de los equipos a seguir en la edición 2018-2019 de la Liga Iberdrola, cuya primera jornada le medirá con el Málaga • El jueves 13 debutará en la Liga de Campeones recibiendo al Manchester City inglés

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Tras la consecución por parte del Rayo Vallecano de su último título de Liga en 2011, la Primera División femenina de fútbol pasó cinco años repartiendo alegrías entre Barcelona y Bilbao. La máxima categoría nacional se volvía a acor-

dar de la capital en 2017, gracias al alirón de un Atlético de Madrid que ya había comenzado a discutir la hegemonía del Barcelona con la conquista de la Copa de la Reina un año antes.

El trabajo y la calidad de la plantilla rojiblanca se encargaron de demostrar en la temporada 2017-2018 que la consecución de la Liga anterior no

había sido fruto de la casualidad. El Atlético revalidaba su condición de campeón en un torneo que no se resolvió hasta la última jornada, pero lejos de dejarse llevar por la relajación en esa dinámica exitosa, el club ha dado un giro de tuerca al proyecto deportivo de cara a la Liga Iberdrola 2018-2019, cuya primera jornada se disputará este fin de sema-

EL GRAN FICHAJE

Hermoso, otra zurda exquisita

Tras la marcha de Soni, el ataque rojiblanco se había quedado algo huérfano. Sin embargo, el Atlético apostó fuerte por la internacional española Jenni Hermoso, quien la pasada temporada defendió los colores del potente PSG.



na. La fecha inaugural depara una salida al vigente campeón al campo de un recién ascendido, el Málaga, en la tarde de este sábado 9 (16 horas).

Remodelación

Los cambios en la plantilla madrileña son más que notables. Nada más abrirse el mercado estival saltaba una de las grandes bombas, la salida de Sonia Bermúdez con destino a otro histórico, el Levante UD. La delantera había sido una de las piezas clave en el ataque colchonero, pero su etapa en el Atlético tocaba a su fin para afrontar un nuevo desafío deportivo junto a otro buque insignia rojiblanco: Marta Corredera.

Con estas dos bajas y el relevo en el banquillo (José Luis Sánchez Vera tomó el testigo de Ángel Villacampa), el Atlético no ha escatimado esfuerzos en el mercado para afrontar el doble reto de levantar el título de la Liga Iberdrola y, además, avanzar lo máximo posible en la Liga de Campeones. Para empezar, las de Sánchez Vera tendrán una primera semana muy intensa, ya que tras visitar al Málaga deberán recibir el jueves 13 (19:30 horas) al poderoso Manchester City en la ida de los dieciseisavos de final de la competición continental, una buena ocasión para ver en acción al nuevo proyecto atlético, que incluye a algunas jugadoras que han

brillado este verano con las categorías inferiores de la selección española, como las internacionales sub-20 Carmen Menayo y Laia Alexandri, o las sub-19 Otermin y Pínillos.

MÁS MADRILEÑAS



RAYO VALLECANO

Mirando con nostalgia al pasado reciente

Los tres títulos de Liga que aparecen en su palmarés contrastan con el hecho de que el año pasado se quedara fuera de la Copa de la Reina. Sin embargo, el Rayo volverá a ser uno de los equipos a seguir, con Irene Ferreras encabezando la parcela técnica.



MADRID CFF

La ilusión inicial deja paso a la exigencia

Tras una temporada de debut solventada con nota, el Madrid CFF afronta su segunda campaña en la máxima categoría con Miguel Ángel Quejigo como entrenador. Uno de sus fichajes más relevantes ha sido la guatemalteca Ana Lucía Martínez.

FÚTBOL | LIGA EUROPEA DE NACIONES

La era Luis Enrique arranca en Wembley

La 'Roja' se enfrenta este sábado a Inglaterra con el debut del asturiano como seleccionador • Su siguiente rival será Croacia, el martes en Elche

F. Q. SORIANO

Aunque no haya jornada programada para este fin de semana en la Primera División del fútbol español eso no

quiere decir que no haya Liga. La selección española se entrenará este sábado 8 de septiembre (20:45 horas) en una nueva competición, la LigaEu-

ropea de Naciones, y lo hará además en un escenario de excepción, el estadio de Wembley, y ante un rival para el que el reciente Mundial de Rusia no dejó un sabor tan amargo, la semifinalista Inglaterra.

Al frente

Si todos estos alicientes no fueran suficientes, hay otro argumento de peso para explicar la expectación que ha generado dicho partido. El banquillo de la 'Roja' tiene un nuevo inquilino, Luis Enrique Martínez, al que el desti-



Sergio Ramos, uno de los que se mantiene tras el Mundial

no y el calendario le obligan a estrenarse en el cargo en unos partidos poco propicios para experimentos. El formato de la competición, con una liguilla de solo cuatro partidos ante dos selecciones del nivel de Inglaterra y Croacia, invita a reducir al máximo el número de tropiezos si España quiere estar en la 'Final Four' del próximo verano.

La segunda jornada se disputará el martes 11 (20:45 horas) en el Martínez Valero de Elche, con la Croacia de Modrić, Rakitić o Kovacic como opo-

Reconocemos TU COMPROMISO



Otorga: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Sello de reconocimiento a entidades de San Sebastián de los Reyes por la puesta en práctica de experiencias de responsabilidad social corporativa en el ámbito local.

Convocatoria
Del 15 de julio al
15 de octubre

+ info: sansenet.com



FÚTBOL | SEGUNDA B

Fuera de casa y contra el actual líder de la clasificación

REDACCIÓN

La UD Sanse jugará este domingo 9 de septiembre a las 12 horas contra el Celta de Vigo B, que actuará de anfitrión. Los sanseros llegan a ese encuentro tras dos jornadas previas que les han colocado duodécimos, con dos puntos, al haber empatado sendos encuentros. En concreto, quedaron igualados a dos goles con el Real Valladolid B, y a tres tantos con el Internacional.

Por su parte, el Celta de Vigo B se ha proclamado líder de la tabla, con seis puntos, tras haber ganado los dos encuentros que ha jugado. En la primera jornada quedó 3-0 contra el CD Guijuelo, mientras que la pasada semana venció por la mínima al RC Deportivo Fabril.

ALCOBENDAS | ATLETISMO

Deporte para una mayor igualdad de género

La I carrera de obstáculos 'Yo No Renuncio' se celebrará el 7 de octubre en Alcobendas, con una serie de obstáculos fáciles, divertidos y accesibles para cualquier mujer. El fin es que las asistentes demuestren su lucha social por la conciliación, con pruebas que reflejan los impedimentos que se les ponen a diario.

09/09 | 12:00h.

ALCOBENDAS

FC BARCELONA

P. CRISTÓBAL
@gentedigital

Este fin de semana arranca la temporada de balonmano, y en Alcobendas lo hará con la vuelta del equipo masculino a la máxima categoría. El Secin Group Alcobendas jugará su primer partido en casa y contra el campeón y gran favorito, el FC Barcelona Lassa. El encuentro, que comenzará a las 12 horas en el Pabellón Amaya Valdemoro de Alcobendas, se presenta como un duelo entre campeones, ya que enfrentará a los que el año pasado se proclamaron primeros de la División de Honor Plata y de la Liga Asobal, respectivamente.

El Secin Group Alcobendas vuelve, siete años después, a la Liga Asobal, tras un año en el que llegaron a asegurarse el ascenso un partido antes de culminar la temporada. Pese a ello, no es un terreno nuevo para los del Norte de Madrid, ya que el Alcobendas jugó un total de seis temporadas en la máxima categoría del balonmano español, la última de ellas en el curso 2010-11.

Por su parte, los blaugranas se hicieron con su octava Liga Asobal consecutiva y su vigesimoquinto título, tras una temporada en la que sólo encajaron una derrota, ante el Fraikin Granollers.

Además, el Barcelona llega a este primer partido tras haber ganado el pasado día 2 de septiembre la Supercopa de España, por séptima vez



Celebración del Alcobendas tras su ascenso

ALCOBENDAS | BALONMANO

Vuelta ilusionante a la élite

El Secin Group Alcobendas inaugura este domingo la temporada tras volver a la máxima categoría • Jugará en casa contra el campeón y favorito, el Barcelona Lassa • Las chicas del Helvetia arrancarán el día 15 tras regresar a la Liga Guerreras

consecutiva, ante el BM Logroño La Rioja por un claro resultado de 35-27.

Vuelta femenina

Por su parte, el equipo femenino será uno de los catorce clubes que disputarán la Liga Guerreras Iberdrola, volviendo a la categoría de oro tras una temporada en la División de Honor Plata, donde estuvieron capitaneadas por Cris-

tina Cabeza. El debut del Helvetia llegará con un partido inaugural contra el Rincón Fertilidad Málaga, el 15 de septiembre.

Abonos conjuntos

Ante este retorno a las altas categorías, el Alcobendas se ha propuesto que el público respalde más que nunca a sus jugadores. Para ello, ha sacado a la venta unos abonos

conjuntos de 150 euros para la Liga Asobal y la Liga Guerreras Iberdrola; además de otros de 100 euros restringidos a los encuentros de la competición masculina.

Además, han iniciado una campaña de apoyo al club bajo el lema 'Madrid es Asobal porque Alcobendas es Madrid', con la que quieren aumentar la presencia de aficionados.

7

años de la despedida
Los alcobendenses abandonaron la categoría máxima hace siete años.

FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN

El Alcobendas Sport visita al Tres Cantos

Los alcobendenses están sextos, con 4 puntos, tras un empate y una victoria • El Tres Cantos no ha marcado ningún gol hasta el momento

GENTE

El Alcobendas Sport se enfrentará este domingo 9 de septiembre a las 11:30 horas contra el Tres Cantos, que ju-

gará en casa. Los alcobendenses vienen de empatar a cero contra el Vicalvaro en el último partido, mientras que en la jornada anterior, la pri-

mera de la temporada, ganaron 1-2 al Villaverde San Andrés. En aquel inicio de curso, el marcador fue inaugurado por el Villaverde en el minuto dos, aunque el Alcobendas consiguió igualar el marcador segundos después. No fue hasta el minuto 63 cuando los de Emilio Ferreras consiguieron asegurarse la victoria. Ahora se mantienen sextos, con 4 puntos.

Un rival sin goles

Su rival de este domingo, décimo con un punto, llega al encuentro tras un inicio de



Una jugada contra el Villaverde

temporada sin haber marcado ningún gol en los dos partidos que han jugado. En concreto, empezaron el curso con un empate a cero con el Alcalá SAD, mientras que la última semana fueron goleados por un Parla que venció 3-0.

En el segundo partido, vieron cómo los parleños se ponían por delante en el minuto 16, gracias a una jugada que culminó Rafael Camacho; para que dos minutos después Martín Georgiev consolidara esa ventaja. Rubén Arroyo fue quien puso el broche final a la victoria.

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO

JUAN JOSÉ PADILLA

"El sufrimiento es parte de la gloria"

Que no todo son puertas grandes en la vida, lo tiene claro. El toro se ha encargado de demostrárselo. Pero si volviera a nacer, no lo dudaría: volvería a ser matador a pesar de las muchas cornadas, algunas de ellas muy graves, que le ha causado el toro bravo. Ahora, 24 años después de aquel 18 de junio de 1994 en el que tomó la alternativa en Algeciras, el conocido como 'Ciclón de Jerez' ha decidido que es el momento de dejar los ruedos. El paso es suyo y está convencido de que ha llegado el momento. Una vez que se corte la coleta, Juan José Padilla empezará una nueva vida, pero en eso no quiere pensar. Hace mucho que dejó de hacer planes y solo vive el presente. Lo único que tiene claro es que estará cerca de su familia, de sus amigos y del toro bravo. Y, por supuesto, apoyando la fiesta

POR MAMEN CRESPO Y ALBERTO ESCRIBANO (@gentedigital) | FOTOS DE RUBÉN CAMPOS

Su serenidad, su educación y su temple inundan el espacio. Tiene una cita a las siete de la tarde con el público de San Sebastián de los Reyes (Madrid) en la plaza de toros La Tercera de la localidad y son más de las 11 y media de la mañana, pero no hay prisa. Responde a cada pregunta con la misma calma y con la misma clase con la que torea en la plaza y de sus palabras queda claro que, a pesar de todo, le está muy agradecido a la vida. El toro le hizo perder el ojo izquierdo en 2011 en Zaragoza, pero, también le ha dado muchas tardes de gloria, muchos amigos y miles y miles de seguidores por toda España. Y no hace falta que lo cuente él. Lo vemos en nuestra cita, en la que los vecinos de la localidad madrileña le rodean para saludarle, desearle lo mejor y hacerse una foto con él. Es su ídolo, al que han convertido en héroe. Y no es para menos.

Aunque teniéndole delante y viendo sus últimas faenas se responde uno solo, la pregunta es obligada para comenzar la entrevista. ¿Cómo se encuentra después de la aparatosa cornada que sufrió



Por las calles de 'Sanse': Padilla presenció el encierro de San Sebastián de los Reyes el sábado 1 de septiembre. Al acabar, recibió a GENTE en las calles de esta ciudad taurina.

el pasado mes de julio en la localidad abulense de Arévalo?

Físicamente muy bien. Muy recuperado del último percance, que ha sido muy aparatoso, pero que no ha llegado a la gravedad. He podido reaparecer muy pronto mientras me termino de recuperar. Ahora se tienen que ir uniendo las células e intentando que la herida quede lo más fija posible, porque no me puedo poner la montera por la longitud de la herida.

Habrás pensado en que puede que llegue su última corrida y se tenga que retirar de los ruedos sin ponérsela.

Sí, ya han pasado casi dos meses desde la cornada y no me la puedo poner. Los médicos no me han dado seguridad, ya que va muy fija y puede que tenga algún tipo de molestia. Lo más acertado es seguir con el pañuelo.

Un buen sustituto, una buena idea.

Así es. Creo que hay que llevarlo con naturalidad. Los aficionados y el colectivo taurino se han tomado lo del pañuelo con mucho respeto. No es algo que yo haya decidido porque haya querido, y creo que se ha encajado bien. Me hubiese gustado ir con mi montera y mi castañeta, pero son cosas que ocurren.

La última corrida en España esta temporada será en el mismo escenario donde todo cambió hace ya 7 años y su trayectoria tuvo un antes y un después: en Zaragoza. ¿Es casualidad o una decisión estudiada?

Parecía que todo acababa en Zaragoza ese 7 de octubre de 2011, aunque Dios quiso que reapareciese poco después en Olivenza. Entonces yo pensaba que volvía solo para 15 o 20 corridas, no más. Al final, tuve la oportunidad de torear ese año 79 y hasta la fecha he superado las 500. Dios me ha regalado mucho más de lo esperado. El antes y el después al que te refieres ha venido tanto en lo profesional como en lo personal. En 18 años como matador he lidiado corridas muy duras de Victorino, Cebada, Miura, Pablo Romero... encastes muy difíciles. Cuando sucede este percance, se me ofrece reaparecer con un cartel de figuras con Morante y Manzanares y seguir en ese camino. Las empresas se volcaron y he sentido la parte más amable del toreo. Con este mensaje quiero mandar todo el cariño a los compañeros, pero es cierto que uno lucha por conseguir ese objetivo.

¿Qué balance hace desde ese día en Zaragoza hasta hoy?

Siempre soy positivo, el sufrimiento es parte de la gloria. He sufrido muchísimo, la vida me ha golpeado fuerte, pero me ha recompensado también muy fuerte.

¿Por qué la retirada ahora, en uno de los momentos más altos de su carrera?

Porque entiendo que la decisión de colgar el traje la tomo yo, no el público, el toro, el médico... Creo que es el momento, ya que ya he cumplido con una trayectoria ininterrumpida de 25 años. He conseguido muchísimos más logros de los que jamás habría imaginado. Lo hago desde la convicción y desde la ilusión.

Cuando sufrió la pérdida del ojo izquierdo seguro que fueron muchas las voces cercanas que le pidieron que lo dejara.



Sí, además tuve momentos de gran tristeza porque llegaban a casa compañeros, mis padres... Algunos amigos que siempre me apoyaban, mi mujer y mis hijos también han sido mi bastión para este tipo de decisiones. Creo que ha sido acertado, porque de alguna forma el torero salvó al hombre en unas circunstancias complicadas que atravesaba por esa situación de controversia de no saber qué hacer. La decisión fue rápida cuando me di cuenta de que el torero y el vestirme de luces, llevar una vida profesional paralela a la recuperación, me daría alas y fuerza.

¿Le gustaría que alguno de sus hijos siguiera sus pasos?
Yo lo dejo en manos de Dios, y en manos de ellos también. Si me necesitan y toman esta decisión les ayudaría en todo lo que necesitaran.



¿Hay más valor delante del toro o en la vida?

Rotundamente en la vida. El toro me enseñó que el verdadero valor no estaba delante de él, sino delante de la vida y en saber afrontarla como viene.

¿Ha habido cornadas en la vida más duras que las del toro?

Probablemente sí, he tenido algunas cornadas que incluso me han dejado una huella mucho más grande que la del toro.

¿Qué le dicen sus hijos?

Ellos están muy felices. Son muy fuertes y muy maduros. Tienen una madre que les enseñó que esto forma parte de la vida de su padre, que es una profesión elegida por mí y como tal lo entienden. Lo han llevado con mucha normalidad, han sido conscientes de las circunstancias. Incluso se han llevado el parche al colegio y han

hecho de un percance una normalidad. Los niños se han convertido en piratas del toreo.

Ha conseguido este año que el tendido de sol de Pamplona mire a la faena.

¿Cómo está recibiendo tanto cariño de la gente?

Sí, es verdad. Ese tendido siempre va a su aire, a su cante, a su tradición de la música y al jolgorio. En algunas ocasiones anteriormente también me ha ocurrido. El haber sido recibido con ese cariño en el paseíllo me emocionó y luego los toros me ayudaron, así que realicé dos bonitas faenas, cumplí en banderillas... Sentí el toreo como creo que se merecía una tarde así. El sol y la sombra se fundieron en la despedida.

¿Volvería a ser torero si pudiera elegirlo?

Por supuesto. Si naciera cien veces, cien veces que volvería de nuevo a vestirme de luces. El toreo ha sido mi mundo, mi pasión... Esta profesión no se puede comparar a ninguna otra.

¿Con qué momento se queda de su carrera?

De todos los momentos he sacado cosas positivas, pero me quedo con haber llegado a tomar la alternativa, que era el sueño de un chaval que tenía el anhelo de llegar a conseguir ser matador de toros. Luego hubo unos años en los que tuve que torear por pueblos y plazas, que con todo el respeto no era para lo que uno luchaba, que es estar en las ferias. Tuve la oportunidad de entrar en Pamplona en una corrida de Miura, supe que el vagón pasaba por la puerta y no podía desaprovechar ese momento.

Pese a todo, sigue amando al toro bravo.

Yo no guardo rencor por los percances que haya tenido. Se elige esta profesión libremente, se sabe el tributo que hay que pagar, a veces incluso la muerte. También es cierto que llegas a tocar la gloria con las manos cuando toreas un toro como lo sientes. No te cambias por nadie.

Hay lugares, como Cataluña, en los que no se podrá despedir. ¿Cree que llegaremos a ver la desaparición de las corridas de toros en España?

Espero que no, no quiero ser pesimista. Es cierto que estamos recibiendo muchos ataques de los animalistas, que nos faltan el respeto, pero también tengo claro que el toro tiene una gran importancia a todos los niveles, pero los políticos no son capaces de defendernos. Bien es cierto que no todos.

¿Qué le han enseñado el toro y su profesión?

La gran calidad humana de las personas que he conocido a lo largo de toda mi trayectoria. Eso me llevo, al igual que seguir teniendo una familia a pesar de haber viajado por todo el mundo. También la suerte que he tenido de caer en las manos de grandes doctores cuando he tenido percances. Me quedo con el respeto y el cariño de toda la sociedad.

“FUE ACERTADO NO RETIRARME EN 2011 PORQUE EL TORERO SALVÓ AL HOMBRE EN UN MOMENTO COMPLICADO”

“NO CREO QUE VEAMOS EL FINAL DE LOS TOROS EN ESPAÑA, PERO LOS ATACAN MUCHO Y LOS POLÍTICOS NO NOS DEFIENDEN”

“EL TORO ME HA ENSEÑADO QUE EL VERDADERO VALOR NO ESTABA DELANTE DE ÉL, SINO EN LA VIDA”

¿Su profesión le ha enseñado también que todo no son puertas grandes en la vida?

Efectivamente. El traje quedará colgado y a partir de ahí queda la persona, que es lo fundamental y lo importante. Esta profesión también me ha servido para saber que la lucha, la perseverancia y la constancia te hace conseguir todos los objetivos que quieras.

¿Y ahora qué? Porque se habla del final, pero también supone un nuevo comienzo.

Soy una persona de presente, no me gusta plantear un futuro. Ahora estoy inmerso en mi despedida cada tarde, atendiendo a todo el mundo. Estaré cerca de mi cultura, mi fiesta, mi pasión, pero lo dejaré en manos de Dios. Defenderé siempre el mundo del toro.



La Obra Social "la Caixa" propone un viaje por el mundo Disney

EXPOSICIÓN | DISNEY. EL ARTE DE CONTAR HISTORIAS

Dar vida a las ilusiones

La muestra incluye un total de 215 piezas entre dibujos, bocetos, notas de producción, guiones y 'storyboards'

● Mezcla la tradición de cuentos como 'Blancanieves' con historias más contemporáneas como 'Frozen' ● Podrá visitarse hasta el próximo 4 de noviembre en CaixaForum

POR LILIANA PELLICER (@gentedigital)

El universo Disney que ha dado vida a las ilusiones de los niños de ayer y de hoy sale de las pantallas para acercar los entresijos de su creación a través de la exposición 'El arte de contar historias', que se podrá visitar hasta el próximo 4 de noviembre en CaixaForum. Un total de 215 piezas de la creación de Walt Disney Animation Studios, así como tres cortometrajes y el documental 'How Walt Dis-

ney Cartoons Are Made' de 1939, crean un espacio intergeneracional para que "abuelos, padres y nietos compartan cultura y ocio, puesto que todos hemos crecido con Disney", señaló la directora general adjunta de la Fundación Bancaria 'la Caixa', Elisa Durán.

La muestra incluye dibujos a acuarela, carboncillo, pastel, lápiz, grafito, acrílicos y pin-



La muestra incluye estudios y bocetos

tura digital, así como notas de producción, páginas de guiones y 'storyboards' que buscan ofrecer un recorrido que, según Durán, "mezcla la tradición de cuentos como 'Blancanieves' con historias contemporáneas como 'Frozen'".

Estas obras pretenden demostrar que, aunque las herramientas utilizadas han evolucionado desde la década de 1930, la intención del proceso creador, la colaboración entre artistas y la creación de personajes con los que poder identificarse continúan inalteradas.

Organización

Para ello, está dividida en cinco espacios como son Mitos, que recoge historias adaptadas como 'Fantasía', o 'El rey

INCLUYE MITOS,
CUENTOS DE
HADAS, FÁBULAS,
LEYENDAS
Y TALL TALES

LA INTENCIÓN
DEL PROCESO
CREADOR SE
MANTIENE DESDE
LOS AÑOS 30

Midas'; Fábulas, con piezas de animaciones como 'El sacrecillo valiente' o 'Los tres cerditos'; Leyendas como 'Merlín el Encantador' o 'Robin Hood'; Tall Tales (cuentos norteamericanos) como son 'Tiempo de melodía' o 'John Henry', y un espacio dedicado a Cuentos de Hadas como 'Blancanieves y los siete enanitos', 'La bella durmiente' o 'La Sirenita'.

PROGRAMACIÓN | PROFUNDIZAR EN EL MUNDO DISNEY

Conferencias, tertulias, un ciclo de cine y actividades infantiles completan la muestra

Escritores y guionistas darán charlas en septiembre y octubre ● Los niños podrán ver una selección de cortos clásicos y Fantasía

La exposición contará también con un programa de actividades que incluye un ciclo de conferencias coordinado por el escritor y guionista Sergi Martín sobre la compañía de Walt Disney y el mun-

do de la animación. Las charlas, que serán impartidas por escritores y guionistas españoles, son 'El arte de contar historias' (21 de septiembre), '¿Por qué nos gustan las películas de Disney?' (3

de octubre), 'La mirada de Walt Disney hacia Europa' (10 de octubre), 'Proyección comentada: Blancanieves y los siete enanitos' (17 de octubre) y '¿Cómo se hace una película de animación?' (24 de octubre).

Además, la muestra ofrece la posibilidad de participar en visitas con café tertulia los días 12,

19, y 26 de septiembre y 3 y 17 de octubre.

También para niños

La programación complementaria también tendrá un espacio para los niños con un ciclo de cine en el marco de la actividad 'Pequeños cinéfilos' en el que se mostrarán 'La bella durmiente' (22 de septiembre), 'Merlín el Encantador' (6 de octubre), 'Los mejores cortos clásicos' (13 de octubre) y 'Fantasía' (27 de octubre). Además, habrá actividades infantiles en el espacio familiar.



La muestra incluye un ciclo de cine



OCIO | PLANES

Septiembre regresa con fuerza y mucha música

La capital es el escenario de numerosas propuestas para todos los madrileños ● Jardín de las Delicias, COMA'18 o GetMAD! son algunos de los eventos más destacados

POR **SOFÍA CARMONA** (@sophiecarmona)

El final de las vacaciones y la vuelta a la rutina no tiene porque resultar tedioso. Y es que durante el mes de septiembre Madrid acoge infinidad de propuestas musicales para todos los gustos y públicos.

Uno de los escenarios más importantes será el Campus de la Universidad Complutense de Madrid que durante el 8 y 22 de septiembre vibrará con la música de Imagine Dragons o Izal en DCODE 2018 o DJ Nano y Hombres G en El Jardín de las Delicias. Junto a los conciertos se han programado también actividades paralelas entre las que destacan las organizadas para niños en DCODE Kids, con el objetivo de que se introduzcan en el mundo de la música de manera práctica y consigan disfrutar como los mayores del evento.

Del mismo modo, en MADRIDFOLK, las mañanas están reservadas para el aprendizaje con la clase de danza 'neofolk' de Raquel Ruiz o el concierto con objetos asombrosos de Joaquín Sánchez (Vibra- Tó).

Clásicos renovados
El Ayuntamiento de Madrid, por su parte, ha programado una serie de conciertos gratuitos a cargo de la Banda Sinfónica. Una composición con más 100 de historia que aborda todo tipo de estilos, desde los más clásicos a los más modernos. Igualmente la Asociación Madrileña de Compositores (AMCC), que desde 1999 organiza el festival COMA'18, ha planificado varios espectáculos de compositores madrileños de edades y estéticas muy diversas.

GetMAD! cierra este septiembre musical con los sonidos más cañeros. A diferencia de los anteriores este festival se puede disfrutar en diferentes salas.



JARDÍN DE LAS DELICIAS: Organizado por la app FEVER, en base a los gustos de sus usuarios, el festival contará con artistas como Hombres G o DJ Nano, entre otros muchos, además de performances, espectáculos visuales, food trucks y atracciones.

>> Universidad Complutense de Madrid | 22 de septiembre | 45 euros



MADRIDFOLK: Se trata de un evento que fomenta el intercambio entre la música folk y la danza tradicional no solo con espectáculos sino, además, con actividades didácticas. Dentro de los conciertos destacan los de Hispania Trival y el grupo Aljibe.

>> Círculo de Bellas Artes | 15 y 16 de septiembre | Desde 12 euros



BANDA SINFÓNICA: La formación inicia el curso con conciertos gratuitos en varios distritos de la capital. El repertorio propuesto para estas citas combinará obras de clásicos madrileños como Chueca y Valverde y otras más recientes como Nino Bravo.

>> Vicalvaro y Villaverde | 7 y 11 de septiembre | Gratuita



COMA'18: La vigésima edición del Festival de Música Contemporánea está en un lugar de referencia para los amantes de la música. El encuentro permite disfrutar de creaciones muy diversas y arriesgadas de compositores madrileños.

>> Teatros del Canal | 9, 16 y 23 de septiembre | Gratuita



DCODE 2018: Arranca una nueva edición de este festival que se ha convertido en todo un referente en el panorama musical gracias a sus actividades y a los artistas que congrega. Sidonie o La M.O.D.A. serán algunos de los creadores invitados este año.

>> Universidad Complutense de Madrid | 8 de septiembre | Desde 87 euros



GETMAD!: Este evento, convierte a Madrid, desde hace tres años, en un hervidero de punk, rock, hard rock y psicodelia en las principales salas del centro de la capital. Luna o La Luz serán algunos de los artistas que actuarán para deleite de sus fans.

>> Madrid | 14 y 15 de septiembre | Desde 12 euros

EL CAMPUS DE
LA UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
DE MADRID
ACOGES DOS

JUNTO A LOS
CONCIERTOS HAY
PROGRAMADAS
ACTIVIDADES
DIDÁCTICAS

LOS SONIDOS MÁS
TRADICIONALES
Y CASTIZOS
TAMBIÉN
TIENEN CABIDA



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



ESZENIT: La primera edición de este festival, titulada 'Cuerpos de texto', tiene como objetivo abrir a todos los públicos y bolsillos las azoteas madrileñas y convertirlas en nuevos escenarios y teatros que promuevan una relación íntima entre artistas emergentes de diferentes disciplinas y espectadores.

>> Bastardo Hostel, IED Carabanchel y CasaB Madrid | 14, 21 y 28 de septiembre



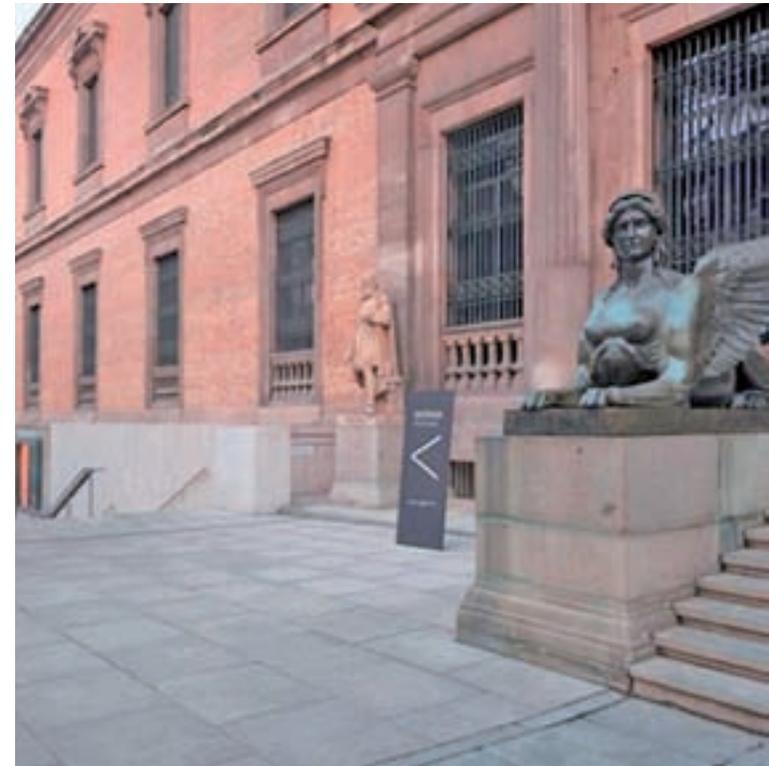
OTEO A JUICIO: Ramón Paso dirige y actualiza este clásico de Wiliam Shakspeare. En él mezcla la historia de un triunfador caído en desgracia por ser responsable de un caso de violencia de género, con la obra clásica, en la que un guerrero de éxito, la espada de Venecia, lo pierde todo tras asesinar a su mujer.

>> Teatro Fernán Gómez | Del 11 de septiembre al 14 de octubre



FSO. ESPECIAL JOHN WILLIAMS: La Film Symphony Orchestra, liderada por el carismático director Constantino Martínez-Orts, regresa con una ambiciosa gira en homenaje al director de orquesta y compositor de bandas sonoras, ganador del Oscar en 5 ocasiones, John Williams.

>> Madrid | 28 de septiembre y 22 de diciembre



GALAICOS. UN PUEBLO ENTRE DOS MUNDOS:

Impulsada por la Diputación de Pontevedra esta muestra reúne una representación de la cultura galaica, desde la Edad de Bronce hasta la Antigüedad tardía, con más de 60 piezas de altísimo valor patrimonial y recursos tanto didácticos como audiovisuales que acentuarán el "carácter científico" de la misma.

>> Museo Arqueológico Nacional | Octubre 2018- Enero 2019

QUÉ ESCUCHAR



The light in between

Chloé Bird

The light in between surge como la lógica evolución a su anterior álbum, The darkest comers of my soul. Si bien este último nació a raíz de una búsqueda introspectiva y personal, el nuevo disco lo hace desde una mirada hacia fuera, hacia un mundo feroz e inhóspito pero también cargado de belleza. Su presentación al gran público tendrá lugar el 29 de septiembre a las 21:00 horas en el Gran Teatro de Cáceres.

BARTOLOMÉ BERMEJO, MAESTRO CORDOBÉS:

El Museo del Prado ofrece una muestra en la que admirar el virtuosismo técnico y el sugestivo universo de este pintor en la segunda mitad del siglo XV.

>> Octubre 2018- Enero 2019

EN TIERRA (GROUNDED), DE GEORGE BRANT:

Esta obra, que se podrá ver en el Teatro del Barrio, cuestiona la ética de las guerras actuales y plantea preguntas sobre la justicia y la humanidad.

>> Hasta el 30 de noviembre

LAS HUELLAS DE HOLLYWOOD EN MADRID:

La Comunidad de Madrid, en la Sala El Águila, revela la vida y el trabajo de los actores que estuvieron en la capital en los años 50 y 60,

>> Hasta el 14 de octubre

CREACIÓN DE UN EXÓTICO JARDÍN COLECTIVO:

Conde Duque acogerá un evento, conocido como Garden Gate, al que podrán acceder de manera gratuita quienes donen sus plantas.

>> Del 12 al 16 de septiembre





UNA FORMA DIFERENTE DE CURAR LOS TRASTORNOS: El Teatro Adolfo Marsillarch, en San Sebastián de los Reyes, se prepara para subir el telón el próximo 29 de septiembre con la comedia 'Toc Toc', que lleva nueve años consecutivos pasando por teatros de toda España, con más de 3.000 funciones. Sus seis protagonistas contarán al público sus diferentes trastornos obsesivos compulsivos, que dan lugar a momentos de ansiedad, humor y compañerismo.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES >> El sábado 29 de septiembre a las 20 horas | Entradas a 18 euros



EL ARTE MENOS PENSADO: El Centro de Arte Alcobendas ha inaugurado este jueves 6 la exposición 'Orquídeas en la mesa de billar', la primera muestra individual que la artista portuguesa Dalila Gonçalves trae a Madrid. Los trabajos presentados son inéditos, en su mayoría, y reflejan la experimentación entre materias y formas poco trabajadas. El objetivo: tensar los límites entre cuerpos poco comunes y materiales impensados para llevarlos a una nueva forma.

ALCOBENDAS >> Hasta el 13 de octubre en el Centro de Arte Alcobendas | Entrada gratuita



7 AÑOS: Basada en la película original de Netflix, Daniel Veronese dirige y adapta esta obra. En ella, cuatro socios se reúnen en sus oficinas en el centro de Madrid para determinar qué han de hacer, conscientes de que el fisco les ha pillado y la policía está a punto de detenerlos.

MADRID >> Teatros del Canal | Del 4 de octubre al 4 de noviembre



TEATRO PARA LOS MÁS PEQUEÑOS: Las familias tienen una cita el día 30 con 'Ali Baba y los 40 ladrones', que llegará al Teatro Adolfo Marsillarch para invitar a los asistentes a viajar a lugares enigmáticos, como un gran bazar de una ciudad de Persia, un bosque, la cueva de los ladrones y la casa de Ali Baba.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES >> El día 30 a las 17 horas | Desde 6 euros



MÁS CERCA DE MARTE Y LA LUNA: El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (Muncyt) retoma su temporada cultural después del parón estival con una conferencia a cargo de la doctora en Ciencias Físicas María Paz Zorzano, quien contará los últimos avances en la exploración internacional de Marte y la Luna.

ALCOBENDAS >> El domingo 9 a las 12 horas | Entrada gratuita

RECOMENDACIONES LITERARIAS

Instrucciones a mis hijos

Magdalena Blesa
UMBRIEL POET



Se trata de un poemario, profundamente emotivo, de gran sensibilidad y sabiduría

con enseñanzas desde la humildad, la educación, los valores y el amor.

El amor de tu vida

Rut Nieves
PLANETA



En este manual, la coach de emociones, muestra una serie de pautas para

aprender a quererse y encontrar el amor que cada uno necesita.

Los crímenes de Mitford

Jessica Fellowes
ROCA



La periodista y autora de las novelas de Downton Abbey regresa con una nueva

serie de historias de misterio con crímenes sin resolver.

Confort. Recetas para mimar...

Cecilie Hauge Ågotnes
LIBROS CÚPULA



En este libro se recogen platos apetitosos pero bajos en carbohidratos. Casi un 20%

de la población tiene problemas digestivos debido a su ingesta.

No culpable

Viveca Sten
MAEVA



Con la llegada del frío a la isla, la muerte de una mujer reabre el traumático

pasado de una familia que vivió en Sandhman hace más de un siglo.

Ser mujer negra en España

Desirée Bela
PLAN B



En este libro, la activista afroespañola, nos relata sus vivencias en nuestro país, siendo

mujer y negra. Un texto necesario para entender el racismo y evitarlo.

'LA MONJA' | ●●●●●

Con la Iglesia hemos topado

El estreno más destacado del primer viernes de septiembre es un 'spin-off' de 'Expediente Warren: el caso Enfield'

● Warner Bros ha sabido crear una gran expectación a través de numerosos tráilers ● En el reparto destaca Taissa Farmiga

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Agosto ya es historia y, para combatir el regreso a la rutina, la cartelera cinematográfica incluye desde este viernes 7 de septiembre uno de los estrenos más esperados de la temporada, especialmente para los amantes del género de terror. 'La monja' es un

'spin-off' de 'Expediente Warren', la saga que ha recuperado el cine de fenómenos paranormales con rotundos éxitos en taquilla como 'La conjura' y 'Expediente Enfield', que aprovecha la aparición en este último film de ese personaje siniestro para remontarse a sus orígenes.

A bombo y platillo

La fórmula no dista demasiado de los cánones clásicos, incluyendo a un experto en exorcismos enviado por el

Director: Corin Hardy.
Reparto: Taissa Farmiga, Demian Bichir, Bonnie Aarons, Charlotte Hope, Ingrid Bisu, Jonas Bloquet. **Duración:** 96 minutos. **Género:** Terror.

Vaticano, en lo que representa el enésimo choque en la gran pantalla entre Satanás y la Iglesia. La ambientación y la iluminación son, sin duda, unos elementos en los que se apoya el director Corin Hardy para infundir pavor entre los espectadores, una meta que, a fin de cuentas, se le debe exigir a una producción de este tipo.

Por lo demás, a la espera de ver cómo funciona en las salas españolas, el tirón del primer fin de semana parece más que asegurado. La mano de una distribuidora tan potente como Warner Bros se ha dejado notar en el goteo incesante de tráilers y 'spots' televisivos que han creado una enorme expectación. En cuanto al reparto, uno de los grandes aciertos es el papel interpretado por Taissa Farmiga, muy familiarizada con esta temática gracias, entre otras cosas, a su aparición en 'American horror story'.



Alexandra Jiménez encabeza el reparto

'LAS DISTANCIAS' | ●●●●●

Una excelente excusa para reflexionar sobre la amistad

Esta producción nacional, con su cruda visión de la juventud, triunfó en el Festival de Málaga

● La dirección de Elena Trapé, impecable

Director: Elena Trapé.
Reparto: Alexandra Jiménez, Miki Esparbé, Isak Férriz, Bruno Sevilla, María Ribera.
Duración: 99 minutos.
Género: Comedia dramática.

En pleno siglo XXI el cine español sigue luchando contra algunos prejuicios que obligan a ciertas producciones modestas a quedar relegadas a una exhibición modesta. Ese puede ser el caso de 'Las distancias', el último trabajo de Elena Trapé que tiene una calidad inversamente proporcional al escaso número de salas donde se va a proyectar.

Ni siquiera el hecho de haber brillado en el Festival de Málaga ha permitido una apuesta más firme por una

película en la que se pueden ver reflejados numerosos jóvenes de la actualidad. Y es que 'Las distancias' es una cruda visión de las relaciones de amistad, representada a través de cuatro personas que visitan por sorpresa a un amigo que se marchó a Berlín.

A favor

Al margen del tono intimista, la dirección de Trapé brilla en un detalle muy particular: el film se desarrolla básicamente en una localización, un piso, con las limitaciones que ello supone, un hándicap superado con un gran guion y, sobre todo, la excelente interpretación de actores como Alexandra Jiménez o Miki Esparbé.



La monja es un personaje diabólico que ya aparecía en 'El caso Enfield'

OTROS ESTRENOS DESTACADOS



CONTRA LA DISCRIMINACIÓN SOCIAL: La homosexualidad sigue siendo un tema tabú, especialmente en culturas como la gitana. 'Carmen y Lola' aborda este espinoso asunto a través de la relación entre dos adolescentes.

'CARMEN Y LOLA' | ●●●●● >> **Director:** Arantxa Etxebarria.
Reparto: Rosy Rodríguez, Zaira Morales, Borja Moreno. **Género:** Drama.



TODO ES SUSCEPTIBLE DE EMPEORAR: Germán es un ejecutivo que se pierde el cumpleaños de su hija por cuestiones laborales. Por la noche decide conducir cientos de kilómetros, ajeno a todos los problemas que le irán sucediendo.

'CUANDO LOS ÁNGELES DUERMEN' | ●●●●● >> **Director:** Gonzalo Bendala.
Reparto: Julián Villagrán, Marián Álvarez, Ester Expósito. **Género:** Suspense.



LOS SUEÑOS NO SE AHOGAN: El director de 'La teoría del todo' vuelve a apostar por una película biográfica. En ella se cuenta la historia de Donald Crowhurst, un marinero que compete en vela en solitario y sin escalas alrededor del mundo.

'UN OCÉANO ENTRE NOSOTROS' | ●●●●● >> **Director:** James Marsh.
Reparto: Colin Firth, Rachel Weisz, David Thewlis. **Género:** Drama.

SUDOKUS

6		4						2
	2				8	3		4
		7	3					5
			1		9			
							1	
2			5	7				6
		9		1				
	8			4				9
4	6							

5			7				3	
	9			4			8	
8	6	3					2	
1		8						9
2			3	5			4	
6				7				
		3						
			8			6	7	
								8

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

6		4						2
	2				8	3		4
		7	3					5
			1		9			
							1	
2			5	7				6
		9		1				
	8			4				9
4	6							

SOLUCIÓN DCHA.:

5			7				3	
	9			4			8	
8	6	3					2	
1		8						9
2			3	5			4	
6				7				
		3						
			8			6	7	
								8

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL
ACCIÓN: En tus viajes largos. **SENTIMIENTOS:** No te dejes llevar por falsas promesas. **SUERTE:** Con amigos cercanos. **SALUD:** Disfruta de los momentos especiales de tranquilidad.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO
ACCIÓN: En tu profesión. **SENTIMIENTOS:** Podrás actuar de forma equilibrada y benéfica. **SUERTE:** En asuntos económicos y de inversión. **SALUD:** Cuida tus hábitos diarios y saludables.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO
ACCIÓN: En tus estudios y aprendizaje. **SENTIMIENTOS:** La empatía es la fuente de beneficios emocionales. **SUERTE:** Con tu forma de ser. **SALUD:** Aprovecha este tiempo de relax y calma.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO
ACCIÓN: En tus inversiones y ganancias extras. **SENTIMIENTOS:** Momentos beneficiosos y de satisfacción. **SUERTE:** En tus intuiciones. **SALUD:** Aprovecha estos momentos de tranquilidad y paz.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO
ACCIÓN: Con socios y amigos íntimos. **SENTIMIENTOS:** Todo es posible con tranquilidad y calma. **SUERTE:** Sigue tus corazonadas. **SALUD:** Disfruta todo lo que puedas de tus diversiones.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE
ACCIÓN: Según uses la empatía. **SENTIMIENTOS:** Notas mayor equilibrio y te sienta muy bien. **SUERTE:** En tu forma de llevar el trabajo. **SALUD:** Revisa tus hábitos cotidianos para que sean saludables.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE
ACCIÓN: En tus diversiones. **SENTIMIENTOS:** El equilibrio y la armonía son tu mejor baza. **SUERTE:** Aprende algo novedoso y original. **SALUD:** Ponte de acuerdo en lo que quieres mejorar.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE
ACCIÓN: Remodela tu hogar. **SENTIMIENTOS:** Usa tu lado romántico y todo irá estupendamente. **SUERTE:** En tu patrimonio. **SALUD:** Practica hábitos saludables. Es necesario y bueno para ti.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE
ACCIÓN: Encuentros amistosos. **SENTIMIENTOS:** De momento no fuerces las cosas. Tranquilidad. **SUERTE:** Con la pareja y asociaciones. **SALUD:** Necesitas ejercicio y actividades nuevas.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO
ACCIÓN: En tus ganancias. **SENTIMIENTOS:** Época un poco solitaria. Ten paciencia. **SUERTE:** Si usas la empatía de forma abundante. **SALUD:** Renueva tus energías y tus hábitos saludables.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO
ACCIÓN: Te sentirás el eje de todos los demás. **SENTIMIENTOS:** Aprovecha estos momentos beneficiosos. **SUERTE:** En tus momentos de ocio y diversión. **SALUD:** Aborda el tema de la vida saludable.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO
ACCIÓN: Tendrás sueños proféticos. **SENTIMIENTOS:** Es mejor sopesar todo y no lanzarte a ciegas. **SUERTE:** Con la familia y en asuntos hogareños. **SALUD:** Aprovecha tus últimos días idílicos.

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783* Palencia: 807 505 781*
 Burgos: 807 505 132* Santander: 807 505 779*
 León: 807 517 310* Segovia: 807 505 789*
 Logroño: 807 505 794* Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo 28019 Madrid. (Metro Ciproto 15 y 16) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Te concedemos **HIPOTECA A TU MEDIDA**

TELÉFONO FINANCIERA **676 640 200**

CHICO 47 AÑOS ALTO, DELGADO, JOVIAL, DIVERTIDO, DIVORCIADO SIN HIJOS. POSICIÓN ESTABLE, TRABAJO FIJO Y CASA PROPIA. BUSCO CHICAS EXCLUSIVAMENTE LATINAS 28/ 48 AÑOS PARA RELACION ESTABLE. MOSTOLES, FUENLABRADA, ALCORCÓN. PUEBLOS ALREDEDOR O MADRID. 655717727

2. EMPLEO
OFERTA

BUSCAMOS vendedores. 697200804.

11. SERVICIOS
11.2. PLAGAS

OFERTA

ELIMINACIÓN cucarachas. Localización y erradicación de colonias de cucarachas. Prevención y eliminación de plagas. 653621721.

SEÑORAS Madrid entre 50 / 70 años . Para relaciones telefónicas o citas. José. Muy Atento. 66 años. 690367179. Desde 20 horas.

CENTRO AUDITIVO NECESITA PERSONAL

2 PUESTOS DE TRABAJO DE ATT. AL CLIENTE

Horario continuo turno de tarde
 Fines de semana alternos
 Perfil comercial
 Nivel académico Bachiller, FP-II ó superior
 Manejo de ordenador a nivel de usuario paquete Office.
 Edad entre 35-50 años.

SE OFRECE
 Alta en la S.S.
 Sueldo fijo + incentivos
 Incorporación inmediata

Enviar C.V. empleo.lasrosas@gmail.com Ref: Atención Cliente Madrid

15.3. ELLA BUSCA ÉL
DEMANDA

BUSCO pareja. 697739495.

15.4. ÉL BUSCA ÉL
DEMANDA

CHICO busca hombre. Estable. 633803069.

13. FINANZAS
12.1. CRIPTOMONEDA

OFERTA

CRIPOTOMONEDA Suiza. 918273901.

HIPOTECAS Y PRÉSTAMOS

SERIEDAD, RESOLVEMOS TU PROBLEMA DE DINERO

TELÉFONO: **673 263 203**

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

CHICO 42 años, busca chica 20 / 42 años. Relación estable. 606901393.

18. ESOTERISMO
18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

CUIDO Mayores. 697739495.

Gente digital

Toda la información de tu ciudad Actualizada diariamente A tan sólo un click

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

8.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

www.gentedigital.es

8. OCIO
8.1. LIBROS

DEMANDA

8.3. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

Gente digital

Toda la información que necesitas

www.gentedigital.es

NO HAY PROBLEMA SIN SOLUCIÓN

ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA

MAESTRO CISSE - VIDENTE CURANDERO

30 años experiencia, soluciona cualquier problema por difícil que sea: Amores, recuperación pareja de 3 a 7 días, impotencia sexual, mal ojo, depresiones, atraer clientes, protección familiar, suerte en los negocios, mantener trabajo, endulzamientos, justicia y exámenes, deportes, enfermedades crónicas, etc.

RESULTADOS DE 3 A 7 DÍAS GARANTIZADO 100%

918 275 707 - 654 127 028 ATENDE TODOS LOS DÍAS DE 8:00 A 22:00. REALIZO TRABAJOS A DISTANCIA

10. INFORMÁTICA
10.2. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. Reinstalaciones de Software, eliminación de virus, instalar drivers... 671277949.

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD!

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100 % EFECTIVO

50€ TODO

632 819 696

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

SOFÍA CARMONA
@sophiecarmona

MARTA SOTO

“Estoy muy agradecida a Alejandro Sanz por creer en mí”

Tras darse a conocer en YouTube con versiones de otros artistas publica su primer disco, 'Míranos' • Contiene el tema 'Un sueño compartido', himno oficial de la selección femenina de baloncesto para la Copa del Mundo 2018



S.C./GENTE

Los milagros a veces existen. Marta Soto tenía una “vida feliz y tranquila” en su pueblo natal, Punta Umbría (Huelva), hasta que en abril de 2016 recibió una inesperada pero grata llamada. Alejandro Sanz, que había descubierto en Youtube la versión que Soto había hecho de su tema ‘A que no me dejas’, la invitaba para cantarlo en el conocido programa de televisión El Hormiguero (Antena 3). Desde ese día la vida de esta cantautora onubense cambiaría para siempre. “En ese momento”, explica sonriente Soto en una entrevista a GENTE, “me planteé que la música podía ser un oficio y que iba a poder dedicarme a ella en cuerpo y alma. Estoy más que agradecida a Alejandro de que me ofreciera esa oportunidad y que creyera en mí de esa manera tan altruista”, añade.

Hoy, dos años después de aquella aparición, Soto acaba de publicar su primer álbum ‘Míranos’, producido, arreglado y grabado en el estudio de San Fernando (Cádiz) de su amigo Dani Ruiz. “En él hablo del amor, en todas sus vertientes. Es muy emocional”, relata. Dentro del repertorio se encuentra ‘Un sueño compartido’, que ha compuesto para la Selección Española Absoluta de Baloncesto Femenino en su camino hacia la Copa del Mundo 2018 que tendrá lugar este mes de sep-

“ME EXIJO MÁS A MÍ MISMA POR TODOS LOS QUE VIENEN A LOS CONCIERTOS”

“NO CONCIBO LA MÚSICA SIN DANI RUIZ. CON ÉL ME HA TOCADO LA LOTERÍA”

“LO HICE INOCENTEMENTE Y AL FINAL HA GUSTADO Y OJALÁ SIGA GUSTANDO”

tiembre en Tenerife (Canarias).

Desde su habitación

La historia de esta joven onubense comenzó en su casa cuando, inspirada por otros artistas, decidió subir a Youtube sus propias versiones de temas de personajes como Antonio Orozco, Vanesa Martín, Pablo Alborán o Manu Carrasco. “Yo veía que lo hacían otros artistas desde su habitación y me parecía viable y cercano. Además, tenía una cámara y un micro”, apostilla aunque manifiesta que jamás pensó que todo ello pudiera tener alguna repercusión. “Lo hice inocentemente y al final ha gustado, y ojalá siga gustando y pueda seguir defendiéndolo”, apunta.

Y es que el apoyo del público es lo que confirmó a Soto que podía dedicarse por completo a la música. “Aunque sigo haciendo las mismas cosas de antes, en casa, con mi gente, ahora me conformo con menos”, indica. “Me exijo más a mi misma porque el público está creciendo y tengo que estar al nivel y seguir trabajando por todos los que vienen a los conciertos. Esa es la única diferencia”, subraya.

Principal apoyo

Si bien la figura de Alejandro Sanz fue fundamental para que Marta pudiese llegar a más gente, también es cierto que sin el productor musical Dani Ruiz, todo hubiera sido diferente. “A día de hoy no concibo la música sin él. Yo era una chica de 16 años que vivía en un pueblo a la que le gustaba tocar la guitarra y poco más”, confiesa. Precisamente fue Ruiz quién la animó a dar rienda suelta a su imaginación y componer sus propias canciones, lo que constituye la base de su carrera. “Con él me ha tocado la lotería”, sentencia emocionada.

LAMPARAS G ILUMINACIÓN
www.lamparasg.com





No pase calor en verano
Iluminación y ventilación





20% de DESCUENTO en VENTILACIÓN




Avda. de los Pirineos, 7 (A-1, Salida 19) - San Sebastián de los Reyes - Madrid
91 652 28 40
www.lamparasg.com

