

Gente

AÑO 13, NÚMERO 506
20 - 27 JULIO 2018

madrid

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"El amor y el humor pueden con todo"

El humorista **Leo Harlem** protagoniza 'El mejor verano de mi vida', una de las comedias destacadas en la cartelera española.



ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.
马德里北郊唯一的首饰批发 La tienda de disfraces más grande de España

Disfruta del verano

Colchonetas - Hinchables - Piscinas
Barbacoas - Mobiliario de jardín...

www.disfraceszentral.com

SAN AGUSTÍN DE GUADALIX (Salida 34 A-I) 91 841 98 96

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVIOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid
☎91.220.42.63 ☎629.240.523 ☎664.442.863

Libros Alcana

TRES CANTOS | PÁG. 8

Hasta 48 horas de parking gratis en la estación

Los vecinos podrán hacer uso del servicio siempre que tengan la tarjeta de residentes ● Quienes no sean de la ciudad podrán dejar el coche dos horas



COLMENAR VIEJO | PÁG. 9

Toros y música en las fiestas locales

Antonio José, La Habitación Roja, Barón Rojo y Asfalto son algunos de los grupos que pasarán por las fiestas locales del municipio, que se celebrarán del 23 al 29 de agosto ● En la misma fecha se desarrollará la feria taurina de Los Remedios, con figuras como Ponce o Roca Rey

DESCUBRE
LOS PARQUES
DE AVENTURA
EN LOS ÁRBOLES

RESERVAS

Tel.: 918 522 546

www.aventura-amazonia.com



En Pelayos a 25 minutos de la M-40
y Cercedilla

- Circuitos de Aventura para todas las edades
- Más de 100 juegos y 20 Tirolinas en cada parque!!
- Nuevo Circuito Canopy (en Cercedilla)
- Eventos de Empresa, Cumpleaños, Despedidas
- 3 horas de aventura

TE ATREVES CON
EL NUEVO CIRCUITO
CANOPY ??
9 TIROLINAS SEGUIDAS, 460 M. TOTALES

**AVENTURA
AMAZONIA**



LA FRASE

"El PSOE ha dañado tanto a RTVE en seis semanas como el PP en siete años"

Albert Rivera

El presidente de Ciudadanos valoró así el resultado negativo en la votación para la renovación del Consejo de Administración del ente público.

LA CIFRA

1,75%

Más sueldo para funcionarios

El Consejo de Ministros ha aprobado el incremento adicional del 0,25% de las retribuciones del personal del sector público desde el 1 de julio, con lo que se completa la subida del 1,75% prevista para los empleados públicos este año.

EL PERSONAJE



Héroe español en Tailandia

Juan Fernando Raigal González ha sido condecorado con la Cruz de Oro tras participar en el rescate de los chicos que quedaron atrapados en una cueva en el país asiático.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

Siempre los políticos

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

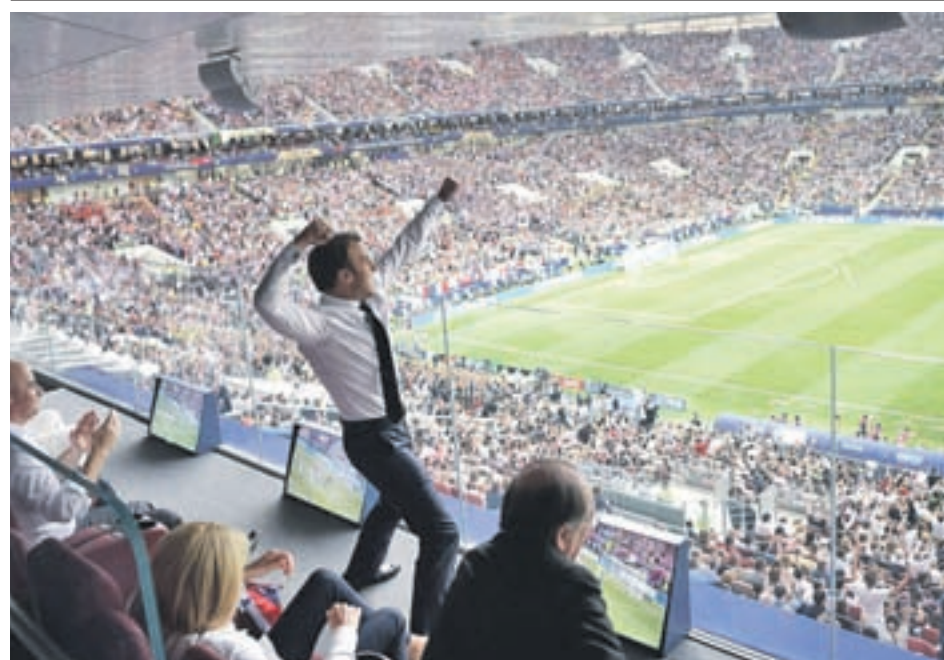
Los biquinis, los protectores solares, un vestido mono para salir por la noche, un pareo para ir a la playa, los típicos shorts que tan cómodos resultan para los días de vacaciones, los libros que voy a leer y algunas camisetas. Aunque, si me descuido, apunto en la lista (porque yo soy de las que se anotan lo que quieren meter en la maleta para que no se me olvide nada) y me los llevo conmigo, a Soraya Sáenz de Santamaría, Pablo Casado, Pedro Sánchez, Emmanuel Macron y hasta a Putin, Donald Trump y la presidenta de Croacia. Es tan fácil equivocarse en un momento como el actual en el que están por todas partes, que a nadie le extrañaría. Y es que, en esta ocasión, los políticos, y no solo los nuestros sino los de todo el mundo, nos han acompañado hasta finales de julio. En nuestro país, por un lado, porque el PP se juega su Presidencia; y, por otro, porque el presidente del Gobierno ha decidido comparecer ante el Congreso de los Diputados para dar cuenta de sus proyectos para lo poco que queda de legislatura. Y, fuera de nuestras fronteras, porque este año tocaba Mundial de Fútbol y los presidentes de los países campeón y subcampeón fueron de todos menos discretos en la final del pasado domingo. El dirigente francés dio la vuelta al mundo sin salir de Rusia por su eufórico gesto en el palco durante el partido; y la presidenta croata por su efusividad durante la entrega de trofeos pasada por agua. Por si fuera poco, llegan Trump y Putin y se reúnen estos días para limar asperezas. En definitiva, que lo único que falta es que nos los llevemos de vacaciones no vaya a ser que les echemos de menos después de haber 'convivido' tanto con ellos en este curso, aunque no hace falta, seguirán presentes en los medios.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Gol por la escuadra al protocolo

Francia es campeona del mundo de fútbol por segunda vez en su historia. Pero más allá del resultado deportivo, la final dejó esta imagen del presidente francés, Emmanuel Macron, en el palco, apenas un mes después de hacerse viral la lección que él mismo daba a un joven que le llamó 'Manu'.

EL SEMÁFORO



Mal de Alzheimer en la Memoria Histórica

Los planes de la exhumación de los restos de Franco frente a la manifestación de la Ultraderecha. El asunto de la Memoria Histórica parece reabrir viejas heridas del pasado.



En defensa del trasplante de Abidal

La ONT considera que el trasplante hepático del exfutbolista Eric Abidal se realizó "conforme a la Ley", aunque se personará como acusación particular si se abre el caso.



Carla García, cuando la edad no es obstáculo

La canaria Carla García Lorenzo, de 9 años, ha recibido el título del Comité Técnico de Árbitros, perteneciente a la RFEF, convirtiéndose en la colegiada más joven de España.



@gentedigital

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Herminía 112, 28009 Madrid

Las rebajas

TODO* -50%

NIKE, ADIDAS, ASICS
QUIKSILVER y más



*En una selección de textil, calzado y complementos (excepto nueva colección, mercancía no rebajada y tienda Nike en el centro de Portal de l'Àngel).

Semana del Deporte

Hasta el 29 de julio



Mad Cool, unas expectativas reducidas por el caos organizativo

La tercera edición de este festival de música deja un balance negativo ● El traslado a Valdebebas estuvo marcado por los colapsos en los accesos durante los primeros días ● Los episodios podrían lastrar a este evento de cara a 2019

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Quejas de los usuarios, atascos en los accesos, una cancelación sonada y hasta un accidente de autobús. A la tercera edición del festival Mad Cool no le faltó de nada, tras tres días intensos en los que, desgraciadamente, las actuaciones de grupos legendarios como Depeche Mode o Pearl Jam se intercalaron con varios asuntos polémicos.

Echando la vista atrás, en los días previos a su celebración el festival ya había sembrado algunas dudas. Para empezar, uno de los quebraderos de cabeza iniciales estaba en el transporte, un obstáculo que se salvó por el refuerzo del servicio de determinadas líneas de la EMT y la apertura 24 horas de la Línea 8 de Metro de Madrid. Eso sí, incluso en este aspecto hubo algún déficit. Los usuarios se encontraron, al llegar al andén de la estación de Feria de Madrid, con que los trenes sólo circulaban hasta Nuevos Ministerios, siendo informados por operarios de Metro de que la confusión se había creado por la información facilitada por los organizadores del festival. Ante esta situación se disparó el uso de otro tipo de transporte, como el



Acceso peatonal al recinto desde Campo de las Naciones GENTE

REPASO HISTÓRICO

Un bagaje de lo más accidentado

En 2016 Madrid daba la bienvenida a Mad Cool, con el que pretendía seguir la estela de otros grandes eventos como el Primavera Sound de Barcelona. Este año, el festival se trasladaba a Valdebebas tras dos ediciones en la Caja Mágica, con el triste recuerdo del fallecimiento en 2017 del acróbata Pedro Aunión tras un accidente durante una 'performance'.

de taxi y los vehículos con licencia VTC.

Problemas

Sin embargo, esa incidencia había quedado en un segundo plano tras los colapsos vividos en la jornada inaugural, la del jueves 12. Un fallo en el sistema electrónico de validación de las entradas ocasionó un importante colapso en

los accesos, dando pie a que miles de espectadores pasaran más de una hora parados en la zona de IFEMA sin recibir explicaciones. La impaciencia y el temor a una avalancha se sumaban a la falta de efectivos policiales, tal y como denunciaron varios sindicatos del ramo.

En otro de los puntos de afluencia, en el barrio de Valdebebas, la situación no era más halagüeña, ya que los atascos en la entrada al parking provocaron el enfado de los usuarios y el perjuicio correspondiente para los vecinos de la zona. Precisamente este colectivo también tuvo que lidiar con otro problema, los altos decibelios, a la hora de intentar conciliar el sueño. Por ello, desde la Asociación de Vecinos de Valdebebas han adelantado que "a pesar de

SINDICATOS
POLICIALES
DENUNCIAN
LA FALTA DE
PREVISIÓN

LA ASOCIACIÓN
VECINAL DE
VALDEBEBAS PIDE
UNA REUNIÓN
CON LAS PARTES

haber recibido escasas quejas" solicitan "una reunión con Ayuntamiento, Policía y promotores del festival".

La cancelación del concierto de Massive Attack y el accidente sin consecuencias de un autobús de la EMT en la carretera M-11 son los otros puntos negativos de un Mad Cool que se presentará en 2019 con peor reputación.

Medicina y Psicología, los grados preferidos

GENTE

Ha pasado más de un mes desde que los alumnos madrileños se sometieran a la Selectividad, un tiempo que ha dado para conocer sus notas y solicitar el grado que desean estudiar. En base a esto, esta semana se ha conocido cuáles son las preferencias de los futuros universitarios de la región, con Medicina y Psicología como las carreras más demandadas.

En cabeza de este ranking se sitúa el grado de Medicina en la Universidad Complutense, con un total de 2.368 solicitudes, un número bastante superior a las 1.597 registradas por la Universidad Autónoma en este mismo grado. El tercer puesto se encuentra otra titulación de la Complutense, Psicología, con 955 preinscripciones, seguida de cerca por Enfermería (también de la Complutense, con 930 solicitudes) e Ingeniería Aeroespacial de la Universidad Politécnica (903 demandantes).

Cortes exigentes

Por otro lado, también se ha dado a conocer los tres estudios de grado que cuentan con las notas de corte más altas en la Universidad Complutense, el centro con más plazas ofertadas de toda la Comunidad de Madrid.

En este sentido, destaca la nota de 13,773 para la doble titulación de Matemáticas-Física. Muy cerca se queda el grado de Ingeniería Informática-Matemáticas, con una nota de 13,211.

Más de un año para las licencias de obra nueva

Localidades como Majadahonda, San Sebastián de los Reyes y Pozuelo acumulan retrasos de hasta 14 meses en este tipo de concesiones

REDACCIÓN

Un mínimo de 14 meses. Ese es el tiempo que tardan en concederse licencias de obra nueva para proyectos residenciales en localidades como Majadahonda, Pozuelo o San Sebastián de los Reyes, según se desprende de un estudio elaborado por el

Instituto Coordinadas de Gobernanza y Economía Aplicada.

Además, el informe de este organismo alerta de que la Comunidad de Madrid sufre un déficit "abrumador" de viviendas nuevas y que apenas hay 3.000 pisos de nueva construcción, por lo que, con

el ritmo actual de ventas, el 'stock' se habrá agotado en un plazo estimado de entre 9 y 10 meses.

Razones

Para el Instituto Coordinadas de Gobernanza y Economía Aplicada la causa principal de esta situación de "colapso" está en los "dilatados" plazos que tardan en tramitarse y aprobarse las licencias de obra por los respectivos ayuntamientos. Para ello,

ha revisado la situación en los 22 municipios madrileños con más de 50.000 habitantes y el resultado es que el plazo de tramitación de las licencias de obra nueva se dilata una media de 8 meses.

No obstante, detecta una "diversidad muy notable de plazos" con casos "verdaderamente significativos por la enorme demora que sufra la tramitación de licencias" y que llevan a un "verdadero bloqueo" en la promoción.



El 'stock' de vivienda nueva podría agotarse GENTE

Caldaria Salud 2018



PROGRAMAS TERAPÉUTICOS CON AGUA MINERO MEDICINAL QUE TE AYUDAN A VIVIR

La Salud es nuestro principal valor, y trabajamos cada día pensando en ofrecerte los mejores servicios para ello. Gracias a las excelentes propiedades termales de nuestras aguas y condiciones de nuestros balnearios, podemos ofrecerte estos tratamientos especializados pensados para mejorar tu salud.

Los programas de Caldaria Salud están indicados para prevenir los trastornos de la vida sedentaria (tensión muscular, dolores articulares, dificultad para conciliar el sueño, trastornos circulatorios, cansancio generalizado...) y pueden realizarse en los siguientes programas:

5 NOCHES y 6 DÍAS

Estancias de 5 noches indicadas para personas con sobrecargas posturales en el trabajo, contracturas en la espalda, piernas cansadas y lumbagos frecuentes, dificultad para conciliar el sueño, dolor cervical, personas que realizan ejercicio prolongado e intenso.

El programa incluye:

- Alojamiento de 5 noches en régimen de pensión completa.
- Programa termal:
 - Consulta médica inicial y personalizada.
 - Tratamiento termal hidroterapéutico con agua mineromedicinal en forma de baños de hidromasaje, chorros generales, pediluvios, técnicas de diatermia local (parafangos localizados) y masajes específicos para cada zona (drenaje venoso, masajes descontracturantes en espalda, piernas...) Incluye 3 o 4 técnicas al día.

Sólo 107 € persona/noche.



9 NOCHES y 10 DÍAS

Estancias de 9 noches indicadas para personas con reumatismos crónicos e idóneos para calmar el dolor articular y mejorar la movilidad y la flexibilidad de las extremidades y de la espalda.

El programa incluye:

- Alojamiento de 9 noches en régimen de pensión completa.
- Programa termal:
 - Consulta médica inicial y personalizada.
 - Tratamiento básico incluye ejercicios aeróbicos en la piscina termal, técnicas con agua mineromedicinal (baños, duchas, chorros...), estufas de calor seco y/o húmedo, masoterapia, diatermia y se finaliza con reposo termal.

Sólo 102 € persona/noche.

¡Cuidate con nosotros!



Seguimiento de más del 80% en la huelga de Amazon

GENTE

Los sindicatos con representación en Amazon estimaron en un 80% el seguimiento de la plantilla de la segunda jornada de huelga que se celebró el pasado martes en el centro logístico de la compañía, en San Fernando de Henares, donde pasadas las 15 horas, se produjeron altercados con la Policía Nacional, que acabaron con la detención de dos personas y varios agentes heridos leves.

Según CCOO, los trabajadores secundaron la huelga "de forma masiva", con un "escaso número de entrada de camiones, los cuales salen, en su mayoría, vacíos al no haber personal", señalaron en un comunicado.

Sin acuerdo

Por el momento, explican que no se ha llegado a un acuerdo con la empresa para la retirada del convenio sectorial, que, según afirman, "fue impuesto unilateralmente por la empresa y tampoco en materia salarial, principales motivos por los que CCOO y el resto de sindicatos han convalidado los paros".

Ante esta huelga, Amazon deslocalizó los pedidos, enviándolos a otras plantas "para socavar el derecho a huelga de la plantilla de San Fernando y así dar la sensación de que cumplen con los clientes", criticaron desde el sindicato.

Esta huelga coincidió con el Prime Day, jornada durante la que el año pasado se enviaron 500.000 pedidos.



Los nuevos emplazamientos estarán en lugares estratégicos

La Comunidad creará 100 aparcamientos con 40.000 plazas

El plan, que aún está en elaboración, culminará en un plazo de diez años • En una primera fase se acondicionarán algunos de los ya existentes

GENTE

La Comunidad de Madrid ultima la elaboración de un nuevo plan de aparcamientos disuasorios, que hará posible la habilitación de un centenar con capacidad para 40.000 plazas repartidas en distintos puntos estratégicos de la región, según explicó recientemente la consejera de Transportes, Rosalía González.

Tras el verano

Está previsto que después del verano se comiencen a habilitar de forma inmediata las primeras plazas de este plan, que se culminará en unos 10 años. Lo primero será acondicionar algunos de los ya existentes para, en una segunda fase, comenzar con la cons-

trucción de nuevos aparcamientos que harán posible incrementar el número de sitios en lugares estratégicos que fomenten la intermodalidad y faciliten al mismo tiempo el uso del transporte público.

Frente a esta medida de su departamento, la consejera del Gobierno regional criticó la política de movilidad del Ayuntamiento de Madrid, "concretamente lo que está ocurriendo con la gran Área de Prioridad Residencial de Centro, sin propuestas alternativas para los ciudadanos y con planteamientos dogmáticos".

"Con este plan, la Comunidad se situará como referente europeo de innovación en intermodalidad", señaló.

El PP mira al futuro haciendo balance del pasado con Rajoy

Este viernes y sábado se celebra en Madrid el XIX Congreso Nacional de la formación, en el que tomará la palabra el expresidente

MAMEN CRESPO

@mamencrespo

Soraya Sáenz de Santamaría o Pablo Casado. La suerte está echada. Este viernes comienza el XIX Congreso del Partido Popular, que finalizará el sábado con un nuevo presidente al frente. La decisión está en manos de los 3.082 compromisarios que votarán por uno de los dos candidatos.

Bajo el lema 'El futuro de España' se desarrollará este encuentro de los populares, en el que, a pesar de querer

mirar al futuro, harán balance de su pasado más reciente, con el discurso del expresidente del Gobierno, Mariano Rajoy, que comparecerá ante los presentes a última hora del viernes. No se espera que en sus palabras muestre el apoyo a uno de los dos candidatos.

SANTAMARÍA
QUIERE
OFRECERLE AL
EXPRESIDENTE
UNIDAD

Con lo que sí se cuenta es con que sus compañeros le homenajeen en su despedida. "Todos queremos un homenaje a Rajoy. No se marcha por la puerta de atrás, sino con gran grandeza y altura", ha manifestado el presidente de la Comisión Organizadora del Congreso, Luis de Grandes.

No instrumentalizar

Durante esta semana, los dos candidatos se han referido a Rajoy. Santamaría ha señalado que merece "una imagen de unidad e integración". Por su parte, Pablo Casado ha pedido que "nadie instrumentalice su nombre para intentar decantar" la elección del presidente del partido.

El sábado se despejarán todas las incógnitas que están sobre la mesa.



Pablo Casado junto a Adolfo Suárez Illana tras un acto celebrado el pasado lunes

Tres personas han muerto ahogadas en Madrid este año

Canarias es la comunidad donde se han registrado más fallecidos (25) • El 24,5% de las víctimas mortales, 39, tenían 75 años o más

GENTE

Un total de 159 personas han perdido la vida ahogadas en espacios acuáticos españoles en lo que llevamos de año, tres de ellas en Madrid, una cifra inferior a las 245 personas fallecidas por esta causa

en el que hasta entonces había sido el peor dato histórico de esta estadística, que se lleva a cabo desde 2015, según el Informe Nacional de Ahogamientos que elabora la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo.

El peor mes de 2018 hasta ahora ha sido junio con 34 fallecimientos, superando en diez víctimas mortales el periodo que más óbitos había registrado hasta entonces, que había sido marzo. Del total de 159 muertes desde enero, 39 tenían 75 años o más (24,5% del total de fallecimientos), mientras que 83 estaban en la franja de edad entre 35 y 74. En las dos prime-

ras semanas de julio se han producido 33 fallecimientos, dos menos que en los mismos quince días de 2017.

Localización

Por comunidades autónomas, Canarias, con 25 fallecidos, el 15,7% del total, es el territorio con más muertes por este motivo. Le siguen Galicia (23 muertos), Andalucía (22), Cataluña (18), Comunidad Valenciana (15), Islas Baleares (11), País Vasco (8), Aragón y Asturias (7), Castilla y León (5), Murcia (4), Cantabria y Madrid (3), entre otros.

Zambullirse provoca el 6% de las lesiones medulares

Los problemas por tirarse de cabeza no dejan de incrementarse

GENTE

Las lesiones medulares por zambullidas de cabeza durante los meses de verano representan el 6% del total de los casos anuales y "no dejan de incrementarse año tras

año", según señaló Jesús Porta Etesam, director de la Fundación del Cerebro, de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

De acuerdo a los datos de esta institución, cada año se producen en nuestro país al menos unos 100.000 nuevos casos de traumatismo craneoencefálico (TCE) y unos 600 de lesiones medulares de origen traumático.

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

¿Jugamos a que no
hay **humedades**?



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN

Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en:

España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Los residentes podrán aparcar hasta 48 horas en la estación

Quienes no vivan en la ciudad tendrán que dejar el coche en la zona azul, sin superar las dos horas ● En ambos casos las plazas son gratuitas ● Las mismas condiciones se aplicarán en el centro y en las avenidas de Colmenar y Viñuelas

TRES CANTOS

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

El Pleno de Tres Cantos ha aprobado la nueva ordenanza reguladora del aparcamiento público ubicado junto a la estación de Cercanías de la localidad, un texto por el que a partir de ahora los vehículos que tengan la tarjeta de residente podrán estacionar en las plazas de la zona blanca hasta cuarenta y ocho horas continuadas.

Por otro lado, el convenio especifica que en la zona azul cualquier automóvil podrá permanecer por un límite máximo de dos horas, durante el periodo establecido para el estacionamiento limitado, es decir, en horario de 9 a 20 horas de lunes a viernes, y de 9 a 14 horas los sábados. Además, el documento suscrito subraya que, transcurrido este tiempo, no se podrá volver a estacionar en la zona de limitación horaria en el mismo día.

Estas mismas condiciones se aplicarán, como ya se acordó anteriormente, en la avenida de Colmenar Viejo, en la zona centro de la ciudad y en la avenida de Viñuelas, extendiéndose esta nueva nor-



El aparcamiento de la estación

ma a sus respectivas áreas de influencia.

Ayudar al comercio local

Esta propuesta ya fue anunciada por el Gobierno local el pasado mes de marzo, cuando el responsable de Servicios a la Ciudad y Hacienda, Javier Juárez, explicó que se trata de áreas de rotación que beneficiarán al comercio minoritario, perjudicado por la escasez de aparcamiento. Precisamente el hecho de querer beneficiar a las tiendas de barrio ha sido determinante para elegir ese horario, por ser el periodo de mayor demanda e importancia para los negocios del centro de la ciudad. Con todo, el Ejecutivo pretende facilitar “de ma-

PARA USAR LA ZONA BLANCA ES NECESARIA LA TARJETA DE RESIDENTE

LA PROPUESTA FUE DEBATIDA Y APROBADA EN EL PLENO DEL MES DE MARZO

nera equitativa” el uso de un “bien escaso”, como es el espacio de estacionamiento.

Más acuerdos

Por otro lado, el Pleno ha sacado adelante por unanimidad una moción de Ganemos por la que se instará a la Consejería de Educación a que tome medidas de apoyo específicas para los alumnos con necesidades educativas especiales en las etapas post-obligatorias de educación.

141.000 euros para redactar el plan del nuevo cuartel

COLMENAR VIEJO

P. LIMÓN

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo ha aprobado invertir 141.000 euros para que dé comienzo la redacción del proyecto de la primera fase del nuevo cuartel de la localidad, que albergará las dependencias de la Guardia Civil y un destacamento de tráfico. Así se suscribió el pasado martes en la Junta de Gobierno local, en la que se dio luz verde a la adjudicación de la redacción y dirección de las obras, que está previsto que comiencen en 2019.

El Consistorio firmó el pasado marzo un convenio con la Secretaría de Estado de Seguridad para sacar adelante este complejo que, según ha subrayado en un comunicado el alcalde colmenareño, Jorge García Díaz, es “una prioridad absoluta” para el municipio. También ha apuntado que la obra estará “en todo momento coordinada” con los técnicos del Ministerio del Interior, para que esta instalación sea “la mejor posible” para el cuerpo de seguridad.

Trabajos compartidos

El convenio estipula que el Consistorio se hará cargo de la redacción y dirección del proyecto y de las obras de la primera fase de construcción del nuevo cuartel de la Guardia Civil, mientras que el Ministerio facilitará las indicaciones para el diseño del complejo.

Los bares impulsan el ocio gastronómico en sus terrazas

Una treintena de establecimientos locales ofrecerán promociones para que los vecinos salgan a consumir en estos espacios al aire libre

TRES CANTOS

P. LIMÓN

A partir de este viernes 20 una treintena de bares de Tres Cantos va a poner en marcha la VI edición de su campaña

‘Terrazas de verano’, una iniciativa organizada por la Asociación de Empresas, Comerciantes y Autónomos de Tres Cantos (Asecatc) y el Ayuntamiento, con el propósito de que los establecimientos tricantinos den a conocer sus

espacios al aire libre y su oferta gastronómica.

A través de este evento, que se desarrollará hasta el día 26, los vecinos obtendrán promociones en algunos productos típicos del verano. Así, la patronal y el Consistorio pretenden impulsar el consumo en los locales tradicionales de la zona Norte de la región, de forma que las terrazas reciban clientes “a cual-

quier hora del día”. Para ello, los bares mostrarán todas sus ofertas en las calles, ofreciendo desde desayunos hasta aperitivos, comidas, cenas y copas.

Planes en la ciudad

Por otro lado, con este plan se pretende concienciar a los usuarios de que hagan sus consumiciones en la ciudad y no se vayan a otros municipios cercanos. Por último, se trasladará a los participantes el mensaje de que no deben conducir cuando hayan consumido alcohol.



Campaña anterior



Antonio José



La habitación Roja

La Habitación Roja y Antonio José, cabezas de cartel de las fiestas

También habrá una noche de rock, de manos de Barón Rojo y Asfalto • Las fiestas se celebrarán en honor a la Virgen de Los Remedios entre el 23 y el 29 de agosto

COLMENAR VIEJO

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

Las fiestas de Colmenar Viejo en honor a la Virgen de los Remedios se celebrarán este año del 23 al 29 de agosto y, aunque hasta la primera semana de ese mes no se conocerá el programa completo, ya se saben algunas de las ac-

tuaciones que habrá, que serán gratuitas y que estarán encabezadas por Antonio José y La Habitación Roja.

LOS CONCIERTOS SE CELEBRARÁN EN EL RECINTO FERIAL Y SERÁN GRATUITOS

El cantante andaluz Antonio José actuará el 25 sábado de agosto a las doce de la noche en el recinto ferial. Allí presentará su último álbum, 'A un milímetro de ti', que fue precedido por el éxito del sencillo 'Tú me obligaste', doble platino.

La noche del 26 de agosto será el turno del rock, con una primera actuación a cargo de la mítica banda Asfalto, a la que seguirá el grupo de hard rock formado en 1980.



Barón Rojo

Otro de los cabezas del cartel es el grupo La Habitación Roja, que tocarán en el recinto ferial el 27 de agosto a las doce y media de la noche. Esta banda de pop-rock indie español tocará los mejores temas de su último disco, 'Memoria', y recorrerán los grandes éxitos de su carrera.

Pop, rock e indie

Además de esas grandes figuras, la feria taurina colmenareña, consolidada como una de las más importantes de la Comunidad de Madrid, se ha convocado a algunos de los toreros jóvenes que se están abriendo camino en este campo, como Juan del Álamo, Jesús Enrique Colombo y los colmenareños Miguel de Pablo y Ángel Sánchez.

25 y 29 de agosto, con un cartel que congrega tres corridas de toros (una más con respecto a 2017) y una novillada picada y otra sin picar.

Además de esas grandes figuras, la feria taurina colmenareña, consolidada como una de las más importantes de la Comunidad de Madrid, se ha convocado a algunos de los toreros jóvenes que se están abriendo camino en este campo, como Juan del Álamo, Jesús Enrique Colombo y los colmenareños Miguel de Pablo y Ángel Sánchez.

COLMENAR VIEJO | EVENTOS TAURINOS

Ponce, Cayetano y Roca Rey, en la feria de Los Remedios

El cartel incluye tres corridas de toros, una más que en 2017, y una novillada sin picar • También torearán Miguel Ángel Perera y Castella

Cayetano Rivera, Sebastián Castella, Miguel Ángel Perera, Enrique Ponce y Andrés Roca Rey son algunas de las figuras del toreo que actuarán este año en la feria de Los Remedios 2018 de la locali-

dad madrileña de Colmenar Viejo, coincidiendo con las fiestas del municipio.

A finales de agosto

Los eventos taurinos tendrán lugar entre los días



También torearán algunas de las figuras emergentes

CONCIERTOS

Unas fiestas con actuaciones musicales para todas las edades

El programa de las fiestas de Colmenar Viejo incluye este año diversas actuaciones dirigidas al público adulto y familiar, entre las que destaca el musical tributo al grupo sueco ABBA, cuyos éxitos podrán cantar los vecinos la noche del jueves 23 de agosto a partir de las 23 horas en la plaza del pueblo.

Por otro lado, el grupo Raya Real interpretará el viernes 24 de agosto sus versiones de las rumbas flamencas más famosas, con un recital que arrancará a la una de la madrugada.

El espectáculo musical 'El rey león' llegará a la localidad el lunes 27 de agosto, a las 22 horas, para recordar las aventuras que vivió Simba para reclamar su trono como líder de la selva. El martes 28 de agosto a las 22 horas el recinto ferial acogerá las actuaciones de Perros de Cascorro y Miguel Trujillo, dos de los más queridos músicos locales.

Fuegos artificiales

El broche final de estas fiestas lo pondrá un espectáculo piromusical que tendrá lugar el martes 28 poco antes de la medianoche, y que llenará el cielo de colores para despedir estos festejos locales.

CRISTINA JUARRANZ | PILOTO DE MOTOCICLISMO

Una prueba constante a dos ruedas contra los elementos

El hecho de ser bicampeona de España no exime a esta soriana de tener que compaginar la práctica deportiva con sus quehaceres profesionales • Lamenta que para llegar dentro de esta disciplina es más importante tener patrocinadores que talento pilotando

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



GAJES DEL OFICIO | EXPERIENCIAS

Las lesiones y el machismo, otros dos rivales a batir

Una caída la ha impedido estar en alguna carrera de esta temporada • Pone en valor el tremendo respeto que hay entre los pilotos

Asegura que desde muy joven está acostumbrada a competir con chicos. “Como el campeonato femenino es bastante reciente estoy más acostumbrada a competir con ellos que con ellas”, explica an-

tes de pronunciar una frase que debería servir para reflexionar: “Me he encontrado más machismo fuera de la competición que dentro”.

Sobre este asunto, Juarranz pone en valor el he-

cho de que “en el circuito todos sabemos lo que cuesta llegar allí, el sacrificio que conlleva, y por eso nos respetamos independientemente del sexo, edad o apariencia física”. Desgraciadamente, fuera de los trazados, la experiencia es diferente, teniendo que lidiar con frases como “ten cuidado, que no sabes lo que llevas entre las piernas”, o “si una mujer me adelanta tiraré mi moto al suelo”.

La otra cruz

Pero dejando a un lado esa triste realidad, otro de

los enemigos al que se tiene que enfrentar Cristina Juarranz es al fantasma de las caídas. De hecho, recientemente sufrió una un tanto aparatosa en Motorland (Aragón) que le ha hecho perderse alguna carrera de las que tenía planificadas. Esos percances reconoce que dejan una secuela psicológica, al margen de las evidentes heridas físicas, “sobre todo en cuanto a caídas que no sabes por qué se han producido”. “Cuesta retomar el ‘feeling’ con la moto”, asegura.

España ha sido, históricamente, un caladero destacado a la hora de aportar pilotos al Campeonato del Mundo de motociclismo. Sin embargo, esa fiebre por las dos ruedas no se limita sólo a los Jorge Lorenzo, Dani Pedrosa o Marc Márquez. Detrás de ellos hay muchos nombres anónimos que compiten en algo que para ellos es una verdadera pasión, compaginándola con sus obligaciones académicas y/o profesionales.

Este es el caso de Cristina Juarranz, una soriana afincada en Madrid que, a pesar de no copar portadas ni aparecer en los informativos, cuenta en su palmarés con dos títulos en el Campeonato de España de Velocidad Femenina. Su afición, sin embargo, no se remonta como en otros casos a la infancia. “Iba por la carretera de ruta con los amigos, cuando, por suerte o por desgracia, vi un accidente serio. Digo suerte porque eso me enseñó que no se puede correr en la carretera. Me apunté a un cursillo en un circuito y ya el primer día me dijeron que pasara directamente al grupo de rápidos. Siempre he tenido la competición en la sangre, ya que de pequeña competía en atletismo y además me gustaba el mundo del motor, se me despertó el gusanillo”, recuerda a GENTE.

Desde entonces, su progresión ha sido meteórica, aunque no se conforma con los logros alcanzados: “Los retos los tengo, pero al final no he conseguido los medios necesarios para alcanzarlos”, lamenta.

El éxito tiene un precio

Y es en este punto, en el aspecto económico, donde Juarranz ha encontrado un freno mucho más severo que el de su moto: “Hay mucha gente con talento que no puede llegar lejos por motivos económicos. Luego hay otros con menos talento que, por lo que sea, consiguen el dinero necesario y pueden abrirse camino por constancia. Creo que, en estos momentos, es más importante tener patrocinios que talento para pilotar. Es una pena, pero es así, dependemos tanto del dinero que hay mucha gente buena que se queda atrás”, explica.

En este sentido, Cristina Juarranz se muestra inmensamente agradecida al I+Dent Racing Team, un equipo al que está ligada por partida doble: dedica su actividad profesional a trabajar en esta clínica odontológica. “Para compaginar ambas cosas, que la empresa esté involucrada contigo es fundamental, además teniendo en cuenta que es un deporte de riesgo; me facilitan mucho las cosas para asistir a las carreras y las se-

“NO PUEDO
ALCANZAR
CIERTOS RETOS
POR LA FALTA
DE MEDIOS”

“PUEDO
COMPAGINAR
DEPORTE Y
TRABAJO GRACIAS
A I+DENT”

“ES TAN
IMPORTANTE LA
PREPARACIÓN
FÍSICA COMO
LA PSICOLÓGICA”

siones previas de entrenamiento”. Hablando de la preparación, la soriana hace especial hincapié en la necesidad de educar al cuerpo para manejar una moto que, en su caso, es de 1.000 centímetros cúbicos, y al mismo tiempo prepararse psicológicamente; “hay que estar al cien por cien en ambas facetas”, todo pensando en su gran sueño y objetivo como piloto: codearse con los mejores, independientemente del sexo.



Juarranz, durante una de las pruebas

¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN.**

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



✓ Tratamientos **DEFINITIVOS** contra la humedad



900 535 625

www.acuasec.com

LEO HARLEM

"España es, por definición, el país de los *cuñados*"

El humorista leonés interpreta a Curro en 'El mejor verano de mi vida', una de las películas destacadas entre la oferta estival ● Agradece la libertad que le ha dado el director, Dani de la Orden, para introducir comentarios que llevan su sello característico y no descarta probar como guionista

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Decía un eslogan publicitario que en las distancias cortas es donde uno se la juega, y en ese estrecho margen Leo Harlem también sale ganador. Nada de imágenes falsas prefabricadas. Su imagen está asociada por muchos telespectadores como momentos de diversión y de risas, y eso es algo con lo que él predica, incluso durante algo un tanto ingrato como la promoción de una película.

'El mejor verano de mi vida' no es la primera incursión del humorista leonés en la gran pantalla, pero sí supone su debut como protagonista, algo que califica de "bonita experiencia", aunque reconoce que también hay muchas horas detrás. "Es mucho trabajo, porque en el cine se curra mucho. Luego es un re-

gistro diferente al que yo estoy acostumbrado, pero me gusta porque también se aprende y, además, se puede guardar en una cajita en la estantería", explica dejando entrever que, tal vez en un futuro, su experiencia profesional se amplíe en el séptimo arte: "Quizás un día me lance a hacer algo, como escribir un guion".

Tal para cual

Pero volviendo al presente, Leo Harlem es la cara visible de una comedia dirigida por Dani de la Orden que le va como anillo al dedo. "Curro estaba pensado realmente para que lo hiciera yo en base a la película original italiana, donde este personaje lo interpreta un humorista famoso de ese país. Por eso, en esta adaptación libre, creyeron que yo podría ser el que encarnase a Curro, un tipo de personaje que es como yo: cabezota, que intenta hacer cosas buenas para la familia, se cree que la vida es el dinero, pero al final se da cuenta de que pierde cosas muy importantes", relata.

Ese sello se deja notar en diálogos que bien podrían formar parte de alguno de sus famosos monólogos, algo que justifica y agradece por "la libertad del director", quien le ha permitido "morcillar", meter comentarios un tanto improvisados, por lo que se puede decir que hay mucho de mí en Curro y bastante de Curro en mí".

Radiografía social

Pero, ¿existen muchas personas como Curro, ese padre de familia al que interpreta en 'El mejor verano de mi vida'? Ante esta pregunta,



Alegría: Leo Harlem destaca el buen ambiente durante el rodaje. "Eso me hace estar, si cabe, más contento", enfatiza

**PRIMEROS DÍAS EN CARTELERA****Calurosa acogida en la taquilla**

Llegaba a la cartelera el pasado jueves 12, en un fin de semana poco propicio para ir al cine por ser temporada veraniega y coincidir con un evento como la final del Mundial de fútbol. A pesar de todo, 'El mejor verano de mi vida' logró 847.688 euros de recaudación.

"CURRO ES COMO YO: CABEZOTA, PERO QUE BUSCA EL BIEN PARA SU FAMILIA"

Harlem apela a su excelso sentido del humor para responder que "España es el país del cuñado, una especie que aquí se da silvestre. El día del juicio final, cuando suenen las trompetas, habrá uno que diga 'pues mi cuñado la toca mejor', o 'tengo un amiguete que te lo hace más barato, porque somos así'".

A esas raíces y a un pasado no tan lejano en el entor-

no rural hacen referencia una comedia que, a su juicio, envuelve los dos elementos clave: "El amor y el humor. Todo combinado. Cuando íbamos de gira en los años de crisis hemos abarrotado los teatros. Y al terminar, la gente venía y nos daba las gracias por haberse quitado de la cabeza las preocupaciones durante un rato". Hagánle caso. Palabra de humorista.

PLANES | CÓMETE EL VERANO (2)

Viaje a mesa puesta sin salir de la capital

La cocina viajera y mediterránea conquista este verano a los madrileños y visitantes ● GENTE recomienda cuatro paradas en esta ruta culinaria

POR MAMEN CRESPO/LILIANA PELLICER (@mamencrespo)

La realidad es que Madrid da para mucho. También en verano, aunque las calles se vacíen y muchos apuesten por otras zonas para disfrutar de la gastronomía. Si eres de los que te quedas, toma nota de los cuatro restaurantes que te proponemos esta semana para disfrutar de platos de siempre, pero más ligeros. Y es que, con el calor, a todos nos apetece comer otras cosas menos copiosas.

Parada obligatoria es niMÚ Barquillo, de los restaurantes que más nos han gustado este año de todos los que hemos visitado. ¡Y no han sido pocos! De toda su carta, nos quedamos con el sushi y con los tomates con burrata.

Tampoco se queda atrás La Lonja del Mar, con su terraza privilegiada frente al Palacio Real.

PROPUESTAS LIGERAS CON UN TOQUE INTERNACIONAL Y CREATIVO

Mezcla de culturas

Nuestra ruta también hace parada en Lady Madonna, otro de los espacios del grupo El Escondite, que nos ha sorprendido con su cocina viajera con toques mediterráneos. Una apuesta que comparte BiBO, con su gusto por el sabor y la mezcla de culturas.



INNOVACIÓN CONSTANTE: Sus nuevas apuestas como el brioche de pastrami se mezclan con lo que ya son clásicos en la cocina de BiBo, como la ensaladilla rusa con huevos de codorniz. La versión más democrática de la alta cocina de Dani García.

>> BiBo | Paseo de la Castellana, 52 | Grupodanigarcia.com



DEL MAR AL PLATO: Alta cocina marinera con un toque creativo y vanguardista para disfrutar en una terraza única, con una ubicación privilegiada. Y, para empezar, un vermú casero macerado con más de 20 especias.

>> La Lonja del Mar | Plaza de Oriente, 6 | Lalonjadelmar.com



ORIGEN: EL MUNDO: Recetas mediterráneas alimentadas con productos locales y complementadas con la comida viajera, que te permiten conocer el mundo sin moverte de Madrid. También tienen sitio para las carnes y pescados a la brasa.

>> Lady Madonna | Orellana, 6 | Ladymadonnaestaurante.com



EN EL SOHO MADRILEÑO: Cocina de mercado, mediterránea e imaginativa en una carta en la que destacamos los tomates elegidos con burrata de La Puglia. Una reinterpretación de platos tradicionales, salpicada de opciones internacionales.

>> niMÚ | Barquillo, 40 | Nimubarquillo.com

POLITOURS *Verano Mediterráneo 2018* * Salidas desde Madrid

www.politours.com

 desde 699€ VIAJE CHIPRE 8 Días/Hotel 3*(AD)	 desde 845€ TOUR "DESCIBRE" 8 Días/Hotel 3*/5*(AD/PC)	 desde 1095€ TOUR "BELLEZAS" 8 Días/Hotel 3*/4*(AD)	 desde 1110€ OFERTA "MALTA 2x1" 8 Días/Hotel 3*(MP/PC)	 desde 1695€ CRUCERO "I. DALMATAS" 8 Días en yate (MP)	 desde 995€ OFERTA "PELOPONESO" 8 Días/Hotel 3*(AD/MP)	 desde 1400€ TOUR "CONCORDIA" 8 Días/Hotel 4*(T.I.)
---	--	--	--	---	---	--

* Programas exclusivos Politours. Precios finales con tasas incluidas. Información en su agencia y en politours.com

La mayor densidad de España: Vista del Puerto de Palma desde el Mirador del museo de arte moderno Esbaluard



SUROESTE DE LA ISLA | PALMA, CALVIÁ Y ANDRATX

Mallorca, donde el tiempo se detiene

Un desayuno en cinco etapas y una ruta en coche para disfrutar de la Sierra de Tramontana, entre los planes

- Para hacer turismo, el casco antiguo de Palma con su catedral y sus tiendas

POR MAMEN CRESPO COLLADA (@mamenrespo)

M

ás de 3.600 kilómetros cuadrados, lo que la convierte en la isla española más extensa. Por ello, es casi imposible verla de una sola vez, máxime cuando tiene tanto por descubrir. Ante esta magnitud, hemos recalado en la parte suroeste, haciendo parada en Palma, Calviá y Andratx, un paraíso donde el tiempo se detiene, una gran opción para los indecisos que, con agosto a punto de empezar, aún no han decidido dónde pasarán sus días de descanso.

En esta zona de la isla de Mallorca no existen las prisas. Desayunar se toma con calma, los baños en el mar se prolongan hasta que cae el sol y se navega haciendo parada en la mayor parte de las calas que se encuentran en el recorrido.

Tres horas de desayuno

Y todo al alcance de cualquiera que visite Mallorca. El restaurante Arrels (Passeig Illetes, 7), de la reconocida chef Marga Coll, oferta un desayuno en cinco etapas, que se prolonga por dos o tres horas. Toda una experiencia con productos de la tierra para dis-

DÓNDE ALOJARSE

Mirando al mar desde la cama

Gran Meliá de Mar

Hotel de lujo solo para adultos en una de las zonas más tranquilas y paradisíacas de la isla.

>> Más info: Melia.com

Me Mallorca

Hotel moderno e innovador en primera línea de la playa de Magaluf, en Calviá.

>> Más info en Mebymelia.com



LA DRAGONERA: Frente al puerto de Andratx se encuentra la isla de La Dragonera, prolongación de la Sierra de Tramontana separada por un canal. En la actualidad cuenta con una exposición sobre la historia de los faros. Se puede llegar en barco.

>> Salidas en barco desde el Puerto de Andratx | Exposiciones

frutar. Si lo que os apetece es momentos en el mar, además de las playas de la zona, no dudéis en trasladaros hasta Andratx, el puerto del suroeste desde el que navegar, o la ciudad desde la que coger el coche para recorrer la Sierra de Tramontana.

Y, por supuesto, no olvidéis dejar tiempo para el turismo.

LOS HORNOS TRADICIONALES PREPARAN CADA DÍA LAS MEJORES ENSAIMADAS

Para ello, parada obligatoria es Palma. Nos quedamos con su catedral, con el museo de arte moderno Esbaluard, con los hornos tradicionales que venden las reconocidas ensaimadas y con sus calles peatonales, donde disfrutar de las compras.

Sol, mar, playas, compras, cultura y montaña. Todo en este paraíso.

QUÉ COMER



FRUTAS: Mallorca cuenta con una gran variedad. No dudéis en pedir los albaricques de Porreres o las fresas de Sa Pobla. En la foto, postre de Arrels.



EMBUTIDOS: Además de la reconocida sobrasada, la isla cuenta con magníficos embutidos y con quesos, entre los que destacan los de oveja roja y leche cruda.



ENSAIMADA: En esta zona de Mallorca nos quedamos con las de la Pastelería Reina María Cristina. Es obligatorio probarlas

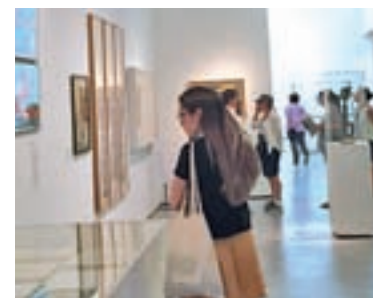
>> C/ de la Reina María Cristina, 69

PLANES



CASCO ANTIGUO: Es el lugar perfecto para visitar tanto de día como de noche. Su catedral gótica, conocida como La Seu, es visita imprescindible.

>> Catedral | Plaza de la Seu, s/n



MUSEO: Es, desde 2004, el mayor espacio para la conservación y difusión del arte contemporáneo de las Islas Baleares.

>> Esbaluard | Plaza Porta de Santa Catalina, 10



COMPRAS: Decoración, menaje, ropa para él y para ella y joyas, entre otros, en esta magnífica tienda del centro de Palma, que es parada obligatoria.

>> Rialto Living | C/ de Sant Feliu, 3



SUDOKUS

Sudoku grid 1 with numbers 8, 7, 9, 3, 6, 3, 2, 6, 3, 4, 8, 2, 2, 5, 7, 3, 4, 7, 1, 2, 5, 4, 7, 1, 5

Sudoku grid 2 with numbers 6, 7, 8, 1, 4, 2, 9, 1, 5, 2, 4, 3, 7, 4, 5, 7, 2, 3, 9, 6, 4, 7, 5, 8, 5, 6, 2, 1, 9, 3, 8, 4, 3, 9, 4, 2, 7, 8, 4, 3

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.: SOLUCIÓN DCHA.: Grids showing the solutions for the two Sudoku puzzles.

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL. ACCIÓN: En tus conocimientos. SENTIMIENTOS: Evita desacuerdos y no dar alternativas a los demás. SUERTE: En tu propia valentía. SALUD: Momentos de confidencias y de conversaciones profundas.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE. ACCIÓN: En tus excursiones con amistades. SENTIMIENTOS: Debes prepararte para situaciones incoherentes. SUERTE: En tus ganancias. SALUD: Actuar con sinceridad es lo más efectivo.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO. ACCIÓN: En asuntos de bienes. SENTIMIENTOS: Nueva pasión amorosa y momentos especiales. SUERTE: Con la pareja y amistades íntimas. SALUD: Importancia de no aprovecharte de los demás.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE. ACCIÓN: Principalmente en tus inversiones. SENTIMIENTOS: Si actúas desde el corazón, todo irá bien. SUERTE: Todo gira alrededor de ti. SALUD: Necesitas relajarte plácidamente.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO. ACCIÓN: Con amistades cercanas y la pareja. SENTIMIENTOS: Es bueno ir de frente y con sinceridad. SUERTE: En todas tus acciones. SALUD: Toma importancia dejarte llevar y fluir con el entorno.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE. ACCIÓN: En tus iniciativas. SENTIMIENTOS: Con calma y equilibrio todo es positivo. SUERTE: Sigue tus corazonadas. SALUD: Déjate llevar por lo que siente tu corazón.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO. ACCIÓN: Especialmente si eres altruista. SENTIMIENTOS: Deja que todo surja espontáneamente, no lo fuerces. SUERTE: En tus ratos de ocio. SALUD: Necesitas relajar tu mente y cuerpo.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO. ACCIÓN: Sueños premonitorios. SENTIMIENTOS: Actúa siempre de forma noble y sincera. SUERTE: En proyectos nuevos y especiales. SALUD: Bienestar con actividades sanas.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO. ACCIÓN: En tus romances y suerte. SENTIMIENTOS: Todo es posible con tranquilidad y calma. SUERTE: Con la familia y en el hogar. SALUD: Disfruta todo lo que puedas de tus diversiones.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO. ACCIÓN: En tus viajes lejanos y proyectos con amigos. SENTIMIENTOS: No fuerces las cosas. SUERTE: En tus nuevos contactos sociales. SALUD: Todo discurre en alegría y bienestar.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE. ACCIÓN: Remodela tu ambiente y hogar. SENTIMIENTOS: Todo transcurre de forma positiva y feliz. SUERTE: Con amistades, en fiestas y diversión. SALUD: Vigila tus digestiones y tu alimentación.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO. ACCIÓN: En tu profesión. SENTIMIENTOS: Calma, todo parece ponerse en tu contra. SUERTE: En tus proyectos viajeros. SALUD: No te esfuerces tanto, deja todo más a tu aire.

Gente digital. Para poner su anuncio llame al: 91 548 02 63. ANUNCIOS CLASIFICADOS. Ávila: 807 505 783* Burgos: 807 505 132* León: 807 517 310* Logroño: 807 505 794* Palencia: 807 505 781* Santander: 807 505 779* Segovia: 807 505 789* Valladolid: 807 517 023*

1. INMOBILIARIA 1.2. ALQUILER PISOS OFERTA LEÓN. Navatejera. Reforma-do. 654343461. 1.3. VACACIONES OFERTA

PROFESOR GASSAMA Y SALIMO GRAN MÉDIUM CON PODERES NATURALES. ¿HA INTENTADO USTED TODO? (NO SUFRA MÁS) AQUÍ ME TIENE, RESUELVO TODO TIPO DE PROBLEMAS POR DIFÍCILES QUE SEAN. RECUPERAR LA PAREJA, ATRAER PERSONAS QUERIDAS, AMOR, FELICIDAD, SUERTE, ENCONTRAR EMPLEO, INTELIGENCIA, PROBLEMAS CON LA JUSTICIA, MAL DE OJO, ENFERMEDADES CRÓNICAS, IMPOTENCIA SEXUAL, CON MÁXIMA EFICACIA. RESULTADO RÁPIDO Y GARANTIZADO CONSULTA TODO LOS DÍAS DE 9 A 22 H. 653 275 269 Metro Puente de Vallicas

SANTANDER. Alquiler piso. Temporada julio/ agosto. Cerca playas Sardinero. 942376009. 2. EMPLEO OFERTA

MAESTRO BACEKU PODERES NATURALES, GRAN EXPERIENCIA EN UNIR AMORES, DON HEREDITARIO ALTÍSIMO Y PODERES: TU FUTURO NO ADMITE NINGUNA DUDA. AYUDA A RESOLVER LOS PROBLEMAS SENTIMENTALES, RECUPERAR PAREJA, POTENCIAR SENTIMIENTOS, REGRESO INMEDIATO DE LA PERSONA AMADA, MAL DE OJO, TRABAJO, NEGOCIO, SUERTE, PROBLEMAS FAMILIARES. MAESTRO BACEKU HACE MILAGROS Y ARRUELA CASOS MUY DESESPERADOS CON RAPIDEZ Y EFICACIA EN 3 DÍAS 100% RESULTADOS DESPLAZAMIENTOS Y TRABAJOS A DISTANCIA. TODOS LOS DÍAS DE 9 A 21 H. 617 888 344

BUSCAMOS vendedores. 697200804. DEMANDA BUSCO trabajo como inter-na. 664398130. COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor. ¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD. En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensaré en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible. 632 819 696

8. OCIO 8.1. LIBROS DEMANDA COMPRO libros hasta 1€. 656344294. 8.3. JUGUETES DEMANDA COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

PROFESOR IBRAHIMA PUEDO RESOLVER TODO TIPO DE PROBLEMAS DE PERSONALIDAD, ESPECIALISTA EN VIDA AMOROSA, RECUPERACIÓN DE PAREJA, IMPOTENCIA SEXUAL, PROBLEMAS FAMILIARES MAL DE OJO, MAL DE SUERTE. 617 599 184 632 072 645 TRABAJO SEGURO 100%

10. INFORMÁTICA 10.2. REPARACIONES OFERTA INFORMÁTICO Domicilios. Reinstalaciones de Software, eliminación de virus, instalar drivers, limpieza del sistema operativo. 671277949.

15. RELACIONES 15.2. ÉL BUSCA ELLA DEMANDA FUNCIONARIO. 53 años, porvenir resuelto. Conocerá señorita, gastos compartidos. 632809295. HOMBRE joven 34 años busca mujer para relación seria. 634235326. VIUDO 65 busca pareja estable sur Madrid. 634235326.

15.4. ÉL BUSCA ÉL DEMANDA CHICO busca hombre. Estable. 633803069. 18. ESOTERISMO 18.1. VIDENCIA OFERTA VIDENTE CARMEN CARTAS TAROT. TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE TU FUTURO INMEDIATO. TE DOY TODAS LAS RESPUESTAS, SOY DIRECTA, SIN RODEOS NI ENGAÑOS. FIJO: 1,21 €/MIN. MÓVIL: 1,57 €/MIN. 806499924.

11. SERVICIOS 11.2. PLAGAS OFERTA ELIMINACIÓN cucarachas. Localización y erradicación de colonias de cucarachas. Prevención y eliminación de plagas. 653621721.

CHICO 47 AÑOS ALTO, DELGADO, JOVIAL, DIVERTIDO. DIVORCIADO SIN HIJOS. POSICIÓN ESTABLE, TRABAJO FIJO Y CASA PROPIA. BUSCO CHICAS EXCLUSIVAMENTE LATINAS 28/ 48 AÑOS PARA RELACION ESTABLE. MÓSTOLES, FUENLABRADA, ALCORCÓN, PUEBLOS ALREDEDOR O MADRID. 65571727

14. VARIOS 14.4. OTROS OFERTA ORACIÓN para los casos difíciles. Ante ti vengo con toda la fe de mi alma, a buscar tu sagrado consuelo; en mi difícil situación no me desampares; en las puertas que se han de abrir en mi camino, sea tu brazo poderoso el que las abra: lo que tanto ansio (3 peticiones difíciles), súplica que te hace un corazón afligido por los duros golpes del cruel destino que lo han vencido siempre en la lucha humana, ya que si tu poder divino no intercede por mi favor, sucumbiré por falta de tu ayuda. Brazo poderoso de mi Jesús, asísteme, ampárame y condúceme a la Gloria Celestial. Gracias dulce Jesús. Se reza por 15 días esta oración comenzando un viernes. Publicar antes de los 8 días.

Gente digital. Toda la información de tu ciudad Actualizada diariamente A tan sólo un click. www.gentedigital.es

ESPACIO PATROCINADO POR: Victoria Vélez 625 666 045 Bióloga - Naturópata (Col. 4331) www.astral.com.es



La ganadora del concurso posa con su primer libro

MARTA VERONA

“MasterChef está ayudando a que la gente aprenda a cocinar y a nutrirse”

La madrileña ha sido la vencedora de la sexta edición y ya ha presentado su primer libro de recetas • Tiene muy claro que su objetivo es seguir “formándose y aprendiendo”

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescr) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Han pasado escasos diez días desde que terminara una nueva edición, pero Marta Verona, flamante ganadora del sexto MasterChef España, tiene muy claro hacia dónde quiere ir y, lo que es más importante, cómo hacerlo. “Me gusta mucho tener mi hoja de ruta marcada, pero no quiero hacerme castillos en el aire, ir aprendiendo poco a poco e ir ilusionándome a medida que avanzo en el camino”, cuenta a GENTE nada más presentar su primer libro ‘Las recetas de Mar-

ta’ (Espasa) con el desparpajo que ha cautivado a audiencia y jueces.

Su inseguridad, clave

Preguntada sobre cuál ha podido ser la clave para lograr el triunfo final, nuestra protagonista admite que “nunca me he creído que iba a llegar hasta aquí. He querido aprender muchísimo”, explica, al tiempo que añade que “llegaba a casa, se apagaban las cocinas de Master Chef y yo se-



APOYO

Respaldo de Samantha Vallejo-Nágera

La presentación del primer libro de Marta contó con la asistencia y el apoyo de Samantha, juez del concurso y una de las caras más reconocibles por la audiencia. “Me encantaría ser alumna y aprender mucho en tu catering”, le dijo la concursante y la chef recogió el guante.

“EN CASA SEGUÍA ESTUDIANDO PORQUE SABÍA QUE NO ESTABA AL MISMO NIVEL”

“ME ENCANTA COMER CON LA FAMILIA Y HACER ALMUERZOS DE FIN DE SEMANA”

“VOY A FORMARME EN EL BASQUE CULINARY CENTER”

guía estudiando, porque sentía que no estaba al nivel de los demás”.

Inmersión total

Si algo destaca del concurso esta recién graduada en Nutrición y Dietética es “todo lo que se puede aprender de cocina en solo tres meses, es alucinante la inmersión que hace este programa”.

Un formato que, pese a que acaba de dar por concluida su sexta edición, no muestra signos de agotamiento como sí ha ocurrido con otros ‘realities’: “El truco que tiene este formato es que la cocina es una ciencia que sigue evolucionando, aparecen nuevas técnicas, siempre hay algo nuevo que enseñar y es algo que nos gusta a todos, que todo el mundo puede hacer en su casa”, cuenta.

Durante la charla, además, hay tiempo para hablar de sus costumbres en casa: “A mí me encanta comer con la familia, hacer comidas de fin de semana... y creo que MasterChef es lo mismo pero trasladado a la tele”, admite.

Nadie duda de que este programa, y otros muchos que han proliferado en los últimos años, son consecuencia del ‘boom’ televisivo por la cocina, que ha acercado los fogones a muchas casas y a un público también nuevo. “Tenemos muchísima más conciencia de que la alimentación influye en la salud y MasterChef está ayudando a que la gente aprenda a cocinar y a nutrirse”, cuenta nuestra protagonista.

El futuro lo tiene claro: “Voy a estudiar y formarme en el Basque Culinary Center”. Lo siguiente... llegará.

