



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

"El fracaso se remedia con constancia"

La exconcurstante de Operación Triunfo 2017, **Miriam Rodríguez**, nos cuenta cómo fue su paso por la academia, justo cuando se celebra Eurovisión

COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍664.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁGS. 4 Y 5

Cifuentes deja de ser diputada y abandona la política

Ha ocupado cargos públicos durante 27 años ● Ángel Garrido será investido presidente regional el próximo viernes

MUYFAN | PÁG. 17

El rabo de toro protagoniza las cartas de los restaurantes

Hasta el 31 de mayo, 17 establecimientos de la capital elaboran esta receta

MUYFAN | PÁG. 18

Madrid celebra las fiestas más castizas en honor a su patrón

La música inundará las calles de la ciudad con 200 citas y 15 escenarios repartidos

gentedigital.es



BOADILLA DEL MONTE | PÁG. 12

Famosos y niños, contra el acoso

La Policía Local elabora un vídeo contra la violencia en las aulas que tiene como protagonistas a los escolares y a famosos como Edurne, Gabi o Carvajal ● Los agentes tutores realizaron cerca de 300 intervenciones en conflictos en los centros académicos durante el pasado año 2017

DESCUBRE LOS PARQUES DE AVENTURA EN LOS ÁRBOLES

RESERVAS
Tel.: 918 522 546
www.aventura-amazonia.com

En Pelayos a 25 minutos de la M-40 y Cercedilla

- Circuitos de Aventura para todas las edades
- Más de 100 juegos y 20 Tirolinas en cada parque!!
- Nuevo Circuito Canopy (en Cercedilla)
- Eventos de Empresa, Cumpleaños, Despedidas
- 3 horas de aventura

TE ATREVES CON EL NUEVO CIRCUITO CANOPY ??
9 TIROLINAS SEGUIDAS, 460 M. TOTALES

AVENTURA AMAZONIA

LA FRASE

"Si alguno se dedica a mirar en mi pasado, que lo haga; qué le voy a hacer"

Ángel Garrido

El presidente en funciones de la Comunidad de Madrid fue entrevistado esta semana por Carlos Herrera en la Cadena Cope.



LA CIFRA

87

Matrícula de honor en adoctrinamiento

Desde el 1 de octubre, el defensor catalán ha recogido estas denuncias en colegios.

EL PERSONAJE



Una alemana sin mano izquierda

A sus 88 años, ni siquiera la inminente entrada en prisión hizo que Ursula Haverbeck se retractara sobre el Holocausto.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

PAZ OLIVARES
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Prudencia

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Un año. Es el tiempo que queda para las elecciones municipales y autonómicas de 2019, y las encuestas no se han hecho esperar. La dimisión de Cristina Cifuentes ha motivado preguntar a la ciudadanía en un momento de gran tensión. Y los españoles han hablado. En principio, para decir que están cansados del PP, que perdería decenas de diputados solo en Madrid respecto a los últimos años si hoy se celebrasen elecciones, y para apuntar que ven una luz al final del túnel con Ciudadanos, que en esta región se situaría como primera fuerza política. Pero, como no me canso de decir, las encuestas son solo las fotos fijas de un momento determinado. Y, en este caso, están claramente marcadas por una situación muy negativa en las filas populares. Por ello, cuidado y, sobre todo, prudencia. Desde la formación naranja dicen públicamente que no se han venido arriba tras conocer estos resultados de los sondeos, pero la realidad es que muchos ya se ven sentados en los sillones del poder en muchos municipios. Y puede que lo consigan aunque, visto lo visto, si en política últimamente un día es crucial, ni qué decir tiene lo que puede pasar en 12 meses que tenemos por delante. Los candidatos serán cruciales en el esprint final. Por ello, las distintas formaciones buscan caras conocidas y limpieza para convencer a los ciudadanos. Eso sí, todo apunta a que tendremos que esperar para conocer los cabezas de cartel. Y es que dadas las circunstancias ningún partido quiere quemar a sus candidatos antes de tiempo. Parece que esta vez va a ganar la prudencia, al menos en la carrera electoral, porque la victoria en las urnas depende de los ciudadanos, que también serán prudentes cuando elijan, después de todo lo que estamos viendo.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Un 'baby boom' en el mundo de la política

La gala de los premios Ortega y Gasset de periodismo celebrada el lunes 7 sirvió para que el coordinador federal de Izquierda Unida, Alberto Garzón, y su pareja, Anna Ruiz, anunciaran que dentro de poco serán padres. Pocas semanas antes, el turno fue para Irene Montero y Pablo Iglesias.

EL SEMÁFORO



Unas posturas de muy mala educación

Las partes implicadas en el Pacto Educativo siguen alejándose. La Subcomisión del ramo, formada por PP y C's, no tiene quórum para sacar adelante medidas concretas.



El cuento chino para Andrés Iniesta

Después de jugar su último 'Clásico', el futuro del jugador manchego dio un nuevo giro inesperado. Cuando todo hacía indicar que se marcharía al fútbol chino, el Chongqing le cerró la puerta.



La justicia apaga el fuego inhumano

Grecia asistió esta semana al juicio de tres bomberos españoles acusados de tráfico de personas cuando ayudaban en el mar Egeo a refugiados sirios. Finalmente han sido absueltos.



VIAJES EL CORTE INGLÉS
Presenta



PAGO EN 6 MESES



MEJOR PRECIO
GARANTIZADO



NIÑOS GRATIS

UN VERANO *De* PELÍCULA

RESERVA YA



HASTA 300€
DE AHORRO

RESERVADO DE 0 A 10 DE MAYO. Regalo de 0 euros. Reservas de última hora por 100€. El Corte Inglés, S.F.C. S.A. y todos sus servicios. Consulta condiciones y planes de financiación. Consulta condiciones de las promociones. Planes turísticos. C/CIENAS 28. Hornos de la Cruz, Madrid.

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES *El Corte Inglés*
Una sonrisa de ida y vuelta

Rajoy permite a Garrido presidir la Comunidad

El actual presidente en funciones es el elegido por la dirección nacional para tomar las riendas del Gobierno regional hasta las elecciones de 2019 • Cuenta con el apoyo de Ciudadanos para lograr la mayoría absoluta

JAIME DOMÍNGUEZ

@JaimDominguez

De no mediar una sorpresa mayúscula (algo no del todo descartable tratándose de la Asamblea de Madrid), Ángel Garrido se convertirá el próximo viernes 18 de mayo en el nuevo presidente de la Comunidad de Madrid, cargo que ejerce en funciones desde el pasado 25 de abril, día en el que dimitió Cristina Cifuentes.

A pesar de que los primeros rumores apuntaban a que la dirección nacional del Partido Popular no veía al consejero de Presidencia como el aspirante ideal por su cercanía con la expresidenta (algo que se dejó también entrever en las declaraciones iniciales de algunos dirigentes del partido), finalmente Mariano Rajoy ha permitido que Garrido sea el candidato del PP madrileño en la sesión que investirá al responsable del Gobierno regional hasta las elecciones de mayo de 2019.

Ganar tiempo

La confirmación oficial de una elección que ya se daba por hecha en las celebraciones del 2 de mayo se produ-

jo el lunes 7 por boca del coordinador del PP nacional, Fernando Martínez-Maillo, que se encargó de trasladar el mensaje que quieren grabar a fuego para superar esta crisis: "La dimisión de Cifuentes fue por temas personales, no por su gestión al frente de la Comunidad, por lo que es lógico confiar en la continuidad de su Ejecutivo".

Con este mantra, y con el convencimiento y la necesidad de ganar tiempo y rear-

DESTACAN QUE
"LA DIMISIÓN DE
CIFUENTES SE
DEBIÓ A TEMAS
PERSONALES"

ALBERT RIVERA
CONSIDERA LA
LEGISLATURA
"AGOTADA" A
FALTA DE UN AÑO

PSOE Y PODEMOS
CRITICAN A C'S
POR SOSTENER
"UN GOBIERNO
CORRUPTO"

marse de cara a la decisiva cita electoral que tendrá lugar dentro de doce meses, el presidente del Gobierno pretende capear el temporal desatado con la marcha de Cifuentes haciendo los mínimos cambios posibles. Tras el verano, el propio Rajoy estará al frente del proceso de selección de los dos cabezas de lista con los que el PP se la jugará en 2019: el candidato a retener el Gobierno de una Comunidad de Madrid en la que han gobernado ininterrumpidamente desde 1995 y el aspirante a recuperar la Alcaldía de la capital tras la derrota de Aguirre en 2015.

Apoyo de Ciudadanos

Si la investidura de Garrido, que se autodescartó esta semana de la carrera electoral ("hay mejores candidatos y yo estaré encantado de apoyarles"), se da por hecha es gracias al apoyo manifestado por Ciudadanos. Tanto el presidente de la formación a nivel nacional, Albert Rivera, como su portavoz en la Asamblea, Ignacio Aguado, garantizaron que sus 17 diputados votarán a favor de Garrido, otorgándole así la mayoría absoluta. No obstante, Rivera matizó que la legislatura está "agotada".



Garrido, a la derecha, junto a Van Grieken

PLAZOS

Dos días de investidura

Tras consultar con los portavoces de los grupos políticos con representación en la Asamblea de Madrid, la presidenta de la Cámara, Paloma Adrados, decidió proponer al popular Ángel Garrido como candidato a la investidura. La sesión tendrá lugar el próximo jueves 17 y el viernes 18 de mayo en el edificio situado en el barrio de Vallecas.

Tanto PSOE como Podemos criticaron a C's por su postura en todo este asunto y acusaron al partido naranja de "salvar" el "Gobierno corrupto del Partido Popular". Ambas formaciones trasladaron a la presidenta de la Asamblea, Paloma Adrados, que su candidato ideal para la investidura era el portavoz socialista, Ángel Gabilondo.

POLÍTICA | TOMA EL 'OTRO' RELEVO DE CIFUENTES

Pío García-Escudero, un clásico para llevar las riendas de un partido en estado de shock

El veterano político madrileño se hará cargo del PP madrileño por encargo de Rajoy • Estará en el puesto hasta después de las autonómicas

Al margen de la Presidencia de la Comunidad de Madrid, el otro gran vacío que dejó Cristina Cifuentes tras su dimisión afectaba al PP de Madrid, del que también era la máxima responsable.

El encargado de sucederla en esa labor interna será Pío García-Escudero, que ya ocupó el cargo entre 1993 y 2004 y que actualmente preside el Senado. Su labor se extenderá a la menos hasta las

elecciones municipales y autonómicas de 2019. A su lado estará como secretario general Juan Carlos Vera, que ya formó parte de la gestora encabezada por Cifuentes tras la dimisión de Esperanza Aguirre.

Tranquilidad

El nombramiento, responsabilidad de Mariano

Rajoy, tomó por sorpresa al propio García-Escudero. "Es un referente del partido en Madrid, una persona que da tranquilidad al partido tras una situación complicada. Es el más adecuado", señaló el coordinador general del PP, Fernando Martínez-Maillo.

Una opinión en la que coincide el presidente de la Comunidad de Madrid en funciones, Ángel Garrido, que expresó que la elección de Génova "no puede ser más acertada. Es perfecto para esta nueva etapa".



Pío García-Escudero EUROPA PRESS

ASAMBLEA | RETIRADA

Cristina Cifuentes abandona la política definitivamente

En contra de su decisión inicial, la expresidenta entregó esta semana su acta de diputada regional • Sus primeros días alejada del poder los pasó en compañía de su familia

J.D.

En contra de lo que apuntó en la carta que envió a sus compañeros de partido tras su dimisión, en la que afirmaba que seguiría dentro del grupo popular en la Asamblea, Cristina Cifuentes acudió el pasado martes 8 a la Cámara madrileña para entregar su acta de diputada, el único vínculo que le quedaba con la actividad pública tras los escándalos que la obligaron a abandonar la Presidencia de la Comunidad de Madrid.

Con este último gesto se confirma su retirada, posiblemente definitiva, del mundo de la política, en el que comenzó en 1991 precisamente como parlamentaria madrileña. Su lugar en la banca popular lo ocupará el primer suplente en la lista, Federico Jiménez de Parga, que actualmente es el director gerente del Consorcio Urbanístico Escorial de la Comuni-

dad de Madrid, cargo que aún no sabe si podrá compatibilizar con su presencia en la Asamblea. Al parecer, en el partido le hicieron ver que su presencia en la votación de Ángel Garrido como nuevo presidente regional no hubiera sido deseable.

27 años

Después de 27 años dedicada a los asuntos públicos como parlamentaria, vicepresidenta de la Cámara, delegada del Gobierno en Madrid y presidenta regional, Cifuentes se enfrenta a una vida sin política. Su primera decisión fue aprovechar el pasado puente de mayo para realizar un viaje por el centro de Europa acompañada de sus hijos que documentó a través de sus perfiles en las redes sociales, algo que no era habitual cuando ejercía sus responsabilidades.

Al margen de esas imágenes, sus únicas pu-

JUSTICIA | POR LA FINANCIACIÓN ILEGAL

Archivada su querrela contra Francisco Granados

El calvario por el que ha pasado Cristina Cifuentes en los últimos dos meses tuvo su penúltimo capítulo el pasado viernes 4 de mayo, cuando salió a la luz que el Juzgado de Instrucción número 3 de Madrid ha inadmitido y archivado la querrela que presentó contra el exsecretario general del PP de Madrid

Francisco Granados después de que éste declarara en la Audiencia Nacional que la primera era conocedora de la supuesta financiación ilegal del partido. La magistrada rechaza que la conducta de Granados se pueda encuadrar en un delito de "trato degradante, calumnias e injurias" hacia Cifuentes.



Cristina Cifuentes, en su última comparecencia de prensa EUROPA PRESS

blicaciones se limitaron a celebrar el final de ETA, a lamentar la muerte del periodista José María Íñigo y a felicitar el Día de la Madre.

A la universidad

Tras entregar el acta, Cifuentes solicitó su reincorporación a su puesto de funcionaria en la Universidad Complutense, que la asignó un despacho en la Gerencia del Rectorado.

Cercanías informa

Educación cívica en los trenes, una asignatura pendiente

Poner los pies encima del asiento es el acto incívico más recurrente al que se enfrentan los viajeros cada mañana al coger el tren. Cercanías Madrid lleva dos años incidiendo en la necesidad de evitar ésta y otras prácticas que molestan e incomodan a muchos viajeros.

Mensajes de megafonía, carteles informativos e imágenes en las pantallas de los vagones insisten en el buen comportamiento cívico. En ellos se pide respetar los asientos reservados para personas con movilidad reducida, no poner los pies encima de los asientos, no amontonar las bicicletas impidiendo la movilidad de los viajeros, poner el bozal a los perros, no fumar en las instalaciones o respetar la entrada y salida después de las señales acústicas.

Una campaña permanente que intenta conseguir que se cumplan estas recomendaciones. Esta serie de mensajes sobre el comportamiento cívico en los trenes también se ha extendido a las Redes Sociales.

José Alejandro, un joven de 26 años que coge a diario el tren, reconoce poner los pies encima del asiento: "Sé que molesta, me han llamado la atención y con razón, pero a veces no te das cuenta", argumenta.

"Yo he visto amigos que cuando les llaman la atención, al rato vuelven a poner los pies arriba. Creo que si hubiera un comportamiento más severo por parte del personal de seguridad, habría menos gente molestando e incluso sería bueno que pusieran algún tipo de multa", alega.

Sin embargo, para Concha, trabajadora social en Alcobendas, las multas no son la solución al problema porque sería muy costoso para las administraciones y no atajaría el problema: "Sería mejor una labor preventiva o

educativa. A veces no te atreves a decirles nada, porque una vez, una compañera recriminó a un chico lo de los pies y cuando se bajó del tren le escupió desde la puerta", comenta indignada. Para ella lo peor es el comportamiento de los jóvenes que llevan dispositivos portátiles con música, sin utilizar los cascos. "¿Por qué tenemos que escuchar los demás su música? Si todos hiciéramos eso, el tren sería un infierno".

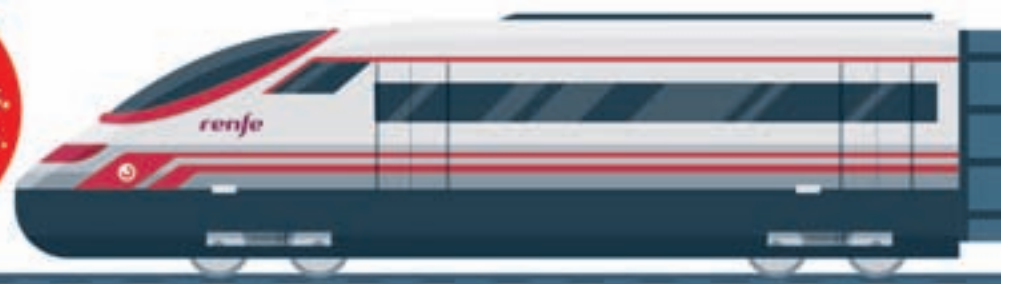
Aunque muchas veces se ha planteado la posibilidad de incluir la educación cívica en las etapas educativas, desde Cercanías Madrid alegan que la importancia del comportamiento es responsabilidad de la familia, la escuela e incluso de los medios de comunicación.

"Los padres debemos ocuparnos del comportamiento de nuestros hijos y no delegarla a los maestros o a monitores de televisión con mensajes en bucle. Nosotros somos responsables de transmitir a nuestros hijos las actitudes, valores y normas de comportamiento que deben tener en lugares públicos", asegura Alberto, quien viaja habitualmente con sus dos hijos pequeños en el tren.

En esta misma línea incide José Manuel, maquinista de Cercanías Madrid: "El comportamiento de la gente no cambia con prohibiciones, hay que empezar con la educación en la familia". También asegura que, por norma general, los trenes más conflictivos son los de hora punta, los que coinciden con las vacaciones y los últimos del fin de semana, donde los más jóvenes deciden continuar su particular fiesta con la música alta en el vagón y bebidas que ocultan en bolsas de plástico. "Lo peor es cuando estos chicos se te enfrentan, nuestra única alternativa es llamar a Seguridad, pero esto no cambia de un día para otro, solo cambiará cuando todos piensen que el tren es también algo suyo".

Los trenes más conflictivos son los del fin de semana y los que coinciden con periodos vacacionales

El tren lo pagamos todos. También es tuyo. Cuidalo





Sigue presente: Aunque la banda terrorista haya anunciado su desaparición, son muchas las muestras de apoyo que aún quedan en calles de localidades vascas y francesas.

La política penitenciaria centra el debate tras la disolución de ETA

La banda terrorista escenifica su desaparición en un acto celebrado en Francia • El Gobierno avisa de que no habrá contrapartidas y pide que colaboren con la justicia

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

Tal y como había anunciado con anterioridad la banda terrorista, ETA hizo público la semana pasada un vídeo donde varios de sus integrantes, entre los que se encontraba Josu Ternera, fugado de la policía desde hace quince años,

EL GOBIERNO
TIENE PREVISTO
CONVOCAR
EL PACTO
ANTITERRORISTA

anunciaba “el final de su trayectoria”. La escenificación de su disolución, en la localidad vasco francesa de Kanbo, contó con representantes institucionales, políticos y sociales.

Acercamiento PP-PSOE

El anuncio de la banda ha supuesto un acercamiento entre Mariano Rajoy y Pedro

COMUNICADO

Las víctimas piden que no haya impunidad

Las asociaciones de víctimas del terrorismo han calificado el último comunicado de ETA (con el que la organización terrorista ha anunciado su disolución sin mencionarla y sin pedir perdón) de “propaganda”, “pantomima” y “nueva humillación”. Además, han pedido al Gobierno de España que no haya “impunidad”; y han exigido a la banda que colabore con la justicia para esclarecer los 300 asesinatos que aún no han sido resueltos si quiere empezar a “reparar el daño” causado.

Sánchez, que ven en éste un buen motivo para escenificar la unidad de los partidos demócratas.

De esta forma, y según anunciaron fuentes del Ejecutivo, el Gobierno tiene previsto convocar los próximos días el Pacto Antiterrorista, con el objetivo además de zanjarse así cualquier duda de que pudiera existir alguna contrapartida a los terroristas por su disolución, como el acercamiento de presos y la política penitenciaria, aunque ya ha anunciado el presidente del Gobierno que no habrá nada a cambio.

El 93% quería la disolución

El 93% del total de la militancia de ETA aprobó la disolución de la banda terrorista, mientras que un 4% se opuso en el proceso de consulta que propició la dirección y en el que tenían derecho a voto 1.335 personas. De los que participaron en ella, 997 dijeron sí a poner fin a la organización, 47 votaron en contra y 33 se decantaron por el voto en blanco.

En la consulta, la militancia descartó también crear un comité técnico provisional de la disolución de la banda que gestionase “las consecuencias de la acción armada de ETA” para “no dejar dudas” de su definitiva desaparición.

El ministro del Interior, Juan Ignacio Zoido, afirmó que ETA ya había sido disuelta y le exigió que ayude a esclarecer los crímenes aún sin resolver, dejando claro que “no habrá impunidad”. Insistió en que “allá donde haya un terrorista seguirán las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado actuando para conseguir detenerlo y ponerlo a disposición de la justicia”.

REACCIONES



“NO HA HABIDO NI HABRÁ IMPUNIDAD PARA ETA”

MARIANO RAJOY



“LO QUE HA OCURRIDO ES EL RECONOCIMIENTO DE UNA REALIDAD”

PEDRO SÁNCHEZ



“LLEGA TARDE Y SIGUE FALTANDO AUTOCRÍTICA Y DISCULPAS”

PABLO IGLESIAS



“EL TERRORISMO DE ETA NO HA CONSEGUIDO SU OBJETIVO”

ALBERT RIVERA

Madrid tendrá 2.200 nuevos profesores

La Comunidad realiza la mayor convocatoria de plazas de los últimos años • Las oposiciones se celebrarán en la segunda quincena de junio

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid va a convocar este año 2018 un total de 2.200 nuevas plazas de profesores de Educación Secundaria, Formación Profesional y Enseñanzas de Régimen Especial.

En concreto, la convocatoria incluye 1.624 plazas ya publicadas dentro del plan para facilitar la estabilidad del empleo público en la región, además de otras 576 plazas de profesores de la oferta de empleo público para 2018 que

serán aprobadas “próximamente”.

La distribución será de 1.314 vacantes del Cuerpo de Profesores de Secundaria; 206 de Profesores Técnicos de Formación Profesional; 52 de Profesores de Música y Artes Escénicas; 29 de Artes Plásticas y Diseño; 13 de docentes para las Escuelas Oficiales de Idiomas y 10 del Cuerpo de Maestros de Artes Plásticas y Diseño.

Respecto a las 576 plazas aprobadas recientemente, 460 serán para profesores de Secundaria, 81 para Formación



Instituto de la Comunidad GENTE

Profesional y 35 para Enseñanzas de Régimen Especial. Hay que sumar para el servicio de Inspección Educativa, así como otras 95 para cátedras de Enseñanzas Artísticas Superiores (Música, Canto y Danza). Las oposiciones se celebrarán en la segunda quincena de junio.

Estabilizar plantillas

Estas nuevas plazas se unen a las más de 3.500 que ha puesto en marcha el Gobierno en lo que va de legislatura, con el objetivo de estabilizar y mejorar las plantillas docentes.

SALUD

PUBLIRREPORTAJE

Diarrea, Flatulencias, Dolor Abdominal:

¿También sufre molestias intestinales recurrentes?

¡Una cepa de bifidobacterias exclusiva ayuda eficazmente!

¿Padece episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea? ¿Sufrir ocasionalmente flatulencias, hinchazón o dolor abdominal que se repite con frecuencia? ¡No está solo! Alrededor de 10 millones de españoles sufren estas molestias intestinales sin razón aparente. Pero tenemos una buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz!

Cuando el colon causa problemas

Cuando aparecen molestias intestinales como diarrea o estreñimiento, flatulencias o dolor abdominal sin razón aparente, lo más probable es que el colon esté irritado. Por eso, los expertos hablan de colon irritable. ¿Qué causa estas molestias? Unos estudios científicos recientes muestran que estas molestias se pueden generar a partir de pequeñas lesiones en la pared intestinal. A través de

estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos tales como estreñimiento o diarrea, flatulencias o calambres abdominales.

Una bifidobacteria exclusiva representa un tratamiento eficaz
La buena noticia: ¡existe una ayuda eficaz! Un grupo de científicos descubrió una cepa de bifidobacterias (B. bifidum MIMBb75) exclusiva en el mundo. Esta cepa con-

tenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se pega directamente en la pared intestinal como un parche. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". De esta forma, los agentes patógenos ya no pueden penetrar, el colon irritado puede calmarse y los síntomas pueden desaparecer.

El mecanismo de acción fue demostrado científicamente

En un ensayo clínico, la eficacia pudo ser demostrada: los síntomas del colon irritable en los



NOTA:

Kijimea Colon Irritable es un remedio eficaz para los pacientes del colon irritable. Es nuevo en España y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

afectados pudieron ser significativamente aliviados. En algunos casos incluso desaparecieron. Aún más: los investigadores consiguieron demostrar que la calidad de vida de los pacientes mejoró sustancialmente.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP17086CAT

Las estrellas revelan su secreto de belleza

Colágeno que se bebe

Para su farmacéutico:
Signasol
(CN-187551.8)



Su piel es tersa y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo hacen las estrellas en realidad? ¡Con colágeno para beber! La nueva tendencia de belleza ha llegado también aquí desde

EE. UU. con Signasol (disponible en farmacias).

Bebida de belleza para una piel tersa y tonificada

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida de colágeno Signasol entra en acción donde disminuye la piel

con el paso de los años: en los depósitos de colágeno de nuestra piel. Signasol los rellena y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta claramente más tersa y tonificada. Aparte de los péptidos de colágeno, Signasol contiene BioPerine*. Este biocatalizador se encarga de que el cuerpo pueda absorber todos los valiosos ingredientes de la mejor manera.

(La imagen representa a una afectada)





Ciclistas por las calles de Madrid

MOVILIDAD | CONSEJOS

Seguridad a dos ruedas

La DGT registró 3.856 accidentes con bicicletas entre enero y octubre de 2017, en los que fallecieron 44 ciclistas ● Usar casco, elementos reflectantes, cumplir las normas de circulación y no utilizar auriculares son algunas recomendaciones para minimizar los riesgos

POR L. P. | FOTO DE IRENE CASANOVA

Con la llegada del buen tiempo aumenta la presencia de ciclistas en las calles y carreteras. Sin embargo, las cifras presentadas recientemente por la Dirección General de Tráfico (DGT) demuestran que han aumentado las víctimas mortales entre los que eligen este medio de transporte.

En concreto, en 2017 se contabilizaron 3.856 siniestros en los que estuvo implicada una bicicleta y, en ellos, fallecieron hasta 44 ciclistas. La cifra de muertes, que recoge los datos entre enero y octubre del pasado año, supone un incremento con respecto a los fallecidos de 2016, ya que en sus primeros diez meses perdieron la vida 30 personas.

Según el estudio 'Efecto de los factores dependientes del individuo, el vehículo y el medio ambiente sobre la morbilidad por lesiones de tráfico en ciclistas en España, 1993-2013', en es-

RÁNKING

Víctimas mortales

4

Alicante y Castellón

3

Valencia y Madrid

Accidentes

422

Castellón

330

Balears

tos accidentes están presentes, por parte del conductor del otro vehículo, el alcohol, las drogas, la velocidad, las distracciones e invasiones del carril contrario. Par intentar reducir los riesgos cuando se transita a dos ruedas, GENTE ofrece algunos consejos, basados en las recomendaciones de la DGT:

1. Identificado: Cuando te montas en una bicicleta no eres un peatón, sino que conduces un vehículo y debes cumplir las normas de circulación. Hay que llevar siempre el DNI o el pasaporte.

2. Estar atento: Es recomendable no utilizar auriculares para escuchar música ni el teléfono, ya que nos impide oír el sonido ambiente como el producido por otros vehículos.

3. Visible: Es tan importante ver como ser visto. Por ello, hay que intentar destacar en situaciones de escasa visibilidad. Si se circula por la noche, pasos inferiores y túneles es necesario llevar el alumbrado que corresponda. Además, el uso de una prenda reflectante en vías interurbanas permite que los conductores y demás usuarios puedan distinguirlos a una distancia de 150 metros.

LEYES

El Congreso estudia penas más duras

Estas cifras sobre siniestralidad entre los ciclistas se conocen en medio de la tramitación en el Congreso de la reforma del Código Penal, propuesta por el PP, para endurecer las penas por atropello a ciclistas. En el texto presentado, los populares apuestan por calificar siempre como imprudencia grave la conducción que atenta contra la integridad de las personas en los siguientes supuestos: cuando se comete un delito contra la seguridad vial por exceso de velocidad, y cuando se hace bajo la influencia de drogas o de alcohol.

LA VELOCIDAD DEL COCHE, UNO DE LOS MOTIVOS DE LOS ACCIDENTES

HAY QUE CUMPLIR LA NORMATIVA Y RESPETAR LAS SEÑALES DE TRÁFICO

4. Respeto: Hay que actuar con responsabilidad hacia el resto de los usuarios de la carretera y, por supuesto, no se debe haber consumido ni drogas ni alcohol.

5. Protegido: En carretera es obligatorio el uso de casco para todos y en ciudad, para los menores de 16 años.

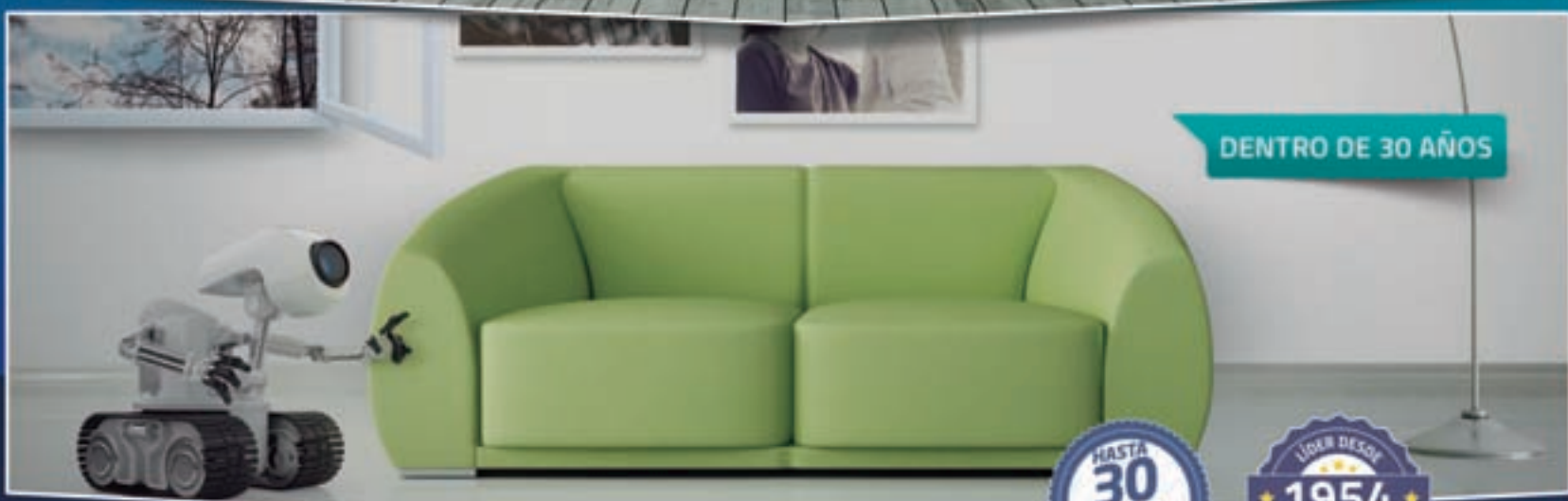
6. Señales: Respétalas y conoce las indicaciones para tus maniobras. El giro a la derecha se señala con el brazo izquierdo doblado hacia arriba y la palma extendida o el brazo derecho en horizontal y la palma extendida hacia abajo. Para realizar el giro a la izquierda, será al contrario. Para parar, hay que realizar movimientos cortos y rápidos con el brazo de arriba a abajo.

7. Cómo: Nunca apelotonados, siempre en fila de uno o dos, como máximo. En carreteras sin arcén hay que intentar ir en fila de a 1.

8. En carretera: Hay que ir por el arcén y, en su defecto, pegados a la derecha. No se puede circular por autovías ni autopistas.

9. En ciudad: Hay que procurar ir por los carriles bici y los ciclocalles y, si eso no es posible, por el carril derecho y nunca por las aceras. Aunque tengas prioridad en estas vías hay que moverse con prudencia y evitar posibles peligros.

10. Pasajeros: En las bicicletas diseñadas para una persona, solo se permite llevar un pasajero en asiento adicional homologado. En este caso, este ocupante debe ser menor de siete años y el conductor, mayor de edad.



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC
Diagnos / Tratamiento / Solución

Abril deja buenas cifras de desempleo en todo el Noroeste

Majadahonda y Collado Villalba son las localidades donde más puestos de trabajo se crearon el mes pasado ● Pozuelo y Las Rozas siguen siendo de las mejores ciudades a nivel nacional en lo que llevamos de este presente año

EMPLEO

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

Abril sigue siendo un mes tradicionalmente bueno en lo que a cifras del paro se refiere. En los últimos 30 días el desempleo se ha reducido, en mayor y menor medida, en todas las localidades del Noroeste de la región, según los datos facilitados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social. Los mejores datos fueron para Majadahonda, donde encontraron empleo 89 vecinos, lo que supone un descenso del paro del 3,67% y deja la cifra total en 2.334 personas. En relación al año 2017, la ciudad tiene 172 parados menos, una variación del 6,86%. La segunda mejor ciudad en lo que a cifras mensuales se refiere es Collado Villalba, que tuvo una bajada del número de parados de 83 personas, un 1,97%. La cifra total de desempleados en la localidad se situó en 4.138. En lo que llevamos de año han encontrado trabajo en la ciudad 299 vecinos, lo que deja la reducción anual en el 6,74%. Pozuelo de Alarcón sigue siendo una de las localidades con mejores números a nivel nacional y en los últi-



Centro empresarial de Boadilla

ACTIVIDADES

Pozuelo y Villalba forman a parados

El Ayuntamiento de Pozuelo organizó un ciclo de conferencias sobre empleo destinado a parados y emprendedores de la localidad para formarles sobre nuevas iniciativas. Por su parte, el Consistorio de Collado Villalba ha programado durante todo el mes talleres destinados a fortalecer el tejido empresarial de las mujeres del municipio.

mos 30 días encontraron empleo un total de 50 personas, una bajada del 2,06% lo que deja la cifra total en 2.380 parados. En 2018, en el municipio han conseguido trabajo un total de 203 vecinos, una bajada del 7,86%.

Boadilla y Las Rozas

El paro también mostró su mejor cara en Boadilla del

Monte, con un descenso de los datos en 39 personas durante el mes de abril, lo que sitúa la tasa en el 4,5%. Se trata del segundo mejor dato desde que se tiene registro (enero de 2009) y supone una bajada del 2,56% respecto al mes anterior. La cifra total de desempleados asciende a 1.484, la cuarta más baja desde hace nueve años. En lo que llevamos de año en la localidad han encontrado trabajo 91 personas, lo que supone un descenso anual del 5,78%.

Por último, buenos números en Las Rozas. Una treintena de puestos de trabajo se han creado a lo largo del mes de abril, lo que supone un descenso del 0,95% y deja la cifra total en 3.133 vecinos. Respecto al balance interanual, la localidad ha tenido

TODOS LOS MUNICIPIOS PREPARAN PROGRAMAS DE EMPLEO

EL BALANCE DEL AÑO MUESTRA UN DESCENSO GENERALIZADO A NIVEL LOCAL

237 parados menos, un descenso del 7,03%. En este último caso, cabe recordar que el Consistorio está firmando convenios con grandes empresas de la localidad como BQ o Carrefour para que los vecinos tengan ventajas en la selección de personal en los centros de la localidad. Estas medidas han generado más de cincuenta empleos.

Los comercios vivirán un sábado mágico con sorpresas

MAJADAHONDA

GENTE

El Ayuntamiento de Majadahonda, la Comunidad de Madrid y la Cámara de Comercio han organizado para este sábado 12 de mayo un día especial para los establecimientos de la localidad majariega y para sus visitantes. Así, a partir de las 10 horas volverá la magia a las tiendas del centro urbano de la ciudad con descuentos, promociones y regalos irrepetibles con las compras por esta iniciativa. Durante la jornada, los más pequeños se divertirán gracias a la Feria de los Imposibles y los pasacalles. Un mundo mágico llegará a la Gran Vía y allí nada será lo que parece.

Espectáculos

Mesas, artilugios de ingenio, inventos mágicos, cajas misteriosas, espejos surrealistas, cuadros de doble visión, tautomatopos, caleidoscopios harán especial la jornada mágica haciendo que el público se sumerja y viaje a las típicas ferias de antaño. Se trata, en definitiva, de una actividad más para dinamizar el centro de la ciudad y el comercio local. Esta iniciativa se realizará más a menudo en los próximos meses con la llegada del buen tiempo y desde el Consistorio se maneja la posibilidad de realizarla una vez al mes. También se instalarán puestos de venta de alimentos con la calle principal similares a los de las fiestas.

Un viaje por el fascinante mundo de los insectos en el C.C. Padre Vallet

La exposición contiene más de 2.000 ejemplares recogidos por un vecino ● La muestra se podrá visitar de forma gratuita hasta el 19 de mayo

POZUELO

GENTE

El Centro Cultural Padre Vallet de Pozuelo de Alarcón acoge desde el martes 8 de mayo la muestra 'Los insectos'

un mundo fascinante, que reúne más de dos mil insectos. Los ejemplares han sido recogidos por el licenciado en Ciencias Biológicas y vecino de la ciudad, Jesús Plaza Lama, tras largos años de estudio y trabajo. De he-

cho, desde su juventud, ha dedicado gran parte de su tiempo al estudio de los insectos y son varias las aportaciones al mundo científico de la entomología, a través de diversos trabajos sobre fauna española y especialmente de Madrid.

Desconocido mundo

La exposición trata de acercar el desconocido mundo de los

insectos a través de un recorrido por los diferentes aspectos que los hace únicos en el reino animal. La exposición permite observar la diferencia de tamaños, color, fauna diurna y nocturna, así como la distribución por zonas geográficas. Además, incluye las diferentes familias en que se clasifican los insectos, especialmente coleópteros y lepidópteros. La muestra, con entrada libre, se puede visitar de lunes a viernes de 17 a 20 horas y sábados, de 11 a 14 horas y estará abierta hasta el próximo 19 de mayo.



Inauguración de la exposición



El deporte será más barato para llegar a más usuarios

La Junta de Gobierno aprueba revisar los precios de las instalaciones ● También se ampliará la edad del abono deportivo

BOADILLA

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

La Junta de Gobierno de Boadilla del Monte aprobó el pasado miércoles 8 de mayo una rebaja de los precios públicos de uso de las instalaciones deportivas de la localidad. Esta iniciativa tiene como objetivo incrementar el uso de las infraestructuras municipales por parte de los vecinos con la llegada del buen tiempo y el aumento de la oferta lúdica que se ha producido en los últimos meses en la localidad. La ampliación del Complejo Deportivo y las diferentes mejoras en el Pabellón Rey Felipe VI facilitan que los vecinos tengan más espacio y opciones para la prácticas de sus disciplinas favoritas.

En la reunión también se acordó el aumento de 21 a 25 años de la edad máxima para acceder al abono deportivo colectivo, siempre que el hijo esté empadronado en el domicilio familiar. Igualmente se aplicará hasta esa edad la tarifa reducida para el uso de las piscinas y la tarifa familiar y joven para utilizar la sala fitness del Pabellón Rey Felipe VI. Estas novedades responden a las demandas de

los vecinos para ampliar la oferta deportiva en la localidad de cara a la época estival. Los precios de las diferentes instalaciones serán a partir del próximo mes entre 10 y 5 euros más baratos. Esta noticia coincide con las mejoras del complejo Ángel Nieto, donde se ha procedido al techado y a la colocación de nuevos asientos en la grada del campo dos, donde se ha ampliado también una fila para acoger a más espectadores, mientras que está a punto de finalizar la cons-

LA BAJADA DE
PRECIOS
OSCILARÁ ENTRE
LOS 5 Y LOS
10 EUROS

trucción de una grada similar en el campo uno. En esta primera fase de las obras, se está actuando también en las piscinas que contarán con una nueva zona de juegos infantiles.

Precios variables

Con estas medidas, el uso del Pabellón Príncipe Felipe costará 33 euros la hora para los no abonados y 24 para los abonados. Los no empadronados tendrían que pagar 80 euros. La pista pabellón del

Complejo Deportivo tendrá un importe de 70 euros para los no abonados, 50 para los inscritos y 150 para los foráneos. En el polideportivo tendrán un importe de 33 euros para los no abonados, 24 para los abonados y 80 para los no residentes.



Centro deportivo en Boadilla

La banda Primal Fear, invitada al Granitorock

VILLALBA

La banda alemana de 'heavy metal' Primal Fear será invitada al próximo certamen de Granitorock 2018 que organiza el Ayuntamiento de Collado Villalba. Las actuaciones coincidirán con la festividad de Santiago Apóstol, que se celebrará el 25 de julio y contará con grupos noveles.

Dos coles ganan el torneo de debate regional

LAS ROZAS

Alumnos del IES Las Rozas 1 y del José García Nieto se proclamaron vencedores del primer Torneo de Debate Educativo de la UNED y la Fundación Doce. Se impusieron a 130 alumnos de entre 11 y 17 años de centros educativos de Majadahonda, Torrelozanes y Alcobendas.

BOA cómic!

I Festival internacional de cómic

VII FERIA DEL LIBRO DE BOADILLA DEL MONTE

19 y 20 de mayo

En los jardines del Palacio del Infante Don Luis

Sábado y domingo de 11:00 a 20:00 horas

Ayuntamiento de Boadilla del Monte

PALACIO INFANTE DON LUIS

Autores, librerías, editoriales además de talleres, cuentacuentos y animación para toda la familia



Capturas del vídeo POLICÍA DE BOADILLA

Edurne, Carvajal y Gabi ponen su granito de arena contra el acoso

La Policía Local elabora un vídeo contra la violencia en los centros educativos ● Los efectivos realizaron cerca de 300 intervenciones en conflictos durante el año pasado

BOADILLA DEL MONTE

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

Los agentes tutores de la Policía Local de Boadilla del Monte presentaron el pasado viernes 3 de mayo un vídeo contra el acoso escolar en las

aulas que cuenta con la participación de los futbolistas Gabi o Carvajal y la cantante Edurne. El objetivo de esta iniciativa es concienciar sobre un problema que afecta a un gran número de menores y sobre el que trabajan a diario en los centros escolares. El vídeo ha contado con la participación de antiguos alumnos del CEIP Federico Gar-

ROSTROS
CONOCIDOS HAN
AYUDADO EN LA
GRABACIÓN DEL
MENSAJE

cía Lorca interpretando escenas basadas en una obra de teatro, escrita por uno de los agentes tutores, que representaron el pasado año en su centro escolar. Igualmente han colaborado personajes conocidos que han prestado su imagen para lanzar un mensaje contra el acoso. En concreto han participado los futbolistas Gabi Fernández (Atlético de Madrid) y Dani Carvajal (Real Madrid), la medallista olímpica de judo Miriam Blasco, la presentadora de televisión Arantxa de Benito, la cantante Edurne y el periodista deportivo Paco González.

Más intervenciones

Boadilla cuenta con casi 19.000 menores escolarizados y la atención a esta población es una prioridad para la Policía Local. Los agentes tutores ofrecen a lo largo del año charlas a alumnos de 4º,

5º y 6º de Primaria y de todos los cursos de Educación Secundaria sobre aspectos relacionados con educación vial, acoso escolar, redes sociales o exhibición de material para que los alumnos conozcan el

LOS MENORES
SON UNA DE LAS
PRIORIDADES DE
LOS EFECTIVOS DE
LA POLICÍA LOCAL

trabajo que realizan. En 2017 llegaron a 6.784 niños, 924 más que el año anterior. Además de estas, realizaron 286 intervenciones directas con escolares, por distintos asuntos; 107 entrevistas con padres y menores; 59 intervenciones por acoso escolar; 74 advertencias por incidencias en redes sociales y sesiones con padres y docentes.

El trabajo de los monitores de tiempo libre, en peligro

LAS ROZAS

GENTE

La empresa que presta el servicio de enseñanza y disciplinas deportivas en las instalaciones municipales de Las Rozas ha entrado en concurso de acreedores, lo que pone en riesgo el funcionamiento de los polideportivos de la localidad. El grupo municipal de Contigo por Las Rozas denunció esta situación y desveló que la compañía debe a sus empleados más de la mitad de la nómina de abril. Fuentes municipales explicaron a GENTE que el Ejecutivo del PP tiene la voluntad de pagarles directamente el salario a los trabajadores lo antes posible. El pasado martes 8 de mayo el alcalde de la ciudad, José de la Uz, y el edil de Deportes, José Cabrera, mantuvieron un encuentro con los trabajadores afectados para trasladarles cuál será el procedimiento.

Nóminas pendientes

El pasado viernes 4 de abril, Élite Sports comunicó a los 45 trabajadores vinculados al servicio, su situación y que sólo les abonaría el 40% de la nómina de abril. Ante esta situación, la formación de Contigo por Las Rozas solicitó al PP que acelere los trámites para que esta situación no se dilate en el tiempo y que busquen una solución para que los empleados sigan cobrando sus pagos y recordó que en marzo ya advirtió sobre esta empresa.

El edificio de Kodak sigue en ruinas

LAS ROZAS

El grupo municipal de Contigo por Las Rozas denunció el saqueo y destrucción que está sufriendo el edificio abandonado de Kodak en la localidad. Se da la circunstancia que el inmueble está en proceso de ser incluido dentro de los bienes protegidos de la ciudad.



Los Chunguitos llevan su arte a la capital de la sierra

COLLADO VILLALBA

GENTE

Collado Villalba celebra este fin de semana la Feria de Andalucía 2018 con sevillanas, desfiles, coros y la actuación gratuita de Los Chunguitos. Este evento forma parte de un amplio programa de actividades que pretende ofrecer una amplia y diversa oferta

cultural, de ocio y diversión. La jornada arrancará el viernes 11 de mayo a las 20 horas en la Carpa Malvaloca con la apertura de las puertas y el encendido de las luces. Después habrá dos actuaciones de Vente Pa Cai y Olé Olé. El plato fuerte será el sábado 12 de mayo a las 22:30 horas con la música de Los Chunguitos. El domingo concluirá el evento con una comida.

FÚTBOL | EUROPA LEAGUE

UN LYON ANDA SUELTO

El Atlético de Madrid disputará el próximo miércoles su quinta final europea en los últimos ocho años • Enfrente estará el Olympique de Marsella de Rudi García, que se aseguraría su pase a la próxima Champions en el caso de alzar el título

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

Haciendo bueno el refrán de que 'no hay mal que por bien no venga', el Atlético está muy cerca de convertir la decepción que supuso caer en la fase de grupos de la Liga de Campeones en una oportunidad para sumar un nuevo título continental. El próximo miércoles 16 de mayo (20:45 horas) disputará en la ciudad francesa de Lyon la final de la Europa League, una competición que en los últimos años siempre ha salido al rescate de la esperanza 'colchonera'. En 2010 Neptuno recuperaba un traje de fiesta que no lucía desde la campaña 1995-1996, la del 'doblete', gracias a un triunfo en Hamburgo frente al Fulham inglés que reflejaba la esencia de este club: lucha y sufrimiento, pero también grandes dosis de calidad.

Dos años y muchas tormentas después, la autoestima del Atlético resurgía en Bucarest con otra conquista europea. Ya no estaba el héroe de Hamburgo, Diego Forlán, ni tampoco Quique Sánchez Flores, pero esta vez el olfato de Falcao y, sobre todo, la pizarra de Diego Pablo Simeone eran suficientes argumentos para que el Athletic de Bielsa hinca-



EL RETROVISOR

La tarjeta de presentación de Griezmann

Aunque la final del miércoles se jugará en el Parc OL y no en el vetusto Gerland, Lyon es una ciudad que trae buenos recuerdos para Antoine Griezmann. El '7' del Atlético vivió su primera gran noche europea el 20 de agosto de 2013 en la previa de la Champions. El galo, entonces en las filas de la Real Sociedad, dejó una obra de arte en forma de chilena que suponía el 0-1.

ra la rodilla por un claro 3-0, resultado que ratificaba la nueva e ilusionante etapa que se abría en una entidad cuya casa aún estaba en el Manzanares.

Para valorar

Esta bonita andadura por la Europa League puede tener un nuevo capítulo en los próximos días, pero al margen de lo que suceda sobre el césped del Parc OL, esta competición vuelve a demostrar la capacidad de superación del Atlético, esa habilidad casi innata para resurgir de las cenizas. Si la herida de la Champions sigue abierta, quizás el mejor bálsamo se pueda encontrar en el gran torneo europeo, una sensación que se confirma midiendo el pedigrí de los rivales que han ido dejando por el camino los hombres de Simeone: el Copenhague es un habitual de la fase de grupos de la Champions, el Lokomotiv se acaba de proclamar campeón de la competitiva Premier League rusa, mientras que tanto los nombres de Sporting de Portugal y Arsenal están asociados a la élite continental.

La última piedra en el camino se llama Olympique de Marsella, un histórico que puede presumir de ser el equi-



Vuelta al pasado: Un gol de Diego Costa ante el Arsenal dio el billete para la final. Dos años antes de que naciera el hispano-brasileño, el Atlético jugaba otra final europea en Lyon, la de la Recopa, con derrota ante el Dinamo de Kiev (3-0).

po francés que ha estado presente en más finales europeas (5) y que está dirigido por Rudi García. La columna vertebral la forman jugadores que en algún momento de su trayectoria han vestido la camiseta de la selección gala, como el guardameta Steve Mandanda, el exjugador del Valencia Adil Rami o los extremos Dimitri Payet y Florian Thauvin. A todos ellos se suma el trabajo del brasileño Luiz Gustavo y el instinto goleador del griego Kostas Mitroglou.



Las Rozas

La limpieza de Las Rozas debe mejorar

En Las Rozas existen más de 50 puntos de vertido denunciados.

Aún viviendo en el sexto municipio más rico de España y pagando unos impuestos generosos, nuestros vecinos tienen que sufrir vertidos y suciedad a pocos metros de sus casas.

Desde Ciudadanos exigimos al Ayuntamiento medidas urgentes para garantizar la salubridad y el cuidado del Medio Ambiente.



@CsLasRozas



Ciudadanoslasrozas@lasrozas.es



91 757 91 94

FÚTBOL | SEGUNDA B / TERCERA

A una victoria de ser campeón

El Rayo Majadahonda y el Internacional de Boadilla se juegan el primer puesto de sus grupos en la última jornada de liga ● Ambos equipos dependen de sí mismos para lograr el campeonato ● Los dos conjuntos disputarán las eliminatorias de

parte, el Deportivo Fabril, que ha confirmado que disputará el 'play-off' a pesar del descenso del primer equipo, apurará sus opciones ante el Toledo, que está en posiciones de disputar las eliminatorias por el descenso, lugar que quiere asaltar el rival del equipo de Majadahonda.

Situación similar

El Internacional de Boadilla tendrá que visitar este domingo 13 de mayo al DAV Santa Ana a las 11:30 horas, un rival que no se juega nada en este encuentro y está en la zona baja de la clasificación. A la misma hora, el Getafe B recibirá en casa al Rayo B. Un solo punto de distancia hay entre el filial azulón y el conjunto del Noroeste en su disputa por la primera posición, que al igual que en la categoría de bronce, permite tener un comodín en la búsqueda del ascenso. Sin embargo, el Rayo B también inicia la jornada con opciones de ser el primer clasificado porque está a dos puntos del conjunto de Boadilla. Situación que puede ser positiva para el Inter ya que se espera un partido de muchos nervios en la Ciudad Deportiva azulona. Esta vertiginosa jornada se podría haber evitado ya que el equipo del Noroeste cayó en su último partido en casa por un gol a cero ante la RSD Alcalá. El pasado fin de semana también se vino abajo el sueño del Pozuelo que cayó derrotado por 3 goles a 1 en casa ante el San Fernando de Henares y tiró por tierra sus opciones de poder disputar las eliminatorias de ascenso a la Segunda B. El equipo verde terminará la liga ante el Alcorcón B, con horario unificado a las 11:30 horas, un rival que no se juega nada.

13/5 | 18:00h.
RCF | 18º | 39PT.
RYM | 1º | 69PT.

BORJA MÉNDEZ
@Borjamendez

Una última jornada de infarto, de transistores y de mirar de reojo los resultados del rival. Así vivirán este domingo por la mañana los aficionados del Internacional de Boadilla en su lucha por ganar el Grupo VII en Tercera División. Por la tarde será el turno de la hinchada del Rayo Majadahonda en su hazaña por vencer el Grupo II de Segunda División B.

El equipo majariego tiene un punto de ventaja sobre el Deportivo Fabril y quiere terminar primero para tener las facilidades de los campeones de grupo en su ascenso a la categoría de plata. Sería la primera vez en su historia que militará en Segunda División y tras rondar la proeza el pasado curso este año no piensan perder la posibilidad. El conjunto de Iriondo visita a las 18 horas al Racing de Ferrol, un equipo de luchará por mantener la categoría ya que está a un punto de poder disputar la eliminatoria por la permanencia. Por su



Rayo Majadahonda IRENE CASANOVA / GENTE

OPCIONES

Las quinielas del Rayo

- **Si gana:** Sería campeón sin tener que esperar el resultado del Fabril.
- **Si empata:** Sería primer clasificado si el Fabril no vence en su partido.
- **Si pierde:** Se proclamaría campeón en caso de no puntuar el filial del Deportivo.

Las cábals del Internacional

- **Si gana:** Sería directamente campeón de su grupo.
- **Si empata:** Sería primero, si el partido entre Getafe y Rayo termina en empate.
- **Si pierde:** Se clasificaría a la disputa del 'play-off', pero en la segunda posición de la tabla.



Edición de 2017

DUATLÓN | DUCROSS

Villanueva acoge la tercera prueba de la temporada

GENTE

Este sábado 12 de mayo Villanueva de la Cañada acoge la tercera prueba del calendario del circuito Du Cross Series de duatlón. La cita se enmarca dentro de las fiestas locales de San Isidro y contará con la colaboración de la Fundación Jardines de España que obsequiará a todos los participantes con una planta decorativa.

La prueba tendrá como punto de inicio y de final el Parque de la Baltasara de la localidad con un recorrido de 21,9 kilómetros que pasará por el Castillo de Villafranca y la Estación de Seguimientos de Satélites. Cabe recordar que esta iniciativa será la última cita de la primera fase del circuito ya que en verano las competiciones serán de triatlón. Existe un límite de inscripción de 400 dorsales con diversos descuentos.

FÚTBOL AMERICANO | SERIE A

Los demonios avanzan a 'semis'

El equipo de Las Rozas se impone en un partido disputado a los Camioneros ● El equipo cadete se proclama campeón de Madrid ante el Alcorcón

GENTE

El equipo de fútbol americano de LG OLED Las Rozas Black Demons venció el pasado sábado 5 de mayo a los

Camioneros de Coslada por 22-12 y se clasificó para disputar las semifinales de la Serie A, máxima categoría de este deporte. Se apuntaba una eli-

minatoria muy igualada, por el gran nivel de juego de ambas escuadras durante todo el año, y el partido no decepcionó. Tras ascender la temporada pasada a la primera categoría nacional, los roceños tendrán que enfrentarse a los Murcia Cobras por un puesto en la gran final, con la fecha aún por concretar con la federación de esta disciplina.

Hay relevo

Por otra parte, el futuro del deporte en la localidad está asegurado, ya que el equipo



Victoria en cuartos de final

júnior disputará la final del campeonato de España ante los Osos de Rivas el próximo sábado 12 de mayo en el Estadio Cerro del Telégrafo de Rivas. El conjunto roceño ya se proclamó campeón nacional el año pasado. Otro equipo con buenas perspectivas son los cadetes que disputaron la final de la liga madrileña ante los Smilodons de Alcorcón el pasado sábado 5 de mayo en los campos de Iker Casillas en Móstoles. Los roceños se impusieron por un resultado abultado de 60-0 y volvieron a reeditar su trofeo.



Los colegiales siguen agotando sus opciones

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El 'Estu' exprime sus opciones de 'play-off'

El equipo colegial está a un solo triunfo de la octava plaza tras ganar al Iberostar Tenerife • Este domingo visita al Valencia Basket esperando, entre otras cosas, un favor del Real Madrid

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Lo que hace unas semanas era una simple ilusión ahora ha pasado a convertirse en una opción muy real. El Movistar Estudiantes mira de cerca a los 'play-offs' por el título después de una buena racha de resultados coronada la

semana pasada con un triunfo sobre un rival directo, el Iberostar Tenerife, equipo que se marchó del WiZink Center con un resultado adverso de 97-92 y sintiendo el aliento en la tabla de un grupo de equipos entre los que están los colegiales.

Esa lucha por la octava plaza es, sin duda, uno de los grandes alicientes en la recta

EL EQUIPO DE LASO TIENE LA 'FINAL FOUR' A LA VUELTA DE LA ESQUINA

final de la fase regular. En estos momentos, tanto el Tenerife como el UCAM Murcia tienen un balance de 16-15, sólo sensiblemente superior al 15-16 del Montakit Fuenlabrada y el propio Estudiantes, por lo que una derrota de cualquiera de estos aspirantes podría suponer cambios drásticos en esa zona de la clasificación.

Partido a partido

La noticia negativa para el equipo que dirige Salva Maldonado es que el calendario que le queda por delante en estas tres fechas no es demasiado accesible. Para empezar, este domingo (18 horas) visita la cancha del cuarto clasificado, el Valencia Basket, quien sigue peleando por mejorar su ubicación de cara a los 'play-offs'. Además, el cuadro 'taronja' sólo ha perdido dos partidos como local en lo que va de temporada, aunque en esa trayectoria sí hay un dato para la esperanza colegial: la ida se saldó con un 73-71 a su favor.

Mucho más desahogada se presenta esta recta final para el Real Madrid después de asegurarse el primer puesto de la fase regular. Los de Pablo Laso confirmaron con un triunfo ante el Kirolbet Baskonia la situación privilegiada desde la que han gobernado el campeonato, un premio que ya saborearon el domingo ante el Delteco GBC y el pasado miércoles con el Real Betis Energía Plus. Tras esos encuentros visitarán este sábado 12 al UCAM Murcia, un rival directo del Estudiantes, en el que será su último test antes de afrontar una de las grandes citas de la temporada, la 'Final Four' de la Euroliga que se celebrará en Belgrado del 18 al 20.

LORENA NAVARRO | FÚTBOL

Goles de alto voltaje para la Liga Iberdrola

La delantera es uno de los pilares del CD Tacón de cara al 'play-off' de ascenso a la máxima categoría

EL PERSONAJE

FRANCISCO QUIRÓS

Un balance de 71 puntos sobre 78 posibles demuestra el dominio que ha ejercido el Club Deportivo Tacón en el Grupo 5 de la Segunda División femenina de fútbol. Sin embargo, esos números no aseguran al conjunto madrileño un trato especial de cara al ascenso a la Liga Iberdrola.

Al igual que los campeones de los otros grupos, el conjunto que dirige Marta Tejedor se embarca ahora en un 'play-

off' que, en su caso, constará en el mejor de los casos de una semifinal a ida y vuelta, y una final también a doble partido. El rival en la primera ronda será el CE Seagull, equipo al que visitará este domingo 13 de mayo (12 horas) en el Estadi de Badalona, en busca de un buen resultado que le dé opciones de cerrar la eliminatoria siete días después en Las Cárcavas.

Uno de los argumentos con los que cuenta el Tacón para esta fase decisiva es su enorme potencial atacante. En la liga regular marcó 107 goles en 26 partidos (un promedio de más de cuatro tantos por encuentro), una cifra a la que contribuyó notablemente Lorena Navarro, subcampeona de Europa con la selección sub-17.



Navarro es la referencia ofensiva

H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com





MIRIAM RODRÍGUEZ

"Me defino como una persona cariñosa, bromista y, sobre todo, súper cercana"

Su primer single 'Hay algo en mí' pone música a la tercera temporada de la serie 'Vis a vis' ● 'La leona' de Operación Triunfo 2017 cuenta cómo fue su paso por la academia

● La gallega quiere componer un disco que tenga "garra"

POR PAZ OLIVARES (@paz21olivares)

Gallega, 22 años, triunfita y ex candidata a representarnos en el Festival de Eurovisión, que se celebra el 12 de mayo en Lisboa. Hablamos de Miriam Rodríguez, la tercera finalista de la última edición de Operación Triunfo, también conocida como 'la leona' de la famosa academia de música.

Natural de la localidad coruñesa de Pontedeume y recién salida de uno de los 'talent show' con más éxito de nuestro país, Miriam es una joven con las ideas claras y dispuesta a darlo todo gracias a la fuerza, la constancia y el duro trabajo que tanto la caracterizan.

Su don para cantar, componer e interpretar hacen de ella una auténtica estrella que ya triunfa con más de un millón de reproducciones de su primer single 'Hay algo en mí', tema con el que pone música a la tercera temporada de la serie española 'Vis a vis', de la que es fan. "Me gusta todo de la serie. Todos los personajes tienen una dualidad moral en la que encuentro algo con lo que empatizar. Al final siempre hay un lado humano tanto en los buenos como en los malos de la ficción", explica.

Y es que todo surgió a raíz de un comentario que hizo durante su estancia en la academia de OT: "Dije que me gustaba 'Vis a vis' y, cuando salí del concurso, Fox me hizo la propuesta, que fue toda una sorpresa que recibí con muchísima ilusión".

Sobre lo que ha cambiado tras salir de meses de aislamiento al participar en el programa de Televisión Española, la artista afirma que está viviendo un "shock" y que ha cambiado "en muchos aspectos", pero que también es cierto que sigue siendo "la misma" y que su familia es quien la ha "ayudado a mantener los pies en la tierra": "Todo es bueno y hay que saber relativizarlo y digerirlo poco a poco". De igual forma, nuestra protagonista dice que aún se "sorprende" cuando la paran por la calle y saben su nombre: "Lo curioso y lo que más nos choca es que son muchas cosas en un margen de tiempo muy corto".

Su paso por la academia

Tras hacer su debut con una emocionante interpretación de 'No te pude retener', de Vanesa Martín, la concursante pisó el escenario con garra y logró cruzar la pasarela en las primeras semanas, hasta que llegó la gala 4, cuando fue propuesta para abandonar la academia por primera vez. Ahí fue cuando Miriam comenzó a sentir que "no llegaba a las casas": "Cuando salí en Navidad y me dijeron

LA CANTANTE YA TRIUNFA CON MÁS DE UN MILLÓN DE REPRODUCCIONES DE SU PRIMER SINGLE 'HAY ALGO EN MÍ'

"CUANDO SALÍ DE LA ACADEMIA, FOX ME HIZO LA PROPUESTA DE COMPONER PARA 'VIS A VIS' Y NO PUDE NEGARME"

"CUANDO FUI A CASA EN NAVIDAD Y ME DIJERON QUE ERA FRÍA, PENSÉ QUE HABÍA ALGO QUE NO ESTABA FUNCIONANDO"

que era fría, pensé que algo estaba fallando porque yo no soy así". De hecho, resalta que, a partir del ecuador del programa, pudo empezar a ser "ella misma", que se define como "cercana, cariñosa y bromista".

Un tercer puesto "sorpresa"

A pesar de no haber transmitido tanto como a ella le hubiera gustado, Miriam llegó a la gran final, algo que dice que fue "totalmente inesperado": "Mi objetivo era ir pasando lunes a lunes, pero nunca pensaba en la final, y mucho menos en un tercer puesto. Ninguno de nosotros pensaba en llegar a la final, solo en aprovecharlo hasta el último momento".



¿DISCO A LA VISTA?

El futuro profesional de Miriam, 'la leona' de OT

Miriam habla también de sus preferencias cuando tenga la oportunidad de grabar su disco, ya que aún no se ha puesto a trabajar en él por "falta de tiempo". Sobre las características de su futuro álbum, le gustaría que fuera algo "muy personal" y compuesto por ella misma, así como con "garra".



JORNADAS GASTRONÓMICAS | RABO DE TORO

Protagonista en el ruedo... y también en el mantel

Hasta el 31 de mayo, un total de 17 establecimientos de Madrid participan en la sexta edición de esta iniciativa

● El precio ronda los 30 euros y el rabo de toro se podrá degustar en multitud de formas, con un primero y postre

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescri)

En pleno mes de mayo, la capital se viste de fiesta. Primero fue la de la Comunidad, el pasado día 2, y ahora llega la de San Isidro. Y entre la multitud de actividades organizadas, las de carácter taurino, con Las Ventas como epicentro durante más de un mes, tienen especial protagonismo. Un papel destacado que no se quedará exclusivamente en la plaza, y es que, hasta el próximo 31 de mayo, 17 restaurantes de todo Madrid organizan la sexta edición de las Jornadas Gastronómicas del Rabo de Toro, plato típico de las cocinas españolas, y una de las recetas más castizas de Madrid, elaborado habitualmente como un estofado de toro, vaca, ternera o buey.

En la carta habitual

Aunque originalmente su consumo se limitaba a la temporada taurina, los restaurantes que participan en estas jornadas ya cuentan en su carta habitual durante todo el año con este plato, pero ahora, hasta final de

mes, ofrecen un menú especial con su mejor receta a un precio muy atractivo que ronda los 30 euros, y que incluye el primer plato, el rabo de toro en cualquiera de sus formas y el postre.

Producto escaso

El rabo de toro de lidia es un producto escaso y muy solicitado, valorado sobre todo por ser muy sabroso en su cocinado, y es que la casquería continúa su empuje y reivindica cada día más un papel protagonista en la gastronomía española.

Además, no es necesario acudir al centro de Madrid para deleitarse con una buena receta. De modo que quien quiera disfrutar de este producto elaborado de la forma más tradicional, tiene en el barrio de Montecarmelo el restaurante 'El mordisco'. En Arturo Soria, por su parte, el establecimiento 'El Pitaco' ofrece la carne estofada al vino tinto; mientras que en Fuencarral, concretamente en 'Casa Pedro', que tiene abiertas sus puertas desde 1702, se podrá degustar también estofado precedido de boquerones en vinagre, el aperitivo de la casa.

En Ventas, epicentro taurino durante todo el mes, son dos los establecimientos participantes. 'La Tienta', con receta propia; y 'Docamar', en forma de fideuá.

Consulta toda la información en Mesdelrabodetoro.com o en las aplicaciones Saborea Madrid y La Viña, disponibles tanto para móviles como para tablets.



ESTOFADO A LA CORDOBESA: El restaurante 'La Clave' debuta en esta iniciativa con su rabo de novillo asturiano estofado a la cordobesa. De primero, el visitante podrá degustar unas tiernas alcachofas en flor de la ribera navarra del Ebro salpicadas de sabrosos tacos de jamón ibérico de bellota. De postre, el establecimiento ofrece filloa rellena de crema y rociada de caramelo, con bola de helado de vainilla. El menú tiene un precio de 30 euros.

MÁS INFO >> Calle Velázquez, 22 | Restaurantelaclave.com



ORIGINALMENTE
EL CONSUMO SE
LIMITABA A LA
TEMPORADA
TAURINA

NO ES NECESARIO
IR AL CENTRO
PARA DISFRUTAR
DE UNA BUENA
RECETA



RABO DE TORO LA TIENTA: La taberna 'La Tienta', recientemente renovada, adquiere especial protagonismo durante todo este mes, coincidiendo con la feria de San Isidro. De primero, el cliente podrá elegir entre salmorejo, ensaladilla rusa o ensalada de tomate.

MÁS INFO >> Calle Alejandro González, 7 | Tabernalatienta.com

PARTICIPANTES

Los Galayos

Guiso al estilo tradicional y entrantes para compartir (gazpacho, torreznos y chips de alcachofa).

» Calle Botoneras, 5

Los Arcos de Ponzano

El rabo de toro se podrá degustar estofado con entrantes como la manzana con salsa de eneldo o rollitos de espárragos verdes.

» Calle Ponzano, 16

Jardín de Recoletos

La caldereta de rabo de toro está precedida por salmorejo con virutas de jamón ibérico. De postre, nube de leche frita.

» Calle de Gil Santivañes, 6

La Chamartina

El plato principal es el ravioli de rabo de toro con crema de azafrán culminado con manzana royal.

» Calle General Gallegos, 1



El chotis no faltará en la programación

SAN ISIDRO | CELEBRACIONES

Las fiestas más castizas de Madrid

Del 11 al 15 de mayo, la capital se inunda de música en unos festejos "diversos" que apuestan por la amplitud de estilos y géneros ● Serán 200 citas y 15 escenarios donde se unirán tradición y contemporaneidad

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescri)

Un patrón del que sentirse orgulloso, quizá con las manos rojas de trabajar en el campo". Con esta frase presentaba la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, desde el Parque de la Rosaleda, las fiestas de San Isidro de este año, donde la música volverá a tener un papel absolutamente protagonista.

Desde este viernes, y hasta el próximo 15 de mayo, festivo en la capital, San Isidro inundará Madrid de fiesta con 200 citas que unen la tradición y lo más contemporáneo en 15 escenarios repartidos por toda la ciudad, apostando por la diversidad con una enorme amplitud de estilos, géneros, franjas de edad y disciplinas artísticas.

Entre todas las citas, destacan nombres como el de la



DEDICADO A LAS MUJERES: La línea gráfica de los carteles que anuncian este San Isidro tienen un marcado carácter femenino. Madres, abuelas y hermanas, acompañadas de motivos florales, llenan ya los soportes publicitarios en las calles de la ciudad. Su autora es Mercedes deBellard, artista e ilustradora de 31 años que vive en Madrid.

soprano Ainhoa Arteta, en un montaje del Teatro de la Zarzuela el domingo 13 en la Plaza Mayor a las 21.30 horas; Coque Malla, junto a la Banda Sinfónica de Madrid, este 11 de mayo también en la Plaza Mayor (22 horas); o Diego El Cigala, Elefantes, Celtas Cortos y Carolina Duarte, entre muchos otros.

Otro de los eventos más esperados será el concierto

ROCK Y HIP HOP
NO FALTARÁN EN
EL ESCENARIO
JOBBO DE LA
PRADERA

de la cadena de radio M-80, que el 14 de mayo celebrará con madrileños y visitantes su 25 aniversario.

Pradera de San Isidro

Y estos días de celebración no se entenderían sin el lugar más emblemático de estas fiestas, la pradera de San Isidro, que albergará una de las citas más tradicionales que se recupera con el 'Rincón castizo', diseñado para esta edición.

Allí se celebrará el baile vermouth castizo, en el que la Federación de Grupos Tradicionales Madrileños actuará acompañada por un organillero que se mezclará con el público.

Escenario joven

El escenario JOBBO, que tendrá lugar este viernes 11 de mayo desde las 20 horas en la pradera de San Isidro, acogerá varias horas de fiesta con Furious Monkey House y su rock noventero de alto voltaje y el hip hop contemporáneo de Ocer y Rade, llegado desde el mismo Carabanchel.

Consulta toda la programación y horarios de San Isidro 2018 en Sanisidro.madrid.es.

CITAS



PREGONERA

Almudena Grandes, desde la Casa de la Villa

La encargada de inaugurar las fiestas será la escritora madrileña Almudena Grandes, que leerá el pregón desde el balcón de la Casa de la Villa este viernes 11 de marzo a las 20 horas. Su intervención estará precedida del tradicional recorrido de la Comparsa de Gigantes y Cabezudos por las calles del corazón de Madrid, a partir de las 18 horas.



CONCIERTO INÉDITO

Coque Malla, con la Sinfónica de Madrid

Coque Malla presenta una singular variación de su último trabajo, 'Irrepetible', acompañado de la Banda Sinfónica de Madrid. En este concierto inédito, que se celebra este viernes 11 de mayo a las 22 horas en la Plaza Mayor, los asistentes disfrutarán de algunos de sus grandes éxitos y de temas 'sorpresa'.

¿Problemas de humedad en su vivienda?



EN **ACUASEC** TENEMOS LA **SOLUCIÓN**.

PIDA SU DIAGNOSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad



900 535 625

www.acuasec.com



AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



LUIS MIGUEL ATERRIZA EN MADRID: Los seguidores de Luis Miguel están de suerte y es que el artista estará presente en la capital el próximo mes de julio. Los conciertos darán a conocer su último trabajo '¡México por siempre!', que incluye el single 'La fiesta del mariachi', que alcanzó los primeros puestos de venta.
MADRID >> WiZink Center | 1 y 2 de julio



FLAMENCO EN LA CAPITAL: Después del éxito de sus tres primeras ediciones, arranca el Festival de 'Flamenco Madrid'. La programación de este 2018 quiere promover el valor del talento de artistas emergentes y, sobre todo, la singularidad de la mujer creadora. Esta vez lleva por nombre #ConMdeMujer.
MADRID >> Centro Cultural de la Villa | Del 16 de mayo al 10 de junio



UNA COMEDIA SOBRE LA CRISIS: Este sábado 12 de mayo se representa en Pozuelo la obra 'No hay camas libres'. Una comedia sobre la crisis económica, de derechos y de valores que nubla la vista de las tres protagonistas que son Maribel Ripoll, Isabel Gaudí y Miriam Cabeza, bajo la dirección de Carlos Zabala.
POZUELO DE ALARCÓN >> MIRA Teatro | 19:30 horas | 10 euros

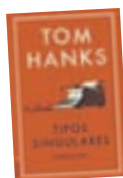


UN BAILE EN EL PALACIO: Con motivo de Boadilla Clásicos en Danza se ha organizado este sábado 12 de mayo un baile en el Palacio del Infante Don Luis. Para poder asistir es necesario ir vestido acorde a la época en la que se construyó y habitó, que es mediados del siglo XVIII hasta principios del siglo XIX.
BOADILLA DEL MONTE >> Palacio Infante | 20 horas | Entrada libre

RECOMENDACIONES LITERARIAS

Tipos singulares y otros relatos

Tom Hanks
ROCA EDITORIAL



Se trata de una sorprendente colección de relatos llenos de lirica e ironía y acompañados por las maravillosas fotografías artísticas de Kevin Twomey.

Volveré a buscarte

Pilar Cernuda
LA ESFERA DE LOS LIBROS



En los años cincuenta, Antonio Padín abandona Galicia rumbo a Argentina en busca de una vida mejor para su familia. Un homenaje a los soñadores.

Haz tus sueños realidad

Rut Nieves
PLANETA



En este libro encontrarás ejercicios muy sencillos y muy poderosos que te enseñarán a abrir puertas a las experiencias que un corazón anhela vivir.

Recetas para el recuerdo

Pote
GETTINGBETTER C. STUDIO



A partir de testimonios de personas con alzhéimer y de sus familiares, se han recopilado una docena de recetas con azafrán, que ayudan a esta dolencia.





El pañuelo corbatero puede solucionar más de un 'look' esta temporada

TENDENCIAS | PRIMAVERA / VERANO

Más allá del cuello

Las firmas de moda apuestan esta temporada por una versión más estrecha del pañuelo tradicional ● El 'corbatín' se convierte en el protagonista de muchos de nuestros 'looks', aportando alegría y color ● Las diferentes formas de anudarlo visten de modernidad la primavera

POR PAZ OLIVARES (@paz21olivares)

En primavera, hasta la moda se altera. Y, en esta ocasión, nos referimos a una variante del pañuelo tradicional, que esta temporada viene pisando fuerte, ya que ahora llega el 'pañuelo corbatero', una variante de esta clásica tendencia que viene cargado de diferentes formas de anudarlo.

Nos hemos fijado en las propuestas que hacen algunas firmas, como las españolas 'Bimba y Lola' o 'Mango', que sacan a relucir estampados florales y de figuras geométricas para que la alegría de esta época del año no falte ni

SOLUCIÓN A UN 'BAD HAIR DAY': Esta temporada, los 'pañuelos cobateros' no solo son ideales para alegrar nuestros 'looks' más serios, sino que también se convierten en el accesorio de pelo perfecto para cuando tenemos un 'bad hair day', es decir, cuando el cabello se rebela y no hay manera de domarlo ni con el secador.



siquiera en los complementos.

Así, el denominado 'corbatín' o pañuelo de formato estrecho, puede llevarse de mil formas, ya que no solo la magia de este accesorio reside en el cuello. Y es que, si se usa bien, podría convertirse en el verdadero protagonista de un 'outfit' para los días de sol.

Las mil y una formas

Cuello, cabeza, muñeca, cintura o incluso pies. Muchas son las zonas del cuerpo en las que podemos incluir esta prenda.

En el cuello, es sencillo, ya que es la forma a la que más estamos acostumbrados. Distinto es utilizarlo en el pelo, ya que recuperamos así la moda de la primera mitad del siglo XX.

En cuanto a la cintura, una buena idea es atarlo en 'zigzag' al cinturón, dándole color y olvidándonos de tonos neutros. Por su parte, si lo utilizamos en la muñeca, sustituiremos así a las clásicas pulseras y le daremos a esto un aire mucho más moderno y, sobre todo, primaveral.

Tampoco dejamos de lado los pies, ya que, cuando saquemos las sandalias del armario, siempre podremos incluir un 'corbatín' en sus tiras.

BIMBA Y LOLA
35 €

DE BOLSOS Y OTROS ACCESORIOS

Los 'corbatines' se convierten en el mejor acompañante de bolsos y otros complementos, como son las sandalias. Para los primeros, encontramos miles de razones para atar este alegre accesorio. Una de ellas es que podemos hacer una rompedora combinación de estampados entre la ropa y esta prenda.



'VERDAD O RETO' Y 'MEDIA HORA Y UN EPÍLOGO'

Lo terrenal genera más miedo

La cartelera española cuenta entre sus estrenos con dos producciones muy alejadas en su génesis, pero que causan terror entre el espectador a través de dos fórmulas diferentes: los fenómenos paranormales y la crónica diaria de sucesos

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Quien no haya jugado alguna vez a beso, atrevimiento o verdad no ha tenido adolescencia o, al menos, no ha disfrutado de uno de los reclamos más pícaros e inocentes de esa etapa de la vida. El director Jeff Wadlow demuestra

que este juego no sólo sigue de moda, sino que además ha traspasado fronteras.

'Verdad o reto' desembarca en las salas españolas este viernes con una entrega típicamente pensada para el público adolescente. Dicho de otro modo, el espectador que quiera sustos saldrá de la sala con el cupo bien cubierto, aunque a cambio de haber visto un film que bebe de títulos que rompieron la taquilla en décadas anteriores, con 'Sé lo que hicistéis el último

'VERDAD O RETO'
RECUERDA
EN ALGUNOS
PUNTOS A OTRAS
SAGAS DE LOS 90

LOS SUSTOS
MAQUILLAN
UN TÍTULO QUE
NO APORTA
NADA NUEVO

verano' y sus secuelas como paradigma. La amenaza de una muerte prematura alecciona a un grupo de jóvenes sobre las consecuencias de sus actos, especialmente cuando se juega con espíritus malignos.

A tener en cuenta

Pero como la realidad siempre supera a la ficción, otro estreno de la semana viene a recordar que, en muchas ocasiones, lo verdaderamente aterrador tiene lugar en nuestra misma ciudad, e incluso en el portal de al lado.

'Media hora y un epílogo' es el primer largometraje de Epigmenio Rodríguez, un director y novelista leonés que narra en menos de 90 minutos cómo en muy poco tiempo se puede construir un mundo, pero también acabar con él. El salto temporal es solo uno de los recursos que sumergen al espectador en esta gran historia.



Shia LaBeouf y Sverrir Gudnason, los protagonistas

'BORG/MCENROE'

Juego, set y partido para el sueco Janus Metz Pedersen

El director escandinavo lleva a la gran pantalla la rivalidad entre dos de las mejores raquetas de todos los tiempos, con la bendición de la crítica

No es la primera vez que el cine escarba en la historia del tenis en busca de un argumento que llevar a la cartelera, con mayor o menor acierto ('Match point', de Woody Allen y 'Wimbledon. El amor está en juego', de Richard Loncraine, claros ejemplos de cara y cruz).

En esta ocasión es un director sueco, Janus Metz Pedersen, el que opta por la disciplina de la raqueta para una obra cinematográfica que no está exclusivamente pensada para aficionados del deporte. La rivalidad que mantuvo su compatriota Björn Borg con el carismático John McEnroe es el eje vertebrador de un

film cuyo clímax se basa en la final que ambos tenistas disputaron en la edición de 1980 de Wimbledon.

Las claves

El uso de los primeros planos o una fotografía sublime son algunos de los aciertos de una película que le debe buena parte de su éxito a las interpretaciones y caracterización de Shia LaBeouf y Sverrir Gudnason, quienes encarnan a McEnroe y Borg, respectivamente. Ellos son los encargados de personificar los conflictos y vicisitudes que tiene una estrella del deporte, sobre todo fuera de las pistas.



Fotograma de 'Verdad o reto'

OTRAS NOVEDADES DESTACADAS



UNA GUERRA A DISTANCIA: Dos francotiradores de Estados Unidos atrapados en Irak. Con este punto de partida es fácil pensar que el film de Doug Liman estará lleno de tópicos. Error. Vibrante película sobre las emociones en situaciones límite.

'THE WALL' >> Thriller | 88 minutos | Aaron Taylor-Johnson, John Cena



EL PRECIO DE LA FAMA: Tom Wolf se asoma a uno de los mitos de la historia de la ópera. Este documental abre el debate sobre los confusos límites donde empezaba Callas, el personaje, y acababa María, la persona.

'MARIA BY CALLAS' >> Documental | 113 minutos | Maria Callas



NOVEDADES MINÚSCULAS: Un detective archiconocido, la pareja de amantes más famosa de la literatura y una trama propia de 'Toy Story'. John Stevenson metió todo eso en la coctelera y salió un film entretenido, aunque sin demasiada brillantez.

'SHERLOCK GNOMES' >> Animación | 86 minutos

SUDOKUS

	6		3	8			1	
		7		1		5	8	
1		2		4		3	6	
	7	3		6		9	5	
4					1			6
				3				
3		9		7		1		5
	2	6	1				9	

2	1							8
	9	4		1		6	5	
	3			5		1	4	
7				4	6	2		
	8			9		5		
		9		3	5	7		8
				2				1
								5
	7	3	1			9		

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.: SOLUCIÓN DCHA.:

2	1							8
	9	4		1		6	5	
	3			5		1	4	
7				4	6	2		
	8			9		5		
		9		3	5	7		8
				2				1
								5
	7	3	1			9		

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En asuntos con otras personas y la pareja. **SENTIMIENTOS:** Nostalgias y romanticismo.

SUERTE: Proyectos nuevos. **SALUD:** Necesitas mucho ejercicio para soltar esa gran energía.

LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: Nuevos proyectos e iniciativas. **SENTIMIENTOS:** No laves la carga únicamente tú de las responsabilidades. **SUERTE:** En tus diversiones. **SALUD:** En ocasiones, encontrarás momentos mágicos.

TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En tus acciones de empatía con otros. **SENTIMIENTOS:** Evita discusiones inútiles.

SUERTE: En tu entorno social y con más personas. **SALUD:** Es afortunado valorarte y disfrutar.

ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: Tu gran intuición te guiará. **SENTIMIENTOS:** La generosidad y el cariño serán la clave.

SUERTE: En asuntos hogareños y familiares. **SALUD:** Necesitas momentos de relax y ocio.

GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En las diversiones. **SENTIMIENTOS:** El realismo es la forma más sensata de actuar.

SUERTE: Usa tu sabiduría interna e intuición. **SALUD:** Necesitas momentos de paz y relax.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Importancia de pequeñas excursiones. **SENTIMIENTOS:** Cambios drásticos y mucho movimiento. **SUERTE:** En tu forma de comunicarte y de dialogar. **SALUD:** Necesitas desconectar y sentirte libre.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: Necesitas una remodelación en casa. **SENTIMIENTOS:** Malentendidos y tensiones.

SUERTE: En tu forma de valorarte. **SALUD:** Importancia de definir tus prioridades.

CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: En tu profesión. **SENTIMIENTOS:** Sensibilidad a flor de piel. **SUERTE:** En tu trabajo y forma de abordar los temas de salud. **SALUD:** No olvides que el ejercicio es saludable.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Necesitas un excursión novedosa y única. **SENTIMIENTOS:** La sinceridad es la clave de todo.

SUERTE: Con la pareja. **SALUD:** Presta atención a lo importante, y no a lo urgente. El mejor camino es la empatía.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: En tus conocimientos. **SENTIMIENTOS:** Evita discusiones inútiles. **SUERTE:** Serás el centro de todo. **SALUD:** Importancia de soltar esa carga energética que te inunda.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: Ganancias especiales. **SENTIMIENTOS:** Momento especial para decir lo que sientes.

SUERTE: Usa tu empatía y agradecimiento. **SALUD:** Necesitas saltar, correr y sentirte libre.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tu valoración personal. **SENTIMIENTOS:** Piensa dos veces antes de hablar. **SUERTE:** Sigue tus corazonadas y acertarás. **SALUD:** Momentos idílicos paseando o en un spa.

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783* Burgos: 807 505 132* León: 807 517 310* Logroño: 807 505 794* Palencia: 807 505 781* Santander: 807 505 779* Segovia: 807 505 789* Valladolid: 807 517 023*

Ponga su anuncio en: General Ricardos 151 - Bajo, 28019 Madrid. (Metro Oporto L5 y L6) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CENTRO AUDITIVO CARREFOUR LAS ROSAS

NECESITA PERSONAL ATENCIÓN AL CLIENTE

- Jornada completa turno de tarde
- Perfil comercial.
- Edad entre 30-50 años
- Nivel académico Bachiller, FP-II o superior
- Manejo de ordenador a nivel de usuario paquete Office

SE OFRECE:

- Contrato de trabajo.
- Alta en la S.S.
- Sueldo fijo más incentivos.
- Incorporación inmediata

Interesados enviar C.V. a: empleo.lasrosas@gmail.com
Ref.: Atención Cliente Las Rosas

8.2. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

SCALEXTRIC. Compro coches, pistas. 916106324 / 699464063.

10. INFORMÁTICA

10.2. ASISTENCIA TEC.

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

CRÉDITO PERSONAL e HIPOTECARIO

Liquidez, Reunificamos deudas, Atascos, Anaf, Embargos, Subastas.

CÓMODAS CUOTAS O 1 AÑO SIN PAGOS

LLAMADA GRATUITA 900 900 903

segurban.com

1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA PISOS

OFERTA

VENDO CASA PARA REFORMAR Y BODEGA. 200 M2. 12.000€. VALDEANTE. ARANDA DUERO. BURGOS. 669327710.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

APARTAMENTO 430€. 611294067.

ESTUDIOS / Apartamentos. 400€ / 480€. 699971875.

1.4. VACACIONES

OFERTA

PLAYA de La Mata. Alquiler. Apartamento. 651556230.

PLAYA Gandia. Julio/ Agosto. Garaje. Piscina. 911308645.

SANJENJO. Apartamento 2 habitaciones, ajardinado. Frente playa. Tardes. 607271916.

2. EMPLEO

OFERTA

BUSCAMOS vendedores. nutriherbal@yahoo.com

INGRESOS Extras. 68555798.

TRABAJO en Tanatorios. Tanatoestética, Peluquería, Maquillaje. Curso Práctico. 645505180.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

8. OCIO

8.1. LIBROS

DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

BUSCO Pareja. 46 años. 666085206.

15.5. ÉL BUSCA ÉL

DEMANDA

CHICO busca chico. 633803069.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE CARMEN TAROT REAL. 918 380 037.

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amares, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quito mal de ojo y maledicciones, Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS

914 743 635
699 615 558

EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRAS RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

632 819 696

MAESTRO CISSE VIDENTE CURANDERO

ESPECIALISTA EN PROBLEMAS MATRIMONIALES TRABAJO SERIO Y EFICAZ

30 AÑOS EXPERIENCIA. SOLUCIONA CUALQUIER PROBLEMA: AMARRAS, RECUPERACIÓN DE PAREJA DE 3 A 7 DÍAS, IMPOTENCIA SEXUAL, MAL DE OJO, DEPRESIONES, ATRAER CLIENTES (COMPRVENTA), PROTECCIONES FAMILIARES, SUERTE EN LOS NEGOCIOS, MANTENER PUESTO DE TRABAJO, ENDULZAMIENTOS, JUSTICIA Y EXÁMENES, DEPORTES, ENFERMEDADES CRÓNICAS, ETC.

918 275 707
654 127 028

CONSEJER DEL HEMERAR. ATENDIENDO TODOS LOS DÍAS DE 8 A 22 H. REALIZO TRABAJOS A DISTANCIA

Gente digital

Toda la información de tu ciudad Actualizada diariamente A tan sólo un click

www.gentedigital.es

ESPACIO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045

Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es



“NECESITABA ESCRIBIR ESTO, NO SOLO POR MÍ, SINO PORQUE SIRVE DE AYUDA”

“NUNCA IMAGINÉ DEDICARME CASI EN EXCLUSIVA A LA LITERATURA”

de ayuda. A mí me ha servido en otros casos y mira que yo siempre decía ojalá no me tenga que ver en una situación de escribir sobre algo tan duro”, añade.

Imposible acostumbrarse

Consciente de que servirá de apoyo a personas que atraviesen una situación difícil como la suya, con Reyes Monforte hablamos también de consejos, y destaca uno por encima del resto. “Yo he tenido que aprender a respirar de nuevo, porque se me rompió la vida. Y es lo que le diría a alguien que lo estuviera pasando mal”, afirma. Reconoce también que hay muchas cosas a las que es imposible acostumbrarse por mucho tiempo que pase: “Antes escuchaba la palabra viuda y no pasaba nada. Ahora, cada vez que me la dicen a mí, es como si me estuvieran clavando un estilete”.

Hay tiempo también para hablar de la profesión, en la que no oculta que ha tenido suerte, y de la que reconoce que nunca intuyó en que pudiera ser su forma de vida. “Nunca pensé que me dedicaría casi en exclusiva a escribir”, admite. Y es que en su haber para siempre estará ya el más del millón de libros vendidos de ‘Un burka por amor’, que, por si fuera poco, dio el salto además a la pantalla de la mano de Atresmedia. “La publiqué para poder decir algún día en una cena con amigos que yo escribí un libro. Pensé que no iba a pasar de ahí y de repente fue lo que fue. Se sigue editando, apareció en Albania, el otro día en Turquía... una cosa extraña”, admite con humor.

Ha conseguido mucho en la profesión, pero ya tiene proyecto literario nuevo. Hay historia y hay contrato, finaliza.

REYES MONFORTE

“He tenido que aprender a respirar de nuevo, porque se me rompió la vida”

La periodista, mujer del fallecido Pepe Sancho, lanza su nueva novela, una historia que parte de su propia experiencia • Su primer libro se convirtió en ‘bestseller’

POR ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA (@albertoescr) | FOTO DE IRENE CASANOVA

La vida, el amor, el odio, los secretos de familia, las traiciones entre amigos, la amistad, la esperanza... Todos estos son, según la propia escritora, los ingredientes de la nueva novela de Reyes Monforte. “Sobre todo es el testimonio de cómo se vive en mitad de una pérdida”, admite nuestra protagonista, que hace ya cinco años perdió a su marido Pepe Sancho.

La escritora y periodista, que visitó hace pocos días la redacción de GENTE, admite durante la entrevista que esta ha sido la novela que más le ha costado

“ES EL TESTIMONIO DE CÓMO SE VIVE EN MITAD DE UNA PÉRDIDA”

“ES COMO UNA LLEGADA A META Y UN SUEÑO QUE TENÍA PENDIENTE”

escribir, y el motivo no es otro que la trágica pérdida del que había sido su compañero de vida. “Esta novela nació a raíz del fallecimiento de mi marido, y desde ese momento tanto editores como compañeros me decían que escribiera sobre ello. No podía, tenía que esperar el tiempo necesario para sentarme”, explica.

Biografía vital y física

Aunque cuenta que se trata de una ficción, reconoce que a los personajes les ha dotado de una “biografía vital y física”, donde hay mucho de su experiencia y sus vivencias. “No he tenido que acudir a nadie para que me explicara qué se siente en estos momentos y qué se te pasa por la cabeza”, dice sobre el sufrimiento de la pérdida de un ser querido.

Durante la charla, nuestra protagonista se sincera y admite que la publicación de este libro ha sido como una “llegada a meta y un sueño que tenía pendiente”, al tiempo que añade que era “una obligación y una necesidad vital”. “Necesitaba escribir esto, pero ya no solo por mí, sino porque yo creo que sirve



AMOR Y ESPERANZA

La historia más íntima y personal

Lena, protagonista de ‘La memoria de la lavanda’ (Plaza & Janés), es una fotógrafa retratista que vive una relación plena y feliz con Jonas, su marido, un cardiólogo de prestigio. El destino les juega una pasada y el hombre muere de una enfermedad fulminante, dejando a Lena totalmente desolada. La novela más íntima y personal de Reyes Monforte y una historia emotiva sobre el amor.

