

Gente

TELÉFONO ANUNCIOS CLASIFICADOS
807 517 310

LÍDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por



VISITA NUESTRA WEB: www.genteenleon.com · www.gentedigital.es

AÑO 15 · NÚMERO 631 · del 4 al 10 de mayo de 2018

TU SALUD NO TIENE HORA. 365 días al año 24 horas al día

sirera.24h

La Farmacia de Guzmán!!!



La arquitecta municipal Begoña Gonzalo muestra al alcalde Antonio Silván algunos detalles del Palacio de Exposiciones de León.

El Palacio del futuro

- El Palacio de Exposiciones de León ultima la puesta a punto para su inauguración el 29 de mayo con el congreso internacional sobre drones 'UNVES Security & Defense'
- El Ayuntamiento de León ya tiene contratados hasta once certámenes más y otros tantos en cartera mientras trabaja en el pliego para sacar a concurso la gestión del Palacio diseñado por Dominique Perrault
- Antonio Silván: "La apertura del Palacio de Exposiciones será un elemento dinamizador de León, un atractivo más a pie de AVE, que marcará un antes y un después"
- Se trabaja a marchas forzadas para acabar a tiempo la urbanización exterior con un atractivo jardín **Pág. 3**

El fin de las Gafas Caras

+Visión by GrandVision

¡2looks mejor que uno!

GAFAS COMPLETAS
2x49€
MONTURA + CRISTALES
COLECCIÓN THE ONE

Consulta condiciones en tu tienda +Visión en León. Encuentra tu tienda en www.masvision.es

ESPECIALISTAS EN CEREMONIA

Yalex 1920 Adam's MODA Aire

domani

SÍGUENOS Y AHORA INSTAGRAM /GRUPO.ADAMS

MásQueBio ecomercado

CUIDAMOS DE TI de FORMA NATURAL

Alimentación ecológica · Suplementos alimenticios · Cosmética Natural

C/ Lope de Vega, 3 León Tfnº 987 22 19 19 www.masquebio.es

ADA LIGA 123

ALCORCÓN - CULTURAL

UNA OPORTUNIDAD DE ORO PARA 'ASEGURAR' LA PERMANENCIA

Pág. 21

NOVAEDAD

Cuidado de enfermos en hospitales y domicilio

Ley de Dependencia Internas

Servicio inmediato 24h. 365 días al año

987 22 50 60
665 815 815

En homenaje a las mamás

-10%

en nuestros productos hasta el 11 de mayo

Abisai Arte

MERCERÍA & BELLAS ARTES

Alcalde Miguel Castaño, 38 bajo. Tel.: 987 87 14 40

REALE SEGUROS

Agencia Reale Laiz y González

EL MAYOR DESCUENTO QUE TE HAYAMOS HECHO JAMÁS

30% DESCUENTO EN TU SEGURO DE AUTOMÓVIL

Solicita tu presupuesto sin compromiso

Avda. República Argentina, 4 · 24004 - León
Tel. Fax 987 208 704 · ar.realesanfrancisco@reale.es

Salones Victoria HOSTAL - RESTAURANTE

Celebra con nosotros **El Día de la Madre**

¡Habrà regalos para todas las madres!

Ctra. de Órbigo, 1 · Santa Marina del Rey · León · e-mail: info@salonesvictoria.net · www.salonesvictoria.es

Tel. 987 377 011

JOSE RAMÓN BAJO
DIRECTOR

LA CULTURAL SE AFERRA A LA 'PLATA'

No se podía fallar ante el Córdoba y los jugadores de Rubén de la Barrera cumplieron; eso sí, con el guión sufrido de siempre y con victoria 'de infrato' hasta el último segundo. Lo importante es que la Cultural tiene ya el descenso a 4 puntos y el futuro se mira con optimismo. Quedan todavía cinco jornadas para el final (15 puntos en disputa), pero con seis sería más que suficiente para garantizarse la continuidad en la Liga 11213, la división de plata.

Y ahora es buen momento para conseguirlo. La Cultural está en línea ascendente y ha logrado igualar la mejor racha de la temporada -la del inicio- sumando 10 puntos en cuatro jornadas. El Alcorcón, el viernes 4-M que tiene los mismos 43 puntos que la 'Cultu' y perdió con el descendido Sevilla Atlético; y Lugo, que llegará al Reino de León el domingo 13 de mayo en 'tierra de nadie' con la permanencia asegurada y el play off de ascenso imposible, son dos buenas oportunidades para certificar la ansiada permanencia en la Segunda División del fútbol español. Después todavía quedará la visita del Oviedo y los viajes a Tarragona (Nástic, ahora empatado con la Cultural a 43 puntos) y Soria (Numancia). Como se ve un camino más que asequible para lograr el objetivo de la permanencia, que incluso podría 'endulzarse' porque Córdoba (39 puntos) tendrá que enfrentarse a los tres 'cocos' de Segunda (Rayo, fuera; y Huesca y Sporting -el último partido- en casa) además de recibir al Almería -también luchando por evitar el descenso- y visitar Reus, que podría llegar ya salvado.

También el Alcorcón lo tiene difícil, ya que tiene que recibir a Cultural, Rayo y Reus y visitar al Huesca y al Almería.

El Nástic tampoco se libra del acecho del descenso y se la jugará con Osasuna, 'Cultu' y Rayo en casa y tendrá que visitar Sevilla y Huesca.

Por su parte, el Almería visitará Tenerife, Córdoba y Lugo y recibirá en su campo a Granada y Alcorcón.

Por último, el Barcelona B, el más descolgado a 6 puntos de la 'Cultu' y a 5 de la permanencia (el Almería tiene 42 puntos por 37 de los azulgranas) tendrá que recibir a Reus, Cádiz y Zaragoza y viajar a Gijón y Albacete.

En definitiva, que tras muchas semanas de sufrimientos y decepciones la 'Cultu' ha hecho los deberes a tiempo y tiene la permanencia a tiro de piedra... y con alguna jornada de adelanto. Un gran premio, que eso sí, exigirá para la próxima temporada una mejor planificación, fichajes más relevantes, algo de canteira y evitar tanto cemento en el Reino de León... Claro que sí se puede.

DE UN PLUMAZO

■ LA JUBILACIÓN DE LOS POLICÍAS LOCALES Los policías locales de toda España siguen con sus protestas 'locales' -camino de una nacional- en busca de que el Gobierno decida la "aprobación inmediata del Decreto que permitirá la anticipación de la edad de jubilación a los 60 años con al menos 35 años cotizados. Es una lucha de más de 15 años en busca de lograr que sexta profesón sea

considerada de riesgo. Dicen que no tiene sentido que un policía mayor de 55 ó 60 años patrulle por las calles con un arma, ya que quizá no pueda garantizar la seguridad de los ciudadanos y la de él mismo. La medida afectaría a cientos de policías locales. En León, por ejemplo, más de 60 policías se jubilarían en el plazo de 3 años. Y no hay previsión para cubrir tantas plazas a jubilar a corto plazo...

LA TIRA DE HORMIGOS



Gente

Avda. ALCALDE MIGUEL CASTAÑO, 1-1º Izquierda
Tel. 987 34 43 32.

Edita: Noticias de León S.L. Director: Jose Ramón Bajo Álvarez (director@genteenleon.com) Departamento de Redacción: Juan Daniel Rodríguez • Ana Isabel Martínez (redaccion@genteenleon.com) • Fernando Pollán (deportes@genteenleon.com) Departamento de maquetación: José Manuel García Lucio (maquetas@genteenleon.com) Administración y publicidad: Rosa María Bajo Álvarez (administracion@genteenleon.com) Fotografía: BTZ Sistem



GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE grupo@grupogente.es Director de Contenidos Generales: José Ramón Bajo

CIENTO VOLANDO

EL mes de mayo de 1968 yo era un niño feliz e indocumentado, no había cumplido once años y llevaba pantalones cortos. Con el paso del tiempo, ya con pantalones largos y pelo en las piernas hice de los principios que inspiraron una de las revueltas indispensables de la historia del pensamiento contemporáneo una de mis banderas. Debajo de los adoquines está la playa... decía uno de sus eslóganes. Y sigo buscando la playa bajo los adoquines de esta ciudad muerta y enterrada y más pendiente de su pasado romano que de su futuro europeo, sin mucho éxito por mi parte. La corrupción política y el desamparo ante la administración de los ciudadanos, en la actualidad cada vez más súbditos que hombres libres me aterra.

Desde mayo de 1968 hasta mayo de 2018 ha pasado mucho tiempo y muchas cosas, la sociedad apenas ha envejecido cincuenta años y mi generación, la que heredó las consecuencias del mayo revolucionario, casi ha entrado su vida activa y está al punto de entrar en la decrepitud física y en la jubilación laboral. De moral y ética ni hablamos. Forjamos un mundo responsable y solidario en el que el Estado al servicio de los ciudadanos era el garante del bienestar social que actualmente está en quiebra frente a los embates del neoconservadurismo. Los avances sociales que

MAYO DEL 68

JAIME TORCIDA

para la modernidad parecían definitivos se han transformados en herramientas opresivas al servicio de una administración capaz de transformar cualquier iniciativa individual en un acto de apropiación indebida. La herramienta de la mecanización se ha transformado en una herramienta de esclavitud cuando nuestros pensamientos la concebían como arma para la liberación. Quizás Lenin estaba acertado cuando defendía el concepto de que el infantilismo comunista estaba en la izquierda que proponía el mantenimiento de las libertades individuales frente al estalinismo y los partidos políticos. Una reflexión acerca de las enseñanzas extraídas de Mayo de 1968 hoy nos pondría los pelos de punta. Asistimos horrorizados a una banalización de la política que nos confunde y a una pasividad de los empleados del Estado que nos abruma. El Estado se ha transformado en una herramienta de control que no está al alcance de las clases populares. La muerte del proletariado como clase y el empoderamiento en el Estado de una clase social ociosa, la burocracia, amplían cada vez más la fractura social y se hace patente la desigualdad. Actualmente una clase produce y

otra, cada vez más difusa, controla lo que ésta produce. En Europa se acaba el capitalismo productivo y se esclaviza cada vez más a los que producen. Cada vez Europa produce menos y certifica más. Al mismo tiempo las fronteras se agrandan y se hacen más infranqueables para las personas y permeables para los mercados. La movilidad de las personas cada vez es más complicada y difícil en un mundo globalizado. Las mercancías y el capital son los que se mueven sin problemas. Los seres humanos estamos condenados a vivir en nuestro territorio en tanto que nuestro conocimiento está cada vez más disperso.

Podemos vender en China nuestro conocimiento, pero necesitamos un visado para entrar a mear en los Estados Unidos. Solo valemos lo que vale nuestra cartera y es triste. Pero hay un hecho que nos confirma que el Mayo del 68 está vivo y que bajo los adoquines sigue estando la playa y que nos confirma que la libertad es un derecho inalienable de las personas... el Estado sigue siendo el enemigo a batir ahora que nos quiere robar la pensión de jubilación, ahora que permite que los jueces garanticen las acciones de una manada de salidos y ahora que certifica que ni un solo euro de su/nuestro dinero ha contribuido a financiar el proceso separatista de Cataluña.



CONFIDENCIAL

■ OTRA VEZ ANTIBIÓTICOS La sección sindical FICA de UGT en Antibióticos de León (ADL) ha expresado su preocupación y estupefacción por las recientes declaraciones de la CEO de ADL Bionatur Solutions, Pilar de la Huerta, en las que no garantizaba la continuidad en León de la sede del holding. "Ahora mismo el grupo está en Jerez. ADL Biopharma está en León y eso no se va a cambiar pero es verdad que el grupo está en Jerez. ¿Qué vamos a hacer? Pues estamos estudiando cuál puede ser la mejor localización geográfica para que la entidad que cotiza en bolsa ubique su sede social. Esa parte está en estudio y en los próximos meses decidiremos", aseguró De la Huerta en León. Así se debilita la confianza que la plantilla de ADL pudiera tener en los actuales directivos y propietarios". Black Toro adquirió Antibióticos en el proceso concursal con la idea de un proyecto industrial potente, que no sólo en un corto periodo de tiempo conseguiría mantener la plantilla sino que incluso la aumentaría, hasta poner en producción todas las instalaciones. Ahora, parece que sólo se piensa en hacer 'caja'.

HÁGANOS SUS CONFIDENCIAS EN:
confidencial@genteenleon.com

CARTAS DE LOS LECTORES

Protección de datos

CON LA CABEZA MUY ALTA

El caso Cifuentes viene a certificar la arraigada corrupción, con tintes mafiosos, existente en el PP. Como se viene demostrando, cuando Rajoy apoya públicamente a uno de sus corruptos es que está próxima su muerte política. Todo comienza con el "Resiste y sé fuerte" para pronto pasar al "Esa persona de la que usted me habla".

Cristina Cifuentes se pegó un tiro en el pie con el falso máster y ahora ha sido rematada por los suyos con un oportuno video. Dice, Cifuentes, en unas declaraciones insólitamente cínicas, que se va porque le preocupa la amenaza real de que la izquierda pueda gobernar. Como si en esta patética comedia los malos fueran los adversarios políticos y no ella. "Me voy muy orgullosa y con la cabeza muy alta", se ha atrevido a decir. Al parecer se llevó el master y las cremas antiedad del supermercado por error y de manera involuntaria. Pero a este escándalo político hay que añadir el vergonzoso apoyo que Ciudadanos presta al PP en esta comunidad y en el gobierno de España. Un partido que se presenta como regenerador de la política y como ariete contra la corrupción pierde toda su credibilidad cuando se convierte en cómplice de un partido descaradamente corrupto.

PEDRO SERRANO.

REFERENTE CONGRESUAL | Las obras del entorno, "a contrarreloj" para llegar al estreno

León estrena el Palacio de Exposiciones en mayo con un docena de actividades

El nuevo espacio expositivo articula sus 9.000 metros cuadrados "a pie de andén" en zonas modulares para un óptimo aprovechamiento. El recinto de 20.000 metros cuadrados incluye una plaza pública y paseable

Gente

León abrirá a finales del mes de mayo el Palacio de Exposiciones con una docena de eventos programados hasta final de año y con la posibilidad de alguno más en la cartera. El alcalde de León, Antonio Silván, ha visitado las obras de urbanización y adecuación del Palacio que se realizan a "contrarreloj", con una inversión de 2,5 millones de euros. La primera fase, la que afecta al tramo entre el palacio y la estación de tren, han finalizado.

Según ha explicado el alcalde, el exterior de las instalaciones contará una plaza "pública y paseable" a disposición de los leoneses entre la Palacio de Exposiciones y la estación de ferrocarril que tendrá un área ajardinada y arbolado con zona de aparcamiento para bicicletas y vehículos eléctricos. Esta plaza se sumará a los casi 20.000 metros cuadrados totales del Palacio, en cuyo interior albergará más de 9.000 metros cuadrados expositivos "sin la necesidad de utilizar todo el espacio, ya que es un espacio modular que permite usar 3.000, 6.000 ó 9.000 metros cuadrados", según ha apuntado Silván.

Un Palacio de Exposiciones que tiene la particularidad de que casi todo se puede manejar a través de un ordenador. Además, tiene más de 4.000 paneles solares para el abastecimiento de energía que el Ayuntamiento va a "poner en mercado" para sufragar el coste de su mantenimiento. A mayores, el exterior contará con 400 plazas de aparcamiento y con 3.000 m² de zona de carga y descarga.

Unas nuevas instalaciones de las que Silván ha dicho que "permiten a León mirar hacia el futuro y convertirse en un referente congresual y expositivo". Asimismo, ha asegurado que es un espacio que combina "sostenibilidad, medio ambiente y garantía de eficiencia con la automatización del mismo". En definitiva, el alcalde lo ha calificado como "un atractivo más" de la ciudad que "está a pie de andén". De hecho, ha afirmado que "una vez finalizadas las obras los leoneses podrán disfrutar de unas jornadas abiertas en el



El alcalde de León, Antonio Silván, visitó el Palacio de Exposiciones y avanzó que las obras del entorno estarán terminadas para el 29 de mayo.

Palacio de Exposiciones para que puedan conocerlo".

EDIFICIO SOSTENIBLE

El nuevo centro de exposiciones ha sido concebido para limitar al máximo el recurso a las energías no renovables y para gestionar de forma eficaz el consumo de agua. Se ha diseñado una cubierta bien aislada con el fin de limitar las necesidades energéticas del edificio e introducido la producción de energía solar -fotovoltaica y solar térmica- con el fin de compensar estas necesidades. El uso de agua potable proveniente de la red pública es secundaria, primando la recuperación y reutilización de agua de lluvia de la recogida de las cubiertas.

EL CONGRESO DE UNVEX SECURITY & DEFENSE INAUGURA EL PALACIO EL 29 DE MAYO

El Palacio de Exposiciones abrirá por primera vez sus puertas el próximo 29 de mayo este nuevo equipamiento urbano abrirá su puerta el 29 de mayo para acoger un congreso de carácter internacional organizado por UNVEX Security & Defense. Se trata del evento más importante en seguridad y defensa que contará con cerca de 60 ponentes en representación de instituciones y organismos internacionales, entre los que se incluyen la Comisión Europea, diversas agencias europeas relacionadas con la materia, la OTAN y expertos militares de España, Francia, Italia, Reino Unido y Estados Unidos. También acogerá el Congreso Europeo de Restauración de Patrimonio Arquitectónico organizado por el Ministerio de Fomento y el duodécimo Encuentro Internacional de Seguridad de la Información (ENISE) que organiza el Incibe. A primeros de junio, el recinto ferial acogerá el 'I Desembaraje de Antigüedades de León', una feria de gran envergadura que ofrecerá a los visitantes miles de piezas de decoración vintage y retro, antigüedades y coleccionismo. También tendrá lugar en estas instalaciones, la Feria de Productos de León o la del automóvil, entre otras.



MENTIRAS Y ENGAÑOS

NICOLÁS PÉREZ
HIDALGO

EL ADN Y LOS TAXÓNOMOS

DESDE que en el 2000 se anunció el borrador del genoma humano, se ha abaratado considerablemente el conocer la estructura del material hereditario, el ADN. En muchos ámbitos ha cambiado tanto la investigación Biológica y Médica que no la reconocerían ni Watson y Crick (ya fallecido), descubridores de su estructura y Premios Nobel por ello. Aunque en la práctica clínica, aún tardará en dar sus frutos en la cura de enfermedades, en biología la secuenciación del ADN es un hito científico que ha cambiado nuestras investigaciones radicalmente. El ADN (o ácido desoxirribonucleico) es un compuesto orgánico que contiene la información genética de un ser vivo, y es el que almacena la receta que permite formar un organismo y que le dicta como tiene que funcionar.

Estos días, no se habla (entre científicos, claro) de otra cosa que del desafío lanzado por tres americanos (Lewin, Robinson y Kress), que pretenden analizar el ADN de todos los seres vivos conocidos en un plazo de diez años, en un macro proyecto denominado Biogenoma de la Tierra. ¡A lo loco!

Los científicos hemos descrito, entre animales, plantas, hongos, protozoos, virus y bacterias, alrededor de 2,5 millones de especies y se calcula que aún faltan por descubrir 12 millones más. Si secuenciar todo el genoma de un organismo cuesta unos 25000 euros, es fácil hacer los cálculos. Lo que no dicen estos tipos, es quién pagará la "fiesta" y sobre todo quien va a ser el que recoja e identifique cada ser vivo que se tenga que secuenciar, ya que poco a poco van desapareciendo los taxónomos.

Los 'poderes' científicos han considerado durante años que la labor biológica de conocer la biodiversidad es una actividad menor y por lo tanto poco reconocida (y peor pagada). Así, que no quedan en las universidades, ni en las instituciones científicas públicas, quien pueda hacer esa labor de buscar (y encontrar, claro), de identificar, de clasificar y de conservar nuestra biodiversidad. En todo caso, eso ya hace tiempo que se conoce, se viene denunciando y no se ha corregido. Los biólogos moleculares llevan años apelando a la buena fe del taxónomo, para que les vaya suministrando (casi siempre a coste cero) el material con el que trabajar en sus laboratorios, pero a ver ahora ¡quién les va a coger los bichos!

PLENOS EN SAN MARCELO I Ana Franco defiende la "modernización ecológica" de la vía PP y Ciudadanos frenan la propuesta del PSOE de peatonalizar la avenida Ordoño II

El PSOE sólo consigue el apoyo de LeC, León Despierta y UPL contra un proyecto que finalizará en junio

Gente

El Partido Popular y Ciudadanos (Cs) en el Ayuntamiento de León han frenado la propuesta del PSOE de peatonalizar la avenida de Ordoño II de León en el pleno extraordinario convocado por los socialistas que solicitaban cambiar el proyecto que se está ejecutando. La propuesta del Grupo Municipal Socialista contó con el apoyo del resto de grupos políticos (León en Común, León Despierta y Unión del Pueblo Leonés).

José Antonio Díez, portavoz del PSOE, aseguró que esta decisión es "un paso atrás" para la ciudad leonesa y recordó al PP que hace 2 años apostaban por la peatonalización como uno de "proyectos estrellas", aunque apuntó que "desde que el PP cuenta con el apoyo de Cs para tener mayoría absoluta hacen caso a sus órdenes". Cs no apoya la peatonalización.

La concejal de Urbanismo y Medio Ambiente, Ana Franco, también



Intervención de la concejala de Urbanismo, Ana Franco, en el Pleno Extraordinario. FOTO CÉSAR

recordó a Díez que hace dos años el PSOE consideraba que la peatonalización de Ordoño II "estaba fuera de tiempo" y apuntó que lo "mejor" para esta arteria es la "modernización ecológica" que se realiza actualmente. Las obras de Ordoño II finalizarán en junio.

Por su parte, la portavoz de Cs, Gemma Villarroya, acusó al PSOE de convocar un pleno extraordinario "oportunistamente" por abrir un debate que considera que "no está en la calle", añadiendo que "la ciudad tiene otros asuntos más importantes que tratar".

LEÓN APRUEBA DEFINITIVAMENTE SUS PRESUPUESTOS CON CIUDADANOS

Finalizado el pleno extraordinario del 27 de abril, comenzó el ordinario en el que el PP consiguió aprobar de forma definitiva los presupuestos de 2018 con el apoyo de Ciudadanos, logrando así la mayoría, pese al veto del resto de partidos del plenario. El pleno ordinario también aprobó una moción del PP con el apoyo de Cs y UPL a favor de la implantación de una prueba única EBAU para todo España porque consideran que la situación actual es discriminatoria para los alumnos. Por su parte, León Despierta, presentó otra moción en defensa de una Sanidad Pública "profesional y de calidad" de Castilla y León, que contó con los votos a favor de León en Común, PSOE y UPL y con las abstenciones de PP y Cs.



MAXIMINO CAÑÓN

POETAS EN EL WC (WATER CLOSET)

NODORO o cuarto de baño, así se llamaba, aunque nadie se bañara. Lo de 'water', a secas, nos seguía sonando a chino porque aquí los que estudiaban, sólo les entraba el francés como idioma lectivo. Parece mentira que, habiendo sendas bibliotecas públicas, donde más se prodigaba el arte de las frases libertinas, capaces de hacer reír al más seta, era en los bares y a poder ser de barrio.

Como sé que muchos de los que tienen la amabilidad de leer estas columnas que, sin ninguna pretensión literaria, escribo, reconocerán algunas de las estrofas que escritas en los citados lugares, me atrevo a reproducir a riesgo de resultar algo escatológicas.

Solían ser los 'waters' lugares en nada parecidos a los de ahora, donde muchos, además de cumplir con su función fisiológica, proporcionaban la tranquilidad y la inspiración de sentirse poeta por unos momentos, mientras no picaran a la puerta y tuvieras que decir aquello de: "Ocupado". De las muchas leyendas que se han escrito para describir los minutos de improvisación que proporcionaba la difícil postura de estar sobre las dos piernas agachado en los inodoros conocidos como "Turcos", una era la de impedir el contacto con las posaderas o culo con la taza y me pregunto: ¿Cómo lo haría quien no pudiera flexionar alguna de las dos piernas? Con perdón de que algunas frases suenen de mal gusto, la verdad es que obedecen al indudable ingenio que muchos dejaron en las paredes a golpe de lapicero, mayoritariamente. Destaco, a modo de ejemplo. Los escritores de baño son poetas de ocasión, que buscan en esta mierda su fuente de inspiración. También ésta que, por breve y explícita, me resultó original e imaginativa: "En caso de incendio... salir cogiendo".

Pero de las leyendas que conozco, a pesar de no ser de las escritas en las paredes, destaco la de que en un bar, en el interior del váter, había una pequeña estatua de una chica en bikini sobre una peana pegada a la pared, y cuando alguien le movía alguna de las dos piezas del traje de baño para apreciar el desnudo que se ocultaba debajo de las prendas, sonaba un timbre en el bar haciendo las delicias de los clientes que allí se encontraban conocedores de la inocentada y con el sonrojo del usuario del inodoro. Gracioso sí, pero complicado también.

P.D. A los anónimos poetas de los "excusados" nunca reconocidos.

EDUCACIÓN / MEDIO SIGLO DE FOMENTO DE LA INTEGRACIÓN



EL COLEGIO CERVANTES CUMPLE 50 AÑOS

El alcalde de León, acompañado de las concejalas de Familia y Servicios Sociales, y de Juventud y Participación Ciudadana, ha participado esta mañana en los actos del 50 aniversario del Colegio Cervantes. El alcalde aplaudió la labor de integración, fomento de la multiculturalidad y de la diversidad que desarrolla este centro que el año pasado se hizo acreedor del premio del I Concurso de Experiencia Educativa de Fomento a la Interculturalidad.

TRADICIÓN / DUELO DIALÉCTICO SOBRE FUERO U OFERTA



TABLAS EN LAS CABEZADAS DESDE HACE MIL AÑOS

El tradicional duelo de Las Cabezadas de la ciudad de León, que se celebra el último domingo de abril y se remota a casi 1.000 años, se celebró el 29 de abril finalizando como ocurre desde tiempo inmemorial, en tablas. El síndico municipal, Fernando Salguero, y el capitular del Cabildo de San Isidoro, Luis García Gutiérrez, volvieron a tirar de ironía e historia para finalizar su enfrentamiento dialéctico sobre si la ofrenda que se realiza es voluntaria u obligatoria.



Farmacias de Guardia

- Del 4 al 6 de mayo de 2018
- De 9,30 a 22,00 horas

NOTA: El despacho de medicamentos en el servicio de Guardias de noche sólo se efectuará con receta médica.



Paseo de Quintanilla, 6
(Zona Palomera) 24007-León
Tel.: 987 223 427
www.dentalvalenzuela.com
N.º de Registro Sanitario 24-C251-0125

Viernes	4 de mayo	Sábado	5 de mayo	Domingo	6 de mayo
León XIII, 3 Avda. de los Reyes Leoneses, 13 Avda. San Juan de Sahagún, 23	Ordoño II, 3 Avda. de Roma, 4 Conde de Toreno, 2	Daoiz y Velarde, 16 La Torre, 3 Avda. San Juan de Sahagún, 23	Nocturno de 22 a 9.30h Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA • Calle Ancha, 3	Nocturno de 22 a 9.30h Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA • Burgo Nuevo, 13	Nocturno de 22 a 9.30h Ordoño II, 41 • FARMACIA SIRERA • La Rúa, 35

Centro Comercial E.Leclerc
Agua Fría Cafetería
 Restaurante
 Horario Restaurante de 13:30 a 16:15h.
 Hipermercado E.Leclerc • Tel. **987 803 003** • León

Menú del día
a elegir
5 primeros
5 segundos
• Los platos son elaborados diariamente en nuestras cocinas.

Pan, 1 bebida
 vino, agua, cerveza, refresco
 Postres caseros y café
9€

Menús para llevar **Fiestas de cumpleaños**

OBRAS | Ajardinada, además, una superficie de 2.000 metros cuadrados

León, a un paseo de Carbajal

La urbanización León Golf estrena una nueva acera de casi un kilómetro y 120.000 euros que conecta definitivamente Carbajal con la capital

Gente

El barrio de León Golf ha estrenado dos nuevos servicios. Por un lado, la nueva acera que une León y Carbajal y, por otro, un área de acondicionamiento de jardines en la urbanización. La inversión global asciende a más de 155.000 euros.

El alcalde, Antonio Silván, acompañado de los concejales de Urbanismo y Medio Ambiente y de Infraestructuras, ha visitado la nueva acera que une León Golf al resto del municipio con casi un kilómetro de longitud y una inversión cercana a 120.000 euros. Esta actuación se inscribe en el Plan de Aceras dotado con 2,5 millones de euros. También ha visitado la nueva zona ajardina-



El alcalde y los concejales de Urbanismo e Infraestructuras visitaron León Golf. FOTO CÉSAR

da de 2.000 metros cuadrados y una inversión superior a 36.200 euros. Silván ha destacado el cumplimiento del compromiso con los vecinos y ha recordado que esta acera era una demanda de hace 20 años.

EMPRESAS / I ENCUENTRO DE DIRECTIVOS Y EMPRESARIOS



ASOCIACIÓN PARA EL PROGRESO ESCOGE LEÓN

El alcalde de León, Antonio Silván, recibió en el Consistorio de San Marcelo a una delegación de la Asociación para el Progreso de la Dirección en Castilla y León (APD) encabezada por su presidente, el empresario vinícola Carlos Moro (Bodegas Familiares Matarromera). Uno de los ejes principales es el crecimiento de la asociación y el desarrollo de actividades en el eje León-Salamanca. La APD, creada en 1956, cuenta con más de 3.600 empresas asociadas en seis países. Con la celebración, el próximo 6 de noviembre, del I Encuentro de Directivos y Empresarios de Galicia, Asturias, norte de Portugal y Castilla y León pretende convertirse en la comunidad global de directivos más influyente y generadora de conocimiento y networking para el desarrollo de la sociedad.

ESPECIAL DÍA de la Madre

LA MEJOR SELECCIÓN DE PLANTAS Y FLORES

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 5 DE MAYO DE 2018

8€₉₅
EL KILO

LECHAZO DE LEÓN POR MEDIOS O ENTERO CON CABEZA Y ASADURA.
El kilo.

9€₉₅
EL KILO

ENTRECOT DE VACUNO.
El kilo.

10€₉₉
LA UNIDAD

TARTA SAN MARCOS.
8-10 raciones.

VIERNES 4 Y SÁBADO 5

MARISCO

¡A PRECIO DE COSTE!

VINO TINTO RESERVA "FEDERICO PATERNINA".
D.O. Ca. Rioja. 75 cl. (El litro a 10,65€).

7,99
LA UNIDAD

GRATIS PRECIO 2ª UNIDAD DESCONTANDO TICKET*

+1 kg GRATIS
+1 kg GRATIS

"COLA CAO".
5 kilos + 1 KILO GRATIS. (El kilo a 3,48€).

20,89
LA UNIDAD

JAMÓN SERRANO RESERVA "SÁNCHEZ ALCARAZ".
Pieza de 7 kg.⁽¹⁾ a 7,5 kg.⁽²⁾
(1) El kilo a 5,70€.
(2) El kilo a 5,32€.

39,90
LA PIEZA

SOMOS LOS MÁS BARATOS GARANTIZADO

E.Leclerc León

Turiedad S.L. P. 24322109
Consulta todas nuestras ofertas en: www.e-leclerc.es/leon

SOMOS LOS MÁS BARATOS GARANTIZADO

síguenos en:

[/eclercleon](https://www.facebook.com/eclercleon)

Ofertas no acumulables a otras ofertas. Consulta condiciones en tu punto de venta. EN E.LECLERC NO VENDEMOS BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES.



León Capital Española de la Gastronomía

La Cecina de León, protagonista en mayo

Una cata intergeneracional de la IGP y la Asociación Activos y Felices, otra de asociaciones de mujeres y un Récord Guinness del 'Corte más grande de Cecina' son algunas de las propuestas de 'Manjar de reyes'

Gente

León, Capital Española de la Gastronomía 2018 cumple cinco meses. Y dentro de su propuesta '12 meses, 12 manjares de un Reinado con sabor a León' la apuesta del mes de mayo es la cecina de León. En junio, los protagonistas serán los dulces; el queso y la miel en julio; en agosto, la cerveza y los productos de la huerta, en septiembre)...

El programa 'León, Manjar de Reyes', el que pone en escena la capitalidad gastronómica, prevé para el mes de mayo distintas acciones para promocionar la Cecina de León, una de las estrellas de los embutidos leoneses, un 'manjar de reyes' que contribuye llevar el nombre de León más allá de las fronteras provinciales e incluso nacionales. Entre otras actividades, están previstas una cata intergeneracional de la IGP Cecina de León con la Asociación Activos y Felices, otra cata con asociaciones de mujeres y el patrocinio a cargo de la DO Cecina de León de la representación de



'Cenicenta' en el Auditorio, a la que asistirán 700 niños. Pero una de las convocatorias más relevantes será el 27 de mayo, cuando se intentará el Récord Guinness del 'Corte más grande de Cecina' en la Calle Ancha y Plaza de Regla.

La cecina, de vacuno, suave y poco salada, mantiene un proceso de elaboración tradicional. Está documentada en tiempos de Séneca y El Quijote y La Pícaro Justina ya hacen referencia a este manjar que conquista paladares con los traseros de vacuno y sal como materia prima. Cada pieza de cecina tiene que cumplir, además, unos requisitos mínimos en lo que a su curación se refiere. Siete meses mínimo para una pieza normal y doce para la de reserva.

La Cecina de León, con Denominación de Origen e Indicación Geográfica Protegida, tiene este año con la capitalidad gastronómica un nuevo aliado. Y mayo es su mes de la "estrella en el cofre de los manjares leoneses", la Cecina de León.

CATA 'RELAJANTE' Y REPLETA DE LOS MEJORES VINOS CRIADOS EN GORDALIZA DEL PINO



BODEGAS Y VIÑEDOS CASIS: VINOS CON ALMA, HISTORIA Y DISTINCIÓN

El viernes 30 de abril tenía lugar en la Casa de las Carnicerías, sede la 'CEG León 2018', una cata-presentación de los vinos de Bodegas Casis de Gordaliza del Pino, de la DO 'Tierra de León'. Previamente a la cata propiamente dicha se sometió a los 'catadores' que abarrotaban el patio de Carnicerías a una breve sesión de yoga-relajación para predisponerse mejor a la experiencia. Fue Ana Casis la conductora de la presentación de los vinos rosados y tintos, incluido el exclusivo y único gran reserva, elaborados con las variedades principales Prieto Picudo y Mencía de las líneas Casis y Turuntales. Unos vinos que encierran la historia de su fundador, el fallecido Pedro Casis, y que conservan el alma de las viñas trabajadas con mimo y esmero.

PRESENTACIÓN DE LA NUEVA GINEBRA DE LAS GRAÑERAS MACERADA A CERO GRADOS



GINEBRA LEONESA BUNKER: CUATRO PREMIOS LOGRADOS EN CINCO MESES

El 30 de abril tuvo lugar la presentación de la ginebra leonesa Bunker, elaborada en Las Grañeras, que en tan sólo cinco meses ya ha obtenido cuatro premios internacionales (China, Inglaterra, Alemania y EE UU), lo que da cuenta de alta calidad de la bebida espirituosa. El maestro destilador, Enrique Lozano, explicó el proceso de elaboración la Bunker, una London Dry Gin que se destila sin azúcares añadidos y que se macera con botánicos naturales, lo que la hace distinguir de otras ginebras del mercado. También se presentó la nueva Bunker especial macerada a cero grados durante 8 días.



CON LA VENIA SEÑORÍA...

MANU SALAMANCA

LA ROSA QUE EN GALANA

ARTÍCULO dedicado en especial a la Madre, ya que celebráis vuestro día este domingo, para todas vosotras, como por toda vuestra aportación que identificáis en exclusividad, al igual que el apoyo en todas y cada una de las manifestaciones de pura fuerza y energía que mostráis, como en todas aquellas otras atribuciones de impactante relieve que con la mas exquisita y enriquecida soberanía resaltáis en absoluta concordancia y unidad...

...El Día de la Madre ya lo tenemos a la vuelta de la esquina y como no, aprovecho para hacer un pequeño homenaje a todas ellas, desde mi espacio y sentado frente al ordenador pienso que este halago tan meritorio debiera ser mucho mayor, por todo lo mucho que representáis en función siempre de vuestro buen hacer hacia vuestros hijos y el hogar en general, incluso también lo aplicable hacia vuestras parejas, que desde luego pienso que no es poco precisamente...

...Qué sería de este nuestro maravilloso e incontrolado mundo sin las palabras cariñosas y tan trascendentales de una Madre, sin su esfuerzo, sin su cariño, sin su paciencia y dedicación y por supuesto sin su capacidad de orientación y organización...

...Siempre comento que al lado (nunca detrás) de cada gran hombre, se encuentra una brillante Mujer... Un buen día, una sencilla y divertida joven, se convierte en Madre, una auténtica y responsable señora, que desde luego y con el tiempo, nunca la importará que sus hijos cumplan 30 ó 40 años, incluso más, dará igual que puedan tener nietos, porque aún siendo sus propios hijos autónomos más que suficientes, no podrán perderse el momento en que sus ojos, comprueben esa tierna y profunda 'mirada' que compasiva y cercana tratará de arreglarles un mal día en el que estén cansados y con problemas, o como por el contrario, de esa otra alegría que les contagiará esa ilusionada Madre con airada satisfacción, viéndolos en un día radiante o nublado, (da igual) os la mostrará. ¡¡Seguro!!...

...Ella tendrá palabras de ánimo inmediato, no os quepa la mas mínima duda, cuidará y mimará de la misma forma que lo hacía como cuando de pequeños velaba por nosotros. A Ella la da exactamente igual lo que pensemos, es fácil que no sean capaces de entendernos, o que no puedan hacer nada para ayudarnos, no solucionarán nuestros problemas, pero arrimarán su hombro, claro que lo hacen...

...Ésa es nuestra Madre; una mujer valerosa y combativa que después de haber pasado su juventud preocupándose por el brillo de su cabello, del cuidado de su aspecto y sus uñas, de sus piernas depiladas, de acicalarse en el cuarto de baño frente al espejo; de repente y en un abrir y cerrar de ojos, cansada, ojerosa y con achaques propios de una cierta edad, pasa de quererse a si misma, para involucrarnos con su mejor disponibilidad y servicio, y es que han aprendido a relativizar y dar mucha importancia a lo que realmente lo tiene, dejando siempre para más adelante todo lo que puede esperar... Felicidades a todas, sois como 'la Rosa que engalana' en ese precioso día de fiesta y luz, de sol y flores. Feliz fin de semana...

UNIVERSIDAD | 150 participantes en las jornadas 'Entre Oriente y Occidente'

El Instituto Confucio extiende sus aulas a los colegios públicos

El consejero de Educación y el rector de la ULE firman un convenio para la implantación de un Programa de Creación de Aulas Confucio en Castilla y León

Gente

El consejero de Educación, Fernando Rey, y el rector de la Universidad de León (ULE), Juan Francisco García Marín, como representante del Instituto Confucio de dicha institución académica, han firmado un convenio para la implantación de un Programa de Creación de Aulas Confucio en centros educativos públicos de Castilla y León. Dichas aulas Confucio se crearán en aquellos centros docentes públicos que deseen adherirse al programa. La Comunidad de Castilla y León es la única que posee un currículo oficial publicado en Secundaria para dicha asignatura, Lengua y Cultura China, como materia de libre configuración autonómica en ESO, con un tiempo lectivo de dos horas semanales por curso.

ENTRE ORIENTE Y OCCIDENTE

La firma de este convenio ha coincidido con la inauguración de las jornadas sobre 'Diálogo y Contacto



Inauguración de las jornadas 'Contacto entre Oriente y Occidente' en el Instituto Confucio.

entre Oriente y Occidente: Conferencia Internacional de Estudios Contemporáneos sobre China', un acto celebrado en el Instituto Confucio de León y que ha contado con el rector, con Roberto Baelo, vicerrector de Relaciones Internacionales; Zong Xiwei, directora encargada de la Oficina de Asuntos Educativos de la Embajada de la República Popular China en Es-

paña; y los directores del Instituto Confucio de ULE, Óscar Fernández y Chen Chen,

Estas jornadas han ofrecido distintas visiones sobre el lenguaje, comunicación intercultural, historia y la relación histórica de ambos países. Han participado 150 personas de España, la República Popular China y de una docena de países de Europa e Hispanoamérica.

BREVES

MOVILIZACIONES EN EL DÍA DEL TRABAJO | DOS MANIFESTACIONES EN LEÓN



Manifestación convocada por USO, una de las dos del 1 de mayo en León.

SALARIOS Y PENSIONES "DIGNAS" PROTAGONIZAN EL 1 DE MAYO

Miles de personas han salido este Primero de Mayo a la calle para reivindicar empleo de calidad y sueldos dignos. En la capital leonesa se han celebrado dos manifestaciones. Una de ellas convocada por USO a nivel federal y otra organizada por UGT y CCOO en la que se han dado cita más de un millar de personas que han reclamado la recuperación de los derechos de los trabajadores y las mujeres han portado una pancarta contra la sentencia de 'La manada'.

FIESTAS | EL PLAZO DE PRESENTACIÓN FINALIZA EL 31 DE MAYO

ABIERTO EL CONCURSO DEL CARTEL DE SAN JUAN Y SAN PEDRO 2018

La convocatoria del concurso del cartel de las Fiestas de San Juan y San Pedro 2018 ya está abierta, una vez publicadas las bases en el Boletín Oficial de la Provincia. Está dotado con un único premio de 1.400 euros y las bases se pueden consultar en la web www.aytoleon.es. El plazo de presentación de trabajos finaliza el próximo 31 de mayo.

¡¡¡Gracias

MAMÁ!!!

DÍA DE LA MADRE

VIERNES 4 Y SÁBADO 5
POR COMPRA SUPERIOR A
20€

en cualquier establecimiento de nuestro centro comercial

REGALO
DE UNA PLANTA
PARA MAMÁ

LE
ON
PLAZA

es céntrico



www.leonplaza.es

MERCADONA



ifitness

y más...

AUTOMÓVILES | El nuevo lavadero de coches está ubicado en la calle José María Fernández, 58 y abrió sus puertas el 2-M

El viejo tren de lavado 'Pasaje' se transforma en 'Uber Wash Detail'

No hay 'tren de lavado' para no rayar los vehículos y la 'limpieza' se hace exclusivamente a mano

Gente

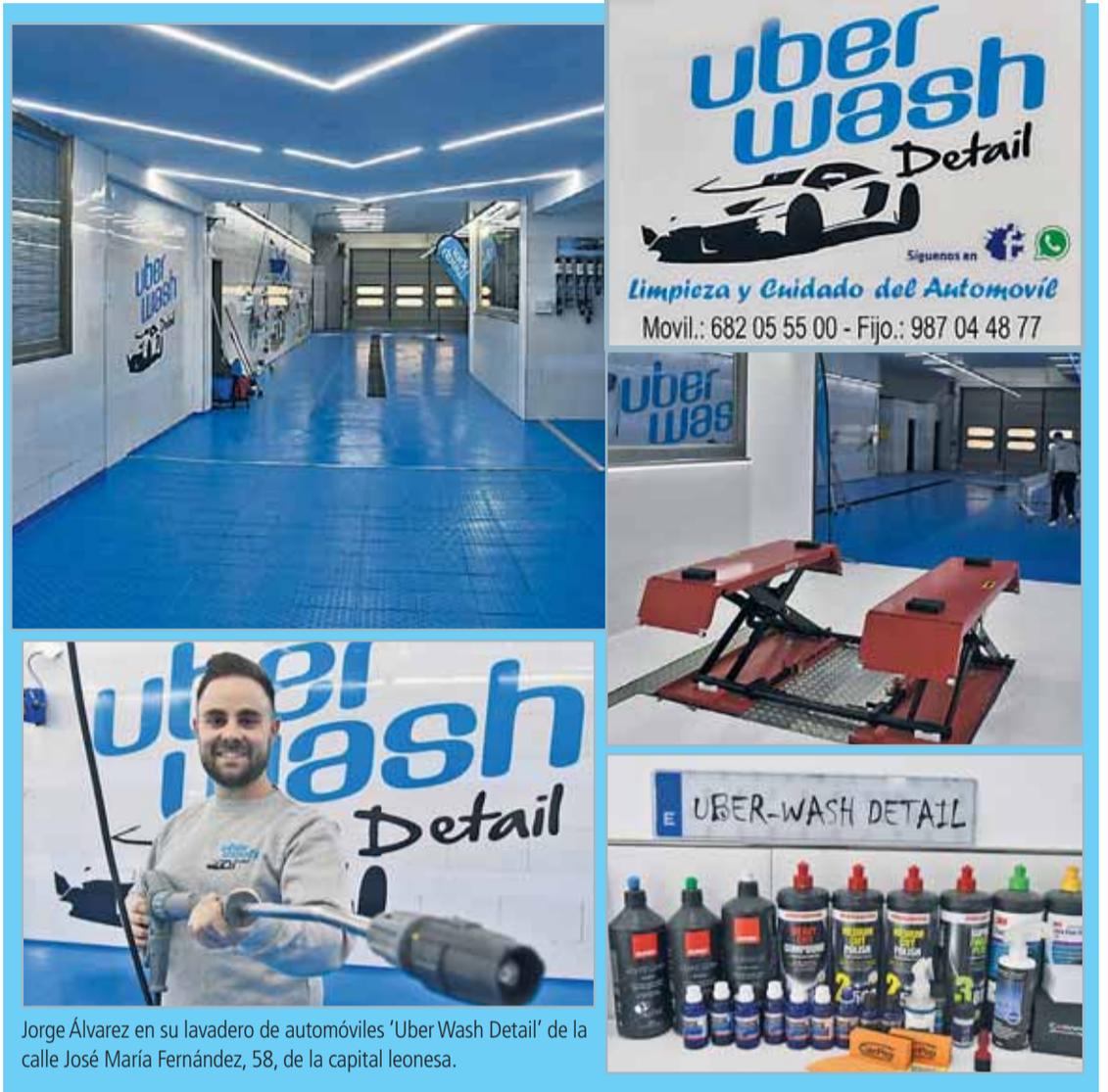
El número 58 de la calle José María Fernández de la capital leonesa recupera la empresa de limpieza y cuidado del automóvil. Durante años el tren de lavado 'Pasaje' ofreció sus servicios, pero ya hace varios meses que cerró.

Ahora toma el relevo una nueva empresa que durante los dos últimos años prestó servicios similares en la zona de Pendón de Baeza. Se trata de 'Uber Wash Detail', con Jorge Álvarez García al mando, empresa de lavado, limpieza y cuidado del automóvil hecho con profesionalidad y con la garantía que da a los clientes el que se haga a mano, ya que el tren de lavado termina haciendo algún rayón. Cuatro personas serán las encargadas de dejar los vehículos como nuevos con distintos precios desde 18 euros y servicios como lava-

do manual expres y manual detallado y con la posibilidad también de realizar otras prestaciones como limpieza de tapicería, pulido y abrillantados de carrocería, restauración de faros, restauración de faros, de asientos y volantes, tratamientos cerámicos, limpiezas integrales y tratamiento de ozono.

El éxito de esta empresa viene avalado por los más de dos años de buen servicio en la calle Granados (entre el Polígono 10 y Pendón de Baeza). Ahora 'Uber Wash Detail' presta sus servicios de limpieza y lavado en unas instalaciones más amplias y modernas con entrada por José María Fernández y salida por la parte trasera. Está indicada para todo tipo de vehículos, pero especialmente para los de más alta gama.

Para informarse de precios y servicios los teléfonos 987 044 877 y 682 05 55 00.



Jorge Álvarez en su lavadero de automóviles 'Uber Wash Detail' de la calle José María Fernández, 58, de la capital leonesa.



Nuevo Kia Stonic

Para los que quieren más de la vida.





The Power to Surprise

El diseño del Nuevo Kia Stonic está pensado para aquellos que, de cada trayecto, hacen una aventura. Un acabado aerodinámico y deportivo define aún más tu personalidad. Ópticas con tecnología LED remarcarán siempre tu presencia. Multitud de combinaciones de color, tanto interiores como exteriores, le darán tu sello personal. Así es el Nuevo Kia Stonic, para aquellos que quieren más de la vida.
Nuevo Kia Stonic desde 12.900€

BUSANAUTO Avda. Párroco Pablo Diez, 495 • Pol. Ind. Trobajo del Camino • 24010 León • Tel.: 987 20 31 10 • www.busanauto.com

Consumo combinado (l/100 km): 4,2-5,2. Emisiones de CO₂ (g/km): 109-118.

PVPR Kia Stonic 1.2 CVVT Concept Eco-Dynamics (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales). No incluye gastos de gestoría y matriculación. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 8.000€ a través de la campaña Flexiplan a un plazo mínimo de 36 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida hasta el 31/03/2018 en concesionarios de Península y Baleares. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Consulta condiciones en www.kia.com. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

PLAN DE ACTUACIÓN PARA LA MINERÍA I Fue firmado por Herrera y Luis de Guindos El PSOE exige el desbloqueo de los 152 millones para las cuencas mineras que firmaron la Junta y el Gobierno en 2016

El procurador socialista por León, Tino Rodríguez, alega que, un año y medio después, "no se sabe nada" de los 28 proyectos comprometidos en el Convenio Marco

Gente

El PSOE exige desbloquear los 152 millones para las cuencas mineras firmados desde 2016 por la Junta y el Gobierno. El Grupo Socialista ha registrado en las Cortes de Castilla y León una batería de preguntas para conocer el estado de los proyectos comprometidos. La iniciativa parlamentaria, encabezada por el procurador socialista por León Tino Rodríguez, argumenta que "el 13 de octubre de 2016, la Junta y el Gobierno de España firmaron el Convenio Marco, circunscrito al desarrollo de infraestructuras dentro del Plan de Actuación para la Minería del Carbón y las Comarcas Mineras 2013-2018", por el que se formalizaba la aportación de 152 millones de euros destinados al desarrollo de 28 proyectos de estímulo económico para las cuencas mineras de León y Palencia.

El también portavoz socialista de Fomento en las Cortes alega que, un año y medio después de la firma de aquel convenio, "no se sabe nada de los proyectos comprometidos". Rodríguez requiere en su iniciativa parlamentaria información concreta sobre el estado de

las actuaciones, así como sobre los plazos previstos para su desarrollo y para su puesta en servicio.

Parte de los proyectos pendientes afectan al desarrollo de suelo industrial en los municipios de Bembibre, La Robla, Sabero o Villablino y otro grupo se destina a actuaciones en materia de saneamiento o depuración de aguas en Torre del Bierzo, Vegacervera, San Emiliano, Villagatón o Sabero. El Centro Tecnológico de la Castaña en Pobladura de las Regueras y el Centro de interpretación Paleobotánica en Tremor de Arriba, ambos pertenecientes al Ayuntamiento de Igüeña, completan el grueso de las iniciativas comprometidas para la provincia leonesa.

"Es inadmisibles que, en la situación en la que se encuentran las cuencas mineras, atezadas por el paro y la despoblación, la Junta y el Gobierno, ambos del PP, sigan desde 2016 sin desarrollar sus acuerdos", apuntó Rodríguez, que insiste en que con esta iniciativa parlamentaria la Administración autonómica "tendrá de aportar plazos y fechas concretas acerca de casi una treintena de proyectos que llevan bloqueados más de un año y medio".

En la misma línea, Tino Rodríguez exige a la Junta "que impulse de manera inmediata las inversiones firmadas en octubre de 2016, inversiones que ya deberían estar generando empleo en las cuencas mineras de la provincia de León".

El presidente de la Junta, Juan Vicente Herrera, y el entonces ministro de Economía, Luis de Guindos, firmaron, el referido 13 de octubre de 2016, en Madrid, el nuevo Convenio Marco para el impulso económico de las comarcas mineras. Se comprometían ambos a implicar las administraciones central y autonómica en la financiación y ejecución de obras de infraestructuras y restauración ambiental de zonas degradadas a causa de la actividad extractiva.

El documento incorporaba una planificación con 28 proyectos propuestos por la comunidad, para cuya materialización precisaba la firma de convenios específicos de colaboración entre la Junta y el Instituto para la Reestructuración de la Minería del Carbón y Desarrollo Alternativo de las Comarcas Mineras (IRMC). La elección de las propuestas se realizaría en el seno de la Comisión de Cooperación entre la comunidad



Tino Rodríguez, procurador del PSOE.

y el organismo autónomo adscrito al Ministerio de Industria, que debía constituirse en el plazo de un mes.

El gobierno de Castilla y León había cuantificado en 152 millones de euros el coste de las infraestructuras proyectadas, de los que la Administración Central debía aportar el 75 % (114 millones) y la Junta, el 25 % restante (38 millones), de acuerdo con la regulación establecida en el Marco de Actuación 2013-2018.

DESPOBLACIÓN

León ha perdido más de 34.000 habitantes desde que gobierna el PP

Gente

La provincia de León ha perdido más de 34.000 habitantes (34.480) desde que gobierna el PP de Mariano Rajoy. La debacle poblacional que padece la provincia desde 2011, con una media de casi 5.000 habitantes menos por año, contrasta, sin embargo, con el periodo anterior en el que, coincidiendo con la etapa de Gobierno del socialista leonés José Luis Rodríguez Zapatero, León ganó, entre 2004 y 2011, 5.079 censados. Además, durante este tiempo, la provincia volvió a recuperar, en los años 2008 y 2009, el hito de los 500.000 habitantes, que había perdido en 2001, coincidiendo, de nuevo, con un Ejecutivo conservador, en este caso, presidido por José María Aznar. De hecho, durante esa etapa, la provincia también perdió 24.471 habitantes.

"Parece evidente que los últimos gobiernos del PP han sido nefastos para la población de la provincia de León y especialmente desde que Rajoy llegó a la Moncloa, con una hemorragia que nos está matando", señala el secretario general del PSOE de León, Javier Alfonso Cendón, tras analizar los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), que sitúa a León con un padrón provisional, a 1 de enero de 2018, de 463.319 habitantes, 4.997 menos que hace sólo un año. "El principal problema que tiene León es el PP", remató Cendón.

HOTEL
CAMINO REAL
CAFETERIA- RESTAURANTE



Hemos renovado nuestras instalaciones, ven a conocer nuestro nuevo salón de banquetes, celebra tu boda civil en nuestra carpa, disfruta de un espectacular coctel de bienvenida en nuestra nueva terraza.

Bodas 2018 en el Hotel Camino Real



A 5 minutos del centro de León
Ctra. de Valladolid • 24227. Arcahueja, León

987 218134

caminoreal@abacohoteles.es

Disfruta de nuestra
tradicional gastronomía
con la mejor calidad
al mejor precio

EDUCACIÓN | Arrancará el día 10 de septiembre, lunes, y finalizará el viernes 21 de junio de 2019

El calendario escolar 2018/2019 sí respeta la Semana de Pasión

La Junta hace coincidir las vacaciones escolares con la Semana Santa y las alarga hasta el 23 de abril

Gente

Los alumnos del segundo ciclo de Educación Infantil, Primaria y Educación Especial serán los primeros en acudir a clase en Castilla y León en el curso 2018-2019, curso que arrancará el día 10 de septiembre, lunes, y finalizará el viernes 21 de junio de 2019. Según la Orden publicada en el Boletín Oficial de Castilla y León (Bocyl), las vacaciones de Navidad se iniciarán "al término" de las actividades lectivas de la mañana del viernes, 21 de diciembre, para el alumnado cuyas enseñanzas en la jornada escolar ordinaria se desarrollen en horario de mañana o de mañana y tarde. Las clases se reanudarán el martes 8 de enero.

En cuanto a las vacaciones de Semana Santa se iniciarán "al término" de las actividades lectivas de la mañana del jueves 11 de abril de 2019 para el alumnado cuyas enseñanzas en la jornada escolar ordinaria se desarrollen en horario de mañana o de mañana y tarde y se reanudarán el miércoles 23 de abril. De este modo y a diferencia de lo que ocurrió en el curso precedente, la Consejería de Educación ha optado por adaptar las vacaciones de Semana Santa a la Semana de Pasión -la Semana Santa de 2019 se desarrollará entre el 14 de abril, Domingo de Ramos, y el 21 del mismo mes, Domingo de Resurrección-. Se da la circunstancia de que las vacaciones escolares se prolongarán los días 22

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE													
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D							
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11							
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18							
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25							
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31						26	27	28	29	30								
31																											
DICIEMBRE							ENERO							FEBRERO							MARZO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
					1	2	1	2	3	4	5	6					1	2	3						1	2	3
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	25	26	27	28	25	26	27	28	29	30	31						
31																											
ABRIL							MAYO							JUNIO													
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5						1	2									
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9							
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16							
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23							
29	30						27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30									

Legenda:

- Vacaciones escolares
- Fiestas laborales
- Días no lectivos

y 23 de abril, el Día de la Comunidad.

Por su parte, los estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria,

Bachillerato, Enseñanzas en régimen nocturno y una parte de los cursos de Formación Profesional Inicial y

Enseñanzas Profesionales de Artes Plásticas y Diseño iniciará en curso el 17 de septiembre.

EPOC Y FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, también conocida como EPOC, es una enfermedad respiratoria que empieza a los 40 años y tiene una mayor prevalencia entre los ancianos y se agrava con el paso del tiempo. Además de afectar la capacidad pulmonar y la respiración como un todo, también perjudica la calidad de vida de los pacientes, que sufren con la debilidad muscular y la pérdida de acondicionamiento físico.

Es por eso que, aliado al tratamiento recomendado por el médico, se indica la fisioterapia respiratoria.

Son varios los ejercicios y actividades que pueden ayudar en la rehabilitación respiratoria y física del paciente. ¡Compruebe más abajo y entienda mejor sobre la relación entre EPOC y fisioterapia respiratoria!

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN EL TRATAMIENTO DE LA EPOC

Entre los diversos síntomas que acompañan a la EPOC, están la disnea (falta de aire), tos, secreción (catarro) e infecciones respiratorias. Como consecuencia de ello, las personas con EPOC frecuentemente sufren con la baja del acondicionamiento físico, la debilidad muscular, la



pérdida de peso y la desnutrición; lo que, muchas veces, acaba limitando la práctica de actividades físicas. Todos estos factores contribuyen a que un paciente con EPOC sea indicado para la fisioterapia, donde se desarrollará un plan de tratamiento personalizado por el fisioterapeuta respiratorio.

En general, los objetivos de la fisioterapia respiratoria son:

- Reducir la dificultad para respirar (disnea).
- Mejorar la capacidad de realizar ejercicios físicos.
- Mejorar la higiene bronquial (limpieza de las vías aéreas).
- Aumentar el conocimiento y autocuidado del paciente.

¿QUIÉN PUEDE HACER FISIOTERAPIA RESPIRATORIA?

Son pacientes potenciales para la fisioterapia las personas que sufren con los síntomas de la EPOC y ven su calidad de vida disminuida en función de

la enfermedad. Principalmente, aquellos que están limitados por la disminución de sus actividades diarias, sensación de ahogamiento (disnea) y sufren de la debilidad muscular.

Los tipos de tratamientos utilizados en la fisioterapia varían de paciente a paciente, teniendo en cuenta la evolución de la enfermedad y la respuesta a la práctica de ejercicios. Pero, en general, pueden ser recomendados:

- **Ejercicios físicos:** Entrenamiento de fuerza y muscular respiratorio. El objetivo es mejorar el condicionamiento cardiorrespiratorio y muscular y la flexibilidad.
- **Ejercicios respiratorios:** técnicas que pueden ayudar a mejorar la función respiratoria, como expirar, respirar profunda y lentamente, terapia de relajación, entre otros.
- **Técnicas de higiene bronquial:** prácticas que el paciente puede usar en su día a día para desobstruir las vías aéreas, capacitando y alentando a una vida más independiente.

BREVES

SOCIEDAD | RECONOCIMIENTO A SUS MÉRITOS DEPORTIVOS



J. C. Suárez Quiñones, Antonio Silván, Lydia Valentín, Ana Beberide y Fernando Suárez.

LYDIA VALENTÍN, "AFORTUNADA" POR SER 'LEONESA DEL AÑO 2017'

La halterófila Lydia Valentín ha reconocido sentirse "afortunada" de ser la primera deportista que recibe el galardón de Leonesa del Año 2017 en reconocimiento a todos los títulos que ha logrado en su trayectoria tanto a nivel nacional como internacional. Así lo ha explicado Valentín tras recibir el premio en un acto en el que han estado presentes representantes de todas las instituciones, así como las personas más relevantes de la sociedad leonesa. La deportista ha asegurado sentirse "privilegiada" de pertenecer al equipo de personas que han recibido este galardón.

OBITUARIO | CONDOLENCIAS DE DIPUTACIÓN, AYUNTAMIENTO DE LEÓN Y ULE

FALLECE EL ESCRITOR LEONÉS EUGENIO DE NORA A LOS 94 AÑOS

El escritor y poeta leonés Eugenio de Nora falleció el miércoles 2 de mayo a los 94 años a causa de una insuficiencia respiratoria. La Diputación, el Ayuntamiento y la Universidad de León ha mostrado sus condolencias ante el fallecimiento del escritor nacido en 1923 en el pueblo de Zacos, corazón de La Cepeda. Eugenio de Nora fue uno de los creadores de la poesía testimonial o civil. Su muerte se produjo a consecuencia de una insuficiencia respiratoria. El poeta leonés falleció en un hospital de Madrid, en donde había sido ingresado hace cinco semanas tras sufrir un proceso gripal que se complicó.



RENTA 2017

CAMPAÑA DE AYUDA A LA DECLARACIÓN

Información sobre las deducciones autonómicas en el portal tributario www.tributos.jcyl.es y en el teléfono de información administrativa 012.

11 oficinas a su servicio

Bembibre, Carracedelo, Cistierna, Fabero, La Bañeza, La Pola de Gordón, Ponferrada, Sahagún, Toreno, Valencia de Don Juan, Villablino.

Para gestionar su cita puede utilizar las siguientes vías:

- Internet: www.agenciatributaria.es
con NIF/NIE o DNI electrónico, certificado electrónico, CI@ve PIN o referencia
- App: **Agencia Tributaria**
- Teléfonos: **901 22 33 44** o **91 553 00 71**
de 9 a 19 horas, de lunes a viernes, con NIF/NIE

INTEGRACIÓN I Los centros especiales de empleo acaparan el 75%



Responsables del sector empresarial y asociaciones de discapacidad participaron en la jornada 'Hoy pregunto yo' del Ayuntamiento.

Los contratos a personas con discapacidad aumentan un 32%

El sector empresarial recoge el guante del colectivo de personas con discapacidad para fomentar su inclusión laboral en la jornada 'Hoy pregunto yo'

Gente

Potenciar la contratación y la integración laboral de las personas con discapacidad y reconocer su capacidad y valía en el mundo laboral antes que su discapacidad han sido los ejes sobre los que ha girado el debate de la tercera jornada 'Hoy pregunto yo' que se desarrolló en el Ayuntamiento de León. Organizada por la Concejalía de Familia y Servicios Sociales, a través del Consejo Municipal de Discapacidad, se ha desarrollado a modo de rueda de prensa en la que las asociaciones han preguntado a los responsables de las organizaciones empresariales de León. La mesa ha estado presidida por la concejala de Familia y Servicios So-

ciales, Aurora Baza y en la misma han participado los responsables de la Federación Leonesa de Empresarios (FELE), Cámara de Comercio de León, Círculo Empresarial Leonés (CEL), Asociación Provincial de Hostelería, León Gótico, Centros Especiales de Empleo FEACEM CYL y Asociación de Empresarios y Propietarios del Polígono Industrial de Onzonilla (APEPIL). Por parte de las asociaciones que trabajan con personas con discapacidad han participado Asprona, Aspace, Amidown, Aspym, Alfaem y Autismo León. Los empresarios han recogido el guante de la personas con discapacidad para fomentar la inclusión laboral de este colectivo.

La integración laboral de las per-

sonas con discapacidad es lenta, según han reconocido los responsables del sector empresarial de León, aunque registra un ritmo ascendente, bien sea por la concienciación o por los beneficios económicos para los empresarios por los contratos a personas con discapacidad. Según los datos aportados en esta jornada, en el primer trimestre de 2017, en la provincia de León se realizaron 343 contrataciones de personas con discapacidad, cifra que se incrementó hasta los 453 en el mismo período de 2018. Este crecimiento del 32% es el más alto que se ha registrado hasta la fecha. El 75% de las contrataciones se realiza a través de los centros especiales de empleo y el 25%, en empresas ordinarias.

CRÓNICAS DEL PUEBLO

EL Mayo florido que antes era, se resiente de frío, las hojas nuevas de los árboles tiritan entre el cierzo y la llovizna; los cielos grises esperando al sol con impaciencia, y los jueces y magistrados pidiendo la dimisión de un ministro porque las verdades amargan y Catalá no ha criticado, sencillamente hace constar un hecho: cientos o miles de mujeres impedidas por los sindicatos, expertos en llenar calles y poco más, muestran su iracundia con voz y puño amenazante al magistrado que condenó a los 6 de 'la manada' (5 y el demonio) a pena pequeña, que sin duda y a juzgar por lo que sale en

DOS PALABRAS Y UNA DIMISIÓN

televisión es que aplauden al ministro, que parece dar su opinión a favor del griterío callejero.

Le parece al Consejo del Poder Judicial que la frase "del problema singular" no es bastante problema y singular por cierto, que una multitud le pida una mayor justicia a un magistrado...?

Pues dejen en paz al ministro que ya aprovechan la 4 y la 6 para pedir su dimisión, que para eso es un Ministro del PP.

Que los españoles de hoy, es

MARÍA DOLORES OTERO



sabido que no creen en políticos ni en jueces, ni en sermones ni en diatribas populares interesadas, por lo que hay que asumirlo señores.

Todo el mundo acepta el dictado de los jueces independientes, pero en cuanto una sentencia no nos gusta... a la calle a gritar. Esto de las centrales es que lo aprovechan todo.

O me dan lo que quiero, o me movilizo.

Pues a ver qué hacemos con esa "manada de rebuznos" y con "el violador Cano" que sale a la calle tras 20 años por violentar a 30 mujeres y según expertos no sale rehabilitado.

Unas horas colgados por "sus caprichos" y se rehabilitan todos.

BREVES

CULTURA I RECOGE LAS 55 COMUNICACIONES PRESENTADAS



El presidente de la Diputación y los cronistas, en la presentación de la publicación.

LOS CRONISTAS OFICIALES PRESENTAN EL LIBRO DEL 43º CONGRESO EN LEÓN

El presidente de la Diputación, acompañado por el presidente de la Real Asociación Española de Cronistas oficiales, Antonio Galiano, el presidente de la Federación de Asociaciones de Cronistas de Méjico, Manuel González Ramírez y la cronista y concejala del Ayuntamiento de León, Margarita Ramos, ha presentado el libro que recoge las 55 comunicaciones de la 43 edición del Congreso de la Real Asociación Española de Cronistas Oficiales y el Primer Congreso Hispano-Mejicano de Cronistas celebrado en León.

ESCOLARES I CONVOCADO POR ONDA CERO Y EL CORTE INGLÉS



Foto de familia de los premiados en el concurso de redacción del Día de la Madre.

LAURA ÁLVAREZ, DE 8 AÑOS, GANA EL CONCURSO DEL DÍA DE LA MADRE

La redacción Laura Álvarez, de ocho años, se ha alzado con el primer premio del concurso de redacción del Día de la Madre convocado por Onda Cero y el Corte Inglés de León. Nazaret Borja, de 10 años, y Elaina Valdez, de 11, han conseguido el segundo y tercer premio, respectivamente. En la entrega de premios han participado el director de Onda Cero, Luis Cañón; el director de Relaciones Externas del centro comercial, Juan Carlos Vázquez; la concejala de Familia de León, Aurora Baza; y el responsable del ILC, Adolfo Alonso Ares.

PRESUPUESTOS DEL ESTADO I ENMIENDAS SOCIALISTAS POR 5 MILLONES



José Antonio Díez volverá a repetir como candidato del PSOE a la Alcaldía de León.

EL PSOE ENMIENDA LOS PGE PARA INCLUIR TORNEROS, FEVE, EL CRC Y EL EMPERADOR

El PSOE de León ha presentado una batería de enmiendas a los Presupuestos Generales del Estado para que se incluyan, entre otras, partidas para Torneros, las rondas de León, FEVE, el CRC, el Teatro Emperador o el Palacio de Congresos. El portavoz socialista y secretario general de la Agrupación Municipal de León, José Antonio Díez, subrayó que se han priorizado una serie de proyectos que son esenciales para el desarrollo de León, pero podrían ser muchísimos más.

CULTURA | Diez días de actividades con el broche de oro del concierto de la Banda de Música

La exposición '50 años de Cosamai' abre la 36ª Semana Cultural de Valencia de Don Juan

La programación hasta el 12 de mayo contiene múltiples y variados actos para todos los públicos como exposiciones, conciertos, seminarios, filandones, teatro, títeres... de los que aprender y disfrutar

Gente

El Ayuntamiento de Valencia de Don Juan abrió el jueves 3 de mayo la 36ª Semana Cultural que se prolongará hasta el próximo 12 de mayo. La programación contiene múltiples y variadas actividades para todos los públicos como exposiciones, actuaciones, seminarios, filandones... El alcalde coyantino, Juan Martínez Majo, y la concejala de Cultura, María Jesús Marinelli, han destacado la importancia de la cultura y sus diferentes manifestaciones para Valencia de Don Juan.

La inauguración de la exposición '50 Aniversario de Cosamai' fue el primero de los actos del jueves 3, una muestra que puede verse en la Sala de Exposiciones del edificio del Ayuntamiento.

El sábado 5 habrá un seminario de Guitarra Clásica impartido por Rubén Abel Pazos, profesor del Conservatorio de Música y Danza de Gijón. Mientras que el domingo, 6 de mayo, tendrá lugar la actuación del grupo de Danzas Coyanza a las 13,00 horas en la Plaza Mayor.

El lunes 7 está prevista una comedia musical orientada para el público adulto, '¡Dos tontas en apuros!' protagonizada por Malena Gracia, Yolanda Gaviño y Cari Antón y di-

rigida por Pepe Ruix (el inolvidable 'Aquilino').

Adolfo Alonso Ares, del Instituto Leonés de Cultura, será el encargado de ofrecer un filandón, titulado 'Leyendas de la Noche', el martes 8.

El Museo de la Indumentaria Tradicional Leonesa (Mitle) acogerá el miércoles 9 la presentación de las últimas piezas restauradas: chaleco, cintas y escarpines. También esta misma jornada está previsto un pasacalles ofrecido por la Escuela de Música y Danza en conmemoración del Año Europeo del Patrimonio Cultural.

TEATRO Y MÚSICA

Los alumnos del colegio Bernardino Pérez podrán disfrutar el jueves 10 de una obra de teatro bilingüe. Y por la tarde está prevista la actuación de la Coral Coyantina y las alumnas de flauta travesera de la Escuela Municipal de Música.

Los títeres llegarán al escenario de la Casa de Cultura el viernes 11 de mayo para el disfrute de los más pequeños. Los Circuitos Escénicos patrocinan 'Payasos de Madera' a cargo de la Compañía de Marionetas Herta Frankel.

El broche de oro a la programación de la 36ª Semana Cultural lo pondrá la actuación de la Banda de Música de Valencia de Don Juan el sábado 12 mayo.



El alcalde, Juan Martínez Majo, y la concejala de Cultura, Mª Jesús Marinelli, con el cartel.



Inauguración de la exposición sobre los 50 años del centro Cosamai, en el Consistorio.

JUNTAS VECINALES

Majo remarca la receptividad de Hacienda para modificar el decreto

El presidente de la Diputación de León cree que se cambiará el Real Decreto 128/2018

J.D.R.

El presidente de la Diputación de León, Juan Martínez Majo, recalcó la conveniencia de una "variación legislativa" en la literalidad del Real Decreto 128/2018 que obliga a los secretarios de los ayuntamientos a asumir las funciones de secretaría de las juntas vecinales que dependen de ellos y señaló que en la reciente reunión celebrada entre el Ministerio de Hacienda y el Colegio Oficial de Secretarios, con representación leonesa, se percibió una "receptividad importante" a las quejas planteadas.

Majo añadió que la situación requiere también "un arreglo económico" y recordó que la Diputación ayuda en sus trámites en la actualidad, a través del Servicio de Asistencia a Municipios (SAM), a 650 juntas vecinales de la provincia, a las que se suman más de 150 adscritas al Consejo Comarcal del Bierzo e hizo hincapié en que "estamos dispuestos a participar en la búsqueda de soluciones e incluso a ser parte de la solución". La Diputación y el Colegio Oficial de Secretarios, Interventores y Tesoreros de la Administración Local solicitaron al Ministerio de Hacienda una moratoria con modificaciones para aplicar el polémico Real Decreto 128/2018.

TURISMO / ORGANIZÓ EL CONSORCIO PROVINCIAL CON MOTIVO DE LA CEG 2018



LOS PERIODISTAS INTERNACIONALES CONOCEN LEÓN A FONDO

La Diputación y el Ayuntamiento de León recibieron a 11 periodistas especializados en viajes que desarrollan su trabajo en medios internacionales y que visitan la provincia de León. El viaje, organizado por el Consorcio Provincial de Turismo, llevó a estos profesionales procedentes de México, Italia, China, Estados Unidos, Bulgaria, Perú, Canadá o Líbano a conocer las singularidades León y provincia con motivo de la Capitalidad Española de la Gastronomía.

LAGUNA DE NEGRILLOS / APORTACIÓN MAYORITARIA DE LA DIPUTACIÓN



EL PRESIDENTE INAUGURÓ LA NUEVA CASA CONSISTORIAL

El presidente de la Diputación, Juan Martínez Majo, inauguró el 27 de abril el nuevo edificio del Ayuntamiento de Laguna de Negrillos, que ha supuesto una inversión de 358.000 euros, de los que 232.429 fueron aportados por la institución provincial. Se trata de un edificio de nueva planta de 450 m², que acoge en la planta baja el registro, salón de plenos, oficina del CEAS, oficina de Correos y Juzgados; y en la primera, despachos de Secretaría, Alcaldía, oposición y archivo.

SANTA MARÍA DEL PÁRAMO | Y varias actividades en la Biblioteca



Los responsables municipales de Santa María del Páramo inauguraron el 'pipican' y la zona de esparcimiento canina el 2 de mayo.

Habilitado un 'pipican' y una zona de esparcimiento canina

El Ayuntamiento inaugura este demandado servicio en la zona conocida como Los Tres Ojos donde los perros pueden estar sueltos sin problemas

Gente

El Ayuntamiento de Santa María del Páramo ha finalizado las obras para la instalación de un Pipican y una zona de esparcimiento canino en la zona pública de Los Tres Ojos con el fin de atender una necesidad vecinal de tener un espacio dedicado a las mascotas.

Desde el equipo de gobierno de UPL se destaca este nuevo servicio vecinal, un lugar donde po-

der llevar a las mascotas sueltas sin generar problemas. Eso sí, el Pipican no exonera de la obligación de los dueños de recoger los excrementos a efectos de mantener limpio e higiénico dicho espacio, así como el resto del pueblo.

Además, dentro de las actividades próximas de la Biblioteca de Santa María, el 8 de mayo (20 h.) tendrá lugar una nueva edición de los Martes de Tertulia, donde se comentará el libro 'La alternativa del

diablo de EForsyth'; el miércoles 9 (18,30 h.) habrá 'Activiteka' con 'La pequeña oruga glotona', taller destinado a niñ@s a partir de 3/4 años), una actividad gratuita a la que es necesario inscribirse.

También está abierto el plazo de inscripción para el primer taller de memoria de CyL Digital, que tendrá lugar el miércoles 23 de mayo, de 17 a 20 horas, en el aula de informática del Centro Cívico, destinado a personas mayores.

HOSPITAL DE ÓRBIGO / TENDRÁ 25 PLAZAS, UNA INVERSIÓN DE 580.000 € Y ACABARÁ EN 2019



COMIENZAN LAS OBRAS DEL CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES

El Ayuntamiento de Hospital de Órbigo ha iniciado las obras del Centro de Día para personas mayores. Con un presupuesto de 580.000 euros, la construcción se desarrollará en tres fases, de manera que a finales de 2019 el proyecto estará finalizado. El edificio de una sola planta se está levantando en el centro de Hospital y tendrá 25 plazas. El alcalde de Hospital, Enrique Busto, asegura que el Centro de Día para personas mayores "es la inversión con fondos municipales más importante de la historia de Hospital de Órbigo".

BREVES

LA ROBLA | EL HORARIO ES DE 9 A 21,30 HORAS DE LUNES A SÁBADO



Fachada del supermercado Lupa recién estrenado en La Robla.

ABRE UN NUEVO SUPERMERCADO LUPA EN EL BARRIO DE LA PAZ

Lupa ha abierto un supermercado en La Robla, en el Barrio la Paz 1. Es un edificio comercial de 1.500 m², dispone de 50 plazas de aparcamiento gratuitas para sus clientes, se han creado 25 puestos de trabajo, ha supuesto una inversión de 2 millones de euros y el horario de apertura al público es de 9,00 a 21,30 horas ininterrumpidamente de lunes a sábado. Tiene a disposición del público un surtido formado por más de 8.000 referencias, destacando los productos locales y de la provincia de León.

SAHAGÚN | OBRAS EL 5, EL 13 Y EL 19 DE MAYO; CLAUSURA Y PREMIOS, EL 27



La compañía burgalesa 'El Duende' abre el programa con 'Toc, toc' el día 5.

ARRANCA EL III CERTAMEN NACIONAL DE TEATRO 'MARI CARMEN LERA'

El montaje 'Toc, Toc' que aborda con humor el 'Transtorno Obsesivo Compulsivo' (TOC) llega el sábado 5 de mayo al Auditorio de Sahagún de la mano de la compañía burgalesa 'El Duende'. La representación abre el III Certamen Nacional de Teatro 'Mari Carmen Lera Conde', en el que también participarán Kumen Teatro, con Miles Gloriosus (13-M) y 'El duende de Lerma' con La sombra del Tenonio (19-M). Clausura y entrega de premios, el domingo 27-M, donde los leoneses de 'Terrón Teatro' ponen en escena 'Clownsura'.

OLLEROS DE SABERO | ACTIVIDADES DEL DOMINGO 6 AL DOMINGO 13 DE MAYO



Presentación de la Semana Cultural en la delegación de la Junta en León.

LA 34ª SEMANA CULTURAL LLEVA POR TÍTULO 'VALORES DE MI TIERRA'

La actividad comienza el domingo 6 con la obra 'Vamos a contar mentiras...' del grupo Teatro de Riaño. A lo largo de la semana habrá actos como programas de radio para niños, canta-juegos y conferencias de profesores y periodistas. Destaca la charla del día 11 con tres deportistas de élite: Manuel Martínez (lanzador de peso), Camino Martínez (natación) y Sixto Vaquero (triatlón). Cierra las jornadas el domingo 13 el concierto del cuarteto leonés 'Mágicos 70's'.

HOY Y MAÑANA TE DEVOLVEMOS TU COMPRA EN



CHEQUES Mágicos

para tus próximas compras.



Los días 4 y 5 de mayo te devolvemos en Cheques Mágicos de 10€ el importe de tus compras superiores a 10€ en alimentación, droguería y perfumería de Hipercor y Supermercado El Corte Inglés*

PARA UTILIZAR del 6/5/2018 al 3/6/2018 por cada 60€ de compra en alimentación, droguería y perfumería de Hipercor o Supermercado El Corte Inglés*. Válido en compras presenciales o por internet. No acumulable a otras promociones.

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid





VALVERDE DE LA VIRGEN / SERÁ EL PRIMER RECONOCIMIENTO 'MODERNO' EN LA PROVINCIA

El Santuario de La Virgen está a punto de ser declarado BIC

La Junta culmina la tramitación de la declaración de Bien de Interés Cultural del edificio religioso inaugurado en 1961 y obra del arquitecto dominico Fray Francisco Coello de Portugal

Juanda R.R.

La provincia de León está a un paso de contar con su primer Bien de Interés Cultural (BIC) contemporáneo, ya que la Junta de Castilla y León está concluyendo los trámites para la declaración BIC del Santuario/Basilica de La Virgen del Camino.

El miércoles 25 de abril el Bocyl publicaba uno de los últimos trámites para la declaración, que es la puesta a disposición de los ciudadanos del expediente para que puedan presentar alegaciones en el plazo de un mes (el expediente se encuentra disponible para su consulta, 9 a 14 horas, en el Servicio Territorial de Cultura de León, en Avda. Peregrinos, s/n, y en la plataforma del Gobierno Abierto de la Junta a través del enlace <http://www.jcyl.es/audiencia-informacionpublica>), como último paso para su declaración formal. Este proceso se inició en septiembre de 2016 y afronta ahora su fase final.

La iniciativa de declaración como BIC del edificio se enmarca en

las actuaciones de la Consejería de Cultura y Turismo con motivo del VIII Centenario de la Orden Dominica, donde se destaca del edificio que constituye "un hito representativo de la arquitectura española contemporánea, en el que la modernidad y vanguardia de la arquitectura religiosa alemana del siglo XX se aúna con la tradición de la arquitectura dominicana, tanto en su planificación estructural y planimétrica, como funcional".



Esculturas de Subirachs y campanario.

Y LAS ESCULTURAS DE SUBIRACHS...

El actual edificio fue encargado en 1956 con el mecenazgo de Pablo Díaz, presidente del cervecero Grupo Modelo, e inaugurado en 1961. Sustituía a una iglesia del S. XVII aunque se datan elementos constructivos en la zona desde el S. XVI. El arquitecto que lo diseñó fue el fraile dominico Francisco Coello de Portugal. El moderno edificio se construyó con el condicionante de mantener la ubicación del retablo donde cuenta la leyenda tuvo lugar la aparición de La Virgen al pastor Alvar Simón Fernández el 2 de julio de 1505.

Además, destaca el conjunto escultórico de la fachada del artista Josep Maria Subirachs, donde destacan el apostolado o la venida del Espíritu Santo, un gran friso formado por trece figuras alargadas de bronce, de seis metros de altura y setecientos kilos de peso. Subirachs creó también las cuatro puertas de bronce de acceso, el Sagrario, el púlpito, el Cristo, los candelabros, las lámparas, el altar y la pila de agua bendita.

Las vidrieras son de estilo francés de Albert Ràfols-Casamada, en colaboración con Subirachs.

BREVES

DEPORTE | HAY VARIAS MASTERCLASS Y LA RECAUDACIÓN IRÁ AL PROYECTO 'PEPO'

LA VIRGEN ORGANIZA EL 5 DE MAYO EL DÍA INTERNACIONAL DEL PILATES

La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Valverde de la Virgen celebrará el próximo sábado 5 de mayo el 'Pilates Day' (Día Internacional del Pilates) con el objetivo de acercar esta disciplina a todos los leoneses. En esta jornada los participantes podrán acudir a varias masterclass impartidas por profesionales de esta disciplina en horario desde las 10 a las 12,45 h. por la mañana; y de 17 a 19,45 h. por la tarde.



La actividad está pensada para que acuda todo

Cartel alusivo al 'Pilates day'.

tipo de personas que quieran probar el pilates, alumnos que ya lo practican y monitores que quieran colaborar con la causa y pasar un día agradable. Además, el evento tendrá un fin solidario y la recaudación íntegra de la jornada irá a parar al proyecto PEPO (Perros de Protección para la Violencia de Género). Las inscripciones, en la Oficina de Atención al Público de La Virgen.

SOLIDARIDAD | LA ENFERMEDAD 'RARA' ES CONOCIDA COMO 'HUESOS DE CRISTAL'

LA VIRGEN CELEBRA EL 5-M EL DÍA DE LA OSTEÓGENESIS IMPERFECTA

La Virgen del Camino acoge el sábado 5 de mayo, por segundo año consecutivo, la celebración del Día Mundial de la osteogénesis imperfecta, enfermedad más conocida como de 'los huesos de cristal'. Dentro de los actos que se desarrollarán durante toda la jornada en el Frontón Cubierto de La Virgen habrá una paellada popular solidaria, así como una suelta de farolillos. La venta de tickets, cuyo dinero recaudado irá íntegramente para las asociaciones de enfermos de esta dolencia, se realizará en diferentes establecimientos de La Virgen del Camino, Trabajo del Camino y Valencia de Don Juan. Quienes adquieran una papeleta para la paella solidaria, entrarán también en el sorteo de un regalo especial. Hay que recordar que la osteogénesis imperfecta es una enfermedad 'rara' que consiste en una excesiva fragilidad ósea que se presenta desde el nacimiento y que, de momento, no tiene curación. Desde las dos asociaciones existentes en España, que abarcan los más de 3.000 casos conocidos, tratan de buscar financiación para ayudar a las familias afectadas.

En la provincia de León se conocen tres casos de afectados por la osteogénesis, entre ellos el vecino de La Virgen, Manuel Rubin, que junto con la familia de Slavi Martínez, un niño de Valencia de Don Juan, han preparado todos los actos del 5 de mayo.

PATRIMONIO | SEÑALIZACIÓN Y EQUIPAMIENTO EN FAVOR DE LOS PEREGRINOS

APROBADO EL PLAN DE PROTECCIÓN DEL CAMINO DE SANTIAGO

La Comisión Regional de Urbanismo ha aprobado de manera definitiva el Plan Especial de Protección del Conjunto Histórico del Camino de Santiago a su paso por el municipio de Valverde de la Virgen. Este plan especial tiene por objeto establecer las determinaciones para la protección, recuperación y revitalización de la zona declarada Conjunto Histórico del Camino de Santiago en el término de Valverde de la Virgen. Entre otras actuaciones se incluye la mejora del trazado que articularán el desarrollo de la ruta de forma unitaria y coordinada, así como una planificación de señalización y equipamiento adecuado al entorno y que oriente al peregrino. El Plan contempla mejora de los espacios públicos y dotaciones con el objetivo de promover los recursos naturales, ambientales, culturales, sociales y arquitectónicos del municipio.

La 'III Virginiana' abre el circuito de BTT

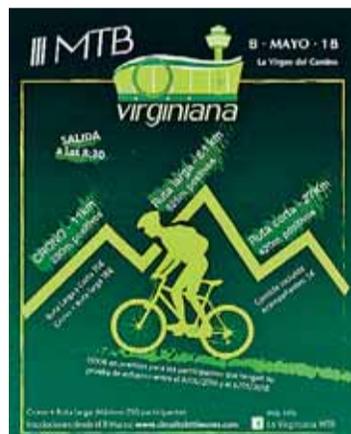
El domingo 6 de mayo se celebra esta prueba clásica de bicicleta de montaña que contiene tres modalidades y por primera vez pasará por la Academia Básica del Aire

Gente

El jueves 26 de abril tuvo lugar en el Corte Inglés de León la presentación de la tercera edición de la prueba de MTB 'La Virginiana' que recorrerá el domingo 6 de mayo varios parajes del municipio de Valverde de la Virgen y los alrededores y en la que se espera cientos de participantes amantes de la bicicleta de montaña o mountain bike.

La prueba que organiza el Club Deportivo La Virgen del Camino desde su sección de MTB, tendrá el honor de abrir un año más el Circuito BTT Leonés a nivel provincial gracias al apoyo de patrocinadores como El Corte Inglés, Telenauto, Drasavi, Grupo Fisioclínicas y la Peña La Venancia de La Virgen.

El evento este año tendrá varias novedades, siendo la más destacada el paso por el interior de la Academia Básica del Aire de La Virgen del Camino, que permitirá a todos los ciclistas disfrutar de un lugar cargado de historia de la aviación espa-



ñola. Cabe recordar que el Aeródromo de La Virgen del Camino data de la década de los años 20. Este tramo será el primero de un circuito que contará con posibilidad de ruta corta y larga, a la que se sumará una contrarreloj de 11 kilómetros.

Las rutas de 27 y 61 kilómetros serán no competitivas y no puntuables para el circuito BTT Leonés. Si que puntuarán para dicho circuito aquellos participantes que tomen parte en la modalidad ruta larga, más

la contrarreloj.

Las rutas larga y corta tienen un precio de 15 euros de inscripción, tienen varios puntos de avituallamiento durante la prueba y llegada (sólido y líquido), entrega de bolsa de corredor, con lavabici a la llegada y paella gratuita para los participantes y con un coste de 5 euros para los acompañantes; la prueba contrarreloj de 11 Kilómetros y 250 metros de desnivel positivo tiene la salida cronometrada individual una vez finalizada la ruta larga y el precio de 18 euros, si bien incluye ya la ruta larga.

Además este año los participantes que tengan la prueba de esfuerzo realizada entre el 6 de mayo de 2016 y el 6 de mayo 2018 participarán en la categoría Prosalud de Fisioclínicas y optarán a premios económicos con 1.110 euros.

Las inscripciones para la prueba se pueden hacer en la web www.circuitobttleones.com o presencialmente en la sección de Deporte de El Corte Inglés de León.



VILLAQUILAMBRE / RECUPERARÁ EL CAUCE COMO LUGAR DE PASEO Y RECREO



Reunión en la que el equipo redactor ha presentado al equipo de gobierno el primer proyecto del 'Plan Especial del Río Torío'.

En estudio la zonificación inicial del 'Plan Especial del Río Torío'

El proyecto afecta a una superficie superior a las 73 hectáreas ubicadas a ambos márgenes del río entre Villamoros y Villaobispo de las Regueras

Gente

El equipo redactor del 'Plan Especial del río Torío' ha presentado un primer proyecto del mencionado plan que busca llevar a cabo una recuperación del río a su paso por Villaquilambre. El objetivo es incluir en la reordenación instalaciones y actividades de ocio y recreo así como otros usos culturales, deportivos, manteniendo en todo caso su carácter básico de espacio libre, potenciando su rentabilidad y aceptación social. Además, se mantendrán las características de cualquier paraje fluvial con recuperación de la vegetación de la ribera y el acondicionamiento de ésta y del cauce como lugar de paseo y recreo, asegurando un lugar de esparcimiento asociado a la naturaleza de todo el municipio.

El proyecto se limita al ámbito del Plan General de Ordena-

ción Urbana de Villaquilambre, en el discurrir del río Torío y los terrenos de naturaleza rústica aledaños al cauce, en ambos márgenes, entre los núcleos de Villamoros de las Regueras y Villaobispo de las Regueras, comprendiendo una superficie de más de 73 hectáreas.

En este sentido, hay que señalar que se ha establecido una zonificación principal con los usos agropecuario, deportivo, dotacional educativo, equipamientos, hotelero, recreativo y terciario que busca poner en valor los terrenos degradados por usos indebidos en las últimas décadas, siendo la gran mayoría del terreno de los sectores dibujados los dedicados a educacional, agropecuario y zona verde.

Asimismo, hay que recalcar que esta planificación está muy limitada por las áreas calificadas como zonas inundables indicadas

por la Confederación Hidrográfica del Duero. Además, según la Agencia de Protección Civil de la Junta de Castilla y León se identifican 14 episodios de inundaciones dentro del subtramo del área, el comprendido en los 800 metros del río que están recogidos en el Plan Especial.

PROCESO

A partir de la redacción de este proyecto, el siguiente paso será su aprobación inicial, posteriormente habrá un plazo de un mes de exposición pública en el que los interesados podrán realizar sus alegaciones. Simultáneamente, se tramitará la documentación medioambiental y los informes sectoriales y finalmente se procederá a su aprobación definitiva. Un trámite que desde el departamento responsable se establece en aproximadamente cinco meses.

BREVES

PLENO | VISTO BUENO AL REGLAMENTO DE LAS PISCINAS MUNICIPALES



Sesión del Pleno de Villaquilambre celebrada el 3 de mayo.

APROBADAS LAS BASES DE LAS AYUDAS CONTRA LA POBREZA ENERGÉTICA

El Pleno del Ayuntamiento de Villaquilambre, celebrado el 3 de mayo, aprobó entre otros puntos las bases para la prestación económica para atender necesidades básicas de suministro de energía de la vivienda habitual, como medida contra la pobreza energética. Éstas bases sustituyen a las aprobadas el año pasado. Asimismo, el Pleno también aprobó el reglamento de las piscinas municipales de cara a la próxima temporada de verano, unas normas que regulan el acceso a las instalaciones y su uso.

OCIO | EN EL CENTRO CÍVICO, DE 22.30 A 1.30 HORAS

LOS BAILES DEL SÁBADO LLEGAN LOS DÍAS 5, 12 Y 19 A NAVATEJERA

El programa 'Bailes sábados' continúa el mes de mayo en el Centro Cívico de Navatejera. Los días 5, 12 y 19 de mayo, los vecinos están llamados a disfrutar de una actividad de ocio, al estilo de un guateque, que se desarrollará en el citado centro de diez y media de la noche a una y media de la madrugada. Esta actividad está organizada por la Concejalía de Mujer, Familia, Fiestas, Educación y Cultura y ha registrado una gran aceptación en las últimas ediciones, una iniciativa que persigue fomentar el encuentro entre vecinos y la actividad física.



Cartel anunciador del programa de bailes de los sábados por la noche.



VILLAQUILAMBRE te mima

APROVÉCHATE PARA

- Escolarizar a tus hijos
- Tener plaza en una guardería pública
- Acceder a viviendas de protección oficial+
- Ejercer tu derecho a voto
- Obtener certificados
- Disfrutar de precios especiales en las actividades municipales
- Tener preferencia en las actividades gratuitas

¡EMPADRÓNATE!

Si no estás tú...
... no estamos
TODOS



VILLAREJO DE ÓRBIGO / EN EL AÑO 2017 NACIERON 15 NIÑOS Y NIÑAS EN EL MUNICIPIO



El Salón de Plenos del Ayuntamiento de Villarejo de Órbigo acogió la entrega de quince cheques de 200 euros de ayuda a la natalidad a los/as 15 niños y niñas nacidos/as en 2017.

El Ayuntamiento fomenta la natalidad con ayudas que llegan a 3.000 € al año

El alcalde de Villarejo, Joaquín Llamas, y la concejala de Comercio, Turismo, Ferias y Fiestas, Paula Gallego, entregaron el cheque de 200 euros a cada familia que incrementó integrantes en 2017

Gente

El Salón de Plenos de Villarejo de Órbigo acogió, el viernes 27 de abril, la entrega de 3.000 euros en ayudas directas a la Natalidad, promovida por el Ayuntamiento para potenciar la fijación de población en el municipio. Quince niños y niñas, que nacieron en 2017 y que al igual que sus padres están empadronados en Villarejo, recibieron un cheque valorado en 200 euros para cada uno de manos del alcalde, Joaquín Llamas, y de con-

cejala de Comercio, Turismo, Ferias y Fiestas, Paula Gallego.

Este es el segundo año consecutivo que se lleva a cabo esta iniciativa, implantada por primera vez en 2017 por el actual equipo de gobierno socialista. Estas ayudas y la concesión de becas para cursar estudios oficiales están enmarcadas dentro de la firme apuesta de la Administración Local por establecer unas políticas de asentamiento de la población, que se unen a una oferta de unos servicios municipales de calidad, co-

mo son la Escuela Infantil Municipal 'Soletes' y la Escuela de Música Municipal, para conseguir el bienestar de todos los vecinos.

Joaquín Llamas señaló que "este es un pequeño gesto con el que queremos mostrar nuestra preocupación constante por que las familias del municipio puedan conciliar su vida laboral y familiar". Una de las propuestas implantadas para lograr este objetivo es el programa 'Madrugadores', llevado a cabo en la Escuela Infantil Municipal y el cual ha tenido muy bue-

na acogida entre los padres.

El acto quedó inmortalizado con una foto de familia y antes de terminar, el alcalde de Villarejo apuntó que "queremos agradecer que traigáis al mundo a estos pequeños. Nuestro presente y nuestro futuro como municipio está ligado a la llegada al mundo de nuevos vecinos y vecinas. Cada día consiguen contagiarnos con su alegría y es por eso, que contribuir a su felicidad es garantizar nuestra propia dicha", concluyó Joaquín Llamas.

La despoblación y la radio en el medio rural, temas principales del III Festival de la Cultura

Gente

El 'Festival de la Cultura' de Villarejo de Órbigo arrancó el sábado 28 de abril con la actuación en el Pabellón Municipal Martín Monreal de la Banda de la Asociación de Escuelas Municipales de Música de León y continuará hasta el 31 de mayo con actividades muy diversas por las que pasarán artistas, periodistas y especialistas que tratarán temas como la despoblación y la radio en las zonas rurales, las raíces de Rusia y Siberia, el medio ambiente, la agricultura ecológica y la alimentación, el cine y la educación, la diversidad cultural, el comercio electrónico, entre otros.

Este viernes, 4 de mayo, tendrá lugar en la Biblioteca Río Órbigo, a las 18.00 horas, la presentación del libro '¿Me das un beso?' de Arturo Abad y Patricia Gutiérrez.

Una de las propuestas más interesantes de la tercera edición de este Festival será la exposición 'Hábitat. Más allá de la fotografía', del fotógrafo leonés Ricardo Manzaniella Ramos, más conocido por su pseudónimo de Richard Le Manz, que se inaugura este sábado 5 de mayo a las 19.30 horas en la Sala Cultural de Caja España-Duero en Veguellina de Orbigo.

El próximo viernes 11 de mayo, a las 19.30 h., tendrá lugar la presentación de los libros de Carlos Junquera Rubio 'Las raíces que dieron vida a Rusia' y 'Siberia, descubrimiento, conquista y colonización'.

OPINIÓN

J.A.U.L.

OVNI EN EL ESLA

QUIERO aclarar que no he sido aficionado a la ufología, aunque creo que en el universo tiene que haber vida de muy diversas clases, teniendo en cuenta su inmensidad; con seres más o menos inteligentes en varios grados de desarrollo y a distancias hoy insalvables, con nuestra actual tecnología.

Pero dicho lo anterior contaré lo que he callado, excepto a algún familiar -hoy nietos- o amigo íntimo; para evitar malosentendidos, por miedo al ridículo, etc, con posibles efectos negativos y más en aquella época.

Era en verano, al lado del río Esla, noche serena y calurosa, con muchos mosquitos, a mediados de los años setenta -creo que en 1974-. Yo me encontraba pescando en el río; por decir algo ya que siempre fui un mal pescador de los que lanzan la caña con escasa habilidad y sin moverme del lugar para nada. Los buenos pescadores cambian de orientación y se mueven buscando las truchas.

Pasaba el tiempo con escasa fortuna y se hizo de noche, bastante oscura, que yo aprovechaba para que 'picara' algún inocente pez,

aunque estaba prohibido pescar de noche (creo que sigue esa norma actualmente en vigor). El lugar es una isla formada por el río y una presa de riego en la margen izquierda, más cerca de Villahibiera por este lado y de Gradefes por el otro que de Quintanas de Rueda. De frente, por la margen derecha están Cifuentes y Casasola; todos los pueblos citados en un radio de dos o tres kilómetros. Es una 'isla' que a mí me parece bonita, con árboles y arbustos diversos; variedad de fauna como patos y alguna nutria, pequeños peces, truchas y muy cangrejero hace años.

Hacia las doce de la noche, no necesité levantar la mirada, se hizo de día radiante y sí miré en dirección sur-oeste frente al río. A una altura que yo calculé, seguro que de forma errónea, de unos 500 metros y a una distancia de donde me encontraba -pensé también- de unos de 700, surgió una enorme bola de fuego, como una explosión de avión enorme, sin que hiciera ruido alguno, que iluminó la zona como si fueran las doce, pero del mediodía. La 'explosión' duró décimas de segundo y la luz

(partiendo de cero) salió disparada a gran velocidad en dirección este, Valdepolo o el río Cea. Creí que caería en esa zona al llevar una ligera inclinación hacia la tierra, pero no cayó ni allí ni en las provincias cercanas de Palencia o Burgos, ni tampoco se supo que lo hiciera más lejos; en ninguna parte que yo supiera.

Desapareció la enorme bola de fuego sin dejar rastro, igual que había surgido sin luz ni ruido anterior alguno. Yo no me asusté, posiblemente por ignorancia en la materia. Sólo pensé que alguien tuvo un accidente, raro eso sí, y podría haber muchos muertos.

Recogí mis escasos aparejos, -no llevaba ni sacacaera porque o me hacía mucha falta, ni linterna ese día- y pasé el rústico puente que se formaba con un tronco o dos para cruzar la presa. Tenía el coche cerca y me trasladé a Quintanas, donde me sorprendió que nadie hubiera visto la 'luz'. Algunos familiares o amigos dentro de las cuadras o las casas lo entendí, pero otros... aunque tampoco pregunté demasiado, pensando que la radio o la televisión lo divulgaría. Sin embargo, al menos

yo no oí nada. Creí que al día siguiente sí sería noticia, pero tampoco, ni la televisión, ni la radio, ni los periódicos que leí, nada del hecho.

Misterio total, que yo no investigué demasiado, por si se me consideraba fantasioso o algo peor. Hoy, con edad avanzada, quiero que se divulgue por si alguien lo vio y se quiere poner en contacto conmigo. Me gustaría contrastar opiniones porque accidente no fue, bolido tampoco, producen ruido y en este caso el silencio fue total. No hubo rastro anterior de luz, humo o de otro tipo que yo viera u oyera -de luz seguro que no, como ya dije-.

No tuve contacto alguno con nada ni con nadie. ¿Extraterrestres? No lo sé. ¿Aparato terrestre de tipo militar secreto que no se divulgó? No lo creo por la luz y la velocidad que adquirió partiendo de cero.

Ovni en la isla que llamé 'pescadora' con escasa originalidad. Es decir, objeto volante no identificado, que hoy aún recuerdo nítidamente, "como si hubiera sucedido ayer". Si alguien lo recuerda (improbable dado el tiempo transcurrido) que intente localizarme.





Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

VALENCIA DE DON JUAN | Empleo para las tareas 'de verano'

El Ayuntamiento oferta 57 plazas de trabajo temporal

El plazo para solicitar los puestos de servicios múltiples finaliza el 7 de mayo, aunque para los socorristas se amplía hasta el viernes 11 de mayo

Gente

El Ayuntamiento de Valencia de Don Juan tiene abierto el plazo para presentar instancias para acceder a 57 puestos de trabajo temporales. En las próximas semanas se realizarán los procesos de selección y contratación para diversos puestos de trabajo en el Consistorio.

La relación de estos puestos de trabajo temporales es la siguiente: 16 plazas de peones de servicios múltiples (12 a jornada completa y 4 a media jornada), 4 plazas en jardines (jornada completa), 5 plazas para la taquilla del polideportivo (jornada completa), 17 plazas de socorristas (13 a jornada completa y 4 a media jornada), 13 plazas de media jornada para la limpieza del polideportivo, un monitor de ocio y tiempo libre y un informador de turismo estos dos últimos ambos a jornada completa.

El plazo para presentar las so-



'El Mundo del Agua' se lleva la mayor parte de la oferta laboral de Valencia de Don Juan.

licitudes para los puestos de servicios múltiples y jardines finaliza el próximo 7 de mayo y el plazo para socorristas el 11 de mayo. El resto de las ofertas de trabajo (limpieza, taquillas monitor de ocio e informador turismo) aún no tienen fecha fijada de selección.

Todos aquellos interesados en acceder a estos puestos de trabajo de verano pueden consultar los requisitos en la web municipal (www.valenciadedonjuan.es) y formalizar sus instancias en las oficinas municipales del Ayuntamiento de Valencia de Don Juan.

BREVES

DO TIERRA DE LEÓN | SE VISITÓ TAMBIÉN LA BODEGA DE VITALIS EN VILLAMAÑÁN



El Castillo de Valencia de Don Juan acogió al grupo de Enoarq-2018 de la DO León.

EL CASTILLO DE COYANZA, PRIMERA PARADA DEL PROGRAMA 'ENOARQ 18'

La fortaleza de Valencia de Don Juan ha sido el punto de partida del programa de promoción enoturística, denominado Enoarq-2018, desarrollado por la DO Tierra de León en colaboración con el Colegio de Arquitectos de León (Coal). Se trata de un grupo de visitas guiadas a monumentos y viñedos del ámbito de la DO Tierra de León. Hay varias 'rutas' previstas, siendo ésta la primera del programa previsto. Tras la visita guiada en el Castillo de Valencia de Don Juan la actividad ha continuado en la bodega Vitalis (Villamañán). El grupo acompañado por el presidente de la DO Tierra de León, Rafael Blanco, fue recibido por la concejala de Cultura, María Jesús Marinelli, y el concejal de Patrimonio, Restituto Martín.

CASIS Y 'LA PEREGRINA', 2ª PARADA

El programa de promoción enoturística de la DO Tierra de León continúa este sábado 5 de mayo con 'Bodegas y Viñedos Pedro Casis' de Gordaliza del Pino. El programa comenzará con la visita al Santuario de la Peregrina, en Sahagún, continuará con la visita a la bodega y concluirá con una cata en 'La Panera' en Gordaliza del Pino.



CON HASTA UN

30

%

DE AHORRO

Y COCHE DE CORTESÍA GRATIS,

DE VERDAD

Descubre todas las verdades Midas en LOSOJOSQUENOMIENTEN.COM

Consulta promociones de NEUMÁTICOS y otros productos en midas.es

Según estudio de mercado realizado por Midas España en 2016, en algunas marcas y modelos, el PVP Midas representa un ahorro frente al taller oficial de hasta 30%. En función de la ciudad, de la marca y del modelo este ahorro puede ser menor o mayor.

MIDAS LEÓN

Av. Alcalde Miguel Castaño, 28
Tel.: 987 25 11 56

Av. Reyes Leoneses, 6
Tel.: 987 22 32 55

Av. País Leonés
(Junto a C.C.Espacio León)
Tel.: 987 22 32 56

HORARIO ININTERRUMPIDO
L-V 9:00 - 20:00 h. S 9:00 - 14:00 h
excepto en Avd. País Leonés
L-V 9:30 - 21:00 h. S 9:00 - 14:00 h



www.midas.es

BALONMANO | El lateral izquierdo serbio Ivan Masic, primer refuerzo confirmado

El Abanca Ademar debuta en la Copa del Rey ante al Quabit BM Guadalajara

En caso de superar el escollo de los alcarreños en los cuartos de final (4-M, 18:30 horas), su rival de semifinales será el vencedor del enfrentamiento entre el BM Logroño La Rioja y el Helvetia Anaitasuna

Fernando Pollán

El Abanca Ademar León ya se encuentra en Madrid 'velando armas' para su debut en la XLIII Copa del Rey de balonmano, que en esta edición se disputará en el Pabellón Multiusos 'Madrid Arena' de la capital de España del 4 al 6 de mayo.

El conjunto de Rafael Guijosa se medirá en cuartos de final (viernes 4 de mayo, a las 18:30 horas) con el Quabit BM Guadalajara, al que podría considerarse el equipo 'anfitrión' de la competición. El conjunto alcarreño, que tras un buen inicio de temporada ha ido perdiendo 'fuelle' en las últimas jornadas, será, como es habitual un equipo incómodo. Para este encuentro, el técnico ademarista podrá contar con todos sus efectivos, a excepción de Juanjo Fernández, que continúa recuperándose de su lesión.

El resto de partidos de cuartos de final serán: FC Barcelona Lassa-Recoletas At. Valladolid, Fraikin BM Granollers-Angel Ximénez via Puente Genil y BM Logroño La Rioja-Helvetia Anaitasuna. En caso de que el Abanca Ademar acceda a semifinales, su rival será el vencedor de este último enfrentamientos entre riojanos y pamplonicas.



Las camisetas de los participantes y los trofeos en disputa, presidirán la presentación de la Copa del Rey 2018. FOTO: E. ROMERO/ASOBAL

En el ánimo del conjunto ademarista está llegar a la final, previsiblemente ante el FC Barcelona Lassa e intentar, a un partido, dar la sorpresa ante el conjunto 'blaugrana', lo que sería un gran colofón a una temporada en la que se dio la cara en Champions y en la que se aspira, a falta de dos jorna-

das, a hacerse con el subcampeonato de la Liga Loterías Asobal, lo que le permitiría volver a disputar la máxima competición continental la próxima temporada 2018-2019.

Por otro lado, se ha confirmado el primer refuerzo de la plantilla ademarista para la próxima

temporada, el lateral izquierdo serbio, de 24 años y 1,94 metros de estatura, Ivan Masic, internacional junior con su país.

Ivan Masic ha jugado en el Radnicki Kragujevac de Serbia, en el Estrella Roja de Belgrado y en el Shabab Al Ahli Dubai de la liga de Emiratos.

BALONCESTO

Agotadas las entradas para ver al Elosúa León en el II Foro FID

Aranzana, Xavi Fernández y Essie Hollis, serán algunos de los 'históricos' presentes

Gente

El próximo 17 de Mayo se producirá en León un encuentro único e histórico en el II Foro Internacional del Deporte Obra Social Abanca Ciudad de León, con el recuerdo de un equipo de leyenda en nuestra ciudad, el Elosúa León, que llegó a la élite del baloncesto español. El entrenador Gustavo Aranzana, el ídolo de la afición Xavi Fernández, el jugador 'de la casa' Roberto Herreras, los americanos Essie Hollis y Reggie Johnson (campeón de la NBA), el ahora director deportivo del Estudiantes de ACB, Willy Villar, y muchos invitados ilustres que participaron en la época dorada del club estarán presentes.

La fiebre del Elosúa ha vuelto a León y eso lo confirman las casi 200 entradas vendidas en tan solo 8 días a través de la web del FID. La organización del FID León ha abierto una lista de espera en caso de poder finalmente aumentar de alguna manera el aforo o de que se produzcan cancelaciones. La manera de entrar en la lista de espera, se puede hacer a través de la página principal de la www.FIDLeon.org.

FÚTBOL LIGA 1i2i3 / LAS 200 ENTRADAS PARA LOS SOCIOS 'VOLARON'



LA CULTURAL LEONESA QUIERE DAR EL 'ALICORCONAZO'

La Cultural sigue luchando en pos de la permanencia y dejando en la cuneta a rivales directos (el último, el Córdoba). El viernes 4 de mayo (21:00 horas) el conjunto de Rubén de la Barrera buscará la victoria ante un Alcorcón que tiene los mismos puntos (43), con lo que le aventajaría en 3 puntos y le 'ganaría' el gol average particular. La 'Cultu' no estará sola: al menos habrá 200 aficionados, tras 'volar' en media hora la oferta 'entrada+bus 25 euros'.

SQUASH / SE DISPUTARÁ EN LAS PISTAS DEL HISPÁNICO EL 5 DE MAYO



TORNEO BENÉFICO A BENEFICIO DE 'AUTISMO LEÓN'

Los concejales de Servicios Sociales y Deportes, Aurora Baza y José María López Benito, el presidente de Autismo León, José Ángel Crego, y el presidente del Club Squash León, Ángel Pardo, han presentado esta mañana el 'I Torneo Benéfico Autismo León' que se celebrará el próximo 5 de mayo (y en función del total de participantes podrían jugarse partidos finales el domingo, 6 de mayo) en las pistas de squash del Estadio Hispánico.

AGENDA DEPORTIVA

FÚTBOL / F. SALA / VIERNES 4 DE MAYO			
HORA	CAMPO		
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Nuevo Recreo Industrial	Puente Castro F.C. B	18:30	Nuevo Recreo Industrial 1

FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 5 DE MAYO			
HORA	CAMPO		
3ª DIVISIÓN NACIONAL			
Cd. La Virgen del Camino	Real Ávila Club Fútbol Sad.	16:30	Dominicos-La Virgen
1ª DIVISIÓN REGIONAL AFICIONADO			
C. y D. Leonesa Júpiter B	U. D. Torsana	17:00	Área Puente Castro-Natural
LIGA NACIONAL JUVENIL			
C. y D. Leonesa Sad.	Real Valladolid C.F. Sad.	12:00	Área Puente Castro-Natural
LIGA REGIONAL JUVENIL			
C. D. Ejido	C. D. F. Helmántico	17:00	La Granja
Veguellina C. F.	U.D. Stª Marta de Tormes B	17:00	Veguellina
1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE			
C. y D. Leonesa Sad.	Real Valladolid C.F. Sad.	13:00	Área Puente Castro-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL INFANTIL			
C. y D. Leonesa Sad.	Real Valladolid C.F. Sad.	11:00	Área Puente Castro-Artificial
TERCERA DIVISIÓN - FÚTBOL SALA			
Cistierna F. S.	C. D. El Espinar Arlequín	18:00	Pabellón de Cistierna
1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA-FÚTBOL SALA			
C. D. Trepalio F. S.	C.D. Univer. Salamanca	17:00	Camino Santiago-T.Camino
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS			
C.D. de Fútbol Eria	C.D. Arenas de Vega de Espinareda	16:45	C.M. El Humeral
Santa Ana F.S.	C.D. Berciano Villadepalos	17:00	C.M. Cosamai
C.D. de Fútbol La Robla	C.D. La Virgen del Camino B	17:30	C.M.D. José Manuel García
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS			
C.D. Onzonilla B	C.D. Soto de La Vega	17:30	C.M.D. La Vega 1
C.D. F. Atlético Pinilla	C.D. Ribera Carrizo	18:30	C.M. Emilio González
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
C.D. Cuatrovientos	S.D. Ponferradina C.F. S.A.D. B	18:00	C.M. Cuatrovientos
C.D. Lacierna	Atlético Astorga F.C.	18:00	C.M. Villablino
Atlético Templario	C.D. Fútbol Peña B	16:00	C.M. Ramón Martínez 1
C.D. Flores del Sil	C.D. La Virgen del Camino	18:00	C.M. Flores del Sil 1
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
C.D. Loyola B	C.D. Fútbol San Andrés B	11:00	Jesuitas 1
C.D. Bosco	C.D. Onzonilla	18:00	Bosco
C.D. Juventud Villaquilambre	C.D. Santa Marta	12:00	C.M. Villaobispo
C.D. Nuevo Recreo Industrial	Atlético Paramés	17:00	Nuevo Recreo Industrial
C.D. F. Atlético Pinilla B	C.D. San Lorenzo	13:00	C.M. Emilio González
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
C.D. Coyanza	León C.F. B	17:30	C.M. Valencia de Don Juan
C.D. La Bañeza B	C.D. Ribera Carrizo	11:30	La Mortera
C.D. de Fútbol La Robla B	C.D. Sahaqún Promesas	13:15	C.M.D. José Manuel García
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
Atlético Templario	Atlético Bierzo	12:00	C.M. Ramón Martínez 1
Puente Castro F.C. B	Veguellina C.F.	13:30	C.M. Puente Castro 2
C.D. Ejido	C.D. La Virgen del Camino	11:30	C.M. La Granja
Atlético Bembibre	C. y D. Leonesa S.A.D. B	11:30	C.M. El Barco 1
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
C.D. Bosco	C.D. Fútbol Peña B	11:15	Bosco
C.D. Fútbol San Andrés B	C.D. Casa de Asturias en León	17:00	C.M. Era San Andrés
C.D. Astorga	C.D. Loyola	11:00	C.M. Cosamai
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C.D. La Morenica	11:00	Nuevo Recreo Industrial
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
C.D. Casa de Asturias en León B	C.D. F. Atlético Pinilla B	12:00	Casa de Asturias
Bañar C.F.	C. y D. Leonesa S.A.D. C	19:00	C.M. El Soto Bañar
León C.F. B	Atlético Reino de León	12:00	C. H. F.
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. Cuatrovientos	S.D. Ponferradina C.F. S.A.D. B	16:00	C.M. Cuatrovientos
Puente Castro F.C. B	C.D. San Lorenzo	11:00	C.M. Puente Castro 2
C.D. Fútbol San Andrés	C.D. F. Atlético Pinilla	12:15	C.M. Era San Andrés
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. Bosco	C.D. Atlético Trobajo H	13:00	Bosco
C.D. Astorga	Veguellina C.F. B	12:45	C.M. Cosamai
C.D. Loyola	C.D. Fútbol San Andrés B	16:30	Jesuitas 1
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C.D. San Ignacio	12:45	Nuevo Recreo Industrial
C.D. Casa de Asturias en León	C. y D. Leonesa S.A.D. C	17:00	Casa de Asturias
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. La Virgen del Camino B	C.D. Cerecedo	11:00	Los Dominicos
C.D. de Fútbol La Robla	C.D. Fútbol Peña C	11:00	C.M.D. José Manuel García
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
C. y D. Leonesa S.A.D.	C.D. Cuatrovientos	16:30	Área D. de Puente Castro 3.1
C.D. La Virgen del Camino	C.D. La Bañeza	12:00	C.M. La Virgen Piscinas
León C.F.	Soccer Ponferradina	17:00	C. H. F. 1
C.D. Fútbol San Andrés	C.D. San Lorenzo	13:30	C.M. Era San Andrés 1
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
C.D. Coyanza	C.D. Astorga	11:00	C.M. Valencia de Don Juan
C.D. Fútbol Peña B	C.D. Cerecedo	11:00	C.M. La Palomera 1.1
C.D. Atlético Trobajo H	Atlético Paramés	13:00	C.M. Rafa Tejerina 1.1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
Sport del Bernesga	C.D. Fútbol San Andrés B	13:30	C.M. Villapresica
C.D. Loyola B	Atlético Reino de León	11:00	Jesuitas 1
C.D. F. Atlético Pinilla B	Veguellina C.F. B	16:00	C.M. Emilio González
C.D. Bosco	C.D. San Lorenzo B	17:45	Bosco
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
C.D. Bosco B	C.D. Atlético Trobajo H B	11:00	Bosco
Puente Castro F.C. C	Real Aero Club de León	18:30	C.M. Puente Castro 2.1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
C.D. San Lorenzo C	Real Aero Club de León B	11:00	C.M. La Palomera 1.2
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
S.D. Ponferradina C.F. S.A.D.	C.D. Fútbol San Andrés	11:00	Compostilla V. del Bosque 1.1
C.D. San Lorenzo	C.D. Casa de Asturias en León	11:00	C.M. La Palomera 2.2
C. y D. Leonesa S.A.D.	C.D. Cuatrovientos	16:30	Área D. de Puente Castro 3.2
C.D. La Virgen del Camino	C.D. Fútbol Peña	13:30	C.M. La Virgen Piscinas
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
C.D. Ejido	Veguellina C.F. B	12:00	C.M. La Granja
C.D. Astorga	C.D. Nuevo Recreo Industrial	11:00	C.M. Cosamai 1
C.D. F. Atlético Pinilla B	C.D. San Lorenzo B	10:00	C.M. Emilio González
C.D. Onzonilla	C.D. Fútbol Peña B	11:00	C.M.D. La Vega
C.D. La Virgen del Camino B	León C.F.	16:30	C.M. La Virgen Piscinas
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
C.D. Sahaqún Promesas	C.D. Cerecedo	18:00	C.M. Sahaqún
C.D. Loyola B	León C.F. B	13:00	Jesuitas 1
Atlético Reino de León	C.D. Ribera Carrizo	11:00	C. H. F. 1
C.D. Casa de Asturias en León B	U.D. Benavides	16:00	Casa de Asturias
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
Atlético Paramés	C.D. La Virgen del Camino C	12:00	C.M. Santa María del Páramo
C.D. Onzonilla B	C.D. Nuevo Recreo Industrial B	13:00	C.M.D. La Vega
C.D. Atlético Trobajo H B	C.D. Fútbol San Andrés C	13:00	C.M. Rafa Tejerina 1.2
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. La Virgen del Camino	C.D. La Bañeza	10:30	C.M. La Virgen Piscinas
C. y D. Leonesa S.A.D.	C.D. Divina Pastora León	18:30	Área D. de Puente Castro 3.1
C.D. Atlético Trobajo H	C.D. Fútbol San Andrés	11:00	C.M. Rafa Tejerina 1.1
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Fútbol San Andrés B	C.D. La Virgen del Camino B	11:00	C.M. Era San Andrés 1
Atlético Reino de León	C.D. F. Atlético Pinilla B	12:30	C. H. F. 2
Puente Castro F.C. B	C.D. Onzonilla	17:00	C.M. Puente Castro 2.1
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C. y D. Leonesa S.A.D. B	16:30	Nuevo Recreo Industrial 1
Real Aero Club de León	C.D. San Lorenzo B	12:00	Aero Club

FÚTBOL / F. SALA / SÁBADO 5 DE MAYO			
HORA	CAMPO		
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Cerecedo	C.D. Bosco	12:30	C.M. El Coto
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Atlético Trobajo H B	Veguellina C.F. B	11:00	C.M. Rafa Tejerina 1.2
C.D. Nuevo Recreo Industrial B	C. y D. Leonesa S.A.D. C	17:45	Nuevo Recreo Industrial 1

FÚTBOL / F. SALA / DOMINGO 6 DE MAYO			
HORA	CAMPO		
1ª DIVISIÓN REGIONAL AFICIONADO			
C. D. Ejido	C. D. Peñaranda Bracamonte	11:30	La Granja
LIGA REGIONAL JUVENIL			
C. D. F. Atlético Pinilla	C. D. Juventud Rondilla	18:00	Emilio González-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL CADETE			
Puente Castro Fútbol Club	U. D. Stª Marta de Tormes	12:30	Puente Castro-Artificial
1ª DIVISIÓN REGIONAL INFANTIL			
Puente Castro Fútbol Club	U. D. Stª Marta de Tormes	12:30	Puente Castro-Natural
1ª DIVISIÓN REGIONAL FEMENINA			
Femenino Trobajo del Camino	Club Dptvo. San Juanillo	12:00	Rafa Tejerina-Artificial
TERCERA DIVISIÓN - FÚTBOL SALA			
Puertas Deyma F.S.	Racing Cuellar	18:00	Camino Santiago-T.Camino
C. F. S. La Bañeza	C. D. Coyanza	18:00	Polideportivo La Bañeza
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS			
C.D. Toreno	U.D. Benavides	18:00	C.M. El Campón
Veguellina C.F.	C.D. Atlético Mansillés	17:00	C.M. Veguellina
C.D. Toralense	Atlético Paramés	17:00	C.M. La Mata
Atlético San Francisco	C.D. Bosco	11:30	Área D. de Puente Castro 1
C.D. Fabero	C.D. Naraya de Halterofilia	18:00	C.M. Fabero
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE AFICIONADOS			
Bañar C.F.	C.D. Lacierna	18:00	C.M. El Soto Bañar
C. D. Santovenia de La Valconcina	C.D. Caballos de Abajo	17:00	Santovenia de La Valconcina
C.D. Villabaiter	C.D. Lionés F.C.	17:30	C.M. El Valle
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
C.D. de Fútbol La Robla	León C.F.	16:00	C.M.D. José Manuel García
C. y D. Leonesa S.A.D. B	C.D. Loyola	10:00	Área D. de Puente Castro 3
C.D. Fútbol San Andrés	C.D. La Bañeza	11:00	C.M. Era San Andrés
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE JUVENILES			
Sport del Bernesga	C.D. Ejido B	18:00	C.M. Villapresica
C.D. Casa de Asturias en León	C.D. Cerecedo	16:30	Casa de Asturias
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
C.D. Cuatrovientos	S.D. Ponferradina C.F. S.A.D. B	12:00	C.M. Cuatrovientos
C.D. La Bañeza	C.D. Fútbol Peña	17:00	C.M.D. Bañeza
C.D. F. Atlético Pinilla	C.D. Fútbol San Andrés	10:00	C.M. Emilio González
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
León C.F.	C.D. Ejido B	12:00	C. H. F.
C.D. de Fútbol La Robla	Sport del Bernesga	13:00	C.M.D. José Manuel García
C.D. San Lorenzo	C.D. San Ignacio	18:00	C.M. La Palomera 1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE CADETES			
C.D. Coyanza	C.D. Cerecedo	13:00	C.M. Valencia de Don Juan
C.D. Sahaqún Promesas	C.D. Onzonilla	18:00	C.M. Sahaqún
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. La Virgen del Camino	León C.F.	11:00	Los Dominicos
C. y D. Leonesa S.A.D. B	C.D. La Bañeza	12:30	Área D. de Puente Castro 3
C.D. Fútbol Peña B	C.D. La Morenica	12:30	Mario Luis Morán 1
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. Onzonilla	C.D. San Lorenzo B	12:00	C.M.D. La Vega 2
Atlético Bembibre	C.D. Coyanza	11:30	C.M. El Barco 1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE INFANTILES			
C.D. Astorga B	Cistierna F.S.	11:00	C.M. Cosamai
Atlético Reino de León	Sport del Bernesga	11:00	Mario Luis Morán 2
C.D. F. Atlético Pinilla B	C.D. Sahaqún Promesas	12:30	C.M. Emilio González
Atlético Paramés	C.D. Juventud Villaquilambre	18:00	C.M. Santa María del Páramo
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
S.D. Ponferradina C.F. S.A.D.	Puente Castro F.C.	11:00	Compostilla V. del Bosque 1.1
C.D. Fútbol Peña	C.D. Casa de Asturias en León	13:00	C.M. La Palomera 1.1
Veguellina C.F.	Atlético Templario	13:00	C.M. Veguellina
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
C.D. de Fútbol La Robla	C. y D. Leonesa S.A.D. B	11:00	C.M.D. José Manuel García 1.2
C.D. Sahaqún Promesas	C.D. F. Atlético Pinilla	12:30	C.M. Sahaqún
C.D. Nuevo Recreo Industrial	C.D. Ejido	13:30	Nuevo Recreo Industrial 1
Puente Castro F.C. B	C.D. Loyola	18:30	C.M. Puente Castro 2.1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
C.D. La Virgen del Camino B	C.D. Onzonilla	10:30	C.M. La Virgen Piscinas
Cistierna F.S.	U.D. Benavides	12:00	C.M. Cistierna
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
C.D. Fútbol San Andrés C	C.D. Divina Pastora León	11:00	C.M. Era San Andrés 1
C.D. Ribera Carrizo	C.D. Fútbol Peña C	12:00	C.M. La Bolenga 1.1
León C.F. B	C.D. Loyola C	12:00	C. H. F. 1
C.D. Casa de Asturias en León B	C.D. Cerecedo B	17:00	Casa de Asturias
C.D. Astorga B	C. y D. Leonesa S.A.D. C	11:00	C.M. Cosamai 1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE ALEVINES			
C.D. Casa de Asturias en León C	C.D. Juventud Villaquilambre B	11:30	Casa de Asturias
C.D. Onzonilla B	C.D. La Virgen del Camino C	11:30	C.M.D. La Vega
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
C.D. La Bañeza	C.D. F. Atlético Pinilla	17:30	C.M.D. Bañeza 1
Veguellina C.F.	C.D. Loyola	16:00	C.M. Veguellina
Puente Castro F.C.	Soccer Ponferradina	17:00	C.M. Puente Castro 2.1
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
C.D. Bosco	Puente Castro F.C. B	11:30	Bosco
C.D. Coyanza	C. y D. Leonesa S.A.D. B	11:00	C.M. Valencia de Don Juan
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
C.D. Divina Pastora León	Cistierna F.S.	17:00	C. H. F. 2
Real Aero Club de León	C.D. Atlético Trobajo H	12:00	Aero Club
C.D. Fútbol San Andrés B	Sport del Bernesga	13:30	C.M. Era San Andrés 1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE BENJAMINES			
C.D. Fútbol Peña C	Puente Castro F.C. C	11:00	C.M. La Palomera 2.1
1ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Fútbol Peña	C.D. Casa de Asturias en León	13:00	C.M. La Palomera 1.2
C.D. F. Atlético Pinilla	Puente Castro F.C.	16:00	C.M. Emilio González
León C.F.	C.D. Loyola	12:00	C. H. F. 2
Veguellina C.F.	C.D. San Lorenzo	11:00	C.M. Veguellina
2ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
C.D. Fútbol Peña B	C.D. Coyanza	11:00	C.M. La Palomera 1.1
3ª DIVISIÓN PROVINCIAL DE PREBENJAMINES			
Sport del Bernesga	U.D. Benavides	12:00	C.M. Villapresica
C.D. de Fútbol La Robla	C.D. Ribera Carrizo	11:00	C.M.D. José Manuel García 1.1
C.D. Casa de Asturias en León B	Puente Castro F.C. C	13:00	Casa de Asturias

BALONMANO / DEL 4 AL 6 DE MAYO			
HORA	CAMPO		
XLIII COPA DEL REY			
Abanca Ademar			Madrid Arena

BALONMANO / SÁBADO 5 DE MAYO			
HORA	CAMPO		
FASE ASCENSO LIGA GUERRERAS IBERDROLA			
Unaatlántico Pereda	Esencia 27 Cleba León	20:00	Pabellón Numancia

BALONCESTO / DEL 4 AL 6 DE MAYO			
HORA	CAMPO		
FINAL FOUR INFANTIL CASTILLA Y LEÓN			
Colegio Leonés			Pabellón del CHF



¿HAY ALGUIEN AHÍ?
FERNANDO POLLÁN

POCO A POCO...
Y SIEMPRE A ELLO

ESTO del mundo del fútbol es 'la leche', "el fútbol es así", que dicen los entendidos. Cuando hasta hace no muchas semanas a la Cultural Leonesa muchos le daban 'por muerta y enterrada', ahora resulta que estos mismos 'enterradores' vuelven a sacar pecho porque ven que la permanencia es más que posible. Es lo que tienen los 'agoreros', 'cainitas' y 'catedráticos de barra de bar', que según de donde venga el aire, para allá se mueven... aunque tampoco mucho, no sea el demonio que no vayan a salir en la foto.

Independientemente de todo lo que estos aficionados 'veletas' puedan despotricar o 'malmeter'; independientemente de lo que los aficionados más objetivos pudieran 'temer', siempre con datos en la mano y viendo y entendiendo las cosas como son, independientemente de lo que aquellos a los que 'ciega' la pasión les gustaría soñar, lo cierto es que la Cultural Leonesa va saliendo, poco a poco y siempre a ello, de una situación en la clasificación que, por momentos, llegó a ser más que preocupante.

Se ha sabido rectificar sobre la marcha, a base de 'tortazos' en muchos casos

PESCA | Acuerdo a tres bandas entre Ayuntamiento, CHD y Junta CyL

La ciudad de León tendrá su primer coto de pesca urbano

El alcalde de León, Antonio Silván, hizo el anuncio en la recepción a los campeones del mundo de la modalidad 'Salmónidos Mosca +50'

Fernando Pollán

El alcalde de León, Antonio Silván, anunció el pasado 3 de mayo que, a partir de la próxima semana, la ciudad de León contará con un coto de pesca urbano, fruto de la colaboración de la Confederación Hidrográfica del Duero, la Consejería de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León y el Ayuntamiento de León, "como reconocimiento a la afición hacia esta práctica deportiva" que existe tanto en León capital como a lo largo y ancho de toda la provincia. El alcalde destacó que León "ha sido, es y será, meca de la pesca gracias a magníficos profesionales y a nuestros ríos trucheros".

Antonio Silván, acompañado del concejal de Deportes, José María López Benito, hizo este anuncio en el acto de recepción de los cuatro pescadores leoneses que formaron parte del equipo español que consiguió el Campeonato del Mundo de Salmónidos Mosca +50, celebrado cele-



Recepción en el Ayuntamiento de León a los campeones del mundo de Pesca.

brado entre el 23 y el 29 de abril en la cuenca del Sella, concretamente, en los ríos Güeña, Ponga y Piloña del Principado de Asturias. En Asturias, una selección de la que cuatro de sus cinco miembros son leoneses: Francisco Álvarez, Isai Ferreras, Carlos Prada y Víctor Molleda.

El alcalde de León, Antonio Silván, aseguró que "es un orgullo"

contar con cuatro leoneses en la élite de la pesca mundial. El equipo español estuvo formado por: Francisco J. Álvarez Tejedor (campeón de España de la categoría), del Pesca Club La Bañeza, Isai Ferreras Estrada, de La Trucha de Oviedo, y Carlos Prada Rodríguez, Rubén Sánchez y Víctor Molleda. Los tres pertenecientes al del CD Órbigo

BREVES

AJEDREZ | IMPULSADA POR LA DIPUTACIÓN DE LEÓN Y EL 'MAGISTRAL'



Marcelino Sión, 'alma pater' del 'Magistral', impartiendo una charla.

'II CAMPAÑA DE PROMOCIÓN' DEL AJEDREZ EN LA BAÑEZA Y LA VIRGEN

El ajedrez se volvió a sentir con fuerza el pasado fin de semana en las Escuelas Municipales de la provincia, convirtiéndose en una de las actividades lúdicas previas al XXXI Torneo Magistral de 'Ciudad de León'. Así, las Escuelas de Ajedrez de La Virgen del Camino y La Bañeza celebraron la II Campaña de Promoción del Ajedrez, una actividad que impulsa la Diputación de León en colaboración con el Magistral 'Ciudad de León'.

TIRO CON ARCO | MÁS DE 230 ARQUEROS SE DIERON CITA EN VALLADOLID

EL LEONÉS MARIO MORÁN, BRONCE EN EL 'II GRAN PREMIO DE ESPAÑA'

El pasado fin de semana se celebró en Valladolid el II Gran Premio de España de tiro con arco al aire libre de la temporada 2018. Pese al mal tiempo que acompañó, más de 230 arqueros se congregaron para disputar dicho evento. El arquero leonés, Mario Morán Cañón, cosechó una vez más un excelente resultado y se colgó la medalla de bronce en la categoría de arco olímpico masculino, la más concurrida del campeonato con un total de 89 participantes.

BALONCESTO DE BASE | Ahora será el equipo infantil el que jugará en León la 'Final Four' para poder acudir al 'nacional'

El Colegio Leonés cadete, campeón de Castilla y León

Este triunfo conlleva una plaza en el Campeonato de España de clubes que se celebrará en Lleida

Gente

El equipo cadete masculino del Colegio Leonés se ha proclamado campeón de Castilla y León, y con ello ha conseguido también su clasificación para el Campeonato de España de Clubes de cadetes que se celebrará en Lleida del 20 al 26 de mayo.

Los colegiales han conseguido alzarse con este título tras ganar en la Final Four, celebrada en Valladolid, sus tres partidos. Los chicos de Luis Castillo y Álvaro Barrioluengo comenzaron la competición con buen pie ganando al Agustinos Eras por 100 a 53. En la segunda jornada los leoneses tuvieron que emplearse a fondo para vencer al CB Tizona de Burgos en la prórroga, tras remontar 9 puntos en los últimos 2 minutos, por 86 a 77. Con la clasificación para el Campeonato de España ya conseguida, la jornada dominical fue la que definió al campeón de Castilla y León. Un partido ante CB Ciudad de Valladolid muy complicado en

el que los chicos del Colegio Leonés lograron la victoria por 78 a 88. Y que daría a los leoneses el título de Campeones de Castilla y León.

Y este viernes 4-M tiene lugar la 'Final Four Infantil Masculina' del que saldrá el campeón de la comunidad y los dos representantes en el Campeonato de España de Clubes. Colegio Leonés Fundación CB León, Iveco CBC Valladolid, Leclerc Caja Rural CB Tormes y Filipense de Palencia compiten en León del 4 al 6 de mayo. El Leonés debuta con CB Tormes (4-M, 18.00 h.), el sábado 7 juega con el Filipenses (19.00 h.) y cerrará con el Valladolid (domingo 6-M, 12.30 h.)

El Colegio Leonés es un centro educativo fundado en 1896 por la familia Belinchón que cuenta con más de 1.600 alumnos. El deporte, y especialmente el baloncesto, lo consideran fundamental en la educación íntegra de sus alumnos, como vehículo para inculcar los valores de trabajo, respeto y disciplina.



El Colegio Leonés Cadete se proclamó campeón de Castilla y León en Valladolid. Este fin de semana es el turno del infantil (derecha).

La mejor cecina del mundo, en Isamar



En mayo, el 'Manjar de Reyes' de León, Capital Española de la Gastronomía, tiene a la Cecina de León como producto estrella y en Isamar apuestan también este mes por la mejor Cecina del mundo con todas las garantías de calidad y que ofrece por piezas ente-

ras, en trozos, limpia en bandejas desde 4.50 euros. Y en la iniciativa '12 meses, 12 quesos' llega el 'Queso Cazurrín', de Gabino Pérez, producido en Matallana de Valmadrigal. Y en sugerencias, un regalo para compartir: estuche de tres botellas + decantador.

Cecina de León



La mejor **Cecina del mundo** con todas las garantías de calidad

Pieza entera en trozos limpia en bandejas desde **4,50€**

viste de gala cualquier evento con un producto único y exclusivo de León, La Cecina

TIEMPO DE CUCHARA

Lleve 1 plato de cuchara + postre + bebida
Elija su legumbre preferida lista para comer... por sólo **5,90€**

- Caldo Gallego
- Garbanzos con Espinacas
- Garbanzos con Arroz y Bacalao
- Alubias de La Bañeza Estofadas
- Alubias Pintas con Berza
- Lentejas con Chorizo
- Crema Melosa de Calabaza
- Crema de Calabacín
- Crema de Verduras
- Crema de Cebolla
- Sopa Minestrone Natural

menús de Lunes a Viernes

Primero + Segundo + Postre = **8,60€**

Del 30 de abril al 4 de mayo

Primeros platos

- Cous-Cous de Lechazo
- *Ensalada Campera
- Patatas Marineras
- Coles de Bruselas con Pollo y Zanahoria
- Berenjenas Rellenas
- Panaché de Verduras

Segundos platos

- Filetes Rusos en Salsa de Mostaza
- Ternera Guisada 'Estilo Tradicional'
- *Brocheta de Pollo con Verduras
- Huevo Encapotado con Lechuga
- Bonito con Pisto
- * Bacaladinas con Cherry

Casual food **5,90€**

- Espaguetis con Zanahoria con Pollo Guisado
- Ensalada de Arroz con Chuleta de Pavo

Postre menús diarios a elegir (Todos los días)

Fruta Natural • Flan • Natillas • Arroz con Leche • Tarta • Yogur

Del 4 al 11 de mayo

Primeros platos

- *Crema de Calabacín
- Menestra de Verdura
- Repollo con Sofrito
- *Alcachofas con jamón
- Pasta en Salsa
- Arroz Negro con Ali-Oli

Segundos platos

- Solomillo de Pollo a la Cerveza
- *Chuleta de Pavo con Pimientos de Padrón
- Ternera Rellena en Salsa
- Tortilla Guisada
- Tosta de Bacalao a la Muselina
- *Salmón al Horno con Salsa de Puerros

Casual food **5,90€**

- Macarrones con Albóndigas
- Garbanzos con Espinacas y Bacalao Frito

* Disponemos de platos sin sal

Y TODOS LOS JUEVES...COCIDO LEONÉS Realice su reserva

12 meses 12 quesos

Queso de Oveja el **CAZURRÍN**

El queso Cazurrín hecho con leche de oveja y con un peso singular, 900 gramos, es producido por Gabino Pérez



¡NOVEDAD!
Degustación en Isamar los días 11 y 25 de mayo

PAELLAS Y ARROCES

- Arroz a Banda
- Basmati con Espinacas y Pasas
- Paella Mixta
- Arroz con Almejas
- Arroz de Pueblo
- y más...

UN REGALO PARA COMPARTIR



PÉTALOS

Es un vino fragante y jovial que transmite a la perfección todos los matices de la región del Bierzo: viñas viejas cultivadas en tierras de pizarra escarpadas y rocosas, de las que se extrae lo mejor de la Mencía
estuche de 3 botellas + decantador: 72,50€

ISAMAR: Alférez Provisional, 2 • Tel. 987 222 412 • Abierto todos los días de año, excepto el 25 de diciembre y el 1 de enero. De lunes a viernes de 9.45 a 15h. y de 17.30 a 20.30h. Sábados de 9.45 a 14.45h. Domingos y festivos de 10.30 a 14h.

De bares y restaurantes...

Precio por anuncio: Desde 6 €/ semana.

Café Bar Molino de Javi

C/Fray Luis de León, 20-Bajo. Al lado de El Corte Inglés. 24005-León. Tel: 652 625 680. Abrimos todos los días
Desayunos, tapas variadas, raciones, embutidos de León, platos combinados, bocadillos, sandwich, etc
Menú del día de lunes a sábado 9€ • Festivos y domingos 10€
20 referencias primeros, 25 referencias segundos, 15 referencias postres. Todos los guisos caseros.
Menú consiste en: 1 primero, 1 segundo, bebida (refresco, cerveza, agua ó vaso de vino Prieto Picudo ó Bierzo), 1 postre ó 1 café.
1/2 menú consiste en: elegir 1 plato entre las 45 referencias distintas + 1 bebida + 1 postre entre las 15 referencias distintas ó 1 café. Solo **6€** de lunes a sábado. **7€** festivos y domingos.
Ración de Ibéricos, como jamón, lomo, etc **5€** • Menús de grupos desde **9€**
Sobre todo mucha limpieza e higiene (tanto en bar, cocina, servicios, etc.).

Cafetería Sanmi

Avenida Europa, esquina calle Alcalde Francisco Crespo. 24005-LEÓN. Cierra los martes.
Especialidad en desayunos y tapas variadas a la hora del vino (mañana y tarde).

Coffee & Snack bar Cappuccino

Avda. Reyes Leoneses 32 • Tel. 987103836
Creps y hamburguesas • Desayunos desde las 7.30h. • menú diario 9,50 € con postre y café, domingos 12 € y menús grupos desde 14€ • Carta de cafés y carta de cervezas • tostas y sandwich • parrilladas de carne y de pescado • Cocido leonés de tapa por la mañana (Todos nuestros productos también para llevar) • Variedad en vermouth y vermouth reserva • Batidos especiales • Gran terraza de verano.

Bar El Gran Café

Cervantes, 9 -24003 León.Tel. 987 272301.
Vinos, cañas y copas. Actuaciones musicales. Fiestas de cumpleaños y despedidas de soltero.

Cafetería Skorprios

Alcalde Miguel Castaño, 64. Tel. 987 200 067
Especialidad: 'Patatas Skorprios', tapas, raciones y platos combinados, hamburguesas, bocadillos y sandwiches. Menú del día: **10€**. También para llevar...

Bar Río

Avda. Alcalde Miguel Castaño 1 (Plaza de San Francisco). León. Tfno: 987 207 123
Expertos en desayunos. Tapas variadas, bocadillos y platos combinados.

Bar Restaurante La Calleja de Urbano

C/ El Rosario, 32-Calzadilla de los Hermanillos. Tfños: 987 33 76 15 y 642 60 79 44 65. Comidas y bebidas.

Bar Restaurante El Parque

Castrotierra de Valmadrigal. Teléfonos: 620 336 970 (Celsa) y 665 983 098 (Jose).
El mejor cochinito de la provincia. Un sabor auténtico y diferente... ¡¡Tienes que probarlo!!

Cafetería Orlys

Avenida Alcalde Miguel Castaño, 3. 24005-León Tfno: 987 205 204.
Desayunos, chocolate con churros, pinchos, platos combinados, raciones y bocadillos.

Café Ali

Calle Ramón y Cajal, 5. León. Especialidad en desayunos -dulces o salados-. Despacho de pan.

Bar Restaurante Blanca

Gordaliza del Pino. Teléfonos: 987 78 42 25 - 670 30 49 09.
Tapas y raciones variadas. Chorizo y cinta de la olla. Menú y comidas caseras por encargo.
Especialidad: Pollos de corral y huevos guisados a la cazuela.

Hostal Restaurante El Ruedo II

Plaza Mayor, 1 -24320-Sahagún.Tel. 987 78 18 34. www.restaurantelruedo.com
Vinos y tapas. Comida casera y menú del día. Especialidad en lechazo asado.

Restaurante Tranches

Calle Las Fuentes, 3-León. Tel: 987 21 24 65. Comida casera. Raciones. Menús diarios, también para llevar.

CARNICERÍA DE POTRO
Carlos J. Suárez
Avda. Mariano Andrés, 64
24008 LEÓN
987 224 942 - 630 852 695
www.carniceriadepotrocsuarez.com
carlos-suarez@hotmail.es
Servicio a domicilio

BODEGA REGIA
Restaurante
Cocina tradicional leonesa
Regidores, 9-11 (Barrio Húmedo)
teléfono 987 21 31 73
www.regialeon.com

Abrimos para comidas
Domingo 6 de mayo

MIENÚ Día de la Madre
consultar en www.regialeon.com

a!cuchillo
AGUSTÍN RISUEÑO
MAESTRO CORTADOR
Jamón & CECINA a!cuchillo
c/cervantes 7 LEÓN-ESPAÑA
a-cuchillo.com T. 987 211 560

Para un buen comienzo de tu evento, un buen carro de quesos.
Seleccionados, nacionales e internacionales cortados y emplatados singularmente por el maestro cortador José López.
¡Quedarás bien!

José López
maestro cortador

EVENTOS **QUESOS COMPANY** GRUPO **VALENZUELA**
Teléfonos 625 599 248 987 261 479

FINCA LOS POTROS
FINCA LOS POTROS
Cursos de Equitación
COMPRA, VENTA
PUPILAJE DE CABALLOS
EXCURSIONES Y
PASEOS A CABALLO
Tels. 987 289 590
628 792 455
Vilecha • León

EXPOSICIONES



JOSÉ FERRERO VILLARES

Fotografía

Hasta el 20 de mayo. Lugar: Espacio_E. Azorín, 22 Bajo. Trobajo del Camino. Horario: De lunes a viernes de 10,15 a 13.30 h. y de 17 a 20,30 h. Sábados de 10 a 14 h.

MARÍA DIEZ

'Cuando miro la música' • Fotografía
Con motivo del treinta aniversario de la Fundación Eutherpe

Hasta el 3 de junio. Lugar: Museo de León, Plaza Santo Domingo. Horario: martes a sábado de 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h.

CARTOGRAFÍA DE LOS CAMINOS; DUNHUANG Y EL ROMÁNICO DE LA PENÍNSULA

Fotografía • Organiza: instituto Confucio
Desde el 19 de abril. Lugar: Museo de León, Plaza Santo Domingo. Horario: martes a sábado de 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h.



LA SIERRA DE ATAPUERCA

UN MILLÓN DE AÑOS DE HISTORIA

Hasta el 27 de mayo. Lugar: Museo Etnográfico Provincial de León, Mansilla de las Mulas. Horario: De 10 a 14h. y de 16 a 19h., de abril a octubre de 10 a 14h. y de 17 a 20h.



CRISTINA IBÁÑEZ

'Acervo' • Instalación

Hasta el 15 de junio. Lugar: Palacio don Gutierre. Horario: Laborables de 9 a 21h.



CRISTÓBAL PÉREZ GARCÍA 'TOVAL'

pintura

Hasta el 29 de mayo. Lugar: Galería Ángel Cantero. Juan Madrazo, 25. Horario: De lunes a viernes de 18.30 a 21.30h., sábados de 12 a 14 y de 18 a 21h.



XTUMIRADA

Rostros conocidos cambian su mirada con la de personas con síndrome de Down
Hasta el 9 de mayo. Lugar: Oficina Principal de Correos, Plaza Jardín de San Francisco, 2. Horario: Laborables de 8:30 a 20:30, sábados de 9:30 a 13. Domingos y festivos, cerrado.

ARTIS-MANUS

'Acción y contemplación' • Talla en madera

Hasta mayo. Lugar: Galería Canabrio, C/ Gran Capitán 11-13. Horario: de lunes a viernes de 17 a 21h., sábados de 11 a 13:30h.



CARLOS SEMPERE

'Sensaciones'. Pintura

Hasta el 23 de mayo. Lugar: Fundación Vela Zanetti, Pablo Flórez s/n. Horario: de martes a sábado de 10 a 13h. y de 17 a 20h.

CONVOCATORIAS

VI CERTAMEN DE PINTURA CAMAROTE MADRID 2018

Temática libre, máximo tres obras. Tamaño: 73x73cm. Premios: 1º, 2.000 € y seis premios de adquisición de 1.000€. Originales: formato digital (mínimo de 1 Mb), rellenando el formulario en www.espacioe.com/concurso. Más información: info@espacioe.com
Entre el 2 y el 22 de mayo.

I CONCURSO PINTURA RÁPIDA Y ENOTURISMO D.O. TIERRA DE LEÓN

Temática: Enoturismo, viñedos y bodegas. Tamaño: sumando los dos lados contiguos, no superior a 200 cm. ni inferior a 120 cm.. Premios: 1º, 1.500 € y 2 premios de 500€. Inscripciones: de 8.30 a 9.30 h. del 26 de mayo en la Sede de la DO Tierra de León, Complejo La Isla, s/n. Valencia de Don Juan. Más información y bases: <http://www.dotierradeleon.es/i-concurso-pintura-rapida-y-enoturismo-do-tierra-de-leon/>
Sábado 26 de mayo.

IV CONCURSO DE FOTOGRAFÍA EN BLANCO Y NEGRO

Temática: Día Internacional de los Museos, con el lema 'Museos hiperconectados: enfoques nuevos, públicos nuevos'. Originales: concurso-museodeleon@gmail.com. Más información: teléfono 987236405.
Hasta el 17 de mayo.

XXXIX CERTAMEN LITERARIO 'ÁNGEL GARCÍA ALLER'

Dirigido a los centros públicos o privados de la provincia de León. Temática: Comarcas y Tradiciones de León. Más información y bases: colegio Don Bosco, www.cdbosco.com.
Hasta las 14h. del 9 de mayo.

VERSOS A OLIEGOS 2018

Composición de un libro poético con una temática de la tierra de Oliegos. Más información: ramogar.ramos137@gmail.com
Hasta el 30 de mayo.

CUENTOS INFANTILES

Temática: Algún aspecto que, directa o indirectamente, ayude a normalizar el concepto de la muerte como parte del ciclo de la vida, Originales: info@revistaadios.es. Premios: 1º.- 1.250€, 2º.- 750€ y 3º.- 500€. Más información y bases: www.revistaadios.es
Hasta el 31 de julio.

CONFERENCIAS

JORNADA PASTORAL FAMILIAR Y SALUD

'Acompañar a la familia en la enfermedad'. Viernes 4: Ana Paramio, 'Acompañar a la familia a vivir el morir', Lugar: Aula Magna del Seminario. Horario: 20h. Sábado 5: oración comunitaria (capilla de las Siervas de Jesús). Domingo 6: Clausura y eucaristía (Basílica de San Isidoro)
Hasta el 6 de mayo.

CURSOS

ASISTENTES PERSONALES PARA PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

Dirigido a profesionales y estudiantes del campo educativo, sanitario y/o social. Duración: 120 h. (32 teóricas y 88 prácticas). Plazas: 20, con bolsa de empleo. Precio: 220€, y 180€ para personas desempleadas y/o estudiantes. Lugar: Plaza Pedro de la Vecilla, nº1 - 2ª planta. Inscripciones: <https://goo.gl/forms/jkvCeusJcbaWb5z1>. Más información: secretaria técnica de Autismo León: Tel. 987 234 341 • 660 483 777 • administracion@autismoleon.org
Hasta el 10 de mayo

AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

ADULTOS

MAYO



Jueves 10 • 21:00 h. • teatro • 22 €
Pentación

La cantante calva

Jueves 17 21:00 h. • teatro • 21 €
TNT

Fuenteovejuna

Jueves 24 • 21:00 h. • teatro • 21 €
Pentación

Héroes

FAMILIAR - ESCOLAR

MAYO



Sábado 5 • 18:30 h. • teatro • 6 € -F
Hugo Suárez

Body Rhapsody (Perú)



Domingo 6 • 18:30 h. • teatro • 6 € -F
Lunes 7 • 10:00 y 12:00 h. • 3 € -E

La Chana Teatro

Vulgarcito

XV CICLO DE MÚSICAS HISTÓRICAS

MAYO



Viernes 11 • 20:30 h. • 10 €
EL LEÓN DE ORO

Italia y España: la edad de oro

OTROS

MAYO



ROSANA

'EN LA MEMORIA DE LA PIEL'

Viernes 4 de mayo • 21 h.
Precio entradas: 25€ • Venta: www.vayaentradas.com y MACI 3 LEÓN, C/Azabachería, 16



HOMENAJE A MECADO 'HIJA DE LA LUNA'

Sábado 19 de mayo • 21:30 h.
Precio entradas: de 22 a 27€ • Venta: Correos y www.girahijadelaluna.com

FUNDACIÓN EUTHERPE

CONCIERTOS



DUELO DE SOPRANOS:

ANA PEINADO Soprano

COVADONGA GONZÁLEZ Soprano

MARCOS SUÁREZ Piano

• Viernes, 4 de mayo • 20:00 h.

FRANCESCA MURDACA Piano

• Sábado, 5 de mayo • 20:00 h.



DÚO SAXOFÓN Y PIANO:

DAVID HERNANDO VITORES Saxo

SANDRO BAKHUASHVILI Piano

• Domingo, 6 de mayo • 20:00 h.



Alfonso V, 10

TEATRO SAN FRANCISCO

I GALA SOLIDARIA DE PAYASOS SIN FRONTERAS EN LEÓN

• Sábado 4 de mayo • 19:30 h.

Precio: 8 €. Venta anticipada: Teatro San Francisco, Betty Pop (Juan Madrazo, 14) y vayaentradas.com

Fila Cero: Triodos Bank ES31 1491 0001 21 20113636127. Concepto "I Gran Gala de León PSF"



C/ Corredera, 1 T. 987 221 303

EXPOSICIÓN



DULI GARCÍA JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ TAMARGO

'CIUDADES'

Hasta el 19 de mayo. Lugar: Auditorio Ciudad de León, salas I y II, Avda. Reyes Leoneses, 4 Horario: De lunes a viernes de 18 a 21h. Sábados de 12 a 14 h. Domingos y festivos, cerrado.

Actividades Culturales Universidad de León

EXPOSICIONES

JORGE CASTILLO

Hasta el 11 de mayo

• Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18:30 a 20:30 h. • Lugar: Salas de exposiciones del Ateneo Cultural el Albéitar ULE

MARCOS ANA, hacia mis libres años

Hasta el 10 de mayo

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Filosofía y Letras.

MAYO

MUESTRA DE TEATRO UNIVERSITARIO

Viernes 4

Teatro de la Universidad de Burgos

YA NO VOLVERÉ

Dir.: Juan Luis Sáez

Teatro el Albéitar, 21 h.

Sábado 5

Teatro de la Universidad de Ourense

Grupo Maricastaña

LAS ONDAS DE LAS PIEDRAS EN EL RÍO

Dir.: Fernando Dacosta

Teatro el Albéitar, 21 h.

Domingo 6

Compañía de Teatro USC-Lugo

WK

Dir.: Paloma Lugilde

Teatro el Albéitar, 19 h.

MÚSICA

Jueves 10

Folk actual

EL NAÁN

Teatro el Albéitar, 21 h.

CONFERENCIAS

II JORNADAS DE MONTAÑA 'León en primavera'

LUNES 7

'2016. ROCA, NIEVE Y HIELO'

por David Rojo y David Puentes

MARTES 8

'EN BUSCA DE UN HORIZONTE: MONTAÑAS DE CUATRO CONTINENTES'

por Ana Isabel Martínez de Paz

LUNES 14

'TORRE SANTA, LA PERLA DE LOS PICOS'

por Isidoro Rodríguez Cubillas

MARTES 15

'TERRA INCÓGNITA'

por Pedro González

MIÉRCOLES 16

'MONTAÑAS LEONESAS EN LAS CUATRO ESTACIONES'

por Luis Miguel García y Vicente García

JUEVES 17

'BOLIVIA, EL CORAZÓN DE LOS ANDES'

por Valentín Costo



Lugar: Centro Cívico del Crucero

Horario: 19:30h.

7, 8, 14, 15, 16 y 17 de mayo

CARTELERA

Odeón Multicines (Espacio León)

Precios: De lunes a domingo 7,80 €, reducido y sesión golfa 6,80€. Miércoles Odeón days 4,50€ (excepto festivos y estrenos en miércoles). Descuentos: Carné joven, universitario y mayores de 65 años: 6,80€. Precio familia (2 adultos + 1 niño ≤ 12 años o 1 adulto + 2 niños ≤ 12 años): 5,90€ c.u. Proyección 3d+ 1,00€. sala vip+ 0,60€

DEL 4 AL 10 DE MAYO

		JUEVES	
Supermaderos 2	16:10**, 20:20, 22:25 y 00:30*h.	18:10, 20:20 y 22:25h.	
#sexpact	16:10**, 20:15, 20:20 y 00:30*h.	18:10, 20:15 y 20:20h.	
Amor a media noche	16:00**h.	18:00h.	
12 valientes	20:00, 22:30 y 00:35*h.	20:00 y 22:30h.	
Vengadores: Infinity War	21:00 y 00:00*h.	18:00h.	
atmos	16:00** y 22:00h.	19:00 y 22:00h.	
sala vip bass shake	17:00**h.		
v.o.s.e		21:00h.	
Noche de juegos	16:20**, 20:20 y 22:25h.	18:15, 20:20 y 22:25h.	
7 días en Entebbe	16:00**h.		
Un lugar tranquilo	16:15**h.	22:35h.	
v.o.s.e		22:35h.	
Proyecto Rampage	20:25h.	20:25h.	
sala vip bass shake, solo viernes	18:10h.		
Ready player one			
sala vip bass shake	20:00 y 22:40h.	20:00 y 22:40h.	
Campeones	20:00, 22:35 y 00:35*h.	18:00, 20:00 y 22:35h.	
El príncipe encantador	16:00**h.		
Peter Rabbit		18:00h.	

**sábado, domingo, lunes, martes y miércoles *viernes y sábado

Van Gogh

Teléfono: 987 21 40 22. Precio: Laborables de lunes a jueves 6€. (Reducido 5,50€). De viernes a domingo 6,70€. Miércoles no festivos 3,90€.

DEL 4 AL 10 DE MAYO

	VIERNES A DOMINGO	LUNES A JUEVES
Mi querida cofradía	18:30, 20:30 y 22:30 h.	17:30, 20:10 y 22:30 h.
Amor a medianoche	16:30, 20:30 y 22:30 h.	20:10 y 22:30 h.
Roman J. Israel, esq.	17:30, 20:10 y 22:30 h.	17:30, 20:10 y 22:30 h.
Rebelde entre el centeno	18:30, 20:30 y 22:30 h.	17:30, 20:10 y 22:30 h.
Vengadores, Infinity War	17:00, 20:00 y 22:30 h.	17:15, 20:00 y 22:30 h.
Campeones	17:30, 20:10 y 22:30 h.	17:30, 20:10 y 22:30 h.
Un lugar tranquilo	16:30 y 22:30 h.	22:30 h.
Bailando la vida	20:10 y 22:30 h.	20:10 y 22:30 h.
La casa torcida	20:30 h.	20:10 h.
El buen maestro	18:30 h.	17:30 h.
7 días en Entebbe	16:30 h.	17:30 h.
Custodia compartida	18:30 h.	17:30 h.
Leo Da Vinci: Misión Mona Lisa	16:30 y 18:30 h.	
Peter Rabbit	16:30 h.	
Ópera familiar: El Gato con botas (Venta anticipada: 5,00 €)		6 de mayo, 18:30 h.
Ópera: El corsario		16 de mayo, 19:45 h.

• En HD

LIBROS

De León a Gijón en 342 imágenes

JULIO ALBERTO CENDÓN

Julio Alberto Cendón, el autor del libro, es un experto conocedor de la línea de Pajares, desde León hasta Gijón, y de todo su entorno.

Durante años se ha desplazado en infinidad de ocasiones para recorrer la línea kilómetro a kilómetro para hacer fotografías en tan bellos parajes naturales y también, porque no, en el entorno industrial asturiano porque el tren fue fundamental para el desarrollo de la minería y de la industria.

El ferrocarril a la vez que transportaba minerales y productos siderúrgicos servía como nexo de unión para las personas que viven en ambas vertientes de la Cordillera Cantábrica, un obstáculo natural difícil de salvar por la complicada orografía y por la dureza invernal, hasta que llegó el ferrocarril.

El libro es un reportaje gráfico que abarca los últimos años y, por lo tanto, sirve como referente para comprobar la evolución del tráfico ferroviario y del material empleado en Pajares, desde las 7700 a las actuales máquinas eléctricas y diesel utilizadas por los operadores. En lo que respecta al servicio de via-



Edita: ABOMEY MAQUETREN ISBN: 978-84-948403-1-9 Precio: 30 €

jeros, podemos ver desde las antiguas unidades 436 y 439 al moderno material actual. A lo largo de las 256 páginas las fotos, los perfiles, los croquis de los trazados y los textos sitúan al lector en un punto concreto de la línea.

De León a Gijón en 342 imágenes, es otra manera de contar una historia apasionante de nuestro ferrocarril y en concreto de la rampa de Pajares que tanto interés ha despertado entre los aficionados, últimamente, entre la población generándose un movimiento ciudadano (Plataforma para la Preservación de Pajares) que está trabajando para la salvaguarda del trazado y que se pueda convertir en Patrimonio de la Humanidad.

Un excelente libro, imprescindible en nuestras bibliotecas.

El Rincón de la Salud



Ortodoncia
Implantes
Cirugía Oral
Endodoncia
Periodoncia

Padre Javier de Valladolid, 3 - 1º Oficina C - León • Tel. 987 26 26 20



ACTOS DE DONACIÓN DE SANGRE

Donación Permanente Centro de Salud José Aguado, 2ª planta de lunes a viernes de 10 a 14h. y de 15 a 21h.

Veguellina de Órbigo (consultorio médico) viernes 4 de mayo: de 16,30 a 20,30 h.

Facultad Ciencias de la Salud (laboratorio 1) lunes 7 de mayo: de 9,00 a 14,00 h. y de 17,00 a 19,30 h.

Guardia Civil de León (servicios médicos) martes 8 de mayo: de 9,00 a 14,00 h.

Astorga (centro de salud) miércoles 9 de mayo: de 16,30 a 20,30 h.

Barrio Eras de Renueva (centro de salud) jueves 10 de mayo: de 16,00 a 21,00 h.

Mansilla de las Mulas (centro de salud) viernes 11 de mayo: de 16,00 a 21,00 h.

EXPOSICIÓN

PICTOPIA 2018

CELEBRANDO EL DISEÑO EN COMÚN Y LA ÉTICA DE LA MULTITUD CREATIVA

Lugar: Centro de interpretación del Clima en La Vid (la Pola de Gordón) desde el 7 de abril



PRÓXIMOS ESPECTÁCULOS



PITINGO
Sábado 12 de mayo • 19:30h.
Auditorio Ciudad de León



MILLÁN
Domingo 13 de mayo • 20:30h.
Auditorio Ciudad de León
Entradas: Artisticket, Ticketmaster, Halcón Viajes



JORGE BLASS
'Palabra de Mago'
Domingo 20 de mayo • 19:30h.
Auditorio Ciudad de León
Entradas: www.artisticket.com



PEPE VIYUELA
'Encerrona'
Lunes 25 de junio • 20:30h.
Auditorio Ciudad de León
Entradas: www.artisticket.com



MACROFIESTA
FIN DE CURSO
Viernes 22 de junio • 19:00h.
Área Deportiva Puente Castro
Entradas: anticipada 2€. Taquilla 4€



TEXAS
Lunes 2 de julio • 22:00h.
Pabellón Multiusos CHF
Entradas: Ticketmaster, Halcón Viajes, Viajes Carrefour y El Gran Café

En Aguas de León hemos mejorado nuestras instalaciones porque el servicio a nuestros clientes es la mejor inversión.

Les atendemos de nuevo en las oficinas de la Calle Fajeros, 1.



TELÉFONO GRATUITO
Atención al cliente: 900 500 605
Averías 24 horas: 900 330 025



OFICINA VIRTUAL
www.aguasdeleon.com
@Aguasdeleon



Aguas de León
www.aguasdeleon.com

DE MUSEOS POR LEÓN

MUSEO CATEDRALICIO-DIOCESANO

(Acceso por el Claustro de La Catedral). Plaza de Regla, 4. León. Horario: de 9:30 a 13 y de 16 a 18:30 h. Sábados, de 9:30 a 13:30 h. 5 euros.

REAL COLEGIATA DE SAN ISIDORO

Plaza San Isidoro, 4. León. Horario: de julio a agosto: de lunes a sábado de 9 a 20 h., domingos y festivos de 9 a 14 h. De septiembre a junio: de lunes a sábado, de 10 a 13:30 h. y de 16 a 18:30 h., domingos y festivos de 10 a 13:30 h.

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL LEÓN ROMANO Y CRIPTAS ARQUEOLÓGICAS

CASONA DE PUERTA CASTILLO. De lunes a domingo de 10 a 14h., y de 17 a 21h.

RECORRIDOS DIDÁCTICOS

previa reserva de hora 987216794. Actividad gratuita. Sábados 12 y 18h.

ANFITEATRO (C/ CASCALERÍA) 18 y 12h.

CRIPTA ARQUEOLÓGICA DE PUERTA OBISPO (PLAZA DE PUERTA OBISPO) 19 y 13h.

PALACIO CONDE LUNA

De lunes a viernes de 10 a 20h. Sábados de 10 a 14h. y de 17 a 21h.

MUSEO DE LEÓN (EDIFICIO PALLARÉS)

Plaza de Santo Domingo, 8. León. Horario: de martes a sábados, de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h. Domingos, de 10 a 14 h. Lunes cerrado.

MUSEO DEL CHOCOLATE

Avenida de la Estación nº 12-16. De 10:30 a 14 h. y de 16:30 a 19h. Domingos y festivos de 10:30 a 14h.

MUSEO DE LAS CIENCIAS NATURALES

La Virgen del Camino. de 10 a 19 h.

CENTRO LEONÉS DE ARTE (CLA)

Calle Independencia, 18. León. Horario: de martes a sábados, de 11 a 14 h. y de 18 a 21 h. Domingos y festivos, de 11 a 14 h.

MUSEO DE VELA ZANETTI

Casana de Villapérez. C/ Pablo Flórez, León. De martes a sábado, de 10 a 13h. y de 17 a 20 h. Lunes, domingos y festivos cerrado.

MUSEO GAUDI 'CASA BOTINES'

Plaza de San Marcelo, León. Horarios: lunes a sábado (excepto miércoles) de 11 a 14h. y 17 a 21 h., miércoles de 17 a 21 h. y domingos de 11 a 14 h. Entradas: En taquilla y www.casabotines.es.

MUSEO SIERRA-PAMBLEY

Plaza de Regla, 4. León. Horario: de martes a domingo, de 11 a 14 h. y de 17 a 20 h. Lunes cerrado.

MUSAC (MUSEO DE ARTE CONTEMPORANEO DE CASTILLA Y LEÓN)

Avda. Reyes Leoneses, 24. León. De martes a jueves de 11 a 20 h. Viernes de 11 a 21 h. Sábados y domingos de 10 a 21 h.

ARQUEOLÓGICO PROVINCIAL

Plaza de San Marcos, s/n. León. De martes a sábado de 10 a 14 h. y de 17 a 20 h. Domingos de 10 a 14 h. Cierro los lunes.

MUSEO DE LA RADIO

Gil y Carrasco, 7. Ponferrada. Horario: de 11 a 14 y de 16 a 19 h., de octubre a abril y de 17 a 20:30 h., de mayo a septiembre. Festivos, de 11 a 14 h. Cierro los lunes.

MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

Ferrería de San Blas, Sabero. De martes a sábado de 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h. y de 16:30 a 19:30h., lunes cerrado. 2 €.

MUSEO DE LA SEMANA SANTA

Iglesia de Santa Nonia. C/ Santa Nonia, León. De 10:30 a 13:30 h. y de 16:30 a 19:30h. Gratuito.

CATEDRAL DE ASTORGA

Plaza de la Catedral. De 10 a 14 y de 16 a 20 h. (verano) y de 11 a 14 y de 16 a 18 h. (invierno). Lunes y domingo tarde cerrado.

MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

Ferrería de San Blas, Sabero. De martes a sábado de 10 a 14h. y de 16 a 19h., domingos y festivos de 10 a 14h. y de 16:30 a 19:30h., lunes cerrado. 2 euros.

PALACIO DE GAUDI. Astorga

Plaza Eduardo Castro. Horario: de 10 a 14 y de 16 a 20h. (verano). De 10 a 14 y de 16 a 18h. (invierno). Lunes y domingo tarde cerrado.

MUSEO DE LA CULTURA ANTIGUA

C/ Fernández, s/n. Lorenzana. Horario: de 17 a 19 h. Visitas los domingos, excepto en verano.

VILLA ROMANA DE NAVATEJERA

Ctra. de Cármenes, s/n. Navatejera. De 10 a 14 y de 16:30 a 20h. Domingos, de 10 a 14 h.

ALFAR MUSEO

Jiménez de Jamuz. Horario: todos los días de 10 a 14 y de 17 a 19 h. Cierro los lunes. Gratuito

MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE

Valdehuesa-Boñar. Museo entomológico y ornitológico, galería de arte, aula interpretación, cafetería y tienda. De martes a domingo, de 10 a 20h.

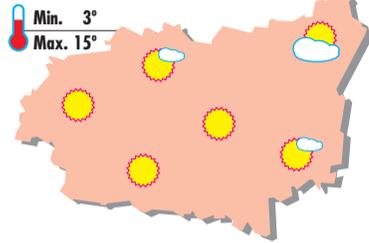
MUSEO DEL VINO

Cacabelos. Horario: de 9 a 13 y de 15 a 19h. Cierro fines de semana. Gratuito.

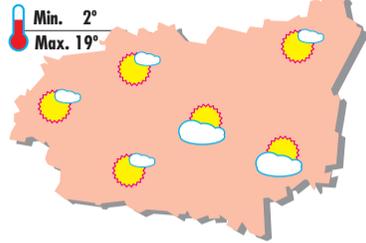


EL TIEMPO

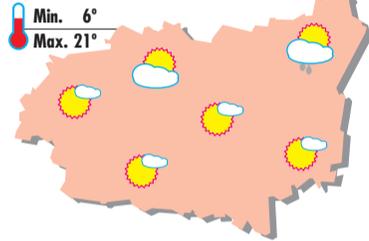
Viernes 4 de mayo



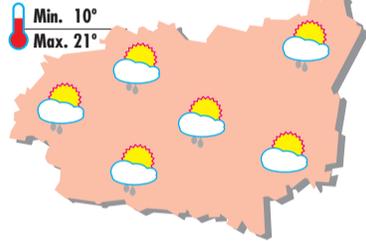
Sábado 5 de mayo



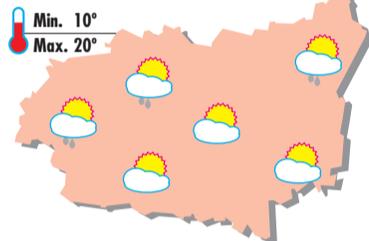
Domingo 6 de mayo



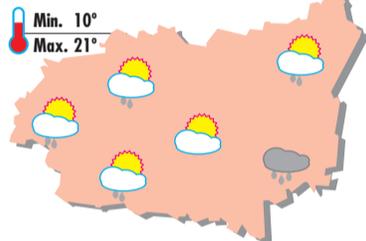
Lunes 7 de mayo



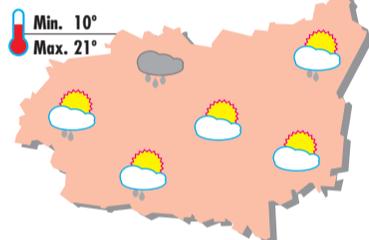
Martes 8 de mayo



Miércoles 9 de mayo



Jueves 10 de mayo



Nivel de agua embalsada

Villameca	17,6 hm ³
Barrios de Luna	284,6 hm ³
Porma	289,2 hm ³
Riño	601,2 hm ³
Total provincia	1.192,6 hm³
% del total	92,0%

Última actualización: Jueves 3 de mayo

LA RECETA

Costillas al horno

por Mariajo Bayón

Pues esta semana me he decantado por una receta súper fácil. Lo único que vamos a necesitar es un buen producto que yo encuentro en la Carnicería Diana, en la Avenida José aguado y un poquito de paciencia: costillas al horno.

ELABORACIÓN: Troceamos las costillas al gusto y las metemos en el horno previamente recalentado. Bajamos la temperatura y dejamos que las costillas se hagan poco a poco, por lo menos durante tres horas. Al tiempo de meterlas al horno recordemos cubrir las costillas de agua.



INGREDIENTES:

- Costilla adobada a media curación.
- Agua.

Bar Gastronómico La Somoza • Avd. Alcalde Miguel Castaño, 80, León. • Tel. 987 200 264 • 630 407 964 • recetas@lasomoza.com

SUDOKU

	4	2					8	
		2		1	5			
9	1		5					
				4	7	2		
		8	6					3
					3			
					9	8		
	8	6				2		
	5		4			6	1	

6	7	8		1		4		2
		3				1		5
9	1	5	2	4	3			7
	4		5	7		2		3
				2	9	4		
	9	6	4			7	5	8
5	6	2	1	9		3	8	4
	3	9			4			2
7	8	4	3					

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

2	1	9	0	2	7	6	5	5	6	0	1	0	2	6	7	0	7
6	0	3	5	7	1	0	8	7	2	2	9	7	5	0	6	6	1
7	9	6	6	9	0	1	2	7	7	9	6	7	6	1	2	0	5
1	0	6	6	5	7	7	0	2	8	9	7	1	6	1	0	0	2
6	9	7	2	6	9	8	7	1	1	7	6	2	0	0	7	2	0
9	2	7	1	7	0	6	6	5	6	9	2	6	7	5	1	7	9
3	9	6	7	8	5	7	1	6	0	7	0	2	2	0	1	0	0
7	7	9	1	6	2	6	0	0	9	6	1	0	0	7	0	2	0
9	6	1	7	2	6	5	7	9	2	6	7	5	1	6	0	2	0

TEATRO MUNICIPAL DE LA BAÑEZA

AYUNTAMIENTO DE LA BAÑEZA · GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE EDUCACIÓN CULTURA Y DEPORTE · inaem · PLATE · PROGRAMA ESPECIAL DE ARTES ESCÉNICAS

TANATORIUM

FÉLIX ALBO · PARA PÚBLICO ADULTO Y MAJO

• Sábado 12 de mayo
• 20:30 h.

Entradas numeradas:
platea.....8€
1º anfiteatro6€
2º Anfiteatro4€

Duración: 70'
Adultos - cómico

TEATRO MUSICAL FAMILIAR TADEO JONES

• Lunes 13 de agosto
• 19:00 h.

Entradas numeradas:
platea.....12€
1º anfiteatro12€
2º Anfiteatro10€

Duración: 120'
Familiar - musical

Abonos y entradas en las Oficinas Municipales y en www.teatrolabañeza.es
Taquilla abierta el días de la representación de 12 a 14h. y dos horas antes de su inicio

ESPECTÁCULO DE LUZ Y SONIDO EN SAN ISIDORO

• Sábados
• Sesiones: 23 y 23:30h.
• Duración: 22 minutos
Hasta el 29 de septiembre

HORÓSCOPO: PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MARZO-20 ABRIL</p> <p>ACCIÓN: Con amistades íntimas. SENTIMIENTOS: Encuentros inesperados y nostálgicos. SUERTE: En tus ganancias y premios. SALUD: Es el momento de contactar con tu profundo interior.</p>	<p>LEO 23 JULIO-22 AGOSTO</p> <p>ACCIÓN: En tus momentos de diversión con amigos. SENTIMIENTOS: Tu gran energía te ayudará. SUERTE: En tu profesión y asuntos sociales. SALUD: El mejor camino es la empatía.</p>	<p>SAGITARIO 23 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tus nuevos proyectos. SENTIMIENTOS: Muchos movimientos y encuentros. SUERTE: En la forma en la que ayudas a los demás. SALUD: Un paseo cerca del mar será una magnífica idea.</p>
<p>TAURO 21 ABRIL-21 MAYO</p> <p>ACCIÓN: Que cada acto sea una alegría cotidiana. SENTIMIENTOS: Mantén tus comentarios siempre con calma. SUERTE: Eres el eje de todo. SALUD: Necesitas ocuparte de sentirte bien y en paz.</p>	<p>VIRGO 23 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: En tu economía. SENTIMIENTOS: La generosidad te ayudará en tus acciones. SUERTE: Necesitas nuevos conocimientos. SALUD: Aprovecha el flujo y reflujo que recorre tu vida.</p>	<p>CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE-20 ENERO</p> <p>ACCIÓN: En tu proyección social. SENTIMIENTOS: Nostalgias y momentos especiales. SUERTE: En tus romances y juegos de azar. SALUD: Importante departir con tus amistades.</p>
<p>GÉMINIS 22 MAYO-21 JUNIO</p> <p>ACCIÓN: En tus momentos de ocio. SENTIMIENTOS: Evita sentimentalismos inoportunos. SUERTE: Sigue tu intuición en todo lo que emprendas. SALUD: La serenidad es la solución a todos tus problemas.</p>	<p>LIBRA 23 SEPTIEMBRE-22 OCTUBRE</p> <p>ACCIÓN: Eres el centro de todo lo que te rodea. SENTIMIENTOS: La armonía y el equilibrio son la clave. SUERTE: En tu propia valoración. SALUD: La emoción y la parte creativa te ayudarán.</p>	<p>ACUARIO 21 ENERO-19 FEBRERO</p> <p>ACCIÓN: En tus viajes y sabiduría interior. SENTIMIENTOS: Una cena romántica y nostálgica será lo que te ayude. SUERTE: En asuntos familiares. SALUD: Ejercicio saludable o salir a correr.</p>
<p>CÁNCER 22 JUNIO-22 JULIO</p> <p>ACCIÓN: Debes prestar atención a la familia. SENTIMIENTOS: Melancolía y romances. SUERTE: En tus nuevas acciones y empresas. SALUD: La paz y la armonía te ayudarán.</p>	<p>ESCORPIO 23 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE</p> <p>ACCIÓN: Sigue lo que dicta tu corazón. SENTIMIENTOS: Debes tener en cuenta el momento adecuado. SUERTE: Con la pareja. SALUD: Es importante que realices ejercicio o que al menos salgas a caminar.</p>	<p>PISCIS 20 FEBRERO-20 MARZO</p> <p>ACCIÓN: En tus inversiones y patrimonio. SENTIMIENTOS: Evita discusiones innecesarias. SUERTE: En excursiones con amistades. SALUD: Relájate con un pequeño paseo agradable.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**

www.astral.com.es **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

FM Dial de León

87.6 Rock FM | 88.2 40 Principales | 89.3 RNE-3 | 90.2 Cyl Radio esRADIO | 90.6 Radio Intereconomía | 91.1 RNE-Clásica | 91.9 Europa FM | 92.6 Cadena SER | 93.3 Cadena 100 | 94.3 Cadena DIAL | 95.3 COPE | 96.5 Kiss FM | 97.1 RNE-1 | 98.3 Onda CERO Radio | 100.6 Radio MARCA | 102.2 RNE-5 | 107.9 DobleV RADIO

77.4 RNE | 1.000 | 1.100 | 1.215 | 1.305 | 1.341

CADENA COPE | RADIO-5 | CADENA SER

AM

ANUNCIOS BREVES EN:

Burgos: 807 505 132*
 Logroño: 807 505 794*
 Madrid: 915 412 078
 Palencia: 807 505 781*
 Santander: 807 505 779*
 Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,24 €/min. desde la red fija y 1,57 €/min. desde la red móvil, IVA incluido.

GENTE EN LEÓN

no se hace responsable de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves. Asimismo se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

CLASIFICADOS

PARA INSERTAR UN ANUNCIO DE CLASIFICADOS EN GENTE

LLAME AL TEL. 807 517 310* o PERSONALMENTE EN:

Avda. Alcalde Miguel Castaño, 1 - 1ª Izda.,

en horario de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. (de lunes a jueves). Viernes de 10:00 a 14:00 h.

Recogida de anuncios para la edición de la semana, hasta las 14:00 horas del miércoles.

INDICE

SOLO ENTRE PARTICULARES desde 1€ semana (consultar descuentos)

SERVICIOS PROFESIONALES, ENSEÑANZA desde 6€ semana

01. Inmobiliaria

- 1.1. Pisos y casas
- 1.2. Locales/Naves/Oficinas
- 1.3. Garajes
- 1.4. Pisos compartidos
- 1.6. Otros

02. Empleo

03. Casa & Hogar

- 3.1. Prendas vestir
- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios

04. Enseñanza

05. Deportes/Ocio

06. Campo/Animales
07. Informática
08. Música
09. Varios
10. Motor
11. Relaciones personales

1

INMOBILIARIA 1.1

PISOS Y CASAS VENTA OFERTA

A 10KM. ASTORGA. COGORDEROS Se vende por jubilación CASA (90m2) y RESTAURANTE (250m2) en parcela de 950m2. Todo equipado y con todas las licencias, PARA ENTRAR! También CASA RURAL. 645446588

A 25 KM DE LEÓN. SE VENDE CASA. Para entrar a vivir. Precio interesante. 622150787

AL LADO DE LEÓN Vendo piso amueblado (2º). 2 hab. (1 con terraza), cocina-salón, baño. Garaje. Calif. de gasoil individual. 20 euros de comunidad. 630856779

BARRIO LA SAL cerca Plaza Huevo). Se vende chalet amueblado, 300m2, 5 hab, 3 baños completos, salón, cocina equipada, patio. Muy soleado. Garaje 2 coches. Bodega equipada. 250.000€. 655042981

BENIDORM. VENDE APARTAMENTO En primera línea de mar. Nuevo. Para 5 personas. Con piscina y garaje propio. Todas las comodidades. 660404205

CHALET ADOSADO. 175m² ÚTILES S. Feliz Torío. 10 minutos León. 3 hab, 2 empotrados, 2 baños, cocina equipada, salón, buhardilla acondicionada 30m2. Garaje 2 coches, jardín. Estado impecable. 127.000 €. 682872205

COGORDEROS. VENDE CHALET 3 plantas, 278m2. 3 hab. (1 con baño), 2 cocinas, trastero, salón, calef. carbón y leña, cochera para 2 coches, hilo musical. 1.500m2 de huerta. MUY CUIDADO. 690708695

LA MAGDALENA A 5 minutos pueblo montaña. Se venden 2 viviendas (una para entrar a vivir). Jardín en medio, cochera. Económico. Se envían fotos. Lunababia@hotmail.com. También fincas de regadío. 620414277

LA VIRGEN DEL CAMINO Piso 74m2. 3 hab., salón, cocina, baño completo, despensa, trastero. Exterior y soleado. Calif. gas ciudad. 38.000 €. Comunidad 20 euros. 616046884

MARIANO ANDRÉS Se vende piso amueblado. 90m2. 3 hab, salón, cocina equipada, baño, terrazas, ascensor. Muy luminoso. Garaje. Buena ubicación. Para entrar!! 89.500 €. 676801422

OCASIÓN. VENDE PISO 80M2 2º. 3 hab., salón, cocina amueblada, baño, despensa, calefacción individual gasoil, patio privado, 2 trasteros. Sin comunidad. Zona Crucero- Pinilla. 49.000 euros negociables. 664483388

PARTICULAR. EXCELENTE PISO Vistas La Condesa. 4 hab., salón, cocina amueblada, armarios empotrados, baño, aseo. Exterior. Orientación sureste. Trastero 16m2. 2 ascensores. Para entrar a vivir. Opción garaje. 987273302, 647145767

PISO DE LUJO A ESTRELLA Zona La Palomera. 2 hab., 2 terrazas, 2 baños, cocina, salón, garaje, trastero. 618185906

PISO POLIGONO 58 Próximo a CC León Plaza y Centro de Salud. 85m2, 2 hab., salón, cocina, baño, trastero. Calif. gas ciudad. Rehabilitado. 89.000 € negociables. 636913427

SAHAGÚN ¡¡OPORTUNIDAD Casa planta y piso de 5 hab., salón, baño, cocina, calefacción. Y OTRA CASA de 2 viviendas. Para entrar a vivir. Da 2 calles (ronda de ferrocarril). 987257526

SE VENDE PISO AMUEBLADO C/Victor de los Rios 34. 3 hab., 2 terrazas, baño, salón y trastero. Calefacción individual de gas natural. 987257758

SE VENDE PISO C/Sahagún 58 (zona Plaza del Huevo). 76m2. 3 hab., salón, baño, terraza acristalada. Con toma de gas. 36.000 €. 656873475

SE VENDE PISO Zona Crucero. C/Hermanos Machado. Totalmente reformado. 3 hab., cocina, salón, baño, terraza y trastero. 57.000 €. 657273735

TORREVIEJA Vendo apartamento impecable. 2 hab., salón, baño, cocina completa, terraza. Acondicionado. 4º con ascensor. Cochera. 300m. playa del cura, mercadona, estación autobuses. 100.000 euros. 617367094

VALENCIA DE DON JUAN Vendo edificio de 2 plantas y bajo comercial. Cada planta una vivienda de 75m2 (2 hab., salón, cocina, baño). Calefacción individual gasoil. Para entrar a vivir. 95.000 € negociables. 696822849

Zona montaña del Esla

Casa en buen estado

Ref. 1712

Antes 48.000€

Ahora 39.000€



ANUNCIOS CLASIFICADOS PARTICULARES

807 51 73 10

EMPRESAS

987 344 332

Si no lo anuncias no lo vendes

VENDO ÁTICO. LA LASTRA Soleado, bonito. Totalmente amueblado. 2 hab, 2 baños, salón con chimenea. Comunidad muy barata. Ascensor. Cal. gas. Garaje, trastero. 119.000 €. Precio negociable. 609470232

VENDO PISO 92M2 Zona corte Ingles. Con garaje, ascensor y trastero. 88.000 euros. 606030361

VENDO UNIFAMILIAR ADOSADO Trobajo del Camino. Zona Lidl. 245m2. 3 plantas, 4 hab., 2 baños, aseo, vestidor, terraza, garaje para 2 coches. 40m2 de parcela. 606266531

VILLANUEVA DEL ÁRBOL Se vende casa. 987258172

VILLAQUILAMBRE. VENDE COQUETO APARTAMENTO. AMUEBLADO. 1º alto. 44m2 útiles (salón-cocina, 2 hab., baño). Trastero, garaje, ascensor, gas individual. Sur. 45 € gastos comunidad. Pocos metros FEVE y autobuses. 607939887

ZONA LA VECILLA DEL CURUEÑO. Casa piedra 2 plantas, amplio patio y zona verde. 4hab., salón, cocina, baño, despensa. Precio a convenir. También solar urbano edificable en centro del Pueblo. 661719345

ZONA PICARA. VENDE APARTAMENTO 72m2. 2 hab., salón, cocina amueblada, baño. Con trastero y plaza de garaje. 654139595

ZONA SAN CLAUDIO C/Cipriano de la Huerga 16. Se vende piso, 3 hab., salón-comedor, cocina amueblada, gas ciudad y 2 trasteros. Con/sin muebles. Negociable. 650862400

PISOS Y CASAS ALQUILER OFERTA

ALICANTE. SANTA POLA Bungalow adosado con terraza-jardín. Amueblado, 2 hab, salón. Cerca playa y náutico. Calle privada. Días, semanas, quincenas, meses. 942321542, 619935420

ALQUILO APARTAMENTO AMUEBLADO 1 hab. Zona Catedral-San Isidro. Comunidad incluida, calefacción central, ascensor, cocina equipada. Opción garaje. 660914177, 626197721, 618928485

ALQUILO APARTAMENTO AMUEBLADO Con cal. individual. Soleado, confortable. Desde 250 euros. 606233143

ALQUILO HABITACIÓN En piso compartido. Zona La Torre-Universidad. Acogedora, soleada. Servicios centrales. Todo equipado. 603436868

ALQUILO PISO 2 HABITACIONES C/Párroco Pablo Diez (Trobojo). 360 € comunidad incluida. 651949315

ALQUILO PISO AMUEBLADO A 4 km. de León. 2 hab., baño, salita, cocina semiamueblada. Sin gastos de comunidad. Se exige nómina. 240 euros. 987280831

ALQUILO PISO AMUEBLADO A estudiantes. Ó habitaciones. C/Avda. Reino de León (lado Plaza Mayor). 4 hab., salón, cocina, 2 baños, terrazas cerradas y ascensor. Calif. central. Muy soleado. 678142762

ALQUILO PISO AMUEBLADO C/Teresa Monje (Eras de Renuera). 3 hab., 2 baños. Urbanización con garaje, piscina y ascensor. 700 € incluida comunidad, agua y calefacción. 606030361

ALQUILO PISO AMUEBLADO Zona centro (lado Catedral). Para personas responsables. 2 hab., salón, cocina, baño, office. Calif. individual. Edificio de solo 2 plantas. 606057653, 626556787

ALQUILO PISO C/PARDO BAZÁN. 1º. 2 hab, salón, cocina, baño, terraza. Sin amueblar. Todo exterior. Soleado. 250 euros. 617655211

ALQUILO PISO POLIGONO X93m2. 3 hab., 2 baños. Sin muebles. Gas ciudad. Con/sin garaje. Exterior, bien orientado. 380 € mas gastos comunidad. 676718996, 679385028

ARDONCINO. A 10MINUTOS LEON Alquiler chalet adosado. Semiamueblado. 140m2, 65m2 de parcela. Zonas ajardinadas. Sin comunidad. 4 hab., 3 baños, salón y garaje. 550 euros. 659680610

BENIDORM A 7 minutos de la playa. Alquiler apartamento cerca de la playa. Vistas al mar. Totalmente equipado. Confortable. Parking, piscina. Jardín privado. Disponible mayo, última semana de junio y septiembre. 987264410, 626272393

BENIDORM. ALQUILO APARTAMENTO Playa de Levante. Con piscina, parking y aire acondicionado. Meses o quincenas. Todas las comodidades. 660404205

C/FERNANDEZ LADREDA 72. Se alquila piso. 3 hab., salón, baño y aseo. Con trastero. 987208392 (tardes)

C/PARDO BAZÁN. Alquiler 1 piso sin muebles. 2 hab., salón, cocina, baño, terraza. Muy soleado. Totalmente reformado. 270 euros/mes. Se exige nómina. 617655211

CANTABRIA. NOJA Apartamento bien amueblado, 2 hab, salón, terraza, garaje. Bien situado para la playa y servicios. Días, puentes, semanas, quincenas, meses. 942321542, 619935420

CRÉDITO PERSONAL ó HIPOTECARIO

Liquidez, Reunificamos deudas, Alrasos, Asnel, Embargos, Subastas...

CÓMODAS CUOTAS O 1 AÑO SIN PAGOS

LLAMADA GRATUITA 900 900 903

segurban.com

CARDENAL TORQUEMADA Alquiler piso amueblado de 3 hab. Reformando enterro. Calefacción gas ciudad. Trastero. Exterior. 420 euros comunidad incluida. 987242409, 615222374

CÉNTRICO. PADRE ISLA Apartamento 55m2. 2 hab., salón, cocina. Ascensor y plaza garaje. Calefacción con contador individual. 669290174

EL EJIDO Alquiler piso. 3 hab., salón, cocina y baño. 5º sin ascensor. Cal. gas individual. Trastero. 330 € comunidad incluida. 686526562, 650333025

GALICIA. A 12KM. FINISTERRE Alquiler apartamento primera línea playa. 2hab, salón-cocina, baño. Totalmente equipado. Vistas al mar y monte. Garaje. 30 metros caminando a playa. Semanas, quincenas, meses. Muy buen precio. 652673764, 652673763, 981745010

GIJÓN. PLAYA SAN LORENZO Apartamento de 2 hab, baño, aseo, cocina, salón. Junio, julio y agosto. 987229532, 622323635

GIJÓN. VERANO. ALQUILO APARTAMENTO Al lado de la playa San Lorenzo. 2 habitaciones, salón, cocina, terraza, baño. Ascensor. Muy acogedor. 2ª quincena julio y 1ª de agosto. 650193921

Inmocoaching León
 Agencia Inmobiliaria

VEN A VISITARNOS INMOCOACHING LEÓN
 Ordoño II, 13 - 2ºE • 24001 León
 Tels. 987 07 99 49
 669 57 55 39
 www.inmocoachingleon.com
 inmocoaching@gmail.com

Tenemos lo que necesitas, cumplimos tus expectativas.

SE VENDE

C/ PENDÓN DE BAEZA
 Piso de 80 m. útiles distribuidos en 3 dorm., cocina con muebles y electrodomésticos, 1 baño, salón. Muy buena orientación (este-oeste) por lo que es muy luminoso y tiene sol todo el día, calefacción central. Oportunidad de vivir en el centro a muy buen precio. Ref. 1396

VILLARRODRIGO DE LAS REGUERAS
 Precioso chalet de 300 m. útiles y con un solar de 259 m., 6 dorm., salón de 45 m., cocina, 3 baños, porche de 40 m., precioso jardín, bodega, escaleras de mármol, buhardilla. Hay que verlo!! calefacción de gasoil. La urbanización tiene jardines, piscina y canchas de tenis. Ref. 1395

JOSÉ AGUADO
 Piso de 84 m. útiles, 3 dorm., amplio salón, cocina y 2 baños, 2 terrazas una de ellas cerrada con unas vistas maravillosas. suelos de parquet. Para entrar a vivir. La calefacción es central con contador individual. Ref. 1397

LA VIRGEN DEL CAMINO
 Junto al Aeroclub. Chalet de 265 m. construidos, 5 dorm. y 3 baños, salón, cocina amueblada con electrodomésticos, jardín privado con porche y terraza grande en el primer piso. Suelos de mármol y parquet. El chalet es del 2005. Garaje para 3 coches. Ref. 1398

URBANIZACIÓN EL CUETO
 San Miguel del Camino. Chalet, muy bien orientado, luminoso y soleado, 210 m útiles y solar de 420 m., 3 dorm., salón grande, cocina con muebles y electrodomésticos, 3 baños, dos porches, puertas y ventanas de madera de Iroko, suelos de gres y parquet. Calefacción de leña de gasificación (por lo que es muy económica) y bomba de calor de ACS tecnología aerotermia. Instalación de audio en buhardilla. Antigüedad del chalet 12 años. Acceso al campo de golf. Ref. 1399

C/ VIRGEN BLANCA
 El Egido. Piso de 118 m. útiles, orientación este-oeste (muy soleado y luminoso) 4 dorm., salón, cocina amueblada y con electrodomésticos, 2 baños, 2 terrazas, armarios empotrados, suelos de gres y parquet. Calefacción central de gasoil. Dispone de trastero. Ref. 1400

C/ ARQUITECTO TORBADO
 Centro. Piso todo exterior, 160 m. útiles distribuidos en 5 dorm., salón de 40 m., 2 baños completos de mármol, cocina con muebles y electrodomésticos. Dos entradas al piso. Suelos de parquet. Terraza con vistas magníficas de 60 m. útiles. Calefacción central de gasoil. 2 garajes. Ref. 1401

C/ BORDADORES

Casa toda exterior, 150 m. útiles y solar de 100 m., orientación sur. 4 dorm., salón, cocina, 2 baños, terraza y patio privado. Piso sótano con dorm., baño, cocina y salón. Garaje para dos coches. Calefacción gas ciudad. Casa para reformar y poder vivir en el centro de León en un chalet. Ref. 1402

C/ BENITO ARIAS MONTANO

Zona barrio San Esteban. Casa de dos pisos, cada vivienda consta de 3 dorm., salón, cocina con despensa, terraza con vistas al exterior, 2 baños, calefacción individual de gasoil. Garajes y sótano. Patio interior de unos 150 m. Ref. 1403

RIAÑO

Pisos a estrenar de 2-3 dorm., 1-2 baños, cocina, salón, garaje y trastero. Muy buena orientación e inmejorables vistas. Ref. 1065

FERRAL DEL BERNESGA

Casa de 70 m. útiles de casa y patio de 100 m. y bodega antigua. Garaje para 3 coches. La casa tiene 2 dorm., salón-cocina con electrodomésticos. Calefacción de gasoil. Ref. 1050

CARBAJAL DE LA LEGUA

A 5 minutos a León. Chalets adosados de OBRA NUEVA, de 3 y 4 dorm., salón grande, 3 baños, parquet de roble, muy buenas calidades. Jardín y garaje. Calefacción de gas ciudad. Muy bien de precio. Ref. 1379

URBANIZACIÓN MONTELEÓN

Carbajal de la Legua. Chalet de 220 m. construidos, 6 dorm. con armarios empotrados, cocina, salón grande, 3 baños completos, 2 porches, calefacción de gasoil. En la urbanización hay piscinas, canchas de tenis, paddle, centro social. Servicios de autobuses cada hora. Ref. 1380

AVENIDA ANTIBIÓTICOS

Coqueto y reformado dúplex de 120 m2, 3 dorm., 3 baños, cocina amueblada con electrodomésticos, salón de 28 m, 3 armarios empotrados, terraza, plaza de garaje. Ref. 1266

SE ALQUILA

C/ EDUARDO PASTRANA

Trobojo del Camino. Precioso piso en la 3 hab., 1 baño, cocina con 2 despensas, salón. Suelos de parquet y 2 calefacciones que se pueden usar indistintamente una eléctrica con acumuladores y otra de carbón (dispone de carbonera). De gastos de comunidad son 10 euros. La vivienda está orientada al sur. Dispone de una terraza de 30 metros. Ref. 1381

GUARDAMAR DEL SEGU- RA. ALICANTE Alquiler apartamento de 2 hab, salón, terraza. Amueblado y equipa- do. Cochera opcional. Agos- to y septiembre. Enseño fo- tos. 987216381, 639576289

LA ROBLA. VENDO PISO Bº La Paz). 3 hab., 2 traste- ros, salón, cocina, comedor. Calef. de gas, cocina cerámi- ca. Amueblado. Buena situa- ción. 30.000 €. 987572126, 609285654, 679726427

LORENZANA. ALQUILO VIVIENDA Sin calefacción. Acondicionada. Cocina amue- blada. Patio común. Impres- cindible nómina ó garantías. 649014408

MARIANO ANDRÉS Se al- quila piso amueblado. 3 hab., cocina equipada, baño, aseo. Muy soleado. Exterior. Ascen- sor, calef. individual. Para fa- milias o estudiantes. 450 € co- munidad incluida. 676801422

NAVATEJERA (al lado Casa Asturias). Alquiler piso amueblado. 3 hab., cocina, baño, salón, 2 terrazas. Exterior, sole- ado. Trastero y garaje. Calef. de gas natural. Económico. 677868574

PEÑISCOLA Se alquilan bungalow y chalet, amuebla- dos. Al lado Playa. Complejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y los me- ses de verano. 964473796, 645413145

SAN ANDRÉS DEL RABA- NEDO Próximo al Ayunta- miento). Alquiler piso amuebla- do. 2 hab., salita, cocina, baño, despensa, trastero. Con plaza de garaje. Exterior. 609376670

SAN CLAUDIO. 4º amuebla- do con ascensor, 3 hab, salón, cocina con despensa, baño, 2 terrazas (una abierta y otra cerrada). 475 € comunidad in- cluida. 657216159

UNIVERSIDAD-HOSPITA- LES Alquiler piso amueblado. Ascensor. 350 € comunidad incluida. 630525317

ZONA EL EJIDO Alquiler pi- so amueblado a gente traba- jadora. 3 hab, salón, cocin- a, despensa, baño. Todo parqué. Buena orientación. 425 euros comunidad inclui- da. 987214914, 617841881

ZONA HOSPITALES-UNI- VERSIDAD C/Demetrio Val- ero Piso amueblado. 4º con ascensor. 3 hab., salón, 2 ba- ños, calif. gas individual, ter- raza exterior. 606664559

ZONA HOSPITALES Alqui- lo piso amueblado. Nuevo. 2 hab, salón, baño, cocina to- talmente equipada, 2 terraz- as. Plaza de garaje. Servici- os centrales, cal. por conta- dor. 987801340, 630070158

ZONA SAN CLAUDIO. Alquiler piso amueblado de 2 hab. 601381119

PISOS Y CASAS ALQUILER DEMANDA

SE NECESITA CASA PE- QUEÑA Amueblada. Cerca de León. Meses verano. En un sitio tranquilo. Para 2 per- sonas muy responsables. Que haya para hacer la com- pra. 987210242

ANUNCIOS CLASIFICADOS PARTICULARES 807 51 73 10

1.2 LOCALES, NAVES Y OFICINAS VENTA OFERTA

ALCALDE MIGUEL CAS- TAÑO 10 Alquiler/vendo lo- cal comercial. 650400032, 609378640

LA LASTRA. JUAN PA- BLO II 15. Local nueva construcción. Para cualquier tipo de ne- gocio. Situado zona exclusiva. 98m2 con patio interior. A 5 mi- nutos centro. A 200m nueva Iglesia de La Lastra. Ver sin com- promiso. 656606603

LOCAL 80M2 C/Murias de Paredes (zona plaza mayor). Para cualquier tipo de ne- gocio, garaje ó trastero. Con luz, baño, puerta eléctrica. Vendo ó cambio por vivienda en León y alrededores. 682684999

TRASPASO BAR EN LEÓN Zona Bº de la Sal. Ter- raza interior de verano. Equipado. Listo para ocupar. Con salida de humos. Ren- ta baja. 987086535

LOCALES, NAVES Y OFICINAS VENTA DEMANDA

COMPRO TRASTERO Zo- na principio Mariano Andrés (Bº San Esteban). A partir de 10m2. 679814516

LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTA

A 5KM. VALENCIA DON JUAN. En Villade- mor de la Vega. Se alqui- la cafetería. Acondicio- nada. Con todos los ser- vicios dados de alta. Económico. 637085373

ALQUILA ESPECTACU- LAR LOCAL. Acondicio- nado como Restaura- te. Con licencia en vi- gor. En la zona de la Junta. 619267323

ALQUILO BAR C/PÁRRO- CO PABLO DIEZ. En Trobajo del Camino. Libre de máqui- nas recreativas. Se cede el derecho de traspaso. Zona muy poblada. 616868366

ALQUILO BAR RESTAU- RANTE Zona Santa Ana. Pró- ximo al Húmedo. 654550941

ALQUILO LOCAL 106M2. ACONDICIONADO C/Pa- dre Getino (Avda. Nocado). Vado, agua, luz, aseo, ofici- na, etc. Muy económico. Pa- ra cualquier actividad. 690683132, 690683388

ALQUILO LOCAL 66M2 ÚTILES C/Daoiz y Velarde. Muy bien situado. Frente a colegio. Acondicionado. Calef. gas natural, 2 aseos. 987261267, 686249735, 610308555

ALQUILO LOCAL C/ SAMPIRO 80m2. Acondicionado. Para cualquier negocio. Económico. 659 890 077

ALQUILO LOCAL. PLAZA INMACULADA Acondicio- nado. Con vidrieras de segu- ridad. 609703410

ALQUILO LOCALES Avda. San Mames, 70m2, acondi- cionado, 250 euros. Avda. Quevedo, 80m2, acondicio- nado, 250 euros. C/Rodríguez del Valle, 50m2, plan- ta sótano, acondicionado, 100 euros (luz incluida). 691846994

Gente Funciona ¡prueba y verás!

LOCALES ENSAYOS Y TRASTEROS Se alquilan. También se alquilan equipos de sonido e iluminación y dis- cotecas móviles. 619230908

OFREZCO LOCAL DE 80M2 Condiciones a conve- nir. Válido para cualquier ne- gocio. 987222655

1.3 GARAJES VENTA OFERTA LEÓN. BARRIO PINILLA Vendo/alquilo plaza de gara- je. C/Cardenal Cisneros. 35 euros/mes en alquiler. 689033135

1.4 COMPARTIDOS OFERTA

ALQUILO HABITACIÓN Con plaza de garaje. Muy amplia. Bien equipada. Tam- bién estudiantiles. Solo hom- bres. 987105680

ALQUILO HABITACIÓN En piso compartido, con dere- cho a cocina. Zona Pinilla. 180 euros gastos incluidos. Personas serias, no conflic- tivas. 642385793

NAVATEJERA. ALQUI- LO habitación amuebla- da con tv. Derecho a co- cina. Persona trabajado- ra, seria y responsable. 170 euros + gastos. 657507968, 690641467

1.6 OTROS OFERTA

A 40KM DE LEÓN En Valverde Enrique. Vendo finca sobre 15.000 m2 (al lado de la laguna). Con pozo, casita y árbo- les. Otra FINCA a 15 km León 3.000m2 (cerca de La Robla). 696790782, 649480371

A 5KM. DE LEÓN Par- ticular vende solar urba- no (200m2) en pueblo al Norte de León. Soleado, todos los servicios. Dis- pensario médico al lado. Existe casa para posible almacén. Buenos acces- os. 689033135

Tanatorio Villaquilambre
Camino de los Mancebos, 14 - Villaquilambre

Estar cerca de ti cuando nos necesitas es el motivo de haber creado el nuevo tanatorio de Villaquilambre. Un edificio perfectamente integrado que cuenta con tres salas velatorio, amplias zonas ajardinadas, aparcamiento privado y un moderno sistema de aislamiento que garantiza el mejor confort. Un entorno que ofrece la tranquilidad y la intimidad que las familias de Villaquilambre necesitan cuando pierden a un ser querido.



24 horas / 365 días
987 808 059
www.serfunle.com



Establecimientos donde llega Gente

Porque queremos llegar a mucha Gente, una persona, un periódico

- LEÓN**
- Aeropuerto
 - Ermita, S/N
 - Ayuntamiento San Andrés
 - Picones S/N
 - Alogic (Sistemas Informáticos)
 - Jaime Balmes, 8
 - Artesa
 - Ordoño II, 27
 - Asesoría Villasol
 - Barahona, 13 Bajo
 - Ayuntamiento de León
 - Avenida de Ordoño II, 10
 - Bar Amsterdam
 - San Lorenzo, 4
 - Bar El Reencuentro
 - Anunciata, 2. San Andrés del Rabanedo
 - Bar La Abacería
 - Ruiz de Salazar, 14
 - Bar La Venezolana
 - Santo Toribio de Mogrovejo, 76
 - Bar Somoza
 - Alcalde Miguel Castaño, 80
 - Bar Río
 - Alcalde Miguel Castaño, 1
 - Bar-Restaurante
 - Hostal Tranches
 - Calle Las Fuentes, 3
 - Bazar Casa Ling 2016
 - Ctra. Valladolid, Km 322 (Valdelafuente)
 - Brico Depot
 - Alto del Portillo N-601 Km 322
 - Brico León
 - Pendón de Baeza, 26
 - Café Ali
 - Calle Ramón y Cajal, 5
 - Café Bar El Cauce
 - Paseo Salamanca, 27
 - Café Bar Favela Chic
 - 19 de Octubre, 17
 - Café Bar Los Somos
 - Cormión, 4
 - Café Tetuán
 - Avda. Mariano Andrés, 83
 - Cafetería Atrio
 - Francisco Molleda, 3-5
 - Cafetería Bar Sanmi
 - Alcalde Francisco Crespo, esq. Av. Europa
 - Cafetería Dorleta
 - Paseo de La Facultad, 47

- Cafetería Family I
- Peña Labra, 2
- Cafetería Leclerc-Agua Fria
- Trobajo del Camino
- Cafetería Piscis
- Avenida San Mames, 34
- Cafetería SPA
- Moisés de León, 53
- Cafetería Skorpis
- Alcalde Miguel Castaño, 64
- Cámara de la Propiedad Urbana
- Santa Nonia, 6
- Carnicería de Pedro
- Carlos J. Suárez
- Avda. Mariano Andrés, 66
- Carrefour
- Alcalde Miguel Castaño, 95
- Casa de Cultura Villaobispo de Las Regueras
- La Fuente, Villaobispo de Las Regueras
- Casa León
- Carretera de Caboalles, 313-319
- Casares Vinoteca
- Avda. República Argentina, 8
- Centro Comercial Espacio León
- Avda. País Leonés
- Centro Clínico
- Veterinario Nuravet
- Bernardo del Carpio, 13
- Centro Comercial León Plaza
- Avda. de Peregrinos
- Centro Comercial León Plaza
- Avda. Reyes Leoneses, 10
- Centro de idiomas
- Jardín de San Francisco S/N
- Centro de Información Juvenil
- Joaquina Vedrúna, 12 Bajo
- Centro Juvenil Don Bosco
- C/ San Juan Bosco, 11
- Centro Veterinario Riosol
- Obispo Almarcha, 24-Bajo
- Cervecería La Cantina
- de Velázquez
- Velázquez, 16
- Cervecería El Molino de Javi
- Fray Luis de León, 20
- Ciber-Cafetería Manihattan
- Paseo de Salamanca, 75
- Clinica Altollano
- Navatejera

- Clinica Fresenius
- La Serna, 92-94
- Clinica Veterinaria Palomera
- Victoriano Crémer, 19
- Hipermercado E.Leclerc
- Mariano Andrés, 135
- Crossantera Villaobispo
- Truchillas 13 (Plazoleta)
- Dimapa León
- Doctor Fleming, 7
- Diputación de León
- Plaza de San Marcelo, 6
- Droguería Periferia Faby
- Conde Ansuérez, 6
- Dynos Informática
- Santos Ovejero, 23 Bajo
- Dynos Trobajo
- Avda. Párroco Pablo Diez, 265
- Edificio Europa
- Avda. Reyes Leoneses, 14
- El Gran Café
- Cervantes 7
- Electricidad Berjón
- Virgen de Velilla, 5 Bajo
- Espacio Vías León Joven
- Avda. Padre Isla, 48
- Estanco nº3 Alberto
- Avda. Párroco Pablo Diez, 94
- Estación de Autobuses
- Avda. Ingeniero Sáenz de Miera, S/N
- Farmacia Sirena
- Ordoño II, 41
- Farmacia García Estébanez
- Avenida de Antibióticos, 86
- Feve
- Avd.a Padre Isla, 48
- Florenpubli
- Avda. Fernández Ladreda, 23 Bajo
- Floristería Antoni
- Avda. de Quevedo, 35
- Foticos
- Avda. de La Facultad Veterinaria, 5 Bajo
- Fremat Centro Asistencial
- Paseo Condesa de Sagasta, 10
- Frutería Luan
- Batalla de Clavijo, 62
- Gasolinera El Paso Honroso
- Mercaléon
- Gasolinera E. Leclerc
- Avda. de Antibióticos 41

- Golosinas Tirnanog
- Puerta Castillo, 3
- Hermanos Alegria
- Truchillas, 22
- Hipermercado E.Leclerc
- Avda. Pablo Párroco Diez, s/n
- Hogar del Transeunte
- Panadero, 5
- Hospital San Juan de Dios
- San Ignacio de Loyola, 73
- Hostal Posada Regia
- Regidores, 9-11
- Hotel Camino Real
- Ctra. Nal. 601, Km. 320, Arcahueja
- Hotel Husa-San Antonio Abad
- Altos de Nava S/N
- Inteco
- Avda. Jose Aguado, 41
- Isamar Catering
- Alferez Provisional, 2
- La Casa del Jamón
- Bermudo III, 1
- La Despensa de María
- Fray Luis de León, 6
- Lavandería H.O
- Comandante Zorita, 2
- León de Pueblo
- Avda. José Aguado, 16
- Librería Globo
- Avda. Mariano Andrés, 141
- Limpieza The Clean House
- Anunciata, 35 Bajo
- Loterías y Apuestas del Estado
- Santa Ana
- Avda. Alcalde Miguel Castaño, 33
- Locutorio La Palmera
- Avda. José María Fernández, 30
- MasQueBio Ecomercado
- Lope de Vega, 3
- Mas Oído
- San Agustín, 2
- Mesón Alhambra
- Roa de La Vega, 23
- Mesón Restaurante
- Los Amigos
- Pendón de Baeza, 1
- Monter
- Fernández Ladreda, 60
- Oficina de Información y Turismo
- Piza de La Regla, 2

- Oro León
- Avda. Padre Isla, 15
- Panadería Agustín Diez
- Real 34, Villaobispo de Las Regueras
- Papelería Trazo
- San Juan de Sahagún, 18
- Parafarmacia-Herboristería
- La Asunción
- Peña Vieja, 2
- Parafarmacia
- Herboristería La Torre
- El Sabinar, 4 (Sector La Torre)
- Peluquería Isabel González
- Fray Benardino de Sahagún, 2
- Peluquería Jesús
- Plaza Odón Alonso, 3
- Peluquería Luis
- La Vega, 3
- Peluquería Mixta
- Patricia F. Diez
- Guzmán El Bueno, 47 Bajo
- Peluquería San Marcos
- Plaza de San Marcos, 6
- Plaza de Abastos, punto de información del Ayuntamiento
- Plaza Conde Luna
- Productos Zoosanitarios SAVEGA
- Cipriano de La Huerga, 12
- Reformas Altajo
- Avda. de San Mames, 19
- Renfe
- Calle Astorga
- Reparación de Calzado y Cerrajería Rojas
- Batalla de Clavijo, 42
- Reparación de Calzado Zapatero
- Moisés de León, 50
- Polideportivo de Navatejera
- Miguel de Unamuno, s/n. Navatejera
- Restaurante Rincón Real
- Cardenal Lorenzana, 5
- Restaurante Cafetería
- El Fogón de Isi
- Avda. Párroco Pablo Diez, 308
- Sanyres
- Avda. de España, 40-42
- Sindicato Ugal
- Valcarce, 3
- Soi Tatro
- San Juan de Sahagún, 24

- Solis Baños
- Avda. José Aguado, 8
- Talleres Julio y Antonio
- Cabrera, 11 - 13
- Tanatorio de León Serfunle
- Avda. de Peregrinos, 14
- Universidad de León
- Paseo de La Facultad
- Uber Wash Detail
- Avda. José María Fernández, 58
- Vitaldent
- Plaza de la Picara Justina, 1
- Vitaldent
- Alvaro López Núñez, 3
- GORDALIZA DEL PINO
- Ultramarinos Celada
- Bar Restaurante Blanca
- SAHAGÚN
- Ayuntamiento
- Cafetería Asturcón
- Restaurante El Ruedo
- MANSILLA DE LAS MULAS
- Bar La Ermita (Estación autobuses)
- Restaurante El Hórreo
- Ayuntamiento y Edificio usos múltiples
- Gasolinera Repsol
- MATALLANA DE VALMADRIGAL
- Restaurante Hostal Tropezón
- PUENTE VILLARENTE
- Artesanías Luyma
- VALENCIA DE DON JUAN
- Ayuntamiento
- Bar Roxi
- LA VIRGEN DEL CAMINO
- Video Club Technovideo
- Las Eras, 11
- Auto Escuela Marín
- Astorga, 59
- VALDEFRESNO
- Ayuntamiento
- VEGUELLINA DE ÓRBIGO
- Café Bar Savoy
- Plaza España, 11
- LA BAÑEZA
- Ayuntamiento
- Plaza Mayor
- SANTA MARÍA DEL PÁRAMO
- Ayuntamiento

Cada cosa en su sitio

**PAPEL
CARTÓN
PROPAGANDA
PUBLICIDAD
BOLSAS DE PAPEL
CAJAS CARTÓN
PUBLICACIONES
REVISTAS
PERIÓDICOS...**

**AL
CONTENEDOR
AZUL**

Mansurle, una tarea de todos

www.mansurle.es

negrita 6 euros/semana

**GUÍA DE SERVICIOS
profesionales**

intec

INSTALACIÓN TÉCNICA DE CANALONES

987 375 047

intecorbigo@telefonica.net
www.canalonesintec.es

VIZAL

REFORMAS Y ADAPTACIÓN DE VIVIENDAS A PERSONAS DEPENDIENTES

Todos los trabajos se realizarán bajo la supervisión de un terapeuta ocupacional previo estudio personalizado

REFORMAS DE VIVIENDAS

Todo tipo de albañilería y reparaciones del hogar
Mantenimiento de viviendas, locales y comunidades
Averías - Instalaciones
Renovación de tejados

608 778 431

Electricidad
"BURGOS"

Teléf: 987 752 628 · 983 751 359
Móviles: 686 94 86 86 · 686 94 86 87
686 94 86 88 (OFICINA)
www.electricidadburgos.net

C/Cabas, 5
Apartado 20
MAYORGA
(Valladolid)

Avda. Palanquinos s/n
esquina C/ Covadonga
VALENCIA DE DON JUAN
(León)

e-mail: oficina@electricidadburgosmyme.es

MANTENIMIENTO DE JARDINES.

Se hacen trabajos de desbroce de solares, podas de setos, rosales y árboles frutales, caminos, fincas, riegos. Muy económico. 677815667, 679031733

PINTOR

Se hacen trabajos de pintura de interiores y exteriores, pisos, locales, comunidades y cajas de escalera. Quitamos gotelé. Presupuestos sin compromiso. Impermeabilizaciones de terrazas, goteras y retejados, etc. Muy económico. Rápido y limpio. 677815667, 679031733

A 5KM. DE LEÓN Particular vende solar urbano (800m2). Fachada 2 calles. Pueblo al norte de León. Todos los servicios. Dispensario médico. Zonas deporte, mantenimiento, infantiles. Buenos accesos. 689033135

PRECIO 36.000 EUROS Montejos del Camino. Vendo parcela urbana de 600m2 en zona de chalets. 660320444

SE VENDE FINCA URBANIZABLE En Villabraz a (8km. de Valencia de D. Juan). 2.700m2. Muy económica. 682684999

SE VENDE SOLAR URBANO DE 1.420M2. C/Bellavista en Puente Castro (León). 987215385

SOLAR URBANO de 29m. fachada por 21m. fondo. En Villabalter. Mejor verlo. Se vende. 678095656

VENDO FINCA DE 1.230 m² En pleno centro urbano. A 10 km. de León. En carretera nacional León-Valladolid. Económica. 675732366, 660903985

VENDO FINCA DE RECREO 2.000m2. 10km. de León. Bien situada. Con amplio refugio, porche, piscina, árboles frutales, pozo artesano, riego por aspersión. Todos los servicios (agua, luz, alcantarillado). 639811447, 667627729

VENDO SOLAR DE 350m² Dentro del casco urbano de Follado de Gordón, C/la Traviesa. Con agua, luz y colector al lado. Abundante piedra. Buenas vistas. 669009327

2

TRABAJO
OFERTA

ALQUILO LOCAL POR JUBILACIÓN 35m2. Para entrar, con licencia de apertura. Acondicionado para frutería-panadería ó para cualquier negocio. En buena zona. Zona de mucho paso. 635852675

CEDO SALÓN DE SALUD Y BELLEZA (nombre comercial: RAICES). Por jubilación. En funcionamiento. Con clientela fija. Todo montado. Zona Corte Inglés (al lado de EOI). 674333336

OVEJAS. OPORTUNIDAD LABORAL Alquiler/ vendo nave ganadera. A 18 km. de León. Para cualquier tipo de ganado. Servicios de agua y luz independiente. Ovejas y conejos. 617602613

SE ALQUILA ACADEMIA DE MÚSICA. Totalmente equipada. Zona Colegios. C/ Cabrera 15. Lista para abrir. 650923814

TRABAJO
DEMANDA

ASISTENTA A DOMICILIO Busco trabajo de lunes a viernes. En León. Por horas, externa. 603843752, 987076035

AUXILIAR DE GERIATRÍA-GERONTOLOGÍA Cuida mayores y enfermos a domicilio y hospitales. Hora a convenir. Acompañamiento y fines de semana. Labores de hogar. 699426360

CHICA CON EXPERIENCIA Se ofrece para cuidado de personas mayores. Interna, externa ó por horas. También para limpieza de casas. Con recomendación. 602016432

CHICA ESPAÑOLA CON EXPERIENCIA Se ofrece para cuidado de personas mayores y niños. En horarios de tardes. 622312045

CHICA INTERNA Se ofrece para tareas del Hogar, cuidado de niños y personas mayores. También externa, por horas. También ayudante de cocina. 651378898

CHICA POR HORAS SE OFRECE: para limpiezas, tareas del hogar, cuidado de personas mayores y niños. También noches en hospitales. 651066506

CHICA RESPONSABLE Se ofrece para tareas del hogar, planchar, cocinar, limpiar. También ayudante de cocina. Y cuidado de personas mayores y niños. 632280961

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y niños, empleada de hogar. Interna, externa, por horas, fines de semana. 632704169

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, niños, tareas del hogar, limpiezas generales, etc. Externa, por horas. 603283595

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores, limpieza, tareas del hogar, ayudante de cocina. También enfermos en hospitales. Interna, externa, por horas, incluso fines de semana. 631340982, 654878060

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores ó niños. Por las tardes. 628550513

CHICA SE OFRECE Para tareas del hogar, limpiezas, cuidado de personas mayores y niños, enfermos en hospitales. Interna, externa, por horas, fines de semana. 631446663

CHICO CON EXPERIENCIA Se ofrece para cuidado de personas mayores durante día, noche, por horas. En domicilios y hospitales. 643299043

HOMBRE DE 42 AÑOS Se ofrece para el cuidado de personas mayores. Con título homologado. León y pueblos. Por horas, interno, fines de semana. Disponibilidad horaria. 631827557

HOMBRE SE OFRECE para cuidado de personas mayores, podas y limpiezas de jardines, peón para la construcción. También para trabajar en el campo. 603779114

JOVEN HONDUREÑA 39 años. Se ofrece para el cuidado de personas mayores y niños, tareas del hogar, limpieza, planchado de ropa. Interna, por horas, fines de semana. 642744255

MUJER CON EXPERIENCIA BUSCA TRABAJO en el sector del comercio ó logística. También cuidado y acompañamiento de niños, ó tareas domésticas. Coche propio. 676776158 (llamar a partir de 21:30 horas)

PERSONA CON EXPERIENCIA en cuidado de personas mayores y residencias. Se ofrece para trabajar por horas y acompañamiento en hospitales. 647117573, 647686010

SE OFRECE CHICA RESPONSABLE para realizar tareas del hogar, cuidado de personas mayores y niños, cuidado de enfermos en domicilios y hospitales días y noches. Externa, por horas, fines de semana. 637663925

SE OFRECE MUJER RESPONSABLE Para labores del hogar, cuidado de personas mayores. Por horas, interna, externa, fines de semana. Disponibilidad inmediata. 638377958

SE OFRECE SEÑOR AUXILIAR DE FARMACIA. 57 años. Con 37 años de experiencia. Para cuidar personas mayores ó dependientes. 5 euros/hora por las noches. 633496527

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casas. También para publicidad. 664271412

ANUNCIOS CLASIFICADOS

PARTICULARES
807 51 73 10

EMPRESAS
987 344 332

Si no lo anuncias no lo vendes

SE OFRECE SEÑORA Interna, externa, por horas, fines de semana. Para cuidar niños, personas mayores, discapacitados. En domicilios y hospitales. Labores de limpieza. Experiencia cocina en Restaurantes. 612575306, 631546668

SEÑORA CON EXPERIENCIA Busca trabajo para LIMPIEZA. Externa, por horas. 640796026

SEÑORA CON INFORMES Se ofrece para tareas del hogar, ayudante de cocina, limpiezas, cuidado personas mayores y enfermos en domicilios y hospitales. Interna, externa, por horas, fines de semana, noches. 688460258

SEÑORA PARA INTERNA Se ofrece para cuidado de personas mayores y tareas del hogar como interna. También ayudante de cocina, limpiezas. 612253988, 602162892

SEÑORA SE OFRECE para tareas del hogar, limpiezas, cuidado de personas mayores y niños, enfermos en domicilios y hospitales. Interna, externa, por horas, fines de semana, noches. 612274116

3

CASA Y HOGAR

3.1
PRENDAS DE VESTIR
OFERTA

VENDO ROPA DE CABALLERO Camisas, americanas y chaquetones. Talla 40-43, todo nuevo, buen precio. También juegos de cama, mantelerías, dormitorios y salón-comedor. 629513625

3.2
BEBES
OFERTA

ROPA DE NIÑA-NIÑO Sin estrenar, con la etiqueta. De 6 meses hasta 2 años (incluido). 608786773, 987227168

EL CENTRO de tus mejores compras

COMERCIO Y DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

Plaza del Conde Luna, 39

Fábrica
Ctra. N-630 - Km. 158
24231 Viloria de la Jurisdicción

Tienda:
Reyes Leoneses, 28

Tel. 987 25 66 56

negrita 6 euros/semana

enseñanza

CLASES PARTICULARES
ACADEMIAS OPOSICIONES

CELADOR SACYL

COMENZAMOS PREPARACIÓN Próxima convocatoria

la academia

CENTRO DE ESTUDIOS

987 20 24 04
República Argentina,
41 - León
(Al lado de Guzmán)
lacademialeon@gmail.com

ACABAS DE ENCONTRARLO: ANÍMATE! PRECIO ANTI-CRISIS. INGENIERO en Universidad privada con muchos años de experiencia docente y otras titulaciones universitarias, da clases individuales a domicilio. Primaria, E.S.O., Bachiller, F.P., Informática, Universidad. Muy buena relación con los alumnos. Dedicación exclusiva. Altos conocimientos de matemáticas y todas las asignaturas. ¡RESULTADOS EXCELENTES Y PROBADOS! 657676754

3.3
MOBILIARIO
OFERTA

SE VENDE ESTUDIO Color pino, seminuevo. 2.20 x1.55x28. Meseta 1.50x59, 2 cajoneros (1 grande y 1 pequeño), 3 baldas. Regalo muebles de baño color marfil, seminuevos. 190 euros. 681106674

VENDO MUEBLES DE CASA Y electrodomésticos. 665058088

3.5
VARIOS
OFERTA

MUEBLES, ELECTRODOMÉSTICOS Y ENSEÑANZAS En muy buen estado. Se venden por necesidad de vaciar una vivienda. 676311507



VENDO 1 TERMO de 50 litros nuevo. Otro de 150 litros seminuevo. Otro de 30 litros. Y 2 radiadores paneles. Y radiador toallero. Y mampara bañera. 629974079

5

DEPORTES-OCIO
OFERTA

VENDO CINTA DE ANDAR Marca BH Pioneer, modelo G6446K. Poco uso. Buen estado. 626805511

DEPORTES-OCIO
DEMANDA

COMPRO COLECCIONES DE CALENDARIOS de bolsillo. 638723340

6

CAMPO-ANIMALES
OFERTA

VARIOS Salida de Hidrante de riego (aluminio), una curva y una T de 5 pulgadas. Tejas viejas, Bomba sumergible 3 cv., 1 trailla y pala tractor de 4 bombines. Económicos. 622436748

VENDO 2 TRACTORES John Deere de 64 y 84 cv, 1 remolque esparcidor y 1 motor de riego. También 1 VES-PINO. 605631385

VENDO EXTRACTOR DE MIEL de INOX MANUAL de 3 cuadros. En perfecto estado. 125 euros. En Calzada del Coto. 696328609

VENDO TRACTOR CON PALA modelo U.T.B.-550 Super. Con remolque, arado, grada, molino, esparcidor de disco. En buen estado. Todo 2.700 euros. 636754548

ZONA LA BAÑEZA Se venden varios lotes de leña de encina en pie, así como fincas con la misma especie, 678142762

8

MÚSICA
OFERTA

URGE VENDER 2 PIANOS PROFESIONALES. Marca Gaveau y Yamaha. Verticales. Buen sonido. Muy cuidados (usados por profesionales). 606057653

9

VARIOS
OFERTA

VENDO PUERTA DE CALLE De aluminio. Muy barata. 2 m alta x 90 cm ancha. 987227518

VARIOS
DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASERO Compro medallas, espadas, uniformes, banderas y objetos militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. 620123205

VARIOS
OTROS

CANCELACIÓN DATOS ASNEF-EXPERIAN Llamar a 653622659

10

MOTOR
OFERTA

AUDI A4 Estado impecable. 16.000 euros. Año 2013, 190.000 km. 987338108, 675912023

RENAULT SCENIC GASOIL 7 plazas. Se vende. 630856779

SE VENDE MOTO KIMCO YAGER 125 i. Año 2015, 5.000 km. 1.600 euros. 657273735

VENDO SAXO Por enfermedad. En perfecto estado. 987203623, 607083708

VENDO SUZUKI BALENO 1.600 SEDAN. 16V, 99CV. Azul, año 1999. Siempre en garaje, 140.000 km. Mantenimiento al día en concesionario oficial, libro mantenimiento. Único propietario. 1.100 euros negociables. 987221914, 671948533, 647070094

11

RELACIONES PERSONALES
OFERTA

ALEJANDRA. Muneguiña, besucona, cariñosa. 688281501

SEÑOR JUBILADO Busca pareja para relación estable. De 55-65 años. 652669848

Contacta
806 51 42 75
¡Llama ahora!

Gente como tú
Habla y queda

Marta

Precio Máximo: Red Fija 1.21 euro/min. Red Móvil 1.57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Tarot de Analía

Vidente y Astróloga

806 416 495

Precio Máximo: Red Fija 1.21 euro/min. Red Móvil 1.57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

ANUNCIOS SECCIÓN TAROT

Tenemos los mejores precios

CONSÚLTENOS

987 344 332

Gabriel

806 506 891

BERNESGA MOTOR

BMW PREMIUM SELECTION. VEHÍCULOS DE OCASIÓN CERTIFICADOS

- 24 meses de garantía
- Asistencia europea en carretera
- Certificación externa del vehículo
- Revisión gratuita a los 2.000 km
- Financiación a tu medida
- Y muchas otras ventajas



23.500 € Combustible: Diesel
Matriculación: Septiembre 2017
Kilometraje: 50 km



46.900 € Combustible: Diesel
Matriculación: Marzo 2015
Kilometraje: 40.000 km



23.900 € Combustible: Diesel
Matriculación: Noviembre 2016
Kilometraje: 22.000 km



22.900 € Combustible: Diesel
Matriculación: Mayo 2015
Kilometraje: 57.000 km



18.900 € Combustible: Diesel
Matriculación: Febrero 2017
Kilometraje: 18.000 km



28.900 € Combustible: Diesel
Matriculación: Marzo 2018
Kilometraje: 10 km



¿Te gusta conducir?

MINI NEXT.

VEHÍCULOS DE OCASIÓN CERTIFICADOS



20.900 € Combustible: Gasolina
Matriculación: Julio 2016
Kilometraje: 9.000 km



26.900 € Combustible: Gasolina
Matriculación: Julio 2017
Kilometraje: 3.000 km

Ctra. León-Astorga Km 4,5. Trobajo del Camino. León. Tel.: 987 045 165

Todos los modelos disponibles en: www.bmwpremiumselection.es/bernesga



Unidad de lesionados de tráfico

En HM Hospitales te gestionamos la asistencia sanitaria (urgencias, consulta especialista, pruebas, etc.) y todos los trámites legales con tu compañía totalmente GRATIS.

hm san francisco
987 20 23 00 / 619 77 15 76

hm regla
987 23 69 00 / 689 47 35 96

hm hospitales

Nº registros sanitarios: 24-C11-0004 / 24-C11-0008

EL GALLO DE SAN ISIDORO



Lydia Valentín Pérez
"Leonesa del Año 2017"

La altera berciana de 33 años, campeona mundial, europea y olímpica, recibió el título que cada año otorga Radio León de 'Leonés del Año 2017', un club al que han accedido ya 47 personas, pero Lydia 'sólo' es la quinta 'Leonesa del Año'. Sacrificio, esfuerzo, constancia y trabajo son las señas de identidad que Lydia Valentín ha impreso en cada paso que ha dado a lo largo de su carrera deportiva. "Da igual de donde vengas, si lo tienes claro, puedes conseguir lo que quieras", dice Lydia, que ya piensa en los Juegos Olímpicos de Tokyo 2020, además de diseñar una línea de ropa deportiva para las mujeres.



Rodrigo Ríos Lozano 'Rodri'
Delantero de la Cultural y Deportiva Leonesa

Su expulsión, cuando ya estaba en el banquillo tras ser sustituido por Ibán Salvador (m. 92) puso la nota negativa a la trascendental victoria ante el Córdoba. Pasó de héroe -marcó el 2º gol- a villano (no podrá jugar en Alcorcón). Si de algo ha adolecido la 'Cultu' es de un delantero centro, ya que prácticamente Rodri es el único jugador en esa demarcación. No se entiende que un futbolista profesional esté en el banquillo y termine expulsado con el tiempo concluido por 'enredar' con el balón para perder tiempo. De la Barrera cortó un contrataque del Albacete y Rodri retrasa un saque.... Son como niños...



CAÑÓN contra CAÑÓN

MAXIMINO CAÑÓN



LUIS CAÑÓN

MEJOR LAS CARTAS DE ANTES QUE LOS 'TUIITS' DE AHORA

SI Lo que desde mi posición de mayor de edad, respecto a mi oponente en criterio, Luis, representa y trato de meterle en la mollera, es que lo que hoy brilla con las nuevas tecnologías, tuvo sus orígenes en lo que otros antes con menos medios, pero con mucha imaginación, lograron. En la antigüedad las noticias se enviaban por emisarios que, a caballo y en mano, eran entregadas a sus destinatarios aunque a veces costara la vida del mensajero si las noticia eran malas. Más reciente fueron los telegramas, el fax y los medios telemáticos. Pero nosotros de los que nos acordamos, y que hoy salvo los emisores de facturas o publicidad casi nadie utiliza, es de aquellas cartas de papel que, con un sello (nosotros casi con el mismo rostro) eran como un libro abierto, donde, casi por la escritura del remitente, percibíamos cierto misterio de lo que carta contendría aguantando el suspense hasta proceder a su apertura con sumo cuidado. La carta en papel suponía: primero, que había que ir a comprarla al estanco, junto con el sello. Después, mientras se plasmaba el contenido con bolígrafo o pluma, la persona que te la mandaba estaba pensando en ti para no cometer faltas y tener que empezar otra vez, hoy se borra automáticamente. En la actualidad, cuando el cartero de 'Correos' te llama, suele ser para una notificarte una multa o similar; para relaciones humanas se emplean otros medios mas deshumanizados. Conclusión: donde esté la presencia del Cartero, que se quite el mensaje de un 'tuitero'. A Andrés Martínez Trapiello, exdirector de la O.P. de Correos en León.

NO No quiero ser yo quien le robe a mi tío Maxi el romanticismo y la liturgia que conllevaba escribirse a través del correo postal, del que me considero un gran defensor, hasta el punto de que desde hace años el calendario que llevo en mi cartera, es una obra de arte regalo del mejor y más elegante cartero de la capital de la Gastronomía, Agustín Fernández Peláez. Lo que Maxi seguramente no les cuenta es que en algunas de las cartas es probable que echase unas gotas de Álvarez Gómez como marca de la casa, o de ser a la inversa, la epístola de la 'gachise' en cuestión, tendría restos de perfume de droguería cara.

La carta está de moda, y el sello más, porque ¿Qué me dicen del gran patizano del famoso sello con Catedral equivocada? Pocos han visto el auténtico valor de la equivocación, minutos de promo en teles nacionales durante varios días y de gorra.

Maxi, familiarizado con las diligencias del Pony Express (que corrían menos peligro que los actuales coches por la León-Benavente), en las películas de 'Jichos' y con las señas de humo de 'Caballo Loco' o 'Nube Roja', que siempre veía en sesión continua junto con una manzana bañada de caramelo, estará de acuerdo conmigo en que el correo electrónico, que no eléctrico, no es ni la mitad de romántico que aquello de coger la pluma y el papel, pero nadie duda de que nos ha hecho la vida más fácil, sobre todo el mundo laboral. Enviar una foto al instante, una canción, o las dos cosas a la vez, gratis, y sin tener que sacar la lengua a pacer me parece un grandísimo avance. Y ahora vas, ... y lo tuiteas.

SIN PELOS EN LA LENGUA

Rubén de la Barrera

Entrenador de la Cultural y Deportiva Leonesa



Creo que no podemos ganar sin sufrir. Todos los jugadores han hecho lo que tocaba en cada momento, compitiendo de manera colectiva, con muchísima brillantez en muchos momentos y, sobre todo, con un grado de compromiso y solidaridad denotando que realmente somos un equipo, que es lo que a la postre nos ha permitido ganar y seguir prolongando una muy buena dinámica"

José Ramón Sandoval

Entrenador del Córdoba CF



La Cultural no me sorprendió. Sabíamos de su propuesta de fútbol. Reaccionamos tarde y nos vamos con una derrota para casa, pero esto no dice nada de todo el trabajo que está haciendo el equipo. Tenemos que seguir creyendo otra vez"

Antonio Silván

Alcalde de León



Gran partido ante el Córdoba y paso firme de nuestra Cultural para mantenernos en la categoría. Una afición y un equipo de primera"



ALAUTO

BMW 318DA GT F34	51.000 KM.	BMW 520DA TOURING F11	9.000 KM.
BMW X1 18D E84	22.000 KM.	MINI COOPER D F56	49.000 KM.
BMW 420DA COUPÉ F32	44.000 KM.	BMW X1 18DA F48	4.000 KM.
BMW X5 30DA XDRIVE F15	6.000 KM.	BMW 418DA GRAN COUPÉ	7.000 KM.
BMW X4 20DA XDRIVE F26	4.000 KM.	F36 LINEA SPORT	23.000 KM.
BMW X4 20DA XDRIVE F26	10.000 KM.	BMW 320 DA GT F34	6.000 KM.
BMW X6 30DA XDRIVE F16	5.000 KM.	BMW 116D 3P F21	59.000 KM.
BMW X5 30DA XDRIVE F15	6.000 KM.	BMW 116D 3P F21 PACK M	83.000 KM.
BMW 320DA GT F34	22.000 KM.	BMW X6 30DA XDRIVE E71	

CON LIBRO DE REVISIONES

Avd. Europa, 8 Tfno. 987 25 13 11 León alauto@alauto-automoviles.com www.alauto-automoviles.com