

# Gente

AÑO 13, NÚMERO 493  
20 - 27 ABRIL 2018

madrid

NOROESTE: POZUELO | LAS ROZAS | MAJADAHONDA | BOADILLA | COLLADO VILLALBA | SIERRA DE GUADARRAMA

MEJORES COBERTURAS.  
MEJOR PRECIO  
GARANTIZADO.  
902 123 216

Consulta condiciones en [lineadirecta.com](http://lineadirecta.com)



[lineadirecta.com](http://lineadirecta.com)



Los adolescentes son nativos digitales CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

SOCIEDAD | PÁG. 4

## El 24% de los jóvenes con 'smartphone' está online las 24 horas

Es una de las principales conclusiones de un estudio realizado a nivel mundial entre los integrantes de la denominada generación 'post-millennial' ● Los dispositivos móviles condicionan incluso su participación en las elecciones

MUYFAN | PÁG. 18

## Las Meninas salen del Prado para conquistar las calles

Un total de 80 esculturas 'tuneadas' por diferentes artistas decoran la capital



gentedigital.es



BOADILLA DEL MONTE | PÁG. 12

## Un baile en el Palacio del Infante

La edición de este año del festival 'Boadilla Clásicos' se centrará en la danza y tendrá como foco de interés un baile de época en el Palacio del Infante D.Luis ● La programación comenzará el 5 de mayo e incluirá flamenco, teatro, ballet y actividades especiales para el público infantil



DEPORTES | PÁG. 14

## El Rayo tiene por delante cuatro finales

El equipo de Majadahonda, que ya no depende de sí mismo para ser primero, recibe este domingo 22 de abril al Toledo ● A falta de cuatro partidos está empatado con el Fabril

## LA FRASE

**“No sabía cómo se daban las ayudas, pertenecía a otro ámbito político”**

## Manuel Chaves

El que fuera presidente de la Junta de Andalucía durante 19 años compareció esta semana ante el juez para declarar en relación a la trama de los ERE.



## LA CIFRA

# 404

## 'Proces' con tintes violentos

La Guardia Civil realizó un informe minucioso que ya está en manos del juez Llarena. En el documento se detallan más de 400 casos de intimidación, acoso y amenazas con el 1-0 como telón de fondo.

## EL PERSONAJE



## Machismo sin maquillaje

José López, exalcalde de Cartagena y actual concejal, calificó a Noelia Arroyo, candidata a la Alcaldía, como “una peluca rubia y labios bien pintados”.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
LILIANA PELLICER  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

PAZ OLIVARES  
(Redacción)

STELLA MIRALLES  
DE IMPERIAL  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Ni plumas ni chanclas

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

No parábamos de pedir a gritos que lloviera. Y no era para menos con la sequía que asolaba nuestro país hace tan solo dos meses. Y ha llovido, vaya si lo ha hecho. Sin parar. Día y noche. Y cuando ya habíamos empezado a cansarnos de tanta agua, la parte calurosa de la primavera y aquella que se queda fuera del ‘abril, aguas mil’ han llegado. Nadie se atreve a decir si para quedarse. Ni siquiera los meteorólogos, que no saben cómo acertar con un tiempo tan loco y tan impredecible. Lo único que en estos momentos es una realidad es que las lluvias han pasado y que el ambiente empieza a ser más caluroso. Y ahí es donde las calles comienzan con sus habituales contradicciones y es tan fácil ver a personas con las bermudas y las chanclas (Madrid ya ha sido testigo de ello esta semana), como a otras abrigadas con el plumas e incluso la bufanda y los guantes. Pues ni lo uno, ni lo otro. Cuando los termómetros se acercan a los veinte grados en algunas provincias y después de un tiempo tan revuelto como el que hemos tenido es normal que queramos dejar de lado el largo invierno, pero todo con medida que ya saben lo que dice el refrán: “Hasta el 40 de mayo, no te quites el sayo”. Que no el abrigo. Ese se puede quedar ya en casa porque el frío intenso seguro que no tiene intención de volver. Para ir calentando motores, quizá lo mejor es desprenderse de los calcetines, apostar por prendas ligeras como los chubasqueros, ‘trenches’ o cazadoras y meterle colorido a nuestro ‘look’. Para las sandalias, los tirantes y los ‘shorts’ hay mucho tiempo por delante. Como dicen que el refranero español es sabio, yo le haría caso y esperaría, al menos, hasta el 9 de junio para quitarnos el sayo. Eso sí, el plumas ya se puede guardar.



**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamencrespo  
@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Colaboración ciudadana en forma de justicia

Un individuo agredía el pasado domingo 15 de forma salvaje a una mujer de 64 años que intentaba entrar en el portal de su casa en Algeciras (Cádiz), con el objetivo de robarle el bolso y evitar que le reconociera. El vídeo ha sido difundido para tratar de identificar al agresor.

## EL SEMÁFORO



## La sombra de Facebook es demasiado alargada

Tras el escándalo destapado por Cambridge Analytica, fuentes de la compañía han asegurado que usan herramientas para recopilar datos incluso de personas ajenas a la red social.



## Los españoles no nos curamos en salud

El último barómetro del CIS refleja el gran desconocimiento social en relación a pseudoterapias como la sanación espiritual. Los expertos avisan del grave riesgo que esto podría acarrear.



## Una compañía da por fin con la tecla

Conscientes del excesivo uso que hacen los jóvenes de los ‘smartphones’, los dirigentes de Samsung han lanzado un nuevo dispositivo sin internet para que los estudiantes no se distraigan.



@gentedigital

JON HAMM

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid



*Ermidio Tucci*<sup>®</sup>

TUS COMPRAS EN  
tienda | web | móvil

SOLO EN





Los 'smartphones' y las redes sociales son elementos clave en la vida de estos jóvenes CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## DATOS DESTACADOS

# 24%

### Siempre online

Buena parte de los jóvenes que tienen 'smartphone' están conectados 24 horas

# 66%

### Urnas digitales

Más de la mitad de estos adolescentes votarían si se pudiera hacer por internet

# 35%

### Uso de proteínas

La excesiva preocupación por la imagen ha disparado su consumo

## REPORTAJE | 'POST-MILLENNIALS'

# Radiografía de la generación que viene

Un estudio pone de relevancia las características de los jóvenes nacidos entre los años 90 y el nuevo siglo

- En pocos años representarán a un tercio de la población mundial
- La tecnología, decisiva a la hora de relacionarse

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

**A**nsiosos, sin grandes aspiraciones, competitivos y con gran conciencia política. Así se podría definir a los integrantes de la denominada generación 'post-millennial', jóvenes nacidos desde finales de la década de los 90 hasta principios del siglo XXI, y que suponen un estrato muy importante cualitativa y cuantitativamente: se estima que dentro de dos años representarán a un tercio de la población mundial.

Este ha sido uno de los motivos que ha llevado a la agencia M&CSaatchi a realizar un estudio socio demográfico mundial en cierta medida pionero, ya que arroja luz sobre un colectivo que toma el relevo de la generación 'millennial', quizás una de las más analizadas de la historia. Sin perder de vista las situaciones particulares y los condicionantes del contexto en el que viven y se desarro-

llan cada uno de estos jóvenes, estas son algunas de las conclusiones más destacadas:

### Las redes sociales como imagen personal:

Los 'post-millennials' son considerados nativos digitales, puesto que prácticamente desde que tienen conciencia han estado rodeados de elementos tecnológicos como los 'smartphones'. El 75% de esta generación, es decir, 3 de cada 4 jóvenes, tienen teléfono móvil y le dedican una gran cantidad de horas: casi el 24% está en línea de forma permanente. ¿Cuál es la consecuencia fundamental? Dejando a un lado cuestiones

como el impacto en las horas de sueño y el consiguiente descanso, esa dependencia tecnológica genera una gran dedicación a cómo les ven los demás en el mundo 'online'. "Necesitan ser percibidos como personas activas, si no muestran en las redes sociales las experiencias que viven, es como si no hubiesen ocurrido", resalta Nuria Santacruz, managing director de M&CSaatchi España. Por eso, no es extraño que prefieran chatear con sus amigos a quedar en persona, amparados por la comodidad del hogar.

Esta idea conecta con la importancia de la marca personal y la imagen ofrecida en las redes. Así, el ingreso en los gimnasios se produce a una edad más temprana, sobre los 13 años, mientras que el 35% de los jóvenes de Estados Unidos comienza a tomar proteínas a los 14 años.

Por otro lado, el hecho de pasar tantas horas en la Red hace de esta generación una de las más informadas, pero la falta de conocimientos profundos sobre los temas que impregnan la actualidad y el aluvión de noticias les convierte en un blanco fácil para las 'Fake news'.

### Contradicción política:

La amenaza terrorista internacional generada a partir de los atentados del 11 de septiembre de 2001 y el problema

### CAMBIO IMPORTANTE

#### Lejos del estereotipo de irresponsables

Teniendo en cuenta todos estos factores, los autores del estudio concluyen que se trata de una generación de adolescentes bastante más maduros para su edad, en parte porque tienen preocupaciones atípicas muy orientadas de cara al futuro como la compra de una vivienda o la incorporación al mercado laboral.

Este pensamiento les hace ser aversos al riesgo, dejando en papel mojado el estereotipo de espontáneos e irresponsables. "Se puede decir que no han pasado por ese periodo de inocencia que sí tuvimos otras generaciones; es importante devolverles esos sueños", valoran desde M&CSaatchi.

del cambio climático han tenido un impacto en el pensamiento de la generación 'post-millennial', considerada la que tiene más conciencia política de todos los tiempos. Sin embargo, estos jóvenes se muestran más apáticos a la hora de movilizarse, un déficit que podría cambiar si se involucra a un potencial aliado, la tecnología: un 66% participaría en las elecciones si lo pudiera hacer a través de internet, y un 44% se plantearía votar si se lo recordasen a través de un mensaje de texto.

### Pesimismo futuro:

El tercer y último factor clave en este estudio es la influencia de la recesión económica mundial. La crisis ha hecho que desde temprana edad estos jóvenes se preocupen por su futuro, aunque no tienen grandes expectativas. El 71% apuesta por encontrar un trabajo estable lo antes posible, una carrera por entrar en el mercado laboral que les hace ser más competitivos, característica que, a su vez, deja una consecuencia preocupante: el consumo del fármaco ritalin (pensado en su origen para trastornos como el déficit de atención y la hiperactividad) ha crecido entre alumnos de Estados Unidos en pos de una mayor concentración en los estudios que les convierta en los mejores de la clase.



# Cifuentes renuncia a su máster y asegura que no presentará la dimisión

La presidenta regional no utilizará a partir de ahora la titulación que ha puesto su carrera política al borde del precipicio • Considera que no tiene que dar un paso atrás e insiste que "no he cometido ninguna ilegalidad"

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

Como una carrera de fondo. Coincidiendo con la celebración este domingo 22 de la Maratón de Madrid, Cristina Cifuentes ha tomado la decisión de encarar el tramo más difícil de su carrera política del mismo modo que los atletas que se enfrentarán a 42 kilómetros en las calles de la capital: como una prueba de resistencia extrema.

Esa es, al menos, la sensación que la presidenta regional ha querido transmitir en cada una de las apariciones públicas que ha protagonizado esta semana, la de alguien que se aferra con todas sus fuerzas a lo que tanto le ha costado conseguir. La intervención más destacada fue la rueda de prensa que ofreció tras la celebración del último Consejo de Gobierno, en la que explicó la carta que ha enviado al rector de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) y en la que renuncia a utilizar el Máster de Derecho autonómico que asegura haber cursado en 2012 y sobre el que se ciernen las sospechas de diversas irregularidades.

## "No hay razones"

A pesar de ello, Cifuentes insistió en que "no he cometido ninguna ilegalidad" y se li-

"PIDO DISCULPAS SI ALGUIEN SE HA OFENDIDO POR MIS CONDICIONES FLEXIBLES"

"TENGO EL APOYO DE MI PARTIDO Y DE MI PRESIDENTE, POR SUPUESTO"

## POLÉMICA

### Sin fecha para la moción de censura

La moción de censura que el PSOE ha registrado contra Cristina Cifuentes no tiene fecha de celebración. Mientras la oposición apremia a la presidenta de la Asamblea, Paloma Adrados, a que designe un día, el reglamento de la Cámara madrileña únicamente estipula que la convocatoria se tiene que realizar con 48 horas de antelación. La fecha límite para el evento que decidirá el futuro de Cifuentes es el próximo lunes 7 de mayo.

mitó a "pedir disculpas si alguien se ha sentido ofendido por las condiciones flexibles" que la URJC le concedió.

El discurso y el tono de la presidenta se endurecieron cuando se le volvió a insistir en la posibilidad de dar un paso atrás y presentar su dimisión para evitar que el PP pierda el Gobierno regional. "No hay razones objetivas para que dimita, ya que estoy cumpliendo el programa electoral, el acuerdo de investidura y no estoy siendo investigada por la justicia" señaló. "Tengo el apoyo de mi partido y de mi presidente por supuesto, lo tengo, indudablemente", añadió cuando se le preguntó si había hablado con Mariano Rajoy sobre este asunto.

A partir de ahí se cerró en banda y se negó a dar más explicaciones. "Ya las he dado, y sobradísimas", apuntó. Ahora habrá que ver si esas palabras son suficientes para que sobreviva a su primavera más dura.



Cifuentes, tras el Consejo de Gobierno de esta semana

## Cercanías informa

# Los grafitis les cuestan tres millones de euros a los madrileños

Según los datos de Renfe, en 2017 se realizaron 770 pintadas en los trenes de Cercanías Madrid, lo que supone más de dos al día. El coste para las arcas públicas de estos actos vandálicos ascendió a casi tres millones de euros, lo que supone un alarmante incremento del 58% con respecto a 2016. Los grafitis se hacen en trenes fuera de servicio, cuando están parados en el andén o, lo que es más peligroso y perjudicial, cuando están en marcha y se acciona el freno de emergencia.

**Más de 200.000 viajeros afectados al año por pintadas de trenes al accionar el freno de emergencia**

Un ejemplo de esto es lo que ocurrió en enero de 2018 en un tren de la C2. Un grupo de grafiteros acciona el freno de emergencia con el tren en marcha y salta a las vías para pintarlo. Algunos de los usuarios sienten un olor a gasolina y se asustan, ya que creen que se puede tratar de una amenaza de bomba. El suceso provoca la intervención del Samur y de la Policía y la circulación se interrumpe entre Atocha y San Fernando. Las demoras de los viajeros llegan a la hora y media.

### Principales problemas de los grafitis

Uno de los principales perjuicios que causan los grafitis se debe a que sus autores utilizan una pintura muy ácida, lo que provoca que, al limpiarla los operarios de Renfe, se destruya para siempre la película de protección que tienen los vagones, algo muy costoso de reponer.

Pero, sin duda alguna, lo más grave es que este tipo de incidentes causan retrasos y transbordos innecesarios y extremadamente molestos, además de riesgos físicos y psíquicos a los viajeros, que pueden perder por su culpa horas de trabajo o descanso, clases o exámenes académicos o entrevistas fundamentales para su futuro laboral, cuando es al accionar el freno de emergencia.

Unos meses antes, en agosto de 2017, alrededor de 20 grafiteros esperan en un túnel de la Línea C4 mientras otro de ellos acciona el freno de emergencia desde el interior del vagón y salta a la vía. Algunos viajeros, asustados, salen del tren mientras los vándalos pintan y dan patadas al convoy.

### Necesidad de concienciación

Fuentes de Cercanías destacan la importancia de que la sociedad se mentalice de que los grafitis no son algo inocuo y que provocan un daño importante tanto a las instalaciones y servicios públicos como a las personas que los utilizan habitualmente. Son hechos tan graves que ya existen sentencias condenatorias a prisión a algunos de sus autores.





Dos de las guías editadas por la Comunidad

## Atención para los menores adictos a las nuevas tecnologías

La Comunidad atenderá a 300 adolescentes entre los 12 y los 17 años • Se evaluará su conducta y los problemas que les generan

### GENTE

Con el objetivo de evitar que los jóvenes madrileños hagan un uso "inadecuado, abusivo o dependiente" de las nuevas tecnologías, la Comunidad ha presentado esta semana un servicio especializado de prevención e intervención de adicciones relacionadas con este ámbito. La intención es atender cada trimestre a 300 adolescentes de 12 a 17 años para que no caigan en problemas como el aislamiento social, bajo rendimiento escolar, acceso a contenidos inapropiados, contacto de riesgo con desconocidos y suplantación o pérdida de identidad.

El servicio, que contará con tres terapeutas a tiempo completo y cuatro a tiempo

parcial, evaluará la conducta de los adolescentes, la interacción que les provoca el uso de las tecnologías en su vida cotidiana y su grado de pérdida de control analizando si interfiere en las actividades escolares, las relaciones sociales y familiares, e incluso su propio cuidado personal.

### Tres guías

La Comunidad también ha editado tres guías sobre el acoso en las redes sociales, la adicción a los videojuegos o el abuso de las pantallas digitales. Estas publicaciones responden a la "preocupación" del Gobierno regional por el "bienestar" de los menores y a su apoyos las familias ante cualquier situación que pueda desestabilizarlos.

### MIGUEL HERNÁNDEZ

@miguelher73

El proyecto se aprobará inicialmente en el Pleno de Cibeles de julio, su tramitación concluirá a finales de año y las obras podrían comenzar en 2019. El ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, hizo público este martes 17 de abril en un desayuno informativo el acuerdo final entre su departamento, el Ayuntamiento de Madrid y Distrito Castellana Norte (DCN), para el desarrollo de la operación 'Madrid Nuevo Norte', una actuación que cambiará radicalmente la fisonomía de esta zona de la capital y que lleva encallada más de 25 años.

Tras largos meses de negociaciones, las tres partes han consensuado una reducción de la edificabilidad del ámbito en 708.500 metros cuadrados, que la mayoría de las viviendas se ubiquen en la zona Norte del planeamiento (7.910) y que las oficinas se concentren en el Sur aprovechando la cercanía de la estación de Chamartín, un espacio donde también habrá 2.600 pisos.

El nuevo proyecto contempla cuatro ámbitos de actuación: Centro de Negocios; Fuencarral-Malmea; Fuencarral-Tres Olivos y Fuencarral-Las Tablas y un área por definir junto a la futura estación de Chamartín. Además, plantea la construcción de 10.510 viviendas frente a las 18.500 del plan de 2015 anulado. De ellas, un 20% serán protegidas (2.100 aproximadamente), frente al 10% del total que exige la actual Ley del Suelo y que se contemplaba en 2015. De igual modo, Madrid Nuevo Norte creará un gran espacio peatonal en

## Luz verde al desarrollo del Norte tras 25 años de espera

Las obras podrían comenzar en 2019 • La tramitación del proyecto ocupará lo que queda de año • Se reducirá la edificabilidad en más de 708.000 metros cuadrados



El ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, anunció el acuerdo este martes

SE CONSTRUIRÁN  
10.510 VIVIENDAS,  
UN 20% CON  
ALGÚN GRADO  
DE PROTECCIÓN

el ámbito del paseo de la Castellana, entre la intersección con Sinesio Delgado y el nudo norte de la M-30, con el soterramiento de la mayor parte del tráfico rodado.

### Críticas

Mientras el propio ministro, la alcaldesa Manuela Carmena y el delegado del Área de Desarrollo Urbano Sostenible (DUS), José Manuel Calvo, califican el acuerdo de histó-

rico y el Grupo San José, que está detrás de DCN, sube en Bolsa, voces del equipo de Gobierno de Ahora Madrid, como Pablo Carmona (Ganemos), se muestran críticos con este proyecto al considerarlo un "macropelotazo". En la misma línea se posiciona la Fravm, que considera que Cibeles se pliega a los intereses del BBVA. "Es una oportunidad perdida para reequilibrar la ciudad", dicen.

## Dos proyectos para transformar el mundo

La Obra Social 'la Caixa' premia a dos entidades madrileñas por utilizar métodos innovadores para mejorar la vida de las personas vulnerables

### REDACCIÓN

La Obra Social 'la Caixa' ha concedido esta semana los Premios a la Innovación Social a diez entidades sociales de toda España, dos de ellas de la Comunidad de Madrid. Cada uno de estos proyectos,

que buscan mejorar la calidad de vida de las personas en situación o riesgo de vulnerabilidad a través de métodos innovadores, recibió 15.000 euros. La Fundación Desarrollo y Asistencia promueve la autonomía de las personas



La ministra Montserrat y Jaume Giró, junto a los galardonados

mayores, mientras que Plataforma Redomi tiene un programa musical inclusivo llamado DaLaNota.

### Papel en la sociedad

Durante el acto de entrega, al que acudió la ministra de Servicios Sociales, Dolors Montserrat, el director de la Fundación Bancaria 'la Caixa', Jaume Giró, destacó "el papel determinante" que estas entidades juegan a la hora de "construir una sociedad más justa y donde las personas más vulnerables tengan oportunidades reales".



## Rebaja del 5% en las escuelas infantiles públicas

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid rebajará un 5% las tasas de las escuelas infantiles públicas de cara al curso que viene. Esta medida supone que las cuotas mensuales bajarán de 60,8 a 57,76 euros para las rentas de hasta 5.644 euros. A su vez, las familias con rentas de 5.644 hasta 7.656 euros pagarán 93,86 euros al mes en lugar de los 98,80 actuales. Las rentas de 7.656 a 25.725 euros pasarán de abonar 136,8 a 129,96 euros al mes, mientras que las rentas superiores a 25.725 euros verán reducida la cuota de 197,6 a 187,72 euros al mes.

El Gobierno regional calcula que la iniciativa beneficiará a 41.000 familias de niños de 0 a 3 años. La presidenta, Cristina Cifuentes, destacó que los usuarios de las escuelas infantiles públicas pagarán un 30% menos que hace tres años, lo que se traduce en 930 euros de media al año.

## Campaña para revisar el transporte escolar

### GENTE

La Comunidad de Madrid está desarrollando a lo largo de este mes una campaña extraordinaria dirigida a la inspección y control del transporte escolar por la que pasarán alrededor de 500 vehículos. La consejera de Transportes, Rosalía Gonzalo, señaló que "este año se han intensificado las actuaciones encaminadas al control del transporte de escolares y menores discapacitados, cuyo objetivo es garantizar que las empresas que realizan este servicio cumplen con todos los requisitos exigidos para garantizar la calidad del servicio y la seguridad de los alumnos en sus trayectos diarios."

La Dirección General de Transportes de la Comunidad de Madrid ha autorizado este curso académico 845 rutas de transporte escolar correspondientes a 244 centros educativos.

LILIANA PELLICER  
@gentedigital

Gestos tan sencillos como cerrar el grifo, apagar la luz al salir de una habitación o cambiar los neumáticos de tu coche contribuyen a darle un respiro al Medio Ambiente. La suma de estas pequeñas acciones pueden provocar los grandes cambios que necesita nuestro planeta para sobrevivir a la raza humana. Con motivo del Día de la Tierra, que se celebra este domingo día 22, GENTE quiere darte algunas ideas de cómo contribuir a la conservación de nuestro entorno.

**1. Cuidado con el plástico:** Este material tarda siglos en descomponerse y, en muchas ocasiones, termina en el mar. Utilízalo solo si es necesario y opta por otros materiales alternativos. Por ejemplo, las bolsas de la compra de algodón o de almidón de patata. Además, decántate por los envases de vidrio para conservar los alimentos.

**2. Separa los residuos:** Reciclar ya no solo es una opción, también es una obligación. El papel (contenedor azul), el plástico (amarillo), el vidrio (verde) e, incluso, la materia orgánica (marrón) pueden tener otra vida.

**3. El váter no es la basura:** No tires por el váter residuos que no sean orgánicos. Ten en cuenta que algunos, como las toallitas húmedas, crean graves problemas en el alcantarillado.

**4. Cambia papel por pantalla:** Utiliza las nuevas tecnologías para revisar documentos, enviar mensajes o informar a tus compañeros de trabajo o familiares. Contribuirás a poner freno a la deforestación.

**5. También en el supermercado:** Elige productos de temporada y locales, ya que su cultivo y distribución ha necesitado menos recursos. Opta por alimentos naturales y no procesados. No solo es más sano, también contaminan menos.

**6. No vivas en un invernadero:** No es necesario estar en manga corta en invierno y tapado en verano. Regula el termostato de tu

Reciclar los residuos permite dar una nueva vida a nuestra basura



# El planeta, en tus manos

El próximo día 22 de abril se celebra el Día de la Tierra ● GENTE recomienda algunos pequeños gestos que pueden marcar la diferencia ● Optar por el transporte público, elegir electrodomésticos de clase A+, reducir el uso del plástico o separar la basura contribuyen a proteger el medio ambiente



**Opta por el transporte público:** La mejor opción para desplazamientos cortos, en torno a 2 km, es caminar; para medios, entre 5 y 6 km, la bicicleta; para viajes largos, el transporte público. Y si tienes que coger el coche, compártelo.



**No lo dejes correr:** Cierra el grifo mientras te lavas los dientes, pon el tapón cuando friegas los platos y reduce los baños. Por ejemplo, para llenar la bañera necesitamos 200 litros, mientras que una ducha de cinco minutos consume 50.

casa con 20 grados en invierno y 26 en verano.

**7. Ahorra energía:** Elige aparatos eléctricos de clase A+ y no los dejes en modo espera ('stand by'). Sustituye las bombillas incandescentes por lámparas de bajo consumo, ya que ahorran hasta un 80% de energía y duran hasta 8 veces más.

**8. También al volante:** Mantén tu vehículo en buenas condiciones y utiliza neumáticos apropiados. Reduce la velocidad y apaga el contacto cuando te detengas.

**9. Enseña:** Con tu ejemplo y tus consejos pueden contribuir a que tus amigos o familiares se sumen a la protección del Medio Ambiente.



Hasta 10 millones de españoles afectados:

**¿Estreñimiento?**

**¿Diarrea?**

**¿Hinchazón?**

**¿Dolor abdominal?**



¿Sufre de forma reiterada de estreñimiento, diarrea, hinchazón o dolor abdominal? ¡No es el único, ni mucho menos! En muchos casos la causa es el colon irritable. La buena noticia: por fin un tratamiento eficaz está disponible en España: ¡Kijimea Colon Irritable!

bierto al culpable: una enfermedad crónica del colon denominada colon irritable. Pero eso no es todo: hoy en día, los expertos están cada vez más convencidos de que el colon irritable puede ser causado por microlesiones en la barrera intestinal. A través de estas, las toxinas y agentes patógenos pueden entrar en la pared intestinal y dar origen a los síntomas típicos.

**Fantásticas noticias para los afectados**

Gracias a un descubrimiento llevado a cabo por un grupo de científicos, ahora es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. ¿Cómo? Con una bifidobacteria exclusiva a

nivel mundial (B. bifidum MIMBb75), presente únicamente en Kijimea Colon Irritable. ¿Qué la hace especial? Esta cepa bacteriana se adhiere directamente a la pared intestinal formando una capa protectora. Nuestros expertos lo denominan como el "efecto parche".

**Notables resultados**

Los beneficios de Kijimea Colon Irritable se han puesto a prueba en un ensayo clínico ¡con notables resultados! Durante el estudio, los síntomas del colon irritable no solo mejoraron considerablemente gracias a Kijimea Colon Irritable, sino que también en algunos casos desaparecieron. Además, la bifidobacteria

presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado simultáneamente un aumento en la calidad de vida de los pacientes. Para todo el mundo que padece de colon irritable: este producto puede ayudarle a facilitar su día a día.

**Por fin disponible en España**

Ahora, Kijimea Colon Irritable está disponible para millones de españoles afectados. No necesita receta médica y no se han documentado efectos secundarios. ¡Pídale ahora a su farmacéutico u online!

**La causa podría ser una barrera intestinal dañada**

Los problemas intestinales recurrentes han sido un

misterio durante mucho tiempo. La búsqueda de una posible causa les ha llevado muchos años a los científicos hasta que han descu-

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSPT/088CAT

**NOTA:**

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable**  
(CN-183853.7)



**LAS ESTRELLAS REVELAN SU SECRETO DE BELLEZA:**

**Colágeno que se bebe**

Su piel es tersa y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo hacen las estrellas en realidad? ¡Con colágeno para beber! La nueva tendencia de belleza ha llegado también aquí

desde EE. UU. con Signasol (disponible en farmacias).

**Bebida de belleza para una piel tersa y tonificada**

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida

de colágeno Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno de nuestra piel. Signasol los rellena y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta claramente más tersa y tonificada. Aparte de los péptidos de colágeno, Signasol contiene BioPerine®. Este

biocatalizador se encarga de que el cuerpo pueda absorber todos los valiosos ingredientes de la mejor manera.

Para su farmacéutico:  
**Signasol**  
(CN-187551.8)



Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-118; Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-56; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348

# Las urbanizaciones históricas tendrán mejor asfalto y aceras

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte y la Comunidad cofinanciarán los trabajos ● Se realizarán actuaciones en más de 200.000 metros cuadrados ● El presupuesto será de más de tres millones de euros con cargo al PIR

## BOADILLA

**BORJA MÉNDEZ**  
@Borjamendez

El proyecto del nuevo Plan de Asfalto de Boadilla del Monte ya está en marcha. El plan se hará una inversión de tres millones de euros con los que se acometerá la renovación y arreglo de las calzadas de tránsito de vehículos en varias zonas del municipio. Inicialmente se realizarán actuaciones en más de 200.000 metros cuadrados en los que no solo se repondrá el asfalto deteriorado sino que también se arreglará la sub-base

deficiente, se reordenarán los reductores de velocidad y se procederá a la supresión de barreras arquitectónicas. Las actuaciones de acerado, por su parte, cubrirán al menos 50.000 m2 con una inversión que ascenderá a 2 millones de euros; las obras se acometerán en Parque Boadilla, Bonanza, Las Lomas, El Olivar de Mirabal, Valdepastores y Valdecabañas, entre otras. Este proyecto será cofinanciado por el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid dentro del Programa de Inversión Regional (PIR). En este sentido, el Consistorio explicó que ya se ha iniciado los trámites para la aprobación de estas propuestas. Boadilla



Obras en las aceras de Boadilla

dilla es el único municipio del Noroeste que aún no anunció sus inversiones del PIR.

### Más seguridad

El objetivo de estas actuaciones, muy demandadas por los vecinos, es incrementar la seguridad, dotando de aceras a las zonas de urbanizaciones que actualmente están en terrizo, construir plazas de aparcamiento donde el ancho de la calle lo permita y hacer accesibles los ejes principales de las urbanizaciones.

## EL CONSISTORIO YA HA COMENZADO LOS TRÁMITES DEL PROYECTO

Estas actuaciones se suman a las que desde 2012 el Ayuntamiento ha venido realizando que se concretan en planes de asfaltado anuales, con inversiones de hasta 600.000 euros por año, y pavimentado de aceras de vías principales.

## El centro de la ciudad tendrá una parada más de autobús

### LAS ROZAS

#### GENTE

Este viernes 20 de abril entra en funcionamiento una nueva parada de autobús situada en la esquina de la avenida de la Coruña y la calle Doctor Toledo frente a la Casa de la Juventud de Las Rozas. Se trata de una parada muy demandada por los vecinos del entorno del parque San Miguel a través de la Concejalía del Distrito Centro que tenía que desplazarse hasta la parada de la plaza Madrid o la de Eurogar situada más abajo en la misma vía. Así, las líneas de autobús 561, 561A, 561B y 622 comenzarán a dar servicio en esta nueva ubicación a todos los vecinos del centro del municipio. Cabe recordar que el Ayuntamiento invirtió 300.000 euros en la remodelación de las aceras y la calzada de esta avenida principal.

Saunier-Tec  
Servicio Técnico Oficial Saunier Duval

# Tenemos un equipo preparado para ti

Único Servicio Técnico Oficial Saunier Duval en Madrid Norte y Noroeste

**91 327 47 48**  
[www.sauniertec.com](http://www.sauniertec.com)



## El alumbrado público renueva sus farolas

El Ayuntamiento de Pozuelo renueva las instalaciones de luz ● Ahorrará energía y se reducirá la contaminación lumínica

### POZUELO

BORJA MÉNDEZ  
@Borjamendez

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón está llevando a cabo la renovación y mejora del alumbrado público en varias calles de la ciudad con el objetivo de ahorrar energía y reducir la contaminación lumínica y las emisiones de CO2. Así, estas obras, para las que el Consistorio invertirá más de 730.000 euros, ya se

realizaron en la zona de Prado de Somosaguas, en las calles Ábrego, Terral, Tramontana y Aquilón. Próximamente se continuarán estos trabajos en la avenida Pablo VI y en la carretera de Húmera, así como en la avenida Juan Pablo II y la calle Antonio Becerril.

#### Nuevo diseño

Con estas medidas, con las que se persigue conseguir un sistema sostenible de alumbrado de última generación, también se han sustituido antiguas farolas, muchas dete-



La alcaldesa, con las farolas nuevas

rioradas en su base, por otras de diseño actualizado. Además, al realizar estos cambios en el alumbrado ha sido necesario, en algunos casos, reubicar algunas de las antiguas farolas para eliminar las barreras arquitectónicas en las aceras y facilitar la accesibilidad. La alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, destacó la importancia de estas medidas que cuentan con una inversión importante que mejorarán muchos aspectos la vida en la localidad.

## Los nuevos comercios tendrán menos impuestos

### POZUELO

#### GENTE

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón bonificará a los emprendedores con una reducción del 50% en la tasa de apertura de establecimientos, que llegan a ser del 99% para los parados de larga duración. Desde el Consistorio también se facilitará la 'licen-

cia exprés', uno de los trámites que permiten agilizar y simplificar el proceso para la apertura. Asimismo, habrá una nueva rebaja del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) y en el de vehículos, la exención del pago del Impuesto de Actividades Económicas los dos primeros años para las nuevas actividades, y una bonificación del 50% durante el tercer y el cuarto año.

## Un accidente deja 20 heridos leves en la A-6

### SUCESOS

#### GENTE

Al menos veinte personas fueron atendidas por el Samur el pasado jueves 19 de abril después que dos autobuses interurbanos chocasen en el kilómetro 15 de la A-6 a la altura de Majadahonda en sentido Madrid. El suceso ocurrió sobre las 9:15 horas al lado de

una parada cuando uno de los dos vehículos, de la ruta 628, que se dirigía a el Cantizal, colisionó con el otro, que le precedía, de la ruta 627, con destino Brunete.

El servicio de emergencias instaló en el lugar una tienda de campaña médica donde atendió a los heridos con dolores cervicales, golpes en la biros, pómulos o en las rodillas pero ninguno de gravedad.

DEL 15 DE ABRIL AL 31 DE MAYO DE 2018  
**PLAN RENOVE  
ARMARIOS 2018**

Cambie su armario viejo por uno nuevo completamente equipado **SOLO 750€ ML\***

- **Desmontaje y retirada** de armario existente completamente **GRATIS**.
- **20% de descuento** en el armario nuevo.
- A elegir entre 2 modelos de puertas correderas y 2 modelos de puertas abatibles. Acabado laminado de color blanco y 4 colores laminados de interior.
- **Todo a medida.**
- Interiores de armarios **completamente personalizables.**
- Producto **1ª calidad nacional.**
- Financie su compra hasta **10 meses sin intereses, ni comisión de apertura. Sin letra pequeña.**



\*Armario de 1.800 mm de ancho compuesto por frente de 2 puertas correderas e interior con doble zona de colgar, 1 cajonera de 3 cajones, zona de 4 baldas y maletas. Desmontaje armarios existentes, transporte e instalación de armario nuevo incluido. IVA no incluido. Descuento del 20% incluido.



**CLIENTES**  
90 min. GRATIS  
C/ MONTESA, 41

SU TIENDA DE ARMARIOS EN  
PLENO BARRIO DE SALAMANCA

**GRADEN**  
COCINAS Y ARMARIOS

Se recomienda solicitar **cita previa:**  
**91 533 18 00 y 618 272 612**

C/ Padilla, 63 - 28006 Madrid  
[www.graden.es](http://www.graden.es) · [tienda@graden.es](mailto:tienda@graden.es)

Google 4.6 ★★★★★

## El Almirante Cervera tendrá una nueva calle

El Ayuntamiento de Boadilla dedicará una vía al marino en sus nuevos desarrollos ● La zona tiene otros nombres ilustres de la Armada Española

### BOADILLA

#### GENTE

El Almirante Pascual Cervera y Topete tendrá una calle en Boadilla del Monte, concretamente en uno de los nuevos desarrollos cuyas calles rinden homenaje a ilustres marinos que han servido a lo largo de la historia en la Armada Española. Almirante Cervera se sumará a la avenida de la Armada Española y a las calles Federico Gravina, Marqués de la Victoria, Alonso Pérez de Guzmán, Cosme Damián Churruga, Álvaro de Bazán o Blas de Lezo. Pascual Cervera y Topete comandó los barcos que participaron el 2 de julio de 1898 en la batalla de Santiago de Cuba contra las naves norteamericanas dirigidas por el Almi-



El almirante Cervera

rante Samson. Cervera cumplió, contra su criterio, las órdenes que se le trasladaron y sacó sus barcos del puerto para enfrentarlos a los americanos causando 323 muertos y 151 heridos.

### BOADILLA

BORJA MÉNDEZ  
@Borjamendez

La edición de este año del Festival Boadilla Clásicos se centrará en la danza, con una oferta de gran nivel a la que se sumará el baile que se celebrará en el Palacio del Infante Don Luis, abierto a quien quiera asistir cumpliendo solo un requisito: acudir vestido de época. El Auditorio Municipal acogerá entre el 5 y el 27 de mayo un festival que abrirá un artista de la talla de Paco Montalvo, con su violín flamenco, que se ha convertido ya en un referente a nivel mundial, y al que acompañará la bailarina Marta Guillén. En días sucesivos se ofrecerán obras tan representativas como 'El sombrero de tres picos', de Manuel de Falla y 'El Bolero', de Ravel (13 de mayo, 19:30 horas), a cargo de la Compañía de Antonio Márquez. El Ballet Ruso de Moscú interpretará 'El Lago de los Cisnes', de Tchaikovski (19 de mayo, 19:30 horas). Pero

## El Palacio del Infante acogerá un baile de época

El Festival Boadilla Clásicos de 2018 se centrará en la danza y la música ● El Auditorio municipal y el monumento local serán los focos de interés del programa, que tendrá lugar en mayo



El Palacio del Infante D.Luis

no solo el Auditorio rendirá homenaje a la danza. El sábado 12, a partir de las 20 horas, se celebrará el gran baile en el Palacio del Infante Don Luis.

#### Para niños

También habrá programación para los más pequeños, ya que la Compañía CaraBanza bailará 'El Cascanueces' (20 de mayo, 12 horas). Música en Danza, de la Orquesta Metropolitana de Madrid, interpretará, también para un público infantil, conocidas piezas del siglo XIX con bailarines (27 de mayo, 12 horas). Las entradas ya están a la venta con unos precios que oscilan entre los 10 euros de pase general y los 5 de la reducida en algunos casos.

# ¡Esta es nuestra Marca Territorio!



Villanueva  
de la Cañada  
SENCILLAMENTE TODO

¿Quieres saber el significado  
de cada trazo y color?  
Descúbrelo en YouTube



Ayuntamiento de  
Villanueva de la Cañada

# BOADILLA DEL MONTE ZONA OLIVAR DE MIRABAL

## INAUGURACIÓN SHOWROOM DEL 20 AL 22 DE ABRIL



CHALÉS DE 4 Y 5 DORMITORIOS · PISOS DE 3 DORMITORIOS  
Con piscina



VENGA A CONOCER NUESTRA  
SALA DE EXPOSICIÓN DE CALIDADES

**OFICINA DE INFORMACIÓN  
Y VENTA - SHOWROOM**  
AVDA. SIGLO XXI, Nº 18  
BOADILLA DEL MONTE (MADRID)  
**TEL: 600 909 734**



INFORMACIÓN DE LUNES A VIERNES EN OFICINAS CENTRALES: GTA. CUATRO CAMINOS, 6 Y 7 - MADRID.  
[www.pryconsa.es](http://www.pryconsa.es)



ESTA OFERTA HACE REFERENCIA A DISTINTOS TIPOS DE VIVIENDAS, POR LO QUE TODA INFORMACIÓN RELATIVA AL R.D. 515/199 DE 21 DE ABRIL, SE ENCUENTRA A DISPOSICIÓN DEL PÚBLICO EN NUESTRAS OFICINAS DE VENTAS. EL PROMOTOR AJUSTARÁ SU ACTUACIÓN AL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS ESTABLECIDOS EN LA LEY 38/1999, DE 5 DE NOVIEMBRE, DE ORDENACIÓN DE LA EDIFICACIÓN, EN CUANTO A LA ENTIDAD AVULSA GARANTE Y A LA CUENTA ESPECIAL EN LA QUE HABRAN DE INGRESARSE LAS CANTIDADES ANTICIPADAS.

FÚTBOL | SEGUNDA B

# Cuatro finales para luchar por ser el campeón de grupo

El Rayo Majadahonda afronta la recta final de la liga en segunda posición tras empatar en la casa del colista • Este domingo recibe al Toledo que está pendiente del estado de Lassad, quien sufrió un paro cardíaco mientras entrenaba

22/4 | 12:00H.

RYM | 2º | 62PT.

TLD | 19º | 34PT.

BORJA MÉNDEZ  
@Borjamendez

El Rayo Majadahonda ya no depende de sí mismo para terminar en primera posición del Grupo I de Segunda División B. El conjunto de Iriondo se dejó dos puntos de oro ante el Cerceda, último clasificado y podría haber sido peor sin la actuación de Jeisson. Volvieron a surgir los problemas de cara al gol de la temporada pasada y el equipo madrileño tuvo muchas ocasiones pero no pudo rematarlas. Este empate fue aprovechado por el Deportivo Fabril, que venció al filial del Atlético de Madrid en el Cerro del Espino por cuatro goles a uno. Sin embargo, el líder puede no disfrutar de esta primera posición si el equipo de Primera División finalmente desciende de categoría, situación que podría aprovechar el Rayo Majadahonda. El conjunto majariego tiene a dos puntos al



Entrenamiento del Rayo RAYO MAJADAHONDA

Fuenlabrada y seis de distancia con los equipos que luchan por los 'play-off'.

## El Toledo, conmocionado

El rival del equipo de Majadahonda, el histórico Toledo, ha pasado toda la semana conmocionado y pendiente de la situación de su jugador Lassad. El pasado sábado 14 de abril el futbolista cayó desplomado en un entrenamiento tras sufrir un paro cardíaco. La rápida actuación de sus compañeros y de los servicios de emergencia permitieron salvarle la vida. Su encuentro de la semana pasada ante el Real Madrid Castilla fue suspendido por la dramática emergencia. A falta de cuatro partidos para terminar la liga, el Toledo se encuentra en una grave posi-

EL FABRIL PODRÍA NO JUGAR LA FASE DE ASCENSO SI DESCIENDE EL DEPORTIVO

ción, penúltimo, con un partido menos, a cuatro puntos de salir de los puestos de descenso. Por ello, el partido se presenta vital para los manchegos. Los números no acompañan a los toledanos, ya que tienen malas cifras en sus visitas ha ganado sólo tres encuentros fuera del Salto del Caballo, ha empatado siete y ha perdido otros siete partidos. El Majadahonda sigue haciendo del Cerro del Espino un fortín con once victorias, cuatro empates y sólo dos derrotas. El equipo tiene que sumar, ya que la próxima semana tiene un duelo directo ante el Fuenlabrada, tercer clasificado.



El Internacional AMDREAS.

FÚTBOL | TERCERA

## El Internacional disputará el liderato hasta el último partido

GENTE

El Internacional de Boadilla del Monte marcha segundo del Grupo VII de Tercera División, mientras que el Pozuelo de Alarcón va cuarto en puestos de poder disputar las eliminatorias de ascenso a la categoría de bronce. Este domingo 22 de abril el colider visita al Alcorcón B a las 16 horas. El Pozuelo de Alarcón visitará el mismo día, a las 12 horas, al Móstoles URJC. Los rivales de los equipos del Noroeste están en la zona media alta de la tabla por lo que serán visitas difíciles. El equipo de Boadilla va segundo porque tiene perdido el 'gol average' con el Getafe B aunque aún les queda un choque directo. El conjunto del Valle de las Cañas tiene un punto de ventaja sobre la RSD Alcalá, a falta de cinco partidos para terminar la temporada.

**H** HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



SOFÁS-CAMAS

# Cruces

Sofás cama y muebles transformables de calidad desde 1934

Se acerca el **Día de la Madre**, se merece un **buen descanso...**



**GRATIS\***  
Sillón relax



\*Por compras superiores a 1.000€, presentando este anuncio, le regalamos un sillón relax como éste, pudiendo elegir entre diez colores. Oferta válida para compras realizadas entre el 20 de abril de 2018 y el 6 de mayo de 2018

C/ Ríos Rosas, 38 Madrid  
91 441 04 60

[www.sofascamascruces.com](http://www.sofascamascruces.com)

C/ Núñez de Balboa, 22 Madrid  
91 435 55 94

## LITERATURA | RECOMENDACIONES

# El Día del Libro llega cargado de sugerencias

Madrid se vuelca con la pasión por la lectura y organiza actividades para conmemorar el 23 de abril • Las librerías ofrecen sus mejores descuentos

POR PAZ OLIVARES (@paz21olivares)

**R**omance, thriller o historias reales. Estos son los géneros que más barajan las editoriales esta temporada. Y es que una novela de este tipo es una de las mejores ideas a tener en cuenta para regalar, ahora que estamos en plena celebración del Día del Libro.

Abril es sinónimo de 'aguas mil', pero para los amantes del papel es también cuando se conmemora el aniversario de la muerte de dos grandes de la literatura como fueron Miguel de Cervantes y William Shakespeare.

En concreto es el 23 de este mes, fecha que la Comunidad de Madrid apro-

vecha para organizar actividades en torno a esta temática.

## Actividades lectoras

Uno de los planes más jugosos es la décimo tercera edición de la 'Noche de los Libros', un evento que tiene lugar el 20 de abril y que trae

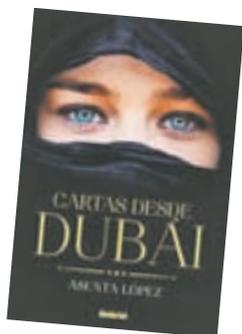
consigo diversas actividades, dentro de las que destacan talleres de poesía, debates, firmas, exposiciones y 'performances'.

Pero no solo habrá citas el viernes 20, sino que se alargarán durante todo el fin de semana previo al lunes 23, cuya programación puede consultarse en la página web [Nochedeloslibros.com](http://Nochedeloslibros.com)

Asimismo, algunas librerías sacan sus mejores ofertas, pues con el objetivo de fomentar la lectura hacen un 10% de descuento en todos sus ejemplares.

MADRID CELEBRA  
EL 23 DE ABRIL  
CON ACTIVIDADES  
EN TORNO A  
LA LECTURA

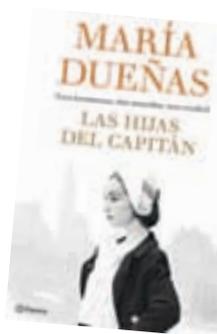
## NOVEDADES



### Cartas desde Dubái

Asunta López  
UMBRIEL

Esta es la desgarradora historia del amor imposible entre una mujer occidental, culta e inteligente, y un atractivo y poderoso millonario emiratí. Conocerás la realidad y costumbres del Islam.



### Las hijas del capitán

María Dueñas  
PLANETA

Por coyunturas familiares imprevistas, tres hermanas de Málaga de humilde condición social se ven forzadas a emigrar al Nueva York de los años treinta. Allí se replantean su vida.



### El gran bazar del ferrocarril

Paul Theroux  
ALFAGUARA

A Paul Theroux le apasionan los trenes. Quiere conocerlos todos, y para ello se propone ir desde la londinense estación de Victoria hasta Tokio saltando a todos los que encuentre a su paso.



### El asesino tímido

Clara Usón  
SEIX BARRAL

Sandra Mozarowski fue una actriz de destape de los 60 que murió muy joven y en circunstancias no aclaradas. La versión oficial dio pábulo a todo tipo de conjeturas y murmuraciones.



### Los perros duros no bailan

Arturo Pérez-Reverte  
ALFAGUARA

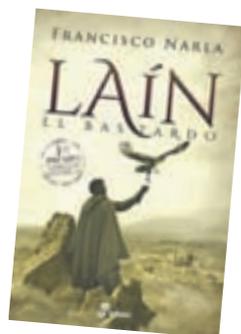
Hace días que en el Abrevadero de Margot, donde se reúnen los chuchos del barrio, nada se sabe de Teo y de Boris el Guapo. Sus colegas presienten que hay algo oscuro y siniestro.



### La misión secreta de Gertie

Kate Beasley  
EDICIONES URANO

Gertie es una alumna impredecible que acaba de tomar la decisión de su vida: convertirse en la mejor estudiante del mundo. Y lo hace al enterarse de que su madre planea mudarse.



### Lain 'El Bastardo'

Francisco Narla  
EDHASA

Era huérfano, y bastardo, pero su ilusión estaba clara: que cuando su padre, don Rodrigo Seijas, señor de San Paio, volviera de las Cruzadas, estuviera orgulloso de él.



### Infinitamente tú

Moruena Estrigana  
EDICIONES KIWÍ

Lisa vive por y para el trabajo y acaba siendo la 'personal shopper' de la madre del cantante de moda. Cuando se encuentra con él, no puede evitar hacerle un cambio de 'look'.



ANDREA SÁNCHEZ / GENTE

## BLUE JEANS

"Mi nueva novela es un salto importante, una salida total de la zona de confort"

El autor de literatura juvenil triunfa con su última obra, 'La chica invisible' • Un thriller policial sustituye a su habitual romance

### ¿Cómo surge el cambio de estilo?

Es más un cambio visual que de contenido. Mis libros se relacionan con el romance, pero en el interior siempre hay temáticas como el 'bullying', la anorexia o las drogas. Esta es la historia de un asesinato combinado con una serie de subtemas que incluyen el de las redes sociales.

### ¿Cómo son los protagonistas de 'La chica invisible'?

Aurora es la protagonista, la chica invisible, que muere al principio de la historia. Todo el mundo la ha dejado de lado y se ha ido alejando por una serie de rumores. Se queda sola en el mundo. El resto de personajes tienen un papel

muy relevante a lo largo de las páginas.

### ¿En qué te has inspirado?

Llevo muchos años escribiendo sobre este tipo de temas. Y es que los adolescentes están

en las redes sociales permanentemente. La mayor dificultad de este libro, desde luego, ha sido la investigación policial, teniendo en cuenta que es una novela juvenil.

### ¿Tiene algo que ver con la historia de 'Por trece razones'?

He visto la serie y he leído el libro. No tiene nada que ver. Es verdad que la chica de la serie sufre 'bullying', pero allí ella se suicida. Puede que se parezca más a 'Riverdale' o a 'Pequeñas mentirosas'.





Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

**MURPROTEC**

Diagnos / Tratamiento / Solución



**UNA GALERÍA AL AIRE LIBRE:** Las esculturas están repartidas por toda la ciudad. Arriba, la 'Menina gastronómica' de los Hermanos Torres, en la Puerta del Sol; a la izquierda, 'Jardín vertical', de Antonio Azzato, y 'Menina secreta', de Lorenzo Caprile, en la Puerta de Alcalá,

## PLANES | EXPOSICIÓN AL AIRE LIBRE

# Del lienzo a la calle

Las Meninas salen del Museo del Prado para mostrar qué visión tienen de Madrid artistas de diferentes ámbitos ● Las 80 esculturas de 180 centímetros de alto se ubican en lugares emblemáticos de la capital ● Las obras serán subastadas con fines solidarios

POR LILIANA PELLICER (@gentedigital) | FOTOS DE LUCÍA AGUIAR

**L**as Meninas han abandonado el refugio del Museo del Prado para conquistar la calle. Representadas y admiradas hasta la saciedad, ahora se encuentran al alcance de cualquier ciudadano, integradas en el espacio común madrileño, que se convierte, de esta manera, en una galería de arte al aire libre.

Decenas de artistas de diferentes ámbitos han reinterpretado este icono creado por Velázquez hace 300 años, usando como lienzo una escultura de fibra de vidrio de 180 centímetros de alto del artista Antonio Azzato, impulsor de la iniciativa 'Meninas Madrid Gallery', en la que también colaboran el Ayuntamiento de Madrid y la Asociación Empresarial del Comercio Textil y Complementos (Aco-text).

Artistas consagrados y emergentes, diseñadores, toreros, músicos, celebridades y creativos en general

EL ARTISTA ANTONIO AZZATO HA CREADO LAS ESCULTURAS DE FIBRA DE VIDRIO



### PLAZA COLÓN

#### 'OpenNina', de Carmen 10

Esta obra de Carmen 10 se encuentra en la Plaza Colón y representa la "nueva era de la banca digital". Subvencionada por OpenBank, es una muestra de la cooperación privada en esta iniciativa, en la que se han involucrado empresas como El Corte Inglés, Gran Meliá o Iberia.

han intentado contestar a la pregunta '¿Qué es Madrid para ti?', trasladando, de esta manera, su visión heterogénea e individual de la ciudad y del arte. Nombres como Alejandro Sanz, Carlos Baute, Lorenzo Caprile, Ágatha Ruiz de la Prada, Vicky Martín Be-

LORENZO CAPRILE Y JORDI MOLLÀ SON ALGUNOS DE LOS PARTICIPANTES

rrocal, Jordi Mollà o Enrique Ponce son algunos de los que firman estas meninas 'tuneadas'.

#### Recorrido turístico

En total, 80 esculturas están esparcidas por los lugares más representativos de la ciudad, permitiendo hacer un auténtico recorrido turístico siguiendo su huella. Cibeles, Las Ventas, Puerta de Alcalá, Puerta del Sol o Plaza de Colón se convierten en escenario de esta expresión artística, que pretende, además, potenciar la imagen de la Madrid.

La muestra tiene un fin solidario ya que, cuando concluya la exposición, en la primera semana de julio, algunas de las meninas se subastarán y los beneficios se destinarán a organizaciones como las fundaciones Aladina, Créate y Alenta.





**SVEN HAMMOND:** Han pasado casi dos años en el estudio para completar este quinto álbum, en el que han hecho la mayor parte del trabajo ellos mismos; escribir, grabar y también mezclar. Si lo tuyo es el Soul, aderezado con toneladas de calidad y bases rítmicas que te harán no parar de disfrutar, este será tu evento del año. La cita que no debes perderte es en la sala Clamores (C/ Alburquerque, 14) este viernes 20 de abril a las 21 horas.



**FESTIVAL DE ROCK ANDALUZ:** Raimundo Amador, Medina Azahara y Triana forman el cartel de la cita que tendrá lugar el próximo 2 de mayo en el WiZink Center de Madrid (20 horas). Los asistentes tendrán la oportunidad de ver juntos a tres históricos, con décadas de trayectoria, de la música en español.



**BLEASET:** El dúo madrileño formado por Susana Alonso y Sara Burgo se presenta con su primer single 'We are Bleaset', un tema cargado de electrónica y letras descaradas que ha sido un absoluto éxito en Spotify. El concierto será el 21 de abril en Tempo Club (C/ Duque de Osuna, 8 - 21 horas).

**FESTIMAD 2018 | CONCIERTOS**

# Hasta Madrid desde los cinco continentes

Comienza uno de los festivales de música más longevos de España ● Se darán cita 120 grupos de 18 países ● Los jóvenes tendrán un papel protagonista

**ALBERTO ESCRIBANO**  
@albertoescri

**B**ajo el lema #BiodiversidadMusical, Festimad cumple este año su vigésimo-quinta edición, convirtiéndose así en uno de los festivales de música con más solera de nuestra región.

Y llega al cuarto de siglo con unos números que dan

buena muestra de su consolidación en la escena festivalera madrileña. Hasta el próximo 2 de mayo, por los diferentes escenarios pasarán 120 grupos de música de 18 países de todo el mundo, con representación de los cinco continentes.

En cuanto a los españoles, la diversidad es también una seña con grupos y artistas de 14 comunidades autónomas.

Desde aquel noviembre de 1994, Festimad cumple 25 años sin faltar a su cita anual



**VEGA:** La artista cordobesa presenta el 26 de abril en el Ochoymedio Club (C/ Barceló, 11 - 20.30 horas) su nuevo álbum 'La reina pez'.

con los madrileños. Hasta un millón de espectadores llegados desde todas las partes del mundo y más de 7.000 artistas que no han querido perderse.

**38 salas de conciertos**

En esta nueva edición no faltarán los grandes escenarios, como los de la sala la Riviera (SFDK, 5 de mayo), el WiZink Center (Raimundo Amador, 2 de mayo) o la plaza de toros de Móstoles (Obús, 1 de mayo), pero tampoco otros más íntimos como el Café Central (Aaron Abernathy, 23 de abril).

En total, más de sesenta conciertos para dar forma a uno de los festivales más veteranos y consolidados de España. Toda la información en Festimad.es.

**DURENSE, LA PROVINCIA TERMAL**  
[www.trenbalnearios.com](http://www.trenbalnearios.com)



**Viaje en tren al balneario**  
Desde 40 ciudades



**Alojamiento 6 días**  
Con pensión completa



**Tratamientos termales**  
10 tratamientos



**Experiencias culturales**  
2 rutas culturales

**De abril a junio excursiones a las RÍAS BAIXAS y SANTIAGO DE COMPOSTELA**



Si tienes más de 50 años puedes disfrutar de un Programa de estancias de 6 días en un balneario de la provincia de Ourense, en régimen de pensión completa, con 10 tratamientos termales y 2 rutas culturales, que te permitirán conocer los principales atractivos de nuestra provincia, y el traslado en tren al balneario desde 40 ciudades de España, incluida Madrid.

**Y TODO INCLUIDO POR MENOS DE 400€**

Infórmate y reserva tu plaza en [www.trenbalnearios.com](http://www.trenbalnearios.com) o en el 988 317 760





# Saca tu URBAN a pasear

MÁS DE **1.125.000** TALONARIOS DISTRIBUIDOS EN MADRID

**Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas**

Además, llúzate con tus **cupones descuento GRATIS** en **urbancheck.com**

SÍGUENOS EN **FACEBOOK** [www.facebook.com/urbancheck](http://www.facebook.com/urbancheck)  
**TWITTER** [www.twitter.com/urbancheck](http://www.twitter.com/urbancheck)  
**INSTAGRAM** [www.instagram.com/urbancheck\\_spain](http://www.instagram.com/urbancheck_spain)

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.

## AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



**MADRID TIENE UN COLOR ESPECIAL:** No solo los que viajen a Sevilla tendrán la oportunidad de disfrutar de la Feria de Abril, ya que la capital se viste de faralaes gracias a la primera edición de dicho evento. Una de las citas imprescindibles de esta Semana Andaluza es la de la actuación de Juan Peña.

>> Wizink Center | 21 de abril | A las 23 horas



**MERCADO DE LAS CONCHAS:** La localidad de Torrelodones trae el 'Mercado de las Conchas', una iniciativa que acogerá expositores de moda vintage, decoración y música en directo. También habrá una zona con talleres para niños y otra de restauración gourmet.

>> La Casa Verde | 22 de abril

# FESTIMAD 2M

35 ANIVERSARIO / 18 ABRIL - 6 MAYO 2018 / ESPACIOS Y SALAS DE MADRID

#BIODIVERSIDADMUSICAL

**ASAF AVIDAN • BAD GYAL • CYCLE • DENOM • EDDIE & THE HOT RODS**  
**LOS CORONAS • LOS NASTYS • OBÚS • RAIMUNDO AMADOR • SFDK**  
**SOLEÁ MORENTE Y NAPOLEÓN SOLO • VEGA • VIVA SUECIA • WHITNEY ROSE**

AARON ABERNATHY • A RITUAL PLAY • ALBERTO G GARCIA • AMPHETAMINE DISCHARGE • BLESET • THE REPENTE JONS  
 BOB SANDS BIG BAND • BONI • AMIGO BUSTER • CARITA BORONSKA CUARTETO • CINTIA LUND •  
 CHIKI LORA • CLARENCE BEKKER • DANIEL GARCIA • DIEGO TRIO • DOBLAS • DOGO • ESCUELA DE  
 DODI • LA KONTRA • PURAPOSSE • FAUSTO • BANA AFRICA • CASABLANCA • MISS YUMA  
**AFRICANOS EN LEGANÉS:** NURIA NCHAMA • SICO • RAIMUNDO AMADOR • TRIANA • MEDINA  
 BARÓN YA BUK-LU **FESTIVAL ROCK ANDALUZ:** AZAHARA • GWYN ASHTON & THE BORN AGAIN  
 SINNER • HERNÁN LERNER • EMMANUEL  
 LEMAN • HEXIS • DÉPARTE • INCOMPETENCIA • MATUJA • IELLOS • JETBONE • JUAN THOMAS  
 LA OSTYLERIA • LA POMPA JONDA • LA • TARAMBANA • LEO MINAX & MISTOQUENTE  
 LED SIDRAN QUARTET • LOS BERRONES • MARTA HAMMOND **MEZCLA WOMAN**  
**METAL FEST:** OBLIVION'S GARDEN • MANGROOVES • ARMANTICA • THE  
 GUARDIAN • LEFT4EVER • AZOTE • PSIDERALICA • MXDXFX • HIRANYA  
 BROKEN LINGERIE • ERROR 404 • HÖSTEN • MOLINA MOLINA • LDD4L  
 NEW PULL • NOIAH • NU • MANHATTAN • ROCK BAND • PAJARO • PURPLE LEMON  
 PVP • THE GOLD • SONICSPORN • SOMAS CURE • NEXT STEP • SVEN  
 HAMMOND • SUMA • EVADNE • TANGERINE • FLAVOUR • MUNTZ • TEETHGRINDER •  
 STRIKEBACK • CRUZ • MANIA • TEXXCOCO • THE BASEBALLS • THE CHAMELEONS  
 UK • SIXTH JUNE • THE ELECTRIC MESS • THE SMOGGERS • THE FLAMING SIDEBURNS  
 THEE BRAINDROPS • THE JOKERS • CODIZE • THE TRASHTOES • URDID & THE MACIZO • CABARET • VERONA

**FESTIMAD MÓSTOLES** • OBÚS • GANADORES FESTIMAD TASTE CARNE JOVEN: JOHNNY B. ZERO • CINTIA LUND • BLACK AND BEAT • LOS TAI TABÚ • AMADURI MUDRO • GANADORES FESTIMAD MÓSTOLES TALENTOS: BROKEN LINGERIE • WALKING WITH WOLVES • LAS TEXIDORAS • PRAYDA • TEORÍA DE LA NADA • RETRÁCTIL • DENOM ENDIKAH • 935 • N ILMITADOS • MAL CHAKRA • SPEAKER: CRAE • DJ'S: T-KUT • JHOMP • BREAK DANCE: GUILLE • MARIO ROCK AND FRIENDS • GRAFITTI X HAITÉ: MATA • ZETA • BEAR • MORSE • ROL EXPO "25 AÑOS DE FESTIMAD"

### EL TANGO SE BAILA EN LA CAPITAL:

El grupo 'Malevaje' presenta su último disco '30 años de tangos', grabado en directo en el Teatro Fernando de Rojas del Círculo de Bellas Artes. El fin de gira será allí a las 21 horas.

>> 20 de abril

### FERNANDO PESSOA, CULTO A PORTUGAL EN MADRID:

Con el título 'Pessoa. La gastronomía también en una forma de arte', el Hotel Palace trae al chef Delfim Soares con un menú que nos llevará a Lisboa.

>> 26 de abril

### ÉRASE UNA VOZ, EN LOS TEATROS DEL CANAL:

Se presenta el espectáculo de música a capella 'Érase una voz, la Historia', dentro de los conciertos en familia del Ciclo Ibercaja de Música.

>> 21 de abril a las 12 horas

### MALABARISMO EN ESTADO PURO:

Wes Peden, el mejor malabarista del mundo, ofrece un 'show' plagado de secuencias que rozan los límites de la comprensión. El 22 de abril.

>> Teatro Circo Price





**LOS UNIVERSOS PARALELOS DE UNA FAMILIA:** La obra de 'Los universos paralelos' se representará el sábado 21 de abril en el MIRA Teatro, con la dirección de David Serrano y la interpretación de Malena Alterio, Daniel Grao, Belen Cuesta y Carmen Balagué. Una representación basada en el libreto de David Lindsay-Abaire sobre la historia de una familia que se enfrenta a la pérdida y el dolor por la muerte del hijo pequeño de una pareja.

**POZUELO DE ALARCÓN >>** MIRA Teatro | Sábado 21 de abril | 19:30 horas | 18 euros



**EL CORAZÓN DE ESTRELLA MORENTE:** Estrella Morente presentará su espectáculo 'El flamenco abre el corazón' dentro del festival Ciudad de Majadahonda. A sus 36 años la artista ha sembrado su arte y frescura musical en medio mundo. Dotada de una voz cristalina, se mueve con soltura entre tonos cálidos sugerentes y frases emotivas desgarradoras al mezclar las influencias añejas de su Granada natal con las últimas tendencias del flamenco del nuevo milenio.

**MAJADAHONDA >>** Casa Cultura Carmen Conde | Sábado 21 de abril | 20 horas | 20 euros



**LIBROS MUTANTES:** Dentro de los eventos por el Día del Libro, la capital organiza la VII feria editorial de 'Libros Mutantes Madrid Art Book Fair'. Contará con talleres, poesía, música y conferencias como las de los diseñadores gráficos Cruz Novillo o Rick Vermeulen.

**MADRID >>** Librosmutantes.com | Del 22 al 24 de abril | La Casa Encendida



**EL TALENTO DEL FUTURO:** El viernes 20 de abril el MIRA Teatro de Pozuelo acogerá un concierto del ciclo de 'Jóvenes Músicos'. La cita está organizada por la Orquesta Sinfónica de Radio Televisión Española en la cual se mostrará el arte y el potencial de los próximos instrumentales talentosos de la banda.

**POZUELO DE ALARCÓN >>** MIRA Teatro | 20 horas | 20 euros



**UN CORO CON INVITADO DE LUJO:** El Coro Juvenil de Las Rozas ofrecen el domingo a las 12 horas el espectáculo de ópera rock 'Algo en que soñar'. El más puro lenguaje de Broadway con la participación de Raúl Rubio finalista del programa de televisión 'Got Talent 2018'.

**LAS ROZAS >>** Auditorio Municipal | 12 horas | 8 euros

# Puente de Mayo

27 de abril - 5 de mayo

DESTINO	SALIDAS	PRECIO	DESTINO	SALIDAS	PRECIO	DESTINO	SALIDAS	PRECIO
Dubai (circuito)	MAD y BCN	Desde 1.040 €	Berlin	MAD y BCN	Desde 740 €	Atenas	BCN	Desde 660 €
Eslovenia	MAD y VLC	Desde 764 €	Lisboa	MAD	Desde 470 €	Praga	BCN	Desde 675 €
Grecia	MAD	Desde 963 €	Chipre	MAD	Desde 655 €	Florenia	BCN	Desde 595 €
Thailandia	MAD y BCN	Desde 1.325 €	Bruselas	MAD	Desde 755 €	Nápoles	BCN	Desde 460 €
Sicilia	VLC y MAD	Desde 399 €	Dubai	MAD y BCN	Desde 815 €	Roma	BCN	Desde 599 €

\* Todos los precios incluyen vuelo + traslados + hotel + tasas de aeropuerto. Viajes combinados sujetos a Condiciones Económicas Especiales de Contratación (C.E.E.C.). Consultar fechas de salida. Información y reservas en su agencia o en [www.politours.com](http://www.politours.com)



# Gente

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

## ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783\*  
Burgos: 807 505 132\*  
León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*

Palencia: 807 505 781\*  
Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

Ponga su anuncio en: Gran Vía 57. 9ªA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

**CRÉDITO**  
PERSONAL E HIPOTECARIO

Liquidez.  
Reunificamos deudas.  
Asesoría, Análisis, Embargos, Subastas.

CÓMODAS CUOTAS O  
1 AÑO SIN PAGOS

**LLAMADA GRATUITA**  
900 900 903

segurban.com

**10. INFORMÁTICA**  
10.2. ASISTENCIA TEC.

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios.  
671277949.

15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

**CABALLERO**, buena presencia, buena gente. Quiere conocer señora Española, madura, 50/ 55 años para amistad. Buena presencia, atractiva. 626099600.

**COMERCIANTE**. Contactaría señorita / señora 48 / 58. Relación estable. 666624945.

OFERTA

**UNIONES** difíciles. Destruye hechizos. Whatsapp. 679350851.

**VIDENTE CARMEN TAROT**. OFERTA CONSULTAS A TRAVÉS DE TARJETA VISA. LLAMA AHORA Y DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO MÁS INMEDIATO. REAL. 918 380 037.

**1. INMOBILIARIA**  
1.1. VENTA PISOS

OFERTA

**VENDO CASA PARA REFORMAR Y BODEGA**. 200 M2. 12.000€. VALDEANTE. ARANDA DUERO. BURGOS. 669327710.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

**APARTAMENTO** 430€. 611294067.

**ESTUDIOS / Apartamentos**. 400€ / 480€. 699971875.

**PISO**. 500€. 611294082

1.4. VACACIONES

OFERTA

**GANDÍA** Playa. 3 dormitorios. Junio / Segunda Agosto / Septiembre. 639638268.

**2. EMPLEO**

OFERTA

**BUSCAMOS** vendedores. 697200804.

**INGRESOS** Extras. 68555798.

**SECRETARIA**. Algunas tardes al mes. Sociólogo Jubilado, afin 15m. diegomass99@yahoo.es

DEMANDA

**BUSCO** trabajo como interna. 664398130.

**COBRO** la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

**ESPAÑOLA** cocina, limpieza. 665840303.

**8. OCIO**  
8.1. LIBROS

DEMANDA

**COMPRO** libros hasta 1€. 665644294.

8.2. JUGUETES

DEMANDA

**COMPRO** juguetes antiguos, álbumes, Mádeman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

**COMPRO** juguetes. Scalextric, Mádeman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

**SCALEXTRIC**. Compro coches, pistas. 916106324/ 699464063.

# HIPOTECAS

SOLUCIONAMOS SU PROBLEMA  
**COMPRUÉBELO**

ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS  
HECHOS A SUS NECESIDADES

Información: **J. Martín** - Telf: 676 640 200  
euomercados@hotmail.com

**VENTA DE LICENCIA DE FARMACIA EN MADRID**  
M-1007-F (en concurso)

Información: [www.mundiliquidaciones.info](http://www.mundiliquidaciones.info)  
Telf: 673 263 203

**Gente digital**

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**VIDENTE SAYO**  
AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

MAESTRO SAYO RESOLVE CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA CON RAPIDEZ AMOR, RECUPERACION DE PAREJA, AMARRES, ATRACCION PASIONAL, ENDULZAMIENTO, ALEJAR MALAS INFLUENCIAS, SUERTE EN LOS NEGOCIOS, TRABAJOS, ESTUDIOS, AZAR, QUITO MAL DE OJO Y MALEFICIOS, POTENCIO LA SEXUALIDAD.

600 255 826 - 632 915 509

Resultados Garantizados 100% - Todo el Corredor del Henares

**SABIO DE ALTA MAGIA AFRICANA**

**MAESTRO CISSE**  
VIDENTE CURANDERO

ESPECIALISTA EN TRABAJOS SERIOS Y EFICAZ

ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA

30 AÑOS EXPERIENCIA. SOLUCIONA CUALQUIER PROBLEMA, AMARRES, RECUPERO PAREJA DE 3 A 7 DÍAS, MAL OJO, IMPOTENCIA SEXUAL, DEPRESIONES, ATRAER CLIENTES, SUERTE NEGOCIOS, PROTECCION FAMILIAR, MANTENER TRABAJO, ENDULZAMIENTOS, JUSTICIA, EXÁMENES, DEPORTES, ENFERMEDADES...

918 275 707  
654 127 028

ME DESPLAZO, DITIENDO TODOS LOS DÍAS DE 8 A 22 H. TRABAJOS A DISTANCIA

RESULTADOS GARANTIZADOS 100% DE 3 A 7 DÍAS. POSIBLE CORRESPONDENCIA.

## SUDOKUS

6			5		7			
			8			7		
					9	2		8
	3	7						4
	1							
				3		1	7	
7			6		3			8
	8			2				1
	5				8	6		

4		7			9			
				5	7			
				8				3
	8			3				5
	2				7			8
9								
2				1	4			
		5				1	6	2
		6				8		

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

6	3	7	5	8	9	2	1	4
8	1			3				

SOLUCIÓN DCHA.:

4		7			9			
				5	7			
				8				3
	8			3				5
	2				7			8
9								
2				1	4			
		5				1	6	2
		6				8		

## HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

**ARIES** 21 MARZO — 20 ABRIL

**ACCIÓN:** Con la pareja. **SENTIMIENTOS:** La comunicación será la clave en estas fechas.

**SUERTE:** En tus proyectos de nuevas empresas. **SALUD:** No te sentirás bien si no ayudas a los demás.

**TAURO** 21 ABRIL — 21 MAYO

**ACCIÓN:** En cada acto que realices diariamente. **SENTIMIENTOS:** Necesitas ser altruista y tener empatía. **SUERTE:** En tus actitudes para ayudar. **SALUD:** Energía en exceso. Sal a correr.

**GÉMINIS** 22 MAYO — 21 JUNIO

**ACCIÓN:** En tus momentos románticos. **SENTIMIENTOS:** Nuevos encuentros y pasiones.

**SUERTE:** En tus ratos de diversión y descanso. **SALUD:** Es bueno practicar deporte.

**CÁNCER** 22 JUNIO — 22 JULIO

**ACCIÓN:** Remodelación del hogar. **SENTIMIENTOS:** Calma, no corras más que el viento.

**SUERTE:** En tus fiestas familiares. **SALUD:** Necesitas dar salida a tanta energía acumulada.

**LEO** 23 JULIO — 22 AGOSTO

**ACCIÓN:** En tus actividades con amigos. **SENTIMIENTOS:** A veces es mejor empezar de cero.

**SUERTE:** En tus excursiones y diversiones cotidianas. **SALUD:** Vida sana y cuidar la alimentación.

**VIRGO** 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

**ACCIÓN:** En tu trabajo. **SENTIMIENTOS:** Nostalgias de recuerdos del pasado. **SUERTE:** En tu sistema de valores y de inversión. **SALUD:** Necesitas decir tus sentimientos escondidos.

**LIBRA** 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

**ACCIÓN:** Tendrás una personalidad radiante. **SENTIMIENTOS:** Habla solamente lo necesario.

No entres al trapo. **SUERTE:** En tus nuevos comienzos. **SALUD:** Necesitas drenar emociones. Bebe agua.

**ESCORPIO** 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

**ACCIÓN:** Sigue tus corazonadas. **SENTIMIENTOS:** Evocación de momentos del ayer.

**SUERTE:** Proyecta tus creaciones mentales y plásmalas. **SALUD:** Disfruta de cada momento de alegría.

**SAGITARIO** 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

**ACCIÓN:** En tus viajes. **SENTIMIENTOS:** Nuevos contactos y posibilidades. **SUERTE:** En tus nuevos proyectos y creaciones. **SALUD:** Importancia de tener hábitos saludables.

**CAPRICORNIO** 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

**ACCIÓN:** En tu vida social. **SENTIMIENTOS:** Lo que des te vendrá de vuelta. **SUERTE:** En tus actividades profesionales y de cara a los demás. **SALUD:** Necesitas una vida activa y sana.

**ACUARIO** 21 ENERO — 19 FEBRERO

**ACCIÓN:** En tu experiencia en la vida. **SENTIMIENTOS:** Tu altruismo y buen humor te ayudarán. **SUERTE:** Si aprendes algo nuevo muy interesante para ti. **SALUD:** Interioriza para conocerte mejor.

**PISCIS** 20 FEBRERO — 20 MARZO

**ACCIÓN:** En tu forma de valorarte. **SENTIMIENTOS:** Explicarte con calma y tranquilidad.

**SUERTE:** En tu patrimonio y ganancias extras. **SALUD:** Deportes acuáticos te beneficiarán.

ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez** 625 666 045  
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)

# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

## LA PRESENCIA DE HUMEDAD

en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

### ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

## EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

## PROPIETARIO, ES SU VIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

## LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

## CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta **30 años** de garantía en nuestros trabajos



MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

**900 535 625**  
[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



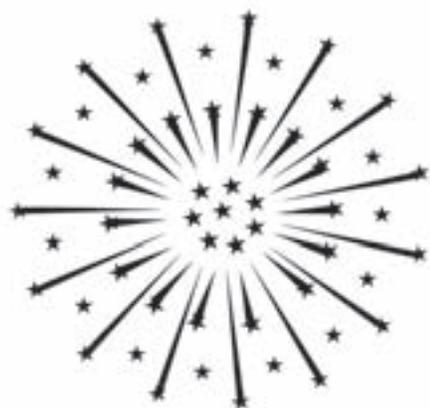
PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

INSTITUTO PARA LA  
**Excelencia**  
PROFESIONAL S&P



# fiestas. 18

## San José Obrero LAS MATAS 21 abril - 02 mayo



Conciertos  
Festejos taurinos  
Desfile de carrozas  
Actividades infantiles  
Fuegos artificiales  
Comidas populares  
y mucho más

