

# Gente

AÑO 13, NÚMERO 493  
20 - 27 ABRIL 2018

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

MEJORES COBERTURAS.  
MEJOR PRECIO  
GARANTIZADO.  
902 123 216

Consulta condiciones en [lineadirecta.com](http://lineadirecta.com)



[lineadirecta.com](http://lineadirecta.com)



Los adolescentes son nativos digitales CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

SOCIEDAD | PÁG. 4

## El 24% de los jóvenes con 'smartphone' está online las 24 horas

Es una de las principales conclusiones de un estudio realizado a nivel mundial entre los integrantes de la denominada generación 'post-millennial' ● Los dispositivos móviles condicionan incluso su participación en las elecciones

MUYFAN | PÁG. 18

## Las Meninas salen del Prado para conquistar las calles

Un total de 80 esculturas 'tuneadas' por diferentes artistas decoran la capital



LUCÍA AGUIAR / GENTE

ALCOBENDAS Y SANSE | PÁG. 10

## Gran subida del precio de las casas

Alcobendas y Sanse lideraron en 2017 el aumento del coste de las viviendas en la Comunidad ● En la primera, el precio subió un 18,7% con respecto a 2016 y en la segunda, un 20,5% ● No obstante, estos valores no se han igualado todavía a los más altos alcanzados en los años de la burbuja



DEPORTES | PÁG. 15

## El Sanse se desplaza hasta Ferrol

Los del Norte de Madrid jugarán contra el club gallego tras empatar a 1 contra el Valladolid B ● El Alcobendas Sport recibirá al Rayo B tras la igualada con el Villaverde San Andrés

## LA FRASE

**“No sabía cómo se daban las ayudas, pertenecía a otro ámbito político”**

## Manuel Chaves

El que fuera presidente de la Junta de Andalucía durante 19 años compareció esta semana ante el juez para declarar en relación a la trama de los ERE.



## LA CIFRA

# 404

## 'Proces' con tintes violentos

La Guardia Civil realizó un informe minucioso que ya está en manos del juez Llarena. En el documento se detallan más de 400 casos de intimidación, acoso y amenazas con el 1-0 como telón de fondo.

## EL PERSONAJE



## Machismo sin maquillaje

José López, exalcalde de Cartagena y actual concejal, calificó a Noelia Arroyo, candidata a la Alcaldía, como “una peluca rubia y labios bien pintados”.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
LILIANA PELLICER  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

PAZ OLIVARES  
(Redacción)

STELLA MIRALLES  
DE IMPERIAL  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Ni plumas ni chanclas

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

No parábamos de pedir a gritos que lloviera. Y no era para menos con la sequía que asolaba nuestro país hace tan solo dos meses. Y ha llovido, vaya si lo ha hecho. Sin parar. Día y noche. Y cuando ya habíamos empezado a cansarnos de tanta agua, la parte calurosa de la primavera y aquella que se queda fuera del ‘abril, aguas mil’ han llegado. Nadie se atreve a decir si para quedarse. Ni siquiera los meteorólogos, que no saben cómo acertar con un tiempo tan loco y tan impredecible. Lo único que en estos momentos es una realidad es que las lluvias han pasado y que el ambiente empieza a ser más caluroso. Y ahí es donde las calles comienzan con sus habituales contradicciones y es tan fácil ver a personas con las bermudas y las chanclas (Madrid ya ha sido testigo de ello esta semana), como a otras abrigadas con el plumas e incluso la bufanda y los guantes. Pues ni lo uno, ni lo otro. Cuando los termómetros se acercan a los veinte grados en algunas provincias y después de un tiempo tan revuelto como el que hemos tenido es normal que queramos dejar de lado el largo invierno, pero todo con medida que ya saben lo que dice el refrán: “Hasta el 40 de mayo, no te quites el sayo”. Que no el abrigo. Ese se puede quedar ya en casa porque el frío intenso seguro que no tiene intención de volver. Para ir calentando motores, quizá lo mejor es desprenderse de los calcetines, apostar por prendas ligeras como los chubasqueros, ‘trenches’ o cazadoras y meterle colorido a nuestro ‘look’. Para las sandalias, los tirantes y los ‘shorts’ hay mucho tiempo por delante. Como dicen que el refranero español es sabio, yo le haría caso y esperaría, al menos, hasta el 9 de junio para quitarnos el sayo. Eso sí, el plumas ya se puede guardar.



**SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:**

@mamencrespo  
@mamencrespocollada

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Colaboración ciudadana en forma de justicia

Un individuo agredía el pasado domingo 15 de forma salvaje a una mujer de 64 años que intentaba entrar en el portal de su casa en Algeciras (Cádiz), con el objetivo de robarle el bolso y evitar que le reconociera. El vídeo ha sido difundido para tratar de identificar al agresor.

## EL SEMÁFORO



## La sombra de Facebook es demasiado alargada

Tras el escándalo destapado por Cambridge Analytica, fuentes de la compañía han asegurado que usan herramientas para recopilar datos incluso de personas ajenas a la red social.



## Los españoles no nos curamos en salud

El último barómetro del CIS refleja el gran desconocimiento social en relación a pseudoterapias como la sanación espiritual. Los expertos avisan del grave riesgo que esto podría acarrear.



## Una compañía da por fin con la tecla

Conscientes del excesivo uso que hacen los jóvenes de los ‘smartphones’, los dirigentes de Samsung han lanzado un nuevo dispositivo sin internet para que los estudiantes no se distraigan.



@gentedigital

JON HAMM

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid



*Ermidio Tucci*<sup>®</sup>

TUS COMPRAS EN  
tienda | web | móvil

SOLO EN





Los 'smartphones' y las redes sociales son elementos clave en la vida de estos jóvenes CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

## DATOS DESTACADOS

# 24%

**Siempre online**  
Buena parte de los jóvenes que tienen 'smartphone' están conectados 24 horas

# 66%

**Urnas digitales**  
Más de la mitad de estos adolescentes votarían si se pudiera hacer por internet

# 35%

**Uso de proteínas**  
La excesiva preocupación por la imagen ha disparado su consumo

## REPORTAJE | 'POST-MILLENNIALS'

# Radiografía de la generación que viene

Un estudio pone de relevancia las características de los jóvenes nacidos entre los años 90 y el nuevo siglo

- En pocos años representarán a un tercio de la población mundial
- La tecnología, decisiva a la hora de relacionarse

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

**A**nsiosos, sin grandes aspiraciones, competitivos y con gran conciencia política. Así se podría definir a los integrantes de la denominada generación 'post-millennial', jóvenes nacidos desde finales de la década de los 90 hasta principios del siglo XXI, y que suponen un estrato muy importante cualitativa y cuantitativamente: se estima que dentro de dos años representarán a un tercio de la población mundial.

Este ha sido uno de los motivos que ha llevado a la agencia M&CSaatchi a realizar un estudio socio demográfico mundial en cierta medida pionero, ya que arroja luz sobre un colectivo que toma el relevo de la generación 'millennial', quizás una de las más analizadas de la historia. Sin perder de vista las situaciones particulares y los condicionantes del contexto en el que viven y se desarro-

llan cada uno de estos jóvenes, estas son algunas de las conclusiones más destacadas:

### Las redes sociales como imagen personal:

Los 'post-millennials' son considerados nativos digitales, puesto que prácticamente desde que tienen conciencia han estado rodeados de elementos tecnológicos como los 'smartphones'. El 75% de esta generación, es decir, 3 de cada 4 jóvenes, tienen teléfono móvil y le dedican una gran cantidad de horas: casi el 24% está en línea de forma permanente. ¿Cuál es la consecuencia fundamental? Dejando a un lado cuestiones

como el impacto en las horas de sueño y el consiguiente descanso, esa dependencia tecnológica genera una gran dedicación a cómo les ven los demás en el mundo 'online'. "Necesitan ser percibidos como personas activas, si no muestran en las redes sociales las experiencias que viven, es como si no hubiesen ocurrido", resalta Nuria Santacruz, managing director de M&CSaatchi España. Por eso, no es extraño que prefieran chatear con sus amigos a quedar en persona, amparados por la comodidad del hogar.

Esta idea conecta con la importancia de la marca personal y la imagen ofrecida en las redes. Así, el ingreso en los gimnasios se produce a una edad más temprana, sobre los 13 años, mientras que el 35% de los jóvenes de Estados Unidos comienza a tomar proteínas a los 14 años.

Por otro lado, el hecho de pasar tantas horas en la Red hace de esta generación una de las más informadas, pero la falta de conocimientos profundos sobre los temas que impregnan la actualidad y el aluvión de noticias les convierte en un blanco fácil para las 'Fake news'.

### Contradicción política:

La amenaza terrorista internacional generada a partir de los atentados del 11 de septiembre de 2001 y el problema

### CAMBIO IMPORTANTE

#### Lejos del estereotipo de irresponsables

Teniendo en cuenta todos estos factores, los autores del estudio concluyen que se trata de una generación de adolescentes bastante más maduros para su edad, en parte porque tienen preocupaciones atípicas muy orientadas de cara al futuro como la compra de una vivienda o la incorporación al mercado laboral.

Este pensamiento les hace ser aversos al riesgo, dejando en papel mojado el estereotipo de espontáneos e irresponsables. "Se puede decir que no han pasado por ese periodo de inocencia que sí tuvimos otras generaciones; es importante devolverles esos sueños", valoran desde M&CSaatchi.

del cambio climático han tenido un impacto en el pensamiento de la generación 'post-millennial', considerada la que tiene más conciencia política de todos los tiempos. Sin embargo, estos jóvenes se muestran más apáticos a la hora de movilizarse, un déficit que podría cambiar si se involucra a un potencial aliado, la tecnología: un 66% participaría en las elecciones si lo pudiera hacer a través de internet, y un 44% se plantearía votar si se lo recordasen a través de un mensaje de texto.

### Pesimismo futuro:

El tercer y último factor clave en este estudio es la influencia de la recesión económica mundial. La crisis ha hecho que desde temprana edad estos jóvenes se preocupen por su futuro, aunque no tienen grandes expectativas. El 71% apuesta por encontrar un trabajo estable lo antes posible, una carrera por entrar en el mercado laboral que les hace ser más competitivos, característica que, a su vez, deja una consecuencia preocupante: el consumo del fármaco ritalin (pensado en su origen para trastornos como el déficit de atención y la hiperactividad) ha crecido entre alumnos de Estados Unidos en pos de una mayor concentración en los estudios que les convierta en los mejores de la clase.



# Cifuentes renuncia a su máster y asegura que no presentará la dimisión

La presidenta regional no utilizará a partir de ahora la titulación que ha puesto su carrera política al borde del precipicio • Considera que no tiene que dar un paso atrás e insiste que "no he cometido ninguna ilegalidad"



Cifuentes, tras el Consejo de Gobierno de esta semana

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

POLÉMICA

**Sin fecha para la moción de censura**

Como una carrera de fondo. Coincidiendo con la celebración este domingo 22 de la Maratón de Madrid, Cristina Cifuentes ha tomado la decisión de encarar el trance más difícil de su carrera política del mismo modo que los atletas que se enfrentarán a 42 kilómetros en las calles de la capital: como una prueba de resistencia extrema.

Esa es, al menos, la sensación que la presidenta regional ha querido transmitir en cada una de las apariciones públicas que ha protagonizado esta semana, la de alguien que se aferra con todas sus fuerzas a lo que tanto le ha costado conseguir. La intervención más destacada fue la rueda de prensa que ofreció tras la celebración del último Consejo de Gobierno, en la que explicó la carta que ha enviado al rector de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) y en la que renuncia a utilizar el Máster de Derecho autonómico que asegura haber cursado en 2012 y sobre el que se ciernen las sospechas de diversas irregularidades.

## "No hay razones"

A pesar de ello, Cifuentes insistió en que "no he cometido ninguna ilegalidad" y se li-

"PIDO DISCULPAS SI ALGUIEN SE HA OFENDIDO POR MIS CONDICIONES FLEXIBLES"

"TENGO EL APOYO DE MI PARTIDO Y DE MI PRESIDENTE, POR SUPUESTO"

mitió a "pedir disculpas si alguien se ha sentido ofendido por las condiciones flexibles" que la URJC le concedió.

El discurso y el tono de la presidenta se endurecieron cuando se le volvió a insistir en la posibilidad de dar un paso atrás y presentar su dimisión para evitar que el PP pierda el Gobierno regional. "No hay razones objetivas para que dimita, ya que estoy cumpliendo el programa electoral, el acuerdo de investidura y no estoy siendo investigada por la justicia" señaló. "Tengo el apoyo de mi partido y de mi presidente por supuesto, lo tengo, indudablemente", añadió cuando se le preguntó si había hablado con Mariano Rajoy sobre este asunto.

A partir de ahí se cerró en banda y se negó a dar más explicaciones. "Ya las he dado, y sobradísimas", apuntó. Ahora habrá que ver si esas palabras son suficientes para que sobreviva a su primavera más dura.

La moción de censura que el PSOE ha registrado contra Cristina Cifuentes no tiene fecha de celebración. Mientras la oposición apremia a la presidenta de la Asamblea, Paloma Adrados, a que designe un día, el reglamento de la Cámara madrileña únicamente estipula que la convocatoria se tiene que realizar con 48 horas de antelación. La fecha límite para el evento que decidirá el futuro de Cifuentes es el próximo lunes 7 de mayo.

## Cercanías informa

# Los grafitis les cuestan tres millones de euros a los madrileños

Según los datos de Renfe, en 2017 se realizaron 770 pintadas en los trenes de Cercanías Madrid, lo que supone más de dos al día. El coste para las arcas públicas de estos actos vandálicos ascendió a casi tres millones de euros, lo que supone un alarmante incremento del 58% con respecto a 2016. Los grafitis se hacen en trenes fuera de servicio, cuando están parados en el andén o, lo que es más peligroso y perjudicial, cuando están en marcha y se acciona el freno de emergencia.

**Más de 200.000 viajeros afectados al año por pintadas de trenes al accionar el freno de emergencia**

Un ejemplo de esto es lo que ocurrió en enero de 2018 en un tren de la C2. Un grupo de grafiteros acciona el freno de emergencia con el tren en marcha y salta a las vías para pintarlo. Algunos de los usuarios sienten un olor a gasolina y se asustan, ya que creen que se puede tratar de una amenaza de bomba. El suceso provoca la intervención del Samur y de la Policía y la circulación se interrumpe entre Atocha y San Fernando. Las demoras de los viajeros llegan a la hora y media.

## Principales problemas de los grafitis

Uno de los principales perjuicios que causan los grafitis se debe a que sus autores utilizan una pintura muy ácida, lo que provoca que, al limpiarla los operarios de Renfe, se destruya para siempre la película de protección que tienen los vagones, algo muy costoso de reponer.

Pero, sin duda alguna, lo más grave es que este tipo de incidentes causan retrasos y transbordos innecesarios y extremadamente molestos, además de riesgos físicos y psíquicos a los viajeros, que pueden perder por su culpa horas de trabajo o descanso, clases o exámenes académicos o entrevistas fundamentales para su futuro laboral, cuando es al accionar el freno de emergencia.

Unos meses antes, en agosto de 2017, alrededor de 20 grafiteros esperan en un túnel de la Línea C4 mientras otro de ellos acciona el freno de emergencia desde el interior del vagón y salta a la vía. Algunos viajeros, asustados, salen del tren mientras los vándalos pintan y dan patadas al convoy.

## Necesidad de concienciación

Fuentes de Cercanías destacan la importancia de que la sociedad se mentalice de que los grafitis no son algo inocuo y que provocan un daño importante tanto a las instalaciones y servicios públicos como a las personas que los utilizan habitualmente. Son hechos tan graves que ya existen sentencias condenatorias a prisión a algunos de sus autores.





Dos de las guías editadas por la Comunidad

## Atención para los menores adictos a las nuevas tecnologías

La Comunidad atenderá a 300 adolescentes entre los 12 y los 17 años ● Se evaluará su conducta y los problemas que les generan

### GENTE

Con el objetivo de evitar que los jóvenes madrileños hagan un uso "inadecuado, abusivo o dependiente" de las nuevas tecnologías, la Comunidad ha presentado esta semana un servicio especializado de prevención e intervención de adicciones relacionadas con este ámbito. La intención es atender cada trimestre a 300 adolescentes de 12 a 17 años para que no caigan en problemas como el aislamiento social, bajo rendimiento escolar, acceso a contenidos inapropiados, contacto de riesgo con desconocidos y suplantación o pérdida de identidad.

El servicio, que contará con tres terapeutas a tiempo completo y cuatro a tiempo

parcial, evaluará la conducta de los adolescentes, la interacción que les provoca el uso de las tecnologías en su vida cotidiana y su grado de pérdida de control analizando si interfiere en las actividades escolares, las relaciones sociales y familiares, e incluso su propio cuidado personal.

### Tres guías

La Comunidad también ha editado tres guías sobre el acoso en las redes sociales, la adicción a los videojuegos o el abuso de las pantallas digitales. Estas publicaciones responden a la "preocupación" del Gobierno regional por el "bienestar" de los menores y a su apoyos las familias ante cualquier situación que pueda desestabilizarlos.

### MIGUEL HERNÁNDEZ

@miguelher73

El proyecto se aprobará inicialmente en el Pleno de Cibeles de julio, su tramitación concluirá a finales de año y las obras podrían comenzar en 2019. El ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, hizo público este martes 17 de abril en un desayuno informativo el acuerdo final entre su departamento, el Ayuntamiento de Madrid y Distrito Castellana Norte (DCN), para el desarrollo de la operación 'Madrid Nuevo Norte', una actuación que cambiará radicalmente la fisonomía de esta zona de la capital y que lleva encallada más de 25 años.

Tras largos meses de negociaciones, las tres partes han consensuado una reducción de la edificabilidad del ámbito en 708.500 metros cuadrados, que la mayoría de las viviendas se ubiquen en la zona Norte del planeamiento (7.910) y que las oficinas se concentren en el Sur aprovechando la cercanía de la estación de Chamartín, un espacio donde también habrá 2.600 pisos.

El nuevo proyecto contempla cuatro ámbitos de actuación: Centro de Negocios; Fuencarral-Malmea; Fuencarral-Tres Olivos y Fuencarral-Las Tablas y un área por definir junto a la futura estación de Chamartín. Además, plantea la construcción de 10.510 viviendas frente a las 18.500 del plan de 2015 anulado. De ellas, un 20% serán protegidas (2.100 aproximadamente), frente al 10% del total que exige la actual Ley del Suelo y que se contemplaba en 2015. De igual modo, Madrid Nuevo Norte creará un gran espacio peatonal en

## Luz verde al desarrollo del Norte tras 25 años de espera

Las obras podrían comenzar en 2019 ● La tramitación del proyecto ocupará lo que queda de año ● Se reducirá la edificabilidad en más de 708.000 metros cuadrados



El ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, anunció el acuerdo este martes

SE CONSTRUIRÁN  
10.510 VIVIENDAS,  
UN 20% CON  
ALGÚN GRADO  
DE PROTECCIÓN

el ámbito del paseo de la Castellana, entre la intersección con Sinesio Delgado y el nudo norte de la M-30, con el soterramiento de la mayor parte del tráfico rodado.

### Críticas

Mientras el propio ministro, la alcaldesa Manuela Carmena y el delegado del Área de Desarrollo Urbano Sostenible (DUS), José Manuel Calvo, califican el acuerdo de histó-

rico y el Grupo San José, que está detrás de DCN, sube en Bolsa, voces del equipo de Gobierno de Ahora Madrid, como Pablo Carmona (Ganemos), se muestran críticos con este proyecto al considerarlo un "macropelotazo". En la misma línea se posiciona la Fravm, que considera que Cibeles se pliega a los intereses del BBVA. "Es una oportunidad perdida para reequilibrar la ciudad", dicen.

## Dos proyectos para transformar el mundo

La Obra Social 'la Caixa' premia a dos entidades madrileñas por utilizar métodos innovadores para mejorar la vida de las personas vulnerables

### REDACCIÓN

La Obra Social 'la Caixa' ha concedido esta semana los Premios a la Innovación Social a diez entidades sociales de toda España, dos de ellas de la Comunidad de Madrid. Cada uno de estos proyectos,

que buscan mejorar la calidad de vida de las personas en situación o riesgo de vulnerabilidad a través de métodos innovadores, recibió 15.000 euros. La Fundación Desarrollo y Asistencia promueve la autonomía de las personas



La ministra Montserrat y Jaume Giró, junto a los galardonados

mayores, mientras que Plataforma Redomi tiene un programa musical inclusivo llamado DaLaNota.

### Papel en la sociedad

Durante el acto de entrega, al que acudió la ministra de Servicios Sociales, Dolors Montserrat, el director de la Fundación Bancaria 'la Caixa', Jaume Giró, destacó "el papel determinante" que estas entidades juegan a la hora de "construir una sociedad más justa y donde las personas más vulnerables tengan oportunidades reales".



## Rebaja del 5% en las escuelas infantiles públicas

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid rebajará un 5% las tasas de las escuelas infantiles públicas de cara al curso que viene. Esta medida supone que las cuotas mensuales bajarán de 60,8 a 57,76 euros para las rentas de hasta 5.644 euros. A su vez, las familias con rentas de 5.644 hasta 7.656 euros pagarán 93,86 euros al mes en lugar de los 98,80 actuales. Las rentas de 7.656 a 25.725 euros pasarán de abonar 136,8 a 129,96 euros al mes, mientras que las rentas superiores a 25.725 euros verán reducida la cuota de 197,6 a 187,72 euros al mes.

El Gobierno regional calcula que la iniciativa beneficiará a 41.000 familias de niños de 0 a 3 años. La presidenta, Cristina Cifuentes, destacó que los usuarios de las escuelas infantiles públicas pagarán un 30% menos que hace tres años, lo que se traduce en 930 euros de media al año.

## Campaña para revisar el transporte escolar

### GENTE

La Comunidad de Madrid está desarrollando a lo largo de este mes una campaña extraordinaria dirigida a la inspección y control del transporte escolar por la que pasarán alrededor de 500 vehículos. La consejera de Transportes, Rosalía Gonzalo, señaló que "este año se han intensificado las actuaciones encaminadas al control del transporte de escolares y menores discapacitados, cuyo objetivo es garantizar que las empresas que realizan este servicio cumplen con todos los requisitos exigidos para garantizar la calidad del servicio y la seguridad de los alumnos en sus trayectos diarios."

La Dirección General de Transportes de la Comunidad de Madrid ha autorizado este curso académico 845 rutas de transporte escolar correspondientes a 244 centros educativos.

### LILIANA PELLICER

@gentedigital

Gestos tan sencillos como cerrar el grifo, apagar la luz al salir de una habitación o cambiar los neumáticos de tu coche contribuyen a darle un respiro al Medio Ambiente. La suma de estas pequeñas acciones pueden provocar los grandes cambios que necesita nuestro planeta para sobrevivir a la raza humana. Con motivo del Día de la Tierra, que se celebra este domingo día 22, GENTE quiere darte algunas ideas de cómo contribuir a la conservación de nuestro entorno.

### 1. Cuidado con el plástico:

Este material tarda siglos en descomponerse y, en muchas ocasiones, termina en el mar. Utilízalo solo si es necesario y opta por otros materiales alternativos. Por ejemplo, las bolsas de la compra de algodón o de almidón de patata. Además, decántate por los envases de vidrio para conservar los alimentos.

**2. Separa los residuos:** Reciclar ya no solo es una opción, también es una obligación. El papel (contenedor azul), el plástico (amarillo), el vidrio (verde) e, incluso, la materia orgánica (marrón) pueden tener otra vida.

### 3. El váter no es la basura:

No tires por el váter residuos que no sean orgánicos. Ten en cuenta que algunos, como las toallitas húmedas, crean graves problemas en el alcantarillado.

### 4. Cambia papel por pantalla:

Utiliza las nuevas tecnologías para revisar documentos, enviar mensajes o informar a tus compañeros de trabajo o familiares. Contribuirás a poner freno a la deforestación.

### 5. También en el supermercado:

Elige productos de temporada y locales, ya que su cultivo y distribución ha necesitado menos recursos. Opta por alimentos naturales y no procesados. No solo es más sano, también contaminan menos.

### 6. No vivas en un invernadero:

No es necesario estar en manga corta en invierno y tapado en verano. Regula el termostato de tu

Reciclar los residuos permite dar una nueva vida a nuestra basura



# El planeta, en tus manos

El próximo día 22 de abril se celebra el Día de la Tierra ● GENTE recomienda algunos pequeños gestos que pueden marcar la diferencia ● Optar por el transporte público, elegir electrodomésticos de clase A+, reducir el uso del plástico o separar la basura contribuyen a proteger el medio ambiente



**Opta por el transporte público:** La mejor opción para desplazamientos cortos, en torno a 2 km, es caminar; para medios, entre 5 y 6 km, la bicicleta; para viajes largos, el transporte público. Y si tienes que coger el coche, compártelo.



**No lo dejes correr:** Cierra el grifo mientras te lavas los dientes, pon el tapón cuando friegas los platos y reduce los baños. Por ejemplo, para llenar la bañera necesitamos 200 litros, mientras que una ducha de cinco minutos consume 50.

casa con 20 grados en invierno y 26 en verano.

**7. Ahorra energía:** Elige aparatos eléctricos de clase A+ y no los dejes en modo espera ('stand by'). Sustituye las bombillas incandescentes por lámparas de bajo consumo, ya que ahorran hasta un 80% de energía y duran hasta 8 veces más.

**8. También al volante:** Mantén tu vehículo en buenas condiciones y utiliza neumáticos apropiados. Reduce la velocidad y apaga el contacto cuando te detengas.

**9. Enseña:** Con tu ejemplo y tus consejos pueden contribuir a que tus amigos o familiares se sumen a la protección del Medio Ambiente.



Hasta 10 millones de españoles afectados:

**¿Estreñimiento?**

**¿Diarrea?**

**¿Hinchazón?**

**¿Dolor abdominal?**



¿Sufre de forma reiterada de estreñimiento, diarrea, hinchazón o dolor abdominal? ¡No es el único, ni mucho menos! En muchos casos la causa es el colon irritable. La buena noticia: por fin un tratamiento eficaz está disponible en España: ¡Kijimea Colon Irritable!

bierto al culpable: una enfermedad crónica del colon denominada colon irritable. Pero eso no es todo: hoy en día, los expertos están cada vez más convencidos de que el colon irritable puede ser causado por microlesiones en la barrera intestinal. A través de estas, las toxinas y agentes patógenos pueden entrar en la pared intestinal y dar origen a los síntomas típicos.

**Fantásticas noticias para los afectados**

Gracias a un descubrimiento llevado a cabo por un grupo de científicos, ahora es posible tratar los síntomas del colon irritable de forma efectiva. ¿Cómo? Con una bifidobacteria exclusiva a

nivel mundial (B. bifidum MIMBb75), presente únicamente en Kijimea Colon Irritable. ¿Qué la hace especial? Esta cepa bacteriana se adhiere directamente a la pared intestinal formando una capa protectora. Nuestros expertos lo denominan como el "efecto parche".

**Notables resultados**

Los beneficios de Kijimea Colon Irritable se han puesto a prueba en un ensayo clínico ¡con notables resultados! Durante el estudio, los síntomas del colon irritable no solo mejoraron considerablemente gracias a Kijimea Colon Irritable, sino que también en algunos casos desaparecieron. Además, la bifidobacteria

presente en Kijimea Colon Irritable ha demostrado simultáneamente un aumento en la calidad de vida de los pacientes. Para todo el mundo que padece de colon irritable: este producto puede ayudarle a facilitarle su día a día.

**Por fin disponible en España**

Ahora, Kijimea Colon Irritable está disponible para millones de españoles afectados. No necesita receta médica y no se han documentado efectos secundarios. ¡Pídale ahora a su farmacéutico u online!

**La causa podría ser una barrera intestinal dañada**

Los problemas intestinales recurrentes han sido un

misterio durante mucho tiempo. La búsqueda de una posible causa les ha llevado muchos años a los científicos hasta que han descu-

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSPT/0881AT

**NOTA:**

Kijimea Colon Irritable es un producto sanitario nuevo en el mercado español y puede obtenerse en farmacias. En caso de que no esté disponible, su farmacia puede obtener Kijimea Colon Irritable rápidamente para usted.

Para su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable**  
(CN-183853.7)



**LAS ESTRELLAS REVELAN SU SECRETO DE BELLEZA:**

**Colágeno que se bebe**

Su piel es tersa y las arrugas no son motivo de preocupación para ellas, pero... ¿Cómo lo hacen las estrellas en realidad? ¡Con colágeno para beber! La nueva tendencia de belleza ha llegado también aquí

desde EE. UU. con Signasol (disponible en farmacias).

**Bebida de belleza para una piel tersa y tonificada**

¡La belleza desde el interior ya no es solo un deseo! La bebida

de colágeno Signasol entra en acción donde disminuye la piel con el paso de los años: en los depósitos de colágeno de nuestra piel. Signasol los rellena y así consigue que la piel sea más elástica y se sienta claramente más tersa y tonificada. Aparte de los péptidos de colágeno, Signasol contiene BioPerine®. Este

biocatalizador se encarga de que el cuerpo pueda absorber todos los valiosos ingredientes de la mejor manera.

Para su farmacéutico:  
**Signasol**  
(CN-187551.8)



Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-118; Prakash et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-56; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18(12):1340-1348

# Alcobendas y Sanse lideran la subida del precio de la vivienda

En la primera, a lo largo de 2017, aumentó un 18,7% ● En San Sebastián de los Reyes, el incremento alcanzó el 20,5% ● El coste medio del metro cuadrado se situó el año pasado en 2.493 euros en Alcobendas y en 2.056 en Sanse

## URBANISMO

MAMEN CRESPO  
@mamencrespo

El precio de la vivienda se está recuperando en toda España y tanto el año pasado como en lo que llevamos de 2018 se ha notado en el aumento que ha registrado en numerosas ciudades.

La Comunidad de Madrid no ha sido ajena a esta tendencia y, tal y como reflejábamos la semana pasada, solo durante el primer trimestre de 2018 se incrementó un 15,5%.

Alcobendas y San Sebastián de los Reyes lideraron la subida en la región el año pasado, al ocupar los dos primeros puestos en la estadística IMIE Mercados Locales correspondiente al cierre del año 2017 publicada hace unos días por Tinsa, la mayor tasadora de España.

En concreto, el precio de las casas en Alcobendas subió un 18,7% el año pasado con respecto a 2016, hasta alcanzar los 2.493 euros por metro cuadrado. No obstante, este valor es todavía un 30,8% más bajo que el precio más alto que se ha dado en la ciudad. Las viviendas de Alcobendas alcanzaron su máximo his-



Viviendas en Valdelasfuentes, Alcobendas LUCÍA AGUIAR / GENTE

## DATOS PRECIO DE LA VIVIENDA

Localidad	Precio m2 2017	Variación respecto 2016	Variación desde máximos	Fecha de valor máximo
Alcobendas	2.493 €	+18,7 %	-30,8 %	Marzo 2007
Sanse	2.056 €	+20,5 %	-38,2 %	Febrero 2008

tórico en marzo del año 2007, poco antes de estallar la crisis económica en el país.

En cuanto a San Sebastián de los Reyes, el municipio de la región que experimentó en 2017 la mayor subida en el precio de la vivienda, hay que destacar que se incrementó, en concreto, un 20,5%, hasta llegar a los 2.056 euros por metro cuadrado.

En este caso, el valor medio todavía queda muy lejos del precio más alto registrado en la ciudad en febrero del año 2008. En la actualidad está todavía un 38,2% por debajo de aquella cifra de hace 10 años.

### Escasez

Todo apunta a que el precio de la vivienda seguirá aumentando en las dos ciudades, principalmente en Alcobendas, ante la escasez de promociones con pisos o casas a la venta. Y es que el urbanismo de la localidad está prácticamente parado después de que el pleno de la Corporación Municipal rechazara el año pasado, con los votos en contra de la oposición, la aprobación de Los

Carriles, un desarrollo urbanístico que se encuentra al Norte de la ciudad. En concreto cuenta con 2.172.909 metros cuadrados de superficie, lo que le convierte en el proyecto de mayor envergadura que se haya acometido en el municipio. De hecho, supone un 5% de la superficie total de Alcobendas, donde

se levantarán más de 5.000 viviendas.

En la actualidad, en esta localidad se está desarrollando, al final de La Moraleja, el ámbito de La Carrascosa A y posteriormente se levantará La Carrascosa B, aunque las dos están inmersas en procesos judiciales que podrían llevar a paralizar las obras en la A y a anular el Plan Especial aprobado por el Ayuntamiento para la B.

En San Sebastián de los Reyes hay más suelo disponible. Sin embargo, por el momento, la única zona donde se está construyendo en estos

EN ALCOBENDAS  
TODAVÍA CUESTA  
UN 30,8% MENOS  
QUE EN MARZO  
DE 2007

EN SANSE ESTÁ  
UN 38,2% POR  
DEBAJO QUE EN  
FEBRERO DEL  
AÑO 2008

EL URBANISMO  
DE ALCOBENDAS  
ESTÁ PARADO AL  
NO APROBARSE  
LOS CARRILES

momentos es en Tempranales, que linda con Fuentelucha (Alcobendas). En esta parte de Sanse hay numerosas promociones en venta, tal y como ha podido comprobar GENTE.

La vivienda pública sí escasea en los dos municipios, a pesar de la demanda que hay en ambos.

## La Empresa Pública de la Vivienda construirá en suelo dotacional

Emvialsa quiere así solucionar el problema de la demanda de vivienda de carácter público y la falta de suelo ● La parcela está en Valdelasfuentes

## ALCOBENDAS

GENTE

La demanda de vivienda pública es uno de los temas de debate en la actualidad en Alcobendas y prueba de ello

fue la celebración el martes del primer Foro de Vivienda de este tipo de la localidad, que tuvo lugar en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, moderado por la periodista Mamen Crespo, redactora jefe de este periódico.

Una de las conclusiones del Foro es que la Empresa Pública de la Vivienda de Alcobendas (Emvialsa) construirá alojamientos en suelo dotacional como solución a la demanda de vivienda pública y a la falta de suelo finalista para construirla, tal y como anunció su gerente, Antonio Amézaga. El Consistorio ya trabaja en esta opción, que estará destinada a colectivos

concretos como los jóvenes y los mayores de 65 años. La parcela en la que se levantarán estos alojamientos está situada en la zona de Valdelasfuentes.

### Propuestas de la oposición

En el Foro, todos los grupos políticos dieron a conocer sus propuestas en materia de vivienda. Así, la oposición apostó por la vivienda en alquiler, destacando la propuesta de UPyD: 500 casas a un precio máximo de alquiler de 500 euros. El PP se decantó por los Carriles.



Mamen Crespo, redactora jefe de GENTE, que moderó el Foro

**LA AUTENTICA FERIA DEL MARISCO**

**Del 12 abril  
al 2 de mayo**

XXIII FERIA del  
**Marisco**  
de Xuntanza

**ENTRADA GRATUITA**

**ALCOBENDAS  
RECINTO FERIAL**

XVII Encuentro de Gaitas y Bailes Tradicionales  
del 28 al 29 de abril 2018

*Musica en Directo  
Hinchables para los niños*

**SÍGUENOS EN**

f   
Feria del Marisco - DEMAR  
@feriamarisco

**HORARIO** Mañanas de 12:30 a 16:00 y tardes de 19:00 a 23:30

# Los niños de Sanse, con colonias en verano

El Ayuntamiento niega que se haya suprimido el programa Summer Sanse, como había denunciado el PP ● Los populares aseguran que los pequeños solo harán deporte

## CONCILIACIÓN

MAMEN CRESPO  
@mamencrespo

“Sin lugar a dudas”. Así de contundente se ha mostrado el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, en declaraciones a GENTE, al preguntarle si este verano habrá colonias urbanas en la localidad, después de que el PP denunciara la semana pasada que el Consistorio había suprimido el programa SummerSanse, tal y como se conocía hasta ahora.

Según han dado a conocer fuentes municipales a este



Colonias urbanas en Sanse

periódico, este verano habrá “una oferta profundamente variada”, en la que las actividades de entretenimiento y culturales, así como el inglés, formarán parte del aprendizaje. Algo que difiere de la denuncia realizada por el PP. Y es que, según sus datos, solo habrá campus deportivos. “El Ayuntamiento ha decidido suprimir, sin motivo alguno, los programas de inmersión lingüística o de realización de diversas actividades en verano y dejar únicamente los campus deportivos”, ha asegurado la portavoz popular, Lucía Fernández.

### 2.300 firmas

Al conocerse esta noticia, los padres abrieron una petición en la plataforma Change.org para pedir al Ayuntamiento que no eliminase estas colonias urbanas. Al cierre de estas líneas, habían alcanzado las 2.300 firmas.

En los últimos días también se ha hablado de la oferta estival destinada a los niños con capacidades especiales. El Consistorio también se ha mostrado contundente: “Los niños con diversidad funcional o características especiales contarán con el acompañamiento, el cuidado y la tutoría de monitores profesionales y especializados”.

En cuanto al precio de estas colonias, el Ayuntamiento ha asegurado que no habrá variaciones “relevantes”.

EL PLAZO PARA  
INSCRIBIRSE  
ESTARÁ ABIERTO  
DEL 7 AL 18  
DE MAYO

El plazo de inscripción se abrirá el 7 de mayo para las familias empadronadas, los socios de los clubes deportivos y los hijos de los trabajadores de Sanse que no estén empadronados, y se extenderá hasta el 18. Del 21 de mayo en adelante se podrán inscribir los no empadronados.

## Los vecinos elegirán el cartel de los encierros 2018

### SANSE

#### GENTE

Los vecinos de San Sebastián de los Reyes podrán elegir el cartel anunciador de los encierros de 2018, hasta el 4 de mayo, de entre las tres obras finalistas preseleccionadas por un jurado de técnicos municipales y miembros del Consistorio.

Los empadronados van a poder votar por alguno de estos tres carteles rellenando la correspondiente papeleta y depositándola en las urnas que estarán dispuestas en los edificios municipales de El Caserón y la Biblioteca Central.

También, si lo prefieren, van a poder hacerlo por Internet a través de una aplicación que ya está disponible. La imagen ilustrará el cartel, camisetas y otros productos de ‘merchandising’.

## Un nuevo premio para promover la creación literaria

El galardón está dotado con 20.000 euros y la publicación de la obra ganadora

### ALCOBENDAS

#### GENTE

Promover la creación literaria como una forma artística que puede ayudar a las personas a entender el mundo de hoy con toda su complejidad de lenguajes y pensamientos. Este es el objetivo del recién creado Premio de Narrativa ‘Juan Goytisolo’, dotado con la cuantía de 20.000 euros y la publicación de la obra ganadora por la editorial Galaxia Gutenberg.

#### Noveles y reconocidos

Según ha informado el Ayuntamiento de Alcobendas, este nuevo galardón está dedicado no solo a autores noveles,



Presentación del premio literario

sino también a escritores reconocidos. “Hemos optado por la narrativa, porque en literatura la frontera entre el territorio de la ficción y la no ficción se ha roto. De esta forma, el premio se abre a obras de gran calidad literaria”, explicó Diego Doncel, coordinador del premio.

Podrán participar en el Premio ‘Juan Goytisolo’ to-

dos los escritores españoles y extranjeros que usen el español como lengua literaria, cada autor podrá presentar una o varias obras y las novelas deberán ser originales e inéditas, estar escritas en español y con una extensión mínima de 150 páginas.

El plazo de presentación y las bases pueden descargarse en Alcobendas.org

Tu óptica de confianza desde 2003

centro óptico  
Valdavia

HASTA EL 15 DE MAYO  
te regalamos  
**50€**  
de descuento adicionales  
en tus progresivas

Especialistas en terapia visual

LLÉVATE CON TUS PROGRESIVAS

El 2º par  
**¡¡GRATIS!!** ó **20%**  
descuento

Descubre las mejores ofertas en:  
**www.misgafasprogresivas.com**

C/ Marqués de la Valdavia, 72  
Telfs.: 91 662 57 71 - 684 21 22 43  
www.centroopticovaldavia.es - centroopticovaldavia@gmail.com

## SOFÁS-CAMAS

# Cruces

Sofás cama y muebles transformables de calidad desde 1934

Se acerca el **Día de la Madre**, se merece un **buen descanso...**



**GRATIS\***  
Sillón relax



\*Por compras superiores a 1.000€, presentando este anuncio, le regalamos un sillón relax como éste, pudiendo elegir entre diez colores. Oferta válida para compras realizadas entre el 20 de abril de 2018 y el 6 de mayo de 2018

C/ Ríos Rosas, 38 Madrid  
91 441 04 60

[www.sofascamascruces.com](http://www.sofascamascruces.com)

C/ Núñez de Balboa, 22 Madrid  
91 435 55 94

FÚTBOL | FINAL

# Una Copa para ahogar las penas

El Wanda acoge su primera final, con el Barça y el Sevilla como protagonistas

- Tras sus eliminaciones europeas, el partido cobra una dimensión mayor

FRANCISCO QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

Dos años después, los mismos contendientes y con la casa del Atlético de Madrid como escenario. La Copa del Rey vivirá su momento álgido este sábado 21 de abril (21:30 horas) con una final entre el Barcelona y el Sevilla que se presenta llena de particularidades. Para empezar, las aperturas del calendario y la falta de previsión de la Real Federación Española de Fútbol impiden que este partido goce del protagonismo exclusivo que merece, ya que esta final coincidirá en el tiempo con una nueva jornada de Liga, la 33, en la que, de hecho, se han tenido que aplazar los enfrentamientos del Barcelona y el Sevilla ante el Villarreal y el Real Madrid, respectivamente, para el día 9 de mayo.

Por tanto, uno de los encuentros más importantes del

curso en el fútbol español no sólo no cerrará la temporada de clubes, sino que además se verá obligado a compartir atención con el torneo de la regularidad.

Otra de las peculiaridades de la final viene dada por el contexto más reciente. Tanto el Barça como el Sevilla se despidieron de la Champions League la semana pasada, unas eliminaciones que se produjeron de maneras bien distintas, aunque dejan un escenario similar: la Copa es una buena alternativa para desquitarse y, de paso, salvar los muebles en la presente temporada.

## Cal y arena

Porque si el Sevilla está vi-viendo un año agri dulce (con el impopular cese de Berizzo, la mala racha en la recta final de la Liga y llegando a los cuartos de final de la máxima competición continental), el Barcelona llega a la recta final del curso con sensaciones un



Iniesta pugna con Vitolo en la final del año 2016

## VARIAS FINALES PARA EL RECUERDO



**Supercopa de Europa 2006:** El Sevilla se llevaba un nuevo título a costa del Barça de Rijkaard tras ganar por 3-0.



**Supercopa de Europa 2015:** La era Luis Enrique se traducía en otro éxito tras un vibrante partido: 5-4.



**Copa del Rey 2016:** Los goles de Jordi Alba y Neymar en la prórroga decantaron una final tensa e igualada (2-0).

EL BARÇA QUIERE PASAR PÁGINA TRAS EL REVÉS EN EL OLÍMPICO DE ROMA

EL SEVILLA INTENTARÁ TOMARSE LA REVANCHA DOS AÑOS DESPUÉS

EL RECIBIMIENTO AL HIMNO NACIONAL VOLVERÁ A DAR DE QUÉ HABLAR

tanto confusas. Los azulgranas están firmando unos números históricos en la Liga y su trayectoria es casi impecable, pero cuajaron su peor actuación en una noche clave, la de la vuelta de los cuartos de la Champions en Roma, aniquilando sus opciones de lograr el 'triple'. Con el ambiente un poco enrarecido en ambos clubes, la incertidumbre a la hora de hacer pronósticos recuerda al último precedente en Liga, cuando el Sevilla estuvo a punto de acabar con la racha de imbatibilidad de los de Valverde hasta que Messi apareció desde el banquillo para poner el 2-2 final.

Gil Manzano será el encargado de arbitrar un partido en el que lo que acontezca sobre el terreno de juego parece condenado a convivir con una de las polémicas habituales de los últimos años: los silbidos al himno nacional en los prolegómenos de la final copera.

LIGA | JORNADA 33

## Dos partidos en el Metropolitano en menos de 24 horas

Al margen de la final entre el Barcelona y el Sevilla, el flamante estadio colchonero acogerá un partido de Liga entre el Atlético y el Betis

La escasa disponibilidad de fechas y el habitual debate en torno a cuál debería ser la sede de la final han dado como resultado una situación un tanto curiosa y anómala. El Wanda Metropolitano acogerá la final de Copa este sábado, un choque

que está previsto que arranque a las 21:30 horas, aunque durante varias horas antes será el epicentro de una jornada especial para las aficiones del Barcelona y el Sevilla.

Tras la final, a los operarios del estadio roji-



Fin de semana ajetreado en el estadio atlético LALIGA.ES

blanco les esperarán unas horas de trabajo frenético, ya que el domingo el cuadro local, el Atlético de Madrid, deberá recibir a otro equipo de la capital andaluza, el Real Betis, el partido correspondiente a la jornada 33 del campeonato de Liga. Martínez Munuera dará el pitido inicial a eso de las 20:45 horas.

### Más allá de la Copa

Por tanto, uno de los principales interrogantes estará en conocer cómo responderá el césped, especialmente en ese Atlé-

tico-Betis que puede resultar clave a la hora de definir qué equipos disputan la próxima edición de la Europa League.

La extraña configuración de la jornada hará que el sábado sólo haya dos encuentros, Eibar-Getafe (13 horas) y Celta-Valencia (16:15 horas), quedando el grueso de la jornada para el domingo, a excepción de dos partidos importantes en la lucha por evitar el descenso: el Leganés-Deportivo del viernes (21 horas) y el Athletic-Levante del lunes 23 (21 horas).

FÚTBOL | SEGUNDA Y TERCERA DIVISIÓN

## El Sanse visitará al Racing Club Ferrol

En la pasada jornada empató a 1 contra el Valladolid B ● El Alcobendas se enfrentará al Rayo B tras la igualada en Villaverde

22/04 | 17:00H.

RAC | 17º | 35PT.

SAN | 7º | 50PT.

PATRICIA CRISTÓBAL  
@pcristobal\_

La UD Sanse se desplazará este domingo 22 al campo del Racing Club Ferrol, al que se enfrentará a las 17 horas tras haber empatado a 1 como local el pasado domingo con el Real Valladolid B. En aquel encuentro abrió el marcador Fer Ruiz en el minuto 37. Fue



Una jugada del Sanse

Samanés quien igualó el resultado con un gol que llegó en el minuto 59. Con ello, los sanseños están séptimos con 50 puntos, empatados al Atlético de Madrid B, un puesto por detrás.

### Empate del Sport

Por su parte, el Alcobendas Sport jugará en casa a las 12 horas contra el Rayo Vallecano B, tras haber empatado a 1 el pasado domingo contra el Villaverde San Andrés.

Después de ese resultado, los alcobendenses están séptimos con 53 puntos, a sólo uno del Villaverde San Andrés, que está un puesto por delante. Por su parte, su rival de este domingo está tercero en la clasificación con un total de 65 puntos, y lleva cinco partidos sin tener una derrota.

## EN BREVE

ALCOBENDAS | JUDO

### Dos deportistas locales en el nacional

Angelo Velásquez e Iván Andrina representarán al Judo Club Blanco en el torneo de España cadete del 5 de mayo en Talavera de la Reina.

SANSE | PADEL

### Una jornada abierta a todos los públicos

Este sábado 21 las pistas del centro Dehesa Boyal acogerán a las 16 horas la IV Master Lesson de Pádel, con pruebas de todos los niveles.

ALCOBENDAS | TENIS

### Campeona local en la categoría cadete

Marta Pérez Maestro, jugadora del Club de Tenis-Pádel Alcobendas, se ha proclamado campeona de Madrid en la categoría cadete.



Edición pasada

ALCOBENDAS | JORNADA

## El deporte toma las calles este domingo

GENTE

La Fundación Deporte Alcobendas (Fundal) celebra este domingo 22 su XX aniversario con su tradicional actividad 'El deporte conquista la calle', por el que se celebrarán decenas de actividades para todos los públicos en las plazas y vías de la localidad, invitando a los vecinos a adentrarse en el deporte como

forma de ocio.

La cita tendrá lugar entre las 11 y las 14 horas en el barrio residencial de Valdealfuentes, en el entorno de la calle Carlos Muñoz Ruiz.

Entre otras iniciativas, habrá clases de zumba, partidos no competitivos y castillos hinchables para los niños.

Saunier-Tec  
Servicio Técnico Oficial Saunier Duval

# Tenemos un equipo preparado para ti

Único Servicio Técnico Oficial Saunier Duval en Madrid Norte y Noroeste

91 327 47 48

www.sauniertec.com



## LITERATURA | RECOMENDACIONES

# El Día del Libro llega cargado de sugerencias

Madrid se vuelca con la pasión por la lectura y organiza actividades para conmemorar el 23 de abril • Las librerías ofrecen sus mejores descuentos

POR PAZ OLIVARES (@paz21olivares)

**R**omance, thriller o historias reales. Estos son los géneros que más barajan las editoriales esta temporada. Y es que una novela de este tipo es una de las mejores ideas a tener en cuenta para regalar, ahora que estamos en plena celebración del Día del Libro.

Abril es sinónimo de 'aguas mil', pero para los amantes del papel es también cuando se conmemora el aniversario de la muerte de dos grandes de la literatura como fueron Miguel de Cervantes y William Shakespeare.

En concreto es el 23 de este mes, fecha que la Comunidad de Madrid apro-

vecha para organizar actividades en torno a esta temática.

## Actividades lectoras

Uno de los planes más jugosos es la décimo tercera edición de la 'Noche de los Libros', un evento que tiene lugar el 20 de abril y que trae

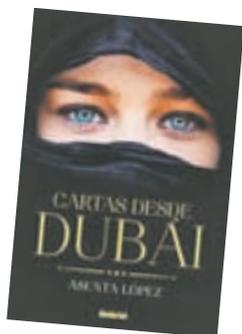
consigo diversas actividades, dentro de las que destacan talleres de poesía, debates, firmas, exposiciones y 'performances'.

Pero no solo habrá citas el viernes 20, sino que se alargarán durante todo el fin de semana previo al lunes 23, cuya programación puede consultarse en la página web [Nochedeloslibros.com](http://Nochedeloslibros.com)

Asimismo, algunas librerías sacan sus mejores ofertas, pues con el objetivo de fomentar la lectura hacen un 10% de descuento en todos sus ejemplares.

MADRID CELEBRA  
EL 23 DE ABRIL  
CON ACTIVIDADES  
EN TORNO A  
LA LECTURA

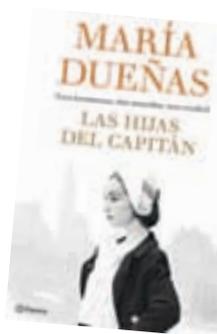
## NOVEDADES



### Cartas desde Dubái

Asunta López  
UMBRIEL

Esta es la desgarradora historia del amor imposible entre una mujer occidental, culta e inteligente, y un atractivo y poderoso millonario emiratí. Conocerás la realidad y costumbres del Islam.



### Las hijas del capitán

María Dueñas  
PLANETA

Por coyunturas familiares imprevistas, tres hermanas de Málaga de humilde condición social se ven forzadas a emigrar al Nueva York de los años treinta. Allí se replantean su vida.



### El gran bazar del ferrocarril

Paul Theroux  
ALFAGUARA

A Paul Theroux le apasionan los trenes. Quiere conocerlos todos, y para ello se propone ir desde la londinense estación de Victoria hasta Tokio saltando a todos los que encuentre a su paso.



### El asesino tímido

Clara Usón  
SEIX BARRAL

Sandra Mozarowski fue una actriz de destape de los 60 que murió muy joven y en circunstancias no aclaradas. La versión oficial dio pábulo a todo tipo de conjeturas y murmuraciones.



### Los perros duros no bailan

Arturo Pérez-Reverte  
ALFAGUARA

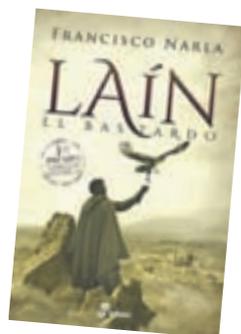
Hace días que en el Abrevadero de Margot, donde se reúnen los chuchos del barrio, nada se sabe de Teo y de Boris el Guapo. Sus colegas presienten que hay algo oscuro y siniestro.



### La misión secreta de Gertie

Kate Beasley  
EDICIONES URANO

Gertie es una alumna impredecible que acaba de tomar la decisión de su vida: convertirse en la mejor estudiante del mundo. Y lo hace al enterarse de que su madre planea mudarse.



### Lain 'El Bastardo'

Francisco Narla  
EDHASA

Era huérfano, y bastardo, pero su ilusión estaba clara: que cuando su padre, don Rodrigo Seijas, señor de San Paio, volviera de las Cruzadas, estuviera orgulloso de él.



### Infinitamente tú

Moruena Estringana  
EDICIONES KIVI

Lisa vive por y para el trabajo y acaba siendo la 'personal shopper' de la madre del cantante de moda. Cuando se encuentra con él, no puede evitar hacerle un cambio de 'look'.



ANDREA SÁNCHEZ / GENTE

## BLUE JEANS

"Mi nueva novela es un salto importante, una salida total de la zona de confort"

El autor de literatura juvenil triunfa con su última obra, 'La chica invisible' • Un thriller policial sustituye a su habitual romance

### ¿Cómo surge el cambio de estilo?

Es más un cambio visual que de contenido. Mis libros se relacionan con el romance, pero en el interior siempre hay temáticas como el 'bullying', la anorexia o las drogas. Esta es la historia de un asesinato combinado con una serie de subtemas que incluyen el de las redes sociales.

### ¿Cómo son los protagonistas de 'La chica invisible'?

Aurora es la protagonista, la chica invisible, que muere al principio de la historia. Todo el mundo la ha dejado de lado y se ha ido alejando por una serie de rumores. Se queda sola en el mundo. El resto de personajes tienen un papel



muy relevante a lo largo de las páginas.

### ¿En qué te has inspirado?

Llevo muchos años escribiendo sobre este tipo de temas. Y es que los adolescentes están

en las redes sociales permanentemente. La mayor dificultad de este libro, desde luego, ha sido la investigación policial, teniendo en cuenta que es una novela juvenil.

### ¿Tiene algo que ver con la historia de 'Por trece razones'?

He visto la serie y he leído el libro. No tiene nada que ver. Es verdad que la chica de la serie sufre 'bullying', pero allí ella se suicida. Puede que se parezca más a 'Riverdale' o a 'Pequeñas mentirosas'.





Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

**MURPROTEC**

Diagnos / Tratamiento / Solución



**UNA GALERÍA AL AIRE LIBRE:** Las esculturas están repartidas por toda la ciudad. Arriba, la 'Menina gastronómica' de los Hermanos Torres, en la Puerta del Sol; a la izquierda, 'Jardín vertical', de Antonio Azzato, y 'Menina secreta', de Lorenzo Caprile, en la Puerta de Alcalá,

## PLANES | EXPOSICIÓN AL AIRE LIBRE

# Del lienzo a la calle

Las Meninas salen del Museo del Prado para mostrar qué visión tienen de Madrid artistas de diferentes ámbitos ● Las 80 esculturas de 180 centímetros de alto se ubican en lugares emblemáticos de la capital ● Las obras serán subastadas con fines solidarios

POR LILIANA PELLICER (@gentedigital) | FOTOS DE LUCÍA AGUIAR

**L**as Meninas han abandonado el refugio del Museo del Prado para conquistar la calle. Representadas y admiradas hasta la saciedad, ahora se encuentran al alcance de cualquier ciudadano, integradas en el espacio común madrileño, que se convierte, de esta manera, en una galería de arte al aire libre.

Decenas de artistas de diferentes ámbitos han reinterpretado este icono creado por Velázquez hace 300 años, usando como lienzo una escultura de fibra de vidrio de 180 centímetros de alto del artista Antonio Azzato, impulsor de la iniciativa 'Meninas Madrid Gallery', en la que también colaboran el Ayuntamiento de Madrid y la Asociación Empresarial del Comercio Textil y Complementos (Aco-text).

Artistas consagrados y emergentes, diseñadores, toreros, músicos, celebridades y creativos en general

EL ARTISTA ANTONIO AZZATO HA CREADO LAS ESCULTURAS DE FIBRA DE VIDRIO



### PLAZA COLÓN

#### 'OpenNina', de Carmen 10

Esta obra de Carmen 10 se encuentra en la Plaza Colón y representa la "nueva era de la banca digital". Subvencionada por OpenBank, es una muestra de la cooperación privada en esta iniciativa, en la que se han involucrado empresas como El Corte Inglés, Gran Meliá o Iberia.

han intentado contestar a la pregunta '¿Qué es Madrid para ti?', trasladando, de esta manera, su visión heterogénea e individual de la ciudad y del arte. Nombres como Alejandro Sanz, Carlos Baute, Lorenzo Caprile, Ágatha Ruiz de la Prada, Vicky Martín Be-

LORENZO CAPRILE  
Y JORDI MOLLÀ  
SON ALGUNOS  
DE LOS  
PARTICIPANTES

rrocal, Jordi Mollà o Enrique Ponce son algunos de los que firman estas meninas 'tuneadas'.

#### Recorrido turístico

En total, 80 esculturas están esparcidas por los lugares más representativos de la ciudad, permitiendo hacer un auténtico recorrido turístico siguiendo su huella. Cibeles, Las Ventas, Puerta de Alcalá, Puerta del Sol o Plaza de Colón se convierten en escenario de esta expresión artística, que pretende, además, potenciar la imagen de la Madrid.

La muestra tiene un fin solidario ya que, cuando concluya la exposición, en la primera semana de julio, algunas de las meninas se subastarán y los beneficios se destinarán a organizaciones como las fundaciones Aladina, Créate y Alenta.





**SVEN HAMMOND:** Han pasado casi dos años en el estudio para completar este quinto álbum, en el que han hecho la mayor parte del trabajo ellos mismos; escribir, grabar y también mezclar. Si lo tuyo es el Soul, aderezado con toneladas de calidad y bases rítmicas que te harán no parar de disfrutar, este será tu evento del año. La cita que no debes perderte es en la sala Clamores (C/ Alburquerque, 14) este viernes 20 de abril a las 21 horas.



**FESTIVAL DE ROCK ANDALUZ:** Raimundo Amador, Medina Azahara y Triana forman el cartel de la cita que tendrá lugar el próximo 2 de mayo en el WiZink Center de Madrid (20 horas). Los asistentes tendrán la oportunidad de ver juntos a tres históricos, con décadas de trayectoria, de la música en español.



**BLEASET:** El dúo madrileño formado por Susana Alonso y Sara Burgo se presenta con su primer single 'We are Bleaset', un tema cargado de electrónica y letras descaradas que ha sido un absoluto éxito en Spotify. El concierto será el 21 de abril en Tempo Club (C/ Duque de Osuna, 8 - 21 horas).

FESTIMAD 2018 | CONCIERTOS

# Hasta Madrid desde los cinco continentes

Comienza uno de los festivales de música más longevos de España ● Se darán cita 120 grupos de 18 países ● Los jóvenes tendrán un papel protagonista

**ALBERTO ESCRIBANO**  
@albertoescr

**B**ajo el lema #BiodiversidadMusical, Festimad cumple este año su vigésimo quinta edición, convirtiéndose así en uno de los festivales de música con más solera de nuestra región.

Y llega al cuarto de siglo con unos números que dan

buena muestra de su consolidación en la escena festiva madrileña. Hasta el próximo 2 de mayo, por los diferentes escenarios pasarán 120 grupos de música de 18 países de todo el mundo, con representación de los cinco continentes.

En cuanto a los españoles, la diversidad es también una seña con grupos y artistas de 14 comunidades autónomas.

Desde aquel noviembre de 1994, Festimad cumple 25 años sin faltar a su cita anual



**VEGA:** La artista cordobesa presenta el 26 de abril en el Ochoymedio Club (C/ Barceló, 11 - 20.30 horas) su nuevo álbum 'La reina pez'.

con los madrileños. Hasta un millón de espectadores llegados desde todas las partes del mundo y más de 7.000 artistas que no han querido perderse.

**38 salas de conciertos**

En esta nueva edición no faltarán los grandes escenarios, como los de la sala la Riviera (SFDK, 5 de mayo), el WiZink Center (Raimundo Amador, 2 de mayo) o la plaza de toros de Móstoles (Obús, 1 de mayo), pero tampoco otros más íntimos como el Café Central (Aaron Abernathy, 23 de abril).

En total, más de sesenta conciertos para dar forma a uno de los festivales más veteranos y consolidados de España. Toda la información en Festimad.es.

DURENSE, LA PROVINCIA TERMAL

www.trenbalnearios.com

 <b>Viaje en tren al balneario</b> Desde 40 ciudades	 <b>Alojamiento 6 días</b> Con pensión completa
 <b>Tratamientos termales</b> 10 tratamientos	 <b>Experiencias culturales</b> 2 rutas culturales

De abril a junio excursiones a las RÍAS BAIXAS y SANTIAGO DE COMPOSTELA



Si tienes más de 50 años puedes disfrutar de un Programa de estancias de 6 días en un balneario de la provincia de Ourense, en régimen de pensión completa, con 10 tratamientos termales y 2 rutas culturales, que te permitirán conocer los principales atractivos de nuestra provincia, y el traslado en tren al balneario desde 40 ciudades de España, incluida Madrid.

Y TODO INCLUIDO POR MENOS DE 400€

Infórmate y reserva tu plaza en

www.trenbalnearios.com

o en el 988 317 760





# Saca tu URBAN a pasear



**MÁS DE 1.125.000 TALONARIOS DISTRIBUIDOS EN MADRID**

**Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas**



Además, hazte con tus **cupones descuento GRATIS** en **urbancheck.com**

SÍGUENOS EN **FACEBOOK** [www.facebook.com/urbancheck](http://www.facebook.com/urbancheck)  
**TWITTER** [www.twitter.com/urbancheck](http://www.twitter.com/urbancheck)  
**INSTAGRAM** [www.instagram.com/urbancheck\\_spain](http://www.instagram.com/urbancheck_spain)

y participa en los concursos que tenemos en exclusiva para ti. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.



## AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



**MADRID TIENE UN COLOR ESPECIAL:** No solo los que viajen a Sevilla tendrán la oportunidad de disfrutar de la Feria de Abril, ya que la capital se viste de faralaes gracias a la primera edición de dicho evento. Una de las citas imprescindibles de esta Semana Andaluza es la de la actuación de Juan Peña.

>> Wizink Center | 21 de abril | A las 23 horas



**MERCADO DE LAS CONCHAS:** La localidad de Torrelodones trae el 'Mercado de las Conchas', una iniciativa que acogerá expositores de moda vintage, decoración y música en directo. También habrá una zona con talleres para niños y otra de restauración gourmet.

>> La Casa Verde | 22 de abril

# FESTIMAD 2M

35 ANIVERSARIO / 18 ABRIL - 6 MAYO 2018 / ESPACIOS Y SALAS DE MADRID

#BIODIVERSIDADMUSICAL

**ASAF AVIDAN • BAD GYAL • CYCLE • DENOM • EDDIE & THE HOT RODS**  
**LOS CORONAS • LOS NASTYS • OBÚS • RAIMUNDO AMADOR • SFDK**  
**SOLEÁ MORENTE Y NAPOLEÓN SOLO • VEGA • VIVA SUECIA • WHITNEY ROSE**

AARON ABERNATHY • A RITUAL PLAY • ALBERTO G GARCIA • AMPHETAMINE DISCHARGE • BLESET • THE REPENTE JONS  
 BOB SANDS BIG BAND • BONI • AMIGO BUSTER • CARITA BORONSKA CUARTETO • CINTIA LUND •  
 CHIKI LORA • CLARENCE BEKKER • DANIEL GARCIA • DIEGO TRIO • DOBLAS • DOGO • ESCUELA DE  
 DODI • LA KONTRA • PURAPOSSE • FAUSTO • BANA AFRICA • CASABLANCA • MISS YUMA  
**AFRICANOS EN LEGANÉS:** NURIA NCHAMA • SICO • RAIMUNDO AMADOR • TRIANA • MEDINA  
 BARÓN YA BUK-LU **FESTIVAL ROCK ANDALUZ:** AZAHARA • GWYN ASHTON & THE BORN AGAIN  
 SINNER • HERNÁN LERNER • EMMANUEL  
 LEMAN • HEXIS • DÉPARTE • INCOMPETENCIA • MATUJA • IELLOS • JETBONE • JUAN THOMAS  
 LA OSTYLERIA • LA POMPA JONDA • LA TARAMBANA • LEO MINAX & MISTOQUENTE  
 LED SIDRAN QUARTET • LOS BERRONES • MARTA HAMMOND **MEZCLA WOMAN**  
**METAL FEST:** OBLIVION'S GARDEN • MANGROOVES • ARMANTICA • THE  
 GUARDIAN • LEFT4EVER • AZOTE • PSIDERALICA • MXDXFX • HIRANYA  
 + BROKEN LINGERIE • ERROR 404 • HÖSTEN • MOLINA MOLINA • LDD4L  
 NEW PULL • NOIAH • NU • MANHATTAN • ROCK BAND • PAJARO • PURPLE LEMON  
 PVP • THE GOLD • SONICSPORN • SOMAS CURE • NEXT STEP • SVEN  
 HAMMOND • SUMA • EVADNE • TANGERINE FLAVOUR • MUNTZ • TEETHGRINDER •  
 STRIKEBACK • CRUZ • MANIA • TEXXCOCO • THE BASEBALLS • THE CHAMELEONS  
 UK • SIXTH JUNE • THE ELECTRIC MESS • THE SMOGGERS • THE FLAMING SIDEBURNS  
 + THEE BRAINDROPS • THE JOKERS • CODIZE • THE TRASHTOES • URDID & THE MACIZO • CABARET • VERONA



**FESTIMAD MÓSTOLES** • OBÚS • GANADORES FESTIMAD TASTE CARNE JOVEN: JOHNNY B. ZERO • CINTIA LUND • BLACK AND BEAT • LOS TAI TABÚ • AMADURI MUDRO • GANADORES FESTIMAD MÓSTOLES TALENTOS: BROKEN LINGERIE • WALKING WITH WOLVES • LAS TEXIDORAS • PRAYDIA • TEORÍA DE LA NADA • RETRÁCTIL • DENOM ENDIKAH • 935 • N ILMYATADOS • MAL CHAKRA • SPEAKER: CRAE • DJ'S: T-KUT • JHOMP • BREAK DANCE: GUILLE • MARIO ROCK AND FRIENDS • GRAFITTI X HAITÉ: MATA • ZETA • BEAR • MORSE • ROL EXPO "25 AÑOS DE FESTIMAD"

WUOL • Móstoles radio3 20 • 800700 • 100 • 10000.COM • 10000.COM • 10000.COM

ale • Leganés • GENERADOR • ticketea • W • creation

INFO: WWW.FESTIMAD2M.ES | FESTIMAD@FESTIMAD2M.ES  
 WWW.FACEBOOK.COM/FESTIMAD2M | WWW.TWITTER.COM/FESTIMAD2M

**EL TANGO SE BAILA EN LA CAPITAL:**  
 El grupo 'Malevaje' presenta su último disco '30 años de tangos', grabado en directo en el Teatro Fernando de Rojas del Círculo de Bellas Artes. El fin de gira será allí a las 21 horas.

>> 20 de abril

**FERNANDO PESSOA, CULTO A PORTUGAL EN MADRID:**  
 Con el título 'Pessoa. La gastronomía también en una forma de arte', el Hotel Palace trae al chef Delfim Soares con un menú que nos llevará a Lisboa.

>> 26 de abril

**‘ÉRASE UNA VOZ’, EN LOS TEATROS DEL CANAL:**  
 Se presenta el espectáculo de música a capella 'Érase una voz, la Historia', dentro de los conciertos en familia del Ciclo Ibercaja de Música.

>> 21 de abril a las 12 horas

**MALABARISMO EN ESTADO PURO:**  
 Wes Peden, el mejor malabarista del mundo, ofrece un 'show' plagado de secuencias que rozan los límites de la comprensión. El 22 de abril.

>> Teatro Circo Price





**EL MONÓLOGO MÁS SINCERO:** Lola Herrera se sube este sábado día 21 a las tablas del Teatro Adolfo Marsillach, en San Sebastián de los Reyes, en la gira de despedida de la obra 'Cinco horas con Mario', en la que representa a Carmen Sotillo. Se trata de un monólogo, ambientado en 1966, en el que la mujer se dirige a su marido, que acaba de morir de forma inesperada. Una vez que las visitas y la familia se han retirado, ella vela sola a su pareja, dando a conocer los conflictos del matrimonio.

**SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES >>** El sábado 21 de abril a las 20 horas | Entradas a partir de 15 euros



**UN ENCUENTRO CON LOS CLÁSICOS:** La Orquesta Santa Cecilia llevará este sábado día 21 su concierto 'Entre lo clásico y lo romántico' al Centro de Arte de Alcobendas, donde acercará al público la obra de dos de los grandes representantes del clasicismo, como Mozart y Haydn. Dirigido por Anton Gakkel y con Olga Yakushina al violín, el encuentro incluirá el Concierto número 3 de violín compuesto por Mozart y el número 2 de cello de Haydn.

**ALCOBENDAS >>** El sábado 21 a las 19:30 horas | En el Centro de Arte Alcobendas | Entradas a 15 euros



**LIBROS MUTANTES:** Dentro de los eventos por el Día del Libro, la capital organiza la VII feria editorial de 'Libros Mutantes Madrid Art Book Fair'. Contará con talleres, poesía, música y conferencias como las de los diseñadores gráficos Cruz Novillo o Rick Vermeulen.

**MADRID >>** [Librosmutantes.com](http://librosmutantes.com) | Del 22 al 24 de abril | La Casa Encendida



**MEZCLA DE RITMOS:** San Sebastián de los Reyes retoma su ciclo de 'Los viernes de la tradición' con un concierto gratuito de la International Citrus Band, un grupo formado por cinco músicos que combinan los elementos más típicos de la música de América del Sur, el País Vasco, la costa mediterránea y el Kurdistán.

**SANSE >>** El viernes 20 a las 19 horas | En el patio de El Museo El Caserón



**GÓSPEL POR EL SÁHARA:** La Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes han convocado para el domingo día 22, en el centro cultural Pablo Iglesias, un concierto de góspel solidario por el Sáhara, que estará protagonizado por el Coro Gospel Molotoff y la Guetto Bras Band.

**ALCOBENDAS >>** El domingo 22 a las 12 horas | Entradas a 5 euros

# Puente de Mayo

27 de abril - 5 de mayo

DESTINO	SALIDAS	PRECIO	DESTINO	SALIDAS	PRECIO	DESTINO	SALIDAS	PRECIO
Dubai (circuito)	MAD y BCN	Desde 1.040 €	Berlín	MAD y BCN	Desde 740 €	Atenas	BCN	Desde 660 €
Eslovenia	MAD y VLC	Desde 764 €	Lisboa	MAD	Desde 470 €	Praga	BCN	Desde 675 €
Grecia	MAD	Desde 963 €	Chipre	MAD	Desde 655 €	Florenia	BCN	Desde 595 €
Thailandia	MAD y BCN	Desde 1.325 €	Bruselas	MAD	Desde 755 €	Nápoles	BCN	Desde 460 €
Sicilia	VLC y MAD	Desde 399 €	Dubai	MAD y BCN	Desde 815 €	Roma	BCN	Desde 599 €

\* Todos los precios incluyen vuelo + traslados + hotel + tasas de aeropuerto. Viajes combinados sujetos a Condiciones Económicas Especiales de Contratación (C.E.E.C.). Consultar fechas de salida. Información y reservas en su agencia o en [www.politours.com](http://www.politours.com)

# Gente

Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

## ANUNCIOS CLASIFICADOS

Ávila: 807 505 783\*  
Burgos: 807 505 132\*  
León: 807 517 310\*  
Logroño: 807 505 794\*

Palencia: 807 505 781\*  
Santander: 807 505 779\*  
Segovia: 807 505 789\*  
Valladolid: 807 517 023\*

Ponga su anuncio en: Gran Vía 57. 9ªA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

**CRÉDITO**  
PERSONAL E HIPOTECARIO

Liquidez.  
Reunificamos deudas.  
Asesoría, Análisis, Embargos, Subastas.

CÓMODAS CUOTAS O  
1 AÑO SIN PAGOS

**LLAMADA GRATUITA**  
900 900 903

segurban.com

**10. INFORMÁTICA**  
10.2. ASISTENCIA TEC.

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios.  
671277949.

15.2. ÉL BUSCA ELLA

DEMANDA

**CABALLERO**, buena presencia, buena gente. Quiere conocer señora Española, madura, 50/ 55 años para amistad. Buena presencia, atractiva. 626099600.

**COMERCIANTE**. Contactaría señorita / señora 48 / 58. Relación estable. 666624945.

OFERTA

**UNIONES** difíciles. Destruye hechizos. Whatsapp. 679350851.

**VIDENTE CARMEN TAROT**. OFERTA CONSULTAS A TRAVÉS DE TARJETA VISITA. LLAMA AHORA Y DESCUBRE QUE TE DEPARA EL DESTINO MÁS INMEDIATO. REAL. 918 380 037.

**1. INMOBILIARIA**  
1.1. VENTA PISOS

OFERTA

**VENDO CASA PARA REFORMAR Y BODEGA**. 200 M2. 12.000€. VALDEANTE. ARANDA DUERO. BURGOS. 669327710.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

**APARTAMENTO** 430€. 611294067.

**ESTUDIOS / Apartamentos**. 400€ / 480€. 699971875.

**PISO**. 500€. 611294082

1.4. VACACIONES

OFERTA

**GANDÍA** Playa. 3 dormitorios. Junio / Segunda Agosto / Septiembre. 639638268.

**2. EMPLEO**

OFERTA

**BUSCAMOS** vendedores. 697200804.

**INGRESOS** Extras. 68555798.

**SECRETARIA**. Algunas tardes al mes. Sociólogo Jubilado, afin 15m. diegomass99@yahoo.es

DEMANDA

**BUSCO** trabajo como interna. 664398130.

**COBRO** la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

**ESPAÑOLA** cocina, limpieza. 665840303.

**8. OCIO**  
8.1. LIBROS

DEMANDA

**COMPRO** libros hasta 1€. 665344294.

8.2. JUGUETES

DEMANDA

**COMPRO** juguetes antiguos, álbumes, Mádeman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

**COMPRO** juguetes. Scalextric, Mádeman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

**SCALEXTRIC**. Compro coches, pistas. 916106324/ 699464063.

# HIPOTECAS

SOLUCIONAMOS SU PROBLEMA  
**COMPRUÉBELO**

ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS  
HECHOS A SUS NECESIDADES

Información: **J. Martín** - Telf: 676 640 200  
euomercados@hotmail.com

**VENTA DE LICENCIA DE FARMACIA EN MADRID**  
M-1007-F (en concurso)

Información: [www.mundiliquidaciones.info](http://www.mundiliquidaciones.info)  
Telf: 673 263 203

**Gente digital**

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

[www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es)

**VIDENTE SAYO**  
AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO  
MAESTRO SAYO RESOLVE CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA CON RAPIDEZ, AMOR, RECUPERACIÓN DE PAREJA, AMARRES, ATRACCIÓN PASIONAL, ENDULZAMIENTO, ALEJAR MALAS INFLUENCIAS, SUERTE EN LOS NEGOCIOS, TRABAJOS, ESTUDIOS, AZAR, QUITO MAL DE OJO Y MALEFICIOS, POTENCIO LA SEXUALIDAD.  
600 255 826 - 632 915 509  
Resultados Garantizados 100% - Todo el Corredor del Henares

**SABIO DE ALTA MAGIA AFRICANA**

**MAESTRO CISSE**  
VIDENTE CURANDERO  
ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA  
30 AÑOS EXPERIENCIA, SOLUCIONA CUALQUIER PROBLEMA, AMARRES, RECUPERO PAREJA DE 3 A 7 DÍAS, MAL OJO, IMPOTENCIA SEXUAL, DEPRESIONES, ATRAER CLIENTES, SUERTE NEGOCIOS, PROTECCION FAMILIAR, MANTENER TRABAJO, ENDULZAMIENTOS, JUSTICIA, EXÁMENES, DEPORTES, ENFERMEDADES...  
918 275 707  
654 127 028  
ME DESPLAZO, DITIENDO TODOS LOS DÍAS DE 8 A 22 H. TRABAJOS A DISTANCIA.  
RESULTADOS GARANTIZADOS 100% DE 3 A 7 DÍAS. POSIBLE CORRESPONDENCIA.

## SUDOKUS

6			5		7			
			8			7		
					9	2		8
	3	7					4	
	1							
				3		1	7	
7			6		3			8
	8			2				1
	5				8	6		

4		7			9			
				5	7			
				8				3
	8			3				5
	2				7			8
9								
2				1	4			
		5				1	6	2
		6				8		

**Cómo jugar:** Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN IZQ.:

6	3	9	5	8	7	2	4	1
8	1	7	2	4	9	5	3	6
2	4	6	3	1	8	7	5	9
3	7	1	9	2	4	6	8	5
1	5	8	6	3	2	9	7	4
9	2	4	1	7	3	5	6	8
7	8	5	4	6	1	3	2	9
5	6	2	8	9	7	4	1	3
4	9	8	7	5	6	3	1	2

SOLUCIÓN DCHA.:

4	7	9	5	8	3	2	1	6
8	1	7	2	4	9	5	3	6
2	4	6	3	1	8	7	5	9
3	7	1	9	2	4	6	8	5
1	5	8	6	3	2	9	7	4
9	2	4	1	7	3	5	6	8
7	8	5	4	6	1	3	2	9
5	6	2	8	9	7	4	1	3
4	9	8	7	5	6	3	1	2

## HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

<p><b>ARIES</b> 21 MARZO — 20 ABRIL</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Con la pareja. <b>SENTIMIENTOS:</b> La comunicación será la clave en estas fechas.</p> <p><b>SUERTE:</b> En tus proyectos de nuevas empresas. <b>SALUD:</b> No te sentirás bien si no ayudas a los demás.</p>	<p><b>LIBRA</b> 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Tendrás una personalidad radiante. <b>SENTIMIENTOS:</b> Habla solamente lo necesario.</p> <p>No entres al trapo. <b>SUERTE:</b> En tus nuevos comienzos. <b>SALUD:</b> Necesitas drenar emociones. Bebe agua.</p>
<p><b>TAURO</b> 21 ABRIL — 21 MAYO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En cada acto que realices diariamente. <b>SENTIMIENTOS:</b> Necesitas ser altruista y tener empatía. <b>SUERTE:</b> En tus actitudes para ayudar. <b>SALUD:</b> Energía en exceso. Sal a correr.</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Sigue tus corazonadas. <b>SENTIMIENTOS:</b> Evocación de momentos del ayer.</p> <p><b>SUERTE:</b> Proyecta tus creaciones mentales y plásmalas. <b>SALUD:</b> Disfruta de cada momento de alegría.</p>
<p><b>GÉMINIS</b> 22 MAYO — 21 JUNIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus momentos románticos. <b>SENTIMIENTOS:</b> Nuevos encuentros y pasiones.</p> <p><b>SUERTE:</b> En tus ratos de diversión y descanso. <b>SALUD:</b> Es bueno practicar deporte.</p>	<p><b>SAGITARIO</b> 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus viajes. <b>SENTIMIENTOS:</b> Nuevos contactos y posibilidades. <b>SUERTE:</b> En tus nuevos proyectos y creaciones. <b>SALUD:</b> Importancia de tener hábitos saludables.</p>
<p><b>CÁNCER</b> 22 JUNIO — 22 JULIO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> Remodelación del hogar. <b>SENTIMIENTOS:</b> Calma, no corras más que el viento.</p> <p><b>SUERTE:</b> En tus fiestas familiares. <b>SALUD:</b> Necesitas dar salida a tanta energía acumulada.</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 22 DICIEMBRE — 20 ENERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu vida social. <b>SENTIMIENTOS:</b> Lo que des te vendrá de vuelta. <b>SUERTE:</b> En tus actividades profesionales y de cara a los demás. <b>SALUD:</b> Necesitas una vida activa y sana.</p>
<p><b>LEO</b> 23 JULIO — 22 AGOSTO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tus actividades con amigos. <b>SENTIMIENTOS:</b> A veces es mejor empezar de cero.</p> <p><b>SUERTE:</b> En tus excursiones y diversiones cotidianas. <b>SALUD:</b> Vida sana y cuidar la alimentación.</p>	<p><b>ACUARIO</b> 21 ENERO — 19 FEBRERO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu experiencia en la vida. <b>SENTIMIENTOS:</b> Tu altruismo y buen humor te ayudarán. <b>SUERTE:</b> Si aprendes algo nuevo muy interesante para ti. <b>SALUD:</b> Interioriza para conocerte mejor.</p>
<p><b>VIRGO</b> 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu trabajo. <b>SENTIMIENTOS:</b> Nostalgias de recuerdos del pasado. <b>SUERTE:</b> En tu sistema de valores y de inversión. <b>SALUD:</b> Necesitas decir tus sentimientos escondidos.</p>	<p><b>PISCIS</b> 20 FEBRERO — 20 MARZO</p> <p><b>ACCIÓN:</b> En tu forma de valorarte. <b>SENTIMIENTOS:</b> Explicarte con calma y tranquilidad.</p> <p><b>SUERTE:</b> En tu patrimonio y ganancias extras. <b>SALUD:</b> Deportes acuáticos te beneficiarán.</p>

ESPACIO PATROCINADO POR:

**Victoria Vélez** 625 666 045  
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

[www.astral.com.es](http://www.astral.com.es)

# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

## LA PRESENCIA DE HUMEDAD

en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

### ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

## EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

**LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes**

## PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

## LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

## CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta **30 años** de garantía en nuestros trabajos



MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

**900 535 625**  
[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

INSTITUTO PARA LA  
**Excelencia**  
PROFESIONAL S&P

PAZ OLIVARES  
@paz2olivares

**S**erá el próximo 5 de mayo cuando se celebre la gala de la sexta edición del certamen Mister Internacional España, que tendrá lugar en la localidad tinerfeña de

Los Realejos.

Allí, el ganador del año pasado y actual poseedor del título 'Mister Internacional España 2017', Rubén Castellero (Bilbao, 23 años), otorgará el relevo a su sucesor, que representará a nuestro país en el concurso 'Mister Internacional 2018'. GENTE ha podido hablar con él para saber más acerca de su experiencia.

Sobre cómo empezó todo, Castellero nos cuenta que se presentó al certamen porque era todo un "reto" para él: "Los sueños hay que perseguirlos y yo fui a por el mío".

Sin embargo, no inició su carrera en la edición en la que triunfó, sino que ya se había presentado una vez, pero al entrar en el 'top 10', se "quedó con hambre" y decidió volver a intentarlo.

**Espíritu deportivo**

Él, que pasa su día a día repleto de trabajo dentro del mundo del deporte y de la moda, afirma que una de las claves para mantenerse en forma es "hacer dobles sesiones de ejercicios de cardio" y "llevar una dieta muy equilibrada". De hecho, explica que la alimentación suele suponer el "80%" y el deporte un "20%". Además, nos da más detalles

"LOS SUEÑOS  
HAY QUE  
PERSEGUIRLOS  
Y YO FUI A  
POR EL MÍO"

"NO POR LLEVAR  
TATUAJES YA ERES  
ALGUIEN RARO O  
UNA MALA  
PERSONA"

"LAS CHICAS  
TIENEN MÁS  
REPERCUSIÓN  
QUE NOSOTROS  
EN ESTE MUNDO"

**RUBÉN CASTILLERO**

"Fui al certamen siendo todo lo contrario a lo que pedían"

El ganador de 'Mister Internacional España 2017' dará el relevo a su sucesor en la gala del próximo 5 de mayo

● El evento se celebrará en Tenerife ● El modelo es en la actualidad la imagen de una conocida firma de moda

de la actividad física que realiza todas las semanas: "Estoy formándome como nadador de rescate, que es algo que me resulta medianamente fácil porque vengo del mundo del waterpolo y el cuerpo me pide estar en contacto con el agua".

**Belleza diferente**

Sobre su lado más personal, Rubén dice que se considera un chico "muy risueño" al que le gusta "hablar y conocer gente". "Creo que el punto que me hace ser especial es el hecho de mi mentalidad", comenta.

Y es que nuestro Mister Internacional España 2017 se define como un candidato con una imagen "todo lo contrario" a lo que pedían en el certamen que ganó hace un año.

En cuanto a lo que sintió cuando le nombraron vencedor del concurso, desvela que se quedó "alucinado", ya que, a pesar de que se había preparado para ello, no se lo esperaba. "El primer finalista me sacaba una cabeza y era el candidato perfecto", destaca Castellero. A raíz de esto, el entrevistado saca a relucir otra de sus señas de identidad: los tatuajes. "Me gustaría cambiar el concepto de los tatuajes porque el que lo lleva no es raro o mala persona", aclara.

Asimismo, opina sobre los cánones de belleza actuales, pues dice que "han cambiado mucho con el tiempo". "Ahora se lleva un estilo más urbano, se prueban cosas nuevas", indica.

También nos contesta a la diferencia entre hombres y mujeres en este sector. "Ellas tienen más repercusión que nosotros. Las galas de las chicas son mucho más impresionantes porque los chicos, al final, todos vamos vestidos con el mismo traje negro", opina el bilbaíno.



LAMPARAS ILUMINACIÓN











La luz que decora tu hogar

Avda. de los Pirineos, 7  
(A-1, Salida 19)  
San Sebastián de los Reyes - Madrid  
[www.lamparasg.com](http://www.lamparasg.com)

91 652 28 40

