



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

“La televisión me da la adrenalina y el divertimento”

La presentadora y escritora **Sandra Barneda** acaba de publicar su tercera novela, coincidiendo con el estreno de la nueva temporada de 'Supervivientes'

ACTUALIDAD | PÁG. 6

La Semana Santa tendrá lluvias para empezar y sol para terminar

La Agencia Estatal de Meteorología prevé que las precipitaciones que llegan este viernes 23 desaparezcan a medida que avancen los días ● Las predicciones se irán actualizando periódicamente



ALCOBENDAS Y SANSE | PÁGS. 9 Y 16

Cuenta atrás para la Semana Santa

Las procesiones constituirán los actos centrales y más multitudinarios en las localidades de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, donde también se celebrarán diversos Vía Crucis, eucaristías y Santos Oficios ● Los eventos religiosos se repetirán los próximos días en toda la Comunidad de Madrid

MUYFAN | PÁG. 17

El potaje, un plato tradicional para comer en Semana Santa

Garbanzos, bacalao y espinacas son los ingredientes básicos de esta receta de vigilia



El Jagüel

PARRILLA - RESTAURANTE

VEN A CONOCER LA AUTENTICA CARNE A LA PARRILLA

¿dónde estamos? Frente a Antena 3

Envios sin Cargo

Avda. Moncayo, 2 - S.S. de los Reyes
www.restauranteejaguel.com

RESERVAS 913 483 530 - 690 317 481 restauranteejaguel@gmail.com

MENÚ DEL DÍA	LUNES A VIERNES MEDIODÍA
PRIMERO + SEGUNDO + POSTRE o CAFÉ	1 BEBIDA INCLUIDA 9'90€
MENÚ ESPECIAL	LUNES A VIERNES MEDIODÍA
ENTRANTES FRÍOS y ENSALADAS + PARRILLADA con GUARNICIÓN* + POSTRE o CAFÉ	1 BEBIDA INCLUIDA 12'90€
MENÚ FIN DE SEMANA	VIERNES NOCHE, SÁBADO Y DOMINGO
ENTRANTES, ENSALADAS, EMPANADAS y PIZZA + PARRILLADA con GUARNICIÓN* + POSTRE + CAFÉ	2 BEBIDAS INCLUIDAS 18'90€

*Guarnición: patatas fritas, arroz y puré. Bebidas: Copa de Cerveza, Copa de Vino o Refresco. Menú gratis aplicable sólo a menú del día y especial.

LA FRASE

"A mis hijos no los utiliza nadie para politizar nada; ya tenemos bastante"

Ruth Ortiz

La madre de Ruth y José, los menores asesinados por José Bretón, califica de "indignante y patético" que el PP politice un acto por la prisión permanente revisable.



El reloj dice adiós al horario invernal

En la madrugada del sábado 24 al domingo 25 los relojes se adelantarán una hora: a las dos serán las tres.

EL PERSONAJE



Las barbas de Sarkozy

El expresidente francés ha tenido que declarar sobre un asunto que no es ajeno en nuestro país: la financiación ilegal de una campaña electoral.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

PAZ OLIVARES
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

Con España

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Con Málaga, donde se disfruta de la vida intensamente junto al mar; con Vigo, donde la lluvia nunca empaña las sonrisas; con Badajoz, tierra de ganadería; con Murcia, compartiendo sus deseos de que llueva; con Valencia y su resaca de felicidad tras las fallas; con Barcelona, y su espíritu de apertura al mundo; con Donosti, y sus pinchos y vinos; con Ávila, donde paseando sientes el abrazo de sus murallas; con Cuenca, caminando un día cualquiera bajo la mirada de sus casas colgadas, mientras atraviesas el Puente de San Pablo; y con Pamplona, conocida internacionalmente por sus fiestas de San Fermín. También con Burgos, donde todo empezó hace 20 años; con Santander, Logroño y León, donde llevamos años en la calle; con Pontevedra, Lugo, A Coruña y su adorado Santiago, y Ourense; con Oviedo; con Bilbao y Vitoria; con Zaragoza, Huesca y Teruel; con Tarragona, Lleida y Girona; con Alicante y Castellón; con Cáceres; con Guadalajara, Ciudad Real, Toledo y Albacete; con Valladolid, Segovia, Zamora, Palencia, Soria y Salamanca; y con el duende y la magia de Cádiz, Huelva, Sevilla, Córdoba, Granada, Jaén y Almería. Con todas ellas estará GENTE desde este viernes. Y es que ampliamos nuestra distribución llegando a todas las capitales de provincia de la Península, además de a Vigo, Santiago y Gijón, en una clara apuesta por ser el único periódico gratuito presente en toda España. Me encantará que nos acompañéis en este viaje apasionante por nuestro país que iniciamos a solo unos días de la Semana Santa. Estos días festivos serán un buen momento para que nos busquéis allá donde vayáis. Yo me quedo en GENTE en Madrid, que sigue creciendo casi 12 años después, y desde aquí recorreré la geografía para encontrarme con vosotros, queridos lectores, en esta columna. Comienza el viaje.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Los 'selfies', una moda que genera vértigo

El pasado 11 de marzo, los Mossos d'Esquadra rescataban en Barcelona a una joven que se había colgado de la cornisa de un octavo piso para sacarse una foto. Las autoridades advierten de los peligros de esta práctica, que le ha costado la vida a cuatro personas en España desde 2014.

EL SEMÁFORO



Peligros tecnológicos sin personas al volante

El pasado lunes se registraba la primera muerte por atropello de un vehículo sin conductor. El coche, propiedad de la marca Uber, acabó con la vida de una mujer en Arizona.



La huelga también se sube a la 'nube'

Esta semana los trabajadores de Amazon en la planta de San Fernando de Henares (Madrid) llevaron a cabo unas jornadas de paros por la no renovación del convenio colectivo.



Los mayores, un ejemplo de unión

Las manifestaciones protagonizadas por miles de personas en toda España parecen haber surtido efecto: el Gobierno se plantea mejoras para el 65% de los pensionistas.





Go Further

6.990 razones para enamorarte



FORD KA+ POR 6.990€

Financiando con FCE Bank hasta 31/03/18

Su diseño te hará sonreír, su consumo te atraerá, su espacio para 5 pasajeros hará que no puedas quitártelo de la cabeza y su precio hará que definitivamente te enamores de él.

El Ford KA+ está lleno de motivos que te enamorarán.
Encuentra el tuyo en ford.es

GAMA FORD KA+ CONSUMO COMBUSTIBLE COMBINADO DE 4,9 L/100 KM. EL CONSUMO DEPENDE DE LA CONDUCCIÓN QUE SE HAGA DEL VEHÍCULO. EMISIONES DE CO₂ DE 114 G/KM, MEDIDAS CONFORME LA NORMATIVA VIGENTE QUE, EN CONDICIONES REALES, PUEDEN VARIAR.

KA+ Esencial 139 TIVCT 51KW (70cv). La oferta incluye IVA, transporte, IEDMT (Impuesto Especial sobre Determinados Medios de Transporte, que varía por Comunidad Autónoma, por lo que se recomienda revisarlo en cada caso), dtos. promocionales, entrega de un vehículo usado propiedad del comprador, aport. Concesión y dto. por financiar con FCE Bank plc S.E., aplazado mín. 6.500€ y permanencia mín. 36 meses en Financiación Convencional y 25 meses en MultiOpción. Operación sujeta a valoración crediticia. Válido en Pen. y Bal. hasta 31/03/2018. No compatible con otros dtos.



Las procesiones (a la izquierda) y las playas (derecha) son los dos principales atractivos de los próximos días

Más de la mitad de los españoles saldrán de viaje en Semana Santa

Los destinos nacionales se imponen con claridad a los extranjeros, siendo Madrid, Sevilla y Tenerife los favoritos • La mayoría optan por utilizar su vehículo privado para hacer escapadas culturales y pernoctar en hoteles

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Más de la mitad de los españoles, un 53% concretamente, saldrán de viaje durante la Semana Santa, según un estudio elaborado por el portal TripAdvisor. Esta cifra supone un aumento del 4% respecto al mismo periodo de 2016. El documento revela que, como suele ser habitual en estas fechas, el 63% elegirá destinos nacionales, con Madrid, Sevilla y Tenerife

LONDRES, PARÍS Y LISBOA SON LOS LUGARES MÁS SOLICITADOS EN EL EXTRANJERO

UN TERCIO DE LOS ENCUESTADOS SE GASTARÁN ENTRE 300 Y 600 EUROS EN ESTOS DÍAS

como principales preferencias. Un 34% se decantará por viajar al extranjero, con Londres, París y Lisboa a la cabeza. Por último, el 3% dividirá sus días de ocio entre España y el resto del mundo.

Motivaciones

Entre las principales motivaciones para viajar destacan conocer lugares nuevos (53%), visitar a la familia o a los amigos (27%) y aprovechar una oferta especial en una agencia u hotel (10%). La mayoría serán escapadas culturales

(28%) o urbanas (20%), pero también hay gente que viajará a la playa (16%) o hará turismo rural (15%).

A la hora de elegir alojamiento, la mitad optará por un hotel, el 23% irá a casa de familiares y amigos, y las opciones de propiedad de alquiler o casa rural serán escogidas por el 9% y el 8,5% respectivamente.

Medio de transporte

Otra encuesta, en este caso de la web Ofertia.com, analiza la forma de desplazarse de

LAS CIFRAS

29%

Con antelación

Es el porcentaje de personas que han organizado sus vacaciones de Semana Santa dos o tres meses antes

42%

De los que no viajan

Lo hacen porque prefieren otras fechas para salir de casa. Un 20% no tiene vacaciones estos días

55%

Gastará lo mismo

Más de la mitad de los españoles mantendrá su presupuesto de 2016. Un 25% invertirá más y el 10% menos

los españoles en los próximos días. El 60% opta por el vehículo privado, mientras que el 20% lo hace por el avión y el 15% por el tren y el autobús. En cuanto al gasto medio, más de un tercio de los encuestados (34%) se sitúa en la horquilla que va de los 300 a los 600 euros. Un 31% se quedará por debajo de los 300 euros, mientras que el 17% estará entre los 600 y los 1.000 euros. Por encima de esta última cantidad habrá un 18%.

El estudio de Ofertia va un poco más allá y se pregunta cómo ven los encuestados la Semana Santa. Resulta llamativo que más de la mitad (52%) no considera este periodo como una festividad religiosa, frente al 48% que sí lo cree. En cuanto a las tradiciones típicas de estas fechas, las procesiones, con el 43%, son las que más interés despiertan. Otro tipo de actividades, como las misas, se quedan con un escaso 17%.

Cifuentes niega que participara en campañas 'b'

La presidenta asegura que no tomó parte en la financiación de los actos electorales del Partido Popular de Madrid hasta el año pasado

E.P.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, compareció el martes 20 en la comisión que investiga en el Congreso de los Diputados la supuesta financiación del Partido Popular. Cifuentes empleó su intervención en negar que participara

“ni en las campañas ni b, ni c, ni d, ni de ninguna letra del alfabeto” de su partido en Madrid, en relación a las sospechas de que los actos electorales se hubieran sufragado con dinero negro.

La presidenta regional insistió en varias ocasiones en que “nunca jamás” participó

“en la administración ni en la gestión” del PP de Madrid ni de sus campañas electorales hasta hace un año, cuando fue nombrada máxima dirigente de la formación en la Comunidad de Madrid. Su única responsabilidad hasta entonces era la “movilización de las personas para que fueran a los mítines”.

Bronca política

Más allá de la comparecencia, la noticia estuvo en la bronca

que se formó entre la portavoz popular, Beatriz Escudero, los grupos de la oposición y el propio presidente de este órgano, el diputado de Nueva Canarias Pedro Quevedo.

Todo empezó cuando Escudero reprochó al resto de los partidos haber citado a Cifuentes con el único propósito de “menoscabar su intachable reputación”. “Le voy a tener que quitar la palabra”, señaló Quevedo, que le pidió que abandonara “ese estilo”.



Cifuentes, durante su comparecencia en el Congreso



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnos / Tratamiento / Solución

El polémico máster de Cifuentes en la URJC aviva el fuego político

La presidenta madrileña se defendió de las acusaciones de falsificación, pero C's considera que estas explicaciones "no son suficientes"

REDACCIÓN

Un asunto del pasado puede acabar teniendo consecuencias importantes en el futuro a corto plazo de la política regional. Esta semana se publicaba una presunta falsificación en las calificaciones obtenidas por la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, en un máster impartido por la Universidad Rey Juan Carlos (URJC). El rector del centro universitario, Javier Ramos, y la propia Cifuentes comparecieron pocas horas después para dar su versión de los hechos. Mientras Ramos aseguró que la presidenta aprobó todas las asignaturas y que hubo un fallo de transcripción a la hora de registrar dos calificaciones, Cifuentes se defen-

dió recordando que superó el máster tras la nueva información sobre el registro de secretaría.

Reacciones

A raíz de esto, las reacciones se han polarizado en dos extremos. Mientras que los ministros Catalá y De la Serna valoraron la defensa como "convinciente", la oposición en la Asamblea de Madrid (PSOE, Podemos y Ciudadanos) exigía en el pleno de este jueves más argumentos. En este sentido, el secretario general de la formación naranja, José Manuel Villegas, comentó que "lo único coherente ahora es esperar a esas explicaciones", aunque afirmó que de ser verdad "tendría consecuencias políticas".



Comparecencia del rector de la URJC

J. D./E. P.

@gentedigital

Desde el costalero que lleva todo el año esperando para sacar en procesión a su santo hasta el turista que quiere aprovechar sus vacaciones para disfrutar del sol de la costa. Prácticamente toda España mirará durante los próximos días al cielo con la esperanza de que la lluvia que nos ha acompañado en el final del invierno se detenga en esta Semana Santa.

La Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) realizará predicciones especiales que se actualizarán de manera diaria en su web, pero la portavoz de este organismo, Delia Gutiérrez, adelantó este lunes que el primer fin de semana, el que va desde este viernes 23 hasta el domingo 25 de marzo, estará todavía marcado por las precipitaciones y las bajas temperaturas. "El viernes entrará una borrasca que barrerá toda la Península y Baleares, por lo que la probabilidad de lluvias será muy alta", explicó Gutiérrez, que añadió que esta tendencia "se mantendrá significativa o alta el sábado y probablemente también en el Domingo de Ramos". En todo caso, la representante de la Aemet avisó de que el sábado y el domingo se pueden abrir claros y si la predicción se cumple, parece que el viernes lloverá de manera generalizada y, aunque el sábado y el domingo habrá inestabilidad, se producirán intervalos sin precipitaciones.

Llega el anticiclón

Las cosas podrían mejorar de cara al resto de la Semana Santa, algo que supondría todo un alivio para los que



La lluvia podría respetar los días más señalados de la Semana Santa

La Semana Santa empezará con lluvia y acabará con sol

Las precipitaciones empezarán este Viernes de Dolores y se podrían prolongar hasta el Domingo de Ramos • La previsión de la Aemet es que los claros se abran paso a partir del lunes 26

quieren disfrutar de esos días de su tiempo libre. En concreto, Delia Gutiérrez señaló que la tendencia es a "la mejoría" pues parece que tras la borrasca que llega este viernes el anticiclón podría avanzar y cerrará el paso a nuevas entradas. "No parece que será una Semana Santa especialmente lluviosa, de momento, según las previsiones, aunque las temperaturas parece que estarán por debajo de los valores normales", apuntó.

En cualquier caso, la Aemet incidió en que todas es-

LA TEMPERATURA
SERÁ MÁS BAJA
DE LO HABITUAL
EN ESTA ÉPOCA
DEL AÑO

LA AEMET
REALIZARÁ
PREDICCIONES
ACTUALIZADAS
CADA DÍA

tas predicciones pueden estar sujetas a cambios, por lo que recomienda que los ciudadanos estén pendientes de las actualizaciones que se publicarán en la página web a lo largo de los próximos días.

Inicio atípico

La Semana Santa llega justo después de un inicio un tanto atípico de la primavera, que llegó el martes 20 en medio de un temporal de nieve, bajas temperaturas y avisos por lluvia y viento en toda España.

Apagar la luz para ayudar a la Tierra

WWF organiza este sábado 24 una nueva edición de la iniciativa ecologista La Hora del Planeta • Se realizará entre las 20:30 y las 21:30 horas

REDACCIÓN

La organización ecologista WWF España ha puesto en marcha una edición más de la iniciativa La Hora del Planeta, con la que pretenden concienciar a la sociedad sobre el daño que el hombre causa a

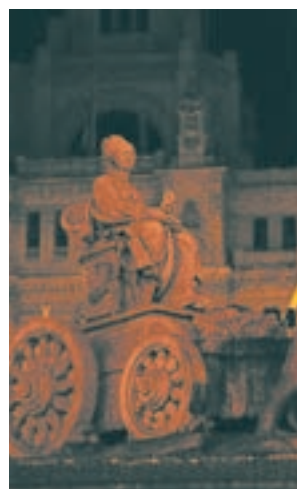
la Tierra y al resto de especies que en ella habitan. Por este motivo, animan a la población a apagar las luces entre las 20:30 y las 21:30 horas de este sábado 24 de marzo.

La propuesta cuenta con el apoyo desde hace varios años

de la Comunidad de Madrid y del Ayuntamiento de la capital, que apagan durante 60 minutos los edificios públicos y los monumentos más representativos de la ciudad para dar visibilidad a este problema.

Los hoteles también

En la edición de este año, además de administraciones públicas y ciudadanos particulares, se ha hecho especial hincapié en las empresas, como denota el acuerdo firmado entre WWF y la asociación hotelera de Madrid.



La Cibeles apagada

Barajas llegará hasta los 80 millones de pasajeros

Aena invertirá en el aeropuerto 1.521 millones de euros hasta el año 2026

E. P.

Aena invertirá en el Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas un total 1.571 millones de euros hasta el año 2026 con el objetivo de elevar su capacidad hasta los 80 millo-

nes de pasajeros, diez más de los que alberga ahora. Se llevarán a cabo actuaciones de mejora de las terminales T1, T2 y T3 y en las calidades constructivas de la infraestructura y se renovarán los equipamientos.

El ministro de Fomento, Íñigo de la Serna, también dijo que la conexión Barajas-Chamartín por AVE se hará "casi con total seguridad".

**¿Sabes qué seguro
te cambia los
neumáticos en
tu propia casa?**

Correcto.

**Todo el mundo lo sabe.
Línea Directa:**

**MEJORES COBERTURAS.
MEJOR PRECIO. GARANTIZADO.**

902 123 216

Una compañía
bankinter.



lineadirecta.com

Garantía según la contratación de la Cobertura de neumáticos como accesorio a la Asistencia en viaje básica. Promoción válida hasta el 30/06/2018. Aplicable sólo a seguros procedentes de otras compañías sobre el precio de renovación con coberturas similares. Sujeto a normas de suscripción y a las condiciones de la protección. Consultar en www.lineadirecta.com.



Tienda de electrodomésticos

Más ayudas para la sustitución de aparatos viejos

C.A.

La Comunidad de Madrid pone en marcha una nueva edición del Plan Renove de Electrodomésticos, dotado con 2,78 millones de euros, que tiene como objetivo fomentar la sustitución de aparatos por otros nuevos de menor consumo energético a través de la concesión de incentivos económicos que faciliten la adquisición de los mismos.

Para este año se van a conceder ayudas para la sustitución de lavadoras (70 euros), lavavajillas (110 euros) o frigoríficos (150 euros) usados por otros de clasificación energética A+++.

Los descuentos se realizarán directamente en los establecimientos colaboradores a la hora de adquirir los nuevos electrodomésticos. El plazo para solicitar las ayudas ya está abierto y finalizará cuando acaben los fondos.

Tráfico prevé superar los 15 millones de viajes

La DGT activa este viernes 23 de marzo el dispositivo especial de Semana Santa ● Habrá un 2% más de trayectos por carretera que el año pasado ● Finalizará el 2 de abril

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

El ministro del Interior, Juan Ignacio Zoido, presentó el pasado martes el dispositivo especial de Tráfico para Semana Santa, para el que se prevén 15,5 millones de desplazamientos, un 2% más que el año pasado. En las carreteras de la Comunidad de Madrid, según los cálculos, se esperan casi 3,4 millones.

El dispositivo especial comenzará este viernes 23 de marzo a las 15:00 horas y finalizará el próximo 2 de abril a las 24:00 horas. Al igual que en anteriores años, el plan especial de Semana Santa se dividirá en dos fases. La primera de ellas se desarrollará desde este viernes a las 15:00 horas hasta el domingo 25 de marzo, periodo para el que se prevén 3,9 millones de desplazamientos.

Según señaló el ministro, se espera una "mayor densidad de vehículos" del viernes al sábado, desde el centro de la Península al Levante, al coincidir con los desplazamientos cortos del fin de semana. La segunda fase abarcará del 28 de marzo, miércoles Santo, al mediodía, y continuará el jueves 29 y viernes 30 de marzo. Esta fase concluirá a las 24:00 horas del lunes 2 de abril con la opera-



La Semana Santa es una de las épocas de más tráfico

ción retorno que se desarrollará principalmente durante el domingo y el lunes de Pascua. Para esta segunda fase, Tráfico prevé más de 9 millones de desplazamientos.

Mini radares

La Dirección General de Tráfico activará durante la Semana Santa nuevas patrullas integrales con las que los motoristas de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil llevarán 'mini-radares' para controlar la velocidad de los vehículos que circulen por las carreteras españolas, así como alcoholímetros y detectores de drogas.

Los agentes encargados de la vigilancia y el control del tráfico van a poder actuar específicamente sobre algunos

EN LA PRIMERA
FASE DE LA
OPERACIÓN
SE PREVÉN
3,9 MILLONES

LA DGT ACTIVARÁ
PATRULLAS
INTEGRALES PARA
CONTROLAR
LA VELOCIDAD

de los factores que más inciden en la siniestralidad en las carreteras convencionales, donde se producen ocho de cada 10 accidentes.

El ministro del Interior, que estuvo acompañado en la rueda de prensa por el director general de Tráfico, Gregorio Serrano, afirmó que este nuevo modelo de vigilancia en carretera, las patrullas integrales, son "pioneras en Europa".

Los embalses ya están al 66% de su capacidad

GENTE

Las lluvias de las últimas semanas han traído buenas noticias a los embalses de la Confederación Hidrográfica del Tajo, que ya están al 66% de su capacidad. Así lo confirmaron los datos que la entidad publica cada lunes y en los que se reflejan los efectos de las últimas precipitaciones. En concreto, en la semana que va del 12 al 19 de marzo el incremento de las reservas hídricas fue del 9,2%, al pasar del 55,8% al 66% actual.

La variación es aún más grande si se tiene en cuenta la situación por la que atravesaban los embalses de la cuenca del Tajo a principios de año. Tras un otoño muy seco, los pantanos apenas llegaban al 51% de su capacidad el pasado 1 de enero, fecha en la que saltaban todas las alertas por el riesgo de sequía.

Lejos de la media

En aquel momento, el consejero de Presidencia de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, señaló que la región "tiene agua para abastecerse durante un año, incluso aunque no llueva nada a partir de ahora". Un escenario que, afortunadamente, no se hará realidad, al menos a corto plazo.

Sin embargo, y a pesar de la mejoría experimentada en las últimas fechas, los pantanos de la Comunidad siguen lejos de los niveles de los de 2017, cuando en estas mismas fechas estaban al 81%, y de la media de la última década, que es del 77,5%.

Los libros de texto serán gratuitos para todos a partir del curso 2019/20

En el próximo ejercicio se entregarán a los alumnos con mayores necesidades

E.P.

El nuevo sistema de préstamo gratuito de libros de texto de la Comunidad de Madrid, el programa denominado AC-

CEDE, arrancará el curso que viene y aspira en la primera fase a llegar a un total 150.000 alumnos de enseñanza obligatoria, donde se primará a los que tengan menos recursos, para pasar a ser completamente universal al siguiente ejercicio.

Para el curso 2019/20 se procederá a una compra ma-

siva de libros con un ciclo que contempla la renovación de las ediciones cada cuatro años.

Requisitos

El acceso será el mismo que en el caso de las becas comedor, que exige a los beneficiarios disponer de una renta per cápita familiar de 4.260 euros, ser perceptores de la Renta Mínima de Inserción, las familias en intervención social, los tutelados en acogimiento residencial o las víctimas del terrorismo y de violencia de género.



No habrá que volver a pagar por los libros

Más quejas para el Defensor del Pueblo

Las quejas al Defensor del Pueblo aumentaron en 2017 un 51% con respecto al año anterior, según el informe que el titular de esta institución, Francisco Fernández Marugán, presentó al Congreso y al Senado.

La mayor parte de las preocupaciones de los ciudadanos son sobre el funcionamiento de los servicios públicos.

La zona Norte celebra la Semana Santa

En Alcobendas habrá procesiones el Jueves Santo y Domingo de Resurrección • En San Sebastián de los Reyes el Santísimo Cristo de los Remedios saldrá a la calle, y también habrá un Vía Crucis y unos Santos Oficios

RELIGIÓN

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

Alcobendas y San Sebastián de los Reyes se preparan para comenzar las celebraciones de Semana Santa, para la que han organizado diversos actos que les permitirán mostrar su sentimiento religioso.

En Alcobendas, la primera cita tuvo lugar el pasado viernes 23 con un Vía Crucis que pasó por 14 puntos de la localidad. El siguiente evento del programa de estos festejos se desarrollará el Domingo de Ramos, el día 25, para cuando se ha convocado una procesión que partirá a las 12 horas desde el colegio Castilla hasta la propia iglesia de San Pedro. Previamente, a las 10:45 horas, se bendecirán los ramos en la plaza del templo.

El Jueves Santo, día 29, saldrá la procesión a las 19:30 horas desde la iglesia para recorrer las calles del centro del municipio, junto a la Banda Municipal de Música. Además, como es habitual, la marcha hará paradas en aquellos balcones desde donde se canten saetas a las imá-



Devoción por Jesucristo: El Santísimo Cristo de los Remedios será el protagonista de estos festejos en San Sebastián de los Reyes, donde saldrá en procesión el Jueves Santo; mientras que el Viernes Santo habrá un encuentro de Adoración en la parroquia.

LA BANDA DE MÚSICA ACTUARÁ EL JUEVES SANTO EN LA PROCESIÓN DE ALCOBENDAS

genes. Por otro lado, los vecinos podrán asistir al día siguiente a la procesión del Viernes Santo, que tendrá su inicio a las 19:30 horas.

El Domingo de Resurrección, 1 de abril, los fieles podrán sumarse a la procesión del encuentro, con las salidas desde la iglesia, pudiendo seguir a la Virgen de la Soledad y a Jesús Resucitado, que se encontrarán en la plaza del pueblo y continuarán juntas hasta la iglesia de San Pedro. En esa ocasión, parti-



Las procesiones de Alcobendas son uno de los grandes reclamos



Procesión por el centro de Alcobendas

cipará la Banda de Cofradía de Nazarenos de Ajalvir.

Procesión del Cristo

En San Sebastián de los Reyes, los actos principales se desarrollarán el Jueves Santo, con la procesión del Santísimo Cristo de los Remedios que saldrá a las 21 horas desde la parroquia. El Viernes Santo se podrá asistir a las 12 horas al solemne Vía Crucis en la plaza de la Constitución, mientras que a las 18 horas se desarrollarán los Oficios.

El Ayuntamiento hace sus pagos en 62,46 días

ALCOBENDAS

El porcentaje de cumplimiento de plazos de pago del Ayuntamiento de Alcobendas del tercer trimestre fue del 78,30, con una media trimestral de pago de 51,26 días. En el cuarto trimestre el porcentaje ascendió al 87,41%, y el promedio trimestral de abono fue de 62,46 días.

¿SU BANCO NO LE APRUEBA EL PRÉSTAMO?
SI TIENE PISO U OTRA PROPIEDAD
pagada o con poca deuda, (local, nave, apartamento) **Dinero puente hasta vender su propiedad**
LE DAMOS LA SOLUCIÓN!!!

ESTUDIO GRATUITO Solución a la falta de financiación que la Banca no puede resolver Para Particulares y Empresas

acerto finanzas y créditos
www.acertofinanzas.es

OFICINAS CENTRALES C/Almagro nº 24, 1º 28010 MADRID **913 082 912 656 300 672**

Equipo profesional con 20 años de experiencia en el sector

Entidad gestora inscrita en el Instituto Nacional de Consumo con nº 4576/2014 Registro estatal de empresas según Ley 21/2008 de 11-Marzo.

dental Com
www.dentalcom.info

Síguenos en redes sociales

CLÍNICAS DENTALES PROPIAS
NO SOMOS FRANQUICIA

FINANCIAMOS HASTA 24 MESES SIN INTERESES*

ALCOBENDAS: Calle San Isidro, 4 - Tel: 91 652 31 52
ALCOBENDAS: Paseo Chopera, 27 - Tel: 91 661 22 24
ALCOBENDAS: Paseo Valde las Fuentes, 14 - Tel: 91 490 17 60
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. de Murcia 1 - Tel: 91 651 02 88

* Oferta sujeta a previa autorización bancaria.



Juan Torres, entre Belén Ochoa y Rubén Holguera

Sanse ya tiene el primer candidato para las elecciones de 2019

Juan Torres gana en un proceso de primarias a Belén Ochoa ● Rubén Holguera, portavoz de Izquierda Independiente, decidió que no repetiría

SANSE

M.C. Cuando todavía queda más de un año para que se celebren las elecciones municipales de 2019, ya hay un partido en San Sebastián de los Reyes que tiene candidato.

Se trata de Izquierda Independiente, que ha celebrado un proceso de primarias en el que ha salido elegido Juan Torres, que se enfrentaba a Belén Ochoa, concejal de este partido en la actualidad.

Este proceso de elección se ha producido después de que Rubén Holguera, portavoz de la formación en el Ayuntamiento y secretario general, haya decidido no repetir

como candidato el año que viene.

Contará con Ochoa

Los dos candidatos han recalado que “este solo es un paso más del proyecto común de Izquierda Independiente” y Torres ha añadido que contará con Belén Ochoa a su lado “para seguir trabajando por Sanse como llevamos haciendo 19 años”.

“Comienza una nueva etapa en nuestro partido en la que volveremos a demostrar que somos un partido unido y con un proyecto ilusionante de futuro. Izquierda Independiente ha salido de este proceso aún más reforzada de cara a alcanzar la Alcaldía de San Sebastián de los Reyes en 2019”, ha dicho Holguera.

Alcobendas tendrá su propia casilla en el próximo Monopoly

La ciudad ha conseguido 454.546 apoyos en la votación puesta en marcha en Internet por los responsables del juego ● Ha sido la segunda más votada, solo superada por Estepona ● Alcorcón, Boadilla y Torrejón también estarán en el tablero

ALCOBENDAS

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

El esfuerzo se ha visto recompensado y Alcobendas ha conseguido, después de ocho semanas de tensión, alzarse con una de las 22 casillas del conocido juego del Monopoly.

Ha sido posible gracias a los 454.546 votos que ha cosechado en el proceso abierto hace dos meses por la empresa propietaria de este juego de mesa, en el que ha quedado en segundo lugar, tan solo superado por el municipio malagueño de Estepona (571.778).

El Ayuntamiento ha trabajado durante este tiempo, a través de sus redes sociales, animando a los vecinos a que no dejaran de votar y su empeño ha dado resultado. Se podrá ver en Navidad, cuando se ponga a la venta la nueva edición del popular juego. “La ilusión e implicación que los vecinos estaban poniendo en esta votación fue noticia, en los primeros días del proceso, en muchos medios de comunicación que se acercaron a nuestra ciudad para conocer cómo se estaban organizando en grupos para conseguir el máximo nú-



Vista aérea de Alcobendas

EL CONSISTORIO
HA AGRADECIDO
EL APOYO DE LOS
MEDIOS DE
COMUNICACIÓN

mero de votos”, han destacado desde el Consistorio. Asimismo, han señalado que “ha sido muy importante el impulso de los medios locales, contagiados por la ilusión de los vecinos, y la promoción desde las cuentas municipales en las redes sociales”.

Por último, han destacado que “la batalla estuvo muy reñida hasta el final” y que en “la ciudad se trabajó duro sin perder la ilusión por con-

seguir la mejor casilla del tablero”. “Solo en el último día, Alcobendas llegó a contabilizar más de 30.000 votos”, han valorado.

Cuatro madrileñas

Hay otras tres ciudades madrileñas que también estarán en el nuevo Monopoly al haber conseguido estar entre las 22 más votadas. Se trata de Alcorcón, Boadilla del Monte y Torrejón de Ardoz.

Los dos municipios apagarán sus edificios por el cambio climático

Alcobendas se suma por décimo año consecutivo a la iniciativa de WWF ● La acción transcurrirá entre las 20:30 y las 21:30 horas de este sábado

ALCOBENDAS/ SANSE

M.C. Alcobendas y San Sebastián de los Reyes se sumarán este sábado a la lucha contra el cambio climático, participan-

do activamente en ‘La Hora del planeta’, una acción de WWF España por la que las principales instituciones del país apagarán las luces de sus edificios.

En concreto, Alcobendas apagará este sábado 24 de

marzo, entre las 20:30 y las 21:30 horas, las luces de las fachadas del Ayuntamiento, el Espacio Miguel Delibes, el Centro Cultural Pablo Iglesias, el Centro de Arte, la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes y el polideportivo José Caballero.

Fuentes y glorietas

También quitará la iluminación de las fuentes ornamen-

tales, de la glorieta de La Menina y de otros elementos arquitectónicos y glorietas, como la de la Máquina del Tren, situada en la calle Marqués de la Valdavia.

El alcalde, Ignacio García de Vinuesa, ha retado al regidor del municipio vecino de San Agustín del Guadalix, Juan Figueroa, a sumarse a esta iniciativa.

El año pasado, más de 400 localidades apagaron sus principales monumentos como símbolo de movilización ambiental global y de apoyo a La Hora del Planeta.

Muere el conductor de un camión al volcar en la M-50

SANSE

GENTE El conductor de un camión de 55 años perdió la vida el pasado sábado en San Sebastián de los Reyes, al volcar su camión en el que transportaba huevos.

El accidente tuvo lugar en la conexión de la M-50 con la Radial 2 alrededor de las

cinco de la madrugada del sábado al domingo, según los datos facilitados por Emergencias 112 de la Comunidad de Madrid.

El cuerpo del conductor, que presentaba un politraumatismo, fue rescatado por el servicio de Bomberos de la región.

La Guardia Civil se ha encargado de investigar las posibles causas del accidente.

FÚTBOL | AMISTOSOS

Estreno en el Wanda buscando la magia de 2010

La selección española juega dos partidos de preparación • Ya se vio las caras con Argentina en el camino hacia Sudáfrica

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

La noche del 11 de julio de 2010 Andrés Iniesta conectaba una volea en el Soccer City de Johannesburgo con la que no marcaba un gol cualquiera. Ese 1-0 hacía que millones de españoles saltaran, se

abrazaran o lloraran de alegría al unísono, borrando de un plumazo fatalidades históricas como el bochornoso arbitraje ante Corea en el Mundial de 2002 o el fallo de Julio Salinas contra Italia en 1994.

Ese día la España futbolística se hacía mayor de edad, pero, ¿cuándo empezó a dar sus primeros pasos reales ha-

cia la élite mundial? Dejando a un lado el lejano recuerdo de la Eurocopa de 1964, la selección cimentaba un lustro de éxitos en otra competición continental, la de 2008, sobre todo en una fase de clasificación con resultados antagónicos como la derrota ante Irlanda del Norte y el triunfo en Dinamarca. Esa noche en Aarhus se puso la semilla de un estilo y una forma de entender el juego que siguen vigentes, aunque ha mutado de la mano de Julen Lopetegui y los jugadores que se han ido sumando al combinado nacional.

Antecedente

En la puesta a punto de cara a la cita del próximo verano en Rusia, el seleccionador no tendrá demasiadas oportunidades para trabajar con sus jugadores. Por eso cobran mayor relevancia los dos partidos que disputarán esta semana. Uno de ellos, el del martes 27 (21:30 horas) en el Wanda Metropolitano, tiene cierta carga histórica. En noviembre de 2009, a pocos meses vista del Mundial de Sudáfrica, España también reci-



Iniesta sigue siendo una pieza indiscutible para Lopetegui

bió a Argentina en Madrid, concretamente en la casa del Atlético (en aquella ocasión era el Vicente Calderón) y tanto el resultado (2-1) como la imagen mostrada sirvieron para refrendar que la selección avanzaba por el camino correcto.

Del once titular que dispuso aquel día Vicente del Bos-

3

Caras nuevas:

Lopetegui ha citado por primera vez a Dani Parejo, Rodri y Marcos Alonso

que quedan cuatro supervivientes: Sergio Ramos, Piqué, Busquets e Iniesta.

Otro test

Unos días antes de ese España-Argentina, la selección jugará otro amistoso de altura. Será este viernes 23 (20:45 horas) en la localidad de Düsseldorf, con el combinado alemán como rival. Sobre el césped se verán las caras los dos últimos campeones.

Saunier-Tec
Servicio Técnico Oficial Saunier Duval

Tenemos un equipo preparado para ti

Único Servicio Técnico Oficial Saunier Duval en Madrid Norte y Noroeste

91 327 47 48
www.sauniertec.com





Edición anterior

ALCOBENDAS | ATLETISMO

El Cross Aldovea ya tiene fecha

Se desarrollará el 20 de abril con la participación de más de 9.500 atletas • Correrán deportistas de 90 centros de la región de todas las edades

GENTE

Los corredores que iban a competir el pasado 9 de marzo en el tradicional Cross Aldovea (que tuvo que ser cancelado por las lluvias) ya tienen nueva fecha para la cita: será el 20 de abril cuando los más de 9.500 atletas convocados se pongan en marcha en representación de 90 centros educativos de la región. Así, mantendrán vivo al considerado como el cross escolar más importante de España.

La prueba arrancará a las nueve de la mañana y se ce-

lebra por las calles adyacentes al colegio que le da nombre, en el paseo de Alcobendas, abierta a participantes desde los cuatro años hasta los de categoría absoluta.

Los asistentes serán divididos en grupos, pudiendo optar, según su edad, a las pruebas de benjamín, alevín, infantil, cadete, júnior y absoluta, en categorías masculina y femenina. También se ha convocado un minicross para los niños de cuatro a siete años, que correrán dentro del colegio.

SANSE | DUATLÓN

Convocada la III cita local que mezcla carrera y ciclismo

REDACCIÓN

El Club Triatlón San Sebastián de los Reyes ha convocado para el 20 de mayo el III Duatlón Popular de la localidad, una jornada deportiva en la que podrán participar todas las personas de ambos sexos con edad no inferior a 16 años. En concreto, la organización tiene previsto que se sumen al encuentro 450 personas.

Los duatletas recorrerán en primer lugar 5 kilómetros de carrera a pie, para después coger la bici durante otros 20 y volver corriendo o andando durante 2,5 kilómetros.

Desde la dirección han subrayado que la parte de bicicleta se debe realizar sobre vehículos de carretera convencionales, sin utilizar elementos que faciliten su uso.

Todos los tramos discurrirán por las calles de la localidad y tendrán como centro neurálgico el parque de La Marina, donde estará situada la salida y la llegada.

Una prueba infantil

Al igual que el pasado año, el Club Triatlón San Sebastián de los Reyes ha organizado una sesión infantil denominada 'Miniduatlon', que tendrá lugar una vez que termine la prueba adulta, sobre las 11:30 horas, estando dirigida a los niños de 6 a 15 años.

En este caso, los participantes solamente podrán utilizar bicicletas MTB, no pudiendo hacer uso de las convencionales de carretera.

FÚTBOL | SEGUNDA B Y TERCERA DIVISIÓN

El Sanse quiere escalar con la visita del colista

Los sanseros recibirán al Cerceda • El Alcobendas jugará tres partidos en una semana

25/03 | 12:00H.

SSR | 9° | 42PT.

CCD | 20° | 22PT.

PATRICIA CRISTÓBAL

@pcristobal_

La UD Sanse se enfrentará a las 12 horas del próximo domingo 25 de marzo al Cerceda, en un partido que jugará en casa y al que llega tras haber empatado a cero en la pasada jornada, cuando se desplazó al campo del Club Rápido de Bouzas. Aquel resultado ha permitido a los sanseros mantenerse novenos en la tabla con 42 puntos, por detrás del Talavera de la Reina y del Celta de Vigo B, que se sitúan en los puestos anteriores.

Un partido accesible

Parece que en la próxima jornada el Sanse tendrá posibilidades de sumar puntos y acercarse a su objetivo, ya que jugará contra el Cerceda, el colista de la clasificación con apenas 22 puntos. Además, la jornada pasada empa-



Una jugada del Sanse

EL SPORT ESTÁ SÉPTIMO EN LA TABLA TRAS HABER GANADO AL ALCALÁ

tó con el Fuenlabrada, que es líder.

Por su parte, el Alcobendas Sport se prepara para jugar tres jornadas en siete días. En concreto, se enfrentará este

domingo 25 de marzo a las 12 horas con el Deportivo Santa Ana (decimocuarto); el jueves 29 a las 12 horas contra el Tres Cantos (decimoquinto); y el domingo 1 de abril a las 11:30 horas contra el Colmenar Viejo (penúltimo en la tabla).

Por el momento, y cuando quedan diez jornadas para que concluya la temporada regular, el Sport es séptimo con 46 puntos, tras haber ganado por la mínima al Alcalá.

ALCOBENDAS | INSTALACIONES

Mejoras en la seguridad y la accesibilidad

El Ayuntamiento ha llevado a cabo diferentes reformas en el José Caballero

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Alcobendas ha llevado a cabo una serie de mejoras en la zona de piscinas del Polideportivo Municipal José Caballero, co-

menzando con la instalación de un cerramiento especial que protege de caídas accidentales a la pileta durante la época en la que no está en uso, y se han sustituido las cubiertas de brezo de las sombrillas por otras de caña marina, con lo que se aumenta la protección solar.

Por otro lado, para facilitar el acceso a las personas con

movilidad reducida, se ha colocado una plataforma salvaescaleras que da acceso a la piscina de verano y a la cubierta móvil.

Más seguridad

En las últimas semanas también se han adquirido nuevas cámaras de seguridad y, en el marco de la prevención de riesgos, se han realizado nue-

vos planes de autoprotección. Otra mejora realizada ha sido el túnel de acceso a la pista del pabellón A desde los vestuarios. Por último, se ha concluido la segunda fase de instalación de pulsadores de emergencia, que permiten la interconexión de todos los espacios con el centro de control, con el fin de mejorar los planes de autoprotección.

ALCOBENDAS | PÁDEL

Una cita solidaria con Aldeas Infantiles

GENTE

La Fundación del Deporte de Alcobendas celebró el pasado fin de semana su tradicional Torneo de Pádel Torrija's Championship, un evento en el que compitieron cerca de sesenta parejas y cuya recaudación se destinará a la ONG Aldeas Infantiles SOS España.

La cita solidaria se caracteriza también porque la organización reparte un dulce típico de estas fechas como las torrijas entre todos los participantes. Así, se busca ofrecer un marco "divertido" de deporte, entendido como una forma de ocio y de establecer relaciones saludables.

AGENDA DEPORTIVA

Sin Primera, pero con citas interesantes

El parón liguero coincide con el estreno del Mundial de Fórmula 1



VIERNES, 23 | 20:45 HORAS

**Las dos últimas campeonas, cara a cara**

FÚTBOL: Alemania y España juegan un partido amistoso que reeditará la final de la Eurocopa de 2008.

» Telecinco

SÁBADO, 24 | 20:45 HORAS

**El Molinón, trampolín hacia Primera**

FÚTBOL: El Rayo Vallecano defiende el liderato en el campo de un Sporting claramente el alza.

» Movistar Partidazo

DOMINGO, 25 | 7:10 HORAS

**Madrugón para el estreno del Mundial**

FÓRMULA 1: El Gran Premio de Australia alza el telón de la temporada con dos representantes españoles.

» Movistar

DOMINGO, 25 | 16 HORAS

**El Madrid CFF puede echar una mano**

FÚTBOL: Tras el empate en el Wanda, el conjunto blanco puede hacer un favor al Atlético si gana al Barça.

» GOL

DOMINGO, 25 | 18 HORAS

**Un duelo repetido en apenas cuatro días**

BALONCESTO: Se vieron las caras en la Euroliga. Este domingo Real Madrid-Valladolid en la Liga Endesa.

» #0 de Movistar+



Los dos pilotos, en una imagen de temporadas anteriores

FÓRMULA 1 | GP DE AUSTRALIA

Alonso y Carlos Sainz, dos almas gemelas

El asturiano y el madrileño arrancan este domingo un nuevo campeonato del mundo con ilusiones renovadas • En ambos casos, buena parte de su suerte dependerá del motor Renault

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Ya está todo preparado en el circuito Albert Park para que este domingo se inicie una nueva edición del Fórmula 1. Bajo el sol de Australia (aunque las previsiones hablan de altas probabilidades de lluvia para la carrera), hay pocas cosas nuevas: no se han pro-

ducido movimientos demasiado destacados en las grandes escuderías y la lista de favoritos es prácticamente la misma de años precedentes.

El primer lugar de casi todas las quinielas lo ocupa el británico Lewis Hamilton, aunque los resultados de la pretemporada animan a creer en que la lucha por el título puede estar un poco más abierta de lo habitual, con

SAINZ SALIÓ
MUY REFORZADO
DE LOS TEST
REALIZADOS
EN MONTMELÓ

una nómina de aspirantes encabezada por Sebastian Vettel y en la que no sería descabellado incluir a los dos representantes españoles.

Fernando Alonso y Carlos Sainz han cerrado los test de pretemporada con buenas sensaciones y confían en que las evoluciones que vayan introduciendo sus respectivas escuderías les permitirán pelear por objetivos ambiciosos. Aunque ambos compiten en equipos diferentes, se puede decir que en este momento tienen varios puntos en común.

Ilusión a raudales

Una de las razones por las que el bólido de Alonso podría estar entre los mejores es el paso adelante que ha dado McLaren tras su ruptura con Honda. La entrada en escena del motor Renault juega un papel fundamental en ese salto cualitativo, una de las asignaturas pendientes en los últimos años. De hecho, desde que Alonso se estrenara con McLaren en 2015 ha sumado 82 puntos en tres temporadas, cuando su peor año en Ferrari se saldó con 161 puntos, casi el doble.

Sin un cambio tan radical pero igual de esperanzado se encuentra Carlos Sainz. El madrileño ya ha pasado página tras una aventura en Toro Rosso que se estaba enquistando y después de un periodo de adaptación en Renault en el tramo final de la pasada campaña, este curso parte de cero, pero reforzado por los resultados de los test de Montmeló, donde firmó buenos tiempos y, sobre todo, pudo poner a prueba la resistencia de su coche. Además, Sainz siempre acabó en la zona de puntos en este Gran Premio de Australia.

SHAYANN RAQUEL SELBY | BALONCESTO

La primera alegría sabe mejor tras 24 partidos

La base americana fue la jugadora más destacada en el primer triunfo del Movistar Estudiantes

EL PERSONAJE

F. Q. SORIANO
Para una institución como el Movistar Estudiantes contar con sus dos conjuntos sénior en las máximas categorías nacionales era un motivo de orgullo que, sin embargo, no podrá mantener la próxima temporada. El representante en la Liga Dia certificaba su descenso a la Liga Femenina 2 semanas atrás, pero a las chicas que dirige Alberto Ortego aún les quedaba un reto por delante: estrenar su casillero de triunfos.

La espera tocó a su fin el pasado fin de semana. Las 'women in black' fueron llevadas en volandas por el público del pabellón Magariños para meter en problemas clasificatorios al Quesos El Pastor de Zamora. Al descanso, el marcador ya reflejaba un esperanzador 42-36 para las colegiales, distancia que consiguie-

ron mantener en el tercer cuarto. De cara a los 10 minutos finales se esperaba el arrión de las visitantes, quienes se jugaban mucho en la cita. Lejos de eso, el Movistar Estudiantes se hizo con el último parcial por 18-12 para un resultado final de 76-64 que desataba la euforia en Magariños.

En ese triunfo tuvo mucho que ver la aportación de una de las dos jugadoras foráneas que están a las órdenes de Ortego. Con 13 puntos, 7 rebotes y 8 asistencias, Shayann Raquel Shelby fue la MVP del partido. La base norteamericana está siendo de las más destacadas, promediando más

de 11 puntos en los 16 encuentros jugados.





SANDRA BARNEDA

"Mi forma de meditar es la escritura, me relaja"

Acaba de publicar su tercera novela, coincidiendo con el estreno de una nueva temporada de 'Supervivientes'

● Ha sido fotografiada para la exposición 'Movimiento sin piedad', que denuncia la violencia de género ● La igualdad es una de las luchas que mantiene cada día

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Si las casualidades existen o no, nadie lo sabe. Lo que es una realidad es que el programa 'Supervivientes' (Telecinco) volvió a la pantalla el 15 de marzo, el mismo día en que vio la luz la nueva novela de una de sus presentadoras, Sandra Barneda. 'Las hijas del agua' (SUMA) se ambienta en Venecia en 1793 y pretende reflejar el papel de la mujer en la historia. Es el tercer libro de la presentadora. De las dos anteriores se han vendido 200.000

ejemplares. Casualidad o no, no se le resisten las ventas ni tampoco las audiencias. Y, entre tanto trabajo, deja tiempo para defender el lugar de las mujeres en la sociedad. De ahí que haya posado para la exposición del 'Movimiento sin piedad' que se puede ver este mes en la Nave de Motores de Metro de Madrid.

Ninguna piedad contra el maltrato de género.

Ninguna. Hay que bajar los números, que son de escándalo, y terminar con todo esto. No puede ser.



Sin piedad: Este es el retrato de Sandra Barneda, realizado por Juan Carlos Vega, que se puede ver durante este mes en la Nave de Motores de Metro de Madrid.

¿Qué ha hecho que te sumes a la iniciativa 'Movimiento sin piedad'?

Es imposible que no me una a una causa así. La violencia de género destruye la sociedad, genera cosas muy malas.

¿Qué hay que hacer para que la conciliación sea una realidad por fin?

Creo que estamos en un buen momento, pero espero que no sea una burbuja. Cada mujer tiene que intentarlo desde su casa y en su trabajo. En los consejos directivos no llegamos al 20%, es tan absurdo... Yo creo que la manera de lograrlo es

"SIN PIEDAD CONTRA EL MALTRATO. HAY QUE BAJAR LAS CIFRAS. SON UN ESCÁNDALO"

"YO QUERÍA TENER UNA NOVELA DE HEROÍNAS Y, POR FIN, LA HE ESCRITO Y PUBLICADO"

"ME REFUGIO EN LA ESCRITURA, PERO LA ADRENALINA ME LA DA LA TELEVISIÓN"

seguir sumándonos y no desvirtuar el mensaje. Nadie habla de priorizar un género con otro, sino de que el género no importe y se valore igual, que se acabe con esa violencia endogámica verbal y física.

¿Nos exigimos demasiado a nosotras mismas?

Llevamos siglos en los que a la mujer se le ha dicho "no" porque es mujer, así es que llevamos la exigencia en el ADN por tantos 'noes' que hemos tenido, pero lo iremos limando poco a poco.

Nuevo libro y estreno de la nueva temporada de 'Supervivientes'. Vaya mes de marzo.

Estoy encantada. En la novela hablo de los primeros movimientos feministas de reivindicación de la mujer a finales del siglo XVIII, cuando Rousseau, en la Revolución Francesa, deja de lado a la mujer y en Europa empiezan a existir unas féminas que se ponen de acuerdo y publican textos escritos por ellas mismas y son las primeras que se quitan la máscara. Lo ambiente en Venecia, en una república denostada donde todo podía pasar. Es el libro con el que yo soñaba cuando era pequeña. Quería tener una novela de heroínas y, por fin, la he escrito y publicado.

Te diste a conocer con la televisión, pero es evidente que has encontrado un lugar en la novela.

Sí, ahí me refugio. Son ya tres libros los publicados. La televisión me da esa adrenalina y divertimento. 'Supervivientes' es un gran programa técnicamente, a nivel de equipo... Durante dos horas utilizamos dos satélites en Honduras por si uno se cae, pero no falla nunca. Es increíble porque parece que los compañeros y los concursantes están aquí al lado y, sin embargo, están en Honduras.

¿De dónde sacas el tiempo para las novelas?

Es la pasión que tengo por escribir. Hay quien practica yoga y mi forma de meditar es escribiendo.

Entonces tú ni yoga ni pilates.

Lo he intentado, pero cuesta mucho. Yo me relajo escribiendo.



¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía hasta **30 años**



✓ Tratamientos **DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO **COMPLETO Y GRATUITO**



JESÚS EL POBRE Y EL GRAN PODER: Dos de las citas más esperadas, y que reúnen a cientos de madrileños y visitantes en las calles del centro de la capital, se producen el Jueves Santo con los traslados de Jesús Nazareno el Pobre y Nuestro Padre Jesús del Gran Poder. El primero sale desde la Iglesia de San Pedro el Viejo, en la calle del Nuncio; y el segundo desde la Colegiata de San Isidro, en la calle Toledo.

SEMANA SANTA | TRADICIÓN

Madrid se viste de procesión

Con el Domingo de Ramos se inician en la región los días grandes de unas fechas que cada vez cuentan con más reclamo y que reúnen cada año a más visitantes llegados desde diferentes puntos de España ● Las procesiones de la capital y las pasiones vivientes de diferentes municipios son los platos fuertes

POR **ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA** (@albertoescr)

La Semana Santa ya está aquí y, si el tiempo no lo impide, los próximos días las calles de decenas de pueblos y ciudades de toda la región serán escenario de todo tipo de actos donde el fervor religioso será el auténtico protagonista.

La capital será uno de los enclaves indispensables para quienes quieran disfrutar de las procesiones más multitudinarias, tanto si viven en Madrid como si llegan a la región desde diferentes puntos de España, ya que la Comunidad es uno de los principales destinos de estas fechas.

Abre la Borriquita

En la calle Bailén viene su inicio, este Domingo de Ramos, una de las primeras procesiones de estas fechas con la imagen de Jesús del Amor en su entrada triunfal de Jerusalén, conocida por todos como 'La Borriquita' (16:30 horas). También este próximo domingo se celebra otro de los traslados que inaugu-



CRISTO DE LOS ALABARDEROS: Otro de los momentos claves de la Semana Santa madrileña es la salida del Cristo de los Alabarderos por la Puerta del Príncipe del Palacio Real, el Viernes Santo a las 19 horas, para recorrer las calles de la ciudad. Según marca la tradición, es portado por miembros de la Guardia Real y siempre cuenta con la presencia de algún miembro de la Casa Real.

AGENDA

Jueves Santo

Divino Cautivo

Salida y llegada al Colegio Calasancio (calle General Díaz Porlier, 58).

» 19 horas

La Macarena

Inicio y fin en la Colegiata de San Isidro. Pasará, entre otras, por la calle Toledo y Plaza de la Villa.

» 20 horas

Viernes Santo

Jesús Nazareno

Desde la Basílica de Jesús de Medinaceli, atravesará enclaves como la plaza de las Cortes o Cibeles.

» 19 horas

El Silencio

La imagen de Jesús del Perdón saldrá y llegará a la Iglesia del Santísimo Cristo de la Fe en la calle Atocha.

» 19 horas

Siete Dolores

La imagen de la Santísima de los Siete Dolores recorrerá las calles de Madrid desde su templo de Atocha.

» 19 horas

ra la Semana Santa en Madrid. Es la procesión de Los Estudiantes y comienza en la calle San Justo (Basílica pontificia de San Miguel) a las 18:30 horas.

Pero sin duda alguna serán el Jueves y Viernes Santo cuando el fervor religioso cope las calles de la región. En Madrid tendrán lugar las procesiones más multitudinarias, entre las que destacan la del Divino Cautivo, Jesús el Pobre, la Esperanza Macarena o la Virgen de la Soledad.

Más de medio siglo

Al sur de la Comunidad, en el municipio de Chinchón (uno de los 'pueblos más bonitos de España'), tiene lugar la recreación de la pasión viviente más antigua de la región, Fiesta de Interés Turístico Nacional desde 1980. Representada por más de 250 vecinos de Chinchón, convierte por un día la localidad en Jerusalén y tiene lugar el Sábado Santo al anochecer.

También el sábado a la caída del sol, Colmenar Viejo celebra otra de las pasiones vivientes con más tradición entre los madrileños. Tendrá lugar por decimoquinto año consecutivo con la participación de más de 250 figurantes, con edades comprendidas entre los 5 y los 80 años, entre ellos algunas familias enteras. Toda la información en Semanasanta.archimadrid.com.

GASTRONOMÍA | CELEBRACIONES

El potaje, tradición culinaria para Semana Santa

Este plato de legumbres es uno de los protagonistas en las comidas de estas vacaciones ● Su aporte de proteínas sustituye a la carne en la vigilia de Cuaresma ● Diez son los restaurantes que os recomendamos para que probéis las mejores recetas que se elaboran en la capital

POR PAZ OLIVARES (@paz21olivares)

Ya está aquí la Semana Santa y, probablemente, también las planificaciones para los menús que van a protagonizar las comidas durante estos días de fiesta.

Sí, las torrijas son un 'must' en el postre, pero a la hora de preparar el primer plato, ¿qué opción es la que marca la tradición?

El potaje es un guiso que tiene como base los garbanzos, las espinacas y el bacalao. También puede añadirse pimentón, huevo cocido, cebolla o ajo para darle más sabor. Se trata de una receta de cuchara típica de esta festividad, ya que, por la prohibición de comer carne los viernes de Cuaresma, se introdujo este alimento debido a su gran aporte de proteínas.

Y aunque se coma en todos los rincones de nuestra geografía, en GENTE os daremos unas recomendaciones para probar los mejores potajes de vigilia en Madrid. Y es que la gastronomía de la capital se vuelca por completo estas vacaciones para deleitar a todos los paladares.

Tras ir a los siguientes diez restaurantes, puede que queráis repetir aunque ya haya pasado la Semana Santa.

EL POTAJE ES LA MEJOR OPCIÓN PARA UN PRIMER PLATO ESTOS DÍAS FESTIVOS

LA BASE DE ESTA RECETA SON LOS GARBANZOS, EL BACALAO Y LAS ESPINACAS

LA GASTRONOMÍA MADRILEÑA SE VUELCA CON LA TRADICIÓN EN SEMANA SANTA

1. Casa Perico:

Este local es una taberna decorada con objetos castizos y de una gran tradición en el madrileño barrio de Malasaña. Concretamente está situado en la calle Ballesta, 18. El precio de su potaje de vigilia es de, aproximadamente, 9 euros.

2. De la Riva:

Es un bonito restaurante de la capital en el que el potaje es también uno de los grandes protagonistas de estos días festivos. Se encuentra en la calle Cochabamba, número

13, donde este plato se sirve todos los viernes y sábados de Semana Santa por un precio de 12,50 euros.

3. Señorío de Alcocer:

En el corazón financiero de Madrid se encuentra 'Señorío de Alcocer'. En él, el comensal le puede añadir a este manjar, además de los ingredientes más habituales, un elemento muy acorde a esta época de vigilia, que es la ventresca de bonito. En la carta aparece por un valor de 19 euros.

4. Casa Ciriaco:

Su dirección es Calle Mayor, 84, es decir, en pleno centro de Madrid. Allí todos los viernes de vigilia se sirve una perfecta combinación de garbanzos con judías por un precio de, tan solo, 9 euros.

5. Dantxari:

El potaje de este establecimiento es especial porque lo elaboran con un fumé de las espinas del propio bacalao y con una salsa verde. Su precio es de 12,75 euros, pero si veis que es demasiado y no tenéis mucha hambre, contáis también con la opción de pedir solo media ración por 7,75. Está en la calle Ventura Rodríguez, 8.

6. Arce:

El restaurante Arce podemos encontrarlo en la calle Augusto Figueroa, 32. Aquí, la receta se elabora con un fondo cebolla y pimiento por un precio de 19 euros.



Garbanzos, espinacas y bacalao son los tres ingredientes básicos del potaje



UN POTAJE MUY TRADICIONAL: Para el restaurante Casa Perico todo comenzó en los años 30, cuando ya existía en su carta el famoso potaje de vigilia. Han pasado por sus mesas cientos de personalidades, desde periodistas como Carlos Herrera hasta el premio Nobel Mario Vargas Llosa.

>> Más información y reservas en Casapericomadrid.es



COMIDA SEÑORIAL Y PARA TRABAJADORES: Por su excelente ubicación, si esta Semana Santa sois de los que trabajáis por la zona de la Castellana, podréis acercaros a comer al Señorío de Alcocer. Aunque no tengáis días libres, nunca está de más recordar viejas tradiciones con su potaje. Al mal tiempo, buenos platos.

>> Más información y reservas en Senoriodealcocker.com

7. Los Galayos:

Está en la calle Botoneras, 5. En 'Los Galayos' podréis deleitaros con un delicioso garbanzo castellano, acompañado de espinacas y bacalao, como manda la tradición. Pero es que, además, se añade al guiso azafrán en rama y un sofrito de la casa. Todo por 8,50 euros.

8. Casa Lucio:

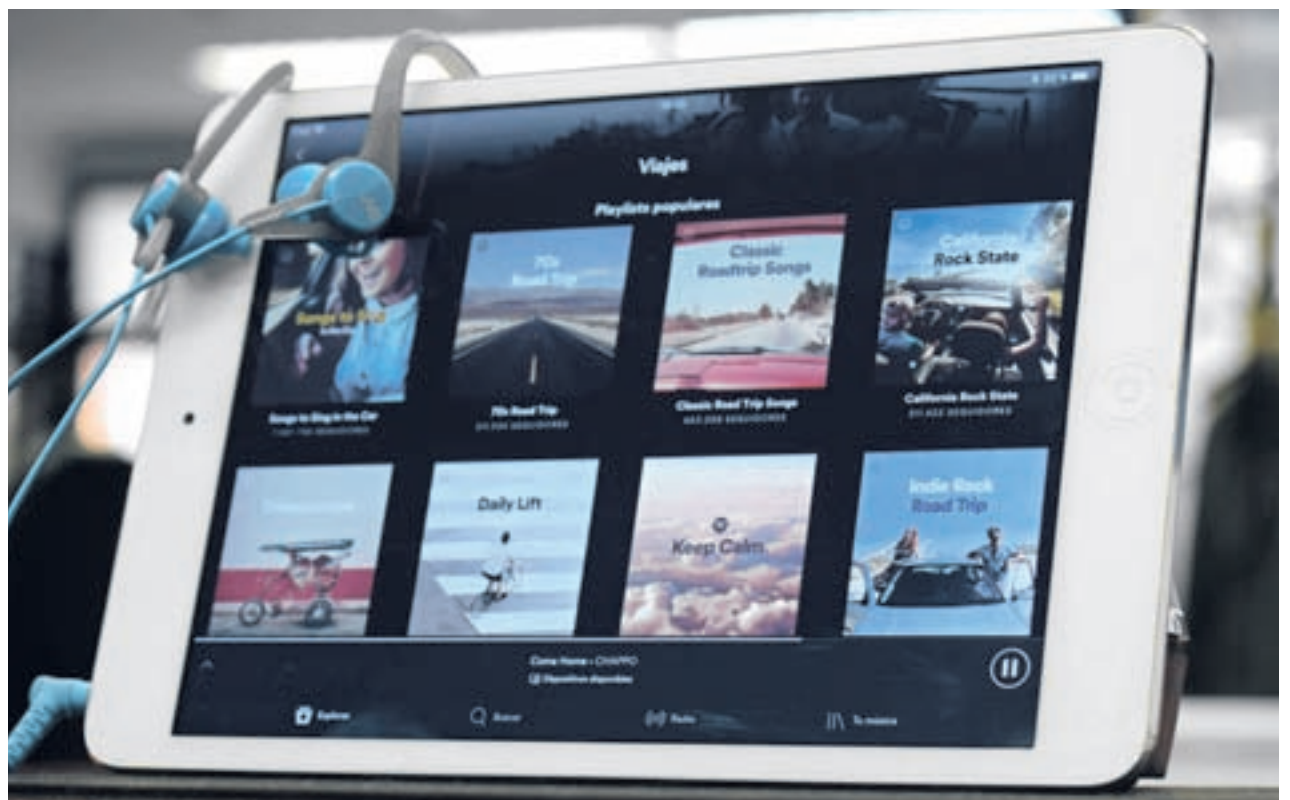
Este restaurante es famoso por sus huevos estrellados, pero en esta ocasión nos alejamos de ellos y entramos de lleno en los días más santos del año. Su potaje viene en su carta como plato del día en los viernes cuaresmales. No es una mezcla de jamón, patatas fritas y huevos fritos, pero una mezcla de garbanzos y judías blancas tampoco está nada mal (15 euros).

9. Casa Ricardo:

En la zona de Moncloa (Fernando el Católico, 31), Casa Ricardo nos recibe con un módico precio de 14 euros para saborearlo.

10. Carlos Oyarbide:

Un clásico en el restaurante 'Carlos Oyarbide' (Villanueva, 21). Eso sí, se pide por encargo y cuesta 18 euros.



Todos los estilos musicales son buenos a la hora de viajar

MÚSICA | RECOMENDACIONES

La 'playlist' perfecta para estas vacaciones

Ponemos a punto los altavoces del coche para disfrutar al máximo de las canciones que están sonando en todas las emisoras ● En GENTE hemos preparado una selección de temas de estilos variados que harán que la Semana Santa sea más amena ● Morat o Camila Cabello encabezan todas las listas de novedades

PAZ OLIVARES
@paz21olivares

Ya sea por tierra, mar o aire, los viajes son el momento ideal para ponerse al día de las últimas novedades musicales. Muchos aprovechamos estos días de descanso de Semana Santa para poner los altavoces o los auriculares a punto y convertimos en unos auténticos especialistas de lo que está sonando en la actualidad, aunque también nos gusta transportarnos al pasado con los mejores clásicos.

En GENTE os ofrecemos una 'playlist' de lo más variada para que las horas en el coche se os hagan más amenas o que en los días fuera de la ciudad os acompañe la mejor selección de artistas y canciones. Así, queremos daros algunas ideas para que añadáis a vuestra lista.

Semana Santa musical

Si empezamos con los temas que más están poniendo las



La cantante Camila Cabello

emisoras en este momento, tendremos que comenzar por nombrar a un grupo que lleva en cabeza desde el último año. La banda colombiana Morat tiene éxitos como 'Yo

conmigo, tú conmigo'; 'Cómo te atreves', que fue el título que les catapultó a lo más alto en el 2017; o 'Besos en guerra', en el que canta con Juanes.

Continuamos con algo más movido, como es un 'hit' que ha salido del 'talent show' Operación Triunfo. 'Lo malo', compuesto por Brisa Fenoy e interpretado por Aitana Ocaña y Ana Guerra, es de estilo 'trap' y tiene una letra de lo más reivindicativa. Y siguiendo en la línea de este concurso televisivo y de cara a Eurovisión, no podemos olvidarnos de 'Tu canción',

tema con el que nos representarán en Lisboa Amaia Romero y Alfred García.

Por otro lado, los que viajéis a algún lugar con playa, aunque a lo mejor no tengáis

suerte con el tiempo, podéis recurrir a Camila Cabello, que trae novedades como 'Havana' o 'Never be the same', ambas capaces de trasladarnos a lugares cálidos y tropicales.

A la hora de recordar el pasado, siempre es buena opción escuchar a Norah Jones,

MORAT Y
LOS NUEVOS
'TRIUNFITOS' NO
PARAN DE SONAR
EN LA RADIO

NORAH JONES,
UN CLÁSICO
QUE SIEMPRE ES
BUENA OPCIÓN
PARA EL RELAX

con temas clásicos como 'Carry on' o 'Come away with me'. Así nos podremos preparar para su próximo concierto en Madrid, que tendrá lugar el 29 de julio.

SUDOKUS

	2	8		5	6			9
9								
		5	2			3		
	4							
	5							8
				7	9			
	8		6		1	4		
4					7			2
	6				2			5

		2	6					
	5	9				3		1
8						5		6
	9		2					
				5		8		
	4			9		1	3	
1			7	6		9		
					2			8
							4	

Cómo jugar: Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.


SOLUCIÓN IZQ.:


9	2	8	5	6	7	3	4	1
1	4	3	9	2	5	8	6	7
8	5	9	2	7	1	4	3	6
4	9	2	6	3	8	5	7	1
5	7	1	4	3	2	9	8	6
3	6	4	1	8	9	2	5	7
2	1	7	8	9	4	6	3	5
6	8	3	7	5	1	9	2	4
7	3	6	8	1	9	5	4	2


SOLUCIÓN DCHA.:


9	2	8	5	6	7	3	4	1
1	4	3	9	2	5	8	6	7
8	5	9	2	7	1	4	3	6
4	9	2	6	3	8	5	7	1
5	7	1	4	3	2	9	8	6
3	6	4	1	8	9	2	5	7
2	1	7	8	9	4	6	3	5
6	8	3	7	5	1	9	2	4
7	3	6	8	1	9	5	4	2


HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA


ARIES 21 MARZO — 20 ABRIL

ACCIÓN: En tu trabajo y profesión. Prepara novedades. **SENTIMIENTOS:** Evita rencillas inútiles.
SUERTE: En tus labores cotidianas y de ayuda a otros. **SALUD:** No te tomes todo tan a pecho.


LIBRA 23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

ACCIÓN: Con la familia y parientes cercanos. **SENTIMIENTOS:** Piensa dos veces antes de hablar.
SUERTE: Sigue tu intuición. Te ayudará. **SALUD:** Nostalgias y deseos del pasado.


TAURO 21 ABRIL — 21 MAYO

ACCIÓN: En tus viajes y nuevos conocimientos. **SENTIMIENTOS:** En cuestiones de pasión, no te ofusques. Calma. **SUERTE:** En tus días de ocio y descanso.
SALUD: Necesitas equilibrio y armonía.


ESCORPIO 23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

ACCIÓN: Conoce nuevos lugares y contactos. **SENTIMIENTOS:** A veces echas de menos ecos del pasado. **SUERTE:** En tus viajes a lugares especiales. **SALUD:** Te sentirás muy bien si ayudas a otros.


GÉMINIS 22 MAYO — 21 JUNIO

ACCIÓN: En tu apreciación personal de valoración. **SENTIMIENTOS:** No hables sin pensar. Ten paciencia.
SUERTE: En tus encuentros familiares. **SALUD:** Importancia de unas vacaciones y descanso.

SAGITARIO 23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

ACCIÓN: Organiza tu economía y las inversiones. **SENTIMIENTOS:** Nuevos contactos y amistades profundas. **SUERTE:** En tus asuntos profesionales. **SALUD:** Inicia algo nuevo y sugestivo.

CÁNCER 22 JUNIO — 22 JULIO

ACCIÓN: En tus momentos con la pareja y amigos. **SENTIMIENTOS:** Es importante tener espacio para ti.
SUERTE: En tus desplazamientos y excursiones. **SALUD:** Tómate unos días de relax y calma.


CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE — 20 ENERO

ACCIÓN: Eres el eje y núcleo central de todo. **SENTIMIENTOS:** Interesantes y románticos contactos. **SUERTE:** Amplía tus conocimientos. **SALUD:** Aprovecha el descanso y cambia de aires.

LEO 23 JULIO — 22 AGOSTO

ACCIÓN: Si das de corazón, vuelve a ti duplicado. **SENTIMIENTOS:** La paciencia y la calma te ayudarán.
SUERTE: Ganancias extras y especiales. **SALUD:** Estas mini-vacaciones serán geniales.

AGUARIO 21 ENERO — 19 FEBRERO

ACCIÓN: Sigue tus corazonadas. Te darán claves. **SENTIMIENTOS:** Disfrutas de tus nuevos ambientes.
SUERTE: En tus ganancias extras y especiales. **SALUD:** Evita enfrentamientos molestos.

VIRGO 23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

ACCIÓN: En tus momentos de diversión y de disfrute. **SENTIMIENTOS:** Época favorable y benéfica. **SUERTE:** Todos tienen en cuenta tu punto de vista.
SALUD: Ten paciencia en tus conversaciones.

PISCIS 20 FEBRERO — 20 MARZO

ACCIÓN: En tus viajes y desplazamientos a nuevos lugares. **SENTIMIENTOS:** No te enzarces sin motivo.
SUERTE: En tu vida en pareja o con amigos íntimos. **SALUD:** Unos días de evasión, tal vez en el mar.

Gente Para poner su anuncio llame al: **91 548 02 63**

ANUNCIOS CLASIFICADOS
 Ponga su anuncio en: Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

CRÉDITO PERSONAL e HIPOTECARIO Liquidez, Reunificamos deudas, Abonos, Anul. Embargos, Subastas... CÓMODAS CUOTAS O 1 AÑO SIN PAGOS LLAMADA GRATUITA 900 900 903 segurban.com	12. INVERSIÓN 12.1. CRIPTOMONEDA OFERTA INVIERTE. Criptomoneda Suiza. 918273901.	15.3. ELLA BUSCA EL DEMANDA BUSCO pareja. Seriedad. 697739495.
1. INMOBILIARIA 1.2. ALQUILER PISOS OFERTA APARTAMENTO 430€. 611294067. APARTAMENTOS y estudios. 400€ - 500€. 653919652. ESTUDIOS / Apartamentos. 350€ / 450€. 699971875. PISO 3 dormitorios 600€. 653919652. PISO 450€. 653919653. PISO. 500€. 611294082.	14. SALUD 14.2. FISIOTERAPIA OFERTA FISIOTERAPEUTA a domicilio. Lesiones deportivas, respiratoria, neurológica, mayores y lactante. 658593273.	18. ESOTERISMO 18.1. VIDENCIA OFERTA ASUNCIÓN Vidal tarot. Todo tu futuro está a sólo una llamada telefónica. Ofertas en Tarot a través de Tarjeta VISA. Entra ahora en nuestra web y descubrelo. www.tuhoroscopo-tarot.com UNIONES difíciles. Destruye hechizos. Whatsapp. 679350851.
2. EMPLEO OFERTA ESCUELA Fórex. 68555798. DEMANDA BUSCO trabajo como interna. 664398130. COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.	15. RELACIONES 15.1. AMISTAD DEMANDA MUJER conocería señor viudo alrededor 80 años, estatus medio, formal para amistad. Yo soy lo que pido. Madrid Capital. 600094996.	

2. EMPLEO
OFERTA
ESCUELA Fórex. 68555798.
DEMANDA
BUSCO trabajo como interna. 664398130.
COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

Gente digital
 Toda la información de tu ciudad
 Actualizada diariamente
 A tan sólo un click
 www.gentedigital.es

MAESTRO MADOU GRAN VIDENTE AFRICANO
 RECUPERA PAREJAS, AMARRES, ATRAE SER AMADO, IMPOTENCIA SEXUAL, SUERTE EN NEGOCIOS, EN EL TRABAJO Y EN LOS EXÁMENES. ATRAIGO CLIENTES, PROTECCIONES FAMILIARES, QUITAR MAL DE OJO.
SOLUCIONA CASOS DIFÍCILES
 RESULTADOS GARANTIZADOS 100% EFICACIA PROBADA. MÁXIMO 7 DÍAS.
 627 362 086 C/ Oropéndola 23, Metro Abrantes. Autobús 138
 618 939 817

MAESTRO CISSE ESPECIALISTA TRABAJO SERIO Y EFICAZ
ADIVINACIÓN COMPLETA Y CLARA
 30 AÑOS EXPERIENCIA. SOLUCIONA CUALQUIER PROBLEMA, AMARRES, RECUPERO PAREJA DE 3 A 7 DÍAS. MAL OJO, IMPOTENCIA SEXUAL, DEPRESIONES, ATRAER CLIENTES, SUERTE NEGOCIOS, PROTECCION FAMILIAR, MANTENER TRABAJO, ENDULZAMIENTOS, JUSTICIA, EXÁMENES, DEPORTES, ENFERMEDADES...
 ME DESPLAZO, ATIENDO TODOS DÍAS DE 8 A 22 H. TRABAJOS A DISTANCIA.
 918 275 707 RESULTADOS GARANTIZADOS 100% DE 3 A 7 DÍAS, POSIBLE CORRESPONDENCIA.
 654 127 028

VIDENTE SAYO TRABAJO SERIO Y EFICAZ
AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO
 MAESTRO SAYO RESUELVE CUALQUIER TIPO DE PROBLEMA CON RAPIDEZ. AMOR, RECUPERACION DE PAREJA, AMARRES, ATRACCION PASIONAL, ENDULZAMIENTO, ALEJAR MALAS INFLUENCIAS, SUERTE EN LOS NEGOCIOS, TRABAJOS, ESTUDIOS, AZAR, QUITO MAL DE OJO Y MALEFICIOS. POTENCIO LA SEXUALIDAD.
 600 255 826 - 632 915 509
 Resultados Garantizados 100% - Todo el Corredor del Henares
SABIO DE ALTA MAGIA AFRICANA

MAESTRO SALIM AUTÉNTICO VIDENTE CURANDERO
 Con 20 años de experiencia, ayuda a solucionar cualquier problema que sea. Amarres, endulzamiento, recuperar la persona querida, mal de ojo, suerte en negocios, quitar hechizos, limpieza ritual, enfermedades crónicas, protección, justicia.
TRABAJO SERIO Y EFICAZ DEL 100% DE 3 A 7 DÍAS
TODOS LOS DÍAS DE 8 A 21 HORAS
 686 204 368

ESPACIO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
 www.astral.com.es

PAZ OLIVARES
@paz2olivares

MANU TENORIO

“La música es un pasaje que te ayuda a viajar a cualquier sitio”

El cantante y compositor sevillano presenta su nuevo disco ‘Colección indefinida’ • Una de las perlas del álbum es la maravillosa versión de ‘Lucía’, que hace con Joan Manuel Serrat • Nos cuenta cómo se inspira y cómo es él



Aquel joven sevillano que en 2001 se presentó a los castings de ‘Operación Triunfo’ es ahora un autor y cantante que, 16 años después de su salto al mundo de la música, presenta su último disco, que se suma ya a sus 8 trabajos anteriores.

‘Colección indefinida’, editado por Universal Music, salió a la venta en físico y en todas las plataformas digitales el pasado 9 de marzo. Este álbum, que ha sido compuesto, según él, en un “momento curioso” de su vida, supone un punto de inflexión para Tenorio: “Estoy cerrando una etapa, pero a la vez estoy abriendo otra. Es una colección indefinida porque sigo construyendo el camino”.

Repleto de dúos con míticos vocalistas, este nuevo proyecto es una “retrospectiva” de su carrera que incluye canciones grabadas en títulos anteriores, como una con Lolita o una versión “maravillosa” de ‘Lucía’, que hace con Joan Manuel Serrat, compositor de la misma. De este último, Manu recuerda el momento en el que el catalán entró por primera vez en el estudio de grabación: “Fue impresionante, me puse muy nervioso solo con verle”, dice.

Son 19 las canciones que se incluyen en el disco, pero hay una que parece cobrar especial interés en el andaluz. Esa es ‘Quiero’, un tema “fresco” y “pegadizo” y por el que sonrío explicando que a su

hijo de 4 años le “atrapa”. Como le sucede a muchos artistas, a nuestro entrevistado también le ocurre. Y es que por la noche es cuando más se inspira para componer: “Es cierto que estoy aprendiendo a crear en otros momentos del día, pero la mayoría de las veces no puedo remediarlo y es en esos instantes de soledad nocturna cuando salen mejor las cosas”.

Músico entregado

Asimismo, nos habla de lo que es para él la música: “Es un mundo de posibilidades maravillosas, un caudal emocional formidable. Se trata de un pasaje para viajar a cualquier sitio y es imposible definirla. Te ayuda a vivir los momentos más bonitos de tu vida”. En cuanto a su estilo musical, nuestro protagonista afirma que tiene una forma “muy particular” de cantar, con unos dejes “personales” y con un estilo “muy amplio”: “Creo que no me encierro nunca en un estilo muy definido. Lo mismo me da por componer canciones con tintes flamencos que una balada o un bolero. Siempre he hecho lo que me ha pedido el cuerpo en ese momento”.

Sobre el público, al que le agradece todo el apoyo, dice que le hace “sentir muchas emociones”, y que le “eriza” la piel. Acerca de esto, añade: “Los músicos somos muy obcecados, pero también somos vulnerables porque dependemos de la aprobación del espectador”.

Su lado ‘triumfista’

Tenorio, que concursó en la primera edición del formato de TVE ‘Operación Triunfo’, recuerda su paso por la academia como una etapa “muy bonita”. El compositor opina que ha supuesto un ‘boom’ para las nuevas generaciones gracias al trabajo de casting.

“CUANDO VI A SERRAT ENTRAR EN EL ESTUDIO, ME PUSE MUY NERVIOSO”

“SIEMPRE HE HECHO LO QUE ME HA PEDIDO EL CUERPO EN ESE MOMENTO”

“LOS MÚSICOS SOMOS OBCECADOS, PERO A LA VEZ VULNERABLES”

LAMPARAS ILUMINACIÓN










La luz que decora tu hogar

Avda. de los Pirineos, 7
(A-1, Salida 19)
San Sebastián de los Reyes - Madrid
www.lamparasg.com

91 652 28 40

