

Gente

AÑO 13, NÚMERO 486
23 FEBRERO - 2 MARZO 2018

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 16

"El teatro no exige que te operes o te pinches"

La actriz **Amparo Larrañaga** regresa a las tablas tras unos cuantos meses de descanso. Asegura que sigue poniéndose nerviosa antes de salir al escenario.



SANSE | PÁG. 9

Ya está disponible el carril mixto para bicis y vehículos

La velocidad se reduce a 30 kilómetros hora para asegurar la buena convivencia de los conductores ● Se encuentra en las calles más céntricas y en los barrios nuevos que están en crecimiento

MOVILIDAD | PÁG. 6

Pagar el SER de la capital con apps será más caro

El Ayuntamiento hará un reglamento para regular a las empresas de este sector

DEPORTES | PÁG. 14

La UD Sanse se prepara para ganar su próximo partido

Los sanseros se enfrentarán el domingo, 25 de febrero, al Unión Adarve

gentedigital.es



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

ALCOBENDAS Y SANSE | PÁG. 10

Nuevo comisario en la Policía Nacional

Antonio Miguel Palomo llegó hace tan solo un mes y medio a su puesto y ya tiene claros sus objetivos para los dos municipios ● Asegura que los vecinos pueden sentirse seguros, que el índice de criminalidad es bajo en las localidades y que piensa mantenerlo e incluso disminuirlo si es posible

El Jagüel
PARRILLA - RESTAURANTE

VEN A CONOCER LA AUTENTICA CARNE A LA PARRILLA

BUFFET LIBRE
PIZZAS, PASTA y SALAD BAR
12,90€
Incluye 1 bebida, postre casero y café

PARRILLADA LIBRE DE CARNE +5€

NUEVO EN SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

¿dónde estamos? Frente a Antena 3

Avda. Moncayo, 2 - S.S. de los Reyes
www.restauranteljaguel.com

restauranteljaguel@gmail.com

RESERVAS 910 569 390



LA FRASE

"Yo no he corrompido a nadie, ya eran corruptos"

Álvaro Pérez, 'El Bigotes'

El cabecilla de la trama 'Gürtel' compareció en el Congreso esta semana. En su intervención aseguró que los empresarios "pagaban con alegría y felicidad las facturas del Partido Popular".

LA CIFRA

5,5

Millones de euros para apuntillar a un banco

Los directivos del Banco Popular cobraron esa cantidad pocos días antes de que la entidad quebrara.

EL PERSONAJE



Metidos en harina

La jueza Alejandra Pontana ha ordenado el secuestro del libro 'Fariña' sobre el narcotráfico gallego a petición de un exalcalde de O Grove.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

El himno, en español

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Español, catalán e inglés. ¿Quién puede estar en contra de dominar estas tres lenguas? Seguramente que nadie. Lo que no se comprende es justo lo contrario. Solo catalán y, si acaso, inglés, pero de español nada de nada. Pues esto es lo que está ocurriendo en las escuelas desde hace años en Cataluña sin que nadie lo frene. Ni siquiera las sentencias contrarias a esta situación que ha emitido el Tribunal Supremo. Ahora el Gobierno ha decidido actuar y, aunque parece que no tiene muy claro cómo, trabaja en que los padres tengan la libertad de elegir en qué idioma quieren que estudien sus hijos en los colegios catalanes. Y mientras el Ejecutivo central da vueltas a la forma de resolver esta absurda situación, la presidenta de Baleares, Francina Armengol, aviva la polémica con las lenguas poniendo como requisito para ser médico o enfermero en las islas hablar el catalán. Y no puedo estar más alucinada. ¿Los idiomas curan a las personas enfermas? Rotundamente no. El único requisito que debería existir es hablar español, ya que estamos en España y, por tanto, es la lengua que todos los ciudadanos del país hablamos, vivamos en la comunidad que vivamos. Y, a partir de ahí, si un médico o enfermero habla catalán y decide con su paciente que se entenderán en esa lengua, perfecto, pero no debería tener obligación de conocer este idioma porque eso no tiene nada que ver con su trabajo. Y en medio de la polémica con las lenguas, va Marta Sánchez y le pone letra al himno de España. Nuevo enfrentamiento entre los que se han mostrado encantados con la idea y los que, por el contrario, quieren dejar el himno tal y como está. Menos mal que todavía no se le ha ocurrido a nadie traducirlo a otra lengua.



SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo
@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



Una obra presa de la polémica mediática

La polémica obra de Santiago Serra 'Presos políticos', que se iba a exponer en Arcomadrid, ha sido retirada. Desde Ifema aseguran que la decisión se debe a que "la polémica que ha provocado en los medios de comunicación está perjudicando la visibilidad de la feria".

EL SEMÁFORO



La familia Pujol se mete en otro lío Gordo

La Policía Judicial investiga a la familia Pujol por blanquear dinero por decimos de lotería. La Udef cree que la ex mujer de Jordi Pujol Ferrusola cobró en 2004 180.000 euros en premios.



Podemos hacerlo mejor con la brecha salarial

El Congreso aborda por fin una iniciativa de Unidos Podemos para tramitar una ley de igualdad retributiva entre mujeres y hombres, un asunto en el que tampoco hay consenso político.



A buen talento no hay pan duro

Jordi Morera fue elegido en México como el mejor panadero del mundo por la elaboración de sus productos ecológicos, que pueden comprarse en la panadería L'Espiga d'Or.



@gentedigital

Donde y cuando quieran.

Además de ligeras, tus zapatillas pueden tener una comodidad extra: que tus clientes elijan como y cuando quieren recibirlas.



Con Paquetería Nacional

El servicio que ofrece a tus clientes todas las opciones para recibir sus paquetes.



Patrocinador del
Equipo Olímpico Español

Infórmate en concorreos.com o en el 902 197 197



BEGOÑA VILLACÍS | PORTAVOZ DE C'S EN EL AYTO. DE MADRID

"Ciudadanos podría empezar a gobernar ahora mismo"

Cree que los buenos resultados de las encuestas radican en el trabajo que llevan tiempo realizando ● Apunta que la victoria en Cataluña les ha dado motivos para ser optimistas ● Asegura que está preparada para ser la alcaldesa de la capital ● Critica que Ahora Madrid acabará la legislatura con tan solo unos carriles bici y un ensanchamiento de aceras entre sus logros

POR MAMEN CRESPO, LILIANA PELLICER Y MIGUEL HERNÁNDEZ (@gentedigital) | FOTOS DE CHEMA MARTÍNEZ

Charlamos con ella en un momento en el que las últimas encuestas han llegado a colocar a su formación en la segunda posición a nivel nacional, solo por detrás del PP. Y no puede disimular la alegría que le provoca saber que el proyecto del que forma parte no deja de encontrar apoyos entre los ciudadanos. Niega rotundamente que se les haya subido este éxito a la cabeza, como muchos apuntan, y, menos, a Albert Rivera, del que destaca su humildad. Sin embargo, ella se ve como alcaldesa a partir de mayo de 2019 porque el apoyo de los sondeos lo siente en las calles. Y ha recorrido muchas. De hecho, no hay barrio que no haya pisado desde que se convirtió en portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Madrid en mayo de 2015. Y se nota en el conocimiento que tiene. Mientras nos lo

cuenta, tras un almuerzo en el restaurante La Clave, no deja de mirar el reloj. Y es que tiene que recoger a sus hijas en el colegio. Es una de las cosas que no perdona. Aunque después tenga que seguir con la actividad que este trabajo le requiere. Eso sí, no le importa echarle tantas horas como haga falta porque le encanta lo que hace. Hasta tal punto, que reflexiona ya sobre su adicción a la política madrileña. Analizamos la actualidad con Begoña Villacís.

Encuestas:

Los últimos sondeos publicados dan a Ciudadanos unos resultados increíbles, llegando a situarle como segunda fuerza política a nivel nacio-

nal y, desde la formación, se lo creen. Villacís asegura que se han metido en política porque tienen "un proyecto ganador" y destaca que su formación apuesta por el trabajo a largo plazo. "No jugamos a la política del espectáculo. Nosotros trabajamos para, poquito a poquito, ir ganando credibilidad. Trabajo de hormigas, no trabajo de cigarras, y esto, lógicamente, empieza a reflejarse en las encuestas", asegura.

Resultado Cataluña:

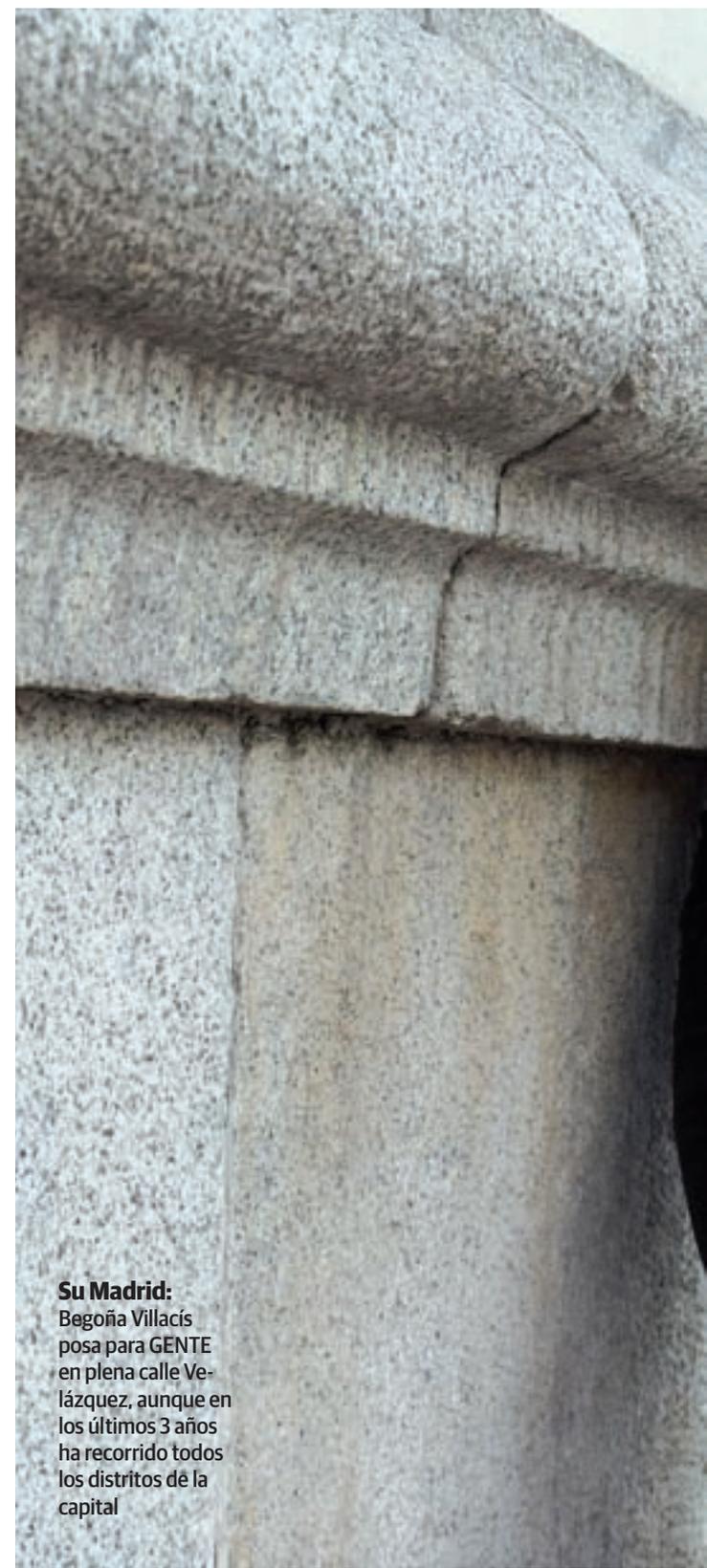
La victoria de Ciudadanos en esta región, después de lo que ella considera "unos años combatiendo en solitario al nacionalismo", ha sido, para Villacís, "un golpe de moral, no como Ciudadanos, sino como españoles. Y eso nos da a todos razones para ser muy optimistas", apunta.

Investidura Cataluña:

Inés Arrimadas no ha dado el paso para intentar ser investida en el Parlamento catalán. Y Villacís está con ella. Defiende que es "técnicamente imposible y matemáticamente inviable" y lo une con la reforma de la Ley Electoral. "Si hubiéramos cambiado la Ley Electoral sí que hubiéramos sumado, pero el PP y el PSOE no han querido", indica, al tiempo que destaca que parte del éxito de Ciudadanos es que "el resto de partidos están más pendientes de sí mismos que de España".

Posibilidades de gobernar:

Las encuestas han provocado que Ciudadanos vea más cer-



Su Madrid: Begoña Villacís posa para GENTE en plena calle Velázquez, aunque en los últimos 3 años ha recorrido todos los distritos de la capital

LA CLAVE ESTÁ EN... LA POLÍTICA



Mesa y mantel para hablar de actualidad

Tres periodistas de GENTE, Mamen Crespo, Liliana Pellicer y Miguel Hernández, entrevistaron el pasado miércoles a Begoña Villacís en el restaurante La Clave de la capital, donde previamente almorzaron, iniciando con ella una ronda de contactos con distintas personalidades de la región, que podrán leer cada mes en estas páginas.

>> La Clave | C/ Velázquez, 22 | 910 53 20 31 | www.restaurantelaclave.com

"AHORA MADRID SON SEIS PARTIDOS Y SE HACEN OPOSICIÓN A ELLOS MISMOS"

"GANAR EN CATALUÑA HA SIDO UN GOLPE DE MORAL COMO ESPAÑOLES"

ca estar al frente de las ciudades. "Gobernar es nuestro sueño", señala Villacís, al tiempo que reconoce que cuando llegó al Ayuntamiento de Madrid no estaba preparada para ello "como ahora". Su objetivo es gobernar poniendo como prioridad la ciudad, la gestión y los vecinos. "No al servicio de ninguna ideología", comenta, rotunda. Hasta tal punto es optimista, que reconoce tener "ya muy avanzados los 100 primeros días de Gobierno". "Ahora mismo podríamos ponernos a gobernar", destaca. Entre las pri-





meras tareas para esos 100 días enumera una reunión con los municipios limítrofes a Madrid por el tema de la contaminación, y otra con los exalcaldes.

Presupuestos:

Villacís valora con ironía que la ciudad de Madrid continúe sin presupuestos. “Que no se genere alarma, como este Ayuntamiento ha ejecutado sólo el 20% de las inversiones, la incidencia es mínima. A este ritmo podemos seguir con los mismos pre-

“LO QUE MÁS AFECTA A LAS MUJERES NO ES EL GÉNERO, SINO SER MADRES”

“TENEMOS AVANZADOS LOS PRIMEROS 100 DÍAS DE GOBIERNO”

supuestos otros tres años”, dice con sorna. Para ella, la falta de cuentas municipales muestra “la falta de proyecto”. “Ahora Madrid son seis partidos, cada uno con naturaleza de oposición, no de gobierno, y se hacen la oposición a ellos mismos”, analiza.

Contaminación

Reconoce a Ahora Madrid haber metido en la agenda la contaminación, aunque critica que las medidas puestas en marcha no son “tendientes a combatirla, sino a luchar

contra los elementos privados, como el coche y la moto”. Además, denuncia que “no están ofreciendo alternativas. Están haciendo una cruzada contra lo privado”.

Limpieza:

“Madrid es una ciudad sucia”, sentencia la portavoz de Ciudadanos en el Consistorio, que recuerda que Ahora Madrid se había comprometido a solucionar este problema. “Su programa electoral es papel mojado”, añade.

Obras:

En los próximos días, una gran parte del centro de Madrid estará levantada. La concejal es muy crítica con la acción del Ejecutivo municipal, que asegura no ha dejado “nada” en la ciudad. “Ahora Madrid va a pasar cuatro años en el Gobierno de Madrid con una situación económica envidiable, subiendo los impuestos a los madrileños, y tras sí van a dejar unos carriles bici y un ensanchamiento de aceras”, señala en referencia a la Gran Vía.

Operación Chamartín:

Es el reto que no llega. Villacís considera indispensable que esta operación se lleve a cabo y lo tiene claro: “Se va a tener que firmar, pero dudo mucho que lo veamos empezar en esta legislatura”. “Nosotros vamos a apoyar la idea de tener un ‘downtown’ en Madrid. Madrid puede ser una Plaza de la Villa y un ‘downtown’ financiero, puede ser muchas cosas a la vez”, reflexiona.

8 de Marzo y conciliación:

Con el Día Internacional de la Mujer en el Trabajo cercano, asegura que nunca ha sufrido acoso laboral, pero no por ello desconoce esta problemática. “Lo que más afecta no es el género, sino ser madre”, afirma rotunda. Tras años trabajando como abogada ha llegado a la conclusión de que una de las cosas que más afecta a la mujer es “la competencia desleal a través del presencialismo”. “Prefiero competir por productividad”, señala y propone medidas como jornadas intensivas, telerabajo y aumentar los derechos de los hombres, “para no acudir a las entrevistas con la etiqueta de la fertilidad”.

Disfruta en este talonario de las mejores ofertas de estas marcas





El túnel de Pío XII

Guerra entre Cibeles y Dragados por el mal estado de nueve túneles

El Consistorio quiere reparar las infraestructuras y repercutir los gastos a la concesionaria • La empresa ha recurrido la resolución municipal

MIGUEL HERNÁNDEZ

El Ayuntamiento quiere imputar a Dragados la reparación de 'sus' nueve túneles, que, según el delegado de Desarrollo Urbano Sostenible, José Manuel Calvo, necesitan un presupuesto "relativamente bajo" (entre 10.000 y 50.000 euros) por cada trabajo de reparación "sencilla de ejecutar" y que pasa por sustituir las canaletas por las que pasa el agua por estar fisuradas o con filtraciones.

El edil de Ahora Madrid asegura que el Consistorio acometerá los trabajos tras las constantes incidencias ocasionadas por filtraciones y que, posteriormente, repercutirá su coste a la concesionaria del mantenimiento de los túneles, si la justicia les da

autorización para el secuestro puntual de la concesión. En la actualidad, el tubo Norte de Pío XII está cortado totalmente y sufren afecciones alguno de los carriles en los de Ronda de Toledo, Azca en las salidas a Capitán Haya y Basílica, Pío XII (tubo Sur), los accesos a la Castellana y a Villaamil desde Sor Ángela de la Cruz y el túnel de Comercio.

En los tribunales

Mientras, Dragados, ha interpuesto un recurso contencioso-administrativo y solicitado la suspensión de las resoluciones administrativas. Los juzgados han dictado una medida de suspensión concediendo al Ayuntamiento un plazo para justificar la aplicación de secuestro temporal.

JAIME DOMÍNGUEZ

@JaimDominguez

Los conductores que aparquen en la zona de Servicio de Estacionamiento Regulado (SER) de la capital y paguen las tarifas mediante alguna de las aplicaciones móviles autorizadas a tal efecto podrán encontrarse dentro de unas semanas con una desagradable sorpresa. Y es que algunas de estas apps ya han comenzado a avisar a sus usuarios de que en breve empezarán a cobrarles una comisión al relizar sus pagos que podría corresponder al 10% del importe. Por poner un ejemplo, una estancia que abonada directamente en el parquímetro costaría 5 euros, se elevaría hasta los 5,50 euros pagando con el móvil.

La primera empresa en comunicar sus intenciones ha sido Telpark, que envió un correo electrónico a sus usuarios en el que relataba que a partir del próximo 26 de febrero pondría en marcha un "monedero electrónico" a través del cual se tendrán que realizar los pagos correspondientes en el SER de la capital. Cada recarga que haga el conductor tendrá unos "gastos de gestión" del 10%. En la misma línea se manifestó posteriormente e-park, otra de las aplicaciones que gestiona este tipo de abonos de forma telemática. En este último caso, justificó la medida "para garantizar la calidad del servicio".

Condiciones

El Ayuntamiento de Madrid reaccionó señalando que en breve aprobará una instrucción en la que se regularán los requisitos que deben cumplir estas herramientas infor-



Un parquímetro en una calle de Madrid

Las apps podrán cobrar una comisión al pagar el SER

El sobrecoste podría llegar al 10%, según han anunciado algunas empresas a sus usuarios • El Ayuntamiento no ingresará nada por este concepto y hará un reglamento

máticas y admitió que las empresas podrán cobrar una comisión a sus clientes. No obstante, el Gobierno municipal resaltó que el Consistorio no recibirá ningún ingreso derivado de estos sobrecostes y que "los conductores podrán seguir utilizando los parquímetros, en los que los precios no subirán".

Se da la circunstancia de que una compañía había de-

nunciado la imposibilidad de acceder al mercado del cobro del estacionamiento regulado. Para resolver este conflicto, el Ayuntamiento elaborará un reglamento en el que se exigirá a las aplicaciones que desarrollen y mantengan una plataforma integral con la toda la información que garantice el funcionamiento, la gestión y el control de las prestaciones.

EL PRECIO AL PAGAR EN LOS PARQUÍMETROS NO SE INCREMENTARÁ

El PSOE-M descarta una moción de censura

José Manuel Franco no ve "viable" desalojar a Cristina Cifuentes de la Comunidad • Manuel Robles había planteado esta posibilidad

E.P.

El secretario general del PSOE-M, José Manuel Franco, descartó este fin de semana la posibilidad de que su partido participe a corto plazo en una hipotética moción de censura para desalojar a Cristina Cifuentes de la Presidencia de la Comunidad de

Madrid. Franco señaló que "no sería viable", ya que habría que poner de acuerdo a tres grupos parlamentarios: el socialista el de Podemos y el de Ciudadanos.

Para Franco, "cuando se presenta una moción de censura hay que pactar un programa y sinceramente para



José Manuel Franco, durante un acto de partido

un año que queda de legislatura no es serio". Aun así, reconoció que existen motivos para hacer una moción "por el clima de putrefacción de la política madrileña".

"Reflexión personal"

La posibilidad de que el PSOE-M se sumara a una moción de censura la planteó el presidente de la formación y exalcalde de Fuenlabrada, Manuel Robles, que posteriormente señaló que se trataba de "una reflexión personal" tras las declaraciones de Francisco Granados.

Metro podría ser multada por el amianto

La Inspección de Trabajo ha propuesto esta semana una sanción de 191.000 euros a Metro de Madrid al entender que no adoptó medidas suficientes para prevenir la seguridad y salud de sus trabajadores ante la exposición al amianto. La empresa pública ha realizado esta semana mediciones en sus instalaciones para detectar este material y todas han dado negativo.

Cómo elegir tu futuro

Del 28 de febrero al 4 de marzo se celebra la feria de orientación profesional AULA en Ifema ● Estarán presentes los principales centros de estudio de España ● Os damos unos consejos para que toméis la mejor decisión



El recinto ferial madrileño abre sus puertas a la Semana de la Educación

PAZ OLIVARES
@paz21olivares

Cuando llegan a los últimos cursos escolares, los alumnos ya piensan en qué harán con su futuro próximo. Comienzan las dudas y todo su entorno se vuelca con consejos que, probablemente, les presionen.

Y para eso existe AULA, la feria de orientación profesional que se organiza todos los años por estas fechas en Ifema. Pero, ¿cómo escoger la carrera o máster ideal? A continuación os damos una serie de consejos con los que podéis llegar a acertar.

● Test de orientación

Muchos colegios analizan el perfil de sus estudiantes a través de un test de orientación profesional. Si no sabes por qué rama optar todavía, esta podría ser una buena herramienta para hacer un balance entre si perteneces a las ciencias o a las letras.

● Método de descarte

Puede que no estés muy convencido sobre qué es lo que realmente te gustaría estudiar durante los próximos años, pero algo seguro es a lo que no querías dedicarte. El descarte, por tanto, es una de las técnicas para llegar a la decisión final.

● Puntos fuertes

Otro ejercicio que puede ayudar para esta decisión es escribir las tareas que te resultan más interesantes y las que te imaginas realizando de manera habitual, así como aquellas para las que no tengas tanta facilidad.



Una cita que no te puedes perder: Esta edición se celebrará del 28 de febrero al 4 de marzo y en ella participarán las principales universidades y centros de nuestro país, así como otras instituciones que cuentan con ofertas para los jóvenes indecisos.

● Plan de estudios

Analiza la cantidad de materias que el grado o posgrado incluye, así como los contenidos mínimos y los programas de cada uno. Hay carreras que poseen un enfoque más práctico a través de talleres o experimentación.

● Acude al centro

Aunque pueda parecer lo contrario, no es lo mismo estudiar una carrera en una universidad o en otra. Cada lugar tiene sus propias características y docentes más o menos reputados en unas materias o en otras. Infórmate de cuál es la universidad ideal para estudiar lo que quieres.

● Duración

Debes tener claro si deseas estudiar algo de pocos años para incorporarte pronto al mercado laboral o si eres de

los que prefieren carreras más largas.

● Salidas laborales

Conocer el mercado laboral que te vas a encontrar al finalizar los estudios también es importante para no llevarse sorpresas después, así como con el rango de salarios ofrecidos.

● Gustos personales

Por último, aunque no menos importante, están los gustos personales de cada cual. De hecho, lo más recomendable es que te dejes guiar por tu intuición, ya que vas a pasar mucho tiempo centrado en la materia que elijas. Y es que, si siempre has sabido cuáles son tus preferencias a la hora de estudiar, tendrás una ventaja sobre el resto de jóvenes: podrás enfocarte en aquello con lo que siempre habías soñado.

Los maquinistas de Renfe irán a la huelga el próximo mes de marzo

Las movilizaciones comenzarán el viernes 2 con un paro de 24 horas y se prolongarán a otras cinco jornadas ● Semaf pide contrataciones

E.P.
El sindicato de maquinistas ferroviarios (Semaf) ha convocado una jornada de huelga en Renfe para el próximo viernes 2 de marzo y otras cinco jornadas de paros parciales también en la primera

quincena del próximo mes. El objetivo de estas movilizaciones es "protestar por el bloqueo que registra la contratación de este tipo de trabajadores por parte de Renfe, que impide cumplir con el plan de empleo pactado con

los sindicatos e incorporar así nuevos conductores para cubrir los que se acogen al plan de bajas voluntarias", según los representantes sindicales.

Según Semaf, el pasado 1 de febrero tenían que haber dejado Renfe un total de 151 maquinistas que se habían acogido al plan de bajas voluntarias, pero sólo pudieron salir unos sesenta por no es-



Servicio de Cercanías Renfe en Madrid

tar cerradas nuevas contrataciones a pesar de que la empresa cuenta con una bolsa de empleados formados. El sindicato espera que esta medida reactive la entrada de estos trabajadores.

Paros

Este calendario comenzará el viernes 2 de marzo con una huelga de 24 horas y continuará los días 9, 11, 12, 13 y 14 de ese mes con paros parciales en distintas franjas horarias. Al cierre de esta edición se desconocían los servicios mínimos que se prestarán.

Nuevo carril mixto para bicis en las calles del municipio

Esta apuesta apoya a los vehículos de transporte sostenible y quiere contribuir a la salud de los vecinos ● Consta de una longitud total de 10,6 kilómetros, que se extienden por las áreas más céntricas de la ciudad y en los nuevos barrios

MOVILIDAD

TAMARA GONZÁLEZ
@gente digital

San Sebastián de los Reyes cuenta ya con un carril mixto para bicicletas y coches que permite circular de manera segura por el municipio con una velocidad máxima de 30 kilómetros por hora, que nace como una apuesta por el fomento de vehículos de transporte sostenible y que, además, espera contribuir a la salud de los vecinos y promover la actividad física.

Este proyecto consiste en un anillo circular que discurre principalmente por las calles de la ciudad que constan de dos carriles por sentido, utilizando uno de estos como carril compartido entre vehículos y bicicletas.

Estas zonas están señalizadas con marcas verticales y horizontales pintadas sobre el asfalto que indican el principio y el final de cada vía, así como la velocidad máxima permitida para estos tramos mixtos.

Además, se ha insistido desde el Consistorio en la importancia de mantener la distancia de seguridad para evitar colisiones entre los conductores, sobre todo en ca-



Ciclocarril de Baunatal CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

CAMPAÑA

Ventajas de usar el ciclocarril

Próximamente, con el fin de informar a los potenciales usuarios acerca del recorrido, darán recomendaciones para su utilización y para poner en valor las ventajas del ciclocarril, el Ayuntamiento pondrá en marcha una campaña informativa en el mobiliario urbano de la ciudad. Mientras tanto, ya se puede disfrutar de este carril mixto de forma segura.

rreretas con gran rasante, donde la visibilidad se reduce considerablemente.

El circuito transcurre por parte del paseo de Europa, la avenida de Tenerife, la avenida de Aragón, la de Rosa Luxemburgo, la avenida Baunatal, la calle San Onofre, la avenida Reyes Católicos y la calle Real. Consta de una longitud total de 5,3 kilóme-

tros, aunque si se tienen en cuenta ambas direcciones aumentaría a 10,6.

Recomendaciones

Entre las recomendaciones técnicas realizadas por el colectivo Madridcicleta-Bici-Norte, destacan que los ciclistas circulen por el centro del ciclocarril, con el objeto de evitar ser adelantados por los coches en el mismo o colisionar con vehículos aparcados que abran algunas de sus puertas. También se pide que los automóviles que transiten por el carril compartido respeten la distancia de seguridad, así como el límite de velocidad, independientemente de que haya o no ciclistas.

El concejal de Movilidad, Andrés García-Caro aseguró que "se trata de una medida

LA VELOCIDAD SE HA LIMITADO A 30 KILÓMETROS POR HORA EN ESTOS CARRILES

LOS TRAMOS ESTÁN SEÑALIZADOS PARA UNA MAYOR SEGURIDAD

más económica que la construcción de carriles bici totalmente segregados. De esta manera, garantizamos la conectividad entre distintas áreas clave del municipio". Además, "ya se ha implementado con éxito en las principales ciudades europeas. Es la mejor medida a favor de los ciclistas en la historia de Sanse", afirmó.

Fuerte apuesta por el empleo por parte del Ayuntamiento

ALCOBENDAS

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Alcobendas y la Comunidad de Madrid firmaron el pasado martes 20 de febrero un convenio de colaboración para potenciar la cooperación entre ambas administraciones en el ámbito del empleo, la formación y el emprendimiento. Con este objetivo realizarán una serie de actuaciones que favorezcan la creación de puestos de trabajo, bien sea por cuenta ajena o propia, y se pondrán en marcha experiencias piloto, así como el intercambio de información sobre los resultados de las políticas activas que se llevan a cabo para cambiar la situación de los parados.

Convenio

El acuerdo fue formalizado por el viceconsejero de Hacienda y Empleo, Miguel Ángel García Martín, y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, quien quiso destacar las políticas de fomento del empleo que "venimos desarrollando desde hace diez años para conseguir que nuestra ciudad sea una referencia y las empresas nos elijan aumentando las oportunidades para los vecinos que buscan un puesto de trabajo". Además, destacó que "para ello es importante la colaboración que mantene- mos con los agentes sociales, y con otras administraciones como la Comunidad de Madrid."

El Mercadillo municipal cambia de lugar

ALCOBENDAS

El Mercadillo municipal cambiará su emplazamiento a partir del 12 de marzo, cuando se situará en el aparcamiento principal de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, a pocos metros de su emplazamiento anterior. Este cambio se hace para una mejora de la movilidad.

¿SU BANCO NO LE APRUEBA EL PRÉSTAMO?
SI TIENE PISO U OTRA PROPIEDAD
pagada o con poca deuda, (local, nave, apartamento)
LE DAMOS LA SOLUCIÓN!!! Dinero puente hasta vender su propiedad

ESTUDIO GRATUITO Solución a la falta de financiación que la Banca no puede resolver Para Particulares y Empresas

acerto finanzas y créditos
www.acertoфинanzas.es

OFICINAS CENTRALES C/Almagro nº 24, 1º 28010 MADRID 913 082 912 656 300 672
Equipo profesional con 20 años de experiencia en el sector

Entidad gestora inscrita en el Instituto Nacional de Consumo con nº 459/2014 Registro estatal de empresas según Ley 21/2008 de 11 de Mayo

Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS
CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa
Hasta 1.000 personas

639 770 545
628 443 359

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com



ANTONIO MIGUEL PALOMO | COMISARIO DE POLICÍA NACIONAL

“Los vecinos de los dos municipios pueden sentirse seguros”

Llegó hace un mes y medio a la Comisaría de la Policía Nacional ● Su primer anuncio es la apertura de una oficina de denuncias en La Moraleja ● También ha creado un grupo específico para atajar la delincuencia en la red

POR MAMEN CRESPO Y TAMARA GONZÁLEZ (@gentedigital) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

ALCOBENDAS Y SANSE

El nuevo comisario de la Policía Nacional de Alcobendas y Sanse tiene una larga trayectoria que empezó en Barcelona, donde perteneció al cuerpo superior. En 1980 se instaló en Madrid para trabajar en la Comisaría de Centro y después en Seguridad Ciudadana. A continuación, estuvo 17 años en la unidad antiterrorista. Al ascender a comisario le mandaron a Zaragoza, destino anterior a Alcobendas.

¿Cómo se ha encontrado la Comisaría? Como hace seis meses que no había comisario, me he encontrado un poco de

falta de coordinación, pero ya estoy trabajando con los equipos al cien por cien.

Esta Comisaría da servicio a dos municipios. ¿Hay suficientes efectivos para cubrir Alcobendas y Sanse?

Nunca son suficientes los efectivos que tienes, siempre quieres contar con más. Lo bueno es que ahora está pendiente de abrirse una nueva oficina de denuncias en La Moraleja para descongestionar un poco aquí la situación. Es un proyecto a corto plazo que ya se está gestionando.

¿Vería oportuno que hubiera una Comisaría para cada uno de los municipios?

RECONOCIMIENTOS

Un comisario con medallas

El nuevo comisario fue elegido por el Ministerio del Interior el pasado mes de diciembre, para suceder en el cargo a Carlos Barrios, recientemente jubilado. Antonio Miguel Palomo tiene varias medallas otorgadas por su labor de coordinación en el ataque terrorista que sufrió la Basílica del Pilar en 2013.

Es otro de los problemas que encontramos. Cada día están aumentando, sobre todo los fines de semana.

¿Y el tema de las agresiones sexuales es un problema en los municipios?

En estas dos localidades no hay apenas casos de denuncias de agresiones sexuales.

¿Hay algún tipo de delincuencia que esté aumentando?

Cada día crece más la estafa por Internet y la delincuencia a través de la red. Ahora mismo es un tema muy difícil de atajar, sobre todo, por el anonimato. He creado recientemente un grupo de investi-

“EN ESTOS MUNICIPIOS SOLO HE ENCONTRADO DELINCUENCIA MENOR”

“UN TEMA QUE ME PREOCUPA SON LOS CASOS DE FRAUDE POR INTERNET”

Sería bueno para optimizar recursos, porque dar un servicio 24 horas, contando noches y festivos, conlleva un gran número de funcionarios. **Tienen que estar en constante contacto con las policías locales. ¿Es buena la coordinación?**

Muy buena, hay una colaboración excepcional. Además, tenemos una reunión semanal o quincenal donde se tratan los problemas que ha habido para montar dispositivos coordinados, sobre todo, cuando hay demandas vecinales en determinados sitios. **El centro de Alcobendas tiene muchos bares y los vecinos se siguen quejando de ruidos y peleas.**

Este fin de semana hemos estado precisamente en estos emplazamientos, haciendo dos inspecciones en las que ha habido varias detenciones.

Las zonas nuevas y las urbanizaciones se encuentran en lugares más solitarios y retirados, ¿tienen mayor vigilancia?

Sí, además, el dispositivo trabaja con motos, debido a que tienen más versatilidad.

Los datos arrojan un aumento de los casos de violencia de género, ¿cómo se está abordando la situación?

gaciones tecnológicas para abarcar el tema de amenazas, el `sexting` y los problemas con menores. El grupo está formado por cuatro personas con conocimientos informáticos.

Se aproximan las fiestas de los dos municipios. ¿Va a haber alguna novedad en las medidas que se van a tomar?

Hay que fortalecer, sobre todo en seguridad ciudadana, y si no hay gente suficiente traeré de las unidades especializadas de Madrid.

En general, ¿los vecinos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes pueden estar tranquilos?

Sí, ahora mismo puedo asegurarlo. Hay delincuencia, pero es menor, no existen grandes golpes. La organizada es la que más viene y uno de sus objetivos son los robos en domicilios, pero estamos trabajando constantemente para atajarla.

¿Qué otros objetivos se han puesto para el tiempo que esté aquí?

Sobre todo, intentar que los índices de criminalidad de ambas localidades se mantengan tan buenos como hasta ahora o, incluso, que se mejoren. Es mi objetivo para el tiempo que esté.



BALONCESTO | SELECCIÓN Y CLUBES

De resaca en dos frentes

El FC Barcelona Lassa y el Real Madrid reeditarán este viernes en la Euroliga la última final de la Copa del Rey ● Se tratará de una jornada atípica, ya que la selección de Sergio Scariolo afronta un nuevo compromiso oficial de clasificación para el Mundial

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Los cuatro días de fiesta de la Copa del Rey vividos en Gran Canaria dejan paso a un fin de semana muy particular en el panorama baloncestístico. En una misma tarde, los aficionados podrán disfrutar de un partido oficial de la selección española masculina en la fase de clasificación para el Mundial y, pocas horas después, vibrar con un 'Clásico' en la Euroliga. Caprichos del calendario y del pulso entre la FIBA y otros estamentos.

No ha hecho falta tensar la cuerda tanto como en la anterior ventana de selecciones, pero Sergio Scariolo ha



La selección celebrando el triunfo ante Eslovenia



Campazzo y Ribas, en la última final copera

vuelto a encontrarse un panorama complicado a la hora de confeccionar la lista de convocados. Ni los jugadores con presencia en la NBA, como los hermanos Gasol, Ricky Rubio o Nikola Mirotic, ni siquiera aquellos que, aunque no hayan cruzado el Atlántico, sí que despuntan en clubes de la talla del Barça, Real Madrid, Valencia, Baskonia y Unicaja.

El resultado es una lista de dieciséis nombres que conjuga la experiencia de Albert Oliver, Fran Vázquez o Sergi Vidal, con la frescura de jóvenes como Nacho Llovet o Sebas Saiz. Las principales novedades son Rodrigo San Miguel y Darío Brizuela, mientras que la presencia de Pablo Aguilar y Javier Beirán no es tan noticiable, ya que sí estuvieron citados el pasado mes de noviembre, aunque finalmente no pu-

dieron jugar ante Montenegro y Eslovenia por problemas físicos.

Cuentas pendientes

Mientras España busca su billete para el Mundial de 2019, el Barcelona Lassa y el Real Madrid se volverán a ver las caras cinco días después de la final de Copa. Los azulgranas podrán ofrecer a sus aficionados el título conquistado en Gran Canaria y hacerlo, además, con motivo de la visita este viernes (21 horas) del que fue su rival en la final, en el que será el cuarto 'Clá-

SAN MIGUEL Y BRIZUELA, PRINCIPALES NOVEDADES DE SERGIO SCARIOLO

sico' en lo que va de temporada, con un balance hasta la fecha de dos triunfos para los azulgranas (al margen de la final copera ya comentada, 80-84 en la Liga Endesa) y uno para los blancos en la primera vuelta europea (87-75).

Saunier-Tec
Servicio Técnico Oficial Saunier Duval

Tenemos un equipo preparado para ti

Único Servicio Técnico Oficial Saunier Duval en Madrid Norte y Noroeste

91 327 47 48
www.sauniertec.com



DISTRITO CENTRO

- **Abel Ópticos**
C/. Constitución, 40. Óptica.
- **Alexa Moda**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 40. Textil señora.
- **Almacenes Europa**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 42. Textil.
- **Ana Dueñas**
C/. Constitución, 64. Moda.
- **Anama**
C/. Pablo Picasso, 64. Peluquería-estética.
- **Audika**
C/. Miraflores, 2-bajo C.
Centro audiológico.
- **Aurora Lencería**
C/. Miraflores, 2. Lencería.
- **Azucena Natural**
Avenida de España, 14. Herbolario.
- **Barón Joyeros**
C/. Constitución, 44. Joyería.
- **Beauty Shop**
C/. Libertad, 9. Artículos de peluquería.
- **Bolsos Montesinos**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 72. Moda y complementos.
- **C.A.I. Centros Audiológicos Innovadores**
C/. Isabel Rosillo, 5. Centro audiológico.
- **Calzados Essica**
C/. Isabel Rosillo, 6. Calzados.
- **Centro Estético El Edén**
C/. Segovia, 1. Complementos y belleza.
- **Centro Óptico Valdavia**
C/. Marqués de la Valdavia, 72. Óptica.
- **Circus Dance**
C/. Juan Manuel Sánchez Pedagogo, 8.
Disfraces.
- **Colchonmania**
C/. Concilio, 9. Equipos de descanso.
- **Comercial Hiperpapelería Carlin**
C/. Oviedo, 1. Papelería.
- **Confecciones Feval**
C/. Pablo Picasso, 76. Moda.
- **Confecciones Sole**
C/. Constitución, 42. Textil.
- **Corsetería El Pilar**
C/. Constitución, 99. Corsetería.
- **Deportes Fútbol y +**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 37. Artículos deportivos.
- **Deportes Polo's Sport**
C/. Santiago Apóstol, 11.
Artículos deportivos.
- **Deportes Polo's Sport**
Pasaje de la Radio, 2. Artículos deportivos
- **Droguería Gallo**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 33. Droguería.
- **Dynamis Plus**
C/. Constitución, 74. Peluquería.

- **Eclipse Moda**
C/. Constitución, 32. Textil.
- **El Capricho de los Retales**
Travesía de Huesca, 8. Textil.
- **Enmarcaciones y Decoración Regina**
C/. Fuego, 41. Decoración y enmarcaciones.
- **Entrecosturas**
C/. Concilio, 11. Arreglos de ropa y complementos de bebé.
- **Estilo**
C/. Constitución, 3. Moda y complementos.
- **Flores, Huertos y Plantas**
C/. Constitución, 4. Floristería.
- **Floristería Flores Blancas**
C/. Marqués de la Valdavia, 25. Floristería.
- **Herbolario Lavanda**
C/. Constitución, 24. Salud y dietética.
- **Herbolario MadreSelva**
C/. Constitución, 95. Herbolario.
- **Herbolario Oliván**
C/. Isabel Rosillo, 5. Herbolario.
- **Herbolario Pangea Mundo Natural**
Avenida de España, 44-posterior. Herbolario.
- **Hiper Textil Arroyo**
C/. Oviedo, 5. Textil.
- **Iluminación Raquel**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 37. Iluminación y decoración.
- **Isidora Tu Centro de Belleza**
C/. Isabel Rosillo, 12. Centro de Estética.
- **J. Casla**
C/. Constitución, 45. Textil hombre.
- **Joyería Jumar**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 78. Joyería.
- **Joyería-Relojería Oñate**
C/. Constitución, 13. Joyería taller.
- **La Casa de las Flores**
C/. Antonio Méndez, 2. Floristería.
- **La Ventana Natural**
C/. Libertad, 40-local 2. Herbolario.
- **Lady Glam**
C/. Constitución, 41. Peluquería y cosmética.
- **Lola Gala**
C/. Ramón Fernández Guisasola, 3. Textil.
- **Manjón Joyeros**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 37. Joyería.
- **Maribel Moda**
C/. Marqués de la Valdavia, 48. Moda de mujer.
- **Mayvan Complementos**
C/. Constitución, 32. Moda de mujer.
- **Mercería El Jardín**
C/. Jardín, 3. Mercería.
- **Mercería Lencería La Rosa**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 32. Mercería lencería.
- **Minnistore**
C/. Pablo Picasso, 59. Regalos y complementos.
- **Moda Infantil Mico's**
C/. Isabel Rosillo, 14. Moda infantil.



Alcos

en tu tienda

Del 1 al 3 #Com
de MARZO #Alc

Listado de comercios, también en alco



- **Modas Margie**
C/. Libertad, 3. Moda.
- **Modas Rafael**
C/. Capitán Francisco Sánchez, 11. Moda.
- **Multiópticas Rubio Garrido**
C/. Constitución, 4. Óptica.
- **My Little Baby**
Pasaje de la Radio, 2. Moda infantil.
- **Nido Moda Infantil**
C/. Libertad, 9. Moda infantil.
- **Optifátima**
C/. Constitución, 87. Óptica.
- **Paloma Moda**
C/. Constitución, 82. Moda.
- **Papelería Librería El Rosal**
C/. Constitución, 114. Papelería-librería.
- **Papelería Murillo**
C/. Ceuta, 2. Papelería.
- **Peluquería Paco Vivagem**
C/. Segovia, 17. Peluquería y estética.
- **Peluquería Yonitami**
Avenida de España, 3. Peluquería.
- **Perfumería Alimo**
C/. Isabel Rosillo, 10. Perfumería.
- **Petite Framboise (Estética)**
C/. Marqués de la Valdavia, 86. Estética.
- **Puertamol**
C/. Libertad, 63. Venta de puertas.
- **Rancho Tejano**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 25. Textil caballero.
- **Reno Moda Madrina, Fiesta y Ceremonias**
C/. Constitución, 101. Moda.
- **Rosandecor**
C/. Orense, 4. Textil hogar, cortinas.
- **Salazar Óptica**
C/. Fuego, 40. Óptica.

2018 Stock la habitual Compra En Alcostock obendas

obendas.org y en la aplicación MisterLo

- **Sip Distribución**
C/. Oviedo, 7. Productos de perfumería.
- **Tarduchy Regalos**
C/. Marquesa Viuda de Aldama, 8. Maletas, bolsos y complementos.
- **T.H. Centro de Estética**
C/. Libertad, 42. Estética.
- **Tabata Esoterismo**
C/. Miraflores, 29. Esoterismo.
- **Tejidos Angelines**
C/. Miraflores, 8. Retales.
- **Templo de Yara**
C/. Constitución, 45-local 43. Esoterismo.
- **Tinte Ecus**
C/. Padilla, 12. Tintorería.
- **Trato Hecho**
C/. Constitución, 62. Artículos de segunda mano.
- **Vive el Baño**
C/. Constitución, 84. Fontanería, muebles de baño.
- **Zapatería El Valle**
C/. Constitución, 50. Zapatería.

DISTRITO NORTE

- **Abalorios**
C/. Marqués de la Valdavia, 119-local 5. Moda y complementos.
- **A Doble Cara**
Avenida de Pablo Iglesias, 6. Material escolar, fotocopias.
- **Alzate Peluqueros**
C/. Constitución, 89. Peluquería.
- **Bicicletas Enbici Shimano**
C/. Fantasía, esquina con Avenida de la Magia, 78. Venta y reparación de bicicletas.
- **Billares y Dardos Cámara**
Avenida de la Zaporra, 149. Venta de material billares y dardos.

- **Carmen Martín**
C/. Marqués de la Valdavia, 103. Modas.
- **Centro de Estética Tu Piel**
C/. Dolores Ibárruri, 8. Estética.
- **Centro Óptico Chapí**
C/. Ruperto Chapí, 11. Óptica.
- **Chic & Chic**
Paseo de Fuente Lucha, 10. Textil.
- **Criss Sueña Con Tu Color**
C/. Dolores Ibárruri, 13. Textil.
- **Comercial Hiperpapelería Carlin**
Paseo de la Chopera, 103. Papelería.
- **Doctor Bicicleta**
Paseo de la Chopera, 95. Venta y reparación de bicicletas.
- **Colchonería Norte**
C/. Marqués de la Valdavia, 96. Colchonería.
- **Comercial Rafael**
C/. Ruperto Chapí, 55. Artículos de peluquería.
- **Crucerosworld**
C/. Ramón y Cajal, 5-22-C. Turismo.
- **Deportes Polo's Sport**
C/. Manuel de Falla, 83. Artículos deportivos.
- **Ecónica**
Paseo de Fuente Lucha, 8. Electrónica.
- **El Movimiento Del Caracol**
Avenida de Madrid, 71. Librería-juguetería infantil.
- **Eme de Mariposa**
Paseo de la Chopera, 202-local 5. Lencería.
- **English Culture Centre (Ecc Idiomas)**
Paseo de la Chopera, 313. Academia de idiomas.
- **Enkantos**
C/. Manuel de Falla, 89-local 7. Textil y loterías.
- **Estética Avanzada Maravilla**
Avenida de España, 3. Estética.
- **Floristería Bonsái**
C/. Constitución, 104. Floristería.
- **Ibérica Premium**
C/. Dolores Ibárruri, 13. Alimentación gourmet.
- **Ilusión Nails&Beauty**
C/. Manuel de Falla, 81. Estética.
- **J De Juegos**
Avenida de Camilo José Cela, 16. Juegos de mesa, puzzles y rompecabezas.
- **Júpiter Madrid Norte**
Paseo de la Chopera, 107. Juegos, regalos.
- **Kubaloo**
Paseo de la Chopera, 124. Artículos para tejer.
- **Las Maravillas De Alicia**
Paseo de la Chopera, 89-bajo B. Tienda de tartas y artículos de repostería.

- **Librería El Galeón II**
Paseo de la Chopera, 184. Papelería-librería.
- **Librería El Soto**
C/. Constitución, 108. Librería.
- **Los Gugas**
Paseo de Fuente Lucha, 6. Librería.
- **Nautalia**
C/. Marqués de la Valdavia, 119. Agencia de viajes.
- **Papelería Mavel**
C/. Francisco Largo Caballero, 58. Librería-papelería.
- **Peluquería y Estética Carant**
Paseo de la Chopera, 327. Peluquería y estética.
- **Peluquería y estética Sueños**
Paseo de Fuente Lucha, 6. Peluquería y estética.
- **Pradenitas**
C/. Dolores Ibárruri, 17. Zapatería infantil.
- **R&R Cadeaux-Gift Papelería Y Regalos**
Paseo de la Chopera, 309-local 13. Papelería-regalos.
- **Secretos de Mami**
Paseo de Fuente Lucha, 7. Tienda ecológica y herbolario.
- **Supernova Videojuegos**
Avenida de España, 17 (C.C. La Gran Manzana). Videojuegos.
- **Tacto Depilación Láser Y Estética**
C/. Marqués de la Valdavia, 95. Estética.
- **Tintorerías Pressto Alcobendas**
Avenida de Camilo José Cela, 5. Tintorería.
- **Trailxtrem**
C/. Francisco Largo Caballero, 58. Artículos de deporte.
- **Zapatería Gato Con Botas**
C/. Felicidad, 8. Zapatería.
- **Zapatería Rin**
C/. Fantasía, 8. Zapatería.

DISTRITO EMPRESARIAL

- **Cristalería A Medida**
C/. La Granja, 13-nave E1. Cristalería.
- **Oh My Glasses Óptica**
Carretera de Fuencarral, 1-Parque Comercial Río Norte. Óptica.

DISTRITO URBANIZACIONES

- **Fandango Fashion Hearts**
Avenida Olímpica, 9 (C.C. La Vega). Moda.

2018 AlcoStock



www.alcobendas.org





Espadistas en Logroño

ALCOBENDAS | ESRIMA

Los cadetes campeones

Los jóvenes se convirtieron en los protagonistas del campeonato de Logroño • Alcobendas ha clasificado a tres equipos de los cuatro posibles

REDACCIÓN

Los cadetes del club Esgrima Crea de Alcobendas se convirtieron en los grandes protagonistas del torneo nacional de Logroño, que se celebró el pasado fin de semana. Esta era la última prueba antes de los Campeonatos de España, que se celebrarán este sábado 24 de febrero en Chiclana.

Paula Zugastí se impulsó en la prueba individual, con la joven María Ranninger, de tan solo 12 años, en quinta posición. En la prueba masculina, Mikel Domínguez

ganó la medalla de bronce y Javier Marín fue séptimo.

En la clasificación por equipos, hay que destacar la del equipo masculino compuesto por Mikel Domínguez, Daniel Jeun, Javier Marín y Alejandro Vega para el campeonato de España de su categoría.

De esta forma, Esgrima Alcobendas ha clasificado a tres equipos de cuatro posibles en las finales de los campeonatos de España: los femeninos júnior y cadete, y el masculino cadete.

EN BREVE

ALCOBENDAS | JORNADAS

Monográfico de tiro con arco

El club de tiro con arco Villa de Alcobendas ha organizado un monográfico que se realizará desde el próximo sábado 24 de febrero al 24 de marzo, en el gimnasio del CEIP Antonio Machado.

SANSE | SENDERISMO

Ruta de Somosierra a Horcajuelo, nivel uno

Este sábado el club de senderismo Gacela Alco-Sanse tiene prevista unas rutas de la mina de Somosierra a Horcajuelo a las 9:30 horas. Será una salida de nivel uno, con una facilidad moderada.

ALCOBENDAS | CAMPAÑA

Día de deporte contra la homofobia

El pasado lunes 19 de febrero se celebró el día internacional contra la homofobia en el deporte. Alcobendas quiso sumarse mediante la divulgación de carteles en los centros deportivos.

ALCOBENDAS | BALONMANO

El Helvetia, más líder que nunca

El Helvetia Balonmano de Alcobendas firmó el pasado fin de semana uno de los mejores encuentros de la temporada al vencer nada menos que al tercer clasificado, que cayó en Los Sueños por 30-14.

FÚTBOL | SEGUNDA B Y TERCERA DIVISIÓN

El Sanse, dispuesto a volver a ganar en casa

Los sanseros se enfrentarán al Adarve • El Alcobendas se aleja de los 'play-offs'

25/02 | 12:00h.

SSR | 9º | 26PT.

ADV | 12º | 26PT.

TAMARA GONZÁLEZ

@gentedigital

La UD Sanse se enfrentará el próximo domingo 25 de febrero a las 12 horas contra el Unión Adarve, en un partido en el que los sanseros intentarán recuperar su buena racha con el nuevo entrenador, Julio Algar, que conoció la derrota por primera vez desde su llegada el pasado fin de semana contra la Gimnástica Segoviana, ya que hasta ahora había vivido dos victorias y un empate.

El encuentro quedó con un resultado 2-0, que hizo a los de Matapiñonera bajar de los puestos de honor en la clasificación. Durante el partido se pudo ver una lucha de titanes que estuvo marcada por las ocasiones de gol de los segovianos y por un penalti no pitado, tras una buena acción de Sergio Castel en la que fue derribado, y



UD Sanse durante el encuentro

PLANTILLA

Bajas para ambos equipos

La próxima semana el Alcobendas Sport sufrirá las bajas de Saam y Roberto que fueron lesionado en el partido del domingo. Al igual que Raúl y Albur, que son baja por sanción. Mientras que la UD Sanse no sufrirá ninguna baja en su equipo.

que hizo que la afición roja se llenara de protestas.

Alcobendas Sport

Por su parte, el Alcobendas Sport se batirá el próximo domingo al Alcorcón B, después de haber sido derrotados en su último partido por el San Fernando. El equipo no consiguió el triplete de victorias a pesar de haber comenzado adelantándose en el marcador, pero su suerte cambió hasta quedarse con un 1-4 definitivo. Ahora se prepara para volver a levantarse en su próximo encuentro.

ALCOBENDAS | MULTIDISCIPLINA

Jornadas de triatlón dedicadas a mujeres

REDACCIÓN

La AD Ecosport Alcobendas organiza, del 23 al 25 de febrero, las jornadas 'Mujer y triatlón', que se realizarán este viernes 23, a las 19:15 horas, y el sábado, 24, a las 11 horas, en el polideportivo José Caballero de Alcobendas. El domingo continuará la activi-

dad a las 9 horas en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes. Carreras, clases de GAP, natación, charlas y ciclismo son algunas de las actividades que se tienen preparadas para todas aquellas mujeres que quieran apuntarse y vivir un día saludable y lleno de deporte.



Jornadas para mujeres

www.dentalcom.info

Síguenos en redes sociales

CLÍNICAS DENTALES PROPIAS
NO SOMOS FRANQUICIA

**FINANCIAMOS
HASTA 24 MESES
SIN INTERESES***

ALCOBENDAS: Calle San Isidro, 4 - Tel: 91 652 31 52
 ALCOBENDAS: Paseo Chopera, 27 - Tel: 91 661 22 24
 ALCOBENDAS: Paseo Valde las Fuentes, 14 - Tel: 91 490 17 60
 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: Avda. de Murcia 1 - Tel: 91 651 02 88

* Oferta sujeta a previa autorización bancaria.



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC
Diagnos / Tratamiento / Solución

AMPARO LARRAÑAGA

"El teatro es muy agradecido con las mujeres"

Después de un año y medio alejada de los escenarios ha regresado al Teatro Maravillas de Madrid con 'El reencuentro' ● Espera que esta obra la tenga, por lo menos, 3 años disfrutando con el público ● No piensa en nuevos proyectos, pero le gustaría trabajar con su familia pronto

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ



Se reencuentra con María Pujalte en las tablas, ya que es su hermana en la obra 'El reencuentro', además de una gran amiga en la vida real. Pero también con el público, después de más de un año alejada del teatro. Está llena de ilusión con este proyecto que se acaba de estrenar en el Teatro Maravillas de Madrid, en el que vuelve a trabajar con su hermano Pedro Larrañaga. No descarta hacer un proyecto familiar, pero tiempo al tiempo, porque cuando está con una cosa, no le gusta pensar en otros trabajos.

El reencuentro lo va a vivir el público madrileño pero contigo. Mucho tiempo sin verte en el escenario.

Sí, porque he estado más de un año y medio sin trabajar, que me ha sentado fenomenal. Ahora vuelvo con todas las ganas del mundo.

¿Qué significa para ti estar encima de un escenario?

Estoy igual de cómoda que puedo estar en mi casa. Es mi terreno, lo domino fenomenal. Cuando empiezo a ensayar estoy tensa, pero después noto que me relajo y que me hago al espacio. La sensación de tener a la gente ahí, lejos de darme miedo, me motiva muchísimo.

¿Ha habido nervios por el estreno?

Sí, eso sí, si no sería una tarada. Hay nervios al principio y antes de salir al escenario siempre me pregunto por qué no me habré retirado, pero después salgo, me di vierto y me lo paso en grande.

No me creo que te plantees retirarte.

Es un segundo, se me pasa por la cabeza, pero se me vuelve a olvidar rápido.

¿Qué haría Amparo Larrañaga si no se dedicara a esto?

Lo que hago cuando descanso. Dedicarme a mis aficiones, a mi familia, a mis amigos... No soy de moverme mucho, no me gusta viajar. La verdad es que este año y medio de descanso se me ha hecho muy corto, se me ha pasado volando.

No hace falta preguntarte si te inclinas por la tele, el cine o el teatro.

A partir de una edad, me dije que el teatro era muy agradecido con las mujeres. Mucho más que otros medios. No tiene edad, es impresionante.

¿En el teatro no hay discriminación por la edad?

Ni por el físico. Eso te permite tener libertad. El teatro no te exige que te operes, ni que te pinches. Va más con mi forma de vivir y de pensar.

Esto confirma que no es el público el que juzga un kilo de más o una arruga.

Efectivamente. No creo que las mujeres sientan tanta presión por ellas mismas, sino por saber, por ejemplo, que al hombre le gustan las mujeres jóvenes. Yo esa presión no la quiero y la resisto. Puedo permitírmelo porque tengo mi propia empresa. Vivo más relajada.

PONGAMOS QUE HABLO DE MADRID



PARA PERDERTE:

Malasaña: La actriz es una enamorada de esta zona de la capital. Aunque no le gustan las compras demasiado, apuesta por la calle Fuencarral cuando va de 'shopping'.

PARA ENCONTRARTE:

La capital: Ahora vive fuera de Madrid y le gustaría volver a vivir en la capital. "Me gusta la zona de El Retiro. Viví en la calle Ibiza hace un tiempo", comenta.

PARA COMER O CENAR:

Rafa: "Me gustan los sitios clásicos donde hay profesionales. Uno de mis favoritos es Rafa. Me gusta la comida tradicional", cuenta.

PARA UNA CITA ROMÁNTICA:

La plaza de Oriente: La actriz tiene claro que una cita romántica tiene que ser al aire libre. De ahí que apueste para ella por la zona de Ópera y, especialmente, por la plaza de Oriente.

¿Tienes diferencias con tus hermanos?

Nosotros somos una piña de verdad. Llevo trabajando muchísimos años con ellos desde el entendimiento y el respeto absoluto y pensando en lo que era interesante para todos. Nos ha ido bien porque decidimos montar nuestra propia historia para no depender tanto de un teléfono que suena, de la edad...

Nunca has utilizado el nombre de tus padres para triunfar. Has demostrado tu trabajo y has conseguido dar esquinazo a la prensa rosa, algo que no debe ser sencillo.

Sí, sobre todo por una cuestión de limpieza. Lo difícil de esta profesión no es triunfar, sino mantenerse cuarenta años. Creo que es un trabajo en el que mantener el misterio es importante. Cuanto más te pueda la gente desligar de tu vida, más creíble es lo que haces en las tablas.

¿Con quién te gustaría trabajar?

Lo que me gustaría es hacer un gran proyecto familiar, sería curioso, interesante.

¿Ya estás pensando en otra cosa?

Para mí el éxito del teatro es que cada función dure, al menos, un año. Me gusta pensar en los proyectos a largo plazo. Con esta obra me gustaría estar 3 años.





Los Cines Palacio de la Prensa acogerán este ciclo CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

CINE | CICLO

La familia, una película que sigue rodándose en 2018

Un canal de televisión programa un ciclo de cine compuesto por cuatro títulos clásicos ● El objetivo es que abuelos y nietos se acerquen a las salas del Palacio de la Prensa para ver juntos algunas películas emblemáticas

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros)

Corría el año 1962 cuando se proyectó por primera vez en las salas españolas 'La gran familia'. Mucho han cambiado, desde entonces, tanto el mundo del cine como las relaciones familiares. En pleno siglo XXI el hábito de ver producciones en la gran pantalla ha perdido vigencia en favor de las nuevas tecnologías, un elemento que puede suponer un aliado pero también una barrera contra la comunicación interpersonal. La brecha digital se va estrechando, aunque aún sigue latente un salto intergeneracional que también se

EL CICLO LO ESTRENARÁ 'LA GRAN FAMILIA', DE FERNANDO PALACIOS

PARA CONSEGUIR LAS ENTRADAS HAY QUE INSCRIBIRSE EN UNA WEB

puede aplicar a los gustos relacionados con el celuloide.

A pesar de todo, resulta curioso comprobar cómo algunos títulos del cine español de antaño tratan algunos asuntos que siguen de actualidad. Es por ello que el séptimo arte también puede ser usado como un vehículo para unir a generaciones a priori tan diferentes como las de abuelos y nietos, una oportunidad que el canal de televisión SOMOS ha decidido aprovechar.

El resultado de esta fórmula es un ciclo de cine que consta de cuatro películas clásicas con sello nacional.

Detalles

Los Cines Palacio de la Prensa (plaza del Callao, 4) se vestirán de gala los domingos del mes de marzo para acoger la proyección, en sesión única (desde las 12 horas), de 'La gran familia', 'Sor Citroën', 'Un rayo de luz' y 'Marcelino pan y vino', unos títulos de los que muchos guardan grandes recuerdos y que ayudarán a recuperar la parte nostálgica mientras se comparte tiempo de ocio con los nietos.

Así, muchos jóvenes pueden descubrir el talento interpretativo de Gracita Morales, el encanto de Pablito Calvo o las peripecias de un padre con 15 hijos encarnado por Alberto Closas. Precisamente el debut correrá a cargo de esta última película, 'La gran familia', programada para el domingo 4 de marzo y paradigmática en cuanto a la radiografía de los hogares españoles en la década de los 60, con padres pluriempleados para sacar adelante a muchas bocas.

Siete días después le tocará el turno a 'Sor Citroën', mientras que 'Un rayo de luz' y 'Marcelino pan y vino' se proyectarán los días 18 y 25 de marzo, respectivamente.

Los interesados pueden inscribirse a través de la página web Amcn.club/matinales, donde encontrarán toda la información complementaria sobre este ciclo.

LOS TÍTULOS



'LA GRAN FAMILIA': La obra de Fernando Palacios recuerda que la economía siempre ha sido un quebradero de cabeza en los hogares españoles, y no sólo durante la reciente crisis. Supone un gran documento histórico en cuanto al reflejo de la ideología imperante en la época.

>> Domingo 4 de marzo



'SOR CITRÖEN': Dirigida por Pedro Lazaga, esta película se estrena en 1967, con protagonismo para Gracita Morales y Rafaela Aparicio, dos monjas que se asoman al aperturismo que reinaba en España a través de un vehículo insigne en nuestro país: el 'dos caballos'.

>> Domingo 11 de marzo



'MARCELINO PAN Y VINO': Hablar de este film es hacerlo de uno de los grandes éxitos del cine español en el siglo XX y que logró poner de acuerdo a público y crítica. La inocencia del joven Pablito Calvo supuso un acercamiento novedoso a la temática religiosa.

>> Domingo 25 de marzo



F2: El concepto que les define es integración: de creadores jóvenes con otros más mayores; de un arte más conceptual y moderno, con otro que investiga la técnica, más vanguardista. Hay pintura y escultura, pero también instalación.

>> F2galeria.com | Doctor Fourquet, 28



CRUCE: Como un soplo de aire fresco en esta calle se encuentra Cruce. No es una galería y, por tanto, no vende arte. Es una asociación sin fines comerciales cuyo objetivo es difundir y divulgar los lenguajes contemporáneos.

>> Crucecontemporaneo.wordpress.com | Doctor Fourquet, 5



DELIMBO: Esta galería es pionera en arte urbano y una de las primeras con este concepto al sur de Europa. La mayoría de sus artistas han empezado en la calle y continúan combinando el trabajo expositivo con su faceta muralista.

>> Delimbo.com | Doctor Fourquet, 30

RECORRIDO | MÁS ALLÁ DE LOS MUSEOS

Arte a pie de calle

Quince galerías con propuestas contemporáneas conviven en Doctor Fourquet y alrededores ● Los visitantes pueden encontrar obras de artistas emergentes o consolidados ● Hay espacio para pintura, escultura, fotografía e instalación

POR LILIANA PELLICER (@lilianapellicer)



THEREDOOM: La fotografía también tiene su espacio expositivo, como por ejemplo en Theredoom. Destacamos esta galería, además, por su apuesta por jóvenes creadores y por la cesión de sus espacios para teatro, performans y otras propuestas creativas.

>> Theredoom.net | Doctor Fourquet, 3

La capital se ha rendido estos días ante el arte contemporáneo. ARCO, Art Madrid, Open Studio, Just Mad, Drawing Room, Urvanity... Las ferias y propuestas se han superpuesto con una oferta tan variada como alejada del día a día de la mayoría de los madrileños. Si te interesa el arte, pero no te desplazas hasta IFEMA y quieres algo diferente a los grandes museos y salas de exposiciones, no te preocupes, Madrid cuenta con su propia calle del arte.

En pleno barrio de Lavapiés, más de una docena de galerías conviven en un mismo espacio, Doctor Fourquet, convirtiendo esta vía madrileña en un eje imprescindible para comprender el arte contemporáneo. Y para adquirirlo, por que, a diferencia del Reina Sofía, las obras expuestas pueden terminar en el salón de tu casa, eso sí, si tienes la cartera suficientemente llena. "Esta calle es especial. Nosotros venimos de Sevilla y teníamos claro que no queríamos abrir la segunda sede en Madrid, queríamos tenerla en esta vía", explica Laura Calbarro, de Delimbo, que no se siente amenazada por tener tan cerca a la competencia: "Siempre suma estar en Doctor Fourquet".

Quince propuestas

El paseo por este eje acerca la realidad de un arte vivo, en constante reinterpretación. Parada a parada, galería a galería (hay hasta quince en unos pocos metros), el visitante se puede hacer una

OTRAS GALERÍAS

Casa sin fin

>> Casasinfin.com

Espacio Mínimo

>> Espaciominimo.es

Alegría

>> Galeriaalegría.es

Juan Riso

>> Galeriajuanrisso.com

Moises Pérez de Albéniz

>> Galeriampa.com

Silvestre

>> Galeriasilvestre.com

García

>> Galeriagarcía.com

Maisterravalbuena

>> Maisterravalbuena.com

NoguerasBlanchard

>> Noguerasblanchard.com

Marta Cervera

>> Galeriamartacervera.com

Madrid FX Proyectos

>> Fxproyectos.net

idea de las tendencias predominantes, del trabajo que hoy sale de los estudios de los creadores, tanto emergentes como consolidados. Y es que en Doctor Fourquet conviven jóvenes promesas con artistas internacionales, aunque siempre con propuestas contemporáneas. Pintura, escultura, instalaciones, fotografía... en las paredes (y suelos, y techos) de estas galerías puede encontrarse pro-

EL VISITANTE
PUEDE COMPRAR
OBRAS DESDE
MENOS DE
500 EUROS

yectos para todos los gustos y para todos los bolsillos.

Los precios oscilan entre los menos de 500 euros hasta piezas casi destinadas a museos, impensables para la mayoría de los aficionados. De hecho, en algunas galerías se organizan exposiciones de creadores emergentes con un doble fin: ofrecerles un escaparate de su obra, al tiempo que proponen precios más asequibles para quienes desean atesorar Arte con mayúsculas en sus hogares.



¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad
Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología



MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE



PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA



900 535 625
www.acuasec.com



PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO

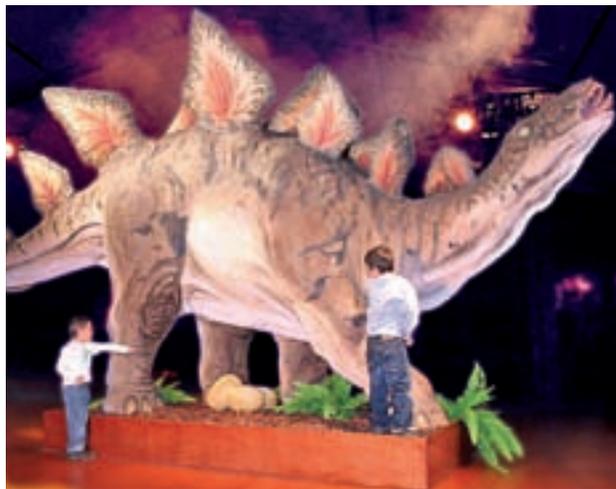


AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



DEL JARDÍN DE LA MEMORIA: La capital española tiene el honor de presentar 'Paloma Navares. Del jardín de la memoria', una exposición que propone una relectura desde la perspectiva de género de la figura de Eva, motivo iconográfico clásico en la historia del arte.

>> Museo Thyssen-Bornemisza | Hasta el 22 de abril



DINOSAURIOS A TAMAÑO REAL: En 'Dino Expo XXL' se podrán observar más de 100 dinosaurios animatrónicos a escala real que tienen como objetivo recrear el mundo de estos animales gigantes, que fueron dueños de la Tierra hace más de 65 millones de años.

>> Calle Silvano, 108 | Hasta el 10 de mayo



'DESCONCIERTO': Belén López presenta su primer espectáculo musical 'Desconcierto'. En él, a partir de temas originales y versiones, Belén repasa su trayectoria vital en primera persona y en compañía de otros artistas como Rosario Flores, Inma Cuesta, Antonio Carmona o Vicente Amigo.

>> El Pavón Teatro Kamikaze | 24 y 25 de febrero



LA CENICIENTA SALE A LOS ESCENARIOS:

Seguro que ya conocéis el famoso cuento de Charles Perrault, pero aquí no esperéis encontrar la historia que ya os sabréis de memoria porque este es un novedoso espectáculo que no os dejará indiferentes. ¿Preparados para vivir 'La Cenicienta. El gran show musical'? Un plan perfecto para disfrutar en familia.

>> Teatro Reina Victoria | Del 24 de febrero al 10 de marzo | Precio: 14 €

QUÉ ESCUCHAR



Fifty shades freed

Varios artistas
ISLAND RECORDS

'Fifty shades freed' es la banda sonora para la película del mismo título, traducida como 'Cincuenta sombras liberadas'. El final de la historia de Christian Grey y Anastasia Steele tiene de fondo temas como 'For you', a cargo de Rita Ora (quien también forma parte del elenco artístico del filme) y Liam Payne. También hay canciones con Dua Lipa, Julia Michaels, Bishop Briggs, Miike Snow, Jessie J, Sia o Ellie Goulding.

ATRAVESANDO EL CAMPO COLOMBIANO:

'Campo a través. Arte colombiano en la colección del Banco de la República' es un recorrido desde la época colonial hasta hoy. Hasta el 22 de abril.

>> Sala Alcalá, 31

'LULÚ', DRAMA EN LAS TABLAS MADRILEÑAS:

María Adán es una enigmática mujer que cambia la vida de un viudo y sus dos hijos en esta intrigante obra de teatro. Se podrá ver hasta el 25 de marzo.

>> Teatro Bellas Artes

'PURPLE', DE JOHN AKOMFRAH:

El Museo Thyssen-Bornemisza organiza una vídeo-instalación inmersiva del galardonado artista y cineasta británico sobre el cambio climático.

>> Hasta el 25 de marzo

LIAM GALLAGHER, EN CONCIERTO:

El exvocalista de la famosa banda de pop-rock Oasis acaba de publicar 'As You Were', su ópera prima en solitario. Estará en la Sala La Riviera.

>> El 23 de febrero



CON UN CANTO EN LOS DIENTES: B vocal llega al Teatro Adolfo Marsillach de San Sebastián de los Reyes con su nuevo espectáculo lleno de voces, humor, teatralidad y música a capela. Es un espectáculo que sorprende, emociona y divierte, 'Con un Canto en los Dientes'. Será este sábado a las 20 horas cuando se podrá disfrutar de uno de los grupos a capella más reconocidos en el panorama internacional.

SANSE >> Teatro Adolfo Marsillach | A las 20 horas | 16 euros la entrada



NOCHES DE TEATRO EN EL AUDITORIO: Este sábado 24 de febrero el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas la obra 'Oleanna' en la que David Mamet elabora una de sus obras más turbadoras e impactantes. Los personajes, interpretados por Fernando Guillén Cuervo y Natalia Sánchez, se enfrentan en un encarnizado combate cuerpo a cuerpo en el que el poder es la herramienta con la que dañar al contrincante.

ALCOBENDAS >> Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas | El 24 de febrero | a las 20 horas | 11/15 euros



DECORA TU HOGAR: Los amantes de la decoración están de suerte porque la 53 edición de Casa Decor se adelanta unos meses y aterriza en el barrio de Chamberí. Será en un enorme edificio de 3.200 metros cuadrados construido entre 1902, representante de la arquitectura madrileña de principios de siglo XX.

MADRID >> Casadecor.es | Calle Francisco de Rojas, 2 | Hasta el 25 de marzo



VIERNES DE TRADICIÓN: El grupo Zopli2 estará este viernes 23 de febrero en El Caserón a las 19 horas con los Viernes de Tradición. Esta vez será un dúo experimental de instrumentos de viento formado por la flautista y bailarina Clara Gallardo y el multiinstrumentista Joaquín Sánchez.

SANSE >> En El Caserón | A las 19 horas | El sábado 23 de febrero



DIVERSIÓN PARA LOS MÁS PEQUEÑOS: El Centro de Arte de Alcobendas acogerá este sábado 24 de febrero de 18 a 20 horas una actividad muy divertida para los más pequeños junto a Aventurarte. Jóvenes de entre 10 y 14 años podrán conocer juegos de toda la vida como Pictionary o Tabú.

ALCOBENDAS >> El sábado 24 de febrero | De 18 a 20 horas

Del 23 de marzo al 2 de abril de 2018

Semana Santa

Destinos con Encanto

DESDE 355€ PREC. FINAL

Europa Clásica <ul style="list-style-type: none"> • Praga• Bratislava• Viena• Cracovia• Suiza• Berlín• Múnich 	<ul style="list-style-type: none"> • Bruselas• Copenhague• Helsinki• Oslo• Estocolmo• Lisboa• Oporto 	<ul style="list-style-type: none"> • Londres• Edimburgo• Dublín• Venecia• Florencia• Roma• París
Oriente Próximo <ul style="list-style-type: none"> • Túnez• Egipto• Marrakech 	<ul style="list-style-type: none"> • Jordania• Dubai 	

Europa Oriental <ul style="list-style-type: none"> • Albania• Macedonia• Croacia• Eslovenia• Bosnia 	<ul style="list-style-type: none"> • Atenas• Chipre• Estambul• Malta• Armenia 	<ul style="list-style-type: none"> • Georgia• Serbia• Rumania• Sicilia• Cerdeña 	
Lejano Oriente <ul style="list-style-type: none"> • Rusia• China• Uzbekistán• India 			<ul style="list-style-type: none"> • Japón• Vietnam• Tailandia• Filipinas

Grandes Cruceros Fluviales

- Holanda y sus Tulipanes / *Ámsterdam - Rotterdam - Ámsterdam*
- Rin Romántico / *Colonia - Estrasburgo*
- Danubio / *Viena - Bratislava - Budapest*

Consultar SALIDAS desde los principales aeropuertos españoles.
Información y reservas en su agencia o en www.politours.com

POLITOURS



Plato de uno de los participantes

COCIDO MADRILEÑO | OCTAVA EDICIÓN

La receta más castiza tiene su ruta

Los amantes de la cocina tradicional tienen la oportunidad de disfrutar de la Ruta del Cocido Madrileño, con restaurantes de toda la región ● Hasta el 31 de marzo se servirán unas 2.800 raciones ● Forman parte 25 establecimientos de Madrid capital y 13 de diferentes localidades ● También Segovia y Toledo

POR ALBERTO ESCRIBANO (@albertoescri)

Si a Madrid se la identifica con una receta es, sin duda alguna, con el tradicional cocido, plato típico por excelencia de nuestra región. Con el objetivo de darlo a conocer de las diferentes maneras en las que se sirve en los 41 restaurantes participantes, y en pleno auge de la cocina tradicional, hasta el sábado 31 de marzo se celebra la VIII Ruta del Cocido Madrileño.

De Chinchón a Cercedilla

Con el número de participantes más alto de todas las ediciones, esta iniciativa, organizada por 'Qué rico España', es una buena oportunidad para conocer algunos de los rincones más pintorescos de la Comunidad de Madrid. Así, desde el Parador de Chinchón, con su histórica plaza, hasta la cervantina Alcalá de Henares con el restaurante Goya; pasando por el enclave natural de Cercedilla, en plena sierra madrileña; o los tres restaurantes en Guadarrama, muy cer-



LA CLAVE SE DIFERENCIA DEL RESTO: El restaurante La Clave (situado en C/ Velázquez, 22), en el madrileño barrio de Salamanca, es uno de los establecimientos debutantes que se incorporan en esta edición. Sus propietarios son los únicos de los participantes en la ruta que ofrecen a los clientes el cocido madrileño en cuatro vuelcos, al añadir como primero de ellos la croqueta de pringá.

ca del Parque Nacional, que actualmente es el segundo más visitado de España.

Los que prefieran la ciudad de Madrid tampoco van a tener problema para elegir propuesta. Los hay en pleno barrio de Salamanca, en la zona de Ópera y también en la Latina.

Precios también hay para todos los bolsillos. Los amantes de la gastronomía más castiza podrán degustar el cocido madrileño desde los 11 euros de la cafetería Marilyn (Madrid), hasta los 28 euros del Parador de Chinchón o los 29 que tendrán que pagar si se pasan por taberna La Cruzada (Madrid) o Casa Carola (Madrid). Como término medio encontrarán, entre otros, la Posada de Horcajuelo (Horcajuelo de la Sierra), con un precio de 18 euros; o la Rayúa (Majadahonda), por 19.

Pero una de las grandes novedades de este año es que por primera vez participa un restaurante de Segovia, que junto a Toledo es la tercera provincia en ser parte de esta iniciativa gastronómica que el año pasado reunió a 20.000

20.000

comensales:

Se espera superar esta cifra, que es la que se registró en la edición del año pasado

3.000

euros:

Es en lo que está valorado el premio que recibió la ganadora del concurso en 2017

41

restaurantes:

Son los participantes en la octava edición de la Ruta del Cocido Madrileño

8

debutantes:

Se incorporan cinco de la capital y otros tres de diferentes municipios

comensales y este 2018 espera superar estas cifras.

Vegetarianos y sin gluten

Además, la Ruta del Cocido Madrileño no se olvida de quienes tienen intolerancias con el gluten o quienes optan por una alimentación vegetariana y también para ellos se sirve la receta tradicional. Este año el concurso se trasladó a Rutadelcocidomadrileño.com, donde el público puede votar su cocido favorito y ganar su peso íntegro en vino, aceite, garbanzos, café y cerveza artesana. Todos ellos productos madrileños.

El recorrido incorpora este año ocho nuevos restaurantes, entre ellos La Pesquera, en la Casa de Campo; Sagaz, en el Barrio de Las Letras; Goya, en Alcalá de Henares; o El Alto de Alpedrete; mientras que trece de ellos han participado en todas las ediciones desde que comenzó. Cuando todavía el frío se resiste a abandonarnos es el momento perfecto para probar alguna de las 2.800 raciones de cocido, la mayoría de tres vuelcos, que se servirán hasta el sábado 31 de marzo, con unas cantidades de fideos y garbanzos que se estiman en 600 y 200 kilos respectivamente.

Toda la información sobre los precios, restaurantes participantes, recetas, horarios y lugares en Rutadelcocidomadrileño.com.

HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ARIES
21 MARZO — 20 ABRIL
Acción: No precipites cambios sin previsión. **Sentimientos:** Momentos difíciles si no tienes cautela. **Suerte:** Economía e inversión. **Salud:** Estás mejor.

TAURO
21 ABRIL — 21 MAYO
Acción: Evita altibajos. **Sentimientos:** Momento idílico. **Suerte:** En tu forma de atraer a los demás. **Salud:** Todo marcha estupendamente.

GÉMINIS
22 MAYO — 21 JUNIO
Acción: Revisa tus inversiones. **Sentimientos:** Novedades y gran amistad. **Suerte:** Sigue tus corazonadas. **Salud:** Importancia de una dieta saludable.

CÁNCER
22 JUNIO — 22 JULIO
Acción: Mantén el equilibrio en tu forma de hablar. **Sentimientos:** Los celos son malos. **Suerte:** Disfruta con amigos. **Salud:** Vigila el desánimo.

LEO
23 JULIO — 22 AGOSTO
Acción: No te dejes llevar por fantasías. **Sentimientos:** El tesón te ayuda mucho. **Suerte:** En tu profesión. **Salud:** Pon en orden tu plan de vida.

VIRGO
23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE
Acción: Lee la letra pequeña en los contratos. **Sentimientos:** Cíñete a la realidad. **Suerte:** En tu aprendizaje. **Salud:** Molestias articulares y musculares.

LIBRA
23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE
Acción: Ánimo en tu profesión. **Sentimientos:** Altibajos emocionales. **Suerte:** En tu sabiduría. **Salud:** No fuerces demasiado las articulaciones.

ESCORPIO
23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE
Acción: Piensa qué te falta por aprender. **Sentimientos:** Paciencia para compensarlo todo. **Suerte:** En asuntos de pareja. **Salud:** No cargues la espalda.

SAGITARIO
23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE
Acción: Atención a cómo aumentas tu sabiduría. **Sentimientos:** Estás sin ganas de arreglar nada. **Suerte:** En cómo disfrutas. **Salud:** Buena época.

CAPRICORNIO
22 DICIEMBRE — 20 ENERO
Acción: Altibajos en reuniones con amigos. **Sentimientos:** Amistad fructífera. **Suerte:** En el ocio y romance. **Salud:** Momento tranquilo y llevadero.

ACUARIO
21 ENERO — 19 FEBRERO
Acción: No pierdas el tiempo en trivialidades. **Sentimientos:** Romance a la vista. **Suerte:** Con la familia y el hogar. **Salud:** Cuida tu estado físico y anímico.

PISCIS
20 FEBRERO — 20 MARZO
Acción: Las distracciones no ayudarán. **Sentimientos:** Es el momento de poner todo en claro. **Suerte:** En viajes y con amigos. **Salud:** Atención a las prisas.

SUDOKU

			5	4	1			
3				2				
		5					4	
	8						2	4
2		9		1	5			
7							8	1
9				5				
		7			6		5	3
1					2			7

INSTRUCCIONES CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN:

4	6	8	2	3	4	9	5	1
6	9	1	6	7	8	2	4	3
2	9	4	5	1	6	7	3	8
6	7	3	2	4	5	8	9	1
2	4	6	5	1	3	7	8	9
9	6	1	7	8	3	2	4	5
8	1	5	3	7	9	2	4	6
3	9	4	6	2	8	7	1	5
8	7	2	1	6	4	1	6	3

ESPAÑO PATROCINADO POR:
Victoria Vélez 625 666 045
Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Gente

1. Inmobiliaria 7. Salud 13. Finanzas
2. Empleo 8. Ocio 14. Varios
3. Enseñanza 9. Música 15. Relaciones
4. Casa y Hogar 10. Informática 16. Masajes
5. Animales 11. Motor 17. Líneas 803
6. Deportes 12. Servicios 18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57. 9ºA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impres/

¿SU BANCO NO LE APRUEBA EL PRÉSTAMO?

SI TIENE PISO U OTRA PROPIEDAD pagada o con poca deuda, (local, nave, apartamento) **LE DAMOS LA SOLUCIÓN!!!**

Dinero puente hasta vender su propiedad

ESTUDIO GRATUITO Solución a la falta de financiación que la Banca no puede resolver Para Particulares y Empresas

acerto finanzas y créditos
www.acertofinanzas.es

OFICINAS CENTRALES 913 082 912
C/Almagro nº 24, 1º 656 300 672
28010 MADRID

Equipo profesional con 20 años de experiencia en el sector.

2. EMPLEO

OFERTA

APRENDE Fórex. 68555798.

BUSCO Vendedores. 697200804.

VENDE COMPRA CAMBIA BUSCA... ENCUENTRA
ANUNCIOS CLASIFICADOS
(91 541 20 78)

HIPOTECAS

Consiga dinero para cubrir sus necesidades
Unificación de deudas
No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS
PARAMOS SUBASTAS

ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS

EUROMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.

Información: J.Martin - Telf. 676 640 200
euromercados@hotmail.com

DEMANDA

ASISTENTA Española, con experiencia. Busca trabajo para Lunes y Miércoles. Mañanas / tardes. Limpieza casa. Centro. 7€ hora. Carmen. 679584695.

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

8. OCIO

8.1. LIBROS

DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

8.2. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric, Mádelman, Nancy, Playmobil, Trenes. 609148383.

7. SALUD

7.1. TRATAMIENTOS

OFERTA

TERAPÉUTICOS. Masajes. 677366299.

CRÉDITO

PERSONAL ó HIPOTECARIO

Liquidez, Reunificamos deudas, Atrasos, Asnef, Embargos, Subastas...

CÓMODAS CUOTAS O 1 AÑO SIN PAGOS

LLAMADA GRATUITA
900 900 903

segurban.com

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amargos, atracción pasional, endulzamiento. Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quito mal de ojo y maleficios, Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS

914 743 635
699 615 558

EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

10. INFORMÁTICA

10.3. EQUIPAMIENTO

OFERTA

ALQUILAMOS portátiles. 671277949.

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

18. ESOTERISMO

OFERTA

TAROT 15. 918273901.

VIDENTE CARMEN TAROT. OFERTA CONSULTAS A TRAVÉS DE TARJETA VISA. LLAMA AHORA. 918 380 037.

1. INMOBILIARIA

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

APARTAMENTO 430 €. 611294067.

APARTAMENTOS y estudios. 390 € - 500 €. 653919652.

ESTUDIOS / APARTAMENTOS. 350€ / 450 €. 699971875.

PISO 3 dorm. 600 €. 653919652.

PISO 450 €. 653919653.

PISO. 500€. 611294082.

Gente digital
Toda la información que necesitas
www.gentedigital.es

Maestra Chamana Chalana
La Bruja del amor y la felicidad

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

TODO 50€ PRIMERA CONSULTA POR TELEFONO GRATIS

AMOR - DINERO - TRABAJO SALUD - ESTUDIOS NEGOCIOS 100% EFECTIVO

632 819 696

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

HERMANOS TORRES

“Desde que tuvimos uso de razón quisimos ser cocineros”

Hablamos con los gemelos más televisivos en ‘Dos Cielos Madrid’, su restaurante en la capital • Javier y Sergio triunfan en TVE con su programa ‘Torres en la cocina’ • La buena conexión que tienen entre ellos es clave en su éxito



GENTE

Ya no tienen forma de pasar desapercibidos. Ni siquiera separándose a la hora de andar por la calle. Sergio y Javier Torres probablemente sean los gemelos más famosos de la televisión, donde triunfan desde hace más de dos años con su programa diario ‘Torres en la cocina’, que emite La 1 de TVE. ¿El secreto de este éxito? “Hemos cogido los platos de toda la vida y los hemos hecho más divertidos”, afirman. Y es exactamente lo mismo que han hecho en su libro del mismo nombre, donde se pueden encontrar las recetas más tradicionales con ese toque que ellos han denominado el “toque Torres”. “Es el que cada uno le quiera dar. Lo bonito de la cocina es que te abre la mente y te relaja”, cuentan a GENTE en su restaurante ‘Dos Cielos Madrid’, a escasos metros del Teatro Real.

Democratización

Los hermanos Torres forman parte del ‘boom’ que todo lo relacionado con la cocina ha experimentado en los últimos años, especialmente en televisión. Programas de televisión y concursos para pequeños y mayores, realitys... “la cocina se ha democratizado gracias a que se ha mediatizado. Hemos llegado mucho más a la gente y ahora todo el mundo quiere cocinar y le da más importancia. Creemos que es bueno tener más

información a la hora de alimentarse”, explican.

Embarcados en proyectos editoriales, programa diario de televisión y en la dirección de sus restaurantes, es inevitable referirnos a cómo ocupan su tiempo para abarcar todo y no descuidar nada. “Vivimos en las cocinas y también en el AVE”, cuentan.

Sobre el motivo que les llevó a dedicarse al mundo de la gastronomía no tienen ningún género de dudas. “Desde que tenemos uso de razón siempre hemos querido ser cocineros. Nuestra abuela Catalina era una mujer que nos inculcó la pasión por la cocina. Era tan pasional y le gustaba tanto que nos lo transmitió desde muy pequeños”, recuerdan.

Aunque llevan mucho tiempo en este mundo, lo cierto es que ha sido con el programa en TVE cuando el éxito mediático ha sido definitivo. “Es un programa muy blanco, muy limpio, lo que a nosotros nos gusta hacer”, cuentan.

Vínculo entre ellos

Unidos desde antes de nacer, no solo no se han separado, sino que hace ya tiempo decidieron que sus vidas iban a estar juntas en el ámbito profesional. “No nos cansamos porque hay una conexión muy importante entre nosotros”, admiten entre risas.

Con dos chefs de la talla de estos hermanos delante es inevitable preguntarles acerca de lo que más valoran a la hora de ir a comer o cenar fuera de casa. Y lo dejan muy claro de esta forma: “Tenemos en cuenta el producto, que te sorprendan, que haya identidad y personalidad en lo que cada uno hace. Son muchas cosas”.

Ahora preparan ya su nuevo proyecto, que todavía es un secreto pero que dará mucho que hablar.

“HEMOS COGIDO LOS PLATOS DE TODA LA VIDA Y LOS HACEMOS MÁS DIVERTIDOS”

“LO BONITO DE LA COCINA ES QUE TE ABRE LA MENTE Y TE RELAJA”

“NOSOTROS TENEMOS UN VÍNCULO Y UNA CONEXIÓN MUY IMPORTANTE”

LAMPARAS ILUMINACIÓN









La luz que decora tu hogar

Avda. de los Pirineos, 7
(A-1, Salida 19)
San Sebastián de los Reyes - Madrid

91 652 28 40

www.lamparasg.com

