

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"Mi hombre ideal es impotente y millonario"

La actriz **Concha Velasco** está convencida de que el amor sí que tiene edad y destaca la inteligencia entre los aspectos necesarios para enamorarse



ALCOBENDAS | PÁG. 8

Ciudadanos y PP aplazan la votación sobre Los Carriles para negociar

Los populares apoyaron a la formación naranja y dejaron sobre la mesa, en el pleno del martes, la aprobación de este desarrollo urbanístico ● Los grupos de izquierdas lo criticaron duramente



Los Carriles de Alcobendas CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

MEDIO AMBIENTE | PÁG. 4

Los residuos del Norte no provocarán malos olores

El vertedero de Colmenar se convertirá en una moderna planta de tratamiento

MUYFAN | PÁG. 18

Una aventura por el Amazonas de matrícula de honor solidaria

Un joven de Alcobendas completa un viaje que ha ayudado a becar a una estudiante africana



ALCOBENDAS Y SANSE | PÁG. 10

Fomento agilizará la alternativa a la A-1

El Ministerio ha anunciado que va a elaborar, paralelamente al trámite ambiental que depende del Ministerio de Medio Ambiente, el proyecto de trazado de la alternativa a la A-1 ● Este periódico ha podido comprobar, una vez más, que los múltiples atascos son la tónica de la autovía actual

DEPORTES | PÁG. 12

El Sport se juega el tercer puesto

Se enfrenta este domingo al Internacional Madrid Deportivo, con el que está igualado a puntos ● El equipo de Alcobendas llega al encuentro tras empatar a 1 con el Tres Cantos



LA FRASE

"Si se declara la independencia, más vale quedarse con su pueblo"

Kris Peeters

El viceprimer ministro de Bélgica y responsable de Economía se desmarcó de este modo de la presencia del expresident de la Generalitat de Cataluña, Carles Puigdemont, en este país europeo.

LA CIFRA

7%

El recibo de la luz funde los bolsillos

El recibo medio de la electricidad se ha disparado en octubre un 7%, con respecto a septiembre.

EL PERSONAJE



La desmemoria no da Frutos

El Partido Comunista ha reprobado a su exsecretario general por asistir a la marcha por la unidad de España del pasado fin de semana.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE:
MAMEN CRESPO

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
LILIANA PELLICER
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

COLABORADORES:
MIGUEL HERNÁNDEZ
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO
(Redacción)

STELLA MIRALLES
DE IMPERIAL
(Fotografía)

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



@gentedigital

La última palabra

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

Muchos acontecimientos en pocas horas, pero ya solo una meta: las elecciones del 21 de diciembre convocadas el pasado viernes por el presidente del Gobierno, Mariano Rajoy. Es ese día cuando sabremos verdaderamente lo que quiere el pueblo catalán. En las urnas no valen las guerras de cifras como en las manifestaciones, de ahí que espero que, al menos, el 70% de los ciudadanos de Cataluña salga a votar ese día para que tengamos claro en qué lado están. No habrá banderas ni discursos, aunque hayan sido tan necesarios en los últimos días para dejar claro que miles de personas tenían algo que decir. Solo estará su voto que esta vez significa mucho más que un partido, ya que supone elegir entre España o independentismo, y hacerlo con toda la legitimidad.

Estos días estamos pendientes de saber quiénes se presentarán a esos comicios. Yo espero que lo hagan todos los partidos que en este momento están representados en el Parlamento porque es la única manera de conocer la realidad del sentir de los catalanes. Ellos son quienes decidirán y con ello devolverán a Cataluña a la normalidad si apuestan por las formaciones no independentistas, a las que vimos unidas por primera vez el pasado domingo en la manifestación convocada por Sociedad Civil Catalana. Tienen en sus manos una oportunidad de oro, como han dicho los líderes de PP, PSC y Ciudadanos en esa comunidad, para reconducir la situación más difícil que hemos vivido desde que comenzó la Democracia. Estoy segura de que la aprovecharán para hablar alto y claro desde el poder que dan las urnas.

Es esa denominada mayoría silenciosa o silenciada la que tiene la posibilidad ahora de demostrar que existe, es la que tiene la última palabra.

SÍGUEME EN LAS REDES SOCIALES:

@mamencrespo

@mamencrespocollada

LA FOTO DE LA SEMANA



La barbarie terrorista vuelve a actuar

Un atentado en Nueva York se cobró el pasado martes 31 de octubre la vida de ocho personas. Cinco de ellas eran un grupo de amigos procedentes de Argentina, quienes decidieron viajar juntos a Estados Unidos para celebrar los 30 años de su graduación en Secundaria.

EL SEMÁFORO



La salud, un problema que salta por los aires

Un estudio internacional liderado por el IS-Global, de Barcelona, muestra la incidencia de elementos comunes en el aire de las ciudades en el cáncer de riñón, vejiga y colon.



La huelga pone otro freno a la economía

Los paros llevados a cabo por los examinadores de tráfico están provocando unos perjuicios considerables: el sector ha dejado de ingresar nada menos que 80 millones de euros.



Una foto oficial como regalo de cumpleaños

La Casa del Rey ha difundido una fotografía de la Princesa de Asturias con motivo de su duodécimo cumpleaños, siendo la primera vez que La Zarzuela hace pública una imagen de Leonor.



HASTA
-30%
 EN UNA
 SELECCIÓN DE
 ARTÍCULOS

Ocho días de Oro

Polar*
9,95€



Abrigo Elogy*
59,99€



Cazadora*
129€



HASTA
-40%
 en una selección
 de abrigos*



Bolsos* desde
39,95€



Sofà con chaise longue Bond
 El Corte Inglés*

-20%



El Corte Inglés

TUS COMPRAS EN
 tienda | web | móvil

DEL 27 DE OCTUBRE AL 12 DE NOVIEMBRE

El Corte Inglés, S.A. (C/ Hermosillo, 112, 28006 Madrid)

* No sujeto a promociones

Los vertederos desaparecerán en siete años

La Comunidad invertirá 260 millones de euros hasta 2024 para que los municipios puedan construir plantas de tratamiento de residuos

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Los vertederos al aire libre tienen fecha de caducidad en la Comunidad de Madrid. Según explicó esta semana el consejero de Medio Ambiente, Pedro Rollán, el objetivo del Gobierno regional y de los ayuntamientos es que estos espacios desaparezcan a lo largo de los próximos siete años y que sean sustituidos por plantas de tratamiento de residuos, más respetuosas con el medio ambiente y con los vecinos del entorno.

Las diferencias entre ambos sistemas son evidentes. El tradicional consiste en cavar un hoyo en la tierra, llenarlo de basura hasta que llega al límite y posteriormente taparlo y abrir uno nuevo. El que ahora se quiere promocionar e implantar implica la separación de los desechos y su aprovechamiento y reutilización.

Subvenciones

Hasta ahora, el problema al que se enfrentaban las tres grandes mancomunidades en las que se agrupan los mu-

OBJETIVO

Pasar del 16% al 50% de reutilización

A pesar de que la gestión de los residuos es una competencia municipal, la Comunidad de Madrid se ha visto casi obligada a ayudar económicamente a los ayuntamientos en este asunto, debido a las fuertes inversiones que requiere la modernización y construcción de las plantas. El reparto de los 300 millones de subvención se hará en función de la población, con un máximo de 76 euros por habitante. Con este dinero se pretende pasar del actual 16% de reutilización de los residuos al 50% en los próximos siete años, periodo de duración de la estrategia presentada por Rollán. Con este aumento se avanzaría en el cumplimiento de la actual legislación nacional y europea.



Vertedero de Colmenar Viejo

nicipios madrileños (Sur, Noroeste y Este) es la fuerte inversión necesaria para hacer frente a esta reconversión. Por este motivo, esta semana estas entidades firmaron un acuerdo con la Comunidad por el que el Gobierno regional se compromete a subvencionar con 300 millones de euros la Estrategia de Residuos, de los que 260 se destinarán a financiar al 50% la construcción de las plantas de tratamiento que deben sustituir a los vertederos.

La situación más acuciante es la que se vive en el Este. El presidente de esa mancomunidad y alcalde de Alcalá de Henares, Javier Rodríguez, explicó que el vertedero ubicado en su ciudad, y que presta servicio a todos los municipios de esa zona, "está a un año de colmatarse" y que no existe aún una alternativa. Por este motivo, la partida presupuestaria de 2017 de la Estrategia se dedicará casi de manera íntegra a impulsar la planta de tratamiento que se

va a construir en Loeches, dada la urgencia de su puesta en marcha.

Este y Sur

En el Noroeste, las principales quejas son las de los vecinos de Tres Cantos por los olores que provoca el vertedero situado en la vecina localidad de Colmenar Viejo. El alcalde de Alcobendas y máximo responsable de la Mancomunidad de ese área, Ignacio García de Vinuesa, explicó que ese problema se acabará "dentro de dos años", fecha en la que estima que esté adaptado el sistema a los requerimientos legales. La planta se ubicará en el mismo espacio en el que actualmente se depositan los residuos.

En cuanto al Sur, la Mancomunidad más grande y que atiende a un mayor número de ciudadanos, cerca de dos millones, su presidente y alcalde de Móstoles, David Lucas, señaló que será necesaria la construcción de dos plantas, debido al gran volumen de residuos que hay que procesar. Lucas no especificó la ubicación de estas instalaciones, pero sí puntualizó que los representantes municipales se habían comprometido con la Comunidad a que el procesamiento no incluyese la incineración de la basura, sino que se aplicasen "procedimientos biomecánicos".

LA PLANTA DE LOECHES ES LA MÁS URGENTE POR LA SITUACIÓN DE ALCALÁ

LOS VECINOS DE TRES CANTOS DEJARÁN DE SUFRIR OLORES EN DOS AÑOS

Comienza la campaña de vacunas contra la gripe

Sanidad aumenta un 10% las inyecciones para llegar a más madrileños • Los mayores de 65 años y el personal sanitario, los protagonistas

BORJA MÉNDEZ

La Comunidad de Madrid inició el pasado lunes 30 de octubre la campaña de vacunación frente a la gripe estacional de la temporada 2017-2018, en la que está previsto un incremento del 10% de vacunas y llegar a 1,15 millones de madrileños. El conse-

jero de Sanidad, Enrique Ruíz Escudero, informó de estas nuevas medidas en una consulta de vacunación en el Centro de Salud Pozuelo Estación, al que acudió para presentarla e inyectarse la vacuna. Esta medida preventiva se administra gratuitamente a los grupos de riesgo entre

los que se incluyen mayores de 60 años, enfermos crónicos, profesionales sanitarios, mujeres embarazadas, cuidadores de pacientes, y personas que prestan servicios comunitarios.

Más de 800 puntos

La campaña se realiza en más de 800 puntos de vacunación de la Comunidad de Madrid, entre los que se encuentran centros de salud y consultorios locales, residencias de

mayores y centros municipales de Madrid capital, entre otros. Para poder acceder a ella, los ciudadanos deben solicitar cita con su enfermera en su Centro de Salud o bien obtener cita automática por teléfono, cita on-line o mediante la App para móviles: Cita Sanitaria Madrid.

El pico máximo de la última temporada se observó en la semana del 16 de enero y se mantuvo por encima hasta mediados de febrero.



Enrique Ruíz vacunándose B. M. / GENTE

MURPROTEC

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,
tu tranquilidad

Acaba con las humedades
de forma definitiva



Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

GARANTIZADO
PLAZOS DE EJECUCIÓN



*"Murprotec, protege
el valor de tu casa"*

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

¿Vives o sobrevives
a las **HUMEDADES**?



MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



Último pleno en el que no hubo quorum

Dimite el alcalde de Podemos que fue apoyado por el PP

El día 9, pleno en Fresno de Torote para hacer oficial la dimisión • Génova nunca comunicó oficialmente la suspensión de sus concejales

MAMEN CRESPO

El alcalde de Fresno de Torote, Francisco Galera, dimitió el 26 de octubre de su cargo tras varios meses sin apoyos en el pleno para sacar adelante sus proyectos y después de convocar ese mismo día una sesión que no se celebró por falta de quorum.

Galera, de Serracines Puede, la marca de Podemos en la localidad, llegó a la Alcaldía el 18 de octubre de 2016 tras una moción de censura y apoyado por los concejales del PP. Ese respaldo provocó que el PP de Madrid les expedientara y les suspendiera cautelarmente de militancia durante varios años.

El día 9 se celebrará un pleno donde se hará oficial su dimisión. Tras la celebra-

ción de esa sesión, se realizará otra en la que se elegirá alcalde entre los candidatos que se presentaron a las elecciones en 2015. Si ninguno de ellos logra la mayoría absoluta en esa votación, será regidor el del partido más votado entonces, que fue el PP.

Y aquí viene la duda, ya que el que fuera cabeza de lista popular, Mariano Blanco, está suspendido de militancia por su partido. Sin embargo, la decisión de Génova nunca ha llegado oficialmente al Consistorio.

En la actualidad, los concejales del PP son 4. Les siguen los de Futuro Serracines (3). Después, con un solo edil, están Impulso Democrático, PSOE, Vecinos por Fresno y Serracines Puede.

El presupuesto de 2018 apuesta por más centros educativos y sanitarios

El Consejo de Gobierno envía el proyecto de las cuentas de 2018 a la Asamblea, donde ahora se debatirán y votarán • Las familias que tengan hijos y los jóvenes inquilinos serán los grandes beneficiados en las nuevas políticas fiscales

J. D.
@gentedigital

Después de dos años de contención, ha llegado la hora de gastar. Con esta frase se puede resumir la comparecencia de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, después de que el Consejo de Gobierno aprobase este martes 31 de octubre el proyecto de ley de los Presupuestos regionales para 2018. El texto pasará ahora por la Asamblea, donde los grupos políticos podrán presentar sus enmiendas, y se votará en las próximas semanas.

Las cuentas ascienden a 19.331 millones de euros, un 4,28% más que en el presente ejercicio, un aumento motivado por el incremento en la recaudación previsto por el buen comportamiento del paro. "Hay más gente que trabaja y más gente que paga impuestos", resumió Cifuentes. La Comunidad estima que la tendencia se mantendrá y que en 2018 se podrían crear 75.000 empleos nuevos.

Deducciones

Las buenas cifras macroeconómicas han provocado que el Ejecutivo de Cifuentes dé un impulso a la inversión, unas de las partidas que había tenido abandonadas en

sus dos primeros años de gobierno. En concreto, crece un 17,5%, hasta los 1.374 millones de euros, que se destinarán a "la rehabilitación de hospitales, la construcción de más colegios, la creación de nuevos juzgados o la mejora de infraestructuras esenciales como las carreteras o el transporte", según detalló la presidenta regional.

El texto ha sido consensuado con Ciudadanos, grupos que deberá prestar su apoyo en la Cámara regional para que las cuentas salgan ade-

4,2%

De incremento:
Las cuentas crecen con respecto a 2018 por la mejora de la situación económica

86%

En gasto social:
El grueso de los presupuestos va a Sanidad, Educación y Servicios Sociales



Cifuentes, en la presentación de las cuentas

lante. La formación naranja exigió la inclusión de determinadas deducciones fiscales que afectarán a 160.000 madrileños. La primera de ellas beneficiará a las familias, ya

que se bonificará con 600 euros de desgravación anual durante tres años a las que tengan su primer hijo. La cantidad subirá hasta los 750 euros en el segundo y a 900 en el

tercero y los posteriores. La ayuda al alquiler subirá de 840 a 1.000 euros y se eleva la edad para recibirla a los 40 años en el caso de los desempleados.

Velocidad limitada en la M-40 y en la M-45

La Comunidad aprobará un protocolo que prohibirá circular a más de 90 kilómetros por hora en episodios de alta contaminación

E. P.

La Comunidad de Madrid reducirá la velocidad máxima en la M-40 y en la M-45 a 90 kilómetros por hora cuando se produzcan episodios de alta contaminación atmosférica. Esta es una de las medi-

das contenidas en el protocolo regional que se aprobará la próxima semana y que se incluye en la Estrategia de Calidad del Aire y Cambio Climático.

El texto también recoge la petición a los ayuntamientos



Carretera M-40

para que restrinjan la circulación de los vehículos en base a sus emisiones y no en función de si su matrícula es par o impar, tal como sucede en la capital.

Escenarios

El protocolo de la Comunidad refleja los mismos escenarios que el del Ayuntamiento de Madrid, que ya se ha aplicado varias veces en el último año. Las ciudades más pobladas de la región tendrán que incluir estas medidas en sus reglamentos en los próximos años.

Detenido un presunto terrorista yihadista

Utilizaba expresiones como "debemos derramar sangre en España"

E. P.

Agentes de la Brigada Provincial de Información de la Policía Nacional detuvieron el pasado fin de semana en Madrid a Abdelouahid Bourass, de 34 años de edad, nacido en

Tetuán (Marruecos), como presunto autor de un delito de integración en organización terrorista. El sospechoso hablaba presuntamente de "derramar sangre en España".

El arrestado también usaba de manera recurrente expresiones como: "Tenemos que hacer la guerra", "nosotros moriremos como mártires". Utilizaba una red de casas ocupadas para sus fines.

SOFÁS-CAMAS

Cruces

Sofás cama y muebles transformables de calidad desde 1934

www.sofascamascruces.com



Sofás cama de calidad para doble uso diario

Sofá cómodo y buena cama, con somier plano y colchón viscoelástico, que se guarda hecha. No hay que quitar los almohadones para abrirlas. Garantía y servicio post venta.



C/ Ríos Rosas, 38 Madrid
91 441 04 60

Presenta:
Goher

C/ Núñez de Balboa, 22 Madrid
91 435 55 94

Diecisiete viviendas okupadas entre Alcobendas y Sanse

Así se desprende de los datos de la Oficina de Seguimiento de la Policía Nacional con fecha 15 de octubre ● Sin embargo, en Alcobendas, hay decenas de casas en esta situación en el número 26 de la calle Francisco Largo Caballero

padas desde el verano de 2013. Se trata del número 26 de la calle Francisco Largo Caballero.

Lo cierto es que la Delegación del Gobierno solo incluye en sus estadísticas aquellas situaciones que han sido previamente denunciadas ante la Policía Nacional por los propietarios. Por tanto, las cifras reales son difíciles de cuantificar.

Seguridad

En este caso, queda claro que la Policía no lo ha contabilizado, ya que las casas okupadas en esta urbanización superan el número que da el Cuerpo de Seguridad del Estado para los dos municipios.

Esta semana, el PSOE ha preguntado al equipo de Gobierno en el pleno por este asunto. Los populares recordaron que el propietario del edificio es una empresa y que, por tanto, el Ayunta-

miento poco puede hacer. No obstante, aseguraron que trabajan constantemente en garantizar la seguridad y la limpieza en la zona, que es lo que está en sus manos.

Hay que recordar que estos vecinos llevan desde el verano de 2013 okupando ilegalmente esas casas, de las que sus inquilinos originales tuvieron que marcharse porque la convivencia con ellos se hizo imposible, después de que la empresa propietaria se desentendiera de

ALREDEDOR DE
60 CASAS
OKUPADAS EN UN
EDIFICIO DE
ALCOBENDAS

la gestión al entrar en un proceso de disolución. Desde entonces, la Policía Local ha mantenido una presencia constante y ha realizado más de 100 actuaciones y enviado decenas de diligencias a los Juzgados de Instrucción de Alcobendas, pero nunca se ha producido un desahucio.

VIVIENDA

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Un total de diecisiete viviendas okupadas. Son las que contabiliza la Oficina de Seguimiento de Viviendas Okupadas de la Policía Nacional a fecha 15 de octubre entre Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

Sin embargo, la realidad podría superar con creces estos datos oficiales ya que, sólo en la zona de Valde las Fuentes, al norte de Alcobendas, se encuentra un edificio con unas sesenta viviendas oku-



Edificio okupado en la calle Francisco Largo Caballero de Alcobendas

Saunier-Tec
Servicio Técnico Oficial Saunier Duval

Tenemos un equipo preparado para ti

Único Servicio Técnico Oficial Saunier Duval en Madrid Norte y Noroeste

91 327 47 48

www.sauniertec.com



PP y Ciudadanos aplazan Los Carriles

Con sus votos en el pleno rechazaron debatir el martes la aprobación del desarrollo urbanístico ● La formación naranja quiere seguir negociando el documento

ALCOBENDAS

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

Las cuatro de la tarde del martes 31 de octubre. Y no pasó factura que fuera víspera de festivo. El salón de plenos del Ayuntamiento de Alcobendas estaba a rebosar. ¿El motivo? Que el PP, por fin, había llevado al Orden del Día la aprobación definitiva del Planeamiento del desarrollo urbanístico de Los Carriles. De ahí que defensores, algunos de los propietarios, y detractores, afines a las formaciones de izquierda de la localidad,

coincidieran en el Consistorio para asistir en primera persona a la votación.

Sin embargo, no se votó porque PP y Ciudadanos decidieron dejarlo sobre la mesa para seguir negociando. De hecho, el portavoz de la formación naranja, Horacio Rico, ha confirmado a GENTE que se va a sentar con el PP para lograr un acuerdo por el que los populares inclu-

PSOE Y SÍ SE
PUEDE PIDIERON
TRANSPARENCIA
EN URBANISMO
AL PP

yan en el documento sus propuestas.

"No" al EcoBulevar

Esta decisión no gustó a la oposición, que pretendía tumbar Los Carriles con el apoyo de Ciudadanos, ni tampoco a la parte de propietarios que están a favor de sacar adelante el desarrollo, que vieron como se sigue retrasando el proyecto.

El portavoz del PSOE, Rafael Sánchez Acera, fue el más duro con el equipo de Gobierno en este punto, al que calificó de "trilero". "Lo mejor que le puede pasar al urbanismo es que sea transparente", añadió. También Eduardo Andradás, portavoz de Sí se



Los Carriles comienzan frente a Fuentelucha C. MARTÍNEZ / GENTE

Puede, les dijo a los populares que en este asunto "parece que hay algo opaco".

En lo que sí se pusieron de acuerdo todos los grupos de la oposición fue en votar

en contra de modificar el Plan Parcial del Arroyo de la Vega, necesario para hacer la entrada al futuro parking que tendrá el proyecto del EcoBulevar digital.

Nuevos sistemas de riego para ahorrar agua

SANSE

PAZ OLIVARES

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ahorró entre los meses de junio y agosto un 11,4% de agua con los nuevos sistemas centralizados de riego gracias a la telerregulación de los mismos en las zonas verdes y árboles de las calles que lleva en marcha dos años.

Los parámetros son recogidos por una estación meteorológica situada en el Centro de Formación Municipal y son gestionados por programadores de riego que se comunican con la unidad central por modem.

El proyecto supone controlar y gestionar 23 programadores eléctricos situados en parques que controlan a su vez un total de 798 sectores de riego a través de cableado eléctrico.

Si el aire es de todos,
la contaminación también.



RECICLA



POR CADA
6 BOTELLAS
QUE RECICLAS
CONTRARRESTAS
10 MINUTOS
DE TIEMPO DE ESCUELA



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



Nueva higuera en el cementerio

ALCOBENDAS

Ni noviembre ni diciembre, a pesar que son los meses que el Ayuntamiento fijó para plantar una nueva higuera en el cementerio de Nuestra Señora de la Paz de Alcobendas, en sustitución de la que había sido talada. Finalmente, lo hizo el 31 de octubre, quizá por eso de que el día 1 cientos de personas visitaron el camposanto.

Fomento trabaja para acortar los plazos para la alternativa de la A-1

El Ministerio elaborará, paralelamente al trámite ambiental, el proyecto de trazado ● Así se lo hizo saber el martes el ministro a la Comunidad de Madrid ● Ya se han incluido las alegaciones

ALCOBENDAS/SANSE

MAMEN CRESPO
@mamencrespo

No es de extrañar que el Ministerio de Fomento esté trabajando en acortar, al máximo posible, los plazos para comenzar las obras de la alternativa a la A-1, autovía de Burgos, ya que entrar y salir de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes por esta carretera es cada día que pasa más complicado, por los atascos que se originan.

En concreto, el Ministerio ha decidido elaborar, paralelamente al trámite ambiental, el proyecto de trazado,

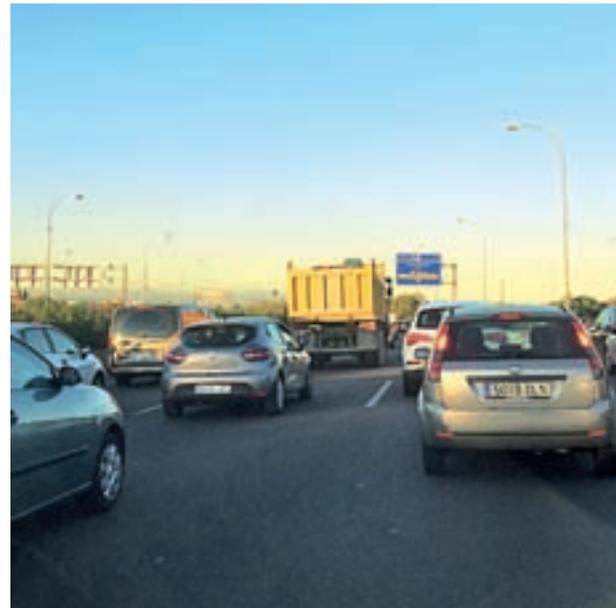
con el fin de dar inicio a las obras antes de lo previsto.

Tras terminar el pasado mes de mayo el periodo de información pública del estudio informativo del proyecto, Fomento ya ha elaborado el informe con las alegaciones presentadas para enviarlas al Ministerio de Medio Ambiente, que será el encargado del preceptivo Estudio de Impacto Medioambiental.

Un total de 9,5 Kilómetros

Así se puso de manifiesto el martes en un encuentro que mantuvo el ministro, Íñigo de la Serna, con la consejera de Transportes de la Comunidad, Rosalía Gonzalo.

Hay que recordar que la alternativa de la A-1 tiene un presupuesto de 289 millones de euros y que contará con un trazado de 9,5 kilómetros. Partirá del eje M-12 y R-2 para llegar a la urbanización Club de Campo.



Atascos esta semana en la A-1 a su paso por Alcobendas GENTE

El adiós definitivo a la pasarela de la Avenida de Barajas

El lunes 6 de noviembre habrá desaparecido la infraestructura por completo ● El Ayuntamiento de Alcobendas tomó esta decisión debido a los grandes gastos que supondría su conservación

ALCOBENDAS

PAZ OLIVARES

El lunes 6 de noviembre ya no habrá ni rastro de la pasarela peatonal que cruza la Avenida de Barajas, situada en la localidad de Alcobendas, justo al lado del Polideportivo Municipal José Caballero.

Y es que los trabajadores técnicos llevarán a cabo el desmontaje de dicha infraestructura a lo largo del fin de semana del 3 al 5 de noviembre, de manera que no afecte a la hora punta del primer día de la semana.

El Ayuntamiento tomó esta decisión debido a la buena regularización de semáforos con la que ya cuenta la rotonda de esta área. La conservación de dicha pasarela



La pasarela peatonal desaparecerá

supondría un gasto innecesario, además de una duplicidad de accesos para los peatones.

En cuanto a los cortes que sufrirá la vía durante las labores, se restringirán los accesos a partir de las 20 horas del

viernes, de forma que no se podrá bajar desde el carril de servicio de la A-1. Para que no lleve al caos, la Policía Municipal ha planeado los desvíos por las avenidas de Fernando Alonso y Rafael Nadal.

COPLACO.COM
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

COPLACO
Pasaje de la Radio, 1
ALCOBENDAS

91 654 99 00
norte@coplaco.com
www.coplaco.com



Si el aire es de todos,
la contaminación también.



Por cada 6 latas que reciclas contrarrestas
10 minutos de tubo de escape.



RECICLA



¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD

en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

Hasta **30 años** de garantía en nuestros trabajos



MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

900 535 625
www.acuasec.com



MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE



PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA

INSTITUTO PARA LA
Excelencia
PROFESIONAL S.A.

FÚTBOL | SEGUNDA Y TERCERA

El Sport y el Internacional se disputan el tercer puesto

Los dos equipos están igualados a puntos en la tercera y cuarta posición ● El Sport viene de empatar a 1 con el Tres Cantos, duodécimo en la tabla, mientras que el Internacional Madrid ganó 2-0 al Móstoles ● La UD Sanse jugará contra el Toledo

5/11 | 12:00 H.

ACB | 4º | 24PT.

INT | 3º | 24PT.

PATRICIA CRISTÓBAL
@pcristobal_

El Alcobendas Sport jugará en casa este domingo 5 de noviembre, cuando se enfrentará al Internacional Madrid Deportivo, un rival al que debe ganar si quiere volver a situarse en la cabeza de la clasificación, tras haber perdido el coliderato. En concreto, los de Mateo Ignacio García han dejado de estar en lo alto de la tabla tras empatar a 1 con el Tres Cantos.

Ese empate les ha hecho caer de la segunda posición que ocupaban la semana pasada a la cuarta, con un total de 24 puntos. Además, precisamente están igualados a puntos con el Internacional Madrid Deportivo, que está un puesto por encima y que, con todo ello, no parece un rival demasiado asequible para este partido.

En la jornada pasada, los tricantinos abrieron el marcador cuando prácticamente



La UD Sanse perdió el pasado fin de semana contra el Bouzas

EL SANSE GANÓ
EL MIÉRCOLES 0-3
AL CERCEDA,
SITUÁNDOSE
SÉPTIMOS

acababa de empezar el juego, en el minuto 3, y no fue hasta el minuto 92, rozando el final del encuentro, cuando los alcobendenses lograron igualar el resultado y asegurarse, al menos, el punto del empate.

Ahora, desde su actual cuarta posición, volver al liderato no parece cosa que puedan conseguir en un único partido, ya que el primero de la tabla, el Getafe B, suma 26 puntos, seguido del Rayo Vallecano B, con otros 25 puntos

acumulados. No obstante, una victoria este domingo le volvería a colocar cerca de los puestos de ascenso.

La UD Sanse jugará en casa
Por otra parte, la UD Sanse se prepara para jugar este domingo 5 de noviembre a las 12 horas contra el CD Toledo.

Los sanseños vienen de ganar 0-3 al Cerceda en el partido que jugaron el pasado miércoles 1 de noviembre y en el que consiguieron esa abultada victoria gracias a los goles que marcaron Nandi, Rubén Mesa y Juanfran.

Con todo, los de Sanse están séptimos en la clasificación, con 19 puntos, a uno del Club Rápido de Bouzas, al que se enfrentaron el pasado domingo 29 de octubre, al que ganaron 0-1. En aquella ocasión, Carlitos fue el autor del único gol de la jornada, que llegó en el minuto 87.

Un rival accesible

La UD Sanse se enfrentará el domingo a los toledanos, que están con 12 puntos, colocándose en los puestos de permanencia. El equipo viene de perder 3-4, en su campo, con el Fuenlabrada.

No parece un rival complicado para los de Alfredo Santa Elena, puesto que jugará en su casa y su contrincante acumula dos únicas victorias, seis empates y cuatro derrotas.

ALCOBENDAS | ATLETISMO

Nace una carrera que pone a prueba la velocidad

REDACCIÓN

Alcobendas acogerá el 5 de noviembre la primera edición de la carrera 'Rey de las populares', una prueba que cuenta con un recorrido de 10 kilómetros y que nace en homenaje al deportista Ramiro Matorros.

La competición está homologada por la Real Federación Española de Atletismo (FREA) y está concebida como "la carrera más rápida de la Comunidad de Madrid", según han detallado los organizadores, quienes han concretado que el circuito previsto es muy acelerado y ha sido diseñado para que todos los atletas puedan mejorar sus marcas.

Al ser una cita oficial, cada participante obtendrá un tiempo que se considerará una marca válida para la San Silvestre Vallecana.

Esta edición de la carrera, que está organizada por el Club de Corredores, tendrá una participación limitada a 1.500 atletas.

Caras conocidas

A esta primera convocatoria se sumarán grandes figuras del atletismo, como Roberto Sotomayor o Ángel Ronco, en categoría masculina, y la maratoniana olímpica alcobendense Azucena Díaz en la femenina.

Las inscripciones se pueden realizar a través de la web de la carrera (Reydelaspopulares.com), con dorsales que cuestan entre 9 y 13 euros.

ALCOBENDAS | PATINAJE

El Gimnástico logra el pase para el Nacional

GENTE

El Club Gimnástico Alcobendas Chamartín estará presente en el Campeonato Nacional Base de Conjuntos, que se celebrará el jueves 23 y el viernes 24 de noviembre en Alicante. El grupo ha conseguido el pase para esa competición tras lograr la clasificación

el 7 de octubre. El conjunto infantil finalizó en primer lugar, el alevín fue segundo y el cadete terminó quinto. En el control para la Copa de España de Conjuntos, las categorías de infantil, preferente y sénior se clasificaron y representarán a Madrid en Alicante el 25 y 26 de noviembre.



Club Alcobendas Chamartín

Hotel Dome Madrid

HOTEL DOME LAS TABLAS

CELEBRA TODOS TUS EVENTOS

Salones, terrazas y carpa
Hasta 1.000 personas

639 770 545
628 443 359

www.hoteldome.es eventos@hoteldomemadrid.com

CONCHA VELASCO

"El amor es de las pocas cosas que tienen edad aunque digan que no"

Está hasta el 12 de noviembre con 'Reina Juana' en el teatro de La Abadía de Madrid ● Vuelve a este espacio madrileño tras girar por otras ciudades desde 2016 ● Está deseando rodar una tercera temporada de 'Las chicas del cable'

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamenrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

Dicen que segundas partes nunca fueron buenas, pero no es cierto en el caso de Concha Velasco. Estrenó 'Reina Juana' en 2016 en el teatro de La Abadía, al que ha vuelto ahora con el mismo éxito. ¿El truco para seguir cosechando triunfos? Salir cada día al escenario con la ilusión intacta. Y es que estamos ante una de las grandes actrices de nuestro país, que considera su profesión su gran pasión. Y eso, nunca falla.

¿Cómo te sientes ante este gran reto?
Preocupada. No tengo miedo, pero cuando la estrené el año pasado era un reto porque yo nunca había actuado en ese teatro, donde solo trabajaban los grandes. Ahora, volver después de tantos meses, en los que he crecido con el personaje, ya no tengo ninguna preocupación. Solo salgo al escenario cada día y vivo, siento y sufro a Juana cada vez mejor, con emociones nuevas. La única preocupación que tengo es si gustaremos como la otra vez o no.

Tienes mucha ilusión y ganas de estar sobre el escenario. ¿Cómo se consigue eso después de tanto tiempo?
Es mi pasión, no tengo otra. Primero quería ser bailarina, pero tuvimos un problema económico familiar muy grave y me tuve que poner a trabajar con 14 años y dejar mi beca y mis estudios. Empecé a hacer cine, teatro y revista. Eran pequeños papeles que me han traído aquí.

También ahora estás en una serie, 'Las chicas del cable', en una plataforma, Netflix, que es de lo más novedoso que hay hoy día en televisión. ¿Alguna vez lo pudiste imaginar?

No, y es duro para mí porque trabajar en esta plataforma exige hacerlo de otra manera. Ahora se estrena la segunda temporada. A ver si hacemos una tercera.

Veo que de retirarte ni hablamos en ningún caso.

PONGAMOS QUE HABLO DE MADRID



CON LOS AMIGOS Y CON LA FAMILIA:

Hotel Ritz

Le encanta ir a comer al hotel Ritz. Llevaba a su padre a la terraza en sus últimos años. Para completar el plan, visitar después el Museo Del Prado.

» Mandarinoriental.es/ritzmadrid

PARA PERDERTE:

La Latina

El barrio de La Latina por la magia que tiene y por los buenos momentos disfrutados en sus calles.

PARA ENCONTRARTE:

Su casa

Asegura que espera no perder su hogar actual porque es el lugar en el que le gustaría morir. Además, tiene a sus hijos al otro lado de la calle.

PARA IR DE COMPRAS:

Barrio de Manoteras

Allí compra y también va mucho al cine, donde coge dos butacas para que no se le ponga nadie a su lado en la sala.



No, ¿por qué? Si yo tuviera mal la cabeza o no tuviera esta capacidad que tengo de aprenderme las cosas de memoria..., pero tengo muy buena memoria. No siento ninguna necesidad, creo que eso que dicen las actrices americanas, de que no hay papeles para mujeres, no es verdad. No hay papeles para las que no saben aceptarse a ellas mismas como mujeres.

También estás los sábados en Cine de Barrio. ¿Qué te aporta?

Me permite reivindicar un cine que ahora se ha vuelto a poner de moda. Durante muchos años nos han criticado y llamado cine del otro barrio, porque hablamos de gente que ya no está entre nosotros.

¿Qué características tiene que tener un hombre para que te enamores de él?

Impotente, millonario, inteligente y que me lleve en alfombra mágica. Esa manía que tienen de decir que el amor no tiene

edad... pues sí, el amor sí tiene edad, es de las pocas cosas que la tienen. Y eso de que se siente lo mismo... pues no. Y a la pregunta: ¿Por qué quiero un señor millonario? Pues para poder seguir trabajando igual, pero más tranquila.

Para hacer papeles como los que has hecho has tenido que vivir historias de amor.

No se puede sentir en el escenario si no lo has tenido en la vida.

¿Tienes algún proyecto más en mente?

Sí, lo que pasa es que no quiero hablar de ello. Yo voy a acabar Juana en Barcelona. Me unen tantas cosas a Cataluña que la situación que estamos viviendo me está produciendo un dolor inmenso.



Puedes ver la entrevista en nuestro canal

youtube.com/gentedegente



MADRID HOTEL WEEK | PRIMERA EDICIÓN

Para mucho más que descansar

Los hoteles madrileños se convertirán en el centro del ocio, la vida cultural y profesional ● Algunos son grandes desconocidos de puertas para adentro

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

A nadie se le escapa que los hoteles, sobre todo, son para el descanso. Pero hay mucho más detrás de camas y habitaciones y para mostrarlo, la Asociación Hotelera de Madrid (AEHM) ha organizado la primera edición de la Madrid Hotel Week, una iniciativa que se desarrollará hasta el domingo 12 de noviembre y en la que participarán más de 40 hoteles de la región con 70 actividades. Muchas ve-

ces grandes desconocidos para los madrileños, el objetivo es convertirlos en el centro del ocio y la vida nocturna y profesional; además de mostrar su lado más vanguardista y experiencial.

Actividades gratuitas

Las propuestas de la Madrid Hotel Week se desarrollarán en torno a la arquitectura, la gastronomía, la salud, la tecnología, la música y el arte, entre otros, y habrá muchas de ellas sin coste alguno para el público. Madrileños y visitantes podrán elegir, por



El Hotel Villa Real abre sus puertas para que se conozca su colección de arte

HABRÁ MÁS DE 70 ACTIVIDADES EN LOS 40 HOTELES DE LA REGIÓN QUE PARTICIPAN

ejemplo, entre disfrutar de la colección de arte del Hotel Urban, de la visita guiada al Hotel Ritz o el recorrido por el Convento y el Parador de Chinchón. Los amantes de la música tendrán un concierto de ópera y un cóctel benéfico a favor de Unicef en The Wes-

tin Palace, mientras que en el hotel Miguel Ángel, los más cinéfilos podrán disfrutar de sus películas favoritas en una habitación ambientada para la ocasión.

Toda la programación, fechas y horarios en Madridhotelweek.com.

AGENDA



Santo Domingo Hotel

Los secretos del Santo Domingo

Las Cuevas del Sandó o su espectacular jardín colgante merecen una visita. Santo Domingo Hotel.

» 3 y 10 de noviembre

Jazz & Blues

Música en directo en el Lobby Bar, La Villa. H10 Villa de la Reina.

» 3 de noviembre

Aperitivo con vistas

Degustación exclusiva asomados a la Puerta del Sol. Hotel Europa.

» Del 5 al 12 de noviembre



CASTILLA Y LEÓN
TAMAÑO FAMILIAR
Vive, siente, sonríe.
En la Comunidad de las escapadas perfectas, caben todos tus selfies.
VIVE ESTE MOMENTO EN 360°



www.turismocastillayleon.com



BELLAS ARTES
OBRA DE DIOS
MARIANO PEÑA
JAVIER CALVO
TOURNAI

LA LATINA
teatrolalatina
Josema Yusto
"El Monaguillo"
Santiago Urrialde
Ray Cooney

NUEVO ALCALÁ
NUEVO TEATRO ALCALÁ
LOS HOMBRES=MARTE
LAS MUJERES=VENUS
A PARTIR DEL 10 DE SEPTIEMBRE

BANKIA - PRÍNCIPE PÍO
CLAY WESTON
A PARTIR DEL 10 DE SEPTIEMBRE

AMAYA
SABADOS 21:30 H
CONFIDENCIAL
PEDRO RUIZ
EXCLUSIVO AFORO MAXIMO
DESCUENTO 40% Presentando este anuncio en taquilla

NUEVO APOLO
Los Vivancos
NACIDOS PARA BAILAR

PHILIPS - GRAN VÍA
HITS
LO MEJOR DE LO MEJOR DE LO MEJOR DE tricicle
Teatro de la Luz Philips
18 NOVIEMBRE 2017 a 19 JUNIO 2018

PHILIPS - GRAN VÍA
La Reina de las Nieves
TEATRO DE LA LUZ PHILIPS

DU CROSS
Du Cross Series
II Du Cross Madrid
Domingo, 12 de noviembre de 2017, 10:30 h.
Madrid Parque Felipe VI
18 €
ladescantadora.com

AGENDA CULTURAL | MADRID IMPRESCINDIBLE



EXPOSICIÓN

Una cita en el Palacio de Velázquez

El espacio acoge la exhibición 'Todas las variaciones son válidas, incluida esta', una retrospectiva de la trayectoria artística de Esther Ferrer, pionera en el arte de la performance en España.

» Hasta el 25 de febrero



CARRERA POPULAR

Madrid se mueve por Madrid

Este circuito nocturno integra deporte y salud con la cultura, recorriendo el casco urbano de localidades madrileñas. En esta ocasión, tendrá lugar en Alcalá de Henares durante la puesta de sol.

» 4 de noviembre a las 20 horas



MÚSICA

Un concierto de homenaje a Cecilia

'Mi querida Cecilia' reunirá a 30 músicos el próximo 9 de noviembre a las 21 horas para recordar a la cantautora en el 40 aniversario de su muerte.

» Palacio Municipal de Congresos



GASTRONOMÍA

Día Europeo del Enoturismo

El municipio de Colmenar de Oreja, con bodegas de la D.O. Vinos de Madrid, ofrece rutas de senderismo entre viñedos, catas, conciertos y mucho más.

» Del 4 al 12 de noviembre



CINE

La capital despliega su alfombra roja

Para los cinéfilos, vuelve la Madrid Premiere Week, el evento del Séptimo Arte que traerá los principales estrenos de la temporada a los cines Callao. La Gran Vía se convertirá en el escenario de grandes proyecciones de la talla de 'Musa', de Jaume Balagueró; 'The Disaster Artist', dirigida por James Franco; 'Oro', un film de Agustín Díaz Yanes; y 'Liga de la Justicia'.

» Del 6 al 9 de noviembre. Más información en Madridpremiereweek.com

QUÉ ESCUCHAR



Grandes clásicos italianos

Sergio Dalma
WARNER MUSIC

El artista español hace una recopilación de éxitos procedentes del país mediterráneo como 'Volaré', 'Será porque te amo' o 'Yo que no vivo sin ti'. Con 'Vía Dalma III', el cantante completa la trilogía que comenzó en el año 2010. Este disco, con el que iniciará una gira el próximo año, regala un deleite para el oído.

HUMOR

'Hasta aquí hemos llegado'

Leo Harlem, Sinacio y Sergio Olalla contarán las típicas situaciones que sufren los cómicos antes de salir al escenario.

» Teatro Infanta Isabel

ILUSTRACIÓN

Un paseo por el tebeo español

Una muestra recoge la historia del tebeo en nuestro país a través de viñetas, desde Mickey hasta Mortadelo y Filemón.

» Museo ABC

ARTE

Zuloaga en el París de la Belle-Epoque

Una nueva interpretación de la obra del artista español durante su estancia en la capital francesa (1889-1914).

» Fundación Mapfre



ALCOBENDAS

Un proyecto nacido fuera del país

El pianista Tito García González presenta en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte sus obras 'Quixote' y 'Guernica', creadas a partir de los conciertos que ha ofrecido en el Carnegie Hall de Nueva York y la Philharmonie de Berlín.

» El viernes 3 de noviembre, a las 19:30 horas, con entradas a 10 euros



SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

El cine como vía de empoderamiento

La película 'La habitación' será la encargada de inaugurar el 8 de noviembre una nueva temporada del ciclo 'Cine de autoras', con sesiones gratuitas que ensalzan el trabajo de las mujeres que producen, escriben o protagonizan trabajos cinematográficos.

» En la sede de la delegación de Igualdad, en el número 8 de calle Recreo



SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Un clásico en el Teatro Marsillach

El Teatro Adolfo Marsillach recibirá este sábado la obra de Albert Camus 'Calígula', un montaje que todavía no se ha estrenado en la Comunidad de Madrid y que muestra la vida de un hombre tras la muerte de su hermana y amante.

» El 4 de noviembre a las 20 horas a partir de 13,50 euros



ALCOBENDAS

El circo más juvenil del panorama actual

La compañía madrileña Nueveuno ofrecerá el viernes en el Teatro Auditorio su espectáculo 'Sinergias 3.0', que muestra diferentes números circenses inspirados en los dibujos de Leonardo da Vinci, con el fin de crear una historia que habla de la importancia de crear correlaciones entre las experiencias, llamando a apoyarse en los demás y en el impulso colectivo.

» A las 20 horas a 7,5 euros

RECOMENDACIONES LITERARIAS

Origen

Dan Brown
PLANETA



¿De dónde venimos? ¿A dónde vamos? Vuelve Robert Langdon, experto en simbología religiosa. Esta vez recorrerá Madrid, Barcelona, Bilbao y Sevilla.

La mujer de la libreta roja

Antoine Laurain
SALAMANDRA



Un bolso de mujer perdido en las calles de París y un cuaderno rojo en su interior. Una lectura fresca y ágil que engancha desde la primera frase.

Eva

Arturo Pérez-Reverte
ALFAGUARA



El autor regresa este otoño con una nueva aventura de Lorenzo Falcó, que viaja a Tánger en una turbulenta encrucijada de espías y conspiraciones.

JEAM ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

CLÁUSULA SUELO I.R.P.H.
GASTOS HIPOTECARIOS PLUSVALÍA
BÓNOS CONVERTIBLES HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100% DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+ INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO **91 457 60 96**

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid



Fabricación de la canoa: En Francisco de Orellana (Ecuador), Javier contactó con una comunidad quechua donde Eliseo, un carpintero, le enseñó a construir una canoa de una sola pieza de cinco metros con la que llevó a cabo esta aventura.



Un viaje con momentos para todo: Durante estos cuatro meses, Javier y su compañero Manu han podido ver en su propio hábitat animales como perezosos o delfines. Lo peor, según Colorado, un par de tormentas que casi les hacen naufragar.



Las praderas flotantes: Después de atravesar el río Tiputini, antes de llegar al Amazonas, Javier y Manu se enfrentaron a un reto inesperado, atravesar unas praderas flotantes en las que podían encallar con cierta facilidad.

AVENTURA SOLIDARIA | EL ÚLTIMO PROYECTO DE JAVIER COLORADO

Cadena de favores con acento castizo

Tras dar la vuelta al mundo en bici, este madrileño ha cruzado el río Amazonas con una canoa de madera

● Su reto permite que una chica de Kenia vaya a la Universidad becada

POR FRANCISCO QUIRÓS (@franciscoquiros)

Elleve aleteo de una mariposa se puede sentir al otro lado del mundo". Este proverbio chino, sobre el que se asienta el concepto del 'efecto mariposa', tiene una fiel representación en la última aventura llevada a cabo por Javier Colorado, un madrileño de 31 años criado en el Soto de La Moraleja. Este ingeniero químico e industrial emprendió el pasado 1 de abril la aventura de atravesar el río Amazonas con una canoa de madera fabricada totalmente a mano, un viaje que ha tenido una bella consecuencia en otro punto del planeta, en Kenia, donde una chica de 19 años podrá ir a la Universidad gracias, entre otras cosas, al apoyo de Glenfiddich, uno de los patrocinadores de este proyecto.

La capital ecuatoriana, Quito, fue el punto de partida de esta aventura, aunque para el propio Javier, el inicio se sitúa en otro momento: "Todos estos viajes comienzan cuando decido que lo voy a hacer, no tiene por qué ser cuando literalmente doy la primera pedalada. Todo empieza con una decisión. Este viaje se me ocurrió cuando visité Ecuador durante la vuelta al mundo en bicicleta. En unos viajes acaban surgiendo otros. Se puede decir

"LO MÁS IMPORTANTE HA SIDO VIVIR LA AVENTURA Y PODER CONTARLA"

"CUANTO MÁS DURO ES EL RETO AL QUE ME ENFRENTO, MÁS LO DISFRUTO"



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

que hay múltiples puntos de partida".

La verdadera meta

En total han sido unos 3.000 kilómetros los que ha reco-

rrido Colorado junto a Manu, el encargado de plasmar toda esta aventura a través de fotografías y vídeos, un trayecto que ha demandado un gran esfuerzo físico, pero que tam-

bién ha supuesto otro viaje, interior, mucho más placentero: "A nivel personal no ha sido duro, sino una gozada. Cuanto más duro es un reto, más lo disfruto".

Porque, para este protagonista, "lo más importante ha sido vivir una aventura, que no la puedes guardar en una caja, en un banco, debajo del colchón... y sin embarco tiene un valor incalculable. Lo mejor de todo es poder compartirla".

Calor humano

En total, este viaje ha durado cuatro meses, un tiempo que da para muchas vivencias y anécdotas, de las que Javier destaca, por encima del resto, el componente humano. "Cuando llegábamos a los asentamientos ubicados en la selva, llamábamos mucho la atención. La reacción que tienen cuando llegas no es nada negativa. Para ellos, que no tienen televisión ni nada parecido, eres la anécdota del día o de la semana, una atracción", explica usando esa hospitalidad extraordinaria para reforzar su teoría inicial: "Al final todo es una cadena de favores en esta vida. Hay mucha gente que ha posibilitado que yo pudiera hacer mis viajes, así que yo hago todo lo posible por no cortarla, por continuarla", zanja.

VIAJE A ZANZÍBAR

El espíritu aventurero de Javier ya tiene un nuevo objetivo

El 1 de octubre de 2013, Javier Colorado iniciaba su primer gran reto: dar la vuelta al mundo en bicicleta. Más de tres años después volvía a casa, pero lejos de darse por satisfecho ya pensaba en su siguiente aventura, consistente en cruzar el río Amazonas.

"Siempre me gustó la aventura y la naturaleza, me viene de pequeño. Cuando cumplés 18 años y viajas por Europa, vas viendo que quieres más y que es una necesidad que tienes dentro que he ido, simplemente, liberando". Este proceso que explica Javier Colorado es básico para entender el siguiente paso que quiere dar: recorrer a nado las dos islas que comprenden la región de Zanzíbar.

En África

Sin embargo, ese viaje ya tiene fijada una parada anterior. "Quiero aterrizar en Nairobi, visitar a Philips, esta chica que va a ir a la Universidad completamente becada, acompañarla a clase, ver el sueño de su vida y ver cómo es su día a día", comenta poniendo de relieve la ONG con la que colabora, The South Face, sin la que no hubiese posible un final tan redondo para tamaña aventura.



HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA



ARIES

21 MARZO — 20 ABRIL

Acción: En tus iniciativas. **Sentimientos:** Aprovecha para esos momentos románticos. **Suerte:** En tu profesión. **Salud:** Importancia del aire que respiras.



TAURO

21 ABRIL — 21 MAYO

Acción: Sueños reveladores. **Sentimientos:** Si das de corazón, lo recibirás de vuelta. **Suerte:** Aumento de sabiduría. **Salud:** Necesitas un cambio de hábitos.



GÉMINIS

22 MAYO — 21 JUNIO

Acción: Proyectos novedosos prometedores. **Sentimientos:** Calma en tus decisiones. **Suerte:** En tu valoración propia. **Salud:** La paz y el relax son clave.



CÁNCER

22 JUNIO — 22 JULIO

Acción: En tus contactos. **Sentimientos:** Bastante inestabilidad emocional. **Suerte:** En asuntos de pareja y socios. **Salud:** Necesitas un revulsivo en tu vida.



LEO

23 JULIO — 22 AGOSTO

Acción: Necesitas nuevos conocimientos. **Sentimientos:** Encuentros agradables. **Suerte:** En tus actividades cotidianas. **Salud:** Bebe bastante agua.



VIRGO

23 AGOSTO — 22 SEPTIEMBRE

Acción: En tus ganancias extras. **Sentimientos:** Una de cal y otra de arena. Calma. **Suerte:** En tus momentos de ocio y romanticismo. **Salud:** Época de calma.



LIBRA

23 SEPTIEMBRE — 22 OCTUBRE

Acción: Con asociaciones y amigos. **Sentimientos:** Emociones a flor de piel. **Suerte:** En la familia. **Salud:** Disfruta de la tranquilidad.



ESCORPIO

23 OCTUBRE — 22 NOVIEMBRE

Acción: En tu día a día. **Sentimientos:** Más equilibrio y madurez. **Suerte:** En tus nuevos amistosos. **Salud:** El deporte es recomendable.



SAGITARIO

23 NOVIEMBRE — 21 DICIEMBRE

Acción: En tu diversión. **Sentimientos:** Amor a la vista. **Suerte:** En tus ganancias. **Salud:** Sal a pasear y desgasta energía.



CAPRICORNIO

22 DICIEMBRE — 20 ENERO

Acción: Remodela tu hogar. **Sentimientos:** Desequilibrios emocionales. **Suerte:** Te sientes el centro. **Salud:** Necesitas un cambio de alimentación.



ACUARIO

21 ENERO — 19 FEBRERO

Acción: En tus viajes. **Sentimientos:** Aires revueltos. **Suerte:** Sigue tu intuición. **Salud:** Disfruta de este tiempo tranquilo.



PISCIS

20 FEBRERO — 20 MARZO

Acción: En tus inversiones. **Sentimientos:** Ha llegado tu momento. **Suerte:** Con tus nuevos proyectos. **Salud:** Nada y disfruta del mar.

SUDOKUS

1				6				
	6				5			
3		7	1				2	
		8		9				6
							4	9
				2		8		1
					2	1		
7						4	6	
9	6						7	8

INSTRUCCIONES

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIÓN:

8	2	3	1	5	7	9	6	2
2	9	4	6	3	8	1	7	5
5	6	1	2	7	9	3	8	4
1	5	6	2	7	4	3	8	9
6	4	7	3	1	2	8	5	9
9	8	4	2	3	6	5	7	1
4	2	6	9	8	5	1	7	3
7	3	8	5	9	1	4	6	2
3	1	4	9	2	6	7	5	8

ESPAÑO PATROCINADO POR:

Victoria Vélez 625 666 045
 Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

www.astral.com.es

Gente

91 548 02 63

Puede poner su anuncio en: calle Gran Vía 57, 9ª. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Ávila: 807 505 783* León: 807 517 310* Santander: 807 505 779*
 Barcelona: 91 541 20 78 Logroño: 807 505 794* Segovia: 807 505 789*
 Burgos: 807 505 132* Palencia: 807 505 781* Valladolid: 807 517 023*

Anuncios clasificados

1. INMOBILIARIA
 1.2. ALQUILER PISOS
 OFERTA

PISO 450€. 653919653.

1.6. DESPACHOS
 OFERTA

APARTAMENTOS y estudios. 390€- 500€. 653919652.

MÓSTOLES. 600€. 662049215.

PISO 3 dorm. 600€. 653919652.

2. EMPLEO
 OFERTA

APRENDE Forex. 918273901.

INGRESOS extras. 661018797.

SECRETARIA. Algunas tardes al mes. Sociólogo Jubilado. Afín 15m. diegomas99@yahoo.es

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 664398130.

3. ENSEÑANZA
 OFERTA

OFRECEMOS estudios bíblicos 638715485.

¿ESTÁS BUSCANDO UNA SOLUCIÓN?

VIERNES A LAS 10H · 16H Y ESPECIALMENTE 20H

BRUJERÍAS · ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO · ENVIDIA
 AMARRES DE AMOR · DROGAS · ALCOHOL · TAROT
 PROBLEMAS ESPIRITUALES · MISTERIOS · MALA SUERTE
 CAMINOS CERRADOS · ANSIEDAD · VICIOS · SANTERÍA
 PROBLEMAS MATRIMONIALES · DEPRESIÓN · MAGIA NEGRA

LIMPIEZA ESPIRITUAL · VENCE LOS PROBLEMAS POR DIFÍCILES QUE SEAN

PASEO SANTA MARÍA DE LA CABAÑA, 12 (ATOCHA) · ENTRADA GRATIS

CONSULTAS SIN COMPROMISO: ☎ 91 539 26 18 · 📞 600 400 624

CAMBIA TU FUTURO

HAZTE PROFESIONAL DEL AUTOMÓVIL

CURSOS CON PRÁCTICAS DESDE EL PRIMER DÍA

MECÁNICA Y ELECTRICIDAD

CHAPA Y PINTURA

- ✓ En Concesionarios de la Comunidad de Madrid
- ✓ Duración de 5 a 7 meses
- ✓ Horarios de mañanas o tardes
- ✓ Certificado de prácticas emitido por el taller
- ✓ Bolsa de empleo exclusiva con talleres

No es necesario la E.S.O. **91 186 35 75**

www.escuelanovacenter.es

PRÉSTAMOS HIPOTECAS

Consiga dinero para cubrir sus necesidades
 Unificación de deudas
 No importa ASNEF-RAI-EMBARGOS
PARAMOS SUBASTAS

ESTUDIOS TOTALMENTE GRATUITOS

EUROMERCADOS es una gestoría que trabaja con dinero de inversionistas. Todas nuestras operaciones están confeccionadas por nuestro departamento legal y firmadas ante notario. Garantizamos seriedad y confidencialidad.

Información: J. Martín - Telf: 676 640 200
euromercados@hotmail.com

8. OCIO
 8.1. LIBROS
 DEMANDA

COMPRO toda clase de libros nuevos y usados. Ofrezco hasta 1€. 656344294.

10. INFORMÁTICA
 10.1. REPARACIONES
 OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

13. FINANZAS
 13.1. CRÉDITOS
 OFERTA

SEURBAN, Si tiene casa tiene crédito. Cómodas cuotas o 1 año sin pagos Tel. 900 900 903 (Llamada gratuita).

14. VARIOS
 14.1. JUGUETES
 DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

COMPRO juguetes. Scalextric. Mádelman. Nancy. Playmobil. Trenes. 609148383.

15. RELACIONES
 15.2. ÉL BUSCA ELLA
 DEMANDA

EMPRESARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.

CONOCERÍA MUJERES PARA RELACIÓN ESPORÁDICA. 619460657.

SEÑOR Jubilado. Busca Compañera. Zona Las Rozas/Peñeta. Seriedad. 917756848.

Gente digital
 Toda la información que necesitas
www.gentedigital.es

Contacta **806 51 42 75**

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor

¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD

En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.

AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO

632 819 696

MAESTRO KARAN

CURANDERO VIBENTE. SOLUCIONA LOS PROBLEMAS POR DIFÍCILES QUE SEAN. Regreso de la pareja de forma inmediata, quitar mal de ojo, éxito en los negocios, impotencia sexual, protección, salud, problemas familiares. No esperes más y llámame para cualquier problema que te inquiete. Se hacen trabajos a distancia. Resultados garantizados.

SERIEDAD Y EFICACIA. Cita Previa: 600 806 572

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

SIDECARS

“Nosotros nunca hemos prestado mucha atención a las modas”

La banda madrileña de rock, en el mejor momento de su carrera, ha estrenado ‘Cuestión de gravedad’, su nuevo trabajo • Gracias a que no han tenido “grandes golpes de suerte”, ahora aprecian y valoran mucho más su situación



ALBA RODRÍGUEZ / GENTE

Como casi todos los que se dedican al mundo de la música, la banda liderada por Juancho tampoco lo ha tenido fácil. Con una trayectoria que supera ya los diez años, los más duros precisamente de la crisis económica, y sin duda alguna en su mejor momento de éxito y popularidad, Sidecars acaba de publicar ‘Cuestión de gravedad’, su nuevo trabajo.

“Es un disco bastante conceptual, cuyas canciones cuentan una misma historia pero vista desde diferentes lugares”, explican.

Con el número 1 en iTunes durante varias semanas desde su salida a la venta, este nuevo álbum llega tras una década “de muchísimo trabajo de base, picar piedra y movernos por las ciudades con poco público, ganando uno a uno a todo el mundo”, reconocen.

Triplete en La Riviera

Un público que, ahora, responde en masa llenando todos sus conciertos, y prueba de ello son los tres días que se subirán al escenario de la madrileña sala de La Riviera el próximo mes de febrero. “Somos afortunados porque en este tiempo hemos crecido poco a poco, no hemos tenido en ningún momento un gran cambio y hemos seguido una evolución natural”, afirman, al tiempo que añaden que en esta década tam-

“HEMOS CRECIDO POCO A POCO Y HEMOS SEGUIDO UNA EVOLUCIÓN NATURAL”

“ES VERDAD QUE NUESTRA OPINIÓN LLEGA A MÁS LUGARES, PERO VALE IGUAL”

“HAY QUE SEGUIR CONCIENCIANDO PARA LUCHAR CONTRA EL MACHISMO”

poco han prestado “mucha atención a las modas”. “Si lo hubiéramos hecho, quizá nuestro momento hubiera llegado antes, pero habría durado menos”, admiten.

Pero si algo se puede achacar a Sidecars es haber sido uno de los responsables de haber acercado, durante todo este tiempo, el rock al gran público. “Somos unas cuantas generaciones las que hemos estado haciendo un poco la resistencia a todo lo demás”, puntualizan satisfechos.

Voz a los demás

Comprometidos con diferentes causas sociales, reconocen que lo hacen porque “tener público y seguidores hace que tu opinión llegue a más lugares, pero eso no significa que valga más”, explican. “Debemos utilizar nuestra capacidad de llegar a la gente para dar voz a quienes no tienen tantos altavoces”, añaden. Y uno de esos compromisos que han adquirido ha sido el de luchar, en la medida de sus posibilidades, contra el machismo y el maltrato a las mujeres. “Vamos a mejorar, pero muy despacio. Se ha ganado un poquito, pero hay que seguir concienciando. La sociedad está todavía muy sucia en este aspecto”, destacan.

Nos acercamos al final hablando de una persona muy especial para Juancho, como es su hermano Leiva. “Nos entendemos tanto y tenemos tanta conexión... compartir escenario con él es muy cómodo, eso no hay ni que hablarlo”, cuenta.

Terminamos mirando al futuro, a los nuevos proyectos y sueños marcados, aunque no piden demasiado: “Lo único que queremos es seguir viviendo de esto. Si dentro de diez años no hemos avanzado nada y seguimos aquí, seremos los más felices del mundo”, finaliza.

LAMPARAS ILUMINACIÓN









La luz que decora tu hogar

Ava. de los Pirineos, 7
(A-1, Salida 19)
San Sebastián de los Reyes - Madrid
www.lamparasg.com

91 652 28 40

