

# Gente

AÑO 11, NÚMERO 434  
2 - 9 DICIEMBRE 2016

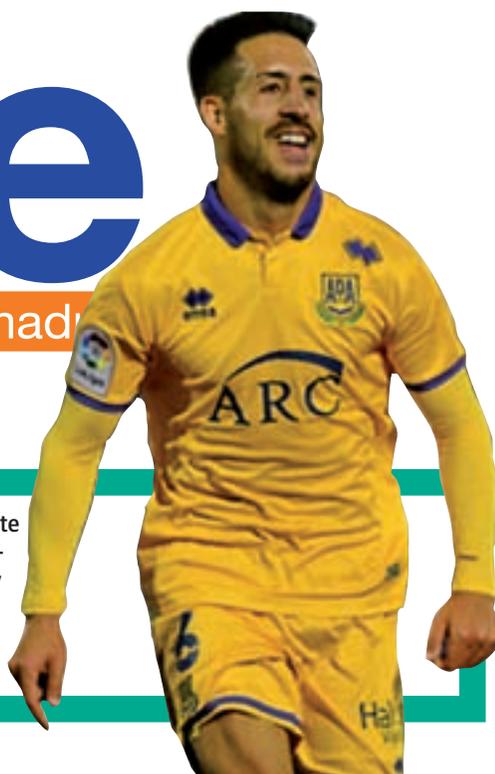
mad

ALCORCÓN

DEPORTES | PÁG. 14

## Más que tres puntos en Vallecas

El Alcorcón visita al Rayo este domingo con la moral reforzada tras golear al Oviedo y dar una buena imagen en Copa. Su próximo rival ocupa puesto de descenso.



Clinica Estibel

-20€\*  
presentando este cupón

PROMOCIONES MENSUALES

PIDE CITA 91.861.57.76

- Depilación Láser Oaxo y Cara
- Yoga y Pilates
- Medicina Estética
- Naturopatía
- Acupuntura
- Osteopatía
- Masajes
- Estética Facial y Corporal

\*Presentando este cupón en la clínica descuento directo de 20€ para importes iguales o superiores a 10€  
C/ Espada 26 - 91.861.57.76 - www.clinica-estibel.com

Hay muchas novedades para ti en el  
**CENTRO DEPORTIVO AMANECEER**

Ven a conocerlas

Avda. Pablo Iglesias 6  
Tel. 916 439 092  
www.amanecerdeportivo.com

POLÍTICA | PÁG. 10

## Pérez pide disculpas pero no dimite

Sus declaraciones sobre el feminismo en un acto de 2015 generaron una polémica que ha acabado con petición de renuncia • El regidor ha pedido disculpas e insiste en que hubo



MUYFAN | PÁG. 16

**Rosana:**  
"Mi obsesión es no perder el contacto con el suelo"

La artista comienza a promocionar su nuevo trabajo cuando cumple 20 años en la música



ACTUALIDAD | PÁG. 4

## De puente a las capitales europeas

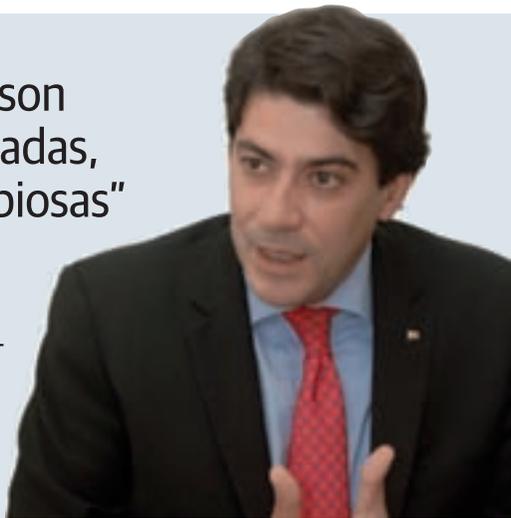
Los madrileños eligen en primer lugar ciudades como Londres, París o Roma para pasar el puente de diciembre, aunque Nueva York también se cuele entre las más demandadas • Dentro del mercado nacional, el centro de Madrid se consolida como el principal atractivo en estas fechas

## LA FRASE

**“Las feministas son personas fracasadas, amargadas y rabiosas”**

## David Pérez

El alcalde de Alcorcón ha sido colocado en el centro de la polémica por unas declaraciones realizadas en 2015. Estas 'perlas' fueron rescatadas en las redes sociales por Irene Montero, portavoz de Podemos.



## LA CIFRA

**1.000**

**euros será el límite para pagar en efectivo desde enero**

Para luchar contra el fraude fiscal y el blanqueo de dinero negro, el Gobierno central ha anunciado que rebajará de 2.500 a 1.000 la cantidad máxima de pago en metálico.

## EL PERSONAJE



**La Reina de Trueba abdica por una cuestión patriótica**

Donde dijo digo, digo Diego. A pesar de haber rectificado, las declaraciones de Trueba sobre sentirse español han valido un boicot a su última película.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**REDACTORA JEFE:**  
MAMEN CRESPO

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
LILIANA PELLICER  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**COLABORADORES:**  
MIGUEL HERNÁNDEZ  
(Redacción)

ALBERTO ESCRIBANO  
(Redacción)

STELLA MIRALLES  
DE IMPERIAL  
(Fotografía)

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:**  
CARLOS ECHEGUREN

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**E-MAIL:**  
info@genteenmadrid.com

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS

## Disfrutar de la ciudad

MAMEN CRESPO COLLADA · REDACTORA JEFE

**Y**a está aquí diciembre. Tras el encendido de las luces y la apertura de los mercadillos, en Madrid ya se respira Navidad. Y, en el resto de ciudades europeas, también. Son muchos los que dicen que no soportan estas fechas, pero también es verdad que, al final, casi todos caemos rendidos a sus encantos. Porque los tienen, aunque reconozco que yo no soy objetiva porque me encantan esos días. Pero, de momento, todavía queda casi un mes para estar celebrando con la familia o brindando por el Año Nuevo. Antes, vamos a disfrutar de un breve o largo descanso, según para quién, con un extenso Puente de Diciembre.

Parece que estos días festivos los utilizaremos para empaparnos de las ciudades. Y es que, según los datos, los españoles hemos decidido que nos vamos a pasar el puente en las principales capitales europeas, donde la Navidad también se ha hecho presente. Londres, Roma y París son los destinos más elegidos. Y yo, que acabo de venir de disfrutar de la capital italiana, entiendo perfectamente la apuesta por la ciudad eterna. Ahora bien, recomiendo empaparse de la magia de sus calles paseando sin parar por los lugares más visitados y también por los menos conocidos, comer y cenar en los restaurantes en los que lo hacen los que viven allí, charlar con sus gentes o disfrutar de un buen concierto. También se puede dejar tiempo para lo habitual, cómo no. No se queden sin tirar la moneda a la Fontana di Trevi, aunque sólo sea porque así se garantizan que volverán. En cualquier caso, vayan donde vayan, disfruten de la vida de ese lugar. Es lo más bonito.



## LA FOTO DE LA SEMANA



## Las Fallas trascienden a Valencia

La Unesco ha declarado las Fallas como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad. Lágrimas, nervios, brindis con cava, emoción y promesas de cara al futuro fueron las principales reacciones de las instituciones valencianas y del mundo fallero al recibir la noticia el pasado miércoles.

## EL SEMÁFORO



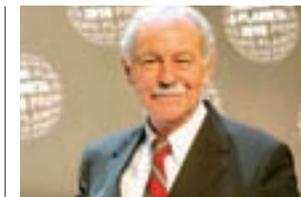
## Iglesias 'puentea' a la Constitución

Un desplante magno. El secretario general de Podemos y otro de los hombres fuertes de su formación, Íñigo Errejón, han anunciado su ausencia en los actos oficiales del día 6.



## El follón de Évole no tiene marca blanca

Tras la emisión de un reportaje sobre Mercadona, el presentador de laSexta se enzarzó en Twitter con Juan Carlos Girauta, portavoz de Ciudadanos en el Congreso.



## Mendoza, la verdad sobre un prodigio

El escritor barcelonés gana el Premio Cervantes 2016, en un claro reconocimiento a una extensa y prolífica trayectoria salpicada de éxitos como 'La verdad sobre el caso Savolta'.



@gentedigital

# NO CORRAS. AHORA TU METRO CORRE POR TI.

#REDESCUBRETUMETRO



Comunidad  
de Madrid



## Las grandes ciudades, destinos favoritos en el puente de diciembre

Londres es la primera opción de los madrileños para disfrutar de sus días de descanso ● París, Roma y Nueva York siguen de lejos a la capital británica en el ranking

JAIME DOMÍNGUEZ  
@JaimDominguez

La previsible ausencia de nieve y el hecho de que el martes 6 y el jueves 8 sean festivos han colocado a las grandes ciudades de todo el mundo como el destino predilecto de los madrileños a la hora de

elegir sus salidas durante el puente de diciembre que comienza este viernes. Según los datos del portal de viajes Lasminute.com, Londres se lleva la palma con el 12,83% de las reservas, hecho previsiblemente favorecido porque la libra haya bajado su cotización con el euro respecto al año pasado. A la

LA ESTANCIA  
MEDIA DE LOS  
VIAJEROS EN SUS  
DESTINOS ES  
DE CUATRO DÍAS

capital británica le sigue de lejos París, con el 4,87% de los viajes contratados, mientras que la tercera opción es la de Roma, que se sitúa con un 4,07% de las reservas. En los tres casos, la estancia media ronda los cuatro días y la opción más demandada es hacer el vuelo de ida el jueves 8 y volver a sus lugares de origen el domingo 11. La combinación más barata es ir el martes 6 y volver el martes 9, mientras que la más cara es de sábado 3 a sábado 10.

A la hora de salir de Europa, Nueva York sigue siendo la ciudad favorita de los madrileños, que aprovechan en esta ocasión la oportunidad de enlazar más de una semana de vacaciones gastando apenas tres días libres (lunes, miércoles y viernes). La ciudad de los rascacielos ha convencido al 3,86% de los que han decidido contratar sus



**Luces y compras:** La cercanía de la Navidad y la posibilidad de adelantar las compras típicas de ese período festivo convierten a Madrid en la opción predilecta de los españoles para viajar dentro del país.

### TURISMO

#### Las casas rurales dividen su oferta en dos tramos

Otra de las opciones para pasar los próximos días es la de las casas rurales, que registran una ocupación media del 23% para el puente de la Constitución (del 3 al 6 de diciembre) y del 26% para el de la Inmaculada (del 8 al 11), según los datos recabados por el portal Escapadarural.com. Canarias es el destino más solicitado en el primer tramo, con el 44% de las reservas, mientras que en la segunda parte del puente la opción preferida es la de Navarra, con el 47%.

vuelos a través de este portal, que se quedarán allí una media de seis días.

#### Madrid sigue en cabeza

En lo que se refiere a los destinos nacionales, la tendencia se mantiene, ya que la oferta prenavideña de Madrid se sitúa por encima del resto de las alternativas. La capital ha logrado seducir al 3,46% de los viajeros españoles, que se quedarán 4,4 noches en los hoteles o apartamentos turísticos para hacer un turismo de compras, cultura y espectáculos. De hecho, los hosteleros del centro prevén una ocupación del 85% entre el viernes 2 y el domingo 11 de diciembre, una cifra que se reduce hasta el 61% en el conjunto de los alojamientos de la Comunidad de Madrid. Los establecimientos de tres estrellas (73%) son los más demandados.

## Canarias sigue siendo la reina del invierno

El archipiélago podría superar su récord de visitantes del año pasado, según las previsiones de la Confederación Española de Hoteles

Un clima privilegiado, una gran cantidad de vuelos directos desde casi toda Europa y una oferta hotelera y de ocio inacabable convierten a las Islas Canarias en la región española con mejores perspectivas de cara a la temporada invernal. Según

el último informe de la Confederación Española de Hoteles y Alojamientos Turísticos (CEHAT), el archipiélago podría mejorar incluso sus cifras del año pasado, en el que se batió el récord de visitantes. En concreto, se espera que los



Acantilados del Puerto de la Cruz (Tenerife) A.E./GENTE

turistas británicos suban un 13% en Tenerife y que los alemanes lo hagan un 10% en las islas orientales (Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura).

En cuanto al puente de diciembre, Canarias es el destino nacional preferido, sólo por detrás de Madrid.

#### Estabilidad

En cuanto al resto del país, los responsables de CEHAT estiman que la temporada de invierno será "estable" y señalan que su objetivo es el de mejorar los productos existentes.



# La falta de nieve retrasa la temporada

Las lluvias y temperaturas en positivo hacen que las pistas madrileñas de esquí pospongan su apertura

ALBERTO ESCRIBANO  
@albertoescr

Aunque en un primer momento la intención era comenzar la temporada madrileña de esquí durante este Puente de la Constitución y la Inmaculada, en el que llegarán a nuestra región miles de visitantes, las lluvias y las temperaturas en positivo han hecho que estaciones como la de Navacerrada pospongan su apertura. El motivo es que las condiciones climatológicas no hacen posible utilizar los sistemas de pro-

ducción de nieve artificial que se sumen a la caída de forma natural.

A pesar de los entre 10 y 20 centímetros de precipitaciones en forma de nieve que han caído en diferentes zonas de la estación de Navacerrada, las nada propicias condiciones climatológicas han estropeado los planes de apertura, según han informado sus responsables.

## Valdesquí se prepara

En la misma línea que Navacerrada se muestra Valdesquí. Allí se muestran "optimistas" tras las nieves caídas



La nieve caída no es suficiente todavía

## MEJORES PERSPECTIVAS

### Esperan recuperarse del año pasado

A pesar de que en contra de lo previsto en un primer momento, las estaciones madrileñas no abrirán este largo puente, las perspectivas de la temporada son mejores que las del año pasado, cuando todos coincidieron en calificar el año de "negro" por la ausencia de precipitaciones en forma de nieve. Navacerrada y Valdesquí, "bastante optimistas", trabajan a fondo para abrir en cuanto sea posible.

a lo largo del pasado fin de semana. Aunque no establecen una fecha concreta de apertura, afirman estar ya "trabajando a fondo en el acondicionamiento de las pistas con toda la ilusión". Añaden, además, que la cota de nieve aún es "variable", por lo que se alternan "las precipitaciones de lluvia con las de nieve". Actualmente, los espesores son

de entre 20 y 50 centímetros y el estado de la nieve es de polvo-dura.

## Buen año a nivel nacional

En cuanto al conjunto del país, la Asociación Turística de Estaciones de Equí y Montaña de España tiene buenas perspectivas y señala que no será "difícil" alcanzar los 5,5 millones de esquiadores.

**MOTRIO**  
tu taller con garantía y compromiso

¡Somos el segundo taller con más regalos!

Después del taller de Papá Noel.

¡Gana fantásticos regalos con Motrio en nuestros talleres y en nuestra web!



**50 cestas Gourmet.\***

¡Sube tus facturas a nuestra web y una de ellas puede ser tuya!

\* Promoción válida desde el 21 de noviembre hasta el 17 de diciembre del 2016.



Consigue

**Descuentos especiales**

para canjear en tu taller Motrio y en Estaciones de Servicio Shell.\*\*

\*\* Promoción válida desde el 21 de noviembre hasta el 17 de diciembre de 2016. Cheques de 5€ de descuento para tu taller Motrio al repostar en Estaciones de Servicio Shell, canjeables en talleres Motrio hasta el 31 de marzo de 2017, y cheques de 2€ de regalo al realizar operaciones en tu taller Motrio, canjeables en Estaciones de Servicio Shell hasta el 28 de febrero de 2017. Las marcas de Shell son utilizadas por DISA bajo licencia otorgada por Shell Brands International AG.



Somos una red con más de 200 talleres.  
Busca tu taller Motrio más cercano en nuestra web.

WWW.TALLERES.MOTRIO.ES

Patrocinador oficial de la Liga Nacional de Fútbol Sala **LNFS**

## Cifuentes ve inviable el transporte gratis si hay polución

### GENTE

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, afirmó que no es viable poner transporte público gratis cuando haya contaminación porque costaría cuatro millones al día.

“Poner el transporte gratuito cuando sube la contaminación me parece demagogia, porque tendría un coste de cuatro millones de euros al día que tendrían que pagar todos los madrileños y económicamente no sería viable”, señaló Cifuentes.

Se trata de una opinión que choca con lo sucedido en el Ayuntamiento de Madrid, donde el Pleno aprobó, con los votos de PSOE y Ahora Madrid, instar a la Comunidad a que el acceso al Metro y los autobuses sea gratis cuando se aplique el escenario 3 para episodios de alta contaminación.

### Debate en el Consorcio

A la popular le contestó el portavoz socialista en materia de Transportes en la Asamblea de Madrid, Daniel Viondi, que señaló que Cifuentes “no tiene razón”.

Por su parte, la delegada de Medio Ambiente y Movilidad, Inés Sabanés, llamó a abrir un debate dentro del Consorcio Regional de Transportes (CRTM) sobre esta posibilidad. “Creo que sí se puede estudiar en casos excepcionales con todo el conjunto del Consorcio una medida de estas características. En todo caso sería excepcional”, insistió Sabanés.



## El Centro se corta por Navidad

El Ayuntamiento corta Gran Vía, la calle Atocha y Mayor y establece el límite de velocidad en 30 kilómetros por hora • La medida, que comienza este mismo viernes, permite la circulación de residentes, autobuses, taxis y motos

LILIANA PELLICER  
@lilianapellicer

La Gran Vía, la calle Atocha y la calle Mayor estarán cortadas al tráfico privado durante estas navidades con el objetivo de dar más espacio a los peatones. La medida, que incluye el establecimiento del límite de velocidad en 30 kilómetros por hora, comienza a funcionar este mismo viernes día 2, y se desarrollará en tres fases. En concreto, los coches no podrán acceder a estas arterias principales hasta el día 11; el fin de semana del 16 al 18 de diciembre; y del 23 al 8 de enero de 2017. La actuación municipal persigue

“poner de relieve la importancia de esta avenida emblemática y ganar espacio para los peatones, especialmente en una época de elevada actividad comercial en esta calle y sus aledaños”, indicó el Ayuntamiento.

### Circulación permitida

La Gran Vía contará con un carril por sentido, en el centro de la calzada, de 3,2 metros de ancho cada uno, a excepción del tramo comprendido entre San Bernardo y Plaza de España, donde habrá tres carriles. Por estos carriles podrán circular autobuses de la EMT, residentes, taxis, motos y los vehículos que acceden a hoteles. También los

coches de arrendamiento con conductor debidamente autorizados, además de los buses discrecionales con origen y destino en Gran Vía.

La Policía Municipal y agentes de Movilidad establecerán controles de acceso, en un principio, en las plazas de España, Cibeles, de la Independencia, de Cánovas del Castillo, del Emperador Carlos V, y Puerta de Toledo, y en las calles San Francisco el Grande, Mayor y Bailén.

La medida ha sido recibida de manera desigual. Mientras el PSOE, encabezado por Purificación Causapié, la ha valorado positivamente al entender que “puede mejorar la movilidad”, los comercian-

tes han condenado la improvisación. “Una vez más, el Ayuntamiento da muestras de falta de diálogo con los empresarios”, señaló la Confederación del Comercio Especializado (COCEM), que cree que “habría sido necesario un análisis previo de impacto económico”.

Cristina Cifuentes  
Presidenta de la Comunidad

“La medida busca hacer una Navidad posible y extraordinaria”

Manuela Carmena  
Alcalde de Madrid

Por su parte, la presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, reprochó que el Consistorio no les haya informado previamente, al tiempo que esperó que la medida no “sea un caos absoluto del tráfico”. La alcaldesa Manuela Carmena, por su parte, explicó que “la medida busca hacer una Navidad posible y extraordinaria”.

## La Comunidad realizará un censo de personas ‘sin techo’

Cifuentes anunció la aprobación de un Plan de Inclusión, dotado con 170 millones y 76 medidas, entre las que se encuentra facilitar viviendas

### GENTE

La Comunidad de Madrid hará un censo de las personas sin hogar en la región y les facilitará pisos, según informó el pasado martes la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, que

anunció la aprobación de un Plan de Inclusión de Personas sin Hogar para el período 2016-2021.

Cifuentes indicó que el plan está dotado con un presupuesto de 170 millones de euros y que cuenta con un

total de 76 medidas para prestar una atención integral a las personas sin hogar, que representan “el escalafón más bajo de la cadena”.

### Modelo mixto

Con esta estrategia quieren “revertir el actual modelo de alojamiento de gran capacidad sin romper del todo”. Así, se va a un sistema “mixto” más personalizado que fo-

mente la autonomía y las capacidades de las personas sin hogar.

De esta manera, la Comunidad de Madrid aportará en los próximos años un número progresivo de viviendas, a través de la Agencia de Vivienda Social, para que estas personas puedan tener una base sobre la que desarrollar una vida autónoma. Esta iniciativa, que se iniciará con 15 viviendas como programa piloto, se basa en el modelo de ‘Housing Led’ y ‘Housing First’ que se desarrolla en otros países y comunidades.

## Los alumnos madrileños destacan en Matemáticas

Los estudiantes de cuarto de Primaria están por encima de la media nacional en esta materia

### GENTE

Los alumnos de 4º de Primaria de la Comunidad de Madrid han logrado situarse en el grupo de cabeza dentro de España y por encima de la media de la UE y los países de

la OCDE, en el informe internacional TIMSS que evalúa los conocimientos en Ciencias y Matemáticas de los estudiantes de este curso. De esta forma, los estudiantes madrileños de entre 9 y 10 años han tenido más puntos que los de países como Inglaterra, Noruega, Alemania, Dinamarca, Canadá, Francia, Bélgica o Italia, según la Consejería de Educación.



# Subvencionado

1.ª Primaria a partir del 2017-18  
2.º ciclo Educación Infantil



Infórmate en el tfno: 91 665 80 66  
[www.villalkor.com](http://www.villalkor.com)



# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

## Este invierno elimine la **humedad** de su hogar

Es época de lluvias y humedades.  
¡ Proteja la salud de su familia y hogar !

Solicite un análisis completo y gratuito de su problema llamando al:

# 900 30 11 30



Proporcione un entorno saludable a su familia.

MURPROTEC  
colabora con  
**Cáritas**

Única empresa del sector con certificación ISO 9001



[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)



El alcalde, David Pérez, y la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, durante la presentación de candidatos de 2015

## David Pérez asegura que no va a dimitir

El alcalde resiste tras la polémica generada por sus palabras sobre el "feminismo radical" en el VI Congreso Nacional de Educadores Católicos de 2015 ● El regidor ha pedido disculpas a "quien se haya sentido ofendido"

### POLÍTICA

C.E.A  
alcorcón@genteenmadrid.com

"No voy a dimitir antes ni después de la votación". Así de contundente se mostró el alcalde de Alcorcón, David Pérez, ante los que esta semana han pedido reiteradamente su dimisión por las palabras en las que hacía referencia a las feministas y por las que se le ha tildado de "machista".

El regidor se ha situado esta semana en el centro de la polémica tras su intervención hecha en el VI Congreso Nacional de Educadores Católicos en 2015. Frases como "son mujeres frustradas, amargadas, rabiosas y fracasadas como personas, y que vienen a hablar a las demás de cómo deben vivir y pensar", le han granjeado críticas desde los diferentes sectores de la sociedad y desde organismos políticos rivales, que le han tildado de "machista"; además de la desautorización que le ha

llegado por parte del PP. En el entorno local, ha supuesto la aprobación en pleno de una moción que exige su renuncia; y este sábado las Mujeres Feministas de Alcorcón han convocado una manifestación a las 12 para reiterar la petición.

### Disculpas

Ante el revuelo generado, el primer edil terminó pidiendo disculpas a quienes se hubiesen "sentido ofendidos", afirmando que nunca tuvo esa intención. No obstante, in-

### REDES SOCIALES

#### Trending topic nacional durante cuatro horas

#DavidPérezDimiteYa ha sido trending topic nacional, llegando a los 12.000 tuits. A las 16 horas del miércoles era el tercero, pero a partir de las 18 se situó en primer lugar. Políticos como Íñigo Errejón o Ramón Espinar han usado el 'hashtag'. Por contra, el edil también ha recibido apoyo desde diferentes puntos. Uno de ellos lo representa la plataforma Hazteoir.org, en la que con el título 'Mi apoyo a David Pérez frente a la manipulación' han recabado unas 8.393 firmas.

sistió en el hecho de que en el vídeo se refiere al feminismo radical, y niega que él sea machista. Además, desde el primer momento se defendió afirmando que sus palabras habían sido "manipuladas" al sacar sólo extractos del contenido total del discurso, "lo que cambia su sentido". No obstante, las dos versiones del vídeo, la corta y la larga, se han hecho virales.

Un día antes de que el primer edil pidiese perdón, fue la presidenta de la gestora del PP de Madrid, Cristina Cifuentes, quien consideraba "desafortunadas" las declaraciones, añadiendo que no las comparte, ni las justifica, ni las asume; lo que considera "es una desautorización clara". No todos son detractores. El primer edil contó con el apoyo de su grupo municipal y también de otros como el concejal del PP en el Ayuntamiento de Madrid, Álvaro González. "Sus razones tiene para decir lo que dijo. Femen no es feminismo, es otra cosa", señaló.

## El TSJM anula la gestión de dos centros deportivos

### TRIBUNALES

#### REDACCIÓN

La Sala de lo Contencioso-Administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Madrid ha estimado el recurso de apelación de la mercantil Carpa Servicios y Conservación contra la adjudicación de un contrato de gestión a Ferrovial Servicios.

En concreto, la sentencia se refiere a dos contratos públicos deportivos y de hidroterapia de los centros de La Canaleja y de Los Cantos, que serían los que quedarían anulados. En este sentido, se afirma que deberán "retrotraerse las actuaciones para que por la Mesa de Contratación se proceda a valorar la oferta técnica y económica de Carpa junto con la del resto de las licitadoras".

## Más de 2.318 actuaciones de protección

### MUJER

El Ayuntamiento de Alcorcón ha señalado que se han llevado a cabo 457 intervenciones de asistencia mujeres desamparadas, 510 intervenciones de asistencia a víctimas de violencia de género, la puesta en marcha de un protocolo para el cumplimiento y 305 intervenciones de este tipo.

## H HOTEL SPA LA PRINCESA ¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



# Salud

**VÍA LIBRE**  
PARA EL NUEVO  
CENTRO DE SALUD  
DE PARQUE OESTE

**Calle Berlín, 8**  
**Parque Oeste**

**Alcorcón**

**Ayuntamiento de Alcorcón**

*Impulso para Alcorcón*

Calle Berlín, 8  
Parque Oeste  
Alcorcón

[twitter.com/AytoAlcorcon](https://twitter.com/AytoAlcorcon)

[facebook.com/AyuntamientoAlcorcon](https://facebook.com/AyuntamientoAlcorcon)

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid ha confirmado al alcalde de Alcorcón, David Pérez, la inclusión del Centro de Salud Parque Oeste en los Presupuestos de 2017, iniciándose el proceso que culminará con su puesta en marcha al final de esta legislatura.

Se trata de un avance histórico para el barrio y para Alcorcón, que cabe celebrar conscientes de la importancia que tiene la Sanidad.

El alcalde ha trasladado a la Comunidad de Madrid y a su presidenta, Cristina Cifuentes, su gratitud por este compromiso con la salud de nuestros vecinos.

# Más presencia vecinal en la web

La corporación municipal aprueba por unanimidad otorgar más espacio a las asociaciones y dar una mayor visibilidad a las actividades que tengan lugar en la ciudad

## POLÍTICA

C.E.A  
alcorcon@genteenmadrid.com

El pleno de Alcorcón ha aprobado por unanimidad la propuesta realizada por el grupo municipal Ciudadanos en la que se solicita que se lleve a cabo una reforma de la página web y el boletín municipal dando más prioridad a los vecinos. Según han explicado desde la formación naranja, debe de ser un sitio donde la gente pueda encontrar toda la información referente al Consistorio, sus departamentos, áreas o concejalías, y donde

## TRIBUNALES

### Aprueban el inicio de acciones judiciales

También han dado luz verde a la moción del PSOE que pide iniciar acciones judiciales contra la edil Ana Gómez e Ignacio González por "la posible comisión de delitos de prevaricación al promover y mantener acciones de las que no tienen competencia, interponiendo denuncias contra personal de la propia corporación", se recoge.

se sitúen visiblemente las actividades que se realizan dentro de la ciudad. Entre las medidas, han destacado como cuestión fundamental el establecimiento de un enlace permanente en la web municipal con los datos actualizados y el objeto fundacional para que las asociaciones puedan exponer sus programas y actividades propias. "Hacer un espacio más participativo", recoge el texto. Del mismo modo, se pide que se cumpla con lo dispuesto por la Ley, que otorga una extensión independiente para cada grupo municipal.

Otro de los puntos aprobados, con el voto en contra de PP e IUCM- LV, y el apoyo de



Página web del Ayuntamiento de Alcorcón GENTE

PSOE y Ciudadanos, ha sido la moción presentada por Ganar y la enmienda de adición de los socialistas, para iniciar el expediente para la instalación del mercadillo, y sus correspondientes puestos, todos los domingos. Se situaría en el la zona del parking trasero de la estación de Alcorcón Central, situado en la calle Berlin.

## Criterios

El objetivo final es la instalación del mismo y se propondrá que la licencia de ocupación y la autorización de los puestos se otorguen mediante los criterios que ofrezcan prioridad a las personas solistas afincadas en el municipio, las mujeres víctimas de violencia machista, las familias numerosas con dificultades económicas y aquellas trabajadoras que tengan todos sus miembros sin empleo.

Antes de que se haga efectivo su puesta en marcha, se someterá a la opinión de los agentes implicados con para conocer la opinión de vecinos, vendedores ambulantes o comerciantes de la zona.

III Gala Solidaria  
C A D E N A  
**SER**  
Madrid Oeste 102.3 FM

22 de Diciembre 20:00H  
Teatro del Bosque de Móstoles

!!! Consigue tu entrada !!!  
Aforo limitado

Más información en:  
  
sermadridoeste.es

Canjea un kilo de alimentos no perecederos, para el restaurante municipal de Móstoles, por una entrada en SER Madrid Oeste, de Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 y 17:00 a 19:00.

## Extirpan con crioterapia un tumor óseo con éxito

### SALUD

#### REDACCIÓN

Un equipo de Diagnóstico por Imagen del Hospital Universitario Fundación Alcorcón, en el que participan los doctores Martel Villagrán y Bueno Horcajadas, ha resuelto con éxito un tumor óseo vertebral en los elementos posteriores de la segunda vértebra lumbar de un paciente de 13 años con crioterapia.

Es la primera vez que se usa la técnica para esta patología en un hospital español. El osteoblastoma tenía un tamaño de 22x12x16 milímetros y se diagnosticó a través de tomografías computarizadas (TC) y resonancias magnéticas. Además, se confirmó a través de una biopsia. El paciente tenía fuertes dolores, que le impedían tener una vida normal. La técnica utilizada permite el abordaje percutáneo de las lesiones y una gran precisión.



Parte de los premiados

## La defensa de la mujer se premia en Alcorcón

La cineasta y actriz Mabel Lozano fue una de las galardonadas por su labor

### GALARDÓN

#### REDACCIÓN

El Ayuntamiento entregó un reconocimiento al Colegio Alkor, a la asociación de mujeres Clara Campoamor y a la actriz y cineasta Mabel Lozano por su compromiso con la eliminación de la violencia machista en el acto organi-

zado con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia de Género que se conmemoró el 25 de noviembre. En el caso de Clara Campoamor "por los 30 años de experiencia a sus espaldas por su dedicación a la lucha por la igualdad de oportunidades y contra la violencia", señalaron fuentes municipales. Lozano lo obtuvo por "usar su poder mediático para avanzar en políticas de igualdad", mientras el colegio Alkor lo recibió por su implicación en los programas de igualdad.

# A VECES LO BARATO SALE... BARATO.

En Primaprix, barato, solo tiene un significado: bueno. Aquí, **ahorrar hasta un 70%** tiene más mérito porque solo te ofrecemos **primeras marcas**. Aquellas que siempre te gustaron por su calidad y confianza.

**Barato y bueno. Así es como te gusta comprar.**



**0,45€**  
 \*Media de mercado: ~~1€~~  
 TE AHORRAS UN **55%**

MASÍA SAN MARTÍN  
 Jamón Curado 60gr.  
 el kilo le sale a 7,50€



**2,95€**  
 \*Media de mercado: ~~11,55€~~  
 TE AHORRAS UN **74%**

PYREX 4 en 1 1,6L  
 Vidrio Borosilicato  
 C/Tapa



**3,45€**  
 \*Media de mercado: ~~4,76€~~  
 TE AHORRAS UN **28%**

SKIP Detergente Líquido  
 Aloe Vera 19 + 3 lavados  
 el lavado le sale a 0,15€



**8,45€**  
 \*Media de mercado: ~~14,99€~~  
 TE AHORRAS UN **44%**

OLAY Anti-arrugas Serum  
 y Crema de Día 50ml.  
 los 100ml. le salen a 16,90€



**1,95€**  
 \*Media de mercado: ~~3,26€~~  
 TE AHORRAS UN **40%**

FA Deo Spray Limones  
 del Caribe Verde 200ml.  
 los 100ml. le salen a 0,98€

Stock estimado hasta el 2/12/2016.

\*Precio medio de cada artículo en resto de establecimientos. Dato facilitado por empresa independiente de reconocido prestigio nacional.

**Primaprix®**

Todo marcas. Todo ofertas.

ALCORCÓN  
 C.C. Tres Aguas

www.primaprix.es |

FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN

# Vallecas acoge un derbi madrileño por todo lo bajo

El Alcorcón visita el campo de un Rayo Vallecano que cayó a puestos de descenso tras suspenderse su encuentro ante el Levante • La otra cara de la moneda es para el cuadro alfarero, que tomó aire tras la goleada endosada en casa al Real Oviedo: 5-1

04/12 | 12.00H.

RVM | 20<sup>o</sup> | 16PT.ADA | 15<sup>o</sup> | 19PT.

GENTE  
deportes@genteenmadrid.com

No termina de despegarse de la zona baja de la clasificación, pero la Agrupación Deportiva Alcorcón comienza a ver la luz al final del túnel. Tras pasar unas semanas anclado en los puestos de descenso a Segunda División B, el equipo que dirige Julio Velázquez se dio un festín el pasado sábado como local a costa de uno de los 'gallitos' de la competición, el Real Oviedo, que se marchó de Santo Domingo con un 5-1 adverso que contrastaba con el triunfo obtenido la jornada anterior ante el líder.

Ese partido ante el cuadro asturiano sirvió, al margen de sumar los tres puntos, para reforzar la moral de un equipo que tras la llegada de Velázquez al banquillo parece haber mejorado notablemente sus prestaciones. Además, afronta la cita de este domingo (12 horas) con la tranquilidad

'CHRISTMAS'

**Un concurso centrado en las fechas navideñas**

Por otro lado, la Agrupación Deportiva Alcorcón sigue adelante con sus actividades. Una de ellas es el concurso de dibujo abierto a los seguidores más pequeños, los que tienen entre 5 y 11 años. Los participantes deberán plasmar en un folio en blanco una idea imaginativa que integre dos conceptos: la Navidad y el club alfarero. La fecha límite de entrega será el 7 de diciembre en Santo Domingo. El ganador se llevará un pack de productos oficiales y su obra será usada como 'christmas' por el club.

de verse fuera de los puestos de peligro, una situación de la que no puede presumir su próximo rival, el Rayo Vallecano. Al igual que el conjunto alfarero, los franjirrojos también están inmersos en el arranque de una nueva etapa, tras la destitu-



El partido de Copa se saldó con un 1-1 PRENSA AD ALCORCÓN

ción de José Ramón Sandoval y la posterior llegada de Rubén Baraja. Sin embargo, el relevo en el banquillo no ha servido de momento para cambiar la mala dinámica de resultados, aunque también es cierto que cuenta con un partido menos, el que se aplazó la semana pasada ante el Levante a causa del mal estado del Ciudad de Valencia.

**Lucha en otro frente**

A la espera de lo que suceda en el derbi de este domingo, el Alcorcón ha pasado los últimos días con la atención dividida entre el campeonato de la regularidad y la Copa del Rey, el torneo que dio a conocer al gran público la labor de la entidad alfarera.

Así, el pasado martes Santo Domingo se reencontraba con la competición del KO, con motivo de la ida de los

## 3-0

**Triunfo vallecano**

Ese fue el resultado que se dio en la última ocasión que el Alcorcón visitó Vallecas

## 5

**Jornadas sin ganar**

Son las que acumula el Rayo. Su último triunfo fue como local ante el Girona.

dieciseisavos de final. Enfrente estaba un equipo de Primera División, el Espanyol, que no plasmó sobre el césped esa hipotética superioridad e incluso estuvo por debajo en el marcador durante varios minutos. Con el 1-1 final, la eliminatoria se decidirá el 21 de diciembre en Cornellá.

EN BREVE

HOCKEY | PRIMERA

**Las guerreras reciben al Cerdanyola en casa**

El Club Patín Alcorcón se enfrentará este fin de semana al Cerdanyola Club Hockey en casa. En encuentro tendrá lugar este sábado 3 de diciembre a las 18 horas. Las alcorconeras llegan al encuentro tras perder contra el C.P. Manlleu el por 4-2.

FÚTBOL SALA | PRIMERA

**El Alcorcón FSF sube a los tercera posición**

Las chicas del Alcorcón FSF El obtuvieron una importante victoria frente al Ourense Envia via por 1-3. Tres puntos que las suben a la tercera posición, justo antes del parón de diciembre a consecuencia del reclamo de las selecciones.



URO Rugby BEATRIZ GUJULI

RUGBY | SEGUNDA

**El URO jugará este domingo a domicilio**

El URO Rugby, que milita en el grupo A de Segunda Regional Segunda, se enfrentará al XV Lirio el próximo domingo 4 de diciembre a las 12:30 horas. Mientras que el grupo B hará lo propio contra el Arquitectura. Mismo día y hora, y ambos fuera de casa.

WATERPOLO | VARIAS

**Los equipos juegan este fin de semana**

El equipo cadete femenino de waterpolo CN Alcorcón disputará su próximo encuentro contra el CD Vand'03 este sábado 3 de diciembre a las 13:30 horas. El domingo será el turno del conjunto junior masculino que se medirá al C Encinas Boadilla.

ATLETISMO | POPULAR

## Séptima edición de la San Silvestre

La cita será el próximo 11 de diciembre a las 9:30 horas con salida y llegada en la calle Industrias

• La distancia será de 5 o 10 kilómetros

REDACCIÓN

Alcorcón acogerá el próximo 11 de diciembre la séptima edición de la carrera '10 kilómetros Ciudad de Alcorcón,'

también conocida como la San Silvestre del municipio, que está organizada por el club de atletismo y la Concejalía de Deportes. La prueba,



Una de las San Silvestres celebradas en Alcorcón

que discurrirá por un circuito urbano de 5 kilómetros de distancia, será válida para la acreditación de marcas para la San Silvestre vallecana. La salida tendrá lugar a las 9:30 horas en la calle Industrias, lugar al que los corredores tendrán que volver para pasar la meta. Los participantes podrán escoger entre hacer 5 o 10 kilómetros en la categoría absoluta, hasta los 16 años, en categorías senior, de 16 años a 34 años y veteranos A, de 35 a 49 años y veteranos B, mayores de 50 años cumplidos.



*Salones President*

# Gran Gala de Nochevieja 2016 - 2017

**60€**

**COTILLÓN**  
 Barra Libre 1ª Marcas  
 Cotillón de Lujo  
 Reserva de Mesa  
 Aforo Limitado  
 Ropero  
 Chocolate  
 con Churros

*Gran Cotillón:*  
 COTILLÓN DE LUJO, baile con DISCOTECA, Barra Libre Promocion Marcas hasta la madrugada y para terminar CHOCOLATE Y TARTA CON CHURROS.

*Reserve su mesa*  
 VENTA DE ENTRADAS ANTICIPADAS  
 SALONES PRESIDENT Y BINGO ESTORIL  
**INFO: 91 617 54 11**



**SABADO 31 DIC. 2016**

# 2016

**gloss & COMERCIAL LA HABANA**  
 MÓSTOLES

# NOGHEVIEJA

**BARRA LIBRE 35€ HASTA EL 15/12/16**

**VENTA DE ENTRADAS:**  
 BINGO ESTORIL: TODOS LOS DIAS DE 15:00H A 2:00H  
 SALA GLOSS MÓSTOLES: VIERNES Y SÁBADOS DE 0:00H A 4:00H  
 SALA COMERCIAL LA HABANA: VIERNES SÁBADOS DE 23:00H A 4:00H  
 + INFO: 643.902.730 - 647.826.926

**SALA COMERCIAL LA HABANA**  
 Comercial la Habana  
 @comercialhabana  
 AV ALCALDE DE MÓSTOLES 2

**SALA GLOSS MÓSTOLES:**  
 Gloss Mostoles  
 @glossmostoles  
 C FRANCISCO JAVIER SAUQUILLO 2

# PREMIÈRE

ULTRA PREMIUM NIGHTS

# NOCHEVIEJA 2016

**SÁBADO 31.12.16**

Entrada + 1 copa 15€  
 Entrada + 3 copas 30€

**PUNTOS DE VENTA:**  
 BINGO ESTORIL  
 TODOS LOS DIAS DE 15:00H A 2:00H  
 SALA PREMIERE  
 VIERNES Y SÁBADOS DE 0:00H A 6:00H

DJS RESIDENTES SERGIO MARTIN, CARLOS GOMEZ Y ORI WHITE

SALA PREMIERE MÓSTOLES @discopremiere sala\_premiere  
 AV ALCALDE DE MÓSTOLES 2, MÓSTOLES (JUNTO A LOS SALONES PRESIDENT)  
 +INFO Y RESERVAS: 647.826.926



Sabado 31 Diciembre

# Single Love

# Gran Gala Fin de Año 2016

**PUNTOS DE VENTA**  
 BINGO ESTORIL: TODOS LOS DIAS DE 15:00H A 2:00H  
 SINGLE LOVE: VIERNES Y SÁBADOS DE 0:00H A 6:00H  
 + INFO: 675 057 106

**ANTICIPADAS:**  
 CHICAS 1X15€ O 2X20€  
 CHICOS 2X25€

AV ALCALDE DE MÓSTOLES 2 MÓSTOLES (BAJO LOS SALONES PRESIDENT)

Single Love @SalaSingleLove  
 SalaSingleLove SalaSingleLove

“M

agia es probar a volcar lo que hay en el fondo de ti. Magia es verte sonreír”. Es la letra de la canción ‘Magia’ de Rosana que sonaba en 2006, justo cuando nacía

GENTE en Madrid. La artista canaria la recordaba durante esta entrevista para celebrar los 10 años del periódico. Hoy, una década después, suena así ‘El cielo que me das’, con el que ella celebra dos décadas de éxitos musicales: “No todos los vientos se merecen un vuelo. No todos los rezos merecen un Dios. No todos los celos se merecen un infierno. No todos los fríos merecen calor”. Ella sí se merece el éxito por permitimos disfrutar de su buena música.

**¿Cómo definirías este nuevo álbum?**  
Como un nuevo comienzo.

**Después de 20 años, ¿te has planteado esto de empezar otra vez?**

No, fue sin querer. Te estoy definiendo más el resultado que el proyecto. Cuando lo escucho y cuando soy consciente de cómo se ha hecho y cómo ha surgido todo creo que es un nuevo comienzo. Estoy apostando por un sonido más parecido a lo que siempre ha sido mi directo, pero que nunca ha formado parte de mis discos hasta este álbum.

**¿Estás contenta con el resultado?**

Estoy enamorada de lo que he pasado, porque yo no andaba buscando nada en concreto. Las propias canciones son las que me han llevado a lo que he hecho. Se ha mimado todo mucho y ese tipo de cosas, al final, se notan en la canción. Sobre todo, es la prime-

ra vez que veo con tanta nitidez cómo suena lo que yo tenía en la cabeza. He logrado plasmarlo y eso es un regalo.

**¿Qué balance haces de este tiempo de éxitos?**

Es un regalazo seguir aquí, haciendo música y discos y, sobre todo, continuar ampliando a un montón de países y lugares. Cada vez las giras son más largas y cada vez hay más países y dentro de los países cada vez hay más lugares. No me puedo quejar.

**Como autora y como intérprete, ¿qué crees que tiene tu música que hace que guste tanto?**

No tengo ni idea. Toda mi obsesión está en no perder el contacto con el suelo y me parece que una de las formas en las que corro menos peligro es no plantearme ni a cuánta gente llego ni por qué, sino que, simplemente, estoy gozando de cada momento y de hacer un disco que le llegue a la gente, que lo compartas con



## ROSANA

# “La música me debe tiempo y yo a ella los abrazos de la gente”

Cinco años ● Es el tiempo que ha tenido esperando a sus seguidores para un disco con temas inéditos ● Pero Rosana ya está de vuelta con mucha fuerza y con un gran álbum bajo el brazo: ‘En la memoria de la piel’ (Warner Music), con el que cumple 20 años en el mundo de la música

ENTREVISTA DE MAMEN CRESPO (@mamencrespo) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

ellos, y de hacer tantos conciertos donde el público se lo pase bien.

**Pero no debe ser fácil, porque es muy difícil digerir que, al momento de sacar un tema, todo el mundo lo tararee.**

Es tan bonito lo que pasa que, aunque sólo sea porque pase siempre, hay que cuidarlo. Creo mucho en el poder de la canción. Más allá de quien la componga, creo que tiene una vida concreta. Si alguien se lo tiene que creer es la música.

**¿Qué cosas le dan el cielo cada día a Rosana?**

Pues casi todo, soy una enamorada de los pequeños momentos. Me gusta ser consciente de cada segundo que vivo. Me parece que es el me-

yor resumen y, teniendo un disco que se llama ‘En la memoria de la piel’, qué menos que eso, que vivir al 100%. El cielo me lo dan muchas cosas. Para empezar, sentir que respiro, que amanece todos los días, que tengo gente que me quiere mucho y un equipo que no sé si me lo merezco pero que está ahí. También que tengo una familia y unos amigos que me han hecho quien soy y que me siguen aguantando, y eso ya es más que de sobra.

**¿Qué es para ti lo mejor de la música?**  
Compartirla. Una canción no se termina hasta que no la comparto.

**¿Cómo tienes planteada la gira?**

En enero empezaremos a ensayar y la gira se iniciará en febrero. Hasta entonces vamos a estar de promoción.

**¿Va haber algo especial por los 20 años?**

Inicialmente no. Evidentemente si van surgiendo encuentros con otros compañeros artistas de manera natural sí, pero

como planteamiento fijo no. Tampoco sé muy bien nunca lo que voy a hacer hasta que no me pongo a ello.

**Te toca viajar mucho, son muchas horas de trayectos... ¿qué música escuchas cuando estás en la carretera?**

Cuando estoy componiendo no escucho nada, ni la radio, pero cuando no estoy creando canciones, escucho desde Green Day a 21 Pilot o Bob Marley. Seguramente tenga complejos de todo tipo, pero musicalmente hablando no. Todo aquello que me llega y me emociona, lo escucho. No soy de decir, sobre todo, jazz o rock... No. Sobre todo música, en mayúsculas.

**Después de 20 años, ¿cómo te encuentras mejor: componiendo en la soledad o ante el público en los conciertos interpretando los temas?**

Solamente hay una cosa que me gusta más que la música, la gente. Por eso, adoro los conciertos.

**¿Esa necesidad de contacto con la gente es la que te ha hecho potenciar las redes sociales?**

Sí, me encantan porque abres una ventana y te asomas al mundo.

**¿Qué le debes a la música y qué te debe la música a ti?**

La música me debe el tiempo que me ha quitado y yo le debo todos y cada uno de los abrazos y encuentros con la gente, todas y cada una de las sonrisas que he visto dibujadas, y los momentos compartidos con mi familia y amigos que son absolutamente imborrables. Le debo a la música mucho, no todo, pero sí un altísimo porcentaje de lo que soy en la actualidad.

“EN LAS REDES SOCIALES ABRES UNA VENTANA Y TE ASOMAS AL MUNDO”

“MI OBSESIÓN ESTÁ EN NO PERDER EL CONTACTO CON EL SUELO”



RESTAURANTE DE LA SEMANA | SIDRERÍA A CAÑADA

EL MEJOR **CACHOPO** DE MADRID

**GENTE**

La Sidrería A Cañada es un establecimiento vasco-asturiano con aires gallegos. No quieren ser como los demás, ya que para ofrecer lo mismo que todo el mundo, dicen, ya hay muchos locales en Madrid. Su carta es distinta, el ambiente es diferente y su intención es que cuando el

● **Plato estrella:** Sin duda, el típico cachopo asturiano.

● **Deja sitio para el postre:** Merece la pena probar el arroz con leche y las natillas caseras.

● **Precio medio:** 25 euros. Menú diario por 10 euros.

cliente vaya a A Cañada deje de pensar en problemas y disfrute del momento.

La sidra natural, ya sea vasca o asturiana, es su bebida favorita, aunque aquellos que se acerquen a la calle Alonso del Barco, 4 (Embajadores) podrán disfrutar de una de las mejores cañas de la capital. Comida del norte con toques de renovación.



Cachopo con patatas fritas



Estaciones e intercambiadores de transporte son uno de los lugares de reparto

**URBANCHECK** | DISFRUTA AL MEJOR PRECIO

EL '**COUPONING**' SE EXTIENDE EN **ESPAÑA**

Cada vez son más las personas que esperan cupones promocionales para planificar sus planes de ocio ● Más de 2.000 asociaciones de padres y madres los reciben

**GENTE**  
@gentedigital

El 'couponing' no es una forma de promoción nueva, pero cada vez cuenta con mayor difusión y alcance en nuestro país. Una de las empresas que se dedica a esta práctica es Urbancheck, cuyo objetivo es proporcionar al cliente una variedad de planes y ofertas al mejor precio posible.

En total, más de un millón doscientos mil ejemplares en cada una de las cinco

ediciones anuales que lanza utilizando soportes como el periódico GENTE (en 84 bocas de Metro y Cercanías de la región).

**AMPAS y colegios**

Además de las zonas de transporte más concurridas de la Comunidad de Madrid, con el Metro de Madrid como epicentro indiscutible, Urbancheck envía sus promociones a más de 2.000 asociaciones de padres y madres, colegios, universidades, centros comerciales, departamentos de recursos hu-

URBANCHECK  
DISTRIBUYE MÁS  
DE 1.200.000  
EJEMPLARES EN  
CADA EDICIÓN

manos de empresas para que llegue a los trabajadores, pequeños comercios o polideportivos, entre otros lugares.

**Variedad**

Una de las máximas es la gratuidad de la publicación y conseguir en cada edición la mejor variedad de promociones. Además, en Urbancheck.com se pueden conseguir las ofertas.

Urbancheck, que lleva 30 ediciones en nuestra región, tiene presencia también en Barcelona con una distribución de medio millón de talonarios por cada edición.

Boomerang Media, que forma parte de 014 Media, es especialista desde 1995 en ofrecer soportes publicitarios diferentes y uno de los líderes en el sector de la publicidad y el marketing promocional. Especializados en entornos y targets concretos, tienen el objetivo de ofrecer a sus clientes una solución integral y la capacidad de aprovechar el 100% de las posibilidades publicitarias con eficacia.

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 3 DE DICIEMBRE

Tu Navidad ya está al mejor precio

EL AHORRO ESTÁ EN EL PRECIO

El kg

**11,99€**

ENTRECOT DE TERNERA

Abrimos todos los domingos y festivos de diciembre, excepto el 25.

OFERTA VÁLIDA EN LOS HIPERMERCADOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Ahorra y vive mejor  
**Alcampo**



**Casetas de tradición:** Los mercadillos navideños ocupan en estas fechas las plazas madrileñas. Entre ellos destaca el de la Plaza Mayor (hasta el 31 de diciembre), que este año cambia de imagen y se decanta por el color rojo.



**Desfile de ilusión:** Tras la polémica de la última edición, la Cabalgata de Reyes pretende volver a sorprender a los niños. Para este 5 de diciembre, el proyecto artístico se ha concebido como una oda a la curiosidad y al afán de conocimiento.



**Más allá de nuestras fronteras:** La Feria Internacional de las Culturas regresa con una segunda edición del 15 al 23 de diciembre, pero en una nueva ubicación. En esta ocasión, el Matadero de Madrid acogerá más de 250 actividades.

PROGRAMACIÓN | DEL 15 DE DICIEMBRE AL 8 DE ENERO

## EL OCIO Y LA CULTURA SE LLENAN DE NAVIDAD

Madrid lanza sus propuestas para estas fechas, con una oferta que combina la tradición y la modernidad

● Pistas de hielo, música, belenes, talleres infantiles, cuentacuentos y un desfile de luz, entre las opciones



LILIANA PELLICER  
@lilianapellicer

El ambiente navideño ya se respira en las calles madrileñas, donde miles de luces iluminan las ilusiones de vecinos y visitantes. La programación de ocio y cultura de la capital no puede escapar de este influjo y se llena de propuestas entre el 15 de diciembre y el 8 de enero.

Siguiendo la misma línea que inició el Gobierno de Manuela Carmena la temporada pasada, la oferta combina desde los tradicionales mercadillos, hasta opciones más rompedoras como la celebración del 'Sol de Invierno'.

Entre las novedades cabe destacar el solsticio de invierno que decorará con elementos lumínicos Madrid Río el 21 de diciembre; los talleres de postres navideños en familia, que se desarrollarán en cinco mercados municipales; el espacio mágico Katena en el patio central de Conde Duque; conciertos de flamenco, jazz, música clásica y swing en los balcones de la Casa de la Panadería; o una instalación de luz y constelaciones arquitectónicas, 'Suspés', en la Plaza de la Villa.

### Los niños, los protagonistas

Los niños vuelven a ser los protagonistas de la Navidad con talleres y cuentacuentos, espectáculos de teatro, danza, magia, circo y música, o pistas de patinaje sobre hielo en la Plaza de Colón. La mayor parte de la programación para los más pequeños se concentra en Conde Duque y Centro-Centro.

El Ayuntamiento de Madrid sorprenderá con un pai-

LOS NIÑOS  
ESCUCHARÁN  
CUENTOS  
DENTRO DE UN  
IGLÚ EN CIBELES

EL CONCIERTO DE  
REYES EN EL  
TEATRO REAL  
SERÁ EL DÍA 5 A  
LAS 12 HORAS

saje invernal en la Galería de Cristal (Plaza de Cibeles), donde convivirán una pista de hielo, un árbol de Navidad e iglús que acogerán múltiples actividades como cuentacuentos y talleres creativos.

### Música y belenes

Por su parte, en el Teatro Real el 5 de enero, a las 12 horas, se celebra el tradicional concierto de Reyes a cargo de la Banda Sinfónica Municipal y con Amaral como grupo de pop rock invitado.

También los belenes tendrán su espacio en esta programación. El Ayuntamiento de Madrid ha editado una guía con los 30 nacimientos que se pueden visitar en la capital.



### RUTA TURÍSTICA

#### ESCENARIO URBANO HECHO DE LUZ

El Naviluz, el Bus de la Navidad, es una forma interesante de vivir el ambiente navideño de Madrid. Con salida y llegada en la Plaza de Colón, recorre las principales calles del centro. Presta servicio de 18 a 23 horas, del 1 de diciembre al 6 de enero.



## CMI clínica medicina integrativa

- Un nuevo enfoque en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades crónicas
- Fusionamos tecnologías avanzadas eficaces con las terapias menos agresivas
- Diagnósticos exhaustivos con carácter preventivo
- Un equipo orientado al paciente
- Diagnóstico y tratamiento:
  - Estudios complementarios
  - Estudios genéticos
  - Terapias de apoyo
  - Programas nutricionales individuales
  - Suplementación ortomolecular

# Medicina integrativa, la medicina del futuro

Pida su cita en: [cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com) • Teléfono: 91 299 94 16 • Móvil: 678 606 275 • Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com)  
 Dirección: C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid • Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes

## Enfermedades intestinales y colon irritable

Las enfermedades intestinales funcionales son cuadros muy frecuentes que pueden afectar y producir graves quebrantos a la calidad de vida. Para la **Medicina Integrativa** -un nuevo modelo de atención médica de pacientes crónicos-, los objetivos terapéuticos en estas enfermedades deben ser disminuir la permeabilidad intestinal, recuperación de la flora intestinal normal y estabilización del sistema inmune.

Debajo de un diagnóstico de síndrome de intestino irritable o de colon irritable hay algo más que un cuadro funcional: hay una disbiosis intestinal. Este término hace referencia a la existencia de un desequilibrio cualitativo y cuantitativo de la microflora intestinal, de la pérdida de la estructura de la pared intestinal y de la alteración e hiperestimulación del sistema inmune asociado al intestino (Tabla 1). La ineficacia del sistema microbiota/pared intestinal/sistema inmune es la base patogénica de estos procesos y de sus complicaciones.

Estos cuadros funcionales se diagnostican después de un estudio riguroso de los síntomas gastrointestinales de un paciente, descartando una enfermedad de base: inflamatoria, cancerosa, infecciosa o alérgica (celiaquía del adulto, por ejemplo). Los estudios de sangre, métodos de exploración visual (endoscopias, radiología...) o incluso biopsias de mucosas

**TABLA 1**  
La importancia de la unidad: microbiota / pared intestinal / sistema inmune

Se estima que en el intestino habitan numerosas bacterias de defensa que hoy la medicina ortodoxa comienza a estudiar. Esta microbiota convive en armonía cumpliendo numerosas funciones metabólicas, nutritivas, tróficas e inmunológicas.

La pared intestinal debe estar íntegra, permitiendo cumplir su función de barrera.

El sistema inmune protege al organismo de la entrada de agentes indeseables.

entre otras se realizan antes de definir el proceso. Cuando no se encuentra ningún dato relevante el diagnóstico es el señalado. Pero los tratamientos actuales le sitúan a los que lo padecen en la cronicidad.

Para la Medicina Integrativa debajo de este diagnóstico hay algo más: disbiosis intestinal.

La sintomatología es muy diversa, siendo frecuente el hinchazón abdominal, digestiones pesadas, dolor cólico abdominal, alteración del ritmo intestinal, pero también síntomas extradietéticos migrañas, dolores articulares y musculares, dermatitis y eccemas...

La composición de la dieta juega un papel muy importante a la hora de garantizar una correcta salud intestinal, diversos estudios demuestran como el consumo de fibra y alimentos fermen-

tados pueden favorecer el crecimiento de bacterias intestinales beneficiosas para nosotros y sin embargo, dietas muy ricas en proteínas o en azúcares simples, pueden provocar el aumento de bacterias intestinales patógenas o metabolitos tóxicos.

Una de las posibles causas de disbiosis intestinal es la presencia de la candidiasis crónica. *Cándida albicans* se encuentra en nuestro intestino y en algunas membranas mucosas como comensal oportunista del organismo

sano. El sobrecrecimiento de *Cándida* surge por una alteración entre huésped y comensal que dispara la infección a través del endotelio mucoso, invadiendo gran parte de nuestras mucosas cuando existe un terreno favorable para su proliferación.

Hoy sabemos que diversos nutrientes pueden ser beneficiosos a la hora de garantizar la correcta salud gastrointestinal. Un programa nutricional correcto es esencial dentro del

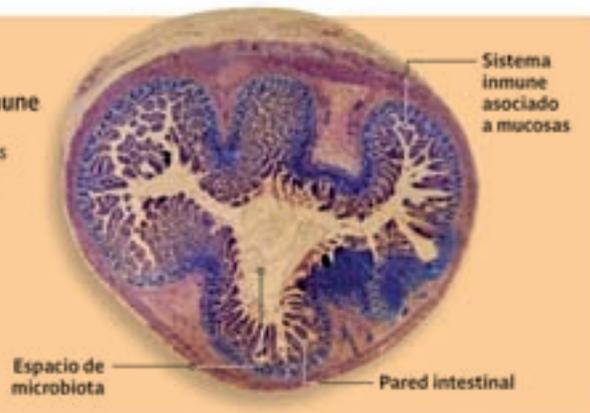
tratamiento. De igual manera estabilizar la pared intestinal reparándola con combinaciones de aminoácidos y ácidos grasos esenciales omega 3 puede ayudar a mejorar la permeabilidad intestinal.

Igualmente, como tercera gran medida, estabilizar la función del sistema inmune adherido a la mucosa intestinal ya que el 70% de nuestro sistema de defensa está vinculado al intestino.

Cada día existen más investigaciones en las que se estudia el vínculo que hay entre la flora intestinal y multitud de patologías crónicas, entre las que podemos destacar las enfermedades autoinmunes, el hipotiroidismo, la obesidad, enfermedades inflamatorias, autismo, hiperactividad en niños, alergias y pseudoalergias...

La adecuada nutrición, el control de estrés (terapias mente-cuerpo), el uso de probióticos y prebióticos, terapias ortomoleculares y microinmunoterapia permiten un abordaje diferente y nuevo de las enfermedades intestinales funcionales (colon e intestino irritable).

Dr. José R. Tinco



Espacio de microbiota

Pared intestinal

Sistema inmune asociado a mucosas



# 912 999 416

C/ Goya 7, Entreplanta 1ª - 28001 Madrid  
[cita@medicinaintegrativa.com](mailto:cita@medicinaintegrativa.com)  
 Móvil: 678 606 275 / Web: [www.medicinaintegrativa.com](http://www.medicinaintegrativa.com)  
 Horario: de 11:00 a 21:00 de lunes a jueves y de 10:00 a 14:00 los viernes.

# ESTE PUENTE **NO** **TE QUEDES** EN CASA

Tanto si vives en Madrid como si nos visitas desde otros puntos de España, este Puente de la Constitución tienes suficientes planes para disfrutar en familia • Teatro infantil, musicales, exposiciones, belenes... en GENTE hemos hecho una pequeña selección para que elijas tu opción preferida



## JUVENALIA: SALÓN DEL OCIO INFANTIL Y JUVENIL

### JUGANDO A ESTAR SEGUROS

El Salón del Ocio Infantil y Juvenil, que se celebrará en IFEMA, apostará por enseñar a los más pequeños la importancia de la seguridad. Ofrecerá actividades de entretenimiento urbano para niños y jóvenes, habilitando espacios entre los que destaca un rocódromo en el que escalar como lo hacen los bomberos de Madrid y dos circuitos, uno de ellos con karts eléctricos y otro con bicicletas.

» Del 6 al 11 de diciembre en IFEMA

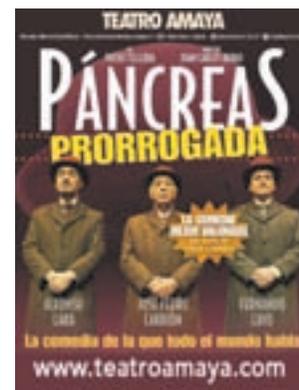


## 30 CERTAMEN COREOGRÁFICO

### LA MEJOR DANZA SALE A ESCENA

El Centro Cultural Conde Duque de Madrid acoge hasta el sábado 3 de diciembre la mejor danza tanto a nivel nacional como internacional en un certamen que cumple su 30 edición. Dentro de las actividades paralelas, esta importante cita vuelve a traer algunos de los proyectos relacionados con la danza, de nuestro país y de fuera de nuestras fronteras, que han tenido lugar o se han presentado durante el año.

» Conde Duque. Hasta el 3/12.



## PÁNCREAS

### LA HISTORIA DE TRES AMIGOS

Historia que narra las vivencias de tres amigos: El primero necesita urgentemente un trasplante de páncreas. El segundo quiere suicidarse al cumplir 60 y el tercero... te lo dejamos a tu imaginación.

» Teatro Amaya



## LA VELOCIDAD DEL OTOÑO

### LA FRAGILIDAD DE LA VIDA

Alejandra, una artista de 79 años de edad, se enfrenta a su familia por el lugar donde va a pasar el resto de los años que le quedan de vida. A su favor tiene su ingenio y una barricada que ha creado en su casa.

» Teatro Bellas Artes



## EL CONTADOR DEL AMOR

### UNA VENDETTA CONYUGAL DISEÑADA

Historia de la venganza amorosa más original jamás contada. Un plan trazado con exquisita inteligencia por una brillante mujer, Diana, a la que su marido Agustín confiesa haberle sido infiel.

» Nuevo Teatro Alcalá



## GOODBYE ESPAÑA

### UN VOLUNTARIO DE GUERRA

Llega el musical de nuestra historia que triunfó en Londres, el amor en tiempos de guerra. Goodbye España cuenta la historia de Sam, un joven inglés que viene a España como voluntario en la Guerra Civil.

» Teatro Figaro

Disfruta comprando tus entradas

la descontadora.com

Los Zigarros

A todo que sí Tour

Los Zigarros

Viernes, 9 de diciembre de 2016, 20.00h.

Madrid

Sala La Riviera

15+

10€

ladescontadora.com

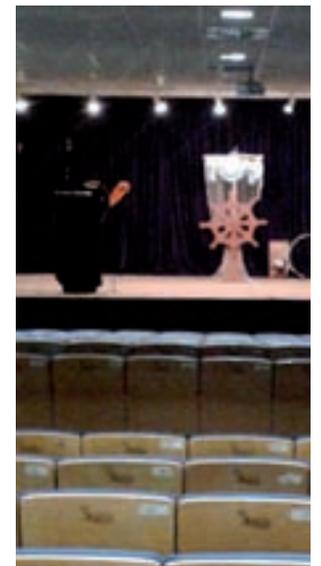


## COMPUESTO POR 105 PIEZAS

### BELÉN NAPOLITANO AUTÉNTICO

Esta obra de arte y artesanía se puede visitar, de forma gratuita, en Madrid hasta el 12 de diciembre. Se trata de un belén napolitano auténtico, compuesto por más de un centenar de figuras de artistas como Esposito y Gipri y un sinfín de objetos y accesorios, realizado en barro policromado y estopa, siguiendo modelos antiguos, de la mano de reconocidos belenistas italianos. Se subastarán el día 14 con un precio de salida de 24.000 euros.

» Calle Segre, 18



**INFANTIL**

**'PINTURILLA Y LA PANDILLA VAINILLA'**

Un espectáculo musical para los más pequeños de la casa. En esta ocasión, en el Teatro Buero Vallejo se podrá ver cómo Pinturilla, una cantante del mundo de los sueños, decide bajar a la Tierra para visitar a los niños y borrar las pesadillas de sus cabezas, convirtiéndolas en disparatadas aventuras.

» 4 de diciembre//12 horas

**TEATRO LOCAL**

**EN ESCENA: 'ORQUÍDEAS Y PANTERA'**

El centro cultural Viñagrande acogerá 'Orquídeas y panteras', a cargo de Badulake Teatro, un grupo aficionado de la ciudad con dirección de Gabriel Jiménez. En escena, la delicadeza de la orquídea y la fiereza de la pantera serán el hilo conductor de un dramático combate entre los personajes.

» 3 de diciembre//19 horas//5 euros

**INFANTIL**

**LAS AVENTURAS DEL GRUMETE MANOLETE**

'El grumete Manolete', que tendrá lugar en el centro cultural Viñagrande, es un espectáculo dirigido a todos los públicos que garantiza diversión y risas. La obra cuenta la vida de Manolete y como éste, que es un grumete, sueña con llegar a ser un gran capitán de un gran barco pirata.

» 2 de diciembre//18 horas//5 euros

**TEATRO**

LA OBRA DE **MIGUEL MIHURA** LLEGA A LOS ESCENARIOS DE ALCORCÓN

'Milagro en la casa de los López' llevará al Teatro Buero Vallejo de Alcorcón la obra de Miguel Mihura, con versión y dirección de Manuel Gancedo y la popularidad de los actores Nuria González y Pedro Casablanc (sustituyendo a Nacho Guerreros) lo que garantiza la sorpresa y la risa en esta obra, una de las más desconocidas del autor, pero, también, una de las más auténticas.

» 3 de diciembre//19 horas//12 euros

# JEAM ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

## Recupere lo que es suyo

PREFERENTES  
SUBORDINADAS

CLÁUSULA SUELO  
BONOS CONVERTIBLES  
HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

### 100%

DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

### SIN

COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

### +

INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO

despacho@jeamabogados.com  
www.jeamabogados.com

## 91 457 60 96

C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid



**CORTYLANDIA**

**EL ESPECTÁCULO MÁS TRADICIONAL**

El Puente de la Constitución es una buena oportunidad para visitar Madrid y disfrutar de uno de los espectáculos que nunca faltan en estas fechas. Sí, hablamos de Cortylandia, que este año nos traen a unos simpáticos ratones.

» Corte Inglés de la calle Preciados

**PARA TODA LA FAMILIA**

**VUELVEN HANSEL Y GRETEL Y CAPERUCITA**

El sábado 3 y el domingo 4 regresan Hansel y Gretel y Caperucita Roja, dos musicales para toda la familia, con risas, canciones originales y diversión. Aprovecha el puente para disfrutar con las aventuras de los personajes de los Hermanos Grimm.

» Teatro Nuevo Alcalá

**HORÓSCOPO | LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA**

**ARIES**  
21 MARZO - 20 ABRIL  
Acción: Te cuesta lanzarte.  
Sentimientos: Tu sensibilidad estará a flor de piel. Suerte: En situaciones familiares. Salud: Notable mejoría.

**TAURO**  
21 ABRIL - 21 MAYO  
Acción: Tu amabilidad te abrirá puertas. Sentimientos: Todo llega de imprevisto. Suerte: Nuevos amigos. Salud: Cuida la alimentación.

**GÉMINIS**  
22 MAYO - 21 JUNIO  
Acción: Sigue tus corazonadas. Sentimientos: Flechazo inesperado. Suerte: En tu economía. Salud: Lo importante es encajar cada situación.

**CÁNCER**  
22 JUNIO - 22 JULIO  
Acción: Ciertas oposiciones a tus planes. Sentimientos: Habla todo con más calma. Suerte: Serás el centro de todo. Salud: Retención de líquidos.

**LEO**  
23 JULIO - 22 AGOSTO  
Acción: Esfuérzate más para lograr tus planes. Sentimientos: Paciencia y calma. Suerte: Siempre que sigas tus instintos. Salud: Va mejor.

**VIRGO**  
23 AGOSTO - 22 SEPTIEMBRE  
Acción: Si usas las palabras adecuadas todo fluirá. Sentimientos: Aprovecha esta tregua maravillosa. Suerte: Con amigos. Salud: Molestias.

**LIBRA**  
23 SEPTIEMBRE - 22 OCTUBRE  
Acción: Sientes tu valía personal. Sentimientos: No entres en pie de guerra. Suerte: En tus asuntos profesionales. Salud: Camina y nada.

**ESCORPIO**  
23 OCTUBRE - 22 NOVIEMBRE  
Acción: Si optas por la generosidad con la pareja. Sentimientos: Evita la agresividad. Suerte: En asuntos cotidianos. Salud: Mejoría.

**SAGITARIO**  
23 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE  
Acción: En tu bienestar. Sentimientos: Tiempo de sentirte estupidamente. Suerte: Recompensas inesperadas. Salud: Bebe agua.

**CAPRICORNIO**  
22 DICIEMBRE - 20 ENERO  
Acción: Necesitas diversión y disfrute. Sentimientos: Evita contestaciones ácidas. Suerte: En asuntos de asociaciones. Salud: Notable mejoría.

**ACUARIO**  
21 ENERO - 19 FEBRERO  
Acción: En asuntos familiares. Sentimientos: Podrás explicarte sin tensiones. Suerte: En la estima personal. Salud: Tiempo de paz.

**PISCIS**  
20 FEBRERO - 20 MARZO  
Acción: Tiempo de realizar publicidad de tu talento. Sentimientos: El mejor momento. Suerte: En el amor. Salud: Cuida las articulaciones.

**SUDOKUS**

4	7	6	5					8
1	5	2		9	8			3
8				2		5		6
3	6					1		
	8	9	1		6		2	
			8		9	6		
2	4	8			5			1
	1							5
				4	6		8	

**INSTRUCCIONES**

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

8	4	9	1	6	5	2	3	7
1	5	2	8	9	6	3	7	4
8	3	6	4	2	9	5	1	7
3	6	5	7	1	8	2	9	4
2	8	9	1	6	3	5	7	4
7	1	3	8	2	9	6	5	4
5	2	4	3	7	1	8	6	9
6	7	1	5	3	4	2	8	9
4	6	2	8	3	7	9	5	1

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**  
www.astral.com.es **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

**Gente** 91 548 02 63  
Puede poner su anuncio en: calle Gran Vía 57, 9ª. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

**Anuncios clasificados**

Ávila: 807 505 783\* León: 807 517 310\* Santander: 807 505 779\*  
Barcelona: 91 541 20 78 Logroño: 807 505 794\* Segovia: 807 505 789\*  
Burgos: 807 505 132\* Palencia: 807 505 781\* Valladolid: 807 517 023\*

**1. INMOBILIARIA**  
1.2. ALQUILER PISOS  
OFERTA  
ESTUDIOS y apartamentos. 350€/ 450€. 653919653.  
PISO 3 dormitorios. 480€. 653919652.  
PISO 410€. 653919652.

**2. EMPLEO**  
OFERTA  
INGRESOS extras. 918273901.  
NECESITO Señora mayor interna. Española. Sábado, domingo libre. 913260172.

**SE BUSCAN**  
**VENDEDORES DE EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA**  
INTERESADOS LLAMAR AL **91 542 33 71**  
DEMANDA  
BUSCO trabajo como interna. 699123132.  
COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

**4. ENSEÑANZA**  
4.2. IDIOMAS  
OFERTA  
INGLÉS, cursillo. Económico. Profesora nativa. 694458738.

**8. OCIO**  
DEMANDA  
COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

**10. INFORMÁTICA**  
OFERTA  
INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

**12. SERVICIOS**  
12.1. ABOGADOS  
OFERTA  
HIPOTECA. 608488704. ABOGADO

**15. RELACIONES**  
15.2. ÉL BUSCA ELLA  
OFERTA  
BUSCO chica guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.  
CABALLERO soltero, buena gente, buena presencia, sin problemas económicos, busca señora española, 50 años, buena presencia, elegante y atractiva para pareja. 626099600.

**PAREJAS EN CRISIS**  
AGRESIONES · SEPARACIONES  
TRAICIONES · MALOS TRATOS  
CASOS DE ABANDONO  
PELEAS...

**¡PODEMOS AYUDARTE CON UNA LLAMADA!**

91 539 26 18 600 400 624

**16. MASAJES**  
OFERTA

EMPRESARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 48 años. 651858134.  
HOMBRE 57, busca mujer soltera o viuda para relación. 722411051.

ARGENTINA. Madurita. Vistalegre. 660968628.  
ASIÁTICAS Leganés 665110395.  
ATOCHA. Masajes 20. 648740917.  
BARRIO Salamanca. Masaje. Particular. 619839215.  
BELLEZAS. Vistalegre. 660968628.  
BERNABÉU. Canaria. 603109983.  
CANARIA. Sensual. 690877137.  
CASADA. Getafe. 664645346.  
FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.  
GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378  
GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.  
JOVENCITAS. O'donell. 911894952.

JOVENCITAS. Vallecas. 911305934.  
LEONARDO. Chicas. 602412935.  
MARÍA. Masajista. 695089077.  
MARIANO. Fisioterapeuta. Completo 20€. Aluche. Económico. 685187323.  
MORENA. Móstoles. 674268882.  
PINTO. Masajes. 630382625.  
SUPERAMIGUITAS. Getafe. 914240449.  
SUPERMULATA. Móstoles. 612202464.

**uno más uno**  
Relaciones personales  
Líderes en Buscar Pareja  
672 473 829  
www.unomasunoagenciamatrimonial.com

**AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO**  
Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.  
Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, QUITO MAL DE OJO y maleficios. POTENCIA LA SEXUALIDAD.  
TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DÍAS  
914 743 635  
699 615 558  
Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

**AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO MAESTRO MBEMBA**  
AMOR, RECUPERACIÓN PAREJA, AMARRES, ALEJAR MALAS INFLUENCIAS, SUERTE EN NEGOCIOS, TRABAJOS, ESTUDIOS, AZAR, QUITO MAS DE OJO, MALEFICIOS, POTENCIA SEXUALIDAD,  
986 902 087 - 637 344 313  
ACCIÓN INMEDIATA. DESPLAZAMIENTO PARA CONSULTAS Y TRABAJOS. CONFIDENCIALIDAD. TRABAJO SERIO Y EFICAZ, GARANTIZADO AL 100%

**Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor**  
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD  
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.  
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO  
744 484 207

**REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR**  
MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

**Samanta**

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO FONO CONSULTA GRATIS 24 H.  
**677 131 129**

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.  
Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

**Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor**  
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRES RECUPERE LA FELICIDAD  
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensará en ti día y noche. Él o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.  
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO  
744 484 207



# ¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



## > NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

**>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?**

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

**>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?**

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

**>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?**

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

**>¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?**

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

**>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?**

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

**>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.**

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

**>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.**

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

**>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?**

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

**>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?**

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

**>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?**

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

**>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?**

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

**>¿De qué manera se solucionan?**

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



**MEJOR EMPRESA EN EL TRATAMIENTO DEL AIRE**



**PREMIO A LA LABOR PROFESIONAL Y COMPROMISO CON LA EXCELENCIA**



**Garantía hasta 30 años**

**Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO**

**900 809 939**

[www.acuasec.com](http://www.acuasec.com)

Información



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



# Clínica Estibel

Médicos Especialistas en Estética y Nutrición desde 1994

**-20€\***  
Presentando este cupón

## PROMOCIONES MENSUALES

**PIDE CITA**  
sin compromiso



**91.861.57.76**

- ▶ Medicina Estética ▶ Naturopatía ▶ Acupuntura ▶ Depilación Láser Diodo y Cera
- ▶ Osteopatía ▶ Masajes ▶ Estética Facial y Corporal ▶ Yoga y Pilates

\*Presentando este cupón en la clínica descuento directo de 20€ para importes iguales o superiores a 50€.

¡Ven a visitarnos! Estamos en C/ Espada 26 - Alcorcón o reserva ya tu cita en el teléfono 91.861.57.76 - [www.clinica-estibel.com](http://www.clinica-estibel.com)