

Gente

AÑO 11, NÚMERO 427
14 - 21 OCTUBRE 2016

madrid

NORTE: Fuencarral · Hortaleza · Chamartín · Tetuán · Barajas

Un plan de choque para mejorar calles y aceras en los próximos 3 meses

El Ayuntamiento actuará en 500 vías públicas con un presupuesto de 40 millones de euros y pretende repetir esta operación en 2017 **PÁG. 12**



Mejora el transporte en el Norte de Madrid

La Empresa Municipal de Transportes (EMT) mejorará la movilidad en Hortaleza y Fuencarral a partir del día 24 de octubre con modificaciones en las líneas 64, 171 y 174, que redundarán en una conectividad más completa de los barrios de Valdebebas y Pitís. A esto se une la reapertura de siete estaciones comprendidas entre Alto del Arenal y Atocha Renfe de la Línea 1 de Metro a partir del próximo jueves día 20. **PÁGS. 5 Y 10**

gentedigital.es

LA VUELTA AL COLE CUESTA MENOS SI LA PAGAS A PLAZOS

SUPER EFECTIVO

Préstamos personales de hasta 1.000€ (3.000€ si ya eres cliente).
Calle Bravo Murillo, 118 - Telf: 91 534 40 16 Calle Hernani, 45 - Telf: 91 534 11 27

ZENTRAL CHINESSE S.L. 马味至北郊唯一的中国货批发

La tienda de disfraces más grande de España

Especialistas en **DISFRACES** Descuentos especiales en GRANDES COMPRAS

¡Más de 50.000 disfraces y accesorios!
Gorros, pelucas, calabazas, hachas...

HALLOWEEN

www.disfraceszentral.com - www.expedisfraznorte.com

S.S. DE LOS REYES (Salida 19 A-I) 91 651 67 46
Camino del Monte, 8 esq. Camino de lo Cortao (detrás de Mercedes-Benz)

SAN AGUSTIN DE GUADALIX (Salida 34 A-I) 91 841 88 96

DÍA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA **PÁGS. 2 Y 20**

Una vida después de la enfermedad

El 20% de las mujeres que padece un tumor de este tipo tiene menos de 45 años



FUENCARRAL-EL PARDO **PÁG. 9**

La antigua fábrica Clesa se convertirá en una nueva zona de oficinas

Metrovacesa ha presentado un proyecto al Ayuntamiento donde sustituye su anterior propuesta de uso residencial por la de terciario compatible con industrial.



iGente TIEMPO LIBRE **Págs. 16 - 23**

Pilar Eyre:
"Isabel Preysler ha tenido más dinero que sus maridos"

LOS 10 DÍAS DE KIA
Del 13 al 24 de octubre
Descuentos Especiales

KITUR MADRID
C/ Sinesio Delgado, 36
28029 MADRID
www.kiturmadrid.com

Concesionario

KIA
The Power to Surprise

Aprovecha los 10 días Kia. Ven a descubrir lo último en tecnología, a un precio inmejorable.
Consumo combinado (l/100 km): 3,6-7,6. Emisiones de CO₂ (g/km): 94-177. *Consultar manual de garantía Kia.

Crear una vida a partir de un cáncer de mama

El 20% de estos tumores se dan en menores de 45 años • Los ginecólogos estudian recomendar la primera mamografía a los 35

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

A pesar de que el cáncer de mama tiene más incidencia a partir de los 50 años, lo cierto es que las mujeres jóvenes también pueden padecer esta enfermedad justo cuando están comenzando a construir su vida. De hecho, el 20% de los tumores se diagnostican en menores de 45 años, según datos de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

“No tienen que vivir pendientes del cáncer, con miedo”, explica el doctor Javier Cortés, miembro de la AECC, que recomienda que, a pesar de su juventud, si presentan síntomas como dolor de mama no menstrual o alteraciones en la piel o en el pezón, deben consultar con su médico.

Sin embargo, este 20% de incidencia ha activado un debate en la actualidad sobre la bajada de la edad de los programas de cribado. El hecho de los altos niveles de supervivencia unido a la importancia del diagnóstico precoz ha llevado a los ginecólogos a estudiar la posibilidad de recomendar realizar la primera mamografía a partir de los 35 años, frente a los 45 que contempla en la actualidad el sistema sanitario. “La mamografía es útil para el cáncer de mama sea la edad que sea”, indica Javier de Santiago, portavoz de la

Las claves: prevenir y diagnosticar

INCIDENCIA La mayoría de los casos se diagnostica entre los 35 y los 80 años, con una mayor incidencia entre los 45 y los 65. Las tasas de incidencia están aumentando poco a poco, debido al envejecimiento de la población y al diagnóstico temprano.

SUPERVIVENCIA Ha mejorado en los últimos 20 años. La supervivencia global a los cinco años del diagnóstico es del 83% en España, por encima de la media europea.

DIAGNÓSTICO PRECOZ Es la mejor herramienta contra la enfermedad. Los programas de cribado con mamografías pueden diagnosticar en estadios iniciales.

PREVENCIÓN Cada mujer puede reducir su riesgo a padecer la enfermedad con pequeños cambios de su estilo de vida, como prevenir la obesidad, evitar el alcohol, hacer una dieta adecuada y ejercicio habitual.

Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Los oncólogos, por su parte, no apoyan esta iniciativa: “No está claro que sirva para aumentar la supervivencia”, replica Miguel Martín, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica.

REPERCUSIONES

Cuando el cáncer de mama llega a edades tempranas lo hace como un terremoto que afecta a la vida familiar, sentimental y laboral. Es el caso de Olivia Moratilla. Llevaba dos meses casada cuando le diagnosticaron una enfermedad por la que tuvo que renunciar a las dos mamas, las trompas y los ovarios. “Me acababa de casar y formar una familia se convirtió en algo muy complicado”, recuerda Olivia, que ahora participa con ilusión en un proceso de adopción. Y es que la maternidad es una de los problemas que enfrentan estas mujeres. Los tratamientos impactan directamente en la fertilidad, por lo que es recomendable realizar una preservación ovárica o de óvulos antes de iniciar la quimioterapia.



Un acto de apoyo a las pacientes

CIFRAS DESTACADAS

26.500

CASOS al año se diagnostican en España.

1,4%

AUMENTA la tasa de supervivencia de la enfermedad cada año.

1 de cada 8

MUJERES españolas sufrirán cáncer de mama a lo largo de su vida.

Además, en pacientes jóvenes que todavía no han consolidado su pareja o no han encontrado a la persona adecuada puede repercutir en el desarrollo de sus relaciones. No siempre es así. “Nos ha unido y hecho más fuertes”, explica Olivia Moratilla.

A pesar de estos obstáculos, las supervivientes, que en definitiva son la mayoría, aprenden a vivir de manera diferente. “Yo no vivo con miedo. Me ha hecho ver las cosas de manera distinta. Disfrutar del momento y relativizo los problemas”, concluye Olivia.

Es una cuestión política y esto es fútbol. Es la frase que han utilizado muchos en los últimos tiempos para defender a Gerard Piqué, después de sus manifestaciones a favor de la consulta catalana, de su asistencia a la Diada o de una presunta peineta en un partido mientras se escuchaba el himno nacional. Y no puedo estar más de acuerdo. Pero el primero que se lo tiene que aplicar es el jugador. Lo que no se puede hacer es tener actitudes que confunden sobre su posición en el conflicto catalán y después enfadarse por los pitos o porque se comente su postura. Por supuesto que

OPINIÓN

El corte de mangas

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

estoy de acuerdo en que cada uno se exprese libremente sobre su opción política y sobre la situación catalana, pero me parece ridículo que un jugador que defiende sobre el terreno de juego los colores de nuestro país, se presente en una Diada y después pretenda pasar desapercibido. Con este historial,

no me sorprende que el domingo, tras el partido de Albania, le volvieran a convertir, aunque sin razón esta vez, en el centro de la polémica por cortar las mangas a la camiseta de manga larga de la selección, algo que algunos han interpretado como una forma de tapar la bandera. Aunque creo que en esta



ocasión ha sido rizar el rizo, más que nada porque esa prenda no lleva nuestra bandera en esa parte. Pero esta no es la única cosa que ha surgido de las redes sociales y ha desatado la polémica esta semana. Hay una que me resulta tan fuerte como vergonzosa y son aquellos que han deseado la muerte a Adrián, un niño que tiene cáncer. Y lo han hecho solo porque dice que quiere ser torero. ¿Hasta dónde vamos a llegar? Es un pequeño lleno de ilusión. ¿Algunos no saben ni respetar eso? Se ve que no. Y es una pena.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID

TEL.: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

ppd **oj**
COMERCIAL

Una Tarjeta Social para todos

La Comunidad presenta su Estrategia de Inclusión 2016-2021

JAIME DOMÍNGUEZ
@gentedigital

La creación de una Tarjeta Social, similar a la sanitaria, a la que tendrán acceso todas las personas con algún tipo de riesgo de exclusión o pobreza es una de las grandes apuestas de la estrategia de Inclusión que la Comunidad de Madrid ha presentado esta semana y que se desarrollará entre 2016 y 2021. Este documento, pionero en España según el Gobierno regional, recogerá el perfil de cada una de los usuarios de los Servicios Sociales madrileños, así como sus necesidades específicas, lo que permitirá personalizar la atención. El consejero de Familia y Asuntos Sociales, Carlos Izquierdo, explicó que la tarjeta se repartirá a todos los residentes en la Comunidad que la soliciten, in-

Unos microcréditos permitirán poner en marcha negocios sin avales bancarios

Las 135 medidas cuentan con una inversión prevista de 2.891 millones

dependiente de la situación legal en la que se encuentren y de si tienen o no sus papeles en regla.

EMPLEO

La presidenta regional, Cristina Cifuentes, explicó que la estrategia contará con un presupuesto de 2.891 millones de euros, que participarán en la misma todas las consejerías y que contará con 135 medidas concretas. Muchas de ellas están especialmente orientadas a que las personas en riesgo de exclusión encuentren un empleo, sobre todo los parados de larga duración o los discapacitados. En esta misma línea se inscriben los microcréditos destinados a la puesta en marcha de negocios, para los que no serán necesarios avales bancarios. Sólo deberán cumplir con el requisito de tener un proyecto avalado por una fundación o entidad social.

El consejero no precisó el número de personas al que llegarán estas iniciativas, aunque sí expresó su deseo de que sean "todas las que lo necesiten". Lo que sí hizo

fue determinar el perfil de los principales colectivos a los que se intentarán dirigir, entre los que se encuentran los inmigrantes (incluidos los de segunda genera-

ción), las personas de etnia gitana, los que no tienen hogar o los residentes en los núcleos chabolistas que aún sobreviven en la Comunidad.



La Estrategia se aprobó en el último Consejo de Gobierno

Síguenos en:   

Nueva Tarjeta Sin Contacto +Renfe&tú*

Con todas las ventajas de tu tren



COMODIDAD-SEGURIDAD-RAPIDEZ

- Válida para todos los títulos de transporte
- Personalizables: foto y datos
- Recargables

Date de alta en nuestro programa de Fidelización +Renfe a través de nuestra web o en estaciones de Cercanías y solicita tu tarjeta personalizada gratuita hasta el 31/12/2016.

Consulta todas las novedades en Renfe.com

*Ahora también en Cercanías Madrid



Accede a las condiciones

 **ADOP**
Patrocinador del Equipo Paralímpico Español

Tu tiempo. Tu tren.



La capital se prepara para activar el protocolo de contaminación del aire

El Ayuntamiento de Madrid recuerda las medidas que se tomarán si se superan los límites

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

La llegada del otoño ha vuelto a traer a Madrid una de las grandes preocupaciones del Ayuntamiento de la capital durante el curso pasado: la contaminación atmosférica. La escasez de lluvias que ha sufrido la región en los últimos meses, que ha llegado a su fin esta misma semana, provocó que se superaran los niveles máximos permitidos de dióxido de nitrógeno (NO₂) en varias ocasiones durante los primeros días del mes de octubre. Las precipitaciones del miércoles 12 y del jueves 13 han evitado la activación del protocolo y la puesta en marcha de las medidas restrictivas del tráfico, pero el Consistorio ha advertido a los vecinos a través de un boletín de los distintos escenarios que se pueden encontrar en las próximas semanas.

PARTE DE LA AEMET

En teoría, el protocolo de medidas se activa de manera automática en el momento en el que dos estaciones pertenecientes a la misma zona de la ciudad registran una concentración de NO₂ superior a los 180 microgramos por metro cúbico, aunque esa puesta en marcha se puede retrasar si el parte que facilita la Agencia Española de Meteorología (AEMET) a los técnicos municipales indica que las condiciones



Las pantallas alertan sobre la calidad del aire

La lluvia caída esta semana ha evitado las primeras restricciones

de lluvia y viento serán más favorables en las horas siguientes.

El Ayuntamiento tiene hasta las 0:40 horas para decidir si da el paso y activa las medidas restrictivas de tráfico, que entrarían en vigor a las 6 horas del día siguiente.

El primer escenario contempla la limitación a 70 kilómetros por hora en la M-30 y en las vías de acceso a la misma. En el caso del segundo, el Consistorio ha estimado conveniente dar un día de margen a los madrileños. Es decir, si se decide en la noche del lunes, no se ejecutaría hasta la mañana del miércoles. La razón es que aquí es donde entra la prohibición de aparcar en la zona de estacionamiento regulado y en los parkings públicos situados en la

almendra central, una medida que el año pasado provocó un auténtico caos en el centro. El tercer escenario limita la entrada de la mitad de los vehículos privados al interior de la M-30, mientras que el cuarto prohíbe circular a los taxis que viajen vacíos.

Para estar al tanto de todas las medidas, el Ayuntamiento tiene un servicio gratuito de alertas por SMS y recomienda seguir el sistema de Twitter Alert vinculado a la cuenta @EmergenciasMad.

PÚNICA

Granados reconoce que el millón del atillo era suyo

E. P.

El exsecretario general del PP de Madrid, Francisco Granados, reconoció esta semana en un escrito remitido a la Audiencia Nacional que el millón de euros que escondían sus suegros en un maletín guardado en un atillo le pertenece. Granados añadió que el dinero procede de una cuenta de la que disponía en Suiza y que cerró cuando le asignaron su primer cargo de responsabilidad en la Comunidad de Madrid. En el recurso en el que se opone a la decisión del juez instructor Eloy Velasco de prorrogar su estancia en la cárcel, el exdirigente popular asegura que canceló ese depósito de forma voluntaria porque "no era compatible con el ejercicio de un puesto político de cierto relieve".

Los suegros de Granados dijeron desconocer la procedencia exacta del maletín con cerca de un millón de euros que la Guardia Civil encontró en un atillo de su dormitorio y afirmaron que a su domicilio accedían fontaneros y "gente" de Ikea.

"AGRAVIO COMPARATIVO"

En el documento, el exconsejero de Presidencia en el primer Gobierno de Esperanza Aguirre se queja del "agravio comparativo" que supone, a su entender, que otros imputados en causas relacionadas con la corrupción se encuentren en libertad cuando él lleva en la cárcel de Estremera desde hace dos años.

RELIGIÓN CARLOS OSORO RECIBIRÁ ESTE HONOR EL PRÓXIMO 19 DE NOVIEMBRE EN EL VATICANO

El Papa nombra cardenal al arzobispo de Madrid

J. D.

"Daré la vida, si es preciso, por el Santo Padre". Con estas palabras recibió el arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, la noticia de que el Papa Francisco había decidido nombrarle cardenal en una ceremonia que se celebrará el próximo 19 de noviembre en El Vaticano. El encargado de darle la buena nueva fue el arzobispo emérito de Oviedo, Gabino Díaz, al que el propio Osoro sucedió en la archidiócesis asturiana en 2002. "Estaba en el aeropuerto de Santander esperando un vuelo hacia Ma-



Carlos Osoro, durante la rueda de prensa A.D./GENTE

drid. Cuando me lo dijo, me puse tan nervioso que tiré el café y me manché el traje", recordó el prelado entre risas. Respecto a lo que el nombramiento supone para él, el arzobispo explicó que "es un servicio directo al Santo Padre, al que le debo fidelidad absoluta".

IRRUPCIÓN DE UN ACTIVISTA

La intervención de Osoro ante los medios se vio interrumpida por el activista sin hogar Lagardier Daciu, que entró en la sala al grito de "la Iglesia es el diablo" y acusando a la Conferencia Episcopal de "no

preocuparse por los pobres". Se trata de la misma persona que en mayo de este año se presentó en un mitin del Partido Popular en el Parque de El Retiro e intentó 'reventarlo'. El arzobispo pidió que no le expulsasen y le dejasen hablar, aunque al final el personal de la Archidiócesis de Madrid acabó por desalojarle. El futuro cardenal señaló que episodios de este tipo son los que le hacen tener "más ganas de estar en la calle" y encontrarse con la gente que tiene más necesidad, una actitud que ejemplificó de nuevo en la figura del Papa Francisco. "Este chico y mucha gente precisa que el rostro de nuestro Señor se acerque a él", añadió, para a continuación insistir en el poder curativo de la misericordia.

La Línea 1 reabrirá siete estaciones el próximo jueves 20

Los trenes volverán al tramo comprendido entre Alto del Arenal y Atocha Renfe

GENTE
comunidad@genteenmadrid.com

Las obras de remodelación y mejora de la Línea 1 de Metro continúan quemando etapas. La penúltima se consumará el próximo jueves 20 de octubre, cuando los trenes vuelvan al tramo comprendido entre Alto del Arenal y Atocha Renfe, lo que supone una gran noticia especialmente para los vecinos de Vallecas, que ya no dependerán de Cercanías o de los servicios alternativos de autobuses para llegar desde su barrio hasta el corazón de la capital. En concreto, aparte de las dos mencionadas, la medida afecta a las estaciones de Buenos Aires, Por-

tazgo, Nueva Numancia, Puente de Vallecas, Pacífico y Menéndez Pelayo. Especialmente significativo es el caso de Pacífico, la estación que permite la conexión con la Línea 6 Circular, una de las más utilizadas.

TRAMO MÁS ANTIGUO

Con esta reapertura, sólo queda pendiente el sector que transcurre entre Atocha Renfe y Cuatro Caminos, la parte más antigua de la línea más veterana del suburbano madrileño, que cuenta con nueve paradas: Atocha, Antón Martín, Sol, Gran Vía, Tribunal, Bilbao, Iglesia y Ríos Rosas. La vuelta completa a la normalidad está prevista para el 12 de no-



Estación de Metro de Atocha Renfe CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

viembre. El consejero de Transportes, Pedro Rollán, indicó que esta noticia significará el fin de los servicios especiales que la EMT venía prestando en este tramo y que conectaban el barrio con la estación de Atocha y con la Línea

6 Circular a la altura de Conde de Casal. "Esta obra, que era tan necesaria por motivos de seguridad, se está pudiendo realizar de manera satisfactoria y abriendo de manera paulatina varios de los tramos", destacó la presidenta re-

Primer año del Abono Joven 20

La Comunidad de Madrid hizo balance esta semana del primer año de funcionamiento del Abono Joven de 20 euros, que han utilizado un total de 925.323 madrileños de 7 a 26 años, cuando las previsiones iniciales apuntaban a 550.000 usuarios anuales. Este título ha permitido que las familias madrileñas hayan dejado de gastar 100 millones de euros durante este año, con ahorros que oscilan entre el 34% y el 85% sobre las tarifas anteriores. Por municipios, es Madrid el que cuenta con un mayor número de beneficiarios con 377.472, seguido de Fuenlabrada (18.645), Móstoles (17.645), Getafe (17.129) y Leganés (16.065).

gional, Cristina Cifuentes, que recordó que el pasado mes de septiembre se abrieron los tramos comprendidos entre Sierra de Guadalupe y Alto del Arenal y entre Cuatro Caminos y Plaza de Castilla.

GRANDES TIENDAS Y ÁREAS COMERCIALES MADRID:

- Autovía de Barcelona, Km. 17 (Tienda y Outlet)
- Autovía de Toledo, Km. 19 (Tienda y Outlet)
- C.C. Equinoccio (Majadahonda)

TIENDAS URBANAS MADRID:

- C/ Ortega y Gasset, 34
- C/ Doctor Esquerdo, 31 (semiesquina a Goya)

ATENCIÓN AL CLIENTE: 916 421 961

Descárgate nuestro folleto completo

CAMINO A CASA

¡Tú casa debe hacerte feliz!

8

SUPER DÍAS

Del 15 al 22 de Octubre de 2016

21% DTO.

MÍNIMO EN TODO

Descuento no acumulable.

Shop online: www.caminoacasa.com

Precios "desde" por persona y estancia en cabina interior doble en régimen de pensión completa (salvo indicado) válidos para determinadas salidas de los periodos publicados, y para nuevas reservas hasta el 5 de diciembre 2016. En los productos indicados incluyen vuelos en clase turista, tasas aéreas y traslados. No incluyen tasas de embarque (salvo indicado), cuota de servicio (salvo indicado), cuota de gestión (12-4 por reserva), consulta de reservas de las promociones y compañías navieras participantes en el loteo "Crucero Fantástico". Si el precio baja te lo igualamos, siempre que exista disponibilidad en el momento de efectuar nuestra reserva, consulta. Hasta 10% Tarjeta regalo de El Corte Inglés, sobre el importe del crucero. Reserva desde 600€ por persona a efectuar 2 meses antes de la salida. Hasta 70% de ahorro: por venta anticipada, aplicable sobre las tarifas máximas publicadas en catálogos 2017 de las compañías navieras en determinadas salidas, buques y categorías. Consulta condiciones. Plazas limitadas. C.I.C.MA.59, HERMOSILLA 112 · MADRID.



Mediterráneo Occidental desde Barcelona | Norwegian Cruise Line

Buque Norwegian Epic 8 días | 7 noches
Barcelona - navegación - Nápoles (Pompeya/Capri) - Civitavecchia (Roma) - Livorno (Florencia/Pisa) - Cannes - Marsella - Barcelona

Del 23 abril al 1 octubre

799€
3% Tarjeta regalo • Tasas de embarque incluidas • ¡Elige tu regalo! Paquete de bebidas o Paquete de Cenas o Paquete de internet o regalo a bordo de 200 USD

Fiordos del Norte desde Rostock | Pullmantur

Buque Monarch 8 días | 7 noches
Rostock - navegación - Stavanger - Håugesund - Flaam - Skjolden - Alesund - Bergen

De junio a agosto

899€
Vuelos desde Madrid o Barcelona y traslados incluidos • 5% Tarjeta regalo • Todo incluido en bebidas • Idioma español a bordo

En determinadas salidas hay variación en el itinerario. Tasas de embarque (210€ por persona) no incluidas.

Mediterráneo Clásico | Royal Caribbean

Buque Freedom of the Seas® 8 días | 7 noches
Barcelona - Marsella - Villefranche (Niza) - La Spezia (Florencia/Pisa) - Civitavecchia (Roma) - Nápoles / Capri - navegación - Barcelona

De mayo a octubre

899€
5% Tarjeta regalo • Tasas de embarque incluidas • Hasta un 25% de descuento • Niños gratis • Idioma español a bordo

Cuba | Celestyal Cruises

Buque Celestyal Crystal 8 días | 7 noches
La Habana (noche a bordo) - Punta Frances (Cuba) - Cienfuegos - Montego Bay - Santiago de Cuba - navegación - La Habana

Del 2 de enero al 25 diciembre

919€
5% Tarjeta regalo • Hasta un 15% de descuento • Todo incluido en bebidas • Excursiones incluidas • Tasas de embarque incluidas • Propinas incluidas

Posibilidad de embarque y desembarque en Montego Bay sin suplemento. Consultar.

Islas Griegas | Costa Cruceros

Buque Costa Deliziosa 8 días | 7 noches
Bari - Corfu - Santorini - Mykonos - navegación - Dubrovnik - Venecia - Bari

Del 10 abril al 13 noviembre

929€
Vuelos desde Madrid, Barcelona o Alicante y traslados incluidos • 10% Tarjeta Regalo • Hasta 300€ de descuento en paquete crucero + vuelo ya aplicados • Tasas de embarque incluidas
Posibilidad de embarque y desembarque en Venecia con o sin vuelos. Consultar. Mostrador exclusivo Viajes el Corte Inglés desde Madrid.

Saga Vikinga | Holland America

Buque Koningsdam 8 días | 7 noches
Amsterdam - Flam - navegación por Sognefjord - Stavanger - Kristiansand (Noruega) - Oslo - navegación - Amsterdam

De mayo a agosto

999€
5% tarjeta regalo • Tasas de embarque incluidas • Promoción Explore Bebidas gratis + Cena Pinnacle Grill

902 400 454
viajeselcorteingles.es



SI CREES EN LA FANTASÍA,  ADELÁNTATE

Crucero Fantástico 2017

70%
Hasta 70%
ahorro


Si el precio baja
te lo igualamos


Reserva por
60€



HASTA **10%** Tarjeta Regalo de El Corte Inglés

De Barcelona a Roma | Oceania Cruises

Buque Riviera Naviera Premium, el lujo a su alcance **8 días | 7 noches**
Barcelona - Ibiza - Ajaccio (Córcega) - St. Tropez (Francia) - Montecarlo (Mónaco) - Portofino (Italia) - Livorno (Firencia/Pisa) - Civitavecchia (Roma)

28 mayo **1.079€**
5% Tarjeta Regalo • Tasas de embarque incluidas • Internet Gratis • Un regalo a elegir entre paquete de bebidas o 2 excursiones o regalo a bordo de 200 USD

Gran Crucero de Bélgica y Holanda | Politours

M.S. Switzerland II 4* **8 días | 7 noches**
Opción 1: Amsterdam - Rotterdam - Middelburg (Brujas) - Gante - Amberes - Bruselas
Opción 2: Bruselas - Amberes - Gante - Middelburg (Brujas) - Rotterdam - Amsterdam

De mayo a septiembre **1.120€**
5% tarjeta regalo • 5 visitas a pie incluidas + panorámica de Bruselas
Tasas portuarias 48€ por persona no incluidas

Danubio Clásico | Panavision

Buque Arosa Donna 4* Plus **8 días | 7 noches**
Munich - Viena - Estzergom - Bratislava - Budapest - Dürnstein - Valle del Wachau

De abril a septiembre **1.200€**
10% Tarjeta Regalo • Visitas incluidas • Asistencia en castellano • Descuento de 250€ por camarote
Paquete opcional desde Madrid o Barcelona desde 295€.
Tasas de puerto 75€ por persona no incluidas

Crucero por Rusia | Crucemundo

MS Rostropovich 5* **8 días | 7 noches**
Opción 1: Moscú(noche a bordo) - Úglich - Goritsy - Kizhi - Mándroguí - San Petersburgo (noche a bordo y desembarque por la mañana)
Opción 2: San Petersburgo (noche a bordo) - Mándroguí - Kizhi - Goritsy - Úglich - Moscú(noche a bordo y desembarque por la mañana)

De mayo a septiembre **1.210€**
7 visitas incluidas • Acompañante Hispanohablante • 12% de venta anticipada
Visado a Rusia (entre 85 y 150€ por persona) no incluido.

Italia e Islas Griegas | Celebrity Cruises

Celebrity Reflection® **11 días | 10 noches**
Civitavecchia (Roma) - Sicilia (Messina) - La Valeta, Malta - Mykonos - Rodas - Santorini - El Pireo (Atenas) - Nápoles - Civitavecchia (Roma)

De mayo a septiembre **1.799€**
5% Tarjeta regalo • Tasas de embarque incluidas • Precios especiales para familias + vuelos desde Madrid o Barcelona incluidos

Cabo Norte | Princess Cruises

Buque Crown Princess **15 días | 14 noches**
Southampton (Londres) - Navegación - Stavanger - Flaam - Crucero escénico por Hellesylt - Geiranger - Trondheim - Navegación - Honningsvåg (Cabo Norte) - Tromsø - Gravdal - Navegación - Aalesund - Bergen - Navegación - Southampton (Londres)

De junio a agosto **2.841€**
4% Tarjeta regalo • Crucero con Asistencia en español por Mundomar Cruceros • Tasas de embarque incluidas • Excursiones opcionales en Español
En determinadas salidas hay variaciones en el itinerario

VIAJES 
Una sonrisa de ida y vuelta

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

El Real Madrid no renuncia a su idea de incorporar un hotel y un centro comercial en el proyecto de renovación del estadio Santiago Bernabéu, cuyas obras comenzarán a partir del próximo año con un presupuesto de 440 millones de euros. Así lo indicó el presidente del club, Florentino Pérez, durante la rueda de prensa de presentación del acuerdo con el Ayuntamiento de Madrid y en presencia de la alcaldesa, Manuela Carmena, y del concejal de Desarrollo Urbano Sostenible, José Manuel Calvo.

El nuevo plan, que sortea los obstáculos legales del anterior diseño al mantener la edificabilidad y no invadir terreno público, no abandona el objetivo principal de alojar en el complejo un área comercial y un hotel de lujo, aunque por el momento se encuentra en fase de estudio. "Hemos valorado esta posibilidad", confirmó Pérez, al tiempo que reconoció que "se trata del mismo proyecto".

DISEÑO VANGUARDISTA

El estadio incluirá una cubierta retráctil de diseño vanguardista con una piel a base de bandas de acero, que redundará en una mejora en la calidad de vida de los vecinos de la zona al reducir la contaminación acústica y lumínica de los partidos.

Además, este diseño tendrá un impacto en el urbanismo de la zona, al mejorar unos 15.000 metros cuadrados de espacio perimetral. En concreto, el Real Madrid planea derribar la 'Esquina del Bernabéu' y sustituirla por una plaza privada de uso público de 6.000 metros cuadrados en los Sagrados Corazones, así como transformar



Vista aérea del nuevo estadio, en el que se distinguen la cubierta y la explanada peatonal de la fachada oeste

El nuevo Bernabéu podría mantener el hotel y el centro comercial

El proyecto incluye una cubierta retráctil y elimina la zona de aparcamiento de la fachada oeste

el aparcamiento de la fachada oeste, que linda con la Castellana, en una explanada peatonal que sirva de antesala a la entrada principal. En ese punto, habrá un vuelo singular de la cornisa para formar un atrio de entrada de 2.000 metros.

El plan renueva 15.000 metros cuadrados de suelo perimetral

El proyecto también incorpora mejoras en la avenida de Concha Espina, donde se ampliarán las aceras por la demolición de las torres de evacuación, y Rafael Salgado, que añadirá zonas estanciales a una calle con tráfico de coexistencia.

NOMBRE Y APELLIDOS

A pesar de no aumentar su edificabilidad, el nuevo estadio mantendrá su aforo, en parte, gracias al traslado de las oficinas del club al complejo de Valdebebas. "He-

mos querido estar a la altura de Madrid y de los madrileños", señaló el presidente del Real Madrid, que confirmó que el Bernabéu no cambiará de nombre, pero puede "tener apellidos".

El plan, que debe ser aprobado inicialmente por la Junta de

Derribarán la 'Esquina' y crearán una plaza privada de uso público

Gobierno, viene acompañado de una estrategia de movilidad, que contemplará los accesos en autobús al estadio o la reordenación de aceras, entre otros aspectos. Y, tal y como explicó el concejal de Desarrollo Urbano Sostenible, se inserta en el proyecto de remodelación del eje de la Castellana que estudia el Ayuntamiento, que incluye la remodelación de varias plazas en AZCA, la movilidad en Plaza Castilla, las actuaciones iniciadas en el Nudo Norte y las previstas para el eje Prado-Recoletos.

SANIDAD A PESAR DE LAS DISCREPANCIAS DEL GOBIERNO

El PSOE llevará a la Asamblea su plan de salud bucodental

REDACCIÓN

El grupo socialista en la Asamblea de Madrid llevará a pleno la Proposición de Ley de atención a la salud bucodental y de creación del Programa de Atención Dental Infantil (PADI) de la Comunidad de Madrid, pese a las discrepancias que el Gobierno regional ha trasladado al respecto, alegando problemas presupuestarios para su aplicación.

Así lo manifestó su portavoz, José Manuel Freire, en declaraciones a los medios después de que

el portavoz del Gobierno, Ángel Garrido, informara de que el Ejecutivo regional ha presentado sus discrepancias respecto a la toma en consideración de la misma por parte de la Mesa de la Asamblea.

Según Freire, impulsor de la iniciativa de salud bucodental, el organismo ha rechazado los argumentos del Gobierno y "claramente la voluntad de los grupos parlamentarios, PSOE, que es el proponente, Podemos y Ciudadanos, es que esa ley se tramite y, por lo tanto, se tramitará".

TRIBUNALES LAS FAMILIAS DE DOS VÍCTIMAS PRESENTARON SUS ESCRITOS

Recursos al fallo del Madrid Arena

E. P.

Dos de las familias de las cinco chicas fallecidas en la fiesta mortal del Madrid Arena presentaron esta semana su anuncio de recurso a la sentencia que condenó a Miguel Ángel Flores, pero absolvió a ocho de los acusados, entre ellos a los doctores Viñals y al exjefe policial Emilio Monteagudo, según han informado fuentes jurídicas. El plazo para la presentación de recursos al fallo emitido por la Sección Séptima de la Audiencia Provincial de Madrid concluía el martes a mediodía.

Entre los escritos que han llegado a la sala destacan los de las familias de Cristina Arce y Katia Esteban, dos de las víctimas mortales del suceso ocurrido hace ya casi cuatro años.

LA DEFENSA TAMBIÉN RECURRE

La defensa de Flores, su 'número 2' Santiago Rojo y el empleado de Diviert Miguel Ángel Morcillo presentó un recurso conjunto para impugnar las condenas de sus clientes, de cuatro, tres y dos años y medio de prisión, respectivamente. Asimismo, expusieron su

anuncio los jefes de Seguriber Juan José París Nalda y Raúl Monterde, obligados por el primer fallo al pago de una multa de 3.600 euros.

En cuanto a otros condenados, el socio mayoritario de Kontrol 34 ha interpuesto una impugnación a su condena de dos años de cárcel. Como responsable civil, esta empresa también ha presentado un recurso, al igual que las compañías Zurich y Hiscox. El Ayuntamiento de Madrid, tal como anunció, decidió acatar la sentencia y no recurrir.



La antigua fábrica Clesa albergará un gran edificio de oficinas

Metrovacesa presenta un plan que no incluye el uso residencial

FUENCARRAL-EL PARDO

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

La antigua fábrica Clesa, un edificio diseñado por el Premio Nacional de Arquitectura Alejandro de la Sota y abandonado desde 2002 por el cierre de la láctea, albergará oficinas y no viviendas, tal y como estaba incluido en el primer proyecto de Metrovacesa para el desarrollo de esta parcela de 70.000 metros cuadrados situada en la avenida del Cardenal Herrera Oria (Fuencarral-El Pardo).

La inmobiliaria ha presentado un nuevo plan que, en esta ocasión, sí convence al área de Desa-



El edificio situado en la avenida del Cardenal Herrera Oria

rollo Urbano Sostenible. El mismo plantea un uso terciario de oficinas e integrar la factoría en el entorno industrial, una actuación que requerirá la aprobación de un plan especial y no una modifica-

ción del PGOUM (Plan General de Ordenación Urbana de Madrid). El delegado José Manuel Calvo asegura que en la actualidad se trabaja en la corrección de índices de edificabilidad.

“El proyecto está bien, es perfectamente viable, encaja bien en la zona. Es fundamentalmente un gran edificio de oficinas con una pieza más alta, con una pieza más extensiva que enlaza con la fábrica”, argumenta Calvo.

EVITAR LA RECALIFICACIÓN

El delegado asegura que abrir la vía de recalificar suelo industrial a residencial es muy peligrosa. “Es lo que se hizo en la Colonia Marconi, por ejemplo. Estos espacios industriales están lejos de determinadas infraestructuras, tienen manzanas muy grandes, un viario que no es el de una zona residencial o mixta y funcionan mal urbanísticamente si no están muy bien definidos o controlados”, añade. Desarrollo Urbano Sostenible consideró la vía inicial defendida por Metrovacesa, la apuesta por la vivienda, “equivocada” e instó a la inmobiliaria a diseñar otro proyecto.

Arde un chamizo junto a la entrada de la M-612

FUENCARRAL-EL PARDO

M. H./E. P.

Los bomberos del Ayuntamiento de Madrid sofocaron el pasado lunes 10 de octubre un incendio que destruyó por completo una vivienda prefabricada de madera, situada en un camino junto a la entrada de la carretera M-612 (El Pardo-Fuencarral).

Según fuentes de Emergencias Madrid, en el suceso no se registraron heridos y la pareja que residía en la casa pudo salir de ella por su propio pie.

Al lugar de los hechos tuvieron que desplazarse siete dotaciones de bomberos, que sofocaron las llamas y evitaron que éstas se propagasen a las zonas de pasto colindantes. Los profesionales tuvieron además que refrescar seis bombonas de propano almacenadas junto a la citada vivienda. Los trabajos de extinción del incendio terminaron a primera hora de la mañana.


RENAULT
Passion for life



Plan PIDE

tu Renault

Sólo 20, 21 y 22 de octubre.

Planazo de 3 días



El Plan PIDE tu Renault es grande en descuentos, pero ahora, en la Red Renault, tienes algo más:

3 días con ventajas adicionales. ¡No te lo pierdas! Infórmate ya en www.planpideturenault.es

Acércate el jueves 20, viernes 21 y sábado 22 de octubre a tu concesionario Renault más cercano y pide tu Renault favorito con tu mejor Plan.

Gama Renault Turismos (exc.ZE): consumo mixto (l/100km) desde 3,3 hasta 6,5. Emisiones CO₂ (g/km) desde 85 hasta 145.

Plan PIDE tu Renault válido del 1 al 31 de Octubre de 2016 solo en concesionarios oficiales Renault adscritos a la promoción disponible en www.planpideturenault.es. Del 20 al 22 de octubre, ventajas adicionales al Plan PIDE en la Red Renault. Consulta condiciones en tu concesionario.

Renault recomienda 




renault.es



RENAULT RETAIL GROUP MADRID

Avda. de Burgos, 93. Tel. 902 002 067. MADRID www.renaultretailgroup.es

La EMT mejora su servicios en Valdebebas y Pitis

Habrán ampliaciones y cambios en las líneas 64, 171 y 174 a partir del día 24 de octubre

TRANSPORTE

GENTE

@gentedigital

La Empresa Municipal de Transporte (EMT) mejorará la movilidad en Hortaleza y Fuencarral a partir del día 24 con modificaciones en las líneas 171, 174 y 64.

En primer lugar, se cambiará ligeramente el actual trazado de la línea 171 (Mar de Cristal-Valdebebas) para aumentar la cobertura de esta ruta en Valdebebas. Así, desde su actual cabecera situada en la calle Félix Candela, la 171 continuará por esta vía y por César Cort Botí hasta Leandro Silva,

donde establecerá su nueva terminal.

Además, coincidiendo con esta ampliación, se pondrá en servicio un autobús más en hora punta de la mañana para ofrecer un intervalo de paso de 12 minutos, frente a los 15 actuales.

En segundo término, se prolonga el actual recorrido de la actual 174 (Plaza de Castilla-Sanchinarro Este) hasta el barrio de Valdebebas para crear una nueva conexión entre esta zona y Sanchinarro y Plaza de Castilla. Desde su actual cabecera en Sanchinarro Este (en la confluencia de las avenidas Niceto Alcalá Zamora y Francisco Pi y Margall), la 174 ampliará su itinerario por



Un autobús de la EMT

Francisco Pi y Margall, José Luis Fernández del Amo, avenida de las Fuerzas Armadas, glorieta Antonio Perpiñá, Juan Antonio Samaranch, Manuel Gutiérrez Mellado, Félix Candela, César Cort Botí y Leandro Silva, donde esta-

blecerá su cabecera junto a la línea 171.

La 174 dispondrá de diez nuevas paradas por sentido y permitirá a los vecinos de Valdebebas y Las Cárcavas conectar con el intercambiador de Plaza de Castilla

y con la estación de Virgen del Cortijo de la línea 1 de Metro Ligero.

Con la ampliación de la línea 174, la dotación de autobuses en esta ruta se incrementa un 57% (en hora punta de día laborable) para ofrecer servicio cada 9-10 minutos.

PROLONGACIÓN A PITIS

También Fuencarral-El Pardo se verá favorecido, en este caso, por la ampliación del recorrido de la línea 64 (Cuatro Caminos-Arroyo-fresno) hasta la estación de Pitis. Desde su actual cabecera en la glorieta de la Pradera de Vaquerizas, la ruta continuará por las calles Senda del Infante y Gloria

El autobús 174 dispondrá de diez nuevas paradas por sentido

Fuertes hasta la estación de Pitis, estableciendo su cabecera en la calle Marta Casares.

Además, la EMT prevé aumentar la dotación de servicio en las líneas 2, 118 (Embajadores-La Peta) y T61.

JEAM

ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES
SUBORDINADAS

CLÁUSULA SUELO
BONOS CONVERTIBLES
HIPOTECA MULTIDIVISA

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100%
DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+
INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO
91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

REUNIÓN CULPA A LAS EMPRESAS DE NO LIMPIAR SUFICIENTE

Carmena relativiza el problema de la suciedad en Madrid

CHAMARTÍN

M. H. La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, aseguró en el encuentro que mantuvo con vecinos de Chamartín el lunes 10 de octubre que Madrid "no está tan sucio como se está diciendo" y señaló a "las grandes empresas", constructoras de origen, como las responsables, porque son las "que limpian pero no lo suficiente".

La regidora argumentó que el problema de la suciedad viene de los contratos firmados por el PP y heredados al establecer obligaciones jurídicas por 10 años. "No podemos, hoy por hoy, romper esos contratos", dijo al tiempo que añadió que "no se les exigió un determinado número de trabajadores para limpiar, sólo había controles de resultados". La primera edil incidió en que se pasó de 6.000 a algo más de 2.000 trabajadores con los recortes.

El Parque de Villarosa llevará el nombre de Paco Caño

HORTALEZA

M. H. El Parque de Villarosa añadirá a su denominación el nombre de Paco Caño para homenajear al que fuera presidente de la Fravm, fallecido el 18 de abril a los 69

años de edad. La iniciativa aprobada la semana pasada en Junta de Gobierno partió del Pleno de la Junta de Hortaleza de septiembre. Caño organizó el 12 de marzo de 1976 la primera manifestación autorizada en Madrid tras la muerte de Franco por el asfaltado de la carretera de Canillas.

MURPROTEC
Tratamientos definitivos contra la humedad

Elimine la **humedad** de su hogar.



→ **Condensación**

Esta problemática acarrea **graves problemas estructurales y de salud** que pueden afectar gravemente a toda la familia.



→ **Capilaridad**

Solúcelos con un **diagnóstico completo y gratuito** gracias a **Murprotec**, empresa líder en Europa y en España en tratamientos antihumedad.



→ **Infiltraciones**

Interviene para **eliminar** de forma **definitiva y garantizada** las humedades de su vivienda.



No deje que su patrimonio se deteriore

☎ **900 30 11 30** www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: **España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia**

MURPROTEC
colabora con
Cáritas

Un plan de choque para mejorar calzadas y aceras

El Ayuntamiento de Madrid pretende paliar el mal estado de 500 calles de la capital • La operación afectará a 56 vías públicas del área Norte

URBANISMO

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

Su nombre, plan de choque. Su objetivo, mejorar el estado de las calzadas y las aceras de la capital. El Ayuntamiento de Madrid pone en marcha esta semana la primera fase de una operación que tiene como objetivo reparar 500 calles de los 21 distritos con una inversión total de 40 millones de euros mediante 11 proyectos financieramente sostenibles y de presupuesto ordinario. Las obras se desarrollarán a lo largo del último trimestre de 2016 y se completarán el próximo año con un gasto similar.

Según fuentes municipales, estas actuaciones, además de renovar el asfalto, mejorarán las condiciones de accesibilidad peatonal a través de nuevos pasos de peatones, el ensanchamiento de aceras en cruces, la adecuación a la nueva normativa de supresión de barreras arquitectónicas aplicando criterios de accesibilidad universal, la reparación de alcortes y la mejora de la accesibilidad a paradas de autobús.

SEGURIDAD VIAL

De igual modo, también se realizarán acciones para garantizar la



Trabajos de asfaltado en una calle de la ciudad

seguridad vial, y en algunas de las actuaciones se utilizarán nuevos materiales en calzadas descontaminantes y fonoabsorbentes.

Desde el Área de Desarrollo Urbano Sostenible aseguran que

el deterioro que sufre la pavimentación a día de hoy es fruto del modelo impulsado por la Corporación anterior, que conllevó la reducción de casi un 40% de inversión en conservación de vías

RELACIÓN DE CALLES ZONA NORTE DE LA CAPITAL

Chamartín

FASE 1: Itinerarios Peatonales Parque de Berlín, Pradillo, Álvarez De Baena y Tahona.

FASE 2: Corazón de María.

FASE 3: Paseo de la Castellana, carril bus (desde María de Molina a Nuevos Ministerios) y Concha Espina (de Sagrados Corazones a Serrano).

Tetuán

FASE 1: Capitán Haya (de General Perón a Pedro Texeira), Fernando Ossorio, Morando (de Marcelina a Pinos Alta), Travesía del Nardo, Ana María y Mercedes.

FASE 2: Cuevas, Tenerife (tramo Carolinas y Castilla), Nuestra Señora de los Dolores, Abadesa, Robledo, Goiri, Comandante Zorita (entre Raimundo Fernandez Villaverde y Hernani), Jerónima Llorente y Castellana 87 (salida túnel).

FASE 3: Doctor Federico y Gali (de Jerónima Llorente a Pablo Iglesias).

Fuencarral-El Pardo

FASE 1: Ángel Mugica (de Virgen de Aránzazu a San Modesto) y San Modesto (de Ángel Múgica a San Dacio).

FASE 2: San Modesto (de San Dacio a Antonio Robles), Afueras a Valverde (de Avda. Campo de Calatrava a Perindolas), Cipriano (El Pardo) y Monforte de Lemos (de Vereda de Ganapanes a Avda. Betanzos).

FASE 3: Joaquín Lorenzo (de Islas Aleutianas a M-30) media calzada y intersección, Pedro Rico/Arzobispo Morcillo (intersección), Afueras a Valverde (de Perindolas a Nta Sra de Valverde) y Ginzo de Limia/Monforte de Lemos (intersección).

Hortaleza

FASE 1: Carrión de los Condes (del 70 a Bembibre), Vizconde de Uzqueta (de Glorieta de La Medusa a Añil), Valdecaleras, Camelias (de Guadalupe a Begonias), Estanislao Gomez (de Avda. Logroño a Villamiel de Cáceres), Mar de las Antillas (de Virgen del Carmen a Santa Adela), Camino Fuente de la Mora (de Avda. Fuente de la Mora a Conde de Mayalde) y Hermanos Gascón (de Mombuey a Moreruela).

FASE 2: Glorieta del Yucatán.

FASE 3: Avenida de Los Andes (de Gta. Yucatán a Machupichu).

Barajas

FASE 1: Corbeta, Antonio Sancha, Carabela (de Antonio Sancha a Galea) y Avda. de Cantabria (de Plaza del Mar a plaza del Navío).

FASE 2: Glorieta de Hamburgo y Vía Dublín.

FASE 3: Escorpión, Fondo Saco Carabela 1 (Junto a Plaza del Navío) Pza. Goleta y Bergantín, Ayerbe y Trespaderne.

públicas, y la eliminación de las tradicionales Operaciones Asfalto y Aceras durante los últimos cinco años.

“Es paradójico tener que hacer un plan de choque cuando lo que

debería haber es un contrato de conservación que cubriera todas las necesidades sin estas operaciones complementarias”, critica el delegado de este departamento, José Manuel Calvo.

UN COLECTIVO SOLICITA SU APERTURA LAS TARDES DE LOS FINES DE SEMANA Y UNA NUEVA ILUMINACIÓN

Horario ampliado para el búnker de El Capricho

BARAJAS

M. H.

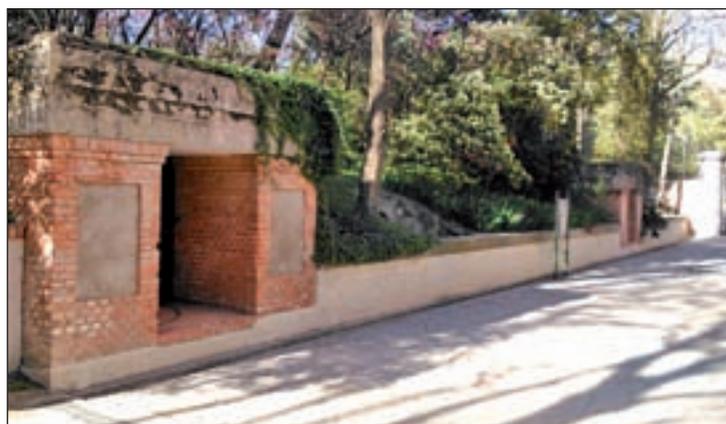
La plataforma para la apertura al público del búnker de El Capricho ha solicitado al Ayuntamiento de Madrid la ampliación del horario de visitas a esta fortaleza subterránea situada en el barrio de la Alameda de Osuna, en el distrito de Barajas.

La razón, la gran demanda social que, según explican, ha propiciado que, desde principios del mes de septiembre esté cubierta

la demanda de visitas hasta finales de año, cuando cumple el contrato de guías culturales.

La fortificación subterránea del jardín de El Capricho recibe visitas de grupos guiados de 20 personas los sábados, domingos y festivos entre las 10:00 y las 11:30 horas.

“Sería conveniente que se pudiera ampliar este horario en un turno de tarde con el fin de que se pudiera absorber la cada vez mayor demanda”, asegura David Carrascosa, portavoz de la plataforma. Además, este colectivo con-



La entrada a la fortaleza subterránea

sidera necesario sumar la opción de itinerarios especializados gestionados por asociaciones implicadas en el estudio histórico y arquitectónico del búnker de El Capricho.”

“Tales visitas podrían incluir el acceso a zonas del recinto subterráneo que no pueden ser visitadas ordinariamente y otras zonas del jardín también relacionadas con la Guerra Civil”, añade el mencionado portavoz.

NUEVA ILUMINACIÓN

De igual modo, la asociación pide un estudio para la instalación de una iluminación más acorde con la historia del refugio militar, “pues los actuales fluorescentes desmerecen bastante el recinto”, concluye.

BALONCESTO LIGA ACB

El Barclaycard Center vivirá una intensa jornada este domingo 16 con la celebración de dos encuentros: Movistar Estudiantes-Montakit Fuenlabrada y Real Madrid-UCAM Murcia

Un derbi y un par de reencuentros

FRANCISCO QUIRÓS

deportes@genteenmadrid.com

La temporada 2016-2017 de la Liga ACB será recordada por varias cuestiones, entre ellas, que el número de equipos participantes es impar, lo que obliga a uno de ellos a descansar cada jornada. Al Real Madrid le llegó el turno el pasado fin de semana, una cuestión que ha impedido a los blancos seguir el impecable ritmo marcado por el Iberostar Tenerife y el Dominion Bilbao Basket, conjuntos que ya cuentan con tres triunfos en su casillero. La parte positiva es que Pablo Laso y sus hombres tuvieron un poco más de tiempo para preparar su estreno en la Euroliga del pasado miércoles ante el Olympiacos griego.

Lejos de esa calma relativa, el equipo blanco afronta un calen-

dario en el que se sucederán los compromisos nacionales y europeos, prácticamente sin tiempo para el descanso. Este domingo 16 de octubre (18:30 horas) el Real Madrid recibirá al UCAM Murcia, un equipo que intentará meterse entre los ocho elegidos que disputarán la Copa del Rey el próximo mes de febrero. Para alcanzar ese y otros objetivos, la plantilla que dirige Óscar Quintana cuenta con dos caras conocidas por la afición madridista. Una de ellas es el base Facundo Campazzo. El argentino afronta su segunda temporada consecutiva en tierras murcianas, después de un curso en el que se convirtió en una de las referencias del campeonato, especialmente en el apartado de las asistencias, donde sólo fue superado por el exmadridista Sergio Rodríguez.



Jaime Fernández, en un partido contra el 'Fuenla' C. MARTÍNEZ/GENTE

El otro reencuentro será con un jugador que defendió los colores madridistas hace varias temporadas. Se trata del lituano Martynas Pocius, un alero de 30 años que estuvo a las órdenes de Pablo Laso en las campañas 2011-2012 y 2012-2013.

RIVALIDAD

El choque entre madridistas y murcianos no será el que rompa el hielo en el Barclaycard Center. La sesión matutina correrá a car-

Campazzo será una de las amenazas para el equipo que entrena Pablo Laso

go del Movistar Estudiantes, que a partir de las 12:30 horas se verá las caras con un vecino de la región, el Montakit Fuenlabrada. Los colegiales se quitaron un peso de encima el pasado domingo, al estrenar su casillero de victorias a costa del Rio Natura Monbus Obradoiro, para situarse en la undécima plaza, gracias a un balance calcado al que presenta su próximo rival, que sólo ha ganado como visitante.

3. BATERÍA DE MÁXIMA DURABILIDAD:
5 años de garantía ampliable a 10 años.

2. BAJÍSIMO COSTE DE MANTENIMIENTO:
inferior al de los vehículos convencionales gracias a no poseer elementos de desgaste y a PayPerDrive.

1. AUTORRECARGABLES:
nuestros vehículos híbridos no son enchufables.

4. CAMBIO AUTOMÁTICO

5. CONDUCCIÓN SILENCIOSA

6. ACABADOS DE MÁXIMA CALIDAD



TOYOTA

SIEMPRE MEJOR

SEMANA TOYOTA HÍBRIDA

DEL 10 AL 15 DE OCTUBRE

TOYOTA, LÍDER EN TECNOLOGÍA HÍBRIDA.

TOYOTA HERSAMOTOR
hersamotor.toyota.es

Ctra. Madrid - Colmenar, km. 28,4 - Colmenar Viejo
Avda. Valdelaparra, 3 - Alcobendas
C/ Alberto Alcocer, 31 - Madrid

TOYOTA HÍBRIDA

FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

La Liga vuelve a escena tras el último parón, un paréntesis que en algunas ocasiones les ha costado caro a algunos de los favoritos

El otro virus FIFA

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Si tiene alguna esperanza de convertirse en millonario gracias a la quiniela, quizás el próximo fin de semana sea el momento ideal de apostar fuerte por el '1X2', sobre todo si es de los que suele contemplar dentro de sus pronósticos suelen estar incluidos resultados sorprendentes.

A priori, la octava jornada del campeonato de Liga en Primera División no parece una fecha demasiado propicia para que se dé alguna campanada: el líder, el Atlético de Madrid, recibirá al Granada (sábado, 18:30 horas), el Real Madrid visitará el campo del Betis (sábado, 20:45 horas), mientras que el Barcelona jugará como local ante el Deportivo (sábado, 16:15 horas). Sin

embargo, los últimos antecedentes ponen en sobreaviso a tres de los candidatos a conquistar el título de Liga. En muchas ocasiones se ha hablado de la influencia que tiene el hecho de compaginar las competiciones europeas con la Liga, pero algunas veces han pasado más factura a los grandes los partidos que se han disputado inmediatamente después de un parón.

PRIMER AVISO

No hace falta ir demasiado lejos en el tiempo para encontrar un antecedente. El pasado 10 de septiem-

Simeone, Luis Enrique y Zidane han pasado los últimos días sin varios de sus efectivos

bre, el Barcelona recibía al Deportivo Alavés con la consiguiente vitoria de favorito. Después de varios días sin poder contar con sus jugadores internacionales, Luis Enrique recurrió a las famosas rotaciones, con el objetivo de dar descanso a algunos de los futbolistas que más se habían desgastado con sus selecciones. Así, nombres habituales como Piqué, Jordi Alba, Luis Suárez o incluso Lionel Messi no formaron parte del once inicial. El Alavés protagonizó un triunfo histórico en el Camp Nou gracias a dos goles de Deyverson e Ibai Gómez, a pesar de que el entrenador azulgrana puso toda la carne en el asador en el segundo tiempo, dando entrada a Messi, Suárez e Iniesta desde el banquillo.

El destino ha querido que nuevamente el Barcelona vuelva a ju-

Los lesionados, la otra gran cruz

Los clubes pagan sus grandes salarios a los futbolistas, pero a la vez se ven obligados a ceder a estos jugadores a sus selecciones. En esta situación, los problemas físicos acaban siendo el caballo de batalla de unos y otros. El último caso lo ha protagonizado James Rodríguez, quien a pesar de llevar de baja un tiempo tuvo que viajar hasta Colombia para pasar reconocimiento médico.



gar como local tras un parón internacional y, además, lo hará ante otro Deportivo, el de A Coruña. Los gallegos intentarán repetir al menos el empate del año pasado (2-2), aunque también son conscientes de que el conjunto azulgrana ya estará en alerta, sobre todo tras la última derrota sufrida en Balaídos ante el Celta de Vigo.

A TRES BANDAS

Sin embargo, no es el Barcelona el que marca el paso en el campeonato de Liga en estos momentos. El Atlético se verá las caras con el Granada, después de haber pasado varios días en los que Simeone no ha tenido a sus órdenes a Oblak, Savic, Koke, Carrasco, Gameiro, Griezmann y el croata Vrsaljko. En los visitantes se estrenará Lucas Alcaraz en el banquillo, tras la prematura destitución de Paco Jémez.

Por su parte, el Real Madrid jugará en el campo del Betis sabiendo qué han hecho sus rivales.



Ramos se lesionó con España y estará 6 semanas de baja

ALGUNOS PINCHAZOS



Real Madrid - FC. Barcelona

Temporada 2015/2016 El Barça puso la primera piedra para la marcha de Rafa Benítez tras endosar un 0-4 al equipo blanco en el Bernabéu.

Real Madrid - Atlético

Temporada 2014/2015 El derbi cayó del lado rojiblanco con dos tantos de Tiago y Arda Turan.

Villarreal - Real Madrid

Temporada 2013/2014 Los blancos no pasaron del empate a dos en su visita a El Madrigal.



Atlético - FC. Barcelona

Temporada 2015/2016 A pesar de adelantarse en el marcador, el equipo rojiblanco encajaba su primera derrota liguera al caer por 1-2.

Espanyol - Atlético

Temporada 2013/2014 Un autogol de Courtois daba al traste (1-0) con el buen inicio liguero.

Atlético - Valencia

Temporada 2012/2013 Los rojiblanco perdían la ocasión de ponerse segundos tras empatar 1-1.



Barcelona - Alavés

Temporada 2016/2017 El cuadro vitoriano dio la sorpresa al imponerse por 1-2 en su visita al Camp Nou.

Barcelona - Real Madrid

Temporada 2015/2016 El 'Clásico' del Camp Nou se reabrió la carrera por la Liga (1-2).

Real Sociedad - FC. Barcelona

Temporada 2011/2012 Con Guardiola en el banquillo, los azulgranas sumaban un empate 2-2.

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

>En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de humedad y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

>Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

>¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

> ¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

>¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

>Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

>Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae.

Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Ascende a través de las juntas de mortero.

>¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

>¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

>Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

>¿Y qué problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

>¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



**MEJOR EMPRESA
EN EL TRATAMIENTO
DEL AIRE**



**PREMIO A LA
LABOR PROFESIONAL
Y COMPROMISO CON
LA EXCELENCIA**



**Pida su diagnóstico
COMPLETO Y GRATUITO**

900 809 939

www.acuasec.com

Información:



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



Pilar Eyre

La periodista y escritora acaba de **publicar su nuevo libro**, una biografía de Isabel Preysler • **La publicación recoge la vida del personaje** desde su infancia **hasta su separación** de Iglesias

“A Julio Iglesias no le importan ni su mujer ni sus hijos”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

Gustará más o menos, pero lo que es seguro es que el nuevo libro de Pilar Eyre, ‘Un amor de oriente’ (Planeta), no va a dejar indiferente a nadie. Ni siquiera a sus protagonistas, Julio Iglesias e Isabel Preysler, de los que la periodista y escritora nos desvela muchos detalles que hasta ahora eran desconocidos por el gran público. Eso sí, en la novela se llaman Luis y Muriel, por eso de evitar problemas legales, aunque Pilar Eyre ha decidido no engañar a nadie y ha reconocido que son ellos, dos de los personajes más perseguidos por la prensa. **Todo apunta a que el libro va a ser un éxito.**

Es un libro que yo me he tomado muy en serio, buscando mucha documentación, aunque me ha costado bastante encontrarla, porque hablo de un periodo de la vida de Isabel del que no hay apenas datos, porque era una señora anónima. La editorial decidió pasarla por los abogados y estos dijeron que era una biografía tan íntima que tenía que salir con nombres que no fueran los reales, pero yo, a la hora de defender y hablar del libro, creo que es una impostura seguir con el tema de Muriel y de Luis, porque no son los nombres verdaderos, así es que cuando los compañeros me habéis preguntado si es Isabel Preysler, os he dicho que sí, porque no quería engañaros a vosotros ni tampoco a los lectores.

¿Tienes miedo a una posible demanda de Isabel o de Julio, que no termina muy bien parado porque le tachas de celoso o de infiel?

Julio está ya por encima del bien y del mal, no creo que lea el libro, porque no lee nada. Además, no creo que lo que se diga de su vida pueda afectarle. Julio ha sido el primero en decir siempre que lo úni-

co que le ha importado ha sido su carrera. No le importan ni su mujer, ni sus hijos, ni su familia, ni él mismo. Yo retrato un Julio muy luchador, que tuvo que enfrentarse a su cojera, que tuvo que luchar contra su poca voz en una época de grandes voces y que se convirtió en artista en una España que era distinta de la que él representaba.

¿No ha evolucionado en estos años?

Creo que sigue siendo igual: un hombre ambicioso, muy perseverante y un gran trabajador. Creo que se morirá así, estando en lo más alto, luchando y encima de los escenarios. Julio podría haberse retirado hace años con la cantidad de dinero que tiene, pero él continúa pateándose todo el mundo, porque necesita el contacto con el público. Es lo que le da vida.

En el libro se ve a Isabel como una víctima del artista.

Yo creo que retrato un Julio y una Isabel que no conocíamos y que me sorprendieron a mí misma. Su relación y su matrimonio no fueron

“Isabel es empresaria de su propia vida. Vive de ella y muy bien”

tal como nos han contado. Yo creo que la Isabel de ahora, la que nosotros vemos, es una Isabel empresaria de su propia vida. Tiene una empresa que es ella misma, vive de esto desde hace mucho tiempo y vive muy bien. Esta mujer, que dicen que es dura y ambiciosa, creo que se forjó en esos siete años de vida con Julio. Cuando se casó con él era Isabel, y cuando terminó su matrimonio era ‘la Preysler’. Esa evolución de ser una mujer sumisa, que tenía que estar aguantando todas las infidelidades de su marido, se convirtió después en una que tomó las riendas de su propia

vida y que fue capaz de separarse en un momento en el que poca gente lo hacía.

¿Crees que la peor etapa de la vida de Isabel fue su matrimonio con Julio?

Julio la adoraba, la quería con locura. Cuando ella decidió separarse, cogió una depresión que incluso se dijo que se había querido suicidar. Él estaba loco por ella, pero era incapaz de serle fiel. La vida de Isabel fue realmente un infierno, porque estaba viviendo con un hombre que le prometía amor, que decía que estaba loco por ella, pero que mientras se lo decía, estaba con otra chica. Le había sido infiel desde el viaje de novios.

¿Cómo definirías a Isabel después de haber hecho el libro?

Como una persona muy compleja. Tenemos la idea de que ella era muy simple y Julio muy complicado, pero precisamente yo creo que Julio es una persona muy simple y, sin embargo, Isabel es muy compleja.

Todos tenemos la sensación de que no le salen bien los matrimonios.

Eso se puede mirar de dos maneras: diciendo qué suerte ha tenido, que siempre encuentra a alguien y está acompañada de hombres interesantes, o señalando qué mala suerte ha tenido. Cuando se separó de Julio, el Marqués de Griñón ya había aparecido en su horizonte. Ella busca siempre en su nuevo marido lo que no le ha dado el anterior. Cuando conoció a Carlos, pensó que le daría un matrimonio tranquilo y feliz porque era un hombre con el que podía hablar, culto, que la escuchaba y que no era celoso compulsivo como Julio. Lo que le pasó es que le parecía una vida aburrida y se fue con Miguel. Creo que con Julio se casó obligada y sin estar enamorada.

Cuando has escarabado en la vida de Isabel, ¿has encontrado esa percepción de que es una mujer interesada?



CHEMA MARTINEZ/GENTE

“Isabel ha tenido más dinero que sus maridos, y estoy segura de que más que Mario”

Es muy poderosa y, por eso, se podía aplicar lo mismo a los hombres que van con ella. Isabel ha tenido más dinero que sus maridos. Julio era un cantante que estaba empezando, Griñón no tenía un duro y ella le tuvo que dejar dinero para montar su safari park, Miguel Boyer llegó a su casa solo con un cuadro debajo del brazo, y Vargas Llosa es un escritor importantísimo, Premio Nobel, lo máximo a lo que se puede llegar en esta profesión, pero estoy segura de que ella tiene más dinero.

¿Has hablado con Isabel después de publicar el libro?

No, hablé antes, pero nunca se lo dije. Ella no tenía ni idea de que estaba escribiendo el libro. Ha debido ser una sorpresa.

¿Tienes buena relación como periodista con ella?

Tengo buena relación y la conozco mucho desde hace 40 años. Pero no somos amigas. No le debo ningún tipo de pleitesía ni pretendo agradecerle ni que le guste. Creo que le va a molestar, que no le va a gustar. Ella preferirá que no se hubiese publicado, estoy segurísima.

¿Crees que después de tantos años sigue siendo el personaje estrella de la prensa rosa?

Sí, sin ninguna duda. Lo que representa Isabel no lo representa absolutamente nadie. Todo lo que toca lo convierte en oro. La forma en que se mueve, cómo es consciente del interés que despierta y la modestia con la que lo asume son cosas que no ha imitado nadie.



Mucho más que gastronomía en Tapapiés

30 bandas nacionales e internacionales ofrecerán **conciertos** en calles y plazas

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescri

Los próximos fines de semana, del 21 al 23 y del 28 al 30 de octubre, las calles y plazas del barrio de Lavapiés se moverán al ritmo de batucada, latin jazz, cumbia, folk, swing, dixie, funky, soul, rock, hip hop y flamenco, entre muchos otros estilos.

Todo esto, y mucho más, tendrá lugar durante la celebración de la sexta edición de la Ruta Multicultural de la Tapa y la Música de Lavapiés, Tapapiés 2016.

DIEZ GRUPOS MÁS

En esta ocasión, Tapapiés 2016 incorpora 10 grupos más que en la

edición del año pasado, y vuelve a apostar por caras nuevas para subirse al escenario. De hecho, solo cuatro de los artistas actuaron en el 2015. Los conciertos se repartirán por las plazas de Agustín de Lara, Antón Martín, Lavapiés y Tirso de Molina, así como por las calles de Argumosa, Embajadores, Lavapiés, Miguel Servet y Santa Isabel.

Durante el primer fin de semana tendrá especial protagonismo la música étnica interpretada por el grupo Africa San Fronthier o el cuarteto Darawish. El grupo madrileño Ars Mundana reinterpretará composiciones célticas y medievales con aires de música de cámara, jazz y pop.



Tapas y buena música en las calles de Lavapiés

La iniciativa Tapapiés, concebida y puesta en marcha para promover la unión entre las diferentes culturas a través de la gastronomía y la música, volverá a inundar las calles de este barrio madrileño de escenarios con los mejores artistas, internacionales y también de nuestro país.

También tendrá su hueco la fusión latina, que hará vibrar al barrio con la cumbia de Candeleros y su sonido afrocaribeño o la salsa y el latin jazz de Zambura.

Pasacalles, country ibérico y también títeres y circo para los más pequeños completan la programación paralela a la propuesta gastronómica.

88 BARES Y 120 TAPAS

Serán 88 los bares y restaurantes que tomarán partida en esta sexta edición de la VI Ruta Multicultu-

Con la app gratuita se podrán visualizar todas las tapas y vídeos de los artistas participantes

ral de la Tapa y la Música, del jueves 20 de octubre al domingo 30.

Serán además 120 tapas en total las que fusionen las cocinas del mundo con la gastronomía española.

Toda la información completa de Tapapiés 2016 en Tapapiés.com y en la app gratuita para móviles y tabletas, donde se podrán visualizar todas las tapas y vídeos de los artistas.

A diferencia de algunos actores y deportistas, usted seguramente NO pueda...

Mantener un jet privado, regalar una isla, poseer una mansión, tener varios coches de lujo...

berenguer

Pero... ¿Dónde disfrutan más? Déjanos mostrártelo... ¡Porque, eso sí está a tu alcance!

Entra en **www.conoceberenguer.es** y... ¡descúbrelo!



Ana, Beatriz
y Marta,
propietarias
de Fígara

Y el último baile también

Cada vez que el calendario anuncia que tenemos un evento **toca pensar en el 'look'**, algo que resulta un problema cuando buscamos zapatos **originales, de calidad y cómodos**. Ahora es mucho más fácil completar nuestro 'outfit' con zapatos exclusivos, de piel y **'Made in Spain'** gracias a **Ana, Beatriz y Marta**, tres amigas que, cansadas de no encontrar lo que buscaban, han creado su propia colección bajo **la marca Fígara**

POR **Mamen Crespo** (@mamencrespo)

Todo empezó porque no encontrábamos en las tiendas la idea que teníamos en la cabeza del zapato perfecto, que nos encantara y, si lo encontrábamos, valía una barbaridad. Siempre que teníamos algún evento, lo que nos faltaba hasta el último momento eran los zapatos. Entonces decidimos que podíamos hacer algo", cuenta Beatriz. Y lo han hecho. Han creado una colección de tres modelos, con dos versiones cada uno de ellos, que ya son muy buscados en nuestro país, tanto por las invitadas a los eventos como por las novias y las madrinas. El secreto del éxito está en sus características: "Calidad, comodidad y diseño", apunta Ana, que también destaca que son "alegres y divertidos". Su seña de identidad: su suela azul marino y que los modelos tienen nombre de baile (Tarante-

la, Minué y Samba), porque el lema de Fígara es 'Que nada te deje sin ese último baile'.

"Que no te duelan los pies en una boda o evento nos parece básico. Todas nos hemos tenido que quitar en muchas ocasiones los zapatos porque no podemos más y eso nos estropea el modelito. Con los nuestros, no pasa. Hemos conseguido que los zapatos no sean el motivo para que una invitada se tenga que ir a casa", asegura Beatriz, para quien su sueño es que Laura Ponte lleve algún día

Puntos de venta

Los zapatos se pueden adquirir por Internet, a través de su página web, Figara.es, y en 1001Atmosfera, en el Paseo de La Habana, 24, de Madrid. Muy pronto, también en Sevilla.

unos Fígara. "A ella la podríamos considerar como nuestra fuente de inspiración. Nos encanta como viste, tiene mucho estilazo. También nos gustaría que se los pusieran Nieves Álvarez o Nati Abascal", asegura Ana. De momento, ha sido la presentadora Marta Torné la que ha completado su 'look' con ellos para presentar el programa 'Cámbiame' de Telecinco.

Pero más allá de las caras conocidas, Ana, Beatriz y Marta siguen trabajando en llegar al mayor número posible de mujeres, sobre todo, a aquellas que tienen claro que el éxito está en los detalles. Y los zapatos Fígara tienen muchos como su comodidad, calidad, exclusividad, que están fabricados a mano en España y que son de piel. Además, hay muchas facilidades en los envíos y existe la posibilidad de devoluciones.

Ya no hay excusas para perderse ese último baile.



Samba

Este modelo se puede encontrar en dos colores: topo o malva. Su precio, 130 euros, y tiene 12 cm de tacón y 3 de plataforma.



Tarantela

Este modelo se ha hecho en 2 tonos: amarillo flúor/azul marino y rosa cuarzo/mint. Su precio, 130 euros y medidas: 12 cm de tacón y 3 de plataforma.



Minué

Este zapato se encuentra en: azul klein/ negro y en burdeos/ rosa cuarzo. Su precio, 130 euros, y su tacón mide 10 centímetros.



¿Te ha surgido un **imprevisto**?

Te anticipamos hasta **600€** de tu nómina o pensión

**DINERO AL INSTANTE
EN NUESTRA OFICINA**



25% DESCUENTO
Gastos primer anticipo

Indicando el código **8HT76T**

Promoción válida hasta el 31 de Octubre

25% DESCUENTO
Gastos primer anticipo

Indicando el código **7JF4KP**

Promoción válida hasta el 31 de Octubre

Infórmate sin compromiso

☎ **91 091 27 73**
900 49 44 31

LLAMADA GRATUITA 24 HORAS

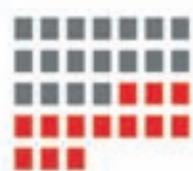
Infórmate sin compromiso

☎ **91 091 27 74**
900 49 44 32

LLAMADA GRATUITA 24 HORAS

C/Alcalá 150 1ºI
Plaza Manuel Becerra

C/Martín de los Heros 16
Plaza España



anticipos.es®

Anticipos urgentes de nómina o pensión



La cosmética que cuida la piel

La de María D'uol es la primera línea cosmética pensada para la prevención, el alivio y la reparación de la piel en pacientes con tratamiento oncológico, no solo cáncer de mama.



Gafas de apoyo

Los cinco euros (más gastos de envío) de las gafas solidarias de la Asociación Española Contra el Cáncer se traducen en apoyo para dar atención psicológica profesional y gratuita para los pacientes de cáncer y sus familiares. Disponibles en la web Sumatealrosa.com.



Redken y la Fundación Le Cadó

Redken apoya la lucha contra el cáncer de mama colaborando con la Fundación Le Cadó. Así, por cada producto Diamond Oil Glow Dry comprado en sus salones, se donará 1€ para ayudar a todas las personas que luchan contra la enfermedad.

OCTUBRE ROSA

El 19 de octubre es el **Día Internacional Contra el Cáncer de Mama** y, para luchar contra esta enfermedad, las marcas **se visten de rosa** • Saca tu lado más **solidario** y colabora con una **buena causa** en tu 'shopping' de este mes

POR **Ana Ballesteros** (@anaballesterosp)



La mariposa solidaria de Apodemia

La firma de joyería ha creado esta pulsera bañada en oro y con la mariposa lacada en rosa. El 20% de los beneficios de la venta irán a parar a la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).



GHD se viste de rosa para apoyar la investigación

Es el orgullo rosa de GHD. La firma viste de fucsia su 'styler' Platinum y donará 10 euros de cada venta a la investigación del cáncer de mama a través de la Fundación FERO. Porque la belleza es solidaria, GHD lleva desde el año 2006 reivindicando su compromiso solidario con esta causa. Desde entonces, ya se han donado más de 1,5 millones de euros en España.

Un kit rosa para sacarle las uñas al cáncer

El 'Pink Kit contra el cáncer' de la marca orgánica Hand-Made Beauty contiene una base alisadora con fibras, un esmalte en tono 'cranberry', un quitaesmaltes mini, 'floral blend' mini y una lima blanca. El precio de este pack es de 54 euros y la firma de cosmética destinará el 20% de lo recaudado con su venta a la lucha contra el cáncer de mama. ¡Una buena manera de sacarle las uñas a esta enfermedad!





BUENA MÚSICA: La ciudad de Madrid vuelve este otoño a ser un foco de atracción de buena música. Propuestas hay para todos los gustos y todos los bolsillos: David de María, Bea Miller, festivales...



El otoño madrileño se llena de música

El concierto de **Abraham Mateo** o el de **Bea Miller** son algunas de las principales citas para los próximos meses • Pero los amantes de la música tienen mucho más

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

Después de que el verano se nos ha alargado inesperadamente, el otoño ha entrado esta semana de lleno en Madrid, con la llegada de la lluvia y la bajada de temperaturas. Un cambio de tiempo que, sin embargo, no tiene por qué asustar a los amantes de la buena música, que tendrán los próximos meses en Madrid importantes y atractivas citas que a buen seguro pocos querrán perderse.

Grandes recintos, teatros y las tradicionales salas de conciertos que inundan las calles de la capital serán escenario de importantes estrellas internacionales como la estadounidense Bea Miller, participante de la segunda temporada de 'X Factor', que llega a Madrid como integrante del cartel

del Coca Cola Music Experience el próximo 15 de octubre en el Barclaycard Center. Una cita para la que ya no queda una sola entrada.

MÚSICA NACIONAL

Pero este final de año en la capital tiene guardado también un hueco privilegiado para nuestros artistas nacionales, que harán parada en Madrid dentro de sus giras. Entre ellos están Serrat, Ana Belén, Víctor Manuel y Miguel Ríos, que, con su espectáculo 'El Gusto es Nuestro - 20 aniversario', quieren conmemorar el 27 de octubre con un gran concierto en el Barclaycard Center su trabajo conjunto, con el mismo nombre, de hace ya veinte años.

Tampoco han querido faltar a su cita con el otoño musical ma-



drileño David de María, que se subirá al escenario del Teatro Barceló el próximo viernes 4 de noviembre.

Un día después, el sábado día 5, será el joven Abraham Mateo el encargado de hacer las delicias entre sus miles de fans. El escenario elegido para el concierto en esta ocasión será el Palacio Municipal de Congresos de Madrid, en el Campo de las Naciones.

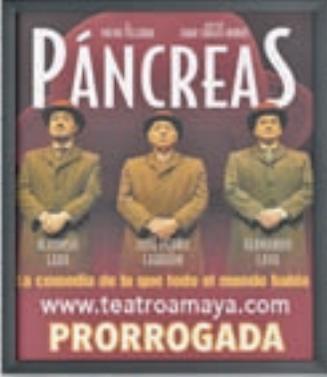
UN CONCIERTO POR ELLAS

El 22 de octubre es el día elegido por Cadena 100 para la celebra-

Serrat, Ana Belén, Víctor Manuel y Miguel Ríos presentarán 'El Gusto es Nuestro-20 aniversario'

ción de una iniciativa que se ha ido consolidando con el paso de los años: el emblemático concierto a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer en el que participarán grandes voces nacionales e internacionales de la música. Será en el Barclaycard Center, pero ya no hay entradas. El objetivo es que las personas que han pasado o pasan por esta enfermedad comprueben que ni mucho menos están solas.

TEATROS



PÁNCREAS
www.teatroamaya.com
PRORROGADA

TEATRO AMAYA



DON JUAN
UN MUSICAL A SANGRE Y FUEGO
ENTRADAS EN
www.donjuanmusical.com

TEATRO DE LA LUZ PHILIPS



El Monaguillo
Alfredo Cernuda
Play Cooney

TEATRO LA LATINA



EL PEQUEÑO PONI

TEATRO BELLAS ARTES



TODO ES MENTIRA

TEATRO FIGARO



Juan Tamariz
MAGIA POTADA Y MÁS

TEATRO CAPITOL



Alguien nos espía

En **'Snowden'**, el realizador **Oliver Stone** reconstruye el periplo del hombre que destapó el espionaje masivo a ciudadanos de **EEUU**

JUAN LUIS SÁNCHEZ
@decine21

Las tribulaciones de Edward Snowden, el hombre que destapó el espionaje masivo a ciudadanos llevado a cabo por el gobierno de Estados Unidos, es un tema Oliver Stone cien por cien. El cineasta, además de atreverse con una serie documental y un libro sobre la historia no contada de su país, sólo podía relamerse de gusto ante la posibilidad de llevar a la pantalla esta historia. Quizá las pegas a las que debía enfrentarse estriban en la abundante información publicada en los medios sobre Snowden junto a la existencia del oscarizado e imprescindible documental de Laura Poitras, 'Citizenfour'.

En cualquier caso, Stone, tras cuatro años fuera de la ficción, demuestra en 'Snowden' su buen pulso de cineasta. Su historia atrapa, cuenta con un buen reparto y sabe visualmente impactar acerca de las inquietantes po-

La historia atrapa, cuenta con un buen reparto y sabe impactar visualmente

sibilidades de espionaje que brindan las nuevas tecnologías.

Está bien que nos permita conocer el 'background' de 'Snowden' hasta llegar a contratista de la CIA y la relación con su novia Lindsay Mills, aunque sea

precisamente la subtrama amorosa una de las partes más flojas del film.

Donde más sólido se muestra es en la denuncia, en presentar el punto de vista del protagonista, por qué actuó como actuó; aunque 'Snowden' se presenta como un héroe sin fisuras, al estilo capriano de Jim Garrison de JFK. No hay lado oscuro ni se responde a la pregunta sobre de qué otro modo podría afrontarse la amenaza terrorista. En cualquier caso, se palpa la decepción de este cineasta liberal ante el modo en que maneja la cuestión el presidente Obama.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

Disfruta comprando tus entradas



Viejóvenes
4ª TEMPORADA
MÁS DE 90.000 ESPECTADORES YA LO HAN VISTO

la descontadora.com

Ernesto Sevilla y Joaquín Reyes
Viejóvenes
14 octubre y 14 noviembre de 2016, 21:30h
Madrid
Teatro La Latina

19 €

ladescontadora.com

EXPOSICIONES: LAS MEJORES CITAS



La infancia descubierta

El retrato infantil tuvo gran importancia en la época de la España Romántica, donde la consideración del niño como la encarnación del ideal de la inocencia, la bondad o el talento aún no contaminados por la civilización, llevó a los artistas a tratarlo con cierta frecuencia.

Museo del Prado // Hasta 15/10/17



Marcel Broodthaers

El Museum of Modern Art de Nueva York y el Museo Reina Sofía han organizado una de las retrospectivas más completas del artista belga Marcel Broodthaers (1924-1976). Su producción durante las décadas de los años 60 y 70 lo situó como uno de los artistas internacionales más importantes.

Reina Sofía // Hasta 9/01/17



Renoir: Intimidad

Un recorrido por más de 70 obras del artista francés, procedentes de museos y colecciones de todo el mundo, permitirá descubrir cómo se servía de las sugerencias táctiles de volumen, materia o texturas como vehículo para plasmar la intimidad en sus diversas formas.

Museo Thyssen // Hasta 22/01/17



HORÓSCOPO: LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: Sigue tus corazonadas. Sentimientos: Necesitas sentir mayor estabilidad. Suerte: En tu profesión. Salud: Aprende a adaptarte.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Diviértete con amigos. Sentimientos: Tómatelo todo con calma. Suerte: Aprenderás lecciones que te ayudarán. Salud: Buena temporada.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: En tu trabajo y en eventos. Sentimientos: Estás de enhorabuena. Suerte: En tus ingresos extra. Salud: No analices todo tanto.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: Viaje de autoconocimiento. Sentimientos: Tensión innecesaria. Suerte: Con amigos y la pareja. Salud: Intenta buscar el término medio.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: En tu legado y valor personal. Sentimientos: A veces es mejor no exralimitarse. Suerte: En tus actos diarios. Salud: Bebe agua pura.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Acción: En asociaciones. Sentimientos: No creas en sueños imposibles. Suerte: En tu propio valor personal. Salud: Atención a pequeños accidentes.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Acción: En tus actividades diarias. Sentimientos: Necesitas tiempo para ti. Suerte: En tu familia y acciones hogareñas. Salud: No controles todo.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Acción: Con amigos y en romances. Sentimientos: Libérate de tanta carga. Suerte: En tus momentos de ocio. Salud: Evita la impaciencia.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Acción: En tu hogar y actividades familiares. Sentimientos: Si te lo propones, lo logras. Suerte: En tu economía. Salud: Todo transcurre favorablemente.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Acción: En tu creatividad. Sentimientos: Todo sucede de forma tranquila. Suerte: Te sientes especial. Salud: Pequeños accidentes sin importancia.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Acción: En tus finanzas y organización. Sentimientos: Evita discrepar en todo tan radicalmente. Suerte: Sigue tu intuición. Salud: Evita el frío.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Acción: Sientes un bienestar que te envuelve. Sentimientos: Importancia de ser constante. Suerte: En nuevos proyectos. Salud: Relax y descanso.

SUDOKUS:

4	2						5	9
		8	5				1	7
						3		
		1		4	8			3
	7							8
			9					
					5			
	5		8					1
1	9		7		3			4

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

4	2	9	6	7	8	5	1	3
8	5	1	3	4	7	9	6	2
3	7	5	8	2	1	4	9	6
1	4	8	2	5	3	7	9	6
7	9	3	1	6	4	2	8	5
9	6	2	4	3	5	1	7	8
5	8	1	9	3	7	2	4	6
2	3	7	5	1	9	8	6	4
6	1	4	2	8	3	9	5	7

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
www.astral.com.es **Victoria Vélez** Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Gente **91 548 02 63**
Puede poner su anuncio en: calle Gran Vía 57, 9ªA, 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 8:30 a 15:30 h. (Lunes a Viernes). Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los mismos, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones necesarias. El coste de la llamada a los números 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.
Ávila: 807 505 783* León: 807 517 310* Santander: 807 505 779*
Barcelona: 91 541 20 78 Logroño: 807 505 794* Segovia: 807 505 789*
Burgos: 807 505 132* Palencia: 807 505 781* Valladolid: 807 517 023*

1. INMOBILIARIA
1.1. VENTA PISOS
OFERTA

APARTAMENTO impecable en Andrés Obispo 28. 2ª planta exterior. Garaje, trastero. Excelentes calidades. Soleado. Cocina independiente. Próximo al metro. 230.000€ negociables. 917219496

1.2. ALQUILER PISOS
OFERTA

ESTUDIOS y apartamentos. 300€/ 450€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 480€. 653919652.

PISO 410€. 653919652.

2. EMPLEO
OFERTA

BUSCO vendedores para Avón Cosméticos. 646565613.

GRADUADO ESO, UN SOLO CURSO. TITULO OFICIAL. PRESENCIAL/ DESDE CASA. SIN EXÁMENES FINALES. ABIERTO PLAZO MATRICULA. 913690029/ 914291400

INGRESOS EXTRAS 918273901.

SE BUSCAN
VENDEDORES DE EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA
INTERESADOS LLAMAR AL **91 542 33 71**

NECESITO señora mayor interna, Española. Sábado/ Domingo libre. 913260172.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

CUIDADO niños/ mayores. Limpieza, plancha. Tardes. 660104876. Whatsapp.

8. OCIO
8.1. JUGUETES
DEMANDA

COMPRO juguetes antiguos, álbumes, Mádelman, scalextric, trenes, playmobil. 653017026.

10. INFORMÁTICA
10.1. REPARACIONES
OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 61277949.

PRESTAMOS PERSONALES
91 172 49 45
BROKERHOUSE

12. SERVICIOS
12.2. PLAGAS
OFERTA

CONTROL de plagas. 653621721.

15. RELACIONES
15.2. ÉL BUSCA ELLA
OFERTA

CABALLERO soltero, buena gente, piso propio, busca señora española, madura 50 años, elegante, buena presencia, atractiva para pareja. 626099600.

EJECUTIVO. Busca mujer culta, amistad, matrimonio hasta 48 años. 677026947.

EMPRESARIO jubilado, domicilio Alcorcón, busca pareja 60/ 65 años, no fumadora, buena presencia para amistad, posible relación, guste baile y viajar. Ruego seriedad. 697389068.

MÚSICO busca joven atractiva para relación seria. 618853567.

15.5. ELLA BUSCA ELLA
OFERTA

MUJER atractiva desea conocer a mujer atractiva. 626845858.

16. MASAJES
OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. media hora. Leganés. 656950668. WHATSAPP.
¡¡NUEVAS!! Vistalegre. 660968628.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

AMIGUITAS. Alcorcón. 603191591.

AMIGUITAS. Getafe. 602631647.

AMIGUITAS. Getafe. 914240449.

ANA madurita. Coslada. 642142960.

ARGENTINA. Madurita. Vistalegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BOMBÓN. Supermasajista. 602588704.

CANARIA. Sensual. 690877137.

CAPITÁN Haya. 604101473.

COLOMBIANA. Superbombon. 603364831.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Española. 604104833.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID/ ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

INAUGURACIÓN. Domicilios. 612415315.

LEGANÉS. Casada. 604358253.

MADURITA. Vistalegre. 660968628.

MORENA. Móstoles. 674268882.

NOVEDAD. MASAJISTA SENSUAL. 698335773.

PARAGUAYA. Masajista. 695089077.

PINTO. Masajes. 630382625.

DEMANDA

NECESITO señoritas. 631166550.

PINTO. Necesito señoritas. 619231945.

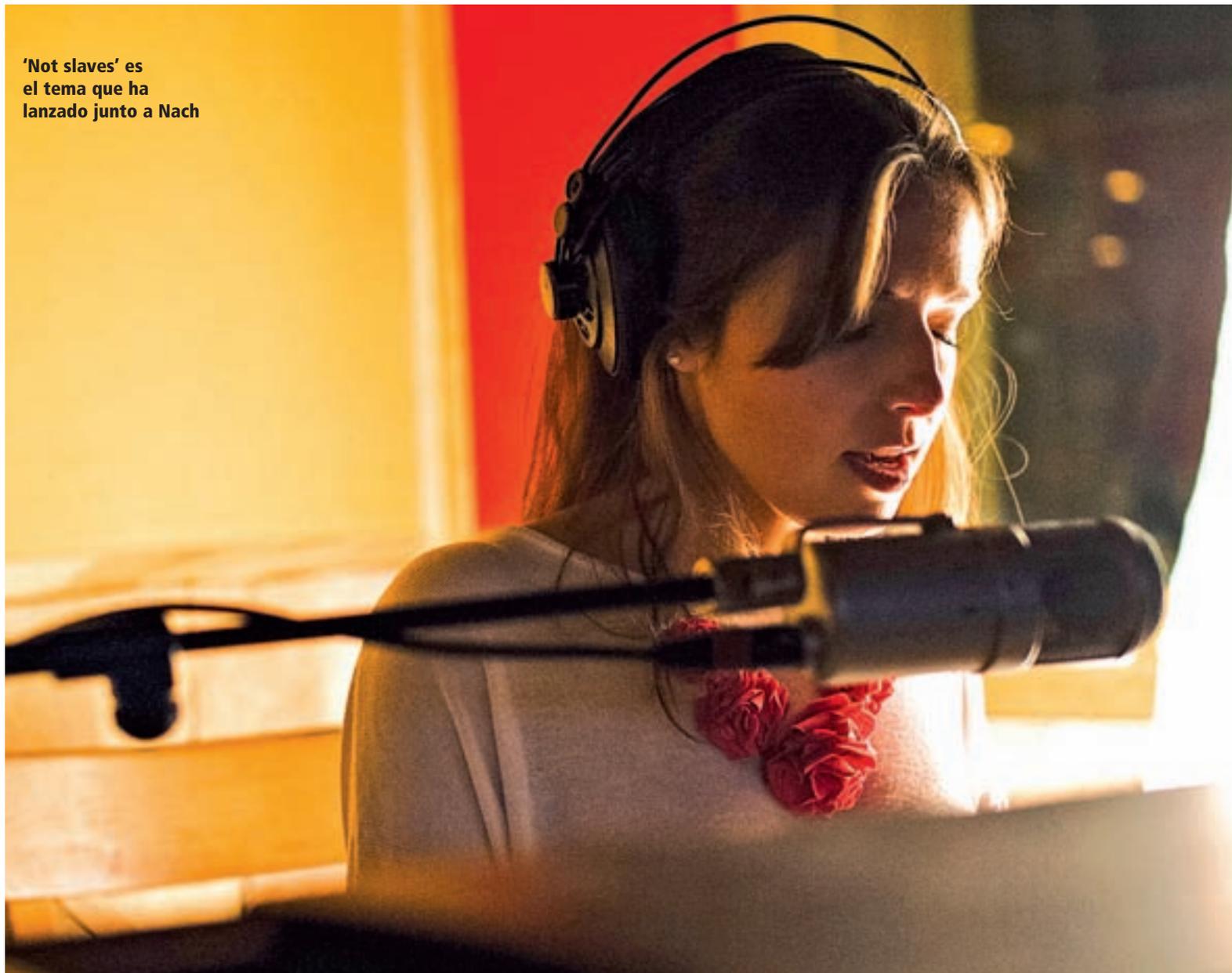
Tarot de Analía
Wendy y Adalberto
806 416 495

Programas que te traen VIDA
De Lunes a Viernes
De 19hrs a 20hrs
SINTONÍZANOS EN **bQm TV** **91 539 26 18**

Maestra Chamana Chalana La Bruja del amor
¿CANSADO DE SUFRIR POR AMOR NO CORRESPONDIDO? AMARRÉS RECUPERE LA FELICIDAD!
En sólo 72 horas recupero a tu ser amado. Pensaré en ti día y noche. El o ella regresará en busca de pasión. Experta en uniones de pareja. Puedo hacer posible lo imposible.
TODO 50€
AMOR - DINERO TRABAJO SALUD ESTUDIOS - NEGOCIOS 100% EFECTIVO
638 209 482

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO
Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.
Amor, recuperación de pareja, amarrés, atracción pasional, endulzamiento. Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar. Quito mal de ojo y maledicciones. Potencio la sexualidad.
TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS
914 743 635 699 615 558
EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

'Not slaves' es el tema que ha lanzado junto a Nach



más famoso y conocido que yo, no les gustara y dijese que por qué ha hecho esto, pero para nada, todo lo contrario, ya que les ha parecido un vídeo increíble", añade.

PERSIGUE UN SUEÑO

Profesora de inglés en una academia, persigue el sueño de poder dedicarse también a la música, sin duda una de sus grandes pasiones en la vida, aunque no le gustaría "elegir" entre una cosa o la otra. "A veces es complicado compaginar ambas facetas, sobre todo por falta de tiempo, pero la principal limitación que veo es a nivel vocal, porque es agotador y ambas necesitan de un gran esfuerzo", nos cuenta.

Preguntada acerca de dónde le viene su inspiración por el soul y la música en general, explica que desde pequeña lo ha escuchado y que tanto su abuela como su padre tocaban algún instrumento, "aunque nunca se dedicaron a ello", añade. De hecho, dice que su objetivo "no es vender, sino perseguir un sueño y una meta, querer ser libre". De nuevo, la libertad, que es a su vez eje del tema grabado con Nach.

ELENA ITURRIETA CANTANTE

Madrialeña y profesora de inglés, hace dos años que publicó su primer disco de soul • Ahora, cuando se encuentra preparando el segundo, ha grabado 'Not slaves' con el famoso rapero, poeta y también actor Nach

"Somos esclavos de cómo intentan manipularnos"

ALBERTO ESCRIBANO GARCÍA
@albertoescri

Nach es un poeta, un mago absoluto de las palabras". Así define Elena Iturrieta, artísticamente conocida como 'Ele', al polifacético rapero español con el que ha grabado el tema 'Not slaves', que pretende ser una oda a la libertad que, en palabras de la artista, "cada uno puede interpretar como quiera dependiendo de la situación en la que se encuentre".

"Hablamos de la libertad en busca de los sueños que cada uno tenemos y que todo lo que nos rodea, a veces, nos impide alcanzar", nos cuenta Elena, que añade que tanto ella como Nach creen que "somos esclavos de cómo nos manipulan, o al menos intentan manipularnos", al tiempo que afirma

"Cada vez somos más insensibles a todo lo que nos rodea"

que es cierto también que a veces "somos esclavos de nosotros mismos y nuestros propios límites". Un aspecto que, a su juicio, nos "impide encontrar la salida" para ser libres.

La primera impresión que tenemos es que, aparentemente, el soul y el rap poco tienen en común, pero esta apuesta arriesgada "tiene su aquel, porque mezcla además inglés y castellano, y parece que a la gente le ha encantado", afirma la cantante.

"Tenía cierto miedo de que a los fans de Nach, que es bastante



La ironía de hermanar opuestos

La ironía de hermanar opuestos y la magia de su reconciliación quedan perpetuadas en un single que reverbera más allá de lo establecido. Porque en la dulzura también habita el tormento, como ensalza Ele con intensidad doliente y sencilla elegancia desde la penumbra. Porque detrás de cada reivindicación se esconde una espiritualidad sensible, como transmite Nach en ese derroche feroz de las palabras. Porque todavía hay sitio para la poesía en este mundo.

POESÍA COMO TERAPIA

"Somos insensibles a lo que nos rodea, nos encontramos a alguien en la calle pidiendo y le ignoramos como si formara parte del paisaje, no podemos acostumbrarnos a eso", afirma la artista madrileña con voz de resignación. Ante esto, dice, el mundo necesita un poco de "poesía" y "que nos rodee la belleza", dos de los aspectos que podemos apreciar en 'Not slaves'. Buena parte de la culpa de esta novedad musical la tiene Pablo Cebrián, productor de ambos. "Él nos animó a hacer algo así, y aquí estamos ahora", cuenta Elena.

En cuanto a los próximos proyectos, cuando se cumplen dos años de su primer disco, está preparando ya el siguiente, que espera ver la luz el año que viene para estas fechas. "A veces, en los conciertos, meto alguna cosita que me va surgiendo en la cabeza para ver cómo responde el público. Creo que también es bueno tocar los temas, que vivan un poquito, y luego grabarlos. Habrá un segundo disco inminente", afirma. Lo esperaremos, y seguramente el público también. Sin duda.

