

Gente

CANTABRIA

LIDER NACIONAL EN PRENSA SEMANAL GRATUITA

Controlado por  

Número 541- año 13 - del 17 al 23 de junio de 2016

ANUNCIOS CLASIFICADOS 807 505 779

8 PARQUES DE OCIO, BALNEARIO, MÁS DE 100 ESTABLECIMIENTOS Y UN MUNDO DE SERVICIOS INCLUIDOS: NIÑOS GRATIS, BARRA LIBRE EN BUFFETS, ANIMACIÓN...

GRATIS 100€

¡Llama ya! Ahora, tu reserva tiene descuentos y una Tarjeta Regalo de hasta 100€

964 72 72 70

www.marinador.com

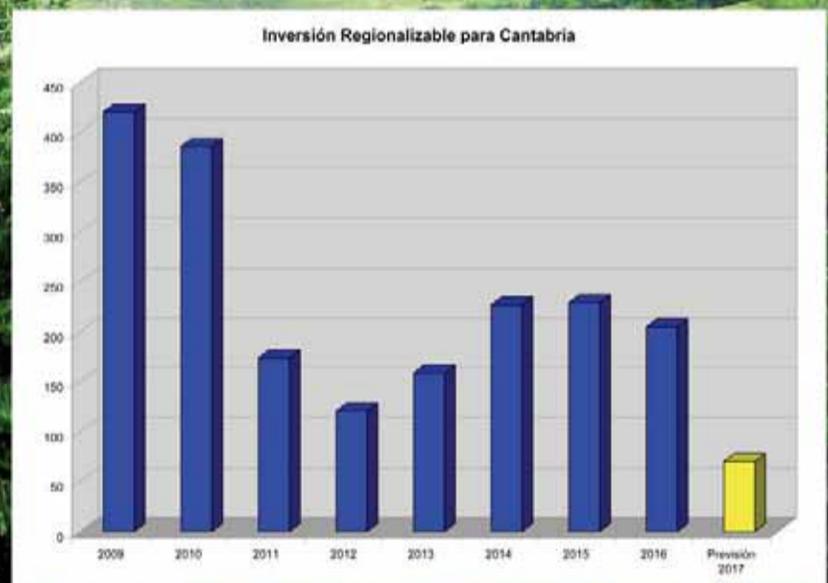
VALIDA EN MÁS DE 10 TIENDAS MARINA D'OR



EL PRC SOLICITA REVERTIR A CANTABRIA UNA INVERSIÓN DE 400 MILLONES DE EUROS



El gráfico muestra el descenso de la inversión pública del Estado en Cantabria.



www.gentedigital.es visita nuestra web



Además puedes colaborar con una aportación periódica directa ó a través de domiciliación bancaria, donativos o aportaciones en las colectas parroquiales

Infórmate en tu parroquia o en el obispado

Ayudas a la Iglesia. Ganamos TODOS. Marca la casilla de la Iglesia.

Únete al número de millones de personas que ya ponen la  GRACIAS



A través de internet
En www.agenciatributaria.es,
utilizando la clave alfanumérica
que has recibido junto con el borrador.



Por teléfono
Llamando al 901 200 345,
teléfono de Renta Asistencia.



Personalmente
En las oficinas de la Agencia Tributaria,
previa cita concertada a través de
www.agenciatributaria.es o del 901 223 344

Puedes modificar el borrador enviado por Hacienda

Entra e infórmate www.portantos.es

NATURALEZA **Pág.14**

Desaparición del gorrión común en Cantabria

El director del Zoo de Santillana del Mar, José Ignacio Pardo, analiza el desalentador fenómeno



TOROS **Pág.15**

Doblete de Perera, Talavante y Roca Rey

Los tres toreros repetirán presencia en la Feria de Santiago que comienza el 24 de julio



CULTURA

Pág.21

Música en Grande o la rentabilidad de un gran festival

Los 47.100 asistentes con los que contó la edición del pasado año causaron un impacto económico directo de 7.372.836 euros



El 26 de junio los españoles estamos llamados a las urnas para ejercer nuestro derecho al voto. Habrá quien lo haga, habrá quien prefiera seguir 'los toros desde la barrera' y también hay quien ya ha ejercido su derecho al voto. De todo, como en botica. En cuanto a lo que los 'cuatro grandes' están dispuestos a hacer por España, lo conocemos porque llevamos mucho tiempo en una campaña involuclable.

Por cierto, para quien piense que esto termina el 26, que se prepare porque dependiendo de las distintas combinaciones, podríamos estar de nuevo en campaña allá por marzo o abril

de 2018. Bueno, de momento, los bolos están preparados para que la partida tenga lugar ese 26 de junio.

El Partido Regionalista de Cantabria no está en campaña, pero ha movido ficha y lo ha hecho en reclamo de los derechos de los cántabros. Cantabria es una de esas regiones donde un par-

EDITORIAL

El PRC pide a los 'cuatro grandes' lo que necesita Cantabria

tido como el PRC es juez. Puede decidir, inclinar y de hecho lo hace siempre bajo el interés del ciudadano. Eso no quiere decir que el PP, PSOE, Podemos o Ciudadanos no lo hagan, sino que el PRC, lejos de apoyar un bipartidismo, o un cuadrilatero (como puede ser el caso) exige lo que la región necesita, bajo lo

que la región produce.

Respecto a lo que se juegan las cuatro formaciones grandes, sus 'espadas' están pidiendo el voto de los cántabros por los distintos puntos de la región.

El sentir generalizado es que España precisa un cambio de rumbo, un cambio de dirección, un cambio en el que el modelo de trabajador pobre no sea el que cada día se ve con más presencia en este país.

Los puestos de trabajo que se crean en España están facilitando que esta nación tenga un problema demográfico de especial gravedad en el futuro. Y el 26 de junio hay una oportunidad de dar un giro político.



Campaña (otra vez)

Pues ya estamos en campaña electoral. Otra vez. Cuando usted lea esta columna habremos llegado al ecuador de una campaña que tiene visos de servir para muy poco, como las elecciones a las que precede. Como indican la mayoría de los sondeos, salvo el posible vuelco entre Podemos y el PSOE, pocos cambios se van a producir. Y eso los partidos lo saben. Por ello, las campañas que han diseñado son extremadamente conservadoras, buscando no perder más que ganar algo. Así fue el debate televisivo a cuatro. Un coñazo (con perdón de la expresión) del que poco se sacó en claro. Esta semana también tuvimos otro debate, esta vez de los candidatos por la circunscripción de Cantabria. Porque por si usted aún no lo sabe, querido lector, usted no votará a Rajoy, Sánchez, Rivera o Iglesias. Usted votará a **Ana Madrazo (PP)**, **Puerto Gallego (PSOE)**, **Felisuco (Ciudadanos)** o **Rosana Alonso (Podemos)**. Esos son los probables diputados por Cantabria, los encargados de llevar la voz de la tierra a Madrid. Si no le suenan algunos, no se preocupe. Es normal. La no concurrencia del PRC a las elecciones generales provoca que los partidos se conviertan en sucursales de Madrid, olvidando Cantabria por completo. Los cuatro candidatos hablando de temas nacionales, de los problemas de los partidos en otras comunidades. Una copia a escala del debate de los líderes de sus partidos. Los pocos guiños a Cantabria, frases de salón para intentar atraer los votos regionalistas. Luego nos quejamos de lo poco que pintamos en el Congreso de los Diputados. Elegimos 5 diputados, no suficientes para hacer una diferencia, así que no somos importantes. Queda la segunda semana, pero dudo que hay cambios.

TRANSPORTES Y MUDANZAS REVILLA GUARDAMUEBLES

ESPECIALIDAD EN MONTAJE DE MUEBLES

Mudanzas locales y nacionales - Servicio de guardamuebles
Desmontaje y montaje de muebles - Servicio a mueblería
Le adaptamos sus muebles a la nueva medida: corte de viga, columna, altura, etc.
Le reducimos el mueble: por ejemplo de 4 puertas a 3 puertas y de fondo.

942 25 82 07 - 627 44 28 80
Bº La Sierra, 3 - 39600 REVILLA CAMARGO - jrevilla@telefonica.net

Si no lo anuncias, no lo vendes

Anuncios profesionales, destacados y enseñanza **6€**

Anuncios breves entre particulares **2€**

Para insertar un anuncio en la **sección de clasificados** de **Gente en Santander** llame al teléfono **807 505 779**

La recogida de anuncios para la publicación de la semana se realizará hasta las 10 h. del miércoles

El PRC reclama ejecutar proyectos por valor de 400 millones de euros

El diputado regionalista Pedro Hernando insta al resto de partidos a que se pronuncien para "conocer su compromiso" con Cantabria, porque la caída en inversión ha supuesto un descenso del PIB del 1 al 1,05%

José Luis López

El Partido Regionalista de Cantabria reclama a los partidos políticos que vayan a tener responsabilidades de gobierno en Madrid a partir del 26 de junio que a Cantabria venga una inversión equivalente a 400 millones de euros, y que sea una reversión económica que pare el descenso del PIB.

Así lo manifestó el diputado regionalista Pedro Hernando junto al alcalde de Villacarriedo y también diputado en el Parlamento de Cantabria, Ángel Sainz.

El Partido Regionalista de Cantabria no ha entrado en la campaña electoral hasta este momento, y lo hace para reclamar de forma oficial lo que considera un derecho y una necesidad para toda la ciudadanía de la región.

NECESIDADES DE CANTABRIA

El Partido Regionalista de Cantabria reclamó la ejecución de varios proyectos en materia ferroviaria y de carreteras, por valor de 400 millones de euros, con el objeto de "revertir la situación de abandono" que ha sufrido la Comunidad Autónoma durante los últimos años en inversión pública por parte del Estado.

El portavoz parlamentario, Pedro Hernando, subrayó que este abandono ha supuesto un descenso del PIB de entre el 1 y el 1,05%, ya



Ángel Sainz y Pedro Hernando en el Parlamento de Cantabria.

que se ha pasado de una inversión de unos 410 millones de euros, en 2009, a unos "escasos" 200 en los últimos tres años.

El PRC reclama que los presupuestos generales de 2017 incluyan las siguientes inversiones en materia ferroviaria: inicio de construcción de la línea del Tren de Altas Prestaciones entre Palencia y Santander; la licitación de la duplicación de vía entre Santander y

Torrelavega, y la construcción de los seis apartaderos para trenes de entre 600 y 750 metros, para facilitar el tráfico de mercancías del Puerto de Santander.

Igualmente, urge las partidas presupuestarias en materia de carreteras: ampliación de capacidad de la A-67 Santander-Torrelavega, con la ampliación del intercambiador entre la A-67 y la A-8 en la capital del Besaya, incluyendo la conec-

ción directa con la CA-131 para mejorar el acceso a Suances, y el estudio de la conexión más adecuada de la A-67 con el Puerto de Santander.

El Grupo Parlamentario Regionalista registró una Proposición No de Ley (PNL), para su debate en el Pleno del día 28, con la que pretende que el nuevo Gobierno que resulte de las elecciones del día 26 "revierta la desigualdad

Más proyectos

El PRC también exige las partidas presupuestarias para la licitación del proyecto del tercer carril entre Solares y el límite con Vizcaya de la A-8; el nuevo enlace de la A-67 a la altura de Quintanilla de las Torres, para facilitar el acceso directo a Valderredible y el Sur de Cantabria; la ejecución de los proyectos de las carreteras de San Glorio y la variante de Potes (N-621), las variantes de Ramales y Lanestosa (N-629), y Puente Viesgo, Alceda-Ontaneda (N-623), y las correspondientes a los trabajos de rectificación de curvas y mejora de la N-621 Cillorigo de Liébana-Panes.

en materia de inversiones" sufrida por la comunidad autónoma "tanto por la crisis económica como por la falta de interés en términos económicos".

Hernando, que presentó la PNL acompañado del diputado Ángel Sainz, subrayó que se trata de proyectos "realistas, que generarían empleo, supondrían un crecimiento del PIB por encima del 1%, y recuperarían la inversión de 2010".

VIESGO

Con Viesgo ahorrar en luz es fácil

Envíanos una foto de tu factura de luz y empieza a pagar menos

Como cuando envías una foto y te dicen qué te queda mejor



CONTRATA YA

fotofactura.com
900 11 88 66

El Parlamento integra a personas con algún tipo de discapacidad

La Federación de Asociaciones de Personas Sordas de Cantabria, Fescan, ha reconocido la labor que se viene desarrollando desde el Parlamento de Cantabria en favor de las personas con discapacidad



La presidenta del Parlamento, Lola Gorostiaga, con la presidenta de Fescan, Cristina Brandariz.

Gente

La presidenta del Parlamento, Lola Gorostiaga, agradeció en nombre de todos los diputados y diputadas el obsequio de un cuadro que Fescan entregó a la institución y se comprometió a “seguir impulsando” todas las medidas que favorezcan la integración de las personas con algún tipo de discapacidad, “hasta que no sea noticia, sino algo normal en nuestra vida cotidiana que todos tengamos interiorizado”. Así se formalizó la víspera del Día Nacional de las Lenguas de Signos Españolas, con diversas actividades.

La presidenta de Fescan, Cristina Brandariz, aseguró durante el encuentro que como “el Parlamento es la casa de todos, creemos que, mediante esta imagen, también deben estar presentes las lenguas de signos españolas”. La obra, que a partir de ahora ocupará un lugar en la Presidencia del Parlamento, consiste en una fotografía de unos niños sordos ganadora del I Concurso de fotografía y dibujo organizado con motivo del Día Nacional de las Lenguas de Signos Españolas 2016.

COMPROMISO INSTITUCIONAL

Precisamente, a petición de la propia Federación, en el último Pleno del Parlamento celebrado el lunes día 6, su presidenta Lola Gorostiaga leyó una declaración institucional con motivo del Día Nacional de las Lenguas de Signos Españolas. El documento señalaba que el Parlamento de Cantabria “apela a todas las instituciones, agentes públicos, sociales y al conjunto de la ciudadanía a actuar de forma comprometida para colocar a las lenguas de signos españolas, en condiciones de igualdad, en todas las esferas de la vida educativa, social, cultural, económica y política de Cantabria” y concluía señalando que la Cámara legislativa “estará siempre al lado de quienes también defienden la igualdad, la justicia social, la inclusión y la diversidad”.

COMISIÓN SOBRE DISCAPACIDAD

Fescan, también valoró positivamente la creación, por unanimidad de todos los grupos políticos, de la Comisión no permanente sobre Discapacidad constituida en el Parlamento en febrero de este año, cu-

COMPROMISO PARA SEGUIR IMPULSANDO LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS CON ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD

“APELA A TODAS LAS INSTITUCIONES, AGENTES PÚBLICOS, SOCIALES Y A LA CIUDADANÍA A ACTUAR DE FORMA COMPROMETIDA”

yo objetivo es “la identificación concreta de las situaciones de desigualdad sufridas por las personas con discapacidad en Cantabria y el estudio sobre el posible desarrollo normativo que evite que dichas situaciones se puedan repetir en un futuro”.

DÍA NACIONAL DE LAS LENGUAS DE SIGNOS ESPAÑOLAS

El martes 15, Fescan organizó mesas informativas en Santander y Torrelavega para dar a conocer las lenguas de signos con motivo de su Día Nacional. Asimismo, el Gran Casino del Sardinero y el Ayuntamiento de Laredo, se iluminaron en color turquesa, tono con una fuerte carga histórica dentro de la comunidad sorda.

Otras acciones también hubo, en colaboración de los ayuntamientos de Santander, Torrelavega, Laredo, Reinosa y Ribamontán al Mar, así como el Museo de Altamira, la Estación de Autobuses de Santander y el Real Rácing Club, consistieron en la difusión de videos divulgativos en redes sociales y la colocación de carteles alusivos al Día Nacional de las Lenguas de Signos.

LA PRESIDENTA DEL PARLAMENTO RECIBIÓ AL EMBAJADOR DE FINLANDIA

La presidenta del Parlamento cántabro, Lola Gorostiaga, recibió al embajador de Finlandia en España, Roberto Tanzi-Albi, quien ha gi-

“ESTUDIO SOBRE EL POSIBLE DESARROLLO NORMATIVO QUE EVITE SITUACIONES SE PUEDAN REPETIR EN UN FUTURO”.

rado visita a Cantabria para presentarse ante sus autoridades.

Gorostiaga le dió la bienvenida en nombre de todos los diputados y diputadas de Cantabria y mantuvo con el diplomático una extensa charla donde ambos se interesaron por la realidad de los respectivos países, tanto política como económicamente.

Roberto Tanzi-Albi, que acudió acompañado por el cónsul de Finlandia en Cantabria, Carlos Pareda, hizo una breve presentación de su país, que actualmente se recupera tras la reorganización de su potente sector productor de papel y la crisis del fabricante Nokia. Las relaciones comerciales con España, que habían caído a la mitad durante la crisis, se recuperan actualmente a un ritmo del 14% anual.

Por su parte, la presidenta del Parlamento aprovechó para recordar al diplomático los atractivos de Cantabria, tanto en el terreno turístico, como el paisaje, su gastronomía o su patrimonio, como en el industrial y su creciente apuesta por la investigación y el desarrollo en la manufactura, campo en el que Finlandia puede aportar su extenso conocimiento. En cuanto al atractivo turístico, el embajador explicó que había visitado el norte de España de forma particular y que tiene muchos atractivos que pueden ser de interés para sus compatriotas.

El embajador recordó la metodología de una universidad sueca contra el fenómeno del acoso escolar, que está dando resultados espectaculares al incidir, de forma específica, en limitar el apoyo que tiene el acosador entre sus compañeros. Según este método, producto de más de 20 años de investigaciones y que se aplica en otras regiones españolas, al reducir ese apoyo, el acosador deja de tener motivos para seguir esa conducta.



Yo ya tengo plato de
ducha antideslizante
en mi casa, ¿y tú?

**NO ESPERES
A CAERTE**

**Cambia
tu vieja
bañera
por un plato
de ducha
en un solo día
desde 990 euros
(IVA incluido)**

**FINANCIACIÓN A
10 MESES SIN INTERESES**

OFERTA BASIC:

Mano de obra de albañil y fontanero
Plato de ducha antideslizante de carga mineral
Mampara de ducha en cristal de seguridad
Azulejos a elegir entre más de 50 modelos

**Llámanos
942 396 664
www.duchamania.es**

**C/ Marqués de la Hermida, 56-58 - SANTANDER (Cantabria)
Teléfonos 942 396 664 - 609 365 371
MADRID, CÁCERES, VALENCIA, ALICANTE, GIJÓN Y MÁLAGA**

Mazón: "Estos sectores son vitales en el crecimiento de Cantabria"

El consejero de Obras Públicas del Gobierno de Cantabria, José María Mazón, clausuró el Máster Internacional UC-UIMP en Tecnología, Rehabilitación y Gestión de la Edificación

Gente

El consejero de Obras Públicas y Vivienda, José María Mazón, junto con el rector de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), César Nombela, y la vicerrectora de Coordinación de Acciones Estratégicas de la Universidad de Cantabria (UC), Marta Pascual, clausuraron el Master Internacional UC-UIMP en Tecnología, Rehabilitación y Gestión de la Edificación.

En el transcurso de su intervención, el consejero destacó la importancia de estos sectores "vitales en el crecimiento económico de Cantabria y la creación de empleo" y recordó que la Consejería destinará este año 11,5 millones de euros a las actuaciones en materia de vivienda y rehabilitación.

Además, Mazón subrayó que "una buena idea de la importancia que la rehabilitación tendrá en el futuro de nuestra comu-



Imagen de grupo en La Magdalena.

nidad autónoma viene avalada por la cifra de que casi la mitad de los inmuebles de nuestra región superan los 50 años, según datos del Observatorio de la Vivienda de Cantabria".

Es decir, 51.856 edificios de un total de 116.823, situados, principalmente, en los valles interio-

res de Cantabria y todos ellos con problemas de accesibilidad, la mayoría sin ascensor, y deficiencias energéticas derivadas de la falta de aislamiento térmico. Por ello, destacó la importancia de la colaboración del Gobierno de Cantabria, con la Universidad de Cantabria y la

Universidad Internacional Menéndez Pelayo, para mantener esta actividad académica de carácter internacional.

ENTREGA DE DIPLOMAS

El acto, celebrado en el Palacio de la Magdalena, contó, además, con la presencia de José Luis Moura, director de la Escuela técnica Superior de Ingenieros de Caminos, Canales y Puertos; Jesús López, decano del Colegio de Ingenieros Técnicos de Obras Públicas; José Ramón Toribio, director de GESCAN, en representación de las empresas patrocinadoras, y Luis Villegas, director del máster. En el transcurso de la ceremonia se procedió a la entrega de diplomas a los alumnos que han participado en el máster por parte de las autoridades presentes en la misma. Esta actividad académica tiene su origen en el Máster en Tecnología en Gestión de la Edificación.

Medio Rural invierte 26.500 euros en mejorar el camino de Calzadillas

El consejero de Medio Rural, Pesca y Alimentación, Jesús Oria, visitó Calzadillas en Ruesga para inspeccionar varias infraestructuras y comprobar las necesidades más urgentes

Gente

La Consejería de Medio Rural, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria ejecutará en los próximos meses los trabajos de acondicionamiento y mejora del Camino de las Calzadillas, en el municipio de Ruesga, por un importe de 26.591 euros, según se dio a conocer en el transcurso de la visita que el titular del departamento, Jesús Oria, realizó al término municipal.

Efectivamente, el consejero Jesús Oria y el director general de Desarrollo Rural, Félix Mendiguchía, protagonizaron un recorrido por el municipio durante el que, además de inspeccionar distintos viales, mantuvieron una reunión con el alcalde Jesús Ochoa y otros ediles del Consistorio en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, para analizar los asuntos más importantes que preocupan a los vecinos y, por añadidura, a la Corporación.

Los temas que mayor interés des-



El consejero de Medio Rural, Jesús Oria, en su visita a Ruesga.

piertan en el conjunto de los vecinos de Ruesga y que detalladamente fue exponiendo el regidor municipal, aparte de los de la mejora de las infraestructuras en general, fueron los derivados de la situación sanitaria, es decir, la Sanidad Animal, y que afecta a la cabaña ganadera, en los que prevalece la normativa nacional

española y europea, antes que la propia regional.

CAMINO DE LAS CALZADILLAS

En este contexto de consideraciones relativas al sector primario, también se trató la leche y sus precios, la limpieza de los montes y el Plan de Lucha contra los Incendios Forestales, sobre el

que se comentaron algunas de las directrices del Plan, que persiguen especialmente el "compromiso" de los ayuntamientos y las juntas vecinales como principales propietarios de los terrenos, y la Administración, como gestor de dichos terrenos, 'fórmula-compromiso' en la que todos se mostraron de acuerdo para hacer frente a tan tremendo problema.

Por último, el proyecto de mejora y acondicionamiento de este camino, cuyos trabajos se llevarán a cabo próximamente a través de la Dirección General de Desarrollo Rural, responde realmente a la denominación de camino rural de El Cueto a Las Calzadillas, de 650 metros de longitud y tres metros de anchura, y con un presupuesto de 26.591 euros. El camino tiene un firme de hormigón con buena base, pero con la capa superficial en mal estado, bastante deteriorada, agrietada y con desconchones.

FUNDACIÓN BOTÍN

Abierto el Máster en Educación Emocional

El plazo de preinscripción para participar en el Máster en Educación Emocional, Social y de la Creatividad estará abierto hasta el 4 de septiembre y el coste de matrícula es de 3.300 euros. Afrontar con eficacia los cambios y retos de la sociedad moderna desde el contexto escolar y ofrecer la mejor formación posible al profesorado, es el objetivo del Máster, que celebra su VI edición, gracias al convenio entre la Fundación Botín y la Facultad de Educación de la UC.

ECONOMÍA



Goirigolzarri ve sentido a fusionar Bankia con BMN

El presidente de Bankia, José Ignacio Goirigolzarri, afirmó en Santander que una eventual fusión con BMN tendría "sentido industrial" y desde un punto de vista de negocio, al considerar que ambos bancos nacionalizados son "complementarios" por su red de distribución. "Sin haber visto ningún número, porque no toca, sí tiene sentido (una fusión entre Bankia y BMN). Tiene un sentido industrial bastante claro", afirmó Goirigolzarri en los cursos de verano de la UIMP.

EMPRESA

Cantabria, primera en crecimiento del coste laboral

El coste laboral medio por trabajador y mes (remuneraciones y cotizaciones sociales) subió un 4,7% en el primer trimestre de 2016 en Cantabria en relación al mismo periodo del 2015, el mayor incremento de todas las regiones, hasta situarse en los 2.332,73 euros, según el Instituto Nacional de Estadística. El repunte de Cantabria contrasta con la media nacional, pues el coste laboral se recortó un -0,2%, hasta 2.481,51 euros. El coste laboral de Cantabria se situó 149 euros por debajo del nacional.

Martín defiende la conectividad para crear empleo y fijar la población

El consejero de Innovación, Industria, Turismo y Comercio inaugura en El Soplao la jornada sobre comercio electrónico como medio de empleo y fijar la población en el medio rural



Algunos de los ponentes y participantes de la jornada celebrada en El Soplao.

Gente
El consejero de Innovación, Industria, Turismo y Comercio, Francisco Martín, defendió la conectividad a internet, telefonía móvil y TDT como instrumentos básicos para la creación de empleo y asentamiento de la población en el medio rural, durante su intervención en la jornada de comercio electrónico desde el medio rural que organizó en El Soplao la Fundación Botín, dentro de su programa de desarrollo rural 'Nansaemprende'.
Martín, agradeció a la Fundación Botín su protección y apadrinamiento a una parte del territorio de Cantabria como es la cuenca del Nansa, y considera la conectividad como "una necesidad

de supervivencia de los comerciantes y su competitividad", recordando que el Gobierno de Cantabria publicará próximamente en el BOC (Boletín Oficial de Cantabria) las órdenes de ayudas a los comercios minoristas cántabros que podrán recibir un 30% a fondo perdido de las inversiones subvencionadas y un 35% en caso de que los comercios estén adheridos a la Junta Arbitral de Consumo.

LÍNEAS DE AYUDA

El consejero cántabro animó a los comerciantes a recurrir a las líneas de ayudas de adaptación a las nuevas tecnologías y comercio electrónico e informó de que se destinará una partida de

HAY UNA PARTIDA DE 600.000 EUROS PARA ESTAS AYUDAS EN EL COMERCIO ELECTRÓNICO

EL CONSEJERO CÁNTABRO ANIMÓ A COMERCIANTES A IR A LAS LÍNEAS DE AYUDAS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

600.000 euros para estas ayudas en un año, cuando anteriormente la Consejería destinó 770.000 euros en dos anualidades que se repartieron entre 312 comerciantes.

Según el director del Programa de Desarrollo Rural, Patrimonio y Territorio de la Fundación Botín, José María Ballester, la jornada sobre comercio electrónico se inscribe en uno de los objetivos de su planificación, la acción de la dinamización económica, que además del aspecto ganadero y turístico incluye la promoción del emprendimiento. Los otros objetivos del programa se refieren a la acción territorial patrimonial y de restauración y el de la dinamización cultural y social.



Crece el precio de la vivienda vacacional en Cantabria

Gente

El precio de venta de la vivienda vacacional ha subido un 16,7% en la costa de Cantabria, el segundo incremento más elevado del conjunto de país, a una décima de Baleares (16,8%), y 5 puntos por encima de la media estatal (11,7%), según *pisos.com*. Una vivienda en venta en las playas cántabras cuesta este año una media de 209.672 euros. Cuarto precio medio más elevado, solo superado por Costa Garraf (307.079 euros), Costa Brava (270.970 euros) y Baleares (235.652 euros).

AUTOMOCIÓN

El precio medio del vehículo de ocasión sube un 2,1% en mayo

Gente

El precio medio del coche de ocasión ha subido un 2,1% en el mes de mayo en Cantabria, seis puntos menos que el incremento registrado en el conjunto nacional (8,1%), según el portal *coches.net*. De este modo, el precio medio del vehículo de ocasión en Cantabria se ha situado en 11.074 euros, también por debajo de lo que cuesta en España, 13.211 euros. La oferta de coches de segunda mano en mayo en Cantabria son diésel (76%) y con más de 100.000 kms (61,3%).

León, de moda

AYUNTAMIENTO DE LEÓN

León
Cuna del Parlamentarismo

TURISMO



Una treintena de operarios, en la limpieza de playas

Una treintena de operarios conforman el dispositivo especial de limpieza de playas puesto en marcha por el Ayuntamiento de Santander para la campaña de verano, que se desarrolla desde este mes de junio hasta el 30 de septiembre para reforzar los trabajos que se realizan habitualmente durante el resto del año.

GASTRONOMÍA



Tapas de colores en el Hotel Real, hasta el 30 de junio

El Eurostars Hotel Real de Santander presentó en sociedad el menú degustación Colours, que fusiona en una misma propuesta gastronómica una paleta de sabores, olores, texturas y colores. El menú se puede disfrutar durante todo el presente mes de junio en el restaurante del hotel santanderino.



Imagen de la reunión de la Mesa de Contratación.

Cinco finalistas para ordenar el Frente Marítimo

West 8 (Rotterdam), Gross (Edimburgo), KCAP (Rotterdam-Zurich-Santander), RH Arquitectos (Madrid) y Ezquiaga (Madrid)

Gente

La Mesa de Contratación del concurso de ideas del Frente Marítimo ha seleccionado a los cinco equipos de profesionales multidisciplinares, entre los 26 presentados, que plantearán sus propuestas de ordenación de estos espacios, que son WEST 8 (Rotterdam), GROSS.MAX (Edimburgo), KCAP-MCVALLNERA (Rotterdam-Zurich-Santander), RH Arquitectos (Madrid) y Ezquiaga Arquitectura (Madrid). Así lo anunció el concejal de

Infraestructuras, Urbanismo y Vivienda, César Díaz, tras la reunión que mantuvo la Mesa de Contratación, en la que estaban representantes del Ayuntamiento de Santander, el Ministerio de Fomento, Puertos del Estado, Gobierno de Cantabria y Autoridad Portuaria, así como de los Colegios Oficiales de Arquitectos y de Ingenieros de Caminos de Cantabria. El responsable municipal de Infraestructuras precisó que, una vez aprobado el acuerdo por la Junta de Gobierno Local, se dispo-

ne de un plazo de 60 días para presentar sus respectivas propuestas, con las que se organizará una exposición pública y los ciudadanos podrán votar, de manera que el 20% de la puntuación para la designación final del equipo redactor del Plan Especial será el resultado de la votación popular. Díaz destacó el interés internacional que ha despertado el frente marítimo de Santander. El edil subrayó el trabajo conjunto entre el Ayuntamiento de Santander y la Autoridad Portuaria.

AÍDA
DE LOS
ANGELES
MÉNDEZ



MIS PRÁCTICAS

“Formación en Centros de Trabajo” es una asignatura obligatoria para los alumnos del Ciclo Formativo de Grado Superior y para la mayoría de mis compañeros supone el primer contacto con una empresa real. En mi caso, ya había trabajado antes, por lo que más o menos sabía a qué atenerme. Comencé el 28 de marzo conociendo el periódico Gente en Cantabria, aprendiendo en diversos campos, la publicidad, la creatividad y la comunicación. Después fui a conocer el estudio de TOP HAT, donde me presentaron al resto del equipo. El estudio me encantó. Y es que es difícil imaginarse una mejor primera impresión que encontrarse de bruces con unos cuadros de Star Wars en el recibidor. “¿Te gusta Star Wars?”, preguntaron. Asentí. “Entonces vas a encajar bien aquí”. Enseguida me plantearon el proyecto que yo misma iba a desarrollar. Elaboré una aplicación de nuevas tecnologías que en breve se podrá conocer y lo he hecho con libertad y tutelaje. Cuando uno empieza en algo nuevo se le pasan por la cabeza todo tipo de pensamientos tanto positivos como negativos: ¿Tendré conocimientos necesarios para esto? ¿Estaré a la altura de lo que piden? Lo que más me preocupaba era que el proyecto iría firmado por Top Hat Estudio, no por la chica en prácticas. Gracias al consejo y a la orientación de mis tutores, tras estos tres meses puedo presumir de haber asumido un proyecto importante, en el que, en contra de lo que mis pensamientos iniciales parecían indicar, he podido demostrar que estoy preparada para dedicarme profesionalmente a esto. He aprendido a gestionar el tiempo, a tratar con el cliente, a desenvolverme en reuniones de trabajo, a paralelizar tareas de manera eficiente, y que la primera impresión que me dio la emisora Estéreo Latino estaba equivocada. Quisiera agradecer a mis tutores haberme acogido durante estos meses y haberme abierto las puertas de su casa. Ha sido una experiencia absolutamente enriquecedora, y creo poder afirmar que ha valido mucho la pena.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS



Workshop de maquillaje en Peluquería Bahía Carolina Sánchez (imagen), estilista, con la colaboración con Maika Crespo, técnico de KRYOLAN profesional make-up. Imparten el lunes 27 de junio de 09:30 a 14:00 h. un curso en Marqués de la Hermida 44, hasta completar aforo. Maquillaje, tatuaje, trucos o problemas de vitiligo y pigmentación.

PROGRAMA AYUDA VIESGO

Viesgo asume el coste fijo de la factura de clientes vulnerables

Gente

Viesgo ha lanzado el innovador Programa Ayuda Viesgo con el objetivo de mejorar la situación de las familias más vulnerables, de quienes asumirá el coste fijo de la factura si todos los miembros de la unidad familiar están en situación de desempleo y son clientes desde hace al menos dos años. La compañía energética, comprometida con sus valores de liderazgo y responsabilidad, da así un paso en la lucha contra la pobreza



Viesgo, en el PCTCAN.

energética, un programa que se suma a otras iniciativas como las firmas de convenios contra la pobreza energética con autonomías con el bono social.

Las pruebas de selección para la Biblioteca Central, el día 25

Las pruebas de selección del personal para la formación de una lista de interinos y trabajadores temporales para la Biblioteca Central de Cantabria, en la especialidad de Auxiliar de Biblioteca, se celebrarán el sábado 25 de junio el Palacio de Festivales de Cantabria. Así lo anunció el Gobierno en un comunicado, en el que recuerda

que han sido admitidas a la convocatoria más de 600 solicitudes. Esta primera fase de oposición se iniciará a las 9:00 horas y constará de un ejercicio obligatorio y eliminatorio tipo test, de carácter teórico práctico. Quienes lo superen accederán a las siguientes fases que son las de concurso y por último, a una entrevista personal.

El pasado mes de marzo, la Consejería de Cultura convocó un proceso selectivo para la formación de una lista de interinos y trabajadores temporales para la Biblioteca Central de Cantabria. Dicha selección se realizará a través de la Sociedad de Educación, Cultura y Deporte para 60 plazas en la especialidad.

El PRC apuesta por reforzar a la UC en la sociedad de Cantabria



En el centro, Ángel Pazos, Rector de la Universidad de Cantabria, con José María Fuentes-Pila.

Gente
El secretario general del PRC de Santander y portavoz del Grupo municipal regionalista en el Ayuntamiento de la capital cántabra, José María Fuentes-Pila, abogada por "continuar reforzando el protagonismo de la Universidad de Cantabria (UC) en la sociedad" porque, a su juicio, "todo proyecto de futuro para Santander y Cantabria habrá de tener como coprotagonista a la institución académica". El regionalista realizó estas declaraciones después de la reunión que mantuvo con el rector de la

Universidad de Cantabria (UC), Ángel Pazos. Un encuentro, el primero desde la toma de posesión del nuevo dirigente de la Universidad cántabra el pasado mes de abril, en el que también participaron el vicerrector de Ordenación Académica y Profesorado, Ernesto Anabitarte, y el concejal regionalista Raúl Huerta. Además, asistieron los secretarios generales de Juventudes Regionalistas de Cantabria y Santander, Íñigo Claramunt y Diego García, respectivamente, ambos investigadores y profesores universitarios de la UC.

REFORZAR EL VÍNCULO
Para Fuentes-Pila, pese al "importante peso" que tiene ya la UC en Santander y Cantabria, es necesario continuar "reforzando ese vínculo", para que la Comunidad "sea el primer beneficiado del talento y el conocimiento generado en sus aulas y laboratorios". Para el regionalista, el "reto fundamental" en la actualidad es apostar por la "aplicación práctica" de los conocimientos adquiridos en la UC en proyectos que generen riqueza. Considera "clave" el "rol protagonista" del PCTCAN.



Imagen de la Residencia Cantabria.

El futuro de la Residencia Cantabria se decidirá a partir del lunes 20, cuando esté vacía

Gente

El futuro de la Residencia Cantabria se decidirá a partir del próximo lunes, 20 de junio, fecha en la que quedará "completamente vacía", pues para entonces se habrá producido el traslado de la Unidad de Reproducción Asistida, la única que aún permanecía en el histórico edificio de Cazoña.

Así lo anunció este jueves la consejera de Sanidad, María Luisa Real, a preguntas de la prensa sobre el futuro de esta construcción, para la que "no hay una decisión tomada", afirmó.

PERTENECE AL INSALUD

La consejera explicó que la Residencia Cantabria pertenece al Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), a quien se devolverá la propiedad a partir del lunes 20 de junio. El organismo estatal deberá decidir si lo vuelve a ofertar al Gobierno de Cantabria, "teniendo en cuenta que ya

no iba a ser para uso sanitario", y en caso de que así fuera, entonces el Ejecutivo regional debería decidir "qué hacer con él". "Habría que ver en qué condiciones lo devuelve el INSS y qué es lo mejor desde el punto de vista económico y funcional para el Gobierno", consideró Real.

HISTORIA DE LA RESIDENCIA

En 1969, el Instituto Nacional de Previsión inauguró la Residencia Sanitaria Cantabria de la Seguridad Social, con una capacidad superior a las 600 camas, próxima a la Casa de Salud de Valdecilla y separada de esta por la carretera general de acceso a la ciudad. Tras la misma, el Instituto Nacional de Previsión construyó el edificio de Traumatología, en la zona contigua al Hospital General, estando ambos edificios unidos entre sí a través de las tres primeras plantas. El Centro de Traumatología fue inaugurado en el año 1976.

GENTE

funciona

PONTE EN
CONTACTO
CON NOSOTROS



942 31 86 70



distribucion@grupogente.es

- Reparto gratuito y masivo en la región
- Tarifas publicitarias económicas para empresas y particulares
- Desde 2004 en los hogares de los cántabros

Cursos de Verano de la UC, en el campus desde el 21 de junio

La 24ª edición de los cursos en la comarca del Besaya acercará temas como el folklore, contratación laboral o temas de minería y energía

El alcalde de Torrelavega, José Manuel Cruz Viadero, y la directora de la sede de Torrelavega, Gema Fernández, presentaron los Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria (UC) que se desarrollarán en la Escuela Politécnica de Ingeniería

de Minas y Energía de Torrelavega entre el 21 de junio y el 8 de julio, lo que supone ya su 24ª edición en la comarca del Besaya. Serán en total 5 cursos, todos ellos de 20 horas y 80 plazas disponibles, lo que significa que se “apuesta, se man-

tiene y se potencia” en lo posible el apoyo entre la UC y el Ayuntamiento de Torrelavega, expresó Cruz Viadero, al incrementarse en un curso la oferta del año pasado. El alcalde mostró su satisfacción por la continuidad de estos cursos.

Balance positivo de PSOE-PRC en su primer año de legislatura

Un año en el que José Manuel Cruz Viadero y Javier López Estrada, han puesto las bases para que la ciudad de Torrelavega “despegue”

Gente

Cuando se cumple el primer año de la legislatura 2015/2019 con el PSOE y el PRC al frente del Ayuntamiento de Torrelavega, el alcalde, José Manuel Cruz Viadero, y el primer teniente de alcalde, Javier López Estrada, han realizado un balance “positivo”, de estos 12 meses que, según subrayaron, han estado marcados por “el diálogo, la búsqueda de consenso, la transparencia, el desbloqueo de proyectos importantes para el futuro de Torrelavega”.

Un año que ha tenido como “prioridad a las personas”, especialmente a las que están sufriendo los efectos de la crisis; en el que se han “normalizado” las relaciones con el Gobierno de Cantabria, y en el que Torrelavega, lamentaron, continúa padeciendo el “abandono absoluto” del Gobierno de España.

BASES PARA SALIR DE LA CRISIS

En opinión de Cruz Viadero, se



Javier López Estrada y José Manuel Cruz Viadero.

han dado “los primeros pasos” para que la ciudad “despegue” y se han sentado las bases para ir saliendo “paulatinamente” de la crisis con “pasos importantes y positivos” en temas como la revisión del PGOU, el PSIR de Las Excavadas o las inversiones públicas en todo el municipio. Pero sobre todo ha llamado la atención sobre el trabajo realizado para ayudar a las

familias más desfavorecidas. En la misma línea se expresó el regionalista Javier López Estrada para quien fue un año marcado por “el trabajo en equipo, la transparencia, el diálogo y la búsqueda del consenso con la Corporación y la ciudadanía” que haga posible que Torrelavega se posicione como “el importante motor económico de Cantabria que ha de ser”.



Ayuntamiento de Torrelavega.

Gobierno Central, Unión Europa y Ayuntamiento, a rehabilitar el Palacio

Gente

En cuanto al proyecto de rehabilitación del Palacio Municipal, Cruz Viadero y López Estrada han afirmado que el equipo de gobierno PSOE-PRC “es consciente de que hay que poner en marcha su rehabilitación aunque la estabilidad estructural esté avalada” de ahí que se vaya a “actualizar” dicho proyecto en “los próximos meses” con el ánimo de ejecutar dicha rehabilitación presupuestada en torno a los 7 millones de eu-

ros. Dado que el Ayuntamiento “no está en condiciones” de financiar el 100%, han avanzado, se “buscará financiación” en la Administración central, regional y en la Unión Europea. El Ayuntamiento, matizaron, podría financiar el 50% de la inversión. El último informe sobre el estado estructural del edificio revela que no existe ningún indicador que pueda poner en duda su seguridad, Cruz Viadero y López Estrada afirmaron que se buscará financiación.



Presentación de la Feria del Vehículo de Ocasión.

El 18 y 19 de junio, Feria del Vehículo de Ocasión, en La Lechera

Gente

Nueva oferta ferial en Torrelavega. Se presentó la Feria del Vehículo de Ocasión que se celebra en el recinto de La Lechera los días 18 y 19 de junio. El alcalde, José Manuel Cruz Viadero; el concejal de Ferias, Jesús Sánchez, y el organizador, Germán Busqué, junto a uno de los patrocinadores, Eduardo Martínez, presentaron un evento que reunirá en Torrelavega un número “importante” de vehículos de ocasión, más de 300,

y que además acogerá una exposición de vehículos clásicos. Respecto a la Feria del Vehículo de Ocasión, su organizador, Germán Busqué explicó que habrá más de 300 vehículos, incluidos autocaravanas, motocicletas y furgonetas, además de una exposición de vehículos clásicos y otras actividades que se irán concretando en los próximos días, entre ellas dos pistas de scalextric. El precio de la entrada será de dos euros.

CAMPUS DE LA REAL SOCIEDAD GIMNÁSTICA



DEL 4 AL 27 DE JULIO, EN EL ÓSCAR FREIRE

El edil de deportes, Jesús Sánchez, presentó el Campus de la Real Sociedad Gimnástica con sus organizadores. Un Campus que tendrá lugar del 4 al 27 de julio en las instalaciones deportivas del Complejo Oscar Freire, de lunes a viernes, en horario de 9:30 a 13:30 horas, estando previsto establecer un servicio para “madrugadores”. El precio será de 1 semana-70 euros, 2 semanas-130 euros, y el campus completo 180 euros.



MARINA D'OR[®]

Ciudad de Vacaciones

¡Qué guay!

Oropesa del Mar - Cabanes (Castellón)



8 PARQUES DE OCIO, CINE 4D, BALNEARIO, MÁS DE 100 ESTABLECIMIENTOS... Y UN MUNDO DE SERVICIOS ¡INCLUIDOS!:

HASTA 2 NIÑOS GRATIS

BARRA LIBRE EN BUFFETS

RELAX Y BELLEZA

ANIMACIÓN, DESFILES...

JACUZZIS, SAUNA, GYM...

SERVICIO DE LUDOTECA

WI-FI Y PRENSA GRATUITA

SERVICIO DE CUNA...

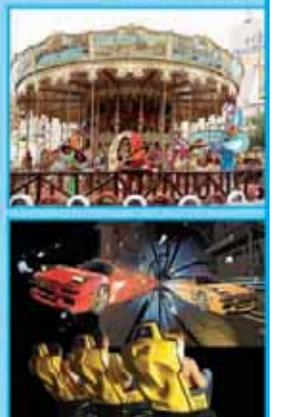
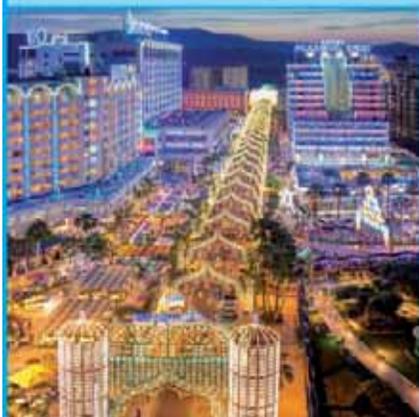
Y PARA TI, con tu reserva, llévate
tu **TARJETA REGALO** de 50 ó 100€



RESERVA YA TU MEJOR VERANO. ¡LLAMA AHORA
Y BENEFÍCIATE DE NUESTROS **DESCUENTOS!**

Descubre las características y condiciones de las ofertas en tu agencia de viajes, en marinador.com y en el

964 72 72 70



Jaime Díaz

Alcalde de Ruate (PRC)

JAIME DÍAZ VILLEGAS, SANTANDER (25/07/1986). NATURAL Y RESIDENTE EN UCIEDA. CASADO. INGENIERO DE MONTES POR LA UNIVERSIDAD DE VALLADOLID. NO ESTÁ LIBERADO, TRABAJA PARA EL SERVICIO DE MONTES DEL GOBIERNO DE CANTABRIA. DE ELLO VIVE. LO COMPAGINA CON LAS LABORES PROPIAS DE ALCALDÍA EN UCIEDA.



Jaime Díaz, al frente del Ayuntamiento de Ruate.

“¿Derechas o izquierdas? Mi ideología es estar al lado de mis vecinos, defender el municipio”

“La gestión es muy cercana. La gente pide de todo y se le procura ayudar siempre y cuando lo que pidan sea en beneficio del interés general”, afirma

José Luis López

En este tiempo preelectoral, ¿usted hacia dónde inclina sus preferencias políticas?

Mis preferencias políticas son el PRC que es el partido en el que milito. Mi ideología política se basa en estar al lado de mis vecinos, en defender mi municipio y en potenciar, en la medida de mis posibilidades, los sectores económicos que son el motor de mi municipio, principalmente el sector agro-ganadero-forestal, el turismo y de la construcción. Dinamizar todos estos sectores porque si esto funciona a las familias les llegan más recursos y se crea una dinamización económica tan necesaria en nuestro tiempo. Además, se procura la máxima pro-

tección posible para nuestros niños y mayores que al final son los estratos poblacionales más débiles. Ahora permítame que le haga una pregunta.

Adelante. Pregúnteme.

¿Esta ideología es de izquierdas o de derechas? Pues mire, yo desde luego que no lo sé. Lo que sé es que estas cosas que le he dicho son los pilares básicos que utilizo para tomar decisiones.

Buen planteamiento. Lleva un año en la Alcaldía, haga una valoración.

En tiempos de crisis es cuando se ven las gestiones de los buenos políticos porque gobernar con recursos ilimitados es muy fácil, lo difícil es gobernar con escasez de recursos porque se deben priorizar

las necesidades y no se debe de despilfarrar ni un solo euro. Este primer año de gobierno hemos procurado mantener todos los bienes que tiene el Ayuntamiento, como la limpieza en los pueblos, mantenimiento de madera en marquesinas bancos y vallas... obras de mantenimiento en general que aunque parezcan menores son importantísimas y muchas veces los políticos no nos damos cuenta de lo importante que es mantener las cosas en buen estado. Es como los bienes de una familia, lo complicado es mantenerlos.

¿Qué le ha dado tiempo de hacer en un año?

Además de lo dicho, hemos arreglado varios caminos con la ayuda de la Consejería de Obras Públicas. Ca-

minos que son muy transitados y que eran una petición vecinal desde hace años. También estamos haciendo una nueva biblioteca en el Palacio de Mier y, si dios quiere, para este verano inauguraremos la nueva biblioteca de Ruate.

Lamiña, Barcenillas, Ruate y Ucieda, situación de cada uno y proyectos de futuro.

Es fundamental seguir mejorando los pueblos. Siempre hay lugar para arreglar paredes, llegar a acuerdos con vecinos para ensanchar calles y adecuar rincones que son nidos de suciedad. Como gran obra está el colector de las aguas residuales de nuestros pueblos que ya está el proyecto hecho y que más tarde o más temprano será una realidad. En Barcenillas,

“

Hemos arreglado varios caminos con la ayuda de la Consejería de Obras Públicas, y también estamos haciendo una nueva biblioteca en el Palacio de Mier

adecuar el entorno de la iglesia, en LaMiña, arreglar el camino de acceso al cementerio, y en Ucieda y Ruate continuaremos con el arreglo de caminos.

¿Cómo se puede evitar la despoblación de los pueblos?

Nosotros no hemos sufrido el despoblamiento de municipios más de interior porque realmente estamos muy cerca de todos los servicios. La clave está en el tejido económico, tener claro cuáles son nuestros sectores económicos claves y potenciarlos. Eso hará que la gente no tenga que irse.

¿Qué le transmite la gente de sus pueblos, qué le piden?

La gestión es muy cercana. La gente pide de todo y se le procura ayudar siempre y cuando lo que pidan sea en beneficio del interés general. Lo que más piden son cuestiones relacionadas con el arreglo de caminos, mejores telecomunicaciones, mejora en la limpieza de los pueblos, eliminar baches...

Si le pregunto por la ganadería, ¿qué me dice?

Es un sector clave en la economía municipal. Mire, el 90% de los cantabros nos pasamos más de tres generaciones sin darnos cuenta que la ganadería era nuestro principal sustento económico, y ahora los pocos que hay malviven ¿Qué se ha hecho mal? Es un sector en una crisis permanente y necesita más que nunca la ayuda de las administraciones. Desde luego que el Ayuntamiento de Ruate está con sus ganaderos y los procuramos ayudar en todo lo que podemos.

Por último, ¿cómo le ayuda el Gobierno regional?

En la medida de sus posibilidades. Difícil enumerar las actuaciones de todas las consejerías, pero creo que la más importante es la de Presidencia y Justicia dotándonos a los ayuntamientos del Fondo de Cooperación Local a los niveles de 2010.

EL ASTILLERO

Inversión regional en Marismas Negras y en sanear La Canaluca

La inversión económica de estas dos actuaciones es de 395.000 euros

La vicepresidenta y consejera de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, Eva Díaz Tezanos, anunció que invertirá este año, dentro del Plan de Abastecimiento y Saneamiento del Gobierno de Cantabria, el acondicionamiento del aliviadero de las Marismas Negras y la mejora del saneamiento en La Canaluca, que permitirá evitar las inundaciones en la zona del IES Astillero. El importe de las dos actuaciones es de 395.000 euros y son "una mejora importante en toda la red de saneamiento del municipio", aseguró. Se ha ampliado el instituto de Astillero, con nuevos espacios a los ciclos formativos de electricidad y electrónica en el IES Los Remedios por más de 2 millones de euros.

La vicepresidenta y consejera de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, Eva Díaz Tezanos, anunció que invertirá este año, dentro del Plan de Abastecimiento y Saneamiento del Gobierno de Cantabria, el acondicionamiento del aliviadero de las Marismas Negras y la mejora del saneamiento en La Canaluca, que permitirá evitar las inundaciones en la zona del IES Astillero. El importe de las dos actuaciones es de 395.000 euros y son "una mejora importante en toda la red de saneamiento del municipio", aseguró. Se ha ampliado el instituto de Astillero, con nuevos espacios a los ciclos formativos de electricidad y electrónica en el IES Los Remedios por más de 2 millones de euros.

La vicepresidenta y consejera de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, Eva Díaz Tezanos, anunció que invertirá este año, dentro del Plan de Abastecimiento y Saneamiento del Gobierno de Cantabria, el acondicionamiento del aliviadero de las Marismas Negras y la mejora del saneamiento en La Canaluca, que permitirá evitar las inundaciones en la zona del IES Astillero. El importe de las dos actuaciones es de 395.000 euros y son "una mejora importante en toda la red de saneamiento del municipio", aseguró. Se ha ampliado el instituto de Astillero, con nuevos espacios a los ciclos formativos de electricidad y electrónica en el IES Los Remedios por más de 2 millones de euros.



Visita al IES de El Astillero, con el alcalde regionalista Francisco Ortiz.

CAMARGO

Esther Bolado aboga por la llegada de nuevas empresas

Para potenciar el crecimiento económico del municipio y afianzar así su carácter de referente en sectores como el industrial

Gente

La alcaldesa de Camargo, Esther Bolado, confía en la llegada de nuevas empresas para potenciar el crecimiento económico del municipio y "afianzar así el carácter de referente en sectores como el industrial por el que Camargo siempre ha destacado" y señaló que "desde el Ayuntamiento estamos estableciendo las condiciones necesarias para hacer posible la llegada de nuevas empresas" que se sumen "a las importantes compañías que ya operan desde nuestro Valle".

Así lo señaló la regidora socialista en el transcurso de su visita a la empresa Manufacturas Maras, durante la cual estuvo acompañada por el concejal de Industria y Empleo, Eugenio, Gómez, y el de Servicios Públicos, Ángel Gutiérrez, en la que pudo conocer el desarrollo del proceso de implantación de esta empresa en el Polígono de Trascueto, donde la compañía confía en poder trabajar ya a pleno rendimiento en el mes de julio.



Un momento de la visita a Manufacturas Maras.

En este sentido, Bolado recordó medidas puestas en marcha por el Consistorio para hacer del municipio "un lugar atractivo" para las nuevas empresas "como la eliminación de las tasas de apertura para quienes inician su actividad y ponen en marcha su primer negocio así como la congelación del Impuesto de Actividades Económicas y señaló que el equipo de gobierno

no está trabajando para sacar adelante el Plan General de Ordenación Urbana que permita crear suelo industrial "con el que se promueva la llegada de nuevas empresas al municipio que posibiliten la creación de empleo estable y de calidad". Hicieron visita a Manufacturas Maras que emplea en torno al medio centenar de personas a tres turnos.



Una de las casetas de hostelería en las fiestas del año pasado.

Arrancan las fiestas de San Juan en Maliaño

Gente

Las fiestas de San Juan en Maliaño arrancarán hoy con la apertura de las casetas de hostelería, a partir de las 18:00 horas, en el recinto de Cros, y con un desfile de moda, a partir de las 22:00 horas, en la plaza de La Constitución.

Estos festejos, organizados por el Ayuntamiento de Camargo, se van a celebrar en Maliaño hasta el próximo 25 de junio, día en el que los actos culminarán con el concierto que ofrecerá Chenoa a partir de las 22 horas en el escenario del aparcamiento de Cros.

BEZANA



Santa Cruz de Bezana abre su piscina municipal el 18

Gente

Este sábado 18 se abre la piscina municipal de Santa Cruz de Bezana. El horario es de 11:30 a 20:30 horas, y estará abierta hasta el 18 de septiembre. Los abonos por temporada tienen 2 modalidades, el familiar por 25 euros para empadronados (50

para no empadronados) y el individual por 10 euros para los mayores de 65 y los menores de 18 años empadronados (20, no empadronados). El de temporada para mayores de 18 y menores de 65, son 16 euros, empadronados y 32, los que no lo estén.

I Feria de segunda mano y reciclaje
(ENTRADA GRATUITA)
NOJA
Centro de Ocio Playa Dorada
18 y 19 de Junio
De 11 a 21 h

NOJA

I Feria Segunda mano y Reciclaje

Se trata de una iniciativa puesta en marcha por el ayuntamiento de Noja. Ropa, muebles, libros y complementos. Se lleva a cabo los días 18 y 19 de Junio en el Centro de Ocio Playa Dorada. El horario es de 11:00 a 21:00 horas. Ahora que está de moda el vintage, se espera una buena asistencia.



JOSÉ IGNACIO PARDO DE SANTAYANA

Director y propietario del Zoo de Santillana del Mar

EL GORRIÓN COMÚN, UN AVE EN PREOCUPANTE DECLIVE

“Desde 1970 se calcula que la población de gorrión común en Europa ha disminuido un 63%. Esta disminución es la causa de que esta misma asociación, lo haya honrado eligiéndolo, Ave del Año 2016”

A todo aquel que se fije solo un poco en las aves que nos rodean por huertas y jardines, no le habrá pasado desapercibida la **escasez de gorriones comunes**, el ave más habitual en las proximidades de las viviendas humanas, en las que aprovecha huecos en la construcción o bajo las tejas para allí instalar sus nidos y criar a sus polluelos.

En el Atlas de las Aves de España editado en 1997 por la editorial Linx y que contiene un resumen de los estudios efectuados entre los años **1.975 y 1.995** por SEO Bird Life o Sociedad Española de Ornitología, como se la conocía cuando en los años sesenta me hice miembro de esta Asociación, se dice textualmente: **“Población nidificante española estimada entre 9.307.000 y 10.000.000 de parejas reproductoras**, siendo el ave reproductora más numerosa de España”...y más adelante: “en algunas zonas del norte de la Península Ibérica parece haber disminuido su número por el reciente abandono de cultivos cerealistas”.

Desde 1970 se calcula que la población de gorrión común en Europa **ha disminuido un 63%**. Esta disminución ha sido la causa de que esta misma asociación, lo haya honrado eligiéndolo como Ave del Año 2016.

¿Cuáles son las **causas de esta terrible disminución?** En-

tre las más importantes sin duda está la aun más importante reducción del número de insectos. Los ‘bebés’ gorrión en los primeros días de vida, para desarrollar su cuerpo, necesitan, al igual que los humanos, alimentarse con proteínas y estas, en el caso de los gorriones, se las proporcionan las mariposas nocturnas o polillas, los saltamontes, hormigas reinas etc. etc. Ya crecidos y acompañados de sus padres, durante el verano y parte del otoño, se alimentaban de granos de maíz tiernos, esta fuente alimenticia hoy no está disponible ya que se recoge el maíz como forraje sin dejar que granen las ‘panojas’ o mazorcas.

En los años 50 a 70 los gorriones eran abundantísimos en Cantabria, a pesar de que en las zonas rurales, donde los niños apenas estaban escolarizados, aprovechaban sus numerosos ratos de ocio para perseguirlos con escopetas de balín, ballestas o cepos, tirachinas etc. Hoy no se los persigue y cada vez son más escasos.

¡Mal futuro les espera a nuestros gorriones! ¡Con lo numerosísimos que eran en mi infancia! Pero peor suerte está sufriendo nuestro otro gorrión, el **gorrión molinero** hoy prácticamente desaparecido de nuestros campos, **similar desastre están sufriendo la mayor parte de los pequeños pájaros de la franja costera de nuestra región.**

REAL SOCIEDAD CANINA DE ESPAÑA **DISTINTAS PROVINCIAS DEL PAÍS**

Torrelavega acoge la Exposición Monográfica del Sabueso Español

El recinto ferial de la ciudad acoge este sábado, 18 de junio, la 32ª Exposición Monográfica del Sabueso Español, desde las 16:30 horas

Gente

En este evento canino, organizado por el Club del Sabueso Español y autorizado por la Real Sociedad Canina de España, participan perros de distintas provincias del país. En esta exposición se pone en juego el Certificado de Aptitud de Campeonato de Belleza (CAC)

de la Real Sociedad Canina de España, valedero para la obtención del título de Campeón en España de Morfología de la RSCE.

Las categorías a valorar serán clase de trabajo, clase abierta, clase de campeones. Las categorías complementarias son clase veterano, clase jóvenes, clase cacho-

ros, clase pareja y clase de cría. La Real Sociedad Canina de España es la primera asociación canina nacional fundada en España y es miembro de pleno derecho de la Fédération Cynologique Internationale (FCI), organización canina mundial. Tiene entre sus fines la conservación, fomento y



Ejemplar de sabueso español.//ROYALCANIN.ES

mejoramiento de las razas puras de perros de pastoreo, guardería, defensa, carrera, trabajo, compañía y caza y, en general, de todas

las razas caninas, así como la aclimatación y desarrollo en España de las razas de perros con orígenes extranjeros.

DOBLETE DE PERERA, TALAVANTE Y ROCA REY EN UNA ATRACTIVA FERIA



CAÑAVERALEJO

CRÍTICO
TAURINO

Una sobresaliente feria de Santiago se anuncia para este próximo mes de julio, compuesta por siete festejos, cinco de ellos corridas de a pie más uno de rejones y una interesante novillada picada. La composición de las corridas tiene como referente el mismo sistema que se está adoptando en todas las ferias, es decir, carteles compuestos por figuras alternando con los emergentes. No les ha quedado más remedio a aquellos que admitir en sus composiciones a los debutantes dado el gran empuje con el que han irrumpido en las ferias tanto en América como en Francia y España. La corrida de rejones con la que se abre feria el día 24 de julio combina a dos rejoneadores que han abierto la puerta grande en Las Ventas este año, como son Andy Cartagena y Leonardo Hernández, compartiendo cartel con Lea Vicens que también logró una oreja en su presentación en Madrid. La ganadería será la ya habitual en Santander de Sánchez y Sánchez. El día grande de las fiestas, cartel de postín con Morante, Talavante y el jerezano Ginés Marín, torero con una gran proyección; lidiarán una corrida de Núñez del Cuvillo. El día 26 un interesante cartel formado por Enrique Ponce, Juan del Álamo ya conocido en Santander por sus triunfos en Cuatro Caminos, y el torero revelación, el peruano Andrés Roca Rey que lidiarán una corrida jienense de Miranda y Moreno. El miércoles 27 novillada de José

Cruz para la élite del escalafón novilleril, Alejandro Marcos, Luis David Adame, proclamado triunfador este año en Madrid y Rafael González. El día 28 doblote de Roca Rey alternando con El Juli y Perera y toros de Garcigrande y Domingo Hernández. Los toros de Joselito de El Tajo y la Reina serán el día 29 los protagonistas junto a Bautista, David Mora y Gonzalo Caballero. Cierra la feria la corrida torista de Adolfo Martín el día 30 con una terna compuesta por Manuel Escribano, Miguel Ángel Perera y Alejandro Talavante, un cartel poco al uso en cuanto a estos dos últimos se refiere por encerrarse con los toros de Adolfo. Como decimos, es una feria atractiva con combinaciones interesantes para atraer la atención del aficionado a Cuatro Caminos.



Cartel de la Feria de Santiago de Santander 2016. Obra de Antonio Moro.



Alejandro Talavante toreará en Cuatro Caminos el día de Santiago compartiendo cartel con Morante de la Puebla y Ginés Marín.

El Racing cayó en más de 3.000 espectadores de apoyo

José Luis López

El Racing de Santander en su partido ante el Reus Deportivo en la primera eliminatoria para el ascenso a Segunda registró una entrada en taquilla de 17.926 espectadores. La realidad es que si en ese partido el equipo hubiera hecho un buen fútbol, otro tema se hubiese desarrollado. El Racing cayó derrotado en casa por 0-3.

El partido en tierras del Baix Camp tarroconense tampoco fue bueno. El equipo cayó derrotado 0-1 y la imagen no fue muy buena. El Reus subió y el Racing tenía ya que superar dos eliminatorias para ascender. El sorteo le deparó luchar con el Cádiz.

El primer partido en el Ramón de Carranza se resolvió con triunfo andaluz (1-0) y ya el equipo sumaba 331 minutos sin conseguir un gol. En el Sardinero la afi-



El partido ante el Reus registró 17.926 espectadores.

ción se quedó en 14.210 espectadores de apoyo, es decir, 3.700 menos que con el Reus.

Era sabido además que había que superar otra eliminatoria para subir. Y en el partido ante el

Cádiz el equipo volvió a perder (0-1) y cerró la temporada con 421 minutos sin anotar un solo gol. Pedro Munitis se va y ahora hay que tratar de mantener la Segunda B en los despachos.

El Laredo busca el ascenso a Segunda B en El Ejido

Gente

El Laredo lucha por el ascenso de categoría a la Segunda B tras quedar emparejado contra el Club Deportivo El Ejido almeriense en la última ronda del play off. El primer partido será este sábado en el estadio municipal de Santo Domingo en El Ejido a las 20:30 horas mientras que el choque de vuelta se dis-

putará el sábado 25 de junio en tierras cántabras en el campo de San Lorenzo de Laredo. El cuadro andaluz ya disputó su primer partido de play off en Bermeo, así que conocen las tierras norteñas. Por su parte, el equipo cántabro tiene ante sí una gran oportunidad de ascenso. Un buen partido en El Ejido puede ser la clave para subir.



Imagen de archivo del 'Charles', en su campo de San Lorenzo.



LUIS JAVIER CASAS BIEDMA

Atleta Solorunners

PAULA GONZÁLEZ BERODIA DICE ADIÓS A LOS JUEGOS DE RÍO POR UNA LESIÓN

"No encuentro consuelo, pero puedo decir que volveré con más ganas"

En la tarde del martes 14 de junio además del viento y el agua que sacudió a la región, nos llegó la peor noticia posible de la mano de la fondista y maratoniana de San Felices de Buelna, Paula González Berodia. La actual campeona de España, vencedora del maratón de Sevilla y con pasaporte para los JJOO de Río tropezó tras muchos meses de esfuerzo, de éxitos y de constancia con una 'piedra' que nadie espera ni desea. Paula a través de su perfil de facebook lo contaba sin rodeos y es que tiene una fractura por estrés en el sacro. En el mejor de los casos, tendría que guardar reposo seis semanas y es muchísimo tiempo previo a una prueba de tal calibre y que requiere tanto volumen. Desde la dirección de este periódico y desde mi persona, queremos mostrar el incondicional apoyo que se puede ofrecer a una atleta del nivel de la de San Felices. Me vienen a la memoria muchos entrenamientos juntos en la Sniace en Torrelavega donde siempre te esforzabas y conseguías tus primeras internacionalidades en campo a través. Conforme han pasado los años has ido madurando como atleta y has pasado del mediofondo al fondo de una manera muy minuciosa e inteligente, siendo el buen ejemplo para muchos atletas y respaldado por tus éxitos. El atletismo cántabro estaba de enhorabuena por tu mínima olímpica y estábamos deseosos de verte en tus primeros juegos en Bra-



Imagen en el contenedor de hielos para crioterapia del Centro de Alto Rendimiento de León.

sil. Abanderarás al atletismo cántabro cuando Ruth decida abandonar y seguiremos disfrutando de una cántabra en la élite mundial.

Nadie nos podemos imaginar lo que supone tener que renunciar al sueño de casi todos los mortales por algo que no podemos evitar al 100% como las lesiones, pero creo que muchos nos imaginaremos que ese día estarás ahí, con Estela, con Alesandra, entre las mejores del mundo porque es y será tu lugar. Ojalá que pronto vuelvas totalmente recuperada y con más ganas que nunca para afrontar grandes competiciones. Personalmente, tenía muchas ganas de verte luchando por las medallas en el europeo de media maratón en Amsterdam.

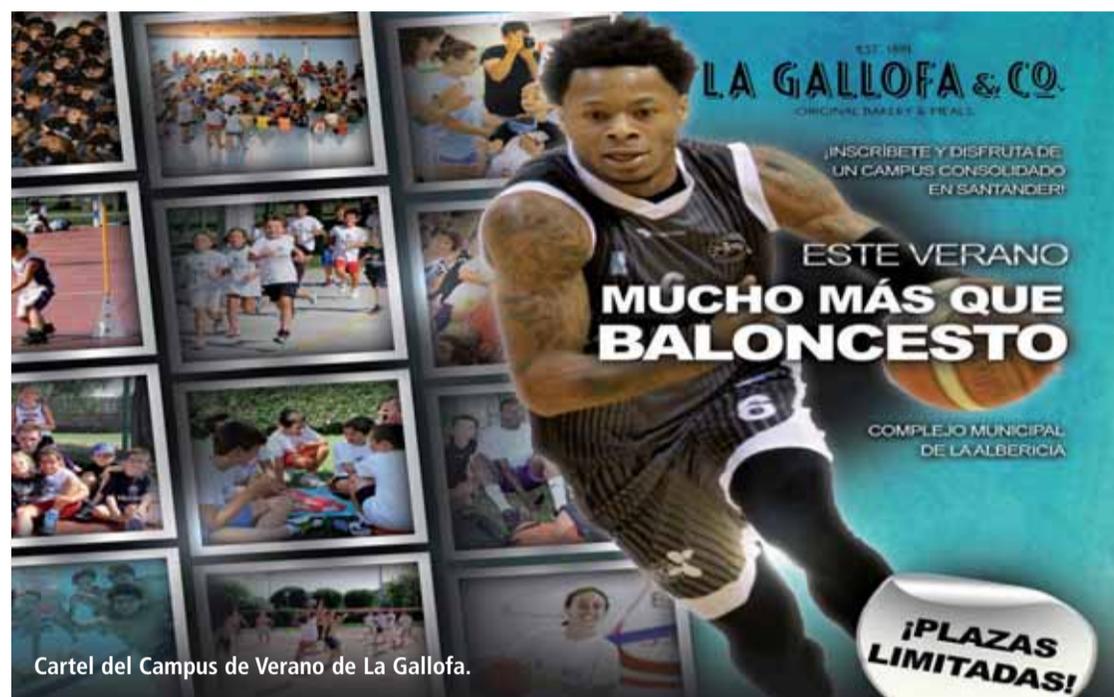
Lo siento mucho Paula y espero que valores el apoyo de toda la gente que está tratando de animarte porque eso no se gana a base de éxitos deportivos, eso se gana en el día a día siendo como eres.

PAULA GONZÁLEZ BERODIA

"Esta temporada comenzaba para mí un camino nuevo, lleno de muchísima motivación e ilusión. Aunque al principio me parecía una locura, debutar en la Maratón me hacía soñar, y no os lo voy a negar, soñaba por todo lo alto. La distancia me daba cierto respeto, pero que queréis que os diga, los retos me gustan. Salvo un contratiempo a principios de diciembre, la preparación fue perfecta y lo conseguido en Sevilla fue la culminación a 4 meses de entrenamientos, los que más he disfrutado en los 25 años que llevo haciendo atletismo. Hoy el camino hacia Río se ha visto truncado en forma de lesión. Una fractura de estrés en el sacro me aparta de mi mayor logro hasta ahora, la clasificación para unos Juegos Olímpicos. No encuentro consuelo, pero a ciencia cierta puedo decir que volveré con más ganas".

(Texto de su perfil de facebook).

COMPLEJO MUNICIPAL DE LA ALBERICIA ESTE AÑO TAMBIÉN SE INCLUYE EL MINICAMPUS, UNA OPCIÓN PARA LOS NACIDOS ENTRE LOS AÑOS 2005 Y 2011, Y QUE NO TENGAN LA POSIBILIDAD DE QUEDARSE POR LA TARDE



Cartel del Campus de Verano de La Gallofa.

Campus de basket del 22 de agosto al 3 de septiembre

Como cada año, queda abierto el plazo de inscripción para participar en el Campus de verano Cantbasket04, que celebra ya su XII edición. El campus comenzará el día 22 de agosto y finalizará el 3 de septiembre con la clausura del mismo. Durante dos semanas se podrá disfrutar del basket en las Instalaciones del Complejo Municipal de La Albericia, en Santander.

Mucho baloncesto, pero también, como cada año tendrán lugar una serie de actividades de tiempo libre y alternativas, y alguna que otra sorpresa.

Las jornadas se dividirán en entrenamientos grupales y concursos por la mañana, y entrenamientos por puestos (juegos

EN EL CAMPUS HAY PLAZAS LIMITADAS Y LA FECHA LÍMITE DE RECEPCIÓN DE INSCRIPCIONES ES EL VIERNES 12 DE AGOSTO

alternativos para los más pequeños) y competiciones por la tarde. Y por supuesto, piscina para el tiempo libre.

Hay diversas modalidades para elegir la que más se adapte a las necesidades de cada uno. Este

año también hay Minicampus, una opción para los nacidos entre los años 2005 y 2011, y que no tengan la posibilidad de quedarse por la tarde. Dispondrán de turno únicamente por la mañana, además de la posibilidad de quedarse a comer en el campus.

Ya que no todo es baloncesto, entre otras actividades se podrá disfrutar de un día de convivencia, con la tradicional Gymkhana en el recinto de La Magdalena, estancia en la playa, una comida en Telepizza y cine en el Carrefour Planet. Más datos: cantbasket04@hotmail.com, y los teléfonos 616 377 273 y 607 309 444. El campus de verano cuenta con un seguro de responsabilidad social.



FALLO DE LOS PREMIOS

Concurso de Dibujo 'El juego de bolos en Cantabria'

El premio especial a colegios se ha repartido entre el CEIP Cantabria (Puente San Miguel) y el CC La Salle (Los Corrales de Buelna). La entrega de premios se celebra el sábado día 18 de junio en el aula de Madera de Ser de Santander.

FÚTBOL NUEVOS ENTRENADORES DE CANTABRIA



Miguel Ángel Portugal, con los nuevos entrenadores.

Portugal: "La excelencia llega con hábito y entrenos"

Charlas en recuerdo a Manolo Preciado en el Hotel Chiqui y cierra el ciclo Laureano Ruiz, día 20

Gente

Miguel Ángel Portugal ha cumplido 60 años y acumula ya una importante trayectoria en el fútbol profesional. Primero como jugador que vistió entre otras la camiseta del Real Madrid y luego como entrenador y director deportivo. Lo más importante, según Portugal, cuando se inicia un proyecto es tener claros "los medios y

los objetivos del club" y a partir de ahí conocer a fondo las debilidades y las fortalezas de la plantilla. Desde entonces se inicia un trabajo diario táctico, técnico y físico en el que la excelencia "se alcanza a través del hábito y del entrenamiento". Una tarde con la entrega de los diplomas a los nuevos entrenadores. Cerrará el ciclo el día 20, el técnico, Laureano Ruiz.

PREMIO ASOCIACIÓN TURÍSTICA VALLE DE BENASQUE



José María Ciria Junto a Chema Puente.

Chema Puente, director de 'Deporte en Activo, Radio 5'

Estará en el curso de la UIMP 'Periodismo en situaciones de crisis' los días 4 y 5 de julio

Gente

El director del programa 'Deporte en Activo' de Radio 5, Chema Puente, estará en los Cursos de Verano de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo los días 4 y 5 de julio en el curso 'Periodismo en situaciones de crisis, emergencias y desastres'. Puente acaba de recibir un premio de la Asociación Turística Valle de Benasque. José María Ciria, presidente de la Aso-

ciación Turística empresarial Valle de Benasque, entregó la placa de reconocimiento por su labor informativa en pro de este valle pirenaico. Chema Puente anima a hacer cualquier tipo de deporte, para no caer en el sedentarismo, y a disfrutar del medio natural de una manera intensa. Conoce muy bien las estaciones de esquí españolas y ha participado en varios simulacros de riesgo en alta montaña.

'TAPEO' VERANIEGO

Tapa de tomate, mozzarella y gamba

TAPEAR NO TIENE PORQUÉ ESTAR REÑIDO CON UNA ALIMENTACIÓN SANA Y LIGERA



Tomate o la fuente de la eterna juventud

Entre los beneficios para la salud del tomate se incluyen la mejora de la vista, una buena salud intestinal, hipertensión arterial baja, ayuda a la diabetes y mejoras en los problemas de la piel y las infecciones del tracto urinario. El tomate es considerado tanto una fruta como una hortaliza, y forma parte integrante de la cocina en todo el mundo, especialmente en la región del Mediterráneo. El consumo diario de tomate proporciona un gran impulso a la salud además de mejorar el sabor de los alimentos en la cocina. El tomate proporciona un gran número de antioxidantes que se han demostrado eficientes para combatir las diferentes formas del cáncer. Además de todo esto es una rica fuente de vitaminas y minerales, y ejerce un efecto protector contra las enfermedades cardiovasculares. También mejora la salud de los ojos y previene la hipertensión y las infecciones del tracto urinario. Además, contrarresta el efecto del tabaco gracias a sus dos componentes principales, el ácido cumárico y el ácido clorogénico.

PABLO CÁCERES

CHEF
SUPER
PREMIUM DIET



EL TOMATE TIENE UN BAJO CONTENIDO CALÓRICO Y MUY ALTO EN VITAMINA C. LA MOZZARELLA FRESCA OFRECE GRANDES BENEFICIOS PARA LA SALUD Y PARA LA DIETA. LAS GAMBAS APORTAN BENEFICIOS CARDIOVASCULARES

INGREDIENTES

- » 300 GRS. DE GAMBAS COCIDAS
- » 1 BOLA DE MOZZARELLA
- » 2 TOMATES GRANDES
- » 1 CUCHARADA DE ACEITE DE OLIVA
- » PIMIENTA
- » PEREJIL
- » SAL
- » VINAGRE DE MÓDENA

ELABORACIÓN

Lavar los tomates y cortarlos en gajos. Con la ayuda de una cucha-



Tiempos

Preparación: 10 minutos
Tiempo de Cocinado: 10 minutos
Para dos personas

ra de café quitar las pepitas sin que se te rompa cada gajo, y colocarlos sobre un plato con cuidado. Coger la bola de mozzarella y desmigarla en pequeños trocitos, ya que tiene que ir justo encima de cada uno de los gajos. Pelar las gambas cocidas dejando las colas sin pelar.

PRESENTACIÓN

Colocar sobre los tomates la mozzarella desmigada, y sobre ésta, las gambas cocidas. Decorar con un poco de perejil y aliñar con un poco de aceite, sal, pimienta y vinagre balsámico de Módena. Para hacer más variado y completo el plato, se pueden combinar es-

tas tapas con otras hechas a base de sandía y atún que se elaboran cortando ambos ingredientes en dados del mismo tamaño (como los de la fotografía), marcando el atún en una sartén con aceite de oliva y aliñándolo todo con una pizca de salsa de soja para finalizar echando unas semillas de sésamo.

Ocho claves para tapear de forma saludable

Marta Gámez

DIRECTORA TÉCNICA DEL GRUPO NC SALUD

Esta semana se ha celebrado el Día Mundial de la Tapa, que cumple su quinta edición y nos preguntamos si es posible disfrutar de un tapeo saludable. La respuesta es que sí siempre que sepamos escoger las bebidas y los alimentos correctos, así como cumplir con ciertas pautas que ayudarán a equilibrar la alimentación y evitar que nuestro peso se vea influenciado. Vamos a marcar ocho pautas para tapear de forma saludable.

- 1.- Cerveza y vino mejor que otras alternativas. Si el agua no es de tu gusto, que es la opción más recomendable, siempre es preferible optar por la cerveza, preferiblemente sin alcohol, que contiene en torno a 42 calorías por cada 100g, y además aporta a nuestro organismo antioxidantes, ácido fólico y protección cardiovascular (siempre que su consumo sea moderado). El vino también es una buena elección, con 71 calorías por cada 100ml, aportando igualmente antioxidantes, de modo que su consumo moderado está dentro de los patrones de dieta mediterránea tradicional. Los refrescos azucarados no corren la mis-

ma suerte, pues contienen calorías vacías, es decir, no contienen sustancias nutritivas.

- 2.- Detecta el aperitivo adecuado. Si la bebida viene acompañada de un plato de cortesía: Si se trata de un encurtido, no dudes en hincarle el diente, pues no aportan tantas calorías como puede parecer a simple vista (aproximadamente 20kcal/100g), especialmente si se trata de pepinillos. La gran excepción son las aceitunas, ya que aportan 120 kcal/100g, por lo que conviene moderar su consumo. Los frutos secos son un caso similar, pues son alimentos de gran aporte calórico. No obstante, también son muy nutritivos y su consumo moderado encaja dentro de los patrones de dieta saludable ya que aportan grasas cardiosaludables, proteínas vegetales, minerales vitaminas y antioxidantes. Menos recomendables serán los frutos secos cuando se presenten fritos y con sal, pues la fritura aumenta las calorías y la sal agrava la retención de líquidos. En último lugar, los aperitivos menos recomendables son las patatas fritas y similares, pues aportan 538kcal/100g, pero apenas proporcionan sustancias nutritivas.
3. Cuando escojas la tapa, localiza aquellas que contengan menos grasas, como las de verduras, marisco y pescados, evitando siempre los fritos y, a ser posible, las que contengan salsas como la mahonesa o el alioli. Recuerda que los omega 3 de pescados, como las sardinas, los boquerones, el atún o el salmón, son muy beneficiosos para nuestra salud cardiovascular.

4. Pan sí, pero con moderación. El pan no tiene tantas calorías como imaginamos, y tomado con moderación, es saludable en nuestra dieta diaria.

- 5.- Sobremesa saludable. Si la sobremesa mueve al consumo de cócteles y bebidas alcohólicas que poco contribuyen al mantenimiento de nuestro peso, los cócteles sin alcohol o un refrescante smoothie a base de frutas y vegetales serán buenos aliados.

- 6.- El arte de compensar. Con frecuencia, las salidas de tapeo son planeadas con anticipación, por lo que si sabes que vas a disfrutar de un rato agradable en una terraza, es recomendable que en casa realices una comida o cena más ligera, a base de ensaladas, frutas y pescado, que compense los posibles excesos.

- 7.- Usa el transporte público y camina. No es lo mismo ir al punto de encuentro en coche que caminando o bajándose una parada antes si hacemos uso del transporte público. Si vas a tomar algo en una terraza, activa tu cuerpo para empezar a compensar la ingesta de calorías.

- 8.- Ayudas naturales para bloquear las grasas. Una opción muy positiva que completará el efecto de las anteriores recomendaciones es contar con la ayuda de un complemento alimenticio natural que te ayudará a limitar la absorción de grasas e hidratos de carbono de los alimentos, evitando sustos en la báscula.

Expertos en cultura hispanoamericana, convocados a presentar su candidatura al Premio Eulalio Ferrer

Gente

La Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y la Fundación Cervantina mantienen el plazo abierto para presentar propuestas a la quinta edición del Premio Internacional Eulalio Ferrer 2016, que, con la colaboración de la Universidad de Cantabria y la Universidad de Guanajuato y el Ayuntamiento de Santander, tiene el objetivo de reconocer a personalidades destacadas del ámbito literario y de las ciencias sociales.

Se trata de un premio que, como recuerda Ana Sara Ferrer, presidenta de la Fundación Cervantina de México, "a diferencia de los dedicados específicamente al ámbito de las Letras, ha incorporado una vertiente diferente que son las Ciencias Sociales, por lo que "promovemos un perfil de personalidades que ha trabajado en ámbitos como la sociología, la comunicación o la filosofía. En estos campos, hay muchísima gente por premiar realmente interesante."

CANDIDATURAS

Las candidaturas al premio, dotado con 48.000 euros, pueden presentarse hasta el 15 de agosto



de 2016, siguiendo las bases y el formato a los que se puede acceder en <http://www.premioeulalioferrer2016.unam.mx/>.

La Universidad de Cantabria fue en la anterior edición anfitriona del premio, que, en esa oca-

sión se concedió al filósofo y escritor Fernando Savater. Manuel Castels, Edgar Morin y Tzvetan Todorov obtuvieron previamente el Premio Internacional Eulalio Ferrer en anteriores ediciones.

CONTINUIDAD

Con este premio, la Fundación Cervantina de México y el resto de entidades colaboradoras han dado continuidad al Premio Menéndez Pelayo que distinguió durante 25 años, del año 1987

al año 2011, a figuras como Octavio Paz, Julio Caro Baroja, Pedro Laín Entralgo, Martín de Riquer, Carlos Fuentes, Lázaro Carreter, Ernesto Sábato, Mario Vargas Llosa, Miguel León Portilla, Julián Marías, Néida Piñón, Mario Benedetti o el ex presidente de Colombia Belisario Betancourt.

COLABORACIÓN

La entrega del premio se realizará el 4 de noviembre de 2016, en una ceremonia especial que se celebrará en la Universidad Nacional Autónoma de México. Santander, Ciudad de México, Guanajuato y Madrid marcan la ruta geográfica de la vida del publicista, empresario y mecenas Eulalio Ferrer y es en este mapa donde la Fundación Cervantina de México ha promovido la creación del premio que honra a su fundador.

La Universidad de Cantabria y la Fundación Cervantina de México mantienen desde hace años otra línea de colaboración en el ámbito de la investigación a través de una Cátedra de Ciencias Humanas y Sociales denominada Cátedra Eulalio Ferrer que este año ha recaído en la profesora Lillian Briseño.

La Policía Científica acerca a la UIMP una visión europea de las ciencias forenses

Gente

Poner sobre la mesa una visión europea de las ciencias forenses, y dónde está y hacia dónde se dirige la Policía Científica en España es el objetivo de 'La policía científica en el espacio europeo de libertad, seguridad y justicia. El área europea de las ciencias forenses', encuentro que organiza estos días la Policía Científica dentro del marco de los Cursos Avanzados de Verano 2016 de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo y que fue inaugurado por su directora, la comisaria general de la Policía Científica, Pilar Allué, el delegado del Gobierno, Samuel Ruiz, y el rector de la UIMP, César Nombela.

Allué explicó que en 2011 se estableció un documento con las líneas maestras de una Policía Científica europea para su implanta-

ción en 2020. Así, "la puesta en común de los resultados de informes, facilitar la interconexión de bases de datos y la cooperación más estrecha entre los sistemas judiciales, penales y la Policía Científica" eran "el norte" a seguir. Un camino que está más que encarrilado y que está siendo analizado en este encuentro.

"Los trabajos técnico-policiales de laboratorio son a la Policía lo que los rayos X a la medicina, lo mismo que no basta con el ojo clínico del médico, tampoco le basta al policía moderno toda su astucia, toda su sagacidad, su memoria y otras dotes que pueda poseer para realizar la cada día más compleja, difícil y delicada función policial". Así recordó el delegado del Gobierno en Cantabria una definición de Alcalá Zamora sobre la la-



bor policial, y añadió que "la realidad es que desde entonces los avances científicos y tecnológicos han sido tan extraordinarios e im- parables que, hoy por hoy, no se podría procurar un nivel de seguridad como el que tiene nuestro país sin el trabajo que presta esta unidad".

Además, Samuel Ruiz aseguró que "la ciencia es capaz de identi-

ficar víctimas, de resolver delitos, de detener y poner a los delincuentes al servicio de la justicia, y es el mejor respaldo para la siempre acertada intuición policial. La realidad es que contamos con una Policía Científica experta, a la vanguardia y de referencia dentro y fuera de nuestro país".

Por último César Nombela, que recordó que la UIMP ha suscrito

convenios con la Dirección General de Policía, resaltó dos aspectos de este encuentro: por un lado su carácter científico, y por otro, el hecho de que "a todos nos importa vivir en democracia, en libertad, que nuestros derechos se promuevan y se respeten, y que la ciencia y los procedimientos que incorpora la Policía estén al servicio de todo ello".



‘Una Gala de Cine’ recaudará fondos para APTACAN y Buscando Sonrisas

El espectáculo reunirá a casi 200 artistas en torno a la danza, el cine y la música y se celebrará el 22 de junio en el Palacio de Festivales de Cantabria

Gente

La Sala Argenta del Palacio de Festivales de Cantabria acogerá el miércoles, 22 de junio, a partir de las 20:30 horas, el espectáculo familiar ‘Una Gala de Cine’, un evento solidario que servirá para recaudar fondos a favor de la Asociación de Padres de Afectados del Síndrome de Espectro Autista y otros Trastornos Generalizados (APTACAN) y la Asociación Benéfica Buscando Sonrisas. El proyecto artístico cuenta con la coordinación de María Luisa Martín Horga, directora de la escuela Danzasantander, y con la participación de cerca de 200 artistas de muy diversas edades y diferentes disciplinas.

Las entradas tienen un precio único de 10 euros y pueden adquirirse en Floristerías Rebolledo, Perfumerías Java y Besaya Bike Torrelavega. Asimismo, se ha habilitado una Fila 0 para quienes deseen colaborar con esta cita: Banco de Santander 0049 5379 20 2916051946.

‘Una Gala de Cine’ es una cita para disfrutar en familia de la magia de algunos de los mejores números del cine musical que han unido a diferentes generaciones en torno a la gran pantalla. Se tra-

ta de un espectáculo sonoro y visual de gran belleza que incluye temas de películas tan famosas como ‘Un americano en París’, ‘Carmen’, ‘Mary Poppins’, ‘Grease’, ‘West Side Story’, ‘My Fair Lady’ o ‘Los Miserables’, entre otras.

“No pretendemos reproducir las secuencias de las películas, sino rendir homenaje a un género muy popular que aúna música, canto y baile de diferentes estilos y épocas. La mayoría de los números sonarán en directo y nos llevarán desde el clasicismo de Tchaikovsky hasta el flamenco, el claqué, el hip hop o los números de Broadway”, explica María Luisa Martín Horga. Casi 200 artistas de todas las edades intervendrán en este montaje que contará con la participación de la Banda Municipal de Música de Santander, dirigida por Vicent Pelechano; la Orquesta de la Asociación Filarmónica de Cantabria, dirigida por César Vinagrero; el Aula de Canto y Coro del Conservatorio Profesional de Música de Torrelavega; el grupo de percusión del Conservatorio Ataúlfo Argenta de Santander que dirige Víctor Aja; y la Escuela de Danza María Luisa Martín Horga, Danza-

santander.

‘Una Gala de Cine’ cuenta con Estrella Cuello como soprano invitada y con los músicos Sara Peral Hernández y Marie-Vida Obeid (piano), Miren Zubeldía (violoncello), José Miguel Barona Oliver (fagot), Carlos Blanco Madrazo (oboe), Víctor Aja (percusión), y Katia Aboli, Héctor Abella, Francisco Javier García, Antonio Gutiérrez y Fernando Morel (clarinetes).

Los bailarines invitados son Nuria González, Montserrat Soria, Irene Solís, Irene Hidalgo, María Canteras, Vanesa Lavín, Pedro Gutiérrez, Marcos León y María Hilleniu, así como los alumnos de la Escuela de Danza María Luisa Martín Horga.

Además el público disfrutará con la mezzosoprano Ilea Linares, la soprano Saray Riaño, el tenor Eduardo Izquierdo, así como con los miembros del Coro del Conservatorio de Torrelavega junto con Víctor Elguero.

La escenografía de este espectáculo solidario está basada en pinturas y proyecciones del pintor Santiago Sobrino. La cita cuenta con la colaboración del redactor jefe de Cultura y crítico de cine de El Diario Montañés, Guillermo Balbana, y tendrá una duración aproximada de dos horas.

EXPOSICIÓN DISEÑO

Un viaje por la historia del Arte Contemporáneo, a través de la muestra ‘Días de Vinilo’

Gente

El pasado día 10 se inauguró la exposición ‘Días de Vinilo’, una muestra que puede verse en las plantas 0, 1 y 3 del Museo de Arte Moderno y Contemporáneo de Santander y Cantabria (MAS) hasta el 18 de septiembre.

La muestra narra la historia del diseño gráfico musical desde los años 40 hasta nuestros días, y está formada por cerca de 1.500 piezas entre discos nacionales e internacionales, libros, posters, fanzines, fotografías, serigrafías y otros objetos pertenecientes a la colección de discos más importante del país que aglutina más de 10.000 ejemplares. Este nuevo proyecto expositivo, ha sido posible gracias al trabajo conjunto del museo santanderino y el Museo Patio Herreriano de Valladolid, que el pasado año acogió un proyecto basado en esta colección.

La exposición pone especial énfasis en aquellos momentos en que artistas de vanguardia de reconocido prestigio colaboraron activamente con músicos coetáneos en el diseño de las portadas de sus trabajos.

Así, el público podrá ver portadas de discos realizadas por Picasso, Joan Miró, Salvador Dalí, Andy Warhol, Sol Lewitt o Banksy, en un recorrido con espacios dedicados al jazz, la psicodelia, el minimalismo, el pop art, el cómic, la movida madrileña o la censura, entre otros. Los discos expuestos son en el 95 por ciento de los casos primeras ediciones, entre las que se encuentran veinte discos de Alex Steinweiss, quien revolucionó la historia del diseño gráfico al ser el primero en realizar una portada para los discos de vinilo en 1940, un trabajo presente también en esta muestra.



Doble propuesta cultural este sábado en Noja

Gente

Doble propuesta cultural este sábado 18 en Noja con los conciertos del I Ciclo de Música Clásica y la celebración del X Ciclo de Teatro Amateur de Noja.

Los alumnos y profesores del departamento de música antigua del Conservatorio Jesús de Monasterio de Santander llevarán a cabo una audición de música barroca en un entorno tan adecuado a la época musical a la que hace referencia el concierto como es la Capilla del Palacio del Marqués de Albaicín, a partir de las 20:00 horas con entrada libre hasta completar el aforo.

Los aficionados a la música clásica podrán disfrutar en este entorno tan especial de piezas escogidas de música barroca de los siglos XVII

y XVIII de autores como Händel, Couperin, Piccinini, Hotteterre, Antonio de Cabezón, Gaspar Sanz o Václav.

HUMOR CON ‘NO ES TAN FÁCIL’

A la misma hora pero en el Centro de Ocio y Cultura Playa Dorada de Noja tendrá lugar una nueva cita con el mejor teatro amateur de Cantabria integrado en FETEACAN con la obra ‘No es tan fácil’, de la compañía reinosana Corocotta Teatro, una obra humorística que aborda el tema de la ruptura sentimental y cómo hombres y mujeres afrontan este hecho de muy distinta manera. La entrada para la obra, como es habitual en este ciclo, tiene un coste de 2 euros que se destinan a fines benéficos.



Gente

Las cifras del Música en Grande 2015 no dejan lugar a dudas; los cinco días de conciertos en la Campa de la Magdalena se han convertido en un aliciente para atraer turistas a Cantabria durante el mes de julio.

Al cartel de conciertos que este año cuenta con artistas como Manuel Carrasco, Amaral, Los Suaves o Danza Invisible, entre otros, se suman los actos del Año Jubilar Lebaniego 2017, para los que Alejandro Sanz, que actuará el 25 de julio en Música en Grande, ha sido nombrado Artista Jubilar.

En total, la edición del año pasado recibió 47.100 asistentes, lo que supuso un impacto económico directo de 7.372.836 euros, dato que refrenda al festival como un evento cultural y dinamizador económico de primer orden.

Tanto es así que el festival tiene previsto un completo calendario de promoción fuera de Cantabria. Concretamente, se realizarán acciones publicitarias en Valladolid (18 y 19 de junio), Burgos (25 y 26 de junio), Logroño (2 y 3 de julio), Gijón (7 y 8 de julio) y Llanes (9 de julio). La organización basa su estrategia en un estudio de la Universidad

de Cantabria (UC) a partir de 491 encuestas realizadas a los asistentes en la pasada edición del festival. Los datos destacan puntos de origen en provincias cercanas como Vizcaya (10%), Asturias (8,8%), Valladolid (8%), Palencia (8%) o Burgos (6%). En cuanto a la procedencia desde otros países, destaca Estados Unidos (42,9%) de donde llega casi la mitad de los asistentes extranjeros a los conciertos de la campa. Francia (17,1%) e Irlanda (11,4%) completan los tres países con un mayor porcentaje de presencia en Cantabria.

Música en Grande cubre así el espectro de comunidades limítrofes de las que procede el mayor número de visitantes que llegan desde fuera de la región. El objetivo es igualar e incluso aumentar la asistencia a la edición 2016.

PERFIL DEL VISITANTE

El cartel del festival y sus actuaciones internacionales se convierten en un reclamo; el 75% de los 'festivaleros' acude por primera vez, mientras que el resto repiten tras la primera edición y tienen claro a qué artista quieren ver.

El boca a boca y las redes sociales, tan versátiles en el mundo de la música,



Cartel de Música en Grande para este 2016.

se convierten en el principal medio para compartir información sobre el Música en Grande, que completa el paquete de ocio de quienes eligen Cantabria como destino para finalizar el mes de julio y se quedan en Santander entre 4 y 7 noches.

Hoteles, apartamentos y campings son los tres formatos predominantes para alojarse durante su estancia y recomendarían venir al festival a amigos y familiares con una puntuación de 8,1 sobre 10, considerando, además, en ese mismo baremo, con 7,7 puntos, que el Música en Grande ha influido positivamente en la imagen que los visitantes tienen de Cantabria.

El gasto medio del visitante que acude al festival se destina principalmente a comida y bebida (27 euros), ocio (17,20 euros) y compras (12,20 euros) sin contar el alojamiento (30,1 euros).

Música en Grande está organizada por la empresa cántabra Mourro Producciones y cuenta con el apoyo del Gobierno de Cantabria, el Ayuntamiento de Santander, la Universidad Internacional Menéndez Pelayo y empresas privadas como Amstel, Viesgo, Bathco, Gallofa&Co. o BMW, entre otras.

Artes Plásticas



[·] Huellas de Judas Arrieta en Santa Lucía

FECHA: A PARTIR DEL JUEVES 17/03/2016
DENTRO DE: DESVELARTE 2015
LUGAR: SIN DEFINIR
ORGANIZA: FUNDACIÓN SANTANDER CREATIVA. ACAI, ASOCIACIÓN CULTURAL DE ARTISTAS INDEPENDIENTES.
PRECIOS: GRATIS.

El trabajo de Judas Arrieta se desarrolla en torno a una clara estética del manga japonés, mezclada con otros iconos de la cultura asiática oriental y aderezada con una forma europea de entender el arte contemporáneo. Compagina estas influencias y utiliza un lenguaje propio del arte para producir un contexto repleto de superposiciones de figuras, relacionadas con el imaginario colectivo de la cultura oriental, manchas aparentemente azarosas, que funcionan como fondo para los personajes y, textos y tipografías que sirven al espectador de guía para no perderse en el ruido que genera la intercalación de unos personajes con otros. Su objetivo es producir un trabajo artístico directamente relacionado con las nuevas formas de entender el arte. Con sus proyectos más recientes, intenta acercarse a la audiencia de una manera lúdica y alegre. Trabaja diversas técnicas y realiza esculturas, pinturas murales y obras de arte juguete.

[·] Nubes de Papel

FECHA: A PARTIR DEL JUEVES 17/03/2016
LUGAR: PARANINFO DE LA UNI. CANTABRIA
ORGANIZA: UNIVERSIDAD DE CANTABRIA.
PRECIOS: GRATIS.

Nubes de Papel es una instalación escultórica de Agustín Ibarrola que desde el año 2000 se encuentra en el patio del Paraninfo que fue donada por el Banco Santander a la UC.



[·] Travesía, incluso

FECHA: A PARTIR DEL JUEVES 17/03/2016
LUGAR Y ORGANIZADOR: (MAS)
PRECIOS: GRATIS.

El MAS refresca la Expocolección permanente 'Travesía, incluso' como una nueva revisión, evolución - continuación de la habitual revolución y atrevimiento transversal e intemporal del MAS - que da nueva vida a los fondos de una colección "definitivamente inacabada" - Marcel Duchamp siempre presente - y en constante transformación.



[·] Agustín de Riancho, exposición

FECHA: A PARTIR DEL JUEVES 17/03/2016
LUGAR Y ORGANIZADOR: (MAS)
PRECIOS: GRATIS.

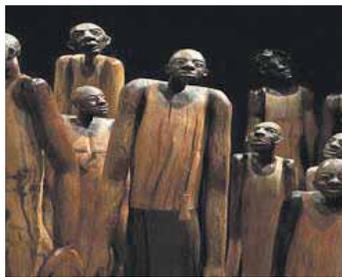
Intensa muestra fundamentada en la propia colección del Museo, espíritu de dicho espacio, donde se exponen 29 obras de todas las etapas de Riancho: desde los soberbios estudios al óleo de la época belga, pasando por su periodo cántabro-vallisoletano-cántabro, destacando Entrambasmestas y, fundamentalmente, La Cagigona (A orillas del Luena, 1901-1908) - título y datación que precisamente fueron rescatados en el proyecto del MAS de 1997 - hasta llegar a la Primavera y El río en otoño, magníficos ejemplos de su eclosión final.



[·] ¡Malditas Columnas!

FECHA: A PARTIR DEL JUEVES 17/03/2016
LUGAR: CASYC **ORGANIZA:** OBRA SOCIAL DE CAJA CANTABRIA. **PRECIOS:** GRATIS.

El Diseño Gráfico invade el CASYC. Bruno Ochaíta, Zaira Rasillo, Patricia Zotes, Mer Guevara, Gerardo Bezani-lla, Antonio Fuentes, Paulo Cambor, Carmen Quijano, Nacho López... diseñadores gráficos convertidos por unos días en "columnistas", serán los encargados de llenar el blanco de este elemento arquitectónico con el color y el espíritu del diseño.



[·] "La llegada", exposición permanente de Eloy Velázquez

FECHA: A PARTIR DEL JUEVES 17/03/2016
LUGAR: ÁGORA DEL EDIFICIO TRES TORRES. UNIVERSIDAD DE CANTABRIA.
ORGANIZA: UNIVERSIDAD DE CANTABRIA.
PRECIOS: GRATIS.

El edificio Tres Torres de la Universidad de Cantabria acoge desde el pasado mes de febrero "La llegada", una exposición compuesta por 28 esculturas de Eloy Velázquez. Las piezas de la instalación escultórica, realizadas en madera, hierro y gres, forman parte del conjunto de obras depositadas por el grabador y escultor a la UC para ser expuesto, de forma permanente, de lunes a viernes en horario de 8:00 a 20:00 horas.

[·] Poste "C.A.R.L.O.S.", de Juan López

FECHA: A PARTIR DEL JUEVES 17/03/2016
DENTRO DE: DESVELARTE 2014
LUGAR: CALLE DEL SOL **ORGANIZA:** FUNDACIÓN SANTANDER CREATIVA. ACAI, ASOCIACIÓN CULTURAL DE ARTISTAS INDEPENDIENTES.

La intervención artística de Juan López, "C.A.R.L.O.S.", forma parte de otra de las huellas del Festival de Arte Urbano Desvelarte. Desde octubre de 2014 se puede ver su "huella" en la rotonda de la calle del Sol con Menéndez Pelayo

Música

[·] Deaf Dogs en concierto

FECHA: SÁBADO, 18 DE JUNIO. **HORA:** 22:00 HORAS. **LUGAR:** SALA NIÁGARA. **ORGANIZA:** SALA NIÁGARA. **PRECIO:** 5 EUROS. 8 EUROS, ENTRADA + CD.

Deaf Dogs se formó en octubre de 2013 con la intención de disfrutar tocando. Bajo esta premisa se forjó una gran amistad entre sus componentes y ahora Deaf Dogs son un grupo de amigos que siguen disfrutando de tocar juntos sus canciones favoritas. Su repertorio se mueve claramente entre el blues y el rock, repasando temas clásicos de grandes bandas de los 70 como la Creedence, ZZ Top o the Allman Brothers Band. Puedes verlos en directo el sábado 18 de junio a las 22.00 horas en la Sala Niágara.

PROGRAMACIÓN CINES GROUCHO

Del 17 al 23 de junio de 2016

SALA 1

16:30 y 18:30 horas. 22:30 horas VOS. Entre amigos. Dirigida por Olivier Baroux (Francia). Con Soria Zeroual, Zita Hanrot, Mehdi Senoussi, Franck Andrieux y Yolanda Mpele. No recomendada para menores de 7 años. 87 minutos.

Sinopsis: Richard, Gilles y Philippe son amigos desde hace casi medio siglo. En verano, toman un magnífico yate junto a sus novias y se embarcan en un viaje de placer hacia Córcega. Pero la convivencia a bordo no siempre es fácil, especialmente porque cada pareja tiene sus propios problemas. Además, el tiempo les espera con grandes sorpresas. Entre risas y confesiones, las quejas y los celos salen a la superficie. Cada uno deberá revisar su propia vida y sus relaciones con los demás. ¿Sobrevivirá la amistad a la tormenta?

20:30 horas. Corazón gigante. Dirigida por Dagur Kári (Islandia). Con Gunnar Jónsson, Sigurjón Kjartansson, Arnar Jónsson, Ilmur Kristjánsdóttir, Margrét Helga Jóhannsdóttir, Franziska Una Dagsdóttir y Sigurour Karlsson. No recomendada para menores de 12 años. 94 minutos. Doblada al castellano.

Sinopsis: Fusi, introvertido cuarentón, aún vive con su sobreprotectora madre. Pasa sus días entre el trabajo en un aeropuerto, y sus juegos con maquetas recreando famosas batallas. El día de su cumpleaños su madre le regala un cupón para acudir a una escuela de baile. Allí conoce a Sjöfn, otra alma solitaria como él. El encuentro con esta mujer vitalista y con una niña de ocho años le obligan a dar el gran salto.

SALA 2

16:30, 20:30 y 22:30 horas. Mi perfecta hermana. Dirigida por Sanna Lenken (Suecia). Con Rebecka Josephson, Amy Diamond, Annika Hallin, Henrik Norlén, Maxim Mehmet, Hugo Wijk, Emelie Strömberg, Amy Deasismont, Karin de Frumerie, Bahador Foladi, Åsa Janson y Ellen Lindbom. No recomendada para menores de 7 años. 91 minutos. Doblada al castellano.

Sinopsis: En el umbral de ese mundo fascinante que es la adolescencia, Stella descubre que su hermana mayor Katja, a la que admira enormemente, oculta un trastorno alimentario. Poco a poco la enfermedad va desgarrando a la familia.

18:30 horas. Fátima. Dirigida por Philippe Faucon (Francia). Con Soria Zeroual, Zita Hanrot, Mehdi Senoussi, Franck Andrieux y Yolanda Mpele. No recomendada para menores de 7 años. 79 minutos.

Sinopsis: Fátima vive sola con sus dos hijas: Souad, adolescente rebelde de 15 años, y Nesrine, que, con 18 años, comienza sus estudios de medicina. Fátima no domina el francés y lo vive como una frustración en la relación cotidiana con sus hijas. Ambas son su mayor orgullo y su motor. Con el fin de ofrecerles el mejor futuro posible, Fátima trabaja como señora de la limpieza. Un día, se cae por las escaleras. Durante su paro laboral, Fátima empieza a escribir en árabe lo que no ha podido decir en francés a sus hijas hasta ese momento.

Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

Para INSERTAR un anuncio en la sección de clasificados de Gente en Santander llame al teléfono 807 505 779*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 10:00 HORAS DEL MIÉRCOLES.

Gente en Santander no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente en Santander se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

24 HORAS

807 505 779

Índice

- Inmobiliaria
 - Pisos y casas
 - Locales-naves-oficinas
 - Garajes
 - Pisos compartidos
 - Vacaciones
 - Otros
- Empleo
- Casa & hogar
 - Prendas vestir

- Bebés
- Mobiliario
- Electrodomésticos
- Varios
- Enseñanza
- Deportes-ocio
- Campo-animales
- Informática
- Música
- Varios
- Motor
- Relaciones personales

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS VENTA OFERTAS

BURGOS CAPITAL apartamento junto Avda. del Cid se vende, totalmente exterior, amueblada, 1 habitación, salón, cocina y baño. Interesados llamar al teléfono 679993365

BURGOS CAPITAL Se alquila casa a 10 minutos del centro andando. 3 hab, 2 baños, terraza y despensa. Sin problemas de aparcamiento. Para estudiantes o gente trabajadora. Información y fotos por whatsapp. Tel. 687021503

CALLE GENERAL DÁVILA zona telefónica. Vendo piso de 60 m2. Muy soleado. De 2 habitaciones, salón grande, cocina y baños nuevos, en perfecto estado. Para entra a vivir. Tel. 609957677

COMILLAS. SANTANDER Se vende apartamento en urbanización Lagos Azules. Nuevo a estrenar. Totalmente equipado. Buena orientación y estupendas vistas. Tel. 947264518 / 635158818

GRAN OPORTUNIDAD. OCASIÓN En Bajada de San Juan, vendo casa con local. Precio 230.000 euros. Tel. 942320827

ISLA PLAYA Cantabria. Vendo amplio ático 61 m2 con terraza, habitación, salón-comedor, cocina, baño, garaje y trastero. Urbanización Corriolo. Amueblado. Entrar a vivir. 120.000 euros. Particular. Tel. 61940 4672. Mª Carmen

ROQUETAS DE MAR Almería. Vendo apartamento y estudio. Primera línea playa. Lavadora, TV, piscina y aire acondicionado. marifeli_m@hotmail.com. Tel. 950333439 y 656743183

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

A 2 KM De San Vicente de la Barquera. Cantabria. Alquiler vivienda 3 hab, salón, cocina y baño. Situado en plana naturaliza. Para fines de semana, puentes y vacaciones. Tel. 658244306 / 942214891

ALICANTE Santa Pola. Alquiler adosado con jardín terraza. Amueblado. 2 hab. Cerca de playa y Nautico. Dias, semanas, quincenas y meses. Tel. 942321542 ó 619935420

ALQUILU PISO PARA FIJO 2 hab, salón, cocina y baño. Tel. 616698622

BENIDORM. ALICANTE Zona Rincón de Loix. Alquiler estudio de 1 hab, salón, cocina y baño. Equipado, aire acondicionado. Tel. 942212636 ó 646500207

BENIDORM alquiler apartamento 1 ó 2 habitaciones, centro Playa de Levante. Vistas al mar. Avda. Mediterráneo. Bien equipado con garaje. Tel. 947208744 ó 629975586

BENIDORM Alquiler apartamento los meses de Julio, Agosto y Septiembre por semanas, quincenas y mes. Parking y piscina. Cerca del centro y de la playa. Frente Hotel Princesa. Tel. 679077658

BENIDORM Alquiler apartamento Playa Levante con piscina. Totalmente equipado. Vistas al mar. Muy cerca del centro y de la playa. Teléfono 636542310

BENIDORM Alquiler apartamento. De 2 hab en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuevas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

BENIDORM Se alquila apartamento en Playa Levante (con piscina, garaje y totalmente equipado), otro en Playa Poniente también equipado. Interesados llamar al 646569906 / 965863482 / 699680364

COLUNGA. ASTURIAS Playa y montaña. Alquiler precio apartamento nuevo. 2/4 plazas. Semanas, quincenas o meses verano. Totalmente equipado. Urbanización con piscina, padel, tenis... No mascotas. Tel. 637201130

GALICIA A 12 km. de Finisterre. Alquiler apartamento. En 1ª línea de playa, 2 hab, salón-cocina y baño. Totalmente equipado, con garaje. Zona muy tranquila, ideal para el descanso. También casa rústica. Muy buen precio. Para semanas, quincenas o meses. Tel. 981745010 / 652673764 / 652673763

LA BARROSA. CHICLANA Cádiz. Se alquila piso de 2 hab, salón, cocina, baño, terraza, garaje y piscina comunitaria. Todo amueblado. Tel. 956260232 / 605568860

MARINA D'OR. OROPESA Castellón. Apartamento 2 habitaciones, aire acondicionado, salón, baño, cocina amueblada, terraza, piscina y garaje. Playa a 150 metros. Semanas, quincenas o meses. Precio a convenir. Tel. 609439283 Diego

NOJA alquiler apartamento. Bien amueblado. 2 hab. Terraza. Garaje. Bien situado para las dos playas. Dias, semanas, quincenas o meses. Telf 942321542 ó 619935420

PEÑISCOLA se alquilan bungalow y chalet, amueblados. Al lado de la playa, complejo deportivo con piscina y tenis. Para Semana Santa y meses de verano. Tel. 964473796 / 645413145

ROQUETAS DE MAR Almería. Se alquila apartamento de 2 habitaciones, salón, cocina, cuarto de baño. Dispone de piscina y restaurante. Situado a 100 metros de la playa. Interesados llamar al 606174847

SANTANDER a 3 minutos Sardinero. Avda Los Castros. Cerca universidades, playas y centro. 3 hab, salón, cocina, 2 baños. Totalmente equipado. Verano por semanas y quincenas. Disponible curso 2016/2017. Tel. 649452550

CHICO se ofrece para trabajar en construcción, o en fábrica de carretillo, para ferwis, señalista de carreteras, reponedor o camarero. Ayudante de cocina y extra o guarda-vigilante de obra. Telf. 650873121 y 696842389

CLASES DE FRANCÉS Se imparten para todos los niveles y todas las edades. Por profesora bilingüe. Tel. 660628748

SE VENDE TORRE de poleas SALTER, para multitud de ejercicios. Mas información whatsapp. Tel. 647603761

SE COMPRA MOTOSGADORA Bertolini o BCS de 4 ruedas en buen estado. Llamar al teléfono 667613040

SE VENDE PAREJA CACHORROS Spaniel Bretón. 2 meses de edad. Vacunados de Parvo y Tetraivalente. Tel. 676005217

YORKSHIRE TERRIER ENANO Rebajados, quedan dos preciosos machos. Los vendo, con pedigree opcional. Inscritos en la LOE. Precios especial. 200 euros. Santander. Tel. 667931971

6.3 CAMPO Y ANIMALES OTROS

Se venden 20 hectáreas de Zeza Sativa y 20 hectáreas de Avena negra en Burgos capital. Todo en rama y con mucha altura. Tel. 617325750

9.1 VARIOS OFERTA

ESTANTERÍAS PARA PALLETES de hasta 2.000 Kg., depósitos de combustible, caldera calefacción nave/tienda Blowtherm y tableros madera vendo. Tel. 654377769

GRAN OCASIÓN LOTES de: postales antiguas monumentos de Burgos, periódicos "Norte de Castilla" Guerra Civil, revistas temas españoles "Nuevo Mundo", "Blanco y Negro", revistas de cine, ceniceros, botones, posavasos, fotos y T.B.O.s. Interesados llamar al 660604930

LIQUIDACIÓN LOTES de: marcos para cuadros diferentes medidas, artesanía de barro, barros de hierro, útiles de porcelana, piezas de mimbre, cajas madera, latas de colección, maletas viejas y tulipas de vidrio. Tel. 660604930

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compro: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

ESPECIALIDAD EN MONTAJE DE MUEBLES

- Mudanzas locales y nacionales
- Servicio de guardamuebles
- Desmontaje y montaje de muebles
- Servicio a mueblería
- Le adaptamos sus muebles a la nueva medida: corte de viga, columna, altura, etc.
- Le reducimos el mueble: por ejemplo de 4 puertas a 3 puertas y de fondo.

942 25 82 07 - 627 44 28 80
Bº La Sierra, 3 - 39600 REVILLA CAMARGO - jrevilla@telefonica.net

COMPRO COLECCIONES de calendario de bolsillo. Tel. 638723340

10.1 MOTOR OFERTA
CITROËN C3 Año 2008. Motor 1.6 HDI. 90 cv. Modelo Exclusiva. 118.000 Km. Alto de gama. Climatizador, sensor de luces, control de velocidad. Impecable. Precio 4.950 euros. Tel. 616953537

FURGONETA CITROËN JUMPY Año 1.999. Turbodiesel. Color blanco. 6 plazas. Aire acondicionado. Muy bien de motor. Precio 2.000 euros negociables. Tel. 642898824

MERCEDES CLÁSICO Año 1982.

Todos los extras. Impecable. Mando fotos. Interesados llamar al teléfono 654770294

11.1 RELACIONES PERSONALES OFERTA
Agencia matrimonial AMISTAD & PAREJA conócenos gratis. www.amistadypareja.es Tel. 942 14 18 12

11.2 RELACIONES PERSONALES DEMANDA
VIUDO DE 55 AÑOS Busca mujer de entre 55 y 65 años. Que sea delgada, sincera, buena y cariñosa. Sin malos rollos. Para formar pareja y casarse. Tel. 655705688

Campaña Elecciones Generales 26-J



“ El PSOE apuesta por el medio rural

MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ. CANDIDATO PSOE AL SENADO

MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ VEGA (ABANILLAS, VAL DE SAN VICENTE, CANTABRIA, 1955). FUE ALCALDE DE VAL DE SAN VICENTE DURANTE 25 AÑOS Y PRESIDENTE DEL PARTIDO SOCIALISTA DE CANTABRIA. ACTUALMENTE ES SENADOR POR CANTABRIA Y CANDIDATO EN 2016.

Los socialistas apostamos por el medio rural, el 90% del territorio, y por los pequeños municipios, con un compromiso claro no sólo por su supervivencia sino también como núcleo esencial de nuestra organización administrativa y como garantes del patrimonio natural, cultural y social de esas zonas.

Necesitamos una política rural de Estado que, apoyada en modelos de alta participación social, es un marco seguro para la creación económica estable y sostenible.

Consideramos la actividad económica en el medio rural como un sector estratégico de nuestra economía.

Los últimos cuatro años del Gobierno del PP se ha abandonado la política rural territorial invisibilizando a sus habitantes.

El PSOE propone reactivar la aplica-

ción de la Ley de Desarrollo Sostenible del Medio Rural bonificando a los emprendedores que desarrollen actividad y creen empleo en aquellas zonas que padecen riesgo de despoblamiento.

También potenciaremos los grupos de acción local e impulsaremos un programa específico para el apoyo de las mujeres rurales que lleven a cabo actividad emprendedora.

Siempre que hemos gobernado los socialistas se ha reducido la brecha que existía en la cohesión territorial y seguiremos haciéndolo aprobando un Plan específico de dotación de servicios básicos a la ciudadanía para garantizar a los habitantes del medio rural las mismas capacidades que los que viven en el medio urbano.

Además, el fomento de las energías eólica, solar o biomasa tendrán un impacto económico positivo y ayudará a fijar población en el medio rural.

Tenemos una enorme riqueza forestal y medioambiental que hay que cuidar para evitar desastres como el de diciembre pasado. Regenerar nuestros bosques será una buena fuente de creación de empleo.



“ Devolveremos la Sanidad universal y gratuita

PUERTO GALLEGO. CANDIDATA PSOE AL CONGRESO

MARÍA DEL PUERTO GALLEGO ARRIOLA (SANTOÑA, 1963). LICENCIADA EN MEDICINA Y CIRUGÍA POR LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA EN 1987, SE ESPECIALIZÓ EN PEDIATRÍA DE ÁREA DE ATENCIÓN PRIMARIA. ALCALDESA DE SANTOÑA DE 2001 A 2011. DIPUTADA POR CANTABRIA.

El PSOE ha sido el principal constructor del Estado de Bienestar. La universalización de la sanidad tiene nombre propio y socialista, ya que llegó de la mano de nuestro nuestro compañero Ernest Lluch.

Lamentablemente, la llegada del PP al Gobierno de la nación ha puesto en riesgo todo lo conseguido en cuanto a la Sanidad Pública.

En estos cuatro años, hemos visto cómo el Gobierno de la derecha ha aplicado su ideología usando la excusa de la crisis y ha acabado con el carácter universal de la sanidad pública y cómo ha puesto en riesgo su calidad con recortes temerarios. En estos cuatro años, en España se ha expulsado a más de 800 mil personas del sistema; se han perdido 30 mil empleos de profesionales sanitarios; se ha metido la mano en el bolsillo de los pensionistas,

que ahora pagan por copago farmacéutico y la compra de los medicamentos retirados de la financiación pública; han aumentado las listas de espera en un 30%, alcanzando cifras récord; se han privatizado servicios públicos; se ha retrasado la incorporación de tecnologías y se ha abandonado la investigación.

En Cantabria, una de las primeras medidas que llevó a cabo el Ejecutivo PRC-PSOE fue devolver la tarjeta sanitaria a inmigrantes en situación irregular, parados y personas que han tenido que marchar de España en busca de oportunidades laborales. Sin embargo, el PP se ha empeñado en sus tesis de exclusión sanitaria como así lo demuestra su recurso ante el TSJC. Los socialistas no queremos que esto vuelva a suceder y por ello proponemos reconocer el Derecho a la Protección a la Salud como un derecho fundamental y que aparezca así recogido en la Constitución.

Devolveremos el carácter de universalidad a la sanidad y así, aseguremos la asistencia sanitaria a quienes residan en España. También garantizaremos el acceso a los medicamentos.



Ana Madrazo es la candidata al Congreso por el PP.



Félix Álvarez es el candidato al Congreso por Ciudadanos.



Rosana Alonso es la candidata al Congreso por Podemos.