

COMPRA VENTA DE LIBROS COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES
www.librosalcana.com
info@librosalcana.com
91.220.42.63 629.240.523 664.442.863

La criminalidad se incrementó un 1'1% en la capital durante 2015

Las muertes violentas, el tráfico de drogas y el robo de vehículos descendieron en Madrid, aunque aumentaron los delitos y faltas, según los datos del Ministerio del Interior

PÁG. 4

CULTURA

PÁG. 8

Ninguna dimisión política tras la polémica de los titiriteros

El Ayuntamiento programó una obra violenta para todos los públicos, que acabó con la detención de dos actores.

MOVILIDAD

PÁG. 9

Medio Ambiente da una tregua a los vecinos de las APR

Un decreto anulará de oficio las multas recibidas por los residentes en varios barrios de Centro.



CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

"A mí las parejas me han ahogado, principalmente, de placer"

Bibiana Fernández se sube a los escenarios tras dos años alejada de las tablas para hablar de sentimientos y de relaciones de pareja en 'El amor está en el aire... Y aquí no hay quien respire'. "A mí las parejas me han ahogado, principalmente, de placer", asegura la actriz, al tiempo que

especifica: "Incluso cuando me ahogaba, me ahogaba divinamente". Bibiana Fernández no tiene la jubilación entre sus planes y se muestra orgullosa del paso de los años: "Si con 18 me daba igual lo que dijeran de mí, ahora con 62 que tengo, imagínate".

PÁG. 16

iGente TIEMPO LIBRE Págs. 15-22

¿Pensando en un regalo para San Valentín? Apunta nuestras ideas

La novela romántica, de la tinta y el papel a las calles de Madrid

Jornada de Puertas Abiertas
Si no nos conoces, ven y verás una mirada distinta
27.02.2016
11-13h.
www.minmaculada.org

CM
COLEGIO MARÍA INMACULADA
HIJAS DE LA CARIDAD
MADRID

c/Fernández de la Hoz 25
28010 Madrid
<M> Iglesia y Rubén Darío

El PSOE sienta las bases de la negociación

Los socialistas presentan un paquete de medidas que responde a las expectativas tanto de Podemos como de Ciudadanos • Este viernes, Pedro Sánchez se reunirá con Mariano Rajoy

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Tras las primeras tomas de contacto, el PSOE ha decidido definir el marco de la negociación y ha mandado 43 medidas concretas al resto de formaciones políticas como base para llegar a acuerdos que le permitan pasar el examen de la investidura.

Con un marcado tinte social y un especial acento en medidas económicas, la propuesta tiende la mano tanto a derecha como a izquierda, y mantiene la estrategia socialista de buscar aliados a ambos lados del arco político.

Algunas de las medidas económicas que plantea Pedro Sánchez son iniciar con Bruselas una negociación para ampliar el plazo de cumplimiento del objetivo de déficit; realizar una reforma tributaria en la que se tocarían los impuestos de sucesiones, donaciones y patrimonio; y crear los llamados "empleos de transición", propuestos por los propios parados o administraciones cuyo salario sería asumido por el Gobierno durante seis meses.

MEDIDAS SOCIALES

En el plano social destacan paralizar la LOMCE (Ley orgánica de Mejora de la Calidad Educativa), cerrar la Administración pública a las 18 horas para apoyar la conciliación, aprobar una Ley de Muerte Digna, establecer un Ingreso Mínimo Vital, aumentar las

ayudas por hijo a cargo y recuperar los principios inspiradores de la Ley de Dependencia.

El paquete de medidas parece haber conseguido su objetivo ya que tanto Ciudadanos como Podemos las han acogido con satisfacción.

De hecho, justo el mismo día en que el documento socialista se hacía público, la Ejecutiva Nacional de la formación naranja aprobaba, precisamente, exigir para cualquier acuerdo de investidura la flexibilización del déficit. "Más que una casualidad, me parece una evidencia con el agujero que ha dejado el PP en los presupuestos", defendió Albert Rivera.

Por su parte, los de Pablo Iglesias consideraron que el proyecto socialista parece "inspirado" en el programa de Podemos, aunque volvieron a insistir en que dejara de mirar "hacia la derecha". Y es que el partido morado ha roto sus conversaciones con el PSOE hasta que éste no abandone las negociaciones con Ciudadanos.

Con esta línea roja sobre la mesa, la situación de Pedro Sánchez se encuentra cada vez más



El líder socialista, Pedro Sánchez

comprometida. Sin embargo, a pesar de que aparentemente no se están viendo excesivos progresos en el proceso de negociación, lo cierto es que los socialis-

tas parecen satisfechos con los logros conseguidos por el momento. "Esto va bien, hablando se entiende la gente y el balance es muy positivo", resumió Anto-

nio Hernando, portavoz del Grupo Socialista en el Congreso, tras las reuniones que su equipo mantuvo con IU-Unidad Popular, Ciudadanos y Compromís.

Hernando, que reconoció la existencia de obstáculos, destacó la "amplia coincidencia programática" con estos tres partidos, a los que unió a Podemos.

TAMBIÉN CON EL PP

En este auténtico encaje de bolillos, todavía falta por incluir al Partido Popular. Este mismo viernes Pedro Sánchez y Mariano Rajoy se sentarán cara a cara por primera vez para poner sus cartas sobre la mesa. Sin embar-

Entre las medidas destacan paralizar la LOMCE y flexibilizar el déficit

El PSOE percibe coincidencias con IU-Unidad Popular, Compromís y C's

go, las declaraciones de ambos líderes, así como el largo tiempo que han dejado pasar, puede mostrar que el acuerdo entre ambas formaciones está aún lejano.

Mientras, el calendario no da tregua y ya se cumple semana y media desde que el líder socialista recibiera el mandato del Rey. Sánchez todavía cuenta con margen hasta cumplir las tres o cuatro semanas que pidió para la celebración de la investidura y, por el ritmo que se aprecia, parece que se agotará hasta el último día.

Este viernes, en GENTE, estamos de celebración porque hemos sacado a la calle nuestro número 400, ¡que se dice pronto! Pero lo importante no es la cifra, sino lo que significa, que no es otra cosa que ustedes, nuestros lectores, han estado ahí durante tantísimas semanas leyéndonos y disfrutando de nuestro contenido. Y eso es lo que mayor alegría me da y, por esta razón, solo puedo darles las gracias y pedirles que sigan cogiendo el periódico cada semana. Me pasa lo mismo cuando cumpla años (me queda exactamente un mes hoy viernes 12, por cierto). No me gusta hacer-

OPINIÓN

400 semanas contigo

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

me mayor, pero me produce una enorme alegría disfrutar de los besos, abrazos y llamadas de los que me quieren. Y es que, para todas las cosas de la vida, es muy importante sentir que los demás están ahí y, ustedes, aunque no podamos ponerles cara, son lo más maravilloso para el equipo de GENTE.

Ya sea porque les encanta la política, porque conocer lo que ocurre cada semana en su municipio (o en su barrio en el caso de la capital) es fundamental para ustedes, porque quieren saber la oferta de ocio de su entorno o del resto de la Comunidad de Madrid o porque son apasionados de la moda, la be-



lleza o la gastronomía, el caso es que cada viernes buscan y cogen nuestro periódico. Lo hacen en nuestros expositores, en las estaciones de metro y de tren o de la mano de nuestro equipo de repartidores que, con nuestras bicicletas ecológicas, recorre las calles principales de las ciudades en las que estamos presentes para llevarles la información de la región. Por ello, me comprometo a seguir haciendo un producto de calidad y les prometo que mejoraremos cada día para que apuesten por seguir a nuestro lado, como poco, 400 semanas más.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID

TEL.: 91 369 77 88

E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTOR GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

ppd
GENTE EN MADRID



-50%

EN UNA SELECCIÓN DE
COLCHONES
DE LAS PRIMERAS MARCAS

DEL 12 AL 29 DE FEBRERO DE 2016

Envío GRATUITO de su nuevo colchón.
Recogida GRATUITA del antiguo.
Facilidades de pago.



BLANCoLOR

SI NO QUEDA SATISFECHO LE DEVOLVEMOS SU DINERO



tienda | web | móvil

Pozuelo de Alarcón y Torrejón de Ardoz, los municipios más seguros

La tasa de criminalidad en la Comunidad se situó en 56,7 delitos por cada 1.000 habitantes

ALBERTO ESCRIBANO
@albertoescr

La tasa de criminalidad disminuyó en el conjunto de la Comunidad casi cuatro puntos entre 2011 y 2015, situándose en 56,7 delitos y faltas por cada 1.000 habitantes, según los datos publicados por el Ministerio del Interior y ofrecidos por la Delegación del Gobierno en Madrid. El descenso más notable se produjo en 2014 y 2015, que son los años con la tasa de criminalidad más baja de la última década (en la que se ha reducido 15 puntos entre 2005 y 2015), situándose en 2014 en 56,6 puntos y en 2015 en 56,7 puntos respectivamente.

Unos datos que van en la línea de lo ocurrido en el resto de España, donde el Ministerio anunció que la tasa de criminalidad cayó 4,7 puntos el año pasado.

Si tenemos en cuenta las cifras de 2015, en lo que a los homicidios y asesinatos consumados en la Comunidad se refiere, estos experimentaron un descenso del 26,8%, pasando de 41 en 2014 a 30 en 2015.

También significativa es la reducción de los robos con fuerza en domicilio, ya que se registraron un 4,5% menos en el último año, pasando de los 18.466 cometidos en 2014 a los 17.681 del 2015. En cuanto a los delitos relacionados con el tráfico de drogas, descendieron casi un 10%.



La tasa de percepción de inseguridad ciudadana ha caído hasta el 2,4% GENTE

En contraste con los buenos datos registrados en el conjunto de la Comunidad de Madrid, donde la criminalidad bajó en 16 de las 20 ciudades más pobladas, se encuentran los de algunos de

Coslada, el municipio donde más subió la criminalidad, y Parla, donde más bajó

los municipios más importantes de la región, como la capital, donde la tasa de criminalidad subió en 2015 en 1,1 puntos. Por tipología penal, las muertes violentas descendieron en la ciudad de Madrid un 22,2%; el tráfico de drogas, un 10,4; la sustracción de vehículos, un 4,3; y el robo con violencia e intimidación, un 3,7%. Subieron, por el contrario, los daños (1,7) y los delitos y faltas (1,6), que pasaron de 215.114 en 2014 a

218.642 en el 2015. Coslada, donde registraron un aumento del 7,8%; Alcobendas, donde la subida fue del 2,1; y Arganda del Rey, que experimentó una subida del 0,7%, son los otros tres grandes

Madrid capital y Rivas-Vaciamadrid son las localidades con la tasa más alta

municipios que incrementaron su tasa de criminalidad.

En el resto de grandes localidades, la tasa de 2015 también se redujo. En Móstoles, bajó de 46,1 el año pasado a 44,5; en Alcalá, de 53,1 a 47; en Fuenlabrada, cayó 9 décimas hasta 42,1; Leganés disminuyó su tasa de 52,4 a 50,5; Getafe lo hizo de 44,1 a 43,5; Alcorcón, de 43 a 40,9; y Las Rozas, de 49,5 a 48,1. En San Sebastián de los Reyes se redujo 2,1 puntos, hasta 53,8; en Majadahonda, 2,5 puntos, hasta 52,1; la criminalidad en Valdemoro cayó de 49,4 a 47,5; en Collado Villalba, de 52,8 a 51,7; en Rivas-Vaciamadrid, de 62,7 a 55,3; y en Aranjuez, de 45,7 a 43,1.

MAYOR SEGURIDAD

Como en anteriores ejercicios, los dos municipios con una tasa de criminalidad más baja son Pozuelo de Alarcón, donde disminuyó dos décimas en 2015 hasta los 36,5 puntos, y Torrejón de Ardoz, que ha hecho lo propio con un descenso de 1,4 hasta situarla en 39,5 puntos.

De esta forma, según los datos del CIS, la tasa de percepción de inseguridad ciudadana ha caído del 6-7% registrado hace cuatro años hasta el 2,4% actual, lo que, en palabras de la delegada del Gobierno en funciones, Concepción Dancausa, "ha sido útil no solo para los españoles, sino también para los turistas, que eligen a España como destino para sus vacaciones".

Los datos de criminalidad **locales** están en la edición de GENTE de cada municipio

Semana Santa 2016

22 VUELOS ESPECIALES & 116 REGULARES.

SALIDAS DESDE
Madrid - Barcelona - Palma de Mallorca - Santiago - Oporto - Asturias - Zaragoza/Valencia - Alicante
Málaga - Granada - Sevilla - Bilbao - Pamplona - Biarritz - Valladolid.

desde 315€
tasas incluidas

SUS MEJORES DESTINOS, del 19 al 28 de Marzo

| | | | | |
|-----------|----------|-------------|------------|-----------|
| París | Londres | Uzbequistán | Eslovenia | Turquía |
| Roma | Viena | Thailandia | Túnez | Amsterdam |
| Marrakech | Praga | New York | Jordania | Milán |
| Estambul | Bruselas | Chipre | Atenas | Funchal |
| Florenia | Berlín | Marruecos | Rep. Checa | Munich |
| Dubrovnik | Sicilia | Croacia | Irán | Cracovia |
| Malta | Polonia | Suiza | Austria | Habana |
| China | Japón | Venecia | Estocolmo | |

Son Productos
POLITOURS
C.A.A. 19

** Información y reservas en su agencia de viajes.

Una gran
tarifa,
para un gran
smartphone

BQ Aquaris X5 y Ballena Play 6GB

Llévatelo por
5'50€
al mes
IVA incl.

6GB
4G+ y
100 min.
en llamadas

4G

orange™

**Te acercamos
a lo que te importa**

**Ven a nuestras
tiendas Orange**

Precios IVA incl. Ballena Play (4G): 100 min. en llamadas nacionales (excl. llamadas a 902) y 6GB, después, 1€ por cada tramo de 100MB adicionales hasta un máximo de 30 tramos adicionales. Cuota de alta en tarifa: 0€, salvo para altas nuevas que cursen baja antes del primer mes, en cuyo caso, la cuota de alta será 18,15€. Para disfrutar de velocidades 4G o 4G+ debes tener cobertura, terminal, SIM y tarifa 4G o 4G+ respectivamente. Terminal: BQ Aquaris X5 hasta el 29/02/16 para portabilidades desde postpago que contraten Ballena Play con permanencia de 24 meses en tarifa y que pasen evaluación de riesgos crediticios. Venta a plazos: 5,50€ durante 24 meses. Suma total de venta a plazos: 132€. PVP único libre: 219€. 2.000 uds.



El mosquito que transmite el zika está en Cataluña, Valencia, Murcia y Baleares

La amenaza de un mosquito

España registra al menos nueve casos de zika, uno de ellos de una embarazada, pero ninguno autóctono por el momento • Los expertos destacan que la transmisión en nuestro país es poco probable

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Una nueva alerta sanitaria sacude al mundo, aunque esta vez el culpable tiene nombre y apellidos: *Aedes Aegypti*. Este mosquito, que habita en países de América Latina y en comunidades como Cataluña, Valencia, Murcia y Baleares, es el portador del ya tristemente famoso virus zika, una enfermedad asintomática en su mayoría, pero que se ha vinculado con casos de microcefalia en neonatos.

“Creemos que va a afectar poco en España por el momento. Aunque tenemos relación con los países más afectados, la transmisión es poco probable”, tranquiliza Juan Pablo Alonso, portavoz de la Sociedad Española de Epidemiología. Este experto recuerda que existen otras enfermedades

Control en las donaciones de sangre

El Ministerio de Sanidad y las comunidades acordaron el pasado miércoles un protocolo de vigilancia que incluye la recomendación de posponer 28 días desde el regreso de las zonas afectadas las relaciones sexuales con mujeres que estén embarazadas o tengan intención de estarlo, para evitar un posible contagio a través del semen. Además, se emplaza a posponer una posible donación de sangre cuatro semanas desde la vuelta. Por otra parte, se difundirán protocolos de vigilancia en los centros de atención primaria y hospitales, así como guías de manejo de casos a los profesionales.

vinculadas a este mosquito, como el chikunguya, que apenas tiene una incidencia de 200 casos al año en nuestro país.

NINGUNO AUTÓCTONO

Al menos diez personas de Cataluña, Castilla y León, Murcia, y Madrid están afectadas, una de ellas, embarazada, y otros 90 están en estudio, aunque todos los casos son importados. Es decir, que, a pesar de que el mosquito responsable del contagio se encuentra dentro de nuestras fronteras, los ciudadanos infectados han contraído la enfermedad en otros países. “Esperamos que a medio o largo plazo de produzcan casos autóctonos”, dice Alonso.

Lo cierto es que el virus apenas supone riesgo para la salud ya que en el 75% de los casos no tiene ningún síntoma y en el 25% restante presenta fiebre baja,

erupciones cutáneas y dolor articular. El riesgo por el que la Organización Mundial de la Salud la ha declarado emergencia sanitaria global es la posible relación entre este virus en embarazadas y los casos de microcefalia en bebés, un vínculo que todavía no se

La relación del zika y la microcefalia no está demostrada por el momento

ha comprobado, aunque está siendo estudiado.

Por ello, el Ministerio de Sanidad recomienda a las mujeres embarazadas no viajar a las zonas más afectadas y, si no pueden evitarlo, protegerse de la picadura de los mosquitos con ropa larga y repelentes.

OPINIÓN

Los guiñoles asesinos

ÁNGEL DEL RÍO
CRONISTA DE LA VILLA



El Ayuntamiento de Madrid entierra un escándalo y suscita otro. En pleno debate sobre los desvaríos y errores de la aplicación de la ley de la Memoria Histórica, llega el Carnaval, y se monta. El caso de los guiñoles asesinos entra por la vía legal en los juzgados, y por la vía de la moral política, en ninguna parte, porque unos asumen que fue un espectáculo lamentable, pero no hasta el extremo de encarcelar a sus autores, como opina la alcaldesa de Barcelona, la regidora de Madrid, la propia concejala de Cultura y otros titiriteros del cine de la ceja, paniaguados de las subvenciones. La alcaldesa Carmena salda el asunto anunciado que habrá una investigación y se determinarán las responsabilidades, y se queda tan pancha estimando exagerada la decisión del juez de enviar a la cárcel a los dos antisistema. Este Carnaval pasará a la historia como de los guiñoles asesinos, muñegotes que delante de niños de corta edad, en una plaza pública de Tetuán, abierta a todos, apuñalaron a un policía, ahorcaron a un juez y violaron a una monja, para rematar con una pancarta en la que se leía: “Gora Alka ETA”, alusión que para algunos inconscientes, no tiene connotaciones de enaltecimiento del terrorismo. Los autores de la farsa insultante y agresiva, estos titiriteros de la pedagogía maliciosa, no eran unos desconocidos para la parte contratante. Si como asegura el dicho bíblico, “Por sus obras les conoceréis”, las obras de éstos eran suficientemente conocidas, por su corte antisistema y insultante.

La Comunidad suma 31 centros al programa de bilingüismo

GENTE
La Comunidad de Madrid extenderá el próximo curso 2016/17 la educación bilingüe a 31 centros públicos, en concreto a seis colegios y 25 institutos de la región, situados en 24 municipios. De esta manera, la enseñanza en inglés y en español llegará a 181.000 alum-

nos madrileños, a 494 centros públicos y a 79 localidades. El listado incluye dos pueblos que estrenarán bilingüismo, Quijorna y Buitrago de Lozoya, y cinco municipios tendrán los primeros institutos bilingües: Soto del Real, Mejorada del Campo, Robledo de Chavela, El Álamo y Villalbilla.

EN HORAS VALLE, VERANO Y LOS FINES DE SEMANA

Los perros podrán ir en el Metro

GENTE
Los madrileños podrán llevar perros en el Metro en horas valle y sin limitaciones durante los fines de semana, festivos y los meses de verano, según informó el pasado martes la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes. Podrán viajar los perros que

estén identificados correctamente mediante el uso de microchip e inscritos en el registro censal municipal. El acceso con mascota a la red de Metro no supondrá coste adicional alguno para el viajero. Podrá acceder un solo perro por viajero; todos deberán llevar bozal y estar sujetos con una co-

rra de una longitud que no supere los 50 centímetros y deberán ocupar para su desplazamiento exclusivamente el último coche de cada tren. Estos requisitos tendrán que ser cumplidos desde el mismo acceso a la estación de Metro y hasta la salida a la calle del animal.





Precios "desde" por persona y estancia en habitación doble (excepto indicado) y régimen indicado, válidos para determinadas fechas del 18 al 28 de marzo. Gastos de gestión (6€ nacional y 9€ internacional por reserva) no incluidos. Consulta condiciones. Niños: gratis y descuentos: consulta edades y condiciones de aplicación en cada establecimiento. Documentos y aéreas ya aplicadas en los precios publicados. Pago en 3 meses sin intereses. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplar a 3 meses sin intereses: Importe: 300€, 101,07 €/mes, TIN 0%, TAE 10,44%. Gastos de gestión 3€, importe total del crédito/adelantado 309€. Importe: 3.000€, 1.000€/mes, TIN 0%, TAE 4,96%. Gastos de gestión 12€, importe total del crédito/adelantado 3.012€. Consulta condiciones en folleto "Semana Santa 2016". Plazas limitadas. A: solo Alojamiento. AD: Alojamiento y Desayuno. MP: Media Pensión. PC: Pensión Completa. TI: Todo Incluido. C.I.C.MA.59, HERRMOSILLA 112 - MADRID.

Benidorm | Alicante

1 noche
Hotel RH Princesa 4*

Habitación doble superior **39€ AD**
 Primer niño 75% descuento, segundo 50% descuento.
 Incluye: 1 entrada gratis al spa por persona y estancia (para estancias de mínimo 7 noches).

Sanxenxo | Pontevedra

1 noche
Hotel Carlos I Silgar 4*

40€ AD
 Primer niño 50% descuento, segundo gratis.
 Incluye: acceso a piscina climatizada, gimnasio, servicio de guardería, pista de tenis y parking exterior (bajo disponibilidad).

Marbella | Málaga

1 noche
Solo para clientes de Viajes El Corte Inglés
Marriott's Marbella Beach Resort 3LL

Apartamento 1 dormitorio **54€ A**
 (ocupado por 4 personas)
 Apartamento 2 dormitorios **46€ A**
 (ocupado por 6 personas)
 15% descuento reservando al menos 30 días antes de la fecha de entrada.
 Estancia obligatoria de 7 noches con día de entrada obligatorio en sábado o domingo.

Panticosa | Pirineo Aragonés | Huesca

3 noches + 3 días de forfait
Hotel Resort Balneario de Panticosa 4*

187€ AD
 Incluye: 3 días de forfait en Panticosa

PortAventura

4 días | 3 noches
Solo para clientes de Viajes El Corte Inglés
AVE + Traslados + Entradas + Hotel Caribe 4*
Salida desde Madrid el 24 de marzo **465€ MP**
 Niños 50% descuento • Recibimiento en la estación de Atocha por los personajes de Sesamo Aventura • Billetes de AVE ida y vuelta (Madrid - Camp de Tarragona - Madrid) en clase turista • Traslados al hotel y entrada ilimitada los 4 días a PortAventura Park.
 Reservando hasta el 22 de febrero.

Lanzarote | Playa Blanca

8 días | 7 noches
Princesa Yaiza Suite Hotel y Resort 5* Lujo

Salida 19 de marzo
Habitación Junior Suite **1.455€ AD**
 Viernes 25/03 cena infantil temática "Kiko en busca de su Princesa Yaiza" • Opcional en AD: 74€. Niños de 2 a 12 años: 25% de descuento. • Consulta precios y condiciones en régimen de MP y MP Deluxe.
 Incluye: vuelo en línea regular desde Madrid, tasas aéreas y traslados.

París

4 días | 3 noches **Hotel Louison 3***

Salida 24 de marzo **647€ AD**
 Incluye: vuelo en clase turista de la Cia. Air France desde Madrid, tasas aéreas y traslados

Roma

4 días | 3 noches **Hotel Patria 3***

Salida 24 de marzo **665€ AD**
 Incluye: vuelo en clase turista de la Cia. Alitalia desde Madrid, tasas aéreas y traslados

Sicilia

5 días | 4 noches **Hotel Excelsior 4* (Catania)**

Salida 24 de marzo **684€ AD**
 Incluye: vuelo en clase turista desde Madrid, tasas. No incluye tasa turística Es un producto de Polittours.

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta



LA CHIRIGOTA QUE COLMA EL VASO

El escándalo de los títeres violentos del carnaval se suma a una gestión polémica del Área de Cultura del Ayuntamiento de la capital

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Títeres apuñalando embarazadas, ahorcando jueces o lanzando vivas a ETA, y todo esto en presencia de un público infantil. Este es el último gran escándalo protagonizado por el Área de Cultura del Ayuntamiento de Madrid, que se une a una cadena de polémicas que pasan desde la retirada de vestigios franquistas equivocados, hasta errores en la selección de las calles del mismo periodo, pasando por el criticado desfile de los Reyes Magos y por la presunta desacralización de los festejos navideños.

En esta ocasión, los hechos se remontan al pasado viernes, cuando el espectáculo, “inacep-

table, inadecuado, violento, deleznable”, según definió la propia alcaldesa de Madrid, sorprendió a los presentes en el distrito de Tetuán de la capital, que terminaron por avisar a la policía.

‘La Bruja y don Cristóbal’ estaba incluida en la programación

Los titiriteros pasaron cinco días en la cárcel por apología del terrorismo

El Consistorio difundió el espectáculo para todos los públicos

del carnaval como una actividad para toda la familia. Por ello, el Consistorio ha denunciado a la compañía por incumplimiento de contrato, respaldándose en que la obra se presentó como infantil. Sin embargo, una hora antes del espectáculo el Ayuntamiento resaltaba en Facebook que era “sólo para adultos”.

Al hecho de su representación ante menores se une el presunto delito de enaltecimiento del terrorismo, que llevó a prisión durante cinco días a dos titiriteros y que ha despertado una gran indignación en diferentes sectores de la sociedad. Mientras que algunos miembros de Podemos, del Partido Socialista o de distintos colectivos ciudadanos y culturales consideran desproporcionada la me-

didada y lo enmarcan dentro de la libertad de expresión ejercida en un acto satírico, otros como los responsables del Partido Popular ven un grave delito de apoyo a la banda terrorista.

INVESTIGACIÓN

Lo cierto es que la polémica, por el momento, solo ha tenido como consecuencia dos ceses y ninguno de ámbito político. “Estamos analizando las responsabilidades y es pronto para ver cuál va a ser el resultado de las investigaciones”, indicó la alcaldesa de la capital, Manuela Carmena, el pasado lunes en rueda de prensa, en respuesta a la petición en bloque por parte de los partidos de la oposición del cese de la concejala del Área Celia Mayer.

OPINIÓN

La nueva Telemadrid que nunca llega

NINO OLMEDA
PERIODISTA



El pleno de la Asamblea de Madrid aprobó el 23 de diciembre el proyecto de ley de la nueva Telemadrid, con el rechazo de PSOE y Podemos, que temen que habrá cambios para que todo siga igual. Lo de nueva está por ver porque los que la ven, aquellos que lo hacen para comprobar si algo ha cambiado, dicen que parece el regreso al pasado. Entre los cambios, un consejo de administración de 9 miembros: 5 de ellos serán elegidos por organizaciones profesionales y sociales y los 4 restantes por los grupos de la Asamblea. Todos ellos deberán ser nombrados por una mayoría del Parlamento de dos tercios. Eso supone el voto favorable de los diputados de tres de los cuatro partidos presentes en la Cámara regional, lo que supone un verdadero cambio respecto al pasado, en el que el PP hacía y deshacía a su antojo y contaba las verdades informativas con la mirada azul de la gaviota. Todo puede sufrir un parón porque Podemos cree que el criterio sobre qué entidades pueden presentar aspirantes al consejo, que no viene en la ley aprobada, no puede ser decidido por la Mesa, por lo que baraja ir a los tribunales. Claramente queda un largo trecho por recorrer hasta que Telemadrid sea una televisión plural y participativa, y no al servicio del gobierno de turno, sino de los intereses generales de los ciudadanos.

MÁS DE CIENTO PERSONAS PASARÁN POR LA SALA CERO DE LA AUDIENCIA PROVINCIAL

Familiares y testigos declaran por el Madrid Arena

GENTE

El pasado martes se reanudó el juicio por el Madrid Arena con las declaraciones de los familiares de las víctimas y de varios testigos, después de que se hubiera suspendido la vista oral el jueves 27 tras finalizar el interrogatorio a los 15 imputados.

El padre y la hermana de Katia Esteban, una de las fallecidas en la macrofiesta de Halloween, afirmaron seguir en tratamiento psicológico desde la tragedia. En la misma situación se encuentra Verónica, hermana de Cristina Arce,

otra de las cinco jóvenes que perdieron la vida. Esta última aseguró que los 15 imputados son “gentuza” y que hay que hacer “todo lo posible” para que vayan a la cárcel.

VERSIÓN DE LOS HECHOS

Tras ellos, pasarán por la Sala Cero de la Audiencia Provincial varios asistentes lesionados y no lesionados, policías nacionales y municipales, miembros de Seguriber, Kontrol 34 o el Samur, y así hasta superar el centenar de testigos que aportarán su versión so-



La fiesta se celebró el 1 de noviembre de 2012

bre la fiesta del 1 de noviembre de 2012. Hasta el cierre de estas líneas, una amiga de las fallecidas aseguró que el relaciones públicas que le vendió las entradas le dijo que al evento acudirían 20.000 personas (cuando el aforo era para 10.200). Por otro lado, una de las heridas en la avalancha reconoció que pensó que se moría “allí mismo” y que no iba a salir de ahí. Otra de las supervivientes escuchó a Katia Esteban decir que no podía más y que quería a su padre; mientras que otra joven declaró que podrían haber pasado al recinto con un folio en blanco porque no miraban las entradas. Por último, otro chico que quedó atrapado en la avalancha afirmó que le pisaron “todas las partes del cuerpo”.

Aprueban el decreto que anula las multas de las APR del Centro

Los vecinos seguían siendo sancionados y criticaban la falta de información recibida

TRÁFICO

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Tras la lluvia de multas que han sufrido los vecinos de los barrios de Embajadores, Letras y Cortes, el Ayuntamiento de Madrid ha movido ficha, a través de un decreto para anularlas de oficio a todas las matrículas que tenían autorización en 2015.

Esta decisión responde a la incertidumbre que había surgido entre los vecinos de las Áreas de Prioridad Residencial (APR), quienes están sufriendo en sus propias carnes las sanciones que se contemplan para limitar el acceso con vehículos de motor a algunas de las zonas del distrito

Centro. Hay que recordar que en el pleno del pasado 27 de enero la delegada de Medio Ambiente, Inés Sabanés, efectuaba la promesa de que se anularían las multas. Sin embargo, los residentes en estas zonas continuaban recibiendo a decenas y a ellos se unen ahora los de Ópera. Todos asistían asombrados a la falta de información municipal y se quejaron de forma pública de no saber cómo debían actuar.

Fuentes vecinales han asegurado a GENTE que desde el Consistorio se han puesto en contacto con ellos para anunciarles la aprobación del decreto, usando la siguiente fórmula: prorrogar la autorización hasta marzo de 2016. Por tanto, los residentes que a día de hoy no estuvieran autorizados, tienen hasta esa fecha pa-



Entrada a una de las APR del distrito Centro

ra registrarse en las oficinas del Ayuntamiento.

LA LUCHA CONTINÚA

Un buen ejemplo de los problemas que está generando esta si-

tuación es el testimonio de Antonio Crespo, portavoz de los cientos de afectados: "El viernes recogí otras 17 multas, por ahora llevo 35, pero a este ritmo espero llegar a las 70 u 80". Este mismo vecino

asegura que "nos reconocieron que se nos iban a anular, pero no sabíamos cómo".

Tras la aprobación del decreto, el propio Crespo cree que "en principio, al anular las multas de oficio, significa que no tendremos que ir a recurrir las multas pendientes", aunque matiza que todos los detalles al respecto se darán a conocer de forma pública este viernes 12.

De todos modos, se espera que el conflicto desaparezca, aunque para evitar nuevas contradicciones, los vecinos han decidido mantener las reuniones previstas para la próxima semana con dos concejales de la oposición, como Esperanza Aguirre (Partido Popular) y Sergio Brabezo (Ciudadanos). Además, en su lucha cuentan como punta de lanza con el concejal socialista Chema Dávila, que llevó el asunto al pleno y que ahora pide campañas de información, así como un cambio en la mala señalización. "Las APR no se crearon para recaudar fondos", declaró el edil.



LOS

10 DÍAS DE KIA

Del 11 al 22 de febrero

Descuentos Especiales

www.kia.com





The Power to Surprise

Aprovecha los 10 días Kia, con descuentos en toda la gama. Además, descubre el Nuevo Optima y el Nuevo Sportage.

IBERICAR MÓVIL, S.L. · Avda. Ciudad de Barcelona, 220. Nuevas instalaciones
Tel.: 91 533 85 01 · Avda. de la Albufera, 321. Nuevas instalaciones
· Avenida Andalucía, Km 6
· Calle Alcalá, 474

· Paseo de la Castellana, 141. Plaza de Cuzco
· Pº San Francisco de Sales, 34. Nuevas instalaciones
· Calle Carretilla, 2. Rivas Vaciamadrid. Madrid

Consumo: 3,6-7,4 l/100km. Emisiones de CO₂: 99-174 g/km. *Consultar manual de garantía Kia.

Los aparcamientos disuasorios, una realidad en 2017

El Ayuntamiento ya ha determinado las diez zonas donde se encontrarán situados

MOVILIDAD

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

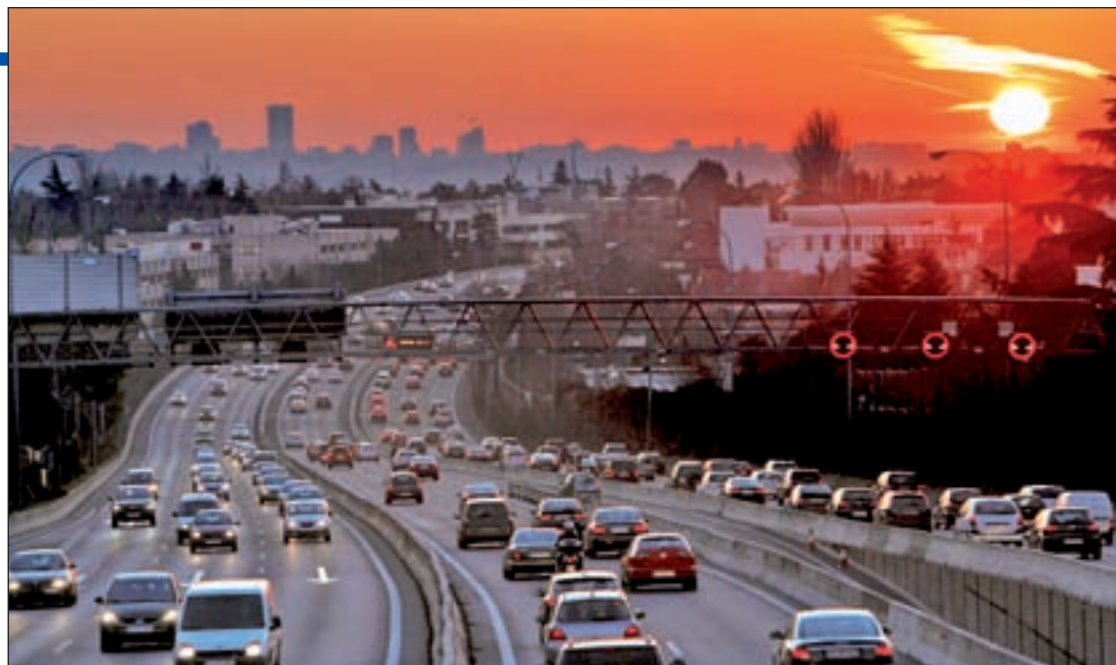
Madrid ya ha comenzado a dar pasos para dar una solución estructural a la contaminación, con la presentación del plan de aparcamientos disuasorios, que empezarán a ser una realidad en 2017. Pitis, Fuente de la Mora, Canillejas, Estadio Olímpico, Santa Eugenia, San Cristóbal, Villaverde de Alto, Cuatro Vientos, Aviación Española y Colonia Jardín son las localizaciones propuestas por el Ayuntamiento para la creación de estas infraestructuras, que se

construirán en los próximos cuatro años con un presupuesto inicial de 78 millones de euros.

500 COCHES

Por el momento, se desconoce la ubicación exacta de los aparcamientos, que tendrán capacidad para unos 500 vehículos y que se situarán cerca de una estación de Metro, Cercanías o parada de autobús, tal y como explicó la delegada de Medio Ambiente y Movilidad de Madrid, Inés Sabanés, en rueda de prensa tras la Junta de Gobierno del pasado jueves.

Serán tres tipos de construcciones: en siete casos en superficie, en dos en altura y en una ubicación, coincidente con espacios



Los aparcamientos ayudarán a solucionar el problema de la contaminación

Las tarifas serán muy reducidas o gratuitas y vinculadas al uso de transporte público

destinados a zona verde, bajo rasante o subterráneo.

Aparcar en estos espacios tendrá un coste tarifario bajo, en ocasiones incluso gratuito, aunque irá ligado al uso del transporte pú-

blico colectivo en las mismas 24 horas.

Además, contarán con aplicaciones y software informático que ayudarán al usuario a reservar plaza 'online' o a conseguir información actualizada sobre disponibilidad y tiempos de espera.

Para la realización de este plan, el Ayuntamiento está en contacto con el Consorcio Regional de Transportes y el Ministerio de Fomento, así como con otras

El presupuesto inicial para el proyecto es de 78 millones de euros

administraciones propietarias de los terrenos. El proyecto se abrirá ahora a un proceso de información pública, que se alargará varios meses e incluirá contactos con todos los agentes implicados.

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

En pleitos bancarios, las costas serán nuestros honorarios. Además, le ofrecemos puntos jurídicos para descontar en nuestros servicios.

CIVIL: cláusulas abusivas, cláusula suelo, preferentes, subordinadas, reclamaciones de cantidad, disolución de condominio.

FAMILIA: Divorcios, Herencias, Liquidaciones de gananciales

PENAL-ADMINISTRATIVO LABORAL-MERCANTIL

C/ Princesa 3, duplicado 1204 (cita previa)

915 47 25 25-665 50 84 41

www.are2abogados.com



Una de las calles de la capital

RENUNCIA LA CÁTEDRA DE LA COMPLUTENSE

El Ayuntamiento se queda sin asesores para el callejero

MEMORIA HISTÓRICA

GENTE
La Cátedra Complutense de Memoria Histórica que asesoraba al Ayuntamiento en la elaboración de su Plan Integral de Memoria ha decidido renunciar por su "incapacidad para garantizar las condiciones mínimas para el desarrollo de un trabajo profesional y sosegado, como requiere toda investigación científica", según indicó su Consejo Ejecutivo.

En concreto, critican "gran presión mediática" y la "utilización precipitada por parte del Ayuntamiento de los primeros avances" de la investigación.

El Gobierno municipal, por su parte, achacó la ruptura de la relación a la negativa de la Cátedra a incorporar a otros expertos al proceso.

Tanto la institución universitaria como el Consistorio aseguraron que todavía no se había firmado el contrato ni producido ningún pago.

Apelan al civismo para un Madrid limpio

El Ayuntamiento distribuye 38.000 ceniceros portátiles dentro de su campaña de concienciación



Cartel de la campaña

MEDIO AMBIENTE

L. P.
@lilianapellicer

Mientras la ciudad continúa lejos de brillar por su limpieza, el Ayuntamiento ha decidido profundizar en su campaña de sensibilización bajo la premisa: una ciudad limpia no es la que más se limpia si no la que menos se ensucia.

En el marco de la segunda fase de esta acción, que comenzó el pasado mes de octubre, se distribuirán 38.000 ceniceros de bolsillo desde las Juntas de Distrito y desde la 'Caravana Sin Filtros', que visitará los distintos barrios.

MENOSPRECIO DE LO PÚBLICO

Y es que la estrategia del Consistorio es apelar al civismo de los madrileños, culpando de la suciedad al "menosprecio de lo público" y al "cuestionamiento de que lo colectivo no es de nadie", tal y como aseguró Manuela Carmena en su primer bando como alcaldesa de Madrid, en el que lanzó guiños a uno de sus antecesores más relevantes, Tierno Galván.

"¿Qué nos ha pasado?", se preguntaba la primera edil, al tiempo que destacaba que, "salvo lo que se deriva de las inclemencias del tiempo, lo demás es lo que ensuciamos".

La limpieza y el SER son las principales quejas

RECLAMACIONES

GENTE

La limpieza urbana, la recogida de residuos, el arbolado de alineación y zonas verdes, seguido del Servicio de Estacionamiento Regulado (SER), BiciMAD y las multas son los ámbitos que acumulan las principales sugerencias y reclamaciones presentadas en el Ayuntamiento de Madrid en el primer semestre de 2015, según detalló el director general de Transparencia, Javier Moscoso, en comisión. El tercer puesto, corresponde al uso libre de instalaciones deportivas y clases en estos equipamientos.

Además, esta campaña de sensibilización contará con acciones pedagógicas en el tejido comercial, donde se distribuirán 50.000 dípticos que resuman la ordenanza de limpieza.

Esta acción coincide con el refuerzo de las inspecciones en contenedores de residuos reciclables, especialmente de papel y cartón.

Del mismo modo, están colocando 4.200 señales a través de las que se fomenta la recogida de excrementos, de chicles y de colillas, y el uso de las papeleras.

REBAJAS

Las mejores ofertas a precios increíbles

~~antes 69€~~
49€

MESA DE CENTRO ELEVABLE. 100x50 cms.
Colores disponibles: blanco, ceniza, cerezo, wengué y cambria.

~~antes 429€~~
359€

ARMARIO 2 PUERTAS Y 2 CAJONES. 90x52,3x200 cms. VARIOS COLORES.

~~antes 465€~~
429€

CAMA COMPACTA 90x190 cms. Con cama oculta 90x 180 cms. y cajones nido.

~~antes 389€~~
199€

SILLÓN DESIGUAL 80x89x100 cms.

~~antes 299€~~
259€

SOFÁ CAMA LIBRO CON SISTEMA DE EMPUJE Y ARCÓN. 190x90 cms. (abierto 120x190 cms.)

24 MESES SIN INTERESES TAE 2,97%

ADAMA

MUEBLES · CONFORT

MUEBLES GRANDES A PRECIOS BAJOS

CERCANO A PLAZA DE TOROS VISTA ALEGRE
C/ General Ricardos, 190 - 28025 MADRID
Tel./Fax: 91 525 29 41
www.mueblesadama.com
info@mueblesadama.com

P PARKING GRATUITO PARA LOS CLIENTES

ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

SOLICITE UN ANÁLISIS COMPLETO DE SU PROBLEMA.
UN EXPERTO DE LA SOCIEDAD **MURPROTEC** REALIZARÁ UN
DIAGNÓSTICO COMPLETO Y **GRATUITO**



MURPROTEC
Tratamientos definitivos contra la humedad

900 30 11 30
www.murprotec.es

*TELÉFONO GRATUITO

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954



MIGUEL GALÁN CANDIDATO A LA PRESIDENCIA DE LA RFEF
El dirigente de la escuela de entrenadores Cenafe se presenta como alternativa a Villar • Limitar el mandato a 8 años, entre sus propuestas

“Después de 28 años de dictadura, hay miedo”

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Corren tiempos de cambio en España y no se limitan sólo al ámbito político. La Real Federación Española de Fútbol (RFEF) tendrá elecciones el 22 de abril, un proceso al que, por el momento, han presentado su candidatura Ángel María Villar, Jorge Pérez y Miguel Galán. Este último recibió a GENTE en la sede que tiene Cenafe, la escuela de entrenadores de fútbol, en la localidad de Getate para desgarrar las líneas maestras del programa con el que aspira a acabar con “una dictadura”.

“Soy la alternativa al cambio, una especie de partido emergen-

te, que representa al fútbol no profesional, como clubes de Segunda B y Tercera, al fútbol femenino, al fútbol sala... todos esos sectores que llevan 28 años abandonados por Ángel María Villar”, describe, al mismo tiempo que muestra su alegría por el hecho de que “está teniendo mucha aceptación”. Por esto Galán tiene claro que “si el voto fuera de la calle, de los aficionados, mañana mismo sería presidente”, un colectivo al que

“Los presidentes de las territoriales llevan 20 años en el cargo; algo no cuadra”

considera como “el sector más importante del fútbol, a pesar de que no tenga representación en la asamblea de la RFEF”.

PLAN DE CHOQUE

Ese sería uno de los puntos fuerte de su programa, aunque no el único. Como abanderado del deporte modesto tiene claro que ese estamento futbolístico “goza de una salud pésima”. “Todos los años desaparecen 4 o 5 clubes en Segunda B y Tercera. Presumimos de tener la mejor liga del mundo, que es verdad, pero el resto está dejado de la mano de Dios. Yo vengo de ese fútbol modesto y pienso que puedo levantarlo, no es ninguna utopía. Voy a llevar a



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

cabo un plan de choque por el que se ingresarán 50.000 euros a cada club de estas categorías”, detalla. Hablando de números, el candidato a la presidencia de la RFEF también tiene muy claro cuál será su primera medida en el caso de ser elegido. “Pienso hacer una auditoría y que se sepa todo lo que hay. Por mi parte esa transparencia será real”, defiende apelando a una transparencia que, a su juicio, es una de las grandes asignaturas pendientes del actual presidente. “A Villar el escándalo de Blatter le ha salpicado desde el ámbito de la responsabilidad. En esta línea, Miguel Galán cree que el modus operandi de Ángel María Villar se ha ido extendiendo en todo el organigrama del fútbol español: “El miedo está socializado. Hablas con presidentes y tienen miedo tanto a la RFEF como a las federaciones territoriales. Todos sus dirigentes tienen muchas cosas en común: más de 60 años y con una gran antigüedad en el cargo. Algo falla, no me creo que en 20 años no haya ninguna alternativa en ninguna Comunidad Autónoma”.

GENTEDIGITAL.ES
Lea la **entrevista completa**
en nuestra **página web**.

Red Ofisat Madrid
Servicio Técnico Oficial



Saunier Duval



en nuestros
Servicios de
Mantenimiento
de calderas



91 375 06 06
www.saunierduval.es



FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

El Real Madrid recibirá al Athletic Club antes de emprender viaje hacia Roma para jugar la ida de los octavos de final de la máxima competición europea • El Atlético visitará al Getafe

Vuelve la magia de la Champions

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
@franciscoquiros

El invierno sigue estando vigente, pero las bajas temperaturas y las precipitaciones se hacen un poco más llevaderas para los amantes del fútbol, quienes tendrán a partir de esta semana un nuevo aliado en las noches de los martes y los miércoles. Después de un ligero parón vuelve la Liga de Campeones, la competición más glamurosa del planeta regresa al primer plano con una cita importante para el Real Madrid. Tras la destitución de Rafael Benítez, Zinedine Zidane tendrá su puesta de largo en Europa en un país que conoce a la perfección: Italia.

La Roma recibirá a los blancos el próximo miércoles día 17 (20:45 horas) en medio de una crisis deportiva que también le costó el

puesto a su anterior entrenador, Rudi García. Un viejo conocido como Luciano Spalletti ha tomado las riendas de un conjunto que sigue contando con jugadores veteranos como Daniele De Rossi o el capitán Francesco Totti.

EN EL BERNABÉU

Sin embargo, antes de retomar el asalto a la 'Undécima', el Madrid deberá recibir este sábado (16 horas) al Athletic Club, con el objetivo de lograr una nueva victoria un poco más convincente que la obtenida el pasado domingo en Granada. Al margen de esos apuros, la visita a Los Cármenes dejó una noticia negativa en forma de lesión. Los problemas en el hombro impedirán a Marcelo ser de la partida ante el Athletic, y su concurso en el Olímpico de Roma es bastante dudoso. Otro jugador



Modric anotó el gol de la victoria en el campo del Granada

que podría perderse estos dos partidos será Gareth Bale.

Menos cargado se presenta el parte de bajas del Atlético de Madrid de cara al partido que jugará este domingo (18:15 horas) en el campo del Getafe. Los rojiblancos recuperan a Filipe Luis, una vez cumplido su partido de sanción, mientras que Godín y Savic parecen haber superado sus problemas físicos, por lo que Diego Pablo Simeone podría contar con todos sus efectivos en la línea de-

Los rojiblancos deberán esperar un poco más para viajar a tierras holandesas

fensiva. Esta buena noticia se produce a varios días de que el Atlético juegue su partido de ida de los octavos de final de la Liga de Campeones, aunque no será hasta el miércoles 24 de febrero cuando el equipo del Manzanarés juegue en el campo del PSV Eindhoven. Mientras, el objetivo pasa por sumar una nueva victoria como la del pasado sábado ante el Eibar, para meter presión al líder de la Liga, el Barcelona.

JEAM

ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES
SUBORDINADAS

ACCIONES
CLÁUSULA SUELO
BONOS CONVERTIBLES

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100%
DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+
INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO
91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

BALONCESTO LOS COLEGIALES RECIBEN AL ICL MANRESA

El Movistar Estudiantes debe ganar y esperar un nuevo favor

P. M.

El triunfo del RETAbet.es GBC ante el Rio Natura Monbus Obradoiro confirmó la caída del Movistar Estudiantes al último puesto de la clasificación de la Liga ACB. Los aficionados colegiales se llevaron un nuevo disgusto tras ver a su equipo caer en el derbi ante el Real Madrid, un equipo que, sin embargo, puede devolver el favor al Estudiantes en el caso de ganar este domingo (12:30 horas) a un rival directo por la permanencia

como es el RETAbet.es GBC. Al margen de poder ayudar a su vecino, el equipo de Pablo Laso buscará una victoria que le permita afrontar la gran cita de la Copa del Rey con buenas sensaciones.

Para la sesión vespertina (18:30 horas) está fijado el partido del Movistar Estudiantes que recibirá al ICL Manresa, con el claro objetivo de romper la mala racha de resultados e intentar, al menos, deshacerse de su condición actual de colista.

El CREF vuelve a la Liga tras el paréntesis de la Copa de la Reina

P. MARTÍN

Con motivo de la celebración de la Copa de la Reina, la Liga Femenina de baloncesto se tomó el pasado fin de semana un respiro, un periodo de descanso que ha servido a la plantilla del CREF ¡HOLA! para cargar las pilas pensando en la recta final de la temporada.

Para empezarla, el equipo de Chamberí viajará este domingo (12 horas) a Zaragoza para jugar ante el Mann Filter, cuarto clasificado y uno de los aspirantes a conquistar el título.

En su último partido, el CREF caía en su propia cancha por 65-76 ante el Spar Gran Canaria.

Regalos en pareja para San Valentín

Si todavía no sabes **con qué sorprender** a tu pareja el 14 de febrero, **apunta nuestra selección**



Un baño relajante

Los geles de baño de **Patyka**, con fragancias sutiles y exóticas, os harán disfrutar de un baño relajante.



Vuestros momentos

Cheerz ha preparado para San Valentín cajitas especiales con vuestras fotos impresas en polaroids.

Un picnic

Elegid un paisaje bonito para disfrutar de esta cesta de picnic de **Isabel Maestre**.



Eliminar el estrés juntos es mejor

Apuesta por una escapada al **Hotel Tierra del Agua** en Asturias (izquierda) o regala una experiencia de bienestar en **The Organic Spa** (derecha).



Déjate sorprender...

Cada sabor evoca un lugar, y cada lugar una manera especial de hacer cocina; unas tradiciones y un modo particular de elaborar y sentir cada uno de nuestros platos. Esperamos que lo disfruten... estamos entre amigos.

Lakuntza ofrece una oferta gastronómica que recoge lo mejor de la tierra, el mar y la montaña. Todo ello abrazado por el calor de la leña de encina. Nuestra carta ofrece una amplia selección de los mejores productos de temporada en entrantes, carnes y pescados y por supuesto, en cada una de nuestras elaboraciones de repostería, totalmente artesanales.

Lakuntza

Miguel Aspasena

C/ General Díaz Porlier 97 • Teléfono Reservas: 91 309 08 59
www.asadorlakuntza.com madrid@asadorlakuntza.com



Bibiana Fernández

Está sobre las tablas del **Teatro Infanta Isabel** para representar **‘El amor está en el aire...’**. En esta aventura repite con el director **Félix Sabroso y comparte escenario con Manuel Bandera**

“Las grandes cuotas de felicidad de mi vida han sido en el amor”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

La palabra ilusión se queda corta para describir lo que siente tras dos años sin subir al escenario, pero Bibiana Fernández, sobre todo, está feliz de volver al teatro y más porque lo hace con un amigo, Manuel Bandera, con el que siempre ha querido trabajar.

¿Cómo ha sido volver al teatro?
Un placer, porque esto es una aventura que viene de atrás. Estaba Dunia Ayaso viva cuando se empezó a gestar. Hubo un desencuentro en el tiempo por varios temas y se fue dilatando hasta ahora. Ya estamos aquí por fin, y me siento fenomenal porque había muchas ganas.

Además, con Manuel Bandera de compañero. ¿Hay química entre vosotros?

Hay toda la química del mundo, nos conocemos mucho y, además, nos queremos un montón. Somos como dos hermanos de vida. Nos conocimos en el año 84 y yo soy la madrina de su hijo. Hace 25 años ya quisimos juntarnos para llevar un proyecto a Buenos Aires, pero no salió. Las circunstancias de la vida habían provocado que no trabajáramos juntos, pero hubo un momento en que decidimos que queríamos hacerlo. Entonces pedimos un proyecto y lo escribieron.

Y es esta obra: ‘El amor está en el aire... Y aquí no hay quien respire’. ¿El amor está en el aire?

Título y subtítulo son válidos. El amor está en el aire afortunadamente y, a pesar de todo, de los contratiempos, de las guerras, de las miserias y de todo lo que vemos. Y aquí no hay quien respire basta con ver la situación actual, la nueva política, los pactos, los no pactos, y todas las noticias que aparecen en los medios de comunicación a diario, que son lamentables. Y después, en la parte más íntima, es algo muy común que el amor esté en tu vida y que, por eso, puedas no respirar bien, ya

sea por emoción, angustia, desesperación, celos o muchas otras cosas.

Está en el aire, pero tú no tienes pareja ni te apetece en estos momentos tenerla.

No, en estos momentos no.

¿Porque no la encuentras o porque no la buscas?

No la busco. El amor no se busca, se encuentra. Yo, ahora mismo, estoy cerrada, pero si el amor viene tira la puerta. He ido quemando etapas de mi vida por orden: he hecho todo lo que me ha dado la gana durante muchos años y he amado del modo en que yo sabía amar, que es de una manera intensa y pasional. Y en esa intensidad hay un momento en el que ya no das más de sí, no hay pilas,

“El PP tiene que estar en la oposición porque no ha hecho ni una ley de consenso”

“Para la gente que ha votado a Podemos debe ser decepcionante que pidan poder”

no hay batería, no hay la misma ilusión de antaño... Estoy en otra edad y no sé si una relación madura se podría dar, pero lo que está claro es que no quiero una relación por conveniencia para que nadie me cuide. Yo quiero un amor para amarlo, para gozarlo, para disfrutarlo y para sufrirlo.

Sobre el subtítulo de la obra de que no hay quien respire. ¿Alguna pareja te ha ahogado?

Me han ahogado principalmente de placer.

Aunque también se respira tranquilidad cuando uno está bien en pareja.

Claro, yo respiraba divinamente. Incluso cuando me ahogaba, me ahogaba divinamente. Yo cuando digo que es un tema pasado no es

porque tenga rencor ni mal recuerdo, al contrario, las grandes cuotas de felicidad en mi vida siempre han sido en el amor, y esos momentos sé que no se van a repetir, vendrán otros.

Si hay un hombre que no te ha ahogado ha sido Félix Sabroso, que dirige la obra.

Con él repito y, además, feliz.

¿Tú has sido infiel?

No lo he sido, pero sí lo han sido conmigo.

¿Y lo has perdonado?

Lo he perdonado porque me parecía mucho más grave quedarme sin la otra persona.

¿Qué piensas cuando echas la vista atrás y ves que has trabajado con los más grandes?

Felicidad y satisfacción de que hayan confiado en mí, que espero que lo sigan haciendo. Es cierto que el cine no le da mucha facilidad a las mujeres a partir de cierta edad. Hace unos días se incendiaron las redes sociales porque Susan Sarandon fue con escotazo a los Oscar a sus 69 años, y a mí me parece que a esa edad una puede hacer lo que le dé la gana. Además, ella está estupenda.

De todas formas, a partir de los 60, las mujeres pasan de lo que digan los demás.

A mí con 18 ya me daba igual, así que, con 62 años que tengo, imagínate. Mi abuela decía que no tenía ninguna prisa por morirse, que ya iba a estar más tiempo muerta que aquí. Y es verdad. Una vida es corta comparado con la inmensidad. Yo tampoco tengo ninguna prisa por morirme, ni por envejecer ni por crecer. Nunca he tenido prisa.

Por tanto, jubilarte o retirarte no están en tus planes.

No. Me parece muy sano trabajar cuando eres mayor, le da sentido a tu vida cuando a lo mejor careces de otras evasiones, ya sea porque no tienes hijos, o porque los tienes y viven lejos. Trabajar es una motivación, un estado vital, no solo un sustento.

¿Qué te parece el paso de Pedro Sánchez para intentar ser investido buscando apoyos que, por



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

otro lado, son muy complicados?

Está muy difícil. Yo que viví la primera Transición, puedo hablar de la segunda. En la primera se pudieron sentar Fraga y Carrillo, que eran posiciones contrarias y antagónicas. ¿Cómo no se van a poder sentar ahora mismo políticos de distinta ideología para intentar cambiar diferentes normas de la Constitución? Hay que salvar lo importante sea con quien sea, pero parece que no existe esa voluntad política.

Ese sea quien sea, ¿significa que también te vale PSOE con PP?

Yo creo que ahora mismo el PP tiene que estar en la oposición, pero solo porque no han hecho ningún tipo de ley de consenso

durante cuatro años. Han sacado las leyes a golpe de decreto, están salpicados por la corrupción. Es un partido que haría bien en refundarse por dentro. En realidad, yo no noto el cambio, siguen con el ‘y tú más’, y eso es reprochable a cualquiera de los cuatro partidos mayoritarios.

¿Qué te parece que Podemos pida la Vicepresidencia del Gobierno para Pablo Iglesias, entre otras cosas, para investir a Sánchez?

Me parece que es razonable, pero no puede ser lo primero. Eso, para la gente que sigue a Podemos, tiene que ser decepcionante. Precisamente, porque decían que lo que perseguían no era el poder, sino cambiar las cosas.



La novela romántica cada vez gana más adeptos masculinos

Este fin de semana la capital albergará el **VI Encuentro RA**, con escritoras como Christina Courtenay y Pilar Eyre • Será en el auditorio Marcelino Camacho y tendrá un **carácter benéfico**

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

El romance entre los personajes, discusiones y divergencias entre los enamorados, la superación de diferentes obstáculos durante la trama y, lo que es más importante, un final feliz, son algunos de los ingredientes que no pueden faltar

en una buena novela romántica. Un concepto y un relato que, a priori, parece más propio para ellas que para ellos, pero que cada vez está ganando más adeptos masculinos, como ha comentado a GENTE Merche Diolch, una de las organizadoras del VI Encuentro RA, que se celebrará este fin de semana en Madrid. "Cada vez están

saliendo más hombres en este mundo, tanto escritores como lectores. Antes el mercado era muy femenino", ha asegurado.

NOVEDADES

Durante los días 12 y 13 de febrero, los amantes de la novela romántica podrán disfrutar de un nuevo encuentro, que este año se



Christina Courtenay

traslada hasta el auditorio Marcelino Camacho. "La primera vez que lo hicimos fue en un bar de música rock con 80 personas, hoy ya somos 500 inscritos en este evento y por eso hemos elegido un lugar más grande para celebrarlo", ha explicado Diolch.

Medio millar de personas, llegadas incluso desde el otro lado del charco, que pasarán dos días con algunos de los mejores escritores de novela romántica tanto nacionales como internacionales, con charlas y mesas redondas donde participarán personalidades como Christina Courtenay o Pilar Eyre. Y todo ello, con un carácter benéfico, ya que en esta ocasión, además de disfrutar con lo que más les gusta, la organización colaborará con el Banco de Alimentos, a través de productos no perecederos que donarán.

GRAN SELECCIÓN DE LIBROS DE ROMÁNTICA



EDENBROOKE
JUALIANNE DONALDSON
LIBROS DE SEDA

Marianne se verá envuelta en una inesperada aventura llena de intriga y de amor, tan apasionante que no podrá dar descanso a su mente. ¿Será capaz de controlar su corazón?.



Tú último beso
JOSÉ DE LA ROSA
TITANIA

La novela te acerca al corazón de los que han decidido no volver a amar, aunque sea una cuestión difícil. Es la historia de Daniel, un periodista, y Camila, una recepcionista de hotel.



La quinta de los mangos
MARA SORET
EDICIONES KIVI

Venezuela de los años setenta, la vida de la pequeña Bárbara dará un vuelco cuando un suceso desgarrador sacuda su entorno, solo Beto, su primo, será capaz de sacarla del pozo.



No hay amor sin espinas
SARA MACLEAN
VERÁSTIL EDICIONES

El destino hace que Temple y Mara vuelvan a encontrarse para hacer un trato. Él va a necesitar mucha fuerza de voluntad para resistir la atracción que siente por ella.



Cautiva y seducida
LIS HALEY
CRISTAL

Aventura, erotismo y exotismo se combinan en este sensual relato para dar cuerpo a una apasionada historia de amor, de la que será testigo privilegiado la cálida arena del desierto.



La reina del deseo
NOELIA AMARILLO
TERCIOPELO (ROCA EDITORIAL)

Karol se prometió a sí mismo no volver a amar, no volver a necesitar a nadie y no volver a recordar el pasado. Ha pasado tres años cumpliéndolo, su cordura dependía de ellas.

El Tribunal Supremo da la razón
a los ACCIONISTAS de **BANCA**

Reclama la Nulidad por **ACCIONES**
DE LA OPS DE 2011 CON TODAS LAS GARANTÍAS

DEMANDA ANTES DEL 25 DE MAYO 2016

ASOCIACIÓN CONSUMIDORES Y USUARIOS
APABANC

Defiende tus Derechos
PODEMOS AYUDARTE

910601145
info@apabanc.es
www.apabanc.es
Gran Vía, 64 MADRID

Los colores fuertes, protagonistas del próximo invierno

La capital ha celebrado una nueva edición de la **MFSHOW** donde se han presentado propuestas tanto para él como para ella

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Colores vivos y prendas suntuosamente masculinas para ellos y femeninas para ellas son las propuestas que han hecho los diseñadores para el Otoño/Invierno 2016-2017. Así ha quedado patente en la nueva edición de la MFSHOW, que arrancó el pasado viernes 5 de febrero en la madrileña plaza de Colón. Emidio Tucci fue el encargado de inaugurar la pasarela mostrando a un hombre deportista y aventurero, pero también vive la tendencia con abrigos de pelo largos y parkas polares. La calidez del punto y la comodidad de la lana marcan un hombre real y sin complejos.

MÁS JORNADAS

Protocolo, Altona Dock, Lester y García Madrid desfilaron en la segunda jornada de la MFSHOW MEN. Protocolo lo hizo con nuevas propuestas para novios, desde las más clásicas a las más arriesgadas, donde los tonos azules, grises y plateados fueron los protagonistas.

Los complementos como los gemelos fueron los encargados de

poner la nota de color. Por su parte, Altona Dock presentó una colección donde cuidó al máximo los materiales y los acabados de todas las prendas para soportar las inclemencias del invierno. Lester, que se sumó por primera vez a esta pasarela, mostró unas prendas muy coloridas para un hombre que sabe mezclar el buen vestir con la originalidad. García Madrid cerró con una colección lu-

Emidio Tucci presentó un hombre deportista y aventurero, sin ningún tipo de complejos

minosa, experimentando con nuevos materiales.

X-Adnan y Tenkey cerraron la sexta edición de la MFSHOW MEN. El primero de ellos realizó un canto al futuro recreando un uniforme para nuevos guerreros que están hartos de las injusticias; mientras que el segundo hizo referencia a la elegancia impoluta del movimiento 'mod'.



Naranjas y rojos para el frío

Los colores estrella de esta pasarela han sido las paletas de los rojos y naranjas para ellas, mientras que ellos seguirán llevando los blancos y las gamas de los grises y negros.



REFORMAS DANIEL

Reformas integrales - Diseño de cocinas y baños

| | | |
|--|--|--|
| <p style="background-color: #000080; color: #ffff00; padding: 2px;">CUARTO DE BAÑO</p> <p style="font-size: 0.8em;">Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad</p> <p style="background-color: #ffff00; color: #000080; padding: 2px;">1.420 EUROS</p> | <p style="background-color: #000080; color: #ffff00; padding: 2px;">COCINA</p> <p style="font-size: 0.8em;">Picado y alicatado, solado, desescombro, fontanería en cobre y PVC, plaqueta de 1ª calidad</p> <p style="background-color: #ffff00; color: #000080; padding: 2px;">1.910 EUROS</p> | <p style="background-color: #000080; color: #ffff00; padding: 2px;">REFORMAMOS TODA SU CASA</p> <p style="background-color: #000080; color: #ffff00; padding: 2px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">por 18.900 EUROS</p> <p style="font-size: 0.7em;">Aluminio modelo Europeo, Climatit y persiana térmica, Puerta blindada bicolor, Puertas macizas (modelos modernos a elegir), Tarima AC-5, Pintura (color), Alicatados y solados de cocina y baño, Electricidad (modelo Simón 27), Fontanería en poliuretano, Calefacción completa (caldera y radiadores incluidos), Sanitario y grifería (Roca), Mano de obra incluida.</p> <p style="background-color: #000080; color: #ffff00; padding: 2px; font-weight: bold; font-size: 0.8em;">INCLUIDO TODOS LOS MATERIALES 1ª CALIDAD</p> |
|--|--|--|

SOLADOS • ALICATADOS • FONTANERÍA • CALEFACCIÓN • PINTURA • ELECTRICIDAD • ESCAYOLA • MUEBLES DE COCINA

91 236 37 14 - 678 87 37 96

C/ JULIO VERNE, 53 MOSTOLES

Disfruta comprando tus entradas

PRESENTACIÓN VIDEO SEGUNDO ALBUM

AURORA AND THE BETRAYERS

26 FEBRERO 2016

MADRID | SALA LA RIVIERA | 21:00H

la descontadora.com

Presentación de su Segundo Álbum, "Vital"

Aurora and the Betrayers

Viernes, 26 Febrero 2016, 21:00 h.

Madrid

Sala La Riviera

10€

www.ladescontadora.com

radio 3

ladescontadora.com

Cervantes sigue vivo 400 años después

Las **229 actividades que se han programado** para celebrar el **IV Centenario de su muerte** redescubren su figura • Exposiciones, música, teatro y cine **repasarán su obra**

GENTE

@gentedigital

Este año se cumple el cuarto centenario de la muerte de Miguel de Cervantes. En total, se han aprobado 229 proyectos para homenajear la figura de aquel que fue soldado, poeta, novelista y dramaturgo español y que, sin querer acordarse de "aquel lugar de La Mancha", escribió una de las grandes obras de la literatura universal. Así, 400 años después, su figura se redescubrirá entre exposiciones, teatro, música, cine, literatura y otras actividades.

La reunión de fotografía y arte multimedia en 'El Canto del Caballero'; la exposición 'El siglo de Cervantes', de Vázquez de Sola; o un análisis del siglo de Oro español a través de las figuras del Manco de Lepante y de Shakespeare son algunos de los actos conmemorativos que tendrán lugar en el ámbito de las artes visua-

les. Además, la Sociedad Cervantina pretende crear un proyecto artístico a través del cual llevará en itinerancia por localidades de todo el país la producción de algunas piezas del escritor.

RECORRIDO POR SU OBRA

También el Teatro Español, en colaboración con el Complejo teatral de Buenos Aires, programa 'Numancia, tragedia de Miguel de Cervantes', con el fin de denunciar

'Quijote. Femenino. Plural' revisará las historias femeninas de la obra cervantina

las injusticias de hoy en día. Por otra parte, 'Quijote. Femenino. Plural' narrará las diferentes historias femeninas del texto cervantino. La melodía de esta celebración la pone la Orquesta Sinfóni-



Se representarán varias piezas de la obra del escritor

ca de Castilla y León, que celebrará un 'Concierto extraordinario en conmemoración del IV Centenario de la muerte de Cervantes'. A nivel cinematográfico, se emitirá una serie de televisión en formato

bilingüe sobre el novelista. En la web 400cervantes.es se pueden consultar el resto de actividades, así como las fechas y lugares, algunos todavía por definir, de todas las celebraciones.

XELAVID

Cada viernes una cata en el mes de los vinos de Madrid

GENTE

Febrero es el mes de las bodegas y los vinos de Madrid en la Enoteca Xelaavid (calle Barbieri, 20). Cada viernes se ofrecerán catas y maridajes en su local con los caldos de trece bodegas acogidas a la D.O., presentados por sus propietarios y enólogos. Los Vinos Jeromín, la Bodega Aumesquet Garrido, Señorío de Valazul, la Bodega Marañones, Andrés Morate, Qúbel, las Bodegas Pablo Morate, las de Jesús Díaz e Hijos, las de Alberto Ayuso, Las Moradas de San Martín, Solera Bodegas, la firma de Jesús Figueroa Carrero y los viñedos Juliana de la Rosa serán quienes pongan nombre a este evento.

Este viernes 12 de febrero el turno es para Marañones, Jeromín y Qúbel con sus respectivos maridajes. Más información y reservas en la web Xelaavid.com.

CAMINO A CASA
Muebles y Decoración

¡QUIERO REBAJAS!

www.caminoacasa.com

Hasta el 29 de Febrero de 2016

GRANDES TIENDAS Y ÁREAS COMERCIALES MADRID:

- Autovía de Barcelona, Km. 17
- Autovía de Toledo, Km. 19
- C.C. Equinoccio(Majadahonda)

TIENDAS URBANAS MADRID:

- C/ Ortega y Gasset, 34
- C/ Doctor Esquerdo, 31

ATENCIÓN AL CLIENTE:
916 421 961

Butaca RELAX JET
Color: Blanca o Negra.
Antes: 319€
129€*

* El PVP de este artículo es de AUTOSERVICIO

TEATROS

MEJOR VIUDA QUE MAL CASADA
Beatriz Rico
DOMINGOS - 28 H -
14 Febr/ San Valentín
10 Euros en cada entrada.

TEATRO AMAYA

Primitivo
Hijos de la Gran Fusa
16 años con A CAPILLA

GRAN TEATRO PRÍNCIPE PÍO

SOFOCOS
ANJOLINA, ANJOLINA TRISTE, ELISA MATILLA, TITO BELLASO
DEL 10 AL 14 DE FEBRERO
AL SEGUIR A TU PASADORA PRODUCCIÓN

TEATRO LA LATINA

La Bella Durmiente
7ª PRIMERERA ÓPERA
DEL 10 DOMINGO A PARTIR DEL 17 DE FEBRERO

TEATRO BELLAS ARTES

HOMBRES DESESPERADOS
NUEVO TEATRO ALCALÁ
A PARTIR 13 FEBRERO

TEATRO ALCALÁ

El Lago de los Cisnes
EL CASCAPIQUES
Ballet de San Fernando

TEATRO DE LA LUZ PHILIPS

UN BALCÓN CON VISTAS

TEATRO QUEVEDO

Nancho Novo es:
EL CAVERNÍCOLA
7 años con A CAPILLA
COMEDIA MAS DIVERTIDA
MAS DE 6.000.000 DE VENTAS

TEATRO FIGARO



Límite: 48 horas animales

Walt Disney recupera los animales antropomorfos con **'Zootrópolis'**, una inspirada animación digital sobre la primera coneja policía

JUAN LUIS SÁNCHEZ
@decine21

Zootrópolis, la gran ciudad donde viven en armonía todos los animales, tanto los que fueron depredadores como sus antiguas presas. Judy Hopps, primera coneja del cuerpo de policía, con ayuda de Nick Wilde, zorro de mala vida, tiene 48 horas para resolver la desaparición de una nutria.

En pleno debate sobre la integración de las minorías étnicas en Hollywood y de la igualdad de salarios para las mujeres, Disney se apunta un tanto al estrenar esta comedia animada que, con inteligencia y fresca, viene a recordar que con esfuerzo se puede superar cualquier tipo de ba-

rrera y alcanzar las metas que uno se propone.

HALLAZGOS BRILLANTES

Con sano sentido del humor y un tono positivo y amable, se llega a poner en solfa a los políticos que

Esta comedia recuerda que con esfuerzo se puede alcanzar cualquier meta

cubren cuotas, lo que a la larga no sirve de mucho, salvo para captar votos en determinados segmentos de la población. Todo ello sin olvidar que se trata de un producto familiar que divertirá de sobra a los más pequeños.

De animación tan cuidada como es habitual en todos los productos de la compañía desde que ejerce como director creativo el creador de Toy Story, John Lasseter (aquí productor ejecutivo), 'Zootrópolis' tiene hallazgos brillantes, como la persecución en la mini-ciudad, o el funcionario que atiende la Dirección Animal de Tráfico.

Se apoya en un robusto guión de jóvenes valores de la casa, que viene a ser un refrito de 'Límite: 48 horas', con numerosas referencias a filmes conocidos, entre las que destacan las hilarantes evocaciones a la saga de 'El padrino'.

PUEDEN VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS



Maldita Nerea

Después de tres discos, el grupo totalmente consagrado en el plano musical llega para presentar su último trabajo 'Mira dentro' en formato acústico para realizar un concierto muy íntimo junto a su público.

Café Teatro Casablanca//13 de febrero



La Húngara

La artista aterriza en la capital española para ofrecer un concierto a su público madrileño, en el que la cantante sacará en el escenario toda su fuerza y poderío flamenco con su trabajo 'Te como tu cara'.

Teatro Nuevo Apolo//15 de febrero



Ara Malikian

El violinista libanés acerca al público infantil las melodías más clásicas con sonetos que el propio Vivaldi escribió. Todo ello a través de 'Mis primeras cuatro estaciones', un espectáculo divertido y fascinante.

Teatro Lara//14 de febrero



¿PROBLEMAS DE HUMEDAD EN SU VIVIENDA? EN ACUASEC TENEMOS LA SOLUCIÓN

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.



> NUESTROS EXPERTOS RESPONDEN:

> En mi casa hay humedad, ¿puede ser un problema?

Las manifestaciones en superficie de la humedad son un indicio de un problema más profundo. Deteriora los muebles y la carpintería, desconcha las paredes, provoca manchas negras en la ropa y mal olor... También hay amenazas causadas por la humedad que no se ven: hongos, ácaros. Puede causar problemas de salud y provocar alergias, sobre todo en el caso de los niños.

> Mis hijos tienen problemas respiratorios, ¿tendrá que ver entonces con esto?

Puede deberse a que viven en un ambiente demasiado húmedo. Según estudios científicos sobre adolescentes, los que duermen en habitaciones con problemas de humedad tienen más de un 80% de posibilidades de sufrir asma, bronquitis y rinitis. En este caso, hay que acudir a un técnico.

> ¿Es perjudicial un excesivo aislamiento?

Actualmente tendemos en exceso a cerrar la casa para no dejar escapar el calor, y eso propicia que ocurran problemas de humedad.

> ¿Por qué aparecen manchas negras en las paredes y en la ropa?

La aparición de salitre, manchas negras en la ropa, vaho en las ventanas y mal olor en una vivienda suelen ser indicativo de que existen problemas de humedad, que también deterioran el espacio físico de la casa.

> ¿Qué problemas de salud puede causar la humedad?

Están relacionados, sobre todo, con afecciones respiratorias: asma, sinusitis, dificultades para respirar, bronquitis y rinitis... Tienen que ver con la proliferación de ácaros y hongos. Una casa con problemas de humedad es, definitivamente, una casa insalubre.

> Mis padres tienen una bodega pero nunca la impermeabilizaron, total ahí no vive nadie.

Pues mal hecho, y seguramente se verán las consecuencias en un futuro en forma de problemas de humedad. Las bodegas, sótanos y garajes que están en contacto con la tierra y que no se tratan adecuadamente reciben filtraciones, que afectan a los muros y los pueden dañar seriamente.

> Tengo problemas con la pintura de la pared, que cae. Es un indicio habitual de que hay humedad capilar, es decir, la que viene de los cimientos y sube por las paredes. Asciende a través de las juntas de mortero.

> ¿A qué se debe que se desprendan los zócalos?

A lo mismo: humedad por capilaridad. El agua lleva consigo sales que cristalizan en la superficie, degradando el revoco y los escayolados. Es frecuente que en esos casos aparezcan depósitos salinos en las paredes, y las sales acaban atrayendo más humedad. Para evitar o corregir este tipo de fenómenos, lo mejor es acudir a un técnico que informe acerca de las características de un caso particular.

> ¿Qué altura puede alcanzar la humedad de los cimientos?

Depende del grosor del muro, del tipo de pintura, de los poros de la pared y de otras varias circunstancias. Aunque normalmente no alcanza más de dos metros, en casos extremos, por ejemplo cuando la pared tiene una cubierta impermeable, puede llegar a los cinco metros de altura.

> Me ha aparecido moho en las paredes, ¿cuál es el motivo?

El moho aparece debido a que existe una infección por parte de una colonia de hongos. Éstos proliferan debido a la humedad por condensación, es decir, aquella que aparece en las paredes y techos. Seguramente hay también vaho en las ventanas, malos olores y dificultad para calentar la casa.

> ¿Y que problemas pueden acarrear los hongos?

Además de ser estéticamente desagradables, las colonias de hongos pueden causar serios perjuicios para la salud de los ocupantes de la vivienda. En concreto, pueden provocar de manera directa enfermedades como asma y sinusitis, además de problemas respiratorios y dolores de cabeza.

> ¿De qué manera se solucionan?

Cada tipo de humedad es compleja y requiere un diagnóstico exhaustivo para ver a qué tipo de humedad nos enfrentamos y sólo una vez analizadas las causas podremos acometer la obra con éxito. Por eso es mejor ponerse en manos de profesionales.



Garantía hasta 30 años

Pida su diagnóstico COMPLETO Y GRATUITO
900 809 939

www.actuasec.com

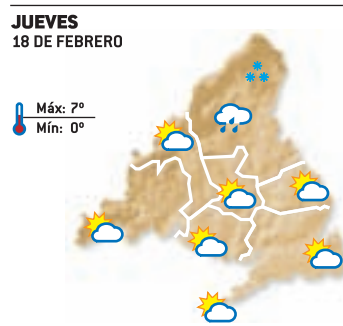
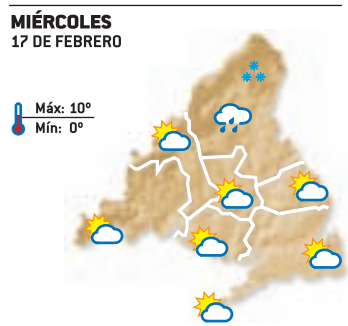
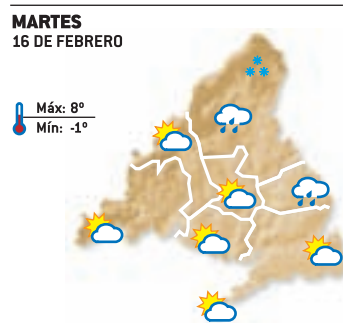
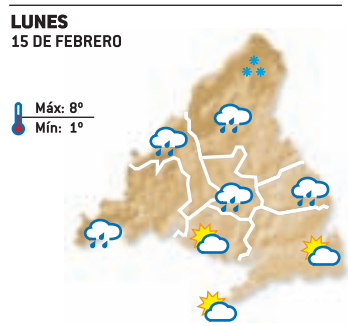
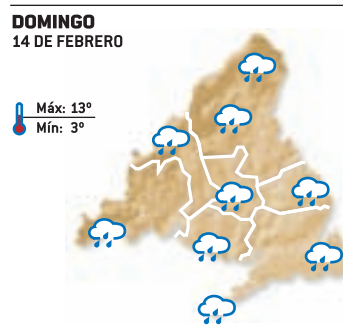
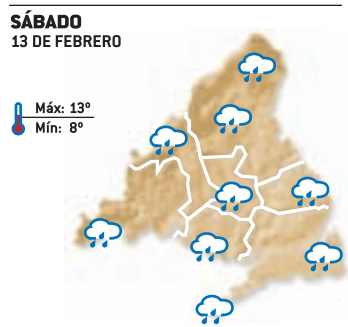
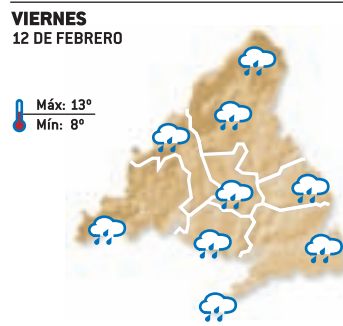
• Información:



Tratamientos DEFINITIVOS contra la humedad



EL TIEMPO
COMUNIDAD DE MADRID



LA RECETA DE LA SEMANA:

Salmón salvaje de Alaska ahumado

por **La Sopa Boba**

Limpia bien el salmón de espinas con unas pinzas y quitar la piel. Mezcla el Sake, el zumo de yuzu, la soja baja en sal, el jengibre rallado y la salsa kimuchi y cubrir bien el lomo de salmón con ello, reservando una cucharadita de la mezcla. Dejar macerar 72 horas en la nevera. Retirar el marinado y cortar el salmón en dados. Una vez cortado, aliñar los dados con la cucharadita de marinada que hemos reservado, y mezclar bien. Ya aliñado procedemos a ahumarlo. Para preparar el serrín de café es necesario bañarlo en el serrín de ahumar, escurrir y dejar secar nuevamente (al menos de un día para otro en un lugar seco). Una vez listo, hay que colocar el salmón en la cafetera y ahumar utilizando la pipeta y el serrín.



INGREDIENTES

- 200 gr. de salmón de Alaska
- 30 ml. de Sake
- 20 ml. de zumo de yuzu
- 100 ml. de soja baja en sal
- Un poco de jengibre rallado
- 20 gr de kimuchi (salsa coreana)
- Soja y un chorrito de shake

Restaurante La Sopa Boba, Plaza de Guadarrama, 9. Alpedrete (Madrid) Tlf: 91 850 63 70

SUDOKUS:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | 8 | 1 | | | 3 | 7 | 5 |
| | 7 | 3 | | | | 1 | 6 | 4 |
| 1 | | | 3 | | | | 2 | |
| 5 | | | 6 | | 7 | 4 | 9 | |
| 3 | 9 | | 5 | 1 | 4 | | | 2 |
| | 4 | | 9 | | | | | |
| 8 | 3 | | 2 | 6 | | 7 | | 9 |
| 7 | 6 | 2 | | 9 | 5 | | 3 | 1 |
| | | 9 | | 3 | 8 | 2 | 5 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 7 | | | | | | 8 |
| | 6 | 2 | | | 4 | 5 | | |
| 4 | | | | 5 | | | | |
| 7 | 2 | | 9 | | | 6 | | 5 |
| 8 | 3 | 6 | 2 | 5 | | | | |
| 5 | | 9 | | | | 2 | | 3 |
| | | | 5 | | | | 4 | |
| | 4 | | | 3 | | 7 | 2 | 1 |
| | 7 | | 4 | | 1 | 3 | | 9 |

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: En el hogar y en asuntos con la familia. Sentimientos: Desatasca la situación, es el momento de aclararlo. Suerte: Tiempo de romance y aventura. Salud: Temporada tranquila.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Es el tiempo de expandirte y de hacer publicidad. Sentimientos: Época calmada. Suerte: En tus inversiones inmobiliarias. Salud: Intenta ir sin prisas para evitar golpes.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: En temas económicos. Sentimientos: Hay que intentar llegar a acuerdos con calma. Suerte: Con tus contactos y amigos. Salud: Aconsejable el ejercicio físico.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: En tu forma de presentarte ante los demás. Sentimientos: Los diálogos calmados y evita enfrentamientos. Suerte: En temas económicos. Salud: Vigila las articulaciones.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: Sigue tus corazonadas y tus visiones. Sentimientos: Importancia de la responsabilidad. Suerte: Serás el centro de atención. Salud: Importancia de la alimentación.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Acción: Podrás comenzar esos proyectos con amigos que tenías previstos. Sentimientos: Fantasías demasiado. Suerte: Tendrás sueños lúcidos. Salud: Atención al aparato urogenital.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Acción: En el trabajo y actividades. Sentimientos: Renueva la pasión y el romance. Suerte: En tu aprendizaje. Salud: Lo importante es el estado de ánimo. Ocupate de ti.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Acción: Ponte al día y recíclate. Sentimientos: También es responsabilidad tuya. No dejes todo al azar. Suerte: En el trabajo. Salud: Visita al dentista y oculista.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Acción: En tus inversiones y talentos. Sentimientos: Deberás dar el primer paso y no esperar tanto. Suerte: En tus estudios y aprendizaje. Salud: Es aconsejable distenderse.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Acción: En tus grupos de amigos y en las asociaciones. Sentimientos: Evita entrar al trapo. Suerte: En tu experiencia y solidez. Salud: Tiempo agradable y benefactor. Disfruta de todo.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Acción: Organiza tu día a día de forma provechosa. Sentimientos: Podrás disfrutar más que nunca. Suerte: Con tu pareja y/o amigos. Salud: Momento tranquilo y agradable.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Acción: En el romance y los juegos de azar. Sentimientos: Tiempo de compromiso y amor. Suerte: En tus acciones cotidianas. Salud: Intenta ir con calma y tiempo a todo.



Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57, 9ºA, 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783*
Barcelona: 91 541 20 78
Burgos: 807 505 132*

León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Palencia: 807 505 781*

Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija, y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impresa/



MAXIMILIANO EL LIBERTADOR

ÉL HABLA CON LOS ESPÍRITUS Y LOS ESPÍRITUS LE OBEDECEN

¿TIENES MIEDO DE TU FUTURO? ¿TIENES CURIOSIDAD POR CONOCERLO?

MAL DE AMORES | AMARRES | ENVIDIA | IMPOTENCIA SEXUAL | MALA SUERTE
VUDÚ | LIMPIEZAS PODEROSAS | FENÓMENOS PARANORMALES | MAL DE OJO
DEPRESIÓN | TRASTORNOS PSICOLÓGICOS | ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO
FALTA DE CLIENTES | RECUPERO PAREJAS E HIJOS CON ADICCIONES

ESTE HOMBRE HA DESARROLLADO SUS CAPACIDADES EXTRASENSORIALES, SABE LO QUE ES EL DOLOR INTENSO Y HA VISITADO EL MÁS ALLÁ, POR ESO EL TE ENTIENDE Y TE PUEDE AYUDAR.

PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA ☎91 539 26 18 📞608 233 170 📧/elmayordesafoesp

1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA PISOS

OFERTA

VENTA. La Manga. Dos apartamentos, 2 dormitorios, baño, piscina, parking. 637245335.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIO amueblado 300€. 653919653.

PISO 2 dormitorios. 400€. 653919652.

PISO 3 dormitorios. 450€. 653919653.

1.8. VARIOS

DEMANDA

COMPRAMOS edificios residenciales, cualquier activo inmobiliario. 675480304.

2. EMPLEO

OFERTA

AUXILIAR- VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON- SIN TITULO PRECISAMOS EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD. OFRECEMOS FORMACIÓN TITULO VIGILANTE- GRADUADO ESO. 914291416.

INGRESOS Extras. 918273901.

SE BUSCAN VENDEDORES DEL EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA. INTERESADOS LLAMAR AL 915423371.

SE PRECISA

PERSONAL CON EXPERIENCIA EN COLOCACIÓN DE ESCOLERA EN BURGOS

DURACIÓN APROXIMADA 1 AÑO

ENVIAR CV A:
APDO. CORREOS 3080
09080 BURGOS

Gabriel

806 506 891

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

3. ENSEÑANZA

3.2. IDIOMAS

OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico. 671438043.

INGLÉS. Profesora nativa titulada imparte clases, prepara exámenes, domicilio, on-line, cualquier nivel. Valdemoro. 616732840.

8. OCIO

8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS, ÁLBUMES, MÁDELMAN, SCALEXTRIC, TRENES, PLAYMOBIL. 653017026.

10. INFORMÁTICA

10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

12. SERVICIOS

12.1. REFORMAS

OFERTA

ALBAÑILERÍA, reformas económicas. 916886760. 627857837.

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento, Alejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar, Quito mal de ojo y maledicencias. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ
RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS

914 743 635
699 615 558

EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6ºb

GABINETE DE VIDENCIA BAMBIOURA Y MBEMBA

35 AÑOS DE EXPERIENCIA. SOLUCIONAMOS CASOS MUY DESESPERADOS. AYUDAMOS A COMBATIR:

FATIGA MUSCULAR, ESTRÉS, AUMENTAR RESISTENCIA FÍSICA, RENDIMIENTO. RESOLVEMOS PROBLEMAS DE AMOR, TRABAJO, FAMILIA, MAL DE OJO, ALIVIO. ☎ 986 904 727 - 637 344 313

ACCIÓN INMEDIATA. DESPLAZAMIENTO PARA CONSULTAS Y TRABAJOS. CONFIDENCIALIDAD. TRABAJO SERIO Y EFICAZ, GARANTIZADO AL 100%

COBRO

la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

CHICO soltero. 60 años, deseaba conocer mujer formal, 50 / 60 años para amistad/ posible relación. 627512612.

DIVORCIADO Español. 61 años. 1,75. Busca mujer 48 / 55 años. Relación estable. 636331852.

GERMÁN, soltero 66 años, busca mujer 50 / 60. Relación estable. 639948920.

HOMBRE, 45 años, busca mujer cariñosa, pasional, romántica. Relación estable. Tengo whatsapp. 637788021.

MÚSICO busca joven atractiva para relación seria. 618853567.

16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES / DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. Media hora. Leganés. 656950668. Whatsapp.

ALCORCÓN. Amiguitas. 680555670.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES / DOMICILIOS / OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249. AMIGUITAS. SUPERMASAJES. 630361233.

ANTONIA. 30. 648737246.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BETY. completo. 616712025.

CAMPAMENTO, Española con clase. Sensitivos. 617096488.

COLOMBIANA. Superbombon. 603364831.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

FUENLABRADA. Española. 604104833.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gabriela. Masajista. 681185206.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

Samanta

MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

FONO CONSULTA GRATIS 24 H.

677 131 129

SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID / ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

GETAFE. Masajistas. 914240449.

GUADALAJARA. Orientales. 676366287.

JOVENCITA. Masajista. Sensual. 672295071.

LEGANÉS. Casada. 604358253.

MADURITA. Masajista. Sensitiva. 631492956.

MARTA. Descubre mis masajes. 666825448.

MASAJES especiales. 604101473.

MASAJISTAS Sensuales. 602642901.

MORENA. Móstoles. 674268882.

PINTO. Masajes. 630382625.

QUINTANA. Masajista sensitiva. 672295071.

ROCÍO. Vistalegre. 690877137.

RUSA. Retiro. 602649135.

TETUÁN. Relajantes. 911525859.

VALDEACEDERAS. 30. 917339074.

DEMANDA

NECESITO señorita liberal. 915271410.

PINTO. Necesito señorita. 630382625.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE desde niña. 660344303.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

Actualidad

De la Serna se defiende y anuncia acciones legales

El "popular" Pedro Gómez de la Serna, candidato a revalidar su escaño por Segovia el 20 de diciembre, ha asegurado esta miércoles que...

Identifican a otro terrorista que atentó en Bataclan

Las autoridades francesas han logrado identificar a todos los terroristas que irrumpieron el 13 de noviembre en la sala Bataclan de París...

Fassbender, en España para rodar Assassin's Creed

Michael Fassbender, uno de los actores más solicitados de Hollywood, se encuentra en España rodando su más inmediato proyecto cinematográfico.

Deportes

El Real Madrid logra una goleada para su autoestima

El Real Madrid ganó al Malmö sueco (8-0) en el

www.gentedigital.es

ZIGZAG DE PLANETA CÓMIC

El 'Manual de supervivencia para chicas a las que ha dejado el novio' será la guía imprescindible para superar una ruptura

Ironía y sentido del humor para curar un corazón roto

ANA BALLESTEROS
@anaballesterosp

Decía Mae West que “el sentido del humor es el que ayuda a sobrellevar los otros cinco”, y quién mejor que la reina de la ironía y de las frases picantes para encabezar este texto. Porque esta es la fórmula principal de ZigZag, la nueva línea editorial (y “medicinal”) de Planeta Cómic, que apuesta por reírse de diversos episodios estresantes de la vida como es, en este caso, el desamor.

Si eres de las que lo acaba de dejar con su pareja hace poco y, por estas fechas, la cantidad de corazones que inundan los escaparates se te atragantan, en GENTE tenemos la solución. En el 'Manual para chicas a las que ha dejado el novio' entenderás algo que probablemente ya sabías, y es que “el amor es despiadado”, pero aprenderás técnicas de supervivencia para luchar en esa jungla y no hundirte en la tragedia.

SEIS ETAPAS

A través de píldoras coloridas y frescas, realizarás un recorrido desde el choque emocional que supone “que te dejen” hasta la última página, que te ofrece todo un espacio en blanco para que apuntes el teléfono de tu nuevo novio. Porque una ruptura se supera, aunque en un primer momento la noticia de que lo vuestro “se ha acabado” te duela más que un mazazo en la cabeza. Si este manual todavía no ha caído en tus manos, te adelantamos varios consejos para llegar a la última etapa, que las autoras han denominado “la curación”. En primer lugar, debes saber que ese en-

cuentro con el desamor te hará pasar por varias fases que tendrás que superar: primero el llanto, luego la desvalorización, después el sentimiento de abandono, seguido de la zozobra, de la dejadez y, por último, de la compensación. Tras estas seis etapas, es cuando llega “la negación de la realidad”. Para que nos entendamos, se trata de la tendencia a pensar que “el ex hombre de nuestra vida” volverá. En el libro lo comparan con Papá Noel, es decir, “no queremos creer que no existe, pues la verdad es muy dolorosa y rompe una ilusión”.

Es aquí cuando, una vez aceptes la realidad, la ira saldrá de ti acompañada de un cierto deseo de venganza. En el manual no recomiendan dejarse llevar por este sentimiento, así que, después de

Crear que el “ex hombre de tu vida” volverá es como creer en Papá Noel

Superar la ruptura es difícil, pero después volverás a ser tú misma

varios consejos y de un test para calmar los nervios, pasan al siguiente capítulo: “el review”, o ese momento en el que piensas que tendrías que haberlo visto venir.

Una vez salgas de la herida y del resentimiento, tendrás que dar el gran paso de aceptar la ruptura y de superar la pena. Es difícil, pero no imposible, y verás que, aunque deje cicatriz, la herida se irá cerrando poco a poco. En



Pequeños ejercicios

A lo largo de cada capítulo de este 'Manual para chicas a las que ha dejado el novio', las autoras van incorporando pequeños ejercicios que te ayudarán a superar la ruptura pero, sobre todo, que te harán pasar un buen rato. Después de algún que otro test, de dibujar animales o de leer los diez mandamientos que te llevarán a la curación (entre los que se encuentra invertir en unos tacones de aguja o en cualquier otro capricho), estarás preparada para apuntar el teléfono de tu nuevo novio.

este periodo será cuando recuperes las ganas de cocinar para ti, para tus hijos o para tus amigas. Después de este momento, lo único que te queda es aprender a ser tú misma y coger energías para pasar por la etapa más larga: la curación. Si sigues todos los pasos de las autoras volverás a segregar endorfina y dopamina e, incluso, a mirar de nuevo a los hombres.

