



Guía práctica para seguir la Superbowl

La final de la liga de fútbol americano es uno de los acontecimientos deportivos del año. GENTE ofrece unas nociones básicas para los recién llegados. **PÁG. 9**

Sánchez inicia las negociaciones para la formación de Gobierno

El secretario general del PSOE acepta el encargo de Felipe VI y se someterá a la investidura, que puede retrasarse un mes • El líder socialista asegura que mirará "a izquierda y a derecha" **PÁG. 2**



Pedro Sánchez compareció en el Congreso de los Diputados tras aceptar el mandato del Rey

EMPLEO

PÁG. 8

El fin de la campaña de navidad hace mella en el paro, que sube un 1,4%

El número de desempleados aumentó en 57.247 personas en el mes de enero hasta situarse en 4.150.755 parados. Las mujeres mayores de 25 años y los trabajadores del sector servicios, los más afectados por este crecimiento.



iGente TIEMPO LIBRE Págs. 11-15

Belinda Washington "La familia es el pilar de la existencia"

Sorprende con el disfraz más original este Carnaval



REPORTAJE // PÁG. 6

Los trastornos en los adolescentes

En los últimos años han aumentado los casos de jóvenes con problemas de actitud

Pedro Sánchez da un paso al frente

El Rey propone al líder socialista someterse al debate de investidura • Comienza el proceso negociador entre las formaciones políticas, que podría dilatarse entre tres semanas y un mes

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Tras 40 días, dos rondas de contactos del Rey con los partidos y la negativa de Mariano Rajoy, finalmente, el líder socialista dio un paso al frente y aceptó la propuesta de Felipe VI de presentarse a la sesión de investidura y optar a ser jefe del Ejecutivo.

“Anuncio de forma solemne que el Grupo Socialista y yo mismo vamos a asumir esa responsabilidad y vamos a intentar formar gobierno”, afirmó Pedro Sánchez, en rueda de prensa tras una conversación telefónica con el monarca y con el presidente del Congreso, Patxi López.

Se abre así el proceso negociador que determinará si el socialista logra el número suficiente de apoyos para llegar a La Moncloa. Entre tres semanas y un mes es el tiempo que, inicialmente, necesitará para reunirse con otros partidos, según avanzó el presidente del Congreso, que tiene potestad para alargar la fecha de la investidura. Los contactos se iniciaron poco después del anuncio, el pasado miércoles por la tarde y se alargarán incluso al sábado.

Tras aceptar el encargo del Rey, Sánchez afirmó que mirará a “derecha y a izquierda, en clara alusión a Podemos y Ciudadanos. “Antes de las alianzas vienen los proyectos, antes de los nombres vienen los programas, antes de

con quién viene para qué”, sostuvo el líder del PSOE, al tiempo que enumeró las cuatro prioridades a las que, a su juicio, se enfrenta España: la falta de oportunidades laborales, la desigualdad, la crisis de convivencia con Cataluña y la crisis de confianza de los ciudadanos con las instituciones.

NADA DESCARTADO

A pesar de que Pedro Sánchez descartó la posibilidad de un pacto

Pablo Iglesias

“Un acuerdo con C’s es un acuerdo con el PP en diferido”

Albert Rivera

“No tenemos el objetivo de que populares y socialistas se quieran”

to con el PP y con los independentistas, tanto Albert Rivera como Pablo Iglesias no consideran esas vías cerradas y ya han avanzado que se reunirán con populares, en el caso de Ciudadanos, y con nacionalistas, en el de Podemos. También ambas formaciones reconocen que sus diferencias son demasiado acusadas para un pacto de Gobierno.

“Seguimos teniendo la mano tendida, pero no entendemos que



El Rey recibió a Pedro Sánchez el pasado martes

Pedro Sánchez pretenda ponerse de acuerdo con Ciudadanos, porque es un acuerdo con el PP en diferido”, expresó Iglesias, que pedía al candidato socialista que dejara de jugar “a la ambigüedad”.

Por su parte, Rivera calificó como “antagónicos” los modelos económico y territorial de Ciudadanos y Podemos y afirmó que “no tenemos el objetivo de que PP y PSOE se quieran, sino que España tenga un gobierno.”

DIFÍCIL ARITMÉTICA

Así, teniendo en cuenta las declaraciones políticas, las opciones de Sánchez serían nulas. Con la calculadora en la mano, estaría la posibilidad de un pacto PP-PSOE-Ciudadanos, que los socialistas descartan; un acuerdo PSOE-Podemos-Ciudadanos, que rechazan las dos fuerzas emergentes; o la unión de PSOE-Podemos-independentistas, a la que se oponen los socialistas.

En las próximas semanas se verá si estas líneas rojas comienzan a difuminarse o si este proceso desemboca en unas nuevas elecciones.

Tras el Pleno de investidura, comenzará a correr el reloj de los plazos y Pedro Sánchez contará con dos meses para articular una mayoría absoluta en primera votación, o simple en siguientes, si no quiere volver a enfrentarse a las urnas.

Empiezo la columna esta semana con el temor de que muchos de los lectores habituales hayan decidido no comenzar a leerla al ver el título. No porque tenga nada de malo el inglés, faltaría más, sino porque no les apetezca leer algo en otro idioma en un periódico español, o directamente porque no lo entiendan. No todo el mundo tiene por qué conocer la lengua británica. Si han llegado hasta aquí entiendo que han decidido saber qué me ha ocurrido este viernes para titular en inglés. Les diré que no me he vuelto loca ni me he trasladado a Reino Unido. Simplemente

OPINIÓN

Do you sing? No, thanks

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

quiero mostrar mi rechazo a la canción elegida para representarnos en Eurovisión. No por el tema en sí, ni por Barei, la artista que la cantará, que tienen todo mi respeto, sino por el hecho de que sea en la lengua de Shakespeare y no en la nuestra, tratándose de un concurso en el que se participa como país.

¿Es que no es lo suficientemente rica nuestra lengua y hablada en muchas partes del mundo? 500 millones de personas, ni más ni menos, son los que se expresan en castellano, una cifra que avala más que de sobra que nos dirijamos al resto de Europa en ella. El público es soberano, no seré yo quien lo nie-

gue, pero en esta ocasión, no ha estado muy acertado. Han votado, entiendo, por una canción y un artista que les gusta, pero creo que no han tenido en cuenta que el tema va a representarnos como país. Yo fui defensora de la canción de Rosa, aquel ‘Europe’s living a celebration’, porque, a pesar de llevar esta frase en su estribillo, era en nuestra lengua y la mezcla y el ritmo provocaban que se quedara en la mente de todos. Esa la tararé como todos los españoles, pero, en este caso, si me preguntan si voy a cantarla, les responderé en español: No, gracias.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ
REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

REDACCIÓN: LILIANA PELLICER
JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ
JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

GRANDES CUENTAS: CARLOS ECHEGUREN
JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA
COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.



ATRAPA LAS MEJORES OFERTAS



#Límite48H



VIERNES 5, SÁBADO 6 Y DOMINGO 7 EN LOS CENTROS CON APERTURA
En tienda ONLINE hasta el domingo 7 a las 24 h.

15%

DE DESCUENTO ADICIONAL

GRAN SELECCIÓN DE ARTÍCULOS DE MARCAS DE HOGAR DECORACIÓN:

MENAJE, TEXTILES DEL HOGAR, MUEBLES, BAÑO Y COCINA.

(EXCEPTO OFERTAS ESPECIALES)



MENAJE:
 vajillas, cuberterías, cristalerías, menaje de cocina, orden en casa...
VISTA ALEGRE, SANTA CLARA, LA CARTUJA, WMF, ZWILLING, CRUZ DE MALTA, BRA, ARCOS, SCHOTT ZWIESEL, VILLEROY & BOCH, BORMIOLI ROCCO, PINTI, PEUGEOT, ROLSER, BRABANTIA, PEDRO DURÁN, CURVER, LEIFHEIT...



TEXTILES DEL HOGAR:
 ropa de cama, ropa de mesa y cocina, toallas...
 De las marcas exclusivas:
EL CORTE INGLÉS, MINI HOME, PRIVIUM Y DALINI.



DECORACIÓN:
 cojines, cortina técnica y confeccionada, alfombras...
EL CORTE INGLÉS, PRIVIUM, DALINI, GRADULUX, SAXUN, ZIMMER ROHDE, DESIGNERS GUILD, GASTÓN Y DANIELA...



MUEBLES:
 sofás, sillones, dormitorios, sillas, mesas, librerías, TODA LA ILUMINACIÓN
BOCONCEPT, PHILIPS, RIVIERA MAISON...

BAÑO:
 mamparas, básculas, accesorios de baño, mobiliario de baño, griferías, espejos...
ROCA, DUSCHOLUX, BRITA, SALGAR, JACOB DELAFON, FIORA, COSMIC...

COCINA:
 muebles de cocina, encimeras, mesas, sillas, griferías, fregaderos...
FORLADY, SILESTONE, FRANKE, TEKA...



Patrocinador del Equipo Olímpico Español



compra online
 eicorteingles.es



Pedro Sánchez, durante una intervención en el Comité Ejecutivo del pasado sábado

Tensión en el seno del PSOE

Sánchez anuncia que consultará a las bases sobre un posible pacto. Dirigentes críticos adelantan el Congreso al 22 de mayo y expresan sus reticencias a acercarse a Podemos o a los independentistas

L. P.
@lilianapellicer

Las arenas movedizas rodean a Pedro Sánchez, cuyo paso a derecha o a izquierda puede tener consecuencias para la gobernabilidad de España y para el futuro político de su partido, y el suyo propio.

Si en el plano nacional se ve inmerso en la tensión de encontrar una salida que le lleve directa-

Enfado en la Ejecutiva por las filtraciones

La Comisión Ejecutiva Federal del PSOE expresó su "indignación" por la filtración de las intervenciones realizadas a puerta cerrada por varios dirigentes socialistas como la presidenta de Andalucía, Susana Díaz, el asturiano, Javier Fernández, y el extremeño Guillermo Fernández Vara, entre otros. "El PSOE es un partido muy transparente pero en el que es necesario, en determinados momentos, que se debata de modo confidencial, precisamente para que todos los compañeros y compañeras puedan expresarse con absoluta libertad", argumenta la Ejecutiva.

mente a La Moncloa; en el socialista, se encuentra cercado por sus críticos, algunos con aspiraciones de liderazgo tras "el peor resultado de la historia del PSOE", tal y como resaltó la presidenta andaluza Susana Díaz, durante la reunión del Comité Federal, que se celebró el pasado sábado y que dejó en evidencia las turbulencias de un partido acostumbrado ya a las discrepancias de sus 'barones'.

ADELANTO DE FECHAS

El primer obstáculo que tuvo que afrontar Pedro Sánchez, antes incluso del comienzo del Comité, fue la aprobación del calendario para el 39 Congreso del partido. Mientras el líder socialista pretendía que se celebrara en junio, lo que le permitía seguir siendo el candidato del partido ante la eventual repetición de las elecciones generales, sus críticos apostaban por mayo, con el objetivo de contar con la posibilidad de concurrir a los nuevos comicios con una nueva cara en la cabeza del cartel electoral. Finalmente, se alcanzó una solución de consenso: el 21 y 22 de mayo, con la posibilidad de realizar un cambio de fecha de ser necesario.

Ya en el encuentro de líderes socialistas volvió a quedar patente la presión interna sobre el secretario general. Representantes socialistas tan relevantes como los presidentes de Andalucía, Asturias y Aragón, Susana Díaz, Javier Fernández y Javier Lambán, respectivamente, recelaron de un

apoyo de los partidos independentistas, cuya abstención sería necesaria en el caso de un pacto PSOE-Podemos-IU.

Lo cierto es que, a pesar de que la dirección socialista ha insistido en que no buscará el acuerdo con estas formaciones, recientemente el secretario de Organización, César Luena, sorprendió al destacar que el PSOE no podía fijar el sentido del voto de nadie, lo que dejaba abierta la puerta a esta

El PSOE destaca que no puede controlar el sentido del voto del resto de partidos

La votación de los militantes sobre un acuerdo de Gobierno ata al Comité Federal

abstención, sin aparente contraprestación.

Los críticos también se mostraron contrarios a pactos con la formación morada, tal y como trascendió en las intervenciones filtradas a la prensa, e insistieron en la necesidad de buscar la complicidad de Ciudadanos.

Quizá para contrarrestar esta posición de confrontación interna, Sánchez dio un golpe de efecto al anunciar, sin previo aviso a las federaciones, su compromiso de consultar con la militancia un posible pacto de Gobierno, lo que da la primera palabra a las bases, dejando al Comité Federal atado a dicha decisión.

Además, el secretario general socialista reiteró su 'no' a Mariano Rajoy y indicó que tenderá la mano a derecha e izquierda.

COMIENZA LA CONSTITUCIÓN DE LAS COMISIONES

Nuevos pactos en el Congreso

GENTE

El Congreso ha iniciado esta semana la constitución de parte de la comisiones parlamentarias que funcionarán en esta XI Legislatura, unos órganos que, a diferencia de lo que es habitual, en esta ocasión se crearán antes de que haya Gobierno, habida cuenta de que se desconoce si finalmente lo habrá o incluso si tendrán que convocarse nuevas elecciones.

Como quiera que ningún partido quiere que el Congreso esté paralizado durante este periodo, la Mesa de la Cámara acordó ini-

ciar ya la constitución de las comisiones que dependen estrictamente del Congreso y de aquellas de carácter legislativo que se encargan de los asuntos de los distintos ministerios y del control de sus titulares.

El Reglamento determina quién debe ocupar la Presidencia de tres comisiones: Estatuto del Diputado y Peticiones, por el partido más votado; y Reglamento, por el presidente del Congreso.

La Mesa del resto de las comisiones legislativas está compuesta por un presidente, dos vicepre-

sidentes y dos secretarios, que se eligen igual que los de la Mesa del Congreso. Es decir, el presidente ha de lograr mayoría absoluta en la primera votación y, si no, se batirá con el que quede en segunda posición en una segunda vuelta de la que saldrá elegido el que tenga más votos.

NUEVOS PACTOS

Los dos vicepresidentes y los dos secretarios saldrán de sendas votaciones, ocupando la Vicepresidencia Primera quien tenga más votos, la segunda quien quede en



Patxi López, presidente del Congreso de los Diputados

segunda posición y lo mismo con los secretarios.

Este método de elección obliga a pactos entre las fuerzas políticas, igual que ocurrió para la elec-

ción de la Mesa del Congreso. De hecho, según fuentes parlamentarias, las negociaciones ya han empezado y todos los grupos han hecho sus cálculos.





Jóvenes en la puerta de un instituto CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

REPORTAJE TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO

Un estudio confirma que en los últimos tiempos los adolescentes han sufrido alteraciones en su conducta • El trabajo conjunto entre padres, médicos y profesores es clave para evitarlo

“No hay que demonizar a los jóvenes”

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

“Los jóvenes de hoy en día no son como los de antes”. “Ahora no tienen educación, ni valores”. Estas son algunas de las frases que todos hemos oído alguna vez a alguien que opina sobre los adolescentes de hoy en día. Pero ¿qué parte de verdad hay en esta afirmación? ¿Tienen los jóvenes de hoy en día un comportamiento peor con el paso del tiempo?, según el estudio: ‘Adolescentes con trastornos de comportamiento, ¿Cómo podemos detectarlos? ¿Qué se debe hacer?’, editado por el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, con la colaboración de

Laboratorios Ordesa, en los últimos años una serie de factores han provocado que los chicos y chicas de entre 11 y 17 años presenten trastornos en su comportamiento de forma habitual. De hecho, se estima que 1 de cada 5 jóvenes los padecen.

“La crisis económica que hemos sufrido ha sido uno de los elementos clave de este cambio. La situación ha traído mucha inestabilidad a las familias, que

“La crisis ha traído situaciones de inestabilidad a las familias”

ha repercutido en la convivencia en casa con los adolescentes justo en la edad en la que más atención necesitan”, afirma Jesús García, presidente de la Sociedad Española de Pediatría Social, que ha colaborado en la elaboración de este estudio.

CRISIS MORAL

Según los datos aportados, la crisis no es sólo económica. “En los jóvenes también existe un déficit de valores, en una etapa en la que prima la razón frente a la reflexión el individualismo, la necesidad de recompensa inmediata o la poca tolerancia a la frustración han pasado a un primer plano”, afirma el doctor. El papel de los padres es

muy importante a la hora de ayudar a un adolescente con un trastorno del comportamiento. “Los chicos desafían a los padres, eso no es patológico. Es normal”. Es fundamental que los progenitores fomenten la empatía con sus hijos y sean un reflejo de un comportamiento correcto. “Los jóvenes tienen los oídos cerrados a los conceptos y los ojos abiertos a los ejemplos”, asegura. Uno de los principales errores de los padres

“Es normal que los jóvenes desafíen intelectualmente a los padres”

La hiperactividad, un problema creciente

El TDAH es el problema que genera mayores visitas a los centros de salud. Su incidencia está entre el 3% y el 7% de la población, siendo más frecuente en niños que en niñas. Se caracteriza fundamentalmente por la dificultad de mantener la atención, el exceso de movimiento o impulsividad. Por su parte, trastornos negativista desafiante también ha aumentado en los últimos años, aunque en menor medida que el TDAH. Tiene una incidencia aproximada de entre un 3% y un 8%, siendo entre dos y tres veces más frecuente en niños. Por último, el trastorno disocial tiene una prevalencia del 1,5% y un 3,4%, y también es más frecuente en varones

es no buscar el porqué de las acciones del adolescente en cuestión. “Muchas veces la hiperactividad, el TDAH, no se solucionan con la medicación, hay que ahondar en el problema”, apunta.

TRABAJO EN EQUIPO

Otro de los aspectos importantes es aceptar que los colegios “no están para educar a los hijos, sino para culturizar. La educación se mama en casa y la cultura se adquiere en el centro escolar”, subraya el doctor.

El trabajo en equipo de padres, profesores y pediatra es muy importante a la hora de ayudar a un joven con problemas “Hay que reman en la misma dirección y transmitir el mismo mensaje. Si se detecta un problema hay que acudir a un pediatra especializado en este tipo de casos, yo hago terapia de grupo con chavales y me cuentan sus problemas, si veo que algún comportamiento revisite gravedad lo derivó al psicólogo o al psiquiatra. Lo importante es no demonizar a los jóvenes”, concluye el doctor.

Los idiomas, la asignatura pendiente de España

GENTE

El 45,7% de los alumnos de Educación Primaria y Secundaria en España ha estudiado dos o más lenguas en la escuela en 2014 frente al 59,9% de media en la Unión Europea, porcentaje que sitúa a los españoles entre los menos políglotas, según un estudio

sobre el aprendizaje de lenguas publicado por la oficina estadística comunitaria Eurostat.

Junto con España, los países donde los alumnos estudian menos lenguas son Hungría (6,3%), Irlanda (7,9%), Austria, (9,5%), Bulgaria (17%) y Bélgica (26,1%), mientras que, por el contrario, los



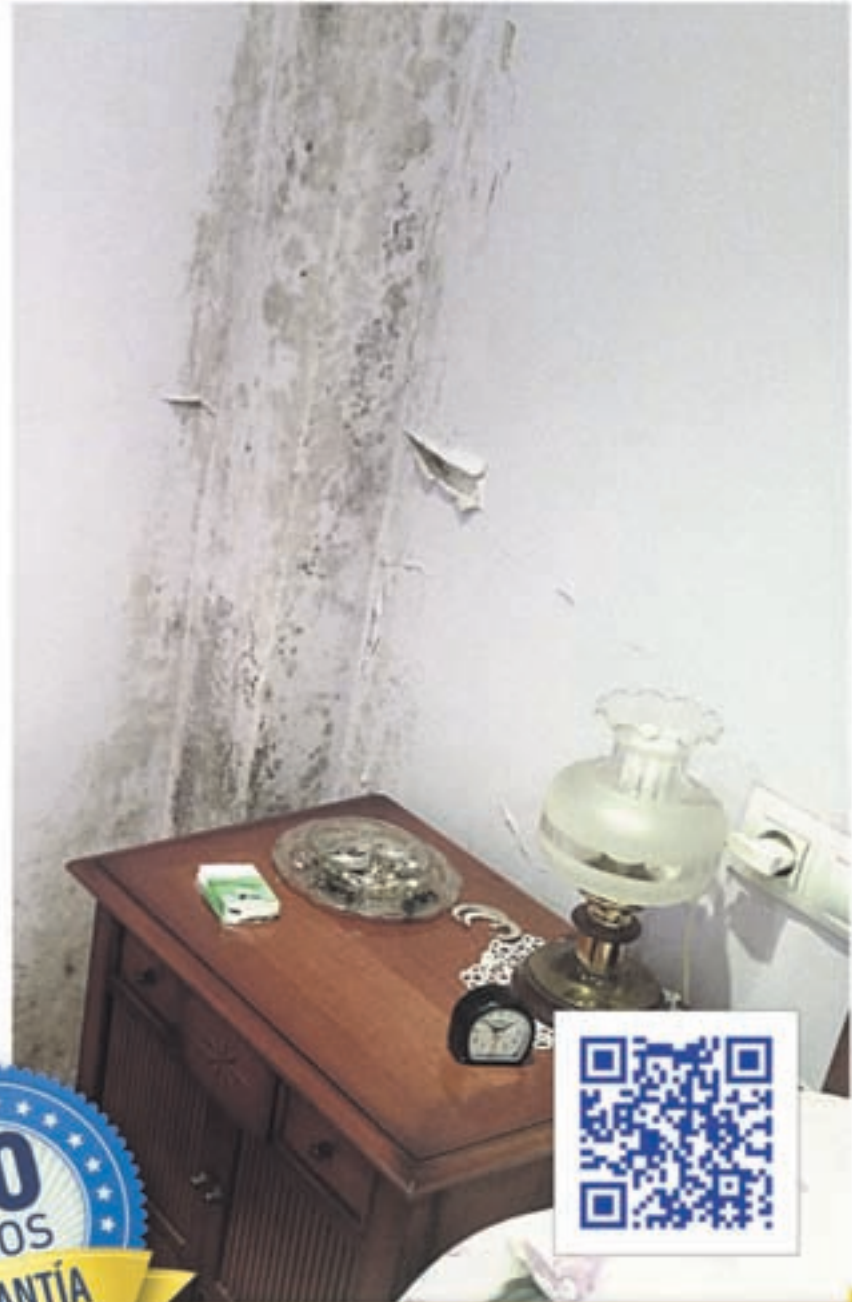
Un grupo de alumnos en el colegio

países con mayor porcentaje de alumnos que aprenden al menos dos o más lenguas en la escuela son Luxemburgo (100%), Finlandia (98,5%), Italia (98,4%), Estonia (96,3%) y Rumanía (95,6%).

El inglés es de lejos la lengua mayoritariamente aprendida como idioma extranjero, que estudia el 97,3% de los alumnos, unos 17 millones en toda la UE y el 100% en el caso de los alumnos en España, Dinamarca, Italia, Luxemburgo, Malta y Suecia.

ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

SOLICITE UN ANÁLISIS COMPLETO DE SU PROBLEMA.
UN EXPERTO DE LA SOCIEDAD **MURPROTEC** REALIZARÁ UN
DIAGNÓSTICO COMPLETO Y **GRATUITO**



MURPROTEC
Tratamientos definitivos contra la humedad

900 30 11 30*
www.murprotec.es

*TELÉFONO GRATUITO

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954



El mosquito del virus Zika

SANIDAD

Los casos del virus Zika aumentarán en verano

GENTE

El director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad, Fernando Simón, aseguró que este año esperan registrar unos 200 casos importados del virus Zika en España, unos 10-20 al mes, y prevé que el mayor incremento se produzca durante el verano ya que es cuando hay más viajes a los países afectados.

MÍNIMO RIESGO

Tras la emergencia sanitaria declarada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), Simón reconoció que el riesgo en España sigue siendo mínimo a pesar de que el mosquito que transmite la enfermedad está presente en Cataluña, Valencia, Baleares, Andalucía y Murcia. En España no ha habido casos autóctonos, los cuatro (2 Cataluña, 1 País Vasco y 1 Murcia) casos notificados son importados de personas que han viajado a zonas de riesgo. El principal riesgo en caso de contagio es para las mujeres embarazadas, ante el posible riesgo de microcefalia en los bebés.

El paro aumentó en enero un 1,4% por el fin de la campaña de navidad

El recorte interanual del desempleo en nuestro país se situó tras los últimos datos en el 8,28%

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

El fin de la campaña de Navidad se ha notado en los datos del paro de enero, que aumentó en 57.247 personas, lo que supone un 1,4% más que el pasado mes de diciembre. Con este incremento la cifra total de desempleados en España asciende a 4.150.755, según los datos facilitados por el Ministerio de Empleo.

Este aumento viene precedido de dos meses de bajadas y es el menos pronunciado en este mes desde el año 2004 cuando subió en 51.000 personas. Estos datos no suponen una sorpresa. Enero siempre ha sido un mal mes para el desempleo debido al fin de la campaña navideña que afecta sobre todo al sector servicios.

En este sentido, el Ministerio de Empleo resalta que en los últimos ocho años el incremento medio del paro en enero ha sido de 135.955 personas y que, en términos desestacionalizados, el paro registrado bajó en 49.552 personas en enero.

En los últimos doce meses, el paro acumula un descenso de 374.936 personas, la mayor reducción anual dentro de la serie. El recorte interanual del desempleo se situó así en el 8,28%, tasa que no se alcanzaba en un mes de enero desde el año 1999, según el Ministerio.

Las mujeres siguen siendo uno de los sectores más castigados en cuanto a la falta de trabajo. Durante este último mes 16.438 hombres perdieron su empleo, un 0,9% más. En el caso del sector femenino la cifra aumenta considerablemente hasta situarse en 40.809 desempleadas. Así, el total

Aumento de las contrataciones

En enero se registraron 1.396.929 contratos, un 2,1% más que en el mismo mes de 2015. De esta cantidad, 125.612 fueron de carácter indefinido. Dentro de los contratos fijos, 78.754 fueron a tiempo completo, y 46.858 fueron a tiempo parcial. En el primer mes del año se realizaron más de 1,2 millones contrataciones temporales, de los que el 26,7% eran de tipo eventual por circunstancias de la producción a tiempo completo y el 29% de obra o servicio, también con jornada completa.

de mujeres en paro se situó al finalizar el mes pasado en 2.259.082 y el de varones, en 1.891.673.

Por edades, el desempleo retrocedió en 3.916 personas entre los menores de 25 años (-1,1%), mientras que entre los mayores de dicha edad subió en 61.163 personas, un 1,6% más respecto a diciembre de 2015. En términos interanuales, el paro de los jóvenes menores de 25 años se ha reducido en 46.671 personas, un 12,1%. El desempleo también aumentó entre la población extranjera en un 0,3%.

POR COMUNIDADES

Si observamos los datos por comunidades el desempleo tan sólo se redujo en enero en Canarias (-

1.545 parados) y Baleares (-811 personas) con respecto a 2014, y subió en las quince comunidades autónomas restantes, especialmente en Andalucía (+9.254 parados), Madrid (+7.978 parados) y Galicia (+7.639).

Andalucía, Madrid y Galicia, las regiones donde más ha subido el desempleo

Por provincias, el paro bajó en siete de ellas, principalmente en Huelva (-3.106 desempleados) y Las Palmas (-1.042). Por el contrario, subió en 45 de ellas, lideradas por Madrid (+7.978) y Sevilla (+4.403).



Cola de desempleados en una oficina de trabajo

LAS AUTORIDADES EUROPEAS CREEN QUE MUCHOS ESTÁN EN MANOS DE MAFIAS

La guerra deja 10.000 niños desaparecidos

GENTE

La Oficina Europea de Policía (Europol) estima, según sus previsiones más conservadoras, que al menos 10.000 niños refugiados han desaparecido al llegar a Europa. Algunos de ellos han acabado con familiares sin conocimiento de las autoridades, pero otros

se encuentran en manos de organizaciones de tráfico de personas, según los oficiales europeos.

Solo el año pasado llegaron a Europa cerca de 26.000 menores sin acompañamiento, según datos de Save the Children, para un total aproximado de 270.000 niños refugiados; un 27% del millón

de personas que en 2015 atravesaron las fronteras huyendo de la guerra y otras zonas de conflicto. En medio del enorme descontrol sobre el flujo migratorio, la Europol no ha podido evaluar hasta ahora las terribles consecuencias de este desplazamiento en los niños procedentes de Siria.

100 personas al día donan médula ósea en España

GENTE

El Plan Nacional de Donación de Médula Ósea de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) registra una media de 100 nuevos donantes al día, unos 3.000 mensuales, lo que le ha permitido alcanzar los 207.572 a finales de 2015 y cumplir su objetivo de

200.000 donaciones un año antes de lo previsto. Ese aumento permite conseguir más rápido un donante cercano y hacer lo más breve posible el trasplante. De hecho, actualmente el 91,2% de los receptores de médula encuentra un donante compatible en un tiempo medio de 36 días.



JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

El país más poderoso del mundo se paralizará este domingo para seguir el acontecimiento deportivo anual con mayor audiencia e impacto comercial de todos los que se celebran sobre el planeta. Inmunes a los encantos del fútbol europeo, los estadounidenses se entregarán con la pasión habitual a la Superbowl, la final de la NFL (Liga Nacional de Fútbol Americano), que se celebra en la medianoche este domingo 7 y que enfrentará a los Denver Broncos y a los Carolina Panthers. Sólo un dato: es el día en el que más bebida y comida se consumen en Estados Unidos, sólo por detrás de Acción de Gracias.

En España, la afición a este deporte es infinitamente menor. Sin embargo, muchas personas que no ven ningún partido durante el año se animan a conocer este deporte a través de su evento más importante, que este año celebra su primer medio siglo de vida y que contará en el descanso con uno de sus grandes atractivos: las actuaciones de Coldplay y Beyoncé.

DIRECTRICES

Para que estos novatos puedan seguir el juego, es importante conocer algunas reglas básicas de uno de los deportes más complicados de entender. Los encuentros se dividen en cuatro

El futuro se llama Newton

Cam Newton intentará llevar a los Carolina Panthers a su primer título. Con un estilo polémico, este joven 'quarterback' y su equipo parten como los grandes favoritos.

NFL FINAL DE LA LIGA DE FÚTBOL AMERICANO

Uno de los mayores acontecimientos deportivos del mundo se celebra este domingo • GENTE explica las reglas básicas para seguirlo

SUPERBOWL PARA NOVATOS



cuartos de 15 minutos. Cada equipo tiene cuatro oportunidades (conocidas como 'downs') para avanzar diez yardas. En caso de conseguirlo, mantendrán el balón en su poder y tendrán otras cuatro tentativas de acercarse a la zona de anotación contraria. Si no, el balón pasará al rival. Todas las jugadas del ataque pasan por el 'quarterback', que decide si entregársela en mano a sus corredores para que intenten romper las líneas enemigas o si la lanza en largo en busca de los receptores.

Las anotaciones se pueden conseguir de dos maneras. El 'touchdown' se produce cuando un jugador llega con el balón en su poder o recibe un pase dentro de la zona de anotación rival, situada en el fondo del terreno de juego. Valen seis puntos, que se pueden completar con uno más si se acierta con la patada o 'extra point' posterior. Si en el cuarto intento de avanzar diez yardas se está lo suficientemente cerca de la portería contraria y no se quiere arriesgar en busca del 'touchdown', se puede chutar un 'field goal', que vale tres puntos. Para que sea válido, el balón debe pasar entre los dos postes superiores.

En cualquier caso, si se ve un partido de fútbol americano por primera vez, es aconsejable no obsesionarse por entender todo. Lo ideal es disfrutar de la espectacularidad de las acciones que llevan a cabo algunos de los atletas más impresionantes del deporte mundial.

El último baile de Peyton Manning

Considerado como uno de los mejores de la Historia, la Superbowl podría ser el broche de oro para el líder de los Denver Broncos, que se retirará tras este choque.

VARIOS ESTABLECIMIENTOS organizan fiestas para ver la Superbowl

Dónde seguir el partido en Madrid y en compañía

Con medio siglo de vida, la Superbowl ocupa un lugar de honor dentro de la cultura popular estadounidense. Más allá de la afición por este deporte, la celebración de la final de la NFL es un acontecimiento social en el que las familias y los amigos se reúnen en torno a mesas repletas de alimentos plagados de grasas saturadas y

cantidades industriales de cerveza y refrescos.

El cambio horario (aquí empieza a medianoche y acaba sobre las 4 de la madrugada) obliga a los aficionados a trasnochar y a seguir el partido en la intimidad del hogar, aunque muchos son los españoles y extranjeros residentes en nuestro país que organizan

fiestas privadas o que se reúnen en locales de temática típicamente americana para seguir el partido y, sobre todo, para empaparse del ambiente que se crea en torno a este evento. El lugar con más solera en esta costumbre es el Hard Rock Café de la plaza de Colón, que se engalana para la ocasión desde hace varias década-



Superbowl en Hard Rock Café

das. También los TGI Friday's de AZCA, Gran Vía y Bernabéu abrirán durante la noche del domingo para ofrecer una experiencia auténticamente americana.

A esta joven tradición de ofrecer la Superbowl se han unido en los últimos años otros establecimientos, como los pubs irlandeses O'Neill's, Irish Rover, James Joyce, Paddy's, The Corner's Clock y O'Donnell's. La mayoría de ellos están situados en la zona de Huertas o en las inmediaciones de la Castellana.

BALONMANO

Regresa la Asobal tras la celebración del último Europeo

F. Q. SORIANO

La maldición que persigue a la selección española masculina en el Campeonato de Europa de balonmano volvió a ponerse de manifiesto el pasado domingo 31 de enero en tierras polacas. Los Hispanos firmaron un camino prácticamente inmaculado hasta la gran final, lo que hizo que fueran considerados unos de los grandes favoritos para colgarse la medalla de oro, una vitola que fue creciendo a medida que se confirmaban las eliminaciones de otros equipos tan potentes como Francia o la anfitriona Polonia. Finalmente, los hombres de Manolo Cadenas se tuvieron que conformar con la plata, al caer en el partido decisivo frente a Alemania (24-17).

Pero ese torneo ya es historia y, hasta que la selección se juegue el pase a los Juegos Olímpicos a comienzos de abril, la actualidad girará en torno a las competiciones de clubes. Así, la Liga Asobal retoma este fin de semana la actividad con dos partidos adelantados al viernes (20:30 horas). En el primero de ellos, el Barcelona Lassa, líder destacado del torneo, visitará la cancha del Helvetia Anaitasuna, mientras que el BM Guadalajara y el Teucro jugarán en tierras alcarreñas un partido clave por la permanencia.

MÁS ACTIVIDAD

Para la jornada del sábado quedarán el resto de encuentros, entre los que destaca el que medirá al tercer clasificado, el Frigoríficos Morrazo, con el sexto de la tabla, el Villa de Aranda burgalés.

Pocos días después habrá una nueva fecha en el calendario, ya que el retorno de las competiciones europeas hará que hasta tres partidos se disputen el próximo miércoles día 10.



Cheryshev, uno de los jugadores que cambió de equipo a última hora

FÚTBOL SE CIERRA EL MERCADO

Los clubes españoles apenas han reforzado sus plantillas, quedándose lejos de los más de 200 millones de euros desembolsados en la Premier League

Fichajes invernales bajo cero

FRANCISCO QUIRÓS

deportes@genteenmadrid.com

A falta de dinero, bueno es el ingenio. El pasado lunes echó el cierre el mercado invernal de fichajes, un periodo al que muchos equipos de fútbol se aferran para reforzar sus plantillas para cubrir las bajas en forma de lesiones de larga duración o, en su defecto, para intentar lograr en la segunda vuelta del campeonato los objetivos marcados en verano.

Sin embargo, hay un denominador común que ya ha estado presente en los últimos periodos de fichajes. La austeridad ha obligado a los equipos a buscar mayoritariamente futbolistas que se hubieran desvinculado de sus clubes de origen, mientras que otros han optado por la fórmula de la cesión. En último lugar queda relegada la venta de los dere-

Guardiola, una de las grandes bombas

Después de muchas especulaciones, ya se sabe cuál será el equipo al que entrene Pep Guardiola la próxima temporada. El Manchester City hacía oficial el pasado lunes el acuerdo con el técnico de Santpedor, quien dejará la disciplina del Bayern Munich en junio. Este movimiento de fichas deja a Manuel Pellegrini con un futuro incierto, aunque los rumores sitúan al chileno en el banquillo del Chelsea.

chos de un jugador, lo que supone un coste para la entidad de destino y una fuente de ingresos para el club vendedor. Con estos condicionantes, no es de extrañar que

muchos equipos apuraran las últimas horas para cerrar algunas contrataciones.

DETALLES

El capítulo de gastos lo encabeza el Celta de Vigo, al desembolsar 6,80 millones por los fichajes de Beauvue y Marcelo Díaz. Eso sí, el conjunto gallego se ha visto obligado a hacer estos movimientos tras la salida de Augusto Fernández al Atlético de Madrid, a cambio de 4 millones de euros. Esa misma cantidad es la que se ha gastado el Granada, aunque el equipo andaluz sólo ha pagado por el defensa brasileño Samir, ya que otros como Ricardo Costa, Isaac Cuenca o David Barral han llegado en calidad de cedidos.

Con estos movimientos, la Liga ha gastado un total de 32 millones, muy por debajo de los 234 de los clubes de la Premier League.

FÚTBOL

Jorge Pérez será uno de los rivales de Villar en la RFEF

E. P.

Ha formado parte de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF) durante los últimos 26 años, pero eso no impide que Jorge Pérez crea que el modelo presidencial de Ángel María Villar esté "agotado". Esa es la razón principal que le ha llevado a presentar su candidatura para las elecciones que tendrán lugar el próximo 22 de abril. A la espera de lo que digan las urnas, Pérez ya cuenta con el apoyo de Luis Gil, exgerente de la Asociación de Futbolistas Españoles (AFE) y que ocuparía el cargo de secretario general. Con ésta son tres las candidaturas a la RFEF, junto a las de Villar y Miguel Ángel Galán.

MOTOCICLISMO

Jorge Lorenzo destaca en los test de Sepang

AGENCIAS

La cuenta atrás para la temporada de motociclismo ya está activada. Los principales equipos se han dado cita en los últimos días en el circuito de Sepang (Malasia) para ir poniendo a punto las motos con las que intentarán ser protagonistas en este 2016.

Aunque parece que los tiempos marcados no son del todo importantes, el vigente campeón del mundo, Jorge Lorenzo, ha querido dejar patente su papel dominante, una sensación que se extrapola a su compañero de equipo, Valentino Rossi. Por el momento, los pilotos de Yamaha están bastante lejos de las Honda de Dani Pedrosa y Marc Márquez.

El Laboral Kutxa pone a prueba la fiabilidad del Valencia Basket

F. Q.

Dieciocho de dieciocho. Ningún equipo de la Liga ACB ha sido capaz de derrotar en la presente temporada al Valencia Basket, lo que le ha valido al equipo 'taronja' para batir su récord de victorias consecutivas y asentarse en el liderato de la fase regular, ha-

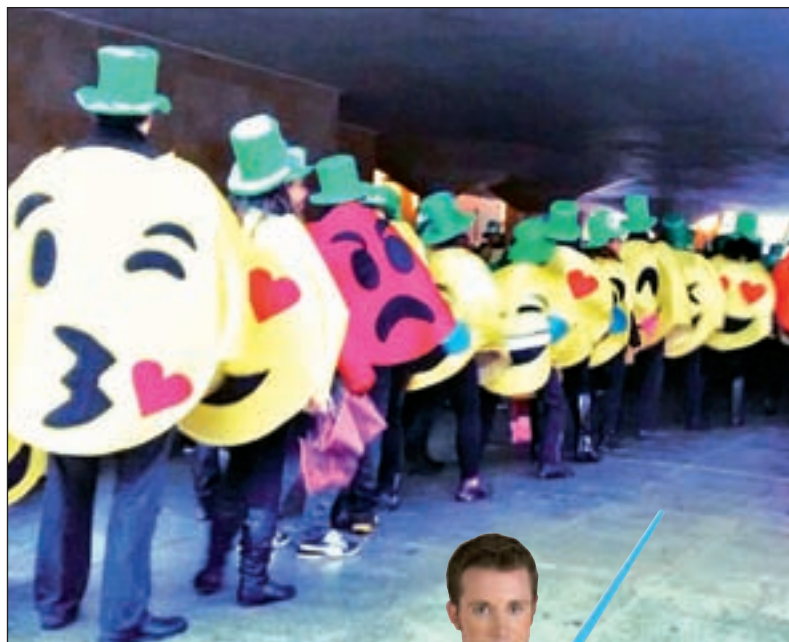
biendo superado salidas complicadas al Palau blaugrana y al Barclaycard Center, el feudo del Real Madrid. El cuarto en discordia de la competición doméstica, el Laboral Kutxa Baskonia, será el próximo conjunto que ponga a prueba a los pupilos de Pedro Martínez. La cita será este domingo (19



El Baskonia vuelve a estar en los puestos altos

horas) en un pabellón Buesa Arena que podría registrar una de las mejores entradas del curso.

Esperando un favor del equipo vitoriano, el Barcelona Lassa de Xavi Pascual recibirá en la sesión matinal (12:30 horas) al sorprendente MoraBanc Andorra, mientras que el Real Madrid jugará un nuevo derbi ante sus vecinos del Movistar Estudiantes. Por abajo destaca el partido entre el RETAbet.es GBC y el Rio Natura Monbus Obradoiro.



Algunos de los disfraces más originales

Disfrázate con amigos o en pareja

De emoticono o de **estaciones de Metro** son algunos de los disfraces con los que dejarás a tus amigos **boquiabiertos**. Las princesas y reinas de **Barbie** también serán una buena opción

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

‘Carnaval, Carnaval, Carnaval te quiero’. Ya está aquí una de las citas obligadas del año para niños y adultos. Un fin de semana donde cada vez son más los que agudizan su ingenio para que su disfraz sea el más original y así dejar boquiabiertos a todos. En cambio si eres de los que deja todo para última hora y aún no sabes qué te vas a poner, no te preocupes por-

que en GENTE te damos algunas ideas para que tú también sorprendas disfrazándote con tus amigos o en pareja, como tú preferas.

INSPIRATE EN ‘STAR WARS’

Aprovechando el regreso de una de las sagas más ‘archiconocidas’ del mundo, el disfraz de Jedi y Amidala de ‘Star Wars’ es una de las apuestas seguras para estos carnavales 2016. Puedes completar, para ir en grupo, con las Fuer-

zas Armadas Imperiales, por ejemplo.

DE EMOTICONO

Porque una imagen vale más que mil palabras y un icono también. Los disfraces de emoticono pueden ir desde los ‘smiles’ de Whatsapp hasta los diferentes ‘emojis’ multirraciales, pasando por los clásicos de policía o princesa. Uno de los más divertidos y originales es el de surfista/a con tabla y tiburón incluidos.



El disfraz de Jedi de la película ‘Star Wars’ será uno de los elegidos, tanto en niños como en adultos, estos carnavales.

BARBIES

Aunque suene a clásico, lo original de este disfraz es que cada una de las chicas vaya vestida de una de las muñecas de Barbie: la profesora, la veterinaria, la doctora... Eso sí, la elección es por profesiones. Pero el mundo de Barbie es infinito. La colección de muñecas que representa a las reinas y princesas del mundo es otra buena elección. Así, una podrá ir de Kate Middleton, otra de reina Letizia y otra de Magdalena de Suecia. Con sus respectivos Reyes y Príncipes, por supuesto. Además, ahora que Barbie acaba de lanzar su última colección, que se acerca más a la mujer real, es una buena oportunidad.

ASTRONAUTAS

¿Qué mejor que un viaje a la luna o a Marte en la noche de carnavales?. Además con lo loco que está el mundo, la idea no está tan mal. Es un disfraz perfecto tanto para parejas como para disfrutar con amigos. Más original aún es que una parte del grupo vaya de astronautas y otra de alienígenas.

ESTACIONES DE METRO

No se trata de que cada uno lleve un distintivo con cada una de las paradas de la red de Metro, si no de que se conviertan en un disfraz real los nombres de las mismas. Por ejemplo, si la elección son las estaciones de Goya o Velázquez, el disfraz será el de pintores.

Manos  Unidas

PLÁNTALE CARA AL HAMBRE:
SIEMBRA



#ManosUnidasSiembra



Donar:

colabora: **900 811 888 - manosunidas.org**

Belinda Washington

El próximo 11 de febrero **actuará con su banda de jazz en el Teatro Bodevil** a beneficio de la Fundación Pequeño Deseo

“Pretendo proyectar mi vida en aquello que me apasione y me haga vibrar”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamencrespo

Su larga trayectoria la avala, y es que lleva años haciendo lo que más le gusta: actuar. Pero sigue creciendo y, por ello, Belinda ha montado su propia banda, 'The Washington Band', que presentará oficialmente el día 11 de febrero con un concierto en Madrid, acompañada del resto de miembros, Carlos Maeso, Kiki Ferrer y Samuel Herruzo, con los que ha formado este cuarteto de standard jazz, llevados por la admiración que siempre han tenido a grandes figuras del género como Etta James, Ella Fitzgerald, Julie London o Billie Holiday.

Te conocemos como una de nuestras grandes actrices y ha sido una sorpresa saber que te vas a subir al escenario para cantar. ¿Esto es nuevo o llevas años cantando?

Gracias por los inmerecidos piropos. Es cierto, para actuar me he subido muchas veces, pero me estreno cantando.

Esto va en serio porque has montado una banda y el día 11 va a haber un concierto.

Efectivamente, después de muchos ensayos, el próximo día 11 de febrero estaré sobre el escenario del Teatro Bodevil, con un concierto benéfico a favor de la Fundación Pequeño Deseo.

Es el primero y lo haces benéfico. Qué gesto tan bonito.

Creo que empezar con algo nuevo colaborando es la mejor manera de comenzar. Llevo años trabajando con ellos y sé la maravillosa labor que hacen.

¿Piensas proyectar tu profesión por este lado desde ahora o seguirás actuando?

Pienso proyectar mi vida hacia todo lo que me apasione y me haga vibrar, y cantar y la música me hacen feliz.

¿Tienes ganas de volver a la televisión como presentadora, faceta en la que te diste a conocer?

Sigo en la televisión a través de las series. La última ha sido 'Lo que escondían tus ojos', con Blanca Suárez y Rubén Cortada para Telecinco. ¿Presentar? Siempre me ha gustado, sobre todo, si es directo.

¿Qué recuerdos guardas de aquellas épocas de éxitos?

Fueron años muy felices, pero las

“**Creo que empezar algo colaborando es la mejor manera de comenzar”**

“**La familia es el pilar de la existencia y es vital que existan armonía y comprensión**”

cosas están bien como están. Si surgen proyectos interesantes, me meteré de lleno.

En los últimos tiempos te hemos visto sobre las tablas. ¿Qué es para ti el teatro?

El teatro para mí es pasión, pura adrenalina. Todo sucede en el momento, estás en conexión con el público desde tu personaje, desde el texto, desde la historia... Con Juan Luis Iborra he interpretado recientemente dos papeles muy distintos y ha sido apasionante.

¿Hay algún nuevo proyecto a la vista?



Mi proyecto, además del teatro, es 'The Washington Band'.

Siempre has dicho que tu familia ocupa un lugar fundamental en tu vida. ¿Es fácil compaginar ser actriz con el papel de mamá?

He conseguido llegar a un equilibrio perfecto.

¿Qué es tu familia para ti?

La familia es el pilar de la existencia. Es vital que exista armonía, comprensión y comunicación.

CLAVES DEL CONCIERTO

¿Dónde?

Teatro Bodevil (Madrid)
C/ General Orgaz, 17

¿Cuándo?

11 de febrero, 21,30 horas

A beneficio de:

Fundación Pequeño Deseo

Llevas años con tu marido. Entiendo que eres de las que creen en el amor para toda la vida.

Yo siempre apuesto por el amor. Las claves son el respeto y la dedicación.

¿Seguirás en el futuro con la música o la compaginarás con tu faceta de actriz?

Ambas cosas. En este mundo hay que estar preparado para todo. Me gusta abrir puertas.



Celebra el Año del Mono con auténtica gastronomía china

De la mano de Yelp, hemos seleccionado **cinco restaurantes** a lo largo de la geografía nacional • En ellos podrás disfrutar de las **mejores especialidades orientales** a un precio asequible

Bar El Frenazo (Valencia)

Es reseñable la relación calidad-precio de su comida china tradicional. La sopa de tallarines con albóndigas de pescado o ternera, las empanadillas a la plancha y la variedad de platos combinados son las especialidades más demandadas.

Dónde: calle Villastar, 26, Valencia



Toy Panda (Madrid)

Aunque es el templo del servicio para llevar, también disponen de pequeñas mesas en las que sentarse a comer. Si eres amante del 'dim sum', las empanadas chinas al vapor rellenas de carne, vegetales, marisco o frutas, este es tu sitio.

Dónde: calle del Espíritu Santo, 7, Madrid



Chino Cielo Dragón (Zaragoza)

En este amplio local, su dueño te recibe con los brazos abiertos para que disfrutes de su arroz 'ku-bak' o de sus berenjenas chinas, además de rollitos de primavera, cerdo agridulce, etc.

Dónde: vía Universitat, 61, Zaragoza



Monster Sushi (Barcelona)

En el barrio de Sant Gervasi, un local de dos pisos de acogedora decoración sirve, además de comida japonesa, las mejores especialidades chinas, como el pollo 'kung pao'.

Dónde: plaça de Gal la Placídia, 25, Barcelona



Qi Lin Ke (Sevilla)

Es un local muy frecuentado por oriundos del país asiático. Su apuesta por la comida auténtica hace que esté siempre lleno. Prueba su ensalada de algas picantes y la cerveza importada.

Dónde: calle Marqués de Pickman, 66, Sevilla

ORGANIZADO por la Embajada de la República China junto con la Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid

'China Taste', el evento con más sabor oriental

La Embajada de la República Popular China, junto con la Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid, pone en marcha 'China Taste', un evento gastronómico pionero con motivo del Año Nuevo Chino.

Con el fin de ensalzar y dar a conocer toda la riqueza de la gastronomía china se han organizado estas jornadas en las que participan 14 restaurantes: Asia Te, Baiwei, Café Saigón, Casa Lafu, China Te, El Bund Kzen, La Dehesa, Royal Cantonés, Royal Mandarin, Tse Yang, Zen Market, Costa Buena y Shangrila, así como el

hotel The Westin Palace, que será el embajador de este evento y albergará en sus cocinas a tres chefs de primera clase de China que acudirán a la capital para esta celebración.

DONATIVO SOLIDARIO

Dichos restaurantes ofrecerán un menú especial elaborado para la ocasión desde el 8 de febrero hasta el 6 de marzo, mediante los cuales pretenden acercar los platos típicos chinos a un precio asequible. La participación en esta fiesta cuenta con un valor añadido, y es que por cada menú se



En el Palace se podrá degustar el menú del chef Da Dong

destinará un donativo al comedor social infantil de la ONG Mensajeros por la Paz.

Por su parte, el chef Da Dong realizará en el Palace un menú degustación que se ofrecerá en el restaurante La Rotonda, ubicado bajo la imponente cúpula de cristal.

PLATOS DEL MENÚ

Así, la celebración del Año Nuevo o la fiesta de la Primavera china en Madrid es una gran oportunidad para que los visitantes se acerquen a conocer los sabores orientales y compartir sus tradiciones. Entre los platos que se incluirán en los menús, se podrá degustar el tradicional pato laqueado, 'dumpling' al vapor o 'tangyuan', que son bolitas rellenas de sésamo.

muyfan
29 de febrero

tu revista joven

www.muyfan.es

Síguenos en Facebook, Twitter o Instagram

muyfan_es



Grizzly DiCaprio

DiCaprio y Tom Hardy protagonizan **'El renacido'**, el último trabajo de Alejandro González Iñárritu, que de nuevo dirige el **favorito de los Oscar**

JUAN LUIS SÁNCHEZ
@decine21

Alejandro González Iñárritu aplazó el rodaje de 'El renacido' para acometer primero 'Birdman' (o la inesperada virtud de la ignorancia), ganadora de cuatro Oscar, en las categorías de película, dirección, guión original y fotografía. Al mexicano no le ha afectado la supuesta maldición de los premios de la Academia, pues demuestra tener cuerda para rato. Aquí adapta la novela 'The Revenant: A Novel of Revenge', de Michael Punke, que reconstruye la historia real de Hugh Glass, miembro junto con su hijo de una expedición de tramperos que en 1.823 sufre el ataque de un oso pardo queda

malherido, y sus compañeros, acosados por los indios, no pueden llevarle consigo.

VIA CRUCIS

La veracidad de las imágenes se acentúa gracias a la cámara cer-

aleja bastante de los detalles pretenciosos que daban un poco al traste con los altos vuelos de 'Birdman'. Por primera vez, el autor de 'Amores perros' se adentra en el puro cine de género, con elementos en común con 'Las aventuras de Jeremiah Johnson', de Sydney Pollack, y con 'El hombre de una tierra salvaje', de Richard C. Sarafian, que reconstruye la misma historia.

Sorprende la interpretación del barbudo antagonista de Tom Hardy

cana de Emmanuel Lubezki, alias 'El Chivo', tan integrada en cada escena que se vive en primera persona el acecho de los pieles rojas y el padecimiento de los personajes. Salvo algún plano metafórico, el grueso del film se

Casi sobrenatural resulta el trabajo de Leonardo DiCaprio, pero sorprende casi más el gran Tom Hardy, que interpreta al barbudo antagonista.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS



Ellie Goulding

La artista actuará por primera vez en Madrid. La noticia de la gira llega justo después del anuncio del lanzamiento de 'Delirium', el tercer álbum de estudio de la artista, que salió a la venta el día 6 de noviembre.

Palacio Vistalegre//6 de febrero



Tamara

La cantante presenta en directo su nuevo álbum 'Lo que el alma calla', en un espectáculo en el que no faltarán los grandes éxitos obtenidos en sus más de 15 años de carrera. Estará acompañada por grandes músicos.

Teatro Barceló//18 de febrero



Eros Ramazzotti

El italiano llega a España para presentar 'Perfecto World Tour', donde el cantante ha preparado un 'set list' con los éxitos de su carrera y diversos temas de su último álbum. Compartirá escenario con músicos de todo el mundo.

Barclaycard Center//18 de febrero

Anuncios breves

ANUNCIOS BREVES PERIÓDICO GENTE EN:

Burgos: 807 505 132*
León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*

Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 eur/min. desde la red fija y 1,57 eur/min. desde la red móvil, IVA incluido.

Barcelona: 915 412 078 - Madrid: 915 412 078

CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ 1 SEMANA. LA RECOGIDA DE ANUNCIOS PARA LA EDICIÓN DE LA SEMANA SE REALIZARÁ HASTA LAS 24:00 HORAS DEL LUNES.

Gente no se hace responsable de la procedencia, ni de la veracidad de los anuncios breves. Gente se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

Índice

1. Inmobiliaria
2. Empleo
3. Casa & hogar

4. Enseñanza
5. Deportes-ocio
6. Campo-animales

7. Informática
8. Música
9. Varios

10. Motor
11. Relaciones personales
12. Contactos

PALENCIA

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

EN VALLADOLID Zona San Pablo. Vendo piso de 3 habitaciones, salón y cocina. Servicios centrales. Ascensor cota cero. Tel. 649479584 ó 649479586

HARO. LA RIOJA Se vende apartamento de 70 m2, nuevo sin estrenar, 2 habitaciones, 2 baños, salón, cocina amueblada, 2 trasteros (8 y 15 m2), plaza de garaje independiente. No agencias. Tel. 615583031

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

BENIDORM alquiler apartamento nuevo, totalmente equipado, calefacción, aire acondicionado. Todo eléctrico. A 3 minutos de las dos playas. Quincenas o meses. Tel. 679168690

BENIDORM Alquiler apartamento. De 2 hab en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuevas. Se aceptan mascotas. Tel. 659870231

1.5 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS OFERTAS

ASADOR-RESTAURANTE con 2 viviendas incluidas y aparcamiento propio se vende o se alquila. Situado en Cuevas de San Clemente a 26 Km. de Burgos. Infórmate en el teléfono 670308979

1.13 COMPARTIDOS

BURGOS CAPITAL Fuentesillas. C/ Rebolledas. Se alquilan habitaciones en piso compartido, 2 baños, cocina totalmente equipada, exterior, soleado, buena altura y zona tranquila. Fácil aparcamiento. Tel. 636602874

SEÑOR DE 55 AÑOS pensionista, busca habitación, preferiblemente con señora mayor de 65 años. Precio 150 euros más gastos de luz, calefacción y comida casera aparte. Tel. 696070352 contestador

1.14 OTROS OFERTAS

NORTE DE PALENCIA en zona Parador Nacional se vende finca de 4,5 hectáreas y solar urbano en el mismo pueblo. Tel. 947212050 ó 689510672

2.2 TRABAJO DEMANDA

CHICO SE OFRECE para trabajar en construcción, o en fábrica de carretillero, para ferwis, señalista de carreteras, reponedor o camarero. Ayudante de cocina y extra o guarda-vigilante de obra. Telf. 650873121 y 696842389

SE OFRECEN 2 OFICIALES de 1º para trabajar en construcción, con experiencia en enfoscar, tabicar, enchapar, colocación de pladur y todo lo relacionado con la construcción. Tel. 634196014 ó 669911149

3.1 PRENDAS DE VESTIR OFERTA

PARTICULAR vende ropa de segunda mano en buen estado por cantidad. Teléfono 617218479

9.1 VARIOS OFERTA

CALESA enganche de un caballo. Todo en madera. Clásico. Perfecto estado. Tel. 608481921

SE VENDEN muebles antiguos en buen estado Económicos. Y Piano Raynaud Frères de principios de siglo XX. Tel. 947205322

VENDO ASADOR PEQUEÑO INDIVIDUAL 30 euros, licuadora para todo tipo de verduras, frutas, etc., un colchón de primera calidad de 1,35 seminuevo y una cazadora de cuero casi regalada. Tel. 979692210 / 66314615

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compró: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

10.1 MOTOR OFERTA

CARAVANA DETHLEFFS NEW LINE 4,30. Del 2001. Mover ba-

tería de gel, calefacción Truma, baño Thefor químico, sin humedades, 2 camas de 1,20, portabicicletas, estabilizador, frigorífico trivalente. 6.900 euros. Ver en Burgos. Tel. 696070352 whatsapp

PARTICULAR Mercedes V280 Autocaravana. Cuero. Automático. ABS. SRS. Tempomatic. Aire. Suspensión. Cama. Frigorífico. Fregadero. Ducha. WC. Mesa. Cortinillas. Para verlo. Precio 8.700 euros. Tel. 608481921

SEAT 127 Matrícula BU...-B. Primer modelo. ITV al día y papeles de vehículo clásico. Regalo tulipas, retrovisores cromados, motor y caja de cambios...Precio 1.500 euros. Tel. 639401248

VOLKSWAGEN ESCARABAJO del año 1964 en buen estado, circulando actualmente. Si estas interesado en verlo. Llama al Tel. 679571503

VALLADOLID

1.1 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS OFERTAS

EN VALLADOLID Zona San Pablo. Vendo piso de 3 habitaciones, salón y cocina. Servicios centrales. Ascensor cota cero. Tel. 649479584 ó 649479586

HARO. LA RIOJA Se vende apartamento de 70 m2, nuevo sin estrenar, 2 habitaciones, 2 baños, salón, cocina amueblada, 2 trasteros (8 y 15 m2), plaza de garaje independiente. No agencias. Tel. 615583031

1.2 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS DEMANDA

VALLADOLID COMPRÓ PISO. No superior a 55.000 euros. Con ascensor. 616254196

1.3 INMOBILIARIA PISOS Y CASAS ALQ. OFERTAS

BENIDORM Alquiler apartamento. De 2 hab en C/ Lepanto. Playa Levante. A 3 min. andando tranquilamente a la playa. Plaza de garaje y piscina. Aire acondicionado. Todo llano, sin cuevas. Se

aceptan mascotas. Llamar al teléfono 659870231

TORREVIEJA. ALICANTE Alquiler apartamento completamente equipado. 2 habitaciones, 2 baños, terraza, piscina, aire acondicionado, etc. Para Semana Santa o quincenas, semanas o meses. Tel. 983340462 / 625230525

1.5 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS OFERTAS

ASADOR-RESTAURANTE con 2 viviendas incluidas y aparcamiento propio se vende o se alquila. Situado en Cuevas de San Clemente a 26 Km. de Burgos. Infórmate en el teléfono 670308979

1.7 INMOBILIARIA LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER OFERTAS

RUBIA Alquiler precioso local de 110m2, a dos calles. Puede ser divisible 50/60. Económico. Tel. 616259146

1.13 COMPARTIDOS

BURGOS CAPITAL Fuentesillas. C/ Rebolledas. Se alquilan habitaciones en piso compartido, 2 baños, cocina totalmente equipada, exterior, soleado, buena altura y zona tranquila. Fácil aparcamiento. Tel. 636602874

PRÓXIMO CORTE INGLES Alquiler habitación con baño incorporado. En piso muy luminoso y totalmente equipado. Precio económico. Tel. 690956043

SEÑOR DE 55 AÑOS pensionista, busca habitación, preferiblemente con señora mayor de 65 años. Precio 150 euros más gastos de luz, calefacción y comida casera aparte. Tel. 696070352 contestador

1.14 OTROS OFERTAS

NORTE DE PALENCIA en zona Parador Nacional se vende finca de 4,5 hectáreas y solar urbano en el mismo pueblo. Tel. 947212050 ó 689510672

2.2 TRABAJO DEMANDA

SE OFRECE CHICO para trabajar como reponedor de supermer-

cados, camarero extra para fines de semana o entre semana, guarda de obra, señalista de carreteras, mozo de almacén, etc. Tel. 650873121 ó 696842389

SE OFRECEN 2 OFICIALES de 1º para trabajar en construcción, con experiencia en enfoscar, tabicar, enchapar, colocación de pladur y todo lo relacionado con la construcción. Tel. 634196014 ó 669911149

3.1 PRENDAS DE VESTIR OFERTA

PARTICULAR vende ropa de segunda mano en buen estado por cantidad. Llamar al teléfono 617218479

3.5 MOBILIARIO OFERTA

VENDO MUEBLES PISO de pino y otros, también cuadros, espejos, camas, etc. Tel. 633309064

9.1 VARIOS OFERTA

CALESA enganche de un caballo. Todo en madera. Clásico. Perfecto estado. Tel. 608481921

SE VENDEN muebles antiguos en buen estado Económicos. Y Piano Raynaud Frères de principios de siglo XX. Tel. 947205322

9.2 VARIOS DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compró: medallas, espadas, uniformes, banderas y cosas militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

Gente te quiere ayudar a encontrar piso... o a venderlo

Anúnciate en llamando a los teléfonos:

807 505 781 Palencia
807 517 023 Valladolid

Gente

Contacta Servicio

806 51 42 75

Llama ahora!

Gente como tú

Hazlo y queda

Marta

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Gabriel

806 506 891

100% Seguro

"Gracias a mis dones he ayudado a miles de personas"

Precio máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

Tarot de Analía

Vidente y Astróloga

806 416 495

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euro/min. Red Móvil 1,57 euro/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. Apdo. de correos 18070 - Madrid 28080

¿Ofreces trabajo? ¿Lo buscas? Anúnciate en Gente

Gente

TERRENO de... de. Interesados llamar al teléfono 649020628

VILLAZO PEDERNALES Nave de 200 m2 alquilada con portón, agua, luz, servicios. Trastero de 35 m3 en misma zona. Tel. 947208152

VILLAMBISTA terreno urbano de 80 m2 aprox. con luz, agua, con era compartida de 300 m2 aprox. Tel. 682207521 a partir de 15 euros

Me, para... del hogar Zona C... Tel. 619090652

SE NECESITA señora, preferiblemente española, de 55 a 60 años. Intema. Tel. 607571545

TRABAJO DEMANDA

ALBANIL serio y puntual buscando trabajo en empresas de construcción. Llamar al teléfono 607571545

CHICA busca trabajo cuidadora de niños, mayores, ayudante de cocina, labores del hogar. Im pieza, plancha. Externa. Tel. 617878120

CHICA busca trabajo cuidadora de personas mayores, labores del hogar. Manos 9a 16:30 horas. Tel. 699999999

CHICA busca trabajo en tienda, fabricas, jorn plaza. Soy responsable en regla. Incon inmediata. Interesado llamar 685441561

CHICA busca trabajo en labores del hogar o ancianos. Experiencia. Tel. 665844704

CHICA busca trabajo para atención al cliente, recepción, limpieza, cuidado de...



La Plataforma de Comunicación Victoria

SALUD ENCUESTA DE LA PLATAFORMA VICTORIA

La mayoría de las mujeres nacidas entre los años 1950 y 1964 viven hoy de manera diferente a aquellas que lo hicieron en épocas anteriores • En GENTE te mostramos qué piensan y qué sienten

Joven, fuerte y sana a los 50

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Jóvenes, sanas y fuertes. Así es como se sienten la mayoría de las mujeres nacidas entre 1950 y 1964, una generación que ha roto patrones y que hoy tiene una vida totalmente diferente a los estereotipos que se tenían sobre alcanzar el medio siglo de edad. Por ello, la Plataforma de Comunicación Victoria ha realizado una encuesta 'online' para conocer qué piensa, qué siente y cuáles son los retos y mayores preocupaciones de estas mujeres.

Una de las primeras conclusiones que se desprenden de este estudio es que esta generación de luchadoras cuida mucho su salud. De hecho, el 81% asegura ser cons-

ciente de la misma y del papel tan importante que tiene la prevención en esta etapa de la vida. Además, el mismo porcentaje confía plenamente en el médico y sigue sus recomendaciones, mientras que la mitad confirman hacerse chequeos médicos. Una buena alimentación será una de las prin-

Las mujeres de 50 años cuidan su salud y confían plenamente en su médico

El 76% asegura que dedica una media de entre 10 y 20 minutos a arreglarse

cipales claves para llevar a cabo una vida sana y tener un buen aspecto, según explicaron las mujeres consultadas. En el cuidado personal, el 76% asegura que dedica una media de entre 10 y 20 minutos en arreglarse, primando el cuidado facial por encima del corporal. Por su parte, la pérdida de fuerza muscular y vitalidad, así como de la visión son algunas de las preocupaciones de esta generación. Aunque las mujeres que acaban de superar los 50 años se encuentran mucho más inquietas por los ámbitos hormonales de su salud.

ETAPA DE DISFRUTE

El ocio ocupa un papel importante en esta generación de mujeres, sobre todo en el rango de mayores de 58 años que hace suya la reivin-

dicación de "disfrutar de la vida". Salir con las amigas, viajar, leer, cocinar o ir a exposiciones son, en este orden, las principales aficiones. En este sentido, el estudio muestra también que existe una diferencia entre las mujeres que trabajan y las que no, ya que las primeras sienten mayor curiosidad, sociabilidad y ganas de vivir nuevas experiencias. Además, un importante porcentaje de mujeres está involucrado socialmente a través de actividades como voluntariado.

La cultura también forma una parte importante de sus vidas. El 75% declara leer muchos libros y un 61% ir a conciertos y otros eventos con frecuencia. Entre los hábitos de lectura destaca las que leen periódicos para informarse por encima de las que prefieren las revistas.

En cuanto a las relaciones íntimas, a partir de esta edad son practicadas con menos frecuencia, aunque cerca de la mitad 48% se consideran "sexualmente activas".

Pese a todos los méritos conseguidos, la mujer de esta generación no se siente tan reconocida por la sociedad como le gustaría. Pero si hay algo claro es que ha conseguido reivindicar su protagonismo en una de las etapas más plenas de la vida de la mujer.

5 claves para entender a la mujer a los 50

Según se desprende del estudio realizado por la Plataforma de Comunicación Victoria.

1.

Son vitales y con proyectos

Viven y disfrutan de una etapa de madurez vital plena, donde el ocio y los nuevos proyectos son importantes.

2.

Su ruptura con el pasado

Forman parte de una generación luchadora que ha roto con los patrones y estereotipos pasados.

3.

Abiertas a las tecnologías

Es una mujer abierta a la innovación y a las nuevas tecnologías. Un 92% indica que navega mucho por Internet.

4.

La mayoría tiene trabajo estable

Sienten que se puede seguir mejorando en la igualdad de oportunidades laborales, aunque tienen trabajo estable.

5.

Cuidan su aspecto físico

Dedica más tiempo a cuidar su aspecto físico, aunque la moda es un ámbito relativamente interesante para ellas.

