

Gente

AÑO 11, NÚMERO 397
22 - 29 ENERO 2016

madrid

SUR: Latina · Carabanchel · Usera · Villaverde

Nuevos proyectos se harán realidad en el Sur en 2016

Los presupuestos municipales contemplan importantes inversiones en los distritos • Entre las acciones, destacan la urbanización del entorno del río Manzanares y la reforma del polideportivo de Orcasitas

PÁG. 10

Trae tus ingresos y
**TE QUITAMOS
LAS COMISIONES**
en todas tus cuentas*

Bankia
SIGAMOS TRABAJANDO

*Según condiciones generales, disponibles además en oficinas Bankia y banki.es

Gratis 1ª visita + Presupuesto + Rx Panorámica

a
arce
clínica dental

C/Consenso, 27, esq. c/ Alianza Villaverde
91 025 50 29

Avda. del Manzanares, 38, Madrid
91 366 81 31



El pabellón cubierto de Gallur abrirá sus puertas en el mes de marzo

Tras años de espera y de inversiones cuantiosas (el proyecto ha costado a las arcas municipales 23 millones), el pabellón cubierto para atletismo del Centro Deportivo Gallur, situado en Latina, ya tiene fecha de apertura. El nuevo recinto entrará en funcionamiento el próximo mes de

marzo, según anunció el delegado general de Deportes del Ayuntamiento, Javier Odriozola, el pasado lunes 18 de enero en la comisión de enero del ramo. En la actualidad, se están ultimando los trabajos de reparación de los huecos y socavones hallados en las pistas.

PÁG. 12

MEDIO AMBIENTE PÁG. 11

El nuevo protocolo contra polución, en vigor el 1 de febrero

Los madrileños contarán con un día de antelación para preparar una alternativa de movilidad.

OCIO PÁG. 12

El distrito de Latina recuperará sus fiestas de barrio

El Pleno de enero aprobó una iniciativa para recuperar las antiguas celebraciones.



iGente TIEMPO LIBRE Pág. 16

Carmen Lomana:
"Me gustaría ser alcaldesa de Madrid"

CENTRO SANTA MARÍA DE LA PAZ // PÁG. 8

Un cobijo físico y emocional para los 'sin techo'

El albergue cumple 34 años atendiendo a una realidad social que ha crecido con la crisis

La sesión de investidura se retrasa a febrero

Los grupos parlamentarios se constituirán la próxima semana, requisito imprescindible para el debate • El Rey comienza la ronda de contactos con todos los partidos políticos

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

La incertidumbre sobre quién será el próximo inquilino de La Moncloa se podría extender una semana más de lo esperado. El Congreso de los Diputados prevé que el Pleno de investidura del presidente del Gobierno se celebre a principios del mes de febrero en lugar de la última semana de enero, tal y como se apuntaba en un principio. La causa: la dificultad en la formación de los grupos parlamentarios, requisito indispensable para ese primer debate en la Cámara baja.

Tras la presentación de propuestas el pasado martes, los partidos cuentan hasta este viernes día 15 para hacer alegaciones. La Mesa del Congreso volverá a reunirse la próxima semana para analizar esos recursos y tomar una decisión definitiva. En este punto, los diputados contarán con un nuevo plazo de 48 ó 72 horas para redistribuirse.

El conflicto nace inicialmente de la intención de Podemos de tener cuatro grupos diferentes. Sin embargo, tras la negativa de PP, PSOE y Ciudadanos, la formación morada registró sólo uno, en el que se integrarían En Comú Po-

Dudas sobre el papel del Congreso

La Mesa del Congreso ha decidido encargar a los servicios jurídicos de la Cámara un informe sobre el margen de tramitación que tienen las iniciativas que presenten los grupos parlamentarios mientras haya un Gobierno en funciones.

Una vez constituidas las Cortes, los partidos pueden plantear proposiciones aunque no esté elegido el presidente del Gobierno ni constituido el nuevo Ejecutivo. No obstante, su tramitación y aprobación plantea dudas entre los juristas.

dem y En Marea, así como los diputados de Podemos pertenecientes a Compromís-Podem Es el Moment, puesto que los cuatro de Compromís decidieron ir por separado. Entre las propuestas previas del partido valenciano destacaba la petición al PSOE de que les cediera un escaño, en sintonía con lo ocurrido en el Senado con ERC y CDC.

Precisamente este préstamo de asientos ha vuelto a levantar sos-

pechas sobre posibles pactos de los socialistas. Tras el acuerdo con Ciudadanos sobre la constitución de la Mesa del Congreso, el PSOE sorprendió de nuevo el pasado viernes con esta concesión a los independentistas en el Senado, al tiempo que éstos suavizaban su discurso sobre la desconexión.

Esta decisión de Pedro Sánchez ha levantado ampollas en el seno de su partido, donde ya se han alzado voces críticas, como la del presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page. También Susana Díaz ha expresado la necesidad de que el derecho a la autodeterminación no esté sobre la mesa de negociaciones.

Lo que por el momento descarta el PSOE es un acuerdo con el PP, a quien no se cansa de rechazar, pese a la insistencia del líder popular, Mariano Rajoy.

REUNIONES CON EL REY

Mientras, el Rey Felipe VI ha comenzado su ronda de contactos con los líderes de los partidos po-



El Rey Felipe VI está recibiendo a los grupos parlamentarios

Felipe VI comenzó sus reuniones con Foro Asturias y Coalición Canaria
Voces socialistas han señalado su rechazo a la cesión de senadores a ERC

líticos con representación en el Congreso, que terminará este viernes con el encuentro con Podemos, el PSOE y el PP.

Las reuniones comenzaron el pasado lunes con Foro Asturias y Coalición Canaria-Partido Nacionalista Canario, y continuaron el martes con UPN, Bildu y PNV; el miércoles con IU, En Marea y Democracia i Llibertat; y el jueves con Compromís, En Comú-Podem y Ciudadanos.

Los jóvenes tenemos mucho que decir y es algo que no me canso de repetir, a pesar de que muchas veces no se nos escuche tanto como se debería. Sí, pienso que no se nos hace el caso que nos merecemos y, por lo visto, no solo lo creo yo y los de mi generación, que aunque somos jóvenes ya nos acercamos al ecuador de la treintena, sino que lo comparten los cientos de adolescentes de todo el mundo que participan en el programa 'Scholas', creado por el Papa Francisco y que estos días ha llegado a Madrid. Se trata de unas reuniones de alumnos de 15 y 16 años de centros pú-

OPINIÓN

La voz de los jóvenes

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

blicos, concertados y privados, donde estos chavales debaten sobre los asuntos que les preocupan. Y yo, tras oír sus demandas y opiniones, no puedo dejar de preguntarme por qué no tenemos más en cuenta su voz. Nuestros representantes ponen y quitan leyes, como la de Educación, con una gran sol-

tura y, sin embargo, para redactar esas normas no escuchan a los que serán los principales beneficiados o perjudicados de ellas. De hecho, el único interés que les mueve es eliminar todo aquello que haya puesto un gobierno de otro partido. Sé que al leer esto alguno todavía me dirá aquello de: "Más sabe

el diablo por viejo..." Y no digo que no, la experiencia es un grado, pero, afortunadamente, el Papa no lo cree así y, por ello, ha puesto en marcha este programa, con el que pretende conocer, de primera mano, lo que la gente joven tiene que decir. El Pontífice no tiene en cuenta las ideologías ni si los alumnos son de centros religiosos o laicos, solo quiere conocer las demandas de los jóvenes, otra cosa que le diferencia de los políticos, tan dados a etiquetarnos, impidiendo muchas veces que las cosas salgan adelante solo porque las ha hecho su oponente.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

GRANDES CUENTAS: CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.

ppd
GENTE EN MADRID



Solo del 22 al 31
de enero

-20%

**ADICIONAL
en Marcas
de Moda**

en una selección de mujer,
hombre, infantil, accesorios
y zapatería.



compra online
elcorteingles.es

**2^{as}
rebajas**



SI NO QUEDA SATISFECHO, LE DEVOLVEMOS SU DINERO



Patrocinador del Equipo
Olímpico Español



Los trabajadores recogen la aceituna a golpe de vara en Villaconejos CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

REPORTAJE CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ACEITUNA

La variedad del fruto que da título a este texto es la que predomina en los olivos de la Comunidad • Este año, la mayor parte del aceite será virgen extra y de una calidad excelente

Madrid huele a cornicabra

MAMEN CRESPO / ANA BALLESTEROS
@gentedigital

A solo 50 kilómetros de la capital, los edificios altos y el asfalto desaparecen y, en su lugar, se dibuja una postal con hectáreas y hectáreas de olivos. Y es que, aunque en pueblos como Cenicientos, San Martín de Valdeiglesias o Villa del Prado encontremos un repunte de almazaras, es a orillas de la carretera de Valencia donde se concentra la mayoría de la producción de aceite de oliva de la Comunidad de Madrid.

En este momento, decenas de personas, vara en mano, terminan de recoger la aceituna de una campaña que comenzó allá por el 18 de noviembre y que está marcada por la calidad excelente del producto final. En las localidades del Sureste de la región, como Navalcarnero, Tielmes, Villarejo de Salvanés, Colmenar de Oreja o Villaconejos, ya solo quedan los frutos más maduros que se prevé que se terminen de recolectar a finales de enero. Y es precisamente en al último de los municipios citados, Villaconejos, donde nos hemos desplazado para conocer todo el proceso de elaboración del líquido que se comercializa bajo la etiqueta 'Marca de Garan-

PROCESO DE ELABORACIÓN



La aceituna se recoge hoy, el aceite se consume mañana

Los trabajadores llegan al patio de limpieza con el tractor (1) y descargan la aceituna en la tolva de recepción. Después de separar el fruto de la hoja y de limpiar y secar el mismo, se pasa a la zona de elaboración, donde la aceituna limpia entra en un molino de martillos que la machaca. De ahí pasa a una batidora, después a una centrifuga horizontal y luego a una vertical (2) donde el aceite limpio cae en un recipiente de acero inoxidable. Más tarde, en tres decantadores se limpia de forma natural y pasa al almacén (3). Por último, se envasa (4).

tía Aceites de Madrid'. Allí, la familia Laguna lleva cien años dedicándose a la elaboración tanto de vino como de aceite, y desde 1971 lo hace bajo el sello Vinos y Aceites Laguna.

Los olivares centenarios con este apellido se encuentran tanto en el término municipal de Villaconejos como en el de Colmenar de Oreja, en un paraje con el suelo cubierto de piedras, una alfombra poco habitual en otras zonas productoras de España y que, en este caso, les da un toque distintivo también con respecto a sus vecinos de la Comunidad.

EL CLIMA INFLUYE

Mientras observamos cómo los trabajadores recogen la aceituna, Pedro Laguna y su padre desta-

Las altas temperaturas han evitado las plagas en los olivos

can, en declaraciones a GENTE, que este año estamos ante "una cosecha de gran calidad", aunque inferior entre un 30 y un 40% a la de hace dos años, periodo que toman como referencia porque la campaña del año pasado fue especialmente baja. Además, Pedro destaca que las altas temperaturas de este año, aunque han sido una de las causas por las que ha disminuido la cantidad de aceituna recogida, han tenido su parte positiva, ya que han evitado enfermedades y plagas en los olivos, como la mosca. De igual forma, como tampoco ha habido heladas, que son el mayor miedo de





los propietarios de este pequeño paraíso, la aceituna no se ha pegado al hueso y, por tanto, el aceite obtenido no sabe a madera, un efecto que supone, en algunas ocasiones, que el líquido no sea calificado como virgen extra. En esta campaña, según Laguna, la mayor parte del aceite será de esta categoría en la Comunidad de Madrid. De hecho, ellos llevan un millón setecientos mil kilos de aceituna recogidos y todo cumple con los parámetros del virgen extra.

EL FRUTO VERDE

La variedad que predomina en la región, con un porcentaje de alrededor del 95%, es la cornicabra. Después, en Madrid encontramos también picual, manzanilla, hojiblanca y arbequina. La mayor parte se recoge en verde, porque en ese estado la aceituna "tiene más aroma y más calidad" que cuando está madura, según Pedro Laguna. Además, los olivares de la Comunidad de Madrid apuestan por llevar el fruto a la almazara nada más recogerse. Allí se recepciona la mercancía y comienza un proceso de limpieza, elaboración y envasado (explicado en la secuencia de imágenes de la izquierda). "No es bueno que la aceituna espere", sentencia Pedro, por lo que "se puede decir que mañana tomaríamos el aceite de la aceituna que hemos recogido hoy". En Vinos y Aceites Laguna

La mayoría del fruto se recoge verde para que el producto tenga más aroma

Los aceites de Madrid tienen escasa acidez y un color amarillo brillante

ya llevan dos semanas comercializando el aceite de esta campaña.

ACEITE ECOLÓGICO

Esta almazara vende su producto con la etiquetas de Laguna Villar, en envases de uno y cinco litros, y de Alma de Laguna, su variedad más 'premium'. Y, a pesar de que cuentan con olivar ecológico desde hace ocho años, su aceite se hizo por primera vez con estas características el año pasado, después de adaptar la almazara para



La variedad cornicabra es la más utilizada por Vinos y Aceites Laguna para sus productos

pasar los controles del Comité de Agricultura Ecológica con cambios como sustituir los depósitos de fibra de vidrio o poliéster por unos nuevos de acero inoxidable.

Y Vinos y Aceites Laguna no es más que una muestra de la calidad de los aceites de nuestra región, que se caracterizan por su escasa acidez, su color amarillo intenso y brillante y su aroma limpios. En definitiva, para mojar pan.

Renfe lleva las ventajas de la Alta Velocidad a Galicia.

Con más plazas, mayor frecuencia y menos tiempo en cada trayecto. Ahora Galicia y Madrid más cerca y además desde 25€*.

*Consulte condiciones en www.renfe.com.

renfe

+Renfe +Cerca



REPORTAJE 'SCHOLAS OCURRENTES'

Más de 300 adolescentes se reúnen en Madrid para llevar a cabo esta iniciativa creada en agosto de 2013 por el Papa Francisco • Los chavales han debatido sobre los problemas de la juventud

Los jóvenes alzan su voz

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

Hacer del mundo un lugar mejor depende, en gran parte, de nuestros jóvenes. El Papa Francisco es consciente de este hecho. Por ello, hace unos años, cuando aún era cardenal, lanzó la iniciativa 'Scholas ocurrentes', a la que se acaba de unir la Comunidad de Madrid y que durante esta semana reunió en el colegio Sagrado Corazón La Salle a un total de 300 alumnos de 4º de la ESO procedentes de diferentes institutos públicos y colegios concertados de la región para impulsar la cultura del encuentro entre alumnos de centros educativos y fomentar su compromiso ciudadano.

En los debates, los jóvenes se dividieron en cuatro grupos y hablaron de los problemas que más preocupan a la gente de su entor-



Jóvenes durante uno de los debates de las Scholas ocurrentes

no. Junto a ellos se encontraba José María del Corral, presidente de 'Scholas Ocurrentes', a quien el propio Papa Francisco encargó la labor de llevar esta iniciativa por el

mundo. "Viendo la gran acogida que esta iniciativa ha tenido en España queda claro que los jóvenes no están parados, quieren que les impliquemos para poder cambiar

las cosas", indicó. Durante la puesta en común había un tema que se repetía en todos los grupos, la deficiencia del sistema educativo. "Queremos cambiar las cosas desde arriba y los cambios vienen desde abajo, quieren trabajar para los jóvenes sin preguntarles. Ellos necesitan un espacio para que sus propuestas puedan ser escuchadas", afirmación que corroboraba Ali, una joven de 16 años que aseguraba que "nunca nos preguntan, nos dicen que lo entenderemos

todo más adelante, y todos los años cambian alguna cosa". "Me gustaría que alguna vez entendieran que nosotros también tenemos ideas y los mayores nos desmotivan", añá-

de. Del Corral quiso hacer hincapié en la importancia del ejemplo de los adultos. "En una ocasión, un chico me dijo: no entiendo por qué me regañan por copiar, cuando mi padre paga a un policía para que no le multen, y tenía toda la razón", aseguró.

PREOCUPACIÓN POR EL ACOSO

El bullying y el ciberacoso fueron los otros asuntos estrella de las conversaciones de los jóvenes. "Para evitar estos temas muchos profesores directamente prohíben usar las nuevas tecnologías, no creo que eso sirva. Nadie nos ha enseñado a utilizarlas bien", comentó Miguel en otro de los grupos de trabajo en los que también expusieron algunos casos que conocían y buscaron posibles soluciones para evitar que este tipo de prácticas se siga repitiendo en los centros de la región. "Una de las cosas que más me está gustando de las Scholas es que lo que digamos no se va a quedar aquí, sino que va a ser escuchado", comentó Clara mientras participaba en uno de los grupos. Y no le falta razón. Todas las ideas que han surgido durante estos días de convivencia "las llevaré yo personalmente al Papa Francisco", comentó Del Corral.

EL ARZOBISPO DE MADRID INAGURÓ LAS SCHOLAS

Es la hora de "cambiar el mundo"

El acto de apertura de las 'Scholas Ocurrentes' estuvo presidido por el arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, que durante el acto comentó que el Papa Francisco le había llamado para introducir esta iniciativa en Europa, y mostró su "profundo agradecimiento" con el pontífice. Osoro ase-

guró que los jóvenes no estaban diseñados para la indiferencia, sino para "el encuentro" sin importar su religión, cultura o costumbres. Además, el arzobispo aseguró que los adolescentes son los que deben cambiar el mundo porque tienen el corazón "libre de prejuicios".

JEAM

ABOGADOS

MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA

Recupere lo que es suyo

PREFERENTES
SUBORDINADAS

ACCIONES
CLÁUSULA SUELO
BONOS CONVERTIBLES

Somos pioneros en conseguir el dinero de los clientes.

100%
DE ÉXITO

en primera instancia y apelación

SIN COSTE

Costas y honorarios por cuenta de la entidad bancaria

+
INTERESES

Su dinero, más los intereses devengados

LLAME SIN COMPROMISO
91 457 60 96

despacho@jeamabogados.com
www.jeamabogados.com
C/ Conde de Peñalver 4, 4ºB, 28006 Madrid

Disfruta comprando tus entradas

la descontadora.com

ladescontadora.com

Este
smartphone
se merece
muchos gigas

LG G4c y Ballena Play 6GB

Te devolvemos
hasta
40€
en Orange Cash)))
con **VISA**

6GB
4G+ y
100 min.
en llamadas

4G



orange™

Te acercamos
a lo que te importa

Ven a nuestras
tiendas Orange

Precios IVA incl. Ballena Play (4G): 100 minutos en llamadas nacionales (excl. llamadas a 902) y 6GB, después, 1€ por cada tramo de 100MB adicionales hasta un máx. de 30 tramos adicionales. Cuota alta en tarifa: 0€, salvo para altas nuevas que cursen baja antes del primer mes, en cuyo caso, la cuota será 18,15€. Devolución de 40€: para portabilidades o Renoves entre el 11 y 31/01/16 contratando la Tarifa Ballena Play (permanencia: 24 meses), un terminal LG G4c de venta a plazos y Orange Cash, te damos hasta 40€ de saldo extra en Orange Cash (24€ al registrarte en la App Orange Cash y 16€ desglosados en: 10€ por la primera recarga mayor o igual a 10€ y 2€ por cada uno de tus tres primeros pagos mayor o igual a 10€ en tiendas. Los saldos extra se recargarán en febrero). 1.000 uds. Orange Cash, servicio prestado por Wirecard Card Solutions Ltd., entidad de dinero electrónico autorizada por la Financial Conduct Authority de Reino Unido, sujeta a la normativa de Dinero Electrónico, incluida la Electronic Money Regulations 2011 (Ref. 900051). +Info en <http://cash.orange.es>. Consulta precio del terminal en función del tipo de cliente en orange.es.



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

TRASLADO FORZOSO: Las instalaciones de Santa María de la Paz (C/ Blasco Ibáñez, 81), tienen diferentes dependencias para hacer un poco más llevadera la vida de los residentes. Desde un comedor, hasta un taller de manualidades, pasando por un huerto ecológico cuyos productos se venden en un mercadillo solidario. Eso sí, después de tantos años y numerosos parches, la ilusión está puesta en el nuevo edificio que estará acabado en breve.

REPORTAJE CENTRO SANTA MARÍA DE LA PAZ

Este albergue, ubicado en el barrio de Sanchinarro, cumple 34 años pensando en retos futuros sin perder la esencia de su origen: atender a una realidad social que ha crecido con la crisis

Un cobijo físico y, sobre todo, emocional

FRANCISCO QUIRÓS SORIANO
francisco@gentedigital.es

¿Cuántas veces ha oído en los últimos años la palabra crisis? La pérdida de puestos de empleo, la acumulación de deudas y, por ende, de problemas tanto económicos como personales han hecho que este asunto entre de lleno en la agenda política, al mismo tiempo que ha cambiado el estereotipo de persona sin techo. Buena fe de ello puede dar el Hermano Juan Antonio, director del centro Santa María de La Paz: “Tenemos a hombres que, en algunos casos, llevan un par de noches en la calle, pero también otro que lleva 23 años sin hogar. Entre medias hay de todo. Hemos notado un cambio total de la gente que viene, personas con perfiles profesiona-

Un refuerzo en forma de premio

Detrás de la labor social del centro Santa María de la Paz hay mucho esfuerzo y problemas, aspectos que quedan compensados en cierto modo con reconocimientos como el Premio de la Paz a los Valores Humanos, que le entregará la Hermandad de Nuestra Señora de La Paz de Alcobendas el día 26. “Te sorprenden reconocimientos como estos, porque te preguntas qué hemos hecho. Es un estímulo grande y un toque de mayor responsabilidad. También suaviza los días duros”, reconoce Juan Antonio.

les bastante buenos y que hasta hace poco vivían muy bien, con su familia y ejerciendo oficios como abogado”, describe.

Es en ese punto cuando la labor de este albergue ubicado en pleno Sanchinarro adquiere un sentido pleno. Sin embargo, su origen se remonta a mucho antes de la formación de este PAU o incluso a que los datos de la pobreza crecieran de forma tan alarmante. “El centro tiene 34 años de historia, en los que ha habido una evolución. La peor etapa fue la inicial. Este barrio no existía, Madrid terminaba en Plaza de Castilla, así que estábamos en las afueras de las afueras, como si quisieran tapar esta realidad. Saltamos 30 años y desgraciadamente la situación no ha variado mucho”, expone Juan Antonio. Junto a él, el

albergue acoge actualmente a 104 residentes, tres Hermanos de la Orden de San Juan de Dios, 24 profesionales y muchos voluntarios, aunque eso no evita que “todos hagamos un poco de todo”. Hasta aquí, el pasado y el presen-

“Ha cambiado el perfil de persona sin hogar, aquí hemos acogido a abogados”

te, a la espera de un futuro que el propio Juan Antonio no sabe qué deparará pero que tiene claro su misión: “En estas situaciones tendemos a buscar cobijo. El calor físico es necesario, pero más difícil de encontrar es el calor anímico. Para eso estamos”.

OPINIÓN

Regeneración Cifuentes

ÁNGEL DEL RÍO
CRONISTA DE LA VILLA



Cristina Cifuentes ha dado un paso hacia adelante en cumplimiento de su programa electoral, y también de los acuerdos de investidura firmados con Ciudadanos, al un Plan de Regeneración Democrática, que consiste básicamente en: establecer un sistema de listas abiertas, así como primarias en los partidos; reducción del número de diputados; limitación de mandatos a dos legislaturas; eliminación del aforamiento y establecimiento de nuevas incompatibilidades. ¿Alguien puede estar en desacuerdo?. Puede que sí, que alguien lo esté. Por ejemplo, quienes temen perder el privilegio del aforamiento frente al resto de los ciudadanos; aquellos que puedan resultar afectados por incompatibilidades; los que pretendan perpetuarse en los mandatos; los que con la reducción del número de diputados vean reducidas sus posibilidades de seguir calentando escaño, o quienes temen a las listas abiertas más que a un nublado. Pero, antes que los temerosos, está el resto de la ciudadanía, que entiende que estas iniciativas ahondan en la democracia y la mejoran. Puede que la idea de Cifuentes no haya caído bien dentro de ciertos despachos de los partidos, incluido el suyo, el PP, pero ha tomado la delantera en un asunto que puede convertirse en aplicación de carácter nacional. No me cabe la menor duda de que este Plan de Regeneración Democrática es bueno para España en todos sus ámbitos institucionales, aunque algunos, como Podemos, hayan comenzado a poner pegas a eso de reducir el número de diputados, y en consecuencia, las posibilidades de colocación.

UN CENTRO DE SUPERCOR LOGRA CINCO ESTRELLAS EN EL SISTEMA DIGA

La compra se hace accesible

GENTE

El centro de Supercor, situado en la Plaza Reyes Magos de Madrid, ha conseguido cinco estrellas en el Distintivo Indicador del Grado de Accesibilidad DIGA, creado por la Fundación Shangri-La, convirtiéndose así en el primer supermercado de España en con-

seguir esta certificación. “Gracias a iniciativas como ésta, y a las políticas que está llevando a cabo la Comunidad, estamos dando un paso muy importante en la mejora de la calidad de vida de los madrileños”, indicó Carlos Izquierdo, consejero de Política Social y Familia, durante el acto en el que se

hizo entrega de este distintivo. El sistema DIGA, cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de personas con movilidad reducida, evalúa y certifica el grado de accesibilidad de todos los elementos que constituyen el conjunto de estructuras físicas, funcionales y virtuales.



Acto de entrega de la certificación



Semana del Crucero

Empápate de diversión

¡Reserva Ya!



Reserva por solo 60€



Si el precio baja te lo igualamos



Niños gratis o con grandes descuentos



Pago 6 meses sin intereses



Hasta **10%** Tarjeta Regalo de El Corte Inglés

PARA NUEVOS RESERVAS HASTA EL 17 FEBRERO. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN SEMANA DEL CRUCERO. Precios "básico" por persona en cabina interior doble en régimen de pensión completa (alvino incluido). En los productos indicados incluyen vuelos en clase turista, tasas aéreas y traslados. No incluye más de estancias (alvino incluido), costo de servicio (alvino incluido), consulta el importe para cada reserva y gastos de gestión (9 € por reserva). Consulta condiciones de cancelación y devoluciones. Precios exclusivos "Semana del Crucero" aplicables sobre las tarifas máximas publicadas en catálogo 2016 de las compañías navieras en determinadas salidas, buques y categorías (consultar el importe en cada reserva). Descuentos ya aplicados. Niños gratis en cruces: consulta edades, condiciones y fichas de aplicación y reservas adicionales a la promoción. Reserva desde 10 € (no reembolsable, pago desde 60 € por persona a disputar del anticipo a efectuar 2 meses antes de la salida. Promoción Costa Cruises. Bebidas incluidas: agua y vino en las comidas. "Todo incluido" en bebidas, serviendo en categoría Premium. Pago en 6 meses sin intereses. No aplicable sobre importes de "tasas de embarque" y "tasas de embarque". Promoción sin intereses hasta 6 meses. Costos de gestión 5 marcados "G" intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiación El Corte Inglés E.I.F.C., S.A. Interés mínimo 30%. Ejemplo de 5 financiación a 6 meses sin intereses: importe: 300€, 51.500€/mes, TIN 0%, 284,38€/235, gastos de gestión: 30€. Impone total del crédito: 300€. Interés de devoluciones de 100€. Ejemplo de 10% de descuento del valor de la tarjeta en cada compañía naviera y condiciones. Pólizas limitadas. C.I.C.MA.19. HE08025LA11Z - M4Q1D

Italia y Francia | Norwegian Cruise Line

Buque Norwegian Epic 8 días | 7 noches
Barcelona - Nápoles (Pompeya) - Civitavecchia (Roma) - Livorno (Florencia / Pisa) - Cannes (Francia) - Marsella (Francia) - Barcelona

De abril a octubre **779€**
Tasas de embarque incluidas • Todo incluido con bebidas ilimitadas gratis

Fiordos noraegos y Dinamarca | Costa Cruceros ✈

Costa Favolosa 8 días | 7 noches
Warnemünde - Copenhague - navegación - Geiranger / Hellesylt - Bergen - Kristiansand - Aarhus - Warnemünde
De mayo a agosto

Categoría Classic **Bebidas incluidas 1.299€**
Categoría Premium **Todo incluido TI 1.359€**
Vuelos desde Madrid y traslados incluidos • Tasas de embarque incluidas • Niños gratis en crucero

Antillas y Caribe Sur | Pullmantur ✈

Buque Monarch 8 días | 7 noches
Colón - Cartagena de Indias - Curaçao - La Guaira - Aruba - Colón

De enero a marzo **999€**
Hasta 55% de descuento • Vuelos desde Madrid y traslados incluidos • Todo incluido en bebidas

Tasas de embarque (204€ por persona) no incluidas.

Mediterráneo | Disney Cruise Line

Buque Disney Magic 8 días | 7 noches
Barco registrado en: Las Bahamas. Disney®
Barcelona - Nápoles - Civitavecchia (Roma) - La Spezia (Florencia / Pisa) - Villefranche (Niza / Mónaco) - Barcelona

De agosto a septiembre **1.325€**
Tasas de embarque incluidas • Bebidas sin alcohol incluidas • Asistencia en castellano • Magia Disney a bordo

El Gran Mediterráneo | Royal Caribbean

Brilliance of the Seas 13 días | 12 noches
Barcelona - Villefranche (Niza) - Livorno (Florencia/Pisa) - Civitavecchia (Roma) - Salerno (Costa de Amalfi) - Venecia (1 noche en puerto) - Rávena - Kotor, Montenegro - Barcelona

De mayo a octubre **1.339€**
Hasta 25% de descuento • Tasas de embarque incluidas • Ofertas para familias

Crucero Fluvial

Gran Crucero por el Rhin | Panavisión

A Rosa Aqua 8 días | 7 noches
Barco exclusivo Panavisión
Amsterdam (2 días) - Colonia - Coblenza - Roca Loreley - Mannheim - Estrasburgo - Breisach - Basilea

Julio y agosto **1.250€**
Hasta 205€ de descuento por cabina • Visitas incluidas • Asistencia en castellano

Posibilidad de realizar el itinerario a la inversa. Tasas de embarque (130€ por persona) no incluidas. Paquete aereotransporte opcional de la cia. naviera desde 295€, tasas aéreas no incluidas.



Excursiones especiales para clientes de Viajes El Corte Inglés

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

El Ayuntamiento pondrá en marcha nuevos proyectos en la zona Sur

Entre ellos, la urbanización del entorno del río y la reforma del polideportivo de Orcasitas

RETOS 2016

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

La aprobación de los presupuestos municipales de 2016 a finales de diciembre ha supuesto la llegada de importantes dotaciones económicas al Sur de la capital. Los proyectos que serán realidad este año aparecen recogidos en los capítulos de inversiones territorializadas y de financiamiento sostenibles.

En el distrito de Latina, la actuación más relevante será la adecuación de la carretera de la Fortuna, con un montante de 1,59 millones de euros. Además, se remodelará de forma integral el parque de Cerro Almodóvar con riego automático (980.000 euros) y se creará un jardín entre la avenida del General Fanjul y la calle de Rafael Finat (490.000 euros). Por otro lado, se subsanarán los daños del Centro de Alzheimer de la calle de Alhambra (600.000 euros) y arrancará la construcción del centro de mayores de la avenida de la Aviación y del centro de Día de Fuerte de Navidad, ambos con 250.000 euros.

El proyecto de más enjundia en Carabanchel, dotado con 1,3 millones de euros, será la creación de una vía ciclista que unirá la avenida de Oporto con las calles de Mercedes Arteaga y Eugenia de Montijo.



El Río Manzanares, a su paso por el distrito de Villaverde

La adecuación de la carretera de la Fortuna, lo más importante en Latina

Una vía ciclista unirá las calles de Oporto, Mercedes Arteaga y Eugenia de Montijo

nia de Montijo. Le sigue en orden de importancia la reforma integral de los vestuarios y la climatización en el pabellón cubierto del polideportivo de La Mina (900.000 euros) y las actuaciones para cumplir con las exigencias de la ITE en los colegios públicos Concepción Arenal y Antonio Machado (750.000 y 800.000, respectivamente) y en el Canódromo de Carabanchel (750.000 euros). También se acondicionarán las zonas

verdes situadas junto al colegio Miguel Servet (600.000 euros) y entre las calles Algorta y Blasa Pérez (572.000); y se urbanizará el entorno de las calles Zaida, José María Pemán y Elvira Barrios (205.000 euros).

USERA Y VILLAVERDE

Ya en Usera, la reforma del Centro Deportivo Orcasitas se llevará la dotación presupuestaria más grande, con 2,2 millones euros.

Otras de las operaciones a destacar serán el acondicionamiento de la plaza de la Asociación, en el barrio de Orcasitas, y la zona verde de la calle de Oligisto (738.000 euros); la ampliación del Parque Lineal del Manzanares entre la Caja Mágica y la calle de Mezquita (700.000 euros); la instalación de césped artificial en el campo de fútbol de Alzola (680.000 euros); y la rehabilitación de la primera planta y la mejora de la accesibilidad en el mercado de Orcasur (453.000 euros). Además, habrá una partida de 220.000 y 100.000 euros, respectivamente, para el arranque de los proyectos de construcción de la biblioteca de San Fermín y del centro juvenil de Zofío.

Por su parte, en Villaverde, las prioridades serán la urbanización del entorno del Río Manzanares (3,9 millones de euros) y la construcción de una factoría industrial en el polígono de La Resina (1,4 millones).

En este distrito se destinará 1,4 millones a la adquisición de suelo para equipamientos en

la calle de Domingo Párraga; se rehabilitará el campo de fútbol de San Cristóbal (895.000 euros); se iniciarán los trámites para la creación de una escuela infantil en el barrio de Butarque (600.000 euros); y se mejorará el parque Dehesa del Boyal de San Cristóbal (538.000 euros). Por último, sólo se destinarán 60.500 euros para acometer diferentes obras de adaptación en la Catedral de las Nuevas Tecnologías.

¿Buscas disfraz para CARNAVAL?

Encuétralo en la tienda de disfraces **MÁS GRANDE DE ESPAÑA** **VENTA DIRECTA DE FÁBRICA A LOS MEJORES PRECIOS**

¡Elige entre más de ~~30.000~~
50.000 disfraces!

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES Salida, 19 A-I

Camino del Monte 8 esq. Camino de lo Cortao
(detrás de Mercedes-Benz) Telf.: 91 651 67 46

P **GRATUITO**
en ambas tiendas

ZENTRAL 皇后 CHINESSE S.L.

马德里北郊唯一的百货批发

Y llévate también artículos de fiesta, cotillón y broma

ABIERTO TODOS LOS DÍAS
DE 9 a 21 horas

PRECIOS AÚN MÁS BAJOS
en GRANDES COMPRAS

SAN AGUSTÍN DE GUADALIX

Salida 34 A-I - Telf.: 91 841 98 96

10.000m² CON MILES DE ARTÍCULOS

Si lo desea consulte o compre por internet: www.disfraceszentral.com • www.expodisfraznorte.com

Madrid endurece su protocolo ante alta contaminación

Las medidas entrarán en vigor el próximo 1 de febrero e incluyen un preaviso de 24 horas

MEDIO AMBIENTE

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

El nuevo protocolo para episodios de alta contaminación por dióxido de nitrógeno (NO₂) entrará en vigor el próximo 1 de febrero, tras su aprobación definitiva en la Junta de Gobierno del pasado jueves y tras su paso por el Pleno municipal con fines meramente informativos el día 27 de enero.

Entre las medidas incorporadas destaca el descenso de los umbrales y la toma de medidas antes de que se alcance el límite máximo horario permitido, según

informó Inés Sabanés, delegada de Medio Ambiente y Movilidad.

“El protocolo tiene la vocación de anticiparse”, explicó la edil, al tiempo que destacó su carácter preventivo. De hecho, desde el aviso de activación del episodio de alta contaminación hasta la adopción de las primeras medidas, los ciudadanos contarán con 24 horas para organizarse.

El nuevo sistema “endurece” el actualmente en vigor, aprobado por el equipo de Gobierno de Ana Botella, ya que, por un lado, baja los umbrales de activación (se entrará en preaviso al superar los 180 microgramos/m³ en lugar de los 200 anteriores y en aviso se pasa de los 250 a los 200) y, por otro,



El protocolo incluye cuatro escenarios

desciende el número de días de reiteración para tomar medidas (el Escenario 1 se activará con sólo una jornada de superación de preaviso, el 2 con 48 horas del preaviso o una jornada del aviso, y

el 3 con dos días consecutivos en aviso).

El nuevo protocolo se aprueba definitivamente tras su paso por la Junta de Gobierno el pasado mes de septiembre y después de

un mes de alegaciones, muchas de las cuales se han incluido en el texto en forma de excepciones.

EXCEPCIONES

Por ejemplo, estarán exentos de la prohibición a los no residentes de aparcar en la zona azul (Escenario 2) los vehículos de mudanzas, los de alquiler, los destinados a personas con movilidad reducida, los que dispongan del distintivo ‘0 emisiones’ y servicios esenciales como policía, ambulancias, asistencia sanitaria...

En cuanto al Escenario 3, cuando se reduzca el 50% del tráfico en el interior de la almendra central, los taxis tendrán permitido circular, así como las motocicletas.

El texto disminuye los umbrales y los días de reiteración para activar las medidas

En el nivel 4, cuando la prohibición de acceder al interior de la M-30 se extienda a todos los coches, los taxis podrán trabajar, aunque no podrán moverse sin ocupantes.

Demostración de
PATRONAJE GRATIS

Martes 26 y miércoles 27 de enero
Comienzo: 12:00h y 18:45h. Duración: 1h.



- Aprende a cortar tu propia ropa en minutos
- Sistema alemán, "hazlo tu misma" desde 1935
- Sin necesidad de conocimientos previos ni cálculos
- Con sólo dos medidas y apto para todas las tallas

PLAZAS LIMITADAS

Información y reservas:
686 571 246 - 91 476 69 04
tuspatronesderopa@gmail.com

RETALES: C/ Antonio López, 150  Usera

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS
91.547.25.25-665.50.84.41
CIVIL: CLAUSULAS ABUSIVAS, CLAUSULA SUELO
PREFERENTES, SUBORDINADAS
RECLAMACIONES DE CANTIDAD, DISOLUCION DE CONDOMINIO
FAMILIA: Divorcios, Herencias, Liquidaciones de gananciales

PENAL-ADMINISTRATIVO-LABORAL-MERCANTIL

ABOGADOS
www.are2abogados.com

C/Princesa.3 dpdo.1204 (cita previa)
www.facebook.com/are2abogados

1ª CONSULTA GRATUITA



La Junta pedirá la ampliación de las líneas 85 y 123

VILLAVERDE

M. H.
La Junta Municipal de Villaverde solicitará al órgano correspondiente la ampliación de las líneas de la EMT 85 hasta la calle de Arroyo de la Bulera y 123 hasta la Plaza de los Metales, tal y como llevan meses pidiendo los vecinos del barrio de Nuevos Rosales. Además, pedirá el incremento del número de vehículos que prestan servicio en el primero de los itinerarios. Dos decisiones que fueron fruto de la aprobación por unanimidad de dos iniciativas presentadas por el grupo socialista y la Asociación Avib en el Pleno ordinario de enero, celebrado la semana pasada.

Además, en la mencionada sesión, que fue presidida por la delegada de Cultura, Celia Mayer, debido a la enfermedad del concejal de Villaverde, Guillermo Zapata, salió adelante una iniciativa del equipo de Gobierno para implantar un plan integral de seguridad y convivencia en Villaverde en colaboración con el Área de Seguridad y Emergencias. Esta medida comenzará con el desarrollo de unas jornadas de trabajo abiertas al tejido asociativo, partidos y servicios vinculados al Área.

MÁS ACUERDOS

Otro de los puntos que provocó el consenso de todos los grupos tuvo que ver con impulsar, a requerimiento del PSOE, la modificación del Plan General de Ordenación Urbana para eliminar la prohibición de instalar persianas en los parámetros exteriores de los miradores para favorecer la eficiencia energética de las viviendas en la ciudad de Madrid, a raíz de las denuncias de los vecinos de la calle del Calcio, situada en el barrio de Villaverde Bajo.



VILLAVERDE FALTA DE MANTENIMIENTO Y CONTROL EN EL BARRIO DE BUTARQUE

Parcelas vacías convertidas en improvisadas escombreras

La Asociación de Vecinos Independiente de Butarque (Avib) denuncia el estado de abandono en el que se encuentran las parcelas municipales y privadas sin edificar que existen en su barrio. Hablan de una progresiva acumulación de basura y de espacios utilizados como escombreras ante la falta de control. "Basta con dar una vuelta por la zona para comprobar el alarmante aumento de los vertidos en esta zona", critican.

El pabellón cubierto de Gallur abrirá a primeros de marzo

Una vez finalicen los trabajos de corrección de las deficiencias detectadas

LATINA

MIGUEL HERNÁNDEZ
@miguelher73

La apertura del pabellón cubierto de atletismo del Centro Deportivo Municipal Gallur, situado en el distrito de Latina, parece tener una fecha fija tras largos años de espera e inversiones millonarias. La nueva dotación comenzará a prestar servicio a primeros del próximo mes de marzo, según informó el director general de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, Javier Odriozola, en la comisión de Cultura y Deporte que tuvo lugar el pasado 18 de enero.

El responsable municipal aseguró que las actuales obras de corrección de deficiencias se harán "en tiempo récord" y se pondrá en marcha "tanto para las grandes competiciones como para los entrenamientos del deporte base".

UN CASO 'SANGRANTE'

Odriozola calificó lo que ocurre en el polideportivo de "sangrante". El 1 de octubre la Junta de Gobierno aprobó destinar 960.000

El Consistorio dice que el proyecto ha tenido un coste desmesurado

euros con carácter de urgencia para finalizar Gallur, donde está previsto que se celebre en marzo el Campeonato de España de Atletismo, ya que en ese momento las calles no coincidían y las pistas tenían huecos y socavones.

El Gobierno municipal precisó que este proyecto ha tenido un coste superior a los 23 millones de euros. El importe total de la obra ha ascendido a 14,9 millones, a los que hay que sumar la certificación final de 1,4 millones, pendiente de abono, y el justiprecio por la expropiación forzosa de los terrenos, otros 6,7 millones. Por el contrario, el director general incidió en que el coste no debería haber superado los 10 millones.

El distrito de Latina recuperará las fiestas de sus barrios

OICIO

M. H.
Una comisión compuesta por representantes de los grupos políticos y por vecinos definirá la organización y los contenidos de las fiestas populares de Latina. El Ple-

no ordinario de enero, celebrado la semana pasada, aprobó una iniciativa con los votos a favor de Ahora Madrid y PSOE y el rechazo de PP y Ciudadanos, con el objetivo de recuperar las antiguas fiestas en cada uno de los barrios del distrito. En el texto de la proposición aparece reflejado que Aluche

volverá a tener sus celebraciones propias tras cuatro años de fiestas conjuntas en el recinto ferial de la calle de Valmojado.

En otro orden de cosas, la Junta aprobó una moción para solicitar al Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad, la prolongación de la línea 47 de la EMT con el fin de ampliar su recorrido hasta el Centro de Acogida Municipal para Personas sin Hogar, el Centro de Protección Animal y la Fundación Instituto San José.



Una imagen de archivo de los festejos en Lucero

AGENDA CULTURAL

Villaverde

Música

CC Santa Petronila.
Calle María Martínez Oviol, 12

La Asociación de Vecinos La Unidad de Villaverde Bajo organiza tres conciertos protagonizados por músicos del distrito de Villaverde. Afasia, Combokación y Álvaro Ruiz traerán sus propuestas de jazz, rock y música de autor. Entrada gratuita.

Sábado 23 de enero, a las 18 horas.

Carabanchel

Teatro

Tarambana. C/ Dolores Armengot, 31

Al Descubierta pone en escena 'La Perla' que comienza cuando la señora Sasaki cumple años y reúne en su casa a dos amigas para tomar el té. El incidente de la pérdida de una perla desata un conflicto "sumergido" que delata la precariedad de las relaciones entre las señoras. Entrada 12 euros.

Sábado 23 de enero, a las 21 horas.

Exposición

Biblioteca Ana María Matute.
Calle Comuneros Castilla, 30

La muestra itinerante 'España en guerra. Violencia en las retaguardias' aúna a través de paneles las exposiciones 'La dictadura de Franco, cuarenta años de represión' y 'La represión en la zona republicana'. Acceso libre.

Hasta el 31 de enero.

Latina

Teatro

CC Sara Montiel. Carretera de Boadilla del Monte, 40 B

Ubuntu, el grupo de teatro de la parroquia San Carlos Borromeo, presenta 'Los panes', escrita por Francisco Romeu y dirigida por Raquel Mesa. La obra escoge la lectura del milagro de los panes y los peces para explicar que compartir es lo que consigue el milagro de que todos puedan comer. Acceso libre.

Viernes 22 de enero, a las 19 horas.

Usera

Exposición

CC Cánovas. C/ Julio Aguirre, 10-12

'Los lunes al óleo' aborda el tema de la simbología a través de pintura.

Del 25 de enero al 10 de febrero.

 **caredent**
Clínica Dental

Con **caredent** Enero
cuesta menos...

BLANQUEAMIENTO
199€

IMPLANTES
DESDE
799€

ORTODONCIA
70€/MES



CAREMENT VILLAVERDE BAJO

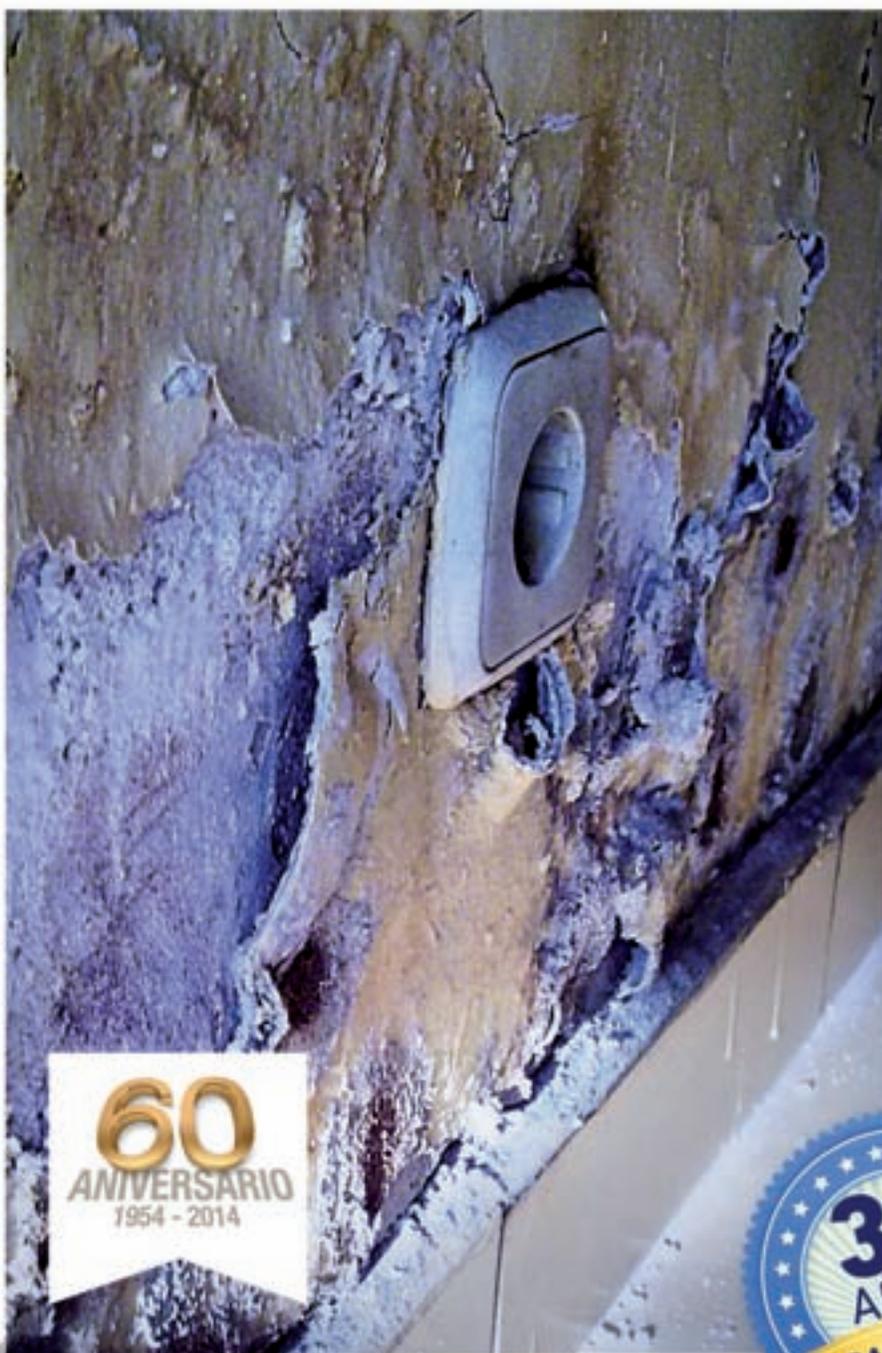
C/ Juan José Martínez Seco, 32
28021 Villaverde Bajo - Madrid ( Villaverde Bajo - Cruce)
Telf.: 917 971 999

CAREMENT GENERAL RICARDOS

C/ General Ricardos, 60
28019 Madrid ( Urgel)
Telf.: 914 716 923

ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

No deje que se deteriore su patrimonio



60
ANIVERSARIO
1954 - 2014

30
AÑOS
GARANTÍA



MURPROTEC

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA
A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD

900 30 11 30
www.murprotec.es

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954





Presentación de la séptima edición del Gastrofestival

Del mantel a la calle

Restaurantes, museos, librerías y tiendas de moda ofrecerán **menús, tapas, catas y talleres** dentro del **Gastrofestival**, que se celebrará entre el 23 de enero y el **7 de febrero** en la capital

LILIANA PELLICER
@gentedigital

La comida salta de la mesa a la calle y llega a los madrileños no sólo en el plato, si no también a través de talleres, exposiciones y catas. Toda una experiencia sensorial en los restaurantes, museos, librerías y tiendas de moda, entre otros espacios, que acogerán la

séptima edición de Gastrofestival desde este sábado día 23 y hasta el 7 de febrero, con menús que tendrán los 40 euros como precio máximo.

Un total de 400 empresas e instituciones participan en esta cita, que organizan el Ayuntamiento a través del área de Turismo de Madrid Destino, y Madrid Fusión. De ellas, más de 300 son bares y res-

taurantes repartidos por toda la ciudad y que han diseñado menús de cocina española, cocinas del mundo y de fusión bajo el lema 'Comete Madrid'.

Estos locales participarán en secciones como Degustatapas, tapa más botellín de Mahou por 3 euros; Nuestras Barras Favoritas con un Rioja, tapa más vino por 6 euros; y Cena con las Estrellas,

una propuesta que trae a Madrid a grandes chefs internacionales para ejercer de maestros invitados en algunas de las cocinas con más renombre del momento.

Otras iniciativas que se encuentran dirigidas a los paladares más exigentes son la Ruta Golosa o la Ruta del Café de Colombia. Coctelerías, escuelas de cocina, tiendas de menaje o tiendas 'gourmet' se suman a esta iniciativa con descuentos, precios especiales, degustaciones y otras propuestas.

CULTURA GASTRONÓMICA

El centro cultural Conde Duque se convierte en uno más en una de las sedes principales de Gastrofestival Madrid. Sus salas y espacios se abrirán para que niños y mayores disfruten de la gastronomía de una forma diferente.

Así, los visitantes se encontrarán una instalación comestible, participarán en una cata de quesos con cerveza y música rock metal, verán una demostración de coctelería, realizarán una inmersión en olores puros o verán el ciclo de cine y gastronomía con títulos como 'El festín de Babette' o 'Deliciosa Marta'.

No será ésta la única ubicación ni las únicas propuestas. Galerías, museos, tiendas, librerías, centros culturales, teatros y clubes, 'bookcrossing', exposiciones, talleres o un concurso de fotografía 'tapera' servirán para que los visitantes descubran Gastrocultura.

Los Mercados se suman al festival

Los mercados de San Antón, de Antón Martín y de Vallehermoso se suman con exposiciones, talleres, demostraciones y catas. En San Antón se podrán ver una exposición de Agatha Ruiz de la Prada, realizar una cata a ciegas o hacer la compra con un 'foodcoach'; en el de Antón Martín, se ofrecerán las mejores tapas, menús degustación y talleres; y en el de Vallehermoso se celebrará la fiesta de la cerveza artesanal, la del marisco, habrá degustaciones y catas, así como talleres de hidromiel o demostraciones de sushi.

H HOTEL SPA
LA PRINCESA

¿Tienes pensado casarte?

Si es así, consúltanos si la fecha que deseas está disponible. Nuestros salones, terrazas ajardinadas, carpas... y resto de instalaciones te sorprenderán; y en cuanto a menús, disponemos de gran variedad, entre ellos un menú "Todo incluido". Confía en nuestra experiencia para este día tan especial.

Para más información llámanos al 902 353 252, así como para concertar una cita y conocer nuestras instalaciones.

Hotel Spa La Princesa: Crta M-506 km 9 (Salida Móstoles Centro) - Telf: 902 353 252 - www.laprincesa.com



Carmen Lomana

Un año más, **la invitación a roscón de Reyes** que realizó en su casa el 6 de enero, **reunió a decenas de famosos**. Asegura que es necesario tener amigos de distintas ideologías

“El PP y el PSOE deberían hacer una coalición y Ciudadanos les tendría que apoyar”

MAMEN CRESPO COLLADA
@mamenrespo

Es una de las mujeres más mediáticas y conocidas de nuestro país y la fiesta que organiza cada 6 de enero en su casa para compartir roscón con sus amigos así lo demuestra, ya que en ella se dan cita muchas caras conocidas del panorama social. En un momento político como el actual, no dudó en presentarse como candidata al Senado por VOX porque le gusta la política, aunque, si pudiera elegir, tiene claro que sería alcaldesa de Madrid. De momento, ya ha dado sus primeros pasos en este mundo, al igual que en otros como el de la actuación, donde la hemos podido ver en El Club de la Comedia. Carmen Lomana no hace planes, pero espera seguir disfrutando en 2016. **Estas navidades ha habido dos protagonistas indiscutibles: la polémica Cabalgata de Reyes de la capital y tu roscón.**

Ese roscón ya es como algo instituido en Madrid. Siempre ha venido muchísima gente, pero como el año pasado apareció Juan Carlos Monedero, a la gente le ha dado morbo y quería venir todo el mundo. A mí me encanta mezclar personas muy diferentes como a los bohemios con la aristocracia, la gente del arte, periodistas o políticos, porque eso es la sociedad realmente. Me gusta que puedan hablar, cambiar impresiones, pasarlo bien... Si a mí me hacen estar siempre con el mismo tipo de gente, me matan.

¿Cómo surgió en su día esta reunión de amigos?

La llevo haciendo desde que vivo en Madrid. Empecé a organizarlo primero para mis sobrinos y para mi hermana el día 5 y ahora lo hago el día 6 con mucha gente.

Eres el claro ejemplo de que se pueden tener amigos de distintas ideologías sin que salten chispas.

No solo es posible, sino que es necesario. Y creo que está muy bien en este país en el que somos muy sectarios y bastante intolerantes. Siempre se aprende algo de los demás o se enseña algo. Es la única forma de que no te encierres en una burbuja y te creas que el mundo es ese, porque te aseguro que los de Podemos tienen sus argumentos y mucha gente los suscribiría, y probablemente ellos si no fueran tan sectarios, también apoyarían otros. Yo con Monedero hablo de todo, discuto, y creo que es conmigo más tolerante que muchas otras personas, porque yo le digo unas cosas que no sé cómo me las aguanta.

Ya que nos referimos a Monedero, vamos a hablar de política. ¿Cómo verías un gobierno de PP, PSOE y C's?

A mí me gustaría, y lo que me parece es que como Pedro Sánchez siga haciendo tonterías le van a liquidar a la primera de cambio, entre otras cosas, porque tienen una coartada muy buena, y es que el PSOE nunca ha tenido unos re-

“ Me echo a temblar si hay una coalición del PSOE con Podemos ”

sultados tan malos como ahora. Yo creo que si tienen un mínimo de conciencia, de que están ahí porque les hemos puesto los ciudadanos, las listas más votadas, que son el PP y el PSOE, debían hacer una coalición, y Ciudadanos debería apoyarla porque son los más parecidos a ellos. Yo creo que es lo que más conviene en este momento, y no solo a la nación, sino a la economía, porque si la economía va bien, todo lo demás va a ir bien. Si hay una coalición del PSOE con Podemos, yo me echo a temblar, y no porque

les tenga manía, sino porque los socialistas han gestionado fatal siempre la economía, por lo menos en los últimos años, a partir del 92, y dejaron el país arrasado. Y el PP tiene muchísimos defectos, pero económicamente nos ha sacado de muchas. Además, tenemos un panorama en Cataluña con el que no podemos permitirnos un Gobierno débil.

¿Qué va a pasar en esa región?

Yo no creo que pase nada, porque va contra natura, y tú no te puedes saltar la Constitución a la torera.

Hablamos de PP, PSOE, Ciudadanos y Podemos,

pero te presentaste a las elecciones por VOX. ¿Cómo surgió esto?

Ha sido una etapa más de mi vida, que yo sabía que no iba a salir. Si yo tuviera ambiciones políticas nunca hubiera ido por VOX, podría haberme presentado por Ciudadanos o por el PP incluso.

¿Tuviste ofertas?

No en este momento, pero anteriormente sí, con el PP. Incluso para ser concejal en San Sebastián. Yo nunca he sido edil en ningún partido ni lo seré nunca, porque perdería mi imparcialidad de crítica. En VOX lo hice por hacerle el favor a ellos y pulsar un poco la opinión pública, y he sacado casi 40.000 votos sin hacer campaña ni nada. Estoy contenta.

Dices que no tienes ambición política, pero si algún día tuvieras que presentarte por algún cargo en concreto, ¿cuál sería?

Yo me he presentado por el Senado para bombardearlo por dentro porque es una Cámara que en España no tiene razón de ser. ¿A quién le gusta el Senado? A los políticos, porque meten ahí a dedo a su gente con un sueldo vitalicio. Lo



NATALIA GIMÉNEZ/GENTE

que tienen que hacer es ponerse a trabajar y a generar, porque esta Cámara no genera nada a favor de los ciudadanos, y como representantes de las provincias y autonomías ya están las diputaciones y

“Lo que más me gustaría en política es ser alcaldesa de Madrid”

gobiernos autonómicos, aunque algunas diputaciones también habría que plantearse para qué sirven.

¿Y te gustaría ser alcaldesa de Madrid?

Eso es lo que más me gustaría. Iba a tener Madrid muy organizado y limpio y tendría una imagen corporativa estupenda, porque le falta. Me gustaría darle una estética maravillosa, además de que los ciudadanos tuvieran calidad de vida, los impuestos fueran más bajos, que la gente necesitada tuviese más prestaciones... Y traba-

jar unos años de mi vida al servicio de los demás.

¿Harías Cabalgata?

Sí, y sería preciosa, haría soñar, pero con lo que fue la Adoración de los Reyes. Que un niño no le pregunte a su madre, como le pasó a una amiga mía, por qué los Reyes han venido en camisón.

Eres una de las mujeres más elegantes del país. Dime alguna mujer que también sea elegante y alguna que no.

Naty Abascal es una mujer que mezcla muy bien y que conoce perfectamente el mundo de la moda y todos los entresijos. Y Paula Echevarría, que la tienen como un icono, a mí me parece guapísima, pero nada más.

Acaba de empezar un año nuevo, ¿qué proyectos tienes?

No me he marcado nada, vivo el día a día. Para mí, el futuro es hoy y hago muy pocos planes. Me gustaría seguir en la televisión y hacer un libro al que llamaría 'Mis siete vidas', sobre etapas diferentes de mi vida, pero profundizando, como si fuera una entrevista, con preguntas comprometidas.



“Las Clínicas del Centro Social del Audífono Ayudan a las Personas con Pérdida de Audición a Mejorar su Salud Auditiva”

El Centro Social del Audífono dispone de siete clínicas en Madrid, Toledo y Barcelona donde las personas podrán beneficiarse de ayudas sociales, subvenciones, garantías y formas de pago.



D. Enrique López. Director de las Clínicas
Las Clínicas del Centro Social del Audífono nacen con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Han nacido con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Precios subvencionados que se ajustan a las posibilidades económicas de todas las personas.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audífono siempre piensa en las necesidades de todas las personas, para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del consumidor sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al paciente.

Además de la excelente garantía de 5 años, completan la oferta con un seguro Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro (rotura, pérdida o robo)

La intención básica de este seguro es que las personas no tengan imprevistos económicos con su salud, y por ello, el seguro que acompaña la compra subvencionada protege contra pérdida, rotura y robo, disfrutando de la Salud Auditiva de calidad tranquilamente.



5 GRANDES VENTAJAS

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía.
- Seguro Gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.
- 1 año de Pilas Gratis.

OÍR ES UN DERECHO

Las Ayudas Sociales se traducen en beneficios sensitivos para que las personas puedan volver a sentir los sonidos de la vida.

Con esta iniciativa social, se pretende mejorar la salud auditiva de miles de personas. Este gran presupuesto destinado a las Ayudas Sociales, es una iniciativa nueva y supone un gran avance en la atención a las personas con discapacidad auditiva, por cual, se espera ampliar las zonas de actuación así como la partida presupuestaria para años sucesivos. Por otro lado, en este Gran Proyecto de Ayuda Social, se ha puesto a disposición de los pacientes un gran volumen de audífonos de última generación, con el fin de hacer sentir de nuevo los sonidos de la vida a las personas que quieren volver a oír y entender bien.

Beneficios de poder probar su audífono

Las personas con discapacidad auditiva podrán probar gratuitamente un audífono a la medida adecuado a su pérdida de audición, permitiéndoles volver a tener las mejores sensaciones en sus conversaciones de familia y amigos, al escuchar la radio o TV.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audífono.

En el Centro Social del Audífono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audífono y beneficiarse de este estudio.



ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50

Subvencionado por:
 **CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO**
Centro Auditivo para Pensionistas

> Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 426 35 35
> Paseo de las Acacias, 4. Local. 28005. Madrid. Telf: 91 506 18 79
> C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
> Avda. Barber, 5. Local. 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28
> C/ Mallorca, 171. Entlo 2º. 08036. Barcelona. Telf: 93 452 09 28
> Vía Augusta 166. 1º - 2º. 08006. Barcelona. Telf.: 93 240 53 18
> C/ Numancia 45. Local. 08029. Barcelona. Telf.: 93 171 63 97

MANTÉN VIVA TU AUDICIÓN



El Teatro Sanpol estrena Caperucita Roja

Otras **propuestas de ocio** para los más pequeños son el show **'Prestigio'** del mago Manu Vera y el espectáculo **'100% Burbujas'**, en el que se introducen fuego y helio

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Si eras de los que pensabas que con la Navidad se terminaba el ocio y las atracciones para los más pequeños de la casa estabas equivocado. De cara al 2016, la capital sigue ofreciendo infinitas propuestas infantiles.

Por ejemplo, el Teatro Sanpol ya presume en su cartelera de grandes montajes como el de 'Caperucita Roja, el musical'. Una adaptación de Julio Jaime Fischtel, que aporta "mayor dinamismo y diversión" al cuento original, en palabras de su productora

Natasha Fischtel. "El bosque mágico simboliza todo un mundo nuevo para una niña. Adentrarse supone el fin de la infancia y la pérdida de la inocencia", añadió. Esta producción de la compañía La Bicicleta podrá verse los sábados, a las 12 y a las 17:30 horas; y los domingos a las 12. La función permanecerá abierta al público del 23 de enero al 14 de febrero. El precio de las entradas es desde 11,25 euros en el Corte Inglés y en las taquillas del teatro.

MÁS ESPECTÁCULOS

El show 'Prestigio' del mago Manu Vera es otra

de las propuestas infantiles en el Sanpol. Grandes ilusiones, cartomagia, mentalismo y sombras chinescas se alternan con curiosas anécdotas sobre magos que pasaron a la historia. De la mano del discípulo de Juan Tamariz, el público recorrerá los motivos que inspiraron los trucos más relevantes de la magia, desde hace 500 años hasta la actualidad. Un retorno a la esencia en toda su elegancia. Además, media hora antes de cada representación, se

"El Bosque mágico simboliza todo un mundo nuevo para una niña", según Fischtel

realizarán sesiones gratuitas de magia de cerca en el vestíbulo del teatro.

A un mundo mágico es donde traslada también el espectáculo '100% Burbujas', que cuenta la historia de un maestro del arte de las pompas de jabón, cuya misión es ir viajando por el mundo para mostrar a todas las personas este sorprendente universo. Usando aire, agua, fuego, humo, vapor de agua, helio, así como una infinidad de artilugios fabricará una gran multitud de figuras distintas. La obra está programada en el Sanpol para el próximo día 7 de febrero a las 12 horas. El precio de las entradas es desde 8 euros.

17 canciones originales de Jaime Carreras

Marina Martín Santamaría (Caperucita) y Javier Enguix (Lobo) lideran un reparto de figuras del teatro familiar con 17 canciones originales de Jaime Carreras.

OCIO INFANTIL



DISNEY ON ICE: Ana, Elsa y sus amigos Olaf y Kristoff serán algunos de los protagonistas de 'Mundos Encantados', donde se representarán otros cuatro cuentos.

Barcayclard Center. En Febrero



EL MAGO DE OZ: Este musical cuenta la historia de la niña huérfana Dorothy. Ha recibido el Premio Rojas al mejor espectáculo infantil del pasado año.

Teatro Maravillas. Los sábados



SING & PLAY: Una obra de teatro para que los más pequeños aprendan inglés a través de las canciones y las coreografías. Para niños a partir de 8 años.

Teatro Infanta Isabel. Hasta abril



AQUARELA
PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

El auténtico
ALISADO BRASILEÑO

C/Antonio Toledano, 25
28028, Madrid

Teléfono: 915 740 671

Email: info@aquarelapequeros.com

www.aquarelapequeros.com

José A. Pérez Ledo: Guionista, director de televisión y escritor

“Muchas de las ideas raras del protagonista son ideas mías”

ANA BALLESTEROS

“Las historias de amor del mundo real son al romanticismo de Hollywood lo que las pistas de esquí de los centros comerciales son al Everest”. Al menos esa es la teoría del protagonista de ‘Esto no es una historia de amor’ (Planeta), la primera novela de José A. Pérez Ledo.

En este libro, el autor da voz a un tipo bastante neurótico, con ideas muy peculiares con respecto a todo, empezando por la que tiene sobre el romanticismo y pasando por otras como la que tiene sobre conducir. En definitiva, “un personaje con ideas raras que se enamora y vive punto por punto una de esas comedias de amor que tanto detesta”, explica Pérez Ledo, que confiesa que “al-



guna de las ideas raras de ese chaval son ideas mías”.

A lo largo de estas 400 páginas, el humor se sirve de manera original e inteligente con el objetivo de que el lector llegue al punto y final con una sonrisa. Y José A. Pérez Ledo lo consigue no solo haciendo un repaso del amor en todos los sentidos, sino a través de conceptos nuevos que, en otras circunstancias, ni siquiera se nos ocurriría buscar en Wikipedia. Así, todo aquel que quiera saber a qué ritmo escribía sus obras Lope de Vega, quién inventó el Taxi o en qué consiste el negocio de escribir biografías para alguien que está a punto de jubilarse, que lea a Pérez Ledo.

Pero, sobre todo, que lo lea quien quiera reírse con cada párrafo sin poder evitarlo.

FOTO: CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

Los destacados de enero



Pan de limón con semillas...

CRISTINA CAMPOS

...de amapola’ (Planeta) es la historia de unas mujeres que deciden con libertad sobre su futuro.



El libro negro del Vaticano

ERIC FRATTINI

Frattini desvela los secretos de la política de la Santa Sede, desde 1939, analizados por la CIA. Espasa.



El cordero que conquistó París

CATHERINE SIGURET

Una inteligente comedia romántica políticamente incorrecta, una sátira sobre el amor. Suma.



El golfo de Cádiz y la estrecha de...

LARA SMIRNOV

...Gibraltar’ (Esencia). Una comedia erótica actual basada en un ‘reality show’.



Fraude al descubierto

MARY HIGGINS CLARK

La novela combina un escándalo financiero con engaño y traición. Plaza&Janés.



El juego de la araña

KATE DANON

Novela arriesgada sobre el mundo de las apuestas y los abusos sexuales. Kiwi.

FITUR. PABELLÓN 09. DEL 20 AL 24 DE ENERO.

Adelante. Te esperamos en Castilla y León. El lugar de los mil destinos.

En Castilla y León tenemos ocio y entretenimiento para todos. Acércate a nuestro stand de Fitur y descúbrelo por ti mismo. Castilla y León. El Museo más Grande del Mundo está vivo.

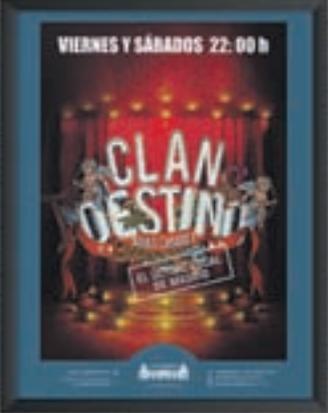
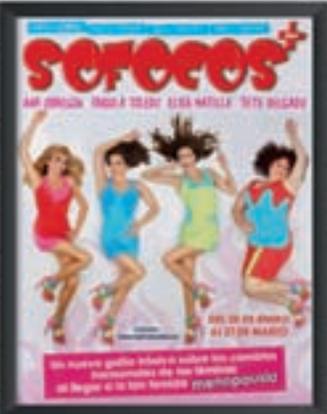
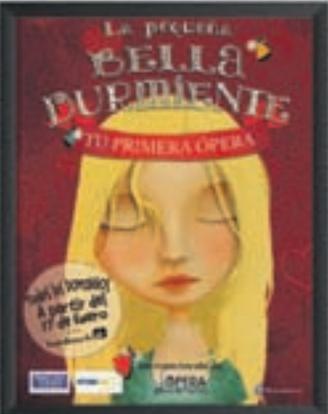
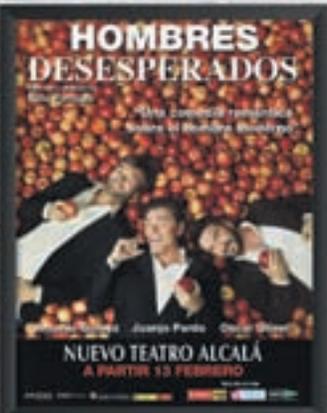
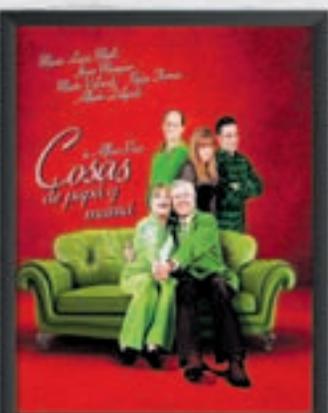
CASTILLA Y LEÓN: EL MUSEO MÁS GRANDE DEL MUNDO ESTÁ VIVO

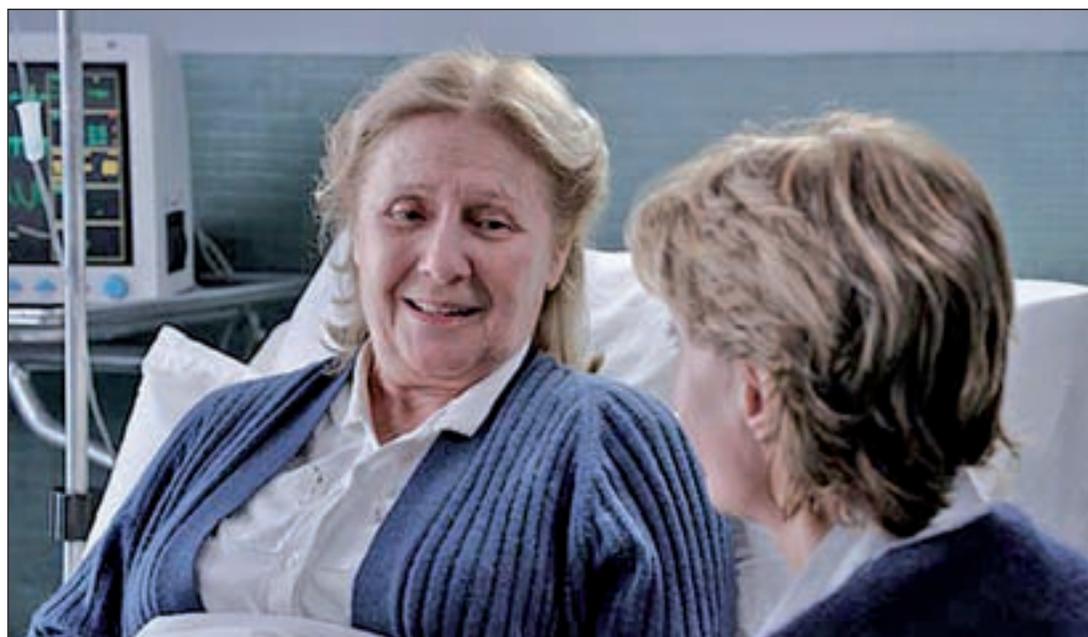
Síguenos en:
 @cylesvida
 Castilla y León es vida
 @cylesvida

www.turismocastillayleon.com

Junta de Castilla y León

TEATROS

 <p>BEATRIZ CARVAJAL LOS DIABLILLOS ROJOS Canta, baila y muestra Precio especial MAYORES 65 AÑOS Todas las Jueves - 18 Euro</p>	 <p>VIERNES Y SÁBADOS 22.00 h CLAN DESTINO</p>
AMAYA	GRAN PRÍNCIPE PÍO
 <p>SOFOCLOS ANT. JONGUN, ROSA TOLEDO, ESTER MATILLA, TITI DELGADO DEL 10 DE ENERO AL 27 DE MARZO</p>	 <p>LA PEQUEÑA BELLA DURMIENTE 7ª PRIMERA ÓPERA DEL 10 DE ENERO AL 27 DE MARZO</p>
LA LATINA	BELLAS ARTES
 <p>HOMBRES DESPERADOS Una comedia romántica NUEVO TEATRO ALCALÁ A PARTIR 13 FEBRERO</p>	 <p>Nancho Novo es: EL CAVERNÍCOLA 7 semanas de éxito FRAGMENTO DE BUENO EN LA COMEDIA MAS DIVERTIDA CON MÁS DE 4.000.000 DE VENTAS</p>
NUEVO ALCALÁ	FIGARO
 <p>UN BALCÓN CON VISTAS</p>	 <p>Cosas de Papá y mamá</p>
QUEVEDO	ARLEQUÍN



“Así es la vida”

Nanni Moretti dirige **‘Mia madre’**, sobre una directora de cine que acompaña en el hospital a su madre, con Margherita Buy y John Turturro

J.M. ARESTÉ
@decine21

Nanni Moretti es un cineasta muy humano, que sabe atrapar con su cámara las pequeñas tragedias con las que está entretejida la existencia, y a la vez, gran virtud, sabe guardar cierta distancia para descubrir en ellas su punto humorístico.

Es lo que ocurre en ‘Mia madre’, donde el personaje de la protagonista, Margherita, una directora de cine, bien podría ser su ‘alter ego’.

ESTANCIA HOSPITALARIA

El film sigue a Margherita, cineasta que se encuentra en pleno rodaje de un drama social con la crisis económica y el modo en

que afecta a las personas, trabajadores y patronos, como tema principal. Tal hecho coincide con la estancia hospitalaria de su anciana madre, a la que los médicos han pronosticado una enfermedad terminal. La sólida es-

En la cinta se explora la idea de que tenemos los días contados y hay que aprovecharlos

tructura dramática de Moretti y sus coguionistas permite explorar ideas como el cuidado de los ancianos y los enfermos, junto a la consideración de que tenemos los días contados y hay que aprovechar el tiempo. Conviven en la

narración tres generaciones, todas con su peso específico; y se incide en la importancia del autoconocimiento y el control del propio carácter.

Junto al amor al trabajo del cineasta, algo parecido a un canto a la profesión educativa emerge casi al final. La cinta es muy rica antropológicamente, con comportamientos creíbles, muy bien están Giulia Lazzarini y, sobre todo, Margherita Buy. Y para que no todo sea tragedia, tenemos el personaje de John Turturro, que permite la entrada del humor sin caer en lo grotesco.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

CONCIERTOS: LAS MEJORES CITAS



Carlos Marín de Il Divo

El espectáculo recorrerá su carrera musical donde el artista cantará conocidas melodías de Frank Sinatra, Sammy Davis JR, Elvis Presley o Tom Jones, así como temas latinos mundialmente conocidos por el público.

Teatro Gran Vía//21 de enero



Vanesa Martín

La artista presenta su último trabajo ‘Crónica de un baile’, un álbum con 12 historias profundas. ‘Sin saber por qué’, ‘Frenar enero’, ‘Polvo de Mariposas’ son algunos de los temas que resonarán en el escenario.

Barclaycard Center//31 de enero



Tamara

La cantante llega con nuevo disco bajo el brazo ‘Lo que calla el alma’ para presentar un espectáculo nuevo, en el que tampoco faltarán los grandes éxitos obtenidos en sus más de 15 años de carrera musical.

Teatro Barceló//18 de febrero

¿Problemas de humedad en su vivienda? En ACUASEC tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridades o filtraciones.

LA PRESENCIA DE HUMEDAD en su casa pone en peligro su bienestar e incluso la salud de toda su familia

ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LA QUE ESTÁ AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet,



Problemas de humedad por capilaridad



Problemas de humedad por condensación



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia

jefe de micología en el instituto de la Salud Pública

CASA HÚMEDA, AMBIENTE INSANO

Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

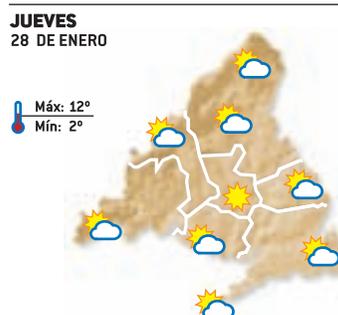
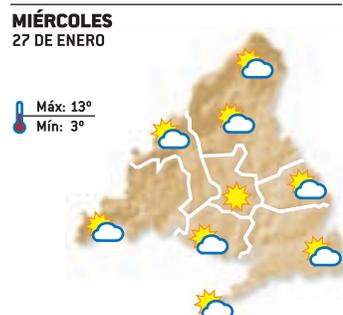
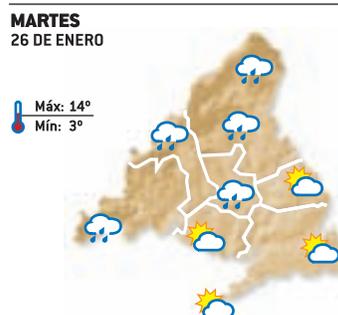
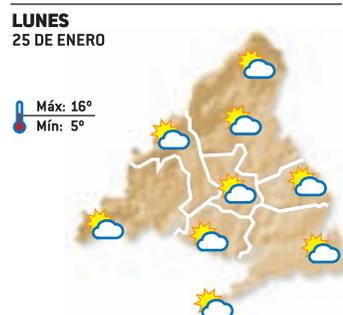
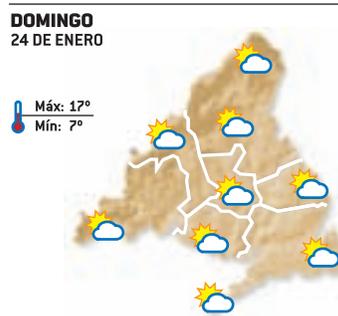
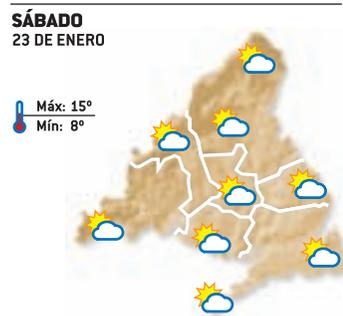
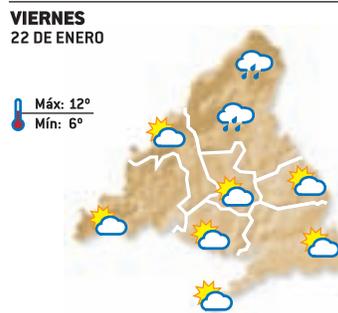
Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos



MÁS INFORMACIÓN EN EL TELÉFONO GRATUITO

900 809 939
www.acuasec.com

EL TIEMPO
COMUNIDAD DE MADRID



LA RECETA DE LA SEMANA:

Rigatoni Amatriciana

por **Trattoria Sant Arcangelo**

Calentar una sartén con el aceite de oliva, picar el guanciale en bastoncitos y dorarlos a fuego medio durante 5 minutos. Agregar la cebolla picada en juliana, rehogar 2 minutos más y añadir el tomate, la guindilla al gusto y la sal. A continuación, cocer a fuego bajo removiendo con una cuchara de madera durante 15 minutos. Por otro lado, cocinamos la pasta en abundante agua hirviendo con sal. La dejamos al dente, lo que sería unos 7 u 8 minutos. Escurrimos la pasta y la ponemos en una fuente. Después la bañamos con la salsa y añadimos queso al gusto. Consejo: si quereis, podéis agregar un poco de romero fresco picado junto con el tomate y obtendréis una salsa deliciosa y perfumada.



INGREDIENTES

- 200gr. rigatoni
- 100gr. guanciale
- 50gr. parmesano
- 1 cebolla pequeña
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 350gr. tomate pelado triturado
- Sal y una guindilla

Trattoria Sant Arcangelo, calle Moreto, 15. Madrid. Teléfono: : 91 369 10 93

SUDOKUS:

5		8				2		
		7	8					
1								6
				8	1			
						6		
8		1	7		9			
			3			5	2	
	8	4		5				
6		1				7	4	

6	1		3	2	8			
		2		4	8	1		6
8		4	6		5	3	2	
	8		2	6				
		3	7		9		8	
	9		1	8	3		5	7
2		1	5	3		7	9	8
3		8	4	9		5	1	2
	5	7				4		

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPCIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)
www.astral.com.es

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: Importancia de empatizar con tus clientes. Amor: Tiempo especial que te has labrado. Suerte: Estarás ante todos con un brillo especial. Salud: Cuida el aparato urogenital.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Importancia de conservar tus valores. Amor: Es mejor mantener confianzas en tono cariñoso. Suerte: Guíate por tus corazonadas. Salud: Al-tibajos emocionales.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: Tu forma de actuar es la clave. Amor: Notas que tienes desafíos a tu forma de actuar. Suerte: Asociaciones afortunadas. Salud: Molestias en hombros, articulaciones y brazos.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: Guíate por tus corazonadas. Amor: Es importante hablar sin tapujos. Suerte: Especialmente en tu profesión o vocación. Salud: Piensa más en ti y en sentirte a gusto.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: Planes de nuevos emprendimientos. Amor: Tu intuición será la respuesta acertada. Suerte: En tu puesta al día en nuevas técnicas. Salud: Época para sentirte a gusto.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Acción: En tu profesión y la relación con autoridades. Amor: Por fin todo se tranquiliza. Suerte: En tus inversiones y patrimonio. Salud: Tranquiliza ese ritmo tan acelerado.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Acción: Tu experiencia será la clave en todo. Amor: Debes sopesar lo que realmente es válido para ti. Suerte: Favorecidas las asociaciones. Salud: Molestias en las articulaciones.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Acción: En tus inversiones. Amor: Básate en realidades no en supuestos. Suerte: Disfruta de cada momento especial. Salud: Tiempo favorable a sentirte mejor que nunca.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Acción: Encontrarás pareja. Observa nuevas amistades. Amor: Tiempo de enamoramiento. Suerte: En tus ratos de ocio y disfrute. Salud: Es necesario que bebas más agua.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Acción: En tus actos cotidianos. Amor: No vayas con predisposición. Da lo mejor de ti. Suerte: Con tu familia y parientes. Salud: Purifica tu organismo, bebe agua y haz ejercicio.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Acción: Ahora es importante tu creatividad. Amor: Dos personas no pelean si uno no quiere. Suerte: En tus desplazamientos. Salud: Retención de líquidos.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Acción: Una pequeña reforma iría bien. Amor: Todo se resuelve con cariño y comprensión. Suerte: En tu economía e inversiones. Salud: Tiempo de dedicarte a tu descanso y relax.



Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57, 9ºA, 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783*
Barcelona: 91 541 20 78
Burgos: 807 505 132*

León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Palencia: 807 505 781*

Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1,21 €/min. desde la red fija, y de 1,57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impresa/



DOMINGO 18 HORAS EL EXPERTO PUEDE AYUDARTE
RESULTADOS 100% GARANTIZADOS - CONSULTA GRATIS

¿CÓMO HAS EMPEZADO EL AÑO 2016?
ENDEUDADO | CAMINOS CERRADOS | MAL DE OJO
MALA SUERTE | DESEMPLEADO | INSOMNIO
DEPRESIÓN | TRASTORNOS | ADICCIONES
ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO.
TRAJE UNA VELA BLANCA PARA REALIZAR EL TRATAMIENTO

DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (HISPAÑOAMÉRICA TV)
DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (RADIO CORAZÓN TROPICAL-102.1FM)

PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA ☎ 91 539 26 18 📞 626 59 41 42 📧 /elmayordesaflaesp

1. INMOBILIARIA

1.1. VENTA PISOS

OFERTA
VENTA. La Manga. Dos apartamentos, con 2 dormitorios, baño, piscina, parking. 637245335.637245335.

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA
ESTUDIO amueblado 300€. 653919652.

PISO 2 dormitorios. 410€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 450€. 653919652.

1.8. VARIOS

DEMANDA

COMPRAMOS edificios residenciales, cualquier activo inmobiliario. 675480304.

2. EMPLEO

OFERTA

EMPRESARIO NECESITA. SECRETARIA PARTICULAR. JOVEN INDEPENDIENTE. SABRIENDO INFORMÁTICA. 600€. 603433448.

INGRESOS EXTRAS. 918273901.

SE BUSCAN VENDEDORES DEL EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIA INTERESADOS LLAMAR AL 915423371.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

3. ENSEÑANZA

3.1. FORMACIÓN

OFERTA

MATEMÁTICAS, clases particulares. 916824229. 609950972.

3.2. IDIOMAS

OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico. 671438043.

7. SALUD

7.3. VARIOS

OFERTA

MASAJES Curativos, musculares, anti estrés, lumbago, esguinces, roturas. 655324389.

8. OCIO

8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS, ÁLBUMES, MAELMAN, SCALEXTRIC, TRENES, PLAYMOBIL. 653017026.

8.2. LIBROS

DEMANDA

Compro libros hasta 1€. 656344294.

10. INFORMÁTICA

10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO Domicilios. 671277949.

12. SERVICIOS

12.1. REFORMAS

OFERTA

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

12.2. MUDANZAS

OFERTA

MUDANZAS/ transportes. Económicos. 639339655.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

BUSCO novia. 634096636.

CABALLERO soltero, buena gente, busca señora española, 50 años, buena presencia, elegante, atractiva para pareja. 626099600.

CABALLERO, BUSCA RELACIÓN ESTABLE. MUJERES 30 / 35 AÑOS. 696880027.

CASADO 46 insatisfecho, busco chica para relación informal. 622156301.

CHICO 44 años, conocería chica atractiva Latina / Marruecos. Hasta 38 años. Estable. 662506882.

HOMBRE 44 años, busca mujer relación estable. Cariñosa, romántica, pasional. Tengo whatsapp. Llárame. 637788021.

JOVEN ATRACTIVO, CULTO. CONOCERÍA CHICA HASTA 40. RELACIÓN ESTABLE. 651045502. SMS.

16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! 30. Media hora. Leganés. 656950668. Whatsapp.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES / DOMICILIOS / OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

ALQUILO habitación. Masajista. 671404895.

ANTONIA. 30. 648737246.

ARGENTINA. Madurita. Vista alegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés 665110395.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

BETY. Completo. 616712025.

CAMPAMENTO. Española con clase. Sensitivos. 617096488.

CANARIA. Sensual. Carabanchel. 690877137.

CAPITÁN Haya. Especiales. 604101473.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

ESPAÑOLA. Masajista. 631.735.653

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gabriela. Masajista. 681185206.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID / ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

GETAFE. Masajistas. 914240449.

GUADALAJARA. Orientales. 676366287.

JOVENCITA. Masajista. Sensual. 672295071.

LEGANÉS. Casada. 604358253.

MADURITA. Masajista. Sensitiva. 631492956.

MARTA. Descubre mis masajes. 666825448.

MASAJES Especiales. 604101473.

MORENA. Móstoles. 674268882.

NUEVAS Masajistas 19 / 40. El Carmen. 910088116.

PINTO. Masajes. 630382625.

ROCÍO. Vistalegre. 690877137.

RUSA. Retiro. 602649135.

VALDEACEDERAS. 30. 917339074.

18. VIDENCIA

18.1. ESOTERISMO

OFERTA

VIDENTE desde niña. Hace magia blanca, quito magia negra, sanación, abre caminos, amarres. 660344303.

Tarot Analía
Voluntad y Alegría
806 416 495

REENCARNADA SACERDOTIZA HECHICERA DEL AMOR

Samanta
MAESTRA DE AMARRES MILAGROSOS HACE POSIBLE LO IMPOSIBLE

Si tu pareja no te quiere, te desprecia o te ha abandonado no dejes que tu relación sentimental se destruya. El Vudú Blanco puede dominar el amor más difícil, sin tener ningún efecto negativo, recuperando el deseo y la pasión.

FONO CONSULTA GRATIS 24 H.
677 131 129
SÓLO ACEPTO EL PAGO SI ESTÁS CONFORME CON MI TRABAJO

Samanta pacta con poderosos espíritus. Soluciones personalizadas para cada caso.

Si eres practicante de magia, tarotista, vidente... y has hecho un ritual que te ha salido mal, contáctame, rectifico trabajos mal hechos por otros.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

Actualidad

VI-GENTE De la Serna se defiende y anuncia acciones legales

El "popular" Pedro Gómez de la Serna, candidato a revalidar su escaño por Segovia el 20 de diciembre, ha asegurado este miércoles que...

VI-GENTE Identifican a otro terrorista que atentó en Bataclan

Las autoridades francesas han logrado identificar a todos los terroristas que irrumpieron el 13 de noviembre en la sala Bataclan de París...

DIVER-GENTE Fassbender, en España para rodar Assassin's Creed

Michael Fassbender, uno de los actores más solicitados de Hollywood, se encuentra en España rodando su más inmediato proyecto cinematográfico. EL...

Deportes

GOLBLOO- FÚTBOL BALONCESTO Y OTROS DEPORTES

El Real Madrid logra una goleada para su autoestima

El Real Madrid ganó al Malmoe sueco (8-0) en el

www.gentedigital.es

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Gente

Pisos, empleo, animales, muebles, reformas, coches...

91 541 20 78
91 548 02 63

¡ANÚNCIATE YA!



Star Days *

Ven a los Star Days del 21 al 27 de enero
y descubre increíbles sorpresas.

Aprovecha los Star Days de Mercedes y llévate tu Mercedes o smart con condiciones inmejorables.

Sólo en tu Concesionario Oficial Mercedes-Benz y smart.

Mercedes-Benz
The best or nothing.



Citycar Sur

Carlos Sainz, 47. Pol. Ind. Ciudad del Automóvil, Tel.: 91 689 69 00, 28914, LEGANÉS,
Brasil, 2 Autovía de Extremadura, Salida 13. Tel.: 91 621 04 90, 28922, ALCORCÓN,
www.citycarsur.mercedes-benz.es

