

Gente

BLACK FRIDAY
Edición Especial

AÑO 10, NÚMERO 391
27 NOVIEMBRE - 4 DICIEMBRE 2015

madrid

Tres Cantos · Colmenar Viejo



Después de la derrota siempre llega la victoria

La E.F. Siete Picos y la A.D. Colmenar superan sus rachas negativas, mientras que el C.D.F. Tres Cantos no pudo pasar del empate ante el Alcobendas Levitt. **PÁG. 18**

El Centro de Polibea abrirá sus puertas antes de fin de año

Así lo ha adelantado a GENTE el Gobierno de Tres Cantos, que ha dicho que "todo se encuentra muy avanzado" • PSOE y Ganemos han mostrado sus críticas por el retraso de esta apertura **PÁG. 12**



TRES CANTOS

PÁG. 14

Adiós al uso de herbicidas químicos en algunas zonas

El Ayuntamiento tricantino restringirá estos productos, ya que el glifosato es potencialmente cancerígeno, según la Organización Mundial de la Salud.

COMUNIDAD

PÁG. 2

El Gobierno regional congela el precio del agua para 2016



REDESCUBRE CORREOS



Porque ahora tenemos más que ofrecerte.



Centro de Polibea de Tres Cantos DANIEL GRANDELL



ESPECIAL BLACK FRIDAY // PÁGS. 5-9

Vuelven los descuentos del 'Viernes Negro'

En GENTE te damos los consejos para que compres con cabeza y aproveches las ofertas

ANA BALLESTEROS
@gentedigital

La tarifa del agua para 2016 se congela, como ya se ha hecho con la de transportes, y todos los perceptores de la Renta Mínima de Inserción (RMI) se beneficiarán de la tarifa social. Así lo anunció la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, el pasado martes en el Consejo de Gobierno previo a que se aprobara en el Consejo de Administración del Canal de Isabel II al día siguiente.

En el caso de la tarifa social del agua, que esta sea una realidad para todos los perceptores de la RMI sumaría 25.000 contratos más, lo que multiplicaría por ocho el actual número de beneficiarios de dicha tarifa. Hasta la fecha, para solicitarla era preciso presentar un informe de los servicios sociales, pero la nueva orden prevé ampliar la concesión a todas las personas que perciban la RMI y que, por tanto, ya hayan acreditado su situación económica ante la Consejería de Políticas Sociales y Familia.

NUEVAS INVERSIONES

La tarifa social supone la gratuidad de un consumo de 25 metros cúbicos de agua cada dos meses y la reducción de la cuota fija del servicio en un 50%. Así, con esta ayuda, una familia tipo que atraviese dificultades económicas paga mensualmente menos de cuatro euros, IVA incluido, por un consumo de 417 litros al día por todos los servicios de saneamiento y abastecimiento que presta Canal Gestión. En la práctica, esto se traduce en que la tarifa del agua está subvencionada en un 74% para los clientes que se acogen a esta exención social. En los



Lo aprobó el Consejo de Administración del Canal de Isabel II el pasado miércoles

La tarifa del agua se congela en 2016

Además, la tarifa social se amplía para todos los perceptores de la Renta Mínima de Inserción • Esta ayuda se traduce en una subvención del 74% del coste total del servicio

Convenio con las energéticas

La Comunidad de Madrid prevé presentar la próxima semana el convenio con empresas energéticas y ayuntamientos para ayudar a familias con dificultades a pagar los recibos de luz y calefacción. Según ha informado la presidenta autonómica, Cristina Cifuentes, tras la reunión con el ministro de Industria, José Manuel Soria, se han reunido casi con todas las empresas de energía de la Comunidad. De momento, ha relatado, la Comunidad ha creado un fondo de un millón de euros con cargo a los presupuestos del año en curso para ese fin y espera que además de las energéticas se sumen ayuntamientos. De hecho, muchos de ellos ya han manifestado su interés ha asegurado.

diez primeros meses del año, ya había 3.095 contratos acogidos a esta tarifa social, lo que supone un incremento del 67,5% con respecto a los bonificados en el mismo periodo de 2014. Con la nueva medida, esta cifra se multiplicaría por ocho.

Además de estas medidas aprobadas en el Consejo de Administración, en 2016, Canal de Isabel II Gestión, la empresa responsable de la gestión del ciclo del agua en la Comunidad de Madrid, invertirá más de 213 millo-

nes de euros con el objetivo de mejorar y ampliar el sistema de abastecimiento y saneamiento de agua. Con esta dotación, la empresa pretende avanzar en los planes de expansión y renovación de la red de abastecimiento, en el impulso del uso de agua regenerada en la región y en el desarrollo de nuevos e innovadores sistemas de telecomunicaciones y telecontrol. Asimismo, el importe se destinará a consolidar la gestión del servicio de saneamiento en toda la región.

En los últimos tiempos, cada vez es más habitual disfrutar de altas temperaturas en el mes de noviembre. De hecho, hasta el pasado sábado, los termómetros superaron, en muchos momentos, los veinte grados, una situación que nos alejaba bastante del mes de diciembre, que ya está a punto de llegar. Sin embargo, el buen tiempo se ha terminado y, desde el domingo, los abrigos, gorros y bufandas han salido a la calle para recibir a la Navidad. Sí, ya sé que estamos a casi un mes todavía de Nochebuena, pero les aseguro, y ustedes lo habrán podido comprobar tam-

OPINIÓN

Frío de Navidad

MAMEN CRESPO REDACTORA JEFE

bién, que en el centro de la capital, el ambiente ya es navideño. El domingo pasado por la mañana, con las luces aún sin encender y el mercadillo sin abrir, la Plaza Mayor lucía radiante esperando ser iluminada para dar el pistoletazo de salida a una campaña de ilusiones, regalos, sonrisas y sueños. A mí

me encanta la Navidad, para qué negarlo, pero también conozco a muchas personas que no le tienen tanta estima y, sin embargo, creo que nadie se puede resistir a la magia que tiene Madrid en estos días. El domingo, a pesar de las manos heladas, disfruté enormemente de ese ambiente festivo y



solidario que ya impregna las calles y plazas y que se reforzará desde este viernes con la apertura del Belén en CentroCentro y con el encendido de las luces en las principales arterias de la ciudad. También debo reconocer que me contagié de la ilusión de las más de quince niñas que me acompañaban, que disfrutaron enormemente de esto, algo que por mucho que se vea año tras año, nunca cansa. ¿O es que hay algo más bonito que recuperar la sonrisa y la ilusión de un niño? Estoy segura de que no. Yo cada año lo consigo y este frío me anuncia que ya toca.

GENTEDIGITAL.ES/COMUNIDAD/MAMEN/

EDITA: GENTE EN MADRID, S.L.

REDACCIÓN: CONDE DE PEÑALVER, 17 • 1A PLANTA • 28006, MADRID TEL.: 91 369 77 88 E-MAIL: INFO@GENTEENMADRID.COM • COMERCIAL@GENTEENMADRID.COM

Gente
madrid

GERENTE: FERNANDO IBÁÑEZ

REDACTORA JEFE: MAMEN CRESPO

EDICIONES SUR: JAIME DOMÍNGUEZ

DIRECTORA DE GRANDES CUENTAS: AMPARO LLUCH

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

DEPORTES: FRANCISCO QUIRÓS

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

COORDINADORA DE PUBLICIDAD: ANA SÁNCHEZ

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS.



Nieve

Ofertas para ponerse las botas

3 noches
forfait
incluido



Pago 3 meses
sin intereses



Sin gastos
de anulación



Reserva
desde 100€

Andorra | Vallnord

Andorra la Vella | Hotel Cervol ****

120€ AD Puente Diciembre **164€ AD**

La Massana | Aparthotel Anyos Park ****

139€ A Puente Diciembre **202€ A**

La Massana | Hotel Magic Ski ****

165€ AD Puente Diciembre **197€ AD**

Ordino | Hotel Mu ****

170€ AD Puente Diciembre **170€ A**

Andorra | Grandvalira

Encamp | Aparthotel Shussi ****

177€ A Puente Diciembre **249€ AD**

Pas de la Casa | Hotel Magic Pas ****

196€ A Puente Diciembre **288€ MP**

Andorra la Vella | Hotel Holiday Inn *****

272€ AD Puente Diciembre **284€ A**

Andorra la Vella | Hotel Andorra Park *****

292€ AD Puente Diciembre **412€ AD**

Pirineo Catalán | Boí Taüll

Apartamentos La Solana 2 LL / Hotel Taüll 2*

113€ AD Puente Diciembre **127€ AD**

Hotel Boí Taüll Resort / Hotel Romanic ***

144€ AD Puente Diciembre **157€ AD**

Aparthotel Augusta ****

177€ AD Puente Diciembre **187€ AD**

Pirineo Aragonés | Candanchú

Hotel Tobazo ***

162€ AD Puente Diciembre **183€ AD**

Pirineo Aragonés | Panticosa

Hotel Resort Balneario de Panticosa ****

168€ AD Puente Diciembre **215€ AD**

Sierra Nevada

Hotel Meliá Sierra Nevada ****

395€ AD Puente Diciembre **484€ AD**

Hotel Meliá Sol y Nieve ****

410€ AD Puente Diciembre **556€ AD**



902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

Precios "desde" por persona y estancia en habitación/apartamento doble, válidos en el régimen indicado para determinadas fechas de diciembre, enero o febrero. Puente de diciembre: del 5 al 8/12. Gastos de gestión no incluidos (IC España, IC Andorra). Sin gastos de anulación hasta 30 días antes de la fecha de salida. Reserva por sólo 100€ por persona excepto en destinos internacionales y productos con condiciones especiales de contratación y tarifas aéreas de compra anticipada con gastos por cambio o cancelación. Pago en 3 meses: intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiaria El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo 20€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta, desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: importe: 150€, 51€mes, TIN 0%, TAE 12,62%. Gastos de gestión 3€, importe total del crédito/abundancia: importe: 1.500€, 504€mes, TIN 0%, TAE 4,902%. Importe total del crédito/abundancia: 1.512€. Redondeo de decimales en la última cuota. Consulta condiciones. Plazas limitadas. A. sólo alojamiento; AD. Alojamiento y desayuno; MP. Media Pensión; C. I. C. MA 59. HERMOSELLA - 112 - MADRID.



El nuevo presidente de la FMM, Guillermo Hita

LA ALCALDESA DE POZUELO SERÁ LA VICEPRESIDENTA

El PSOE arrebató la presidencia de la FMM al PP después de doce años de mandato popular

L.H. El socialista Guillermo Hita, alcalde de Arganda del Rey, fue elegido el pasado miércoles nuevo presidente de la Federación Madrileña de Municipios (FMM) al conseguir 965 votos frente a los 739 que ha obtenido la candidata del PP, la alcaldesa de Pozuelo de Alarcón, Susana Pérez. Hita ha logrado la victoria gracias a los votos de Manuela Carmona que ha delegado su voto al PSOE, Ciudadanos e IU.

De esta manera, el PSOE arrebató al popular, David Pérez, alcalde de Alcorcón, la presidencia

de la FMM tras doce años de mandato de los populares, algo que no ha sentado nada bien a algunos miembros del partido.

DURO DISCURSO

En su discurso de despedida Pérez achaca a la deslealtad del PSOE lo ocurrido ya que, según fuentes populares, "había una tradición no escrita por la que el partido que gobernaba más localidades gobernara y eso lo ha roto hoy el PSOE". Cabe recordar que el PP gobierna en 80 municipios de 179, mientras que los socialistas tan sólo gobiernan la mitad.

Tres días para recoger 22 millones de kilos de alimentos

FESBAL ha puesto en marcha La Gran Recogida de Alimentos

LUNA HERNÁNDEZ @gentedigital

A menos de un mes para que de comienzo la Navidad, los Bancos de Alimentos necesitan más que nunca de la colaboración ciudadana para poder llegar al máximo de familias posible.

En la actualidad los bancos de alimentos de España atienden a más de 1,6 millones de personas de los 3 millones que hay en riesgo de pobreza severa. La ayuda no es suficiente para atender las necesidades alimentarias que aún sufren muchas familias en España, por este motivo la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL) ha decidido poner en marcha la Gran Recogida de Alimentos.

Por todo ello la federación ha lanzado un reto: recoger 22 millones de alimentos no perecederos en una acción que tendrá lugar este fin de semana.

110.000 VOLUNTARIOS

Para que recoger esos 22 millones de kilos de alimentos sea posible, FESBAL necesita más que nunca la colaboración de 110.000 voluntarios que estarán presentes en la entrada de los más de 10.000 puntos de donación presentes dentro de esta campaña (hipermercados, supermercados y tiendas de alimentación) informando, por turnos y durante todo el día, a los clientes sobre cómo colaborar con esta causa.



Uno de los bancos de alimentos de nuestro país

Los bancos de alimentos atienden a 1,6 millones de personas

Todas aquellas personas que quieran apuntarse y colaborar en que este récord se consiga pueden informarse en la web granrecogidaalimentos.org sobre cómo contactar con el banco de alimentos de su localidad. El voluntario solo tendrá que dedicar cuatro horas de su tiempo para

informar al público de los productos alimenticios que se necesitan y animar a la gente que esté haciendo la compra a hacer aportaciones.

La Empresa Municipal del Transportes (EMT) también ha querido hacer su aportación y ha decidido unirse a esta causa y lanzar una campaña a bordo de unos 200 autobuses madrileños en los que utilizará todos sus soportes y canales, para fomentar la cooperación y la implicación de los viajeros con la iniciativa organizada por FESBAL.

Puente de Diciembre 2015

MALTA

GRATIS
Del 4 al 8 de Diciembre desde MADRID

PRECIO BASE (4D/3N)
514€
PRECIO FINAL (IVA 10% e impuestos)

Itinerario de vuelos previstos (sujepto a posibles modificaciones)

4 Diciembre - Madrid - Malta	5.230€ (IVA 10%)
4 Diciembre - Malta - Madrid	5.143€ (IVA 10%)

EL PRECIO FINAL INCLUYE: Vuelo especial Madrid/Malta/Madrid; 4 noches de estancia en el hotel; Régimen de alojamiento y desayuno; Traslados exclusivos Clientes Politours aeropuerto/hotel/aeropuerto; Tasas de aeropuerto y combustible (55 €); a confirmar; Seguro de viaje.

Los precios podrán ser sujetos a cambios al Real Decreto 102/2015. Tarifas de aeropuerto calculadas a día 20 de septiembre 2015. Regístrate y confirma en el momento de la emisión, ya que pueden sufrir modificaciones debido al incremento del petróleo y sus derivados. Regístrate consultando "Condiciones Generales del Contrato del Viaje" (Contrato), "Nuestro Seguro", "Nuestro Precio Incluye" y "Nota Importante" en nuestro sitio web: www.politours.com o llamando al número de atención al cliente: 91 716 14 19 / 608 335 404. Política de privacidad: Política de privacidad de esta oferta: 20 Septiembre 2015.

POLITOURS

SILLAS y PLATAFORMAS ELEVADORAS SALVAESCALERAS ALEMANAS

OFERTA desde 1.980€
* 10% IVA

GARANTIZAMOS LA MEJOR CALIDAD-PRECIO

GRUPO TU ELEVADOR

91-716 14 19 / 608 335 404 · www.tuelevador.com

CONSUMO

El crecimiento de la marca 'M'

La marca de calidad 'M Producto certificado' está experimentando un crecimiento de 16 nuevas empresas al mes, lo que supone entre dos y cuatro incorporaciones semanales en tan sólo un año. Ya son 440 los productores dentro de esta marca. El pasado martes la presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, entregó la acreditación de marca M a tres empresas durante un acto que se celebró para dar a conocer las nuevas líneas de actuación del Gobierno regional para promocionar la marca.

ESPECIAL BLACK FRIDAY

6 **Tips para sacar el máximo partido**

Los expertos aconsejan realizar un lista de prioridades, fijar un presupuesto y comparar precios

8 **Aumenta la compra online**

El 83% de los españoles realizará sus adquisiciones en Internet frente al 43% de la anterior edición



Regresa la locura del 'Viernes Negro' a cientos de comercios

El número de establecimientos que se suma a esta iniciativa **aumenta cada año**, siendo la **moda y la electrónica** los sectores más consumidos

IBERIA EXPRESS

BLACK FRIDAY

**PREOCÚPATE POR EL DÓNDE
Y NO POR EL CUÁNTO**

DESTINOS DE ESPAÑA **HASTA 30% DESCUENTO**

DESTINOS DE EUROPA **HASTA 40% DESCUENTO**

Tu próximo vuelo más barato en iberiaexpress.com

72 horas de sabrosas ofertas

Costumbre importada: Desde su primera edición en 2012 la cita no para de ganar adeptos con casi 600.00 participantes en la anterior edición y 157 euros de gasto medio

SOFÍA CARMONA
@SophieCarmo

Uno de los días más esperados por los consumidores, por los succulentos descuentos que ofrecen los grandes y pequeños comercios, se celebra desde este viernes y hasta el próximo domingo. Hablamos del famoso 'Black Friday' o 'Viernes Negro'. Una tradición importada desde Estados Unidos y que en nuestro país se introdujo tímidamente en 2012 junto al 'Cyber Monday' que se celebra el lunes después y cuyas ofertas tan solo están disponibles en la web. En el verano de aquel año, el Gobierno decidió liberalizar los periodos de rebajas que hasta entonces se regían por unas fechas muy estrictas con el fin de proteger a los pequeños comercios de las grandes superficies.

Gracias a esta medida desde hace cuatro años el 'Viernes Negro' es un reclamo para los compradores españoles, que cada vez cuenta con más adeptos y que se ha convertido en la antesala de las futuras compras navideñas. Si en 2012 tan solo 77.370 personas mostraron interés por esta fecha,

en 2014 la cifra se incrementó en 637.030 personas con un gasto medio de 157 euros, de acuerdo con los datos recogidos por Cupones Mágicos. Los sectores de la moda y la electrónica fueron los que más notaron el incremento en sus ventas.

Desde la Confederación Española de Comercio (CEC), explican que La Rioja es la región de España donde mejores resultados se consiguen y donde más tiendas se adscriben a su programa. En cambio, en el Barrio de Salamanca en Madrid, el 'Black Friday' de 2014 supuso un fracaso. Pese a la dualidad de datos, TC Group Solutions, compañía especializada en conteo peatonal, señala que los principales ejes comerciales de España vieron incrementar notable ese viernes negro.

La CEC considera que el efecto 'Black Friday' responde a dos cuestiones: por un lado, la prueba de los beneficios de no disponer de periodos de rebajas acotados y definidos, pero también es fruto del nuevo consumidor mucho más escéptico, que rehúye la compra impulsiva y valora más la relación calidad-precio, medita sus compras y compra de forma más frecuente pero menos.



La liberalización del periodo de rebajas ha permitido su implantación en España

Consejos para comprar con cabeza

Lista

Piensa en los artículos que puedas necesitar y establece un presupuesto máximo.

Chequea

La web DonCupones recomienda comprobar si nuestra tienda favorita va a ofrecer descuentos.

Comprueba precios

Unos días antes se aconseja mirar los precios de los productos que nos interesen.

Compara

Se aconseja mirar todas las opciones y escoger la mejor tal y como explica DonCupones.

Madruga

Se recomienda acudir a primera hora de la mañana o comprar en Internet.

No lo hagas solo

Cuponation anima a visitar webs y blogs especializados antes de adquirir cualquier producto.

Date algún capricho

Aunque la planificación es necesaria no hay nada mejor que descubrir artículos al mejor precio.

Compras navideñas

Es un gran momento para adelantar las compras de cara a Navidad y ahorrar unos cuantos euros.



black friday

MUJER HOMBRE JÓVENES NIÑOS

Promoción no acumulable a otras en vigor

DEL 27 AL 30 DE NOVIEMBRE

-20%

EN TODAS TUS COMPRAS

¡Hola a mi casa por menos de 300 € al mes!

Adiós a apretarse el cinturón.



Saluda a tu casa.

Aprovecha la oportunidad de tener una casa por menos de 300 €/mes*. No te quedes sin la tuya.

Financiación de hasta el 100% del valor de compra siempre que no supere el 100% del valor de tasación.

bbvavivienda.com - 902 57 57 00



ANIDA OPERACIONES SINGULARES, S.A.U. ofrece la intermediación comercial. Inmuebles propiedad de la sociedad indicada en la ficha de la web bbvavivienda.com en los que Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, S.A. interviene exclusivamente como financiador. Financiación sujeta a condiciones habituales de aprobación de BBVA, exclusivas para compradores de viviendas publicadas en la campaña "Saluda a tu casa" (válidas hasta 31/12/15) en bbvavivienda.com. Esta oferta de financiación no supone la única forma de adquisición. Toda la información a la que se refiere el RD 515/1999, de 21 de Abril y demás normativa de aplicación se encuentran a disposición de los consumidores en las oficinas del propietario del inmueble indicado en cada promoción. Los precios no incluyen en ningún caso los impuestos y gastos de formalización. Inmuebles disponibles a 01/10/15.*Ver cálculo de cuotas de financiación en <http://bbvavivienda.com/es/ofertas/detalle/387>.



Para adelantar los regalos navideños ve a una tienda Orange

SMARTPHONES CON GRANDES DESCUENTOS

El Black Friday llega a Orange con promociones y regalos de auténtica locura

GENTE

Este viernes, 27 de noviembre, en Orange puedes adelantar tus compras navideñas gastándote mucho menos. Orange no podía faltar a la cita, y celebrará esta fecha especial de compras con increíbles promociones y grandes descuentos para todos, además de fantásticos regalos para los más rápidos. ¿Necesitas cambiar de móvil? Puedes comprarte el LG G4 y llevarte de regalo una televisión LG de 22. O hacerte con el LG G4 C y conseguir una batería portátil universal LG gratis para que nunca te quedes fuera de juego. Si eres más de Sony, encontrarás el Xperia Z5 con la cámara deportiva Action Cam Sony

de regalo. O si prefieres el Xperia Z7 Compact, te llevas un año de suscripción a PlayStation Plus por la cara. Y si lo tuyo es la música, el Sony Xperia M2 viene con unos auriculares Sony de gran calidad. También encontrarás ofertas en smartphones Samsung: con cualquier móvil de la gama S6 te llevas una tablet Samsung Galaxy Tab 3 Lite. Y con Motorola, hasta 40€ en accesorios para vestir tu móvil con estilo o descubrir lo último en objetos conectados. Y por si fuera poco, puedes hacerte con descuentos de hasta el 50% durante 3 meses en tu tarifa y llevarte un móvil Huawei con grandes descuentos. Este 'Black Friday' va a ser de locura.

La ropa es el producto más deseado

Tendencias consumo: El 54% de los españoles gastará un 21% más que en 2014. Un 30% aprovechará para adelantar sus compras de Navidad

SOFÍA CARMONA
@SophieCarmo

Con apenas cuatro años de vida en nuestro país, el 'Black Friday' ya es todo un referente para los consumidores.

De acuerdo con un estudio realizado por Gfk para la cadena de distribución de electrodomésticos y electrónica Worten, el 83% de la población española conoce este fenómeno. De hecho, el 54% de los encuestados declara que comprará este año un 21% más con respecto a 2014.

El 90% de los consumidores lo hará con el fin de aprovechar las promociones y unos precios más atractivos. Estas ofertas animarán

a los consumidores a hacer una mayor inversión, ya que el 36% de los encuestados manifiesta que gastará más este año. Según las estimaciones de Gfk, el gasto medio por consumidor se situará so-

bre los 200 euros, un 8% más que en la pasada edición. De todo ello se desprende que las ventas finales se incrementarán en un 29% con respecto a la edición de 2014.

Además, y según un informe de American Express, un 30% de los españoles aprovecharán estas ofertas para adelantar el 35% de sus compras de Navidad.

Moda y electrónica

En cuanto a los productos más demandados, las prendas de vestir y los complementos de moda representarán el 61% de las compras, seguidos muy de cerca por los productos de electrónica, sonido y electrodomésticos, que aglutinan el 43%.

Las ventas finales se incrementarán en un 29% con respecto a la campaña de 2014



El 83% de los españoles conoce este fenómeno

EN 'E-COMMERCE' SE INVERTIRÁN 1.172 MILLONES DE EUROS

El 83% de los españoles comprará online

S.C.

El comercio electrónico está de enhorabuena en España. El 'Viernes Negro' y el posterior 'Cyber Monday' generarán un volumen de ventas superior a los 1.172 millones de euros, tal y como ha señalado un estudio realizado por la Asociación Española de la Economía Digital. Esta suma supone un 10,6% más que en 2014. El análisis arroja, además, que el 69% de los 'e-commerce' encuestados va a llevar a cabo campañas especiales.



Los hombres prefieren la red

Gracias a la penetración del 'e-commerce' en España, que ha crecido más de un 22,5% en el último año, de acuerdo con un informe elaborado por Online Business School, el número de consumidores que va a llenar su cesta de la compra durante estos días lo hará a través de la red.

Evitar las temidas colas

Una encuesta realizada por la web Cupones Mágicos revela que la participación en este evento se duplicará: así, el 83% de los españoles hará sus compras por Internet, frente al 43% que lo hizo en la edición de 2014. A la hora de gastar, los hombres de entre 25 y 30 años son los más favorables a hacerlo por la red y evitar las temidas colas en las tiendas.

DESCUENTOS DEL 30% EN ARTÍCULOS DE TECNOLOGÍA Y DEPORTES

Carrefour celebra el 'Viernes Negro' con grandes rebajas

GENTE

Centros Comerciales Carrefour acoge el 'Black Friday' desde este viernes y hasta el próximo lunes, 30 de noviembre, en sus diferentes establecimientos de España. La compañía ofrece descuentos de entre el 20% y el 30% en productos de tecnología, electrodomésticos, deporte, cultura, decoración de Navidad y textil, entre otros.

Carrefour, que celebra por segunda vez esta campaña, realiza promociones en artículos como

'smartphones', televisores, ordenadores, tablets, electrodomésticos, cámaras de fotos, bicicletas, decoración de Navidad, música, dvd's, videojuegos, pantalones, jerséis, calzados y rellenos nórdicos. En 2014, ofreció descuentos del 20% en las compras online.

Carrefour es el distribuidor líder en Europa y segundo grupo de distribución a nivel mundial. En España gestiona 174 hipermercados, 112 supermercados Carrefour Market y 395 supermercados Carrefour Express.

No me
quiero perder
las ofertas
Black Friday

BLACK
FRIDAY

Disfruta de
**grandes
regalos
y ofertas**

¡Hasta un
50%
de descuento
en tarifas y
smartphones!

orange™

Te acercamos
a lo que te importa

Ven a nuestras
tiendas Orange
hasta final de mes

Consulta condiciones de la promoción en tu PDV Orange.



Luz que estimula la economía

La iluminación tiene como objetivo, tal y como explicó el Ayuntamiento, embellecer la ciudad, apoyar e incentivar la actividad comercial y fomentar el turismo con el fin de estimular el consumo y generar empleo

Madrid se engalana para la Navidad

La capital da la bienvenida a la cercanía de las fiestas con el tradicional encendido de luces. La iluminación municipal amplía su horario en una hora con respecto al año pasado

LILIANA PELLICER
@lilianapellicer

Las tradicionales luces navideñas llegan en la noche de este viernes 27 a las calles madrileñas para comenzar a sembrar las ilusiones de grandes y pequeños con la cercanía de las fiestas. Un aperitivo de excepción para abrir boca antes de que los turrónes lleguen a las mesas y los villancicos resuenen por las calles.

La ciudad se convertirá en un auténtico desfile de luz de la mano de los diseños de los principales modistos, arquitectos y diseñadores gráficos de nuestro país: Ángel Schlessler, Ana Locking, Teresa Sapey, Purificación García, Hannibal Laguna, Ben Busche,

Roberto Turégano, Victorio & Luchino, Adolfo Domínguez y Sergio Sebastián. Los bocetos de todos ellos embellecerán la capital, llenándola del espíritu propio de estas fechas.

TIPOS DE ILUMINACIÓN

Zonas como Gran Vía, Plaza de Chueca, Princesa, Serrano, Goya o plaza Mayor se decorarán con arcos o motivos, mientras que las cadenas luminosas en los árboles estarán en el Paseo de la Castellana, Paseo del Prado, Recoletos, Paseo de Extremadura, Alcalá, avenida de la Albufera. Además, los cerezos en flor volverán a dar luz en distintos puntos de la ciudad como la Glorieta de Carlos V, Ciudad de los Niños en



UN NUEVO BELÉN EN CENTROCENTRO

Cuarenta figuras de José Luis Mayo

Aunque el Ayuntamiento de Madrid instalará cuatro belenes, coincidiendo con el encendido de las luces navideñas sólo uno abrirá sus puertas, el del Palacio de Cibeles. Obra de José Luis Mayo, este conjunto de 40 piezas populares sustituye al de los Duques de Cardona (en la imagen) expuesto la pasada Navidad. La nueva propuesta municipal, que ocupa una superficie de ocho metros cuadrados, incluye escenas como el Misterio, la adoración de los pastores y los reyes magos, entre otros. El belén podrá visitarse de martes a domingo de 10 a 20 horas en CentroCentro.

Conde Duque y en el entorno de las juntas de distrito.

Junto a este circuito municipal habrá elementos patrocinados como abetos de alumbrado ornamental. Es el caso de la decoración que suele instalarse en la Puerta del Sol.

Aunque coincide en fecha de encendido con la pasada edición, la iluminación de este invierno amplía su horario. Y es que las luces se encenderán todos los días a

Habrán cadenas en los árboles de la Castellana y arcos en Gran Vía y Serrano

las 18 horas, pero los domingos, lunes, martes y miércoles permanecerán hasta las 23 horas, frente a las 22 horas de 2014; y jueves, viernes, sábados y vísperas de festivos hasta la medianoche, frente a las 23 horas del pasado año.

Además, el 25 de diciembre, y el 1 y el 6 de enero el alumbrado alegrará las calles de 18 a 24 horas; el 24 de diciembre y el 5 de enero, de 18 a 3; y el día de Nochevieja, de 18 a 6.



El turismo en la Comunidad crecerá un 6%

Las buenas previsiones económicas aumentarán la oferta hotelera

LUNA HERNÁNDEZ
@gentedigital

El sector hotelero madrileño se frota las manos ante la llegada de la temporada invernal y los buenos datos turísticos que se esperan de ella.

Los últimos meses han sido muy beneficiosos para el turismo de nuestra región. Tanto es así que el pasado mes de octubre fue el mejor de toda la historia de la Comunidad con la llegada de 873.253 turistas, lo que supone una subida interanual del 4,9%.

Según un estudio realizado por la Confederación Española de Hoteles y Alojamientos Turísticos (CEHAT), en la Comunidad de

Madrid se espera un aumento de la oferta hotelera de un 17,75% de cara a la temporada invernal que durará hasta el mes de febrero. Según Juan Molas, presidente de CEHAT, "las previsiones de los turoperadores tradicionales y el incremento de ventas por medios on-line, nos permiten predecir una temporada de consolidación de la recuperación".

Por su parte, el presidente de la Asociación Hotelera de Madrid, Antonio Gil, en declaraciones a GENTE aseguró que "las previsiones son buenas, esperamos que el turismo crezca un 5 o un 6%".

Además de la oferta hotelera, a nivel nacional el precio medio por habitación se incrementará



Turistas en la Comunidad de Madrid

gracias a que "la mejor situación económica aumentará el consumo" comentó Molas.

Estas buenas previsiones se deben sobre todo al crecimiento del PIB español, la subida moderada del desempleo y a que el pre-

cio del petróleo se ha estabilizado y por lo tanto las compañías aéreas han podido hacer un reajuste de sus precios. Hay que tener en cuenta que la mayoría los turistas que vienen a nuestro país utilizan el avión como su principal medios de transporte.

11,4%, al tiempo que en Palma caen un 31,7%.

Por otra parte, son los turistas internacionales los que conforman la base principal de las personas que eligen la Comunidad de Madrid como su destino de vacaciones invernales. Este tipo de turismo ha crecido un 12,6%, hasta situarse en los 486.130. Este ascenso interanual supera a los de Palma y Barcelona (8,0% y 2,8%, respectivamente) pero no al de Sevilla (15,3%).

El establecimiento del precio del petróleo, una de las claves del crecimiento

MÁS TURISMO INTERNACIONAL
Los turistas procedentes de nuestro país se han reducido un 3,4%, mientras que en Barcelona aumentan un 11,6% y en Sevilla un

Aquí. En **Colmenar Viejo**. Muy cerca de ti. Más de 20.000 oportunidades esperando ser descubiertas. Entra. Estás en tu casa.

Los Olivos

DESDE 167.580 €*

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios



ColmenarNova

DESDE 249.000 €*

Chalets de 4 dormitorios



Me voy a Colmenar Viejo | Péinate antes



Activos propiedad de Grupo Santander



902 509 559
640 012 226

altamirainmuebles.com

ALTAMIRA
Donde vive tu futuro

* Impuestos no incluidos. Residencial Los Olivos y ColmenarNova, promovidos por Altamira Santander Real Estate, sociedad española, con domicilio en Avenida de Cantabria, s/n, Barajas del Norte (Madrid), y CIF A-28100915 e inscrita en el Registro Mercantil de Madrid bajo el Tomo 5437, Folio 53, Sección 8 y Hoja M-837778. Precios sujetos a IVA al tipo legal vigente. Las cantidades anunciadas a cuenta del precio en las inmobiliarias en obra se garantizan de acuerdo con lo establecido en la Ley 1/1994, de 27 de julio sobre protección de cantidades anticipadas en la construcción y venta de viviendas. Contactar con nosotros para recibir información adicional sobre las inmobiliarias, su superficie, calidades constructivas, certificados de eficiencia energética, precios, formas de pago, etc. Consulta condiciones de financiación en la sucursal de Banco Santander.

El Centro de Polibea estará a pleno rendimiento antes de final de año

PSOE y Ganemos han mostrado su descontento por el retraso con el que llega esta apertura

TRES CANTOS

DANIEL GRANDELL
@DanielGrandell

El Centro de la Fundación Polibea de Tres Cantos, dirigido a personas con discapacidad gravemente afectadas, trabajará a "pleno rendimiento antes de final de año", según ha anunciado a GENTE la concejala de Asuntos Sociales, Manuela Gómez.

De esta forma, el inmueble, cuyas obras estaban finalizadas desde el pasado marzo, cuenta por fin con una fecha aproximada para su apertura después de que el proyecto haya conseguido la licencia de actividad. A este respecto, Gómez ha explicado que "se encuentra todo muy avanzado, pendiente de los últimos trámites administrativos".

El Centro de Polibea, ubicado en una parcela cedida por el Ayuntamiento por 50 años y accesible para las personas con discapacidad, ha sido un auténtico rompecabezas para el Gobierno local. Y es que desde sus orígenes, el proyecto no ha estado exento de polémica como muestran los cuatro años de construcción del edificio, que incumplían los plazos previstos en el proyecto.

RESPECTO DE LAS CONDICIONES

También llega con retraso el anuncio de su apertura. Así lo ha señalado Lidia Martínez, concejala del PSOE de Tres Cantos, quien ha añadido que "tras dos años de demora, ya es hora de que esto ocurriera".

La edil socialista ha querido hacer hincapié en que "no tenían constancia" de esta inauguración



El Centro de la Fundación Polibea de Tres Cantos DANIEL GRANDELL

Los vecinos se suman a las críticas

A pesar de que la edificabilidad del inmueble según el Gobierno es de 2.600 metros cuadrados, "hay que multiplicar esa cifra por tres" ya que se ha construido por encima de lo permitido. Una realidad que ha denunciado Antonio Pérez, miembro de la Asociación de Vecinos de Tres Cantos y demandante de otras supuestas "irregularidades" del Centro Polibea como la construcción del inmueble "en una parcela dotacional que excluye esa posibilidad", la "venta especulativa de las viviendas" o que "no se haya respetado el retranqueo" de los pliegos de la concesión.

y, por ello, ha indicado que "pedirán información" al Ejecutivo popular para conocer que "todas las condiciones se han respetado" y, además, saber cómo será el funcionamiento de los diferentes servicios que ofrecerá este edifi-

cio, entre los que se encuentran 60 plazas de Centro de Día, 60 en residencia así como asesoramiento sobre recursos de dependencia, trámites administrativos, jurídicos y ayuda técnica, entre otros.

Por otro lado, Martínez ha recordado "los muchos problemas" que ha habido en torno a las cuestiones urbanísticas del Centro y las dudas de su adjudicación.

PROBLEMAS Y OPACIDAD

En esta línea, Ganemos Tres Cantos también ha criticado la dilación con la que llega este anuncio y, como han destacado, "no podemos alegrarnos del resultado final sabiendo los problemas -incluso judiciales- que este proyecto ha suscitado".

Asimismo, la agrupación ha criticado la "opacidad" del Gobierno, que "no ha tenido a bien aportarnos ninguna información suplementaria" sobre este Centro de Polibea.

Tres años de cárcel por acosar a una compañera

JUSTICIA

GENTE

El Tribunal Supremo ha confirmado la sentencia de tres años de cárcel impuesta el pasado mes de marzo a un guardia civil del cuartel de Tres Cantos que acosó sexualmente a una compañera durante 14 meses causando lesiones psíquicas de las que tardó casi tres años y medio en curar.

La sentencia hecha pública el pasado miércoles establece que las lesiones psíquicas a una mujer acosada pueden ser consideradas, en determinadas circunstancias, un delito autónomo distinto al de acoso, con el consiguiente aumento de penalidad.

LESIONES Y SECUELAS

El relato de hechos probados de la sentencia de instancia incluye, entre las frases que el guardia José María Muñoz Llanos dijo a su víctima, numerosos comentarios procaces. A este respecto, para el tribunal hubo "un resultado autónomo de lesión psíquica que no puede quedar abarcado por la moderada penalidad legalmente prevenida para el delito de acoso".

El Supremo ha rechazado tanto el recurso del condenado como el de la abogacía del Estado, que también defendía la inocencia del guardia. Además de la pena de prisión, el guardia ha sido condenado a pagar a la joven 46.520 euros por los días de curación de las lesiones, y otros 7.342 euros por las secuelas.

Aviso a comerciantes para que usen los contenedores de basura

COLMENAR VIEJO

GENTE

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo ha enviado una carta a todos los comerciantes del municipio recordándoles que "deben depositar los residuos que generen

sus establecimientos dentro de los contenedores de basura y no fuera de ellos".

"En los últimos tiempos hemos observado que han aumentado considerablemente los residuos fuera o en torno a los contenedores de basura en numerosos lugares de la locali-

dad y hay que corregir esta situación urgentemente", ha indicado Belén Colmenarejo, concejala de Medio Ambiente de Colmenar.

El Consistorio ha recordado que estos depósitos irregulares "generan costes extraordinarios, ya que hay que pasar a recogerlos una o dos veces al día, ensucian el suelo y crean un impacto visual muy negativo del municipio, lo que repercute también en la imagen de los comercios".



Los residuos fuera de los contenedores aumentan en Colmenar

Colmenar Viejo recupera las ayudas a las AMPAs

Consenso de todos los partidos para incluir una partida en el presupuesto de 2016

EDUCACIÓN

DANIEL GRANDELL
@DanielGrandell

Las Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos (AMPAs) de Colmenar Viejo volverán a contar con ayudas después de que el Gobierno local haya incluido una partida en los presupuestos municipales para 2016 que contempla "una línea de colaboración" entre el Ayuntamiento y estas entidades, según ha informado Jorge García Díaz, primer teniente de alcalde, a GENTE.

De esta forma, las AMPAs de Colmenar recuperan una finan-

ciación que les permite organizar sus propias actividades extraescolares en los centros docentes.

Unas aportaciones económicas que habían perdido tras el cese de subvenciones por parte de la Comunidad de Madrid, que alberga la competencia en materia de Educación.

CONCILIACIÓN LABORAL

Este anuncio llega después de que Ganemos y Ciudadanos de Colmenar presentasen una moción conjunta en la que pedían la recuperación de ayudas a las AMPAs, ya que son estas asociaciones las que "tradicionalmente se han encargado de promover las actividades extraescolares", bene-



Las AMPAs facilitan propuestas deportivas y formativas

ficiosas para los alumnos y también para el centro donde se organizan.

Asimismo, los dos partidos han hecho especial hincapié en que, además de facilitar a los alumnos de los colegios públicos propuestas deportivas y formativas, la programación fuera de horario escolar "cumple la impor-

tante función de apoyo a la conciliación de la vida familiar y laboral".

El resto de partidos de la Corporación Municipal, UPyD y PSOE, también han unido a esta iniciativa. Como han manifestado los socialistas, "todo lo que sea ayudar e impulsar a la educación pública, es bien recibido".

Jornadas contra el cambio climático en la Lope de Vega

TRES CANTOS

GENTE

La Asociación para la Recuperación del Bosque Autóctono de Tres Cantos (Arba), ha organizado sus jornadas anuales sobre medio ambiente hasta este domingo 29 de noviembre.

Esta iniciativa tiene lugar en la Biblioteca Municipal Lope de Vega de Tres Cantos bajo el tema propuesto por Naciones Unidas para todo el mundo: 'Los bosques y el cambio climático'.

Además de las ponencias abiertas al debate celebradas a lo largo de esta semana, la programación incluye el taller 'Ven a jugar con las tres R' que se desarrollará este sábado 28 de noviembre, a las 11 horas en la Sala Infantil.

Ya el domingo 29, desde las 11 horas, se llevará a cabo una plantación de árboles en el Parque Sur del municipio tricantino que completarán las jornadas.

Quiero la mejor oferta de energía Sin compromisos.

Juan, "el Lince"

20%

DESCUENTO en el fijo **GAS**

+

2%

DESCUENTO en tu consumo **LUZ**

+

50%

DESCUENTO en el servicio de mantenimiento **funciona plus**

Y todavía mejor con tu tarjeta de El Club Carrefour. ¡Infórmate!

Ya es hora de cambiar a EDP

www.edpenergia.es

900 907 337

Precio del Funciona Plus 123,50 € + IVA/año. 50% de descuento en Funciona Plus durante 12 meses por la primera contratación. Consulta la información sobre fuentes de energía suministradas por EDP y su impacto medioambiental en www.edpenergia.es.

Fórmula Gas+Luz. Con Funciona Plus 20% descuento aplicable en el fijo de tu factura de gas para tarifas 3.1 y 3.2. Si no contratas Funciona 10% en el fijo de gas. 2% de descuento aplicable en el consumo de tu factura de luz para potencias >3 kW y >15 kW, con OH el descuento se aplica en P2 -volta-.

Plan Carrefour. Descuentos acumulables en tu ChequeAhorro. Con Funciona Plus 25% descuento aplicable en el fijo de tu factura de gas para tarifas 3.1 y 3.2 y 5% de descuento aplicable en el consumo de tu factura de luz para potencias >15 kW, con OH se aplica en P2 -volta-. Si no contratas Funciona 10% en el fijo de gas y 3% en el consumo de luz.



Zonas verdes de Tres Cantos

MEDIDA APROBADA EN LA COMISIÓN DE CIUDAD

Tres Cantos restringe el uso de herbicidas químicos en zonas sensibles del municipio

MEDIO AMBIENTE

GENTE

La Comisión de Ciudad de Tres Cantos ha aprobado acotar las zonas de aplicación y la restricción de los usos de herbicidas químicos en las zonas especialmente sensibles, como las cercanas a colegios, instalaciones públicas y áreas de recreo, entre otras.

Una medida que llega después de que Ganemos Tres Cantos presentase una propuesta por la cual se pedía acabar en la localidad con los usos no agrarios de herbicidas químicos, ya que, como han destacado, se están usando productos con glifosato, “un principio calificado como potencialmente cancerígeno por la OMS”.

No obstante, han lamentado no conseguir “el abandono total del uso de estos herbicidas en el término municipal de Tres Cantos”. “No por ello esta resolución deja de ser un avance en la mejora del medio ambiente y en la protección de la salud de nuestra

población, fundamentalmente la de los más vulnerables”, han añadido desde Ganemos.

Y es que, como han señalado, “estos productos se emplean desde hace décadas en el ámbito agrario para evitar la proliferación de vegetación no deseada”, sin embargo, “en los últimos años de forma generalizada, estas aplicaciones han pasado del uso agrario a los espacios públicos, parques, jardines, instalaciones diversas y cunetas de carreteras entre otros”, han señalado.

DIRECTIVA EUROPEA

Por su parte, Javier Juárez, primer teniente de alcalde de Tres Cantos, ha indicado que, si de verdad hubiera riesgos serios para la salud pública, “no se estarían utilizando ni en la localidad tricantina ni en otros municipios”.

Asimismo, Juárez ha indicado que, a pesar de que se haya acordado eliminar por completo su uso en ciertas zonas, el tratamiento con estos herbicidas que incluyen calcinato “sigue siendo necesario”.

Optimismo e innovación en la I Gala Empresarial Aseyacovi

El Auditorio Municipal contó con la presencia de Emilio Duró

COLMENAR

DANIEL GRANDELL
@DanielGrandell

El Auditorio Municipal de Colmenar Viejo celebró por todo lo alto la I Gala de Aseyacovi, la Asociación de Empresarios, Comerciantes y Autónomos del municipio.

Y es que la noche del 19 de noviembre la sala del Auditorio vivió un lleno casi total para acoger a los asistentes que disfrutaron de la ponencia de Emilio Duró ‘Piensa diferente, lo que de verdad importa’.

A lo largo de una hora, el economista logró mantener en sus asientos a todos los presentes reflexionando acerca de aquellas cosas que de verdad importan en la vida y transmitiendo una dosis de positividad y optimismo ante los retos del futuro.

En esta línea, Aseyacovi ha declarado a GENTE que en la actualidad se necesita “actitud proactiva frente a la queja y pesimismo”, y es que “sólo con trabajo, imaginación, innovación y esfuerzo por la mejora continua se consigue avanzar para superar una situación de crisis compleja” como la actual.

ENTREGA DE GALARDONES

Todo un desfile de emociones que continuó con la entrega de los cuatro premios que reconocieron el trabajo, innovación, ingenio y emprendimiento de cuatro empresas de Colmenar Viejo, que fueron elegidas a través del voto por correo electrónico de los 300



El presidente de Aseyacovi, José Carlos Sánchez, en la Gala

Los premiados fueron elegidos a través del voto de los 300 socios de Aseyacovi

socios que forman parte de Aseyacovi.

El premio Trayectoria Empresarial fue para Francisco López Hernando, quién lo recibió de manos del alcalde colmenareño, Miguel Ángel Santamaría, y el presidente de Aseyacovi, José Carlos Sánchez.

A continuación llegaría el premio Marca Colmenar, entregado por Arturo Fernández, presiden-

te de la Cámara de Madrid, a la empresa Cárnica Colmenar.

El tercer premio de la noche reconocería al Comercio Innovador y fue a parar a Carlos Torres Fedec, propietario de la Farmacia a la que da nombre. Fue la directora General de Comercio de la Comunidad, M^a José Pérez-Cejuela, quien le entregó el galardón que reconocía su labor. Las últimas premiadas fueron fueron María Pacheco y Alicia Ayala, en la categoría Emprendedor por su portal Colmekids.com.

La I Gala llegaría a su final en el hall del Auditorio, donde los asistentes pudieron disfrutar de un vino español.

XXVI ANIVERSARIO DE LA DECLARACIÓN DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA

Una apuesta para proteger a los menores

TRES CANTOS

GENTE

El Ayuntamiento de Tres Cantos se ha sumado a la ‘Apuesta por el 27’, una iniciativa de la Red de Infancia y Adolescencia que tiene como objetivo sensibilizar a la

ciudadanía “sobre la necesidad de proteger a los menores”, según ha indicado el alcalde tricantino, Jesús Moreno.

Esta adhesión se llevó a cabo el pasado día 20 de noviembre, coincidiendo con la conmemoración del XXVI aniversario de la Declaración de los Derechos de la

Infancia que celebró la Red, de la que Tres Cantos forma parte junto a otros 17 municipios españoles. Como advierte el artículo 27 de la Convención de los Derechos de los Niños, “los progenitores son los responsables de la manutención de los menores y, en su defecto, las administraciones”.



El alcalde, Jesús Moreno, en la firma de la adhesión

ROTARY CLUB SIERRA DE MADRID

La entidad lleva ocho años desarrollando proyectos solidarios y financiándose casi en exclusiva con las cuotas de sus socios. "Todo lo que se hace es por el bien", ha indicado su presidente

El ángel de la guarda de la zona Norte

COLMENAR VIEJO

DANIEL GRANDELL
@DanielGrandell

Niños, jóvenes, mayores, todos se ven beneficiados por los proyectos solidarios que Rotary Club Sierra de Madrid desarrolla en la zona Norte desde hace ocho años.

Una entidad que, como ha destacado su presidente, Ildefonso Polo, "no se considera una ONG porque no se piden subvenciones" y es que, como ha añadido, Rotary vive prácticamente en exclusiva "de las cuotas de sus socios". "Somos apartidistas, ni de derechas ni de izquierdas, y aconfesionales porque "lo que se hace es sólo por el bien", ha explicado Polo, quien también ha resaltado que, se dedican "a hacer proyec-

tos sociales tratando los aspectos y colectivos más desfavorecidos de la sociedad que puedan tener alguna ayuda de nuestra parte".

RECOGIDA DE ALIMENTOS

Entre las iniciativas que Rotary Club Sierra de Madrid ha llevado a cabo desde su creación destacan el programa 'Ponte en Forma', dirigido a la reactivación de la memoria en personas mayores, la dotación de desfibriladores en la zona Norte y el intercambio de jóvenes, que cada año permite a menores colmenareños vivir experiencias en el extranjero.

Asimismo, el club ha promocionado el 'ultimate fresbee', un deporte igualitario en el que pueden jugar juntos hombres y mujeres y que, según los organizadores, "promueve un espíritu positivo de juego".



Rotary ha fomentado el deporte 'ultimate fresbee'

Por último, Rotary también estará en la campaña 'El hambre sigue ahí', que organiza anualmente el Banco de Alimentos para recoger productos no perecederos

de manera solidaria y que tendrá lugar de este viernes 27 al domingo 29 de noviembre en el Superacor de la calle Corazón de María de Colmenar Viejo.

'Bicisalud' o cómo frenar el problema de la obesidad

COLMENAR VIEJO

GENTE

El Centro de Salud Norte de Colmenar Viejo desarrollará este curso un singular programa de investigación denominado 'BiciSalud', que tiene como objetivo mejorar la salud de los escolares con sobrepeso y obesidad mediante un plan educativo con ejercicio en bicicleta.

En esta novedosa iniciativa colaborarán 45 niños de entre 8 y 14 años con exceso de peso participando de febrero a mayo de 2016 en un plan progresivo de actividad física en bicicleta, al aire libre y acompañados de monitores especializados. Además, los escolares acudirán a charlas educativas, así como sus familiares, sobre aspectos de dietética y ejercicio saludables.

Los interesados podrán asistir el jueves 3 de diciembre, a las 19:30 horas en la Casa de la Juventud, a una reunión informativa.

Saunier-Tec
Servicio Técnico Oficial

Saunier Duval

15
años
de cobertura
TOTAL

en nuestros **Servicios**
de Mantenimiento
de calderas

91 327 47 48

www.sauniertec.com

Celebra la Navidad con **muyfan**

Tu revista **joven**

El próximo 14 de diciembre

¡SEGUIRNOS TIENE PREMIO!

Síguenos en Facebook, Twitter o Instagram
y, por qué no, ¡en las tres!
Sortearemos entre todos nuestros fans libros, cds,
cenas, entradas de teatro, estancias en
balnearios y hoteles y muchas cosas más...

¡No pierdas la oportunidad
de ser uno de los ganadores!

   [muyfan_es](http://muyfan.es)

www.muyfan.es



Cortomenar entrega sus premios

El certamen celebra su XVIII edición con un galardón especial al mejor corto de la Red Joven Norte • La Casa de la Juventud acoge la gala este viernes

COLMENAR VIEJO

DANIEL GRANDELL
@DanielGrandell

La Casa de la Juventud acoge este viernes 27 de noviembre, desde las 19 horas, la gala de entrega de premios de Cortomenar, el Certamen Nacional de Cortometrajes de Colmenar Viejo.

Un concurso que, con motivo de su XVIII edición, ha dedicado un galardón al mejor documental, dotado con 500 euros y, como novedad, también se ha incluido un premio especial de 400 euros al mejor cortometraje o documental de la Red Joven Norte, al que han podido concurrir aquellos jóvenes escolarizados o con una actividad profesional en los municipios de Tres Cantos, San Sebastián de los Reyes, Alcobendas, Algete y Colmenar, además de los alumnos matriculados en



La entrada a la gala es gratuita

la Universidad Autónoma de Madrid.

Con este nuevo galardón, "se ha querido acercar el certamen a los realizadores de la zona", ha

manifestado a GENTE el responsable el certamen, Miguel Ángel Asún, quien ha añadido que para elegir al ganador se han valorado, sobre todo, "el ingenio, la originalidad y las ideas más creativas".

SECCIÓN OFICIAL

La gala, que es gratuita y está abierta a todos los vecinos de la localidad colmenareña, dará comienzo con una muestra previa de los trabajos cinematográficos realizados en la Casa de la Juventud y el documental '499' de Julio Gollaín, basado en el municipio de Colmenar.

A continuación, se dará paso a la sección oficial, en la que se proyectarán los cortometrajes seleccionados y se llevará a cabo la entrega de premios a los ganadores.

AGENDA CULTURAL

Tres Cantos

VI Concurso de Flamenco

Centro Cultural Adolfo Suárez. Sábado 28 de noviembre desde las 19 horas.

Final del VI Concurso Nacional de Flamenco Ciudad de Tres Cantos que contará con la participación de los cuatro finalistas y, además, la actuación especial del cantaor Antonio Reyes y el guitarrista Diego Amaya.

Entrada: desde 12 euros

Invisibles

Centro Cultural Adolfo Suárez. Hasta el 7 de enero de 2016.

El fotógrafo Juan Francisco Belmar y la pintora Mariana Sánchez presentan una propuesta donde fotografía y pintura se fusionan, y en la que se presta atención sobre los más desfavorecidos, personas que forman parte de lo cotidiano

Entrada gratuita



Antonio Reyes

Concierto de la Escuela de Música

Auditorio Municipal. Domingo 29 de noviembre desde las 12 horas.

La Escuela Municipal de Música de Tres Cantos ofrece un concierto gratuito en el Auditorio del Centro Cultural Adolfo Suárez de la localidad tricontina con motivo de la celebración de la Semana por la Solidaridad y promoción del Voluntariado.

Entrada gratuita

Colmenar Viejo

Cine: Regresión

Auditorio Municipal. Viernes 27 de noviembre desde las 20:30 horas.

El Auditorio Municipal de Colmenar proyectará la película Regresión, un largometraje basado en la investigación del caso de la joven Angela Gray, que acusa a su padre de cometer un crimen inconfesable.

Entrada: 3 euros

Chefs

Auditorio Municipal. Sábado 28 de noviembre desde las 20 horas.

Obra de teatro interpretada por el grupo de humor Yllana que refleja la historia de un chef de gran prestigio que ha perdido la inspiración y que tiene que confiar en un disparatado equipo de cocineros para crear una receta espectacular y así mantener las estrellas de su restaurante.

Entrada: desde 9 euros



NUEVO SERVICIO DE PORTES Y MUDANZAS

**Bienes Inmobiliarios • Seguros Generales
Servicios Financieros • Admin. de Fincas**

Si desea comprar una vivienda, vender o alquilar, realizar inversiones inmobiliarias o participar como socio activo en un país, no lo dude... **¡Confíe en nuestro equipo!**

- Disponemos de *activos bancarios, viviendas, promociones, solares y hoteles* para ofrecer tanto a particulares como a constructores, promotores e inversores.
- Disponemos de *solares, parcelas y fincas* directamente del vendedor o procedentes de activos bancarios.

Las casas de madera representan una nueva manera de ver la vida
Una buena forma de vivir más cerca de la naturaleza y reducir costes de energía, con una selección de la madera que respeta y cuida el medio ambiente. Disponemos de un amplio catálogo de tipos y modelos de casas.

Ofrecemos financiación para la compra de bienes inmobiliarios
Tanto a clientes nacionales como internacionales mediante nuestros acuerdos bancarios, con el fin de conseguir las mejores condiciones para nuestros clientes.

¡PUBLICAMOS EN MÁS DE 40 PORTALES!

¡Confíe en NUESTROS PROFESIONALES!

NUEVA OFICINA ADAIX



TRES CANTOS Oficinas, 28 - Telf.: 602 467 300 www.trescantos.adaix.com

FÚTBOL PREFERENTE

La E.F. Siete Picos y el primer equipo de la A.D. Colmenar vuelven a saborear la victoria después de una larga racha de derrotas • Este domingo 29 de noviembre llega una nueva jornada liguera

Tres puntos que dan oxígeno

DANIEL GRANDELL
@DanielGrandell

En una temporada en la que escasean las victorias para los conjuntos de Tres Cantos y Colmenar Viejo, sumar los tres puntos supone un motivo de celebración para sus aficionados.

Y es que después de cinco jornadas sufriendo una derrota tras otra, el pasado fin de semana el primer equipo de la A.D. Colmenar, como ya hizo en su último triunfo conseguido en casa del Torrejón, repitió la hazaña de ganar a domicilio.

En esta ocasión la víctima fue el Santa Ana, que sucumbió al gol de Arroyo en el minuto 63 y, aunque buscó el empate, no pudo superar la portería colmenareña defendida por Durán. Al final 0-1 para el conjunto dirigido por Javi García, que este domingo 29 de noviembre, desde las 11:30 horas, recibe en el estadio Alberto Ruiz de Colmenar Viejo a la E.F. Alameda de Osuna.

Gran triunfo el conseguido por la E.F. Siete Picos en casa frente al Villanueva del Pardillo (3-2). Los tantos de Samuel, Toni y Javichi a última hora dieron la victoria al conjunto colmenareño, que tras una racha de tres partidos sin sumar los tres puntos por fin recupera la sonrisa. Además, los de Francisco Javier De Lucas toman una bocanada de oxígeno, ya que



Partido entre el C.D.F. Tres Cantos y el Alcobendas Levitt PRENSA A.L.

El conjunto dirigido por Javi García repite la hazaña de ganar a domicilio

El C.D.F. Tres Cantos no pasó del empate en el derbi ante el Alcobendas Levitt

consiguen alcanzar la decimoquinta posición y se alejan así de los puestos de descenso.

Este domingo la E.F. Siete Picos se mide a domicilio al Sporting Hortaleza, sólo dos puntos por encima del conjunto de Colmenar.

NI SUERTE NI GLORIA

Por su parte, el CD.F. Tres Cantos no pudo pasar del empate en el derbi entre localidades vecinas

que le enfrentaba al Alcobendas Levitt, uno de los equipos candidatos al ascenso de categoría. Ninguno de los dos equipos consiguió materializar sus oportunidades en goles y el encuentro acabó con el mismo resultado con el que empezó (0-0).

El conjunto tricantino, emplazado en una peligrosa decimoquinta posición, se enfrenta este domingo lejos de Foresta al Galapagar.

LIGA MADRILEÑA FÚTBOL AMERICANO

Los Jabatos sufren la primera derrota de la temporada

D.G.

Los Jabatos de de Tres Cantos arrancaron la temporada 2015-16 sumando el pasado fin de semana la primera derrota de la temporada ante los los Wildcats por un ajustado 24-20.

Los actuales campeones de Madrid defendieron su feudo ante unos Jabatos que ya sufrieron dos derrotas en Majadahonda la pasada temporada.

El afán de revancha de los pupilos de Carlos Vallespín les guió durante todo el partido con la es-

peranza añadida de arrancar la temporada con victoria. No obstante, los Wildcats consiguieron defender su ventaja en el marcador y acabar con los Jabatos que, de todas formas, dejaron una muy buena imagen.

El club tricantino, que esta temporada aspira a seguir creciendo, sabe que cada partido cuenta y que no se puede permitir repetir demasiados tropiezos si quiere optar al título y al ascenso a la Serie B. La Liga Madrileña de fútbol americano no volverá has-



Jabatos de Tres Cantos

ta el próximo 20 de diciembre, cuando los Jabatos se medirán desde las 12 horas a los Camioneros de Coslada, de nuevo lejos de su feudo.

TAEKWONDO SUB-21

El tricantino Jesús Tortosa repite como campeón de Europa

GENTE

El tricantino Jesús Tortosa, con tan solo 17 años de edad, ha conseguido ganar por segundo año consecutivo la medalla de oro en el Campeonato de Europa sub-21 de Taekwondo.

El joven de Tres Cantos subió a lo más alto del podio en el certamen que se disputó del 19 al 22 de noviembre en Bucarest (Rumanía) y, para ello, tuvo que superar sucesivamente a los representantes de Gran Bretaña (14-2), Georgia (8-5), Bulgaria (11-3) y a

EN BREVE

WATERPOLO

Derrota por la mínima en el derbi madrileño

El C.N. Tres Cantos cayó el pasado fin de semana por la mínima en el derbi que le enfrentaba al también equipo madrileño, el C.N. Madrid Moscardó (16-14). El club tricantino, que aún no conoce la victoria a domicilio, recibe este sábado 28 de noviembre desde las 18 horas al C. Askartza Leioa en su feudo, la piscina Gabriel Parellada, donde sigue invicto.

FÚTBOL SALA

Tres equipos en la lucha por el liderato

El liderato de la Liga de Fútbol Sala de Colmenar Viejo está que arde, y es que tres equipos se encuentran en lo más alto con un total de cinco victorias. El primer de ellos es el Combo Callejero, que el pasado fin de semana sólo pudo firmar las tablas ante el River Plate Kalikasan (4-4). El segundo es el Bar Swag, que se deshizo fácilmente del Fisioterapia Marilo (7-2) y, por último, el At. La Sede-Luckia.

HOCKEY LÍNEA

Los kamikazes no saben sumar en casa

Se le resisten las victorias en casa a los kamikazes, que sólo han podido puntuar lejos de su feudo. El pasado fin de semana, el Metropolitano HC no tuvo compasión del club de Tres Cantos y cayó derrotado ante su público por 2-6. La próxima jornada llegará el 12 de diciembre, cuando los tricantinos tendrán otra prueba en casa ante el HC Castellón.



FÚTBOL PRIMERA DIVISIÓN

El Real Madrid visita al Eibar tras una semana convulsa • La derrota en el 'Clásico' ha confirmado la crisis que se originó en la visita al Sevilla

Pesadillas de color azulgrana

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

Un entrenador en entredicho, los aficionados pidiendo la dimisión del presidente y el proyecto deportivo seriamente cuestionado. Los cimientos del Real Madrid se han tambaleado en la última semana tras la dura derrota encajada en el 'Clásico', un partido que tuvo bastantes paralelismos con el que se jugó diez años antes en el Santiago Bernabéu. Sustituyan el 0-3 por un 0-4 y a Ronaldinho por Iniesta y tendrán el mismo decorado, es decir, el eterno rival dando un golpe de autoridad y una de sus estrellas ovacionada por los abonados madridistas.

Esa temporada 2005-2006 acabó con la precipitada marcha de Florentino Pérez del palco blanco, una posibilidad con la que al-

LOS SEÑALADOS

Florentino Pérez

PRESIDENTE

Se le achaca el restrictivo sistema electoral, la ausencia de un director deportivo o la influencia en las alineaciones.



Rafael Benítez

ENTRENADOR

Su rol de estratega ha quedado en entredicho después de la dura derrota sufrida ante el Barcelona.



gunos sectores llegaron a especular tras las protestas de los aficionados merengues el pasado sábado en el Santiago Bernabéu. Afortunadamente para el Real Madrid, la competición no para. Tras la visita del pasado miércoles al Shaktark Donetsk, este domingo (16 horas), los hombres de Rafa Benítez jugarán otra vez lejos de su estadio, lo cual no parece ser un aspecto negativo, después de la presión vivida en los últimos días por la plantilla blanca.

SIN CONFIANZAS

Curiosamente, enfrente estará otro equipo que viste de azulgrana, aunque cualquier otro paralelismo entre el Barcelona y el Eibar es simple casualidad. Eso sí, atendiendo a la clasificación y a la imagen mostrada por el equipo armero en las últimas semanas,



Los jugadores blancos, tras uno de los cuatro goles encajados

bien haría el equipo blanco en tomarse muy serio la cita de Ipurúa. Los pupilos de José Luis Mendilibar son cuartos en la tabla y tienen a tiro los puestos que dan acceso a la Liga de Campeones, una

situación digna de elogio. Ahora, los armeros tienen en sus manos la posibilidad de dar otro disgusto al Real Madrid, para comprobar la fuerza del respaldo mostrado por Pérez hacia Benítez.

ZENTRAL  CHINESSE S.L. 马德里北郊唯一的百货批发

Especialistas en DISFRACES ¡Elige entre más de 30.000!
La tienda de disfraces más grande de ESPAÑA

VENTA DIRECTA DE FÁBRICA A LOS MEJORES PRECIOS

20% DTO.
EN ÁRBOLES DE NAVIDAD

COMPRA YA LOS JUGUETES

*Oferta válida hasta el 10 de diciembre de 2015 **Y llévate también artículos de fiesta, cotillón y de broma**

www.disfraceszentral.com • www.expodisfraznorte.com zentralchinesse@gmail.com

S.S. DE LOS REYES Salida, 19 A-I
Camino del Monte 8 esq. Camino de lo Cortao
(detrás de Mercedes-Benz) Telf.: 91 651 67 46



SAN AGUSTÍN DE GUADALIX
Salida 34 A-I
Telf.: 91 841 88 96

DEPORTES DE INVIERNO COMIENZO DE LA TEMPORADA

Baqueira Beret, Sierra Nevada y Formigal-Panticosa son tres de las estaciones más señeras de nuestro país. Todas ellas darán el pistoletazo de salida a la temporada este próximo sábado

Llega la hora de la nieve

GENTE
@gentedigital

Se acabó el veranillo de San Martín y el mal tiempo llega para quedarse. Con él las grandes nevadas que han cubierto con su manto blanco las laderas de nuestras montañas para deleite de los aficionados a los deportes de nieve, que se preparan para poner a punto sus tablas y esquís. Tres de las estaciones con más prestigio y solera de España, Baqueira Beret, Sierra Nevada y Formigal-Panticosa ultiman sus instalaciones ante una temporada que se anticipa ilusionante con previsión de superar los cinco millones de visitantes.

Baqueira Beret encara la temporada con importantes novedades. La remodelación de trazados ha permitido aportar 4 kilómetros más de pistas balizadas, lo que hace un total de 150 km para la práctica del esquí y el snowboard. Con esta remodelación, Baqueira Beret pasa a tener 103 pistas balizadas y un freeride único en el sur de Europa.

Las tres pistas nuevas están en Beret. La más espectacular es la Gallina, accesible a través del telesquí Saumet y que acaba en Orri, con una pala final de fuerte pendiente que pondrá a prueba la técnica de los esquiadores expertos por tratarse de una pista doble diamante (negra) de dificultad. La pista PaUm está también situada en Saumet y es una corta roja de 554 m de longitud y 171 m de desnivel. Al tercer trazado novedoso se accede por el telesquí Costarjàs y es otra roja de 1,5 km de lon-

gitud y un desnivel de 368 m que discurre por la zona más tranquila de Beret.

El nuevo mapa de pistas ofrece también novedades. Baqueria Beret ha adoptado la señalización internacional para facilitar el reconocimiento de la dificultad y ayudar en la elección de las pistas. A la tradicional distinción entre pistas verdes, azules, rojas y negras se añaden ahora los diamantes. Así, en el nuevo mapa de pistas, trazados como Orri de Tredós, Passarells y Gallina aparecen con doble diamante negro y definidas como de "dificultad extrema". El resto de las 13 negras de la estación aparecen con un solo diamante negro y de-

Novedades

Baqueira Beret tiene 103 pistas balizadas y un freeride espectacular

Grandes mejoras

Sierra Nevada reformó su remonte Al-Andalus, el más emblemático

finidas como "pista muy difícil". Los itinerarios fuera-pista Lacs Clòt der Os, Escornacrabes y Deth Lac de Baciver están marcados con dos diamantes negros con fondo amarillo. Por último, las 39 pistas rojas de la estación vienen clasificadas con un diamante de este color y una leyenda que reza "difícil" ara aquellos que quieren sentir la adrenalina de la competición, Baqueira ha acondicionado

una pista en los alrededores del Restaurante 2200 con un slalom gigante de 200 metros de longitud con la peculiaridad de que las bajadas de cada esquiador se grabarán automáticamente en vídeo para que puedan ser descargadas en la web de la estación Baqueira.es. Esta pista estará abierta a todos los esquiadores, independientemente de su nivel. Baqueira Beret tiene tres recorridos definidos como Safaris que permiten conocer gran parte de su extensión adaptando la dificultad de las pistas al nivel del esquiador. De esta manera, en los Safaris de la estación del Valle de Arán se "cazan" las mejores pistas que discurren por parte de los 150 km de trazados de las tres áreas: Baqueira, Beret y Bonaigua. En la web de Baqueira los Safaris están descritos de manera minuciosa, con su punto de salida, qué remontes coger y la duración de éstos, cuáles son las pistas a enlazar, puntos de restauración y servicios que se encuentran en el camino.

SIERRA NEVADA

DONDE EL SUR SE VISTE DE BLANCO

Sierra Nevada, la estación más meridional de Europa, ha invertido esta temporada más de tres millones de euros en remontes,

pistas y servicios de hostelería. La inversión más cuantiosa se ha destinado a la revisión integral del telecabina Al-Andalus, el remonte más emblemático de Sierra Nevada, que, con motivo de sus 25 años de funcionamiento, ha reformado casi todos sus elementos, haciéndolo más rápido y confortable. Por otro lado, Sierra Nevada dispondrá de un nuevo escenario deportivo en el snowpark Sulayr: una pista

comercial de skicross. Antes, esta pista sólo se construía para competiciones oficiales; ahora, en cuanto haya nieve, se habilitará para el público. La estación ha reformado el edificio Borreguiles, ha construido un centro de transformación del telesilla Monachil, ha instalado fibra óptica en el telesilla Stadium, además de mejorar la iluminación de las pistas Río y Maribel para el esquí nocturno.



Vista de una de las estaciones



Complejo de Cerler

ARAMÓN presenta el eslogan 'Tenemos una montaña para tí'

Aragón, otro punto de gran interés

Aramón, primer grupo empresarial español de turismo de nieve y montaña, gestiona las estaciones de Cerler y Formigal-Panticosa en el Pirineo aragonés, y Javalambre y Valdelinares en el Sistema Ibérico turolense, con un total de 283 kilómetros esquiables, la mayor superficie esquiable de España. Por segundo año conse-

cutivo, Cerler ha sido elegida mejor estación española en este año 2015 en los World Ski Awards, los premios mundiales del esquí que distinguen a las mejores estaciones del planeta. Esta temporada, Cerler estrena un nuevo centro médico a pie de pista con la equipación más moderna y completa. Javalambre cuenta con dos secto-

res y 14 kilómetros esquiables, los mismos que Valdelinares tras la ampliación de la pasada temporada con tres nuevas pistas, un moderno sistema de innivación y un telesilla cuatriplaza. Ambas estaciones siguen apostando por el público familiar y por los debutantes que tienen su primer contacto con la nieve.



ATLETISMO

Carrera BBVA, un esfuerzo por una buena causa

P. MARTÍN

La creciente afición al 'running' queda de manifiesto con la celebración de numerosas carreras a lo largo del año por las calles de Madrid. Sin ir más lejos, este domingo 29 de noviembre se celebrará una carrera que ya se ha ganado un hueco en el nutrido calendario regional.

A las 9 de la mañana dará comienzo la IX edición de la Carrera Solidaria BBVA, una competición que colabora con Cáritas Madrid, destinando el importe de las inscripciones, el dorsal 0, así como, un fondo de su Responsabilidad Social Corporativa, con el fin de seguir dando respuesta a las familias a través del 'Económico Solidario de Cáritas en Madrid', cuyo objetivo es permitir el acceso a personas y familias en proceso de acompañamiento social, a productos de consumo básico de forma más económica. La línea de salida estará ubicada en el número 81 del paseo de la Castellana.

RUGBY

Cara y cruz para el Complutense Cisneros y Pozuelo

P. M.

Ocho son las jornadas que lleva disputadas la División de Honor masculina de rugby, una competición en la que los representantes madrileños están teniendo unas actuaciones dispares. Si el Alcobendas Rugby y el Complutense Cisneros tienen motivos para la alegría ocupando la cuarta y la sexta plaza, respectivamente, el CRC Pozuelo tiene el dudoso honor de ser el peor conjunto de la competición, contando todos sus partidos por derrotas.

El conjunto pozuelero intentará dar la vuelta a esta situación este domingo 29, con motivo de su visita al campo de la UE Santboiana. Por su parte, el Complutense Cisneros contará con el apoyo de su público en la cita que tendrá lugar este sábado (16 horas) en el Estadio Nacional. En esta ocasión, el rival de los universitarios será el FC Barcelona, un conjunto que, instalado en la décima plaza, luchará por evitar el descenso.

BALONCESTO VI TORNEO FUNDACIÓN LEUCEMIA Y LINFOMA

Los mejores equipos del panorama nacional en la categoría cadete se darán cita en el Pabellón del Canal de Isabel II durante este fin de semana

La solidaridad pasa por el aro

F. Q. SORIANO

@franciscoquiros

Seis equipos, mucha ilusión y, sobre todo, un objetivo común: "Concienciar a la sociedad sobre la importancia de combatir enfermedades como la leucemia y el linfoma, y mejorar la calidad de vida de las personas que las sufren". Así definió Cyrille Mascarelle, director general de Asefa Seguros, la VI edición del Torneo Fundación Leucemia y Linfoma, una competición que tendrá como escenario el Pabellón del Canal de Isabel II de la capital.

Al margen del punto solidario, este torneo permitirá ver a algunas de las mejores canteras del panorama nacional. Estarán los conjuntos de categoría cadete (de primer año) del FC Barcelona, el Unicaja de Málaga, el Movistar Estudiantes, el CB Alcobendas, la selección infantil de Madrid y el último campeón, el Real Madrid, aunque la lista podría haber sido mucho más amplia, tal y como aseguró David González, responsable de Comunicación de la Federación de Baloncesto de Madrid, durante la presentación del campeonato: "Otros se han quedado fuera, ya que hemos recibido numerosas peticiones de toda España en un síntoma de la importancia que ha adquirido este torneo", apuntó el representante de la federación regional, quien puso el acento en el espíritu real



Representantes de clubes y patrocinadores, durante la presentación

del torneo. "Al margen de quien levante el trofeo, la solidaridad volverá a triunfar", matizó.

CALENDARIO COMPLETO

En total serán dos las jornadas en las que se disputarán los partidos. Para empezar, este sábado 28 están programados tres encuentros para la sesión matinal: Selección infantil de Madrid-Unicaja Málaga (9:15 horas); FC Barcelona-CB Alcobendas (11 horas); y Selec-

ción infantil de Madrid-Real Madrid (12:45 horas). Tras el parón obligatorio a mediodía, la sesión vespertina definirá qué equipos jugarán la final del domingo, una jornada que arrancará a las 9 de la mañana con el partido por el quinto y el sexto puesto, para seguir a las 10:45 con la final de consolación, en la antesala del choque decisivo, cuya hora de comienzo está fijada para las 12:30 del mediodía.

PATINAJE ARTÍSTICO

Javier Raya logra el billete para el próximo Mundial

GENTE

El patinaje madrileño goza de una excelente salud. El próximo campeonato del mundo de la especialidad contará nada menos que con dos representantes regionales, después de que el pasado fin de semana Javier Raya asegurara su presencia en el Open de Andorra, prueba en la que se alzó con la victoria y en la que logró las mínimas técnicas de programa corto y programa largo que exige la Federación Internacional de Patinaje (ISU) para poder competir.

De este modo, Raya acompañará en la gran cita de la temporada al campeón mundial y triple campeón europeo, Javier Fernández, con el que entrena en Toronto (Canadá) a las órdenes de Brian Orser, Tracy Wilson y Ghislain Briand. El Mundial se celebrará en Boston (Estados Unidos) entre el 28 de marzo y el 3 de abril del próximo año 2016.

PASE POR TODO LO ALTO

Javier Raya, que fue olímpico en Sochi 2014, estaba pendiente de acreditar la mínima técnica de programa largo, pues la correspondiente al corto la obtuvo en la Universiada de Granada 2015. Con una puntuación acumulada de 190,92 el patinador natural de Colmenar Viejo venció en la categoría sénior masculina por delante del también español Felipe Montoya (170,49) y del finlandés Viktor Zubik (162,15), quienes completaron el podio en este Open de Andorra.

FINANCIACION DE PROCEDIMIENTOS
91.547.25.25-665.50.84.41
 CIVIL - PENAL - MERCANTIL
 LABORAL - ADMINISTRATIVO
ABOGADOS
 www.are2abogados.com
 C/Princesa, 3 dpdo. | 204 cita previa
 www.facebook.com/are2abogados

ACTAYS
 ACCIÓN Y CURA PARA TAY-SACHS
 SÚMATE. TU AYUDA ES VIDA.
 www.actays.org

ONDA CERO
 Madrid Norte en la Onda
 lunes a viernes 12:30-14:00
 Madrid Norte 100.1 FM

Vanesa Martín

La **artista malagueña** es número 1 con su **álbum 'Directo'**, grabado en un concierto en Sevilla ante **8.000 personas**. Acaba de acompañar a Manuel Carrasco en el programa 'La Voz Kids'

“Nunca le diría a alguien que se meta en un programa de televisión si quiere triunfar como artista”

MAMEN CRESPO COLLADA

@mamencrespo

Lo tiene claro. Si recibe una llamada para ser coach en la próxima edición del programa La Voz (Telecinco) se lo pensará porque apuesta por todos los programas donde se permita la música. No obstante, no duda que un gran artista, como los que la acompañan en este nuevo álbum (Sergio Dalma, Melendi o India Martínez) no se hace en la pequeña pantalla, sino formándose, estudiando y cogiendo tablas.

'Directo' es el título del nuevo álbum porque se grabó en un concierto en Sevilla. ¿Tú eres una persona directa?

Completamente. He ido aprendiendo a tener filtros con los años, aunque todavía tengo pocos.

¿A veces te arrepientes de las cosas que has expresado?

Sí, sobre todo por la forma a veces, porque soy muy impulsiva y digo lo que pienso tal cual, con sinceridad. Estoy trabajando la mano izquierda, viendo que hay cosas que se pueden decir igual pero de otra manera, con un poco de esa mano izquierda.

¿Te has planteado decirles a nuestros políticos algo, a través de una canción?

Sí, porque creo que es necesario que a través de la música sean conscientes de lo que pensamos. De todas maneras, en mis canciones suelo meter ideologías de vida, en cuanto a no conformarnos, rebelarnos ante lo que nos parezca injusto y atrevernos a luchar por nuestros sueños.

¿Crees que los ciudadanos estamos demasiado callados?

Sí, parece que estamos en el país de al lado.



CHEMA MARTÍNEZ/GENTE

¿La música despierta conciencias?

Sí, la música tiene esa habilidad de cambiarte el estado de ánimo, de removerte y hacer que te atrevas ante ciertas tomas de decisiones. Remueve y hace que te cuestiones.

¿Ha sido difícil llegar hasta aquí?

No digo ni difícil ni fácil. Ha sido todo progresivo. También es verdad que nunca he tenido ansia. Yo voy valorando lo que me va pasando, quiero más, pero no tengo ningún tipo de frustración. Esto es una cosa natural, así que lo he ido asimilando de una forma más madura, más asentada, y los cimientos son mucho más gordos. **Eres una malagueña que un buen día cogió sus cosas y se vino a Madrid. Tiene mérito.**

Sí, la verdad es que yo miro atrás y pienso: “Menos mal que me atreví”. Mis padres se creían que era una locura de los 22 ó 23 años, y pensaban que iba a volver al mes. Y no. Empecé rapidísimo, me fichó Sony, me dieron el primer adelanto de 3.000 euros y con eso me alquilé un piso.

“Los ciudadanos estamos callados y parece que vivimos en el país de al lado”

¿Qué crees que piensan los que no apostaron por ti entonces?

No lo sé, ni pienso en ello. No les guardo rencor.

Has conseguido vivir de la música en época de crisis.

Cuando yo empezaba a tocar por los locales de Madrid, me decían que no tenía nada que hacer, porque coincidió con el boom de Operación Triunfo, pero a mí me dio igual. He conseguido vivir de la música, pero porque nunca he sabido lo que son las vacas gordas. Yo ya empecé en crisis.

Contigo se puede decir que es difícil pero que el que la sigue la consigue, y sin pasar por la tele.

Sí, y también es cuestión de trabajo, de perseverancia, de confiar en ti misma y de filtrar. Yo me dejo llevar mucho por la mirada y por la energía de la gente, y si alguien no me cuadra, no me cuadra, y me voy. Nunca me he dado miedo ni los contratos ni nada.

Fíjate si hay logros que has estado hasta en el Teatro Real.

Las primeras veces que vine a Madrid para tantear, me quedaba

en un hostel en la calle Arenal, e iba mucho a la plaza de Ópera, y el día que me dijeron que iba a cantar en el Teatro Real, incluso el día del concierto, no podía de la emoción porque era la primera artista femenina pop que estaba allí, pero también por todas las horas que estuve en esa plaza de-seando cantar allí.

¿Y cómo fue?

Increíble. Ese teatro impresiona mucho. Ese silencio, el camerino tan bonito... Es un monumento. Fue una noche inolvidable.

Tú que has triunfado sin pasar por la tele y que hace unas semanas has estado en 'La Voz Kids', acompañando a Manuel Carrasco, uno de los 'coach', ¿tienes la sensación de que es más fácil lograrlo cuando te proyecta la pequeña pantalla?

Es más rápido, pero no es sinónimo de que después perdures, depende del talento. David Bisbal o Manuel Carrasco son talentos natos, pero hay gente que también ha estado en la tele y no sabemos dónde están ahora. Tienes que transmitir y ser inteligente con las decisiones que tomas.

“He conseguido vivir de la música pero no sé lo que son las vacas gordas”

No obstante, ¿apuestas por estos programas?

Apuesto por todos los espacios que haya donde se permita la música. Aunque echo de menos un ‘Séptimo de caballería’ o un ‘Música sí’. Pero nunca jamás le diría a nadie que si quiere triunfar se meta en un programa de televisión. Eso es que mañana te conozcan 4.000, pero que pasado te hayan olvidado, porque hay otro que viene detrás de ti. La formación, estudiar, aprender o coger tablas es lo importante, que el público sea el que te levanta, no una cámara de televisión que te ha cogido un plano bonito.

Hay rumores de que podrías ser coach en 'La Voz'. ¿Tú has recibido esa llamada?

Yo no. Cuando me lo ofrezcan, me lo plantearé.

La tele tiene cosas buenas, pero también malas. En el programa de Risto pasaste un mal rato con ciertas preguntas sobre tu vida privada.

No me molestó, pero hay cosas que no tienen interés. No me sentí ofendida.



Madrid se rinde al evento hípico del año

Su principal objetivo es **acercar el mundo del caballo** a todos los públicos • La combinación de **espectáculo y el más alto nivel deportivo** son sus mayores atractivos

SOFÍA CARMONA
@SophieCarmona

Los pabellones 6 y 8 de Ifema, en Madrid, acogen hasta el 28 de noviembre uno de los mayores eventos hípicos del panorama nacional: Madrid Horse Week. La cita, que nació en 2012, se ha consolidado como uno de los cuatro encuentros más importantes en su género al albergar tres Copas del Mundo: salto, volteo y enganches.

En esta ocasión el público podrá asistir, por primera vez, a las pruebas de la Copa del Mundo de Volteo, que mostrará un espectáculo visual increíble por la belleza estética de esta disciplina basada en la gimnasia rítmica a caballo.

TODO SOBRE EL CABALLO

Madrid Horse Week es más que la sede de tres concursos de élite. Daniel Entrecanales, presidente del evento, así lo explica: "Quere-



La Copa del Mundo de Volteo se celebrará por primera vez en nuestro país

mos acercar la hípica al gran público y por ello este año las entradas al Salón del Caballo bajan un 50%". De este modo esperan superar los más de 40.000 visitantes de la pasada edición. De forma

paralela a la competición, el pabellón 8 de Ifema será la sede del Salón del Caballo, un espacio con más de 16.000 metros cuadrados, pensado para acercar al gran público al universo ecuestre a través

de juegos infantiles, varios stands y zonas de restauración. Se ha ubicado también el 'Pony Park' en el que los niños pueden recibir su bautismo hípico y entablar su primer contacto con los caballos.

AGENDA 2016

365 días para homenajear el mundo del toro

S.C.

La Editorial Temple vuelve a lanzar su Agenda Taurina para el próximo año 2016. La publicación, dirigida por Vidal Pérez Herrero, es todo un referente en el mundo del toro. El dietario de este año está dedicado a la afición de Ecuador, a los festejos franceses desde su plaza en Vic-Fesenzac, al maestro César Rincón, a las esculturas de David Vahamonde, al sastre Antonio López y también a la plaza de toros de Cercedilla.

Se trata de una joya literaria y artística con textos e ilustraciones de célebres escritores, así como con colaboraciones de importantes pintores. Cuenta, además, con noticias de festejos, ritos y tradiciones taurinas y también con menciones de las plazas, las figuras del toreo y las ganaderías de reses bravas más notables en España, América, Francia y Portugal.

26-29 Noviembre

CASTILLA Y LEÓN

EL MUSEO
MÁS GRANDE
DEL MUNDO
ESTÁ VIVO

Conecta con
la vida en
Castilla y León

www.turismocastillayleon.com

Te esperan mil destinos en una misma tierra.
Mil oportunidades de conectar con la vida en Castilla y León.
Ven a INTUR, en la Feria de Valladolid, y descubre Castilla y León.
El Museo más grande del Mundo está vivo.

STJ
500

CENTENARIO
DEL DOCUMENTO
DE SANTA TERESA
DE JESSÚ

Síguenos en:

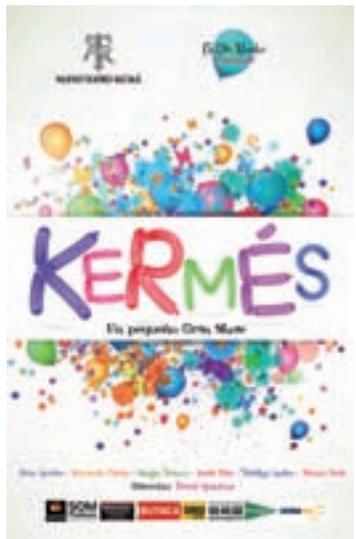
@castillaLeon

Castilla y León es vida

@cylesvida

Junta de
Castilla y León

TEATROS: SELECCIÓN DE LA SEMANA



Disfruta comprando experiencias

ladescontadora.com

Teatro **QUEVEDO**
de David Serrano

Silvia Cambón, Ana Casademunt, Loreto Valverde, José Manuel Pardo

El Otro Lado de la Cama
Del 2 al 30 de DICIEMBRE
TEATRO QUEVEDO MADRID

TERCERA TEMPORADA

La comedia musical nº1 de 358.000 espectadores

EL OTRO LADO DE LA CAMA
de David Serrano

Andrés Barea, Laura Benet, Mado Conruxo, Mayra Mira

20€
12€

El pequeño salvaje

Pixar estrena su segundo largometraje de 2015, **'El viaje de Arlo'**, más convencional que "Del revés" pero **bastante logrado**

JUAN LUIS SÁNCHEZ
@decine21

'El viaje de Arlo' se desarrolla en una realidad alternativa en la que el meteorito que según las teorías aniquiló a los dinosaurios al chocar con la Tierra habría pasado de largo. Así, habrían seguido existiendo mucho después, cuando aparecieron los humanos, como Spot, un niño humano salvaje que ayudará al joven apatosaurus Arlo a regresar a su casa. Ha sido largo el proceso de gestación de este film, previsto para 2014, año que al final se quedó sin largometraje de Pixar. Se revisó varias veces el guión, al tiempo que el director original, Bob Peterson, co-responsable de 'Up', fue sustituido por Peter Sohn, autor del corto Parcialmente nublado.

BUENA EJECUCIÓN
Al final se ha estrenado después de la fresca y redonda 'Del revés',



lo que acentúa que resulte convencional, pues el cine de animación ha recurrido a los dinosaurios en títulos como 'En busca del valle encantado', 'Ice Age' y hasta 'Dinosaurio', de Walt Disney.

Pero 'El viaje de Arlo' está bien ejecutado, lo que pone de manifiesto que el estudio de animación digital dista de estar acabado. Exhibe virtuosismo a la hora de re-

crear la vegetación, las luciérnagas o las nubes. Incluye notas positivas para el público infantil sobre la importancia de la familia sobre cualquier cosa, la amistad y el miedo.

PUEDES VER EL TRAILER DE ESTA PELÍCULA EN:

decine21.com

EXPOSICIONES: SELECCIÓN DE LA SEMANA

La Cuba que encontré

Manuel Lama evoca en esta exposición las calles de la Habana, sus plazas, los paladares y La Bodeguita, las casas viejas, los retratos del Ché y los escolares de uniforme, a través de fotografías.



Córdoba- Hasta el 18 de enero

Being Psicodelic

La exposición exhibe un total de 16 fotografías en las que se expone una visión muy diferente de cinco ciudades [Barcelona, París, Madrid, Salvador de Bahía y Lisboa] como vehículo para expresar y defender la búsqueda de la felicidad infinita.



Madrid- Hasta el 9 de diciembre

My World. Retos para un mundo mejor

La muestra refleja las dificultades de la humanidad en los próximos años para mejorar la vida de las personas y proteger el planeta. En Caixa Forum Barcelona. Entrada gratuita.



Barcelona- Hasta el 10 de enero

Ramses, rey de reyes

El visitante podrá disfrutar de las réplicas de la fachada del templo de Nefertari y de Abu Simbel. Además, la muestra acoge más de 60 piezas de arte egipcio de diferente temática. En el Pabellón de Navegación de La Cartuja.



Sevilla- hasta el 1 de mayo



El viaje de 'A cambio de nada'

La película de Daniel Guzmán **podría ser finalista** de los Goya 2016

ANA BALLESTEROS

@anaballesterosp

Hace un año, en GENTE entrevistábamos a un Daniel Guzmán fundido en los nervios de quien se prepara para estrenar un trabajo que le ha llevado una cuarta parte de su vida. Diez años concentrados en su ópera prima, 'A cambio de nada', que por aquel entonces estaba a punto de enfrentarse a la crítica del público y a las cifras de la taquilla. Ahora, más tranquilo porque "la película ha conectado y ya ha tenido una serie de reconocimientos", Daniel respira de otra manera.

Inmerso en un viaje internacional que está llevando 'A cambio de nada' por Cuba, Los Ángeles, Francia o República Dominicana, el director se prepara para un recorrido nacional que puede poner el broche de oro a esta década de trabajo.

RECONOCIMIENTO

Y es que, si bien en el Festival de Málaga el film se llevó el premio a la mejor película, al mejor director, al actor de reparto y el premio de la crítica, el 14 de diciembre se anuncian los finalistas a los Premios Goya 2016 de entre 143 historias candidatas. Daniel no quiere pensar en ello porque no cree "en los favoritos ni en las quinielas", cree en la película, "y si realmente conecta con los académicos y con los compañeros y la reconocen, sería un motivo de

satisfacción absoluta", reconoce. Si en este final de fiesta a los diez años que le ha costado realizar este trabajo consigue "algún premio que nos ayude a volver a estrenar la película y a pagar todo

lo que debemos, pues perfecto", matiza, porque confiesa que 'A cambio de nada' le ha supuesto una inversión de 2,5 millones de euros, de los cuales todavía tiene un déficit aproximado del 40%.



Daniel Guzmán



CINE

La gran pantalla se adapta a ti con VeoBeo

GENTE

Si siempre piensas en ir al cine a ver la película que quieres, en el horario que elijas y en la sala que más te guste, VeoBeo es lo que buscabas. Es una plataforma digital que sirve de encuentro para los amantes del cine de todos los gustos. Todo eso lo puedes encontrar en la web que irá renovando y ampliando su oferta. Con VeoBeo podrás volver a ir al cine a ver en pantalla grande tus películas favoritas, tú decidirás el día y la hora y con quién compartir una experiencia única.

VÍVELO

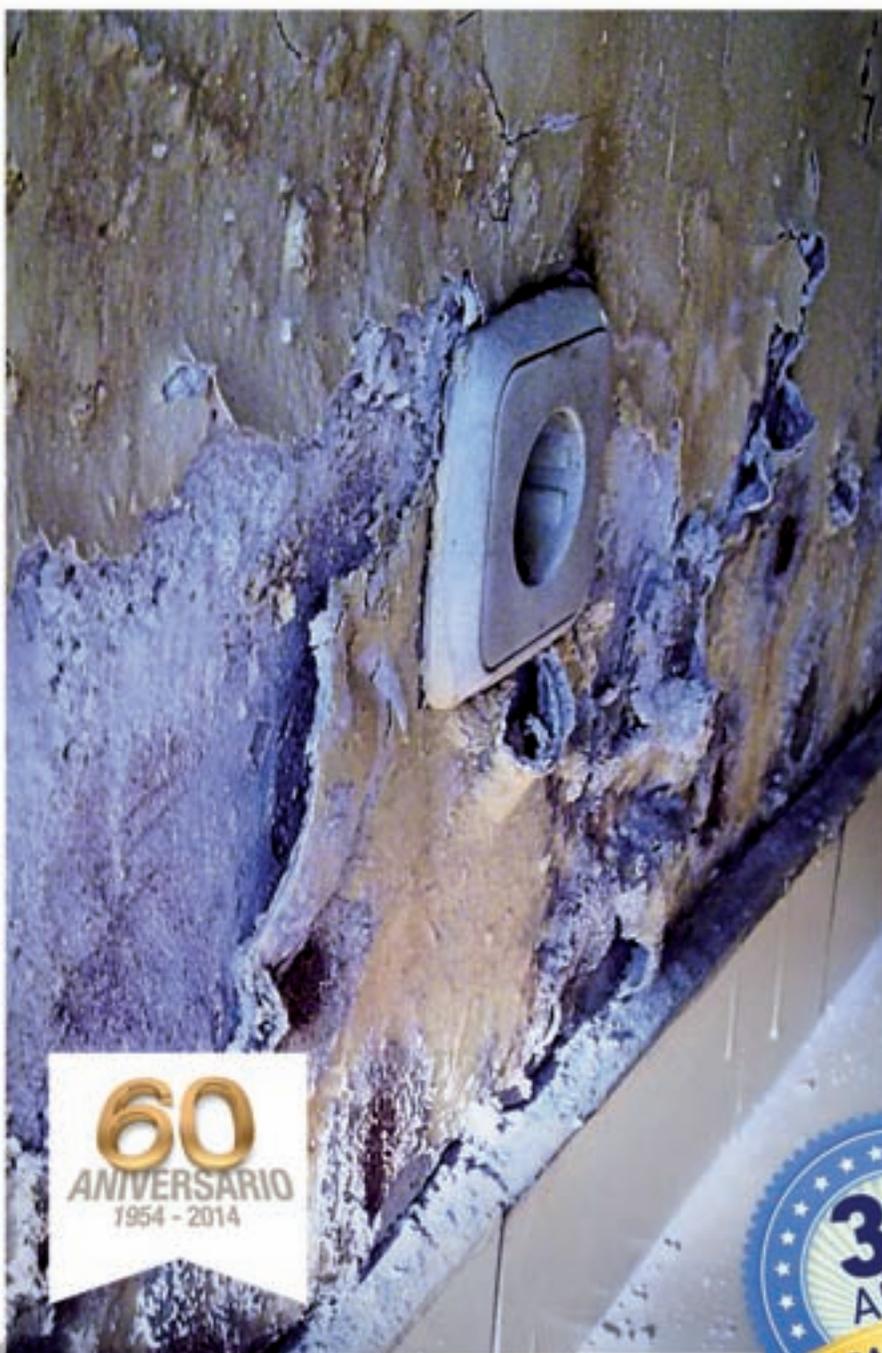
Ven a León y recreáte con su belleza. Su cultura, sus paisajes, su gastronomía y su gente te están esperando. León lo tiene todo para sorprenderte.



DIPUTACIÓN DE LEÓN

ELIMINE LA HUMEDAD DE SUS PAREDES

No deje que se deteriore su patrimonio



60
ANIVERSARIO
1954 - 2014

30
AÑOS
GARANTÍA



MURPROTEC®

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA
A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD

900 30 11 30
www.murprotec.es

LIDER EUROPEO EN TRATAMIENTOS ANTIHUMEDAD DESDE 1954





Gala, Tina, Tito, Mara, Fito y Rita son los integrantes de este colorido grupo musical infantil

Diverplay regresa con el espectáculo de su segundo disco

El show musical incluye las coreografías de las diez nuevas canciones de **'Estoy feliz'**, que acaba de salir al mercado

SOFÍA CARMONA
@SophieCarmo

El grupo infantil 'Diverplay' vuelve a los escenarios con un original espectáculo '¡Comienza la fiesta!', que presenta renovada imagen con vestuario de color y fantasía. El show incluye las coreografías de las diez canciones de su nuevo y esperado disco 'Estoy feliz' que ya se puede adquirir en la web del conjunto y en las diferentes plataformas digitales.

La trama de su show musical comienza cuando las páginas del libro de las fantasías olvidadas se quedaron en blanco. De este modo y para rellenar los huecos 'Diverplay' pone a prueba no solo la imaginación de los más pequeños, sino también la de sus padres, tíos y abuelos. Así la coreógrafa Noelia Cesteros (Gala) lidera a Estrellita Agapita, Osito Pedrito, Mara, Tina, Fito y Tito en su cuarta aventura en la que bailarán pegadizas canciones con ritmos salseros y hasta el conocido baile de 'bollywood'.

"Gracias al baile los niños se relacionan y adquieren seguridad en si

"Gracias al baile, los niños se relacionan y adquieren seguridad en sí mismos"

mismos", explica David Barahona, productor de 'Diverplay Entertainment'.

Noelia Cesteros (Gala), coreógrafa y maestra de danza con más de 20 años de experiencia, vuelve a firmar las composiciones y letras del segundo álbum

del grupo 'Estoy feliz', con arreglos de Kike Eizaguirre. Cesteros tiene una escuela de baile propia 'Mueve-T' ubicada en Alcorcón, en la que imparten clases todos los actores de 'Diverplay'.

Cada año cientos de niños aprenden a bailar con el método 'Diverplay' en su academia. "Con nuestras coreografías contribuimos a su desarrollo personal", señala Cesteros a la vez que remarca: "Los espectáculos acercan nuestro estilo de baile a aquellos niños que no pueden venir al centro".

EL CUENTO DE MAMÁ

'Diverplay' nació la noche en que Daniella, la hija de Cesteros y Barahona, le transmitió a su madre su miedo a la oscuridad. Para ayudarla a dormir la profesora inventó el cuento 'Villa del sol'. Actualmente es uno de los himnos de referencia del grupo.

Desde su nacimiento en 2012 más de 30.000 espectadores han bailado y cantado sus obras y se ha consolidado como todo un referente de la música infantil de nuestro país al entender los gustos de los más pequeños y ofrecer a los niños la música y ritmos de los adultos como el dance, el hip hop, el rock, el funky o incluso el reggaetón, pero con letras adaptadas a ellos.

¡Comienza la fiesta!

DÓNDE: Teatro Cofidis Alcázar.

FECHA: Hasta el 2 de enero de 2016.

HORARIOS: Todo los sábados a las 16,30 de la tarde. En Navidad habrá tres pases especiales los días 21, 22 y 23 de diciembre, también a las 16,30.

PRECIO: Las entradas cuestan 12 euros y están disponibles en taquilla y online.



**LOS MEJORES
DESCUENTOS
AL ALCANCE
DE TU MANO**



Más de **1.200.000** talonarios distribuidos en Madrid

Disfruta en este talonario de Urbancheck de las mejores ofertas de estas marcas



Síguenos en www.facebook.com/urbancheck y www.twitter.com/urbancheck y participa en los concursos que tenemos para ti en exclusiva cada semana. Podrás llevarte un montón de premios y descubrir muchas más ofertas.

EL TIEMPO
COMUNIDAD DE MADRID



VIERNES
27 DE NOVIEMBRE

Máx: 14°
Mín: 4°

SÁBADO
28 DE NOVIEMBRE

Máx: 14°
Mín: 4°

DOMINGO
29 DE NOVIEMBRE

Máx: 13°
Mín: 2°

LUNES
30 DE NOVIEMBRE

Máx: 15°
Mín: 2°

MARTES
1 DE DICIEMBRE

Máx: 14°
Mín: 2°

MIÉRCOLES
2 DE DICIEMBRE

Máx: 14°
Mín: 2°

JUEVES
3 DE DICIEMBRE

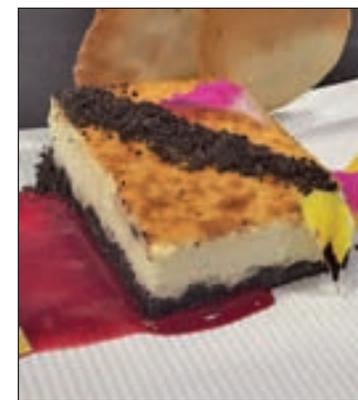
Máx: 14°
Mín: 2°

LA RECETA DE LA SEMANA:

Tarta de queso gallego con confitura

por **Montes de Galicia**

Para la elaboración de este plato lo primero que hay que hacer es triturar todos los ingredientes durante 4 minutos en la termomix y hornear a 160 grados durante otros 50. La base de la tarta es de galleta Oreo con mantequilla. Para la confitura de frambuesa hay que poner medio kilo de esta fruta por cada medio litro de agua y 300 gramos de azúcar. Mezclar y cocer a fuego medio durante 30 minutos. Después, triturar y pasar por el chino. La confitura de mango es igual pero con mango. Por último, para la teja, hacemos una base con 100 gramos de azúcar por cada 100 gramos de mantequilla, por 100 de harina, por 100 de clara de huevo. Horneamos a 180 grados durante 7 minutos. Estiramos y cortamos.



INGREDIENTES

- 750gr. de queso Philadelphia
- 750 gr. de queso arzúa
- 750 ml. de nata
- 3 vainas de vainilla
- 600 gr. de azúcar
- 9 huevos

Restaurante **Montes de Galicia**, calle Azcona, 46, Madrid. Teléfono: : 913 55 27 86

SUDOKUS:

	9		7			8	6	
7	4	2		9	8	3	5	
3			2	1		4	7	
		9			2	5	1	
	5	1		6	7		4	3
	7	3					2	8
8		4		2				1
5		6	3	7	1	8	9	
9	1	7		8			6	

1	6		4				5	
2	5			9	3		4	
		4	6				2	
		2	7	6		5	8	
5				8	9	7		1
7	8						9	
	7						9	3
4			5			1		7
	3	1		7			8	

Instrucciones

CÓMO JUGAR AL SUDOKU

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES:

HORÓSCOPO:

LA PREDICCIÓN DE LA SEMANA

ESPACIO PATROCINADO POR: **625 666 045**
Victoria Vélez Bióloga - Naturópata (Col. 4331)

Aries
21 MARZO - 20 ABRIL
Acción: No son buenas compañeras de viaje las prisas. Amor: Quieres mantener el control. Suerte: Busca algo productivo para aprender. Salud: Tiempo de cuidarte.

Tauro
21 ABRIL - 21 MAYO
Acción: Tiempo de sembrar para recoger más tarde. Amor: Te cuesta ver la realidad. Baja de esa nube. Suerte: Fortuna en temas patrimoniales. Salud: Necesitas momentos de paz.

Géminis
22 MAYO - 21 JUNIO
Acción: Aprovecha los nuevos contactos, serán una catapulta. Amor: Novedades si te abres a ellas. Suerte: En sociedad y con la pareja. Salud: Compagina trabajo y descanso.

Cáncer
22 JUNIO - 22 JULIO
Acción: A veces es mejor no empeñarse en lo imposible. Amor: Es mejor el diálogo. No lo evites. Suerte: Que agradable la rutina. Salud: Descarga toda esa tensión de forma positiva.

Leo
23 JULIO - 22 AGOSTO
Acción: Mucha energía y grandes actos. Amor: Es bueno recordar esa primera pasión. Suerte: La diversión será tu mejor aliado. Salud: Es tiempo de abrigarse.

Virgo
23 AGOSTO - 22 SEPT
Acción: Siempre sabes aprovechar esas ocasiones. Amor: Momentos de conversaciones calidas. Suerte: Época agradable en el hogar. Salud: Cuidado con pequeñas contusiones.

Libra
23 SEPT - 22 OCTUBRE
Acción: Podrás sacar provecho a los encuentros fortuitos. Amor: Importante explicarse y mantener la unión. Suerte: Diversión con amistades. Salud: Vigila las afecciones pulmonares.

Escorpio
23 OCT - 22 NOV
Acción: Espera mejores tiempos. No fuerces tanto en todo. Amor: Hay que mantener un diálogo constructivo. Suerte: En la economía. Salud: Vigila las articulaciones.

Sagitario
23 NOV - 21 DIC
Acción: Por fin todo rueda de forma increíble. Amor: Mientras llega ese amor, ten esperanza. Suerte: Te sientes como nunca. Disfruta. Salud: Tómate tus ratos de descanso y de ocio.

Capricornio
22 DIC - 20 ENERO
Acción: Tu desafío es tomar la iniciativa. Amor: La impaciencia no es buena para ti. Suerte: Guíate por corazonadas. Salud: Es importante alimentarse equilibradamente.

Acuario
21 ENERO - 19 FEB
Acción: Traza todo con calma. Ya actuarás más tarde. Amor: Tu vena romántica te impide ver lúcidamente. Suerte: Acciones con amigos. Salud: Cuida el calzado y evita corrientes.

Piscis
20 FEB - 20 MAR
Acción: Te cuesta mantener la constancia en el esfuerzo. Amor: No siempre resulta todo como sueñas. Tranquilidad. Suerte: Serás el centro de todo. Salud: Posibles afecciones alérgicas.



Moda, antigüedades, libros y regalos en el Rastrillo Nuevo Futuro

El pabellón de Cristal de la **Casa de Campo** acoge **72 puestos** con productos solidarios

CRISTINA RODRIGO
@crisrodrigo83

Un total de 72 puestos se han instalado este año en la 47 edición del Rastrillo Nuevo Futuro, que como viene siendo habitual se encuentra en el Pabellón de Cristal de la Casa de Campo. Artículos de moda, antigüedades, muebles, perfumería y toda clase de regalos son algunas de las compras que el visitante puede realizar. La novedad, la Asociación Perrotón, de defensa de los animales de compañía, que también se ha sumado a la iniciativa y ha puesto a la venta su nueva colección de complementos, para humanos y para perros, diseñados por su fun-

dadora, Alejandra Botto. Pero las compras no son la única atracción para el público. El Rastrillo Nuevo Futuro cuenta además con bares, restaurantes y tablaos flamencos, que abren hasta medianoche o incluso hasta bien entrada la madrugada los fines de semana. También hay sitio para los más pequeños porque dentro de las actividades que se programan como firmas de libros o comidas, hay juegos infantiles.

VISITANTES

Nadie quiere perderse esta cita anual y hasta allí se acercan numerosos rostros conocidos. La sorpresa de este año la ha dado el Rey Don Juan Carlos, que ha visi-



Los puestos permanecerán abiertos hasta el domingo 29 de noviembre

La Asociación Perrotón vende una colección de complementos para humanos y para perros

tado por primera vez en la historia el Rastrillo Nuevo Futuro. Otros famosos que han estado han sido Luis Alfonso de Borbón y su mujer, Margarita Vargas, o la hija del torero Ortega Cano, Glo-

ria Camila, quien acudió con su novio.

Los puestos permanecerán abiertos hasta este domingo 29 de noviembre, de 11 a 21 horas. El rastrillo se celebra en Madrid desde 1968, con el objetivo de recaudar fondos para los más de 116 hogares en los que la asociación atiende a los menores privados de un ambiente familiar y les proporciona un entorno con las condiciones idóneas para vivir. Su pre-

El fin del rastrillo es recaudar fondos para los más de 116 hogares de la asociación

sidenta de Honor, la Infanta Pilar de Borbón, que colabora con la asociación desde 1969, aseguró que ella ya ha hecho los deberes para Navidad y ha adquirido todos los regalos en el mercadillo.


Come for business
Stay for pleasure
www.exehotels.com

Gente

- 1. Inmobiliaria
- 2. Empleo
- 3. Enseñanza
- 4. Casa y Hogar
- 5. Animales
- 6. Deportes
- 7. Salud
- 8. Ocio
- 9. Música
- 10. Informática
- 11. Motor
- 12. Servicios
- 13. Finanzas
- 14. Varios
- 15. Relaciones
- 16. Masajes
- 17. Líneas 803
- 18. Esoterismo

91 548 02 63 - 91 541 20 78

También puede poner su anuncio personalmente en: calle Gran Vía 57, 9ªA. 28013 Madrid. (Metro Plaza España) en horario de 9:00 a 17:00 h. (Lunes a Jueves). Viernes de 9:00 a 14:00 h. La recogida de anuncios para la edición de la semana será hasta las 14:00 h. del martes, o remitiendo un email a la siguiente dirección: gente.clasificados@gmail.com.

Gente en Madrid no se responsabiliza de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves, y se reserva el derecho de modificar el emplazamiento de los anuncios breves, así como la publicación o no en caso de no cumplir las condiciones.

Anuncios clasificados

Ávila: 807 505 783*
Barcelona: 91 541 20 78
Burgos: 807 505 132*

León: 807 517 310*
Logroño: 807 505 794*
Palencia: 807 505 781*

Santander: 807 505 779*
Segovia: 807 505 789*
Valladolid: 807 517 023*

*El coste de la llamada a los 807 es de 1.21 €/min. desde la red fija, y de 1.57 €/min. desde la red móvil. IVA incluido.

Descargue esta edición, y todas las nacionales en PDF: www.gentedigital.es/edicion-impres/



EL EXPERTO PUEDE AYUDARTE

DOMINGO 18 HORAS

ESTE DOMINGO VEN Y RECIBE LA CRUZ DE LA BUENA SUERTE

**MAL DE AMORES | ENVIDIA | MAL DE OJO | MALA SUERTE
IMPOTENCIA SEXUAL | VUDU | DEPRESIÓN | TRASTORNOS
ADICCIONES | CELOS | ENFERMEDADES SIN DIAGNÓSTICO**

RESULTADOS 100% GARANTIZADOS · CONSULTA GRATIS

DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (HISPANOAMÉRICA TV)
DE LUNES A DOMINGO A LAS 00H (RADIO CORAZÓN TROPICAL-102.1FM)

PSO. SANTA Mª DE LA CABEZA, 12 - ATOCHA ☎ 91 539 26 18 📞 626 59 41 42 📧 /elmayordesafoesp

1. INMOBILIARIA

1.2. ALQUILER PISOS

OFERTA

ESTUDIO amueblado 320€. 653919652.

PISO 2 dormitorios. 420€. 653919653.

PISO 3 dormitorios. 450€. 653919652.

2. EMPLEO

OFERTA

AUXILIAR- VIGILANTES (AMBOS SEXOS) CON- SIN TITULO PRECISAMOS EMPRESA SEGURIDAD. CUALQUIER NACIONALIDAD. OFRECEMOS FORMACIÓN TITULO VIGILANTE - GRADUADO ESO. 914291416.

BUSCO interna/ semi interna para trabajar de lunes a sábado. Somos una familia con tres niños. Preferencia: que viva en Tres Cantos. Interesadas escribir directamente al email: cgtagliavini@hotmail.com

EMPRESARIO NECESITA SEÑORITA INTERNA. JOVEN, INDEPENDIENTE. 800€. 603433448.

SE BUSCAN VENDEDORES DEL EUROBOLETO PARA MADRID Y PROVINCIAS INTERESADOS LLAMAR AL 915423371.

DEMANDA

BUSCO trabajo como interna. 699123132.

ESPAÑOLA cocina, limpieza. 665840303.

3. ENSEÑANZA

3.1. FORMACIÓN

OFERTA

GRADUADO ESO, UN SOLO CURSO. TITULO OFICIAL. PRESENCIAL/ DESDE CASA. SIN EXÁMENES FINALES. ABIERTO PLAZO MATRICULAR. 913690029. 914291400.

3.2. IDIOMAS

OFERTA

INGLÉS. Leganés. Económico. 671438043.

INGLÉS. Profesora nativa titulada imparte clases, prepara exámenes, domicilio, on-line, cualquier nivel. Aranjuez, Valdemoro. 616732840.

8. OCIO

8.1. JUGUETES

DEMANDA

COMPRO JUGUETES ANTIGUOS, ÁLBUMES, MÁDELMAN, SCALEXTRIC, TRENES, PLAYMOBIL. 653017026.

8.2. LIBROS

DEMANDA

COMPRO libros hasta 1€. 656344294.

9. MÚSICA

9.1. DISCOS

DEMANDA

COMPRO discos. 693615539.

10. INFORMÁTICA

10.1. REPARACIONES

OFERTA

INFORMÁTICO a Domicilio. 671277949.

INFORMÁTICO. DOMICILIOS. 622365280.

12. SERVICIOS

12.1. REFORMAS

OFERTA

COBRO la voluntad. Ángel, pintor español. Experiencia. 639006668.

MÓSTOLES Fontanero, calefactor. ¡Económico! 605370145.

14. VARIOS

14.1. ROPA

OFERTA

VENDO ropa / zapatos. Excelente estado. 2€ pieza. 699792193.

15. RELACIONES

15.2. ÉL BUSCA ELLA

OFERTA

ATRATIVO 45 años busco chica para relación. 699308861.

BUSCO chica guste bdsm. Formar pareja amistad. 628450953.

CABALLERO 57 años, busca relación estable con mujer de 50 a 58 años. 659407659.

CABALLERO, busco relación estable. Mujeres 30/ 35 años. 696880027.

CHICO cariñoso para relaciones esporádicas. Mujeres. 650231860.

CONOCERÍA MUJERES PARA RELACIÓN ESPORÁDICA. 619460657.

EMPRESARIO busca mujer, amistad, matrimonio hasta 45 años. 677026947.

HOMBRE 42 años, busca mujer: 33/ 45 años. Relación estable. Tengo whatsapp. 637788021.

15.3. ELLA BUSCA ÉL

OFERTA

ECUATORIANA, 66 años. Divorciada, cariñosa, conocería caballero con fines matrimoniales para vivir en Ecuador. 676707035.

MUJER Latina. Desea conocer caballeros. Desde 45 años. Seriedad. +00573105212669.

16. MASAJES

OFERTA

¡¡CARLA!! MASAJISTA PROFESIONAL. HOTELES/ DOMICILIOS. 70€. TAXI INCLUIDO. VISA. 600095042. 913666960.

¡¡NATI!! Domicilios. Zona Sur. 50. 656950668. Whatsapp.

30. MEDIA HORA. MÓSTOLES. 611327121.

ALBERTO MASAJISTA. 634270411.

ALCORCÓN. Quiromasajista. 649209278.

ALINA. MASAJISTA. RELAJACIÓN TOTAL. VOY DONDE ESTÉS (HOTELES/ DOMICILIOS/ OFICINAS). 70€ TAXI INCLUIDO. VISA. 610093249.

AMIGAS. Masajes. 24 horas. Fuenlabrada. 656473332.

ANA madurita. Coslada. 642657212.

ANTONIA. 30. 64873246.

ARGENTINA. Madurita. Vista alegre. 660968628.

ASIÁTICAS Leganés. 665110395.

ASIÁTICAS. Móstoles. Masajistas. 605099688.

ATOCHA. Masajes 20. 648740917.

CAMPAMENTO. Española con clase. Sensitivos. 617096488.

CANARIA. Sensual. Carabanchel. 690877137.

CASADA. Alcorcón. 631166550.

ELENA. DISCRETA. MÓSTOLES. 603246661.

ESPAÑOLA (sola). Supermasajes. Avenida América. 608819850.

EVA. Masajes. 604101473.

FUENLABRADA. Española. 604104833.

FUENLABRADA. Española. 648607072.

FUENLABRADA. Gabriela. Masajista. 681185206.

FUENLABRADA. Gissel. Masajista. 603116970.

GABRIELA. 19 AÑOS. MEJICANA. MASAJES DOMICILIO. MADRID / ALREDEDORES. ECONÓMICOS. 24 HORAS. 618200378.

TAROT RIAÑO

Experto tarotista y vidente. Te ayudo a tomar decisiones, siempre con la verdad.

24H

916 970 000

www.tarotmileniumriano.com

Tarot Analía

Videntes y Astrologa

806 416 495

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Maestro Mamadou resuelve cualquier tipo de problema con rapidez.

Amor, recuperación de pareja, amarres, atracción pasional, endulzamiento. Atejar malas influencias, suerte en los negocios, trabajos, estudios, azar. Quito mal de ojo y maleficios. Potencia la sexualidad.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ RESULTADOS EN 3 A 7 DIAS

914 743 635
699 615 558

EMBAJADORES Pº Sta. María de la Cabeza 74, 6º

MAESTRO BAFODE

AUTÉNTICO VIDENTE AFRICANO

Especialista en recuperación de parejas, amarres, endulza la relación de pareja, fuerte atracción de la persona amada, impotencia sexual, ayuda a superar miedos, inseguridad, tristeza, unión familiar, suerte en negocios y trabajos. Elimino brujería y mal de ojo. Casos desesperados. RESULTADOS EN UNA SEMANA.

TRABAJO SERIO Y EFICAZ 37 AÑOS DE EXPERIENCIA

915 411 156 - 620 548 333

METRO PLAZA DE ESPAÑA

GETAFE. ASIÁTICAS. 688050173.

GETAFE. Masajistas. 914240449.

GOYA. Masaje particular. 619839215.

JOVENCITAS. Alcorcón. 638393911.

LEGANÉS masajes relajantes. También domicilio. 603555538.

LEGANÉS. Casada. 603160692.

MASAJISTAS. Sensuales. 602642901.

MORENA. Móstoles. 674268882.

ORIENTALES 7 chicas. Avda. Albufera. 28028. Madrid. Metro Portazgo. 603253020. 603252202.

PINTO. Masajes. 630382625.

QUIROMASAJISTA. Español. Domicilios. 607518360.

ROCÍO. Vistalegre. 690877137.

RUSA. Retiro. 602649135.

TETUÁN. Relajantes. 911525859.

VENTAS, Ana. Masajista. 910088116.

DEMANDA

PINTO. Necesito señorita. 630382625.

18. ESOTERISMO

18.1. VIDENCIA

OFERTA

VIDENTE desde niña. Hace magia blanca, quito magia negra, sanación, abre caminos, amarres. 660344303.

Gente digital

- Toda la información de tu ciudad
- Actualizada diariamente
- A tan sólo un click

www.gentedigital.es

¿HUMEDADES EN SU VIVIENDA?



en Acuasec **tenemos la solución**

Garantía
hasta
30 años



✓ **Tratamientos DEFINITIVOS** contra la humedad

Desde 1996, a la vanguardia de la tecnología

**PIDA SU DIAGNÓSTICO
COMPLETO
Y GRATUITO**

900 809 939
www.acuasec.com





...OS AÑOS estuvieron marcados por los grandes concursos de...
...unión frente a la pequeña pantalla a toda la fa...
...go de la oca' con



REDESCUBRE CORREOS



Porque ahora tenemos más que ofrecerte.

90", así es como comienza la presentación del libro, un homenaje a una época en la que nacieron las televisiones privadas y se inventó el 'zapping'. Unos años en los que las mascotas Coby y Curro eran los reyes, en la que los niños jugaban con sus Game Boy y en la que se hicieron muy populares los juegos de mesa como el 'Pictionary' o el 'Scattergories'. 'No me toques los 90' reivindica además esa época en la que nacieron las series juveniles y tuvo lugar el éxito de las telenovelas, las Mama Chicho y las Cacao Maravillao, y los concursos televisivos como 'El juego de la oca' o 'La ruleta de la fortuna'.

MÚSICA

A nivel musical, Camela copó todas las listas de éxitos durante estos años. De hecho, Dioni, uno de los componentes del grupo musi-



MUCHOS DE LOS QUE NACIERON EN LOS 80, pero se criaron en los 90, recordarán algunos de los hitos de esta década como la novela 'Cristal', el 'karaoCao', el foigrás

'La Piara' o la película 'Belle Époque', entre otros. Todos ellos recogidos por el periodista Mike Medianoche en su libro para hacerlos llegar hasta nuestros días.

...tiene muchas fotografías, pero también está repleto de entrevistas con los protagonistas del momento, como Ángel Garó, Mabel Lozano, Dioni Martín y muchos más. Se puede leer como un compendio de la que fue la cultura popular española en la década que llegaron las televisiones privadas y en la que triunfaban los grupos infantiles, la música de gasolinera, Alejandro Sanz o la Macarena. Aunque nos cueste reconocerlo, así fuimos (¿y en parte somos?); concluyó el autor.